



Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας: Καλούμε όλα τα μέλη μας να απέχουν από τις εργασίες τους



Την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 συμπληρώνονται δύο χρόνια από το τραγικό πολύνεκρο δυστύχημα στα Τέμπη. Ο Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας εκφράζει για μια ακόμη φορά, τη βαθιά θλίψη και την οδύνη για την μεγάλη τραγωδία.

Σελ. 5

Κλειστές οι υπηρεσίες του Δήμου Καρδίτσας μετά τις 11 π.μ. την Παρασκευή



Από τη δημοτική αρχή γίνεται γνωστό ότι την Παρασκευή 28η Φεβρουαρίου, οι υπηρεσίες του Δήμου Καρδίτσας μετά τις 11 π.μ. θα παραμείνουν κλειστές για να διευκολυνθεί η συμμετοχή των υπαλλήλων, στις εκδηλώσεις μνήμης.

Σελ. 5

Δήμος Σοφάδων: κλειστές οι υπηρεσίες του την Παρασκευή 28η Φεβρουαρίου



Ο Δήμος Σοφάδων ανακοινώνει ότι την Παρασκευή 28η Φεβρουαρίου 2025 από τις 11:00 το πρωί και μετά θα παραμείνουν κλειστές οι υπηρεσίες του Δήμου προς διευκόλυνση της συμμετοχής των υπαλλήλων, στις εκδηλώσεις μνήμης.

Σελ. 6

Κλειστές οι υπηρεσίες του Δήμου Μουζακίου από τις 10:30 το πρωί και μετά



Ο Δήμος Μουζακίου ανακοινώνει ότι την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025, θα παραμείνουν κλειστές οι υπηρεσίες του Δήμου από τις 10:30 το πρωί και μετά, προς διευκόλυνση της συμμετοχής των υπαλλήλων, στις εκδηλώσεις μνήμης.

Σελ. 12

ΚΑΛΕΣΜΑ ΦΟΡΕΩΝ ΓΙΑ ΜΑΖΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ



Κάλεσμα για μαζική συμμετοχή στη συγκέντρωση διαμαρτυρίας για τη συμπλήρωση δύο χρόνων από την επέτειο του τραγικού δυστυχήματος των Τεμπών την ερχόμενη Παρασκευή 28/2 απευθύνουν φορείς της Καρδίτσας.

Σελ. 11

Ενίσχυση της Π.Υ. Καρδίτσας ζήτησε ο Γιώργος Κωτσός από τον Αρχηγό της Πυροσβεστικής

Συνάντηση εργασίας πραγματοποιήσε ο Βουλευτής Καρδίτσας, Γιώργος Κωτσός, με τον Αρχηγό του Πυροσβεστικού Σώματος, κ. Θεόδωρο Βάγια. Ο κ. Κωτσός αρχικά συνεχάρη την ηγεσία του πυροσβεστικού σώματος για τη δράση της και τις μεγάλες επιτυχίες επί του πεδίου.



6 ΨΞ

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας: Υπογραφή Συμβολαίου Δωρεάς Ακινήτων



Το πρωί της Παρασκευής 21 Φεβρουαρίου 2025, ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Καθηγητής Χαράλαμπος Μπιλλίνης, εκπροσωπώντας το Πανεπιστήμιο, μετά την από 21-2-2025, με αρ. πρωτ. 5266/25/ΓΠ απόφαση του Συμβουλίου Διοίκησης περί αποδοχής δωρεάς εν ζωή και παροχής στον ίδιο εξουσιοδότησης.

Σελ. 7

Ανάπτυξη προγνωστικού μοντέλου για την ατμοσφαιρική ρύπανση



Στην ανάπτυξη ενός προγνωστικού μοντέλου για την ατμοσφαιρική ρύπανση προχωρά η Περιφέρεια Θεσσαλίας ώστε να ενημερώνονται εγκαίρως όχι μόνο τα άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες, αλλά το σύνολο του πληθυσμού για τη λήψη μέτρων προστασίας. Αυτό ανακοίνωσε σε σημερινή συνέντευξη τύπου ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας.

Σελ. 10

ΚΑΙΡΟΣ

Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2025

Θερμοκρασία 10° C Υγρασία 85%

09.00 π.μ. Συννεφιά Μποφόρ 1 B

Θερμοκρασία 15° C Υγρασία 75%

15.00 π.μ. Πιθανή βροχή Μποφόρ 2 B

Ξέρετε ότι...



Όταν στην ηλικία των 17 ετών, ο Βίκτωρ Ουγκώ κέρδισε το πρώτο βραβείο σ' ένα ποιητικό διαγωνισμό, ο ξακουστός Σατωβριάνδος τον αποκάλεσε «εξαιρετική φυσιονωμία».

Εορτολόγιο

Σήμερα: Ασκληπιός, Νήσιος
28/2: Κύρα, Μαριάννα

Σαν σήμερα...

1869: Εγκαινιάζεται ο ατμοκίνητος αστικός σιδηρόδρομος Αθήνας - Πειραιά, υπό την επωνυμία ΣΑΠ Α.Ε., μετέπειτα ΗΣΑΠ. Επιβάτες στο πρώτο δρομολόγιο είναι η βασίλισσα Όλγα, ο πρωθυπουργός Αλέξανδρος Ζαΐμης, υπουργοί, στρατιωτικοί, διπλωμάτες και άλλοι επίσημοι.

1900: 18 νεαροί ιδρύουν στο εστιατόριο «Κιζέλα» του Μονάχου την ποδοσφαιρική ομάδα Μπάγερν.

1933: Εμπρησμός στο Ράιχσταγκ. Η φωτιά στη γερμανική Βουλή αποδίδεται στους κομμουνιστές και ο Χίτλερ βρίσκει την ευκαιρία να κηρύξει κατάσταση έκτακτης ανάγκης και να αναστείλει τα πολιτικά δικαιώματα.

1968: Ο Ανδρέας Παπανδρέου ανακοινώνει στη Στοκχόλμη τη δημιουργία της οργάνωσης ΠΑΚ (Πανελλήνιο Απελευθερωτικό Κίνημα) με στόχο την ανατροπή του δικτατορικού καθεστώτος στην Ελλάδα.

1991: Η Αλέκα Παπαρήγα εκλέγεται Γενική Γραμματέας του ΚΚΕ. Για πρώτη φορά από την ίδρυσή του, το ΚΚΕ τοποθετεί μία γυναίκα στην ηγεσία.

Ημερίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας με θέμα: Γυναικεία Απασχόληση, Επιχειρηματικότητα και Κοινωνική Συνοχή



Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας η Αντιπεριφέρεια Εθελοντισμού και Πρόνοιας σε συνεργασία με το Περιφερειακό Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης και τη Διεύθυνση

κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Θεσσαλίας διοργανώνουν ενημερωτική ημερίδα με σκοπό την ανάδειξη των εργασιακών ζητημάτων που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες ως μισθωτές, επιχειρηματίες και ως μέλη συνεργατικών σχημάτων και συνεταιρισμών συμπεριλαμβανομένου του τομέα της κοινωνικής και αλληλέγγυας οικονομίας.

Η εκδήλωση, που είναι ανοιχτή για το κοινό, θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 5 Μαρτίου 2025 και ώρες 09:30 – 13:00 στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου (κτίριο Π.Θ., Καλλισθένους & Θεοφράστου) στη Λάρισα.

Σκοπός της εκδήλωσης είναι να αναδειχθούν οι προκλήσεις που απασχολούν τις γυναίκες στους τομείς της εργασίας, της επιχειρηματικότητας και του συνεργατισμού, στις διάφορες εκφάνσεις τους. Με την εκδήλωση επιδιώκεται να αποτυπωθεί μία όσο το δυνατόν πιο ολοκληρωμένη εικόνα της πραγματικής κατάστασης που βιώνει ο γυναικείος πληθυσμός στη Θεσσαλία και να καταγραφούν χρήσιμα στοιχεία για αποτελεσματικές, μελλοντικές παρεμβάσεις.

Κάλεσμα του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων 10ου Δημοτικού Σχολείου και 10ου Νηπιαγωγείου Καρδίτσας



Το ΔΣ του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 10ου Δημοτικού Σχολείου και 10ου Νηπιαγωγείου Καρδίτσας καλεί τα μέλη του να συμμετέχουν στις 28/2 στην απεργιακή συγκέντρωση στις 11:00 το

πρωί στην κεντρική πλατεία και στη μουσική διαμαρτυρία των φορέων της πόλης στο Σιδηροδρομικό Σταθμό στις 6 το απόγευμα της ίδιας μέρας.

Να μην αφήσουμε να μείνει κρυφή η αλήθεια για το χαμό 57 ανθρώπων, να μη συγκαλυφθεί το προδιαγεγραμμένο έγκλημα, να τιμωρηθούν όσοι έχουν πολιτικές και ποινικές ευθύνες. Οι αιτίες που γέννησαν τα Τέμπη είναι ακόμα εδώ σα να μην πέρασε μια μέρα από την 28/2 του 2023. Είναι οι ίδιες αιτίες που στερούν από τα παιδιά μας ασφαλή και σύγχρονα σχολεία, τα σχολεία που τους αξίζουν. Είναι αυτές που κάθε χρόνο οδηγούν σε κατάργηση σχολικών μονάδων, συγχωνεύσεις τμημάτων, στην ανύπαρκτη συντήρηση σχολικών κτιρίων και στην κατασκευή νέων, στις ελλείψεις εκπαιδευτικών. Είναι αυτές που βλέπουν τα παιδιά μας σαν κόστος και κάνουν γονείς κι εκπαιδευτικούς επαίτες για τα αυτονόητα. Είναι αυτές που γεννούν τα καθημερινά Τέμπη στις ζωές μας.

Στις 28/2 να συναντηθούμε με τους χιλιάδες εργαζόμενους, τους μαθητές και τους φοιτητές που θα βγουν στους δρόμους και τις πλατείες, να ενώσουμε τις φωνές μας μαζί τους απαιτώντας: «Το έγκλημα αυτό να μην ξεχαστεί, όλων των νεκρών να γίνουμε φωνή»

7ο Πανελλήνιο Συνέδριο με θέμα: Με το βλέμμα στο αύριο, Σχεδιασμός για την ανάπτυξη και την ευημερία σε έναν μεταβαλλόμενο κόσμο



Το Τμήμα Μηχανικών Χωροταξίας, Πολεοδομίας και Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΤΜΧΠΠΑ) της Πολυτεχνικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σας προσκαλεί στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο με θέμα «Με το βλέμμα στο αύριο: Σχεδιασμός για την ανάπτυξη και την ευημερία σε έναν μεταβαλλόμενο κόσμο». Το συνέδριο θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Τμήματος στον Βόλο, από τις 25 έως τις 28 Σεπτεμβρίου 2025.

Ο χωρικός και αναπτυξιακός σχεδιασμός αντιμετωπίζει συνεχείς προκλήσεις, με στόχο τη βιώσιμη ανάπτυξη που ισορροπεί μεταξύ οικονομίας, κοινωνίας, περιβάλλοντος και πολιτισμού. Στην Ελλάδα, η ανάγκη για προσαρμογή σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο διεθνές περιβάλλον καθιστά επιτακτικό τον μετασχηματισμό του σχεδιασμού μέσα από καινοτόμες πρωτοβουλίες και νέες προσεγγίσεις.

Το συνέδριο επιδιώκει να δώσει μια ευκαιρία ανταλλαγής γνώσεων και προβληματισμού, στοχεύοντας στη δικτύωση ερευνητών, επαγγελματιών και φορέων πολιτικής, ενισχύοντας τη συνεργασία για βιώσιμες και καινοτόμες λύσεις στον ελληνικό χώρο.

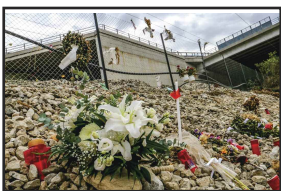
Υποβολή περιλήψεων 24 Φεβρουαρίου έως 17 Μαρτίου 2025 μέσω του ιστότοπου του συνεδρίου: www.prdcon7.prd.uth.gr

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Σπασμένα πλακάκια και στον ποδηλατόδρομο που οδηγεί στο Εμπορικό κέντρο!!!

Μνημόσυνο εις μνήμην των θυμάτων του σιδηροδρομικού δυστυχήματος των Τεμπών



Η Ιερά μας Μητρόπολη ανακοινώνει ότι το Γραφείο Νεότητας της, την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 9:00 π.μ., στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας θα τελέσει ιερό μνημόσυνο εις μνήμην των θυμάτων του σιδηροδρομικού δυστυχήματος των Τεμπών επί τη συμπληρώσει δύο (2) ετών.

Η Περιφερειακή Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία Θεσσαλίας συμμετέχει στην απεργία



Η Περιφερειακή Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (Π.Ο.Μ.Α.μεΑ.) Θεσσαλίας ακολουθώντας το παράδειγμα της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ.) καλεί τα Μέλη - Φορείς της να συμμετέχουν στις συγκεντρώσεις που θα πραγματοποιηθούν σε όλη την Θεσσαλία την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025, 2 χρόνια μετά την τραγωδία.

Διεκδικούμε και απαιτούμε καμία συγκάλυψη στο έγκλημα των Τεμπών
Διεκδικούμε ασφαλείς και προσβάσιμες συγκοινωνίες και μετακινήσεις για όλους τους πολίτες. Ο αγώνας των συγγενών των Τεμπών για δικαιοσύνη είναι ιερός και σαν αναπηρική οικογένεια στεκόμαστε στο πλευρό τους έως την τελική δικαίωση.

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:

«Πρέπει να ληφθούν υπόψη οι ιδιαιτερότητες των αγροτικών περιοχών, να βελτιωθεί η συλλογή δεδομένων και η κατάρτιση»



Ν. ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ:

«Οι ταξιδιώτες δεν έρχονται μόνο για να δουν, έρχονται για να ζήσουν την εμπειρία μιας Θεσσαλίας που μπορεί να εξελιχθεί»



Μ. ΚΑΡΑΜΠΕΚΟΥ:

«Να μας επισκεφθούν, να συνδεθούν με τις ομορφιές του τόπου μας, με τις λαϊκές παραδόσεις, τα έθιμά μας»



Σ. ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ:

«Η Ελληνική κοινωνία βρίσκεται στις μέρες μας σε πρωτοφανή επίπεδα νοσηρότητας και τίποτα ουσιαστικό δε γίνεται»



Η ΓΝΩΜΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Στην Καρδίτσα θα χτυπά η καρδιά του ερασιτεχνικού θεάτρου από 27 Φεβρουαρίου έως 8 Μαρτίου 2025

Όλα έτοιμα για 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου

Στην Καρδίτσα θα χτυπά η καρδιά του ερασιτεχνικού θεάτρου από 27 Φεβρουαρίου έως 8 Μαρτίου 2025 καθώς όλα είναι έτοιμα για να ανοίξει η αυλαία του 40ου Πανελλήνιου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας που διοργανώνει η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων του Νομού.

Το Φεστιβάλ πραγματοποιείται σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας-Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, τον Δήμο Καρδίτσας, την Περιφερειακή Ένωση Δήμων (Π.Ε.Δ.) Θεσσαλίας, το Επιμελητήριο Καρδίτσας και με τη συμπάρασταση της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων.

Για δέκα ημέρες, η Καρδίτσα αναμένεται να βρεθεί στο επίκεντρο του πανελλαδικού ενδιαφέροντος με μια διοργάνωση αντάξια του κύρους του θεσμού που είναι ο μακροβιότερος στο είδος του.

Οι συμμετέχοντες θα αξιολογηθούν από την Κριτική Επιτροπή που απαρτίζεται από πέντε αξιόλογους ανθρώπους της Τέχνης και του πολιτισμού.

Η Καρδίτσα ετοιμάζεται να φορέσει τα γιορτινά της και να στείλει το δικό της μήνυμα. Το μήνυμα ότι ο πολιτισμός μας ενώνει και αποτελεί την καλύτερη μορφή αντίστασης απέναντι σε κάθε δυσκολία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 40ου Π.Φ.Ε.Θ.Κ.

Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου - Ώρα 20:30
>Τελετή έναρξης - Χαιρετισμοί

>Το ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Σερρών παρουσιάζει την παράσταση «Λυσιστράτη» του Αριστοφάνη

Παρασκευή 28 Φε-



βρουαρίου - Ώρα 20:30

Η Θεατρική Σκηνή Βαρνάβα του Δήμου Μαραθώνος διαγωνίζεται με το έργο «Γυναίκες εξόριστες στο Τρίκκερι» του Θανάση Σκρουμπέλου (Η βραδιά θα είναι αφιερωμένη στη μνήμη των θυμάτων του δυστυχήματος των Τεμπών)

Σάββατο 1 Μαρτίου - Ώρα 20:30

>Η Θεατρική Ομάδα Συλλόγου Φίλων Θεάτρου Ιεράπετρας διαγωνίζεται με το έργο «Δείπνο Ηλιθίων» του Francis Veber

>Τιμητικό αφιέρωμα στον ηθοποιό-σκηνοθέτη Γιάννη Βούρο

Ομιλήτρια: Χριστίνα Αλεξανιά, ηθοποιός

Κυριακή 2 Μαρτίου - Ώρα 20:30

Η Θεατρική Ομάδα «PROSPERO»(Θεσσαλονίκη) διαγωνίζεται με το έργο «Αρσενικό και παλιά δαντέλα» του Joseph Kesselring

Δευτέρα 3 Μαρτίου - Ώρα 20:30

>Το Θεατρικό Εργαστήρι Κουφαλιών «Δρώμενο» διαγωνίζεται με το έργο «Η μικρή μας πόλη» του Θόρντον Ουάιλντερ (Μετάφραση-Διασκευή της Θεατρικής Ομάδας)

>Τιμητικό αφιέρωμα στη σεναριογράφο-συγγραφέα Μιρέλλα Παπαοικονόμου

Τρίτη 4 Μαρτίου - Ώρα 20:30

Το Θεατρικό Εργαστήρι Σπερχειάδας-Μακρακώμης διαγωνίζεται

με το έργο «Τα τέσσερα πόδια του τραπέζιου» του Ιάκωβου Καμπανέλλη

Τετάρτη 5 Μαρτίου - Ώρα 20:30

>Η Θεατρική Σκηνή «Σκηνή Έκφρασης» (Αγρίνιο) διαγωνίζεται με το έργο «Μετά τη βροχή» του Σέρτζι Μπελμπέλ

>Τιμητικό αφιέρωμα στον ηθοποιό Φίλιππο Σοφιανό

Πέμπτη 6 Μαρτίου - Ώρα 20:30

Η Θεατρική Σκηνή «Θυμέλη» (Κορινθία) διαγωνίζεται με το έργο «Η Κόμισσα της Φάμπρικας» των Ασημάκη Γιαλαμά-Κώστα Πρετεντέρη

Παρασκευή 7 Μαρτίου - Ώρα 20:30

>Η Ερασιτεχνική Θεατρική Ομάδα ΘΕΑΤΡΟ-ΠΟΛΙΣ (σε συνεργασία με το ΔΗΠΕΘΕ Αγρινίου) διαγωνίζεται με το έργο «Ο Γάμος» του Μάριου Ποντίκα (σε διασκευή Γιούλης Μαρούση)

>Τιμητικό αφιέρωμα στο Ζωγράφο Γιώργο Ρόρρη

Ομιλητής: Θανάσης Λάλας, δημοσιογράφος, συγγραφέας, εικαστικός

Σάββατο 8 Μαρτίου - Ώρα 20:30

> Απονομή βραβείων στο Ζωγράφο Γιώργο Ρόρρη

> Τελετή Λήξης - Χαιρετισμοί

> Μουσικό πρόγραμμα από το Σύνολο Ελληνικής Μουσικής του Μουσικού Σχολείου Καρδίτσας και τιμώμενο πρόσωπο τον ερμηνευτή Δημήτρη Ζερβουδάκη (Αφιέρωμα στα 100 χρόνια από τη γέννηση

του Μίκη Θεοδωράκη)

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

(ΕΚΤΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ)

Σάββατο 1 Μαρτίου

Ώρα 7:30μ.μ. - Στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο Μουζακίου

Η Θεατρική Σκηνή Βαρνάβα του Δήμου Μαραθώνος θα παρουσιάσει το έργο «Γυναίκες εξόριστες στο Τρίκκερι» του Θανάση Σκρουμπέλου στο Μουζάκι (σε συνεργασία με το Δήμο Μουζακίου).

Πέμπτη 6 Μαρτίου

Ώρα 7:30μ.μ. - Στο Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Σοφάδων

>Η Ερασιτεχνική Θεατρική Ομάδα ΘΕΑΤΡΟ-ΠΟΛΙΣ (σε συνεργασία με το ΔΗΠΕΘΕ Αγρινίου) θα παρουσιάσει το έργο «Ο Γάμος» του Μάριου Ποντίκα (σε διασκευή Γιούλης Μαρούση) στους Σοφάδες (σε συνεργασία με το Δήμο Σοφάδων).

Για κοινό άνω των 16 ετών.

Τρίτη 4 Μαρτίου

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ : Την Τρίτη 4 Μαρτίου στις 12.30 μ.μ. στη ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ο δημοφιλής ηθοποιός - σκηνοθέτης Φίλιππος Σοφιανός, συζητά με τους μαθητές του 5ου Γενικού Λυκείου Καρδίτσας για τη «Ζωή και Τέχνη του Ηθοποιού».

Τετάρτη 5 Μαρτίου ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ : Την Τετάρτη 5 Μαρτίου στο Πνευματικό Κέντρο Σοφάδων ο πετυχημένος σκηνοθέτης - ηθοποιός - συνθέτης Κώστας Γάκης καθοδηγεί τη θεατρική ομάδα του Γενικού Λυκείου Σοφάδων στο «Ανέβασμα της επόμενης παράστασης !

Πέμπτη 6 Μαρτίου ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ: Την Πέμπτη 6 Μαρτίου

στις 10.30 π.μ. στο 3ο Δημοτικό Σχολείο Καρδίτσας οι μικροί μαθητές συμμετέχουν στο θεατρικό παιχνίδι με θέμα: «Σπάσε τα όρια του νου και της ψυχής» που θα επιμεληθεί η παιδαγωγός θεάτρου - εμψυχώτρια Σύλβια Σινάνη.

MASTERCLASS CAROEIRA: Η έμπειρη χορογράφος, δασκάλα caroeira και θεατρολόγος Κάλλια Θεοδοσιάδη προτείνει στο Μουσικό Σχολείο την περίφημη βραζιλιάνικη Καποέιρα ως «Εισαγωγή στην αφροβραζιλιάνικη πολιτιστική έκφραση: ένα εργαλείο ολιστικής θεατρικής εκπαίδευσης».

Παρασκευή 7 Μαρτίου

ΜΑΘΗΜΑ ΣΚΗΝΟΓΡΑΦΙΑΣ: Την Παρασκευή 7 Μαρτίου στις 12.00 μ.μ. στο ΘΕΑΤΡΟ ΟΨΕΙΣ η έμπειρη σκηνογράφος - ενδυματολόγος Χριστίνα Κωστέα προσφέρει μάθημα Σκηνογραφίας στους μαθητές του 1ου & 4ου Γενικού Λυκείου Καρδίτσας με ειδική αναφορά στο «Όνειρο Θερινής Νύχτας».

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ: Την Παρασκευή 7 Μαρτίου στις 5.00 μ.μ. στη ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ο σημαντικός ζωγράφος Γιώργος Ρόρρης προσφέρει στα μέλη του Εικαστικού Ομίλου Καρδίτσας και στο κοινό της πόλης σεμινάριο εικαστικών τεχνών.

Προλογίζει ο εικαστικός και δημοσιογράφος Θανάσης Λάλας.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΡΑΦΗΣ: Την Παρασκευή 7 Μαρτίου στις 6.30 μ.μ. στο ΘΕΑΤΡΟ ΟΨΕΙΣ η κορυφαία σεναριογράφος και σκηνογράφος Μιρέλλα Παπαοικονόμου μοιράζεται την εμπειρία και την τέχνη της με θέμα «Η ζωή σαν σενάριο».

Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας: Καλούμε όλους τους ιατρούς μέλη μας να απέχουν από τις εργασίες τους την Παρασκευή

Την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 συμπληρώνονται δύο χρόνια από το τραγικό πολύνεκρο δυστύχημα στα Τέμπη. Ο Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας εκφράζει για μια ακόμη φορά, τη βαθιά θλίψη και την οδύνη για την μεγάλη τραγωδία που συγκλόνησε ολόκληρη την ελληνική κοινωνία.

Τιμούμε τη μνήμη όλων των θυμάτων, των δύο αδικοχαμένων συμπολιτών μας, στεκόμαστε με σεβασμό και αλληλεγγύη δίπλα στις οικογένειές τους, συμμεριζόμαστε την οδύνη, τα ερωτηματικά και τον ανείπωτο πόνο τους.

Ως ιατροί που υπηρετούμε το ύψιστο αγαθό



της ζωής και της υγείας, πιστεύουμε ότι η πολιτεία οφείλει να διασφαλίζει τις συνθήκες, που προλαμβάνουν παρόμοιες τραγωδίες, να λειτουργεί με απόλυτη διαφάνεια, δικαιοσύνη και να προστατεύει την ανθρώπινη ζωή.

Η τραγωδία στα Τέμπη δημιούργησε ένα βαθύ κοινωνικό τραύμα, που αγγίζει τις θεμελιώδεις αξίες της κοινωνίας μας, την ασφάλεια, την εμπιστο-

σύνη στους θεσμούς και τον σεβασμό στις ανθρώπινες αξίες.

Η πολιτεία και οι αρμόδιοι φορείς, αντί λόγων, να σταθούν στο ύψος που απαιτούν οι περιστάσεις, να αναλάβουν τις ευθύνες τους, να συνεργαστούν για την άμεση πόδοση ευθυνών σε όλα τα επίπεδα και για την πρόληψη παρόμοιων τραγικών γεγονότων στο μέλλον.

Καλούμε όλους τους ιατρούς μέλη μας να απέχουν από τις εργασίες τους την Παρασκευή και στο χρονικό διάστημα από 11πμ έως 2μμ να συμμετέχουν στις εκδηλώσεις μνήμης στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας.

Κλειστές οι υπηρεσίες του Δήμου Καρδίτσας μετά τις 11 π.μ. την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου



Από τη δημοτική αρχή γίνεται γνωστό ότι την Παρασκευή 28η Φεβρουαρίου, οι υπηρεσίες του Δήμου Καρδίτσας μετά τις 11 π.μ. θα παραμείνουν κλειστές για να διευκολυνθεί η

συμμετοχή των υπαλλήλων, στις εκδηλώσεις μνήμης που θα πραγματοποιηθούν την ημέρα της συμπλήρωσης δυο ετών από την τραγωδία των Τεμπών. Παρακαλούνται οι δημότες που έχουν προγραμματισμένα ραντεβού για μετά τις 11π.μ. να τα επαναπροσδιορίσουν, σε συνεννόηση με τους αρμόδιους υπαλλήλους.



ΕΝΙΣΧΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Το NextGenerationEU μας κάνει πιο δυνατούς.

Μαζί, κάνουμε τα συστήματα υγείας μας πιο ανθεκτικά. Με το NextGenerationEU, εξασφαλίζουμε καλύτερη πρόσβαση στην πρόληψη και τις θεραπείες.

Μάθε περισσότερα:



Βατοπεδι -Novartis – Τέμπη. Ίδιοι ενορχηστρωτές, ίδιο έργο

Γράφει η βουλευτής Καρδίτσας της Ν.Δ. Ασημίνα Σκόνδρα

Τρεις πολύκροτες υποθέσεις, διαφορετικές στο περιεχόμενο, σε άλλο χρόνο, που άνοιξαν πολλά τραύματα και κυριάρχησαν για καιρό στον δημόσιο λόγο. Παρά τις διαφορές τους, ο παρνομαστής είναι κοινός.

Ίδιοι ενορχηστρωτές, ίδια προπαγάνδα, ίδια τεχνική, ίδια στρατηγική, από τα ίδια κόμματα και πάντα κατά της ίδιας παράταξης. Της Νέας Δημοκρατίας.

Ίδιος και ο στόχος. Η χειραγώγηση και ποδηγέτηση της κοινής γνώμης, και η φθορά της μεγάλης δημοκρατικής παράτα-

ξης του τόπου. Διακαής πόθος των συντελεστών να καρπωθούν κομματικά οφέλη. Λασπολογία, τερατώδη ψέματα, συνωμοσιολογία, αμφισβήτηση της δικαιοσύνης, τοξικότητα, ύβρεις, λαϊκισμός. Η τέλεια εφαρμογή της γκεμπελικής τακτικής "πες, πες ένα ψέμα, στο τέλος κάτι θα μείνει". Και όσο πιο μεγάλο είναι το ψέμα, δυστυχώς τόσο πιο εύκολα γίνεται πιστευτό.

Ανατρέχοντας στο παρελθόν αποκομίζει κανείς διδάγματα και γίνεται σοφότερος, γιατί η ιστορική αλήθεια μας καθοδηγεί να αντιληφθούμε και να



ερμηνεύσουμε καταστάσεις του παρόντος και να προβλέψουμε αποτελέσματα του μέλλοντος.

Υπόθεση Βατοπεδίου. Τάραξε για χρόνια την πολιτική, θρησκευτική και δικαστική ζωή της χώρας. Τότε, η αντιπολίτευση του ΠΑΣΟΚ στοχοποίησε την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας. Αμαυρώθηκαν υπολήψεις, καταστράφηκαν άνθρωποι, διασύρθηκαν ιερωμένοι, συκοφαντήθηκαν δημόσιοι λειτουργοί και αμφισβητήθηκε η δικαιοσύνη. Και δέκα χρόνια μετά, και ενώ κάποιοι καπηλεύτηκαν, όπως ήταν και ο στόχος τους, την υπόθεση, βγήκε η ετυμηγορία. Αθώοι οι κατηγορούμενοι και όφελος για το Δημόσιο!

Υπόθεση Novartis. Στήθηκε η μεγαλύτερη σκευωρία των τελευταίων δεκαετιών. Η τότε κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ, κάνοντας κατάχρηση της εξουσίας της, έστησε ένα πολιτικοδικαστικό πραξικόπημα κατά και πάλι της Νέας Δημοκρατίας. Έβαλε στο στόχαστρο πρωθυπουργούς και πρωτοκλασάτα στελέχη, κατά παραβίαση του

συντάγματος, προσέβαλε τους θεσμούς και αποπειράθηκε την αλλοίωση του πολιτεύματος. Για χρόνια ο διασυρμός και η λάσπη στον ανεμιστήρα, για χρόνια οι πολιτικοί τους αντίπαλοι στα μανταλάκια. Μέχρι που ήρθε η δικαίωση. Δεν στοιχειοθετήθηκαν καν κατηγορίες, αντιθέτως η αλήθεια έλαμψε. Κανείς σκευωρός όμως δεν ντράπηκε, κανείς δε ζήτησε έστω μια συγγνώμη.

Υπόθεση Τεμπών. Ένα τραγικό δυστύχημα, που στέρησε τη ζωή σε 57 συνανθρώπους μας, σκορπίζοντας τον θρήνο στις οικογένειες τους και τον πόνο σε όλη την ελληνική κοινωνία. Και πάλι η γνωστή άθλια και χυδαία τακτική. Χειρότερα αυτή τη φορά, γιατί αφορά ανθρώπινες ζωές. Πλήρης εργαλειοποίηση και εκμετάλλευση του συναισθήματος. Κανονική τυμβωρυχία. Σε μια σχεδόν "ερωτική" σχέση ενώθηκαν όλα τα άκρα, κόμματα και αποκόμενα, κατά της κυβέρνησης και πάλι της Νέας Δημοκρατίας. Η λάσπη είναι το τελευταίο καταφύγιο των απελπισμένων. Μικροκομματικό μένος και αντιπολιτευτικό μίσος, που πηγάζει από το πιο σκοτεινά ένστικτα όλων των φυλών της αριστεράς και της άκρας δεξιάς. Όλοι αυτοί προσπαθούν, ποντάροντας στο συναίσθημα του κόσμου, να πετύχουν φθορά στην κυβέρνηση Μητσοτάκη και πολιτική αστάθεια. Σε εφαρμογή το μαοϊκό δόγμα

"Μεγάλη αναταραχή-Θαυμάσια κατάσταση".

Απέναντι σ'αυτήν την κερδοσκοπία του πένθους, πρέπει να βρούμε τρόπο να "παντρέψουμε" το συναίσθημα με τη λογική. Πρέπει να προτάξουμε την ψυχραιμία και την υπομονή, ώστε η δικαιοσύνη να έχει τον χρόνο που χρειάζεται, με νηφαλιότητα και χωρίς αντιπερισπασμούς να επιτελέσει το έργο της. Καθήκον όλων μας να αντισταθούμε στον γκρεμό που πάνε να μας παρσύρουν. Να μην επιτρέψει κανείς να χρησιμοποιηθεί ως φορέας κομματικής εμπάθειας και συντελεστής της επιχειρούμενης διαίρεσης της ελληνικής κοινωνίας. Να γίνουμε ανάχωμα στη δημαγωγία, τον διχασμό και την τοξικότητα και να αντιτάξουμε τους θεσμούς.

Σε αντίθετη περίπτωση στη δημοκρατία, στην ελληνική κοινωνία και στο κράτος δικαίου θα ανοίξουν καινούρια αιμορραγικά τραύματα. Τραύματα που δύσκολα θα επουλωθούν. Και με δεδομένη την παγκόσμια ρευστή κατάσταση, δε θα χαθεί μόνο πολύτιμος χρόνος για τη χώρα αλλά θυσίες και κεκτημένα των Ελληνίδων και των Ελλήνων. Το πολλάκις εξαμαρτείν ουκ λαού σοφού! Όμως ο ελληνικός λαός έγινε σοφός. Απέκτησε πείρα μέσα από δυσκολίες και από παθήματα.

Ξέρει πια ότι η αλήθεια θα λάμψει.

Ξέρει ότι το φως νικά πάντα το σκοτάδι.

