



Συνάντηση Τέλη Σπάνια με τον Αντιπεριφερειάρχη της ΠΕ Καρδίτσας



Την Τρίτη 18/3/25 συναντήθηκα με τον Αντιπεριφερειάρχη της ΠΕ Καρδίτσας κ. Κώστα Τέλιο παρουσία και των εντεταλμένων περιφερειακών συμβούλων, κ. Κώστα Μπαρμπούτη και της κα. Αθηνάς Πέτσα. Έγινε μια παραγωγική συζήτηση.

Σελ. 5

Ενημερωτική εκστρατεία του Δήμου Καρδίτσας για θέματα περιβάλλοντος



Την ενημερωτική εκστρατεία σε μαθητές σχολείων της Καρδίτσας για θέματα που άπτονται του γενικού ενδιαφέροντος, ξεκίνησε η Δημοτική αρχή Καρδίτσας όπως είχε προαναγγείλει ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος.

Σελ. 9

Νοσοκομείο Καρδίτσας: Επαναλειτούργεί το Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος



Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το κάπνισμα έχει επισήμως χαρακτηριστεί χρόνια νόσος, καθώς ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερους από 6.000.000 περίπου θανάτους ετησίως.

Σελ. 13

Υπενθυμίζονται χρήσιμες συμβουλές για την αποφυγή εξαπάτησης των πολιτών



Από τη Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας επιστάζεται η προσοχή στους πολίτες για την αποφυγή εξαπάτησής τους από επιτήδειους, οι οποίοι με διάφορα προσχήματα και τεχνάσματα επιχειρούν να αποσπάσουν χρηματικά ποσά.

Σελ. 4

ΠΡΟΧΩΡΑ Η ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ



Ένα σημαντικό έργο που εκτελείται από τη ΔΕΥΑ Καρδίτσας και αλλάζει την ποιότητα ζωής των κατοίκων σε τρεις συνοικίες της πόλης βαίνει προς το στάδιο της ολοκλήρωσης του. Πρόκειται για το έργο της «ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΕΝΤΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ».

Σελ. 11

Π. Μανώλης: Έχει ξεκινήσει μια προσπάθεια συντονισμού των εθελοντικών οργανώσεων

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ενισχύει και οργανώνει αποτελεσματικά το σύστημα εθελοντισμού στην Πολιτική Προστασία, δημιουργώντας ένα ευέλικτο και οργανωμένο δίκτυο ομάδων που δρουν στην πρόληψη και αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. Σήμερα, 35 εθελοντικές ομάδες δραστηριοποιούνται ενεργά στους τέσσερις Νομούς της Περιφέρειας



Σελ. 10

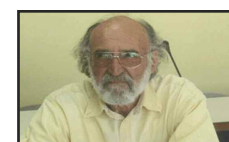
Κ. Τσιάρας: Η κυβέρνηση στηρίζει την ανάπτυξη των ορεινών περιοχών



Η ανάπτυξη των ορεινών περιοχών της χώρας αποτελεί στρατηγική προτεραιότητα για την κυβέρνηση, τόνισε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας κατά την τοποθέτησή του στην Υποεπιτροπή Ορεινών Περιοχών της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Περιφερειών της Βουλής. Όπως υπογράμμισε, η ελληνική ύπαιθρος αντιμετωπίζει ιδιαίτερες προκλήσεις.

Σελ. 7

Ο Σωκράτης Βασιλάκος μιλάει στο Ηχώραμα 100,8 για το νέο του βιβλίο



Το Ηχώραμα 100,8 και η εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00 το πρωί, με τη Βάσω Μπαλαμπάνη) την Παρασκευή 21 Μαρτίου φιλοξενούν τον Διαιτολόγο-Διατροφολόγο τ.ε., Γεωπόνο, Υγιεινιστή Σωκράτη Βασιλάκο. Συζητάμε μαζί του (στις 09:35) για το νέο του βιβλίο με τίτλο «Προληπτική Ιατρική».

Σελ. 2

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025

Θερμοκρασία 7° C Υγρασία 71%

09.00 π.μ. Αίθριος Μποφόρ 1 B

Θερμοκρασία 15° C Υγρασία 50%

15.00 π.μ. Αίθριος Μποφόρ 1 B

Ξέρετε ότι...



Η Εαρινή Ισημερία συμπίπτει πάντα με την 20η ή 21η Μαρτίου για το βόρειο ημισφαίριο και τις 22 ή 23 Σεπτεμβρίου για το νότιο ημισφαίριο.

Εορτολόγιο

Σήμερα: -
22/3: Δρόσος

Σαν σήμερα...

1800: Υπογράφεται ανάμεσα στη Ρωσία και την Τουρκία η Συνθήκη της Κωνσταντινούπολης, με την οποία ιδρύεται η Πολιτεία των Επτά Ενωμένων Νήσων (Επτάνησα), το πρώτο ελληνικό κράτος μετά την Άλωση.

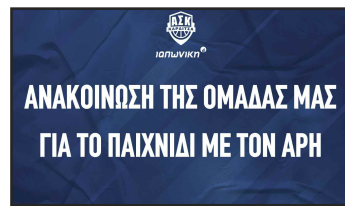
1821: Οι έλληνες επαναστάτες καταλαμβάνουν τα Καλάβρυτα. Θεωρείται η πρώτη πολεμική πράξη του Αγώνα στην Πελοπόννησο.

1847: Ο ζωγράφος Γ. Κ. Μιχαήλ ολοκληρώνει τον πίνακά του «Εμπρησμός της Οθωμανικής Φρεγάτας εις Γέροντα». Ο πίνακας βρίσκεται στο Εθνικό Ιστορικό Μουσείο (Παλαιά Βουλή).

1935: Η Περσία μετονομάζεται επισήμως σε Ιράν (Η χώρα των Αρίων).

1952: 25.000 άνθρωποι παρακολουθούν την πρώτη Rock & Roll συναυλία στο Κλίβελαντ του Οχάιο..

Χωρίς φιλάθλους ο αγώνας Α.Σ. Καρδίτσας - Άρης



Με σημερινή του απόφαση, το Τριμελές Διοικητικό Πρωτοδικείο Αθηνών αποφάσισε την απόρριψη της αίτησης της Α.Σ. Καρδίτσας ΚΑΕ για την αναστολή της εκτέλεσης της υπ.αριθμ. 6/13.02.2025 απόφασης της ΔΕΑΒ για διεξαγωγή ενός εντός έδρας αγώνα της ομάδας μας κεκλεισμένων των θυρών.

Αυτό σημαίνει ότι ο προσεχής αγώνας Α.Σ.Καρδίτσας ΙΑ-ΠΩΝΙΚΗ - Άρης midea για την 22η αγωνιστική της Stoiximan GBL την Κυριακή 23.03.2025, θα διεξαχθεί χωρίς φιλάθλους.

Σεβόμαστε τις αποφάσεις της Ελληνικής Δικαιοσύνης, ανεξάρτητα αν θεωρούμε πως ο νέος αθλητικός νόμος εξαντλεί την αυστηρότητα του προς τις ομάδες για μεμονωμένα περιστατικά, τα οποία μάλιστα με δεδομένο το νέο σύστημα ταυτοποίησης που εφαρμόζεται, μπορούν άμεσα να αποδοθούν στα πραγματικά πρόσωπα που τα προκάλεσαν. Ενημερώνουμε πως οι φιλάθλοι που έχουν προμηθευτεί ήδη τα εισιτήρια τους για το συγκεκριμένο αγώνα, μπορούν να επισκεφθούν τα γραφεία μας για να τους επιστραφεί το ακριβές αντίτιμο.

Ρυθμίσεις κυκλοφορίας στην Επ. Οδό Καρδίτσας - Αργιθέας (Τ.Κ. Οξυάς)



Γνωστοποιείται η εφαρμογή προσωρινών ρυθμίσεων κυκλοφορίας (εναλλάξ κυκλοφορία των δύο (2) κατευθύνσεων), στην Επ. Οδό Καρδίτσας - Αργιθέας (Τ.Κ. Οξυάς) για την εκτέλεση εργασιών του έργου "Αντικατά-

σταση Αγωγών Εξωτερικού Υδραγωγείου στην Τ.Κ Οξυάς" της Δ.Ε.Υ.Α Μουζακίου, από την Πέμπτη (27-03-2025) έως και την Πέμπτη (31-07-2025). Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν από την κατασκευάστρια εταιρεία, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Μουζακίου.

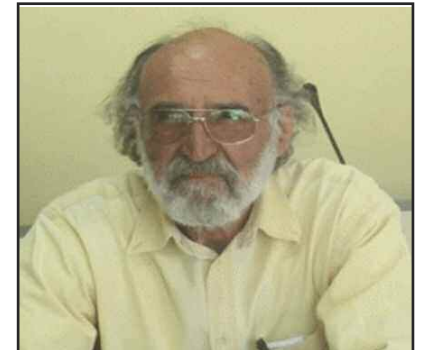
Απαγορεύεται η οργανωμένη μετακίνηση φιλάθλων



Από τη Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας ανακοινώνεται ότι, σύμφωνα με απόφαση που εκδόθηκε από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, απαγορεύεται η οργανωμένη μετακίνηση φι-

λάθλων της Κ.Α.Ε. ΑΡΗΣ, κατά τη διεξαγωγή το αγώνα καλαθοσφαίρισης της 22ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος της GREEKBASKETLEAGUE, αγωνιστικής περιόδου 2024-2025, μεταξύ των ομάδων Κ.Α.Ε. Α.Σ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - Κ.Α.Ε. ΑΡΗΣ, ο οποίος θα διεξαχθεί την Κυριακή 23 Μαρτίου και ώρα 17:00 στο Κλειστό Γυμναστήριο Καρδίτσας «ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΡΟΥΣΗΣ», για σοβαρούς λόγους διαφύλαξης της δημόσιας τάξης και ασφάλειας.

Ο Σωκράτης Βασιλάκος μιλάει στο Ηχώραμα 100,8 για το νέο του βιβλίο με θέμα την Προληπτική Ιατρική



Το Ηχώραμα 100,8 και η εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00 το πρωί, με τη Βάσω Μπαλαμπάνη) την Παρασκευή 21 Μαρτίου φιλοξενούν τον Διαιτολόγο-Διατροφολόγο Τ.Ε., Γεωπόνο, Υγιεινιστή Σωκράτη Βασιλάκο.

Συζητάμε μαζί του (στις 09:35) για το νέο του βιβλίο με τίτλο «Προληπτική Ιατρική» που θα παρουσιαστεί την ερχόμενη Κυριακή 23 Μαρτίου, και ώρα 10:30, στην αίθουσα της ΠΕΔ, στην Καρδίτσα.

Γιατί η Προληπτική Ιατρική είναι μια έννοια που για το πολιτικό σύστημα και την ιατρική κοινότητα είναι στα αζήτητα; Γιατί θα πρέπει όλοι μας να εμπειδώσουμε ότι «Το προλαμβάνειν είναι καλύτερο του θεραπεύειν»;

Ποιες υγιεινές συνήθειες μπορούν να μας βοηθήσουν ώστε να αλλάξουμε τη ζωή μας και να αποκτήσουμε μια καλή σωματική και ψυχική υγεία;

Αυτά είναι τα κύρια ζητήματα που θα τεθούν στην ατζέντα της συζήτησής μας με τον Σωκράτη Βασιλάκο, έναν άνθρωπο που έχει μελετήσει σε βάθος όλα αυτά τα ζητήματα, και που τα υποστηρίζει με τη στάση ζωής του, και θα δώσουν 'τροφή' για σκέψη και προβληματισμό σε όλους μας.

Συντονιστείτε!!!

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ένα από τα πολλά πεζοδρόμια που χρήζουν άμεσης αποκατάστασης!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Παρασκευή (21/03/2025) και ώρες 07:00' - 08:30', στην οδό Χαρίτου, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Ιεζεκιήλ, για εργασίες μεταφοράς οικοδομικών υλικών. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Το Ηχώραμα 100,8 συνδέεται με το 6ο Νηπιαγωγείο Καρδίτσας συζητώντας για την εκδήλωση με θέμα «Σπείρε αγάπη και ας μη θερίσεις...»



Το Ηχώραμα 100,8 και η εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00 το πρωί, με τη Βάσω Μπαλαμπάνη) την Παρασκευή 21 Μαρτίου συνδέονται με το 6ο Νηπιαγωγείο Καρδίτσας συζητώντας για την εκδήλωση με θέμα «Σπείρε αγάπη και ας μη θερίσεις...» που θα πραγματοποιηθεί (στις 10:00π.μ.) στο σχολείο. Η εκδήλωση συνδιοργανώνεται, στο πλαίσιο της δράσης Ενεργός Πολίτης, από το 6ο Νηπιαγωγείο Καρδίτσας και τη Σύμβουλο Εκπαίδευσης Νηπιαγωγών ΠΕ Καρδίτσας Δήμητρα Κωτσιοπούλου. Λίγο πριν την εκδήλωση, μιλάμε ζωντανά (στις 09:10) με την Προϊσταμένη του 6ου Νηπιαγωγείου Καρδίτσας Ράνια Κουκοράβα για τη δράση και την εκδήλωση, το στόχο και τα μηνύματα αυτής. Συντονιστείτε!!!

Είπαν Είπαν Είπαν



Α. ΣΚΟΝΔΡΑ:
«Ιδιαίτερη η προσοχή που πρέπει να δοθεί, ώστε να διασφαλισθεί αφενός η επάρκεια και αφετέρου η ποιότητα του νερού της λίμνης»



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζει την προσπάθεια για ένταξη περισσότερων ομάδων στο μητρώο της Πολιτικής Προστασίας»



Π. ΣΒΕΡΩΝΗΣ:
«Έχουμε ξεκινήσει εδώ και αρκετές μέρες την ανάπλαση των πεζοδρομίων στο κέντρο της πόλης»



Γ. ΓΕΝΝΑΔΙΟΣ:
«Η μονομερής ανακοίνωση της διοίκησης σχετικά με μια ουσιώδη αλλαγή στη δομή των συνεδριάσεων, μας στερεί τη δυνατότητα ελέγχου»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ AP. M.E.T. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Υπενθυμίζονται χρήσιμες συμβουλές για την αποφυγή εξαπάτησης των πολιτών

Από τη Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας επισημαίνεται η προσοχή στους πολίτες για την αποφυγή εξαπάτησής τους από επιτήδειους, οι οποίοι με διάφορα προσχήματα και τεχνάσματα επιχειρούν να αποσπάσουν χρηματικά ποσά ή/και τιμαφή και υπενθυμίζονται χρήσιμες συμβουλές.

Επισημαίνεται ότι οι επιτήδειοι, ανάλογα με την επικαιρότητα, μπορεί να επικαλεστούν οποιαδήποτε ιδιότητα («δήθεν»-λογιστές, νοσοκομειακοί γιατροί, τραπεζικοί υπάλληλοι, αστυνομικοί κ.λπ.), εναλλάσσοντας τα τεχνάσματα/προσχήματα που χρησιμοποιούν, με απώτερο στόχο να καταφέρουν να αποσπάσουν χρήματα.

Για το λόγο αυτό, παρακαλούνται οι πολίτες να είναι ιδιαίτερα επιφυλακτικοί σε άγνωστα άτομα που τους τηλεφωνούν ή τους ζητάνε να τους γνωστοποιήσουν τηλεφωνικά ή να καταχωρίσουν προσωπικά οικονομικά δεδομένα-στοιχεία ή εμφανίζονται στα σπίτια τους και με οποιοδήποτε



πρόσχημα τους ζητάνε χρήματα.

