



Δημήτρης Κουρέτας: Που θα έβαζα τα λεφτά μου εάν ήμουν επιχειρηματίας



Για τις προτεραιότητες της Περιφέρειας Θεσσαλίας στον ψηφιακό μετασχηματισμό, την καινοτομία

και την επιχειρηματικότητα, μίλησε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, το βράδυ της Παρασκευής.

Σελ. 13

Σακκάς: Συνεργασία για μια καινοτόμα Θεσσαλία



Μια Θεσσαλία με έμφαση στον πρωτογενή τομέα και στην καινοτομία, στην τουριστική αναβάθμιση, με ενεργό επιχειρηματικό τομέα,

περιέγραψε ο Δήμαρχος Τρικκαίων και πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νίκος Σακκάς, σε συνέδριο με θέμα "Central Greece Forum Θεσσαλία 2025".

Σελ. 8

Σταδιακή επιδείνωση από την Τρίτη με χαμηλές θερμοκρασίες



Σύμφωνα με την πρόγνωση της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας, επιδείνωση του καιρού στη

χώρα μας προβλέπεται την Τρίτη 18-03-2025 και την Τετάρτη 19-03-25 με αισθητή πτώση της θερμοκρασίας (συνολικά κατά 12 με 15 βαθμούς).

Σελ. 17

Πρόγραμμα περιορισμού των τρωκτικών στις καλλιέργειες διεκδικεί ο Δήμος Καρδίτσας



Ο Δήμος Καρδίτσας διεκδικεί την ένταξη του στο πρόγραμμα " Φυσικός Έλεγχος - Περιορισμός των

επιβλαβών τρωκτικών για τη γεωργία μέσω της διαχείρισης αρπακτικών πτηνών" που διοργανώνει η περιφέρεια Θεσσαλίας.

Σελ. 15

ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΕΠΥ: 335 ΝΕΚΡΟΙ ΑΠΟ ΤΟΝ DANIEL



Μέχρι 20 φορές περισσότεροι είναι οι θάνατοι από τον κυκλώνα «Ντάνιελ» το πρώτο τρίμηνο μετά τις πλημμύρες τον Σεπτέμβρη του 2023, από όσους έχουν καταγραφεί. Τα στοιχεία του μοιραίου απολογισμού της τραγωδίας της Θεσσαλίας φέρνει στο φως για πρώτη φορά η «Εφ.Συν.».

Σελ. 10

«Κάν' το ν' ακουστεί 2025» με Μίκη Θεοδωράκη από μαθητές του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου

Η εκπαιδευτικός του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Καρδίτσας Έλενα Παπακώστα μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για τη συμμετοχή του Ομίλου Ραδιοφωνίας στο Μαθητικό Διαγωνισμό Podcast και Τραγουδιού «Κάν' το ν' ακουστεί 2025» - Σε εξέλιξη η ψηφοφορία για το Βραβείο Ακροατών.



9 ΨΞ

Προχωρά η ανακατασκευή πεζοδρομίων στην Κουμουνδούρου



Με γρήγορους ρυθμούς προχωρά το έργο της διαπλάτυνσης και ανακατασκευής πεζοδρομίων

επί της οδού Κουμουνδούρου. Η κατασκευή ξεκίνησε από τη διασταύρωση με την οδό Θεσσαλιώτιδος και στην πρώτη φάση θα ολοκληρωθεί μέχρι το ύψος της οδού Γιαννιτσών. Η συνέχεια του έργου αναμένεται να γίνει αμέσως μετά το Πάσχα.

Σελ. 9

Κ. Τσιάρας : Νέο αναπτυξιακό πλαίσιο για τη Θεσσαλία



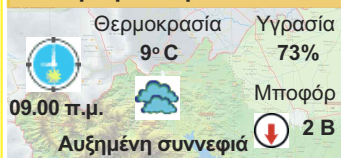
Η κυβέρνηση προχωρά στην υλοποίηση ενός ολιστικού σχεδιασμού για τη συνολική ανάπτυξη

της Θεσσαλίας, ενισχύοντας τις παραγωγικές δυνατότητες της περιοχής, αποκαθιστώντας τις ζημιές από τις φυσικές καταστροφές και επενδύοντας σε νέες υποδομές για τη στήριξη του πρωτογενούς τομέα, υπογράμμισε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων.

Σελ. 4

ΚΑΙΡΟΣ

Τρίτη 18 Μαρτίου 2025



Ξέρετε ότι...



Η Κλάραμπελ πρωτοεμφανίστηκε στην ταινία κινουμένων σχεδίων του Μίκι Μάους «Plane Crazy», που έκανε πρεμιέρα στις 17 Μαρτίου 1929.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Εδουάρδος
19/3: Χρυσάνθος, Δαρείος

Σαν σήμερα...

1821: Οι Πετμεζαίοι επιτίθενται κατά των ανδρών του Τούρκου Διοικητή των Καλαβρύτων Αρναούτογλου στην περιοχή Παλαιοπύργου και τους αποκλείουν στους τρεις οχυρούς πύργους της πόλης.

1900: Ιδρύεται στο Άμστερνταμ η ποδοσφαιρική ομάδα του Άγιαξ.

1921: Στρατεύματα με επικεφαλής τον Τρότσκι καταστέλλουν την εξέγερση των ναυτών της Κροστάνδης.

1926: Ιδρύεται η Ακαδημία Αθηνών, με πρωτοβουλία του καθηγητή αστρονομίας Δημητρίου Αιγινήτη.

1962: Γαλλία και Αλγερία συμφωνούν να τερματίσουν τις μεταξύ τους εχθροπραξίες. Με την υπογραφή της Συνθήκης του Εβιάν λήγει ο Αλγερινός Πόλεμος της Ανεξαρτησίας, που κράτησε επτά χρόνια και κόστισε τη ζωή σε 350.000 ανθρώπους.

2010: Ο πρωθυπουργός, Γιώργος Παπανδρέου, προειδοποιεί ότι ίσως η Ελλάδα να μην επιτύχει τους στόχους της, με πιθανή την προσφυγή στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, επιμένοντας, ωστόσο, σε ευρωπαϊκή λύση.

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τιμόθεος χοροστάτησε στην ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και έψαλλε τους Β' Χαιρετισμούς



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Παρασκευής 14 Μαρτίου 2025, χοροστάτησε στην ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και έψαλλε τους Β' Χαιρετισμούς προς την Κυρία Θεοτόκο

στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τ.Κ. Μαυρομματίου.

Στην περιεκτική του ομιλία προς το εκκλησίασμα, αμέσως μετά τους Χαιρετισμούς, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος ανέφερε χαρακτηριστικά: "Δεύτερη Παρασκευή της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Συγκεντρωθήκαμε στους ναούς μας, όπως έχουμε συνηθίσει και τελέσαμε την ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και ψάλλαμε τους Χαιρετισμούς εις το πανυμνημένο πρόσωπο της Παναγίας Μητέρας μας, Μητέρας του Κυρίου μας Ιησού Χριστού και Μητέρας όλων μας. Αυτή είναι η δεύτερη σειρά των έξι Οίκων, των έξι χαιρετισμών, όπως λέγονται, αναφέρεται στη Γέννηση του Κυρίου μας Ιησού Χριστού.

Γι' αυτό σας παρακαλώ πολύ, τις υπόλοιπες εβδομάδες της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, να ζούμε όλοι μας κατά Χριστόν, να έχουμε μετάνοια, να πάμε στον πνευματικό και να εξομολογούμαστε, να νηστεύουμε, να εγκρατευόμαστε και να Κοινωνούμε το Σώμα και το Αίμα του Χριστού στη ζωή μας και τελειώνοντας, μαζί τους ιεροψάλτες μας, να ψάλλουμε όλοι μαζί, προς την Παναγία μας, μητέρας του Κυρίου, την Κεχαριτωμένη Κόρη, και να εξυμνήσουμε όλοι μαζί, όχι μόνο με τα χείλη μας, αλλά μέσα από την καρδιά μας, την ωραιότητα της Παρθενίας Της και το υπέλαμπρο της Αγνείας Της".

Παρουσίαση του βιβλίου του Σωκράτη Βασιλάκου με τίτλο Προληπτική Ιατρική



Την προσεχή Κυριακή 23 Μάρτη 2025 και ώρα 10.30 πρωί στην αίθουσα της ΠΕΔ οδός Μεγ. Αλεξάνδρου 34, 1ος όροφος, με την συμπάρασταση της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων Καρδίτσας πα-

ρουσιάζεται το νέο βιβλίο του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου τ.ε. , Γεωπόνου και Υγιεινιστή Σωκράτη Βασιλάκου. Πρόκειται για ένα αξιόλογο βιβλίο όπου συγκεντρώνονται και συμπυκνώνονται αποσπάσματα από 15 βιβλία σε ένα. Το βιβλίο είναι 250 σελίδων και αποτελεί χρυσό οδηγό για την πρόληψη αλλά και την θεραπεία των ασθενειών με φυσικά μέσα. Απευθύνεται σε όλους τους πολίτες ανεξάρτητα από πνευματικές γνώσεις και ίσως αποτελέσει φάρο για αλλαγή πορείας από τον φθοροποιό και λάθος δρόμο που ακολουθούμε οι περισσότεροι από εμάς. Στους παραβρισκόμενους θα διανεμηθούν δωρεάν: α) 3 σακουλάκια με 3 διαφορετικά βότανα: το βότανο της μνήμης Γκίνγκο Μπιλόμπα, Μέντα και Μελισσόχορτο β) ποικιλία από σπόρους καρπουζιού, πεπονιού και λούφας και γ) ένα από τα δύο βιβλιαράκια του Σωκράτη Βασιλάκου ΒΟΤΑΝΟΛΟΓΙΟ ή ΑΛΟΗ ΒΕΡΑ

Στην παρουσίαση του βιβλίου συμμετέχουν οι: Μιχάλης Βραχνάκης καθηγητής πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ζωή Βαϊοπούλου υγειονομικός, Ρίτσα Τσικρικά μέλος του Δ.Σ. της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων Καρδίτσας και ο συγγραφέας Σωκράτης Βασιλάκος

Συλλυπητήριο μήνυμα της Ν.Ε. ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ Καρδίτσας για την απώλεια του Δημητρίου Βασ. Αρχοντή



Τα μέλη της Ν.Ε. ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ Καρδίτσας εκφράζουμε

τη βαθύτατη θλίψη μας για την απώλεια του Δημητρίου Βασ. Αρχοντή, δραστήριου συντρόφου και πιστού στους δημοκρατικούς αγώνες. Τον αποχαιρετούμε με συγκίνηση στην ιδιαίτερη πατρίδα του, Ιτέα στις 17.03.2025. Τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια στην οικογένεια και τους οικείους του.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Τρίτη (18/03/2025), κατά τις ώρες από 07:00' έως 15:00', επί της οδού Καποδιστρίου 54, μεταξύ των οδών Σταμούλη και Καμινάδων, στο ρεύμα κυκλοφορίας προς την οδό Γαρδικίου, για εργασίες ανέγερσης οικοδομής, με την προϋπόθεση ότι δεν θα παρεμποδιστεί τυχόν διέλευση Δ.Χ. λεωφορείων και βαρέων οχημάτων. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Αυτά τα «ενοικιάζεται» όπου να 'ναι τα τοποθετούν!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Τρίτη 18/03/2025 και κατά τις ώρες από 08:00' έως 14:00', επί της οδού Γρ. Λαμπράκη, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Κοραή για την εκτέλεση εργασιών σκυροδέτησης οικοδομής. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Με σημαία την ποίηση και το τραγούδι δυναμώνουμε τον αντιπολεμικό αγώνα



Η Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας με αφορμή την παγκόσμια ημέρα ποίησης οργανώνει την Τρίτη 18 Μάρτη 2025, ώρα 7μ.μ. στη μουσική σκηνή «Οδός Ονείρων» (Βάλβη 57, Καρδίτσα) εκδήλωση με τίτλο: «Με σημαία την ποίηση και το τραγούδι δυναμώνουμε τον αντιπολεμικό αγώνα».

Η εκδήλωση οργανώνεται σε μια περίοδο που πόλεμοι στην γειτονιά μας βρίσκονται σε εξέλιξη. Περιλαμβάνει ομιλία, επιλεγμένα ποιήματα και τραγούδια μέσα από τα οποία στοχεύει να εμποδίσει τη λήθη της ιμπεριαλιστικής βαρβαρότητας που φέρνει ο πόλεμος.

Η ενίσχυση του αντιπολεμικού αγώνα είναι ο μόνος δρόμος για να ζήσουν οι λαοί ειρηνικά χωρίς πολέμους, προσφυγιά και θάνατο.

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Συνεχίζουμε την προσπάθεια για να διασφαλίσουμε τη βιωσιμότητα της βαμβακοκαλλιέργειας»



Κ. ΤΕΛΙΟΣ:
«Θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια για την υποστήριξη των αστυνομικών υπηρεσιών»



Β. ΤΣΙΑΚΟΣ:
«Τόσο ο Δήμαρχος όσο και οι αντιδήμαρχοι είναι ανά πάσα στιγμή στη διάθεση των προέδρων, ώστε να επιλύονται τα προβλήματα που κάθε φορά προκύπτουν»



Χ. ΓΚΟΥΡΟΜΠΙΝΟΣ:
«Η Κοινωνική Πολιτική και προστασία είναι στις βασικές προτεραιότητες της Περιφερειακής Αρχής»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Κώστας Τσιάρας : Διαμορφώνουμε ένα νέο αναπτυξιακό πλαίσιο για την ανάπτυξη της Θεσσαλίας

Οι παρεμβάσεις του ΥΠΑΑΤ στο Central Greece Forum 2025

Η κυβέρνηση προχωρά στην υλοποίηση ενός ολιστικού σχεδιασμού για τη συνολική ανάπτυξη της Θεσσαλίας, ενισχύοντας τις παραγωγικές δυνατότητες της περιοχής, αποκαθιστώντας τις ζημιές από τις φυσικές καταστροφές και επενδύοντας σε νέες υποδομές για τη στήριξη του πρωτογενούς τομέα, υπογράμμισε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, μιλώντας στο Central Greece Forum - Θεσσαλία 2025, που διοργανώνεται από το Σύνδεσμο Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος, στα Τρίκαλα.



«Υλοποιούμε έναν ολιστικό σχεδιασμό που αφορά στη συνολική ανάπτυξη της Θεσσαλίας, αλλά και συνολικότερα της πατρίδας μας στον πρωτογενή τομέα. Με ένα πλαίσιο δράσεων που αυτή τη στιγμή οργανώνεται από το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, με μια πρόσκληση για τη μετα-

ποίηση και τον εκσυγχρονισμό, για την αγροτική οδοποιία, για τη θερμοκηπιακή καλλιέργεια, σε λίγο χρονικό διάστημα από τώρα για τα μεγάλα αρδευτικά έργα και σε δύο-τρεις μήνες αργότερα για τα μικρά εγχειρίσματα, στην πραγματικότητα διαμορφώνουμε το νέο αναπτυξιακό πλαίσιο για τη Θεσσαλία», είπε και προσέθεσε ότι αυτή θα είναι η η συνεισφορά και η παρακαταθήκη του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, «σε μια στιγμή που πρέπει κανείς να αντιμετωπίσει και τα απότοκα της κλιματικής κρίσης, αλλά και τις μεγάλες προκλήσεις οι οποίες υπάρχουν στην ευρωπαϊκή και την παγκόσμια αγορά».

Ο Υπουργός στάθηκε ιδιαίτερα στις προκλήσεις που αντιμετώπισε η Θεσσαλία λόγω των φυσικών καταστροφών και δη του Daniel, υπογραμμίζοντας πως η πολιτεία έχει ήδη αναλάβει σειρά πρωτοβουλιών για τη στήριξη των αγροτών και κτηνοτρόφων της περιοχής. Παράλληλα εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη συμμετοχή στην ανασυγκρότηση και ανάπτυξη της Θεσσαλίας, του ιδιωτικού τομέα.

