



Το Αστυνομικό Μουσείο Καρδίτσας επισκέφτηκε η Βουλευτής Ασημίνα Σκόνδρα



Το Αστυνομικό Μουσείο Καρδίτσας επισκέφτηκε η Βουλευτής κυρία Ασημίνα Σκόνδρα, προσκεκλημένη του ιδρυτή του, Υποστράτηγου εν αποστρατεία της Ελληνικής Αστυνομίας, κυρίου Δημήτρη Καλλιιατζή.

Σελ. 9

Δημήτρης Κουρέτας: Ενισχύουμε την τοπική επιχειρηματικότητα



Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, υποδέχθηκε τον Πρόεδρο του Επιμελητηρίου Λάρισσας, Χρήστο Γιακουβή, και τη Διοικητική Επιτροπή του Επιμελητηρίου. Συζητήθηκαν θέματα που αφορούν την ενίσχυση των τοπικών επιχειρήσεων.

Σελ. 7

Το ΕΒΕ Καρδίτσας είχε συνάντηση εργασίας με τον Εμπορικό Σύλλογο Μουζακίου



Την Τρίτη 4/2/2025 το Εμπορικό τμήμα του Επιμελητηρίου Καρδίτσας με επικεφαλής τον Πρόεδρο του κύριο Ζυγογιάννη Κωνσταντίνο πραγματοποίησε συνάντηση εργασίας με τον Εμπορικό Σύλλογο Μουζακίου.

Σελ. 5

Συνάντηση εργασίας εκπροσώπων περιφέρειας Θεσσαλίας και Δ. Καρδίτσας



Συνάντηση εργασίας διοργανώθηκε από την Αντιπεριφέρεια Εθελοντισμού και Πρόνοιας, το Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης της Δ/σης Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Θεσσαλίας και το τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Π.Ε. Καρδίτσας.

Σελ. 10

ΤΟ DIGI AGRI FOOD ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ



Ο Ευρωπαϊκός Κόμβος Ψηφιακής Καινοτομίας #DigiAgriFood, που στοχεύει στην ενδυνάμωση του ψηφιακού και πράσινου μετασχηματισμού ολόκληρου του φάσματος της Αγροδιατροφικής αλυσίδας αξίας, αποτελεί πλέον γεγονός.

Σελ. 11

Λένα Μαντά και Κλαίρη Θεοδώρου: Το βιβλίο δεν θα "πεθάνει" ποτέ

Για το τελευταίο τους αστυνομικό βιβλίο, τη «Γυναικεία Υπόθεση 4: Τζόκερ», το πώς προέκυψε η μεταξύ τους φιλία και η κοινή συγγραφική τους πορεία, αλλά και για τα επόμενα σχέδιά τους μίλησαν αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 οι αγαπημένες συγγραφείς Λένα Μαντά και Κλαίρη Θεοδώρου.



Σελ. 4

Η Καρδίτσα σε κρίσιμο σημείο - Το μέλλον του Νομού δεν πρέπει να χαθεί



Ο πρωτογενής τομέας χωρίς αμφιβολία αποτελεί τη ραχοκοκαλιά της περιοχής μας και βρίσκεται σε κρίσιμο σημείο. Οι αγρότες και οι κτηνοτρόφοι συνεχίζουν να δίνουν μάχη για την επιβίωσή τους, παλεύουν με την αβεβαιότητα και την οικονομική πίεση, παρά τις εξαγγελίες που ως τώρα δεν έχουν υλοποιηθεί. Θα είναι καλό να συμφωνήσουμε όλοι στην ανάγκη για άμεση στήριξη.

Σελ. 12

Θετικό κλίμα στη συνάντηση Κ. Τσιάρα με τη Διεπαγγελματική Βάμβακος



Σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα πραγματοποιήθηκε η συνάντηση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστα Τσιάρα με εκπροσώπους της Διεπαγγελματικής Οργάνωσης Βάμβακος. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης επιβεβαιώθηκε η διαρκής συνεργασία μεταξύ του Υπουργείου και του κλάδου, με στόχο την ενίσχυση και τη βιώσιμη ανάπτυξη της βαμβακοκαλλιέργειας.

Σελ. 10

ΚΑΙΡΟΣ

Πέμπτη 6 Φεβρουαρίου 2025

**Ξέρετε ότι...**

Η πολωνίδα Βάντα Ρουτκίεβιτς είναι μία από τις θρυλικές μορφές της ορειβάσις, καθώς κατέκτησε τις ψηλότερες κορυφές του κόσμου.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Φώτιος
7/2: Παρθένιος, Λουκάς

Σαν σήμερα...

1820: Ξεκινά η πρώτη προσπάθεια επαναπροώθησης των μαύρων από την Αμερική στην Αφρική, με τη δημιουργία του κράτους της Λιβερίας.
1885: Η κυβέρνηση του Χαρίλαου Τρικούπη καταρρέει, εξαιτίας του επεισοδίου Νικόλσον και της βαριάς φορολογίας.

1922: Κυκλοφορεί το πρώτο φύλλο της εφημερίδας «Ελεύθερο Βήμα» (σήμερα «Το Βήμα»), που πρόσκειται στο κόμμα των Φιλελευθέρων (Βενιζελική παράταξη). Μεταξύ των ιδρυτών της, ο Δημήτριος Λαμπράκης.

1952: Η αγγλίδα πριγκίπισσα Ελισάβετ Αλεξάνδρα Μαίρη ανεβαίνει στον θρόλο του Ηνωμένου Βασιλείου ως Ελισάβετ Β' μετά τον θάνατό του πατέρα της Γεωργίου ΣΤ.
1958: Επτά ποδοσφαιριστές της Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ σκοτώνονται σε αεροπορικό δυστύχημα στο Μόναχο.

1982: Το ελληνικό Υπουργείο Παιδείας καταργεί τις ποδιές των μαθητριών στα σχολεία.

Επιμορφωτική δράση στο 1ου Εσπερινού ΕΠΑΛ Καρδίτσας από το ΕΚΑΒ

Την Τετάρτη 29/01/2025 στο χώρο του 1ου Εσπερινού ΕΠΑΛ Καρδίτσας, πραγματοποιήθηκε από την εκπαιδευτική ομάδα του ΕΚΑΒ Καρδίτσας, με τους Εκπαιδευτές Διασώστες κους Βούζα Ιωάννη, Τσιούκα Ιωάννη και Λαγό

Γεώργιο, εκπαιδευτικό σεμινάριο προς στους μαθητές και εκπαιδευτικούς του σχολείου μας, με θέμα τον τρόπο χορήγησης Α Βοηθειών.

Τα πεδία στα οποία επιμορφώθηκαν οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί του σχολείου μας ήταν:

Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)-Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή
Αντιμέτωπιση Πνιγμονής από ξένο σώμα (λαβή Heimlich)
Πρώτες βοήθειες/λιποθυμία
Επιληπτική κρίση-Αντιμέτωπιση

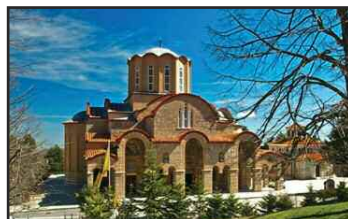
Την παραπάνω εκπαιδευτική δράση με θέμα τις Πρώτες Βοήθειες παρακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον όλοι οι μαθητές καθώς και οι εκπαιδευτικοί του σχολείου μας και μεγάλος αριθμός αυτών πιστοποιήθηκαν στην χορήγηση Α Βοηθειών.

Ευχαριστούμε θερμά την ομάδα εκπαιδευτών - διασωστών, που με την θετική τους διάθεση μας έμαθαν τον τρόπο να μπορούμε να προσφέρουμε Α Βοήθειες σε όποιον συνάνθρωπό μας τις έχει ανάγκη.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος την Πέμπτη 06/02/2025, κατά τις ώρες από 08:00' έως 12:00', επί της οδού Βενιζέλου, μεταξύ των οδών Γαριβάλδη και Γρ. Γουλιανού, για εργασίες ανέγερσης οικοδομής. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Προσκυνηματική εκδρομή στο Ιερό Προσκύνημα Παναγίας Σουμελά

Γίνεται γνωστό, ότι από την Ιερά Μονή Κορώνης διοργανώνεται προσκυνηματική εκδρομή το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025 στο Ιερό Προσκύνημα Παναγίας Σουμελά και στις Ιερές Μονές Τιμίου Προδρόμου Νάουσας

και Παναγίας Δοβρά Βέροιας.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο κατάστημα «Το Μοναστηριακόν» (Κουμουνδούρου 22 - τηλέφωνο 24410 22050).

Άλλαξαν οι αριθμοί κλήσης για το Ληξιαρχείο του Δήμου Καρδίτσας

Από τη Δημοτική αρχή γίνεται γνωστό ότι έχουν αλλάξει οι αριθμοί κλήσης για τα τηλέφωνα του Ληξιαρχείου Καρδίτσας. Αναλυτικά οι σχετικές πληροφορίες είναι αναρτημένες στον ιστότοπο του Δήμου Καρδίτσας <https://dimoskar-ditsas.gov.gr/telefonikos-katalogos-dimou/>

Επίσης όσοι θέλουν τηλεφωνικές πληροφορίες μπορούν να καλούν στο 24415 54031.

Κλειστή Πέμπτη και Παρασκευή η Κεντρική Βιβλιοθήκη

Κλειστή θα παραμείνει την Πέμπτη 6 και την Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου η κεντρική Δημοτική Βιβλιοθήκη που στεγάζεται στον δεύτερο όροφο του παλαιού Δημαρχείου Καρδίτσας. Η απόφαση πάρθηκε προκειμένου να διευκολυνθεί η μεταστέγαση των υπηρεσιών της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου στο κτίριο.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ακόμα να αποκατασταθούν οι φθορές στον ποδηλατόδρομο επί της Καραϊσκάκη!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος την Πέμπτη 06/02/2025, κατά τις ώρες από 13:00' έως 15:00', επί της οδού Γρ. Λαμπράκη 21, μεταξύ των οδών Ιεζεκιήλ και Μπλατσούκα, για εργασίες μετακόμισης. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

2ο Σεμινάριο στο Αγρόκτημα Βασιλάκου



Σήμερα Πέμπτη 6-2-25 και ώρα 6 μ.μ. στο Εντευκτήριο του Αγροκτήματος Βασιλάκου (περιοχή συνοικίας Αγ. Παντελεήμονα) πραγματοποιείται το 2ο σεμινάριο για θέματα υγείας και περιβάλλοντος, στα πλαίσια του νέου κύκλου μαθημάτων με τίτλο: "ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΑ". Τα σεμινάρια θα πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη, ανεξάρτητα από τις καιρικές συνθήκες και παρέχονται δωρεάν. Στο 2ο αυτό σεμινάριο θα συζητηθούν τα θέματα:

1. Αναπνευστικές ασκήσεις, οφέλη, εφαρμογή
 2. Κύτταρο, η βασική μονάδα της ζωής
 3. Μακροθρεπτικά συστατικά (πρωτείνες, υδατάνθρακες, λίπη) και μικροθρεπτικά συστατικά (μέταλλα, ιχνοστοιχεία)
 4. Ορμόνες, ένζυμα
- Τα μαθήματα των σεμιναρίων παρουσιάζονται από το διαιτολόγο-διατροφολόγο τ.ε., γεωπόνο, υγιεινιστή και οικολόγο Σωκράτη Βασιλάκο και εμπόλιμα και από άλλους επαγγελματίες υγείας και οικολόγους. Σύνθημά μας: ΦΥΤΟΦΑΓΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΥΓΕΙΑ

Είπαν Είπαν Είπαν



κ.κ. ΤΙΜΟΘΕΟΣ:
«Πρέπει να αγωνιζόμαστε για την ηθικότητα και την πνευματική μας ανάπτυξη»



Β. ΤΣΙΑΚΟΣ:
«Να εξεταστεί το ενδεχόμενο παραχώρησης και αξιοποίησης του χώρου, όπου στεγαζόταν το Κέντρο Γενετικής Βελτίωσης ζώων»



Π. ΤΟΥΡΝΑΒΙΤΗΣ:
«Είμαστε ενθουσιασμένοι που βλέπουμε νέους ανθρώπους να αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες και να δημιουργούν τις δικές τους επιχειρήσεις»



Β. ΖΙΑΚΑ:
«Η τεχνητή νοημοσύνη αποτελεί ένα από τα πιο εντυπωσιακά επιτεύγματα της σύγχρονης επιστήμης που εισχωρεί και στην εκπαίδευση»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Λένα Μαντά και Κλαίρη Θεοδώρου: Το βιβλίο δεν θα «πεθάνει» ποτέ

Το αγαπημένο συγγραφικό δίδυμο των μεγάλων επιτυχιών μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 για το τελευταίο τους αστυνομικό μυθιστόρημα, τα επόμενα σχέδια τους, αλλά και για τη δύναμη του βιβλίου

Για το τελευταίο τους αστυνομικό βιβλίο, τη «Γυναικεία Υπόθεση 4: Τζόκερ», το πώς προέκυψε η μεταξύ τους φιλία και η κοινή συγγραφική τους πορεία, αλλά και για τα επόμενα σχέδιά τους μίλησαν αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 οι αγαπημένες συγγραφείς Λένα Μαντά και Κλαίρη Θεοδώρου.

Η μοναδική Λένα Μαντά, που μετράει 1,5 εκατομμύριο πωλήσεις βιβλίων σε όλο τον κόσμο, και η γλυκύτερη Κλαίρη Θεοδώρου, που από το ιστορικό-κοινωνικό μυθιστόρημα «Βούτηξε» με τεράστια επιτυχία στο αστυνομικό, παραχώρησαν μια αποκλειστική συνέντευξη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) και στη Βάσω Μπαλαμπάνη και είναι απλά ... απολαυστικές!!!

Τις συναντήσαμε, το απόγευμα του περασμένου Σαββάτου 1η Φεβρουαρίου, στους Σοφάδες και πιο συγκεκριμένα στη Δημοτική Βιβλιοθήκη όπου ήταν καλεσμένες της πάντα δραστήριας Λέσχης Α ν ά γ ν ω σ η ς «Σοφά...δες».

Λίγο πριν αρχίσουν τη συζήτηση με τη Βιβλιοθηκονόμο Αλεξία Θεογιάννη και τη μέλη της Λέσχης, ανταποκρίθηκαν θερμά στο κάλεσμα μας (η Λένα Μαντά δίνει για δεύτερη φορά συνέντευξη στο Ηχώραμα 100,8) και μας μίλησαν για το νέο τους βιβλίο με τίτλο «Γυναικεία Υπόθεση 4:



Τζόκερ» και όχι μόνο.

Το εκρηκτικό λογοτεχνικό δίδυμο Λένα Μαντά και Κλαίρη Θεοδώρου σε μια αποκλειστική συνέντευξη για τους ακροατές μας.

Πιο αναλυτικά, η συνέντευξη τους έχει ως εξής:

Ερώτηση: Το «Γυναικεία Υπόθεση» μέρος τέταρτο με τίτλο «Τζόκερ» αποτελεί γεγονός και από τον Νοέμβριο του 2024 που κυκλοφορεί (από τις Εκδόσεις Ψυχογιός) έχει ήδη κερδίσει την αγάπη και το ενδιαφέρον του αναγνωστικού κοινού. Τι μας περιμένει στις σελίδες του νέου αυτού βιβλίου;

Λένα Μαντά: Τα πάντα. Όταν έχει να κάνει κανείς με εμάς, όλα είναι πιθανά.

Εδώ έχουμε πάλι κάτι διαφορετικό.

Αλλά αυτά θα τα πει η Κλαίρη, που λέει ωραία την υπόθεση.

Κλαίρη Θεοδώρου: Είναι δικό μου 'πονηματάκι' αυτό.

Το βιβλίο ξεκινάει με ένα ριφιφι. Με ένα ριφιφι λίγο διαφορετικό από τα άλλα.

Γιατί, αυτή τη φορά, οι δράστες, πέρα από το στόχο να πάρουν πράγματα μαζί, φεύγοντας, αφήνουνε και κάτι πίσω.

Τι αφήνουν; Τεφρο-

δόχους.

Εμπλέκεται, λοιπόν, το Τμήμα Ανθρωποκτονιών, άρα η Νόρα και ο Νικόλας, παρόλο που δεν ξέρουν ακόμα αν πρόκειται για εγκληματική ενέργεια, αν κάποιος έχασε αυτές τις τεφροδόχους, αν τις άφησε πίσω ή αν απλά βρέθηκαν σε θυρίδες και από εκεί καταλήγουν σε ένα εγκληματικό συνδικάτο.

Επικεφαλής είναι ο Ιούδας, ένα πολύ αινιγματικό πρόσωπο που κανείς δεν γνωρίζει ακριβώς ποιος είναι, τι κάνει και γιατί.

Αυτό που, πάντως, τον συνοδεύει είναι μια φήμη. Ότι πριν στείλει κάποιον στον άλλο κόσμο, του δίνει ένα φιλί στο μέτωπο.

Και, παράλληλα, έχουμε δυο αδέρφια σε 'πόλεμο', ένα νεκροταφείο ζώνων όπου βρίσκονται κάποια ευρήματα, που δεν θα σας πούμε τι.

Λένα Μαντά: Μην πεις και άλλα μπορώ να σου πω!

Κλαίρη Θεοδώρου: Και έχουμε και το Τζόκερ που κάποιες φορές μπορεί και να έχει τέσσερα πόδια.

Λένα Μαντά: Ό,τι και να πω, είναι λίγο. Δεν ξέρω και 'γω τι να πω γι' αυτό το βιβλίο. Πάντως, οι αναγνώ-

στες να είναι έτοιμοι για όλα.

Ερώτηση: Η αλήθεια είναι ότι αγαπήθηκε πολύ αυτό το αστυνομικό είδος, αυτή η αστυνομική συνέχεια της «Γυναικείας Υπόθεσης», πήγε πολύ καλά αυτό το δίδυμο το συγγραφικό, το δικό σας, αυτή η συγγραφική σας ένωση.

