



## Η Περιφέρεια Θεσσαλίας εφιστά προσοχή στις τηλεφωνικές απάτες



Με αφορμή προσπάθεια εξαπάτησης στελεχών δημόσιας Υπηρεσίας, η Διεύθυνση Οικονομικού της Περιφέρειας Θεσσαλίας, ενημερώνει το ευρύ κοινό, ότι σε καμία περίπτωση οι αιρετοί ή οι αρμόδιοι υπάλληλοι της δεν θα ζητήσουν προσωπικά δεδομένα.

Σελ. 9

## 469 περιστατικά αυτοκτονίας το 2024 στην Ελλάδα



Σύμφωνα με τα πρόσφατα δεδομένα του Παρατηρητηρίου Αυτοκτονιών της «ΚΛΙΜΑΚΑ», το 2024 καταγράφηκαν συνολικά 469 περιστατικά αυτοκτονίας στην Ελλάδα. Τα δεδομένα, τα οποία καταγράφονται σε πραγματικό χρόνο από την ΚΛΙΜΑΚΑ, αποκαλύπτουν σημαντικές τάσεις.

Σελ. 10

## Η Συνεταιριστική Τράπεζα Καρδίτσας χρηματοδοτεί μαθητική Start-Up



Μια σημαντική εξέλιξη σημειώθηκε για την Start-Up εταιρία «Cubies» που δημιούργησαν οι μαθητές του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας, καθώς εξασφάλισε σημαντική χρηματοδότηση από τη Συνεταιριστική Τράπεζα Καρδίτσας.

Σελ. 4

## Η Στοματολογική Εταιρεία Θεσσαλίας διοργανώνει το 8ο Συνέδριο της



Η Στοματολογική Εταιρεία Θεσσαλίας διοργανώνει στις 8 και 9 Φεβρουαρίου 2025 το 8ο Συνέδριο στο ξενοδοχείο 'Divani Palace' στη Λάρισα. Οι νεώτερες εξελίξεις της Οδοντιατρικής Επιστήμης σε σχέση με τα οδοντικά εμφυτεύματα.

Σελ. 13

# ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΜΠΛΟΚΩΝ ΣΤΟΝ ΠΑΛΑΜΑ



Αποφασιστικό μήνυμα άμεσης κλιμάκωσης στέλνουν οι βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι απέναντι στην πολιτική της κυβέρνησης, της ΕΕ, που τους στερεί το δικαίωμα να ζουν αξιοπρεπώς από τη δουλειά τους στα χωράφια τους.

Σελ. 11

## Ψηφιακός Μετασχηματισμός του Τομέα Υγείας και Φαρμάκων μέσω Εφαρμογών Τεχνητής Νοημοσύνης

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας προχωρά δυναμικά στην πράξη «HEALTH HUB - ΕΚΨΚ για τον μετασχηματισμό του κλάδου Υγείας και Φαρμάκου με τη χρήση ψηφιακών υπηρεσιών τεχνητής νοημοσύνης» ως δικαιούχος του Υποέργου 4 «Health Hub- Περιφέρεια Θεσσαλίας».



Σελ. 5

## Περιοδεία του ΓΓ της ΚΕ του ΚΚΕ Δ. Κουτσούμπα στα μπλόκα των αγροτών



Ο ΓΓ της ΚΕ του ΚΚΕ, Δημήτρης Κουτσούμπα, θα επισκεφτεί τα μπλόκα των αγροτών σε

Φθιώτιδα, Μαγνησία, Λάρισα, Τρίκαλα και Καρδίτσα, την Τετάρτη 5 Φλεβάρη. Αναλυτικά το πρόγραμμα της περιοδείας του Δ. Κουτσούμπα έχει ως εξής: -Στις 14:30 στο μπλόκο του κόμβου Αταλάντης. -Στις 17:00 στο μπλόκο του Ριζόμυλου Μαγνησίας.

Σελ. 7

## Ο ευρωβουλευτής Σάκης Αρναούτογλου αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου ο ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ Σάκης Αρναούτογλου θα μιλήσει αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί του (στις 14:10) για τη μετά-Daniel εποχή και την επόμενη μέρα για τη Θεσσαλία.

Σελ. 3

**ΚΑΙΡΟΣ**

Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου 2025

Θερμοκρασία 5° C Υγρασία 87%

09.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Συννεφιά

Θερμοκρασία 9° C Υγρασία 63%

15.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Αυξημένη συννεφιά

## Ξέρετε ότι...



Η Παγκόσμια Ημέρα Κατά του Καρκίνου καθιερώθηκε με πρωτοβουλία της Διεθνούς Ένωσης κατά του Καρκίνου (UICC), που εκπροσωπεί 800 οργανώσεις σε 155 χώρες του κόσμου.

## Εορτολόγιο

Σήμερα: Αγαθή  
6/2: Φώτιος

## Σαν σήμερα...

**1669:** Ο Μολιέρος παρουσιάζει επίσημα τη θεατρική κωμωδία «Ταρτούφος ή ο απατεώνας» (Tartuffe, ou l'Imposteur), με τεράστια επιτυχία.

**1930:** Εκδίδεται το Προεδρικό Διάταγμα με το οποίο οι Ελληνίδες αποκτούν δικαίωμα ψήφου στις δημοτικές και κοινοτικές εκλογές.

**1991:** Αεροσκάφος C-130 της Ελληνικής Πολεμικής Αεροπορίας συντρίβεται στο Όρος Όθρυς, κατά τη διάρκεια της προσέγγισης στο αεροδρόμιο της Νέας Αγχιάλου. Νεκροί και οι 63 επιβαίνοντες, εκ των οποίων 19 αξιωματικοί και υπαξιωματικοί και 44 στρατεύσιμοι.

**1994:** Μακελιό του Σεράγεβο. 60 άνθρωποι σκοτώνονται και 200 τραυματίζονται από έκρηξη όλμου στην αγορά της πόλης.

**2008:** Η επιτυχία των Beatles «Across the Universe» (Σε όλο το Σύμπαν) γίνεται το πρώτο τραγούδι που μεταδίδεται στο Διάστημα, με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 50 χρόνων από την ίδρυση της NASA και 40 χρόνων από την ηχογράφιση του κομματιού.

## Παροχή Κτηνιατρικών Υπηρεσιών για τα αδέσποτα ζώα έτους 2025



Ο Δήμος Καρδίτσας προκειμένου να προβεί στην απευθείας ανάθεση «Παροχή Κτηνιατρικών Υπηρεσιών για τα αδέσποτα ζώα έτους 2025» δέχεται προσφορές μέχρι την Δευτέρα 10/02/2025 και ώρα 12.00 μ.μ. στο Πρωτόκολλο του Δήμου Καρδίτσας. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Δήμο Καρδίτσας, Δ/ση Προγραμματισμού, Πληροφορικής, Διαφάνειας & Αγροτικής Ανάπτυξης, Τμήμα Αγροτικής Ανάπτυξης τηλ. 24413 50089, 24413 50005), για να παραλάβουν τις σχετικές προδιαγραφές, το έντυπο οικονομικής προσφοράς και κάθε άλλη πληροφορία για τις παραπάνω υπηρεσίες.

## Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας διοργανώνει τις Ανοιχτές Θύρες



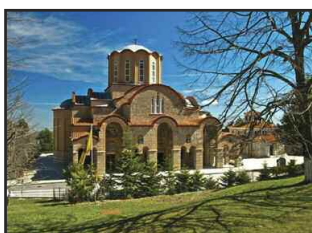
Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας διοργανώνει τις «Ανοιχτές Θύρες» (Open Days), ένα πενήνήμερο επισκέψεων μαθητών Λυκείων & Γυμνασίων με σκοπό την άμεση επαφή των μαθητών με το Ανώτατο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα και τις σπουδές σε όλα τα Τμήματά του.

Στόχος της διοργάνωσης είναι να δοθεί έμφαση (α) στην προβολή σύγχρονων επιστημονικών επιτευγμάτων, (β) στη διαφήμιση των ερευνητικών προσπαθειών του ΠΘ, και (γ) στη μεθοδολογία διδασκαλίας και έρευνας στον ακαδημαϊκό χώρο διαμέσου επιδείξεων εκλαϊκευμένων πειραμάτων και σύντομων ελκυστικών διαλέξεων ως προς τα ενδιαφέροντα των μαθητών.

Οδηγίες για τα σχολεία

Οι «Ανοιχτές Θύρες» θα πραγματοποιηθούν από την Δευτέρα 24/02 έως την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025. Το ημερολόγιο πρόγραμμα (οι ημέρες υποδοχής) καθώς και το ωρολόγιο πρόγραμμα (ώρες υποδοχής) διαμορφώνεται αποκλειστικά από το κάθε Ακαδημαϊκό Τμήμα. Την συνολική εποπτεία της διοργάνωσης έχει το Τμήμα Μορφωτικών Ανταλλαγών και Δημοσίων Σχέσεων. Τα ενδιαφερόμενα σχολεία παρακαλούνται να δηλώσουν την πρόθεση συμμετοχής τους από την ημέρα ανάρτησης των αναλυτικών προγραμμάτων των Ακαδημαϊκών Τμημάτων στην ιστοσελίδα του Π.Θ, δηλαδή από την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου έως την Τρίτη 18 Φεβρουαρίου 2025.

## Προσκυνηματική εκδρομή στο Ιερό Προσκύνημα Παναγίας Σουμελά



Γίνεται γνωστό, ότι από την Ιερά Μονή Κορώνης διοργανώνεται προσκυνηματική εκδρομή το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025 στο Ιερό Προσκύνημα Παναγίας Σουμελά και στις Ιερές Μονές Τιμίου Προδρόμου Νάουσας και Παναγίας Δοβρά Βέροιας.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο κατάστημα «Το Μοναστηριακόν» (Κουμουνδούρου 22 - τηλέφωνο 24410 22050).

## Στο Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης 10 ΚΙΤ ρομποτικής από τον Εθνικό Οργανισμό Υποστήριξης της δράσης eTwinning ITE



Την Τρίτη στις 28 Ιανουαρίου 2025 ο Εθνικός Οργανισμός Υποστήριξης (Ε.Ο.Υ.) της δράσης eTwinning ITE ανακοίνωσε τον οριστικό πίνακα ωφελούμενων Πανεπιστημιακών Ίδρυμάτων στην eTwinning δράση STEM 5.0. Η δράση εστιάζει στην ανάπτυξη εκπαιδευτικών έργων που στοχεύουν σε θεματικές STEM, αναδεικνύοντας παιδαγωγικά οφέλη της εμπλοκής φοιτητριών/τών στους αντίστοιχους τομείς, τόσο κατά τη διάρκεια των σπουδών τους όσο και στη μετέπειτα επαγγελματική τους πορεία. Η δράση λειτουργεί από το ΙΤΥΕ «Διόφαντος» σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού.

Στην κατηγορία «ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ» υποβλήθηκαν 12 αιτήσεις, από τις οποίες 7 πληρούσαν τα κριτήρια επιλογής και επιλέχθηκαν 5 Ακαδημαϊκά Τμήματα με την υψηλότερη βαθμολογία. Σύμφωνα με τον οριστικό πίνακα ωφελούμενων, στο Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης (Π.Τ.Π.Ε.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας θα χορηγηθούν 10 ΚΙΤ ρομποτικής για την αξιοποίησή τους στην αρχική εκπαίδευση εκπαιδευτικών.

Το Π.Τ.Π.Ε. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας συμμετέχει στη δράση eTwinning ITE από το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023 και κατά το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025 στην Ερευνητική Ομάδα eTwinningITE του Π.Τ.Π.Ε. συμβάλλουν τα εξής μέλη: Αναστάσιος Σιάτρας (Επικ. Καθηγητής), Ευαγγελία Καλογήρου (Υποψ. Διδάκτορας), Αικατερίνη Μιχαλοπούλου (Καθηγήτρια) & Γεώργιος Αμπατζίδης (Επικ. Καθηγητής).



# Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Εκτός από κατεστραμμένο, τώρα το εικονιζόμενο πεζοδρόμιο έγινε και μικρή λίμνη!!!

**Κλειστά θα παραμείνουν τα ΚΕΠ Μουζακίου, την Τετάρτη 12, την Πέμπτη 13 και την Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου**



Κλειστά θα παραμείνουν τα ΚΕΠ (Κέντρο Εξυπηρέτησης Πελατών) Μουζακίου, την Τετάρτη 12, την Πέμπτη 13 και την Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου λόγω μεταφοράς σε νέο ανακαινισμένο κτίριο έναντι του Δημαρχείου, στον χώρο της Δημοτικής Αγοράς.

## Ο ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ Σάκης Αρναούτογλου αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου ο ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ Σάκης Αρναούτογλου θα μιλήσει αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκ-

πομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί του (στις 14:10) για τη μετά-Daniel εποχή και την επόμενη μέρα για τη Θεσσαλία, για τον κομβικό ρόλο της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών, για την κλιματική κρίση, την Πράσινη Ανάπτυξη και την Πράσινη Μετάβαση καθώς επίσης και για την ανάγκη να χαραχτεί μια νέα στρατηγική για την κτηνοτροφία. Συντονιστείτε!!!

## Είπαν Είπαν Είπαν



**Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:**  
«Η ανάπτυξη των θερμοκηπιακών καλλιέργειών μπορεί να αποτελέσει κινητήριο δύναμη για την ελληνική γεωργική παραγωγή»



**Χ. ΤΡΙΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ:**  
«Η στήριξη των οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης των περιοχών που επλήγησαν από τον Daniel και τον Elias θα συνεχιστεί»



**Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:**  
«Το πρόβλημα της αναπλήρωσης του χαμένου εισοδήματος είναι μεγάλο και πρέπει να λυθεί»



**Δ. ΤΣΕΤΣΙΛΑΣ:**  
«Για την αποζημίωση καταθέσει τεκμηριωμένα όλα τα απαραίτητα στοιχεία, όπως ε έχουμε κάνει και με άλλα προϊόντα»



**Η ΓΝΩΜΗ** ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΕΚΔΟΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ  
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
ΣΥΝΤΑΞΗ  
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ  
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ  
5773

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΑ  
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251  
FAX: 2441075364  
www.karditsanews.gr  
e-mail: gnomi@ixorama.gr

# Χρηματοδότηση από τη Συνεταιριστική Τράπεζα Καρδίτσας για τη μαθητική Start-Up εταιρία Cubies του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας

**Μ**ια σημαντική εξέλιξη σημειώθηκε για την Start-Up εταιρία «Cubies» που δημιούργησαν οι μαθητές του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας, καθώς εξασφάλισε σημαντική χρηματοδότηση από τη Συνεταιριστική Τράπεζα Καρδίτσας. Η «Cubies», μια εταιρία που ιδρύθηκε από μαθητές και μαθήτριες του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας που συμμετέχουν στους Ομίλους Επιχειρηματικότητας του σχολείου, έλαβε με ενθουσιασμό την ανακοίνωση του CEO της τράπεζας, κ. Τουρναβίτη, για την υποστήριξη της νεοφυούς επιχείρησης.

Ο κ. Τουρναβίτης, ο οποίος έχει αναλάβει ρόλο μέντορα στην προσπάθεια των μαθητών να αναπτύξουν



την «Cubies», εξέφρασε τον ενθουσιασμό του για την επιχειρηματική πρωτοβουλία των μαθητών και την αφοσίωσή τους στην ανάπτυξη καινοτόμων ιδεών και παράλληλα έδωσε πολύτιμες συμβουλές για τα επόμενα επιχειρηματικά βήματα της μαθητικής εταιρίας.

“Η Συνεταιριστική Τράπεζα Καρδίτσας στηρίζει έμπρακτα τη νέα γενιά επιχειρηματιών”, δήλωσε ο κ. Τουρναβίτης. “Είμαστε ενθουσιασμένοι που

βλέπουμε νέους ανθρώπους να αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες και να δημιουργούν τις δικές τους επιχειρήσεις. Η «Cubies» αποτελεί ένα εξαιρετικό παράδειγμα του ταλέντου και της δημιουργικότητας των νέων ανθρώπων της περιοχής μας”.

Από την πλευρά τους, οι μαθητές των Ομίλων και οι υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί, Μουζιούρα Λίνα, Παπαδοπούλου Αγγελική, Πλατογιάννη Ελένη και Χατζηγούλα Αικατε-

ρίνη, δήλωσαν αποφασισμένοι να αξιοποιήσουν στο έπακρο αυτή την ευκαιρία και να δημιουργήσουν μια επιτυχημένη επιχείρηση που θα έχει θετικό αντίκτυπο στην τοπική οικονομία. Αυτή η πρωτοβουλία των μαθητών του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας αναδεικνύει τις δυνατότητες ανάπτυξης της επιχειρηματικότητας από νεαρή ηλικία και η στήριξη της Συνεταιριστικής Τράπεζας Καρδίτσας συμβάλλει ουσιαστικά στην προσπάθεια αυτή.

Η διευθύντρια του σχολείου, οι υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί και οι μαθητές των Ομίλων εκφράζουν τις θερμές ευχαριστίες τους προς τον κ. Τουρναβίτη και τη Συνεταιριστική Τράπεζα Καρδίτσας για την εμπιστοσύνη και την υποστήριξη.

## Σχετικά με την «Cubies»

Η «Cubies» είναι μια νεοσύστατη εταιρία που ιδρύθηκε από μαθητές του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας στο πλαίσιο των Ομίλων Επιχειρηματικότητας που λειτουργούν στο σχολείο με την υποστήριξη του εκπαιδευτικού οργανισμού «JAGreece». Η εταιρία παράγει και προωθεί στην αγορά έναν τρισδιάστατο κύβο - παιχνίδι. Σκοπός της είναι η απομάκρυνση κυρίως των παιδιών από τα κινητά τηλέφωνα και η ψυχαγωγία τους με ένα διαφορετικό τρόπο μακριά από τις οθόνες. Το παιχνίδι παράγεται από τον Όμιλο 3Dbotics του 1ου Πειραματικού ΓΕΛ Καρδίτσας με υπεύθυνο καθηγητή τον κ. Μαυραντζά Νικόλαο.

