



## Κ. Τσιάρας: Δημοσιεύεται η πρόσκληση για τις θερμοκηπιακές καλλιέργειες



Εντός του Φεβρουαρίου αναμένεται να δημοσιευτεί η πρόσκληση του προγράμματος ενίσχυσης θερμοκηπιακών καλλιεργειών, όπως υπογράμμισε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Κώστας Τσιάρας.

Σελ. 13

## Εξαρθρώθηκε εγκληματική οργάνωση που διακινούσε ακατέργαστη κάνναβη



Από την Υποδιεύθυνση Δίωξης Ναρκωτικών, της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος, εξαρθρώθηκε εγκληματική οργάνωση, τα μέλη της οποίας δραστηριοποιούνταν στη διακίνηση ακατέργαστης κάνναβης.

Σελ. 7

## Βροχές, καταιγίδες και ισχυροί άνεμοι κυρίως στην ανατολική Θεσσαλία



Σύμφωνα με την πρόγνωση της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας, αναμένεται επιδείνωση του καιρού από Δευτέρα (03-02-2025) από τα δυτικά προς τα ανατολικά με κατά τόπους ισχυρές βροχές και καταιγίδες.

Σελ. 4

## Συνάντηση με το νέο Δ.Σ. του ΟΠΕΚΕΠΕ είχε ο ΥΠΑΑΤ Κώστας Τσιάρας



Συνάντηση με το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του ΟΠΕΚΕΠΕ είχε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας. Ο Υπουργός αναφέρθηκε στη σημασία που έχει για τους παραγωγούς η ενίσχυση της εμπιστοσύνης προς τον Οργανισμό.

Σελ. 6

# ΜΑΧΗΤΙΚΟ ΣΥΛΛΑΛΗΤΗΡΙΟ ΑΓΡΟΤΩΝ ΠΑΝΩ ΣΤΟΝ Ε65



Στον Ε65 ενώθηκαν οι φωνές βιοπαλαίστων αγροτών και εργαζόμενου λαού από Καρδίτσα και Φάρσαλα σε ένα μαχητικό συλλαλητήριο διεκδίκησης των δικαιών αιτημάτων επιβίωσης των αγροτών ενάντια στην ερημοποίηση της περιοχής.

Σελ. 11

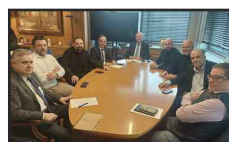
## Η Περιφέρεια Θεσσαλίας στηρίζει τα αιτήματα των αγροτών

Τη στήριξη της Περιφέρειας και του ίδιου προσωπικά, στα αιτήματα των Θεσσαλών αγροτών που βρίσκονται στο δρόμο, όχι εθιμοτυπικά, αλλά στην προσπάθεια τους να παραμείνουν στα χωριά, εξέφρασε ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας, στη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου, με τις Ομοσπονδίες Αγροτικών Συλλόγων και αγροτών των μπλόκων.



Σελ. 10

## Συνάντηση του Δημάρχου Καρδίτσας με τον ΥΠΑΑΤ Κ. Τσιάρα



Συνάντηση με τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων κ. Κωνσταντίνο Τσιάρα είχε στην Αθήνα ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος. Η συνάντηση αφορούσε σε θέματα αρμοδιότητας του κ. Τσιάρα και συγκεκριμένα συζητήθηκε το θέμα της χρηματοδότησης για την κατασκευή νέων αρδευτικών δικτύων.

Σελ. 7

## Χρ. Τριαντόπουλος: Νέα έκτακτη χρηματοδότηση 38,6 εκατ. ευρώ



Συνεχίζεται η έκτακτη χρηματοδότηση προς την Περιφέρεια Θεσσαλίας όπως και στις όμορες περιοχές, για την αποκατάσταση των ζημιών σε δίκτυα και υποδομές μετά τις καταστροφικές επιπτώσεις των πρωτόγνωρων πλημμυρικών φαινομένων του Σεπτεμβρίου του 2023, στο πλαίσιο του έργου και των αποφάσεων της Κυβερνητικής Επιτροπής Κρατικής Αρωγής.

Σελ. 5

**ΚΑΙΡΟΣ**

Τρίτη 4 Φεβρουαρίου 2025

Θερμοκρασία 9° C Υγρασία 90%

09.00 π.μ. Μποφόρ 2 B

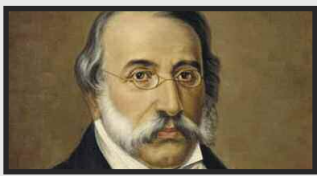
Ισχυρή βροχή

Θερμοκρασία 8° C Υγρασία 86%

15.00 π.μ. Μποφόρ 3 B

Ασθενής βροχή

## Ξέρετε ότι...



Ο Αλέξανδρος Μαυροκορδάτος υπήρξε η πιο σημαντική πολιτική προσωπικότητα της Ελληνικής Επανάστασης.

## Εορτολόγιο

Σήμερα: Ιάσιμος, Ισίδωρος  
5/2: Αγαθή

## Σαν σήμερα...

**1867:** Καταστροφικός σεισμός, μεγέθους 7,2 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ, πλήττει την Κεφαλονιά (23 Ιανουαρίου με το παλαιό ημερολόγιο), με εκατοντάδες νεκρούς και μεγάλες καταστροφές. Σκοτώνονται 224 άνθρωποι και καταρρέουν 2.612 σπίτια.

**1943:** Εκτελείται από τους Γερμανούς ο Κώστας Περρίκος, αξιωματικός της πολεμικής αεροπορίας, που ανέπτυξε αντιστασιακή δράση στην Αθήνα, με αποκορύφωμα την ανατίναξη του κτιρίου της φιλοναζιστικής οργάνωσης ΕΣΠΟ.

**1959:** Αρχίζουν στη Ζυρίχη ελληνοτουρκικές συνομιλίες για την εξεύρεση λύσης στο Κυπριακό.

**1996:** Η εντολοδόχος πρωθυπουργός της Τουρκίας, Τανσού Τσιλέρ, απειλεί ότι η επέκταση των ελληνικών χωρικών υδάτων στα 12 ναυτικά μίλια θα αποτελέσει αιτία πολέμου, ενώ δηλώνει ότι θα θέσει στην κρίση διεθνών νομικών οργάνων το ζήτημα των περίπου 1.000 νησιών, νησιδίων και βραχονησίδων που η Τουρκία θεωρεί ότι ανήκουν στο έδαφός της.

## Η Συνεταιριστική Τράπεζα Καρδίτσας συμμετέχει ενεργά στο νέο πρόγραμμα ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ II



Νέο Πρόγραμμα «ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ II» από το Ταμείο Ανάκαμψης για την απόκτηση πρώτης κατοικίας. Η Συνεταιριστική Τράπεζα Καρδίτσας συμ-

μετέχει ενεργά στο νέο πρόγραμμα «ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ II» από το Ταμείο Ανάκαμψης, το οποίο προσφέρει χρηματοδότηση με προνομιακούς όρους για την απόκτηση πρώτης κατοικίας.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε φυσικά πρόσωπα ηλικίας 25-50 ετών και προσφέρει:

- Συγχρηματοδότηση 50% με τελικό μεσοσταθμικό επιτόκιο μόλις 2,5%
- Χρηματοδότηση έως 190.000€ και έως το 90% της αξίας του ακινήτου
- Διάρκεια δανείου από 3 έως 30 έτη
- Πρόσθετη επιδότηση επιτοκίου για τρίτεκνες/πολύτεκνες οικογένειες

Η καταληκτική ημερομηνία για την υπαγωγή σας στο πρόγραμμα είναι στις 31.12.2025 ή μέχρι εξαντλήσεως του προϋπολογισμού.

Το «Σπίτι μου II» που διαχειρίζεται η Ελληνική Αναπτυξιακή Τράπεζα Α.Ε υλοποιείται στο πλαίσιο του Δανειακού Προγράμματος του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης-Next-GenerationEU.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα καταστήματα της Συνεταιριστικής Τράπεζας Καρδίτσας.

## Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, για την εκτέλεση εργασιών με χρήση γερανού την Τρίτη (04/02/2025):

α) επί της οδού Περιβίου, μεταξύ των οδών Κων. Καραμανλή και Β. Ηπείρου κατά τις ώρες 10:00 έως 15:00 και β) επί της οδού Λαχανά, μεταξύ των οδών Μπιζανίου και Β. Τζέλλα κατά τις ώρες 07:00 έως 15:00. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

## Δήμος Μουζακίου: Έκτακτο δελτίο επιδείνωσης του καιρού



Προειδοποιητικό σήμα για έκτακτη επιδείνωση του καιρού εξέδωσε η ΕΜΥ/ΕΜΚ, όπου αναμένονται ισχυρές βροχές και καταιγίδες.

Πιο αναλυτικά: Ισχυρές βροχές και καταιγίδες προβλέπονται από αργά το απόγευμα της Δευτέρας (03/02) μέχρι και το πρωί της Τρίτης (04/02) στην ανατολική Στερεά (συμπεριλαμβανόμενης της Αττικής), την Εύβοια, την ανατολική Θεσσαλία και τις Σποράδες. Τοπικά θυελλώδεις ανατολικοί βορειοανατολικοί άνεμοι προβλέπονται την Τρίτη (04/02) από νωρίς το πρωί μέχρι και το απόγευμα, στη Θράκη, τα νησιά του βορειοανατολικού Αιγαίου, τις Σποράδες και πρόσκαιρα στην Ανατολική Θεσσαλία και την Εύβοια.

Από την Τρίτη η θερμοκρασία θα σημειώσει πτώση της τάξεως των 6 με 7 βαθμών Κελσίου και την Τετάρτη (05/02) θα υποχωρήσει και άλλο σε όλη τη χώρα.

Ο Δήμος Μουζακίου και ο Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας κ. Κώστας Σκρέτας σας επιστούν την προσοχή! Να αποφεύγονται οι άσκοπες μετακινήσεις εν μέσω της κακοκαιρίας.

Γραφείο Πολιτικής Προστασίας Δήμου Μουζακίου  
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 6971641227, 6985121644



# Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



**Ανακύκλωση μεταλλικών συσκευασιών αλλά κάποιος είπαν να αφήσουν χαρτί και πλαστικό!!!**

## Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Τρίτη (04/02/2025), επί της

οδού Κολοκοτρώνη, μεταξύ των οδών Κοραή και Ρ. Φεραίου, κατά τις ώρες 16:30 έως 18:30 για την εκτέλεση εργασιών με χρήση ανυψωτικού μηχανήματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

## Ο Πολ/κός Σύλλογος Σοφαδιτών Ν. Μαγνησίας θα κόψει την πρωτοχρονιάτικη πίτα του



Ο Πολ/κός Σύλλογος Σοφαδιτών Ν. Μαγνησίας θα κόψει την πρωτοχρονιάτικη πίτα του στον ετήσιο χορό του, την Κυριακή, 09/02/2025, στη 1.00 το μεσημέρι, στο κέντρο «Έργων Γεύσεις», (Κύπρου 91 - 93, Βόλος).

Καλεί τα μέλη και τους φίλους του σε ένα ευχάριστο κυριακάτικο μεσημέρι, με

εκλεκτό φαγητό, ζωντανή μουσική και ευχάριστες εκπλήξεις, στη γνωστή φιλική ατμόσφαιρα που χαρακτηρίζει πάντα τις συνεστιάσεις του. Για τους μικρούς φίλους του συλλόγου διατίθεται στο κέντρο δωρεάν παιδότοπος..

## Είπαν Είπαν Είπαν



**Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:**  
«Οι γεωργοί, κτηνοτρόφοι, μελισσοκόμοι και αλιείς, είναι η ψυχή της ελληνικής περιφέρειας, και η στήριξή τους είναι προτεραιότητα για εμάς»



**Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:**  
«Στόχος μας είναι να αποκαταστήσουμε την εμπιστοσύνη των θεσσαλών προς την Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση»



**Κ. ΤΕΛΙΟΣ:**  
«Τα αντιπλημμυρικά έργα συχνά αφορούν περισσότερους από έναν νομούς, όπως στην περίπτωση του ρέματος της Κακάρας»



**Ο. ΨΑΧΟΥΛΑΣ:**  
«Σύντομα να στεγαστούν στο Διοικητήριο οι διάσπαρτες υπηρεσίες και να τερματισθεί η ταλαιπωρία των πολιτών»



**Η ΓΝΩΜΗ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΕΚΔΟΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ  
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
ΣΥΝΤΑΞΗ  
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ  
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ  
5773  
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΑ  
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251  
FAX: 2441075364  
www.karditsanews.gr  
e-mail: gnomi@ixorama.gr

# Βροχές, καταιγίδες και ισχυροί άνεμοι κυρίως στην ανατολική Θεσσαλία

Σύμφωνα με την πρόγνωση της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας, αναμένεται επιδείνωση του καιρού από Δευτέρα (03-02-2025) από τα δυτικά προς τα ανατολικά με κατά τόπους ισχυρές βροχές και καταιγίδες. Από την Τρίτη (04-02-2025) θα επικρατήσουν θυελλώδεις άνεμοι στα ανατολικά και η θερμοκρασία θα παρουσιάσει αισθητή πτώση το επόμενο τριήμερο.

Πιο αναλυτικά:

1. Κατά τόπους



ισχυρές βροχές και καταιγίδες προβλέπονται:

α. Δευτέρα (03-02-2025) μέχρι και το απόγευμα στο Ιόνιο (κυρίως περιοχή Κεφαλονιάς - Ζακύνθου) και τη δυτική Πελοπόννησο

β. Από αργά το απόγευμα της Δευτέρας (03-02-2025) μέχρι και το πρωί της Τρίτης (04-02-2025) στην ανατολική Στερεά (συμπεριλαμβανομένης της Αττικής), την Εύβοια, την ανατολική Θεσσαλία

και τις Σποράδες.

γ. Από τις προμεσημβρινές ώρες της Τρίτης (04-02-2025) στις Κυκλάδες, και στα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου.

2. Τοπικά θυελλώδεις ανατολικοί βορειοανατολικοί άνεμοι προβλέπονται την Τρίτη (04-02-2025) από νωρίς το πρωί και μέχρι και το απόγευμα στη Θράκη, τα νησιά του βορειοανατολικού Αιγαίου, τις Σποράδες και πρόσκαιρα στην ανατολική Θεσσαλία και την Εύβοια.

Από την Τετάρτη

έως και την Παρασκευή θα διατηρηθούν οι θυελλώδεις βόρειοι βορειοανατολικοί άνεμοι στο Αιγαίο.

3. Η θερμοκρασία την Τρίτη (04-02-2025) θα σημειώσει πτώση από τα βόρεια της τάξεως των 6 με 7 βαθμών Κελσίου και την Τετάρτη (05-02-2025) θα υποχωρήσει και άλλο σε όλη τη χώρα.

Περισσότερες λεπτομέρειες για την εξέλιξη του καιρού στα τακτικά και έκτακτα δελτία καιρού, στην ιστοσελίδα της ΕΜΥ ([www.emy.gr](http://www.emy.gr))

## Εκδήλωση παρουσίασης Προτύπου ΕΛΟΤ 60364 μέσω του Εγχειριδίου Εφαρμογής του

Μια πολύ ενδιαφέρουσα εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 31 Ιανουαρίου 2025, στο Αμφιθέατρο της Δημοτικής Πινακοθήκης Λάρισας «Μουσείο Γ.Ι. Κατσιγρα», με θέμα: «Παρουσίαση Προτύπου ΕΛΟΤ 60364 μέσω του Εγχειριδίου Εφαρμογής του».

Η πρωτοβουλία ανήκε στον Πανελλήνιο Σύλλογο Διπλωματούχων Μηχανολόγων-Ηλεκτρολόγων (ΠΣΔΜ-Η) - Τμήμα Κεντρικής & Δυτικής Θεσσαλίας, την Επαγγελματική Επιστημονική Ένωση Τεχνολογικής Εκπαίδευσης Μηχανικών (ΕΕΤΕΜ) Λάρισας και τον Σύνδεσμο Εγκαταστατών Ηλεκτρολόγων Λάρισας (ΣΕΗΛ). Η εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα του Περιφερειακού Τμήματος Κεντρικής & Δυτικής Θεσσαλίας του ΤΕΕ και



του Ελληνικού Ινστιτούτου Τεχνολογίας Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων (ΕΛΙΤΗΕ).

Στην εκδήλωση συμμετείχαν μηχανικοί, τεχνικοί και επαγγελματίες του κλάδου, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τις βασικές απαιτήσεις του προτύπου ΕΛΟΤ 60364 «Απαιτήσεις για ηλεκτρικές εγκαταστάσεις», το οποίο εφαρμόζεται υποχρεωτικά από την 1η Ιανουαρίου 2024. Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον την αναλυτική παρουσίαση

των 12 ενοτήτων του Εγχειριδίου Εφαρμογής του προτύπου.

Κεντρικός εισηγητής της εκδήλωσης ήταν ο κ. Γεώργιος Σαρρής, επίτιμο μέλος του ΕΛΙΤΗΕ και μέλος της συγγραφικής ομάδας του εγχειριδίου. Με την εκτενή εμπειρία του, ανέλυσε τις κρίσιμες πτυχές του προτύπου, επισημαίνοντας τις σημαντικές αλλαγές και τις βέλτιστες πρακτικές για την εφαρμογή του στις σύγχρονες ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης ξεκίνησε με τις εγγραφές των

συμμετεχόντων και τους χαιρετισμούς από εκπροσώπους επαγγελματιών φορέων. Ακολούθησε η κεντρική παρουσίαση του προτύπου, η οποία διαρθρώθηκε σε επιμέρους ενότητες, ενώ ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκάλεσε η ενότητα των ερωτήσεων και της ανοιχτής συζήτησης που διεξήχθη στο τέλος της εκδήλωσης.

