



## Υπεγράφη από τον Κώστα Τσιάρα η ενίσχυση των θερμοκηπιακών καλλιεργειών



Με δημόσια δαπάνη 150 εκατ. ευρώ ξεκινά άμεσα το πρόγραμμα ενίσχυσης των θερμοκηπιακών καλλιεργειών. Η Υπουργική Απόφαση για τον καθορισμό πλαισίου εφαρμογής της Παρέμβασης Π3-73-2.9.

Σελ. 7

## Η αγροτιά είναι ταυτισμένη με την πατρίδα μας



Τα κόκκινα αγροτικά δάνεια είναι βραχνάς για πολλούς αγρότες και αξεπέραστο εμπόδιο για τη συνέχιση της παραγωγικής τους πορείας. Η ειδική εκκαθάριση με διαγραφή μέρους τόκων ή και κεφαλαίου θα φέρουν διακανονισμούς προς συμφέρον των αγροτών μας.

Σελ. 12

## Στην αναπληρώτρια υπουργό Υγείας οι δήμαρχοι Αγράφων, Αργιθέας & Λίμνης Πλαστήρα



Την αναπληρώτρια υπουργό Υγείας κ. Αγαπηδάκη, αρμόδια για θέματα Πρωτοβάθμιας Υγείας, επισκέφθηκαν οι δήμαρχοι Αγράφων κ. Καρδαμπίκης, Αργιθέας κ. Στεργίου και Λίμνης Πλαστήρα κ. Νάνος με τον ΓΓ κ. Β. Μπράντζο.

Σελ. 11

## Με επιτυχία η εκδήλωση του ΣΒΘΣΕ για τη διασύνδεση Πανεπιστημίου - Επιχειρήσεων



Πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2025 η εκδήλωση του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ με θέμα : «Η καινοτομία στην Κεντρική Ελλάδα - Διασύνδεση Πανεπιστημίου & Επιχειρήσεων».

Σελ. 13

# Η ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΕΣΤΕΙΛΕ ΚΑΙ ΝΕΟ ΗΧΗΡΟ ΜΗΝΥΜΑ ΓΙΑ ΤΑ ΤΕΜΠΗ

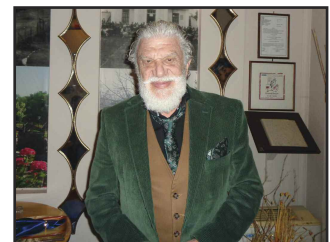


Μαζική υπήρξε η συμμετοχή των Καρδίτσιωτών στο νέο συλλαλητήριο διαμαρτυρίας για το τραγικό σιδηροδρομικό στα Τέμπη. Το απόγευμα της Τετάρτης ήταν και πάλι όλοι εκεί, στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας, προκειμένου να διαμαρτυρηθούν και να ζητήσουν δικαιοσύνη.

Σελ. 11

## Γιάννης Βούρος: Η αυτογνωσία είναι το ζητούμενο αυτής της εποχής

Για την καλλιτεχνική του πορεία, τους ρόλους και τις ερμηνείες που άφησαν εποχή, αλλά και για τη στάση ζωής του μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 ο σπουδαίος ηθοποιός Γιάννης Βούρος. Ο αγαπημένος καλλιτέχνης παραχώρησε μια ξεχωριστή συνέντευξη στην εκπομπή «Πρωινή ατζέντα» (καθημερινά 9 με 10 πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου αναφέρθηκε σε πολλά και ενδιαφέροντα.



Σελ. 4

## Η Περιφέρεια κατασκευάζει 8 σύγχρονα κολυμβητήρια



Ένα σύγχρονο κλειστό κολυμβητήριο, το οποίο θα είναι στη διάθεση όλων των πολιτών θα αποκτήσουν οι δήμοι, Τυρνάβου, Ελασσόνας, Αλμυρού, Πύλης, Σκοπέλου, Παλαμά, Μετεώρων και Φαρσάλων, μετά την απόφαση του Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα να χρηματοδοτήσει την κατασκευή των 8 κολυμβητηρίων.

Σελ. 9

## Πρώτη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του νεοσύστατου ΟΔΥΘ



Συγκλήθηκε για πρώτη φορά την Τετάρτη 5 Μαρτίου 2025 στη Λάρισα, το Διοικητικό Συμβούλιο του νεοσύστατου Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας (ΟΔΥΘ). Ο νεοϊδρυθείς Οργανισμός θα αποτελέσει τον ενιαίο φορέα, για την προστασία και την ολοκληρωμένη διαχείριση των υδατικών πόρων του Υδατικού Διαμερίσματος Θεσσαλίας.

Σελ. 10

**ΚΑΙΡΟΣ**

Πέμπτη 6 Μαρτίου 2025

**Ξέρετε ότι...**

Σύμφωνα με μία παράδοση, τον αετό εφήυρε τον 4ο π.Χ. αιώνα ο έλληνας μηχανικός (και πολλά άλλα) Αρχύτας ο Ταραντίνος.

**Εορτολόγιο**

Σήμερα: Ησυχίος  
7/3: Ευγένιος

**Σαν σήμερα...**

**1902:** Ιδρύεται η Ρεάλ Μαδρίτης από μία ομάδα ποδοσφαιρόφιλων, με επικεφαλής τον Χουάν Παντρός.

**1910:** Οι αγρότες εξεγείρονται στο Κιλελέρ της Θεσσαλίας.

**1933:** Αποτυχημένο κίνημα του στρατηγού Νικόλαου Πλαστήρα για την επαναφορά του Ελευθέρου Βενιζέλου στην εξουσία.

**1964:** Ο τελευταίος Βασιλιάς των Ελλήνων, Κωνσταντίνος Β', ανεβαίνει στο θρόνο, μετά το θάνατο του πατέρα του Παύλου.

**1991:** «Τα Δωδεκάνησα δεν ήσαν ελληνικά. Ανήκαν στην Οθωμανική Αυτοκρατορία. Εάν ήμουν στη θέση του Ισμέτ Ινονού [το 1944], θα τα είχα πάρει. Η Τουρκία διέπραξε ιστορικό λάθος σε αυτή την περίπτωση. Θα είχαμε πάρει τα Δωδεκάνησα εάν η τουρκική εξωτερική πολιτική δεν ήταν τόσο ψοφοδεής», δηλώνει ο Τούρκος πρόεδρος Τουγκούτ Οζάλ.

**Καρναβάλι Σοφάδων: Καλύτερο άρμα η Πριγκίπισσα Λάβα! Οι τελευταίοι των Σαντορινιών!**

Με το τέλος της παρέλασης των αρμάτων και των καρναβαλιστών, έκλεισε και η ψηφοφορία για το καλύτερο άρμα του φετινού καρναβαλιού με τη συμμετοχή του κοινού να είναι πολύ μεγάλη. Τα αποτελέσματα

έχουν ως εξής για τις τέσσερις πρώτες θέσεις:

1ο ΒΡΑΒΕΙΟ: ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΑ ΛΑΒΑ! ΟΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΙ ΤΩΝ ΣΑΝΤΟΡΙΝΙΩΝ - ΜΕΛΙΣΣΟΧΩΡΙ 36%

2ο ΒΡΑΒΕΙΟ: ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 20ος ΑΙΩΝΑΣ. ΤΑ ΠΑΡΑΤΡΑΓΟΥΔΑ - ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΟΦΑΔΩΝ 35,8%

3ο ΒΡΑΒΕΙΟ: ΙΑΜΑΤΙΚΑ ΛΟΥΤΡΑ ΣΜΟΚΟΒΟΥ - ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12,2%

4ο ΒΡΑΒΕΙΟ: ΝΑΟΣ ΙΤΩΝΙΑΣ ΑΘΗΝΑΣ - ΦΙΛΙΑ 11,1%

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας: Μια παράσταση θεάτρου ντοκουμέντο**

Σας προσκαλούμε σε μια παράσταση θεάτρου ντοκουμέντο που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του μαθήματος «Θέατρο στην κοινωνία: θεωρία και πράξη».

Συλλογική δημιουργία των αποφοίτων του Παιδαγωγικού Τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης: Μαρία Κανωτίδου, Αθανασία Καραμούστου, Χρυσάνθη Κωνσταντοπούλου, Κυριακή Μπαντή, Μαρία Χατζηλαζάρου, Ελένη Χατζησταύρου. Επίβλεψη - συντονισμός: Μάρθα Κατσαρίδου, Επίκ. καθηγήτρια ΠΤΠΕ

Η παράσταση είναι αφιερωμένη στη μνήμη της Δήμητρας Καπετάνιου, μεταπτυχιακής φοιτήτριας του Παιδαγωγικού Τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και ενός από τα 57 θύματα του δυστυχήματος των Τεμπών. Η διάρκεια της παράστασης είναι 40 λεπτά. Όσοι/ες από τους/τις συμμετέχοντες/ουσες επιθυμούν μπορούν να πάρουν μέρος σε εικαστική δράση που θα ακολουθήσει. Η εκδήλωση υποστηρίζεται από τον Ενιαίο Σύλλογο Διδασκόντων/ουσών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

**Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας**

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, επί της οδού Μυρίνης, μεταξύ των οδών Πάρδος Μυρίνης και Αφάτου, για το χρονικό διάστημα από Πέμπτη (06/03/2025) έως Δευτέρα (10/03/2025), προκειμένου πραγματοποιηθούν εργασίες στα πλαίσια του έργου "Κατασκευή Έργων Αποκατάστασης και Εκσυγχρονισμού Κεντρικού Καταθλιπτικού Αγωγού Προσαγωγής Ακαθάρτων στην Ε.Ε.Λ. του Δήμου Καρδίτσας". Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

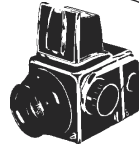
**Την Παρασκευή 7 Μαρτίου θα πραγματοποιηθεί η λαϊκή αγορά του Μουζακίου**

Την Παρασκευή 7 Μαρτίου θα πραγματοποιηθεί η λαϊκή αγορά του Μουζακίου, καθώς το Σάββατο 8 Μαρτίου θα εορταστεί και θα τιμηθεί, ο Πολιούχος της πόλης μας Άγιος Θεόδωρος του Τήρωνος.

**Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας**

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, τη Κυριακή (09-03-2025) κατά τις ώρες από 07:00' έως 14:00', επί της οδού Αβέρωφ, μεταξύ των οδών Λ. Σακελλαρίου και Χατζημήτρου, για εργασίες μετακόμισης. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

# Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Άλλη μια μικρή «λίμνη» σε ένα πεζοδρόμιο γεμάτο κακοτεχνίες!!!

## Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Παρασκευή (07/03/2025),

και κατά τις ώρες από 07:00' έως 13:00', επί της οδού Βενιζέλου, μεταξύ των οδών Γαριβάλδη και Γρ. Γουλιανού, για εργασίες ριψεις σκυροδέματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

## Αναπτυξιακή δράση της Περιφέρειας Θεσσαλίας για την δημιουργία της νέας φυλής προβάτου Κάρλα

«Αναπτυξιακή δράση της Περιφέρειας Θεσσαλίας για την δημιουργία της νέας φυλής προβάτου Κάρλα»

- Παρασκευή 7/3
- 10-12 π.μ.
- Αίθουσα παράλληλων εκδηλώσεων της Έκθεσης AgroThessaly, Σκεπαστή Αγορά Νεάπολης, Λάρισα
- Ομιλητές: κ. Δημήτρης Κουρέτας, Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Γεώργιος Αρσένος, Καθηγητής Κτηνιατρικής ΑΠΘ, Δ/ντης Εργαστηρίου Ζωοτεχνίας

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και η Αντιπεριφέρεια Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας σας προσκαλεί σε μια εξαιρετικά σημαντική εκδήλωση που γίνεται με πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη κου Δημήτρη Κουρέτα.

Το θέμα της εκδήλωσης θα είναι "Αναπτυξιακή δράση της Περιφέρειας Θεσσαλίας για την δημιουργία της νέας φυλής προβάτου ΚάρλαΡ". Θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα παράλληλων εκδηλώσεων της Έκθεσης AgroThessaly, στην Σκεπαστή Αγορά της Νεάπολης, στην Λάρισα την Παρασκευή 7/3 και ώρα από 10:00 έως 12:00 πμ. Σας περιμένουμε όλους!

## Είπαν Είπαν Είπαν



**Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:**  
«Η Καρδίτσα, με την ενότητα και τη δημιουργικότητα των ανθρώπων της, αποδεικνύει σταθερά ότι έχει τη δύναμη να πρωτοπορεί»



**Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:**  
«Ποντάρουμε στην ενίσχυση της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας με προγράμματα ύψους 30 εκατ. Ευρώ»



**Β. ΤΣΙΑΚΟΣ:**  
«Προσπαθούμε για την ανάδειξη μιας ιδιαίτερης ταυτότητας για την περιοχή μας, που θα δίνει έμφαση στο τοπικό»



**Σ. ΣΑΡΙΑΔΑΚΗΣ:**  
«Το μήνυμα είναι εκκωφαντικό. Τέρμα πια στην πολιτική που έχει μετατρέψει τις ζωές μας σε μια απέραντη κοιλάδα των Τεμπών»



**Η ΓΝΩΜΗ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ AP. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΕΚΔΟΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ  
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
ΣΥΝΤΑΞΗ  
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ  
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ  
5773  
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΑ  
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251  
FAX: 2441075364  
www.karditsanews.gr  
e-mail: gnomi@ixorama.gr

# Γιάννης Βούρος: Η αυτογνωσία είναι το ζητούμενο αυτής της εποχής

Ο αγαπημένος ηθοποιός μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 για την καλλιτεχνική του πορεία, τη στάση ζωής του αλλά και για τα επόμενα σχέδιά του

Για την καλλιτεχνική του πορεία, τους ρόλους και τις ερμηνείες που άφησαν εποχή, αλλά και για τη στάση ζωής του μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 ο σπουδαίος ηθοποιός Γιάννης Βούρος.



Ο αγαπημένος καλλιτέχνης παραχώρησε μια ξεχωριστή συνέντευξη στην εκπομπή «Πρωινή ατζέντα» (καθημερινά 9 με 10 πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου αναφέρθηκε σε πολλά και ενδιαφέροντα.

Αναλυτικά η συνέντευξη του κ. Βούρου στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

**Ερώτηση:** Σας συναντάμε στην πόλη μας, στην Καρδίτσα, στο πλαίσιο του 40ου Πανελληνίου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας. Νέοι άνθρωποι, με λαχτάρα και δίψα για δημιουργία, για θέατρο. Στη δική σας περίπτωση, μια αγγελία για Εισαγωγικές στο Εθνικό ήταν η αφορμή για να ξεκινήσει μια λαμπρή πορεία, μια πορεία που αισίως μετράει 44 χρόνια, με υπέροχους ρόλους σε θέατρο και τηλεόραση και σπουδαίες συνεργασίες. Κάπως έτσι ξεκίνησαν όλα; Βρισκόσασταν την κατάλληλη στιγμή στο κατάλληλο σημείο αρπάζοντας τις ευκαιρίες και ακολουθώντας το ρεύμα που έφερνε κάθε φορά η ζωή;

**Απάντηση:** Είναι έτσι ακριβώς. Και νομίζω ότι τη μοίρα του ανθρώπου την ορίζει ο χαρακτήρας του.

Από τη στιγμή που ενδόμυχα ξεκινάει μια

ανησυχία σχετικά με το τι θες να κάνεις, τι θες να δημιουργήσεις, πώς θες να προσφέρεις στην κοινωνία, προσανατολιζέσαι σε κάποια επαγγέλματα τα οποία έχουν επαφή με την κοινωνία, προσδοκός, να θέλεις σε μια δικαιότερη κατανομή του χαμόγελου και, όπως είπατε πολύ σωστά, μια αγγελία, πέρα από ότι υπήρχε ένα πρόκριμα στις θεατρικές ομάδες, όπου όλοι λίγο ή πολύ κάποια ποιήματα έχουμε πει, σε κάποιες παραστάσεις έχουμε πάρει μέρος.

Ήταν η αφορμή για να καταλάβω ότι αυτό που ήθελα να κάνω ήταν να μπορέσω, μέσα από παραστάσεις που μεταφέρουν κάποια μηνύματα, που προκαλούν συζητήσεις, ακόμα και αντιπαραθέσεις, ήταν αυτό που μου υπαγόρευσε η ψυχή μου.

Έτσι, λοιπόν, ξεκίνησαν όλα.

**Ερώτηση:** Σπουδαίοι θεατρικοί ρόλοι, αγαπημένοι τηλεοπτικοί ήρωες («Ταύρος με Τοξότη», «Φιλοδοξίες», «Δίψα», «Εσύ αποφασίζεις», «Επιθυμίες» και τόσα άλλα). Τι γεύση σας έχει αφήσει έως τώρα αυτό το ταξίδι; Τι είναι για εσάς η υποκριτική;

**Απάντηση:** Καταρχήν έκανα αυτό που

ήθελα. Δεν με πίεσε κανείς, δεν μου το υπαγόρευσε κανείς σε σχέση με την επιλογή μου.

Από εκεί και πέρα, όταν ταξιδεύεις, και φουρτούνες θα συναντήσεις και απάνεμα, λιμάνια θα συναντήσεις και ήρεμα νερά θα συναντήσεις.

