



## Κινητοποίηση μπροστά στην απεργιακή συγκέντρωση της 28ης Φεβρουαρίου



Με το σύνθημα «η υγεία δεν θα βουλιάξει σε μια απέραντη κοιλάδα των Τεμπών οξυγόνο ο αγώνας για υγειονομικούς και ασθενείς!» οργανώθηκε κινητοποίηση την Τρίτη 25 Φλεβάρη το μεσημέρι μπροστά στο ΚΥ Καρδίτσας.

Σελ. 4

## Πανελλαδική Επιτροπή των Μπλόκων: Συνεχίζουμε τον αγώνα



«Συνεχίζουμε τον αγώνα με διάφορες μορφές πάλης και με τον ίδιο στόχο: Την ικανοποίηση των ζωτικής σημασίας αιτημάτων μας» τονίζει η Πανελλαδική Επιτροπή των Μπλόκων. Επόμενος σταθμός είναι τα συλλαλητήρια για το έγκλημα των Τεμπών.

Σελ. 5

## Διήμερο Αναπτυξιακό Περιφερειακό Συνέδριο για τη Θεσσαλία από τον ΣΒΘΣΕ



Ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ, διοργανώνει διήμερο Αναπτυξιακό Περιφερειακό Συνέδριο για τη Θεσσαλία, το Central Greece Forum - Θεσσαλία 2025, στις 14 και 15 Μαρτίου 2025 στα Τρίκαλα.

Σελ. 7

## Ν.Τ. Καρδίτσας της Α.Δ.Ε.Δ.Υ.: Όλοι μαζί στην απεργιακή κινητοποίηση



Η Εκτελεστική Γραμματεία του Ν.Τ. Καρδίτσας της Α.Δ.Ε.Δ.Υ. καλεί τα σωματεία, τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες στο Δημόσιο να συμμετέχουν μαζί στην απεργιακή κινητοποίηση που κήρυξε η ΑΔΕΔΥ την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου.

Σελ. 10

# ΑΝΟΙΓΕΙ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΟΥΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Τη νέα τουριστική ταυτότητα, που κατοχυρώνει τη μοναδικότητα των Θεσσαλικών προορισμών, τη συνολική στρατηγική για την αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος, τις νέες συνεργασίες, παρουσίασε, στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας.

Σελ. 11

## Κ. Τσιάρας: Απαιτούνται πρόσθετα μέτρα της ΕΕ για την προσέλκυση νέων στην αγροτική οικονομία

Την ανάγκη να υπάρξουν μέτρα για προσέλκυση νέων στον πρωτογενή τομέα και πέραν της ΚΑΠ, επισήμανε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας σε παρεμβάσεις του στο Συμβούλιο Υπουργών Γεωργίας και Αλιείας της ΕΕ, στις Βρυξέλλες.



6 Ψ3

## Ενημέρωση ΤΟΕΒ Ταυρωπού για το Horizon Europe Sponge Works



Ο ΤΟΕΒ Ταυρωπού Καρδίτσας την 18/02/2025 στο ξενοδοχείο «Κιέριον», ενημέρωσε τα Μέλη του σχετικά με την συμμετοχή του Οργανισμού στο Ευρωπαϊκό Έργο Horizon Europe "Sponge Works", το οποίο στοχεύει στην εφαρμογή "μέτρων σπόγγου" για τη βελτίωση των εδαφικών και υδατικών πόρων στην λεκάνη απορροής του Πηνειού.

Σελ. 10

## Η αγαπημένη ηθοποιός Ελευθερία Ρήγου στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου το Ηχώραμα 100,8 υποδέχεται την αγαπημένη ηθοποιό Ελευθερία Ρήγου. Λίγο πριν την παρουσίαση της παράστασης «Λυσιστράτη» από το ΔΗΠΕΘΕ Σερρών στην Καρδίτσα (την Πέμπτη 27/2), η ταλαντούχα ηθοποιός θα είναι καλεσμένη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγαζίνο».

Σελ. 3

**ΚΑΙΡΟΣ**

Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2025

Θερμοκρασία 10° C Υγρασία 89%

09.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Συννεφιά

Θερμοκρασία 14° C Υγρασία 68%

15.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Συννεφιά

## Ξέρετε ότι...



Ο αμερικανός θεατρικός συγγραφέας Τενεσί Ουίλιαμς είναι καλλιτεχνικό ψευδώνυμο του Τόμας Λάνιερ Ουίλιαμς.

## Εορτολόγιο

Σήμερα: Ανατολή, Πορφύριος, Σεβαστιανός  
27/2: Ασκληπιός, Νήσιος

## Σαν σήμερα...

**1936:** Έπειτα από μακροχρόνιες έρευνες, ο Φέρντιναντ Πόρσε παρουσιάζει το «λαϊκό αυτοκίνητο», γνωστότερο ως Volkswagen.

**1969:** Κάνει πρεμιέρα στους κινηματογράφους η ταινία «Ζήτα» του σκηνοθέτη Κώστα Γαβρά, με θέμα τη δολοφονία του Γρηγόρη Λαμπράκη και την αναζήτηση των ενόχων από τον τότε ανακριτή Χρήστο Σαρτζετάκη, βασισμένη στο ομώνυμο μυθιστόρημα του Βασίλη Βασιλικού.

**2014:** Ο δημοσιογράφος Σταύρος Θεοδωράκης ανακοινώνει την ίδρυση κόμματος με την επωνυμία «Το Ποτάμι».

**2020:** Το πρώτο θετικό κρούσμα κορονοϊού covid-19 στη χώρα μας ανακοινώνουν οι αρχές. Πρόκειται για την 38χρονη σχεδιάστρια μόδας Δήμητρα Βουλγαρίδου, από τη Θεσσαλονίκη, η οποία είχε επισκεφθεί το Μιλάνο για την έκθεση μόδας. Σύμφωνα με την ενημέρωση του υπουργείου Υγείας η Βουλγαρίδου νοσηλεύεται σε νοσοκομείο με ήπια συμπτώματα.

## Συμμετοχή του Οδοντιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας στις κινητοποιήσεις



Η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία συμπαρίσταται στο πένθος των οικογενειών συμμετέχοντας στις πανελλαδικές κινητοποιήσεις που έχουν προκηρυχθεί την 28η Φεβρουαρίου 2025 ως ελάχιστο δείγμα ηθικής υποχρέωσης για τη δικαίωση της μνήμης των νεκρών.

Ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας συμμετέχει και αυτός στις κινητοποιήσεις της Παρασκευής 28/2/2025. Ημέρα μνήμης για τη συνάδελφο Αναστασία Αδαμίδου. Ημέρα μνήμης για τους συντοπίτες μας Βάιο Βλάχο και Τάσο Κουτσόπουλο. Ημέρα μνήμης για όλα τα θύματα των Τεμπών. Ημέρα συμπάραστασης στις οικογένειές τους. Καλούμε όλους τους συναδέλφους να λάβουν μέρος στις συγκεντρώσεις που θα γίνουν.

## Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Πέμπτη (27/02/2025), κατά τις ώρες από 07:00' έως 15:00', επί της οδού Καποδιστρίου 54, μεταξύ των οδών Σταμούλη και Καμινάδων,

στο ρεύμα κυκλοφορίας προς την οδό Γαρδικίου, για εργασίες ανέγερσης οικοδομής, με την προϋπόθεση ότι δεν θα παρεμποδιστεί τυχόν διέλευση Δ.Χ. λεωφορείων και βαρέων οχημάτων. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

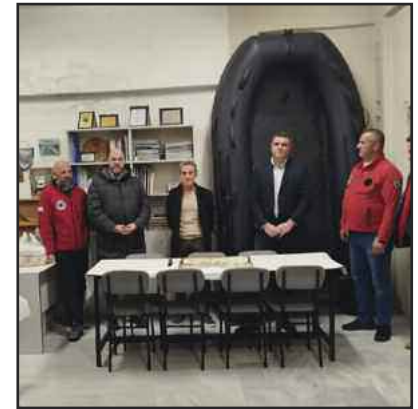
## Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Παλαμά



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, στην πόλη του Παλαμά, την Κυριακή (02/03/2025), κατά τις ώρες 12:00 έως 19:00, μεταξύ των κάτωθι αναγραφόμενων οδών: α)

Στη διασταύρωση των οδών Ε. Σουλιώτη και Κ. Παπακυρίτη (Επί της Κ. Παπακυρίτη), β) Στη διασταύρωση των οδών Ηρώων Πολυτεχνείου και Στρ. Παπάγου (Επί της οδού Ηρώων Πολυτεχνείου), γ) Κ. Μαντοπούλου και δ) Καραϊσκάκη έως Πατριάρχου Γρηγορίου, λόγω των αποκριάτικων εκδηλώσεων που διοργανώνει ο Δήμος Παλαμά. - Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται από παρακαμπτήριες οδούς, σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν με ευθύνη του αιτούντα την προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Παλαμά. Το Α.Τ. Παλαμά, κατά το χρονικό διάστημα των εκδηλώσεων να επιτηρεί συνεχώς το ανωτέρω οδικό τμήμα, με σκοπό την αποφυγή κυκλοφοριακών προβλημάτων και την εξασφάλιση ομαλών συνθηκών οδικής κυκλοφορίας.

## Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Καρδίτσας έκοψε την πίτα της



Την καθιερωμένη Πρωτοχρονιάτικη πίτα έκοψε η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Καρδίτσας την Τρίτη 18 Φεβρουαρίου στα γραφεία του συλλόγου της. Η κα Λίλα Νικολάου από το Φως + Τέχνη πρόσφερε ένα συμβολικό δώρο στον τυχερό που κέρδισε το φλουρί της βασιλόπιτας.

Ακολούθησε γιορτή όπου όλοι οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν εκλεκτά κρέατα, προσφορά του κ. Μπακρατσά Αποστόλη, καθώς και άφθονο κρασί, προσφορά από το κτήμα Κοντοζήση Ανδρέα. Ευχαριστούμε από καρδιάς όλους τους χορηγούς μας.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, δίνοντας τις ευχές τους: ο Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε Καρδίτσας κ. Τέλιος Κωνσταντίνος, ο σύμβουλος Εθελοντισμού και Συντονιστής Εθελ. Οργανώσεων Πολιτικής Προστασίας Περιφέρειας Θεσσαλίας κ. Παπανδρέου Δημήτρης, ο Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας Δήμου Καρδίτσας κ. Αντωνίου Σωτήρης, ο Δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Νάνος Παναγιώτης και η Αντιδήμαρχος κα. Ξηροφώτου Βάσω, εκπρόσωποι του ΕΚΑΒ Καρδίτσας, της Πυροσβεστικής καθώς και εκπρόσωποι από την Ραδιολέσχη Καρδίτσας, Λέσχη 4x4 Καρδίτσας και Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Καρδίτσας.

Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Καρδίτσας ευχαριστεί όλους όσους παρευρέθηκαν στη εκδήλωση και εύχεται καλή χρονιά με αγάπη, υγεία και ειρήνη σε όλο το κόσμο.

# Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Μη και έλειπε κάποια σκουπίδια έξω από τους κάδους, στο πεζοδρόμιο!!!

## Ο Κτηνιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας συμμετέχει στην απεργία της Παρασκευής



Συμπληρώνονται δύο χρόνια από το έγκλημα στα Τέμνη, που συγκλόνισε και προκάλεσε θλίψη και οργή σε όλη τη χώρα. Από τότε μέχρι σήμερα, μπροστά στα μάτια μας, εξελίσσεται ένα ατέλειωτο κυνήγι απόκρυψης και αποκάλυψης στοιχείων, καθυστερώντας την απόδοση της δικαιοσύνης. Στις 26/1 σε όλους τους δρόμους της χώρας ένα τεράστιο πλήθος ξεχύθηκε, ζητώντας δικαιοσύνη. Στις 28 Φλεβάρη απαντάμε ακόμα πιο μαχητικά. Συμμετέχουμε στην πανελλαδική, πανεργατρική απεργία στις 28 Φλεβάρη.

## Η αγαπημένη ηθοποιός Ελευθερία Ρήγου αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου το Ηχώραμα 100,8 υποδέχεται την αγαπημένη ηθοποιό Ελευθερία Ρήγου. Λίγο πριν την παρουσίαση της παράστασης «Λυσι-στράτη» από το ΔΗΠΕΘΕ Σερρών στην Καρδίτσα (την Πέμπτη 27/2), η ταλαντούχα ηθοποιός θα είναι καλεσμένη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.

Συζητάμε μαζί της (στις 14:15) για την παράσταση, την καλλιτεχνική της πορεία και τα επόμενα σχέδιά της. Συντονιστείτε!!!

## Είπαν Είπαν Είπαν



**Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:**  
«Η ανάδειξη των τοπικών προϊόντων μέσω της πιστοποίησης είναι το μεγάλο στοίχημα που πρέπει να κερδίσουμε»



**Α. ΣΚΟΝΔΡΑ:**  
«Η ισότιμη συμμετοχή των γυναικών στο οικονομικοκοινωνικό γίνεσθαι απαιτεί την ενεργή συμμετοχή όλων»



**Β. ΤΣΙΑΚΟΣ:**  
«Το Τοπικό Πολεοδομικό Σχέδιο είναι ένα στρατηγικό σχέδιο που θα διαμορφώσει την οικονομική ανάπτυξη, την περιβαλλοντική βιωσιμότητα»



**Π. ΝΑΝΟΣ:**  
«Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα υλοποιεί το πρόγραμμα «Επιστροφή στην Πατρίδα», με στόχο την προσέλκυση της νέας γενιάς»



**Η ΓΝΩΜΗ** ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΕΚΔΟΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ  
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
ΣΥΝΤΑΞΗ  
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ  
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ  
5773

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΑ  
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251  
FAX: 2441075364  
www.karditsanews.gr  
e-mail: gnomi@ixorama.gr

# Κινητοποίηση μπροστά στην απεργιακή συγκέντρωση της 28ης Φεβρουαρίου

**Μ**ε το σύνθημα «η υγεία δεν θα βουλιάξει σε μια απέραντη κοιλάδα των Τεμπών οξυγόνο ο αγώνας για υγειονομικούς και ασθενείς!» και μπροστά στην μεγάλη απεργιακή συγκέντρωση για τα 2 χρόνια από την επέτειο του εγκλήματος των Τεμπών, οργανώθηκε κινητοποίηση από το σωματείο εργαζομένων στα Κέντρα Υγείας ν. Καρδίτσας και το Σύλλογο Γυναικών Καρδίτσας (μέλος ΟΓΕ), την Τρίτη 25 Φλεβάρη το μεσημέρι μπροστά στο ΚΥ Καρδίτσας. Στην κινητοποίηση συμμετείχαν και συνταξιούχοι που είχαν νωρίτερα πανθες σαλική σύσκεψη στο εργατικό κέντρο, όπου αποφασίστηκε να συμμετάσχουν στην κινητοποίηση.

Με το μεγάλο πανό που κρέμασαν εκπρόσωποι της Ένωσης Ιατρών νοσοκομείου και Κέντρων Υγείας Καρδί-



τσας, που καλούσε στην απεργία της 28 Φλεβάρη να κυριαρχεί στο Κέντρο Υγείας Καρδίτσας, ξεκίνησε η κινητοποίηση.

Στη συνέχεια με πανό και συνθήματα οι συγκεντρωμένοι έφτασαν στον πεζόδρομο της Λάππα.

Χαιρετισμό απηύθυναν ο Έκτορας Γάζος πρόεδρος της Ένωσης Ιατρών νοσοκομείου και Κέντρων Υγείας Καρδίτσας, ο Χρήστος Κολοβός πρόεδρος της Ομοσπονδίας συνταξιούχων ΟΑΕΕ, ο Λεάνδρος Μάκκας οργανωτικός γραμματέας της Ομοσπονδίας συνταξιούχων ΙΚΑ,

όπου δήλωσαν την στήριξη τους στην κινητοποίηση και την μαζική συμμετοχή τους στις απεργιακές συγκεντρώσεις στις 28 Φλεβάρη.

Η Δώρα Μπριλάκη αντιπρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών Καρδίτσας στον χαιρετισμό της τόνισε την ανάγκη να δυναμώσει ο αγώνας ενάντια σ' αυτήν την πολιτική που μας στερεί το οξυγόνο! Αυτός είναι ο μεγάλος ένοχος που γίνεται προσπάθεια να συγκαλυφθεί.

Για να πάψουν οι λαϊκές ανάγκες να ασφυκτιούν, να πάψει το σάπιο σύστημα της εκμετάλλευσης να έχει οξυγόνο! Δίνουμε το

μαχητικό αγωνιστικό μας παρών την Παρασκευή 28 Φλεβάρη τόσο το πρωί στις 11 στην κεντρική πλατεία όσο και το απόγευμα στις 6μμ στον σιδηροδρομικό σταθμό.