Λένα Μαντά: Ναι, πήγε πάρα πολύ καλά. Γι' αυτό και βρισκόμαστε στην τέταρτη συνέχεια.

Βέβαια, εμείς τώρα που μιλάμε, ήδη έχουμε αρχίσει την πέμπτη συνέχεια η οποία θα κυκλοφορήσει το Νοέμβριο, όπως πάντα.

Αλλά, σε γενικές γραμμές, πήγε πολύ καλά και έχει αρχίσει πλέον να αποκτά ένα πολύ φανατικό αναγνωστικό κοινό.

Ερώτηση: Κάτι νύφες θα χαθούν εκεί (στο πέμπτο βιβλίο), πριν καν πάνε στην Εκκλησία. Τι άλλο μας περιμένει, άραγε, σε αυτή την πέμπτη συνέχεια; Τι έχουμε πάλι να ζητήσουμε!!!

Λένα Μαντά: Και εμείς μαζί.

Θα το ζητήσουμε εμείς, που το γράφουμε, και μετά οι αναγνώστες.

Ερώτηση: Πως είναι να γράφετε μαζί, οι δύο φίλες; Γνωρίστηκατε πριν από επτά χρόνια, δεθήκατε και αυτό το δέσιμο 'απλώθηκε' σε κάτι τόσο δημιουργικό, στη συγγραφή και στα συγκεκριμένα κοινά σας αστυνομικά βιβλία. Πως το βιώνετε όλο αυτό;

Λένα Μαντά: Κοίταξε! Είναι μια ωραία εμπειρία.

Αν δεν ταιριάζαμε, δεν θα μπορούσαμε να το κάνουμε αυτό.

Βέβαια, είναι και κάποιες φορές λίγο δύσκολο με την Κλαίρη.

Θα σου πω γιατί.

Όλο το θέμα είναι θέμα θερμοκρασίας και μόνο.

Η Κλαίρη κρυώνει πάρα πολύ. Εγώ ζεσταίνομαι πάρα πολύ.

Άρα, λοιπόν, έχουμε να κάνουμε με δυο εκ διαμέτρου αντίθετους οργανισμούς. Από εκεί να το ξεκινήσουμε.

Πέρα, όμως, από αυτό, μπορείς να είσαι φίλος με έναν άνθρωπο, τόσο όσο είμαι εγώ με την Κλαίρη, υπάρχει και πλήρης ταύτιση ιδεών, σε σημείο που μας ξαφνιάζει και εμάς τις ίδιες, πάρα πολλές φορές.

Κλαίρη Θεοδώρου: Η αλήθεια είναι το απολαμβάνουμε πάρα πολύ.

Περνάμε πάρα πολύ καλά. Και νομίζω ότι αυτό βγαίνει και στο βιβλίο.

Ακούμε συνέχεια σχόλια από τον κόσμο που προσπαθεί να βρει ποιο κομμάτι έχει γράψει η μία, ποιο κομμάτι έχει βρει η άλλη. Να ξέρετε, εμείς δεν τα ξεχωρίζουμε.

Πολλές φορές μας ρωτάει η επιμελήτριά μας, ότι, 'αυτό κορίτσια, ποια το έγραψε;'. Και δεν ξέρουμε να απαντήσουμε.

Τόσο πολύ μπαίνει η μία στο μυαλό της άλλης.

Και, πραγματικά, περνάμε πάρα πολύ

ωραία, γι' αυτό και το συνεχίζουμε κιόλας.

Λένα Μαντά: Κοίταξε τώρα, εδώ που τα λέμε, σχεδιάζεις ειδικά θέματα εγκλήματα!!!

Είναι λίγο σχήμα οξύμωρο αλλά αυτή είναι η πραγματικότητα.

Δηλαδή, γελάμε απίστευτα.

Είναι πάρα πολλές φορές που κοντράρει η μία την άλλη.

Με την έννοια ότι κάτι που έχω σκεφτεί εγώ, μου το λέει η Κλαίρη πριν το εκφράσω.

Και γίνεται και το αντίστροφο.

Και εκεί καταλαβαίνουμε ότι όλο αυτό που ξεκίνησε, ήρθε για να μείνει.

Ερώτηση: Πότε κυκλοφορούν τα επόμενα προσωπικά σας βιβλία;

Εσείς κυρία Μαντά, πάντα Μάιο. Σωστά;

Λένα Μαντά: Εγώ το Μάιο που θα κυκλοφορήσει το βιβλίο μου.

Το Νοέμβριο θα κυκλοφορήσει η πέμπτη συνέχεια της «Γυναικείας Υπόθεσης».

Κλαίρη Θεοδώρου: Εγώ, τώρα το Μάρτιο, θα κυκλοφορήσει το επόμενο δικό μου, το αστυνομικό. «Θα σ' αγαπώ μέχρι θανάτου» ο τίτλος.

Λένα Μαντά: Έτσι για να πάρετε μια ιδέα από τον τίτλο του βιβλίου. «Θα σ' αγαπώ μέχρι θανάτου»!!!

Ερώτηση: Κλείνοντας, και με δεδομένο ότι βρισκόμαστε σε μια Λέσχη Ανάγνωσης, πόσο σημαντικό είναι να παραμείνει ζωντανό το βιβλίο, και όλα αυτά τη στιγμή που

ζούμε στην εποχή της τεχνολογίας και της οθόνης; Πόσο σημαντικό είναι να επιμένουμε στην ανάγνωση βιβλίων και, παράλληλα, να γίνονται τέτοιες προσπάθειες, όπως από τις Λέσχες Ανάγνωσης, ώστε να ενθαρρύνεται η φιλοναγνωσία;

Λένα Μαντά: Οι Λέσχες Ανάγνωσης, σε όλη την Ελλάδα, κάνουν πολύ σοβαρή δουλειά, προωθώντας το βιβλίο.

Τόσο εγώ, βέβαια, όσο και η Κλαίρη, έχουμε μια ιδιαίτερη αδυναμία στη Λέσχη Ανάγνωσης Σοφάδων γιατί γίνεται πολύ σοβαρή δουλειά, με πολύ μεγάλη συμμετοχή από τον κόσμο.

Και αυτό, και για μένα ακόμα, φέρνει,

έτσι, ένα άρωμα ελπίδας.

Δεν θεωρώ ότι το βιβλίο θα "πεθάνει" ποτέ.

Απλά περνάμε λιγάκι δύσκολα αυτή την τελευταία χρονιά. Περνάει το βιβλίο δύσκολα.

Δεν με ανησυχεί, όμως, γιατί βγαίνουμε από μια περίοδο, λόγω covid, που ο κόσμος διάβασε πάρα πολύ. Και τώρα έχει ανάγκη να βγει.

Και το αντιλαμβάνομαι αυτό.

Αλλά νομίζω ότι το βιβλίο δεν θα "πεθάνει" ποτέ.

Κλαίρη Θεοδώρου: Και εγώ το ίδιο πιστεύω.

Αγαπώ πάρα πολύ τις Λέσχες Ανάγνωσης.

Θεωρούμε, και οι δύο, ότι είναι κοιτίδες πολιτισμού και ότι κά-

νουν πολύ καλή δουλειά.

Ιδίως, εδώ, στη "Λέσχη Ανάγνωσης Σοφά...δες" έχουμε μια μεγάλη αδυναμία.

Είναι, άλλωστε, και η Λέσχη όπου έχουμε έρθει περισσότερο από οποιαδήποτε άλλη.

Ερώτηση: Με αυτό το όμορφο μήνυμα θα ολοκληρώσουμε τη συζήτησή μας. Καλοτάξιδο και το «Τζόκερ» και τα δικά σας τα νέα προσωπικά βιβλία, που έρχονται, σαν "λουλουδάκια", μέσα στην άνοιξη. Σας ευχαριστούμε θερμά και είστε πάντα δημιουργικές και τόση και άλλη τόση εμπνευση.

Λένα Μαντά: Να είστε καλά.

Κλαίρη Θεοδώρου: Σας ευχαριστούμε.

Το Εμπορικό τμήμα του Επιμελητηρίου Καρδίτσας είχε συνάντηση εργασίας με τον Εμπορικό Σύλλογο Μουζακίου

Την Τρίτη 4/2/2025 το Εμπορικό τμήμα του Επιμελητηρίου Καρδίτσας με επικεφαλής τον Πρόεδρο του Κο Ζυγογιάννη Κωνσταντίνο πραγματοποίησε συνάντηση εργασίας με τον Εμπορικό Σύλλογο Μουζακίου.

Συζητήθηκαν θέματα που απασχολούν την



τοπική αγορά του Δήμου και το μεγάλο πρόβλημα που προ-

έκυψε με την καταστροφή του δρόμου Μουζακίου-Λίμνης

Πλαστήρα και αποφασίστηκε κοινός τρόπος αντιμετώπισης. Συζητήθηκαν επίσης θέματα και τρόποι τόνωσης της αγοράς με τη συμμετοχή όλων των φορέων του Νομού. Το κλίμα ήταν ευδιάθετο και τονίστηκε η ανάγκη συνεργασίας.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο Μουζάκι Palace, μέλος του

ΕΒΕ και ευχαριστούμε πολύ τον ιδιοκτήτη της επιχείρησης Κο Σίλα Γεώργιο για την άψογη φιλοξενία του.

Παρόν ήταν επίσης ο Πρόεδρος του τμήματος Κος Αρχοντούλης Δημήτριος, ο υπεύθυνος ΓΕΜΗ Κος Τσεκούρας Δημήτριος, ο υπεύθυνος επιχειρήσεων Κος Γκαραβέλας Ηλίας, τα μέλη του ΔΣ Κα Τσιρογιάννη Φανή και Κίσσης Δημήτριος καθώς και ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Μουζακίου Κος Σερίφης Ηλίας με σύσσωμο το συμβούλιο του.

Η νέα διοίκηση του Επιμελητηρίου Καρδίτσας κάνει και θα συνεχίζει να κάνει πράξη την εξωστρέφεια που έχει ως σημαία του.

Ενημερώνουμε επίσης ότι τέτοιου είδους συναντήσεις θα συνεχίσουν να γίνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα με γνώμονα πάντα το καλό του "επιχειρείν".

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

tuv CERT
EN ISO 14001:2004

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα
Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Δραστηριότητα Υπηρεσιών της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας κατά τον μήνα Ιανουάριο του 2025

Κατά τη διάρκεια του μήνα Ιανουαρίου του έτους 2025, από τις υφιστάμενες Υπηρεσίες της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας:

α. Συνελήφθησαν συνολικά -383- άτομα και ειδικότερα:

Πενήντα πέντε (55) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών,

Είκοσι ένα(21) άτομα για διάπραξη κλοπών - διαρρήξεων οικιών, καταστημάτων κ.ά.,

Πέντε (5) άτομα για κλοπές οχημάτων,

Ένα (1) άτομο ως μέλος εγκληματικής ομάδας (απάτες),

Τρία (3) άτομα για απάτες,

Δεκαέξι (16) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί όπλων,

Δεκαεννέα (19) άτομα για καταδικαστικά έγγραφα (εντάλματα σύλληψης, αποφάσεις δικαστηρίων κ.ά.),

Είκοσι(20) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί αλλοδαπών (διοικητική επιστροφή),

Διακόσια σαράντα τρία(243) άτομα για λοιπά αδικήματα (παραβάσεις Π.Κ., Κ.Ο.Κ., Υγειονομικές παραβάσεις κ.ά.).

β. Εξιχνιάστηκαν ενδεικτικά:

Σαράντα τέσσερις(44) υποθέσεις περί ναρκωτικών,

Τριάνταπέντε (35) υποθέσεις περί όπλων,

Μία(1) ληστεία,

Τριάντα οκτώ(38) κλοπές - διαρρήξεις οικιών, καταστημάτων κ.ά.,

Δέκα(10) υποθέ-



σεις απάτης.

γ. Κατασχέθηκαν ενδεικτικά:

κάνναβη: - 153.152,01- γραμμάρια,

κοκαΐνη: -49,06- γραμμάρια,

ηρωίνη: -8,7- γραμμάρια,

ναρκωτικά δισκία: - 171-,

δενδρύλλια - φυτά κάνναβης: -208-,

παραισθησιογόνα μανιτάρια: -180- γραμμάρια,

ζυγαριές ακριβείας: -13-,

κυνηγετικά όπλα (συμπεριλαμβανομένων των παραδοθέντων): -35-,

πιστόλια: -2-,

πιστόλια ρέπλικα: - 1-,

αεροβόλα: -2-,

αεροβόλα τυφέκια: -1-,

κάλυκες φυσικών: -20-,

οπλοβομβίδες: -1-,

σφαιρίδια: -24-,

φυσίγγια: -719-,

συσκευή ηλεκτρικής εκκένωσης: -1-,

μαχαίρια - σουγιάδες - ξιφολόγχοι: - 14-,

ράβδοι: -1-,

κινητά τηλέφωνα: - 18-,

Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητα: -7-,

χρηματικό ποσό: - 9.485- ευρώ,

πλαστά χαρτονομίσματα: -11-.

δ. Εγκληματικές

οργανώσεις/ομάδες

30-01-2025: Εξαρθρώθηκε εγκληματική

οργάνωση/ομάδα που

δραστηριοποιούνταν

στην καλλιέργεια και

διακίνηση ποσοτήτων

κάνναβης σε περιοχές

της Θεσσαλονίκης και

της Χαλκιδικής. Συνελήφθησαν -4- άτομα.

Κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων, -109,5- κιλά ακατέργαστης,

κλώνων και φύλλων κάνναβης, -208- δενδρύλλια

κάνναβης, - 3.565- ευρώ και -3- Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητα.

30-01-2025: Συνελήφθη ημεδαπός άνδρας

στον Βόλο ως μέλος εγκληματικής

ομάδας που δραστηριοποιούνταν στη

διάπραξη απατών. Εξιχνιάστηκαν -3- περιπτώσεις

απατών που διαπράχθηκαν -κατά

περίπτωση- με το πρόσχημα πρόκλησης

τροχαίου ατυχήματος και με τη μέθοδο νοσηλείας

συγγενικού προσώπου.

ε. Συντονισμένες αστυνομικές/τροχονομικές

επιχειρήσεις /δράσεις:

09-01-2025: Συντονισμένες

τροχονομικές δράσεις πραγματοποιήθηκαν

στη Θεσσαλία για την πρόληψη και

αποτροπή τροχαίων ατυχημάτων, κατά την

εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων,

της Πρωτοχρονιάς και

των Θεοφανείων. Ελέγχθηκαν -24.006- οχήματα και βεβαιώθηκαν συνολικά - 6.000- τροχονομικές παραβάσεις.

στ.Υπενθυμίζονται, ενδεικτικά, άλλες σημαντικές υποθέσεις του μήνα:

06-01-2025: Συνελήφθη αλλοδαπός άνδρας

στον Βόλο για παράβαση της νομοθεσίας

περί ναρκωτικών. Κατασχέθηκαν

πάνω από -5- κιλά ακατέργαστης

κάνναβης.

14-01-2025: Συνελήφθη ημεδαπός σε

αγροτική περιοχή του Δήμου

Τυρνάβου για παράβαση της νομοθεσίας

περί ναρκωτικών. Κατασχέθηκαν,

μεταξύ άλλων, 37 κιλά και 900 γραμμάρια

κλώνων με αποξηραμένη

κάνναβη και φύλλων

κάνναβης.

15-01-2025: Εξιχνιάστηκαν -4- περιπτώσεις

κλοπής που διαπράχθηκαν

στον Βόλο. Σχηματίστηκε

δικογραφία σε βάρος -2- ημεδαπών.

18-01-2025: Συνελήφθη ημεδαπός σε

περιοχή του Δήμου Λίμνης

Πλαστήρα για απάτη σε

βάρος ηλικιωμένης, με τη

μέθοδο νοσηλείας συγγενικού

προσώπου. Ο συλληφθείς, από

κοινού με άγνωστους συνεργούς

του, επιχειρήσαν να εξαπατήσουν

τέσσερα ακόμη ηλικιωμένα

άτομα, με την ίδια μεθοδολογία.

18-01-2025: Συνελήφθησαν

δύο ανήλικοι στον Δήμο

Τυρνάβου για δύο περιπτώσεις

απάτης που διαπράχθηκε σε

βάρος ηλικιωμένης ημεδαπής σε

περιοχή του Δήμου Πύλης

Τρικάλων.

23-01-2025: Σχηματίστηκε

δικογραφία σε βάρος δύο ημεδαπών

ανδρών για παράβαση της

νομοθεσίας περί όπλων στον

Δήμο Αλμυρού.

26-01-2025: Συνελήφθη ημεδαπός

άνδρας για απάτη, που διαπράχθηκε

σε βάρος ηλικιωμένης ημεδαπής,

με τη μέθοδο νοσηλείας συγγενικού

προσώπου, σε περιοχή του

Δήμου Φαρκαδόνας Τρικάλων.

28-01-2025: Συνελήφθη ημεδαπός

άνδρας στη Λάρισα για παράβαση

της νομοθεσίας περί ναρκωτικών.

Κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων,

-47,7- γραμμάρια κοκαΐνης.

28-01-2025: Εξιχνιάστηκαν -3-

περιπτώσεις κλοπών, δύο

τετελεσμένες και μία σε

απόπειρα, που διαπράχθηκαν

σε περιοχές περιμετρικά της

Λάρισας. Σχηματίστηκε

δικογραφία σε βάρος -4- ημεδαπών

για το αδίκημα της διακεκριμένης

κλοπής.

30-01-2025: Συνελήφθη ημεδαπός

σε περιοχή του Δήμου

Τυρνάβου για παραβάσεις των

νομοθεσιών περί ναρκωτικών

και περί όπλων.

