



Ο Γ.Γ. Ενωσιακών Πόρων & Υποδομών Δ. Παπαγιαννίδης στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου ο Γενικός Γραμματέας Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Δημήτρης Παπαγιαννίδης θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.

Σελ. 3

Συνάντηση του Δημάρχου Καρδίτσας Β. Τσιάκου με τη διοίκηση του Επιμελητηρίου



Συνάντηση με τον Δήμαρχο Καρδίτσας κ. Βασίλη Τσιάκο είχε η νέα διοίκηση του Επιμελητηρίου Καρδίτσας (Ε.Β.Ε.). Η συνάντηση έγινε στο γραφείο του Δημάρχου και είχε ως αντικείμενο θέματα κοινού ενδιαφέροντος. Ειδικότερα η διοίκηση του ΕΒΕ ζήτησε την συμμετοχή του Δήμου στο νέο θεματικό πάρκο.

Σελ. 9

ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΥΤΩ ΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ



Με στόχο την προστασία των καλλιεργειών και της συνολικής αγροτικής παραγωγής από επιβλαβή τρωκτικά, η Περιφέρεια Θεσσαλίας προχωρά στην επέκταση του καινοτόμου προγράμματος βιολογικής καταπολέμησης μέσω της διαχείρισης του αρπακτικού πτηνού Τυτώ (Tyto alba), χρησιμοποιώντας τη νυκτόβια κουκουβάγια, ως φυσικό εχθρό των ποντικών.

Σελ. 11

Βασίλης Γιαννάκος: Πιέζουμε για την ενίσχυση της βαμβακοκαλλιέργειας

Για τα προβλήματα της βαμβακοκαλλιέργειας και τα όσα συζητήθηκαν πρόσφατα στη συνάντηση με τον ΥΠΑΑΤ Κώστα Τσιάρα μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του ΤΟΕΒ Τιτανίου και μέλος του Δ.Σ. της Δ.Ο.Β. Βασίλης Γιαννάκος.



Σελ. 10



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε στην εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στις **13 Φεβρουαρίου 2025**, ημέρα **Πέμπτη** και ώρα **19:00 μ.μ.** στο ξενοδοχείο «**ΚΙΕΡΙΟΝ**» και στην αίθουσα «**Αφροδίτη**» στην Καρδίτσα, με θέμα: «**Απολογισμός πεπραγμένων της Περιφερειακής Αρχής Θεσσαλίας στην ΠΕ Καρδίτσας για το έτος 2024**» με εισηγητή τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας **κ. Δημήτριο Κουρέτα**.

* Η εκδήλωση είναι ανοιχτή για το κοινό

ΚΑΙΡΟΣ

Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου 2025



Ξέρετε ότι...



Λούλης Λουλάκης: Χάρτινος ήρωας του Ντίσνεϊ, από τους ελάσσονες αντιπάλους του Σκρουτζ Μακ Ντακ.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Πρίσκιλλα, Μαρτινιανός 14/2: Βαλεντίνος

Σαν σήμερα...

1867: Το εμβληματικό βάλς του Γιόχαν Στράους «Ο Γαλάζιος Δούναβης» κάνει πρεμιέρα στη Βιέννη.

1894: Οι αδελφοί Λιμιέρ εφευρίσκουν μία συσκευή που την ονομάζουν κινηματογράφο. Λειτουργεί ως κάμερα και ως μηχανή προβολής.

1914: Οι Μεγάλες Δυνάμεις αποφασίζουν ότι τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου θα κατακρωθούν στην Ελλάδα, εάν αυτή αποχωρήσει από τη Βόρειο Ήπειρο. Οι αντιδράσεις που ξεσπούν στην Ήπειρο προκαλούν την παρέμβαση του πρωθυπουργού, Ελευθέριου Βενιζέλου, που δηλώνει ότι κάθε αντίσταση εκ μέρους του ελληνικού ή ηπειρωτικού λαού θα έχει κακές συνέπειες για τη χώρα και την περιοχή.

1957: Στις 12 το μεσημέρι τα πάντα νεκρώνουν στην Ελλάδα. Με αυτό τον τρόπο, ο ελληνικός λαός αποφασίζει να διαμαρτυρηθεί για τη στάση της Βρετανίας, αλλά και άλλων χωρών, στο Κυπριακό Ζήτημα. Το σύνθημα δίνουν οι καμπάνες των εκκλησιών και οι σειρήνες συναγερμού.

Στον Δ. Κουρέτα η διοίκηση του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών



Τη διοίκηση του Περιφερειακού Τμήματος Λάρισας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών υποδέχθηκε την Τρίτη στο γραφείο του ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, παρουσία και της Αντιπεριφερειάρχη Πρόνοιας και Εθελοντισμού, Ανδριάνας Κομήτσα, που είναι και η ίδια φυσικοθεραπεύτρια. Ο κ. Κουρέτας συζήτησε με τον πρόεδρο, Βασίλη Χασιώτη, και με τα μέλη της διοίκησης του Τμήματος για τα ζητήματα που απασχολούν τους φυσικοθεραπευτές. Ειδικότερα, εξειδικεύτηκε η βέλτιστη συνεργασία τους με τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Θεσσαλίας αλλά και θέματα που αφορούν δράσεις προσφοράς εθελοντισμού των φυσικοθεραπευτών σε φορείς και συλλόγους της περιοχής. Οι συνδικαλιστές ανέδειξαν και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν από την αντιποίηση στην άσκηση του επαγγέλματός τους. Ο Περιφερειάρχης, από την πλευρά του, διαβεβαίωσε ότι θα σταθεί αρωγός στις μελλοντικές επιστημονικές δράσεις που οργανώνουν οι φυσικοθεραπευτές. Η διοίκηση του Τμήματος ευχαρίστησε τόσο τον Περιφερειάρχη όσο και την Αντιπεριφερειάρχη για τη συνεργασία και την αμέριστη συμπαράστασή τους. Πέραν του προέδρου, στη συνάντηση συμμετείχαν τα μέλη της διοίκησης του Περιφερειακού Τμήματος Λάρισας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κ.κ. Καραδήμας Βασίλης, Αναστασίου Αναστάσιος και Χαρπαντίδου Αφροδίτη.

Αγώνες ΑΘΛΟπαιδείας χάντμπολ δημοτικών σχολείων του Δήμου Σοφάδων



Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας, σας προσκαλεί σε μια ημέρα αθλητισμού, χαράς και διασκέδασης, για τους μαθητές και τις μαθήτριές της, στους αγώνες ΑΘΛΟπαιδείας χάντμπολ, δημοτικών σχολείων του Δήμου Σοφάδων, την Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 9.00 στο Κλειστό Γυμναστήριο Σοφάδων.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την 13 & 14/02/2025, κατά τις ώρες από 07:30' έως 15:00', επί της οδού Βασιαρδάνη, μεταξύ των οδών Ν. Πλαστήρα και Καραϊσκάκη, για εργασίες ριφεις σκυροδέματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Αγώνες ΑΘΛΟπαιδείας χάντμπολ δημοτικών σχολείων του Δήμου Παλαμά



Την Τρίτη 11/02/2025 διεξήχθησαν οι «αγώνες ΑΘΛΟπαιδείας χάντμπολ» δημοτικών σχολείων του Δήμου Πα-

λαμά, στο Κλειστό Γυμναστήριο του Παλαμά. Στους αγώνες συμμετείχαν τα δημοτικά σχολεία 1ο, 2ο, 3ο Παλαμά και το δημοτικό σχολείο Φύλλου.

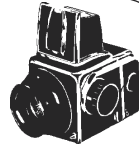
Ήταν μια ημέρα χαράς και διασκέδασης, μια γιορτή του αθλητισμού, για τους μαθητές και τις μαθήτριες των σχολείων, οι οποίοι με συμπαράστατες τους δασκάλους τους και τους γυμναστές τους σε πνεύμα ευγενούς άμιλλας, ίσων ευκαιριών και κοινωνικοποίησης, ξεδίπλωσαν το ταλέντο τους, αντάμωσαν με μαθητές και μαθήτριες άλλων σχολείων και αντάλλαξαν αθλητικές εμπειρίες μεταξύ τους.

Στην έναρξη των αγώνων ο Διευθυντής Α/θμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας κ. Κωνσταντίνος Γκόλτσος ευχαρίστησε τους μαθητές και τους δασκάλους τους για την συμμετοχή τους, με την πεποίθηση ότι ο σχολικός αθλητισμός αποτελεί ψυχαγωγία για τους μαθητές, ενώ τους δίνει παράλληλα την ευκαιρία να δέχονται ποικίλα ερεθίσματα, περνώντας διπλό μήνυμα αυτό της άθλησης «δια βίου» αλλά και του «υγιούς φιλάθλου».

Η διεξαγωγή των αγώνων πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, σε μεικτές ομάδες αγοριών και κοριτσιών με βασικό μήνυμα της Ισότητας των δυο φύλλων.

Στο τέλος των αγώνων οι μαθητές δέχθηκαν τα συγχαρητήρια των εκπαιδευτικών τους αλλά και του Δ/ντή της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, για την άψογη συμπεριφορά τους και το «ευ αγωνίζεσθαι».

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Πεζοδρόμια γεμάτα σκουπίδια ή κλαδιά!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας»



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Πέμπτη (13/02/2025), κατά τις ώρες από 07:00' έως 15:00', επί της οδού Λαχανά, μεταξύ των οδών Μπιζανίου και Β.Τζέλλα, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση γερανοφόρου οχήματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Ο Γενικός Γραμματέας Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών του ΥΠΑΑΤ Δημήτρης Παπαγιαννίδης αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου ο Γενικός Γραμματέας Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Δημήτρης Παπαγιαννίδης θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί του (στις 14:10) για τη συμβολή του Leader στην ανάπτυξη των ορεινών περιοχών, και της περιοχής της λίμνης Πλαστήρα ειδικότερα, και ενημερωνόμαστε για το πρόγραμμα της νέας περιόδου. Συντονιστείτε!!!