**Δήμος Σοφάδων:
Την Παρασκευή 28η
Φεβρουαρίου, από τις
11:00 το πρωί και μετά,
θα παραμείνουν κλειστές
οι υπηρεσίες του Δήμου**



Ο Δήμος Σοφάδων ανακοινώνει ότι την Παρασκευή 28η Φεβρουαρίου 2025 από τις 11:00 το πρωί και μετά θα παραμείνουν κλειστές οι υπηρεσίες του Δήμου προς διευκόλυνση της συμμετοχής των υπαλλήλων, στις εκδηλώσεις μνήμης της τραγωδίας των Τεμπών, που θα πραγματοποιηθούν την ημέρα συμπλήρωσης 2 ετών.

Παρακαλούνται οι δημότες που έχουν προγραμματισμένα ραντεβού την Παρασκευή 28.02.2025 να τα επαναπροσδιορίσουν, σε συνεννόηση με τους αρμόδιους υπαλλήλους.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας: Υπογραφή Συμβολαίου Δωρεάς Ακινήτων

Το πρωί της Παρασκευής 21 Φεβρουαρίου 2025, ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Καθηγητής Χαράλαμπος Μπιλλίνης, εκπροσωπώντας το Πανεπιστήμιο, μετά την από 21-2-2025, με αρ. πρωτ. 5266/25/ΓΠ απόφαση του Συμβουλίου Διοίκησης περί αποδοχής δωρεάς εν ζωή και παροχής στον ίδιο εξουσιοδότησης, υπέγραψε το συμβόλαιο με το οποίο παραχωρούνται κατά πλήρη κυριότητα από το Δήμο Τρικκαίων στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας δύο οικοπέδα εμβαδού 6.817,65 τ.μ., και 11.318,47 τ.μ. στο συνοικισμό του Ζαππείου κτήματος «ΚΑΡΥΑΙ» της Δημοτικής Ενότητας Τρικκαίων, ολοκληρώνοντας αίσίως τη διαδικασία αποδο-



χής της δωρεάς που εκκρεμούσε επί τετραετία, με τις εγκριτικές αποφάσεις των συλλογικών οργάνων να έχουν εκδοθεί τον Ιούνιο και τον Ιούλιο του έτους 2021 (υπ'αρ. 102/2021 απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Τρικκαίων, υπ'αρ. 124324/17-6-2021 απόφαση Συντονιστή Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας-Στερεάς Ελλάδας, υπ'αρ. 254/25-6-2021 απόφαση της Συγκλήτου

του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας).

Σε αυτά θα ανεγερθούν 2 νέα κτήρια:

- ένα για τις ανάγκες ενός σύγχρονου Τμήματος Διαιτολογίας & Διατροφολογίας περίπου 5.000 τ.μ.,

- ένα κτήριο για φοιτητικές εστίες των 100 δωματίων, με λέσχη για χώρο πολιτιστικών εκδηλώσεων στο ισόγειο περίπου 4.500 τ.μ.

Στο γραφείο του Δημάρχου του Δήμου

Τρικκαίων, παρέστησαν οι υπογράφοντες, ο Δήμαρχος Τρικκαίων κ. Νίκος Σακκάς και ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Καθηγητής κ. Χαράλαμπος Μπιλλίνης, καθώς και ο Αντιπρύτανης Διοικητικών και Οικονομικών Υποθέσεων, Καθηγητής κ. Παναγιώτης Πλαγεράς και η Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Καθηγήτρια κ. Χριστίνα Καρατζαφέρη.

Στο σχετικό συμβόλαιο τονίζεται ότι θα πρέπει να εκπληρωθούν οι όροι που τίθενται - για την ανέγερση των κτηρίων - σε διάστημα 10 ετών.

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων, Νίκος Σακκάς, τόνισε πως η δωρεά αυτή δείχνει τη σημα-

σία που αποδίδει ο Δήμος στην ανάπτυξη του Πανεπιστημίου και ειδικά στη Σχολή με τα τμήματα ΤΕΦΑΑ και Διαιτολογίας - Διατροφολογίας που φιλοξενούνται στα Τρίκαλα.

Ο Πρύτανης κ. Χαράλαμπος Μπιλλίνης ευχαρίστησε τον Δήμο Τρικκαίων, τον νυν και τον τέως Δήμαρχο, Νίκο Σακκά και Δημήτρη Παπαστεργίου, για τη δωρεά, που αποδεικνύει τη στήριξη και τη συνεργασία ανάμεσα στις δύο πλευρές και τόνισε πως οι μελλοντικές υποδομές του Πανεπιστημίου θα συμβάλλουν στην πολιτισμική αναβάθμιση της τοπικής κοινωνίας, στην προσέλκυση πληθυσμού, στην ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας και την ποιοτική αναβάθμιση της περιοχής.

Εορτασμός της Πανελληνίας Ημέρας Φιλιάθλου στο 2ο Γυμνάσιο Καρδίτσας

Με επιτυχία και βιωματικές δράσεις εορτάστηκε η Πανελλήνια Ημέρα Φιλιάθλου στο 2ο Γυμνάσιο Καρδίτσας, και μάλιστα με από κοινού δράσεις με το συστεγαζόμενο 5ο Γυμνάσιο. Στο πλαίσιο της ημέρας, ο Διευθυντής του 2ου Γυμνασίου Καρδίτσας κ. Γαλάνης Βασίλειος, αφού μίλησε στους μαθητές/τριες για το διαχρονικό νόημα του «Ευ αγωνίζεσθαι», τόνισε τη σημασία της καλής συμπεριφοράς που πρέπει να έχουν σε όλες τις δραστηριότητες της ζωής τους τόσο ως παίκτες αλλά κυρίως ως θεατές, τη μετριοφροσύνη που



αρμόζει να επιδεικνύεται στη νίκη και την αποδοχή της ήττας με ήθος, αξιοπρέπεια και αναγνώριση της αξίας του αντιπάλου, αλλά και τον σεβασμό που πρέπει να επιδεικνύουν απαρέγκλιτα στους κανόνες, ακόμη και αν διαφωνούν.

Στη συνέχεια οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής του 2ου Γυμνασίου

Νάσιου Σταυρούλα και Σπυρούλης Ευάγγελος, σε συνεργασία με τον καθηγητή Φυσικής Αγωγής του 5ου Γυμνασίου Αθανασίου Κων/νο, συντόνισαν αγώνες ποδοσφαίρου, μπάσκετ και βόλλεϊ μεταξύ των μαθητών και των δύο σχολείων, ενώ οι μαθητές-θεατές ανέλαβαν τον ενεργό ρόλο του διαιτητή και

του πολιτισμένου φιλάθλου, προσφέροντας παρότρυνση και ενθαρρύνοντας την ευγενή άμιλλα. Στο τέλος της εκδήλωσης όλοι μαζί οι μαθητές/τριες και οι εκπαιδευτικοί των δύο σχολείων χόρεψαν στην αυλή του σχολείου παραδοσιακούς χορούς, στο πλαίσιο του επιτονισμού της συναδέλφωσης και της

επανεένταξης σε φιλικό κλίμα όλων στην κοινή ομάδα μετά τον αγώνα.

Η εκδήλωση θεωρείται ότι πέτυχε τους στόχους της, που ήταν η προώθηση του πνεύματος του «ευ αγωνίζεσθαι», αλλά και της πολιτισμένης φίλαθλης συμπεριφοράς, μακριά από τον οπαδισμό, τη βία και τις τεχνητές οπαδικές εχθρότητες.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

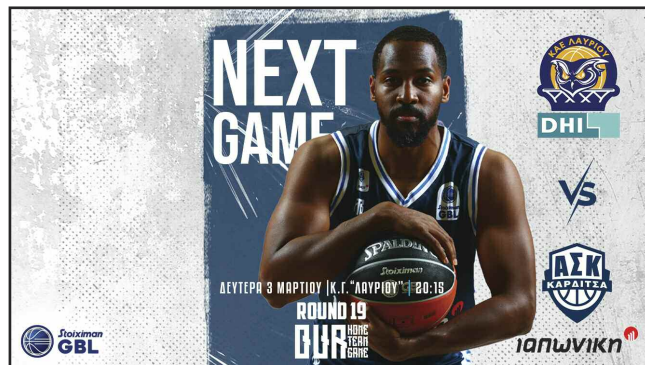
Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

ΑΣΚ: Επιστροφή στη δράση με εκτός έδρας αποστολή στο Λαύριο!

Στη δράση επιστρέφει ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ, ο οποίος την Καθαρά Δευτέρα φιλοξενείται στις 8.15 μ.μ. στο Λαύριο, για τη 19η αγωνιστική της Stoiximan Basket League.

Μετά από ένα δεκαπενθήμερο απραξίας και το όμορφο, όσο και ιστορικό ταξίδι στο Final-8 του κυπέλλου Ελλάδας, οι «κυανόλευκοι» επανέρχονται στις αγωνιστικές τους υποχρεώσεις για το πρωτάθλημα, με μία αναμέτρηση που χαρακτηρίζεται από υψηλή βαθμολογική αξία και για τις δύο ομάδες, λίγο πριν το φινάλε της κανονικής διάρκειας της περιόδου.

Τέσσερις «στροφές» πριν το τέλος, η «μάχη» σε όλα τα βαθμολογικά στρώματα κο-



ρυφώνεται και οι διαφορές εξαιρετικά ευμετάβλητες σε ό,τι αφορά τα play-offs, play-in και play-outs. Η τροπή του πρωταθλήματος δεν επιτρέπει καμία χαλάρωση, καθώς ακόμα και οι ομάδες που βρέθηκαν σταθερά στην πρώτη εξαδα του πρωταθλήματος καθ'όλη τη διάρκειά του, μπορούν να βρεθούν ανά πάσα στιγμή έξω από αυτή μέσα σε μόλις μία αγωνιστική.

Με τα παραπάνω δε-

δομένα, η ομάδα της Καρδίτσας που βρίσκεται στην 5η θέση της γενικής κατάταξης αντιμετωπίζει το Λαύριο DHI που τοποθετείται μεν τέσσερις θέσεις πιο κάτω, όμως η διαφορά μεταξύ των δύο προσεχών «μονομάχων» είναι μόλις δύο νίκες. Ο Α.Σ.Κ., που είχε επικρατήσει με 87-70 στο ματς του α' γύρου, θέλει να συνεχίσει από εκεί που σταμάτησε πριν τη διακοπή και με την αξιοσημείωτη πο-

ρεία του να προσθέσει ένα ακόμη λιθαράκι στο δρόμο για την απευθείας παρουσία του στα πλέι-οφ. Η αποστολή μόνο εύκολη δεν είναι για το συγκρότημα του Νίκου Παπανικολόπουλου, καθώς απέναντί του θα βρει μία από τις πιο συνεπείς ομάδες της κατηγορίας που χαρακτηρίζεται από ταλέντο και εμπειρία. Το Λαύριο έχει πετύχει τέσσερις από τις επτά φετινές του νίκες εντός έδρας και έχει βρει τον τρόπο να είναι αποτελεσματικό, ιδίως σε ματς που έχουν κριθεί στην τελευταία ή στις τελευταίες κατοχές. Με ενορχηστρωτή του τον τρίτο πασέρ της φετινής GBL, Βασίλη Μουράτο και τον πρώτο στα κοψίματα, Κούντους Γουαχάμπ, το σύνολο του Κώστα Μέξα διαθέτει

αρκετά ακόμη πολύτιμα «γυρανάζια» στη μηχανή του, επιδιώκοντας το δικό του καλό φάτο φίνις.

Από την άλλη μεριά, στον Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ υπάρχει πίστη στη δουλειά που γίνεται στις προπονήσεις, εμπιστοσύνη στο ρόστερ και το βάθος που αυτό έχει αλλά και πίστη στις δυνατότητες της ομάδας. Το αγωνιστικό τμήμα προσπάθησε να καλύψει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το διάστημα που υπήρξε διακοπή της δράσης λόγω των προκριματικών του Ευρωπαϊκού 2025 και συνεχίζει την προετοιμασία του για ένα ματς που μία νίκη -η 10η φετινή- μπορεί να το εδραιώσει μέσα στην πρώτη τετράδα της βαθμολογίας.

Αυτή την Ευρώπη θέλουμε;

Του Κώστα Βλάχου

Αυτή την Ευρώπη θέλουμε με την οποία η Ελληνική κυβέρνηση τάσσεται και υπακούει τυφλά;

-Την Ευρώπη που πασχίζει με νύχια και με δόντια ο πόλεμος να συνεχιστεί και ας σκοτώνονται και τα εναπομείναντα παιδιά της Ουκρανίας.

Βρήκαν ηγέτες στην Ουκρανία που πούλησαν ελαφρά τη καρδία την πατρίδα τους και το λαό, μόνο και μόνο για την εξουσία. Μερικοί θα υποβάλλουν ένσταση εδώ λέγοντας πως δεν είναι οι μοναδικοί. Είναι πολλοί αλλά όχι σε τέτοιο βαθμό.

Προχθές ο Ζελένσκι δήλωσε πως δέ-

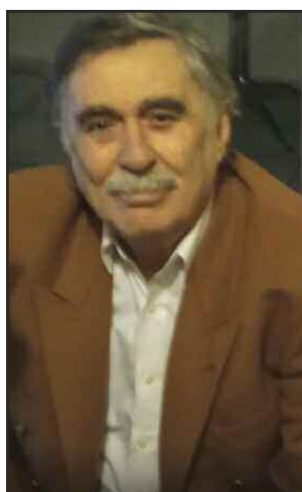
χεται να παραιτηθεί, αρκεί η Ουκρανία να ενταχθεί στο ΝΑΤΟ, να γίνει τρίτος παγκόσμιος δηλαδή. Σαν αυτοχειρία το θεωρώ.

Την Ευρώπη που φτωχοποιεί τους Ευρωπαίους στέλνοντας αφειδώς τα δις στην Ουκρανία;

Μετά τον Ντάνιελ ο Έλληνας πρωθυπουργός μας είχε καθησυχάσει από τις Βρυξέλλες δηλώνοντας με χαρά πως τα πρώτα 60 δις θα δοθούν στο Κίεβο.

Σαν πληγέντα μου στάθηκε στο λαιμό αυτό.

-Την Ευρώπη που χαλιναγωγεί τα μέσα ενημέρωσης και μας βομβαρδίζει με ψέματα κυριολεκτικά.



-Την Ευρώπη που διώκει τους πολιτικούς αντιπάλους για να μην ενοχληθούν οι κρατούντες.

Την Ευρώπη που θέλει να δει την Ρωσία να καταστρέφεται, έστω και αν αποθάνει μετά των αλλοφύλων.

Είναι και άλλα πολλά.

-Ο Ελληνικός λαός τη θέλει τη Ρωσία, σε αντίθεση με την κυβέρνηση, γιατί δίχως αυτή έγινε πολύ πιο φτωχός.

Δυο στους δέκα Έλληνες διάβασα δεν έχουν επαρκή θέρμανση και το μεγαλύτερο μέρος του λαού έχει μόνιμα σαρακοστή.

Τώρα το ομολόγησε και η Αμερική, ότι η Ρωσία είναι πολύ ισχυρή. Και όμως η Ευρώπη θα συνεχίσει να στέλνει όπλα και δις.

Και η Ελλάδα συνεχίζει και "δικαιολογημένα" αφού είμαστε σε πόλεμο με

τη Ρωσία.

Η πρώτη πυρηνική δύναμη στον κόσμο, θα δεχόταν να κυβερνηθεί, από την Ούρσουλα, τον Μακρόν και τον Μητσοτάκη, εάν είναι δυνατόν.

ΥΓ. Εάν ο νέος Γερμανός καγκελάριος στείλει, πυραύλους taurus στην Ουκρανία τον Απρίλιο όπως τονίζει συνεχώς, τότε θα ευοδωθεί η επιθυμία του Ζελένσκι και θα γίνει Παγκόσμιος πόλεμος. Στην αποστολή συνηγορούν Μακρόν και Στάρμερ.

Σε αυτή την περίπτωση η Αμερική θα μείνει εκτός και Ευρώπη και Ρωσία θα γίνουν κourνιαχτός. Χάιλ...πάλι.

Ενίσχυση της Π.Υ. Καρδίτσας ζήτησε ο Γιώργος Κωτσός από τον Αρχηγό της Πυροσβεστικής

Οι συνθήκες επιτάσσουν περαιτέρω επάνδρωση και εκσυγχρονισμό της Π.Υ. Καρδίτσας

Συνάντηση εργασίας πραγματοποιήσε ο Βουλευτής Καρδίτσας, Γιώργος Κωτσός, με τον Αρχηγό του Πυροσβεστικού Σώματος, κ. Θεόδωρο Βάγια.

Ο κ. Κωτσός αρχικά συνεχάρη την ηγεσία του πυροσβεστικού σώματος για τη δράση της και τις μεγάλες επιτυχίες επί του πεδίου. Παράλληλα στο πρόσωπο του αρχηγού ευχαρίστησε τους πυροσβέστες για τη βοήθεια που παρείχαν στην Καρδίτσα, κατά την περίοδο των καταστροφών.



