



Κ. Τσιάρας: Αντί να δούμε τα προβλήματα, αναλωνόμαστε σε αντιπαραθέσεις



Την ανάγκη συναίνεσης για την αντιμετώπιση εθνικών τραγωδιών επισήμανε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, στην ομιλία του κατά τη συζήτηση της πρότασης δυσπιστίας στη Βουλή.

Σελ. 9

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας παρουσιάζει το Θεσσαλικό πρόβατο



Η προβατοτροφία είναι ο σημαντικότερος κλάδος της ελληνικής κτηνοτροφίας με μεγάλη κοινωνικοοικονομική και περιβαλλοντική σημασία που βρίσκεται διαχρονικά στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος της πολιτείας.

Σελ. 6

Εξακριβώθηκε η δράση εγκληματικής ομάδας διάπραξης κλοπών



Εξακριβώθηκε, έπειτα από μεθοδική και συστηματική έρευνα της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, η δράση εγκληματικής ομάδας, η οποία δραστηριοποιούνταν στη διάπραξη κλοπών κυρίως από κοσμηματοπωλεία.

Σελ. 10

Επιτυχημένο και απόλυτα εντυπωσιακό το Καρναβάλι Σοφάδων!!!



Πλήθος κόσμος παρακολούθησε, την περασμένη Κυριακή 28 Φεβρουαρίου, το Καρναβάλι Σοφάδων με το οποίο κορυφώθηκαν οι αποκριάτικες εκδηλώσεις του Δήμου Σοφάδων. Η κεντρική πλατεία και οι γύρω δρόμοι είχαν γεμίσει ασφυκτικά.

Σελ. 7

ΜΕ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ ΚΙΝΗΤΡΑ Η ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΣΤΟ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ



Προστίθενται στους ωφελούμενους του «Εξοικονομώ 2025» -για τους οποίους προβλέπονται αυξημένα ποσοστά επιχορηγήσεων (80% - 100%) και ειδικός προϋπολογισμός (91,3 εκατ. ευρώ)- οι πληγέντες από τις πλημμύρες της 17ης έως και 20ής Σεπτεμβρίου 2020..

Σελ. 11

Αντώνιος Αυγερινός: Ο εθελοντισμός είναι στάση ζωής, είναι πορεία ζωής

Για το έργο του Οργανισμού και το όραμά του για αυτόν μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Dr. Αντώνιος Αυγερινός. Με αφορμή την πρόσφατη εκδήλωση κοπής πίτας του Περιφερειακού Τμήματος Καρδίτσας, στην οποία παρέστη, το Ηχώραμα 100,8 είχε τη χαρά και την τιμή να τον υποδεχτεί στη ραδιοφωνική του παρέα για μια συνέντευξη.



Σελ. 4

Συνεχίζονται οι εργασίες καθαρισμού της κοίτης του ποταμού Σοφαδίτη



Αυτοψία στην ευρύτερη περιοχή του Δήμου Παλαμά όπου εκτελούνται εργασίες καθαρισμού της πεδινής κοίτης του ποταμού Σοφαδίτη αυτή την περίοδο πραγματοποιήσε ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Κων/νος Τέλιος, συνοδευόμενος από την κ. Αικ. Μαντούδη προϊσταμένη του τμήματος Δομών Περιβάλλοντος της ΔΤΕ και την επιβλέπουσα του έργου κ. Μ. Μαλάμη.

Σελ. 10

Ο Δημήτρης Ζερβουδάκης αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Παρασκευή 7 Μαρτίου το Ηχώραμα 100,8 υποδέχεται στη ραδιοφωνική του παρέα τον κορυφαίο ερμηνευτή Δημήτρη Ζερβουδάκη, λίγο πριν την παράσταση που θα παρουσιάσει το Σάββατο 8 Μαρτίου στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο Καρδίτσας με το Μουσικό Σχολείο Καρδίτσας, αφιερωμένη στα 100 χρόνια από τη γέννηση του Μίκη Θεοδωράκη.

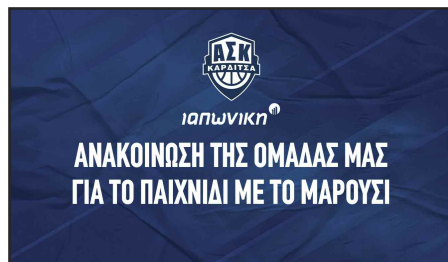
Σελ. 3

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 7 Μαρτίου 2025



Με τους φιλάθλους στο πλευρό του ο ΑΣΚ το Σάββατο απέναντι στο Μαρούσι!!!



Με την παρουσία φιλάθλων θα πραγματοποιηθεί ο αγώνας Α.Σ.Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ-Μαρούσι το Σάββατο 8 Μαρτίου στις 6 μ.μ., καθώς έγινε δεκτή από το Διοικητικό Πρωτοδικείο

Αθηνών, η αίτηση έκδοσης προσωρινής διαταγής αναστολής εκτέλεσης της απόφασης της ΔΕΑΒ, σύμφωνα με την οποία στην ομάδα μας, είχε επιβληθεί η ποινή της μιας αγωνιστικής κεκλεισμένων των θυρών.

Ο Α.Σ.Κ. εκπροσωπήθηκε άρτια από τον δικηγόρο κ. Σοφοκλή Πιλάβιο και τους συνεργάτες του στη διαδικασία που πραγματοποιήθηκε σήμερα και απέδωσε καρπούς, καθώς με απόφαση του Διοικητικού Πρωτοδικείου, αναστέλλεται η εκτέλεση της παραπάνω απόφασης της ΔΕΑΒ, γεγονός που σημαίνει ότι το Σάββατο ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ θα υποδεχθεί το Μαρούσι κανονικά με φιλάθλους στο γήπεδο.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε και δημόσια το νομικό γραφείο του κ.Πιλάβιου για την άριστη εκπροσώπηση και περιμένουμε τους φιλάθλους μας το Σάββατο στο γήπεδο, σε ένα πολύ κρίσιμο αγώνα, τρεις μόλις αγωνιστικές πριν το φινάλε της Stoiximan GBL.

Εφιστούμε την προσοχή σε όλους, ότι στον αγώνα θα τηρηθούν αυστηρά όλα τα μέτρα ασφαλείας, τόσο κατά την είσοδο όσο και κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Πρόγραμμα εορτασμού της επετείου του Υψώματος 731 9η Μαρτίου 2025



κοινοτικών καταστημάτων Ν.Π.Δ.Δ. και των τραπεζών από τη δύση του ηλίου της 9ης Μαρτίου μέχρι τις πρωινές ώρες της επόμενης ημέρας.

Ώρα 10:30 π.μ.

-Επίσημη δοξολογία στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης.

-Προσέλευση επισήμων στη δοξολογία από ώρα 09:45 π.μ. «Τέλος προσέλευσης ώρα 10:00 π.μ. Ομιλία στην εκκλησία από τον κο Ντενισιώτη Ιωάννη, Πρόεδρο εφέδρων αξιωματικών Ν. Καρδίτσας - Μαθηματικό.

-Επιμνημόσυνη δέηση προς τιμήν των πεσόντων, στον προ του Ηρώου Χώρο.

-Κατάθεση στεφάνων από Εκπρόσωπο της κυβέρνησης, κ. Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Αντί περιφερειάρχη Καρδίτσας, κ. Δήμαρχο Καρδίτσας, Αστυνομικό Διευθυντή Ν. Καρδίτσας, Α.Δ. Φρουράς Ν. Καρδίτσας, Διοικητή Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Καρδίτσας, Εφεδροπολεμικές Οργανώσεις, Ενώσεις Αναπήρων Πολέμου και Ενώσεις Αγωνιστών Εθνικής Αντίστασης καθώς και εκπρόσωπο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και λοιπούς φορείς.

-Γενικός Σημαιοστολισμός από της 8ης π.μ. μέχρι και τη δύση του ήλιου της ίδιας ημέρας.

-Φωταγώγηση των δημοσίων κτηρίων, των δημοτικών και

Ιστορίες και Σώματα: Μία πρωτότυπη έκθεση, με θέμα τα ανθρώπινα σώματα και τις ιστορίες που μας αφηγούνται



Μία πρωτότυπη έκθεση, με θέμα τα ανθρώπινα σώματα και τις ιστορίες που μας αφηγούνται.

Θα πραγματοποιηθεί στις 15 του Μάρτη και στις 8 το απόγευμα, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Αρχαιολογικού Μουσείου Καρδίτσας.

Η εικαστικός ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΣΧΙΖΟΔΗΜΟΥ παρουσιάζει 50 περίπου έργα της και η ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ -κλινική ψυχολόγος- με σύντομους σχολιασμούς κάτω από ένα μέρος των έργων, προσφέρει μια ιστορία συνυφασμένη με την εικόνα, που ξετυλίγεται μπροστά στα μάτια της.

Το ενδιαφέρον που παρουσιάζει η συγκεκριμένη έκθεση, συγκεντρώνεται γύρω από την ιδέα αποτύπωσης κάποιων ψυχικών προβολών οι οποίες εκφράζονται μέσα από την στάση του σώματος του εκάστοτε μοντέλου, συμπαρασύροντας έτσι και τον θεατή στη δική του πιθανή διερεύνηση.

Την επόμενη μέρα των εγκαινίων στις 16 του Μάρτη στις 12 το μεσημέρι θα διεξαχθεί ένα εργαστήριο όπου η ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ θα αναδείξει τις παραπάνω ιδέες με πιο δομημένο τρόπο, σε όσους θα παραβρεθούν.

Η έκθεση συνδιοργανώνεται με την ΕΦΟΡΕΙΑ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - Α.Μ.Κ.

Φιλικά συμμετέχει και η ΑΜΑΛΙΑ ΒΑΛΤΑΔΩΡΟΥ εικαστικός.

Ξέρετε ότι...



Εξέγερση του Κιλερέ: Αιματηρά επεισόδια, που συνέβησαν στις 6 Μαρτίου 1910 και εντάσσονται στη μακρά ιστορία του αγροτικού ζητήματος στη Θεσσαλία.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Ευγένιος
8/3: Ερμής, Θεοφύλακτος

Σαν σήμερα...

1876: Ο Αλεξάντερ Γκράχαμ Μπελ λαμβάνει δίπλωμα ευρεσιτεχνίας για το τηλέφωνο.

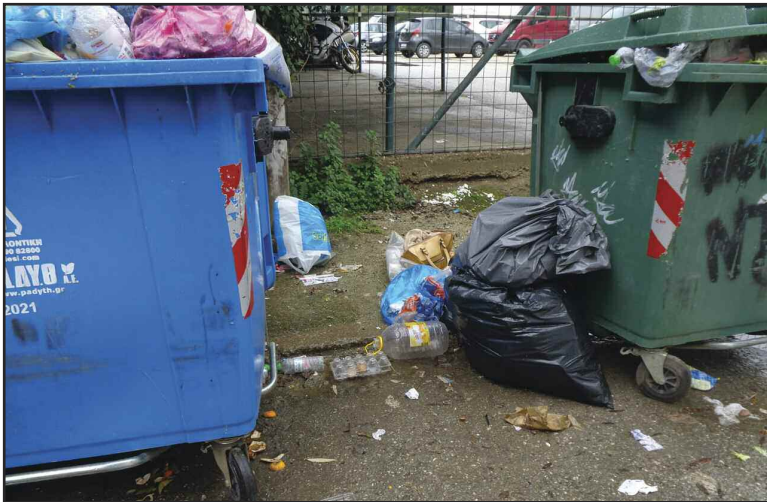
1910: Γίνεται η πρώτη συνέλευση του Πανελληνίου Ποδοσφαιρικού Ομίλου, μετέπειτα Παναθηναϊκού, στην κατοικία του 20χρονου Γιώργου Καλαφάτη, στην οδό Δερβενίων 3 στα Εξάρχεια, με συμμετοχή 35 μελών. Έχει προηγηθεί η διάσπαση του Ποδοσφαιρικού Ομίλου Αθηνών (Δεκέμβριος 1909, στιγμή κατά την οποία αποφασίζεται η πρώτη μετονομασία του συλλόγου, ενώ θα ακολουθήσει το 1922 η τελική σε ΠΑΟ) και η ιδρυτική συνέλευση του συλλόγου (Ιανουάριος 1910).

1921: Ο Κόκκινος Στρατός υπό τον Τρότσκι επιτίθεται στους αναρχικών αντιλήψεων στασιαστές ναύτες της Κροστάνδης.

1948: Τα Δωδεκάνησα ενσωματώνονται κι επισήμως στην Ελλάδα.

2004: Έπειτα από 11 χρόνια, η Νέα Δημοκρατία, με αρχηγό τον Κώστα Καραμανλή, επιστρέφει στην εξουσία.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ένας απέραντος σκουπιδότοπος ... γύρω από τους κάδους!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος,

τη Κυριακή (09-03-2025) κατά τις ώρες από 14:00' έως 20:00', επί της οδού Ελ. Βενιζέλου, μεταξύ των οδών Καραϊσκάκη και Φειδίου για εργασίες μετακόμισης. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Ο κορυφαίος ερμηνευτής Δημήτρης Ζερβουδάκης (την Παρασκευή 7/3) αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Παρασκευή 7 Μαρτίου το Ηχώραμα 100,8 υποδέχεται στη ραδιοφωνική του παρέα τον κορυφαίο ερμηνευτή Δημήτρη Ζερβουδάκη.

Λίγο πριν την παράσταση που θα παρουσιάσει (το Σάββατο 8 Μαρτίου στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο Καρδίτσας) με το Μουσικό Σχολείο Καρδίτσας, και η οποία θα είναι αφιερωμένη στα 100 χρόνια από τη γέννηση του Μίκη Θεοδωράκη, ο ταλαντούχος καλλιτέχνης θα είναι καλεσμένος στην εκπομπή «Πρωινή ατζέντα» (καθημερινά 9 με 10 το πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.

Συντονιστείτε!!!

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:

«Στόχος της Παρέμβασης είναι η πραγματοποίηση επενδύσεων ίδρυσης και εκσυγχρονισμού θερμοκηπίων»



Α. ΣΚΟΝΔΡΑ:

«Ο πρωτογενής τομέας αποτελεί σπουδαίο κεφάλαιο για την εθνική οικονομία, την επανεκκίνηση εκβιομηχάνισης της χώρας»



Α. ΣΤΕΡΓΙΟΥ:

«Επίσπευση ένταξης του Πολυδύναμου Περιφερειακού Ιατρείου Πεζούλας και του Π.Ι. Ανθηρού Αργιθέας στο ΕΣΠΑ»



Σ. ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ:

«Εναπόκειται σε μας τους δήμους να κάνουμε το κολυμβητήριο ανταποδοτικό και ασφαλές, ώστε να σταματήσει η πληθυσμιακή αφαίμαξη»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Αντώνιος Αυγερινός: Ο εθελοντισμός είναι στάση ζωής, είναι πορεία ζωής

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 για το έργο του Οργανισμού, το όραμά του, το εθελοντικό κίνημα αλλά και για τη λαβωμένη Θεσσαλία

Για το έργο του Οργανισμού και το όραμά του για αυτόν μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Dr. Αντώνιος Αυγερινός.

Με αφορμή την πρόσφατη εκδήλωση κοπής πίτας του Περιφερειακού Τμήματος Καρδίτσας, στην οποία παρέστη, το Ηχώραμα 100,8 είχε τη χαρά και την τιμή να τον υποδεχτεί στη ραδιοφωνική του παρέα για μια συνέντευξη.

Ο κ. Αυγερινός, λοιπόν, ήταν καλεσμένος στην εκπομπή «Πρωινή ατζέντα» (καθημερινά 9 με 10 το πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη και αναφέρθηκε σε πολλά και ενδιαφέροντα.

Αναλυτικά, η συνέντευξη του κ. Αυγερινού στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: Κύριε Αυγερινέ, ευχαριστούμε θερμά για την αποδοχή της πρόσκλησής μας να συναντηθούμε και μάλιστα εδώ, στην Καρδίτσα.

Απάντηση: Εγώ ευχαριστώ πολύ για την ευγενική φιλοξενία στην έγκριτη και έγκυρη εκπομπή σας.

Ερώτηση: Κύριε Αυγερινέ, είστε στο 'τιμόνι' του μεγαλύτερου ανθρωπιστικού Οργανισμού στην Ελλάδα, με ένα σύνθετο έργο που βασίζεται στην εθελοντική δράση και την άμεση ανταπόκριση των πολιτών. Τα τελευταία χρόνια, υπό την προεδρία σας, ο Οργανισμός βρίσκεται σε μια πορεία επανεκκίνησης, τη στιγμή που η μία κρίση



διαδέχεται την άλλη (οικονομική, επισιτιστική, προσφυγική και φυσικά, πόλεμοι και φυσικές καταστροφές) και οι ανάγκες των πολιτών και των κοινωνιών ολοένα και πολλαπλασιάζονται. Μιλήστε μας για το έργο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και το όραμά σας για αυτόν.

