



Με τρακτέρ στην κινητοποίηση στο Κιλελέρ οι αγρότες



Αγρότες, μελισσοκόμους, αλιείς και κτηνοτρόφους να συμμετέχουν μαζικά με τρακτέρ και αγροτικά αυτοκίνητα στην κινητοποίηση στο Κιλελέρ την Κυριακή 30 Μάρτη, στις 11 π.μ., στον χώρο του Μνημείου της Θυσίας των κολίγων.

Σελ. 5

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Soat Cup στο Μουζάκι



Με μεγάλη επιτυχία και πλήθος κόσμου πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 16/03, το Soat Cup στο Μουζάκι. Πάνω από 500 αθλητές βρέθηκαν στο Κλειστό Γυμναστήριο Μουζακίου, για να συμμετάσχουν στη φιλική αγωνιστική ημερίδα.

Σελ. 13

Νέοι και Εθισμός στο Διαδίκτυο, Ψηφιακή Νοημοσύνη και Ασφάλεια



Το Europe Direct Περιφέρειας Θεσσαλίας και η Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε συνεργασία με το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης, το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, διοργανώνουν Κύκλο Ημερίδων.

Σελ. 7

Η ψηφιακή μεταρρύθμιση στις θεσσαλικές επιχειρήσεις στο επίκεντρο εκδήλωσης



Με μεγάλη συμμετοχή στελεχών των θεσσαλικών επιχειρήσεων, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική εκδήλωση που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών, σε συνεργασία με την Epsilonet.

Σελ. 10

Ο ΧΑΡΤΗΣ ΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ



Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ενισχύει και οργανώνει αποτελεσματικά το σύστημα εθελοντισμού στην Πολιτική Προστασία, δημιουργώντας ένα ευέλικτο και οργανωμένο δίκτυο ομάδων που δρουν στην πρόληψη και αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης.

Σελ. 11

Μνημόνιο συνεργασίας με την Κύπρια ομόλογό του υπέγραψε ο Κώστας Τσιάρας

Μνημόνιο συνεργασίας που επικαιροποιεί τη συμφωνία του 1991, ώστε να ανταποκρίνεται στις νέες συνθήκες και να παράγει μετρήσιμα αποτελέσματα υπέγραψε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας με την Κύπρια ομόλογό του Μαρία Παναγιώτου, κατά τη διάρκεια τριήμερης επίσκεψής του στη Λευκωσία.



Σελ. 4

Προσκλητήριο δημιουργίας στους νέους απευθύνει ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα



Θετικά ανταποκρίθηκαν οι δημότες Λίμνης Πλαστήρα στην πρόσκληση του Δήμου στην χθεσινή εκδήλωση για τις επαγγελματικές ευκαιρίες του ΕΣΠΑ, που οργανώθηκε σε συνεργασία με την ANKA, στο Μορφοβούνι. Από τον δήμαρχο κ. Νάνο και τον διευθύνοντα σύμβουλο της ANKA κ. Ε. Σακελλαρίου, παρουσιάστηκαν οι επενδυτικές και χρηματοδοτικές ευκαιρίες.

Σελ. 12

Πρόγραμμα ενίσχυσης Επιχειρησιακών Ομάδων υπέγραψε ο ΥπΑΑΤ



Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας με τη συνεργασία του Γενικού

Γραμματέα Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών, ανακοινώνουν την υπογραφή της Υπουργικής Απόφασης για τον καθορισμό των λεπτομερειών εφαρμογής της Παρέμβασης Π3-77-3.1 «Ανάπτυξη συνεργασιών μέσω Επιχειρησιακών Ομάδων της Ευρωπαϊκής Σύμπραξης Καινοτομίας».

Σελ. 10

ΚΑΙΡΟΣ

Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025

Θερμοκρασία 9° C Υγρασία 93%

09.00 π.μ. Μποφόρ 1 B

Πιθανή βροχή

Θερμοκρασία 8° C Υγρασία 70%

15.00 π.μ. Μποφόρ 2 B

Αυξημένη συννεφιά

Ξέρετε ότι...



Ο Οδυσσέας Ελύτης υπήρξε ένας από τους σπουδαιότερους ποιητές μας, που τιμήθηκε με βραβείο Νόμπελ Λογοτεχνίας το 1979.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Χρυσάνθος, Δαρείος
20/3: Κλώνια, Ροδιανός

Σαν σήμερα...

1831: Σημειώνεται η πρώτη ληστεία τράπεζας στη Νέα Υόρκη. Οι ληστές φεύγουν από τη City Bank (σημερινή Citibank) με 245.000 δολάρια.

1995: Οι γάλλοι κινηματογραφιστές και εφευρέτες Ογκίστ και Λουί Λιμιέρ δημιουργούν την πρώτη ταινία τους, με τίτλο «Έξοδος από το εργοστάσιο Λυμιέρ» (La sortie des usines Lumière), που αποτυπώνει την έξοδο των εργατών από το εργοστάσιό τους.

1983: Δολοφονείται στο γραφείο του ο εκδότης της εφημερίδας «Βραδυνή», Τζώρτζης Αθανασιάδης. Πρόκειται για τρομοκρατική ενέργεια, που δεν έχει εξχιναστεί ακόμη.

2004: Η Άννα Ψαρούδα Μπενάκη γίνεται η πρώτη γυναίκα πρόεδρος της Βουλής από συστάσεως του ελληνικού κράτους.

2009: Πραγματικότητα είναι πλέον και στην Ελλάδα η γέννηση παιδιού από κατεψυγμένο ωάριο. Τον τοκετό πραγματοποιεί στο μαιευτήριο «Μητέρα» ο Δρ. Μηνάς Μαστρομηνάς.

Εθελοντική Αιμοδοσία στο Συγκρότημα Γαϊόπολις την Τετάρτη 19 Μαρτίου



Το Τμήμα Περιθαλψής και Κοινωνικής Μέριμνας (Λάρισα) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία την Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025 και ώρες 09:00-13:00 ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΤΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ «ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ» ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ.

Παρακαλούνται τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας να προσέλθουν, καθώς η προσφορά αίματος αποτελεί κορυφαία πράξη αγάπης και αλληλεγγύης από άνθρωπο σε άνθρωπο. Οι ανάγκες για αίμα δεν σταματούν ποτέ, ιδιαίτερα σε δύσκολες για τη δημόσια υγεία εποχές. Οι ελλείψεις αίματος στη χώρα μας είναι εμφανείς. Ελπίζουμε πως με τη δική σας ανταπόκριση και κινητοποίηση θα καλυφθούν ανάγκες της τρέχουσας περιόδου. Εθελοντής αιμοδότης μπορεί να γίνει καθένας που έχει ηλικία από 18 έως 62 ετών, εφόσον είναι υγιής. Οι άνδρες μπορούν να δώσουν αίμα έως και τέσσερις (4) φορές το χρόνο, ενώ οι γυναίκες έως και τρεις (3) φορές το χρόνο. Το μεσοδιάστημα μεταξύ 2 αιμοδοσιών δεν μπορεί να είναι μικρότερο των τριών (3) μηνών.

Τους νέους του Κέντρου Ορίζοντες επισκέφτηκε πλήρωμα του ΕΚΑΒ για εκπαιδευτική ενημέρωση



Μια ξεχωριστή μέρα είχαν οι νέοι -ες του Θεοδωρίδειου Κέντρου - Ορίζοντες καθώς τους επισκέφτηκε πλήρωμα του ΕΚΑΒ για εκπαιδευτική ενημέρωση και γνωριμία. Παρουσίασαν πως δίνουν τις πρώτες βοήθειες, τον εξοπλισμό του ασθενοφόρου κάνοντας επίδειξη σε κάποιο παιδί και απάντησαν σε διάφορες ερωτήσεις τους. Οι εκπαιδευόμενοι του Κέντρου ενθουσιάστηκαν με όσα είδαν και άκουσαν από το πλήρωμα του και η γνωριμία τους με το "ασθενοφόρο", ήταν γι αυτούς μια μοναδική εμπειρία. Τα παιδιά και το προσωπικό του Κέντρου τους ευχαριστούν για αυτή την ωραία μέρα.

Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Παλαμά



Γίνεται γνωστή η προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας των οχημάτων, στην πόλη του Παλαμά το χρονικό διάστημα της 19 και 20/03/2025 κατά τις ώρες 07:00' έως 17:00', επί της οδού ΠΑΤΡΙΑΡΧΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ μεταξύ των οδών Τσίρα και Στρατάρχου Παπάγου και επί της οδού ΓΟΥΛΙΑΝΟΥ μεταξύ των οδών Πατριάρχου Γρηγορίου και Ανδρούτσου, λόγω εργασιών της ΔΕΔΔΗΕ στην πόλη του Παλαμά». Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν από την κατασκευάστρια εταιρεία, από τις πλησιέστερους οδούς και από τις διασταυρώσεις που επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Παλαμά.

Το πρόγραμμα εορτασμού της επετείου της τελευταίας μάχης της Θεσσαλικής Επανάστασης του 1878



Με το Π.Δ. 329/2003 (ΦΕΚ 276 Α' /5-12-2003) κα-

θιερώθηκε η 21η Μαρτίου, επέτειος της τελευταίας μάχης της Θεσσαλικής Επανάστασης του 1878, ως δημόσια εορτή τοπικής σημασίας για τη Θεσσαλία, με εκδηλώσεις εορτασμού στο Νομό Καρδίτσας. Κατά τον φετινό εορτασμό θα πραγματοποιηθούν στην Τοπική Κοινότητα Πύργου Κιερίου του Δήμου Σοφάδων οι εξής εκδηλώσεις:

20η Μαρτίου 2025
Ώρα 5:00μ.μ. Επιμνημόσυνη δέηση στον χώρο του μνημείου του ήρωα Γ. Λάιου στην περιοχή Ύψωμα Πετρομαγούλα, κοινότητας Πύργου Κιερίου και ομιλία από τον κο Καρατάσιο Νικόλαο, Υποδιευθυντή του Λυκείου Καρδίτσας, 21η Μαρτίου 2025

* Γενικός σηματοστολισμός από της 8ης πρωινής ώρας μέχρι και τη δύση του ηλίου της ίδιας ημέρας.

* Φωταγώγηση των δημοσίων κτηρίων, των δημοτικών και κοινοτικών καταστημάτων Ν.Π.Δ.Δ. και των τραπεζών από τη δύση του ηλίου της 21ης Μαρτίου μέχρι τις πρωινές ώρες της επόμενης ημέρας.

* Ώρα 10:30 π.μ. Επίσημη δοξολογία στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Ματαράγκας. Προσέλευση επισήμων στη δοξολογία από ώρα 10:00π.μ. Τέλος προσέλευσης

ώρα 10:15 π.μ. Ομιλία από τον κο Καραγιάννης Νίκος Δ/ντης 3ου Γυμνασίου Καρδίτσας - πρώην Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας

* Επιμνημόσυνη δέηση στο ηρώο της κεντρικής πλατείας της Τοπικής Κοινότητας Ματαράγκας, μπροστά από το Κοινοτικό Γραφείο. Κατάθεση στεφάνων

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Μέρες βροχές και τα φρεάτια γεμάτα σκουπίδια!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους την Παρασκευή 21/03/2025, κατά τις ώρες από 07:30' έως 10:00', επί της οδού Βασιαρδάνη, μεταξύ των οδών Ν. Πλαστήρα και Καραϊσκάκη, για οικοδομικές εργασίες, με την προϋπόθεση ότι δεν θα παρεμποδιστεί τυχόν διέλευση Δ.Χ. λεωφορείων και βαρέων οχημάτων. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Θεία Λειτουργία στον Ι. Ν. Αγίας Παρασκευής Ερέτριας



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το Σάββατο 15 Μαρτίου, τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Τ.Κ. Ερέτριας.

Προ της Απολύσεως, τέλεσε το τεσσαρακονθήμερο ιερό μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως του μακαριστού Πρεσβυτέρου Κωνσταντίνου Πολυμέρου.

Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος ανέφερε: «Τα Σάββατα της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής αδελφοί, πράγματι είναι μία πολύ ωραία πνευματική ανάπαυλα. Και βέβαια η Κυριακή, είναι μια πολύ ωραία πνευματική ανάπαυλα, σε αυτόν τον αγώνα, τον πνευματικό, τον οποίο καλούμαστε όλη την εβδομάδα να πραγματοποιούμε με τη νηστεία, με την εγκράτεια, με την περισυλλογή και τη συγκέντρωση του μυαλού μας, μέσα από τις ωραίες κατανυκτικές ιερές ακολουθίες που η Εκκλησία μας προσφέρει κάθε ημέρα: το Μεσονυκτικό, τον Όρθρο, τις Ώρες, τον Εσπερινό, την ακολουθία του Μεγάλου Αποδείνους».

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ.Κ. ΤΙΜΟΘΕΟΣ:
«Να ζούμε όλοι μας κατά Χριστόν, να έχουμε μετάνοια, να πάμε στον πνευματικό και να εξομολογούμαστε, να νηστεύουμε»



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Υλοποιούμε έναν ολιστικό σχεδιασμό που αφορά στη συνολική ανάπτυξη της Θεσσαλίας, αλλά και συνολικότερα της πατρίδας»



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Η Περιφέρεια θα βοηθήσει ώστε να ενισχυθούν οι επιχειρηματικές πρωτοβουλίες που πραγματικά έχουν στόχο για να πετύχουν»



Α.ΣΤΕΡΓΙΟΥ:
«Διασφαλίζεται επιπρόσθετο ποσό για τη συνέχιση των παρεμβάσεων αποκατάστασης των καταστροφών στη Δημοτική Κοινότητα Αργιθέας»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Μνημόνιο συνεργασίας με την Κύπρια ομόλογό του υπέγραψε ο Κώστας Τσιάρας, με στόχο την αντιμετώπιση των προκλήσεων της κλιματικής κρίσης και την έλλειψη αρδευτικού νερού

Μνημόνιο συνεργασίας που επικαιροποιεί τη συμφωνία του 1991, ώστε να ανταποκρίνεται στις νέες συνθήκες και να παράγει μετρήσιμα αποτελέσματα υπέγραψε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας με την Κύπρια ομόλογό του Μαρία Παναγιώτου, κατά τη διάρκεια τριήμερης επίσκεψής του στη Λευκωσία.

Μέσα από την κοινή συνεργασία Ελλάδας και Κύπρου προτάσσονται δράσεις για την από κοινού αντιμετώπιση των προκλήσεων και προβλημάτων που δημιουργεί η νέα εποχή στον πρωτογενή τομέα, με κυριότερα τα προβλήματα της κλιματικής κρίσης.

Στόχος, η δημιουργία, σε ευρωπαϊκό επίπεδο, ενός μηχανισμού που θα διασφαλίζει την ανθεκτικότητα της αγροτικής παραγωγής, ώστε να μείνει ζωντανός ο πρωτογενής τομέας. Όπως δήλωσε ο κ. Τσιάρας με πρωτοβουλία της Ελλάδας και της Κύπρου έχει ξεκινήσει προσπάθεια, την οποία πλέον στηρίζουν τα κράτη της Μεσογείου (ομάδα των MED9) για δημιουργία ενός χρηματοδοτικού εργαλείου, εκτός της ΚΑΠ, για την αντιμετώπιση των προβλημάτων που δημιουργεί η κλιματική κρίση. Επίσης ο κ. Τσιάρας τόνισε ότι στηρίζει την πρωτοβουλία της Κύπριας ομόλογό του για να ενταχθούν στην πολιτική της ΕΕ δράσεις για την αντιμετώπιση των προβλημάτων που δη-



μιουργεί η έλλειψη αρδευτικού νερού, μέσα από επιλογές της αφαλάτωσης και της αποθήκευσής του, όπως ενδεικτικά ανέφερε η κυρία Παναγιώτου. Στόχος είναι, είπε η Κύπρια υπουργός, οι τρόποι αυτοί διαχείρισης των υδάτινων πόρων να μετουσιωθούν και σε νομοθεσία.

Το νέο Πρόγραμμα Συνεργασίας 2025-2027, που υπεγράφη, τόνισε ο κ. Τσιάρας πως δεν είναι μια τυπική διαδικασία. Είναι μια στοχευμένη πρωτοβουλία που ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες των αγροτών μας και διαμορφώνει ένα πιο ισχυρό πλαίσιο συνεργασίας. Στόχος είναι η αμοιβαία ανταλλαγή τεχνογνωσίας, η ενίσχυση της έρευνας και η προώθηση κοινών δράσεων που θα παράγουν άμεσα και μετρήσιμα αποτελέσματα, δήλωσαν οι δύο υπουργοί.