Τέλος η Πόπη Μπούτα πρόεδρος των σωματείων των εργαζομένων στα ΚΥ της νομού Καρδίτσας μίλησε για την «υπόσχεση που δώσαμε να «γίνουμε φωνή» όλων των νεκρών παιδιών, δυναμώνοντας τον αγώνα μας για να υπάρξει δικαίωση και ξεσκεπάζοντας την πραγματική αιτία της σύγκρουσης: Είναι η πολιτική που θυσιάζει ακόμα και την ανθρωπινή ζωή για το κέρδος των εκμεταλλευτών του μόχθου μας. Δεν συμβιβάζομαστε η προστασία της ζωής μας να λογαριάζεται ως κόστος για το κράτος, προετοιμάζοντας τα επόμενα "Τέμπη". Η αδίστακτη πολιτική της κερδοφορίας των επιχειρηματι-

κών κολοσσών βρίσκεται πίσω από κάθε έγκλημα σε βάρος του λαού, της ζωής και της περιουσίας του και μας γεμίζει ανασφάλεια. Δίνει δισεκατομμύρια για τους ΝΑΤΟικούς εξοπλισμούς και την εμπλοκή της χώρας στο ιμπεριαλιστικό μακελειό, κόβοντας από τη χρηματοδότηση για την Υγεία και την Παιδεία. «Οι ζωές μας δεν είναι κόστος, κατέληξε τον χαιρετισμό της, όλοι στην απεργία στις 28 Φλεβάρη, στην συγκέντρωση 11 το πρωί στην κεντρική πλατεία όσο και το απόγευμα 6μμ στη μουσική διαμαρτυρία και την τοποθέτηση πλακέτας στο Σιδηροδρομικό Σταθμό Καρδίτσας, για να δυναμώσει ο αγώνας.»

Στη συνέχεια στον ουρανό της Καρδίτσας οι συγκεντρωμένοι άφησαν συμβολικά μαύρα μπαλόνια για τους 57 νεκρούς του εγκλήματος των Τεμπών.

## Εκπαιδευτική εκδρομή μαθητών της Γ' Γυμνασίου του 2ου Γυμνασίου Καρδίτσας στην Αθήνα

**Μ**ε επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 13 και 14 Φεβρουαρίου 2025 διήμερη εκπαιδευτική εκδρομή μαθητών της Γ' Γυμνασίου του 2ου Γυμνασίου Καρδίτσας στην Αθήνα, στο πλαίσιο του προγράμματος εκπαιδευτικών επισκέψεων στη Βουλή των Ελλήνων. Οι μαθητές, με τη συνοδεία των εκπαιδευτικών Τσιαντή Αναστασίας, Ρόπη Γεωργίας και Γαρίτου Αντιγόνης, μετέβησαν αρχικά στο κτίριο της Βουλής των Ελλήνων, όπου τους υποδέχτηκε και τους



μίλησε η βουλευτής Καρδίτσας κ. Σκόνδρα Ασημίνα. Στη συνέχεια, ενημερώθηκαν για την ιστορία του κτιρίου και ξεναγήθηκαν από υπάλληλο της Βουλής στους ιστορικούς χώρους του, ενώ παρακολούθησαν από τα

θεωρεία μέρος της συζήτησης της ολομέλειας. Στη συνέχεια, οι μαθητές με τους συνοδούς μετέβησαν στον ιερό βράχο της Ακρόπολης, όπου είχαν την ευκαιρία να θαυμάσουν και να αποτίσουν φόρο τιμής στο σημαντικό-

τερη ίσως συστάδα μνημείων του αρχαίου ελληνικού πολιτισμού. Το βράδυ οι μαθητές βίωσαν την ξεχωριστή εμπειρία της θεατρικής απόλαυσης, παρακολουθώντας θεατρική παράσταση σε θέατρο των Αθηνών.

Την επόμενη μέρα, μαθητές και εκπαιδευτικοί περιηγήθηκαν στο Καλλιμάρμαρο Στάδιο και στο μουσείο του και κατόπιν μετέβησαν στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, όπου επισκέφθηκαν διάφορους χώρους του, όπως την Εθνική Βιβλιοθήκη, και συμμετείχαν σε βιωματικές

δράσεις. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια της εκδρομής οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να περιηγηθούν περιπατητικά, να θαυμάσουν και να ενημερωθούν για σημαντικά μνημεία του ιστορικού κέντρου των Αθηνών. Οι συμμετέχοντες απόλαυσαν την εποικοδομητική αυτή επίσκεψη στην πρωτεύουσα και στον «ναό της δημοκρατίας» και επέστρεψαν στην Καρδίτσα πιο πλούσιοι σε γνώσεις και εμπειρίες σχετικά με την ιστορία της χώρας μας και τη λειτουργία του δημοκρατικού πολιτεύματος.

# Πανελλαδική Επιτροπή των Μπλόκων: Συνεχίζουμε τον αγώνα για την ικανοποίηση των αιτημάτων μας

**Σ**υνεχίζουμε τον αγώνα με διάφορες μορφές πάλης και με τον ίδιο στόχο: Την ικανοποίηση των ζωτικής σημασίας αιτημάτων μας» τονίζει η Πανελλαδική Επιτροπή των Μπλόκων υπογραμμίζοντας ότι επόμενος αγωνιστικός σταθμός είναι στα μεγάλα συλλαλητήρια για το έγκλημα των Τεμπών στις 28 Φλεβάρη και ο αγωνιστικός εορτασμός του Κιλελέρ.

Σε ανακοίνωσή της η Πανελλαδική Επιτροπή των Μπλόκων σημειώνει:

«Χαιρετίζουμε τους χιλιάδες γεωργούς, κτηνοτρόφους, μελισσοκόμους όλης της Ελλάδας που κοντά ένα μήνα βρίσκονται στα μπλόκα του αγώνα παλεύοντας για την επιβίωση, για το δικαίωμά μας να παράγουμε και να ζούμε με αξιοπρέπεια από τη δουλειά μας.

Χαιρετίζουμε τους εργαζόμενους και τα άλλα λαϊκά στρώματα του χωριού και της πόλης που στηρίζουν τα αιτήματά μας και συμπαραστέκονται στις κινητοποιήσεις μας, μη επιτρέποντας στην κυβέρνηση να δημιουργήσει κλίμα "κοινωνικού αυτοματισμού"



σε βάρος του αγώνα μας.

Η πάλη μας για την επιβίωση της αγροτιάς συνδέεται και με το δικαίωμα του λαού μας να έχει φθηνά και υγιεινά προϊόντα για την διατροφή του και την κάλυψη άλλων βιοτικών αναγκών του.

Η λαϊκή συμπάρασταση εκφράστηκε μαζικά και στο μεγάλο συλλαλητήριο με τρακτέρ που πραγματοποιήσαμε στις 19 Φλεβάρη στη Θεσσαλονίκη, κόντρα στην απαράδεκτη κυβερνητική απόφαση να το απαγορεύσει.

Για μια ακόμα φορά η κυβέρνηση της ΝΔ αρνείται να ικανοποιήσει τα αιτήματά μας, τα οποία όλοι πλέον αναγνωρίζουν πως είναι λογικά και δίκαια. Αυτό έπραξε και στη συνάντηση που είχε αντιπροσωπεία των μπλόκων με κλιμάκιο αρμοδίων υπουργών στις 14 Φλεβάρη.

Βεβαίως, κάτω από

την ισχυρή αγωνιστική πίεση των μπλόκων, η κυβέρνηση αναγκάστηκε να υποσχεθεί κάποια επί μέρους μέτρα, τα οποία βρίσκονται πολύ πίσω από τις ανάγκες που έχουν η δημιουργήσει η εκτόξευση του κόστους παραγωγής, οι χαμηλές τιμές που δίνουν οι εμποροβιομήχανοι για τα προϊόντα μας, οι μεγάλες ζημιές που δεν αποζημιώνονται, η ΚΑΠ της ΕΕ που μας πηγαίνει από το κακό στο χειρότερο.

Οι κυβερνητικές υποσχέσεις, χωρίς μάλιστα συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα υλοποίησης, αφορούν σε:

\* Αναπλήρωση εισοδήματος μόνο όσων έχουν υποστεί ζημιές στην παραγωγή πάνω από 30% σε σχέση με το 2023 και όχι για όλα τα προϊόντα.

\* Χρονική επιμήκυνση της κυβερνητικής απόφασης για την τιμή του αγροτικού ρεύματος, η οποία είχε ληφθεί

στη διάρκεια των περσινών μπλόκων και 6 μηνιαίοι λογαριασμοί στους αγρότες.

\* Ενδεχόμενη αύξηση των διαθέσιμων ποσών της επιστροφής του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης Καυσίμων με πιθανό επαναπροσδιορισμό της ποσότητας πετρελαίου που απαιτείται για κάθε καλλιέργεια.

\* Μείωση του ισχύοντος πλαφόν για τη χορήγηση των συνδεδεμένων ενισχύσεων σε κάποια προϊόντα.

Δεν υποτιμούμε κανένα μέτρο που μπορεί να δώσει ορισμένες "ανάσες" επιβίωσης όταν έρχεται ως αποτέλεσμα των αγώνων μας. Αυτά τα μέτρα είναι άλλωστε μια ακόμα απτή απόδειξη πως δεν ισχύουν τα περί "αναποτελεσματικότητας των αγροτικών αγώνων" που υποστηρίζουν οι κάθε λογής επικριτές και συκοφάντες του αγροτικού κινήματος.

Όμως, δεν πρόκειται να συμβιβαστούμε με τη μιζέρια, όπως ζητούν από μας οι κυβερνώντες, επικαλούμενοι τα διαβόητα "δημοσιονομικά όρια", τα οποία ισχύουν για τους αγρότες και τους άλλους εργαζόμενους, αλλά δεν ισχύουν για τους επιχειρηματίες

που χρηματοδοτούνται αφειδώς από το κράτος.

Βγήκαμε μαζικά και δυναμικά στα μπλόκα ξεπερνώντας πολλές δυσκολίες και εμπόδια, όπως:

\* Το κλίμα μοιρολατρίας και ηττοπάθειας που καλλιεργούν οι εκάστοτε κυβερνώντες και τα διάφορα "τσιράκια" τους με τον ισχυρισμό ότι τάχα οι αγώνες δεν έχουν αποτέλεσμα.

\* Τα παραπλανητικά ψεύδη της κυβέρνησης που διέδιδε ότι έχει, ήδη, λύσει πολλά αγροτικά προβλήματα και πως έχει τη βούληση να ικανοποιήσει τα αιτήματά μας.

\* Τις κυβερνητικές φοβέρες πως αν πάμε με τα τρακτέρ στα μπλόκα θα μας αντιμετωπίσει με τα ΜΑΤ και τα αγροτοδικεία.

\* Τα πονηρά τάματα από αυτόκλητους "σωτήρες" που μας ψιθύριζαν στ' αυτιά πως η λύση στα προβλήματά μας δεν θα έρθει με τους αγώνες, αλλά μέσα από κυβερνητικές εναλλαγές, που τις ζήσαμε πολλές φορές, όμως, αντί τα προβλήματα μας να λιγοστεύουν αυγαταίνουν.

Συνεχίζουμε τον αγώνα με διάφορες μορφές πάλης και με τον ίδιο στόχο: Την ικανοποίηση των ζωτικής σημασίας αιτημάτων μας.

Επόμενος αγωνιστικός σταθμός, η συμμετοχή μας μαζί με όλο το λαό στα μεγάλα συλλαλητήρια για το έγκλημα των Τεμπών στις 28 Φλεβάρη.

Ετοιμαζόμαστε για τον αγωνιστικό γιορτασμό του Κιλελέρ που θα αποτελέσει για μια ακόμα φορά μήνυμα συνέχισης της πάλης της αγροτιάς για να μην ξαναγίνει κολίγας των αφεντικών, αλλά να γίνει αυτή αφεντικό του πλούτου που παράγει.

Συνεχίζουμε - Θα νικήσουμε!>>>

**A.P.L. S.A.**  
Advanced technology  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ  
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: [apl@apl.gr](mailto:apl@apl.gr)  
site: [www.apl.gr](http://www.apl.gr)

4ο km Π.Ο  
Καρδίτσας - Τρικάλων  
Τηλ.: 24410 41441  
6974-500570  
Fax: 24410-42242

## Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών,  
εργαζομένων για θέματα άσκησης  
καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης  
**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επι-  
μορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομέ-  
νων για θέματα άσκησης καθηκόντων  
τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται  
Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ'  
κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26  
2ος όροφος- Καρδίτσα

**Πληροφορίες:**  
24410-70203 και 24410-79634

# Το 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας "ταξιδεύει" στο Μουζάκι το Σάββατο 1 Μαρτίου

Το 40ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας που διοργανώνει η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων Καρδίτσας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας, την ΠΕΔ Θεσσαλίας, τον Δήμο Καρδίτσας και το Επιμελητήριο Καρδίτσας "ταξιδεύει" στο Μουζάκι.

Το Φεστιβάλ δίνει τη δυνατότητα και την ευκαιρία στους κατοίκους να παρακολουθήσουν θέατρο, να ψυχαγωγηθούν και να μνηθούν στον υπέ-



ροχο κόσμο της υποκριτικής.

Το Σάββατο 1 Μαρτίου 2025, η Θεατρική Σκηνή Βαρνάβα του Δήμου Μαραθώνος θα παρουσιάσει το έργο «Γυναίκες εξόριστες στο Τρίκερι» του

Θανάση Σκουμπέλου στο Μουζάκι σε συνεργασία με το Δήμο Μουζακίου.

ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑΤΟΘΕΑΤΡΟ ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ - ΩΡΑ 7:30 μ.μ - ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Υπόθεση του έργου: Ένα έργο για την φιλία σε ανείπωτα σκληρές συνθήκες.

Ο εγκλεισμός ως λυδία λίθος που δοκιμάζονται άνθρωποι ιδέες ανθρωπιά.

Μια ομάδα κρατούμενων γυναικών, προσπαθεί να επιβιώσει στις δύσκολες συνθήκες κράτησης. Ακόμη και να κρατηθεί ψηλά το ηθικό από τις πιέσεις που δέχονται για να αποκηρύξουν ιδέες και αγώνα που έκαναν.

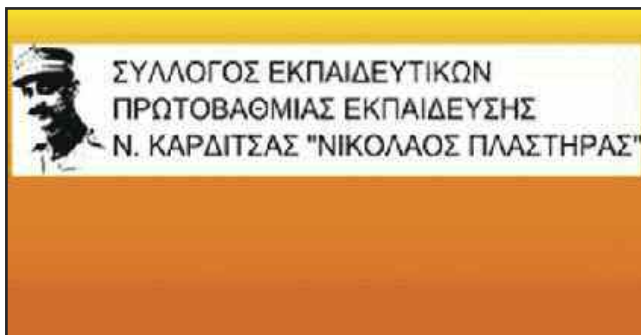
Στο απόγειο των πιέσεων διαλέγουν το

θέατρο ως κράτημα. Παράλληλα και η πιο αλύγιστη η Πατρούλα δέχεται δυνατό χτύπημα από την ίδια την ζωή. Έχει ένα γιο τον Νικολάκη που τον κρατά η μητέρα της. Η μητέρα της όμως αρρωσταίνει και εισάγεται στο νοσοκομείο. Το παιδί προσωρινά το φιλοξενεί η γειτόνισσα. Η Πατρούλα τι θα κάνει; Θ' αποκηρύξει και θα υπογράψει την δήλωση μετάνοιας για να αφεθεί ελεύθερη να γυρίσει στο παιδί της που την ζητά ή θα παραμείνει αλύγιστη;

## Σύλλογος Εκπαιδευτικών Α' θμιας Καρδίτσας: Την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου απεργούμε

Συναδέλφισσες και συνάδελφοι, το Δ.Σ. της Δ.Ο.Ε αποφάσισε ομόφωνα ύστερα από τις αποφάσεις της έκτακτης Γενικής Συνέλευσης των Συλλόγων Π.Ε. αλλά και της ολομέλειας των προέδρων την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου στην Αθήνα ότι η 28η Φεβρουαρίου δεν πρέπει να μείνει μια μέρα σιωπηλή.

Συμπληρώνονται δύο χρόνια από το τραγικό δυστύχημα στα Τέμπη, μια πληγή που παραμένει ανοικτή και μας καλεί σε δράση. Την ίδια ημέρα, οι εκπαιδευτικοί της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Καρδίτσας ενώνουμε τη φωνή μας με τους εργαζόμενους όλης



της χώρας και συμμετέχουμε στην 24ωρη πανελλαδική απεργία που έχει προκηρύξει η Α.Δ.Ε.Δ.Υ.

Απεργούμε γιατί:

Δεν θα επιτρέψουμε τη λήθη! Απαιτούμε την άμεση απόδοση δικαιοσύνης, τον καταλογισμό όλων των ευθυνών και την τιμωρία των ενόχων. Δεν θα συμβιβαστούμε με τη συγκάλυψη και την ατιμωρησία.

Οι ζωές των ανθρώπων δεν είναι

αναλώσιμες, ούτε θυσία στο βωμό του κέρδους.

Η καθημερινότητά μας στα σχολεία έχει γίνει αφόρητη. Υποβαθμισμένα σχολεία, υπερπληθής τμήματα, συνεχείς μετακινήσεις, αυταρχισμός και πειθαρχικές διώξεις. Απαιτούμε αξιοπρέπειες συνθήκες εργασίας, σεβασμό στην επαγγελματική μας αξιοπρέπεια και την κατοχύρωση των εργασιακών μας δικαιωμάτων.

Η ακρίβεια έχει γονατίσει τις οικογένειές μας. Απαιτούμε την επαναχορήγηση του 13ου και 14ου μισθού, την αύξηση των μισθών μας και την προστασία μας από την οικονομική εξαθλίωση.

Αγωνιζόμαστε για ένα ποιοτικό δημόσιο σχολείο, προσβάσιμο σε όλα τα παιδιά, χωρίς διακρίσεις. Δεν θα επιτρέψουμε την ιδιωτικοποίηση και εμπορευματοποίηση της παιδείας.