Απάντηση: Το έργο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού είναι πράγματι πολυδιάστατο, πολυσήμαντο και πολυποικίλο.

Σαφέστατα έχουμε στόχους και σκοπούς και αυτοί οι στόχοι και οι σκοποί πάντα προσαρμόζονται στις σύγχρονες κοινωνικές ανάγκες και απαιτήσεις.

Σήμερα, λοιπόν, έχουμε ήδη σχεδιάσει και υλοποιούμε μια, θα έλεγα, αγαθοποιό δυναμική.

Βρισκόμαστε σε μια ανιούσα διανομική πορεία.

Αυτή η δυναμική πορεία έχει τρεις στόχους και σκοπούς.

Ο πρώτος είναι η ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και αλληλεγγύης.

Δεύτερον, η ενδυνάμωση του εθελοντικού ρεύματος.

Και τρίτον, και κυριότεροι για μας, είναι η ενεργοποίηση της

κοινωνίας των πολιτών ώστε να αποφεύγονται φαινόμενα περιθωριοποίησης και απομονωτισμού ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Αυτές τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες δεν τις εγκαταλείπουμε. Τις στηρίζουμε και θα τις στηρίζουμε συνεχώς.

Θέλουμε έναν Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό που θα είναι κοινωνικός, καινοτόμος, αλληλέγγυος, αλτρουϊστικός, αποτελεσματικός και, κυρίως, διαφανής.

Ερώτηση: Υπάρχει προσφορά εθελοντών στην Ελλάδα; Με ποιους τρόπους προσπαθεί ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός να ενισχύσει το εθελοντικό κίνημα και να αναδείξει την αξία του εθελοντισμού;

Απάντηση: Όπως είπα, ένας από τους βασικούς μας στόχους είναι η ενίσχυση του εθελοντικού ρεύματος.

Βεβαίως και έχουμε εθελοντές.

Θέλουμε, όμως, εθελοντές, ει δυνατόν και στα 80 Περιφερειακά μας Τμήματα.

Και δεν μπορώ να μην παραδεχθώ ότι στις μικρές πόλεις, στις μικρές κοινωνίες, όπου τα προβλήματα των ανθρώπων είναι πιο σύνθετα, πιο πολλά, δεν είναι εύκολο να βρεις εθελοντές.

Και για μας, ακόμα

πιο δύσκολο είναι διότι οι εθελοντές προκειμένου να δώσουν την υπόσχεσή τους, απαιτείται να έχουν μια επίμονη και επίμονη εκπαίδευση.

Μια εκπαίδευση η οποία απαιτεί πολλές, πολλές ώρες.

Άρα, λοιπόν, ο εθελοντής που θα έρθει, πρέπει πραγματικά να διαθέσει τον ελεύθερο χρόνο του, τον χρόνο της οικογενειακής του θαλπωρής, της διασκέδασης, της ψυχαγωγίας, προκειμένου να κάνει αυτή την εκπαίδευση.

Γι' αυτό προσπαθούμε συνεχώς με δράσεις επικοινωνίας, μέσω των site, των ραδιοφωνικών σταθμών, των εφημερίδων, να καλέσουμε κοντά τα νέα παιδιά, να έρθουν, να μάθουν αυτές τις ωραίες αρχές του Ερυθροσταυρισμού και να γίνουν εθελοντές με ήθος και ύφος.

Ερώτηση: Σήμερα βρίσκεστε στην καρδιά της λαβωμένης από τις πλημμύρες Θεσσαλίας, την Καρδίτσα που, και αυτή, συνεχίζει να μετράει τις πληγές της; Ποια ήταν η συμβολή του Ερυθρού Σταυρού στην περιοχή μας, πως βίωσαν οι εθελοντές όλη αυτή την τεράστια καταστροφή και πως συνεχίζετε να βοηθάτε τους πληγέντες και τις πληγείσες περιοχές;

Απάντηση: Ξέρετε ότι από την πρώτη στιγμή, άμεσα, έχοντας μια πλήρη επιχειρησιακή πληρότητα και ετοιμότητα, ανταποκριθήκαμε και στη Λάρισα και στα Τρίκαλα και στον Βόλο και όχι μόνο τότε.

Με όλες μας τις δυνάμεις, όσο καιρό χρειάστηκε, ήμασταν εδώ αλλά και στο μέλλον, αν ω μη γένοιτο, οποιαδήποτε ώρα και στιγμή χρειαστεί, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός θεωρώ ότι είναι ο μόνος Οργανισμός που έχει τη δυνατότητα, την ικανότητα, άμεσα, όπου κληθεί, να είναι παρών.

Ερώτηση: Η αγάπη για τον Ερυθρό Σταυρό και τις ανθρωπιστικές αρχές και τα ιδεώδη του, σας συγκινούσαν από παιδί ακόμα. Ολόκληρη η πορεία της επιστημονικής σας διαδρομής ήταν αφιερωμένη στον άνθρωπο (μέσω της φαρμακευτικής αναζήτησης καλύτερων θεραπευτικών αποτελεσμάτων). Τι σημαίνει για εσάς προσωπικά ο εθελοντισμός, η προσφορά, η ανιδιοτελής αγάπη;

Απάντηση: Είναι αλήθεια αυτό. Πάντοτε.

Διότι εμείς μεγαλώσαμε και σε μια άλλη εποχή, με άλλες αρχές, με άλλα ιδανικά, με άλλα οράματα τα οποία δεν συνάδουν, ίσως, με τη σημερινή εποχή.

Και αυτό είναι αλήθεια.

Μένοντας, λοιπόν, πιστοί σε αυτά τα οράματα και σε αυτές τις αρχές, έχουμε κάνει, πλέον, τον εθελοντισμός για εμάς στάση ζωής, πορεία ζωής και προσφορά ζωής.

Αυτό είναι που μας οδηγεί και μας καθοδηγεί.

Ερώτηση: Τι είναι, με δυο λέξεις, για σας ο εθελοντισμός;

Απάντηση: Είναι στάση ζωής, είναι πορεία ζωής.

Έχοντας πάντα ως ιδανικό αυτόν τον ανθρωπισμό, αυτή την αλληλεγγύη, αυτόν τον αλτρουισμό, αυτή την κοινωνική προσφορά.

Και δεν μας επιτρέπεται να παρεκκλίνουμε από αυτές τις αρχές.

Ερώτηση: Κλείνοντας, θέλουμε να μας πείτε και δυο λόγια το Περιφερειακό Τμήμα Καρδίτσας του Ελληνι-

κού Ερυθρού Σταυρού το οποίο βρίσκεται σε μια περίοδο επανεκκίνησης.

Απάντηση: Ακριβώς όπως το είπατε.

Αυτή την πορεία επανεκκίνησης, επανεργοποίησης εθελοντών και, βεβαίως, και μελών αλλά και Περιφερειακού Συμβουλίου, με τον νέο Πρόεδρο, το νέο Γραμματέα, το νέο Ταμία,

θέλουμε πράγματα να αρχίσει να προσφέρει ουσιαστικά, καινοτόμα, με νέες δράσεις που έχει ανάγκη ο κόσμος ώστε να δώσουμε αυτό το δυναμικό παρών σε μια εποχή και σε μια κοινωνία όπου ο κόσμος, και ειδικά οι ευάλωτες κοινωνικά ομάδες, μας έχουν ανάγκη.

Υπάρχουν μεμονωμένα άτομα, υπάρχουν

χρόνια πάσχοντες, υπάρχουν άτομα είτε με διανοητικά είτε με σωματικά προβλήματα.

Πρέπει να είμαστε δίπλα τους. Δεν μπορούμε να τους αφήσουμε.

Και κάθε μέρα, αυτοί οι άνθρωποι αυξάνονται.

Γι' αυτό επιβάλλεται η δική μας συνεχής επαγρύπνηση και παρουσία.

Ερώτηση: Κύριε Αυγερινέ, σας ευχαριστούμε θερμά για αυτή τη συζήτηση και ευχόμαστε να συνεχίσετε να αποτελείτε «φάρο» για όλους μας μέσα από το έργο και τη στάση ζωής σας.

Απάντηση: Ευχαριστώ θερμά για την ευγενική σας πρόσκληση και τη φιλοξενία. Να είστε καλά.

5ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το βαμβάκι την Παρασκευή 14 Μαρτίου στην Καρδίτσα

Η Διεπαγγελματική Οργάνωση Βάμβακος - ΔΟΒ σε συνεργασία με τον ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ διοργανώνουν το «5ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το βαμβάκι», την Παρασκευή 14 Μαρτίου και ώρα έναρξης



09:00, στην Καρδίτσα Συνεδρίων KENTIA). Το συνέδριο τελει

υπό την αιγίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και με την υποστήριξη του ΣΘΕΒ.

Κατά τις εργασίες του συνεδρίου, εκπρόσωποι της πολιτικής ηγεσίας, θεσμικοί φορείς, εκπρόσωποι φορέων και αγροτι-

κών συνεταιρισμών, παραγωγοί και εκκοκκιστές θα συζητήσουν και θα προσεγγίσουν καιρία θέματα που απασχολούν την ελληνική βαμβακοκαλλιέργεια με κύριο σκοπό τη χάραξη στρατηγικών επιλογών για το προϊόν.



ΑΝΑΒΑΘΜΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Το NextGenerationEU μας κάνει πιο δυνατούς.

Μαζί, διασφαλίζουμε ότι οι Ευρωπαίοι θα έχουν τις απαραίτητες δεξιότητες για τα επαγγέλματα του αύριο. Με το NextGenerationEU, στηρίζουμε προγράμματα κατάρτισης για την ενίσχυση ψηφιακών και πράσινων δεξιοτήτων.

Μάθε περισσότερα:



**Next
GEN
EU**

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας σε συνεργασία με την πανεπιστημιακή κοινότητα παρουσιάζει το Θεσσαλικό πρόβατο

Σε ειδική εκδήλωση την Παρασκευή 7 Μαρτίου, στην έκθεση AggroThessaly στη Λάρισα

Η προβατοτροφία είναι ο σημαντικότερος κλάδος της ελληνικής κτηνοτροφίας με μεγάλη κοινωνικοοικονομική και περιβαλλοντική σημασία που βρίσκεται διαχρονικά στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος της πολιτείας αλλά και των επιμέρους περιφερειών. Στη Θεσσαλία εκτρέφεται σημαντικός αριθμός προβάτων σε χιλιάδες εκμεταλλεύσεις που στηρίζουν με τα προϊόντα τους (γάλα και κρέας) τις σχετικές βιομηχανίες της Περιφέρειας αλλά και της χώρας συνολικά. Οι πρόσφατες θεομηνίες αλλά και οι ζωνοδόσοι είχαν σοβαρές επιπτώσεις στις προβατοτροφικές εκμεταλλεύσεις της Θεσσαλίας και σημαντικός αριθμός ζώων χάθηκαν ή θανατώθηκαν. Αρκετές προτάσεις έγιναν σχετικά με την αντιμετώπιση των απωλειών του ζωικού κεφαλαίου και υποδομών της κτηνοτροφικής δραστηριότητας στη Περιφέρεια Θεσσαλίας. Εντούτοις, ελάχιστη πρόοδος έχει σημειωθεί σε ότι αφορά στην ανασύσταση των εκτροφών αφού το βασικότερο πρόβλημα, πέρα από τα γραφειοκρατικά ζητήματα, είναι η εύρεση των κατάλληλων ζώων για τα οποία μονόδρομος είναι οι εισαγωγές κυρίως από τη Γαλλία και την Ισπανία. Το θέμα της διαθεσιμότητας του ζωικού υλικού στην Ελλάδα είναι ένα διαχρονικό πρόβλημα.



Στην Ελλάδα υπάρχουν εγχώριες φυλές με μοναδικά χαρακτηριστικά σε ότι αφορά στην ποιότητα του παραγόμενου κρέατος και γάλακτος, οι οποίες είναι πολύ καλά προσαρμοσμένες στις κλιματικές συνθήκες και έχουν χαρακτηριστική ανθεκτικότητα σε νοσήματα. Εντούτοις, μέχρι σήμερα δεν έχει γίνει καμία ουσιαστική προσπάθεια γενετικής βελτίωσης των εγχώριων φυλών, δεν υπάρχουν αξιόπιστα δεδομένα σχετικά με την παραγωγικότητά τους και οι όποιες μελέτες έγιναν βασίστηκαν μόνο σε φαινοτυπικά χαρακτηριστικά. Αποτέλεσμα ήταν να εκτοπιστούν σταδιακά οι εγχώριες φυλές από ζώα βελτιωμένων ξενικών φυλών από τη Γαλλία (Λακών) και την Ισπανία (Ασσαφ.Ε).

Με βάση τα παραπάνω η Περιφέρεια Θεσσαλίας ξεκίνησε μια διαβούλευση με ερευνητές από Ακαδημαϊκά και Ερευνητικά Ιδρύματα της χώρας καθώς και επιχειρήσεων και φορέων που δραστηριοποιούνται στο τομέα της Προβατοτροφίας ώστε να διερευνηθούν οι

δυνατότητες αξιοποίησης του γενετικού υλικού των εγχώριων φυλών σε συνδυασμό με τις υφιστάμενες ξενικές φυλές που κυριαρχούν στις εκτροφές. Ανώτερος στόχος είναι η δημιουργία νέων γενοτύπων που θα βασιστούν σε εγχώριες φυλές όπως η Θεσσαλική φυλή Καραγκούνικο που αποτελεί μία από τις καλύτερες ελληνικές φυλές, αλλά και η Φυλή προβάτων Μυτιλήνης που είναι η πολυπληθέστερη ελληνική φυλή. Από τις ξενικές φυλές στόχος είναι η χρησιμοποίηση της φυλής Λακών που αποτελεί την πλέον διαδεδομένη ξενική φυλή στις ελληνικές εκτροφές. Η πρωτοβουλία αυτή δεν είναι εύκολη και βασίζεται σε μια μακροχρόνια στρατηγική που έχει καθορισμένα βήματα - στόχους. Το πρώτο και σημαντικότερο βήμα είναι να γίνει απογραφή και αξιολόγηση των διαθέσιμων στοιχείων σε ότι αφορά στα εκτρεφόμενα ζώα (εγχώριων και ξενικών φυλών) σε ατομικό επίπεδο και σε επίπεδο πληθυσμών εστιάζοντας σε φαινοτυπικά δεδομένα, γε-

νεαλογικά αλλά και γονιδιωματικά, καθώς επίσης και σε διαχειριστικά στοιχεία σε επίπεδο εκτροφών. Το δεύτερο βήμα είναι να γίνει μια προκαταρκτική ανάλυση των διαθέσιμων φαινοτυπικών και γενεαλογικών στοιχείων ώστε να εξαχθούν αντικειμενικά συμπεράσματα σχετικά με τη διακύμανση, παραλλακτικότητα και κληρονομησιμότητα των χαρακτηριστικών των ζώων ώστε να υπάρξει μια βάση για τη γενετική αξιολόγηση κριαριών και προβατινών αρχικά ανά φυλή και στη συνέχεια για τους γενοτύπους που θα προκύψουν από σχήματα διασταυρώσεων. Το τρίτο βήμα, το οποίο θα εξαρτηθεί από τα αποτελέσματα των προηγούμενων είναι να γίνει προσδιορισμός του βελτιωτικού στόχου με ιεράρχηση και στάθμιση των χαρακτηριστικών των ζώων. Με τον τρόπο αυτό θα δοθεί η δυνατότητα για την επιλογή γεννητόρων για διασταυρώσεις. Το τέταρτο και περισσότερο χρονοβόρο βήμα αυτής της στρατηγικής είναι η ανάπτυξη εναλλακτικών σεναρίων για διασταυρώσεις με τρεις άξονες

α) Σχεδιασμός: σχήμα, αριθμός ζώων
β) Εκτέλεση: συζεύξεις, γέννες, καταγραφή αποδόσεων
γ) Αξιολόγηση: επεξεργασία στοιχείων, γονιδιωματικός έλεγ-

χος
Στόχος, της προσπάθειας αυτής είναι να παράγονται γεννητορες (ζώα αντικατάστασης) με σημαντικά βελτιωμένα παραγωγικά, υψηλή προσαρμοστικότητα στις προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής και αντοχή σε ασθένειες, χαρακτηριστικά που θα επιλέγονται με συνεχή γενοτυπικό έλεγχο και κατάλληλες διασταυρώσεις ώστε να επιτευχθεί σταθερότητα στα επιθυμητά χαρακτηριστικά στους απογόνους τους.