Οι παρεμβάσεις για τη Θεσσαλία

Ο Υπουργός ανέλυσε τα μέτρα που εφαρμόζονται και τις επενδύσεις που βρίσκονται σε εξέλιξη για την αποκατάσταση της Θεσσαλίας, τα οποία περιλαμβάνουν:

Πρόγραμμα 5.2 ύψους 45 εκατ. ευρώ για τη δωρεάν αντικατάσταση ζώων και την ανακατασκευή σταβλικών εγκαταστάσεων.

Ειδικά προγράμματα απονιτροποίησης ύψους 150 εκατ. ευρώ για την αποκατάσταση των εδαφών της Θεσσαλίας.

Υπερδέσμευση στα τοπικά προγράμματα LEADER, διασφαλίζοντας ότι κανένας επενδυτής δεν μένει εκτός χρηματοδότησης.

Έγκριση αποζημιώσεων ύψους 310 εκατ. ευρώ από τον κρατικό προϋπολογισμό μέσω του ΕΛΓΑ, με αποζημιώσεις στο 100% της ασφαλιζόμενης αξίας της παραγωγής.

Αξιοποίηση του Γεωργικού Αποθεματικού, με 43 εκατ. ευρώ για πληγέντες παραγωγούς στη Θεσσαλία.

15 εκατ. ευρώ για την αποκατάσταση των υποδομών των ΓΟΕΒ και ΤΟΕΒ, ώστε να διασφαλιστεί η αρδευτική επάρκεια.

Προγράμματα για τη μελισσοκομία και τη βιολογική γεωργία - κτηνοτροφία, με στοχευμένες παρεκκλίσεις για τους πληγέντες.

Διετή απαλλαγή από την υποχρέωση εισφοράς κρέατος και γάλακτος στον ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ.

Παράταση ενός έτους στους δικαιού-

χους του μέτρου αναμείωσης.

Έγκριση πρώιμης συγκομιδής ακτινιδίων στην Αγιά.

Απαλλαγή από εκτιμητικά τέλη του ΕΛΓΑ για δηλώσεις ζημιών και καταμέτρηση νεκρών ζώων.

Επαναπροσδιορισμός τιμής των αποζημιώσεων των καλλιεργειών με βάση τις σημερινές τιμές.

Ενίσχυση των υποδομών και της παραγωγικής δραστηριότητας

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων ανέδειξε τη σημασία της ανάπτυξης του πρωτογενούς τομέα για τη Θεσσαλία, επισημαίνοντας: «Βρισκόμαστε στην καρδιά της παραγωγικής Ελλάδας. Για αυτό και η ανάπτυξη και του δευτερογενούς και του τριτογενούς τομέα είναι ουσιαστικά μια φυσιολογική εξέλιξη, η οποία πρέπει να υποστηριχθεί με έναν πολύ συγκεκριμένο τρόπο. Όταν μιλάμε για ανάπτυξη, προφανώς η προσδοκία είναι να αυξήσουμε γενικότερα και την αγροτική και την παραγωγική δραστηριότητα, να αυξήσουμε την επιχειρηματική δραστηριότητα».

Ολοκληρώνοντας την τοποθέτησή του, ο κ. Τσιάρας υπογράμμισε ότι το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων θα συνεχίσει να εργάζεται εντατικά για την ενίσχυση του πρωτογενούς τομέα, τόσο μέσω αποκατάστασης των ζημιών όσο και μέσω στοχευμένων αναπτυξιακών παρεμβάσεων.

Εθελοντική Αιμοδοσία στο Συγκρότημα Γαϊόπολις στις 19 Μαρτίου



Το Τμήμα Περιθαλψής και Κοινωνικής Μέριμνας (Λάρισα) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Γενικού

Νοσοκομείου Λάρισας διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία την Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025 και ώρες 09:00-13:00 ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΤΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ «ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ» ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ.

Παρακαλούνται τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας να προσέλθουν, καθώς η προσφορά αίματος αποτελεί κορυφαία πράξη αγάπης και αλληλεγγύης από άνθρωπο σε άνθρωπο. Οι ανάγκες για αίμα δεν σταματούν ποτέ, ιδιαίτερα σε δύσκολες για τη δημόσια υγεία εποχές. Οι ελλείψεις αίματος στη χώρα μας είναι εμφανείς. Ελπίζουμε πως με τη δική σας ανταπόκριση και κινητοποίηση θα καλυφθούν ανάγκες της τρέχουσας περιόδου. Εθελοντής αιμοδότης μπορεί να γίνει καθένας που έχει ηλικία από 18 έως 62 ετών, εφόσον είναι υγιής. Οι άνδρες μπορούν να δώσουν αίμα έως και τέσσερις (4) φορές το χρόνο, ενώ οι γυναίκες έως και τρεις (3) φορές το χρόνο. Το μεσοδιάστημα μεταξύ 2 αιμοδοσιών δεν μπορεί να είναι μικρότερο των τριών (3) μηνών.

Είμαστε πολύ προληπτικοί.

Κάνουμε προληπτικές εξετάσεις.



ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ



ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ
ΤΟΝ
ΚΑΡΚΙΝΟ
ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ



ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ
ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ
ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ
ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ



ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ
ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ
ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ
ΕΝΤΕΡΟΥ



ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ
ΤΑ
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ
ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Γίνετε κι εσείς προληπτικοί.

Το Πρόγραμμα Προλαμβάνω σας εξασφαλίζει πακέτο προληπτικών εξετάσεων για τον καρκίνο του μαστού, του τραχήλου της μήτρας, του παχέος εντέρου και των καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Η διαδικασία είναι απλή: Εάν έχετε άυλη συνταγογράφηση, λαμβάνετε ηλεκτρονικό παραπεμπτικό και υπενθύμιση. Εναλλακτικά, κλείνετε ραντεβού με τον ΑΜΚΑ σας. **Δωρεάν, εύκολα και γρήγορα.**

Γι' αυτό, την επόμενη φορά που θα λάβετε μήνυμα για να κλείσετε ραντεβού σε δημόσια και ιδιωτικά διαγνωστικά κέντρα, μην το αγνοήσετε!

Η πρόληψη σώζει ζωές!



Μάθετε περισσότερα στο proliptikes.gov.gr

«Κάν' το ν' ακουστεί 2025» με Μίκη Θεοδωράκη από μαθητές του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Καρδίτσας

Η εκπαιδευτικός του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Καρδίτσας Έλενα Παπακώστα μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για τη συμμετοχή του Ομίλου Ραδιοφωνίας στο Μαθητικό Διαγωνισμό Podcast και Τραγουδιού «Κάν' το ν' ακουστεί 2025» - Σε εξέλιξη η ψηφοφορία για το Βραβείο Ακροατών

Στο Μαθητικό Διαγωνισμό «Κάν' το ν' ακουστεί 2025» συμμετείχε, για 3η χρονιά, ο Όμιλος Ραδιοφωνίας του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Καρδίτσας.

Αυτή τη φορά, έλαβε μέρος με τη δημιουργία podcast διάρκειας 7 έως 10 λεπτών σε ελεύθερη θεματική.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες του Ομίλου Ραδιοφωνίας του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Καρδίτσας, υπό την καθοδήγηση της Υπεύθυνης εκπαιδευτικού Παπακώστα Έλενας, κλ. ΠΕ79.01-Μουσικής Επιστήμης, δημιούργησαν δύο συμμετοχές για τον διαγωνισμό:

Α) Ένα ραδιοφωνικό επεισόδιο-αφιέρωμα στον μεγάλο συνθέτη Μίκη Θεοδωράκη με αφορμή την ανακήρυξη του έτους 2025 ως αφιερωματικό έτος Μίκη Θεοδωράκη και

Β) Μία μίνι ραδιοφωνική συνέντευξη με τον άνθρωπο που τους έφερε σε επαφή με τα podcasts και το μαθητικό ραδιόφωνο, δηλαδή την καθηγήτριά τους.

Ήταν μια συναρπαστική εμπειρία για τους μαθητές που είχαν τη δυνατότητα να γνωρίσουν ενδιαφέρουσες πτυχές της ζωής και του έργου του κορυφαίου συνθέτη Μίκη Θεοδωράκη αλλά και να μυηθούν στον γοητευτικό κόσμο του ραδιοφώνου.

Η εκπαιδευτικός



Έλενα Παπακώστα, την Παρασκευή 14 Μαρτίου, ήταν καλεσμένη στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00 το πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου αναφέρθηκε διεξοδικά στη συμμετοχή των μαθητών στον συγκεκριμένο διαγωνισμό και την εμπειρία που αποκόμισαν.

Πιο αναλυτικά, η συνέντευξη της κ. Παπακώστα στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: Μιλήστε μας για τη συμμετοχή των μαθητών του Ομίλου Ραδιοφωνίας στο Μαθητικό Διαγωνισμό Podcast και Τραγουδιού «Κάν' το ν' ακουστεί 2025». Τι ακριβώς δημιούργησαν;

Απάντηση: Είμαι η υπεύθυνη του Ομίλου Ραδιοφωνίας του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Καρδίτσας ο οποίος λειτουργεί για τρίτη χρονιά.

Κάθε χρόνο, έχουμε καθιερώσει να συμμετέχουμε σε αυτό τον διαγωνισμό, στο «Κάν' το να ακουστεί».

Τα προηγούμενα δύο χρόνια ήταν με συμμετοχή ραδιοφωνι-

κού μηνύματος, διάρκειας ενάμιση λεπτού.

Φέτος, όμως, έγινε podcast με διάρκεια επτά έως 10 λεπτά.

Με μεγάλη χαρά αποφασίσαμε να συμμετέχουμε.

Καταφέραμε να δημιουργήσουμε δύο υποβολές.

Η πρώτη υποβολή έχει να κάνει με το έτος 2025, που ανακηρύχτηκε έτος Μίκη Θεοδωράκη.

Οπότε, δημιουργήσαμε ένα μικρό επεισόδιο, δέκα λεπτών, αφιερωμένο στον Μίξη Θεοδωράκη, με αναφορές στη ζωή και το έργο τους και με μικρά μουσικά αποσπάσματα.

Και το δεύτερο ηχητικό που δημιουργήσαμε ήταν μια συνέντευξη.

Συζητήσαμε με τα παιδιά, λέγαμε να πάρουν συνέντευξη από κάποιον γνωστό της τοπικής κοινωνίας, κάποιον αθλητή ή κάποιον συγγραφέα.

Τα παιδιά, όμως, έκαναν μια καλύτερη πρόταση που με εντυπωσίασε.

Ήθελαν να πάρουν συνέντευξη από μένα.

Οπότε, έγινε η συνέντευξη, και επειδή

ήταν ανώνυμη, για να μην μαρτυρούμε το σχολείο το οποίο διαγωνίζεται, η συνέντευξη είναι με τον άνθρωπο που τους έφερε σε επαφή με το μαθητικό ραδιόφωνο.

Ερώτηση: Πως βίωσαν οι μαθητές όλη αυτή την εμπειρία;

Απάντηση: Τους άρεσε πάρα πολύ.

Καταρχήν, εμείς δεν έχουμε τον επαγγελματικό εξοπλισμό σαν σχολείο, οπότε η διαδικασία όλη γίνεται μέσα από ηχογράφηση κινητών και επεξεργασίας σε πρόγραμμα υπολογιστή, αλλά συνεργάστηκαν άψογα.

Ηχογραφήσαμε στο σχολείο, κάποια παιδιά που δεν μπόρεσαν να είναι εκεί, πρόσθεσαν, από το σπίτι τους, τα κομμάτια αυτά στα ηχητικά, και τους ενθουσίασε.

Ερώτηση: Υπήρξε κάτι που να τους εντυπωσίασε περισσότερο;

Απάντηση: Κάτι που τους εντυπωσίασε, και που εντυπωσίασε και εμένα, είναι το γεγονός ότι βρήκαμε πως μεγάλοι ξένοι τραγουδιστές έχουν ερμηνεύσει Μίκη Θεοδωράκη.

Ανακαλύψαμε μουσικά «διαμάντια».

Με μεγάλους τραγουδιστές που έχουν ερμηνεύσει, όπως η Σίρλεϊ Μπάσει, η Εντίθ Πιάφ. Πολύ ωραία κομμάτια.

Ερώτηση: Πως τους φάνηκε (στους μαθητές) ο κόσμος του ραδιοφώνου;

Απάντηση: Τους

άρεσει πάρα πολύ.

Νομίζω πως όταν ετοιμάζονται οι εκπομπές μας και γίνεται η αναπαραγωγή τους στο ραδιόφωνο, ενθουσιάζονται.

Και τις παρακολουθούν μαζί με τους γονείς τους, τις ακούνε και τους άρεσει πάρα πολύ.

Ερώτηση: Πλέον, ακολουθεί η ψηφοφορία για το Βραβείο Ακροατών; Τι μπορούμε να κάνουμε για να στηρίξουμε ενεργά την προσπάθεια των μαθητών;

Απάντηση: Εσείς, τώρα, μπορείτε να μας βοηθήσετε να κερδίσουμε το βραβείο ακροατών.

Υπάρχει μια ανοιχτή ψηφοφορία μέσα από τη σελίδα του Διαγωνισμού «Κάν' το να ακουστεί 2025» όπου μπορούμε, κάνοντας σύνδεση με λογαριασμό google ή μέσα από το σχολικό δίκτυο, αν είστε εκπαιδευτικοί ή μαθητές, να ψηφίσετε πατώντας την «καρδιά», αφού κάνετε αναπαραγωγή του κάθε ηχητικού.

Η ψηφοφορία είναι μέχρι τις 9 Απριλίου το βράδυ.

Επίσης, μπορείτε να μπειτε και από τη σελίδα του σχολείου μας και εκεί υπάρχουν οδηγίες για το πώς θα ψηφίσετε;

Ερώτηση: Κλείνοντας, μιλήστε μας για το 1ο Πειραματικό Γυμνάσιο Καρδίτσας. Τι καθιστά ξεχωριστό ένα Πειραματικό Σχολείο;

Απάντηση: Είναι ένα πολύ ωραίο σχολείο.

Λειτουργούν Όμιλοι Καινοτομίας και, φέτος, έχουμε στο σχολείο τον Όμιλο Ραδιοφωνίας, τον Όμιλο Πειραματικής Δημοσιογραφίας, τον Όμιλο Ρομποτικής και τον Όμιλο Φυσικών Επιστημών. Δραστήριοι όμιλοι και οι τέσσερις, με συμμετοχές σε Διαγωνισμούς, με εκπαιδευτικές επισκέψεις.

Τα παιδιά περνούν δημιουργικό χρόνο τα μεσημέρια στο σχολείο.

Σε λίγες μέρες θα ξεκινήσουν και οι εγγραφές γιατί στα σχολεία αυτά τα παιδιά μπαίνουν με κλήρωση.

Οπότε, γίνονται εγγραφές μέσω gov.gr, σε λίγες μέρες θα ξεκινήσουν οι εγγραφές και γίνεται ηλεκτρονική κλήρωση, ενώ τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν από τη σελίδα του σχολείου μας και τον τοπικό τύπο.