Ο Βουλευτής Καρδίτσας αναφέρθηκε εκτενώς στα ζητήματα που αντιμετωπίζει η Πυροσβεστική Υπηρεσία Καρδίτσας και ζήτησε την περαιτέρω ενίσχυση της με προσωπικό.

Εν συνεχεία τόνισε,

πως κρίνεται επιτακτικό να καλυφθεί αυτή η ανάγκη, διότι η περιοχή μας βίωσε με δραματικό τρόπο την κλιματική κατάρρευση, καλύπτεται από τεράστιες δασικές εκτάσεις, έχει μετατραπεί σε κόμβο μεγάλων αυτο-

κινητοδρόμων και έχει δύσβατο ορεινό δίκτυο με απομακρυσμένες περιοχές.

Ως εκ τούτου οι παράγοντες αυτοί δημιουργούν την ανάγκη για περαιτέρω επάνδρωση, αλλά και εκσυγχρονισμό του εξοπλισμού της Υπηρεσίας και των Τμημάτων της.

Επιπρόσθετα ο κ. Κωτσός σημείωσε ότι κρίνεται απαραίτητη η ενίσχυση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Καρδίτσας με περισσότερες επιστημονικά καταρτισμένες θέσεις και ειδικότητες πυροσβεστών,

ώστε μέσω της τεχνολογίας να συνδράμουν περαιτέρω στην αντιμετώπιση των ενδεχόμενων κινδύνων και την υποστήριξη των δυνάμεων που δρουν στο πεδίο.

Από την πλευρά του ο Αρχηγός της Πυροσβεστικής, ευχαρίστησε τον κ. Κώτσο για την εκτενή και σαφή ενημέρωση. Αναγνώρισε την επικρατούσα κατάσταση και επισήμανε πως θα είναι σε διαρκή επικοινωνία με τον Βουλευτή Καρδίτσας, ώστε να δοθούν άμεσες και ρεαλιστικές λύσεις.

Το 4ο ΓΕΛ Καρδίτσας στην Τουρκία στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+

Την Τουρκία επισκέφθηκαν από 9 - 14 Φεβρουαρίου, επτά (7) μαθήτριες του 4ου ΓΕΛ Καρδίτσας μαζί με δύο συνοδούς καθηγητές στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος κινητικότητας Erasmus+ "Mind the A.I gap: Equipping Teachers and Students for the future". Ο στόχος του προγράμματος είναι η ανάδειξη της συμβολής της τεχνητής νοημοσύνης, μέσα από συγκεκριμένες εφαρμογές, στην εκπαίδευση γενικότερα αλλά και σε συγκεκριμένα μαθήματα.

Οι μαθήτριες Αναστασίου Μιράντα, Γαλαγάλα Ελένη, Κατσούλη Μαρία, Μπούσδρα Βασιλική, Τσαρούχα Θάλεια, Χαβαλέ Σάντυ και Εβελίνα Ψαρή και οι εκπαιδευτικοί Στέλιος Αναστασόπουλος και Ελένη Σουλτάνη μετέβησαν στην πόλη του



Εύξεινου Πόντου Ünye (90 χλμ ανατολικά της Σαμψούντας και 270 χλμ δυτικά της Τραπεζούντας), φιλοξενούμενοι του σχολείου Bahçeşehir Koleji για παιδιά όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων, από το Νηπιαγωγείο μέχρι και το Λύκειο.

Έπειτα από μία ιδιαίτερα θερμή υποδοχή από εκπαιδευτικούς και μαθητές του σχολείου, τα παιδιά του 4ου ΓΕΛ παρουσίασαν την χώρα, την πόλη και το σχολείο τους καθώς και εφαρμογές της Α.Ι σε φιλολογικά μαθήματα αλλά και

σε μαθήματα φυσικών επιστημών. Παράλληλα, παρουσίασαν ένα τραγούδι για την ελληνοτουρκική φιλία, το "World United" το οποίο δημιούργησαν με τη βοήθεια της Α.Ι. Ακολούθως οι μαθήτριες του σχολείου χόρεψαν, καταχειροκροτούμενες, παραδοσιακούς ελληνικούς χορούς. Στη συνέχεια περιηγήθηκαν στους σύγχρονους χώρους του σχολείου ενώ επισκέφθηκαν ακόμα και τάξεις την ώρα του μαθήματος.

Στο πλαίσιο του προγράμματος η ομάδα του

σχολείου μας έγινε δεκτή από τον Νομάρχη και τον Διευθυντή Εκπαίδευσης του Ünye με τους οποίους υπήρξε και ανταλλαγή δώρων εθιμοτυπίας. Οι ξεναγήσεις στα τοπικά αξιοθέατα περιλάμβαναν το Λαογραφικό Μουσείο (παλιό οθωμανικό αρχοντικό), τη διατηρημένη χριστιανική εκκλησία Yalı kilisesi και το μεγάλο τζαμί της πόλης. Τις επόμενες μέρες, πραγματοποιήθηκαν ξεναγήσεις στις πολύ όμορφες πόλεις του Ordu και της Σαμψούντας (Samsun), οι οποίες βρίσκονται στα παράλια της Μαύρης

Θάλασσας. Μαθητές και εκπαιδευτικοί επέστρεψαν στην Ελλάδα γεμάτοι από εμπειρίες και συγκινημένοι από την εγκάρδια και ζεστή φιλοξενία των διοργανωτών. Το πρόγραμμα Erasmus+, άλλωστε, ανάμεσα στα άλλα, φέρνει ανθρώπους με διαφορετικές πολιτισμικές αναφορές ακόμα και με ιστορικές διαφορές πιο κοντά, σπάζοντας προκαταλήψεις και στερεότυπα μέσω συνεργασιών που έχουν ως βάση τα σημεία που τους ενώνουν και όχι αυτά που τους χωρίζουν.

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Στην ανάπτυξη ενός προγνωστικού μοντέλου για την ατμοσφαιρική ρύπανση προχωρά η Περιφέρεια Θεσσαλίας

Δημ. Κουρέτας: Αναγκαία η συνεργασία όλων για να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα

Στην ανάπτυξη ενός προγνωστικού μοντέλου για την ατμοσφαιρική ρύπανση προχωρά η Περιφέρεια Θεσσαλίας ώστε να ενημερώνονται εγκαίρως όχι μόνο τα άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες, αλλά το σύνολο του πληθυσμού για τη λήψη μέτρων προστασίας.

Αυτό ανακοίνωσε σε σημερινή συνέντευξη τύπου ο Περιφερειάρχης



της Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτα, έχοντας στο πλευρό του τον Αναπληρωτή καθηγητή του Τμήματος Μηχανο-

λόγων Μηχανικών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Γιώργο Σαχαρίδη, τον Αντιπεριφερειάρχη Περιβάλλοντος Φώτη Λαμπρινίδη και τον σύμβουλο σε θέματα Περιβάλλοντος Ζήση Αργυρόπουλο, με αφορμή το πρόβλημα με τα αυξημένα αιωρούμενα μικροσωματίδια που αντιμετωπίζει ο Βόλος.

Αφού διευκρινίστηκε ότι αντίστοιχο πρόβλημα δεν φαίνεται να υπάρχει στην υπόλοιπη Θεσσαλία, σύμφωνα με τις μετρήσεις, τονίστηκαν «τα ιδιαίτερα περιβαλλοντικά χαρακτηριστικά του πολεοδομικού συγκροτήματος του Βόλου.

Δημ. Κουρέτας

Σύμφωνα με τον κ. Κουρέτα «με το προγνωστικό μοντέλο καταγραφής της ρύπανσης, θα μπορούμε να προβλέπουμε πιθανά συμβάντα ρύπανσης βραχυπρόθεσμα και με αυτό τον τρόπο να προστατεύουμε τον πληθυσμό. Η ανάπτυξη του μοντέλου περιλαμβάνει μεγάλους όγκους μετρήσεων, τα οποία προκύπτουν από δεδομένα που έχουν καταγραφεί για ένα μεγάλο διάστημα. Η κατάσταση το 2024 ήταν σαφώς καλύτερη από τα προηγούμενα χρόνια. Σημαντικοί παράγοντες

που επηρεάζουν την περιβαλλοντική ρύπανση, είναι η καύση επικίνδυνων υλικών στα τζάκια, λόγω πιθανών οικονομικών δυσκολιών που αντιμετωπίζουν κάποιοι συμπολίτες, καθώς και η συνεχής χρήση του αυτοκινήτου» δήλωσε ο Περιφερειάρχης, σημειώνοντας την ανάγκη συνεργασίας και ενεργοποίησης όλων εμπλεκόμενων φορέων με βάση τις αρμοδιότητές τους, ώστε να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά το πρόβλημα της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στην πόλη του Βόλου. «Το πρόβλημα είναι σύνθετο, χρειάζεται πολύ καλή συνεργασία μεταξύ Περιφέρειας, Δήμου, επαγγελματιών εστίασης και των επιχειρηματιών που δραστηριοποιούνται στη βιομηχανική ζώνη» ανέφερε χαρακτηριστικά.

Γ. Σαχαρίδης

Ο Αναπληρωτής Καθηγητής και Επιστημονικά Υπεύθυνος της ομάδας GreenYourAir του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Γιώργος Σαχαρίδης δήλωσε πως «με βάση τις μετρήσεις των σταθμών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στον Βόλο δεν καταγράφεται πρόβλημα με υπερβάσεις στο μονοξείδιο του άνθρακα, διοξείδιο του άνθρακα, οξείδια του αζώτου και διοξείδιο του θείου. Ο Βόλος αντιμετωπίζει πρόβλημα ρύπανσης με υπερβάσεις αιωρούμενων σωματιδίων PM2.5, ένα πρόβλημα που είναι πολυπαραγοντικό και απαιτεί πολυπαραγοντικές λύσεις, γιατί οι αι-

τίες που το προκαλούν είναι η βιομηχανία, το κυκλοφοριακό, η θέρμανση και η εστίαση. Η γεωμορφολογία της περιοχής, η κίνηση των οχημάτων, τα εργοστάσια, οι καυστήρες θέρμανσης, το λιμάνι και οι κλιματολογικές συνθήκες δημιουργούν τις συνθήκες επιβάρυνσης της ατμόσφαιρας. Ήδη είναι σε εξέλιξη μια συζήτηση με το Αστικό ΚΤΕΛ Βόλου για να δοθούν κίνητρα στους πολίτες για περισσότερη χρήση των Μαζικών Μέσων Μεταφοράς. Η Επιστημονική Ομάδα GreenYourAir επίσης συζητά με τις βιομηχανίες της περιοχής και όταν ολοκληρωθεί ο διάλογος θα ενημερώσουμε την Περιφέρεια για τις κοινές δράσεις που θα βοηθούσαν στην βελτίωση της ποιότητας του αέρα. Είναι σημαντική η βούληση του Περιφερειάρχη κ. Κουρέτα να λυθεί αποτελεσματικά και άμεσα το πρόβλημα».

Ο κ. Σαχαρίδης έδωσε απαντήσεις και για τον λόγο που διαφορετικές μετρήσεις στα μικροσωματίδια καταγράφουν οι σταθμοί της Περιφέρειας και διαφορετικές οι σταθμοί του Πανεπιστημίου: Αυτό συμβαίνει γιατί οι σταθμοί είναι τοποθετημένοι σε διαφορετικά σημεία. Για εμάς έχει σημασία να βλέπουμε τους ημερήσιους μέσους όρους και όχι στιγμιαίες τιμές», ανέφερε ο αναπληρωτής Καθηγητής και έδωσε έμφαση στο γεγονός ότι όλοι μπου να βοηθήσουν για τον περιορισμό του προβλήματος.

Η Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας για την ανάδειξη του πρώην Σταθμού Επιβητόρων



Με αφορμή την πρώτη άτυπη συνάντηση διαλόγου της εθελοντικής ομάδας που πραγματοποιήθηκε για την ανάδειξη του πρώην Σταθμού Επιβητόρων, με τη συμμετοχή εκπροσώπων τοπικών φορέων της Καρδίτσας και για την αποφυγή παρερμηνειών πρέπει να διευκρινιστούν τα εξής:

Με αρωγό την Περιφέρεια Θεσσαλίας στην πρώτη αυτή άτυπη συνάντηση διαλόγου καθορίστηκαν τα επόμενα βήματα για την αξιοποίηση της έκτασης και των κτιρίων του πρώην Σταθμού Επιβητόρων.

Κρίθηκε απαραίτητη η άμεση επαφή με τον αρμόδιο Υπουργό, προκειμένου να ενημερωθεί για τα προβλήματα που έχουν προκύψει, κυρίως λόγω των πυρκαγιών που εκδηλώθηκαν τα τελευταία επτά χρόνια, με σημαντικότερη εκείνη του Ιανουαρίου 2024, η οποία προκάλεσε εκτεταμένες ζημιές στο κεντρικό κτίριο. Το κτίριο αυτό έχει χαρακτηριστεί ως μνημείο των τελευταίων 100 ετών, γεγονός που καθιστά τη διάσωσή του ζήτημα υψηλής προτεραιότητας.

Συμφωνήθηκε η πραγματοποίηση δεύτερης συνάντησης, η οποία θα είναι καθοριστική, με τη συμμετοχή του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης, του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, του Αντιπεριφερειάρχη της Π.Ε Καρδίτσας, του Δημάρχου της πόλης και εκπροσώπων των τοπικών φορέων. Στόχος είναι να αναδειχθεί η επιθυμία των πολιτών για τη διάσωση, ανάδειξη και αξιοποίηση αυτού του μοναδικού σε φυσική και πολιτιστική αξία χώρου, ώστε το εγχείρημα να λάβει σάρκα και οστά.

Κάλεσμα φορέων για μαζική συμμετοχή στη συγκέντρωση

Στις 11:00 το πρωί της Παρασκευής το συλλαλητήριο στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας και στις 18:00 η μουσική διαμαρτυρία

Κάλεσμα για μαζική συμμετοχή στη συγκέντρωση διαμαρτυρίας για τη συμπλήρωση δύο χρόνων από την επέτειο του τραγικού δυστυχήματος των Τεμπών την ερχόμενη Παρασκευή 28/2 απευθύνουν φορείς της Καρδίτσας.

Οι Πρόεδροι του Εργατικού Κέντρου Καρδίτσας Γιώργος Καπράνας, του Νομαρχιακού Τμήματος Καρδίτσας της ΑΔΕΔΥ Απόστολος Ταξιάρχης, της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Κώστας Τζέλλας και του Σωματείου Εργαζομένων στα Κέντρα Υγείας του Νομού Πόπη Μπούτα παραχώρησαν σχετική συνέντευξη τύπου το μεσημέρι της Τετάρτης, στο Εργατικό Κέντρο.

Ο Πρόεδρος του Εργατικού Κέντρου Γιώργος Καπράνας

«28 Φλεβάρη του 2023 μια ημέρα που έχει χαραχθεί με τα πιο μελανά και ανεξίτηλα χρώματα στην μνήμη όλων μας!

Μια ημέρα που 57 συνάνθρωποι μας, στην συντριπτική τους πλειοψηφία νέα παιδιά και φοιτητές, δολοφονήθηκαν στην Κοιλάδα των Τεμπών, προκαλώντας ανείπωτη θλίψη σε όλη την χώρα και μια ανοιχτή διαρκή ανοιχτή πληγή σε δεκάδες οικογένειες!

Είχαμε δώσει μια υπόσχεση τότε σαν Εργατικό Κέντρο ότι αυτό το έγκλημα δεν θα αφήσουμε να ξεχαστεί ούτε να συγκαλυφθεί.

Το έγκλημα στα Τέμπη δεν είναι ένα ανθρώπινο λάθος ή μια



κακιά στιγμή, αλλά είναι ένα προδιαγεγραμμένο έγκλημα με αιτίες και ενόχους.

Ένοχη είναι η σημερινή κυβέρνηση καθώς και οι προηγούμενες που τεμάχισαν, ιδιωτικοποίησαν και άφησαν έναν υποστελεχωμένο και χωρίς συστήματα ασφαλείας σιδηρόδρομο.

Ένοχοι είναι όλοι εκείνοι που υλοποιούν πολιτικές όπου οι ανθρώπινες ζωές θυσιάζονται στον βωμό του κέρδους!

Στις 28 Φλεβάρη Απεργούμε για:

-Να μην γίνει καμία συγκάλυψη για το έγκλημα των Τεμπών και να αποδοθούν οι πολιτικές και ποινικές ευθύνες σε όλους τους υπεύθυνους όσο ψηλά και να φτάνουν.

-Για σύγχρονες, ασφαλείς και φτηνές μαζικές μεταφορές.

-Για μέτρα κατά της ακρίβειας που τσακίζει και φτωχοποιεί τον Ελληνικό λαό.

-Για τις συλλογικές μας συμβάσεις, για μισθούς και συντάξεις που θα φτάνουν για μια αξιοπρεπή διαβίωση, για συνθήκες ασφαλείας στους χώρους εργασίας.

Για την κατάργηση όλων εκείνων των επαίσχυντων αντεργατικών νόμων που τσακίζουν και διαλύουν τα εργα-

σιακά μας δικαιώματα, που ποινικοποιούν την συνδικαλιστική δράση και απαγορεύουν το δικαίωμα στην απεργία.