Στα πλαίσια αυτά, την Παρασκευή 7 Μαρτίου, στην έκθεση AggroThessaly, θα γίνει παρουσίαση του προτεινόμενου στρατηγικού πλαισίου με τα επιμέρους βήματα που προτείνονται. Η ομάδα εργασίας αποτελείται από ερευνητές από το Εργαστήριο Ζωικής Παραγωγής & Προστασίας Περιβάλλοντος, Τμήμα Κτηνιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, το Εργαστήριο Αναπαραγωγής και Γενετικής Βελτίωσης Παραγωγικών Ζώων, Τμήμα Γεωπονίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, τη Κλινική Μαιευτικής και Αναπαραγωγής του Τμήματος Κτηνιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και το Τμήμα Βιοχημείας-Βιοτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Τέλος, ενεργό συμμετοχή στη πρωτοβουλία αυτή έχει και η εταιρία «Κτηνοτροφική Μαγνησίας - Greek Family Farm».

Επιτυχημένο και απόλυτα εντυπωσιακό το Καρναβάλι Σοφάδων!!!

Πλήθος κόσμος παρακολούθησε, την περασμένη Κυριακή 28 Φεβρουαρίου, το Καρναβάλι Σοφάδων με το οποίο κορυφώθηκαν οι αποκριάτικες εκδηλώσεις του Δήμου Σοφάδων.

Η κεντρική πλατεία και οι γύρω δρόμοι είχαν γεμίσει ασφυκτικά από πολύ νωρίς, από μικρούς και μεγάλους, από ντόπιους και επισκέπτες, που είχαν σπεύσει για να παρακολουθήσουν τη μεγάλη αυτή διοργάνωση, το ιστορικό Καρναβάλι Σοφάδων.

Τα εντυπωσιακά άρματα και τα γεμάτα κέφι πεζοπόρα τμήματα ενθουσίασαν το κοινό και όλοι διασκέδασαν με την ψυχή τους.

Το παρών έδωσαν ο δήμαρχος Σοφάδων



Δημοσθένης Κατοής και σύσσωμες οι τοπικές αρχές.

Να θυμίσουμε ότι το Καρναβάλι Σοφάδων ξεκίνησε το 1981 από το Μορφωτικό Σύλλογο Σοφάδων με σκοπό να σατιρίσει την καθημερινότητα και τις συνήθειες των Ελλήνων στις «χρυσές» μεταπολιτευτικές εποχές! Κεντρικό θέμα του ήταν τότε το Γαϊτανάκι της Φιλίας και της Ειρήνης στο οποίο συμμετείχαν όλες οι φυλές του κόσμου σε

μία προσπάθεια να αποδοθεί το μεγάλο ζητούμενο του 20ου αιώνα ο οποίος δοκιμάστηκε από δύο Παγκόσμιους Πολέμους. Έτσι τα άρματα και τα πεζοπόρα τμήματα του πρώτου έτους, αλλά και των αμέσως επόμενων σχετίζονταν κυρίως με αυτές τις αναζητήσεις.

Η εφευρετικότητα και η δημιουργικότητα των διοργανωτών κάλυπταν τις τεχνικές ελλείψεις, αφού τα υλικά μέσα ήταν περιορισμένα

και οι οικονομικοί πόροι πενιχροί.

Την παρέλαση άνοιγε το σύμβολο του Καρναβαλιού: η αρκούδα που βαράει το ντέφι και ο αρκουδιάρης που χορεύει. Η ανατροπή δηλαδή, το απρόσμενο! Μετά την παρέλαση, ακολουθούσε το κάψιμο του καρναβάλου και γλέντι με κρασί και πρόβειο μπλουζούρι, που μερακλήδες μάγειρες ετοιμάζαν από το πρωί για να προσφερθεί δωρεάν σε όλο τον κόσμο. Από το 1992 και μετά το Καρναβάλι πέρασε στο Δήμο Σοφάδων.

Η αναγνωρισιμότητά του σε όλη την Ελλάδα και η τεράστια επισκεψιμότητά του έκαναν τους ανθρώπους του Συλλόγου να συνειδητοποιήσουν ότι η διοργάνωση χρειάζεται

περισσότερο επαγγελματισμό. Από τότε, λοιπόν, και εως σήμερα η εκδήλωση οργανώνεται από τη Δημοτική Αρχή με τη συνδρομή όλων των Συλλόγων της πόλης.

Το 1994 έλαβε υπόσταση ως Νομικό Πρόσωπο με την επωνυμία «Καρναβάλι Σοφάδων» και αργότερα εντάχθηκε στον Πολιτιστικό Οργανισμό του Δήμου.

Κάθε χρόνο δημιουργούνταν μια Οργανωτική Επιτροπή για τον καλύτερο συντονισμό της εκδήλωσης στην οποία συμμετείχαν αιρετοί της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, εκπρόσωποι Συλλόγων και δημότες.

Κορυφαίες εκδηλώσεις είναι το Γλέντι του Σαββάτου και φυσικά η μεγάλη Αποκριάτικη παρέλαση.

Πρόκριση και των 6 ομάδων του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας στον Πανελλήνιο Τελικό Ρομποτικής/STEM 2025

Και οι 6 ομάδες ρομποτικής του Ομίλου «3D-Botics», οι οποίες εκπροσώπησαν το 1ο Πειραματικό Λύκειο Καρδίτσας στους Περιφερειακούς Αγώνες Θεσσαλίας που έγιναν το Σάββατο 1 Μαρτίου 2025 στον Βόλο, προκρίθηκαν στον τελικό του Πανελληνίου Διαγωνισμού STEM που θα γίνει στη Λάρισα 23 Μαρτίου 2025.

Οι έξι ομάδες του σχολείου συμμετείχαν στην πιο δημοφιλή κατηγορία «Regular». Σε αυτή την κατηγορία οι ομάδες διαγωνίζονται πάνω σε ειδική πίστα (διαφορετική κάθε χρονιά) στην οποία πρέπει



να ολοκληρώσουν συγκεκριμένες δοκιμασίες μέσα σε 2 λεπτά. Το θέμα του φετινού διαγωνισμού είναι "Can wesurvine on Mars?"

Επόμενος στόχος των μαθητών μας είναι η διάκρισή τους στον τελικό του πανελληνίου διαγωνισμού STEMστη Λάρισα, έχοντας στραμμένο το βλέμμα τους στους προκριματικούς που οδηγούνστην Ολυμπιάδα Ρομποτικής.

Ο υπεύθυνος εκπαιδευτικός του Ομίλου «3D-Botics» είναι ο κ. Μαυραντζάς Νικόλαος. Οι μαθητές και οι μαθήτριες του σχολείου που συμμετείχαν και που προκρίθηκαν στον τελικό είναι:

3 ομάδες στην κατηγορία Regular – Αρχάριοι

3Botics-1: Μάριος Χαλιαμάλιας (αρχηγός ομάδας), Νίκος Αποστολάκης, Βαγγέλης

Βαρλάμης

3Botics-3: Κώστας Δανιήλ (αρχηγός ομάδας), Χριστίνα Τσιαμούρα, Άρης Βητοβάρης

3Botics-4: Ορέστης Κούτσικος (αρχηγός ομάδας), Ελένη Μογιάννου, Χριστίνα Κουτσώνη

3 ομάδες στην κατηγορία Regular – Προχωρημένοι.

3Botics-2: Αλεξάνδρα Λουκά (αρχηγός ομάδας), Ειρήνη Καϊμενοπούλου, Αλεξάνδρα Τασιά

3Botics-5: Παναγιώτης Κουφόπουλος (αρχηγός ομάδας), Γρηγόρης Κωστάμης, Ορέστης Ντόβολος

3Botics-6: Αργύρης Λάσδας (αρχηγός ομάδας), Στέφανος Κόκκαλης, Στέφανος Παππάς

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Σημαντική Διάκριση του Εργαστηρίου Τεχνητής Νοημοσύνης, Υπολογιστικών Συστημάτων και Τεχνολογικών Εφαρμογών

Βραβείο Silver στην κατηγορία AI & Data Solutions στα πρώτα AI & Data Awards 2025 powered by UBITECH, στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Εργαστήριο Τεχνητής Νοημοσύνης, Υπολογιστικών Συστημάτων και Τεχνολογικών Εφαρμογών (ACTA), Director: Prof. Elpiniiki Parageorgiou, Τμήμα Συστημάτων Ενέργειας.

Μια μεγάλη τιμητική διάκριση στον χώρο της Τεχνητής Νοημοσύνης και των Δεδομένων έλαβε το Εργαστήριο Τεχνητής Νοημοσύνης, Υπολογιστικών Συστημάτων και Τεχνολογικών Εφαρμογών (ACTALab), του Τμήματος Συστημάτων Ενέργειας, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και η Καθηγήτρια Τεχνητής Νοημοσύνης και Έμπειρων Συστημάτων κ. Ελπινοίκη Παπαγεωργίου, Διευθύντρια του ACTA για το καινοτόμο έργο EMERALD. Η



κ. Παπαγεωργίου και η ερευνητική της ομάδα κατέκτησαν το Silver Award στα AI & Data Awards 2025 στην κατηγορία AI & Data Solutions- Best Machine Learning Solution.

Η τελετή απονομής των AI & Data Awards 2025 πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου στην Τεχνόπολη του Δήμου Αθηναίων, υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, με την υποστήριξη του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης (ΕΚΤ) και powered by UBITECH. Η τελετή, που διοργανώθηκε για 1η χρονιά από την Boussias

Events, ήταν αφιερωμένη στην Καινοτομία και την Αριστεία και συγκέντρωσε ηγέτες και ηγέτιδες του κλάδου, καινοτόμους επαγγελματίες και πρωτοπόρους της επιστήμης της Τεχνητής Νοημοσύνης και των Δεδομένων.

Η βραβευθείσα λύση EMERALD αποτελεί μια πρωτοποριακή εφαρμογή τεχνητής νοημοσύνης, βασισμένη σε εξελιγμένους αλγόριθμους μηχανικής μάθησης (Machine Learning) και εξηγήσιμης τεχνητής νοημοσύνης (Explainable Artificial Intelligence). Στόχος της είναι η ενίσχυση

της διαγνωστικής ικανότητας και της υποβοήθησης λήψης αποφάσεων στον τομέα της υγείας, και συγκεκριμένα στην Πυρηνική Ιατρική, συμβάλλοντας σημαντικά στην επιστημονική, κλινική, κοινωνική, και εμπορική αξιοποίηση της τεχνολογίας.

Ιδιαίτερη τιμή για το ACTALab αποτελεί το γεγονός ότι ήταν το μοναδικό Πανεπιστημιακό Εργαστήριο που διακρίθηκε ανάμεσα σε εταιρείες και επαγγελματίες της ελληνικής αγοράς, σε έναν θεσμό με έντονο ανταγωνισμό και εξαιρετικά υψηλό επίπεδο συμμετοχών. Η διάκριση αυτή υπογραμμίζει τη σημασία της ακαδημαϊκής έρευνας στη διαμόρφωση καινοτόμων λύσεων με πρακτική εφαρμογή στον επιχειρηματικό κόσμο, συμβάλλοντας στην επίλυση σύνθετων προβλημάτων σε κρίσιμους τομείς, όπως η υγεία και η ανάλυση

δεδομένων.

Σχετικά με το ACTALab: Το Εργαστήριο Τεχνητής Νοημοσύνης, Υπολογιστικών Συστημάτων και Τεχνολογικών Εφαρμογών (ACTALab) του Τμήματος Συστημάτων Ενέργειας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας εξειδικεύεται στην έρευνα και την ανάπτυξη προηγμένων τεχνολογικών λύσεων με έμφαση στην τεχνητή νοημοσύνη, τη μηχανική μάθηση και την ανάλυση δεδομένων. Μέσω διεπιστημονικής προσέγγισης, επιδιώκει να γεφυρώσει το χάσμα μεταξύ ακαδημαϊκής έρευνας και βιομηχανίας, παρέχοντας καινοτόμες εφαρμογές σε τομείς όπως η υγεία, η εκπαίδευση, η ενέργεια, το περιβάλλον και η βιομηχανία.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο EMERALD, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: <https://emerald.uth.gr>

Στο Πολυτεχνείο Βόλου και στη ΣΜΥ Τρικάλων οι μαθητές/τριες του 4ου Γυμνασίου Καρδίτσας

Στην Πολυτεχνική Σχολή, στο Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών, στο Πανεπιστήμιο Βόλου καθώς και στη ΣΜΥ Τρικάλων, αλλά και σε μεγάλη εμπορική επιχείρηση βρέθηκαν οι μαθητές του 4ου Γυμνασίου Καρδίτσας

Στο πλαίσιο δράσεων για την αυτοαξιολόγηση σχολικής μονάδας και υπό την καθοδήγηση των εκπαιδευτικών Ελένης Τρίχα, Χαρούλας Χιώ-



λου, Ιφιγένειας Τριχιά, Μαρίας Δόικου, Ευφροσύνης Κύρκου, της υποδιευθύντριας Φωτεινής Θεολόγη και της εκπαιδευτικού ειδικής αγωγής Αγορίτσας Τσι-

λώνη οι τάξεις Β' και Γ' του σχολείου διενήργησαν τις παρακάτω επισκέψεις:

Στο Πολυτεχνείο όπου ενημερώθηκαν για τον ρόλο του πολι-

τικού μηχανικού και για τον τρόπο εισαγωγής στο τμήμα. Περιηγήθηκαν στο Εργαστήριο Αντοχής Σκυροδέματος. Σε περίπτωση καταπονήσεων από σεισμικές δυνάμεις και στο Εργαστήριο Κυκλοφορίας και Μεταφορών με την επίδειξη του προσομοιωτή οδήγησης.

Στη ΣΜΥ όπου ενημερώθηκαν για το πρόγραμμα σπουδών της σχολής και τις προϋποθέσεις εισαγωγής στη στρατιωτική σχολή και

τις δυνατότητες επαγγελματικής εξέλιξης. Ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις της καθημερινής διαβίωσης και εκπαίδευσης των σπουδαστών και στο Μουσείο της σχολής.

Στην εμπορική επιχείρηση όπου έζησαν βιωματικά τη λειτουργία μιας μεγάλης μονάδας και παρατήρησαν την οργάνωσή της.

Ευχαριστούμε για την υποδοχή, το καλωσόρισμα και την ξενάγηση όλους τους εμπλεκόμενους.

Κ. Τσιάρας: Αντί να δούμε τα διαχρονικά προβλήματα και τις λύσεις, αναλωνόμαστε σε αντιπαραθέσεις

Την ανάγκη συναίνεσης για την αντιμετώπιση εθνικών τραγωδιών επισήμανε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, στην ομιλία του κατά τη συζήτηση της πρότασης δυσπιστίας στη Βουλή. «Απευθύνομαι σε όλους τους συναδέλφους λέγοντας ότι μία ακόμη ευκαιρία, που θα μας έδινε τη δυνατότητα να αποδείξουμε ότι το πολιτικό σύστημα έχει κινηθεί στην κατεύθυνση της ωριμότητας και της αποδοχής - ή, πολύ περισσότερο, της αναγνώρισης των προβλημάτων που, για πολλούς και διαφορετικούς λόγους, άφησαν να επωαστούν - χάνεται ακριβώς με πρωτοβουλία των πολιτικών κομμάτων της αντιπολίτευσης», είπε αρχικά και τόνισε ότι η συγκεκριμένη κοινοβουλευτική διαδικασία διεξάγεται «στη σκιά ενός τόσο τραγικού γεγονότος». Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων εξέφρασε τη λύπη του διότι αντί να αναζητηθεί «μια βάση συμφωνίας, συναίνεσης και ομοφωνίας των πολιτικών κομμάτων», η συζήτηση λαμβάνει χαρακτήρα αντιπαραθέσεως.



να έχουμε μια εντελώς διαφορετική κοινοβουλευτική πρακτική», υπογράμμισε.

Η αντιπολίτευση προσπαθεί να εκμεταλλευτεί τον ανθρώπινο πόνο

Ο Υπουργός τόνισε ότι η πρόταση δυσπιστίας κατατέθηκε «απλά και μόνο για να δημιουργηθεί ένας λόγος συζήτησης» και κατηγορήσε την αντιπολίτευση ότι προσπαθεί να εκμεταλλευτεί πολιτικά τον ανθρώπινο πόνο.