Στο μνημόνιο συνεργασίας που υπεγράφη από τις δύο πλευρές υπάρχει πρόνοια για αμοιβαία ανταλλαγή τεχνογνωσίας στις νέες τεχνολογίες και στην καινοτομία και την ενσωμάτωσή τους στον πρωτογενή τομέα, με στόχο πάντα την ενίσχυση της ανθεκτικότητάς του και της αν-

ταγωνιστικότητάς του.

Μετά τη συνάντηση οι δύο υπουργοί δήλωσαν:

ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ: Το νέο Πρόγραμμα Συνεργασίας 2025-2027, που υπογράφεται σήμερα, τόνισε πως δεν είναι μια τυπική διαδικασία. Είναι μια στοχευμένη πρωτοβουλία που ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες των αγροτών και διαμορφώνει ένα πιο ισχυρό πλαίσιο συνεργασίας.

Στόχος μας είναι η αμοιβαία ανταλλαγή τεχνογνωσίας, η ενίσχυση της έρευνας και η προώθηση κοινών δράσεων που θα παράγουν άμεσα και μετρήσιμα αποτελέσματα. Απέναντι στις μεγάλες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γεωργοί και κτηνοτρόφοι η ενδυνάμωση της συνεργασίας μας είναι επιτακτική. Το νέο Πρόγραμμα Συνεργασίας που υπογράφουμε σήμερα, επικαιροποιεί τη συμφωνία του 1991, ώστε να ανταποκρίνεται στις νέες συνθήκες και να παράγει μετρήσιμα και απτά αποτελέσματα.

Η συνεργασία μας παραμένει στενή και αγαστή τόσο σε διμερές επίπεδο όσο και σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένω-

σης. Αυτό άλλωστε διαφάνηκε και από τις κοινές μας παρεμβάσεις προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για την ενδυνάμωση της Στρατηγικής για την ανθεκτικότητα του νερού για να περιλάβει ειδικές πρόνοιες για τη διαχείριση του νερού, όπως η αφαλάτωση και η αποθήκευση, και ευχόμεστε να δούμε όλο αυτό να μετουσιώνεται και σε νομοθεσία.

Οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γεωργοί μας είναι κοινές, και γι' αυτό ο συντονισμός των θέσεων μας στο Συμβούλιο Υπουργών Γεωργίας είναι κρίσιμης σημασίας. Το νέο αυτό Πρόγραμμα ενισχύει τη μεταξύ μας συνεργασία μέσω κοινής στρατηγικής στην ΕΕ για την προάσπιση των συμφερόντων των γεωργών, την ανταλλαγή τεχνογνωσίας για τη γεωργία, τη κτηνοτροφία και την αγροτική ανάπτυξη, καθώς και τη διαχείριση κινδύνων και κλιματικής προσαρμογής.

Στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας προωθούμε το κοινό μας αίτημα για τη δημιουργία ενός νέου Ταμείου. Ενός Ταμείου, το οποίο θα χρηματοδοτεί την άμεση αποκατάσταση των ζημιών που προκαλούνται από τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής όπως είναι η παρατεταμένη ξηρασία, ο καύσωνας και οι πλημμύρες.

Σε σχέση με την αντιμετώπιση του σοβαρού φαινομένου που αφορά τη διάθεση πατατών από Τρίτες Χώρες που διοχετεύονται στην ελληνική

αγορά ως κυπριακές, αποφασίσαμε την ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των δύο Υπουργείων για πάταξη του φαινομένου, με εντατικοποίηση των ελέγχων και επιβολή όλων των προβλεπόμενων στην εθνική νομοθεσία κυρώσεων σε όλους τους εμπλεκόμενους στην αλυσίδα της εμπορίας του προϊόντος.

Αγαπητέ Υπουργέ, αγαπητέ Κώστα, η συνεργασία Ελλάδας-Κύπρου στον πρωτογενή τομέα δεν περιορίζεται στις τυπικές διακρατικές σχέσεις. Αντικατοπτρίζει τη βούληση και των δύο χωρών να προσφέρουν λύσεις στους γεωργούς και να διαμορφώσουν μαζί ένα πιο βιώσιμο και ανθεκτικό μέλλον για τον αγροτικό τομέα διασφαλίζοντας την παραγωγή ποιοτικών τροφίμων που εξασφαλίζουν την επισιτιστική ασφάλεια των ευρωπαίων πολιτών.

Με αυτό λοιπόν, ως δεδομένο, σας καλωσορίζω για ακόμα μια φορά στη μεγαλόνησο, και συνεχίζουμε με ακόμα πιο ενδυναμωμένα, τη μεταξύ μας συνεργασία.

ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΑΡΑΣ: Με μεγάλη χαρά ξαναβρίσκομαι για άλλη μια φορά στην Κύπρο, αυτή τη φορά με την ιδιότητα του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων. Έχουμε τόσα πολλά κοινά και πάντα η μία χώρα στέκεται δίπλα στην άλλη. Πάντα βρισκόμαστε από την ίδια πλευρά. Όποιες και αν είναι οι συνθήκες, όποια και αν είναι η χρονική στιγμή και επιβεβαιώνουμε

τους στενούς δεσμούς των δύο χωρών και την κοινή ιστορική τους διαδρομή. Βεβαίως, υπάρχουν πολλά ζητήματα τα οποία μας απασχολούν από κοινού. Κάποια από αυτά επιχειρούμε να επιλύσουμε μέσα από τη συμφωνία που μόλις υπογράψαμε και η οποία αφορά στην έρευνα, στην τεχνολογία, στην καινοτομία, στο πώς θα μπορέσουμε τα αποτελέσματα διαφορετικών δράσεων να τα φέρουμε και να τα εντάξουμε μέσα στην ίδια

την παραγωγική διαδικασία του πρωτογενούς τομέα, της αγροτικής και κτηνοτροφικής παραγωγής.

Κατά βάση αντιμετωπίζουμε τις ίδιες προκλήσεις με κοινά χαρακτηριστικά στην περιοχή της Νοτιοανατολικής Μεσογείου. Η μεγαλύτερη πρόκληση αυτής της εποχής είναι αυτή της κλιματικής κρίσης.

Σε αυτό το πλαίσιο άλλωστε, με πρωτοβουλία της κυρίας Υπουργού, κάναμε μία μεγάλη προσπάθεια και συνεχίζουμε με τις

9 Μεσογειακές χώρες, μαζί με τους MED9, κυρίως να μπορέσουμε να εντάξουμε τα θέματα και τα ζητήματα που αφορούν στην έλλειψη του αρδευτικού νερού στη στρατηγική της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Και βεβαίως το τελευταίο χρονικό διάστημα αναδείξαμε από κοινού με τον πλέον emphaticό τρόπο την πραγματική ανάγκη της σύστασης ενός νέου χρηματοδοτικού εργαλείου εκτός Κοινής Αγροτικής Πολιτικής, το οποίο θα μπορεί να δίνει ουσιαστικά

ανάσα στον παραγωγικό κόσμο της Ελλάδας και της Κύπρου, λόγω των πολύ δραματικών συνεπειών της κλιματικής κρίσης. Εκτιμώ ότι αυτή η συζήτηση, τουλάχιστον σε ευρωπαϊκό επίπεδο, μέσα από αυτή την πρωτοβουλία που αναλάβαμε, η οποία σιγά σιγά φέρνει κοντά και πολλές άλλες μεσογειακές χώρες, θα μπορέσει να έχει σύντομα αποτέλεσμα για το καλό και των δικών μας παραγωγών, από κοινού Ελλάδας και Κύπρου.

Ευχαριστώ ειλικρινά την ομόλογο μου για την υποδοχή και την συνεργασία. Είμαστε μαζί, η Ελλάδα με την Κύπρο συμπορεύονται μαζί, σε όλα τα επιμέρους ζητήματα που μας απασχολούν. Ελλάδα και Κύπρος είναι μαζί. Δίνουμε ένα μεγάλο αγώνα να κρατήσουμε ζωντανή την πρωτογενή παραγωγή, να στηρίξουμε τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους και να δώσουμε με αυτό τον τρόπο μια συγκεκριμένη προοπτική στους αγρότες μας.

Με τρακτέρ στην κινητοποίηση στο Κιλελέρ την Κυριακή 30 Μάρτη οι αγρότες

Αγρότες, μελισσοκόμους, αλιείς και κτηνοτρόφους να συμμετέχουν μαζί με τρακτέρ και αγροτικά αυτοκίνητα στην κινητοποίηση στο Κιλελέρ την Κυριακή 30 Μάρτη, στις 11 π.μ., στον χώρο του Μνημείου της θυσίας των κολλίγων καλούν, με αφορμή την ιστορική εξέγερση που σημειώθηκε στην περιοχή τον Μάρτη του 1910, η Πανελλαδική Επιτροπή των Μπλόκων μαζί με τις Ομοσπονδίες Αγροτικών Συλλόγων Θεσσαλίας.

Όπως σημειώνουν στο κάλεσμά τους:

«Η κινητοποίηση για το Κιλελέρ είναι συνέχεια των κινητοποιήσεων και των μπλόκων μας όλο το προηγούμενο διάστημα. Κινητοποιήσεις με δίκαια αιτήματα επιβίωσης που αντιμετωπίστηκαν από την κυβέρνηση με MAT, με ψίχουλα και με ανέξοδες υποσχέσεις.

Για το οργανωμένο αγροτικό κίνημα στην ΠΕΜ, στις Ομοσπονδίες και τους Αγροτικούς Συλλόγους, το Κιλελέρ αποτελεί φάρο εξέγερσης, συλλογικής οργα-



νωμένης δράσης και θυσιών, δεν είναι γιορτή, μνημόσυνο ή μια ευκαιρία να ακούσουμε υποκριτικά λόγια συμπάθειας όταν δεν δίνονται λύσεις στα δίκαια αιτήματα μας ή μας αντιμετωπίζουν ως τρομοκράτες με τα MAT και τα

αγροτοδικεία.

Το Κιλελέρ στέλνει μήνυμα αγώνα και αισιοδοξίας όμως ταυτόχρονα και την ανυποχώρητη απόφαση μας να παλέψουμε με όλες μας τις δυνάμεις για να μην δημιουργηθούν τα νέα σύγχρονα τσιφλίκια και εμείς να γίνουμε οι σύγχρονοι κολλίγοι – εργάτες γης σε αυτά τα τσιφλίκια.

Στέλνει μήνυμα οργάνωσης καθώς η εξέγερση του Κιλελέρ στηρίχτηκε στους πρώτους αγροτικούς συλλόγους της Θεσσαλίας που δημιουργήθηκαν και με το φλογερό κήρυγμα του

Μαρίνου Αντύπα και στόχος μας είναι η συγκρότηση και λειτουργία δυνατών, μαζικών και αποτελεσματικών συλλόγων και Ομοσπονδιών.

Στέλνει μήνυμα αποφασιστικής συμμετοχής επειδή η μαζικότητα είναι παράγοντας που βοηθάει στην μεγαλύτερη πίεση για την ικανοποίηση των αιτημάτων μας.

Στέλνει μήνυμα αγώνα επειδή και από την εμπειρία μας γνωρίζουμε πως ότι κατακτήθηκε ήταν αποτέλεσμα της ενότητας μας, των κινητοποιήσεων, πολυήμερων μπλόκων.

Αναλαμβάνουμε την ευθύνη για την πραγματοποίηση της κινητοποίησης στο Κιλελέρ την Κυριακή 30 Μαρτίου 11 το πρωί, καλώντας όλο τον κόσμο που επιθυμεί να παρευρεθεί και τους αγρότες με δεκάδες τρακτέρ και αγροτικά να στείλουν σαφή μήνυμα ότι δεν θα ξεκληριστούμε αλλά θα συνεχίσουμε τον αγώνα μας ως την νίκη!

Οι ομιλίες και η κατάθεση στεφανιών θα γίνουν από το αγροτικό κίνημα και μόνο.

Όλοι μαζί, ενωμένοι και αποφασισμένοι θα τα καταφέρουμε!>».

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr



4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Σωματείο Εμποροϋπαλλήλων Ν. Καρδίτσας: Ισχυρό Σωματείο, ισχυροί εργαζόμενοι σε κάθε χώρο δουλειάς

Συναδέλφισσες, συνάδελφοι, Το σύνθημα "ή τα κέρδη ή οι ζωές μας" σφραγίζει τις μεγαλειώδεις κινητοποιήσεις των τελευταίων εβδομάδων που απαιτήσαν να μην υπάρξει καμία συγκάλυψη για το έγκλημα στα Τέμπη αλλά και να ανατραπεί η πραγματική αιτία που οδήγησε σε αυτή την τραγωδία, που δεν είναι άλλη από το κέρδος των επιχειρηματικών ομίλων. Αυτή είναι η αιτία που γεννά τα μικρά και τα μεγάλα Τέμπη της ζωής μας, στους χώρους δουλειάς, στα νοσοκομεία, στα σχολεία και στα πανεπιστήμια, στη φρίκη του πολέμου, στην εγκατάλειψη του λαού στις

Οι μεγάλες κινητοποιήσεις και ιδιαίτερα η επιτυχία της γενικής απεργίας στις 28 Φλεβάρη έδειξαν τη δύναμη του οργανωμένου λαού, έδειξαν τον τρόπο με τον οποίο μπορούμε να επιβάλλουμε το δικό μας. Με τη δύναμη του οργανωμένου αγώνα και της κοινής πάλης των εργαζομένων, της νεολαίας και των λαϊκών στρωμάτων, απέναντι στον κοινό τους αντίπαλο, το εχθρικό κράτος, τις κυβερνήσεις, την Ε.Ε. και τους επιχειρηματικούς ομίλους.

Οι αρχαιρεσίες του Σωματείου μας πραγματοποιούνται φέτος σε μια περίοδο που οι εργαζόμενοι δεχόμαστε κυριολεκτικά επίθεση σε όλα τα επίπεδα της ζωής μας.

Μεροκάματα φτώχειας που έχουν μείνει στα επίπεδα του 2010, ακρίβεια πουκαλάζεις κυριολεκτικά, κάνοντας την καθημερινή διαβίωση όλων των εργαζομένων έναν Γολγοθά. 4ωρη και 6ωρη εργασία, που την ίδια στιγμή όμως οι υπερωρίες και η εντατικοποίηση τσακίζουν κόκαλα. Δουλειά τις Κυριακές, ψυχολογική πίεση να πιστούν οι στόχοι της εταιρείας, δήμερη

εργασία είναι η καθημερινότητα στους χώρους δουλειάς, την ίδια ώρα που τα αφεντικά κερδίζουν εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ το μήνα.

Η κυβέρνηση της ΝΔ σε συνέχεια όλων των προηγούμενων, ακολουθεί πιστά το δόγμα «κόστος-όφελος». Ό,τι διεκδικούμε για την ζωή και τα δικαιώματά μας θα βαφτίζεται κόστος: κόστος οι αυξήσεις στους μισθούς, κόστος η δημόσια Υγεία, κόστος η Δημόσια Παιδεία, κόστος ό,τι δεν αποφέρει κέρδος στα αφεντικά.

Την ίδια ώρα που οι μεγαλέμποροι του κλάδου έχουν σκάσει και μπουκώσει από τα κέρδη, εμείς δεν μπορούμε να τα βγάλουμε πέρα ούτε για 15 μέρες με τον μισθό μας. Ενώ γεμίζουμε τα ράφια των καταστημάτων με χιλιάδες προϊόντα στο τέλος της ημέρας δεν μπορούμε να αγοράσουμε ούτε τα βασικά. Οι εργαζόμενοι βλέπουμε παγωμένους τους μισθούς μας από το 2009, χωρίς Κλαδική Συλλογική Σύμβαση Εργασίας, με τις ατομικές συμβάσεις να κυριαρχούν και να κρατάνε τους μισθούς πολύ πίσω από τις ανάγκες μας.

Γι' αυτό τώρα είναι η ώρα να παλέψουμε οργανωμένα με ισχυρό Σωματείο και με εργαζόμενους που θα μπαίνουν μπροστά για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων μας.