Συμμετέχουμε μαζικά στην απεργία την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου, στις 11:00 το πρωί και συγκεντρωνόμαστε στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας.

Παίρνουμε μέρος στις δράσεις που θα οργανωθούν τις επόμενες

ημέρες, ενημερωνόμαστε και ενημερώνουμε τους συναδέλφους μας.

Ενώνουμε τις δυνάμεις μας, συμμετέχουμε στις συλλογικές διαδικασίες του κλάδου και στηρίζουμε τις αποφάσεις του Δ.Σ. του ΣΕΠΕ Καρδίτσας και της Δ.Ο.Ε.

Συνάδελφοι, Η συμμετοχή μας στην απεργία είναι η απάντησή μας στην αδικία, την υποτίμηση και την εγκατάλειψη. Είναι η φωνή μας που διεκδικεί τα αυτονόητα: δικαιοσύνη, αξιοπρέπεια, επιβίωση και δημόσια παιδεία για όλους.

Όλοι στην απεργία στις 28 Φεβρουαρίου!

Τα κέρδη τους, οι ζωές μας!

# Περιφέρεια Θεσσαλίας: Έκδοση προκηρύξεων για την κάλυψη επιπλέον θέσεων δραστηριοποίησης υφιστάμενων αδειούχων πωλητών σε λαϊκές αγορές

Στην έκδοση προκηρύξεων για την κάλυψη επιπλέον θέσεων δραστηριοποίησης υφιστάμενων αδειούχων πωλητών σε λαϊκές αγορές Δήμων των Περιφερειακών Ενοτήτων Λάρισας, Τρικάλων και Καρδίτσας προχώρησε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας κατόπιν εισήγησης της



Γενικής Διεύθυνσης Ανάπτυξης της Περιφέρειας.

Διευκρινίζεται ότι

για να προκηρύξει η Περιφέρεια Θεσσαλίας τις κενές θέσεις, απαραίτητη προϋπόθεση

είναι οι Δήμοι, αρμοδιότητα των οποίων αποτελεί η λειτουργία των λαϊκών αγορών, να αποστείλουν στην Γενική Διεύθυνση Ανάπτυξης της Περιφέρειας τη σχετική λίστα με τις κενές θέσεις.

Οι εν λόγω προκηρύξεις αφορούν σε Δήμους που εκπλήρωσαν αυτή την προϋπόθεση. Πρόκειται για τις πρώτες προκηρύξεις

που εκδίδονται για τις λαϊκές αγορές μετά από αρκετά χρόνια.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν τις προκηρύξεις στον ιστότοπο της Περιφέρειας Θεσσαλίας: <https://www.thessaly.gov.gr/> ακολουθώντας την διαδρομή: Ενημέρωση, Διοικητικά, Διακηρύξεις - Προκηρύξεις και επιλέγοντας Κατηγορία = Διάφορα.

## Διήμερο Αναπτυξιακό Περιφερειακό Συνέδριο για τη Θεσσαλία από τον ΣΒΘΣΕ

Ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ, κορυφαίος εκπρόσωπος της επιχειρηματικής κοινότητας της Κεντρικής Ελλάδας, διοργανώνει διήμερο Αναπτυξιακό Περιφερειακό Συνέδριο για τη Θεσσαλία, το Central Greece Forum - Θεσσαλία 2025, στις 14 και 15 Μαρτίου 2025 στα Τρίκαλα, στο ξενοδοχείο Ananti Resort & Spa.

Περισσότεροι από 40 ομιλητές, κυβερνητικοί αξιωματούχοι, στελέχη της δημόσιας διοίκησης, ακαδημαϊκοί, επιχειρηματίες και αναγνωρισμένοι ειδικοί, θα ανταλλάξουν απόψεις και προτάσεις για τις προκλήσεις και τις ευκαιρίες ανάπτυξης της Θεσσαλίας.

Η θεματολογία του Central Greece Forum - Θεσσαλία 2025, εκτείνεται σε οκτώ κρίσιμες θεματι-



κές ενότητες που σχετίζονται με τη βιώσιμη ανάπτυξη της Περιφέρειας:

Στρατηγικές και Πολιτικές Περιφερειακής Ανάπτυξης: Η Ανάδυση της Νέας Βιομηχανικής Πολιτικής

Ψηφιακή Οικονομία, Καινοτομία και Παραγωγικότητα

Ενέργεια και Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας

Προκλήσεις της Έξυπνης και Βιώσιμης Γεωργίας και

Κτηνοτροφίας Αειφορία, Κυκλική Οικονομία και Κλιματική Αλλαγή

Υποδομές: Συμβολή

στην Επιχειρηματικότητα και Περιφερειακή Συνοχή

Δημογραφικές Τάσεις, Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού και Ενίσχυση της Κοινωνικής Συνοχής

Πρώθηση του Τουρισμού και της Πολιτιστικής Κληρονομιάς

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, ως η τρίτη ισχυρότερη περιφερειακή δύναμη στην Ελλάδα, μετά την Αττική και την Κεντρική Μακεδονία, αποτελεί κομβικό πυλώνα ανάπτυξης, συνδυάζοντας τους τρεις βασικούς τομείς της οικονομίας. Η στρατηγική της θέση

στο κέντρο της χώρας, η παρουσία ενός δυναμικού Πανεπιστημιακού Ιδρύματος, η σταθερά υψηλή συμβολή της στην Ακαθάριστη Προστιθέμενη Αξία και το θετικό εμπορικό ισοζύγιο για 15 συνεχόμενα έτη, αναδεικνύουν τον κρίσιμο ρόλο της στην εθνική οικονομία.

Το διήμερο συνέδριο αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για:

Ενημέρωση σχετικά με τις αναπτυξιακές προοπτικές, τις επενδυτικές ευκαιρίες και τις προκλήσεις της Θεσσαλίας.

Δικτύωση με κορυφαίους επιχειρηματίες, εκπροσώπους φορέων

και πολιτικούς παράγοντες.

Συμβολή στη διαμόρφωση στρατηγικών και πολιτικών για τη βιώσιμη ανάπτυξη της περιοχής μας.

Το μέλλον της Περιφέρειας διαμορφώνεται με το Central Greece Forum - Θεσσαλία 2025 και συμμετέχουμε όλοι μας.

Το Central Greece Forum - Θεσσαλία 2025 συνδιοργανώνουν, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, η Ελληνική Παραγωγή - Συμβούλιο Βιομηχανιών για την Ανάπτυξη και τα Επιμελητήρια Μαγνησίας, Λάρισας, Τρικάλων και Καρδίτσας.

**Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών**

**«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»**

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

**ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ**

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13  
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

# Έναρξη του 40ου Πανελληνίου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας με τη βραβευμένη παράσταση Λυσιστράτη, από το ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Σερρών

Με την παράσταση «Λυσιστράτη» του Αριστοφάνη, που ανέβηκε στο πλαίσιο του θεσμού του ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Σερρών «Το Καλοκαίρι της Κωμωδίας», και κέρδισε τόσο το γέλιο, το χειροκρότημα και το σεβασμό των θεατών όσο και το Βραβείο καλύτερης παράστασης στην κατηγορία ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ από την Ένωση Κριτικών Θεάτρου και Παραστατικών Τεχνών για το 2024, θα ανοίξει η αυλαία του 40ου Πανελλη-



νίου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου Καρδίτσας την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2025, και ώρα 20:30, στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο.

Το Φεστιβάλ, που φέτος ... ' ' σαρανταρι-

ζει ' ' και θα είναι επετει-ακό, θα ξεκινήσει με την απόλυτη κωμωδία του αρχαίου θεάτρου, σε μια άρτια παραγωγή του καταξιωμένου ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Σερρών.

Μια παράσταση που δεν πρέπει να χάσει κανείς!!!

## Λίγα λόγια για τον θεσμό το «Καλοκαίρι της Κωμωδίας»

Το ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ Σερρών καθιέρωσε από το καλοκαίρι του 2022 τον θεσμό «Καλοκαίρι της Κωμωδίας», αφιερώνοντας κάθε χρόνο μία από τις καλοκαιρινές του θεατρικές παραγωγές σε επιφανείς συγγραφείς της Κωμωδίας.

Για το 2024 η καλοκαιρινή παραγωγή του ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Σερρών έφερε στο κοινό την απόλυτη κωμωδία του αρχαίου θεάτρου, την «Λυσιστράτη» του Αριστοφάνη ο οποίος θεωρείται αδιαμφισβήτητα ο «παππούς» της κωμωδίας.

Το έργο που επιλέξαμε και προτείναμε για το καλοκαίρι του 2024 χάρισε αξέχαστες στιγμές θεάματος και γέλιο όπου παρουσιάστηκε.

## Το «Καλοκαίρι της Κωμωδίας» του ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Σερρών συναντά τον «παππού» Αριστοφάνη

Η Λυσιστράτη του Αριστοφάνη είναι ένα αντιπολεμικό έργο γεμάτο χιούμορ, σάτιρα

και κοινωνική κριτική που σχολιάζει με εύστοφο και διεισδυτικό τρόπο τις σχέσεις μεταξύ ανδρών και γυναικών, λειτουργώντας προφητικά ως προς την ανάγκη υποστήριξης του κοινωνικού ρόλου των γυναικών και της πολυτιμής συμμετοχής τους στο κοινωνικό βίο -οπτική που σήμερα αποτελεί κεντρικό αίτημα του Παγκόσμιου Πολιτισμού έτσι ώστε οι γυναίκες να αποκτήσουν όλα τα δικαιώματα και τις ευθύνες που αναλογούν στους ενεργούς πολίτες μιας σύγχρονης κοινωνίας.

Ο Αριστοφάνης ευφυώς δίνει το «κλειδί» της Πολιτείας στις γυναίκες και εμπιστεύεται στα χέρια τους και στις δράσεις τους την επίτευξη του μέγιστου αγαθού μιας κοινωνίας που είναι η ειρήνη.

Ο πόλεμος για τον Αριστοφάνη είναι μια αντρική υπόθεση. Οι γυναίκες ως μάνες αλλά και ως σύντροφοι των ανδρών που χάνονται στα παιδιά των μαχών αγωνίζονται στο Αριστοφανικό

αριστούργημα να επαναφέρουν την ειρήνη χρησιμοποιώντας κάθε όπλο και κάθε τρόπο, και εδώ αρχίζει η αριστουργηματική κωμική προσέγγιση του μεγάλου συγγραφέα.

Πρωταγωνιστεί η γνωστή και αγαπητή στο κοινό ηθοποιός Ελευθερία Ρήγου καθώς και οι εξαιρετικοί ηθοποιοί, γνωστοί για την ποιότητα της προσφοράς τους στο ευρύτερο θεατρικό τοπίο της χώρας μας, Γιώργος Καρύδας, Αστερίος Πολυχρονίδης, Αστερόπη Χαριτίδου και Χριστίνα Αναγνώστου.

Σκηνοθετεί η καταξιωμένη ηθοποιός - σκη-

νοθέτης με μακρά και δημιουργική διαδρομή στον χώρο του θεάτρου και σταθερή συνεργάτης του Κρατικού Θεάτρου Βορείου Ελλάδος Εύη Σαρμή.

Την μουσική επιμέλεια της παράστασης υπογράφει ο συνθέτης και Καλλιτεχνικός Διευθυντής του ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Σερρών Γιώργος Ανδρέου.

Το κείμενο της Λυσιστράτης έχει παρασταθεί σε προσαρμογή από την διακεκριμένη φιλόλογο Ισιδώρα Μάλαμα.

## ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Σκηνοθεσία: Εύη Σαρμή

Μουσική Επιμέλεια: Γιώργος Ανδρέου

Προσαρμογή : Ισιδώρα Μάλαμα

Χορογραφίες: Αστέριος Πολυχρονίδης

Σκηνικά: Εύη Σαρμή - Αστέριος Πολυχρονίδης

Κοστούμια: Βάσω Κουνούπη

Φωτισμοί: Μιχάλης Κουβόπουλος

Χειρισμός Φωτισμών: Νίκος Παπαδόπουλος

Ήχος: Γιώργος Δασκαλάκης

Τεχνικοί Σκηνής/ Κατασκευή σκηνικών : Κώστας Μαρτίν, Σοφούλης

Μαλτάς, Γιώργος Πεταλωτής.

Graphic design: Βασίλης Κουκμήσης

Videographer: Μπάμπης Ελιόγλου

Μακιγιάζ: Φανή Παπαδοπούλου

Φωτογραφίες: Lea Wood

Παίζουν οι ηθοποιοί: Ελευθερία Ρήγου, Γιώργος Καρύδας, Αστέριος Πολυχρονίδης, Αστερόπη Χαριτίδου, Χριστίνα Αναγνώστου.

Διάρκεια παράστασης : 80'

Τιμή εισιτηρίου: 5 ευρώ

## Αγώνες ΑΘΛΟπαιδείας Χάντμπολ δημοτικών σχολείων Δήμου Καρδίτσας



Την Τρίτη 25/02/2025 διεξήχθη η τελευταία φάση της διοργάνωσης «Αγώνες ΑΘΛΟπαιδείας Χάντμπολ» δημοτικών

σχολείων του Δήμου Καρδίτσας, στο Κλειστό Δημοτικό Γυμναστήριο Καρδίτσας. Οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν σε μικτές ομάδες αγοριών και κοριτσιών με ιδιαίτερη επιτυχία, σε μια ατμόσφαιρα χαράς και ψυχαγωγίας. Οι μαθητές και οι μαθήτριες των σχολείων, με αρωγούς τους εκπαιδευτικούς τους, βίωσαν μια καταπληκτική αθλητική εμπειρία, μεταφέροντας μηνύματα αποδοχής και ευγενούς άμιλλας.

Καθοδηγητές των ομάδων στους αγώνες ήταν οι Γυμνάστριες και οι Γυμναστές τους, οι οποίοι διέδωσαν στους μαθητές τους μηνύματα «ευ αγωνίζεσθαι» και «τίμιου παιχνιδιού».

Τους αγώνες παρακολούθησαν επίσης, εκτός από τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς των μαθητών, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού και Τουρισμού κ. Στέφανος Θεολόγης, ο οποίος εξήρε την προσπάθεια των μαθητών και των δασκάλων τους, ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού κ. Παναγιώτης Ευθυμίου, ο οποίος συγχάρηκε και ευχαρίστησε τους μαθητές για την συμμετοχή τους και ο Δ/ντής της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας κ. Κωνσταντίνος Γκόλτσος, ο οποίος συνεχάρη τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς τους για το ήθος και το φίλαθλο πνεύμα το οποίο επέδειξαν.

Την επιμέλεια των αγώνων είχε ο υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας κ. Αθανάσιος Κολοκυθάς. Διαιτητές των αγώνων: Παναγιώτης Λάππας, Κωνσταντίνος Γκόλτσος.



# Κώστας Τσιάρας: Απαιτούνται πρόσθετα μέτρα της ΕΕ για την προσέλκυση νέων στην αγροτική οικονομία και εξασφάλιση δίκαιου εισοδήματος

**Τ**ην ανάγκη να υπάρξουν μέτρα για προσέλκυση νέων στον πρωτογενή τομέα και πέραν της ΚΑΠ, επισήμανε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας σε παρεμβάσεις του στο Συμβούλιο Υπουργών Γεωργίας και Αλιείας της ΕΕ, στις Βρυξέλλες, όπου είχε συνάντηση και με τον Ευρωπαϊκό Επίτροπο Κριστόφ Χάνσεν.

«Χωρίς νέους δεν υπάρχει μέλλον στον τομέα», τόνισε ο κ. Τσιάρας και πρόσθεσε ότι «είναι σημαντική η εξασφάλιση ενός δίκαιου εισοδήματος για τους αγρότες μας που χρειάζονται τη στήριξη των άμεσων ενισχύσεων, καθώς τα εισοδήματά τους εξακολουθούν να είναι χαμηλά και ευάλωτα στις γεωπολιτικές αναταραχές και στις επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης. Στο πλαίσιο αυτό η ενίσχυση της εργαλειοθήκης αντιμετώπισης των κινδύνων είναι απαραίτητη».

Ο Έλληνας υπουργός, αναφέρθηκε «στον καθοριστικό ρόλο της ακμάζουσας υπαίθρου στην επισιτιστική ασφάλεια, την κοινωνική συνοχή, τη διατήρηση του περιβάλλοντος και την οικονομία. Η ΚΑΠ και η πολιτική συνοχής αποτελούν βασικούς μοχλούς για την υποστήριξη των αγροτικών κοινοτήτων, ωστόσο η διαμόρφωση μιας ολιστικής, πολυτομεακής στρατηγικής είναι απαραίτητη για την αποτελεσματική αξιο-



ποίηση τους». Το πρόβλημα της ευρωπαϊκής υπαίθρου, είπε, αγγίζει το σύνολο της κοινωνικής και οικονομικής πολιτικής της Ένωσης. Ανέφερε χαρακτηριστικά ότι σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΕ, η μείωση του πληθυσμού στην ύπαιθρο είναι μεγαλύτερη του 2% ανά έτος, κατά τα τελευταία 20 χρόνια. Και αυτό, σημείωσε, γίνεται δυσμενέστερο γιατί φεύγουν από την ευρωπαϊκή ύπαιθρο, κυρίως, άτομα νεαρής ηλικίας. «Αυτό σημαίνει ότι σε λίγα χρόνια η μείωση θα είναι εκθετική, εξαιτίας της μη ανανέωσης του πληθυσμού. Συνεπώς, το κοινωνικό και οικονομικό πλέγμα μέτρων που πρέπει να εφαρμοστεί υπερβαίνει εμφανώς τα στενά όρια χρηματοδότησης της ΚΑΠ. Και μολονότι υπάρχει κάποιο απόθεμα γνώσης, ιδίως λόγω της προσέγγισης LEADER, τα μέτρα και η χρηματοδότηση υπερβαίνουν αυτό το πλαίσιο, αφού το πρόβλημα σε λίγα χρόνια θα αποτελεί ένα εκ των σημαντικότερων δομικών θεμάτων της Ένωσης».

