



Κώστας Τσιάρας- ΣΕΒΤ: Εντείνουν τη συνεργασία για την προώθηση προϊόντων



Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, πραγματοποίησε σήμερα συνάντηση με το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων (ΣΕΒΤ). Στη συνάντηση συζητήθηκαν ζητήματα κοινού ενδιαφέροντος.

Σελ. 9

«Πράσινο φως» από το Περιφερειακό για αθλητικές πολιτιστικές εκδηλώσεις



Η Περιφέρεια Θεσσαλίας μετέχει στο πρόγραμμα Horizon Europe και ειδικότερα στο SentiCity, με συμμετοχή 127.500€ και η πώλη που θα μελετηθεί, όπως αποφάσισε σήμερα το Περιφερειακό Συμβούλιο σε συνεδρίασή του, είναι αυτή της Λάρισας.

Σελ. 4

Επίσκεψη του Διοικητή της 1ης Στρατιάς στον Αντιπεριφερειάρχη



Τον Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Καρδίτσας κ. Κωνσταντίνο Τέλιο, επισκέφθηκε τη Δευτέρα ο Διοικητής της 1ης Στρατιάς, Αντιστράτηγος κ. Σταύρος Παπασταθόπουλος, συνοδευόμενος από τον Διοικητή του Κέντρου Εκπαίδευσης Στρατονομίας.

Σελ. 13

Ξεκίνησε η κατασκευή της πλατείας στη συνοικία «Καροπλεσίτικα»



Μια μεγάλη παρέμβαση που θα αλλάξει την όψη της συνοικίας υλοποιεί η δημοτική αρχή Καρδίτσας στην περιοχή «Καροπλεσίτικα». Ειδικότερα σε εξέλιξη βρίσκεται ήδη το έργο κατασκευής της πλατείας στη συνοικία..

Σελ. 9

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ



Η Αναπτυξιακή Καρδίτσας Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρία Ο.Τ.Α. σε συνεργασία με τους Δήμους της περιοχής, διακρατικούς εταίρους αλλά και φορείς της κοινωνίας των πολιτών ανακοίνωσε την έναρξη τριών σημαντικών δράσεων / προγραμμάτων.

Σελ. 11

Κώστας Γάκης: Με την έμφαση στα θετικά αφηγήματα, μόνο έτσι θα σηκωθούμε λίγο ψηλότερα

Πρόκειται για μια πολύπλευρη και πολυσχιδή προσωπικότητα που εκφράζεται, δρα, αλληλεπιδρά και λειτουργεί μέσα από διάφορες μορφές της Τέχνης. Ο λόγος για τον καταξιωμένο και πολυβραβευμένο ηθοποιό, σκηνοθέτη, μουσικό και δραματουργό Κώστα Γάκη που ξεκίνησε την καλλιτεχνική του πορεία πολύ ελπιδοφόρα.



9 ΞΕΣ

Ανοιχτή πρόσκληση για τη δική τους επιχείρηση από τον Δ. Λ. Πλαστήρα



Ανοιχτή πρόσκληση σε όλους όσους θα ήθελαν να δημιουργήσουν την δική τους επιχείρηση απευθύνει ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα. Την Δευτέρα 17/3/2025 και ώρα 6.30 μμ. στο Πολιτιστικό Κέντρο Μορφοβουνίου θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση, την οποία υποστηρίζει η ANKA και εντάσσεται στο πλαίσιο αξιοποίησης των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων.

Σελ. 5

Λάμπρος Κίτσιος: Στην Πυροσβεστική είμαστε συνεχώς σε επιφυλακή



Σε επιφυλακή βρίσκεται το Πυροσβεστικό Σώμα, τόσο στην Καρδίτσα όσο και σε ολόκληρη τη χώρα, καθώς οι υψηλές για την εποχή θερμοκρασίες και οι κατά τόπους ισχυροί άνεμοι ευνοούν την πρόκληση πυρκαγιάς. Ο Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Καρδίτσας Λάμπρος Κίτσιος ανέλυσε στο Ηχώραμα 100,8, το πρωί της Πέμπτης 13 Μαρτίου, τα έκτακτα μέτρα.

Σελ. 10

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025

Θερμοκρασία 14° C Υγρασία 75%

09.00 π.μ. Αίθριος Μποφόρ 1 B

Θερμοκρασία 23° C Υγρασία 45%

15.00 π.μ. Συννεφιά Μποφόρ 1 B

Ξέρετε ότι...



Ο πρώτος τηλεφωνικός κατάλογος κυκλοφόρησε το 1878 στο Κονέκτικατ. Είχε μόνο 50 καταχωρήσεις.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Βενέδικτος, Ευφράσιος
15/3: Αγάπιος

Σαν σήμερα...

1794: Ο αμερικανός αγρότης Έλι Γουϊνέϊ κατοχυρώνει την πρώτη εκκοκκιστική μηχανή επεξεργασίας βαμβακιού.
1826: Απεργία κηρύσσουν οι εργαζόμενοι στο Υπογραφείο της Διοίκησης, ζητώντας την καταβολή δεδουλευμένων, μεσούσης της Επανάστασης. Πρόκειται για την πρώτη νεοελληνική απεργιακή κινητοποίηση, όπως σημειώνουν οι ιστορικοί του εργατικού κινήματος.

1905: Ιδρύεται η ποδοσφαιρική ομάδα της Τσέλσι.

1943: Αναχωρεί από τη Θεσσαλονίκη ο πρώτος συρμός με Έλληνες Εβραίους, με προορισμό το Άουσβιτς. Συνολικά, πάνω από 48.000 Ελληνοεβραίοι θα εκποτιστούν στο Άουσβιτς, στο Μπιρκενάου και στο Μπέργκεν-Μπέλεν.

1998: Ο Κώστας Σημίτης ανακοινώνει την υποτίμηση της δραχμής κατά 14%, προκειμένου η χώρα να ενταχθεί στο μηχανισμό στήριξης ισοτιμιών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ανοίγει ο δρόμος για την είσοδο της χώρας στην ευρωζώνη. Η νέα ισοτιμία της δραχμής με το ECU καθορίζεται στις 357 δραχμές.

Φιλική αγωνιστική ημερίδα Taekwondo στο Μουζάκι, την Κυριακή 16 Μαρτίου



Την Κυριακή 16 Μαρτίου και ώρα 09:30 π.μ., ο Δήμος Μουζακίου σε συνεργασία με τον Σύλλογο Taekwondo ΣΟΑΤ που ανέδειξε την Ολυμπιονίκη του Τόκιο Φανή Τζέλη, διοργανώνουν φιλικούς αγώνες στο Μουζάκι.

Στη φιλική αγωνιστική ημερίδα που θα πραγματοποιηθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο Μουζακίου, θα συμμετέχουν πάρα πολλοί αθλητές και αρκετοί Σύλλογοι κυρίως από την Κεντρική Ελλάδα.

Σας περιμένουμε όλους για να παρακολουθήσετε από κοντά το SOAT CUP.

ΠΥ Καρδίτσας: Επιβλήθηκε διοικητικό πρόστιμο 825€, στην Τ.Κ. Μορφοβούνι



Επιβλήθηκε διοικητικό πρόστιμο 825€, στις 10 Μαρτίου 2025, από ανακριτικούς υπαλλήλους της Π.Υ. Καρδίτσας, σε ημεδαπή, η οποία δεν διέθετε τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα πυρασφάλειας, κατά

την διάρκεια καύσης υπολειμμάτων καλλιεργειών, εντός αγροτικής έκτασης, κατά παράβαση της κείμενης νομοθεσίας, στην Τ.Κ. Μορφοβούνι, του δήμου Λίμνη Πλαστήρα, στην Καρδίτσα.

Ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ι. Ν. Αγίου Νικολάου Διλόφου



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Τετάρτης 12 Μαρτίου 2025, τέλεσε την ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τ.Κ. Διλόφου. Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος ανέφερε χαρακτηριστικά: "Ευχαριστούμε πάρα πολύ και δοξολογούμε τον Θεό που απόψε είμαστε όλοι μαζί εδώ, στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου και ο πατήρ Κωνσταντίνος και όλοι σας και τέλεσαμε μαζί την ακολουθία των Προηγιασμένων Δώρων, δοξολογώντας και ευχαριστώντας τον Θεό μας για όλες τις δωρεές Του. Αυτές οι δωρεές είναι αναρίθμητες, αδελφοί μου, και συχνά τις λησμονούμε μέσα στις δυσκολίες της ζωής και την καθημερινότητά μας. Αυτές οι ιερές ακολουθίες τελούνται γιατί βρισκόμαστε στην ευλογημένη περίοδο της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Αυτή η λειτουργική περίοδος είναι για εμάς ό,τι καλύτερο και σπουδαιότερο, διότι μας καλεί ο Θεός να επαναπροσδιορίσουμε τη ζωή και τη σκέψη μας. Μέσα από αυτές τις πολύ όμορφες και κατανυκτικές ιερές ακολουθίες καλούμαστε να αναγεννηθούμε και να βαδίσουμε κι εμείς στον δρόμο της φανέρωσης του Θεού, της παρουσίας Του ανάμεσά μας, της διδασκαλίας, των θαυμάτων, του πάθους, του σταυρικού θανάτου και της ένδοξης Αναστάσεως.

Κλειστό το Σάββατο 22 Μαρτίου το ΚΕΠ του Δήμου Καρδίτσας



Από τη δημοτική αρχή γίνεται γνωστό

ότι οι εργασίες στο Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών Καρδίτσας θα γίνουν τελικά το επόμενο Σάββατο 22 Μαρτίου. Κατά συνέπεια αλλάζει και η ημερομηνία κατά την οποία θα παραμείνει κλειστό. Έτσι η προηγούμενη ανακοίνωση τροποποιείται όπως παρακάτω: Το Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών του δήμου Καρδίτσας που στεγάζεται επί της δημοτικής αγοράς, θα παραμείνει κλειστό λόγω αναγκαιών εργασιών το Σάββατο 22 Μαρτίου. Προσωπικό ασφαλείας θα εξυπηρετεί μόνο εξαιρετικά επείγουσες περιπτώσεις.

Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Παλαμά



Γίνεται γνωστή η προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας των οχημάτων, στην πόλη του Παλαμά το χρονικό διάστημα της 15/03/2025 κατά τις ώρες 07:00' έως 17:00', επί της οδού (πεζόδρομου) ΓΟΥΛΙΑΝΟΥ μεταξύ των οδών Πατριάρχου Γρηγορίου και Ηρώων Πολυτεχνείου, λόγω εργασιών της ΔΕΔΔΗΕ στην πόλη του Παλαμά». Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν από την κατασκευάστρια εταιρεία, από τις πλησιέστερους οδούς και από τις διασταυρώσεις που επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Παλαμά.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Χωρίς τελειωμό το ράβε-ξήλωνε στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος την Τρίτη 18/03/2025, και κατά τις ώρες από 07:00' έως 13:00', επί της οδού Βενιζέλου, μεταξύ των οδών Γαριβάλδη και Γρ. Γουλιανού, για εργασίες σκυροδέτησης οικοδομής. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Εθιμοτυπική επίσκεψη του Διοικητού 1ης ΣΤΡΑΤΙΑΣ ΕΥ-ΟΗQ στον Δήμαρχο Καρδίτσας



Τον δήμαρχο Καρδίτσας κ. Βασίλειο Τσιάκο επισκέφτηκε στο γραφείο του στο Δημαρχείο, ο νέος Διοικητής της 1ης ΣΤΡΑΤΙΑΣ/ΕΥ - ΟΗQ Αντιστρατήγος Σταύρος Παπασταθόπουλος. Η επίσκεψη του Στρατηγού, ο οποίος συνοδευόταν από τον Διοικητή του ΚΕΣΝ Ρούσου, Αντισυνταγματάρχη (ΠΖ) κ. Στυλιανό Γαρίτο, είχε εθιμοτυπικό χαρακτήρα. Ο νέος Διοικητής της 1ης ΣΤΡΑΤΙΑΣ / ΕΥ- ΟΗQ είχε την ευκαιρία να ενημερωθεί από τον Δήμαρχο γενικά για την ευρύτερη περιοχή της Καρδίτσας ενώ ο κ. Τσιάκος άδραξε την ευκαιρία να ευχαριστήσει μέσω του Στρατηγού τον Ελληνικό Στρατό και ιδιαίτερα την 1η ΣΤΡΑΤΙΑ/ΕΥ-ΟΗQ, για τη σημαντική βοήθεια που προσέφερε στους κατοίκους της Καρδίτσας και της Θεσσαλίας, τόσο στον ΙΑΝΟ όσο και στον Daniel. Στο τέλος της επίσκεψης πραγματοποιήθηκε ανταλλαγή αναμνηστικών δώρων.

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ.Κ. ΤΙΜΟΘΕΟΣ:
«Οι άνθρωποι να έρχονται να δίδουν αίμα που είναι πηγή ζωής ώστε να μπορούμε να μην δυσκολευόμαστε»



Α. ΣΚΟΝΔΡΑ:
«Η ψηφιοποίηση και οι έξυπνες λύσεις στις επιχειρήσεις, προσφέρει τη δυνατότητα στις πληγείσες περιοχές να επενδύσουν στην καινοτομία»



Π. ΝΑΝΟΣ:
«Η Λίμνη Πλαστήρα είναι ένας ιδιαίτερος τόπος και προνομιούχος και μπορεί να αποτελέσει ένα πολύ καλό παράδειγμα ανάπτυξης»



Θ. ΣΤΑΘΗΣ:
«Η συνεχής βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των δημοτών μας και η δυναμική διεκδίκηση πόρων, αποτελούν πρωταρχικές επιδιώξεις»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

«Πράσινο φως» από το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας για αθλητικές-πολιτιστικές εκδηλώσεις και συμμετοχή σε ευρωπαϊκά προγράμματα

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας μετέχει στο πρόγραμμα Horizon Europe και ειδικότερα στο SentiCity, με συμμετοχή 127.500€ και η πόλη που θα μελετηθεί, όπως αποφάσισε σήμερα το Περιφερειακό Συμβούλιο σε συνεδρίασή του, είναι αυτή της Λάρισας.

Ακόμη το Σώμα ενέκρινε την διοργάνωση ημερίδας με τίτλο «Πολιτική Προστασία-Ενεργειακά Ζητήματα-Μεταφορές» στις 5 Απριλίου στη Λάρισα, την διοργάνωση δύο αθλητικών εκδηλώσεων στη Λάρισα, τη συνδιοργάνωση έξι πολιτιστικών εκδηλώσεων στην Π.Ε. Καρδίτσας και τη συμμετοχή της Περιφέρειας σε ένα ακόμη ευρωπαϊκό πρόγραμμα το ERASMUS-EDU.

Πρόγραμμα SentiCity

Σχετικά με τη συμμετοχή της Περιφέρειας στο πρόγραμμα Horizon Europe και ειδικότερα στο SentiCity, θα χρησιμοποιηθούν δείκτες υγείας του τοπικού πληθυσμού για την αξιολόγηση του αντίκτυπου των υιοθετημένων στρατηγικών μείωσης της ρύπανσης, ενώ το σύστημα και η πλήρης προσέγγιση θα παρουσιαστεί σε τρεις πόλεις, με διαφορετικές ανάγκες και προτεραιότητες: Σεβίλλη, Ισπανία Λευκωσία, Κύπρος και Λάρισα, Ελλάδα. Επιπλέον, συγκεκριμένα σύνολα δεδομένων θα συλλεχθούν επίσης από τρεις επιπλέον πόλεις (Αθήνα, Ελλάδα - Σαντιάγο ντε Κομποστέλα, Ισπανία - Τρέντο, Ιταλία), οι οποίες θα λει-



τουργούν ως δορυφόροι, πιλότοι ελέγχου.

Το SentiCity θα αντιμετωπίσει τις προκλήσεις με γενικό στόχο να παρέχει στους διαχειριστές των πόλεων νέα εργαλεία και ένα σύστημα βάσει δεδομένων για την αξιολόγηση των κινδύνων ρύπανσης στις πόλεις τους και την ιεράρχηση των πιο αποτελεσματικών και αποδοτικών στρατηγικών μείωσης.

Το σύστημα της Λάρισας

Το SentiCity, θα αναπτύξει πλήρες πλαίσιο παρακολούθησης, που περιλαμβάνει: 3 αισθητήρες εδάφους και αέρος LHR για GHG, 1 συσκευή ναυτεχνολογίας προηγμένης τεχνολογίας μέτρησης περιβαλλοντικών συνθηκών NEMS-FTIR, ένα δίκτυο αισθητήρων βασισμένο σε IoT (διαρκής έλεγχος ποιότητας) με τουλάχιστον 3 σταθμούς παρακολούθησης για την ποιότητα του αέρα και 5 για μετρήσεις ποιότητας εδάφους και μια συσκευή TRITON (φίλτρων). Η μέθοδος RS (βιομηχανικές και ηλεκτρονικές λύσεις) θα χρησιμοποιηθεί επίσης για την παρακολούθηση της ρύπανσης του εδάφους και του αέρα.