Ενώ συμβαίνουν αυτά, ταυτόχρονα μεγαλώνει η εμπλοκή της χώρας μας στους πολέμους στην περιοχή. Το κράτος δολοφόνος του Ισραήλ συνεχίζει την γενοκτονία του λαού της Παλαιστίνης ενώ επιτίθεται σε Λίβανο, Συρία και ετοιμάζεται και για το Ιράν, με την ανοιχτή στήριξη των ΗΠΑ, ΝΑΤΟ, της ΕΕ και της ελληνικής κυβέρνησης. Ταυτόχρονα, το ΝΑΤΟ και η ΕΕ στηρίζουν με όλα τα μέσα την Ουκρανία στον πό-



λεμο με τη Ρωσία, κλιμακώνοντας την σύγκρουση με απρόβλεπτες συνέπειες για όλους τους λαούς της περιοχής.

Η κυβέρνηση, με την αβάντα των υπόλοιπων αστικών κομμάτων, παίρνει ενεργά μέρος σε αυτά τα δολοφονικά σχέδια, στηρίζει με αποστολή φρεγάτας στην Ερυθρά Θάλασσα και όχι μόνο. Η Ελλάδα έχει μετατραπεί σε ένα απέραντο ΝΑΤΟΪΚΟ στρατόπεδο, βάζοντας σε κίνδυνο τη ζωή του λαού, αφού με τα τρένα του ΟΣΕ μεταφέρονται καθημερινά πυρομαχικά, πολεμικοί εξοπλισμοί, επικίνδυνα χημικά υγρά, που περνούν μέσα από κατοικημένες περιοχές χωρίς κανένα μέτρο ασφαλείας.

Δείχνουμε την αλληλεγγύη μας σε όποιον λαό δέχεται την βαρβαρότητα των πολέμων των ιμπεριαλιστών, παλεύουμε ενάντια σε κάθε εμπλοκή της χώρας μας στους δολοφονικούς σχεδιασμούς, τους οποίους όλοι μας πληρώνουμε με αιματηρές οικονομικές συνέπειες και με κινδύνους που γεννούν το ενδεχόμενο μιας νέας γενικευμένης καπιταλιστικής οικονομικής κρίσης.

Σωματείο αποκούμπι των εργαζομένων του κλάδου.

Το Σωματείο μας το προηγούμενο διάστημα ανέπτυξε σημαντική δράση στην κατεύθυνση υπεράσπισης των σύγχρονων δικαιωμάτων των εργαζομένων του κλάδου. Έδωσε μάχες σε μεγάλους και μικρούς χώρους δουλειάς, πρωτοστάτησε για να παρθούν μέτρα προστασίας των

συναδέλφων σε κάθε εργασιακό χώρο, για να μην χαθούν και άλλοι συνάδελφοι σε εργατικά ατυχήματα. Συγκεκριμένα το σωματείο Εμποροϋπαλλήλων ήταν αυτό :

Που μπήκε μπροστά στην οργάνωση κάθε απεργιακής μάχης, ενάντια στο ν/σ Χατζηδάκη που χτυπάει το δικαίωμα στο δωρο και στον νόμο Γεωργιάδη για το 13ωρο.

Μπήκε μπροστά και πίεσε με όλες του τις δυνάμεις να παρθεί απόφαση για απεργία, μπροστά στο έγκλημα των Τεμπών, κόντρα στην ΓΣΕΕ και στις δυνάμεις που υπονομεύουν το οργανωμένο εργατικό κίνημα του λαού.

Συνέβαλλε στην οργάνωση, μαζί με άλλα σωματεία και φορείς, της αλληλεγγύης στους πλημμυροπαθείς από τις καταστροφές του Daniel, μέσα από το Στέκι αλληλεγγύης και διεκδίκησης. Συμμετείχε στο ξελάσπωμα σπιτιών συναδέλφων μας, στα χωριά του Παλαμά

Συνδιοργάνωσε τη μεγάλη και επιτυχημένη συναυλία για την στήριξη των πλημμυροπαθών, με την συνδρομή μουσικών καλλιτεχνών .

Εναντιώθηκε σε απολύσεις συναδέλφων μας, πίεσε την εργοδοσία στα καταστήματα Μασούπη για να βελτιωθούν οι συμβάσεις συναδέλφων.

Ανέδειξε σε χώρους δουλειάς τα ζητήματα υγιεινής και ασφάλειας, όπως το κατάστημα Γαλαξία όπου με παρέμβαση του σωματείου έκλεινε η αποθήκη για να μην εργάζεται κανείς συνάδελφος μέσα στον καύσωνα.

Έγινε ο βραχνάς της εργοδοσίας, με κινητοποιήσεις ενάντια στα εργατικά ατυχήματα, κόντρα στην συγκάλυψη τους.

Στήριξε τους εργαζόμενους ενάντια στις απειλές και τον τσαμπουκά της εργοδοσίας, να πά-

ρουν πίσω τα δώρα Χριστουγέννων, Πάσχα, καθώς και επιδόματα όπως το 10% στους διανομείς.

Ψηφίζουμε μαζικά, ισχυροποιούμε το σωματείο μας για να είναι δυνατό, μπροστάρης στην πάλη για τα δίκαια αιτήματα των εργαζομένων.

Παίρνουμε μέρος στις συλλογικές διαδικασίες:

Για να γίνει το σωματείο μας πιο δυνατό, κάστρο αγώνα, οργάνωσης και αντεπίθεσης των εργαζομένων, για την ικανοποίηση των σύγχρονων αναγκών μας. Γιατί με ισχυρό Σωματείο μπορούμε να πιέσουμε με μαζικές παρεμβάσεις και κινητοποιήσεις για να υπογραφεί κλαδική συλλογική σύμβαση βάσει του σχεδίου που έχουμε αναδιαμορφώσει μέσα από γενικές συνελεύσεις και καταθέσει δεκάδες σωματεία, τώρα που η Ομοσπονδία Ιδιωτικών Υπαλλήλων Ελλάδας είναι σε διαπραγματεύσεις με τους εργοδοτικούς φορείς.

Γιατί μόνο με ισχυρό Σωματείο και πρωτοπόρους εργάτες σε κάθε χώρο δουλειάς μπορούμε να βάλουμε φρένο στην κατηφόρα της ζωής μας και να ανοίξουμε τον δρόμο να ζήσουμε σύμφωνα με τις ανάγκες και τις προηγμένες δυνατότητες που μας προσφέρει η πρόοδος της τεχνολογίας και της επιστήμης τον 21ο αιώνα.

Πιο πολλοί - Πιο δυνατόι. Ισχυρό Σωματείο, ισχυροί εργαζόμενοι σε κάθε χώρο δουλειάς.

Οι αρχαιρεσίες θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα του Εργατικού Κέντρου Καρδίτσας

Πέμπτη 27 Μαρτίου 12:00 πμ - 8:00μμ

Παρασκευή 28 Μαρτίου 12:πμ - 8:00μμ

Σάββατο 29 Μαρτίου 11:00 πμ - 5:00μμ

Νέοι και Εθισμός στο Διαδίκτυο, Ψηφιακή Νοημοσύνη και Ασφάλεια

Κύκλος Ημερίδων από την Περιφέρεια Θεσσαλίας & το Europe Direct σε Βόλο, Τρίκαλα, Λάρισα και Καρδίτσα

Το Europe Direct Περιφέρειας Θεσσαλίας και η Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε συνεργασία με το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης, το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και την Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, διοργανώνουν Κύκλο Ημερίδων με θέμα «Νέοι και Εθισμός στο Διαδίκτυο, Ψηφιακή Νοημοσύνη και Ασφάλεια».

Στις Ημερίδες θα συμμετάσχουν μαθητές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης σχολείων της Θεσσαλίας και Εκπρόσωποι Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση



Πρόσκληση
Το Europe Direct Περιφέρειας Θεσσαλίας και η Περιφέρεια Θεσσαλίας από κοινού, διοργανώνουν μαζί με το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης, το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και την Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, την πρώτη εκδήλωση Κύκλου Ημερίδων με τίτλο:

Νέοι και Εθισμός στο Διαδίκτυο Ψηφιακή Νοημοσύνη και Ασφάλεια
που θα πραγματοποιηθεί στο Βόλο, στο Πνευματικό Κέντρο Ιεράς Μητρόπολης, στις 21 Μαρτίου 2025 με ώρα έναρξης 10:30 π.μ.
Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέας Ο Αντιπεριφερειάρχης Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Ξενοδοχίου του Πολίτη Γιάννης Αναστασίου

και ενημέρωση των Εφήβων στα ζητήματα που αφορούν τον εθισμό τους στο διαδίκτυο, την ψηφιακή νοημοσύνη και την ασφάλεια στον κυβερνοχώρο.

Η πρώτη Ημερίδα του κύκλου θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025, στον Βόλο, στο Πνευματικό Κέντρο Ιεράς Μητρόπολης, με ώρα έναρξης 10:30 π.μ.

Οι τρεις επόμενες ημερίδες θα διεξαχθούν στις πόλεις των Τρικάλων, της Λάρισας και της Καρδίτσας, στις 28 Μαρτίου, στις 4 και 11 Απριλίου, αντίστοιχα.

Στην Ημερίδα του Βόλου θα συμμετέχουν ως εισηγητές:

Χ. Μπουκώρος, Υφυπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης -

Δρ Κ. Σιώμος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Πρόεδρος Ελ-

ληνικής Εταιρείας Μελέτης Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο - Εθισμός στο Διαδίκτυο & Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων στην Ψηφιακή Εποχή

Ε. Μαρκάκη, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Πραγματογνώμων - Online Εφηβεία: Εθισμός ή Νέα Κανονικότητα

Γ.Σκόνδρας, Ανθυπαστυνόμος, Αστυνομικός Σύνδεσμος της Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στο Νομό Μαγνησίας - Ασφαλής Πλοήγηση στο Διαδίκτυο, Διαδικτυακές Απειλές και Μέτρα Προστασίας

Η Ημερίδα θα προβάλλεται με livestreaming στα σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και θα είναι διαθέσιμη για όλους στον

παρακάτω σύνδεσμο: https://youtube.com/live/labJ_16YfKk

Σε δήλωσή του, ο Αντιπεριφερειάρχης Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Εξυπηρέτησης του Πολίτη, Γιάννης Αναστασίου επισημαίνει: «Η Ψηφιακή Εποχή και η Τεχνητή Νοημοσύνη προσφέρει απεριόριστες δυνατότητες, κρύβει όμως κινδύνους και νέες προκλήσεις. Ως Περιφέρεια Θεσσαλίας ενώνουμε τις δυνάμεις μας με τους νέους, την εκπαιδευτική κοινότητα, τους γονείς και τους θεσμικούς φορείς, ώστε να συμβάλουμε στην ασφαλή πλοήγηση των εφήβων στο διαδίκτυο, δείχνοντας την κατεύθυνση της συνεργασίας όλων, με ατομική γνώση και ευθύνη».

Εκδήλωση της Ομάδας Γυναικών Ταμασίου για την Παγκόσμια Ημέρα της γυναίκας

Μια πολύ όμορφη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 16 Μάρτη με πρωτοβουλία της Ομάδας Γυναικών Ταμασίου (μέλος ΟΓΕ) και με αφορμή την 8 Μάρτη παγκόσμια μέρα της γυναίκας. Η εκδήλωση έγινε στο Λεοντάρι στο καφενείο «ΕΥΘΥΜΙΟΥ».

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους αντιπροσωπείες από την Ομάδα Γυναικών Φαρσάλων (μέλος ΟΓΕ) και από τον πολιτιστικό σύλλογο Λεονταρίου.

Στο σύντομο χαιρετισμό από το μέλος του



ΔΣ της ΟΓΕ Αργυρώ Χαλάτση, αναλύθηκε η σημασία της 8 Μάρτη και η κατάσταση των γυναικών σήμερα, όπου βασικές τους ανάγκες δεν καλύπτονται, την ώρα που οι πόλεμοι στην γειτονιά μας φουντώνουν και η εμπλοκή της χώρας μας ολοένα και

βαθαίνει. Κάλεσε τις αγρότισσες, τις νέες κοπέλες, τις αυτοαπασχολούμενες, τις συνταξιούχες να συσπειρωθούν στο γυναικείο ριζοσπαστικό κίνημα και να διεκδικήσουν τη ζωή που τους αξίζει.

Στη συνέχεια ο Γιάννης Αδάμος, στιχουργός και συνθέτης,

με την κιθάρα του ταξίδεψε όλους και όλες σε ένα μουσικό αφιέρωμα με τραγούδια που είχαν κύρια αναφορά στις γυναίκες.

«Η 8η Μάρτη φωτίζει τους σημερινούς μας αγώνες για γυναικεία ισοτιμία και χειραφέτηση, ενάντια στη βία της εκμετάλλευ-

σης. Γυναίκες και άνδρες ενώνουμε τις φωνές μας για να διεκδικήσουμε ό,τι είναι σύγχρονο και αναγκαίο για τις ζωές μας» με αυτή την υπόσχεση από μέρους της Ομάδας Γυναικών Ταμασίου έκλεισε η πραγματικά όμορφη εκδήλωση.



Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών
«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»
Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας
Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ
Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Η Λέσχη Ανάγνωσης Βιβλίου Σοφά...δες! τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης

Η Λέσχη Ανάγνωσης Βιβλίου <Σοφά...δες!> τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης με μια αφιερωματική εκδήλωση το Σάββατο 22 Μαρτίου 2025 στις 8:00μμ στον χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Σοφάδων.

Καλεσμένος της Λέσχης, ο ποιητής Γιάννης Ζαραμπούκας με την συλλογή ποιημάτων του που φέρει τον τίτλο 'Οι άνθρωποι στις κορνίζες' από τις Εκδόσεις Συρτάρι. Η εκδήλωση θα πλαισιωθεί από την παρουσία του Άλκη Πλακιά, γνωρίζοντας την ποιητική του πλευρά και η μουσική επένδυση θα είναι από την καθηγήτρια μουσικής κ. Ελένη Γάκου.

Λίγα λόγια για την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης



Η Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης γιορτάζεται επίσημα στις 21 Μαρτίου. Η αρχική έμπνευση για τον εορτασμό της ανήκει στον Έλληνα ποιητή Μιχαήλ Μήτρα, ο οποίος το φθινόπωρο του 1997 πρότεινε στην Εταιρεία Συγγραφέων να υιοθετηθεί ο εορτασμός της ποίησης στην Ελλάδα, όπως και σε άλλες χώρες, και να οριστεί συγκεκριμένη μέρα γι' αυτό.

Η εισήγησή του έφτασε με επιστολή στα χέρια του ποιητή

και μελετητή της ποίησης Κώστα Στεργιόπουλου πρόεδρου τότε της Εταιρείας Συγγραφέων. Η ποιήτρια Λύντια Στεφάνου πρότεινε ως ημέρα εορτασμού την 21η Μαρτίου, την ημέρα της εαρινής ισημερίας, που συνδυάζει το φως από τη μία και το σκοτάδι από την άλλη, όπως η ποίηση, που συνδυάζει το φωτεινό της πρόσωπο της αισιοδοξίας με το σκοτεινό πρόσωπο του πένθους. Η πρώτη Ημέρα Ποίησης γιορτάστηκε το 1998 στο

παλιό ταχυδρομείο της πλατείας Κοτζιά. Ετοιμάστηκε με ελάχιστα έξοδα και πολλή εθελοντική δουλειά και είχε μεγάλη επιτυχία.

Την επόμενη χρονιά ο συγγραφέας Βασίλης Βασιλικός, πρόεδρος της Ελλάδας στην UNESCO, εισηγήθηκε στο Εκτελεστικό Συμβούλιο του οργανισμού η 21η Μαρτίου να ανακηρυχθεί Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης, όπως η 21η Ιουνίου είναι Παγκόσμια Ημέρα Μουσικής. Οι Γάλλοι, οι Ιταλοί, οι Τυνήσιοι και άλλοι πρόεδροι από χώρες της Μεσογείου υποστήριξαν την εισήγηση και η ελληνική πρόταση υπερψηφίστηκε.