**Θωράκιση της υπαίθρου**  
Για τη θωράκιση

της υπαίθρου ο κ. Τσιάρας τόνισε ότι «πρέπει να ληφθούν υπόψη οι ιδιαιτερότητες των αγροτικών περιοχών, να βελτιωθεί η συλλογή δεδομένων και η κατάρτιση, καθώς και να ενισχυθεί η μεθοδολογία αξιολόγησης με εστίαση στα ποιοτικά χαρακτηριστικά για τις επιπτώσεις στις αγροτικές κοινότητες. Επιπλέον, οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη στο πλαίσιο χάραξης πολιτικής, καθώς επηρεάζουν ποικιλοτρόπως τη ζωή στην ύπαιθρο: από την έλλειψη νερού, στην αναγκαιότητα αλλαγής καλλιεργειών και την αλλαγή των τουριστικών ροών».

Προϋπόθεση για την ενίσχυση της αποτελεσματικότητας των μηχανισμών της ΕΕ ο κ. Τσιάρας έθεσε τον καλύτερο συντονισμό των χρηματοδοτικών εργαλείων της Ένωσης καθώς και στοχευμένες παρεμβάσεις και κίνητρα, κυρίως για την ηλικιακή ανανέωση και την ενίσχυση της νεανικής επιχειρηματικότητας. Σε αυτήν την κατεύθυνση, ο Έλληνας υπουργός τόνισε ότι πρέπει να υπάρξει ενίσχυση δράσεων όπως το Leader, ενίσχυση

εθνικών πολιτικών, αλλά και απλούστευση των ευρωπαϊκών διαδικασιών και των απαιτήσεων που διευκολύνουν τους δικαιούχους στην απορρόφηση χρηματοδοτικών πόρων.

## Κατοχυρωμένη η ονομασία Μακεδονία

Σε άλλη παρέμβαση του ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων επισήμανε την ανάγκη επικαιροποίησης του ρυθμιστικού πλαισίου που αφορά την ανταγωνιστικότητα των τοπικών προϊόντων οπωροκηπευτικών, καθώς το υφιστάμενο καθιστά τις εισαγωγές από χώρες όπως η Αίγυπτος και η Τουρκία πιο ελκυστικές. Εξέφρασε την ικανοποίησή του για τις αναφορές που γίνονται στην Κτηνοτροφία στο νέο όραμα της ΕΕ για τον πρωτογενή τομέα και έθεσε τα προβλήματα που έχουν ανακύψει στην εφαρμογή της ευρωπαϊκής νομοθεσίας για την προστασία των γεωγραφικών ενδείξεων σε ό,τι αφορά στον οίνο και στη χρήση του ονόματος «Μακεδονία» από παραγωγούς των Σκοπίων.

«Η ονομασία «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ» αποτελεί προστατευόμενη Γεω-

γραφική Ένδειξη για οίνους που παράγονται αποκλειστικά στην Ελλάδα και έχει κατοχυρωθεί από το 2004. Δεδομένου ότι οι γεωγραφικές ενδείξεις εμπόπτουν στην αποκλειστική αρμοδιότητα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν μπορούν να αποτελέσουν αντικείμενο διμερούς συμφωνίας, όπως αυτή των Πρεσπών. Η Βόρεια Μακεδονία, ως υποψήφια χώρα, έχει αναλάβει την υποχρέωση, όχι μόνο να εναρμονίσει τη νομοθεσία της με το ευρωπαϊκό κεκτημένο, αλλά και να την εφαρμόσει πλήρως, καθώς αυτό αποτελεί προϋπόθεση για την ενταξιακή της πορεία. Υπό το πρίσμα των ανωτέρω και δεδομένου ότι τα κράτη μέλη της Ένωσης έχουν την υποχρέωση να συμμορφώνονται με τη νομοθεσία, θεωρώ κρίσιμο να διασφαλίζεται σε όλα τα επίπεδα ο σεβασμός και η ορθή εφαρμογή της».

Στη συνάντηση με τον Ευρωπαϊκό Επίτροπο Κριστόφ Χάνσεν, ο κ. Τσιάρας συζήτησε θέματα που αφορούν το νέο όραμα της ΕΕ για τον πρωτογενή τομέα και την εφαρμογή των πολιτικών απορρόφησης κοινοτικών χρηματοδοτικών πόρων από την χώρα μας.



**ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ  
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ  
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008  
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

# Ενημέρωση παραγωγών του ΤΟΕΒ Ταυρωπού σχετικά με την συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Horizon Europe Sponge Works

**Ο** ΤΟΕΒ Ταυρωπού Καρδίτσας την 18/02/2025 στο ξενοδοχείο «Κιέριον», ενημέρωσε τα Μέλη του σχετικά με την συμμετοχή του Οργανισμού στο Ευρωπαϊκό Έργο Horizon Europe "Sponge Works", το οποίο στοχεύει στην εφαρμογή "μέτρων σπόγγου" για τη βελτίωση των εδαφικών και υδατικών πόρων στην λεκάνη απορροής του Πηνειού (Ελλάδα) και άλλες δυο ευρωπαϊκές λεκάνες απορροής στη Γαλλία και διασυνοριακά στη Γερμανία/Ολλανδία, σε



συνεργασία με πληθώρα τοπικών φορέων.

Στην τετραετή διάρκεια υλοποίησής του (2024-2028), το έργο θα παρακολουθήσει συστηματικά το πώς αυτά τα μέτρα θα βελτιώσουν την ποιότητα και την ποσότητα των

επιφανειακών και υπόγειων υδάτων, την υγεία του εδάφους, τη μείωση του κινδύνου πλημμυρών και ξηρασιών, την αποφυγή διάβρωσης του εδάφους και την ανθεκτικότητα στην κλιματική αλλαγή.

Στο πλαίσιο συμμε-

τοχής του στο Ευρωπαϊκό Έργο, ο ΤΟΕΒ Ταυρωπού Καρδίτσας καλεί κάθε ενδιαφερόμενο Μέλος του, να δηλώσει συμμετοχή στο εν λόγω Έργο για τις ακόλουθες δράσεις:

- Μειωμένη κατεργασία σε λωρίδες strip till σε εαρινές καλλιέργειες, με χρήση εξοπλισμού που θα διαθέτει ο ΤΟΕΒ Ταυρωπού.

- Δημιουργία ζωνών εδαφοκάλυψης με είδη φυτών που θα σπαρθούν στο πάνω και κάτω μέρος του χωραφιού (κεφαλάρια).

- Ανάπτυξη φυτοφρακτών με θαμνώδη

είδη που θα εγκατασταθούν στα όρια του χωραφιού.

Οι παραπάνω δράσεις χρηματοδοτούνται από το Ευρωπαϊκό Έργο και δεν θα επιβαρύνουν τους παραγωγούς που θα δηλώσουν συμμετοχή.

Παρακαλούνται τα Μέλη του Οργανισμού που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν, να καταθέσουν την αίτησή τους έως την Παρασκευή 07-03-2025 στα γραφεία του ΤΟΕΒ Ταυρωπού, Ηρώων Πολυτεχνείου 16, Καρδίτσα και στο τηλέφωνο επικοινωνίας 24410 20421.

## Ν.Τ. Καρδίτσας της Α.Δ.Ε.Δ.Υ.: Όλοι μαζικά στην απεργιακή κινητοποίηση την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου

**Η** Εκτελεστική Γραμματεία του Ν.Τ. Καρδίτσας της Α.Δ.Ε.Δ.Υ. καλεί τα σωματεία, τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες στο Δημόσιο να συμμετέχουν μαζικά στην απεργιακή κινητοποίηση που κήρυξε η ΑΔΕΔΥ την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 καθώς επίσης και στην απεργιακή συγκέντρωση που θα γίνει στις 11:00 π.μ. στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας και στη μουσική διαμαρτυρία 18:00 μ.μ. στο σιδηροδρομικό σταθμό.

Δύο χρόνια μετά το σιδηροδρομικό δυστύχημα, οι νεκροί στο Έγκλημα των Τεμπών παραμένουν χωρίς δικαίωση, οι ποινικά και πολιτικά υπεύθυνοι χωρίς τιμωρία και ταυ-



τόχρονα αποκαλύπτονται συγκεκριμένες ευθύνες συγκάλυψης που βγαίνουν στο φως καθημερινά.

Δύο χρόνια μετά, η ελληνική κοινωνία διεκδικεί να εκλείψουν τα αίτια που οδήγησαν στη χειρότερη σιδηροδρομική τραγωδία στην ιστορία της χώρας. Δυο χρόνια μετά οι οικογένειες των θυμάτων και μαζί τους όλοι εμείς δεν μπορούμε να περιμένουμε άλλο, την ώρα που έχει αποκαλυφθεί πλέον ο πραγματικός

ένοχος, το σύστημα και το κράτος που θυσιάζουν τις ζωές μας για τα κέρδη και όλοι όσοι το υπηρέτησαν και το υπηρετούν από κυβερνητικές θέσεις. ΤΟ ΕΓΚΛΗΜΑ ΑΥΤΟ ΕΧΕΙ ΙΣΤΟΡΙΑ!

Δύο χρόνια μετά το κρατικό έγκλημα στα Τέμπη που κόστισε τη ζωή σε 57 ανθρώπους, ήρθε η ώρα να βγούμε στο δρόμο για όλα όσα μας στερούν το οξυγόνο! Στις 28 Φλεβάρη απεργούμε για να μην συγκαλυφθούν οι αι-

τίες που οδήγησαν στο έγκλημα των Τεμπών, για δημόσιες και ασφαλείς συγκοινωνίες, για να σταματήσουν οι χώροι εργασίας να είναι χωρίς μέτρα και μέσα προστασίας της ζωής και της υγείας μας, για ζωή και εργασία με αξιοπρέπεια.

Οι ιδιωτικοποιήσεις και η πολιτική της απελευθέρωσης των δημόσιων συγκοινωνιών, της Υγείας, της Παιδείας, κοινωνικών αγαθών με κριτήριο το κέρδος, δεν λύνουν προβλήματα – τα δημιουργούν. Για αυτό πρόκειται για ΠΡΟΔΙΑΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟ ΕΓΚΛΗΜΑ!

Στεκόμαστε στο πλευρό των συγγενών των θυμάτων της τραγωδίας των Τεμπών. Στηρίζουμε τον δίκαιο αγώνα τους για από-

δοση ευθυνών.

Καμία συγκάλυψη! Εμείς με τους αγώνες μας θα φροντίσουμε να αποδοθεί η Δικαιοσύνη και όλες οι ευθύνες ΕΔΩ ΚΑΙ ΤΩΡΑ.

Οι εργαζόμενοι στο Δημόσιο του νομού Καρδίτσας ενώνουμε τη φωνή μας με τις φωνές των εργαζόμενων στον ιδιωτικό τομέα, των νέων, των ανέργων, των αγροτών, των συνταξιούχων, των παιδιών και φωνάζουμε «ΟΙ ΖΩΕΣ ΜΑΣ Ή ΤΑ ΚΕΡΔΗ ΤΟΥΣ - "ΟΞΥΓΟΝΟ" ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΙΟ ΤΟΥ ΛΑΟΥ»

Το χρωστάμε στις 57 ψυχές που χάθηκαν τόσο άδικα!

Απεργούμε και βροντοφωνάζουμε:

Το έγκλημα αυτό δεν θα συγκαλυφθεί, όλων των νεκρών θα γίνουμε φωνή!

# Ανοίγει νέα εποχή για τον τουρισμό της Θεσσαλίας

**Η Περιφέρεια Θεσσαλίας παρουσίασε το στρατηγικό της σχέδιο - Δημ. Κουρέτας: Τα έργα που αλλάζουν την Θεσσαλία**

Τη νέα τουριστική ταυτότητα, που κατοχυρώνει τη μοναδικότητα των Θεσσαλικών προορισμών, τη συνολική στρατηγική για την αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος, τις νέες συνεργασίες και τις Ολοκληρωμένες Χωρικές Επεμβάσεις με νέα έργα παρουσίασε, στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας.

Στόχος της συνέντευξης τύπου που δόθηκε στο κτήριο της Περιφέρειας στη Λάρισα, παρουσία της Αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού Νατάσσας Αδαμοπούλου και της συμβούλου σε θέματα Τουρισμού Μάγιας Τσόκλη ήταν η ενημέρωση των πολιτών και των θεσμικών εκπροσώπων του τουρισμού για τις στρατηγικές, τις επενδύσεις και τις δράσεις που θα καταστήσουν τη Θεσσαλία κορυφαίο τουριστικό προορισμό.

## Δημ. Κουρέτας

Ο κ. Κουρέτας παρουσίασε τις νέες μεγάλες επενδύσεις στον τουρισμό σε δράσεις και υποδομές, όπως είναι οι Ολοκληρωμένες Χωρικές Επενδύσεις με τις Διαδρομές Πολιτισμού και Τουρισμού, με ενίσχυση της πολιτιστικής και τουριστικής συνδεσιμότητας, με ειδική αναφορά στις Σποράδες για τη βιώσιμη τουριστική ανάπτυξη και αναβάθμιση υποδομών, αλλά και την τουριστική προβολή της Μαγνησίας με 300.000 ευρώ. Η Περιφέρεια θα δημι-



ουρήσει τις συνθήκες αύξησης της αναγνωρισιμότητας και επισκεψιμότητας με στοχευμένες καμπάνιες, καθώς θέλει να ενισχύσει τις ειδικές μορφές τουρισμού, όπως του περιπατητικού, του ποδηλατικού κ.α., ενώ θα στηρίξει και την λειτουργία του αεροδρομίου της Νέα Αγχιάλου.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας παρουσίασε τα έργα και τις δράσεις των Ολοκληρωμένων Χωρικών Επενδύσεων, Διαδρομές Πολιτισμού – Τουρισμού στη Θεσσαλία, με συνολικό προϋπολογισμό έργων / Δράσεων 27.863.747,12 €, αλλά και των ΟΧΕ Σποράδων που ολοκληρώθηκαν ή είναι σε διαδικασία υλοποίησης. Οι αντίστοιχες ΟΧΕ των Μετεώρων-Πύλης και των Αγράφων θα «τρέξουν» το αμέσως επόμενο διάστημα.

## Ν. Αδαμοπούλου

Σε απολογισμό του 2024 και προγραμματισμό δράσης για το 2025 προχώρησε από την πλευρά της η Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού Νατάσσα Αδαμοπούλου, τονίζοντας τα εξής: Δημιουργήσαμε μια νέα οπτική ταυτότητα, συμμετείχαμε σε διεθνείς τουριστικές εκθέ-

σεις, ενώ στην Ελλάδα, συμμετείχαμε στην Philoxenia στη Θεσσαλονίκη και για πρώτη φορά με περίπτερο τουριστικής προβολής στον Μύλο των Ξωτικών.

Οργανώσαμε FAM TRIPS με δημοσιογράφους και τουριστικούς πράκτορες του εξωτερικού, προβάλαμε την Περιφέρεια Θεσσαλίας σε πλήθος αναγνωστών με καταχωρήσεις σε περιοδικά τόσο του εσωτερικού όσο και του εξωτερικού. Πραγματοποιήσαμε συναντήσεις με τους Δήμους και με επαγγελματικούς φορείς ενισχύοντας τη συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους στην παραγωγή του τουριστικού προϊόντος. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας φροντίζει για την αποκατάσταση των ζημιών στις υποδομές που επλήγησαν από τον Daniel, με στόχο την ταχεία ανάκαμψη και τη διασφάλιση της προσβασιμότητας σε όλα τα τουριστικά σημεία της περιοχής μας. Το 2025 θα μιλήσουμε για τουρισμό ως εμπειρία ζωής.

Οι ταξιδιώτες δεν έρχονται μόνο για να δουν, έρχονται για να ζήσουν την εμπειρία μιας Θεσσαλίας που μπορεί να εξελιχθεί σε έναν προορισμό τεσσάρων εποχών.

## Μάγια Τσόκλη

Την νέα Τουριστική Ταυτότητα και την Στρατηγική Προβολής, παρουσίασε η σύμβουλος Τουρισμού κ. Μάγια Τσόκλη. Το νέο Λογότυπο και η οπτική Ταυτότητα αποτυπώνει τη μοναδικότητα της Θεσσαλίας, ανοίγοντας ένα νέο παράθυρο στον κόσμο, προσελκύοντας νέους επισκέπτες, με βελτιωμένη εμπειρία χρήστη και στοχευμένο περιεχόμενο.

Αναλυτικότερα η κ. Τσόκλη παρουσίασε τη νέα τουριστική ταυτότητα (νέο λογότυπο και οπτική ταυτότητα), τη νέα σειρά αφισών, όπου γίνεται προβολή της φυσικής ομορφιάς και της πολιτιστικής κληρονομιάς της περιοχής, τη νέα ιστοσελίδα, σημειώνοντας ότι στόχος είναι η προσέλκυση νέων επισκεπτών και η βελτιωμένη εμπειρία του χρήστη στις νέες τεχνολογίες. Αναφέρθηκε στις δέκα διαθεσσαλικές διαδρομές που σχεδιάζονται, παρουσιάζοντας τις θεματικές και χωρικές διαδρομές, τα νέα πολυέντυπα, με κατηγοριοποίηση ανά προορισμό πόλη και θέμα για στοχευμένη ενημέρωση.