«Αντί να καθόμαστε να δούμε με σοβαρό τρόπο ποια είναι τα προβλήματα που υπάρχουν διαχρονικά στην ελληνική κοινωνία και ποιοι είναι οι κανόνες που πρέπει να θεσπιστούν για να υπάρχει απόλυτη ασφάλεια στους σιδηροδρόμους και στις συγκοινωνίες, αναλωνόμαστε σε μια αντιπαραθέση για να δούμε ποιος θα κερδίσει. Είναι σαν να μην έχει διδαχθεί τίποτα η αντιπολίτευση από το πρόσφατο παρελθόν μας», σημείωσε χαρακτηριστικά και συμπλήρωσε με νόημα ότι «όλοι όσοι ερχόμαστε σε αυτό το βήμα και επιχειρηματολογούμε με μια συγκεκριμένη λογική περί όλων αυτών, νομίζω ότι το μόνο που κάνουμε

στην πραγματικότητα είναι να αποδείξουμε ότι δεν έχουμε καταλάβει τίποτα».

«Η Ελλάδα έπαψε να είναι ο παρίας της Ευρώπης»

Ο κ. Τσιάρας εξήρε το κυβερνητικό έργο, σημειώνοντας ότι «η Ελλάδα έπαψε να είναι ο παρίας της Ευρώπης» και ότι «η χώρα έχει θωρακίσει τα σύνορά της, έχει προσελκύσει επενδύσεις και αξιοποιεί πόρους που ξεπερνούν τα 36 δισ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης», ενώ αναφέρθηκε στη διασφάλιση 19,3 δισ. ευρώ για την αγροτική ανάπτυξη, «με προσωπική πρωτοβουλία του ίδιου του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη».

Ασκώντας κριτική στην τακτική της αντιπολίτευσης, είπε ότι «αν κάποιος νομίζει ότι μπορεί ξανά να βρεθεί σε αυτό το ρεύμα που ζήσαμε πριν από μερικά χρόνια, που κάποιοι διαδήλωναν και τελικά η πατρίδα μας βρέθηκε κάπου αλλού, είναι μια εξέλιξη την οποία η ίδια η κοινωνία δεν θα αφήσει να συμβεί».

Παράλληλα, επισήμανε ότι «σε μια δημοκρατία, ο ρόλος της Δικαιοσύνης είναι εξόχως σημαντικός» και κατηγορήσε τα κόμ-

ματα της αντιπολίτευσης ότι αμφισβητούν τη λειτουργία της. «Αν θεωρείτε ότι με τόση μεγάλη ευκολία κόμματα που βρέθηκαν σε κυβερνητικές θέσεις ευθύνης μπορούν να αμφισβητούν τον ρόλο και την παρουσία της Δικαιοσύνης, τότε προφανώς μιλάμε για μια δημοκρατία με εντελώς διαφορετικά χαρακτηριστικά», είπε, απευθυνόμενος στους βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ και του ΠΑΣΟΚ.

Κλείνοντας την ομιλία του, ο Υπουργός

Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων υπογράμμισε ότι η κυβέρνηση έχει παράξει «ένα πολύ σημαντικό έργο» και έχει δημιουργήσει «μια σταθερότητα στη χώρα που έλειπε εδώ και πάρα πολλά χρόνια». Διαβεβαίωσε ότι η Νέα Δημοκρατία θα δώσει την απάντηση που αναμένει η κοινωνία: «Αύριο το βράδυ, σύσσωμη η κοινοβουλευτική ομάδα της Νέας Δημοκρατίας θα δώσει την απάντηση που η κοινωνία περιμένει».

Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Παλαμά



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, στην πόλη του Παλαμά, επί της οδού ΤΣΙΡΑ μεταξύ των οδών Πατριάρχου Γρηγορίου και Οδυσσέα Ανδρούτσου, την Παρασκευή (07/03/2025) και κατά τις ώρες από 07:00 έως 17:00, για την εκτέλεση εργασιών εγκατάστασης υπόγειας διέλευσης καλωδίου ΜΤ και ΧΤ. Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν από την κατασκευάστρια εταιρεία, από τις πλησιέστερους οδούς και από τις διασταυρώσεις που επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Παλαμά.

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

«Αισθάνομαι πολύ άβολα προσωπικά να συμμετέχω σε μια συζήτηση που γίνεται στη σκιά ενός τόσο τραγικού γεγονότος, γιατί αυτό που οφείλουμε όλοι μας, με τον σεβασμό που πρέπει να δείξουμε στη μνήμη των 57 αθώων παιδιών και στον πόνο των δικών τους ανθρώπων, είναι

Συνεχίζονται οι εργασίες καθαρισμού της πεδινής κοίτης του ποταμού Σοφαδίτη

Αυτοψία στην ευρύτερη περιοχή του Δήμου Παλαμά όπου εκτελούνται εργασίες καθαρισμού της πεδινής κοίτης του ποταμού Σοφαδίτη αυτή την περίοδο πραγματοποίησε ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Κων/νος Τέλιος, συνοδευόμενος από την κ. Αικ. Μαντούδη προϊσταμένη του τμήματος Δομών Περιβάλλοντος της ΔΤΕ και την επιβλέπουσα του έργου κ. Μ. Μαλάμη.

Πιο συγκεκριμένα, αυτή την περίοδο γίνονται εργασίες στην ευρύτερη περιοχή των Τοπικών κοινοτήτων



Μάρκου και Καλυβάκια, του Δήμου Παλαμά.

Σκοπός του έργου είναι η αντιμετώπιση των προβλημάτων και η αντιπλημμυρική προστασία των οικιστικών υποδοχέων του Μάρκου, του οικισμού Καλυβάκια και της πόλης του Παλαμά για

την ασφάλεια των πολιτών και την προστασία της αγροτικής παραγωγής.

Προβλέπονται εργασίες καθαρισμού (χωματουργικών) και τεχνικών έργων (συντήρηση - αποκατάσταση και ενίσχυση αναχωμάτων χωρίς γεωμετρικές μεταβολές)

κατά τμήματα της κοίτης του.

Οι έντονες βροχοπτώσεις είχαν ως αποτέλεσμα να εισέλθουν μεγάλοι όγκοι φερτών υλικών (πέτρες, κορμοί δέντρων, κ.λ.π) στις κοίτες των ρεμάτων και ποταμών, ως απόρροια της ραγδαίας επιφανειακής διάβρωσης (στερεομεταφορά) που έλαβε χώρα επί του επιφανειακού μανδύα του εδάφους. Έτσι στην κοίτη του π. Σοφαδίτη από τη ΒΙΠΕ Καρδίτσας (συμβολή με π.Οργόζινο) έως την συμβολή του στον π. Φαρσαλίτη (κατά τμήματα που παρουσιάστηκαν αστοχίες),

αποτέθηκαν σημαντικές ποσότητες φερτών υλών και παρατηρήθηκαν υδρομορφολογικές μεταβολές της κοίτης του ενώ παρουσιάστηκαν σημαντικές αστοχίες στα αντιπλημμυρικά αναχώματα αυτού με μερική ή ολική θραύση

Το έργο προϋπολογισμού 860.000,00 ευρώ ανατέθηκε με την αριθμ. 801/05/08/2024 απόφαση της Περιφερειακής Επιτροπής και χρηματοδοτείται από ειδικό πρόγραμμα -Αντιμετώπιση των συνεπειών των πλημμυρικών φαινομένων του Σεπτεμβρίου 2024 (Daniel) .

Εξακριβώθηκε η δράση εγκληματικής ομάδας που δραστηριοποιούνταν στη διάπραξη κλοπών κυρίως από κοσμηματοπωλεία

Σε περιοχές της Θεσσαλίας, της Στερεάς Ελλάδας και της Πελοποννήσου

Εξακριβώθηκε, έπειτα από μεθοδική και συστηματική έρευνα της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, η δράση εγκληματικής ομάδας, η οποία δραστηριοποιούνταν στη διάπραξη κλοπών κυρίως από κοσμηματοπωλεία σε περιοχές της Θεσσαλίας, της Στερεάς Ελλάδας και της Πελοποννήσου.

Συνελήφθησαν, (06-03-2025) τις μεσημεριανές ώρες, -3- αλλοδαποί, από τους οποίους -2- άνδρες και -1- ανήλικη, οι οποίοι εντοπίστηκαν να επιβαίνουν σε Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο σε περιοχή της Πιερίας και ακινητοποιήθηκαν, από αστυνομικούς του Τμήματος Τροχαίας Αυτοκινητο-



δρόμων Π.Α.Θ.Ε. Πιερίας και σε βάρος τους σχηματίστηκε δικογραφία-κατά περίπτωση- για εγκληματική οργάνωση/ομάδα, διακεκριμένη κλοπή, πλαστογραφία και παράβαση της νομοθεσίας περί αλλοδαπών.

Ειδικότερα, ως προς τον τρόπο δράσης τους, μετά από κατάλληλη αξιοποίηση στοιχείων, προέκυψε ότι οι δράστες είχαν ενωθεί μεταξύ τους και κατά το

χρονικό διάστημα από 24-02-2025 έως 03-03-2025, θραύοντας τις τζαμαρίες εισόδου καταστημάτων, προέβησαν συνολικά σε -4- περιπτώσεις κλοπών από τρία κοσμηματοπωλεία και ένα κατάστημα με είδη λαϊκής τέχνης - τουριστικών ειδών, εκ των οποίων -2- στο νομό Τρικάλων, -1- στο νομό Λάρισας και -1- στο νομό Βοιωτίας, καθώς και -1- απόπειρα κλο-

πής από κοσμηματοπωλείο σε περιοχή του νομού Αχαΐας.

Συνολικά, κατά την τέλεση των κλοπών, αφαιρέσαν πλήθος χρυσαφικών και κοσμημάτων διαφόρων τύπων καθώς και ρολόγια.

Στο πλαίσιο των ερευνών, εξακριβώθηκε ότι οι δράστες χρησιμοποιούσαν για τη μετάβασή τους στις περιοχές Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο, όπου και εντοπίστηκαν να επιβαίνουν σε αυτό.

Στην κατοχή των δραστών, καθώς και σε έλεγχο που διενεργήθηκε στο όχημα, το οποίο κατασχέθηκε, βρέθηκαν, μεταξύ άλλων και κατασχέθηκαν:

κοσμήματα διαφόρων τύπων, σε ειδικά

διαμορφωμένη κρύπτη στο ταμπλό του οχήματος,

-1- ρολόι χειρός,
-8- δακτυλίδια ασήμενιου χρώματος, είδη ένδυσης και υπόδησης,

το χρηματικό ποσό των -2.048,85- ευρώ,

-5- κινητά τηλέφωνα,

-1- γυναικεία περούκα,

-1- τηλεσκοπική λαβίδα,

-1- σπρέι βαφής,
-1- τσάντα και

-2- πλαστά δελτία ταυτότητας αλλοδαπών Αρχών.

Οι συλληφθέντες θα οδηγηθούν στον κ. Εισαγγελέα Πλημμελοδικών Τρικάλων, ενώ την προανάκριση διενεργεί η Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων.

Με ξεχωριστά κίνητρα η Καρδίτσα στο Εξοικονομώ

Για τους ωφελομένους προβλέπονται αυξημένα ποσοστά επιχορηγήσεων και ειδικός προϋπολογισμός

Προστίθενται στους ωφελομένους του «Εξοικονομώ 2025» -για τους οποίους προβλέπονται αυξημένα ποσοστά επιχορηγήσεων (80% - 100%) και ειδικός προϋπολογισμός (91,3 εκατ. ευρώ)- οι πληγέντες από τις πλημμύρες της 17ης έως και 20ής Σεπτεμβρίου 2020, που είχε σοβαρό αντίκτυπο σε αρκετές αγροτικές περιοχές των Περιφερειών Θεσσα-



λίας, Πελοποννήσου και Στερεάς Ελλάδας. Αυτό προβλέπεται με τη νέα απόφαση του υπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Θόδωρου Σκυλακάκη, ενώ επιπλέον, στους δικαιούχους των παραπάνω κινήτρων προστίθενται οι πληγέντες από τους σεισμούς της

24ης Ιουλίου και 27ης Σεπτεμβρίου 2021 της Περιφέρειας Κρήτης και οι πληγέντες από τον σεισμό της 9ης Ιανουαρίου της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας. Συγκεκριμένα, στους δικαιούχους των εν λόγω ενισχύσεων προστίθενται πληγέντες από τις εξής περιοχές στην Περιφέρεια Θεσσαλίας:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ

ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
- Ολόκληρη η Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας (Επιπλέον Δ. Κοινότητες).

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΑΡΙΣΑΣ
1. ΔΗΜΟΣ ΦΑΡΣΑΛΩΝ

- Ολόκληρος ο Δήμος Φαρσάλων (Επιπλέον Δ. Κοινότητες).

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
2. ΔΗΜΟΣ ΑΛΜΥΡΟΥ

- Ολόκληρος ο Δήμος Αλμυρού (Επιπλέον Δ. Κοινότητες).

Παρουσία Ν. Σακκά η πρώτη συνεδρίαση του ΟΔΥΘ για το νερό στη Θεσσαλία

Στην πρώτη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας (ΟΔΥΘ) μετείχε ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς ως Πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας, αποτελώντας και τον μοναδικό εκπρόσωπο από την ΠΕ Τρικαίων. Ο κ. Σακκάς συμμετείχε στη συνεδρίαση που ασχολήθηκε με δύο βασικά ζητήματα: την οργάνωση του ΟΔΥΘ και τους συγκεκριμένους στόχους του, όπως αυτοί απορρέουν από τον βασικό του σκοπό, που τέθηκε με τον συστατικό νόμο ίδρυσής του. Οι στόχοι του αφορούν στην εκπόνηση στρατηγικής για την προστασία και διαχείριση των υδάτων, στην εποπτεία και υλοποίηση των στρατηγικών σχεδίων, (Σχέδιο Διαχείρισης Λεκανών



Απορροής Ποταμών, Σχέδιο Διαχείρισης Κινδύνων Πλημμύρας και Στρατηγικό Σχέδιο Έργων Αντιπλημμυρικής Προστασίας). Αντικείμενο, επίσης, του ΟΔΥΘ, είναι ο συντονισμός και η συνεχής επίβλεψη της εφαρμογής των μέτρων προστασίας και διαχείρισης των υδάτων, η εποπτεία και η υλοποίηση, καθώς και η χορήγηση αδειών χρήσης ύδατος στην περιοχή δικαιοδοσίας του, ενώ αποτελεί τον πρώτο σε επίπεδο χώρας ενιαίο φορέα διαχείρισης υδάτων. Στο πλαίσιο αυτό, ο κ.

Σακκάς μετέφερε την εμπειρία και τα δεδομένα από τον Δήμο Τρικκαίων - αλλά και συνολικότερα από την ευρύτερη περιοχή -, όπως αυτά διαμορφώνονται, τόσο μετά τον Daniel, όσο και σε σχέση με τη διαχείριση των υδάτων. Συζητήθηκαν, επίσης, θέματα που αφορούν στη συνεργασία του ΟΔΥΘ με τους φορείς της Θεσσαλίας. Υπενθυμίζεται ότι μέλη του ΔΣ του ΟΔΥΘ, είναι:

Δέρκας Νικόλαος, Πρόεδρος
Μαρκινός Αθανάσιος, Διευθύνων Σύμ-

βουλος
Καραλαριώτου Ειρήνη (Ρένα), Αντιπρόεδρος

Κορκόβελος Αθανάσιος, Αναπληρωτής Διευθύνων Σύμβουλος
Ζαμπούκας Ανδρέας, Μέλος, με αναπληρώτρια την Μπάρδα Ελένη, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας

Μαμάης Δανιήλ, Μέλος, με αναπληρωτή τον Χριστοδούλου Δημήτριο, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών

Διαμαντοπούλου Ολυμπία, Μέλος, με αναπληρωτή τον Δημούλα Ευάγγελο, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων

Γκόζκος Απόστολος, Μέλος, με αναπληρώτρια την Τσαγκούλη Φανή, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και

Τροφίμων
Λέκκας Ευθύμιος, Μέλος, με αναπληρώτρια την Βαβίτσα Αθανασία, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας
Κόκκαλης Ευάγγελος του Ιωάννη, Μέλος, με αναπληρώτρια την Ζαμπούνη Κωνσταντίνα, ως εκπρόσωποι της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Αναστασόπουλος Χρήστος, Μέλος, με αναπληρωτή τον Κουλιό Κωνσταντίνο, ως εκπρόσωποι της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Σακκάς Νικόλαος, Μέλος, με αναπληρωτή τον Εσκιογλου Ιορδάνη, ως εκπρόσωποι της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας.

Νασίκας Δημήτριος, Μέλος, με αναπληρώτρια την Ξηροφώτου Βασιλική, ως εκπρόσωποι της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας.