Οι εθελοντές πολίτες της Λάρισας

70 πολίτες θα στρατολογηθούν ως εθελοντές και θα τους παρασχεθεί η συσκευή που μοιάζει με έξυπνο ρολόι για ανίχνευση CO2 και CH4, καθώς και με τον ιχνηλάτη δραστηριότητας για την παρακολούθηση ζωτικών στοιχείων και την εφαρμογή για μετρήσεις θορύβου. Ένα άτομο από τη Περιφέρεια Θεσσαλίας θα είναι υπεύθυνο για την υποστήριξη των πολιτών-εθελοντών. Επιπλέον, ένας υπάλληλος του CyRIC (το CyRIC έχει γραφείο στη Λάρισα) θα είναι επίσης διαθέσιμος για τεχνική υποστήριξη. Πληροφορίες για την ήδη εφαρμοζόμενη ρύπανση σχετικά με μέτρα θα παρέχονται από την Περιφέρεια, η οποία θα επιτρέψει τη συλλογή στατιστικών δεδομένων υγείας σχετικά με τον πληθυσμό.

ΔΥΟ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΛΑΡΙΣΑ

Τη συνδιοργάνωση δύο σημαντικών αθλητικών εκδηλώσεων ενέκρινε το Περιφερειακό Συμβούλιο. Πρόκειται για την τελική φάση του Πανελληνίου Σχολικού Πρωταθλήματος Υδατοσφαίρισης 2024-2025, που θα πραγματοποιηθεί στη Λάρισα, 1-2 Απριλίου 2025, υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Θεσ-

σαλίας και με συνδιοργανωτές την Π.Ε. Λάρισα, την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας, το ΥΠΑΙΘΑ και τον Δήμο Λαρισαίων. Πρόκειται για μία από τις μεγαλύτερες σχολικές αθλητικές εκδηλώσεις στην υδατοσφαίριση. Επίσης, εγκρίθηκε το Πανελλήνιο Τουρνουά Μπάσκετ Παίδων και Κορασίδων, το οποίο θα λάβει χώρα στη Λάρισα, από 2 έως 4 Μαΐου 2025 σε συνδιοργάνωση της Π.Ε. Λάρισας και του ΑΓΣ Λάρισας "Ο Σπάρτακος". Στο τουρνουά θα συμμετάσχουν ομάδες από όλη την Ελλάδα.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΕ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Το Περιφερειακό Συμβούλιο υπερψήφισε την εισήγηση για τη συνδιοργάνωση έξι πολιτιστικών εκδηλώσεων στην Π.Ε. Καρδίτσας, που είναι οι ακόλουθες: -Παγκόσμια Ημέρα ΡΟΜΑ

Η εκδήλωση εντάσσεται στο το πλαίσιο δράσεων της ΑΜΚΕ «Ρομά Χωρίς Σύνορα», υπό την αιγίδα της Π.Ε. Καρδίτσας. Η Παγκόσμια Ημέρα Ρομά γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 8 Απριλίου και είναι αφιερωμένη στην αναγνώριση της πολιτιστικής κληρονομιάς των Ρομά, την προώθηση των δικαιωμάτων τους και την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας σχετικά με τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν, όπως οι διακρίσεις και ο κοινωνικός αποκλεισμός. Σκοπός της εκδήλωσης είναι η ανάδειξη της Τσιγγάνικης πολιτιστικής κληρονομιάς των Ρομά της ευρύτερης περιοχής.

-Θεματικό Πάρκο «ΟΙ 12 ΑΘΛΟΙ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΗ»

Το θεματικό πάρκο με τίτλο «Οι 12 Άθλοι του Ηρακλή» (συνδιοργανωτές: ΠΕ Καρδίτσας, Δήμος Καρδίτσας, Επιμελητήριο Καρδίτσας, Εμπορικός Σύλλογος Καρδίτσας) θα πραγματοποιηθεί στην πόλη της Καρδίτσας εντός του χώρου του πάρκου «Παυσίλυπου» από 11 Απριλίου έως 25 Μαΐου 2025, έχοντας σημείο αναφοράς έναν εκ των κορυφαίων πρωταγωνιστών της αρχαίας ελληνικής μυθολογίας ο οποίος συγκλόνισε με τους άθλους του, τον Ηρακλή. Σκοπός της δράσης είναι οι επισκέπτες, εκπαιδευτικοί, μαθητές να ζήσουν από κοντά μια μοναδική εμπειρία. Το θεματικό πάρκο είναι δομημένο κατά τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να συνδυάζει την εκπαίδευση, τη γνώση αλλά και τα διδάγματα τα οποία απορρέουν, ενώ οι επισκέπτες θα γνωρίσουν τον Ηρακλή και τους άθλους του μέσα από διαδραστικά εκθέματα τρισδιάστατων κατασκευών με ήχο και κίνηση. Η είσοδος και η ξενάγηση στο θεματικό πάρκο θα είναι δωρεάν για όλους τους επισκέπτες.

-«Σεργιάνι» και «Γουρουνοχαρά» στη Ματαράγκα

Στη Ματαράγκα θα λάβουν χώρα δύο εκδηλώσεις με συνδιοργανώτρια την ΠΕ Καρδίτσας και τον Εκπολιτιστικό Σύλλογο Ματαράγκας. Η πρώτη με τίτλο «Σεργιάνι» θα γίνει στις 20 Απριλίου 2025 και η επόμενη -

γίνει στις 20 Απριλίου 2025 και η επόμενη - που περιλαμβάνει το έθιμο της «Γουρουνοχαράς»- θα πραγματοποιηθεί στο τέλος του έτους. Σκοπός των εκδηλώσεων είναι η ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς και η διατήρηση των παραδόσεων της περιοχής.

-«Σεργιάνι» και «Κρανώτικα 2025» στην Κρασιά

Δύο εκδηλώσεις εγκρίθηκαν και για την Κρασιά με συνδιοργανώτρια την ΠΕ Καρδίτσας και τον Μορφωτικό και Εκπολι-



τιστικό Σύλλογο Κρασιάς. Η πρώτη εκδήλωση «Σεργιάνι» θα πραγματοποιηθεί στις 21 Απριλίου και η δεύτερη εκδήλωση «Κρανώτικα 2025» θα πραγματοποιηθεί στις 12 Αυγούστου 2025.

Πρόκειται για μία μουσική βραδιά με παραδοσιακή ορχήστρα στην οποία τα χορευτικά τμήματα του συλλόγου θα προβάλουν παραδοσιακούς χορούς για την ανάδειξη της πολιτιστικής κληρο-

νομιάς και τη διατήρηση των παραδόσεων.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εξάλλου, το Περιφερειακό Συμβούλιο ενέκρινε τη συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στο ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ERASMUS+, ERASMUS-EDU-2025-PI-ALL-INNO-EDU-ENTERP: Alliances for Education and Enterprises, με τίτλο έργου Boosting Mediterranean Food Heritage Entrepreneurship by training on a virtual

Food Museum και ακρωνύμιο «Med Food Heritage». Το συγκεκριμένο έργο στοχεύει στην ενίσχυση της ικανότητας καινοτομίας της Ευρώπης μέσω ισχυρότερης συνεργασίας και ροής γνώσης μεταξύ της τρίτοβάθμιας εκπαίδευσης, της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, των επιχειρήσεων και του ευρύτερου κοινωνικο-οικονομικού περιβάλλοντος, συμπεριλαμβανομένης της έρευνας με την εκπαίδευση όλων των εμπλεκόμενων φορέων.

Ανοιχτή πρόσκληση σε όλους όσοι θα ήθελαν να δημιουργήσουν την δική τους επιχείρηση απευθύνει ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα

Ανοιχτή πρόσκληση σε όλους όσοι θα ήθελαν να δημιουργήσουν την δική τους επιχείρηση απευθύνει ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα. Την Δευτέρα 17/3/2025 και ώρα 6.30 μμ. στο Πολιτιστικό Κέντρο Μορφωτικού Κέντρου θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση, την οποία υποστηρίζει η ANKA και εντάσσεται στο πλαίσιο αξιοποίησης των Ευρωπαϊ-



κών Προγραμμάτων. Στόχος του Δήμου είναι στο πλαίσιο του προγράμματος «Επιστροφή στην Πατρίδα» να παρουσιασ-

τούν οι ευκαιρίες χρηματοδότησης για επιχειρηματικές δράσεις σε ατομική βάση, αλλά και συνεταιριστικές πρωτοβουλίες

Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας.

Ο δήμαρχος κ. Νάνος θα εξειδικεύσει τα μέτρα στήριξης του Δήμου στους νέους που θα ήθελαν να δημιουργήσουν στη Λίμνη Πλαστήρα.

Ο Διευθυντής της ANKA κ. Σακελλαρίου θα αναφερθεί στα Ευρωπαϊκά και άλλα Προγράμματα, οι προσκλήσεις των οποίων είναι ανοιχτές, καθώς και στις υποστηρικτικές δράσεις της ANKA

για όλες τις κατηγορίες όσων θέλουν να κάνουν δική τους επιχείρηση ή συνεταιρισμό.

Ενδεικτικά αναφέρονται οι χρηματοδοτικές ευκαιρίες ίδρυσης επιχειρήσεων:

α) Για γυναίκες (Πρόγραμμα Περιφέρειας Θεσσαλίας) με ποσό ενίσχυσης 14.800 ευρώ, β) εθνικό πρόγραμμα για την επιχειρηματικότητα για άντρες και γυναίκες, με ποσό ενίσχυσης 17.000 ευρώ,

γ) πρόγραμμα για Κοινωνικούς Συνεταιρισμούς με χρηματοδοτήσεις από 30.000 έως 90.000 ευρώ για κάθε συλλογική επιχειρηματική δράση Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας.

Περισσότερες πληροφορίες από το Γραφείο Ανάπτυξης του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, τηλ 24413.52208, κ. Ηλίας Σκουλικαρίτης, σύμβουλος δημάρχου.

A.P.L.S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

tuv AEURO
EN ISO 14001:2004

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.
Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Κώστας Γάκης: Με την έμφαση στα θετικά αφηγήματα, μόνο έτσι θα σηκωθούμε λίγο ψηλότερα

Ο Καρδισιώτης πολυβραβευμένος ηθοποιός, σκηνοθέτης και μουσικός μίλησε αποκλειστικά στο *Ηχώραμα 100,8* για την καλλιτεχνική του πορεία, τις παραστάσεις που «τρέχουν», τα επόμενα σχέδιά του αλλά και περί Τέχνης και ζωής

Πρόκειται για μια πολύ-πλευρη και πολυσχιδή προσωπικότητα που εκφράζεται, δρα, αλληλεπιδρά και λειτουργεί μέσα από διάφορες μορφές της Τέχνης.

Ο λόγος για τον καταξιωμένο και πολυβραβευμένο ηθοποιό, σκηνοθέτη, μουσικό και δραματουργό Κώστα Γάκη που ξεκίνησε την καλλιτεχνική του πορεία πολύ ελπιδοφόρα και σήμερα πια συνεχίζει να κατακτά τη μια κορυφή μετά την άλλη, παρουσιάζοντας στο κοινό μοναδικές παραστάσεις και μουσικές.

Το 2006 τιμήθηκε με το «Θεατρικό Βραβείο Δημήτρης Χορν» για τη θρυλική θεατρική παράσταση «Κατσαρίδα», στη μικρή οθόνη τον γνωρίσαμε μέσα από τις σειρές «Τα μυστικά της Εδέμ» και «Ιωάννα της καρδιάς», πρωταγωνιστεί, σκηνοθετεί, συνθέτει και γράφει στίχους, διδάσκει σε Δραματικές Σχολές και συνεχώς οραματίζεται το επόμενο έργο, το επόμενο κομμάτι, το επόμενο βήμα, αλλά και έναν καλύτερο κόσμο που θα «κλείνει» μέσα του μόνο τα ωραία και τα ουσιαστικά.

Ο σπουδαίος αυτός καλλιτέχνης, μάλιστα, είναι Καρδισιώτης καθώς κατάγεται από το Θραψίμι.

Τον γνωρίσαμε στο πλαίσιο του 40ου Πανελληνίου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας, όπου συμμετείχε (για πρώτη φορά) ως μέλος της Κριτικής Επιτροπής.

Λίγο μετά τη λήξη του

Φεστιβάλ (το Σάββατο 8 Μαρτίου), είχαμε τη δυνατότητα να τα πούμε μαζί του ραδιοφωνικά, συζητώντας για τις παραστάσεις του που ανεβαίνουν, αυτή την περίοδο, σε μεγάλες θεατρικές σκηνές στην Αθήνα, για τα επόμενα σχέδιά του, για την Καρδίτσα αλλά και περί Τέχνης και ζωής γενικότερα

Αναλυτικά, η συνέντευξη του Κώστα Γάκη στο *Ηχώραμα 100,8* και στη Βάσω Μπαλαμπάνη, για την εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00), έχει ως εξής:

Ερώτηση: Κύριε Γάκη, σας συναντάμε με μεγάλη μας χαρά στην Καρδίτσα, που είναι και ο δικός σας τόπος καταγωγής, στο πλαίσιο του 40ου Πανελληνίου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου, όπου συμμετέχετε ως μέλος της Κριτικής Επιτροπής. Χαιρόμαστε που σας συναντάμε και ραδιοφωνικά για να μιλήσουμε για το έργο σας, για την Τέχνη.

Απάντηση: Ευχαριστώ πάρα πολύ για την πρόσκληση. Είναι πραγματικά ωραία η συγκυρία γιατί μόλις έχει τελειώσει το Φεστιβάλ και είμαστε όλοι με χαμόγελα, με αγκαλιές, πολύ συγκινημένοι.

Ερώτηση: Όπως προαναφέραμε, είστε Καρδισιώτης. Κατάγεστε από το Θραψίμι, από την πλευρά του πατέρα σας και από την Ικαρία, από τη μεριά της μητέρας σας. Βουνό και θάλασσα. Χώμα και αλμύρα. Τι «μυρω-



διές», τι «γεύσεις», τις εικόνες κουβαλάτε μέσα σας από τους δύο αυτούς τόπους καταγωγής σας;

Απάντηση: Είμαι καταρχάς πολύ τυχερός που έχω και βουνό και θάλασσα. Και ακόμα πιο τυχερός είμαι που έχω έναν πατέρα και μια μητέρα που αυτά τα δύο μέρη, μας τα γνωρίσανε στην παιδική ηλικία.

Πηγαίναμε πιο πολύ Πάσχα, Χριστούγεννα εδώ στο Θραψίμι, με τα χιόνια, με τα κασικάρια, με τα αλώνια, τρέχαμε και, φυσικά, στην Ικαρία τα καλοκαίρια, πάλι σαν παιδιά, με τα ποδήλατα, με τα ματωμένα γόνατα.

Οπότε, είμαι από εκείνα τα παιδιά που πρόλαβαν να παίξουν. Και αυτό είναι πολύ σημαντικό. Και να ακούσουν και ντοπιολαλιές. Και νησιώτικη και τη δική μας την όμορφη την προφορά.

Ερώτηση: Πάμε τώρα στα καλλιτεχνικά σας. Ηθοποιός, σκηνοθέτης, και μάλιστα πολυβραβευμένος, μουσικός, δραματουργός. Πότε συνειδητοποιήσατε ότι το μονοπάτι σας είναι η Τέχνη; Ποιό ήταν το ερέθισμα; Πότε μπήκε ο «σπόρος»;

Απάντηση: Όταν

ήμουνα 12-13 χρονών, έπεσε στο μονοπάτι της ζωής μου ο Βασίλης ο Καναράς που είναι, επίσης, Καρδισιώτης, δάσκαλος κιθάρας και σολίστ. Με το που άρχισα κιθάρα, από μαθητή του 13 έγινα ένας μαθητής του 18, γιατί η μουσική με οργάνωσε πάρα πολύ.

Οπότε, από εκεί και πάρα, μέσω της Τέχνης της μουσικής και της ποίησης, γιατί άρχισα κατευθείαν να μελοποιώ ποιήματα, άρχισα να απολαμβάνω όλα τα αγαθά αυτού του φαινομένου που λέγεται Τέχνη. Και στη Θεατρική Ομάδα, μετά, του Πανεπιστημίου.

Μου μπήκε το μικρόβιο να γίνω αρχαιολόγος. Με την υπερβολική αγάπη που είχε η μητέρα μου για τη γλώσσα, όπως και η γιαγιά μου η Αντιγόνη. Οπότε, είμαι ένας άνθρωπος πολύ τυχερός γιατί κατάφερα να συνδυάσω τις ιδιότητές μου.

Δηλαδή, και να παίζω θέατρο, να γράφω μουσική, με το να σκηνοθετώ και με ένα τρόπο να «σκάβω», σαν «αρχαιολόγος», στις ιστορίες των ανθρώπων. Που είναι αυτό, τελικά, που θέλω να λέω, ως σκηνοθέτης, ότι κάνω στη ζωή μου. Ότι ιστορίες πολύ ενδιαφέρουσες ανθρώπων που πέρασαν και αξίζει να ακουστούνε, εγώ είμαι εκεί, σαν ένα ευάγωγο σώμα, να τις πω με όλες μου τις δυνάμεις.

Ερώτηση: Και ερχόμαστε στο σήμερα όπου σκηνοθετείτε δυο πολύ ξεχωριστές θεατρικές

παραστάσεις. Η πρώτη είναι το «Κάθε Πέμπτη κύριε Γκριν» με τον Γιώργο Κωνσταντίνου και τον Αποστόλη Τότσικα. Ένα έργο που θίγει έντονα τις σχέσεις γονέων-παιδιών. Σωστά;

Απάντηση: Το «Κάθε Πέμπτη κύριε Γκριν» ήταν ένα όνειρό μου γιατί η σχέση με την τρίτη ηλικία είναι πάρα πολύ σημαντική για τη ζωή μου. Με τον Κώστα Γάκη και την Ελένη Γάκη από το Θραψίμι, τους παππούδες μου, και με τον Σίμο Πετράκη και την Αντιγόνη Πετράκη από την Ικαρία, είναι τέσσερις άνθρωποι που με σφράγισαν. Ζούσαμε πολύ με τους παππούδες.