Τον Οκτώβριο του 1999, στη Γενική Διάσκεψη της UNESCO στο Παρίσι, η 21η Μαρτίου ανακηρύχ-

θηκε Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης. Το σκεπτικό της απόφασης ανέφερε: «Η Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης θα ενισχύσει την εικόνα της ποίησης στα ΜΜΕ, ούτως ώστε η ποίηση να μην θεωρείται πλέον άχρηστη τέχνη, αλλά μια τέχνη που βοηθά την κοινωνία να βρει και να ισχυροποιήσει την ταυτότητά της. Οι πολύ δημοφιλείς ποιητικές αναγνώσεις μπορεί να συμβάλουν σε μια επιστροφή στην προφορικότητα και στην κοινωνικοποίηση του ζωντανού θεάματος και οι εορτασμοί μπορεί να αποτελέσουν αφορμή για την ενίσχυση των δεσμών της ποίησης με τις άλλες τέχνες και τη φιλοσοφία, ώστε να επαναπροσδιοριστεί η φράση του Ντελακρουά "Δεν υπάρχει τέχνη χωρίς ποίηση".

Δηλώσεις Κ. Μπακογιάννη

Του Κώστα Βλάχου

Στο συνέδριο κύκλου ιδεών μου προξένησαν εντύπωση οι δηλώσεις της πρώην ΥΠΕΞ και νυν βουλευτή της ΝΔ και προέδρου της επιτροπής εξωτερικών και άμυνας Κ. Ντόρας Μπακογιάννη που είπε.

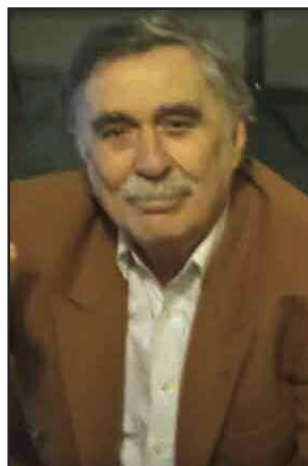
Το πρώτο ότι το Αμερικανικό αεροπλανοφόρο που βομβάρδισε τους χούθι βρίσκονταν πριν στη Σούδα για επισκευές και ανεφοδιασμό. Αισθάνθηκα ρίγη συγκίνησης και εθνική υπερηφάνεια.

Θυμήθηκα πάλι ότι ο δικτάτορας Γ. Παπαδόπουλος δεν

είχε επιτρέψει τη χρήση των Αμερικανικών βάσεων στον πόλεμο των επτά ημερών στη Μ. Ανατολή, λέγοντας ότι οι αραβικές χώρες είναι φιλικές. Η απορία μου είναι. Μας ρωτάνε τώρα;

Το δεύτερο που τόνισε η πρώην ΥΠΕΞ ήταν ότι τα τρία κόμματα που κυβέρνησαν τη χώρα να συνεννοηθούν για να σταματήσουν οι λαϊκισμοί και οι αντιπαλότητες.

Πολλοί καχύποπτοι θα θεωρήσουν ότι η κ. Μπακογιάννη ζητάει από τα κόμματα να επιμεριστούν και αυτά τα τραγικά λάθη



της κυβέρνησης στην εξωτερική πολιτική.

Ποια είναι αυτά; Διαβάστε τι είπε στο ίδιο συνέδριο ο ομότιμος καθηγητής του ΕΠΚΑ διεθνολόγος και πρώην υφυπουργός εξωτερικών κ. Ροζά-

κης και θα καταλάβετε.

Εγώ σταχυολόγησα μερικά από όσα είπε.

1ο. Απεμπολήσαμε κυριαρχικά δικαιώματα στο αιγαίο.

2ο. Οι Τούρκοι ελέγχουν σήμερα πολύ μεγαλύτερο μέρος του αιγαίου από όσο δικαιούνται.

3ο. Για να κάνουμε κάτι στο αιγαίο πρέπει να πάρουμε την άδεια της Τουρκίας. Ανέφερε την πόντιση των καλωδίων για ηλεκτρική σύνδεση που αν και καθ' όλα νόμιμη προκάλεσε τις ενστάσεις της Τουρκίας. φτάνουν αυτά.

Βέβαια μίλησε και για ήρεμα νερά σήμερα, αλλά είναι γνωστό τι φουρτούνες φέρνουν τα ήρεμα νερά.

Μην υποτιμάτε κ Μπακογιάννη την νοημοσύνη των αρχηγών των άλλων κομμάτων. Μπορεί να μην κάνουν σθεναρή αντιπολίτευση, αλλά δεν θα επωμισθούν και τα τραγικά λάθη της κυβέρνησης που μας οδήγησαν εκεί.

Ούτε θα υιοθετήσουν την πράξη σας να αναγνωριστεί το Κόσσοβο, ούτε τη δήλωσή σας ότι το αιγαίο δεν είναι λίμνη Ελληνική.

Πρόγραμμα χρηματοδότησης για ενίσχυση Επιχειρησιακών Ομάδων υπέγραψε ο ΥπΑΑΤ, Κώστας Τσιάρας

Καθορίζει το πλαίσιο εφαρμογής της Παρέμβασης Π3-77-3.1 «Ανάπτυξη συνεργασιών μέσω Επιχειρησιακών Ομάδων (ΕΟ) της Ευρωπαϊκής Σύμπραξης Καινοτομίας, του Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Αγροτικής Πολιτικής της Ελλάδας (ΣΣ ΚΑΠ) 2023-2027»

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας με τη συνεργασία του Γενικού Γραμματέα Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών, Δημήτρη Οδ. Παπαγιαννίδη, ανακοινώνουν την υπογραφή της Υπουργικής Απόφασης για τον καθορισμό των λεπτομερειών εφαρμογής της Παρέμβασης Π3-77-3.1 «Ανάπτυξη συνεργασιών μέσω Επιχειρησιακών Ομάδων (ΕΟ) της Ευρωπαϊκής Σύμπραξης Καινοτομίας, του Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Αγροτικής Πολιτικής της Ελλάδας (ΣΣ ΚΑΠ) 2023-2027».

Ο προϋπολογισμός της Παρέμβασης (δημόσια δαπάνη) ανέρχεται στα 70 εκατ. ευρώ, ωστόσο θα δοθεί υπερδέσμευση, ανάλογα με την υπερβάλλουσα ζήτηση.

Δικαιούχοι της ενίσχυσης είναι τα μέλη των Επιχειρησιακών Ομάδων (Ε.Ο.) Τα μέλη δύναται να είναι φυσικά πρόσωπα (ατομικές επιχειρήσεις) ή νομικά πρόσωπα οποιασδήποτε μορφής τα οποία συνδέονται μεταξύ τους με συμφωνητικό συνεργασίας.

Η Παρέμβαση Π3-77-3.1 του ΣΣ ΚΑΠ εφαρμόζεται σε όλη τη χώρα.

Η ένταση της ενίσχυσης ανέρχεται στο 100%.

Η ενίσχυση αφορά σε αιτήσεις στήριξης με συνολικό αιτούμενο



προϋπολογισμό από 200.000€ έως 500.000€.

Η παραπάνω παρέμβαση αποσκοπεί στη συνεργασία φορέων με στόχο την:

1. ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των επιχειρήσεων στην πρωτογενή παραγωγή (γεωργικές/κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις), στο δασικό τομέα και στον τομέα των τροφίμων (μεταποίηση),

2. αναζήτηση νέων καλλιεργητικών πρακτικών και πρακτικών παραγωγής που συμβάλλουν στην προστασία του περιβάλλοντος αλλά και την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή

3. αξιοποίηση τεχνολογικών γνώσεων, νέων ή παραδοσιακών πρακτικών, ερευνητικών αποτελεσμάτων και οργανωτικών, τεχνολογικών καινοτομιών και την ενσωμάτωσή τους στην πράξη μέσω πιλοτικών εφαρμογών.

Η χρηματοδότηση αφορά αποκλειστικά στη δημιουργία των Ε.Ο. και στην υλοποίηση ενός συγκεκριμένου Επιχειρησιακού Σχεδίου (project). Ειδικότερα, η ενίσχυση αφορά σε ενέργειες προετοιμασίας για τη δημιουργία της Ε.Ο., σε ενέργειες για την υλοποίηση πιλοτικής εφαρμογής με σκοπό την ενσωμάτωση συγκεκριμένου ερευνητικού αποτελέσματος, καινοτομίας στην πράξη καθώς και στη διάδοση των σχετικών αποτελεσμάτων. Στο πλαίσιο αυτό δεν χρηματοδοτείται η ανάπτυξη βασικής έρευνας.

Η Παρέμβαση Π3-77-3.1 συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης - Ε.Γ.Τ.Α.Α.) και από το Ελληνικό Δημόσιο (Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων - Π.Δ.Ε.).

Στο αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα θα δημοσιευτεί η πρόσκληση προς τους υποψηφίους δικαιούχους στην οποία θα εξειδικευθούν οι όροι και προϋποθέσεις υποβολής και αξιολόγησης των αιτήσεων στήριξης.

Στόχος η ολοκλήρωση ενός αναπτυξιακού, βιώσιμου, ευφυούς, ασφαλούς,

πλήρους και λειτουργικού Τομέα Αγροτικής Ανάπτυξης προς όφελος της ελληνικής οικονομίας και των Ελλήνων αγροτών.

Έγκριση σημειακής τροποποίησης του Γ.Π.Σ. του Δήμου Σοφάδων



Ανακοινώνεται ότι με την υπ' αριθ.: 39/2025 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Σοφάδων, η οποία αναρτήθηκε με τον

αριθμό: ΑΔΑ: ΡΠ85Ω1Μ-ΖΒ3, εγκρίθηκε ομόφωνα η πρόταση σημειακής τροποποίησης του Γ.Π.Σ. του Δήμου Σοφάδων Ν. Καρδίτσας, ως προς τις χρήσεις γης σε εντοπισμένα σημεία στο βορειο-δυτικό τμήμα της ΠΕ1 Μασχολορίου και στο νοτιο-ανατολικό τμήμα της ΠΕ2 Σοφάδες - Ταυρωπού, όπως αυτή περιγράφεται αναλυτικά στη μελέτη που συντάχθηκε από τον οικονομικό φορέα με την επωνυμία «Παλαιοχωρίτης Κ. - Κανδήλα Θ. Ο.Ε. με δ.τ. ΚΑ.ΠΑ. ΜΕΛΕΤΗΤΙΚΗ Ο.Ε.». Το ισχύον Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο Σοφάδων εγκρίθηκε με την αριθμ. 8903/19328/31-5-2011 απόφαση Γ.Γ. Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας - Στ. Ελλάδας (ΦΕΚ 155/ΑΑΠ/16-6-2011).

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι δημότες να λάβουν γνώση της προτεινόμενης πολεοδομικής ρύθμισης από το Τμήμα Προγραμματισμού ή την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Σοφάδων καθημερινά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες και να υποβάλλουν τις τυχόν ενστάσεις τους εντός 15 ημερών από την τελευταία δημοσίευση της παρούσας ανακοίνωσης στον τύπο. Για το σύνολο της μελέτης μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του Δήμου Σοφάδων www.sofades.gr.



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Ο χάρτης των Εθελοντικών Οργανώσεων στη Θεσσαλία

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ενισχύει και οργανώνει αποτελεσματικά το σύστημα εθελοντισμού στην Πολιτική Προστασία, δημιουργώντας ένα ευέλικτο και οργανωμένο δίκτυο ομάδων που δρουν στην πρόληψη και αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. Σήμερα, 35 εθελοντικές ομάδες δραστηριοποιούνται ενεργά στους τέσσερις Νομούς της Περιφέρειας, αποτελώντας βασικό μοχλό υποστήριξης για την κοινωνία, ενώ τις δράσεις υποστηρίζει και ο Ερυθρός Σταυρός.

Διαχωρισμός και Πιστοποίηση των Ομάδων

Οι εθελοντικές ομάδες στην Περιφέρεια Θεσσαλίας διακρίνονται σε δύο κύριες κατηγορίες: Στις πιστοποιημένες ομάδες της Πολιτικής Προστασίας, οι οποίες είναι ενταγμένες (15 συνολικά, από 4 σε Λάρισα, Μαγνησία, Καρδίτσα και 3 στα Τρίκαλα) στο επίσημο Μητρώο της Πολιτικής Προστασίας και αριθμούν 949 εθελοντές, και στις ομάδες που βρίσκονται υπό ένταξη (20, από 6 σε Λάρισα, Μαγνησία, 3 στα Τρίκαλα και 5 στην Καρδίτσα) στην Πολιτική Προστασία, οι οποίες έχουν καταγραφεί από την Περιφέρεια, βρίσκονται στη διαδικασία πιστοποίησης και διαθέτουν συνολικό δυναμικό 3.430 εθελοντών.

Μολονότι δεν υπάγεται στο σύστημα της Πολιτικής Προστασίας, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός έχει καθοριστική συμβολή στις δράσεις εθελοντισμού. Διαθέτει 1.317 μέλη σε 5 περιφερειακά τμήματα (Λάρισα, Τρίκαλα, Καρδίτσα, Μαγνησία, Ελασσόνας) και αποτελεί πυλώνα ανθρωπιστικής βοήθειας στις καταστάσεις κρίσης.

Αναλυτικά οι Ομάδες ανά Νομό:



ΛΑΡΙΣΑ: ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΔΗΜΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ (Κωνσταντίνος Μωσής), ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ & ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ - ΕΟΔΥΑ (Ξενοφών Λέτσας), ΕΟΔΥΑ Παράρτημα Φαρσάλων και Λάρισας, ΕΝΩΣΗ ΡΑΔΙΟΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ (Κακαδιάρης Αθανάσιος), ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΝΟΜΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ (Γεώργιος Μαραμής), Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Περιφερειακό Τμήμα Λάρισας (Ελισάβετ Καρανίκα Πρόεδρος- Μαρίνα Κουκουρίνου Σαμαρίτες), Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Λάρισας (ΙΩΑΝΝΗΣ ΖΑΧΟΣ), Αερολέσχη Λάρισας (ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ), Λέσχη Ελλήνων Καταδρομέων Θεσσαλίας (ΝΙΚΟΛΑΚΟΥΛΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ), Κυνηγετικός Σύλλογος Λάρισας (ΜΑΝΩΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ), Πρόσκοποι Δυτικής & Κεντρικής Θεσσαλίας (Αλμπέρτος Μπέγας).

ΜΑΓΝΗΣΙΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ - ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ (Τράγαλος Κωνσταντίνος), ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΟΥ (Καραουλάνη Φωτεινή), ΛΕΣΧΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ ΝΟΜΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ (Βασιλίας Ηλιόπουλος), Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Β.Σποράδων (Τζούμας Θάνος), Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Περιφερειακό Τμήμα Βόλου (Δημήτριος Κουτρούμπας), Σύλλογος Ραδιοερασιτεχνών Μαγνησίας (Σ.Υ.Ρ.Μ.Α.) (ΚΩΤΣΕΛΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ),

Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Αλμυρού (Ε.Ο.Σ) (ΖΑΒΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ), Ομάδα Άμεσης Επέμβασης Πολιτικής Προστασίας Αγριάς-Βόλου (Πατήρ Σαράτσης Βαρνάβας), Αεραθλητική Ένωση Μαγνησίας (Λεονταρίτης Χρήστος -Λεονταρίτης Αλεξ), ΕΟΔΥΑ Αλοννήσου και ΠΕ Προσκόπων.

ΚΑΡΔΙΤΣΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ - ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (Ηλίας Λαμπράκης), ΡΑΔΙΟΛΕΣΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (Παναγιώτης Μανώλης), ΑΕΡΟΛΕΣΧΗ ΝΟΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (Σεκλειζιώτης Βασίλειος), ΛΕΣΧΗ ΕΚΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ 4x4 ΝΟΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (Λ.Ε.ΔΡ.Α.Κ.) (Δημήτρης Παππάς Χρήστος Τσόγκας), Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Τμήμα Καρδίτσας (Κουτσώνας Θεόδωρος), Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Καρδίτσας (Παντελής Απόστολος), Κυνηγετικός Σύλλογος Καρδίτσας (Κανδήλας Θωμάς-Σεραφείμ), Αερολέσχη Δυτικής Θεσσαλίας (Ιωάννης Κασιμάκας), Αερολέσχη Ερμής (LORENTZORONZI), Αερολέσχη Αεροδρομίου Μυρίνης (Σταύρος Τσολάκος).

ΤΡΙΚΑΛΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΝΟΜΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (Σοφία Ξάνθη), ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗΣ ΛΕΣΧΗΣ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ (Θεοδώρου Νικόλαος), ΛΕΣΧΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ ΝΟΜΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (Ρούστας Γιώργος), Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Περιφερειακό Τμήμα Τρίκालων (Στέφανος Μπέγας), Κυνηγετικός Σύλλογος Τρίκालων (ΓΕΛΑΔΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ), Ορειβατικός

Περιγητικός Όμιλος Πύλης (ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ), Κυνηγετικός Σύλλογος Πύλης.