Οι παρευρισκόμενοι εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για την πληρότητα της παρουσίασης και τη σαφήνεια της ανάλυσης του προτύπου, τονίζοντας την ανάγκη για συνεχή ενημέρωση και κατάρτιση των επαγγελματιών του κλάδου.

Ο Πρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής του ΤΕΕ/ΤΚΔΘ, στον χαιρετισμό του, μεταξύ άλλων σημείωσε: "Η χρήση των προτύπων στον τεχνικό κλάδο είναι αναγκαία καθώς εξασφαλίζει μηχανι-

κούς, τεχνικούς, κατασκευαστές και επενδυτές για θέματα ομοιομορφίας, ποιότητας, συνεργασιών. Μας παρέχουν ξεκάθαρες κατευθύνσεις για τον σχεδιασμό και την κατασκευή, ελαχιστοποιούν λάθη, παρέχουν νομική κατοχύρωση και δημιουργούν την βάση για περαιτέρω έρευνα και καινοτομία. Οφείλουμε λοιπόν ως ΤΕΕ να υποστηρίξουμε εκδηλώσεις σαν τη σημερινή όπου πλήθος συμμετεχόντων θα ενημερωθούν για την εφαρμογή του προτύπου για τις απαιτήσεις των ηλεκτρικών εγκαταστάσεων. Ως Τμήμα Κεντρικής και Δυτικής Θεσσαλίας, δεσμευόμαστε ότι θα είμαστε πάντοτε αρωγός ανάλογων παραγωγικών πρωτοβουλιών."

Το ΤΕΕ/ΤΚΔΘ και οι συνδιοργανωτές εκφράζουν τις ευχαριστίες τους σε όλους τους συμμετέχοντες.



# Χρ. Τριαντόπουλος: Νέα έκτακτη χρηματοδότηση 38,6 εκατ. ευρώ για έργα αποκατάστασης και αντιπλημμυρικής προστασίας μετά το Daniel

Συνεχίζεται η έκτακτη χρηματοδότηση προς την Περιφέρεια Θεσσαλίας όπως και στις όμορες περιοχές, για την αποκατάσταση των ζημιών σε δίκτυα και υποδομές μετά τις καταστροφικές επιπτώσεις των πρωτόγνωρων πλημμυρικών φαινομένων του Σεπτεμβρίου του 2023, στο πλαίσιο του έργου και των αποφάσεων της Κυβερνητικής Επιτροπής Κρατικής Αρωγής.

Προς αυτή την κατεύθυνση, και μετά από εισήγηση της Κυβερνητικής Επιτροπής Κρατικής Αρωγής, υπό τον Υφυπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, αρμόδιο για την αποκατάσταση από φυσικές καταστροφές και την κρατική αρωγή, κ. Χρήστο Τριαντόπουλο, και σε ένα πλαίσιο στενής συνεργασίας με το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, αποφασίσθηκε η πρόσθετη χρηματοδότηση της Περιφέρειας Θεσσαλίας – μετά από πρόσφατο αίτημα της τελευταίας, με πόρους



ύψους 38,65 εκατ. ευρώ για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων και τη διαχείριση των συνεπειών των πλημμυρικών φαινομένων τον Σεπτέμβριο του 2023, με τα σχετικά έργα να εντάσσονται στο Ειδικό Πρόγραμμα Φυσικών Καταστροφών και να έχουν έμφαση της αποκατάστασης ζημιών μετά τα ακραία πλημμυρικά φαινόμενα και τη θωράκιση περιοχών από αντίστοιχες πλημμυρικές πιέσεις.

Πρόκειται, για μία πρόβλεψη έκτακτης χρηματοδότησης που περιλαμβάνει έργα αποκατάστασης και παρεμβάσεις από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, εστιάζοντας – κυρίως – σε αποκαταστάσεις και καθαρισμούς ποταμών

και ρεμάτων, στο σύνολο των Περιφερειακών Ενοτήτων της Θεσσαλίας. Συγκεκριμένα, τα έργα αποκατάστασης και οι παρεμβάσεις καθαρισμού κατανέμονται σε 5 εκατ. ευρώ στην ΠΕ Τρικάλων (βλ. Ληθαίος), 5 εκατ. ευρώ στην ΠΕ Λάρισας (βλ. ρέματα και ποταμοί των Δήμων Κιλελέρ, Φαρσάλων, Τεμπών, Λαρισαίων, Ελασσόνας, Τυρνάβου, Αγιάς), 5 εκατ. ευρώ στην ΠΕ Καρδίτσας (βλ. Γαβράς, Καλέντζης, Σοφαδίτης), 8,65 εκατ. ευρώ στην ΠΕ Μαγνησίας και Σποράδων (βλ. ρέματα Νοτίου Πηλίου, Βόλου, Σκιάθου, Αλοννήσου, Αλμυρού, Νέας Αγχιάλου, κατασκευή τεχνικού για τη διάβαση Μέγα Ρέματος Χορευ-

τού, παρεμβάσεις αποκαταστάσεις γέφυρας ρέματος Μπελεγρίνο, αποκαταστάσεις τοιχίων υδατορέματος στο Χόρτο κλπ) και 15 εκατ. ευρώ σε στοχευμένους καθαρισμούς σε ποταμούς της ευρύτερης περιοχής της Θεσσαλίας (Εννιπέας, Φαρσαλίτης, Πάμισος, Πηνειός).

Σημειώνεται, πως η ως άνω νέα έκτακτη χρηματοδότηση της Περιφέρειας Θεσσαλίας ζέρχεται να προστεθεί στις προηγούμενες σχετικές αποφάσεις έκτακτης χρηματοδότησης της Περιφέρειας, στο πλαίσιο της Κυβερνητικής Επιτροπής Κρατικής Αρωγής, που ανέρχονται συνολικά σε 85,7 εκατ. ευρώ, η οποία αναλύεται σε (α) χρηματοδότηση ύψους 42,8 εκατ. ευρώ μέσω του Ειδικού Προγράμματος Φυσικών Καταστροφών μέσω του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, και (β) χρηματοδότηση ύψους 42,9 εκατ. ευρώ μέσω του ΤΠΑ του Υπουργείου Εσωτερικών για την αντιμετώπιση και

διαχείριση των πρώτων αναγκών και παρεμβάσεις προσωρινής αποκατάστασης.

Αθροιστικά, λοιπόν, για την Περιφέρεια Θεσσαλίας, έχει εγκριθεί έκτακτη χρηματοδότηση που ξεπερνά τα 124 εκατ. ευρώ στο πλαίσιο της υλοποίησης του σχεδίου στήριξης και αποκατάστασης της περιοχής μετά από τα ακραία πλημμυρικά φαινόμενα του Σεπτεμβρίου του 2023.

Με αφορμή τις πρόσφατες εγκρίσεις ο Υφυπουργός, κ. Χρήστος Τριαντόπουλος, σημείωσε ότι «προχωρά, σε συνέχεια των σχετικών τους αιτημάτων, η χρηματοδότηση προς τους οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης των περιοχών που επλήγησαν από τα ακραία πλημμυρικά φαινόμενα του Σεπτεμβρίου του 2023. Προς αυτή την κατεύθυνση, εγκρίθηκε νέα έκτακτη χρηματοδότηση ύψους 38,6 εκατ. ευρώ προς την Περιφέρεια Θεσσαλίας για έργα αποκατάστασης και αντιπλημμυρικής προστασίας, σε συνέχεια προγενέστερων χρηματοδοτήσεων, σε ένα πλαίσιο γόνιμης συνεργασίας. Αθροιστικά, η έκτακτη χρηματοδότηση προς την Περιφέρεια από το Σεπτέμβριο του 2023 και έπειτα ξεπερνά τα 124 εκατ. ευρώ. Και, φυσικά, η στήριξη των οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης των περιοχών που επλήγησαν από τον 'Daniel' και τον 'Elias' θα συνεχιστεί, καθώς προχωρά και η ωρίμανση του μελετητικού σχεδιασμού και η προτεραιοποίηση από τους οργανισμούς».

**A.P.L. S.A.**  
Advanced technology  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ  
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: [apl@apl.gr](mailto:apl@apl.gr)  
site: [www.apl.gr](http://www.apl.gr)

4ο km Π.Ο  
Καρδίτσας - Τρικάλων  
Τηλ.: 24410 41441  
6974-500570  
Fax: 24410-42242

## Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών,  
εργαζομένων για θέματα άσκησης  
καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης  
**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επι-  
μορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομέ-  
νων για θέματα άσκησης καθηκόντων  
τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί  
Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’  
κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26  
2ος όροφος- Καρδίτσα

**Πληροφορίες:**

**24410-70203 και 24410-79634**

# Συνάντηση με το νέο Δ.Σ. του ΟΠΕΚΕΠΕ είχε ο ΥπΑΑΤ Κώστας Τσιάρας

Συνάντηση με το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του ΟΠΕΚΕΠΕ είχε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης ο Υπουργός αναφέρθηκε στη σημασία που έχει για τους παραγωγούς η ενίσχυση της εμπιστοσύνης προς Οργανισμό και η δημιουργία ενός νέου πλαισίου λειτουργίας που θα διασφαλίζει τη συνέπεια και τη διαφάνεια στις πληρωμές.

«Ο ΟΠΕΚΕΠΕ αποτε-



λεί μία από τις μεγάλες προκλήσεις για την ελληνική πολιτεία. Είναι ένα διαχρονικό πρόβλημα που πηγάζει από το παρελθόν και αφορά τη λειτουργία μιας μεγάλης υπηρεσίας. Για εμάς, η αναμόρφωσή του είναι ένα σημαντικό

στοίχημα», δήλωσε.

Εξέφρασε την πεποίθηση ότι η νέα ηγεσία του ΟΠΕΚΕΠΕ μπορεί να επιτύχει την αναδιοργάνωση του Οργανισμού, μετατρέποντάς τον σε έναν σύγχρονο φορέα που θα λειτουργεί με γνώμονα την

αξιοπιστία και την αποτελεσματικότητα, τη διαφάνεια και τη δικαιοσύνη.

«Θέλουμε με τον ΟΠΕΚΕΠΕ να υλοποιήσουμε ένα σχεδιασμό που θα φέρει τον Οργανισμό στην επόμενη ημέρα. Θέλουμε ο ΟΠΕΚΕΠΕ να λειτουργεί ως υπόδειγμα στη διαχείριση των πόρων και να ολοκληρώνει όλες τις γραφειοκρατικές διαδικασίες με πλήρη συνέπεια σε σχέση με τους χρόνους και δεν θα δημιουργείται καμία αμφισβήτηση

για τις πληρωμές σε κανέναν».

Ο νέος Πρόεδρος του ΟΠΕΚΕΠΕ, Νίκος Σαλάτας, δήλωσε ότι το νέο Διοικητικό Συμβούλιο είναι έτοιμο να ανταποκριθεί στις προκλήσεις και να εργαστεί με αφοσίωση για την επίτευξη των στόχων που έχουν τεθεί.

«Θα δουλέψουμε για την πατρίδα. Είμαι αισιόδοξος για την επόμενη ημέρα του ΟΠΕΚΕΠΕ. Είναι μεγάλη τιμή αλλά και μεγάλη ευθύνη για μένα προσωπικά», επισήμανε.

## Ημερίδα για την παραπληροφόρηση από τους μαθητές του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 30 Ιανουαρίου διαδικτυακή ημερίδα με τίτλο «Fake News – Fake Life» και θέμα την παραπληροφόρηση στα ΜΜΕ, η οποία διοργανώθηκε από την ομάδα μαθητών/πρεσβευτών της Ευρωπαϊκής Ένωσης - EPAS του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας. Η ημερίδα απευθύνονταν στους μαθητές και στις μαθήτριες του σχολείου, στα σχολεία του νομού και στο δίκτυο των σχολείων που υλοποιούν το ίδιο πρόγραμμα και είχε ως στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των μαθητών σχετικά με το φαινόμενο των ψευδών ειδήσεων και τις επιπτώσεις του στην καθημερινότητά μας.

Στην ημερίδα συμμετείχαν διακεκριμένοι ομιλητές, οι οποίοι προ-



σέγγισαν το θέμα από διαφορετικές οπτικές γωνίες. Αρχικά οι μαθητές εκπρόσωποι του προγράμματος Σχολείων Πρεσβευτών της Ευρωπαϊκής Ένωσης - EPAS, παρουσίασαν στους συμμαθητές τους και στους προσκεκλημένους χρήσιμο ενημερωτικό υλικό της Ευρωπαϊκής Ένωσης προκειμένου να διακρίνουν εύκολα την αληθινή από την ψευδή πληροφορία στα ΜΜΕ και κυρίως στα κοινωνικά δίκτυα, που κατέχουν σημαντική θέση στην καθημερινότητά τους. Οι εκπρόσωποι της Europe Direct Θεσ-

σαλίας ενημέρωσαν τους μαθητές για το ευρωπαϊκό νομοθετικό πλαίσιο σχετικά με την αντιμετώπιση της παραπληροφόρησης.

Η δημοσιογράφος της ΕΡΤ Θεσσαλίας, κα Φρόσω Παύλου, σε μία εφ' όλης της ύλης συζήτηση με τους μαθητές, εστίασε στο πώς τα ΜΜΕ στην Ελλάδα εναρμονίζονται με το ευρωπαϊκό νομοθετικό πλαίσιο και ποιες είναι οι πρακτικές των δημοσιογράφων απέναντι στην παραπληροφόρηση. Τρίτος προσκεκλημένος της ομάδας EPAS ήταν ο Ευρωβουλευτής κ. Νίκος Παπαν-

δρέου, ο οποίος, απαντώντας σε ερωτήσεις των μαθητών, αναφέρθηκε σε πρόσφατα γεγονότα όπου η Ευρωπαϊκή Αντιδραση σε περιπτώσεις σκόπιμης παραπληροφόρησης, αλλά και στο πώς ένα πολιτικό πρόσωπο μπορεί να προστατευθεί από ζητήματα παραπληροφόρησης που το αφορούν. Η ημερίδα έκλεισε ευχάριστα με τους συμμετέχοντες μαθητές να διαγωνίζονται σε ένα ενδιαφέρον ηλεκτρονικό παιχνίδι Kahoot που κατασκεύασαν οι νεοεισερχόμενοι προγράμματος, στο οποίο προσπάθησαν να διακρίνουν τις αληθινές από τις ψευδείς ειδήσεις.

Οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά στην ημερίδα, υποβάλλοντας ερωτήσεις στους ομιλητές και εκφράζοντας τις απόψεις τους σχετικά με το θέμα. Η ημερίδα

αποτελέσσε μια σημαντική ευκαιρία για τους παρευρισκόμενους να ενημερωθούν και να προβληματιστούν σχετικά με το φαινόμενο των ψευδών ειδήσεων και τις επιπτώσεις του στην κοινωνία μας.

Οι διοργανωτές ευχαριστούν θερμά τους ομιλητές για τη συμμετοχή τους, καθώς και τα σχολεία που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα.

Ομάδα EPAS: Οι μαθητές/τριες: Ασκονίτη Θεοφίλη, Βάσκος Σωτήρης, Βητοβάρης Αριστοτέλης, Γεωργούλα Ευαγγελία, Κατσούλης Νικόλαος, Κουσιά Άννα Μαρία, Κωσταρέλου Δήμητρα, Λάσδας Αργύρης, Παππάς Στέφανος, Πετεινάρα Άρτεμις, Πράτσα Στυλιανή, Τσούκης Λάμπρος και οι εκπαιδευτικοί: Αρσενίου Γρηγορία, Δανιήλ Αναστασία, Λόια Βαΐα, Παναγιώτου Αγγελική και Πλατογιάννη Ελένη



# Δ.Α.Ο.Ε.: Εξαρθρώθηκε εγκληματική οργάνωση που διακινούσε ακατέργαστη κάνναβη στην ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλίας

Συνελήφθησαν 5 μέλη, ανάμεσα τους και το αρχηγικό, ενώ κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων, πάνω από 55 κιλά ακατέργαστης κάνναβης

Από την Υποδιεύθυνση Δίωξης Ναρκωτικών, της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος, εξαρθρώθηκε εγκληματική οργάνωση, τα μέλη της οποίας δραστηριοποιούνταν στη διακίνηση ακατέργαστης κάνναβης στην ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλίας.

Συνελήφθησαν 5 μέλη της οργάνωσης - ανάμεσά τους και το αρχηγικό-, στο πλαίσιο ευρείας κλίμακας αστυνομικής επιχείρησης, που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 31-01-2025, στην ευρύτερη περιοχή του Νομού Καρδίτσας, με την συμμετοχή αστυνομικών του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων και Τμήματος Τροχαίας της Καρδίτσας, ενώ στη δικογραφία που σχηματίστηκε σε βάρος τους, για -κατά περίπτωση- παράβαση των νομοθεσιών για τα ναρκωτικά και τα όπλα, περιλαμβάνεται ακόμη 1- άτομο.