Είπαν Είπαν Είπαν



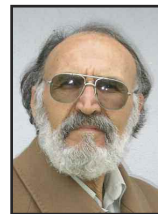
Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Η στήριξη των ορεινών και μειονεκτικών περιοχών είναι προτεραιότητα για το Υπουργείο»



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Βασική προτεραιότητα ήταν και παραμένει η Πολιτική Προστασία και η στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων»



Χ. ΚΑΤΣΑΒΡΙΑ:
«Ας φροντίσουμε να μην τη κακοποιούμε την ελληνική γλώσσα, να μην την ευτελίζουμε και να σεβόμαστε τις λέξεις της»



Σ. ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ:
«Οι υγιεινές τροφές στέλνουν στα γονιδιά μας μηνύματα υγείας και οι ανθυγιεινές αρρώστιας»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Δεν κάνουν βήμα πίσω από την ικανοποίηση των αιτημάτων τους οι αγρότες

Την Παρασκευή ορίστηκε συνάντηση με κλιμάκιο υπουργών

ΜΕΤΡΩΝΤΑΣ σχεδόν τρεις βδομάδες ανυποχώρητου αγώνα με τα τρακτέρ τους στα μπλόκα, αλλά και με πολύμορφη δραστηριότητα που περιλαμβάνει αποκλεισμούς Εθνικών οδών, μηχανοκίνητες πορείες, συλλαλητήρια, διαμαρτυρίες σε δήμους και Περιφέρειες και πολλές αγωνιστικές δράσεις, οι βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι της χώρας συνεχίζουν τη σκληρή μάχη για να μπορέσουν να μείνουν στα χωράφια τους, να ζήσουν αξιοπρεπώς από τη δουλειά τους.

Με τη δράση τους αυτή δίνουν τη δική τους απάντηση στην κυβερνητική αδιαλλαξία, ενώ με την αγωνιστική τους πίεση κατάφεραν να κλείσουν ραντεβού με κυβερνητικό κλιμάκιο στην Αθήνα, την Παρασκευή 14 Φλεβάρη, στη 1 μ.μ. στο υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης.

Τους βιοπαλαιστές αγροτοκτηνοτρόφους δεν τους πτοούν ούτε το κλίμα αστυνομοκρατίας, με την ισχυρή καθημερινή, αστυνομική παρουσία στα μπλόκα, ούτε οι συκοφαντίες που επιστράτευσε η κυβέρνηση από την έναρξη κιόλας αυτού του μεγάλου αγώνα. Ούτε, φυσικά, ικανοποιούνται με τους εμπαιγμούς και με τα μέτρα - ψίχουλα που τους πλασάρονται κάθε φορά ως «ανάσες ανακούφισης».

Αυτά τους πεισμώνουν να συνεχίσουν ακούραστα τον αγώνα τους, με πιο μαχητικό τρόπο. Και κάνουν πράξη αυτό που γνωρίζουν από την ίδια τους την πείρα: Ότι μόνο με τα τρακτέρ στους δρόμους και τον πανελλαδικά συντονισμένο



αγώνα, τη συμπίεση με τους εργαζόμενους και τα άλλα λαϊκά στρώματα, μπορούν όπως και στο παρελθόν να αποσπάσουν συγκεκριμένες κατακτήσεις απέναντι στην καταϊγιστική αντιλαϊκή επίθεση.

Στο πλευρό τους συνεχίζουν να έχουν τους εργαζόμενους και τα υπόλοιπα λαϊκά στρώματα που εκφράζουν καθημερινά και πολύμορφα την αλληλεγγύη τους, αποδεικνύοντας με κάθε τρόπο ότι ο αγώνας των αγροτών αφορά όλο τον λαό. Εξάλλου, την ίδια ώρα που ο αγροτοκτηνοτρόφος αναγκάζεται να δώσει την παραγωγή του κοψοχρονιά, ο εργαζόμενος και ο αυτοαπασχολούμενος έρχονται αντιμέτωποι με πανάκριβες τιμές στα ράφια των σούπερ μάρκετ. Ακλόνητα και συντονισμένα τα μπλόκα της Θεσσαλίας

«Δεν θα φύγουμε από τα μπλόκα μας αν δεν δούμε πραγματικές λύσεις»: Αυτό το αποφασιστικό μήνυμα τονίζεται με κάθε ευκαιρία στα δυναμικά μπλόκα της Θεσσαλίας, εκφράζοντας την ακούραστη αγωνιστική διάθεση των αγροτών και κτηνοτρόφων της περιοχής να συνεχίσουν την πάλη τους μέχρι τη δικαίωση.

Η αγωνιστική δραστηριότητα συνεχίζει να είναι πολύμορφη και να δυναμώνει περισσότερο μέσα από τον συντονι-

σμό των μπλόκων στα δίκαια αιτήματά τους αλλά και τις μορφές που επιλέγουν για να κλιμακωθεί ο αγώνας.

Σε αυτό το πλαίσιο, χτες συνεχίστηκαν οι αποκλεισμοί των αυτοκινητόδρομων στους οποίους έχουν στηθεί τα μπλόκα των αγροτών της περιοχής. Συγκεκριμένα, οι αγρότες του μπλόκου της Γυρτώνης στη Λάρισα προχώρησαν ακόμη μία φορά στο κλείσιμο της ΠΑΘΕ, παραμένοντας για ώρες εκεί, παρά το κρύο και φωνάζοντας συνθήματα όπως: «Τώρα με τα πόδια, μετά με τα τρακτέρ, αν δεν δικαιούμε θα γίνει Κιλελέρ» και «Αγρότη πολέμα! Δε θα σου μείνει στρέμμα!», κάνοντας σαφές ότι ο αγώνας τους κλιμακώνεται όπως αποφάσισαν στον πανελλαδικό τους συντονισμό.