Και αυτό το έργο μιλάει πολύ για τις γέφυρες μεταξύ των ηλικιών. Και, φυσικά, ένα όνειρο ήταν να συνεργαστώ με το «ιερό τέρας» του ελληνικού θεάτρου και κινηματογράφου, τον Γιώργο Κωνσταντίνου.

Ο Γιώργος Κωνσταντίνου που, στους τρεις μήνες των προβών, ήταν σαν μικρό παιδί.

Μαζί και με τον Αποστόλη Τότσικα κάναμε εξαιρετική δουλειά. Πήγε πάρα πολύ καλά την πρώτη χρονιά. Δεύτερη χρονιά τώρα, είμαστε sold out πάλι και είμαστε πολύ χαρούμενοι.

Είναι από τα δώρα που δεν μπορείς να ξεχάσεις ποτέ. Σε σφραγίζει. Και από αυτή τη μικρή σχέση, το θεατρικό ντουέτο του βετεράνου Γιώργου Κωνσταντίνου και του νεότερου, του Αποστόλη Τότσικα, πάμε στη «Μητέρα του σκύλου».

Ερώτηση: Πάμε, λοιπόν, στη δεύτερη παράσταση που σκηνοθετείτε. Είναι «Η μητέρα του Σκύλου» του Παύλου Μάτεσι, με την ηθοποιό Υρώ Μανέ να ενσαρκώνει την ηρωίδα Παραού. Τι θέλει να μας αφηγηθεί το έργο;

Απάντηση: Άλλο πάλι αυτό. Να έχει ο πατέρας σου ένα αγαπημένο βιβλίο του Παύλου Μάτεσι, τη «Μητέρα του σκύλου» και να σκέφτεσαι εσύ, 20 χρόνια, πως θα το κάνω θέατρο;

Και, ξαφνικά, έρχεται η Υρώ Μανέ και σου λέει «Είναι και δικό μου αγαπημένο βιβλίο. 20 χρόνια σκέφτομαι να το κάνω θέατρο. Θέλεις να το κάνουμε παρέα;» Και γίναμε φίλοι με την Υρώ. Και με τους ανθρώπους του 'Ακροπόλ' και με τους παραγωγούς μας και με εξαιρετικούς ηθοποιούς. Σπύρος Μπιμπίλας, Λεωνίδας Κακούρης, Νίκος Ορφανός, Φωτεινή Ντεμίρη.

Είναι μια παράσταση που ξεκίνησε με soldout και από ό,τι φαίνεται θα συνεχίσει. Η Παραού, που την υποδύεται η Υρώ Μανέ, είναι ένα πλάσμα όπου διαπομπεύθηκε η μητέρα της, επειδή συνεργάστηκε – υποτίθεται – με τους Ιταλούς, έζησε έναν έρωτα με ένα Ιταλό και διαπομπεύθηκε μετά την Κατοχή.

Αυτό το μικρό κορίτσι, η Παραού, είδε αυτή τη διαπόμπευση και τη σφράγισε ανεξίτηλα. Από εκεί και πέρα, λοιπόν, προσπαθεί και να ελευθερωθεί από αυτό το τραύμα αλλά και να κάνει το όνειρο της ζωής της πραγματικότητα. Δηλαδή, το να γίνει θεατρίνα. Που δεν έγινε τελικά.

Ήταν μια τεταρτοκλασάτη ηθοποιός που, ωστόσο, εμείς, μέσα στην παράσταση, με την Υρώ, δείχνουμε στιγμές που το κοινό πιστεύει ότι τα κατάφερε.

Μέχρι να τραβήξουμε το χαλί κάτω από τα

πόδια του κοινού και να φθάσουμε σε μια ιερή συγκίνηση. Για μένα είναι πολύ σημαντικό ότι περνάει όλη η νεότερη ιστορία της Ελλάδας μας.

Με τα δύσκολα και τη χαρμολύπη, θα έλεγα εγώ. Με τα 'τραύματα' του Εμφυλίου, με την Κατοχή, με την χούντα.

Όλα αυτά μέσα από τα μάτια ενός παιδιού, ουσιαστικά, που δεν κατάφερε να μεγαλώσει ποτέ. Και αυτό για μένα είναι πολύ σημαντικό. Η επανοικειοποίηση της ελληνικότητας.

Ερώτηση: Κάπου διάβασα ότι αγαπημένος σας ποιητής είναι ο Γιώργος Σεφέρης και, μάλιστα, σας καθόρισε. «Λίγο ακόμα να σηκωθούμε, λίγο ψηλότερα. Λίγο ακόμα θα ιδούμε τις αμυγδαλιές ν' ανθίζουν, τα μάρμαρα να λάμπουν στον ήλιο, τη θάλασσα να κυματίζει λίγο ακόμα, να σηκωθούμε λίγο ψηλότερα» λέει ο Γιώργος Σεφέρης στο εμβληματικό του ποίημα «Λίγο ακόμα».

Στην εποχή μας, στην Ελλάδα του σήμερα, με όλα τα τραγικά που συμβαίνουν, την κρίση που υπάρχει σε όλα τα επίπεδα, η Ελλάδα, αλλά και όλοι εμείς, πως θα μπορούσαμε να 'σηκωθούμε λίγο ακόμα, λίγο ψηλότερα»;

Απάντηση: Είμαι από τους αισιόδοξους που δεν πολυσυμφωνώ ότι έχουμε πέσει. Τι θέλω να πω; Είμαστε εδώ, δέκα μέρες, στο Φεστιβάλ, με πολύ ενδιαφέρουσες ομάδες από όλη την Ελλάδα, με τον Δημήτρη Ζερβουδάκη, τον Γιάννη Βούρος, τους τιμώμενους, με υπέροχα πλάσματα, εδώ, ομάδες της Καρδίτσας, τα χωριά μας τα ωραία, πηγαίνουμε, βλέπουμε, τραγουδάμε, ζήσαμε δέκα μέρες ευτυχίας.

Εγώ νομίζω ότι πρέπει να ξαναγυρίσουμε το φακό της φωτογραφικής μηχανής, που είναι τα μάτια μας, να τα γυρί-



σουμε ξανά σε αυτά τα όμορφα τα πράγματα που ζούμε. Δεν πειράζει που δεν υπάρχουν πολλά λεφτά. Δεν υπήρχαν ποτέ. Είναι αλλού.

Ο ελληνικός λαός, ο ψυχισμός του είναι καταπληκτικός. Δεν 'μασάει'.

Και εγώ έχω μία αίσθηση ότι ζούμε τόσα ωραία πράγματα, απλώς υπάρχει μια έμφαση, αυτή τη στιγμή, στο αδιέξοδο.

Πρέπει οπωσδήποτε οι θεατρικές παραστάσεις μια άμετρη βία και βωμολοχία. Πρέπει οπωσδήποτε να σκεφτόμαστε όλη τη μέρα αυτό το 'τραύμα' των Τεμπών.

Φυσικά έχει γίνει κάτι απαράδεκτο και συγκάλυψη. Δεν είναι, όμως, μόνο αυτό η ζωή. Και το λέω και στα παιδιά όπου διδάσκω, στις Δραματικές Σχολές. Ότι, δηλαδή, «Δεν θα είστε, από το πρωί μέχρι το βράδυ, να βλέπετε πως έγινε το μπάζωμα, ποιος νεκρός. Δεν είναι μόνο οι νεκροί. Ελάτε να τραγουδήσουμε για τους ζωντανούς, ελάτε να μυρίσουμε τα λουλούδια, ελάτε να δούμε τον ήλιο, ελάτε να φτιάξουμε ωραία Τέχνη».

Και μόνο έτσι θα σηκωθούμε λίγο ψηλότερα. Με την έμφαση στα θετικά αφηγήματα. Δεν μπορώ τη διαρκή ανακύκλωση του αδιεξόδου. Μου φαίνεται σχεδόν μελετημένο από τα πάνω.

Ερώτηση: Η Τέχνη μπορεί να σώσει τον κόσμο;

Απάντηση: Η Τέχνη σίγουρα μπορεί να κάνει το κάθε 'κλουβάκι' μας πιο υποφερτό.

Και, σίγουρα, μπορεί να ενισχύσει αυτό που λέει ο ποιητής, ότι «Δημιουργούμε ρωγμές στο τσιμέντο ή δημιουργούμε φωλιές νερού μέσα στις φλόγες».

Και η Τέχνη είναι τελικά αυτές οι μικρές ομάδες οι οποίες γράφουν τη δική τους ιστορία. Και εκεί μέσα έρχονται και κουμπώνουν όλο και μεγαλύτεροι ομόκεντροι κύκλοι, που είναι το κοινό, και που δεν χρειάζεται να είναι 500.000 άνθρωποι.

Όπως εδώ, σήμερα, στην Καρδίτσα μας, ο μαέστρος, τα παιδιά.

Αυτά που, πως το λέει ο Χρόνης Μίσσιος;

Ότι το σύστημα δεν το πολεμάς όλο μαζί. Το σπας σε κομματάκια, λέει. Αυτές οι μικρές ψηφίδες φέρνουν αλλαγή. Και αν δεν δούμε τον κόσμο να αλλάζει, δεν πειράζει. Πάλι, να μην δυστυχούμε.

Ερώτηση: Επιστρέφοντας στον στίχο του Γιώργου Σεφέρη, εσείς προσωπικά, σε τι λέτε «λίγο ακόμα»;

Απάντηση: Τώρα μου ήρθε το εξής. Είχα τη φωτογραφική μηχανή μαζί μου και, μετά από αυτό το πολύ ωραίο δεκαήμερο, γύρισα στους δρόμους της Καρδίτσας και πήρα φωτογραφίες. Τα περισσότερα, το ηλιοβασίλεμα, κάποιες λεπτομέρειες των σπιτιών.

Οπότε, για μένα, εντελώς προσωπικά, λίγη ακόμα Καρδίτσα στην Αθήνα.

Τις όμορφες στιγμές αυτές που θα λειτουργήσουν ως φάροι έμπνευ-

σης για τη συνέχεια.

Άρα, σε αυτό που λέγαμε πριν, στα αφηγήματα του διεξόδου, και όχι του αδιεξόδου, αν επενδύουμε σε αυτές τις στιγμές της ευτυχίας, της εκπλήρωσης και της ανθρώπινης ζεστασιάς, αυτές οι ίδιες, μετά, στις δύσκολες στιγμές του εικοσιπενταώρου μας, θα λειτουργήσουν ως ανάταξη.

Οπότε, λίγο ακόμα έμφαση σε αυτές.

Ερώτηση: Τι άλλο ετοιμάζετε καλλιτεχνικά για τη συνέχεια;

Απάντηση: Ετοιμάζω ένα καταπληκτικό «Πάρκο Σοκολάτας και Παγωτού». Ένα γλυκύτατο πράγμα.

Με προσέγγισε η ομάδα των Dream Workers και θα γίνει στο τεράστιο Πάρκο του Ελληνικού.

Ένα Πάρκο όπου θα έρχονται γονείς και παιδιά και θα υπάρχει διάδραση, θα μαθαίνουμε την ιστορία της σοκολάτας και από πού προέρχεται και πως ο Μέγας Αλέξανδρος δοκίμασε παγωτό και διάφορα άλλα τέτοια.

Οπότε, τώρα, δουλεύουμε αυτό, μια ομάδα δέκα υπέροχων παιδιών, με επικεφαλής τον Γιάννη Τσότσο.

Αυτό θα είναι μέχρι το τέλος του μήνα.

Τον επόμενο μήνα θα κάνω τη δεύτερη μου ταινία μικρού μήκους με τον Γιώργο Κωνσταντίνου και τη Μαρία Παπαφωτίου.

Το γύρισμα θα γίνει εξολοκλήρου σε ένα λεωφορείο και είναι πάλι συνάντηση της παλιάς γενιάς με τη νεότερη και τι βγάζει αυτό σαν αποτέλεσμα.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το 3X3 Schools powered by ΔΕΗ στο Μουζάκι

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε στο Μουζάκι το διήμερο δράσεων της διοργάνωσης "3X3 Schools powered by ΔΕΗ", σε συνεργασία του Δήμου Μουζακίου με την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης, την Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

Τα σχολεία του Δήμου Μουζακίου συμμετείχαν στο τουρνουά που διεξήχθη στο Κλειστό Γυμναστήριο Μουζακίου, με τους μαθητές να παίζουν μπάσκετ και να διασκεδάζουν με την ψυχή



τους, ενώ κορίτσια του Γυμνασίου παρουσίασαν ομαδικό αθλητικό χορό.

“Ένα μεγάλο μπράβο στην Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης για τη διοργάνωση αυτού του εξαιρετικού τουρνουά που δίνει τη δυνατό-

τητα στους μαθητές να διασκεδάσουν, να παίξουν και να περάσουν δημιουργικό χρόνο μεταξύ τους. Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον Ομοσπονδιακό προπονητή κ.Ευάγγελο Τζέλλα για τη συνεργασία αλλά και τους Διευθυντές των σχολείων

του Δήμου μας, που στηρίξαν με τη συμμετοχή τους το τουρνουά. Στόχος μας να πραγματοποιούνται όλο και περισσότερες τέτοιες δράσεις στο Μουζάκι”, δήλωσε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος Μουζακίου κ.Θεοφάνης Στάθης.

Μετά το τέλος των αγώνων οι Αντιδήμαρχοι Μουζακίου κ.Κώστας Σκρέτας και κ.Χρήστος Κουτρομάνος αλλά και ο Πρόεδρος του Γυμναστικού Συλλόγου Μουζακίου & Περιχώρων “Γ Πασιαλής” κ.Γιώργος Σύλας απένειμαν αναμνηστικά μετάλλια στους συμμε-

τέχοντες μαθητές.

Το παρών στο Κλειστό Γυμναστήριο Μουζακίου έδωσαν η Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου κ.Φανή Δασκάλου, ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού Φαρκαδόνας κ.Χρήστος Καραμάνος, ο εκπρόσωπος από το Γραφείο Περιφέρειας Τρικάλων κ.Γιώργος Παπανικολάου, Διευθυντές και εκπαιδευτικοί των σχολείων Μουζακίου.

Να αναφερθεί ότι κατά τη διάρκεια των αγώνων τους μαθητές επέβλεπε γιατρός από το Κέντρο Υγείας Μουζακίου, για τυχόν τραυματισμούς.

Συντονισμένες αστυνομικές επιχειρήσεις πραγματοποιήθηκαν στη Θεσσαλία

Συντονισμένες αστυνομικές επιχειρήσεις πραγματοποιήθηκαν από τις πρώτες πρωινές ώρες (12-03-2025) έως τις πρώτες πρωινές ώρες (13-03-2025), στη Θεσσαλία, στο πλαίσιο αντιμετώπισης κάθε μορφής εγκληματικότητας-παραβατικότητας, διαμόρφωσης ασφαλών συνθηκών διαβίωσης των πολιτών, καθώς και εμπέδωσης του αισθήματος ασφάλειάς τους.

Με μέριμνα της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας, οργανώθηκαν και υλοποιήθηκαν αστυνομικές δράσεις από τις Διευθύνσεις Αστυνομίας Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας, στις οποίες συμμετείχαν αστυνομικοί διαφόρων Υπηρεσιών τάξης, ασφάλειας και τροχαίας.

Στο πλαίσιο των επι-



χειρήσεων:

- ελέγχθηκαν 1.551- άτομα,
- ελέγχθηκαν 1.321- οχήματα, προσήχθησαν -26- άτομα,
- συνελήφθησαν συνολικά -19- άτομα (από τα οποία -7- στη Λάρισα, -8- στη Μαγνησία, -3- στα Τρίκαλα και -1- στην Καρδίτσα), και συγκεκριμένα:
 - 7- για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών,
 - 2- για παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων,
 - 9- για παραβάσεις του Κώδικα Οδικής Κυ-

- κλοφορίας, εκ των οποίων -7- για στέρηση άδειας ικανότητας οδήγησης και -2- για μέθη&
- 1-φυγόποινος. βεβαιώθηκαν -393- τροχονομικές παραβάσεις, εκ των οποίων:
 - 141- για παραβίαση ταχύτητας,
 - 15- για μη χρήση ζώνης ασφαλείας,
 - 6- για μη χρήση κράνους,
 - 3- για μέθη,
 - 8- για παραβίαση προτεραιότητας,
 - 1- για χρήση κινητού τηλεφώνου,
 - 2- για παραβίαση ερυθρού σηματοδότη,

-2- για κίνηση στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας,

-5- για φθαρμένα ελαστικά &

-210- λοιπές.

ακινητοποιήθηκαν -16- οχήματα.

κατασχέθηκαν συνολικά:

-337,81- γραμμάρια ακατέργαστης κάνναβης,

-2,22- γραμμάρια μειγμάτων κάνναβης και καπνού,

-0,5- γραμμάρια κοκαΐνης,

-2- κυνηγετικά όπλα&

-60- φυσίγγια κυνηγετικού όπλου.

-115- ευρώ.

