



ΠΕΔ Θεσσαλίας: 12 προτεραιότητες + 11 δράσεις για το 2025 - 2028



Εγκρίθηκε, κατά την πρόσφατη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου, το Πρόγραμμα Δράσης της

Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας για τη δημοτική περίοδο 2025-2028. Την εισήγηση του Προγράμματος έκανε ο πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας.

Σελ. 13

Η Καρδίτσα αποτέλεσε την πρώτη απόδειξη της κλιματικής κρίσης



Στην ετήσια εκδήλωση Future of Cities Conference 2025 που πραγματοποιήθηκε για 13η χρονιά

στην Αθήνα στον συνεδριακό χώρο της Εθνικής Ασφαλιστικής πήρε μέρος ο Δήμαρχος Καρδίτσας και μέλος της Ε.Ε. της ΚΕΔΕ κ. Βασίλης Τσιάκος.

Σελ. 5

Σημαντικές επαφές είχε στην Αθήνα ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα Π. Νάνος



Σημαντικές επαφές είχε στην Αθήνα ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Νάνος με συμμετοχή σε

ομιλίες και εκδηλώσεις, καθώς και με επίσκεψη σε Υπουργεία και Υπηρεσίες για προώθηση θεμάτων του Δήμου, με τον Γ. Γ. κ. Β. Μπράντζο.

Σελ. 15

Τοποθέτηση Θ. Στάθη στη συνεδρίαση της Υποεπιτροπής Ορεινών Περιοχών



Στη συνεδρίαση της Υποεπιτροπής Ορεινών Περιοχών της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Περιφερειών

στη Βουλή παρευρέθηκε το πρωί της Πέμπτης 20 Μαρτίου 2025, ο Δήμαρχος Μουζακίου κύριος Θεοφάνης Στάθης.

Σελ. 4

Ν. ΣΑΚΚΑΣ: ΝΟΜΙΚΑ ΠΑΡΟΥΣΑ Η ΠΕΔ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΣΤΟ ΣΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΧΕΛΩ

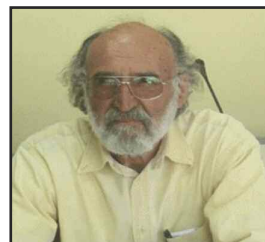


Την απόφαση να είναι νομικά παρούσα η ΠΕΔ Θεσσαλίας υπέρ του Ελληνικού Δημοσίου ενώπιον του Συμβουλίου της Επικρατείας, σε ότι αφορά το μείζον ζήτημα της εκτροπής του Αχελώου, έλαβε το Διοικητικό Συμβούλιο της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων κατά την πρόσφατη συνεδρίασή του.

Σελ. 11

Σωκράτης Βασιλάκος: Η υγεία μας είναι οι τροφές που τρώμε

Έναν "φάρο" για αλλαγή πορείας από τον φθοροποιοί και λάθος δρόμο που ακολουθούν οι περισσότεροι άνθρωποι σε ό,τι αφορά στην υγεία τους και τον τρόπο που την αντιμετωπίζουν, φιλοδοξεί να αποτελέσει το νέο του βιβλίο «Προληπτική Ιατρική» ο Σωκράτης Βασιλάκος. Ο γνωστός και καταξιωμένος Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Γεωπόνος και Υγιεινιστής μίλησε (την Παρασκευή 21 Μαρτίου) στο Ηχώραμα 100,8.



Σελ. 10

Αυστηροί έλεγχοι και για τη συγκράτηση των τιμών των αμνοεριφίων



Σε στενή και διαρκή συνεργασία βρίσκονται το Υπουργείο Ανάπτυξης και το Υπουργείο Αγροτικής

Ανάπτυξης και Τροφίμων, με φόντο τις αυξημένες ανάγκες σε αμνοεριφία ενόψει της πασχαλινής περιόδου, όπως επιβεβαιώθηκε, κατά τη διάρκεια σύσκεψης στο Υπουργείο Ανάπτυξης ανάμεσα στους αρμοδίους Υπουργούς Τάκη Θεοδωρίκακο και Κώστα Τσιάρα.

Σελ. 9

Τα Κίτρινα Ποδήλατα αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Το Ηχώραμα 100,8 τη Δευτέρα 24 Μαρτίου υποδέχεται στη ραδιοφωνική του παρέα το κορυφαίο

ελληνικό συγκρότημα Κίτρινα Ποδήλατα. Λίγο πριν την εμφάνισή τους στον Πολυχώρο «Οδός Ονειρών» στην Καρδίτσα, το βράδυ της ίδιας μέρας, τα Κίτρινα Ποδήλατα, ή αλλιώς τα αδέρφια Γιώργος και Αλέξανδρος Παντελιάς, θα μιλήσουν αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8.

Σελ. 3

ΚΑΙΡΟΣ

Σάββατο 22 Μαρτίου 2025



Ξέρετε ότι...



Ο γερμανός συνθέτης Γιόχαν Σεμπάστιαν Μπαχ θεωρείται μία από τις κορυφαίες φυσιογνωμίες στην ιστορία της μουσικής.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Δρόσος
23/3: -

Σαν σήμερα...

1821: Ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης με 2.000 άνδρες καταλαμβάνει τους λόφους της Καλαμάτας προς τη Σπάρτη. Ο Παπαφλέσσας με τον Αναγνωσταρά και τον Σταματελόπουλο «πιάνουν» την άλλη πλευρά.

1821: Οι επαναστάτες μπαίνουν στην Πάτρα. Ο Ιωάννης Παπαδιαμαντόπουλος και ο Ανδρέας Λόντος υψώνουν επαναστατική σημαία (κόκκινη με μαύρο σταυρό στη μέση). Ο Παλαιών Πατρών Γερμανός κατασκευάζει ξύλινο σταυρό, τον οποίο τοποθετεί στην Πλατεία Αγίου Γεωργίου.

1919: Ιδρύεται το Λιμενικό Σώμα, με απόφαση της κυβέρνησης Βενιζέλου.

1933: Ανοίγει τις πύλες του το πρώτο ναζιστικό στρατόπεδο συγκέντρωσης στο Νταχάου της Βαυαρίας.

1963: Οι Beatles κυκλοφορούν το πρώτο άλμπουμ τους υπό τον τίτλο «Please, Please Me».

1982: Ψηφίζεται στη Βουλή των Ελλήνων το νομοσχέδιο για τον πολιτικό γάμο.

Τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων Καρδίτσας



Ανακοινώνεται ότι για το χρονικό διάστημα από 24 έως 30 Μαρτίου 2025, τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας θα είναι τα ακόλουθα:

Δευτέρα (24-03-2025) και ώρες 17:00' - 00:00': Άγιος Ακάκιος - Ελληνόπυργος - Μαυρομμάτι - Ελληνόκαστρο - Αμυγδαλή - Κρουσηγή - Ανθοχώρι

Τετάρτη (26-03-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Λουτροπήγη - Ρεντίνα - Αηδονοχώρι - Βαθύλακκος - Κτιμένη

Πέμπτη (27-03-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Πορτή

- Τρυγώνα - Βατσουινιά - Δρακότρυπα - Οξυά - Αργιθέα

Παρασκευή (28-03-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Μοσχάτο - Λαμπερό - Καρβασσαράς - Καρίτσα - Μπελοκομύτης

Κυριακή (30-03-2025) και ώρες 19:00' - 00:00': Ανάβρα

- Αχλαδιά - Λεοντάρι - Ασημοχώρι - Καππαδοκικό - Γραμματικό

Ανάγκη για άμεσες εκταφές στο Δημοτικό Κοιμητήριο Καρδίτσας



Επειδή έχουν εξαντληθεί οι διαθέσιμοι χώροι ταφής στο Δημοτικό Κοιμητήριο, παρακαλούνται όσοι διατηρούν μνημεία προσφιλών τους προσώπων από το 2017 και παλαιότερα, να προχωρήσουν σε εκταφή το αργότερο μέχρι 30 Απριλίου του 2025. Μετά την παρέλευση της παραπάνω προθεσμίας, όπως προβλέπεται από τον Κανονισμό Λειτουργίας

του Κοιμητηρίου, ο Δήμος θα προχωρήσει σε εκταφή καταλογίζοντας τη σχετική δαπάνη αλλά και το τέλος φύλαξης των οστών στο χώρο του οστεοφυλακίου, στους πλησιέστερους συγγενείς.

Ο Δήμος Σοφάδων τιμά τη Μνήμη του Αγρότη - Αγωνιστή Χρήστου Σάλτα



Η Δημοτική Αρχή του Δήμου Σοφάδων, τιμώντας τη μνήμη του αγρότη - αγωνιστή Χρήστου Σάλτα, πρώτο θύμα των γεγονότων της Θεσσαλικής εξέγερσης των Κολίγων του 1910, πραγματοποιεί εκδηλώσεις τιμής, την Κυριακή

23 Μαρτίου 2025 και ώρα 11:30 π.μ. στην πλατεία της Δημοτικής Κοινότητας Ανωγείου, στο χώρο που δεσπόζει η προτομή του αγωνιστή.

Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων έχει ως εξής:

Επιμνημόσυνη Δέηση στο μνημείο του Χρ. Σάλτα

Χαιρετισμός Δημάρχου Σοφάδων και επισήμων

Τιμητική αναφορά στο έργο του αγωνιστή από την κα

Κατσή- Σαλταγιάννη Γρηγορία

Κατάθεση στεφάνων

Επιμνημόσυνη δέηση για τον ήρωα Γεώργιο Λάιο τέλεσε ο Μητροπολίτης Θεσσαλιώτιδος



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Πέμπτης 20 Μαρτίου 2025, τέλεσε επιμνημόσυνο Δέηση υπέρ αναπαύσεως του ηρώου Γεωργίου Λάιου στο ύψωμα Πετρομαγούλας Τ.Κ. Πύργου Κιερίου.

Ο Σεβασμιώτατος τίμησε τη μνήμη του Επιλοχία και Σωματάρχη Γεωργίου Λάιου, που έπεσε ηρωικά μαχόμενος στις 21 Μαρτίου του 1878, στη Μάχη της Ματαράγκας και Πετρομαγούλας Κιερίου για την απελευθέρωση της Θεσσαλίας απ' τον τουρκικό ζυγό.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος την 22 &

24/03/2025 κατά τις ώρες από 07:30' έως 15:00', επί της οδού Γρ.Λαμπράκη, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Πατρ.Γρηγορίου, για εργασίες ρίψης σκυροδέματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Κι άλλο κατεστραμμένο και επικίνδυνο πεζοδρόμιο στο κέντρο της Καρδίτσας!!!

Ο συλλέκτης Βασίλειος Νικόλτσιος μιλάει στο Ηχώραμα 100,8



Τη Δευτέρα 24 Μαρτίου, παραμονή της Εθνικής Επετείου, ο συλλέκτης Βασίλειος Νικόλτσιος θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8 προκειμένου να μας μιλήσει για την Έκθεση Λιθογραφιών και Ιστορικών Κειμηλίων με θέμα την Επανάσταση του 1821 που παρουσιάζεται, αυτό το διάστημα, στη Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας. Ο κ. Νικόλτσιος θα φιλοξενηθεί στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00 το πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη και θα μας αναλύσει την ιστορική συλλογή του, το τι περιλαμβάνει και πόσο σημαντική είναι. Συντονιστείτε!!!

Τα Κίτρινα Ποδήλατα (τη Δευτέρα 24 Μαρτίου) αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Το Ηχώραμα 100,8 τη Δευτέρα 24 Μαρτίου υποδέχεται στη ραδιοφωνική του παρέα το κορυφαίο ελληνικό συγκρότημα Κίτρινα Ποδήλατα.

Λίγο πριν την εμφάνισή τους στον Πολυχώρο «Οδός Ονείρων» στην Καρδίτσα, το βράδυ της ίδιας μέρας (Δευτέρα 24/3), τα Κίτρινα Ποδήλατα, ή αλλιώς τα αδέρφια Γιώργος και Αλέξανδρος Παντελιάς, θα μιλήσουν αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00 με 10:00 τα πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί τους (στις 09:05) για την καλλιτεχνική τους πορεία, τη συνεργασία τους και τα επόμενα σχέδιά τους. Συντονιστείτε!!!

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ.Κ. ΤΙΜΟΘΕΟΣ:
«Οι πιστοί να υπηρετούν τους άλλους με ταπείνωση και αγάπη, αποφεύγοντας την επιβολή και τον εγωισμό»



Π. ΝΑΝΟΣ:
«Το ιδανικό είναι να επιστρέψουν στα χωριά μας τα εγγόνια των πρώτων μεταναστών, να μείνουν στα πατρικά σπίτια»



Κ. ΖΥΓΟΓΙΑΝΝΗΣ:
«Οι συχνές διακοπές δημιουργούν πλείστα και σοβαρά προβλήματα στη λειτουργία των δομών, των επιχειρήσεων»



Σ. ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ:
«Με ροκάματα φτώχειας που έχουν μείνει στα επίπεδα του 2010, ακρίβεια που καλπάζει κυριολεκτικά»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Τοποθέτηση του Δημάρχου Μουζακίου Θεοφάνη Στάθη στη συνεδρίαση της Υποεπιτροπής Ορεινών Περιοχών της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Περιφερειών στη Βουλή

Στη συνεδρίαση της Υποεπιτροπής Ορεινών Περιοχών της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Περιφερειών στη Βουλή παρευρέθηκε το πρωί της Πέμπτης (20/03), ο Δήμαρχος Μουζακίου κ. Θεοφάνης Στάθης.

Η συνεδρίαση της Υποεπιτροπής είχε ως θέμα ημερήσιας διάταξης την Ανάδειξη και Ανάπτυξη ορεινών περιοχών: το παράδειγμα του ορεινού όγκου της Πίνδου.

Ο Δήμαρχος Μουζακίου στην εισήγησή του, πρότεινε να δημιουργηθεί ένα νέο Αναπτυξιακό Σχέδιο ώστε να ενταχθεί και ο Δήμος Μουζακίου σε αυτό, ενώ τόνισε την αναγκαιότητα της υλοποίησης του Φράγματος Μουζακίου.

«Νιώθω ιδιαίτερη



χαρά για την ευκαιρία που μου δίνεται να συμμετέχω στην επιτροπή και να καταθέσω τις απόψεις και τις προτάσεις μου για την ανάπτυξη και τις προοπτικές που παρουσιάζονται στο Δήμο Μουζακίου και στην ευρύτερη περιοχή της Πίνδου. Μια περιοχή που, αν και μπορεί να θεωρείται από κάποιους άγονη και απομακρυσμένη, αυτό πλέον δεν ισχύει λόγω του νέου οδικού δικτύου Ε65.

Για το λόγο αυτό είναι σημαντική η συμβολή σε θέματα σχεδιασμού ενός αποτελεσματικού και χρηστικού δικτύου μεταφορών στις ορεινές περιοχές, με εστίαση στη σύνδεση της πολιτικής μεταφορών στην Πίνδο με τον χωροταξικό και αναπτυξιακό σχεδιασμό της περιοχής (οικιστικοί πόλοι, τουριστικές ζώνες κ.λπ.), ενσωμάτωση συλλογικών μεταφορών και νέων τεχνολο-

γιών στο σύστημα μεταφορών, στήριξη της συμμετοχής των τοπικών αρχών και εκπροσώπων στη λήψη αποφάσεων που αφορούν τον σχεδιασμό των μεταφορών και την κατασκευή οδικών έργων.

Πριν από δύο χρόνια, ως μέλη του Δικτύου Πίνδου, επισκεφθήκαμε την Κύπρο, η οποία έχει συγκεκριμένη στρατηγική για τις ορεινές περιοχές. Το σημαντικό είναι ότι όχι μόνο έχει στρατηγική, αλλά αυτή υποστηρίζεται από ολόκληρο υπουργείο, το οποίο ασχολείται αποκλειστικά με τις ορεινές περιοχές και την ανάπτυξή τους. Αντιλαμβάνεστε λοιπόν πόσο σημαντικό θα ήταν για τη χώρα μας να δημιουργηθεί συγκεκριμένη

θέση υφυπουργού για την ανάπτυξη, τη στρατηγική και τις προοπτικές των ορεινών περιοχών.

Θα θέλαμε επιπλέον και ένα καινούργιο αναπτυξιακό πρόγραμμα στο οποίο να ενταχθεί και ο Δήμος Μουζακίου, αφού έχουμε μεγάλη ορεινότητα και αρκετούς μόνιμους κατοίκους στα απομακρυσμένα χωριά.

Πρωτεύον στόχος για το Δήμο Μουζακίου, είναι η υλοποίηση του Φράγματος Μουζακίου. Ας γίνει αυτό το έργο και από εκεί και πέρα θα αναλάβουμε εμείς ως τοπική αυτοδιοίκηση να αναζωογονήσουμε και να αναπτύξουμε περισσότερο την περιοχή μας», δήλωσε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος Μουζακίου κ. Θεοφάνης Στάθης.

