



## Αναβαθμισμένη πλατφόρμα Πολιτικής Προστασίας στην Περιφέρεια Θεσσαλίας



Την αναβαθμισμένη πλατφόρμα πολιτικής προστασίας που στο τέλος Απριλίου θα είναι σε πλήρη εφαρμογή ανακοίνωσε σήμερα ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημ Κουρέτας, στο πλαίσιο συνεδρίασης του Περιφερειακού Συμβουλίου.

Σελ. 14

## Επίσκεψη του Συντονιστή Επιχειρήσεων Πυροσβεστικής στον Αντιπεριφερειάρχη



Τον Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας κ.Κων/νο Τέλιο επισκέφθηκε σήμερα στο γραφείο του ο Συντονιστής Επιχειρήσεων Στερεάς Ελλάδας και Θεσσαλίας του Πυροσβεστικού Σώματος, Υποστράτηγος κ. Κυπριωτέλλης Παναγιώτης.

Σελ. 4

## Συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην Τουριστική Έκθεση της Σερβίας



Με ιδιαίτερα χρήσιμα συμπεράσματα σε ότι αφορά την διείσδυση στην τουριστική αγορά της Σερβίας επέστρεψε η αποστολή της Περιφέρειας Θεσσαλίας με επικεφαλής την Αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού κ. Νατάσα Αδαμοπούλου.

Σελ. 13

## Κρέμασαν νεκρό σκυλί σε πόρτα σχολείου των Σοφάδων



Μπροστά σε μια αποτρόπαια και άκρως σοκαριστική εικόνα βρέθηκαν δάσκαλοι και μικροί μαθητές δημοτικού στην Καρδίτσα. Ένα νεκρό σκυλί ήταν κρεμασμένο ανάποδα στην κεντρική πόρτα του σχολείου. Άμεσα η διευθύντρια ενημέρωσε την Αστυνομία.

Σελ. 12

# 2 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΤΡΑΓΙΚΟ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑ ΣΤΑ ΤΕΜΠΗ



28 Φεβρουαρίου 2023, ώρα 23:18:28. Η μέρα και η ώρα που πάγωσαν τα πάντα. Η μέρα και η ώρα που συνέβη το τραγικό σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη. Στις 23:21 ο επιβατικός συρμός Intercity 62 (IC62), συγκρούστηκε μετωπικά με την εμπορική αμαξοστοιχία 63503.

Σελ. 11

## Δημήτρης Κουρέτας: Συνεχίζουμε σταθερά στο στόχο της κατοχύρωσης προϊόντων ως ΠΟΠ

Με στόχο την ενίσχυση του εισοδήματος των αγροτών, τη στήριξη της τοπικής οικονομίας και την ανάδειξη της ποιότητας των Θεσσαλικών προϊόντων, η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζει σταθερά την προσπάθεια κατοχύρωσης όλο και περισσότερων τοπικών προϊόντων ως Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης ΠΟΠ και ΠΓΕ.



Σελ. 10

## Παρέμβαση Α. Σκόνδρα στον Δ. Παπαστεργίου για ζητήματα του ΕΒΕ



Παρέμβαση στον Υπουργό Ψηφιακής Δικυβέρνησης, κ. Δημήτρη Παπαστεργίου πραγματοποίησε η Βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα σχετικά με θέματα που απασχολούν το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Καρδίτσας. Ενημέρωσε τον Υπουργό για τα προβλήματα που έχουν προκύψει κατά την υλοποίηση του Β΄ κύκλου προγράμματος «Ψηφιακά Εργαλεία ΜΜΕ».

Σελ. 7

## Στον Ταχιάο ο Γιώργος Κωτσός για τη γέφυρα Αμπελικού



Συνάντηση εργασίας με τον Υφυπουργό Υποδομών, κ. Νίκο Ταχιάο, πραγματοποίησε ο Βουλευτής Καρδίτσας, Γιώργος Κωτσός, με σκοπό να τον ενημερώσει για την κατάσταση που επικρατεί στην Καρδίτσα σχετικά με τα έργα αποκατάστασης, μετά τις εκτεταμένες καταστροφές που βιώσαμε. Έθεσε επιτακτικά το ζήτημα της γέφυρας Αμπελικού.

Σελ. 9

**ΚΑΙΡΟΣ**

Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025

Θερμοκρασία 11° C Υγρασία 88%

09.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Συννεφιά

Θερμοκρασία 15° C Υγρασία 73%

15.00 π.μ. Μπόφορ 2 B

Συννεφιά

## Ξέρετε ότι...



Ο Σοβιετικός (Ρώσος) φυσικός Γιούλι Χαρίτον υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους επιστήμονες στο πρόγραμμα κατασκευής ατομικής βόμβας από τη Σοβιετική Ένωση.

## Εορτολόγιο

Σήμερα: Κύρα, Μαριάννα  
1/3: Ευδοκία, Παράσχος, Χαρίσιος

## Σαν σήμερα...

**1959:** Η ελληνική Βουλή απορρίπτει με ψήφους 170 έναντι 117 την πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης του Κωνσταντίνου Καραμανλή, που υπέγραψε τις συμφωνίες Ζυρίχης και Λονδίνου για το Κυπριακό, δηλώνοντας ότι πρόκειται «για τας ευτυχιστέρας ημέρας της ζωής μου».

**2023:** 57 νεκροί και πολλοί τραυματίες από την μετωπική σύγκρουση μιας εμπορικής αμαξοστοιχίας και μιας επιβατικής που κινούνταν στην ίδια γραμμή στην περιοχή των Τεμπών. Πρόκειται για το πιο πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα στην Ελλάδα. Η επιβατική αμαξοστοιχία IC62 με 350 επιβάτες και 10 μέλη του πληρώματος εκτελούσε το δρομολόγιο Αθήνα-Θεσσαλονίκη και η αντίθετως ερχόμενη εμπορική με διμελές πλήρωμα το δρομολόγιο Θεσσαλονίκη-Λάρισα. Η κίνηση των δύο συρμών στην ίδια γραμμή (παρότι υπάρχει διπλή γραμμή στον τόπο του δυστυχήματος) οφείλεται σε λάθος του σταθμάρχη της Λάρισας, σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες.

## Το Περιφερειακό Τμήμα Κεντρικής και Δυτικής Θεσσαλίας του Συλλόγου Διπλωματούχων Μηχανολόγων-Ηλεκτρολόγων συμμετέχει στις κινητοποιήσεις



Δύο χρόνια μετά την τραγωδία των Τεμπών, τιμούμε τη μνήμη των θυμάτων και εκφράζουμε την αμέριστη συμπαράστασή μας στις οικογένειές τους, συμμετέχοντας στις κινητοποιήσεις της 28ης Φεβρουαρίου.

Συντασσόμενοι με τους περισσότερους τοπικούς φορείς και συλλόγους, κι έπειτα από έκτακτη συνεδρίαση ο ΠΣΔΜΗ-ΚΔΘ αποφάσισε τα κάτωθι:

- Συντασσόμαστε με τη δίκαιη απαίτηση ολόκληρης της κοινωνίας για την πλήρη διερεύνηση και άμεση διαλεύκανση της τραγωδίας των Τεμπών.
- Στηρίζουμε τις επερχόμενες κινητοποιήσεις, με ιδιαίτερη έμφαση στη μαζική διαμαρτυρία της 28ης Φεβρουαρίου που θα πραγματοποιηθεί στην Κεντρική Πλατεία στη Λάρισα, στην πλατεία Ρήγα Φεραίου στα Τρίκαλα και στην Κεντρική Πλατεία στην Καρδίτσα.
- Δηλώνουμε τη διαθεσιμότητα και την πρόθεσή μας μαζί με όλα τα κεντρικά και περιφερειακά όργανα του ΤΕΕ να συμβάλουμε ουσιαστικά τόσο στη διερεύνηση του δυστυχήματος όσο και στη διαμόρφωση προτάσεων για τη διασφάλιση της ασφάλειας των υποδομών και των μεταφορών στη χώρα, καλώντας την Πολιτεία να αναλάβει άμεσα δράση για τον εκσυγχρονισμό των συστημάτων ασφαλείας στις μεταφορές, την εφαρμογή αυστηρότερων προδιαγραφών και την ενίσχυση του ρόλου των μηχανικών στον έλεγχο κρίσιμων υποδομών.

## Γεωπονικός Σύλλογος Καρδίτσας: Κάλεσμα συμμετοχής στις εκδηλώσεις για την επέτειο μνήμης της τραγωδίας στα Τέμπη



Την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 συμπληρώνονται 2 έτη από τη μέρα του τραγικού δυστυχήματος στην κοιλάδα των Τεμπών που βύθισε στο πένθος ολόκληρη τη Χώρα. 57 σπάνθρωποι μας έχασαν τόσο άδικα τη ζωή τους, ανάμεσα τους και οι συντοπίτες μας Αναστάσιος Κουτσόπουλος και Βάιος Βλάχος. Με απόλυτο σεβασμό στη θλίψη και τον πόνο των συγγενών των θυμάτων καλούμε όλα τα μέλη μας να συμμετέχουν στις εκδηλώσεις μνήμης που διοργανώνονται για την τραγική αυτή επέτειο και παράλληλα εκφράζουμε την αμέριστη συμπαράστασή μας στην αδιάλειπτη προσπάθεια του Συλλόγου Συγγενών Θυμάτων των Τεμπών για την απόδοση δικαιοσύνης σε όλους όσους ευθύνονται για το τραγικό αυτό δυστύχημα. Η λάμψη της αλήθειας είναι ένα χρέος που έχουμε όλοι μας απέναντι στα θύματα της τραγωδίας για τη δικαίωση της μνήμης τους αλλά και απέναντι στους εαυτούς μας ώστε να μην επαναληφθεί κάτι ανάλογο.

## Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας συμμετέχει δυναμικά στην Έκθεση AGROTHESSALY



Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, στο πλαίσιο των δράσεων εξωστρέφειας,

συμμετέχει δυναμικά στην Έκθεση AGROTHESSALY2025 (Σκεπαστή Αγορά Νεάπολης Λάρισας).

Το ίδρυμα θα εκπροσωπήσουν η Σχολή Γεωπονικών Επιστημών και τα παρακάτω Τμήματα:

- Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής και Αγροτικού Περιβάλλοντος (Περίπτερο D15A),
- Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής (Περίπτερο C21),
- Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής (Περίπτερο C21) και το
- Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Διαιτολογίας (Περίπτερο C21)

Την Κυριακή 9 Μαρτίου και ώρα 10:00 - 16:00, στην αίθουσα εκδηλώσεων της Σκεπαστής Αγοράς Νεάπολης θα πραγματοποιηθούν οι επιστημονικές ημερίδες:

10:00 - 12:00 - Τμήμα ΓΦΠΑΠ: Ημερίδα με θέμα: «Οι προοπτικές ανάκαμψης της αγροτικής παραγωγής στη Θεσσαλία στην μετα-Daniel περίοδο»

12:00 - 14:00 - Σχολή Γεωπονικών Επιστημών: «Προβολή-Διάχυση και Συνέργειες της Ερευνητικής Δραστηριότητας της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών»

14:00 - 16:00 - Τμήμα ΕΤΔ: «Παρουσίαση Αποτελεσμάτων Ερευνητικών Έργων του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής στα πλαίσια του Μέτρου 16 του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων (ΥΠΑΑΤ)»

Η έκθεση θα ανοίξει τις πύλες της την Πέμπτη 6 Μαρτίου, στις 10 π.μ. και θα δέχεται επισκέπτες έως και την Κυριακή 9 Μαρτίου 2025.

# Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Καμία παρέμβαση για τον καθαρισμό των γλυπτών!!!

## Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, το Σάββατο

(01/03/2025) και κατά τις ώρες από 07:30' έως 14:30', επί της οδού Μ. Αλεξάνδρου, μεταξύ των οδών Γιαννιτών και Μακεδονίας, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση ανυψωτικού μηχανήματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

## Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Παλαμά



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, στην πόλη του Παλαμά, την Κυριακή (02/03/2025), κατά τις ώρες 12:00 έως 19:00, μεταξύ των κάτωθι αναγραφόμενων οδών:

α) Στη διασταύρωση των οδών Ε. Σουλιώτη και Κ. Παπακυρίτση (Επί της Κ. Παπακυρίτση), β) Στη διασταύρωση των οδών Ηρώων Πολυτεχνείου και Στρ. Παπάγου (Επί της οδού Ηρώων Πολυτεχνείου), γ) Κ. Μαντοπούλου και δ) Καραϊσκάκη έως Πατριάρχου Γρηγορίου, λόγω των αποκριάτικων εκδηλώσεων που διοργανώνει ο Δήμος Παλαμά. Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται από παρακαμπτήριες οδούς, σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν με ευθύνη του αιτούντα την προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Παλαμά.

## Είπαν Είπαν Είπαν



**Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:**  
«Έχουμε πλέον νομοθετήσει την επιστροφή του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης στο αγροτικό πετρέλαιο»



**Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:**  
«Η Θεσσαλία ζει από τον αγροτικό τομέα, καθώς περίπου το 30% του ΑΕΠ της περιοχής προέρχεται από την αγροτική παραγωγή»



**Π. ΝΑΝΟΣ:**  
«Το βαθύτερο κέρδος για εμάς είναι ζωντανές κοινότητες μέσα από ισόρροπη Ανάπτυξη και Ποιότητα ζωής που αξίζει σε όλους»



**Β. ΖΙΑΚΑ:**  
«Το Υπουργείο Παιδείας ανέλαβε και αναλαμβάνει δράση για τη διαφύλαξη της Κυβερνοασφάλειας των μαθητών»



**Η ΓΝΩΜΗ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

**ΔΙΟΙΚΤΗΤΗΣ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΕΚΔΟΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ  
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
ΣΥΝΤΑΞΗ  
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ  
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ  
5773

**ΔΙΟΙΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΑ  
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251  
FAX: 2441075364  
www.karditsanews.gr  
e-mail: gnomi@ixorama.gr

# Επίσκεψη του Συντονιστή Επιχειρήσεων Στερεάς Ελλάδας και Θεσσαλίας του Πυροσβεστικού Σώματος στον Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας

Τον Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας κ.Κων/νο Τέλιο επισκέφθηκε σήμερα στο γραφείο του ο Συντονιστής Επιχειρήσεων Στερεάς Ελλάδας και Θεσσαλίας του Πυροσβεστικού Σώματος, Υποστράτηγος κ. Κυπριωτέλλης Παναγιώτης. Τον κ. Υποστράτηγο συνόδευσαν ο Διοικητής της Περιφερειακής Πυροσβεστικής Διοίκησης (ΠΕ.ΠΥ.Δ.) Θεσσαλίας, Αρχιπύραρχος κ. Καρα-



τζάς Αναστάσιος, καθώς και ο Διοικητής των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών (ΔΙ.Π.Υ) Ν. Καρδίτσας, Πύραρχος κ. Κίτσιος Λάμπρος.

Στη συνάντηση συζητήθηκαν θέματα που αφορούν την πολιτική προστασία της περιοχής, την ετοιμότητα του πυροσβεστικού μηχανι-

σμού ενόψει της αντιπυρικής περιόδου, καθώς και τη συνεργασία μεταξύ Περιφέρειας και Πυροσβεστικού Σώματος για την ενίσχυση των επιχειρησιακών δυνατοτήτων.

Ο κ. Αντιπεριφερειάρχης εξέφρασε την εκτίμησή του για το έργο των πυροσβεστικών υπηρεσιών, υπογραμμίζοντας τη σημασία της πρόληψης και του συντονισμού σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Από την

πλευρά τους, οι αξιωματούχοι του Πυροσβεστικού Σώματος τόνισαν τη διαρκή ετοιμότητα των υπηρεσιών και την ανάγκη για συνεχή συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε κλίμα συνεργασίας και δόθηκε έμφαση στη διαρκή ενίσχυση των μηχανισμών προστασίας της περιοχής, με γνώμονα την ασφάλεια των πολιτών και την αποτελεσματική διαχείριση κρίσεων.

## Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 3ο Μουζακιώτικο Καρναβάλι

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή (23/02) το 3ο Μουζακιώτικο Καρναβάλι, που διοργάνωσε ο Δήμος Μουζακίου σε συνεργασία με τον Αρχαιολογικό Λαογραφικό Πολιτιστικό Σύλλογο Μουζακίου «Οι Γόμφοι».

Πλήθος κόσμου αλλά και πολλοί επισκέπτες έβαλαν τις στολές τους, μασκαρεύτηκαν και ξεχύθηκαν στους δρόμους του Μουζακίου για να γιορτάσουν τις Απόκριες. Άνθρωποι όλων των ηλικιών ξεφάντωσαν στο Μουζακιώτικο Καρναβάλι που αναβίωσε μνήμες από τα παλιά.