Ενδεικτικά, ως προς τη σύλληψη που επισυνάπτεται και σχετική φωτογραφία των κατασχθέντων:

Σύλληψη ημεδαπούς σε περιοχή των Φαρσάλων για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών

Συνελήφθη, χθες

(12-03-2025) το μεσημέρι σε περιοχή των Φαρσάλων, από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Λάρισας, ένας ημεδαπός άνδρας, για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών.

Ειδικότερα, στο πλαίσιο καταπολέμησης της διακίνησης ναρκωτικών και μετά από κατάλληλη αξιοποίηση στοιχείων, ο προαναφερόμενος εντοπίστηκε από τους αστυνομικούς και από την κατοχή του καθώς και από τον αύλειο χώρο της οικίας του κατασχέθηκαν συνολικά:

ποσότητες ακατέργαστης κάνναβης, συνολικού βάρους -326,2- γραμμαρίων & το χρηματικό ποσό των -115- ευρώ.

Σημειώνεται ότι οι αστυνομικές αυτές δράσεις θα συνεχιστούν στη Θεσσαλία.

Κώστας Τσιάρας- ΣΕΒΤ: Εντείνουν τη συνεργασία για την προώθηση των ελληνικών προϊόντων

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, πραγματοποίησε σήμερα συνάντηση με το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων (ΣΕΒΤ). Στη συνάντηση συζητήθηκαν ζητήματα κοινού ενδιαφέροντος, που αφορούν τη μεταποίηση, τη βιωσιμότητα του αγροδιατροφικού τομέα και τις αναπτυξιακές προοπτικές του πρωτογενούς τομέα στη χώρα μας.

Μεταξύ των θεμάτων που τέθηκαν στο τραπέζι, ήταν το πρό-



γραμμα μεταποίησης, το οποίο βρίσκεται στην τελική ευθεία, η ανάγκη αναπροσαρμογής των πολιτικών για τον πρωτογενή τομέα, καθώς και το θέμα των ελέγχων.

Ο κ. Τσιάρας τόνισε ότι βρισκόμαστε σε ένα κομβικό σημείο για τον πρωτογενή τομέα και

επισήμανε τη σημασία της διαφάνειας στη λειτουργία του ΟΠΕΚΕΠΕ, προκειμένου να διασφαλιστεί η δίκαιη κατανομή των ενισχύσεων και η εύρυθμη λειτουργία του Οργανισμού.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάγκη ενίσχυσης της εξω-

στρέφειας των ελληνικών αγροτικών προϊόντων, μέσω μιας στρατηγικής αναβάθμισης και προβολής (re-branding) που θα αναδείξει την προστιθέμενη αξία τους και θα ενισχύσει την ανταγωνιστικότητά τους στις διεθνείς αγορές.

Τέλος, συζητήθηκαν οι μεγάλες προκλήσεις που αντιμετωπίζει ο πρωτογενής τομέας, με στόχο τη διαμόρφωση μίας συνεκτικής και βιώσιμης ανάπτυξης για τον αγροδιατροφικό κλάδο.

Από την πλευρά του ΣΕΒΤ συμμετείχαν:

- Ι. Γιώτης, Πρόεδρος

- Γ. Αντωνιάδης, Αντιπρόεδρος

- Ε. Καραμολέγκος, Γενικός Γραμματέας

- Ε. Κεπενού, Ταμίας

- Ν. Εμμανουηλίδης, Μέλος

- Β. Παπαδημητρίου, Γενική Διευθύντρια

Στη συνάντηση συμμετείχε επίσης ο κ. Γ. Πίπτας, Πρόεδρος του Συνδέσμου Ελλήνων Τυποποιητών Συσκευαστών - Εξαγωγέων Μελιού (ΣΕΤΣΕΜ), που αποτελεί κλαδικό Σύνδεσμο και Μέλος του ΣΕΒΤ και ο διευθυντής του Γραφείου Υπουργού, Κωνσταντίνος Κόκκινος.

Ξεκίνησε η κατασκευή της πλατείας στη συνοικία «Καροπλεσίτικα»

Το έργο επισκέφτηκε ο Δήμαρχος Βασίλης Τσιάκος και ο αρμόδιος αντιδήμαρχος κ. Παναγιώτης Σβερώνης

Μια μεγάλη παρέμβαση που θα αλλάξει την όψη της συνοικίας υλοποιεί η δημοτική αρχή Καρδίτσας στην περιοχή «Καροπλεσίτικα».

Ειδικότερα σε εξέλιξη βρίσκεται ήδη το έργο κατασκευής της πλατείας στη συνοικία, το οποίο προβλέπει συνολική παρέμβαση και αναμόρφωση, ενός αρκετά μεγάλου χώρου που έως τώρα ήταν απλά ένα ανοιχτό γήπεδο.

Το έργο επισκέφτηκε για να ενημερωθεί για την πρόοδό του αλλά και για να ακούσει την άποψη των κατοίκων, ο Δήμαρχος



Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος συνοδευόμενος από τον αντιδήμαρχο Τεχνικών Υπηρεσιών κ. Παναγιώτη Σβερώνη.

Ο Δήμαρχος αφού ενημερώθηκε συνομιλήσε με τους κατοίκους της περιοχής, οι οποίοι αφού τον ενημέρωσαν πως υλοποιείται ένα πάγιο αίτημα

πολλών ετών, τον ευχαρίστησαν για την παρέμβαση που γίνεται.

Από την πλευρά του ο κ. Τσιάκος επισήμανε στους κατοίκους, ότι η δημοτική αρχή εξαντλεί όλες τις δυνατότητες που τις δίνονται, για να βελτιώνει συνεχώς την ποιότητα ζωής των κατοίκων όλου του Δήμου. Υπογράμμισε

δε πως η πλατεία στα «Καροπλεσίτικα», θα γίνει μια από τις πιο όμορφες πλατείες της πόλης.

Ο δήμαρχος στην ίδια δήλωση επισήμανε ότι εκτός από τη συγκεκριμένη πλατεία, το έργο που ξεκίνησε προβλέπει συνολικά την κατασκευή ή την βελτίωση της εικόνας, ακόμη 21 πλατειών

τόσο στην πόλη όσο και σε χωριά του Δήμου.

Τέλος κάλεσε τους κατοίκους της περιοχής, όταν ολοκληρωθούν τα έργα, να φροντίσουν και οι ίδιοι μαζί με τη δημοτική αρχή, να την διατηρήσουν στην καλύτερη δυνατή κατάσταση για να την απολαμβάνουν στο μέγιστο βαθμό.

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ

Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr
Site www.ikteokar.gr

Λάμπρος Κίτσιος: Στην Πυροσβεστική είμαστε συνεχώς σε επιφυλακή μέχρι και την ερχόμενη Τρίτη

Ο Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Καρδίτσας ανέλυσε στο Ηχόγραμμα 100,8 τα έκτακτα μέτρα που εφαρμόζονται, αυτές τις ημέρες, λόγω των υψηλών θερμοκρασιών και των ανέμων

Σε επιφυλακή βρίσκεται το Πυροσβεστικό Σώμα, τόσο στην Καρδίτσα όσο και σε ολόκληρη τη χώρα, καθώς οι υψηλές για την εποχή θερμοκρασίες και οι κατά τόπους ισχυροί άνεμοι που θα έχουμε, αυτές τις ημέρες, ευνοούν την πρόκληση πυρκαγιάς και το γεγονός αυτό έχει σημαίνει συναγερμό.

Ο Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Καρδίτσας Λάμπρος Κίτσιος ανέλυσε στο Ηχόγραμμα 100,8, το πρωί της Πέμπτης 13 Μαρτίου, τα έκτακτα μέτρα που εφαρμόζονται (εκτεταμένοι έλεγχοι και περιπολίες) και τόνισε πως μέχρι την ερχόμενη Τρίτη απαγορεύεται η χρήση πυρός σε όλη την επικράτεια.

Ο Διοικητής ήταν καλεσμένος στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου επεσήμανε τα ακόλουθα:

«Είμαστε συνεχώς σε επιφυλακή μέχρι και την ερχόμενη Τρίτη. Η επιφυλακή αυτή εντάσσεται σε μια ευρύτερη προσπάθεια που κάνει το Αρχηγείο αλλά και οι Περιφερειακές Διοικήσεις μας με σκοπό να ενημερωθεί και να ευαισθητοποιηθεί ο κόσμος περισσότερο αναφορικά με το θέμα των πολλών πυρκαγιών που εκδηλώθηκαν το τελευταίο χρονικό διάστημα.

Όλα αυτά συνεπεία των εργασιών που κάνουν οι συμπολίτες μας.

Είναι μια φυσιολογική δραστηριότητα αυτή την εποχή αλλά βλέπετε ότι η κλιματική κρίση δεν μας αφήνει περιθώρια.

Δυστυχώς, υπάρχουν συμπολίτες που δεν λαμβάνουν ούτε κατά ελάχιστο τα προβλεπόμενα από την Πυροσβεστική Διάταξη με αποτέλεσμα να έχουμε φωτιές που δεν θα έπρεπε να υπάρχουν.

Έχει εκδοθεί και σχετικό δελτίο τύπου από το Αρχηγείο το οποίο τονίζει την προσοχή που πρέπει να δίνουν οι πολίτες, να λαμβάνουν σωρευτικά τα μέτρα που πρέπει να τηρούν όταν θέλουν να κάνουν εργασίες την ύπαιθρο. Να προσέχουν όταν βρίσκονται κοντά σε δάση ή δασικές εκτάσεις, να διαθέτουν την ελάχιστη ποσότητα νερού.

Και να θυμίσω, στο σημείο αυτό, στους συμπολίτες μας ότι εμείς, σαν Πυροσβεστική, ποτέ δεν έχουμε απέναντι μας τους ανθρώπους που θέλουν να κάνουν εργασίες αλλά απουσιάζει το στοιχείο της ελάχιστης ευθύνης που πρέπει ο καθένας μας όταν ασχολείται με τέτοιες δραστηριότητες.

Να θυμίσω, επίσης, ότι τα πρόστιμα είναι δυσβάσταχτα για πολλούς. Είναι πολύ υψηλά. Το ελάχιστο πρόστιμο είναι 500 ευρώ και άνω. Φανταστείτε σε τι δύσκολη θέση έρχονται και οι συνάδελφοι, οι ανακριτικοί υπάλληλοι, που θα αναγκαστούν να επιβάλουν ένα πρόστιμο σε μια γιαγιά, σε ένα παππού σε κάποιο χωριό.

Δεν είναι εύκολο ούτε για εμάς αλλά πρέπει να το τονίσουμε.

Είναι αυστηρά, πλέον, τα μέτρα. Και προβλέπονται και ποινικές κυρώσεις σύμφωνα με το νέο Ποινικό Κώδικα.

Σας θυμίζω ότι ο



μήνας Ιανουάριος καταγράφηκε ως ο πιο ζεστός των τελευταίων χρόνων.

Πέρυσι ξεκινήσαμε να μπαίνουμε σε δραστηριότητες αντιπυρικής περιόδου από την 1η Απριλίου και φέτος ξεκινήσαμε από τον Μάρτιο.

Οι δραστηριότητες του κόσμου δεν έχουν αλλάξει. Έχει έρθει, όμως, η κλιματική κρίση η οποία συνεχώς μας χτυπάει το καμπανάκι. Γι' αυτό και έχουμε αυτές τις θερμοκρασίες τέτοια εποχή και ανέμους που ευνοούν την εξάπλωση πυρκαγιών.

Όταν βλέπουμε πυρκαγιά ή καπνό θα πρέπει να καλέσουμε στο 199 ή στο 112 και να δίνουμε ακριβή τοποθεσία, όσο μπορούμε βέβαια να προσδιορίσουμε το σημείο της πυρκαγιάς.

Αν είμαστε εκεί κοντά, να μεταφέρουμε τις πληροφορίες, τι άνεμοι επικρατούν, προ τα που κατευθύνεται η φωτιά, τι καίγεται και, φυσικά, αν κινδυνεύει κάτι.

Αυτό είναι το μήνυμά μας προς τους συμπολίτες μας».

Απαγόρευση χρήσης πυρός έως 17 Μαρτίου

Συνεπώς, τις επόμενες ημέρες και μέχρι τις 17 Μαρτίου 2025, σε όλη

την Επικράτεια θα πραγματοποιούνται εκτεταμένοι έλεγχοι – περιπολίες προς αποφυγή της έναρξης και εξάπλωσης πυρκαγιών, αλλά και προς διαπίστωση της τήρησης των προβλεπόμενων στην Πυροσβεστική Διάταξη υπ' αριθ. 9/2024 (Τεύχος Β' 2387/22.04.2024) με θέμα: «Καθορισμός μέτρων και μέσων για την πρόληψη και αποφυγή εκδήλωσης πυρκαγιών σε δάση, δασικές, χορτολιβαδικές και αγροτικές εκτάσεις, πάρκα και άλση πόλεων και οικιστικών περιοχών, περιοχές με ειδικό καθεστώς προστασίας, λοιπούς χώρους που βρίσκονται πλησίον των εκτάσεων αυτών καθώς και σε οικοπεδικούς χώρους.

Επισημαίνεται ότι η μη τήρηση των διαλαμβανόμενων στην ανωτέρω Πυροσβεστική Διάταξη, επισύρει υψηλά διοικητικά πρόστιμα σύμφωνα με τα οριζόμενα στην Πυροσβεστική Διάταξη υπ' αριθ. 19/2024 (Τεύχος Β' 2550/30.04.2024) με θέμα: «Καθορισμός του τρόπου, του τύπου και της διαδικασίας επιβολής και είσπραξης του διοικητικού προστίμου, της διαδικασίας ένστασης επί αυτού, καθώς και κάθε άλλης αναγκαίας λεπτομέρειας για την εφαρμογή της παρ. 3 του άρθρου 167 του ν. 4662/2020 (Α' 27), περί των παραβάσεων των κανονιστικών διατάξεων πυροπροστασίας αρμοδιότητας του Πυροσβεστικού Σώματος».

Τονίζεται ότι προβλέπονται υψηλά πρόστιμα και βαρύτερες ποινικές

κυρώσεις σύμφωνα με το νέο ποινικό κώδικα.

Απευθύνεται ισχυρή σύσταση στους συμπολίτες μας:

Να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να αποφεύγουν οποιαδήποτε υπαίθρια δραστηριότητα που μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά.

Να συμβουλευονται τις κατά τόπους Πυροσβεστικές Υπηρεσίες σχετικά με:

τις απαγορευτικές ή/και επιτρεπόμενες υπό όρους και προϋποθέσεις, ενέργειες, δραστηριότητες και εργασίες στην ύπαιθρο,

τη λήψη των προβλεπόμενων μέτρων και μέσων πυροπροστασίας, καθώς και για οποιαδήποτε άλλη σχετική πληροφορία.

Αν δείτε καπνό, φλόγες ή οτιδήποτε μπορεί να οδηγήσει σε πυρκαγιά:

Τηλεφωνήστε ΑΜΕΣΩΣ στο 199 ή στο 112 και δώστε σαφείς πληροφορίες για:

την τοποθεσία και το ακριβές σημείο που βρίσκεται

το ακριβές σημείο και την κατεύθυνση της πυρκαγιάς

την ένταση του ανέμου στην περιοχή και το είδος της βλάστησης που καίγεται

Απομακρυνθείτε αμέσως από την περιοχή και ακολουθήστε πιστά τις οδηγίες των αρμόδιων αρχών.

Διευκολύνετε την πρόσβαση των Πυροσβεστικών δυνάμεων.

Η προστασία της ανθρώπινης ζωής και του φυσικού μας πλούτου είναι υπόθεση όλων μας!!!

Ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής ευάλωτων ομάδων

Τρεις νέες δράσεις και προγράμματα από την ΑΝ.ΚΑ Α.Ε.

Η Αναπτυξιακή Καρδίτσας Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρία Ο.Τ.Α. σε συνεργασία με τους Δήμους της περιοχής, διακρατικούς εταιρούς αλλά και φορείς της κοινωνίας των πολιτών ανακοίνωσε την έναρξη τριών σημαντικών δράσεων / προγραμμάτων που αποσκοπούν στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής ευάλωτων ομάδων αλλά και της επιχειρηματικότητας, απασχόλησης και καινοτομίας των νέων.

Η παρουσίαση έγινε από τον Πρόεδρο της ΑΝ.ΚΑ Α.Ε. και Δήμαρχο Καρδίτσας, κ. Βασίλειο Τσιτάκο και τον Γενικό Διευθυντή, κ. Ευάγγελο Σακελλαρίου, παρουσία και του Δ/ντος Συμβούλου κ. Ορέστη Παχούλα στο Δημαρχείο Καρδίτσας. Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης τύπου παρουσιάστηκαν από τους υπεύθυνους υλοποίησης: κ. Χρυσουγή Σέγγη, κ. Βασίλειο Γανιά και κ. Παναγιώτη Ντανοβασίλη και Μαρία Τσιαλοκούτη από την υπηρεσία Πρόνοιας του Δήμου Καρδίτσας. Αναλυτικά οι στόχοι και τα αναμενόμενα οφέλη των νέων πρωτοβουλιών που συμβάλλουν στην ενδυνάμωση της τοπικής κοινωνίας και οικονομίας.

Οι τρεις νέες δράσεις / προγράμματα :

1. «Στέγαση και Εργασία για τους Αστεγούς III»

Αποτελεί συνέχεια του προηγούμενου προγράμματος "Στέγαση και Εργασία για τους Αστεγούς" που στήριξε 30 οικογένειες με 58 μέλη τα προηγούμενα 2,5 χρόνια.