Αιδώς Αργείοι

Του Κώστα Βλάχου

Όταν η δικαιοσύνη δεν είναι ανεξάρτητη τότε η δημοκρατία ψυχορραγεί.

Το πολιτικό κατεστημένο θέτει στο περιθώριο τους επικίνδυνους αντιπάλους ή τους κλείνει φυλακή.

Η Ελλάδα που έδωσε τα φώτα στη δημοκρατία τώρα τα 'σβήνει' σιγά-σιγά.

Πολλά τα συμφέροντα και τα λεφτά.

Ανεπιθύμητοι οι Σπαρτιάτες στη βουλή.

Με ποιο αιτιολογικό; Τους στήριξε λέει ο Κασσιδιάρης.

Και τι με αυτό. Αποκλείστηκε ο ίδιος άδικα από τις εκλογές ενώ δια-

τηρεί το δικαίωμα του εκλέγειν και εκλέγεσθαι, δεν έχει δικαίωμα ούτε να εκφράζεται και να υποστηρίζει κάποιον;

Τώρα σαν επιδημία επεκτείνεται η πρακτική αυτή.

Στη Ρουμανία αποκλείσαν τον Καλίν Γκεοργκέσκου που ήρθε πρώτος στις προεδρικές εκλογές του Νοεμβρίου.

Η ΕΕ δεν αντέδρασε.

Οι ΗΠΑ μέσω του αντιπροέδρου Βανς κατηγόρησαν την Ευρώπη ότι φοβάται τους ψηφοφόρους της και την ελευθερία του λόγου.

Τώρα ήρθε η σειρά της Τουρκίας.

Μάλλον έτσι ενήργησε και πιο παλιά όταν



ακύρωσε τις δημοτικές εκλογές που είχε κερδίσει ο Ιμάμογλου, τις οποίες και ξανακέρδισε.

Ο Ερντογάν πιο παλιά είχε πει πως όπως πάρει την Κωνσταντινούπολη παίρνει και την Τουρκία.

Για να μην συμβεί αυτό ο Ιμάμογλου στη φυλακή.

Βγήκαν χιλιάδες στους δρόμους των πόλεων της Τουρκίας, αλλά και εδώ

δεν τον υπολογίζουν το λαό. Αν χρειαστεί,

'θα τον ποδοπατήσουν'.

Αυτή τη φορά η Αμερική δήλωσε πως δεν επεμβαίνει στις εσωτερικές υποθέσεις άλλης χώρας στηρίζοντας τον άκρως επικίνδυνο για την Ελλάδα Ερντογάν.

Δυστυχώς στην Ευρώπη σήμερα πολλοί φασίστες πολεμούν την ακροδεξιά και αυτό μελλοντικά δεν θα βγει σε καλό.

Δεν αγνοούν βέβαια το ότι όποιο άδικο πολεμείται φοντώνει πιο πολύ.

Όμως όπως σε όλα, το σήμερα τους απασχολεί.

Είναι ηγέτες ευκαιρια-

κοί.

ΥΓ. Ούτε που τον υπολόγισε ο πλανητάρχης Ζελένσκι τον Τραμπ. Όχι μόνο δεν υπάκουσε για εκχειρία

,αλλά βομβαρδίζει πιο ισχυρά για να προκαλέσει τη Ρωσία να απαντήσει πολύ σκληρά, ώστε να εμπλέξει άμεσα πρώτα την Ευρώπη στον πόλεμο που τόσο διακαώς δηλώνει πως επιθυμεί. Να εμπλέξουν μετά και την Αμερική.

Ο παγκόσμιος πόλεμος πρωταρχικός στόχος του Ζελένσκι και οι 'δημοκράτες' μη ακροδεξιοί, πρόθυμοι για ολοκληρωτική καταστροφή.

Εδώ και αν ταιριάζει το ΑΙΔΩΣ ΑΡΓΕΙΟΙ .

Η Καρδίτσα αποτέλεσε την πρώτη απόδειξη της κλιματικής κρίσης στον μεσογειακό χώρο

Ο δήμαρχος Βασίλης Τσιάκος στο ετήσιο συνέδριο για το μέλλον των πόλεων

Στην ετήσια εκδήλωση Future of Cities Conference 2025 που πραγματοποιήθηκε για 13η χρονιά στην Αθήνα στον συνεδριακό χώρο της Εθνικής Ασφαλιστικής πήρε μέρος ο Δήμαρχος Καρδίτσας και μέλος της Ε.Ε. της ΚΕΔΕ κ. Βασίλης Τσιάκος. Ο κ. Τσιάκος ήταν προσκεκλημένος των διοργανωτών ως ένας από τους βασικούς ομιλητές στο τραπέζι διαλόγου που αφορά στην «κλιματική κρίση στον αστικό ιστό και την ύπαιθρο». Ειδικότερα ο Δήμαρχος κλήθηκε να απαντήσει στις ερωτήσεις της δημοσιογράφου Μαρίας Νικόλτσιου σχετικά με την εμπειρία του ΙΑΝΟΥ και του DANIEL καθώς και με την μετέπειτα εξέλιξη των πραγμάτων, σε σχέση με τους τρόπους που αυξάνει μια περιοχή την ανθεκτικότητα της. Να σημειωθεί ότι η τοποθέτηση του δημάρχου εξελίχθηκε από ένα απλό case studying σε ένα βιωματικό case studying αφού ο δήμαρχος περιέγραψε την εμπειρία του τόσο από



τον ΙΑΝΟ όσο και από τον Daniel. Είναι χαρακτηριστικό ότι ο κ. Τσιάκος εξήγησε στους συμμετέχοντες στο συνέδριο γιατί η Καρδίτσα με τον ΙΑΝΟ ουσιαστικά ήταν από τις πρώτες περιπτώσεις - στον Μεσογειακό τουλάχιστον χώρο - που ήρθαν να αποδείξουν την κλιματική κρίση στην οποία βρίσκεται ο πλανήτης. Στο ίδιο τραπέζι διαλόγου με τον Δήμαρχο βρισκόταν οι:

Ανδρέας Κονδύλης, Δήμαρχος Αλίμου.
Γεώργιος Καρτάλης, Καθηγητής Φυσικής Περιβάλλοντος, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Σοφία Παπαδημητρίου, Εξωτερική Συνεργάτης, Ερευνήτρια στο Πανεπιστήμιο Αι-

γαίου -Senior Counsel NKLaw Firm.

Δάφνη Τσαλκαδρά, Senior Manager, Public Sector Consulting, PwC Greece.

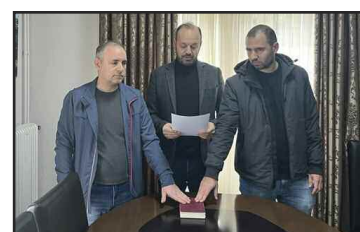
Το Future of Cities Conference 2025, σχεδιάστηκε για να αποτελέσει το focal point για τις Περιφέρειες, τους Δήμους και τις εταιρείες που δραστηριοποιούνται στις τεχνολογίες των έξυπνων πόλεων και στους διάφορους τομείς εφαρμογής τους.

Το συνέδριο ανέδειξε και παρουσίασε καλές πρακτικές, λύσεις και υπηρεσίες αναφορικά με τις προκλήσεις & τους τρόπους υλοποίησης θεμάτων όπως : Πολιτική προστασία και δράσεις για αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης, έξυ-

πνη διακυβέρνηση και κυβερνοασφάλεια, ψηφιακός μετασχηματισμός, βιώσιμες και ανθεκτικές πόλεις στην Ελλάδα του 2030, απαραίτητες ψηφιακές

υποδομές μιας διαλειτουργικής έξυπνης πόλης, βιώσιμη μετακίνηση και εξοικονόμηση ενέργειας, αξιοποίηση Χρηματοδοτικών Προγραμμάτων.

Ορκίστηκαν στο Δημαρχείο Μουζακίου, 2 υπάλληλοι ειδικότητας Π.Ε. Γεωπόνων και Πολιτικών Μηχανικών



Ορκίστηκαν την Τετάρτη (19/03) στο Δημαρχείο Μουζακίου, 2 υπάλληλοι ειδικότητας Π.Ε. Γεωπόνων και Πολιτικών Μηχα-

νικών, επιτυχόντες του γραπτού ΑΣΕΠ 3ΓΒ/2023.

Οι δύο νέοι υπάλληλοι αφού έθεσαν το χέρι τους στο Ιερό Ευαγγέλιο έδωσαν τον εξής όρκο: Ορκίζομαι να φυλλάτω πίστη στην πατρίδα, υπακοή στο Σύνταγμα και τους Νόμους κι να εκπληρώνω ευσυνειδήτως τα καθήκοντά μου".

Η ορκωμοσία πραγματοποιήθηκε ενώπιον του Δημάρχου κ. Θεοφάνη Στάθη, ο οποίος ευχήθηκε καλή σταδιοδρομία στον κ. Ιωάννη Παπαδόπουλο και στον κ. Αργύρη Αγγελάκη.

Να αναφερθεί πως στο Δήμο Μουζακίου έχουν προσληφθεί από τον Σεπτέμβριο, επίσης δύο νέοι υπάλληλοι από τον γραπτό διαγωνισμό ΑΣΕΠ 3ΓΒ/2023, η κ. Ευαγγελία Κοριλάκη και ο κ. Θωμάς Ανωγίτης.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Φροντίδα στο ΠΡΑΣΙΝΟ

ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
Οι υπηρεσίες διαμόρφωσης και συντήρησης κήπων πρασίνου:

- Συντήρηση του πρασίνου
- Καθαρισμός και αποψίλλισες
- Αποκαμψή κλαδών
- Διαμόρφωση νέων κήπων πρασίνου
- κλάδεμα και κόψιμο δέντρων / φυτών που βρίσκονται σε κοιλότητες και ιδιαιτερούς χώρους
- Κοπή έδαφρων

Παροχή Υπηρεσιών για τη συντήρηση κοινοτήτων κήπων πρασίνου όπως πάρκοι, σχολεία, κήποι παιδικών χαρμών, πλατείες, παρατηρήσιμα ξενοδοχειακά, κατηχητήρια κήπων εσθληλάτους, περσίδων και αναψυκής

ΚωνΣΕπ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ

ΚΑΛΛΙΩΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΤΗΛ 6982188994

ΝΟΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΕΔΡΑ: ΔΗΜΙΟΥ ΣΦΑΛΔΩΝ

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο: **"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26 2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Γιορτή του Μανιταριού στις 5 και 6 Απριλίου στη Λίμνη Πλαστήρα

Το Σάββατο 5 και την Κυριακή 6 Απριλίου η Λίμνη Πλαστήρα γίνεται το επίκεντρο των Μανιταριών, με πλούσιες δράσεις και εδέσματα με βάση τα μανιτάρια.

Η γιορτή του Μανιταριού είναι μία γιορτή του Συλλόγου «Μανιτάρια των Αγράφων» σε συνεργασία με τον «Πολιτιστικό Σύλλογο Νέων Νεοχωρίου».

Συνδιοργανωτές: Επιμελητήριο Καρδίτσας / Περιφέρειας Θεσσαλίας / Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας Υποστήριξη: Δήμος Λίμνης Πλαστήρα Χορηγός: Μανιτάρια Δίρφους

Συνταγές με μανιτάρια, πεζοπορία στα βουνά των Αγράφων για συλλογή και γνωρι-



μία με τις ποικιλίες μανιταριών, κυνήγι τρούφας, ντόπιο κρασί, μουσική & γλέντι... και πολλά ακόμη που θα ζήσουμε αυτό το διήμερο στη μαγευτική Λίμνη Πλαστήρα.

Έλα στη Γιορτή του Μανιταριού

Έλα να γνωρίσεις τους καρπούς της Λίμνης Πλαστήρα

Σάββατο 5 και Κυριακή 6 Απριλίου Διοργάνωση: Σύλλογος Μανιτάρια των Αγρά-

φων / Σύλλογος Νέων Νεοχωρίου

Συνδιοργάνωση: Επιμελητήριο Καρδίτσας / Περιφέρεια Θεσσαλίας, Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας Υποστήριξη: Δήμος Λίμνης Πλαστήρα Χορηγός: Μανιτάρια Δίρφους / www.manitariadirfis.gr

Πρωτότυπη Ζωγραφιά μανιταριών: Έλλη Κοσκινά (Μαθήτρια ΣΤ' Τάξης Δημοτικού)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Σάββατο 5 Απριλίου

Ώρα: 15:00

Κυνήγι Τρούφας Στη Λίμνη Πλαστήρα | Οδηγός - Τροφουσολέκτης: Νίκος Τσίλης Ώρα: 19:00 Συγκέντρωση Εθελοντών στο Περιβαλλοντικό Κέντρο - Πάρκο Μανιταριών & Αναψυχής.

Δημιουργία Σούπας των Αγράφων με μανιτάρια

Υποδοχή προσκεκλημένων και Επισκεπτών με δωρεάν Κρασί / Χορηγία Καραμήτρος winery

Ομιλία από την Πολιτιστική & Περιβαλλοντική Ομάδα «Το οξυγόνο των Αγράφων»

Προσφορά στους επισκέπτες Μανιταρο-

γύρου / Χορηγία Μανιτάρια Δίρφους

Κυριακή 6 Απριλίου

Ώρα: 09:00 / Συγκέντρωση επισκεπτών / Βοτανικός Κήπος Συλλογή Μανιταριών (έως 12:00)

Ώρα: 13:00 Περιβαλλοντικό Κέντρο Νεοχωρίου

Γιορτή, Μουσική, Γεύσεις

Μαγειρική: Η Ομάδα του Φώτη Παρασκευαΐδη και εθελοντές του Συλλόγου «Μανιτάρια των Αγράφων» παρουσιάζουν συνταγές και προσφέρουν δωρεάν φαγητό

Συζητήσεις για τα Μανιτάρια: Γιώργος Κωνσταντινίδης (Πρόεδρος Μανιταρόφιλων Ελλάδος - Συγγραφέας βιβλίων Μανιταριών)

Αγωνιστική Συσπείρωση Εμπόρων Καρδίτσας: Να σταματήσει τώρα η νέα σφαγή τη Γάζα!

Η Αγωνιστική Συσπείρωση Εμπόρων Καρδίτσας καταγγέλλει το νέο λουτρό αίματος του κράτους δολοφόνου του Ισραήλ εναντίον του Παλαιστινιακού λαού. Από προχθές τα χαράματα το Ισραήλ βομβαρδίζει ξανά την Γάζα με αποτέλεσμα πάνω από 500 νεκρούς, δεκάδες μικρά παιδιά.

Το σπάσιμο της εκχειρίας από το Ισραήλ, παρά τις όποιες προφάσεις, βασίζεται στη στήριξη που έχει από ΗΠΑ-ΕΕ-Κυβερνήσεις-όπως της Ελλάδας- που συνεχίζουν να βάζουν πλάτη στο κράτος δολοφόνο και στον σφαγέα Νετανιάχου.

Πραγματικός στόχος του κράτους



δολοφόνου είναι ο αφανισμός του παλαιστινιακού λαού από την περιοχή, η επέκταση της ισραηλινής κατοχής και ο ενταφιασμός της προοπτικής δημιουργίας ανεξάρτητου παλαιστινιακού κράτους. Οι δηλώσεις Τράμπα είναι αποκαλυπτικές τα επιχειρηματικά σχέδια θέλουν την Γάζα, «Ριβιέρα» της Μέσης Ανατολής. Την ίδια στιγμή οι ΗΠΑ στηρίζουν κυνικά τις νέες ισραηλινές

σφαγές, βομβαρδίζουν την Υεμένη, απειλούν ευθέως το Ιράν και ριχνουν λάδι στη φωτιά του πολέμου στη Μέση Ανατολή.

Καταγγέλλουμε επίσης την πλειοψηφία του ΔΣ του Εμπορικού Συλλόγου Καρδίτσας για την απάντηση που έδωσε στην πρότασή μας για συμμετοχή στην κινητοποίηση που πραγματοποιείται σήμερα 21/3 από την Παράρτημα Καρδίτσας της

ΕΕΔΥ, λέγοντας ότι «δεν είναι ο ρόλος του συλλόγου να απευθύνει κάλεσμα και να οργανώνει τους συναδέλφους».

Η στάση της πλειοψηφίας είναι γνωστή, σε απόσταση από την ίδια την ζωή, αποστειρωμένη συνδικαλιστική αντιπροσώπευση, για να μην «ανοίξει ρουθούνι», χωρίς την συμμετοχή των συναδέλφων στο κίνημα, στην λογική «ψήφισέ με και εγώ θα σε σώσω».

Οι «σωτήρες» αυτοί σε θέλουν, συνάδελφε, κρυμμένο στο μαγαζί σου, με το κεφάλι σκυμμένο, να μην λες λέξη για τα δεινά που περνάς, που περνάει ο λαός. Να μην λες λέξη ακόμα και όταν σκοτώ-

νονται τα παιδιά που γειτονικού λαού της Παλαιστίνης. Να μη λες λέξη για την εμπλοκή της Ελλάδας στον πόλεμο που βάζει σε κίνδυνο τον ελληνικό λαό. Να μη λες λέξη για τα 800 δις που θα δώσει η ΕΕ για την πολεμική οικονομία, λεφτά που θα πληρώσουμε εμείς.