Επιπλέον, από τις υφιστάμενες

Υπηρεσίες της Γ.Ε.Π.Α.Δ. Θεσσαλίας,

ανευρέθηκαν συνολικά -26-

οχήματα.

Δημήτρης Κουρέτας: Ενισχύουμε την τοπική επιχειρηματικότητα και προωθούμε τα Θεσσαλικά προϊόντα

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, υποδέχθηκε τον Πρόεδρο του Επιμελητηρίου Λάρισας, Χρήστο Γιακουβή, και τη Διοικητική Επιτροπή του Επιμελητηρίου. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, συζητήθηκαν θέματα που αφορούν την ενίσχυση των τοπικών επιχειρήσεων και την προώθηση των θεσσαλικών προϊόντων. Ο κ. Κουρέτας τόνισε τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ της Περιφέρειας και του Επιμελητηρίου για την υποστήριξη των τοπικών επιχειρήσεων. Ανακοίνωσε την προκήρυξη δύο νέων προσκλήσεων στο πλαίσιο



του ΠΕΠ Θεσσαλίας, με έμφαση στην καινοτομία:

1. «Ερευνώ – Καινοτομώ», σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
2. Πρόσκληση με δικαιούχους μόνο επιχειρήσεις, με προϋπολογισμό από 30.000 έως 300.000 ευρώ.

Ο κ. Γιακουβής, από την πλευρά του, παρου-

σίασε το πρόγραμμα της νέας διοίκησης του Επιμελητηρίου, υπογραμμίζοντας τον εξωστρεφή χαρακτήρα του. Επιπλέον, ανέφερε ότι θα δοθεί έμφαση στην εκπαίδευση και κατάρτιση των μελών, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, καθώς και στην προβολή των επιχειρήσεων του τουριστικού κλάδου, με έμ-

φαση στον ιατρικό τουρισμό. Τέλος, ο κ. Γιακουβής συνεχάρη τον κ. Κουρέτα για την πρωτοβουλία της Περιφέρειας να προβάλλει τα εκλεκτά προϊόντα της θεσσαλικής γης στο κέντρο της Ελλάδας, αναδεικνύοντας την ποιότητα και την ταυτότητα των προϊόντων ΠΟΠ και ΠΓΕ κατά την ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε τον προηγούμενο μήνα στο Μετρό του Συντάγματος. «Η συνεργασία μας με την Περιφέρεια Θεσσαλίας θα συνεχιστεί σε όλα τα επίπεδα, με έμφαση στην κοινή διοργάνωση εκθέσεων και εκδηλώσεων, τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό» ανέ-

φερε επιπλέον ο κ. Γιακουβής. Εκτενής αναφορά έγινε και στα προβλήματα ενέργειας και στο υπέρογκο κόστος ενέργειας των επιχειρήσεων, που προκαλεί μείωση της ανταγωνιστικότητας των τοπικών προϊόντων. Στη συνάντηση παρευρέθηκε η Αντιπεριφερειάρχης Λάρισας, Μαρία Γαλλιού, ενώ από πλευράς Επιμελητηρίου, εκτός από τον Πρόεδρο Χρήστο Γιακουβή, παρέστησαν τα μέλη της Διοικητικής Επιτροπής: Δημήτρης Παπαλέξης, Νικόλαος Κίσσας, Νικόλαος Καγκελάρης, Στέργιος Μάνης, Νικόλαος Σκυβαλίδας, Παύλος Παυλίδης.

«Αυτόχειρας» ο Απόλλων Καρδίτσας, ήττα-θρίλερ στο Διμήνι

Τη νίκη μέσα από τα χέρια του έχασε στο Βόλο ο Απόλλων Καρδίτσας, σε ματς που άνοιξε την αυλαία του β' γύρου στο πρωτάθλημα της Α1 ΕΣΚΑΘ. Η ομάδα του Σπύρου Παππά ηττήθηκε με 66-62 από την Α.Ε.Β. Διμηνίου κι ενώ 1'05" πριν τη λήξη της δραματικής αναμέτρησης ήταν μπροστά με 61-62. Ο αγώνας ανάμεσα σε δύο αντιπάλους από την ουρά της βαθμολογίας είχε τη δική του σημασία, με την ομάδα της Καρδίτσας να χάνει μια μεγάλη ευκαιρία βαθμολογικής τόνωσης. Εντούτοις, οι «κυανόλευκοι», που βρέθηκαν σε μέτρια ημέρα αγωνιστικά, διατήρησαν τη διαφορά από τη νίκη στο αντίστοιχο ματς του α' γύρου. Στο παγερό Κλειστό Γυμναστήριο Ν. Ιωνίας και με το ματς να μετατί-



θεται δύο ημέρες νωρίτερα από την αρχική του ημερομηνία, ο Απόλλων βρέθηκε από νωρίς πίσω στο σκορ, κυρίως λόγω της ευστοχίας των γηπεδούχων έξω από τα 6,75μ. (σημείωσαν οκτώ από τα δέκα συνολικά τους τρίποντα στο α' ημίχρονο). Οι γηπεδούχοι προηγήθηκαν 8-2 και 17-11 στο α' δεκάλεπτο, ενώ ένα σερί 10-0 τους έφερε μπροστά με 27-13 στο 14'. Από εκεί και έπειτα ο Απόλλων βελτιώθηκε αμυντικά και παρά τη γενικότερη αστοχία του στο ματς, πλησίασε στο -7

(30-23), ενώ το ημίχρονο τον βρήκε πίσω στο σκορ με 37-28. Το -12 στο 22' (42-30) ήταν και η τελευταία διψήφια διαφορά της Α.Ε.Β.Δ. στο ματς, με τον Απόλλωνα να ανεβάζει κατακόρυφα την απόδοσή του, να μειώνει σε 48-46 στο 28', με σερί 6-16, και την 3η περίοδο να λήγει με σκορ 56-48. Στην 4η και πιο καθοριστική περίοδο, η ομάδα της Καρδίτσας εμφανίστηκε ακόμη πιο αποφασισμένη για την ανατροπή, δείχνοντας ότι «σπατάλησε» ένα ολό-

κληρο ημίχρονο, με την αγωνιστική της εικόνα. Ο Απόλλων μείωσε σε 58-54 στο 34', 59-57 στο 36', ενώ προσπέρασε για μία και μοναδική φορά στο ματς (61-62) στο 39'. Στις τελευταίες τέσσερις επιθέσεις, δύο λάθη αλλά και ισάριθμα άστοχα σουτ άλλαξαν τα δεδομένα του αγώνα. Με το σκορ 64-62, οι φιλοξενούμενοι αστόχησαν σε τρίποντο 7", στο επιθετικό ριμπάουντ δεν κατάφεραν εκ νέου να βρουν στόχο και στην εκπνοή, οι γηπεδούχοι διαμόρφωσαν το τελικό

66-62. Παρά την έντονη προσπάθεια των παικτών του Σπ. Παππά για αλλαγή των δεδομένων αλλά και την αποδοχή της ήττας ως αποτέλεσμα, δεν ήταν λίγες οι περιπτώσεις, ιδίως στο τέταρτο και πιο καθοριστικό δεκάλεπτο (όταν το μόντεντμ ήταν φανερά υπέρ των φιλοξενούμενων) που τεχνικές ποινές και η αλλαγή κατοχών σε ίδιες περιπτώσεις, δεν αντιμετωπίστηκαν ισότιμα στις δύο άκρες του γηπέδου, κάτι που αποδεικνύεται και από το βίντεο της αναμέτρησης.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Πρόγραμμα Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας



Από την Πέμπτη 6/2 έως τη Τετάρτη 12/2 το πρόγραμμα του Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας θα έχει ως εξής:

Τέρας της Φύσης

Καναδάς, 2024 Σκηνοθεσία: Κρις Νας Σενάριο: Κρις Νας Πρωταγωνιστούν: ΡάιΜπάρετ, Αντρέα Παβλόβιτς, ΚάμερονΛοβ, Ρις Πρίσλει, Λίαμ Λεόνε, Σάρλοτ-

Κρίγκαν, Λία Ρόουζ Σεμπασιανίς, Σαμ Ρούλστον, Αλεξάντερ Ολιβερ, Λόρεν Τέιλορ Διάρκεια: 94 λεπτά Κ18

Κάποιος αφαιρεί ένα μυστηριώδες μενταγιόν από ένα σημείο βαθιά σε ένα δάσος, αγνοώντας ότι αυτό κάποτε ανήκε στον Τζόνι, θύμα ενός φρικτού εγκλήματος που έγινε πριν από 60 χρόνια στο συγκεκριμένο σημείο. Διψασμένος για εκδίκηση και δικαιοσύνη, ο Τζόνι θα σηκωθεί από τον τάφο για να αναζητήσει τους έφηβους που είναι υπεύθυνοι για την κλοπή και θα τους κυνηγήσει έναν προς έναν - μαζί και με όποιον άλλο άτυχο βρεθεί στον δρόμο του. ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: καθημερινά στις 22:20

RichFlu: Ωρα Μηδέν

Κολομβία, Ισπανία, 2024 Σκηνοθεσία: ΓκάλντερΓκαστέλου-Ουρούτια Σενάριο: Γκάλντερ Γκαστέλου-Ουρούτια, ΠέδροΡιβέρο, Δαβίδ Ντεσόλα, Σαμ Στάνιερ Πρωταγωνιστούν: Μαίρη Ελιζαμπεθ Γουίνστοντ, ΡέιφΣπολ, ΛορέινΜπράκο, Τζόνα Χάουερ-Κινγκ, Τίμοθι Σπολ Διάρκεια: 116 λεπτάΚ12

Μια περίεργη και απροσδόκητη ασθένεια αφαιρεί τις ζωές των πλουσιότερων και με τη μεγαλύτερη επιρροή ανθρώπων στον πλανήτη. Πρώτα πεθαίνουν οι εκατομμυριούχοι και ούτω καθεξής προοδευτικά. Η πανδημία απειλεί να φτάσει στους κατόχους κάθε είδους περιουσίας. Κανείς δεν ξέρει πού είναι το όριο. Στην αρχή, οι μάζες αδιαφορούν εξαφάνιση των μεγάλων περιουσιών, αλλά, καθώς η πτώση των οικονομικών τους αυτοκρατοριών επηρεάζει το χρηματιστήριο, την απασχόληση και την οικονομική σταθερότητα, το χάος καταλαμβάνει τον σταδιακά τον Πρώτο Κόσμο.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : καθημερινά στις 20:10

Σκυλάκια στην Όπερα(μεταγλωτισμένο)

Ρωσία, 2023 Διάρκεια: 75 λεπτά

Μόσχα, αρχές 20ού αιώνα. Ο αδέσποτος σκύλος Σαμψών, κυνηγημένος από ανθρώπους, βρίσκεται στη μητροπολιτική όπερα. Η παρουσία του όμως εκεί αποδεικνύεται χρήσιμη, μια και μαζί με τη Μαργκό, τη σκυλίτσα της Αναστασίας, της πριμα μπαλαρίνας, πρέπει να πάρουν πίσω την κλεμμένη τιάρα που κάποτε ανήκε στη βασίλισσα της Μεγάλης Βρετανίας, και που η Αναστασία έπρεπε να φοράει στην τέταρτη πράξη του μπαλέτου. ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : καθημερινά στις 18:40

Γενική είσοδος -7.5 € Παιδιά έως 12ετών - Φοιτητές - Α.Μ.Ε.Α. - Άνεργοι- Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι - 6 € ONLINE ΑΓΟΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ:cinemakarditsa.gr

ΠΡΟΣΦΟΡΑ: Κάθε Πέμπτη Γενική είσοδος 5 € για όλες τις ταινίες.

Κ. Τσιάρας: Αναζητούμε κάθε δυνατό τρόπο για να στηρίξουμε τους παραγωγούς της χώρας

Η κυβέρνηση ανέλαβε πρωτοβουλίες για το δυστύχημα των Τεμπών με στόχο την αποκάλυψη της αλήθειας

Αυτή η χρονιά είναι δύσκολη και αναζητούμε κάθε δυνατό τρόπο για να στηρίξουμε τους παραγωγούς της χώρας, αλλά οι δυνατότητες είναι συγκεκριμένες», υπογράμμισε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας κατά τη διάρκεια συνέντευξης του στην εκπομπή «Σήμερα» του ΣΚΑΪ με τους Δημήτρη Οικονόμου και Άκη Παυλόπουλο.

Ο Υπουργός επισήμανε ότι η εφετινή χρονιά είναι ιδιαίτερα δύσκολη για τον αγροτικό κόσμο λόγω δύο βασικών παραγόντων: «Ο πρώτος λόγος αφορά στην κλιματική κρίση και τις συνέπειές της. Και ο δεύτερος λόγος ότι είναι μια κακή συγκυρία, μια συγκυριακά κακή χρονιά για τις τιμές των ελληνικών αγροτικών προϊόντων στην παγκόσμια αγορά».

Σχετικά με τις βασικές διεκδικήσεις των αγροτών, ο κ. Τσιάρας ανέφερε: «Οι αγρότες έθεσαν ενώπιον του Πρωθυπουργού τρία συγκεκριμένα ζητήματα. Το πρώτο ήταν το φθηνό αγροτικό πετρέλαιο, το δεύτερο ήταν το φθηνό αγροτικό ηλεκτρικό ρεύμα και το τρίτο ήταν οι αποζημιώσεις του Daniel στη Θεσσαλία». Θύμισε ότι για πρώτη φορά υπάρχει νομοθετική κατοχύρωση για την επιστροφή του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης στο Πετρέλαιο στο 100%. Ανέφερε ότι η τιμή του ηλεκτρικού ρεύματος για αγροτική χρήση έχει κλειδώσει σε χαμηλή τιμή των εννέα



λεπτών για 2+8 χρόνια, προσφέρονται ασφάλεια στον προγραμματισμό της αγροτικής παραγωγής και τόνισε ότι έχουν καταβληθεί ήδη όλες οι αποζημιώσεις από τον ΕΛΓΑ που αφορούν στον Daniel. «Το Ότι υπάρχουν κάποιες ελάχιστες εκκρεμότητες είναι αλήθεια. Σε σύνολο 33.000 φακέλων, έχουμε σε εκκρεμότητα περίπου 100 φακέλους», είπε.

Αναφερόμενος στο δυστύχημα των Τεμπών, ο Υπουργός επισήμανε ότι η κυβέρνηση έχει προχωρήσει σε συγκεκριμένες ενέργειες, οι οποίες είχαν ως στόχο την πλήρη αποκάλυψη της αλήθειας. «Η Δικαιοσύνη αναβάθμισε την υπόθεση αναθέτοντάς την σε εφέτη ανακριτή. Η κυβέρνηση είναι αυτή που αναλαμβάνει πρωτοβουλία προκειμένου να υπάρξει το άνοιγμα των τηλεφωνικών επικοινωνιών. Η κυβέρνηση είναι αυτή που δημιουργεί τη δυνατότητα να υπάρχει ο συγκεκριμένος χώρος για τη δίκη προκειμένου να ολοκληρωθεί όλη η δικαστική διαδικασία. Γιατί δεν είναι μια εύκολη διαδικασία. Και η κυβέρνηση είναι αυτή που φέρνει τον ΕΔΟ-ΣΑΑΜ (τον Οργανισμό

Διερεύνησης Αεροπορικών και Σιδηροδρομικών Ατυχημάτων). Και κάποιος άλλος δεν τον ψηφίζουν».

Ο Κώστας Τσιάρας τόνισε, παράλληλα, ότι το πολιτικό σύστημα πρέπει να κάνει τα δικά του βήματα, καθώς οι ευθύνες δεν αφορούν αποκλειστικά μια κυβέρνηση: «Δεν προτίθεται να κάνω συγκρίσεις, και να πω ότι στο Μάτι χάθηκαν 110 άνθρωποι και στη Μάνδρα 30. Δεν είναι εκεί το ζήτημά μας. Το ζήτημά μας είναι ότι αυτή τη στιγμή, από παθογένειες, οι οποίες προφανώς αφορούν στο πολιτικό σύστημα, μεταφράζονται στην ίδια τη λειτουργία της πολιτείας και στο τέλος έχουν συνέπεια την ίδια την κοινωνία».

Καταλήγοντας, ο Υπουργός υπογράμμισε την ανάγκη να μην χρησιμοποιούνται εξεταστικές επιτροπές για μικροπολιτικές σκοπιμότητες: «Όταν έχει τοποθετηθεί ο Πρωθυπουργός, με μια γενναία τοποθέτηση, εκτιμώ ότι παρέλκει οποιαδήποτε συζήτηση ημών. Μια προσωπική μου άποψη την οποία έχω διατυπώσει όλα τα προηγούμενα χρόνια της κοινοβουλευτικής διαδρομής, είναι ότι δεν πιστεύω πως οι βουλευτές μπορεί να έχουν το ρόλο του δικαστή. Εδώ γίνεται ένα τεράστιο λάθος. Δυστυχώς, οι εξεταστικές και οι προανακριτικές επιτροπές έχουν χρησιμοποιηθεί για μικροπολιτικές σκοπιμότητες. Κάποια στιγμή πρέπει να γίνουμε σοβαροί».

Το Αστυνομικό Μουσείο Καρδίτσας επισκέφτηκε η Βουλευτής Ασημίνα Σκόνδρα

Το Αστυνομικό Μουσείο Καρδίτσας επισκέφτηκε η Βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα, προσκεκλημένη του ιδρυτή του, Υποστράτηγου ε.α. της Ελληνικής Αστυνομίας, κ. Δημήτρη Καλλιαντζή. Στη συνάντηση παρευρέθη επίσης ο Πρόεδρος της Τοπικής Διοίκησης της Διεθνούς Ένωσης Αστυνομικών, Αστυνομός Α΄ κ. Γεώργιος Ζαρχανής.