Ένα πρόγραμμα του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας και του ΟΠΕΚΑ που απευθύνεται σε άτομα και οικογένειες που διαβιών σε



συνθήκες έλλειψης στέγης ή επισφαλούς στέγασης και λειτουργεί συμπληρωματικά, στο πλαίσιο εφαρμογής δημοσίων πολιτικών καταπολέμησης της έλλειψης αυτής. Στην περιοχή μας θα καλύψει 28 νοικοκυριά και συνολικά 41 ωφελούμενους.

Το τοπικό σχέδιο προϋπολογισμού 550.000 € με τίτλο «Προστασία, Πρωτοβουλία Στέγασης και Εργασίας Αστεγών Δήμων Π.Ε. Καρδίτσας και Δήμου Δομοκού» έχει δικαιούχους φορείς τους Δήμους Καρδίτσας (Συντονιστής), Σοφάδων, Παλαμά, Μουζακίου, Λίμνης Πλαστήρα, Αργιθέας και Δομοκού Π.Ε. Φθιώτιδας και Διαχειριστή φορέα την ΑΝ.ΚΑ Α.Ε., ενώ υποστηρίζεται καθοριστικά από τις Κοινωνικές υπηρεσίες/δομές των Δήμων.

Η βαθμολογία του τοπικού σχεδίου ήταν η 6η μεγαλύτερη πανελλαδικά μεταξύ 41 εγκρινόμενων σχημάτων.

Οι ειδικοί στόχοι του προγράμματος προσδιορίζονται ως εξής:

α) Η άμεση μετάβαση αστεγών σε αυτόνομες μορφές διαβίωσης και η άμεση πρόληψη της έλλειψης στέγης για άτομα που απειλούνται από αυτήν, μέσω της παροχής υπηρεσιών στέγασης και κοινωνικής φροντίδας για 2έτη.

β) Η κινητοποίηση για επανένταξη των ωφελούμενων στον κοινωνικό ιστό, μέσω της

παροχής υπηρεσιών συμβουλευτικής και εργασιακής επανένταξης.

γ) Από το σύνολο των ενηλίκων ωφελούμενων, ικανών για εργασία, η ένταξη υποχρεωτικά ποσοστού 20% σε επιδοτούμενη από το πρόγραμμα εργασία για περίοδο τουλάχιστον τριών μηνών και ποσοστού 10% σε επιδότηση για απόκτηση επαγγελματικών δεξιοτήτων.

δ) Η περαιτέρω ανάπτυξη συνέργειας μεταξύ υπηρεσιών όλων των συναρμόδιων φορέων για την αντιμετώπιση της έλλειψης στέγης.

2. «Ready for Work Mentoring»

Το διακρατικό έργο «Ready for Work Mentoring» αποτελεί μια πρωτοβουλία κοινωνικής καινοτομίας που αποσκοπεί στην παροχή υπηρεσιών εθελοντικής καθοδήγησης (mentoring), με στόχο την ενδυνάμωση και την αναβάθμιση των δεξιοτήτων των ευάλωτων νέων ηλικίας 18-29 ετών που βρίσκονται εκτός εργασίας, εκπαίδευσης ή κατάρτισης (NEETs), κατά τη μετάβασή τους στην απασχόληση, είτε από την εκπαίδευση είτε από την αδράνεια, ενισχύοντας την απασχολησιμότητά τους και βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής τους.

Βασίζεται στο επιτυχημένο πρόγραμμα καθοδήγησης (mentoring) της Autoocupació για νέους

επιχειρηματίες, το οποίο βασίστηκε στην εμπειρία της YouthBusiness International, και επεκτάθηκε σε ολόκληρη την Καταλονία και την Ισπανία μέσω δημοσίων και ιδιωτικών συμπράξεων και σε όλη την Ελλάδα, την Ιταλία και την Πολωνία μέσω του έργου YES.

Αυτή η επιτυχημένη μεθοδολογία καθοδήγησης θα προσαρμοστεί στις ιδιαίτερες ανάγκες των ευάλωτων νέων για την ένταξη τους στην αγορά εργασίας, θα δοκιμαστεί πιλοτικά στη Θεσσαλία σε 90 περιπτώσεις μεντορικών σχέσεων, θα αξιολογηθεί μέσω ενός κατάλληλου πλαισίου αξιολόγησης των επιπτώσεων και θα διαδοθεί για την προώθηση της εφαρμογής της σε άλλες περιοχές της χώρας.

Το εταιρικό σχήμα "Ready 4 Work" αποτελείται, από την Autoocupació, (συντονιστής φορέας) που θα υλοποιήσει την παρέμβαση στην Καταλονία με τη συμμετοχή της Barcelona Activa, την ΑΝ.ΚΑ Α.Ε., η οποία θα υλοποιήσει την παρέμβαση στη Θεσσαλία με τη συμμετοχή ως ενδιαφερόμενου εταιρού της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης Προγράμματος «Θεσσαλία» 2021-2027, και το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Μικροχρηματοδοτήσεων (EMN), το οποίο θα παρέχει καθοδήγηση και εμπειρογνωμοσύνη για την αξιολόγηση των επιπτώσεων και θα ηγηθεί της διάδοσης και της μεταφοράς γνώσεων σε επίπεδο Ε.Ε.

Στο τέλος του μηνός Απριλίου προγραμματίζεται εκπαιδευτικό εργαστήριο στην Καρδίτσα.

3. «Εφαρμογή Μεθόδων - Εργαλείων Συνεργασιμού»

Μια τοπική δράση του διατοπικού σχεδίου συ-

νεργασίας «Ανάπτυξη Συνεργασιμού» στο πλαίσιο του προγράμματος LEADER 2014-2020, η οποία θα υλοποιηθεί στην περιοχή μας από την ΑΜΚΕ Κόμβος - Social Hub.

Η δράση αυτή προωθεί τη δημιουργία συνεργατικών σχημάτων, μέσα από την οργάνωση 9 συναντήσεων διαβούλευσης «Περιφερειακά Ζωντανά Εργαστήρια - RLL», όπου νέοι και εκπρόσωποι φορέων νεολαίας υιοθετώντας την bottom-υπηρεσία της LEADER, διαβουλεύονται, σχεδιάζουν και προτείνουν λύσεις στο επίκαιρο θέμα της ενίσχυσης της νεανικής επιχειρηματικότητας, της δημιουργίας ποιοτικής και αξιοπρεπούς απασχόλησης καθώς και της ανάπτυξης καινοτομίας σε ολόκληρη την περιοχή της Π.Ε. Καρδίτσας.

Στόχος της δράσης η ενδυνάμωση της κοινωνικής καινοτομίας και του συνεργατισμού, ειδικά, μεταξύ νέων σε όλους τους τομείς της οικονομικής και κοινωνικής ζωής. Εκτιμάται ότι από τα Ζωντανά Εργαστήρια θα προκύψουν προτάσεις συνεργασίας και δικτύωσης μεταξύ φορέων του δημόσιου, ιδιωτικού τομέα και της κοινωνίας των πολιτών αλλά και ιδιωτικές επιχειρηματικές προτάσεις νέων που κατά προτεραιότητα θα ενισχύονται με ποσοστά 65% έως 90% στην επικείμενη πρόσκληση έργων ιδιωτικού χαρακτήρα του LEADER του Σ.Σ. ΚΑΠ 2023-2027, όπως ανακοίνωσε πρόσφατα, από το βήμα του 34ου Συνεδρίου Ανάπτυξης Ορεινών Όγκων στη Λίμνη Πλαστήρα, ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων Κώστας Τσιτάρας.

Οικονομικές εξελίξεις στη Θεσσαλία

Μάρτιος 2025

Το 7ο Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλίας του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδας (ΟΕΕ) παρουσιάζει τις σημαντικότερες οικονομικές εξελίξεις που επηρέασαν την περιοχή μας και τη χώρα τον Φεβρουάριο του 2025. Στόχος μας είναι η έγκυρη ενημέρωση των επαγγελματιών, των επιχειρήσεων και των

πολιτών για τις τάσεις και τις προκλήσεις της οικονομίας, τόσο σε Περιφερειακό όσο και σε Εθνικό επίπεδο.

1. Νέες Δράσεις Απασχόλησης της ΔΥΠΑ στη Θεσσαλία

Ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων για τρία νέα προγράμματα απασχόλησης της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) στη Θεσσαλία, συνολικού



προϋπολογισμού 109 εκατομμυρίων ευρώ, που στοχεύουν στην ενίσχυση της απασχόλησης και της επιχειρηματικότητας στην περιοχή.

1. Πρόγραμμα Επιχορήγησης Επιχειρηματικών Πρωτοβουλιών Απασχόλησης Νέων Ελευθέρων Επαγγελματιών (ΝΕΕ) στην Περι. Θεσσαλίας (Δημιουργία 1.000 νέων επιχειρήσεων).

2. Πρόγραμμα απόκτησης επαγγελματικής εμπειρίας για 500 άνεργους νέους στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε δράσεις αντιμετώπισης της κλιματικής αλλαγής.

3. Πρόγραμμα επιχορήγησης επιχειρήσεων για την πρόσληψη 5.000 ανέργων, ηλικίας 18 ετών και άνω, στην Περιφέρεια Θεσσαλίας

2. Επιβράδυνση του Οικονομικού Κλίματος στην Ελλάδα

Τον Φεβρουάριο, ο δείκτης οικονομικού κλίματος στην Ελλάδα παρουσίασε επιδείνωση, υποχωρώντας στις 106,9 μονάδες από 108,6 τον Ιανουάριο. Η αρνητική αυτή τάση επηρεάστηκε κυρίως από τους τομείς των κατασκευών και των υπηρεσιών, ενώ το λιανικό εμπόριο και η βιομηχανία σημείωσαν οριακή βελτίωση. Παράλληλα, η καταναλωτική εμπιστοσύνη παρέμεινε σε χαμηλά επίπεδα, γεγονός που ανησυχία των πολιτών

για τις οικονομικές προοπτικές της χώρας.

3. Συνεχιζόμενα Έργα Αποκατάστασης στη Θεσσαλία μετά την Κακοκαιρία "Daniel"

Σημαντικές εργασίες αποκατάστασης βρίσκονται σε εξέλιξη στη Θεσσαλία μετά τις καταστροφές που προκάλεσε η κακοκαιρία "Daniel". Σύμφωνα με το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, έχουν δρομολογηθεί παρεμβάσεις συνολικού ύψους 1,4 δισ. ευρώ για τη βελτίωση και την ενίσχυση του οδικού και σιδηροδρομικού δικτύου της περιοχής. Τα έργα αυτά αναμένεται να ολοκληρωθούν έως το καλοκαίρι του 2026, συμβάλλοντας στην αποκατάσταση των υποδομών και την οικονομική ανάκαμψη της περιφέρειας.

4. Κυκλοφορία της Εφαρμογής myDATA-app για Φορητές Συσκευές

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) παρουσίασε τη νέα εφαρμογή myDATAapp, η οποία επιτρέπει σε ελεύθερους επαγγελματίες και επιχειρήσεις να εκδίδουν τιμολόγια και αποδείξεις λιανικής απευθείας από το κινητό ή το tablet τους.

6. Καταβολή Επιδομάτων ΔΥΠΑ & ΟΠΕΚΑ μέσω Προπληρωμένης Κάρτας

Από τις 15 Μαρτίου 2025, η καταβολή όλων των επιδομάτων της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) και του Οργανισμού Προνοιακών Επιδομάτων & Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΟΠΕΚΑ) θα γίνεται αποκλειστικά μέσω προπληρωμένης κάρτας.

7. Εφαρμογή του Ψηφιακού Πελατολο-

γίου από την ΑΑΔΕ

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) εισάγει το Ψηφιακό Πελατολόγιο, ένα νέο ηλεκτρονικό εργαλείο που αποσκοπεί στην ενίσχυση της διαφάνειας και της φορολογικής συμμόρφωσης. Αυτό το σύστημα, το οποίο βρίσκεται ήδη σε δοκιμαστική λειτουργία, θα καταστεί υποχρεωτικό για συγκεκριμένους κλάδους επαγγελματιών.

Κλάδοι που επηρεάζονται:

Συnergieία αυτοκινήτων

Πλυντήρια αυτοκινήτων

Χώροι στάθμευσης

Εταιρείες ενοικίασης οχημάτων

8. Υποβολή Φορολογικών Δηλώσεων 2025. Η ηλεκτρονική πύλη για την υποβολή των φορολογικών δηλώσεων θα ανοίξει στις 17 Μαρτίου 2025 και θα κλείσει στις 15 Ιουλίου 2025.

Οι φορολογούμενοι με χρεωστικό εκκαθαριστικό έχουν τη δυνατότητα να εξοφλήσουν τον φόρο σε 8 μηνιαίες δόσεις, με την πρώτη να λήγει στις 31 Ιουλίου 2025. Υπάρχει επίσης η δυνατότητα εφάπαξ πληρωμής με έκπτωση που φτάνει το 4% αν η υποβολή γίνει έως τις 30 Απριλίου 2025. Η έκπτωση μειώνεται στο 2%-4% ανάλογα με τον χρόνο υποβολής αν η πληρωμή γίνει εφάπαξ έως το τέλος Ιουλίου.

Το Οικονομικό Επιμελητήριο της Ελλάδας Θεσσαλίας παρακολουθεί στενά τις οικονομικές εξελίξεις και συνεχίζει να στηρίζει τους επαγγελματίες και τις επιχειρήσεις της περιοχής μέσω ενημερωτικών δράσεων και πρωτοβουλιών.

Στην Agro-Thessaly ο κόσμος αγκάλιασε τον Αγρο-κύκλο!



Ο Αγρο-κύκλος είναι ερευνητικό πρόγραμμα με τον πλήρη τίτλο «Κυκλική οικονομία στην αγροτική παραγωγή: ο κύκλος της θρέψης με-

ταξύ φυτών, ψαριών και εντόμων ως νέο σύστημα παραγωγής τροφής με χαμηλό περιβαλλοντικό αποτύπωμα» που χρηματοδοτείται από το Πράσινο Ταμείο, στο πλαίσιο του χρηματοδοτικού Προγράμματος «ΦΥΣΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ 2022» / Άξονας Προτεραιότητας 3 «ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ». Η επιστημονική υπεύθυνη Έφη Λεβίζου είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής και Αγροτικού Περιβάλλοντος του ΠΘ, από το οποίο προέρχονται και όλα τα μέλη της ερευνητικής ομάδας.

Ο Αγρο-κύκλος συμμετείχε με περίπτερο στην Agro-Thessaly, όπου για 4 ημέρες ενημέρωσε τους παραγωγούς και τους πολλούς επισκέπτες για την κυκλική οικονομία στην αγροτική παραγωγή. Επίσης, για το πώς με τον κύκλο της θρέψης που προτείνει μειώνονται τα λιπάσματα και το κυκλικό μοντέλο παραγωγής μπορεί να οδηγήσει σε μηδενικά απόβλητα. Το ενδιαφέρον και η ανταπόκριση του κόσμου ήταν εντυπωσιακά: το ενυδρείο με τους κυπρίνους, το κλουβάκι με τις μύγες-μαύρος στρατιώτης και τα αγγουράκια στην υδροπονική καλλιέργεια τράβηξαν τα βλέμματα και άνοιξαν πολλές συζητήσεις: από το τι μοντέλο παραγωγής θέλουμε σε σχέση με το περιβάλλον, μέχρι την αποδοτικότητα του συστήματος, αλλά και την εισοδο των εντόμων στην ανθρώπινη διατροφή. Προβληματισμοί, προτάσεις, αλλά και μία άμεση επαφή με την ερευνητική δραστηριότητα του ΠΘ σε έναν τομέα που ενδιαφέρει όλους: την πρωτογενή παραγωγή.

Επίσκεψη του Διοικητή της 1ης Στρατιάς στον Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Καρδίτσας

Τον Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Καρδίτσας κ. Κωνσταντίνο Τέλιο, επισκέφθηκε το πρωί της Δευτέρας 10 Μαρτίου 2025, ο Διοικητής της 1ης Στρατιάς, Αντιστράτηγος κ. Σταύρος Παπασταθόπουλος, συνοδευόμενος από τον Διοικητή του Κέντρου Εκπαίδευσης Στρατονομίας, Συνταγματάρχη ΠΖ κ. Στυλιανό Γαρίτο.



Στη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στο γραφείο του Αντιπεριφερειάρχη, συζητήθηκαν θέματα συνεργασίας μεταξύ της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και των Ενόπλων

Δυνάμεων, με έμφαση στη συνδρομή του στρατού σε περιπτώσεις εκτάκτων αναγκών και πολιτικής προστασίας. Ο κ. Τέλιος εξέφρασε την εκτίμησή του για τον ρόλο των Ενόπλων Δυνάμεων στην περιοχή, ενώ από την πλευρά του ο Αντιστράτηγος κ. Παπασταθόπουλος τόνισε τη σημασία της αμοιβαίας συνεργασίας

προς όφελος της τοπικής κοινωνίας.

Στο τέλος της συνάντησης ο κ. Παπασταθόπουλος απένειμε στον κ. Τέλιο τιμητική πλακέτα.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα, επιβεβαιώνοντας τη συνέχιση της αμοιβαίας συνεργασίας μεταξύ της Περιφέρειας και του Ελληνικού Στρατού.