Δραστηριότητα Αστυνομικών Υπηρεσιών της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας κατά τον μήνα Φεβρουάριο του 2025

Κατά τη διάρκεια του μήνα Φεβρουαρίου του έτους 2025, από τις υφιστάμενες Υπηρεσίες της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας:

α. Συνελήφθησαν συνολικά -326- άτομα και ειδικότερα:

Είκοσι οκτώ (28) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών,

Τέσσερα (4) άτομα για ληστείες,

Δεκατέσσερα (14) άτομα για διάπραξη κλοπών - διαρρήξεων οικιών, καταστημάτων κ.ά.,

Τέσσερα (4) άτομα για κλοπές οχημάτων,

Δύο (2) άτομα για απάτες,

Δεκαοκτώ (18) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί βεγγαλικών, πυροτεχνημάτων, φωτοβολιδών και παιδικών αθυρμάτων,

Ένα (1) άτομο για παράβαση της νομοθεσίας περί αθλητισμού,

Δεκαεπτά (17) άτομα για καταδικαστικά έγγραφα (εντάλματα σύλληψης, αποφάσεις δικαστηρίων κ.ά.),

Είκοσι (20) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί αλλοδαπών (διοικητική επιστροφή),

Διακόσια δέκα επτά (217) άτομα για λοιπά αδικήματα (παραβάσεις Π.Κ., Κ.Ο.Κ., Υγειονομικές παραβάσεις κ.ά.).

β. Εξιχνιάστηκαν ενδεικτικά:

Είκοσι δύο (22) υποθέσεις περί ναρκωτικών,

Τριάντατέσσερις (34) υποθέσεις περί



όπλων,
Τέσσερις (4) ληστείες,

Πενήντα μία (51) κλοπές - διαρρήξεις οικιών, καταστημάτων κ.ά.,

Δύο (2) κλοπές οχημάτων,

Τρεις (3) υποθέσεις απάτης,

Μία (1) υπόθεση της νομοθεσίας περί αθλητισμού.

γ. Κατασχέθηκαν ενδεικτικά:

κάνναβη: -831,34- γραμμάρια,

κοκαΐνη: -5,81- γραμμάρια,

ηρωίνη: -127,6- γραμμάρια,

ζυγαριές ακριβείας: -2-,

κυνηγετικά όπλα (συμπεριλαμβανομένων των παραδοθέντων): -22-,

αυτόματα όπλα: -2-,

πιστόλια: -5-(εκ των οποίων -3- κρότου-αερίου),

περίστροφα: -2-,

αεροβόλα: -1-,

γεμιστήρες: -13-,

βλήματα - οβίδες: -1-,

φυσίγγια: -1.581-,

χειροβομβίδες: -10-

, σπρέι πιπεριού: -1-,

μαχαίρια - σουγιάδες - ξιφολόγχοι: -49-

, ράβδοι: -2-,

ρόπαλα: -3-,

πυροτεχνικά παιδικά αθύρματα: -4.500- τεμάχια,

χοάνη εκτόξευσης φωτοβολιδών: -1-,

κινητά τηλέφωνα: -14-,

Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητα: -7-,

Ι.Χ.Φ. αυτοκίνητα: -2-,

χρηματικά ποσά: -11.515- ευρώ και -500- ΛΕΚ Αλβανίας,

πλαστά χαρτονομίσματα: -8-,

διάφορες εκρηκτικές ύλες (αμμωνιοδιυναμίτιδα, ζελατοδιυναμίτιδα, πυροκροτητές κ.ά.).

δ. Συντονισμένες αστυνομικές/τροχονομικές επιχειρήσεις/δράσεις:

08-02-2025: Συντονισμένη αστυνομική δράση πραγματοποιήθηκε σε περιοχές της Καρδίτσας και των Σοφάδων, για την πρόληψη και καταστολή της εγκληματικότητας. Συνελήφθησαν -5- άτομα, κατά περίπτωση, για παραβάσεις της νομοθεσίας περί όπλων.

ε. Υπενθυμίζονται, ενδεικτικά, άλλες σημαντικές υποθέσεις του μήνα:

04-02-2025: Συνελήφθησαν -4- ημεδαποί στον Τύρναβο για -κατά περίπτωση- παράβαση των νομοθεσιών περί ναρκωτικών και περί όπλων. Κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων, -111- συσκευασίες με ποσότητες ηρωίνης, συνολικού βάρους -142,2- γραμμαρίων, -1- δίκαννο κυνηγετικό

όπλο, -5.705- ευρώ και -3- Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητα.

04-02-2025: Συνελήφθη ημεδαπός άνδρας στον Τύρναβο για το αδίκημα της διακεκριμένης κλοπής. Ο δράστης διέπραξε -3- περιπτώσεις κλοπής από επιχειρήσεις και -1- κλοπή Ι.Χ.Φ. αυτοκινήτου στην ευρύτερη περιοχή της Λάρισας.

08-02-2025: Συνελήφθη ημεδαπός άνδρας στη Λάρισα για τρεις περιπτώσεις κλοπής από σουπερ μάρκετ της πόλης, στα όρια του αυτοφώρου. Επιπλέον, ο συλληφθείς και ημεδαπή γυναίκα, ενεργώντας είτε μεμονωμένα είτε από κοινού, από αρχές Οκτωβρίου 2024 έως τα τέλη Ιανουαρίου 2025, διέπραξαν συνολικά άλλες -26- περιπτώσεις κλοπής από σουπερ μάρκετ της Λάρισας και της Καρδίτσας.

10-02-2025: Συνελήφθησαν δύο ημεδαποί άνδρες στη Λάρισα, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε δικογραφία για τα αδικήματα της ληστείας και της διακεκριμένης κλοπής. Οι συλληφθέντες, την 5-2-2025 και την 7-2-2025, επιβαίνοντες σε κλεμμένη δίκυκλη μοτοσυκλέτα, προέβησαν σε συνολικά τέσσερις αρπαγές τσαντών από πεζές γυναίκες, ενώ αποπειράθηκαν να αφαιρέσουν την τσάντα και από μία ανήλικη.

15-02-2025: Συνελήφθη ημεδαπή γυναίκα στη Λάρισα, για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών. Κατασχέθηκαν δύο σακούλες με κλώνους, φούντες και φύλλα κάνναβης, συνολικού βάρους -694,4- γραμ-

μαρίων, -85,9- γραμμάρια ακατέργαστης κάνναβης και -1- κινητό τηλέφωνο.

19-02-2025: Σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος ανήλικου ημεδαπού που διέπραξε ληστεία σε σουπερ μάρκετ στην πόλη του Βόλου.

24-02-2025: Συνελήφθη ο ανήλικος στον Βόλο, δυνάμει εντάλματος σύλληψης.

20-02-2025: Εξιχνιάστηκαν τέσσερις περιπτώσεις κλοπής από οικίες στην πόλη των Τρικάλων. Σχηματίστηκε δικογραφία για διακεκριμένη κλοπή σε βάρος τεσσάρων ημεδαπών.

22-02-2025: Εξιχνιάστηκαν περιπτώσεις κλοπών από -12- αγροτεμάχια που διαπράχθηκαν τον Φεβρουάριο του 2025 στον Τύρναβο και την ευρύτερη περιοχή του. Δράστες τυγχάνουν -3- ημεδαποί άνδρες. Επιπλέον, σε βάρος του ενός εκκρεμούσε απόφαση του Μονομελούς Εφετείου Κακουρημάτων Θεσσαλονίκης, για διακεκριμένη κλοπή κατ' εξακολούθηση.

23-02-2025: Συνελήφθη ημεδαπός άνδρας στη Λάρισα, για απόπειρα ληστείας και παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων.

24-02-2025: Συνελήφθησαν δύο ημεδαποί άνδρες για δύο περιπτώσεις απάτης, μίας τετελεσμένης και μίας απόπειρας, που διαπράχθηκαν σε βάρος ηλικιωμένων γυναικών σε περιοχές περιμετρικά της Καρδίτσας.

Επιπλέον, από τις υφιστάμενες Υπηρεσίες της Γ.Ε.Π.Α.Δ. Θεσσαλίας, ανευρέθηκαν συνολικά -23- οχήματα.

Το 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας τίμησε τον σπουδαίο ηθοποιό Φίλιππο Σοφιανό

Τον σπουδαίο ηθοποιό Φίλιππο Σοφιανό τίμησε, το βράδυ της Τετάρτης 5 Μαρτίου, το 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας που οργανώνει με μεγάλη επιτυχία η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων του Νομού, σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας - Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, τον Δήμο Καρδίτσας, την Περιφερειακή Ένωση Δήμων (Π.Ε.Δ.) Θεσσαλίας, το Επιμελητήριο Καρδίτσας και με τη συμπάρασταση της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων.

Το αφιέρωμα ξεκίνησε με την προβολή ενός βίντεο με μερικές από τις πιο χαρακτηριστικές σκηνές από τηλεοπτικές σειρές όπου έχει πρωταγωνιστήσει ο ταλαντούχος ηθοποιός, όπως το θρυλικό «Μινόρε της αυγής» και η ανεπανάληπτη «Πρόβα νυφικού».

Το κοινό είχε τη



δυνατότητα να γνωρίσει ακόμα καλύτερα τον Φίλιππο Σοφιανό μέσα από τη ''συνέντευξη'' που του πήρε η φιλόλογος Ελένη Κρικέλη.

Αρχικά, ο κ. Σοφιανός, αναφερόμενος στην καταγωγή του η οποία είναι από τον Μεσενικόλα Καρδίτσας, έκανε γνωστό πως έζησε εκεί έως την ηλικία των οχτώ με εννέα ετών και ήταν το χωριό του πατέρα του Σεραφείμ Ζούκα.

Το ''Σοφιανός'' είναι το επίθετο της μητέρας του, ενώ ''Φίλιππος Σοφιανός'' ήταν ο αδελφός του πατέρα του ο οποίος εκτελέστηκε από τους Γερμανούς το '43 (πήρε το όνομά

του για να ''σωθεί'' το όνομα ''Φίλιππος'').

Μάλιστα, πληροφορήθηκε ότι στην Καρδίτσα υπάρχει ''Οδός Φίλιππου Σοφιανού'' και συγκινήθηκε για το γεγονός αυτό.

Συνεχίζοντας την πορεία ζωής του, ανέφερε πως, στη συνέχεια, ο ίδιος και τα αδέρφια του μετακόμισαν στην Αθήνα για να σπουδάσουν.

Σπούδασε με Υποτροφία στο Εθνικό, ενώ, παράλληλα, έτρεφε μεγάλη αγάπη για τη μουσική και την καλλιέργησε μόνος του, όπως σημείωσε.

Το '80 αποφοιτά και το '81 ένας παραγωγός τον πηγαίνει να συμμετάσχει στην εμβληματική σειρά «Το

μινόρε της αυγής» για τέσσερα επεισόδια.

«Αυτό ήταν το ''εισιτήριο'' για ''κόψω δρόμο''». Ήταν η αφετηρία μιας πορείας που μετράει πλέον 45 χρόνια» επεσήμανε σχετικά.

«Δεν είναι καθόλου εύκολη ιστορία ο ηθοποιός. Η δυσκολία είναι η διαχείριση της αναγνωρισιμότητας» δήλωσε σχετικά με το επάγγελμά του.

Ενώ αναφορικά με τους ρόλους και το ποιος ήταν ο πιο δύσκολος ή ο πιο απαιτητικός, απάντησε πως «Κάθε ρόλος είναι δύσκολος και απαιτητικός. Έρχεσαι σε επαφή με έναν ολόκληρο κόσμο και πρέπει να τον ξέρεις καλά».

«Το θέατρο είναι ψυχαγωγία. Όχι διασκέδαση. Παίρνω την ψυχή σου και την άγω και την πάω σε κόσμους που μόνο, μέσα από τη φαντασία, θα μπορούσεις να επισκεφθείς.

Αν δεν βγει διαφορετικός ο θεατής, από το θέατρο, δεν έχει γίνει σωστή δουλειά.

Το θέατρο θέλει τρία πράγματα. Μια σκηνή, έναν υποκριτή και έναν τουλάχιστον θεατή.

Το θέατρο το κάνουμε για το κοινό» τόνισε ο Φίλιππος Σοφιανός μιλώντας για την Τέχνη του.

Τέλος, όσον αφορά στα νέα του καθήκοντα ως Καλλιτεχνικός Διευθυντής του ΔΗΠΕΘΕ Καλαμάτας, είπε πως ναι μεν αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία και πρόκληση, αλλά θα πρέπει αυτό το έργο να μπορεί να γίνεται αυτόνομα και όχι με δημοσιονομικούς όρους.

Την τιμητική πλακέτα απένειμε ο καταξιωμένος και βραβευμένος οινολογός Γιώργος Καραμήτρος που έλκει και αυτός την καταγωγή του από τον Μεσενικόλα.

Ο κ. Καραμήτρος ευχήθηκε στον κ. Σοφιανό να είναι πάντα υγιής και δημιουργικός και, φυσικά, του πρόσφερε μερικά από τα φημισμένα κρασιά που παράγει.

Στο διαγωνιστικό μέρος της βραδιάς, το κοινό είχε τη δυνατότητα να απολαύσει επί σκηνής τη Θεατρική Σκηνή «Σκηνή Έκφρασης» από το Αγρίνιο που παρουσίασε το έργο «Μετά τη βροχή» του Σέρτζι Μπελμπέλ.

Αυτός ήταν ο έκτος κατά σειρά θίασος που διαγωνίστηκε από τους οχτώ συνολικά που θα λάβουν μέρος.

Το Φεστιβάλ θα διαρκέσει μέχρι τις 8 Μαρτίου και περιλαμβάνει ένα πρόγραμμα εκδηλώσεων αντάξιο του κύρους του θεσμού.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Σχολική Βία και Εκφοβισμός: Αίτια, συνέπειες και τρόποι αντιμετώπισης

Γράφει ο Κώστας Ζαγανάς, δάσκαλος

Με αφορμή την ημέρα (6 Μαρτίου) κατά της Σχολικής Βίας και του Σχολικού Εκφοβισμού γίνεται μια προσπάθεια στο άρθρο που ακολουθεί να γίνει προσέγγιση στο θέμα και να αναπτυχθεί προβληματισμός για πρακτικές αντιμετώπισης.

Η σχολική βία και ο σχολικός εκφοβισμός είναι διεθνές κοινωνικό φαινόμενο και εμφανίζεται σε πολλές χώρες του κόσμου. Σύμφωνα με τις έρευνες έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια και καθρεφτίζει την κοινωνία μας στην οποία η έννοια της βίας έχει ενσωματωθεί σε κάθε πλευρά της δημόσιας και ιδιωτικής ζωής των πολιτών.

Η βία και οι συγκρούσεις είναι συνέπεια της υποβάθμισης των κοινωνικών αξιών και της υποβάθμισης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Τι είναι η σχολική βία και ο εκφοβισμός;

Η σχολική βία και ο εκφοβισμός είναι φαινόμενα που παρατηρούνται σε σχολικά περιβάλλοντα και περιλαμβάνουν σωματική, λεκτική, ψυχολογική ή διαδικτυακή επιθετικότητα μεταξύ μαθητών. Ο εκφοβισμός διακρίνεται από τη συστηματικότητα και την πρόθεση να προκληθεί βλάβη στο θύμα. Μορφές εκφοβισμού

- Σωματικός εκφοβισμός – Χτυπήματα, σπρωξίματα, καταστροφή προσωπικών αντικειμένων.

- Λεκτικός εκφοβισμός – Προσβολές, κοροϊδία, ρατσιστικά ή σεξιστικά σχόλια.

- Κοινωνικός εκφοβισμός – Απομόνωση

του θύματος, διασπορά φημών.

- Διαδικτυακός εκφοβισμός (cyberbullying) – Απειλές, διασυρμός ή εκβιασμός μέσω διαδικτύου. Αίτια της σχολικής βίας και του εκφοβισμού

- Οικογενειακοί παράγοντες: Έλλειψη επικοινωνίας, επιθετική ή αδιάφορη ανατροφή.

- Κοινωνικοί παράγοντες: Κουλτούρα βίας στα ΜΜΕ, επιρροή κοινωνικών δικτύων.

- Σχολικό περιβάλλον: Έλλειψη επιτήρησης από εκπαιδευτικούς, απουσία στρατηγικών διαχείρισης συγκρούσεων. Συνέπειες του εκφοβισμού

- Στα θύματα: Άγχος, κατάθλιψη, σχολική άρνηση, χαμηλή αυτοεκτίμηση.

- Στους θύτες: Αντικοινωνική συμπεριφορά, αυξημένος κίνδυνος παραβατικότητας.

- Στο σχολικό περιβάλλον: Αίσθημα ανασφάλειας, χαμηλή σχολική επίδοση.