Ειδικότερα, συνιστάται οι πολίτες:

να είναι ιδιαίτερα επιφυλακτικοί όταν άγνωστοι προσπαθούν να τους πείσουν για την καταβολή χρηματικού ποσού, με το πρόσχημα ότι συγγενικό τους πρόσωπο έχει προκαλέσει τροχαίο ατύχημα ή το πρόσχημα επείγουσας ανάγκης συγγενικού τους προσώπου (π.χ. νοσηλεία σε νοσοκομείο, χειρουργική επέμβαση). Να μην ενδίδουν σε προτροπές για συνάντηση (ραντεβού κ.λπ.), σε τέτοιες περιπτώσεις, να επιδιώκουν πάντα οι ίδιοι να επικοινωνούν τηλεφωνικά με το συγγενικό τους πρόσωπο, προς επιβεβαίωση των όσων επικαλούνται. Η επικοινωνία να γίνεται με δικό τους τηλέφωνο

και κατόπιν δικής τους πρωτοβουλίας και να μην δέχονται να μιλούν με άτομο, το οποίο κάλεσαν οι άγνωστοι,

επισημαίνεται ότι δεν χρησιμοποιείται η πρακτική από νοσοκομεία ή από δημόσιες υπηρεσίες να μεταβαίνουν υπάλληλοί τους σε οικίες ή σε δημόσιους χώρους και να ζητούν από πολίτες την καταβολή χρημάτων για υπηρεσίες που παρέχουν,

να μην δέχονται σε καμία περίπτωση άγνωστα άτομα να τους οδηγήσουν σε Πιστωτικό Κατάστημα ή ATM για ανάληψη χρηματικού ποσού,

να μην πείθονται εύκολα από άτομα, τα οποία τους «πλησιάζουν» ως γνωστοί συγγενικών - φιλικών προσώπων,

να μην πείθονται από άγνωστους, οι οποίοι εμφανίζονται ως υπάλληλοι Δημόσιας Υπηρεσίας ή άλλου φορέα για την επιδιόρθωση κάποιου τεχνικού προβλήματος (βλάβη ηλεκτρικού ρεύματος, ανελκυστήρα κ.λπ.) εάν δεν τους έχουν αυτοί προηγουμένως καλέσει,

να είναι ιδιαίτερα επιφυλακτικοί σε άγνωστα άτομα που επιχειρούν με διάφορα προσχήματα και τεχνάσματα να εισέλθουν στην οικία τους. Στην περίπτωση αυτή, να προσέχουν τα προσωπικά τους αντικείμενα, προκειμένου να αποφευχθεί το ενδεχόμενο αφαίρεσής τους με τη

μέθοδο της απασχόλησης,

να μην πείθονται όταν άγνωστοι τους ζητούν να καταβάλλουν χρήματα για οφειλές γνωστών ή συγγενικών προσώπων σε δημόσιες υπηρεσίες ή σε καταστήματα-εταιρείες για αγορά αγαθών-προσφορά υπηρεσιών,

να μην πείθονται εύκολα σε ευκαιριακές αγορές προϊόντων που τους προτείνουν άγνωστα άτομα, ιδιαίτερα δε χωρίς να έχουν εκ των προτέρων δει τα προϊόντα αυτά,

να αποφεύγουν τη γνωστοποίηση προσωπικών οικονομικών δεδομένων-στοιχείων και σε καμία περίπτωση να μην κοινοποιούν σε τρίτους τους προσωπικούς κωδικούς (PIN) ή τους κωδικούς επαλήθευσης πιστωτικών καρτών,

να μη συμπληρώνουν φόρμες με τα προσωπικά τους στοιχεία όταν τους αποστέλλονται από άγνωστες διευθύνσεις ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) ή μέσω μηνυμάτων (SMS, Social Media κ.λπ.),

να πληκτρολογούν στον φυλλομετρητή (browser) τη διεύθυνση της ιστοσελίδας της τράπεζάς τους και να μην μπαίνουν σε αυτή μέσω υπερσυνδέσμων (links). Σε κάθε περίπτωση, να βεβαιώνονται ότι η σελίδα στην οποία συνδέονται είναι η αυθεντική, σε περίπτωση ηλεκτρονικής μεταφοράς χρημάτων σε υποψήφιο πωλητή, να διασταυρώνουν τα στοιχεία του, ως δικαιούχου του υποδεικνυόμενου λογαριασμού (ο ν ο μ α τ ε π ώ ν υ μ ο , Α.Φ.Μ.),

να επαληθεύουν τις κινήσεις στους τραπεζικούς τους λογαριασμούς πριν από την οποιαδήποτε συναλλαγή και να δηλώνουν ότι δεν πρόκειται να επιστρέψουν

χρήματα, χωρίς προηγούμενη διασταύρωση οικονομικών στοιχείων,

να αποφεύγουν την προκαταβολή χρημάτων σε ιδιώτες πωλητές, τους οποίους δεν γνωρίζουν, ακόμη και εάν αυτοί αποκαλύπτουν τα προσωπικά τους στοιχεία ή τον αριθμό του τραπεζικού τους λογαριασμού,

να είναι ιδιαίτερα επιφυλακτικοί όταν εντοπίζουν αγγελίες πώλησης οχημάτων σε δελεαστικές τιμές, ως «ευκαιρία αγοράς»,

να έχουν πάντα διαθέσιμους τους τηλεφωνικούς αριθμούς, με τους οποίους πρέπει να επικοινωνούν σε περίπτωση ανάγκης (Αστυνομία, Πυροσβεστική, Νοσοκομεία, στενοί συγγενείς κ.α.),

να προσπαθούν να συγκρατούν τα χαρακτηριστικά των δραστών, τα οχήματα με τα οποία κινούνται (αριθμό κυκλοφορίας, μάρκα οχήματος, χρώμα κ.λπ.), τους τηλεφωνικούς αριθμούς από τους οποίους τους καλούν, την ηλεκτρονική διεύθυνση (URL) κ.λπ. για να βοηθήσουν το έργο των δικτυικών αρχών,

να ενημερώνουν πάντα τις αστυνομικές Αρχές, ακόμη και σε περίπτωση απόπειρας απόκτησης σε βάρος τους.

Σημειώνεται ότι μέθοδοι απατών που χρησιμοποιούν επιτήδειοι καθώς και συμβουλές υπάρχουν αναρτημένες στην ιστοσελίδα της Ελληνικής Αστυνομίας στο www.astynomia.gr, και ειδικότερα στην ενότητα «Οδηγός του πολίτη/Χρήσιμες συμβουλές».

Επιπλέον, πληροφορίες και συμβουλές για περιστατικά ηλεκτρονικών απατών υπάρχουν στην ιστοσελίδα της Διεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στο <https://cyberalert.gr>

Αστυνομικό Δελτίο

Σύλληψη ημεδαπού για κλοπή

Συνελήφθη, (19-03-2025) το βράδυ στην ευρύτερη περιοχή των Σοφάδων, από αστυνομικούς της Ομάδας Πρόληψης και Καταστολής Εγκληματικότητας (Ο.Π.Κ.Ε.) Καρδίτσας, ένας ημεδαπός άνδρας, διότι κατά τον έλεγχο κατελήφθη να κατέχει διάφορα εργαλεία (κατσαβίδα, σφυρί, ηλεκτρικό κόφτη κ.ά), τα οποία, όπως προέκυψε, είχε αφαιρέσει, λίγο νωρίτερα, από τον αύλειο χώρο οικίας άλλου ημεδαπού.

Τα αφαιρεθέντα αντικείμενα κατασχέθηκαν και αποδόθηκαν στο νόμιμο δικαιούχο τους.

Συνάντηση Βουλευτή Καρδίτσας της ΝΔ Τέλη Σπάνια με τον Αντιπεριφερειάρχη της ΠΕ Καρδίτσας Κώστα Τέλιο

Την Τρίτη 18/3/25 συναντήθηκα με τον Αντιπεριφερειάρχη της ΠΕ Καρδίτσας κ. Κώστα Τέλιο παρουσία και των εντεταλμένων περιφερειακών συμβούλων, κ. Κώστα Μπαρμπούτη και της κα. Αθηνάς Πέτσα. Έγινε μια παραγωγική συζήτηση, με ευρεία ατζέντα θεμάτων. Η συζήτηση αφορούσε έργα και παρεμβάσεις της Περιφέρειας, την πρόοδο της υλοποίησης των έργων αποκατάστασης μετά τις πλημμύρες, όπως και την δρομολόγηση νέων έργων, που θα βοηθήσουν τον αγροτικό κόσμο και τους ελεύθερους επαγγελματίες. Έγινε αναφορά στην προσπάθεια ενίσχυσης και τη δημιουργία προοπτικών που κάνει ο καθένας από το



δικό του μετερίζι για την ανάπτυξη του τόπου μας.

Στο πλαίσιο της συνομιλίας πραγματοποιήθηκε επίσης ένας ενδελεχής διάλογος και εξετάστηκαν σχετικές πρωτοβουλίες αναφορικά με το τεράστιο πρόβλημα που έχει δημιουργήθηκε από τη μείωση των υδάτινων πόρων.

Οι δυνατότητες πλέον της λίμνης Πλαστήρα που τα τελευταία χρόνια αρδεύει εκατοντάδες χιλιάδες στρέμματα είναι

πολύ περιορισμένες μετά την κλιματική κρίση λόγω της μείωσης των εισροών σε αυτή.

Τα αποθέματα σήμερα είναι στο χειρότερο σημείο, με ένα έλλειμμα κοντά στα 135 εκατομμύρια κυβικά μέτρα νερού. Αυτό κάνει ιδιαίτερα προβληματική την άρδευση εν όψει της νέας καλλιεργητικής περιόδου και καθιστά ανάγκη την ορθολογική διαχείριση των αποθεμάτων και τον επανακαθορισμό του οικολογικού ορίου λόγω των φερτώ-

νυλικών που υπάρχουν πλέον στο πυθμένα της και τα οποία είναι αποτέλεσμα των πλημμυρών.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης τονίσαμε την άμεση ανάγκη επίσημης μεγάλων έργων, όπως την κατασκευή των φραγμάτων και την μεταφορά νερού από τον Αχελώο, τα κλειστά δίκτυα άρδευσης Ταυρωπού και εκείνο της Υπέρειας -Ορφανών. Έργα που η κυβέρνηση έχει ανακοινώσει και βρίσκονται σε διάφορα στάδια υλοποίησής τους.

Συζητήσαμε επίσης την ανάγκη περισσότερο άμεσων παρεμβάσεων που αφορούν έργα ορεινής υδρονομίας, δημιουργία λεκανών συλλογής σε συγκεκριμένα μέρη και σημεία, εμπλουτισμός με την μεταφορά νερού από ποτα-

μούς στην λίμνη Πλαστήρα και φυσικά στη λίμνη Σμοκόβουεφόσον και αυτή βρίσκεται σε πολύ άσχημη μοίρα εμφανίζοντας τεράστιο έλλειμμα στα αποθεματικά της.

Κλείνοντας ευχαρίστησα τον Αντιπεριφερειάρχη και τους εντεταλμένους περιφερειακούς συμβούλους, για την συζήτηση και ενημέρωση, τονίζοντας το πολύ καλό κλίμα συνεργασίας σε κάθε επίπεδο που υπάρχει με την Περιφέρεια τόσο από τη μεριά μου όσο και από την πολιτεία. Μια συνεργασία που έχει έναν και μοναδικό σκοπό την προώθηση έργων που θα βελτιώσουν ουσιαστικά τις συνθήκες διαβίωσης και τις οικονομικές και αναπτυξιακές προοπτικές του τόπου μας.



ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Το NextGenerationEU μας κάνει πιο δυνατούς.

Μαζί, διασφαλίζουμε ότι οι ευρωπαϊκές εταιρείες ευημερούν και δημιουργούν θέσεις εργασίας. Με το NextGenerationEU στηρίζουμε την καινοτομία και την επέκταση των μικρών επιχειρήσεων.

Μάθε περισσότερα:



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το Βαμβάκι

Την Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025 πραγματοποιήθηκε το «5ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το Βαμβάκι» στην αίθουσα δεξιόστων-συνεδρίων «ΚΕΝΤΙΑ» στην Καρδίτσα. Το συνέδριο διοργανώθηκε από τη Διεπαγγελματική Οργάνωση Βάμβακος σε συνεργασία με τον ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και την υποστήριξη του Συνδέσμου Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών.

Στην έναρκτήρια ομιλία του ο κ. Ευθύμιος Φωτεινός, Πρόεδρος της ΔΟΒ, υπογράμμισε τη σημασία της συνεργασίας παραγωγών και εκκοκκιστών για την ενίσχυση της βαμβακοκαλλιέργειας. Τόνισε τη στρατηγική ανάπτυξης του κλάδου μέσω της Εθνικής Στρατηγικής (2019-2029), την ανάγκη βιώσιμων καλλιεργητικών πρακτικών και τη διεθνή αναγνώ-



ριση του ελληνικού βαμβακιού. Αναφέρθηκε στις προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής, τις ενέργειες στήριξης των πληγέντων παραγωγών και τη σημασία της εξαγωγικής δυναμικής. Κλείνοντας, δήλωσε πως η ΔΟΒ παραμένει αρωγός σε κάθε προσπάθεια ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας και της βιωσιμότητας του κλάδου.

Από την πλευρά του συνδιοργανωτή ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ, ο κ. Παναγιώτης Χατζηνικολάου, Αντιπρόεδρος του ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ, πραγματοποίησε εισαγωγική ομιλία, ο οποίος μεταξύ άλλων εξήρε την πολυχρονη συνεργασία με

τη Διεπαγγελματική Οργάνωση Βάμβακος και τόνισε την προσπάθεια που γίνεται αμφότερα από τους δύο φορείς για την αύξηση της αξίας της ελληνικής βαμβακοκαλλιέργειας.

Στη συνέχεια, την έναρξη του συνεδρίου κήρυξε ο κ. Κώστας Τσιάρας, Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, ο οποίος ανακοίνωσε μέτρα στήριξης των βαμβακοπαραγωγών που επλήγησαν από φυσικές καταστροφές, επιτρέποντας τη χορήγηση της συνδεδεμένης ενίσχυσης χωρίς υποχρέωση παράδοσης. Τόνισε τη στρατηγική μείωσης του αποτυπώ-

ματος άνθρακα και αναφέρθηκε στις κυβερνητικές πρωτοβουλίες για την ενίσχυση της βαμβακοκαλλιέργειας, επισημαίνοντας πως «έχουν ήδη γίνει σημαντικά βήματα, όπως η επιστροφή του ΕΦΚ για το αγροτικό πετρέλαιο και η μείωση του κόστους ηλεκτρικής ενέργειας για τους αγρότες». Δήλωσε πως «το βαμβάκι είναι ο λευκός χρυσός της ελληνικής γεωργίας» και δεσμεύτηκε για περαιτέρω στήριξη του κλάδου.

Κατά τις εργασίες του συνεδρίου, εκπρόσωποι της πολιτικής ηγεσίας, θεσμικοί φορείς, εκπρόσωποι φορέων και αγροτικών συνεταιρισμών, παραγωγοί και εκκοκκιστές, συζητήσαν καίρια θέματα που απασχολούν την ελληνική βαμβακοκαλλιέργεια. Αναπτύχθηκε ένας γόνιμος και ουσιαστικός διάλογος γύρω από θεματικούς άξονες σχετικούς με ταεθνικά και ευρωπαϊκά χρηματοδοτικά

εργαλεία, την Κλιματική αλλαγή και τις επιπτώσεις στην καλλιέργεια του βαμβακιού.

Στον πυρήνα των ομιλιών συζητήθηκε η θεματική ενότητα για την Εθνική στρατηγική στη βαμβακοκαλλιέργεια, στο παρόν και μέλλον. Παράλληλα, συζητήθηκε η ευρωπαϊκή προοπτική βαμβακιού και στην παγκόσμια αγορά. Έντονο ενδιαφέρον προέσχεσαν οι συζητήσεις της τελευταίας θεματικής ενότητας με τίτλο «Τεχνολογία – Καινοτομία: Συνεισφορά τους στη μείωση κόστους παραγωγής και των περιβαλλοντικών επιπτώσεων της καλλιέργειας βάμβακος».

Τις εργασίες του Συνεδρίου παρακολούθησαν παραγωγοί και εκκοκκιστές, εκπρόσωποι φορέων, οργανισμών και επιχειρήσεων σχετικών με την αλυσίδα βάμβακος που δραστηριοποιούνται.

Ευρώπη για τα μπάζα

Του Κώστα Βλάχου

Έτσι την κατάντησαν οι σημερινοί ηγέτες της.

Τελικά μόνον ο Τραμπ αναφέρθηκε στα νεκρά παιδιά που σκοτώνονται στον Ρώσο – Ουκρανικό πόλεμο.

Είπε χαρακτηριστικά. Σκοτώνονται κάθε εβδομάδα 2000 ωραία και γερά παιδιά.

Ότι και να πούνε μερικοί, πάντως το ανέφερε.

Η Ευρώπη το λαμβάνει άραγε υπόψιν της αυτό;

Ή σκέπτεται όπως καυτηρίασε σε σκίτσο του ο Κώστας Μητρόπουλος.

Απευθυνόμενη στην Ουκρανία η Ευρώπη είπε.

Θα πολεμήσουμε μαζί για την ελευθερία μέχρι τελευταίας ρανίδας του αίματος σας.

Βλέπω την Ούρσουλα, τον Μακρόν, τον Στάρμερ, τον νέο Γερμανό καγκελάριο να κάθονται σε αναμμένα κάρβουνα μην τυχόν και δεν συνεχιστεί ο πόλεμος.



Στο ίδιο μήκος κύματος και η Κάγια Κάλλας. Με σκάγια είναι πυροβολημένη αυτή.

Το BBC σχολίασε πως στο Κουρσκ σκοτώθηκαν κάποιοι Ου-

κρανοί. Ότι πουν οι Άγγλοι είναι αληθές.

Η Γερμανίδα υπουργός υγείας της Βαυαρίας δήλωσε πως τα νοσοκομεία πρέπει να είναι πανέτοιμα για μεγάλο πόλεμο.

Μα δεν χόρτασε παγκόσμιους πολέμους η Γερμανία;

Δεν θα χρειαζούνε νοσοκομεία, ούτε νεκροταφεία, θα είναι εκατομμύρια οι νεκροί, θα είναι αδύνατο να ταφούν.