Γενική Ιερατική Σύναξη επ' ευκαιρία της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής

Με τη χάρη του αγίου Τριαδικού Θεού και επ' ευκαιρία της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής πραγματοποιήθηκε η Γενική Ιερατική Σύναξη απάντων των Κληρικών, εγγάμων και αγάμων της Ιεράς μας Μητροπόλεως, το πρωί της Τρίτης 11 Μαρτίου 2025 στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Της Ιερατικής Συνάξεως προήδρευσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, ο οποίος, μετά την γενομένη προσευχή, καλωσόρισε και ευχαρίστησε εκ καρδιάς τον Αιδεσιμολογιώτατο Πρωτοπρεσβύτερο π. Βασίλειο Καλλιακμάνη, Ομότιμο Καθηγητή του Τμήματος Θεολογίας του ΑΠΘ, που μη φειδόμενος κόπων ανταποκρίθηκε στην πρόσκλησή του να παρίσταται ως κεντρικός ομιλητής στην Ιερατική μας Σύναξη. Παράλληλα, καλωσόρισε και ευχαρίστησε τους Πατέρες, οι οποίοι στο κάλεσμα



του Επισκόπου τους βρεθήκαμε όλοι μαζί «άπαντες ομόθυμαδόν επί το αυτό συνηγμένοι ενενιστό ματικά μία καρδιά» διακηρύσσοντας την ενότητα της τοπικής μας Εκκλησίας.

Στη συνέχεια, έδωσε τον λόγο στον π. Βασίλειο, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα: «Μεγάλη Τεσσαρακοστή: Πορεία ιερατικής αυτογνωσίας» πραγματοποιώντας μια περιδιάβαση στα τρία στάδια της πνευματικής περιόδου του Τριωδίου.

Μεταξύ άλλων επεσήμανε: «Η Αγία και Μεγάλη Σαρακοστή αποτελεί ασφαλή πορεία ανασύνταξης των πνευματικών δυνάμεων του κληρικού αλλά και κάθε χριστιανού. Στην πορεία αυτή η Εκκλησία διδάσκει με χαρακτηριστικά παραδείγματα την απλανή προσευχή, τον αληθινό τρόπο της μετάνοιας, τα μέτρα της κρίσεως στα έσχατα, το άλγος της απώλειας του Παραδείσου και τον τρόπο της επιστροφής ακολουθώντας τον Χριστό στο μυστήριο της κενώσεως και της θείας συγκαταβάσεως.

Η κένωση του Χριστού υποδηλώνει την οδό, που καλείται να ακολουθήσει ο πιστός (κληρικός ή λαϊκός) στον κόσμο. Η χριστιανική ζωή έχει κενωτικό χαρακτήρα». Οπότε, αφορά άμεσα όλους τους χριστιανούς αλλά ειδικότερα τους πνευματικούς ποιμένες, αρχιερείς και ιερείς. Για την εμπειρική βίωση

του μυστηρίου της κενώσεως και τη απόκτηση ορθόδοξης δογματικής συνείδησης χρειάζεται διαρκής νηπτικός αγώνας και εκκλησιαστικό φρόνημα, τα οποία διέθεταν οι άγιοι της Εκκλησίας μας. Ο ευχολογικός πλούτος των μυστηρίων και των ιερών ακολουθιών εισάγει και κρατά σταθερή στην κενωτική πορεία τον κληρικό.

Έχει σημασία για μας τους πνευματικούς ποιμένες, τους κληρικούς, να συνειδητοποιήσουμε ότι, ο κεντρικός πυρήνας των ευχών της Εκκλησίας απηχεί τη διδασκαλία αυτή, μεταφέροντάς την από το χριστολογικό στο ανθρωπολογικό εμπειρικό επίπεδο. Η μεταφορά αυτή νοείται α) ως εκούσια ταπείνωση κυρίως του κληρικού ως ιεουργού, προκειμένου να γίνει δεκτικός της χάριτος του Παναγίου Πνεύματος και β) ως εκούσια και αδιαμαρτύρητη άρση των αμαρτιών του κόσμου, κατά μίμηση του Χριστού. Ο κληρικός σκύβει με τα-

πείνωση ενώπιον του Θεού αλλά και ενώπιον του λαού του Θεού. Αντιμετωπίζει καθημερινά διλήμματα ανάμεσα στην οικογένεια και την ενορία, την Εκκλησία και τον κόσμο, τα βιολογικά και τα πνευματικά του παιδιά. Και στα πνευματικά του παιδιά περιλαμβάνονται όχι μόνο αυτά που εκκλησιάζονται, του φιλούν το χέρι και έχουν κάποια σχέση με την Εκκλησία αλλά και τα πιο απείθαρχα και επαναστατημένα. Που λοιπόν θα στηριχθεί για να μεταφέρει από το μήνυμα του Ευαγγελίου στον κόσμο; Που θα ακουμπήσει, όταν φθάσει στην ψυχική εξάντληση; Από που θα αντλήσει βοήθεια; Επαναλαμβάνει μέσα του: «Ήρα τούς οφθαλμούς μου εις τὰ ὄρη, ὀθενήξει βοήθειά μου». Η κραυγή αυτή γίνεται λυτρωτική εντός του λειτουργικού χρόνου της εκκλησίας μας».

Ακολούθησε εποικοδομητική συζήτηση επί του θέματος με τους Πατέρες να λαμβάνουν ενεργό ρόλο σε αυτή.

Χειμερινή Κολύμβηση

Ευθυμογράφημα του Κώστα Βλάχου

Οπρακτικός διατροφολόγος και εν δυνάμει υγειονομικός

Φυτοζωίδης Χάρης, εκτός από την κλασική γυμναστική, καθιέρωσε για τους μαθητές του, εβδομήντα πέντε ετών και πάνω όλοι τους και την χειμερινή κολύμβηση για υγεία, ευτυχία, χαρά.

Βρέθηκαν προχθές με το τσουχτερό κρύο στη θάλασσα.

Λίγη γυμναστική είπε ο Χάρης πριν μπούμε στο νερό.

Ελαφρά επιτόπια πηδηματάκια, βγάλτε και κραυγές προσφέρουν αντοχές.

Τετάρτη, διμοιρία, καταδρομών..ων φώναξαν δυο παπούδες

παλαιοί καταδρομείς. Ξεντυθείτε .

-Μην πηγαίνετε στα βαθιά ..

-Εδώ δάσκαλε είναι πιο ζεστό το νερό.

-Δάσκαλε ,φώναξε η Μιράντα, ο Τέλης με παρενοχλεί σεξουαλικά.

-Εκείνο το χούφταλο; Γιατί ενοχλείς την Μιράντα Τέλη.

-Νομίζω πως δεν μπορώ να ζήσω δίχως αυτή.

- Είτε με την Μιράντα, είτε δίχως αυτή, πέταξε το πουλί.

-Πέρασαν δέκα λεπτά, τέλος για πρώτη φορά. Γιατί δεν βγαίνουν εκείνοι οι δυο ,πήγαινε Πελοπίδα να δεις .

-Τρέξτε δεν έχουν τις αισθήσεις τους.

-Βγάλτε τους γρή-



γορα έξω.

-Μην φωνάζεις δάσκαλε, δεν υπάρχει βιασύνη, είναι νεκροί, τώρα που τους πρόσεξα καλλίτερα το είδα.

Ο Δάσκαλος μηνύθηκε από τους συγγενείς.

Ο πρόεδρος στο δικαστήριο ρώτησε.

Κύριε Φυτοζωίδη

έκαναν ιατρικές εξετάσεις πριν γίνουν χειμερινοί κολυμβητές;

Δεν χρειάζεται κύριε πρόεδρε είναι χορτοφάγοι, υγειονομικές.

-Σοβαρά μιλάς ,τότε να γίνω χορτοφάγος και εγώ. Τι προτείνεις να τρώω.

-Τούτη την εποχή υπάρχουν στα χωράφια βρούβες.

-Θα βοσκάω ;

-Όχι , θα τις μαζεύεις και θα τις τρως βραστές.

-Σε ευχαριστώ πολύ.

-Εγώ κ πρόεδρε μια πρόταση έκανα και όσοι ήρθαν το έκαναν με χαρά.

Έχω και άλλους μαθητές που αρνήθηκαν, κανείς τους δεν πιέστηκε.

-Εσύ μπήκες στο

νερό;

-Εγώ δεν ξέρω μπά-νιο ,να πνιγώ ;

-Αθώς .

-Έλα Πάρη, αθώ-θηκα, κερνάω κρασί στη ψησταριά του Νταούλα.

-Με λαχανοκεφτέδες; Όχι, με πείραξε το κρασί την άλλη φορά.

-Όχι τέλος αυτά . Με κεμπάκ, κοκορέτσι, φέτα και ότι άλλο επιθυμείς.

-Σε μισή ώρα θα είμαι εκεί.

-Πάρη προτείνω να παραγγείλουμε μισό αρνί.

-Από πότε έχεις να φας ,από την κατοχή;

-Ότι φας και ότι πιείς είναι η ζωή.

-Πάντα της έδινες νόημα βαθύ.

ΑΣΚ: Από την Πέμπτη η προώληση των εισιτηρίων για τον αγώνα με τον Άρη



Ξεκινά από την Πέμπτη 13 Μαρτίου η διάθεση των εισιτηρίων για τον αγώνα με τον Άρη, ο οποίος θα διεξαχθεί την Κυριακή 23 Μαρτίου στις 5 μ.μ. στο κλειστό γυμναστήριο της πόλης μας. Είναι η τελευταία αγωνιστική της κανονικής περιόδου της Stoiximan GBL, με βάση τα αποτελέσματα της οποίας θα καθορισθεί και το σημείο εκκίνησης των ομάδων για τις επόμενες φάσεις.

Η διάθεση των εισιτηρίων θα γίνεται:

Από τα γραφεία του ΑΣΚ (ισόγειο της Χαρίτου 12) καθημερινά 9-1 το πρωί και 6-8 το απόγευμα.

Δύο ώρες πριν την έναρξη του αγώνα, από το εκδοτήριο του γηπέδου.

Αναφορικά με την ηλεκτρονική πώληση μέσω της πλατφόρμας ticketmaster.gr θα υπάρξει νέα ενημέρωση τη Δευτέρα 17 Μαρτίου.

Οι τιμές των εισιτηρίων είναι:

10 ευρώ για τους τομείς BU,CU,DU,EU,ED με 5 ευρώ για τα παιδιά κάτω των 18 ετών και 8 ευρώ για τις ειδικές κατηγορίες (Άνεργοι, Φοιτητές, Πολύτεκνοι, ΑΜΕΑ)

15 ευρώ για τους τομείς BD,DD με 7 ευρώ για παιδιά κάτω των 18 ετών.

20 ευρώ για τους τομείς FA,FB με 10 ευρώ για παιδιά κάτω των 18 ετών.

Απαγόρευση Αλιείας στις λίμνες και στους ποταμούς της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας

Με απόφαση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας απαγορεύεται η διενέργεια αλιείας με κάθε μέσο και εργαλείο:

- στη Λίμνη Σμοκόβου από 07 Απριλίου 2025 έως 15 Μαΐου 2025

- στη Λίμνη Ν. Πλαστήρα από 02 Μαΐου 2025 έως 30 Μαΐου 2025,

για την προστασία της αναπαραγωγής των υδρόβιων ειδών.

Επίσης απαγορεύεται με κάθε μέσο και εργαλείο η διενέργεια αλιείας :

- σε τμήμα της λίμνης Σμοκόβου και συγκεκριμένα στην πλημμυρίδα που δημιουργείται από τους πα-



ραποτάμους Κόκλα και Βίρνα και αριστερά της γέφυρας της Κτημένης από τις 17 Μαρτίου 2025 έως τις 30 Ιουνίου 2025 για τους ίδιους λόγους.

Κατά τη διάρκεια της απαγόρευσης δεν επιτρέπεται να υπάρχουν σκάφη εντός των λιμνών τα οποία πρέπει να απομακρυνθούν με ευθύνη των κατόχων τους σε απόσταση τουλάχιστον πέντε (05)

μέτρων από το νερό.

Επιτρέπεται η διενέργεια δειγματοληψίας για ερευνητικούς σκοπούς από Ερευνητικά Ιδρύματα και Πανεπιστήμια μετά από σύμφωνη γνώμη του Τμήματος Αλιείας της Δ.Α.Ο Καρδίτσας

Οι παραβάτες διώκονται σύμφωνα με τις διατάξεις του Αλιευτικού κώδικα (Ν.Δ. 420/70) και των νόμων 1740/87 και 2040/92.

Χαιρετισμός Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας Κώστα Τέλιου για την εκδήλωση για τον Καβάφη

Ο Κωνσταντίνος Καβάφης είναι ένας από τους κορυφαίους ποιητές της ελληνικής και παγκόσμιας λογοτεχνίας, ένας δημιουργός που με το έργο του ξεπερνά τα όρια του χρόνου και παραμένει πάντα επίκαιρος.

Η Παγκόσμια Ημέρα Καβάφη μάς δίνει την ευκαιρία να ξανασυναντηθούμε με το έργο του, να αντλήσουμε έμπνευση από τη μοναδική του γραφή και να αναλογιστούμε τη διαχρονική δύναμη της ποιήσής του.

Η σημερινή εκδήλωση, αφιερωμένη στην ποίησή του, αποτελεί μια ευκαιρία να προσεγγίσουμε ξανά τα βαθιά νοήματα, την ιστορική συνείδηση και την υπαρξιακή αναζήτηση που χαρακτηρίζουν το έργο του.

Ο Καβάφης, μέσα από τον μοναδικό του τρόπο γραφής, έδωσε νέα διάσταση στην ποίηση, γεφυρώνοντας το προσωπικό με το συλλογικό, το παρελθόν με το παρόν και το μέλλον. Ποιήματα όπως η «Ιθάκη», «Τα τείχη», «Απολείπειν ο Θεός Αν-



τώνιον» και «Περιμένοντας τους Βαρβάρους» εξακολουθούν να μας συγκινούν, να μας προβληματίζουν και να μας διδάσκουν.

Ο πολιτισμός είναι ένας τομέας που αξίζει

τη στήριξή μας, γιατί διαμορφώνει την ταυτότητά μας και εμπλουτίζει την κοινωνία μας. Μέσα από πρωτοβουλίες όπως η σημερινή, δίνεται η δυνατότητα να αναδείξουμε τη σπουδαιότητα της ποίησης και να εμπνευστούμε από το έργο ενός μεγάλου Έλληνα δημιουργού.

Συγχαίρω θερμά τους διοργανωτές της εκδήλωσης και όλους όσους συνέβαλαν στην

πραγματοποίησή της.

Ιδιαίτερα συγχαίρω την κ. Γεωργία Γιώτα φιλόλογο-ποιήτρια, η οποία, ακούραστη όπως πάντα και με όραμα ζωής την πνευματική ανύψωση ιδίως της νεολαίας, έχει αναλάβει την επιμέλεια και οργάνωση της εκδήλωσης, τα κείμενα και τη σκηνοθεσία της.

Εύχομαι μια δημιουργική και ουσιαστική βραδιά για όλους.

Ομιλητής - εισηγητής ο Δήμαρχος Αργιθέας σε διάλεξη στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου και σε δύο συνέδρια στη Θεσσαλονίκη

Ο Δήμαρχος Αργιθέας θα είναι επίσημος ομιλητής την Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025 σε διάλεξη στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου στο πλαίσιο του μαθήματος του ΔΠΜΣ Στρατηγική Διοίκηση Τουριστικών Προορισμών & Επιχειρήσεων Φιλοξενίας «Σχεδιασμός και Διαχείριση Βιώσιμων και Ανθεκτικών Τουριστικών Προορισμών», το οποίο διδάσκεται από τον Επίκουρο Καθηγητή κ. Καραχάλη Νικόλαο.

Την επόμενη ημέρα, Σάββατο 15 Μαρτίου 2025, ο Ανδρέας Στεργίου θα μετέχει ως εισηγητής στο 33ο Money Show σε πάνελ μαζί με τους Δημάρχους Αθηναίων Χάρη Δούκα, Καλαμαριάς Χρύσα Αράπογλου και



Ιωαννίνων Θωμά Μπέγκα, υπό το συντονισμό του πρ. Υπουργού Γιάννη Μαγκριώτη και του δημοσιογράφου Νίκου Ηλιάδη.

Αμέσως μετά θα μιλήσει σε εκδήλωση - συζήτηση για τη διαχείριση υδάτων στο πλαίσιο του Forward Green - Renewable Energy Helixro μαζί με τον Πρόεδρο της ΚΕΔΕ και Δήμαρχο Αμπελοκήπων - Μενεμένης Λάζαρο Κυρίζογλου,

τον Ευρωβουλευτή Σάκη Αρναούτογλου, τον Δήμαρχο Ωραιοκάστρου Παντελή Τσακίρη, τον Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Θεσσαλονίκης Κώστα Γιουτίκα, τον Διευθ. Σύμβουλο της ΕΥΑΘ Άνθιμο Αμανατίδη και τον Πρόεδρο Επιτροπής Διαχείρισης Υδάτων και κυκλικής Οικονομίας ΚΕΔΕ Κωνσταντίνο Ζέρβα, υπό το συντονισμό του Διευθυντή του otavoice.gr Αθανασίου Μπέλτσου.

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Παρασκευής 14 Μαρτίου 2025 και ώρα 7:00' μ.μ., θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψάλει τους Β' Χαιρετισμούς

προς την Κυρία Θεοτόκο στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τ.Κ. Μαυρομματίου.