Το αποκριάτικο γλέντι που ενθουσίασε μικρούς και μεγάλους έλαβε χώρα αρχικά επί της κεντρικής οδού Αντ. Βασιλείου και ακολούθως στην κεντρική πλατεία, με παρέλαση αρμάτων και εκατοντάδων καρναβαλιστών υπό τους ήχους ξέφρενης μουσικής, ενώ την παρουσίαση της εκδή-



λωσης έκανε με μοναδικό τρόπο η κ. Έφη Πατσιαούρα. Τα σχολεία και οι σύλλογοι του Δήμου Μουζακίου είχαν ετοιμάσει διάφορα εορταστικά δρώμενα με παραδοσιακούς αλλά και σύγχρονους χορούς, ενώ μετά το κάψιμο του Καρνάβαλου το κοινό διασκέδασε με το μουσικό συγκρότημα «Juke Box».

Ο Δήμος Μουζακίου απευθύνει θερμές ευχαριστίες στην εντυπωσιακή Βασιλίτσα του Καρναβαλιού Κατερίνα Τσίγκα, στα σχολεία και τους Συλλόγους με τη σειρά εμφάνισης τους στο καρναβάλι:

-Αρχαιολογικός, Λαογραφικός, Πολιτιστικός Σύλλογος Μουζακίου «Οι Γόμφοι» με θέμα

ΜΑΖΟΡΕΤΕΣ

-1Ο Δημοτικό Σχολείο Μουζακίου με θέμα ΜΕΔΟΥΣΕΣ

-ΚΔΑΠ ΜΕΑ «Πρόσβαση» Καρδίτσας, με θέμα ΓΑΤΟΥΛΕΣ

-Δημοτικό Σχολείο Μαγούλας, με θέμα ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΕΣ-ΨΑΡΑΚΙΑ

-Γκρουπ Μοντέρνου Χορού του Συλλόγου «Η Γκαραγκούνα», με θέμα ΧΟΡΕΥΤΡΙΕΣ,

-2ο Δημοτικό Σχολείο Μουζακίου, με θέμα MASTER CHEF/ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ,

-Αρχαιολογικός, Λαογραφικός, Πολιτιστικός Σύλλογος Μουζακίου «Οι Γόμφοι» με θέμα ΦΑΝΤΑΡΟΙ και ΧΑΒΑΝΕΖΕΣ,

-Πολιτιστικός Σύλλο-

γος Ριζοβουνίου, με θέμα ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΜΟΛΥΒΙΑ

-Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Μουζακίου, με θέμα ΓΚΕ 'Ι'ΣΕΣ,

-ΕΠΑΛ Μουζακίου, με θέμα ΡΟΔΑ ΤΣΑΝΤΑ ΚΑΙ ΚΟΠΑΝΑ,

-Σύλλογος Γυναικών Μαγούλας με θέμα ΤΣΙΓΓΑΝΙΚΟ ΚΑΡΑΒΑΝΙ ...αλλά και σε όλους τους εθελοντές για την αγαστή συνεργασία και τη συμμετοχή τους στο ΜΟΥΖΑΚΙΩΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ.

Οι αποκριάτικες εκδηλώσεις στο Δήμο Μουζακίου συνεχίζονται...

Την επόμενη Κυριακή 02/03/2025, το ενδιαφέρον στρέφεται στο Αγναντερό, όπου θα αναβιώσουν από τους κατοίκους τα παλιά έθιμα των «Κουδουνάδων» που από τις πρωινές ώρες περιφέρονται στο χωριό για να καταλήξουν το μεσημέρι στην πλατεία για τον παραδοσιακό «Καραγκούνικο γάμο».

Το μεσημέρι, περνάμε από το Ριζοβούνι! Στην πλατεία του Ριζοβουνίου θα πραγματοποιηθεί αποκριάτικο μουσικό γλέντι.

Την «Καθαρά Δευτέρα» 03/03/2025, έχουν προγραμματιστεί σε συνεργασία με τους πολιτιστικούς Συλλόγους παραδοσιακά «κούλουμα» στο Μουζάκι και στις Δημοτικές Κοινότητες, Αγναντερού, Γελάνθης, Φαναρίου, Καναλιών, Μαγούλας, Μαγουλίτσας και Κρανιάς.

Στο Αγναντερό την Καθαρά Δευτέρα γίνεται ΤΟ ΚΛΕΨΙΜΟ ΤΗΣ ΑΡΚΟΥΔΑΣ!!! Πρόκειται για πραγματική ιστορία που διαδραματίστηκε στις αρχές του 1900, όταν κάτοικοι του Αγναντερού έκλεψαν μια εκπαιδευμένη αρκούδα με την οποία κάποιιοι τσιγγάνοι έκαναν «ιατρικά θαύματα». Θεραπεύονταν οι γηραιότεροι που έπασχαν από αρθριτικά, αν τους πάταγε η αρκούδα στην πλάτη!

# 2η επιμορφωτική δραστηριότητα για τους σχολικούς κήπους της Π.Ε. Καρδίτσας στους χώρους του 5ου Δημοτικού Σχολείου

Στις 25 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε η 2η επιμορφωτική δραστηριότητα για τους σχολικούς κήπους της Π.Ε. Καρδίτσας στους χώρους του 5ου Δημοτικού Σχολείου.



Την ημερίδα διοργάνωσαν το Κ.Ε.Π.Ε.Α Μουζακίου με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας.

Το έργο στηρίζουν:

- Περιφέρεια Θεσσαλίας/Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας
- Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής
- Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/Τμήμα Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου & Σχεδιασμού
- Διεύθυνση Α/θμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας
- Επιμελητήριο Καρδίτσας
- Κ.Ε.Π.Ε.Α Μουζακίου
- ΑΝ.ΚΑ.
- ΕΛΓΟ Δήμητρα
- Σύλλογοι-ΑΜΚΕ (Ίταμος, ΑΣΤ Εθελοντική Ομάδα Καρδίτσας)

σαλίας/Τμήμα Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου & Σχεδιασμού

- Διεύθυνση Α/θμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας

- Επιμελητήριο Καρδίτσας

- Κ.Ε.Π.Ε.Α Μουζακίου

- ΑΝ.ΚΑ.

- ΕΛΓΟ Δήμητρα

- Σύλλογοι-ΑΜΚΕ (Ίταμος, ΑΣΤ Εθελοντική Ομάδα Καρδίτσας)

- Δήμοι της Π.Ε. Καρδίτσας

- Εταιρεία ανακύκλωσης Imeco

- ΚΕΚ Δίας

- Δημόσιο ΙΕΚ

Το έργο αφορά δημοτικά σχολεία και νηπιαγωγεία σε πρώτη φάση, και η κατασκευή των κήπων και η λειτουργία τους προσδιορίζεται για αρχές άνοιξης.

Την εκδήλωση χαι-

ρέτισε ο Διευθυντής της Α/θμιας Εκπαίδευσης Κος Γκόλτσος Κ.

Στη συνέχεια ο Κος Καλαμπαλίκης Θ. εκπρόσωπος της ΑΜΚΕ Ίταμος ενημέρωσε για την πορεία του έργου, τονίζοντας τις δυσκολίες και τις προοπτικές του έργου.

Ο Κος Ντάνης Α., προϊστάμενος του Κ.Ε.Π.Ε.Α Μουζακίου, αναφέρθηκε στις υπάρχουσες προτάσεις για εκπαιδευτικές δραστηριότητες, και στις δυνατότητες παραγωγής νέων, για τη φύτευση και την καλλιέργεια.

Ο Κος Κορομπιλίας Γ. εκπρόσωπος του

ΕΛΓΟ Δήμητρα, γεωπόνος, παρουσίασε τα κυριότερα σημεία για τη φύτευση σπόρων και φυτών, που αφορούν στην ποιότητα των φυτών, του εδάφους, τις αποστάσεις των φυτών, το βάθος σποράς και την συγκαλλιέργεια φυτών που συμβιώνουν αρμονικά.

Τέλος η Κα Παπαδημητρίου Χ., επίκουρος καθηγήτρια του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, παρουσίασε τη φύτευση των αρωματικών φυτών, τις μοναδικές τους ιδιότητες, τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο, και τη σχέση τους με τους 17 στόχους της αειφορίας.

# Η Ομάδα Γυναικών Ταμασίου καλεί τις γυναίκες να συμμετέχουμε στην απεργιακή συγκέντρωση

Η Ομάδα Γυναικών Ταμασίου [μέλος ΟΓΕ] καλεί τις γυναίκες της υπαίθρου αγρότισσες, αυτοαπασχολούμενες, νέες μητέρες, συνταξιούχες να συμμετέχουμε στην απεργιακή συγκέντρωση που θα γίνει στις

28 Φεβρουαρίου στις 11 πμ στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας και το απόγευμα στις 6μμ στον σιδηροδρομικό σταθμό για την μουσική διαμαρτυρία και την τοποθέτηση πλακέτας για τα 57 θύματα, απαιτώντας να μην συγκαλυφθεί



το έγκλημα στα Τέμπεη. Ένα έγκλημα προδιαγεγραμμένο γιατί η τωρινή κυβέρνηση, όπως και οι προηγούμενες,

λειτουργούν με την λογική του «κόστους-οφέλους».

Δεν τους αφορά η λειτουργία και η ασφάλεια του σιδηρόδρομου γιατί κοστίζει...

Δεν τους αφορά τα αντιπλημμυρικά και αποστραγγιστικά έργα

γιατί κοστίζουν...

Δεν τους αφορά τα αντιπυρικά έργα γιατί κοστίζουν...

Δεν τους αφορά τα ασφαλή, αντισεισμικά σχολεία γιατί κοστίζουν...

Δεν τους αφορά τα πλήρη εξοπλισμένα Κ.Υ. και νοσοκομεία γιατί κοστίζουν...

Κάθε μέρα δημιουργούν τις συνθήκες για νέα "Τέμπεη"!

Οι ζωές μας είναι αναλώσιμες όταν γινόμαστε κρέας για τα κανόνια των πολέμων τους για το ξαναμοίρασμα των αγορών και των εδαφών, για τα κέρδη τους!

Δεν ανεχόμαστε άλλο την "ασφυξία" που μας δημιουργούν!

Αντιπαλεύουμε τις πολιτικές τους!

Διεκδικούμε τις ζωές μας, την επιβίωσή μας, το οξυγόνο μας!

Όλες εκεί!

**A.P.L. S.A.**  
Advanced technology  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ  
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: [apl@apl.gr](mailto:apl@apl.gr)  
site: [www.apl.gr](http://www.apl.gr)

4ο km Π.Ο  
Καρδίτσας - Τρικάλων  
Τηλ.: 24410 41441  
6974-500570  
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης  
Επιμορφωτική Θεσσαλίας  
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

**Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας**

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26  
2ος όροφος- Καρδίτσα

**Πληροφορίες:**  
24410-70203 και 24410-79634

# Παρουσίαση του βιβλίου «Ο Πολιορκητής Δημήτριος» του Γιώργου Θωμόπουλου

**Η** Λαϊκή Βιβλιοθήκη Βόλου – Κληροδότημα Δαμιανού Κυριαζή, η Εταιρεία Θεσσαλικών Ερευνών και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Σοφαδιτών Ν. Μαγνησίας συνδιοργανώνουν από κοινού την παρουσίαση του βιβλίου «Ο Πολιορκητής Δημήτριος» του Γιώργου Θωμόπουλου που θα πραγματοποιηθεί στο κτήριο της Λαϊκής Βιβλιοθήκης (Κωνσταντά 137), τη Δευτέρα, 10 Μαρτίου, στις 7.00 το απόγευμα.

Πρόκειται για τη μυθιστορηματική βιογραφία του Δημητρίου του Πολιορκητή, του διασημότερου από τους επιγόνους του Μεγάλου Αλεξάνδρου. Ο συγγραφέας ξετυλίγει τη θυελλώδη, γεμάτη περιπέτειες και μοναδικές εμπειρίες ζωή του, μ' έναν καθηλωτικό τρόπο. Όπως ο Θουκυδίδης στις «δημηγορίες» του, ο



Γιώργος Θωμόπουλος καταφέρνει να «ζωντανέψει» τον μεγάλο στρατηλάτη μπροστά στα μάτια του αναγνώστη, στηριγμένος στα ιστορικά γεγονότα, όπως αυτά περιγράφονται στην ιστορία του Διόδωρου του Σικελιώτη και στον «Βίο του Δημητρίου» του Πλουτάρχου. Παρακολουθώντας τη δαιδαλώδη πορεία του, ακτινογραφεί την προσωπικότητα του Πολιορκητή Δημητρίου, μπαίνει στα μύχια της πολυτάραχης ψυχής του και καταφέρνει να μας παρουσιάσει ανάγλυφα

και απόλυτα αιτιολογημένα όλα τα τάλαντα αλλά και τα πάθη, τις σειρήνες και τους δαίμονες που τον ανάδειξαν ως λαμπρό στρατηγό αλλά και τραγική φιγούρα.

Αποτίοντας φόρο τιμής στον ιδρυτή της Δημητριάδας Δημήτριο Πολιορκητή, αλλά και τιμώντας τον εξαίρετο δημιουργό Γιώργο Θωμόπουλο που τον «ζωντάνεψε» μέσα από τις σελίδες του, οι συνδιοργανωτές φορείς της πόλης του Βόλου παρουσιάζουν το βιβλίο και την αναφορά στην αρχαία

Δημητριάδα, αγαπημένη πόλη του Πολιορκητή.

Για το βιβλίο θα μιλήσει η φιλόλογος Βίκυ Μαντζώρου, ενώ αποσπάσματα θα αποδώσει η φιλόλογος Ελένη Παπαλοπούλου-Τσέργα, συντοπίτισσα του συγγραφέα και πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Σοφαδιτών Ν. Μαγνησίας. Την αναφορά στην αρχαία Δημητριάδα θα κάνει ο δικηγόρος Κυριάκος Παπαγεωργίου. Τον συντονισμό της εκδήλωσης θα έχει η δημοσιογράφος Ροσσάνα Πώποτα. Η είσοδος θα είναι ελεύθερη για το κοινό.

Ο Γιώργος Θωμόπουλος γεννήθηκε το 1955, στο Μοσχολούρι, χωριό των Σοφάδων Καρδίτσας. Σπούδασε Νομικά και Ιστορία – Αρχαιολογία στο Πανεπιστήμιο της Αθήνας και έχει μεταπτυχιακό τίτλο ειδίκευσης στην αρχαία ιστορία. Εργάστηκε επί πενταετία ως δικηγόρος στην Αθήνα

και εν συνεχεία ως φιλόλογος καθηγητής στη δημόσια δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Δημοσίευσε τα έργα: ΣΩΜΑ ΤΩΝ ΕΠΙΓΟΝΩΝ (ποιήματα 1977), ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΘΩΡΙΟΥ (διηγήματα 1985), Η ΣΥΝΘΗΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗ ΡΩΜΗ ΚΑΙ ΤΟ ΑΙΤΩΛΙΚΟ ΚΟΙΝΟ, 212/211 π. Χ. (ιστορική μελέτη 1994), Ο ΠΟΛΙΟΡΚΗΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (μυθιστορηματική βιογραφία 2003), ΕΡΩΤΑΣ ΤΟΥ ΕΚΠΛΕΙΝ (ποιήματα 2009), ΣΕ ΠΑΡΑΛΗΠΤΗ ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΔΙΑΜΟΝΗΣ (ποιήματα 2014), Ο ΔΑΙΜΟΝΙΣΜΕΝΟΣ (θεατρικό έργο 2016 και 2022) ΜΙΚΡΟΙ ΚΑΗΜΟΙ ΣΤΟΝ ΚΟΥΡΝΙΑΧΤΟ (2016 και 2022), ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΥ (άρθρα 2022), ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΙΑ (άρθρα 2024), ΟΔΟΙΠΟΡΩΝ ΚΑΙ ΝΑΥΑΓΩΝ (ποιήματα 2025).

## Νέα Αριστερά Καρδίτσας: Δε μας φοβίζουν Μας εξοργίζουν

**Η** τραγωδία των Τεμπών έδειξε την πραγματική εικόνα της χώρας στα χρόνια της Νέας Δημοκρατίας. Η κυβέρνηση αδιαφόρησε για τον σιδηρόδρομο. Και όταν έγινε αυτό για το οποίο προειδοποιούσαν οι εργαζόμενοι στα τρένα, απλά προχώρησε στο επόμενο βήμα: στη συγκάλυψη του εγκλήματος.

Το έγκλημα των Τεμπών δεν οφείλεται στην «κακιά στιγμή». Ήταν αποτέλεσμα της πολιτικής αυτής της κυβέρνησης. Την ξέρουμε πια καλά. Ξεπούλημα των δημόσιων αγαθών και εγκατάλειψη των δημόσιων υποδομών. Διάλυση των εργασιακών σχέσεων και

ενθάρρυνση της εργοδοτικής αυθαιρεσίας. Καθημερινή ανασφάλεια. Αδιαφάνεια, πελατειακό κράτος, εκτεταμένη διαφθορά και στήριξη της αισχροκέρδειας. Συνεχής συρρίκνωση του κράτους δικαίου, των κοινωνικών δικαιωμάτων και τελικά της ίδιας της Δημοκρατίας.

Η κυβέρνηση είναι ένοχη. Ένοχη για το έγκλημα των Τεμπών. Ένοχη για τη συγκάλυψή του. Απέναντι σε αυτήν την πραγματικότητα, η Νέα Δημοκρατία καταφεύγει στην τελευταία γραμμή άμυνας. Συκοφαντεί την κινητοποίηση εκατοντάδων χιλιάδων πολιτών για τη Δικαιοσύνη και την Αλήθεια.