Η κ. Σκόνδρα είχε την ευκαιρία να περιηγηθεί στην έκθεση και να θαυμάσει το πλούσιο αρχαικό υλικό του Σώματος της Ελληνικής Χωροφυλακής. Στο Μουσείο φιλοξενούνται αντικείμενα ηλικίας πάνω από έναν αιώνα, που έχουν διασωθεί από τη φθορά του χρόνου και της λήθης και καταμαρτυρούν την ιστορική διαδρομή και την εξέλιξη του σώματος, κυρίως όμως την ανεκτίμητη προσφορά



του σε δύσκολους καιρούς και κρίσιμες καταστάσεις. Πρόκειται για μια πλούσια συλλογή στολών, πηλικίων, εμβλημάτων, θυρεών, οπλισμού και αμέτρητα λοιπά κειμήλια-τεκμήρια της διαχρονικής πορείας της μεγάλης οικογένειας της Αστυνομίας, που απεικονίζουν την καθημερινότητα του αστυνομικού λειτουργήματος και αποτελούν πηγή γνώσης για τις νεότερες γενιές.

Το κέντρο Ιστορικής έρευνας -μουσειακής ιδιωτικής συλλογής της Ελληνικής Χωροφυλακής, Αστυνομίας

Πόλεων και Αγροφυλακής ιδρύθηκε τον Ιούλιο του 2013 από τον κ. Δημήτριο Καλλιαντζή, με σκόπο την έρευνα, την ανάδειξη και την προβολή της πολύτιμης προσφοράς των ενδόξων σωμάτων στους εθνικούς και κοινωνικούς αγώνες. Οργανώθηκε επιμελώς, αρχικά σε στεγασμένο χώρο του Ιστορικού Δημοτικού Σχολείου στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού της Ευαγγελιστρίας, στην πόλη της Καρδίτσας. Πλέον, το μουσείο βρίσκεται σε ιδιωτικό χώρο, όμως η προοπτική είναι να αποκτή-

σει μόνιμη εκθεσιακή έδρα στο νέο Αστυνομικό Μέγαρο που θα δημιουργηθεί στην Καρδίτσα. Έτσι, θα αναδειχθούν τα εκθέματα σε έναν χώρο επισκέψιμο στο κοινό και αντάξιο της ιστορίας και του πλούτου τους.

Η κ. Σκόνδρα, ολοκληρώνοντας την επίσκεψή της στο Αστυνομικό μας Μουσείο εξέφρασε από καρδιάς τις ευχαριστίες της για τη φιλοξενία και τα αναμνηστικά που της προσφέρθηκαν, ενώ σε δήλωσή της ανέφερε: «Είναι εντυπωσιακό το γεγονός ότι το Μουσείο φιλοξενεί ένα ολόκληρο θησαυρό, χάρη στην αγάπη και το μεράκι ενός συλλέκτη και εν προκειμένω του κ. Καλλιαντζή.

Απαιτήθηκε πολύς χρόνος, πολύς κόπος, αμέτρητα ταξίδια, αφοσίωση, επιμέλεια, υπομονή, επιμονή, αλλά και οικονομικό κόστος,

για να συγκεντρωθεί όλος αυτός ο πλούτος, που αποτελεί μια «γέφυρα», στην ιστορία του χθες, του σήμερα αλλά και των μελλοντικών γενεών.

Θέλω να εκφράσω τις ευχαριστίες και τα συγχαρητήριά μου αρχικά στην «ψυχή» του Μουσείου κ. Καλλιαντζή, αλλά και σε όλους όσοι βοήθησαν, συμβάλλοντας στον εμπλουτισμό του Μουσείου, μέσα από δωρεές πολύτιμων αντικειμένων- τις περισσότερες φορές ξεχωριστών οικογενειακών κειμηλίων.

Ο κ. Καλλιαντζής, μέσα από αυτήν τη δράση, δημιουργεί υγιή πρότυπα για τη νεολαία μας και όχι μόνο, και μας εμπνέει για ανάλογες πρωτοβουλίες.

Από τη πλευρά μου, διαβεβαιώνω ότι στέκομαι αρωγός στην προσπάθεια και είμαι παρούσα σε ό,τι μπορώ να φανώ χρήσιμη.”

Η ζωή είναι γλυκιά

Του Κώστα Βλάχου

Έχουν δίκιο οι αμπελοφιλόσοφοι που λένε ότι η ζωή είναι ωραία σε όλες τις ηλικίες. Έκανα συζήτηση, κρυφή ανάκριση, σε έναν ογδόντα έξη χρονών φίλο μου, τον Παντελή για να δω εάν ισχύει αυτό. Εγώ είμαι νέος εβδομήντα επτά χρονών και ίσως να μην έχω σωστή εικόνα για τη ζωή στα γηρατειά. Τον συνάντησα στο καφενείο πρωί.

-Πως είσαι Παντελή;
-Δόξα τω θεώ, ακόμη μπορώ και περπατώ.
-Φάρμακα παίρνεις;
-Πήρα τέσσερα χάπια το πρωί και έπεται συνέχεια. Όμως δεν παραπονιέμαι, άλλοι συνομήλικοί μου δεν μπορούν ούτε να

κινηθούν.
-Πως περνάς συνήθως την ημέρα;
-Η πρώτη μου κίνηση είναι να δω την εφημερίδα και διαβάζω μόνο τις κηδείες.
-Γιατί αυτό, δεν σε στενοχωρεί;
-Όχι το αντίθετο. Αυτοί που φεύγουν είναι σχεδόν συνομήλικοί μου και οι περισσότεροι γνωστοί. Και είναι παράξενο, όχι μόνο δεν με στενοχωρεί, αλλά με οπλίζει με δύναμη για τη συνέχιση της ζωής. Φοβάμαι λιγότερο το θάνατο γιατί πιστεύω πως θα βρω πολλούς εκεί.
- Να μια φιλοσοφία που δεν έχει γραφτεί. Που εκεί;
-Στην άλλη ζωή. Θα



ήταν τραγικό να πεθάνω ενώ όλοι οι παιδικοί μου φίλοι συνεχίζουν να ζουν.
-Τι άλλα ενδιαφέροντα έχεις που σου ομορφαίνουν τη ζωή.
-Τίποτα τα παιδιά και εγγόνια τα βλέπω σπάνια, έχουν τις δικές τους ζωές. Με τη θλίψη και την κατάκοιτη γιαγιά κάνω συντροφιά.
-Ζει η γιαγιά σου;
-Τη γυναίκα μου εννοώ. Άλλο ένα τραγικό

στα γηρατειά είναι πως πολλοί χάνουν τα λογικά. Μου το θύμισες με την τελευταία ερώτησή σου.
-Μα εγώ είμαι νέος.
-Γλέντησε τώρα που είσαι νέος γιατί τα γηρατειά είναι σκληρά, οδυνηρά.
-Να σου κάνω μια τελευταία ερώτηση.
-Κάνε όσες θέλεις μήπως έχουμε τη δουλειά.

-Θα ήθελες να ξαναγίνεις νέος;
-Με τίποτα, να ξαναζήσω βάσανα πάλι από την αρχή, να λείπει. Να ξεχρεώσω θέλω για να τελειώνω.
-Χρωστάς πολλά;
-Το θάνατο, είναι το μεγαλύτερο χρέος για όλους μας.
-Και εγώ που νόμιζα πως η ζωή είναι γλυκιά ακόμη και στα γηρατειά.

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Συνάντηση εργασίας πολιτικών και υπηρεσιακών εκπροσώπων περιφέρειας Θεσσαλίας και Δήμου Καρδίτσας

Συνάντηση εργασίας διοργανώθηκε από την Αντιπεριφέρεια Εθελοντισμού και Πρόνοιας, το Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης της Δ/σης Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Θεσσαλίας και το τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Π.Ε. Καρδίτσας, με στόχο την καταγραφή αναγκών και θεμάτων που αντιμετωπίζουν οι κοινωνικές υπηρεσίες της περιοχής μας.

Από την πλευρά του Δήμου Καρδίτσας συμμετείχε η Αντιδήμαρχος Πρόνοιας, Εθελοντισμού και Δημόσιας Υγείας κα Μελίνα Μπαζή, καθώς και στελέχη της Δ/σης Κοινωνικής Πρόνοιας, Δημόσιας Υγείας & ΑΜΕΑ.

Η συζήτηση επικεντρώθηκε σε σημαντικά



ζητήματα που αφορούν τις κοινωνικές υπηρεσίες, όπως η στήριξη ευάλωτων ομάδων, η ενίσχυση των δομών κοινωνικής πρόνοιας και η ανάπτυξη δράσεων για την ενίσχυση της οικογένειας και του κοινωνικού αποκλεισμού.

Από την πλευρά τους οι εκπρόσωποι του Δήμου Καρδίτσας έθιξαν ζητήματα που αφορούν στην:

1. Υλοποίηση ενός έργου χαρτογράφησης των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων και των

προβλημάτων που αντιμετωπίζουν στην περιοχή μας, ώστε να κατανοήσουμε καλύτερα τα προβλήματά τους και να σχεδιάσουμε στοχευμένες πολιτικές για την υποστήριξή τους.

2. Εξασφάλιση αυτοκινήτων για την υπηρεσία «Βοήθεια στο Σπίτι» και για την κοινωνική υπηρεσία της πρόνοιας του Δήμου.

3. Επιπλέον προσλήψεις εξειδικευμένου προσωπικού, ώστε να καλυφθούν οι αυξημέ-

νες ανάγκες.

4. Συστηματική εκπαίδευση προσωπικού και περισσότερα εκπαιδευτικά προγράμματα.

5. Εξασφάλιση νέων κοινωνικών δομών, όπως ΚΗΦΗ, ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ, ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ, ΞΕΝΩΝΕΣ ΓΙΑ ΚΑΚΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΙ.

6. Δημιουργία νέων κοινωνικών προγραμμάτων για ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, ώστε να εντάσσονται ομαλά στην κοινωνία και να εξαλείφονται οι κοινωνικές ανισότητες.

7. Προγράμματα που θα στηρίζουν τα παιδιά, τους νέους, τους γονείς και τον θεσμό της οικογένειας.

8. Δημιουργία οργανωμένου δικτύου

υποστήριξης του Δήμου με άλλους κοινωνικούς φορείς, όπως ΜΚΟ, Δομές ψυχικής υγείας, φορείς υγείας, αθλητικούς και πολιτιστικούς φορείς, συλλόγους γονέων.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την επιβεβαίωση της Αντιπεριφερειάρχη κ. Κομήτσα, ότι τα αιτήματά θα εξεταστούν προσεκτικά και ότι θα ακολουθήσουν νέες συναντήσεις. Η Αντιδήμαρχος κ. Μελίνα Μπαζή τόνισε ότι είναι κατανοητό σε όλους για τις κοινωνικές υπηρεσίες, πως αποτελούν τον πυλώνα της αλληλεγγύης και της κοινωνικής συνοχής και η συνεργασία μεταξύ τοπικών και περιφερειακών φορέων είναι απαραίτητη για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των ζητημάτων.

Θετικό κλίμα στη συνάντηση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης, Κώστα Τσιάρα με τη Διεπαγγελματική Βάμβακος

Σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα πραγματοποιήθηκε η συνάντηση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστα Τσιάρα με εκπροσώπους της Διεπαγγελματικής Οργάνωσης Βάμβακος.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης επιβεβαιώθηκε η διαρκής συνεργασία μεταξύ του Υπουργείου και του κλάδου, με στόχο την ενίσχυση και τη βιώσιμη ανάπτυξη της



βαμβακοκαλλιέργειας στη χώρα μας.

Στο πλαίσιο της συζήτησης, τέθηκαν επί τάπητος κρίσιμα ζητήματα που απασχολούν τους παραγωγούς, με ιδιαίτερη έμφαση στην ενίσχυση του κλάδου.

Ο Υπουργός επανέλαβε τη βούληση της πολιτικής ηγεσίας να μειωθεί το υφιστάμενο πλαφόν παράδοσης του προϊόντος, προκειμένου να καταβληθεί το ποσό της συνδεδεμένης ενίσχυσης στους δικαιού-

χους, με στόχο να στηριχθούν και να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά οι δυσκολίες που έχουν προκύψει, λόγω της κλιματικής κρίσης.

Παράλληλα, θα εξεταστεί κάθε δυνατή λύση για την αντιμετώπιση μεμονωμένων προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι βαμβακοπαραγωγοί.

Επίσης, ο Κώστας Τσιάρας τόνισε ότι «κλειδώσε» το νέο πρόγραμμα, που προωθεί το Υπουργείο

Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, για τη μείωση αποτυπώματος του άνθρακα στη βαμβακοκαλλιέργεια.

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, αναγνώρισε τις προκλήσεις της φετινής δύσκολης χρονιάς, τόσο στην παραγωγή όσο και στις τιμές, επισημαίνοντας, ωστόσο, ότι ο βαμβακοκαλλιεργητής πρέπει να εξελιχθεί σε επιχειρηματία, διαχειριζόμενος το προϊόν του με όρους αγοράς.

Το Digi Agri Food στην υπηρεσία των παραγωγών

Τα οφέλη αυτού του Κόμβου είναι για όλους τους εμπλεκόμενους του πρωτογενή και δευτερογενή τομέα, δηλώνει στο Ηχώραμα 100,8 ο Εκπρόσωπος Ηλίας Πλατής

Ο Ευρωπαϊκός Κόμβος Ψηφιακής Καινοτομίας #DigiAgriFood, που στοχεύει στην ενδυνάμωση του ψηφιακού και πράσινου μετασχηματισμού ολόκληρου του φάσματος της Αγροδιατροφικής αλυσίδας αξίας, αποτελεί πλέον γεγονός.

Ο Ευρωπαϊκός Κόμβος Ψηφιακής Καινοτομίας #DigiAgriFood εξειδικεύεται στις τεχνολογίες της Τεχνητής Νοημοσύνης, των Προηγμένων Ψηφιακών Δεξιοτήτων, της Υψηλής Υπολογιστικής Απόδοσης, του Ψηφιακού Μετασχηματισμού και της Διαλειτουργικότητας και συνεισφέρει άμεσα στις αποστολές και τους στόχους του Προγράμματος "Ψηφιακή Ευρώπη 2021-2027".

Στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος DigiAgriFood διργανώθηκε πρόσφατα, στην Καρδίτσα, εκδήλωση με θέμα «Ψηφιακός Μετασχηματισμός στη Γεωργία και τη Βιωσιμότητα», με ημερίδα στην Αίθουσα εκδηλώσεων του Επιμελητηρίου Καρδίτσας. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη του Δήμου Σοφάδων, του Γεωπονικού Συλλόγου Καρδίτσας, της Περιφέρειας Θεσσαλίας, του Επιμελητηρίου Καρδίτσας, του Ινστιτούτου IBO/ ΕΚΕΤΑ



και της εταιρείας farmB.

Η ημερίδα παρουσίασε την τελευταία λέξη των νέων τεχνολογιών και την συμβολή τους στην ενίσχυση της παραγωγής και αγοράς των αγροδιατροφικών προϊόντων, την ποιότητα, τη διαφάνεια, την ιχνηλασιμότητα και τη βιωσιμότητα.

Μεταξύ των ομιλητών και ο Ηλίας Πλατής, Εκπρόσωπος DigiAgriFood EDIH, iBO/CERTH, ο οποίος μίλησε για όλο αυτό το εγχείρημα στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.

Πιο αναλυτικά, ο κ. Πλατής τόνισε στο Ηχώραμα 100,8 τα εξής:

«Το Digi Agri Food είναι ένας Ευρωπαϊκός Κόμβος της Ψηφιακής Καινοτομίας που στοχεύει στην ενδυνάμωση του ψηφιακού και πράσινου μετασχηματισμού της αγροδιατροφικής αλυσίδας.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση κάνει κάποιους Κόμβους Καινοτομίας

και στην Ελλάδα το 'τρέχει' το πρόγραμμα το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο και συμμετέχουμε και εμείς σε αυτό το πρόγραμμα.

Ουσιαστικά, ο σκοπός είναι να φέρει πιο κοντά τον κόσμο της γεωργίας, τον αγρότη, τον γεωπόνο, τον μεταποιητή στην ψηφιακή μετάβαση.

Στα πλαίσια, λοιπόν, του Digi Agri Food διοργανώνονται εκδηλώσεις πανελλαδικά όπου καλούμε παραγωγούς, γεωπονικά καταστήματα, μεταποιητικές επιχειρήσεις, ανθρώπους που ασχολούνται με τον πρωτογενή τομέα ώστε να ενημερωθούν για την ψηφιακή γεωργία, τη γενετική γεωργία, τη γεωργία του άνθρακα, για τα οικολογικά σχήματα, όλα αυτά τα πράγματα που έχουν έρθει στη ζωή μας και με σκοπό αυτή μετάβαση να γίνει όσο πιο δυνατόν ομαλά.

Τα οφέλη αυτού του Κόμβου είναι για όλους τους εμπλεκόμενους του πρωτογενή και δευτερογενή τομέα.

Μέσω αυτού, θα

μπορούν να έχουν δωρεάν ψηφιακές εφαρμογές, ψηφιακές συμβουλές, στο κομμάτι του πως μπορούν να λειτουργήσουν καλύτερα στο χωράφι, στην παραγωγή τους γενικότερα.

Ουσιαστικά, είναι συμβουλές και πληροφορίες που μπορούν να λαμβάνουν πιο εύκολα και δωρεάν ώστε να κατανοήσουν τα οφέλη που μπορούν να υπάρξουν από την ψηφιακή γεωργία.

Η ψηφιακή γεωργία έχει έρθει στη ζωή μας. Οπότε, θέλει να φέρει κοντά τον παραγωγό κατά κύριο λόγο αλλά και όλους τους εμπλεκόμενους στον πρωτογενή τομέα στη ψηφιακή τεχνολογία.

Και να δούμε τα οφέλη που μπορεί να προκύψουν μέσα από το κομμάτι αυτό.