Ενώ σήμερα, Τετάρτη, το απόγευμα στο μπλόκο της Γυρτώνης θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση αλληλεγγύης έπειτα από κάλεσμα του Εργατικού Κέντρου Λάρισας, των σωματείων και των μαζικών φορέων της πόλης.

Ταυτόχρονα, οι αγρότες του μπλόκου Ε65, υλοποιώντας και εκείνοι καθημερινά την απόφαση για κλιμάκωση, προχώρησαν χτες το απόγευμα σε αποκλεισμό του αυτοκινητόδρομου Ε65, παρέμειναν για ώρες στο οδόστρωμα και

για άλλη μια φορά τόνισαν την απαίτησή τους από την κυβέρνηση να ικανοποιήσει τα αιτήματα επιβίωσης.

Σταθερά στα μπλόκα και σε θέσεις μάχης, πραγματοποιώντας συντονισμένες δράσεις με τους υπόλοιπους συναδέλφους τους στην περιοχή, παραμένουν τόσο οι αγρότες της Μαγνησίας στο μπλόκο Ριζόμυλου όσο και οι αγρότες των Τρικάλων στο μπλόκο στον κόμβο Μεγαλοχωρίου.

Σε συμβολικό κλείσιμο δρόμου για δεύτερη μέρα προχώρησαν χτες οι αγρότες του μπλόκου στον κόμβο Αντιγόνου, ενώ σε συνέλευση που έγινε πάνω στον δρόμο αποφάσισαν να συνεχίσουν με αντίστοιχη δράση και σήμερα το απόγευμα. Οι αγρότες μέσα από τη Συντονιστική Επιτροπή του μπλόκου τους καλούν όλους τους συναδέλφους τους, όλο τον λαό και την νεολαία της περιοχής να βρεθούν στο πλευρό τους, γιατί «είναι αγώνας επιβίωσης της κοινωνίας, μας αφορά όλους!», όπως αναφέρουν στο κάλεσμά τους.

Στον Έβρο, οι αγρότες παραμένουν για 25η μέρα στο μπλόκο Καστανιών, δυναμώνοντας τον αγώνα τους, μετά και τη συνάντηση τη Δευτέρα με τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης, Κ. Τσιάρα, όπου δεν έλαβαν καμία ουσιαστική απάντηση για τα δίκαια αιτήματά τους. Κινητοποιούνται σε Αμαλιάδα, Ναύπακτο, Αγρίνιο

Στην Αιτωλοακαρνανία, το μπλόκο της Λεπενούς αποτελεί το αγωνιστικό «ορμητήριο» των αγροτοκτηνοτρόφων, που προχωρούν κάθε βράδυ σε συμβολικούς αποκλεισμούς της

Παλαιάς Εθνικής Οδού Αγρινίου - Αρτας, για μία ώρα, πραγματοποιώντας και μαζικές συγκεντρώσεις.

Παράλληλα συνεχίζεται το πλατύ κάλεσμα από την Ομοσπονδία και Αγροτικούς Συλλόγους στον νομό, μετά και την απόφαση του μπλόκου για την πραγματοποίηση μεγάλου μηχανοκίνητου συλλαλητηρίου με τρακτέρ και μηχανήματα, το Σάββατο 15 Φλεβάρη στο Αγρίνιο στις 12 το μεσημέρι.

Στον χορό των κινητοποιήσεων μπήκαν και βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι της Ναυπακτίας - Δωρίδας, που με κάλεσμα του συλλόγου τους καλούν σε μηχανοκίνητο συλλαλητήριο αύριο, Πέμπτη, στις 11 π.μ. στη Ναύπακτο.

Καθημερινές είναι οι συγκεντρώσεις και στο μπλόκο του κόμβου Αγίου Γεωργίου στο ύψος του Πύργου στην Ηλεία. Αντίστοιχη συγκέντρωση πραγματοποιήθηκε, χτες το απόγευμα, με αποφάσεις για κλιμάκωση του αγώνα το επόμενο διάστημα.

Εξάλλου, σήμερα, Τετάρτη, στις 11 π.μ., θα πραγματοποιηθεί μηχανοκίνητο συλλαλητήριο στην Αμαλιάδα, σε συνέχεια των προηγούμενων δράσεων των αγροτοκτηνοτρόφων του νομού.

Μαχητικές συγκεντρώσεις στο μπλόκο τους πραγματοποιούν καθημερινά βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι της Αιγιάλειας στο μπλόκο τους στον κόμβο της γέφυρας Σελινούντα. Με συμβολικούς αποκλεισμούς και της ΠΕΟ Αιγίου - Κορίνθου, τονίζουν ότι δεν υποχωρούν αν δεν ικανοποιηθούν τα αιτήματά τους.

Δήλωση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης Κώστα Τσιάρα για τη συνάντηση της Παρασκευής με τους αγρότες

Βασική αρχή της κυβέρνησης είναι ο ειλικρινής διάλογος με όλους σε ρεαλιστική βάση.

Σε αυτό το πλαίσιο ανταποκριθήκαμε στο αίτημα για συνάντηση με τους εκπροσώπους



της Πανελλαδικής των μπλόκων.