## Ελληνική Λύση: Τα αιτήματα από τα μπλόκα των αγροτών της Θεσσαλίας

**Κ**υρία, κύριοι Υπουργοί, Σύμφωνα με ενημέρωση Θεσσαλών αγροτών, η καταστροφική χρονιά που πέρασε με τις μειωμένες παραγωγές, το κόστος παραγωγής στα ύψη και τις εξευτελιστικές τιμές στην πώληση των προϊόντων τους προκαλεί πλέον θέμα επιβίωσης στους συναδέλφους τους. Μας μετέφεραν οι ως άνω ότι στην Πανθεσσαλική σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στις 17 Ιανουαρίου 2025 στον Παλαμά Καρδίτσας, οι αγρότες κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η κυβερνητική πολιτική που εφαρμόζεται στον πρωτογενή τομέα θα

καταστρέψει ολοκληρωτικά την καλλιέργεια της γης, την κτηνοτροφία και τη μελισσοκομία στην πατρίδα μας. Θεωρούν οι ως άνω ότι λύσεις στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν θα έρθουν μόνο μέσα από τον αγώνα τους στον δρόμο και στα μπλόκα.

Ζητούν οι ως άνω αγρότες από την Πολιτεία και τους αρμόδιους φορείς μεταξύ άλλων τα εξής: 1) μέτρα για τη μείωση του κόστους παραγωγής, 2) αποζημιώσεις στο (100%) των ζημιών, 3) αλλαγή του κανονισμού του «ΕΛΓΑ» που να καλύπτει όλους τους φυσικούς κινδύνους και τις νόσους σε όλα τα στάδια της παρα-



γωγής, 4) εγγυημένες τιμές στα προϊόντα τους και προσιτές τιμές στη λαϊκή αγορά, 5) υλοποίηση όλων των απαραίτητων έργων υποδομής και προληπτικών μέτρων για προστασία από φυσικές καταστροφές και ασθένειες, 6) σύνδεση της επιδότησης με τη γεωργική παραγωγή και το κτηνοτροφικό κεφάλαιο, 7) να μη χαθούν οι συνδεδεμένες λόγω μη κάλυψης του πλαφόν εξαιτίας καιρικών συνθηκών και

νόσων, 8) μέτρα για τον έλεγχο των «ελληνοποιήσεων», 9) αύξηση των αγροτικών συντάξεων.

Επιπρόσθετα για τον Νομό Λάρισας διεκδικούν οι παραγωγοί που δεν κατάφεραν να καλλιεργήσουν τα χωράφια τους εξαιτίας των καταστροφών του «Daniel». Η Κυβέρνηση είχε υποσχεθεί ότι θα ενταχθούν σε ξεχωριστό πρόγραμμα για την ενίσχυσή τους που ουδέποτε υλοποιήθηκε, β) να δοθεί άμεσα και στο (100%) η αποζημίωση μέσω «ΑΡΩΓΗΣ» για τις ζημιές στο κεφάλαιο και τον αγροτικό εξοπλισμό που έχει τεράστια καθυστέρηση.

Στα πλαίσια αυτά να αποζημιωθεί το φυτικό κεφάλαιο από τις ζημιές του Daniel, γ) να γίνουν τα απαραίτητα έργα υποδομής για την αντιπλημμυρική θωράκιση της παραγωγής δ) να λυθεί το πρόβλημα με τη ΔΕΗ στις γεωτρήσεις, ε) να επαναλειτουργήσουν τα εργοστάσια τεύλων και να στηριχτεί η τευτοκαλλιέργεια.

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω,

Ερωτώνται οι κ. κ. Υπουργοί:

Σε ποιες ενέργειες προτίθεστε να προβείτε, ώστε να ικανοποιηθούν τα παραπάνω αιτήματα των αγροτών προς όφελος του πρωτογενή τομέα της πατρίδας μας;



# Ψηφιακός Μετασχηματισμός του Τομέα Υγείας και Φαρμάκων μέσω Εφαρμογών Τεχνητής Νοημοσύνης

## Από την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τον Ευρωπαϊκό Κόμβο Ψηφιακής Καινοτομίας

**Η** Περιφέρεια Θεσσαλίας προχωρά δυναμικά στην πράξη «HEALTH HUB - ΕΚΨΚ για τον μετασχηματισμό του κλάδου Υγείας και Φαρμάκου με τη χρήση ψηφιακών υπηρεσιών τεχνητής νοημοσύνης» ως δικαιούχος του Υποέργου 4 «Health Hub-Περιφέρεια Θεσσαλίας».

Η πράξη έχει να κάνει με τη λειτουργία του Ευρωπαϊκού Κόμβου Ψηφιακής Καινοτομίας (EDIH) HEALTH HUB, με έδρα την Περιφέρεια Θεσσαλίας και χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα 2021-2027».

Αφορά στον μετασχηματισμό του κλάδου υγείας και του φαρμάκου με τη χρήση ψηφιακών υπηρεσιών τεχνητής νοημοσύνης με στόχο τη λειτουργία του ως σημείο αναφοράς της ψηφιακής υγείας σε περιφερειακό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Πρόκειται για one-stop-shop, που παρέ-



χει υπηρεσίες ψηφιακού μετασχηματισμού σε επιχειρήσεις και δημόσιους φορείς υποστηρίζοντάς τις, σε θέματα καινοτομίας και δικτύωσης μέσω μιας ομάδας εμπειρογνομόνων με εκτενή εμπειρία στους τομείς τεχνητής νοημοσύνης, υγείας, φαρμάκου, ψηφιακών τεχνολογιών, εκπαίδευσης, επιχειρηματικότητας, καινοτομίας.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, κος Κουρέτας, επισημαίνει ότι το Health Hub θα παρέχει στις ενδιαφερόμενες εταιρείες υγείας και δημόσιας διοίκησης πρόσβαση σε τεχνολογία, εκπαίδευση, τεχνολογίες, υποδομές, και εργαστήρια για τη βελτίωση και την επιτάχυνση της ψη-

φιοποίησης των.

Επιπροσθέτως, υπογραμμίζει ότι το οικοσύστημα του δικτύου σε αυτό το στάδιο προσβλέπει σε πάνω από 2.000 Οργανισμούς Υγείας και Φαρμακευτικής, σε 1 εκατομμύριο δυνητικούς τελικούς χρήστες υπηρεσιών και προϊόντων, πάνω από 100 ΜμΕ αλλά και νεοσύστατων.

Τόνισε μεταξύ άλλων ότι η Περιφέρεια Θεσσαλίας θα προσφέρει ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών ακολουθώντας τα στάδια της Δοκιμής της Επένδυσης αυξάνοντας την ενημέρωση, την Υποστήριξη για την Εύρεση Επενδύσεων υποστηρίζοντας εταιρείες για την βελτίωση της ανταγωνιστικότητας και των

επιχειρηματικών μοντέλων, τις Δεξιότητες και την κατάρτιση προηγμένων επιπέδων, τα Οικοσυστήματα Καινοτομίας και Δικτύωση ως διαμεσολαβητής του τρίπτυχου έρευνα - επιχειρήσεις-δημόσιος τομέας.

Από την πλευρά του, ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, κος Βαγγέλης Αποστόλου αναφέρει μεταξύ άλλων ότι εκτός από τους 24 φορείς περιλαμβανομένων δημοσίων οργανισμών, πανεπιστημίων, ερευνητικών και τεχνολογικών οργανισμών, επιχειρήσεων και φορέων υποστήριξης της καινοτομίας, το Health Hub διαθέτει ήδη δι-αύλους επικοινωνίας στα Ιόνια νησιά, στο Αιγαίο, στην Δυτική Ελλάδα, στην Κεντρική Μακεδονία και στην Κρήτη.

Σημειώνει και υποδεικνύει, επιπλέον, ότι ψηφιακή κοινωνία αποτελεί κρίσιμο παράγοντα για την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της Ελληνικής οικονομίας.

Επικεφαλής του

Κόμβου είναι το Ινστιτούτο Ανάπτυξης Επιχειρηματικότητας και συμβάλλοντας φορείς η Περιφέρεια Θεσσαλίας, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ο Σύνδεσμος Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών, η Αναπτυξιακή Εταιρεία E-Trikala, η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας και οι εταιρείες Infolyseis, Homecare & We-care.

Ο Κόμβος Θεσσαλίας φιλοξενείται στο JOIST Innovation Park (Λάρισα) και διασυνδέεται με κατάλληλους χώρους των εταιρών στη Θεσσαλία (π.χ. GISEMI Hub) για ευρύτερη κάλυψη.

Οι υπηρεσίες που προσφέρονται είναι: Αξιολόγηση Ψηφιακής Ωριμότητας, επίδειξη έξυπνων εφαρμογών υγείας προς όφελος των πολιτών, υπηρεσίες συμβουλευτικής ή και καθοδήγησης ιδιωτικών και δημόσιων φορέων, επιτόπια Bootcamps για προγραμματιστές λογισμικού και αναλυτές σε τεχνολογίες ψηφιακής υγείας με βάση την ΑΙ, εκδηλώσεις για χρηματοδοτικές ευκαιρίες, δικτύωση, Β2I και συνεδρίες χαρτογράφησης καινοτομίας.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, σύμφωνα πάντα με τις κατευθύνσεις του επικεφαλής της, στρέφεται στην αντιμετώπιση πραγματικών προβλημάτων, δοκιμάζοντας διαφορετικές λύσεις σε ρεαλιστικά σενάρια, χρησιμοποιώντας στρατηγικά τους πόρους και παραμένοντας κοντά στον άνθρωπο, στις ανάγκες του και στην αγορά.

**A.P.L. S.A.**  
Advanced technology  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ  
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

tuv  
CERT  
EN ISO 9001:2008

tuv  
AEGIS  
EN ISO 9001:2008

e-mail: [apl@apl.gr](mailto:apl@apl.gr)  
site: [www.apl.gr](http://www.apl.gr)

4ο km Π.Ο  
Καρδίτσας - Τρικάλων  
Τηλ.: 24410 41441  
6974-500570  
Fax: 24410-42242

### Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών,  
εργαζομένων για θέματα άσκησης  
καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης  
**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επι-  
μορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομέ-  
νων για θέματα άσκησης καθηκόντων  
τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται  
Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’  
κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26  
2ος όροφος- Καρδίτσα

**Πληροφορίες:**

**24410-70203 και 24410-79634**

# Δυναμικό παρών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στη Zootechnia 2025

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας συμμετείχε δυναμικά στην Έκθεση Zootechnia 2025 η οποία πραγματοποιήθηκε στο Διεθνές Εκθεσιακό & Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλονίκης, από τις 30/1 έως τις 2/2/2025.

Στον εκθεσιακό χώρο του Πανεπιστημίου (Περίπτερο 7, stand 28) παρουσιάστηκαν σημαντικά ερευνητικά επιτεύγματα καθώς και πληροφοριακό υλικό των Τμημάτων:

Γεωπονίας Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος

Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής

Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας

Διαιτολογίας και Διατροφολογίας

Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής.

Το Σάββατο 1/2, στην αίθουσα ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΡΙΑΔΗΣ, η παρουσία του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ήταν ιδιαίτερα έντονη στην ημερίδα του Πανελληνίου Κτηνιατρικού Συλλόγου με θέμα «Τρέχουσες απειλές στην Προβατοτροφία - Αιγοτροφία».

Ο Πρύτανης του ΠΘ καθηγητής Χαράλαμπος Μπιλλίνης στην ομιλία του αναφέρθηκε στις προκλήσεις στην εργαστηριακή διάγνωση αναδυόμενων παθογόνων για νοσήματα των μικρών μυρκαστικών, ενώ ο καθηγητής Γ.Φθενάκης μίλησε για τη σημασία του ρόλου των κτηνιάτρων για τη διασφάλιση της υγείας και τη βελτίωση της παραγωγής στις εκτροφές μικρών μυρκαστικών. Ο Πρόεδρος του Τμήματος Κτηνιατρικής καθηγητής Β.Παπασιός απηύθυνε χαιρετισμό, όπως και η Πρόεδρος του Πανελληνίου Κτηνιατρικού Συλλόγου Αθηνά Τραχήλη. Κορυφαία παρουσία



στην ημερίδα ο SatyaParida, ειδικός σε θέματα εργαστηρίου και εμβολίων πανώλης των μικρών μυρκαστικών του Διεθνούς Οργανισμού Τροφίμων και Γεωργίας των Ηνωμένων Εθνών. Την ημερίδα παρακολούθησαν κτηνίατροι, στελέχη του αγροκτηνοτροφικού τομέα, εκπρόσωποι επιχειρήσεων, φοιτητές κ.ά.

Τέλος, την Κυριακή 2/2, στην αίθουσα ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΡΙΑΔΗΣ, πραγματοποιήθηκε επιστημονική ημερίδα, με θέμα: «Ζωική Παραγωγή και Ενιαία Υγεία», που διοργάνωσαν τα Τμήματα της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών (Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής, Γεωπονίας, Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος, Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής), το Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας της Σχολής Επιστημών Υγείας και το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού και Διαιτολογίας.

Την ημερίδα χαιρέτησε ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Χ.Μπιλλίνης ενώ συμμετείχαν ως ομιλητές οι Β. Σπύρου Καθηγήτρια ΤΕΖΠ, Β. Διαμαντόπουλος Επικ. Καθηγητής Τ.Δ.Ε.Υ, Δ. Χατζόπουλος Επικ. Καθηγητής Τ.Δ.Ε.Υ, Ν. Βασιλείου Επικ. Καθηγήτρια ΤΕΖΠ, Ε. Μαλισσιόβα Αν. Καθηγήτρια ΤΕΖΠ, Α. Φώσκολος Αν. Καθηγητής

ΤΕΖΠ, Ι. Καραπαναγιωτίδης Αν. Καθηγητής ΤΓΙΥΠ, Δ. Κλαουδάτος Αν. Καθηγητής ΤΓΙΥΠ, Α. Παπαχριστοφόρου Επικ. Καθηγητής ΤΕΖΠ, Δ. Γαλαμάτης Επικ. Καθηγητής ΤΕΖΠ. Τη συζήτηση συντόνιζαν ο Αθανάσιος Εξαδάκτυλος, Καθηγητής του ΤΓΙΥΠ και μέλος του ΣΔ του Π.Θ και η Βασιλική Σπύρου, Καθηγήτρια του ΤΕΖΠ.

Οι επιστημονικές δραστηριότητες που παρουσιάστηκαν στο περίπτερο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας είναι οι εξής:

## Τμήμα Γεωπονίας Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος

Remotely Operated Vehicle

Εξειδικευμένος εξοπλισμός του Τμήματος Γεωπονίας Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος, όπως το ROV (Remotely Operated Vehicle), που αξιοποιείται σε ερευνητικές δραστηριότητες, καθώς και εντυπωσιακό υλικό από άλλες εκπαιδευτικές και επιστημονικές δράσεις.

## Ερευνητική ομάδα Σαλιγκαροτροφίας

Η Ερευνητική ομάδα Σαλιγκαροτροφίας, αποτελούμενη από την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαριάνθη Χατζηγιάννου και τους Μεταδιδακτορικούς ερευνητές Κωνσταντίνο Αποστόλου και Ευκαρπία Κουγιαγκά, παρουσίασε μεταξύ άλλων και παλαιότερα αποτελέσματα της συνεργασίας της με εκτρο-

φέα σαλιγκαριών για τη δημιουργία ενός μεταποιημένου προϊόντος. Επιπλέον, οι επισκέπτες είχαν τη δυνατότητα να ενημερωθούν για τις προπτυχιακές σπουδές και τα μεταπτυχιακά προγράμματα που προσφέρει το Τμήμα.

## Τμήμα Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής

Το Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Μελισσοκομίας του Τμήματος Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής, με τον Επ. Καθηγητή Α. Παπαχριστοφόρου, παρουσίασε μια κυψέλη παρατήρησης και μια σειρά από κατηγορίες αμιγών ελληνικών μελιών.

Το Εργαστήριο Ζωοτεχνίας-Εκτροφής Μυρκαστικών του Τμήματος Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής, με τον Αν. Καθηγητή Α. Φώσκολο, παρουσίασε εξοπλισμό τεχνητής πέψης (in-vitro) που υποστηρίζει την έρευνα στο Τμήμα.

Το Εργαστήριο Τροφίμων Ζωικής Προέλευσης, του Τμήματος Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής, με την Αν. Καθηγήτρια Ε. Μαλισσιόβα παρουσίασε τα ακόλουθα ερευνητικά έργα:

Καινοτόμος ψηφιακή εκπαιδευτική πλατφόρμα InnoMeatEdu που αφορά την Επιστήμη Κρέατος και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ελεύθερα προσβάσιμη εκπαιδευτική πλατφόρμα, ως εκπαιδευτικό εργαλείο στην τριτοβάθμια εκπαίδευση αλλά και με αξιοποίηση από τον παραγωγικό ιστό στα πλαίσια της δια βίου εκπαίδευσης.

Καινοτόμος ψηφιακή εκπαιδευτική πλατφόρμα InnoDairyEdu που αφορά την Επιστήμη Γάλακτος και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ελεύθερα προσβάσιμη εκπαιδευτική πλατφόρμα, ως εκπαιδευτικό εργαλείο στην τριτοβάθμια εκπαίδευση αλλά και με αξιοποίηση από τον παραγωγικό ιστό στα πλαίσια της δια βίου εκπαίδευσης.

Επιδόρπιο γιαουρτιού εμπλουτισμένο με βιοδραστικό εκχύλισμα από υπολείμματα εσπρέσο που αναπτύχθηκε στα πλαίσια του έργου Υγειάρτοστο οποίο χρηματοδοτείται από το Μέτρο 16. Στο περιβάλλον της έκθεσης οργανώθηκε οργανοληπτική αξιολόγηση από το ευρύ κοινό και το προϊόν επιβεβαίωσε τη δυναμική του, ως ένα οικολογικό, θρεπτικό και γευστικό τρόφιμο. Το έργο συντονίζει η Αν. Καθηγήτρια Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας Γ. Καραγκούνη και συμμετέχουν επίσης το Εργαστήριο Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων, του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας.

Η αξιοποίηση του υπολειμματικού κάστανου και στη διατροφή των ζώων αποτελεί έναν από τους άξονες του έργου Κασθαναία που χρηματοδοτείται από το Μέτρο 16. Το έργο συντονίζει ο Καθηγητής Χημείας Τροφίμων, Α. Μανούρας από το Εργαστήριο Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων, του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας.

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Ζωική Παραγωγή και Περιβαλλοντική Διαχείριση, που οργανώνει το Τμήμα Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής.