Απηύθυνε κάλεσμα σε δημιουργούς περιεχομένου για τη συνεχή ανανέωση και προβολή της Θεσσαλίας και υπενθύμισε ότι η Περιφέρεια Θεσσαλίας είναι τιμώμενη περιοχή στα έτη βραβεία Τουρισμού, όπου και θα προβληθεί ως πρότυπο τουριστικής ανάπτυξης και καινοτομίας.

Η παρουσίαση της

στρατηγικής της Περιφέρειας για τον τουρισμό, έγινε παρουσία εκπροσώπων της αυτοδιοίκησης, επαγγελματικών φορέων και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Αναλυτικότερα παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος Τεμπών Γιώργος Μανώλης, οι Αντιπεριφερειάρχες Χρύσα Ντιντή (Τρικάλων), Άννα Μαρία Παπαδημητρίου (Μαγνησίας), Κώστας Τέλιος (Καρδίτσας), Γιάννης Αναστασίου (Κλιματικής Κρίσης), Φώτης Λαμπρινίδης (Περιβάλλοντος), ο Αντιδήμαρχος Λάρισας, Φώτης Τζατζάκης, η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού του Δήμου Σοφάδων, Σοφία Αλειφτήρα, ο εντεταλμένος Σύμβουλος του Δήμου Αγιάς σε θέματα τουρισμού, Νίκος Ντάγκας, η Διευθύντρια της ΠΕΔ Θεσσαλίας, Βασιλεία Αντωνιάδου, εκ μέρους του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ο Κοσμήτορας της Σχολής Οικονομικών και Διοικητικών Επιστημών Ευστάθιος Βελισσαρίου, οπρόεδρος του Επιμελητηρίου Λάρισας, Χρήστος Γιακουβής, η πρόεδρος της Ένωσης Ξενοδόχων Λάρισας, Ειρήνη Παπαϊωάννου, ο υπεύθυνος Τουρισμού του Επιμελητηρίου, Νίκος Σκουβαλίδας, ο πρόεδρος του Ξενοδοχειακού Επιμελητηρίου Ελλάδας, Βασίλης Καραουλάκης, ο πρόεδρος των Ενοικιαζόμενων Δωματίων Λάρισας, Ηλίας Ευσταθίου, το μέλος του Δ.Σ. της Ένωσης Επαγγελματιών Παραλιακής Ζώνης, Βασίλης Κανδυλάρης.

# Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας: Να συμμετέχουμε όλες μαχητικά στην απεργιακή συγκέντρωση

**Ε**ργαζόμενες και άνεργες, αυτοαπασχολούμενες, φοιτήτριες, νέες μητέρες, συνταξιούχοι, Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας (μέλος ΟΓΕ) σας καλεί να συμμετέχουμε όλες μαχητικά στην απεργιακή συγκέντρωση στις 11 π.μ. στην κεντρική πλατεία απαιτώντας να μην συγκαλυφθεί το έγκλημα στα Τέμπη.

Εμείς οι μανάδες έχουμε δώσει υπόσχεση να «γίνουμε

φωνή» όλων των νεκρών παιδιών, δυναμώνοντας τον αγώνα μας για να υπάρξει δικαίωση και ξεσκεπάζοντας την πραγματική αιτία της σύγκρουσης: Είναι η πολιτική που θυσιάζει ακόμα και την ανθρώπινη ζωή για το κέρδος των εκμεταλλευτών του μόχθου μας.

Τώρα η οργή μας πρέπει να γίνει απόφαση οργάνωσης και πάλης ενάντια στον πραγματικό ένοχο: το



σημερινό αντιλαϊκό κράτος, την κυβέρνηση και όλα τα κόμματα που βαδίζουν στις ράγες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το κράτος τους δεν είναι «ανίκανο», ούτε «ανύπαρκτο», ούτε «δίκαιο», αλλά προστάτης του συστήματος της εκμετάλλευσης όπου ζει και αναπνέει το κέρδος.

Αντιπαλεύουμε την πολιτική της "απελευθέρωσης" των σιδηροδρόμων της ΕΕ, που μετατρέπει τις ράγες του τρένου σε παγίδες θανάτου για επιβάτες και εργαζόμενους με την ιδιωτικοποίηση, την υποχρηματοδότηση και υποστελέχωση του σιδηρόδρομου. Αυτήν υπηρετούν η σημερινή κυβέρνηση της ΝΔ, όπως κι όλες οι προηγούμενες που έχουν παίξει πρωταγωνιστικό ρόλο "για ν' ανέβει το σημερινό εγκληματικό έργο". Η κυβέρνηση έχει δώσει τα "ρέστα" της για να συγκαλυφθούν οι αιτίες που οδήγησαν στο έγκλημα, με το ΠΑΣΟΚ, τον ΣΥΡΙΖΑ και ΣΙΑ... να παίζουν βρώμικο ρόλο στο ξέπλυμα της πολιτικής ΕΕ για να βγάλουν την "ουρά" τους απ' έξω από τις ευθύνες που έχουν. Από κοινού μπουκώνουν με εκατομμύρια τους επιχειρηματικούς κολοσσούς, όπως και την Hellenic Train, κόβοντας από τη χρηματοδότηση της ασφάλειας του σιδηρόδρομου.

Δεν συμβιβάζομαστε

η προστασία της ζωής μας να λογαριάζεται ως κόστος για το κράτος, προετοιμάζοντας τα επόμενα "Τέμπη". Η αδιάστακτη πολιτική της κερδοφορίας των επιχειρηματικών κολοσσών βρίσκεται πίσω από κάθε έγκλημα σε βάρος του λαού, της ζωής και της παρουσίας του και μας γεμίζει ανασφάλεια. Αυτή η πολιτική:

Καταδικάζει την εργαζόμενη σε μια ζωή - λάστιχο, με εξοντωτικά ωράρια, χωρίς μισθούς που θα καλύπτουν τις ανάγκες της, χωρίς προστασία του γυναικείου οργανισμού και της μητρότητας. Τσακίζει την αυτοαπασχολούμενη με τους φόρους και τα δυσβάστακτα χρέη και ξεκληρίζει την αγρότισσα.

Βγάζει στον πλειστηριασμό τα σπίτια των λαϊκών οικογενειών για να κερδίζουν τα κοράκια των funds. Πνιγεί τα χωριά μας και καίει δάση, λαϊκές κατοικίες και ανθρώπους, χωρίς κρατική χρηματοδότηση για αντιπλημμυρικά-αντιπυρικά έργα και για αντισεισμική προστασία.

Δίνει δισεκατομμύρια για τους ΝΑΤΟικούς εξοπλισμούς και την εμπλοκή της χώρας στο ιμπεριαλιστικό μακελειό, κόβοντας από τη χρηματοδότηση για την Υγεία και την Παιδεία.

Τώρα δυναμώνουμε τον αγώνα ενάντια σ' αυτήν την πολιτική που μας στερεί το οξυγόνο! Αυτός είναι ο μεγάλος ένοχος που γίνεται προσπάθεια να συγκαλυφθεί.

Σ' αυτόν τον μεγάλο ένοχο στρέφουμε την οργή και την αγανάκτηση μας εμείς οι γυναίκες, εμείς οι μανάδες που βλέπουμε τη ζωή των παιδιών

μας να κινδυνεύει και να καταστρέφεται.

Για να πάψουν οι λαϊκές ανάγκες να ασφυκτιούν, να πάψει το σάπιο σύστημα της εκμετάλλευσης να έχει οξυγόνο!

Δυναμώνουμε τον αγώνα και απαιτούμε:

Καμία συγκαλυψη του εγκλήματος στα Τέμπη. Να αποδοθούν οι πολιτικές και ποινικές ευθύνες σε όλους τους υπεύθυνους

Σύγχρονες, ασφαλείς, τακτικές, φτηνές, αποκλειστικά δημόσιες συγκοινωνίες και μεταφορές

Μέτρα υγείας και ασφάλειας σε όλους τους χώρους δουλειάς. Ουσιαστική προστασία του γυναικείου οργανισμού και της μητρότητας.

Συλλογικές συμβάσεις εργασίας που θα κατοχυρώνουν εργασιακά και ασφαλιστικά δικαιώματα για όλες τις εργαζόμενες.

Γενναία κρατική χρηματοδότηση για δημόσιες και δωρεάν υπηρεσίες Υγείας, Παιδείας, Πρόνοιας, στήριξης της οικογένειας, για την προστασία από φυσικές καταστροφές. Μαζικές προσλήψεις μόνιμου προσωπικού σε όλους αυτούς τους κρίσιμους τομείς.

Προστασία της ανθρώπινης ζωής. Όχι στους πολεμικούς εξοπλισμούς και τις ΝΑΤΟικές δαπάνες. Έξω η Ελλάδα από τα σφαγεία των πολέμων!

Δίνουμε το μαχητικό αγωνιστικό μας παρών την Παρασκευή 28 Φλεβάρη:

Στις 11:00 το πρωί στην απεργιακή συγκέντρωση στην Κεντρική Πλατεία.

Στις 6:00 το απόγευμα στη διαμαρτυρία και τοποθέτηση πλακέτας στο Σιδηροδρομικό Σταθμό Καρδίτσας.

## Η προσωρινή διοίκηση της Ένωσης Γονέων Καρδίτσας καλεί τους Συλλόγους Γονέων να συμμετέχουν μαζικά στην κινητοποίηση



Η προσωρινή διοίκηση της Ένωσης Γονέων Καρδίτσας καλεί τους Συλλόγους Γονέων να συμμετέχουν μαζικά την Παρασκευή 28/2 στην κινητοποίηση για τα δύο

χρόνια από το έγκλημα στα Τέμπη. Να ενώσουμε τις φωνές μας για να μην συγκαλυφθεί τίποτα και να αποδοθούν όλες οι πολιτικές και ποινικές ευθύνες, να μην ξαναζήσουμε άλλα νέα «Τέμπη».

Οι αιτίες που προκάλεσαν το έγκλημα στα Τέμπη είναι εδώ. Είναι οι ίδιες αιτίες που τα αποτελέσματα τους βιώνουν καθημερινά οι μαθητές στα σχολεία. Σχολικές μονάδες δίχως άδειες οικοδομής, σχολικές μονάδες που πλημμυρίζουν σε κάθε πόρτα, υποτυπώδεις συντηρήσεις, ανύπαρκτη θωράκιση για σεισμούς και φωτιές. Αγωνιζόμαστε μαζί με τα παιδιά μας για να μην συγκαλυφθεί το έγκλημα αλλά και να παρθούν μέτρα από το κράτος ώστε να μην ξανασυμβεί. Αγωνιζόμαστε για μέτρα προστασίας στα σχολεία, στα μέσα μαζικής μεταφοράς. Για αντισεισμικούς ελέγχους, ελέγχους πυρασφάλειας και συντηρήσεις στα σχολικά κτίρια. Για να είναι τα παιδιά μας ασφαλή στο σχολείο τους, και να μην κινδυνεύουν από ταβάνια και καγκελόπορτες που πέφτουν, από καυστήρες που εκρήγνυνται, από καλοριφέρ που σκάνε. Για αύξηση της χρηματοδότησης στα σχολεία ώστε να μπορούν να λειτουργούν με ασφάλεια, με σύγχρονη υλικοτεχνική υποδομή και μόνιμο προσωπικό. Οι ανάγκες και οι ζωές των παιδιών μας δεν είναι κόστος.

«Αυτό το έγκλημα να μην συγκαλυφθεί όλων των νεκρών γιγνόμεστων»

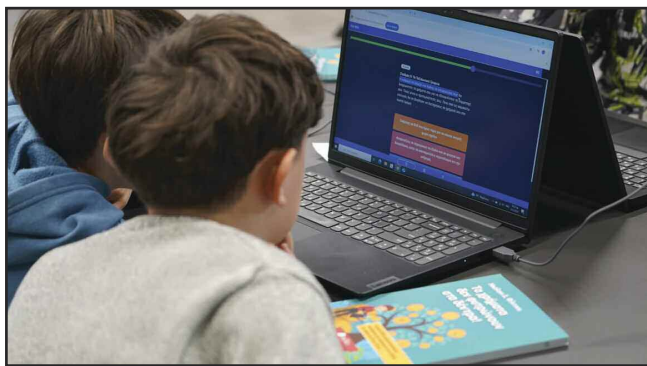
Την Παρασκευή 28 Φλεβάρη όλοι μαζί γονείς, μαθητές, εκπαιδευτικοί συμμετέχουμε στη συγκέντρωση στις 11 το πρωί στην κεντρική πλατεία.

# Χρηματοοικονομικός Αλφαριθμητισμός για παιδιά ηλικίας 9 – 12 ετών

**Η** νέα εκπαιδευτική δράση Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης στην Περιφερειακή Ενότητα Λάρισας

Η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας, συνεχίζοντας τη στρατηγική της για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη, πραγματοποίησε με επιτυχία σήμερα την πρώτη δράση του προγράμματος «Χρηματοοικονομικός Αλφαριθμητισμός» για μαθητές των Δημοτικών Σχολείων της Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας.

Η δράση αυτή είναι μέρος της ευρύτερης πολιτικής της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας για την ενίσχυση της χρηματοοικονομικής εκπαί-



δευσης και την ανάπτυξη σημαντικών δεξιοτήτων για τους μαθητές πραγματοποιείται δε σε συνεργασία με το Πάρκο Καινοτομίας JOIST και το Ινστιτούτο Χρηματοοικονομικού Αλφαριθμητισμού. Η Τράπεζα καλύπτει το κόστος μετακίνησης και συμμετοχής των μαθητών, δίνοντας έτσι την ευκαιρία σε όλους τους μαθητές να αποκτή-

σουν γνώσεις που θα τους βοηθήσουν να κατανοήσουν καλύτερα τον κόσμο της οικονομίας.

Η εκδήλωση περιλάμβανε μια ειδικά σχεδιασμένη εκπαιδευτική διαδρομή, η οποία παρουσίασε στους μαθητές των τάξεων Δ', Ε' και ΣΤ' Δημοτικού τις βασικές έννοιες του χρηματοοικονομικού αλφαριθμητισμού. Η δράση αυτή, που εκτός

από τη θεωρητική εκπαίδευση, περιείχε διαδραστικές και βιωματικές μεθόδους, όπως η επαυξημένη πραγματικότητα (AR), εστιάζει στην ιστορική εξέλιξη του χρήματος και στις σύγχρονες πρακτικές οικονομικής διαχείρισης.

Η εκπαίδευση, που έγινε σε μαθητές και μαθήτριες από το 5ο Δημοτικό Σχολείο Τυρνάβου, περιλάμβανε δύο βασικές ενότητες: την ιστορική πορεία του χρήματος και τις αρχές οικονομικής διαχείρισης, όπως η αποταμίευση, η επένδυση και ο προγραμματισμός δαπανών. Στα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς που τα συνόδευαν δόθηκε δωρεάν το βιβλίο του Καθη-

γητή Χρηματοοικονομικής του Πανεπιστημίου Πειραιά κ. Νικόλαου Φιλίππα «Τα χρήματα δεν φυτρώνουν στα δέντρα».

Η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας εκφράζει την ικανοποίησή της για τη νενπιτυχία της δράσης και δεσμεύεται να συνεχίσει την υποστήριξή της σε πρωτοβουλίες που προάγουν τη γνώση και τη δημιουργικότητα στις νεότερες γενιές.

Για περισσότερες πληροφορίες σε σχολεία που επιθυμούν να συμμετέχουν στη δράση, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την ομάδα επικοινωνίας στο JOIST Innovation Park, τηλ. 2410 234422 και email: info@joistpark.eu.

## Ηχηρή παρέμβαση

Του Κώστα Βλάχου

**Α**πό ποιους Σοφοκλή; Από Σαμαρά, Καραμανλή;

-Όχι, αυτοί μιλάνε μόνο για τα Ελληνοτουρκικά, για την εμπλοκή μας στους πολέμους και για τα Τέμπη νομίζω πως δεν μίλησαν ποτέ.

Και όταν αναφέρονται στα Ελληνοτουρκικά ποτέ δεν τόνισαν ότι αφοπλίζονται τα νησιά. Μιλάνε μόνο για την υποτακτική πολιτική.

Τώρα και ήταν καιρός, η ηχηρή παρέμβαση γίνεται από σύσσωμο το λαό. Ο λαός είναι υπομονετικός και σοφός.

Δίνει ευκαιρίες υπομένοντας δεινά, όπως ακρίβεια, φτώχεια και άλλα, όμως όταν χάνονται παιδιά 'παίρνει

κεφάλια" κυριολεκτικά.

Στην πάλαι ποτέ άνασσα χώρα της φιλοσοφίας και της σοφίας σήμερα το δημόσιο λόγο για τα Τέμπη έχουν απρεπείς και αφελείς. Καθυβρίζουν μάνες και δεν σέβονται τη μνήμη των παιδιών.

Εν όψει της λαϊκής οργής της Παρασκευής, πιστεύω πως ο Μητσοτάκης τούτη τη στιγμή ψάχνει σωσίβια στην Αμερική, την ηγεσία της οποίας τη σημερινή, ούτε στον ύπνο του δεν ήθελε να φαντασθεί. Την απάντηση την έδωσε ήδη ο Βανς.