Ακόμα και αυτό έχει μια γοητεία.

Γιατί βιώσαμε και αποτυχίες, βιώσαμε και δύσκολες στιγμές και δύσκολες περιόδους.

Όμως, για να αναφερθούμε και στο ποίημα, σημασία έχει το ταξίδι.

Απολαμβάνεις τη διαδρομή με τις ευχαρίστες και τις δυσάρεστες στιγμές.

**Ερώτηση:** Αυτού του ταξιδιού στον κόσμο της υποκριτικής προηγήθηκαν οι σπουδές στη Φιλοσοφική, στη Δημοσιογραφία, ενώ, παράλληλα, περπατήσατε και σε άλλα μονοπάτια, αυτά της πολιτικής (βουλευτής ΠΑΣΟΚ και δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας). Πνεύμα ανήσυχο; Ανάγκη για προσφορά και συμμετοχικότητα; Τι;

**Απάντηση:** Η εξέλιξη ενός χαρακτήρα, μιας προσωπικότητας είναι αυτή που τον οδηγεί στο να κάνει πράγματα διαφορετικά

μεν αλλά πάντα με στοχοπροσήλωση στην επαφή με το κοινωνικό σύνολο.

**Ερώτηση:** Κάπου διάβασα να λέτε πως καβαλάτε τη βάρκα του ταξιδιού και αφήνεστε στο ρεύμα του καιρού. Και όπου σας βγάλει. Κάπως έτσι λειτουργείτε;

**Απάντηση:** Και έτσι. Αλλά και μια παραλλαγή, θεωρώ πως η ζωή μου είναι μια καλοκαιρινή μέρα, ζεστή, πάνω σε ένα κανό, που κάποια στιγμή, για να δροσιστείς, αφήνεσαι και γλιστράς στο δροσερό νερό της θάλασσας.

**Ερώτηση:** Αυτή την περίοδο και με όλα όσα συμβαίνουν στην κοινωνία μας, τι μπορεί να 'ταράξει τα νερά' σας;

**Απάντηση:** Δύσκολη περίοδος. Ταραχώδης, αβέβαιη.

Νομίζω πως χρέος του καθενός μας, στο βαθμό που του αναλογεί να σηκώσει τα μανίκια και τα χέρια και να αφηθεί στα δυσάρεστα, στα σκοτεινά, στα απαισιόδοξα.

Ξεκινώντας με τον εαυτό μας και ανοίγοντας τον κύκλο των επιρροών μας, στη γειτονιάς μας, στην παρέα μας, να προσπαθήσουμε να δούμε τη φωτεινή πλευρά της ζωής και την αισιόδοξη πλευρά της ζωής.

**Ερώτηση:** Τις σας δίνει χαρά και οξυγόνο; Με ποια 'καύσιμα' προχωράτε στα 'χιλιόμετρα' της ζωής και της καθημερινότητας;

**Απάντηση:** Τα καύσιμα μου είναι το χρέος που αισθάνομαι απέναντι στην ευλογία που

έχω να ζω, στο να ανακαλύπτει ο καθένας, και προφανώς και εγώ, το λόγο για τον οποίο σαρκώθηκε σε αυτό τον πλανήτη.

**Ερώτηση:** Πηγές έμπνευσής σας, το φιλότιμο και η αισθητική, όπως αναφέρατε κατά τη διάρκεια του τιμητικού αφιερώματος. Θα σταθώ στο πρώτο στοιχείο. Στο φιλότιμο. Το φιλότιμο, λοιπόν, και έννοιες όπως η καλοσύνη, έχουν χώρο στη σημερινή εποχή όπου κυριαρχούν το εύπεπτο, το εφήμερο, το επιφανειακό;

**Απάντηση:** Πάντα υπάρχει χώρος.

Ο σκοπός είναι να ανακαλύψουμε τη ρωγμή ή τη χαραμάδα για να μπορούμε να μπούμε σε αυτό τον χώρο του φιλότιμου.

**Ερώτηση:** Ανάμεσα σε όλα τα υπόλοιπα με τα οποία ασχολείστε, ενυπάρχει πολύ έντονα και η ζωγραφική. Έχετε κάνει και σκηνικά για τον Θεατρικό Όμιλο. Με τι χρώματα θα ζωγραφίζατε τη ζωή σας; Και σε τι σκηνικό θα τοποθετούσατε την Ελλάδα του σήμερα σε κάποιον πίνακα;

**Απάντηση:** Τα χρώματα που θα διάλεγα είναι τα χρώματα του ουράνιου τόξου.

Το σκηνικό που θα διάλεγα είναι ένα σκηνικό το οποίο θα αποτελείται από διάφορα ετερόκλητα στοιχεία, από αυτά που μπορεί να αφορούν την αρχαία Ελλάδα μέχρι τις μέρες μας, με όλες τις φωτεινές και τις σκοτεινές περιόδους.

Το κάθε τμήμα μεν ξεχωριστό αλλά το σύνολο θα ήταν ένα σκηνικό το οποίο θα είχε

συνέπεια, θα είχε συνάφεια, τοποθετώντας στοιχεία και από την Αγιά Σοφιά και από την εποχή της Τουρκοκρατίας και από τη σύγχρονη Ελλάδα, με όλο αυτό το γκρίζο του τσιμέντου και της άναρχης δόμησης.

**Ερώτηση:** Επιστρέφουμε στα καλλιτεχνικά σας. Μόλις ολοκληρώθηκαν οι παραστάσεις της «Λυσισμένης Γάτας» και ετοιμάζετε πολλά και διάφορα για τη συνέχεια. Τι ακολουθεί;

**Απάντηση:** Ετοιμάζω μια περιοδεία το καλοκαίρι με ένα μονόλογο δικό μου.

«Ποιος μου πήρε το όνειρο» λέγεται.

Είναι η πορεία του

ελληνισμού από τη γέννησή του μέχρι και τις μέρες μας, με μια ψυχή που ενσαρκώνεται σε διάφορες περιόδους του ελληνισμού, και με τις σκοτεινές και με τις φωτεινές πλευρές του, με τη συνοδεία της Συμφωνικής Ορχήστρας της ΕΡΤ.

Φιλοδοξώ, ελπίζω μάλλον, ότι θα επισκεφθώ και την Καρδίτσα.

Από την άλλη, παίρνω μέρος σε μια σειρά η οποία είναι Αμερικάνικη και θα προβληθεί από την πλατφόρμα της Amazon. Το χειμώνα θα είμαι στην παράσταση «Μάρτυρας κατηγορίας» στο θέατρο Χορν.

Παράλληλα, συζητώ και για κάποια τη-

λεοπτικά. Τελείωσα κάποιες μεταφράσεις που ήθελα. Και συζητάω, μέχρι τις 15-20 Μάρτη θα γνωρίζω, κάποια πιθανή τηλεοπτική παρουσία.

**Ερώτηση:** Μια σκέψη για το τέλος; Ή μια ευχή; Ό,τι θέλετε εσείς;

**Απάντηση:** Ο καθένας να κάνει αυτό που του αναλογεί.

Νομίζω πως η αυτογνωσία είναι το ζητούμενο αυτής της εποχής.

Το να κοιταχτούμε στον καθρέφτη, να κοιτάξουμε τον εαυτό μας στον καθρέφτη και να πούμε 'Την επόμενη μέρα, τι καλό μπορώ εγώ να κάνω'.

Αυτό θα έχει θετικό αντίκτυπο στην κοινω-

νία.

Αυτό είναι ένα πρώτο μικρό κύτταρο.

Και, σταδιακά, πιστεύω ότι τα κύτταρα αυτά μόνο καρκινικά δεν μπορούν να αποδειχτούν αλλά κύτταρα υγιή τα οποία μπορούν να λειτουργήσουν θετικά γενικότερα στο σώμα της κοινωνίας, με το να προσθέσουν τη δική τους υγιή, αν θέλετε, συμμετοχή και να μπορέσουμε σαν χώρα, σαν κοινωνία, σαν γειτονιά, σαν Δήμος, σαν Νομός να περάσουμε το όνειρο απέναντι, να το κάνουμε πραγματικότητα.

**Ερώτηση:** Κύριε Βούρο, σας ευχαριστούμε θερμά για αυτή τη συζήτηση, για το

'φως' που εκπέμψατε σε όλους σας γνωρίσαμε αυτές τις ημέρες και σας ευχόμαστε να συνεχίσει να σας μαγεύει η παιδικότητα της δουλειάς σας (όπως αναφέρατε στο αφιέρωμα) για πάντα χαρίζοντας μας υπέροχους ρόλους και ερμηνείες, στο θέατρο και στην τηλεόραση, και εμείς να συνεχίζουμε να σας θαυμάζουμε και για το υποκριτικό σας ταλέντο αλλά και για τη στάση ζωής σας.

**Απάντηση:** Αυτό που είπα. Ναι.

Χίλια ευχαριστώ. Να είστε καλά, υγιείς και να σκέφτεστε, να σκεφτόμαστε όλοι, ότι αύριο είναι μια άλλη μέρα.

# Αποκριάτικο Σεργιάνι στον Παλαμά Καρδίτσας

Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε, για δεύτερη συνεχή χρονιά, το Αποκριάτικο Σεργιάνι στον Παλαμά Καρδίτσας.

Ένα από τα κορυφαία έθιμα των Καραγκούνων, που βρισκόταν στη λήθη για 60 περίπου χρόνια και επανήλθε στο φως από το Σωματείο Διάσωσης



και Διάδοσης του Καραγκούνικου Λαϊκού Πολιτισμού 'Η ΨΗ-

ΦΙΔΑ'' Παλαμά. Με σύμμαχο τον καιρό αλλά και την

καλή διάθεση του κόσμου, οι 90 γυναίκες και κοπέλες του Σωματείου μας τραγούδησαν και χόρεψαν τα ιδιαίτερα αποκριάτικα, τοπικά τραγούδια, αποτελώντας έτσι το συνδυαστικό κρίκο που θα μεταφέρει τον άυλο τοπικό μας πολιτισμό στο διηνεκές.

Ιδιαίτερη τιμή για εμάς, αποτέλεσε η παρουσία του Λαογραφι-

κού Χορευτικού Ομίλου Κεφαλονιάς ΚΕΦΑΛΛΗΝΕΣ, που επισκέφθηκε τον Παλαμά για να παρακολουθήσει από κοντά το έθιμο.

Μας τίμησαν επίσης με την παρουσία τους οι ιερείς του Παλαμά π. Κωνσταντίνος Γιολδάσης και π. Μιχαήλ Καρμίρης, ο βουλευτής Καρδίτσας κ. Γεώργιος Κωτσός, ο Δήμαρχος Παλαμά κ. Σωκράτης Δασκαλόπουλος, οι Αντιδήμαρχοι Παλαμά κ.κ. Δημήτριος Παπαμαργαρίτης και Κωνσταντίνος Παπαντίνης, ο Πρόεδρος Κοινότητας Παλαμά κ. Ευάγγελος Δασκαλόπουλος, πρώην Δήμαρχοι, εκπρόσωποι συλλόγων και φορέων.

Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε από καρδιάς τους κατοίκους του Παλαμά και των γύρω χωριών, που συγκεντρώθηκαν για να παρακολουθήσουν, σαν άλλοτε, τον χορό των γυναικών.

**A.P.L. S.A.**  
Advanced technology  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ  
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: [apl@apl.gr](mailto:apl@apl.gr)  
site: [www.apl.gr](http://www.apl.gr)

4ο km Π.Ο.  
Καρδίτσας - Τρικάλων  
Τηλ.: 24410 41441  
6974-500570  
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης  
Επιμορφωτική Θεσσαλίας  
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

**Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας**

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας”**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26  
2ος όροφος- Καρδίτσα

**Πληροφορίες:**  
24410-70203 και 24410-79634

# Εκδήλωση αφιερωμένη στα ανθρώπινα δικαιώματα

Την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2025 το σχολείο μας διοργάνωσε μια ξεχωριστή εκδήλωση αφιερωμένη στα ανθρώπινα δικαιώματα σε συνεργασία με την Πανελλήνια Οργάνωση Φροντίδας Ευαίσθητων Κοινωνικών Ομάδων (Π.Ο.Φ.Ε.Κ.Ο.) Τρικάλων, το ΚΔΑΠ ΜΕΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗ Καρδίτσας, την Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας και το Κέντρο Ευρωπαϊκής Πληροφόρησης EuropeDirect Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος «Σχολείο-Πρεσβευτής» του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου (EPAS), μια εκπαιδευτική δράση με σκοπό να βελτιώσει τις γνώσεις των μαθητών σχετικά με την ευρω-



παϊκή κοινοβουλευτική δημοκρατία, τον ρόλο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και τις ευρωπαϊκές αξίες. Στόχος της ημερίδας ήταν η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών και την Τοπικής κοινωνίας στο ζήτημα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με το καλωσόρισμα του Διευθυντή του ΓΕΛ ΠΡΟΑΣΤΙΟΥ κ Αιμίλιο Βλάστου και συνεχίστηκε με την παρουσίαση της κας

Ξυνοπούλου, Διευθύντριας Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης για τον ρόλο του EuropeDirect Θεσσαλίας.

Στη συνέχεια η κοινωνική λειτουργός του σχολείου μας κα Κιορογλου μας μίλησε για την ισότητα και τα ανθρώπινα δικαιώματα. Ακολούθησε η παρουσίαση της ομάδας μαθητών του EPAS από την Υπεύθυνη του Προγράμματος κα Κρικώνα και οι μαθητές ανέδειξαν την νομοθεσία και σχετικά ψηφί-

σματα της ΕΕ και του ΕΚ.

Οι μαθητές συμμετείχαν σε διάφορες δράσεις όπως δεντροφύτευση, στέλνοντας μήνυμα αλληλεγγύης και περιβαλλοντικής ευαισθησίας.

Παράλληλα, διεξήχθη αγώνας μπάσκετ όπου έδειξαν πως ο αθλητισμός ενώνει χωρίς αποκλεισμούς. Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η συνέντευξη που πραγματοποιήθηκε σε παιδί σε αναπηρικό αμαξίδιο, αφού μάθαμε πολλά για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει στη καθημερινή του ζωή. Επιπλέον, η ζωγραφική προσώπου έδωσε χρώμα στη μέρα, καθώς δημιουργήθηκαν πλακάτ αφιερωμένα στα ανθρώπινα δικαιώματα.

Την εκδήλωση χαιρέτησε ο κος Γούλας,

εκπρόσωπος του Europe Direct Θεσσαλίας, ο Βουλευτής Νέας Δημοκρατίας κος Σπάνιας, ο Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας κος Σίμος, η Υπεύθυνη ΠΟΦΕΚΟ και ΚΔΑΠ ΜΕΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ κα Μπουραζάνη, η Υπεύθυνη Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων ΠΟΦΕΚΟ κα Παπαγιαννούλα και η Διευθύντρια Γυμνασίου Προαστίου κ Ζορμπά. Ευχαριστούμε το σύνολο των καθηγητών και μαθητών της σχολικής κοινότητας μας και όλους όσους παρευρέθηκαν είτε με φυσική παρουσία είτε με διαδικτυακή σύνδεση. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στην οικογενειακή επιχείρηση Άνθη-Φυτά Αγγελάκη για την δωρεά τους ώστε να πραγματοποιηθεί η δράση της δεντροφύτευσης.

## 5ο Σεμινάριο στο Αγρόκτημα Βασιλάκου

Την Πέμπτη 6-3-25 και ώρα 6.30 μ.μ. στο Εντευκτήριο του Αγροκτήματος Βασιλάκου (περιοχή συνοικίας Αγ. Παντελεήμονα) πραγματοποιείται το 5ο σεμινάριο για θέματα υγείας και περιβάλλοντος, στα πλαίσια του νέου κύκλου μαθημάτων με τίτλο: "Αγάπη και γνώση για υγεία και ευτυχία"

Τα σεμινάρια πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη, ανεξάρτητα από τις καιρικές συνθήκες και παρέχονται δωρεάν.

Στο 5ο αυτό σεμινάριο θα συζητηθούν τα θέματα:

**ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ**- Διάρκεια 10 λεπτά: Οι πνεύμονές μας έχουν χωρητικότητα 2,5-3,0 λίτρα



αέρα, και ο όγκος αυτός μπορεί να καλύπτεται κατά 80%, με βαθιές εισπνοές που δυστυχώς δεν κάνουμε. Με τις αναπνοές ρουτίνας, καλύπτουμε μόνο το 20% αυτής της χωρητικότητας, δηλαδή με κάθε εισπνοή διοχετεύουμε στους πνεύμονες 300 - 500 χιλιοστά του λίτρου αέρα. Αποτέλεσμα; να μην οξυγονώνονται πλήρως οι πνεύμονες με συνέπεια να είναι

επιρρεπείς στις γνωστές πνευμονοπάθειες.

**ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ**- Διάρκεια 40 λεπτά: Τι είναι η ολιστική ιατρική; ποιες οι ομοιότητες και διαφορές με τη συμβατική ιατρική; Πόσο απαραίτητη και πόσο αποτελεσματική είναι; Γιατί δεν διδάσκεται στις ιατρικές σχολές;

**ΤΟ ΠΡΟΣΚΟΚΙΜΟ ΗΛΙΚΙΑΣ** - Διάρκεια 20 λεπτά: Τη δεκαετία του 1940 το προσδόκιμο

ζωής άγγιζε τα 45 χρόνια, σήμερα ξεπερνά τα 80 χρόνια. Τι άλλαξε και έχουμε τόσο μεγάλη διαφορά. Ποιοι είναι οι παράγοντες αυτοί που καθορίζουν και συμβάλουν στην παράταση τη ανθρώπινης ζωής;

**ΓΕΛΩΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ** - Διάρκεια 30 λεπτά: Προσπαθούμε να βρούμε τρόπους να γελάμε καθημερινά, τόσο πολύ, ώστε να μην μένει χώρος για λύπη και στεναχώρια. Στο σεμινάριο της Πέμπτης θα αναφερθούμε σε 16 κανόνες του χαμόγελου: Πώς θα αναγνωρίσεις το γνήσιο, πώς θα αποτύχεις το τέλειο, πώς θα αποτύχεις το αμήχανο, πώς θα ερμηνεύσεις το υπαινικτικό. Ένας κανόνας για κάθε σου χαμόγελο.

Για μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, φέρτε τον εξοπλισμό σας... και την καλή σας διάθεση

Τα μαθήματα των σεμιναρίων παρουσιάζονται από το διαιτολόγο-διατροφολόγο τ.ε., γεωπόνο, υγιεινιστή και οικολόγο Σωκράτη Βασιλάκο και εμβόλιμα και από άλλους επαγγελματίες υγείας και οικολόγους.

Σύνθημά μας: ΦΥΤΟΦΑΓΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΥΓΕΙΑ

Για επικοινωνία: Τηλ. 2441021000, 697 6017907, 697317 1084

sokvasilakos@gmail.com, www.sokratisvasilakos.gr

Για κάθε συμμετοχή προηγείται τηλεφωνική συνεννόηση στο 6976017907.

# Υπεγράφη από τον Κώστα Τσιάρα η απόφαση για τον καθορισμό πλαισίου εφαρμογής του προγράμματος ενίσχυσης των θερμοκηπιακών καλλιεργειών

**Ενίσχυση από 50% έως 70% ανάλογα με το είδος δαπάνης**

**Μ**ε δημόσια δαπάνη 150 εκατ. ευρώ ξεκινά άμεσα το πρόγραμμα ενίσχυσης των θερμοκηπιακών καλλιεργειών. Η Υπουργική Απόφαση για τον καθορισμό πλαισίου εφαρμογής της Παρέμβασης Π3-73-2.9 «Επενδύσεις για τον εκσυγχρονισμό και την κατασκευή θερμοκηπίων και προσπελάσιμων στεγαστρών φυτικής παραγωγής» για την πραγματοποίηση επενδύσεων σε Θερμοκήπια, Δικτυοκήπια και Θαλάμους Μανιταριών, υπεγράφη, όπως ανακοίνωσαν ο ΥπΑΑΤ Κώστας Τσιάρας και ο Γενικός Γραμματέας Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών, Δημήτρης Παπαγιαννίδης ενώ στο αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα θα ακολουθήσει και η δημοσίευση της πρόσκλησης ενδιαφέροντος.

Όπως δήλωσε ο ΥπΑΑΤ Κώστας Τσιάρας «στόχος της Παρέμβασης είναι η πραγματοποίηση επενδύσεων ίδρυσης και εκσυγχρονισμού θερμοκηπίων με στόχο τον εκσυγχρονισμό της καλλιέργειας των κηπευτικών με ταυτόχρονη μετατόπιση σε καλλιεργητικές πρακτικές υψηλότερης προστιθέμενης αξίας μέσω της αύξησης της παραγωγικότητας της μεθόδου καλλιέργειας και την μείωση των εισροών ανά μονάδα παραγόμενου προϊόντος». Επιλέξιμες είναι οι αιτήσεις που υποβάλλονται από φυσικά πρόσωπα εγγεγραμ-

μένα στο Μητρώο Αγροτών και Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων καθώς και από νομικά πρόσωπα και συλλογικά σχήματα του αγροτικού συνεταιριστικού δικαίου.

Ο προϋπολογισμός της πρόσκλησης (δημόσια δαπάνη) ανέρχεται στα 150.000.000 ευρώ και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης και την Ελλάδα. Με την πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος ο προϋπολογισμός θα κατανεμηθεί στις Περιφέρειες της Χώρας.

Ο αιτούμενος προϋπολογισμός (δημόσια δαπάνη και ιδιωτική συμμετοχή) των αιτήσεων στήριξης πρέπει να είναι κατ' ελάχιστον 30.000 €, ενώ τα ανώτατα όρια του συνολικού προϋπολογισμού ανά επενδυτικό σχέδιο και δικαιούχο θα εξειδικευτούν στην οικεία πρόσκληση και δεν θα ξεπερνούν το 1.000.000 €.

Η ένταση στήριξης διαφοροποιείται ανάλογα με το είδος της δαπάνης ως εξής:

Ένταση στήριξης 60% στις επιλέξιμες δαπάνες των ακόλουθων κατηγοριών:

Εξοπλισμός τεχνολογίας αιχμής εντός των επιλέξιμων κατασκευών.

Συστήματα υδροπονίας / αεροπονίας.

Αμιγώς ηλεκτρικά αυτοκινούμενα μηχανήματα (ελκυστήρες, μηχανές συλλογής κ.λπ.)

Ένταση στήριξης 50% στις υπόλοιπες



επιλέξιμες δαπάνες.

Η ένταση στήριξης προσαυξάνεται κατά 10 ποσοστιαίες μονάδες, ανάλογα με την έδρα του δικαιούχου, υπό την προϋπόθεση ότι το ποσοστό της στήριξης δεν υπερβαίνει :

Το 70% για δικαιούχους, των οποίων η έδρα βρίσκεται στα νησιά του Αιγαίου Πελάγους.

Το 65% για δικαιούχους των οποίων η έδρα βρίσκεται στη Θεσσαλία, στην ΠΕ Έβρου και στον Δήμο Δομοκού.

Το 65% για δικαιούχους των οποίων η έδρα βρίσκεται σε ηπειρωτικές περιοχές που συμπεριλαμβάνονται στα Εδαφικά Σχέδια Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης (ΕΣΔΙΜ).

Για δαπάνες που υλοποιούνται από γεωργούς νεαρής ηλικίας, ανεξαρτήτως χωροθέτησης έδρας εκμετάλλευσης, προβλέπεται προσαύξηση της έντασης στήριξης κατά 10 ποσοστιαίες μονάδες με ανώτατη ένταση στήριξης το 70%.

Στο αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα θα εκδοθεί η σχετική πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος.

## Με λαμπρότητα θα εορταστεί το Σάββατο 8 Μαρτίου στο Μουζάκι, ο Πολιούχος της πόλης Άγιος Θεόδωρος του Τήρωνος



Με λαμπρότητα και κάθε επισημότητα θα εορταστεί το Σάββατο 8 Μαρτίου στο Μουζάκι, ο Πολιούχος της πόλης Άγιος Θεόδωρος του Τήρωνος.

Η διεξαγωγή της Λαϊκής Αγοράς θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 7 Μαρτίου και όχι το καθιερωμένο Σάββατο, ενώ το πρόγραμμα εορτασμού έχει ως εξής:

Παρασκευή 7 Μαρτίου 2025

Ώρα 07.00: Θα τελεσθεί Λειτουργία των Προηγιασμένων δώρων.

Ώρα 19.00: Θα ηχήσουν χαρμόсуνα οι κώδωνες των Ιερών Ναών της πόλεως και στη συνέχεια στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό του Αγίου Θεοδώρου θα τελεστεί η Ακολουθία των Ά Χαιρετισμών προς την Υπεραγία Θεοτόκο, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κυρίου Τιμοθέου.

Σάββατο 8 Μαρτίου 2025

Ώρα 7.30-10.00: Όρθρος και Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, ιεουργούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ.κ. Τιμοθέου.

Ώρα 10.00: Ιερά Λιτανεία της Εικόνας του πολιούχου Αγίου στο Κέντρο της πόλεως.

Ώρα 13.00: Ιερά Παράκληση εις τον Άγιο Θεόδωρο τον Τήρωνα.

**Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών**  
**«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»**  
 Παράρτημα και στο Μουζάκι Καρδίτσας  
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία  
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση  
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

**ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ**  
 Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13  
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255



# Περιφέρεια Θεσσαλίας: Έφηβοι και Εξαρτήσεις, Έφηβοι και Ψηφιακός Κόσμος, Εισαγωγή και Κίνδυνοι στο AI

**Η** Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης (Ι.Ψ.Α.) και τον Δήμο Λαρισαίων, συνεχίζοντας τον Κύκλο Ομιλιών για το έτος 2024-2025 με κύριο θέμα την Εφηβεία, πραγματοποιεί την τέταρτη ημερίδα με τίτλο «Έφηβοι και Εξαρτήσεις, Έφηβοι και Ψηφιακός Κόσμος, Εισαγωγή και Κίνδυνοι στο AI» την Παρασκευή 7 Μαρτίου 2025, και ώρα 19:00 στο «Χατζηγιάννειο» Πνευματικό Κέντρο Δήμου Λαρισαίων.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας και ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας κ. Βαγγέλης Αποστόλου, επισημαίνουν ότι: «η εφηβεία είναι μια περίοδος έντονων αλλαγών, όπου οι νέοι αναζητούν ταυ-



τότητα και ανεξαρτησία.

Σε αυτή τη φάση, είναι πιο ευάλωτοι στην επιρροή εξωτερικών παραγόντων, όπως οι συνομήλικοι και τα κοινωνικά πρότυπα. Η ενημέρωση, η εκπαίδευση και η κριτική σκέψη είναι τα βασικά εργαλεία για μια ασφαλή και ισορροπημένη σχέση με τον ψηφιακό κόσμο».

Στη σύγχρονη εποχή, οι έφηβοι βρίσκονται συνεχώς αντιμετώπιζόμενοι με νέες προκλήσεις, πολλές από τις οποίες σχετι-

ζονται με τον ψηφιακό κόσμο και τις τεχνολογικές εξελίξεις.

Οι εξαρτήσεις, είτε αφορούν ουσίες είτε τη χρήση του διαδικτύου και των κοινωνικών δικτύων, επηρεάζουν την καθημερινότητά τους, ενώ η ραγδαία ανάπτυξη της Τεχνητής Νοημοσύνης φέρνει νέες ευκαιρίες αλλά και κινδύνους.

Το θέμα της ημερίδας εστιάζει στην κατανόηση και στην ευαισθητοποίηση για τη σημασία της έγκαιρης παρέμβασης. Οι

ομιλίες από έμπειρους επιστήμονες καλύπτουν κρίσιμες πτυχές.

## Πρόγραμμα και Ομιλίες

- «Χρήση Ουσιών & Αλκοόλ στην Εφηβική Ηλικία : Αιτιοπαθογένεια, Κίνδυνοι και Παρεμβάσεις»

Μιχαήλ Χατζούλης, MD, MRCPsych Ψυχίατρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ

- «Εθισμός παιδιών και εφήβων στο διαδίκτυο και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια: Κλινική προσέγγιση και αποτελεσματικότητα των διαθέσιμων θεραπειών»

Κωνσταντίνος Σιώμος, MD, MSc, PhD, Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο

- «Η Τεχνητή Νοημοσύνη στα Χέρια των

Εφήβων: Δεξιότητες, Προκλήσεις και Προοπτικές»

Ιωάννης Ανυφαντής, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός & Μηχανικός Υπολογιστών, Διαχειριστής Ερευνητικών Προγραμμάτων, Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (EUOSHA)

- Συντονιστής της εκδήλωσης: Δημήτριος Δεληγιάννης, Υπεύθυνος Θεραπευτικής Κοινότητας ΕΞΟΔΟΣ, Καθηγητής Σύμβουλος ΕΑΠ, Δημοτικός Σύμβουλος Λάρισας

Η ημερίδα αποτελεί μια ευκαιρία για γονείς, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας και όλους τους ενδιαφερόμενους να αποκτήσουν πολύτιμα εργαλεία και γνώσεις που μπορούν να υποστηρίξουν τους εφήβους σε αυτή την κρίσιμη περίοδο.

## Εκπαιδευτική εκδρομή του Μουσικού Σχολείου Καρδίτσας σε Άρτα-Μεσολόγγι-Λευκάδα

**Ε**κπαιδευτική εκδρομή στα πλαίσια περιβαλλοντικού προγράμματος πραγματοποίησε το Μουσικό Σχολείο Καρδίτσας στις 21-23 Φεβρουαρίου 2025 σε Άρτα, Μεσολόγγι και Λευκάδα.

Πρώτος σταθμός η Άρτα, όπου οι μαθητές επισκέφτηκαν το Αρχαιολογικό Μουσείο της πόλης, το ναό της Παναγίας Παρηγορήτριας με το μοναδικό σύστημα στήριξης του τρούλου του καθώς και το ιστορικό γεφύρι.

Σειρά είχε έπειτα η «ιερή πόλη» του Μεσο-



λόγγιου, όπου οι μαθητές μετά από μια εμπειρισιακή ξενάγηση περιηγήθηκαν στον «Κήπο των Ηρώων», ένα μνημειακό σύνολο από γλυπτά προς τιμήν όσων αγωνίστηκαν και πέθαναν στο Μεσολόγγι κατά της διάρκειας

της Ελληνικής Επανάστασης. Ακολούθησε επίσκεψη στις Πελάδες, στα ξύλινα σπιτάκια των ψαράδων που στηρίζονται πάνω σε πασσάλους μέσα στη λιμνοθάλασσα, παρατήρηση πουλιών και επίσκεψη στο Μουσείο

Άλατος, από το οποίο φύγαμε όλοι με τις καλύτερες εντυπώσεις.

Η μέρα έκλεισε με μια βόλτα στο γραφικό Αιτωλικό και την επίσκεψη στο τοπικό Μουσείο Αλιείας. Η εκδρομή ολοκληρώθηκε στη Λευκάδα, όπου είχαμε την ευκαιρία να περιηγηθούμε στο παρράκτιο Κάστρο της Αγίας Μαύρας και στο ομώνυμο εκκλησάκι. Αξίζει να σημειωθεί ότι κατά τη διάρκεια της εκδρομής οι μαθητές πραγματοποίησαν εργασίες πεδίου, συναφείς με το θέμα του προγράμματος, συνδέ-

οντας μ' αυτόν τον τρόπο τη θεωρία με την πράξη.

Καταλήγοντας, τονίζουμε για άλλη μια φορά την αξία των εκπαιδευτικών εκδρομών, οι οποίες συνιστούν μια μορφή άτυπης εκπαίδευσης, συμβάλλοντας στην απόκτηση νέων εμπειριών, στη διεύρυνση των πνευματικών οριζόντων καθώς και στην καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων.

Συνοδοί καθηγητές ήταν ο κ. Ντερέκας Γεώργιος, η κ. Ντζιαβού Κωνσταντίνα και η κ. Βαγενά Χρύσα.



# Η Περιφέρεια κατασκευάζει 8 σύγχρονα κολυμβητήρια στη Θεσσαλία

**Το ευχαριστώ των Δημάρχων για το όνειρο ετών που υλοποιείται**

**Έ**να σύγχρονο κλειστό κολυμβητήριο, το οποίο θα είναι στη διάθεση όλων των πολιτών θα αποκτήσουν οι δήμοι, Τυρνάβου, Ελασσόνας, Αλμυρού, Πύλης, Σκοπέλου, Παλαμά, Μετεώρων και Φαρσάλων, μετά την απόφαση του Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα να χρηματοδοτήσει την κατασκευή τους.

Όπως ανέφερε ο Δημ. Κουρέτας σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε το μεσημέρι στο κτήριο της Περιφέρειας στη Λάρισα, «ολοκληρώθηκε η μελέτη το προηγούμενο διάστημα και η δημοπράτηση θα πραγματοποιηθεί πολύ σύντομα.

Ο χρόνος παράδοσης στο κοινό θα είναι περίπου γύρω στο καλοκαίρι του '26, οπότε θα είναι πολύ χρήσιμα, ειδικά για τα παιδιά αλλά και για τους μεγάλους, διότι οι περιοχές αυτές δεν είχαν ποτέ επαφή με το υγρό στοιχείο. Νομίζω ότι είναι μια καλή επένδυση στην ποιότητα ζωής, όπως την σκεφτόμαστε στην Περιφέρεια Θεσσαλίας για τους πολίτες».

Να σημειωθεί ότι στο μέλλον επρόκειτο να κατασκευαστεί ένα ακόμη σύγχρονο κλειστό κολυμβητήριο στο δήμο Ζαγοράς και επίσημες ανακοινώσεις θα γίνουν όταν η δημοτική αρχή ολοκληρώσει τις διαδικασίες που απαιτούνται.

## Οι Δήμαρχοι

Ο δήμαρχος Ελασσόνας Νίκος Γάτσας έκανε λόγο για μία



εξαιρετική δουλειά από την Περιφέρεια Θεσσαλίας «καθώς υλοποιείται ένα όνειρο δεκαετιών της τοπικής κοινωνίας. Το κλειστό κολυμβητήριο αναμένεται να δώσει μία άλλη ώθηση στον αθλητισμό της περιοχής και να τονώσει την κολυμβητική παιδεία. Για μία ακόμη φορά ο Δημήτρης Κουρέτας αποδεικνύει ότι βρίσκεται κοντά στους συμπολίτες της επαρχίας».