Το Ξενόγλωσσο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, DairyCattleManagement, που οργανώνει το Τμήμα Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής.



# Ο θάνατος του μπεκρή

## Διήγημα του Κώστα Βλάχου

Ο εβδομήντα επτάχρονος γέρος ο Θεμιστοκλής άρχισε να σκάβει τον τριακοσίων τετραγωνικών μέτρων κήπο του από τις αλκυονίδες ημέρες του Γενάρη όταν το έδαφος το επέτρεπε, δηλαδή βρίσκονταν στο ρώγο του, που σημαίνει πως το χώμα δεν ήταν βαρύ.

Έσκαβε κάθε μέρα μερικά τετραγωνικά γιατί δεν μπορούσε περισσότερο. Θα άρχιζε τη σπορά από μέσα Μαρτίου.

Έσκαβε και δίπλα του είχε μια καρέκλα και ένα μπουκάλι τσίπουρο γιατί έκανε διαλλείματα πολλά. Αναπολούσε τα νιάτα που έσκαβε ολόκληρο τον κήπο σε λιγότερο από τρεις ημέρες.

Μια ημέρα όπως έσκαβε τον πλησίασε από τον φράκτη η γειτόνισσα του Αντιγόνη που είχε ίδια ηλικία με αυτόν.

Περίλυπη του ανακοίνωσε πως πέθανε ο σύζυγος της ο Ξενοφών εβδομήντα εννέα χρονών. Ακόμη πιο περίλυπη του είπε πως ο παλιομπεκρής ο άντρας της δεν φρόντισε να έχει για την κηδεία του λεφτά.

-Πήγαινε σπιτί, έρχομαι από εκεί. Ήταν φίλοι με τον Ξενοφώντα, τα πίνανε μαζί. Σαν χαιρέτησε το νεκρό άρχισε να του τα ψέλνει.

Με όλο το θάρρος μπορώ και τώρα δυο λόγια να σου πω.

Θα ήταν ετούτη η πιο σωστή ενέργεια σου για όλη σου τη ζωή, αν φρόντιζες να φύγεις αξιοπρεπώς.

Και σαν να άκουσε να του μίλησε ο νε-

κρός.

-Αξιοπρεπώς φεύγω και σύνταξη αφήνω στη γριά και δεν χρωστάω πουθενά. Για την κηδεία μου ενημέρωσα την Αντιγόνη λεπτομερώς.

Σαν να τα άκουσε συγκινήθηκε η γριά και έβγαλε σπαρακτική κραυγή.

Που αφήνεις Φόντα μου ... με ποιον θα τα πίνει τώρα ο Θεμιστοκλής.

-Τι σου είπε Αντιγόνη για την Κηδεία;

-Το φέρετρο το έφτιαξε ο φίλος σας ο Τάσος ο μαραγκός.

Καλός μπεκρούλιακας και αυτός, όπως και εσύ Θεμιστοκλή.

-Αντιγόνη δεν σου επιτρέπω, βάλε κάτι να πιώ.

Θα πάρω τηλέφωνο στον Τάσο μέχρι το βράδυ να ανοίξουμε οι δυο μας τον λάκκο οπότε τα έξοδα λιγοστεύουν. Απομένει ο παπάς και ο μαρμαράς.

Κατέφθασε και ο Τάσος, σαν να μυρίστηκε ποτό.

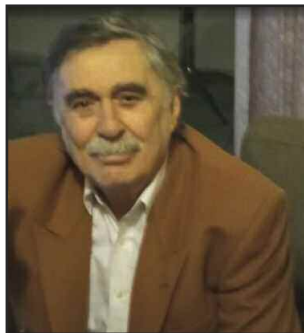
Δεν θα τον πάμε στην εκκλησία, δεν ήθελε, το έλεγε πάντα όσο ζούσε πως δεν πίστευε στο θεό. Ούτε νεκρώσιμες ακολουθίες ήθελε, ούτε μνημόσυνα, τρισάγια και όλα αυτά.

Το αλκοόλ είχε για θεό, αυτό σε οδηγεί πότε στον παράδεισο πότε στη κόλαση έλεγε συχνά.

Καλά που το είπες, να του βάλουμε κοντά του ένα μπουκάλι τσίπουρο να περάσει τις πρώτες δύσκολες ημέρες.

Ένα μπουκάλι δεν του φτάνει ούτε για τα πρώτα λεπτά.

Να τον θάψετε στα κρυφά, δίπλα στο ντουβάρι του νεκροταφείου όπου δεν υπάρχουν τάφοι παρά



μόνο βλάστηση. Θα σκάψετε σούρουπο, θα τον θάψουμε και θα σκεπάσουμε τον τάφο με χόρτα στην επιφάνεια να μην φαίνεται το σκάψιμο. Για μάρμαρα ούτε κουβέντα, ούτε να ακούει δεν ήθελε, ήταν κλειστοφοβικός.

Μιλάει πολύ σωστά η Αντιγόνη είπε ο Τάσος που στο μεταξύ είχε πει σχεδόν μισό κιλό τσίπουρο. Να μην το θάψουμε όμως στη πλευρά του δρόμου.

Γιατί; Περνάω βράδυ πολλές φορές από 'κει.

Λιγότερο τσίπουρο Τάσο.

Φοβάσαι μην με πειράξει;

Για να μείνει και για μας.

-Πείτε όσο θέλετε, αυτό το αγαθό πάντα υπήρχε σε επάρκεια σε τούτο το σπιτικό.

-Όμως μην βρούμε κανένα μεπλά αν τον θάψουμε δίχως χαρτιά.

Θα πάρω είπε η Αντιγόνη τον ξάδελφο του τον γιατρό, θα πιστοποιήσει το θάνατο αυτός.

Έλα Παντελή ...

Κατάλαβα, έρχομαι από εκεί. Δεν άργησε να φανεί.

Για να δούμε τι έχει πάλι το ρεμάλι.

Γιατρέ τούτη τη φορά...

Δεν θέλω ενημέρωση, αν ήταν να τον εξέταζες εσύ.

Έβαλε τα ακουστικά ο γιατρός, έψαχνε τον Ξενοφώντα από την

μια πλευρά, τον έψαχνε από την άλλη και στο τέλος με ύφος αυστηρό είπε στην Αντιγόνη. Σου το έχω πει χίλιες φορές να μην με φέρνεις τζάμπα, το πρωί θα συνέλθει, έπεσε σε κώμα, ένα βαρέλι έχει πει;

-Δεν είναι νεκρός;

-Δεν πεθαίνουν έτσι τα σκυλιά. Πριν πεθάνουν για δυο, τρεις ημέρες θα γαυγίζουν συνεχώς, θα γκρινιάζουν πάει να πει.

- Αιώνια είναι η ζωή, σαν κάτι να είχα καταλάβει εγώ, ψέλλισε ο Τάσος. Πολύ ευχάριστο αυτό. Να το γιορτάσουμε.

Αντιγόνη φέρε άλλο ένα μπουκάλι τσίπουρο. Στην υγεία μας Θεμιστοκλή.

-Είναι αιώνια γιατί προσέχετε πολύ, είπε ο γιατρός.

-Στην υγεία μας Τάσο, πεις όσο θες αλλά με μέτρο. Να ξέρουμε πόσο πίνουμε. Δυο μισόκιλα μπουκάλια τσίπουρο στην Αντιγόνη, ποτέ να μην χάνουμε το λογαριασμό.

Πάντα προσέχουμε την υγεία μας γιατρέ, κάνουμε υγιεινή διατροφή με βιολογικά κηπευτικά.

-Αυτά σας μάραναν, μπεκρούλιακες του κερατά.

## Περιοδεία του ΓΓ της ΚΕ του ΚΚΕ Δ. Κουτσούμπα στα μπλόκα των αγροτών



Ο ΓΓ της ΚΕ του ΚΚΕ, Δημήτρης Κουτσούμπας, θα επισκεφτεί τα μπλόκα των αγροτών σε Φθιώτιδα, Μαγνησία, Λάρισα, Τρίκαλα και Καρδίτσα, την Τετάρτη 5 Φλεβάρη.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της περιοδείας του Δημήτρη Κουτσούμπα έχει ως εξής:

-Στις 14:30 στο μπλόκο του κόμβου Αταλάντης.

-Στις 17:00 στο μπλόκο του Ριζόμυλου Μαγνησίας.

-Στις 18:00 στο μπλόκο της Γυρτώνης Λάρισας.

-Στις 19:30 στο μπλόκο του Μεγαλοχωρίου Τρικάλων.

-Στις 20:30 στο μπλόκο Ε65 της Καρδίτσας.

## Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

### «ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία

Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση

Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13

Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

## Εκπαιδευτική Επίσκεψη του Παραρτήματος Σοφάδων του ΣΔΕ Καρδίτσας στο ΚΕΠ Σοφάδων

Την Τετάρτη 29/01/2025 οι εκπαιδευόμενοι του Παραρτήματος Σοφάδων του ΣΔΕ Καρδίτσας μαζί με τους καθηγητές τους επισκέφθηκαν το ΚΕΠ του Δήμου Σοφάδων.

Τους εκπαιδευόμενους υποδέχθηκε ο Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών του Δήμου Σοφάδων κ. Βασίλειος Αλεξόπουλος, ο οποίος συνομίλησε μαζί τους και τους έδωσε χρήσιμες πληροφορίες για πλήθος ζητημάτων που αφορούν τη Δημόσια Διοίκηση. Ακολούθησε αναλυτική ξενάγηση και ενημέρωση για τις υπηρεσίες που παρέχει το ΚΕΠ από την υπεύθυνη υπάλληλο, κ. Βίκη



Μπάμζα.

Οι εκπαιδευόμενοι είχαν την ευκαιρία να θέσουν ερωτήματα και να ενημερωθούν για τα έγγραφα που μπορούν να ζητήσουν από το ΚΕΠ, τη διαδικασία και τους χρόνους που απαιτούνται για την έκδοσή τους. Στα πλαίσια της βιωματικής μάθησης οι εκπαιδευόμενοι συμπλήρωσαν διάφορα έγγραφα όπως

εξουσιοδότηση, απλή αίτηση, υπεύθυνη δήλωση. Οι εκπαιδευόμενοι αντιλήφθηκαν τη μεγάλη σημασία του θεσμού των ΚΕΠ, καθώς με μια επίσκεψη ή ένα τηλεφώνημα στο ΚΕΠ λαμβάνουν τις πληροφορίες για οποιοδήποτε θέμα σχετικά με τις συναλλαγές τους με τη Δημόσια Διοίκηση. Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με τη

διανομή χυμών στους καθηγητές και στους εκπαιδευόμενους μέσα σε φιλικό και ευχάριστο κλίμα.

Ευχαριστούμε θερμά τον Αντιδήμαρχο Διοικητικών Υπηρεσιών του Δήμου Σοφάδων κ. Β. Αλεξόπουλο για τη ζεστή υποδοχή και φιλοξενία καθώς και την κ. Β. Μπάμζα για την ενδιαφέρουσα και κατατοπιστική ενημέρωση.

Το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας (ΣΔΕ)Καρδίτσας λειτουργεί από το 2004 και είναι ένα καινοτόμο Σχολείο Εκπαίδευσης Ενηλίκων. Το πρόγραμμα των ΣΔΕ χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,

Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση (ΕΣΠΑ)» που υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της ΕΕ και του Ελληνικού Δημοσίου. Εποπτεύονται από το την Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης, Δια Βίου Μάθησης και Νεολαίας και από το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (ΙΝΕΔΙΒΙΜ). Υπηρετούν την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού μέσω της εκπαίδευσης και στόχοι είναι η επανασύνδεση με την τυπική εκπαίδευση, η διαμόρφωση θετικής στάσης προς τη μάθηση, η απόκτηση βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων και η πρόσβαση στην αγορά εργασίας.

## Η δεσποτικοθεομητορική εορτή της Υπαπαντής του Σωτήρος Χριστού

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025, επί τη δεσποτικοθεομητορική εορτή της Υπαπαντής του Σωτήρος Χριστού, χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Υπαπαντής του Σωτήρος Χριστού Τ.Κ. Θειτιδίου Φαρσάλων.

Ο Σεβασμιώτατος στην ομιλία του ανέφερε, ότι η δεσποτική εορτή της Υπαπαντής του Κυρίου, υπενθυμίζει την παρουσία του Θεού στον κόσμο και την οικονομία Του για τη σωτηρία του ανθρώπου.

Στον Νόμο του Θεού οριζόταν ότι: "παν άρσεν διανοίγον μήτραν άγιον τω Κυρίω κληθήσεται" και σύμ-



φωνα με τον προφήτη Ησαΐα αυτό αναφερόταν στο Πρόσωπο του Ιησού Χριστού, ο Οποίος γεννήθηκε ασπόρως και αφθόρως.

Ο Ιησούς Χριστός ήταν πρωτότοκος, γιατί γεννήθηκε από τον ουράνιο Πατέρα προπάσης της κτίσεως, γεννήθηκε από Παρθένο Μητέρα ως πρωτότοκος και μονογενής υιός και ήταν πρωτότοκος εκ των νεκρών, γιατί πρώτος αναστήθηκε με την παντοδυναμία Του,

δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για τη δική μας ανάσταση.

Ο Ιησούς Χριστός ως βρέφος, γενόμενος υπήκοος στο Νόμο που ο Ίδιος δημιούργησε ως Λόγος του Θεού, οδηγήθηκε από τον Ιωσήφ και την Παναγία Μητέρα Του στο ναό για τον σαραντισμό.

Μέσα από τη διάταξη αυτή του Νόμου, δημιουργείται η κατάσταση της Χάριτος, γιατί ο Θεός προσφέρεται στους ανθρώπους, όταν ο Δίκαιος Συμεών

και η Προφήτιδα Άννα, καθοδηγούμενοι από το Άγιο Πνεύμα, υπάντησαν στο ναό τον Θεό Λόγο, εκπροσωπώντας όλο το ανθρώπινο γένος.

Ο Σεβασμιώτατος τόνισε, ότι και εμείς που ζούμε στην περίοδο της Χάριτος, πρέπει να αγωνιζόμαστε για την υπάντησή μας με τον Θεό Λόγο και για να πραγματοποιηθεί αυτό, χρειάζεται να έχουμε ειλικρινή φιλοθεΐα και φιλανθρωπία.

Εορτάζοντας την δεσποτική εορτή της Υπαπαντής του Κυρίου, καλούμαστε να ζήσουμε το μυστήριο της συνάντησής μας με τον Θεό, που γίνεται μέσα στην Εκκλησία, δια της προσευχής και δια της μετοχής μας στα μυστήριά της.

Όταν επιτύχουμε

την προσωπική μας Υπαπαντή, τότε τα ανούσια πράγματα του κόσμου δεν θα έχουν καμία αξία, γιατί την ψυχή και τη ζωή μας θα την έχει γεμίσει η παρουσία του Χριστού.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος επισκέφθηκε μαζί με τον Βουλευτή της Ν.Δ. κ. Χρήστο Καπετάνο, τον δήμαρχο Φαρσάλων κ. Ιορδάνη Εσκιογλου, τον πρόεδρο και τον Ιερέα του ως άνω χωρίου, τον Ιερό Ναό της Υπαπαντής του Σωτήρος Χριστού όπου είναι ιστορικό διατηρητέο μνημείο, για να δουν από κοντά τις ανάγκες του, ώστε να ενταχθεί στο πρόγραμμα ΕΣΠΑ του Υπουργείου Πολιτισμού για την αναστήλωσή του.



# Η Περιφέρεια Θεσσαλίας εφιστά προσοχή στις τηλεφωνικές απάτες από επιτήδειους που επικαλούνται υπηρεσίες της

**Μ**ε αφορμή προσπάθεια εξαπάτησης στελεχών δημόσιας Υπηρεσίας, που επιχείρησαν τηλεφωνικώς επιτήδειοι, η Διεύθυνση Οικονομικού της Περιφέρειας Θεσσαλίας, ενημερώνει το



ευρύ κοινό, ότι σε περίπτωση αι-  
ρετοί ή οι αρμόδιοι υπάλληλοι της δεν θα

ζητήσουν προσωπικά δεδομένα, δηλαδή κωδικούς πρόσβασης ή άλλες ευαίσθητες πληροφορίες. Καλεί δε, κάθε συναλλασσόμενο να είναι ιδιαιτέρως προσεκτικός και να μην αποκαλύπτει ευαίσθητα προσωπικά δε-

δομένα σε κανέναν, ιδιαίτερα από το τηλέφωνο.

Σε κάθε περίπτωση και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία οι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν με τα αρμόδια Τμήματα των Υπηρεσιών της.

# Σε οικογενειακό και εορταστικό κλίμα η κοπή πίτας των Ακαδημιών του Α.Σ. Καρδίτσας

**Μ**ε αθρόα συμμετοχή και μεγάλη επιτυχία στέφθηκε η εκδήλωση της κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας των Ακαδημιών του Α.Σ. Καρδίτσας, η οποία πραγματοποιήθηκε το απόγευμα του Σαββάτου (1/2) στο Νέο Κλειστό Γυμναστήριο της πόλης.

Μέσα σε εορταστικό κλίμα και με κάθε επισημότητα, το γήπεδο γέμισε με εκατοντάδες παιδιά των τμημάτων υποδομής αλλά και τους γονείς τους, σε μία ημέρα που συνοδεύτηκε από χαρά, δώρα και πολύ μπάσκετ.

Οι μικροί αθλητές πήραν τη θέση τους στο παρκέ και με τη συνοδεία των προπονητών τους, συμμετείχαν σε παιχνίδια και διαγωνισμούς που επιφύλασαν δώρα για τους νικητές και τις νικήτριες. Όλα τα τμήματα είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν μαζί, να επιδείξουν μερικές από τις δεξιότητές τους στο κοινό και φυσικά να ανταλλάξουν ευχές για υγεία και δύναμη στη νέα χρονιά.