Τρόποι Αντιμετώπισης

1. Ατομικό επίπεδο
 - Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης των παιδιών.
 - Ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης συγκρούσεων.

- Στήριξη από γονείς και εκπαιδευτικούς.

2. Σχολικό επίπεδο
 - Δημιουργία προγραμμάτων πρόληψης και αντιμετώπισης.

- Καλλιέργεια θετικού σχολικού κλίματος.
- Εφαρμογή αυστηρών πολιτικών κατά του εκφοβισμού.

3. Κοινωνικό επίπεδο
 - Ευαισθητοποίηση μέσω ενημερωτικών καμπανιών.

- Ενίσχυση της συ-



νεργασίας σχολείων, γονέων και κοινωνικών φορέων.

Η καταπολέμηση του σχολικού εκφοβισμού απαιτεί συλλογική προσπάθεια. Η έγκαιρη αναγνώριση του προβλήματος και η εφαρμογή στρατηγικών πρόληψης και αντιμετώπισης μπορούν να συμβάλουν στη δημιουργία ενός ασφαλούς και υγιούς σχολικού περιβάλλοντος.

Κοινωνικές Αιτίες του Σχολικού Εκφοβισμού

Ο σχολικός εκφοβισμός δεν αποτελεί ένα μεμονωμένο φαινόμενο, αλλά συνδέεται άμεσα με τις ευρύτερες κοινωνικές συνθήκες και αξίες. Οι κοινωνικοί παράγοντες που συμβάλλουν στην εμφάνιση και διαίωνιση του εκφοβισμού περιλαμβάνουν:

1. Οικογενειακή Δομή και Πρότυπα Ανατροφής

- Παιδιά που μεγαλώνουν σε περιβάλλοντα με έλλειψη επικοινωνίας, αυστηρή ή αδιάφορη διαπαιδαγώγηση, συχνά εκδηλώνουν επιθετική συμπεριφορά.

- Η ενδοοικογενειακή βία και η παραμέληση αυξάνουν την πιθανότητα ένα παιδί να γίνει θύτης ή θύμα εκφοβισμού.

- Οι υπερβολικά αυταρχικοί ή υπερπροστατευτικοί γονείς

επηρεάζουν την κοινωνικοποίηση του παιδιού, δυσκολεύοντάς το να αναπτύξει υγιείς διαπροσωπικές σχέσεις.

2. Πολιτισμικές και Κοινωνικές Αντιλήψεις

- Οι κοινωνίες που αποδέχονται ή προωθούν την επιθετικότητα και την κυριαρχία στις διαπροσωπικές σχέσεις τείνουν να ευνοούν τον εκφοβισμό.

- Ρατσιστικά, σεξιστικά ή κοινωνικά στερεότυπα ενισχύουν την περιθωριοποίηση ορισμένων ομάδων μαθητών, καθιστώντας τους πιο ευάλωτους σε επιθέσεις.

- Η έλλειψη αποδοχής της διαφορετικότητας (π.χ. πολιτισμικές διαφορές, σεξουαλικός προσανατολισμός) μπορεί να οδηγήσει σε διακρίσεις και εκφοβισμό.

3. Ο Ρόλος των ΜΜΕ και των Κοινωνικών Δικτύων

- Τα μέσα ενημέρωσης και η ποπ κουλτούρα συχνά προβάλλουν πρότυπα βίας, εκφοβιστικής συμπεριφοράς και ανταγωνιστικότητας.

- Τα κοινωνικά δίκτυα έχουν διευρύνει τις μορφές εκφοβισμού, καθιστώντας τον πιο ανώνυμο και διαρκή (cyberbullying).

- Η συνεχής έκθεση σε πρότυπα βίας ή εκφοβισμού μπορεί να μειώσει την ευαισθησία των παιδιών απέναντι στο φαινόμενο.

4. Σχολικό Περιβάλλον και Εκπαιδευτικό Σύστημα

- Σχολεία που δεν εφαρμόζουν σαφείς κανόνες και στρατηγικές πρόληψης ενθαρρύνουν την εξάπλωση του εκφοβισμού.

- Η έλλειψη εκπαίδευσης των εκπαιδευτι-

κών στην αντιμετώπιση της σχολικής βίας επιτρέπει την ανάπτυξη επιθετικών συμπεριφορών.

- Ο υπερβολικός ανταγωνισμός και η πίεση για υψηλές σχολικές επιδόσεις μπορούν να δημιουργήσουν κλίμα άγχους και συγκρούσεων μεταξύ των μαθητών.

5. Κοινωνικοοικονομικές Ανισότητες

- Η φτώχεια, η ανεργία των γονέων και η κοινωνική περιθωριοποίηση μπορούν να οδηγήσουν σε εντάσεις μέσα στην οικογένεια, οι οποίες συχνά αντανακλώνται στη συμπεριφορά των παιδιών στο σχολείο.

- Μαθητές από οικονομικά ασθενέστερα περιβάλλοντα μπορεί να βιώσουν στιγματισμό ή αποκλεισμό από τους συνομηλικούς τους, γεγονός που αυξάνει την πιθανότητα να πέσουν θύματα εκφοβισμού.

- Αντίστοιχα, παιδιά που προέρχονται από πιο εύπορες οικογένειες μπορεί να αισθάνονται ανωτερότητα και να υιοθετούν επιθετικές συμπεριφορές απέναντι σε όσους θεωρούν «κατώτερους».

6. Έλλειψη Κοινωνικής Ευαισθητοποίησης και Παρέμβασης

- Η αδιαφορία ή η ανοχή απέναντι στο φαινόμενο του εκφοβισμού ενισχύει την εξάπλωσή του.

- Συχνά, οι ενήλικες (εκπαιδευτικοί, γονείς) δεν αντιλαμβάνονται τη σοβαρότητα της κατάστασης ή αποδίδουν το πρόβλημα σε «φυσιολογικές» συμπεριφορές των παιδιών.

- Η απουσία κατάλληλων μηχανισμών υποστήριξης για τα θύ-

ματα τα αποθαρρύνει από το να μιλήσουν και να ζητήσουν βοήθεια.

Συμπέρασμα

Ο σχολικός εκφοβισμός είναι άμεσα συνδεδεμένος με τις κοινωνικές δομές και αξίες. Για να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά, απαιτείται μια συνολική προσέγγιση που να περιλαμβάνει την οικογένεια, το σχολείο, τα μέσα ενημέρωσης και την ευρύτερη κοινωνία. Η προώθηση της ανεκτικότητας, της ισότητας, της αποδοχής των δικαιωμάτων του άλλου και του αλληλοσεβασμού μπορεί να συμβάλει στη δημιουργία ενός ασφαλούς και υποστηρικτικού σχολικού περιβάλλοντος.

Πρακτικές Πρόληψης της Σχολικής Βίας στην Οικογένεια

Η οικογένεια παίζει καθοριστικό ρόλο στην πρόληψη της σχολικής βίας, καθώς αποτελεί το πρώτο περιβάλλον κοινωνικοποίησης του παιδιού.

Οι γονείς μπορούν να συμβάλλουν στη διαμόρφωση μιας υγιούς συμπεριφοράς μέσα από τις ακόλουθες πρακτικές:

1. Καλλιέργεια ενός Υγιούς Οικογενειακού Περιβάλλοντος

- Δημιουργία σχέσεων αγάπης, εμπιστοσύνης και ανοιχτής επικοινωνίας με τα παιδιά.

- Έμπρακτη επίδειξη σεβασμού και αποδοχής, ώστε το παιδί να μάθει να σέβεται και να αποδέχεται τους άλλους.

- Αποφυγή της βίας μέσα στο σπίτι, είτε λεκτικής είτε σωματικής, καθώς τα παιδιά τείνουν να μιμούνται τις συμπεριφορές των γονιών τους.

2. Ανάπτυξη Κοινωνικών και Συναισθηματικών Δεξιοτήτων

- Διδασκαλία της ενσυναίσθησης, ώστε το παιδί να κατανοεί τα συναισθήματα των άλλων και να αναπτύσσει κοινωνική ευαισθησία.

- Ενθάρρυνση της συνεργασίας, της υπομονής και της επίλυσης συγκρούσεων χωρίς τη χρήση βίας.

- Βοήθεια στο παιδί να διαχειρίζεται τον θυμό του και να εκφράζει τα συναισθήματά του με υγιείς τρόπους.

3. Συνεχής Επικοινωνία και Συζήτηση για το Σχολείο

- Ρωτήστε καθημερινά το παιδί για την ημέρα του στο σχολείο και ακούστε προσεκτικά τα προβλήματά

του.

- Ενθαρρύνετε το παιδί να μιλήσει για τυχόν περιστατικά βίας ή εκφοβισμού που έχει υποστεί ή παρατηρήσει.

- Διδάξτε το παιδί να αναγνωρίζει σημάδια εκφοβισμού και να ζητά βοήθεια από έναν ενήλικα όταν χρειάζεται.

4. Ενίσχυση της Αυτοπεποίθησης του Παιδιού

- Υποστηρίξτε τα ενδιαφέροντα και τις δεξιότητες του παιδιού, ώστε να αισθάνεται ικανό και δυνατό.

- Ενθαρρύνετε τη συμμετοχή του σε ομαδικές δραστηριότητες (αθλητισμός, τέχνες, εθελοντισμός), που προάγουν την κοινωνικότητα και τον σεβασμό.

- Βοηθήστε το παιδί να αναπτύξει την ικανότητα να υπερασπίζεται τον εαυτό του χωρίς επιθετικότητα.

5. Έλεγχος της Χρήσης των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης και του Διαδικτύου

- Περιορίστε την έκθεση του παιδιού σε βίαιο περιεχόμενο (τηλεόραση, βιντεοπαιχνίδια, YouTube).

- Εκπαιδεύστε το παιδί σχετικά με τους κινδύνους του διαδικτυακού εκφοβισμού (cyberbullying) και την

ασφαλή χρήση των κοινωνικών δικτύων.

- Δημιουργήστε ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης, ώστε το παιδί να αισθάνεται άνετα να σας μιλήσει αν δεχτεί διαδικτυακή παρενόχληση.

6. Συνεργασία με το Σχολείο και Άλλους Φορείς

- Διατηρήστε τακτική επικοινωνία με τους εκπαιδευτικούς και ενημερωθείτε για τη συμπεριφορά του παιδιού στο σχολείο.

- Συμμετέχετε σε δράσεις του σχολείου που στοχεύουν στην πρόληψη της βίας και στην ενίσχυση του θετικού κλίματος.

- Αντιμετωπίστε έγκαιρα τυχόν ενδείξεις ότι το παιδί σας είναι είτε θύμα είτε θύτης εκφοβισμού, ζητώντας βοήθεια από ειδικούς αν χρειαστεί.

Συμπέρασμα

Η πρόληψη της σχολικής βίας απαιτεί μια συντονισμένη και συλλογική προσπάθεια από εκπαιδευτικούς, μαθητές, γονείς και την ευρύτερη κοινωνία. Ένα σχολείο που προάγει τον σεβασμό, την επιμέλεια και τη συνεργασία μπορεί να δημιουργήσει ένα περιβάλλον όπου η βία και ο εκφοβισμός δεν έχουν θέση.

Η αντιμετώπιση της σχολικής βίας και του σχολικού εκφοβισμού θα πρέπει να είναι μέρος μιας προσπάθειας της οικογένειας, του σχολείου και όλης της κοινωνίας για ενδυνάμωση και ενίσχυση των κοινωνικών αξιών του σεβασμού, της ισότητας και της αλληλεγγύης μέσα από συλλογική επιμόρφωση εκπαιδευτικών και γονέων και οργανωμένες πρακτικές.

Σε απάντηση στην κρίση που βιώνει η κοινωνία μας και στον αντίποδα της σχολικής βίας και παραβατικότητας, του ανταγωνισμού και της σχολικής διαρροής είναι επιτακτική η ανάγκη για μια διαφορετική παιδαγωγική με κοινωνικό-πολιτικό εκπαιδευτικό όραμα, για ένα σχολείο ανοικτό και συνεργατικό, ένα σχολείο-κοινότητα όπου να αναπτύσσονται καθημερινά η ελευθερία, η δημοκρατία, η συνεργασία, η αλληλεγγύη, η ισότητα και ο σεβασμός στη διαφορετικότητα (όχι ως γνώση αλλά ως καθημερινό βίωμα), όπου οι μαθητές και οι μαθήτριες να αναπτύσσονται ολόπλευρα για να γίνουν αυριανοί πολίτες με κριτική συνείδηση και χειραφέτηση.

Ημέρα Γυναίκας

Ευθυμογράφημα Κώστα Βλάχου

Η νύχτα των πάλαι ποτέ στρατηγών.

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος στις οχτώ του Μάρτη γιορτάζεται η παγκόσμια ημέρα γυναίκας .

-Έκθεση γράφεις Σοφοκλή;

-Όχι γράφω για να τιμήσω την παγκόσμια ημέρα γυναίκας.

-Καμία άλλη δουλειά δεν βρήκες να κάνεις;

-Γιατί;

-Δεν ξέρω για σένα, αλλά εμένα κάθε μέρα μου μαυρίζει τη ψυχή. Χθες μου πέταξε στο κεφάλι ένα φλυτζάνι .

-Και πως αντέδρασες;

-Έσκυψα και τη γλίτωσα .Δεν είναι η πρώτη φορά ,προχθές μου πέταξε πιάτο . Κοίταξε το καρούμπαλο στο μέτωπο.

-Το πιάτο τι απέγινε;

-Έσπασε. Δεν είναι



το πρώτο ,όταν νευριάζει ξεσπάει σε μένα εκτοξεύοντας κουζι-

νικά.

-Πρόσεξε της φωνάζω, τα χρειαζόμαστε τα κουζινικά.

Τι να τα κάνουμε ρε αχάριευτε ,ουρλιάζει ,καφέ δεν έχουμε και μαγειρεύουμε όλο και πιο αραιά .

-Να τα πεις, τόλμησα να της πω ,στο Μητσοτάκη αυτά.

-Γιατί τόλμησες;

-Είναι Μητσοτακική.

-Ωχ φουκαρά, έμπλεξες για τα καλά, εσύ

δεν έχεις γυναίκα στο σπίτι αλλά μέδουσα.

Μπορώ να βοηθήσω;

-Άμα έχεις τάσεις αυτοκτονίας.

Εσύ πως τα πας με τη Μυρτώ;

Μην κάνεις τέτοιες ερωτήσεις ,τα εν οίκω μη εν δήμω.

Γιατί ;

Είμαστε άντρες Άντε χρόνια πολλά.

Χρόνια πολλά και όσο αντέξουμε.

Η ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ι.Ν. Αγίου Δημητρίου Τ.Κ. Πέτρινου

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Τετάρτης 5 Μαρτίου 2025 τέλεσε την ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Τ.Κ. Πέτρινου.

Στην ομιλία του, ο Σεβασμιώτατος αναφέρθηκε στην αξία της σοφίας και της πνευματικής ζωής, τονίζοντας τη σημασία της γνώσης και της σύνε-



σης που παρέχει ο Θεός, λέγοντας ότι η σοφία είναι δώρο του Θεού, και ότι «ο Κύριος δίδει τη σοφία». Η σοφία δεν είναι μόνο η

απόκτηση γνώσεων, αλλά και η ικανότητα να τις διατηρούμε και να τις εφαρμόζουμε στη ζωή μας.

Στη συνέχεια, ο σεπτός μας Ποιμενάρχης αναφέρθηκε στην πνευματική ζωή ως μια διαδικασία συνεχούς αγώνα και αυτοβελτίωσης. Τόνισε ότι η πνευματική ζωή δεν είναι απλώς μια θεωρητική έννοια, αλλά απαιτεί πρακτική εφαρμογή και καθημερινή προσπάθεια. Αναγνωρίζει ότι οι άνθρωποι αντιμετωπίζουν πολλές δυσκολίες και θλίψεις, οι οποίες συχνά οδηγούν σε απελπισία. Ωστόσο, υπογράμμισε την ανάγκη να μάθουμε να αγωνιζόμαστε και να προσευχόμαστε, αναζητώντας τη χάρη και το έλεος του Θεού. Η πνευματική ζωή απαιτεί αυτοκριτική και αποφυγή της κριτικής προς τους άλλους. «Δεν πρέπει να βλέπουμε τα παραπτώματα του αδελφού μας», αλλά να εστιάζουμε στην προσωπική μας πνευματική κατάσταση. Αυτή η στάση είναι κρίσιμη για την πνευματική μας πρόοδο και τη σωτηρία μας.