Συντονιστές

Με απόφαση του Περιφερειάρχη Δημ. Κουρέτα έχει οριστεί Συντονιστής Εθελοντικών Ομάδων Πολιτικής Προστασίας που είναι υπεύθυνος για την εποπτεία όλων των εθελοντικών ομάδων της Περιφέρειας Θεσσαλίας και ανά Περιφερειακή Ενότητα (Λάρισα, Μαγνησία, Καρδίτσα, Τρίκαλα) και Τοπικοί Συντονιστές Εθελοντικών Ομάδων Πολιτικής Προστασίας που συντονίζουν τις εθελοντικές ομάδες σε επίπεδο περιφερειακής ενότητας. Έτσι Συντονιστής Εθελοντικών Ομάδων ΠΕ Λάρισας ορίστηκε ο Μιχάλης Φωκάς, Συντονιστής Εθελοντικών Ομάδων ΠΕ Μαγνησίας ο Κωνσταντίνος Τράγαλος, Συντονιστής Εθελοντικών Ομάδων ΠΕ Καρδίτσας ο Παναγιώτης Μανώλης και Συντονιστής Εθελοντικών Ομάδων ΠΕ Τρικάλων ορίστηκε ο Αποστόλης Γούλας. Υπενθυμίζονται ότι Συντονιστής των Εθελοντικών Ομάδων Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας έχει οριστεί ο Δημήτρης Παπανδρέου.

Ενίσχυση και βελτίωση του εθελοντικού δικτύου

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας επιδιώκει τη συνεχή ενίσχυση του εθελοντικού μηχανισμού μέσω της καταγραφής και χαρτογράφησης των εθελοντικών ομάδων, συμπεριλαμβανομένων των μελών, του εξοπλισμού και των τομέων δράσης, με στόχο την καλύτερη οργάνωση και αξιοποίηση των διαθέσιμων δυναμικών. Παράλληλα, δίνεται έμφαση στον εντοπισμό αναγκών και την ενίσχυση των δυνατοτήτων των ομάδων, μέσα από την

αναγνώριση κενών και τον σχεδιασμό στρατηγικών για πιο αποτελεσματική παρέμβαση. Επιπλέον, παρά τις οικονομικές δυσκολίες, καταβάλλεται προσπάθεια για την εξεύρεση λύσεων που θα επιτρέψουν την υλικοτεχνική ενίσχυση των εθελοντών, διασφαλίζοντας έτσι την απρόσκοπτη λειτουργία και τη βελτιστοποίηση του έργου τους.

Η σημασία της συμμετοχής των πολιτών και η δύναμη των Εθελοντών στην Πολιτική Προστασία

Η Πολιτική Προστασία βασίζεται στη συνεργασία κράτους και κοινωνίας, με τους εθελοντές να αποτελούν την «πρώτη γραμμή» στην πρόληψη και αντιμετώπιση κρίσεων. Ο συντονισμός τους στην Περιφέρεια εξασφαλίζει ότι κάθε ομάδα δρα με σαφή ρόλο και αποστολή, ενισχύοντας το αίσθημα ασφάλειας για τους πολίτες. Με το βλέμμα στραμμένο στο μέλλον, η Περιφέρεια επιδιώκει την ένταξη περισσότερων ομάδων στο δυναμικό της Πολιτικής Προστασίας, εξασφαλίζοντας ότι η Θεσσαλία θα συνεχίσει να έχει ένα ισχυρό, οργανωμένο και αποτελεσματικό σύστημα εθελοντισμού. Η αποτελεσματικότητα του κέντρου εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την κινητοποίηση των πολιτών. Οι εθελοντές αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο της πρόληψης και της αντιμετώπισης κρίσεων, διασφαλίζοντας την προστασία της ανθρώπινης ζωής, της περιουσίας και του φυσικού περιβάλλοντος. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζει την προσπάθεια για ένταξη περισσότερων ομάδων στο μητρώο της Πολιτικής Προστασίας, στοχεύοντας σε ένα ισχυρό, οργανωμένο και αποτελεσματικό σύστημα εθελοντισμού για την ασφάλεια όλων.

Προσκλητήριο δημιουργίας στους νέους απευθύνει ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα

Παρουσιάστηκαν οι χρηματοδοτικές ευκαιρίες του ΕΣΠΑ και το Πρόγραμμα «Επιστροφή στην Πατρίδα» του Δήμου

Θετικά ανταποκρίθηκαν οι δημότες Λίμνης Πλαστήρα στην πρόσκληση του Δήμου στην χθεσινή εκδήλωση για τις επαγγελματικές ευκαιρίες του ΕΣΠΑ, που οργανώθηκε σε συνεργασία με την ANKA, στο Μορφοβούνι. Από τον δήμαρχο κ. Νάνο και τον διευθύνοντα σύμβουλο της ANKA κ. Ε. Σακελλαρίου, παρουσιάστηκαν οι επενδυτικές και χρηματοδοτικές ευκαιρίες του ΕΣΠΑ 2021 - 2027, μέσα από τομεακά και άλλα προγράμματα, όπως το LEADER. Παρουσιάστηκαν επίσης χρηματοδοτικά εργαλεία για ατομικές και συλλογικές επιχειρή-



σεις, συνεταιριστικές πρωτοβουλίες, κάθε μορφής οικονομική δράση, όπως Κοινσеп, Κ.ΑΛ.Ο. ΑΜΚΕ, κ.α.

Ο δήμαρχος κ. Νάνος εξειδίκευσε τα μέτρα στήριξης του Δήμου στους νέους που θα ήθελαν να δημιουργήσουν στη Λίμνη Πλαστήρα, μέσα από το Πρόγραμμα «Επιστροφή

στην Πατρίδα». Ανέφερε χαρακτηριστικά ότι «το ιδανικό είναι να επιστρέψουν στα χωριά μας τα εγγόνια των πρώτων μεταναστών, να μείνουν στα πατρικά σπίτια, τα οποία μπορούν να ανακαινίσουν μέσα από το πρόγραμμα «Εξοικονομώ», το οποίο για το νομό Καρδίτσας είναι στο 80% και αποτελεί ευκαιρία για όλους».

Αναφερόμενος στην επαγγελματική απασχόληση όσων θα ήθελαν να επιστρέψουν είπε ότι υπάρχουν δυνατότητες άμεσης απασχόλησης στις ιδιωτικές επιχειρήσεις της περιοχής, εστίαση, φιλοξενία, αγροτικές ασχολίες, εργάτες κ.α. Ο δήμαρχος αναφέρθηκε στις δυνατότητες δημιουργίας ατομικών επιχειρήσεων στα χωριά της Λίμνης, μέσα από τα προγράμματα για νέους αγρότες, κτηνοτρόφους, θερμοκήπια, βιοτεχνική παραγωγή, επιχειρήσεις μέσα από το νέο Leader. Έμφαση έδωσε ο δήμαρχος στην δημιουργία επιχειρήσεων Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας, όπου η χρηματοδότηση ξεκινά από 30.000 μέχρι 90.000 ευρώ, μέχρι 100% κάλυψη από το πρόγραμμα. Για την στήριξη των επιχειρήσεων αυτών, ο Λίμνης Πλαστήρα διαθέτει δωρεάν γραφείο για να έχουν φυσική έδρα,

αλλά και είναι έτοιμος ο Δήμος να αναθέσει εργολαβίες σε διάφορους τομείς, έτσι ώστε να έχουν εξασφαλισμένη εργασία και βιωσιμότητα.

Επίσης εξήγησε ότι για όσους θα ήθελαν να ασχοληθούν με την αγροτική παραγωγή, ο Δήμος ιδρύει Τράπεζα Γης με σκοπό την διάθεση με συμβολικό τίμημα αγροτικών γαιών, αμπελώνων, περιβολιών, κήπων, διανομή εμβολιασμένων καστανομεριδιών, βιομάζας, κ.α. Πρόκειται για καινοτόμο πρωτοβουλία με στόχο την αναθέρμανση του πρωτογενούς τομέα, την αύξηση της αγροτικής παραγωγής και την επανένταξη εγκαταλειμμένων κτημάτων.

Ειδική αναφορά έγινε από τον κ. Νάνο στην ενίσχυση της νεανικής επιχειρηματικότητας με παροχή επαγγελματικής στέγης έναντι συμβολικού ενοικίου, μέσα από το Πρόγραμμα «Κυψέλες Καινοτομίας Λίμνης Πλαστήρα - InnovationHubLakePlastira's για νεοφυείς / start up επιχειρήσεις. Τέλος, ο δήμαρχος είπε ότι ο Δήμος διεκδικεί πρόγραμμα για στεγαστική αποκατάσταση νέων που θα εγκατασταθούν στα χωριά της Λίμνης, με ευνοϊκούς όρους απόκτησης μόνιμης κατοικίας, αξιοποιώντας εθνικά και ευρωπαϊκά προγράμματα.

Ο κ. Ε. Σακελλαρίου ανέπτυξε τα προγράμματα που υλοποιεί η ANKA, με υπηρεσίες συμβουλευτικής και ενδυνάμωσης της επιχειρηματίας. Παρέχονται στους ωφελούμενους από το Κέντρο Υποστήριξης Επιχειρηματικότητας

Ανέργων και δεκάδες νέοι έχουν αξιοποιήσει το πρόγραμμα, ενώ πολλοί ήδη άνοιξαν την δική τους επιχείρηση και λειτουργούν με επιτυχία.

Ο διευθυντής της ANKA επίσης αναφέρθηκε στα προγράμματα:

Α) ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας για άνεργες γυναίκες της Θεσσαλίας, με ποσό 14.800 ευρώ, από την Περιφέρεια.

Β) στο πρόγραμμα της ΔΥΠΑ με 17.000 ευρώ για δημιουργία επιχειρήσεων από άντρες και γυναίκες

Γ) για δημιουργία πάσης φύσεως επιχειρήσεων από το πρόγραμμα Leader, με ποσοστό 65%

Δ) για την αξιοποίηση προγράμματος για την Κοινωνική και Αλληλέγγυα Οικονομία, μέχρι 100% η χρηματοδότηση από το πρόγραμμα.

Ε) Η στήριξη των νεοφυών / startup επιχειρήσεων, ιδιαίτερα από νέους, επιχορηγείται κατά προτεραιότητα (έως 65%) από το πρόγραμμα LEADER.

Ακολούθησε διάλογος με το κοινό το οποίο αξίζει να σημειωθεί ότι έμεινε μέχρι τέλους, γεγονός που φανερώνει το ενδιαφέρον των νέων για την δημιουργία της δικής τους επιχείρησης. Η εκδήλωση έκλεισε με ένα εντυπωσιακό βίντεο της ANKA, μέσα από το οποίο παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα από το προηγούμενο Leader. Στη διάθεση των ενδιαφερομένων είναι το νεοσύστατο Γραφείο Ανάπτυξης και Απασχόλησης του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα και οι υπηρεσίες της ANKA.

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025 και ώρα 6:30' μ.μ., θα τελέσει την ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ιερό Ναό Γενεσίου της Θεοτόκου

Τ.Κ. Πολυδαμίου.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Τετάρτη 19 Μαρτίου και ώρα 7:00' μ.μ., θα τελέσει την ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ιερό Ναό Αγίου Αλεξάνδρου Καρδίτσας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κυριακός Τσολάκης, Ιεροκήρυξ της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Τετάρτη 19 Μαρτίου και ώρα 6:00' μ.μ., θα τελέσει την ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο Αγίων Δώδεκα Αποστόλων «Κόκκινη Εκκλησιά» Καρδίτσας.

Ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος π. Θωμάς Κάιας, Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Τετάρτη 19 Μαρτίου και ώρα 6:45' μ.μ., θα τελέσει την ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων του Αγίου Ιακώβου του αδελφοθέου στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Καρδίτσας.

Με μεγάλη επιτυχία και πλήθος κόσμου πραγματοποιήθηκε το Soat Cup στο Μουζάκι

Με μεγάλη επιτυχία και πλήθος κόσμου πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 16/03, το Soat Cup στο Μουζάκι.

Πάνω από 500 αθλητές βρέθηκαν στο Κλειστό Γυμναστήριο Μουζακίου, για να συμμετάσχουν στη φιλική αγωνιστική ημερίδα που διοργάνωσε ο Δήμος Μουζακίου σε συνεργασία με τον Σύλλογο Taekwondo ΣΟΑΤ.

«Είμαι ιδιαίτερα χα-



ρούμενος και περήφανος που ο Δήμος μας μπορεί να διοργανώνει τέτοιες μεγάλες ημερίδες που αφορούν τον αθλητισμό.

Θα ήθελα να ευχα-

ριστήσω τον υπεύθυνο κ. Νίκο Παϊταρίδη για την άριστη συνεργασία και την πολλή καλή οργάνωση, τον κ. Γιώργο Πατούλια για την

αρωγή του, αλλά και τους γονείς που επισκέφθηκαν το Μουζάκι.

Θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους αθλητές για τη συμμετοχή τους, αλλά και στους προπονητές και διαιτητές των αγώνων για τα άψογα αποτελέσματα.

Εύχομαι το Μουζάκι να αποτελεί πόλο έλξης για τέτοιες ανάλογες δραστηριότητες», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος Μουζακίου κ. Θεοφά-

νης Στάθης.

Το παρών στην εκδήλωση έδωσαν ο Δήμαρχος Μουζακίου κ. Θεοφάνης Στάθης, εκπρόσωπος από το Γραφείο του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης κ. Κώστα Τσιάρα, η Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου κ. Φανή Δασκάλου, ο Αντιδήμαρχος κ. Χρήστος Κουτρομάνος και ο Πρόεδρος του Γυμναστικού Συλλόγου Μουζακίου & Περιχώρων «Γ. Πασιαλής» κ. Γιώργος Σύλας.

Η Συνδικαλιστική Ανατροπή στους Ο.Τ.Α. Ν. Καρδίτσας ευχαριστεί όλους τους εργαζόμενους που τη στήριξαν

Η Συνδικαλιστική Ανατροπή στους Ο.Τ.Α. Ν. Καρδίτσας ευχαριστεί όλους τους εργαζόμενους στην Τοπική Αυτοδιοίκηση που πήραν μέρος στις εκλογές του Συλλόγου από 10-13 Μαρτίου 2025 για την ανάδειξη των αντιπροσώπων στην ΠΟΕ-ΟΤΑ και με την ψήφο τους ανέδειξαν την παράταξη πρώτη δύναμη με ποσοστό 73,89%

Η ανανέωση της εμπιστοσύνης που μας έδειξαν οι εργαζόμενοι είναι αποτέλεσμα της αγωνιστικότητας, της συνέπειας και της συνέχειας της αυτόνομης, και κινηματικής παρουσίας μας και έρχεται να μας γεμίσει με ακόμη μεγαλύτερη ευθύνη, να μας οπλίζει με κουράγιο και όρεξη, για να αγωνιστούμε μαζί τους για την επίλυση των προβλημάτων του κλάδου μας.

Η υπευθυνότητα,



και η καθημερινή παρουσία μας σε κάθε μάχη των εργαζομένων είναι η ελπίδα στους εργαζόμενους, για τη συνέχιση του αγώνα προς όφελος και μόνο των συμφερόντων των εργαζομένων.

Τιμώντας την ψήφο των εργαζομένων θα είμαστε και πάλι στην πρώτη γραμμή του αγώνα για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων τους άσχετα με το τι ψήφισαν με ξεκάθαρους θέσεις και αρχές.

Ευχαριστούμε και τους συναδέλφους που δεν μας ψήφισαν αλλά συμμετείχαν μαζικά

στις εκλογές και δεσμευόμαστε απέναντί τους να προσπαθήσουμε ακόμη περισσότερο.

Ευχαριστούμε επίσης τους συναδέλφους της εφορευτικής επιτροπής που είχαν το βάρος της διεξαγωγής των εκλογών, μια διαδικασία που κύλισε ομαλά, γρήγορα και χωρίς προβλήματα.

Θα συνεχίσουμε τον αγώνα μας για να δημιουργήσουμε μια Τοπική Αυτοδιοίκηση ισχυρή με Δημόσιο και Κοινωνικό χαρακτήρα.

Θα συνεχίσουμε και θα εντείνουμε τον αγώνα για την αποκα-

τάσταση, προστασία και διεύρυνση των μισθολογικών, ασφαλιστικών, συνταξιοδοτικών και εργασιακών δικαιωμάτων μας.

Θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για την πραγματική ανατροπή των αντιλαϊκών πολιτικών και όσων τις στηρίζουν.

Εμείς το έχουμε αποδείξει στην πράξη, πως δεν λογοδοτούμε σε κανένα κομματικό φέουδο, σε κανένα «καθοδηγητή», παρά μόνο στους εργαζόμενους, που για την υπεράσπιση των συμφερόντων τους θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε.

Αστυνομικό Δελτίο



Σύλληψη 2 ημεδαπών για διατάραξη κοινής ησυχίας

Συνελήφθησαν στις 17-03-2025) το πρωί στους Σοφάδες, από αστυνομικούς του Αστυνομικού Τμήματος Σοφάδων, -2- ημεδαποί, διότι, κατά τις πρώτες πρωινές ώρες προχθές, είχαν θέσει σε λειτουργία -κατά περίπτωση- συσκευή ραδιοφώνου και συσκευή κινητού τηλεφώνου συνδεδεμένο με ηχείο, έξω από τις οικίες τους, αναπαράγοντας μουσική σε υψηλή ένταση, διαταράσσοντας την κοινή ησυχία των περιοίκων.

Κατασχέθηκε, από τον έναν συλληφθέντα, -1- ηχείο.

Επιδοτούμενο πρόγραμμα για ανέργους με επίδομα έως 1.725€ και στη Θεσσαλία

Στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «Ολοκληρωμένη Παρέμβαση Συμβουλευτικής Υποστήριξης, Κατάρτισης και Πιστοποίησης για την επαγγελματική ενδυνάμωση ανέργων χαμηλών εκπαιδευτικών προσόντων σε θύλακες ανεργίας των περιφερειών Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, Κεντρικής Μακεδονίας, Ηπείρου, Θεσσαλίας και Δυτικής Ελλάδας» στο πλαίσιο του Επιχειρη-



σιακού Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021 – 2027», ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Ελλάδος (ΣΒΕ) ανακοινώνει ότι τη Δευτέρα

17 Μαρτίου 2025 ξεκίνησε ο 7^{ος} Κύκλος υποβολής αιτήσεων των δυνητικά ωφελούμενων.

Το πρόγραμμα κατάρτισης έχει συνολική διάρκεια 345 ώρες, εκ των οποίων 270 ώρες θεωρητική κατάρτιση και 75 ώρες πρακτική άσκηση.

Το εκπαιδευτικό επίδομα κάθε ωφελούμενου για κάθε ώρα κατάρτισης, είναι πέντε ευρώ (5€/ώρα) και έως 1.725€ για την πλήρη παρακολούθηση του προγράμματος.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί σε 5 Περιφέρειες, συγκεκριμένα: Περιφέρειες Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, Κεντρικής Μακεδονίας, Ηπείρου, Θεσσαλίας και Δυτικής Ελλάδας.

Η διαδικασία υποβολής των αιτήσεων που γίνεται μέσω του ακόλουθου συνδέσμου στο διαδίκτυο: <https://sbe-anagergoi.gr/>

Τι περιλαμβάνει το επιδοτούμενο πρόγραμμα του ΣΒΕ

Η συγκεκριμένη πράξη περιλαμβάνει εξατομικευμένη συμβουλευτική καθοδήγηση, θεωρητική κατάρτιση, πρακτική άσκηση και πιστοποίηση των επαγγελματικών γνώσεων για 4.984 ανέργους ανεξαρτήτου ηλικίας, εγγεγραμμένων στην ΔΥΠΑ, που είναι μόνιμοι κάτοικοι των Περι-

φερειών: Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, Κεντρικής Μακεδονίας, Ηπείρου, Θεσσαλίας και Δυτικής Ελλάδας.

Δικαιούχοι να συμμετέχουν στο πρόγραμμα είναι άνεργοι, κάτοικοι των ανωτέρω Περιφερειών, οι οποίοι πληρούν τις κάτωθι γενικές προϋποθέσεις:

- Να είναι εγγεγραμμένοι/ες άνεργοι/ες στα Μητρώα Ανέργων της ΔΥΠΑ, με κάρτα ανεργίας σε ισχύ, ανεξαρτήτως αν λαμβάνουν επίδομα ανεργίας ή όχι.

- Να κατοικούν σε μια από τις 5 επιλέξιμες Περιφέρειες της Πράξης, και συγκεκριμένα στην Ανατολική Μακεδονία και Θράκη, στην Κεντρική Μακεδονία, στη Δυτική Ελλάδα, στην Ήπειρο και στη Θεσσαλία.

- Να έχουν ολοκληρώσει την υποχρεωτική εκπαίδευση, ήτοι να είναι Απόφοιτοι Γυμνασίου ή Δημοτικού σχολείου για τους απόφοιτους έως το 1980.

- Να μην έχουν τη μαθητική, σπουδαστική ή φοιτητική ιδιότητα. Ειδικά οι απόφοιτοι ΙΕΚ θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τις εξετάσεις πιστοποίησης.

- Να έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους κατά την ημερομηνία υποβολής της αίτησής τους.

Στη ιστοσελίδα του έργου: <https://sbe-anagergoi.gr/> παρέχονται λεπτομερή στοιχεία για το πρόγραμμα και οδηγίες για τη συμπλήρωση της αίτησης.

Η Πράξη περιλαμβάνει τις ακόλουθες δράσεις:

1. Την παροχή δεκατριών (13) ατομικών συνεδριών συμβουλευτικής με στόχο την ενί-

σχυση των ωφελούμενων για τη βέλτιστη χρήση των «αποθεμάτων» και των ικανοτήτων που διαθέτουν, μέσα από την παροχή νέων και καινοτόμων μεθόδων που εξασφαλίζουν την προσωπική τους ανάπτυξη και την επαγγελματική τους ανέλιξη.

2. Την υλοποίηση θεωρητικής κατάρτισης σε οριζόντιες (90 ώρες) όσο και εξειδικευμένες γνώσεις (24 προγράμματα διάρκειας 180 ωρών), με στόχο την αναβάθμιση των εργασιακών δεξιοτήτων των ωφελούμενων ανέργων χαμηλών εκπαιδευτικών προσόντων.

3. Την πρακτική άσκηση διάρκεια εβδομήντα πέντε (75) ωρών, η οποία στοχεύει στην ενδυνάμωση του επαγγελματικού προφίλ του ωφελούμενου μέσω της εμπέδωσης ή απόκτησης πρακτικών γνώσεων και δεξιοτήτων σε σύνδεση με το προφίλ του κάθε ωφελούμενου

4. Την πιστοποίηση προσόντων και δεξιοτήτων από διαπιστευμένους φορείς πιστοποίησης, σύμφωνα με το διεθνές πρότυπο ISO/ IEC 17024 ή τον ΕΟΠΠΕΠ ή μέσω διεθνώς αναγνωρισμένων προϊόντικών πιστοποιήσεων, ανάλογα με το περιεχόμενο των προγραμμάτων κατάρτισης που θα παρακολουθήσουν.

Η Πράξη χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ), στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021 – 2027» και από εθνικούς πόρους, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. (ΠΔΕ).

Ξεκίνησε η Έκθεση Λιθογραφιών και Ιστορικών κειμηλίων με θέμα την επανάσταση του 1821



Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας σε συνεργασία με τον Δήμο Καρδίτσας, στο πλαίσιο του εορτασμού της Εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου 1821, διοργανώνει Έκθεση Λιθογραφιών και Ιστορικών κειμηλίων με θέμα την επανάσταση του 1821.

Η έκθεση θα πραγματοποιηθεί από τις 17-30 Μαρτίου στην αίθουσα της Δημοτικής Πινακοθήκης Καρδίτσας και περιλαμβάνει: λιθογραφίες του Βαυαρού ζωγράφου Πέτερ Φον Ες με θέμα τις μορφές των ηρώων της επανάστασης, όπλα των πολεμιστών (καριοφίλια, πιστόλες, σπάθες, γιαταγάνια, παλάσκες, βόλια κ.ά), μετάλλια που απένειμε ο Βασιλέας Όθωνας στους αγωνιστές του 1821 καθώς και έντυπα - βιβλία των δασκάλων του γένους.

Η ιστορική συλλογή ανήκει στον συλλέκτη Βασίλειο Νικόλτσιο και ως στόχο της έχει την επαφή των επισκεπτών με μνημεία και εικόνες από τον αγώνα της εθνικής μας παλιγγενεσίας καθώς και τη συντήρηση της συλλογικής εθνικής μνήμης που σχετίζεται με τον αγώνα του 1821 για τα υπέρτατα αγαθά της ελευθερίας και της εθνικής ανεξαρτησίας.

Γ' Κατανυκτικός Εσπερινός στον Ι.Μ.Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος το εσπέρας της Κυριακής 16 Μαρτίου 2025, χοροστάτησε στην ακολουθία του Γ' Κατανυκτικού Εσπερινού στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ακολούθως, πραγματοποίησε το κήρυγμά του με θέμα: «Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου. Σχόλια στην ευχή του αγίου Εφραίμ του Σύρου».

Η ομιλία του Σεβασμιωτάτου ανέδειξε θεμελιώδεις πτυχές της πνευματικής ζωής, εστιάζοντας στην ταπείνωση, την αυτογνωσία και την ανάγκη για πνευματική εργα-



σία. Αναφέρθηκε στον Άγιο Εφραίμ τον Σύρο, του οποίου οι διδασκαλίες φωτίζουν την οδό της μετάνοιας και της πνευματικής αναγέννησης. Ο Άγιος Εφραίμ, με τη σοφία του, μας κάλεσε να αναγνωρίσουμε την αδυναμία μας και να στραφούμε προς τον Θεό, ο οποίος είναι η πηγή της αληθινής δόξας.

Υπογραμμίστηκε ότι η αληθινή δόξα δεν προέρχεται από την ανθρώπινη φιλοδοξία, αλλά από την ταπεινή καρδιά που αναζητά τον Θεό. Είπε χαρακτηριστικά: «Η δόξα φεύγει από εκείνους που την καταδιώκουν και συναντάται σε εκείνους που την αποφεύγουν». Αυτή η φράση μας υπενθύμισε ότι η πνευματική ζωή απαι-

τεί εσωτερική ειρήνη και αποδοχή της θείας βούλησης, χωρίς να επιδιώκουμε την ανθρώπινη αναγνώριση.

Στην ομιλία, τονίστηκε η αργία, η οποία είναι η πηγή της περιέργειας, που οδηγεί σε αταξία και κακία. «Η αργία είναι η περιέργεια που γεννάται από αυτήν, δηλαδή συνιστούν πραγματική κενότητα και ματαιότητα και δεν μπορούν παρά να οδηγούν ή να καρποφορούν». Η αργία, σύμφωνα με την ανάλυση, είναι ένα πάθος που μας απομακρύνει από την πνευματική μας πορεία και μας αιχμαλωτίζει σε μοιριάδες δαιμονικά πνεύματα. Υπογραμμίστηκε ότι η περιέργεια εκφράζει

σύγχυση, ανησυχία και επιπολαιότητα, και ότι ο εργαζόμενος πολεμά με έναν δαίμονα όταν παραδίδεται στην αργία.

Αναλύθηκε επίσης η φύση της εξουσίας, τονίζοντας ότι η αληθινή εξουσία είναι αυτή της διακονίας και της αγάπης. «Η εξουσία μας είναι εξουσία διακονίας ή αγάπης», αναφέρθηκε, καλώντας τους πιστούς να υπηρετούν τους άλλους με ταπείνωση και αγάπη, αποφεύγοντας την επιβολή και τον εγωισμό. Αυτή η διακονία είναι που μας ενώνει με τον Θεό και τους αδελφούς μας, δημιουργώντας μια κοινότητα αγάπης και αλληλεγγύης.

Ακρίβεια: Οι τιμές στα τρόφιμα εκτοξεύτηκαν κατά σχεδόν 40% την τελευταία δεκαπενταετία

Κατά 38,97% αυξήθηκαν οι τιμές στα τρόφιμα στην Ελλάδα την τελευταία 15ετία ενώ στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης κατά 56,17%, δηλαδή η Ευρωπαϊκή Ένωση είχε κατά 44% μεγαλύτερη αύξηση τιμών από την Ελλάδα.

Αυτό αναφέρεται στην τελευταία έρευνα του Ινστιτούτου Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ), η οποία εξετάζει την πορεία των τιμών την τελευταία 15ετία, αξιοποιώντας στοιχεία της Eurostat.

Η Ελλάδα παρουσίασε μέσο ετήσιο ρυθμό αύξησης τιμών 2,59% ενώ η Ευρωπαϊκή Ένωση 3,74%.

Ειδικότερα, στο πλαίσιο της εν λόγω έρευνας, διαπιστώθηκε ότι το μεγαλύτερο πο-



σοστό αυτής της αύξησης καταγράφηκε από το 2021 και μετά, τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Συγκεκριμένα από το 2010 έως το 2011 η Ελλάδα κατέγραψε αύξηση τιμών 8,14% με μέσο ετήσιο ρυθμό αύξησης 0,67% ενώ η Ευρωπαϊκή Ένωση 21,11% με μέσο ετήσιο ρυθμό αύξησης 1,75%, δηλαδή τριπλάσιο αυτού της Ελλάδας.

Από το 2021 έως το 2024 οι τιμές στην Ελλάδα αυξήθηκαν κατά 28,50% με μέση ετήσια

αύξηση 9,50% ενώ στην Ευρωπαϊκή Ένωση κατά 28,94% με μέση ετήσια αύξηση 9,64%. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι την δεκαετία 2010-2020 οι τιμές στην Ελλάδα παρέμειναν για μεγάλο χρονικό διάστημα σταθερές με σημαντικά χαμηλότερους ρυθμούς από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Όσον αφορά τις επιμέρους κατηγορίες, από τις εννέα κατηγορίες που εξετάζονται, στις οκτώ η Ελλάδα είχε χαμηλότερη εξέ-

λιξη τιμών σε σχέση με την Ευρωπαϊκή Ένωση την τελευταία 15ετία.

Η μεγαλύτερη διαφορά καταγράφεται στα αρτοποιήματα και δημητριακά με την Ελλάδα να έχει κατά 54% μικρότερη αύξηση τιμών από την Ευρωπαϊκή Ένωση, στα γλυκά και ζαχαρώδη με την Ελλάδα να έχει 50% μικρότερη αύξηση και στα Φρούτα με την Ελλάδα να έχει 45% μικρότερη αύξηση.

Η μόνη κατηγορία στην οποία η Ελλάδα είχε μεγαλύτερη αύξηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση ήταν τα λιπή και έλαια εξαιτίας της αύξησης του ελαιόλαδου την τελευταία διετία και της βαρύτητας του στο ελληνικό καλάθι.

Τι συμβαίνει στα μη τρόφιμα

Όσον αφορά τις κατηγορίες εκτός τροφίμων που βρίσκουμε στα σουπερμάρκετ, οι διαφορές είναι ακόμα μεγαλύτερες σε σχέση με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Για την κατηγορία των ειδών φροντίδας για το σπίτι (απορρυπαντικά, καθαριστικά κλπ), η αύξηση που καταγράφεται στην Ελλάδα είναι 7,7% την τελευταία 15ετία έναντι 35,9% στην Ευρωπαϊκή Ένωση, με αρκετά έτη να καταγράφεται μείωση.

Όσον αφορά την κατηγορία ειδών προσωπικής φροντίδας υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία από το 2016 και μετά. Την περίοδο αυτή καταγράφεται μείωση των τιμών στην Ελλάδα κατά -3,3% και αύξηση στην Ευρωπαϊκή Ένωση κατά 19,7%.

Μητσοτάκης: Να αναβαθμιστεί το σιδηροδρομικό δίκτυο

Το μήνυμα ότι είναι κατ'επίγευσα η ανάγκη να αναβαθμισθεί το εγχώριο σιδηροδρομικό δίκτυο από την Αθήνα έως τη Θεσσαλονίκη με τα πιο σύγχρονα μέσα, αλλά και να καταστεί ασφαλές, εξέπεμψε στην παρέμβασή του σε ευρεία σύσκεψη υπό την προεδρία του στο υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, παρουσία του αντιπροέδρου της κυβέρνησης, Κωστή Χατζηδάκη.