Ο πρόεδρος του Ερασιτέχνη κ. Χρήστος Δεληγιάννης, αφού ευ-



χαρίστησε όσους παρευρέθηκαν στην εκδήλωση, στάθηκε στη μεγάλη συμμετοχή και συνεισφορά των ίδιων των γονέων στη στήριξη και εμπιστοσύνη που αποδίδουν σχετικά με τη λειτουργία των ακαδημιών. Όπως τόνισε, με μία μίνι ιστορική αναδρομή, από τα 40 παιδιά πίσω στο 2016, πλέον ο Σύλλογος αριθμεί 490, σε υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις, οι οποίες συνεχώς αναβαθμίζονται και επιχειρείται η περαιτέρω αξιοποίησή τους. Δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει τους φορείς για τη συνεργασία τους σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια, ενώ προανήγγειλε τη συνάντηση με τους γονείς το αμέσως επόμενο διάστημα για συζήτηση, προτάσεις και άμεση επαφή και επικοινωνία για την πρόοδο των τμημάτων υποδομής. Κλείνοντας,

ο κ. Δεληγιάννης συνεχάρη τα παιδιά αλλά και τους γονείς τους για το φιλαθλο πνεύμα που καλλιεργούν και την εορταστική ατμόσφαιρα που δημιουργούν στην κερκίδα όλα αυτά τα χρόνια, ως ενεργό κι αναπόσπαστο κομμάτι της αντρικής ομάδας. Οι οικογενειακές αυτές εικόνες είναι άλλωστε που έχουν εδραιώσει τον οργανισμό στην Ελλάδα για το ευαγυνίζεσθαι και τη συνοχή-συμμετοχή του κόσμου στη βάση της πυραμίδας του Συλλόγου.

Το παρών έδωσαν επίσης οι βουλευτές κ.κ. Γιώργος Κωτσός, Ασημίνα Σκόνδρα, Αριστοτέλης Σπάνιας, ο Αντιπεριφερειάρχης Ν. Καρδίτσας κ. Κωνσταντίνος Τέλιος και ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος, οι οποίοι, πέραν των ευχών για το νέο έτος,

συνεχάρησαν τη διοίκηση του Α.Σ.Κ. για την προσπάθεια που καταβάλει συνολικά αλλά και τη μαζικότητα που διέπει τον οργανισμό σε όλα τα επίπεδα, αποτελώντας μία αξιόπηγη προβολή της περιοχής ανά την Ελλάδα. Χαιρετισμό απέστειλε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων κ. Κώστας Τσιάρας.

Ιδιαίτερη μνεία αξίζει στην παρουσία αλλά και τη φετινή παισίωση των Ακαδημιών από έναν άνθρωπο με υψηλό αίσθημα προσφοράς στην ανάπτυξη και την πρόοδο των τμημάτων υποδομής του Α.Σ. Καρδίτσας. Ο κ. Βασίλης Μάρκου και οι εταιρείες ΒΙΟΛΑΡ Α.Ε., Κ.Β. ΜΑΡΚΟΥ Α.Β.Ε.Ε., με το όραμά τους, αναδεικνύονται σε ζωντανό κύτταρο της κοινωνίας, στηρίζοντας ενεργά τον αθλητισμό και την παιδεία, ενώ παράλληλα

συμβάλλουν στη δημιουργία ενός υγιούς και θετικού περιβάλλοντος για τους νεαρούς αθλητές. Η συνεισφορά τους ενισχύει την αξία της ομαδικότητας και της προσπάθειας, προσφέροντας ευκαιρίες στους νέους να εξελιχθούν και να ονειρευτούν, κάτι το οποίο εκφράστηκε, τόσο από τον κ. Μάρκου στην ομιλία του, όσο και από τον κ. Δεληγιάννη, ο οποίος τον ευχαρίστησε για την ανιδιοτελή υποστήριξη του και την πίστη του στην ανάπτυξη του αθλητικού πνεύματος και της κοινωνικής ευθύνης.

Η εκδήλωση συνεχίστηκε με διαγωνιστικά παιχνίδια, κληρώσεις στα οποία οι αθλητές των ακαδημιών είχαν τη δυνατότητα να κερδίσουν δώρα-έπαθλα και την κοπή της πίτας μαζί με αναμνηστικές φωτογραφίες.



**ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ**  
**ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ**  
**ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ**  
**ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ**



**Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008**  
**E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr**

# 469 περιστατικά αυτοκτονίας το 2024 στην Ελλάδα – Τι δείχνουν τα στοιχεία για τη Θεσσαλία

Σύμφωνα με τα πρόσφατα δεδομένα του Παρατηρητηρίου Αυτοκτονιών της «ΚΛΙΜΑΚΑ», το 2024 καταγράφηκαν συνολικά 469 περιστατικά αυτοκτονίας στην Ελλάδα. Τα δεδομένα, τα οποία καταγράφονται σε πραγματικό χρόνο από την ΚΛΙΜΑΚΑ, αποκαλύπτουν σημαντικές τάσεις, παρέχοντας μια πληρέστερη εικόνα του φαινομένου που σε σημαντικό βαθμό εξακολουθεί, να παραμένει δυσνόητο, λόγω της υποκαταγραφής, που αγγίζει το 15%-20%.

Επιπλέον, σύμφωνα με την «ΚΛΙΜΑΚΑ» στην Ελλάδα δεν υπάρχει κάποιο σύστημα καταγραφής των αποπειρών αυτοκτονίας που καταλήγουν στα νοσοκομεία, με δεδομένο, ότι πίσω από κάθε αυτοκτονία κρύβονται 20 έως 30 απόπειρες, σύμφωνα με στοιχεία.

Σημειώνεται επίσης, ότι σύμφωνα με τα δεδομένα του Κέντρου για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας «ένα ποσοστό που κυμαίνεται από 12% έως 16% στις ηλικίες μεταξύ 14 με 19 ετών αυτοτραυματίζεται, ενώ γνωρίζουμε επιστημονικά, ότι ένα μέρος αυτού του ποσοστού θα οδηγηθεί στην αυτοκτονία, μελλοντικά».

## Αναλυτικά τα στοιχεία

- **Φύλο:** Η πλειοψηφία των αυτοκτονιών αφορά ακόμη μια χρονιά τους άντρες, οι οποίοι αναλογούν σε σχεδόν το 86% των περιστατικών, με τις γυναίκες να αποτε-



λούν το 14% του συνόλου.

- **Ηλικία:** Τα δεδομένα του 2024 δείχνουν ότι υπάρχει διασπορά των αυτοκτονιών σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, με πιο έντονο το φαινόμενο στις ηλικίες 50-54 ετών, όπου καταγράφηκε το 13,2% των περιστατικών. Στις νεότερες ηλικίες, ιδιαίτερα στην ομάδα 20-24 ετών, καταγράφηκε το 8,3% των αυτοκτονιών, επισημαίνοντας την ανάγκη για ψυχική υποστήριξη και πρόληψη από νεαρή ηλικία. Επίσης, οι ηλικιακές ομάδες 60 ετών και άνω εμφανίζουν σημαντικά ποσοστά, με τα άτομα άνω των 80 ετών να αντιπροσωπεύουν το 9,6% των περιστατικών.

- **Μέθοδοι Αυτοκτονίας:** Από τις 469 καταγεγραμμένες αυτοκτονίες του 2024, οι κυριότερες μέθοδοι ήταν ο απαγχονισμός με 29% και ο αυτοπυροβολισμός με ποσοστό 25,8%.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτεί η μέθοδος της πτώσης, η οποία κατέγραψε ποσοστό 24,3%! Η «ΚΛΙΜΑΚΑ» σημειώνει ότι εδώ «κρύβεται σημαντική υποκαταγραφή, καθώς η μέθοδος αυτή μπορεί να παραβλέπε-

ται ή να καταγράφεται με λάθος αιτιολογία. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι το ποσοστό της πτώσης θα μπορούσε να είναι ακόμη μεγαλύτερο αν υπήρχε πλήρης καταγραφή, γεγονός που υπογραμμίζει τη σημασία της ενίσχυσης της παρακολούθησης και καταγραφής των περιστατικών αυτών».

## Γεωγραφική Κατανομή

- Η Κρήτη διατηρεί τη θλιβερή πρωτιά στις αυτοκτονίες με ποσοστό σχεδόν 17% ακολουθούμενη από την Περιφέρεια Αττικής, η οποία αγγίζει το 16%. Ακολουθούν η Θεσσαλία και η Πελοπόννησος αντίστοιχα, ενώ περιοχές με μικρότερη παρουσία περιστατικών περιλαμβάνουν το Βόρειο Αιγαίο και τη Δυτική Μακεδονία.

- **Hotspot & Σώματα Ασφαλείας:** Σοκάρει το γεγονός ότι 13 αυτοκτονίες καταγράφηκαν σε hotspot, ενώ στα σώματα ασφαλείας, σε στρατό και φυλακές σημειώθηκε σημαντικός αριθμός περιστατικών, που αγγίζουν τα 10 καταγεγραμμένα, σύμφωνα με τα στοιχεία. «Αυτά τα δεδομένα υποδεικνύουν τη σοβαρότητα των ψυχικών πιέσεων που δέ-

χονται συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες και το επείγον της ανάπτυξης στοχευμένων στρατηγικών υποστηρίξης για αυτούς τους πληθυσμούς».

- **Νοσοκομεία:** Το 2024, το Παρατηρητήριο Αυτοκτονιών κατέγραψε 4 αυτοκτονίες σε νοσοκομεία, γεγονός που καταδεικνύει την ανησυχητική ανάγκη για ενίσχυση των προληπτικών μέτρων μέσα σε υγειονομικές δομές. Η ΚΛΙΜΑΚΑ, αναγνωρίζοντας την κρισιμότητα της κατάστασης, συνεργάζεται με το «Λαϊκό» Νοσοκομείο για την ανάπτυξη ενός καινοτόμου πρωτοκόλλου πρόληψης αυτοκτονιών. «Στόχος μας είναι η εφαρμογή στοχευμένων δράσεων που θα ενισχύσουν την ασφάλεια και την ψυχική υποστήριξη ασθενών, συγγενών και εργαζομένων, διασφαλίζοντας την έγκαιρη ανίχνευση και αντιμετώπιση των κινδύνων», αναφέρει η «ΚΛΙΜΑΚΑ».

- **Μήνες με Υψηλότερο Αριθμό Αυτοκτονιών:**

Ιούνιος και Απρίλιος είναι οι μήνες με τις περισσότερες αυτοκτονίες, καταγράφοντας 46 και 45 περιστατικά αντίστοιχα.

Φεβρουάριος με 32 περιστατικά και Σεπτέμβριος με 39 αναδεικνύονται επίσης ως κρίσιμοι μήνες για τη ψυχική υγεία του πληθυσμού.

## Σύγκριση με Προηγούμενα Έτη

Παρά τη μικρή αύ-

ξηση του αριθμού των αυτοκτονιών το 2024 σε σχέση με όσα κατέγραψε το Παρατηρητήριο Αυτοκτονιών της ΚΛΙΜΑΚΑ για το 2023 (451 περιστατικά), ο αριθμός παραμένει κάτω από τα επίπεδα του 2022, όταν οι καταγραφές είχαν φτάσει τα 581 περιστατικά. Ωστόσο, η γενική τάση δείχνει μια ανησυχητική σταθερότητα, γεγονός που απαιτεί άμεση και συντονισμένη δράση για την πρόληψη αυτών των τραγικών περιστατικών, σημειώνει η «ΚΛΙΜΑΚΑ».

«Αν και η καταγραφή των αυτοκτονιών στην Ελλάδα παραμένει ατελής λόγω της υποκαταγραφής και των καθυστερήσεων από τη δημοσίευση των επίσημων στοιχείων, η ΚΛΙΜΑΚΑ συνεχίζει να παρέχει αξιόπιστα δεδομένα που θα βοηθήσουν στην ανάπτυξη πολιτικών και στρατηγικών για την πρόληψη της αυτοκτονίας. Οι δράσεις υποστήριξης και η ενημέρωση του κοινού παραμένουν καθοριστικής σημασίας για την μείωση αυτών των τραγικών περιστατικών», τονίζει η ΚΛΙΜΑΚΑ. Υπογραμμίζει την ανάγκη ενίσχυσης των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και την ανάπτυξη στρατηγικών για την πρόληψη της αυτοκτονίας. «Η υποστήριξη των ευάλωτων ομάδων και η επιστημονική γνώση και η ενημέρωση του πληθυσμού παραμένουν κεντρικοί άξονες για την αλλαγή αυτής της κατάστασης», καταλήγει.



# Πανελλαδικός συντονισμός των μπλόκων στον Παλαμά

Την Παρασκευή 7 Φλεβάρη, στη 1 μ.μ., στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του Παλαμά Καρδίτσας, θα αποφασίσουν οι αγρότες τα επόμενα αγωνιστικά τους βήματα

**Α**ποφασιστικό μήνυμα άμεσης κλιμάκωσης στέλνουν οι βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι απέναντι στην πολιτική της κυβέρνησης, της ΕΕ, που τους στερεί το δικαίωμα να μπορούν να ζουν αξιοπρεπώς από τη δουλειά τους στα χωράφια τους.

Με τα τρακτέρ να παραμένουν σε θέσεις μάχης, παρατεταγμένα στους κομβικούς δρόμους που έχουν στηθεί τα μπλόκα, με νέα να στήνονται σε διάφορες περιοχές, οι αγροκτηνοτρόφοι εκτυλίσσουν παράλληλα ένα πολύμορφο αγωνιστικό σχέδιο με στόχο την άσκηση μεγαλύτερης πίεσης στην κυβέρνηση, ώστε να ικανοποιηθούν τα αιτήματα επιβίωσης που προβάλλουν.

Αξιοποιώντας τον συντονισμό και την πολυμορφία στις αγωνιστικές δράσεις και έχοντας την έμπρακτη στήριξη των εργαζομένων, δυναμώνουν κάθε μέρα την πάλη δίνοντας μαχητική απάντηση στην αδιαλλαξία της κυβέρνησης, που αρνείται να ικανοποιήσει τα αιτήματα επιβίωσης, πάντα με τη δικαιολογία ότι έχουν «δημοσιονομικό κόστος».

Απέναντι σε αυτή τη στάση, οι αγρότες απαντούν με την κλιμάκωση της πάλης τους και με μαζικοποίηση των μπλόκων, προχωρώντας σε πανελλαδικό συντονισμό των μπλόκων, την Παρασκευή 7 Φλεβάρη, στη 1 μ.μ., στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του Παλαμά Καρδίτσας.

Οι αγρότες διεκδικούν:

- Να παρθούν όλα τα



απαραίτητα μέτρα για την άμεση επίλυση των παραπάνω προβλημάτων.

- Πλαφόν 0,07 λεπτά/Κwh στο αγροτικό ρεύμα, κατάργηση του Χρηματιστηρίου Ενέργειας, Φθινή Ενέργεια για τα χωράφια, τους στάβλους, τα σπίτια μας.

- Να μπουν σε πρόγραμμα ρύθμισης οφειλών οι αγροκτηνοτρόφοι που τους ήρθαν ενιαία οι λογαριασμοί αγροτικού ρεύματος του 2023 και 2024 λόγω των καταστροφικών πλημμυρών.

- Να καταργηθούν τα πάγια χαράτσια και η μηνιαία χρέωση στα αγροτικά τιμολόγια.

- Να μη γίνει καμία διακοπή ρεύματος σε αγροκτηνοτροφική μονάδα ή νοικοκυριό.

## Αγωνιστικός ξεσηκωμός από τα μπλόκα της Θεσσαλίας

Έχοντας σταθερά στο επίκεντρο τον συντονισμό τους, με πολύμορφες δράσεις όπως άνοιγμα διοδίων, αποκλεισμούς Εθνικών Οδών, μηχανοκίνητες πορείες μέσα σε πόλεις και άλλες αγωνιστικές παρεμβάσεις, οι βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι της Θεσσαλίας στέλνουν «σήμα» αγωνιστικού ξεσηκωμού και κλιμάκω-

σης σε όλη τη χώρα.

Τα μπλόκα της περιοχής παραμένουν ισχυρά, ενώ η συλλογική συζήτηση, ο σχεδιασμός των δράσεων και η εξέταση της κλιμάκωσης της πάλης κυριαρχούν καθημερινά, ενώ ξεχωρίζουν ο ενθουσιασμός και η αγωνιστική πρωτοβουλία από νέους αγρότες που συμμετέχουν, δίνοντας μεγαλύτερη ορμή στον αγώνα.

Τη Δευτέρα, στη Λάρισα προχώρησαν οι αγρότες και από τα έξι μπλόκα της περιοχής. Αφού ξεκίνησαν συντεταγμένα από τα μπλόκα τους, κατέφθασαν στο κτίριο της Περιφέρειας Θεσσαλίας, φέρνοντας μαζί τους συμβολικά μερικά τρακτέρ τα οποία παρέταξαν στην είσοδο του κτιρίου. Σε συνάντηση με αντιπροσωπεία της περιφερειακής αρχής παρέθεσαν τα αιτήματά τους, απαιτώντας να συμβάλει από την πλευρά της να λυθούν άμεσα. Συγκεκριμένα ο Κώστας Τζέλλας παρουσίασε τα βασικότερα προβλήματα που απασχολούν τους αγρότες της περιοχής, ιδιαίτερα στην περιοχή της Καρδίτσας αλλά και γενικότερα.

Συγκεκριμένα ο Κώστας Τζέλλας, πρόεδρος της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλό-

γων Καρδίτσας, παρουσίασε τα βασικότερα προβλήματα που απασχολούν τους αγρότες της περιοχής, ιδιαίτερα στην περιοχή της Καρδίτσας αλλά και γενικότερα.

Όπως σημείωσε, υπάρχουν τραγικές κατωστερήσεις στην αποκατάσταση των αναχωμάτων από τις προπέρσινες πλημμύρες γεγονός που καθιστά τους αγροκτηνοτρόφους όλης της Θεσσαλίας εκτεθειμένους ξανά σε νέους κινδύνους και αφήνει τις καλλιέργειες τους απροστάτευτες.

Κατήγγειλε πως και με ευθύνη της περιφερειακής αρχής οι αποζημιώσεις προχωράνε με πολύ αργούς ρυθμούς ή δεν επαρκούν για το μέγεθος της ζημιάς που έχουν πάθει κτηνοτρόφοι αλλά και αγρότες από τον Daniel και από τα υπόλοιπα καιρικά φαινόμενα. Ταυτόχρονα παρουσίασε αναλυτικά τα διαχρονικά αιτήματα των αγροτών λέγοντας πως «οι αγρότες όλης της Θεσσαλίας ενώνονται σε συγκεκριμένα αιτήματα. Για αυτό και είμαστε εδώ και δέκα μέρες τα μπλόκα. Απαιτούμε άμεσα η περιφερειακή αρχή να προβεί σε πράξεις, να πιέσει για την επίλυση των μεγάλων προβλημάτων που μας φέρνουν στα όρια της επιβίωσης».