Να καταλάβουν, δηλαδή, ότι η υψηλή τεχνολογία έρχεται ουσιαστικά να βοηθήσει τον παραγωγό, τον γεωπόνο, τον μεταποιητή στη φιλοσοφία του να μπορέσει να διασφαλίσει την παραγωγή του, να έχει στοχευμένες εισροές σε μια αειφορική φιλοσοφία.

Βοηθάει, λοιπόν, τους εμπλεκόμενους να πετύχουν αυτούς τους στόχους.

Έχουμε κάνει, πάντως, όλο αυτό το διάστημα πράγματα με παραγωγούς που έχουν σύγχρονα μηχανήματα στην Καρδί-

τσα, εφαρμογές, που δεν έχουν γίνει στην Ελλάδα και σε άλλες περιοχές της Ευρώπης.

Έχουμε προχωρήσει πολλά πράγματα είτε στους Σοφάδες είτε σε χωριά γύρω-γύρω.

Και θα συνεχίσουμε διαρκώς να δείχνουμε στον κόσμο τα οφέλη που θα προκύψουν από το κομμάτι αυτό.

Δεν είναι μόνο αυτή η δράση που κάνουμε.

Γενικότερα, προσπαθούμε να κάνουμε και άλλα πράγματα στην περιοχή.

Ας πούμε, προγραμματίζουμε στους Σοφάδες, με το 1ο Επάλ Σοφάδων να κάνουμε μια αντίστοιχη δράση η οποία θα αφορά στα παιδιά του Επαγγελματικού Λυκείου, όπως και στους γονείς, στις 11 Φεβρουαρίου, όπου θα τους μιλήσουμε για τη ψηφιακή γεωργία και το πώς βοηθάει το επάγγελμα του αγρότη, του γεωπόνου, να μιλήσουμε για το περιβάλλον που αυτό είναι ένα κομμάτι που δεν το έχουμε προσέξει και σαν χώρα και σαν Θεσσαλία και γι' αυτό και έχουμε όλες αυτές τις επιπτώσεις τα προηγούμενα χρόνια.

Εμείς έχουμε ξεκινήσει κάτι εδώ και ένα χρόνο, βρισκόμαστε συνεχώς με τον κόσμο και θα συνεχίσουμε και πολλές άλλες δράσεις».

Η Καρδίτσα βρίσκεται σε κρίσιμο σημείο Το μέλλον του Νομού δεν πρέπει να χαθεί

Γράφει ο Κωνσταντίνος Τέλιος, Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας, Αγρότης

Ο πρωτογενής τομέας χωρίς αμφιβολία αποτελεί τη ραχοκοκαλιά της περιοχής μας και βρίσκεται σε κρίσιμο σημείο.

Οι αγρότες και οι κτηνοτρόφοι συνεχίζουν να δίνουν μάχη για την επιβίωσή τους, παλεύουν με την αβεβαιότητα και την οικονομική πίεση, παρά τις εξαγγελίες που ως τώρα δεν έχουν υλοποιηθεί.

Θα είναι καλό να συμφωνήσουμε όλοι στην ανάγκη για άμεση στήριξη, ειδικά σήμερα και ενάμιση χρόνο μετά την καταστροφική πλημμύρα Ντάνιελ στη Θεσσαλία.

Α. Οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι αγρότες

1. Αχρεωστήτως Καταβληθέντα Ποσά από Λάθη και Παραλήψεις του ΟΠΕΚΕΠΕ

Πολλοί αγρότες καλούνται να επιστρέψουν ποσά που έλαβαν ως ενισχύσεις λόγω αναδρομικών ελέγχων, παραλήψεων και λαθών του ΟΠΕΚΕΠΕ, γεγονός που δημιουργεί οικονομική αστάθεια και επιπλέον βάρος. Αυτή η κατάσταση πλήττει ιδιαίτερα μικρούς παραγωγούς που δεν έχουν επαρκή ρευστότητα.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Αναστολή επιστροφής των αχρεωστήτως καταβληθέντων ποσών έως την ολοκλήρωση δικαστικών και διοικητικών διαδικασιών, ώστε να διασφαλιστεί ότι οι αγρότες δεν θα επιβαρυνθούν αδικαιολόγητα.

Δημιουργία μηχανισμού συμψηφισμού με μελλοντικές ενισχύσεις, ώστε να αποφεύ-

γεται η άμεση οικονομική επιβάρυνση.

Νομοθετική ρύθμιση για την προστασία των αγροτών από άδικες απαιτήσεις επιστροφής, προκειμένου να διασφαλιστεί η δικαιοσύνη και η διαφάνεια στη διαδικασία.

2. Προστασία του Περιβάλλοντος

Η υπερβολική χρήση λιπασμάτων έχει οδηγήσει σε αυξημένη νιτρορύπανση, επιβαρύνοντας τόσο το περιβάλλον όσο και την ποιότητα του εδάφους και του νερού. Οι υδάτινοι πόροι μολύνονται, τα εδάφη χάνουν τη φυσική τους γονιμότητα και η βιοποικιλότητα πλήττεται. Παράλληλα, οι αγρότες βρίσκονται σε έναν φαύλο κύκλο: χρειάζονται όλο και περισσότερα λιπάσματα για να διατηρήσουν τις αποδόσεις των καλλιεργειών, αυξάνοντας όμως έτσι το κόστος παραγωγής και τη ρύπανση.

Προτάσεις αντιμετώπισης:
Σχεδιασμός ενός προγράμματος που θα ενισχύει τη βιώσιμη γεωργία μέσω μεθόδων που μειώνουν τη νιτρορύπανση, όπως η χρήση οργανικών λιπασμάτων και αμειψισποράς.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Επιδότηση για τη χρήση τεχνολογιών εξοικονόμησης νερού και μείωσης λιπασμάτων, προκειμένου να ενθαρρυνθεί η υιοθέτηση φιλικών προς το περιβάλλον πρακτικών.

Σύνδεση της επιδότησης με την υιοθέτηση συγκεκριμένων αγροοικολογικών πρακτικών, ώστε να διασφαλιστεί η αποτελεσματικότητα των μέτρων.



Η Δράση 10.1.4B: Μείωση της ρύπανσης του νερού από γεωργική δραστηριότητα ήταν άκρως επιτυχημένη με τεράστια συμμετοχή και απορρόφηση των κονδυλίων. Οδήγησε στην προστασία του περιβάλλοντος ενισχύοντας ταυτόχρονα το εισόδημα των αγροτών του Νομού μας.

3. Εφάπαξ αποζημίωση για βαμβάκι και αραβόσιτο, λόγω της μειωμένης παραγωγής και των χαμηλών τιμών πώλησης

Οι παραγωγοί υπέστησαν σοβαρές ζημιές λόγω ακραίων καιρικών φαινομένων (πλημμύρες, ανομβρία, υψηλές θερμοκρασίες). Η παραγωγή μειώθηκε δραματικά, με αποτέλεσμα οι αγρότες να μην μπορούν να καλύψουν ούτε τα βασικά έξοδα καλλιέργειας και σε συνδυασμό με τις εξουτελιστικές τιμές πώλησης του προϊόντος, υπέστησαν τεράστια απώλεια εισοδήματος.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Παροχή εφάπαξ αποζημίωσης στους παραγωγούς βαμβακιού και αραβόσιτου, ώστε να αντισταθμιστούν οι οικονομικές απώλειες και να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα των εκμεταλλεύσεων.

Επιτάχυνση των διαδικασιών καταγραφής ζημιών και καταβολής αποζημιώσεων μέσω

ΕΛΓΑ, ώστε οι πληγέντες παραγωγοί να λάβουν άμεσα τη στήριξη που χρειάζονται.

4. Επανεξέταση Μοριοδότησης και αύξηση του ποσοστού επιδότησης για τη συμμετοχή στα Μέτρα Αγροτικής Ανάπτυξης των Περιοχών που επλήγησαν από τα ακραία καιρικά φαινόμενα.

Η τρέχουσα μοριοδότηση για τις εκμεταλλεύσεις του Νομού μας δεν αντανάκλα τις πραγματικές ανάγκες και δυσκολίες της Καρδίτσας, με αποτέλεσμα να δημιουργείται άνιση κατανομή επιδοτήσεων. Εδώ και χρόνια, οι ενισχύσεις κατευθύνονται κυρίως σε περιοχές που καλλιεργούν κυρίως οπωροκηπευτικά, αφήνοντας την Καρδίτσα διαχρονικά σε μειονεκτική θέση.

Η περιοχή μας έχει υποστεί μεγάλες φυσικές καταστροφές, με αποκορύφωμα τις πλημμύρες, και οι αγρότες καλούνται να σταθούν ξανά στα πόδια τους χωρίς την απαραίτητη στήριξη. Οι ζημιές στις υποδομές, η απώλεια καλλιεργήσιμων εκτάσεων και η δυσκολία ανανέωσης του εξοπλισμού τους καθιστούν την ενίσχυση της μοριοδότησης αναγκαία.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Αναθεώρηση του πλαισίου μοριοδότησης, ώστε να λαμβάνονται υπόψη οι διαχρονικές δυσκολίες της Καρδίτσας και να στηριχθούν δίκαια οι τοπικοί παραγωγοί. Η περιοχή μας πρέπει να αξιολογηθεί ξανά με βάση τα πραγματικά δεδομένα και όχι με παρωχημένα κριτήρια.

Αύξηση της επιδότησης στο 70% για την ανανέωση του γεωργικού εξοπλισμού. Πολλοί αγρότες δεν έχουν τη δυνατότητα να αντικαταστήσουν παλιά μηχανήματα, γεγονός που μειώνει την παραγωγικότητα και αυξάνει το κόστος συντήρησης. Μια ισχυρότερη οικονομική ενίσχυση θα βοηθήσει ώστε να εκσυγχρονιστεί η αγροτική παραγωγή και να γίνει πιο ανταγωνιστική.

Προσαρμογή των κριτηρίων επιδότησης στις πραγματικές ανάγκες των αγροτών. Είναι άδικο να κατατάσσεται η Καρδίτσα στις τελευταίες θέσεις της μοριοδότησης, όταν έχει πληγεί τόσο έντονα από φυσικές καταστροφές. Αν δεν υπάρξει μια δικαιότερη κατανομή επιδοτήσεων, η τοπική αγροτική οικονομία θα συνεχίσει να χάνει έδαφος, δυσκολεύοντας ακόμα περισσότερο τους παραγωγούς να ανταπεξέλθουν στις σύγχρονες προκλήσεις.

5. Μείωση Κόστους Παραγωγής (Ενέργεια και Καύσιμα)

Το υψηλό κόστος ενέργειας και καυσίμων έχει μετατραπεί σε έναν από τους βασικότερους πονοκεφάλους για τους Έλληνες αγρότες. Με τις τιμές του ρεύματος και του πετρελαίου να βρίσκονται στα ύψη, το κόστος παραγωγής αυξάνεται δραματικά, ροκανίζοντας τα εισοδήματα των παραγωγών και μειώνοντας την ανταγωνιστικότητα των ελληνικών προϊόντων.

Οι αγρότες της Καρδίτσας, που ήδη παλεύουν με τις συνέπειες των φυσικών

καταστροφών και των ασταθών τιμών των προϊόντων τους, δυσκολεύονται ακόμα περισσότερο να ανταπεξέλθουν στα λειτουργικά τους έξοδα. Το αποτέλεσμα είναι ότι πολλοί περιορίζουν την καλλιέργεια, μειώνουν τις επενδύσεις τους ή ακόμα και εγκαταλείπουν το επάγγελμα.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Μειωμένα τιμολόγια ρεύματος για αγροτική χρήση.

Το αγροτικό ρεύμα πρέπει να έχει προνομιακή τιμολόγηση, ώστε να περιοριστεί το κόστος λειτουργίας των αντλιοστασίων, των θερμοκηπίων και των γεωργικών εγκαταστάσεων. Μια ουσιαστική μείωση στις χρεώσεις θα μπορούσε να δώσει ανάσα στους παραγωγούς.

Φτηνό αγροτικό πετρέλαιο.

Το πετρέλαιο αποτελεί βασικό έξοδο για τη γεωργία και την κτηνοτροφία. Η τιμή του, όμως, έχει εκτοξευθεί, κάνοντας τις μετακινήσεις, τη χρήση αγροτικών μηχανημάτων και τη μεταφορά των προϊόντων υπερβολικά δαπανηρή. Η επιδότηση στο αγροτικό πετρέλαιο θα βοηθούσε να αντισταθμιστούν οι αυξήσεις και να παραμείνει η παραγωγή βιώσιμη.

Προώθηση εναλλακτικών μορφών ενέργειας.

Η στήριξη των αγροτών για την εγκατάσταση

ΑΠΕ (Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας), όπως τα φωτοβολταϊκά στις εκμεταλλεύσεις τους, θα μπορούσε να μειώσει την εξάρτηση από το ακριβό ηλεκτρικό ρεύμα. Ένα στοχευμένο πρόγραμμα για μικρά αγροτικά φωτοβολταϊκά συστήματα (virtual net metering) θα έδινε τη δυνατότητα στους παραγωγούς να καλύπτουν μέρος των

ενεργειακών τους αναγκών, με χαμηλότερο κόστος.

Η αγροτική παραγωγή δεν μπορεί να επιβιώσει αν οι αγρότες πληρώνουν ενεργειακό κόστος αντίστοιχο με τις αστικές επιχειρήσεις. Χρειάζεται μια πιο δίκαιη πολιτική, ώστε η παραγωγή να παραμείνει ζωντανή και βιώσιμη.

6. Στήριξη Νέων Αγροτών και Βελτίωση Υποδομών στην Ύπαιθρο

Οι νέοι αποφεύγουν τη γεωργία, καθώς δεν υπάρχουν κίνητρα και υποδομές που θα τους ενθάρρυναν να μείνουν στην ύπαιθρο. Οι αγροτικές περιοχές γερνούν, και χωρίς νέες γενιές παραγωγών, το μέλλον της γεωργίας παραμένει αβέβαιο. Η απουσία κινήτρων και υποδομών για την παραμονή των νέων στην ύπαιθρο εντείνει το πρόβλημα, δημιουργώντας έναν φαύλο κύκλο που απειλεί το μέλλον του αγροτικού τομέα στην περιοχή.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Παροχή φορολογικών και οικονομικών κινήτρων για νέους αγρότες.

Μειωμένη φορολογία στα πρώτα χρόνια δραστηριοποίησής τους, χαμηλότοκα δάνεια για αγορά γης και εξοπλισμού, καθώς και επιδοτήσεις για σύγχρονες και βιώσιμες καλλιέργειες, θα μπορούσαν να κάνουν την αγροτική εργασία πιο ελκυστική.

Η βελτίωση των κοινωνικών και τεχνικών υποδομών είναι εξίσου σημαντική προϋπόθεση για να παραμείνει ο κόσμος στην ύπαιθρο. Χωρίς αυτές, ακόμη και οι πιο γενναίες οικονομικές ενισχύσεις δεν θα μπορέσουν να συγκρατήσουν τον πληθυσμό και να τους επιτρέψουν να χτίσουν τη

ζωή τους εκεί όπου γεννήθηκαν. Παιδεία και υγεία είναι τα βασικά ζητούμενα. Σχολεία, Κέντρα Υγείας και Νοσοκομείο τα πρώτα αγαθά, όπως σε κάθε προηγμένη χώρα. Γι αυτό το λόγο η στελέχωση και η ανακαίνισή τους, ιδίως του Νοσοκομείου, είναι αδιαπραγμάτευτες.

7. Αναμόρφωση Αγροτικών Συντάξεων

Πολλοί ηλικιωμένοι αγρότες συνεχίζουν να εργάζονται μέχρι τα βαθιά γεράματα, καθώς η σύνταξή τους δεν επαρκεί για να καλύψει ούτε τα βασικά έξοδα διαβίωσης. Αυτό σημαίνει πως, αντί να απολαμβάνουν μια αξιοπρεπή και ήρεμη τρίτη ηλικία, παραμένουν καθηλωμένοι στα χωράφια και στους στάβλους, δουλεύοντας σκληρά μέχρι να μην μπορούν πια.

Γι αυτό το λόγο και σε συνδυασμό με το γεγονός ότι οι νέοι αναγκάζονται να φύγουν από τον τόπο προς αναζήτηση εργασίας, η ύπαιθρος ερημώνει και η αγροτική παραγωγή φθίνει. Χωρίς νέο αίμα να αναλάβει τη σκυτάλη, η γη μένει ανεκμετάλλευτη, οι καλλιέργειες εγκαταλείπονται και η τοπική οικονομία μαραζώνει. Το αποτέλεσμα είναι η ερήμωση της υπαίθρου και η σταδιακή εγκατάλειψη της γης, γεγονός που απειλεί όχι μόνο το εισόδημα των αγροτικών οικογενειών, αλλά και την αυτάρκεια της χώρας σε βασικά προϊόντα.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Αύξηση των αγροτικών συντάξεων για αξιοπρεπή διαβίωση των συνταξιούχων αγροτών.

Διευκόλυνση της μεταβίβασης γης στους νέους αγρότες μέσω φορολογικών κινήτρων.

Φορολογικά κίνητρα

για τη μεταβίβαση αγροτικής γης, όπως μειωμένοι φόροι μεταβίβασης ή επιδοτήσεις για νέους αγρότες, θα μπορούσαν να δώσουν νέα πνοή στον πρωτογενή τομέα, προσελκύοντας νέο εργατικό δυναμικό και αναζωγονώντας την ύπαιθρο.

8. Βελτίωση Αγροτικών Υποδομών

Η αγροτική παραγωγή στην Καρδίτσα εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την επάρκεια και την ορθολογική διαχείριση των υδάτινων πόρων. Για να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα των καλλιεργειών και να μειωθεί το κόστος παραγωγής, είναι απαραίτητο να υλοποιηθούν εγχειροβελτιωτικά έργα που θα εξασφαλίσουν καλύτερη διαχείριση του νερού.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Η κατασκευή κλειστών δικτύων άρδευσης θα περιορίσει τη σπατάλη νερού και τις απώλειες από την εξάτμιση, ενώ η στάγδην άρδευση θα προσφέρει στοχευμένη παροχή νερού στις ρίζες των φυτών, βελτιώνοντας την αποδοτικότητα της καλλιέργειας.