Γιατί φοβάστε τους ψηφοφόρους;

Ποια δημοκρατία υπηρετείς όταν θέλεις να παραμείνεις ενώ δεν



σε θέλει λαός ;

-Εγώ Σοφοκλή ακούω τη φωνή της λογικής.

-Του λαού ;

-Όχι της Λατινοπούλου που δήλωσε πως δεν συμμετέχει στις συγκεντρώσεις γιατί δεν θέλει να εκμεταλλευτεί τέτοιες καταστάσεις .

Ποιες είναι αυτές οι καταστάσεις δεν μας εξήγησε.

Βέβαια ο λαός κα-

τάλαβε πως δεν θέλει στη κυβέρνηση να εναντιωθεί. Ούτε την Ουκρανία ανέφερε ποτέ.

Θεωρεί πως τρώμε σανό.

-Θα πας στη συγκέντρωση τελικά;

-Μετά από αυτά που άκουσα είναι να μην πάω ;

-Πρέπει στην υπόθεση των Τεμπών να ριχθεί άπλετο φως.

-Από ετούτη τη κυβέρνηση ; Κοιμάσαι βαθιά.

Βέβαια υπάρχουν και κάποιοι να είναι σταθερά δίπλα μας.

Άκουσα κάποιον να το δηλώνει αυτό λέγοντας ότι ήμουνα Οννεδίτης ..., είμαι ..

-Νομίζω μόνο αυτό πως είναι αρκετό .

ΥΓ. Εκ των υστέρων διάβασα την παρέμ-

βαση Σαμαρά για Τέμπη.

Δήλωσε και πολύ σωστά πως δεν συμφωνεί με τις επιθέσεις

της κυβέρνησης σε χαροκαμένους γονείς και παιδιά που χάθηκαν, λέγοντας χαρακτηριστικά.

Για όνομα του θεού άνθρωποι είμαστε. Για τις συγκεντρώσεις δήλωσε πως ο λαός έχει το δικαίωμα να συμπαραστέκεται στους γονείς.

ΥΓ 2. Εγώ λέω πως η συγκέντρωση θα είναι σεισμός και όπως έλεγε ο

αείμνηστος γέρος της δημοκρατίας Γεώργιος Παπαντρέου, οι ετοιμόρροποι θα καταρρεύσουν.

Είναι ευτύχημα όταν ο σημερινός Γ. Παπαντρέου δεν μιλά.

# Συνεδριάζει την Τετάρτη το υπουργικό υπό τον Κυριάκο Μητσοτάκη

Στις 11.30 θα συνεδριάσει υπό τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, στο Μέγαρο Μαξίμου, το Υπουργικό Συμβούλιο.

Τα θέματα της συνεδρίασης του Υπουργικού Συμβουλίου είναι:

-Παρουσίαση από τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστή Χατζηδάκη του νομοσχεδίου για τα ιδρύματα, τις κοινωνοφελείς περιουσίες, τις σχολάζουσες



κληρονομίες και τις δωρεές προς το Δημόσιο,

-Παρουσίαση από τον Υπουργό Εξωτερικών Γιώργο Γεραπετρίτη και τον Υπουργό

Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού Κυριάκο Πιερρακάκη του νομοσχεδίου για τη σύσταση νομικού προσώπου δημοσίου δικαίου για την Ιερά

Μονή του Σινά,

-Παρουσίαση από τον Υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας Θεόδωρο Σκυλακάκη των νομοθετικών πρωτοβουλιών: α) Δέσμευση, μεταφορά και αποθήκευση διοξειδίου του άνθρακα, β) Οργάνωση της αγοράς παραγωγής υδρογόνου, γ) Πλαίσιο για την προώθηση του βιομεθανίου,

-Παρουσίαση από την Υπουργό Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφία

Ζαχαράκη των νομοθετικών πρωτοβουλιών για την κοινωνική αντιπαροχή,

-Παρουσίαση από τον Υπουργό Δικαιοσύνης Γιώργο Φλωρίδη ερανοστικού νομοσχεδίου του Υπουργείου του,

-Παρουσίαση από τον Υφυπουργό παρά τω Πρωθυπουργώ Παύλο Μαρινάκη του νομοσχεδίου για την ενίσχυση της δημοσιότητας και της διαφάνειας στον έντυπο και τον ηλεκτρονικό τύπο.

## Παπαστεργίου: Τέλος στις φωτοτυπίες ταυτότητας, ταυτοποίηση μέσω gov.gr

Στις σημαντικές αλλαγές που φέρνουν στη ζωή μας οι εφαρμογές που υλοποιεί το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης αναφέρθηκε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρης Παπαστεργίου.

Ο κ. Παπαστεργίου έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη μείωση της γραφειοκρατίας που επιτυγχάνεται από την κατάργηση της υποχρεωτικής προσκόμισης φωτοτυπίας στο Δημόσιο.

«Δεν είναι δυνατόν να συνεχίζουμε να δίνουμε φωτοτυπίες, όταν μπορούμε να επιβεβαιώνουμε την ταυτότητα μέσω του gov.gr wallet».

«Η Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα λέει ότι δεν μπορεί οι ταυτότητες να γίνονται φέιγ βολάν γιατί πάνω έχουν πολλά προσωπικά στοιχεία και δεδομένα. Τι θα πρέπει να κάνουμε; Να περιορί-



σουμε τη διακίνηση αυτών των στοιχείων. Πώς θα το κάνουμε; Με το να σταματήσουμε πλέον και για τον δημόσιο τομέα που έχει ήδη νομοθετηθεί, αλλά και για τον ιδιωτικό τομέα, σε εύλογο διάστημα, το να δίνουμε φωτοτυπίες», εξήγησε.

### Η εφαρμογή MyStreet

Ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης αναφέρθηκε ακόμη στην εφαρμογή MyStreet που θα είναι διαθέσιμη τέλη Μαρτίου και η οποία θα βοηθήσει στην καλύτερη διαχείριση του δημόσιου χώρου, επι-

τρέποντας στους πολίτες να ελέγχουν εάν τα τραπεζοκαθίσματα σε πεζόδρομους και πλατείες καταλαμβάνουν νόμιμα τον χώρο.

«Οι δήμοι δεν μπορούν να επιτηρούν τα πάντα, γι' αυτό και οι πολίτες θα μπορούν μέσω της εφαρμογής να καταγγέλλουν παραβάσεις», εξήγησε.

«Το MyStreet έρχεται να καλύψει ακριβώς αυτό το κενό, ό,τι έκανε εξαιρετικά επιτυχημένα το MyCoast για τις παραλίες πέρυσι το καλοκαίρι» πρόσθεσε. Και όπως είπε, μέσω αυτής της εφαρμογής ο πολίτης περπατώντας όταν βλέπει ένα εμπόδιο μπροστά του να

βλέπει εάν αυτός ο χώρος νομίμως έχει ενοικιαστεί ή όχι.

Σε ερώτηση για πιθανή εφαρμογή όπου οι πολίτες θα καταγγέλλουν οχήματα παρκαρισμένα σε ράμπες ΑμεΑ ή στη Λωρίδα Έκτακτης Ανάγκης, απάντησε ότι αυτό είναι εφικτό, αλλά η αστυνόμευση παραμένει ευθύνη της Ελληνικής Αστυνομίας και της Δημοτικής Αστυνομίας.

«Υπάρχουν όμως παραβάσεις που εξοργίζουν, όπως τα πατινία που εγκαταλείπονται άναρχα στις πόλεις. Θα μπορούσε να υπάρξει ρύθμιση ώστε να σταματά η χρέωση μόνο αν παρκάρουν σε συγκεκριμένα σημεία», τόνισε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης.

### Ο προσωπικός αριθμός

Ο κ. Παπαστεργίου αναφέρθηκε μιλώντας στην ΕΡΤ στη θεσμοθέτηση του προσωπικού αριθμού (ΠΑ) στις νέες

ταυτότητες, μετά τη θετική γνωμοδότηση της Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα.

«Είναι ένας αριθμός που έρχεται να λύσει ζητήματα καθημερινής τρέλας που βιώνουν οι πολίτες γιατί έχουν την ατυχία, το όνομά τους, το επίθετό τους ή ημερομηνία γέννησής τους να είναι διαφορετική από μητρώο σε μητρώο, διαφορετική στο μητρώο των ταυτοτήτων» πρόσθεσε. Παράλληλα τόνισε ότι «ο προσωπικός αριθμός υπήρχε εδώ και χρόνια, αλλά πλέον θα αναγράφεται στις νέες ταυτότητες», προσθέτοντας πως το σχετικό νομοσχέδιο θα κατατεθεί τον Μάρτιο.

Σχετικά με την απώλεια ταυτότητας, διαβεβαίωσε πως «δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας, καθώς η ύπαρξη του προσωπικού αριθμού δεν σημαίνει πως μπορεί να γίνει κακή χρήση του χωρίς περαιτέρω έλεγχο».

# Φορολογικά στοιχεία για 100 χρόνια θα διατηρεί το νέο Taxis

**Τ**ο δικό του ψηφιακό φάκελο με πλήρες εισοδηματικό και περιουσιακό προφίλ θα έχει κάθε φορολογούμενος στο νέο Taxis.

Η εφορία του μέλλοντος που στήνει η ΑΑΔΕ θα μπορεί να διατηρεί για εκατό χρόνια τα πλήρη στοιχεία των φορολογούμενων ενώ το σύστημα θα είναι συνδεδεμένο on line με τράπεζες, Κτηματολόγιο, Αστυνομία, Αρχή για το ξέπλυμα χρήματος, ΓΕΜΗ, ΕΦΚΑ, Επιμελητήρια, δικαστήρια και με τις φορολογικές αρχές άλλων χωρών δίνοντας τη δυνατότητα στον ελεγκτικό μηχανισμό να διενεργεί αυτόματες διασταυρώσεις για τον εντοπισμό περιπτώσεων φοροδιαφυγής.

Το έργο του νέου Taxis έχει ενταχθεί στο Ταμείο Ανάκαμψης και με απόφαση του αναπληρωτή υπουργού Οικονομικών Νίκου Παπαθανάση, αυξήθηκε ο προϋπολογισμός του χρηματοδοτούμενου από το ΠΔΕ σκέλους από τα 35,6 στα 36,3 εκατ. ευρώ. Σε αυτό το ποσό προστίθενται και πόροι 29,3 εκατ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης.

Όπως αναφέρεται στην απόφαση αντικείμενο του έργου είναι η αντικατάσταση των τριών βασικών συστημάτων φορολογίας της ΑΑΔΕ TAXIS, TAXISnet και ELENXIS. Η αντικατάσταση αυτή, εκτιμάται ότι θα συμβάλει στην παροχή ποιοτικότερων υπηρεσιών προς τους συναλλασσόμενους, στη συλλογή και βέλτιστη αξιοποίηση των δεδομένων, στην αντιμετώπιση των κινδύνων της μη συμμόρφωσης και της φοροδιαφυγής, στην παροχή της δυνατότητας αποτελεσματικότερης και αποδοτικότερης εργασίας των στελεχών της Αρχής, καθώς και στη συμπίεση του διοικητικού κόστους.



Η ΑΑΔΕ έχει θέσει ως στόχο την ταχύτερη δυνατή υλοποίηση συγκεκριμένων λειτουργιών, με τα πρώτα επιμέρους υποσυστήματα να τίθενται σε λειτουργία από το τέλος του 2026.

## Taxis: Τι θα περιλαμβάνει ο ψηφιακός φάκελος

Στη μνήμη του νέου Taxis θα καταγράφονται μεταξύ άλλων:

1. Δημογραφικά στοιχεία και στοιχεία ταυτοποίησης φυσικών προσώπων από το Μητρώο Πολιτών, το υπουργείο Μετανάστευσης και Ασύλου και τις αστυνομικές Αρχές (αστυνομικές ταυτότητες, διαβατήρια, άδειες παραμονής κ.λπ.).

2. Στοιχεία νομικών προσώπων και νομικών οντοτήτων από τα ενδειγμένα μητρώα, όπως το Γενικό Εμπορικό Μητρώο.

3. Αριθμός Φορολογικού Μητρώου (ΑΦΜ), Προσωπικός Αριθμός Πολίτη, Αριθμός Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ).

4. Στοιχεία ΑΦΜ/ΦΠΑ στην αλλοδαπή, συμπεριλαμβανομένης της

δυνατότητας διασταύρωσής τους (όπως π.χ. μέσω του πληροφοριακού συστήματος VIES).

5. Φορολογική κατοικία (ένδειξη χώρας).

6. Κωδικοί Αριθμοί Δραστηριότητας (ΚΑΔ, NACE2).

7. Στοιχεία έναρξης, μεταβολής και διακοπής δραστηριοτήτων.

8. Στοιχεία έδρας και επαγγελματικών εγκαταστάσεων, εσωτερικού και εξωτερικού

9. Στοιχεία ΦΠΑ (υπαγωγή στον ΦΠΑ γενικά – απαλλασσόμενοι και μη –, υπαγωγή στο κανονικό ή κάποιο από τα ειδικά καθεστώτα).

10. Πληροφορίες για τυχόν ειδικά καθεστώτα φορολόγησης (π.χ. μεταφορά φορολογικής κατοικίας στην Ελλάδα, απαλλαγή υποχρέωσης καταβολής φόρων και υποβολής δηλώσεων πληροφοριακού χαρακτήρα, λήψη κρατικών ενισχύσεων, περαίωση, υπαγωγή σε αναπτυξιακούς νόμους ή προγράμματα επιδοτήσεων).

11. Οικογενειακή κατάσταση και προστατευόμενα μέλη, σχέσεις μελών.

12. Ιδιότητες φυσικών προσώπων και προστατευόμενων μελών που σχετίζονται με προνοιακά επιδόματα ή παροχές (π.χ. αναπηρία, τριτεκνία, πολυτεκνία, πλήρης ή μερική δικαστική συμ-

παράσταση, στρατιωτική θητεία, γονική μέριμνα).

13. Οι εξ αδιαθέτου ή εκ διαθήκης κληρονόμοι, τάξεις κληρονόμων, ποσοστά κληρονομιαίας μερίδας, αποποιήσεις, αποδοχή επ' ωφελεία απογραφής, κληρονομική αναξιοτιμία.

14. Η κατάσταση φυσικών και νομικών προσώπων και νομικών οντοτήτων (π.χ. εξαφάνιση, αφάνεια, πτώχευση, εκκαθάριση, αναστολή λειτουργίας, αναστολή χρήσης ΑΦΜ, έλεγχος).

15. Στοιχεία απασχόλησης με διασταύρωση δηλώσεων εισοδήματος (π.χ. μισθωτός, επιτηδεύματις) και επωνυμίας εργοδότη και ειδικότητας μισθωτού σε διασύνδεση με τον

e-ΕΦΚΑ.

16. Οι σχέσεις μελών για μετέχοντες σε διοικητικά συμβούλια και διοικήσεις νομικών προσώπων και νομικών οντοτήτων.

17. Οι εταιρικές σχέσεις νομικών προσώπων και οι συσχετίσεις λόγω εταιρικών μετασχηματισμών.

18. Οι τραπεζικοί λογαριασμοί, συμπεριλαμβανομένων των επαγγελματικών, σε διασύνδεση με τα πιστωτικά ιδρύματα.

19. Νομιμοποιητικά έγγραφα, συμπεριλαμβανομένης της δυνατότητας διασταύρωσής τους με τους εκδότες αλλά και επισύναψής τους.

20. Οι ενεργές ή αρχειοθετημένες εντολές ελέγχου για κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο ή νομική οντότητα.

## Άλμα στις ηλεκτρονικές αγορές για την Ελλάδα



«Το προϊόν σας προστέθηκε στο καλάθι». Οι ηλεκτρονικές αγορές εδώ και μια δεκαετία αυξάνονται σταθερά από τους χρήστες του διαδικτύου

με τα είδη ένδυσης να κυριαρχούν στις πωλήσεις. Οι αγορές μέσω διαδικτύου σε όλη την Ευρώπη έχουν κάνει άλματα μέσα σε μια δεκαετία (2014-2024) με τους Έλληνες να ακολουθούν την τάση που επικρατεί σε όλη τη Γηραιά Ήπειρο εκτοξεύοντας τις ηλεκτρονικές αγορές κατά 35 ποσοστιαίες μονάδες.

Ο κόσμος έχει αλλάξει ριζικά καθώς η ψηφιακή τεχνολογία μεταμορφώνει σταδιακά τον τρόπο που ταξιδεύουμε, που ζούμε και που ψωνίζουμε – και το διαδίκτυο έχει καταργήσει τα σύνορα, παρέχοντας άμεση και απρόσκοπτη πρόσβαση σε προϊόντα και υπηρεσίες από όλο τον κόσμο.

Τα τελευταία στοιχεία της Eurostat φανερώουν τη μεγάλη άνθηση του ηλεκτρονικού εμπορίου που παρέχει στους καταναλωτές τη δυνατότητα να αγοράζουν με ευκολία προϊόντα από οποιοδήποτε μέρος της γης. Το 2024, το 77% των χρηστών του διαδικτύου αγόρασαν ή παρήγγειλαν αγαθά ή υπηρεσίες για προσωπική χρήση τους τελευταίους 12 μήνες εκτινάζοντας τις συναλλαγές από το 59% του 2014 στο 77% το 2024.