## Δυναμώνει η αγωνιστική διεκδίκηση

Μια «ανάσα» από την Εθνική οδό Αθηνών - Θεσσαλονίκης, στο ύψος του κόμβου της Αταλάντης, έστησαν το μπλόκο τους αγρότες και κτηνοτρόφοι της Λοκρίδας, ενώνοντας τις

δυνάμεις τους με τους συναδέλφους τους σε ολόκληρη τη χώρα που βρίσκονται στον αγώνα της επιβίωσης. Εκεί κατέφτασαν από τα χωριά του δήμου Λοκρών, χτες το μεσημέρι, με τρακτέρ και αγροτικά μηχανήματα, ενώ, παρά την ισχυρή παρουσία αστυνομικών δυνάμεων, κινήθηκαν πεζή και ανέβηκαν στο οδόστρωμα διακόπτοντας την κυκλοφορία των οχημάτων και στα δύο ρεύματα κυκλοφορίας.

«Θα παραμείνουμε στο μπλόκο δίνοντας και φέτος τον αγώνα για την επιβίωσή μας. Τα προβλήματα είναι πολλά και γνωστά τόσο σε πανελλαδικό, όσο και σε τοπικό επίπεδο. Η κυβέρνηση τα γνωρίζει και συνεχίζει να κοροϊδεύει τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους την ώρα που δίνει δισεκατομμύρια στους πολέμους και στα μεγάλα επιχειρηματικά συμφέροντα», ανέφερε ο Χρήστος Λυγδής, πρόεδρος του Αγροτικού Συλλόγου Αταλάντης, απευθύνοντας κάλεσμα στους συναδέλφους του στην περιοχή αλλά και σε ολόκληρη τη χώρα να δυναμώσουν τα μπλόκα και τον αγώνα.

Την ίδια στιγμή σε μηχανοκίνητη κινητοποίηση στην πόλη της Λαμίας καλεί για την Τετάρτη, η Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Φθιώτιδας, με προσυγκέντρωση τρακτέρ και αγροτικών μηχανημάτων, στις 11 π.μ., στον χώρο της Πανελληνίας Εκθεσης Λαμίας. Η πορεία θα καταλήξει στο κτίριο που θα συνεδριάζει το Περιφερειακό Συμβούλιο Στερεάς Ελλάδας.

# Τροπολογία του ΣΥΡΙΖΑ-Προοδευτική Συμμαχία: Επαναφορά δώρων εορτών και αδείας σε εργαζόμενους στο Δημόσιο

Της Ν.Ε. Καρδίτσας του ΣΥΡΙΖΑ-Προοδευτική Συμμαχία

**Η** Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία, κατέθεσε στο υπό ψήφιση νομοσχέδιο του Υπουργείου Αθλητισμού τροπολογία για την επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού στο Δημόσιο, για όλες τις κλίμακες.

Η παρούσα νομοθετική πρωτοβουλία του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ συνιστά ένα καθοριστικό βήμα για την αποκατάσταση της βίαιης απώλειας των εισοδημάτων που υπέστησαν οι Έλληνες πολίτες κατά την περίοδο των μνημονιακών περικοπών και κρίνεται αναγκαία καθώς εκλείπουν από το 2019 οι δημοσιονομικοί λόγοι που τις επέβαλαν.

Η τροπολογία του ΣΥΡΙΖΑ- ΠΣ είναι πλήρως κοστολογημένη. Με

βάση τη σχετική Έκθεση του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους, το συνολικό κόστος της παρέμβασης φτάνει τα 2,1 δισεκατομμύρια ευρώ ενώ υπολογίζεται ότι, αν αφαιρεθεί ο φόρος, οι ασφαλιστικές εισφορές, οι εισφορές για συντάξεις, ο ΦΠΑ, το τελικό κόστος επιβάρυνσης για τα δημόσια ταμεία υπολογίζεται σε 1 δισεκατομμύριο ευρώ. Και αυτός ο χώρος, σύμφωνα και με το Μεσοπρόθεσμο Πρόγραμμα που παρουσίασε πρόσφατα το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης, υπάρχει και για το 2025 και το 2026, έως και το 2028.

Παρ' όλα αυτά, ενώ η χώρα μας έχει βγει από τα Μνημόνια ήδη από το 2019, η Κυβέρνηση της



ΝΔ αρνείται να συζητήσει το ενδεχόμενο αποκατάστασης της μισθολογικής απώλειας των δημοσίων υπαλλήλων, γεγονός που περιορίζει σημαντικά τη δυνατότητα της αξιοπρεπούς διαβίωσης των εργαζομένων.

Στον αντίποδα, χώρες που βίωσαν ανάλογη οικονομική κρίση, όπως η Ισπανία, η Πορτογαλία και η Κύπρος, εφαρμόσαν αναστολή καταβολής των δώρων μόνο για περιορισμένο χρονικό διάστημα, πριν τα επαναφέρουν.

Στη σημερινή συγκυρία, λοιπόν, δεν υπάρχει

καμία δικαιολογία πλέον για την παρακράτηση τμήματος των μισθών των εργαζομένων και των συντάξεων του Δημοσίου, ειδικά μετά την έξοδο της χώρας μας από τα Μνημόνια.

Τα δώρα αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι των συνολικών αποδοχών των εργαζομένων και των συνταξιούχων του δημοσίου τομέα και δεν συνιστούν δωρεά ή φιλοδώρημα, αλλά δικαίωμα που απορρέει από την εργασία τους. Αυτή η ιστορική ρύθμιση αντανάκλα τη σημασία της οικονομικής στήριξης των εργαζομένων και συνταξιούχων σε δύσκολες περιόδους.

Η καταβολή των δώρων έχει δε σημαντική επίδραση στην τόνωση της κατανάλωσης και της

συνολικής οικονομικής δραστηριότητας, υποστηρίζοντας έτσι τη λειτουργία της αγοράς για συγκεκριμένες χρονικές περιόδους και ενισχύοντας την εγχώρια ζήτηση.

Στόχος της εν λόγω ρύθμισης είναι να αποκατασταθεί η βίαιη απώλεια του εισοδήματος των εργαζομένων στο δημόσιο τομέα, αφού πλέον εξέλιπαν οι δημοσιονομικοί λόγοι που την επέβαλαν, με δεδομένο ότι οι διαδοχικές περικοπές που επεβλήθησαν είχαν προσωρινό χαρακτήρα.

Η διατήρηση της κατάρτησής τους επί 13 χρόνια μετά την έκτακτη και εξαιρετική νομοθέτηση του Ν.4093 /2012 στερείται παντελώς δημοσιονομικής, πολιτικής, κοινωνικής και συνταγματικής νομιμοποίησης.

## Εκδήλωση για τον εορτασμό των Τριών Ιεραρχών

Από την Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

**Η** Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας και η Ιερά Μητρόπολη Λαρίσης και Τυρνάβου πραγματοποίησαν στο Δημοτικό Ωδείο Λάρισας, τιμητική εκδήλωση για τον εορτασμό των Τριών Ιεραρχών και την κοπή της πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας της Ιεράς Μητροπόλης. Το παρών έδωσαν εκπρόσωποι των πολιτικών και στρατιωτικών αρχών του τόπου.

Κεντρικός ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο Εκπαιδευτικός, Αιδεσιμολογιάτορας Πρωτοπρεσβύτερος π. Θεμιστοκλής Μουρτζανός, ο οποίος αναφέρθηκε στην Τεχνητή Νοημοσύνη και τις προκλήσεις της, τονίζον-

τας ότι αποτελεί ανθρωπινό επίτευγμα που μπορεί να βελτιώσει τη ζωή μας, αν χρησιμοποιείται με σύνεση και υπευθυνότητα. Στην εκδήλωση παρουσιάστηκε, επίσης, το 12ο τεύχος του περιοδικού της Ιεράς Μητροπόλεως ΑΧΙΛΜΙΟΥ ΠΟΛΙΣ, αφιερωμένο στην Τεχνητή Νοημοσύνη.

Την εκδήλωση προλόγισε και παρουσίασε ο Πρωτοσύγκελλος της Μητροπόλεως Αρχιμ. κ. Ιγνάτιος Μουρτζανός και πλαισίωσαν μουσικά οι μαθητές του Μουσικού Σχολείου Λάρισας ενώ, παράλληλα, βραβεύτηκαν οι μαθητές που διακρίθηκαν στους περυσινούς μαθητικούς διαγωνισμούς διαγωνισμούς ποιήσεως, ζωγραφικής, έκθεσης και ψηφιακής δημιουργίας που



συνδιοργάνωσαν η Ιερά Μητρόπολη και οι Διευθύνσεις Εκπαίδευσης της Λάρισας υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Θεσσαλίας.

Η Περιφερειακή Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, κ. Βασιλική Ζιάκα, χαιρέτησε την εκδήλωση και σημείωσε ότι η τεχνητή νοημοσύνη αποτελεί ένα από τα πιο εντυπωσιακά επιτεύγματα της σύγχρονης επιστήμης που εισχωρεί και στην εκπαίδευση.

Ωστόσο, τόνισε ότι δεν έρχεται να αντικαταστήσει τους εκπαιδευτικούς, αλλά ότι αποτελεί σημαντικό εργαλείο στο να τους βοηθήσει να αναπτύξουν τις δυνατότητες των μαθητών. «Όπως οι Τρεις Ιεράρχες, αξιοποίησαν όλα τα μέσα που είχαν στη διάθεσή τους για να διαδώσουν τη γνώση, έτσι και εμείς χρειάζεται να αξιοποιήσουμε τις νέες τεχνολογίες για να βελτιώσουμε τη μαθησιακή διαδικασία», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Η κα. Ζιάκα τόνισε, επίσης, ότι το Υπουργείο Παιδείας, μέσα από τα εργαστήρια δεξιοτήτων και πιο συγκεκριμένα από τον θεματικό κύκλο «Ζω καλύτερα- ευ ζην», όπου περιλαμβάνεται πρόγραμμα για την ψυχική υγεία που

ασχολείται με την ασφαλή πλοήγηση και την ασφαλή χρήση του διαδικτύου καθώς και μέσω του νέου προγράμματος «Ψηφιακής Πολιτιότητας για παιδιά», ενισχύει την ασφαλή πλοήγηση των μαθητών στο διαδίκτυο (προστασία ιδιωτικότητας, διαδικτυακό εθισμό, διαδικτυακό εκφοβισμό) και παρέχει ένα περιβάλλον που τους ενθαρρύνει να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους. Τέλος, η Περιφερειακή Διευθύντρια συνεχάρη όλους τους μαθητές για τη συμμετοχή τους και τη διάκρισή τους στους διαγωνισμούς που συνδιοργάνωσε η Ι.Μ. Λαρίσης και Τυρνάβου με τις Διευθύνσεις Εκπαίδευσης και ευχαρίστησε την Ιερά Μητρόπολη για την αγαπή συνεργασία.



# Η Στοματολογική Εταιρεία Θεσσαλίας διοργανώνει το 8ο Συνέδριο της

**Η** Στοματολογική Εταιρεία Θεσσαλίας διοργανώνει στις 8 και 9 Φεβρουαρίου 2025 το 8ο Συνέδριο στο ξενοδοχείο 'Divani Palace' στη Λάρισα. Οι νεώτερες εξελίξεις της Οδοντιατρικής Επιστήμης σε σχέση με τα οδοντικά εμφυτεύματα, την θεραπευτική των δοντιών, το οδοντικό τραύμα, την Προσθητική Αποκατάσταση, τις λοιμώξεις αλλά και τις ενδοστοματικές βλάβες, αποτελούν μερικά από τα θέματα του Συνεδρίου.

Το επιστημονικό πρόγραμμα περιλαμβάνει ομιλίες από καταξιωμένους ομιλητές στον τομέα τους, όπως και αρκετές ελεύθερες ανακοινώσεις με ιδιαίτερα ενδιαφέροντα θέματα για τον γενικό οδοντίατρο.

Με ομιλία του στην Τελετή Έναρξης οτ. Πρύτανης, Καθηγητής Πνευμονολογίας του Ιατρικού Τμήματος, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Κος Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης θα αναφερθεί στην Υπνική Άπνοια.

Πρόγραμμα 8ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ Στοματολογικής Εταιρείας Θεσσαλίας

## Σάββατο 08.2.2025

08.30- 09.00: Εγγραφές

Αίθουσα 'Αριστοτέλης 1,2' 1η Συνεδρία 09.15 - 10.15 Προεδρείο : Κουτσογιάννης Ευστάθιος

### Εισηγήσεις

09.15-09.45. Αλειφτήρας Γιώργος: Ψηφιακά καθοδηγούμενη εμφυτευματολογία. Σύγχρονες αντιλήψεις και καινοτομίες. Iphysio concept!

09.45-10.15. Τσέλκας Ορέστης: Διαχείριση σκληρών μαλακών ιστών στην εμφυτευματολογία. Το κλειδί της επιτυχίας.

2η Συνεδρία 10.30-12.00 Στρογγυλό Τραπέζι: Περιεγχειρητική χορήγηση αντιβιοτικών σε ασθενείς με συνοδά νοσήματα στη σύγχρονη οδοντιατρική.

Συντονιστής : Νικητάκης Νικόλαος



Ομιλητές: Γεωργάκη Μαρία, Κορομάντζος Παναγιώτης, Παπαδοπούλου Ερωφίλη

12.00-12.30 Διάλειμμα για καφέ

3η Συνεδρία 12.30-14.30 Προεδρείο : Παπακωνσταντίνου Αικατερίνη

Εισηγήσεις 12.30-13.00. Τολίδης Κοσμάς : Οι αισθητικές αποκαταστάσεις σήμερα.

13.00-13.45. Αγγελόπουλος Χρίστος : Δέκα παθολογικές βλάβες στις γνάθους που ο οδοντίατρος δεν πρέπει να χάσει.

13.45-14.30. Παπαδόπουλος Μόσχος : Διαγνωστικές και θεραπευτικές αποτυχίες στην Ορθοδοντική και δυνατότητες αντιμετώπισης τους.

4η Συνεδρία 16.00-17.00 Προεδρείο : Τσολάκης Ιωάννης

Εισηγήσεις 16.00-16.30. Αρτοπούλου Ιόλη : Γναθοπροσωπική προσθητική αποκατάσταση και ποιότητα της ζωής.

16.30-17.00. Σαραφιανού Ασπασία: Υλικά προσθητικών αποκαταστάσεων : κλινικοί προβληματισμοί στην αναλογική και ψηφιακή ροή εργασίας.

5η Συνεδρία 17.00-18.30 Προεδρείο : Κλάρα Αικατερίνη

Εισηγήσεις 17.00-17.30. Χατζηιωάννου Ιωάννης: Εν τω βάθει τραχηλικές φλεγμονές. Διάγνωση - Αντιμετώπιση - Αντιπαραθέσεις.

17.30-18.00. Πουλόπουλος Αθανάσιος: Καλοήθειες και κακοήθειες βλάβες του βλεννογόνου του στόματος : έγκαιρη διάγνωση και αποτελεσματική διαχείριση.

18.00-18.30. Νικητά-

κης Νικόλαος: Καλοήθειες και κακοήθειες βλάβες του βλεννογόνου του στόματος : έγκαιρη διάγνωση και αποτελεσματική διαχείριση.

18.30-19.00 Διάλειμμα για καφέ

6η Συνεδρία 19.00-20.10 Στρογγυλό Τραπέζι: Προβληματισμοί στο σχέδιο θεραπείας στην Προσθητική.

Συντονιστής: Τορτοπίδης Δημήτριος

Ομιλητές: Θεοχαρίδου Άννα, Στράτος Αθανάσιος, Τορτοπίδης Δημήτριος.

20.30. Τελετή έναρξης - Προσφωνήσεις

Ομιλία προσκεκλημένου ομιλητή

Κων/νος Γουργουλιάνης : Παχυσαρκία, άπνοια και Οδοντιατρική του ύπνου.

Αίθουσα 'Κλεονίκη' (1ος όροφος)

1η Συνεδρία 9.30 - 11.30. Προεδρείο : Σκάθρου Δήμητρα

Ελεύθερες ανακοινώσεις

09.30-09.45. Ενδοστική εντόπιση πολύμορφου αδενώματος.

Παρουσίαση περιστατικού. Ζιάκας Ιωάννης, Αετόπουλος Ιωάννης. Ιδιωτικό Ιατρείο.

09.45-10.00. Άξονες διαγνωστικής προσέγγισης κρανιογναθικών διαταραχών. Ζιάκας Ιωάννης, Αετόπουλος Ιωάννης. Ιδιωτικό Ιατρείο.

10.00-10.15. Άξονες θεραπευτικής προσέγγισης κρανιογναθικών διαταραχών. Γκελσίνη Μαρίνα, Αετόπουλος Ιωάννης. Ιδιωτικό Ιατρείο.

10.15-10.30. Η χρήση των ολοκεραμικών υλικών στην προσθητική αποκατάσταση δοντιών και εμφυτευμάτων: ενδεί-

ξεις, αντενδείξεις και κριτήρια επιλογής μέσα από κλινικά περιστατικά. Παλάντζα Ειρήνη. Ιδιωτικό Ιατρείο.

10.30-10.45. Ηθικά ζητήματα σχετικά με τις εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης στην Οδοντιατρική. Γκασιαβέλης Πολύκαρπος, Μαυροφόρου Άννα. Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

10.45-11.00. Βελτιώνοντας τη συνεργασία Οδοντιάτρου - ασθενή. Από την επικοινωνία μέχρι την αντιμετώπιση του φόβου - άγχους. Μιχαήλ Μάριος. Δήμου Κωνσταντίνα, Ιδιωτικό Ιατρείο.

11.00-11.30. Ερωτήσεις - Συζήτηση

## ΚΥΡΙΑΚΗ 09.2.2025

ΑΙΘΟΥΣΑ 'Αριστοτέλης 1,2'

7η Συνεδρία 10.00-10.30 Προεδρεύοντες : Κλειούσης Ανδρέας

Εισήγηση

10.00-10.30. Τσομπανίδης Γεώργιος: Η χημικομηχανική επεξεργασία στην ενδοδοντική θεραπεία. Βιολογικοί στόχοι και κλινικές κατευθύνσεις.

8η Συνεδρία 10.30-11.30 Στρογγυλό Τραπέζι. Άμεση αντιμετώπιση οδοντικού τραύματος στα παιδιά.