Επιπλέον, η πνευματική ζωή περιλαμβάνει την προσευχή και τη συμμετοχή στα μυστήρια της Εκκλησίας, όπως η Θεία Κοινωνία. Τόνισε ότι χωρίς τη ζώσα παρουσία του Θεού στη ζωή μας, δεν μπορούμε να προχωρήσουμε πνευματικά. Η πνευματική ζωή είναι μια διαδικασία που απαιτεί σοφία και γνώση του Θεού, και ότι η γνώση αυτή αποκαλύπτεται

μέσα από την εμπειρία και την πνευματική άσκηση.

Ο Σεβασμιώτατος αναφέρθηκε στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή ως μια ευλογημένη και σημαντική περίοδο για την πνευματική ζωή των πιστών. Αυτή η περίοδος είναι μια ευκαιρία για όλους μας να επαναβεβαιώσουμε τη σχέση μας με τον Θεό και να προετοιμαστούμε πνευματικά για το Πάθος του Κυρίου μας Ιησού Χριστού. Η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι μια περίοδος ασκήσεως, ταπεινώσεως και θλίψεως, κατά την οποία οι πιστοί καλούνται να αναλογιστούν τα παραπτώματα και τις αμαρτίες τους. Υπογράμμισε ότι η νηστεία και η πνευματική προετοιμασία είναι απαραίτητες για να κατανοήσουμε το μέγεθος του μυστηρίου της θυσίας του Χριστού πάνω στον σταυρό.

Στη συνέχεια, αναφέρθηκε στην Ακολουθία των Προηγιασμένων Δώρων, με ιδιαίτερη έμφαση στη σημασία και τη λειτουργία της κατά τη διάρκεια της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Τόνισε ότι αυτή η ακολουθία είναι μια ευκαιρία για τους πιστούς να κοινωνήσουν το Σώμα και το Αίμα του Χριστού, κάτι που είναι ιδιαίτερα σημαντικό σε μια περίοδο νηστείας και πνευματικής προετοιμασίας.

Σημείωσε ότι οι πρώτοι χριστιανοί κοινωνούσαν πολύ συχνά, και γι' αυτό δημιουργήθηκαν οι ακολουθίες των Προηγιασμένων Δώρων, οι οποίες επιτρέπουν στους πιστούς να συμμετέχουν στη Θεία Κοινωνία κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, όταν δεν τελείται η Θεία Λειτουργία καθημερινά. Αυτές οι ακολουθίες τελούνται συνήθως την Τετάρτη και την Παρασκευή, και περιλαμβάνουν την ευλογία του

πρόσφορου που έχει ήδη μετατραπεί σε Σώμα και Αίμα Χριστού κατά τη διάρκεια της Κυριακάτικης Λειτουργίας.

Ο Σεβασμιώτατος επισήμανε ότι οι πιστοί θα πρέπει να προετοιμάζονται κατάλληλα για να κοινωνήσουν, τηρώντας τη νηστεία και συμμετέχοντας στις ακολουθίες. Αναφέρει ότι είναι σημαντικό να έχουν προετοιμαστεί πνευματικά και σωματικά, και ότι η συμμετοχή τους στην Ακολουθία των Προηγιασμένων Δώρων είναι μια ευκαιρία να ανανεώσουν τη σχέση τους με τον Θεό. Η Ακολουθία αυτή είναι επηρεασμένη από τις μοναστηριακές παραδόσεις και ότι περιλαμβάνει αναγνώσεις από το Ψαλτήριο και άλλες ιερές γραφές, οι οποίες προετοιμάζουν τους πιστούς πνευματικά για τη Θεία Κοινωνία. Αυτές οι αναγνώσεις είναι σημαντικές για την κατανόηση του μυστηρίου της σωτηρίας και της θυσίας του Χριστού.

Στο τέλος της ομιλίας του, ο Σεβασμιώτατος ευχήθηκε σε όλους τους πιστούς να έχουν μια καλή και ευλογημένη Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Τόνισε τη σημασία της περιόδου αυτής για την πνευματική τους ζωή και την ανάγκη να προετοιμαστούν κατάλληλα για να συμμετάσχουν στα μυστήρια της Εκκλησίας. Ευχήθηκε ο Θεός να τους ευλογεί και να τους καθοδηγήσει, τόσο αυτούς όσο και τις οικογένειές τους, στην πνευματική τους πορεία.

Αυτή η ευχή περιλαμβάνει την επιθυμία του Σεβασμιωτάτου να ενισχυθούν οι πιστοί στην προσπάθειά τους να αγωνιστούν για τη σωτηρία τους και να αναγνωρίσουν τη σημασία της Θείας Κοινωνίας και της πνευματικής άσκησης κατά τη διάρκεια της Τεσσαρακοστής.

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Παρασκευής 7 Μαρτίου 2025 και ώρα 7:00' μ.μ., θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψάλει τους Α' Χαιρετισμούς προς

την Κυρία Θεοτόκο στον Ιερό Ναό Αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος Τ.Κ. Αγίου Θεοδώρου.

Το Σάββατο 8 Μαρτίου, επί τη αναμνήσει του δια κολλύβων θαύματος του Αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος, θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Όρθρου και θα τελήσει τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος Μουζακίου.

Ο Άγιος Θεόδωρος ο Τήρων είναι ο πολιούχος της πόλεως του Μουζακίου.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, το εσπέρας της Παρασκευής 7 Μαρτίου 2025 και ώρα 7:00' μ.μ., θα τελήσει την ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψάλει τους Α' Χαιρετισμούς προς την Κυρία Θεοτόκο στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κυριακός Τσολάκης, Ιεροκήρυξ της Ιεράς μας Μητροπόλεως, το εσπέρας της Παρασκευής 7 Μαρτίου 2025 και ώρα 7:00' μ.μ., θα τελήσει την ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψάλει τους Α' Χαιρετισμούς προς την Κυρία Θεοτόκο στο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο Αγίων Δώδεκα Αποστόλων «Κόκκινη Εκκλησία» Καρδίτσας.

Ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος π. Θωμάς Κάιας, Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, το Σάββατο 8 Μαρτίου, επί τη αναμνήσει του δια κολλύβων θαύματος του Αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος, θα προστεί της ακολουθίας του Όρθρου και της Θείας Λειτουργίας στον Ιερό Ναό Αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος Τ.Κ. Αγίου Θεοδώρου.

Παρέμβαση της βουλευτού Ασημίνας Σκόνδρα στον Υπουργό Πολιτικής Προστασίας για θέματα της Πυροσβεστικής

Να διατηρηθεί η επιχειρησιακή ικανότητα της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Δυτικής Θεσσαλίας ζητά με παρέμβαση της στο Υπουργείο Κλιματικής Αλλαγής και Πολιτικής Προστασίας, η βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα, επισημαίνοντας ότι η ενίσχυση με προσωπικό και η έγκαιρη προετοιμασία των υπηρέτων, που είναι εντεταλμένες για την αντιπυρική προστασία και όχι μόνο, είναι πολύ σημαντική.

Είναι δεδομένο ότι έχουν ήδη καταβληθεί προσπάθειες για την ενίσχυση της Πολιτικής Προστασίας, έχουν

αναληφθεί σημαντικές πρωτοβουλίες για τη θωράκιση της χώρας απέναντι σε φυσικές καταστροφές και η κυβέρνηση έχει σταθεί αρωγός στις προσπάθειες των τοπικών αρχών και των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης, παρέχοντας σημαντικούς πόρους και υποστήριξη.

Παράλληλα, όμως, η βουλευτής, στα πλαίσια του κοινοβουλευτικού ελέγχου, ζητά από τον Υπουργό να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στις τοπικές ανάγκες της Καρδίτσας, καθώς οι υπηρεσίες πυρόσβεσης είναι ζωτικής σημασίας, σε μια περιοχή πυκνά



δασωμένη στα ορεινά αλλά κυρίως ευάλωτη σε ακραία καιρικά φαινόμενα.

Γιατί ακριβώς η Δυτική Θεσσαλία εκτός από τις μεγάλες ανάγκες σε πυροπροστασία, αντιμετωπίζει σοβαρές προκλήσεις και λόγω της αυξημένης επικινδυνότητας από τις φυσικές καταστροφές που

έφερε η κλιματική κρίση. Επομένως η πυροσβεστική επιφορτίζεται με καθήκοντα πέραν των όσων γνωρίζαμε μέχρι τώρα. Οι πυροσβέστες χρειάζεται πολλές φορές να διανύσουν εκατοντάδες χιλιόμετρα, να εργαστούν σε πολύωρες βάρδιες, να διακινδυνεύουν στο πεδίο, για να προστατέψουν τον πολίτη. Όλα αυτά οδηγούν σε παρατεταμένη επιφυλακή και επομένως σε μειωμένα αντανακλαστικά και στη γενικότερη σωματική και ψυχική καταπόνησή τους. Γι' αυτό, η ενίσχυση του προσωπικού της Πυροσβεστικής

είναι αναγκαία για την ασφάλεια των ιδίων των πυροσβεστών, των πολιτών αλλά και για την αποτελεσματικότητα του μηχανισμού αντιμετώπισης έκτακτων καταστάσεων.

Εν κατακλείδι, η κ. Σκόνδρα τονίζει ότι οι πυροσβέστες μας, που δίνουν μάχες για την προστασία της ζωής μας και της περιουσίας μας, αξίζουν κάθε δυνατή στήριξη από την Πολιτεία. Είναι σημαντικό να εξασφαλιστούν όσα απαιτούνται, ώστε να συνεχίσουν να επιτελούν το πολύτιμο έργο τους με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα.

Τρίμηνη παράταση για την υποβολή αίτησης στο πρόγραμμα «Εξοικονομώ 2025», ζητά ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα

Τρίμηνη παράταση για την υποβολή αίτησης στο πρόγραμμα «Εξοικονομώ 2025», ζητά με επιστολή του στον υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας κ. Θ. Σκυλακάκη, ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος. Ο δήμαρχος αναφέρει τις ιδιαιτερότητες που έχουν τα ορεινά χωριά, αλλά και τους κοινωνικούς λόγους για τους οποίους πρέπει να παραταθεί το πρόγραμμα για το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα, η προθεσμία του οποίου λήγει 20/3/2025.

Στην επιστολή του ο κ. Νάνος μεταξύ των άλλων αναφέρει ότι «είναι ορθή και δίκαια η απόφαση του ΥΠΕΝ η ένταξη με αυ-

ξημένα ποσοστά στο πρόγραμμα "Εξοικονομώ 2025" για τους πλημμυροπαθείς της Θεσσαλίας και ειδικότερα ολόκληρης της Π.Ε. Καρδίτσας. Τα αυξημένα ποσοστά επιχορηγήσεων στους πληγέντες από «Ιανό» και «Daniel» αποτελούν σημαντική στήριξη για την αποκατάσταση των εστιών τους. Πρόκειται για σημαντική απόφαση με θετικό αντίκτυπο στην οικονομική και κοινωνική ζωή των κοινοτήτων. Ειδικότερα για τα ορεινά χωριά, όπως ο Δήμος Πλαστήρα που υπάρχει ανάγκη αποκαταστάσεων από τις κατολισθήσεις, αποτελεί μοναδική ευκαιρία.

Όστόσο σημαντικό πρόβλημα είναι ότι η προθεσμία λήγει



20/3/2025, είναι ασφυκτική και πολλοί δικαιούχοι δεν θα μπορέσουν να ολοκληρώσουν την συλλογή των δικαιολογητικών που απαιτούνται για την σύνταξη του φακέλου της αίτησης. Τα περισσότερα σπίτια στα χωριά της λίμνης Πλαστήρα είναι παλαιά, χωρίς οικοδομικές άδειες και τακτοποίηση, ενώ αρκετοί για σοβαρούς λόγους πολλοί δεν έχουν ολοκλη-


ρώσει τη δήλωση στο κτηματολόγιο. Οι περισσότεροι κάτοικοι είναι ηλικιωμένοι, χωρίς ευχέρεια διαχείρισης προγραμμάτων, με περιορισμένες οικονομικές δυνατότητες και υποστηρίζονται από τα προγράμματα

του Δήμου. Για τους παραπάνω κοινωνικούς λόγους παρακαλούμε όπως δοθεί 3μηνη παράταση για τους ιδιοκτήτες του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα για ένταξη στο πρόγραμμα "Εξοικονομώ 2025"».



Σύλληψη αλλοδαπού για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών

Συνελήφθη, στις (05-03-2025) το απόγευμα στην Καρδίτσα, από αστυνομικούς της Ομάδας Δίκυκλης Αστυνόμευσης (ΔΙ.ΑΣ.) Καρδίτσας, ένας αλλοδαπός άνδρας, διότι κατά τον έλεγχο βρέθηκαν στην κατοχή του και κατασχέθηκαν -26- ναρκωτικά δισκία, χωρίς την απαιτούμενη ιατρική συνταγή.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

ΓΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗ
ΕΛΕΑΝΑ
Χαρίτου & Καζαμπάκα
24410-41940

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

ΚΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ
ΛΕΥΚΗ
Καποδιστρίου 44
24410-25655



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
ΕΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.
 Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.
 Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20
 Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55
 Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
 Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
Ξενώνες	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Cash Or Trash (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδα
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (Ε)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Μάρκος Σεφερλής At The Theatre: Greece	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Έχω Παιδιά (Ε)	21:00 Grand Hotel: Όλα τα Μυστικά Μένουν εδώ!	20:00 Money Drop	21:00 Master Chef	The Musicult	21:00 Το Τμήμα της Λόξας
21:50 Άγιος Παΐσιος	22:00 The Reunion	21:00 Ο Γιατρός	00:00 Το Διαμάντι του Νείλου	02:00 Με την Πρώτη	23:00 Περιοχή Υψηλού Κινδύνου
23:20 Φως στο τούνελ	23:30 American Made	22:30 Η Αλική στο Ναυτικό	02:00 Φανταστικά Ζώα και που Βρίσκονται		00:00 Πως να γίνεις Λατίνος Εραστής

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας

 <p>ΚΡΙΟΣ Προσπαθήστε να μειώσετε τον εκνευρισμό σας που αυξάνει την τάση που έχετε για προστριβές.</p>	 <p>ΛΕΩΝ Χρησιμοποιήστε το διάλογο σαν την καλύτερη τακτική, διατηρώντας παράλληλα μια μυστικότητα.</p>	 <p>ΤΟΞΟΤΗΣ Μπορεί να προβληματιστείτε έντονα σε ότι αφορά τα έσοδά σας, αλλά η κατάσταση στην πορεία ξεκαθαρίζει.</p>
 <p>ΤΑΥΡΟΣ Θα επηρεαστεί αρνητικά τη συμπεριφορά σας προς φίλους και αγαπημένα πρόσωπα, ωθώντας σας σε εντάσεις.</p>	 <p>ΠΑΡΘΕΝΟΣ Αλλάζει το σκηνικό στην κοινωνική σας ζωή. Σας κάνει πιο ανοικτούς και προσιτούς στους γύρω σας.</p>	 <p>ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Μέσα από συνεργασίες θα σας προκύψουν κέρδη και έτσι θα αισθανθείτε ασφαλείς.</p>
 <p>ΔΙΔΥΜΟΙ Θα προγραμματίσετε τα σχέδιά σας και η επιτυχία ή η αποτυχία, θα εξαρτηθεί καθαρά από τις κινήσεις σας.</p>	 <p>ΖΥΓΟΣ Οι σχέσεις σας με τους άλλους ακόμα και αν θα χαρακτηρίζονται από ασάθεια θα γίνουν αρκετά προνομιούχες.</p>	 <p>ΥΔΡΟΧΟΟΣ Πρέπει να συνεχίσετε να εργάζεστε μεθοδικά και κυρίως να αναπτύξετε την κοινωνική σας δραστηριότητα.</p>
 <p>ΚΑΡΚΙΝΟΣ Ηρεμήστε, για να μπορέσετε να προωθήσετε τα σχέδια και τις υποθέσεις σας και να επωφεληθείτε.</p>	 <p>ΣΚΟΡΠΙΟΣ Κρατήστε τη διάθεσή σας σταθερή, για να μπορέσετε να ανταπεξέλθετε στις υποχρεώσεις σας.</p>	 <p>ΙΧΘΕΙΣ Βάλτε τα δυνατά σας για να κάνετε ότι το καλύτερο για το μέλλον σας και να είστε σίγουροι ότι θα σας στηρίξουν.</p>

Το 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας τιμάει (την Παρασκευή 7 Μαρτίου) τον κορυφαίο Ζωγράφο Γιώργο Ρόρρη

Τον κορυφαίο και διεθνώς αναγνωρισμένο Ζωγράφο Γιώργο Ρόρρη θα τιμήσει, την Παρασκευή 7 Μαρτίου, το 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας που οργανώνει με μεγάλη επιτυχία η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων του Νομού, σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας-Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, τον Δήμο Καρδίτσας, την Περιφερειακή Ένωση Δήμων (Π.Ε.Δ.) Θεσσαλίας, το Επιμελητήριο Καρδίτσας και με τη συμπράξη της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων.