Κατηγορεί την ελληνική κοινωνία για σχέδιο αποσταθεροποίησης της χώρας. Τρομοκρατεί το λαό με σενάρια ανωμαλίας και απειλής της Δημοκρατίας.

Δε θα τους περάσει!

Η 28 Φεβρουαρίου είναι μέρα γενικής απεργίας. Μέρα ανυπακοής στην κυβερνητική προπαγάνδα του ψέματος και της τρομοκρατίας. Μέρα που οι εργαζόμενοι και οι εργαζόμενες συντάσσονται με το αίτημα να μπει τέλος στην πολιτική της συγκάλυψης.

Μέρα που τα εργατικά σωματεία και συνδικάτα μπαίνουν στην πρώτη γραμμή του αγώνα. Γιατί η υπόθεση των Τεμπών είναι υπόθεση όλων μας.

Στις 28 Φλεβάρη οι δρόμοι θα πλημμυρίσουν!

Για να αποκαλυφθεί όλη η αλήθεια και να τιμωρηθούν οι ένοχοι στο έγκλημα των Τεμπών. Για δημόσιες συγκοινωνίες με ασφάλεια και ποιότητα υπηρεσιών. Για υγεία, παιδεία και κοινωνική προστασία. Για ανθρώπινες συνθήκες εργασίας και αμοιβές αξιοπρεπούς διαβίωσης. Για δημοκρατία και κράτος δικαίου. Για το δικαίωμα στη ΖΩΗ με ασφάλεια, δικαιώματα και αξιοπρέπεια.

Και αυτό είναι μόνο η

αρχή!

Από την επόμενη μέρα το μήνυμα της κοινωνικής ανυπακοής πρέπει να φτάσει σε κάθε σημείο της χώρας, σε γειτονίες και χώρους δουλειάς. Με την οργάνωση των εργαζομένων απέναντι στην κυβερνητική πολιτική που εξυπηρετεί τα συμφέροντα των εργοδοτών. Η οργή να γίνει κοινωνική δύναμη. Για να φοβηθούν αυτοί που μας περιφρονούν. Αυτό είναι το μεγάλο μάθημα από το έγκλημα των Τεμπών. Η κυβέρνηση θεώρησε την κοινωνία δεδομένη. Μας υποτίμησε, μας κορόιδεψε, μας εξαπάτησε. Και το πλήρωσε. Δεν θα σταματήσουμε εδώ. Αγώνας μέχρι τέλους.

# Παρέμβαση της βουλευτού Ασημίνας Σκόνδρα στον Υπουργό Δ. Παπαστεργίου για ζητήματα του ΕΒΕ Καρδίτσας

**Π**αρέμβαση στον Υπουργό Ψηφιακής Δικυβέρνησης, κ. Δημήτρη Παπαστεργίου πραγματοποίησε η Βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα σχετικά με θέματα που απασχολούν το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Καρδίτσας.

Συγκεκριμένα, η βουλευτής, ενημέρωσε τον Υπουργό για τα προβλήματα που έχουν προκύψει κατά την υλοποίηση του Β' κύκλου προγράμματος «Ψηφιακά Εργαλεία ΜΜΕ». Θέματα, όπως η λανθασμένη καταχώρηση ταχυδρομικών κωδικών και οι διαφο-



ρές στα δεδομένα μεταξύ των αρχείων της ΑΑΔΕ και της ηλεκτρονικής πλατφόρμας υποβολής, αδικούν πολλές επιχειρήσεις του νομού μας. Τα προβλήματα αυτά περιορίζουν τη δυνατότητα των επιχειρήσεων να επωφεληθούν από τη δράση και θέτουν

εμπόδια στην ανάκαμψή τους μετά τις σοβαρές πλημμύρες του Daniel που έπληξαν την περιοχή.

Η Βουλευτής ζήτησε από τον Υπουργό να δώσει την απαραίτητη προτεραιότητα στην επίλυση αυτών των ζητημάτων και να διασφαλίσει ότι καμία

επιχείρηση που δικαιούται υποστήριξης δε θα μείνει εκτός της δράσης εξαιτίας τεχνικών δυσλειτουργιών.

Η ανταπόκριση του Υπουργείου στην αναφορά της Βουλευτού ήταν άμεση. Με επιστολή της, η Εταιρεία «Κοινωνία της Πληροφορίας», η οποία αποτελεί τον επιτελικό βραχίονα του Ψηφιακού Μετασχηματισμού της δημόσιας διοίκησης, οικονομίας και κοινωνίας, ενημέρωσε την κ. Σκόνδρα πως ο πίνακας με τους ταχυδρομικούς κώδικες της χώρας έχει επικαιροποιηθεί και πλέον συμπεριλαμβάνεται ο ΤΚ

43100 για όλον τον νομό της Καρδίτσας.

Σε κάθε της βήμα, η κ. Σκόνδρα αποδεικνύει έμπρακτα το ενδιαφέρον της για τον νομό μας, στηρίζοντας με συνέπεια τις επιχειρήσεις και τους ανθρώπους του. Με άμεση ανταπόκριση σε κάθε ανάγκη και σταθερή παρουσία, δίνει δυναμικά το παρόν και διευκολύνει με λύσεις. Πάντα δίπλα στους πολίτες, αφουγκράζεται τα προβλήματα τους και εργάζεται με αφοσίωση για την επίλυσή τους, ενισχύοντας την ανάπτυξη και την ευημερία του τόπου μας.

## Χρηματοοικονομικός Αλφαριθμητισμός για παιδιά ηλικίας 9 – 12 ετών

**Η** νέα εκπαιδευτική δράση Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης στην Περιφερειακή Ενότητα Λάρισας

Η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας, συνεχίζοντας τη στρατηγική της για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη, πραγματοποίησε με επιτυχία σήμερα την πρώτη δράση του προγράμματος «Χρηματοοικονομικός Αλφαριθμητισμός» για μαθητές των Δημοτικών Σχολείων της Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας.

Η δράση αυτή είναι μέρος της ευρύτερης πολιτικής της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας για την ενίσχυση της χρηματοοικονομικής εκπαίδευσης και την ανάπτυξη σημαντικών δεξιοτήτων για τους μαθητές πραγμα-



τοποιείται δε σε συνεργασία με το Πάρκο Καινοτομίας JOIST και το Ινστιτούτο Χρηματοοικονομικού Αλφαριθμητισμού. Η Τράπεζα καλύπτει το κόστος μετακίνησης και συμμετοχής των μαθητών, δίνοντας έτσι την ευκαιρία σε όλους τους μαθητές να αποκτήσουν γνώσεις που θα τους βοηθήσουν να κατανοήσουν καλύτερα τον κόσμο της οικονομίας.

Η εκδήλωση περιλάμβανε μια ειδικά σχεδιασμένη εκπαιδευτική διαδρομή, η οποία παρουσίασε στους μαθη-

τές των τάξεων Δ', Ε' και ΣΤ' Δημοτικού τις βασικές έννοιες του χρηματοοικονομικού αλφαριθμητισμού. Η δράση αυτή, που εκτός από τη θεωρητική εκπαίδευση, περιείχε διαδραστικές και βιωματικές μεθόδους, όπως η επαυξημένη πραγματικότητα (AR), εστιάζει στην ιστορική εξέλιξη του χρήματος και στις σύγχρονες πρακτικές οικονομικής διαχείρισης.

Η εκπαίδευση, που έγινε σε μαθητές και μαθήτριες από το 5ο Δημοτικό Σχολείο Tur-

νάβου, περιλάμβανε δύο βασικές ενότητες: την ιστορική πορεία του χρήματος και τις αρχές οικονομικής διαχείρισης, όπως η αποταμίευση, η επένδυση και ο προγραμματισμός δαπανών. Στα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς που τα συνόδευαν δόθηκε δωρεάν το βιβλίο του Καθηγητή Χρηματοοικονομικής του Πανεπιστημίου Πειραιά κ. Νικόλαου Φιλίππα «Τα χρήματα δεν φυτρώνουν στα δέντρα».

Η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας εκ-

φράζει την ικανοποίησή της για την επιτυχία της δράσης και δεσμεύεται να συνεχίσει την υποστήριξή της σε πρωτοβουλίες που προάγουν τη γνώση και τη δημιουργικότητα στις νεότερες γενιές.

Για περισσότερες πληροφορίες σε σχολεία που επιθυμούν να συμμετέχουν στη δράση, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την ομάδα επικοινωνίας στο JOIST Innovation Park, τηλ. 2410 234422 και email: [info@joistpark.eu](mailto:info@joistpark.eu).

**Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών**  
**«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»**  
 Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας  
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία  
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργοκίνηση  
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

**ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ**  
 Καρδίτσα, Κουμουندούρου 13  
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255



# Ο Σύλλογος των απανταχού εκ του Νομού Καρδίτσας ανακοινώνει τη συμμετοχή του στις ειρηνικές κινητοποιήσεις της 28ης Φεβρουαρίου

Ο Σύλλογος των απανταχού εκ του Νομού Καρδίτσας, με ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ. του, ανακοινώνει τη συμμετοχή του στις ειρηνικές κινητοποιήσεις της 28ης Φεβρουαρίου, σε όλες τις πόλεις της Χώρας μας, αποτιώντας φόρο τιμής και σεβασμού στα 57 θύματα-συμπολίτες μας της τραγωδίας των Τεμπών (μεταξύ των οποίων και δύο συμπατριωτών μας, Καρδισιωτών, του Αναστασίου Κουτσόπουλου, 20 ετών και του Βαΐου Βλάχου, 34 ετών) και την αμέριστη συμπαράστασή του στις οικογένειες αυτών, ΚΑΤΑΔΙΚΑΖΟΝΤΑΣ ΠΛΗΡΩΣ ΚΑΙ ΑΠΕΡΙΦΡΑΣΤΑ τις κάθε είδους μικροπολιτικές σκοπιμότητες εκμετάλλευσης των γε-



γονότων από κάθε πολιτικό χώρο.

Ενώνουμε ειρηνικά τις φωνές μας, ζητούμε την άμεση απόδοση δικαιοσύνης σε όλους ΑΝΕΞΑΙΡΕΤΩΣ τους υπαίτιους της τραγωδίας και την - αυτονόητη - πλήρη ασφάλεια σε όλα τα μέσα μαζικής μεταφοράς της Χώρας μας.

Η οργή και η αγανάκτηση ΟΛΩΝ ΑΝΕΞΑΙΡΕΤΩΣ των Ελλήνων για τη ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ

ανευθυνότητα της Πολιτείας σε όλους τους τομείς, είναι πλέον αισθητή και πρέπει, ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ, να ξυπνήσει όλους όσοι ασχολούνται με τα κοινά της πατρίδας μας, να αλλάξει αυτή η κακή μικροκομματική νοοτροπία που οδηγεί τη χώρα μας στην παρακμή.

Απαιτούνται άμεσες, σοβαρές, υπεύθυνες και ρηξικέλευθες αποφάσεις και αλλαγές, για την διαχείριση των τερά-

στιων προβλημάτων και παθογενειών σε όλους τους τομείς που αντιμετωπίζει η Χώρα μας, που όλοι μας γνωρίζουμε και βιώνουμε στην καθημερινότητά μας και που ανέδειξε με τον χειρότερο τρόπο η εθνική αυτή τραγωδία.

Οι αυριανές όμως κινητοποιήσεις αφορούν και τον καθέναν μας ατομικά. Πρέπει επιτέλους σε αυτή τη Χώρα να αλλάξει η νοοτροπία του κάθε Πολίτη, να ενεργεί με υπευθυνότητα και ενσυναίσθηση και αυτό θα επιτευχθεί μέσα από την οικογένεια και την εκπαίδευση, θεσμοί που σήμερα, δυστυχώς, στην Ελληνική κοινωνία, ομολογουμένως, βιώνουν τεράστια απαξίωση και παρακμή. Οφείλουμε όλοι ως Πο-

λίτες, να δρούμε με βάση το συλλογικό συμφέρον, να πράττουμε το καθήκον και την εργασία μας με υπεύθυνο και σοβαρό τρόπο και να ενδιαφερόμαστε για το κοινό καλό και τις ανάγκες του διπλανού μας. Πρέπει να αποβάλουμε τον ατομικισμό, την ιδιοτέλεια, το προσωπικό συμφέρον. Όσο ο Πολίτης δεν αλλάζει νοοτροπία, τόσο και οι Θεσμοί και οι Αρχές αυτού του Τόπου, που απαρτίζονται κι εκλέγονται από Έλληνες Πολίτες, θα αμφισβητούνται και θα δρουν με ανεύθυνο, επικίνδυνο και εγκληματικό, όπως εν προκειμένω (αλλά και σε άλλες περιπτώσεις, όπως ενδεικτικά οι πιο πρόσφατες τραγωδίες στο Μάτι και στη Μάνδρα), τρόπο.

## Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Μουζακίου



Γίνεται γνωστή η προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας όλων των οχημάτων, για εκτέλεση εργασιών συντήρησης και αντικατάστασης εναέριου Υ/Σ ΜΤ (Υ-4), στην πόλη του Μουζακίου το Σάββατο (01/03/2025) κατά τις ώρες 07:00 έως 15:00 και συγκεκριμένα επί της οδού Παρθενώνος από την συμβολή με την οδό Δαβάκη έως και την συμβολή με την οδό Πίνδου. Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν από την κατασκευάστρια εταιρεία, από παρακαμπτήριες οδούς, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Μουζακίου.

## Η Αγωνιστική Συσπείρωση Εμπόρων απαιτεί ολοήμερο κλείσιμο των καταστημάτων

Η Αγωνιστική Συσπείρωση Εμπόρων απαιτεί από την πλειοψηφία στη διοίκηση του Εμπορικού Συλλόγου Καρδίτσας, άμεσα να αποφασίσει την αλλαγή του ωραρίου κλείσιματος των καταστημάτων από κλείσιμο 11:00-14:00 σε ολοήμερο κλείσιμο.

Η απόφαση του Εμπορικού Συλλόγου είναι πίσω από τις εξελίξεις και την λαϊκή απαίτηση, την ώρα που δεκάδες φορείς και σωματεία όπως η εστίαση, οι φωτογραφοί, τα συνεργεία αυτοκινήτων, οι σχολές οδηγών και άλλοι, όπως επίσης αρ-



κετοι Εμπορικοί Σύλλογοι στη Θεσσαλία και πανελλαδικά έχουν πάρει απόφαση για ολοήμερο κλείσιμο.

Η ΑΣΕ από την πρώτη στιγμή που έβαλε ζήτημα στο ΔΣ για συμμετοχή στην απεργιακή κινητοποίηση της Παρασκευής 28/2 ζήτησε να αποφασιστεί ολοήμερο κλείσι-

των καταστημάτων, για να εκφραστεί η αγανάκτηση και η οργή που νιώθουμε για το προδιαγεγραμμένο έγκλημα στα Τέμπη. Για να πληρώσουν πολιτικά και νομικά οι υπεύθυνοι.

«Για εκείνες τις φωνές βγαίνουμε στο δρόμο που σίγησαν γιατί δεν είχαν οξυγόνο».



# Στον Ταχιάο ο Γιώργος Κωτσός για τη γέφυρα Αμπελικού

**Ο Βουλευτής Καρδίτσας έθεσε μια σειρά από ζητήματα που αφορούν στην αποκατάσταση των υποδομών στην Π.Ε. Καρδίτσας**

**Σ**υνάντηση εργασίας με τον Υφυπουργό Υποδομών, κ. Νίκο Ταχιάο, πραγματοποίησε ο Βουλευτής Καρδίτσας, Γιώργος Κωτσός, με σκοπό να τον ενημερώσει για την κατάσταση που επικρατεί στην Καρδίτσα σχετικά με τα έργα αποκατάστασης, μετά τις εκτεταμένες καταστροφές που βιώσαμε.

Έθεσε επιτακτικά το ζήτημα της γέφυρας Αμπελικού, καθώς πρόκειται για ένα έργο ζωτικής σημασίας για το χωριό, διότι πέραν του σχετικά ικανού αριθμού κατοίκων που ζουν εκεί, εγείρεται και



ζήτημα ασφάλειας για την εναλλακτική γέφυρα που αναγκάζονται πλέον οι κάτοικοι να χρησιμοποιούν για να προσεγγίσουν την πόλη της Καρδίτσας.

Από την πλευρά του ο Υφυπουργός ξεκαθάρισε, ότι βρίσκεται στην τελική ευθεία η διαδικασία ολοκλήρω-

σης του έργου της γέφυρας Αμπελικού, καθώς υπήρξε καθορισμός της τιμής μονάδος από το δικαστήριο για τις εκτάσεις που απαιτούνται να απαλλοτριωθούν, προκειμένου το Υπουργείο Μεταφορών και Υποδομών σε συνεργασία με την ΤΕΡΝΑ, να πα-

ραδώσουν το δρόμο σε κυκλοφορία. Ήτοι σημαίνει, πως οι κάτοικοι σε σύντομο χρονικό διάστημα θα έχουν στη διάθεσή τους τον καινούργιο δρόμο.