Τέμπη, φορολογικό, πλημμύρες, σφαγή αμάχων η στάση ίδια...

Ο λαός της Παλαιστίνης δεν είναι μόνος του!

Οι λαοί του κόσμου, βρίσκονται στην σωστή πλευρά της Ιστορίας, ενάντια στην γενοκτονία, ενάντια στα σχέδια των σφαγέων.

Είμαστε με τα παιδιά της Παλαιστίνης, για την ζωή τους και την ελευθερία τους!

Απόλυτα επιτυχημένη η παρουσία της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην έκθεση FOOD EXPO

Η Food expo που διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία το τριήμερο από 8 έως 10 Μαρτίου, με την άρτια διοργάνωση της επιβεβαίωσε για άλλη μια φορά τη θέση της ως τη μεγαλύτερη έκθεση τροφίμων και ποτών στη Νοτιοανατολική Ευρώπη. Οι αριθμοί μιλάνε από μόνοι τους! 34.978 επισκέπτες από 80 χώρες, 3.673 διεθνείς αγοραστές, 1.000 Hosted Buyers, 1.300 εκθέτες, 200 διεθνείς συμμετοχές, 50.000+ Τρόφιμα & Ποτά, 3 Stages, 100+ Speakers & Chefs.

Μέσα σε αυτό το σκηνικό έγινε φέτος μια μεγάλη προσπάθεια από την Περιφέρεια, οι Θεσσαλοί παραγωγοί



και μεταποιητές τροφίμων να πάρουν την προβολή που τους αξίζει. Για πρώτη φορά σε ένα δικό της καλαίσθητο περίπτερο η Περιφέρεια Θεσσαλίας είχε την δυνατότητα να φιλοξενήσει επισκέπτες, επισήμους και μη, και να τους ενημερώσει για το σχεδιασμό της περιφερειακής αρχής και του Περιφερειάρχη και του Περιφερειάρχη και του Κουρέτα που τοποθετεί τον αγροδιατροφικό

κλάδο της Θεσσαλίας σε πρώτο πλάνο.

Οικοδεσπότες ο Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας κ. Δημ. Τσέτσιλας, ο Αντιπεριφερειάρχης Διαχείρισης Υδάτων κ. Νικ. Ντίτορας και στελέχη της ΔΑΟΚ. Ανάμεσα στους επισκέπτες ήταν και ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων κ. Κώστας Τσιάρας.

Όπως και σε κάθε έκθεση υποστηρίχθηκαν οικονομικά οι 42 εταιρείες που είχαν περίπτερο με την αποστολή της Περιφέρειας σε συνεργασία πάντα με τα τέσσερα θεσσαλικά επιμελητήρια. Στο πλαίσιο της Έκθεσης την Κυριακή στις 9/3 σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο πραγματοποιήθηκε και μια πολύ επιτυχημένη εκδήλωση μαγειρικής. Με τη βοήθεια του Λαρισαίου Σεφ Βασίλη Παναγιώλη και της ομάδας του, ο πλούτος της θεσσαλικής γης ξεδιπλώθηκε μπροστά σε ένα πολυπληθές κοινό. Τα αρώματα και οι γεύσεις τους μάγεψαν όλους, και οι παραγωγοί μας ανέβηκαν στη σκηνή και μοιράστηκαν με το κοινό ιστορίες με τον

κόπο και το μεράκι που απαιτεί η δουλειά τους.

Το πρόγραμμα εξωστρέφειας της Περιφέρειας για το 2025 βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη. Ξεκίνησε η φετινή χρονιά από την Έκθεση στο Σύνταγμα, ακολούθησαν παρουσίες σε αγροδιατροφικές εκθέσεις στο Βερολίνο (Fruit Logistica), στο Παρίσι (Wine Paris), στο Ντουμπάι (GULFOOD), στην Agrothessaly στη Λάρισα, στο Τόκιο (Foodex Japan), και συνεχίζουμε το επόμενο διάστημα στο Μπέρμιγχαμ (Food & Drink Expo), στο Ντύσελντορφ (ProWine), στο Λονδίνο (IFE) στη Fresskon στη Θεσσαλονίκη αλλά και με πολλές άλλες σημαντικές δράσεις.

Επιστημονική ημερίδα με θέμα: Σχεδιάζοντας Διαδρομές Πολιτισμού

Με αφορμή την 6η Πανελλήνια Συνάντηση Μονοπατιών, που διοργανώθηκε στις Μηλιές του Πηλίου στα τέλη Νοεμβρίου 2023 από την Ερευνητική Μονάδα Δομικών Κατασκευών του Τμήματος Αρχιτεκτόνων Μηχανικών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, η επιστημονική ημερίδα 'Σχεδιάζοντας Διαδρομές Πολιτισμού' επιχείρησε να διερευνήσει στρατηγικές, πρακτικές και εργαλεία σχεδιασμού πολιτιστικών διαδρομών, έτσι όπως αυτά παρουσιάζονται στην θεωρία και την πράξη, στην ελληνική και τη διεθνή πραγματικότητα. Η πρωτοβουλία αποτυπώνει το σύνθετο δίκτυο παρα-



γωγής αυτού του προϋόντος, αποτελεί ένα βήμα για να παρουσιαστεί και να συζητηθεί ένα εύρος σχετικών προσεγγίσεων, υπογραμμίζοντας τις διεπιστημονικές συνέργειες και τα επιστημονικά πεδία που θεραπεύουν ενεργά αυτό το γνωστικό αντικείμενο, και ανιχνεύει, τέλος, προοπτικές διαλόγου ανάμεσα σε πρόσωπα και φορείς που δραστηριο-

ποιούνται στο πεδίο αυτό.

Με την ευκαιρία αυτή, σας προσκαλούμε να επισκεφτείτε και την ανανεωμένη ιστοσελίδα της 6ης Πανελλήνιας Συνάντησης Μονοπατιών, με πλούσιο φωτογραφικό υλικό από τις πολιτιστικές και πεζοπορικές δράσεις του τετραήμερου. Κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων, στους φιλόξενους χώρους του Εξωραϊστι-

κού Πολιτιστικού Συλλόγου «Γρηγόριος Κωνσταντάς» και του Γυμνασίου Μηλεών, περισσότερα από 150 άτομα απ' όλη την χώρα, είχαν την ευκαιρία να παρουσιάσουν την εμπειρία τους, να ανταλλάξουν καλές πρακτικές, να μοιραστούν προβληματισμούς, να συζητήσουν προοπτικές για το δίκτυο πεζοπορικών διαδρομών στην Ελλάδα, τις σχετι-

κές δράσεις, θεσμούς και πρωτοβουλίες. Με οδηγό την τοπική πεζοπορική κοινότητα, η οποία αγκάλιασε το εγχείρημα, οι συμμετέχοντες περπάτησαν σε επιλεγμένες διαδρομές, παίρνοντας μαζί τους τις ομορφότερες εικόνες από την φύση, την ιστορία και τον πολιτισμό της περιοχής, στέλνοντας το πιο αισιόδοξο μήνυμα για το Πήλιο, το τοπίο και τον τόπο.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουζάκι Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Ο Όλυμπος στο επίκεντρο της διεθνούς σκηνης

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας σε συνάντηση εργασίας με την πρόεδρο του ΕΟΤ Α. Γκερέκου

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συμμετείχε στην προπαρασκευαστική συνάντηση εργασίας για τη θεσμοθέτηση Παγκόσμιου Συνεδρίου Επιστημών και Τεχνών στον Όλυμπο, για την ανάδειξη του Ολύμπου ως εμβληματικού πυλώνα πολιτισμού, επιστημών και βιώσιμης ανάπτυξης, που πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία της Προέδρου του ΕΟΤ, Α. Γκερέκου.

Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στη στρατηγική υψηλού επιπέδου για την ανάδειξη του εθνικού mega brand «Όλυμπος», συνδέοντας τον με τη διεθνή ακαδημαϊκή και πολιτιστική κοινότητα και εδραιώνοντάς τον ως κεντρικό σημείο αναφοράς για τον πολιτιστικό και επιστημονικό διάλογο.

Στη συνάντηση συμμετείχαν εκτός από την Πρόεδρο του ΕΟΤ Αντζελα Γκερέκου, ο Γενι-



κός Γραμματέας του ΕΟΤ, Ανδρέας Φιορεντίνος, η Αντιπεριφερειάρχης Πιερίας, Σοφία Μαυρίδου, η Θεματική Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού Θεσσαλίας, Νατάσα Αδαμοπούλου, η Αντιπεριφερειάρχης Λάρισας, Μαρία Γαλιού, ο Δήμαρχος Δίου-Ολύμπου, Βαγγέλης Γερολιόλιος, ο Αναπληρωτής Δήμαρχος Ελασσόνας, Δημήτρης Καρανίκας, ο Πρόεδρος του ΠΟΤΑΠ-DMO Πιερίας, Δημήτρης Καραλής, και ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Πιερίας, Ηλίας Πίτσιας.

Ανοίγοντας τη συζήτηση, η κα Γκερέκου υπογράμμισε ότι η πρω-

τοβουλία αυτή έχει βαθιές ρίζες, καθώς η πρώτη σχετική πρόταση είχε διατυπωθεί από την ίδια ήδη από το 2012, όταν ως Πρόεδρος της Επιτροπής Περιφερειών της Βουλής είχε καλέσει τους τοπικούς φορείς να συνδιαμορφώσουν ένα σχέδιο παγκόσμιας προβολής του Ολύμπου, μέσω της δημιουργίας Διεθνούς Συνεδρίου. Το 2023, από τη θέση πλέον της Προέδρου του ΕΟΤ και ως προσκεκλημένη του Μητροπολίτη Κίτρους, Κατερίνης και Πλαταμώνος, Γεώργιου, επανάφερε την πρόταση προς τους φορείς της Πιερίας, οι οποίοι αντα-

ποκρίθηκαν άμεσα στην πρότασή της.

«Σήμερα, βρισκόμαστε στο σημείο καμψής: με όραμα, συνεργασία και αποφασιστικότητα, μπορούμε να καταστήσουμε τον Όλυμπο διεθνή κόμβο επιστημών, τεχνών και βιώσιμης ανάπτυξης με κεντρικό άξονα τον Άνθρωπο και το Περιβάλλον. Το Συνέδριο που σχεδιάζουμε δεν είναι απλώς μια εκδήλωση, αλλά ένα στρατηγικό εργαλείο που θα τοποθετήσει τον Όλυμπο εκεί όπου πραγματικά ανήκει: στην παγκόσμια πρωτοπορία» τόνισε χαρακτηριστικά η Πρόεδρος του ΕΟΤ.

Ο Γ.Γ. του ΕΟΤ, Α. Φιορεντίνος, διαβεβαίωσε για την αμέριστη στήριξη του οργανισμού, τονίζοντας ότι η πρωτοβουλία συνδέεται άμεσα με τη συνολική κυβερνητική στρατηγική για την ολιστική ανάπτυξη και διαχείριση του Ολύμπου, στη βάση της βιωσιμότητας και

της εξωστρέφειας.

Οι εκπρόσωποι των φορέων της Θεσσαλίας εστίασαν στην ανάγκη ανάδειξης των συγκριτικών πλεονεκτημάτων της περιοχής, ενίσχυσης της πρωτογενούς παραγωγής και προστασίας της ταυτότητας των τοπικών κοινοτήτων μέσα από δράσεις του Συνεδρίου.

Από την πλευρά τους, οι εκπρόσωποι της Πιερίας δήλωσαν έτοιμοι να συμβάλουν ουσιαστικά προς την κατεύθυνση αυτή, ενώ η κ. Μαυρίδου υπογράμμισε τη δυνατότητα οικονομικής στήριξης του εγχειρήματος από την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με τη δέσμευση όλων των συμμετεχόντων να κινηθούν συντονισμένα στα επόμενα βήματα, ώστε το όραμα για το Διεθνές Συνέδριο στον Όλυμπο να γίνει πραγματικότητα.

Αποκατάσταση ΑΕ: Ημερίδα «Πρόληψη και Διαχείριση Λοιμώξεων σε Βαρέως Πάσχοντες: Στρατηγικές και Σύγχρονες Τάσεις»

Το Κέντρο Φυσικής Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΕ σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας διοργανώνει ημερίδα: «Πρόληψη και Διαχείριση Λοιμώξεων σε Βαρέως Πάσχοντες: Στρατηγικές και Σύγχρονες Τάσεις»

Ημερομηνία: Σάββατο 29 Μαρτίου 2025

Τοποθεσία: Κτήριο Παπαστεριάδη, Στουρνάρα 14, Τρίκαλα
Ώρα: 11:00

Υπό την αιγίδα: Ιατρικός Σύλλογος Τρικάλων, e-Trikala

Σας προσκαλούμε σε μια ιατρική ημερίδα αφιερωμένη σε θέματα Υγείας και Προστασίας, που αφορούν όλους τους χώρους περίθαλψης ασθενών. Σε αυτή την ημερίδα θα έχετε την δυνατότητα ενημέ-



ρωσης και ανταλλαγής γνώσεων για την πρόληψη και τη διαχείριση λοιμώξεων. Ειδικό από

τον χώρο της υγείας θα μοιραστούν πολύτιμες πληροφορίες, πρακτικές συμβουλές και στρατηγικές με στόχο την ασφάλεια.

Βασικά σημεία: Παρουσιάσεις από καταξιωμένους Επιστήμονες Υγείας

Δυνατότητα ερωτήσεων και απαντήσεων από ειδικούς Επιστήμονες

Συνεργασία διαφορετικών ειδικοτήτων

Δικτύωση και ανταλλαγή προβληματισμών
Δυνατότητα για Βεβαιώσεις Παρακολούθησης

Ελεύθερη συμμετοχή!

Συνεργασία για ένα Υγιές και Ασφαλές Μέλλον!

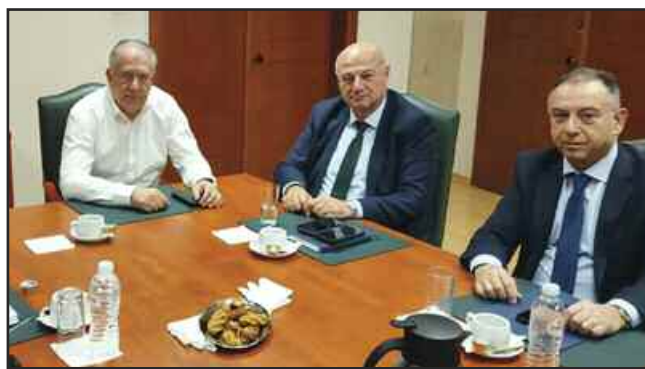
Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ απευθυνθείτε στην «ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΕ» 2431043207-09 ή info@reha.gr

Αυστηροί έλεγχοι και σχέδιο δράσης για τη συγκράτηση των τιμών των αμνοεριφίων ενόψει Πάσχα

Σύσκεψη των Υπουργών Ανάπτυξης Τάκη Θεοδωρικάκου και Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστα Τσιάρα

Σε στενή και διαρκή συνεργασία βρίσκονται το Υπουργείο Ανάπτυξης και το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, με φόντο τις αυξημένες ανάγκες σε αμνοερίφια ενόψει της πασχαλινής περιόδου.

Όπως επιβεβαιώθηκε, κατά τη διάρκεια σύσκεψης στο Υπουργείο Ανάπτυξης ανάμεσα στους αρμόδιους Υπουργούς Τάκη Θεοδωρικάκο και Κώστα Τσιάρα, βασικός στόχος είναι η προστα-



σία του καταναλωτή και η στήριξη της ελληνικής παραγωγής, μέσα από στοχευμένες ενέργειες που αποτρέπουν αδικαιολόγητες ανατιμήσεις και φαινόμενα αισχροκέρδειας.

Στο τραπέζι τέθηκαν όλα τα δεδομένα της αγοράς, καθώς και οι επόμενες κινήσεις για τη διασφάλιση ομαλών συνθηκών ενόψει των εορτών. Στο επόμενο διάστημα, μάλιστα, θα

δρομολογηθούν ενισχυμένοι έλεγχοι από τις αρμόδιες αρχές των δύο Υπουργείων, τόσο στο στάδιο της χονδρεμπορικής όσο και της λιανικής πώλησης, με στόχο την τήρηση του προβλεπόμενου ποσοστού κέρδους και την αποτροπή στρεβλώσεων στην αγορά.

Οι δύο Υπουργοί ξεκαθάρισαν ότι η Κυβέρνηση θα συνεχίσει να παρακολουθεί στενά τις εξελίξεις, με στόχο ένα πασχαλινό τραπέζι με προσιτές τιμές και χωρίς αιφνι-

διασμούς για τους καταναλωτές.