Μαθητές Ομίλου Ραδιοφωνίας 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Καρδίτσας σχολικού έτους 2024-2025

- 1) Αλεξίου Ευαγγελία-Κωνσταντίνα, Α' Τάξη
- 2) Αντωνίου Χρήστος, Α' Τάξη
- 3) Βέλλης Σταύρος, Β' Τάξη
- 4) Γεννάδιος Χαράλαμπος, Α' Τάξη
- 5) Γιολδάσης Αλέξανδρος, Β' Τάξη
- 6) Γισδάκης Σταμάτιος, Β' Τάξη
- 7) Ζευγαρά Κωνσταντίνα, Α' Τάξη
- 8) Ζιάκας Φώτιος, Β' Τάξη
- 9) Θεοχάρη Μαρία, Α' Τάξη
- 10) Ιωάννου Ιωάννα, Β' Τάξη
- 11) Καλιάφα Ζωή, Α' Τάξη
- 12) Καμπίτσα Αικατερίνη, Α' Τάξη
- 13) Κόκκοτα Μαρία-Αναστασία, Β' Τάξη
- 14) Κολοβού Ανα-



- σταςία, Β' Τάξη
- 15) Κοντοβά Βασιλική, Α' Τάξη
 - 16) Κουκουμτζή Αναστασία, Α' Τάξη
 - 17) Κούρτι Φάτμα, Β' Τάξη
 - 18) Καφέρογλου Μαρίνος, Α' Τάξη
 - 19) Κωνσταντινίδη Κωνσταντίνα, Β' Τάξη
 - 20) Κωτίνας Κωνσταντίνος, Α' Τάξη
 - 21) Μαυρογιάννη Πολυξένη, Γ' Τάξη
 - 22) ΜουτσάιΓιασεμίνα, Α' Τάξη
 - 23) Νταουτάι Εμμανουήλ-Βάιος, Γ' Τάξη
 - 24) Παπαγεωργίου Αθανάσιος, Β' Τάξη
 - 25) Παπαδημητρίου Αρετή-Εριέττα, Β' Τάξη
 - 26) Σιώμος Δημήτριος, Β' Τάξη
 - 27) Ψαλλίδας Ευάγγελος, Β' Τάξη

Ψηφοφορία για το Βραβείο Ακροατών

Μπορείτε να ψηφίσετε τις συμμετοχές των μαθητών μιας και είναι σε εξέλιξη η ψηφοφορία για το Βραβείο Ακροατών.

Σύνδεσμος ψηφοφορίας: <https://vote.europeanschoolradio.eu/vote/2/podcast>

Οι υποβολές των μαθητών μας έχουν τους ακόλουθους κωδικούς και τίτλους:

- 11561. «Συνέντευξη με τον άνθρωπο που μας έφερε σε επαφή με το μαθητικό ραδιόφωνο «- 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ και
- 11436. «2025: Έτος αφιερωμένο στον Μίκη Θεοδωράκη» - 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ.

Οδηγίες: Για να ψηφίσετε, θα χρειαστεί να κάνετε "Σύνδεση" στο EuropeanSchoolRadio και να ακούσετε τη συμμετοχή που επιθυμείτε. Εάν δεν έχετε ήδη λογαριασμό, μπορείτε να συνδεθείτε με τον λογαριασμό σας στη Google ή να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό "Επισκέπτη" μέσω της επιλογής "Εγγραφή/Επισκέπτης".

Σημείωση 1: Οι εκπαιδευτικοί και μαθητές/τριες από Ελλάδα μπορούν να συνδεθούν και να ψηφίζουν μέσω του λογαριασμού τους στο Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο.

Σημείωση 2: Πρέπει να πατήσετε το play σε κάθε υποβολή για να εμφανιστεί λίγο αργότερα δίπλα της μια καρδιά, την οποία πρέπει να πατήσετε για να αποθηκευτεί με επιτυχία η ψήφος σας.

Η ψηφοφορία ακροατών θα είναι ανοιχτή έως τις 09/04/2025 και ώρα 23:59:00

Καλή ψηφοφορία! Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη βοήθεια!

Η Ίσχυση του Διαγωνισμού

Ο μαθητικός διαγωνισμός διοργανώνεται από την Επιστημονική Εταιρεία European School Radio - Το Πρώτο Μαθητικό Ραδιόφωνο, την Εκπαιδευτική Ραδιοτηλεόραση του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου του Υπουργείου

Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, το Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου, Οπτικοακουστικών Μέσων και Δημιουργίας, Creative Greece και τον Οργανισμό

Συλλογικής Διαχείρισης GRAMMO ΕΡΑΤΩ ΑΠΟΛΛΩΝ. Ο Διαγωνισμός απευθύνεται σε όλες τις σχολικές/εκπαιδευτικές μονάδες διεθνώς.

Επίσκεψη του Ευρωβουλευτή Ιωάννη Μανιάτη στο Γραφείο του Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας



Την Παρασκευή 14-3-2025, ο Ευρωβουλευτής κ. Ιωάννης Μανιάτης επισκέφθηκε τον Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας κ.Κωνσταντίνο Τέλιο, στο πλαίσιο της δέσμευσής του να αποτελέσει τη φωνή της Καρδίτσας στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Στη συνάντηση παρέστησαν επίσης ο Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού και Αθλητισμού, κ. Σωτήρης Σουλούκος, ο ειδικός συνεργάτης του Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας, κ. Βασίλης Νίκου, καθώς και η ειδική συνεργάτης του κ. Μανιάτη, κ. Αφροδίτη Μανώλη.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, τέθηκαν επί τάπητος ζητήματα που αφορούν την Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, με έμφαση στην ανάπτυξη του τουρισμού, τις υποδομές και τις ευκαιρίες που μπορεί να προκύψουν από ευρωπαϊκά προγράμματα.

Ο κ. Μανιάτης επανέλαβε τη δέσμευσή του να στηρίξει την περιοχή μέσα από τις δυνατότητες που παρέχει το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και να προωθήσει τα αιτήματα της Καρδίτσας στα ευρωπαϊκά κέντρα αποφάσεων.

Κατόπιν ο κ. Μανιάτης παρακολούθησε μαζί με τον κ. Τέλιο, μέρος των εργασιών του 5ου Πανελληνίου Συνεδρίου για το Βαμβάκι.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα, με κοινή διάθεση για συνεργασία προς όφελος της τοπικής κοινωνίας.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών «ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»
 Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255



Σακκάς: Συνεργασία για μια καινοτόμα Θεσσαλία

Μια Θεσσαλία με έμφαση στον πρωτογενή τομέα και στην καινοτομία, στην τουριστική αναβάθμιση, με ενεργό επιχειρηματικό τομέα, περιέγραψε ο Δήμαρχος Τρικκαίων και πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νίκος Σακκάς, σε συνέδριο με θέμα "Central Greece Forum Θεσσαλία 2025". Το συνέδριο διοργανώνει στα Τρίκαλα ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας -ΣΒΘΣΕ, με την Περιφέρεια Θεσσαλίας, την Ελληνική Παραγωγή - Συμβούλιο Βιομηχανιών για την Ανάπτυξη και τα τέσσερα Επιμελητήρια της Περιφέρειας.

Ο κ. Σακκάς αναφέρθηκε σε βασικούς άξονες, στους τρόπους με τους οποίους η Θεσσαλία θα αντεπεξέλθει στις δυσκολίες, χαράσσοντας νέα στρατηγική.

Αρχικώς, έδωσε έμφαση στο ότι η πρωτο-



βουλία του ΣΒΘΣΕ "προέκυψε μετά τις καταστροφικές πλημμύρες του 2023 στην περιοχή μας" για να δοθεί "πνοή και ελπίδα στα Τρίκαλα και στα χωριά μας, με έργα απτά, ουσιαστικά, σημαντικά".

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων υπενθύμισε τον ρόλο της Αυτοδιοίκησης συνολικά και του Δήμου Τρικκαίων ειδικότερα στη διάρκεια των πλημμυρών του 2023: "σταθήκαμε δίπλα σε κάθε πολίτη. Με μέσα που πολλές φορές δεν επαρκούσαν, κληθήκαμε να αντιμετωπίσουμε την πρωτόγνωρη αυτή καταστροφή".

Κληθήκαμε να στηρίξουμε οικογένειες, ανθρώπους ασθενείς, ανθρώπους με αναπηρίες. Δημιουργήσαμε δομές, πήραμε πρωτοβουλίες, αναπτύξαμε πολυεπίπεδη δράση σε συνεργασία με την τοπική κοινωνία, συνεργαστήκαμε με πλήθος φορέων".

Συνεχίζοντας, τόνισε τη σημασία να προχωρήσουν ταχύτερα τα έργα και οι παρεμβάσεις, όχι μόνο σε επίπεδο πρόληψης, αλλά και για το μέλλον.

Στόχος, το "πώς μπορεί η περιοχή μας να αποτελέσει ουσιαστικό και πραγματικό φορέα ανάπτυξης".

Στο πλαίσιο αυτό, όπως τόνισε ο κ. Σακκάς,

"ο Δήμος Τρικκαίων - στέκεται ενεργά δίπλα στην επιχειρηματικότητα,

- υλοποιεί ήδη μελέτες για τα νέα Τοπικά Πολεοδομικά Σχέδια

- αποτελεί στήριγμα για τους προμηθευτές προχωρώντας σε ταχύτερες εξοφλήσεις

- καινοτομεί σε επίπεδο νέων τεχνολογιών με έργο 7 εκατομμυρίων ευρώ

- διαμορφώνει πανευρωπαϊκές πρακτικές για το περιβάλλον, έχοντας ενταχθεί στις 100 κλιματικά ουδέτερες πόλεις της Ευρώπης

- αλλάζει την πόλη - είναι ο κύριος εκφραστής του τουριστικού ρεύματος που έχει αναπτυχθεί με τον Μύλο των Ξωτικών,

καθώς το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο θεματικό πάρκο της χώρας μας, με 1.200.000 επισκέψεις τον περασμένο

χειμώνα, αποτελεί στήριγμα της τουριστικής οικονομίας για τουλάχιστον 3 νομούς της Θεσσαλίας".

Για τους λόγους αυτούς, ο Δήμαρχος Τρικκαίων συνόψισε την ανάγκη να υπάρξει "συνεργασία όλων μας και διαμόρφωση συνισταμένων για την επόμενη ημέρα", με στόχο "να δημιουργηθεί

- μια Θεσσαλία καινοτόμα,

- με έμφαση στον πρωτογενή τομέα και στην καινοτομία,

- με τουριστική αναβάθμιση

- με ενεργό επιχειρηματικό τομέα που γνωρίζει πώς να αντιλαμβάνεται τα μηνύματα των καιρών μπορεί να είναι, εκτός από το κέντρο της Ελλάδας, το επίκεντρο για το μέλλον μας".

Από τον Δήμο Τρικκαίων παραβρέθηκαν επίσης, ο πρόεδρος της Αστικής Ανάπτυξη ΑΕ Γιώργος Ζιώγας και η δημοτική σύμβουλος Βίβιαν Τέγου.

Κινηματογραφική Λέσχη Καρδίτσας: 5ο Αφιέρωμα στο Γαλλικό Κινηματογράφο

Η Κινηματογραφική Λέσχη Καρδίτσας, το Τμήμα Δασολογίας Επιστημών, Ξύλου και Σχεδιασμού και ο Σύλλογος Φοιτητών Τμήματος Επιστημών Τροφίμων και Διατροφής σε συνεργασία με το Γαλλικό Ινστιτούτων - στο πλαίσιο του 5ου Αφιερώματος Στο Γαλλικό Κινηματογράφο - θα προβάλουν την Τρίτη 18/3/2025 στο Αμφιθέατρο Γ' του Τμήματος Δασολογίας Επιστημών Ξύλου και Σχεδιασμού (Β. Γρίβα



11-13) την ταινία «LA BATAILLE DE SOLFERINO - ΕΠΟΧΗ ΠΑΝΙΚΟΥ» της Τζαστίν Τριέ (Κωμωδία, 2013, 94'). Έναρξη προβολής 9:00 μ.μ., είσοδος ελεύθερη.

Υπόθεση: Η Laetitia, δημοσιογράφος της τηλεόρασης, αργεί να καλύψει την ημέρα των γαλλικών εκλογών όταν ο πρώην σύντροφός της Vincent φτάνει απροσδό-

κητα για να επισκεφθεί τις κόρες τους κατά τη διάρκεια του διορισμένου από το δικαστήριο χρόνου του, δημιουργώντας ένταση σε μια σημαντική ημέρα για το έργο της Laetitia.

Ηθοποιοί: Laetitia Dosch (Laetitia), Vincent Macaigne (Vincent), Arthur Harari (Arthur), Virgil Vernier (Virgil), Marc-Antoine Vaugois (Marc), Jeane Arra-Bellanger (Jeane), Liv Harari (Liv), Emilie Brisa-voine (Emilie)

Διακρίσεις: Το LA

BATAILLE DE SOLFERINO είναι μια γαλλική κωμωδία δραματική ταινία του 2013 σε σενάριο και σκηνοθεσία της Justine Triet. Ήταν υποψήφια για την καλύτερη πρώτη ταινία μεγάλου μήκους στα Βραβεία Σεζάρ 2014. Μεγάλο μέρος της ταινίας γυρίστηκε στους δρόμους του Παρισιού κατά τις εθνικές εκλογές της 6ης Μαΐου 2012. Μια ταινία από τη ψηφιακή ταινιοθήκη του IFcinema του Γαλλικού Ινστιτούτου

Με γρήγορους ρυθμούς προχωρά η ανακατασκευή πεζοδρομίων στην Κουμουνδούρου

Το έργο επισκέφτηκε ο δήμαρχος κ. Βασίλης Τσιάκος συνοδευόμενος από τον αρμόδιο αντιδήμαρχο

Με γρήγορους ρυθμούς προχωρά το έργο της διαπλάτυνσης και ανακατασκευής πεζοδρομίων επί της οδού Κουμουνδούρου. Η κατασκευή ξεκίνησε από τη διασταύρωση με την οδό Θεσσαλιώτιδος και στην πρώτη φάση θα ολοκληρωθεί μέχρι το ύψος της οδού Γιαννιτών.

Η συνέχεια του έργου στα πεζοδρόμια επί της οδού Κουμουνδούρου αναμένε-



ται να γίνει αμέσως μετά το Πάσχα ώστε να μην δημιουργηθούν προβλήματα κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου.

Το έργο που τώρα κατασκευάζεται είναι τμήμα της μεγάλης εργολαβίας κατασκευής και αποκατάστασης πεζοδρομίων που αφορά σε πολλές

περιοχές της Καρδίτσας.

Το σημείο όπου εκτελούνται οι εργασίες επισκέφτηκε ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος συνοδευόμενος από τον αντιδήμαρχο Τεχνικών Έργων κ. Παναγιώτη Σβερώνη.

Ο δήμαρχος ενημερώθηκε από τον εργολάβο για τις εργασίες που προβλέπεται να γίνουν και ζήτησε αυτές να ολοκληρωθούν το συντομότερο δυνατόν ώστε να πε-

ριορισθεί η όχληση των περιοίκων αλλά και των διερχομένων.

Από την άλλη πλευρά συνομιλώντας με κατοίκους και επαγγελματίες της περιοχής υπογράμμισε ότι γίνεται ότι είναι δυνατόν για να ολοκληρωθούν τάχιστα οι εργασίες.

Οι επαγγελματίες δήλωσαν ικανοποιημένοι για το έργο και ευχαρίστησαν την δημοτική αρχή για την παρέμβαση που πραγματοποιεί.

Εποικοδομητικές συναντήσεις στη διάρκεια της συμμετοχής της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην Τουριστική Έκθεση ITB στο Βερολίνο

Στην μεγαλύτερη και σπουδαιότερη διεθνή έκθεση τουρισμού, την ITB Berlin 2025, συμμετείχε η Περιφέρεια Θεσσαλίας για πρώτη φορά με τη νέα τουριστική ταυτότητα. Στην αποστολή της Περιφέρειας με επικεφαλής την Αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού κ. Νατάσα Αδαμοπούλου, συνοδευόμενη από την Εντεταλμένη Περιφερειακή Σύμβουλο Σποράδων κ. Αμαλία Γραββάνη, συμμετείχαν και εκπρόσωποι φορέων και επιχειρηματίες από τη Θεσσαλία.

Σε ότι αφορά τις B2B επαγγελματικές επαφές πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις με TourOperators και ταξιδιωτικά γραφεία, για τις οποίες επαφές



έχουν ενημερωθεί ήδη οι επιχειρηματίες του τουρισμού της Θεσσαλίας, μέσω των φορέων τους και των Επιμελητηρίων.

Το γενικό συμπέρασμα που προκύπτει από τις συναντήσεις είναι ότι οι Γερμανοί επιλέγουν Ελλάδα κυρίως για τις καλοκαιρινές διακοπές, ήλιος και θάλασσα, την περίοδο από Μάρτιο έως και Νοέμβριο. Πέρα από τις διακοπές σε δημοφιλή θέρετρα, κά-

ποιοι επιλέγουν και προορισμούς για περιπατητικό Τουρισμό, μια ιδιαίτερα δημοφιλή μορφή στις χώρες της Κεντρικής Ευρώπης.