«Πρέπει να κινηθούμε πιο γρήγορα, αυτό απαιτούν οι πολί-



τες από εμάς» διεμήνυσε ο κ. Μητσοτάκης, τονίζοντας ότι η κυβέρνηση πρέπει να συνεχίσει «τη σύγκρουσή της με τις διαχρονικές παθολογίες του βαθέος κράτους».

Ο κ. Μητσοτάκης προανήγγειλε ότι στις αρχές Απριλίου θα γίνει μία συνολική παρουσίαση των νέων παρεμ-

βάσεων στο πεδίο των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς, τονίζοντας χαρακτηριστικά ότι «έως το 2027 η εικόνα των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς θα είναι τελείως διαφορετική».

Ειδικότερα, ο κ. Μητσοτάκης μίλησε για την προσθήκη νέων λεωφορείων, αλλά και την πρόσληψη νέων

οδηγών, την προωθούμενη αναβάθμιση στους συρμούς της γραμμής 1 του Μετρό, αλλά και τις δρομολογούμενες παρεμβάσεις στις γραμμές 2 και 3 του Μετρό.

Πότε θα παραδοθούν τα έργα

Ο πρωθυπουργός γνωστοποίησε, δε, ότι σύντομα θα έλθει προς ψήφιση ο νέος Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας, λέγοντας, ωστόσο, ότι αυτό από μόνο του δεν μπορεί να επιλύσει το πρόβλημα της ασφάλειας στους οδικούς άξονες, καθώς και ότι χρειάζεται μία συνολική

επαναξιολόγηση.

Ο πρωθυπουργός επικαιροποίησε και τα χρονοδιαγράμματα για την ολοκλήρωση σημαντικών έργων υποδομής έως το 2027. Συγκεκριμένα, ο κ. Μητσοτάκης είπε πως σημαντικό μέρος του ΒΟΑΚ θα πρέπει να έχει παραδοθεί έως το τέλος του 2027, ενώ εντός του 2025 θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί ο οδικός άξονας Πάτρα - Πύργος, αλλά και οι εργασίες επέκτασης του Μετρό Θεσσαλονίκης. Ακολούθως, εντός του 2026 θα πρέπει να έχει παραδοθεί ο Ε65 και έως το 2027 το Flyover στη Θεσσαλονίκη.

Κενές θέσεις εργασίας: Μειώθηκαν 31% σε ετήσια βάση

Παρά την γκρίνια των εργοδοτών για τις εκατοντάδες χιλιάδες κενές θέσεις εργασίας, τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ δείχνουν συνεχή μείωση των κενών θέσεων εργασίας σε απόλυτα νούμερα, από τον περασμένο Μάρτιο.

Συγκεκριμένα, οι κενές θέσεις εργασίας μειώθηκαν κατά -31% σε ετήσια βάση το τελευταίο τρίμηνο του 2024, έναντι αύξησης 96,5% κατά την αντίστοιχη σύγκριση του έτους 2023 με το 2022. Πρόκειται για την πρώτη φορά που σημειώνεται ποσοσταία μείωση των κενών θέσεων εργασίας σε επίπεδο έτους, από το α' τρίμηνο του 2021. Σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο του 2024 οι κενές θέσεις εργασίας μειώθηκαν σχεδόν κατά 42% του 2021.

Το «ασανσέρ» στις κενές θέσεις



εργασίας

Η έρευνα κενών θέσεων εργασίας της ΕΛΣΤΑΤ αφορά το σύνολο της ελληνικής οικονομίας, εκτός από τον πρωτογενή τομέα και τις δραστηριότητες των νοικοκυριών. Αναφέρεται στις θέσεις που πρέπει να καλυφθούν σε διάστημα όχι μεγαλύτερο των τριών μηνών, σε επιχειρήσεις από που απασχολούν από τρεις εργαζόμενους και πάνω. Επομένως λειτουργεί και τροχιοδεικτικά, για το πώς θα κινηθούν οι προσλήψεις σε βραχυ-

πρόθεσμη βάση. Σε απόλυτα νούμερα, οι κενές θέσεις εργασίας που κατέγραψε η ΕΛΣΤΑΤ σε δειγματοληπτική έρευνα ανέρχονταν σε 28.365 τον Δεκέμβριο του 2024, έναντι 48.813 τον Σεπτέμβριο του ίδιου χρόνου. Η ημερομηνία που καταγράφονται οι κενές θέσεις εργασίας από την ΕΛΣΤΑΤ είναι παραδοσιακά η πρώτη μέρα του τρίτου μήνα κάθε ημερολογιακού τριμήνου.

Ιστορικό χαμηλό διείσδυσης

Από τις αρχές του

2024 οι κενές θέσεις βαιίνουν διαρκώς πτωτικά. Η περσινή χρονιά ξεκίνησε με ρεκόρ σχεδόν 71.000 κενών θέσεων εργασίας τον περασμένο Φεβρουάριο. Πρόκειται μακράν για τον υψηλότερο αριθμό κενών θέσεων εργασίας που έχει καταγραφεί από το 2009 και μετά, αντανάκλωντας πιθανόν και το «άνοιγμα» της αγοράς ενόψει της τουριστικής σεζόν.

Στη συνέχεια όμως, εκτός από τη μείωση των κενών θέσεων εργασίας, που έφτασαν στο τέλος του 2024 στο χαμηλότερο σημείο εδώ και δύο χρόνια, φτάσαμε και στην αντιστροφή του ισοζυγίου απασχόλησης, που πέρασε σε αρνητικό πρόσημο το β' εξάμηνο του 2024, σε σύγκριση με το 2023. Μάλιστα, τον Οκτώβριο του 2023, με τη λήξη της τουριστικής σεζόν χάθηκαν 133.000 θέσεις εργασίας.

Απώλεια θέσεων εργασίας

Παρά τους κυβερνητικούς πανηγυρισμούς για τη μείωση της ανεργίας και την αύξηση της απασχόλησης, στην πραγματικότητα το 2024 «έκλεισε» με 46.302 θέσεις εργασίας λιγότερες από το 2023.

Το «λαχάνιασμα» στη δυναμική της απασχόλησης αναγνωρίζει οικονομική ανάλυση της Eurobank, που κάνει λόγο για ένα αντιφατικό εύρημα: Μείωση των επίσημων ποσοστών ανεργίας (όπως τα καταγράφει η ΕΛΣΤΑΤ, γιατί η ΔΥΠΑ καταγράφει άνοδο), με ταυτόχρονη μείωση του αριθμού των απασχολούμενων. «Αυτό το φαινόμενο παράδοξα αποτέλεσμα εξηγείται από την εκροή ενός ποσοστού των ανέργων από το εργατικό δυναμικό προς τον μη ενεργό πληθυσμό», σημειώνεται σχετικά.

Τα ορόσημα του 2025 για το Ταμείο Ανάκαμψης Τι ζήτησε ο Κυριάκος Μητσοτάκης

Από τη «ναυαρχίδα», το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών ξεκίνησε ο Κυριάκος Μητσοτάκης τον γύρο επισκέψεων και επαφών με τους νέους υπουργούς, μετά τον ανασχηματισμό. Η είδηση; Η προαναγγελία νέων φοροελαφρύνσεων.

Παρότι λίγοι έδωσαν σημασία, στο τέλος της ομιλίας του, ο πρωθυπουργός στάθηκε στους πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ζήτησε γρήγορη αξιοποίηση των πόρων, οι οποίοι, όπως τόνισε συνοδεύονται από πολύ σημαντικές μεταρρυθμίσεις.

Συγκεκριμένα ο πρωθυπουργός ανέφερε: «Δίνω πολύ μεγάλη σημασία στην γρήγορη αξιοποίηση των πόρων του Ταμείου Ανάκαμψης. Πολλά δισεκατομμύρια θα πέσουν στην οικονομία και το 2025 και το 2026. Έχουμε ένα αυστηρό χρονοδιάγραμμα υλοποίησης σημαντικών μεταρρυθμίσεων προκειμένου να εκταμιευθούν αυτοί οι πόροι, αλλά νομίζω πως οι πολίτες αντιλαμβάνονται πως οι πόροι του Ταμείου Ανάκαμψης δεν αφορούν μόνο τους λίγους και τους ισχυρούς, αλλά όλους με έργα, όπως οι προληπτικές εξετάσεις ή οι διαδραστικοί πίνακες».

Με λίγα λόγια ο πρωθυπουργός χτύπησε το καμπανάκι για επικείμενες δύσκολες μεταρρυθμίσεις.

Η τελευταία αναθεώρηση

Σύμφωνα με την τελευταία αναθεώρηση του εθνικού Σχεδίου, το οποίο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανά-



καμψης, που έχει συμφωνηθεί με την Κομισιόν, μέχρι σήμερα έχει υλοποιηθεί το 27% των στόχων και των οροσήμων στο σκέλος των επιδοτήσεων και το 30% στο δανειακό του σκέλος.

Ειδικότερα, μέχρι και την καταβολή τη 4ης δόσης, που έλαβε χώρα τον περασμένο Δεκέμβριο, στο σκέλος των επιδοτήσεων είχαν υλοποιηθεί συνολικά 100 ορόσημα και στόχοι.

Με την 5η δόσης ύψους 1,3 δισ. ευρώ, θα έχουν ολοκληρωθεί επιπλέον 29 ορόσημα. Η Ελλάδα, θα πρέπει να τρέξει προκειμένου να απορροφήσει επιπλέον πόρους 15 δισ. ευρώ έως και τον Αύγουστο το 2026 όταν λήγει και το πρόγραμμα. Για το 2025, η χώρα μας διεκδικεί 9,4 δισ. ευρώ μέσω της 6ης και 7ης δόσης.

Το Ταμείο Ανάκαμψης και η 6η δόση

Η 6η δόση που αφορά πόρους ύψους 4,9 δισ. ευρώ θα κατατεθεί στα τέλη Απριλίου με αρχές Μαΐου και σύμφωνα με τον αναπληρωτή υπουργό Οικονομικών, Νίκο Παπαθανάση θα συνοδεύεται από 43 ορόσημα.

Για την έβδομη δόση θα πρέπει να εκπληρωθούν επιπλέον 31 ορόσημα για να εκταμιευθούν ακόμη

4,5 δισ. ευρώ.

Από τα 36 δισ. ευρώ που είναι το συνολικό πρόγραμμα η Ελλάδα έχει λάβει μέχρι στιγμής 18,2 δισ. ευρώ που αντιστοιχούν στο 51% του συνολικού προϋπολογισμού. Αν προστεθούν τα κονδύλια που συνδέονται με το επόμενο αίτημα πληρωμής οι συνολικές εισροές θα φθάσουν σε 21,3 δισ. ευρώ και το ποσοστό εκταμιεύσεων θα ξεπεράσει το 59% του προϋπολογισμού.

Μέχρι τον Αύγουστο του 2026, η Ελλάδα καλείται να υλοποιήσει 240 ορόσημα και στόχους προκειμένου να λάβει πόρους ύψους 15 δισ. ευρώ. Συνεπώς όσα κονδύλια δεν καταφέρει η Ελλάδα να απορροφήσει έως τότε, χάνονται οριστικά.

Τα ορόσημα του 2025

Παρακάτω ακολουθούν τα ορόσημα που πρέπει να υλοποιηθούν μέσα στο 2025, τα οποία είναι τα εξής:

Δίκαιη Αναπτυξιακή Μετάβαση: Έγκριση των ειδικών πολεοδομικών σχεδίων με Προεδρικό Διάταγμα. Μεταβίβαση από τη ΔΕΗ των εκτάσεων επιφάνειας 5.438 εκταρίων.

Φορτιστές Ηλεκτρικών Οχημάτων – Έγκριση για τουλάχιστον 4.500 σημεία φόρτισης.

Μείωση του φαρμακευτικού clawback του

2023 κατά 150 εκατ. ευρώ σε σύγκριση με τα επίπεδα του 2020.

Ολοκλήρωση καθιέρωσης προπληρωμένων καρτών για κοινωνικά επιδόματα. Επιτάχυνση της απονομής δικαιουσύννης – Λειτουργία δικαστικής αστυνομίας.

Ανάθεση συμβάσεων για το έργο THORAX που αφορά την ηλεκτρονική ασφάλεια και τις επικοινωνίες των Ενόπλων Δυνάμεων.

Εργασίες για τον Ε-65 – Ολοκλήρωση του βόρειου τμήματος Τρίκαλα – Εγνατία Οδός.

Κτηματογράφηση – ολοκλήρωση κατά 95%.

Συμβάσεις ανάθεσης για τα νέα κέντρα πρωτοβάθμιας υγείας.

Συμβάσεις την ανα-

βάθμιση περιφερειακών λιμένων.

Συμβάσεις για την αποκατάσταση σιδηροδρομικού δικτύου και οδών που καταστράφηκαν από τον Daniel.

Έγκριση στρατηγικού σχεδίου για την ανάπτυξη υπεράκτιων ανεμογεννητριών.

Δημιουργία νέων πολεοδομικών σχεδίων για τις περιοχές που εγκαταλείπουν την χρήση του λιγνίτη.

Προώθηση της διαλειτουργικότητας μεταξύ των δημοσίων οργανισμών.

Υπογραφή συμβάσεων για τη δημιουργία έργων παραγωγής βιομεθανίου και ανανεώσιμου υδρογόνου.

Νομοθεσία για τον νέο ΟΣΕ και δημοσίευση διεθνούς διαγωνισμού.

Τηλεφωνική επικοινωνία Μητσοτάκη με τον πρωθυπουργό του Ηνωμένου Βασιλείου Κιρ Στάρμερ



Τηλεφωνική επικοινωνία με τον πρωθυπουργό του Ηνωμένου Βασιλείου Κιρ Στάρμερ είχε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.

Σύμφωνα με κυβερνητικές πηγές, κατά τη διάρκεια της τηλεφωνικής συνομιλίας συζητήθηκαν οι τελευταίες εξελίξεις γύρω από την Ουκρανία. Ο πρωθυπουργός επανέλαβε τη θέση της Ελλάδας υπέρ μιας δίκαιης και βιώσιμης ειρήνης στην Ουκρανία.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης, σύμφωνα με τις ίδιες πηγές, επισήμανε ότι η αμερικανο-ουκρανική πρόταση για εκεχειρία 30 ημερών είναι ένα θετικό βήμα, τόνισε ότι η Ρωσία πρέπει να ανταποκριθεί και εξέφρασε την ελπίδα οι αμερικανικές και ευρωπαϊκές προσπάθειες να οδηγήσουν στην επίτευξη ειρήνης.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

ΜΠΑΛΟΓΙΑΝΝΗ
ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ
Καραϊσκάκη 23
24410-73803

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

ΤΣΙΑΚΑΡΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
Νρ. Πολυτεχνείου 3
24410-76979



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.
 Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.
 Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20
 Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55
 Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
 Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
Ξενώνες	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Λαϊκό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Επτά Θανάσιμες Πεθερές	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Cash Or Trash (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταίριαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	13:50 Δελτίο Ειδήσεων	14:00 Open Τώρα!
15:40 Αχ! Και να ΄Μουβ Άντρας	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (Ε)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
21:00 ΑΛ Τσαντίρι Νιουζ	17:45 Deal	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων	18:45 Open News
23:40 Mega Stories	18:45 Ant1 News	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 The Transporter Refueled	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
01:30 Μαύρο Ρόδο	20:00 Οι Boomers	20:00 Το σόι σου (Ε)	21:00 Master Chef	23:00 Stay	21:00 Dark Shadows
	21:00 Grand Hotel	21:00 Άγιος Έρωτας	00:00 Στα Ίχνη του Ανέμου	01:00 Ο Αετός της Αυτοκρατορίας	23:30 Υποθέσεις
	22:30 Παιχνίδια Εκδίκησης	22:30 Ο Τιμωρός	02:00 Crazy, Stupid, Love		02:00 Real Detective: North Of The Border
	00:00 The 2Night Show	00:00 Καμικάζι Αγάπη μου			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Μια ουσιαστική συζήτηση θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε με το σύντροφό σας.



ΛΕΩΝ

Εάν βγάλετε προς τα έξω την επιθετικότητα που κρύβετε μέσα σας, θα επηρεαστεί η ψυχολογία αρνητικά.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Οι δραστηριότητές σας θα είναι εύστοχες και η δημιουργικότητά σας που θα είναι στα ύψη, θα σας βοηθήσει.



