



Στα 575 εκατ. ευρώ ανέρχονται οι αιτήσεις για αγροτική Οδοποιία



Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, ανακοινώνει την ολοκλήρωση της υποβολής αιτήσεων στήριξης (προτάσεων έργων) στο πλαίσιο της με αρ. πρωτ. 4752/08-11-2024 πρόσκλησης.

Σελ. 13

38 σχολεία της Θεσσαλίας στο πρόγραμμα Ανακαίνισης Σχολικών Κτιρίων



Υπεγράφη, τη Δευτέρα, στο Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, η σύμβαση για το πρόγραμμα ανακαίνισης 645 σχολικών κτιρίων «Μαριέττα Γιαννάκου», από τις Κτιριακές Υποδομές Α.Ε. Στην τελετή υπογραφής παρέστη ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών.

Σελ. 10

Συνάντηση εργασίας Κώστα Τσιάρα με μέλη της Διοίκησης του ΕΒΕ Καρδίτσας



Εκπρόσωποι της Διοίκησης του Επιμελητηρίου Καρδίτσας, είχαν συνάντηση εργασίας με τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης Κώστα Τσιάρα Κωνσταντίνο. Η συζήτηση κυρίως εστιάστηκε γύρω από την ανάπτυξη της περιοχής μας.

Σελ. 9

Απαγόρευση καύσης υπολειμμάτων καλλιεργειών και θερμών εργασιών



Σε συνέχεια της συντονιστικής τηλεδιάσκεψης υπό τον Υπουργό Βασίλη Κικίλια με αντικείμενο την επιχειρησιακή ετοιμότητα, λόγω του μεγάλου αριθμού πυρκαγιών που ξεσπούν από το περασμένο Σάββατο με κύριο αίτιο τις καύσεις υπολειμμάτων καλλιεργειών.

Σελ. 5

ΜΟΝΙΜΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ Δ. ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΜΕ ΙΣΧΥΡΑ ΚΙΝΗΤΡΑ



Ανοιχτή πρόσκληση σε νέα ζευγάρια, κατά προτίμηση με μικρά παιδιά, για μόνιμη εγκατάσταση σε χωριά της Λίμνης Πλαστήρα, απευθύνει ο δήμαρχος Παναγιώτης Νάνος, προτείνοντας διάφορες μορφές απασχόλησης, παροχές και διευκολύνσεις για τα παιδιά, εφόσον εγγραφούν στο Νηπιαγωγείο και το Δημοτικό Σχολείο του Κρυονερίου.

Σελ. 11

Δημήτρης Ζερβουδάκης: Στον άνθρωπο, εκεί είναι το φως, η ελπίδα, η μοίρα μας

Για τη γεμάτη υπέροχα τραγούδια και συνεργασίες καλλιτεχνική του πορεία, για τη 'γεύση' αυτού του 'ταξιδιού', το πώς ξεκίνησαν όλα αλλά και το τι σχεδιάζει για τη συνέχεια μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 ο σπουδαίος ερμηνευτής Δημήτρης Ζερβουδάκης. Ο κ. Ζερβουδάκης ήταν καλεσμένος στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.



9
Σελ.

Εργασίες διαγράμμισης στο οδικό δίκτυο της Π.Ε. Καρδίτσας



Συνεχίζονται οι εργασίες διαγράμμισης στο οδικό δίκτυο της Π.Ε. Καρδίτσας για την βελτίωση της οδικής ασφάλειας, για την οποία ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας δίνει ιδιαίτερη σημασία, γι αυτό ένα μεγάλο μέρος των εργασιών των κοινωνικών έργων, που αγγίζει το 50%, αφορούν έργα οδικής ασφάλειας.

Σελ. 9

Ο Δ/τής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Λ. Κίτσιος στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Πέμπτη 13 Μαρτίου ο Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Καρδίτσας Λάμπρος Κίτσιος θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8 προκειμένου να μιλήσει για τα έκτακτα μέτρα προς αποφυγή της έναρξης και εξάπλωσης πυρκαγιών λόγω των μετεωρολογικών συνθηκών (υψηλές για την εποχή θερμοκρασίες και κατά τόπους ισχυροί άνεμοι).

Σελ. 3

ΚΑΙΡΟΣ

Πέμπτη 13 Μαρτίου 2025



Ξέρετε ότι...



Η Σάρα Κόλντγουελ ήταν η πρώτη γυναίκα - μαέστρος που εμφανίστηκε στη Μετροπόλιταν Όπερα της Νέας Υόρκης, το 1976.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Λέανδρος, Μάριος
14/3: Βενέδικτος, Ευφράσιος

Σαν σήμερα...

1942: Νέα δελτία ψωμιού εκδίδονται στην κατεχόμενη Ελλάδα. Οι Ναζί αποκτούν το δικαίωμα να ταξιδεύουν δωρεάν με τον ηλεκτρικό σιδηρόδρομο.

1979: Η Ευρώπη «δημιουργεί» το πρώτο (λογιστικό) νόμισμά της. Ονομάζεται ECU (Ευρωπαϊκή Νομισματική Μονάδα), δεν κυκλοφορεί στη φυσική μορφή του, αλλά αποτελεί τον πρόδρομο του Ευρώ.

2012: Ιδρύεται πολιτικό κόμμα με την επωνυμία «Κίνημα Δεν Πληρώνω» από μερίδα πολιτών που δραστηριοποιούνταν στην ομώνυμη κίνηση, κατά την διάρκεια της οικονομικής κρίσης.

2017: Διπλή αστυνομική επιχείρηση τα ξημερώματα για την εκκένωση των καταλήψεων της Βίλας Ζωγράφου, στου Ζωγράφου, και του Δρακοπούλειου Αιμοδοτικού Κέντρου στο κέντρο της Αθήνας. Συλλαμβάνονται 7 καταληψίες στη Βίλα Ζωγράφου, ενώ οι 130 Σύροι πρόσφυγες που διέμεναν στο Δρακοπούλειο μεταφέρονται στο Αλλοδαπών.

Συμμετοχή μαθητών του 2ου Γυμνασίου στο πρόγραμμα Ανοιχτές Θύρες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



Στο πλαίσιο του προγράμματος «Ανοιχτές Θύρες» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, 52 μαθητές/τριες της Β' τάξης του 2ου Γυμνασίου Καρδίτσας επισκέφθηκαν το

Τμήμα Διατροφολογίας και Διαιτολογίας στα Τρίκαλα. Την οργάνωση της διδακτικής επίσκεψης την είχε η εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής Νάσιου Σταυρούλα και συνοδοί ήταν οι εκπαιδευτικοί Ευθυμιάδη Σοφία, Κορομπιλία Κων/ντία και Μπαρούτα Ιωάννα.

Οι μαθητές παρακολούθησαν ενημέρωση για τη διατροφή και τον ρόλο της στην υγεία μας από τον επίτιμο καθηγητή Φυσικής Αγωγής κ. Μωρρέ, ο οποίος επιπλέον εξήγησε στους μαθητές το ερευνητικό έργο του Τμήματος και πόσο η εφαρμογή του είναι σημαντική για την καθημερινότητά των πολιτών. Στο τέλος, οι εκπρόσωποι του Τμήματος ευχήθηκαν στους μαθητές να γίνουν και αυτοί μελλοντικά ενεργοί πολίτες και με το έργο τους να βοηθήσουν την εξέλιξη της επιστήμης την οποία θα υπηρετήσουν.

Στη συνέχεια οι μαθητές/τριες συμπλήρωσαν τη διδακτική τους επίσκεψη με περιήγηση στα σοκάκια της παλιάς πόλης και στο κέντρο των Τρικάλων.

Η διδακτική επίσκεψη αποδείχθηκε πολύ ωφέλιμη για τους μαθητές, που συνειδητοποίησαν τη διασύνδεση του πανεπιστημίου με την επιστημονική έρευνα και τη βελτίωση της ποιότητας της καθημερινής ζωής και αποκόμισαν χρήσιμες πληροφορίες όσον αφορά τον επαγγελματικό τους προσανατολισμό και τη συνέχιση της εκπαιδευτικής τους πορείας.

Σύλλογος Γυναικών Παλαμά: Πέντε γενιές ακόμα για την πλήρη ισότητα των φύλων



Με μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του Συλλόγου Γυναικών Παλαμά για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας το Σάββατο 8 Μαρτίου 2025 στο Κέντρο Πολλαπλών Χρήσεων

του Δήμου Παλαμά με θέμα: □Οι γυναίκες της επαρχίας: ανάμεσα στην παράδοση και στην σύγχρονες προκλήσεις□. Ευχαριστούμε τις εισηγήτριες ψυχολόγους:

•Καραγγέλη Κωνσταντίνα Ψυχολόγος, Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια

•Τζέλλα Δάφνη, Ψυχολόγος MSc, Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια για την εξαιρετική και διαδραστική προσέγγιση του θέματος. Ευχαριστούμε τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου για τη συμμετοχή τους.

Θα σημειώσουμε ότι σύμφωνα με την Έκθεση του 2024 του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ, για το Παγκόσμιο Χάσμα των Φύλων με τους σημερινούς ρυθμούς προόδου, εκτιμάται ότι θα χρειαστούν περίπου 134 χρόνια για να κλείσει. Πέντε γενιές δηλαδή θα περιμένουμε για την πλήρη ισότητα!!! Ας συντομεύσουμε το χρονικό διάστημα, είναι στο χέρι μας!!!

Πρόγραμμα Κοινωνικοποίησης για τους νέους του Κέντρου Ορίζοντες



Μέσα στα πλαίσια του Προγράμματος Κοινωνικοποίησης οι νέοι - ες του "Θεοδωρίδου Κέντρου - Ορίζοντες" του Δήμου Καρδίτσας, πραγματοποίησαν έξοδο για φαγητό, συνοδευόμενοι από το προσωπικό του. Το τραπέζι ήταν ανώνυμη προσφορά συμπολίτισσας, σε μνήμη γιου και συζύγου.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Πέμπτη 13/03/2025, και ώρες 07:00' - 15:00', στην οδό Χαρίτου, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Ιεζεκιήλ, για εργασίες ανέγερσης οικοδομής. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξαχθεί μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ένα μικρό άτυπο πάρκινγκ ποδηλάτων γύρω από τη ζαρντινιέρα!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την 13, 14/03/2025, και κατά τις ώρες από 07:00' έως 15:00', επί της οδού 18ης Αυγούστου, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Πεζόδρομο Αλεξόπουλου για εργασίες σκυροδέτησης οικοδομής. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Ο Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Καρδίτσας Λάμπρος Κίτσιος στο Ηχόραμα 100,8!!!



Την Πέμπτη 13 Μαρτίου ο Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Καρδίτσας Λάμπρος Κίτσιος θα είναι καλεσμένος στο Ηχόραμα 100,8 προκειμένου να μιλήσει για τα έκτακτα μέτρα (έλεγχοι, περιπολίες) προς αποφυγή της έναρξης και εξάπλωσης πυρκαγιών λόγω των μετεωρολογικών συνθηκών (υψηλές για την εποχή θερμοκρασίες και κατά τόπους ισχυροί άνεμοι).

Ο κ. Κίτσιος θα εμφανιστεί στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00 το πρωί) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συντονιστείτε!!!

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Η ελληνική πολιτεία έρχεται να στηρίξει τον ελληνικό παραγωγικό κόσμο με μέτρα που αφορούν στη μείωση του κόστους παραγωγής»



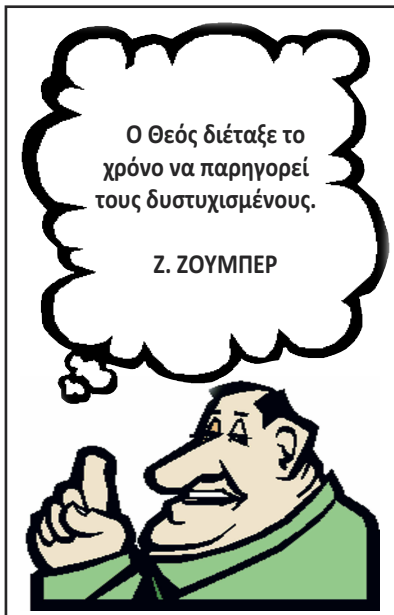
Γ. ΚΩΤΣΟΣ:
«Ως πολιτεία οφείλουμε με στοχευμένες παρεμβάσεις να συνεχίσουμε των αγώνα υπέρ της Ισότητας»



Α. ΣΚΟΝΔΡΑ:
«Διεκδικούμε ένα μέλλον όπου οι γυναίκες θα απολαμβάνουν ίσες ευκαιρίες με τους άνδρες, όπου η καινοτομία και η δημιουργικότητα θα αναγνωρίζονται»



Σ. ΞΥΔΙΑ:
«Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Καρδίτσας δεσμεύεται να συνεχίσει να στέκεται στο πλευρό όλων των συναδέλφων, προάγοντας την ισότητα»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ AP. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Η Θεσσαλία πάντα προτεραιότητα για την κυβέρνηση

Της βουλευτού Καρδίτσας της ΝΔ Ασημίνας Σκόνδρα

Η Θεσσαλία, μια από τις πιο παραγωγικές και δυναμικές περιοχές της χώρας, βρέθηκε αντιμέτωπη με τις πιο καταστροφικές καιροί στην ιστορία της χώρας, τον Ιανό και τον Daniel.

Οι φυσικές καταστροφές προκάλεσαν σοβαρές ζημιές σε πολλές επιχειρήσεις, κυρίως στον τομέα της γεωργίας, του εμπορίου και των υποδομών. Ωστόσο, η Κυβέρνηση, σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές, έδρασε άμεσα και με αποφασιστικότητα, θέτοντας σε εφαρμογή ένα σύνολο μέτρων στήριξης, μεταξύ των άλλων, και των επιχειρήσεων της περιοχής.

Φυσικά, πέρα από τα μέτρα που έχουν ήδη εφαρμοστεί για την

άμεση στήριξη των επιχειρήσεων της Θεσσαλίας, υπάρχουν και περαιτέρω προβλέψεις για επιπλέον στήριξη και ανάκαμψη στο μέλλον. Η Κυβέρνηση, αναγνωρίζοντας ότι η πλήρης αποκατάσταση θα απαιτήσει συνεχιζόμενη προσπάθεια, έχει σχεδιάσει σειρά πρωτοβουλιών για την ενίσχυση της περιοχής.

Στο πλαίσιο του Αναπτυξιακού Νόμου έχουν ενταχθεί 84 επενδυτικά σχέδια συνολικού προϋπολογισμού 161,64 εκατ. ευρώ, μέρος των οποίων αφορά φοροαπαλλαγές και μέρος αφορά επιχορηγήσεις. Παράλληλα, στο πλαίσιο των επικείμενων τροποποιήσεων του Αναπτυξιακού Νόμου, στις οποίες έχει αναφερθεί ο υπουργός Ανάπτυξης Τάκης Θεο-



δωρικάκος, προβλέπεται η δημιουργία ενός νέου Καθεστώτος Περιοχών Ειδικής Ενίσχυσης, συνολικού προϋπολογισμού 150 εκατ. ευρώ, που θα προσφέρει αυξημένα κίνητρα, φορολογικές απαλλαγές και ταχείες διαδικασίες για την υποστήριξη περιοχών που έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές, όπως είναι η Θεσσαλία. Ακόμη:

-Μέσω του προ-

γράμματος «Εξυπνη Μεταποίηση», έχουν εγκριθεί επενδυτικά σχέδια ύψους 6,67 εκατ. ευρώ για ενίσχυση του ψηφιακού μετασχηματισμού.

-Με το ειδικό πρόγραμμα της ΕΥΔΕ-ΒΕΚ του υπουργείου Ανάπτυξης, έχουν ήδη χρηματοδοτηθεί 1.445 επιχειρήσεις, που υπέστησαν ζημιές από την κακοκαιρία Daniel, με ενισχύσεις 8,72 εκατ. ευρώ, στηρίζοντας την άμεση αποκατάσταση της λειτουργικότητας των πληγισίων επιχειρήσεων.

-Με το Σχέδιο Ανασυγκρότησης για τη Θεσσαλία, ύψους 3 δισ. ευρώ, η προσπάθεια δεν περιορίζεται μόνο στην αποκατάσταση των ζημιών, αλλά θέτει τις βάσεις για μια ισχυρότερη και πιο ανθεκτική τοπική οικονομία.