Την επόμενη εβδομάδα, θα εκδοθεί από το Υπουργείο Ανάπτυξης η υπουργική απόφαση για το Καλάθι του Πάσχα και τα προϊόντα που θα περιλαμβάνει στο πλαίσιο της προσπάθειας να κρατηθούν χαμηλά οι τιμές για το ευρύ καταναλωτικό κοινό.

Στη σύσκεψη συμμετείχε, επίσης, ο Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Χρήστος Κέλλας.

IPA Καρδίτσας: Εκδρομή στην Κωνσταντινούπολη

Αυτή είναι μια φράση πολύ κοινή στα χείλια όλων που επισκέπτονται την Κωνσταντινούπολη για πρώτη ή και για εκατοστή φορά. Επέστρεψαν λοιπόν και οι τοπικές διοικήσεις της IPA Καρδίτσας & Τρικάλων με μια κοινή εκδρομή, ακριβώς δέκα χρόνια μετά την πρώτη τους επίσκεψη.

Η Πόλη των πόλεων ήταν εκεί για να τους υποδεχθεί, σαφώς μεγαλύτερη σε μέγεθος και πληθυσμό, αλλά ταυτόχρονα διατηρώντας αυτή τη μαγική αίσθηση οικειότητας που σου δίνουν οι μικρότερες πόλεις. Η Πόλη είχε να μας δώσει ξανά τις όμορφες εικόνες της, συναισθήματα και μνήμες, σφίξιμο στην καρδιά, όμως και



φτερούγισμα στο στήθος από περηφάνια. Επίσης οι γεύσεις, οι μουσικές, οι ανακαλύψεις στα σοκάκια και οι εντυπώσεις από όλα όσα ανταμώναμε ήταν αμέτρητες.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να επισκεφτούν όλα εκείνα τα σπουδαία μνημεία της περιόδου της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας, να προσκυνήσουν στο Οικουμενικό Πατριαρχείο και σε άλλους σημαντικούς ναούς, να

ταξιδέψουν μέχρι τα Πριγκηπόνησα Χάλκη και Πρίγκηπο και να ανακατευτούν με ντόπιους και τουρίστες, ζώντας για λίγες ημέρες ως κομμάτι αυτής της περίφημης πόλης, που όμοια της δεν υπάρχει στην Ιστορία του κόσμου.

Σημαντικό γεγονός από κάθε άποψη, η υποδοχή της αποστολής μας από τον Οικουμενικό Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίο, ο οποίος μας καλοδέχτηκε και εί-

χαμε την ευκαιρία να τον ενημερώσουμε για την Ένωση μας και να του μεταφέρουμε τους χαιρετισμούς των μελών μας από όλη την Ελλάδα. Ακόμη, ως αναμνηστικό δώρο επιλέξαμε, με τη σύμφωνη γνώμη του εθνικού μας τμήματος, να του προσφέρουμε το αναμνηστικό γραμματόσημο που εκδόθηκε με αφορμή τον εορτασμό των εξήντα ετών από την ίδρυση του.

Την αποστολή μας συνόδευσε ο Αρχιμαν-

δρίτης κ. Νεκτάριος Μητρόπουλος, Ηγούμενος της Ιεράς Μονής Σπηλιάς και επίτιμο μέλος της Διεθνούς Ένωσης Αστυνομικών, για τον οποίο είχαμε την ευκαιρία να διαπιστώσουμε τη στενή του σχέση με το Φανάρι και τις εξαιρετικές του γνώσεις σχετικά με την εκκλησιαστική κατάσταση, τον Ελληνισμό και την ιστορία της Πόλης.

«...στην Πόλη δεν λες ποτέ αντίο, αλλά εις το επανιδείν...»



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



σε
20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. **24410 80008**
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Σωκράτης Βασιλάκος: Η υγεία μας είναι οι τροφές που τρώμε

Ο γνωστός και καταξιωμένος Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Γεωπόνος και Υγιεινιστής μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για το νέο του βιβλίο «Προληπτική Ιατρική» και ανέλυσε πως μπορούμε, μέσα από υγιεινές συνήθειες, να αλλάξουμε τη ζωή μας

Έναν 'φάρο' για αλλαγή πορείας από τον φθοροποιό και λάθος δρόμο που ακολουθούν οι περισσότεροι άνθρωποι σε ό,τι αφορά στην υγεία τους και τον τρόπο που την αντιμετωπίζουν, φιλοδοξεί να αποτελέσει το νέο του βιβλίο «Προληπτική Ιατρική» ο Σωκράτης Βασιλάκος.

Ο γνωστός και καταξιωμένος Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Γεωπόνος και Υγιεινιστής μίλησε (την Παρασκευή 21 Μαρτίου) στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00 το πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη δίνοντας ένα στίγμα που περιεχομένου του νέου αυτού βιβλίου το οποίο παρουσιάζεται την ερχόμενη Κυριακή 23 Μαρτίου, και ώρα 10:30π.μ., στην αίθουσα της ΠΕΔ, στην Καρδίτσα.

Πρόκειται για ένα αξιόλογο βιβλίο όπου συγκεντρώνονται και συμπυκνώνονται αποσπάσματα από 15 βιβλία σε ένα.

Το βιβλίο είναι 250 σελίδων και αποτελεί χρυσό οδηγό για την πρόληψη αλλά και την θεραπεία των ασθενειών με φυσικά μέσα.

Στη συνέντευξη που παραχώρησε ο Σωκράτης Βασιλάκος στο Ηχώραμα 100,8 εστίασε στη σημασία της πρόληψης, στο ρόλο του άγχους και του εντέρου στην ανάπτυξη ασθενειών, στο πόσο σημαντικό είναι να τρώμε τροφές ανεπεξέργαστες και βιολογικές, στη μικρο-

βιολογική θεωρία της αρρώστιας και στην αξία της γελωτοθεραπείας στη ζωή μας.

Ο κ. Βασιλάκος μας εξήγησε πως, μέσα από ορισμένες υγιεινές συνήθειες, μπορούμε να αλλάξουμε τη σωματική, νοητική και πνευματική μας υγεία, σε μια συνέντευξη γεμάτη μηνύματα.

Τα κυριότερα σημεία των όσων μας ανέφερε, συμπυκνώνονται στα ακόλουθα:

15 βιβλία μέσα σε ένα

«Αυτό το βιβλίο είναι μια προσπάθεια να συμπυκνώσω 15 βιβλία μέσα σε ένα.

Έχω πάρει αποσπάσματα από 15 διαφορετικά βιβλία Ελλήνων και ξένων συγγραφέων και έχω κάνει επιλογή τα καλύτερα σημεία που έχουν σχέση με την Προληπτική Ιατρική».

Να προλάβουμε και όχι να θεραπεύσουμε

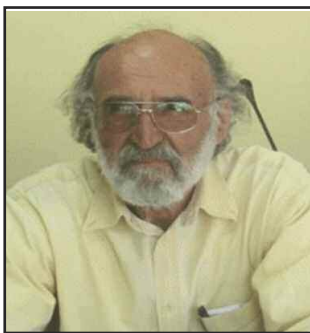
«Εκείνο που θέλω να τονίσω και να αντιληφθεί ο κόσμος είναι ότι πρέπει να καταβάλει μια προσπάθεια ο ίδιος ώστε να αλλάξει αυτές τις συνήθειες της καθημερινότητάς του.

Αυτές τις συνήθειες που μας έχουν οδηγήσει στον φθοροποιό δρόμο, θα έλεγα, γεγονός που δεν το αντιλαμβάνεται ο πολύς ο κόσμος.

Κάθε τόσο τρέχει στο γιατρό για να αντιμετωπίσει το πρόβλημα και οι γιατροί λένε 'Να κάνουμε μια θεραπεία'.

Δεν είναι θεραπεία αυτή. Είναι αντιμετώπιση του συμπτώματος.

Εμείς εδώ μιλάμε για



προληπτική ιατρική.

Δηλαδή, να προλάβουμε την αρρώστια. Όχι να εκδηλωθεί η αρρώστια και μετά να τρέξουμε στο γιατρό.

Που, φυσικά, είναι απαραίτητος ο γιατρός, απαραίτητο το φάρμακο όταν χρειαστεί, σώζει ζωές ο γιατρός, σώζει ζωές η ιατρική, σώζει ζωές το φάρμακο αλλά όταν και όπου χρειάζεται.

Και το βασικό σημείο, που αυτό είναι και το μήνυμα, μέσα από αυτό το βιβλίο, είναι ότι πρέπει να προλάβουμε και όχι να θεραπεύσουμε, να αντιμετωπίσουμε το σύμπτωμα».

Άγχος και έντερο, οι 'γονείς' των ασθενειών

«Σωματική, πνευματική και νοητική υγεία. Νους, πνεύμα, σώμα.

Όλα αυτά είναι αλληλένδετα, είναι συγκοινωνούντα δοχεία.

Το συναίσθημα, το άγχος, το στρες, όλα αυτά παίζουν σημαντικό ρόλο, ίσως σημαντικότερο από τη διατροφή για τα προβλήματα υγείας που έχουμε.

Το άγχος είναι ο 'πατέρας' των ασθενειών και η δυσκοιλιότητα, που έχει σχέση με τη διατροφή, είναι η 'μητέρα' των ασθενειών.

Στο παχύ έντερο κάθεται το 85% του ανοσοποιητικού μας συστήματος.

Ένα καλό παχύ έντερο που λειτουργεί κανονικά, ένας υγιής οργανισμός, κυρίως το παχύ έντερο δίνει υγεία και σφριγηλότητα».

Πρέπει να τρώμε τροφές ανεπεξέργαστες και βιολογικές

«Το DNA του ανθρώπου, για την διατροφολογική, τη καινούργια επιστήμη, η οποία ξεκίνησε να αναπτύσσεται από το 2001, τότε που έγινε η χαρτογράφηση του γονιδιώματος, βρήκαν ότι υπάρχουν γύρω στα 25 με 30 χιλιάδες γονίδια στον ανθρώπινο οργανισμό όπου κάθε ομάδα από αυτά εκφράζει διαφορετικά χαρακτηριστικά στον άνθρωπο.

Κάπου 600 γονίδια έχουν σχέση με τη διατροφή.

Το DNA του ανθρώπου έχει προσαρμοστεί σύμφωνα με τις συνθήκες που έζησε ο άνθρωπος εδώ και χιλιάδες χρόνια, τότε που οι τροφές του ήταν ανεπεξέργαστες.

Έτσι, λοιπόν, το DNA του, με αυτή τη μορφή, φθάνουμε στο σήμερα.

Και σήμερα, εδώ και 100 χρόνια, οι βιομηχανικές τροφίμων και η εντατική χημική γεωργία έχουν αλλάξει τον τρόπο της διατροφής μας.

Είναι κακή αυτή η τροφή. Και τα γονίδια μας δεν την αναγνωρίζουν αυτή την τροφή.

Και στέλνει αρνητικά μηνύματα η κακή

τροφή στα γονίδια.

Και, με τη σειρά τους, τα γονίδια στέλνουν μηνύματα αρρώστιας στο σώμα μας.

Ζούμε σε μεταβιομηχανικούς ρυθμούς που το DNA για να αλλάξει και να προσαρμοστεί σε αυτές τις νέες συνθήκες, πρέπει να περάσουν κάποιες χιλιάδες χρόνια ώστε να προσαρμοστεί και να αποδέχεται αυτές τις τροφές που τρώμε σήμερα και που οι περισσότεροι τις ονομάζουν σκουπιδοτροφές.

Η υγεία μας είναι οι τροφές που τρώμε.

Να είναι βιολογικές και ανεπεξέργαστες οι τροφές.

Ανεπεξέργαστες τροφές είναι τα δημητριακά ολικής άλεσης, ζάχαρη όχι άσπρη, όσπρια ανεπεξέργαστα, ρύζι αναποφλοιωτό και η καλή τροφή είναι πολλά φρούτα και λαχανικά. Όχι κρέατα.

Μια φυτοφαγική διατροφή με ανεπεξέργαστες και βιολογικές τροφές είναι αυτή που θα αλλάξει την εμφάνιση του σώματος και θα πάμε προς την υγεία».

Η μικροβιολογική θεωρία της αρρώστιας

«Σήμερα ο κόσμος και οι γιατροί μας πιστεύουν ότι η αρρώστια, οι λοιμώξεις αρρώστιας, αυτές που είναι μεταδοτικές, οφείλονται στα μικρόβια.

Τα μικρόβια, με τα οποία συμβιούμε, και έχουμε τρισεκατομμύρια μικρόβια στον οργανισμό μας, αναπτύσσονται εφόσον βρούμε νοσογόνο ύλη,

νεκρή ύλη στον οργανισμό μας.

Τότε αρχίζουν και δρουν τα μικρόβια. Τότε είναι οι κατάλληλες συνθήκες για να αναπτυχθούν..

Ενώ ένα υγιές σώμα, με ένα ενισχυμένο ανοσοποιητικό σύστημα, δεν έχει ανάγκη. Δεν αρρωσταίνει.

Αυτά όλα ο κόσμος δεν τα γνωρίζει.

Οι φαρμακοβιομηχανίες ελέγχουν όλες τις κυβερνήσεις στον κόσμο. Διακινούν δισεκατομμύρια κέρδη και ελέγχουν τα πάντα.

Και οι βιομηχανίες τροφίμων δεν θέλουν να αλλάξει το σύστημα και ο κόσμος να συνεχίσει να τρώει αυτά που έμαθε και, δυστυχώς,



δεν βλέπω στο μοντέλο αυτό της δυτικής ιατρικής, να διδαχθούν, κάποια στιγμή, όλα αυτά που λέω εγώ».

Η σημασία της γελωτοθεραπείας

«Στα σεμινάρια που κάνουμε κάθε Πέμπτη στο Αγρόκτημα Βασιλάκου, ξεκινάμε με αναπνευστικές ασκήσεις και τελειώνουμε με γε-

λωτοθεραπεία.

Έχει πολύ μεγάλη σημασία το γέλιο στη ζωή μας.

Και το επόμενο είναι οι αναπνευστικές ασκήσεις.

Είναι ασκήσεις απλές, που μπορεί να τις κάνει ο καθένας για να κάνει οξυγονοθεραπεία.

Όταν ο ασθενής πάει στο Νοσοκομείο με σο-

βαρά προβλήματα και τον διασωληνώνουν, το πρώτο που βάζουν είναι οξυγόνο για να τονωθεί ο οργανισμός, να πάρει οξυγόνο, να πάρει υγεία.

Εμείς, αυτή την οξυγονοθεραπεία, μπορούμε να την κάνουμε κάθε μέρα με βαθιές εισπνοές και εκπνοές για να γίνεται η οξυγονοθεραπεία του οργανισμού με φυσικά μέσα».

Ο άνθρωπος να ξεκολλήσει από τον φθοροποιό τρόπο ζωής

«Το καταληκτικό μήνυμα είναι ο κόσμος να πάρει απόφαση, να καταλάβει, με το διάβασμα, να κατανοήσουμε ότι ο δρόμος τον οποίο

ακολουθούμε δεν είναι σωστός.

Είμαστε σε λάθος δρόμο.

Η επανάληψη, η γνώση, τα σεμινάρια, να διαβάσουμε βιβλία, να έχει ο άνθρωπος διαρκή ενημέρωση, να ξεκολλήσει λίγο από τον τρόπο, αυτό τον φθοροποιό τρόπο ζωής, για να έχει ένα καλύτερο υπόλοιπο της ζωής.

Έχει μεγάλη σημασία η συναναστροφή, με ποιους ανθρώπους επικοινωνούμε και ποιοι έχουν τα καλά ενδιαφέροντα γύρω από την υγεία.

Να αλλάζουμε, δηλαδή, και περιβάλλον και ανθρώπους, φίλους, γνωστούς».

Ν. Σακκάς: Νομικά παρούσα η ΠΕΔ Θεσσαλίας στο ΣΤΕ για τον Αχελώο

Την απόφαση να είναι νομικά παρούσα η ΠΕΔ Θεσσαλίας υπέρ του Ελληνικού Δημοσίου ενώπιον του Συμβουλίου της Επικρατείας, σε ότι αφορά το μείζον ζήτημα της εκτροπής του Αχελώου, έλαβε το Διοικητικό Συμβούλιο της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων κατά την πρόσφατη συνεδρίασή του.

Το θέμα: «Παρέμβαση υπέρ του Ελληνικού Δημοσίου ενώπιον του ΣΤΕ από την ΠΕΔ Θεσσαλίας για τη διατήρηση των πράξεων του Υπουργικού Συμβουλίου που αφορούν στην έγκριση της 2ης Αναθεώρησης του Σχεδίου Διαχείρισης των Λεκανών Απορροής Ποταμών του Υδατικού Διαμερίσματος και της αντίστοιχης Στρατηγικής Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων. Ορισμός δικηγόρου» ήρθε προς συζήτηση, ενώ αναγνώστηκε και σχετική επιστολή που



απέστειλε ο δήμαρχος Λαρισαίων Θανάσης Μαμάκος προς τον πρόεδρο της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νίκο Σακκά.