Ο Δήμαρχος Τυρνάβου Αστέριος Τσικριτζής χαιρέτησε την κατασκευή του κλειστού προπονητηρίου κολύμβησης στην περιοχή του και έκανε λόγο «για την μεγάλη ανταπόκριση που βρήκε η ιδέα αυτή σε αθλητικούς συλλόγους της περιοχής, οι οποίοι επιθυμούν να δημιουργήσουν άμεσα τμήματα κολύμβησης, επανδρωμένα με γυμναστές.

Είναι επίσης σημαντικό ότι τα έξοδα συντήρησης είναι λογικά και εμείς ως δήμοι μπορούμε να ανταπεξέλθουμε σε αυτά. Ευχαριστούμε την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τον Δημήτρη Κουρέτα για την άμεση ικανοποίηση του αιτήματός μας».

Ο Δήμαρχος Αλμυρού Δημήτρης Εσερίδης δήλωσε ότι «ο

Περιφερειάρχης συνεχίζει να μας εκπλήσσει ευχάριστα και αποδεικνύει ότι Ελλάδα δεν είναι μόνο η Αθήνα, αλλά και η επαρχία που είναι ξεχασμένα από την Πολιτεία.

Το κλειστό κολυμβητήριο είναι ένα όνειρο τοπικής κοινωνίας και γι' αυτό δυσκολεύονται οι συμπολίτες μας να το πιστέψουν. Είναι σημαντικό γιατί μετά το κλειστό κολυμβητήριο αλλά και το κλειστό γυμναστήριο που σκοπεύει να κατασκευάσει η Περιφέρεια στην περιοχή μας, θα δοθεί η δυνατότητα για την δημιουργία και άλλων σύγχρονων αθλητικών υποδομών, ενισχύοντας το αθλητικό πνεύμα στον δήμο».

Ο Δήμαρχος Πύλης Κώστας Μαράβας ευχαρίστησε τον Περιφερειάρχη για την κατασκευή του κολυμβητηρίου «καθώς επρόκειτο για μία επένδυση που η περιοχή το ήθελε πολλά χρόνια πριν. Το γεγονός ότι κατασκευάζεται ένα κλειστό κολυμβητήριο σε ορεινό δήμο είναι σημαντικό, γιατί πολλές οικογένειες θα αποφύγουν τις μετακινήσεις στα Τρίκαλα και σε άλλες μεγαλουπόλεις. Η ιδέα έχει ήδη

αγκαλιαστεί με θέρμη από τον κόσμο που ανυπομονεί. Είναι σημαντικό γιατί εμείς οι δήμαρχοι γνωρίζουμε ότι η πόρτα του Περιφερειάρχη είναι πάντα ανοιχτή».

Ο Δήμαρχος Φαρκαδόνας Σπύρος Αγναντής χαιρέτησε την πρωτοβουλία του Δημ. Κουρέτα «ο οποίος στηρίζει όλες τις προσπάθειες της δημοτικής αρχής να δώσει καλύτερη ποιότητα ζωής σε μικρούς και μεγάλους. Είναι σημαντικό ότι γνωρίζει τα προβλήματα και ανταποκρίνεται άμεσα σε αυτά».

Ο Δήμαρχος Παλαμά Σωκράτης Δασκαλόπουλος θυμήθηκε ότι το κλειστό κολυμβητήριο ήταν από την αρχή στην ατζέντα της συζήτησης που είχε με τον Περιφερειάρχη, τον οποίο και ευχαρίστησε από καρδιάς. Εναπόκειται σε μας τους δήμους να κάνουμε το κολυμβητήριο ανταποδοτικό και ασφαλές, ώστε να σταματήσει η πληθυσμιακή αφάιμαξη, καθώς είναι γνωστό ότι τέτοια έργα δίνουν ώθηση στην επαρχία».

Η Αντιδήμαρχος Τουρισμού Αθλητισμού Δήμου Μετεώρων Πηνελόπη Μαγκούρα με τη σειρά της έδωσε συγχαρη-

τήρια στον Περιφερειάρχη «ο οποίος αποδεικνύει ότι είναι δίπλα σε όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως κομματικής προέλευσης». Υπενθύμισε ότι η χώρα μας είναι πρώτη σε πνιγμούς και είναι σημαντικό για ένα δήμο, όπως ο Μετεώρων, ο οποίος δεν έχει εύκολη πρόσβαση στη θάλασσα, οι πολίτες να μπορούν να μάθουν να κολυμπούν σε ένα σύγχρονο προπονητήριο».

Ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Σκοπέλου Άγγελος Ξηντάρης στα έκανε λόγο «για μια μεγάλη χαρά που επικρατεί στη δημοτική αρχή και στους κατοίκους του νησιού, οι οποίοι αν και έχουν άμεση πρόσβαση στη θάλασσα, δεν είναι αυτονόητο ότι γνωρίζουν όλοι από κολύμπι. Το σύγχρονο προπονητήριο θα δώσει μία ώθηση στη σωστή εκπαίδευση για την κολύμβηση».

Στην παρουσίαση των 8 σύγχρονων κλειστών κολυμβητηρίων παρέστησαν οι χωρικοί Αντιπεριφερειάρχες Μαρία Γαλιού, Άννα Μαρία Παπαδημητρίου, Χρυσούλα Ντιντή, Κώστας Τέλιος και ο Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού Σωτήρης Σουλούκος.



**ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ  
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ  
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



**Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ** Τηλ. 24410 80008  
E-mail [ikteokar@otenet.gr](mailto:ikteokar@otenet.gr) Site [www.ikteokar.gr](http://www.ikteokar.gr)

# Πρώτη επίσημη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του νεοσύστατου Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας (ΟΔΥΘ)

Συγκλήθηκε για πρώτη φορά την Τετάρτη 5 Μαρτίου 2025 στη Λάρισα, το Διοικητικό Συμβούλιο του νεοσύστατου Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας (ΟΔΥΘ), μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας ανάληψης καθηκόντων από τα Μέλη του. Ο νεοϊδρυθείς Οργανισμός θα αποτελέσει τον ενιαίο φορέα, για την



προστασία και την ολοκληρωμένη διαχείριση των υδατικών πόρων του Υδατικού Διαμερίσματος Θεσσαλίας. Σκοπός του Οργανισμού, σύμφωνα με το Ν.5106/2024 (ΦΕΚ Α 63/1.5. 2024), είναι η εκπόνηση της στρατηγικής για την προστασία και διαχείριση των υδάτων, η εποπτεία και υλοποίηση των στρατηγικών σχεδίων, ήτοι του Σχεδίου Διαχείρισης Λεκανών Απορροής Ποταμών, του Σχεδίου Διαχείρισης Κινδύνων Πλημμύρας και του Στρατηγικού Σχεδίου Έργων Αντιπλημμυρικής Προστασίας, ο συντονισμός και η συνεχής επίβλεψη της εφαρμογής των μέτρων προστασίας και διαχείρισης των υδάτων, η εποπτεία και η υλοποίηση, καθώς και η χορήγηση αδειών χρήσης ύδατος στην περιοχή δικαιοδοσίας του, ενώ αποτελεί τον πρώτο σε επίπεδο χώρας ενιαίο φορέα διαχείρισης υδάτων.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης, συζητήθηκαν όλα τα βήματα και οι ενέργειες που πραγματοποιήθηκαν μέχρι σήμερα αναφορικά με τη σύσταση του Οργανισμού, ενώ τέθηκαν οι στόχοι για το προσεχές διάστημα και κατατέθηκαν οι απόψεις γύρω από τις

σημαντικές προκλήσεις που καλείται να αντιμετωπίσει ο Οργανισμός, δεδομένου ότι η περιοχή της Θεσσαλίας αφενός αντιμετωπίζει σοβαρά υδατικά ζητήματα, αφετέρου κατά τα τελευταία έτη επλήγη πολλαπλά από καταστροφικές πλημμύρες εξαιτίας της κλιματικής κρίσης. Στο πλαίσιο αυτό, και προκειμένου ο νέος Οργανισμός να καταφέρει να κατευθύνει αποτελεσματικά την εφαρμογή των δράσεών του, προς όφελος της ασφάλειας και της οικονομίας στην περιοχή της Θεσσαλίας, σύμφωνα με τη γνώμη όλων ήταν ότι είναι ιδιαίτερα σημαντική, η καλή συνεργασία και η σύμπραξη του Οργανισμού, με όλους τους εμπλεκόμενους σε υδατικά ζητήματα φορείς.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας απαρτίζεται από τα ακόλουθα τακτικά Μέλη:

Δέρκας Νικόλαος, Πρόεδρος  
Μαρκινός Αθανάσιος, Διευθύνων Σύμβουλος

Καραλαριώτου Ειρήνη (Ρένα), Αντιπρόεδρος

Κορκόβελος Αθανάσιος, Αναπληρωτής Διευθύνων Σύμβουλος

Ζαμπούκας Ανδρέας, Μέλος, με αναπληρώτρια την Μπάρδα Ελένη, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας

Μαμάης Δανιήλ, Μέλος, με αναπληρωτή τον Χριστοδούλου Δημήτριο, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών  
Διαμαντοπούλου Ολυμπία, Μέλος, με αναπληρωτή τον Δημούλα Ευάγγελο, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων

Γκόζκος Απόστολος, Μέλος, με αναπληρώτρια την Τσαγκούλη Φανή, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων

Λέκκας Ευθύμιος, Μέλος, με αναπληρώτρια την Βαβίτσα Αθανασία, ως εκπρόσωποι του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας

Κόκκαλης Ευάγγελος του Ιωάννη, Μέλος, με αναπληρώτρια την Ζαμπούνη Κωνσταντίνα, ως εκπρόσωποι της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Αναστασόπουλος Χρήστος, Μέλος, με αναπληρωτή τον Κουλιό Κωνσταντίνο, ως εκπρόσωποι της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Σακκάς Νικόλαος, Μέλος, με αναπληρωτή τον Εσκιογλου Ιορδάνη, ως εκπρόσωποι της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας.

Νασίκας Δημήτριος, Μέλος, με αναπληρώτρια την Ξηροφώτου Βασιλική, ως εκπρόσωποι της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας.

## Πρόγραμμα Τελετών Ορκωμοσιών της Σχολής Θετικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



Σας ενημερώνουμε ότι οι τελετές απονομής πτυχίων στους προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές των Τμημάτων της Σχολής Θετικών Επιστημών, καθώς και η αναγόρευση - καθομολόγηση διδασκόντων, θα πραγματοποιηθούν στο Αμφιθέατρο του Κτιρίου της Βιβλιοθήκης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (3ο χλμ Π.Ε.Ο. Λαμίας Αθηνών) την Πέμπτη 27 Μαρτίου 2025 σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Ώρα 11:00 Αναγόρευση Διδασκόντων και Ορκωμοσία αποφοίτων των Προπτυχιακών Προγραμμάτων Σπουδών των Τμημάτων Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική και Μαθηματικών

Ώρα 12:00 Αναγόρευση Διδασκόντων και Ορκωμοσία αποφοίτων των Προπτυχιακών Προγραμμάτων Σπουδών των Τμημάτων Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών και Φυσικής

Ώρα 13:00 Ορκωμοσία αποφοίτων του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Φυσική» του Τμήματος Φυσικής

Ώρα 13:30 Ορκωμοσία αποφοίτων του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Πληροφορική και Υπολογιστική Βιοϊατρική» των Τμημάτων Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική και Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών

Ώρα 14:30 Ορκωμοσία αποφοίτων του Διιδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εκπαιδευτικές Εφαρμογές με την Επιστημολογία του STEM» του Τμήματος Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών

# Η Καρδίτσα έστειλε και νέο ηχηρό μήνυμα για τα Τέμπη

**Μ**αζική υπήρξε η συμμετοχή των Καρδίτσιωτών στο νέο συλλαλητήριο διαμαρτυρίας για το τραγικό σιδηροδρομικό στα Τέμπη.

Το απόγευμα της Τετάρτης ήταν και πάλι όλοι εκεί, στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας, προκειμένου να διαμαρτυρηθούν και να ζητήσουν δικαιοσύνη.

Το Εργατικό Κέντρο Καρδίτσας, το Νομαρχιακό Τμήμα ΑΔΕΔΥ, η Ενωτική Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας και Μαζικοί Φορείς πραγματοποίησαν ομιλίες και τόνισαν ότι δεν θα αφήσουν το γεγονός να ξεχαστεί, εάν δεν υπάρξει δικαίωση.

Όπως υπογραμμίζουν σε σχετικό μήνυμα:

«Χαιρετίζουμε τις



τεράστιες απεργιακές συγκεντρώσεις σε όλη την Ελλάδα που έγραψαν ιστορία!

Χαιρετίζουμε τη μεγαλειώδη απεργιακή συγκέντρωση στην πόλη της Καρδίτσας αλλά και στους Σοφάδες, με χιλιάδες απεργούς εργαζόμενους, αγρότες πρόσφατα έδωσαν έναν περήφανο αγώνα επιβίωσης, αυτοαπασχολούμενους που έκλεισαν τα μαγαζιά τους, φοιτητές, μαθητές, συνταξιούχους γυναίκες.

Η πλατεία αποδείχθηκε μικρή για να χω-

ρέσει τους χιλιάδες διαδηλωτές που στη συνέχεια έκαναν πορεία χιλιομέτρων!

Σήμερα υποκλινόμαστε μπροστά στη δύναμη της λαϊκής κινητοποίησης, ανατριχιάζουμε μπροστά στο μεγαλείο της διεκδίκησης, του αγώνα, της αποφασιστικότητας των πλημμυρισμένων δρόμων, υποκλινόμαστε μπροστά στη λαοθάλασσα, στο φουσκάλενο ποτάμι της οργής και της απαίτησης για δίκιο.

Ο λαός ένωσε τη

φωνή του με τους γονείς των θυμάτων. Για να μη θρηνήσει ξανά κανένας γονιός το παιδί του στον βωμό του κέρδους των επιχειρηματικών ομίλων.

Για να σταματήσουμε να μετράμε νεκρούς στους χώρους δουλειάς, για να σταματήσουν τα σχολεία των παιδιών μας να κρύβουν παγίδες, για να μην κινδυνεύουμε με τις πλημμύρες και τις φωτιές!

Για να μη ζούμε από τύχη όταν τόνι οι πολεμικού υλικού και εκρηκτικών υλών μεταφέρονται με τον σιδηρόδρομο αλλά και μέσα στις γειτονίες μας, για λογαριασμό των πολεμικών σχεδιασμών.

Δεν είναι «βουβό» πένθος, δεν υπάρχει καμία σιωπή!

Το μήνυμα είναι ξεκάθαρο και δεν αλλοιώνεται: Ο οργανωμέ-

νος λαός μιλάει. Απέναντι στα κέρδη τους διαλέγουμε τη ζωή!

Ο αγώνας αυτός έχει συνέχεια, άλλωστε οι σημερινές συγκλονιστικές συγκεντρώσεις έδωσαν υποσχέση για συνέχεια της πάλης, για να έρθει η πραγματική δικαίωση των 57 θυμάτων, για να τιμωρηθούν οι ένοχοι αυτού του εγκλήματος.

Διοργανώνουμε νέο απογευματινό συλλαλητήριο την Τετάρτη 5 Μαρτίου, στις 6:30μμ στην Κεντρική Πλατεία της Καρδίτσας, μέρα που γίνεται η συζήτηση στη Βουλή για το προδιαγεγραμμένο έγκλημα στα Τέμπη.

Να φωνάξουμε πάλι δυνατά ενάντια στην εγκληματική πολιτική του κέρδους που δεν υπολογίζει τις ζωές μας! 'Η τα κέρδη τους ή οι ζωές μας».

## Την αναπληρώτρια υπουργό Υγείας επισκέφθηκαν οι δήμαρχοι Αγράφων, Αργιθέας και Λίμνης Πλαστήρα

**Τ**ην αναπληρώτρια υπουργό Υγείας κ. Αγαπηδάκη, αρμόδια για θέματα Πρωτοβάθμιας Υγείας, επισκέφθηκαν οι δήμαρχοι Αγράφων κ. Καρδαμπίκης, Αργιθέας κ. Στεργίου και Λίμνης Πλαστήρα κ. Νάνος με τον ΓΓ κ. Β. Μπράντζο.

Τρία ήταν τα θέματα που έθεσαν οι δήμαρχοι:

α) η επίσπευση ένταξης του Πολυδύναμου Περιφερειακού Ιατρείου Πεζούλας



και του Π.Ι. Ανθηρού Αργιθέας στο ΕΣΠΑ, έργα τα οποία έχουν ενταχθεί στο Ειδικό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Αγράφων. Οι δήμαρχοι ενημέρωσαν την αν. υπουργό

για τις μελέτες και τα ακίνητα που παραχώρησαν στην 5η ΥΠΕ και ζήτησαν την άμεση υποβολή της πρότασης στην πρόσκληση της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

β) η στελέχωση των Περιφερειακών Ιατρείων με μόνιμο ιατρικό και λοιπού προσωπικού, σε κάθε περίπτωση η κάλυψη των κενών θέσεων των αγροτικών ιατρών στα ΠΙ των Δήμων.