Άλλωστε οι πιο πολλοί θα έχουν εξαυλωθεί.

Υποψιάζομαι πως μερικοί θα έχουν πει πως είμαι σκληρός και πολύ μικρός να κάνω άσχημους χαρακτηρισμούς για 'μεγάλους' ηγέτες. Σιγά να μην τους πω και ευχαριστώ που θέλουν να μας σκοτώσουν τα παιδιά.

Το ότι δεν κηρύχτηκε παγκόσμιος πόλεμος στη Ρωσία το χρωστάει η Ανθρωπότητα.

Αν ενεργούσαν όπως ο Μακρόν και οι άγγλοι πρωθυπουργοί, σήμερα θα είχαμε ξεμπερδεύσει με τα μνημόσυνα.

Κώστας Τσιάρας: Η κυβέρνηση στηρίζει έμπρακτα την ανάπτυξη των ορεινών περιοχών

Η ανάπτυξη των ορεινών περιοχών της χώρας αποτελεί στρατηγική προτεραιότητα για την κυβέρνηση, τόνισε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας κατά την τοποθέτησή του στην Υποεπιτροπή Ορεινών Περιοχών της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Περιφερειών της Βουλής.

Όπως υπογράμμισε ο κ. Τσιάρας, η ελληνική ύπαιθρος και ιδιαίτερα οι ορεινές και μειονεκτικές περιοχές αντιμετωπίζουν ιδιαίτερες προκλήσεις, επειδή είναι πιο ευάλωτες στην εγκατάλειψη, στη γήρανση του πληθυσμού, στην υποασασχόληση και στον κίνδυνο φτώχειας. Όπως σημείωσε, η ενίσχυση των περιοχών αυτών απαιτεί στοχευμένες παρεμβάσεις, καθώς «η υποστήριξη και η ενδυνάμωσή τους οφείλει να αποτελεί κυρίαρχη προτεραιότητα για την εκάστοτε κυβέρνηση».

Ο Υπουργός έκανε σαφές ότι η κυβέρνηση εφαρμόζει μια ολοκληρωμένη στρατηγική για την ανάπτυξη των ορεινών περιοχών, η οποία βασίζεται:

Στην ενίσχυση της παραγωγής πιστοποιημένων προϊόντων υψηλής διατροφικής αξίας.

Στη διάχυση της καινοτομίας και την προσαρμογή νέων καλλιεργητικών μεθόδων.

Στην ενίσχυση της μεταποίησης και την ανάπτυξη των τοπικών επιχειρήσεων.

Σε στρατηγικές παρεμβάσεις και χρηματοδοτικά εργαλεία

Ο κ. Τσιάρας παρουσίασε τις παρεμβάσεις του Υπουργείου που

διαμορφώνουν ένα σταθερό αναπτυξιακό περιβάλλον για τις ορεινές και μειονεκτικές περιοχές, αξιοποιώντας:

Το Πρόγραμμα Αγροτικής Ανάπτυξης (ΠΑΑ) 2014-2022 και το Στρατηγικό Σχέδιο ΚΑΠ 2023-2027, τα οποία διαθέτουν σημαντικούς ενωσιακούς πόρους για τη στήριξη των αγροτικών περιοχών.

Τα Τοπικά Προγράμματα LEADER, μέσω των οποίων κατευθύνονται πάνω από 600 εκατ. ευρώ για την ενίσχυση του αγροτουρισμού, της οικοτεχνίας, της μεταποίησης και έργων αγροτικής υποδομής.

Τα Σχέδια Βελτίωσης, τα οποία υποστηρίζουν επενδύσεις στον αγροτικό τομέα με έμφαση στην κτηνοτροφία.

Τα χρηματοδοτικά εργαλεία, όπως το Ταμείο Εγγυήσεων και το Ταμείο Μικροπιστώσεων, που διευκολύνουν την πρόσβαση των παραγωγών στη χρηματοδότηση.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στο πρόγραμμα Νέων Γεωργών, που ενισχύει την εγκατάσταση και τη δραστηριοποίηση νέων ανθρώπων στον πρωτογενή τομέα, καθώς και στο πρόγραμμα της εξισωτικής αποζημίωσης, που διασφαλίζει τη συνέχιση της αγροτικής δραστηριότητας σε δύσκολες περιοχές.

Ταυτόχρονα, ο ΥΠΑΑΤ υπογράμμισε τη σημασία της μετακινούμενης κτηνοτροφίας και την αναγνώρισή της ως βιώσιμου μοντέλου διαχείρισης των φυσικών πόρων. Όπως τόνισε, η μετακινούμενη κτηνοτροφία αποτελεί



παράδοση αιώνων και συμβάλλει στη διατήρηση της κοινωνικής και οικονομικής συνοχής των ορεινών περιοχών.

Πιστοποιημένα προϊόντα και αγροτουρισμός

Ο κ. Τσιάρας ανέδειξε τη σημασία της προώθησης των ΠΟΠ και ΠΓΕ προϊόντων της ελληνικής υπαίθρου, επισημαίνοντας πως η στήριξη της βιολογικής γεωργίας και κτηνοτροφίας αποτελεί βασικό πυλώνα ανάπτυξης για τις ορεινές περιοχές. Ταυτόχρονα, Υπουργός ανέδειξε την ανάγκη ενίσχυσης της τοπικής μεταποίησης, τονίζοντας ότι «είναι σημαντικό η μεταποίηση να συντελείται κοντά στα σημεία παραγωγής, όχι μόνο για λόγους οικονομίας, αλλά και για λόγους διασφάλισης των παραγομένων προϊόντων και ενίσχυσης του τοπικού εργατικού δυναμικού, συνεπώς ενίσχυσης και της κοινωνικής συνοχής σε τοπικό επίπεδο». Παράλληλα, υπογράμμισε πως η διασύνδεση του πρωτογενούς τομέα με τον τουρισμό μπορεί να δώσει νέα δυναμική στις τοπικές κοινωνίες, μέσω της ανάπτυξης αγροτουριστικών δραστηριοτήτων.

«Το μέλλον των ορεινών περιοχών

είναι στα χέρια μας»

Ο Υπουργός ολοκλήρωσε την τοποθέτησή του στέλνοντας ένα σαφές μήνυμα συνεργασίας και προοπτικής: «Το μέλλον των ορεινών περιοχών και ιδιαίτερα των Δήμων της Πίνδου, στηρίζεται στους ίδιους τους ανθρώπους που μένουν εκεί. Οι άνθρωποι αυτοί γνωρίζουν καλύτερα τις ανάγκες, τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία τους και μπορούν να

προτείνουν αποτελεσματικές λύσεις.

Είναι βέβαιο ότι χρειάζεται η αगाστή συνεργασία όλων μας, δηλαδή της κυβέρνησης, της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, της επιστημονικής και ερευνητικής κοινότητας, των ενεργών πολιτών για να μπορέσουμε να μετατρέψουμε τα μειονεκτήματα της συγκεκριμένης περιοχής σε συγκριτικά πλεονεκτήματα», είπε.

Στο φράγμα της Γυρτώνης η Διοίκηση του ΟΔΥΘ και του ΤΟΕΒ Πηνειού



Επίσκεψη στο φράγμα Γυρτώνης πραγματοποίησε η διοίκηση του Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας (ΟΔΥΘ) μαζί

με την διοίκηση του ΤΟΕΒ Πηνειού και τον σύμβουλο του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας σε θέματα διαχείρισης υδάτων.

Η διοίκηση του ΟΔΥΘ ενημερώθηκε από τον Πρόεδρο του ΤΟΕΒ για τον σημαντικό ρόλο του φράγματος ως προς την άρδευση των αγροτεμαχίων και συζητήθηκαν οι απαραίτητες ενέργειες για την λειτουργία του, ενόψει της τρέχουσας αρδευτικής περιόδου.

Επίσης συζητήθηκε εκτενώς η ανάγκη κατασκευής των συνοδών έργων του, ώστε να επιτελέσει τον ρόλο του ως έργο πολλαπλού σκοπού – άρδευσης - τροφοδοσίας της λίμνης Κάρλας και αντιπλημμυρικής προστασίας.

Στην επίσκεψη παρευρέθηκαν εκ μέρους του ΟΔΥΘ, ο Πρόεδρος κ. Νικόλαος Δέρκας, ο Διευθύνων Σύμβουλος κ. Αθανάσιος Μαρκινός, η Αντιπρόεδρος κα Ρένα Καραλαριώτου, ο αναπληρωτής Διευθύνων Σύμβουλος κ. Αθανάσιος Κορκόβελος και από τον ΤΟΕΒ Πηνειού ο Πρόεδρος κ. Δημήτριος Τσιούρης, ο Αντιπρόεδρος Μπάμπης Σουλιώτης, ο Διευθυντής Βασίλης Αραμπατζής και ο σύμβουλος του Περιφερειάρχη σε θέματα διαχείρισης υδάτων κ. Κώστας Γκούμας.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών
«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»
 Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσα
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ
 Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Πρόγραμμα Εορτασμού της Εθνικής Επετείου της 25ης Μαρτίου 1821 στην Καρδίτσα

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ανακοινώνει το πρόγραμμα των επετειακών εκδηλώσεων που θα πραγματοποιηθούν για τον εορτασμό της Εθνικής Επετείου της 25ης Μαρτίου 1821 σε όλες τις Περιφερειακές Ενότητες.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

- Γενικός σημαιοστολισμός από τις 8.00 το πρωί της 23ης Μαρτίου μέχρι τη δύση του ηλίου της 25ης Μαρτίου 2025

24η Μαρτίου 2025

- Ομιλίες σε ειδικές συγκεντρώσεις στα σχολεία όλων των βαθμίδων για τη σημασία της Εθνικής Επετείου.

- Ώρα 11:00 π.μ. Προσκύνημα και κατάθεση στεφάνων από αντιπροσωπείες σπουδαστών, μαθητών, Προσκόπων και Οδηγών στο άγαλμα «Κα-



ραϊσκάκη» στην κεντρική πλατεία με επικεφαλής καθηγητές, δασκάλους και βαθμοφόρους.

- Φωταγώγηση όλων των δημοσίων, Δημοτικών και Κοινοτικών καταστημάτων καθώς και των καταστημάτων των Ν.Π.Δ.Δ. και Τραπεζών κατά τις βραδινές ώρες της 24ης και 25ης Μαρτίου 2025.

25η Μαρτίου 2025

- Ώρα 07:30 πμ. Χαρμόσυνες καμπανοκρουσίες σε όλους τους Ναούς. Η Φιλαρμονική του Δήμου Καρδίτσας θα περάσει από τους

κεντρικούς δρόμους της πόλης και θα παινίζει θριαμβευτικά εμβατήρια.

- Ώρα 08:30 π.μ. Έπαρση της σημαίας στην κεντρική πλατεία

- Ώρα 11:15 π.μ. Επίσημη δοξολογία στον Μητροπολιτικό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης.

- Ώρα 11:30 π.μ. Επιμνημόσυνη δέηση στον προ του Ηρώου πεσόντων χώρο. Κατάθεση στεφάνων από τον Εκπρόσωπο της Κυβέρνησης, τον κ. Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας, τον Αστυνομικό Διευθυντή Ν. Καρδί-

τσας, τον κ. Δήμαρχο Καρδίτσας, τον Α.Δ. Φρουράς Ν. Καρδίτσας, τον Διοικητή Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Καρδίτσας, τον εκπρόσωπο Εφεδροπολεμικών Οργανώσεων, Εκπρόσωπους των Ενώσεων Αναπήρων πολέμου και Ενώσεων Αγωνιστών Εθνικής Αντίστασης, Εκπρόσωπους του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Πολιτικά Κόμματα, λοιπές Οργανώσεις, Συλλόγους και φορείς.

- Ώρα 12:00 μ.μ. Παρέλαση στην οδό Καραϊσκάκη παρουσία των επισήμων, τμημάτων Αναπήρων πολέμου, Αγωνιστών Εθνικής Αντίστασης, Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, μαθητών, σπουδαστών, Προσκόπων, Οδηγών, πολιτιστικών συλλόγων, Κ.Ε.Σ.Ν.

- Ώρα 17:30 μ.μ. Στην κεντρική πλατεία θα λάβουν χώρα χο-

ρευτικές εκδηλώσεις για την Εθνική Επέτειο με τη συμμετοχή χορευτικών λαογραφικών συλλόγων της Καρδίτσας καθώς και χορευτικών τμημάτων Δημοτικών Σχολείων, υπό τη μέριμνα του Δήμου Καρδίτσας.

- Ώρα 18:00 μ.μ. Υποστολή σημαίας.

Στις εκδηλώσεις θα παραστούν ως εκπρόσωποι της Ελληνικής Κυβέρνησης:

- Καρδίτσα: Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, κ. Κωνσταντίνος Τσιάρας.

- Τρίκαλα: Ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, κ. Δημήτριος Παπαστεργίου.

- Λάρισα: Ο Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, κ. Χρήστος Κέλλας.

- Βόλος: Ο Υφυπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, κ. Χρήστος Μπουκώρος.

Εκδήλωση αφιερωμένη στην αντιπολεμική ποίηση οργάνωσε η Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας

Εκδήλωση αφιερωμένη στην αντιπολεμική ποίηση οργάνωσε η Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας το απόγευμα της Παρασκευής, στον αντίποδα των πολεμικών προετοιμασιών που βιώνουμε αυτή την περίοδο.

Ανοίγοντας την εκδήλωση ο πρόεδρος της Επιτροπής Ειρήνης Καρδίτσας, Αστέρης Χαλάσης, επεσήμανε πως «το φιτίλι της κλιμάκωσης του πολέμου είναι αναμμένο. Οι πολεμικές προετοιμασίες προαναγγέλλουν πιο



άγρια αντιπαράθεση ανάμεσα στα ιμπεριαλιστικά κέντρα. Οι αιτίες που γεννούν τον πόλεμο οξύνονται. Είναι οι ανταγωνισμοί των επιχειρηματικών κολοσσών και κρατών, ομάδων κρατών και ιμπεριαλιστικών οργα-

νισμών για το μοίρασμα και ξαναμοίρασμα φυσικών πόρων, δρόμων μεταφοράς Ενέργειας και εμπορευμάτων, γεωστρατηγικών στηριγμάτων, σφαιρών επιρροής και αγορών. Είναι η μάχη για την

πρωτοκαθεδρία, μεταξύ ΗΠΑ - Κίνας και των συμμάχων τους που φουντώνει.

Η κυβέρνηση-σημερινή και προηγούμενες-έχουν τεράστιες ευθύνες γιατί μας εμπλέκουν στους πολέμους αυτούς και μετατρέπουν τη χώρα μας σε θύτη άλλων λαών».

Στη συνέχεια μέσα από ποιήματα και τραγούδια αναδείχτηκε η βαρβαρότητα που φέρνει ο ιμπεριαλιστικός πόλεμος, αφού, η ποίηση μπορεί, όχι απλά να περιγράψει τα γεγονότα μιας εποχής,

αλλά και να διεισδύσει βαθύτερα στους σκοπούς και τις ανάγκες της. Μέσα από ένα συνθετικό κείμενο που επιμελήθηκε η φιλόλογος Ανθούλα Κώνστα, μέλος της γραμματείας της Επιτροπής Ειρήνης, σχολιάστηκαν και απαγγέλθηκαν σχετικά ποιήματα κορυφαίων Ελλήνων και ξένων ποιητών (Ρίτσου, Αναγνωστάκη, Μπρεχτ, Χικμέτ κτ).

Αντίστοιχα τραγούδια ερμηνεύτηκαν από τους μουσικούς Βασίλη Κολοβό και Άρη Φαλιάγκα.

Ενημερωτική εκστρατεία του Δήμου Καρδίτσας για θέματα περιβάλλοντος και καθαριότητας

Η αρχή έγινε από το 8ο Δημοτικό Σχολείο

Την ενημερωτική εκστρατεία σε μαθητές σχολείων της Καρδίτσας για θέματα που άπτονται του γενικού ενδιαφέροντος, ξεκίνησε η Δημοτική αρχή Καρδίτσας όπως είχε προαναγγείλει ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος.

Η ενημερωτική εκστρατεία γίνεται κατά βάση σε συνεργασία με ειδικούς, οι οποίοι είναι οι βασικοί ομιλητές για τα θέματα που επιλέγονται μετά από εισήγηση του Δήμου αλλά και με την σύμφωνη γνώμη της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.



Η αρχή έγινε τις προηγούμενες ημέρες από το 8ο Δημοτικό Σχολείο της πόλης και το θέμα που επιλέχθηκε να αναπτυχθεί ήταν η προστασία του περιβάλλοντος και η ανακύκλωση, ως καλή πρακτική απέναντι στην περιβαλλοντική ρύπανση. Το θέμα ανέ-

πτυξαν ο κ. Βασίλης Φιλίππου διδάκτωρ Δασολογίας και συνεργάτης του πανεπιστημίου Θεσσαλίας και ο κ. Ελευθέριος Παγανός στέλεχος της ΠΑΔΥΘ η οποία έχει στην ευθύνη της και την ανακύκλωση.