Υπήρξε επίσης από την πλευρά του κ. Κωτσού εκτενή αναφορά, στα έργα ύψους 1,4 δις που αφορούν τις αποκαταστάσεις υποδομών και σιδηροδρόμων μετά τις καταστροφές του Daniel, στο σύνολο της Π.Ε. Καρδίτσας. Αναφέρθηκε ιδιαίτερα στο δρόμο Μουζακίου - Λίμνης Πλαστήρα, καθώς βασική πρόταση της ζημιάς που προκλήθηκε, αποτελεί

ο οικονομικός αποκλεισμός - μαρasmus της ευρύτερης περιοχής. Επιπρόσθετα επισήμανε τα κατά τόπους έργα που επιβάλλεται να ξεκινήσουν στο ορεινό οδικό δίκτυο και την ανάγκη συνδεσιμότητας των χωριών μας με το κέντρο του Νομού.

Ο Βουλευτής ευχαρίστησε θερμά τον Υφυπουργό για την αγαστή συνεργασία και την άοκνη προσπάθεια που καταβάλει από κοινού με το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης, ώστε να αποκατασταθούν οι ζημιές και να επανέλθει η ομαλότητα.

## Το Τμήμα Γεωπονίας – Αγροτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας διοργανώνει ανοιχτή συζήτηση με τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους της Θεσσαλίας

**Τ**ο Τμήμα "Γεωπονίας – Αγροτεχνολογίας" του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην Λάρισα, στο Campus της ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ (πρώην ΤΕΙ/Θ), σε συνεργασία με τον Φοιτητικό Σύλλογο της σχολής, διοργανώνει ανοιχτή συζήτηση με τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους της Θεσσαλίας, καθώς και με εκπροσώπους φορέων της τοπικής αυτοδιοίκησης και της πολιτείας.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 5 Μαρτίου, στη 13:00 (1:00 μμ) στο Αμφιθέατρο Θεόφραστος του Τμήματος και στόχο έχει την ανά-

δειξη των κρίσιμων ζητημάτων που αντιμετωπίζουν οι αγρότες και οι κτηνοτρόφοι, όπως πχ. το υψηλό κόστος παραγωγής, οι χαμηλές τιμές των προϊόντων τους, σε αντίθεση με τις υψηλές τιμές των γεωργικών εφοδίων, των ζωοτροφών, των καυσίμων και της ενέργειας. Επιπρόσθετα πιθανά προβλήματα μπορεί να είναι η αλλαγή του κανονισμού του ΕΛΓΑ, οι συνδεδεμένες ενισχύσεις, οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, οι δίκαιες αποζημιώσεις, οι ελλείψεις σε υποδομές και ενισχύσεις, καθώς και πληθώρα άλλων ζητημάτων.



Στη συζήτηση έχουν κληθεί να συμμετάσχουν εκπρόσωποι της Περιφέρειας Θεσσαλίας, των Δήμων, καθώς και βουλευτές της περιοχής και των κομμάτων, προκειμένου να προταθούν λύσεις και να ανοίξει ένας ουσιαστικός διάλογος ανάμεσα στους φορείς και την αγροτοκτηνοτροφική κοινότητα. Θα παρευρισκονται και Καθηγητές των Τμημάτων

"Γεωπονίας – Αγροτεχνολογίας" και του Τμήματος "Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής".

Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της ανάγκης για άμεση επικοινωνία και συνεργασία μεταξύ των επιστημονικών ιδρυμάτων, των φοιτητών, των αγροτών – κτηνοτρόφων και της

πολιτείας, με στόχο την εξεύρεση βιώσιμων λύσεων για το μέλλον της ελληνικής γεωργίας.

Καλούμε όλους τους ενδιαφερόμενους να παρευρεθούν και να συμβάλουν με τις απόψεις και τις προτάσεις τους.

Στο χώρο θα υπάρχει καφές για τους παρευρισκόμενους.

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ**  
**ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ**  
**ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ**

**ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

**ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ**

σε 20'

**Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ** Τηλ. **24410 80008**  
E-mail [ikteokar@otenet.gr](mailto:ikteokar@otenet.gr) Site [www.ikteokar.gr](http://www.ikteokar.gr)

# Δημήτρης Κουρέτας: Συνεχίζουμε σταθερά στο στόχο της κατοχύρωσης προϊόντων ως ΠΟΠ

Η Περιφέρεια ξεκίνησε νέα διαδικασία διαβούλευσης για τη διεύρυνση της λίστας των προϊόντων για πιστοποίηση

Με στόχο την ενίσχυση του εισοδήματος των αγροτών, τη στήριξη της τοπικής οικονομίας και την ανάδειξη της ποιότητας Θεσσαλικών προϊόντων, η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζει σταθερά την προσπάθεια κατοχύρωσης όλο και περισσότερων τοπικών προϊόντων ως Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης ΠΟΠ και ΠΓΕ.

Μετά την κατάθεση φακέλων για 12 προϊόντα τον προηγούμενο Σεπτέμβριο, η Περιφέρεια με νέα προγραμματική σύμβαση με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, και με επικεφαλής τον Καθηγητή κ. Σέρκο Χαρουτουγιάν, βρίσκεται σε διαδικασία διερεύνησης για την υποβολή φακέλων για 8 νέα προϊόντα τα οποία είναι τα εξής:

- Τόνος Αλοννήσου
- Βαμβάκι Θεσσαλίας
- Αγουρέλαιο Πτελεού
- Μαρκάτι (γιαούρτι)
- Χαλβάς Φαρσάλων



- Τσάι Ολύμπου
- Χυλοπίτες Θεσσαλίας
- Σκοπελίτικη τυρόπιτα

Παράλληλα άνοιξε εκ νέου τη διαδικασία διαβούλευσης με παραγωγικούς φορείς, ζητώντας να προσέλθουν με νέες προτάσεις προκειμένου να διερευνηθεί η λίστα των προϊόντων που θα αποκτήσουν τη συγκεκριμένη πιστοποίηση.

Στο πλαίσιο αυτό, πραγματοποιήθηκε ειδική εκδήλωση με θέμα: «Πιστοποίηση Γεωγραφικής Προέλευσης Αγροτικών Προϊόντων και Τροφίμων (ΠΟΠ/ΠΓΕ/ΕΠΙΠ): Διαδικασία, Οφέλη, Υποχρεώσεις και Προοπτικές», στην αί-

θουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου Θεσσαλίας.

Κατά την έναρξη της εκδήλωσης, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, τόνισε τη σημασία αυτής της στρατηγικής επιλογής για την οικονομική ανάπτυξη της περιοχής, επισημαίνοντας χαρακτηριστικά ότι «η προστιθέμενη αξία των προϊόντων που θα αποκτήσουν την ονομασία προέλευσης αντιστοιχεί στον ΕΝΦΙΑ ολόκληρης της Θεσσαλίας».

Υπενθύμισε ότι ανάλογη προσπάθεια είχε γίνει το 2007, κατά τη διάρκεια της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης, για την κατοχύρωση του κατσικιού Ελασσόνας

και του φιρικού Πηλίου ως ΠΟΠ. Παράλληλα, κάλεσε τους παραγωγούς να αξιοποιήσουν αυτή την ευκαιρία, θέτοντας ως στόχο την ένταξη τουλάχιστον 25 προϊόντων στη λίστα των ΠΟΠ μέσα στην επόμενη πενταετία.

Κεντρικός ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο Καθηγητής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Σέρκος Α. Χαρουτουγιάν, Αντιπρόεδρος του Εκτελεστικού Συμβουλίου του FAO (Food and Agriculture Organization) και πρώην Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ. Ο κ. Χαρουτουγιάν παρουσίασε αναλυτικά τα ποιοτικά χαρακτηριστικά των αγροτικών προϊόντων που δύνανται να αποκτήσουν την ένδειξη ΠΟΠ, τη διαδικασία υποβολής και αξιολόγησης των φακέλων και τα πλεονεκτήματα της πιστοποίησης ΠΟΠ για τους παραγωγούς και την αγορά.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Αγροτικού Τομέα, Δημήτρης Τσέτσιλας,

υπογράμμισε ότι η διαδικασία πιστοποίησης ενός προϊόντος ως ΠΟΠ είναι απαιτητική και χρονοβόρα, καθώς περιλαμβάνει αυστηρούς ελέγχους και τήρηση συγκεκριμένων προδιαγραφών. Ωστόσο, σημείωσε ότι οι αρμόδιες υπηρεσίες της Περιφέρειας θα παρέχουν ουσιαστική στήριξη στους παραγωγούς καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας, προκειμένου να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Από την πλευρά του και ο Γενικός Διευθυντής της ΔΑΟΚ Δημήτρης Σταυρίδης σημείωσε ότι με πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Δημ. Κουρέτα έχει δημιουργηθεί και νέο τμήμα στη Διεύθυνση, το οποίο θα ασχολείται με τα ζητήματα αυτά και θα παρέχει πληροφορίες και ενημέρωση σε όλους τους ενδιαφερόμενους.

Παρόντες στην εκδήλωση ήταν εκπρόσωποι της αυτοδιοίκησης, των παραγωγικών φορέων και πολλών Συνεταιρισμών.

## Στήριξη ευάλωτων οικογενειών από το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου Καρδίτσας

Στο πλευρό των ευάλωτων συμπολιτών στέκεται ο Δήμος Καρδίτσας και συγκεκριμένα η Αντιδημαρχία Πρόνοιας, Εθελοντισμού & Δημόσιας Υγείας μαζί με το Κοινωνικό Παντοπωλείο. Ειδικότερα το μήνα Φεβρουάριο 2025 και εν όψει των εορτών της Αποκριάς προσέφερε:

α) Τρόφιμα μακράς διάρκειας σε 250 οικο-



γένειες, βάση του μητρώου ωφελούμενων του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

β) Λάδι σε 250 οικο-

γένειες βάση του μητρώου ωφελούμενων του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

γ) Τυρί σε 250 οικο-

γένειες, βάση του μητρώου ωφελούμενων του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

Τα ανωτέρω δόθηκαν σε συμπολίτες μας, που είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Καρδίτσας.

Καθ' όλη την διάρκεια της διανομής που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 25 Φεβρουαρίου, παρούσα ήταν η αντι-

δήμαρχος Πρόνοιας, Εθελοντισμού και Δημόσιας Υγείας κα Μπαζή Μελίνα, μεριμνώντας για την ομαλή διεξαγωγή.

Η Δημοτική αρχή ευχαριστεί θερμά όλους όσους δείχνουν κάθε φορά το κοινωνικό τους πρόσωπο μέσω της προσφοράς και δίνουν έτσι την δυνατότητα να στηρίζονται συμπολίτες μας, που έχουν ανάγκη.

# 2 χρόνια από το τραγικό δυστύχημα στα Τέμνη

28 Φεβρουαρίου 2023, ώρα 23:18:28. Η μέρα και η ώρα που πάγωσαν τα πάντα

**2**8 Φεβρουαρίου 2023, ώρα 23:18:28. Η μέρα και η ώρα που πάγωσαν τα πάντα. Η μέρα και η ώρα που συνέβη το τραγικό σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμνη.

Στις 23:21 ο επιβατικός συρμός Intercity 62 (IC62), με την μηχανή ηλεκτροκίνησης Siemens Hellas Spriner 120-023, που μετέφερε περισσότερους από 350 επιβάτες και εκτελούσε τη διαδρομή Αθήνα - Θεσσαλονίκη, συγκρούστηκε μετωπικά με την εμπορική αμαξοστοιχία 63503, με τις μηχανές ηλεκτροκίνησης Siemens Hellas Spriner 120-022 και 120-012, που εκτελούσε το δρομολόγιο Θεσσαλονίκη - Θριάσιο.

Η σφοδρή σύγκρουση, ο εκτροχιασμός, η πυρόσφαιρα που προκλήθηκε και η πυρκαγιά που ακολούθησε προκάλεσαν τον θάνατο 57 ανθρώπων, συμπεριλαμβανομένων των δύο μηχανοδηγών. Οι τραυματίες ήταν τουλάχιστον 85. Πρόκειται για το πιο θανατηφόρο σιδηροδρομικό δυστύχημα που συνέβη στην Ελλάδα μέχρι το 2023.

Η επιβατική αμαξοστοιχία IC62, η οποία επρόκειτο να αναχωρήσει από την Αθήνα για τη Θεσσαλονίκη στις 19:22 μεταφέροντας περίπου 350 επιβάτες, ξεκίνησε με μικρή χρονική καθυστέρηση, γύρω στις 19:30. Πολλοί από τους επιβαίνοντες ήταν φοιτητές που επέστρεφαν στη Θεσσαλονίκη μετά από το τριήμερο της Καθαράς Δευτέρας. Η αμαξοστοιχία IC62 αναχώρησε με 48 λεπτά



καθυστέρηση από τον σιδηροδρομικό σταθμό του Παλαιόφάρσαλου, λόγω ενός περιστατικού που προηγήθηκε, και έφτασε στην γραμμή 2 του σιδηροδρομικού σταθμού Λαρίσης με μεγάλη καθυστέρηση στις 23:02 αποβιβάζοντας 81 επιβάτες.

Ύστερα από την αποεπιβίβαση των επιβατών, αναχώρησε με 350 επιβάτες στις 23:04, αντί για τις 22:11, εισερχόμενη - μετά από εσφαλμένο χειρισμό του σταθμάρχη Λάρισας - από το κλειδί «118» που βρίσκεται στην βόρεια έξοδο του σταθμού, στη γραμμή καθόδου. Ταυτόχρονα, η εμπορευματική αμαξοστοιχία 63503, έχοντας καθυστερήσει περίπου μια ώρα να αναχωρήσει από την Θεσσαλονίκη, πορευόταν από τη Θεσσαλονίκη προς την Λάρισα, με τελικό προορισμό το Θριάσιο, στην ίδια καθοδική γραμμή.

Η μετωπική σύγκρουση των δύο αμαξοστοιχιών σημειώθηκε στις 23:18:28 της 28ης Φεβρουαρίου 2023.

Το τμήμα όπου σημειώθηκε το ατύχημα, 27,3 χιλιόμετρα βόρεια της Λάρισας, ήταν διπλής τροχιάς και ηλεκτροδοτούμενο, όμως η τηλεδιόχιση Λάρισας (θέση «Ζάχαρη») είχε καταστραφεί λόγω

πυρκαγιάς τον Ιούνιο του 2019, οπότε η χάραξη των διαδρομών γινόταν χειροκίνητα και ανά μικρότερα τμήματα από τα σταθμαρχεία. Η επιβατική αμαξοστοιχία και η εμπορευματική αμαξοστοιχία συγκρούστηκαν μετωπικά στα μισά της διαδρομής μεταξύ του Σ.Σ. Ευαγγελισμού και του Σ.Σ. Ραψάνης, καθώς η επιβατική αμαξοστοιχία έβγαине από την μικρή σήραγγα του ανισόπεδου κόμβου κάτω από τον Αυτοκινητόδρομο Α1.

Το επιβατικό τρένο κινούνταν με ταχύτητα 160 χλμ./ώρα, ενώ βρισκόταν στην αριστερή, μη προβλεπόμενη, σιδηροδρομική τροχιά, όπου πορευόταν και η εμπορική αμαξοστοιχία, με αντίθετη φορά κίνησης και ταχύτητα περίπου 100 χλμ./ώρα.

Από τη σύγκρουση, τα περισσότερα βαγόνια του επιβατικού τρένου εκτροχιάστηκαν, ενώ τη στιγμή της σύγκρουσης, προκλήθηκε ακαριαία πυρόσφαιρα και πυρκαγιά, που κατέκαψε τα δύο μπροστινά βαγόνια της επιβατικής αμαξοστοιχίας.

Η εμπορική αμαξοστοιχία αποτελούνταν από δύο ηλεκτράμαξες και δεκατρείς φορτάμαξες. Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, που στη συνέχεια

αμφισβητήθηκαν, οι πρώτες τρεις φορτάμαξες περιείχαν λαμαρίνες εναποτεθειμένες και οι επόμενες δέκα είχαν από ένα εμπορευματοκιβώτιο η κάθε μια, εκ των οποίων τα πρώτα οκτώ ήταν γεμάτα, ενώ τα δύο τελευταία ήταν άδεια. Η επιβατική αμαξοστοιχία αποτελούνταν από μια ηλεκτράμαξα και 8 επιβατάμαξες.

Στο σημείο της σύγκρουσης επιχείρησαν 17 οχήματα και 150 πυροσβέστες για την κατάσβεση της φωτιάς, ενώ έγιναν προσπάθειες διάσωσης με περίπου 40 ασθενοφόρα και περισσότερους από 30 αστυνομικούς.

Χρησιμοποιήθηκαν γερανοφόρα φορτηγά για την ανύψωση των βαγονιών και για τον απεγκλωβισμό ατόμων. Από τους επιζώντες επιβάτες, οι 250 μεταφέρθηκαν στη Θεσσαλονίκη. Υπήρξε επικοινωνία με τον Ελληνικό Στρατό για βοήθεια.

## Θύματα

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, στο δυστύχημα σκοτώθηκαν 57 άνθρωποι, ενώ σε κώμα βρίσκεται μέχρι σήμερα ο Γεράσιμος, ο μοναδικός επιζών του πρώτου βαγονιού.