Για όλα αυτά απευθύνουμε ένα πλατύ κάλεσμα σε όλους τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες του νομού μας, στις 28 Φλεβάρη να απεργήσουν και να δώσουν ένα μαζικό και μαχητικό παρών στην Κεντρική Πλατεία της Καρδίτσας στις 11 το πρωί, να ενώσουμε τις φωνές μας με τους αγρότες, τους αυτοαπασχολούμενους, τους συνταξιούχους, τους μαθητές, τους φοιτητές, να στείλουμε ένα ηχηρό μήνυμα στην κυβέρνηση ότι δεν θα επιτρέψουμε να γίνουν οι ζωές μας και οι ζωές των παιδιών μας μια κοιλάδα των Τεμπών! Επίσης καλούμε όλους τους εργαζόμενες στην εκδήλωση-μουσική διαμαρτυρία στις 6 το απόγευμα στον σιδηροδρομικό σταθμό όπου θα γίνει και τοποθέτηση πλακέτας αφιερωμένη στα 57 θύματα του εγκλήματος».

Το Νομαρχιακό Τμήμα Καρδίτσας της ΑΔΕΔΥ

«Η Εκτελεστική Γραμματεία του Ν.Τ. Καρδίτσας της Α.Δ.Ε.Δ.Υ. καλεί τα σωματεία, τους εργαζόμε-

νους και τις εργαζόμενες στο Δημόσιο να συμμετέχουν μαζικά στην απεργιακή κινητοποίηση που κήρυξε η ΑΔΕΔΥ την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 καθώς επίσης και στην απεργιακή συγκέντρωση που θα γίνει στις 11:00 π.μ. στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας και στη μουσική διαμαρτυρία 18:00 μ.μ. στο σιδηροδρομικό σταθμό.

Δύο χρόνια μετά το σιδηροδρομικό δυστύχημα, οι νεκροί στο Έγκλημα των Τεμπών παραμένουν χωρίς δικαίωση, οι ποινικά και πολιτικά υπεύθυνοι χωρίς τιμωρία και ταυτόχρονα αποκαλύπτονται συγκεκριμένες ευθύνες συγκάλυψης που βγαίνουν στο φως καθημερινά.

Δύο χρόνια μετά, η ελληνική κοινωνία διεκδικεί να εκλείψουν τα αίτια που οδήγησαν στη χειρότερη σιδηροδρομική τραγωδία στην ιστορία της χώρας. Δυο χρόνια μετά οι οικογένειες των θυμάτων και μαζί τους όλοι εμείς δεν μπορούμε να περιμένουμε άλλο, την ώρα που έχει αποκαλυφθεί πλέον ο πραγματικός ένοχος, το σύστημα και το κράτος που θυσιάζουν τις ζωές μας για τα κέρδη και όλοι όσοι το υπηρέτησαν και το υπηρετούν από κυβερνητικές πλάκες αφιερωμένη στα 57 θύματα του εγκλήματος!

Δύο χρόνια μετά το κρατικό έγκλημα στα Τέμπη που κόστισε τη ζωή σε 57 ανθρώπους, ήρθε η ώρα να βγούμε στο δρόμο για όλα όσα μας στερούν το οξυγόνο! Στις 28 Φλεβάρη απεργούμε για να μην

συγκαλυφθούν οι αιτίες που οδήγησαν στο έγκλημα των Τεμπών, για δημόσιες και ασφαλείς συγκοινωνίες, για να σταματήσουν οι χώροι εργασίας να είναι χωρίς μέτρα και μέσα προστασίας της ζωής και της υγείας μας, για ζωή και εργασία με αξιοπρέπεια.

Οι ιδιωτικοποιήσεις και η πολιτική της απελευθέρωσης των δημόσιων συγκοινωνιών, της Υγείας, της Παιδείας, κοινωνικών αγαθών με κριτήριο το κέρδος, δεν λύνουν προβλήματα – τα δημιουργούν. Για αυτό πρόκειται για ΠΡΟΔΙΑΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟ ΕΓΚΛΗΜΑ!

Στεκόμαστε στο πλευρό των συγγενών των θυμάτων της τραγωδίας των Τεμπών. Στηρίζουμε τον δίκαιο αγώνα τους για απόδοση ευθυνών.

Καμία συγκάλυψη! Εμείς με τους αγώνες μας θα φροντίσουμε να αποδοθεί η Δικαιοσύνη και όλες οι ευθύνες ΕΔΩ ΚΑΙ ΤΩΡΑ.

Οι εργαζόμενοι στο Δημόσιο του νομού Καρδίτσας ενώνουμε τη φωνή μας με τις φωνές των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα, των νέων, των ανέργων, των αγροτών, των συνταξιούχων, των παιδιών και φωνάζουμε «ΟΙ ΖΩΕΣ ΜΑΣ 'Η ΤΑ ΚΕΡΔΗ ΤΟΥΣ - 'ΟΞΥΓΟΝΟ' οι αγώνες για το δικίο του λαού»

Το χρωστάμε στις 57 ψυχές που χάθηκαν τόσο άδικα!

Απεργούμε και βροντοφωνάζουμε:

Το έγκλημα αυτό δεν θα συγκαλυφθεί, όλων των νεκρών θα γίνουμε φωνή!

Ο Σύλλογος Ειδικού Βοηθητικού και Εκπαιδευτικού Προσωπικού Ειδικής Αγωγής Θεσσαλίας για την απεργία της 28ης Φεβρουαρίου

Το Δ.Σ του Σ.Ε.Β.Ε.Π.Ε.Α. Θ «καλεί τους συναδέλφους ΕΕΠ-ΕΒΠ να πάρουν μέρος στην απεργία 28 Φλεβάρη έχει κηρύξει η ΑΔΕΔΥ και συμμετέχει και η ΠΟΣΕΕΠΕΑ μαζί με εκατοντάδες Εργατικά Κέντρα και εκατοντάδες εργατικά σωματεία ιδιωτικού και δημόσιου τομέα πανελλαδικά.

Δυο χρόνια μετά την τραγική μέρα του εγκλήματος στα Τέμπη απεργούμε και συνεχίζουμε τον αγώνα κόντρα στην πολιτική που μας στερεί το οξυγόνο. Για να αποδοθούν όλες οι πολιτικές ευθύνες σε όλους τους υπεύθυνους και όλες οι ποι- νές, για να μη ζήσουμε ξανά «Τέμπη» πουθενά. Για να μην κουκουλωθεί το έγκλημα αυτό και η πραγματική αιτία του, δηλαδή η πολιτική που θυσιάζει τις ανθρώπινες ζωές για τα κέρδη τους.

Η Κυβέρνηση της



ΝΔ με την έλευση της νέας χρονιάς επιχειρεί να προχωρήσει πιο δυναμικά στην κλιμάκωση της επίθεσης στους εργαζόμενους, να επιταχύνει μια βάρβαρη πολιτική που «τα δίνει όλα στους λίγους, ενώ θυσιάζει τις ανάγκες των πολλών». Αξιοποιώντας την ουσιαστική συναίνεση των κομμάτων της συμπολιτευόμενης «αντιπολίτευσης» συνεχίζει την προκλητική και θρασυτάτη προπαγάνδα της περί «ανάπτυξης και σταθερότητας». Την προπαγάνδα αυτή ξετινάζει η πραγματικό-

τητα των «δημοσιονομικών περιορισμών», του «ματωμένου» υπερπλεονάσματος που ζούμε όλοι οι εργαζόμενοι-ενώ κάποιοι λίγοι δεν σταματούν να κερδοφορούν.

Συναδέλφισσες- Συναδέλφοι,

Η πολιτική αυτή μας στερεί το οξυγόνο και μέσα στα σχολεία μας και αποδεικνύεται περίτρανα από: Την κατάσταση στα σχολεία που είναι τραγική σε αντιπαράθεση με την κυβερνητική κοροϊδία. Το αφήγημα της «κανονικότητας» συντρίβεται από τα αποτελέσματα όσων ζούμε καθημερινά στα σχολεία με:

- Τα αποτελέσματα της πολιτικής της υποχρηματοδότησης, ειδικά τη φετινή χρονιά μετά τον νέο νόμο για την κατάργηση των σχολικών επιτροπών, που δεν είναι ένα τεχνικό διαχειριστικό λάθος, αλλά συνειδητή επιλογή για να ασφυκτιούν ακόμα παραπάνω τα σχολεία από τις ελλείψεις και να στραφούν στην αναζήτηση πόρων από χορηγούς και διάφορους ιδιώτες (βλ. Ν 4823/21).

- Την άθλια κατάσταση με τις Υποδομές και τη σχολική στέγη. Ανά περιοχή, έχουμε δεκάδες παραδείγματα, με πιο ακραίο το τελευταίο με την έκρηξη σωλήνα μέσα σε τάξη

στην Εύβοια, με τα «Τέμπη» να βρίσκονται καθημερινά μέσα στα σχολεία μας. Χαρακτηριστικό είναι και το παράδειγμα του μεγάλου σεισμού στο Δαμάσι όπου σχολείο κατέρρευσε εν ώρα λειτουργίας.

- Το μεγάλο άγχος και η πίεση που έχει συσσωρευτεί στα σχολεία, ως αποτέλεσμα των μαθησιακών και γνωστικών αποτυπωμάτων αυτής της πολιτικής εδώ και χρόνια στους μαθητές, που έχει παράξει αποτελέσματα.

- Την οικονομική εξασθλίωση που βιώνουμε οι χιλιάδες εκπαιδευτικοί και ΕΕΠ-ΕΒΠ με τους εξευτελιστικούς μισθούς, τις ντροπιαστικές αυξήσεις ψίχουλα, το ρεκόρ παραιτήσεων αναπληρωτών φέτος (πάνω από 1200), το ρεκόρ αιτημάτων για δεύτερη δουλειά στα ΠΥΣΠΕ και ΠΥΣΣΕΠ.

Κλιμακώνουμε τον αγώνα μας με όλα τα μέσα απέναντι στην κυβερνητική πολιτική και την στάση του Υπουργείου Παιδείας.

Απαιτούμε:

□ Να ξεκινήσει άμεσα η διαδικασία υπογραφής κλαδικής ΣΣΕ με αυξήσεις 20% στους μισθούς και επαναφορά των δώρων, απόδοση των μισθολογικών κλιμακίων '16-17.

□ Υπογραφή 12μηνων συμβάσεων για τους συμβασιούχους εκπαιδευτικούς-εξίσωση των δικαιωμάτων με αυτά των μόνιμων-εδώ και τώρα θέσπιση της 9μηνης άδειας ανατροφής τέκνων, κανένας κόφτης στο επίδομα ανεργίας.

□ Να σταματήσουν όλες οι διώξεις απέναντι στους εκπαιδευτικούς και μέλη ΕΕΠ-ΕΒΠ που αγωνίζονται. Να μην προχωρήσει η κατηγοριοποίηση των σχολείων με πρόσχημα την «αξιολόγηση».

□ Άμεση μονιμοποίηση όλων των νεοδιόριστων εκπαιδευτικών και ΕΕΠ-ΕΒΠ που έχει παρέλθει η διετία της δοκιμής.

□ Μαζικούς μόνιμους διορισμούς όλων των συμβασιούχων αναπληρωτών.

□ Να μην περάσει η ίδρυση των Ωνάσειων Σχολείων - Καμία επιχειρηματική δράση στα Σχολεία.

□ Εδώ και τώρα κονδύλια με αυξημένη χρηματοδότηση για την κάλυψη των λειτουργικών αναγκών των σχολείων.

□ Μέτρα στήριξης των ΕΕΠ-ΕΒΠ που εργάζονται μακριά από τον τόπο τους με έκπτωση στις μετακινήσεις και επίδομα στέγασης.

□ Εξασφάλιση σύγχρονών και ασφαλών σχολείων, όπως μας αξίζει το 2025.

Στις 28/2 κλείνουμε τα σχολεία μας, γιατί ζητάμε πραγματική δικαίωση, δηλαδή μια ζωή, ένα σχολείο, που θα μπορούμε να ζούμε και να δουλεύουμε με βάση τις σύγχρονες δυνατότητες και ανάγκες μας.

Οι απεργιακές κινητοποιήσεις:

Λάρισα 11.00 Κεντρική Πλατεία,
Βόλος 11.00 Θόλος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Καρδίτσα 11.00 Κεντρική Πλατεία
Τρίκαλα 11.00 Πλατεία Ρήγα Φεραίου».

Κλειστές οι υπηρεσίες του Δήμου Μουζακίου από τις 10:30 το πρωί και μετά



Ο Δήμος Μουζακίου ανακοινώνει ότι την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025, θα παραμείνουν κλειστές οι υπηρεσίες του Δήμου από τις 10:30 το πρωί και μετά, προς διευκόλυνση της συμμετοχής των υπαλλήλων, στις εκδηλώσεις μνήμης που θα πραγματοποιηθούν την ημέρα της συμπλήρωσης δυο ετών από την τραγωδία των Τεμπών.

Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας: Συμμετέχουμε μαζικά στην απεργία

Συμμετέχουμε μαζικά στην απεργία των συνδικάτων και ομοσπονδιών και στην συγκέντρωση που οργανώνουν την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025, στις 11 πμ στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας με αφορμή τη συμπλήρωση δυο χρόνων από το τραγικό σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη.

Οι αγωνιστές του αντιπολεμικού - αντιιμπεριαλιστικού κινήματος ενώνουμε τη φωνή μας με τις οικογένειες των θυμάτων, τα συνδικάτα, τις Ομοσπονδίες, τους Φοιτητικούς Συλλόγους, τους φορείς του λαϊκού κινήματος και διατρανώνουμε την απαίτησή μας να μη συγκαλυφθεί το έγκλημα στα Τέμπη!

Γινόμαστε "όλων των νεκρών η φωνή" και δυναμώνουμε τον αγώνα μας ενάντια στην πολιτική του κεφαλαίου, της κυβέρνησης και των κομμάτων του, που οδήγησαν στο προδιαγεγραμμένο έγκλημα πριν από δυο χρόνια.

Απαιτούμε να υπάρξει πραγματική δικαίωση, να αποδοθούν όλες οι πολιτικές και ποινικές ευθύνες για το έγκλημα των Τεμπών. Να μην κουκουλωθεί η πραγματική αιτία της σύγκρουσης, η πολιτική που θυσιάζει μέχρι και την ανθρωπινή ζωή για το κέρδος.

Είναι βαριές οι ευθύνες της κυβέρνησης της ΝΔ καθώς και όλων των προηγούμενων που έφεραν τον σιδηρόδρομο χωρίς συστήματα ασφαλείας, με χαρακτηριστικό παράδειγμα τη μη υλοποίηση των απαραίτητων έργων - συμβάσεων.

Έχουν τεράστιες ευθύνες για την υποστελέχωση, με την περικοπή χιλιάδων θέσεων εργασίας. Για τον τεμαχισμό, την απελευθέρωση και την ιδιωτικοποίηση του σιδηρόδρομου.

Όμως την ώρα που ο σιδηρόδρομος στενάζει από την υποχρηματοδότηση, που καθημερινά γινόμαστε μάρτυρες των τραγικών ελλείψεων, των τεράστιων κενών στη



στελέχωση με το απαραίτητο προσωπικό προκειμένου να λειτουργεί ομαλά, την ίδια στιγμή η κυβέρνηση δαπανά δισεκατομμύρια ευρώ για τους πολεμικούς σχεδιασμούς των ΗΠΑ - ΝΑΤΟ - ΕΕ. Η κυβέρνηση της ΝΔ, πατώντας στο στρωμένο έδαφος των προηγούμενων κυβερνήσεων του ΣΥΡΙΖΑ και του ΠΑΣΟΚ, παραχωρεί όλο το πλέγμα των στρατιωτικών, αλλά και των πολιτικών υποδομών της χώρας, δηλαδή λιμάνια, αεροδρόμια, αυτοκινητοδρόμους στους ευρωατλαντικούς μακελάρηδες.

Δίνει ζεστό χρήμα για τη συντήρηση και την ανάπτυξη συγκεκριμένων τμημάτων του σιδηροδρομικού δικτύου, όπως στην

Αλεξανδρούπολη, προκειμένου να εξυπηρετούνται απρόσκοπτα οι δολοφονικοί ιμπεριαλιστικοί σχεδιασμοί,

Είναι ένοχη η Ευρωπαϊκή Ένωση που δίνει τις κατευθύνσεις και τις οδηγίες της "απελευθέρωσης" των Μεταφορών, με τραγικές συνέπειες σε όλες τις χώρες. Προκλητικά όλα αυτά τα χρόνια επιδοτούν με δεκάδες εκατομμύρια ευρώ τη HELLENIC TRAIN, την οποία έχουν μάλιστα "πιστοποιήσει" η ΕΕ και οι κυβερνήσεις αλλά και ο ΟΣΕ, γιατί νοιάζονται μόνο για τα κέρδη. Γιατί οι εταιρείες λογαριάζουν ως κόστος την ασφάλεια επιβατών και εργαζομένων.