γ) η ανάπτυξη προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής σε συνεργασία με τα προγράμματα «Βοήθεια στο Σπίτι» και «Κοινότητα» που έχουν οι δήμοι.

Η υπουργός δεσμεύτηκε για την

προώθηση των θεμάτων και σε ότι αφορά την προληπτική ιατρική, θα υλοποιηθεί μέσα από τις Μονάδες Πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας που το Υπουργείο Υγείας ετοιμάζει και σύντομα θα ξεκινήσει πρόγραμμα.

Οι δήμαρχοι είπαν ότι θα στηρίξουν την προσπάθεια και ότι θετούν στη διάθεση της 5ης ΥΠΕ τις υπηρεσίες των Δήμων από τα προγράμματα «Βοήθεια στο Σπίτι» και «Κοινότητα».

# Η αγροτιά είναι ταυτισμένη με την πατρίδα μας

Ομιλία της βουλευτού Καρδίτσας της ΝΔ Ασημίνας Σκόνδρα

**Τ**α κόκκινα αγροτικά δάνεια είναι βραχνάς για πολλούς αγρότες και αξεπέραστο εμπόδιο για τη συνέχιση της παραγωγικής τους πορείας. Η ειδική εκκαθάριση με διαγραφή μέρους τόκων ή και κεφαλαίου θα φέρουν διακανονισμούς προς συμφέρον των αγροτών μας. Είναι επιτυχία της κυβέρνησης, διότι η τράπεζα της Ελλάδος μέχρι τώρα αυτό ούτε καν το συζητούσε. Και ίσως είναι η τελευταία μεγάλη ευκαιρία για τα κόκκινα αγροτικά δάνεια, καθώς αφορά πάνω από 20.000 αγρότες και 500 συνεταιρισμούς, που θα δουν τις περιουσίες τους να αποδεσμεύονται και τις προοπτικές να επανέρχονται" τόνισε από το βήμα της Βουλής η βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα κατά την ομιλία της στην ψήφιση του Νομοσχεδίου του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων. Μεταξύ άλλων ανέφερε:

"Το σημερινό σχέδιο νόμου βελτιώνει ζητήματα εφαρμοσμένης αγροτικής πολιτικής και οικονομίας. Αποδεικνύει ότι, για να λυθούν υπαρκτά προβλήματα των αγροτών μας, χρειάζεται απόφαση, σχέδιο, μεθοδικότητα, σοβαρότητα κι όχι ανεδαφικές υποσχέσεις και πολιτικούς θεατρινισμούς. Έχει καταγραφεί ότι η ΝΔ στέκεται διαχρονικά, δίπλα στους ανθρώπους της πρωτογενούς παραγωγής και προσπαθεί, να διασφαλίσει τη βιωσιμότητά τους

Έγκαιρα και διαρκώς



προσαρμόζει τη νομοθεσία, ώστε αυτή να απαντά στα σύγχρονα προβλήματα. Το πόσο απαραίτητο και χρήσιμο είναι αυτό εμείς στη Θεσσαλία μπορούμε να το επιβεβαιώσουμε καλύτερα από όλους.

Ο πρωτογενής τομέας αποτελεί σπουδαίο κεφάλαιο για την εθνική οικονομία, την επανεκκίνηση εκβιομηχάνισης της χώρας και την αυτάρκειά της, τον βιοπορισμό εκατοντάδων χιλιάδων οικογενειών, την ίδια την ύπαρξη της περιφέρειας. Η στήριξη του λοιπόν είναι για μας απαραίτητη συνθήκη. Κανείς μας δεν πρέπει να παραβλέπει ακόμα ότι το επάγγελμα του αγρότη εκτός από δύσκολο και κοπιώδες είναι και "ξεσκεπάστο", όπως έλεγε ο παππού μου. Η αστάθεια και η ευμεταβλητότητα είναι κύριο χαρακτηριστικό του. Μια θεομηνία αλλά και μια απλή βροχή, στη λάθος χρονική στιγμή, ή χαλζόπτωση, ξηρασία και παρατεταμένος καύσωνας μπορούν να καταστρέψουν αστραπιαία τη σοδιά, που ο γεωργός παλεύει μήνες και ξοδεύει πολλά. Για να μην αναφερθώ σε ζιζάνια, έντομα, ασθένειες.

Οφείλουμε λοιπόν να εξασφαλίζουμε όλα εκείνα που θα τους δι-

ευκολύνουν και θα τους ανακουφίζουν. Οικονομικά μέτρα στήριξης, όταν χρειάζεται, τρόπους μείωσης του κόστους καλλιέργειας, επάρκεια σε νερό, αντιπλημμυρικά έργα και φυσικά εκπαίδευση.

Στέκομαι ενδεικτικά:

Στα κόκκινα αγροτικά δάνεια, που είναι βραχνάς για πολλούς αγρότες αλλά και αξεπέραστο εμπόδιο για την περαιτέρω παραγωγική τους πορεία. Η ταχύτερη εκκαθάριση από ειδικούς εκκαθαριστές με διαγραφή μέρους τόκων ή και κεφαλαίου, θα φέρουν διακανονισμούς προς συμφέρον των αγροτών μας. Είναι επιτυχία της κυβέρνησης, αν σκεφτεί κανείς ότι για την τράπεζα της Ελλάδας αυτό μέχρι τώρα ήταν τελείως εκτός συζήτησης. Και ίσως είναι, η τελευταία μεγάλη ευκαιρία για τα κόκκινα αγροτικά δάνεια. Αφορά μάλιστα πάνω από 20.000 αγρότες και 500 συνεταιρισμούς, που θα δουν τις περιουσίες τους να απελευθερώνονται και τις προοπτικές να επανέρχονται.

Και θα ήθελα να επεκταθώ, κ. Υπουργέ, στην ειδική περίπτωση να προβλεφθεί δυνατότητα νέου διακανονισμού σε όσους Θεσσαλούς αγρότες

έχουν ήδη προχωρήσει σε συμφωνίες. Και αναφέρομαι στους Θεσσαλούς λόγω των τεράστιων καταστροφών που υπέστησαν από Ιανό και Daniel. Γνωρίζω το κώλυμα της αναδρομικότητας του νόμου, όμως γνωρίζετε κι εσείς, ως Καρδιτισώτης, τις πρωτόγνωρες καταστάσεις που έζησαν οι συντοπίτες μας. Αξίζει λοιπόν αυτοί οι Θεσσαλοί, που μπήκαν νωρίτερα σε ρύθμιση, να τύχουν των ευνοϊκών διατάξεων του σημερινού νομοσχεδίου. Είμαι σίγουρη ότι θα εξαντλήσατε κάθε περιθώριο στα πλαίσια του εφικτού. Όπως σημαντικό είναι να εξεταστεί το ενδεχόμενο συμπερίληψης και των αγροτικών δανείων που έχουν ήδη πουληθεί σε funds.

Σε ό,τι αφορά τις διεπαγγελματικές οργανώσεις, οι ρυθμίσεις που προτείνονται, αναμορφώνουν και στηρίζουν τον θεσμό, που τον θεωρώ σημαντικό.

-εντάσσονται και οι τομείς της αλιείας και της υδατοκαλλιέργειας.

-Διευκόλυνεται η λειτουργία τους,

-Επιβάλλεται εισφορά σε μη μέλη για χρηματοδότηση προς το συμφέρον του κλάδου.

-Συστήνεται Εθνικό Συμβούλιο Διεπαγγελματικών Οργανώσεων, που θα συνεργάζεται με το αρμόδιο Υπουργείο, ώστε να προωθούνται κοινές πολιτικές και δράσεις.

- Τονίζω δε ότι πρόκειται για Κοινοπραξίες μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, εφαρμόζοντας διατάξεις αστικής εταιρείας.

Στόχος είναι να αυ-

ξηθούν οι εν λόγω οργανώσεις μέχρι το κάθε αγροτικό προϊόν να έχει τη δική του διεπαγγελματική

Είναι σημαντικό και το ζήτημα, της υγειονομικής διαχείρισης των νεκρών ζώων, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις φυσικών καταστροφών και πανδημιών. Τα ζήσαμε και ξέρουμε. Για πρώτη φορά:

-Δημιουργείται ένα ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης και υγειονομικής ταφής των νεκρών ζώων, αποτρέποντας κινδύνους για τη δημόσια υγεία.

-Θεσπίζονται αυστηροί κανόνες, διαχείρισης των ζωικών αποβλήτων, προστατεύοντας περιβάλλον και καλλιέργειες από μολύνσεις.

-Καθορίζονται ευθύνες και αρμοδιότητες υγειονομικής ταφής των ζώων, κλείνοντας τα νομικά κενά, που καθυστερούσαν τη διαδικασία.

-Περιλαμβάνονται διατάξεις για τα χειριστικά σχέδια βοσκοτόπων. Η σωστή διαχείριση των βοσκήσιμων εκτάσεων ενισχύει τους Έλληνες κτηνοτρόφους.

-Δίνεται δυνατότητα παράτασης, έως πέντε χρόνια, στις μισθώσεις συμβάσεων Αγροτικών Συνεταιρισμών προκειμένου να διατηρηθεί η καλή λειτουργία τους.

-Επιταχύνεται η διαδικασία παραχώρησης ακινήτων του δημοσίου για την υλοποίηση μεγάλων επενδύσεων στον αγροτικό τομέα. Η αξιοποίηση της παρουσίας του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης είναι μεγάλη και τώρα

όχι μόνο παραμένει σε αδράνεια αλλά και απαξιώνεται από τη φθορά του χρόνου.

Επίσης, το κτηνιατρικό επίδομα είναι μια έμπρακτη αναγνώριση της υπερπροσπάθειας που κατέβαλαν οι κτηνίατροι στις πρόσφατες επιζωωτικές νόσους και στις πλημμύρες. Και θα θελα από αυτό το βήμα να τους συγχαρώ.

Καταλυτική η ενίσχυση της κυβέρνησης, στους κτηνοτρόφους με αποζημιώσεις κατακόρυφα αυξημένες, για την πανώλη και την ευλογιά. Όπως και το «Πρόγραμμα 5.2», με το οποίο δίνεται το 100% της ανασύστασης του ζωικού κεφαλαίου και σταβλικών

εγκαταστάσεων.

Οι επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης είναι εδώ. Οι Έλληνες αγρότες, βρίσκονται στην πρώτη γραμμή αυτής της μάχης, με τα ακραία καιρικά φαινόμενα να απειλούν παραγωγή και υποδομές.

Στη Θεσσαλία, οι συνέπειες του Ιανού και του «Daniel» αφάνισαν σοδιές ανυπολόγιστης αξίας, άφησαν χιλιάδες στρέμματα κατεστραμμένα, χιλιάδες ζώα χαμένα, τεράστιες ζημιές στις αγροτικές εγκαταστάσεις. Η κυβέρνηση Μητσοτάκη στάθηκε δίπλα στους αγρότες με καίρια μέτρα:

-Επίσπευση αποζημιώσεων

-Έκτακτες χρηματο-

δοτήσεις

-Σημαντικά έργα

-Αναστολή πληρωμών οικονομικών υποχρεώσεων.

Η Θεσσαλία, η καρδιά της ελληνικής αγροτικής παραγωγής, υπέστη πλήγματα αλλά δεν λύγισε. Οι αγρότες μας χρειάζονται πολιτικές που δίνουν λύσεις και μακροζωία στο επάγγελμα. Χρειάζονται την ολοκλήρωση του έργου του Αχελώου, ενός έργου περιβαλλοντικού, ενεργειακού, αρδευτικού, αντιπλημμυρικού, ενός έργου ζωής, για το οποίο ο ελληνικός λαός έχει δαπανήσει πάνω από 700 εκ. Οι ανάγκες μάς δείχνουν πια τον δρόμο.

Οι Θεσσαλοί βε-

βαίως αναγνωρίζουν ότι επιτέλους ανέλαβε ένας πρωθυπουργός που εξήγγειλε και δρομολόγησε την κατασκευή των φραγμάτων Μουζακίου, Πύλης και Γυρτόνης.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης και η κυβέρνηση του μιλούν πάντα με ειλικρίνεια στον κόσμο της παραγωγής γι' αυτά που μπορούμε να κάνουμε και γι' αυτά που δεν μπορούμε. Και μέσα από διάλογο θα καταλήγουμε στα σωστότερα. Θεωρώ δε ευτυχία συγκυρία ότι σ' αυτές τις δύσκολες για την αγροτιά εποχές, στο τιμόνι του αρμόδιου Υπουργείου βρίσκονται Θεσσαλοί, Υπουργός και Υφυπουργός.

Αφήνουμε στην άκρη τους μάγους της Αντιπολίτευσης, που διατείνονται ότι με το μαγικό ραβδί τους θα εξαφανίσουν κλιματική, ενεργειακή, αγροδιατροφική ακόμα και γεωπολιτική κρίση.

Εμείς με πράξεις, με ειλικρίνεια, με συνεχή προσπάθεια, θα ξεπερνάμε τα εμπόδια. Γιατί πιστεύουμε ότι ο πρωτογενής τομέας είναι ταυτισμένος με τη χώρα μας, γιατί παραδοσιακά στήριξε την οικονομία και την πατρίδα, γιατί παράγει πλούτο, παράγει τροφή και η ενδυνάμωσή του, είναι στις προτεραιότητές μας.

Και οι αγρότες αυτό το ξέρουν καλά.

Σας ευχαριστώ.

## Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η εκδήλωση του ΣΒΘΣΕ για την καινοτομία και τη διασύνδεση Πανεπιστημίου & Επιχειρήσεων

Πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2025 η εκδήλωση του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος – ΣΒΘΣΕ με θέμα : «Η καινοτομία στην Κεντρική Ελλάδα – Διασύνδεση Πανεπιστημίου & Επιχειρήσεων», στον χώρο εκδηλώσεων GREEN LOFT στη Λαμία.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε εκπροσώπους της πολιτείας, της τοπικής αυτοδιοίκησης, της ακαδημαϊκής κοινότητας και του επιχειρηματικού κόσμου, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις για τις προοπτικές ανάπτυξης της καινοτομίας στην περιοχή και τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ Πανεπιστημίων και επιχειρήσεων.

### Ομιλίες & Συμπεράσματα



Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, σημαντικές τοποθετήσεις πραγματοποιήθηκαν από:

Αθανάσιος Συριανός, Πρόεδρος Δ.Σ. ΣΒΘΣΕ

Χαράλαμπος Μπιλλίνης, Πρύτανης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Χρυσή Λασπίδου, Αντιπρύτανης Καινοτομίας, Διεθνοποίησης, Συνεργασιών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Αχιλλέας Μπάρλας, Επικεφαλής της Μονάδας Υποστήριξης Επιχειρήσεων στο Δίκτυο

ΠΡΑΞΗ και Συντονιστής του Ελληνικού κόμβου του Enterprise Europe Network

Την εκδήλωση χαιρέτησε και ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Φθιώτιδας κ. Χρυσόστομος Καρέλλης.

Οι ομιλητές ανέδειξαν τη σημασία της ενίσχυσης της συνεργασίας μεταξύ της ακαδημαϊκής κοινότητας και των επιχειρήσεων, την ανάγκη για την αξιοποίηση σύγχρονων εργαλείων και προγραμμάτων που υποστηρίζουν τη νεανική επιχειρηματικότητα και τη διασύνδεση

των αποφοίτων με την αγορά εργασίας.

### Τιμητικές Βραβεύσεις

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, ο ΣΒΘΣΕ τίμησε πέντε από τα παλαιότερα μέλη του στη Λαμία για τη διαχρονική τους συμβολή στην επιχειρηματική ανάπτυξη της περιοχής.

Συγκεκριμένα, βραβεύτηκαν οι εταιρείες: NEXANS ΕΛΛΑΣ ΑΕ, AGROINVEST ΑΕΒΕ, ΑΡΝΑΟΥΤΕΛΗΣ ΑΕΒΕ, Γ.Κ. ΡΙΖΑΚΟΣ ΑΒΕΤΕ, Λ. ΜΩΛΙΩΤΗΣ & ΣΙΑ ΙΚΕ

### Κοπή Πίτας & Δείπνο

Μετά το τέλος της εκδήλωσης, ακολούθησε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του ΣΒΘΣΕ από τον Πρόεδρο κ. Αθανάσιο Συριανό, ο οποίος ευ-

χήθηκε μια δημιουργική χρονιά με ανάπτυξη και πρόοδο για την επιχειρηματική κοινότητα. Η βραδιά ολοκληρώθηκε με δείπνο συνοδεία μουσικής, όπου οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν και να δικτυωθούν σε ένα ευχάριστο περιβάλλον.

Τον γενικό συντονισμό της εκδήλωσης, των ομιλιών και των βραβεύσεων, πραγματοποίησε ο Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συνδέσμου και εκπρόσωπος της ELIKON LOGISTICS, κ. Λουκάς Παπαχαράλαμπος.

Ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ ευχαριστεί θερμά όλους τους συμμετέχοντες, τους ομιλητές, καθώς και τους χορηγούς της εκδήλωσης για την υποστήριξή τους.