Στη διάρκεια της Έκθεσης η κα Αδαμοπούλου είχε την ευκαιρία να παρουσιάσει και γεύσεις της περιοχής σε γαστρονομική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο περίπτερο του ΕΟΤ.

Στο περιθώριο της συμμετοχής πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις

με την Υπουργό Τουρισμού κα Όλγα Κεφαλογιάννη, τον Γενικό Γραμματέα του ΕΟΤ κ. Ανδρέα Φιορεντίνο, στελέχη του ΣΕΤΕ και της MarketingGreece και με τον υποψήφιο για τη θέση του Γενικού Γραμματέα του Παγκόσμιου Οργανισμού Τουρισμού κ. Χάρη Θεοχάρη. Σημαντική ήταν η υποστήριξη που προσέφερε σε όλους τους συμμετέχοντες η διευθύντρια του ΕΟΤ στη Γερμανία

κα Νικολλέτα Λεκανίδη.

Η επόμενη συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας είναι προγραμματισμένη για τις 26 Μαρτίου στο Βουκουρέστι στην εκδήλωση "Choose Greece be Greek for a day", στην οποία αναμένεται μεγάλη συμμετοχή ταξιδιωτικών γραφείων της Ρουμανίας, τα οποία περιλαμβάνουν στα προγράμματα τους προορισμούς στην Ελλάδα.



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



σε 20'

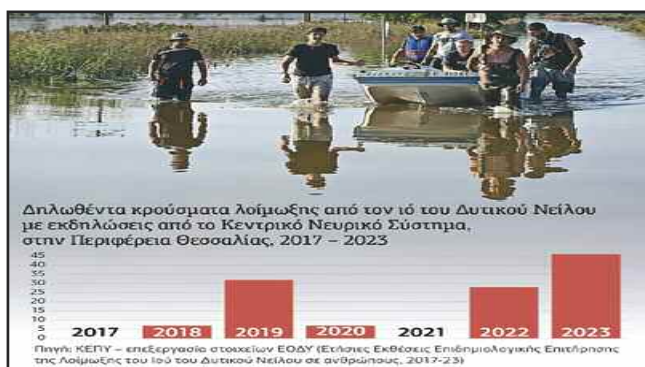
Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Έκθεση του ΚΕΠΥ: 335 νεκροί από τον Daniel

Συγκλονιστικά τα ευρήματα - Μέχρι 20 φορές περισσότεροι είναι οι θάνατοι στη Θεσσαλία το πρώτο τρίμηνο

Μέχρι 20 φορές περισσότεροι είναι οι θάνατοι από τον κυκλώνα «Ντάνιελ» το πρώτο τρίμηνο μετά τις πλημμύρες τον Σεπτέμβριο του 2023, από όσους έχουν καταγραφεί.

Τα στοιχεία του μοιραίου απολογισμού της τραγωδίας της Θεσσαλίας φέρνει στο φως για πρώτη φορά η «Εφ.Συν.», προδημοσιεύοντας κατ' αποκλειστικότητα νέα έκθεση του ΚΕΠΥ (Κέντρο Έρευνας και Εκπαίδευσης στη Δημόσια Υγεία, την Πολιτική Υγείας και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας), με τίτλο «Πλημμύρες και δημόσια υγεία - Οι επιπτώσεις της κακοκαιρίας Daniel στην υγεία του πληθυσμού σε Θεσσαλία και Στερεά Ελλάδα» των Ηλίας Κονδύλη, αναπληρωτή καθηγητή Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας-Πολιτικής της Υγείας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ευδοξίας Βαλαβάνη, υποψήφιας διδάκτορος Δημόσιας Υγείας στο ΑΠΘ, Βασίλη Μπέλλου, επίκουρου καθηγητή στο Τμήμα Μηχανικών Περιβάλλοντος του ΔΠΘ, και Αλέξη Μπένου, ομότιμου καθηγητή Υγιεινής-Κοινωνικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στο ΑΠΘ. Η μελέτη της ερευνητικής ομάδας του ΚΕΠΥ έχει δημοσιευτεί και στη διεθνή επιστημονική επιθεώρηση Δημόσιας Υγείας, Journal of Public Health, τον Φεβρουάριο του 2025



(<https://doi.org/10.1093/pubmed/fdaf015>).

Κορυφή του παγόβουνου του φορτίου νοσηρότητας και θνησιμότητας που δέχτηκαν οι πληθυσμοί στις πληγείσες περιοχές, μετά την καταστροφική πλημμύρα του «Ντάνιελ», είναι οι επίσημες καταγραφές των υγειονομικών επιπτώσεων, που κάνουν λόγο για 17 άμεσους θανάτους και εξάρσεις λοιμώξεων από λεπτοσπείρωση, σαλμονέλλωση, κολοβακτηρίδιο και από τον ιό του Δυτικού Νείλου, κατά το πρώτο τετράμηνο μετά τις πλημμύρες, σύμφωνα με την ερευνητική ομάδα του ΚΕΠΥ.

Αναλυτικά, «ο κυκλώνας «Ντάνιελ» έπληξε στις αρχές Σεπτεμβρίου του 2023 την Ελλάδα οδηγώντας σε μεγάλης έκτασης πλημμύρες στους Νομούς Καρδίτσας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Φθιώτιδας. Σύμφωνα με τις επίσημες καταγραφές και τα επίσημα διαθέσιμα στοιχεία, η πλημμύρα προκάλεσε 17 άμεσους θανάτους τις πρώτες ημέρες της καταστροφής και σημαντικές εξάρσεις κρουσμάτων λεπτοσπείρωσης, σαλμονέλλωσης και λοιμώξεων από τον ιό του Δυτικού Νείλου κατά το

πρώτο τετράμηνο μετά την καταστροφή. Δυστυχώς οι επίσημες καταγραφές των υγειονομικών επιπτώσεων του κυκλώνα «Ντάνιελ» αποτυπώνουν μόνο την κορυφή του παγόβουνου του φορτίου νοσηρότητας και θνησιμότητας που δέχτηκαν οι πληθυσμοί στις πληγείσες περιοχές μετά την καταστροφική πλημμύρα», καταγράφει η έκθεση.

Η μελέτη καταδεικνύει ότι «κατά το πρώτο τρίμηνο μετά την καταστροφική πλημμύρα, στους Νομούς Καρδίτσας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Φθιώτιδας εκδηλώθηκαν 335 πλεονάζοντες θάνατοι, 335 δηλαδή περισσότεροι θάνατοι σε σχέση με τους αναμενόμενους θανάτους βάσει των ιστορικών δεδομένων θνησιμότητας στις εν λόγω περιοχές από τα έτη 2015-19».

Τα ευρήματα της έκθεσης του ΚΕΠΥ προκαλούν αποτροπιασμό, καθώς υποδηλώνουν ότι ο πραγματικός αριθμός θανάτων από τον κυκλώνα «Ντάνιελ» στους πληγέντες νομούς της Θεσσαλίας και της Στερεάς Ελλάδας είναι έως και 20 φορές υψηλότερος από τον επίσημο απολογισμό των θυμάτων, επιβε-

βαιώνοντας τους επιστημονικούς ισχυρισμούς ότι η αποτίμηση του μεγέθους και των επιπτώσεων των πλημμυρικών γεγονότων με τη χρήση των άμεσων απωλειών υποεκτιμά σημαντικά τις πραγματικές επιπτώσεις των πλημμυρών στην υγεία των πληγέντων πληθυσμών.

Τα αποτελέσματα της μελέτης του ΚΕΠΥ επίσης υποδηλώνουν ότι το μεγαλύτερο μέρος της πλεονάζουσας θνησιμότητας (των περισσότερων από τους αναμενόμενους θανάτους) -281 από τους 335 πλεονάζοντες θανάτους- επήλθε μετά την πρώτη εβδομάδα της καταστροφικής πλημμύρας, επιβεβαιώνοντας προηγούμενες μελέτες σχετικά με τις σημαντικές μεσοπρόθεσμες και όχι απλά άμεσες αρνητικές επιπτώσεις των πλημμυρών στην υγεία των πληγέντων πληθυσμών.

Οι επιπτώσεις της κακοκαιρίας «Ντάνιελ» στην ολική θνησιμότητα

Η ερευνητική ομάδα του ΚΕΠΥ υπολόγισε την πλεονάζουσα θνησιμότητα από όλες τις αιτίες θανάτου, κατά τη διάρκεια των τριών μηνών -5 Σεπτεμβρίου 2023- μετά τα πλημμυρικά φαινόμενα στους νομούς της Ελλάδας οι οποίοι επλήγησαν από την κακοκαιρία -Καρδίτσας/Τρικάλων, Μαγνησίας και Φθιώτιδας, συγκρίνοντας τον αριθμό των εβδομαδιαίων θανάτων από όλες τις αιτίες με

τον αναμενόμενο αριθμό θανάτων, βάσει ιστορικών δεδομένων θνησιμότητας από τα έτη 2015-2019.

Τα ευρήματα είναι συγκλονιστικά:

Κατά τη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας της κακοκαιρίας και των επακόλουθων πλημμυρικών φαινομένων:

Παρατηρήθηκε αύξηση της ολικής θνησιμότητας πάνω από την αναμενόμενη, στη Μαγνησία κατά 39%, στην Καρδίτσα/Τρίκαλα κατά 40% και στη Φθιώτιδα κατά 57%.

Καταγράφηκαν πλεονάζοντες θάνατοι, στη Μαγνησία 15, στην Καρδίτσα/Τρίκαλα 21 και στη Φθιώτιδα 18.

Συνολικά, ο αριθμός των πλεοναζόντων θανάτων στους τρεις πληγέντες νομούς ανήλθε στους 54.

Κατά τη διάρκεια των τριών μηνών μετά τις πλημμύρες (5 Σεπτεμβρίου 2023 - 3 Δεκεμβρίου 2023):

Καταγράφηκαν πλεονάζοντες θάνατοι στη Μαγνησία 78, στην Καρδίτσα/Τρίκαλα 155 και στη Φθιώτιδα 102.

Συνολικά, ο αριθμός των πλεοναζόντων θανάτων στους τρεις πληγέντες νομούς ανήλθε τους 335.

Δεν παρατηρήθηκε γενικευμένη αύξηση της θνησιμότητας σε νομούς που δεν επηρεάστηκαν από την κακοκαιρία.

Αιτίες της πλεονάζουσας θνησιμότητας

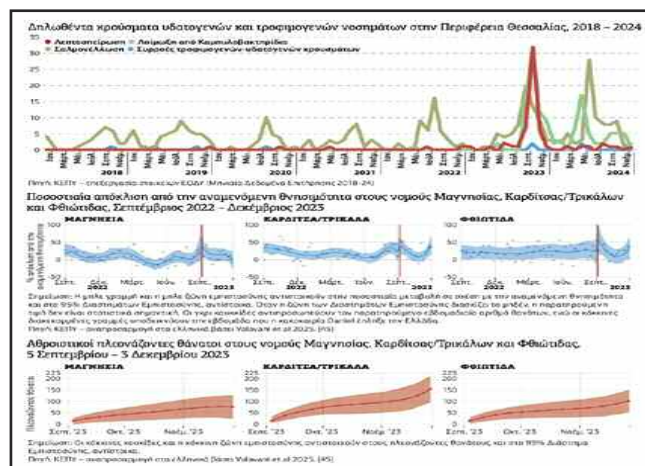
Μόνο μέρος της πλεονάζουσας ολικής θνησιμότητας που καταγράφηκε στη Θεσσαλία και τη Στερεά

Ελλάδα, σύμφωνα με την επιστημονική ομάδα του ΚΕΠΥ, μπορεί να αποδοθεί στους δηλωθέντες άμεσους θανάτους της πλημμύρας ή τους δηλωθέντες θανάτους τους σχετιζόμενους με τις εξάρσεις λοιμωδών και υδατογενών/τροφιμογενών νοσημάτων που παρατηρήθηκαν στις πληγείσες περιοχές μετά την πλημμύρα. Κι αν μην είναι ακόμα διαθέσιμα τα στοιχεία σχετικά με τις αιτίες θανάτων για τη χρονική περίοδο 2023-24.

Από τι προκλήθηκαν οι υπόλοιποι θάνατοι; Οι περισσότεροι -καταδεικνύει η έκθεση- προήλθαν, βάσει της διεθνούς βιβλιογραφίας, από καρδιαγγειακά ή/και αναπνευστικά νοσήματα, κύρια λόγω της γενικευμένης επιδείνωσης των κοινωνικοοικονομικών καθοριστών της υγείας στους πληγέντες πληθυσμούς ή/και της διατάραξης της πρόσβασής τους σε υπηρεσίες υγείας. Η δε κατανομή της πλεονάζουσας θνησιμότητας, εξηγεί η ομάδα του ΚΕΠΥ, βάσει πάλι της διεθνούς βιβλιογραφίας, δεν υπήρξε ομοιόμορφη στους πληγέντες πληθυσμούς: τα χαμηλά κοινωνικοοικονομικά στρώματα στη Θεσσαλία και Στερεά Ελλάδα πλήρωσαν δυσανάλογο τίμημα στην υγεία τους μετά την πλημμύρα.

Ανεπαρκής αντιμετώπιση

Ο τρόπος αντιμετώπισης της καταστροφικής πλημμύρας από την κυβέρνηση της Ν.Δ. δεν ήταν επαρκής. Μετά την καταστροφικότερη πλημμύρα του αιώνα, η κυβέρνηση, αντί να θεωρήσει ότι ο πληθυσμός βρίσκεται σε κίνδυνο, προκειμένου να λάβει επείγοντα και συνεχή μέτρα, να τον παρακολουθεί, να



τον ενισχύει και να τον στηρίζει, ώστε να ορθοποδήσει, τον άφησε στο έλεος.

«Οι "ανθρωπογενείς πλημμυρικές καταστροφές" κατά κανόνα αντιμετωπίζονται ως επείγουσες καταστάσεις, των οποίων μάλιστα η βαρύτητα αξιολογείται από το οικονομικό ύψος των ζημιών ή τον αριθμό των άμεσων θανάτων που αυτές προκαλούν. Αν δε κρίνει κανείς από τους ίδιους τους απολογισμούς δράσεων των επίσημων φορέων διαχείρισης αυτών των καταστροφών, όπως είναι η Πολιτική Προστασία ή/και ο ΕΟΔΥ, οι παρεμβάσεις τους έχουν κατά κανόνα βραχύ χρονικό εύρος ολίγων εβδομάδων και μονομερή σχεδόν επικέντρωση στη διαχείριση των άμεσων επιπτώσεων υγείας (διαχείριση τραυματιών, έλεγχος λοιμωδών ή υδατογενών/τροφιμογενών νοσημάτων) των καταστροφών», σημειώνει η ερευνητική ομάδα του ΚΕΠΥ.

«Η διεθνής εμπειρία αλλά και τα ευρήματα από την καταστροφή που επήλθε με τον κυκλώνα "Ντάνιελ" υποδεικνύουν ότι ο τρόπος αυτός αντιμετώπισης δεν είναι επαρκής», επισημαίνει και εξηγεί ότι «οι πλημμύρες έχουν πολυεπίπεδες, άμεσες και μεσομακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία των πληγέντων πληθυσμών και ιδίως των οι-

κονομικά ασθενέστερων και ευάλωτων ομάδων.

Απαιτούν μακρόπνοο σχεδιασμό, συνεχή επιδημιολογική επιτήρηση των πληγέντων κοινοτήτων, διαρκή παρακολούθηση της νοσηρότητας και θνησιμότητάς τους (από όλα τα νοσήματα και όχι μόνο από τα λοιμώδη), διαρκή επιτήρηση της πρόσβασης τους σε υπηρεσίες υγείας και ενδυνάμωση των τοπικών δημόσιων συστημάτων υγείας, καθώς και γενικευμένες παρεμβάσεις για την ταχεία και πλήρη κοινωνικοοικονομική ανάταξη και αποκατάστασή τους».