Η Κυβέρνηση, λοιπόν, εκτός από τις άμεσες ενέργειες στήριξης, έχει χαράξει στρατηγική για τη βιώσιμη και μακροπρόθεσμη ανάπτυξη της Θεσσαλίας μετά τις καταστροφές. Με σχέδια για την ενίσχυση των υποδομών, την στήριξη της επιχειρηματικότητας και της αγροτικής παραγωγής δείχνει την πρόθεση της για την οικονομική ανθεκτικότητα και ανάπτυξη της περιοχής σε βάθος χρόνου. Και με επιχορηγήσεις και κίνητρα για επενδύσεις σε νέες τεχνολογίες, όπως η αυτοματοποίηση, η ψηφιοποίηση και οι «έξυπνες» λύσεις στις επιχειρήσεις, προσφέρει τη δυνατότητα στις πληγισίες περιοχές να επενδύσουν στην καινοτομία και να ενισχύσουν τις παραγωγικές τους δυνατότητες.

Σύσκεψη-εκδήλωση αλληλεγγύης και αγώνα για ζήτημα των πολιτικών-συνδικαλιστικών διώξεων εκπαιδευτικών

Μετά από κάλεσμα της ΕΛΜΕ Καρδίτσας πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Τρίτης 11/3 στο Εργατικό Κέντρο σύσκεψη-εκδήλωση αλληλεγγύης και αγώνα για ζήτημα των πολιτικών-συνδικαλιστικών διώξεων εκπαιδευτικών και ιδιαίτερα για την τελευταία εξέλιξη με την αγωνίστρια Χρύσα Χοτζόγλου, να είναι η πρώτη εκπαιδευτικός στο ΔΗΜΟΣΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟ που οδηγείται σε απόλυση για συνδικαλιστικούς λόγους μετά τη χούντα. Επιχειρείται



έτσι από την κυβέρνηση να περάσει ένα παραδειγματικό μήνυμα και στους χιλιάδες υπολοίπους εκπαιδευτικούς που διώκονται γιατί απεργούν, γιατί εκφράζουν γνώμη, γιατί δεν υποτάσσονται.

Εκτός από εκπαιδευτικούς - ανάμεσά τους και οι 3

συνάδελφοι της Α/θμιας που διώκονται πειθαρχικά γιατί συμμετέχουν στην ΑΠΕΡΓΙΑ-ΑΠΟΧΗ από την ατομική αξιολόγηση-συμμετείχαν αρκετοί εργαζόμενοι και νεολαίοι. Μετά το άνοιγμα της εκδήλωσης εκ μέρους της ΕΛΜΕ, το λόγο πήραν εκπρόσωποι από το Νομαρχιακό

Τμήμα ΑΔΕΔΥ, την Ένωση Γιατρών Νοσοκομείου και Κέντρων Υγείας Καρδίτσας, το Εργατικό Κέντρο, την Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων (ΕΟΑΣΚ), τον Σύλλογο Δασκάλων(ΣΕΠΕ), τον Σύλλογο Γυναικών Καρδίτσας, το Σωματείο Εμποροϋπαλλήλων & Υπαλλήλων με σχέση Ιδιωτικού Δικαίου Ν. Καρδίτσας, τον Σύλλογο Φαρμακοποιών καθώς και άλλοι συνδικαλιστές από το χώρο της εκπαίδευσης.

Από όλους καταγγέλθηκε η πολιτική της κυβέρνησης, μια

πολιτική έξαρσης των πολιτικών-συνδικαλιστικών διώξεων, χτυπήματος των δικαιωμάτων λαού-εργαζόμενων-νεολαίας. Προκαλεί τον λαό που ξεσηκώθηκε στις 28 Φλεβάρη αηδισμένος και εξοργισμένος από τα μπαζώματα και τη συγκάλυψη του εγκλήματος των Τεμπών. Η τρομοκρατία της δεν θα περάσει!

Στα πλαίσια αυτά, αποφασίστηκε για τη Παρασκευή 14/3 στις 7μμ στη κεντρική πλατεία συγκέντρωση -κινητοποίηση καταγγελίας των διώξεων.

Απαγόρευση καύσης υπολειμμάτων καλλιεργειών και θερμών εργασιών

Σε συνέχεια της συντονιστικής τηλεδιάσκεψης υπό τον Υπουργό Βασίλη Κικίλια με αντικείμενο την επιχειρησιακή ετοιμότητα, λόγω του μεγάλου αριθμού πυρκαγιών που ξεσπούν από το περασμένο Σάββατο με κύριο αίτιο τις καύσεις υπολειμμάτων καλλιεργειών και με τις καιρικές συνθήκες να ευνοούν την εξάπλωσή τους και στο πλαίσιο της διαρκούς ενημέρωσης των πολιτών και έχοντας ως στόχο την εξάλειψη των κινδύνων, κυρίως για την προστασία της ανθρωπίνης ζωής, της περιουσίας και του φυσικού



περιβάλλοντος, μέσω της μείωσης του αριθμού εκδήλωσης πυρκαγιών, η Πολιτική Προστασία της Περιφέρειας Θεσσαλίας ενημερώνει ότι:

Σύμφωνα με τις προβλέψεις της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας (ΕΜΥ) αναμένονται ισχυροί νότιοι

άνεμοι και ασυνήθιστα υψηλές θερμοκρασίες για την εποχή. Όπως αναφέρεται στην με αρ. 386 Φ.702/15/10-3-2025 (ΦΕΚ 1132Β/11-3-2025), τροποποιείται η χρονική περίοδος απαγόρευσης χρήσης πυρός από Τρίτη 11 Μαρτίου έως και την Τρίτη 18 Μαρτίου 2025.

Η απαγόρευση καύσης- καθώς και οι ανάλογες ποινές σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διατάξεις- ήδη είναι σε ισχύ. Το μέτρο θα διαρκέσει μέχρι την Τρίτη 18-03-2025 λόγω των επικίνδυνων μετεωρολογικών συνθηκών (υψηλές θερμοκρασίες και πολύ ισχυροί, ενδεχομένως και θυελλώδεις άνεμοι) που θα επικρατήσουν για την παραπάνω χρονική περίοδο.

Απαγορεύεται η καύση ξερών χόρτων ή άλλων υλικών, η χρήση εργαλείων που προκαλούν σπινθήρες (οξυγονοκοπή, τροχοί κοπής κλπ) αλλά και κάθε

δραστηριότητα που μπορεί να προκαλέσει φωτιά στην ύπαιθρο.

Οι υπηρεσίες του Πυροσβεστικού Σώματος και της Ελληνικής Αστυνομίας θα είναι σε συνεχείς περιπολίες και θα πραγματοποιούν εκτεταμένους ελέγχους για την τήρηση των συγκεκριμένων μέτρων. Σε περίπτωση μη τήρησης των προαναφερόμενων, προβλέπονται διοικητικές και ποινικές κυρώσεις, σύμφωνα με την υφιστάμενη - κείμενη νομοθεσία.

Παρακαλούνται οι Περιφερειακές Ενότητες και οι Δήμοι να συμβάλουν με κάθε δυνατό τρόπο.

Συνάντηση εργασίας της Δ/ντριας Β' θμιας με τον Πρόεδρο του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Θεσσαλίας

Την Παρασκευή, 7 Μαρτίου 2025 και ώρα 10:00, πραγματοποιήθηκε συνάντηση εργασίας με τον Πρόεδρο του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Θεσσαλίας, κ. Ηλία Τσιαούση, γιατρό και πρώην Αναπληρωτή Διοικητή της 5ης Υ.Π.Ε. Θεσσαλίας-Στερεάς Ελλάδας.



Στη συγκεκριμένη συνάντηση, η οποία έλαβε μέρος στο Πα-

ράρτημα Αποκατάστασης και Αποθεραπείας Παιδιών με Αναπηρία

Καρδίτσας (πρώην Κέντρο Περίθαλψης Παιδών-ΚΕ.ΠΕ.Π.), συμμετείχαν η Διευθύντρια Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας, κ. Ελένη-Μαρίνα Ξυνοπούλου, η Αναπληρωτρια Προϊσταμένη του Τμήματος Εκπαιδευτικών Θεμάτων της Διεύθυνσης, κ. Σταυρούλα Σιατήρα, η Διευθύν-

τρια του Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου-Λυκείου Σοφάδων, κ. Μαρία Κανούτα, και ο Αναπληρωτής Διευθυντής του Ε.Ε.Ε.Κ. Σοφάδων, κ. Χρήστος Νούτσος.

Στη συνάντηση συζητήθηκαν τα βήματα προόδου που έχουν επιτευχθεί μέχρι τώρα στην ειδική αγωγή και εκπαίδευση, ενώ παρουσιάστηκαν και ζητήματα που σχετίζονται με τη λειτουργία των δομών ειδικής αγωγής, με έμφαση στα κτηριακά θέματα και στη φοίτηση των παιδιών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, με στόχο την αποτελεσματικότερη αγωγή και κοινωνικοποίησή τους. Με τη λήξη της συνάντησης εργασίας εκφράστηκε η κοινή δέσμευση των φορέων για κοινές πρωτοβουλίες και δράσεις, για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ωφελούμενων.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

tuv CERT
EN ISO 14001:2004

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Δημήτρης Ζερβουδάκης: Στον άνθρωπο, εκεί είναι το φως, η ελπίδα, η μοίρα μας

Ο σπουδαίος ερμηνευτής μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 για την καλλιτεχνική του πορεία και τα επόμενα σχέδιά του αλλά και για την Ελλάδα του σήμερα

Για τη γεμάτη υπέροχα τραγούδια και συνεργασίες καλλιτεχνική του πορεία, για τη 'γεύση' αυτού του 'ταξιδιού', το πώς ξεκίνησαν όλα αλλά και το τι σχεδιάζει για τη συνέχεια μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 ο σπουδαίος ερμηνευτής Δημήτρης Ζερβουδάκης.

Ο κ. Ζερβουδάκης ήταν καλεσμένος στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη και αναφέρθηκε σε πολλά και ενδιαφέροντα.

Αφορμή στάθηκε η μουσική παράσταση που έδωσε μαζί με τα παιδιά του Μουσικού Σχολείου Καρδίτσας στη Λήξη του 40ου Πανελληνίου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας, το Σάββατο 8 Μαρτίου, μια εμπειρία που τη βίωσε πολύ έντονα και με μεγάλο ενθουσιασμό.

Αναλυτικά, η συνέντευξη του Δημήτρη Ζερβουδάκη στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: Σας καλωσορίσαμε στη ραδιοφωνική μας παρέα με το τραγούδι «Του παραμυθιού το νήμα». Μιλήστε μας γι' αυτό το τραγούδι και τον τελευταίο σας δίσκο.

Απάντηση: «Του παραμυθιού το νήμα» ήταν ένα αέρινο τραγούδι το οποίο έχει παρουσιαστεί πριν από πολλά χρόνια

Χαίρομαι πάρα πολύ που το έχετε ανακαλύψει και που το μεταφέρετε στον κόσμο και την ψυχή του.



Εμείς, σε αντίθεση με το τι συμβαίνει γύρω μας, διαλέξαμε το λόγο και το στοχασμό των μεγάλων ποιητών, όπως είναι ο Μπρεχτ, ο Μαγιακόφσκι, ο Δάντης Αλιγκέρι και αντίστοιχα οι δικοί μας, ο Σαχτούρης και ο Λασκαράτος.

Εννέα ποιήματα σε μελοποίηση του Γιώργου Κομπογιάννη.

Αποκεντρωμένος κάπως στο κέντρο των Αθηνών ο Γιώργος, έχει ασχοληθεί ιδιαίτερα με τη μουσική για θέατρο.

Θεωρήσαμε, λοιπόν, πάρα πολύ σωστό και αρμόζον και στη δική μας βούληση και αγωνία, να προτείνουμε ένα δίσκο ο οποίος είναι αμιγώς πολιτικός.

Πιστεύω ότι για μένα είναι μια δουλειά η οποία θα μείνει στο ρεπερτόριό μου.

Με τη έννοια ότι είναι ένα πολύ σοβαρό δομικό στοιχείο για ό,τι έχω προσφέρει καλλιτεχνικά όλα αυτά τα χρόνια της καλλιτεχνικής μου διαδρομής, πέρα από το τραγουδοποιητικό κομμάτι.

Για μένα ήταν δώρο αυτή η δουλειά.

Από την πρώτη στιγμή που βρέθηκε στα χέρια μου, την αγάπησα.

Δώσαμε στην κυκλοφορία αυτό τον δίσκο το φθινόπωρο.

Ερώτηση: Είναι εννέα κομμάτια που πιάνουν, σε δύσκολους καιρούς, το νήμα του πολιτικού τραγουδιού για να δείξου ότι ποτέ δεν έπαψε να είναι επίκαιρο αυτό το είδος αλλά και ότι οι μεγάλες δημιουργίες του παρελθόντος έχουν πολλά να μας πουν. Σωστά;

Απάντηση: Και να, που οι μέρες μας επιβεβαίωσαν. Με την έννοια ότι ζήσαμε όλοι το τι έγινε στις 28 Φεβρουαρίου, με αφορμή το έγκλημα των Τεμπών, στον τόπο μας.

Όλος ο κόσμος ξεχύθηκε στο δρόμο να υπερασπιστεί το κράτος δικαίου, να υπερασπιστεί το ότι πραγματικά δεν έχουμε οξυγόνο και στην υγεία και στην παιδεία, στη δικαιοσύνη.

Όλο αυτό το πράγμα έβγαλε τον κόσμο, όλους εμάς, στο δρόμο, ανεξάρτητα από κομματική ταυτότητα.

Αυτό είναι πάρα πολύ σπουδαίο κατά τη γνώμη μου.

Ερώτηση: Την εποχή μας, την κοινωνία μας, την Ελλάδα του σήμερα, πως τη βλέπετε;

Απάντηση: Η άποψή μου είναι ότι καλούμαστε να υπερασπιστούμε τη δημοκρατία, με όλα αυτά που

συμβαίνουν, από πλευράς κυβέρνησης.

Πραγματικά, δηλαδή, υπάρχει μια δυστοπική κατάσταση σε ό,τι συμβαίνει με τη δημοκρατία στην Ελλάδα, σε ό,τι συμβαίνει με την ενημέρωση, σε ό,τι συμβαίνει με το πώς τελικά λειτουργεί ακόμα και το εκλογικό μας σύστημα.

Διότι, όταν υπάρχει, αυτή τη στιγμή, αυτή η σχέση ενός εκλογικού αποτελέσματος το οποίο είχε 47% αποχή, κάποιος μας κουνάει το χέρι και αυτό είναι μεγάλη απάτη.

Άρα, έχουμε μια δημοκρατία η οποία ασκείται από περίπου το 20 κάτι τοις εκατό των ψηφισάντων.

Γιατί ποτέ δεν μπαίνει η αποχή στο παιχνίδι.

Αυτό είναι πολύ μεγάλο πρόβλημα, αυτή τη στιγμή, για τη δημοκρατία.

Σε σχέση τώρα με αυτούς τους χαρακμένους ανθρώπους και την υπόθεση των Τεμπών, εννοείται ότι είμαστε δίπλα τους, εννοείται ότι έχουμε γίνει μια οικογένεια, μια αγκαλιά.

Για μένα είναι πάρα πολύ σπουδαίο το γεγονός ότι αυτοί οι άνθρωποι δεν το έβαλαν κάτω.

Και απέδειξαν σε όλο μας ότι ναι, μπορούμε τελικά.

Σαν πολίτες, σαν ευαισθησία, σαν αλήθεια, να βγούμε μπροστά και να κάνουμε αυτό που πρέπει.

Το καθήκον μας σαν πολίτες.

Με τη συμμετοχή μας και τη συνευθύνη μας απέναντι στην κοινωνία.

Ερώτηση: Πάμε να επιστρέψουμε στα καλλιτεχνικά. Πάμε να πιάσουμε το νήμα της καλλιτεχνικής σας διαδρομής. Ξεκινήσατε να ασχολείστε με το τραγούδι και τη μουσική ιδρύοντας το συγκρότημα «Νέοι Επιβάτες» και ακολούθησε μια μεγάλη πορεία με υπέροχα τραγούδια και πολύ σημαντικές συνεργασίες. Ποιο ήταν το ερέθισμα να ασχοληθείτε με τη μουσική; Και τι 'γεύση' σας έχει αφήσει έως τώρα αυτό το 'ταξίδι';

Απάντηση: Στο σπίτι μας δεν έλλειπε η μουσική.

Οι γονείς μας είχαν μια ερασιτεχνική σχέση με τη μουσική.

Είχα και έναν μπάρμπα ο οποίος έπαιζε εκείνα τα χρόνια στην περίφημη ιστορία των συγκροτημάτων της Θεσσαλονίκης, όπου κάθε γειτονιά είχε και το συγκρότημά της.