Οι νεκροί ταυτοποιήθηκαν πλην μίας αγνοούμενης, για την οποία δεν βρέθηκε δείγμα DNA. Τα περισσότερα από τα θύματα ήταν Έλληνες, μεταξύ των οποίων δύο Ελληνοκύπριοι. Ακόμη, μεταξύ των νεκρών ήταν έξι Αλβανοί, ένας Ρουμάνος, ένας Σύρος κι ένας υπήκοος Μπανγκλαντές. Η ταυτοποίηση

ορισμένων θυμάτων υπήρξε ιδιαίτερα δύσκολη λόγω των υψηλών θερμοκρασιών που αναπτύχθηκαν κατά την πυρκαγιά κι έφτασαν τους 1.300 βαθμούς Κελσίου στο εσωτερικό του πρώτου βαγονιού.

Τουλάχιστον 85 άνθρωποι τραυματίστηκαν, από τους οποίους 25 πολύ σοβαρά. Από τους τραυματίες, 66 νοσηλεύτηκαν σε νοσοκομεία της Λάρισας και της Θεσσαλονίκης, ενώ 6 νοσηλεύτηκαν σε μονάδες εντατικής θεραπείας.

Τέσσερις πυροσβέστες που επιχειρούσαν στα συντρίμια τραυματίστηκαν, διότι φορούσαν ακατάλληλες στολές, οι οποίες δεν μπορούσαν να τους προστατεύσουν από χημικά εγκαύματα.

Στο δυστύχημα σκοτώθηκαν 57 άνθρωποι, οι περισσότεροι νέοι φοιτητές, εργαζόμενοι και συνταξιούχοι. Έντεκα από τα θύματα ήταν εργαζόμενοι του σιδηροδρόμου.

Ανάμεσα στα θύματα και δύο Καρδισιώτες.

Ο Αναστάσιος Κουτσόπουλος 21 ετών, φοιτητής γεωπονικής του Α.Π.Θ., από την Καρδίτσα.

Ο Βάιος Βλάχος, 34 ετών, γεωτεχνικός μηχανικός και απόφοιτος του Α.Π.Θ., από την Καρδίτσα.

Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025. Δύο χρόνια μετά και όλη η χώρα θα βρεθεί ξανά στο δρόμο, φορείς και πολίτες θα συναντηθούν και πάλι στα συλλαλητήρια και στις συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας.

Όλοι ζητούν το ίδιο πράγμα. Δικαίωση.

# Επιτυχής Ολοκλήρωση του Innovent Forum 2025

Με Συμμετοχή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε το Innovent Forum 2025, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 14-15 Φεβρουαρίου στο Πάρκο Καινοτομίας JOIST στη Λάρισα με τη συμμετοχή 133 οργανισμών από διάφορες χώρες της Ελλάδας και του εξωτερικού. Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας είχε την τιμή να είναι συνδιοργανωτής αυτής της υβριδικής εκδήλωσης επιστήμης και τεχνολογίας!

«Είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος γιατί με τη συνδιοργάνωση του Innovent Forum 2025 αλλά και του μαραθωνίου καινοτομίας που τρέξαμε αποδείξαμε ότι το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας βρίσκεται πλέον στην πρωτοπορία της καινοτομίας και της τεχνολογίας. Η παρουσία κορυφαίων προσωπικτήτων από το χώρο της επιστήμης, της κοινωνίας, του επιχειρείν και της πολιτικής έρχεται να επικυρώσει αυτό που λέμε εδώ και καιρό: ότι



το Πανεπιστήμιό μας βρίσκεται ξανά σε τροχιά ανάπτυξης χάρη στους ανθρώπους του, στο σύνολο της ακαδημαϊκής κοινότητας και ιδιαίτερα στο υψηλού επιπέδου επιστημονικό δυναμικό του. Πάντοτε με όρους αειφορίας, βιωσιμότητας, σεβασμού στο περιβάλλον και τον άνθρωπο, μέσα από συνεργασίες με την πολιτεία, με κοινωνικούς και επιχειρηματικούς εταίρους, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας κινεί θετικές εξελίξεις, και αποτελεί ένα ανοιχτό πεδίο δράσης για την κοινωνία στο σύνολό της. Ευχαριστώ από καρδιάς τους συνεργάτες μας και τους εθελοντές που βοήθησαν για να είναι επιτυ-

χημένο το Innovent Forum 2025» δήλωσε ο ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κ. Χαράλαμπος Μπιλλίνης.

Σημαντικό μέρος της εκδήλωσης αποτέλεσε το Hackathon Καινοτομίας του Innovent Forum 2025, στο οποίο διαγωνίστηκαν ομάδες που ανέπτυξαν προτάσεις στις θεματικές του αγροδιατροφικού τομέα, της ενέργειας, του περιβάλλοντος και των τεχνολογιών αιχμής. Οι νικήτριες ομάδες ήταν:

Πρώτη θέση: NursEscape – Ιωάννης Κουρουτζής, με θέμα "Θωράκιση των περιφερειών για τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής". Βραβείο: Χρηματικό έπαθλο 5.000€ από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας & businessmentoring 5 συνεδριών.

Δεύτερη θέση: Agranit – Αργύρης Σεραφείμ, με θέμα "Αειφόρος Διαχείριση Υδάτων". Βραβείο: Χρηματικό έπαθλο 3.000€ από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας & businessmentoring 5 συνεδριών.

Τρίτη θέση: FreshGuard – Καραμητρά Παρασκευή, με θέμα "Ιχνηλασιμότητα Τροφίμων με Blockchain". Βραβείο: Χρηματικό έπαθλο 2.000€ από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας & businessmentoring 5 συνεδριών.

Τέταρτη θέση: Eco Wave Dynamis – Ιωάννα Ευαγγέλου, με θέμα "Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας". Βραβείο: Businessmentoring 5 συνεδριών, 2 δωρεάν θέσεις στο Co-workingSpace του Πάρκου Καινοτομίας JOIST για 3 μήνες & δωρεάν συνδρομή στο JOISTCommunity για έναν χρόνο.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκέντρωσαν επίσης οι Συζητήσεις Στρογγυλής Τραπέζης στις οποίες συμμετείχαν διακεκριμένοι επιστήμονες και επαγγελματίες. Την Παρασκευή, η Αντιπρύτανης Καινοτομίας, Διεθνοποίησης, Συνεργασιών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Καθηγήτρια κα Χρυσή Λασιπίδου, συντόνισε τη συζήτηση με θέμα "Στρατηγική Αειφορίας για Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις της ΕΕ στους Τομείς της Ενέργειας, Περιβάλλοντος & Αγροδιατροφής: Βιώσιμη Ανάπτυξη, Εταιρική Υπευθυνότητα, Εταιρική Διακυβέρνηση & Επενδύσεις", που διεξήχθη στην αγγλική γλώσσα με ομιλητές τον κ. Olivier Galibert, Καθηγητή στις Επιστήμες της Πληροφορίας και Επικοινωνίας του Πανεπιστημίου της Βουργουνδίας, τον κ. Ints Viksna, Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου στο Τεχνολογικό Κέντρο Λετονίας και project coordinator του I3 STARRISE, και τον κ. Hristo Hristov, AIexpertN Stara Zagora MRegional Economic Development Agency. Το Σάββατο, ο Πρύτανης, Καθηγητής κ. Χαράλαμπος Μπιλλίνης συντόνισε τη συζήτηση με θέμα "Καινοτόμες τεχνολο-

γίες στον αγροδιατροφικό τομέα στη Θεσσαλία" με ομιλητές τον κ. Δημήτρη Τσιόρδα, Ευρωβουλευτή και Εκπρόσωπο τύπου Ευρωομάδας ΝΔ, τον κ. Νικόλαο Κατσούλα, Καθηγητή στο Εργαστήριο Γεωργικών Κατασκευών και Ελέγχου Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, τον κ. Γιώργο Φθενάκη, Καθηγητή του Τμήματος Κτηνιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, την Δρ. Δέσποινα Πετούμενου, Επίκουρο Καθηγήτρια και Διευθύντρια του Εργαστηρίου Αμπελουργίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τον κ. Λάζαρο Κούρτη, R&D Manager Ελληνικά Γαλακτοκομεία ΑΕ.

«Για άλλη μια χρονιά, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας συνδιοργανώνει το Innovent Forum και οδηγεί τη δικτύωση με όλους τους φορείς-την πολιτεία, τις εταιρείες και τους πολίτες-για να δημιουργήσει ένα ισχυρό οικοσύστημα καινοτομίας που θα οδηγήσει στη δημιουργία νέων ευκαιριών και ελπίδας για τους νέους μας», τόνισε η Αντιπρύτανης Καινοτομίας, Διεθνοποίησης, Συνεργασιών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης κα Χρυσή Λασιπίδου.

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες σε όλους τους συμμετέχοντες, τους συνδιοργανωτές και τους υποστηρικτές του Innovent Forum 2025. Αναμένουμε το ραντεβού μας για το Innovent Forum 2026, συνεχίζοντας τη δέσμευσή μας στην καινοτομία και την αριστεία!

## Κρέμασαν νεκρό σκυλί σε πόρτα σχολείου των Σοφάδων



Καρδίτσα. Ένα νεκρό σκυλί ήταν κρεμασμένο ανάποδα στην κεντρική πόρτα του σχολείου.

Άμεσα η διευθύντρια του σχολείου που βρίσκεται στον Δήμο Σοφάδων ενημέρωσε την Αστυνομία, ενώ στο σημείο έσπευσαν τόσο ο δήμαρχος της περιοχής όσο και άνθρωποι από τη διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

Οι έρευνες της ΕΛ.ΑΣ. για τον εντοπισμό των δραστών της κτηνωδίας είναι σε εξέλιξη.

Μπροστά σε μια αποτρόπαια και άκρως σοκαριστική εικόνα βρέθηκαν δασκαλοι και μικροί μαθητές δημοτικού στην

# Χρήσιμα συμπεράσματα από τη συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην Τουριστική Έκθεση της Σερβίας

**Μ**ε ιδιαίτερα χρήσιμα συμπεράσματα σε ότι αφορά την διείσδυση στην τουριστική αγορά της Σερβίας επέστρεψε η αποστολή της Περιφέρειας Θεσσαλίας με επικεφαλής την Αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού κ. Νατάσα Αδαμοπούλου, συνοδευόμενη από την Εντεταλμένη Περιφερειακή Σύμβουλο Σποράδωνκ. Αμαλία Γραβάνη και τον εκπρόσωπο του Επιμελητηρίου και υπεύθυνο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Επιχειρήσεων κ. Νίκο Σκυβαλίδα.

Στο stand της Περιφέρειας παραβρέθηκαν και επαγγελματίες από την ΠΕ Λάρισας.

Η προσέλευση του κόσμου ξεπέρασε κάθε



προσδοκία. Η έκθεση, μία από τις σημαντικότερες τουριστικές διοργανώσεις της Νοτιοανατολικής Ευρώπης, προσέλκυσε πλήθος επαγγελματιών του τουριστικού κλάδου και ταξιδιωτών, καθώς είχε διπλό χαρακτήρα, τις πρώτες δυο ημέρες ήταν αποκλειστικά για επαγγελματίες του χώρου, ενώ Σάββατο και Κυριακή ήταν αφιερωμένη στο κοινό.

Σε ότι αφορά τις B2B επαγγελματικές επαφές πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις με 4 TourOperators, 11 Ταξιδιωτικά Γραφεία, 1 γραφείο Δημοσίων Σχέσεων, τον Πρόεδρο και τον Γενικό Διευθυντή του Εθνικού Συνδέσμου Ταξιδιωτικών πρακτόρων YUTA, τον εκτελεστικό διευθυντή του Τουριστικού Οργανισμού του Βελιγραδίου και την Εμπορική Αντιπρόσωπο για

Σερβία, Ιταλία, Ελλάδα, Κύπρο, Ρουμανία και Βουλγαρία του Εθνικού αερομεταφορέα AirSerbia.

Το γενικό συμπέρασμα που προκύπτει από τις συναντήσεις είναι ότι οι πελάτες των TourOperators και Ταξιδιωτικών γραφείων, που πλησιάζουν συνολικά περίπου το 1.000.000 επισκέπτες το χρόνο, επιλέγουν Ελλάδα κυρίως για τις καλοκαιρινές τους διακοπές, για ήλιο και θάλασσα, την περίοδο από Μάιο έως αρχές Οκτωβρίου.

Το ενδιαφέρον των επιχειρηματιών του τουρισμού για διακοπές το καλοκαίρι στη Θεσσαλία, επικεντρώθηκε στα εταιρικά ταξίδια που συνδυάζουν συνεδριακή εκδήλωση

με δραστηριότητες είτε στη φύση, είτε άλλες εμπειρίες, όπως γαστρονομία, οινογνωσία κλπ., στις σχολικές εκδρομές, για ιστιοπλοΐα και για το καταδυτικό πάρκο στην Αλόννησο.

Σε ότι αφορά το κοινό που επισκέφτηκε το stand, υπήρχε έντονο ενδιαφέρον για προσφορές για τις καλοκαιρινές τους διακοπές.

Τα στοιχεία των TourOperators και των ταξιδιωτικών πρακτόρων, καθώς και για τα είδη τουρισμού που ενδιαφέρθηκαν, θα προωθηθούν άμεσα στους φορείς για ενημέρωση των μελών τους, ενώ λεπτομερή στοιχεία για την τουριστική αγορά της Σερβίας θα ανακοινωθούν πολύ σύντομα.

## Οι Παρακρατικοί όταν βλέπουν όγκο πιάνουν δουλειά

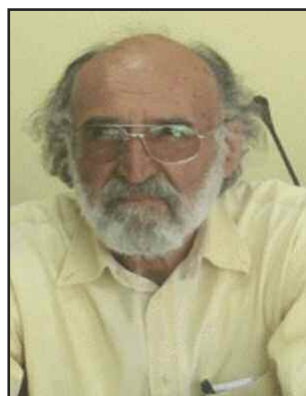
Του Σωκράτη Βασιλάκου

**Α**πό όσα ακούω και διαβάζω σχετικά με το σημερινό πανελλαδικό ξεσηκωμό, για να τιμήσουν τη μνήμη των 57 νεκρών στο έγκλημα των Τεμπών που έγινε πριν ακριβώς δύο χρόνια, διαίσθανομαι και διαβλέπω δράση του παρακράτους και των παρακρατικών.

Η κυβέρνηση, διαίσθάνεται και αυτή ότι ήδη πληρώνει ακριβά τον τρόπο διαχείρισης του εγκλήματος και ότι το θέμα ΟΙ 57 ΝΕΚΡΟΙ ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ δεν πρόκειται να κλείσει με όποια δικαστική απόφαση.

Ο ελληνικός λαός, πίσω από τους 57 νεκρούς, βλέπει ακόμη τη ρεμούλα, τη διαφθορά και τη σαπίλα του πολιτικού συστήματος, στο οποίο πρωτεύοντα ρόλο σήμερα παίζει το κυβερνών κόμμα της Νέας Δημοκρατίας (διάβαζε Παλιάς Δημοκρατίας).

Η κυβέρνηση διαβλέπει ότι οι εκδηλώσεις μνήμης για το έγκλημα των Τεμπών, τείνουν να εξελιχθούν σε μια μόνιμη επετηακή εκδήλωση με κύριο περιεχόμενο τη μνήμη των 57 νεκρών αλλά και ό,τι άλλο βρίσκεται πίσω από το έγκλημα και θυμίζει το



σημερινό σάπιο πολιτικό καθεστώς που εξυπηρετεί ανοιχτά και απροκάλυπτα την ολιγαρχία του πλούτου και συνθλίβει στις μολόπετρες της φτώχειας, της μιζέριας και της αδικίας την συντριπτική πλειοψηφία του ελληνικού λαού. Η

κυβέρνηση διαβλέπει ότι ένα ακόμη «ΕΠΑΙΤΕΙΑΚΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ» παίρνει σάρκα και οστά και προσπαθεί με κάθε μέσο, νόμιμο και παράνομο, να το αποτρέψει.

Μπροστά λοιπόν σε ένα τέτοιο πιθανότατο ενδεχόμενο, η κυβέρνηση ήδη έβαλε μπροστά τις μηχανές αμαύρωσης και σπίλωσης των σημερινών πανελλαδικών εκδηλώσεων, ώστε ο ελληνικός λαός, τουλάχιστο ο παρά την κυβέρνηση προσκείμενος, να αποστασιοποιηθεί με στόχο να προκαλέσει περιορισμό της συμμετοχής, πό-

λωση ακόμη και διχασμό. Τη συνταγή την γνωρίζει, την εφάρμοσε με επιτυχία κατά την πανδημία του κορονοϊού την τριετία 2020-2022

Έχει, λέει, ετοιμάσει 5000 αστυνομικούς να περιφρουρήσουν δήθεν τις εκδηλώσεις της Αθήνας, αλλά η κυβέρνηση δεν διαίσθάνεται αλλά μάλλον γνωρίζει τι πρόκειται να συμβεί, ότι δηλαδή, το παρακράτος και οι κουκουλοφόροι θα δράσουν για άλλη μια φορά χωρίς να συλληφθούν και οι 5000 αστυνομικοί είναι το προπέτασμα καπνού. Μακάρι να διαψευστώ.