Στην εισήγησή του ο κ. Σακκάς πρότεινε να οριστεί εξειδικευμένο δικηγορικό γραφείο, ώστε να παρασταθεί υπέρ του Ελληνικού Δημοσίου, μετά από νέα αίτηση ακύρωσης την οποία υπέβαλλαν φορείς της Αιτωλοακαρνανίας στο Συμβούλιο της Επικρατείας.

Συνάμα, ο πρόεδρος της ΠΕΔ τόνισε πως θα συνεχιστεί η συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας και με όλους τους τοπικούς φορείς, σε ότι αφορά

το συγκεκριμένο ζήτημα, ώστε να διασφαλιστούν τα συμφέροντα των Θεσσαλών.

Στο πλαίσιο της συζήτησης που πραγματοποιήθηκε στο Διοικητικό Συμβούλιο της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας ο Νίκος Σακκάς τόνισε πως εξειδικευμένα μέλη του Δ.Σ. θα παρακολουθούν εκ του σύνεγγυς όλη τη διαδικασία, ενώ σε επόμενη συνεδρίαση του οργάνου θα υπάρξει εκ νέου ενημέρωση για όλες τις πλευρές του ζητήματος.

Μετά από την κατάπλειοψηφία απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου ο πρόεδρος

της ΠΕΔ Θεσσαλίας και δήμαρχος Τρικκαίων Νικόλαος Σακκάς τόνισε τα εξής:

«Η Περιφερειακή Ένωση Δήμων ήταν σταθερά και ενεργά παρούσα στην πορεία διεκδίκησης από τους φορείς της Θεσσαλίας των έργων εκτροπής του Αχελώου, καθώς θεωρούμε πως αποτελεί δίκαιο, ώριμο και βιώσιμο αίτημα να προχωρήσουν τα ταχύτερο δυνατόν...»

Όλο αυτό το χρονικό διάστημα η ΠΕΔ Θεσσαλίας θέτει με κάθε ευκαιρία και προς πάσα κατεύθυνση το ζήτημα, το οποίο ταλανίζει επί δεκαετίες την περιοχή μας. Πιστεύουμε ότι οι κινήσεις θα πρέπει να είναι άμεσες ώστε αφενός να διαφυλαχθούν οι παρεμβάσεις που ήδη έχουν γίνει και αφετέρου να προχωρήσουν τα επόμενα στάδια στο πλαίσιο που ορίζουν οι πράξεις του Υπουργικού Συμβουλίου, οι οποίες αφορούν στην

έγκριση της 2ης Αναθεώρησης του Σχεδίου Διαχείρισης των Λεκανών Απορροής Ποταμών του Υδατικού Διαμερίσματος Θεσσαλίας και της αντίστοιχης Στρατηγικής Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων.

Γι' αυτούς τους λόγους η Περιφερειακή Ένωση Δήμων Θεσσαλίας θα είναι νομικά παρούσα στο Συμβούλιο της Επικρατείας υπέρ του Ελληνικού Δημοσίου. Συνάμα, θα είναι σε διαρκή συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τους τοπικούς φορείς στο πλαίσιο της καλύτερης δυνατής παρουσίας τόσο σε νομικό, όσο και σε κάθε άλλο επίπεδο.

Με έμπρακτο τρόπο στεκόμαστε στο πλευρό των πολιτών της Θεσσαλίας και ιδιαίτερα των αγροτών, ενώ υπερασπιζόμαστε τα σχέδια που έχουν εκπονηθεί σε ότι αφορά την διαχείριση των υδάτων».

Ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος, στην Ημέρα Καριέρας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος είχε την τιμή να συμμετάσχει στην Ημέρα Καριέρας που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας στις 20 Μαρτίου 2025, στο Domotel Xenia Βόλου.

Η εκδήλωση έφερε σε επαφή φοιτητές και απόφοιτους του Πανεπιστημίου με επιχειρήσεις και φορείς, προσφέροντας πολύτιμες ευκαιρίες επαγγελματικής δικτύωσης και ενημέρωσης για τις προοπτικές απασχόλησης στον βιομηχανικό κλάδο.

Ο Σύνδεσμος, μέσω της παρουσίας του, ανέδειξε τον ρόλο της βιομηχανίας στην ανάπτυξη της περιοχής, ενώ παράλληλα υποστήριξε την επαγγελ-



ματική αποκατάσταση των νέων, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να έρθουν σε άμεση επαφή με την αγορά εργασίας.

Συνεχής υποστήριξη προς τους υποψήφιους εργαζόμενους

Ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος, διαχρονικά, συλλέγει και τροφοδοτεί τις επιχειρήσεις-μέλη του με βιογραφικά από τη

βάση δεδομένων που διατηρεί, κάθε φορά που προκύπτει ζήτηση για διάφορες ειδικότητες. Εκτός από τις ημέρες Καριέρας στις οποίες ο Σύνδεσμος πάντα συμμετέχει, υπενθυμίζουμε ότι οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να συνεχίζουν να αποστέλλουν τα βιογραφικά τους στο info@sbtse.gr ή να επικοινωνούν με το Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού και Αγοράς Εργασίας στα 24210

29407, 2421029408.

Επιπλέον, όπως κάθε χρόνο, αυτή την περίοδο ο Σύνδεσμος διεξάγει την ετήσια έρευνα του μεταξύ των επιχειρήσεων-μελών του, καταγράφοντας τις προσφερόμενες θέσεις εργασίας και τις ανάγκες τους σε ανθρώπινο δυναμικό – τόσο τις τρέχουσες όσο και τις μελλοντικές. Στόχος είναι η ακριβής αποτύπωση της ζήτησης και η αποτελεσματική σύνδεση των υποψηφίων με την αγορά εργασίας.

Μέσω των μνημονίων συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, τη ΔΥΠΑ και της στενής συνεργασίας με το Υπουργείο Παιδείας, καθώς και μέσω της συμμετοχής του στα Συμβούλια Σύνδεσης με την Πα-

ραγωγή και την Αγορά Εργασίας (ΣΣΠΑΕ), ο Σύνδεσμος συμβάλλει ουσιαστικά στη γεφύρωση του χάσματος μεταξύ εκπαίδευσης και απασχόλησης, υποβάλλοντας εμπειριστώμενες προτάσεις και υλοποιώντας δράσεις που στηρίζουν την επαγγελματική αποκατάσταση των νέων και την ενίσχυση του βιομηχανικού τομέα.

Ευχαριστούμε το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για την πρόσκληση και τη φιλοξενία, καθώς και όλους τους φοιτητές και αποφοίτους που επισκέφθηκαν το περίπτερό μας. Ανανεώνουμε το ραντεβού μας στις επόμενες δράσεις που ενισχύουν τη σύνδεση της εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας!

Συνεδριάζει το Δημοτικό Συμβούλιο Δήμου Λίμνης Πλαστήρα

Συνεδριάζει το Δημοτικό Συμβούλιο Δήμου Λίμνης Πλαστήρα σε τακτική διαζώσης συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, την 26 Μαρτίου 2025, ημέρα Τετάρτη και ώρα 18:30 με θέματα ημερησίας διάταξης τα παρακάτω:

1. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με αναμόρφωση του προϋπολογισμού του Δήμου έτους 2025.

(Εισηγητής: κ. Μπράντζος Βασίλειος, Γενικός Γραμματέας)

2. Συζήτηση και λήψη απόφασης περί πρότασης της 4ης Δεκεμβρίου (εορτή Αγίου Σεραφείμ), ως επίσημης



αργίας του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα.

(Εισηγητής: Νάνος Παναγιώτης, Δήμαρχος)

3. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με ανάκληση της 164/2024 απόφασης και εκ νέου λήψη απόφασης για εκμίσθωση δημοτικού ακινήτου. (Αναψυκτήριο θέση «Στεφάνι»).

(Εισηγήτρια: Ξηροφώτου Βασιλική, Αντιδήμαρχος)

4. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με παραχώρηση έκτασης για τη διενέργεια του 2ου PLASTIRAS LAKE FESTIVAL.

(Εισηγήτρια: Ποδηματά Ιωάννα, Αντιδήμαρχος)

5. Συζήτηση και

λήψη απόφασης σχετικά με παραχώρηση χώρου για τη διοργάνωση μεσημεριανών εκδηλώσεων στη Δημοτική Κοινότητα Κερασιάς.

(Εισηγήτρια: Ποδηματά Ιωάννα, Αντιδήμαρχος).

6. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με συνδιοργάνωση και χορήγηση αιγίδας για τη διεξαγωγή του 8ου Διεθνούς Φεστιβάλ Χορού Αναπηρίας.

(Εισηγήτρια: Ποδηματά Ιωάννα, Αντιδήμαρχος)

7. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με αίτηση για επέκταση δικτύου ηλεκτροφωτισμού στον παραλί-

μνιο δρόμο Μορφοβουνίου.

(Εισηγητής: Τσιαμαντάς Στέφανος, Αντιδήμαρχος)

8. Συζήτηση και λήψη απόφασης για εκμίσθωση τμήματος Διακατεχόμενου Δάσους Δ. Κ. Μεσενικόλα για απόληψη καυσοξύλων καστανιάς.

(Εισηγητής: Τσιαμαντάς Στέφανος, Αντιδήμαρχος)

9. Συζήτηση και λήψη απόφασης για εκμίσθωση τμήματος Δημοτικού Δάσους Τ. Κ. Κερασιάς για απόληψη τεχνικής ξυλείας και καυσοξύλων ελάτης.

(Εισηγητής: Τσιαμαντάς Στέφανος, Αντιδήμαρχος)

ΠΕΔ Θεσσαλίας: 12 προτεραιότητες + 11 δράσεις για τη δημοτική περίοδο 2025 - 2028

Εγκρίθηκε, κατά την πρόσφατη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου, το Πρόγραμμα Δράσης της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας για τη δημοτική περίοδο 2025-2028.

Την εισήγηση του Προγράμματος έκανε ο πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας και δήμαρχος Τρικκαίων Νικόλαος Σακκάς, ενώ αναπτύχθηκε διάλογος μεταξύ των μελών του οργάνου τόσο σε ότι αφορά τη γενική κατεύθυνση, όσο και για επιμέρους ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι ΟΤΑ Α' βαθμού και θα μπορούσαν να ενταχθούν στο πλαίσιο δραστηριοποίησης της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων.

Θα πρέπει να επισημανθεί ότι το Πρόγραμμα της ΠΕΔ Θεσσαλίας για τη δημοτική περίοδο 2025 - 2028, το οποίο συντάχθηκε σύμφωνα με όσα προβλέπει σχετικό Προεδρικό Διάταγμα, περιλαμβάνει 12 προτεραιότητες και 11 σημεία δράσεων.

Αναλυτικά:

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

Αναβάθμιση του θεσμικού ρόλου της ΠΕΔ Θεσσαλίας μέσα από συγκεκριμένες ενέργειες και πρωτοβουλίες που θα αναδεικνύουν την ΠΕΔΘ ως απαραίτητο όργανο για την διεκπεραίωση σημαντικών υποθέσεων στην Αυτοδιοίκηση Α' Βαθμού.

Υποστήριξη και ανάδειξη του Αναπτυξιακού ρόλου της Α/θμιας Αυτοδιοίκησης με την προώθηση δράσεων που θα στοχεύουν σε διαδημοτικές συνεργασίες, συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά προγράμμα-



τα, μέσα από ολοκληρωμένες παρεμβάσεις.

Ενίσχυση και υποστήριξη πρωτοβουλιών που ενδυναμώνουν την αποκέντρωση, την τοπική ανάπτυξη και τοπική οικονομία.

Υποστήριξη των ΟΤΑ Α' βαθμού και των οργάνων της ΠΕΔ σε ζητήματα θεσμικού πλαισίου, οργάνωσης, ανάπτυξης και οικονομίας με στόχο την επίτευξη τεκμηριωμένου πλαισίου διεκδίκησης προς τα ανώτερα θεσμοθετημένα όργανα.

Συνεργασίες της ΠΕΔ Θεσσαλίας με τους αρμόδιους φορείς για ενέργειες που αφορούν στην αντιμετώπιση φαινομένων κλιματικής αλλαγής αλλά και για τη διαχείριση του περιβάλλοντος.

Συνέργειες για την ενίσχυση της κοινωνικής μέριμνας και των μέτρων για τη φτώχεια, την υγεία, την παιδεία, το προσφυγικό-μεταναστευτικό.

Συνέργειες για την ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς και την τουριστική προβολή της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Προσλήψεις προσωπικού μέσω του Ενιαίου Συστήματος Κινητικότητας και μέσω ΑΣΕΠ.

Ανάθεση υπηρεσιών σε εξωτερικούς συνεργάτες για την υποστήριξη των τμημάτων, λόγω έλλειψης προσωπικού και εξειδικευμέ-

νης γνώσης.

Μέριμνα για την εύρυθμη και ομαλή λειτουργία των τμημάτων της Υπηρεσίας.

Επικαιροποίηση του Οργανισμού Εσωτερικής Υπηρεσίας (Ο.Ε.Υ.)

Σύνταξη κανονισμού Οικονομικής Διοίκησης και Διαχείρισης.

ΔΡΑΣΕΙΣ

Καταγραφή, ιεράρχηση των προβλημάτων των Δήμων της Περιφέρειας Θεσσαλίας, αξιολόγηση αυτών και αναζήτηση λύσεων.

Λειτουργία των Θεματικών Επιτροπών της ΠΕΔ Θεσσαλίας.

Διοργάνωση ημερίδων, συνεδρίων, εκδηλώσεων προκειμένου να αναλύονται τα σημαντικότερα ζητήματα που απασχολούν την Τοπική Αυτοδιοίκηση και το περιβάλλον.

Επιμόρφωση αιρετών και υπηρεσιακών παραγόντων με προγράμματα κατάρτισης σε θέματα που άπτονται το θεσμικό πλαίσιο της Τ.Α.

Παρακολούθηση των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, που αφορούν στην Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Εμπλουτισμός και συνεχής ενημέρωση της ιστοσελίδας της ΠΕΔ

Τεχνική και επιστημονική υποστήριξη των Δήμων σε όλα τα ζητήματα που αφορούν στη λειτουργία αλλά στις αναπτυξια-

κές δράσεις τους.

Ενημέρωση των ΟΤΑ επί των νόμων και εγκυκλίων που αφορούν στην λειτουργία τους, στην αναπτυξιακή τους δράση, στην πολιτική προστασία και στον ψηφιακό σχεδιασμό.

Δράσεις για την ανάδειξη του πολιτιστικού πλούτου και της τουριστικής προβολής της Θεσσαλίας (εκθέσεις, έντυπα, σποτ, εκδηλώσεις κλπ.)

Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά προγράμματα και διακρατικές συνεργασίες με στόχο τη μεταφορά τεχνογνωσίας και καλών πρακτικών.

Συμμετοχή σε εκδηλώσεις Δήμων.

Ν. Σακκάς: «Ενισχύουμε τη φωνή των Δήμων»

Το Πρόγραμμα Δράσης εγκρίθηκε κατά πλειοψηφία από το Διοικητικό Συμβούλιο, μετά την ομόφωνη στήριξη που παρέσχε η Εκτελεστική Επιτροπή της ΠΕΔ.

Ο πρόεδρος της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας Νίκος Σακκάς, στην τοποθέτησή του, στάθηκε ιδιαίτερα στην ανάγκη μεγαλύτερης ενεργοποίησης των Θεματικών Επιτροπών, ενώ παραθέτοντας συγκεκριμένα στοιχεία τόνισε πως «οι περισσότερες από τις δράσεις, οι οποίες περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα, έχουν ήδη ενεργοποιηθεί».

Συζήτηση αναπτύχθηκε για την ανάγκη να παρέχεται τεχνική υποστήριξη προς τους μικρούς Δήμους, μέσα και από την χρηματοδότηση μελετών. Ο κ. Σακκάς αφού επισήμανε πως το συγκεκριμένο ζήτημα απασχόλησε ήδη την Περιφερειακή Ένωση Δή-

μων Θεσσαλίας πρόσθεσε ότι το προσεχές χρονικό διάστημα θα κατατεθεί συγκεκριμένο πλαίσιο, ώστε στη συνέχεια να εξειδικευτούν οι Δήμοι που θα έχουν τη δυνατότητα στήριξης.

Συμπερασματικά ο πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νικόλαος Σακκάς τόνισε τα εξής:

«Μέσα στον πρώτο χρόνο της θητείας μας πραγματοποιήθηκε σειρά παρεμβάσεων για θέματα που αντιμετωπίζουν οι Δήμοι.

Αυτές οι προσπάθειες προφανώς θα συνεχιστούν και σε πολλά σημεία θα ενταθούν ώστε η Περιφερειακή Ένωση Δήμων Θεσσαλίας να διαδραματίσει κομβικό και επιτελικό ρόλο, σύμφωνα με τις αρμοδιότητές της.