Στην ενημέρωση των μαθητών παραβρέ-

θηκε ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος καθώς και ο αντιδήμαρχος παιδείας, πολιτισμού και τουρισμού κ. Στέφανος Θεολόγης. Μιλώντας προς τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς ο Δήμαρχος υπογράμμισε την αξία να προστατεύουμε το περιβάλλον και στάθηκε ιδιαίτερα στην ανακύκλωση ως μια καλή πρακτική με μετρήσιμα αποτελέσματα. Μετά τις τοποθετήσεις των ομιλητών ακολούθησε διάλογος με τα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς του σχολείου.

Είναι επίσης άξιο λόγο το μεγάλο ενδια-

φέρον που έδειξαν τα παιδιά για τα περιβαλλοντικά ζητήματα.

Η δημοτική αρχή θέλει να ευχαριστήσει την πρωτοβάθμια εκπαίδευση, την διευθύντρια του σχολείου κ. Αγορίτσα Μαργαρίτη καθώς και το σύνολο των εκπαιδευτικών του 8ου δημοτικού για την άριστη συνεργασία. Τέλος θα πρέπει να σημειωθεί ότι στο προσεχές διάστημα θα ακολουθήσουν και άλλες ενημερώσεις σε μαθητές δημοτικών, γυμνασίων και λυκείων, για θέματα που άπτονται του ενδιαφέροντος των νέων παιδιών.

ΕΛΜΕ Καρδίτσας: Όχι στις πολιτικές, συνδικαλιστικές διώξεις εκπαιδευτικών

Συναδέλφισσες, συνάδελφοι, φαίνεται πια ξεκάθαρα ότι η κλιμάκωση της κυβερνητικής επίθεσης με την υπουργική απόφαση να θέσει σε δυνητική αργία εκπαιδευτικό για τη συνδικαλιστική της δράση, παράλληλα με την παραπομπή χιλιάδων καθηγητών, δασκάλων και νηπιαγωγών σε πειθαρχικά γιατί συμμετέχουν στην απεργία - αποχή από την ατομική αξιολόγηση επιδιώκει να διαμορφώσει κλίμα τρομοκρατίας και υποταγής που εκτείνεται πέραν των εκπαιδευτικών! Αφορά όλους τους εργαζόμενους, τη νεολαία, όλο τον λαό και δεν πρόκειται να σταματήσει αν δεν τη σταματήσουμε.

Δεν θέλουν ούτε να μιλάμε, γυρίζοντας την

ΟΧΙ ΣΤΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΩΞΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

ΠΑΡΤΕ ΠΙΣΩ ΤΗΝ ΑΡΓΙΑ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ!

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/3 - 1μμ κεντρική πλατεία

εκπαίδευση πολλά χρόνια πίσω, στα πιο μαύρα χρόνια! Θέλουν να διαμορφώσουν σχολεία όπου η εναντίωση με την κυβερνητική πολιτική και ο συνδικαλισμός θα είναι ουσιαστικά υπό καθεστώς παρανομίας. Αυτοί που με τις πολιτικές τους είναι υπεύθυνοι για το έγκλημα στα Τέμπη, λένε εγκληματίες τους εκπαιδευτικούς που απεργούν, αντιστέκονται και αγωνίζονται. Ο λαός όμως γνωρίζει

πολύ καλά ποιος είναι ο πραγματικός εγκληματίας: είναι αυτός που του τσακίζει κάθε ίχνος δικαιώματος, που τον θεωρεί αναλώσιμο και δεν διστάζει να τον θυσιάσει για το κέρδος του.

Οποιοσδήποτε κλάδος αγωνίζεται και διεκδικεί βρίσκεται αντιμέτωπος με την αστυνομία, τις διώξεις, τις απολύσεις. Η πολιτική της φτώχειας και της εξαθλίωσης πάει μαζί με την πολιτική της καταστολής και της

τρομοκρατίας. Η επίθεση στα εργασιακά και λαϊκά δικαιώματα πάει μαζί με την επίθεση στις δημοκρατικές και συνδικαλιστικές ελευθερίες.

Υπερασπιζόμαστε το δικαίωμα στην ελεύθερη συνδικαλιστική δράση, τη δυνατότητα των εργαζομένων να αποφασίζουν συλλογικά και να υλοποιούν τις αποφάσεις των σωματείων τους. Υπερασπιζόμαστε το δικαίωμα στον αγώνα, την απεργία και τη διαμαρ-

τυρία.

Ο αγώνας για να παρθούν πίσω ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΩΞΕΙΣ δεν αφορά μόνο τους διωκόμενους, ή τους εκπαιδευτικούς, αφορά ΟΛΟ ΤΟΝ ΛΑΟ. Το δημόσιο σχολείο, τα σωματεία και η κοινωνία ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ για εκπαιδευτικούς και μαθητές, για τον λαό.

Καλούμε σε συγκέντρωση την Παρασκευή 21/3 - 1μμ στην κεντρική πλατεία η ΟΛΜΕ έχει κηρύξει στάση εργασίας 11πμ-2μμ



ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά



Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Παναγιώτης Μανώλης: Έχει ξεκινήσει μια προσπάθεια συντονισμού και οργάνωσης των υγιών εθελοντικών οργανώσεων

Ο Συντονιστής Εθελοντικών Ομάδων ΠΕ Καρδίτσας και Πρόεδρος της Ραδιολέσχης Καρδίτσας μίλησε στο Ηχόγραμμα 100,8 για την οργάνωση του συστήματος εθελοντισμού στην Πολιτική Προστασία, το νέο Μητρώο και τα βήματα που ακολουθούν

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ενισχύει και οργανώνει αποτελεσματικά το σύστημα εθελοντισμού στην Πολιτική Προστασία, δημιουργώντας ένα ευέλικτο και οργανωμένο δίκτυο ομάδων που δρουν στην πρόληψη και αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης.

Σήμερα, 35 εθελοντικές ομάδες δραστηριοποιούνται ενεργά στους τέσσερις Νομούς της Περιφέρειας, αποτελώντας βασικό μοχλό υποστήριξης για την κοινωνία, ενώ τις δράσεις υποστηρίζει και ο Ερυθρός Σταυρός.

Οι εθελοντικές ομάδες στην Περιφέρεια Θεσσαλίας διακρίνονται σε δύο κύριες κατηγορίες: Στις πιστοποιημένες ομάδες της Πολιτικής Προστασίας, οι οποίες είναι ενταγμένες (15 συνολικά, από 4 σε Λάρισα, Μαγνησία, Καρδίτσα και 3 στα Τρίκαλα) στο επίσημο Μητρώο της Πολιτικής Προστασίας και αριθμούν 949 εθελοντές, και στις ομάδες που βρίσκονται υπό ένταξη (20, από 6 σε Λάρισα, Μαγνησία, 3 στα Τρίκαλα και 5 στην Καρδίτσα) στην Πολιτική Προστασία, οι οποίες έχουν καταγραφεί από την Περιφέρεια, βρίσκονται στη διαδικασία πιστοποίησης και διαθέτουν συνολικό δυναμικό 3.430 εθελοντών.

Ο Συντονιστής Εθελοντικών Ομάδων ΠΕ Καρδίτσας και Πρόεδρος της Ραδιολέσχης Καρδίτσας Παναγιώτης Μανώλης μίλησε στο Ηχόγραμμα 100,8 για την οργάνωση του συστήματος εθελοντισμού στην Πολιτική Προστασία, το νέο Μητρώο και τα βήματα που ακολουθούν.

Ο κ. Μανώλης ήταν καλεσμένος στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00 το πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη και αναφέρθηκε σε πολλά και ενδιαφέροντα. Αναλυτικά, η συνέντευξη του κ. Μανώλη στο Ηχόγραμμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: Μιλήστε μας για όλη αυτή την προσπάθεια συντονισμού και οργάνωσης των υγιών εθελοντικών οργανώσεων από την Περιφέρεια Θεσσαλίας. Ποια ήταν τα τελευταία βήματα προς αυτή την κατεύθυνση και τι ακολουθεί;

Απάντηση: Έχει ξεκινήσει από την Περιφέρεια Θεσσαλίας και προσωπικά από τον Περιφερειάρχη κ. Κουρέτα μια προσπάθεια συντονισμού και οργάνωσης των υγιών εθελοντικών οργανώσεων.

Το πρώτο βήμα ήταν να καταγραφούν οι εθελοντικές οργανώσεις για να υπάρξει επικοινωνία και επαφή και μεταξύ τους αλλά και με την Περιφέρεια και τα όργανά της και, κυρίως, να υπάρξει ο συντονισμός. Αυτή τη στιγμή, 'τρέχει' ο νέος νόμος για τις εθελοντικές οργανώσεις και το νέο Μητρώο εθελοντικών οργανώσεων Πολιτικής Προστασίας. Σε ό,τι αφορά στο Νομό Καρδίτσας, αυτή τη στιγμή, ενταγμένες, επίσημα πλέον, στο νέο Μητρώο είναι η Ραδιολέσχη, στην οποία ηγούμαι, η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης-Παράρτημα Καρδίτσας, η Λέσχη Αυτοκινήτων 4X4 Καρδίτσας και η Αερολέσχη Νομού Καρδίτσας για την οποία έχει βγει η απόφαση ότι πληροί τους προϋποθέσεις και αναμένεται η απόφαση ένταξης



στο Μητρώο και η χορήγηση αριθμού Μητρώου. Από εκεί και πέρα, υπάρχουν και άλλες εθελοντικές οργανώσεις οι οποίες ήταν στο παλιό Μητρώο της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας. Κάποιες από αυτές κάνουν τη διαδικασία ένταξης στο νέο Μητρώο. Όσοι περισσότεροι υπάρχουν, τόσο καλύτερα αποτελέσματα θα προκύψουν. Αυτή τη στιγμή, στην Περιφέρεια Θεσσαλίας υπάρχει ο Υπεύθυνος Συντονιστής Πολιτικής Προστασίας, ο Στρατηγός κ. Λεοντάρης, και έχει οριστεί και Σύμβουλος Εθελοντικών Οργανώσεων ο κ. Δημήτρης Παπανδρέου, από τα Τρίκαλα, ο οποίος συντονίζει όλο αυτό το εγχείρημα.

Ερώτηση: Θα υπάρξει και μια προσπάθεια από την Περιφέρεια ώστε να σας καλύψει και υλικοτεχνικά, όπου μπορεί; Υπάρχουν ελλείψεις σε μέσα;

Απάντηση: Υπάρχει μια προσπάθεια από την Περιφέρεια Θεσσαλίας να ενισχύσει τις εθελοντικές οργανώσεις γιατί, κατά κακά τα ψέματα, οι εθελοντικές οργανώσεις ήταν αφημένες. Κάποιοι πληρώνονται για να προσφέρουν και κάποιοι πληρώνουν για να προσφέρουν. Υπάρχει μια μεγάλη διαφορά. Εμείς,

όλα αυτά τα χρόνια, πληρώνουμε για να προσφέρουμε. Αυτή τη στιγμή, έχουμε ενημερωθεί ότι από το πρόγραμμα ΑΙΓΠΣ και το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης θα χρηματοδοτηθεί η αγορά κάποιων σετ ατομικής προστασίας, όπως στολές, κράνη και μπότες για τους εθελοντές που είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο. Η κάθε εθελοντική ομάδα που έχει πιστοποιηθεί, διαθέτει και συγκεκριμένο αριθμό εθελοντών. Για όλους αυτούς τους εθελοντές, θα υπάρχει από ένα σετ με στολή, κράνος και μπότες. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας έχει ζητήσει από όλες τις εθελοντικές οργανώσεις να υποβάλουμε ένα πίνακα με όλα τα αναγκαία υλικά που χρειαζόμαστε και θα προσπαθήσει να μας εξασφαλίσει κάποια από αυτά. Υπάρχει θέληση, υπάρχει ζήλος, κολλάμε, όμως, λίγο, στις γραφειοκρατικές διαδικασίες και στα χρήματα.

Ερώτηση: Υπάρχει εθελοντισμός στην περιοχή μας; Ανθεί ή υστερεί; Δώστε μας, επίσης, και ένα στίγμα του έργου και του ρόλου της Ραδιολέσχης Καρδίτσας.

Απάντηση: Ο εθελοντισμός καλά κρατεί, θα έλεγα, με τα γνωστά προβλήματα που ήδη ανέφερα. Εμείς, σαν Ραδιολέσχη, το αντικείμενό μας είναι οι ραδιοεπικοινωνίες. Δίνουμε εξετάσεις στο Υπουργείο Επικοινωνιών και Μεταφορών για να πάρουμε το Πτυχίο Ραδιοερασιτέχνη και, στη συνέχεια, την άδεια κατοχής ασυρμάτου. Προβλέπεται και η προσφορά των εθελοντών ραδιοερασιτεχνών σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης,

με την κάλυψη των επικοινωνιών, όταν αυτές κοπούν. Εμείς αυτό προσπαθούμε να κάνουμε. Με όσα μέσα διαθέτουμε και όσα μέσα δεν διαθέτουμε, προσπαθούμε να τα αποκτήσουμε. Έχουμε ένα δίκτυο αναμεταδοτών επάνω στις κορυφές, στο Βουτσικάκι, το οποίο καλύπτει σημαντική επικοινωνία με μεγάλο μέρος της Ελλάδας. Τους καλοκαιρινούς μήνες διενεργούμε περιπολίες πυρασφάλειας στην περιοχή, συνδράμουμε την Πυροσβεστική ακόμα και σε δασοπυρόσβεση, αν ζητηθεί, και ό,τι μπορούμε. Τα μέλη μας έχουν περιοριστεί και σήμερα αριθμούν γύρω στα 80 με 90 εγγεγραμμένα και δραστηριοποιούνται περίπου τα μισά από αυτά.

Ερώτηση: Τι είναι για εσάς προσωπικά ο εθελοντισμός; Και τι θα λέγατε σε κάποιον προκειμένου να τον παρακινήσετε να ασχοληθεί με τον εθελοντισμό;

Απάντηση: Καταρχήν, ο εθελοντισμός είναι προσφορά. Εγώ θα έλεγα και κάτι άλλο. Είναι τρέλα. Πρέπει να έχεις λιγάκι αυτή την τρέλα, να τρέχεις, να ασχολείσαι, να διαθέτεις το χρόνο σου για να προσφέρεις. Πιστέψτε με, όταν το κάνεις, η ικανοποίηση που λαμβάνεις είναι πολύ μεγαλύτερη. Θα έχεις μια μέρα που θα τρέχεις για κάτι, όπως στον Daniel, όπου ήμασταν όλη τη μέρα στο δρόμο. Το βράδυ, όμως, που πήγαινες σπίτι να ξεκουραστείς, μόνο και μόνο που εκείνη τη μέρα, έκανες κάτι, πρόσφερες κάτι, αυτή ήταν η μεγαλύτερη ικανοποίηση.

Προχωρά η κατασκευή του δικτύου ύδρευσης

Για την εξέλιξη του ενημερώθηκε ο Δήμαρχος και πρόεδρος της ΔΕΥΑΚ Β. Τσιάκος

Ένα σημαντικό έργο που εκτελείται από τη ΔΕΥΑ Καρδίτσας και αλλάζει την ποιότητα ζωής των κατοίκων σε τρεις συνοικίες της πόλης βαίνει προς το στάδιο της ολοκλήρωσης του.

Πρόκειται για το έργο της «ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΕΝΤΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ» συνολικού προϋπολογισμού 952.530,63€.

Το έργο αφορά σε τρεις περιοχές που πολεοδομικού συγκροτήματος. Πρόκειται για τις περιοχές βόρεια της πόλης, μεταξύ των οδών Ποσειδώνος και Θεοκρίτου, την συνοικία Καμινάδων, μεταξύ των οδών Κατσαντώνη και Τιτανίου και την συνοικία Ζαχαριωτών



(δυτικά της Περιφερειακής οδού).

Ο Δήμαρχος και πρόεδρος της ΔΕΥΑΚ κ. Βασίλης Τσιάκος συνοδεύόμενος από την Δ/ντη Τεχνικών Υπηρεσιών κ. Αχ. Ζαγορίτη επισκέφτηκε σημεία όπου βρίσκεται σε εξέλιξη η κατασκευή του έργου. Μετά την επίσκεψη ο Δήμαρχος δήλωσε:

«Ολοκληρώνουμε στο αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα ένα σημαντικό έργο, που θα λύσει προβλήματα

υδροδότησης, για χιλιάδες συμπολίτες μας που κατοικούν στις περιοχές όπου εξελίσσεται.

Πρόκειται για έργο βασικής υποδομής το οποίο συγχρόνως σχετίζεται και με την ποιότητα ζωής.