Συντονιστής: Αραποστάθης Κωνσταντίνος

Ομιλητές: Αραποστάθης Κωνσταντίνος, Αρχάκης Αριστείδης.

11.30-12.00 Διάλειμμα για καφέ

9η Συνεδρία 12.00-14.00 Εισηγήσεις Προεδρεύοντες : Αναστασίου Ιωάννης

12.00-12.30. Σακελλάρη Δήμητρα: Σύδρομο ευθραυστότητας και Περιοδοντίτιδα. Μια νέα δυναμική σχέση.

12.30-13.00. Τηλαβερίδης Ιωάννης: Συμβατικές και νεώτερες τεχνικές ανύψωσης του εδάφους του ιγμορείου στην εμφυτευματολογία.

13.00-13.30. Νταμπάρκης Νικόλαος: Προβλέψιμη οστική αναγέννηση σε ελλειματικές ακρολοφίες για τοποθέτηση εμφυτευμάτων.

13.30-14.00. Ψάρρας Βασίλης : Σύγκλιση στις επιεμφυτευματικές αποκαταστάσεις: Βασικές έμβιο-μηχανικές αρχές.

Αίθουσα 'Κλεονίκη' (1ος όροφος)

2η Συνεδρία 9.30 - 11.15 Προεδρείο : Πασσά Αικατερίνη

Ελεύθερες ανακοινώσεις

09.30-09.45. Η σύγκλιση της στοματοκολπικής επικοινωνίας. Κολοβού Νεφέλη, Αετόπουλος Ιωάννης. Ιδιωτικό Ιατρείο.

09.45-10.00. Μία θεραπευτική πρόταση του συνωστισμού των τωμάτων. Τζατζάκη Αθηνά. Τζατζάκης Βασίλειος. Ιδιωτικό Ιατρείο.

10.00 - 10.15. Σύδρομο Rett: Αναφορά περίπτωσης και σύντομη ανασκόπηση της βιβλιογραφίας. Εξάρχου Χρυσάνθη, Πασσά Αικατερίνη, Σιαφάκα Παρασκευή Οδοντιατρικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας.

10.15-10.30. Μη Χειρουργικές Τεχνικές στα πλαίσια του Βήματος 3 της Περιοδοντικής Θεραπείας. Πατραμάνη Άννα, Απατζίδου Δανάη. Εργαστήριο Προληπτικής Οδοντιατρικής, Περιοδοντολογίας και Βιολογίας Εμφυτευμάτων, Οδοντιατρικό Τμήμα, ΑΠΘ.

10.30-10.45. QUAD ZYGOMA: Μία πρωτοποριακή μέθοδος αποκατάστασης ακραίας ατροφίας άνω γνάθου με Ζυγωματικά εμφυτεύματα και άμεση φόρτιση. Παρουσίαση περιστατικού. Ανδρέοπουλος Ν, Σολωμός Γ, Τρικεριώτης Δ, Κασιλέρου Α, Κουϊκούμης Ν.

Τμήμα Γναθοπροσωπικής και Στοματικής Χειρουργικής, ΙΑΣΩ Θεσσαλίας.

10.45-11.15. Ερωτήσεις - Συζήτηση

14.00 Λήξη συνεδρίου

# Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας έκοψε την πίτα του

**Ο** Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας την Κυριακή 2 Φλεβάρη στο μουσικό στέκι «ΟΔΟΣ ΟΝΕΙΡΩΝ», έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του.

Η πρόεδρος του Συλλόγου Λήδα Αγγέλου στην ομιλία της τόνισε:

«Η χρονιά που πέρασε αποτέλεσε σημαντική περίοδο, καθώς αποκτήσαμε πείρα μέσα από τις συναντήσεις, τις παρεμβάσεις και τις κινητοποιήσεις του συλλόγου μας. Οι διεκδικήσεις μας αφορούσαν τις σύγχρονες ανάγκες των γυναικών.

-Αναδείξαμε την ανάγκη των νέων μητέρων για σύγχρονους παιδικούς και βρεφικούς σταθμούς, την ανάγκη της λαϊκής οικογένειας για ελεύθερο χρόνο, αθλητισμό αναψυχή. Τις βασικές αυτές ανάγκες τις διεκδικήσαμε με πολύμορφες δραστηριότητες με ενημέρωση, με κινητοποιήσεις, με την παρουσία μας στο δημοτικό συμβούλιο.

-Με τα ταξικά σωματεία διεκδικήσαμε σύγχρονα εργασιακά δικαιώματα.

-Με το πανό και τις σημαίες μας είμαστε παρούσες στο μεγάλο συλλαλητήριο για το έγκλημα των Τεμπών. Η παρουσία χιλιάδων λαού και στην Καρδίτσα δείχνει την ότι η προσπάθεια συγκάλυψής του, που επιχειρείται από το κράτος, την κυβέρνηση, την Ευρωπαϊκή Ένωση και την Hellenic Train, δεν θα περάσει. Θα μας βρουν απέναντί τους! Δεν θα επιτρέ-



ψουμε το έγκλημα αυτό ούτε να ξεχαστεί ούτε να συγκαλυφθεί! Υπεύθυνοι για το έγκλημα είναι η πολιτική της ΕΕ, της σημερινής και όλων των προηγούμενων κυβερνήσεων που υπηρετούν πιστά την πολιτική της απελευθέρωσης και ιδιωτικοποίησης των σιδηροδρόμων. Ένοχος είναι η πολιτική που βάζει τις ανθρωπίνες ζωές στο ζύγι του κέρδους για τους επιχειρηματικούς ομίλους και του κόστους για το κράτος.

Συναγωνίστριες -Ενώνουμε τη φωνή μας με τις αγρότισσες που έχουν πάρει τη δική τους θέση στα μπλόκα του αγώνα!

Ο αγώνας των μικρομεσαίων αγροτών αφορά όλες τις γυναίκες του μόχθου στις πόλεις και την ύπαιθρο, όπως και τις οικογένειές μας. Ο αγώνας τους είναι και δικός μας αγώνας γιατί μας ενώνει η ανάγκη για φτηνά και ποιοτικά τρόφιμα. Γιατί και στις πόλεις και στα χωριά βιώνουμε τα ίδια βάσανα που μας φορτώνει η αντιλαϊκή πολιτική με την ακρίβεια, τη φοροληστεία, το αποδεδειγμένο και εμπορευματοποιημένο δημόσιο σύστημα υγείας, τις τεράστιες ελλείψεις στην πρό-

ληψη από τις φυσικές καταστροφές και στην προστασία της ζωής μας, της λαϊκής περιουσίας και του περιβάλλοντος.

Αυτό σημαίνει ότι αντιπαλεύουμε την Κοινή Αγροτική Πολιτική (ΚΑΠ) της Ευρωπαϊκής Ένωσης που πετσοκόβει επιδοτήσεις και αποζημιώσεις και συμπιέζει παραπέρα τις τιμές, ευνοώντας τις μεγάλες αγροτικές βιομηχανίες, τους μεσάζοντες και τις τράπεζες. Αντιπαλεύουμε την πολιτική της ΕΕ και των κυβερνήσεων που στηρίζουν τα συμφέροντα των λίγων με τις περικοπές των ενισχύσεων και τις «πράσινες προδιαγραφές», οδηγώντας τη αγροτική οικογένεια στη φτώχεια και στην εξαθλίωση. Την πολιτική που βάζει τη ζωή των αγροτών στο ζύγι του «κόστους» για το κράτος και του οφέλους για τους επιχειρηματικούς ομίλους γι' αυτό και δεν προχωράει η κυβέρνηση στην αποζημίωση τους από τις μεγάλες πλημμύρες και τις άλλες καταστροφές. Παλεύουμε ώστε να μείνουν οι αγρότες στα χωράφια τους! Μακριά από την πολιτική που οδηγεί στη συγκέντρωση της γης και της παραγωγής σε λίγα χέρια μεγαλαγροτών και επιχειρηματικών ομί-

λων.

-Είναι η ίδια πολιτική που εμπλέκει τη χώρα μας στα πολεμικά σφαγεία με το λαό να πληρώνει το βαρύ τίμημα των ανταγωνισμών. Την ίδια στιγμή που η κυβέρνηση λέει ότι δεν υπάρχουν λεφτά για την παιδεία, την υγεία, τις υποδομές ή την αγροτική παραγωγή, δίνονται δισεκατομμύρια από τις τσέπες των λαϊκών οικογενειών για τους ΝΑΤΟικούς πολέμους. Η περιοχή μας βρίσκεται στο μάτι του κυκλώνα με τις βάσεις στη Λάρισα και σε όλη την Ελλάδα. Δεν θα αφήσουμε τα παιδιά μας να γίνουν κρέας στο μύλο των ανταγωνισμών! Τώρα δυνάμωνουμε τον αγώνα για απεμπλοκή της Ελλάδας από τους ιμπεριαλιστικούς σχεδιασμούς και πολέμους. Να κλείσουν όλες οι Ευρωατλαντικές Βάσεις και στρατηγεία στην Ελλάδα. Να σταματήσει η ελληνική συμμετοχή στην επιχείρηση ΑΣΠΙΔΕΣ της ΕΕ, να επιστρέψει η Φρεγάτα Ψαρά από τον πόλεμο στην Ερυθρά Θάλασσα και όλες οι στρατιωτικές αποστολές από τις επιχειρήσεις του ΝΑΤΟ και της ΕΕ στο εξωτερικό.

Συναγωνίστριες -Τα πολλά πρόσωπα της βίας που βιώνουν οι γυναίκες είναι απόρροια της συνεχιζόμενης πολιτικής όπως περιγράψαμε. Η ενσωμάτωση της Οδηγίας (ΕΕ) 2024/1385 για «Πρόσθετες ρυθμίσεις στον νόμο περί ενδοοικογενειακής βίας» δεν αποτελεί λύση, γιατί παραμένουν ακλόνη-

τοι όλοι οι οικονομικοί και κοινωνικοί παράγοντες που αφήνουν τις γυναίκες απροστατευτες. Απόδειξη; Στους πρώτους 11 μήνες του 2024, στο νομό Καρδίτσας, καταγράφηκαν επισήμως από τις αστυνομικές αρχές 263 θύματα ενδοοικογενειακής βίας! Έχει αποδειχθεί ότι η πολιτική της ΕΕ όπως προωθείται και από τις οδηγίες της, οι νομικές αλλαγές που έχουν γίνει από τη σημερινή και τις προηγούμενες κυβερνήσεις, όχι μόνο δεν καταργούν το θερμοκήπιο των παραγόντων που δημιουργούν τους δράστες - τέρατα, που φθάνουν μέχρι δολοφονία γυναικών, αλλά αντίθετα διατηρούν και τις αλυσίδες που κρατάνε τις γυναίκες δέσμιες και αδύναμες να απαλλαγούν από μια βίαιη κακοποιητική οικογενειακή διαπροσωπική σχέση.

Ενώ οι καταγγελίες των γυναικών από το 2018 έως σήμερα, έχουν πενταπλασιαστεί, είναι ελάχιστες συγκριτικά οι γυναίκες που φιλοξενούνται στους ξενώνες. Στο νομό μας δεν υπάρχει ούτε μια τέτοια δομή παρά τις προσπάθειες που έχουμε κάνει. Οι υπάρχουσες δομές λειτουργούν με επιδοτήσεις προγραμμάτων της ΕΕ που έχουν ημερομηνία λήξης, ενώ με το νομοσχέδιο δεν αντιμετωπίζονται τα πολλαπλά εμπόδια που αντιμετωπίζει μία γυναίκα, έως την τελειδίκα καταδίκη του δράστη, που τελικά την αποθαρρύνουν να καταγγείλει το περιστατικό.



# Για 27 θέματα συνεδριάζει το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας την Πέμπτη 6 Φεβρουαρίου

Συνεδριάζει το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας, στο Νέο Διοικητήριο στην οδό Καλλισθένους & Θεοφράστου, στις 6 Φεβρουαρίου 2025, ημέρα Πέμπτη και ώρα 15:00 σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 167 του Νόμου 3852/2010, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 15 του Νόμου 5056/2023 και ισχύει, με τα παρακάτω θέματα:

Α) Επερώτηση: Της Περιφερειακής Παράταξης «Λαϊκή Συσπείρωση Θεσσαλίας»:

- για τη μη πληρωμή καλλιτεχνών που συμμετείχαν σε εκδήλωση του «Φεστιβάλ από τον Κίσαβο ως το κύμα» το καλοκαίρι του 2024

Β) Θέματα Ημερήσιας Διάταξης της Συνεδρίασης:

ΘΕΜΑ 1ο: Επικύρωση Πρακτικών της 2 ης/14-01-2025 τακτικής συνεδρίασης έτους 2025 (Πρακτικό 02/14-01-2025) του Περιφερειακού Συμβουλίου Θεσσαλίας.

ΘΕΜΑ 2ο: Τροποποίηση Τεχνικού Προγράμματος Περιφέρειας Θεσσαλίας και Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (ΕΘΝΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ) Περιφέρειας Θεσσαλίας για το έτος 2025. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Βρακοπούλου Κωνσταντίνα, Δ/ντρια Διεύθυνσης Αναπτυξιακού Προγραμματισμού.

ΘΕΜΑ 3ο: Άνοιγμα λογαριασμού στην τράπεζα ALPHA BANK για την αποτελεσματικότερη παρακολούθηση των εσόδων - εξόδων που αφορούν την Μεταφορά Μαθητών στην ΠΕ Λάρισας. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Γιουρούκη Ζωή, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Δ/νσης Οικονομικού.

ΘΕΜΑ 4ο: Εξουσιοδότηση στον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας για την έκδοση των αναφερόμενων προκηρύξεων και όλων

των υπόλοιπων διοικητικών πράξεων που απαιτούνται για την ολοκλήρωση της σύνθετης διοικητικής ενέργειας των προκηρύξεων. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: κ. Αγοραστός Άγγελος, Γενικός Διευθυντής Ανάπτυξης Περιφέρειας Θεσσαλίας

ΘΕΜΑ 5ο: Διορισμός τέως δικαστικού λειτουργού, στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε κενή οργανική θέση κατηγορίας ΠΕ κλάδου Διοικητικού Οικονομικού, ειδικότητας Διοικητικού Οικονομικού, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 126 του ν. 4938/2022, όπως ισχύει. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: κ. Κουρέτας Δημήτριος, Περιφερειάρχη Θεσσαλίας.

ΘΕΜΑ 6ο: Έγκριση εγχειριδίου εσωτερικού ελέγχου Περιφέρειας Θεσσαλίας. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Κουρέτας Δημήτριος, Περιφερειάρχη Θεσσαλίας.

ΘΕΜΑ 7ο: Έγκριση του μνημονίου συνεργασίας του κόμβου καινοτομίας GR digiGOV-inno HUB, προς υπογραφή μεταξύ της Περιφέρειας Θεσσαλίας και της ΕΔΥΤΕ Α.Ε. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: κ. Κουρέτας Δημήτριος, Περιφερειάρχη Θεσσαλίας.

ΘΕΜΑ 8ο: Ορισμός αρμόδιας Διεύθυνσης και Σύσταση Ομάδας Υλοποίησης του Στρατηγικού Σχεδίου για την προβολή και προώθηση των αγροτικών προϊόντων της Θεσσαλίας. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: κ. Τσέτσιλας Δημήτριος, Αντιπεριφερειάρχη Πρωτογενούς Τομέα & Αγροτικής Οικονομίας.

ΘΕΜΑ 9ο: Έγκριση - ένταξη στο ετήσιο πρόγραμμα προμηθειών της Περιφέρειας Θεσσαλίας έτους 2025 προμήθειας εκπαιδευτικών προπλάσμάτων και ιατρικών εργαλείων για την ανάγκη πρόληψη της υγείας των πολιτών της ΠΕ Καρδίτσας. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: κ. Τέλιος Κωνσταντίνος,



Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε.Καρδίτσας.

ΘΕΜΑ 10ο: Συγκρότηση ειδικής επιτροπής παροχής γνώμης για την ακαταλληλότητα και ασύμφορη κυκλοφορία υπηρεσιακών κρατικών οχημάτων της Περιφερειακής Ενότητας Μαγνησίας & Σποράδων. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: κ. Παπαδημητρίου Άννα - Μαρία, Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Μαγνησίας & Σποράδων.

ΘΕΜΑ 11ο: Διορισμός εκπροσώπου της Περιφέρειας Θεσσαλίας στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΑΜΚ Εταιρείας με την επωνυμία "Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας" και τον διακριτικό τίτλο "Πρόταση ζωής", καθώς και του αναπληρωτή του. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: κ. Παπαδημητρίου Άννα - Μαρία, Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Μαγνησίας & Σποράδων.

ΘΕΜΑ 12ο: Έγκριση απόφασης περί μεταβίβασης αρμοδιότητας στην Περιφερειακή Επιτροπή της Περιφέρειας Θεσσαλίας και έγκριση εκτέλεσης μητρώου φορέων παροχής υπηρεσιών αρμοδιότητας των Περιφερειακών Ενότητων Μαγνησίας και Σποράδων με αυτεπιστασία σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016-άρθρα 118, 32, 59 και 303, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει». ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Παπαδημητρίου Άννα - Μαρία, Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Μαγνησίας & Σποράδων.

ΘΕΜΑ 13ο: Έγκριση δαπανών Θεσμοθετημένης Εθνικής Επετείου των Π.Ε. Μαγνησίας και Σποράδων, έτους 2025. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Παπαδημητρίου Άννα - Μαρία,

Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Μαγνησίας & Σποράδων.