Πλημμύρες: παράγοντας όξυνσης των κοινωνικοοικονομικών ανισοτήτων στην υγεία

Δομικό χαρακτηριστικό των ανθρωπογενών πλημμυρικών καταστροφών στις σύγχρονες καπιταλιστικές κοινωνίες αποτελεί η τριπλή ανισότητα -η μειωμένη δηλαδή ικανότητα των χαμηλών κοινωνικοοικονομικών ομάδων να προλάβουν, να απαντήσουν και να ανακάμψουν από πλημμυρικά γεγονότα, αναφέρει η ερευνητική ομάδα.

Ποια είναι τα τρία επίπεδα;

1. Τα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα έχουν συχνότερη έκθεση στις πλημμύρες, δεδομένου ότι τείνουν

να διαβιούν σε περιοχές ή κατοικίες υψηλής πλημμυρικής έκθεσης, λόγω του χαμηλότερου κόστους γης ή κατοικίας σε αυτές τις περιοχές υψηλού κινδύνου.

2. Τα χαμηλά κοινωνικοοικονομικά στρώματα και ειδικές πληθυσμιακές ομάδες (όπως οι μετανάστες, οι πρόσφυγες ή οι εθνοτικές μειονότητες) έχουν αυξημένη ευαλωτότητα έναντι των ανθρωπογενών καταστροφών, λόγω των δυσμενών συνθηκών διαβίωσής τους, με αποτέλεσμα οι επιπτώσεις υγείας αυτών των καταστρο-

φών να είναι πολλαπλάσιες σε αυτές τις ομάδες σε σχέση με τα υψηλότερα εισοδηματικά στρώματα.

3. Οι οικονομικές επιπτώσεις των πλημμυρών στις χαμηλές εισοδηματικές τάξεις είναι δυσανάλογα υψηλές, με αποτέλεσμα οι πληθυσμιακές αυτές ομάδες να έχουν χαμηλότερα ποσοστά επανεγκατάστασης στις κατεστραμμένες κατοικίες τους σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό, με ό,τι δυσμενείς συνέπειες αυτό μπορεί να έχει στην ψυχική και σωματική τους υγεία.

Νέα χρηματοδότηση 300.000 ευρώ για απαραίτητα έργα αποκατάστασης και προστασίας στο Δήμο Αργιθέας



Με σχετική απόφαση του Υπουργού Εσωτερικών κ. Λιβάνιου, ύστερα από τεκμηριωμένο αίτημα και τεχνικό δελτίο του Δήμου Αργιθέας, εγκρίνεται νέα σημαντική χρηματοδότηση συνολικού προϋπολογισμού 300.000,00 ευρώ, που εξειδικεύεται ως εξής:

-ΥΠΟΕΡΓΟ 1 : ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΜΕ ΤΙΤΛΟ : «ΕΡΓΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΑ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΤΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ (ΤΚ ΑΝΘΗΡΟΥ)»

ΥΠΟΕΡΓΟ 2 :ΕΡΓΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΑ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΤΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ (Τ.Κ. ΑΝΘΗΡΟΥ)

ΥΠΟΕΡΓΟ 3: ΕΡΓΑ ΑΠΟΚΑΤΑΤΑΣΗΣ ΑΠΟ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ (Τ.Κ. ΑΡΓΙΘΕΑΣ).

Με τον τρόπο αυτό, εξασφαλίζεται η απαραίτητη χρηματοδότηση για την ολοκλήρωση του αναγκαίου έργου αντιπλημμυρικής θωράκισης του Ανθηρού που αποτελεί διαχρονικό αίτημα της τοπικής κοινωνίας, καθώς επίσης διασφαλίζεται επιπρόσθετο ποσό για τη συνέχιση των παρεμβάσεων αποκατάστασης των καταστροφών στη Δημοτική Κοινότητα Αργιθέας.

Τέχνες και σύγχρονες εκπαιδευτικές προκλήσεις

Σάββατο 29 Μαρτίου 2025, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Η τέχνη, σε όλες τις μορφές της, αποτελεί έναν ισχυρό σύμμαχο στην αντιμετώπιση των σύγχρονων εκπαιδευτικών προκλήσεων, κυρίως γιατί ανταποκρίνεται στον στόχο της ανάπτυξης της φαντασίας, της δημιουργικότητας και της αυτενέργειας των παιδιών, αλλά και στον στόχο της γενικότερης καλλιέργειάς τους. Η ημερίδα Τέχνες και σύγχρονες εκπαιδευτικές προκλήσεις συνδέει την καλλιτεχνική εκπαίδευση με το όραμα του νεοσύστατου Μουσείου Παιδικής Λογοτεχνίας (ΜΠΕΛ) του Παιδαγωγικού Τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσα-



λίας, το οποίο έχει την τιμή να φιλοξενήσει στους χώρους του εκπαιδευτικού Λευκωσίου (Έδρα Unesco και Τμήμα Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης) διοργανώνοντας από κοινού την ημερίδα. Η ημερίδα συνάδει με την εξωστρέφεια που οφείλει να χαρακτηρίζει τους πανεπιστημιακούς θεσμούς και διαπνέεται

από τις αρχές της συμμετοχικότητας και της συμπερίληψης. Συνδυάζει θεωρητικές εισηγήσεις για την εκπαιδευτική λειτουργία της λογοτεχνίας και της τέχνης με εργαστήρια, τα οποία αναλαμβάνουν, ειδικότερα, την πρόκληση της ανοικτής ερμηνείας και αξιοποίησης πολυτροπικών, καλλιτεχνικών αφηγήσεων και κειμένων, έτσι

ώστε να παρακινούν ακόμα περισσότερες αφηγήσεις και καλλιτεχνικές επιτελέσεις από μέρους των συμμετεχόντων/ουσών, μέσα ακριβώς από τη δυναμικότητα των σχέσεων που αναπτύσσονται στο πλαίσιο τους. Τόσο οι Εισηγήσεις, ειδικών στο χώρο, όσο και τα Εργαστήρια της ημερίδας εμπνέονται από τις δυνατότητες που προνομιακά χαρακτηρίζουν ένα μουσείο για παιδιά: τη δημιουργική συνέργεια των διαφορετικών τεχνών μεταξύ τους, και τους συνακόλουθους πειραματισμούς με τη διάδραση προσώπων και σωμάτων στα πλαίσια της ανάγνωσης, της κίνησης, και γενικά της δημιουργίας τέχνης.

Η ημερίδα αυτή απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, φοιτητές/τριες, και σε κάθε ενδιαφερόμενο

καθώς και σε επαγγελματίες οι οποίοι εργάζονται σε πολλαπλά πεδία εφαρμογής του θέματος, όπως οργανισμοί, εταιρείες, μη κυβερνητικές οργανώσεις, κρατική και τοπική αυτοδιοίκηση.

Η ημερίδα διοργανώνεται από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίου (Έδρα Unesco και Τμήμα Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης) και το Μουσείο Παιδικής και Εφηβικής Λογοτεχνίας (ΜΠΕΛ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΠΘ).

Γιορτή του Μανιταριού στη Λίμνη Πλαστήρα στις 5 και 6 Απριλίου

Το Σάββατο 5 και την Κυριακή 6 Απριλίου η Λίμνη Πλαστήρα γίνεται το επίκεντρο των Μανιταριών, με πλούσιες δράσεις και εδέσματα με βάση τα μανιτάρια.

Η γιορτή του Μανιταριού είναι μία γιορτή του Συλλόγου «Μανιτάρια των Αγράφων» σε συνεργασία με τον «Πολιτιστικό Σύλλογο Νέων Νεοχωρίου».

Συνδιοργανωτές: Επιμελητήριο Καρδίτσας / Περιφέρειας Θεσσαλίας / Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας

Υποστήριξη: Δήμος Λίμνης Πλαστήρα
Χορηγός: Μανιτάρια Δίρφους

Συνταγές με μανιτάρια, πεζοπορία στα βουνά των Αγράφων



για συλλογή και γνωριμία με τις ποικιλίες μανιταριών, κυνήγι τρούφας, ντόπιο κρασί, μουσική & γλέντι... και πολλά ακόμη που θα ζήσουμε αυτό το διήμερο στη μαγευτική Λίμνη Πλαστήρα.

Έλα στη Γιορτή του Μανιταριού
Έλα να γνωρίσεις τους καρπούς της Λίμνης Πλαστήρα
Σάββατο 5 και Κυριακή 6 Απριλίου

Διοργάνωση: Σύλλογος Μανιτάρια των Αγράφων / Σύλλογος Νέων Νεοχωρίου

Συνδιοργάνωση: Επιμελητήριο Καρδίτσας / Περιφέρεια Θεσσαλίας, Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας

Υποστήριξη: Δήμος Λίμνης Πλαστήρα
Χορηγός: Μανιτάρια Δίρφους / www.manitariadirfis.gr

Πρωτότυπη Ζωγραφιά μανιταριών: Έλλη Κοσκινά (Μαθήτρια

ΣΤ' Τάξης Δημοτικού)
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Σάββατο 5 Απριλίου

Ώρα: 15:00
Κυνήγι Τρούφας
Στη Λίμνη Πλαστήρα |
Οδηγός - Τροφουσολέκτης: Νίκος Τσίλης
Ώρα: 19:00

Συγκέντρωση Εθελοντών στο Περιβαλλοντικό Κέντρο - Πάρκο Μανιταριών & Αναψυχής.

Δημιουργία Σούπας των Αγράφων με μανιτάρια

Υποδοχή προσκεκλημένων και Επισκεπτών με δωρεάν Κρασί / Χορηγία Καραμήτρος winery

Ομιλία από την Πολιτιστική & Περιβαλλοντική Ομάδα «Το οξυγόνο των Αγράφων»

Προσφορά στους

επισκέπτες Μανιταρογύρου / Χορηγία Μανιτάρια Δίρφους

Κυριακή 6 Απριλίου

Ώρα: 09:00 / Συγκέντρωση επισκεπτών / Βοτανικός Κήπος Συλλογή Μανιταριών (έως 12:00)

Ώρα: 13:00
Περιβαλλοντικό Κέντρο Νεοχωρίου
Γιορτή, Μουσική, Γεύσεις

Μαγειρική: Η Ομάδα του Φώτη Παρασκευαΐδη και εθελοντές του Συλλόγου «Μανιτάρια των Αγράφων» παρουσιάζουν συνταγές και προσφέρουν δωρεάν φαγητό

Συζητήσεις για τα Μανιτάρια: Γιώργος Κωνσταντινίδης (Πρόεδρος Μανιταρόφιλων Ελλάδος - Συγγραφέας βιβλίων Μανιταριών)

Δημήτρης Κουρέτας: Που θα έβαζα τα λεφτά μου εάν ήμουν επιχειρηματίας

Δυο καινοτόμες επιχειρηματικές δράσεις πρότεινε ο περιφερειάρχης στο Αναπτυξιακό Συνέδριο των Βιομηχάνων στα Τρίκαλα

Για τις προτεραιότητες της Περιφέρειας Θεσσαλίας στον ψηφιακό μετασχηματισμό, την καινοτομία και την επιχειρηματικότητα, μίλησε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, το βράδυ της Παρασκευής, στο πλαίσιο του διήμερου Αναπτυξιακού Συνεδρίου που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας-ΣΒΘΣΕ στα Τρίκαλα.

Ο κ. Κουρέτας, αναφέρθηκε στην υιοθέτηση της στρατηγικής της Έξυπνης Εξειδίκευσης από την Περιφερειακή Αρχή και στα σημαντικά αποτελέσματα που έχουν επιτευχθεί, τονίζοντας με έμφαση τη σημασία της σύνδεσης της καινοτομίας με την επιχειρηματικότητα και την αγροτική παραγωγή, για την δημιουργία ενός σύγχρονου οικοσυστήματος που θα ενισχύσει την ανταγωνιστικότητα της Περιφέρειας. «Η Θεσσαλία έχει σημαντική εξάρτηση από την αγροτική πα-



ραγωγή και αυτό πρέπει να αξιοποιηθεί σωστά», ανέφερε χαρακτηριστικά, επισημαινοντας ότι σε αυτό το πλαίσιο, αν και έγιναν βήματα, η συμβολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ως προς τη σύνδεση του με τις επιχειρήσεις δεν έχει επιφέρει σημαντικά αποτελέσματα.

Ο κ. Περιφερειάρχης, αναφέρθηκε στα προγράμματα ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας που θα τρέξουν το επόμενο διάστημα, με επιδοτήσεις από 30.000 έως 400.000 ευρώ, καλύπτοντας το 60% των δαπανών. Επιπλέον κάλεσε τους επιχειρηματίες να κάνουν το μεγάλο βήμα προς την καινοτομία, να αναζητήσουν τις κα-

τάλληλες υπηρεσίες, αλλά και να υιοθετήσουν τη νέα επιχειρηματική κουλτούρα που απαιτείται για να επιτευχθούν σημαντικά άλματα. «Η Περιφέρεια θα βοηθήσει ώστε να ενισχυθούν οι επιχειρηματικές πρωτοβουλίες που πραγματικά έχουν στόχο για να πετύχουν. Αυτό είναι για μένα πολύ κρίσιμο και είναι και προσωπικό στοίχημα» ανέφερε χαρακτηριστικά.

Με αφορμή και τη διαδικτυακή παρουσία στο πάνελ του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου, ο Περιφερειάρχης, αναφέρθηκε στη θετική συνεργασία της Περιφέρειας με το Υπουργείο και στο Μνημόνιο Συ-

νεργασίας που έχει υπογραφεί για την υλοποίηση σειράς ψηφιακών έργων. Μεταξύ αυτών, περιλαμβάνεται η ψηφιακή πλατφόρμα παρακολούθησης των έργων της Περιφέρειας, που αναμένεται να ενισχύσει τη διαφάνεια και την αποτελεσματικότητα στη διαχείριση των έργων.

Κλείνοντας τη συζήτηση ο Περιφερειάρχης, πρότεινε δύο καινοτόμες επιχειρηματικές δράσεις που, όπως ανέφερε, θα μπορούσαν να προσφέρουν σημαντικά συγκριτικά πλεονεκτήματα στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.

«Αν ήμουν επιχειρηματίας, εγώ θα έβαζα τα χρήματα εάν μου παρουσίαζε κάποιος μία πρόταση που θα επέτρεπε στον καταναλωτή να πηγαίνει με το κινητό του τηλέφωνο στο σούπερ μάρκετ, να σκανάρει ένα συγκεκριμένο τρόφιμο και, εφόσον έχει ήδη εισάγει τα σωματικά του χαρακτηριστικά (βάρος, ύψος, ποσοστό λίπους) σε κάποια εφαρμογή, να του δείχνει άμεσα αν μπορεί

να καταναλώσει το συγκεκριμένο τρόφιμο ή όχι. Εμένα αυτό πραγματικά με ενδιαφέρει να το δω να υλοποιείται.»

Στη συνέχεια, ο κ. Κουρέτας ανέφερε μια δεύτερη ιδέα που αφορά την ψηφιακή παρακολούθηση των βασικών καλλιεργειών της Θεσσαλίας: «Θα με ενδιέφερε επίσης να δω μια εφαρμογή που, με ψηφιακό τρόπο και τη χρήση drones, θα μπορεί να σκανάρει βασικές καλλιέργειες όπως σταφύλια, γάλα, αμύγδαλα, κάστανα, ακτινίδια, ελιές και άλλα. Στόχος είναι να παρακολουθείται η πρωιμότητα και η ωριμότητά τους μέσω πολυφασματικών καμερών, οι οποίες χρησιμοποιούνται ήδη στο εξωτερικό, ώστε να αναδεικνύεται η ποιότητα των προϊόντων της Θεσσαλίας σε μεγάλη κλίμακα. Με αυτόν τον τρόπο, μπορούμε να αποκτήσουμε ένα σημαντικό συγκριτικό πλεονέκτημα. Για παράδειγμα, σε σύγκριση με την Πολωνία, γιατί να είναι το μήλο της Θεσσαλίας πιο κόκκινο από κάποιο άλλο; Αυτό θα ήθελα πραγματικά να μου το παρουσιάσει κάποιος» κατέληξε.