Όπως διαπιστώσαμε το έργο εξελίσσεται με βάση το χρονοδιάγραμμα και έτσι εκτιμούμε ότι σύντομα οι συνδημότες μας που είναι οι τελικοί δικαιούχοι, θα απολαύσουν τα οφέλη του.

Συνεχίζουμε με έργα και όχι με λόγια, να αλλάζουμε την Καρδίτσα».

Τεχνική περιγραφή του έργου

Η εργολαβία αφορά τα έργα επέκτασης του δικτύου ύδρευσης σε περιοχές εντός σχεδίου στην πόλη της Καρδίτσας, με βάση την εγκριμένη οριστική μελέτη και τις πρόσθετες ανάγκες που προέκυψαν μέχρι τώρα από τις μεταβολές του σχεδίου πόλης. Αυτές οι περιοχές του δικτύου ύδρευσης, είναι:

- Βόρεια της πόλης της Καρδίτσας, μεταξύ των οδών Ποσειδώνος και Θεοκρίτου
- Συνοικία Καμινάδων, μεταξύ των οδών Κατσαντώνη και Τιτανίου

- Συνοικία Ζαχαριωτών (δυτικά της Περιφερειακής οδού)

Τα εκτελούμενα έργα αποσκοπούν στην εύρυθμη λειτουργία του όλου δικτύου ύδρευσης της πόλης της Καρδίτσας.

Σε συνδυασμό με τα υφιστάμενα έργα, κάθε τμήμα που μελετήθηκε και μετά την κατασκευή του, θα μπορεί να λειτουργήσει αυτοτελώς και να συμβάλει στην ενίσχυση της ύδρευσης της περιοχής.

Το προτεινόμενο δίκτυο συνολικού μήκους περίπου 17,5 χιλιομέτρων κατασκευάζεται από σωλήνες πολυαιθυλενίου PE 100 (με ελάχιστη απαιτούμενη αντοχή MRS10 = 10 MPa) και συμπαγές τοίχωμα, κατά EN 12201-2, ονομαστικής πίεσης 10 ατμ.

Ευρεία σύσκεψη στο ΥΠΑΑΤ για την αντιμετώπιση του παγετού σε περιοχές της χώρας

Με πρωτοβουλία του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστα Τσιάρα, πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025 σύσκεψη στην οποία συμμετείχαν οι Υφυπουργοί Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Διονύσης Σταμενίτης και Χρήστος Κέλλας, ο Γενικός Γραμματέας Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Γιώργος Στρατάκος και ο Πρόεδρος του ΕΛΓΑ, Ανδρέας Λυκουρέντζος.

Θέμα της συνάντησης αποτέλεσε η κινητοποίηση των



υπηρεσιών του ΕΛΓΑ για την αντιμετώπιση των συνεπειών του παγετού, ο οποίος εκδηλώθηκε στις 19 και 20 Μαρτίου 2025 και έπληξε τις καλλιέργειες των ευρύτερων περιοχών της Κεντρικής Μακεδονίας, Δυτικής Μακεδονίας, Θεσσαλίας και άλλων περιοχών

της Ελλάδας. Κατόπιν συζήτησης και εξέτασης των δεδομένων, αποφασίστηκε:

Η άμεση κινητοποίηση των υπηρεσιών του ΕΛΓΑ με σκοπό την ακριβή οριοθέτηση των πληγεισών περιοχών, τον εντοπισμό των καλλιεργειών που επηρεάστηκαν και την έκ-

δοση αναγγελιών ζημιάς, ώστε άμεσα οι παραγωγοί να προβούν σε δηλώσεις ζημίας και να προχωρήσουν οι εκτιμητικές διαδικασίες.

Εντός τριημέρου οι Προϊστάμενοι των καταστημάτων του ΕΛΓΑ Βεροίας, Κοζάνης και Λάρισας θα συντάξουν εκθέσεις για το εύρος ζημιάς και θα τις αποστείλουν στη Διοίκηση του ΕΛΓΑ, ώστε να εκτιμηθεί το κόστος και να αναζητηθεί η χρηματοδότηση των αποζημιώσεων των παραγωγών.

Η Διοίκηση του ΕΛΓΑ αποφασίζει την πρόσληψη έκτακτου προσωπικού για την

κάλυψη των πρόσθετων αναγκών σε ανθρώπινο δυναμικό και θα εγκρίνει την υπερριακή απασχόληση που θα απαιτηθεί προκειμένου το εκτιμητικό έργο να ολοκληρωθεί με ταχύτερους ρυθμούς.

Σημειώνεται ότι με ευθύνη των Προϊσταμένων του ΕΛΓΑ των καταστημάτων Βεροίας, Κοζάνης και Λάρισας, τα κλιμάκια του Οργανισμού ήδη κινούνται στις περιοχές που εκδηλώθηκε το φαινόμενο του παγετού και συνεργάζονται με τους πληγέντες παραγωγούς και τους αιρετούς εκπροσώπους τους.

Ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ι.Ν. Γενεσίου της Θεοτόκου Τ.Κ. Πολυδαμίου

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Τετάρτης 19 Μαρτίου 2025, τέλεσε την ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ιερό Ναό Γενεσίου της Θεοτόκου Τ.Κ. Πολυδαμίου.

Στην ομιλία του ο σεπτός Ποιμενάρχης μας ανέφερε: «Ήδη βρισκόμαστε στη μέση της Δευτέρας εβδομάδος της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής και οδηγούμαστε προς το τέλος της,



ώστε την προσεχή Κυριακή να προσκυνήσουμε τον Τιμίο Σταυρό, στο μέσον δηλαδή της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Μιας πορείας πολύ όμορφης μέσα στην

Εκκλησία, αλλά και πολύ αγωνιστικής. Είναι όμορφη αυτή η πορεία, διότι στην καθημερινότητά μας, αδελφοί μου, υπάρχουν πάρα πολλά πράγματα, και η Εκκλησία έρχεται να μας τα υπενθυμίσει. Να μας τα υπενθυμίσει, ώστε να μας εισαγάγει, μέσω της νηστείας, της προσευχής, της εγκράτειας, και των πολύ όμορφων, κατασκευτικών Ακολουθιών, σε μία πορεία πνευματικού αγώνα.

Πρέπει να έχουμε τη σκέψη ότι ευρισκόμαστε στο στάδιο της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Όταν λέμε «στάδιο», σημαίνει αγώνας, σημαίνει αγώνισμα πνευματικό. Αυτή η σκέψη μας συνδέει με τη συνείδηση ότι διανύουμε την ευλογημένη περίοδο της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής και προσπαθούμε να ανακτήσουμε το πρωτόκτιστο κάλλος, την ομορφιά που είχε ο άνθρωπος όταν κοινωνούσε με τον Θεό, όταν ζούσε ταυτισμένος με τον Θεό και με τη ζωή Του.

Μην νομίζετε ότι αυτά που σας λέγω είναι δύσκολα. Δύσκολα δεν είναι· εμείς τα έχουμε κάνει δύσκολα. Είναι δυνατόν ο άνθρωπος να κατορθώσει να ζει με τη ζωή του Θεού μέσα στη ζωή του. Και αυτό δεν είναι μια υπερκόσμια σκέψη,

ούτε ακατόρθωτη. Διότι ο Θεός είναι στη γη, έγινε άνθρωπος, ενανθρώπησε, έγινε ίδιος με εμάς. Άρα, η διαφορά Θεού και κόσμου δεν υφίσταται πλέον. Ο Θεός κατέβηκε στη γη και έτσι μπορούμε να κοινωνούμε μαζί Του. Κοινωνούμε με τον Θεό μέσα στην Εκκλησία. Κοινωνούμε με τον Θεό με το Σώμα και το Αίμα Του, όταν μεταλαμβάνουμε στη Θεία Λειτουργία. Δεν είναι μόνο η συνομιλία και η συνένωση με τον Θεό μέσω της προσευχής, αλλά είναι και η μετοχή μας στο Μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας. Όταν λαμβάνουμε τον Χριστό μέσα μας, τότε ολοκληρωνόμαστε ως άνθρωποι.

Γι' αυτό και η νηστεία, η σωματική εγκράτεια, μας διδάσκει ότι μπορούμε να ζούμε με λιγότερα υλικά αγαθά, διότι ο αληθινός χορτασμός προέρχεται από τον Λόγο του Θεού. Πρέπει, όμως, να προσέχουμε να μην αντικαταστήσουμε τη νηστεία με δίαιτα, γιατί αυτό είναι πειρασμός, μία εκκοσμίκευση. Ο Χριστιανός που τηρεί τις νηστείες της Εκκλησίας - την Τετάρτη και την Παρασκευή όλο τον χρόνο, την εγκράτεια του Σαββάτου το απόγευμα, τη νηστεία των Χριστουγέννων, της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, της Παναγίας - και όταν έχει μέτρο στη ζωή του, στο φαγητό, στις σκέψεις και στις διαθέσεις του, τότε μπορεί πράγματι να κατευνάσει τη ζωή του και να την απελευθερώσει από τις δυσκολίες της καθημερινότητας.

Ο αγώνας της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι να επα-

νεύουμε το πρωτόκτιστο κάλλος, την ομορφιά μας. Και η ομορφιά μας δεν είναι δική μας, αλλά μας τη δίνει ο Θεός. Ο Θεός είναι ο Δημιουργός του κόσμου, και η λέξη «κόσμος» σημαίνει κόσμημα, ομορφιά. Επομένως, και η δική μας ομορφιά, αφού είμαστε μέρος της δημιουργίας του Θεού, προέρχεται από Εκείνον.

Οι Ακολουθίες αυτής της περιόδου έχουν αυτόν τον σκοπό: να μας βοηθήσουν να επαναποθετηθούμε στη σχέση μας με τον Θεό, να μας εισαγάγουν στο μυστήριο της σωτηρίας μας. Διότι δεν μπορούμε να σωθούμε μόνοι μας· χρειαζόμαστε τον Θεό. Δεν μπορούμε να είμαστε «κόσμος», δηλαδή κόσμημα, μόνοι μας· χρειαζόμαστε τον Θεό.

Μέσα σε αυτή τη διάσταση πορεύεται ο άνθρωπος, με αγώνα, με αγωνία, με προσωπικό κόπο, για να επανεύρει το πρωτόκτιστο κάλλος, δηλαδή τη σχέση του με τον Θεό. Οι Ιερές Ακολουθίες αυτής της περιόδου είναι πιο πυκνές: το Μεσονυκτικό, ο Όρθρος, οι Ώρες, ο Εσπερινός, οι Προηγιασμένες Θείες Λειτουργίες, οι Χαιρετισμοί της Παναγίας, η Θεία Λειτουργία του Σαββάτου και της Κυριακής, η οποία είναι ένας ωραίος σταθμός μέσα στον πνευματικό αγώνα της προηγούμενης εβδομάδος.

Η Εκκλησία μας καλεί να μάθουμε ξανά να βαδίζουμε τα βήματα του Θεού. Όπως ο Μωυσής ακολούθησε τα βήματα του Θεού στο όρος Σινά, έτσι και εμείς καλούμαστε να ακολουθήσουμε την πορεία του Θεού.

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025 και ώρα 7:00' μ.μ., θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψάλει τους Γ' Χαιρετισμούς προς την

Κυρία Θεοτόκο στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας Τ.Κ. Μασχολουρίου.

Το Σάββατο 22 Μαρτίου, ιερά μνήμη του αγίου και ενδόξου ιερομάρτυρος Βασιλείου πρεσβυτέρου της Αγκυρανών Εκκλησίας, θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Όρθρου και θα τελήσει τη Θεία Λειτουργία στην Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Ρεντίνης.

Έναρξη της ακολουθίας του Όρθρου 7:00' π.μ.

Στην ως άνω Ιερά Μονή φυλάσσεται η τιμιά κάρα του Αγίου.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Παρασκευή 21 Μαρτίου και ώρα 4:30' μ.μ., θα τελήσει την ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψάλλει τους Γ' Χαιρετισμούς προς την Κυρία Θεοτόκο στο ιδιωτικό Ιερό Παρεκκλήσιο Αγίου Κοσμά του Αιτωλού Καναλιών στη θέση «αγίασμα».

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κυριακός Τσολάκης, Ιεροκήρυξ της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Παρασκευή 21 Μαρτίου και ώρα 7:00' μ.μ., θα τελήσει την ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψάλλει τους Γ' Χαιρετισμούς προς την Κυρία Θεοτόκο στο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο Αγίων Δώδεκα Αποστόλων «Κόκκινη Εκκλησία» Καρδίτσας.

Νοσοκομείο Καρδίτσας: Επαναλειτουργεί το Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το κάπνισμα έχει επισήμως χαρακτηριστεί χρόνια νόσος, καθώς ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερους από 6.000.000 περίπου θανάτους ετησίως.

Οι κυριότερες συνέπειες του καπνίσματος στην υγεία είναι:

Ο καρκίνος των πνευμόνων

Ο καρκίνος του στόματος, οισοφάγου, ουροδόχου κύστης, παγκρέατος

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

Οι καρδιαγγειακές



παθήσεις

Προβλήματα γονιμότητας και εγκυμοσύνης.

Η δυσκολία πολλών καπνιστών να διακόψουν το κάπνισμα οφείλεται στο στοιχείο της εξάρτησης από τη νικοτίνη η οποία είναι βιολογική αλλά και ψυχολογική.

Ωστόσο με τη βοήθεια επιστημονικών με-

θόδων διακοπής του καπνίσματος τα αποτελέσματα είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικά.

Σκοπός του ιατρείου είναι:

*Η ενημέρωση των ενδιαφερομένων σχετικά με τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος

*Ο έλεγχος του αναπνευστικού συστήματος για τον καθορι-

σμό πιθανής υπάρχουσας βλάβης.

*Η συμπλήρωση ερωτηματολογίου και η κατάταξη των ενδιαφερομένων στην κλίμακα εξάρτησης τους από τη νικοτίνη.

*Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της καπνιστικής συνήθειας..

*Η ενίσχυση κινήτρων και η αντιμετώπιση άλλων παραμέτρων (π.χ άγχος-παχυσαρκία).

*Η συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη των καπνιστών.

Η παρακολούθηση των ενδιαφερομένων γίνεται σε τακτά χρο-

νικά διαστήματα ώστε να περιοριστεί ο κίνδυνος τυχόν υποτροπής και αποτυχίας.

Το ιατρείο διακοπής καπνίσματος λειτουργεί στο χώρο των εξωτερικών ιατρείων κάθε Πέμπτη (κατόπιν ραντεβού στο τηλ.24413 51555) σε συνεργασία των υπεύθυνων ιατρών πνευμονολόγων -φυματιολόγων ΜΣΑΟΥΕΛ ΙΩΣΗΦ και ΚΑΡΑΜΠΕΚΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ και των Επισκεπτριών Υγείας του Γ.Ν.Καρδίτσας.

Σημ: Δεν συνιστάται για άτομα κάτω των 18 ετών και σε ηλικιωμένους άνω των 65 ετών.

Εθιμοτυπική συνάντηση του Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας με τον νέο Διευθυντή του ΟΑΕΔ Καρδίτσας

Την Τρίτη, 18 Μαρτίου 2025, ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας, κ. Κωνσταντίνος Τέλιος, πραγματοποίησε εθιμοτυπική επίσκεψη στον νέο Διευθυντή του ΟΑΕΔ Καρδίτσας, κ. Παναγιώτη Πολύζο. Στη συνάντηση παρέυρέθη επίσης η κ. Πηνελόπη Θεοδώρου, διοικητική υπάλληλος



και υπεύθυνη για τα ΟΑΕΔ προγράμματα του Κατά τη διάρκεια

της συνάντησης, συζητήθηκαν τα τρέχοντα και μελλοντικά προγράμματα του ΟΑΕΔ που αποσκοπούν στην ενίσχυση της απασχόλησης και την υποστήριξη των ανέργων στην περιοχή της Καρδίτσας. Ο κ. Τέλιος εξέφρασε την πλήρη υποστήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας σε πρωτοβουλίες που συμβάλλουν

στην ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας και τη δημιουργία νέων ευκαιριών εργασίας.

Ο Αντιπεριφερειάρχης ευχήθηκε στον κ. Πολύζο καλή επιτυχία στα νέα του καθήκοντα και εξέφρασε την προσδοκία για μια εποικοδομητική συνεργασία προς όφελος των πολιτών της Καρδίτσας.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41444
6974-500570
Fax: 24410-42242

Φροντίδα στο ΠΡΑΣΙΝΟ

ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
Οι υπηρεσίες διαμόρφωσης και συντήρησης κήπων προσφέρουν:

- Συντήρηση του πρασίνου
- Κοψιμοί και αποψιλώσεις
- Απεκκαλλι κλαδών
- Διαμόρφωση νέων κήπων προσπίπτου
- Κλάδεμα και κόψιμο δέντρων / φυτών που βρίσκονται σε
- κακοστάσιους και ιδιαίτερους κήπους
- Κοπή δέντρων

Παροχή Υπηρεσιών για τη συντήρηση κοινόχρηστων κήπων προσπίπτου όπως πάρκοι, σχολεία, κήποι παιδικών κήπων, πλατείες, παραρτήρια, ένδοξοι κήποι, κήποι ασφάλιστων περιόχων και αναψυχών.