Προηγήθηκε κατάλληλη αξιοποίηση πληροφοριών, από την περαιτέρω ανάλυση των οποίων, καθώς και ύστερα από αστυνομικές ενέργειες, εξακριβώθηκαν στοιχεία και δημιουργία προφίλ των εμπλεκόμενων (profiling), πιστοποιήθηκε η εγκληματική τους



δράση.

Ειδικότερα, προέκυψε ότι πρόκειται για εγκληματική οργάνωση η οποία είχε ιεραρχική δομή και επαγγελματική υποδομή, κατάλληλη για τα διάφορα στάδια της διακίνησης των ποσοτήτων ακατέργαστης κάνναβης, καθώς και τη λήψη μέτρων αντιπαρακολούθησης, με σκοπό τη διακίνηση των ναρκωτικών ουσιών, προς αποκόμιση παράνομων προσόδων, που υπολογίζονται σε τουλάχιστον 100.000 ευρώ.

Παράλληλα, διαπιστώθηκε και ο ρόλος καθενός μέλους της οργάνωσης και συγκεκριμένα:

το αρχηγικό μέλος, είχε αναλάβει την ανεύρεση των ποσοτήτων ναρκωτικών και την προμήθεια των υπολοίπων μελών με αυτές, καθώς και για τον συντονισμό των πωλήσεων, ο υπαρχηγός της οργάνωσης, ήταν επιφορτισμένος με την περαιτέρω διακίνηση των ναρκωτικών ουσιών, καθώς και την επιτήρηση των χώρων που πραγματοποιούσε συναντήσεις το αρχηγικό μέλος,

λοιπά μέλη, κατά περίπτωση, ασχολούνταν με την αποθήκευση και προσωρινή φύλαξη των ναρκωτι-

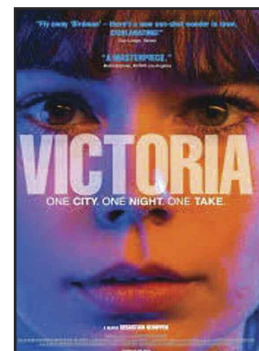
κών ουσιών, καθώς και με την περαιτέρω διακίνηση, είτε ακόμα και με την υποβοήθηση αυτής και τέλος, έτερο μέλος, ήταν επιφορτισμένο με την επιτήρηση του χώρου απόκρυψης των ναρκωτικών ουσιών (καβάτζα).

Σε έρευνες που πραγματοποιήθηκαν σε όχημα, οικίες, αλλά και στο χώρο απόκρυψης των ναρκωτικών ουσιών (εντός μη λειτουργικού οχήματος σε οικόπεδο), συνολικά, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν:

- 56.945,5- γραμμάρια ακατέργαστης κάνναβης,
- 3- όπλα,
- 189- φυσίγγια διαφόρων διαμετρημάτων,
- 6.300- ευρώ,
- 13- μαχαίρια διαφόρων τύπων
- 2- γκλοπ,
- 2- ζυγαριές,
- 3- οχήματα,
- 8- κινητά τηλέφωνα,
- ηλεκτρονική μηχανή καταμέτρησης χαρτονομισμάτων,
- 2- σίτες για επεξεργασία κάνναβης και πλήθος νάιλον συσκευασιών.

Οι συλληφθέντες, οι οποίοι στο παρελθόν έχουν απασχοληθεί για παρόμοια και έτερα αδικήματα, οδηγήθηκαν στην αρμόδια εισαγγελική Αρχή.

## Πρόγραμμα Κινηματογραφικής Λέσχης Καρδίτσας



Η Κινηματογραφική Λέσχη Καρδίτσας, το Τμήμα Δασολογίας Επισημών, Ξύλου και Σχεδιασμού και ο Σύλλογος Φοιτητών Τμήματος Επισημών Τροφίμων και Διατροφής σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Γκαίτε των Αθηνών στο πλαίσιο του 4ου Αφιέρωματος στο Γερμανικό Κινηματο-

γράφο - θα προβάλουν την Τρίτη 4/02/2025 στο Αμφιθέατρο Γ' του Τμήματος Δασολογίας Επισημών Ξύλου και Σχεδιασμού (Β. Γρίβα 11-13) την ταινία «Βικτώρια /Victoria» του Σεμπάστιαν Σίπερ. Γερμανία, Δραματική, 2015, 138'. Έναρξη προβολής 9:00 μ.μ., είσοδος ελεύθερη.

Υπόθεση: Μια νεαρή Ισπανίδα μετανάστρια στο Βερολίνο γνωρίζει μια παρέα νεαρών Βερολινέζων και μαζί τους άθελά της (;) μπλέκεται στην πιο περιπετειώδη, και πιθανώς θανατηφόρα, νύχτα της ζωής της, συμμετέχοντας σε μια ληστεία.

Ηθοποιοί: Λάια Κόστα, Φρέντερικ Λάου, Φραντς Ρογκόφσκι, Μπουράκ Γικίτ.

Κριτική: Μέσα σε διάστημα 138 λεπτών (σε real-time πάντα) ο Σίπερ και η σχεδόν «ηρωική» ομάδα παραγωγής του, μας ταξιδεύουν από ένα rave club, στην τάρτασα μιας πολυκατοικίας, σε ένα υπόγειο parking και στο απίστευτο κρεσέντο του τελευταίου κεφαλαίου της ιστορίας, στους δρόμους του Βερολίνου λίγο πριν το ξημέρωμα. Αυτό που κάποιοι θεωρούν κινηματογραφική τρέλα, να γυρίσεις μια ολόκληρη ταινία χωρίς ίχνος μοντάζ, ο Σίπερ το καταφέρνει σχεδόν απρόσκοπτα, και μάλιστα όχι εκ του ασφαλούς, γυρίζοντας κατά βάση σε εσωτερικούς (και άρα πολύ πιο ελεγχόμενους) χώρους, αλλά στην πλειοψηφία των σκηνών στους - μισοέρημους - δρόμους του Βερολίνου, όπου όλα θα μπορούσαν να συμβούν (αλλά ευτυχώς δεν συνέβησαν!). Είναι πραγματική ευτυχία να βλέπεις ένα μεγάλο κινηματογραφικό ρίσκο να στέφεται με τόσο μεγάλη επιτυχία.

### Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

#### «ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία

Ψυχοθεραπεία

Θεραπευτική Κοθύμβηση

Εργο-κίνηση

Ειδική Διαπαιδαγώγηση

Συμβουλευτική

**ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ**

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13

Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255



# ΑΣΚ: Ξεκινά η προώληση εισιτηρίων για τον κρίσιμο αγώνα με το Περιστέρι!

Στη διάθεση των φιλάθλων είναι από τη Δευτέρα 3 Φεβρουαρίου τα εισιτήρια του πολύ σημαντικού αγώνα που δίνει την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου στις 8.15 μ.μ. ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ, ο οποίος υποδέχεται στο Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Καρδίτσας το Περιστέρι Dominos για τη 18η αγωνιστική της Stoiximan GBL.

Ο Α.Σ.Κ επιστρέφει στην έδρα του έπειτα από 21 ημέρες για ένα κρίσιμο ματς και από το πρωί της Δευτέρας, τα εισιτήρια για τον



αγώνα είναι διαθέσιμα για προώληση, από την ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.ticketmaster.gr](http://www.ticketmaster.gr), όσο και από τα νέα γραφεία της ομάδας (στο ισόγειο στην οδό Χαρίτου 12), Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 9-1 το πρωί και 6-8:30 το

απόγευμα, Τρίτη-Πέμπτη 9-1 το πρωί και Σάββατο 10-1 το πρωί.

Σε ό,τι αφορά στις διαθέσιμες θέσεις αλλά και τις τιμές των εισιτηρίων για τον αγώνα με το Περιστέρι, αυτές έχουν ως εξής:

- Στις θύρες BU, CU, DU, EU, ED η τιμή του

κανονικού εισιτηρίου είναι 10 ευρώ, η τιμή του παιδικού 5 ευρώ, ενώ ισχύει ειδική τιμή στις συγκεκριμένες θύρες στα 8 ευρώ για πολύτεκνους, ΑΜΕΑ, φοιτητές και άνεργους.

- Στις θύρες BD, DD, η τιμή του κανονικού εισιτηρίου είναι 15 ευρώ, ενώ θα υπάρχει παιδικό εισιτήριο (για τους 16 ετών και κάτω) στην τιμή των 7 ευρώ.

- Στις θύρες FA, FB, η τιμή του κανονικού εισιτηρίου είναι 20 ευρώ και του παιδικού 10 ευρώ.

Μέσω ηλεκτρονικής πώλησης από την [ticketmaster.gr](http://ticketmaster.gr), διαθέσιμα

είναι μόνο τα εισιτήρια σε κανονική τιμή. Για τα παιδικά εισιτήρια και τα εισιτήρια σε ειδική τιμή, η διάθεση γίνεται αποκλειστικά από τα γραφεία του Α.Σ. Καρδίτσας (Χαρίτου 12).

Λόγω της νομοθεσίας που ισχύει και των ελέγχων που αυτή συνεπάγεται, θα πρέπει να τονισθεί ότι κανείς φιλάθλος δε θα μπορεί να εισέλθει στο γήπεδο, αν δεν έχει κατά την είσοδό του ενεργοποιημένο στο κινητό του τηλέφωνο και στην εφαρμογή gov.gr wallet, το ηλεκτρονικό ονομαστικό του εισιτήριο.

## Υποστηρίζουμε το δίκαιο αίτημα της Ομοσπονδίας Υπαλλήλων Περιφερειών, για άμεση επαναφορά του 13ου & 14ου μισθού

Η Λαϊκή Συσπείρωση Θεσσαλίας, υποστηρίζει το δίκαιο αίτημα της Ομοσπονδίας Υπαλλήλων Περιφερειών, για άμεση επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού σε όλους τους εργαζόμενους στις περιφέρειες και στο δημόσιο.

Ο 13ος και 14ος μισθός στο δημόσιο, είχε καταργηθεί το 2011, με το 1ο μνημόνιο, από την κυβέρνηση του ΠΑΣΟΚ και με τις ψήφους του ΛΑ.Ο.Σ και της Ντόρας Μπακογιάννη, κάτι που διατήρησαν μέχρι σήμερα, όλες οι επόμενες κυβερνήσεις (ΠΑΣΟΚ, Ν.Δ, ΣΥΡΙΖΑ). Τότε επίσης είχαν επιβληθεί μειώσεις στους μισθούς στο δημόσιο τομέα, είχε καταργηθεί ο κατώτερος μισθός και στον ιδιωτικό τομέα, είχαν αυξηθεί τα όρια απολύσεων, τα όρια



συνταξιοδότησης και ο ΦΠΑ στο 23%.

Αυτό το δίκαιο αίτημα για να ικανοποιηθεί, πρέπει να διεκδικηθεί με αγώνες από όλους τους εργαζόμενους, κόντρα στις αντεργατικές πολιτικές της κυβέρνησης της Ν.Δ και όλων των αστικών κομμάτων που στηρίζουν τα «ματωμένα πλεονάσματα» των 25 δις ευρώ, την φορομνηξία στα λαϊκά στρώματα (το 95% των φόρων προέρχεται από τα φυσικά πρόσωπα και μόνο το 5% από τα νομικά πρόσωπα/εται-

ρείες), τις φοροαπαλλαγές και τις επιδοτήσεις των μεγαλοεπιχειρηματιών, τους ΝΑΤΟικούς εξοπλισμούς των 7 δις ευρώ που μας επιβάλουν κάθε χρόνο.

Οι εργαζόμενοι δεν πρέπει να πιστεύουν όσους τους «χτυπάνε την πλάτη», μοιράζοντας ψεύτικες υποσχέσεις στους δημοσίους υπαλλήλους.

Κανείς δεν μπορεί να είναι υπερασπιστής των δημοσιονομικών στόχων, της επίτευξης των «ματωμένων» πλεονασμάτων, της ανταγωνι-

στικότητας και των αντοχών της οικονομίας, της κερδοφορίας των επιχειρήσεων και ταυτόχρονα να το «παίζει» και υπερασπιστής των εργατικών δικαιωμάτων.

Κανείς δεν μπορεί να χαρακτηριστεί ως αναγκαιότητα τα «μνημόνια» και να λέει τάχα ότι είναι ενάντια στις περικοπές.

Κανείς δεν μπορεί να λέει ότι «δεν θα ξαναγυρίσουμε στις εξαλλοσύνες του 2008», ότι χρειάζεται «σύνεση και ευθύνη για να μην ξαναγυρίσουμε πίσω στην Ελλάδα των ελλειμμάτων και της χρεοκοπίας» και να μιλά παράλληλα για επαναφορά των «δώρων».

Δεν μπορεί η κυβέρνηση της Ν.Δ, όπως και το ΠΑΣΟΚ, ο ΣΥΡΙΖΑ και όλα τα αστικά κόμματα, να δίνουν διαπιστευτήρια στο μεγάλο

κεφάλαιο, στην Ε.Ε των μονοπωλίων, ως «υπεύθυνη αντιπολίτευση» και από την άλλη να λένε ότι είναι υπέρ της επαναφοράς του 13ου-14ου μισθού, της ενίσχυσης του εργατικού εισοδήματος, λές και δεν είναι δικές τους πράξεις η καταργησή τους και η μείωση των μισθών, η ακρίβεια.

Όπως έδειξαν και οι πρόσφατες μεγαλειώδεις λαϊκές κινητοποιήσεις για το έγκλημα των Τεμπών, όταν ο λαός θέλει, μπορεί.

Στο χέρι των εργαζομένων είναι να γυρίσουν την κατάσταση..., να επιβάλουν το δικό τους, να επιβάλουν την επαναφορά του 13ου - 14ου μισθού, ουσιαστικές αυξήσεις στους μισθούς και στις συντάξεις, ουσιαστικά μέτρα για το χτύπημα της ακρίβειας.



# Αρδευτικά έργα, πρόγραμμα leader και η αξιοποίηση του πρώην Κέντρου Γενετικής Βελτίωσης Ζώων στο τραπέζι της συνάντησης Κ. Τσιάρα – Β. Τσιάκου

**Συνάντηση του Δημάρχου Καρδίτσας με τον υπουργό Αγρ. Ανάπτυξης και Τροφίμων**

**Σ**υνάντηση με τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων κ. Κων/νο Τσιάρα είχε στην Αθήνα ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος. Η συνάντηση αφορούσε σε θέματα αρμοδιότητας του κ. Τσιάρα και συγκεκριμένα συζητήθηκε το θέμα της χρηματοδότησης για την κατασκευή νέων αρδευτικών δικτύων. Όπως διευκρίνισε ο υπουργός, υπάρχουν χρηματοδοτήσεις που θα κατευθυνθούν στο προσεχές χρονικό διάστημα στην κατασκευή αρδευτικών δικτύων γενικότερα σε όλη τη Θεσσαλία και φυσικά και στο Δήμο



Καρδίτσας.

Στη συνάντηση έγινε επίσης αναφορά στις χρηματοδοτήσεις του leader καθώς ο Δήμαρχος Καρδίτσας είναι και πρόεδρος της ΑΝ.ΚΑ. Α.Ε., εταιρία που χειρίζεται το σχετικό πρόγραμμα.

Ο υπουργός τόνισε ότι οι χρηματοδοτήσεις είναι αυξημένες και κα-

ταβάλλεται προσπάθεια για ακόμη μεγαλύτερη ενίσχυση, καθώς τα προγράμματα leader που «τρέχουν» κατά τακτά διαστήματα έχουν στηρίξει ουσιαστικά την μικρο-επιχειρηματικότητα στον αγροτικό χώρο, συμβάλλοντας στην ενίσχυση του πρωτογενούς αλλά και του του-

ριστικού τομέα. Επίσης ο υπουργός είπε ότι η Αναπτυξιακή Καρδίτσας είναι μια από τις παλαιότερες αναπτυξιακές στη χώρα και έχει προσφέρει σημαντικό έργο στην ευρύτερη περιοχή με την μεγάλη τεχνογνωσία της. Στο πλαίσιο αυτό όπως και για να αναδειχθεί ακόμη περισσότερο το έργο που έχει γίνει μέσω leader, έχει προγραμματιστεί από τη Γενική Γραμματεία Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων το 34ο Συνέδριο Ανάπτυξης Ορεινών Όγκων και Μειονεκτικών περιοχών του ΥΠΑΑΤ, να πραγ-

ματοποιηθεί στις 9 & 10 Φεβρουαρίου 2025 στην Λίμνη Πλαστήρα.

Στην ίδια συνάντηση ο κ. Τσιάκος έθεσε στον κ. Τσιάρα την ανάγκη για τη δημιουργία ενός πολυχώρου εκδηλώσεων στην περιοχή του Δήμου Καρδίτσας. Στην κατεύθυνση αυτή ζήτησε από τον υπουργό να εξετάσει το ενδεχόμενο παραχώρησης και αξιοποίησης του χώρου απέναντι από το νοσοκομείο, όπου παλαιότερα στεγαζόταν το Κέντρο Γενετικής Βελτίωσης ζώων. Από την πλευρά του ο κ. Τσιάρας εξήγησε ότι με τις υπηρεσίες του υπουργείου εξετάζει το θέμα.