Την Παρασκευή στις 13.00 στο ΥΠΑΑΤ, πα-

ρουσία υπουργών και υφυπουργών από τα συναρμόδια υπουργεία Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Υποδομών και Μεταφορών, Οικονομικών και Ανάπτυξης, θα συζητήσουμε με τους εκπροσώπους των αγροτών και θα

αναζητήσουμε λύσεις στα σύνθετα προβλήματα του πρωτογενούς τομέα.

Είναι βέβαιο πως όταν κυριαρχεί η λογική και η διάθεση συνεννόησης μπορεί να βρεθεί λύση στα προβλήματα.

Μεγάλοι ηγέτες στην Ελλάδα

Του Κώστα Βλάχου

Για να γίνεις 'μεγάλος' πολιτικός πρέπει να συντρέχουν διάφορες προϋποθέσεις.

Η καλλίτερη των περιπτώσεων είναι να είσαι γόνος οικογένειας πολιτικών που κυβέρνησε τη χώρα επί μακρόν.

Στη περίπτωση αυτή φθάνεις στα ανώτατα αξιώματα χωρίς προηγουμένως τα προσόντα σου να έχουν αξιολογηθεί. Θα μείνεις στο προσκήνιο για όλη σου τη ζωή.

Το άρχειν 'ηδιστον' είπε ο Αριστοτέλης.

Πολλές φορές τα λάθη τους για τους πο-

λίτες τραγικά.

-Ερέτην χρήναι πρώτα γενέσθαι πριν πηδαλίοις επιχειρείν' είπε ο Αριστοφάνης.

Πρέπει πρώτα να γίνεις κωπηλάτης πριν πιάνσεις το τιμόνι.

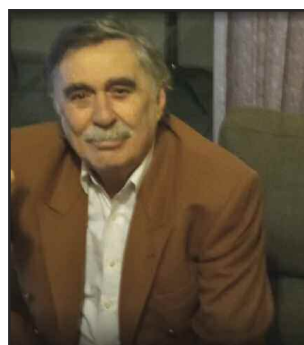
Πολλοί κυβερνώντες δεν δούλεψαν ποτέ στη ζωή τους, αλλά παρά τα λάθη τους εκλέγονται ξανά και ξανά.

Η ευθύνη γι' αυτό βαρύνει το λαό.

Ο Θουκυδίδης είπε.

'ου τοις άρχειν βουλομένοις μέμφομαι, αλλά τοις υπακούειν ετοιμοτέροις ούσιν.'

Δεν κατηγορώ αυτούς που θέλουν να εξουσιάζουν, αλλά αυ-



τούς που είναι πρόθυμοι να υπακούουν.

Δεύτερη περίπτωση για να γίνεις πολιτικός και να ηγηθείς είναι από νεαρά ηλικία να γίνεις μέλος κάποιου κόμματος.

Πολλοί χωρίς καμία εμπειρία στη δημόσια διοίκηση έγιναν νομάρχες στα είκοσι πέντε και

αργότερα ισόβιοι υπουργοί.

Βλέπε για παράδειγμα τους νομάρχες σε Καρδίτσα και Κοζάνη στις αρχές της διακυβέρνησης του ΠΑΣΟΚ.

Μερικοί στην κατηγορία αυτή, όταν οι συνθήκες για τη χώρα είναι τραγικές όπως με τα μνημόνια, φτάνουν έως πρωθυπουργοί.

Τρίτη περίπτωση είναι σε σκοτεινές περιόδους όπως οι δικτατορίες να είσαι αντιστασιακός.

Εδώ χρειάζεται διεξοδική συζήτηση. Οι γνήσιοι αντιστασιακοί δεν το κάνουν για να αναρριχηθούν στην εξουσία.

Το κάνουν για να

υπηρετήσουν την πατρίδα.

Βρίσκονται μερικοί στην εξουσία μετά παροτρυνόμενοι.

Αισθάνομαι την ανάγκη να αναφέρω ελάχιστους πραγματικούς αντιστασιακούς που δεν το έκαναν για την εξουσία. Αλέκος Παναγούλης, Σπύρος Μουστακλής, Σάκης Καράγιωργας Ν. Παππάς και οι συν αυτώ στο αντιπορπηλικό Βέλος, είναι οι πλέον χαρακτηριστικοί. Υπάρχουν χιλιάδες γνήσιοι αντιστασιακοί που δεν έγιναν γνωστοί επειδή έτσι ήθελαν.

Υπήρχαν και οι εκ του ασφαλούς αντιστασιακοί και οι περισσότεροι γύρισαν από το εξωτερικό υπουργοί.

Αφορμή για να γράψω τα παραπάνω έλαβα από τις συγκεντρώσεις για το έγκλημα των Τεμπών.

Βούλιαξε η Ελλάδα κυριολεκτικά και οι κυβερνώντες συνεχίζουν να ψεύδονται.

Με ψεύδη ούτε μέσα, ούτε έξω πάμε καλά και όπως διάβασα αγγίζουμε κορυφή και στη διαφθορά.

ΥΓ. Καυτηριάζω όπως χθες την χορτοφαγία από σεβασμό στον αγώνα των κτηνοτρόφων.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

tuv AEGIS
EN ISO 9001:2008

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Ώρα Κυπέλλου: Ραντεβού με την Ιστορία Πρώτη Φορά στο Final-8 ο Α.Σ. Καρδίτσας!