Δηλαδή, θέλω να σας πω ότι τα ερεθίσματα τα πήρα από το σπίτι πολύ έντονα.

Ωστόσο, μια παρέα στο Γυμνάσιο, Λύκειο, αρχίσαμε κάποιοι να γράφουμε, κάποιοι να πάνε σε Ωδεία, σπουδές, κυρίως, στην κλασική κιθάρα, και κάπως έτσι ήρθαμε σε επαφή με τον κόσμο της μουσικής μέσα από τους συμμαθητές μας και τις παρέες των φίλων.

Εγώ προέκυψα ως αυτοδίδακτος. Δεν πήρα τις επάρκειες τις Ωδειακές ποτέ.

Προσέγγισα, δηλαδή, όλη αυτή την περιπέτεια με όποιο μουσικό ένστικτο διέθετα από παιδί.

Στη διαδρομή, βέβαια, ήρθε και ένα

υπόβαθρο επιμόρφωσης.

Και πέρασαν τα χρόνια και πραγματικά 'γεννήθηκε' ένας πλούτος που και εγώ σήμερα συγκινούμαι.

Είναι πολλές οι στιγμές που συγκινούμαι.

Και ειδικά όταν έρχονται τέτοιες στιγμές από τα παιδιά.

Για μένα είναι πολύ ιερό πράγμα αυτό.

Ερώτηση: Τι ετοιμάζεται για τη συνέχεια; Θα έχετε εμφανίσεις με τη Μελίνα Κανά;

Απάντηση: Με τη Μελίνα είναι η δεύτερη φορά που συνεργαζόμαστε και έχουμε δημιουργήσει ένα γόνιμο περιβάλλον γιατί γνωρίζομαστε και πολλά χρόνια.

Έχουμε ξεκινήσει, πάνω-κάτω, μαζί την πορεία μας, χρονικά, με όλο εκείνο το κλίμα της μουσικής σχολής της Θεσσαλονίκης.

Και, στη συνέχεια, βέβαια, πειραματιστήκαμε, βάλαμε στη μουσική μας πολλά στοιχεία από τη διεθνή σκηνή, από το χώρο της ροκ κυρίως, τουλάχιστον σε ό,τι με αφορά, αλλά και η Με-



λίνα δεν φοβήθηκε, το τόλμησε αυτό.

Όλα αυτά έρχονται και συναντιούνται φέρνοντας πολλά αγαπημένα τραγούδια, και δικά μας και του κόσμου.

Οπότε, ήταν αβίαστο αυτό το οποίο έγινε και, βέβαια, συνεχίζεται και θα το συνεχίσουμε.

Γιατί θα κάνουμε και το καλοκαίρι τις συναυλίες μας.

Από εκεί και πέρα, να σα πω ότι δημιουργικά υπάρχει μια δουλειά στα σκαριά με τον αγαπημένο φίλο, τον Γιώργο Ανδρέου, ο οποίος αλληλεπιδρά εκεί στην περιοχή σας.

Ερώτηση: "Τροφή" για τα επόμενα δύο τραγούδια θα μας δώσουν οι στίχοι δυο τραγουδιών σας. «Τα περασμένα καίγονται,

στη λησμονιά πετάνε. Γίνονται αγιάτρευτες πληγές τις νύχτες και πονάνε ... Στάσου λιγάκι, μη μιλά, άσε το χτύπο της καρδιάς να πει ό,τι είναι για να πει, στο φως να γεννηθεί». Από το εμβληματικό τραγούδι «Τ' ανείπωτα». Εσείς που βρίσκετε, κάθε φορά, το φως να προχωράτε στα διάφορα 'μονοπάτια' της ζωής;

Απάντηση: Στον άνθρωπο. Εκεί είναι το φως. Εκεί είναι η ελπίδα μας, εκεί είναι η μοίρα μας.

Η μοίρα του ανθρώπου είναι ο άνθρωπος, έχει πει ο μεγάλος Μπρεχτ.

Ερώτηση: «Ξέρω εγώ κάτι που μπορούσε Καίσαρ να σε σώσει. Κάτι που πάντα βρίσκεται σε αιώνια εναλλαγή. Κάτι που σκίζει

τις θολές γραμμές των οριζόντων. Και ταξιδεύει αδιάκοπα την ατελείωτη γη». Από το τραγούδι «Γράμμα σ' ένα ποιητή», ένα σπουδαίο ποίημα του Νίκου Καββαδία που το έχετε μελοποιήσει εσείς. Η Τέχνη μπορεί να σώσει τον κόσμο;

Απάντηση: Η Τέχνη νομίζω ότι προάγει τον κόσμο.

Προάγει συνειδησεις, προάγει ατομότητες και, στη συνέχεια, όταν γίνεται ρεύμα, όταν γίνεται τάση, δημιουργεί και σοβαρές συλλογικότητες. Και ναι, γιατί όχι, μπορούν να διεκδικήσουν την αλλαγή του κόσμου. Ειδικά το άδικο.

Θέλω να σας πω ότι αυτό το ποίημα του Νίκου Καββαδία ήταν σημείο αναφοράς και μια συνομιλία με ένα σπουδαίο ποιητή, τον Καίσαρα Εμμανουήλ.

Ζήσανε διαφορετικές εποχές. Ωστόσο, ο Καίσαρ Εμμανουήλ, κάποια στιγμή, στο διάστημα του Μεσοπολέμου, βγήκε σε ένα λογοτεχνικό περιοδικό και είχε πει ότι, ακριβώς επειδή έβλεπε τη

σήψη και την παρακμή - δεν ξέρω αν σας θυμίζει κάτι αυτό σε σχέση με τις μέρες μας - είχε πει, λοιπόν, ότι δεν γνωρίζω, δυστυχώς, κάτι το οποίο θα μπορούσε να μας σώσει.

Έρχεται, λοιπόν, ο Καββαδίας, μετά από χρόνια, και του απαντά και του λέει ότι 'Ξέρω εγώ κάτι το οποίο θα μπορούσε να μας σώσει'.

Και συμβολικά πρότεινε του ανοιχτούς ορίζοντες της θάλασσας.

Εγώ θέλω να προτείνω τη θάλασσα ως ευκαιρία, ως όνειρο, ως διαφυγή, ως μια άλλη κάθαρση.

Άρα, λοιπόν, ως ελπίδα.

Γι' αυτό και, ίσως, τελικά κατάφερε αυτό το ποίημα να διημερεύσει, γιατί έχει αυτή τη σπουδαία αξία, λόγω του Καββαδία, και έβαλα και εγώ το χεράκι μου σε σχέση με τη μελοποίηση για να φθάνει από γενιά σε γενιά.

Και, πραγματικά, νιώθω πολύ περήφανος γι' αυτή την ταυτότητα.

Δήμος Μουζακίου: Σε εξέλιξη η αποκατάσταση του δρόμου από τη δεξαμενή Φαναρίου έως το Φανάρι

Σε εξέλιξη βρίσκονται αυτές τις ημέρες από το Δήμο Μουζακίου, οι εργασίες για την αποκατάσταση του δρόμου από τη δεξαμενή Φαναρίου έως το Φανάρι, από εκτεταμένες ζημιές που προκλήθηκαν από την κακοκαιρία «Daniel».

Αυτοψία στο σημείο έκανε ο Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας κ. Κώστας Σκρέτας μαζί με τον Πρόεδρο Τ.Κ. Φαναρίου κ. Σωτήρη Μπίτσιο, για να διαπι-



στώσουν από κοντά πως προχωράνε οι παρεμβάσεις.

«Οι εργασίες προχωράνε ώστε να αποκατασταθεί στον μέγιστο

βαθμό ο δρόμος που οδηγεί από τη δεξαμενή Φαναρίου έως το Φανάρι, για να μπορούν να εξυπηρετούνται οι κάτοικοι του χωριού. Η

συνεχής βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των δημοτών μας και η δυναμική διεκδίκηση πόρων από την κεντρική διοίκηση προς αυτή την κατεύθυνση,

αποτελούν πρωταρχικές επιδιώξεις για τη δημοτική μας Διοίκηση», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος Μουζακίου κ. Θεοφάνης Στάθης.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουζάκι Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Πραγματοποιήθηκε η 18η δράση εθελοντικής αιμοδοσίας του Ιδρύματος Αιμοδοσίας της Ιεράς μας Μητροπόλεως

Δράση εθελοντικής αιμοδοσίας στο Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς μας Μητροπόλεως, δίπλα στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, διοργάνωσε σήμερα Δευτέρα 10 Μαρτίου 2025 η Μητρόπολή μας και το Εκκλησιαστικό Ίδρυμα Αιμοδοσίας «Ο Άγιος Νεομάρτυς Κωνσταντίνος ο εν Καππούα (Καππά) Καρδίτσης μαρτυρήσας» σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Καρδίτσας.

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος μιλώντας σχετικά για την δράση, αλλά και την γενικότερη προσπάθεια της Ιεράς Μητρόπολης να στηρίξει το θεσμό της εθελοντικής αιμοδοσίας τόνισε μεταξύ άλλων τα εξής:

«Πραγματοποιούμε



σήμερα την 18η αιμοληψία του Ιδρύματος Αιμοδοσίας της Ιεράς Μητροπόλεως μας. Πάντοτε με τη συνεργασία του Γενικού Νοσοκομείου Καρδίτσας με την υπηρεσία της αιμοδοσίας και την προϊσταμένη Δ/ντρια του χώρου, την κ. Παπαδημητρίου, την οποία την ευχαριστούμε πάρα πολύ, μαζί με τις κυρίες, τις συνεργάτιδες της, όπου παρούσες όλες, σε όλη την προσπάθεια που γίνεται σε όλο το νομό μας, - όχι μόνο στην προσπάθεια που κάνει η Ιερά Μητρόπολη, - ώστε η Τρά-

πεζα Αίματος του Γενικού Νοσοκομείου να είναι πάντοτε γεμάτη, να έχει επάρκεια, ώστε να μπορούμε να αντιμετωπίζουμε τις ανάγκες των συνανθρώπων μας, όπου έχουν ανάγκη. Και η Ιερά Μητρόπολη μαζί με όλες τους συλλόγους και όλες τις προσπάθειες που γίνονται στον νομό μας και εκείνη μαζί προσπαθεί από την πλευρά της ό,τι περισσότερο να συγκινήσει, να ευαισθητοποιήσει, να παρακαλέσει, να καλέσει ανθρώπους να έρχονται να δίδουν αίμα που είναι πηγή ζωής και τους συνανθρώπους μας ώστε να μπορούμε να μην δυσκολευόμαστε και κυρίως τους θερινούς μήνες - που ήδη προσεγγίζουμε σε αυτή την περίοδο, - ώστε να αντιμετωπίζονται όλες οι ανάγκες της καθημερινότητάς μας.

Ευχαριστώ πάρα πολύ όλους και κυρίως όμως αυτούς και αυτές, οι οποίοι έρχονται και προσφέρουν μία φιάλη αίμα σε αυτό το πολύ σπουδαίο, ευλογημένο σκοπό για την στήριξη των συνανθρώπων μας, των ασθενών και των εκτάκτων που δημιουργούνται στην καθημερινότητά μας. Εύχομαι η χάρη του Θεού να ευλογεί όλους στο έργο τους και στη διακονία τους και να παρακαλέσω ακόμη μία

φορά από αυτή τη θέση, όσοι περισσότεροι μπορούν, έχουν την υγεία και την δύναμη να προσφέρουν μία φιάλη αίμα, για τον εαυτό τους και για τον συνάνθρωπο».

Η κ. Ευαγ. Παπαδημητρίου, σε δηλώσεις της, ευχαρίστησε τον Σεβασμιώτατο για την πρωτοβουλία της Εκκλησίας να οργανώσει ίδρυμα αιμοδοσίας και την σημερινή δράση μέσω των οποίων καλύπτονται σημαντικές ανάγκες σε αίμα στην περιοχή μας.

«Είναι μια πρωτοβουλία που έχει πάρει ο Σεβασμιώτατος εδώ και πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα. Τον ευχαριστούμε πολύ για αυτό, γιατί συνεισφέρει σημαντικά στην κάλυψη των αναγκών σε αίμα του νομού μας. Το αίμα, όπως γνωρίζετε, είναι πολύτιμο αγαθό, που δεν παρασκευάζεται σε κανένα εργαστήριο, δωρίζεται μόνο από άνθρωπο σε άνθρωπο, απαραίτητο για την κάλυψη πολλών περιστατικών, αιματολογικών, χειρουργικών και πλήρως άλλων περιστατικών. Οι ανάγκες είναι μεγάλες και συνεχώς αυξανόμενες. Είναι καλό να ευαισθητοποιηθεί ο καθένας από εμάς να προσφέρει μια μονάδα αίματος, γιατί μια μονάδα αίματος σώζει μια ζωή. Δέκα λεπτά μόνο από το χρόνο μας μπορούν να σώσουν μια ζωή. Μάλιστα, θα ήθελα να πω ότι ενόψει του Πάσχα που πλησιάζει, οι ανάγκες είναι ακόμα μεγαλύτερες, καθότι αυξάνεται ο πληθυσμός στον νομό μας, οπότε η ανάγκη αυτή είναι αυξημένη. Η προσπάθεια του Εκκλησιαστικού

Ιδρύματος της αιμοδοσίας της Εκκλησίας είναι μεγάλη και προχωράει με αυξανόμενο ρυθμό και έχουμε ικανοποιητική προσέλευση αιμοδοτών, κάθε φορά όλο και καλύτερα. Καλό είναι να ευαισθητοποιηθούν ακόμη περισσότεροι συμπολίτες μας στην Τράπεζα της Εκκλησίας όπως και σε άλλους αιμοδοτικούς συλλόγους και μεμονωμένα προσωπικά εθελοντές αιμοδότες ώστε να προσέλθουν στην αιμοδοσία να δώσουν αίμα γιατί η προσφορά αίματος είναι μια πράξη αγάπης, ευαισθησίας, αλtruισμού και προσφορά στον πάσχοντα συνάνθρωπο.

Οπότε καλούμε όλους τους συμπολίτες μας που μπορούν και είναι υγιείς, ηλικίας 18 έως 65 ετών όποια στιγμή μπορούν να προσέλθουν στην αιμοδοτήσουν για να σώσουν πραγματικά ανθρώπινες ζωές».

Σημειώνεται ότι το Εκκλησιαστικό Ίδρυμα Αιμοδοσίας της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων ιδρύθηκε πριν από 5 περίπου χρόνια με πρωτοβουλία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη μας κ. Τιμόθεο που ενέκρινε η Ιερά Σύνοδος. Η πρώτη εθελοντική αιμοδοσία του ιδρύματος διοργανώθηκε στις 21 Απριλίου του 2021 και έκτοτε ακολούθησαν άλλες 17 μαζί με τη σημερινή, κάτι που πιστοποιεί την ευαισθησία με την οποία αντιμετωπίζει η τοπική εκκλησία το θέμα της αιμοδοσίας και την πρόθεσή της να στηρίξει πολύ ενεργά την προσπάθεια ενίσχυσης των αποθεμάτων του Νοσοκομείου.

Η Ν.Ε. ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Καρδίτσας για τις εξελίξεις στη Συρία



Οι εμφύλιες συγκρούσεις στη Συρία με πάνω από 700 νεκρούς αμάχους, με στοχοποίηση θρησκευτικών κοινοτήτων, μεταξύ των

οποίων και χριστιανικών πληθυσμών, αποτελούν ιδιαίτερα αρνητική εξέλιξη, η οποία δημιουργεί μεγάλη ανησυχία και κινδύνους για το μέλλον της χώρας και της περιοχής.

Ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ είχε υπογραμμίσει εγκαίρως ότι η ανάδειξη τζιχαντιστικών οργανώσεων στην εξουσία δεν συντείνει, ούτε στη μετάβαση στη δημοκρατική ομαλότητα που χρειάζεται η Συρία, ούτε στην ειρήνη και σταθερότητα που έχει ανάγκη ολόκληρη η Μέση Ανατολή.

Δυστυχώς η ΕΕ, αλλά και η ελληνική κυβέρνηση, έσπευσαν να χαιρετήσουν την ανάδειξη της ισλαμιστικής οργάνωσης Tahgiral-Sham στην εξουσία, χωρίς να απαιτήσουν έμπρακτα εγγύα για τη δημοκρατική μετάβαση και ομαλότητα στη χώρα, αλλά και την προστασία των εθνικών μειονοτήτων και των θρησκευτικών κοινοτήτων.