Την 1η μέρα του Συνεδρίου παρόντες ήταν η Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, οι Αντιπεριφερειάρχες κ.κ. Αναστασίου, Γκουρομπίνος, Σίμος και περιφερειακοί σύμβουλοι.

Συνδιοργανωτές του Συνεδρίου είναι η Περιφέρεια Θεσσαλίας, η Ελληνική Παραγωγή και τα Επιμελητήρια Τρικάλων, Λάρισας, Μαγνησίας και Καρδίτσας.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών,
εργαζομένων για θέματα άσκησης
καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ διοργανώνει επι-
μορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομέ-
νων για θέματα άσκησης καθηκόντων
τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί
Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’
κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Η Ομάδα Πρωτοβουλίας Καρδίτσας του Κινήματος Δημοκρατίας διοργανώνει ανοιχτή εκδήλωση με θέμα: Οι πολιτικές εξελίξεις και το Κίνημα Δημοκρατίας

Η Ομάδα Πρωτοβουλίας Καρδίτσας του Κινήματος Δημοκρατίας διοργανώνει ανοιχτή εκδήλωση με θέμα «Οι πολιτικές εξελίξεις και το Κίνημα Δημοκρατίας».

Η εκδήλωση θα γίνει την Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025 και ώρα 19:00 στην αίθουσα εκδηλώσεων της ΠΕΔ Θεσσαλίας (Μ. Αλεξάνδρου 34) και θα προσφέρει μια πλατφόρμα για συζήτηση και ανάλυση των σύγχρονων προκλήσεων που αντιμετωπίζει η περιοχή



και η χώρα.

Κεντρική ομιλήτρια της εκδήλωσης θα είναι η βουλευτριά Βοιωτίας κα Γιώτα Πούλου, η οποία θα αναπτύξει τις θέσεις του Κινήματος Δημοκρατίας για τα σημαν-

τικά ζητήματα που αφορούν το μέλλον της Ελλάδας. Θα ακολουθήσουν τοποθετήσεις και συζήτηση. Θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στα τοπικά θέματα, που αφορούν στην περιοχή μας, όπως το Αγροτικό,

η Διαχείριση νερού, το Δημογραφικό, η Εκπαίδευση κ.α.

Η εκδήλωση γίνεται στο πλαίσιο των εκδηλώσεων που οργανώνει το Κίνημα Δημοκρατίας προκειμένου να ακουστούν βασικά οι πολίτες και παράλληλα να γίνουν γνωστές οι θέσεις του Κινήματος για τα μεγάλα και σοβαρά θέματα που απασχολούν την κοινωνία.

Το Κίνημα Δημοκρατίας εργάζεται για ένα να κράτος απ' την αρχή. Βαθιά κοινωνικό, λειτουργικό, σύγ-

χρονο, ευρωπαϊκό. Μια κοινωνία απ' την αρχή. Αληθινά προοδευτική, αλληλέγγυα, συμμετοχική, συμπεριληπτική. Μια ζωή απ' την αρχή. Με ισότιμες ευκαιρίες σε όλους τους πολίτες ώστε να προοδεύσουν και να πετύχουν στον τόπο τους. Μια Ελλάδα στην οποία θα επιστρέψουν οι νέοι που έδωξε. Μια Ελλάδα στην οποία οι πολίτες θα ζουν με καλύτερες αμοιβές και ισχυρό κοινωνικό κράτος. Με αξιοπρέπεια και περηφάνια. Μια Ελλάδα απ' την αρχή.

Επιτέλους οξυγόνο

Του Κώστα Βλάχου

Μόνο που ήμουν άτυχος και μου δόθηκε από φιάλη.

Άνοιξη και ανασχηματισμός με ανέβασαν πολύ ψηλά.

Βρήκα το χαμένο μου ηθικό και δεν πτοούμαι ούτε από ακρίβεια, ούτε από διογκωμένους λογαριασμούς, ούτε από πενιχρούς μισθούς, ούτε από μπόρες και κατακλυσμούς.

Η ζωή είναι ωραία και γλυκιά, όταν σε κυβερνάνε νέοι και άφθαρτοι πολιτικοί.

Δεν περπατάω στο δρόμο με πετάω, όλα φωτεινά και λαμπερά.

-Πάει αυτός Περικλή, πήρε αέρα στα μυαλά.

-Γιατί το λες αυτό, δεν σου άρεσε ο ανασχηματισμός;

Οι έντεκα εντολές δεν πέφτουν στις πλά-

τες μας όπως οι θεικές, αλλά σε αυτές των υπουργών. Θα πέσουν με τα μούτρα στη σκληρή δουλειά για να απολαμβάνεις εσύ τα αγαθά.

Ευτυχώς πλησιάζει καλοκαίρι και θα ξεχυθούν στα νησιά, να ξεκουραστούν τα παιδιά.

Δεν πρόλαβα να απολαύσω του ανασχηματισμού τα αγαθά.

Δεν με έσωσε το οξυγόνο που μου χορηγήθηκε αφειδώς από φιάλη.

Στον άγιο Πέτρο.

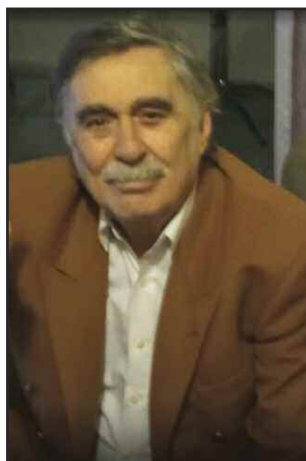
-Λέγε όνομα και καταγωγή. Έλληνας

,Φαντασμένος λέγομαι.

Ωχ ρε φουκαρά, τι δυστυχία σε βρήκε.

Όλοι πεθαίνουν άγιο.

Όμως εσύ πέθανες πριν προλάβεις να γευτείς τα αγαθά του



ανασχηματισμού. Θα φροντίσουμε να απαλύνουμε τον πόνο σου εδώ. Από τι πέθανες;

Δεν είχα να αγοράσω τα φάρμακα.

Τι να πω, διπλά άτυχος είσαι εσύ, δεν έκανες λίγο υπομονή, ο "νέος" υπουργός υγείας θα το έλυνε στα σίγουρα το πρόβλημα.

Άγιο το πιστεύεις αυτό, θα το έλυνε αυτός ο ...

Όχι χιούμορ κάνω

σας κόπηκε το γέλιο στην Ελλάδα φουκαρά...α.

Το γέλιο δεν αφήνει περιθώρια για στενοχώριες και λύπη, όλα δείχνουν αισιόδοξα, φαεινά.

-Μπορείς να γελάς άγιο όταν σε κυνηγάνε τα fudns, όταν είσαι άνεργος, όταν κάθε είκοσι του μήνα αν σε γυρίσουν ανάποδα δεν θα πέσει ούτε ένα ευρώ, όταν έχεις άνεργα παιδιά, όταν νηστεύεις για χρόνια αναγκαστικά, όταν δεν μπορείς να αγοράσεις τα φάρμακα, όταν ...

-Πάψε ,μας χάλασες τη διάθεση, αν και το τελευταίο που ανέφερες για τη νηστεία είναι θετικό, όλοι οι άγιοι....

-Δεν πάω για άγιος εγώ.

-Φέρνεις αντιρρή-

σεις, είσαι σαν τα μπάζα. Με εκνεύρισες, βλέπεις τη πύλη της κολάσεως, άντε να μην δώσω εντολή να την διαβείς.

-Σιγά μην φοβηθώ, ότι ζούσα σε κόλαση δεν σου λέω τόση ώρα.

-Πολλά είπαμε, ώρα για προσευχή.

-Να προσευχηθώ γιατί;

-Για να σώσεις τη ψυχή σου.

-Έχεις πλάκα άγιο εσύ. Δεν πρόλαβα να απολαύσω τα αγαθά του ανασχηματισμού, τη ψυχή θα σκεφτώ.

-Ξύπνα φώναξε η γυναίκα μου, δείχνει την ορκωμοσία των υπουργών. Όλοι οι 'άριστοι' και οι 'άφθαρτοι' μαζί.

Αυτό ήταν, πέθανε στ' αλήθεια αυτή τη φορά.

Καλλίτερα, ησύχασε θα πούνε πολλοί

Σε πρόγραμμα περιορισμού των τρωκτικών στις καλλιέργειες διεκδικεί να ενταχθεί ο Δήμος Καρδίτσας

Ο Δήμος Καρδίτσας διεκδικεί την ένταξη του στο πρόγραμμα "Φυσικός Έλεγχος - Περιορισμός των επιβλαβών τρωκτικών για τη γεωργία μέσω της διαχείρισης αρπακτικών πτηνών" που διοργανώνει η περιφέρεια Θεσσαλίας σε συνεργασία με τον Οργανισμό της Διαχείριση και Διατήρησης της Βιοποικιλότητας στα Αγροτικά Οικοσυστήματα ΑΜΚΕ-



ΤΥΤΩ.

Το πρόγραμμα αυτό έχει στόχο την προστασία των καλλιεργειών και της

συνολικής αγροτικής παραγωγής από επιβλαβή τρωκτικά, μέσω της διαχείρισης του αρπακτικού πτηνού Τυτώ

(Tyto alba), χρησιμοποιώντας τη νυκτόβια κουκουβάγια, ως φυσικό εχθρό των ποντικών. Με αυτή τη μέθοδο θα αντιμετωπιστεί ένα διαχρονικό πρόβλημα που προκαλεί ετήσιες ζημιές εκατομμυρίων ευρώ στην αγροτική παραγωγή.

Απαραίτητη προϋπόθεση για την ένταξη μας στο πρόγραμμα είναι καταγραφή των αγροτικών περιοχών που αντιμετωπίζουν

πρόβλημα με τρωκτικά.

Για αυτό το λόγο καλούνται οι πρόεδροι όλων των Δημοτικών Κοινοτήτων του Δήμου Καρδίτσας να καταγράψουν σε αδρές γραμμές τις εκτάσεις των αγροτικών καλλιεργειών που πλήττονται και καταστρέφονται από τρωκτικά ετησίως και να ενημερώσουν το Τμήμα Αγροτικής Ανάπτυξης του Δήμου Καρδίτσας. Τηλέφωνο επικοινωνίας 24413 50005

Γ' Κατανυκτικός Εσπερινός στον Ι.Μ.Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος το εσπέρας της Κυριακής 16 Μαρτίου 2025, χοροστάτησε στην ακολουθία του Γ' Κατανυκτικού Εσπερινού στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ακολουθώντας, πραγματοποιήσε το κήρυγμά του με θέμα: «Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου. Σχόλια στην ευχή του αγίου Εφραίμ του Σύρου».

Η ομιλία του Σεβασμιωτάτου ανέδειξε θεμελιώδεις πτυχές της πνευματικής ζωής, εστιάζοντας στην ταπείνωση, την αυτογνωσία και την ανάγκη για πνευματική εργασία. Αναφέρθηκε στον Άγιο Εφραίμ τον Σύρο, του οποίου οι διδασκαλίες φωτίζουν την οδό της μετάνοιας και της πνευματικής αναγέννησης. Ο Άγιος Εφραίμ, με τη σοφία του, μας κάλεσε να αναγνωρίσουμε την αδυναμία μας και να στραφούμε προς τον



Θεό, ο οποίος είναι η πηγή της αληθινής δόξας.

Υπογραμμίστηκε ότι η αληθινή δόξα δεν προέρχεται από την ανθρωπινή φιλοδοξία, αλλά από την ταπεινή καρδιά που αναζητά τον Θεό. Είπε χαρακτηριστικά: «Η δόξα φεύγει από εκείνους που την καταδιώκουν και συναντάται σε εκείνους που την αποφεύγουν». Αυτή η φράση μας υπενθύμισε ότι η πνευματική ζωή απαιτεί εσωτερική ειρήνη και αποδοχή της θείας βούλησης, χωρίς να επιδιώκουμε την ανθρωπινή αναγνώριση.

Στην ομιλία, τονίστηκε η αργία, η οποία είναι η πηγή της περιέργειας, που οδηγεί σε αταξία και κακία. «Η

αργία είναι η περιέργεια που γεννάται από αυτήν, δηλαδή συνιστούν πραγματική κενότητα και ματαιότητα και δεν μπορούν παρά να οδηγούν ή να καρποφορούν». Η αργία, σύμφωνα με την ανάλυση, είναι ένα πάθος που μας απομακρύνει από την πνευματική μας πορεία και μας αιχμαλωτίζει σε μοιριάδες δαιμονικά πνεύματα. Υπογραμμίστηκε ότι η περιέργεια εκφράζει σύγχυση, ανησυχία και επιπολαιότητα, και ότι ο εργαζόμενος πολεμά με έναν δαίμονα όταν παραδίδεται στην αργία.

Αναλύθηκε επίσης η φύση της εξουσίας, τονίζοντας ότι η αληθινή εξουσία είναι αυτή της διακονίας και της αγά-

πης. «Η εξουσία μας είναι εξουσία διακονίας ή αγάπης», αναφέρθηκε, καλώντας τους πιστούς να υπηρετούν τους άλλους με ταπείνωση και αγάπη, αποφεύγοντας την επιβολή και τον εγωισμό. Αυτή η διακονία είναι που μας ενώνει με τον Θεό και τους αδελφούς μας, δημιουργώντας μια κοινότητα αγάπης και αλληλεγγύης.

Επιπλέον, τονίστηκε η ανάγκη να ελέγχουμε τη γλώσσα μας, καθώς τα λόγια μας μπορούν να είναι είτε πηγή οικοδομής είτε καταστροφής. «Όταν μιλάς πολύ, δεν υπάρχει περίπτωση να μην πέσεις σε αμαρτία», τονίστηκε, υπογραμμίζοντας τη σημασία της σιωπής και της προσευχής. Η σιωπή, σύμφωνα με την ομιλία, είναι χρυσός και συνδέεται με την πνευματική τελειότητα.

Αναφέρθηκε επίσης στην υποκρισία, επισημαίνοντας ότι είναι εύκολο να διδάσκουμε πράγματα που δεν έχουμε κατακτήσει οι

ίδιοι. «Πάμε να διδάξουμε τους άλλους για πράγματα τα οποία εμείς δεν έχουμε κατακτήσει και δεν τα έχουμε κάνει δικά μας». Αυτή η υποκρισία μας απομακρύνει από την αλήθεια και την αυθεντικότητα της πνευματικής ζωής.

Στο τέλος της ομιλίας του, ο Σεβασμιώτατος ευχήθηκε να προσευχηθούμε όλοι μαζί, επικαλούμενος τον Άγιο Εφραίμ τον Σύρο για την απαλλαγή μας από τα φοβερά πάθη και τις φυλακές που μας κρατούν μακριά από την πνευματική μας ελευθερία.

Προέτρεψε τους πιστούς να αναζητούν την αλήθεια και την αγάπη του Θεού, να εμβαθύνουν στη γνώση του και να ζουν σύμφωνα με τις διδασκαλίες του Χριστού. Ο Άγιος Εφραίμ μας διδάσκει ότι η πνευματική ζωή είναι μια συνεχής πορεία μετάνοιας και αναζήτησης του Θεού, και ότι η αληθινή χαρά και ειρήνη βρίσκονται στην ταπείνωση και την αγάπη προς τους άλλους.

Η τέχνη της συντροφικότητας: Πραγματοποιήθηκε η 6η ομιλία - συζήτηση της Μητροπόλεως Θεσσαλιώτιδος

Παρουσία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμοθέου πραγματοποιήθηκε το απόγευμα του Σαββάτου 15 Μαρτίου 2025, η 6η κατά σειρά από τις διεπιστημονικές ομιλίες - συζητήσεις, που διοργανώνει η Ιερά Μητρόπολή μας και διεξάγονται στην αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου του Ιερού Ναού Αγίων Σοφίας, Ιωάννου Χρυσοστόμου και Σπυριδώνος Καρδίτσας.