Παράλληλα, η δημιουργία λιμνοδεξαμενών στον κάμπο θα βοηθήσει στη συγκράτηση των υδάτων, αποτρέποντας την απώλειά τους προς τη θάλασσα και εξασφαλίζοντας αποθέματα για τις περιόδους ξηρασίας.

Στα ορεινά, η κατασκευή μικρών φραγμάτων θα ενισχύσει την αποθήκευση νερού, ενώ τα μεγάλα έργα υποδομής, όπως το φράγμα Σκοπιάς, το φράγμα Μουζακίου και τα συνοδά έργα, μπορούν να μεταμορφώσουν την υδρολογική διαχείριση της περιοχής.

Αναγκαίος ο εμπλουτισμός της λίμνης Σμοκόβου από το ρέμα

Βαθυλακιώτη για να υπάρχει το απαραίτητο απόθεμα για ύδρευση και άρδευση.

Ιδιαίτερης σημασίας είναι η προώθηση της εκτροπής του Αχελώου, ενός έργου που θα μπορούσε να εξασφαλίσει την αναγκαία ποσότητα νερού για τη Θεσσαλία, βάζοντας τέλος στις χρόνιες ελλείψεις και στη συνεχή υποβάθμιση των υδάτινων πόρων.

Τέτοιες παρεμβάσεις δεν αποτελούν μόνο λύσεις για το παρόν, αλλά και επενδύσεις για το μέλλον, θωρακίζοντας την αγροτική παραγωγή απέναντι στις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και στηρίζοντας την οικονομία της περιοχής.

Β. Οι κτηνοτρόφοι σε αδιέξοδο

1. Άμεσες Αποζημιώσεις για Ζωνόσους:

Οι ζωνόσοι αποτελούν έναν από τους μεγαλύτερους κινδύνους για την κτηνοτροφία, καθώς όχι μόνο αποδεκατίζουν το ζωικό κεφάλαιο, αλλά προκαλούν και τεράστιες οικονομικές ζημιές στους κτηνοτρόφους. Η απώλεια ζώων σημαίνει απώλεια εισοδήματος, ενώ το υψηλό κόστος αποκατάστασης των μονάδων συχνά καθιστά δύσκολη, αν όχι αδύνατη, την επαναφορά τους στην παραγωγική διαδικασία.

Παράλληλα, οι κτηνοτρόφοι έρχονται αντιμέτωποι με γραφειοκρατικές καθυστερήσεις στις αποζημιώσεις, γεγονός που τους οδηγεί σε οικονομική ασφυξία. Χωρίς ταχύτατες παρεμβάσεις, η βιωσιμότητα της κτηνοτροφίας στην Καρδίτσα και σε άλλες πληγείσες περιοχές βρίσκεται σε διαρκή κίνδυνο.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Γρήγορη και επαρκής

κής αποζημίωση των πληγέντων κτηνοτρόφων

Οι αποζημιώσεις για τις απώλειες από ζωνόσους πρέπει να καταβάλλονται άμεσα, χωρίς χρονοβόρες διαδικασίες, ώστε να μπορούν οι κτηνοτρόφοι να αντικαθιστούν το χαμένο ζωικό κεφάλαιο και να συνεχίζουν την παραγωγή τους.

Οικονομική ενίσχυση για την αντικατάσταση του ζωικού κεφαλαίου

Πολλοί κτηνοτρόφοι που έχασαν τα ζώα τους δεν διαθέτουν τους οικονομικούς πόρους για να αγοράσουν νέα. Χρειάζεται ένα στοχευμένο πρόγραμμα χρηματοδότησης για την αναπλήρωση του ζωικού κεφαλαίου, ώστε οι πληγέντες να μπορέσουν να επανέλθουν στην παραγωγική διαδικασία.

Προληπτικά προγράμματα εμβολιασμού και ελέγχου ασθενειών Η αντιμετώπιση των ζωνόσων δεν μπορεί να είναι μόνο κατασταλτική – πρέπει να δοθεί έμφαση στην πρόληψη. Ένα οργανωμένο πρόγραμμα εμβολιασμών και συστηματικών ελέγχων θα μπορούσε να μειώσει δραστικά τον κίν-

δυνο εξάπλωσης ασθενειών, προστατεύοντας έτσι το ζωικό κεφάλαιο και διασφαλίζοντας τη βιωσιμότητα της κτηνοτροφίας.

2.Βελτίωση του θεσμικού πλαισίου για την ανακατασκευή των εγκαταστάσεων

Το ισχύον θεσμικό πλαίσιο δεν επιτρέπει την αντικατάσταση και ανακατασκευή των κατεστραμμένων κτηνοτροφικών εγκαταστάσεων με ευελιξία και ταχύτητα. Χρειάζεται τροποποίηση των όρων χρηματοδότησης, ώστε να μπορούν οι κτηνοτρόφοι να επενδύσουν σε πιο ανθεκτικές και σύγχρονες υποδομές.

Η κτηνοτροφία αποτελεί έναν από τους βασικούς πυλώνες της τοπικής οικονομίας και οφείλει να στηριχθεί με τρόπο ουσιαστικό. Χωρίς άμεσες παρεμβάσεις, οι κτηνοτρόφοι κινδυνεύουν να εγκαταλείψουν τις εκμεταλλεύσεις τους, οδηγώντας σε ακόμα μεγαλύτερη αποδυνάμωση του πρωτογενούς τομέα.

2.Αποτελεσματική Αξιοποίηση των 45.000.000 Ευρώ του Προγράμματος 5.2

Οι προτάσεις για την ενίσχυση του προγράμματος 5.2 και τη βελ-

τίωση του θεσμικού πλαισίου είναι ιδιαίτερα σημαντικές για τη στήριξη των κτηνοτρόφων καθώς το θεσμικό πλαίσιο του προγράμματος, δεν καλύπτει επαρκώς τις ανάγκες των κτηνοτρόφων.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Βελτίωση της δομής του προγράμματος: Η ανάγκη για προσαρμογή του προγράμματος στις πραγματικές ανάγκες των κτηνοτρόφων είναι επιτακτική. Οι μικρές και μεσαίες μονάδες, που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της κτηνοτροφίας, πρέπει να λάβουν περισσότερη υποστήριξη. Η ενίσχυση της χρηματοδότησης, της τεχνικής υποστήριξης και της ευχέρειας εφαρμογής θα συμβάλει στη βιωσιμότητά τους.

Αναθεώρηση του θεσμικού πλαισίου για την αντικατάσταση των εγκαταστάσεων: Είναι κρίσιμο να υπάρξει ένα σαφές και ευέλικτο πλαίσιο που να επιτρέπει την ανανέωση των υποδομών χωρίς να δημιουργούνται αδικαιολόγητα εμπόδια για τους κτηνοτρόφους. Η αναβάθμιση των εγκαταστάσεων θα βοηθήσει στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ενί-

σχυση της παραγωγικότητας και τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας.

3.Ενίσχυση για την Αντικατάσταση του Ζωικού Κεφαλαίου:

Οι απώλειες ζωικού κεφαλαίου λόγω ασθενειών ή φυσικών καταστροφών επηρεάζουν την παραγωγική ικανότητα και την οικονομική επιβίωση των κτηνοτρόφων.

Προτάσεις αντιμετώπισης:

Ειδικό πρόγραμμα χρηματοδότησης για την ανασύσταση του ζωικού κεφαλαίου: Η ίδρυση ενός χρηματοδοτικού προγράμματος που να καλύπτει τους κτηνοτρόφους που πλήττονται από καταστροφές και ασθένειες είναι απαραίτητη. Αυτή η χρηματοδότηση θα επιτρέψει στους κτηνοτρόφους να αποκαταστήσουν το ζωικό τους κεφάλαιο και να επανεκκινήσουν την παραγωγή τους χωρίς να υποστούν μόνιμες οικονομικές ζημιές.

Παροχή άμεσων ενισχύσεων και δανείων με ευνοϊκούς όρους: Η παροχή άμεσων ενισχύσεων ή δανείων με χαμηλά ή μηδενικά επιτόκια για την αγορά νέου, υγιούς ζωικού κεφαλαίου θα βοηθήσει

στη γρήγορη αποκατάσταση της παραγωγικής δυναμικότητας των κτηνοτροφικών μονάδων. Αυτή η στήριξη θα μειώσει την ανασφάλεια των κτηνοτρόφων και θα τους επιτρέψει να επανέλθουν σε κανονικούς ρυθμούς παραγωγής, χωρίς υπερβολικό οικονομικό κόστος.

Η εφαρμογή αυτών των προτάσεων θα ενισχύσει τη δυνατότητα των κτηνοτρόφων να ανταπεξέλθουν σε απρόβλεπτες καταστάσεις και να συνεχίσουν τη δραστηριότητά τους χωρίς να επηρεάζεται σε μεγάλο βαθμό η παραγωγική ικανότητα του τομέα.

Το μέλλον του Νομού Καρδίτσας δεν πρέπει να χαθεί

Οι αγρότες και οι κτηνοτρόφοι της Καρδίτσας δεν ζητούν ελεημοσύνη.

Ζητούν δικαιοσύνη και στήριξη για να συνεχίσουν να παράγουν, να ζουν αξιοπρεπώς και να κρατήσουν ζωντανή την ύπαιθρο. Οι προτάσεις αυτές δεν είναι υπερβολικές, ούτε ανεδαφικές· είναι ρεαλιστικές και εφαρμόσιμες.

Το κράτος οφείλει να σταθεί δίπλα στον πρωτογενή τομέα, γιατί χωρίς αυτόν, η Καρδίτσα θα σβήσει.

Τα μηνύματα της επίσκεψης Δένδια στην Κύπρο για νέα εποχή στην αμυντική συνεργασία

Στην οικοδόμηση αμυντικής ή συνεργασίας Ελλάδας – Κυπριακής Δημοκρατίας επί τη βάση των νέων δεδομένων που κυριαρχούν στην περιοχή, αλλά και των δυνατοτήτων που δημιουργεί η προσέγγιση Λευκωσίας – Ουάσιγκτον, μετά τις ανακοινώσεις Μπάιντεν, λίγο πριν την εκπονή της



προεδρίας του στις ΗΠΑ, εστίασε σύμφωνα με αρμόδιες πηγές η

επίσκεψη του Υπουργού Εθνικής Άμυνας, Νίκου Δένδια στην

Λευκωσία.

Ακόμα και αν κανείς δεν μιλά ακόμα για θεσμοθέτηση Ενιαίου Αμυντικού Χώρου, ο στόχος φέρεται να είναι μία πιο ουσιαστική συνεργασία, που θα ξεπεράσει τις μέχρι σήμερα ισχύουσες τυπικότητες και θα αξιοποιήσει όλες τις νέες δυνατότητες που δίνονται στην Κυπριακή Δημοκρατία για το χτί-

σιμο της Άμυνας της, σε μία περίοδο που οι ΗΠΑ δείχνουν να επαναχαράσσουν την πολιτική τους στην Ανατολική Μεσόγειο.

Ενώ παράλληλα και η ΕΕ αναζητά τρόπο να ξεπεράσει τις αγκυλώσεις που θα της επιτρέψουν να οικοδομήσει την άμυνα της στη βάση κοινών πρωτοβουλιών των 27 κρατών – μελών.

ΑΑΔΕ: Φορολογικός κλοιός σε εισοδήματα 870 εκατ. ευρώ από βραχυχρόνιες μισθώσεις

Προθεσμία μέχρι τις 28 Φεβρουαρίου να οριστικοποιήσουν τα στοιχεία για τα ακίνητα, τις μισθώσεις και τα έσοδα που απέκτησαν το 2024 έχουν οι ιδιοκτήτες και διαχειριστές ακινήτων βραχυχρόνιας μίσθωσης τύπου Airbnb. Με βάση τα στοιχεία που θα «κλειδώσουν» στο Μητρώο Βραχυχρόνιων Μισθώσεων της ΑΑΔΕ θα προσδιοριστεί το φορολογητέο του εισόδημα και ο φόρος που θα κληθούν να πληρώσουν φέτος.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΑΑΔΕ, το περασμένο έτος υποβλήθηκαν πάνω από 2,2 εκατ. αρχικές δηλώσεις για βραχυχρόνιες μισθώσεις και τα έσοδα για τους φορολογούμενους ανήλθαν σε 870 εκατ. ευρώ



από 750 εκατ. ευρώ το 2023. Τα εισοδήματα αυτά θα αποτυπωθούν στις φετινές φορολογικές δηλώσεις για να φορολογηθούν από το πρώτο ευρώ με συντελεστές 15%-45%.

Ιδιοκτήτες και διαχειριστές ακινήτων θα πρέπει έως το τέλος του μήνα να τσεκάρουν την ορθότητα των στοιχείων για τα ακίνητα και τα εισοδήματα του 2024 που έχει στη διάθεσή της η ΑΑΔΕ και να διορθώσουν τυχόν λάθη και παραλείψεις. Οσοι φο-

ρολογούμενοι δεν φροντίζουν να οριστικοποιήσουν στο Μητρώο της ΑΑΔΕ τις δηλώσεις για τις βραχυχρόνιες μισθώσεις του 2024 κινδυνεύουν να φορολογηθούν στο 100% των εισοδημάτων που έχουν δηλωθεί με τις αρχικές δηλώσεις ακόμα και εάν δεν τα έχουν εισπράξει.

Η οριστικοποίηση του Μητρώου Βραχυχρόνιας Διαμονής έχει σχέση με την υποχρέωση του διαχειριστή ακινήτου να επιμερίσει

το εισόδημα που αποκτήθηκε από το σύνολο των Βραχυχρόνιων Δηλώσεων Διαμονής που έχουν υποβληθεί το 2024, στον ίδιο και σε άλλους δικαιούχους εισοδήματος.

Χωρίς πρόστιμο και χωρίς να αλλάζει ο Αριθμός Μητρώου Ακινήτου (ΑΜΑ) ο διαχειριστής του ακινήτου μπορεί να διορθώσει λανθασμένες καταχωρίσεις και να τροποποιήσει στοιχεία (λοιποί δικαιούχοι εισοδήματος, ποσοστά εισοδήματος κ.λπ.). Με βάση τα οριστικά στοιχεία που θα δηλωθούν στο Μητρώο θα επιβληθεί ο φόρος στα εισοδήματα τα οποία θα βρεθούν και στο ραντάρ του φοροελεγκτικού μηχανισμού με στόχο να εντοπιστούν όσοι κρύβουν από την Εφορία τα εισοδήματα που

εισπράττουν από την εκμίσθωση των ακινήτων τους.

Διασταυρώσεις

Οι διασταυρώσεις θα γίνουν με τα δεδομένα που έχει λάβει η ΑΑΔΕ από τις πλατφόρμες Airbnb, Booking.com και VRBO. Στις περιπτώσεις που διαπιστωθεί ότι ακίνητα δεν έχουν δηλωθεί στο Μητρώο Ακινήτων Βραχυχρόνιας Διαμονής, είτε αναρτήθηκαν σε ψηφιακές πλατφόρμες χωρίς εμφανή αναγραφή του Αριθμού Μητρώου Ακινήτου (ΑΜΑ) Βραχυχρόνιας Διαμονής ή του Ειδικού Σήματος Λειτουργίας (ΕΣΛ) ή του Μοναδικού Αριθμού Γνωστοποίησης (ΜΑΓ) τότε οι φορολογούμενοι βρίσκονται αντιμέτωποι με τσουχτερά πρόστιμα.

Περισσότερες προσλήψεις ανέργων στο Δημόσιο ανακοίνωσε η Ν. Κεραμέως

Τη νέα επέκταση του προγράμματος επιχορήγησης για την απασχόληση ανέργων ηλικίας 55 ετών και άνω, σε φορείς του δημόσιου τομέα, προανήγγειλε η υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Νίκη Κεραμέως, απαντώντας στη Βουλή σε επίκαιρη ερώτηση του βουλευτή της Ελληνικής Λύσης Κωνσταντίνου Μπούμπα με θέμα "Ανάγκη για αντιμετώπιση της ανεργίας που βιώνει μεγάλος αριθμός Ελληνίδων και Ελλή-



νων που χρειάζεται από λίγους μήνες έως δύο χρόνια για να βγει σε σύνταξη".

Όπως είπε η κα Κεραμέως, το πρόγραμμα "55+" είναι ένα πρόγραμμα-ναυαρχίδα, από τα πιο αποτελεσμα-

τικά της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ), είναι εξόχως κοινωνικό, και στηρίζει αυτή την πληθυσμιακή ομάδα που είναι δύσκολο να ξαναβρεί δουλειά. Επίσης, τόνισε η κα. Κεραμέως,

τους στηρίζει στην προσπάθεια να συμπληρώσουν συντάξιμα χρόνια, ενώ στηρίζει δημόσιους φορείς και οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης, με πολύτιμο ανθρώπινο δυναμικό και πολύτιμη εμπειρία.

Σημείωσε ακόμα ότι αυτή τη στιγμή το πρόγραμμα περιλαμβάνει 16.745 συμπολίτες μας, ενώ συνολικά, οι ωφελούμενοι είναι περί τους 27.000.

Υπογράμμισε τέλος, ότι "επικείται και νέα επέκταση του προγράμματος: Επεξεργαζόμαστε, μαζί με το

υπουργείο Οικονομικών μία λύση, προκειμένου να ανοίξουν και πρόσθετες θέσεις, επιπλέον των 17.000, για αυτή την ηλικιακή ομάδα".