Μια καταπληκτική σεζόν με ιστορικές επιδόσεις εξελίσσεται για τον Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ, ο οποίος συνεχίζει να γράφει «χρυσές σελίδες» στην ιστορία του αθλητισμού της περιοχής.

Η ομάδα της Καρδίτσας ετοιμάζεται για τη συμμετοχή της στο Final-8 του κυπέλλου Ελλάδας για πρώτη φορά στην ιστορία της. Η συμμετοχή της στις οκτώ καλύτερες ομάδες της διοργάνωσης ήρθε με τρόπο που επιβεβαιώνει ότι, κανένα όνειρο δεν είναι απαγορευτικό και κανένας στόχος ανέφικτος, όταν η προσπάθεια είναι συλλογική και ορθά δομημένη!

Στην 50ή, επετειακή διοργάνωση του θεσμού, ο Α.Σ.Κ. δηλώνει παρών και θα εκπροσωπήσει την Καρδίτσα σε ένα ακόμη σπουδαίο



αθλητικό ραντεβού. Ιδιαίτερα με τη διάρθρωση της διοργάνωσης και τον τρόπο που προέκυψε η τελική οκτάδα, η οποία θα διεκδικήσει το τρόπαιο, η προσπάθεια των «κυανόλευκων» αποκτά προστιθέμενη αξία, καθώς επί έναν ολόκληρο γύρο πρωταθλήματος, ίσως τον πιο ανταγωνιστικό των τελευταίων 15 ετών, κατόρθωσε να βρεθεί μέσα στην πρώτη επτάδα της Stoiximan GBL. Αυτή ήταν και η επίδοση που χάρισε το εισιτήριο στο συγκρότημα του Νίκου

Παπανικολόπουλου ώστε να συμμετέχει στη μεγάλη γιορτή το διάστημα 12-16 Φεβρουαρίου, ενώ, χωρίς να επαναπαυτεί στα κεκτημένα, πέταξε ακόμη πιο ψηλά, καθώς ήδη μετά από 18 αγωνιστικές, ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ βρίσκεται στην 4η θέση της Stoiximan GBL!

Ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ, ρίχνεται στη «μάχη» την Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου στις 8.15 μ.μ., όπου θα αντιμετωπίσει σε νοκ-άουτ αναμέτρηση τον Ολυμπιακό. Από μόνος

του, ο αγώνας αποτελεί ορόσημο για τους «κυανόλευκους», οι οποίοι θα βρουν απέναντί τους τον κάτοχο των τριών τελευταίων και πρωτοπόρο της φετινής Euroleague Ολυμπιακό.

Τα βλέμματα θα είναι στραμμένα στην εκπρόσωπο του Θεσσαλικού μπάσκετ στο υψηλότερο επίπεδο και η ομάδα, με χαμηλούς τόνους προετοιμάζεται για ένα μοναδικό ταξίδι, αφιερωμένο σε όλους όσοι συνέβαλαν και συμβάλουν για την υλοποίησή του. Η καρδιά της Καρδίτσας κτυπάει στο Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Αλικαρνασσού («Δυο Αοράκια») στο Ηράκλειο της Κρήτης, εκεί όπου ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ θα μεταβεί από την Τετάρτη.

Σε αυτή την υπερβατική φετινή προσπά-

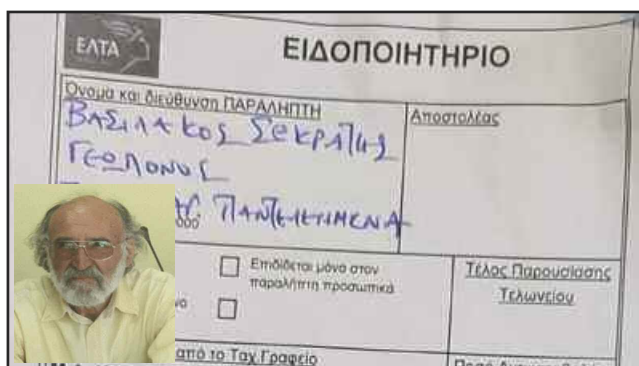
θεια, η ομάδα της πόλης μας οφείλει πολλά σε όλους τους υποστηρικτές αλλά και χορηγούς της!

Έτσι ειδικά, αισθανόμαστε την ανάγκη να ευχαριστήσουμε τις εταιρείες ΒΙΟΛΑΡ Α.Ε., Κ.Β. ΜΑΡΚΟΥ Α.Β.Ε.Ε., που με την γενναιοδωρή στήριξή τους, συμμετέχουν στην κάλυψη των εξόδων τα οποία προέκυψαν, έτσι ώστε ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ να εκπροσωπήσει την περιοχής μας σε μία τόσο σημαντική διοργάνωση, το Final-8 του κυπέλλου Ελλάδας. Μέσα από αυτήν τη συνεργασία, αναδεικνύεται η αφοσίωση στην ενίσχυση του αθλητισμού και τη στήριξη της ομάδας, προσφέροντας τη δυνατότητα για προβολή της τοπικής κοινωνίας σε έναν κορυφαίο αθλητικό γεγονός.