Προσκεκλημένος ομιλητής ήταν ο κ. Κωλέττης Λεωνίδας, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα: «Η τέχνη της συντροφικότητας».

Προ της εκδηλώσεως πραγματοποιήθηκε η ακολουθία του Εσπερινού, όπου ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας παρέστη συμπροσευχόμενος.

Η τέχνη της συντροφικότητας στηρίζεται στην ανάπτυξη της δικιάς μας ουσιαστικής και υπαρξιακής ανάγκης να συνδεθούμε με τους άλλους, προσδοκώντας να σχετιστούμε και να «τραφούμε». Δεν μπορούμε να ολοκληρωθούμε ως άνθρωποι αν δεν διεκδικήσουμε τη «δημιουργία δεσμών», δηλαδή να μοιραστούμε την κοινή μας ανάγκη, ο καθένας να είναι ξεχωριστός και μοναδικός για τον άλλον.

Για να επιτευχθεί όμως αυτό χρειάζεται μία βασική προϋπόθεση. Αυτή είναι η αναγνώριση της δικιάς μου προσωπικής αξίας, καλλιεργώντας τον εαυτό μου αποδεχόμενος τις ελλείψεις και αδυναμίες του.

Ο π. Βασίλειος Θερμός σημειώνει χαρακτηριστικά στο βιβλίο του «Η χαρά της ζωής και της δημιουργίας» «Δεν είναι η σχέση το πρόβλημά μας. Η σχέση φέρνει στο φως το πρόβλημά μας. Κάτι βαθύτερο υπάρχει που αναδύεται μέσω της σχέσης. Η σχέση αποτελεί την ευκαιρία να αντικρύσουμε τις πλη-

γές μας». Ταυτόχρονα όμως είναι και η ευκαιρία να προσφέρουμε στον εαυτό μας τη μεγάλη αγκαλιά, που όλοι τόσο πολύ επιθυμούμε, της αποδοχής, της φροντίδας και της αγάπης.

Δεν κάνουμε σχέσεις μεταξύ μας για να προσφέρουμε μόνο στους άλλους, ή να μας ικανοποιήσουν κάποιες ανάγκες μας. Ό,τι και αν προσφέρουμε στους άλλους ή μας δώσουν, δεν έχει κανένα νόημα αν δεν είναι το αποτέλεσμα της επιλογής μας και της δικιάς μας απόφασης να εντάξουμε τον εαυτό μας και να του προσφέρουμε τη «συντροφικότητα», αναγνωρίζοντάς την ως κάτι εκλεκτό και σωτήριο γι' αυτόν.

Μόνο με αυτό τον τρόπο μπορούμε να συνυπάρξουμε, να ερωτευτούμε, να συνθέσουμε τις διαφορές μας, να ικανοποιήσουμε τις ανάγκες μας, να αφοσιωθούμε, να επενδύσουμε συναισθηματικά. Αλλιώς η οποιαδήποτε προσπάθεια πέφτει στο κενό.

Ποιος αμφιβάλει ότι οι πιο ωραίες στιγμές στον γάμο, είναι όταν το ζευγάρι πίνει από το κοινό ποτήρι στην τέλεση του Μυστηρίου και ταΐζει ο ένας τον άλλο από την τούρτα στη συνέχεια της γαμήλιας τελετής.

Πώς θα το καταφέρουμε αυτό; Γιατί οι περισσότεροι άνθρωποι απογοητεύονται και δεν τα καταφέρνουν ενώ η καρδιά τους το επιθυμεί τόσο πολύ; Υπάρχουν τρόποι επανεκκίνησης των ανθρωπίνων σχέσεων;

Τελικά, θέλει τέχνη και «γεύση» η συντρο-

φικότητα και η δημιουργία «δεσμών».

Στην ομιλία του ο σεπτός Ποιμενάρχης μας ανέφερε χαρακτηριστικά:

«Ευχαριστούμε πάρα πολύ για αυτήν την "ακτινογραφία" του ανθρώπου που κάναμε και απόψε. Η «ακτινογραφία» αυτή έγινε μέσα στον χώρο της Εκκλησίας. Οφείλουμε πρώτα να κάνουμε «ακτινογραφία» του εαυτού μας και στη συνέχεια των άλλων. Ειπώθηκαν πάρα πολλά, και σας ευχαριστούμε πάρα πολύ. Οι ερωτήσεις, οι παρατηρήσεις, οι συμπληρώσεις σας ήταν πολύ εύστοχες, πολύ όμορφες. Και αυτό θα πρέπει να μας κάνει να σκεφτόμαστε.

Να σκεφτόμαστε ότι στη ζωή μας είμαστε θεοειδείς άνθρωποι. Ο Θεός, δηλαδή, έγινε ίδιος με εμάς και μας αναβίβασε «εις την θεοθεία κατάσταση». Μετέχουμε λοιπόν του Θεού, αλλά μετέχουμε και των ορωμένων αλλά και των εσχατολογικών καταστάσεων. Πρέπει να μάθουμε να δουλεύουμε τον εαυτό μας, να δημιουργούμε τις προϋποθέσεις ώστε ο Θεός να περιχωρείται μέσα μας. Και εφόσον περιχωρείται ο Θεός, περιχωρούνται και όλοι οι άνθρωποι.

Η αλήθεια είναι ότι και ο πνευματικός και ο ψυχολόγος δημιουργούν τις προϋποθέσεις για μια υγιή κατάσταση. Αλλά όλα αυτά, αναπτύσσονται και γίνονται γιατί, δεν είμαστε αυτό που πρέπει να είμαστε. Πρέπει λοιπόν να ξεκαθαρίσουμε τα πράγματα και να είμαστε ειλικρινείς με τον εαυτό μας.

Έκθεση Λιθογραφιών και Ιστορικών κειμηλίων με θέμα την Επανάσταση του 1821



Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας σε συνεργασία με τον Δήμο Καρδίτσας, στο πλαίσιο του εορτασμού της Εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου 1821, διοργανώνει Έκθεση Λιθογραφιών και Ιστορικών κειμηλίων με θέμα την επανάσταση του 1821.

Η έκθεση θα πραγματοποιηθεί από τις 17-30 Μαρτίου στην αίθουσα της Δημοτικής Πινακοθήκης Καρδίτσας και περιλαμβάνει: λιθογραφίες του Βαυαρού ζωγράφου Πέτερ Φον Ες με θέμα τις μορφές των ηρώων της επανάστασης, όπλα των πολεμιστών (καριοφίλια, πιστόλες, σπάθες, γιαταγάνια, παλάσκες, βόλια κ.ά), μετάλλια που απένειμε ο Βασιλέας Όθωνας στους αγωνιστές του 1821 καθώς και έντυπα - βιβλία των δασκάλων του γένους.

Η ιστορική συλλογή ανήκει στον συλλέκτη Βασίλειο Νικόλτσιο και ως στόχο της έχει την επαφή των επισκεπτών με μνημεία και εικόνες από τον αγώνα της εθνικής μας παλιγγενεσίας καθώς και τη συντήρηση της συλλογικής εθνικής μνήμης που σχετίζεται με τον αγώνα του 1821 για τα υπέρτατα αγαθά της ελευθερίας και της εθνικής ανεξαρτησίας.

Σταδιακή επιδείνωση από την Τρίτη με χαμηλές θερμοκρασίες, χιονοπτώσεις στα ορεινά και ημιορεινά και σε περιοχές με χαμηλότερο υψόμετρο

Σύμφωνα με την πρόγνωση της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας, επιδείνωση του καιρού στη χώρα μας προβλέπεται την Τρίτη 18-03-2025 και την Τετάρτη 19-03-25 με αισθητή πτώση της θερμοκρασίας (συνολικά κατά 12 με 15 βαθμούς), με ισχυρές βροχές, καταιγίδες και με χιονοπτώσεις στα ορεινά, τα ημιορεινά και κατά τόπους σε περιοχές της ανατολικής ηπειρωτικής χώρας με χαμηλότερο υψόμετρο. Θελλώδεις βόρειοι βορειοανατολικοί άνεμοι εντάσεως 8 και τοπικά 9 μποφόρ θα



πνέουν στο Αιγαίο και τα ανατολικά ηπειρωτικά από απόγευμα της Τρίτης έως και τις βραδινές ώρες της Τετάρτης.

Πιο αναλυτικά:

Α. Ισχυρές βροχές και καταιγίδες προβλέπονται: α. Ισχυρές βροχές στη Θράκη από τις προμεσημβρινές

ώρες της Τρίτης 18-03-25 μέχρι το απόγευμα της ίδιας ημέρας. β. Ισχυρές βροχές και καταιγίδες στη Χαλκιδική, τη Θεσσαλία (κυρίως τη Μαγνησία), τις Σποράδες, την Εύβοια, την Φθιώτιδα και τη Βοιωτία από νωρίς το απόγευμα της Τρίτης 18-03-25 και

έως τα ξημερώματα της Τετάρτης 19-03-2025.

Β. Χιονοπτώσεις κατά τόπους πυκνές θα σημειωθούν:

α. Από τις προμεσημβρινές ώρες της Τρίτης 18-03-25 έως και το βράδυ της ίδιας μέρας στα ορεινά, τα ημιορεινά της Μακεδονίας, της Θράκης και της Ηπείρου, ενώ στη Μακεδονία και τη Θράκη θα χιονίσει και σε περιοχές με χαμηλότερο υψόμετρο. β. Από αργά το απόγευμα της Τρίτης 18-03-25 έως και τις πρωινές ώρες της Τετάρτης 19-03-25 στα ορεινά, τα ημιορεινά καθώς και σε περιοχές με χαμηλότερο

υψόμετρο της Θεσσαλίας, της Εύβοιας, της Ευρυτανίας, της Φθιώτιδας και της Βοιωτίας. γ. Την Τετάρτη 19-03-25 έως και τις προμεσημβρινές ώρες στα ορεινά και ημιορεινά της ανατολικής Πελοποννήσου και έως το βράδυ στα ορεινά της Κρήτης.

Μπορείτε να έχετε μια γενική εικόνα για την εξέλιξη του καιρού, μέσα από την ιστοσελίδα της ΕΜΥ (www.oldportal.emy.gr).

Ενημερωθείτε και μέσω των επίσημων προειδοποιήσεων του Meteocalarm σε Ελλάδα και Ευρώπη.

Άσκηση επί χάρτου και σεμινάριο για την εφαρμογή του σχεδίου Δάρδανος

Από το Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Καρδίτσας σε συνεργασία με τη Γ.Γ.Π.Π.

Το Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Καρδίτσας σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Σχεδιασμού Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, διοργανώνουν άσκηση επί χάρτου με την ονομασία «ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ 2025» για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών και τη διαχείριση των συνεπειών λόγω πλημμυρικών φαινομένων - Εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Δάρδανος.

Η άσκηση θα διεξαχθεί την 19 Μαρτίου 2025, ημέρα Τετάρτη, με ώρα προσέλευσης 08:30 π.μ. και ώρα έναρξης 09:00 π.μ., στην αί-



θουσα "ΑΦΡΟΔΙΤΗ" του ξενοδοχείου ΚΙΕΡΙΟΝ (Μπλατσούκα 22 και Βαΐου Τζέλλα, Καρδίτσα).

Σκοπός της άσκησης είναι η εξέταση των απαιτούμενων διαδικασιών - ενεργειών που προβλέπονται στο Σχέδιο Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών και Άμεσης/Βραχείας Διαχείρισης Συνεπειών από την

Εκδήλωση Πλημμυρικών Φαινομένων του Δήμου Καρδίτσας και η ανάδειξη των τυχόν προβλημάτων/ δυσκολιών κατά την εφαρμογή τους.

Εξάλλου την Τρίτη 18 Μαρτίου το Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Καρδίτσας σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Σχεδιασμού Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών της

Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, στο πλαίσιο προετοιμασίας της αναφερόμενης πιο πάνω άσκησης διοργανώνουν προπαρασκευαστικό-εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα: «Ρόλοι και αρμοδιότητες του Δήμου στην αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών και την διαχείριση των συνεπειών λόγω πλημμυρικών φαινομένων-Εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Δάρδανος». Το Σεμινάριο θα διεξαχθεί στις 18 Μαρτίου 2025, ημέρα Τρίτη με ώρα έναρξης 11:00 π.μ. και ώρα λήξης 14:00 στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Καρδίτσας.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενημέρωση,

ευαισθητοποίηση και η εκπαίδευση των υπαλλήλων του Δήμου σε θέματα Πολιτικής Προστασίας με βάση την εφαρμογή του Σχεδίου Αντιμετώπισης Έκτακτης Ανάγκης και άμεσης/βραχείας διαχείρισης των συνεπειών από την εκδήλωση πλημμυρικών φαινομένων του Δήμου Καρδίτσας με την κωδική ονομασία "ΔΑΡΔΑΝΟΣ 2".

Εισηγητές του σεμιναρίου θα είναι οι:

Ανδρέας Αντωνάκος, προϊστάμενος τμήματος Φυσικών Καταστροφών της ΓΓΠΠ

Ναταλία - Χριστίνα Πατσιώτη, προϊσταμένη τμήματος Τεκμηρίωσης και Χαρτογραφικής Υποστήριξης ΓΓΠΠ



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΕΥΘΥΜΙΟΥ
ΕΛΕΝΗ**
Υψηλάντου 9
24410-20553

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΓΟΥΓΟΥΛΑ
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ**
Ιεζεκιήλ 9
24410-24844



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία Ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Cash Or Trash (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδα
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταίριαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	13:50 Ειδήσεις	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	16:20 Happy Traveller (Ε)	16:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Τα Φιλαράκια	18:40 Still Standing	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	16:50 Cash Or Trash	19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων	17:45 Εικόνες (Ε)
21:00 Έχω Παιδιά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	21:00 Killers: Γάμος Να Σου... Πετύχει	18:45 Open News
22:00 Η Γη Της Ελιάς	20:00 Οι Boomers	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	23:00 Παγκόσμιος Στρατιώτης 3: Αναγέννηση	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
00:10 Για Πάντα	21:00 Grand Hotel	20:00 Το σόι σου (Ε)	21:00 Master Chef	02:00 Dr. House	21:00 Space Cowboys
	22:30 Παιχνίδια Εκδίκησης	21:00 Άγιος Έρωτας	00:00 Νόμος και Τάξη: Ειδική Ομάδα		23:30 Status Quo
	00:00 The 2Night Show	22:30 Ο Τιμωρός	02:00 Εκδίκηση στην Ασφαλή		01:00 Η Πανσιόν
		00:00 Πάτερ Γκομένιος			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Η αισιοδοξία θα σας βοηθήσει να ξεπεράσετε τους φόβους σας. Μην ξεχάσετε τις υποχρεώσεις που έχετε.



ΛΕΩΝ

Ξεκαθαρίστε τις θέσεις και τα θέλω σας, για να ευνοηθούν οι συνεταιρισμοί.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Είναι νόμος πως οι μακροχρόνιες δεσμεύσεις έχουν και τα μειονεκτήματά τους.



ΤΑΥΡΟΣ

Οι αλλαγές στον τρόπο της σκέψης σας θα συμβάλει στην ανανέωση της σχέσης.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Δείτε το μέλλον με αισιοδοξία απ' το να παραπονιέστε συνέχεια χωρίς νόημα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Μπορείτε με έξυπνες κινήσεις να στρέψετε το παρασκήνιο προς όφελος των συμφερόντων σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Δε σας βοηθούν ούτε η εγωκεντρική συμπεριφορά, ούτε οι παρορμητικές κινήσεις.