## Επίσκεψη Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Τιμοθέου στο υπό κατασκευή Κέντρο Κοινωνικών Δραστηριοτήτων Καρδίτσας

**Σ**ε πλήρη εξέλιξη βρίσκεται στο κτίριο της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων δίπλα στον Ι.Ν. Ευαγγελιστρίας οι εργασίες ανέγερσης των προσθηκών που γίνονται με βάση το σχέδιο διαμόρφωσής του σε «Κέντρο Κοινωνικών Δραστηριοτήτων Καρδίτσας».

Σύμφωνα με τη σημερινή επίσκεψη του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη μας, στο κτίριο επί των οδών Πίνδου και Μπιζανίου, δίπλα στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας, οι εργασίες που τελειοποιούνται, είναι η ψύξη και θέρμανση του κτιρίου, η



σύνδεση των υδραυλικών και ηλεκτρολογικών συστημάτων, η προετοιμασία των δαπέδων για τις απαιτούμενες πλακοστρώσεις, τα συστήματα αποχέτευσης, καθώς και η τοποθέτηση κουφωμάτων. Σύμφωνα με τον υπεύθυνο Μηχανικό οι εργασίες συνεχίζονται καθημερινά και στην πορεία θα τοποθετηθούν και οπτικές ίνες

για συστήματα επικοινωνίας εσωτερικών και εξωτερικών χώρων.

Η ολοκλήρωση του κτιρίου θα δώσει ώθηση στις κοινωνικές δράσεις της τοπικής εκκλησίας. Με την ολοκλήρωση του έργου, το κτίριο θα αποτελέσει μια σύγχρονη προνοιακή υποδομή με κοινωνικό, φιλανθρωπικό, πολιτιστικό, εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό χαρα-

κτήρα. Θα υπάρχουν χρήσεις συσσιτίου - εστίασης στο ισόγειο, χώρος πολλαπλών δραστηριοτήτων στον 1ο όροφο, συμβουλευτικής και τράπεζας ιματίων στον 2ο όροφο, εκπαιδευτήρια - κοινωνικά φροντιστήρια στον 3ο όροφο και ξενώνας φιλοξενίας στον 4ο όροφο.

Ωφελούμενοι θα

είναι, αναλόγως της επιμέρους δραστηριότητας του Κέντρου, άτομα που διαβιούν σε συνθήκες φτώχειας, νέοι μαθητές ή τελειόφοιτοι, ηλικιωμένοι, άτομα με μερική αναπηρία κ.α. Την λειτουργία, διοίκηση και διαχείριση του Κέντρου θα αναλάβει το Γενικό Φιλόπρωχο Ταμείο της Ιεράς Μητροπόλεως.



**ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ**  
**ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ**  
**ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ**  
**ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ**



**Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008**  
E-mail [ikteokar@otenet.gr](mailto:ikteokar@otenet.gr) Site [www.ikteokar.gr](http://www.ikteokar.gr)

**σε 20'**

# Η Περιφέρεια Θεσσαλίας στηρίζει τα αιτήματα των αγροτών

**Πρόσκληση Δ. Κουρέτα σε αγρότες να συνδιαμορφώσουν το σχέδιο αγροτικής ανάπτυξης της Θεσσαλίας -Έρχεται το Θεσσαλικό πρόβατο, αναβαθμίζεται το Κέντρο Βάμβακος στην Καρδίτσα**

Τη στήριξη της Περιφέρειας και του ίδιου προσωπικά, στα αιτήματα των Θεσσαλών αγροτών που βρίσκον-

ται στο δρόμο, όχι εθιμοτυπικά, αλλά στην προσπάθεια τους να παραμείνουν στα χωριά, εξέφρασε ο Περιφερειάρχης Δημή-



σουν άμεσα, καθώς κάποιες περιοχές έχουν ακόμη νερό».

Υπενθύμισε τον καθοριστικό ρόλο στο αίτημα ασφάλειας των πολιτών που παίζει το Κέντρο Πολιτικής Προστασίας.

Για τις αποζημιώσεις αγροτικών εκμεταλλεύσεων από την Κρατική Αρωγή, υπηρεσιακοί παράγοντες της Περιφέρειας ανέφεραν στην αντιπροσωπεία των αγροτών ότι «απαιτούνται 25 μέρες με ένα μήνα από τη στιγμή που θα φύγουν οι φάκελοι στο αρμόδιο Υπουργείο για την πληρωμή και αφού ολοκληρωθούν οι διασταυρωτικοί έλεγχοι. Υπάρχουν αρκετά γραφειοκρατικά ζητήματα καθώς αρκετοί αγρότες δεν προσκομίζουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά που απαιτούνται».

Στο περιθώριο της σύσκεψης έγινε μεγάλη συζήτηση και για τη στήριξη της αμυγδαλοκαλλιέργειας η οποία απειλείται από την ασθένεια φόμοψη, με τους υπηρεσιακούς παράγοντες της Διεύθυνσης Αγροτικής Ανάπτυξης να αναλύουν τις ενέργειες τους σε συνεργασία με την επισημονική κοινότητα προκειμένου να εντοπιστεί το αίτιο. Όπως επισήμαναν «η αναδιάρθρωση δεν είναι λύση. Για την αποζημίωσή σας έχουμε καταθέσει τεκμηριωμένα όλα τα απαραίτητα στοιχεία, όπως άλλωστε έχουμε κάνει και με άλλα προϊόντα» τόνισε ο Αντιπεριφερειάρχης Δημ. Τσέτσιλας.

## ΕΛΜΕ Καρδίτσας: Όλοι παρόντες στη ΓΣ την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου



Το Δ. Σ. της ΕΛΜΕ Καρδίτσας καλεί όλους τους συναδέλφους και τις συναδέλφισσες (μόνιμους, αναπληρωτές) σε έκτακτη Γενική Συνέ-

λευση την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου, στις 7 μ.μ., στο Εργατικό Κέντρο με θέματα:

Ατομική Αξιολόγηση: Ενημέρωση και συνέχιση των κινητοποιήσεων, Απεργία-Αποχή, πειθαρχικά, δικαστικές προσφυγές

Αγώνας για τις αυξήσεις των μισθών, επαφορά των δώρων

Κενά, ανάθεση υποχρεωτικών υπερωριών Αναπληρωτές ( αλλαγή τρόπου πρόσληψης, επίδομα ανεργίας )

«Ωνάσεια» σχολεία, Διεθνές Απολυτήριο

Στις 8/2 θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα η Γ.Σ. Προέδρων των ΕΛΜΕ της χώρας, όπου οι αποφάσεις-προτάσεις της Γενικής μας Συνέλευσης θα μεταφερθούν και εκεί.

Κυβέρνηση και ΥΠΑΙΘΑ για μια ακόμα φορά θα πάρουν απάντηση, οι απειλές και η τρομοκράτηση δε θα περάσουν! Ενωμένες και ενωμένοι θα δώσουμε τη μάχη για την υπεράσπιση της συνδικαλιστικής δράσης και των συνδικαλιστικών ελευθεριών. Γιατί το μόνο καταφύγιο μας είναι η δύναμη των πολλών, η συσπείρωση μας με βάση τις αξίες και την αποστολή του συνδικάτου, για ένα καλύτερο δημόσιο σχολείο αλλά και για ανθρώπινες συνθήκες ζωής και εργασίας.

Όλοι μαζί ενωμένοι σε κάθε σχολείο αντιμετωπίζουμε τον φόβο, ρίχνουμε φως στα σκοτάδια που θέλουν να μας επιβάλουν. Κανένας φόβος καμία αναμονή!

Με ΓΣ, απεργίες, απεργία-αποχή, συγκεντρώσεις, διαδηλώσεις με διάρκεια και μαζικότητα να μπει φραγμός στην αξιολόγηση και τα πειθαρχικά.

Εδώ και τώρα να σταματήσουν όλες οι διώξεις συναδέλφων! Ο αυταρχισμός και η τρομοκρατία δε θα περάσουν! Οι αγώνες μας δεν είναι νόμιμοι ή παράνομοι. Είναι ΔΙΚΑΙΟΙ και ΑΝΑΓΚΑΙΟΙ!

της Κουρέτας, στη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου στη Λάρισα, με τις Ομοσπονδίες Αγροτικών Συλλόγων και αγροτών των μπλόκων.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας υποδέχτηκε ο ίδιος τη μηχανοκίνητη πορεία των αγροτών στο κτίριο της οδού Θεοφράστου και αφού άκουσε με προσοχή τα αιτήματά τους δήλωσε ότι «η Περιφέρεια και ο ίδιος συμπαραστέκονται στον αγώνα τους» και πρόσθεσε ότι «μαζί με τους συνεργάτες του και τις Υπηρεσίες καθημερινά αγωνίζονται να δώσουν λύσεις σε τοπικά ζητήματα». Κάλεσε δε, τον αγροτικό κόσμο της Θεσσαλίας και τα συνδικαλιστικά τους όργανα σε διαβούλευση για να συνδιαμορφωθεί το σχέδιο αγροτικής ανάπτυξης της Θεσσαλίας, για τα επόμενα έτη.

Αναφορικά με τα αιτήματα των αγροτών ο Δημήτρης Κουρέτας υποστήριξε ότι «απαιτείται ένα ειδικό αναπτυξιακό σχέδιο για την Θεσσαλία. Προφανώς το πρόβλημα της αναπλήρωσης του χαμένου εισοδήματος είναι με-

γάλο και πρέπει να λυθεί, θα χρειαστεί όμως να στοιχειοθετηθεί και επιστημονικά».

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στην βαμβακοκαλλιέργεια και στην πρόθεσή του να αναβαθμιστεί το Κέντρο Βάμβακος που λειτουργεί στην Καρδίτσα, με διαδικασίες πιστοποίησης, τόσο για την ποιότητα, όσο και την ποσότητα του προϊόντος.

Για τη στήριξη του κτηνοτροφικού κόσμου η Περιφέρεια Θεσσαλίας σε συνεργασία με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο θα καταθέσει, ίσως στην έκθεση AgrotHessaly, ολοκληρωμένη πρόταση για το θεσσαλικό πρόβατο, το οποίο θα αποτελέσει τη λύση του προβλήματος αντιμετώπισης των ζωνώσεων. «Θα πρέπει να αποφύγουμε το εμπόλιο, το οποίο συνιστά καταστροφή για το εθνικό μας προϊόν, τη φέτα» σημείωσε χαρακτηριστικά.

Αναφορικά με την κατασκευή αντιπλημμυρικών έργων και κυρίως των αναχωμάτων, ο κ. Κουρέτας παρουσίασε στους αγρότες τις εργολαβίες που είναι σε εξέλιξη, υπενθυμίζοντας ότι «αρκετές δεν μπορούν να ξεκινή-



# Μαχητικό συλλαλητήριο αγροτών πάνω στον Ε65

**Σ**τον Ε65 ενώθηκαν οι φωνές βιοπαλαιστών αγροτών και εργαζόμενου λαού από Καρδίτσα και Φάρσαλα σε ένα μαχητικό συλλαλητήριο διεκδίκησης των δικαίων αιτημάτων επιβίωσης των αγροτών ενάντια στην ερημοποίηση της περιοχής.

Συγκεκριμένα, γύρω στις 11 π.μ. της Κυριακής στο μπλόκο του Ε65 έφτασαν με πανό και συνθήματα εργατικά σωματεία και μαζικοί φορείς της περιοχής.

«Στα μπλόκα, στα μπλόκα της αγροτιάς, να σπάσει της κυβέρνησης ο τσαμπουκάς» φώναζαν οι εργαζόμενοι, με ένα από τα πανό των εργατικών σωματείων να αναγράφει «από το χωράφι μέχρι και το ράφι, η ακρίβεια τσακίζει αγρότη και εργάτη», συμπυκνώνοντας κοινά προβλήματα και αγωνίες, αλλά και τον κοινό αγώνα αγροτών και εργαζομένων.

Να σημειωθεί πως ισχυρές δυνάμεις καταστολής παραμένουν καθημερινά στο μπλόκο, εμποδίζοντας την πρόσβαση στον Ε65. Με αποφασιστικότητα, όμως, αγρότες και εργάτες πραγματοποίησαν μαχητική πορεία, με το πανό της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας μπροστά, αφήφισαν τον αστυνομικό κλοιό και απέκλεισαν τον δρόμο.

Στο συλλαλητήριο στον Ε65 συμμετείχαν το Εργατικό Κέντρο Καρδίτσας, το Συνδικάτο Οικοδόμων, το Σωματείο Εμποροϋπαλλήλων Καρδίτσας,



η Ένωση Γιατρών Νοσοκομείου και Κέντρων Υγείας και ο Σύλλογος Εργαζομένων Κέντρων Υγείας Καρδίτσας, το ΝΤ της ΑΔΕΔΥ, η ΕΛΜΕ Καρδίτσας, οι Εμπορικοί Σύλλογοι Καρδίτσας και Φαρσάλων, Σύλλογοι Γυναικών των γύρω περιοχών, τα Σωματεία Συνταξιούχων ΙΚΑ και ΟΑΕΕ Καρδίτσας και Φαρσάλων, Σύλλογοι Γο- νέων και Κηδεμόνων από σχολεία της περιοχής, καθώς και άλλα σωματεία και μαζικοί φορείς.

Χαιρετισμούς στο συλλαλητήριο απευθύνθηκαν εκ μέρους του Εργατικό Κέντρου, της ΑΔΕΔΥ, της ΕΛΜΕ και εργατικών σωματείων της περιοχής.

Ο Έκτορας Γάζος, πρόεδρος της Ένωσης Ιατρών Νοσοκομείου και Κέντρων Υγείας Νομού Καρδίτσας, απευθύνοντας χαιρετισμό, ανάμεσα σε άλλα σημείωσε: «Ο αγώνας των αγροτών είναι αγώνας όλων μας (...) Γιατί η διεκδίκηση μέτρων ενάντια στο υψηλό κόστος παραγωγής είναι η άλλη όψη του ίδιου νομίσματος για πραγματικά μέτρα ενάντια στην ακρίβεια. (...) Η πάλη σας ενάντια στην καταστολή και τον αυταρχισμό είναι παράδειγμα για τη δική μας στάση. Γιατί

η αποφασιστικότητά σας, η συλλογικότητα, η οργάνωση, η μαζικότητα και η αντοχή του αγώνα σας με πολύμορφες κινητοποιήσεις όλο το προηγούμενο διάστημα και τώρα στα μπλόκα δείχνουν ότι ο λαός, όταν το αποφασίσει μπορεί να τα καταφέρει απέναντι σε κάθε αντίπαλο, όσο ισχυρός και αν φαίνεται, γιατί είμαστε πολλοί και έχουμε το δικίο με το μέρος μας!».

Ο Γιώργος Παπαδόπουλος, γραμματέας του Σωματείου Εμποροϋπαλλήλων, ανέφερε: «Θέλουμε να εκφράσουμε ένα μεγάλο μπράβο σε όλους τους αγρότες για αυτήν την κινητοποίηση! Οι εργαζόμενοι έχουμε χρέος να είμαστε δίπλα στους αγώνες της αγροτιάς, γιατί και εμάς μας πλήττει η ίδια πολιτική».

Είναι η πολιτική που μας τσακίζει και εξασφαλίζει την κερδοφορία για τους λίγους για τα παράσιτα (...) Όπως πρωτοστατήσαμε στην οργάνωση σε αγώνες το προηγούμενο διάστημα, όπως στο μεγάλο συλλαλητήριο για το έγκλημα των Τεμπών, έτσι θα δουλέψουμε για την επιτυχία της μεγάλης απεργίας στις 28 Φλεβάρη».

Ξεχωριστή παρέμβαση ήταν αυτή του Βασίλη Ατόσσογλου, εκπροσώπου φορτηγών δημοσίων χρήσεων επαρχίας Φαρσάλων, ο οποίος δήλωσε: «Ήρθαμε με τις νταλικές και τα φορτηγά από τα Φάρσαλα για να συμπαρασταθούμε στους αγρότες, γιατί χωρίς αυτούς εμείς δεν έχουμε να κουβαλήσουμε τίποτα... Πολλά από τα προϊόντα που κουβαλάνε οι αγρότες τα μεταφέρουμε εμείς και πολλά από τα προϊόντα που χρειάζονται για να παράγουν οι αγρότες τα μεταφέρουμε εμείς... Καλό αγώνα!».

Μετά τους χαιρετισμούς, ομιλία πραγματοποίησε ο Κώστας Τζέλλας, πρόεδρος της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας, σημειώνοντας: «Αγρότες, αγρότισσες, εργαζόμενοι, νέοι νέες, μικρά παιδιά που βλέπουμε εδώ, το μέλλον του τόπου, αλλά και συνταξιούχοι, σας ευχαριστούμε πάρα πολύ που σήμερα στηρίζετε αυτόν τον δίκαιο αγώνα που δίνουμε με τη συμμετοχή σας σε αυτό εδώ το συλλαλητήριο δίνοντας μια απάντηση στην κυβέρνηση και στον μηχανισμό που έχει για να συκοφαντήσει έναν αγώνα που δεν είναι μόνο των αγροτών, είναι ένας κοινωνικός αγώνας!».

«Εφαρμόζουν μια πολιτική εδώ και χρόνια για να συγκεντρώσουν τη γη σε χέρια λίγων, να γίνουν νέα τσιφλίκια και βέβαια, πατώντας πάνω στην καταστροφή πέρσι του

Daniel, αυτό θέλουν να το κάνουν πολύ γρήγορα! Μπροστά στην κερδοσκοπία κάποιων, δεν καταλαβαίνουν τους αγρότες, ούτε την αξία της ανθρώπινης ζωής, για αυτό φέρνουν τις δυνάμεις καταστολής εδώ», πρόσθεσε.