Από την πλευρά του, ο κ. Μπούμπα ανέφερε ότι είναι σημαντικό να ξέρουν οι άνθρωποι αυτοί ότι το πρόγραμμα θα συνεχιστεί, θα πρέπει όμως να ξέρουν πότε θα ανοίξει εκ νέου, καθώς και να είναι μίας χρονικής διάρκειας τέτοιας, ώστε να συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός ενσήμων για να βγουν στη σύνταξη.

Επίδομα ανεργίας: Λιγότεροι δικαιούχοι αλλά με ποσά πιο αυξημένα

Όσοι άνεργοι ήταν πρώην χαμηλόμισθοι ή απασχολούνταν λιγότερες από 40 ώρες εβδομαδιαίως, θα λαμβάνουν σημαντικά χαμηλότερο επίδομα ανεργίας, σύμφωνα με την «αρχιτεκτονική» του νέου επιδόματος ανεργίας το οποίο θα εφαρμοστεί στο επόμενο διάστημα.

Τονίζεται ότι το νέο επίδομα ανεργίας θα είναι αυξημένο σε σχέση με το ισχύον, αλλά θα αφορά λιγότερους άνεργους, καθώς τα νέα κριτήρια που εισάγονται θα αποκλείσουν χιλιάδες δικαιούχους του. Κατά τη διάρκεια της πιλοτικής εφαρμογής του νέου επιδόματος που θα αφορά 15.000 δικαιούχους, υπάρχουν σαφείς διαβεβαιώσεις από την πολιτική ηγεσία του υπουργείου Εργασίας πως το τελικό ποσό που θα εισπράττουν οι



άνεργοι δεν θα υποχωρήσει κάτω από τα σημερινά επίπεδα (509 ευρώ τον μήνα).

Το ανώτατο όριο του επιδόματος που θα χορηγεί η ΔΥΠΑ θα είναι 1.297,45 ευρώ, με διάρκεια έως 16 μήνες, ενώ η ανώτατη περίοδος επιδότησης μπορεί να φτάσει και τους 24 μήνες για όποιον έχει διανύσει ασφαλιστικό χρόνο 5 έτη και 3 μήνες (63 μήνες).

Ωστόσο, ενώ το τελικό ποσό των δικαιούχων, με το μπόνους για όσους είχαν μακρύτερο ασφαλιστικό βίο και

πλήρωναν υψηλές εισφορές, μπορεί να ξεπερνάει τα 1.200 ευρώ, δεν είναι σαφές αν μετά τη μεταβατική περίοδο η ετήσια επιδότηση ανεργίας θα παραμείνει στο ίδιο ύψος ή θα υποχωρήσει σε χαμηλότερα επίπεδα από τα σημερινά.

Η διάρκεια της πιλοτικής εφαρμογής του θα είναι 16 μήνες και στη συνέχεια θα αξιολογηθεί, προκειμένου να εφαρμοστεί καθολικά σε όλους τους επιδοτούμενους άνεργους. Η επιλογή των ανέργων που θα ενταχθούν στο νέο πλαίσιο

θα γίνει τυχαία, μέσω αυτοματοποιημένου συστήματος (μεθοδολογία RCT), από το σύνολο των αιτήσεων που υποβάλλονται για ένταξη στην τακτική επιδότηση ανεργίας.

Σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση 54427/2024 (ΦΕΚ 7047/20/12/2014), οι προϋποθέσεις για τη λήψη του επιδόματος γίνονται αυστηρότεροι, καθώς θα απαιτούνται 7 μήνες εργασίας ή 175 ημέρες ασφάλισης στο τελευταίο 14μηνο, αντί για 5 μήνες ή 125 ημέρες ασφάλισης που απαιτούνται τώρα.

Επίδομα ανεργίας: Μένουν εκτός

Η αύξηση του ορίου ημερών ασφάλισης για ένταξη στο επίδομα ανεργίας κατά 50 ημέρες, αν εφαρμοστεί οριζόντια μετά το τέλος της πιλοτικής εφαρμογής, θα οδηγήσει εκτός

επιδόματος ανεργίας χιλιάδες εργαζόμενους με ελαστικές μορφές εργασίας, καθώς και μεγάλες κατηγορίες εργαζομένων όπως, μεταξύ άλλων, οι αναπληρωτές εκπαιδευτικοί, οι εκπαιδευτικοί εργαζόμενοι σε φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης, ξένων γλωσσών και κέντρα μελέτης και οι συμβασιούχοι σε δήμους και ΟΤΑ.

Συγχρόνως οι διατάξεις της ΚΥΑ για την ενσωμάτωση του επιδόματος μακροχρόνιας ανεργίας ουσιαστικά αφαιρούν το δικαίωμα επιδότησης σε μακροχρόνια άνεργους, αφού για τη χορήγηση επιδόματος ανεργίας για 24 μήνες θα απαιτούνται πλέον 60 μήνες εργασίας στους τελευταίους 74 μήνες από τη λύση της σχέσης εργασίας, μη λαμβανομένων υπόψη των τελευταίων δύο μηνών.

Διορθώσεις και μπόνους για το Σπίτι μου 2

Το «Σπίτι μου 1» μπορεί να αναζωογόνησε την αγορά στεγαστικών δανείων, όμως φαίνεται να μην περνά τον πήχη των 10.000 δανείων που είχε τεθεί όταν ανακοινώθηκε το πρόγραμμα στις αρχές του 2023. Το «Σπίτι μου 2» ευελπιστεί να ξεπεράσει τις δυσκολίες που αντιμετώπισε η πρώτη έκδοση του προγράμματος, όμως τα εμπόδια δεν είναι αμελητέα.

Για τον λόγο αυτό, τα κριτήρια του προγράμματος «Σπίτι μου 2» προσπαθούν να καλύψουν μεγαλύτερη μερίδα του πληθυσμού, τόσο σε ό,τι αφορά τα εισοδήματα των δι-



καιούχων, όσο και τα χαρακτηριστικά των επιλέξιμων ακινήτων.

Ο στόχος αυτός φέρεται να έχει επιτευχθεί, καθώς οι αιτήσεις στη σχετική πλατφόρμα του gov.gr έχουν ήδη ξεπεράσει τις 105.000, την ώρα που αυτές για το «Σπίτι μου 1» έκλεισαν κοντά στις 40.000. Ερώτημα παραμένει, ωστόσο, ο αριθμός των αιτήσεων που τελικά θα εγκριθούν, αλλά και τα

δάνεια που θα εκταμιευθούν μέχρι το τέλος του προγράμματος.

Ίδια συμμετοχή

Σημαντικό εμπόδιο παραμένει το ζήτημα της ίδιας χρηματοδότησης από τους δανειολήπτες που, αν και είναι στα χαμηλότερα επιτρεπτά όρια (10%), εξακολουθεί να αποτελεί «βραχνά» για τα νοικοκυριά που επιθυμούν να αποκτήσουν σπίτι. Σε

συνδυασμό με τις πολύ υψηλές τιμές της αγοράς ακινήτων, που έχουν ξεπεράσει τα προ κρίσης επίπεδα, η εξίσωση γίνεται ακόμα δυσκολότερη.

Για ένα σπίτι αξίας 250.000 ευρώ, που είναι και η μέγιστη δυνατή στο πλαίσιο του «Σπίτι μου 2», το ποσό χρηματοδότησης δεν μπορεί να ξεπεράσει τα 190.000 ευρώ. Αυτό σημαίνει ότι ο δανειολήπτης θα πρέπει να βάλει από την τσέπη του τα υπόλοιπα 60.000 ευρώ. Πόσοι όμως – ειδικά εντός των εισοδηματικών κριτηρίων (έως 20.000 ευρώ ετησίως για μονομελή νοικοκυριά, έως 28.000 για ζευγάρι, έως 36.000 για

τετραμελή οικογένεια) – έχουν στην άκρη τέτοια ποσά;

Αν η αξία του σπιτιού είναι στα 200.000 ευρώ, τότε ο δανειολήπτης θα πρέπει να συμβάλει στην αγορά με 20.000 ευρώ, με την τράπεζα να καλύπτει το υπόλοιπο ποσό της αγοράς (180.000 ευρώ). Ακόμα και αν το ποσό αυτό είναι σαφώς πιο προσβάσιμο, ελάχιστα είναι τα σπίτια που μπορεί να βρει κανείς σε μια τέτοια τιμή, ειδικά αν μιλάμε για Αθήνα ή Θεσσαλονίκη.

Στην περιφέρεια, τα δεδομένα είναι σαφώς ευνοϊκότερα. Το υπουργείο, πάντως, υποστηρίζει ότι τα επιλέξιμα ακίνητα στην επικράτεια είναι περίπου 60.000.

ΣΤΕ: Κρίνεται εκ νέου η τιμολόγηση του νερού

Για δεύτερη φορά φτάνει ενώπιον της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας το θέμα της τιμολόγησης του νερού, που αφορά το συγκεκριμένο δημόσιο αγαθό.

Την Παρασκευή το πρωί οι δύο αντίδικες πλευρές θα διασταυρώσουν τα νομικά τους επιχειρήματα ενώπιον της Ολομέλειας του Ανωτάτου Δικαστηρίου, μετά από σχετικές αιτήσεις ακύρωσης που έχουν καταθέσει έξι Ομοσπονδίες, Σωματεία, κ.λπ. (μεταξύ αυτών και εργαζομένων στην ΕΥΔΑΠ και στην ΕΥΑΘ) και 20 κάτοικοι από διάφορες περιοχές της Ελλάδας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το Ανώτατο Ακυ-



ρωτικό Δικαστήριο θα το απασχολήσει το θέμα αυτό για δεύτερη φορά, καθώς η πρώτη απόπειρα τιμολόγησής του νερού, πριν από οκτώ χρόνια, είχε μείνει μόνο στα χαρτιά μετά από απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας.

Τότε το Δικαστήριο είχε ακυρώσει την κοινή υπουργική απόφαση του 2017 για την τιμολόγηση του νερού, ως αντίθετη στην εθνική νομοθε-

σία και σε ευρωπαϊκή οδηγία.

Αίτηση ακύρωσης ΚΥΑ

Αυτή τη φορά η Ολομέλεια του ΣΤΕ υπό τον πρόεδρο του Μιχάλη Πικραμένο και εισηγήτρια την σύμβουλο Επικρατείας Όλγα Ζύγουρα θα εξετάσει την αίτηση ακύρωσης της από 26.9.2024 κοινής υπουργικής απόφασης για τον «καθορισμό των γενικών κανόνων

κοστολόγησης και τιμολόγησης υπηρεσιών ύδατος, μέτρα βελτίωσης, διαδικασίες και μέθοδος ανάκτησης κόστους των υπηρεσιών ύδατος στις διάφορες χρήσεις του».

Οι προσφεύγοντες θεμελιώνουν το έννομο συμφέρον τους για την κατάθεση της αίτησης ακύρωσης στο ΣΤΕ, στο ότι «έχουν σκοπό την προστασία του νερού ως δημόσιου αγαθού».

Ειδικότερα, οι προσφεύγοντες υποστηρίζουν ότι με την προσβαλλόμενη από 26.9.2024 ΚΥΑ επαναλαμβάνονται τα όσα είχε ακυρώσει το ΣΤΕ με την απόφασή του το έτος 2022 για το ίδιο θέμα. Απλά με την νέα ΚΥΑ αντικαταστάθηκαν και αφαιρέθηκαν κάποια άρθρα της

παλαιότερης (ΚΥΑ) του 2017, αλλά κατ' ουσίαν παραμένει το ίδιο περιεχόμενο με την ακυρωθείσα.

Ακόμη, υποστηρίζουν ότι αποδυναμώνεται ο συνταγματικά επιβεβλημένος δημόσιος και δημοτικός έλεγχος τιμολόγησης της δημόσιας ζωτικής σημασίας υπηρεσίας, με συνέπεια «να προκαλείται αβεβαιότητα ως προς τη συνέχιση της παροχής τους υπό όρους δημόσιας υπηρεσίας, δηλαδή με ασφάλεια, καθολικότητα, υψηλή ποιότητα και προσιτή τιμή». Παρέμβαση, υπέρ της προσβαλλόμενης ΚΥΑ έχουν ασκήσει στο ΣΤΕ η ΕΥΔΑΠ, η ΕΥΑΘ και Ρυθμιστική Αρχή Αποβλήτων, Ενέργειας και Υδάτων (ΡΑΑΕΥ).

Παπαστεργίου: Διασύνδεση ελληνικού και κυπριακού gov.wallet – Πώς θα λειτουργεί η ψηφιακή ταυτότητα

Διευκρινίσεις για την ψηφιακή ταυτότητα και τη διασύνδεση του ελληνικού και του αντίστοιχου κυπριακού gov.wallet και ως εκ τούτου τη διευκόλυνση που αυτή θα προσφέρει στους πολίτες που ζουν και δραστηριοποιούνται επιχειρηματικά στις δύο χώρες, έδωσε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρης Παπαστεργίου.

Όπως είπε μιλώντας στο MEGA, με την ψηφιακή ταυτότητα μπορεί κάποιος να μετακινείται εντός Ελλάδας χωρίς να



απαιτείται κάποιο άλλο έγγραφο, π.χ. σε αεροπορικά ταξίδια. Όμως για τα ταξίδια στο εξωτερικό αυτό δεν ισχύει καθώς «ψηφιακή ταυτότητα δεν έχουν όλα τα κράτη. Δεν υπάρχει κοινό ευρωπαϊκό σύστημα που να διαλειτουργεί για να μπορεί να επιβεβαι-

ωθεί η ταυτότητα», όπως εξήγησε ο υπουργός.

Ερωτηθείς για το πού θα είναι χρήσιμη η ψηφιακή ταυτότητα, ο κ. Παπαστεργίου σημείωσε ότι όποιος έλληνας επιχειρηματίας επιχειρεί στην Κύπρο και όποιος Κύπριος πολίτης ζει και επιχει-

ρεί στην Ελλάδα θα μπορούν πλέον οποιοδήποτε έγγραφο να το αντλούν από το gov.gr και από το gov.cy.

Αλλαγή παρόχου ενέργειας με ένα κλικ

Ο κ. Παπαστεργίου αναφέρθηκε στη συνέντευξη στην απλοποίηση της διαδικασίας στην αλλαγή παρόχου ενέργειας λέγοντας ότι αυτή θα γίνεται πλέον με ένα απλό κλικ και ο πρώτος πάροχος ήδη έχει προχωρήσει στην υλοποίηση της αντίστοιχης εφαρμογής.

«Δεν θα χρειάζεται να στέλνουμε ούτε

email στους παρόχους, απλώς συναινώντας στη σελίδα που θα κληθούμε να μπούμε ο πάροχος θα παίρνει τα στοιχεία που θέλει ώστε να προχωρήσουμε άμεσα στην υπογραφή του συμβολαίου» είπε ο υπουργός.

Προϋπόθεση, επανέλαβε ο ίδιος, για να μπορεί κάποιος να αλλάξει με ένα κλικ τον πάροχο είναι οι εταιρείες να ενεργοποιήσουν την εφαρμογή, συμπληρώνοντας ότι μέχρι τον Απρίλιο υπολογίζεται ότι όλες οι εταιρείες θα έχουν υλοποιήσει αυτή τη διαλειτουργικότητα.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΝΤΑΝΟΒΑΣΙΛΗΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ**
Κατζημήτρου 5
24410-25403

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ-ΠΑΓΑΝΑ
ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ**
Υψηλάντου 60
24410-25847



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτι	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Κοστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδα
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονόςτα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Speed	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Η γη της ελιάς	21:00 Grand Hotel	20:00 Το σόι σου (E)	21:00 Master Chef	23:15 Το Τσακάλι	21:00 Κάν' το όπως ο Μπέκαμ
23:20 Ταμπού	22:00 The Roadshow (E)	21:00 Άγιος Έρωτας	23:30 Τζαμάικα	01:45 Hawaii Five-0	23:30 Real Detective: North Of The Border
00:30 Χαρά Αγνοείται	00:00 Πρόσωπο με Πρόσωπο	22:30 Διάφανη αγάπη	01:45 Stuber		00:30 Ορμητικός Έρωτας
		23:45 Fatale			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Διατηρήστε κλίμα αισιοδοξίας και μην επιτρέψετε σχόλια για άτομα που δεν είναι παρόντα.



ΛΕΩΝ

Ασχοληθείτε με την προσωπική σας ζωή, καθώς θα προκληθεί αναστάτωση στον επαγγελματικό τομέα.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Στις άφθονες συζητήσεις με τα αγαπημένα πρόσωπα, θα πρέπει να προσέξετε πως θα χειριστείτε το λόγο.



ΤΑΥΡΟΣ

Εκτονωθείτε σε συναισθηματικό επίπεδο και χαρείτε ότι σας προσφέρει απλόχερα η ζωή.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Θα ξαναβρείτε το χαμένο σας θάρρος και τη γοητεία σας, θα σας απασχολήσουν κληρονομικά, φορολογικά.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Αρκετές φορές μέσα στη μέρα θα έχετε την τάση να σπαταλάτε χρήματα για πράγματα που σας εντυπωσιάζουν.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Οι φίλοι δε θα λείπουν από τη ζωή σας αλλά μάθετε να είστε πιο εκλεκτικοί, να προτιμάτε τους λίγους και καλούς.



ΖΥΓΟΣ

Συγκεντρώστε τις πληροφορίες που χρειάζεστε για τα επαγγελματικά σας σχέδια, για να ξέρετε αν έχουν αξία.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Τα οικονομικά σας καλυτερεύουν γι' αυτό εφαρμόστε στην πράξη τις γνώσεις που έχετε.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Έχετε βάλει σκοπό να αποκτήσετε ζεστές και προσωπικές σχέσεις. Αφήστε τον ερωτισμό σας να σας οδηγήσει.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Ενώ οι προσπάθειές σας είναι συνεχείς, οι φιλοδοξίες σας μεγάλες, υστερείτε στην οργάνωση.