ΖΥΓΟΣ

Για να μπορέσετε να χαλαρώσετε πρέπει να βάλετε μια τάξη τις σκέψεις σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Περνώνας με σωστά επιχειρήματα τις απόψεις σας, θα έχετε οικονομικά οφέλη.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Εάν υπάρχουν στιγμές που σας πνίγει η μοναξιά, μη βιαστείτε να δώσετε την καρδιά σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Αφήστε τη δαιμόνησή σας να σας οδηγήσει εκεί που πρέπει. Αργά ή γρήγορα θα κουραστείτε.



ΙΧΘΕΙΣ

Η εκλογίκευση των καταστάσεων που επικρατούν θα σας βοηθήσει να τις καταλάβετε.

Μηδενική ανοχή στο bullying: Ο Δήμος Αργιθέας προωθεί την πρόληψη και την ευαισθητοποίηση!

Αργύρι, 6 Μαρτίου 2025 - Το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Αργιθέας, με έδρα τα Βραγκιανά, διοργάνωσε Ημέρα Ευαισθητοποίησης και Δράσης κατά του σχολικού εκφοβισμού, με αφορμή την Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού. Η εκδήλωση, η οποία πραγματοποιήθηκε την 6η Μαρτίου 2025, στο Νηπιαγωγείο Αργυρίου με την συνεργασία της νηπιαγωγού Μαρίας Χιώτη, είχε ως στόχο την πρόληψη και αντιμετώπιση του bullying, καθώς και την ευαισθητοποίηση των μαθητών σε ένα από τα πιο σημαντικά ζητήματα της σύγχρονης εκπαίδευσης.

Η Βασιλική Μπενέκη (κοινωνική λειτουργός) και η Ναυσικά Γκαραβέλα (παιδαγωγός) προσδιόρισαν την έννοια του σχολικού εκφοβισμού, μίλησαν για τα χαρακτηριστικά θύτη και θύματος, καθώς και τις διάφορες μορφές του. Εστίασαν ιδιαίτερα στην έγκαιρη ανίχνευση των περιστατικών, την πρώιμη παρέμβαση και τις στρατηγικές πρόληψης που μπορούν να εφαρμοστούν στο σχολικό περιβάλλον.

Η εκδήλωση έλαβε ιδιαίτερη θερμή υποδοχή από τους μικρούς μαθητές, οι οποίοι συμμετείχαν ενεργά στις δραστηριότητες και αγκάλιασαν με ενθουσιασμό την πρωτοβουλία αυτή. Μέσα από συζητήσεις και βιωματικές ασκήσεις, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να μάθουν πώς να αναγνωρίζουν και να αντιμετωπίζουν τον σχολικό εκφοβισμό, ενώ παράλληλα ενίσχυσαν τις αξίες της αλληλεγγύης και του σεβασμού.

Η εκδήλωση αυτή



αποτελεί μέρος των συνεχών προσπαθειών του Δήμου Αργιθέας να δημιουργήσει ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον για όλους τους μαθητές και να ενισχύσει την κοινωνική συνείδηση γύρω από τον σχολικό εκφοβισμό. Το Κέντρο Κοινό-

τητας Δήμου Αργιθέας δεσμεύεται να συνεχίσει τις δράσεις του για την ευαισθητοποίηση και πρόληψη του bullying, με στόχο την προστασία των παιδιών και τη δημιουργία σχολείων που προάγουν την ισότητα και την ασφάλεια για όλους.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Π. Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΣΟΦΑΔΩΝ
Σοφάδες, 17/03/2025
Αριθ. Πρωτ: 2884

Ταχ Δ/ση: Κιερίου 49
Σοφάδες, 433 00

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται ότι με την υπ' αριθ.: **39/2025 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Σοφάδων**, η οποία αναρτήθηκε με τον αριθμό: **ΑΔΑ: ΡΠ85Ω1Μ-ΖΒ3**, εγκρίθηκε ομόφωνα η πρόταση **σημειακής τροποποίησης του Γ.Π.Σ. του Δήμου Σοφάδων Ν. Καρδίτσας, ως προς τις χρήσεις γης σε εντοπισμένα σημεία στο βορειο-δυτικό τμήμα της ΠΕ1 Μασχολουρίου και στο νοτιο-ανατολικό τμήμα της ΠΕ2 Σοφάδες - Ταυρωπού**, όπως αυτή περιγράφεται αναλυτικά στη μελέτη που συντάχθηκε από τον οικονομικό φορέα με την επωνυμία «Παλαιοχωρίτης Κ. - Κανδήλα Θ. Ο.Ε. με δ.τ. ΚΑ.ΠΑ. ΜΕΛΕΤΗΤΙΚΗ Ο.Ε.». Το ισχύον Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο Σοφάδων εγκρίθηκε με την αριθμ. 8903/19328/31-5-2011 απόφαση Γ.Γ. Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας - Στ. Ελλάδας (ΦΕΚ 155/ΑΑΠ/16-6-2011).

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι δημότες να λάβουν γνώση της προτεινόμενης πολεοδομικής ρύθμισης από το Τμήμα Προγραμματισμού ή την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Σοφάδων καθημερινά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες και να υποβάλλουν τις τυχόν ενστάσεις τους εντός 15 ημερών από την τελευταία δημοσίευση της παρούσας ανακοίνωσης στον τύπο. Για το σύνολο της μελέτης μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του Δήμου Σοφάδων www.sofades.gr.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΚΑΤΕΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

5η Υγειονομική Περιφέρεια
Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Καρδίτσα : 17/03/2025

Αριθ. Πρωτ : 4739

Ταχ. Δ/ση: Τέρμα Ταυρωπού,
Τ. Κ. 43100, Καρδίτσα
Τηλέφωνο: 24413 51147,156
FAX: 24410 26106
E-mail: egoula@1139.syzefxis.gov.gr

Π Ε Ρ Ι Λ Η Ψ Η Δ Ι Α Κ Η Ρ Υ Ξ Η Σ 3/2025

Το Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, έχοντας υπόψη την ισχύουσα νομοθεσία, προκηρύσσει **Ανοικτό Διαγωνισμό (άνω των ορίων) για την προμήθεια του είδους «ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΥΣ ΑΝΑΛΥΤΕΣ», (ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΦΟΡΗΣΗΣ) CPV 33696600-1, ΚΑΕ 1359, ενταγμένο στον Πίνακα Προγραμματισμού Προμηθειών και Υπηρεσιών Υγείας Έτους 2025 Προϋπολογιζόμενης Δαπάνης 410.000,00€ συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ και με δικαίωμα προαίρεσης για ένα επιπλέον έτος προϋπολογιζόμενης δαπάνης μετά του δικαιώματος προαίρεσης 820.000,00€ και με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής.**

Προϋποθέσεις συμμετοχής: Δικαιολογητικά όπως και κάθε άλλη πληροφορία αναφέρονται στη Διακήρυξη 3/2025 με Α/Α ΕΣΗΔΗΣ : 369481
Γλώσσα : Ελληνική

Χρόνος αποστολής της Προκήρυξης στην ΕΕ : 06-03-2025

Χρόνος δημοσίευσης της Προκήρυξης στην ΕΕ : 07-03-2025 με αριθμό 151586-2025.

Ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών: 18/03/2025 ημέρα Τρίτη.

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών: 10/04/2025 ημέρα Πέμπτη και ώρα 15.00 μ.μ.

Ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών: 16/04/2025 ημέρα Τετάρτη και ώρα 10.00 π.μ.

Δημοσίευση της Διακήρυξης: στο ΚΗΜΔΗΣ-ΕΣΗΔΗΣ <https://nepps.eprocurement.gov.gr> στη www.diavgeia.gov.gr, στην **Ιστοσελίδα 5ης ΥΠΕ** www.dypethessaly.gr και στον ελληνικό τύπο σε δύο (2) ημερήσιες εφημερίδες την **ΤΡΙΤΗ 18/03/2025** και σε μία (1) εβδομαδιαία εφημερίδα την **Κυριακή 23-03-2025**.

Πληροφορίες: κάθε εργάσιμη ημέρα, στο Γραφείο Προμηθειών κα Γούλα, τηλ. επικοινωνίας 2441351147,156

Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ ΤΟΥ Γ.Ν.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΜΑΙΡΗ ΧΡ. ΚΟΥΤΣΙΟΥΜΠΑ

Θερινή ώρα: Πότε θα μας... κλέψει τον ύπνο;



Δύο εβδομάδες έμειναν προτού το ρολόι χτυπήσει 03:00 αλλά... θα είναι 4:00 καθώς εκεί θα γυρίσουμε τους δείκτες για να υποδεχτούμε τη θερινή ώρα, η οποία θα ισχύσει μέχρι την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου.

Την τελευταία Κυριακή του Μαρτίου, λοιπόν, όπως έχει καθιερωθεί πάμε μπροστά τα ρολόγια που σημαίνει ότι κοιμόμαστε λιγότερο. Ωστόσο, η επίσημη ανακοίνωση για την ημερομηνία αναμένεται να βγει όπως κάθε χρόνο από το υπουργείο Ενέργειας.

Σήμερα δεν συμμετέχουν στην εναλλαγή ώρας σχεδόν όλες οι ασιατικές και αφρικανικές χώρες, ενώ άλλες την έχουν καταργήσει ή σχεδιάζουν να το κάνουν. Ανάμεσά τους και οι ΗΠΑ υπό την νέα ηγεσία του Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος την έχει χαρακτηρίσει «άβολη και πολύ δαπανηρή».

Η Κυριακή προτιμάται καθώς εκείνη τη μέρα δραστηριοποιούνται λιγότεροι άνθρωποι και έτσι έχουν χρόνο να προσαρμοστούν. Σύμφωνα με το Live Science, η επιλογή της συγκεκριμένης ημέρας έχει να κάνει ακριβώς με αυτή τη σύγχυση που προκαλεί στους ανθρώπους.

Δύο εβδομάδες έμειναν προτού το ρολόι χτυπήσει 03:00 αλλά... θα είναι 4:00 καθώς

...Τελευταία σελίδα

Εγκέφαλος: Καλύτερα να μασάμε!

Έχετε πιάσει ποτέ τον εαυτό σας να μασάει μία οδοντογλυφίδα ή ένα μολύβι ενώ μελετάτε μια δύσκολη εργασία ή έχετε άγχος περιμένοντας κάτι; Αυτό δεν είναι απλώς μια ιδιοτροπία ή μια κακή συνήθεια. Όσο περιεργο και αν μας φαίνεται, ο εγκέφαλός μας επωφελείται πολύ από το να μασάμε μόλις για 5 λεπτά κάτι που είναι φτιαγμένο από ξύλο ή κάποιο άλλο σχετικά σκληρό υλικό!

Το μάσημα είναι γνωστό από παλαιότερες έρευνες ότι επηρεάζει τη λειτουργία του εγκεφάλου, αλλά πρόσφατη έρευνα αποκάλυψε μια εντυπωσιακή βιολογική σύνδεση.

Σύμφωνα με την εν λόγω έρευνα που δημοσιεύτηκε το 2024 στο επιστημονικό περιοδικό *Frontiers in Systems Neuroscience*, το μάσημα μέτρια σκληρών



υλικών αυξάνει τα επίπεδα αντιοξειδωτικών στο ν εγκέφαλο, όπως η GSH, ενδεχομένως επηρεάζοντας ακόμη και τη γνωστική λειτουργία. Η GSH είναι η γλουταθειόνη, μία ουσία που λειτουργεί ως ένα από τα πιο ισχυρά αντιοξειδωτικά του οργανισμού.

Οι ερευνητές έκαναν αυτή τη συναρπαστική ανακάλυψη, αφού διαπίστωσαν ότι οι συμμετέχοντες που μάσησαν ξύλινα ραβδάκια για μόλις πέντε λεπτά παρουσίασαν μετρήσιμη αύξηση στα επίπεδα της γλουταθειόνης στον εγκέφαλό τους.

Ακόμα πιο ενδιαφέρον

ήταν ότι αυτή η αύξηση σχετίστηκε με βελτίωση στη λειτουργία της μνήμης τους, υποδεικνύοντας ότι κάτι τόσο απλό όπως το έντονο μάσημα μπορεί να έχει ουσιαστικά οφέλη για την υγεία του εγκεφάλου.

Μετά από τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης έρευνας, φαίνεται πως η μάσηση αντικειμένων που είναι φτιαγμένα από σκληρά υλικά μπορεί να αποτελέσει έναν πρακτικό και εύκολο τρόπο για να αποβάλλει ο οργανισμός μας τις τοξίνες, να σκεφτεί πιο καθαρά, να θυμηθεί κάτι ή να εστιάσει σε ένα ζήτημα, γεγονός που μπορεί ένα είναι πολύ βοηθητικό για έναν φοιτητή που διαβάσει για τις εξετάσεις του ή για έναν ηλικιωμένο που ανησυχεί για την έκπτωση των γνωστικών τους ικανοτήτων.

Ατμοσφαιρική ρύπανση: Πιο υψηλά τα επίπεδά της στο σπίτι;

Οι άνθρωποι μπορεί να εκτίθενται σε ανθυγιεινά επίπεδα ατμοσφαιρικών ρύπων μέσα στα σπίτια τους, ακόμη και αν η ποιότητα του εξωτερικού αέρα είναι καλή, αποκαλύπτει μια νέα μελέτη.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Μπέρμιγχαμ χρησιμοποίησαν αισθητήρες χαμηλού κόστους και καινοτόμες τεχνικές σε διάστημα δύο εβδομάδων για να συγκρίνουν τα αιωρούμενα σωματίδια σε τρία σπίτια, ανακαλύπτοντας ότι τα επίπεδα ρύπανσης σε κάθε σπίτι ήταν υψηλότερα και πιο μεταβλητά από τα

εξωτερικά επίπεδα.

Οι ερευνητές εντόπισαν σημαντικές διαφορές στα επίπεδα σωματιδίων μεταξύ των τριών σπιτιών, με το ένα σπίτι να υπερβαίνει το 24ωρο όριο PM_{2,5} του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) σε εννέα ημέρες, γεγονός που υπογραμμίζει τη σημασία της παρακολούθησης της ποιότητας του αέρα των εσωτερικών χώρων.

«Η μελέτη μας, που δημοσιεύθηκε στο *Scientific Reports*, δείχνει την ανάγκη παρακολούθησης της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στους εσωτερικούς



χώρους, καθώς οι άνθρωποι μπορεί να έχουν ανθυγιεινό αέρα στο σπίτι, ακόμη και αν ο εξωτερικός αέρας είναι καλός. Τα επίπεδα των αιωρούμενων σωματιδίων διέφεραν σημαντικά μεταξύ των σπιτιών, γεγονός που δείχνει ότι η παρακολούθηση ενός μόνο χώρου δεν είναι αρκετή» επισημαίνουν οι ερευνητές.

Γιατί αυξάνονται τα επίπεδα της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στο

σπίτι;

Οι ερευνητές εντόπισαν πέντε διαφορετικούς παράγοντες που συμβάλλουν στη δημιουργία αιωρούμενων σωματιδίων σε εσωτερικούς χώρους. Δύο από αυτούς σχετίζονται με δραστηριότητες σε εσωτερικούς χώρους, όπως η αυξημένη κίνηση των κατοίκων, και τρεις με εξωτερικούς παράγοντες, όπως ο εξαερισμός της κουζίνας ενός κοντινού εστιατορίου.

Διαπίστωσαν ότι τα μεγαλύτερα σωματίδια (PM₁₀) τείνουν να κατακάθονται ταχύτερα σε σύγκριση με τα μικρότερα σωματίδια

(PM₁, PM_{2.5}).

Τα τρία σπίτια που μελετήθηκαν βρίσκονται στην περιοχή Selly Oak του Μπέρμιγχαμ, 4 χιλιόμετρα νοτιοδυτικά του κέντρου της πόλης. Κάθε σπίτι κατοικείται από τέσσερα/πέντε άτομα.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν την Non-negative Matrix Factorization (NMF), ένα ισχυρό εργαλείο για την ανίχνευση λανθάνουσας πληροφορίας στα δεδομένα, για να μοντελοποιήσουν με μεγαλύτερη ακρίβεια τα επίπεδα αιωρούμενων σωματιδίων σε εσωτερικούς χώρους.