# Γ. Γεραπετρίτης στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ: Ο εκτοπισμός των Παλαιστινίων θα οδηγήσει σε περιφερειακή αστάθεια

Μετά από δεκαετίες πολέμου και αστάθειας, η Μέση Ανατολή βρίσκεται σήμερα πράγματι σε ένα σημείο καμής" ανέφερε ο υπουργός Εξωτερικών Γιώργος Γεραπετρίτης ξεκινώντας την ομιλία του στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ που συνεδρίασε για την κατάσταση στη Μέση Ανατολή.

Ο κ. Γεραπετρίτης ανέφερε ότι οι συμφωνίες κατάπαυσης του



πυρός στον Λίβανο και τη Γάζα, οι οποίες δείχνουν ότι "η ειρήνη μπορεί πράγματι να είναι εφικτή" είναι μια σημαντική εξέλιξη.

Η πρόσφατη κατά-

παυση του πυρός και η απελευθέρωση ομήρων στη Γάζα, ανέφερε, αποτελούν παράδειγμα "του τι μπορεί να επιτευχθεί μέσω πολιτικής βούλη-

σης".

Ο κ. Γεραπετρίτης επαίνεσε την Αίγυπτο, το Κατάρ και τις Ηνωμένες Πολιτείες για τις "επίμονες διαμεσολαβητικές τους προσπάθειες" και τόνισε την ανάγκη ολοκλήρωσης όλων των φάσεων της συμφωνίας για να διασφαλιστεί "η απελευθέρωση όλων των ομήρων και ο μόνιμος τερματισμός των εχθροπραξιών".

Υπογράμμισε ότι "η ανθρωπιστική κατάσταση παραμένει

δεινή, με εκατομμύρια ανθρώπους να χρειάζονται πρωτοβάθμιες υπηρεσίες υγείας, εκπαίδευση και στέγαση". Το Συμβούλιο, ανέφερε, καλείται να δώσει προτεραιότητα "στην ανεμπόδιστη και συνεχή ροή βοήθειας". "Η επαναλειτουργία του συνοριακού περάσματος της Ράφα και η επανενεργοποίηση της αποστολής EU-BAM Rafah, στην οποία συμμετέχει η Ελλάδα, είναι καλοδεχούμενες εξελίξεις" ανέφερε.

## Τροπολογία Χατζηδάκη: Αναστολή 6 μηνών στην άσκηση αγωγών από το Δημόσιο για διεκδίκηση ιδιωτικών ακινήτων



Αναστέλλεται για έξι μήνες -μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2025- η άσκηση αγωγών από το Δημόσιο για τη διεκδίκηση ιδιωτικών ακινήτων και η πρόδος αγωγών που έχουν

ήδη κατατεθεί και εκκρεμούν, σύμφωνα με τροπολογία που θα κατατεθεί στη Βουλή, με πρωτοβουλία του υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστή Χατζηδάκη.

Με την τροπολογία αυτή και κυρίως με την συνολική νομοθετική ρύθμιση που θα ακολουθήσει, αντιμετωπίζεται ένα σημαντικό πρόβλημα που ανέκυψε για χιλιάδες ιδιοκτήτες σε όλη τη χώρα, οι οποίοι βρέθηκαν αντιμέτωποι με αμφισβήτηση της κυριότητας των ακινήτων τους.

Με τις αγωγές αυτές το Δημόσιο διεκδικεί την ιδιοκτησία ακινήτων ή και ολόκληρων περιοχών με βάση έγγραφα ακόμη και της Τουρκοκρατίας. Οι αγωγές πολλαπλασιάστηκαν τους τελευταίους μήνες, ενόψει της ολοκλήρωσης του Κτηματολογίου και της λήξης των προθεσμιών για την άσκηση αγωγών διόρθωσης των πρώτων κτηματολογικών εγγραφών.

## Χ. Δήμας: Στις 17 Μαρτίου η έναρξη υποβολής φορολογικών δηλώσεων

Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου λήγει η προθεσμία, ώστε το σύνολο των φορέων του Δημοσίου θα πρέπει να έχουν αποστείλει στην ΑΑΔΕ τα φορολογικά στοιχεία" ανήγγειλε ο Χρήστος Δήμας υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, αρμόδιος για τη Φορολογική Πολιτική, από το βήμα του 1st Economic Freedom Forum που διοργάνωσε η Boussias events σε συνεργασία με το Κέντρο Φιλελεύθερων Μελετών - Μάρκος Δραγούμης (ΚΕΦΙΜ).

Ο κ. Δήμας μιλώντας στο συνέδριο που είχε θέμα πως η φορολογική πολιτική μπορεί να λειτουργήσει ως καταλύτης στην οικονομική ανάπτυξη, τόνισε πως ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα τα προηγούμενα χρόνια ήταν το γεγονός ότι παρά το ότι είχε ανοίξει



η πλατφόρμα υποβολής των φορολογικών δηλώσεων, πολλοί φορείς του Δημοσίου δεν είχαν αποστείλει ακόμα τα στοιχεία προς την ΑΑΔΕ με αποτέλεσμα να δημιουργούνται καθυστερήσεις και πολλά προβλήματα.

Όπως είπε ο υφυπουργός στην ομιλία του για πρώτη φορά φέτος δημιουργήθηκε το μητρώο υπόχρεων αποστολής φορολογικών στοιχείων προς την ΑΑΔΕ, δηλαδή όπως εξήγησε ο κ. Δήμας χαρτογραφήθηκε το στενό Δημόσιο. "Εκτός όμως από τους φορείς έπρεπε να εγγράψουμε και τα φυσικά πρόσωπα τα οποία έχουν την ευθύνη απο-

στολής των στοιχείων, όπου τα φυσικά πρόσωπα αυτά είναι από τον ή την επικεφαλής του φορέα, φτάνοντας μέχρι και τον προϊστάμενο της μισθοδοσίας εξήγησε ο κ. Δήμας, ο οποίος συμπλήρωσε στη συνέχεια πως εάν ένας φορέας δεν έκανε την εγγραφή, τότε υπήρχε πρόστιμο όχι στον φορέα, αλλά στα φυσικά πρόσωπα που διοικούν τον φορέα. Με πρόστιμο κινδυνεύουν τα φυσικά πρόσωπα ακόμα και στην περίπτωση ανακριβειών ακόμα κι αν ένας φορέας στείλει τα στοιχεία εμπρόθεσμα. "Εάν η αποστολή ναι μεν είναι εμπρόθεσμη, αλλά έχει πάνω από έναν αριθμό ή πάνω από ένα ποσοστό λαθών στα στοιχεία που αποστέλλει προς την ΑΑΔΕ, τότε πάλι υπάρχει πρόστιμο σε αυτά τα φυσικά πρόσωπα" είπε ο υφυπουργός.



# Δημόσιο: Επτά αυξήσεις μισθών εντός του 2025

**Μ**ε επτά τρόπους θα αυξηθούν φέτος οι μισθοί των δημοσίων υπαλλήλων. Η ΑΔΕΔΥ διεκδικεί την επαναφορά του 13ου και του 14ου μισθού για τους δημοσίου υπαλλήλους.

Η πρότυπη δίκη από την Ολομέλεια του ΣΤΕ για την επαναφορά του 13ου και του 14ου μισθού στο Δημόσιο έχει οριστεί για τις 6 Ιουνίου 2025.

Πιο αναλυτικά τα επτά πακέτα των φετινών αυξήσεων για τους δημοσίου υπαλλήλους προβλέπουν τα εξής:

## Αυξήσεις: Οι επτά περιπτώσεις

**1 Προσωπική διαφορά.** Εντός Φεβρουαρίου θα φέρει το υπουργείο Οικονομικών τη ρύθμιση για τις αυξήσεις στους μισθούς των δημοσίων υπαλλήλων με προσωπική διαφορά. Θα δίνει το περιθώριο σε περίπου 40.000-50.000 υπαλλήλους που διατηρούν προσωπική διαφορά να λαμβάνουν στην τσέπη ένα τμήμα ή ολόκληρη την αύξηση της μισθολογικής τους ωρίμανσης, ώστε αυτή να μη «χάνεται» στη μαύρη τρύπα της προσωπικής διαφοράς.

Το σχέδιο προβλέπει την επιβολή πλαφόν στους συμψηφισμούς της προσωπικής διαφοράς, που διατηρούν χιλιάδες δημόσιοι υπάλληλοι, με τις αυξήσεις από τις αλλαγές κλιμακίων που δίνονται συνήθως κάθε 2 χρόνια και είναι κατά μέσο όρο 60 ευρώ. Στόχος είναι να παίρνουν οι δημόσιοι υπάλληλοι έστω και ένα τμήμα των αυξήσεων των μισθών τους από την αλλαγή κλιμακίου στην τσέπη, καθώς ο συμψηφισμός



με την προσωπική διαφορά μπορεί να «φάει» ολόκληρη την αύξηση, όπως συμβαίνει και με χιλιάδες συνταξιούχους.

**2 Ετήσια αύξηση.** Καθιέρωση νέας ετήσιας οριζόντιας αύξησης στους μισθούς όλων των δημοσίων υπαλλήλων, αντίστοιχης της αύξησης που θα δίνεται κάθε χρόνο στον κατώτατο μισθό του ιδιωτικού τομέα. Σταδιακά, από τον Απρίλιο του 2025 έως τον Απρίλιο του 2027 όλοι οι δημόσιοι υπάλληλοι θα λαμβάνουν επιπλέον αύξηση, που θα φτάσει τελικά στα 100 ευρώ. Αυτή η αύξηση μεταφράζεται σε 1.200 ευρώ συνολικά από το 2027 και μετά.

Όταν ολοκληρωθούν οι αυξήσεις, το ετήσιο κόστος θα ανέρχεται σε 792 εκατ. ευρώ πλέον εργοδοτικών εισφορών. Για φέτος υπολογίζεται να δοθούν περί τα 300 εκατ. ευρώ, ενώ τα υπόλοιπα 500 εκατ. θα δοθούν τμηματικά στη διετία 2026-2027.

**3 Ασφαλιστικές εισφορές.** Μείωση των ασφαλιστικών εισφορών κατά 1 μονάδα και στο Δημόσιο, ύψους 83 εκατ. ευρώ, για όλους τους υπαλλήλους.

**4 Μπόνους.** Κίνητρα επίτευξης στόχων στο Δημόσιο με ετήσιο κόστος 40 εκατ. ευρώ.

**5 Νυχτερινή απασχόληση.** Αύξηση της νυχτερινής αποζημίω-

σης των ενστόλων με ετήσιο κόστος 25 εκατ. ευρώ.

**6 Αυτοτελής φορολόγηση.** Θεσμοθέτηση αυτοτελούς φορολόγησης της αποζημίωσης των εφημεριών των γιατρών του ΕΣΥ με κόστος 40 εκατ. ευρώ.

**7 Από 1ης Ιουλίου 2025** θα δοθεί νέο επίδομα ιδιαίτερων συνθηκών εργασίας και επικινδυνότητας επαυξημένο κατά 100 ευρώ μηνιαίως (600 ευρώ ανά δικαιούχο ως τον Δεκέμβριο) με συνολικό κόστος 111 εκατ. ευρώ για το 2025 (και 222 εκατ. ευρώ για ολόκληρο το 2026 και κάθε χρόνο μετά).

Ο μηχανισμός διαμόρφωσης του κατώτατου μισθού προβλέπει ότι από το 2025 ο εισαγωγικός μισθός στο Δημόσιο δεν μπορεί να υπολείπεται του εκάστοτε κατώτατου μισθού.

Στην πράξη ο εισαγωγικός μισθός του Δημοσίου (ΥΕ κατηγορία) θα είναι ίδιος με τον κατώτατο μισθό. Και η αύξηση που θα έχει ο εισαγωγικός μισθός στο Δημόσιο θα μετακλιέται στους αντίστοιχους βασικούς μισθούς των υπόλοιπων κατηγοριών (ΔΕ, ΤΕ και ΠΕ κατηγορίες).

Αν λοιπόν ο κατώτατος μισθός αυξηθεί το 2025 στα 880 ευρώ (από τα 830 ευρώ), τότε ο εισαγωγικός μισθός (ΥΕ κατηγορίας) στο Δημόσιο θα αυξη-

θεί στα 880 ευρώ από τα 850 ευρώ που είναι σήμερα. Η αύξηση των 30 ευρώ θα είναι οριζόντια σε όλα τα κλιμά-

κια. Στην πράξη όλοι οι δημόσιοι υπάλληλοι θα έχουν αύξηση κατά 30 ευρώ στις βασικές αποδοχές τους.

## e-ΕΦΚΑ: Ηλεκτρονική κοινοποίηση συνταξιοδοτικών αποφάσεων στη Θυρίδα Πολίτη



Η Διοίκηση του e-ΕΦΚΑ, με σταθερό προσανατολισμό στη βελτίωση των υπηρεσιών του προς τους πολίτες, εγκαινιάζει ένα νέο, σύγχρονο τρόπο στην ενημέρωση των συνταξιούχων, εισάγοντας την ηλεκτρονική κοινοποίηση συνταξιοδοτικών αποφάσεων, μέσω της καινοτόμου Θυρίδας Πολίτη στην πλατφόρμα my.gov.gr.

Όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση, με τη νέα πρωτοβουλία, επιτυγχάνεται:


- Άμεση και προσωπική ενημέρωση: Οι συνταξιούχοι ενημερώνονται για την έκδοση της συνταξιοδοτικής απόφασής τους με μήνυμα στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

- Απλούστευση διαδικασιών: Οι συνταξιούχοι έχουν τη δυνατότητα να προωθήσουν άμεσα τη συνταξιοδοτική απόφασή τους, εφόσον το επιθυμούν, σε άλλη υπηρεσία, χωρίς να υποχρεούνται σε αυτοπρόσωπη παρουσία.

- Ψηφιακή πρόσβαση: Η πρόσβαση στις συνταξιοδοτικές αποφάσεις γίνεται εύκολα και με ασφάλεια μέσα από μια εύχρηστη και φιλική προς τον χρήστη εφαρμογή.

- Αποδοτικότητα και οικονομία: Με την κατάργηση της παραδοσιακής ταχυδρομικής αποστολής, εξοικονομούνται πολύτιμοι οικονομικοί και ανθρώπινοι πόροι, μειώνοντας το διαχειριστικό κόστος και ενισχύοντας τη βιωσιμότητα του φορέα.

Παράλληλα, η δυνατότητα ηλεκτρονικής αποστολής της συνταξιοδοτικής απόφασης σε άλλες υπηρεσίες, χωρίς την ανάγκη φυσικής παρουσίας, εξασφαλίζει στους πολίτες ευκολία, ευελιξία και ανταποκρίνεται πλήρως στις απαιτήσεις της σύγχρονης ζωής.



**Φαρμακεία**

**Διημερεύει**  
από 08.00 - 21.00

---

**ΘΕΟΛΟΓΗ-ΜΑΚΡΗ**  
**ΑΘΗΝΑ**  
**Υψηλάντου 78**  
**24410-77100**

---

**Διανυκτερεύει**  
από 21.00 - 08.00

---

**ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ**  
**ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
**Χαρίτου 6**  
**24410-70500**



### Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



### Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

#### Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)  
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.  
 Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.  
 Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20  
 Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55  
 Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.  
 Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



### Τουριστικές Πληροφορίες

#### Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
<b>Ξενώνες</b>	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Λασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Κοστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

## TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Cash Or Trash (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (Ε)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	18:45 Open News
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Οι Boomers	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Ο Γύρος του κόσμου σε 80 Μέρες	21:00 Η Κρυφή Ζωή του Μάνγκλχορν
21:00 Αλ Τσαντίρι Νιουζ	21:00 Grand Hotel	20:00 Το σόι σου (Ε)	21:00 Master Chef	23:30 Χθες το Βράδυ	23:30 Υποθέσεις
23:40 #Μαμά Έρχομαι (Ε)	22:30 Παιχνίδια Εκδίκησης	21:00 Άγιος Έρωτας	00:00 Το Νησί	01:30 Hawaii Five-0	01:00 Real Detective: North Of The Border
00:40 #Μαμά Έρχομαι	00:00 The 2Night Show	22:30 Ο Τιμωρός	03:00 Η Λίζα και όλοι οι άλλοι		
2: Ο Δρόμος προς τη Δίκη (Ε)		00:00 Αυτοψία			

## Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας

 <p><b>ΚΡΙΟΣ</b> Η εσωστρέφεια που θα δείξετε αυτό τον καιρό θα προκαλέσει απορίες και πιθανόν να στενοχωρήσει κάποιους.</p>	 <p><b>ΛΕΩΝ</b> Απομακρυνθείτε από ορισμένες συνεργασίες που δεν αποδίδουν τίποτα περισσότερο από ώρες συζητήσεων.</p>	 <p><b>ΤΟΞΟΤΗΣ</b> Για να μη νιώθετε ευάλωτοι στις προκλήσεις των ανταγωνιστών σας, επιταχύνετε τους ρυθμούς σας.</p>
 <p><b>ΤΑΥΡΟΣ</b> Συγκρατήστε τον ενθουσιασμό σας σε πράγματα που σας φαίνονται πολύ καλά για να είναι αληθινά.</p>	 <p><b>ΠΑΡΘΕΝΟΣ</b> Οι διαστάσεις που θα δώσετε σε ένα προσωπικό θέμα και οι ανησυχίες σας, ίσως να κλονίσουν αρκετά.</p>	 <p><b>ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ</b> Η καθημερινότητά σας διαφοροποιείται και είστε έτοιμοι να ακολουθήσετε μια νέα ροή γεγονότων.</p>
 <p><b>ΔΙΔΥΜΟΙ</b> Φροντίστε να μην παρακάμπετε αυτά που σας λένε οι άλλοι. Μπείτε έστω για λίγο στη δική τους λογική.</p>	 <p><b>ΖΥΓΟΣ</b> Δεχθείτε τις προσπάθειες κάποιων ατόμων του περιβάλλοντός σας να σας δώσουν λύσεις.</p>	 <p><b>ΥΔΡΟΧΟΟΣ</b> Με συνεργασία θα καταφέρετε να αξιοποιήσετε το δυναμικό εαυτού σας και να υλοποιήσετε τους στόχους σας.</p>
 <p><b>ΚΑΡΚΙΝΟΣ</b> Είναι στο χέρι σας να δρομολογήσετε μια σειρά από σκέψεις και να τις πραγματοποιήσετε.</p>	 <p><b>ΣΚΟΡΠΙΟΣ</b> Απαλλαγείτε από διάφορους φόβους της φαντασίας που δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα.</p>	 <p><b>ΙΧΘΕΙΣ</b> Να κοιτάτε μακριά και αποκλειστικά το στόχο σας για να μην αποπροσανατολιζέστε.</p>

# «Μπλοκάκι» χωρίς τέλος επιτηδεύματος

**Τ**ον «λογαριασμό» της φορολογικής δήλωσης να είναι «ελαφρύτερος» κατά 400 έως 500 ευρώ θα δουν φέτος χιλιάδες φορολογούμενοι οι οποίοι αμείβονται με «μπλοκάκι».