Ο Γιώργος Ρόρρης γεννήθηκε στον Κοσμά Κυνουρίας το 1963. Σπούδασε Ζωγραφική στην Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών με καθηγητές τον Παναγιώτη Τέτση και τον Γιάννη Βαλαβανίδη (1982-1987). Συνέχισε τις σπουδές του στην École nationale supérieure des Beaux-Arts στο Παρίσι με καθηγητή τον Leonardo Cremonini (1988-1991), με υποτροφίες του Ιδρύματος Βασίλη και Ελίζας Γουλανδρή και του Κοινωφελούς Ιδρύματος Αδελφών Π. Μπάκαλα.

Συνεργάστηκε με το Κέντρο Γραμμάτων και Τεχνών Άποψη (1996-2002) και από το 2002 συνεργάζεται με την Ομάδα Τέχνης «Σημείο», διδάσκοντας ζωγραφική. Το 2001 τιμήθηκε από την Ακαδημία Αθηνών με το Βραβείο για νέο ζωγράφο κάτω των 40 ετών. Το 2006 του απονεμήθηκε τιμητική διάκριση για το έργο του

από το Κοινωφελές Ίδρυμα «Αλέξανδρος Σ. Ωνάσης». Από την πρώτη του ατομική έκθεση το 1988 έως και το 2017 διατήρησε μόνιμη συνεργασία με τη Μέδουσα Αίθουσα Τέχνης. Έργα του βρίσκονται σε σημαντικές δημόσιες και ιδιωτικές συλλογές. Ζει και εργάζεται στην Αθήνα.

Αυτή την κορυφαία προσωπικότητα θα τιμήσει το 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας στην προτελευταία του βραδιά, την Παρασκευή 7 Μαρτίου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ

Δημοτικό Κινηματοθέατρο Καρδίτσας - Ώρα 20:30

>Η Ερασιτεχνική Θεατρική Ομάδα ΘΕΑΤΡΟPolice (σε συνεργασία με το ΔΗΠΕΘΕ Αγρινίου) διαγωνίζεται με το έργο «Ο Γάμος» του Μάριου Ποντίκα (σε διασκευή Γιούλης Μαρούση)

>Τιμητικό αφιέρωμα στο Ζωγράφο Γιώργο Ρόρρη

Ομιλητής: Θανάσης Λάλας, δημοσιογράφος, συγγραφέας, εικαστικός

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

MASTERCLASS CAROEIRA: Η έμπειρη χορογράφος, δασκάλα caroeira και θεατρολόγος Κάλλια Θεοδοσιάδη προτείνει στο Μουσικό Σχολείο την περίφημη βραζιλιάνικη Καποέιρα ως «Εισαγωγή στην αφροβραζιλιάνικη πολιτιστική έκφραση: ένα εργαλείο ολιστικής θεατρικής εκπαίδευσης».

ΜΑΘΗΜΑ ΣΚΗΝΟΓΡΑΦΙΑΣ: Την Παρασκευή 7 Μαρτίου στις



12.00 μ.μ. στο ΘΕΑΤΡΟ ΟΨΕΙΣ η έμπειρη σκηνογράφος - ενδυματολόγος Χριστίνα Κωστέα προσφέρει μάθημα Σκηνογραφίας στους μαθητές του 1ου & 4ου Γενικού Λυκείου Καρδίτσας με ειδική αναφορά στο «Όνειρο Θερινής Νύχτας».

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ: Την Παρασκευή 7 Μαρτίου στις 5.00 μ.μ. στη ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ο σημαντικός ζωγράφος Γιώργος Ρόρρης προσφέρει στα μέλη του Εικαστικού Ομίλου Καρδίτσας και στο κοινό της πόλης σεμινάριο εικαστικών τεχνών. Προλογίζει ο εικαστικός και δημοσιογράφος Θανάσης Λάλας.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΡΑΦΗΣ: Την Παρασκευή 7 Μαρτίου στις 6.30 μ.μ. στο ΘΕΑΤΡΟ ΟΨΕΙΣ η κορυφαία σεναριογράφος και σκηνογράφος Μιρέλλα Παπαιοικονόμου μοιράζεται την εμπειρία και την τέχνη της με θέμα «Η ζωή σαν σενάριο».

Κριτική Επιτροπή

Την Κριτική Επιτροπή στελεχώνουν:
-η σεναριογράφος-συγγραφέας Μιρέλλα Παπαιοικονόμου
-η ηθοποιός Χριστίνα Αλεξανιάν
-ο ηθοποιός, σκηνοθέτης, μουσικός, συγγραφέας Κώστας Γάκης
-η σκηνογράφος Χριστίνα Κωστέα
-η χορογράφος Κά-

λια Θεοδοσιάδη
Παρουσιάζει: η Ρίτσα Τσικρίκα, Υπεύ-
θυνη Δημοσίων Σχέσεων της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων.

Ξεκινά από σήμερα η διάθεση των εισιτηρίων για το μεγάλο αγώνα του Σαββάτου με το Μαρούσι



Στην πιο κρίσιμη καμπή του πρωταθλήματος της Stoiximan GBL, η ομάδα μας προέρχεται από μια σπουδαία νίκη στο Λαύριο,

ανέβηκε μόνη στην τέταρτη θέση του βαθμολογικού πίνακα και θέλει να διατηρηθεί στις πρώτες θέσεις του βαθμολογικού πίνακα μέχρι το φινάλε. Κλειδί στην προσπάθειά της, ο αγώνας με το Μαρούσι το Σάββατο στο κλειστό της πόλης μας, για την 20ή αγωνιστική του πρωταθλήματος της Stoiximan GBL. Ανέναντι σε μια ιδιαίτερα ενισχυμένη ομάδα όπως είναι το Μαρούσι, ο Α.Σ.Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ θέλει να πάρει το ροζ φύλλο αγώνα, το οποίο μπορεί να είναι καθοριστικό για την τελική κατάταξη της κανονικής περιόδου.

Το σημαντικότερο είναι, πως σε αυτό τον πολύ κρίσιμο αγώνα, ο ΑΣΚ θα έχει στο πλευρό του τον καλύτερο «συμπαίκτη» του, το φιλάθλο κόσμο της Καρδίτσας. Όπως έγινε γνωστό, η ποινή της μιας αγωνιστικής κεκλεισμένων των θυρών ανεστάλη, με αποτέλεσμα ο Σαββατιάτικος αγώνας της ομάδας μας να γίνει κανονικά με την παρουσία φιλάθλων.

Έτσι λοιπόν, ξεκινά από σήμερα η διάθεση των εισιτηρίων για τον αγώνα με το Μαρούσι, το οποίο θα διεξαχθεί το Σάββατο 8 Μαρτίου στις 6 μ.μ. στο κλειστό γυμναστήριο της πόλης μας.

Η διάθεση των εισιτηρίων θα γίνεται από όλα τα διαθέσιμα κανάλια και συγκεκριμένα:

Από τα γραφεία του ΑΣΚ (ισόγειο της Χαρίτου 12), σήμερα Πέμπτη από τις 6 μ.μ., αύριο Παρασκευή 9-1 το πρωί και 6-9 το απόγευμα και το Σάββατο 9-1 το πρωί.

Το Σάββατο 8 Μαρτίου, από τις 4 μ.μ. στο εκδοτήριο του γηπέδου.

Ηλεκτρονικά, μέσω της πλατφόρμας ticketmaster.gr από σήμερα Πέμπτη και μέχρι την έναρξη του αγώνα.

Οι τιμές των εισιτηρίων είναι:

10 ευρώ για τους τομείς BU,CU,DU,EU,ED με 5 ευρώ για τα παιδιά κάτω των 18 ετών και 8 ευρώ για τις ειδικές κατηγορίες (Άνεργοι, Φοιτητές, Πολύτεκνοι, ΑΜΕΑ)

15 ευρώ για τους τομείς BD,DD με 7 ευρώ για παιδιά κάτω των 18 ετών.

20 ευρώ για τους τομείς FA,FB με 10 ευρώ για παιδιά κάτω των 18 ετών.

Κάνε λάθη: Κανείς δεν είναι τέλειος!



Η τελειομανία είναι παγίδα! Από την άλλη, η φράση «κανείς δεν είναι τέλειος» είναι μεγάλη αλήθεια

και είναι καλό να τη θυμόμαστε πού και πού στη ζωή μας για να μην περιμένουμε από τον εαυτό μας περισσότερα από ό, τι αντέχουμε και για να μην απογοητευόμαστε με πιθανά λάθη και αποτυχίες μας. Δεν είναι ανάγκη να είμαστε καλοί σε όλα όσα κάνουμε! Υπάρχουν πράγματα που ξέρουμε και άλλα που δεν ξέρουμε. Μπορεί κάποιος να ξέρει να παίζει καλό μπάσκετ αλλά να μπερδεύεται με τους δύσκολους μαθηματικούς υπολογισμούς. Κάποιος να κάνει εύκολα strike στο μπόουλινγκ, αλλά να μην έχει καλλιτεχνική φλέβα, να φαλτσάρει όταν τραγουδάει ή να ζωγραφίζει σαν πεντάχρονο παιδάκι. Επίσης, Δεν έχουμε όλοι κάποιο μεγάλο ταλέντο και αυτό είναι εντάξει!

Με τον φόβο μην κάνουμε λάθος, συχνά αποφεύγουμε να προχωράμε σε ορισμένες δραστηριότητες ή να καταπιαστούμε με ορισμένες ασχολίες, με αποτέλεσμα να χάνουμε όμορφες και ίσως και διδακτικές εμπειρίες.

Οι ψυχολόγοι συμβουλεύουν να αφήνουμε πού και πού τον εαυτό μας να μην τα ηγγαίνει τόσο καλά σε κάτι και να δοκιμάζουμε καινούρια πράγματα που μας φαίνονται δύσκολα ή έξω από τα νερά μας. Πιστεύουν δε, ότι αυτό θα έχει θετικές συνέπειες για εμάς.

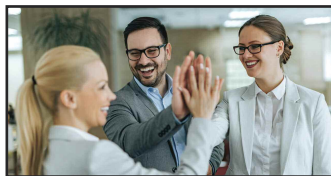
...Τελευταία σελίδα

Δουλειά: Πόσο καλό μπορεί να μας κάνει ένα «μπράβο»;

Πόσες φορές δεν χρειάστηκε να ακούσουμε μια καλή κουβέντα στη δουλειά από τον προϊστάμενό μας ή από έναν συνάδελφο, για να αναπνευθώ το ηθικό μας; Ένας καλός μισθός ή μία αύξηση αποτελούν σίγουρα βασικά κίνητρα για να είμαστε παραγωγικοί, όμως τι ρόλο παίζει η εκτίμηση που λαμβάνουμε από τους άλλους;

Ένα «ευχαριστώ» και ένα «μπράβο» μπορούν να έχουν πολύ πιο θετικά αποτελέσματα από ό,τι νομίζουμε. Μπορούν να συμβάλουν στην ενίσχυση όχι μόνο της παραγωγικότητας, αλλά και να προκαλέσουν συναισθήματα ικανοποίησης και ευτυχίας, ακόμη και να αναπτύξουν μεγαλύτερη σύνδεση μεταξύ των ανθρώπων.

Συχνά, ο χώρος της εργασίας είναι έτσι και αλλιώς ένα στρεσογόνο περιβάλ-



λον, τα καθήκοντα είναι κάποιες φορές πολλά και ο χρόνος λίγος, γι' αυτό καλό είναι να νιώθουμε όσο το δυνατόν πιο άνετα και πιο ευχάριστα όταν βρισκόμαστε στη δουλειά μας.

Η αυτοπεποίθηση ενός εργαζομένου μεγαλώνει, όσο η αξία του αναγνωρίζεται. Αυτό με τη σειρά του μπορεί να οδηγήσει σε καλύτερη συνεργασία μεταξύ συνάδελφων και βέβαια σε μία γενικότερη κατάσταση επαγγελματικής και προσωπικής ευημερίας.

Τι λένε οι επιστήμονες; Το ότι αισθανόμαστε καλά όταν εκφράζουμε την εκτίμησή μας σε κάποιον φίλο ή συνάδελφό μας, εξηγείται και επιστημονικά. Η έκ-

φραση ευγνωμοσύνης ή θαυμασμού, το να κάνουμε ένα κομπλιμέντο ή να αναγνωρίσουμε την επιτυχία ενός συνεργάτη μας, επηρεάζει ακόμη και τη λειτουργία του οργανισμού μας, αφού τον βοηθά να απελευθερώσει ντοπαμίνη και ωκυτοκίνη, δύο νευροδιαβιβαστές που συνδέονται με την καλή διάθεση, την εμπιστοσύνη και τη δημιουργία κοινωνικών δεσμών.

Σε πιο γενικό πλαίσιο, το να εκτιμάμε όλα όσα έχουμε, όλα τα καλά που μας συμβαίνουν, τις καλές συμπεριφορές των άλλων σε επαγγελματικό αλλά και σε προσωπικό επίπεδο, μπορεί να μας προσφέρει συναισθηματική ανθεκτικότητα, να μας γλιτώσει από συγκρούσεις, ενώ σύμφωνα με τους ειδικούς, φέρεται να μπορεί να μειώσει ακόμη και τα επίπεδα κατάθλιψης.

Τι αποκαλύπτει η σειρά γέννησης για την προσωπικότητά μας;

Σύμφωνα με τα ευρήματα έρευνας που δημοσιεύθηκε στο ακαδημαϊκό περιοδικό PNAS, η σειρά γέννησης και το μέγεθος της οικογένειας ενδέχεται να παίζουν ρόλο στη διαμόρφωση της προσωπικότητάς μας. Συγκεκριμένα, η μελέτη αποκάλυψε ότι τα μεσαία παιδιά, γνωστά και ως «παιδιά σάντουιτς», ξεχωρίζουν σε χαρακτηριστικά όπως η καλοσύνη και η συνεργασία.

Οι ερευνητές υποστήριξαν ότι το να μεγαλώνει κανείς με αδέρφια, δημιουργεί αμέτρητες ευκαιρίες

εξάσκησης δεξιοτήτων όπως ο συμβιβασμός και η συνεργασία. Για παράδειγμα, ένα μεσαίο παιδί τείνει να αναλαμβάνει το ρόλο του διαμεσολαβητή σε καβγάδες ανάμεσα στα αδέρφια ή να μοιράζεται τα παιχνίδια του χωρίς να του ζητηθεί.

Οι ερευνητές Μάικλ Άστον και Κίμπον Λι κατέληξαν στα εν λόγω συμπεράσματα αφού ανέλυσαν δεδομένα για πάνω από 700.000 συμμετέχοντες.

Τι γίνεται αν είστε το πρωτότοκο παιδί; Όταν μελετήθηκε η σειρά γέννησης σε



ίδιου μεγέθους οικογένειας, τα πρωτότοκα παιδιά βαθμολογήθηκαν ελαφρώς χαμηλότερα σε καλοσύνη και ταπεινότητα σε σχέση με τα μικρότερα αδέρφια τους. Ωστόσο, παρουσίασαν ένα ελαφρύ πλεονέκτημα ως προς την πρωτοπορία της σκέψης τους μέσα στην οικο-

γένεια. Πώς το μέγεθος της οικογένειας επηρεάζει στοιχεία της προσωπικότητάς μας; Η μελέτη διαπίστωσε επίσης ότι το μέγεθος της οικογένειας παίζει σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση ορισμένων χαρακτηριστικών. Αναλυτικά:

Τα άτομα που προέρχονται από οικογένειες με έξι ή περισσότερα παιδιά πήραν υψηλότερες βαθμολογίες σε στοιχεία, όπως η καλοσύνη και η ταπεινότητα σε σχέση με τα μοναχοπαίδια. Τα μοναχοπαίδια και τα πρωτότοκα παιδιά

βαθμολογήθηκαν ελαφρώς υψηλότερα στο κομμάτι του πόσο ανοιχτά ήταν σε νέες εμπειρίες, που περιλαμβάνει χαρακτηριστικά όπως η διανοητική περιέργεια και η δημιουργικότητα. Οι κοινές εμπειρίες, είτε μέσω θρησκευτικών παραδόσεων, οικογενειακών ρουτινών ή κοινών δραστηριοτήτων, ξεχώρισαν στη μελέτη ως παράγοντες που μπορούν να βοηθήσουν τα άτομα από μεγαλύτερες οικογένειες να αναπτύξουν μια συνεργατική και συμπονετική προσωπικότητα.