Συνάντηση εργασίας του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης Κώστα Τσιάρα με μέλη της Διοίκησης του Επιμελητηρίου Καρδίτσας

Εκπρόσωποι της Διοίκησης του Επιμελητηρίου Καρδίτσας, που αποτελούνταν από τον Πρόεδρο Κο Ζυγογιάννη Κωνσταντίνο, τον Α' Αντιπρόεδρο Λαμπρόπουλο Κωνσταντίνο, τον Β' Αντιπρόεδρο Παπαδάκο Πέτρο, τον Γεν. Γραμματέα Στεργιούλη Γεώργιο, τον Υπεύθυνο ΓΕΜΗ Τσεκούρα Δημήτριο και την Κα Τσιρογιάννη Φανή μέλος του ΔΣ, είχαν συνάντηση εργασίας με τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης Κο Τσιάρα Κωνσταντίνο.

Η συζήτηση κυρίως εστιάστηκε γύρω από την ανάπτυξη της περιοχής μας, με κύριο θέμα τον πρωτογενή τομέα και τους αγρότες μας. Τονίστηκε πόσο σημαντικό είναι



οι αγρότες μας να έχουν οικονομική ανάπτυξη και συζητήθηκαν τρόποι για να επιτευχθεί αυτό, όπως οι εναλλακτικοί τρόποι απόκτησης αύξησης εισοδήματος, ενώ αναφέρθηκε το νέο χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα, που θα αναπτυχθεί εκτενώς στην ημερίδα της 13/3/2025 και αφορά στην πρωτογενή παραγωγή και συγκεκριμένα στη δημιουργία των θερμοκηπίων.

Σε αυτό το σημείο τονίστηκε η ανάγκη να αρθεί η απαγόρευση κυκλοφορίας των φορτηγών άνω των 3,5 τόνων στον δρόμο Καρδίτσας - Τρικάλων (για να διευκολυνθεί η μεταφορά των Α' υλών και των τελικών προϊόντων των επιχειρήσεων του Νομού μας), τουλάχιστον για τα φορτηγά των επιχειρήσεων που έχουν έδρα στις δύο πόλεις, θέμα το οποίο ο Υπουργός θα το εξετά-

σει με το αρμόδιο Υπουργείο.

Ένα άλλο θέμα που αναπτύχθηκε στην συνάντηση εργασίας, ήταν η από κοινού προσπάθεια όλων των φορέων του Νομού στην διεκδίκηση νέου τμήματος Πανεπιστημιακής Σχολής, αίτημα που ο Υπουργός ενστερνίστηκε και δήλωσε «παρών» σε αυτό και κάθε παρόμοιο αίτημα, θέτοντας τον εαυτό του στη διάθεση των φορέων.

Η συμμετοχή του Υπουργείου στην Εμποροβιοτεχνική έκθεση που διοργανώνει το Επιμελητήριο Καρδίτσας τον Οκτώβριο, θεωρήθηκε δεδομένη από τον Υπουργό, λέγοντας ότι στηρίζει κάθε είδους ενέργειες που προωθούν την εξωστρέφεια των επι-

χειρήσεων.

Τελευταίο θέμα και πολύ σημαντικό για την ανάπτυξη της περιοχής μας ήταν το ιδιοκτησιακό καθεστώς των Καπναποθηκών, ζήτημα στο οποίο ο Υπουργός υποσχέθηκε να δώσει άμεσα λύση, ώστε ο χώρος αυτός να γίνει πόλος επισκεπτών από όλη την Ελλάδα, σύμφωνα με τις προτάσεις που του αναπτύχθηκαν εκτενώς από τα μέλη του ΔΣ του Επιμελητηρίου.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε πολύ καλό κλίμα τονίζοντας για ακόμη μία φορά από όλους ότι η συνεργασία όλων των φορέων και η κοινή διεκδίκηση, είναι το μόνο που μπορεί να φέρει θετικά αποτελέσματα στην περιοχή μας.

Εργασίες διαγράμμισης στο οδικό δίκτυο της Π.Ε. Καρδίτσας για την βελτίωση της οδικής ασφάλειας

Συνεχίζονται οι εργασίες διαγράμμισης στο οδικό δίκτυο της Π.Ε. Καρδίτσας για την βελτίωση της οδικής ασφάλειας, για την οποία ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας δίνει ιδιαίτερη σημασία, γι αυτό ένα μεγάλο μέρος των εργασιών των συγκοινωνιακών έργων, που αγγίζει το 50%, αφορούν έργα οδικής ασφάλειας.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Καρδίτσας, κ.Κώστας Τέλιος συνοδευόμενος από τον Εντεταλμένο Περιφερειακό Σύμβουλο κ. Κώστα Μπαρμπούτη, την προϊσταμένη των συγκοινωνιακών έργων κ.Φωτεινή Καλλιάρια, και τον επι-



βλέποντα μηχανικό κ.Αναστάσιο Σιαπέρα επισκέφτηκαν τις περιοχές, προκειμένου να επιθεωρήσουν τις εργασίες που γίνονται στο επαρχιακό δίκτυο του νομού, στα πλαίσια της εργασιών «Διαγράμμιση οδοστρώματος σε τμήματα του εθνικού και επαρχιακού δικτύου της Π.Ε. Καρδίτσας». Η διαγράμμιση του οδοστρώματος υλοποιείται με ανακλαστική βαφή. Επί των κόμβων του οδικού δι-

κτύου και όπου αλλού κριθεί απαραίτητο θα τοποθετηθούν ανακλαστικές οδοστρώματος (μάτια γάτας) και κολωνάκια με ανακλαστικές λωρίδες.

Την περίοδο αυτή έγινε η διαγράμμιση στα τμήματα: Καρδίτσομαγούλα -Αγία Τριάδα-Πεδινό

Άγιοι Θεόδωροι-Καρποχώρι-Σοφάδες (Ε65) Καρδίτσα-Μέλισσα - Πτελοπούλα Παλαμά -Ιτέα

Καρδίτσα προς Δέλτα Από Δέλτα προς Γορβοβίτες

Καρδίτσα-Μητρόπολη -Φράγκο

Κέδρος -Λουτροπηγή Ανάβρα -Φράγμα-Λουτροπηγή

Κέδρος-Κόμβος Ε65

Πρόδρομος -Μακρυχώρι

Στο τέλος της αυτοψίας, ο κ. Τέλιος δήλωσε:

«Η Περιφέρεια Θεσ-

σαλίας - Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας υλοποιεί αυτή τη στιγμή έργα ασφαλτόστρωσης, μόρφωσης τάφρων, τεχνικά έργα απορροής, διαγράμμισεις, σημάσεις που βελτιώνουν τις κυκλοφοριακές συνθήκες, αναβαθμίζουν την καθημερινότητα και συμβάλουν στην οδική ασφάλεια των συμπολιτών μας και των επισκεπτών».

IKTEO
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

38 σχολεία της Θεσσαλίας στο πρόγραμμα Ανακαίνισης Σχολικών Κτιρίων «Μαριέττα Γιαννάκου»

Υπεγράφη, τη Δευτέρα, στο Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, η σύμβαση για το πρόγραμμα ανακαίνισης 645 σχολικών κτιρίων «Μαριέττα Γιαννάκου», από τις Κτιριακές Υποδομές Α.Ε.

Στην τελετή υπογραφής παρέστησαν ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Σταϊκούρας, ο Υφυπουργός Υποδομών και Μεταφορών, αρμόδιος για τις Υποδομές, Νίκος Ταχιάος, ο Γενικός Γραμματέας Υποδομών Κωνσταντίνος Μαγουλάς, ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών Γκίκας Χαρδούβελης, η Γενική Γραμματέας της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών Χαρούλα Απαλαγάκη, ο Πρόεδρος της



ΚΤΥΠ Α.Ε. Τιμολέων Κατσιπός και ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΚΤΥΠ Α.Ε. Αθανάσιος Γιάνναρης. Επίσης, οι εκπρόσωποι των Τραπεζών, και συγκεκριμένα ο Ανώτερος Γενικός Διευθυντής της Τράπεζας Πειραιώς Βασίλειος Κουτεντάκης, ο Γενικός Διευθυντής της Εθνικής Τράπεζας Ερνέστος Παναγιώτου, ο Γενικός Διευθυντής της Τράπεζας Eurobank Μιχάλης Βλασταράκης και

ο Chief of Corporate-Center and General Counsel της Alpha Bank Νίκος Σαλακάς.

Η σύμβαση, ύψους 812.960 ευρώ, αφορά στις απαραίτητες μελέτες για την ανακαίνιση των σχολικών κτιρίων, τη σύνταξη τευχών δημοπράτησης και έκδοση απαραίτητων οικοδομικών αδειών.

Η ανακαίνιση θα αφορά σχολικές μονάδες σε 245 Δήμους σε όλη την Ελλάδα, και συγκεκριμένα στις εξής Περιφέρειες:

Ανατολικής Μακεδονίας Θράκης 38
Αττικής 206
Βορείου Αιγαίου 19
Δυτικής Ελλάδος 47
Δυτικής Μακεδονίας 16
Ηπείρου 21
Θεσσαλίας 38
Ιονίων Νήσων 14
Κεντρικής Μακεδονίας 106
Κρήτης 49
Νοτίου Αιγαίου 19
Πελοποννήσου 39
Στερεάς Ελλάδος 33

Με αφορμή την υπογραφή της σύμβασης, ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Σταϊκούρας, δήλωσε:

«Η Κυβέρνηση καταβάλλει, τα τελευταία χρόνια, μια εθνική προσπάθεια, με σκοπό την αναβάθμιση των σχολικών υποδομών της χώρας μας.

Η Ελληνική Ένωση Τραπεζών συμβάλλει

σε αυτή την προσπάθεια με μια σπουδαία δωρεά, ύψους 100 εκατ. ευρώ, προκειμένου να γίνουν επισκευές σε 645 σχολεία 245 Δήμων σε όλη την Επικράτεια.

Το πρώτο βήμα είναι η υπογραφή της σύμβασης ανάμεσα στις «Κτιριακές Υποδομές» και στην Ελληνική Ένωση Τραπεζών, η οποία πραγματοποιείται σήμερα και αφορά στην εκπόνηση των απαραίτητων μελετών, προκειμένου να καταγραφούν αναλυτικά τα προβλήματα και να σχεδιαστούν συγκεκριμένες παρεμβάσεις.

Με το πρόγραμμα «Μαριέττα Γιαννάκου» ενισχύουμε την ασφάλεια, τη λειτουργικότητα και την προσβασιμότητα των σχολείων, προσφέροντας ένα σύγχρονο και ποιοτικό περιβάλλον σε μαθητές και εκπαιδευτικούς.

Ευχαριστούμε την Ελληνική Ένωση Τραπεζών για τη σημαντική συνεισφορά της.

Συνεχίζουμε, με σχέδιο, συνέπεια και αποφασιστικότητα, επενδύοντας σε έργα με υψηλή κοινωνική ανταποδοτικότητα και ουσιαστικό αντίκτυπο στην καθημερινότητα των πολιτών».

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών Γκίκας Χαρδούβελης τόνισε:

«Σήμερα, παρουσία των εκπροσώπων των 4 ελληνικών συστημικών Ελληνική Ένωση Τραπεζών συνυπέγραψε με τον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών κ. Χρήστο Σταϊκούρα τη σύμβαση, που σηματοδοτεί την έναρξη υλοποίησης της

δωρεάς των 100 εκατ. ευρώ, για την ανακαίνιση σημαντικού αριθμού σχολικών κτιρίων στην Ελληνική Επικράτεια. Ξεκινάμε με τις αναγκαίες για την ασφαλή εκτέλεση του έργου μελέτες και θα προχωρήσουμε άμεσα και στις σχετικές εργασίες, αφού ληφθούν οι αναγκαίες άδειες με τη φροντίδα του Ελληνικού Δημοσίου και της ΚΤΥΠ. Θα ήθελα να εκφράσω τη δέσμευση των μελών της Ένωσης Ελληνικών Τραπεζών να συνεχίσουν την πολύπλευρη προσφορά τους στην εθνική οικονομία και κοινωνία, αξιοποιώντας την επάνοδό τους, μετά τα δύσκολα χρόνια της κρίσης, σε οικονομική ευρωστία».

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΚΤΥΠ Α.Ε. Αθανάσιος Γιάνναρης είπε:

«Σήμερα κάνουμε το πρώτο βήμα για την υλοποίηση ενός μεγάλου έργου. Του Προγράμματος «Μαριέττα Γιαννάκου», μέσω δωρεάς της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών, ύψους 100 εκατ. ευρώ.

Ξεκινάμε την εκπόνηση των μελετών που αφορούν σε 645 σχολικές μονάδες σε 245 Δήμους σε όλη τη χώρα.

Προβλέπεται η έναρξη του δεύτερου σταδίου της δωρεάς, που αφορά στην επισκευή - ανακαίνιση των σχολικών μονάδων, το αργότερο πριν το Πάσχα.

Θα ήθελα να διαβεβαιώσω ότι για ακόμα μια φορά η «Κτιριακές Υποδομές Α.Ε.» θα φέρει σε πέρας την αποστολή της, με συνέπεια και αποτελεσματικότητα».

Εθιμοτυπική επίσκεψη στον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη από τον Διοικητή της 1ης στρατιάς Αντιστρατήγου Σταύρου Παπασταθόπουλου



Τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμόθεο επισκέφθηκε το πρωί της Δευτέρας 10 Μαρτίου 2025, ο διοικητής της 1ης στρατιάς Αντιστρατήγος κ Σταύρος Παπασταθόπουλος, συνοδευόμενος από τον Διοικητή του κέντρου εκπαίδευσης στρατονομίας συνταγματάρχη ΠΖ κ. Στυλιανό Γαρίτο.

Αφού τους καλωσόρισε ο σεπτός Ποιμενάρχης μας, ακολούθησε εποικοδομητική συζήτηση μεταξύ των δύο ανδρών των ενόπλων δυνάμεων.

Στο τέλος της συζήτησης αντάλλαξαν αναμνηστικά δώρα.

Μόνιμη εγκατάσταση στο Δ. Πλαστήρα με ισχυρά κίνητρα

Οι άνθρωποι αυτοί θα συνεισφέρουν στην τόνωση των χωριών και στη βελτίωση της οικονομικής και κοινωνικής πραγματικότητας, τονίζει στο Ηχώραμα 100,8 ο δήμαρχος Παναγιώτης Νάνος αναλύοντας τα μέτρα και τις παροχές για νέα ζευγάρια

Ανοιχτή πρόσκληση σε νέα ζευγάρια, κατά προτίμηση με μικρά παιδιά, για μόνιμη εγκατάσταση σε χωριά της Λίμνης Πλαστήρα, απευθύνει ο δήμαρχος Παναγιώτης Νάνος, προτείνοντας διάφορες μορφές απασχόλησης, παροχές και διευκολύνσεις για τα παιδιά, εφόσον εγγραφούν στο Νηπιαγωγείο και το Δημοτικό Σχολείο του Κρουονερίου.

Όσοι εγκατασταθούν στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα θα τύχουν ευνοϊκής πρόσβασης σε αγαθά, κοινωνικές και άλλες υπηρεσίες του Δήμου με συμβολική τιμή για την πρώτη 5ετία, καθώς και στήριξη των παιδιών με ξένες γλώσσες και φοίτηση σε ολοήμερο σχολείο, κ.α.

Μιλώντας στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Πρωινή Ατζέντα» (καθημερινά 09:00-10:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη, ο δήμαρχος Πλαστήρα Παναγιώτης Νάνος μίλησε αναλυτικά για αυτή την πρωτοβουλία και ανέλυσε εκτενώς τα κίνητρα που θα παρέχονται σε όσους επιλέξουν να εγκατασταθούν στην περιοχή.

Πιο αναλυτικά, ο δήμαρχος Πλαστήρα Παναγιώτης Νάνος επεσήμανε στο Ηχώραμα 100,8 τα εξής:

«Αυτή η πρόταση ουσιαστικά έρχεται από το 2021 με το πρόγραμμα «Επιστροφή στην Πα-



τρίδα».

Είναι ένα πρόγραμμα το οποίο αντιμετωπίζει στο σύνολο τις ανάγκες των νέων ανθρώπων, των ανθρώπων που θέλουν να δημιουργήσουν στα χωριά μας.

Η Λίμνη Πλαστήρα είναι ένας ιδιαίτερος τόπος και προνομίος και μπορεί να αποτελέσει ένα πολύ καλό παράδειγμα ανάπτυξης.

Αυτό, λοιπόν, το πρόγραμμα, τώρα, ουσιαστικά, ξεκινάει και καλύπτει το σύνολο των τομέων.