ΤΑΥΡΟΣ

Για κάθε επαγγελματική κίνηση που θέλετε να κάνετε, πρέπει πρώτα να σκεφτείτε.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Τα ζητήματα που αφορούν την οικογένειά σας θα σας απασχολήσουν αρκετά.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Κινηθείτε σε ουσιαστικές βάσεις, για να μη δημιουργηθούν προβλήματα και να προκύψουν κέρδη.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Εμπλουτίστε την καθημερινότητά σας με ουσιαστικές συζητήσεις. Κάντε μικρές παρεμβάσεις στο σπίτι σας.



ΖΥΓΟΣ

Η κοινωνική σας ζωή αρχίζει να αναπτύσσεται και τα καινούρια πρόσωπα που θα μπουν στη ζωή σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Ενισχύστε τις προοπτικές της επαγγελματικής σας επιτυχίας, την πίστη και την αισιοδοξία στις δυνάμεις σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Η πραγματικότητα ότι και να κάνετε δεν αλλάζει, γι' αυτό πρέπει να την παραδεχθείτε.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Μια κοινωνική πρόσκληση θα σας βοηθήσει να δείτε τις καινούριες προδιαγραφές που δημιουργούνται.



ΙΧΘΕΙΣ

Ανήκετε στους ανθρώπους που ξέρουν πολύ καλά τι σημαίνει αγάπη, έρωτας και ρομαντισμός.

Πρεμιέρα για το eVivlio.gov.gr: Διαθέσιμα 20 λογοτεχνικά βιβλία

Τίθεται σε λειτουργία η ψηφιακή βιβλιοθήκη eVivlio του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, η οποία προσφέρει δωρεάν πρόσβαση σε 20 λογοτεχνικά έργα σε ηχητική μορφή μέσω της ιστοσελίδας evivlio.gov.gr και των εφαρμογών για Android και iOS.

Η πρωτοβουλία αυτή αποτελεί μέρος των 11 + 1 σημαντικών αλλαγών που ανακοίνωσε ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης στο πλαίσιο της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης το 2024, για τη βελτίωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας στις σχολικές μονάδες όλης της χώρας.



Ειδικότερα, σε όλες τις τάξεις, από το νηπιαγωγείο έως την Γ' Λυκείου, εισάγεται η ανάγνωση ολόκληρων λογοτεχνικών έργων κορυφαίων Ελλήνων/Ελληνίδων και ξένων συγγραφέων, καθώς και των Ομηρικών Επών (Οδύσσειας) αντί μεμονωμένων αποσπασμάτων όπως γινόταν μέχρι σήμερα. Η ακρόαση ή ανάγνωση των

έργων αυτών, προσφέρει στους μαθητές και τις μαθήτριες μια ουσιαστικότερη σύνδεση με το κείμενο, διευρύνει τη φαντασία τους και καλλιεργεί περαιτέρω την κριτική σκέψη και την αγάπη για το βιβλίο. Οι ηχογραφήσεις όλων των έργων είναι πρωτότυπες και πραγματοποιήθηκαν ειδικά για την εφαρμογή του ΥΠΑΙΘΑ,

με την πολύτιμη και αφιλοκερδή συνδρομή γνωστών Ελλήνων καλλιτεχνών.

Στο eVivlio, σε πρώτη φάση εισάγονται, 20 λογοτεχνικά βιβλία, τα οποία είναι διαθέσιμα από σήμερα στην πλατφόρμα, ενώ θα διανεμηθούν σε έντυπη μορφή και στις σχολικές μονάδες προκειμένου οι μαθητές και οι μαθήτριες να έχουν και τις δυο επιλογές. Τα βιβλία επελέγησαν με βάση την παιδαγωγική τους αξία και με επιπλέον κριτήριο την απουσία πνευματικών

δικαιωμάτων στους δημιουργούς τους. Αυτό το γεγονός επιτρέπει την άμεση διάθεσή τους στους μαθητές και τις μαθήτριες καθώς και στους εκπαιδευτικούς και τις εκπαιδευτικούς.

Παράλληλα, θα εξελιχθεί η διαδικασία ενημέρωσης και επιμόρφωσης των εκπαιδευτικών αναφορικά με τους τρόπους αξιοποίησης και χρήσης των έντυπων βιβλίων και της νέας ψηφιακής βιβλιοθήκης, ώστε να εμπλουτίσουν τη μαθησιακή διαδικασία.

ΑΔΕΔΥ: 24ωρη απεργία σε όλο το Δημόσιο στις 9 Απριλίου

Εικοσιτετράωρη απεργία στις 9 Απριλίου 2025 αποφάσισε η Εκτελεστική Επιτροπή της ΑΔΕΔΥ κατά τη σημερινής της συνεδρίαση, υλοποιώντας τη σχετική εξουσιοδότηση του Γενικού Συμβουλίου της 4ης Φεβρουαρίου.

Όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση, τα κυρίαρχα αιτήματα είναι η επαναφορά του 13ου και του 14ου μισθού, καθώς και πραγματικές αυξήσεις στις αποδοχές.

Η ανακοίνωση της ΑΔΕΔΥ

Η Εκτελεστική Επιτροπή της Α.Δ.Ε.Δ.Υ., στη σημερινή, Δευτέρα 17 Μαρτίου 2025, συνεδρίαση, αποφάσισε την κήρυξη 24ωρης απεργιακής κινητοποίησης την Τετάρτη, 9 του Απριλίου του 2025, υλοποιώντας τη σχετική εξουσιοδότηση του Γενικού Συμβουλίου της 4ης Φεβρουαρίου, με κυρίαρχα αιτήματα:



Επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού ΤΩΡΑ

Πραγματικές αυξήσεις στις αποδοχές μας για να ζούμε με αξιοπρέπεια και όχι «αυξήσεις» κοροϊδία.

Η Ολομέλεια του ΣΤΕ

Υπενθυμίζεται ότι

η πρότυπη δίκη από την Ολομέλεια του ΣΤΕ για την επαναφορά του 13ου και του 14ου μισθού στο Δημόσιο έχει οριστεί για τις 6 Ιουνίου 2025. Το δικαστήριο θα κρίνει εάν είναι συνταγματική η διατήρηση του καταργητικού μέτρου - από την εποχή των Μνημονίων - ή όχι, ενώ σε περίπτωση επιτυχούς έκβασης της υπόθεσης, μόνο όσοι ασφαλισμένοι στο Δημόσιο είχαν ασκήσει αγωγές θα δικαιωθούν αναδρομικά.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Π. Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΣΟΦΑΔΩΝ
Σοφάδες, 17/03/2025
Αριθ. Πρωτ.: 2884

Ταχ Δ/νση: Κιερίου 49
Σοφάδες, 433 00

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται ότι με την υπ' αριθ.: 39/2025 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Σοφάδων, η οποία αναρτήθηκε με τον αριθμό: ΑΔΑ: ΡΠ85Ω1Μ-ΖΒ3, εγκρίθηκε ομόφωνα η πρόταση σημειακής τροποποίησης του Γ.Π.Σ. του Δήμου Σοφάδων Ν. Καρδίτσας, ως προς τις χρήσεις γης σε εντοπισμένα σημεία στο βορειο-δυτικό τμήμα της ΠΕ1 Μασχολουρίου και στο νοτιο-ανατολικό τμήμα της ΠΕ2 Σοφάδες - Ταυρωπού, όπως αυτή περιγράφεται αναλυτικά στη μελέτη που συντάχθηκε από τον οικονομικό φορέα με την επωνυμία «Παλαιοχωρίτης Κ. - Κανδήλα Θ. Ο.Ε. με δ.τ. ΚΑ.ΠΑ. ΜΕΛΕΤΗΤΙΚΗ Ο.Ε». Το ισχύον Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο Σοφάδων εγκρίθηκε με την αριθμ. 8903/19328/31-5-2011 απόφαση Γ.Γ. Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας - Στ. Ελλάδας (ΦΕΚ 155/ΑΑΠ/16-6-2011).

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι δημότες να λάβουν γνώση της προτεινόμενης πολεοδομικής ρύθμισης από το Τμήμα Προγραμματισμού ή την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Σοφάδων καθημερινά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες και να υποβάλλουν τις τυχόν ενστάσεις τους εντός 15 ημερών από την τελευταία δημοσίευση της παρούσας ανακοίνωσης στον τύπο. Για το σύνολο της μελέτης μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του Δήμου Σοφάδων www.sofades.gr.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΚΑΤΣΗΣ

Ο γάμος τριπλασιάζει τον κίνδυνο παχυσαρκίας, αλλά μόνο για το ένα φύλο, λένε οι επιστήμονες



Πολωνοί ερευνητές διαπίστωσαν ότι ενώ και τα δύο φύλα τείνουν να παίρνουν βάρος μετά τον γάμο, οι άντρες φαίνεται να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να αμελήσουν τη φυσική τους κατάσταση. Οι ίδιοι κατέληξαν σε αυτό το συμπέρασμα, αφού ανέλυσαν δεδομένα υγείας για σχεδόν 2.500 άτομα. Όπως αποκάλυψαν, ο γάμος απειλεί το ανδρικό φύλο, αφού όσοι παντρεύτηκαν είχαν 3,2 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να είναι παχύσαρκοι σε σχέση με τους ανύπαντρους. Αντίθετα, δεν βρέθηκε καμία σύνδεση μεταξύ του γάμου και του κινδύνου παχυσαρκίας στις γυναίκες. Σύμφωνα με τους συγγραφείς, η απουσία τέτοιου ευρήματος στις γυναίκες μπορεί να οφείλεται σε «πολιτισμικές διαφορές» στις αντιλήψεις για την παχυσαρκία μεταξύ των φύλων. Όσον αφορά το υπερβολικό βάρος, οι παντρεμένοι άντρες είχαν 62% μεγαλύτερη πιθανότητα να είναι υπέρβαροι, ενώ οι παντρεμένες γυναίκες είχαν μόνο 39%.

...Τελευταία σελίδα

Οι 2 λέξεις που σας κάνουν δυστυχισμένους

Τις έχουμε ακούσει ή τις έχουμε πει και εμείς οι ίδιοι. Κάποιος μας προσφέρει μια εναλλακτική επιλογή ή μια λύση και η απάντηση μπορεί να έρχεται σχεδόν αυθόρμητα: «Ναι, αλλά...». Ενώ δεν δίνουμε μεγάλη σημασία σε αυτές τις δύο λέξεις, δημιουργούν μια φράση που χωρίς να το συνειδητοποιούμε μπορεί να μας σαμποτάρει.

Κάθε φορά που προφέρουμε αυτές τις λέξεις, πιθανόν να απορρίπτουμε ευκαιρίες ή λύσεις, παραμένοντας εγκλωβισμένοι στη δυσарέσκεια της στασιμότητας.

Τι κρύβεται πίσω από αυτές τις λέξεις;

Η νοοτροπία του «Ναι, αλλά» μπορεί να συνδέεται με τον φόβο και την απροθυμία να εγκαταλείψουμε την ζώνη άνεσής μας. Ενώ μπορεί να μας βοηθά να αποφύγουμε την δυσφορία, μπορεί επίσης να εμπο-



δίξει την εξέλιξή μας. Η δυσарέσκεια που νιώθουμε όταν κολλάμε σε αυτόν τον κύκλο μπορεί να προέρχεται από το γεγονός ότι γνωρίζουμε βαθιά μέσα μας ότι είμαστε ικανοί για περισσότερα, αλλά δεν τα διεκδικούμε.

Τρεις συμβουλές για να τις αφήσετε πίσω σας
Συνειδητοποιήστε πότε τις λέτε

Η συνειδητοποίηση είναι το πρώτο βήμα. Παρατηρήστε πόσο συχνά λέτε «Ναι, αλλά» και τι ακολουθεί μετά. Αντικαταστήστε αυτήν την φράση με την ακόλουθη «Κι αν το δοκιμάζα αυτό ούτως ή άλλως;».

Η περιέργεια μπορεί να σας

βοηθήσει να δείτε τα πράγματα διαφορετικά.

Επικεντρωθείτε σε μικρές νίκες

Δεσμευτείτε να κάνετε ένα μικρό βήμα αντί να αγχώνεστε για όλα τα πιθανά σενάρια. Αφού ολοκληρώσετε το πρώτο σας βήμα, μπορείτε σταδιακά να αξιολογήσετε τα επόμενα στάδια για να φτάσετε στον τελικό σας στόχο. Με αυτόν τον τρόπο είναι πιο πιθανό να δείτε τις αλλαγές που επιθυμείτε, χωρίς το στρες και η ανησυχία να σας καταβάλλει.

Μετατρέψτε τις δικαιολογίες σε ευκαιρίες

Θυμηθείτε ότι κάθε δικαιολογία μπορεί να μετατραπεί σε μια πρόκληση για ανάπτυξη και εσωτερική εξέλιξη. Αντικαθιστώντας το «Ναι, αλλά» με το «Κι αν;», θα συνειδητοποιήσετε ότι σταδιακά θα σταματήσετε να χτίζετε τείχη και ότι αρχίζετε να ανοίγετε δρόμους.

Το μυστήριο της πόρτας: Γιατί ξεχνάμε όταν περνάμε μια πόρτα;

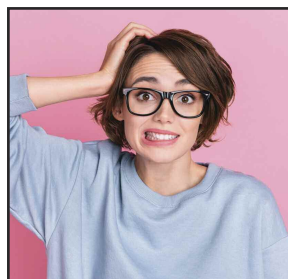
Γιατί ξεχνάμε πράγματα μόλις περάσουμε από μια πόρτα; Πόσες φορές έχουμε αλλάξει δωμάτιο και ξαφνικά έχουμε ξεχάσει τον λόγο για τον οποίο μπήκαμε σε αυτό; Σίγουρα, πολλοί από εμάς έχουμε βιώσει αυτό το φαινόμενο, το οποίο η επιστήμη αναλύει μιας και μας αφορά όλους.

Όταν συμβαίνει, είναι εκνευριστικό και τις περισσότερες φορές δημιουργεί πρακτικές δυσλειτουργίες, γιατί ο λόγος για τον οποίο μπήκαμε σε ένα δωμάτιο μπορεί να είναι

σημαντικός. Δεν ήταν κάτι που θα έπρεπε να ξεχαστεί, αλλά με κάποιον τρόπο καταφέραμε να το ξεχάσουμε μέσα στο δευτερόλεπτο που χρειάστηκε για να μπούμε στο επόμενο δωμάτιο.

Ποιος είναι λοιπόν ο λόγος που ξεχνάμε τι θέλουμε να κάνουμε όταν περνάμε από μια πόρτα;

Αυτή η κατάσταση έχει όνομα και λέγεται «το φαινόμενο της πόρτας». Το φαινόμενο αυτό οφείλεται κατά βάση στο πώς είναι οργανωμένο το μυαλό μας,



και όχι στο πόσο ξεχασιαρήδες είμαστε. Για σχεδόν 20 χρόνια, ψυχολόγοι από το Πανεπιστήμιο Notre Dame στην Ιντιάννα μελετούν αυτό το ζήτημα. Σε μία μελέτη, η ομάδα χρησιμοποίησε μια διάταξη εικονικής πραγματικότητας για να δείξει ότι η μνήμη των εθελοντών για αντικεί-

μενα σε ένα δωμάτιο μειωνόταν μόλις περνούσαν από μια πόρτα σε άλλο δωμάτιο.

Αυτό σημαίνει ότι μας δυσκολεύει να θυμηθούμε πληροφορίες από προηγούμενα επεισόδια και, το πιο κρίσιμο, όταν περνάμε από μια πόρτα, δημιουργείται ένα νέο επεισόδιο ή «όριο γεγονότων». Αυτό το νέο όριο γεγονότων καθιστά πιο δύσκολο να ανακαλέσουμε τον σκοπό μας, δηλαδή τον λόγο που μπήκαμε μέσα στο δωμάτιο, ο οποίος ήταν αποθηκευμένος στο

προηγούμενο επεισόδιο μνήμης.

Στην πραγματικότητα, ο εγκέφαλος μας κάνει μια μικρή ανανέωση καθώς περνάμε μέσα από μια πόρτα. Η είσοδος ή έξοδος από μια πόρτα λειτουργεί ως «όριο γεγονότων» στο μυαλό, το οποίο χωρίζει επεισόδια δραστηριότητας και τα αποθηκεύει. Το να θυμηθούμε τη σκέψη ή τη δραστηριότητα που έγινε σε ένα διαφορετικό δωμάτιο είναι δύσκολη, γιατί έχει ταξινομηθεί σε ξεχωριστό επεισόδιο, σε άλλο μέρος.