Καίνεπ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ

ΚΑΛΛΙΡΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΤΗΛ. 6982188994
ΝΟΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΕΔΡΑ: ΔΗΜΙΟΥ ΣΦΑΛΩΝ

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο: **“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26 2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Με κύριο θέμα το Ανοιχτό Κέντρο Εμπορίου συνεδριάζει το Δ.Σ. του Επιμελητηρίου Καρδίτσας

Συνεδριάζει το Δ.Σ. του Επιμελητηρίου Καρδίτσας στις 26 Μαρτίου 2025, ημέρα Τετάρτη και ώρα 18:30, στα γραφεία του Επιμελητηρίου Καρδίτσας, με θέματα ημερησίας διάταξης τα παρακάτω:

1. Έγκριση πρακτικών προηγούμενης συνεδρίασης (27-2-2025).

2. Ενημέρωση - Ανακοινώσεις.

3. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με απόφαση ανάληψης υποχρέωσης (δέσμευση) του ΚΑΕ 9919η ποσού 20.000,00€ με Φ.Π.Α., που αφορά το υποέργο 9 για την έκδοση αδειών μικρής κλίμακας για παρεμβάσεις σε ωφελούμενες επιχειρήσεις του έργου «ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ» με κωδικό 601897. Εισηγητής: Στεργιούλης Γεώργιος, Γενικός Γραμματέας Επιμελητηρίου.

4. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με ανοιχτή πρόσκληση για την ανάθεση έκδοσης έγκρισης Εργασιών Δόμησης Μικρής Κλίμακας ή ηλεκτρονικών βεβαιώσεων από το Επιμελητήριο Καρδίτσας συνδικαιούχους πράξης «ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ» με κωδικό 601897 (Υποέργο 9). Εισηγητής: Στεργιούλης Γεώργιος, Γενικός Γραμματέας Επιμελητηρίου.

5. Ενημέρωση Διοικητικού Συμβουλίου σχετικά με υποβολή σχεδίου του Επιμελητηρίου Καρδίτσας στο Υπουργείο Εσωτερικών για τον πολυετή προγραμματισμό ανθρωπίνου δυναμικού δημοσίας διοίκησης για τα έτη 2026-2029. Εισηγητής: Στεργιούλης Γεώργιος, Γενικός Γραμματέας Επιμελητηρίου.

6. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχε-



τικά με έγκριση δαπάνης για την πιστοποίηση του ανελκυστήρα του κτιρίου στο οποίο στεγάζονται τα γραφεία του Επιμελητηρίου Καρδίτσας. Εισηγητής: Ζυγογιάννης Κωνσταντίνος, Πρόεδρος Επιμελητηρίου.

7. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με πρόταση του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΩΝ - ΚΑΦΕΤΕΡΙΩΝ - ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ «ΠΑΝ. Σ.Ε.Κ.Τ.Ε.» για συνδιοργάνωση με το Επιμελητήριο Καρδίτσας ενημερωτικής ημερίδας για τις επιχειρήσεις - μέλη του με θεματολογία τα πνευματικά και συγγενικά δικαιώματα

και το υγειονομικό πρωτόκολλο στα καταστήματα εστίασης. Εισηγητής: Γκέκας Νικόλαος, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Επιμελητηρίου.

8. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με αίτημα του Εμπορικού Συλλόγου Καρδίτσας για χορήγηση οικονομικής ενίσχυσης με σκοπό την υποστήριξη δράσης του Συλλόγου τις ημέρες του Πάσχα. Εισηγητής: Σαμαράς Κωνσταντίνος, Οικονομικός Επόπτης Επιμελητηρίου.

9. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με αίτημα του Χορευτικού Λαογραφικού Ομίλου Καρδίτσας «ΚΑΛΛΙΧΟΡΟΣ» για οικονομική στήριξη της διοργάνωσης της χορευτικής εκδήλωσης «ΚΑΛΛΙΧΟΡΕΙΑ 2025», που θα πραγματοποιηθεί από 7-9/6/2025 στην Καρδίτσα. Εισηγητής: Σαμαράς Κωνσταντίνος, Οικονομικός

Επόπτης Επιμελητηρίου.

10. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με αίτημα του Πολιτιστικού Συλλόγου Ορεινού Τρεξίματος Αγράφων «ULTRA TRAIL RUN AGRAFA» για οικονομική ενίσχυση του προς κάλυψη εξόδων του επετειακού αγώνα τρεξίματος «LAKE PLASTIRAS TRAIL 2025», που θα διεξαχθεί στις 13/4/2025 στην Λίμνη Πλαστήρα. Εισηγητής: Σαμαράς Κωνσταντίνος, Οικονομικός Επόπτης Επιμελητηρίου.

11. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με αίτημα του μη κερδοσκοπικού σωματείου «ΡΑΔΙΟΛΕΣΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ» για οικονομική ενίσχυση του στο πλαίσιο υλοποίησης δράσεων δασοπροστασίας. Εισηγητής: Σαμαράς Κωνσταντίνος, Οικονομικός Επόπτης Επιμελητηρίου.

12. Διάφορα.

Άτυχος ο Απόλλων, ήττα στην παράταση από τον Σπάρτακο Λάρισας!

Ο Απόλλων Καρδίτσας προηγήθηκε δύο φορές ακόμη και με 13 πόντους, πραγματοποίησε ίσως από τις καλύτερες φετινές του εμφανίσεις στην άμυνα, αλλά στάθηκε άτυχος, καθώς ηττήθηκε με 62-69 στην παράταση (56-56 κ.α.) από τον Σπάρτακο Λάρισας, για τη 22η αγωνιστική της Α1 ΕΣΚΑΘ.

Η ομάδα του Σπύρου Παππά είδε την υπέρ της διαφορά να εξανεμίζεται στην 3η περίοδο, διάστημα στο οποίο ο Σπάρτακος επέστρεψε στο ματς, με τη συνέχεια να περιλαμβάνει εναλλαγές στο σκορ και δραματικό φινάλε.



Με σειρά 13-0, ο Απόλλων μετέτρεψε το 1-4 σε 14-4 στο 6', για το πρώτο διψήφιο προβάδισμά του στο ματς, μπαίνοντας με αποφασιστικότητα, σε άμυνα και επίθεση. Στο 8' οι «κυανόλευκοι» ήταν μπροστά με 19-11, όμως κάποια λάθη έφεραν το μίνι σειρά 0-5 των φιλοξενούμενων, για το 19-16 στο 10'.

Στη 2η περίοδο, με ρο-

τέισον και καλές επιστροφές, ο Απόλλων κατάφερε να ξεφύγει με 24-16 και 31-21 στο 17', ενώ το ημίχρονο τον βρήκε να προηγείται για δεύτερη φορά στο παιχνίδι, με το μέγιστο +13 (36-23).

Η έναρξη του 3ου δεκαλέπτου ήταν νωθρή για την ομάδα της Καρδίτσας που όμως δεν έχασε σε κανένα σημείο το προβάδισμά της, όμως είδε τον

αντίπαλό της να πλησιάζει στο σκορ. Ο Απόλλων προηγήθηκε 38-29 και 41-34, όμως οι φιλοξενούμενοι εκμεταλλεύθηκαν τα λάθη των γηπεδούχων, μειώνοντας στο 30' σε 46-43.

Στο 4ο δεκάλεπτο, ο αγώνας εξελίχθηκε σε θρίλερ, με τον Σπάρτακο να περνά για πρώτη φορά μπροστά με 46-52 (33'), μετά το 1ο λεπτό της αναμέτρησης, τρέχοντας σειρά 0-9. Ο Απόλλων «απάντησε» με τον ίδιο τρόπο και με δικό του σειρά 9-0 προσπέρασε στο 38' για το 55-52. Οι «κυανόλευκοι» ήταν μπροστά και με 56-54 στο 39', όμως στη συνέχεια παρέμειναν άστοχοι από τη γραμμή

των βολών και έξω από τα 6,75μ., χάνοντας την ευκαιρία να «καθαρίσουν» τη νίκη. Ο Σπάρτακος ισοφάρισε στα 51" (56-56), οι επόμενες τέσσερις επιθέσεις -δύο για κάθε ομάδα- δε βρήκαν στόχο κι έτσι ο αγώνας οδηγήθηκε στην παράταση.

Στο έξτρα πεντάλεπτο, ένα ανέλπιστο τρίποντο των φιλοξενούμενων έφερε το ματς στα ίσα (59-59) και σε ένα «κλειστό» παιχνίδι κατέπνιξε την ψυχολογία των γηπεδούχων που δε βρήκαν επιθετικές λύσεις στη συνέχεια. Το επιμέρους 3-10 οδήγησε στο τελικό 62-69, αφήνοντας πικρή γεύση στο Καρδιτσιώτικο συγκρότημα.

Αυξημένα μέτρα οδικής ασφάλειας κατά την περίοδο εορτασμού της 25ης Μαρτίου 2025

Επί ποδός το Τμήμα Τροχαίας Καρδίτσας

Η Ελληνική Αστυνομία, ενόψει του εορτασμού της 25ης Μαρτίου, λαμβάνει, το διάστημα από Παρασκευή 21 Μαρτίου έως και Τρίτη 25 Μαρτίου 2025, αυξημένα μέτρα Τροχαίας στο σύνολο του οδικού δικτύου της Χώρας, με σκοπό την ασφαλή μετακίνηση των πολιτών και την πρόληψη και αποτροπή των τροχαίων ατυχημάτων.

Ειδικότερα, ο σχεδιασμός των μέτρων τροχαίας αστυνόμευσης περιλαμβάνει:

αστυνόμευση του οδικού δικτύου κατά τομείς, βάσει των ιδιαίτερων κυκλοφοριακών συνθηκών κάθε περιοχής,

αυξημένη αστυνομική παρουσία και ενισχυμένη αστυνόμευση των σημείων του οδικού δικτύου, όπου παρατηρείται συχνότητα πρόκλησης τροχαίων ατυχημάτων,

αυξημένα μέτρα τροχαίας στις εισόδους-εξόδους μεγάλων αστικών κέντρων, όπου παρατηρείται μεγάλη κίνηση οχημάτων,

ρύθμιση της κυκλοφορίας με πεζούς τροχονόμους, σε βασικές δασταυρώσεις, για την αποφυγή κυκλοφοριακής συμφόρησης,

αυξημένα μέτρα τροχαίας σε χώρους όπου παρατηρείται μαζική διακίνηση επιβατών (αεροδρόμια, λιμάνια, σταθμοί, κ.λπ.),

κυκλοφοριακές ρυθμίσεις σε τόπους που θα πραγματοποιηθούν παρελάσεις και εορταστικές εκδηλώσεις,

παρουσία τροχονόμων στους Σταθμούς Διοδίων της Χώρας για τη διευκόλυνση της κυκλοφορίας, την ενημέρωση και την παροχή



συμβουλών στους οδηγούς και τους συνεπιβάτες και

ενημέρωση των πολιτών μέσω των Γραφείων Τύπου, σε κάθε περίπτωση που καθίσταται αναγκαία η ευρεία πληροφόρηση του κοινού για την ύπαρξη τυχόν κυκλοφοριακών και άλλων προβλημάτων.

Παράλληλα, θα δοθεί ιδιαίτερη βαρύτητα στη βεβαίωση επικινδυνών παραβάσεων, καθώς και παραβάσεων που βάσει στατιστικών στοιχείων ευθύνονται για την πρόκληση σοβαρών τροχαίων ατυχημάτων.

Προς τον σκοπό αυτό συνεργεία ειδικών τροχονομικών ελέγχων θα δραστηριοποιηθούν σε εναλλασσόμενα σημεία του οδικού δικτύου, εστιάζοντας, μεταξύ άλλων σε παραβάσεις όπως:

οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ, υπερβολική ταχύτητα,

χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση,

μη χρήση προστατευτικού κράνους - ζώνης ασφαλείας,

αντικανονικές προσπεράσεις και υπερβάσεις διπλής διαχωριστικής γραμμής κ.λπ.,

μη χρήση ειδικών μέσων συγκράτησης και προστασίας, όπως καθισμάτων, ζωνών ασφαλείας κ.λπ., κατά τη μεταφορά παιδιών με

οχήματα,

οδήγηση οχημάτων από ανηλικούς και άτομα που δε διαθέτουν άδεια ικανότητας οδήγησης,

οδήγηση για επίδειξη ικανότητας,

κυκλοφορία οχημάτων, τα οποία δεν έχουν υποβληθεί σε τακτικό ή έκτακτο τεχνικό έλεγχο εντός της καθοριζόμενης προθεσμίας,

φθαρμένα ελαστικά και

αντικανονική κίνηση οχημάτων στη Λωρίδα Έκτακτης Ανάγκης (Λ.Ε.Α.).

Καθ' όλη τη διάρκεια εφαρμογής των μέτρων, θα βρίσκονται σε αυξημένη επιχειρησιακή ετοιμότητα, τόσο το προσωπικό, όσο και τα μέσα της Ελληνικής Αστυνομίας, κυρίως των Υπηρεσιών Τροχαίας Αστυνόμευσης. Συγκεκριμένα, θα διατεθούν περιπολικά, μοτοσυκλέτες και συμβατικά οχήματα, με το ανάλογο προσωπικό και εξοπλισμό για την αποτελεσματική αστυνόμευση του οδικού δικτύου της Χώρας.

Σημειώνεται ότι, κατά την εορταστική περίοδο, θα ισχύουν οι απαγορεύσεις κίνησης φορτηγών αυτοκινήτων μέγιστου επιτρεπόμενου βάρους άνω των 3,5 τόνων.

Η Ελληνική Αστυνομία, με αφορμή την επικείμενη εορταστική περίοδο, υπενθυμίζει και πάλι σε όλους τους οδηγούς και τους χρήστες

του οδικού δικτύου ότι, η οδική ασφάλεια είναι υπόθεση όλων μας.

Στο πλαίσιο αυτό συνιστά στους πολίτες:

Πριν ταξιδέψουν να κάνουν τεχνικό έλεγχο στο όχημά τους και να ενημερώνονται για την κατάσταση του οδικού δικτύου και τις καιρικές συνθήκες.

Να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την οδήγηση και να τηρούν τους κανόνες του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.

Να σέβονται τις οδικές σημάνσεις και να συμμορφώνονται στις υποδείξεις των τροχονόμων.

Να μην χρησιμοποιούν κατά την οδήγηση κινητά τηλέφωνα ή άλλες συσκευές που αποσπούν την προσοχή τους.

Να μην καταναλώ-

νουν οινοπνευματώδη ποτά, εφόσον πρόκειται να οδηγήσουν.

Να προστατεύουν τα παιδιά που επιβαίνουν στο όχημα, κάνοντας χρήση των παιδικών καθισμάτων.

Να «φορούν» απαραίτητα τις ζώνες ασφαλείας, όπως και τα κράνη στις μοτοσυκλέτες.

Να χρησιμοποιούν αντιολισθητικές αλυσίδες, όπου υπάρχουν ειδικές συνθήκες κυκλοφορίας (παγετός κ.λπ.).

Να μην υπερεκτιμούν τις οδηγικές τους ικανότητες και τις τεχνικές δυνατότητες των οχημάτων τους.

Να σέβονται και να προστατεύουν τους συνεπιβάτες και τους συνανθρώπους τους που χρησιμοποιούν το οδικό δίκτυο, οδηγώντας το όχημά τους με υπευθυνότητα και περίσκεψη.

Έκτακτη διά περιφοράς συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Σοφάδων



Σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στην έκτακτη διά περιφοράς (μέσω αποστολής ηλεκτρονικού μηνύματος στο e-mail: ezaxaroulou@sofa-

des.gr) 5η συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, , την 21η Μαρτίου 2025 ημέρα Παρασκευή, με ώρα έναρξης 9:30 π.μ. και λύση της συνεδρίασης την 10.30 π.μ., σύμφωνα με τις διατάξεις της ισχύουσας Νομοθεσίας (άρθρο 67 παρ. 5 του Ν.3852/2010 όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 6 του Ν. 5056/2023 και με την με αρ . Εγκ. : 98 Α.Π.: 8182/26.01.2024 του Υπ. Εσωτερικών, με θέματα της ημερήσιας διάταξης:

1. Έγκριση της 3ης αναμόρφωσης του προϋπολογισμού οικ. έτους 2025. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Τσουκνίδας Ευάγγελος.

2. Συνέχιση απασχόλησης στο Δήμο Σοφάδων ατόμων με αναπηρία, με σχέση εργασίας ΙΔΑΧ, που εργαζόταν στη λυθείσα Δημοτική Κοινωφελή Επιχείρηση ΔΗ.ΚΟΙ.Ε.Δ.Σ. κατ' εφαρμογή προγραμμάτων επιχορήγησης από τη Δ.ΥΠ.Α. - Ανάκληση της αριθμ. 28/2025 όμοιας απόφασης του Δημοτικού Συμβουλίου. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Αλεξόπουλος Βασίλειος.

Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας καλεί σε συμμετοχή στην πικετοφορία

Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας (μέλος ΟΓΕ) καταγγέλλει τη νέα βάρβαρη επίθεση του ισραηλινού στρατού στο λαό της Γάζας, που από το πρωί της Τρίτης μετράει 322 νεκρούς και πάνω από 1.000 τραυματίες, ενώ εκατοντάδες αγνοούνται κάτω από τα ερείπια. Το κράτος-δολοφόνος, με τη στήριξη των συμμάχων



του, συνεχίζει τη γενοκτονία των Παλαιστινίων στοχεύοντας σκληρές εκτοπισμένων σε καταυλισμούς και

σχολεία.

Καταδικάζουμε τη στάση των ΗΠΑ - ΕΕ και κυβερνήσεων, όπως της Ελλάδας, που

συνεχίζουν να στηρίζουν το Ισραήλ και τη γενοκτονία που έχει εξαπολύσει κατά του Παλαιστινιακού λαού. Όλοι τους είναι συνυπεύθυνοι για το έγκλημα που συνεχίζεται με στόχο τον αφανισμό και τον ξεριζωμό των Παλαιστινίων από την πατρίδα τους.

Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας στέκεται στο πλευρό του λαού και των γυναικών

της Παλαιστίνης και παραμένει στη σωστή πλευρά της Ιστορίας μέχρι να αποκτήσουν τη δική τους ανεξάρτητη πατρίδα.

Καλεί τις γυναίκες της Καρδίτσας να καταδικάσουν το νέο αυτό έγκλημα συμμετέχοντας μαζί στην πικετοφορία που οργανώνει η Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας την Παρασκευή 6.30 μμ από την κεντρική πλατεία.

Έχουν υποβληθεί 100.000 φορολογικές δηλώσεις

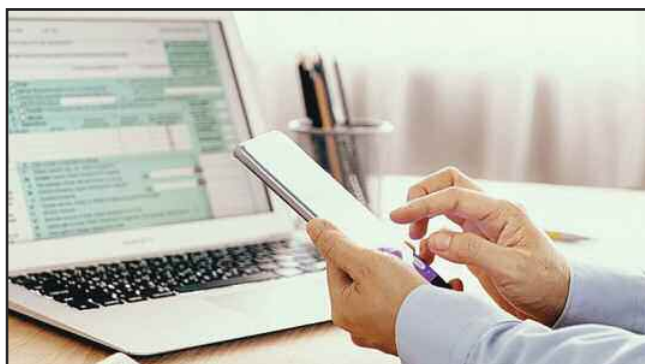
Καί επισημαίνει η ώρα της εφορίας, καθώς μέχρι στιγμής έχουν υποβληθεί 100.000 φορολογικές δηλώσεις.

Για δεύτερη συνεχή χρονιά, οι δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος 2024 για φυσικά πρόσωπα, κυρίως μισθωτούς και συνταξιούχους, είναι προ-συμπληρωμένες και προεκαθαρισμένες από την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ).

Περισσότερες από 1,3 εκατομμύρια δηλώσεις, που αφορούν πάνω από 1,5 εκατομμύρια φορολογούμενους, είναι διαθέσιμες μέσω της ψηφιακής πύλης myAADE και του myAADEapp.

Η συνάντηση για τις φορολογικές δηλώσεις

Η πορεία υποβολής των φορολογικών δηλώσεων και η ευρύτερη συνεργασία μεταξύ του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος και της Πολιτείας, συζητήθη-



καν κατά την πρώτη συνάντηση, μετά την τοποθέτηση του νέου Υφυπουργού Οικονομικών, Γιώργου Κώτσηρα, που είχαν ο Πρόεδρος του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, Κωνσταντίνος Κόλλιας, ο Υφυπουργός Οικονομικών, Γιώργος Κώτσηρας και ο Διοικητής της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, Γιώργος Πιτσιλής.

Καταγράφηκε η πολύ καλή πορεία στον ρυθμό υποβολής των δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος, δεδομένου ότι μέχρι σήμερα έχουν υποβληθεί 100.000 δηλώσεις, αλλά και η χωρίς προβλήματα διαδικασία.

Επιπλέον, συζητήθηκαν τρόποι για την ακόμα πιο αποτελεσμα-

τική λειτουργία της θεσμοθετημένης επιτροπής, με τη συμμετοχή εκπροσώπων του υπουργείου Οικονομικών, της ΑΑΔΕ και του ΟΕΕ. Στόχος είναι τόσο η δυνατόν ταχύτερη επίλυση των όποιων θεμάτων προκύπτουν, όσο και ο εποικοδομητικότερος διάλογος, μέσω ανταλλαγής απόψεων και κατάθεσης προτάσεων για τη βελτίωση του φορολογικού περιβάλλοντος.

Τα SOS για τις φορολογικές δηλώσεις

Αναλυτικότερα οι αλλαγές στο έντυπο Ε1 είναι οι εξής:

1. Απαλλαγή φόρου για μισθώματα. Οι κωδικοί 119-120 αφορούν όσους:

Εκμίσθωσαν κλει-

στές κατοικίες ή μετέτρεψαν βραχυχρόνιες μισθώσεις σε μακροχρόνιες.

Υπέγραψαν σύμβαση μίσθωσης τουλάχιστον 3 ετών μετά τις 8 Σεπτεμβρίου 2024

Δήλωσαν τα ακίνητα ως κενά στις δηλώσεις των ετών 2022-2023 ή τα εκμίσθωσαν αποκλειστικά για βραχυχρόνια διαμονή.

Η απαλλαγή ισχύει για 36 μήνες, εκτός αν το ακίνητο κενωθεί ή διατεθεί εκ νέου για βραχυχρόνια μίσθωση.

2. Αφορολόγητα φιλοδωρήματα. Στους κωδικούς 689-690 και 691-692 δηλώνονται τα φιλοδωρήματα μισθωτών στην εστίαση, μέχρι 300 ευρώ μηνιαίως, τα οποία δεν φορολογούνται. Ποσά άνω των 300 ευρώ ή φιλοδωρήματα που καταβάλλονται ως μέρος του μισθού υπόκεινται σε φορολογία.

3. Μείωση 50% του τεκμαρτού εισοδήματος. Οι κωδικοί 047-048 αφορούν φορολογούμενους με επαγγελματική έδρα και κύρια κατοικία:

Σε οικισμούς με

πληθυσμό κάτω των 500 κατοίκων ή δημοτικές κοινότητες με λιγότερους από 1.500 κατοίκους (εκτός Αττικής, πλην νησιών).

Σε νησιά με πληθυσμό κάτω των 3.100 κατοίκων.

Πολύτεκνους, μονογονεϊκές οικογένειες με ανήλικα τέκνα και εκμεταλλευτές ταξί με ιδιοκτησία έως 25%.

4. Τέλος επιτηδεύματος. Οι κωδικοί 027-028 στον πίνακα 2 διαγράφηκαν καθώς αφορούσαν στο τέλος επιτηδεύματος το οποίο έχει καταργηθεί για όλα τα φυσικά πρόσωπα με επιχειρηματική δραστηριότητα (και όσους αμείβονται με μπλοκάκι) από το φορολογικό έτος 2024 και εφεξής.

5. Ψηφιακό τέλος συναλλαγών. Μετά την αντικατάσταση του χαρτοσήμου από το ψηφιακό τέλος συναλλαγών, στις περιπτώσεις όπου υπάρχει υποχρέωση καταγραφής του στη φορολογική δήλωση αυτό γίνεται στον πίνακα 4Δ2 και στους κωδικούς 741-742.

Eurostat: Μόλις στο 1,2% οι κενές θέσεις εργασίας στην Ελλάδα, έναντι 2,5% στην Ευρωζώνη

Στην Ελλάδα λέμε συνέχεια ότι οι κενές θέσεις εργασίας καταγράφουν ρεκόρ, όμως σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Eurostat, τα ποσοστά κενών θέσεων εργασίας στη χώρα μας είναι τα μισά από ό,τι στην Ευρωζώνη.

Συγκεκριμένα, στο τέταρτο τρίμηνο του 2024 οι κενές θέσεις εργασίας στην Ελλάδα ανέρχονταν στο 1,2% των συνολικών θέσεων εργασίας (κατειλημμένες και κενές), έναντι 2,5% στο μέσο όρο της Ευρωζώνης.

Τέταρτη από το τέλος η Ελλάδα στις κενές θέσεις εργασίας

Με βάση τα στοιχεία της Eurostat, η Ελλάδα βρίσκεται στην τέταρτη θέση από το τέλος στα ποσοστά κενών θέσεων εργασίας, μαζί με το Λουξεμβούργο. Βέβαια η διαφορά μας με το πλούσιο κρατίδιο της Benelux, είναι ότι εμείς έχουμε τη δεύ-



τερη υψηλότερη ανεργία στην ΕΕ και το Λουξεμβούργο τη χαμηλότερη.

Την τελευταία θέση μοιράζονται η Βουλγαρία, η Πολωνία και η Ρουμανία, με μόλις 0,7% κενές θέσεις εργασίας. Προτελευταία είναι η Ισπανία, με 0,9%, ενώ την τρίτη θέση από το τέλος μοιράζονται η Σλοβακία και η Ιρλανδία, με τις κενές θέσεις εργασίας να ανέρχονται στο 1,1% του συνόλου.

Για τρεις χώρες, Δανία, Γαλλία και Ιταλία δεν παρουσιάζονται στοιχεία, καθώς δεν θεωρούνται ευθέως συγκρίσιμα. Σημειώνεται ότι ως κενές θέσεις εργασίας λογί-

ζονται όσες πρέπει να καλυφθούν άμεσα – σε διάστημα το αργότερο τριών μηνών.

Μειώθηκαν οι κενές θέσεις εργασίας σε ΕΕ και Ελλάδα

Το ποσοστό των κενών θέσεων εργασίας στη ζώνη του ευρώ έμεινε αμετάβλητο σε επίπεδο τριμήνου, ενώ σε ετήσια βάση μειώθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες (από 2,9% το τελευταίο τρίμηνο το 2023). Αντίστοιχα στην ΕΕ οι κενές θέσεις εργασίας ανήλθαν στο 2,3% επί του συνόλου των απαιτούμενων θέσεων, έναντι 2,6 το αντίστοιχο διάστημα

του 2023.

Οι υπηρεσίες σημειώνουν τα υψηλότερα ποσοστά κενών θέσεων εργασίας, το τέταρτο τρίμηνο του 2024, με 2,7% σε επίπεδο ευρωζώνης και 2,5% στην ΕΕ.

Αντίθετα στη βιομηχανία και τις κατασκευές οι κενές θέσεις εργασίας είναι λιγότερες από ό,τι στο σύνολο των επαγγελματικών κλάδων – στο 2,2% στην Ευρωζώνη και ακόμα χαμηλότερα στη ζώνη του ευρώ.

Η μείωση των κενών θέσεων εργασίας σε ετήσια βάση πιθανόν αντανακλά την επιβράδυνση στους ρυθμούς ανάπτυξης της ευρωπαϊκής οικονομίας, επιβεβαιώνοντας ότι από εδώ κι εμπρός η αύξηση της απασχόλησης θα είναι βραδύτερη.

Στην Ελλάδα παρατηρείται επίσης μείωση των κενών θέσεων εργασίας σε ετήσια βάση, αλλά κυρίως σημαντική μείωση σε σχέση

με το γ' τρίμηνο του 2024 – γεγονός που οφείλεται και στο επίσημο τέλος της τουριστικής σεζόν.

Το στοιχείο αυτό ωστόσο συνδέεται και με τη γενικότερη επιβράδυνση στη δυναμική της απασχόλησης, που παρατηρήθηκε το β' εξάμηνο του 2024, με τις απολύσεις να ξεπερνάνε τις προσλήψεις.

Ποιες χώρες έχουν τις περισσότερες κενές θέσεις εργασίας

Μεταξύ των κρατών μελών για τα οποία υπάρχουν συγκρίσιμα στοιχεία τα υψηλότερα ποσοστά κενών θέσεων εργασίας το τέταρτο τρίμηνο του 2024 καταγράφηκαν στο Βέλγιο και στις Κάτω Χώρες (4,1% και στις δύο), ακολουθούμενα από την Αυστρία (3,6%).

Άνω του ευρωπαϊκού μέσου όρου είναι η Τσεχία, η Γερμανία, η Μάλτα και η Κύπρος.

Νέα συνεδρίαση της Προανακριτικής τη Δευτέρα με Τριαντόπουλο

Να συνεδριάσει εκ νέου την ερχόμενη Δευτέρα για να καλέσει προς κατάθεση τον εγκαλούμενο για τους χειρισμούς του στην τραγωδία των Τεμπών, πρώην υφυπουργό παρά τω πρωθυπουργώ, Χρήστο Τριαντόπουλο, αποφάσισε η προανακριτική επιτροπή.

Και αυτό παρότι σήμερα αναμένονταν να ληφθεί απόφαση για τον τερματισμό των εργασιών της επιτροπής και την άμεση παρα-



πομπή του κ. Τριαντόπουλου στο Δικαστικό Συμβούλιο για την παράβαση καθήκοντος με βάση την πρόταση του ΠΑΣΟΚ. Ωστόσο, όπως φαίνεται η πλειοψηφία ανησύχησε πως ενδέ-

χεται αν οι εργασίες της προκαταρκτικής ολοκληρωθούν χωρίς την κλήση και κατάθεση του κ. Τριαντόπουλου, να εγερθεί ζήτημα ακυρότητας καθώς με βάση το δικονομικό

πλαίσιο, δεν μπορεί να υπάρξει παραπομπή χωρίς προηγουμένως να ακουστεί ο εγκαλούμενος.

Κάπως έτσι, η πλειοψηφία έθεσε το ζήτημα προκαλώντας την οργισμένη αντίδραση των κομμάτων της αντιπολίτευσης, τα οποία – με εξαίρεση την Πλεύση Ελευθερίας και τους Σπαρτιάτες – αποχώρησαν πριν ξεκινήσει η διαδικασία για να μην τη νομιμοποιήσουν. Η ψηφοφορία έγινε κανονικά και η απόφαση ελήφθη επί

της ουσίας ερήμην της αντιπολίτευσης με τη δύναμη της κοινοβουλευτικής πλειοψηφίας.

Χπλέον η επιτροπή θα συνεδριάσει τη Δευτέρα (πιθανότατα ο κ. Τριαντόπουλος θα στείλει υπόμνημα για να γλιτώσει τη βάσανο των ερωτήσεων) και στη συνέχεια θα γίνει νέα ψηφοφορία για τα επόμενα βήματα της επιτροπής που σε κάθε περίπτωση θα ολοκληρώσει τις εργασίες της χωρίς να ακούσει άλλους μάρτυρες ή να ζητήσει έγγραφα.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΝΤΑΝΟΒΑΣΙΛΗΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ**
Κατζημήτρου 5
24410-25403

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΑΚΡΙΒΟΥ
ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ**
Α. Λάππα & Κουμουνδούρου
24410-29330



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Λαϊκό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτική	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Cash Or Trash (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταίριαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (Ε)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Μάρκος Σεφερλής	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Έχω Παιδιά (Ε)	21:00 Grand Hotel: Όλα τα Μυστικά Μένουν εδώ!	20:00 Money Drop	21:00 Master Chef	At The Theatre: Ακυβέρνητο Καράβι η Πατριδα μας	21:00 Η Γυναίκα Μου, ο άντρας της και εγώ
21:50 Άγιος Παΐσιος	22:30 Ζητείται Επειγόντως Γαμπρός	21:00 Άγιος Έρωτας	00:00 Φονικό Όπλο 4	02:00 Οι Δίδυμοι	23:00 Εκτός Εαυτού
23:20 Φως στο τούνελ	20:30 Ουρανοξύστης	22:30 Μια Τρελλή... Τρελλή... Σαραντάρα	02:00 Η Απαγωγή		01:00 Κλεμμένες Ζωές
		00:30 Ο Περίεργος... Κι ο Πρώτος Ματάκιας			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Στο γενικό απολογισμό θα είστε κερδισμένοι, οπότε δεν υπάρχει ιδιαίτερος λόγος ανησυχίας.



ΛΕΩΝ

Προετοιμάστε το έδαφος για μια πιο σταθερή οικονομική βάση, που θα συνεχιστεί και στο μέλλον.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Κάντε τις κατάλληλες διασυνδέσεις, οι οποίες θα σας οδηγήσουν σταδιακά σε επιτυχή μονοπάτια.