ΕΛΤΑ-Ειδοποιητήριο-Λάθη, παραλείψεις και ταλαιπωρία του πολίτη

Γράφει ο Σωκράτης Βασιλάκος

Κ Διευθυντή, Παρέλαβα από το γραμματοκιβώτιό μου ΕΙΔΟΠΟΙΗΤΗΡΙΟ του ΕΛΤΑ, το οποίο σας επισυνάπτω με σκοπό την δημοσίευση και αυτού μαζί με την επιστολή μου αυτή. Ημερομηνία ειδοποίησης 6-2-25. Σε εμφανή θέση γράφει το ειδοποιητήριο: Παραλαμβάνεται από το Ταχ. Γραφείο Καρδίτσας, Σαρανταπόρου 140. Στις 10-2-25 πήγα στα γραφεία της οδού Σαρανταπόρου (συστεγάζονται στο ίδιο κτίριο με τη Περιφέρεια) και οι αρμόδιοι



υπάλληλοι μου είπαν ότι το δέμα είναι στα γραφεία της οδού Κουμουδούρου 29, δίπλα από πρ. Νομαρχία. Σε απάντηση στο ότι το ειδοποιητήριο γράφει Σαρανταπόρου 140, προσπάθησαν να δικαιολογηθούν με βάσι-

μες και αβάσιμες δικαιολογίες. Τους είπα ότι ήταν τόσο απλό να διαγράψουν το Σαρανταπόρου 140 και από κάτω να γράψουν Κουμουδούρου 29 για να αποφευχθεί έτσι η δική μου ταλαιπωρία, αλλά και του κάθε άλλου πο-

λίτη.

Επίσης τους έκανα την παρατήρηση ότι, στη θέση του αποστολέα, δεν γράφει τίποτα. Δεν μπορούσα να θυμηθώ από που περιμένω δέμα, άλλωστε έχω συχνά δοσοληψίες με ανάλογες υπηρεσίες. Και εκεί δικαιολογήθηκα. Ωστόσο, κάτι που είπα και στους υπαλλήλους και το γράφω και εδώ, σήμερα με τόσα που γίνονται, δεν γνωρίζεις από που να φυλαχθείς και με τη σκέψη αυτή, μπορεί το δέμα να είναι από άγνωστο πρόσωπο, να περιέχει ύπο-

πτο υλικό, ακόμη και εκρηκτικές ύλες όπως κατά καιρούς συμβαίνει, γι αυτό επιβάλλεται να αναφέρεται και ο αποστολέας.

Όλα αυτά τα γράφω, μήπως κάτι επηρεάσω για να βελτιωθούν ή συμπληρωθούν τα κενά, της δημόσιας διοίκησης (πληροφορήθηκα ότι από 12 υπάλληλοι άμειναν μόνο 3) και μήπως παρά τα τεράστια κενά, γίνονται κάποιες απλές κινήσεις χωρίς κόστος χρόνου, ή χρήματος για να αποφεύγεται η ταλαιπωρία του πολίτη.

Συμμετοχή της ΑΝ.ΚΑ. Α.Ε. στο 34ο Συνέδριο Ανάπτυξης Ορεινών Όγκων και Μειονεκτικών Περιοχών, μέσω του προγράμματος LEADER

Το LEADER2023-2027 ξεκινά τον επόμενο μήνα με τις προσκλήσεις των έργων δημοσίου χαρακτήρα

Παρουσία του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστα Τσιάρα πραγματοποιήθηκε το «34ο Συνέδριο Ανάπτυξης Ορεινών Όγκων και Μειονεκτικών Περιοχών, μέσω του προγράμματος LEADER», στη Λίμνη Πλαστήρα, το διήμερο 9-10 Φεβρουαρίου 2025.

Τη σημασία του προγράμματος LEADER ως βασικού πυλώνα ανάπτυξης της ελληνικής υπαίθρου, το οποίο από το 1991 έχει αλλάξει ριζικά την αναπτυξιακή στρατηγική των αγροτικών περιοχών μέσω της προσέγγισης "bottom-up", υπογράμμισε ο Υπουργός.

Το Συνέδριο οργάνωσε η Γενική Γραμματεία Ενωσιακών Πόρων & Υποδομών υπό το συντονισμό του Γενικού Γραμματέα Δημήτρη Παπαγιαννίδη.

Στο Συνέδριο, παραβρέθηκαν ο Γ.Γ. Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων κ. Γιώργος Στρατάκος, οι βουλευτές Καρδίτσας, Γιώργος Κωτσός, Ασημίνα Σκόνδρα και Αριστοτέλης Σπάνιας, ο Αντιπεριφερειάρχης Κώστας Τέλιος, οι Δήμαρχοι της Π.Ε. Καρδίτσας Βασίλειος Τσιάκος, Παναγιώτης Νάνος, Θεοφάνης Στάθης, Δημοσθένης Κατσής, Σωκράτης Δασκαλόπουλος και Ανδρέας Στεργίου, Δήμαρχοι άλλων περιοχών, ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Κων/νος Ζυγογιάννης



και εκπρόσωποι φορέων. Συμμετείχαν επίσης πάνω από 150 στελέχη από 50 Αναπτυξιακές Εταιρείες, στελέχη της ΕΥΔ ΣΣ ΠΑΑ, της ΕΥΕ ΠΑΑ, του ΟΠΕΚΕΠΕ και σύμβουλοι.