# Αναβαθμισμένη πλατφόρμα Πολιτικής Προστασίας στην Περιφέρεια Θεσσαλίας

Παρουσιάστηκε στη συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου

Την αναβαθμισμένη πλατφόρμα πολιτικής προστασίας που στο τέλος Απριλίου θα είναι σε πλήρη εφαρμογή ανακοίνωσε σήμερα ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημ. Κουρέτας, στο πλαίσιο συνεδρίασης του Περιφερειακού Συμβουλίου, με τον Συντονιστή του Κέντρου Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας κ. Ηλία Λεοντάρη να παρουσιάζει αναλυτικά την Πλατφόρμα και να προσκαλεί το Σώμα να ενημερωθεί κατ'ιδίαν στα γραφεία του ΚΕ-ΣΥΠΠ.

Σύμφωνα με τον κ. Λεοντάρη «η πλατφόρμα είναι βασισμένη σε λογισμικό που διασυνδέει υπηρεσίες, διαδικασίες, δεδομένα και αντικείμενα προκειμένου να επιτυγχάνεται η παρακολούθηση όλων των παραγόντων που επιδρούν στην πρόληψη και την προστασία. Η πλατφόρμα διαθέτει μηχανισμό διασταύρωσης πρωτογενών δεδομένων με δείκτες σημαντικούς για την παρακολούθηση της απόδοσης των παρεμβάσεων, αποτιμήσεις και αξιολογήσεις των δράσεων, ενώ η πλατφόρμα εμπλουτίζεται συνεχώς με δεδομένα, αναβαθμίζοντας τη λειτουργία του Κέντρου Συντονισμού Πολιτικής Προστασίας.

Η πλατφόρμα μας δίνει τη δυνατότητα να διαχειριζόμαστε κρίσεις, παρότι το Κέντρο μας βασίζεται περισσότερο σε λειτουργίες πρόληψης ώστε να συντονίζουμε επιχειρήσεις διαφόρων φαινομένων. Το νέο εργαλείο δίνει επίσης την δυνα-



τότητα μαζικών ειδοποιήσεων του πληθυσμού. Θα μπορούσαμε να κάνουμε μαζικές ειδοποιήσεις όπως κάνουμε τώρα, μέσω της διαδικασίας του ηλεκτρονικού μηνύματος. Θα μπορούμε πλέον να διαχειριζόμαστε το υλικό και τον εξοπλισμό μας από τις Περιφερειακές Ενότητες ώστε να μας στέλνουνε στοχευμένα ότι μηχανήματα και ό,τι διαθέσιμα μέσα έχουν. Με αυτό το σύστημα θα κάνουμε και ασκήσεις προσομοίωσης. Ήδη έχουμε κάνει μία άσκηση για την πλημύρα, ακολουθεί αντίστοιχη για τον σεισμό στις αρχές Απριλίου και στις αρχές Μαΐου μία αντίστοιχη για πυρκαγιά. Αυτές οι ασκήσεις θα περάσουν μέσα από αυτή την πιστοποιημένη διαδικασία. Εν κατακλείδι με το Λογισμικό Διαχείρισης Περιστατικών διασφαλίζουμε τη συνεργασία σε πραγματικό χρόνο, έχουμε επίγνωση της κατάστασης, τη δυνατότητα ειδοποίησης των πολλαπλών καναλιών κατά τη διάρκεια εκτάκτων περιστατικών, με καθημερινές ενημερωτικές ανακοινώσεις και ιστορικό παράδοσης των ειδοποιήσεων. Με το λογισμικό Διαχείρισης Εξοπλισμού, διασφαλίζουμε ότι ο εξοπλισμός σε ετοιμότη-

τα ώστε να ανταποκριθεί σε μια κατάσταση συντήρησης, επιθεωρήσεων, οχημάτων, έργων και με το σύστημα διαχείρισης προσωπικού και εκπαίδευσης του την παρουσία και διαθεσιμότητα του οποιαδήποτε στιγμή.

## Στον ΟΔΥΘ τα φράγματα

Σχετικά με τις επερωτήσεις της Λαϊκής Συσπείρωσης για τα φράγματα Παναγιώτικου Μαγνησίας και Αγιονερίου Λάρισας, η Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Μαγνησίας Άννα Μαρία Παπαδημητρίου ανέφερε ότι για το πρώτο φράγμα αποκλειστικά υπεύθυνος είναι ο κύριος φορέας του έργου, δηλαδή ο Δήμος Νοτίου Πηλίου. «Σαν Περιφέρεια, η οποία δεν έχει την αρμοδιότητα, είμαστε στη διάθεση του Δήμου για κάθε συνεργασία».

Με παρέμβαση του ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας ανέφερε ότι «για τη γενικότερη λειτουργία των φραγμάτων βρισκόμαστε εν αναμονή των πρωτοβουλιών του Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας (ΟΔΥΘ)».

Σχετικά με το φράγμα Αγιονερίου Ελασσόνας, η Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Λάρισας Μαρία Γαλλιού χαρακτήρισε το έργο εθνι-

κής σημασίας και τη μελέτη κόστους οφέλους με θετικό κοινωνικό αποτύπωμα. «Σαν Περιφέρεια προσδοκάμε στη συνέχιση του έργου. Ο προϋπολογισμός της μελέτης και της κατασκευής υπερβαίνει τις δυνατότητες μας. Είχαμε απευθυνθεί στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης (2/2023) το οποίο μας απάντησε ότι αδυνατεί να το χρηματοδοτήσει. Κι όπως είπε και ο κ. Κουρέτας «αναμένουμε τις πρωτοβουλίες του αρμόδιου φορέα του ΟΔΥΘ, καθώς το φράγμα είναι και αρδευτικό έργο».

## Αύξηση επιχορήγησης για Διεθνείς Εκθέσεις εξωτερικού

Ο Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα Δημ. Τσέτσιλας ανακοίνωσε στη συνεδρίαση την αύξηση του ποσοστού επιχορήγησης της συμμετοχής των θεσσαλικών επιχειρήσεων στις Διεθνείς Εκθέσεις εξωτερικού, που θα υλοποιηθούν από Μάρτιο έως και Δεκέμβριο 2025, από το 40% στο 60% του συνολικού κόστους.

Όπως είναι γνωστό, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε συνεργασία με τα Επιμελητήρια της Θεσσαλίας, επιχορηγεί την συμμετοχή των θεσσαλικών επιχειρήσεων σε Διεθνείς Εκθέσεις καταβάλλοντας το 40% του συνολικού κόστους συμμετοχής. Αντίστοιχα το κάθε Επιμελητήριο καταβάλλει το 40%, ενώ η ίδια συμμετοχή των επιχειρήσεων ανέρχεται στο υπόλοιπο 20%. Το Επιμελητήριο Λάρισας αιτήθηκε την αύξηση του ποσοστού επιχορήγη-

σης της Περιφέρειας Θεσσαλίας στις Διεθνείς Εκθέσεις εξωτερικού, που θα υλοποιηθούν από Μάρτιο έως και Δεκέμβριο 2025, λόγω υπέρβασης του προϋπολογισμού του και η ανταπόκριση του κ. Κουρέτα ήταν άμεσα θετική. Το ίδιο πρόκειται να συμβεί και για τα υπόλοιπα Επιμελητήρια της Θεσσαλίας. Το αίτημα αφορά σημαντικές Εκθέσεις, με μεγάλο ενδιαφέρον συμμετοχής από τις θεσσαλικές επιχειρήσεις, ενώ πολιτική της Περιφέρειας Θεσσαλίας είναι η στήριξη των θεσσαλικών επιχειρήσεων, με απώτερο σκοπό την αύξηση της ανταγωνιστικότητας τους ικανότητας, μέσω της προβολής των ποιοτικών προϊόντων

## Κυκλοφοριακές αλλαγές για την ασφάλεια στις διελεύσεις

Αρχίζουν τα έργα της Περιφέρειας Θεσσαλίας στις οδογέφυρες του Τυρνάβου

Σε εργασίες αποκατάστασης τεσσάρων οδογεφυρών που βρίσκονται στα διοικητικά όρια του Δήμου Τυρνάβου, αρμοδιότητας συντήρησης της Διεύθυνσης Τεχνικών Έργων της Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας, προχωρά η Περιφέρεια Θεσσαλίας. Την απόφαση διάθεσης 6,5 εκατομμυρίων ευρώ έλαβε το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας, καθώς στη σημερινή συνεδρίαση αποφασίστηκαν εκτεταμένες ρυθμίσεις που αλλάζουν προσωρινά την κυκλοφορία στις διελεύσεις για να υλοποιηθούν τα έργα ασφάλειας σε δύο οδο-

γέφυρες.

Οι βασικές βλάβες επιθεωρήθηκαν και το έργο των γεφυρών θα γίνει σε δύο διακριτές φάσεις: γέφυρα του Τιταρήσιου στην Π.Ε.Ο Τυρνάβου – Ελασσόνας προς Κουτσόχερο και γέφυρα του Τιταρήσιου στην είσοδο του οικισμού Δαμασίου από την Παλαιά Εθνική Οδό Τυρνάβου – Ελασσόνας, με προβλεπόμενη ημερομηνία περαίωσης εργασιών την 17 η Ιουνίου 2026.

**Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ανοίγει τον δρόμο συνεργασίας με τον Ευρωπαϊκό Κόμβο Καινοτομίας**

Το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας ενέκρινε το μνημόνιο συνεργασίας το οποίο συνοπογράφει και το Εθνικό Δίκτυο Υποδομών Τεχνολογίας και Έρευνας. Σύμφωνα με τον εισηγητή Δημ. Κουρέτα «το μνημόνιο συνεργασίας με τον Ευρωπαϊκό Κόμβο Και-

νοτομίας για την Ψηφιακή Διακυβέρνηση – GR digiGOV-innoHUB υποστηρίζει την ανάπτυξη δημόσιων υπηρεσιών νέας γενιάς για την Κεντρική Διοίκηση, την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τους παραγωγικούς τομείς της οικονομίας, αξιοποιώντας προηγμένες τεχνολογίες, όπως την τεχνητή νοημοσύνη, ανοιχτά δεδομένα και ανοιχτά πρότυπα, ακολουθώντας τις Ευρωπαϊκές κατευθύνσεις

για την τεχνολογική ανοικτότητα στη Δημόσια Διοίκηση».

**Έγκριση πολιτιστικών-αθλητικών εκδηλώσεων και προαγωγής υγείας**

Τη συνδιοργάνωση, σε συνεργασία με διάφορους συλλόγους, δήμους και άλλους φορείς, σειράς πολιτιστικών εκδηλώσεων για το 2025 ενέκρινε το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας. Οι εκδηλώσεις είναι 75 τον

αριθμό για την ΠΕ Τρικάλων, και από 5 στις ΠΕ Λάρισας και Καρδίτσας.

Όσον αφορά στις αθλητικές εκδηλώσεις εγκρίθηκαν 25 για την ΠΕ Τρικάλων, 16 για την ΠΕ Καρδίτσας και από 5 σε ΠΕ Λάρισας και Μαγνησίας.

Εξάλλου, το Π.Σ. υπερψήφισε τις εισηγήσεις για τη (συν)διοργάνωση διαφόρων εκδηλώσεων προαγωγής της δημόσιας υγείας.

# Η Ευρωπαϊκή Ένωση στην Περιφέρεια Θεσσαλίας

## Εκδήλωση ενημέρωσης και συζήτησης με τους πολίτες

**Η** Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Ελλάδα και το Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα εγκαινιάζουν νέο κύκλο επισκέψεων στις περιφέρειες της Ελλάδας, με σκοπό να αναδείξουν τη συμβολή της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε θέματα που έχουν ειδικό ενδιαφέρον στην εκάστοτε περιφέρεια καθώς και να παρουσιάσουν τις προτεραιότητες της περιόδου 2024-2029, τόσο για τη νέα Επιτροπή όσο και για το νομοθετικό έργο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Αναλυτικό πρόγραμμα:

**Παρασκευή, 7 Μαρτίου 2025 | 16.00-18.00 | Λάρισα**

Εκδήλωση ενημέρωσης και συζήτησης με τους πολίτες, χώρος συνεδριακών εκδηλώσεων AgroThessaly 2025, Σκεπαστή Αγορά Νεάπολης, Λάρισα

Στο πλαίσιο της 14ης Πανελλήνιας Έκ-



θεσης για τη Γεωργία και την Κτηνοτροφία AgroThessaly 2025, η Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Ελλάδα και το Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας και το Europe Direct Θεσσαλίας, διοργανώνουν ανοικτή εκδήλωση ενημέρωσης και συζήτησης με τους πολίτες με θέμα «Η Ευρωπαϊκή Ένωση στην Περιφέρεια Θεσσαλίας», την Παρασκευή 7 Μαρτίου 2025 στις 16.00 στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο συνεδριακών εκδηλώσεων στη Σκεπαστή Αγορά Νεάπολης στη Λάρισα.

Χαιρετισμό θα απευθύνει ο επικεφα-

λής του Europe Direct Θεσσαλίας, κ. Βασιλής Χατζηκαμαγιάννης.

Η εκδήλωση περιλαμβάνει τρεις θεματικές ενότητες:

i. Πολιτικές προτεραιότητες και αποστολή της Ευρωπαϊκής Ένωσης σήμερα. Θα μιλήσουν η κ. Νιόβη Ρίγκου, επικεφαλής της Αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Ελλάδα και ο κ. Κώστας Τσουτοπλίδης, επικεφαλής του Γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα.

ii. Αναπτυξιακή στρατηγική και το μοντέλο πολιτικής προστασίας της περιφέρειας Θεσσαλίας στην υπηρεσία της αγροτικής ανάπτυξης.

Ομιλία από τον περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Δημήτριο Κουρέτα.

iii. Διάλογος με το κοινό με θέμα «Ένα Όραμα για τη Γεωργία και τα Τρόφιμα», με ομιλητές τον ευρωβουλευτή του ΕΛΚ κ. Μανώλη Κεφαλογιάννη, την υπεύθυνη θεσμικών σχέσεων Ελλάδας και Κύπρου της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων, κ. Μαριάννα Ναθαναήλ, τον υπεύθυνο Προγράμματος Ελληνικού Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Γεωργικής Πολιτικής της Γενικής Διεύθυνσης Γεωργίας και Αγροτικής Ανάπτυξης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, κ. Νικόλαο Καλίνη και τον καθηγητή Γεωργίας και Οικολογίας Φυτών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κ. Νικόλαο Δαναλάτο.

Τη συζήτηση θα συντονίσει ο δημοσιογράφος της εφημερίδας «Ελευθερία» Λάρισας, Γεώργιος Ρούστας.

**Σάββατο 8 Μαρτίου 2025 | 11.00-13.00 |**

**Τρίκαλα**

Δημοσιογραφικό εργαστήριο, Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης», Τρίκαλα

Το Σάββατο 8 Μαρτίου 2025 στις 11:00, στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης» (Γαριβάλδη 8, Τρίκαλα), το Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα και η Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής συνδιοργανώνουν εργαστήριο για τους δημοσιογράφους και τα ΜΜΕ της Περιφέρειας με αντικείμενο «Θέματα και εργαλεία του ευρωπαϊκού ρεπορτάζ και η στρατηγική της ΕΕ για την αντιμετώπιση της παραπληροφόρησης».

Ομιλητές θα είναι ο κ. Σταύρος Σαμουηλίδης, υπεύθυνος Τύπου του Γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα, και ο κ. Ιωάννης Σακιώτης, προϊστάμενος της Ομάδας ΜΜΕ της Αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Ελλάδα.

# Μέρες πολιτισμού, αθλητισμού και παράδοσης στο Θραψίμι Καρδίτσας

Σε συνέχεια της συνεργασίας και της φιλικής σχέσης που ανέπτυξε ο σύλλογός μας με το τμήμα μουσικών σπουδών του Πανεπιστημίου της Αθήνας (ΕΚΠΑ), σας ενημερώνουμε ότι το τριήμερο της αποκριάς θα φιλοξενησουμε στο χωριό μας τρεις καθηγητές μουσικής.

Οι ανωτέρω ως άριστοι γνώστες της ιστορίας της μουσικής και των μουσικών ρευμάτων θα παρουσιάσουν



δύο μουσικές εκδηλώσεις Σάββατο και Κυριακή βράδυ (1 και 2 Μαρτίου).

Θα ξεκινήσουν με Ελληνικά και Ευρωπαϊκά μουσικά θέματα με αφετηρία την δε-

καετία του 1930 (σουίνγκ, μπολερό, ρετρό) και θα συνεχίσουν με ρεμπέτικα, έντεχνα και παραδοσιακά.

Πατάμε σταθερά στην παράδοση του

τόπου μας και παράλληλα με τέτοιες συνεργασίες ανοίγουμε την οπτική σε νέους ορίζοντες.

2. Αυτό όμως το τριήμερο στο χωριό μας δεν θα έχουμε μόνο πολιτιστικές εκδηλώσεις αλλά και αθλητικές δραστηριότητες.