# Κοινωνική αναγκαιότητα η ενίσχυση της γυναικείας επιχειρηματικότητας

Τονίστηκε σε ημερίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας που διοργανώθηκε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

**Η** ενίσχυση της πρόσβασης των γυναικών στην αγορά εργασίας και η ενδυνάμωση της γυναικείας επιχειρηματικότητας μέσα από ουσιαστικές, υποστηρικτικές δράσεις σε οικονομικό και κοινωνικό επίπεδο αποτελούν βασικό πυλώνα για την ενδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής. Αυτό ήταν το μήνυμα της ημερίδας για τη γυναικεία επιχειρηματικότητα και απασχόληση που διοργάνωσε το πρωί της Τετάρτης στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου στη Λάρισα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, η Αντιπεριφέρεια Εθελοντισμού και Πρόνοιας της Περιφέρειας Θεσσαλίας σε συνεργασία με το Περιφερειακό Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης και τη Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας.

«Οι γυναίκες βλέπουν την επιχειρηματικότητα όχι ως καριέρα αλλά ως τρόπο ζωής και προσπαθούν να τη συνδυάσουν με την οικογένεια αποκομίζοντας ένα καλό εισόδημα και διατηρώντας την αναγκαία ευελιξία» τόνισε, ανοίγοντας την εκδήλωση, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, κ. Δημήτρης Κουρέτας. Σημείωσε, δε, ότι αυτή τη «θηλυκή ματιά της επιχειρηματικότητας» θα πρέπει να την υιοθετήσουν και οι άνδρες, τουλάχιστον στο κομμάτι της ευελιξίας. Αναφερόμενος σε στοιχεία που δείχνουν ότι οι γυναίκες επιχειρήσεις έχουν μεγαλύτερο δείκτη αποτυχίας αλλά και μικρότερη απόδοση



κερδών έναντι των ανδρικών ο Περιφερειάρχης εξέφρασε τον προβληματισμό του διατρανώνοντας την ανάγκη για στοχευμένες πολιτικές υποστήριξης του γυναικείου επιχειρείν. «Στα προγράμματα ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας θα πρέπει να υπάρξει μία διαφορετική αντιμετώπιση για τις γυναίκες, που μέχρι τώρα δεν υπάρχει και θα πρέπει να βελτιωθεί» είπε μεταξύ άλλων.

Στον χαιρετισμό της η Αντιπεριφερειάρχης Εθελοντισμού και Πρόνοιας, κ. Ανδριάνα Κομήτσα, επισήμανε ότι «όσο υπάρχουν γυναίκες που βρίσκονται στο περιθώριο της κοινωνίας, όσο υπάρχουν γυναίκες θύματα βίας και κακοποιητικών συμπεριφορών στο οικογενειακό ή ακόμη και στο επαγγελματικό τους περιβάλλον, η ημέρα της γυναίκας, είναι περισσότερο μία ευκαιρία για περίσκεψη και προβληματισμό για το τί μπορούμε όλοι μας να κάνουμε για να αλλάξουμε αυτή την κατάσταση». Η κ. Κομήτσα εξήρε τη σημασία να δοθεί στις γυναίκες η ευκαιρία να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους και να επενδύσουν στις επιχειρηματικές τους

ιδέες, καθώς «όπου οι γυναίκες είναι ενεργές στην αγορά εργασίας, συμβάλλουν στην ανάπτυξη και την ευημερία της κάθε τοπικής κοινωνίας».

Την έμφυλη διάσταση στην αγορά εργασίας ανέλυσε η Διευθύντρια του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας, κ. Καίτη Βελεσιώτου, υπογραμμίζοντας ότι η γυναίκα σήμερα καλείται να βρει τρόπους να κατοχυρώσει τα δικαιώματά της στη δημόσια σφαίρα ενώ η αγορά εργασίας παραμένει ανδροκρατούμενη. Αίσθηση προκάλεσε η αναφορά της ότι τα στοιχεία σχετικών μελετών δείχνουν ότι θα χρειαστούν 108 χρόνια για να κλείσει το χάσμα μεταξύ ανδρών και γυναικών στην αγορά εργασίας.

Τις δράσεις στήριξης της γυναικείας απασχόλησης και επιχειρηματικότητας παρουσίασε, διεξοδικά, η Περιφερειακή Διευθύντρια Θεσσαλίας της ΔΥΠΑ, κ. Φρόσω Χατζηκωνσταντίνου, εξηγώντας ότι δίνεται μεγάλη βαρύτητα στη γυναικεία απασχόληση, καθώς η πρόσβαση των γυναικών στην αγορά εργασίας «δεν είναι δρόμος στρωμένος με ροδοπέταλα». Η ίδια παρουσίασε

προγράμματα που «τρέχουν» αποκλειστικά για τη Θεσσαλία:

Το πρώτο αφορά σε 1000 θέσεις για τη γυναικεία επιχειρηματικότητα στη Θεσσαλία με επιδότηση 14.800 ευρώ.

Το δεύτερο αφορά σε 5000 θέσεις για ανέργους όλων των ηλικιών πλήρους απασχόλησης σε θεσσαλικές επιχειρήσεις με επιδότηση μισθού ύψους 50%, 75% και σε ειδικές περιπτώσεις ακόμη και 100% αλλά και κάλυψη ασφαλιστικών εισφορών έως 250 ευρώ μηνιαίως.

Το τρίτο αφορά σε 500 θέσεις παροχής επαγγελματικής εμπειρίας για νέους σε αστικές μη κερδοσκοπικές εταιρείες και ΜΚΟ.

Συνάμα, είναι «ανοιχτά» και άλλα προγράμματα σε πανελλαδικό επίπεδο, όπως το πρόγραμμα για την απασχόληση ατόμων ηλικίας 55-74 ετών, το μόνο που επιδοτεί την απασχόληση σε φορείς του δημοσίου.

Η Γενική Διευθύντρια του ΣΘΕΒ, κ. Έλενα Καματέρη επισήμανε ότι στην Ελλάδα το ποσοστό των γυναικών αυτοαπασχολούμενων μόλις που υπερβαίνει το 22%, αρκετά χαμηλότερο από τον μ.ο. της Ε.Ε. ενώ στη Θεσσαλία η υστέρηση είναι ακόμα μεγαλύτερη. Τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες επιχειρηματίες σχετίζονται κυρίως με τη δυσκολία πρόσβασης σε χρηματοδότηση, την έλλειψη επιχειρηματικής εκπαίδευσης, την ισορροπία επαγγελματικής και οικογενειακής

ζωής. Σε αυτή την κατεύθυνση ο ΣΘΕΒ συμβάλλει με τη δικτύωση και καθοδήγηση των γυναικών επιχειρηματιών, τη σύνδεση μέσω προγραμμάτων συμβουλευτικής, την πρόσβαση σε χρηματοδοτικά προγράμματα, την προώθηση θετικών προτύπων και την προσπάθεια εξάλειψης έμφυλων στερεοτύπων στην αγορά εργασίας.

Από την πλευρά του ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου Λάρισας, κ. Χρήστος Γιακουβής, εξέφρασε τον προβληματισμό του για το γεγονός ότι τα 2/3 των ανέργων στα μητρώα της ΔΥΠΑ είναι γυναίκες τονίζοντας ότι «εάν πετύχουμε να εντάξουμε περισσότερες γυναίκες στην αγορά εργασίας, θα μιλάμε για άλλη χώρα». Ο ίδιος εξήγησε ότι το Επιμελητήριο μπορεί να βοηθήσει πρακτικά στην ίδρυση και λειτουργία μιας γυναικείας επιχείρησης ενώ διαθέτει και ειδική επιτροπή υποστήριξης της γυναικείας επιχειρηματικότητας. Παράλληλα, υλοποιεί σεμινάρια συμβουλευτικής για τις γυναίκες αυτοαπασχολούμενες ενώ συμβάλλει στην εκπαίδευση και επιμόρφωσή τους. Ακόμη, οι γυναίκες που θέλουν να ξεκινήσουν τη δική τους επιχείρηση μπορούν να λάβουν χρήσιμες συμβουλές και καθοδήγηση από έμπειρες επιχειρηματίες – μέλη του Επιμελητηρίου.

Στις χρηματοδοτικές ευκαιρίες, μέσω του ΕΣΠΑ Θεσσαλίας, για την ενίσχυση της γυναικείας επιχειρηματι-

κότητας εστίασε η εκπρόσωπος της Διαχειριστικής Αρχής της Π.Θ., κ. Αγλαΐα Νάστου. Εξειδικεύοντας, ανέφερε ότι ήδη υλοποιείται με πόρους του ΕΚΤ η χρηματοδότηση δομών διευκόλυνσης της απασχόλησης σε Δήμους της Θεσσαλίας ενώ μέσα στο δεύτερο τετράμηνο του 2025 θα δημοσιοποιηθεί η πρόσκληση για μία νέα δράση ενίσχυσης νέων ελεύθερων επαγγελματιών με προϋπολογισμό 1,2 εκατ. ευρώ και πριμ 17.000 ευρώ ανά δικαιούχο άνεργο/η, που θα θέλουν να ξεκινήσουν τη δική τους επιχείρηση. Εξάλλου, «τρέχει» ήδη η πρόσκληση υποβολής προ-



τάσεων χρηματοδότησης για δράσεις στον τομέα της Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας (ΚΑΛΟ) με προϋπολογισμό 2 εκατ. ευρώ και χρηματοδότηση 60% σε υφιστάμενους φορείς και 40% σε υπό σύσταση φορείς ΚΑΛΟ.

Τις δράσεις κοινωνικής καινοτομίας στην υποστήριξη της γυναι-

κείας επιχειρηματικότητας ανέδειξε ο πρ. Γενικός Διευθυντής της ANKA, κ. Βασίλης Μπέλλης ενώ ο γεωπόνος και σύμβουλος γεωργικής ανάπτυξης, κ. Ντίνος Μπλιάτσος, μίλησε για τις προοπτικές των γυναικείων συνεταιρισμών. Τα πετυχημένα παραδείγματα γυναικείων επιχειρηματικών πρωτοβουλιών

παρουσίασαν εκ μέρους του εργαστηρίου επεξεργασίας βοτάνων ROZMARINO, με έδρα το Πουρνάρι Συκουρίου, η κ. Μένη Χατζηπαναγιώτου - Παζάρα και εκ μέρους του εργαστηρίου γεύσεων Αύρα Παπουσοπούλου. Τέλος, τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή λειτουργία τους περιέγραψαν η εκπρόσωπος των μελών του Αγροτικού Μεταποιητικού Συνεταιρισμού Γυναικών Λιβαδίου αλλά και η ηγούμενη της Ι.Μ. Τιμίου Προδρόμου Ανατολής Αγιάς, Θεοδέκτη, όπου λειτουργεί εκθετήριο παραδοσιακών

προϊόντων.

Την εκδήλωση συντόνισαν η Διευθύντρια Κοινωνικής Μέριμνας Π.Θ., κ. Δ. Μάντζαρη και ο προϊστάμενος του Περιφερειακού Παρατηρητηρίου Κοινωνικής Ένταξης Π.Θ., κ. Ν. Πουτσιακάς. Το «παρών» έδωσαν με ταξύ άλλων οι αντιπεριφερειάρχες κ.κ. Δ. Τσέτσιλας, Μ. Γαλλιού, Β. Σίμος, Σ. Σουλούκος, η πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Λαρισαίων, κ. Μ. Καρυστιανού, η εντεταλμένη Περιφερειακή Σύμβουλος Μέριμνας και Οικογένειας, κ. Α. Πέτσα, αντιδήμαρχοι, εκπρόσωποι φορέων και πλήθος κόσμου.

# Καλή Σαρακοστή

Του Κώστα Βλάχου

**Π**αρακαλώ; - Σου τηλεφωνώ για ευχές, καλή σαρακοστή Αγαθοκλή. -Ευχαριστώ πολύ, όμως δεν θα νηστεύω τούτη τη φορά. -Αμαρτία, γιατί; -Μου το συνέστησαν οι γιατροί. Η αποχή λόγω ακρίβειας για πέντε χρόνια σχεδόν από κρέατα, γαλακτοκομικά, ψάρια, αλλαντικά, λάδι και άλλα, μου έκαναν στην υγεία ζημιά. Μόλις και μετά βίας μπορώ να περπατώ. -Και που να πας με τέτοιο καιρό; -Μπήκα αναγκαστικά στο νοσοκομείο όπου θα παραμείνω όπως μου είπαν τουλάχιστον για δέκα ημέρες. Εδώ τρώμε και κρέας, σούπες, ψάρια και γαλακτοκομικά. Στην αρχή βέβαια με πείραξαν, αλλά με καθησύχασαν οι γιατροί. Σιγά-σιγά μου είπαν θα τα συνηθίσει ο οργανισμός, απείχες για πολύ καιρό από αυτά. Ήθελα νάξερα μου

είπε ένας τι τα κάνεις τα λεφτά. Πόσα παίρνεις σύνταξη; -580 ευρώ. -Και παραπονείσαι, τι να πούνε οι άνεργοι. -Τα μισά πηγαίνουν στους λογαριασμούς, αλλά βοηθάω και τα παιδιά που δεν έχουν πάντα δουλειά. Μπορείτε να με κρατήσετε λίγες μέρες παραπάνω εδώ, φοβάμαι έξω να βγω. -Θα αστειεύεσαι, τώρα είσαι λίγο καλά, η υγεία νοσεί βαριά.. Το πρωί φεύγεις. -Για που; -Αν με ρωτούσες όταν ήρθες θα έλεγα για το νεκροταφείο, όμως πήρες παράταση. - Έλα Αγαθοκλή, ο Σοφοκλής είμαι πάλι, να πεις ευχαριστώ στον υπουργό υγείας, θα πέθαινες αλλιώς. Αμφιβάλλω αν στο κόσμο υπάρχει άλλος τόσο ικανός πολιτικός. Τον 'αποθέωσαν' γι' αυτά που έλεγε για τις συγκεντρώσεις προς τιμήν των αδικοχαμένων στα Τέμπη παιδιών. Επάξια κέρδισε τον



τίτλο του εθνικού βλ..@..κα ο πρωτοκλασάτος υπουργός. Βέβαια αδικήθηκε ο Βορίδης ήταν εξ' ίσου 'καλός'. -Μήπως επειδή προέρχονται από την ακροδεξιά; -Και ο Πλεύρης μαζί τους ήταν αλλά πάντα είναι σοβαρός. Τα ίδια μου έλεγε Αγαθοκλή και ο Θεμιστοκλής πριν λίγο καιρό, ότι νηστεύει συνεχώς. -Άλλο νηστεία και άλλο πείνα, στις νηστείες τρώνε ψαρικά, ελιές, χαλβά, αγοράζονται σήμερα αυτά; -Και που είμαστε ακόμη, θα φρίζουμε με

αυτούς που μπλέξαμε. -Μήπως με την πρόταση μομφής ξεμπλέξουμε. -Με την πρόταση μομφής θα φανεί ότι έχουμε κυβέρνηση σταθερή. Αν υπήρχε περίπτωση να πέσει δεν θα την έκαναν. Όλοι οι σημερινοί πολιτικοί βράζουν στο ίδιο καζάνι. Βλέπε Ουκρανία και θα καταλάβεις. Τρόπος του λέγειν, εμάς βράζουν. Πάω στο καφενείο να βρω τον Θεμιστοκλή να ανταλλάξουμε απόψεις, έχει γι' αυτά τα θέματα γνώσεις πολλές. -Μην πας, δεν θα τον βρεις, είναι σε κηδεία. -Με κοροιδεύεις, αυτός σε κηδεία δεν πήγαινε ποτέ. -Τώρα δεν μπορούσε να κάνει διαφορετικά. -Πέθανε στενός συγγενής; -Όχι, ο ίδιος πέθανε από τις καλοσύνες. -Βρε το φουκαρά, από τι; -Από την παρατεταμένη σαρακοστή.

-Άντε, καλή σαρακοστή και όλα θα διορθωθούν, ο Μητσοτάκης δήλωσε πως πήρε το μήνυμα από τη λαϊκή οργή. -Θα παραιτηθεί; -Όχι, θα κάνει ανασχηματισμό. -Τότε καλή σαρακοστή, αλλά ανάσταση δεν θα προλάβουμε να δούμε. -Να πεθάνουμε σαν άνθρωποι, για ποια ανάσταση μιλάς εσύ; -Του χριστού. -Δεν πειράζει, θα δούμε το χριστό στους ουρανούς. -Μακάριοι οι πεινώντες κα διψώντες τη δικαιοσύνη, ότι αυτοί χορταστήσονται. -Για τα Τέμπη μιλάς; -Όχι για μας. -Εδώ θα χορτάσουμε; -Ναι, από ψέματα, περιφρόνηση και άλλα σχετικά. Υπάρχει και άλλο σχετικό, που δίνει απάντηση στο ερώτημα σου. Μακάριοι οι φτωχοί τω πνεύματι. Στον ουρανό θα χορτάσουμε Αγαθοκλή.