Καμία αναμονή, καμία ανοχή σε αυτό το σύστημα της βαρβαρότητας και της εκμετάλλευσης. Να βγούμε οργανωμένοι, συντονισμένοι και μαζικά στο προσκήνιο. Αυτός είναι ο δρόμος για να επιβάλουμε το δικίο μας, γιατί μόνο αυτός ο αγώνας φέρνει αποτελέσματα, ενάντια στην πολιτική και στο σύστημα που

"δεν μας αφήνει να αναπνεύσουμε. Οι ζωές μας δεν είναι κόστος

Ενώνουμε τις δυνάμεις μας για να δυναμώσουμε ο αγώνας για:

Να δυναμώσει ο αγώνας για την προστασία της ανθρωπίνης ζωής. Για να βγει η Ελλάδα από τα σφαγεία των πολέμων!

Να αποδοθούν οι πολιτικές και ποινικές ευθύνες σε όλους τους υπεύθυνους για το έγκλημα στα Τέμπη. Καμία συγκάλυψη.

Για σύγχρονες, ασφαλείς, τακτικές, φτηνές, αποκλειστικά δημόσιες σιδηροδρομικές μεταφορές. Κόντρα στην πολιτική της "απελευθέρωσης" και της ιδιωτικοποίησης της ΕΕ και των κυβερνήσεων

Για μέτρα υγείας και ασφάλειας σε όλους τους χώρους δουλειάς. Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας και σταθερός ημερήσιος χρόνος δουλειάς. Αυξήσεις στους μισθούς.

Για αποφασιστική ενίσχυση της κρατικής χρηματοδότησης για Υγεία, Παιδεία, Πρόνοια, υπηρεσίες κοινωνικής πολιτικής των δήμων, για την προστασία από φυσικές καταστροφές. Μαζικές προσλήψεις μόνιμου προσωπικού σε όλους αυτούς τους κρίσιμους τομείς. Όχι στους πολεμικούς εξοπλισμούς και τις ΝΑΤΟικές δαπάνες.

Στις 28 Φλεβάρη όλοι στην απεργία!

Στις 11πμ στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας και στις 6:00 το απόγευμα στη διαμαρτυρία και τοποθέτηση πλακέτας στο Σιδηροδρομικό Σταθμό Καρδίτσας.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

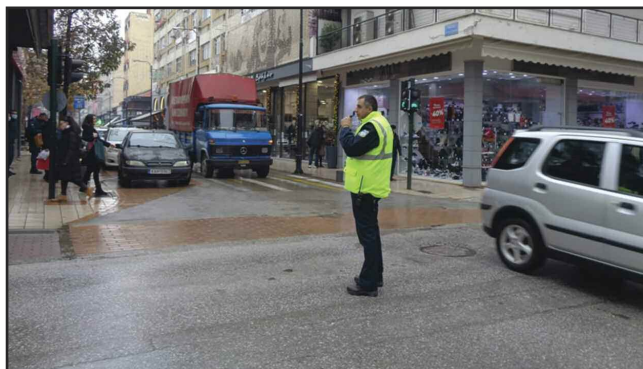
Αυξημένα μέτρα οδικής ασφάλειας σε όλη την επικράτεια κατά την περίοδο εορτασμού των Αποκριών και της Καθαράς Δευτέρας

Επί ποδός και η Τροχαία Καρδίτσας

Η Ελληνική Αστυνομία, ενόψει του εορτασμού των Αποκριών και της Καθαράς Δευτέρας, λαμβάνει, το διάστημα από την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 έως και τη Δευτέρα 3 Μαρτίου 2025, αυξημένα μέτρα Τροχαίας στο σύνολο του οδικού δικτύου της Χώρας, με σκοπό την ασφαλή μετακίνηση των πολιτών και την πρόληψη και αποτροπή των τροχαίων ατυχημάτων.

Ο σχεδιασμός πραγματοποιήθηκε βάσει του Στρατηγικού Σχεδιασμού του Αρχηγείου της Ελληνικής Αστυνομίας, για πλήρη και συνεχή δραστηριοποίηση όλων των Υπηρεσιών Τροχαίας και περιλαμβάνει:

αυξημένη αστυνομική παρουσία και ενισχυμένη αστυνόμευση των σημείων του οδικού δικτύου, όπου παρατηρείται συχνότητα πρό-



κλησης τροχαίων ατυχημάτων,

αυξημένα μέτρα τροχαίας στις εισόδους-εξόδους μεγάλων αστικών κέντρων, όπου παρατηρείται μεγάλη κίνηση οχημάτων,

αυξημένα μέτρα τροχαίας σε χώρους όπου παρατηρείται μαζική διακίνηση επιβατών (αεροδρόμια, λιμάνια, σταθμοί, κ.λπ.),

ανάπτυξη μέτρων και ειδικών δράσεων εντός των πόλεων, καθώς και σε σημεία, όπου λόγω εορταστικών εκδηλώσεων παρατηρείται αυξημένη κίνηση χρηστών

του οδικού δικτύου, έγκαιρη εξασφάλιση συνεργασίας και άμεσης επικοινωνίας με όλους τους συναρμόδιους Φορείς - Υπηρεσίες καθ' όλο το 24ωρο, για την άμεση αντιμετώπιση και επίλυση των όποιων προβλημάτων ανακύπτουν και

ενημέρωση των πολιτών μέσω των αρμοδίων Υπηρεσιών επικοινωνίας του Σώματος, σε κάθε περίπτωση που καθίσταται αναγκαία η ευρεία πληροφόρηση του κοινού για την ύπαρξη τυχόν κυκλοφοριακών και άλλων προβλημάτων.

Παράλληλα, μέσω του σχεδιασμού, δίνεται ιδιαίτερη βαρύτητα στη συγκρότηση συνεργειών ειδικών τροχονομικών ελέγχων, σε εναλλασσόμενα σημεία του οδικού δικτύου, εστιάζοντας, μεταξύ άλλων, στη βεβαίωση επικίνδυνων παραβάσεων, καθώς και παραβάσεων που βάσει στατιστικών στοιχείων ευθύνονται για την πρόκληση σοβαρών τροχαίων ατυχημάτων, όπως:

οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ, υπερβολική ταχύτητα, χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση, μη χρήση προστατευτικού κράνους - ζώνης ασφαλείας,

αντικανονικές προσπεράσεις και υπερβάσεις διπλής διαχωριστικής γραμμής κ.λπ.,

μη χρήση ειδικών μέσων συγκράτησης και προστασίας, όπως καθισμάτων, ζωνών ασφαλείας κ.λπ., κατά τη μεταφορά παιδιών με οχήματα,

οδήγηση οχημάτων από ανηλίκους και άτομα που δε διαθέτουν άδεια ικανότητας οδήγησης,

οδήγηση για επίδειξη ικανότητας,

κυκλοφορία οχημάτων, τα οποία δεν έχουν υποβληθεί σε τακτικό ή έκτακτο τεχνικό έλεγχο εντός της καθοριζόμενης προθεσμίας,

φθαρμένα ελαστικά και

αντικανονική κίνηση οχημάτων στη Λωρίδα Έκτακτης Ανάγκης (Λ.Ε.Α.).

Καθ' όλη τη διάρκεια εφαρμογής των μέτρων, θα βρίσκονται σε αυξημένη επιχειρησιακή ετοιμότητα, τόσο το προσωπικό, όσο και τα μέσα της Ελληνικής Αστυνομίας, κυρίως των Υπηρεσιών Τροχαίας Αστυνόμευσης. Συγκεκριμένα, θα διατεθούν περιπολικά, μοτοσικλέτες και συμβατικά οχήματα, με το ανάλογο προσωπικό και εξοπλισμό για την αποτελεσματική αστυνόμευση του οδικού δικτύου της Χώρας.

Σημειώνεται ότι, κατά την εορταστική περίοδο, θα ισχύουν οι απαγορεύσεις κίνησης φορτηγών αυτοκινήτων μέγιστου επιτρεπόμενου βάρους άνω των 3,5 τόνων.

Η Ελληνική Αστυνομία, με αφορμή την επικείμενη εορταστική περίοδο, υπενθυμίζει και πάλι σε όλους τους οδη-

γούς και τους χρήστες του οδικού δικτύου ότι, η οδική ασφάλεια είναι υπόθεση όλων μας.

Στο πλαίσιο αυτό συνιστά στους πολίτες:

Πριν ταξιδέψουν να κάνουν τεχνικό έλεγχο στο όχημά τους και να ενημερώνονται για την κατάσταση του οδικού δικτύου και τις καιρικές συνθήκες.

Να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την οδήγηση και να τηρούν τους κανόνες του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.

Να σέβονται τις οδικές σημάνσεις και να συμμορφώνονται στις υποδείξεις των τροχονόμων.

Να μην χρησιμοποιούν κατά την οδήγηση κινητά τηλέφωνα ή άλλες συσκευές που αποσπούν την προσοχή τους.

Να μην καταναλώνουν οινοπνευματώδη ποτά, εφόσον πρόκειται να οδηγήσουν.

Να προστατεύουν τα παιδιά που επιβαίνουν στο όχημα, κάνοντας χρήση των παιδικών καθισμάτων.

Να «φορούν» απαραίτητα τις ζώνες ασφαλείας, όπως και τα κράνη στις μοτοσικλέτες.

Να χρησιμοποιούν αντιολισθητικές αλυσίδες, όπου υπάρχουν ειδικές συνθήκες κυκλοφορίας (παγετός κ.λπ.).

Να μην υπερεκτιμούν τις οδηγικές τους ικανότητες και τις τεχνικές δυνατότητες των οχημάτων τους.

Να σέβονται και να προστατεύουν τους συνεισφέροντες και τους συνανθρώπους τους που χρησιμοποιούν το οδικό δίκτυο, οδηγώντας το όχημά τους με υπευθυνότητα και περίσκεψη.

Ενημέρωση για επικείμενη βεβαίωση οφειλόμενων τελών ΓΕΜΗ (2021-2022) στην ΑΑΔΕ



Το Επιμελητήριο Καρδίτσας ενημερώνει τα μέλη του ότι το προσεχές χρονικό διάστημα θα ξεκινήσει από την Κεντρική Ένωση Επιμελητηρίων η βεβαίωση οφειλόμενων τελών στο Γενικό Εμπορικό Μητρώο για τα έτη 2021 και 2022.

Η Υπηρεσία ΓΕΜΗ του Επιμελητηρίου Καρδίτσας καλεί όλους όσους οφείλουν τέλος τήρησης μερίδας για τα έτη 2021, 2022, 2023 και 2024 να τα εξοφλήσουν άμεσα και χωρίς προσαυξήσεις εντός του επόμενου μηνός, καθώς σύμφωνα με απόφαση της Δ.Ε. της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδος και όπως ορίζει η ΚΥΑ 79752/30-12-2014 (ΦΕΚ Β' 3623/31-12-2014), πρόκειται να ξεκινήσει η βεβαίωση από την Κ.Ε.Ε.Ε. των ανωτέρω οφειλόμενων τελών στην ΑΑΔΕ.

ΕΛΜΕ Καρδίτσας: Διπλό είναι το προσκλητήριο για την απεργία την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου

Η απεργία αυτή αποτελεί αντικειμενικά σημείο συνάντησης δυο καλεσμάτων. Είναι ημέρα μνήμης και οργής για τη συμπλήρωση δυο χρόνων από το έγκλημα στα Τέμπη και ημέρα ένωσης της παρουσίας και φωνής των εκπαιδευτικών, των μαθητών, των φοιτητών, όλης της νεολαίας, με όλους τους εργαζόμενους στη χώρα! Διασταυρώνεται, η παλλαϊκή δήλωση ότι οι 57 νεκροί δε θα ξεχαστούν και δεν θα επιτρέψουμε το έγκλημα να συγκαλυφθεί, μαζί με την απαίτηση-ανάγκη μαζικής συμπίεσης όλων των αγωνιζόμενων κομματιών για τη διεκδίκηση ζωής με δικαιώματα!

Και αυτή η πολιτική του κέρδους, των ιδιωτικοποιήσεων, της απόσυρσης του κράτους



από τις στοιχειώδεις υποχρεώσεις του συνεχίζεται και εντείνεται, συντριβοντας τα λαϊκά δικαιώματα. Η χώρα, οι εργαζόμενοι, η νεολαία μας γίνονται επιβάτες σε ένα τρένο που οδηγεί στη φτώχεια, στην εξαθλίωση, στη βαρβαρότητα. Παράλληλα, μόνο θυμό και απέχθεια προκαλεί η κυβερνητική επιχείρηση συγκάλυψης του εγκλήματος. Αποστροφή και αηδία για ένα πολιτικό προσωπικό που κοροϊδεύει κατάμουτρα τους συγγενείς των θυμάτων.

Με συγκεντρώσεις, μπλόκα, πορείες κόντρα στην κρατική καταστολή, την τρομοκρατία, στις συκοφαντίες και την προπαγάνδα των Μέσων Εξαπάτησης λαός και νεολαία επιμένουν να αγωνίζονται για το δικό τους. Η ΑΠΕΡΓΙΑ δίνει τη δυνατότητα να εκδηλωθεί μαζικά η αντίσταση στην αντιλαϊκή κυβερνητική πολιτική, να ενωθούν όλες οι φωνές υπεράσπισης των δικαιωμάτων στην παιδεία, στην υγεία, στις συγκοινωνίες, στο

εισόδημα, στη σταθερή και μόνιμη δουλειά, στη ζωή!

Αυτή η ανάγκη που αναδεικνύει η πραγματικότητα είναι και το περιεχόμενο του απεργιακού καλέσματος για τους εκπαιδευτικούς. Να κλείσουν τα σχολεία, να ενώσει ο κλάδος μας τη φωνή του με όλο το λαό. Απεργούμε, δεν πάμε εκδρομές ούτε δίνουμε συνελεύσεις στους μαθητές! Η σφοδρότατη επίθεση της κυβέρνησης και του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. ενάντια στα μορφωτικά δικαιώματα της νέας γενιάς και τα εργασιακά μας κεκτημένα μπορεί να αποκρουστεί μόνο με τη συσπείρωση στα σωματεία μας και τη συλλογική πάλη. Στο δρόμο του κοινού αγώνα μαζί με τους γονείς, τους μαθητές και όλους τους εργαζόμενους μπορεί να ανα-

πτερωθεί η ελπίδα για μια αξιοπρεπή ζωή.

Παράλληλα η συμμετοχή στην ΑΠΕΡΓΙΑ είναι στάση υπεράσπισης της ελευθερίας σκέψης και δράσης κόντρα στις διώξεις, τα πειθαρχικά, στις ΕΔΕ, στους εκφοβισμούς και τις απαγορεύσεις, στην ποινικοποίηση της συνδικαλιστικής δράσης, στη φασιστικοποίηση.

ΑΠΕΡΓΟΥΜΕ όχι για να βγούμε "από την υποχρέωση" λόγω της μαύρης επετείου, ή για να ρίξουμε ακόμη μια άσφαιρη τουφεκιά. ΑΠΕΡΓΟΥΜΕ για να αποτελέσει η Παρασκευή 28/2 έναν σταθμό μαζικότητας και ενότητας, δίνοντας ώθηση για να συνεχίσει και να δυναμώσει η κατεύθυνση της συνολικής και κεντρικής αντιπαράθεσης του λαού με την κυβερνητική επίθεση.

Τηλεφωνική συνομιλία Μητσοτάκη-Ερντογάν Τι συζήτησαν

Τηλεφωνική επικοινωνία είχε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης με τον Τούρκο πρόεδρο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, όπως έγινε γνωστό από κυβερνητικές πηγές.

Οι ίδιες πληροφορίες αναφέρουν ότι ο Έλληνας πρωθυπουργός ευχήθηκε στον Τούρκο πρόεδρο για τα γεννέθλιά του, καθώς ο κ. Ερντογάν σήμερα (26/2) γίνεται 71 ετών.

Μεταξύ άλλων, οι δύο ηγέτες συζήτησαν για τις διμερείς σχέσεις Ελλάδας - Τουρκίας, αλλά και για τις διεθνείς εξελίξεις.

Συνάντηση Μητσο-



τάκη - Ερντογάν τον Απρίλιο

Υπενθυμίζεται ότι ο Έλληνας πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, θα έχει συνάντηση με τον πρόεδρο της Τουρκίας τον Απρίλιο, όπως ανακοίνωσε ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών Χακάν Φιντάν, στο πλαίσιο του Ανωτάτου

Συμβουλίου Συνεργασίας.

Σύμφωνα, με διπλωματικές πηγές, οι δύο πλευρές έχουν θέσει πιθανές ημερομηνίες για τη σύγκληση του Ανωτάτου Συμβουλίου Συνεργασίας, μεταξύ των οποίων και τον Απρίλιο. Ωστόσο, ακόμα δεν υπάρχει επιβεβαιωμένη ημερομηνία.

Καιρός: Συννεφιά και βροχές τις επόμενες μέρες



Αρκετές βροχές, ηπιότερες θερμοκρασίες αλλά και πρωινές τοπικές ομίχλες περιλαμβάνει ο καιρός τις επόμενες ημέρες, σύμφωνα με μετεωρολόγους, που αναμένουν ότι τα φαινόμενα θα είναι ισχυρότερα κυρίως το διήμερο Πέμπτη - Παρασκευή. Από το Σάββατο αναμένεται πτώση της θερμοκρασίας και το τριήμερο μέχρι και την Καθαρά Δευτέρα αναμένεται να κυλήσει με άστατο καιρό.