Δύο Ομάδες Ορειβατών από την περιοχή του Άργους και της Αθήνας καλεσμένοι του Κώστα Ρουμπή, θα βρίσκονται στο χωριό μας. Οι επισκέπτες αυτοί θα

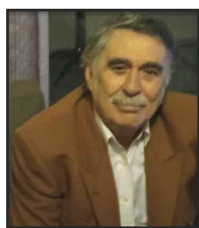
περπατήσουν στα μονοπάτια μας, θα χαρούν την ομορφιά του τοπίου και η πρώτη ομάδα θα μείνει στο ξενοδοχείο και σε σπίτια του χωριού.

3. Την καθαρά Δευτέρα οι σύλλογοι του χωριού «ΛΥΧΝΟΣ» και «ΔΟΛΟΠΕΣ», θα προσφέρουν σε ντόπιους κατοίκους και επισκέπτες παραδοσιακή φασολάδα και σαρακοστιανά εδέσματα.

Σας περιμένουμε για ένα όμορφο τριήμερο.

## Τώρα μιλάει ο λαός

Του Κώστα Βλάχου



Πνίγομαι, να ανασάνω δεν μπορώ, ζητάω οξυγόνο να σωθώ. Απελπισμένος φωνάζω πως δεν μπορώ να ανασάνω και αυτό ερμηνεύεται πως επιθυμώ τον εθνικό διχασμό.

Άκουσα τον Βορίδη, τον Άδωνη, άλλους υπουργούς και φιλοκυβερνητικούς όπως τον ψαριανό και τον Πορτοσάλτε και μου ξεκαθάρισαν το τι συμβαίνει πραγματικά.

Η κυβέρνηση είναι έντρομη σαν να αναγνωρίζει πως τα λάθη της ήταν τραγικά. Μετέτρεψαν τις συγκεντρώσεις από μόνοι τους σε αντικυβερνητικές. Το μόνο που δεν είπαν γιατί ξέφτισε πια, είναι πως δεν τις κάνουν οι κομμουνιστές.

Ο δήθεν κομμουνιστικός κίνδυνος μας οδήγησε στη δικτατορία το 1967. Την «άκρως επικίνδυνη» συγκέντρωση στη Θεσσαλονίκη επικαλέστηκαν τότε οι δικτάτορες.

Τελευταίο άκουσα τον πρωθυπουργό.

Επιθυμεί συγκεντρώσεις χωρίς έκτροπα και μη ανατρεπτικές που να οδηγούν σε εθνικό διχασμό. Οι λαϊκές συγκεντρώσεις θα ήταν πάντοτε ήρεμες εάν οι κυβερνήσεις δεν έκαναν παρεμβάσεις σε αυτές με κουκουλοφόρους, χημικά και άλλα πολλά.

Τον όγκο των συγκεντρώσεων φοβάστε κ. Μητσοτάκη γιατί ο λαός εκφράζει την δυσαρέσκεια του με αυτές στις λανθασμένες κυβερνητικές επιλογές. Ο λαός χόρτασε από ψέματα. Όταν αυτά αναφέρονται σε απώλειες ζών και μάλιστα παιδιών δεν μπορεί να τα χωνέψει και αντιδρά. Ναι, συμφωνώ, όταν μιλάμε για συγκεντρώσεις εκατομμυρίων, αυτές υποδηλώνουν πως οι κυβερνήσεις δεν μπορούν να σταθούν πια. Δεν θα σας σώσουν οι κουκουλοφόροι και τα χημικά.

## Πάνω από 20% ακριβότερο αναμένεται φέτος το σαρακοστιανό τραπέζι

Ακριβότερο αναμένεται να είναι φέτος το σαρακοστιανό τραπέζι, με τις αυξήσεις τα σούπερ μάρκετ να αγγίζουν το 22% και τους καταναλωτές που έχουν ξεκινήσει την έρευνα αγοράς να τρίβουν τα μάτια τους με τις ανατιμήσεις που έγιναν μέσα σε έναν χρόνο.

«Η αύξηση μπορεί να μας πουν ότι οφείλεται στα λειτουργικά έξοδα, μεταφορικά, κοντέινερ κτλ. Φέτος θα λένε ότι έχουν τις ίδιες τιμές με πέρσι, ό,τι λένε κάθε χρόνο δηλαδή» δήλωσε ο πρόεδρος της Ένωσης Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδας, Απόστολος Ραυτόπουλος, μιλώντας στο MEGA.

Και πρόσθεσε: «Το 2023 - 2024 κάνανε το Καλάθι της Σαρακοστής, αλλά φέτος δεν θα έχει. Δεν υπάρχει αποκλιμάκωση στις τιμές. Ο χαλβάς είναι



αυξημένος κατά 20% αυτοί που είναι με κακάο ή ξηρούς καρπούς», ανέφερε χαρακτηριστικά.

### Σούπερ μάρκετ: Πόσο θα μας κοστίζουν τα Σαρακοστιανά

Γλώσσα φιλέτο κατεψ. 595 γραμμαρίων κοστίζει φέτος 11,75 ευρώ (9,52 ευρώ πέρσι - αύξηση 23,42%)

Χταπόδι κατεψυγμένο 1 κιλού κοστίζει φέτος 18,36 ευρώ (16,30 ευρώ πέρσι - αύξηση 12,64%)

Θράψαλο ροδέλα 425 γραμμαρίων κοστίζει φέτος 6,75 ευρώ (4,84 ευρώ πέρσι - αύξηση 39,76%)

Λακέρδα σκουμπρί 150 γραμμαρίων κοστίζει φέτος 2,78 ευρώ (2,46 ευρώ πέρσι - αύξηση 13,01%)

Καλαμάρια καθαρισμένα κατεψ. 510 γραμμαρίων κοστίζουν φέτος 6,49 ευρώ (5,20 ευρώ πέρσι - αύξηση 24,81%)

Καβούρια ολόκληρα κατεψ. κοστίζουν φέτος 17,79 ευρώ (13,98 ευρώ πέρσι - αύξηση 27,25%)

Θαλασσινό κοκτέιλ 500 γραμμαρίων κοστίζει φέτος 5,99 ευρώ (5,08 ευρώ πέρσι - αύξηση 17,91%)

Σκεύασμα ταραμά κόκκινου, 1 κιλό, κοστίζει φέτος 8,95 ευρώ (7,49 ευρώ πέρσι - αύξηση 19,49%)



# Κακοκαιρία: Συστάσεις εξέδωσε η Πολιτική Προστασία

**Ο**δηγίες προς τους πολίτες εξέδωσε η Πολιτική Προστασία με αφορμή την κακοκαιρία που θα φέρει ισχυρές βροχές και καταιγίδες σε αρκετές περιοχές της χώρας, τις επόμενες ώρες.

## Το έκτακτο δελτίο για την κακοκαιρία

Σύμφωνα με το Έκτακτο Δελτίο Επιδείνωσης Καιρού (ΕΔΕΚ) που εκδόθηκε σήμερα Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2025 από την Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία (ΕΜΥ), οι κατά τόπους ισχυρές βροχές και καταιγίδες που εκδηλώνονται στα νησιά του Ιονίου θα συνεχιστούν μέχρι και τις απογευματινές ώρες σήμερα. Από ισχυρές βροχές και καταιγίδες θα επηρεαστούν από το μεσημέρι και μέχρι το βράδυ κατά τόπους η δυτική και νότια Πελοπόννησος, η Αιτωλοακαρνανία και η Ήπειρος.

Μετά το μεσημέρι κατά τόπους ισχυρές βροχές και καταιγίδες προβλέπονται στα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου και την Κρήτη (κυρίως τη δυτική και νότια), ενώ από το βράδυ θα επηρεαστούν με έντονα φαινόμενα και τα Δωδεκάνησα. Ύφεση των ισχυρών φαινομένων στις ανωτέρω περιοχές αναμένεται το πρωί της Παρασκευής (28-2-2025).

Οι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται καθημερινά για την εξέλιξη των έκτακτων καιρικών φαινομένων στα τακτικά δελτία καιρού της ΕΜΥ και στην ιστοσελίδα της ΕΜΥ στην ηλεκτρονική



διεύθυνση [www.emy.gr](http://www.emy.gr).

## Οι οδηγίες από την Πολιτική Προστασία

Η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας ([civilprotection.gov.gr](http://civilprotection.gov.gr)) του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας, έχει ενημερώσει τις αρμόδιες υπηρεσιακά εμπλεκόμενες κρατικές υπηρεσίες, καθώς και τις περιφέρειες και τους δήμους της χώρας, ώστε να βρίσκονται σε αυξημένη ετοιμότητα πολιτικής προστασίας, προκειμένου να αντιμετωπίσουν άμεσα τις επιπτώσεις από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων.

Παράλληλα, η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας συνιστά στους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, μεριμνώντας για τη λήψη μέτρων αυτοπροστασίας από κινδύνους που προέρχονται από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων.

Ειδικότερα, σε περιοχές όπου προβλέπεται η εκδήλωση έντονων βροχοπτώσεων, καταιγίδων ή θυελλωδών ανέμων:

Να ασφαλισουν αντικείμενα τα οποία αν παρασυρθούν από τα έντονα καιρικά φαινόμενα ενδέχεται να προκαλέσουν κατα-

στροφές ή τραυματισμούς.

Να βεβαιωθούν ότι τα λούκια και οι υδρορροές των κατοικιών δεν είναι φραγμένα και λειτουργούν κανονικά.

Να αποφεύγουν να διασχίζουν χειμάρρους και ρέματα, πεζή ή με όχημα, κατά τη διάρκεια καταιγίδων και βροχοπτώσεων, αλλά και για αρκετές ώρες μετά το τέλος της εκδήλωσής τους

Να αποφεύγουν τις εργασίες υπαίθρου και δραστηριότητες σε θαλάσσιες και παράκτιες περιοχές κατά τη διάρκεια εκδήλωσης των έντονων καιρικών φαινομένων (κίνδυνος από πτώσεις κεραυνών).

Να προφυλαχτούν αμέσως κατά τη διάρκεια μιας χαλαζόπτωσης. Να καταφύγουν σε κτίριο ή σε αυτοκίνητο και να μην εγκαταλείπουν τον ασφαλή χώρο, παρά μόνο όταν βεβαιωθούν ότι η καταιγίδα πέρασε. Η χαλαζόπτωση μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνη και για τα ζώα.

Να αποφύγουν τη διέλευση κάτω από μεγάλα δέντρα, κάτω από αναρτημένες πινακίδες και γενικά από περιοχές, όπου ελαφρά αντικείμενα (π.χ. γλάστρες, σπασμένα τζάμια κλπ.) μπορεί να αποκολληθούν και να πέσουν στο έδαφος (π.χ. κάτω από μπαλ-

κόνια).

Να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες των κατά τόπους αρμοδίων φορέων, όπως Τροχαία κλπ.

Για πληροφορίες και ανακοινώσεις σχετικά με την επικρατούσα κατάσταση και την βατότητα του οδικού δικτύου λόγω εισροής πλημμυρικών υδάτων σε αυτό, οι πολίτες μπορούν να επισκε-

φθούν την ιστοσελίδα της ΕΛ.ΑΣ. [www.astynomia.gr](http://www.astynomia.gr).

Για περισσότερες πληροφορίες και οδηγίες αυτοπροστασίας από τα έντονα καιρικά φαινόμενα, οι πολίτες μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας στην ηλεκτρονική διεύθυνση [civilprotection.gov.gr](http://civilprotection.gov.gr).

## Την Τετάρτη η πρόταση δυσπιστίας για τα Τέμπη Πρωτοβουλία Ανδρουλάκη για την κατάθεσή της



Πρωτοβουλία για να κατατεθεί την Τετάρτη 5 Μαρτίου η πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης, μετά τη γνωστοποίηση του πορίσματος του Εθνικού Οργανισμού Διερεύνησης Αεροπορικών και Σιδηροδρομικών Ατυχημάτων και Ασφάλειας Μεταφορών, θα λάβει το ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΑΛ.

Όπως ανέφερε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής Νίκος Ανδρουλάκης, μιλώντας στον τηλεοπτικό σταθμό ΣΚΑΪ, «όποιος είδε τη συνέντευξη Τύπου εντόπισε τα στοιχεία, στα οποία εδώ και πολλούς μήνες εμείς έχουμε επικεντρώσει το ενδιαφέρον μας, καταλήγει σε ένα συμπέρασμα: υπάρχουν βαριές ευθύνες από την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας, εγκληματικά λάθη και γι' αυτό θα πάρω άμεσα πρωτοβουλία για να κατατεθεί πρόταση δυσπιστίας».

Υπενθυμίζεται ότι την προηγούμενη μέρα, Τρίτη 4 Μαρτίου, η Ολομέλεια της Βουλής θα ψηφίσει την προανακριτική επιτροπή για τον υφυπουργό παρά τω πρωθυπουργώ Χρήστο Τριαντόπουλο.

Σημειώνεται ότι η κοινοβουλευτική ομάδα του ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΑΛ αριθμεί 32 βουλευτές, ενώ και δύο ανεξάρτητοι, οι Πέτρος Παππάς και Μπουρχάν Μπαράν είναι στη σφαίρα επιρροής της Χαριλάου Τρικούπη.



**Φαρμακεία**

Διημερεύει  
από 08.00 - 21.00

---

**ΚΑΤΣΙΟΥΛΑ  
ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ**  
Τέρμα Ταυρωπού  
**24410-25689**

---

Διανυκτερεύει  
από 21.00 - 08.00

---

**ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
Κουμουνδούρου 36  
**24410-24834**



### Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο .....	24410-65555
ΕΚΑΒ .....	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου .....	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας .....	199 & 71255
>> Σοφάδων.....	24430-23333
>> Παλαμά.....	24440-24166
>> Μουζάκι.....	24450-43199
Άμεση Δράση.....	100
Τροχαία.....	24410-80243
Αστυν. Τμήμα.....	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας.....	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες.....	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης.....	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών.....	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου.....	131
Ωρα Ελλάδος.....	141
ΔΕΗ-Βλάβες.....	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία.....	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις.....	151
ΟΤΕ Βλάβες.....	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό.....	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό.....	24410-21718
ΟΣΕ.....	21402
Ραδιοταξί.....	24410-73001 & 73002
Ταξί.....	24410- 22266
Φορτοταξί.....	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE.....	154
HELLAS SERVICE.....	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ.....	2441200222
Security ΔΙΑΣ.....	2441200250
Speedex courier.....	24410-71941
Γενική courier.....	24410-71373
ACS courier.....	24410-25983
INTERATICA courier.....	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας.....	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού.....	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας.....	24410-80620 & 24413-50022



### Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

**Αφεντηρία Μ. Αλεξάνδρου**

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)  
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.  
 Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.  
 Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20  
 Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55  
 Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.  
 Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



### Τουριστικές Πληροφορίες

**Ξενοδοχεία**

Κιέριον.....	24410-71923-4
Αστρον.....	24410-23552-3
Αρνη Palace.....	24410-22161
Αύρα.....	24410-21523
<b>Ξενώνες</b>	
Μητρόπολη.....	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος.....	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάτσι.....	24410-95440
Μεσενκόλα.....	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας.....	24410-92448
Αμάραντος.....	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες.....	24410-81654 & 81642
Φυλακπή.....	24410-92850
Νεράιδα.....	24410-92460-1
Νεοχώρι.....	24410-93190-1
Καστανιά.....	24410-94155
Μορφοβούνι.....	24410-95582
Ρεντίνα.....	24430-71247

### TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Cash Or Trash (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (Ε)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Μάρκος Σεφερλής	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Έχω Παιδιά (Ε)	21:00 VIP - Καλά Γεράματα	20:00 Money Drop	21:00 Master Chef	At The Theatre: Mrs. Doubtfire	21:00 Love Is Love Is Love
21:50 Άγιος Παΐσιος	22:00 The Reunion	21:00 Ο Γιατρός	23:00 Κυνηγώντας το Πράσινο Διαμάντι	02:00 Κομάντο	23:00 The Runner
23:20 Φως στο τούνελ	23:30 Πενήντα πιο Σκοτεινές Αποχρώσεις του Γκρι: Η Απελευθέρωση	22:30 Ένα Έξιπνο, Έξιπνο Μούτρο	01:30 Chips		00:00 Δίδυμοι Δράκοι
		00:30 Όταν οι Ρόδες Χορεύουν			

## Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας

 <p><b>ΚΡΙΟΣ</b> Μπορεί να είστε υπέρ του διαλόγου και της ανταλλαγής απόψεων, αλλά ενδέχεται να παρεκτραπέιτε.</p>	 <p><b>ΛΕΩΝ</b> Η αυτοσυγκράτηση μπορεί να μην είναι στις προθέσεις σας, όμως επιβάλετε να την ενεργοποιήσετε.</p>	 <p><b>ΤΟΞΟΤΗΣ</b> Αναβάλλοντας να δώσετε λύσεις, θα κωλυσιεργείτε και θα αναμασάτε τα ίδια και τα ίδια.</p>
 <p><b>ΤΑΥΡΟΣ</b> Αξιοποιήστε σωστά κάθε απόφασή σας, ορθώστε το ανάστημά σας και μην κάνετε πίσω.</p>	 <p><b>ΠΑΡΘΕΝΟΣ</b> Εάν δείτε τα πράγματα περισσότερο αντικειμενικά, οι απαντήσεις που θα σας δώσουν θα είναι ικανοποιητικές.</p>	 <p><b>ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ</b> Το αποτέλεσμα στο στοίχημα που έχετε βάλει με τον εαυτό σας να καταφέρει κάποιες συμφωνίες.</p>
 <p><b>ΔΙΔΥΜΟΙ</b> Η οριοθέτηση των αναγκών σας θα σας γεμίσει αυτοπεποίθηση και θα σας τροφοδοτήσει με ψυχική ενέργεια.</p>	 <p><b>ΖΥΓΟΣ</b> Οι πειρασμοί γύρω σας μπορεί να είναι δελεαστικοί αλλά είναι και ταυτόχρονα επικίνδυνοι.</p>	 <p><b>ΥΔΡΟΧΟΟΣ</b> Μην μπλοκάρτε όταν πρέπει να δράσετε άμεσα. Ενεργοποιηθείτε και μη βάζετε φρένο στις επιθυμίες σας.</p>
 <p><b>ΚΑΡΚΙΝΟΣ</b> Θα σας δοθούν περισσότερες ευκαιρίες αυτό το μήνα, προκειμένου να αναθεωρήσετε.</p>	 <p><b>ΣΚΟΡΠΙΟΣ</b> Ίσως το μέλλον να είναι αβέβαιο, αλλά εσείς το κάνετε ακόμα περισσότερο με το να κόβετε τις γέφυρες.</p>	 <p><b>ΙΧΘΕΙΣ</b> Εάν αρχίσετε να νιώθετε ασφαλείς και ήρεμοι, θα δείτε τα πράγματα να παίρνουν το δρόμο τους.</p>

# Έρχονται επτά αλλαγές στο Ασφαλιστικό

**Σ**ε επτά νέες παρεμβάσεις εντός του 2025 στο Ασφαλιστικό προχωρεί το υπουργείο Εργασίας με κυριότερες την επίλυση του «καυτού» θέματος με τις περικοπές στις συντάξεις χηρείας καθώς και τη θέσπιση ενιαίων παροχών σε χρήμα σε όλα τα Ταμεία που εντάχθηκαν στον ΕΦΚΑ. Παράλληλα, θα προωθηθούν ρυθμίσεις για τη διόρθωση περίπου 50.000 συντάξεων στο ΕΤΑΑ (μηχανικοί, συμβολαιογράφοι κ.ά.), για τον νέο τρόπο υπολογισμού των συντάξεων από το 2026, καθώς και για την καθιέρωση εξαγοράς πλασματικών ετών στις επικουρικές.