Πολλά από τα ζητήματα που απασχολούν εμάς, τους αυτοδιοικητικούς και κυρίως τους πολίτες, ήδη έχουν τεθεί τόσο σε δημόσιες εκδηλώσεις, όσο και σε συνεχείς επαφές με τους αρμόδιους της κεντρικής διοίκησης.

Δέσμευση μας είναι πως θα προχωρήσουμε με πιο γρήγορα βήματα, έχοντας την προσοχή μας στραμμένη στην ενίσχυση των τοπικών κοινωνιών.

Τα ζητήματα που καλείται να διαχειριστεί η Τοπική Αυτοδιοίκηση απαιτούν από όλους μας αδιάκοπη δουλειά, συνεργασία και συνέργειες σε όλα τα επίπεδα, με ανοιχτούς ορίζοντες και εξωστρέφεια.

Είμαστε εδώ για να ενισχύουμε την φωνή των Δήμων, αποτελώντας βήμα για την επίλυση των προβλημάτων που τελικά ακουμπούν στην καθημερινότητα των πολιτών».

Η τοποθέτηση του Αναστάσιου Λάππα στο 1ο πάνελ του forum: Στρατηγικός Σχεδιασμός Περιφερειακής Ανάπτυξης: Η Ανάδυση της Νέας Βιομηχανικής Πολιτικής

Κυρίες και Κύριοι, Το παραγωγικό σύστημα της Θεσσαλίας θα πρέπει να εστιάζει στην αξιοποίηση – ανάδειξη και εκμετάλλευση όλων των γεωγραφικών και παραγωγικών πλεονεκτημάτων της.

Η πρωτογενή παραγωγή θα πρέπει να συνοδεύεται υποχρεωτικά και από μεταποίηση αυτής μέχρι τελικού προϊόντος και όχι να εξάγονται χωρίς να καρπώνεται η Θεσσαλία όλη την προστιθέμενη αξία του.

Τρία μεγάλα παραδείγματα:

Σκληρό σιτάρι: το 60% εξάγεται στην Ιταλία η οποία τροφοδοτεί με μακαρόνια όλο τον κόσμο. Ενίσχυση όλων των μορφών μεταποίησης του σκληρού σίτου σε όλο το φάσμα (αλεύρι – σιμιγδάλι φλοιός) με παραγωγές σε αρτοποιία – ζαχαροπλαστική – κτηνοτροφικά συμπληρώματα.



Λάδι: το 70% εξάγεται χύμα στην Ιταλία κυρίως και αφού τυποποιηθεί πωλείται σε συσκευασίες κατανάλωσης σε όλο τον κόσμο. Κίνητρα για δημιουργία βιώσιμων τυποποιητών του ελαιόλαδου και στήριξη της υψηλής προστιθέμενης αξίας στη βιομηχανία καλλυντικών και διατροφικών συμπληρωμάτων.

Βαμβάκι: μετά την πρώτη επεξεργασία εξάγεται κυρίως προς Τουρκία όπου νηματοποιείται και γίνεται ύφασμα σε άλλες χώρες. Θα πρέπει η προστιθέμενη αξία του βαμβακιού να παραμείνει στη Θεσσαλία με την

αναδημιουργία της κλωστοϋφαντουργίας και γιατί όχι να δημιουργήσουμε ξανά βιομηχανία λευκών ειδών και μόδας.

Νέες υποδομές που είναι απαραίτητο να υλοποιηθούν είναι:

Στο λιμάνι του Βόλου
Στο σιδηρόδρομο που πρέπει να συνδεθεί το λιμάνι του Βόλου με το κεντρικό δίκτυο και με ηλεκτροδότηση

Στη σύνδεση του σιδηροδρόμου με τις βιομηχανικές περιοχές Λάρισας και Βόλου και δημιουργία εμπορευματικών κέντρων σιδηροδρόμου στις βιομηχανικές περιοχές. Αποκατάσταση σιδηροδρομικής γραμμής Παλαιοφάρσαλου – Καλαμπάκας με ηλεκτροκίνηση.

Κίνητρα για εγκατάσταση στις βιομηχανικές περιοχές (κατάργηση των μονοπωλιακών προνομίων της γης στις βιομηχανικές περιοχές).

Η προσέλκυση νέων επενδυτών στο δίπολο Βόλος – Λάρισα αρχικά θα πρέπει να υποστηριχθούν με νέες υποδομές κλπ. Η βιομηχανία μπορεί να αναπτυχθεί με τη μεταποίηση της αγροτικής και κτηνοτροφικής παραγωγής σε προϊόντα υψηλής προστιθέμενης αξίας με καινοτομία και τη συνεργασία του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στη δημιουργία εφαρμόζομενης καινοτομίας στην πράξη εμπορικής εκμετάλλευσης.

Ενίσχυση και ενδυνάμωση της βιομηχανικής

μεταποίησης στον τομέα του μετάλλου στην Περιφερειακή Ενότητα Μαγνησίας σε συνδυασμό με αλλαγές στο Λιμάνι του Βόλου το οποίο έχει ανάγκη μεγάλων επενδύσεων στις φορτοεκφορτώσεις εμπορευμάτων. Εκβάθυνση στο σύνολο του και δημιουργία προβλήτας ειδική για κρουαζιερόπλοια.

Εκμετάλλευση των νέων ευκαιριών που ανοίγονται στην αμυντική βιομηχανία με την εγκατάσταση νέων μονάδων παραγωγής αμυντικού υλικού στα πλαίσια του νέου δόγματος άμυνας στον Ευρωπαϊκό χώρο.

Η θέση της Θεσσαλίας στο κέντρο της χώρας ευνοεί τη δημιουργία κέντρων logistics σε συνδυασμό με το λιμάνι του Βόλου, το Αεροδρόμιο της Αγχιάλου, και την άμεση πρόσβαση στους μεγάλους αυτοκινητόδρομους της χώρας ΠΑΘΕ – ΕΓΝΑΤΙΑ – ΙΟΝΙΟ – Ε65 – ΠΕΛΛΟΠΟΝΗΣΟΥ (Κόρινθος, Σπάρτη, Καλαμάτα) – ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (Πάτρα, Πύργος, Καλαμάτα), δημιουργεί συγκριτικό πλεονέκτημα.

Στον τουρισμό η δημιουργία μεγάλων τουριστικών μονάδων άνω των 500 κλινών 4 και 5 άστερων στη Δυτική πλευρά του Παγασητικού κόλπου θα συμβάλει σε ενίσχυση όλης της Θεσσαλίας και θα αναβαθμίσει την επιβατική κίνηση του αεροδρομίου της Αγχιάλου.

Ολοκλήρωση όλων των υδατοδρομίων σε Βόλο και Σποράδες και η έναρξη δρομολογίων μεταξύ τους και σε σύνδεση με τα νησιά του Αιγαίου θα φέρει τουρισμό υψηλότερης οικονομικής και καταναλωτικής βάσης.

Με την ολοκλήρωση

σε ηλεκτροκίνηση του σιδηροδρόμου στο Βόλο, Λάρισα, Δομοκό, Τέμπη και Παλαιοφάρσαλο Καλαμπάκα μπορεί να δημιουργηθεί και να ανασυσταθεί προαστιακός Θεσσαλικός σιδηρόδρομος με τη διαδρομή Βόλος – Λάρισα – Καρδίτσα – Τρίκαλα – Μετέωρα ο οποίος θα ενδυναμώσει και την τουριστική κίνηση και την επιβατική μετακίνηση του εργατικού δυναμικού μεταξύ των πόλεων της Θεσσαλίας.

Όλα τα παραπάνω είναι δράσεις για να ενισχυθούν οι μεσαίες και μεγάλες επιχειρήσεις. Όμως δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι οι μικρές επιχειρήσεις και οι αυτοαπασχολούμενοι αποτελούν πολύ μεγάλο κομμάτι της οικονομικής ζωής της Θεσσαλίας.

Εδώ υπάρχει ένα υγιές κομμάτι που είναι περίπου το 25 % του συνόλου και το υπόλοιπο είναι με υποχρεώσεις που προήλθαν είτε ως απότοκος της 10ετούς κρίσης είτε επειδή πλησιάζει το τέλος του κύκλου της επιχειρηματικής δραστηριότητας. Παρ' όλα αυτά η δραστηριότητα αυτών δημιουργεί και μεγάλα ζητήματα νόθευσης υγιούς ανταγωνισμού.

Βεβαίως η επιτάχυνση υλοποίησης προσπαθειών για τη μεγαλύτερη ταχύτητα στην εξέλιξη των επενδύσεων απαιτεί τη συντομότερη εξέλιξη της άρσης των γραφειοκρατικών διαδικασιών στις σχέσεις του πολίτη με το κράτος και των επιχειρήσεων με το κράτος αφού πλέον έχουμε αφήσει πίσω μας θεωρίες που το κράτος αντιμετώπιζε έως και εχθρικά κάθε εξέλιξη των επιχειρηματικών δραστηριοτήτων.

Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Παλαμά



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, στην πόλη του Παλαμά, την Τετάρτη (26/03/2025) και την Πέμπτη (27/03/2025) και

κατά τις ώρες από 07:00 έως 17:00, για την εκτέλεση εργασιών εκσκαφής και πλήρωσης υπόγειας διάβασης καλωδίου ΜΤ, επί των κάτω οδών: α) Πατριάρχου Γρηγορίου, μεταξύ των οδών Τσίρα και Στρατάρχου Παπάγου, β) Γουλιανού, μεταξύ των οδών Πατριάρχου Γρηγορίου και Ανδρούτσου και γ) Ρήγα Φεραίου, μεταξύ των οδών Γουλιανού και Στρατάρχου Παπάγου. Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν από την κατασκευάστρια εταιρεία, από τις πλησιέστερους οδούς και από τις διασταυρώσεις που επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Παλαμά.

Σημαντικές επαφές είχε στην Αθήνα ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα Παναγιώτης Νάνος

Σημαντικές επαφές είχε στην Αθήνα ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Νάνος με συμμετοχή σε ομιλίες και εκδηλώσεις, καθώς και με επίσκεψη σε Υπουργεία και Υπηρεσίες για προώθηση θεμάτων του Δήμου, με τον Γ. Γ. κ. Β. Μπράντζο.

Στη Βουλή των Ελλήνων, ο δήμαρχος μίλησε στη συνεδρίαση της Υποεπιτροπής Ορεινών Περιοχών. Έθεσε θέματα Ανάπτυξης ορεινών περιοχών, μιλώντας για την ανάγκη



οικονομικών και άλλων κινήτρων για επιστροφή των μεταναστών στον τόπο τους. Επίσης αναφέρθηκε στην ανάγκη στήριξης της Γυναίκας για να παραμείνει στη ύπαιθρο, διότι η παρουσία της εκεί είναι καθοριστική.

Στο Υπουργείο Ανά-

πτυξης έγινε σύσκεψη με τους τρεις δημάρχους της Διαδημοτικής Αγράφων στην οποία προήδρευσε η Γενική Γραμματέας ΕΣΠΑ, κ. Παντελοπούλου με παρόντα στελέχη της ΜΟΔ και άλλων οργανισμών υποστήριξης του Ειδικού Αναπτυξια-

κού Προγράμματος Αγράφων. Προγραμματίστηκαν οι επόμενες συναντήσεις, οι οποίες θα γίνουν τον Απρίλιο στη Λίμνη Πλαστήρα και τον Ιούνιο στην Αργιθέα.

Στο ετήσιο FORUM του Ελληνικού Δικτύου Ανθεκτικών Πόλεων, ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα συμμετείχε ως ομιλητής με θέμα τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ορεινοί Δήμοι, σε εποχή κλιματικής κρίσης και τις πολιτικές για την ανθεκτικότητα των ελληνικών πόλεων. Τις

εργασίες κήρυξε ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης κ. Κ. Χατζηδάκης.

Ο δήμαρχος είχε συνάντηση με τον υπουργό Εσωτερικών κ. Λιβάνιο, στον οποίο έθεσε θέμα πρόσθετης χρηματοδότησης για αποκατάσταση καταστροφών από Daniel.

Επίσης στο περιθώριο των εργασιών του FORUM, ο κ. Νάνος είχε συνάντηση με τον δήμαρχο Αθηναίων κ. Δούκα, άλλους δημάρχους και στελέχη της πολιτικής με σκοπό την προώθηση συνεργασιών.

Πρόγραμμα Εορτασμού Εθνικής Επετείου 25ης Μαρτίου 1821 στους Σοφάδες

Δευτέρα 24 Μαρτίου 2025

Ομιλίες για το ιστορικό της ημέρας σε Σχολεία, Δημόσιες Υπηρεσίες, Οργανισμούς κ.λπ. Ορίζεται γενικός σημαϊοσολισμός των Δημοσίων, Δημοτικών, ΝΠΔΔ, Τραπεζών, ιδιωτικών καταστημάτων και οικιών από 8ης πρωϊνής της 23ης μέχρι τη δύση του ηλίου της 25ης Μαρτίου καθώς και φωταγώγηση των δημοσίων & δημοτικών καταστημάτων κατά τις βραδινές ώρες της 24ης και της 25ης Μαρτίου 2025.

Τρίτη 25 Μαρτίου 2025

Ώρα 7.00 π.μ. Χαρμόσυνες κωδωνοκρουσίες
Ώρα 10.15 π.μ Προσέλευση των επισήμων.
Ώρα 10.30 π.μ Επίσημη δοξολογία στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής, εκφώνηση του πανηγυρικού της ημέρας εντός του Ιερού Ναού από την κα Αγιώτη Γεωργία, εκπαιδευτικό του 1ου Γυ-

μνασίου Σοφάδων.

Ώρα 45 π.μ. Μετάβαση στο μνημείο Ηρώων όπου θα τελεστεί επιμνημόσυνη δέηση, γύρω από το οποίο θα παραταχθεί τιμητική ομάδα από μαθητές των Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίου, Γενικού Λυκείου, ΕΠΑΛ, ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.Λ Σοφάδων, Ε.Ε.Ε.Ε.Κ καθώς και δημότες του Δήμου Σοφάδων.

Πρωτεύουσα θέση θα καταλάβουν οι ανάπηροι και τραυματίες πολέμου, πολεμιστές του 1940-41, οι σύλλογοι και τα αναγνωρισμένα σωματεία της πόλης με τις σημαίες τους.

Μετά την επιμνημόσυνη δέηση θα γίνει κατάθεση στεφάνων χωρίς προσφώνηση εκ μέρους μου, ως εκπροσώπου του Δήμου και εκπροσώπου της Εθνικής Αντίστασης, των κ. κ. Διοικητών Αστυνομικού Τμήματος & Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Σοφάδων, Προέδρων Αναπήρων & Θυμάτων Πολέμου, Κομμάτων &



Πολιτικών Νεολαίων, Συλλόγων, Σωματείων, Σχολείων Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης κ.λ.π.

Τήρηση ενός λεπτού σιγής σε μνήμη των Ένδοξων Νεκρών - Εθνικός Ύμνος.

Καλούνται να παραστούν οι κ.κ. Διοικητές του Αστυνομικού Τμήματος και της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Σοφάδων, ο Πρόεδρος και τα Μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Σοφάδων, οι Προϊστάμενοι των Δημοσίων, Δημοτικών κ.λπ. Υπηρεσιών με το προσωπικό τους, οι Καθηγητές και Δάσκαλοι με τους μαθητές των Σχολείων τους, τα Διοι-

κητικά Συμβούλια των αναγνωρισμένων Συλλόγων & Σωματείων με τα μέλη τους και οι κάτοικοι της πόλης.

Ώρα 15 π.μ. Παρέλαση επί της οδού Κιερίου, ως εξής:

Φιλαρμονική Δήμου Σοφάδων, Ανάπηροι &

Τραυματίες πολέμου, μαθητές Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίου, Γενικού Λυκείου, ΕΠΑΛ, ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.Λ Σοφάδων, Ε.Ε.Ε.Ε.Κ., Σύλλογοι.

Τελετάρχης ορίζεται η κ. Μαρία Τσιπόγλου, υπάλληλος του Δήμου.

21 Μαρτίου Παγκόσμια Ημέρα Συνδρόμου Down Μήνυμα του Δημάρχου Μουζακίου Θεοφάνη Στάθη



Η 21η Μαρτίου έχει καθιερωθεί από το 2006 ως η Παγκόσμια Ημέρα για το Σύνδρομο Down, με πρωτοβουλία του Έλληνα γιατρού Στυλιανού Αντωνάρη, Καθηγητή Γενετικής στο Πανεπιστήμιο της Γενεύης.

Εορτάζουμε σήμερα την Παγκόσμια Ημέρα Συνδρόμου Down με αισιοδοξία και κατανόηση. Η διαφορετικότητα είναι πλούτος και κάθε άνθρωπος αξίζει σεβασμό και ίσες ευκαιρίες. Είναι σημαντικό να ενημερωνόμαστε και να ευαισθητοποιούμαστε για τις ανάγκες των συνανθρώπων μας. Μαζί μπορούμε να δημιουργήσουμε έναν κόσμο πιο συμπεριληπτικό και δίκαιο για όλους.