Μιλώ για τον αγροτικό τομέα και την αγροτική παραγωγή, μιλάω για τον δευτερογενή τομέα και επιχειρήσεις που μπορούν να γίνουν πάνω στη μεταποίηση και την παραγωγή τοπικών προϊόντων. Μιλάμε για τον τουρισμό.

Αλλά το καινούργιο που φέρνουμε, μέσα από αυτή την πρόταση, είναι ότι επενδύουμε στον τεταρτογενή τομέα.

Ουσιαστικά επενδύουμε στις νεοφυείς επιχειρήσεις, στις start up, όπως είναι γνωστό, επιχειρήσεις, στη νέα τεχνολογία, όπως έρχεται από το

μέλλον.

Είναι σε όλα τα ενδιαφέροντα, με όλες τις γνώσεις, χωρίς να εξαιρούμε κανένα από αυτό το πρόγραμμα.

Επειδή το νούμερο ένα πρόβλημα είναι η απασχόληση, ξεκινάμε με την απασχόληση, με θέσεις που δίνουμε και θα δίνουμε κάθε εβδομάδα, στις κενές θέσεις στον ιδιωτικό τομέα, σε όλα αυτά που προείπα.

Στην αγροτική παραγωγή, κτηνοτροφία, τουρισμό, ξενοδοχεία, τεχνίτες έργων και οικοδομικές εργασίες και γενικά ό,τι ο κάτοικος μπορεί να προσφέρει και να έρθει στην περιοχή.

Και, βεβαίως, υπάρχουν μια σειρά από υποστηρικτικά μέτρα για τα παιδιά που θα έρθουν και θα εγγραφούν στο Νηπιαγωγείο και το Δημοτικό σχολείο του Κρουονερίου που είναι το μοναδικό που λειτουργεί.

Εκεί, έχουμε τη δυνατότητα, ακριβώς επειδή έχει λίγους μαθητές, να τα υποστηρίξουμε και με ξένες γλώσσες αλλά και με κάποιες άλλες υπηρεσίες.

Όπως, επίσης, θα υποστηρίξουμε τα ζευγάρια αυτά δίνοντας

παροχές, είτε με αγαθά, όπως είναι η ύδρευση, που θα είναι με ένα συμβολικό τίμημα, και μια σειρά από άλλες υπηρεσίες που ο Δήμος μπορεί να παρέχει.

Και προς αυτή την κατεύθυνση, λύνοντας το πρόβλημα της απασχόλησης, δίνοντας ευκαιρίες, και όχι μόνο για εργασία, αλλά και για στήριξη για την ανάπτυξη επιχειρηματικότητας στην περιοχή της λίμνης Πλαστήρα.

Υπάρχουν τρία προγράμματα τα οποία 'τρέχουν'. Το πιο βασικό είναι το Leader που θα ξεκινήσει σε λίγους μήνες, οπότε το πρόγραμμα αυτό, μαζί με την Ενδυνάμωση της Επιχειρηματικότητας, και κάποια άλλα προγράμματα που έχουν σχέση, κυρίως, με την κοινωνική και αλληλέγγυα οικονομία, όλο αυτό υποστηρίζει η Αναπτυξιακή Καρδίτσας.

Γι' αυτό και το πρόγραμμα του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα απαντά στο σύνολο των αναγκών.

Το έχουμε αναπτύξει σε 10 σημεία και ο κάτοικος, εκεί, μπορεί να βρει τη θέση του.

Άλλος θέλει να έρθει και να επενδύσει, αν είναι νέα παιδιά και ζουν σε αστικά κέντρα και θέλουν να αποκτήσουν μια επαγγελματική στέγη στη λίμνη Πλαστήρα, χωρίς κόστος, ουσιαστικά, ενοικίου και τα λοιπά, είμαστε εδώ για να το δούμε και για να

δημιουργήσουμε

αυτές τις κυψέλες καινοτομίας.

Σε αυτή την κατεύθυνση, επομένως, υπολογίζουμε ότι ο κάθε τομέας θα προσελκύσει το ενδιαφέρον και θα απορροφήσει αυτό το ανθρώπινο δυναμικό.

Πιστεύουμε ότι με μια συστηματική προσπάθεια στην ολότητά του, οι άνθρωποι αυτοί θα συνεισφέρουν και στην τόνωση των χωριών μας, εννοώ την πληθυσμιακή, αλλά και στη βελτίωση της οικονομικής και κοινωνικής πραγματικότητας.

Επειδή πέρασαν πολλές δεκαετίες από το '60 και το '70 που άρχισαν να αδειάζουν τα χωριά μας, μέχρι σήμερα παραμέναμε μόνο στις διαπιστώσεις.

Το θέμα είναι ο κάτοικός μας και η Αυτοδιοίκηση, που είναι πρώτου βαθμού διακυβέρνηση, ότι πρέπει κάτι να κάνουμε.

Εμείς, ως Αυτοδιοίκηση, οφείλουμε να σχεδιάσουμε το μέλλον, πρέπει να καθορίσουμε το οικονομικό περιβάλλον, στο βαθμό που μας επιτρέπεται.

Και μαζί με τα ευρωπαϊκά προγράμματα, μαζί με την Αναπτυξιακή Καρδίτσας, μαζί με τους φορείς, μαζί με τον ιδιωτικό τομέα αλλά, κυρίως, με το μεράκι και το όραμα, το όνειρο της νέας γενιάς πρέπει να βγούμε μπροστά, πρέπει να διαμορφώσουμε ένα νέο κλίμα».

5ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το Βαμβάκι την Παρασκευή 14 Μαρτίου στην Καρδίτσα

Η Διεπαγγελματική Οργάνωση Βάμβακος, σε συνεργασία με τον ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ, διοργανώνουν το «5ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το Βαμβάκι», την Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025 και ώρα έναρξης 10:00, στην αίθουσα δεξιώσεων - συνεδρίων «ΚΕΝΤΙΑ» στην Καρδίτσα, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και την υποστήριξη του Συνδέσμου Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιο-



μηχανιών.

Οι θεματικές ενότητες που θα αναπτυχθούν περιλαμβάνουν τα εθνικά και ευρωπαϊκά χρηματοδοτικά εργαλεία για την καλλιέργεια του βαμβακιού, τη συμβολή της

τεχνολογίας και της καινοτομίας στη βελτιστοποίηση του κόστους παραγωγής και τη μείωση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων, την ευρωπαϊκή προοπτική του βαμβακιού και τις συνθήκες που επικρα-

τούν στην παγκόσμια αγορά και τη κλιματική κρίση και προστασία της βαμβακοκαλλιέργειας.

Κατά τις εργασίες του συνεδρίου, εκπρόσωποι της πολιτικής ηγεσίας, θεσμικοί φορείς, παραγωγοί και εκκοκκιστές θα συζητήσουν και θα προσεγγίσουν καίρια θέματα που απασχολούν την ελληνική βαμβακοκαλλιέργεια. Κύριος σκοπός του συνεδρίου είναι η χάραξη στρατηγικών επιλογών για το προϊόν, η ανάδειξη του προϊόντος, των ευκαι-

ριών και των προοπτικών που ανοίγονται αλλά και τα προβλήματα που αντιμετωπίζει είτε καλλιεργητικά είτε κατά την εμπορία του, τόσο στο ευρωπαϊκό όσο και στο παγκόσμιο στερέωμα.

Την έναρξη των εργασιών του συνεδρίου θα κηρύξει ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων κ. Κώστας Τσιάρας, ο οποίος θα συμμετέχει και σε συζήτηση στρογγυλής τράπεζας με θέμα: «Εθνική Στρατηγική για το βαμβάκι: Παρόν και μέλλον».

Εκδήλωση του Δήμου Αργιθέας για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας



Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Αργιθέας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας, διοργανώνει μια ξεχωριστή εκδήλωση με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 13

Μαρτίου 2025 στις 12 μ.μ. στο χώρο του Κέντρου Κοινότητας και έχει ως στόχο να ενώσει τις φωνές όλων μας υπέρ της ισότητας, της ενδυνάμωσης και της αλληλεγγύης.

Μέσα από αυτή την πρωτοβουλία, αναγνωρίζουμε τη συμβολή των γυναικών στην κοινωνία και υπογραμμίζουμε τη σημασία της προόδου και των ίσων ευκαιριών. Ενώνουμε τις δυνάμεις μας για να διαμορφώσουμε ένα μέλλον πιο δίκαιο και συμπεριληπτικό για όλες και όλους.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του προγράμματος ΕΣΠΑ 2021-2027. Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε και να στηρίξετε αυτό το μήνυμα ελπίδας και αλλαγής.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Αργιθέας στο 2445350300.

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός Καρδίτσας: Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση μαθητών στο 1ο Πειραματικό Λύκειο Καρδίτσας

Το 1ο Πειραματικό Λύκειο Καρδίτσας υποδέχθηκε στις 11 Μαρτίου 2025 εκπροσώπους του Περιφερειακού Τμήματος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Καρδίτσας. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, τα μέλη του Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας, κα Ταμπά Κωνσταντίνα και κα Κρομμύδα Σπυριδούλα, παρουσίασαν στους μαθητές το σημαντικό έργο και τις δράσεις του οργανισμού, με έμφαση στον εθελοντισμό και την προσφορά στην κοινωνία. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τις δραστηριότητες και τη γενικότερη δράση του περιφερειακού τμήματος, το οποίο και ανταποκρίνεται με τα μέλη-



εθελοντές σε οποιοδήποτε τόπο, χρόνο και με οποιοδήποτε πρόσφορο μέσο προκειμένου να καλύψει τόσο έκτακτες όσο και λοιπές ανάγκες σε διάφορους τομείς της κοινωνίας.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκάλεσε η συζήτηση σχετικά με τις δυνατότητες εθελοντικής προσφοράς των νέων και τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να συμβάλλουν στο ανθρωπιστικό έργο του Ερυθρού Σταυρού.

Η επίσκεψη πραγμα-

τοποιήθηκε στο πλαίσιο εκπαιδευτικής δράσης της Ομάδας Εθελοντισμού του σχολείου. Υπεύθυνος εκπαιδευτικός της ομάδας είναι ο κ. Ζαφειρίου Αλέξιος.

Το 1ο Πειραματικό Λύκειο Καρδίτσας ευχαριστεί θερμά το Περιφερειακό Τμήμα του Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας για την πολύτιμη συνεισφορά του στην εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των μαθητών μας και προσβλέπει σε ευρύτερη μελλοντική συνεργασία.

Στα 575 εκατ. ευρώ ανέρχονται οι αιτήσεις για αγροτική Οδοποιία

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας σε συνεργασία με τον Γενικό Γραμματέα Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών, Δημήτρη Παπαγιαννίδη, στο πλαίσιο του ΣΣ ΚΑΠ 2023 - 2027, ανακοινώνουν την ολοκλήρωση της υποβολής αιτήσεων στήριξης (προτάσεων έργων) στο πλαίσιο της με αρ. πρωτ. 4752/08-11-2024 πρόσκλησης, (ΑΔΑ: 9ΕΡΘ4653ΠΓ-00Ω) της παρέμβασης



Π3-73-1.2: «Βελτίωση πρόσβασης σε γεωργική γη και κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις» του Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Αγροτικής Πολιτικής της Ελλάδας 2023-2027 (ΣΣ ΚΑΠ 2023-2027).

Η δράση συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης και το Ελληνικό Δημόσιο με ποσοστό 100%.

Ο συνολικός προϋπολογισμός της πρό-

σκλησης ανέρχεται σε 65.000.000 €

Υποβλήθηκαν συνολικά 1039 αιτήσεις στήριξης από τους δικαιούχους Δήμους της χώρας, με συνολικό αιτούμενο προϋπολογισμό 575 εκ. €.

Κατά την αξιολόγηση και επιλογή των έργων αναμένεται να γίνει χρήση υπερδμευσσης πόρων, ύψους 200 εκ. €.

Με τις πιστώσεις της πρόσκλησης θα χρηματοδοτηθούν έργα τα οποία αφορούν βελτίωση της πρόσβασης

σε γεωργική γη ή κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις, υλοποιούνται σε εκτός σχεδίου περιοχές, προβλέπουν ασφαλτόστρωση ή/και τσιμεντόστρωση, δεν περιλαμβάνουν δαπάνες που αφορούν συντήρησης, κλπ.

Με τα έργα που θα συγχρηματοδοτηθούν διασφαλίζεται η οδική ασφάλεια και η απρόσκοπτη μετακίνηση των γεωργών και κτηνοτρόφων στις εκμεταλλεύσεις τους καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

ΑΣΚ: Αγώνας – πρόκληση απέναντι στον ΠΑΟΚ!

Ένα από τα πιο δύσκολα ματς της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος έχει το Σάββατο εκτός έδρας ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ, ο οποίος θα αντιμετωπίσει τον ΠΑΟΚ mateco στις 5 μ.μ.

Η αναμέτρηση εντάσσεται στο πλαίσιο της 21ης και προτελευταίας αγωνιστικής της Stoiximan GBL, με την ομάδα της Καρδίτσας, που εδραιώθηκε στην 4η θέση της βαθμολογίας, να επιδιώκει τη συνέχιση αυτής της εντυπωσιακής της πορείας, δύο «στροφές» πριν την ολοκλήρωση της regular season.

Η αγωνιστική συνοχή, η συνεχής άντληση κινήτρου και η προσέγγιση κάθε αντιπάλου και αγώνα, ξεχωριστά, βραχυπρόθεσμα αλλά με μακροπρόθεσμα «σκοπιά», έχουν οδηγήσει το σύνολο του Νίκου Παπανικολόπουλου σε μία χρονιά γεμάτη ρεκόρ, με την αναζήτηση ακόμη περισσότερων επιτευγμάτων να θεωρείται δεδομένη. Ο Α.Σ.Κ. γνωρίζει ότι έχει



μπροστά του πλέον την πρόκληση των πλέι-οφ, εκεί που έχει προκριθεί για πρώτη φορά στην ιστορία του, όμως, έως τότε φιλοδοξεί να τερματίσει όσο πιο ψηλά γίνεται, διεκδικώντας ακόμη και το πλεονέκτημα της έδρας στη διαδικασία ανάδειξης του πρωταθλητή Ελλάδας.

Για να συμβεί όμως αυτό, οι «κυανόλευκοι» έχουν να αντιμετωπίσουν δύο σημαντικά «εμπόδια» απέναντι στις ιστορικές ομάδες της Θεσσαλονίκης: Αρχικά, απέναντι στον ΠΑΟΚ εκτός έδρας και έπειτα με τον Άρη στην Καρδίτσα, με τον Α.Σ.Κ. να επικεντρώνεται ήδη στην εξαιρετικά απαιτητική αποστολή του απέναντι στο Δικέφαλο του

Βορρά.

Ο ΠΑΟΚ είναι η μοναδική ομάδα -πλην του Παναθηναϊκού και του Ολυμπιακού- που κατόρθωσε να περάσει με νίκη από το Νέο Κλειστό Γυμναστήριο της Καρδίτσας, διαθέτοντας ένα ποιοτικό, ομοιογενές και σκληροτράχηλο σύνολο. Με τον Μάσιμο Καντσελιέρι στον πάγκο τους, οι «ασπρόμαυροι» έχουν βρει μία ταυτότητα ικανή να τους επαναφέρει σε τροχιά διακρίσεων, καθώς, εκτός από το ρεκόρ 9-11 στη Stoiximan GBL, αλλά και την παρουσία τους στα ημιτελικά του Κυπέλλου Ελλάδας, το συγκρότημα του Ιταλού τεχνικού είναι μια νίκη μακριά από την πρόκρισή του στα ημιτελικά FIBA Europe Cup. Με δύο επιθε-

τικά «υπερόπλα», καθώς έχει στη σύνθεσή του τον Αμερικανό Φρανκ Μπάρτλεϊ, 3ο σκόρερ και 2ο στα κλεψίματα στο πρωτάθλημα και τον συμπατριώτη του Σάβαρ Ρέινολντς, 5ο σκόρερ και 5ο πασέρ της διοργάνωσης, ο ΠΑΟΚ έχει να επιδείξει μία ισορροπημένη πορεία σε ένα έμφυχο δυναμικό με συγκεκριμένους ρόλους και προσήλωση και στις δύο πλευρές του γηπέδου. Η πλειάδα ταλαντούχων ξένων παικτών δε σταματά εδώ, καθώς οι Τζέι Αρ Χέντερσον, Τζέικομπ Φόρεστερ, Τζάκσον Κρούζερ, Ντεβόντε Άπσον και ο νεοποκτηθείς Τζέικομπ Γκράτσιασον προσδίδουν βάθος και πλουραλισμό στο ρόστερ των Θεσσαλονικών, ενώ ο ανανεωμένος, φέτος Δημήτρης Κατσιβελής και οι Κώστας Παπαδάκης, Νίκος Περισίδης, Αλέξανδρος Αντετοκούνμπο συνθέτουν ένα πλήρες σύνολο από κάθε άποψη.

Ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ έχει πλήρη επίγνωση της σημασίας αλλά και του βαθμού δυσκολίας του επερχό-

μενου αγώνα, όμως, όπως έχει αποδείξει φέτος, με πειθαρχία, θέληση και εργατικότητα, έχει τη δυνατότητα να ανταπεξέλθει σε κάθε συνθήκη. Ο Α.Σ.Κ. με τις επτά νίκες στο Ν.Κ. Γυμναστήριο Καρδίτσας διαθέτει την τέταρτη καλύτερη έδρα στο πρωτάθλημα, ενώ τα καταφέρνει εξίσου καλά και μακριά από το «σπίτι» του, όντας η τέταρτη καλύτερη ομάδα με τέσσερις νίκες στο ενεργητικό του. Το ρεκόρ 11-9 κρατά την ομάδα του Ν. Παπανικολόπουλου μέσα στην πρώτη τετράδα, μόλις μία νίκη μακριά από την τρίτη Α.Ε.Κ., ωστόσο τίποτε δεν αποπροσανατολίζει τους «κυανόλευκους» που δουλεύουν με χαμηλούς τόνους για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Στα αγωνιστικά νέα, το προπονητικό επιτελείο έχει ξεκινήσει την προετοιμασία του για το ματς και αναμένει την κατάσταση του Λεωνίδα Κασελάκη, ο οποίος τλαιπωρήθηκε το προηγούμενο διάστημα από τραυματισμό.

Επίσκεψη εργασίας αντιπροσωπίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην Ελληνική Πρεσβεία στο Τόκιο και συνάντηση με τον πρόεδρο Ν. Αργυρό

Στο πλαίσιο της αποστολής της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην Ιαπωνία για την έκθεση τροφίμων και ποτών FOODEX JAPAN, την σημαντικότερη του είδους της στη χώρα, πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τον Πρόεδρο κ. Νικόλαο Αργυρό στο Τόκιο την Τετάρτη 12 Μαρτίου.

Επικεφαλής της αποστολής ήταν ο Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας κ. Τσέτσιλας και παρόντες επίσης ήταν η περιφερειακή σύμβουλος κα Ελευθερία Τζανακούλη, ο πρόεδρος



του Επιμελητηρίου Λάρισας κ. Χρήστος Γιακουβής, ο Γενικός Διευθυντής της ΔΑΟΚ της Περιφέρειας Θεσσαλίας Δρ. Δημ. Σταυρίδης και το στέλεχος της ΔΑΟ κ. Γεώργιος Κανάκης. Πέραν του Προέδρου, τη θεσσαλική αντιπροσωπία υποδέχτηκε και ο επικεφα-

λής του γραφείου Οικονομικών και Εμπορικών Υποθέσεων κ. Παναγιώτης Δερμετζόγλου.

Στην ατζέντα των συζητήσεων τα βασικά θέματα ήταν τα εξής: Μεταφορά τεχνολογίας στις Θεσσαλικές επιχειρήσεις (μελέτες, δίκτυα προ-

ώθησης κλπ) για την Ιαπωνική αγορά. Διερεύνηση δυνατότητας οργάνωσης επιχειρηματικών αποστολών τόσο Ιαπωνικών επιχειρήσεων στη Θεσσαλία, όσο και ελληνικών στην Ιαπωνία. Διοργάνωση σεμιναρίων (διαδικτυακά) σε συνεργασία με τα επιμελητήρια για τις ιδιαιτερότητες της Ιαπωνικής αγοράς. Χρηματοδοτικά εργαλεία για την στήριξη του εξαγωγικού προφίλ των θεσσαλικών επιχειρήσεων.

Η συζήτηση ήταν γόνιμη και η διάθεση των στελεχών της Πρεσβείας να υποστη-

ρίξουν έμπρακτα την Περιφέρεια Θεσσαλίας ήταν έκδηλη. Το επόμενο διάστημα θα σταλούν όλα τα στοιχεία που υπάρχουν στη διάθεση τους για την Ιαπωνική αγορά και τους πιθανούς αγοραστές και διακινητές των θεσσαλικών προϊόντων και θα είναι προσβάσιμα σε όλους τους ενδιαφερόμενους. Τέλος από την πλευρά της Πρεσβείας με αφορμή την έκθεση του επόμενου έτους θα γίνει προσπάθεια να προγραμματισθούν Β2Β συναντήσεις των θεσσαλικών εταιρειών με σημαντικούς παράγοντες της αγοράς.

Δυο νέες ταινίες στο πρόγραμμα του Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας

Από την Παρασκευή 4/3 έως την Τετάρτη 19/3 το πρόγραμμα του Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας θα έχει ως εξής:

Superwings: Η Ταινία (μεταγλωττισμένο)

Νότια Κορέα, 2023
Διάρκεια: 89 λεπτά
ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εχοντας κατακτήσει την καρδιά των παιδιών σε όλο τον κόσμο μέσα από τη διάσημη ομώνυμη τηλεοπτική σειρά, με παρουσία σε περισσό-



τερες από 150 χώρες, τα Superwings έρχονται για πρώτη φορά στη μεγάλη οθόνη. Η ιστορία ξεκινά με τον Τζετ, το ταχύτερο αεροπλάνο του κόσμου, που νιώθει να υστερεί από τους υπόλοιπους Super Wings. Ολα αλλάζουν όταν αναλαμβάνει μια παράξενη αποστολή: να παραδώσει ένα δέμα στη δημοφιλή βλόγκερ Φέι, που αγαπά τη μουσική και τον χορό.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: καθημερινά στις 19:10 ,

Σάββατο 15/3/2025 & Κυριακή 16/3/25 και στις 17:30

Γουλιέλμος Τέλλος
Ηνωμένο Βασίλειο, Ιταλία, Σουηδία, 2024
Σκηνοθεσία: Νικ Χαμ
Πρωταγωνιστούν: Κλάες Μπανγκ, Κόννορ Σουίντελς, Γκολσιφτέ-Φαραχανί, Τζόνα Χάουερ-Κινγκ, Ελι Μπάμπερ, Ρέιφ Σπολ, Εμιλι Μπίτσαμ, Τζόναθαν Πράις, Μπεν Κίνγκσλεϊ

Διάρκεια: 133 λεπτά
Κ15
ΠΕΡΙΛΗΨΗ
Ολοι, λίγο πολύ, γνωρίζουν την ιστορία του Γουλιέλμου Τέλλου, του θρυλικού εθνικού ήρωα της Ελβετίας. Σύμφωνα με τον θρύλο, ο Τέλλος ήταν ένας εξαιρετικός σκοπευτής με τόξο-βαλλίστρα, ο οποίος όχι μόνο σκό-

τωσε τον τύραννο Αλμπρεχτ Γκέσλερ, έναν ηγεμόνα της Αυστρίας των Αψβούργων, αλλά κατάφερε με επιτυχία να τοξεύσει ένα μήλο τοποθετημένο στο κεφάλι του γιου του, ως απόδειξη της ικανότητάς του ως σκοπευτή.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : καθημερινά εκτός Σαββάτου 15/3/2025 στις 21:00

ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ 14/3/2025 ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΛΟΓΩ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Γενική είσοδος -7.5 €
Παιδιά έως 12ετών - Φοιτητές - Α.Μ.Ε.Α. - Άνεργοι- Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι - 6 € ONLINE ΑΓΟΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ: cinemakarditsa.gr

ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Κάθε Πέμπτη Γενική είσοδος 5 € για όλες τις ταινίες .

Αστυνομικό Δελτίο

Σύλληψη αλλοδαπού φυγόποινου

Συνελήφθη, μεσημβρινές ώρες (10-03-2025) στην Καρδίτσα, από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καρδίτσας, ένας αλλοδαπός άνδρας, διότι σε βάρος του εκκρεμούσε απόφαση του Μονομελούς Εφετείου Λάρισας, για απόπειρα ληστείας και παράνομη οπλοφορία, με ποινή κάθειρξης -7- ετών.

Central Greece Forum – Θεσσαλία 2025: Το πρόγραμμα της δεύτερης ημέρας

Το Central Greece Forum – Θεσσαλία 2025, το κορυφαίο αναπτυξιακό συνέδριο της Κεντρικής Ελλάδας, θα συνεχιστεί και το Σάββατο 15 Μαρτίου με ενδιαφέρουσα θεματολογία, εστιάζοντας σε κρίσιμα ζητήματα που αφορούν στην περιφερειακή ανάπτυξη, στην επιχειρηματικότητα και στην κοινωνική συνοχή.

Αναλυτικά, το πρόγραμμα της δεύτερης ημέρας περιλαμβάνει:

□ Πάνελ 4: Προκλήσεις της Έξυπνης και Βιώσιμης Γεωργίας και Κτηνοτροφίας

Ώρα: 10:30-11:40
Η ενότητα θα εξετάσει τις προκλήσεις και τις ευκαιρίες της έξυπνης γεωργίας και κτηνοτροφίας, με έμφαση στην καινοτομία και τις σύγχρονες πρακτικές βιωσιμότητας.

Ομιλητές:
Μαρία Μιχαλοπούλου – Καθηγήτρια Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης - Συντονίστρια Έργου DIGIA-GRIFOOD

Δημήτριος Μπιλάλης – Καθηγητής Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

Δημοσθένης Κατσης – Δήμαρχος Σοφάδων - Πρόεδρος ΔΣ AGROLAND AE - ΑΦΟΙ ΧΡ. ΚΑΤΣΗ - Αντιπρόεδρος ΔΣ ΣΒΘΣΕ

Φώτιος Τέκος – Διευθύνων Σύμβουλος FoodOxys IKE TEXNO-BLASTOS

Συντονιστής:
Γιάννης Κολλάτος – Διευθυντής Ειδήσεων ΘΕΣΣΑΛΙΑ TV

Πάνελ 5: Αειφορία, Κυκλική Οικονομία και Κλιματική Αλλαγή

Ώρα: 12:00-13:10
Η ενότητα θα επικεντρωθεί στις προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής, τη σημασία της



κυκλικής οικονομίας και τις στρατηγικές για βιώσιμη ανάπτυξη.

Ομιλητές:
Πέτρος Βαρελίδης – Γενικός Γραμματέας Φυσικού Περιβάλλοντος και Υδάτων

Ευθύμιος Λέκκας – Καθηγητής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Νικόλαος Δέρκας – Πρόεδρος του ΟΔΥΘ, Καθηγητής Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών
Στυλιανός Σαράντης – Πρόεδρος Ελληνικά Γαλακτοκομεία ΑΕ - Μέλος ΔΣ ΣΒΘΣΕ

Συντονιστής:
Ηλίας Λεοντάρης – Περιφερειακός Συντονιστής Πολιτικής Προστασίας Περιφέρειας Θεσσαλίας

Πάνελ 6: Υποδομές - Συμβολή στην Επιχειρήση και Περιφερειακή Συνοχή

Ώρα: 13:30-14:40
Η συζήτηση θα επικεντρωθεί στον ρόλο των υποδομών στην ενίσχυση της επιχειρηματικότητας και της περιφερειακής συνοχής.

Ομιλητές:
Χρήστος Σταϊκούρας – Υπουργός Υποδομών & Μεταφορών

Στέφανος Θεοδωρίδης – Πρόεδρος ΔΣ Growthfund Εθνικό Επενδυτικό Ταμείο

Ελένη Κολιοπούλου – Αντιπρόεδρος ΔΣ ΣΒΘΣΕ

Μιχάλης Μητσόπουλος – Διευθυντής Τομέα Αδειοδοτήσεων, Χωροταξίας & Υποδο-

μών ΣΕΒ
Συντονιστής:
Νικόλαος Καραγιάννης – Δημοσιογράφος Yprodomes.com

□ Πάνελ 7: Δημογραφικές Τάσεις, Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού και Ενίσχυση της Κοινωνικής Συνοχής

Ώρα: 16:00-17:10

Συζήτηση για τις δημογραφικές προκλήσεις, την αγορά εργασίας και τη διαμόρφωση στρατηγικών ενίσχυσης της κοινωνικής συνοχής.

Ομιλητές:
Ζέττα Μακρή – Υφυπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

Σπυρίδων Πρωτοψάλτης – Διοικητής & Πρόεδρος ΔΣ Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης - ΔΥΠΑ

Βύρωνας Κοτζαμάνης – Καθηγητής-Διευθυντής Ινστιτούτου Δημογραφικών Ερευνών και Μελετών (ΙΔΕΜ)

Αθανάσιος Συριανός – Πρόεδρος ΔΣ ΣΒΘΣΕ - Πρόεδρος Ελληνικής Ζυθοποιίας Αταλάντης ΑΕ

Συντονιστής:
Γεώργιος Ξανθός – Πρόεδρος ΔΣ Συνδέσμου Ελλήνων Περιφερειολόγων

Πάνελ 8: Προώθηση του Τουρισμού και της Πολιτιστικής Κληρονομιάς

Ώρα: 17:30-18:40
Συζήτηση για τη στρα-

τηγική ανάπτυξης του τουριστικού προϊόντος και την αξιοποίηση της πολιτιστικής κληρονομιάς.

Ομιλητές:
Βασιλική Κουτσούκου – Γενική Γραμματέας Τουριστικής Πολιτικής & Ανάπτυξης Υπουργείου Τουρισμού

Ελισάβετ Κιουρτσόγλου – Αρχιτέκτονας, Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μάγια Τσόκλη – Ειδική Σύμβουλος Τουρισμού Περιφέρειας Θεσσαλίας

Ιωάννης Καπλάνης – Γενικός Διευθυντής Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου

Συντονίστρια:
Χριστίνα Ανδρέου – Δημοσιογράφος Θεσσαλίας Τηλεόρασης

Το συνέδριο απευ-

θύνεται σε: Πολιτικούς και Κυβερνητικούς Αξιωματικούς

Επιχειρηματίες και Στελέχη Επιχειρήσεων Εκπροσώπους Τοπικής Αυτοδιοίκησης Ακαδημαϊκούς και Ερευνητές

Επαγγελματίες όλων των κλάδων

Ενεργά μέλη της τοπικής κοινωνίας

Η συμμετοχή σας θα συμβάλει ουσιαστικά στον διάλογο για την ανάπτυξη και την καινοτομία στη Θεσσαλία.

Το CentralGreeceForum – Θεσσαλία 2025 συνδιοργανώνουν, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, η Ελληνική Παραγωγή – Συμβούλιο Βιομηχανιών για την Ανάπτυξη και τα Επιμελητήρια Τρικάλων, Μαγνησίας, Καρδίτσας και Λάρισας.

3η ενημερωτική συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων την Πέμπτη 13 Μαρτίου



Η Περιφερειακή Διεύθυνση Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας πραγματοποιεί την τρίτη ενημερωτική συ-

νάντηση της Ακαδημίας Γονέων την Πέμπτη, 13 Μαρτίου 2025, 6.00-7.30 μμ, στο Αμφιθέατρο του 4ου Δημοτικού Σχολείου Λάρισας (Ανθίμου Γαζή 30) με θέματα:

«Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου» με εισηγήτρια την κ. Σοφία Σάρμα, Αστυνομόμο Β', Αξιωματικό Γραφείου Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας Λάρισας

«Παραβατικότητα ανηλίκων και η προσέγγιση από την Ελληνική Αστυνομία», με εισηγήτρια την κ. Λέμα Ευαγγελία, Αστυνομόμο Β', Προϊσταμένη του Γραφείου Προστασίας Ανηλίκων της Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Λάρισας.

«Γιατί ένα παιδί στρέφεται προς την παραβατική συμπεριφορά; Αναδρομική εξέταση από σημερινούς έγκλειστους», με εισηγητή τον κ. Γιώργο Τράντα, Διευθυντή Δομών Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Σωφρονιστικού Καταστήματος Λάρισας.

Διαδικτυακή συνάντηση του Διευθυντή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης με τον Γενικό Επιθεωρητή Δημοτικής Εκπαίδευσης Κύπρου

Πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 11-03-2025, διαδικτυακή συνάντηση του Διευθυντή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας κ. Κων/νου Γκόλτσου με τον Γενικό Επιθεωρητή Δημοτικής Εκπαίδευσης Κύπρου κ. Αντρέα Θεοδωρίδη, και την Επιθεωρήτρια Δημοτικής Εκπαίδευσης Κύπρου κα Μαρία Χατζηπιερή, στα πλαίσια της συνεργασίας που αναπτύσσεται μεταξύ των δύο φορέων.