είναι η καθιέρωση ενιαίων κανονισμών στις παροχές σε χρήμα για όλα τα Ταμεία που εντάχθηκαν στον ΕΦΚΑ, καθώς ως ενιαίος φορέας οφείλει να έχει ενιαίους κανόνες για όλους τους ασφαλισμένους του. Με την έκδοση του ενιαίου κανονισμού, οι γενναιόδωρες παροχές που εξακολουθούν να καταβάλλονται, παρά την ενοποίηση των Ταμείων, θα περιοριστούν, με στόχο να φθάσουν πιο κοντά στις παροχές του ΙΚΑ. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα χιλιάδες συνταξιούχοι και ασφαλισμένοι των πρώην Ταμείων να χάσουν μεγάλο μέρος των προνομίων

που απολαμβάνουν. Αλλαγές στο εργόσημο: Θέσπιση ανώτερου πλαφόν και πληρωμές online μέσω πλατφόρμας και τραπεζών προκειμένου να αντιμετωπιστούν φαινόμενα φοροδιαφυγής και ξεπλύματος μαύρου χρήματος. Πρόσφατα διαπιστώθηκε εκτενές σκάνδαλο με εισφορές χιλιάδων ευρώ. Μείωση εργοδοτικών εισφορών: Έχει κλειδώσει περαιτέρω μείωση των ασφαλιστικών εισφορών κατά 0,50%, η οποία θα ισχύσει από το 2026, ενώ ανοιχτό είναι το ενδεχόμενο επιπλέον μείωσης και για το 2027. Εντός του 2025 οι συνο-

λικές εισφορές θα διαμορφωθούν στο 35,66% του εκάστοτε μισθού, από 36,16% που είναι σήμερα. Συγκεκριμένα, οι εργοδοτικές εισφορές από 22,29% που είναι σήμερα θα διαμορφωθούν σε 21,79% το 2025, ενώ εάν και η επόμενη μείωση αφορά μόνο τους εργοδότες, το 2027 ή και νωρίτερα θα φτάσουν το 21,19%. Διορθώσεις στις συντάξεις του ΕΤΑΑ: Μία από τις εκκρεμότητες που σχεδιάζει να ρυθμίσει το υπουργείο Εργασίας είναι οι διορθώσεις στις συντάξεις περίπου 50.000 συνταξιούχων (ΕΤΑΑ), κυρίως μηχανικών και συμβολαιογράφων. Οι διορθώσεις θα γίνουν με υπουργική απόφαση ή εγκύκλιο, η οποία θα προβλέπει επανυπολογισμό μετά τις δύο δικαστικές αποφάσεις που ακυρώνουν τους αρχικούς υπολογισμούς των συντάξεων. Ειδικά η απόφαση του

ΣΤΕ, που βγήκε το 2024 με πιλοτική δίκη, ακύρωσε τον υπολογισμό στις συντάξεις συμβολαιογράφων γιατί έγινε με τεκμαρτό μισθό 1.232,09 ευρώ, ενώ οι αποδοχές των συνταξιούχων συμβολαιογράφων ήταν υψηλότερες. Ως εκ τούτου, οι συντάξεις τους θα πρέπει να επανυπολογιστούν και να δοθούν οι ανάλογες αυξήσεις. Η δεύτερη απόφαση είναι από το Διοικητικό Πρωτοδικείο Αθήνας και αφορά συντάξεις αυτοαπασχολούμενων συνταξιούχων του ΤΣΜΕΣΕ. Στην περίπτωση αυτή, κρίθηκε ότι ελήφθησαν υπόψη μικρότερες συντάξιμες αποδοχές για τον υπολογισμό της σύνταξης από τον κλάδο της Ειδικής Προσαύξησης. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα οι αυτοαπασχολούμενοι και παράλληλα ασφαλισμένοι μηχανικοί να χάσουν από 200-1.200 ευρώ από τη σύνταξή τους έναντι των μισθωτών μηχανικών.

## Στα τάρταρα της Ευρώπης οι μισθοί των Ελλήνων

**Π**άνω από 1 στους 5 Έλληνες εργαζόμενους (21,7%) ήταν χαμηλόμισθοι το 2022, ήτοι είχαν χαμηλότερο από τα δύο τρίτα του διάμεσου ακαθάριστου ωρομίσθιου. Σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat, το ποσοστό αυτό ήταν το τέταρτο υψηλότερο στην ΕΕ μετά τη Βουλγαρία (26,8%), τη Ρουμανία (23,9%) και τη Λετονία (23,3%). Στο σύνολο της ΕΕ, χαμηλόμισθοι ήταν ο ένας στους επτά εργαζόμενους, με το σχετικό ποσοστό (14,7%) να έχει αυξηθεί σε σχέση με το 2018 (16,2%). Υψη-



λότερο ήταν το ποσοστό των χαμηλόμισθων στις γυναίκες παρά στους άνδρες (17,1% και 12,6%) έναντι 18,2% και 12,5%, αντίστοιχα, το 2018. Για τους νέους κάτω των 30 ετών, το ποσοστό των χαμηλόμισθων ήταν υψηλότερο (25,2%) σε σχέση με τις ηλικιακές ομάδες 30-49

(12,1%) και άνω των 50 ετών (13,4%). Όσο χαμηλότερο είναι το επίπεδο εκπαίδευσης ενός ατόμου, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα να είναι χαμηλόμισθος. Το 25,7% των εργαζόμενων στην ΕΕ με χαμηλό επίπεδο εκπαίδευσης ήταν χαμηλόμισθοι το 2022 έναντι 17,5% που ήταν το πο-

σοστό όσων είχαν μόλις 4,8% αυτών με μόλις 4,8% αυτών με σαία εκπαίδευση και υψηλή εκπαίδευση.

ΔΕΔΔΗΕ

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ**

**ΑΚΥΡΩΣΗΣ**

**ΔΙΑΚΟΠΗΣ**

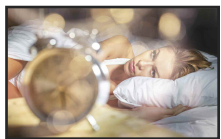
**ΡΕΥΜΑΤΟΣ**

Αναβάλλεται η προγραμματισμένη διακοπή για το Σάββατο 1/3/2025 στο Μουζάκι. Θα ενημερωθείτε έγκαιρα για την ημέρα που θα πραγματοποιηθεί η σχετική διακοπή.

**ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. /ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**  
 Ν. ΤΕΜΠΟΝΕΡΑ 32 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
 ΤΗΛ.: 24410 28524

\* Ο ΔΕΔΔΗΕ είναι 51% θυγατρική εταιρεία της ΔΕΗ Α.Ε. που διαχειρίζεται το Ελληνικό Δίκτυο Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας

## Πώς μια άγρυπνη νύχτα διαταράσσει το ανοσοποιητικό



Όταν στριφογυρίζετε όλη τη νύχτα, το ανοσοποιητικό σας σύστημα το... "αντιλαμβάνεται".

Νέα έρευνα αποκαλύπτει ότι η έλλειψη ύπνου δεν σας αφήνει μόνο κουρασμένους και ευερέθιστους, αλλά μπορεί να μεταβάλλει συγκεκριμένα ανοσοκύτταρα (κύτταρα του ανοσοποιητικού), πυροδοτώντας ενδεχομένως χρόνιες φλεγμονές σε ολόκληρο το σώμα. Η μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο Journal of Immunology, επισημαίνει την άμεση σύνδεση μεταξύ της κακής ποιότητας ύπνου και των σημαντικών αλλαγών σε εξειδικευμένα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος, γνωστά ως μονοκύτταρα. Αυτά τα αλλοιωμένα κύτταρα φαίνεται να οδηγούν σε εκτεταμένη φλεγμονή – τον ίδιο τύπο φλεγμονής που σχετίζεται με την παχυσαρκία και πολλές χρόνιες ασθένειες.

Η έρευνα, που διεξήχθη από επιστήμονες του Dasman Diabetes Institute από το Κουβέιτ, επισημαίνει πώς η έλλειψη ύπνου μπορεί να προκαλεί την αύξηση των φλεγμονωδών «μη κλασικών μονοκυττάρων» ("nonclassical monocytes", NCMs), κυττάρων του ανοσοποιητικού που ενισχύουν την φλεγμονή.

# ...Τελευταία σελίδα

## Ποιο είναι το αντικείμενο που χρησιμοποιούμε καθημερινά και καθαρίζουμε σπάνια;

Στην καθημερινότητά μας, χρησιμοποιούμε σχεδόν ασταμάτητα αυτή τη συσκευή που πλέον δεν μπορούμε να αποχωριστούμε, καθώς είναι βασικό εργαλείο της ζωής μας. Αυτή είναι το κινητό μας. Το αγγίζουμε καθημερινά πάρα πολλές φορές και ξεχνάμε πόσο σημαντικό είναι να το απολυμαίνουμε για την απομάκρυνση των μικροβίων που μεταφέρει. Το κινητό αποτελεί εστία μικροβίων, τα οποία στη συνέχεια μεταφέρονται στο δέρμα μας και σε ό,τι άλλο ακουμπάμε. Έτσι, η σωστή απολύμανση της συσκευής μας είναι αναγκαία όχι μόνο για λόγους υγιεινής αλλά και για την προστασία της ίδιας της συσκευής.

Πώς να απολυμάνετε το κινητό σας αποτελεσματικά;



Το κινητό είναι συνεχώς στα χέρια μας και κοντά στο πρόσωπό μας, μεταφέροντας μικρόβια στο δέρμα μας. Ο τακτικός καθαρισμός είναι καθοριστικής σημασίας και απαραίτητος. Συνιστάται να απολυμαίνετε το τηλέφωνό σας καθημερινά, αλλά με συγκεκριμένες μεθόδους και προϊόντα. Μπορείτε να το κάνετε όταν επιστρέψετε στο σπίτι σας μετά από την εργασία σας ή μετά από κάποια έξοδο όπου έχετε ακουμπήσει το κινητό σας σε κάποια επιφάνεια.

Τα βήματα για τον σωστό καθαρισμό του κινητού σας είναι τα ακόλουθα:

Αφαιρέστε τη θήκη του κινητού σας, αν χρησιμοποιείτε. Κάτω από τη θήκη έχει συσσωρευτεί σκόνη και μικρόβια στο κινητό σας. Για τον λόγο αυτό, είναι σημαντικό να αφαιρέσετε τη θήκη και να την καθαρίσετε με ένα απολυμαντικό πανί, εφόσον είναι από σιλκόνη ή καουτσούκ.

Σκουπίστε απαλά το κινητό σας με ένα υγρό πανί μικροϊνών στο οποίο έχετε ψεκάσει λίγο νερό με σαπούνι χεριών, προσέχοντας να μην εισχωρήσει υγρό σε κάποιο άνοιγμα. Στεγνώστε το τηλέφωνό σας με ένα καθαρό πανί από μικροϊνες για να εξασφαλίσετε ότι δεν παραμένει υγρασία. Η χρήση πανιού μικροϊνών είναι ιδανική, καθώς απομακρύνει τη σκόνη χωρίς να αφήνει χνούδι ή γρατσουνιές στην οθόνη.

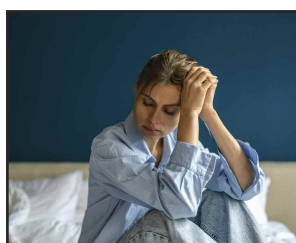
## Πώς επηρεάζει το στρες το νευρικό μας σύστημα;

Το στρες εμφανίζεται όταν το σώμα μας αντιλαμβάνεται μια απειλή. Οι έντονες σωματικές αντιδράσεις, όπως ο αυξημένος καρδιακός παλμός ως απόκριση σε αυτό, θα μπορούσαν να είναι σωτήριες εάν συναντούσαμε ένα αρπακτικό στη φύση, ωστόσο σε καθημερινές καταστάσεις, το χρόνιο στρες μπορεί να οδηγήσει σε αγχώδη διαταραχή, καρδιακές παθήσεις και άλλες σοβαρές ψυχικές και σωματικές ασθένειες.

Το άγχος γίνεται χρόνιο όταν επιμένει για εβδομάδες ή μήνες, κάτι που είναι σύνηθες στη

σύγχρονη ζωή, όταν τα προβλήματα που προκαλούν στρες, όπως τα οικονομικά, οι μακροχρόνιες ασθένειες, οικογενειακά και εργασιακά ζητήματα, δεν σταματούν να υπάρχουν. Μια επαναλαμβανόμενη λογομαχία, ένα διαζύγιο, ένα χρέος κ.λπ., θα μπορούσαν όλα να αποτελούν επαναλαμβανόμενους στρεσογόνους παράγοντες.

Το περίπλοκο νευρικό σύστημα Το νευρικό σύστημα είναι πολύπλοκο, αλλά τα κύρια μέρη του είναι το κεντρικό νευρικό σύστημα (εγκέφα-



λος και νωτιαίος μυελός) και το περιφερικό νευρικό σύστημα (τα νεύρα που μεταδίδουν σήματα από και προς τον εγκέφαλο και το υπόλοιπο σώμα).

Το περιφερικό νευρικό σύστημα υποδιαιρείται σε δύο μέρη. Το πρώτο είναι το σωματικό νευρικό σύστημα, το οποίο, μεταξύ άλλων, ελέγχει τις κινήσεις στέλνοντας σήματα

από τον εγκέφαλο στα άκρα και το άλλο είναι το αυτόνομο νευρικό σύστημα, το οποίο ελέγχει τις ακούσιες λειτουργίες του σώματος – για παράδειγμα τους καρδιακούς και αναπνευστικούς ρυθμούς. Μέσα στο αυτόνομο νευρικό σύστημα βρίσκεται το συμπαθητικό νευρικό σύστημα, ένα δίκτυο νεύρων που ενεργοποιούν την απόκριση «μάχης ή φυγής» όταν ο εγκέφαλος αντιλαμβάνεται τον κίνδυνο. Αυτή η απόκριση επιταχύνει τους παλμούς της καρδιάς και το ρυθμό της αναπνοής για να υπάρ-

ξει περισσότερο αίμα σε μέρη του σώματος που μπορεί να χρειάζονται πιο πολύ οξυγόνο για να μας βγάλουν από τον «κίνδυνο».

Όταν ο εγκέφαλός μας αντιλαμβάνεται μια απειλή, ενεργοποιεί τις απαραίτητες ψυχολογικές και σωματικές αντιδράσεις που απαιτούνται για να ανταποκριθεί ή να προσαρμοστεί. Εάν αυτοί οι στρεσογόνοι παράγοντες συνεχιστούν μακροπρόθεσμα, αυτή η αντίδραση απόκρισης/προσαρμογής μπορεί να εξαντληθεί, προκαλώντας ανεπιθύμητες αντιδράσεις.