Σύμφωνα με την πρόβλεψη του μετεωρολόγου Γιώργου Τσατραφύλλια, για την Καθαρά Δευτέρα από το Σάββατο και μετά φαίνεται να έρχονται πάλι κρύα, βοριάδες και χιόνια και σε χαμηλότερα υψόμετρα.

Κικίλιας: Διατίθενται 4.500 σετ ατομικής προστασίας για όλους τους εθελοντές της χώρας

Σύμβαση για την προμήθεια 4.500 σετ ατομικής προστασίας (στολές, κράνη, μπότες) για τις εθελοντικές ομάδες υπέγραψε χθες Τρίτη 25 Φεβρουαρίου το απόγευμα, ο υπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, Βασίλης Κικίλιας.

Η σύμβαση υπεγράφη στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος ΑΙΓΙΣ. Η αξία του εξοπλισμού ανέρχεται σε 2,7 εκατ. ευρώ και η παραλαβή αναμένεται μέσα στην ερχόμενη αντιπυρική περίοδο. Τα μέσα θα καλύψουν το σύνολο των εθελοντών πολιτικής προστασίας της χώρας, ενώ σε μελλοντική αύξηση του αριθμού τους, έχουν κρατηθεί οι κωδικοί για τη διενέργεια νέων, άμεσων διαγωνισμών.

«Τα μέσα ατομικής προστασίας είναι ικανά και αναγκαία



συνθήκη»

Ο κ. Κικίλιας απευθυνόμενος στους εθελοντές ανέφερε μεταξύ άλλων πως «δεν συμβαίνει συχνά στους πολιτικούς αυτά τα οποία έχουν πει ή υποσχεθεί να τα βλέπουν να υλοποιούνται. Τα μέσα ατομικής προστασίας είναι ικανά και αναγκαία συνθήκη για μάχιμους ανθρώπους του καθήκοντος, όπως είστε όλοι και όλες. Πολλές φορές με τον υφυπουργό, κ. Τουρνά, τον αρχηγό του Πυροσβεστικού Σώματος και το επιτελείο συζητήσαμε τους τρόπους που θα βελτιώσουμε τη σχέση με-

ταξύ μας για αυτό οποίο επιτελεί το Πυροσβεστικό Σώμα και είναι ιερό, την προστασία της ανθρώπινης ζωής».

Ο υπουργός εξέφρασε το σεβασμό του και την εκτίμησή του προς τους εθελοντές τονίζοντας ότι αυτό που κάνουν «το κάνουν μέσα από την καρδιά τους, χωρίς ανταλλαγμα». «Δεν είναι μόνο η αντιπυρική περίοδος. Είναι όλων των ειδών οι έκτακτες συνθήκες ανάγκης που υπηρετεί η Πολιτική Προστασία, το υπουργείο με βραχίονά του το Πυροσβεστικό Σώμα και αιχμή του δόρατος

τους εθελοντές. Σας είδαμε παντού φέτος στο πεδίο όλες και όλους. Με θάρρος και τόλμη αλλά και επαγγελματισμό και με σθένος να βοηθάτε σε αυτό το οποίο νομίζω -κατά γενική ομολογία- παραδέχονται όλοι ότι ήταν ίσως η πιο δύσκολη αντιπυρική περίοδος των τελευταίων 40 ετών από πλευράς πυρομετεωρολογικών συνθηκών. Μια άνυδρη χρονιά, χωρίς χιόνια στα βουνά μας και χωρίς βροχές πουθενά, με συνθήκες ανυπερβλητες. Αυτό το οποίο πετύχατε όλοι μαζί είναι συγκλονιστικό. Το αντιλήφθηκαν όλοι στην Ελλάδα αλλά ενδεχομένως να χρειάστηκε και τα τραγικά συμβάντα στην ήπειρό μας ή στην Αμερική όλους αυτούς τους μήνες για να καταλάβει κανείς πόσο τεράστια δουλειά έχει γίνει στο υπουργείο Πολιτικής Προστασίας. Πόσο τεράστια δουλειά έχει

γίνει στο Πυροσβεστικό Σώμα και στο κομμάτι των εθελοντών μας», σημείωσε ο κ. Κικίλιας.

«Θα μπορούν να επιχειρούν με ασφάλεια σε όλες τις επιχειρήσεις»

Από την πλευρά του ο αρχηγός του Πυροσβεστικού Σώματος, αντιστράτηγος, Θεόδωρος Βάγιας επισήμανε ότι με τα μέσα ατομικής προστασίας με τα οποία θα εφοδιαστούν οι εθελοντές «θα μπορούν να επιχειρούν με ασφάλεια σε όλες τις επιχειρήσεις μαζί με το Πυροσβεστικό Σώμα».

Όπως υπογράμμισε ο κ. Βάγιας «πέρα από ένα μεγάλο «ευχαριστώ» και συγχαρητήρια σε όλους, να πούμε ότι στο αποτέλεσμα που διαμορφώθηκε καθ' όλη την προηγούμενη δύσκολη χρονιά, συνέβαλαν ουσιαστικά με τη συνδρομή τους και την παρουσία τους σε όλα τα περιστατικά».

Προϋπολογισμός: Πώς η υπερφορολόγηση των νοικοκυριών «τάισε» το πλεόνασμα

Αποκαλυπτικά για το πώς λειτουργεί στην πράξη η φορολογική πολιτική της κυβέρνησης, ποιους ευνοεί και ποιους πλήττει, είναι τα οριστικά στοιχεία του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας Οικονομικών για τον κρατικό προϋπολογισμό του Ιανουαρίου του 2025.

Άλλη μια φορά οι κατεξοχήν «τροφοδότες» των κρατικών ταμείων είναι τα νοικοκυριά, οι μισθω-



τοί, οι αυτοαπασχολούμενοι και οι συνταξιούχοι, μέσω του ΦΠΑ, των Ειδικών Φόρων Κατανάλωσης και της φορολογίας εισοδήματος φυσικών προσώ-

πων. Αντιθέτως, μειωμένα έναντι του στόχου ήταν τα έσοδα του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων και ο φόρος εισοδήματος νομικών προσώπων - επι-

χειρήσεων.

Όπως ανακοινώθηκε, το ισοζύγιο του κρατικού προϋπολογισμού εμφανίζει πλεόνασμα ύψους 758 εκατ. ευρώ, υπερβαίνοντας σημαντικά τον αρχικό στόχο των 200 εκατ. ευρώ.

Επιπλέον, το πρωτογενές αποτέλεσμα διαμορφώθηκε σε πλεόνασμα 1.980 εκατ. ευρώ, έναντι στόχου 1.400 εκατ. ευρώ και πρωτογενούς πλεονάσματος 2.282 εκατ.

ευρώ για την αντίστοιχη περίοδο του 2024.

Σημειώνεται ότι ποσό 418 εκατ. ευρώ που αφορά ετεροχρονισμό επιχορηγήσεων του τακτικού προϋπολογισμού και ποσό 202 εκατ. ευρώ που αφορά ετεροχρονισμό πληρωμών του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων, δεν επηρεάζουν το αποτέλεσμα της Γενικής Κυβέρνησης σε δημοσιονομικούς όρους.

Εκπτώσεις: Μόνο οι τέσσερις στους δέκα μπορούν να ψωνίσουν

Κατώτερες των προσδοκιών ήταν οι εισπράξεις των εμπορικών καταστημάτων στις φετινές χειμερινές εκπτώσεις, σύμφωνα με τις μέχρι τώρα ενδείξεις της αγοράς.

Μολονότι οι χειμερινές εκπτώσεις διαρκούν σχεδόν ενάμιση μήνα (13 Ιανουαρίου ως 28 Φεβρουαρίου), ανάμεσα τους και δύο Κυριακές με ανοιχτά καταστήματα, εκπρόσωποι του εμπορικού κόσμου κάνουν ήδη λόγο για μια απογοητευτική εικόνα.

Το έναυσμα έδωσαν οι δηλώσεις του προέδρου της Ελληνικής Συνομοσπονδίας Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας (ΕΣΕΕ), Σταύρου Καφούνη. Όπως παραδέχθηκε, «το εμπόριο είναι σή-



μερα στην χειρότερη περιόδου του», καθώς παρά την αύξηση του τζίρου, τα ταμεία είναι μείον. Αιτία η άνοδος του λειτουργικού κόστους αλλά και η μειωμένη αγοραστική δύναμη του καταναλωτή, που κόβει από όλα τα «δευτερεύοντα» για να καλύψει τα βασικά.

Απαισιόδοξη εικόνα

Σαφέστερη εικόνα για το πώς κινήθηκαν

φέτος οι εκπτώσεις αναμένεται να δώσει στοχευμένη έρευνα που θα πραγματοποιηθεί, μετά τη λήξη της εκπτώτικης σεζόν, από την ΕΣΕΕ, με τη συμμετοχή των τριών μεγαλύτερων εμπορικών συλλόγων της χώρας – Αθηνών, Θεσσαλονίκης και Πειραιώς.

Εν τω μεταξύ ο πρόεδρος της ΕΣΕΕ έχει προαναγγείλει πιθανές αλλαγές στην αρχιτεκτονική των εκπτώσεων, που θα

περιλαμβάνουν και το χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής τους, χωρίς όμως να δίνει περισσότερες λεπτομέρειες. Στη συζήτηση με τους δημοσιογράφους ο κ. Καφούνης είπε ότι οι όποιες αποφάσεις για τις εκπτώσεις θα ληφθούν αφού προηγηθεί συζήτηση με τους κοινωνικούς εταίρους.

Μόνο οι τέσσερις στους δέκα μπορούν να ψωνίσουν

Τη σκυτάλη από τον πρόεδρο της ΕΣΕΕ πήρε ο πρόεδρος του Εμπορικού Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιά, Βασίλης Κορκίδης.

Σε δηλώσεις του παραδέχθηκε ότι «η αγορά λιανικής υπολειτουργεί» και ότι παρά τις ελκυστικές προσφορές, μόνο οι τέσσερις στους δέκα καταναλωτές «θέλουν και

μπορούν» να ψωνίσουν στις εκπτώσεις.

Ο ίδιος εκτιμά ότι ναι μεν οι εκπτώσεις θα έχουν φουσκωμένους τζίρους σε σχέση με πέρυσι, αυτό όμως θα οφείλεται σχεδόν αποκλειστικά στον πληθωρισμό, ενώ η αγοραστική κίνηση θα είναι άνισα κατανομημένη. Συγκεκριμένα οι εκπρόσωποι του εμπορικού κόσμου προσδοκούν άνοδο του εκπτώτικου τζίρου κατά 3% σε σύγκριση με πέρυσι, από τα 6 δισεκ. ευρώ του πρώτου διμήνου του 2024. Πρόκειται για αύξηση που κινείται στα όρια της ανόδου του πληθωρισμού (2,7% ο Εθνικός Δείκτης Τιμών Καταναλωτή και 3,1% ο Εναρμονισμένος Δείκτης Τιμών, όπως επιβεβαίωσε η Eurostat).

Κτηματολόγιο: Ακίνητα ή ολόκληρες περιοχές διεκδικεί το Δημόσιο

Για έξι μήνες - μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2025- θα ανασταλεί η άσκηση αγωγών από το Δημόσιο για τη διεκδίκηση ιδιωτικών ακινήτων, καθώς και η πρόσδος αγωγών που έχουν ήδη κατατεθεί και εκκρεμούν.

Όπως επισημαίνεται σε σχετική ανακοίνωση που αναρτήθηκε στο ktimatologio.gr, η διαδικασία ολοκλήρωσης της κτηματογράφησης από το Κτηματολόγιο ανέδειξε χιλιάδες περιπτώσεις, όπου το Δημόσιο διεκδικεί ακίνητα ή ολόκληρες περιοχές.

Η εξάμηνη αναστολή, δίνει τη δυνατότητα να θεσπιστούν, στο επόμενο διάστημα,



σαφή κριτήρια με βάση τη νομολογία του Αρείου Πάγου.

Τα κριτήρια αυτά θα κατευθύνουν τη Διοίκηση και το Νομικό Συμβούλιο του Κράτους, ώστε να αποφεύγονται αδικαιολόγητες διεκδικήσεις και να μειωθεί η ταλαιπωρία των πολιτών, ο φόρτος των δικαστηρίων και η ενασχόληση των υπη-

ρεσιών με υποθέσεις χωρίς ουσιαστικό όφελος για το Δημόσιο.

Υπάρχουν περιπτώσεις που το Δημόσιο εγείρει αγωγές ενώ δεν έχει νόμιμο τίτλο;

Ναι. Σήμερα, το Δημόσιο εγείρει αγωγές ακόμα και σε περιπτώσεις που δεν έχει νόμιμο τίτλο, όπως, ιδίως

ως διάδοχος του Οθωμανικού Κράτους.

Για παράδειγμα, κτηματικές υπηρεσίες του Δημοσίου, διεκδικούν εκτάσεις είτε χωρίς επίκληση κάποιου συγκεκριμένου εγγράφου ή με μη οριοθετημένες περιγραφές ακινήτων σε έγγραφα της περιόδου της Τουρκοκρατίας, με τον ισχυρισμό ότι το ελληνικό κράτος διαδέχτηκε το οθωμανικό στην κυριότητα των ακινήτων αυτών, χωρίς να λαμβάνεται υπόψη η πραγματική κατάσταση του ακινήτου, όπως διαμορφώθηκε από την εποχή της απελευθέρωσης μέχρι σήμερα, ή ακόμα και το γεγονός ύπαρ-

ξης τίτλων των πραγματικών ιδιοκτητών-ιδιωτών.

Επιπλέον, υπάρχουν περιπτώσεις που το Δημόσιο στρέφεται κατά ιδιοκτητών, οι οποίοι έχουν αναγνωρισμένα δικαιώματα χρησικτησίας επί δεκαετίες.

Ένας ακόμη βασικός λόγος που το Δημόσιο θεωρεί τον εαυτό του ιδιοκτήτη μιας έκτασης είναι ο φερόμενος δασικός χαρακτήρας ακόμη και περιπτώσεων που έχουν αποχαρακτηριστεί.

Τέλος, αρκετές είναι και οι περιπτώσεις πράξεων απαλλοτρίωσης προ του 1950 που δεν υλοποιήθηκαν ποτέ.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

ΜΗΛΑΡΑ
ΑΡΙΑΔΗΗ
Καραϊσκάκη 3
24410-20555

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ
Μπλατισούκα & Αλλαμανή
24410-26119



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
ΕΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.
 Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.
 Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20
 Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55
 Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
 Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
Ξενώνες	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκατομμυριούχος	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Εραστής μετ' Εμποδίων	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Η γη της ελιάς	21:00 Grand Hotel	20:00 Το σόι σου (E)	21:00 Master Chef	23:00 Rage	21:00 Αμήν
23:20 Ταμπού	22:45 VIP - Καλά Γεράματα (E)	21:00 Άγιος Έρωτας	23:45 Αιγαίο SOS	01:00 Αόρατη Κλωστή	23:30 Μενού για Δύο
00:30 Χαρά Αγνοείται	00:00 Πρόσωπο με Πρόσωπο	22:30 Διάφανη αγάπη	01:45 Η Πλεκτάνη		00:00 Η Κυρία Χέντερσον παρουσιάζει
		23:45 Παγιδευμένος στην Καταιγίδα			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας

 <p>ΚΡΙΟΣ Μπορεί με το ανοίξετε τα χαρτιά σας την κατάλληλη στιγμή να αποφύγετε ενέργειες αντιπάλων.</p>	 <p>ΛΕΩΝ Οι διαπληκτισμοί με άτομα που δεν είναι έτοιμα να ακούσουν την αλήθεια είναι ανούσιοι και χωρίς αποτέλεσμα.</p>	 <p>ΤΟΞΟΤΗΣ Αν θέλετε να περάσετε καλύτερα, πρέπει να είστε προετοιμασμένοι να αντιμετωπίσετε οτιδήποτε.</p>
 <p>ΤΑΥΡΟΣ Οι επιδιώξεις που έχετε στον εργασιακό χώρο αρχίζουν να υλοποιούνται. Μετριάστε την έπαρση.</p>	 <p>ΠΑΡΘΕΝΟΣ Η συνέπεια, η υπευθυνότητα και η αμεσότητα θα σας σώσει από διάφορες παγίδες.</p>	 <p>ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Μπορείτε να αρνηθείτε μια πρόταση ή να ματαιώσετε προς το παρόν ένα από τα σχέδιά σας.</p>
 <p>ΔΙΔΥΜΟΙ Ήρθε η ώρα για εκκαθαρίσεις και δεν έχετε πολλά περιθώρια για υποχωρήσεις και συμβιβασμούς.</p>	 <p>ΖΥΓΟΣ Θα έχετε αρκετό χρόνο να μείνετε με τον εαυτό σας και να κάνετε έναν απολογισμό της κατάστασης.</p>	 <p>ΥΔΡΟΧΟΟΣ Προσέξτε τις επενδύσεις σας, τις αγοροπωλησίες και κυρίως αυτούς που επιδιώκουν να σας ζημιώσουν.</p>
 <p>ΚΑΡΚΙΝΟΣ Προσπαθήστε να ενεργοποιήσετε όλη σας τη θέληση για να πετύχετε μια καλύτερη αξιολόγηση στα εργασιακά.</p>	 <p>ΣΚΟΡΠΙΟΣ Προσπαθήστε να αποφύγετε κακοτοπιές δείχνοντας ενδιαφέρον και κατανοήση στα άτομα που αγαπάτε.</p>	 <p>ΙΧΘΕΙΣ Φανείτε προνοητικοί, χωρίς να διστάσετε να ζητήσετε βοήθεια ανθρώπων που έχουν αποδείξει ότι σας αγαπούν.</p>

Αλλάζει ο τρόπος υπολογισμού για τις ετήσιες αυξήσεις

Δύο κομβικής σημασίας αλλαγές στο Ασφαλιστικό και τις συντάξεις θα φέρει το 2026 επηρεάζοντας δεκάδες χιλιάδες ασφαλισμένους. Πρόκειται για το νέο σύστημα υπολογισμού των συντάξεων από 1-1-2026, το οποίο θα δίνει μεγαλύτερη αύξηση, ενώ το ίδιο έτος η κυβέρνηση θα κληθεί να αποφασίσει αν θα αλλάξει τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης από 1-1-2027 λόγω του Δημογραφικού. Ειδικότερα:

1. Αυξημένες συντάξεις. Μεγαλύτερες αυξήσεις στις συντάξεις από την 1η Ιανουαρίου 2026 προβλέπει ο νέος τρόπος υπολογισμού, ο οποίος από τον μέσο πληθωρισμό έτους της ΕΛΣΤΑΤ θα περιλαμβάνει τον δείκτη μεταβολής μισθών.