ΙΧΘΕΙΣ

Κάντε επαφές με νέα πρόσωπα αλλά αποφύγετε να οριστικοποιήσετε κάποιες καταστάσεις.

Ιδιωτικό χρέος: Οι πρωτοβουλίες για τη μείωσή του

Τις νέες πρωτοβουλίες, που λαμβάνει η κυβέρνηση για τη μείωση του ιδιωτικού χρέους, παρουσίασε ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστής Χατζηδάκης και η γενική γραμματέας Χρηματοπιστωτικού Τομέα και Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους, Θεώνη Αλαμπάση, στο πλαίσιο της σημερινής συνέντευξης Τύπου.

Παράλληλα, ο Κωστής Χατζηδάκης αναφέρθηκε για τις κυβερνητικές πρωτοβουλίες των τελευταίων 5,5 ετών, χάρη στις οποίες τα κόκκινα δάνεια έχουν μειωθεί στο 4,6% προσεγγίζοντας τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Συμπλήρωσε, ότι το ιδιωτικό χρέος είναι σε σταθερά καθοδική πορεία, ως ποσοστό του ΑΕΠ, και συγκεκριμένα, από 110% το 2019 έφτασε στο 93,3% το 2023 και κατά πάσα πιθανότητα θα έχει μειωθεί ακόμα περισσότερο όταν βγουν τα στοιχεία του 2024. Ακόμα, το ιδιωτικό χρέος των νοικοκυριών έφτασε στο 40,9% το 2023.

Οι πρωτοβουλίες

Σύμφωνα με τα όσα είπε ο υπουργός:

-Αύξηση των εισοδηματικών και περιουσιακών ορίων προκειμένου να χαρακτηριστεί ένας οφειλέτης ως επιλέξιμος στο πλαίσιο της υποχρεωτικής αποδοχής του εξωδικαστικού μηχανισμού από τους πιστωτές. Με τη ρύθμιση που εισάγεται, διπλασιάζονται τα κριτήρια για το χαρακτηρισμό δανειολήπτη ως επιλέξιμου προκειμένου να καταστεί υποχρεωτική η συναίνεση του συνόλου των πιστωτών για ένταξη του οφειλέτη στον εξωδικαστικό μηχανισμό. Ο διπλασιασμός των ορίων έχει ως προϋπόθεση ο οφειλέτης να έχει ανώτατο όριο ήδη μη εξυπηρετούμενων τραπεζικών οφειλών (δηλαδή σε τράπεζες ή servicers) τις 300.000 ευρώ.



-Υποχρέωση του πιστωτή να έχει καταθέσει τουλάχιστον 3 μήνες προ της διενέργειας του πλειστηριασμού έγγραφη πρόταση ρύθμισης στον οφειλέτη. Πλέον των εργαλείων ρύθμισης και προστασίας που ήδη λειτουργούν, με νέα ρύθμιση θεσμοθετείται η υποχρέωση του πιστωτή να έχει καταθέσει εγγράφως στον οφειλέτη, τουλάχιστον τρεις (3) μήνες προ της διενέργειας του πλειστηριασμού, με κάθε πρόσφορο τρόπο (συμπεριλαμβανομένης της ηλεκτρονικής αλληλογραφίας) πρόταση ρύθμισης για την οφειλή για την οποία επισπεύδει τον πλειστηριασμό. Ωστόσο, η υποχρέωση αυτή δεν υφίσταται εάν ο οφειλέτης δεν έχει εγγραφεί στην ηλεκτρονική πλατφόρμα ενημέρωσης του πιστωτή, παρέχοντας κατ'ελάχιστον διεύθυνση ηλεκτρονικής αλληλογραφίας και τηλέφωνο επικοινωνίας.

-Επέκταση προθεσμιών ώστε να μπορεί ο ευάλωτος οφειλέτης να μπει στο ενδιάμεσο πρόγραμμα. Καταργείται η αποκλειστική προθεσμία των εξήντα (60) ημερών, εντός της οποίας ο ευάλωτος οφειλέτης καλείται να υποβάλει αίτηση για ένταξή του στο Πρόγραμμα Συνεισφοράς του Δημοσίου σε Ευάλωτους οφειλέτες. Η κατάργηση αυτή γίνεται προκειμένου να διευκολυνθούν περισσότεροι ευάλωτοι οφειλέτες να ενταχθούν στο πρόγραμμα προστασίας και να διασώσουν από την εκποίηση την κατοικία τους. Παράλληλα, το ίδιο το Ενδιάμεσο πρόγραμμα επεκτείνεται για 4 επιπλέον μήνες έτσι ώστε να ολοκληρωθούν οι απαιτούμενες ενέργειες για τη σύσταση και λειτουργία του Φορέα Απόκτησης και Επαναμίσθωσης.

-Επέκταση της δυνα-

καστή, κατόπιν αίτησης του οφειλέτη, να εκδίδει πράξη με την οποία διαπιστώνει την επέλευση της απαλλαγής του οφειλέτη από τις οφειλές του. Υπενθυμίζεται ότι εάν δεν επαρκεί η περιουσία του οφειλέτη δεν ανοίγεται πτωχευτική διαδικασία αλλά εγγράφεται στο Μητρώο Φερεγγυότητας. Έτσι, επεκτείνεται η δυνατότητα του εισηγητή δικαστή να εκδώσει και για αυτούς τους οφειλέτες πράξη με την οποία διαπιστώνεται η επέλευση της απαλλαγής.

-Επέκταση προθεσμιών ώστε να μπορεί ο ευάλωτος οφειλέτης να μπει στο ενδιάμεσο πρόγραμμα. Καταργείται η αποκλειστική προθεσμία των εξήντα (60) ημερών, εντός της οποίας ο ευάλωτος οφειλέτης καλείται να υποβάλει αίτηση για ένταξή του στο Πρόγραμμα Συνεισφοράς του Δημοσίου σε Ευάλωτους οφειλέτες. Η κατάργηση αυτή γίνεται προκειμένου να διευκολυνθούν περισσότεροι ευάλωτοι οφειλέτες να ενταχθούν στο πρόγραμμα προστασίας και να διασώσουν από την εκποίηση την κατοικία τους. Παράλληλα, το ίδιο το Ενδιάμεσο πρόγραμμα επεκτείνεται για 4 επιπλέον μήνες έτσι ώστε να ολοκληρωθούν οι απαιτούμενες ενέργειες για τη σύσταση και λειτουργία του Φορέα Απόκτησης και Επαναμίσθωσης.

-Επέκταση της δυνα-

τότητας ρύθμισης δανείων με εγγύηση Ελληνικού Δημοσίου μέσω της διαδικασίας εξυγίανσης. Είχε θεσμοθετηθεί ρητώς η δυνατότητα να ρυθμίζονται μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού δάνεια που έχουν εγγύηση Ελληνικού Δημοσίου με δυνατότητες διαγραφών και επέκτασης του χρόνου αποπληρωμής. Η δυνατότητα αυτή επεκτείνεται και στην περίπτωση που ο οφειλέτης επιλέξει να ρυθμίσει τις οφειλές του μέσω της διαδικασίας εξυγίανσης. Στόχος είναι να βοηθηθούν οι επιχειρήσεις που έχουν συνήθως μεγαλύτερες οφειλές και για αυτό επιλέγουν το εργαλείο της εξυγίανσης, να ρυθμίσουν και τα δάνεια με εγγύηση Ελληνικού δημοσίου, χωρίς να διακινδυνεύεται η παρασχεθείσα εγγύηση.

-Δημιουργείται μόνιμος μηχανισμός αποζημίωσης ζημιωθέντων της «ΑΣΠΙΣ ΠΡΟΝΟΙΑ»-

επιλύονται ζητήματα αποζημιώσεων σε δικαιούχους απαιτήσεων από ασφάλειες ζωής. Προκειμένου να επιλυθεί κατά μόνιμο τρόπο η καταβολή αποζημίωσης σε δικαιούχους απαιτήσεων από ασφάλιση ζωής, η οποία καταβάλλεται από το Εγγυητικό Κεφάλαιο Ιδιωτικής Ασφάλισης Ζωής (ΕΚΙΑΖ), εισάγεται ρύθμιση σύμφωνα με την οποία παρέχεται η δυνατότητα σε αυτό να καταβάλει πρόσθετα ποσά στους ασφαλισμένους ως προκαταβολή. Τα πρόσθετα ποσά που θα καταβάλλονται θα λαμβάνουν υπόψιν τις οικονομικές δυνατότητες του ΕΚΙΑΖ, καθώς δεν θα δύναται να ξεπερνούν το 25% των διαθέσιμων του. Με τον τρόπο αυτό θα επέλθει ταχύτερη αποζημίωση των ζημιωθέντων από την «ΑΣΠΙΣ ΠΡΟΝΟΙΑ», καθώς θα μπορεί να παρέχεται σε τακτά χρονικά διαστήματα ένα εύλογο ποσό.

ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Γνωστοποιείται ότι στο νομό Καρδίτσας για τεχνικούς λόγους θα γίνουν οι εξής διακοπές ηλεκτρικού ρεύματος:

Την Πέμπτη 6/2/2025

ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00

Διακοπή ηλεκτροδότησης στις τκ Μοσχάτο, Τσαρδάκι και στη Μονή Κορώνης καθώς και σε φ/β, αρδευτικά κ.τ.λ.

Ενώ καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για τη συντομότερη επανηλεκτροδότηση, εντούτοις, επιβάλλεται **μεγάλη προσοχή**, θεωρώντας ότι σε όλη την προγραμματισμένη διάρκεια διακοπής, οι αγωγοί είναι υπό τάση!

ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. / ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
 Ν. ΤΕΜΠΟΝΕΡΑ 32 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
 ΤΗΛ.: 24410 28524

* Ο ΔΕΔΔΗΕ είναι 51% θυγατρική εταιρεία της ΔΕΗ Α.Ε. που διαχειρίζεται το Ελληνικό Δίκτυο Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας

Μην κάνετε «τίποτα»... Σας κάνει καλό!



Ακριβώς όπως ένας αθλητής ενσωματώνει χρόνο αποκατάστασης στο πρόγραμμά του για μέγιστη απόδοση, έτσι κι εσείς χρειάζεστε χρόνο ξεκούρασης για να διατηρήσετε τις υψηλές σας επιδόσεις. Το να μην κάνετε «τίποτα» στην πραγματικότητα σηματοδοτεί τον χρόνο που αφιερώνετε για να φροντίσετε την πνευματική, συναισθηματική και σωματική σας ευεξία.

Όταν κάνουμε παύση, δίνουμε στον εαυτό μας την ευκαιρία για:

Επαναφορά και αναζωογόνηση: Οι ήσυχες στιγμές μπορούν να καταπραΰνουν το υπερφορτωμένο νευρικό μας σύστημα, μετατοπίζοντάς μας από την κατάσταση πάλης ή φυγής σε ένα μέρος ηρεμίας.

Επεξεργασία των συναισθημάτων: Η ηρεμία παρέχει χώρο για συναισθηματική επεξεργασία και προβληματισμό.

Πρωώθηση της δημιουργικότητας: Τα διαλείμματα και η ηρεμία επιτρέπουν στο μυαλό να περιπλανηθεί. Νέες ιδέες αναδύονται, βρίσκουμε λύσεις στα προβλήματά μας και η έμπνευση ρέει. Καλύτερη συγκέντρωση και αυξημένη συνειδητότητα: Το να αφιερώνουμε χρόνο για ξεκούραση οδηγεί σε μεγαλύτερη παραγωγικότητα και συγκέντρωση όταν επιστρέφουμε στα καθήκοντά μας.

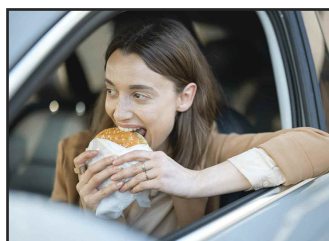
...Τελευταία σελίδα

Γρήγορο φαγητό – αργή κίνηση: Πώς συνδέονται;

Έχετε παρατηρήσει ποτέ πόσο πιο δειπαστικό είναι το γρήγορο φαγητό όταν έχετε κολλήσει στην κίνηση; Εάν ναι τότε δεν είστε οι μόνοι.

Νέα έρευνα από το University of Illinois Urbana-Champaign αποκαλύπτει ότι οι καθυστερήσεις εξαιτίας της κίνησης μπορεί να αυξάνουν σημαντικά τις επισκέψεις σε ταχυφαγεία, γεγονός που οδηγεί στην ανθυγιεινότερη διατροφή εκατομμύρια ανθρώπους κάθε χρόνο.

«Στην ανάλυσή μας που επικεντρώθηκε στην κομητεία του Λος Άντζελες, οι απροσδόκητες καθυστερήσεις της κυκλοφορίας πέραν της συνήθους συμφόρησης οδήγησαν σε αύξηση κατά 1% των επισκέψεων σε ταχυφαγεία. Αυτό μπορεί να μην



ακούγεται πολύ, αλλά ισοδυναμεί με 1,2 εκατομμύρια περισσότερες επισκέψεις σε φαστ φουντ ετησίως μόνο στην κομητεία του Λος Άντζελες», αναφέρουν χαρακτηριστικά οι ερευνητές.

Πώς συνδέονται κίνηση και γρήγορο φαγητό; Οι ερευνητές είχαν πρόσβαση στα καθημερινά δεδομένα κυκλοφορίας των αυτοκινητόδρομων για περισσότερα από δύο χρόνια στο Λος Άντζελες, μαζί με δεδομένα που έδειχναν πόσοι χρήστες κινητών τηλεφώνων ει-

σήλθαν σε ταχυφαγεία κατά την ίδια χρονική περίοδο.

Με αυτά τα δεδομένα, η ομάδα δημιούργησε ένα υπολογιστικό μοντέλο που έδειχνε μια αιτιώδη σχέση μεταξύ των απροσδόκητων επιβραδύνσεων της κυκλοφορίας και των επισκέψεων σε ταχυφαγεία.

Το μοτίβο αυτό φάνηκε να ισχύει σε διαφορετικές χρονικές κλίμακες, συμπεριλαμβανομένων των 24ωρων κύκλων και ανά ώρα κατά τη διάρκεια μιας συγκεκριμένης ημέρας.

Όταν αναλύθηκαν ανά ημέρα, καθυστερήσεις της κυκλοφορίας μόλις 30 δευτερολέπτων ανά χιλιόμετρο ήταν αρκετές για να αυξήσουν τις επισκέψεις σε ταχυφαγεία κατά 1%.

Μεσογειακή διατροφή: Πώς επηρεάζει τον εγκέφαλο;

Η μεσογειακή διατροφή δίνει, ως γνωστόν, προτεραιότητα σε υγιεινά και θρεπτικά τρόφιμα όπως φρούτα, λαχανικά, ολικής άλεσης σιτηρά, φασόλια, ξηρούς καρπούς, σπόρους και ελαιόλαδο, καθώς και μέτριες ποσότητες γαλακτοκομικών, αβγών, ψαριών και πουλερικών.

Οι ερευνητές επισημαίνουν ότι αυτή η διατροφή μπορεί να υποστηρίξει την υγεία του εγκεφάλου, πέρα από την ικανότητά της να βοηθά στη διαχείριση παραδοσιακών παραγόντων κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα, όπως η υψηλή αρτηριακή

πίεση, η χοληστερόλη, η γλυκόζη στο αίμα, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας κλπ.

Συγκεκριμένα, η μεσογειακή διατροφή μπορεί να ενισχύσει άμεσα την ακεραιότητα της λευκής ουσίας. Αν και απαιτείται περισσότερη έρευνα, τα ευρήματα υποδεικνύουν ότι αυτή η διατροφή μπορεί να βοηθήσει στην προστασία της γνωστικής λειτουργίας, εν μέρει ανεξάρτητα από την καρδιαγγειακή υγεία.

Πώς η μεσογειακή διατροφή επηρεάζει την υγεία του εγκεφάλου

Οι ερευνητές ανέλυ-



σαν δεδομένα από τη μελέτη Study of Latinos-Investigation of Neurocognitive Aging Magnetic Resonance Imaging. Η ανάλυση περιλάμβανε 2.774 συμμετέχοντες με μέση ηλικία τα 64 έτη τη στιγμή της μαγνητικής τομογραφίας (MRI). Οι γυναίκες αποτελούσαν το 56% της ομάδας.

Ο στόχος ήταν να διαπιστωθεί αν η αυστηρή τήρηση της μεσογειακής διατρο-

φής μπορεί να βελτιώσει την υγεία του εγκεφάλου στους Ισπανόφωνους/Λατίνους ενήλικες στις Ηνωμένες Πολιτείες, εστιάζοντας συγκεκριμένα στην λευκή ουσία.

Η λευκή ουσία είναι ο ιστός του εγκεφάλου που βοηθά τις διάφορες περιοχές του εγκεφάλου να επικοινωνούν μεταξύ τους, παίζοντας καθοριστικό ρόλο στη μνήμη και τη μάθηση. Φυσικά, μειώνεται με την ηλικία, αλλά αυτή η διαδικασία μπορεί να επιβραδυνθεί μέσω της υγιεινής διατροφής και άλλων καλών επιλογών του τρόπου ζωής.

Η μελέτη εξέτασε επίσης αν αυτές οι βελτιώσεις στην υγεία του εγκεφάλου επηρεάζονται από την καρδιαγγειακή υγεία.

«Έχουμε παρατηρήσει ότι η καρδιαγγειακή υγεία επηρεάζει άμεσα τις δομές του εγκεφάλου. Η επίδραση της μεσογειακής διατροφής στην επικοινωνία μεταξύ των περιοχών του εγκεφάλου παραμένει εν μέρει ανεξάρτητη από την καρδιαγγειακή υγεία», είπε η επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, Γκαμπριέλα Τράιφαν, MD, αναπληρώτρια καθηγήτρια νευρολογίας στο Πανεπιστήμιο του Ιλινόις στο Σικάγο.