Τόνισε, ακόμα, ότι «δεν είναι σύνθημα ότι έχουμε κοινά προβλήματα, το δείχνουμε στην πράξη, γιατί οι εργαζόμενοι όλοι έχουμε προβλήματα, είτε είμαστε αγρότες, είτε είμαστε κτηνοτρόφοι, είτε έχουμε τα μαγαζάκια μας στην πόλη, είτε είμαστε συνταξιούχοι».

Όσο για την απουσία από τη συγκέντρωση κυβερνητικών, περιφερειακών, τοπικών και άλλων παραγόντων δήλωσε χαρακτηριστικά: «Δείχνουν τελικά αν στηρίζουν τον αγώνα μας ή αν είναι μόνο στα λόγια μαζί με τους αγρότες. Μαζί με τους αγρότες είστε εσείς που είστε σήμερα εδώ! Δεν είναι αυτοί που κάθονται στα γραφεία τους, εσείς είστε μαζί μας και το ξέρουμε πολύ καλά! Θα συνεχίσουμε τον αγώνα, είτε με τα πόδια είτε με τρακτέρ, αλλά στο τέλος θα δικαιωθούμε! Και για εμάς και για τα παιδιά μας και για το μέλλον της υπαίθρου!».

Στο συλλαλητήριο, επίσης, παρευρέθηκε κλιμάκιο της Επιτροπής Περιοχής Θεσσαλίας του ΚΚΕ, καθώς και της Κεντρικής Επιτροπής του ΚΚΕ, με επικεφαλής τον Κύριλλο Παπασταύρου, μέλος του ΠΓ της ΚΕ του ΚΚΕ.

# Οι θίασοι που θα διαγωνιστούν στο 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας

Συνεδρίασε το μεσημέρι της Παρασκευής 31 Ιανουαρίου η Επιτροπή Επιλογής Έργων προκειμένου να αξιολογήσει τις 23 συνολικά αιτήσεις συμμετοχής που κατατέθηκαν για το διαγωνιστικό μέρος του 40ου Πανελλήνιου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας που διοργανώνει η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων του Νομού, από 27 Φεβρουαρίου έως 8 Μαρτίου, στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο.

Έπειτα από διεξοδική συζήτηση, η Επιτροπή, η οποία αποτελούνταν από την ηθοποιό Ντέμη Καρδί-



τσιώτη, την ηθοποιό-σκηνοθέτιδα-εμπυχώτρια Αντονέλλα Χήρα και τον ηθοποιό-σκηνοθέτη Άκου Μητσούλη, κατέληξε στους οχτώ διαγωνιζόμενους και στους τέσσερις αναπληρωματικούς.

Προήδρευσε ο Πρόεδρος της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων Μανώλης Στεργιόπου-

λος.

Ο αριθμός των συμμετοχών υπήρξε καθόλα ικανοποιητικός, αποδεικνύοντας τη δυναμική του θεσμού αφού το Φεστιβάλ αποτελεί πλέον ένα σημαντικό γεγονός στον πολιτιστικό χάρτη της χώρας.

Πιο αναλυτικά, οι θίασοι που θα διαγωνιστούν στο 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας είναι οι εξής (η σειρά είναι τυχαία):

1)Θεατρική Σκηνή «Θυμέλη» (Ζευγολατιό Κορινθίας) με το έργο «Η Κόμισσα της Φάμπρικας» των Ασημάκη Γιαλαμά-Κώστα Πρετεντέρη

2)Θεατρική Σκηνή «Σκηνή Έκφρασης» (Αγρίνιο) με το έργο «Μετά τη βροχή» του Σέρτζι Μπελμπέλ

3)Θεατρική Ομάδα Συλλόγου Φίλων Θεάτρου Ιεράπετρας με το έργο «Δείπνο Ηλιθίων» του Francis Veber

4)Θεατρικό Εργαστήρι Κουφαλιών «Δρώμενο» με το έργο «Η μικρή μας πόλη» του Θόρντον Ουάιλντερ (Μετάφραση-Διασκευή της Θεατρικής Ομάδας)

5)Θεατρική Ομάδα «PROSPERO» (Θεσσαλονίκη) με το έργο «Αρσενικό και παλιά δαντέλα» του Joseph Kesselring

6)Θεατρικό Εργα-

στήρι Σπερχειάδας-Μακρακώμης με το έργο «Τα τέσσερα πόδια του τραπέζιου» του Ιάκωβου Καμπανέλλη

7)ΔΗΠΕΘΕ Αγρινίου και Ερασιτεχνική Θεατρική Ομάδα ΘΕΑΤΡΟ-ΡΟΛΙΣ με το έργο «Ο Γάμος» του Μάριου Ποντίκα (σε διασκευή Γιούλης Μαρούση

8)Θεατρική Σκηνή Βαρνάβα του Δήμου Μαραθώνος με το έργο «Γυναίκες εξόριστες στο Τρίκκερι» του Θανάση Σκουμπέλου

Α' ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ

Θεατρική Ομάδα «Θεατροφρένεια» (Καλαμαριά Θεσσαλονίκης) με το έργο «Τα λευκά άτια χορεύουν στο φεγγαρόφωτο» του Ιωάννη Χατζηγιάννου (Διασκευή Άννα Δήμου)

Β' ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ

Θεατρικό Εργαστήρι της Πολυφωνικής Χορωδίας Πάτρας με το έργο «Δον Κιχώτης» του Μιγκέλ ντε Θερβάντες (σε κείμενο του Στρατή Πασχάλη)

Γ' ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ

Θεατρικός Σύλλογος ΘΕΑΤΟ Παραμυθιάς Θεσπρωτίας με το έργο «Lebensraum, ένα πείραμα για την καλοσύνη» του Θανάση Τριαρίδη

Δ' ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ

Ερασιτεχνική Θεατρική Ομάδα Κηφισιάς με το έργο «Ταρτούφος» του Μολιέρου

Η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων ευχαριστεί θερμά όλους τους θιάσους για τη συμμετοχή τους όπως επίσης και τα μέλη της Επιτροπής Επιλογής Έργων για το δύσκολο έργο της αξιολόγησης.

Οι προετοιμασίες για το Επετειακό 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας, που γίνεται σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας-Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, το Δήμο Καρδίτσας, την Περιφερειακή Ένωση Δήμων (Π.Ε.Δ.) Θεσσαλίας, το Επιμελητήριο Καρδίτσας και με τη συμπαράσταση της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων, προχωρούν με ρυθμούς εντατικούς και σταδιακά θα ανακοινώνονται, από εδώ και πέρα, αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα εκδηλώσεων.

Η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων ευχαριστεί θερμά όλους τους θιάσους για τη συμμετοχή τους όπως επίσης και τα μέλη της Επιτροπής Επιλογής Έργων για το δύσκολο έργο της αξιολόγησης.

Οι προετοιμασίες για το Επετειακό 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας, που γίνεται σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας-Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, το Δήμο Καρδίτσας, την Περιφερειακή Ένωση Δήμων (Π.Ε.Δ.) Θεσσαλίας, το Επιμελητήριο Καρδίτσας και με τη συμπαράσταση της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων, προχωρούν με ρυθμούς εντατικούς και σταδιακά θα ανακοινώνονται, από εδώ και πέρα, αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα εκδηλώσεων.

Χορηγοί επικοινωνίας: ΕΡΤ3, ΕΡΤ ΒΟΛΟΣ, ΕΡΤ ΛΑΡΙΣΑ

## Η δεσποτικοθεομητορική εορτή της Υπαπαντής του Σωτήρος Χριστού



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025, επί τη δεσποτικοθεομητορική εορτή της Υπαπαντής

του Σωτήρος Χριστού, χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Υπαπαντής του Σωτήρος Χριστού Τ.Κ. Θειδίου Φαρσάλων.

Ο Σεβασμιώτατος στην ομιλία του ανέφερε, ότι η δεσποτική εορτή της Υπαπαντής του Κυρίου, υπενθυμίζει την παρουσία του Θεού στον κόσμο και την οικονομία Του για τη σωτηρία του ανθρώπου.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος επισκέφθηκε μαζί με τον Βουλευτή της Ν.Δ. κ. Χρήστο Καπετάνο, τον δήμαρχο Φαρσάλων κ. Ιορδάνη Εσκιογλου, τον πρόεδρο και τον Ιερέα του ως άνω χωρίου, τον Ιερό Ναό της Υπαπαντής του Σωτήρος Χριστού όπου είναι ιστορικό διατηρητέο μνημείο, για να δουν από κοντά τις ανάγκες του, ώστε να ενταχθεί στο πρόγραμμα ΕΣΠΑ του Υπουργείου Πολιτισμού για την αναστήλωσή του.



# Κώστας Τσιάρας: Δημοσιεύεται μέσα στον Φεβρουάριο η πρόσκληση για τις θερμοκηπιακές καλλιέργειες

**Προτροπή στους κτηνοτρόφους να ενταχθούν σε συνεργατικά σχήματα**

**Ε**ντός του Φεβρουαρίου αναμένεται να δημοσιευτεί η πρόσκληση του προγράμματος ενίσχυσης θερμοκηπιακών καλλιεργειών, όπως υπογράμμισε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Κώστας Τσιάρας, κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του στην Αμερικανική Γεωργική Σχολή. Ο Υπουργός παρευρέθηκε σε εκδήλωση παρουσίασης του πιλοτικού έργου «Έξυπνο και Ψηφιακό Θερμοκήπιο», που υλοποίησαν η Αμερικανική Γεωργική Σχολή (ΑΓΣ) και η Cisco, σε συνεργασία με την Green Projects και τη Dataways.

Παράλληλα, σε εκδήλωση της ΕΘΕΑΣ για την εφαρμογή καλών πρακτικών στην Κτηνοτροφία που έγινε σε συνεργασία με το ΥΠΑΑΤ στο πλαίσιο της 13ης Zootechnia, προέτρεψε τους κτηνοτρόφους να ενταχθούν στα συνεργατικά σχήματα, καθώς, όπως τόνισε, είναι ο μόνος τρόπος για να ξεπεράσουμε, ως χώρα, το μειονέκτημα των μικρών εκμεταλλεύσεων.

Σε παρέμβασή του για το «Έξυπνο και Ψηφιακό Θερμοκήπιο» στην Αμερικανική Γεωργική Σχολή, ο κ. Τσιάρας επισήμανε τη σημασία του προγράμματος θερμοκηπιακών καλλιεργειών για την ανάπτυξη του πρωτογενούς τομέα και την ενίσχυση της εξαγωγικής δυναμικής της χώρας.

«Είναι σημαντικό να δούμε πώς ο πρωτογενής τομέας στη χώρα μας μπορεί να κάνει



μεγάλα βήματα μπροστά», ανέφερε, σημειώνοντας ότι η ανάπτυξη των θερμοκηπιακών καλλιεργειών μπορεί να αποτελέσει κινητήριο δύναμη για την ελληνική γεωργική παραγωγή.

«Το 2019 μιλούσαμε για ελλειμματικό αγροτικό ισοζύγιο και σήμερα μιλάμε για θετικό ισοζύγιο. Οι εξαγωγές των οπωροκηπευτικών και των λαχανικών αυξήθηκαν σε σχέση με το 2023. Είναι λογική προσέγγιση το να αυξήσουμε τις θερμοκηπιακές καλλιέργειες. Αντιλαμβάνεστε ότι υπάρχει μεγάλη δυναμική στον συγκεκριμένο κλάδο», υπογράμμισε χαρακτηριστικά.

Σημείωσε, δε, ότι στην Ελλάδα υπάρχουν περίπου 50.000 στρέμματα θερμοκηπιακής καλλιέργειας, ενώ στην Ολλανδία, η έκταση της οποίας είναι διπλάσια από αυτή της Θεσσαλίας, η αντίστοιχη έκταση αγγίζει τα 120.000 στρέμματα.

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων περιηγήθηκε στις εγκαταστάσεις της Σχολής και συγκεκριμένα στο «Έξυπνο και Ψηφιακό Θερμοκήπιο», το οποίο καταλαμβάνει έκταση

περίπου 600 τετραγωνικών μέτρων και είναι χωρισμένο σε τέσσερα διαμερίσματα έως 180 τ.μ., δύο χωμάτινα για καλλιέργεια εδάφους και δύο για υδροπονία.

## **Η κτηνοτροφία απαιτεί, πλέον, συνεργατικά σχήματα**

Στη συνέχεια, ο Κώστας Τσιάρας μίλησε σε εκδήλωση της ΕΘΕΑΣ στον χώρο όπου διεξάγεται η 13η Διεθνής Έκθεση Zootechnia, υπογραμμίζοντας την ανάγκη οι κτηνοτρόφοι να ενταχθούν σε συνεργατικά σχήματα, καθώς αυτός είναι ο δρόμος για τη βιωσιμότητα, την ανθεκτικότητα και την αύξηση της προστιθέμενης αξίας των προϊόντων τους.

«Δεσμεύομαι προσωπικά, όπως και όλα τα στελέχη του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, ότι μέσα από διάλογο, συνεργασία, σχεδιασμό και συγκεκριμένη στρατηγική, θα κρατήσουμε όρθιο τον πρωτογενή τομέα και θα στηρίξουμε την κτηνοτροφία. Η κτηνοτροφία απαιτεί, πλέον, συνεργατικά σχήματα, ώστε να γίνει ακόμα πιο αποδοτική», σημείωσε και προσέθεσε ότι «πρέπει να δούμε πώς μπορούμε να τη βελτιώ-

σουμε και να δημιουργήσουμε μεγαλύτερη προστιθέμενη αξία, καθώς και πώς, σε βάθος χρόνου, μπορεί να καταστεί ανθεκτική. Ένα από τα βασικά μειονεκτήματα που έχουμε στην Ελλάδα στον πρωτογενή τομέα, ειδικά στην κτηνοτροφία, είναι οι μικρές αγροτικές και κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις. Και το μειονέκτημα αυτό μπορούμε να το ξεπεράσουμε μόνο αν οι παραγωγοί ενταχθούν και δραστηριοποιηθούν σε συνεργατικά σχήματα».

«Η κτηνοτροφία έχει μια τεράστια δυναμική. Είναι στο χέρι μας να τη στηρίξουμε και να διαμορφώσουμε τις κατάλληλες συνθήκες ώστε να δημιουργηθεί προστιθέμενη αξία και ένα αξιοπρεπές εισόδημα για τους κτηνοτρόφους», ανέφερε.

Ο Υπουργός ολοκλήρωσε την τοποθέτησή του δηλώνοντας ότι το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, σε συνεργασία με την ΕΘΕΑΣ και όλους τους παραγωγικούς φορείς, εργάζεται μεθοδικά για τη δημιουργία ενός ανθεκτικού και βιώσιμου αγροτικού και κτηνοτροφικού μοντέλου, που θα επιτρέψει την περαιτέρω ανάπτυξη του πρωτογενούς τομέα στη χώρα.

Ο πρόεδρος της ΕΘΕΑΣ, Παύλος Σατολιάς, αναφέρθηκε στα προβλήματα των κτηνοτρόφων και γενικότερα των αγροτών, συγχαίροντας παράλληλα τον Υπουργό Κώστα Τσιάρα για τη θέση που διατύπωσε,

ότι οι ευρωπαϊκές ενισχύσεις πρέπει να πηγαινούν στους πραγματικούς παραγωγούς. «Θα πικράνουμε κάποιους, αλλά τα χρήματα της Ε.Ε. πρέπει να πηγαινούν σε εκείνους που παράγουν. Είστε ο πρώτος υπουργός που το αναφέρει και στηρίζουμε αυτή τη θέση», δήλωσε ο κ. Σατολιάς.

## **Ο πρωτογενής τομέας είναι εδώ!**

Μετά την ολοκλήρωση της εκδήλωσης της ΕΘΕΑΣ και της επίσκεψης που έκανε σε περίπτωση, ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας, δήλωσε στην ΕΡΤ:

«Είναι πραγματικά εντυπωσιακή η συμμετοχή τόσο πολύ κόσμου στην εφετινή Zootechnia. Αποδεικνύει ουσιαστικά το ενδιαφέρον όλων αυτών των ανθρώπων που ασχολούνται με την κτηνοτροφία για το πώς μπορούν να εξελίξουν την ίδια τους την απασχόληση, να την εκσυγχρονίσουν και να τη στηρίξουν με έναν τρόπο που η σύγχρονη πραγματικότητα υπογορεύει. Αποτελεί μια απάντηση σε όλους αυτούς που νομίζουν ή εκτιμούν, ότι ο πρωτογενής τομέας έχει εγκαταλειφθεί. Κάθε άλλο. Ο πρωτογενής τομέας είναι εδώ! Η κτηνοτροφία στη χώρα μας εξακολουθεί να συγκεντρώνει πολύ μεγάλο ενδιαφέρον. Η προσπάθεια όλων μας είναι στην κατεύθυνση της στήριξης της και της βιώσιμης, ανθεκτικής, περαιτέρω ανάπτυξης της».

# Συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη συνεδρίαση του έργου HORIZON CL6-2024-GOVERNANCE -VISION4FOOD

**Η** Περιφέρεια Θεσσαλίας και το Τμήμα Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων & Πρωτοβουλιών συμμετείχε στις 23 Ιανουαρίου 2025 στις Βρυξέλλες, στην 1η συνάντηση των εταιρών του έργου "HORIZON-CL6-2024-GOVERNANCE-01-2-VISION4FOOD", με τη συμμετοχή του περιφερειακού συμβούλου και προέδρου της Αγροδιατροφικής Σύμπραξης κ. Γρηγόρη Γκουντόπουλου.

Το VISION4FOOD στοχεύει στην ενίσχυση της βιωσιμότητας και της ανθεκτικότητας των συστημάτων τροφίμων της ΕΕ μέσω της ανάπτυξης καινοτόμων μοντέλων διακυβέρνησης που συμβάλλουν στην καλύτερη ενημέρωση των διαδικασιών λήψης αποφάσεων, προωθώντας την κοινωνική συμμετοχή και την καινοτομία σε 5 ευρω-



παϊκές περιοχές (Βέλγιο, Δανία, Ολλανδία, Φινλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Ελλάδα, Πολωνία) με διαφορετικά επίπεδα ωρίμανσης του οικοσυστήματος καινοτομίας. Μέσω του έργου, οι περιοχές μας θα υποστηριχθούν, για να ενισχύσουν τον ρόλο τους στη δημιουργία Πλατφορμών Καινοτομίας στα Τρόφιμα (FIPs), προωθώντας τη συνεργασία μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων τετραπλής έλικας και διευκολύνοντας τον εντοπισμό και την επικλιμάκωση καινοτομιών για τη μετασχημα-

τιστική αλλαγή του συστήματος τροφίμων. Η μεθοδολογία περιλαμβάνει τη συν-δημιουργία στρατηγικών έρευνας και καινοτομίας, επικεντρώνοντας στην ανοικτή επιστήμη και την Υπεύθυνη Έρευνα και Καινοτομία (RRI). Μέσω της προσέγγισης πολλαπλών ενδιαφερομένων του VISION4FOOD και της ενσωμάτωσης εργαλείων και υπηρεσιών, θα υπάρχει η απαραίτητη υποστήριξη για ανταλλαγή γνώσεων, δικτύωση και καθορισμό προτεραιοτήτων σε μορφή επιτάχυνσης προσαρμοσμένη στις προτεραιότητες και τις ανάγκες κάθε περιοχής, διευκολύνοντας τη μετάβαση σε ένα καινοτόμο και περιεκτικό σύστημα τροφίμων. Θα γίνεται αξιολόγηση απόδοσης της λειτουργίας των μοντέλων διακυβέρνησης, παρέχοντας αποδείξεις των επιδράσεών τους.

Στο έργο συμμετέχουν 13 εταιρείες με επικεφαλής τον φορέα WhiteResearchSrl. Οι υπόλοιποι εταιρείες είναι οι: FundacionCartif, Q-Plan International Advisors PC, Stichting Vu, Copenhagen Business School, AristoteleioPannepistimioThessalonikis, European Rural Development Network, Agricultural Application IKE, Consejeria De Agricul-

tura Canaderia Y Desarrollo Rural de Castilla Y Leon, Confederazione Generale Dell'Agricoltura Italiana, Maa-Ja KotituousnaistenKeskus Ry, StichtingEffost. Η διάρκεια του έργου είναι 36 μήνες και ο συνολικός προϋπολογισμός 3.499.019,45 και είναι 100% επιδοτούμενο από Ευρωπαϊκούς πόρους.

Στην πρώτη τεχνική συνάντηση συζητήθηκαν μεταξύ άλλων καινοτόμες πρακτικές για την αξιοποίηση των τοπικών πόρων και των παραδοσιακών μεθόδων παραγωγής σε συνδυασμό με σύγχρονες τεχνολογίες για τη δημιουργία καινοτόμων προϊόντων, τη δημιουργία πλατφορμών συνεργασίας με στόχο την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών μεταξύ των εμπλεκόμενων παραγόντων καθώς και την ενίσχυση της έρευνας σε τομείς όπως η αγροτεχνολογία, η βιοτεχνολογία, οι βιώσιμες πρακτικές γεωργίας και οι έξυπνες τεχνολογίες τροφίμων. Δόθηκε έμφαση στην προώθηση των τοπικών προϊόντων της κάθε χώρας και των παραδοσιακών μεθόδων παραγωγής σε συνδυασμό με σύγχρονες τεχνολογίες για τη δημιουργία καινοτόμων προϊόντων.

Επιπροσθέτως οι επαφές της Περιφέρειας συνεχίστηκαν ενεργά από τον κ. Γκουντόπουλο με το NEIA, που επικεντρώνεται στην καινοτομία της βιοοικονομίας και των συστημάτων τροφής.

Ακολούθησε συνάντηση με το RRI, το ευρωπαϊκό δίκτυο έρευνας και τις διαδικασίες αυτού. Ο κ. Γκουντό-

πουλος δρομολόγησε ένα χάρτη προϊόντων της Περιφέρειας εμπλουτισμένο με καινοτόμες ιδέες της Καστίλια Λεόνε, ώστε να προστεθεί στη λίστα των εταιρικών χωρών.

Οι επαφές συνεχίστηκαν με τους υπεύθυνους του REA, οι οποίοι και προωθούν την ανάπτυξη της έρευνας και της καινοτομίας στις διατροφικές ανάγκες και την υγεία του πληθυσμού.

Επιπλέον πραγματοποιήθηκε προώθηση του Φορέα μας με το RRI, το οποίο και είναι υπεύθυνο για την έρευνα των δεικτών και περιορισμών και ειδικά στην προσέγγιση μεταμόρφωσης της τροφικής αλυσίδας.

Σύμφωνα πάντα με τις καινοτόμες, διευρυμένες και στοχευμένες υποδείξεις του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Κουρέτα υπήρξε διαδικτύωση με το RWAD, έναν διατροφικό οργανισμό στελεχωμένος από ειδικούς στην έρευνα και την πρωτοπορία, καθώς και στην διαδικτύωση με το ArcticFoodLab.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας διερευνά, ενσωματώνει και αξιοποιεί πηγές εξειδικευμένων επαφών και χρηματοδότησης, προκειμένου να συσχεδιάσει και συνδημιουργήσει ολοκληρωμένες δημόσιες υπηρεσίες προς όφελος των πολιτών, πλήρως εναρμονισμένες στα σύγχρονα Ευρωπαϊκά πρότυπα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στην Περιφέρεια Θεσσαλίας στο τμήμα Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων & Πρωτοβουλιών στο τηλ 2413506239,359 και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

## Ομιλία-επιστημονική εκδήλωση του Π.Θ.



Το Εργαστήριο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Φροντίδα Τραύματος και Ασφάλεια Ασθενή (ΕΡ.ΕΚ.ΤΡ.ΑΣ.) του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας διοργανώνει την επιστημονική εκδήλωση: N3 Dialogues: Nursing, New Technologies, Networking 10 Φεβρουαρίου 2025 | 14:00 - 16:00 ΕΡ.ΕΚ.ΤΡ.ΑΣ. | Campus Γαϊόπολις, Λάρισα.

Σε έναν κόσμο που αλλάζει ραγδαία, η τεχνολογία δεν αποτελεί απλώς εργαλείο, αλλά κινητήρια δύναμη στον μετασχηματισμό της υγείας. Η εκδήλωση "N3 Dialogues" αποτελεί ένα δυναμικό φόρουμ ανταλλαγής γνώσης και εμπειριών, συγκεντρώνοντας διακεκριμένους επιστήμονες, επαγγελματίες υγείας και ερευνητές για να αναδείξουν τις καινοτομίες που διαμορφώνουν το μέλλον της φροντίδας των ασθενών και της νοσηλευτικής εκπαίδευσης.

Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί με την ομιλήτρια Νίκη Τσιούμα, Διευθύντρια Σύμβουλος Η.Δ.Κ.Α. Α.Ε. Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί με την ομιλήτρια Νίκη Τσιούμα, Διευθύντρια Σύμβουλος Η.Δ.Κ.Α. Α.Ε.



# Με συνεχείς δράσεις η Πρόνοια του Δήμου Καρδίτσας στέκεται αρωγός των ανήμπορων συμπολιτών μας

**Ουσιαστική η στήριξη από φορείς και επιχειρήσεις της τοπικής κοινωνίας**

**Σ**υνεχείς είναι οι δράσεις που οργανώνει η Διεύθυνση Κοινωνικής Πρόνοιας, Δημόσιας Υγείας και ΑΜΕΑ του Δήμου Καρδίτσας σε συνεργασία με τα στελέχη του Κοινωνικού Παντοπωλείου -Κοινωνικού Φαρμακείου. Οι δράσεις αφορούν σε συγκέντρωση προϊόντων που μπορούν να δοθούν στους δικαιούχους του κοινωνικού παντοπωλείου, σε συγκέντρωση φαρμάκων για χρήση από το κοινωνικό φαρμακείο αλλά και σε ανταλλα-



κτικά bazaar.

Στις δράσεις μετέχουν κατά περίπτωση μια σειρά από φορείς αλλά και εθελοντές που έχουν διάθεση προσφοράς, όπως έγινε πριν από λίγο καιρό με τους φοιτητές του τμή-

ματος Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου & Επίπλου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, αλλά και με μαθητές σχολείων της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου Καρδίτσας, που πρόσφεραν στο Κοινω-

νικό Παντοπωλείο τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης.

Τόσο ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος, όσο και η Αντιδήμαρχος Πρόνοιας, Εθελοντισμού και Δημόσιας Υγείας κα Μελίνα Μπαζή δήλωσαν σχετικά ότι, η αλληλεγγύη είναι μία ανθρώπινη αξία, η οποία ενδυναμώνει όχι μόνο αυτόν που την εισπράττει, αλλά και εκείνον που την προσφέρει. Η ανταπόκριση του κόσμου και η προσφορά τους για τον συνάνθρωπο προϋποθέτει

ενσυναίσθηση και μεγαλείο ψυχής και οι δημότες μας αποδεικνύουν καθημερινά ότι διαθέτουν αυτά τα χαρακτηριστικά υπογράμμισαν στην δήλωση.

Τέλος, ευχαρίστησαν όλους όσοι ανταποκρίνονται στο κάλεσμά για την συγκέντρωση τροφίμων και φαρμάκων, έχοντας έντονο το αίσθημα της αλληλεγγύης. Ιδιαίτερη μνεία θα πρέπει να γίνει στους παρακάτω φορείς και επιχειρήσεις που πάντα στηρίζουν το κοινωνικό έργο του Δήμου Καρδίτσας.

## Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ετοιμάζεται για δυναμική προβολή στο National Geographic Traveler (UK) Food Festival 2025

**Το απόλυτο Φεστιβάλ Τουρισμού, Γαστρονομίας & Πολιτισμού της Ευρώπης**

**Η** Περιφέρεια Θεσσαλίας, στο πλαίσιο της στρατηγικής της για την ανάδειξη και προβολή της περιοχής, των Δήμων και όλων των Περιφερειακών Ενοτήτων της, θα συμμετάσχει στο διεθνούς κύρους National Geographic Traveller (UK) Food Festival 2025, που θα πραγματοποιηθεί στο Λονδίνο στις 19 και 20 Ιουλίου 2025.

Με αυτή τη συμμετοχή, η Περιφέρεια Θεσσαλίας φιλοδοξεί να προωθήσει τη μοναδική της ταυτότητα στους τρεις πυλώνες του φεστιβάλ: Τουρισμό, Γαστρονομία και Πολιτισμό.

Το National Geographic Traveller Food Festival αποτελεί κορυ-



φαίο ευρωπαϊκό γεγονός στον τομέα της προβολής τουριστικών, γαστρονομικών και πολιτιστικών προορισμών, συγκεντρώνοντας περισσότερους από 10.000 ελίτ επισκέπτες, συμπεριλαμβανομένων δημοσιογράφων, bloggers, κορυφαίων σεφ, καλλιτεχνών και άλλων σημαντικών προσωπικοτήτων του Ηνωμένου Βασιλείου, οι οποίοι αναζητούν την επόμενη ταξιδιωτική τους εμπειρία.

Μέσα από αυτή τη διοργάνωση, η Περιφέρεια Θεσσαλίας επιζητά την ευκαιρία να καθιερωθεί ως ένας ξεχωριστός ετήσιος προορισμός σε ένα ιδιαίτερα στοχευμένο και πολύ υψηλό εισοδήματος κοινό ταξιδιωτών. Τους ταξιδιώτες αυτούς που αναζητούν αυθεντικές εμπειρίες, συνδυάζοντας ξεκούραση, περιπέτεια, επιμόρφωση και γαστρονομία.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, μια περιοχή με βα-

θιές ρίζες στην παράδοση, επιδιώκει να αναδείξει την αυθεντικότητα των μοναδικών της προϊόντων και την ξεχωριστή της ταυτότητα, προσφέροντας ένα ολοκληρωμένο τουριστικό πακέτο που συνδυάζει απaráμιλλες τοπικές γεύσεις και αυθεντικές εμπειρίες. Ακόμα, οι αυθεντικές θεσσαλικές γεύσεις θα παρουσιαστούν μέσα από γαστρονομικές επιδείξεις και γευσιγνωσίες, ενώ παράλληλα θα προβληθεί και η πλούσια πολιτιστική κληρονομιά της περιοχής, με αναφορές σε μνημεία ιδιαίτερου ενδιαφέροντος, καθώς και σε τοπικά έθιμα και φεστιβάλ.

Το φεστιβάλ λειτουργεί ως διεθνής

πλατφόρμα υψηλού κύρους, προσφέροντας την ευκαιρία να προβληθεί η Θεσσαλία ως προορισμός που συνδυάζει αυθεντικές εμπειρίες, πολιτιστικό ενδιαφέρον, περιπέτεια και εκλεκτή γαστρονομία.

Με την παρουσία της στο National Geographic Traveller Food Festival 2025, η Περιφέρεια Θεσσαλίας επιβεβαιώνει τη δέσμευσή της να προβάλλει τη μοναδική ταυτότητα της ευρύτερης θεσσαλικής περιοχής, των Δήμων της και των Περιφερειακών Ενοτήτων της, να ενισχύσει την προβολή των προϊόντων της και να καθιερωθεί ως ένας ξεχωριστός προορισμός διεθνούς εμβέλειας.

## Τιμούμε τη μνήμη των συναδέλφων μας και γιορτάζουμε την ενότητα της εκπαιδευτικής κοινότητας

Ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας, με αίσθημα ευθύνης και σεβασμού, διοργάνωσε δύο σημαντικές εκδηλώσεις που ανέδειξαν την αλληλεγγύη και την ενότητα της εκπαιδευτικής κοινότητας.

Μνημόσυνο για τους εκλιπόντες συναδέλφους.

Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας, τελέστηκε μνημόσυνο στη μνήμη των εκλιπόντων συναδέλφων. Μεταξύ άλλων, παρευρέθηκαν και τίμησαν τη μνήμη τους οι βουλευτές του Νομού μας κα Σκόνδρα Ασημίνα και



κος Κωτσός Γεώργιος, εκπρόσωπος του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κου Τσιάρα Κώστα, καθώς και ο Αντιδήμαρχος Παιδείας κος Θεολόγης Στέφανος.

Εορταστική εκδήλωση για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας.

Στις 31 Ιανουαρίου 2025, στο κατάμεστο Παυσίλυπο, πραγματο-

ποιήθηκε η καθιερωμένη εκδήλωση για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ.κ. Τιμόθεος, ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Τσιάκος, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας κ. Θεολόγης Στέφανος, ο Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας της Περιφέρειας

Θεσσαλίας κ. Σίμος Βασίλης, ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας κ. Τέλιος, η Περιφερειακή Σύμβουλος κα Πέτσα, εκπρόσωποι βουλευτών και κομμάτων, καθώς και σύσσωμο το Δ.Σ. εκπαιδευτικών του Συλλόγου "Νικ. Πλαστήρας"

Η εκδήλωση αποτέλεσε μια ευκαιρία για συνάντηση, ανταλλαγή ευχών και ανανέωση της δέσμευσης για προσφορά στην εκπαίδευση. Οι συνάδελφοι Κούτρας Ηλίας και Λαζάρου Μαρίνα στάθηκαν οι τυχεροί της βραδιάς, καθώς κέρδισαν τα δύο φλουριά της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Ως δώρο, έλαβαν από μία δωροεπιταγή από βιβλιοπωλεία

της Καρδίτσας.

Ο ΣΕΠΕ Καρδίτσας «Νικ.Πλαστήρας» με τις δράσεις του, αποδεικνύει έμπρακτα τη στήριξη του στους εκπαιδευτικούς, τόσο στις χαρές όσο και στις λύπες.

Η μαζική συμμετοχή των συναδέλφων στις εκδηλώσεις αυτές επιβεβαιώνει την ανάγκη για ενότητα και αλληλεγγύη, αξίες που αποτελούν το θεμέλιο λίθο για την οικοδόμηση μιας καλύτερης κοινωνίας.

Ας κρατήσουμε ζωντανή τη μνήμη των συναδέλφων μας και ας συνεχίσουμε να εργαζόμαστε με ζήλο και αφοσίωση για την πρόοδο της παιδείας του Νομού Καρδίτσας και της χώρας μας.