Σωματείο Εργαζομένων ΔΕΥΑ Ν. Καρδίτσας: Το νερό είναι Κοινωνικό αγαθό ΔΕΝ είναι εμπόρευμα

Η παγκόσμια ημέρα νερού, που γιορτάζεται από το 1993 στις 22 Μαρτίου κάθε έτους, αποτελεί υπενθύμιση για την σημαντικότητα των υδάτινων πόρων αλλά και έκκληση για δράσεις για την προστασία τους.

Κάθε χρόνο, το UN-Water, ο συντονιστικός μηχανισμός του ΟΗΕ για το νερό επιλέγει ένα θέμα που εστιάζει σε μια κρίσιμη πτυχή της διαχείρισης του νερού. Για το 2025, το θέμα είναι η "Διατή-



ρηση των Παγετώνων", επισημαίνοντας τον ζωτικό ρόλο των παγετώνων στην παγκόσμια υδατική κρίση που έχει να κάνει με την διατήρηση του παγκόσμιου υδάτινου

ισοζυγίου και την συμβολή στην σταθερότητα του κλίματος.

Οι παγετώνες αποθηκεύουν περίπου το 69% του γλυκού νερού της Γης, λειτουργώντας ως φυσικά αποθέματα που ρυθμίζουν την παροχή νερού σε εκατομμύρια ανθρώπους. Ωστόσο, η κλιματική αλλαγή επιταχύνει την τήξη τους, προκαλώντας άνοδο της στάθμης της θάλασσας, εξάντληση των αποθεμάτων γλυκού νερού και περιβαλλοντικές διαταραχές. Η Διατήρηση των Παγετώνων είναι σημαντική επειδή διασφαλίζουν το νερό, ρυθμίζουν το κλίμα και προστατεύουν τα οικοσυστήματα και την βιοποικιλότητα.

Σήμερα, κάτω από την πίεση της κλιματικής κρίσης που οδηγεί σε εμφανή και ολοένα αυξανόμενη μείωση των αποθεμάτων σε καθαρό πόσιμο νερό, η ανάγκη για ορθολογική διαχείριση των υδάτινων πόρων γίνεται επιτακτική.

Ο ρόλος λοιπόν των Δημοτικών Επιχειρήσεων Ύδρευσης Αποχέτευσης (ΔΕΥΑ) γίνεται ολοένα και πιο σημαντικός διότι, εξασφαλίζουν στην ελληνική περιφέρεια την πρόσβαση σε νερό ανθρώπινης κατανάλωσης και σε υπηρεσίες αποχέτευσης σε προσιτή για όλους τους πολίτες τιμή.

Από την αρχή του

2025, με την ανάρτηση για διαβούλευση του νομοσχεδίου για τον εκσυγχρονισμό των ΔΕΥΑ διαφάνηκε ότι θα συνεχιστούν οι πιέσεις για την περαιτέρω επέκταση της ΕΥΔΑΠ και ΕΥΑΘ, δύο εισηγμένων στο χρηματιστήριο επιχειρήσεων ύδατος, πέρα από τα όρια της Αττικής και της Θεσσαλονίκης. Είναι λοιπόν διακριτός πλέον ο κίνδυνος και στην Ελλάδα να αυξηθεί η συμμετοχή των ιδιωτών στην διαχείριση των υπηρεσιών ύδρευσης.

Το γεγονός αυτό προκαλεί ανησυχίες λόγω της προηγούμενης εμπειρίας σε παρόμοιες περιπτώσεις σε παγκόσμιο επίπεδο διότι, σε κάθε περίπτωση που η διαχείριση πέρασε από τους δημόσιους και δημοτικούς φορείς σε επιχειρήσεις που συμμετέχουν ιδιώτες, έχουν προκύψει σοβαρά προβλήματα που έχουν να κάνουν με :

Αύξηση τιμών: Σε πολλές περιπτώσεις, η αύξηση της συμμετοχής των ιδιωτών στις επιχειρήσεις ύδατος, έχει οδηγήσει σε σημαντικές αυξήσεις στις τιμές των υπηρεσιών ύδρευσης, καθιστώντας το νερό λιγότερο προσιτό για τους πολίτες.

Υποβάθμιση της ποιότητας: Υπάρχουν αναφορές ότι η ποιότητα του νερού επιδεινώθηκε μετά την ιδιωτικοποίηση, λόγω περικοπών σε δαπάνες συντήρησης και επενδύσεων.

Μειωμένη διαφάνεια και λογοδοσία: Οι ιδιωτικές εταιρείες ενδέχεται να μην έχουν ως υποχρέωση την συνεχή ενημέρωση των πολιτών όσο οι δημόσιοι και δημοτικοί φορείς, γε-

γονός που οδηγεί σε έλλειψη διαφάνειας στην διαχείριση των υδάτινων πόρων.

Κοινωνικές ανισότητες: Η εμπορευματοποίηση του νερού μπορεί να οδηγήσει σε περιορισμένη πρόσβαση στις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, επιδεινώνοντας τις κοινωνικές ανισότητες.

Απαξίωση δημόσιων υποδομών: Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι ιδιωτικές εταιρείες μπορεί να μην επενδύουν επαρκώς στη συντήρηση και αναβάθμιση των υποδομών, οδηγώντας σε μακροπρόθεσμη υποβάθμισή τους.

Μονοπωλιακές πρακτικές: Η φύση των υπηρεσιών ύδρευσης είναι τέτοια που δεν επιτρέπει τον ανταγωνισμό, με αποτέλεσμα οι ιδιωτικές εταιρείες να λειτουργούν ως μονοπώλια, χωρίς κίνητρα για βελτίωση των υπηρεσιών ή μείωση των τιμών.

Λόγω των παραπάνω προβλημάτων, πολλές πόλεις και χώρες που ιδιωτικοποίησαν τις υπηρεσίες ύδρευσης τις έχουν πλέον επαναφέρει σε δημόσια ή δημοτική διαχείριση, αναγνωρίζοντας τη σημασία του νερού ως βασικού δημόσιου αγαθού, αναγκαίου για την διατήρηση της ζωής και όχι ως πηγή για συσσώρευση κερδών.

Συνεχίζουμε λοιπόν τον αγώνα μας για την προστασία του κοινωνοφελούς χαρακτήρα των ΔΕΥΑ και την εξασφάλιση της βιωσιμότητάς τους.

Για την προστασία των πολιτών από τις συνέπειες της κλιματικής κρίσης και της μείωσης των αποθεμάτων των υδατικών πόρων.

Διάκριση για το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Εκπαίδευση για την Αειφορία και το Περιβάλλον



Μια τιμητική διάκριση για το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Εκπαίδευση για την Αειφορία και το Περιβάλλον του

Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Το Δ.Π.Μ.Σ. βραβεύτηκε στα Green Brand Awards 2025 για την συμβολή του στην Πράσινη Εκπαίδευση στη χώρα μας.

Η βράβευση αυτή αποτελεί για μας την αναγνώριση της δέσμευσής μας για την υποστήριξη της αειφορίας μέσα από την εκπαίδευση και τη διαμόρφωση επαγγελματιών και πολιτών που θα συμβάλλουν στην πράσινη μετάβαση. Αυτή η δέσμευση πήρε σάρκα και οστά, το 2019, μέσα από τη συνεργασία των δύο Τμημάτων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, του Τμήματος Γεωπονίας Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος και του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής, τα οποία συμφώνησαν για την ίδρυση του Δ.Π.Μ.Σ. με τίτλο «Εκπαίδευση για την Αειφορία και το Περιβάλλον».

Αυτή η διάκριση ανήκει σε όλους όσους συμμερίζονται αυτές τις αξίες και εργάζονται άοκνα για αυτές, συντονιστές μαθημάτων, διδάσκοντες, στελέχη του Δ.Π.Μ.Σ., αλλά κυρίως ανήκει στους φοιτητές του και τους αποφοίτους του που αποτελούν την ψυχή του και είναι οι πολλαπλασιαστές των αξιών του και των πιστεύω του.

Το βιβλίο του Σωκράτη Βασιλάκου παρουσιάζεται την Κυριακή το πρωί, 23-3-25, στην αίθουσα ΠΕΔ

Ένας χρυσός οδηγός για την υγεία, για την πρόληψη και θεραπεία των ασθενειών. Πρόκειται για το 5ο κατά σειρά βιβλίο που έχει συγγράψει ο Σωκράτης Βασιλάκος και παρουσιάζεται την προσεχή Κυριακή 23-3-25 ώρα 10.30 πρωί στην αίθουσα της ΠΕΔ οδός Μεγ. Αλεξάνδρου 34 στο 1ο όροφο

Η παρουσίαση του



βιβλίου γίνεται με την υποστήριξη της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας (ΕΠΣΚ) και στην ομάδα

παρουσίασης συμμετέχουν οι: Μιχάλης Βραχνάκης καθηγητής πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ζωή Βαϊοπούλου

υγειονομικός, Ρίτσα Τσικρικά μέλος Δ.Σ. ΕΠΣΚ και ο συγγραφέας Σωκράτης Βασιλάκος

Αυτά είναι τα 15 βιβλία από τα οποία ο συγγραφέας επέλεξε αποσπάσματα και κατάφερε να τα συμπυκνώσει σε ένα, για να αποτελέσει ένα πραγματικό δώρο για την υγεία όλων. Το βιβλίο ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, εμπλουτισμένο

και με αρκετή και εξαιρετικά ενδιαφέροντα ύλη, εκτός των 15 βιβλίων, φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα φάρμακο για την υγεία του κάθε πολίτη.

Είναι 250 σελίδων, διαβάζεται εύκολα και το περιεχόμενό του περιέχει εύπεπτα και κατανοητά νοήματα και αξίζει να αγοραστεί από όλους καθώς πωλείται στην προσιτή τιμή των 10 €.

Εκκλησιαστικά Νέα

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Γ' Κυριακή των Νηστειών (της Σταυροπροσκυνήσεως) 23 Μαρτίου 2025, θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Όρθρου και θα τελέσει τη Θεία Λειτουργία στο Ιερό Μητροπολιτικό - Κοιμητηριακό Παρεκκλήσιο Κοιμήσεως της Θεοτόκου Καρδίτσας.

Προ της Απολύσεως, θα τελέσει το τεσσαράκονθήμερο ιερό Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως του μακαριστού Τιτουλαρίου Μητροπολίτου Νεοχωρίου κυρού Παύλου (Αθανάτου).

Στις 12:00 μ., θα παραστεί στην Εορταστική Εκδήλωση που διοργανώνει το Γραφείο Νεότητας της Ιεράς μας Μητροπόλεως με τη συμμετοχή Κατηχητικών Σχολείων αυτής εν όψει της διπλής εορτής, του Ευαγγελισμού της Υπεραγίας Θεοτόκου και της Εθνικής Παλιγγενεσίας της 25ης Μαρτίου 1821, στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Αγίων Σοφίας, Ιωάννου Χρυσοστόμου και Σπυρίδωνος Καρδίτσας.

Το εσπέρας της

αυτής ημέρας και ώρα 6:30 μ.μ., θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Δ' Κατανυκτικού Εσπερινού στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ακολουθώντας, θα πραγματοποιήσει το κήρυγμά του με θέμα: «Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου». Σχόλια στην ευχή του αγίου Εφραίμ του Σύρου.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Γ' Κυριακή των Νηστειών (της Σταυροπροσκυνήσεως) 23 Μαρτίου, θα προστεί της ακολουθίας του Όρθρου και θα τελέσει τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κυριακός Τσολάκης, Ιεροκήρυξ της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Γ' Κυριακή των Νηστειών (της Σταυροπροσκυνήσεως) 23 Μαρτίου, θα τελέσει την ακολουθία του Όρθρου και τη Θεία Λειτουργία στο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκ-



κλήσιο Αγίων Δώδεκα Αποστόλων «Κόκκινη Εκκλησιά» Καρδίτσας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Θεόκλητος Δήμου, Καθηγούμενος της Ιεράς Μονής Γενεσίου της Θεοτόκου Πετρίλου, το εσπέρας της Γ' Κυριακής των Νηστειών (της Σταυροπροσκυνήσεως) 23 Μαρτίου και ώρα 6:00 μ.μ., θα προστεί της ακολουθίας του Δ' Κατανυκτικού Εσπερινού και θα ομιλήσει στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Φαρσάλων.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Ιεζεκιήλ Κωνσταντάς, το εσπέρας της Γ' Κυριακής των Νηστειών (της Σταυροπροσκυνήσεως) 23 Μαρτίου και ώρα 6:00 μ.μ., θα προστεί της ακολουθίας του Δ' Κατανυκτικού Εσπερινού και θα ομιλήσει στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτό-

κου.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Νικηφόρος Κουτσιούμπας, το εσπέρας της Γ' Κυριακής των Νηστειών (της Σταυροπροσκυνήσεως) 23 Μαρτίου και ώρα 6:00 μ.μ., θα προστεί της ακολουθίας του Δ' Κατανυκτικού Εσπερινού και θα ομιλήσει στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Σοφάδων.

Ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος π. Δημήτριος Θεοδώροπουλος, το εσπέρας της Γ' Κυριακής των Νηστειών (της Σταυροπροσκυνήσεως) 23 Μαρτίου και ώρα 6:00 μ.μ., θα προστεί της ακολουθίας του Δ' Κατανυκτικού Εσπερινού και θα ομιλήσει στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Ρουμ Παλαμά.

Τσιμπάνε και οι τιμές στο «Σπίτι Μου 2»



Σε υψηλά επίπεδα κυμαίνονται οι τιμές σε ακίνητα που συμμετέχουν στον νέο κύκλο του προγράμματος «Σπίτι μου 2».

Την ίδια στιγμή, σύμφωνα με τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος (ΤτΕ) τα νεόδομητα διαμερίσματα σημείωσαν αύξηση τιμών κατά 9,1% το τέταρτο τρίμηνο, έναντι αύξησης 4,9% των παλιών, ενώ συνολικά το 2024, ο μέσος ρυθμός αύξησης των τιμών διαμορφώθηκε σε 10,1% για τα νέα διαμερίσματα (από 12,9% το 2023) και σε 7,8% για τα παλιότερα διαμερίσματα, από 14,5% που ήταν ο αντίστοιχος ρυθμός το 2023.

Με βάση την παλαιότητα ακινήτου, ο ετήσιος ρυθμός μεταβολής των τιμών των νέων διαμερισμάτων διαμορφώθηκε στο 9,1% και των παλαιών στο 4,9%.

Με βάση τη γεωγραφική θέση, ο ετήσιος ρυθμός μεταβολής των τιμών των διαμερισμάτων διαμορφώθηκε σε 6,2% στην Αθήνα, 8,2% στη Θεσσαλονίκη, 4,6% στις άλλες μεγάλες πόλεις και 8,7% στις λοιπές περιοχές της χώρας



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΣΠΥΡΟΥ
ΒΑΪΑ**
Κουμουνδούρου & Αβέρωφ
24410-23597

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΑΡΚΟΜΑΝΗ
ΑΜΑΛΙΑ**
Ιεζεκιήλ & Γακιοπούλου
24410-28597



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόδακι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτική	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Mega Σαββατοκύριακο	05:45 Οι Συμμαθητές (E)	06:45 Αμφιβολίες (E)	06:30 Scooby-Doo! Mystery Incorporated	05:30 Καλημέρα	06:00 Τώρα Μαζί
08:50 Όλα για τη ζωή μας	06:45 Εκείνες κι Εγώ (E)	07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	07:45 Oddbods	09:40 Οι Δεκατιανοί	09:50 Open Kitchen (E)
09:45 Χαμογέλα και Πάλι!	08:50 Weekenders	09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση	08:45 Το Κουκλόσπιτο της Γκάμπι	12:30 Monobala Σαββατοκύριακο	10:50 Μια Σταχτοπούτα στην... Πασαρέλα
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	13:00 Δελτίο Ειδήσεων	10:15 Croods: Family Tree	14:00 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Open News
13:40 Ακόμα δεν είδες τίποτα!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:50 Καλύτερα δε γίνεται!	11:00 Ο Γκρινιάρης	14:40 Δελτίο στη Νοηματική	13:45 Η Υπόσχεση
15:50 Εξελιξείς Τώρα	14:00 Υγεία πάνω από όλα	16:40 Kitchen Lab	13:00 Stars System	15:00 Super League 2: Ηρακλής - ΠΑΣ Γιάννινα	16:00 Open News στη Νοηματική
17:30 Ευτυχισμένοι Μαζί	15:00 Ο Τζαναμπέτης	17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	14:00 Two and s Half Men	17:10 Happy Traveller (E)	17:45 Εικόνες (E)
18:30 The Chase (E)	16:50 The Reunion (E)	17:55 Το Σοί σου (E)	15:00 Star News	19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων	18:45 Open News
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	18:45 Ant1 News	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	15:15 Ειδήσεις Στη Νοηματική Γλώσσα	21:00 Η Ελλάδα Ψηφίζει	20:00 Λόγια και Εικόνες
20:40 Mega Αθλητικά	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος; (E)	20:00 Money Drop	16:15 Ο Τρελός τα Ξει 400	23:00 Μαχητές των Δρόμων 8	22:00 Sex And The City 2
20:50 Δελτίο Καιρού	21:00 VIP - Καλά Γεράματα	21:00 Το Σοί σου (E)	18:30 Τροχός της Τύχης	01:00 The Transporter Refueled	02:00 Dark Shadows
21:00 Οι Απαράδεκτοι	22:10 Τζένη, Τζένη	22:00 Νύχτα Γάμου	19:45 Star News		
21:50 Η Κυρά μας η Μαμή	00:15 Formula 1: Κατακτήριες Δοκιμές & Sprint Race - Κίνα	00:00 Αδίστακτα Πρόσωπα	20:50 Οι Κρουντς 2		
00:00 Οι Περωτισμένοι			22:50 Μαδαγασκάρη 2: Απόδραση Από Την Αφρική		

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Συγκλονίστε τους με την παρουσία σας και μην παρασυρθείτε με βιαστικές κινήσεις.