Το Σάββατο 15 Μαρτίου, θα τελέσει τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Τ.Κ. Ερέτριας.

Προ της Απολύσεως, θα τελέσει το τεσσαρακονθήμερο ιερό μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως του μακαριστού Πρεσβυτέρου Κωνσταντίνου Πολυμέρου.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, το εσπέρας της Παρασκευής 14 Μαρτίου 2025 και ώρα 7:00' μ.μ., θα τελέσει την ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψάλει τους Β' Χαιρετισμούς προς την Κυρία Θεοτόκο στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας Καρδίτσας.

Ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος π. Θωμάς Κάιας, Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, το εσπέρας της Παρασκευής 14 Μαρτίου 2025 και ώρα 7:00' μ.μ., θα τελέσει την ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψάλει τους Β' Χαιρετισμούς προς την Κυρία Θεοτόκο στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου (Χανδακλί) Παλαμά.

Στο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο Αγίων Δώδεκα Αποστόλων «Κόκκινη Εκκλησιά» Καρδίτσας, το εσπέρας της Παρασκευής 14 Μαρτίου και ώρα 7:00' μ.μ., θα τελεσθεί ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου και θα ψαλούν οι Β' Χαιρετισμοί προς την Κυρία Θεοτόκο.

ΕΛΜΕ Καρδίτσας: Συγκέντρωση την Παρασκευή 14/3 ενάντια στις συνδικαλιστικές διώξεις εκπαιδευτικών

Φαίνεται πια ξεκάθαρα ότι η κλιμάκωση της κυβερνητικής επίθεσης με την υπουργική απόφαση να θέσει σε δυνητική αργία εκπαιδευτικό για τη συνδικαλιστική της δράση, παράλληλα με την παραπομπή χιλιάδων καθηγητών, δασκάλων και νηπιαγωγών σε πειθαρχικά γιατί συμμετέχουν στην απεργία -αποχή από την ατομική αξιολόγηση επιδιώκει να διαμορφώσει κλίμα τρομοκρατίας και υποταγής που εκτείνεται πέραν των εκπαιδευτικών! Αφορά όλους τους εργαζόμενους, τη νεολαία, όλο τον λαό και δεν πρόκειται να σταματήσει



αν δεν τη σταματήσουμε.

Αυτοί που χτυπούν το δικαίωμα του λαού στη δημόσια και δωρεάν εκπαίδευση, αυτοί που αναγκάζουν τα παιδιά να στοιβάζονται στις τάξεις και να μετακινούνται χιλιόμετρα από το σπίτι τους, αυτοί που θέλουν να τα αποθαρρύνουν από το σχολείο και τις

σπουδές ώστε να γίνουν υλικό προς εκμετάλλευση «μια ώρα αρχύτερα», αυτοί είναι που θέλουν να διώξουν από τα σχολεία τους εκπαιδευτικούς που αντιστέκονται στην αντιλαϊκή και αντεργατική πολιτική. Δεν θα τους περάσει!

Οποιοσδήποτε κλάδος αγωνίζεται και διεκδικεί βρίσκεται αν-

τιμέτωπος με την αστυνομία, τις διώξεις, τις απολύσεις. Η πολιτική της φτώχειας και της εξαθλίωσης πάει μαζί με την πολιτική της καταστολής και της τρομοκρατίας. Η επίθεση στα εργασιακά και λαϊκά δικαιώματα πάει μαζί με την επίθεση στις δημοκρατικές και συνδικαλιστικές ελευθερίες.

Υπερασπιζόμαστε το δικαίωμα στην ελεύθερη συνδικαλιστική δράση, τη δυνατότητα των εργαζομένων να αποφασίζουν συλλογικά και να υλοποιούν τις αποφάσεις των σωματείων τους. Υπερασπιζόμαστε το δικαίωμα στον αγώνα, την απεργία και τη διαμαρ-

τυρία.

Ο αγώνας για να παρθούν πίσω ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΩΞΕΙΣ δεν αφορά μόνο τους διωκόμενους, ή τους εκπαιδευτικούς, αφορά ΟΛΟ ΤΟΝ ΛΑΟ. Το δημόσιο σχολείο, τα σωματεία και η κοινωνία ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ για εκπαιδευτικούς και μαθητές, για τον λαό.

Καλούμε εκπαιδευτικούς, εργαζόμενους, αγρότες, φοιτητές, μαθητές, σωματεία, σχήματα, συλλογικότητες, αγωνιστές της Καρδίτσας στη συγκέντρωση την Παρασκευή 14/3 στις 7μμ στην κεντρική πλατεία για να ακουστεί δυνατά και στην πόλη μας

Ένα στα 20 ελληνικά νοικοκυριά διεκδικεί ένταξη στα προγράμματα «Εξοικονομώ» και «Αλλάζω Θερμοσίφωνα»

Ένα στα είκοσι ελληνικά νοικοκυριά έχει υποβάλει αίτηση για ένταξη στα προγράμματα εξοικονόμησης ενέργειας που «τρέχουν» αυτήν την περίοδο, το «Εξοικονομώ 2025» και το «Αλλάζω σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα».

Σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, στο μεν «Εξοικονομώ» οι αιτήσεις που έχουν υποβληθεί και βρίσκονται σε διάφορα στάδια της διαδικασίας ένταξης είναι μέχρι στιγμής 66.530, ενώ στο δεύτερο πρόγραμμα έχουν υποβληθεί 130.057 αιτήσεις (79.685 για θερμοσίφωνα και 50.372 για αντλίες θερμότητας).

Το γενικό σύνολο, όπως μεταδίδει το ΑΠΕ, είναι 196.587 αιτήσεις



έναντι 4,3 εκατ. που είναι σύμφωνα με την απογραφή της ΕΛΣΤΑΤ το πλήθος των νοικοκυριών της χώρας. Ενδεικτικό του ενδιαφέροντος των πολιτών για μείωση της ενεργειακής δαπάνης αλλά και του προβλήματος που έχει δημιουργήσει η αύξηση των τιμών της ενέργειας τα τελευταία χρόνια.

Το Εξοικονομώ

Το «Εξοικονομώ 2025» άνοιξε στις 8 Ιανουαρίου και οι αιτήσεις

υποβάλλονται μέσω του δικτυακού τόπου του προγράμματος (<https://exoikonomo2025.gov.gr>) έως τις 20.3.2025.

Το πρόγραμμα αφορά κτίρια που χρησιμοποιούνται ως κύρια κατοικία (μονοκατοικίες και μεμονωμένα διαμερίσματα) και επιδοτεί:

- * αντικατάσταση κουφωμάτων,
- * τοποθέτηση/αναβάθμιση θερμομόνωσης,
- * αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης/ψύξης,

* σύστημα ζεστού νερού χρήσης με χρήση Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ),

* λοιπές παρεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας, όπως είναι η εγκατάσταση έξυπνου συστήματος διαχείρισης (smarthome) και συστημάτων αποθήκευσης ενέργειας (μπαταρίες).

Αλλάζω Θερμοσίφωνα

Αντίστοιχα το πρόγραμμα «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα» άνοιξε στις 13 Ιανουαρίου και οι αιτήσεις υποβάλλονται επίσης έως τις 20 Μαρτίου στο <https://al-lazosistimathermansis-thermosifona.gov.gr>

Το πρόγραμμα, όπως υπενθυμίζει η ίδια πηγή, απευθύνεται σε νοικοκυριά που επιθυμούν να τοποθετήσουν τον παραπάνω εξοπλι-

σμό στην οικία τους (κύρια ή δευτερεύουσα κατοικία, ενοικιαζόμενη ή παραχωρούμενη) και επιχορηγεί:

* Την αγορά νέου ηλιακού θερμοσίφωνα σύγχρονης τεχνολογίας, σε ποσοστό 50% ή 60%. Το ακριβές ποσοστό διαμορφώνεται βάσει εισοδηματικών κριτηρίων.

* Την αγορά νέου συστήματος αντλίας θερμότητας, σε ποσοστό 50%.

* Την εκτέλεση αναγκαίων συμπληρωματικών εργασιών τοποθέτησης επιλέξιμου εξοπλισμού (π.χ. κόστος μεταφοράς, κόστος τοποθέτησης, αναλώσιμα και εξαρτήματα κ.λπ.), σε ποσοστό 50% ή 60% (αναλόγως των εισοδηματικών κριτηρίων και αν πρόκειται για θερμοσίφωνα ή αντλία θερμότητας).

Τασούλας: Ορκίστηκε ένατος Πρόεδρος της Δημοκρατίας

Πρόεδρος της Δημοκρατίας ορκίστηκε το μεσημέρι της Πέμπτης (13/3) στη Βουλή ο Κωνσταντίνος Τασούλας. Όλα έγιναν σύμφωνα με το τελετουργικό και την απαιτούμενη λαμπρότητα. Ωστόσο, στην ολομέλεια της Βουλής υπήρξαν αρκετές απουσίες από την αντιπολίτευση.

Τον κ. Τασούλα υποδέχθηκαν ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, και ο πρόεδρος της Βουλής, Νικήτας Κακλαμάνης. Εντός της αίθουσας της ολομέλειας, ο α' αντιπρόεδρος, Ιωάννης Πλακιωτάκης, ανέγνωσε στο Σώμα την προσφώνηση του κ. Κακλαμάνη και την αντιφώνηση του κ. Τασούλα, κατά την αναγγελία του αποτελέσματος της ονομαστικής ψηφοφορίας της ολομέλειας στις 12 Φεβρουαρίου 2025, βάσει της οποίας, νέος Πρόεδρος της Δημοκρατίας εξελέγη ο κ. Τασούλας.

Στη συνέχεια, ο β' αντιπρόεδρος της Βουλής, Γιώργος Γεωργαντάς, υποδέχθηκε την αντιπροσωπεία της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος, με επικεφαλής τον Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και πάσης Ελλάδος, κ. Ιερώνυμο και τους συνόδευσε στην αίθουσα της Ολομέλειας.

Μετά την αναπομπή των κεκανονισμένων δεήσεων, ο νέος Πρόεδρος της Δημοκρατίας, έβαλε το χέρι του στο Ευαγγέλιο και επανέλαβε τον όρκο, τον οποίον ανέγνωσε ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος. Το Σώμα αναφώνησε «άξιος» προς τον νέο Πρόεδρο της Δημοκρατίας και ο κ. Ιερώνυμος ευχήθηκε στον κ. Τα-



σούλα: «Να μας ζηήσετε».

Έπειτα, υπεγράφη το πρωτόκολλο της ορκωμοσίας του Προέδρου της Δημοκρατίας από τους κύριους Τασούλα, Μητσοτάκη, Κακλαμάνη και Ιερώνυμο.

Στο μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη και στο Προεδρικό Μέγαρο ο Τασούλας

Αφού ολοκληρώθηκε η ορκωμοσία, ο κ. Τασούλας κατέθεσε στεφάνι στο μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη και κατευθύνθηκε στο Προεδρικό Μέγαρο. Εκεί τον υποδέχθηκε η απερχόμενη Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου, για τη τελετή παράδοσης - παραλαβής.

Στο πρώτο του μήνυμα ο κ. Τασούλας αναφέρθηκε στις κρίσιμες γεωπολιτικές εξελίξεις, στην ανάγκη για ενίσχυση της άμυνας της χώρας αλλά και στην τραγωδία των Τεμπών. Επίσης, έκανε δώρο έκδοση με τον Ύμνο εις την Ελευθερία στην Κατερίνα Σακελλαροπούλου.

«Με αφορμή την τραγωδία των Τεμπών εκφράζεται απαίτηση για απόδοση δικαιοσύνης, τελικά για ένα σύγχρονο και επιτελικό κράτος. Πρέπει να έρθει η σειρά της μεγάλης ανταπόκρισης.

Στην αυγή της Μεταπολίτευσης η απαίτηση αφορούσε μία δημοκρατική πολιτεία και πολλοί εργάστηκαν και πέτυχαν σε αυτό. Αλλά και την περίοδο 1909 - 1915 πριν τον μεγάλο διχασμό, υπήρξε ανταπόκριση στην απαίτηση», ανέφερε ο κ. Τασούλας.

Ακόμη, δήλωσε: «Γεωπολιτικές παραδοχές παγκόσμιας σημασίας δείχνουν να αμφισβητούνται ριζικά και η προσαρμογή στη νέα πραγματικότητα δεν απαιτεί μόνο διπλωματική ικανότητα. Η νέα διεθνής αρχιτεκτονική γίνεται πιο προκλητική για τη χώρα μας. Την ίδια στιγμή η ΕΕ επιτέλους δρομολογεί τη δραστική ενίσχυση της συλλογικής άμυνας

Στο εσωτερικό μέτωπο η απαίτηση της ενίσχυσης των θεσμών είναι ισχυρή και επιτακτική. Υπήρξε αιτούμενο και άλλοτε αλλά η τώρα η πρόκληση για ένα κράτος είναι κοινωνική αξίωση πιεστική με ανυπομονησία αλλά και συχνά δυσπιστία».

Σε άλλο σημείο επέμεινε στην ανάγκη για εθνική ομοψυχία: «Η εθνική ομοψυχία δεν είναι ευχολόγιο αλλά όρος απαραίτητος για την επίτευξη των μεγάλων στόχων.

Καλούμαι: 1. να υπερασπιστώ την τήρηση του Συντάγματος 2. να υπερασπιστώ την εθνική ακεραιότητα 3.

τα συμφέροντα του ελληνικού λαού. Θα καταβάλω κάθε δυνατή προσπάθεια ως Πρόεδρος όλων των Ελλήνων».

Επιδόματα: Από 15 Μαρτίου οι αλλαγές – Οι καταβολές με προπληρωμένη κάρτα και οι εξαιρέσεις



Αλλαγές αναμένονται από τις 15 Μαρτίου για τα κοινωνικά επιδόματα (ΟΠΕΚΑ – ΔΥΠΑ), καθώς θα πληρώνονται στους δικαιούχους μόνο μέσω προπληρωμένης κάρτας.

Οι δικαιούχοι των κοινωνικών επιδομάτων θα μπορούν να κάνουν ανάληψη σε μετρητά μόνο το μισό ποσό, ενώ το υπόλοιπο θα μπορούν να το χρησιμοποιούν μόνο για αγορές μέσω POS.

Σύμφωνα με πληροφορίες:

Η κάρτα είναι υποχρεωτική για όλους τους δικαιούχους

Μία μόνο κάρτα ανά δικαιούχο

Έκδοση κάρτας: Χωρίς κόστος την εκδίδει και την αποστέλλει ο πάροχος υπηρεσιών πληρωμών στον οποίο ο δικαιούχος έχει ενεργό IBAN

Χρήση κάρτας: Αποκλειστικά στην Ελλάδα και σε χώρες της ΕΕ για αγορές προϊόντων ή υπηρεσιών (όχι για αγορές όπλων και τυχερά παιχνίδια)

Κίνητρο: Δημόσια κλήρωση (8.500 τυχεροί θα λάβουν από 1.000€)

Τα επιδόματα μέσω της κάρτας

Μέσω της προπληρωμένης κάρτας, οι δικαιούχοι θα λαμβάνουν:

ΟΠΕΚΑ

– Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα

– Επίδομα Αναδοχής

– Επίδομα Γέννησης

– Επίδομα Παιδιού (A21) από 30 Μαΐου 2025

ΔΥΠΑ

– Τακτική Επιδότηση Ανεργίας

– Επίδομα Αποκλειστικών Νοσοκόμων

– Επίδομα Ξεναγών

– Επίδομα Δασεργατών

– Ειδική επιδότηση εκδοροσφαγέων

– Ειδική συμπληρωματική παροχή ανεργίας φορτοεκφορτωτών

– Επίδομα μακροχρονίως ανέργων

– Βοήθημα ανεργίας για αυτοαπασχολούμενους


– Ειδικό επίδομα ευάλωτων ομάδων

– Ειδικά εποχικά βοηθήματα

– Ειδική παροχή προστασίας μητρότητας

– Συμπληρωματική παροχή μητρότητας

– Επίδομα γονικής άδειας



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

ΓΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗ
ΕΛΕΑΝΑ
Χαρίτου & Καζαμπάκα
24410-41940

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

ΚΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ
ΛΕΥΚΗ
Καποδιστρίου 44
24410-25655



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφειτηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.
 Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.
 Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20
 Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55
 Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
 Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
Ξενώνες	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Λασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεωλήσης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	18:20 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Μάρκος Σεφερλής	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Έχω Παιδιά (E)	21:00 Grand Hotel: Όλα τα Μυστικά Μένουν εδώ!	20:00 Money Drop	21:00 Master Chef	At The Theatre: Η Μεγάλη του Γέλιου Σχολή	21:00 Ληστές Και Ασφαιλιστές
21:50 Άγιος Παΐσιος	22:00 The Reunion	21:00 Άγιος Έρωτας	00:00 Αποκαλύψεις	02:00 Κάτι Πιο Ποπ	23:00 Οι Εξαφανισμένοι
23:20 Φως στο τούνελ	23:30 Πέφτει η Νύχτα Με... Ρυθμό	22:30 Η Αγάπη Μας	02:00 Κατά Φαντασία Ήρωες		01:00 Έγκλημα στο Χόλιγουντ
		00:30 Το Ψώνιο			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας

 <p>ΚΡΙΟΣ Κάποιες ανασφάλειες έρχονται να σας αναστατώσουν αλλά θα καταφέρετε να τις ξεπεράσετε.</p>	 <p>ΛΕΩΝ Αργές και σταθερές αλλαγές που επιθυμούσατε καιρό, θα σας βάλουν σε καινούριους ρυθμούς.</p>	 <p>ΤΟΞΟΤΗΣ Φανείτε προνοητικοί στις δύσκολες ώρες, συνειδητοποιώντας την πραγματικότητα.</p>
 <p>ΤΑΥΡΟΣ Πρέπει να αρχίσετε να κοιτάτε το δικό σας συμφέρον και να μην ακούτε τους άλλους.</p>	 <p>ΠΑΡΘΕΝΟΣ Διασκεδάστε όσο γίνεται. Ο σωστός τρόπος έκφρασης θα σας δώσει μια μοναδική ευκαιρία.</p>	 <p>ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Προσπαθήστε να κινηθείτε χωρίς βιασύνες, δεν είστε υποχρεωμένοι να τα προλαβαίνετε όλα.</p>
 <p>ΔΙΔΥΜΟΙ Επιτρέψτε στις ευαισθησίες σας να εκδηλωθούν και μην ξεχνιέστε στη δουλειά.</p>	 <p>ΖΥΓΟΣ Για να προχωρήσετε πρέπει πρώτα να αποδεσμευτείτε από τις εκκρεμότητες. Αυξάνεται ο ερωτισμός σας.</p>	 <p>ΥΔΡΟΧΟΟΣ Όσοι διαθέτετε μια άνεση από τύχη, μην κάνετε κατάχρηση αυτής της ευνοίας.</p>
 <p>ΚΑΡΚΙΝΟΣ Το καλύτερο δώρο που μπορείτε να κάνετε στον εαυτό σας είναι μια εκδρομή.</p>	 <p>ΣΚΟΡΠΙΟΣ Προσέξτε τις άσκοπες σπατάλες και να μην είστε τόσο αυστηροί και εκλεκτικοί απέναντι σε νέους συνεργάτες.</p>	 <p>ΙΧΘΕΙΣ Ξεκινήστε να βάζετε τα πράγματα στη σωστή θέση ώστε να γίνει αποκατάσταση του χάους που είχε προκληθεί.</p>

Εκτίναξη απασχόλησης ηλικιωμένων στην Ελλάδα κατά 13% στην 5ετία

Την περίοδο 2018-2023 ο ρυθμός απασχόλησης των ατόμων ηλικίας 55-64 αυξήθηκε περισσότερο από 6 μονάδες στην Ε.Ε., ενώ στην Ελλάδα η αύξηση ήταν μεγαλύτερη και συγκεκριμένα 13 ποσοστιαίες μονάδες (από 40,8% το 2018, έφτασε στο 54,1% το 2023), τόνισε υπουργός Εργασίας Νίκη Κεραμέως μιλώντας στο Συμβούλιο υπουργών Απασχόλησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης που πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες τη Δευτέρα.

Όπως αναφέρει στη σχετική ανακοίνωση το υπουργείο, αντικείμενο του συμβουλίου των υπουργών ήταν οι «Προκλήσεις της αργυρής μετάβασης – Κί-



νητρα και συστημικές λύσεις για την προώθηση της εθελοντικής, μακρύτερης χρονικά εργασιακής δραστηριότητας των ηλικιωμένων».

Στο πλαίσιο αυτό, η υπουργός πραγματοποίησε παρέμβαση και αναφέρθηκε πρώτον στη διευκόλυνση της συμμετοχής στην αγορά εργασίας των πιο ηλικιωμένων, δεύτερον στο δικαίωμα στην αποσύνδεση για

τους τηλεργαζόμενους και τρίτων στην Ένωση Δεξιοτήτων (Union of Skills).

Αύξηση για την απασχόληση ηλικιωμένων στην Ελλάδα

Αναφερόμενη στην απασχόληση των ηλικιωμένων συμπολιτών μας, η Νίκη Κεραμέως σημείωσε ότι την περίοδο 2018-2023 ο ρυθμός απασχόλησης των ατόμων ηλικίας

55-64 αυξήθηκε περισσότερο από 6 μονάδες στην Ε.Ε., ενώ στην Ελλάδα η αύξηση ήταν μεγαλύτερη και συγκεκριμένα 13 ποσοστιαίες μονάδες (από 40,8% το 2018, έφτασε στο 54,1% το 2023). Η υπουργός αναφέρθηκε σε δράσεις στις οποίες προχώρησε η κυβέρνηση προκειμένου να ενθαρρύνει την απασχόληση των μεγαλύτερων ηλικιακά συμπολιτών μας, όπως η κατάργηση περικοπής της σύνταξης των εργαζόμενων συνταξιούχων ενώ έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη διενέργεια στοχευμένων προγραμμάτων απασχόλησης για άτομα ηλικίας άνω των 55 ετών.

Παράλληλα τόνισε

την σημασία του προγράμματος της ΔΥΠΑ για 27.000 θέσεις για απασχολούμενους 55 ετών και άνω, σε Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης και λοιπούς φορείς του Δημοσίου. Το πρόγραμμα επεκτείνεται περαιτέρω και οι αιτήσεις ξεκινούν τις επόμενες ημέρες. Όπως τόνισε η κα Κεραμέως, η συμμετοχή σε τέτοιου είδους προγράμματα έχει πλεονεκτήματα για όλους καθώς οι πολίτες βρίσκουν δουλειά σε μια ηλικία που είναι πιο δύσκολο και έτσι δύνανται να συμπληρώσουν τα χρόνια που υπολείπονται για να λάβουν σύνταξη, και οι φορείς του δημοσίου επωφελοούνται από εργαζόμενους με σημαντική γνώση και εμπειρία.

Φορολογικές δηλώσεις: Τα «κλειδιά» και οι παγίδες

Ετοιμη, συμπληρωμένη και εκκαθαρισμένη θα βρουν τη φορολογική τους δήλωση στην πλατφόρμα της ΑΑΔΕ πάνω από 1,5 εκατ. φορολογούμενοι, κυρίως μισθωτοί και συνταξιούχοι. Οι προεκαθαρισμένες δηλώσεις θα ξεπεράσουν φέτος το 1,3 εκατ., δηλαδή θα είναι 100.000 περισσότερες σε σχέση με πέρυσι.

Αυτό που θα πρέπει να κάνουν οι συγκεκριμένοι φορολογούμενοι για να αποφύγουν δυσάρεστες εκπλήξεις με την Εφορία είναι να ελέγξουν την προσυμπληρωμένη και προεκαθαρισμένη δήλωση, κωδικό προς κωδικό, και να διορθώσουν τυχόν λάθη και παρα-



λείψεις. Από «κόσκινο» θα πρέπει να περάσουν τους κωδικούς που αφορούν μισθούς, συντάξεις, ακίνητα, αυτοκίνητα, επιδόματα, προστατευόμενα μέλη. Η διαδικασία ελέγχου και παρεμβάσεων στα στοιχεία των δηλώσεων από τους φορολογούμενους θα πρέπει να γίνει έως τις 24 Απριλίου 2025 καθώς στις 25 Απριλίου 2025 η ΑΑΔΕ θα πατήσει το

κουμπί της οριστικής υποβολής της δήλωσης.

Όμως ακόμη και μετά την αυτόματη υποβολή της δήλωσης και την έκδοση του εκκαθαριστικού οι φορολογούμενοι έχουν την ευκαιρία μέχρι και τις 15 Ιουλίου 2025 να υποβάλουν χωρίς πρόστιμα τροποποιητική δήλωση με βάση την οποία θα εκδοθεί νέο εκκαθαριστικό.

Τα «κλειδιά»

Σύμφωνα με την απόφαση του διοικητή της ΑΑΔΕ, Γιώργου Πιτσιλή, όσοι ενταχθούν στη διαδικασία της αυτόματης εκκαθάρισης, θα ενημερωθούν κατά την έναρξη των φορολογικών δηλώσεων για την ανάρτηση της δήλωσης και του φόρου που θα προκύψει από την εκκαθάρισή της: Στην ψηφιακή πύλη myAADE (myaade.gov.gr), στη διαδρομή Μητρώο & Επικοινωνία

Τα Μηνύματά μου myAADEapp, για όσους έχουν κατεβάσει την εφαρμογή στο κινητό τους και με e-mail στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που έχουν δηλώσει. Οι φορολογούμενοι που θα λάβουν την παραπάνω

ειδοποίηση πρέπει να ελέγξουν την προσυμπληρωμένη δήλωση στην ψηφιακή πύλη myAADE (myaade.gov.gr) στη διαδρομή Εφαρμογές > Φορολογικές Υπηρεσίες > Εισοδήματα > Δήλωση Φορολογίας Εισοδήματος ΦΠ Ε1-Ε2-Ε3. Εφόσον διαπιστώσουν ότι τα στοιχεία είναι πλήρως προσυμπληρωμένα και ακριβή, δεν χρειάζεται να κάνουν κάποια ενέργεια για την υποβολή της δήλωσής τους, καθώς αυτή θα οριστικοποιηθεί αυτόματα από την ΑΑΔΕ, την Παρασκευή 25 Απριλίου 2025. Σε κάθε περίπτωση, οι φορολογούμενοι έχουν τη δυνατότητα να υποβάλουν τη δήλωσή τους πριν.

Αυτή είναι η χειρότερη ημέρα για να κάνετε επέμβαση, λένε οι ερευνητές



Όσοι υποβλήθηκαν σε επείγουσες ή προγραμματισμένες επεμβάσεις, όπως αντικατάσταση γονάτου και ισχίου,

είχαν 10% μεγαλύτερο κίνδυνο θανάτου αν η χειρουργική επέμβαση πραγματοποιήθηκε Παρασκευή, σε σύγκριση με την αρχή της εβδομάδας, αποκάλυψε νέα έρευνα.

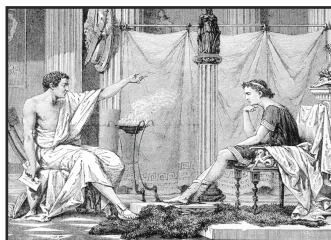
Οι επιστήμονες έχουν παρατηρήσει εδώ και καιρό το φαινόμενο «weekend effect», το οποίο συνδέει τα χειρουργεία που λαμβάνουν χώρα την Παρασκευή με χειρότερα αποτελέσματα ύστερα από την χειρουργική επέμβαση, λόγω έλλειψης προσωπικού το Σάββατο και την Κυριακή, καθώς και έλλειψης επιπλέον υπηρεσιών για τους ασθενείς, όπως απεικονιστικές εξετάσεις και τεστ. Πολλοί ασθενείς έχουν επίσης αναφέρει ότι φοβούνται πως το προσωπικό μπορεί να είναι πιο κουρασμένο προς το τέλος της εβδομάδας, αυξάνοντας την πιθανότητα να γίνουν δυνητικά επικίνδυνα λάθη στη φροντίδα τους.

...Τελευταία σελίδα

Ευτυχία: Οι 10 αρχές του Αριστοτέλη

Γιατί είναι η ευτυχία τόσο... δυσεύρετη στις μέρες μας; Ένας στους τρεις ερωτηθέντες σε δημοσκόπηση που διεξήχθη από την κλινική του Κλίβελαντ είπε πως η ψυχική του υγεία δεν είναι στα καλύτερά της. Το 45% ανέφερε ότι είχε άγχος την προηγούμενη εβδομάδα, ενώ το 36% δήλωσε ότι είχε βιώσει θλίψη ή κατάθλιψη.

Μάλιστα, φαίνεται ότι η συνεχής προσπάθειά μας να γίνουμε πιο χαρούμενοι μπορεί να μας κάνει λιγότερο ευτυχισμένους. Επιστήμονες έχουν μελετήσει το «παράδοξο της ευτυχίας» για περισσότερο από μια δεκαετία, ωστόσο λίγοι έχουν ερευνήσει τι το προκαλεί. Ερευνητές του Πανεπιστημίου του Τορόντο βρήκαν πρόσφατα μια πιθανή εξήγηση: Σύμφωνα με τη νέα μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο Applied Psychology: Health and



Well-Being, η προσπάθεια να είμαστε πιο ευτυχισμένοι είναι ψυχικά εξαντλητική, καθώς αποδυναμώνει τον αυτοέλεγχο και την δύναμη της θέλησης, σύμφωνα με τους ερευνητές. Ως αποτέλεσμα, φαίνεται ότι είμαστε πιο επιρρεπείς στους πειρασμούς και στο είδος των αποφάσεων που μας κάνουν λιγότερο ευτυχισμένους.

Η ευτυχία, λοιπόν, για τον αρχαίο φιλόσοφο είναι κάτι που καλλιεργείται και κατακτάται μέσω της ενάρετης ζωής. Για να το πετύχουμε αυτό, ειδικοί από το Χάρβαρντ υποστηρίζουν ότι θα πρέπει να μετατρέψουμε 10 αρετές σε συνήθειες:

Εντοπίστε αυτό που φοβάστε και αντιμετωπίστε το. Μάθετε ποια είναι τα «πάθη» σας και ελέγξτε τα. Βρείτε ισορροπία στον τρόπο που χρησιμοποιείτε το χρόνο σας και ξοδεύετε τα χρήματά σας.

Αναποδώστε γενναίο δώρα, ειδικά σε ανθρώπους που σας ενδιαφέρουν και σε σκοπούς που έχουν σημασία για εσάς.

Διατηρήστε την ψυχραιμία σας.

Μην αναλώνετε σε ασήμαντες λεπτομέρειες, επικεντρωθείτε στη μεγάλη εικόνα.

Μην λέτε ψέματα, ούτε στον εαυτό σας.

Η αρετή βρίσκεται στο μέτρο, γι' αυτό αποφύγετε τις ακρότητες.

Συγχωρήστε τους ανθρώπους, για εσάς.

Βρείτε τους δικούς σας κανόνες ηθικής και τηρήστε τους ακόμα και όταν κανείς δεν σας παρακολουθεί.

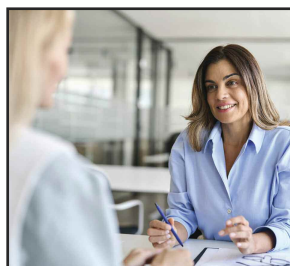
Γλώσσα του σώματος: 5 μυστικά για να την βελτιώσετε

Είτε γράφουμε το τέλειο DM (προσωπικό μήνυμα) είτε ελέγχουμε για τέταρτη φορά την απάντησή μας σε ένα επαγγελματικό email είτε κάνουμε πρόβες για το πώς να ζητήσουμε τον κωδικό πρόσβασης για το WiFi, ένα είναι σίγουρο... Ξοδεύουμε πολύ χρόνο για να τελειοποιήσουμε τα λόγια μας. Αν και οι λέξεις σίγουρα μεταφέρουν πολλά, τα διακριτικά στοιχεία που εκπέμπει η γλώσσα του σώματος αποκαλύπτουν ακόμα περισσότερα και για αυτό δεν πρέπει να τα

παραβλέπουμε.

Ακολουθούν τα μυστικά που θα σας βοηθήσουν να βελτιώσετε την γλώσσα του σώματός σας.

1 Να έχετε επίγνωση του εαυτού σας
Ξεκινήστε ελέγχοντας την γλώσσα του σώματός σας. Σκεφτείτε πώς αντιλαμβάνεστε τις μη λεκτικές ενδείξεις των άλλων και παρατηρήστε στην συνέχεια το δικό σας στυλ επικοινωνίας. Μπορείτε επίσης να δοκιμάσετε να κάνετε πρόβες συζητήσεων μπροστά στον καθρέφτη. Πρόκειται για μια εύκολη μέθοδο που



θα σας βοηθήσει να δείτε τι βλέπουν οι άλλοι όταν επικοινωνείτε μαζί τους.

2 Προσέξτε τις εκφράσεις σας
Παρατηρήστε τόσο τις εκφράσεις του προσώπου σας όσο και τις κινήσεις που κάνετε με τα χέρια σας.

3 Δείξτε ότι ακούτε
Το απλό και διακριτικό κούνημα του κεφα-

λιού μπορεί να κάνει θαύματα. Με αυτό τον τρόπο εκφράζετε, δίχως να μιλάτε ότι συμμετέχετε ενεργά στη συζήτηση, δημιουργώντας ένα αίσθημα σύνδεσης. Η επαφή με τα μάτια και το χαμόγελο μπορούν επίσης να βοηθήσουν.

4. Μάθετε για την θετική γλώσσα του σώματος
Ενώ το να αποφεύγετε τα πιο κοινά λάθη είναι σίγουρα σημαντικό, μπορεί να είναι επίσης χρήσιμο να μάθετε και να ενσωματώσετε σκόπιμη θετική γλώσσα του σώματος. Αυτό μπορεί

να περιλαμβάνει για παράδειγμα, να μάθετε για τα στοιχεία της γλώσσας του σώματος που μας κάνουν αρεστούς στους γύρω μας.

5 Δοκιμάστε το mirroring

Με τον όρο "mirroring" αναφερόμαστε στον διακριτικό αντικατοπτρισμό της γλώσσας του σώματος του συνομιλητή μας, στοιχείο που μπορεί να ενισχύσει την αίσθηση της σχέσης. Απλώς προσέξτε να διατηρήσετε την ισορροπία. Πρόκειται περισσότερο για αρμονία παρά για μιμητισμό.