Στη συνάντηση συμμετείχαν η Αναπλη-



ρώτρια Προϊσταμένη Εκπαιδευτικών Θεμάτων κα Κωνσταντία Κωνσταντάκου, ο Επόπτης Ποιότητας Εκπαίδευσης ΠΕ Καρδίτσας κ. Αθανάσιος Μπότας, ο Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ70 κ. Θωμάς Κοτοπούλης, η Σύμ-

βουλος Εκπαίδευσης ΠΕ60 κα Δήμητρα Κωτσιοπούλου, ο Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ03 και πρόεδρος του ΕΚΕΤΕ, κ. Κων/νος Μπουραζάνας, η υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων της ΔΙΠΕ Καρδίτσας κα Κικιλία

Τσουκαλά, η υπεύθυνη Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων της ΔΙΠΕ Καρδίτσας κα Ευαγγελία Κοντού και ο Προϊστάμενος του 4ου Νηπιαγωγείου Καρδίτσας κ. Σεραφείμ Νούκας.

Στη συνάντηση συζητήθηκαν τα εξής θέματα: η προοπτική αδελφοποίησης των δύο φορέων ή/και σχολικών μονάδων, η συνεργασία των δύο χωρών στα πλαίσια του προγράμματος Διαπίστευσης ERASMUS+ της ΔΙΠΕ Καρδίτσας, η συμμετοχή του φορέα της Κύπρου και σχολικών μονάδων της στο

5ο Μαθητικό Μαθηματικό Φεστιβάλ, η συνεργασία στα θεματικά δίκτυα που υλοποιεί η ΔΙΠΕ Καρδίτσας, η υλοποίηση δράσεων και το ψηφιακό υλικό που έχει παραχθεί από το 4ο Νηπιαγωγείο Καρδίτσας στα πλαίσια του διεθνούς μαθητικού διαγωνισμού «Κύπρος-Ελλάδα - Ομογένεια: Εκπαιδευτικές γέφυρες».

Και από τους δύο φορείς εκφράστηκε ένθερμα η διάθεση ενδυνάμωσης και εξέλιξης της συνεργασίας προς όφελος όλων των εμπλεκόμενων.

6ο Σεμινάριο στο Αγρόκτημα Βασιλάκου

Την Πέμπτη 13-3-25 και ώρα 6.30 μ.μ. στο Εντευκτήριο του Αγρόκτηματος Βασιλάκου (περιοχή συνοικίας Αγ.

Παντελεήμονα) πραγματοποιείται το 6ο σεμινάριο για θέματα υγείας και περιβάλλοντος, στα πλαίσια του νέου κύκλου μαθημάτων με



τίτλο: «Αγάπη και γνώση για υγεία και ευτυχία».

Τα σεμινάρια πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη, ανεξάρτητα από τις καιρικές συνθήκες και παρέχονται δωρεάν.

Στο 6ο αυτό σεμινάριο θα συζητηθούν τα θέματα:

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ- Διάρκεια 10 λεπτά: Οι πνεύμονές μας έχουν χωρητικότητα 2,5-3,0 λίτρα αέρα, και ο όγκος αυτός μπορεί να καλύπτεται κατά 80%, με βαθιές εισπνοές που δυστυχώς δεν κάνουμε. Με τις αναπνοές ρουτίνας, καλύπτουμε μόνο το 20% αυτής της χωρητικότητας, δηλαδή με κάθε εισπνοή διοχετεύουμε στους πνεύμο-

νες 300 - 500 χιλιοστά του λίτρου αέρα. Αποτέλεσμα; να μην οξυγονώνονται πλήρως οι πνεύμονες με συνέπεια να είναι επιρρεπείς στις γνωστές πνευμονοπάθειες.

ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ-Διάρκεια 40 λεπτά: Το παχύ έντερο σύμφωνα με τον Ιπποκράτη, είναι η σπηλιά του θανάτου. Και πολλοί άλλοι γιατροί και ερευνητές λένε ότι το 85% του ανοσοποιητικού συστήματος βρίσκεται στο παχύ έντερο. Σχετικά με το μικροβίωμα του εντέρου πολλές μελέτες, ειδικά τα τελευταία χρόνια, έχουν υποδείξει τη στενή σύνδεση μεταξύ μικροβιώματος και της καλής υγείας του εντέρου, του ανοσοποιητικού συστήματος, της καλής ψυχικής υγείας, των ενδοκρινικών διαταραχών, της εμφάνισης αυτοάνοσων νοσημάτων, δερματοπαθειών και καρκίνου.

ΓΕΛΩΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ -

Διάρκεια 30 λεπτά: Προσπαθούμε να βρούμε τρόπους να γελάμε καθημερινά, τόσο πολύ, ώστε να μην μένει χώρος για λύπη και στεναχώρια. Στο σεμινάριο της Πέμπτης θα αναφερθούμε σε 16 κανόνες του χαμόγελου: Πώς θα αναγνωρίσεις το γνήσιο, πώς θα πετύχεις το τέλειο, πώς θα αποφύγεις το αμήχανο, πώς θα ερμηνεύσεις το υπαινικτικό. Ένας κανόνας για κάθε σου χαμόγελο.

Για μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, φέρτε τον εξοπλισμό σας... και την καλή σας διάθεση

Τα μαθήματα των σεμιναρίων παρουσιάζονται από το διαιτολόγο-διατροφολόγο τ.ε., γεωπόνο, υγιεινιστή και οικόλογο Σωκράτη Βασιλάκο και εμβόλιμα και από άλλους επαγγελματίες υγείας και οικολόγους.

Σύνθημά μας: ΦΥΤΟΦΑΓΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΥΓΕΙΑ

Η Συντονίστρια του Προγράμματος Σχολικά Γεύματα στο 19ο Δημοτικό Σχολείο Καρδίτσας



Την Τετάρτη 12 Μαρτίου, επισκέφτηκε το 19ο Δημοτικό Σχολείο Καρδίτσας, η Συντονίστρια του Προγράμματος «Σχολικά Γεύματα» της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας, κα Παπουτσή Χρυσούλα με την υπεύθυνη του υποκαταστήματος Αμπελώνα της εταιρείας τροφοδοσίας "ΤΟΠ ΚΡΑΦΤ Α.Ε.", κα Γιώτα Τσιανάκα και την υπεύθυνη ποιότητας, κα Τσιλφόγλου Σωτηρία, οι οποίες εκ μέρους της εταιρείας παρέδωσαν στον Διευθυντή του σχολείου, κ. Κουτσώνη Ιωάννη 50 μπλουζάκια δωρεάν για τη συμμετοχή των μαθητών/-τριών στην παρέλαση της 25ης Μαρτίου.

Τόσο ο Διευθυντής του σχολείου όσο και η κα Παπουτσή εκ μέρους της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας ευχαρίστησαν τις εκπροσώπους της "ΤΟΠ ΚΡΑΦΤ Α.Ε." για την ευγενική προσφορά τους.

Συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στα «Ευαγόρεια 2025» στην Κύπρο

Βασ. Σίμος: Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζει να τιμά την ιστορία

Με ιδιαίτερη τιμή και συγκίνηση, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, μέσω της Αντιπεριφέρειας Παιδείας, ανταποκρίθηκε στην πρόσκληση του Υπουργείου Παιδείας της Κύπρου και του Συλλόγου «Ευαγόρας Παλληκαρίδης» Πάφου, συμμετέχοντας στις εκδηλώσεις «Ευαγόρεια 2025». Την αποστολή εκπροσώπησε ο Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας κ. Βασίλειος Σίμος, συνοδευόμενος από την «Αποστολή Εκπαιδευτικής Συνεργασίας και Ιστορικής Μνήμης», με στόχο την ενίσχυση των πολιτιστικών και εκπαιδευτικών δεσμών μεταξύ Ελλάδας και Κύπρου.

Συνάντηση με την Υπουργό Παιδείας της Κύπρου

Στην πρώτη τους επίσημη συνάντηση, ο Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας και η εκπαιδευτική αποστολή επισκέφθηκαν την Υπουργό Παιδείας της Κύπρου Αθηνά Μιχαηλίδου, με την οποία ανταλλάξαν δώρα φιλίας, ενώ συζητήθηκαν θέματα εκπαίδευσης και η επιθυμία για κοινές εκπαιδευτικές δράσεις στο μέλλον.

Τιμή στους Ήρωες της Κύπρου

Η αποστολή επισκέφθηκε τον Τύμβο της Μακεδονίτισσας, όπου πραγματοποιήθηκε ενημέρωση από τον διοικητή του χώρου για τα ιστορικά γεγονότα της περιοχής. Ο Αντιπεριφερειάρχης κατέθεσε στεφάνι στη μνήμη των ηρώων, ενώ ακολούθησε επίσκεψη στο αεροπλάνο που κατέπεσε κατά τα γεγονότα του



1974, τιμώντας τη θυσία των Ελλήνων καταδρομέων.

Επίσκεψη στα «Φυλακισμένα Μνήματα»

Η εκπαιδευτική αποστολή ξεναγήθηκε στα «Φυλακισμένα Μνήματα», όπου άκουσε την ιστορία των Ελλήνων Κυπρίων αγωνιστών, συμπεριλαμβανομένου του Ευαγόρα Παλληκαρίδη. Ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Σίμος κατέθεσε στεφάνι στη μνήμη των ηρώων, ενώ τα μέλη της αποστολής επισκέφθηκαν τα κελιά και τους χώρους εκτέλεσης, βιώνοντας τη συγκλονιστική ιστορική πραγματικότητα της περιόδου.

Συνάντηση με τον Αρχηγό της Εθνικής Φρουράς Κύπρου

Σε επίσκεψη στο γραφείο του Αρχηγού της Εθνικής Φρουράς Κύπρου Αντιστράτηγου Γεωργίου Τσιτσικώστα, συζητήθηκαν θέματα στρατιωτικού και πολιτιστικού περιεχομένου, επιβεβαιώνοντας τη σημασία της διατήρησης της ιστορικής μνήμης και της ενίσχυσης των σχέσεων Ελλάδας-Κύπρου.

Φιλολογικό και θρησκευτικό μνημόσυνο του Ευαγόρα Παλληκαρίδη

Στην αίθουσα εκδηλώσεων του Α' Λυ-

κειού, Εθνάρχη Μακαρίου Γ' Πάφου (το σχολείο στο οποίο φοιτούσε ο ήρωας), πραγματοποιήθηκε το φιλολογικό μνημόσυνο του Ευαγόρα Παλληκαρίδη, όπου ο Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας κ. Σίμος εκφώνησε την κεντρική ομιλία, μεταφέροντας το μήνυμα του Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα. Παρόντες ήταν οι αδελφές του ήρωα, Γεωργία και Μαρούλα Παλληκαρίδη. Ακολούθησε το θρησκευτικό μνημόσυνο στο άγαλμα του Ευαγόρα Παλληκαρίδη, όπου ο κ. Σίμος κατέθεσε στεφάνι στη μνήμη του ήρωα. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με δεξίωση προς τιμήν των προσκεκλημένων.

Το μήνυμα της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Μέσα από τη συμμετοχή της στις εκδηλώσεις «Ευαγόρεια 2025», η Περιφέρεια Θεσσαλίας εκφράζει τη βαθιά της ευαισθητοποίηση για την ιστορική μνήμη και τον αγώνα για ελευθερία και ανεξαρτησία. Ο ηρωικός θάνατος του Ευαγόρα Παλληκαρίδη αποτελεί φάρο έμπνευσης για τις νεότερες γενιές, διδάσκοντας αξίες όπως η αυτοθυσία, η αγάπη για την πατρίδα και η αδιάκοπη επιδίωξη της ελευθερίας.

Η «Αποστολή Εκπαιδευτικής Συνεργασίας

και Ιστορικής Μνήμης» υπό την αιγίδα του Αντιπεριφερειάρχη Παιδείας κ. Σίμου Βασιλή αποτελούνταν από τους: Ζιάκα Βασιλική, Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, Παπαδημητρίου Άρτεμις, Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, Χάμου Μαρία, Διευθύντρια 23ου Δημοτικού Σχολείου Λάρισας «Ευαγόρας Παλληκαρίδης», Μαλαμίτσα Αικατερίνη, Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Π.Ε Μαγνησίας, Νάτση

Χαίδω, Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Δ.Ε Μαγνησίας, Μπόττας Αθανάσιος, Επόπτης ποιότητας Εκπαίδευσης Π.Ε Καρδίτσας, Γιουρούκη Ζωή, Γενική Διευθύντρια Οικονομικών Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, μέσω της Αντιπεριφέρειας Παιδείας, συνεχίζει να τιμά την ιστορία, να ενισχύει τις πολιτιστικές και εκπαιδευτικές γέφυρες και να εμπνέει τη νέα γενιά με παραδείγματα θάρρους και αυτοθυσίας.


Συνίσταται στους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να αποφεύγουν ενέργειες που μπορούν να προκαλέσουν πυρκαγιά



Σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 386 Φ. 702.15 / 10.03.2025 ΑΠΟΦΑΣΗ Συντονιστή Επιχειρήσεων Στερεάς Ελλάδος & Θεσσαλίας (Έδρα Λαμία) που δημοσιεύθηκε στο Φ.Ε.Κ. 1132 / Β' / 11.03.2025, σας γνωρίζουμε ότι από 11-03-2025 έως και 17-03-2025 απαγορεύεται η χρήση πυρός στις εκτάσεις που αναφέρονται στο πεδίο εφαρμογής της υπ' αριθ. 9/2024 Πυροσβεστικής Διάταξης.

Συνίσταται στους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να αποφεύγουν ενέργειες που μπορούν να προκαλέσουν πυρκαγιά από αμέλεια. Σε περίπτωση που αντιληφθούν πυρκαγιά, οι πολίτες παρακαλούνται να ειδοποιήσουν αμέσως την Πυροσβεστική Υπηρεσία στους αριθμούς κλήσης 199 & 112.

Στους παραβάτες εκτός των ποινικών κυρώσεων επιβάλλεται διοικητικό πρόστιμο, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΡΩΤΣΙΑΜΗ - ΣΙΟΥΡΤΟΥ
ΓΕΩΡΓΙΑ**
Σταμούλη 3
24410-20922

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ
ΑΡΙΣΤΕΑ**
Ιεζεκιήλ 31
24410-28266



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.
 Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.
 Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20
 Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55
 Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
 Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
Ξενώνες	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Λαϊκό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	17:45 Εικόνες (E)	18:45 Open News
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	18:40 Still Standing	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκατομμυριούχος	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	19:45 Δελτίο ειδήσεων	21:00 Η Πανσιόν
21:00 Η γη της ελιάς	22:00 UEFA Conference League: Φιορεντίνα - Παναθηναϊκός	20:00 Το σόι σου (E)	21:00 Master Chef	21:00 Μην Εμπιστεύεσαι Κανέναν	23:00 Real Detective: North Of The Border
23:20 Ταμπού	00:00 The Football Show	21:00 Άγιος Έρωτας	23:30 Stuber	23:00 Η Επιστροφή	00:00 One On One
00:30 Χαρά Αγνοείται		22:30 Διάφανη αγάπη	02:00 Θεωρίες Εγκλήματος	01:00 Dr. House	
		23:45 Τρελός Είμαι, ό,τι Θέλω Κάνω			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Εξηγήστε στο σύντροφό σας ότι χρειάζεστε συντροφικότητα. Εάν πισωγωγρίζετε δε θα έχετε ψυχική υγεία.



ΛΕΩΝ

Δεν είναι κακή ιδέα να κάνετε κάποιες εξετάσεις προκειμένου να καθησυχάσετε τον εαυτό σας.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Ό,τι έπρεπε να φύγει από δίπλα σας έφυγε ή το διώξατε εσείς και πολύ καλά κάνατε.



ΤΑΥΡΟΣ

Θα εντείνει η καθημερινή σας ζωή σε σημείο που θα σκεφτείτε αν θα μπορέσετε να ανταποκριθείτε.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Οι περισσότερες από τις συζητήσεις και τις συναντήσεις που θα έχετε θα είναι αποδοτικές και κερδοφόρες.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Εκμεταλλευτείτε δημιουργικά τις ευκαιρίες που θα σας παρουσιαστούν για την αύξηση των εσόδων σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Μπορεί τα διλήμματά σας να είναι πολλά, αλλά το ίδιο έντονη θα είναι και η ανάγκη σας για κάποιες αλλαγές.