ΤΑΥΡΟΣ

Θα προκληθεί μια κάποια νευρική κατάσταση, γι' αυτό θα πρέπει να μη βιάζεστε να πείτε ή να κάνετε πράγματα.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Μπορεί να υπάρξουν απρόοπτα που θα σας αιφνιδιάσουν, αλλά θα είναι κατά κανόνα ευχάριστα.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Θα σας είναι δύσκολο να διατηρήσετε την αυτοσυγκέντρωσή σας καθώς θα έχετε πολλές πιέσεις.



ΛΕΩΝ

Μην προβείτε σε ξεκαθαρίσματα σχέσεων αν δεν είστε απολύτως βέβαιοι για τις αποφάσεις σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Αναστάτωση θα υπάρξει στις φιλικές σας σχέσεις αν βιαστείτε να πάρετε θέσεις.



ΖΥΓΟΣ

Πρέπει να διατηρήσετε την ψυχική σας ισορροπία, σε μια περίοδο που έχετε ανάγκη από επικοινωνία.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Μιλήστε σε κάποιον ειδικό για αυτά που σας ταλαιπωρούν και σας προκαλούν άγχος.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Πάρτε στα σοβαρά την υγεία σας την οποία έχετε παραμελήσει τα τελευταία χρόνια.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Οι πιθανότητες επιτυχίας που θα έχετε θα είναι αρκετές, αρκεί να αποβάλετε όσο μπορείτε το άγχος.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Τα διλήμματα που θα έχετε σήμερα θα είναι αρκετά για να πάρετε επιτέλους κάποιες αποφάσεις.



ΙΧΘΕΙΣ

Αρχίζει να σας γίνεται ξεκάθαρο πως χρειάζεται να καταλήξετε σε μια πιο προσγειωμένη και σταθερή σχέση.

Ποια τρόφιμα «σέρνουν» τον χορό της ακρίβειας

Την ώρα που η κυβέρνηση κομπάζει για την επιτυχία της οικονομικής πολιτικής της στο επίπεδο των αποδοχών των εργαζομένων και της αντιμετώπισης της ακρίβειας, η ίδια η πραγματικότητα τη διαψεύδει περίτρανα.

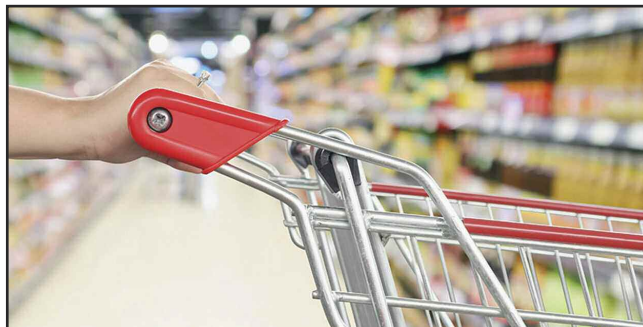
Αδιάφυστος μάρτυρας ο καθημερινός γολγοθάς των νοικοκυριών για να τα βγάλουν πέρα, όπως αποτυπώνεται στην πρόσφατη έρευνα της ΓΣΕΕ, αλλά και οι ανατιμήσεις που καταγράφονται από τα ίδια τα σούπερ μάρκετ.

Αποκαλυπτικά για το κόστος διαβίωσης των εργαζομένων, το εισόδημα, τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν εξαιτίας της ακρίβειας την υπερεργασία και τις υπερωρίες είναι τα στοιχεία που προκύπτουν από την έρευνα που διενήργησε η Alco για λογαριασμό της ΓΣΕΕ.

6 στους 10 δεν τα βγάζουν πέρα με την ακρίβεια

Παρά τους κυβερνητικούς πανηγυρισμούς για την αύξηση των μισθών, το μηνιαίο εισόδημα επαρκεί μόνο για το 40%.

Και με τον όρο εισόδημα εννοείται όχι μόνο ο μισθός, αλλά και εναλλακτικές πηγές εισόδων. Οι τέσσερις στους δέκα εργαζόμενους που ανταπεξέρχονται στα μηνιαία έξοδα, μπορεί να έχουν και εναλλακτικές πηγές εισοδήματος πέραν του μισθού: από τις κοινωνικές μεταβιβάσεις-επιδόματα, να βάζουν χέρι στη σύνταξη του παππού και της γιαγιάς ή να εισπράττουν κάποιο ενοίκιο, ενώ υπάρχει και ένας σημαντικός



αριθμός μικροϊδιοκτητών, που βελτιώνει το μηνιαίο εισόδημά του μέσω της ενοικίασης κάποιου ακινήτου. Εν ολίγοις, εάν δεν συνυ-

πολογιστεί αυτό το κάτι παραπάνω, τότε το ποσοστό εκείνων που αδυνατούν να βγάλουν τον μήνα να είναι ακόμη και 60%.

Δεν υπάρχουν ούτε αποταμιεύσεις

Για να τα βγάλουν πέρα, οι εργαζόμενοι αναγκάζονται να βάλουν χέρι στις αποταμιεύσεις τους ακόμα και

για τα έξοδα του σούπερ μάρκετ.

Για την ακρίβεια, 7 στους 10 εργαζομένους (71% των ερωτηθέντων) δηλώνει ότι είτε χρησιμοποιεί μέρος των αποταμιεύσεων του (34%), είτε ότι δεν διαθέτει καθόλου αποταμιεύσεις (37%), προκειμένου να αντιμετωπίσει τα έξοδα του μήνα.

25PROC016511774 2025-03-21



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΣΟΦΑΔΩΝ

ΑΔΑ: ΨΧΑΕΩ1Μ-ΣΦΑ
ΣΟΦΑΔΕΣ : 21-03-2025
Αριθμ. Πρωτ.: 3132

Ταχ. Δ/ση : Κιερίου 49
Τ.Κ. 43300
Πληροφ.: Θεοπούλα Καλοστήπη
Τηλ. : 24433 53238
Fax : 24433 53234
Email: tkalostipi@sofades.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμαρχος Σοφάδων προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016 και κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής για την προμήθεια με τίτλο: «Προμήθεια κάδων απορριμμάτων για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών από τη θεομηνία (Daniel) Δήμου Σοφάδων», ενδεικτικού προϋπολογισμού **119.994,80€** συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 24%, που περιλαμβάνει το παρακάτω είδος:

- Απορριματοφόροι κάδοι (CPV 44613700-7).

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος.

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr, του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. μέχρι την **7η Απριλίου του έτους 2025 ημέρα Δευτέρα** και ώρα **15:00** σε ηλεκτρονικό φάκελο.

Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει την

09-04-2025 ημέρα Τετάρτη και ώρα 9:00 π.μ., μέσω των αρμόδιων πιστοποιημένων στο σύστημα οργάνων της Αναθέτουσας Αρχής. Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε εξήντα (60) ημερολογιακές ημέρες.

Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις οικονομικών φορέων με μέλη εγκατεστημένα σε: α) κράτος- μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος- μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπτουν στην περίπτωση γ' και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν προηγμένη εγκεκριμένη υπογραφή.

Γλώσσα προσφοράς είναι η Ελληνική.

Κωδικός NUTS: GR141.

Δε θα γίνουν δεκτές εναλλακτικές προσφορές.

Η εγγύηση συμμετοχής ορίζεται σε ποσοστό ένα τοις εκατό

(1%) επί του συνολικού ενδεικτικού προϋπολογισμού της προμήθειας εκτός Φ.Π.Α.

Ισχύς προσφοράς δέκα (10) μήνες από την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Η προμήθεια χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων με Κωδικό Ενάρθρου 2023ΝΑ25500188 με ποσό 120.000,00€ (ΑΔΑ: ΨΧΠ746ΜΤΛ6-ΧΜ8).

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να έχουν ελεύθερη, πλήρη, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης www.promitheus.gov.gr με αριθμό Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: **368632**, καθώς και στην ιστοσελίδα του Δήμου Σοφάδων www.sofades.gr.

Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από τη Δημοτική Επιτροπή του Δήμου Σοφάδων.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο τηλ. 2443353238 τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΚΑΤΣΗΣ

9 μήνες στο διάστημα: Τι συμβαίνει στο ανθρώπινο σώμα



«Κάθε μήνα, περίπου το 1% των οστών και των μυών τους φθίνει – πρόκειται για

επιταχυνόμενη γήρανση» εξήγησε ο καθηγητής.

Αυτό γίνεται εμφανές κατά την επιστροφή στη Γη, γι' αυτό οι αστροναύτες που ταξιδεύουν στο διάστημα πρέπει να είναι σε άριστη φυσική κατάσταση. Τώρα, οι Σούνι και Μπουτς θα ξεκινήσουν ένα εντατικό πρόγραμμα εκγύμνασης για να ανακτήσουν τη μυϊκή τους μάζα.

Η οστική μάζα θα μπορούσε να πάρει μερικά χρόνια μέχρι να ανακάμψει – αλλά και τότε, υπάρχουν ανεπαίσθητες αλλαγές στον τύπο του οστού που ξαναχτίζουμε μετά την επιστροφή στη Γη, οι οποίες ίσως να μην επιστρέψουν ποτέ πλήρως στο φυσιολογικό. Ακόμα και οι τύποι καλών βακτηρίων που ζουν στο μικροβίωμα, μεταβάλλονται. Τα υγρά του σώματος επίσης επηρεάζονται σε συνθήκες μικροβαρύτητας. Αντί να ρέουν προς τα πόδια – όπως στη Γη – τα υγρά παρασύρονται προς το στήθος και το πρόσωπο. Το πρήξιμο του προσώπου είναι μια από τις πρώτες αλλαγές που παρατηρούνται στους αστροναύτες.

...Τελευταία σελίδα

Κρεμμύδια: Κι όμως, ο λόγος που μας κάνουν να κλαίμε θα σας εκπλήξει

Μπορεί να έχετε αναρωτηθεί πολλές φορές γιατί τα κρεμμύδια μας κάνουν να κλαίμε αλλά ποτέ να μην μάθατε τον πραγματικό λόγο. Τα κρεμμύδια είναι συστατικό σε πολλές συνταγές, ειδικά στην ελληνική κουζίνα. Όταν μαγειρεύονται, αποκτούν μια ελαφρώς γλυκιά γεύση και είναι πολύ ωφέλιμα για την υγεία, καθώς στην καλή λειτουργία του εντέρου και της καρδιάς. Ωστόσο, παρά τα τόσα θετικά τους, τα κρεμμύδια ξέρουν πώς να μας κάνουν να κλαίμε. Οι ειδικοί εξηγούν τον λόγο αυτής τους της ιδιότητας και προσφέρουν μερικές συμβουλές για το πώς να μειώσουμε τα δάκρυα όταν τα κόβουμε. Η επιστήμη εξηγεί γιατί τα κρεμμύδια μας κάνουν



να κλαίμε

Οι χαρακτηριστικές γεύσεις της οικογένειας των κρεμμυδιών προέρχονται από την αμυντική χρήση του θείου. Τα φυτά απορροφούν θείο από το έδαφος και το ενσωματώνουν σε τέσσερις διαφορετικούς τύπους χημικών ενώσεων, οι οποίες επιπλέον στα κυτταρικά υγρά, ενώ το ένζυμο που τις ενεργοποιεί αποθηκεύεται ξεχωριστά σε μια φυσαλίδα

(μια φυσαλίδα είναι ένας χώρος μέσα στο κύτταρο).

Όταν τα κύτταρα του κρεμμυδιού διαταράσσονται, είτε με το κόψιμο, το τεμαχισμό ή το μάζημα, απελευθερώνεται το ένζυμο που σπάει τα μόρια αυτών των ενώσεων, δημιουργώντας έντονα μυρωδικά και ερεθιστικά θειούχα μόρια.

Τα κρεμμύδια παράγουν μια χημική ουσία που προκαλεί δάκρυα: αυτή η πτητική χημική ουσία απελευθερώνεται από το τεμαχισμένο κρεμμύδι στον αέρα και καταλήγει στα μάτια και τη μύτη μας όταν το κόβουμε, όπου επιτίθεται στις νευρικές απολήξεις και στη συνέχεια διασπάται σε υδρόθειο, διοξειδίο του θείου και θειικό οξύ.

Κλιματική αλλαγή: Προκαλεί φλεγμονή στους αεραγωγούς

Η κλιματική αλλαγή, η οποία δεν αποτελεί σενάριο επιστημονικής φαντασίας αλλά απτή πραγματικότητα, συνδέεται ήδη με πλήθος δεινών για την ανθρώπινη υγεία. Τώρα μια νέα μελέτη δείχνει άλλο ένα τέτοιο σημαντικό πλήγμα που... κόβει την ανάσα. Σύμφωνα με τα ευρήματά της, που δημοσιεύθηκαν στο επιστημονικό περιοδικό «Communications Earth & Environment» του ομίλου Nature, οι υγιείς άνθρωποι αεραγωγοί αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο αφυδάτωσης και φλεγμονής όταν εκτίθενται σε ξηρό αέρα – και ο

ξηρός αέρας αναμένεται να είναι ολοένα και συχνότερος ελέω της κλιματικής αλλαγής. Να σημειωθεί ότι η φλεγμονή των αεραγωγών συνδέεται με παθήσεις όπως το άσθμα, η αλλεργική ρινίτιδα αλλά και ο χρόνιος βήχας.

Οι ερευνητές από το Johns Hopkins Medicine αναφέρουν ότι καθώς η ατμόσφαιρα της Γης θερμαίνεται ενώ η σχετική υγρασία παραμένει περίπου η ίδια, μια ιδιότητα της ατμόσφαιρας που ονομάζεται έλλειψη κορεσμού υδρατμών (Vapor Pressure Deficit – VPD) αυξάνεται με ταχύ ρυθμό. Ανοσολογική από-



κριση και φλεγμονή. Με βάση μαθηματικά μοντέλα και πειράματα οι ερευνητές είδαν ότι τα υψηλότερα επίπεδα VPD μπορούν να οδηγήσουν σε αφυδάτωση τους ανώτερους αεραγωγούς και να πυροδοτήσουν ανοσολογική απόκριση και φλεγμονή. Οι επιστήμονες σημείωσαν επίσης ότι η αφυδάτωση και η φλεγμονή των αεραγωγών μπορούν

να επιδεινωθούν από την εισπνοή και εκπνοή από το στόμα (τα ποσοστά των οποίων έχουν επίσης αυξηθεί) καθώς και από την αυξημένη έκθεση σε κλιματισμό στους εσωτερικούς χώρους.

Υψηλές συγκεντρώσεις κυτταροκινών. Ο δρ Εντουαρντς και η ομάδα του εξέθεσαν καλλιέργειες ανθρώπινων κυττάρων που επενδύουν τους ανώτερους αεραγωγούς – πρόκειται για το αποκαλούμενο ανθρώπινο βρογχικό επιθήλιο – σε ξηρό αέρα. Μετά την έκθεση, τα κύτταρα εξετάστηκαν σχετικά με το πάχος της βλέννας που έφε-

ραν καθώς και για φλεγμονώδεις αποκρίσεις. Όπως προέκυψε, κύτταρα που είχαν εκτεθεί περισσότερο σε ξηρό αέρα (με υψηλό VPD) εμφάνισαν λεπτότερο στρώμα βλέννας και υψηλές συγκεντρώσεις κυτταροκινών, πρωτεϊνών που δείχνουν κυτταρική φλεγμονή. Τα ευρήματα αυτά συμφωνούν με προηγούμενες θεωρητικές προβλέψεις σύμφωνα με τις οποίες η λέπτυνση της βλέννας λαμβάνει χώρα σε περιβάλλοντα με ξηρό αέρα και μπορεί να οδηγήσει τα κύτταρα σε τέτοιο στρες ώστε να πυροδοτείται φλεγμονή.