Τη φοροελάφρυνση φέρνει η κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος, ενώ οι συγκεκριμένοι φορολογούμενοι εξαιρούνται από το τεκμαρτό σύστημα φορολόγησης των ελεύθερων επαγγελματιών και φορολογούνται όπως οι μισθωτοί κερδίζοντας την έκπτωση φόρου.

## Οι προϋποθέσεις για την αποφυγή επιβολής ελάχιστου τεκμαρτού εισοδήματος

Με τον χρόνο να μετρά αντίστροφα για την προεπιμέρα των νέων φορολογικών δηλώσεων οι εργαζόμενοι με «μπλοκάκι» θα πρέπει να γνωρίζουν ότι για να αποφύγουν την επιβολή ελάχιστου τεκμαρτού εισοδήματος και τη φορολόγηση του εισοδήματός τους από το πρώτο ευρώ θα πρέπει να πληρούν σωρευτικά τις εξής προϋποθέσεις:

Να έχουν έγγραφες συμβάσεις παροχής υπηρεσιών ή συμβάσεις έργου με φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή νομικές οντότητες, τα οποία δεν πρέπει να υπερβαίνουν τα τρία.

Σε περίπτωση που οι εργοδότες υπερβαίνουν τους τρεις, ποσοστό 75% του ακαθάριστου εισοδήματος από επιχειρηματική δραστηριότητα θα πρέπει να προέρχεται από ένα από τα φυσικά ή



νομικά πρόσωπα ή νομικές οντότητες που λαμβάνουν τις εν λόγω υπηρεσίες.

Να δηλώνουν ως έδρα για την άσκηση της δραστηριότητάς τους την κατοικία τους.

Να μην εισπράττουν μισθό από άλλη εργασία.

Να παρέχουν υπηρεσίες στις οποίες προέχει το στοιχείο της συμβουλής ή της επιστημονικής, καλλιτεχνικής και πνευματικής δημιουργίας, δηλαδή να ασκούν δραστηριότητα η οποία χαρακτηρίζεται «ελευθέρια επάγγελμα». Οι δραστηριότητες αυτές είναι των γιατρού, οδοντιάτρου, κτηνιάτρου, φυσιοθεραπευτή, βιολόγου, ψυχολόγου, μαίας, δικηγόρου, συμβολαιογράφου, άμισθου υποθηκοφύλακα, δικαστικού επιμελητή, αρχιτέκτονα, μηχανικού, τοπογράφου, χημικού, γεωπόνου, γεωλόγου, δασολόγου, περιβαλλοντολόγου, ωκεανογράφου, σχεδιαστή, δημοσιογράφου, διερμηνέα, ξεναγού, μεταφραστή, καθηγητή ή δασκάλου, καλλιτέχνη γλύπτη ή ζωγράφου ή σκιτσογράφου ή χαράκτη, ηθοποιού, μουσικοσυνθέτη, εκτελεστή μουσικών έργων ή μουσουργού, τραγουδιστή-καλλιτέχνη των κέντρων διασκέδασης,

χορευτή, χορογράφου, σκηνοθέτη, σκηνογράφου, ενδυματολόγου, διακοσμητή, οικονομολόγου, αναλυτή, προγραμματιστή, ερευνητή ή συμβούλου επιχειρήσεων, λογιστή ή φοροτέχνη, αναλογιστή, κοινωνιολόγου, κοινωνικού λειτουργού, εμπειρογνώμονα, ομοιοπαθητικού εναλλακτικής θεραπείας, ψυχοθεραπευτή, λογοθεραπευτή, λογοπαθολόγου και λογοπεδικού, πραγματογνώμονα, διαιτητή, εκκαθαριστή γενικά, ελεγκτή ΑΕ, εκτελεστή διαθηκών, εκκαθαριστή κληρονομιών και κηδεμόνα σχολάζουσας κληρονομίας, αρχαιολόγου, προπονητή, εργοφυσιολόγου, εργοθεραπευτή, γραφίστα, διαιτολόγου, διατροφολόγου, συντηρητή αρχαιοτήτων, επιμελητή, διορθωτή κειμένων, νοσηλεύτριας ή αποκλειστικής νοσοκόμας.

## Πώς φορολογείται

Σε περίπτωση κατά την οποία ο αμειβόμενος με «μπλοκάκι» δεν πληροί έστω και μία από τις παραπάνω προϋποθέσεις φορολογείται ως ελεύθερος επαγγελματίας, το εισόδημά του υπολογίζεται με το νέο τεκμαρτό σύστημα και με 9% από το πρώτο ευρώ μέχρι τα 10.000 ευρώ

και με 22%-44% για το τμήμα των ετήσιων αμοιβών πάνω από το επίπεδο των 10.000 ευρώ.

Όσοι εργαζόμενοι με «μπλοκάκι» πληρούν τις πέντε προϋποθέσεις θα απαλλαγούν από το τεκμήριο εισοδήματος και θα εξασφαλίσουν έκπτωση φόρου που ανέρχεται σε 777 ευρώ για τον φορολογούμενο χωρίς εξαρτώμενα τέκνα, σε 810 ευρώ για τον φορολογούμενο με ένα παιδί, 900 ευρώ για δύο παι-

διά, κατά 1.120 ευρώ για φορολογούμενο με τρία παιδιά και κατά 1.340 ευρώ για φορολογούμενο με τέσσερα εξαρτώμενα τέκνα.

Για κάθε επιπλέον εξαρτώμενο τέκνο μετά το τέταρτο, η μείωση του φόρου αυξάνεται κατά 220 ευρώ για κάθε επόμενο τέκνο.

Η έκπτωση φόρου οδηγεί σε έμμεσο αφορολόγητο όριο εισοδήματος 8.636 έως 12.000 ευρώ, ανάλογα με την οικογενειακή τους κατάσταση.



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Γνωστοποιείται ότι στο νομό Καρδίτσας για τεχνικούς λόγους θα γίνουν οι εξής διακοπές ηλεκτρικού ρεύματος:

**ΠΕΜΠΤΗ 27/2/2025**

**ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00**

Διακοπή ηλεκτροδότησης στην πόλη της Καρδίτσας στην οδό Σόλωνος με αρ. 1 & 3.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/2/2025**

**ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00**

Διακοπή ηλεκτροδότησης βορειοανατολικά της Καρδίτσας, από το Ρούσσο έως Καρδίτσομάγουλα και προς Αγ. Τριάδα.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/2/2025**

**ΑΠΟ 09:00 ΕΩΣ 15:00**

Διακοπή ηλεκτροδότησης στην περιοχή της τκ Ανάβρα σε αρδευτικά, κτηνοτροφικές μονάδες, Φ/Β κλπ.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 1/3/2025**

**ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00**

Διακοπή ηλεκτροδότησης στην τκ Μουζάκι καθώς και σε αρδευτικά, κτηνοτροφικές μονάδες, Φ/Β κλπ.

Ενώ καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για τη συντομότερη επανηλεκτροδότηση, εντούτοις, επιβάλλεται **μεγάλη προσοχή**, θεωρώντας ότι σε όλη την προγραμματισμένη διάρκεια διακοπής, οι αγωγοί είναι υπό τάση!

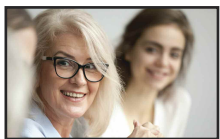
**ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. /ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

**Ν. ΤΕΜΠΟΝΕΡΑ 32 ΚΑΡΔΙΤΣΑ**

**ΤΗΛ.: 24410 28524**

\* Ο ΔΕΔΔΗΕ είναι 51% θυγατρική εταιρεία της ΔΕΗ Α.Ε. που διαχειρίζεται το Ελληνικό Δίκτυο Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας

## Δουλειά μετά τα 65: Είναι δυνατόν να μας ευνοεί;



Περισσότερα από τα δύο τρίτα των Αμερικανών που εργάζονται μετά την ηλικία των 50 ετών υποστηρίζουν ότι η δουλειά ενισχύει την σωματική και ψυχική τους υγεία αλλά και την ευημερία τους συνολικά, σύμφωνα με την Εθνική δημοσκόπηση για την υγιά γήρανση του Πανεπιστημίου του Μίσιγκαν. Πώς μπορεί να μας ευνοεί η δουλειά μετά τα 65; Σχεδόν οι μισοί (46%) από όσους εργάζονται επισημαίνουν ότι η αίσθηση του σκοπού είναι ένας πολύ σημαντικός λόγος που το κάνουν. Το ίδιο ποσοστό συμφωνεί απόλυτα ότι η εργασία κρατά τον νου τους σε εγρήγορση. Όσοι εξακολουθούσαν να εργάζονται μετά την ηλικία των 65 ετών είχαν περισσότερες πιθανότητες να αναφέρουν ότι η εργασία είχε θετικές επιδράσεις στην υγεία και την ευημερία τους ενώ συμφωνούν ότι η εργασία διατηρεί το μυαλό ενεργό και ακμαίο. Συνολικά, το 18% των ερωτηθέντων ηλικίας 65 ετών και άνω δήλωσαν ότι εργάζονται με πλήρη ή μερική απασχόληση για κάποιον εργοδότη ή ότι είναι αυτοαπασχολούμενοι, σε σύγκριση με το 63% των ατόμων ηλικίας 50 έως 64 ετών.

Περισσότερα από τα δύο τρίτα των Αμερικανών που εργάζονται μετά την ηλικία των 50 ετών υποστηρίζουν ότι η δουλειά ενισχύει την σωματική και ψυχική τους υγεία αλλά και την ευημερία τους συνολικά, σύμφωνα με την Εθνική δημοσκόπηση για την υγιά γήρανση του Πανεπιστημίου του Μίσιγκαν.

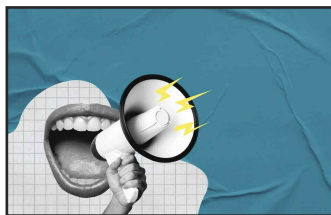
# ...Τελευταία σελίδα

## Φωνή: Τι ηλικία έχει;

Έχει τύχει να ακούσετε παλιές ηχογραφήσεις της φωνής σας; Αν ναι, τότε μπορεί να έχετε παρατηρήσει πόσο έχει αλλάξει ο ήχος της μέσα στα χρόνια! Αυτό είναι απολύτως φυσιολογικό, μιας και η φωνή μας είναι δυναμική και αλλάζει, καθώς περνάμε από διάφορα στάδια της ζωής μας.

Από τις πιο υψηλές συχνότητες της παιδικής ηλικίας, στις βαθύτερες φωνές των ενηλίκων, ακόμη και στις ήπιες αλλαγές που μπορεί να έρθουν όσο μεγαλώνουμε, οι φωνητικές μας χορδές αναπτύσσονται και εξελίσσονται παράλληλα με εμάς.

Γιατί αλλάζει η φωνή μας; Οι φυσιολογικές αλλαγές που παρατηρούνται με τα χρόνια στις φωνητικές μας χορδές οφείλονται στις ορμόνες, στην ελαστικότητα τους, ακόμη και στα επίπεδα ενυδάτωσης του



οργανισμού μας. Είναι γνωστό πως το νερό βοηθά σε όλα, πόσω μάλλον στην καθαρότητα και κατ' επέκταση στην καλή υγεία της φωνής μας!

Όταν αντιληφθούμε γιατί συμβαίνει αυτή η αλλαγή, πιθανόν να μας είναι πιο εύκολο να κατανοήσουμε βαθύτερα πόσο σημαντική είναι η υγεία της φωνής μας, με αποτέλεσμα να τη φροντίσουμε καλύτερα.

Η φωνή των παιδιών Τα περισσότερα παιδιά, αγόρια και κορίτσια, έχουν λεπτές φωνές που μοιάζουν κάπως μεταξύ τους. Αυτό εξηγείται, μιας και πριν από την εφηβεία, οι περιοχές του λαιμού μας που είναι υπεύθυνες για

την παραγωγή ήχου έχουν περίπου το ίδιο μέγεθος σε όλους. Από την εφηβική ηλικία και μετά, ξεκινούν οι ορμονικές αλλαγές που προκαλούν μεγάλες διαφοροποιήσεις μεταξύ των δύο φύλων. Το μέγεθος της περιοχής παραγωγής ήχου αυξάνεται περισσότερο στα αγόρια και αυτό έχει σαν αποτέλεσμα αυτά να αποκτούν σιγά – σιγά πιο βαθιές φωνές.

Η αλλαγή με τα χρόνια Όσο περνάνε τα χρόνια, οι φωνές μας γίνονται πιο αδύναμες και λιγότερο ελαστικές, ενώ κουραζόμαστε πιο γρήγορα όταν μιλάμε πολύ ή φωνάζουμε, ενώ αν κάποιος ασχολείται με το τραγούδι δεν πιάνει τις νότες με την ίδια ευκολία όπως παλιότερα. Επίσης, η ικανότητα των πνευμόνων μειώνεται και αυτό επηρεάζει σημαντικά τη φωνή μας.

## Αυγά: Πόσα μειώνουν τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων;

Η τακτική κατανάλωση αυγών θα μπορούσε να συνδέεται με χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακές παθήσεις μεταξύ ηλικιωμένων ενηλίκων, υποστηρίζει επιστημονική μελέτη. Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Monash της Αυστραλίας παρακολούθησαν περισσότερους από 8.700 ενήλικες ηλικίας 70 ετών και άνω. Όσοι ανέφεραν ότι κατανάλωναν από ένα έως έξι αυγά την εβδομάδα παρουσίασαν 15% χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου οποιαδήποτε αιτία σε σύγκριση με όσους έτρωγαν αυγά δύο

φορές το μήνα ή λιγότερο.

Παρουσίασαν επίσης 29% χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακές παθήσεις, σύμφωνα με τα ευρήματα της μελέτης που δημοσιεύθηκαν στο Nutrients.

«Τα αποτελέσματά μας υποδηλώνουν ότι η κατανάλωση έως και έξι αυγών την εβδομάδα μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο θανάτου από όλες τις αιτίες και από καρδιαγγειακά νοσήματα σε ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας», αναφέρουν οι ερευνητές.

Πώς μας ωφελούν τα αυγά;



Τα αυγά αποτελούν πηγή πρωτεϊνών και βασικών θρεπτικών συστατικών, όπως βιταμίνες του συμπλέγματος Β, φυλλικό οξύ, ακόρεστα λιπαρά οξέα, λιποδιαλυτές βιταμίνες (Ε, D, Α και Κ), χολίνη και πολλά μέταλλα, επισημαίνουν οι ερευνητές.

Ωστόσο, πολλοί αποφεύγουν να καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες καθώς πιστεύουν ότι έτσι αυξάνεται η χοληστερόλη

στο αίμα. Ως εκ τούτου, η ομάδα των ερευνητών διεξήγαγε περαιτέρω έρευνες σε άτομα με κλινικά διαγνωσμένη υψηλή χοληστερόλη, που ονομάζεται δυσλιπιδαιμία.

«Οι συμμετέχοντες με δυσλιπιδαιμία που κατανάλωναν αυγά εβδομαδιαίως φάνηκαν να έχουν 27% χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου που σχετίζεται με καρδιαγγειακή νόσο, σε σύγκριση με τους αντίστοιχους συμμετέχοντες που κατανάλωναν αυγά σπάνια ή ποτέ, γεγονός που υποδηλώνει ότι σε αυτή την ομάδα μελέτης, η πα-

ρουσία δυσλιπιδαιμίας ίσως δεν επηρεάζει τον κίνδυνο που σχετίζεται με την κατανάλωση αυγών», σημειώνουν οι ερευνητές.

Παράλληλα, πρόσφατη μελέτη τα έχει «αθώσει», επισημαίνοντας ότι θα μπορούσαν να μειώσουν τα επίπεδα χοληστερόλης.

«Τα ευρήματά μας υποδηλώνουν ότι η κατανάλωση έως και έξι αυγών την εβδομάδα ενδεχομένως να μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο θανάτου από όλες τις αιτίες και από καρδιαγγειακά νοσήματα σε ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας» καταλήγουν οι ερευνητές.