ΤΑΥΡΟΣ

Θα αποφασίσετε μια αλλαγή που η προσαρμογή της θα είναι αργότερα πιο εύκολη.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Η ικανότητά σας να υποστηρίζετε τα συμφέροντά σας δε θα είναι αμελητέα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Σας συμφέρει να μην έρθετε σε ρήξη με τους συνεργάτες, άσχετα αν υπάρχουν στιγμές που σας εκνευρίζουν.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Κάποιες ασαφείς καταστάσεις χρειάζονται επιδέξιες κινήσεις για να προστατευτούν τα κεκτημένα σας.



ΖΥΓΟΣ

Η ρεαλιστική αντιμετώπιση των καταστάσεων θα εκτιμηθεί από τον περιγυρό σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Θα είστε αρκετά δυναμικοί και προσγειωμένοι στην πραγματικότητα, εκπέμποντας στους γύρω σας σιγουριά.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Σεβαστείτε κανονισμούς και νόμους, για να βρείτε τα δίκια σας όσο πιο ήπια και σύντομα γίνεται.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Επιχειρήστε να βάλετε μπροστά τα επαγγελματικά σας σχέδια και επεκταθείτε με καινούριες συνεργασίες.



ΙΧΘΕΙΣ

Θα έρθουν καινούρια πρόσωπα στη ζωή σας για να προβείτε σε νέες σχέσεις ή συνεργασίες.

Μητσοτάκης: Όποιος εισέρχεται στην Ελλάδα παράνομα και δεν έχει λάβει άσυλο, θα πρέπει να επιστρέφεται

Στην ευρωπαϊκή άμυνα, το μεταναστευτικό και το Κυπριακό αναφέρθηκε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, σε δηλώσεις του κατά την προέλευσή του στη Σύνοδο Κορυφής των 27 Ευρωπαίων ηγετών. Όπως είπε ο κ. Μητσοτάκης, «η Σύνοδος Κορυφής που ξεκινάει σε λίγο έχει στην ημερήσια διάταξη της μια σειρά από εξαιρετικά κρίσιμα ζητήματα για την Ευρωπαϊκή μας Ένωση. Επιτρέψτε μου να ξεκινήσω χαιρετίζοντας το γεγονός ότι σήμερα το μεσημέρι θα παραβρεθεί ο γενικός γραμματέας του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών και με την ευκαιρία αυτή να εκφράσω την ικανοποίησή μου για τα αποτελέσματα της πενταμερούς διάσκεψης της Γενεύης».

Πρόσθεσε ότι «η Κύπρος και η Ελλάδα αγωνιστήκαμε και πετύχαμε να κρατήσουμε ζωντανή τη διαδικασία των συζητήσεων για την επανένωση του νησιού στα πλαίσια των αποφάσεων του Οργανισμού των Ηνωμένων Εθνών, του Συμβουλίου Ασφαλείας του και θεωρώ εξαιρετικά θετικό το γεγονός ότι ο γενικός γραμματέας επέλεξε να διορίσει προσωπικό απεσταλμένο, έτσι ώστε αυτή η διαδικασία να κρατηθεί ζωντανή, να συνεχιστεί με συγκεκριμένα παραδοτέα εν όψει της επόμενης συνάντησης, η οποία θα γίνει το καλοκαίρι».

Ο πρωθυπουργός υπογράμμισε ότι θέλει να σταθεί ιδιαίτερα στα ζητήματα τα οποία



αφορούν την ευρωπαϊκή άμυνα. Όπως είπε, «να χαιρετίσω την κατάθεση από πλευράς της Ευρωπαϊκής Επιτροπής της Λευκής Βίβλου, η οποία συμπεριλαμβάνει πάγιες ελληνικές θέσεις, οι οποίες θα γίνουν πια πολιτικές της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αναφέρομαι ιδιαίτερα στη δυνατότητα να δοθεί δημοσιονομική ευελιξία στα κράτη μέλη, έτσι ώστε να μπορέσουν να αυξήσουν τις επενδύσεις τους στην άμυνα, αλλά και τη δημιουργία ενός κοινού ευρωπαϊκού ταμείου ύψους 150 δισεκατομμυρίων ευρώ για χρηματοδότηση επενδύσεων στην άμυνα, το οποίο θα προωθεί την ευρωπαϊκή στρατηγική αυτονομία και ουσιαστικά θα περιορίζει τις δαπάνες αυτές σε χώρες οι οποίες είτε συμμετέχουν στην Ευρωπαϊκή Ένωση, είτε έχουν συνάψει συμφωνίες στρατηγικής εταιρικής σχέσης με την Ένωση. Είναι ένα ακόμα σημαντικό βήμα για την ευρωπαϊκή στρατηγική αυτονομία και μια πάγια θέση της Ελλάδος, η οποία σήμερα δικαιώνεται».

«Αναμένουμε με μεγάλη ανυπομονησία το νέο κατάλογο των ασφαλών χωρών

προέλευσης»

Επισήμανε ακόμη πως «θα έχουμε την ευκαιρία να συζητήσουμε και για τα ζητήματα της μεταναστευσης, όπου και πάλι θέλω να εκφράσω την ικανοποίησή μου για το γεγονός ότι ο προτεινόμενος κανονισμός επιστροφών συντάσσεται με τις πάγιες ελληνικές θέσεις, οι οποίες δίνουν προτεραιότητα όχι μόνο στην εξωτερική φύλαξη των συνόρων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και στη γρήγορη διαδικασία επιστροφής όσων δεν έχουν λάβει άσυλο σε χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στα κράτη από τα οποία προέρχονται».

Τέλος, ο κ. Μητσοτάκης τόνισε ότι «εξού και αναμένουμε με μεγάλη ανυπομονησία το νέο κατάλογο των ασφαλών χωρών προέλευσης, έτσι ώστε και η χώρα μας να μπορεί να κινηθεί πιο γρήγορα σε αυτή την κατεύθυνση και η σαφής οδηγία που έχω δώσει στην καινούργια ηγεσία του υπουργείου Μεταναστευσης ακριβώς κινείται στη λογική ότι όποιος εισέρχεται στη χώρα μας παράνομα και δεν έχει λάβει άσυλο, δεν τυγχάνει δηλαδή διεθνούς προστασίας, θα πρέπει να επιστρέφεται στη χώρα

από την οποία ήρθε. Και είναι πολύ σημαντικό να έχουμε και ευρωπαϊκά κανονιστικά εργαλεία, τα οποία θα μας διευκολύνουν να υλοποιήσουμε αυτή την πολιτική».

ΣΤΕ: Υπέρ της νομιμότητας του αυτοκόλλητου για τα POS στα ταξί τάσσεται η Ολομέλεια



Υπέρ της νομιμότητας της τοποθέτησης ειδική σήμανσης για τα POS στα ταξί τάσσεται η Ολομέλεια του Συμβουλίου της Επικρατείας.

Η υπόθεση λόγω της σοβαρότητας της συζητήθηκε ενώπιον της Ολομέλειας του ΣΤΕ και ένταξη το νόμο μετά το τέλος της διάσκεψης εκδόθηκε όπως προβλέπει ο νόμος ανακοίνωση από τον πρόεδρο του Ανωτάτου Ακυρωτικού Δικαστηρίου.

Το αυτοκόλλητο

Συγκεκριμένα ο πρόεδρος του Συμβουλίου της Επικρατείας Μιχάλης Πικραμένος αναφέρει ότι είναι σύμφωνη με την Ελληνική και Ευρωπαϊκή νομοθεσία η υποχρέωση των οδηγών Ταξί να αναγράφουν σε εμφανές σημείο του παράρθρου στην πίσω θέση του αυτοκινήτου μικρή πινακίδα (μορφότυπο) που να αναγράφει ότι υποχρεούνται να δέχονται την πληρωμή του κομίστρου με κάρτα (POS),

Η Ολομέλεια του ΣΤΕ σε διάσκεψη, κλεισμένων των θυρών, με εισηγήτρια τη σύμβουλο Επικρατείας Χριστίνα Σιταρά, απέρριψε τις αιτήσεις ακύρωσης της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Επαγγελματιών Ιδιοκτητών Αυτοκινητιστών Ταξί και Αγοραίων (ΠΟΕΙΑΤΑ) και επαγγελματικών οργανώσεων Ταξί, που ζητούσαν να ακυρωθεί η από 1.8.2024 κοινή υπουργική απόφαση που επέβαλε την τοποθέτηση της εν λόγω πινακίδας στα Ταξί.

Οι σύμβουλοι Επικρατείας αποφάνθηκαν ότι:

α) η προσβαλλόμενη κ.υ.α. δεν προσβάλλει την επαγγελματική ελευθερία των επαγγελματιών ταξί και

β) δεν αντίκειται σε διατάξεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας και της οδηγίας 2014/45/ΕΕ για τον περιοδικό έλεγχο των οχημάτων.

Καρδιά: «Σκληρό καρύδι» ο ξηρός καρπός που τη θωρακίζει



Οι ξηροί καρποί είναι μια εξαιρετική πηγή πρωτεΐνης και αντιοξειδωτικών.

Επιπλέον, κάνουν καλό στην καρδιά και το πεπτικό σύστημα και η κατανάλωση ξηρών καρπών κάθε μέρα μπορεί να βοηθήσει στην απώλεια βάρους, αν αυτός είναι ο στόχος σας. Η μελέτη προτείνει να τρώμε περίπου μια χούφτα ξηρούς καρπούς την ημέρα για ένα υγιεινό διατροφικό μοτίβο για την καρδιά.

Ερευνητές του Πανεπιστημίου Penn State υποστηρίζουν ότι υπάρχει ένας καρπός με εξαιρετικά ευεργετική δράση – Σύμφωνα με τη μελέτη τους που δημοσιεύθηκε στο The American Journal of Clinical Nutrition, οι συμμετέχοντες που έτρωγαν για σνακ καρύδια, είχαν καλύτερη καρδιαγγειακή υγεία από τους συμμετέχοντες που προτιμούσαν επεξεργασμένα σνακ. Συγκεκριμένα, η ερευνητική ομάδα παρατήρησε ότι:

Η συνολική χοληστερόλη τους μειώθηκε κατά περίπου 8 μονάδες. Η LDL (κακή) χοληστερόλη τους μειώθηκε κατά περίπου 7 μονάδες. Τα τριγλυκερίδιά τους μειώθηκαν κατά 16 μονάδες.

...Τελευταία σελίδα

Έλληνες: Κερδίσαμε 6,5 χρόνια ζωής!

Ακόμη κι αν η ουσία βρίσκεται στην ποιότητα ζωής και ίσως όχι κατ' ανάγκη στη μακρά της διάρκεια, γεγονός είναι ότι μια σειρά από παράγοντες έχουν συμβάλει καθοριστικά ώστε να αυξηθεί το προσδόκιμο ζωής.

Επί του συνόλου των «27» χωρών της ΕΕ η Ελλάδα βρίσκεται στη 15η θέση. Στην ΕΕ, σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat, το προσδόκιμο ζωής αυξήθηκε στο υψηλότερο επίπεδο από τότε που έχουμε καταγεγραμμένα στοιχεία φθάνοντας στα 81,4 έτη το 2023, με συνολική αύξηση 3,8 έτη από την έναρξη καταγραφής δεδομένων το 2002. Στην Ελλάδα το προσδόκιμο βρίσκεται στα 81,8 έτη ξεπερνώντας τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Είναι χαρακτηριστικό ότι δώδεκα από τις 13 περιφέρειες της χώρας μας βρέ-



θηκαν πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο το 2023, με πρώτες τις περιφέρειες του Βορείου Αιγαίου (83,8) και της Ηπείρου (83,7). Την πρωτιά σε ολόκληρη την ΕΕ για το 2023 έχει η Μαδρίτη στην Ισπανία (86,1) και ακολουθεί η περιοχή του Τρέντο στην Ιταλία (85,1). Οι Έλληνες ζουν 6,5 χρόνια περισσότερο σε σχέση με πριν από σχεδόν μισόν αιώνα, αφού το προσδόκιμο το 1980 ήταν 75,3 ενώ το 2023 είχε ανέβει στο 81,8. Όπως σε όλες τις χώρες της Ευρώπης, ενδιαφέρον παρουσιάζει και στη χώρα μας η διαφορά μεταξύ των φύλων: στους άνδρες είναι στα 79,2 χρόνια – σχεδόν όσο ήταν για

τις γυναίκες το 1990 – ενώ για τις γυναίκες έχει φθάσει στα 84,4 χρόνια.

Επί του συνόλου των «27» η Ελλάδα βρίσκεται στη 15η θέση, αν και από τις ελληνικές περιφέρειες μόνο εκείνη της Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης έχει προσδόκιμο κάτω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, στα 80,7 έτη.

Όσον αφορά τις υπόλοιπες περιφέρειες, στην Αττική ο δείκτης βρίσκεται στα 81,7 έτη, όσο επίσης στην Κεντρική Μακεδονία και στη Δυτική Ελλάδα, στα νησιά του Αιγαίου και στην Κρήτη στα 82,7, όπως και στην Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, στη Βόρεια Ελλάδα στα 81,8, όπως και στη Στερεά Ελλάδα και στα Ιόνια νησιά, στη Δυτική Μακεδονία στα 82,2, στην Κεντρική Ελλάδα στα 81,6, στη Θεσσαλία στα 81,5, όπως και στην Πελοπόννησο.

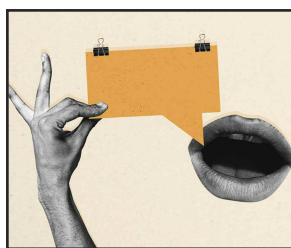
Ομιλία: Πότε είπαμε την πρώτη μας λέξη;

Το πότε ακριβώς οι πρόγονοί μας ανέπτυξαν την ικανότητα ομιλίας παραμένει ένα μυστήριο! Πολλά έχουν ειπωθεί για την ηλικία που έχει η ομιλία μας, η φοβερή μας αυτή «υπερδύναμη» ως όντα, ωστόσο δεν υπάρχει κάποιος ακριβής τρόπος για να γνωρίζουμε πότε ξεκινήσαμε να μιλάμε. Σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποίησαν επιστήμονες στο Τεχνολογικό Ινστιτούτο της Μασαχουσέτης, η οποία και δημοσιεύτηκε το 2025 στο επιστημονικό περιοδικό Frontiers in Psychology, οι άνθρωποι κατείχαν τη δυνατότητα

να μιλούν εδώ και πάνω από 135.000 χρόνια, πολύ νωρίτερα δηλαδή από ό,τι αναφέρουν άλλες εκτιμήσεις.

Η ερευνητική ομάδα αντιμετώπισε αυτό το «αιώνιο» ερώτημα με μια εκπληκτικά νέα προσέγγιση. Προσπάθησε να εντοπίσει πότε η γλώσσα πρέπει να εμφανίστηκε για πρώτη φορά στην εξελικτική μας ιστορία.

Το αίνιγμα της γλώσσας και της ομιλίας Σύμφωνα με την εν λόγω έρευνα, οι σύγχρονοι άνθρωποι πληθυσμοί σήμερα έχουν πλήρως αναπτυγμένες γλωσσικές ικανότητες. Οι περίπου 7.000 γλώσσες



που μιλιούνται σε παγκόσμιο επίπεδο μοιράζονται εκπληκτικές δομικές ομοιότητες όσον αφορά στον τρόπο που είναι χτισμένες.

Οι ήχοι τους, η γραμματική τους και τα συστήματα νοημάτων τους, ακολουθούν παρόμοια μοτίβα ανεξαρτήτως γεωγραφίας ή πολιτισμού.

Αυτή η καθολικότητα αποκαλύπτει κάτι σημαντικό. Ο μηχανισμός που ευθύνεται

για τη γλώσσα πρέπει να υπήρχε στις κοινωνίες των προγόνων μας από πολύ – πολύ παλαιότερα από όσο νομίζαμε, σίγουρα πριν από τη διαίρεση των πληθυσμών.

Πληθυσμιακή διαίρεση και ομιλία, τι λένε οι ερευνητές. Μερικές εξέτασαν το DNA που μεταβιβάζεται μέσω της μητέρας μας, άλλες μελέτησαν το DNA που μεταβιβάζεται μέσω του πατέρα μας, ενώ οι πιο ολοκληρωμένες αναλύθηκαν μέσω συγκρίσεων ολόκληρων γονιδιωμάτων.

Οι περισσότερες μελέτες χρησιμοποίησαν στατιστικές μεθόδους για να προσδιορίσουν

πότε οι πληθυσμοί διασπάστηκαν, με τις πιο προηγμένες να χρησιμοποιούν τεχνικές που εξετάζουν μοτίβα γενετικής παραλλαγής.

Τα γενετικά στοιχεία δείχνουν ότι οι άνθρωποι Κόιζαν της Νότιας Αφρικής αντιπροσωπεύουν την πρώτη πληθυσμιακή διαίρεση του ανθρωπίνου είδους.

Συνδυάζοντας τα παραπάνω, η μελέτη καταλήγει ότι αυτή η αρχική διαίρεση συνέβη περίπου πριν από 135.000 χρόνια, οπότε πριν από αυτή τοποθετείται και η αρχή της γλώσσας και της ομιλίας, ως σύστημα επικοινωνίας.