# Ενημερωτική εκδήλωση της ΠΟΜΙΔΑ στη Θεσσαλία

**Τ**ετραήμερο εκδηλώσεων στη Βόρειο Ελλάδα και στη Θεσσαλία για τα μεγάλα θέματα της επικαιρότητας που απασχολούν τους ιδιοκτήτες ακινήτων διοργανώνει η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ιδιοκτητών Ακινήτων, από τις 5 έως και τις 8 Μαρτίου 2025.

Οι εκδηλώσεις διοργανώνονται από τις τοπικές οργανώσεις της ΠΟΜΙΔΑ, σε συνεργασία με τους κατά τόπο Δικηγορικούς και Συμβολαιογραφικούς Συλλόγους και Παραρτήματα του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, ως εξής:

- Σάββατο 8.3.2025 (Λάρισα και Βόλος)
- Συνέντευξη Τύπου



στο Ξενοδοχείο GRAND HOTEL Λάρισας, ώρα 1.00 μ.μ.

- Στο Συνεδριακό Κέντρο FORUM του Βόλου, ώρα 6.00 μ.μ. Τα θέματα που θα συζητηθούν στις παραπάνω ενημερωτικές εκδηλώσεις είναι τα εξής:

1. Εξάμηνη αναστολή άσκησης διεκδικητικών αγωγών ακινήτων από Δημόσιο.

2. Φωτοβολταϊκά στις ταράτσες πολυκατοικιών με πλειοψηφία 51%.

3. Τριετής φοροαπαλλαγή ενοικίων κενών κατοικιών ή βραχυχρ. μίσθωσης.

4. Οι πρόσφατες αλλαγές για τη διευκόλυνση συναλλαγών - Κτηματολογίου.

5. Νέες προδιαγραφές για τα καταλύματα των βραχυχρόνιων μισθώσεων.

6. Αυτόματη διακοπή χρέωσης δημοτικών τελών κενών, αδήλωτα εμβαδά.

7. Ενιαίο Μητρώο Ακινήτων - Μητρώο Ιδιοκτησίας και Διαχείρισης Ακινήτων.

8. Αλλαγές στο Κληρονομικό Δίκαιο - Κατάργηση ιδιογράφων διαθηκών.

9. Επαγγελματικές Μισθώσεις: «Πλαφόν» 3% στα ενοίκια - εγκύκλιος ΠΟΜΙΔΑ.

10. «ΑΝΑΚΑΙΝΙΖΩ-ΕΚΜΙΣΘΩΝΩ» Υποχρεωτική ενεργειακή αναβάθμιση κτιρίων.

11. Πολεοδομικά: Αδυναμία νόμιμης δόμησης εντός και εκτός σχεδίου πόλεως!

12. Επιδοτούμενο πρόγραμμα εγκατάστασης οπτικών ινών στα κτίρια.

13. Πρόγραμμα ασφάλισης κατοικιών μελών ΠΟΜΙΔΑ με έκπτωση ΕΝΦΙΑ 20%

14. Προσφορές προς τα μέλη ΠΟΜΙΔΑ από την εταιρεία REAL ESTATE PROSPERTY και από την πλατφόρμα διαχείρισης κοινοχρήστων BILLYS.

Στις εκδηλώσεις θα συμμετάσχουν οι Αντιπρόεδροι κ.κ. Κώστας Χαϊδούτης και Λία Κρατήρα, ο Γεν. Γραμματέας κ. Τάσος Βάππας, ο Ασφαλιστικός Σύμβουλος κ. Νίκος Κεχαγιάογλου, οι κατά τόπους εκπρόσωποι των ενώσεων και παραρτημάτων της ΠΟΜΙΔΑ και τις εργασίες των εκδηλώσεων θα συντονίσει ο Πρόεδρος της ΠΟΜΙΔΑ κ. Στράτος Παραδιάς.

# Επίσκεψη στη Βουλή, στο Ζάππειο και στον Εθνικό κήπο από το 4ο Γυμνάσιο Καρδίτσας

**Ε**πίσκεψη στη Βουλή πραγματοποιήσαν οι μαθητές της Γ' τάξης του 4ου Γυμνασίου Καρδίτσας τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου 2025, με συνοδούς εκπαιδευτικούς τις κυρίες: Σουλτάνη Ελένη, Παπαευαγγέλου Φωτεινή, Κυρίτση Χριστιάνα, Κακοσίμου-Τζωρτζινάκη και Σχοινά Βασιλική.

Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να περιηγηθούν στο χώρο της Βουλής, να δουν από κοντά την αίθουσα της ολομέλειας και να καθίσουν στα έδρανα των βουλευτών ενώ παράλληλα ενημερώθηκαν για τον τρόπο



λειτουργίας των δημοκρατικών θεσμών αλλά και για αξίες διαχρονικές που αφορούν στο πολίτευμα της χώρας.

Εκεί τους υποδέχτηκαν οι βουλευτές της Καρδίτσας κ. Σκόνδρα Ασημίνα και ο κ. Κωτσός Γιώργος. Επίσης ξεναγήθηκαν στην ιστορική Αίθουσα Τροπαίων και Υπασπιστών

του Μεγάρου της Βουλής των Ελλήνων, σήμερα αποκαλούμενη "Αίθουσα Ελευθέριος Βενιζέλος", η οποία κοσμείται από ένα σύνολο μνημειακών τοιχογραφιών: Αναπαρίστανται πολεμικά επεισόδια και πολιτικές - διπλωματικές εξελίξεις που καθόρισαν τον Αγώνα της Ανεξαρτη-

σίας, από την κήρυξη του έως και την άφιξη του Όθωνα (1821-1833), ενώ παρεμβάλλονται και αλληγορικές συνθέσεις.

Στην ίδια αίθουσα παρατήρησαν αντικείμενα έκθεσης που φυλάσσονται σε προθήκες.

Κατόπιν σε μια σύντομη επίσκεψη είδαν από κοντά το Ζάππειο Μέγαρο, ένα από τα σημαντικότερα κτήρια της Αθήνας, που βρίσκεται νότια του Εθνικού Κήπου και των παλαιών ανακτόρων ενώ η ανέγερσή του χρηματοδοτήθηκε από τον εθνικό ευεργέτη Ευάγγελο Ζάππα και ολοκληρώθηκε το

1888.

Το νεοκλασικό μέγαρο είναι συνυφασμένο με την ιστορία της νεότερης Ελλάδας και σήμερα λειτουργεί ως συνεδριακό και εκθεσιακό κέντρο. Έπειτα περιηγήθηκαν στον Εθνικό κήπο και θαύμασαν τα υπεραιωνόβια δέντρα και φυτά που υπάρχουν εκεί.

Μετά από το φαγητό και την ξεκούραση τους στο MallAthens έφθασαν την πρωτεύουσα παίρνοντας το δρόμο της επιστροφής προς την πόλη μας έχοντας αποκομίσει όμορφες εντυπώσεις και εμπειρίες από αυτή την επίσκεψή τους.



# Μηνιαίος απολογισμός στα θέματα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης

**Η** Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας δημοσιεύει συνολικά στοιχεία που αφορούν στα θέματα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης που συνέβησαν, κατά τη διάρκεια του μήνα Φεβρουαρίου 2025, στην εδαφική αρμοδιότητα των νομών Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας. Η δημοσίευση των μηνιαίων στοιχείων συνοδεύεται με στατιστικά - αριθμητικά στοιχεία του αντίστοιχου περσινού μήνα.

α. Τροχαία Ατυχήματα (θανατηφόρα-σοβαρά-ελαφρά)

Στην εδαφική αρμοδιότητα της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας σημειώθηκαν -7- τροχαία ατυχήματα (έναντι -10- το 2024), εκ των οποίων:

-2- θανατηφόρα ατυχήματα (όπως και το 2024),

-2-σοβαρά τροχαία ατυχήματα (έναντι κανενός το 2024)&

-3- ελαφρά τροχαία ατυχήματα (έναντι -8- το 2024).

Από τα τροχαία ατυχήματα που συνέβησαν σε αστικές και αγροτικές περιοχές των νομών καταγράφηκαν συνολικά -10- παθόντες (έναντι -12- το 2024), εκ των οποίων:

-2- νεκροί (όπως και το 2024),

-2- βαριά τραυματίες (έναντι -0- το 2024) &

-6- ελαφρά τραυματίες (έναντι -10- το 2024).

β. Δράσεις Τροχονομικής αστυνόμευσης

Οι Υπηρεσίες Περιφερειακής Αστυνομικής



Διεύθυνσης Θεσσαλίας βρίσκονται σε διαρκή ετοιμότητα, εφαρμόζοντας συγκεκριμένο σχεδιασμό, που προβλέπει μέτρα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης για την ασφαλή κυκλοφορία των οχημάτων και των πολιτών, για την πρόληψη και αποτροπή ατυχημάτων και την αναβάθμιση του επιπέδου οδικής ασφάλειας σε όλο το οδικό δίκτυο της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Στο πλαίσιο των τροχονομικών δράσεων, τον μήνα Φεβρουάριο 2025 πραγματοποιήθηκαν -38.728- έλεγχοι και βεβαιώθηκαν -8.363- παραβάσεις, από τις οποίες, μεταξύ άλλων:

-2.486- για υπερβολική ταχύτητα,

-111-για οδήγηση υπό την επήρεια οινοπνεύματος (μέθη),

-47- για κίνηση στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας,

-102- για μη χρήση ζώνης ασφαλείας,

-104- για μη χρήση προστατευτικού κράνους,

-74- για χρήση κινητού τηλεφώνου,

-92- για παραβίαση ερυθρού σηματοδότη,

-13- για αντικανονικό προσπέρασμα,

-13- για αντικανονικούς ελιγμούς,

-12- για παραβίαση προτεραιότητας,

-1.458- για παραβάσεις επαγγελματικών οχημάτων,

-109- για παραβάσεις Κ.Τ.Ε.Ο. &

-39- για φθαρμένα ελαστικά.

γ. Συμβουλές Οδικής Ασφάλειας

Η Ελληνική Αστυνομία ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένη στα θέματα ασφαλούς οδήγησης και οδικής ασφάλειας με σκοπό να συμβάλει στη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων και δυστυχημάτων υπενθυμίζει σε όλους τους οδηγούς και τους χρήστες του οδικού δικτύου ότι η οδική ασφάλεια είναι υπόθεση όλων μας.

Στο πλαίσιο αυτό οι οδηγοί οφείλουν να εφαρμόζουν τις διατάξεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, να οδηγούν με σύνεση και προσοχή και να ακολουθούν τις υποδείξεις και τις συμβουλές των τροχονόμων.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι οδηγώ με ασφάλεια σημαίνει :

Μαθαίνω και εφαρμόζω τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας

Έχω διαρκώς τεταμένη την προσοχή μου στην οδήγηση και τον έλεγχο του οχήματος

Όταν οδηγώ δεν έχω καταναλώσει οινοπνευματώδη ποτά

Δεν παραβιάζω τα όρια ταχύτητας

Φορώ πάντα ζώνη ασφαλείας

Τοποθετώ τα παιδιά σε παιδικό κάθισμα στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου και τους φορώ ζώνη ασφαλείας

Σε περίπτωση που οδηγώ ή είμαι συνεπιβάτης σε μοτοσυκλέτα φορώ πάντα κράνος

Δεν κάνω αντικανονικά προσπεράσματα

Δεν παραβιάζω τον κόκκινο σηματοδότη

Σταματώ στο STOP και δίνω προτεραιότητα

Δεν μιλώ στο κινητό όταν οδηγώ

Δίνω προτεραιότητα στους πεζούς

Σέβομαι τα σήματα και τις υποδείξεις των τροχονόμων.

Οι παραπάνω συμβουλές θα επαναλαμβάνονται διαρκώς με σκοπό να συμβάλλουν στην εμπέδωση της κυκλοφοριακής και οδικής παιδείας.

## Σούπερ μάρκετ: Σε εφαρμογή νέοι κανόνες



Αντιμέτωποι με νέα δεδομένα, αναφορικά με τις προωθητικές ενέργειες και τις προσφορές που ισχύουν για βασικά αγαθά στα ράφια των σούπερ μάρκετ, θα βρεθούν το προσεχές διάστημα οι καταναλωτές. Συγκεκριμένα, από τις αρχές Μαρτίου ξεκινά η εφαρμογή του νέου Κώδικα Δεοντολογίας για τις προσφορές και τις εκπτώσεις, με στόχο να εξαιρεθούν οριστικά οι παραπλανητικές πρακτικές.

Σε δηλώσεις του στο Αθηναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων ο γενικός διευθυντής της Ένωσης Σούπερ Μάρκετ Ελλάδος, Απόστολος Πεταλάς, ανέφερε ότι πρόκειται για έναν ευρωπαϊκό κώδικα, μια ευρωπαϊκή οδηγία η οποία έχει υιοθετηθεί από τις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας.

«Ουσιαστικά αφορά έναν κώδικα για την επικοινωνία μείωσης της τιμής ενός προϊόντος σε όλο το φάσμα των λιανικών πωλήσεων» τονίζει ο κ. Πεταλάς.

Όπως εξηγεί ο ίδιος, η εφαρμογή του νέου κώδικα στα σούπερ μάρκετ και στις άλλες αγορές λιανικής, έχει ξεκινήσει εδώ και δύο χρόνια. «Στα σούπερ μάρκετ ο όγκος των προσφορών είναι πολύ μεγάλος, η ταχύτητα των προϊόντων πολύ γρήγορη και η επισκεψιμότητα του καταναλωτή πολύ συχνή (ένας μέσος καταναλωτής επισκέπτεται τα σούπερ μάρκετ 52 φορές τον χρόνο) άρα η επίδραση σε αυτόν τον κλάδο είναι πολύ μεγάλη. Στο πλαίσιο αυτό, για την προετοιμασία του κλάδου χρειάστηκε περισσότερος χρόνος» σημειώνει.



**Φαρμακεία**

**Διημερεύει**  
από 08.00 - 21.00

---

**ΡΩΤΣΙΑΜΗ - ΣΙΟΥΡΤΟΥ**  
**ΓΕΩΡΓΙΑ**  
Σταμούλη 3  
**24410-20922**

---

**Διανυκτερεύει**  
από 21.00 - 08.00

---

**ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ**  
**ΑΡΙΣΤΕΑ**  
Ιεζεκιήλ 31  
**24410-28266**



### Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



### Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

#### Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.  
Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.  
Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20  
Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55  
Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.  
Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



### Τουριστικές Πληροφορίες

#### Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
<b>Ξενώνες</b>	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

## TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Cash Or Trash (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδα
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΙ	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (Ε)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκατομμυριούχος	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Αστεριξ και Οβελίξ: Επιχείρηση Κλεοπάτρα	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Η γη της ελιάς	22:00 UEFA Europa League: Μπόντο Γκλιμτ - Ολυμπιακός	20:00 Το σόι σου (Ε)	21:00 Master Chef	23:00 The Tax Collector	21:00 Ζευγάρι Εκτελεστών
23:20 Ταμπού	00:00 The Football Show	21:00 Άγιος Έρωτας	23:45 Το Τελευταίο Σημείωμα	01:00 Το Χρέος	23:30 One On One
00:30 Χαρά Αγνοείται		22:30 Διάφανη αγάπη	01:45 Στις Φλόγες του Έρωτα		00:00 Ο Καθηγητής και ο Τρελός
		23:45 Νοκ Άουτ στον Έρωτα			

## Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



#### ΚΡΙΟΣ

Οι ικανότητες θάρρους και αυτοελέγχου που διαθέτετε θα σας βοηθήσουν σε μια υπόθεσή σας.



#### ΛΕΩΝ

Ζητώντας πλήρη υποταγή από τα άτομα του περιβάλλοντός σας γίνεστε καταπιεστικοί.



#### ΤΟΞΟΤΗΣ

Αφήστε κατά μέρος τις γκρίνιες και περάστε περισσότερες ώρες με το ταίρι σας. Θέστε νέες βάσεις.



#### ΤΑΥΡΟΣ

Ξεκαθαρίστε τις καταστάσεις πριν γίνουν πιο πολύπλοκες και μη γίνεστε ευάλωτοι σε ότι προκύπτει.



#### ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Εάν είστε συνειδητοποιημένοι θα διαπιστώσετε ότι κάποια υπόθεσή σας τελιώνει.



#### ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Με διπλωματία θα μπορέσετε να ξεπεράσετε τους ανταγωνιστές σας. Να είστε συγκρατημένοι.



#### ΔΙΔΥΜΟΙ

Προχωρήστε σε πιο ουσιαστικές για εσάς σχέσεις και μη μένετε σε επιφανειακές.



#### ΖΥΓΟΣ

Οι ξεκάθαρες συμφωνίες θα σας βοηθήσουν να κάνετε καλές επιλογές. Πλησιάστε άτομα που ξέρετε.



#### ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Νέες ευθύνες προβλέπεται να προκύψουν στον επαγγελματικό σας χώρο. Ισορροπήστε.



#### ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Κάντε μια προσπάθεια να δικαιολογήσετε τη συμπεριφορά ενός καλού σας φίλου.



#### ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Δεν μπορείτε να αποφύγετε την επανάσταση ενός συνεργάτη που είχατε πιέσει αρκετά.



#### ΙΧΘΕΙΣ

Μπορείτε να βρείτε τους σωστούς δρόμους μέσα από συζητήσεις για να προωθήσετε τα σχέδιά σας.