ΘΕΜΑ 14ο: Έγκριση δαπανών, σύμφωνα με τους κανόνες εθιμοτυπίας, δημοσίων σχέσεων και έγκριση συμμετοχής σε επιστημονικές εκδηλώσεις, ημερίδες, συνεδρία, έτους 2025 της Περιφέρειας Θεσσαλίας - Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχη Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 15ο: Έγκριση Αθλητικών Εκδηλώσεων 2025 Περιφέρειας Θεσσαλίας - Π. Ε. Λάρισας. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχη Αθλητισμού -Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 16ο: Έγκριση αθλητικών εκδηλώσεων για το έτος 2025 των Π.Ε Μαγνησίας & Σποράδων.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχη Αθλητισμού -Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 17ο: Συνδιοργάνωση Πολιτιστικών Εκδηλώσεων 2025 Π.Ε. Λάρισας - Περιφέρεια Θεσσαλίας. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχη Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 18ο: Πολιτιστικές Εκδηλώσεις και δράσεις των Περιφερειακών Ενότητων Μαγνησίας και Σποράδων, έτους 2025. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχη Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 19ο: Πολιτιστικές Εκδηλώσεις 2025, Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων - Περιφέρεια Θεσσαλίας. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχη Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 20ο : Έγκριση συνδιοργάνωσης πολιτιστικών εκδηλώσεων στο πλαίσιο των δράσεων της Περιφέρειας Θεσσαλίας - Π.Ε. Καρδίτσας για το έτος 2025. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος,

Αντιπεριφερειάρχη Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 21ο: Αύξηση του ετήσιου ποσού εισφοράς της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην Εταιρεία Κοινωνικής Παρέμβασης και Πολιτισμού (Ε.Κ. ΠΟΛ). ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Κουρέτας Δημήτριος, Περιφερειάρχη Θεσσαλίας.

ΘΕΜΑ 22ο: Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων του έργου: «Μελέτη Βελτίωσης Παράκαμψης Τρικάλων, Τμήμα από Ι/Κ Μεγαλοχωρίου έως Ι/Κ Καλαμπάκας», στην Π.Ε. Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Λαμπρινίδης Φώτιος, Αντιπεριφερειάρχη Περιβάλλοντος.

ΘΕΜΑ 23 ο : Έγκριση για τη διοργάνωση ημερίδας με θέμα «Γυναικεία απασχόληση, επιχειρηματικότητα και κοινωνική συνοχή στη Θεσσαλία». ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: κ. Κομήτσα Ανδριάντα, Αντιπεριφερειάρχη Εθελοντισμού & Πρόνοιας.

ΘΕΜΑ 24ο: Εισηγήση για Ενεργειακή Κοινότητα Πολιτών Περιφέρειας Θεσσαλίας - Πρόγραμμα ΑΠΟΛΛΩΝ. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Κουρέτας Δημήτριος, Περιφερειάρχη Θεσσαλίας.

ΘΕΜΑ 25 Ο : 3η Δράση προβολής "ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ - ΑΥΤΟΝΟΜΩ" ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Κουρέτας Δημήτριος, Περιφερειάρχη Θεσσαλίας

ΘΕΜΑ 26ο : Αναπτυξιακό Περιφερειακό Συνέδριο για τη Θεσσαλία. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Κουρέτας Δημήτριος, Περιφερειάρχη Θεσσαλίας.

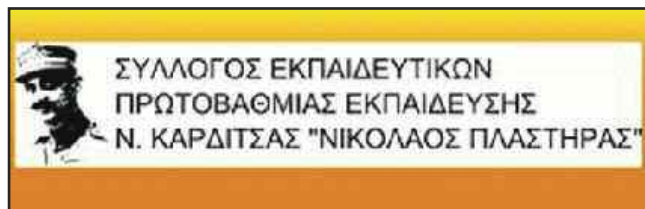
ΘΕΜΑ 27ο: Έγκριση για τη διοργάνωση από την Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων, ημερίδας στο Παισιόλυπο κέντρο Καρδίτσας με θέμα: «Ανθρώπινα Δικαιώματα και Γυναίκα. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Κουρέτας Δημήτριος, Περιφερειάρχη Θεσσαλίας

# Σύλλογος Εκπαιδευτικών Α' θμιας: Να αποσυρθούν άμεσα οι παραπομπές σε πειθαρχικό των απεργών συναδέλφων!

**Η** Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας παρέπεμψε συναδέλφους μας σε πειθαρχικό συμβούλιο, για το «ΑΔΙΚΗΜΑ» ότι συμμετείχαν στην νόμιμα προκηρυγμένη απεργία - αποχή, που κήρυξε η Ολομέλεια Προέδρων της ΔΟΕ τον Απρίλιο του 2024 και που επικύρωσε η 93η Γενική Συνέλευση της Δ.Ο.Ε.

**ΚΑΤΑΓΓΕΛΟΥΜΕ** την πράξη αυτή της διοίκησης ως παράνομη και αντισυνταγματική, αφού βάλλει κατά του δικαιώματος της απεργίας και έρχεται ως αποκορύφωμα μιας πρωτοφανούς θύελλας πειθαρχικών σε εκπαιδευτικούς λειτουργούς, σε ολόκληρη τη χώρα και για κάθε λόγο, απέναντι σε συνταγματικά κατοχυρωμένα δικαιώματα.

**ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ** ΤΟΥΣ ΔΙΩΚΟΜΕΝΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ ΜΑΣ που με



θάρρος και υψηλό αίσθημα ευθύνης, ΑΨΗΦΗΣΑΝ τις απειλές της διοίκησης και συνέχισαν τον αγώνα της υπεράσπισης της παιδαγωγικής ελευθερίας και του δημόσιου και δωρεάν σχολείου!

Την ίδια ώρα που συρρικνώνονται και κλείνουν σχολικά τμήματα, που υποβαθμίζεται ο θεσμός της παράλληλης στήριξης, που καταργούνται οι σχολικές επιτροπές και υποχρηματοδοτούνται οι σχολικές μονάδες, που το δημόσιο σχολείο αφήνεται στα χέρια των ιδιωτών -χορηγών και η αξιολόγηση -κατηγοριοποίηση σχολείων, εκπαιδευτικών και μαθητών θα σημάνει το τέλος του δημόσιου σχολείου για όλα τα

παιδιά, διώκονται εκπαιδευτικοί με προσόντα, αγάπη και πάθος για το λειτουργήμα τους, που είναι οι μόνοι που προσπαθούν να προστατέψουν με τον καθημερινό αγώνα τους τα μορφωτικά δικαιώματα των μαθητών!

Αλήθεια, η Δ/νση Εκπ/σης ποιους θέλει να στείλει σε πειθαρχικό;

Αυτούς που κρατάνε όρθια τα σχολεία, παρ' όλα τα προβλήματα και τις ελλείψεις;

Αυτούς που γύρισαν όλη την Ελλάδα ως αναπληρωτές;

Αυτούς που έχουν προτάσεις και θέσεις με κριτήριο τα μορφωτικά δικαιώματα των μαθητών τους και διεκδικούν ένα δημόσιο και

δωρεάν σχολείο;

Όχι, βέβαια. Η απόφαση αυτή δεν έχει σκοπό να διορθώσει δήθεν τα κακώς κείμενα της εκπαίδευσης, αλλά να επιβάλει με το «έτσι θέλω» και με τον εκφοβισμό μια απόφαση που στρέφεται απέναντι στους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές τους.

Η απεργία είναι συνταγματικά κατοχυρωμένο δικαίωμα με το άρθρο 26 παρ.2 του Συντάγματος και η κάθε προσπάθεια κατάργησης του πυρήνα του δικαιώματος είναι και παράνομη και αντισυνταγματική. Η κάθε δε απεργία απολαμβάνει ΤΟ ΤΕΚΜΗΡΙΟ ΤΗΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ μέχρι να κηρυχθεί από τα δικαστήρια παράνομη ή καταχρηστική. Συνεπώς οι εκπαιδευτικοί μας συμμετέχουν σε νόμιμη απεργία.

**ΚΑΤΑΓΓΕΛΟΥΜΕ** την παραπομπή των απεργών συναδελφισμών

/φων σε πειθαρχικό συμβούλιο.

**ΚΑΛΟΥΜΕ** όλους /όλες τους/τις συναδέλφους/φισσες

ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ ΣΤΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΒΑΘΜΙΑΣ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 5/2/2025 ΚΑΙ ΩΡΑ 13:45

**ΔΗΛΩΝΟΥΜΕ** ΟΤΙ ΚΑΛΥΠΤΟΥΜΕ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΝΟΜΙΚΑ κάθε διωκόμενο συνάδελφο/φισσα και θα χρησιμοποιήσουμε κάθε μέσο για την προστασία της προσωπικής και επαγγελματικής του αξιοπρέπειας, του απεργιακού δικαιώματος και της δημόσιας και δωρεάν παιδείας!

**ΚΑΛΟΥΜΕ** ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ, ΤΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΓΟΝΕΩΝ, ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΠΟΛΙΤΗ να εκφράσουν άμεσα και έμπρακτα τη συμπαράστασή τους στους διωκόμενους εκπαιδευτικούς.

## ΕΦΚΑ: Ψηφιακό μητρώο για όλα τα ένσημα από το 1980

**Ψ**ηφιακό μητρώο όπου θα καταχωρηθούν τα ένσημα όλων των ασφαλισμένων από το 1980 και μετά δημιουργεί ο ΕΦΚΑ με στόχο την επίσημη έκδοση των συντάξεων.

Στο πλαίσιο του ψηφιακού του μετασχηματισμού, ο φορέας προχωρά στην αναβάθμιση του συστήματος ψηφιακής απονομής συντάξεων "ΑΤΛΑΣ" με την ψηφιοποίηση του χαρτώου αρχείου που



αφορά τον χρόνο ασφάλισης από το 1980 και μετά σε όλα τα ταμεία, κύριας και επικουρικής ασφάλισης, όπως ανέφερε ο υφυπουργός Κοινωνικής Ασφάλισης, Πάνος Τσακλόγλου απαντών-

τας (5/1/2025) σε σχετική ερώτηση στη Βουλή για την επίσημη έκδοση των απονομών στις εκκρεμείς συντάξεις.

Η ψηφιοποίηση των ενσήμων από το 1980 και μετά θα περιλαμβά-

νει ουσιαστικά όλη την ασφαλιστική ιστορία και τις μεταβολές των εργαζομένων για μια 45ετία καλύπτοντας ουσιαστικά όσους άρχισαν να κολάνε τα πρώτα τους ένσημα από την ηλικία των 20 ετών.

Το χρονοδιάγραμμα που έχει θέσει η Διοίκηση του ΕΦΚΑ για την πλήρη ψηφιοποίηση του ασφαλιστικού βίου των εργαζομένων εκτείνεται ως το τέλος του 2026. Ήδη, σε αρκετά ταμεία (ΙΚΑ, ΕΤΑΑ, Δημόσιο) τα μη-

τρώα των ασφαλισμένων και η ασφαλιστική τους ιστορία έχουν γίνει ψηφιακά σε σημαντικό βαθμό. Ωστόσο σε πολλές περιπτώσεις διαπιστώνονται παραλείψεις στις εγγραφές με πιο συχνή την ημερομηνία έναρξης ασφάλισης που σε πολλούς ασφαλισμένους δεν είναι η σωστή. Τέτοια λάθη διορθώνονται με την αντιπαραβολή του ψηφιακού και του έγχαρτου μητρώου καθώς η ψηφιοποίηση των ενσήμων είναι σε εξέλιξη.



# Έρχονται εκπαιδευτικά προγράμματα στα σχολεία για την ανάπτυξης της φιλοζωίας

Εκπαιδευτικά προγράμματα για την προώθηση, ευαισθητοποίηση, την ανάπτυξη της φιλοζωίας και της υπεύθυνης ιδιοκτησίας ζώου συντροφιάς προωθούνται σε νηπιαγωγεία και σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Ειδικότερα, υπεργράφη -στο πλαίσιο της κοινής πολιτικής των υπουργείων Εσωτερικών και Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού-, από τον υφυπουργό Εσωτερικών, Βασίλη Σπανάκη και την υφυπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Ζέττα Μακρή Κοινή Υπουργική Απόφαση, με την οποία προβλέπεται ο καθορισμός, η μορφή και η περαιτέρω εξειδίκευση του περιεχομένου των εκπαιδευτικών προγραμμάτων.

## Τι περιλαμβάνονται στις δράσεις των προγραμμάτων

Στις θεματικές ενότητες των εκπαιδευτικών προγραμμάτων περιλαμβάνονται δράσεις ευαισθητοποίησης στα μέλη της σχολικής κοινότητας και στην οικογένειά τους για την προστασία των αδύσποτων ζώων. Επίσης, στο Πρόγραμμα Σπουδών όλων των τύπων των σχολικών μονάδων Νηπιαγωγείων, Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων και Γενικού Λυκείου και ΕΠΑ.Λ. εντάσσονται Δράσεις Ενεργού Πολίτη, διάρκειας τουλάχιστον δέκα διδακτικών ωρών η κάθε μία, οι οποίες μπορούν να έχουν αυτοτελή θεματική ενότητα αφιερωμένη στα ζώα συντροφιάς.

Σκοπός είναι, σύμφωνα με τη σχετική



ανακοίνωση των υπουργείων, η απόκτηση γνώσεων και ανάπτυξη δεξιοτήτων των μαθητών/τριών που συμβάλλουν στη φιλοζωία και στην υπεύθυνη ιδιοκτησία ζώων συντροφιάς και η γνώση όλων των θεμάτων που αναφέρονται σχετικά με τα ζώα και ιδίως τα ζώα συντροφιάς και η απαιτούμενη ευθύνη που καλείται να επιδεικνύει ο ενεργός πολίτης έναντι τους, λαμβάνοντας υπόψη τις πέντε διεθνώς αναγνωρισμένες ελευθερίες για την ευζωίας τους: την ενίσχυση των ηθικών αξιών και την καλλιέργεια της ενσυναίσθησης, την προώθηση υπεύθυνης λήψης αποφάσεων σχετικά με τις διαδικασίες της κοινωνικοποίησης και διάδρασης των ζώων συντροφιάς, την υποστήριξη της βιωματικής μάθησης σχετικά με την φιλοζωία και τέλος, την ενθάρρυνση της ενεργής συμμετοχής σε πάσης φύσεως προγράμματα και δράσεις φιλοζωίας.

## Σπανάκης: Ισχυρή πολιτική βούληση για περαιτέρω ευαισθητοποίηση σε ζητήματα φιλοζωίας

Ο υφυπουργός Εσωτερικών, Βασίλης Σπανάκης με αφορμή την υπογραφή της Κοινής Υπουργικής Απόφασης υπογράμμισε ότι «πρωταρχική μέριμνα του

υπουργείου Εσωτερικών και ειδικότερα της Ειδικής Γραμματείας για την Προστασία των Ζώων Συντροφιάς είναι η καλλιέργεια της ενσυναίσθησης για την φιλοζωία σε όλο και μεγαλύτερα κοινωνικά στρώματα με προτεραιότητα στους νέους ανθρώπους, τους μαθητές και τις μαθήτριες της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, τους αυριανούς Έλληνες πολίτες. Η Κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας».

Ακολουθώντας πρόσθεσε πως «με την παρότρυνση και το προσωπικό ενδιαφέρον του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη προχώρησε στη θέσπιση ενός σύγχρονου κανονιστικού πλαισίου με τον ν.4830/2021, σε συνδυασμό με την σύσταση στο υπουργείο Εσωτερικών της Ειδικής Γραμματείας για την Προστασία των Ζώων Συντροφιάς το 2022. Οι νομοθετικές αυτές πρωτοβουλίες».

Καταληκτικά ο κ. Σπανάκης ανέφερε πως «αποδεικνύουν την ισχυρή πολιτική βούληση για περαιτέρω ευαισθητοποίηση των πολιτών σε ζητήματα φιλοζωίας, σύμφωνα με την αξιακή αρχή πως η συμπεριφορά μας έναντι όλων των ζώων, η συνύπαρξη μαζί τους και ο σεβασμός της οντότητάς τους και των δικαιωμάτων τους που κατοχυ-

ρώνονται και από Διεθνείς Συμβάσεις, αποτελούν δομικό στοιχείο του ανθρωπίνου πολιτισμού».

## «Προσπαθούμε να δώσουμε στα παιδιά μας εφόδια», λέει η Μακρή

Από την πλευρά της η υφυπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Ζέττα Μακρή δήλωσε ότι «η υπογραφή της ΚΥΑ του ΥΠΑΙΘΑ με το υπουργείο Εσωτερικών για την ανάπτυξη της φιλοζωίας είναι μια, ακόμα, κίνηση που

προσθέτει στην ήδη υπάρχουσα δυναμική πολιτική της Κυβέρνησης για την ευαισθητοποίηση παιδιών, εφήβων και της κοινωνίας, γενικότερα, στα δικαιώματα των αδύσποτων ζώων και των ζώων συντροφιάς. Το υπουργείο Παιδείας, μετά από εισήγηση του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής, καθιέρωσε, από το 2024, την 4η Απριλίου ως Πανελλήνια Σχολική Ημέρα Φιλοζωίας αφιερωμένη στην υλοποίηση σχετικών εκπαιδευτικών δράσεων».

## Μητσοτάκης: Ικανοποίηση για τις δηλώσεις Φον ντερ Λάιεν – Ο δρόμος ενίσχυσης της ευρωπαϊκής άμυνας ανοίγει



Ικανοποίηση για τις δηλώσεις της προέδρου της Κομισιόν Ούρσουλα Φον ντερ Λάιεν περί διερεύνησης τρόπων για μεγαλύτερη δημοσιονομική ευελιξία για τις αμυντικές δαπάνες εξέφρασε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.

Όπως ανέφερε ο κ. Μητσοτάκης σε ανάρτηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, «πληροφορήθηκα με ικανοποίηση τις δηλώσεις της προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ursula von der Leyen: η Πρόεδρος της Επιτροπής δήλωσε έτοιμη να διερευνήσει τρόπους δημοσιονομικής ευελιξίας, ώστε να αυξηθούν οι αμυντικές δαπάνες στο πλαίσιο του νέου Συμφώνου Σταθερότητας της Ένωσης».

Τόνισε επίσης πως «φαίνεται ότι στο εξής ο δρόμος ενίσχυσης της ευρωπαϊκής άμυνας ανοίγει, με όλο και περισσότερες δυνάμεις να αναγνωρίζουν την αναγκαιότητά του. Σε έναν κόσμο αβέβαιο και ασταθή, η Ευρώπη καλείται να διεκδικήσει τη θέση της με όρους ασφάλειας και προόδου».