## Για τα μπάζα

Του Κώστα Βλάχου

Όταν είσαι γόνος οικογένειας πολιτικού, εάν το επιθυμείς γίνεσαι "μεγάλος" πολιτικός.

Πολλοί γίνονται πρωθυπουργοί, υπουργοί και γενικά όλα τα ανώτερα αξιώματα καταλαμβάνονται από αυτούς.

Ποια η διαφορά με τις μοναρχίες;

Δεύτερη περίπτωση για να γίνεις πολιτικός και να ηγηθείς, είναι από νέος να γίνεις μέλος σε κάποιο κόμμα.

Η παγκόσμια ιστορία έχει δείξει ότι η κληρονομικό δικαίου διαδοχή σε πολλές περιπτώσεις ήταν καταστροφική.

Αναδείχτηκαν σε ηγέτες άνθρωποι ανίκανοι, αλλά το χειρότερο φιλοπόλεμοι, αιμοδιψείς.

Παρόμοια είναι και

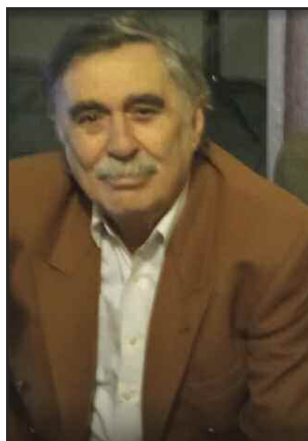
η ανάδειξη σε ηγέτη με την παραχώρηση "δακτυλιδιού".

Στις περισσότερες περιπτώσεις καλύπτονται από τον μανδύα "αιρετός". Εδώ χρειάζεται μεγάλη συζήτηση. Ο λαός επιλέγει "βομβαρδιζόμενος" κυριολεκτικά και οι επιλογές του επικεντρώνονται σε πρόσωπα που έχουν ήδη από τα κόμματα προεπιλεγεί.

Τα αποτελέσματα πολλές είναι οδυνηρά. Οι πράξεις πολλών ηγετών είναι επιζήμιες για τα συμφέροντα των λαών.

Το ερώτημα που προκύπτει είναι.

Σε ποιο επάγγελμα και μάλιστα τόσο προσοδοφόρο μπορεί οποιοσδήποτε να αναρριχηθεί; Μπορείς να γίνεις χειρουργός χωρίς να σπουδάσεις Ιατρική; Εάν κάποιος επικα-



λεσθεί ότι η εμπειρία από την ενασχόληση με τα κοινά είναι αρκετή πολλοί ηγέτες δεν γνωρίζουν τι θα πει ζωή. Και να γνωρίζουν, ενεργούν όπως η άρχουσα τάξη πρεσβεύει. "Εάν όλοι ευημερούν, ποιοι θα δουλεύουν στις κοπριές".

Δεν δούλεψαν και δεν μόχθησαν ποτέ. Δεν μπορούν να αντιληφθούν τη θέση του εργαζόμενου που μοχ-

θεί, αλλά ούτε τους καίγεται καρφί.

Για να γίνει κάποιος πολιτικός έπρεπε προηγουμένα να κάνει σχετικές με το επάγγελμα σπουδές.

Να ασπασθείς αρχές κάνοντας της συνείδηση και όχι απλώς να υποσχεσαι και να ορκίζεσαι πως θα τις υπηρετείς και στη συνέχεια να τις ποδοπατείς.

Πρέπει να υπάρχει σχολή για τους πολιτικούς, από κοινοτάρχες έως πρωθυπουργούς, τουλάχιστον διετούς φοίτησης.

Εκεί πέρα από την πολιτική να διδάσκονται και αρχές.

Ποτέ να μην υπακούνε τυφλά σε ξένους, να υποκύπτουν και άλλα πολλά, που τους καθιστούν υπηρέτες της καρέκλας με κάθε θυσία.

Η παραίτηση να διδαχτεί σαν πράξη που πολλές φορές συνιστά προσφορά.

-Ο Αριστοφάνης είπε. "Ερέτην χρήναι πρώτα γενέσθαι πριν ηδαιλίους επιχειρείν".

Πρέπει πρώτα να γίνεις κωπηλάτης πριν πιάσεις στα χέρια σου το τιμόνι.

-Ο Δημοκρίτος ότι. "Χαλεπόν άρχεσθαι υπό χρειονός".

Είναι σκληρό να σε εξουσιάζει κατώτερος.

Αφορμή για τα παραπάνω έλαβα από το μπάζωνα στα Τέμπη.

Με τέτοιες ενέργειες "μπαζώνουν" την Ελλάδα, ωσάν νεκροθάφτες σιγά - σιγά.

Με τα μνημόνια δεν σώθηκε ο Ελληνικός λαός, αλλά "μπαζώθηκε". Άλλοι σώθηκαν.

Αισθάνομαι άχρηστος σαν τα μπάζα στη σημερινή Ελλάδα.



# Οι αγρότες έστειλαν μήνυμα για φθηνή μεταφορά για τον λαό, ανοίγοντας συμβολικά τα διόδια σε Σοφάδες και Μακρυχώρι

**Π**ράξη έκαναν το Σάββατο, τη συλλογική απόφαση για συμβολικό άνοιγμα διοδίων σε Καρδίτσα και Λάρισα που είχαν πάρει μέσα από τις μαζικές συνεντεύξεις και διαδικασίες των μπλόκων τους αγρότες από τη Θεσσαλία.

Στη Λάρισα, αγρότες του μπλόκου Γυρτώνης άνοιξαν σήμερα το πρωί τα διόδια Μακρυχωρίου, στον αυτοκινητόδρομο ΠΑΘΕ. Οι αγρότες του μπλόκου προχώρησαν σε αυτή τη



δράση έπειτα από απόφαση που πήραν στην πανθεσσαλική σύσκεψη συντονισμού των μπλόκων και των ομοσπονδιών αγροτικών συλλόγων την περασμένη Δευτέρα στον Τύρναβο.

Οι αγρότες από Καρδίτσα, Φάρσαλα και τις

γύρω περιοχές, ξεκινώντας με μηχανοκίνητη πορεία με ΙΧ από το μπλόκο Ε65, έφτασαν στα διόδια Σοφάδων, όπου με κόρνες και αγωνιστικά αγροτικά τραγούδια στα μεγάφωνα σήκωσαν τιςμπάρες λίγο πριν το με-

σημέρι. Εκεί, επίσης, ενημέρωσαν ενημερώνοντας τους περαστικούς να περάσουν ελεύθερα, δίνοντας και την ανακοίνωση του μπλόκου και ζητώντας τη στήριξή τους.

«Πρέπει να μειωθούν και οι τιμές στα διόδια, πληρώνουμε για αισχροκερδούν οι εταιρείες στον αυτοκινητόδρομο, ο λαός χρειάζεται και ασφαλή και φθηνή μεταφορά (...) Συνεχίζουμε τον αγώνα μας και με άλλες μορφές... Αύριο έχουμε συλλαλητήριο πάνω

στον Ε65 μαζί με φορείς συλλόγους σωματεία, τον λαό της Καρδίτσας και των Φαρσάλων, για να διατρανώσουμε την αγωνία που έχουμε για την ερημοποίηση της υπαίθρου. Και βέβαια τη Δευτέρα συνεχίζουμε με τη μεγάλη παράσταση διαμαρτυρίας στην Περιφέρεια για όλα τα προβλήματα που μας απασχολούν», δήλωσε από τα διόδια ο Κώστας Τζέλλας, πρόεδρος της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας.

## Απορίες και ερωτήματα με αφορμή την παρουσία του Ιωάννη Μάζη στην Καρδίτσα

Του Σωκράτη Βασιλάκου

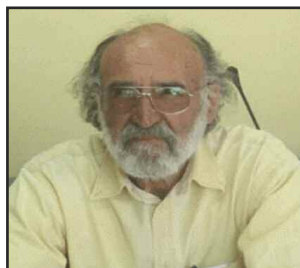
**Ο** γεωπολιτικός και πολιτικός αναλυτής, ομότιμος καθηγητής του ΕΚΠΑ κ. Ιωάννης Μάζης, το περασμένο Σάββατο 1-2-25 παρουσίασε στο Παισιόλυπο δύο βιβλία του και αφού τελείωσαν οι παρουσιάσεις των βιβλίων άρχισε διάλογος επί παντός θέματος, όπως ο ίδιος ζήτησε. Ζήτησα και εγώ το λόγο και πριν υποβάλλω τις ερωτήσεις ευχαρίστησα το κ. Μάζη για την παρουσία του στην Καρδίτσα, του είπα ότι ακούω από το διαδικτυο τακτικά τις ομιλίες του και πρόσθεσα: «Συγχαρητήρια κ. Μάζη για τον μεστό κάθε φορά λόγο στις ομιλίες και συνεντεύξεις σας, για την ελευθεροστομία του λόγου σας και ότι ανήκετε στους λίγους που τα λένε έξω από τα δόντια». Αυτή την εντύπωση είχα μέχρι τότε για τον κ. Μάζη. Στη συνέχεια υπέβαλα τις εξής ερωτήσεις:

1η ερώτηση: Αυτή η ανελέητη και απεριόρι-

στη πολεμική επιχείρηση που έγινε στη Λωρίδα της Γάζας σε βάρος του Παλαιστινιακού λαού εκ μέρους του Ισραήλ είναι Ολοκαύτωμα, είναι Γενοκτονία, τι είναι;

Η απάντηση του κ. Μάζη: Με μια μακροσκελή τοποθέτηση, έκανε αναδρομή στην πολιτική και στρατιωτική παρουσία της Χαμάς, είπε ότι η Χαμάς έχει να κάνει εκλογές από το 2006, ότι είχε κρησφύγετα σε στοές κάτω από νοσοκομεία, σχολεία, παιδικές χαρές κ.ά. Αναφέρθηκε στο Ιράν, στη Χεσμπολάχ και αρκετά άλλα, και έκλεισε το θέμα, χωρίς να πει λέξη επί του ερωτήματος.

2η ερώτηση: Η κυβέρνηση Μπάιντεν των ΗΠΑ προσπαθούσε, λέει, να πείσει τον πρωθυπουργό του Ισραήλ Νετανιάχου να σταματήσει τον πόλεμο κατά της Παλαιστίνης, αλλά αυτός δεν άκουγε. Ο επί κυβερνήσεως Μπάιντεν υπουργός εξωτερικών των ΗΠΑ,



Μπλίνκεν, πηγαινοερχόταν στη Μέση Ανατολή, επί 14 μήνες όσο διαρκούσε ο πόλεμος, με σκοπό να καταφέρει να πείσει τον Νετανιάχου να σταματήσει τον πόλεμο, αλλά και αυτός τίποτα δεν κατάφερε, ο Νετανιάχου ήταν ανεξέλεγκτος, αυτή την εικόνα προσπαθούσαν, με περισσή υποκρισία, να μας παρουσιάσουν. Ωστόσο, από την άλλη μεριά η ηθική στήριξη, η οικονομική και πολεμική βοήθεια εκ μέρους των ΗΠΑ προς το Ισραήλ παρέχονταν αφειδώς. Παρακαλώ το σχόλιό σας και τις παρατηρήσεις σας. (Αυτό δεν το είπα προς τον κ. Μάζη αλλά το παραθέτω τώρα: ότι ο πόλεμος σταμάτησε

μία εβδομάδα πριν ο Μπάιντεν παραδώσει την εξουσία στον Τραμπ και αυτό έγινε με σαφή παρέμβαση του Τραμπ)

Απάντηση: Και εδώ είπα πολλά και διάφορα, αλλά στην ερώτηση δεν απάντησε

3η ερώτηση: Πρόσφατα το Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης (ΔΔΧ), εξέδωσε ένταλμα σύλληψης κατά του Νετανιάχου και του πρ. υπουργού άμυνας του Ισραήλ, καταλογίζοντας σε βάρος τους εγκλήματα πολέμου κλπ. Πόσο ρεαλιστική είναι αυτή η ενέργεια του ΔΔΧ; Σε τι αποβλέπει και κατά πόσο μπορεί να εφαρμοσθεί;

Απάντηση: «Το Ισραήλ δεν έχει υπογράψει συμφωνία με το ΔΔΧ και άρα δεν αναγνωρίζουν τις όποιες ενέργειές του. Και ξέρετε ποια άλλη χώρα δεν έχει υπογράψει τη συμφωνία; Οι ΗΠΑ». Είπε και κάποια άλλα και έκλεισε με συντομία, χωρίς να απαντήσει επί

της ουσίας του ερωτήματος.

Νομίζω ότι και σε κάποιες ερωτήσεις άλλων, απάντησε με τον ίδιο τρόπο.

Ύστερα από όλα τα παραπάνω διαπιστώνω ότι τα συγχαρητήρια και οι έπαινοι που εξέφρασα προς τον κ. Μάζη, πριν υποβάλλω τις ερωτήσεις μου περί ελευθεροστομίας δηλαδή και ότι τα λέει έξω από τα δόντια, ήταν μάλλον εκτός πραγματικότητας. Η απομυθοποίηση εκ μέρους μου προς το πρόσωπο του κ. Μάζη επιτελέστηκε και λυπάμαι για αυτό.

Γράφω όλα αυτά για να είμαι εντάξει με τη συνειδήσή μου, και για να πληροφορηθούν όσοι παραβρέθηκαν στο Παισιόλυπο, τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζονται (υπεκφεύγονται) ερωτήσεις στις οποίες οι ομιλητές για τους δικούς τους λόγους δεν θέλουν να απαντήσουν, όπως π.χ. ο κ. Μάζης.



**Φαρμακεία**

Διημερεύει  
από 08.00 - 21.00

**ΠΑΛΑΣΚΑ  
ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ  
Α. Παπανδρέου 7  
24410-73963**

Διανυκτερεύει  
από 21.00 - 08.00

**ΤΑΜΠΑΚΗ  
ΑΡΓΥΡΩ-ΕΛΕΝΗ  
Χαρίτου 13  
24410-73454**



### Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



### Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

#### Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



### Τουριστικές Πληροφορίες

#### Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

#### Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτή	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

### TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ράδιο Αρβύλα	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Κόντρα σε όλα	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Έχω Παιδιά	21:00 Grand Hotel	20:00 Το σόι σου (E)	21:00 Master Chef	23:30 Steve Jobs	21:00 Βασικός Υποπτος
21:50 Η Γη της Ελιάς	22:30 Παιχνίδια Εκδίκησης	21:00 Άγιος Έρωτας	00:30 Ναυμαχία	01:30 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)	23:30 Status Quo
00:20 Mega Stories	00:00 The 2Night Show	22:30 Ο Τιμωρός	02:30 Domino: Η Ώρα της Εκδίκησης		01:30 Μακ & Ρίτα
		00:00 Επικίνδυνη Αποστολή: Μυστικό Έθνος			

## Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



#### ΚΡΙΟΣ

Με άστοχες ή λάθος κινήσεις, προκαλείτε την τύχη σας και είναι άδικο. Ζητήστε εξηγήσεις.



#### ΛΕΩΝ

Καλύψτε τα συναισθηματικά κενά με τη βοήθεια ενός προσώπου. Μιλήστε με ένα φιλικό σας άτομο.



#### ΤΟΞΟΘΗΣ

Οι καινούριες σας ιδέες θα φανούν εξαιρετικές στους συνεργάτες σας. Μη βάζετε διλήμματα στο σύντροφό σας.



#### ΤΑΥΡΟΣ

Μην εκβιάζετε καταστάσεις για να αποσπάσετε μια υπόσχεση. Μην εκφράσετε σε τρίτους τη γνώμη σας.



#### ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Εάν οδε δηλώσετε τι προσφέρετε, μην περιμένετε να το καταλάβουν οι άλλοι. Δώστε χρόνο στις εξελίξεις.



#### ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Η μυστικοπάθεια δε σας βοηθάει στο συναισθηματικό τομέα. Αφήστε σκέψεις που σας γεμίζουν άγχος.



#### ΔΙΔΥΜΟΙ

Ο χρόνος αλλά και οι συγκυρίες έχουν δοκιμάσει τη σχέση σας από πολλές πλευρές.



#### ΖΥΓΟΣ

Δεχθείτε καινούρια πρόσωπα στη ζωή σας, ακόμα και αν θέλετε να διατηρήσετε συντηρητική στάση.



#### ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Για να μπορείτε να εκνευρίζετε από την στάση των άλλων, πρέπει εσείς να είστε καλύτεροι.



#### ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Λανθασμένοι οικονομικοί υπολογισμοί ίσως σας οδηγήσουν σε αντιπαραθέσεις.



#### ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Αποδράστε από το βαρύ κλίμα που επικρατεί στον εργασιακό σας χώρο. Ζητήστε σαφείς εξηγήσεις.



#### ΙΧΘΕΙΣ

Ψάξτε καλύτερα μέσα σας και θα βρείτε τις δυνάμεις που θα σας βοηθήσουν.



# Οι αγρότες απαίτησαν από την περιφερειακή αρχή λύσεις στα οξυμένα προβλήματα τους

**Σ**ε πανθεσσαλική κινητοποίηση προχώρησαν τη Δευτέρα το μεσημέρι, στο κτίριο της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη Λάρισα, οι αγρότες και από τα έξι μπλόκα που έχουν στηθεί εδώ και μέρες στην περιοχή. Η κινητοποίηση αυτή πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια των συλλογικών αποφάσεων που πάρθηκαν σε πανθεσσαλική σύσκεψη των μπλόκων.