ΖΥΓΟΣ

Αφήστε και τους άλλους να πάρουν αποφάσεις και μην επωμίζεστε εσείς όλο το βάρος.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Προσέξτε απογοητεύσεις οι οποίες μπορούν να σας οδηγήσουν σε λάθος κινήσεις.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Οι οικονομικές διακυμάνσεις συνεχίζονται αλλά τα καλύτερα μπορεί να εμφανίζονται αργά, αλλά μένουν.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Θα υπάρχουν αρκετές εστίες εντάσεων τόσο στον εργασιακό όσο και στον προσωπικό σας χώρο.



ΙΧΘΕΙΣ

Το καλύτερο που έχετε να κάνετε είναι να μην αφήσετε καμία ευκαιρία για χαλάρωση και ξεκούραση.

Ανασχηματισμός: Πλησιάζει η ώρα των ανακοινώσεων

Θέμα ωρών θεωρείται ο ανασχηματισμός με τις ανακοινώσεις από τον πρωθυπουργό να αναμένονται μέχρι το τέλος της εβδομάδας – ενδεχομένως ακόμη και αύριο, αμέσως μετά την ορκωμοσία του νέου Προέδρου της Δημοκρατίας Κωνσταντίνου Τασούλα. Στον απόηχο της πρότασης δυσπιστίας, των μαζικών κινητοποιήσεων για τα



Τέμπη και με δεδομένη την ανησυχητική για την κυβέρνηση δημοσκοπική εικόνα, ο πρωθυπουργός επιχειρεί με

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης συνεχίζει τις επαφές με υπουργούς και συνεργάτες του, επιχειρώντας να καταλήξει στις τελικές του αποφάσεις για το νέο κυβερνητικό σχήμα και όπως εκτιμάται ο ανασχηματισμός αυτή τη φορά, θα είναι πιο ευρύς από αυτό που μας έχει συνηθίσει ο πρωθυπουργός και με πιο έντονο κομματικό στοιχείο.

Ο ρόλος Χατζηδάκη και οι караμπόλες

Αυτό που θεωρείται δεδομένο είναι πως οι αλλαγές θα φτάσουν μέχρι τον στενό πυρήνα του Μεγάρου Μαξίμου, όπου όπως όλα δείχνουν θα μετακομίσει ο υπουργός Οικονομίας και Οικονομικών, Κωστής Χατζηδάκης. Ο κ. Χατζηδάκης αναμένεται να έχει αναβαθμισμένο ρόλο -πιθανότατα ως αντιπρόεδρος και θα αναλάβει τον συντονισμό του κυβερνητικού έργου.

Συγκροτείται σε σώμα η προκαταρκτική για τα Τέμπη – Ποιοι βουλευτές θα συμμετέχουν, ποιο το χρονοδιάγραμμα

Ετοιμη να συσταθεί σε σώμα και να εκκινήσει τις εργασίες της προκειμένου να διερευνήσει τις ενδεχόμενες ποινικές ευθύνες του πρώην υφυπουργού παρά τω πρωθυπουργώ, Χρήστου Τριαντοπούλου είναι η προκαταρκτική επιτροπή της Βουλής.

Η επιτροπή αναμένεται να διερευνήσει τα έργα και τις ημέρες του πρώην υπουργού αλλά και τους χειρισμούς του την περίοδο αμέσως μετά το δυστύχημα στα Τέμπη ακολουθώντας το νήμα των αποφάσεων που οδήγησαν στο περιβόητο και άκρως αμφισβητούμενο "μπάζωμα" του χώρου.

Τα κόμματα πάντως έχουν οριστικοποιήσει τις λίστες με τα ονόματα των μελών που θα μετέχουν στην επιτροπή και μένουν ορισμένες λεπτομέρειες (όπως η κλήρωση μεταξύ των ανεξαρτήτων) προκειμένου να οριστεί ημερομηνία για την πρώτη συνεδρίαση.



Η επιτροπή θα απαρτίζεται από 27 μέλη, 14 από την ΝΔ και 13 από τα υπόλοιπα κόμματα της αντιπολίτευσης (λόγω πλειοψηφίας). Στην πρώτη συνεδρίαση θα εκλεγεί το προεδρείο και θα ξεκινήσουν πιθανότατα σε νέα συνεδρίαση οι συζητήσεις για τον προγραμματισμό της λίστας των μαρτύρων που θα κληθούν να καταθέσουν.

Συζητήσεις που αναμένονται με μεγάλο ενδιαφέρον καθώς στη λίστα των κομμάτων της αντιπολίτευσης βρίσκονται ονόματα κορυφαίων υπουργών αλλά και του ίδιου του πρωθυπουργού, Κυριακάκου Μητσοτάκη. Στην εξεταστική που είχε

γίνει πέρυσι, οι άβολες για την κυβέρνηση συζητήσεις για τους πιο κρίσιμους μάρτυρες είχαν γίνει στο τέλος των εργασιών.

Σε κάθε περίπτωση αναγνωρίζοντας πια την κρίσιμη κατάσταση στην οποία έχει περιέλθει από την συμμετοχή στα συλλαλητήρια, έχει επιλέξει βουλευτές που είτε είναι άγνωστοι και άφθαρτοι είτε δεν έχουν προκαλέσει με δημόσιες τοποθετήσεις τους την κοινή γνώμη.

Στο πλαίσιο αυτό, μέλη της επιτροπής θα είναι οι Στ. Παπασωτηρίου, Περ. Μαντάς, Θ. Οικονόμου, Γ. Κώτσος, Αγ. Δεληκάρη, Α. Μαρκογιαννάκης, Γ. Βρεττάκος, Ν. Κρητικός, Κ.

Καραμπατσώλη, Μ. Κεφάλα, Αθ. Ζεμπίλης, Κ. Κεφαλογιάννης και Παναγιής Καπάτος. Το όνομα δε του βουλευτή Κεφαλονιάς ακούγεται σχεδόν ως κλειδωμένο και για τη θέση του προέδρου της επιτροπής.

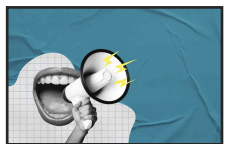
Εισηγήτρια για το ΠΑΣΟΚ θα είναι η Μιλένα Αποστολάκη, που γνωρίζει την υπόθεση καθώς συμμετείχε και στην εξεταστική του 2024, ενώ μαζί της θα είναι οι Ευ. Λιακούλη και Γ. Μουλκιώτης.

Από τον ΣΥΡΙΖΑ, στις εργασίες θα μετέχουν, ως εισηγητής, ο Βασίλης Κόκκαλης (μετείχε και στην εξεταστική και γνωρίζει την υπόθεση) και ο Γ. Γαβρήλος, ενώ από το ΚΚΕ, ο πολύπειρος, Νίκος Καραθανασόπουλος και η Μ. Κομνηνάκα. Από την ΕΛΛΥΣΗ θα μετέχει ο δικηγόρος Πάρης Παπαδάκης, ο Δημήτρης Τζανακόπουλος από τη ΝΕΑΡ, ο Τάσος Οικονομόπουλος από τη Νίκη και ο Γιάννης Κόντης από τους Σπαρτιάτες.

Στοιχείο αποτελεί η στάση που θα τηρήσει η Ζωή Κωνσταντοπούλου, η οποία στην εξεταστική είχε δηλώσει τη συμμετοχή της αλλά στη συνέχεια εξαιρέθηκε με απόφαση της επιτροπής (με τη σύμφωνη γνώμη της πλειοψηφίας των κομμάτων), καθώς είναι συνήγορος οικογενειών που χάσανε τους οικείους τους στο μοιραίο δυστύχημα και διέθετε ιδιότητα. τότε, η πρόεδρος της Πλεύσης δεν είχε αποδεχτεί την απόφαση, την είχε καταγγείλει με κάθε δυνατό μέσο – με τον δικό ιδιαίτερο τρόπο – και αμφισβητούσε τα κίνητρα πίσω από αυτή.

Σημειώνεται πως η επιτροπή έχει περιθώριο 2 μηνών προκειμένου να ολοκληρώσει την έρευνα της και να υποβάλει πόρισμα, ενώ οι εργασίες της θα μείνουν μυστικές – δεν θα μεταδίδονται εικόνα – καθώς έχει τις αρμοδιότητες του εισαγγελέα πρωτοδικών όταν διενεργεί προκαταρκτική εξέταση.

Μιλήστε δυνατά στον εαυτό σας, χωρίς ντροπή!



Η εσωτερική αυτο-ομιλία καταλαμβάνει μεγάλο μέρος της ζωής μας και συχνά αποδεχόμαστε

τη φωνή μέσα μας ως τον κυρίαρχο τρόπο σκέψης. Τι γίνεται όμως όταν εξωτερικεύουμε αυτή τη φωνή; Όσο και αν κάποιος μπορεί να σχολιάσει αρνητικά έναν άνθρωπο που λέει δυνατά τις σκέψεις του ή να χαρακτηρίσει αυτή την πρακτική παράξενη ή προβληματική, η ευεργετικότητά της είναι μεγάλη.

Ας εξετάσουμε πότε και πώς μιλάμε δυνατά στον εαυτό μας και με ποιον τρόπο αυτό μπορεί να μας βοηθάει σε διάφορες περιπτώσεις στην καθημερινότητά μας: Καθοδήγηση σε σύνθετες πράξεις

Το να εξωτερικεύουμε την εσωτερική μας φωνή μπορεί να συμβάλει στο να παραμένουμε συγκεντρωμένοι σε εργασίες που περιλαμβάνουν πολλά βήματα, όπως για παράδειγμα στο να συναρμολογούμε έπιπλα ή να ράβουμε ένα κουμπί στο πουκάμισό μας.

Αποδοχή γεγονότων

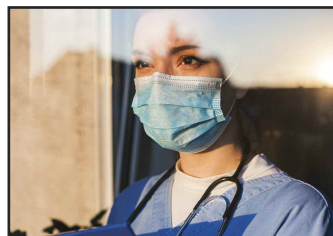
Με το να μιλάμε δυνατά, μπορούμε να κατανοήσουμε καλύτερα και να διαχειριστούμε πιο αποτελεσματικά ασυνήθιστα ή συγκλονιστικά γεγονότα και ανησυχητικές καταστάσεις που σχεδόν όλοι μας βιώνουμε, όπως δυσκολίες στις σχέσεις και ασθένειες.

...Τελευταία σελίδα

Αυτοί οι εργαζόμενοι είναι πιο επιρρεπείς σε λοιμώξεις

Η έλλειψη ύπνου και οι νυχτερινές βάρδιες αυξάνουν τον κίνδυνο για κοινές λοιμώξεις, υποστηρίζουν ερευνητές από Κέντρο Διαταραχών Ύπνου του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Haukeland στο Μπέργκεν. Συγκεκριμένα, η ερευνητική ομάδα ανέλυσε δεδομένα που συλλέχθηκαν το 2018 από 1.335 Νορβηγούς νοσηλευτές και, κυρίως, νοσηλεύτριες (με μέση ηλικία 41,9 έτη) και εντόπισε μια σαφή σχέση μεταξύ του «χρέους ύπνου» και των λοιμώξεων.

Σύμφωνα με τη νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Chronobiology International, οι νοσηλευτές με μέτρια έλλειψη ύπνου (1-120 λεπτά λιγότερο ύπνο από ό,τι χρειαζόνταν) είχαν 33% υψηλότερο



κίνδυνο κοινού κρυολογήματος, ενώ εκείνοι με σοβαρή έλλειψη ύπνου (περισσότερο από δύο ώρες) είχαν πάνω από τον διπλάσιο κίνδυνο σε σύγκριση με εκείνους χωρίς έλλειψη ύπνου. Ο κίνδυνος πνευμονίας/βρογχίτιδας ήταν 129% υψηλότερος για τη μέτρια έλλειψη ύπνου και 288% για τη σοβαρή έλλειψη ύπνου. Τόσο η ιγμορίτιδα όσο και οι γαστρεντερικές λοιμώξεις έδειξαν επίσης υψηλότερο κίνδυνο με την αύξηση των επιπέδων έλλειψης ύπνου. Γενικά, η νυχτερινή εργασία συνδέ-

θηκε με αυξημένο κίνδυνο κοινού κρυολογήματος, αλλά δεν συσχετίστηκε με καμία από τις άλλες εξεταζόμενες λοιμώξεις.

«Το χρέος ύπνου και οι ακανόνιστες βάρδιες, συμπεριλαμβανομένης της νυχτερινής εργασίας, όχι μόνο θέτουν σε κίνδυνο την υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος των νοσηλευτών, αλλά θα μπορούσαν επίσης να επηρεάσουν την ικανότητά τους να παρέχουν υψηλής ποιότητας φροντίδα στους ασθενείς», υπογραμμίζουν οι συγγραφείς της μελέτης. Advertisement

Το «χρέος ύπνου» αναφέρεται στη διαφορά μεταξύ της ποσότητας ύπνου που χρειάζεται το σώμα σας και του πόσο κοιμάστε στην πραγματικότητα.

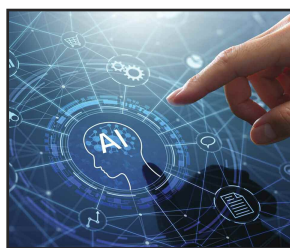
Η ΑΙ κατά της γενικευμένης αγχώδους διαταραχής

Τα άτομα με γενικευμένη αγχώδη διαταραχή, μια κατάσταση που χαρακτηρίζεται από καθημερινή υπερβολική ανησυχία που διαρκεί τουλάχιστον έξι μήνες, έχουν υψηλό ποσοστό υποτροπής ακόμη και μετά τη λήψη θεραπείας. Τα μοντέλα τεχνητής νοημοσύνης (ΑΙ) θα μπορούσαν να βοηθήσουν τους γιατρούς να εντοπίσουν παράγοντες που προβλέπουν τη μακροπρόθεσμη ανάρρωση, εξετασθέντας καλύτερα τη θεραπεία των ασθενών, σύμφωνα με ερευνητές από το Penn State.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν μια μορφή τε-

χνητής νοημοσύνης που ονομάζεται μηχανική μάθηση για να αναλύσουν περισσότερους από 80 βασικούς παράγοντες – από ψυχολογικούς και κοινωνικοδημογραφικούς έως μεταβλητές υγείας και τρόπου ζωής – για 126 ανώνυμα άτομα που είχαν διαγνωστεί με γενικευμένη αγχώδη διαταραχή.

Τα δεδομένα προήλθαν από τη μελέτη των Εθνικών Ινστιτούτων Υγείας των ΗΠΑ με τίτλο Midlife in the United States, η οποία συλλέγει δεδομένα υγείας από κατοίκους των ΗΠΑ ηλικίας 25 έως 74 ετών, οι οποίοι ερωτήθηκαν για πρώτη φορά το 1995-



96. Τα μοντέλα μηχανικής μάθησης εντόπισαν 11 μεταβλητές που φαίνονται πιο σημαντικές για την πρόβλεψη της ανάρρωσης και της μη ανάρρωσης, με ακρίβεια έως και 72%, στο τέλος μιας περιόδου εννέα ετών.

Οι ερευνητές δημοσίευσαν τα ευρήματά τους στο Journal of Anxiety Disorders. Πώς βοηθά η ΑΙ; «Προηγούμενες έρευνες επισημαίνουν ότι

γενικευμένη αγχώδης διαταραχή παρουσιάζει υψηλά ποσοστά υποτροπής ενώ η ακρίβεια της κλινικής εκτίμησης στην πρόβλεψη των αποτελεσμάτων είναι περιορισμένη», αναφέρουν οι ερευνητές. «Η παρούσα μελέτη υποδηλώνει ότι τα μοντέλα μηχανικής μάθησης παρουσιάζουν υψηλή ακρίβεια, ευαισθησία και εξειδίκευση στην πρόβλεψη του ποιος θα ανακάμψει και ποιος δεν θα ανακάμψει από τη γενικευμένη αγχώδη διαταραχή. Αυτοί οι προγνωστικοί δείκτες ανάρρωσης θα μπορούσαν να βοηθήσουν στη δημιουργία τεκμη-

ριωμένων, εξατομικευμένων θεραπειών για μακροπρόθεσμη ανάρρωση» εξηγούν οι ερευνητές.

Οι ερευνητές έτρεξαν τις βασικές μεταβλητές μέσω δύο μοντέλων μηχανικής μάθησης: ένα μοντέλο γραμμικής παλινδρόμησης που εξετάζει τη σχέση μεταξύ δύο μεταβλητών και απεικονίζει τα σημεία δεδομένων κατά μήκος μιας σχεδόν ευθείας γραμμής και ένα μη γραμμικό μοντέλο που διακλαδίζεται σαν δέντρο, με διαφορετικά παρακλάδια που απεικονίζουν τον τρόπο με τον οποίο αυτο-διορθώνονται τα προηγούμενα σφάλματα.