Σύμφωνα με την απόφαση του υφυπουργού Κοινωνικής



Ασφάλισης Πάνου Τσακλόγλου, ο νέος τρόπος υπολογισμού μετατίθεται έναν χρόνο μετά, δηλαδή το 2026, αντί για το 2025. Είναι χαρακτηριστικό ότι αν εφαρμοζόταν φέτος η διάταξη, από το 2,7% που έλαβαν αύξηση οι συντάξεις, αυτή θα ήταν 4%. Αναλυτικά, από την 1η Ιανουαρίου 2026 ο υπολογισμός των συντάξεων στην Ελλάδα αλλάζει, καθώς εισάγεται ένας νέος δείκτης μισθών που θα αυξάνει τις συντάξεις αποδοχές, βάσει των οποίων υπολογίζεται η ανταποδοτική σύνταξη.

Μέχρι το 2025, οι συντάξιμες αποδοχές θα συνεχίσουν να αναπροσαρμόζονται με βάση τον πληθωρισμό, ενώ από το 2026 και έπειτα θα λαμβάνονται υπόψη οι αυξήσεις μισθών. Ουσιαστικά, αυτό το νέο σύστημα αναπροσαρμογής των συντάξιμων αποδοχών θεωρείται ευνοϊκό για τους ασφαλισμένους, καθώς οι μισθοί συνήθως αυξάνονται με ταχύτερο ρυθμό από τον πληθωρισμό. Παράδειγμα: αν ο «δείκτης μισθών» εμφανίσει αύξηση 4,5% το 2025, η ανταποδοτική σύνταξη θα είναι

υψηλότερη από ό,τι αν εφαρμοζόταν μόνο η τιμαριθμική αναπροσαρμογή.

2. Αλλαγές στα όρια ηλικίας. Αλλαγές θα εξεταστούν το 2026 στα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης, τα οποία θα ισχύσουν από το 2027, λόγω του Δημογραφικού. Μέσα στο 2026, οι ηλικίες «εξόδου» στη σύνταξη θα αξιολογηθούν εκ νέου και αν ο «αλγόριθμος» που συνδέει το προσδόκιμο ζωής μετά τα 65 με τα όρια ηλικίας δείξει ότι πρέπει να γίνουν αλλαγές, τότε από το 2027 οι ηλικίες συνταξιοδότησης θα αλλάξουν. Οι ασφαλισμένοι θα μπορούν να πάρουν σύνταξη στα 62 με 40 χρόνια ή στα 67 με τουλάχιστον 15 χρόνια ασφάλισης ως και το 2026. Από το 2027 δεν είναι βέβαιο αν θα μεινουν τα ίδια όρια ή αν θα αυξηθούν, ακολουθώντας το προσδόκιμο

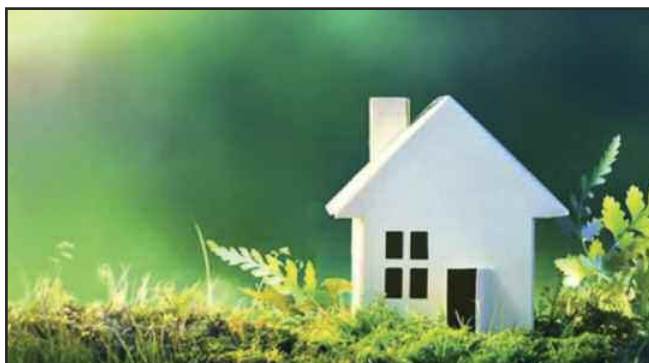
ζωής εφόσον αυτό ανεβεί. Οι αλλαγές στα όρια ηλικίας θα είναι αυτόματες καθώς με σχετική διάταξη που έχει ψηφιστεί από το 2010, με τον ασφαλιστικό νόμο 3863, η ηλικία συνταξιοδότησης θα αυξάνεται εφόσον αυξάνεται και το προσδόκιμο ζωής μετά το 65ο έτος. Μέχρι σήμερα δεν χρειάστηκε να γίνει καμία αλλαγή αφενός γιατί τα όρια ηλικίας πήγαν στα 62 και 67 (από 60 και 65) και αφετέρου διότι με την πανδημία το προσδόκιμο ζωής δεν αυξήθηκε, οπότε και πάλι δεν έγινε καμία περαιτέρω προσαρμογή των ορίων ηλικίας.

Η τελευταία μελέτη της Εθνικής Αναλογιστικής Αρχής όμως δείχνει ότι μεταξύ 2027 και 2030 το όριο ηλικίας με 40ετία από το 62ο έτος σήμερα θα πάει στα 63 έτη και 5 μήνες, και από το 67ο στα 68,5 έτη.

Εξοικονομώ 2025: Ποιες αλλαγές έρχονται στο πρόγραμμα των €434 εκατ.

Σημαντικές αλλαγές στα εισοδηματικά κριτήρια, το ποσοστό των επιχορηγήσεων για την αναβάθμιση των σπιτιών, αλλά και το πως θα αξιολογούνται οι αιτήσεις, φέρνει το νέο πρόγραμμα "Εξοικονομώ 2025", το οποίο τρέχει από τις 8 Ιανουαρίου και μέσω αυτού θα διατεθούν 434 εκατ. € από το Ταμείο Ανάκαμψης για την ενεργειακή αναβάθμιση κατοικιών.

Επιπλέον, αλλαγές σημειώνονται και στον ανώτατο επιλέξιμο προϋπολογισμό, που αυξάνεται τουλάχιστον κατά 40% σε σχέση με το



προηγούμενο πρόγραμμα και διαμορφώνεται στις 35 χιλιάδες ευρώ, λόγω της κατακόρυφης αύξησης των τιμών στα κατασκευαστικά και τα οικοδομικά υλικά. Οι εργασίες του νέου προγράμματος περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, την αντικατά-

σταση κουφωμάτων, την τοποθέτηση θερμομόνωσης και την αναβάθμιση συστημάτων ψύξης - θέρμανσης.

Οι αλλαγές σε σχέση με το προηγούμενο πρόγραμμα

Η πρώτη αλλαγή παρατηρείται στην αξιολόγηση των αιτήσεων,

αυτή θα θυμίζει σε μεγάλο βαθμό τη μέθοδο που εφαρμόζεται για το επίδομα θέρμανσης, καθώς θα γίνεται με βασικό κριτήριο τις βαθμομέρες θέρμανσης με προτεραιότητα στις πιο ψυχρές ημέρες. Πρακτικά, αυτό σημαίνει ότι "πριμοδοτούνται" περιοχές με χαμηλότερες θερμοκρασίες λόγω της γεωγραφικής τους θέσης, όπως για παράδειγμα η Βόρεια Ελλάδα.

Η δεύτερη αλλαγή αφορά στη μείωση των εισοδηματικών κατηγοριών, οι οποίες από πέντε στο προηγούμενο πρόγραμμα γίνονται

πλέον δύο. Η πρώτη αφορά ατομικό εισόδημα έως 5 χιλιάδες ευρώ και οικογενειακό εισόδημα ίσο ή μικρότερο των 10 χιλιάδων ευρώ, ενώ στη δεύτερη το ατομικό εισόδημα και το οικογενειακό εισόδημα ξεπερνούν και τα δύο παραπάνω ποσά.

Επιπλέον, αυξάνεται το ποσοστό των επιδοτούμενων παρεμβάσεων, καθώς αυτό από το 40% του προηγούμενου προγράμματος διαμορφώνεται στο 50%, ενώ υπό συγκεκριμένες περιπτώσεις, η επιδότηση φτάνει και το 100% του κόστους της επένδυσης.

Πράσινα ή κόκκινα μήλα; Ανακαλύψτε τα διαφορετικά οφέλη τους για την υγεία σας



Πράσινα μήλα: Μια ελαφριά και ραφινάτη επιλογή
Τα πράσινα μήλα είναι αγαπητά για τη

ξινή τους γεύση και την κυρίως σφιχτή υφή τους. Είναι λιγότερο γλυκά από τα κόκκινα μήλα, γεγονός που τα καθιστά μια εξαιρετική επιλογή για εκείνους που θέλουν να διατηρήσουν τον έλεγχο της γλυκόζης τους ή επιθυμούν ένα ελαφρύ και αναζωογονητικό σνακ με μια πιο ξινή επίγευση.

Κόκκινα μήλα: Γλυκύτητα και αντιοξειδωτική δύναμη

Τα κόκκινα μήλα είναι συνήθως πιο γλυκά και τρυφερά από τα πράσινα. Είναι ιδανικά για γλυκές συνταγές όπως κομπόστες, τάρτες ή και ελαφριά κέικ. Στα οφέλη τους συγκαταλέγονται τα εξής: Θησαυρός αντιοξειδωτικών: Το κόκκινο χρώμα τους οφείλεται στις φλαβονοειδείς ενώσεις, ισχυρούς συμμάχους κατά της κυτταρικής γήρανσης.

Φυσική γλυκύτητα: Ιδανικά για εκείνους που αγαπούν τις φυσικές γλυκές γεύσεις χωρίς να προσθέτουν ζάχαρη.

Ευχάριστη υφή και τραγανότητα: Ιδανικά για σνακ. Τα κόκκινα μήλα προτιμώνται συχνά από εκείνους που αναζητούν μια πιο γλυκιά επιλογή σε φρούτο ή σνακ.

...Τελευταία σελίδα

Το λαχανικό που βοηθά την όραση και τον έλεγχο του βάρους

Οι γλυκιές πιπεριές έχουν πολλά οφέλη για την υγεία, συμπεριλαμβανομένης της καλύτερης όρασης και του ελέγχου του βάρους και περιέχουν πολύτιμα θρεπτικά συστατικά, όπως η βιταμίνη C και άλλα αντιοξειδωτικά.

Πράσινες, κίτρινες, πορτοκαλί και κόκκινες όλες είναι εξίσου θρεπτικές αλλά διαφέρουν ως προς την γεύση. Οι πράσινες πιπεριές συλλέγονται νωρίς, είναι λιγότερο ώριμες και λιγότερο γλυκές ενώ οι κόκκινες που συλλέγονται αργότερα έχουν συνήθως πιο γλυκιά γεύση.

Πώς μας ωφελούν οι γλυκιές πιπεριές;

1. Μπορεί να συμβάλλουν στην υγεία των ματιών

Οι πιπεριές είναι γεμάτες με βιταμίνη C, ένα αντιοξειδωτικό σημαντικό για την υγεία των ματιών. Τα αν-



τιοξειδωτικά μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη ή την καθυστέρηση οφθαλμικών προβλημάτων, όπως η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας και ο καταρράκτης.

2. Μπορεί να προλαμβάνουν την αναιμία

Η αναιμία εξαιτίας της έλλειψης σιδήρου εμφανίζεται ότι δεν έχετε αρκετό σίδηρο στα ερυθρά αιμοσφαίρια. Μιας και ο οργανισμός δεν παράγει, είναι σημαντικό να προσλαμβάνουμε σίδηρο μέσω της διατροφής.

Οι πιπεριές παρέχουν λίγο σίδηρο αλλά είναι επίσης πλούσιες σε βιταμίνη C, η οποία βοηθά τον οργανισμό

να απορροφήσει το σίδηρο. Είναι σημαντικό να θυμάστε όμως, ότι οι πιπεριές χάνουν λίγη βιταμίνη C κατά το μαγείρεμα.

3. Μπορεί να βοηθούν με την διαχείριση του βάρους
Μια μέτρια ωμή πράσινη πιπεριά περιέχει περίπου 5,5 γραμμάρια υδατανθράκων, ενώ μια κόκκινη πιπεριά έχει περίπου 7,2 γραμμάρια. Περίπου το 77% έως 79% των θερμίδων στις πιπεριές αποτελούνται από υδατάνθρακες.

Επειδή οι πιπεριές δεν είναι ιδιαίτερα επεξεργασμένες και περιέχουν μεγάλη ποσότητα φυτικών ινών, έχουν χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη, ο οποίος μετρά πόσο γρήγορα ένα τρόφιμο αυξάνει τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα. Τα τρόφιμα με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη, όπως οι πιπεριές, μπορεί να κάνουν καλό στην καρδιά.

«Η σιωπή είναι χρυσός»: Οι επιστήμονες το επιβεβαιώνουν

Ζούμε σε έναν κόσμο γεμάτο θορύβους με υψηλά επίπεδα έντασης και ανύπαρκτα επίπεδα σιωπής. Η ηχορύπανση της μεγαλούπολης, η βουή από τα αμάξια, την κίνηση, τις κόρνες, τα μηχανήματα από τις οικοδομικές εργασίες συνεργάζονται δημιουργώντας μια συμφωνική ορχήστρα θορύβων υψηλών προδιαγραφών. Όλη αυτή η φασαρία έχει συνδεθεί με καρδιοαγγειακές παθήσεις, άγχος, κατάθλιψη, καθώς και με απώλεια ακοής.

Η ανάγκη για περισσότερη ηρεμία και

ησυχία είναι πλέον επιτακτική για την υγεία του σώματος και του μυαλού. Ποιοι είναι λοιπόν οι λόγοι που πρέπει να επιδιώκουμε περισσότερες στιγμές ησυχίας στην καθημερινότητά μας και ποια τα οφέλη τους για την υγεία μας;

Τα πολυάριθμα ψυχικά οφέλη της σιωπής για την υγεία. Πολλοί είναι οι άνθρωποι που, στο σημερινό θορυβώδη κόσμο, δεν αντέχουν τη σιωπή, μιας και συχνά θεωρείται ένα κενό που πρέπει να γεμίσει. Πλέον, έχουν ξεχάσει την αξία της



απόλυτης ησυχίας και της ηρεμίας. Κι όμως, η σιωπή είναι ένα απαραίτητο συστατικό για να σκεφτόμαστε. Η μαγευτική δύναμη της σιωπής από την δύναμη του ανέμου, το άκουσμα του κύματος που σκάει στην αμμουδιά, το κελάηδισμα ενός πουλιού πάνω σε ένα δέντρο. Πότε ήταν η τελευταία φορά που ακούσατε έναν από τους παραπάνω ήχους, δίνοντας προσοχή στη φύση;

Ίσως όταν πήγατε μια εκδρομή μακριά από την ακραία βιομηχανική δραστηριότητα. Η σιωπή αποδεδειγμένα είναι υψίστης σημασίας για την υγεία μας.

Τι έδειξαν οι μελέτες για την επίδραση της σιωπής στην υγεία μας;

Μια μελέτη του 2006 από το Πανεπιστήμιο της Παβίας σχετικά με τη μουσική αποκάλυψε πόσο εκτιμά το σώμα και ο εγκέφαλος τη σιωπή. Οι ερευνητές μελετούσαν πώς διαφορετικοί τύποι μουσικής, από κλασική έως τέκνο, ραπ, επηρεάζουν δείκτες

άγχους, όπως η αρτηριακή πίεση, ο καρδιακός ρυθμός και η συχνότητα αναπνοής. Μια σιωπή δύο λεπτών εισήχθη τυχαία μεταξύ των κομματιών ως μέτρο ελέγχου.

Ωστόσο, διαπιστώθηκε ότι η ακρόαση αυτής της σιωπής προκάλεσε τις χαμηλότερες τιμές σε όλους τους δείκτες. «Αυτό το χαλαρωτικό αποτέλεσμα ήταν ακόμη μεγαλύτερο από αυτό που παρατηρήθηκε στο τέλος πέντε λεπτών ήσυχης ξεκούρασης (πριν ξεκινήσει η μελέτη),» ανέφεραν οι ερευνητές.