Έτσι οι αγρότες αφού ξεκίνησαν συνταγμένα από τα μπλόκα τους, κατέφθασαν στο κτίριο της Περιφέρειας Θεσσαλίας φέρνοντας μαζί τους συμβολικά μερικά τρακτέρ τα οποία παρέταξαν στην είσοδο του κτιρίου.

Έπειτα προχώρησαν σε συνάντηση με αντιπροσωπεία της περιφερειακής αρχής παραθέτοντας τα αιτήματά τους, απαιτώντας να συμβάλει από την πλευρά της να λυθούν άμεσα. Συγκεκριμένα ο Κώστας Τζέλλας, πρόεδρος της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας, παρουσίασε τα βασικότερα προβλήματα που απασχολούν τους αγρότες της περιοχής, ιδιαίτερα στην περιοχή της Καρδίτσας αλλά και γενικότερα.

Όπως σημείωσε, υπάρχουν τραγικές καθευστερήσεις στην αποκατάσταση των αναχωμάτων από τις προπέρσινες πλημμύρες γεγονός που καθιστά τους αγροτοκτηνοτρόφους όλη της Θεσσαλίας εκτεθειμένους ξανά σε νέους κινδύνους και αφήνει τις καλλιέργειες τους απροστάτευτες.

Κατήγγειλε πως και με ευθύνη της περιφερειακής αρχής οι αποζημιώσεις προχωράνε



με πολύ αργούς ρυθμούς ή δεν επαρκούν για το μέγεθος της ζημιάς που έχουν πάθει κτηνοτρόφοι αλλά και αγρότες από τον Daniel και από τα υπόλοιπα καιρικά φαινόμενα. Ταυτόχρονα παρουσίασε αναλυτικά τα διαχρονικά αιτήματα των αγροτών λέγοντας πως «οι αγρότες όλης της Θεσσαλίας ενώνονται σε συγκεκριμένα αιτήματα. Για αυτό και είμαστε εδώ και δέκα μέρες τα μπλόκα. Απαιτούμε άμεσα η περιφερειακή αρχή να προβεί σε πράξεις, να πιέσει για την επίλυση των μεγάλων προβλημάτων που μας φέρνουν στα όρια της επιβίωσης».

Από την πλευρά της η περιφερειακή αρχή Θεσσαλίας, δια στόματος περιφερειάρχη Δ. Κουρέτα σε μια προσπάθεια να προσποιηθεί ότι δήθεν στέκεται στο πλευρό των αγροτών μετέθεσε τις ευθύνες για τα συγκεκριμένα προβλήματα των αγροτών στο υπουργείο, στην κυβέρνηση, στην ΕΕ κοκ. Παίζοντας το «μπαλάκι των ευθυνών» αφού στην ουσία συμφωνεί με την πολιτική που υλοποιεί η κυβέρνηση. Πρωτοστατεί στην δημιουργία του Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας δηλαδή στην παραπέρα εμπορευματοποίηση του νερού την στιγμή που ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα

των κτηνοτρόφων είναι η ανομβρία που θέτει σε μεγάλο κίνδυνο τις καλλιέργειες.

Ενώ μόνο κάτω από την πίεση των αιτημάτων των αγροτών παραδέχτηκε ότι τα έργα αντιπλημμυρικής προστασίας που διαφημίζει αφορούν απλά κάποιες «επιδιορθώσεις», όπως τις χαρακτήρισε, δηλαδή για μπαλώματα τα οποία, ακόμη και αυτά, γίνονται με ρυθμούς χελώνας χωρίς να καλύπτουν την ανάγκη ύπαρξης υποδομών προστασίας των περιοχών και των χωραφιών των αγροτών και κτηνοτρόφων.

Οι αγρότες ομόφωνα απαίτησαν από τον περιφερειάρχη Θεσσαλίας πέρα από το να δρομολογήσει την επίλυση των ζητημάτων που του έθεσαν, να συμβάλει ώστε να αποχωρήσουν οι δυνάμεις καταστολής που έχουν «στρατοπεδεύσει» στα μπλόκα τους με στόχο να διεξάγουν απρόσκοπτα τον αγώνα τους ώστε να ασκηθεί μεγάλη πίεση στην κυβέρνηση να υλοποιήσει τα αιτήματά τους.

Στο πλευρό των αγροτών στην σημερινή κινητοποίηση βρέθηκε αντιπροσωπεία του Εργατικού Κέντρου Λάρισας, με επικεφαλής τον Γιάννη Σκόκα. Καθώς και αντιπροσωπεία της «Λαϊκής Συσπείρωσης» με επικεφαλής τον Τάσο Τσιαπλέ.

## Δίκτυο Βιβλιοθηκών Βιβλιοσκόλης Πρόγραμμα Φιλαναγνωσίας για τα Δημοτικά Σχολεία

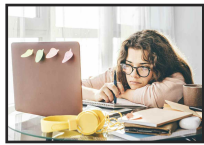


Οι Παιδικές Βιβλιοθήκες του Δήμου Καρδίτσας σας προσκαλούν στο Πρόγραμμα Φιλαναγνωσίας Βιβλιοσκόλης που διοργανώνεται για όλα τα Δημοτικά Σχολεία του Δήμου Καρδίτσας. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα ανάγνωσης, ξεκίνησε πριν από 6 χρόνια στις Βιβλιοθήκες του Δήμου Καλαμαριάς. Φέτος εντάσσονται για πρώτη φορά και Βιβλιοθήκες από άλλες περιοχές της Ελλάδας δημιουργώντας το Δίκτυο Βιβλιοθηκών Βιβλιοσκόλης, μια δυναμική συνεργασία Βιβλιοθηκών, που στοχεύει στη δημιουργική και άμεση διασύνδεση τους με τα Δημοτικά Σχολεία που βρίσκονται στην τοπική τους εμβέλεια. Απώτερος σκοπός αυτής της συνεργασίας είναι η ίση πρόσβαση των μαθητών στην ανάγνωση αλλά και η προώθηση και η καλλιέργεια της αναγνωστικής τους σχέσης με τα βιβλία. Βασική επιδίωξη του προγράμματος αποτελεί η απόλαυση της ανάγνωσης, η οποία προκύπτει μέσα από τα επιλεγμένα βιβλία που προτείνονται από τους βιβλιοθηκονόμους, για κάθε τάξη του δημοτικού σχολείου, καθώς και ο εμπλουτισμός των μαθητών με ποικίλες γνώσεις, η τροφοδότηση της φαντασίας τους, η καλλιέργεια της κριτικής τους σκέψης και της αισθητικής τους αντίληψης. Το Δίκτυο Βιβλιοθηκών Βιβλιοσκόλης αποτελείται από τις παρακάτω Βιβλιοθήκες:

Παιδικές Βιβλιοθήκες Δήμου Καρδίτσας, Παιδική Βιβλιοθήκη «Αγίας Παρασκευής», Παιδική Βιβλιοθήκη «Λάκας Μαντζάρα», Παιδική Βιβλιοθήκη «Παυσιλύπου», Παιδική Βιβλιοθήκη «Αγγελική Βαρελλά», Παιδική Βιβλιοθήκη «Αγίου Γεωργίου», Παιδική Βιβλιοθήκη Δημοτικού Διαμερίσματος «Καρδίσομαγούλας», Παιδική Βιβλιοθήκη Δημοτικού Διαμερίσματος «Αρτεσιανού»

Η καινοτομία του προγράμματος Βιβλιοσκόλης οφείλεται στη δυνατότητα που δίνεται στα παιδιά να δημιουργούν, ψηφιακά ημερολόγια αναγνώσεων, τα οποία περιλαμβάνουν τις λίστες με τις αναγνώσεις τους, τα σχόλια και τις αξιολογήσεις τους, μέσα από μια διαδικτυακή εφαρμογή. Στην συγκεκριμένη εφαρμογή έχουν πρόσβαση και οι εκπαιδευτικοί, οι οποίοι ενημερώνονται για τις αναγνώσεις και τα σχόλια των μαθητών τους, με αποτέλεσμα να δημιουργείται γόνιμο έδαφος για συζητήσεις και ανταλλαγή απόψεων πάνω στα βιβλία. Η συγκεκριμένη εφαρμογή έχει σχεδιαστεί από τον ΟΣΔΕΛ (Οργανισμός Συλλογικής Διαχείρισης Έργων του Λόγου), στο πλαίσιο του πολιτιστικού και κοινωνικού έργου του, και είναι ευγενική χορηγία προς τις Βιβλιοθήκες που συμμετέχουν στο συγκεκριμένο πρόγραμμα. Υποστηρίζεται από τη βάση βιβλιογραφικών δεδομένων bookpoint.gr. Οι λίστες με τα προτεινόμενα βιβλία και όλες οι πληροφορίες γύρω από το πρόγραμμα, βρίσκονται αναρτημένες στην ηλεκτρονική σελίδα του Δήμου Καρδίτσας: <https://dimoskarditsas.gov.gr/vivlioskolikes-2025/>

## Κι όμως, η πλήξη είναι χρήσιμη



Επιστήμονες έχουν παρατηρήσει ότι η πλήξη είναι εξίσου οδυνηρή με τον πόνο. Ωστόσο, σε πείραμα που διεξήγαγαν ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Βιρτζίνια φάνηκε ότι οι άνθρωποι προτιμούν να πονέσουν από ηλεκτροσόκ, παρά να μείνουν σε ένα δωμάτιο μόνοι με τις σκέψεις τους! Αυτό που μπορεί να μη γνωρίζατε είναι ότι πόνος εξυπηρετεί έναν σκοπό: Να σας κινητοποιήσει σε δράση για να αντιμετωπίσετε ό,τι σας προκάλεσε πόνο εξ αρχής. Το ίδιο κάνει και η πλήξη, ως μια κατάσταση που προσφέρει κίνητρα.

Παρόλο που στη σημερινή ψηφιακή εποχή, η πρόσβαση στην ψυχαγωγία έχει γίνει απίστευτα εύκολη – καθώς οι περισσότεροι άνθρωποι μπορούν με μία απλή κίνηση να παρακολουθήσουν ατελείωτα βίντεο σε πλατφόρμες όπως το TikTok και το Youtube – ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Τορόντο στο Σκάρμπορο λένε ότι, στην πραγματικότητα, το scrolling αυξάνει την πλήξη.

Σε μια εποχή υπερπληροφόρησης, ο εγκέφαλός μας είναι αν μη τι άλλο υπερφορτωμένος. Η ανία προσφέρει ένα διάλειμμα. Αποτελεί μια πολύτιμη ευκαιρία για να βοηθήσουμε τον εγκέφαλό μας να χαλαρώσει και να ανακουφιστεί από το άγχος.

Επιστήμονες έχουν παρατηρήσει ότι η πλήξη είναι εξίσου οδυνηρή με τον πόνο. Ωστόσο, σε πείραμα που διεξήγαγαν ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Βιρτζίνια φάνηκε ότι οι άνθρωποι προτιμούν να πονέσουν από ηλεκτροσόκ, παρά να μείνουν σε ένα δωμάτιο μόνοι με τις σκέψεις τους! Αυτό που μπορεί να μη γνωρίζατε είναι ότι πόνος εξυπηρετεί έναν σκοπό: Να σας κινητοποιήσει σε δράση για να αντιμετωπίσετε ό,τι σας προκάλεσε πόνο εξ αρχής. Το ίδιο κάνει και η πλήξη, ως μια κατάσταση που προσφέρει κίνητρα.

# ...Τελευταία σελίδα

## Έτσι θα σε συμπαθούν όλοι, σύμφωνα με την επιστήμη

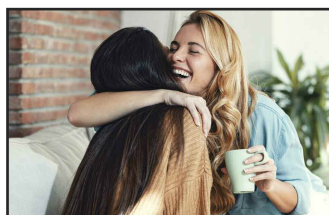
Γενικά λένε ότι δεν πρέπει να μας νοιάζει η γνώμη των άλλων, αλλά το να είσαι γενικά συμπαθής έχει και τα οφέλη του.

Οι συμπαθητικοί άνθρωποι συνήθως έχουν καλύτερες σχέσεις και κοινωνική υποστήριξη. Έρευνες δείχνουν ότι η κοινωνική σύνδεση μπορεί να ενισχύσει την ψυχική και σωματική σου υγεία με πολλούς τρόπους:

Μειωμένος κίνδυνος άγχους, κατάθλιψης και άλλων ψυχικών παθήσεων.

Αυξημένη ανθεκτικότητα σε στρεσογόνα γεγονότα. Ισχυρότερο ανοσοποιητικό και βελτιωμένη καρδιοαγγειακή υγεία.

Μικρότερος κίνδυνος ασθενειών και μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.



Καλύτερη ποιότητα ζωής και ευημερία.

Περισσότερες ευκαιρίες επιτυχίας.

Η καλοσύνη είναι το είδος της συμπεριφοράς που χαρακτηρίζεται από πράξεις γενναιοδωρίας, διακριτικότητας, παροχής βοήθειας ή ενδιαφέροντος για τους άλλους, χωρίς να συνοδεύεται από την προσμονή κάποιας ανταμοιβής ή επαίνου ως αντάλλαγμα. Οι έρευνες δείχνουν ότι η καλοσύνη και η ευγένεια δεν επηρεάζουν μόνο τις ζωές όσων δέχονται τη γενναιοδωρία, αλλά και τις ζωές εκείνων που τις

προσφέρουν, καθώς αποκτούν μεγαλύτερο νόημα. Εκτός από υγιείς, οι καλοσυνάτοι άνθρωποι είναι και πιο όμορφοι. Μια ομάδα ερευνητών από πανεπιστήμια της Αυστρίας, της Σουηδίας και της Γερμανίας επιβεβαιώνει ότι υπάρχει μια συναρπαστική σύνδεση μεταξύ εμφάνισης και συμπεριφοράς.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τη μελέτη τους που δημοσιεύθηκε στο Journal of Economic Behavior & Organization, οι περισσότεροι πιστεύουν πώς οι ελκυστικοί άνθρωποι είναι πιο γενναιοδωροί και ευγενικοί. Αντίστοιχα, οι ερευνητές παρατήρησαν ότι ισχύει και το αντίστροφο: Δηλαδή όσοι ήταν καλοί άνθρωποι θεωρούνταν, επίσης, όμορφοι.

## Καφές: Γιατί δεν έχει την ίδια γεύση για όλους;

Πιστεύουμε ότι ο καφές όπως και πολλά άλλα στην ζωή είναι θέμα γούστου. Μερικοί τον προτιμούν σκέτο ενώ άλλοι συνοφρυώνονται εξαιτίας της πικρής του γεύσης. Όμως νέα επιστημονική μελέτη ανατρέπει όσα γνωρίζαμε, επισημαίνοντας ότι η προτίμησή μας μπορεί να επηρεάζεται από τις γονιδιακές μας διαφορές.

Η μελέτη που δημοσιεύθηκε στο Food Chemistry, διεξήχθη στο Leibniz Institute for Food Systems Biology του Technical University. Οι ερευνητές εν-

τόπισαν μια νέα ομάδα πικρών ενώσεων που σχηματίζονται κατά το καβούρδισμα του καφέ.

«Πράγματι, προηγούμενες μελέτες έχουν εντοπίσει διάφορες κατηγορίες ενώσεων που συμβάλλουν στην πικρή του γεύση. Τώρα εντοπίσαμε και αναλύσαμε διεξοδικά μια άλλη κατηγορία άγνωστων προηγούμενων ενώσεων», αναφέρουν οι ερευνητές πίσω από την μελέτη.

Είναι ο πικρός καφές θέμα γονιδίων; Μελετώντας ένα συγ-



κεκριμένο είδος καφέ, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι δεν αντιλαμβάνονται όλοι τις πικρές αυτές ενώσεις με τον ίδιο τρόπο. Ένα συγκεκριμένο γονίδιο που ονομάζεται TAS2R43, το οποίο κωδικοποιεί έναν από τους περίπου 25 υποδοχείς της πικρής γεύσης, παίζει καθοριστικό ρόλο. Σύμφωνα με τους ίδι-

ους, περίπου το 20% των Ευρωπαίων δεν έχουν το συγκεκριμένο γονίδιο, πράγμα που σημαίνει ότι τους λείπει εντελώς ο συγκεκριμένος υποδοχέας της πικρής γεύσης.

Σε τυποποιημένες γευστικές δοκιμές με 11 εθελοντές, οι ερευνητές ανέλυσαν το DNA κάθε συμμετέχοντα χρησιμοποιώντας δείγματα σάλιου για να προσδιορίσουν την κατάσταση του γονιδίου TAS2R43. Η γονιδιακή τους εξέταση αποκάλυψε ότι δύο συμμετέχοντες είχαν και τα δύο αντίγραφα της παραλλα-

γής του γονιδίου TAS2R43 ελαττωματικά, επτά είχαν μία άθικτη και μία ελαττωματική παραλλαγή και μόνο δύο άτομα είχαν και τα δύο αντίγραφα πλήρως άθικτα.

Τα αποτελέσματα αποκάλυψαν εντυπωσιακές διαφορές στην αντίληψη του πικρού με βάση τα γονίδια. Οκτώ από τα έντεκα άτομα που συμμετείχαν στις γευστικές δοκιμές αντιλήφθηκαν μια πικρή γεύση, ένα τον βρήκε στυφό και δύο δεν παρατήρησαν κάποια ιδιαίτερη γεύση