## Φαρμακεία

Διημερεύει  
από 08.00 - 21.00

**ΤΣΙΑΚΑΡΑΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**  
Ηρ. Πολυτεχνείου 3  
**24410-76979**

Διανυκτερεύει  
από 21.00 - 08.00

**ΣΟΥΦΛΑΚΟΥ-ΚΩΣΤΗ  
ΥΒΟΝΗ**  
Καραϊσκάκη 51  
**24410-20151**



## Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



## Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

### Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



## Τουριστικές Πληροφορίες

### Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

### Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτική	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

## TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
09:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Οι Boomers	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Εισιτήριο για τον Παράδεισο	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Αλ Τσαντίρι Νιουζ	21:00 Grand Hotel	20:00 Το σόι σου (E)	21:00 Master Chef	23:10 Η Σιδηρά Κυρία	21:00 Δέκα Ύποπτοι για Φόνο
23:40 Η Νήσος 2: Το Κυνήγι του Χαμένου Θησαυρού	00:00 The 2Night Show	21:00 Άγιος Έρωτας	00:15 Ο Σκοτεινός Ιππότης	01:30 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)	23:30 Υποθέσεις
02:00 UEFA Magazine		22:30 Ο Τιμωρός	03:15 Ο Παραλίας		02:00 Real Detective: North Of The Border
		00:00 Πρωταγωνιστές,			

## Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



### ΚΡΙΟΣ

Κάποιες από τις συζητήσεις σας θα σας δώσουν την αίσθηση ότι επιτέλους καταλήξατε κάπου.



### ΛΕΩΝ

Μην καταπιέξετε αν τα πιστεύω σας συγκρούονται με αυτά των συνεργατών σας.



### ΤΟΞΟΘΗΣ

Η διπλωματία θα είναι για τα επαγγελματικά σας σχέδια ένας σημαντικός παράγοντας.



### ΤΑΥΡΟΣ

Διαφημίστε τις γνώσεις και τις ικανότητές σας και μη ζητάτε συνέχεια επιβεβαίωση.



### ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Μη δείξετε φόβο μπροστά σε ένα συνεργάτη που κάνει επίδειξη εξουσίας. Θα βγει αληθινή η διαίσθηση.



### ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Πάρτε δραστικά μέτρα για όσους δρουν παρασκηνακά και μην αφήσετε σχόλια να σας εκνευρίσουν.



### ΔΙΔΥΜΟΙ

Προσπαθήστε να εκφράσετε τα συναισθήματά σας και ότι σας ενοχλεί πραγματικά.



### ΖΥΓΟΣ

Ξεκαθαρίστε τι ζητάτε από μια συνεργασία και προβάλετε τα σχέδιά σας σε άτομα κύρους.



### ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Μην πιστεύετε σε ψεύτικες υποσχέσεις, ειδικά σε αυτές που δίνονται κάτω από πίεση.



### ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Βάλτε κάποια όρια στις απαιτήσεις της οικογένειάς σας και μην κάνετε όλα τα χατίρια.



### ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Οι εξελίξεις που θα υπάρχουν στα επαγγελματικά θέματα θα σας ωφελήσουν οικονομικά.



### ΙΧΘΕΙΣ

Ασχοληθείτε μόνο με δημιουργικές εργασίες που θα σας βοηθήσουν να εδραιωθείτε.



# Κοινωνικά επιδόματα: Από τις 15 Μαρτίου σε εφαρμογή η προπληρωμένη κάρτα

**Τ**ην έναρξη – από τις 15 Μαρτίου – της εφαρμογής της «ειδικής προπληρωμένης κάρτας» για όλα τα επιδόματα του ΟΠΕΚΑ και της ΔΥΠΑ, περιλαμβάνει το νομοσχέδιο του υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας που κατατέθηκε στην Βουλή.

Το νομοσχέδιο περιέχει μια σειρά διατάξεων γύρω από τη χρήση της κάρτας, περιλαμβάνει μέτρα για την ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων σε θέσεις διευθυντικών στελεχών των εισηγμένων εταιρειών, των μη εισηγμένων ανωνύμων εταιρειών και των δημοσίων επιχειρήσεων, ενσωματώνοντας σχετική Οδηγία της ΕΕ.

## Η προπληρωμένη κάρτα για τα κοινωνικά επιδόματα

Η προπληρωμένη κάρτα εκδίδεται από παρόχους υπηρεσιών πληρωμών στους οποίους οι δικαιούχοι διατηρούν ενεργό λογαριασμό πληρωμών. Οι πάροχοι υπηρεσιών πληρωμών χορηγούν την προπληρωμένη κάρτα και παρέχουν την αντίστοιχη υπηρεσία λειτουργίας της προς τους δικαιούχους χωρίς αντάλλαγμα.

Το ήμισυ (50%) του καταβαλλόμενου ποσού κάθε επιδόματος, βοηθήματος, παροχής ή ενίσχυσης δαπανάται αποκλειστικά μέσω χρήσης της προπληρωμένης κάρτας του δικαιούχου για αγορές προϊόντων ή υπηρεσιών, (συμπεριλαμβανομένων των ηλεκτρονικών αγορών), ή πληρωμές χωρίς επιβάρυνση του δικαιούχου με έξοδα



κόστους συναλλαγών τραπεζικής συναλλαγής.

Ο χρήστης της κάρτας δικαιούται να λαμβάνει ποσό σε μετρητά από τον λογαριασμό του που δεν υπερβαίνει το ήμισυ των επιδομάτων που έχει λάβει. Η χρήση της προπληρωμένης κάρτας επιτρέπεται για συναλλαγές που πραγματοποιούνται εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

## Εξαιρέσεις

Επιδόματα, βοηθήματα και παροχές σε χρήμα που δεν καταβάλλονται σε λογαριασμούς μέσω της προπληρωμένης κάρτας είναι τα εξής:

**Ο.Π.Ε.Κ.Α:**

Το επίδομα κοινωνικής αλληλεγγύης ανασφάλιστων υπερηλίκων.

Τα αναπηρικά επιδόματα.

Το επίδομα ομογενών προσφύγων.

Το επίδομα στέγασης.

Η εισοδηματική ενίσχυση οικογενειών ορεινών και μειονεκτικών περιοχών.

Τα έξοδα κηδείας σε περίπτωση θανάτου ανασφάλιστου υπερήλικα.

Η μηνιαία οικονομική ενίσχυση με τη μορφή επιδόματος προς τα προστατευόμενα τέκνα θανόντων από τις πυρκαγιές που έπληξαν περιοχές της Περιφέρειας Αττικής στις 23

και 24 Ιουλίου 2018.

Η μηνιαία οικονομική ενίσχυση με τη μορφή επιδόματος προς κάθε ανήλικο τέκνο των θανόντων κατά τη διάρκεια και εξαιτίας των πλημμυρικών φαινομένων που έπληξαν την Κρήτη κατά τον μήνα Φεβρουάριο 2019.

Τα προστατευόμενα τέκνα και αδέρφια θανόντων κατά τη διάρκεια και εξαιτίας των πυρκαγιών που έπληξαν την περιοχή Βαρυμπόμπης Δήμου Αχαρνών την 3η Αυγούστου 2021 και εξαιτίας του σεισμού της 30ής Οκτωβρίου 2020 στη Σάμο.

Η μηνιαία οικονομική ενίσχυση προς τα προστατευόμενα τέκνα θανόντων κατά τη διάρκεια και εξαιτίας των πλημμυρικών φαινομένων που έπληξαν τις περιοχές Μάνδρας Αττικής τη 15η Νοεμβρίου 2017, Αγίας Πελαγίας Κρήτης τη 15η Οκτωβρίου 2022 και Μαγνησίας την 5η Σεπτεμβρίου 2023.

**Δ.ΥΠ.Α:**

Το επίδομα λόγω αφερεγγυότητας εργοδότη.

Το επίδομα διαθεσιμότητας και οι έκτακτες οικονομικές ενισχύσεις που καταβάλει η Δ.ΥΠ.Α

Η ειδική επιδότηση ανεργίας εργαζομένων στην εταιρεία «Ελληνική Βιομηχανία Ζάχαρης Α.Ε.» και για τα

άτομα με οπτική αναπηρία σε ποσοστό 80% και άνω.

Συναλλαγές για την αγορά αγαθών ή υπηρεσιών που πραγματοποιούνται με τη χρήση της προπληρωμένης κάρτας λαμβάνονται υπόψη για συμμετοχή των δικαιούχων σε ει-

δικό πρόγραμμα δημοσίων κληρώσεων (Λοταρίες), μέσω του οποίου χορηγούνται στους κληρωθέντες χρηματικά ή άλλα έπαθλα.

Τα χρηματικά έπαθλα είναι ακατάσχετα στα χέρια του Δημοσίου ή τρίτων.

## Σπανάκης: Παρατείνεται η προθεσμία για τη ρύθμιση οφειλών στους δήμους



Παρατείνεται η προθεσμία για την υποβολή αιτήσεων για ρύθμιση οφειλών προς δήμους και περιφέρειες της χώρας έως τις 14 Μαρτίου του 2025.

Η προθεσμία θα προβλέπεται σε νομοθετική ρύθμιση του υπουργείου Εσωτερικών, που θα κατατεθεί άμεσα στη Βουλή προς ψήφιση.

Όπως προβλέπει το σχετικό άρθρο 25 του ν.5143/2024, η ρύθμιση αφορά κάθε είδους οφειλές φυσικών και νομικών προσώπων προς τους δήμους και τα νομικά τους πρόσωπα.

Ο διακανονισμός αφορά χρέη που βεβαιώθηκαν έως τις 31 Οκτωβρίου 2024. Η αίτηση του οφειλέτη για την υπαγωγή στη ρύθμιση υποβάλλεται προς την αρμόδια υπηρεσία του δήμου, της περιφέρειας ή του νομικού του προσώπου.

Η εξόφληση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε έως 60 μηνιαίες δόσεις, με κατώτατο ποσό δόσης τα 50 ευρώ. Το αίτημα μπορεί να πραγματοποιηθεί προς την αρμόδια υπηρεσία του δήμου, της περιφέρειας ή του νομικού του προσώπου.

Παράλληλα, θα υπάρξει κούρεμα προσαυξήσεων και προστίμων για τους ευάλωτους οφειλέτες. 95% σε περίπτωση εφάπαξ εξόφλησης της οφειλής, 85% για εξόφληση οφειλής σε 2 έως 6 δόσεις, 80% για εξόφληση οφειλής σε 7 έως 12 δόσεις και 75% για εξόφληση οφειλής σε 13 έως 60 δόσεις.

Το κούρεμα θα αφορά τους οφειλέτες με ετήσιο ατομικό εισόδημα έως 9.600 ευρώ.

Ο υφυπουργός Εσωτερικών Βασίλης Σπανάκης ανέφερε στο ΜΕΓΑ πως «η ρύθμιση αφορά και φυσικά και νομικά πρόσωπα. Άρα στις 60 δόσεις για όλα τα χρέη σε δήμους και δημοτικές επιχειρήσεις παραδείγματος χάριν κλήσεις, χρέη προς το νερό, δημοτικά τέλη και τα λοιπά, τότε μπορεί να πάει κάποιος να ρυθμίσει μέχρι 60 δόσεις μέχρι 14 Μαρτίου. Όσοι είναι στην κατηγορία των ευάλωτων οφειλετών έχουν διαγραφεί στις προσαυξήσεις τους έως 95% ανάλογα με τον αριθμό των δόσεων».

## NASA: Ήρθε σε συμφωνία για την κατασκευή της βαθύτερης πισίνας στον πλανήτη



Το Ερευνητικό Κέντρο Glenn της NASA υπέγραψε συμφωνία με μια εταιρεία που σχεδιάζει να κατασκευά-

σει τη βαθύτερη πισίνα στον πλανήτη, στην Κορνουάλη, για θαλάσσια και διαστημική έρευνα.

Σύμφωνα με το BBC, η Blue Abyss έχει υποβάλει αίτηση για πολεοδομική άδεια για την κατασκευή της πισίνας σε μια τοποθεσία 10 στρεμμάτων (τεσσάρων εκταρίων) στην Enterprise Zone Aerohub στο αεροδρόμιο της Κορνουάλης, στο Newquay.

Ένας εκπρόσωπος του Blue Abyss είπε ότι η υπογραφή της συμφωνίας σηματοδότησε ένα «σημαντικό βήμα στο μέλλον της εμπορικής εκπαίδευσης και έρευνας στο διάστημα».

Πρόσθεσαν: «Η NASA και η Blue Abyss θα συνεργαστούν για να εξερευνήσουν καινοτόμες λύσεις για εκπαίδευση και διεξαγωγή έρευνας σε δύσκολα περιβάλλοντα, από τη Σελήνη μέχρι και τον πλανήτη Άρη».

# ...Τελευταία σελίδα

## Οι «άχρηστοι» μύες που κουνούν τα αφτιά μας τελικά ενεργοποιούνται όταν ακούμε

Το 2020, ο Ντάνιελ Στράους του Πανεπιστημίου του Σάαρλαντ στη Γερμανία ανακάλυψε ότι οι τρεις πτερυγιοί μύες, οι οποίοι συνδέουν το πτερύγιο στο κρανίο και το τριχωτό της κεφαλής, ενεργοποιούνται χωρίς να το αντιλαμβανόμαστε όταν ακούμε ήχους από πολλές πηγές ταυτόχρονα.

Τα ευρήματα δημοσιεύσαν στον ερευνητή το ερώτημα του εάν οι υπολειμματικοί αυτοί μύες ενεργοποιούνται και όταν συγκεντρωνόμαστε στην ακρόαση.

Στη νέα μελέτη, η οποία δημοσιεύεται στην επιθεώρηση *Frontiers in Neuroscience*, 20 εθελοντές χωρίς βαρηκοΐα κλήθηκαν να υποβληθούν σε τεστ ακοής ενώ ταυτόχρονα η ηλεκτρική δρα-



στηριότητα των τριών πτερυγιοίων μυών καταγραφόταν από ηλεκτρόδια στο δέρμα.

Οι εθελοντές άκουγαν μια γυναικεία φωνή να διαβάζει ένα ηχητικό βιβλίο, ενώ ταυτόχρονα ακουγόταν μια ανδρική φωνή από podcast. Σε μια σειρά τεστ αυξανόμενης δυσκολίας, η φωνή του άνδρα γινόταν όλο και πιο δυνατή, ενώ στο τέλος προστέθηκε και μια γυναικεία φωνή, παρόμοια με την πρώτη, που διάβαζε ένα διαφορετικό κείμενο.

Οι ερευνητές ζήτησαν από τους συμμετέχοντες να βαθμολογήσουν πόσο

δύσκολη έβρισκαν κάθε δοκιμασία. Τους έκαναν επίσης ερωτήσεις για να ελέγξουν αν πρόσεχαν το ηχητικό βιβλίο.

Οι απαντήσεις των εθελοντών, σε συνδυασμό με τις καταγραφές της ηλεκτρικής δραστηριότητας, έδειξαν ότι οι υπολειμματικοί μύες ενεργοποιούνται όταν καταβάλλουμε προσπάθεια να ξεχωρίσουμε μια φωνή ανάμεσα σε άλλες. Παρόλο όμως που οι μύες ενεργοποιούνται, οι συστάσεις τους είναι εξαιρετικά μικρές και είναι απίθανο να βοηθούν την ακοή, διευκρινίζει η ερευνητική ομάδα.

Τα ευρήματα υποδεικνύουν ότι οι πτερυγιοίοι μύες είναι πράγματι άχρηστοι, ακόμα όμως δεν έχουν χάσει πλήρως τη λειτουργία τους.

## Γιατί η γούνα της πολικής αρκούδας πρέπει πάντα να μένει άλουστη

Σε γενικές γραμμές οι άνθρωποι θεωρούν απωθητικά τα λιγδωμένα μαλλιά, όμως οι πολικές αρκούδες έχουν κάθε λόγο να αποφεύγουν το σαμπουάν.

Η λιπαρή λιγδα που συγκεντρώνεται στη γούνα τους λειτουργεί ως αντιψυκτικό και εμποδίζει τη συσσώρευση πάγου, διαπιστώνει μελέτη στην έγκριτη επιθεώρηση *Science Advances*.

Η ανακάλυψη ίσως ανοίγει το δρόμο για νέα υλικά σε μια ποικιλία εφαρμογών, από πέδιλα σκι υψηλών

επιδόσεων μέχρι αντιψυκτικά για αεροσκάφη.

Οι σκύλοι και τα περισσότερα άλλα ζώα θα μάζευαν πάγο στη γούνα τους στις κρύες συνθήκες της Αρκτικής, όπου ακόμα και η υγρασία της ανάσας παγώνει σε κλάσματα του δευτερολέπτου.

Η συσσώρευση πάγου θα ήταν σοβαρό πρόβλημα για τις πολικές αρκούδες, καθώς θα προκαλούσε θορύβους και θα πρόδιδε την παρουσία των θηρευτών στην προσπάθειά τους να στήσουν ενέδρα στις φώκιες, την κύρια πηγή τροφή τους.



Οι αντιψυκτικές ιδιότητες της γούνας τους είναι γνωστές στους κυνηγούς Ινουίτ, οι οποίοι φορούν ρούχα από γούνα πολικής αρκούδας για να μετακινούνται αθόρυβα στους πάγους.

Η νέα μελέτη είναι η πρώτη που εξετάζει την ασυνήθιστη συμπεριφορά του τριχώματος. Η διεθνής ερευνητική ομάδα άφησε νερό να παγώ-

σει πάνω σε δείγματα από γούνα πολικής αρκούδας, τα οποία συγκρίθηκαν με επιφάνειες που είχαν επιστρωθεί με φλοράνθρακες, μια ομάδα ουσιών που χρησιμοποιούνται σε πέδιλα για σκι.

Η γούνα διαπιστώθηκε πως ήταν εξίσου αποτελεσματική με τους φθοράνθρακες, εκτός αν έχει πρώτα λουστεί, οπότε η δύναμη που απαιτούνταν για να γλιστρήσει ο πάγος γινόταν τέσσερις φορές μεγαλύτερη, αναφέρουν οι ερευνητές.

Η απάντηση στο ερώτημα ήρθε χάρη σε χη-

μικές αναλύσεις και κβαντικές χημικές προσομοιώσεις, οι οποίες εξέτασαν την αλληλεπίδραση του σμήγματος με τον πάγο.

«Διαπιστώσαμε ότι ορισμένα λιπίδια του σμήγματος, όπως η χοληστερόλη και τα διγλυκερίδια, παρουσιάζουν πολύ χαμηλές ενέργειες απορρόφησης στον πάγο. Αυτή η αδύναμη αλληλεπίδραση είναι που εμποδίζει την προσκόλληση πάγου» λέει ο δρ Μάρο Σάτσι του Πανεπιστημίου του Σάρεϊ στη Βρετανία, μέλος της ερευνητικής ομάδας.