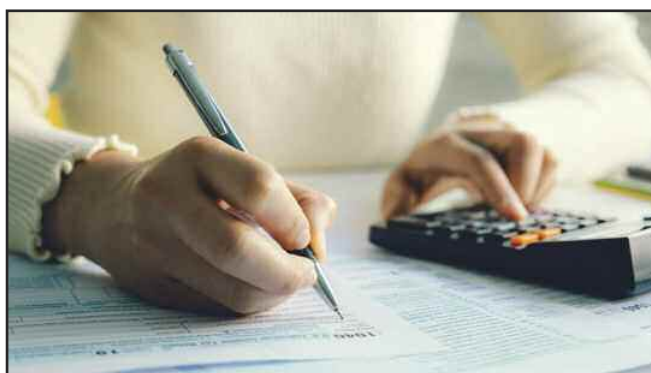
# ΑΑΔΕ: Τα 13 σημεία που πρέπει να προσέξετε φέτος στις αυτόματες φορολογικές δηλώσεις

**Α**πό «κόσκινο» θα πρέπει να περάσουν τη προ-συμπληρωμένη και προ-εκκαθαρισμένη φορολογική τους δήλωσή περίπου 1,4 εκατ. μισθωτοί και συνταξιούχοι, πριν η ΑΑΔΕ πατήσει το κουμπί της οριστικής υποβολής των αυτόματων δηλώσεων, κάτι που αναμένεται να συμβεί αμέσως μετά το Πάσχα.

Με το άνοιγμα της αυλαίας των φετινών φορολογικών δηλώσεων, οι φορολογούμενοι κυρίως με εισοδήματα από μισθούς και συντάξεις θα δουν τη δήλωσή τους να είναι έτοιμη και συμπληρωμένη από την ΑΑΔΕ και μαζί το "ραβασάκι" που θα αναγράφεται το ποσό του φόρου που θα κληθούν να πληρώσουν ή επιστροφή φόρου που δικαιούνται.

Η ΑΑΔΕ θα δώσει τη δυνατότητα στους φορολογούμενους να «τσεκάρουν» τους προσυμπληρωμένους κωδικούς για μισθούς, συντάξεις, ακίνητα, αυτοκίνητα, επιδόματα, προστατευόμενα μέλη και εάν διαπιστώσουν λάθη ή παραλείψεις να προχωρήσουν σε διορθώσεις για να αποφύγουν περιπέτειες με την εφορία. Οι διορθώσεις στη δήλωση και η υποβολή της από τον ίδιο τον φορολογούμενο θα πρέπει να γίνουν πριν η ΑΑΔΕ «κλειδώσει» και υποβάλει αυτόματα και οριστικά τη προσυμπληρωμένη και προεκκαθαρισμένη φορολογική δήλωση.

Όμως ακόμη και μετά την έκδοση του εκκαθαριστικού οι φορολογούμενοι που θα



διαπιστώσουν λάθη τα οποία θα έχουν «φουσκώσει» το λογαριασμό έχουν την ευκαιρία μέχρι τις 15 Ιουλίου 2025 να υποβάλλουν εμπρόθεσμη τροποποιητική δήλωση με βάση την οποία θα εκδοθεί νέο εκκαθαριστικό.

## ΑΑΔΕ: Τα «μυστικά» των αυτόματων δηλώσεων

1. Η ΑΑΔΕ προσυμπληρώνει τη δήλωση φορολογίας εισοδήματος με βάση στοιχεία που έχουν τυχόν παρασχεθεί από τον φορολογούμενο σε φορολογική δήλωση ή κάθε άλλο στοιχείο που έχει στη διάθεσή της.

2. Σε περίπτωση συζύγων, οι οποίοι δεν έχουν επιλέξει να υποβάλλουν χωριστά δήλωση φορολογίας εισοδήματος η Φορολογική Διοίκηση προσυμπληρώνει κοινή δήλωση.

3. Η ΑΑΔΕ κοινοποιεί ψηφιακά, την προσυμπληρωμένη δήλωση, με την ανάρτηση αυτής στην ψηφιακή πύλη myAADE, στην εφαρμογή υποβολής της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος φυσικών προσώπων και την αποστολή ηλεκτρονικής ειδοποίησης στους φορολογούμενους στη διεύθυνση email που έχουν δηλώσει.

4. Ο φορολογούμενος οφείλει να ελέγξει το περιεχόμενο της προσυμπληρωμένης εισοδήματος που του κοινοποιήθηκε και σε περίπτωση που τα στοιχεία που περιέχει δεν είναι ακριβή ή είναι ελλιπή, υποχρεούται να υποβάλλει δήλωση με τα ορθά και πλήρη στοιχεία.

5. Ο φορολογούμενος δύναται να υποβάλει ο ίδιος την προσυμπληρωμένη δήλωση φορολογίας εισοδήματος ακόμη και εάν δεν διαφωνεί με το περιεχόμενο αυτής.

6. Εάν ο φορολογούμενος δεν υποβάλει δήλωση η Φορολογική Διοίκηση οριστικοποιεί την προσυμπληρωμένη με τα στοιχεία που έχει στη διάθεσή της, δήλωση.

7. Ο φόρος εισοδήματος και ο φόρος πολυτελούς διαβίωσης υπολογίζονται με βάση την προσυμπληρωμένη δήλωση που οριστικοποιήθηκε.

8. Για τον καθορισμό της φορολογικής οφειλής εκδίδεται οίκοθεν πράξη διοικητικού προσδιορισμού του φόρου, η οποία κοινοποιείται στον φορολογούμενο.

9. Ο φόρος καταβάλλεται είτε εφάπαξ με έκπτωση 4% (η δήλωση έχει υποβληθεί οριστικά έως τις 30 Απριλίου 2025) είτε σε 8 μηνιαίες δόσεις με

την πρώτη να καταβάλλεται έως τις 31 Ιουλίου 2025.

10. Δεν βεβαιώνεται το ποσό φόρου, εφόσον αυτό δεν υπερβαίνει τα 30 ευρώ.

11. εν επιστρέφεται ποσό φόρου μικρότερο των πέντε (5) ευρώ

## Τροποποιητική δήλωση

12. Ο φορολογούμενος μετά την έκ-

δοση του εκκαθαριστικού δύναται να ζητά διόρθωση του «λογαριασμού» με την υποβολή τροποποιητικής δήλωσης. Η ΑΑΔΕ εκδίδει νέο εκκαθαριστικό μόνο εφόσον κάνει αποδεκτή τη δήλωση.

13. Η τροποποιητική δήλωση θεωρείται εμπρόθεσμη εφόσον υποβληθεί εντός της προθεσμίας και συγκεκριμένα έως και τις 15 Ιουλίου 2025.



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Γνωστοποιείται ότι στο νομό Καρδίτσας για τεχνικούς λόγους θα γίνουν οι εξής διακοπές ηλεκτρικού ρεύματος:

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/3/2025**

**ΑΠΟ 13:00 ΕΩΣ 15:00**

Διακοπή ηλεκτροδότησης νότια της τκ Μελισσοχώρι σε αρδευτικά, φ/β, επιχειρήσεις κ.τ.λ.

**ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 13:00**

Διακοπή ηλεκτροδότησης στις τκ Πασχαλίτσα, Λεύκη, Ορφανά καθώς και σε αρδευτικά, φ/β, επιχειρήσεις επίσης σε αρδευτικά, φ/β, επιχειρήσεις στις τκ Ηλίας, Φύλλου και Ιτέα.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 8/3/2025**

**ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 08:30**

Ολιγόλεπτες διακοπές ρεύματος στο βορειοανατολικό τμήμα του Νομού Καρδίτσας.

**ΑΠΟ 13:00 ΕΩΣ 13:30**

Ολιγόλεπτες διακοπές ρεύματος στο βορειοανατολικό τμήμα του Νομού Καρδίτσας.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 9/3/2025**

**ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00**

Διακοπή ηλεκτροδότησης σε τμήμα βόρεια της τκ Αρτεσιανό καθώς και σε αρδευτικά, κτηνοτροφικές μονάδες, Φ/Β κλπ.

Ενώ καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για τη συντομότερη επανηλεκτροδότηση, εντούτοις, επιβάλλεται **μεγάλη προσοχή**, θεωρώντας ότι σε όλη την προγραμματισμένη διάρκεια διακοπής, οι αγωγοί είναι υπό τάση!

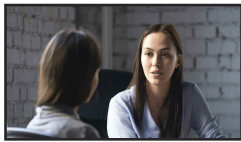
**ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. /ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

**N. ΤΕΜΠΟΝΕΡΑ 32 ΚΑΡΔΙΤΣΑ**

**ΤΗΛ.: 24410 28524**

\* Ο ΔΕΔΔΗΕ είναι 51% θυγατρική εταιρεία της ΔΕΗ Α.Ε. που διαχειρίζεται το Ελληνικό Δίκτυο Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας

## Τι μπορεί να έπαιξε κομβικό ρόλο στην εξέλιξη της ομιλίας



Μια μετάλλαξη που απαντά αποκλειστικά στον σύγχρονο άνθρωπο εισήχθη

στο γονιδίωμα ποντικών και άλλαξε τις φωνές τους, ένδειξη ότι μπορεί να έπαιξε κομβικό ρόλο στην εξέλιξη της ανθρώπινης ομιλίας. Η μετάλλαξη αλλάζει ένα αμινοξύ στην πρωτεΐνη NOVA1 που ρυθμίζει τη λειτουργία αρκετών γονιδίων στον εγκέφαλο, αναφέρουν στο Nature Communications ερευνητές του Πανεπιστημίου «Ροκεφέλερ» στη Νέα Υόρκη.

Η ανακάλυψη δείχνει να συμπληρώνει ένα κομμάτι στο μεγάλο παζλ του προφορικού λόγου, ο οποίος απαιτήσε εκτεταμένες προσαρμογές του εγκεφάλου αλλά και του λάρυγγα.

Το γονίδιο της πρωτεΐνης NOVA1 ήταν γνωστό εδώ και περίπου 30 χρόνια, ωστόσο οι ερευνητές αποφάσισαν να μελετήσουν το ρόλο του στην ομιλία όταν εξέτασαν έναν ασθενή με προβλήματα στην εκφορά του λόγου, από τον οποίο απουσίαζε η επίμαχη μετάλλαξη.

Μελέτες που ακολούθησαν έδειξαν ότι η συγκεκριμένη γονιδιακή ποικιλία υπάρχει σε όλους τους υγιείς ανθρώπους αλλά απουσιάζει από τα υπόλοιπα θηλαστικά.

# ...Τελευταία σελίδα

## Σκύλος ή γάτα: Τι αποκαλύπτει το κατοικίδιο για την προσωπικότητα

Η επιλογή μεταξύ σκύλου και γάτας, ως κατοικίδιο, δεν είναι τυχαία. Οι ψυχολόγοι λένε ότι εξαρτάται από την προσωπικότητα του καθενός και τον τρόπο ζωής του.

Για παράδειγμα, οι άνθρωποι που προτιμούν τους σκύλους είναι, συνήθως, πιο:

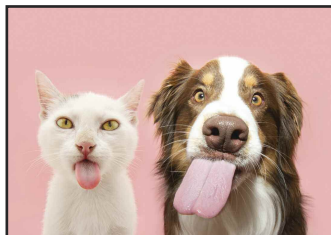
Ενεργητικοί, Εξωστρεφείς, Προσιτοί, Συνεργατικοί, Αξιόπιστοι, Θερμοί Εκφραστικοί

Αντίθετα, όσοι προτιμούν τις γάτες, τείνουν να είναι πιο:

Συγκρατημένοι, Εσωστρεφείς, Ανεξάρτητοι, Στοχαστικοί, Διαισθητικοί, Δημιουργικοί, Ήρεμοι, Μυστηριώδεις

Πες μου τι κατοικίδιο έχεις, να σου πω την προσωπικότητά σου

Η επιστημονική έρευνα υποδηλώνει ότι η προτίμησή μας καθορίζεται από



ψυχολογικούς, κοινωνικούς και πολιτισμικούς παραγόντες, διαμορφώνοντας τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς μας και τις κοινωνικές συμπεριφορές.

Οι γάτες που μεγαλώνουν με ανθρώπους και κοινωνικοποιούνται προσφέρουν μια σταθερή πηγή στοργής και υποστήριξης. Οι σκύλοι έχουν πολλά χαρακτηριστικά που θα εκτιμούσαμε και σε έναν άλλο άνθρωπο: υπομονή, διάθεση για παιχνίδι και βόλτες, αφοσίωση, συμπάρασταση – χωρίς, μάλιστα, να ζητούν τίποτα ως αντάλλαγμα.

Ένα κατοικίδιο μπορεί να μας δώσει πληροφορίες για το ποιο είμαστε, πώς λειτουργούμε και πώς αλληλεπιδρούμε με τον κόσμο. Επιπλέον, μπορεί να μας πει κάτι για τον τύπο προσκόλλησής μας ή τι σημαίνει για εμάς συντροφικότητα.

Δηλαδή, ένας σκυλογονιός μπορεί να είναι συναισθηματικά διαθέσιμος, στοργικός και πιστός ως σύντροφος. Από την άλλη, ένας γατόφιλος μπορεί να θέλει το χρόνο του να ανοιχτεί και να δεσμευτεί σε μια σχέση.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι άνθρωποι είναι σαφώς πιο πολυδιάστατοι από ό,τι υπονοεί αυτή η θεωρία και διαφορετικοί σύντροφοι/φίλοι/συνεργάτες/συγγενείς μπορεί να αναδείξουν διαφορετικά χαρακτηριστικά γάτας/σκύλου μέσα σας.

## Μάταιο το κυνήγι της ευτυχίας; Όχι αν γίνει σωστά, λέει έρευνα

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Τορόντο έχουν μια νέα εξήγηση για το λεγόμενο «παράδοξο της ευτυχίας», ένα φαινόμενο σύμφωνα με το οποίο η προσπάθειά μας να γίνουμε πιο χαρούμενοι μας κάνει στην πραγματικότητα λιγότερο ευτυχισμένους.

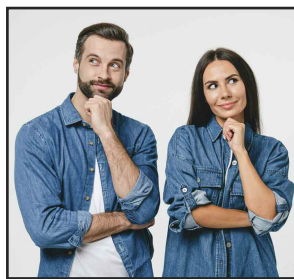
Μελέτες έχουν καταγράψει το παράδοξο για περισσότερο από μια δεκαετία, ωστόσο λίγοι έχουν ερευνησει τι το προκαλεί. Αποδεικνύεται, σύμφωνα με τη νέα έρευνα, που δημοσιεύθηκε στο Applied Psychology: Health and Well-Being,

ότι η προσπάθεια να είμαστε πιο ευτυχισμένοι είναι ψυχικά εξαντλητική, καθώς αποδυναμώνει τον αυτοέλεγχο και την δύναμη της θέλησης, σύμφωνα με τους ερευνητές.

Ως αποτέλεσμα, φαίνεται ότι είμαστε πιο επιρρεπείς στους πειρασμούς και στο είδος των αποφάσεων που μας κάνουν λιγότερο ευτυχισμένους.

Το κυνήγι της ευτυχίας εξαντλεί τους ψυχικούς πόρους

Οι ερευνητές εξέτασαν εκατοντάδες ανθρώπους και ανέφεραν ότι όσο περισσότερο προσπαθούσαν να είναι πιο ευτυχισμένοι, τόσο λι-



γότερο ανέφεραν ότι εξασκούσαν τον αυτοέλεγχο στην καθημερινή τους ζωή.

Οι ερευνητές υπέθεσαν ότι αυτό μπορεί να συνέβη επειδή η αναζήτηση της ευτυχίας και ο αυτοέλεγχος ανταγωνίζονται για τα ίδια ψυχικά αποθέματα.

«Η επιδίωξη της ευτυχίας μοιάζει λίγο με το φαινόμενο της χιονοστιβάδας. Αποφασίζετε

να προσπαθήσετε να κάνετε τον εαυτό σας να αισθάνεται πιο ευτυχισμένος, αλλά στη συνέχεια αυτή η προσπάθεια εξαντλεί την ικανότητά σας να κάνετε τα είδη των πραγμάτων που σας κάνουν πιο ευτυχισμένους», σημειώνουν οι ερευνητές.

«Η αναζήτηση της ευτυχίας εξαντλεί τους ψυχικούς μας πόρους. Αντί απλά να ακολουθείτε τη ροή, προσπαθείτε να κάνετε τον εαυτό σας να αισθάνεται διαφορετικά», επισημαίνουν.

Η χειροκίνητη ρύθμιση των σκέψεων, των συναισθημάτων και των

συμπεριφορών μας είναι ιδιαίτερα εξαντλητική, συμπληρώνουν.

Τι έδειξε η έρευνα Για να φτάσουν σε αυτό το συμπέρασμα, οι ερευνητές έβαλαν τους συμμετέχοντες να ταξινομήσουν λίστες αντικειμένων, καθώς η διαδικασία επιλογής – και η ολοκλήρωση οποιασδήποτε καθημερινής εργασίας – απαιτεί νοητικούς πόρους και αυτορρύθμιση.

Όπως υποπεύονταν, όσο περισσότερο οι άνθρωποι ανέφεραν ότι αναζητούσαν την ευτυχία, τόσο λιγότερο χρόνο αφιέρωναν στην εργασία με τις λίστες.