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης Κώστας Τσιάρας, ανακοίνωσε ότι εντός των επόμενων ημερών θα υπογράψει την απόφαση (Υ.Α.) για το πλαίσιο εφαρμογής της παρέμβασης Π3-77-4.1 «Στήριξη για τοπική ανάπτυξη μέσω του LEADER (ΤΑΠΤοΚ-Τοπική Ανάπτυξη με Πρωτοβουλία Τοπικών Κοινοτήτων)» του ΣΣ ΚΑΠ, ενεργοποιώντας τη διαδικασία των προσκλήσεων, σε πρώτη φάση των έργων δημοσίου χαρακτήρα, στα εγκεκριμένα 50 τοπικά προγράμματα LEADER 2023-2027 με αρχικό προϋπολογισμό 236 εκατ. ευρώ.

«Για πρώτη φορά, προχωρούμε σε πλήρη ψηφιοποίηση των διαδικασιών και στη χρήση απλοποιημένου κόστους, καταργώντας τη φυσική υποβολή φακέλων. Στόχος μας είναι να επιταχύνουμε την υλοποίηση των έργων, να μειώσουμε τη γραφειοκρατία και

να διασφαλίσουμε τη διαφάνεια και την αποτελεσματικότητα του προγράμματος».

Ο Υπουργός δεν παρέλειψε να αναφερθεί στη στήριξη περιοχών που επλήγησαν από φυσικές καταστροφές, με ειδική μνεία στη Θεσσαλία: «Η καιρία 'Daniel' προκάλεσε τεράστιες ζημιές στη Θεσσαλία. Είχαμε δεσμευτεί τον Νοέμβριο από την Καρδίτσα ότι κάθε υπερδέσμευση στο πλαίσιο του LEADER για την περιοχή θα εγκριθεί, ώστε να στηρίξουμε έμπρακτα την ανάκαμψή της. Και αυτή η δέσμευση γίνεται πράξη».

Αναφερόμενος στην προηγούμενη προγραμματική περίοδο 2014-2020, ο Υπουργός τόνισε: «Με περισσότερα από 500 εκατομμύρια ευρώ, χρηματοδοτήθηκαν έργα που έδωσαν ώθηση στην τοπική οικονομία, δημιούργησαν θέσεις εργασίας και συνέβαλαν στην κοινωνική συνοχή των αγροτικών περιοχών. Αυτά τα θετικά αποτελέσματα μάς δίνουν τη γνώση και την εμπειρία να προχωρήσουμε ακόμη πιο δυναμικά στη νέα προγραμματική περίοδο».

Η Αναπτυξιακή Καρδίτσας παρουσίασε το έργο της, μέσα από τις ομιλίες του Γενικού Διευθυντή Ευάγγελου Σακελλαρίου και του Συντονιστή του προγράμματος Παναγιώτη Ντανοβασίλη, αλλά κυρίως μέσω της προβολής ενός video 6 λεπτών με έργα και επενδύσεις από την εφαρμογή του προγράμματος LEADER 2014-2020 στην Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας.

Όπως ανέφερε ο κ. Ντανοβασίλης «Στην περιοχή εφαρμογής υλοποιήθηκαν ή υλοποιούνται συνολικά 87 ιδιωτικά και δημόσια έργα συνολικού προϋπολογισμού 12,8 εκατ. ευρώ, τα οποία αντιστοιχούν σε 17 επενδύσεις μεταποίησης αγροτικών προϊόντων, 11 βιοτεχνίες, 10 έργα υπηρεσιών, 10 επενδύσεις τουρισμού, 16 δράσεις πολιτισμού, 10 έργα δημοσίου χαρακτήρα, 9 ενέργειες εκπαίδευσης και 4 σχέδια διατοπικής συνεργασίας.

Ο Γενικός Διευθυντής κ. Σακελλαρίου παρουσίασε τη στρατηγική της ΑΝ.ΚΑ σε 3 άξονες δράσης:

Στήριξη νέων για ανάπτυξη επιχειρηματικότητας και πρόσβαση στην

απασχόληση

Στήριξη επενδύσεων στην ύπαιθρο, σχεδόν, σε όλους τους κλάδους της οικονομίας μέσω LEADER (εκτός του πρωτογενή τομέα)

Στήριξη ατόμων ευάλωτων ομάδων πληθυσμού

Ακολούθησαν εισηγήσεις στελεχών: για την πορεία υλοποίησης των τοπικών προγραμμάτων (Παππάς Δ. και Κοβάνης Ι., ΕΥΕ ΠΑΑ), για τα βασικά στοιχεία του LEADER 2014-2020 (Γ. Γκίνης, εκπρόσωπος DG AGRI), για τις Κρατικές Ενισχύσεις (Σ. Παλλαδινόου, ΕΥΚΕ-ΧΕ), για τα Πληροφοριακά Συστήματα (ΟΠΣΚΕ & ΟΠΣΚΑΠ) υλοποίησης των πράξεων (Ε. Τσίρκα ΕΥΚΕ-ΧΕ και Η. Τσεργούλας, ΕΥΔ ΣΣ ΚΑΠ), για το θεσμικό πλαίσιο υλοποίησης (Ν. Κώτσηρας, ΕΥΕ ΠΑΑ), για τα διακρατικά - διατοπικά σχέδια συνεργασίας (Δ. Ρακιτζή, ΕΥΕ ΠΑΑ), για τις καλές πρακτικές ενίσχυσης του ρόλου των γυναικών και των νέων στις αγροτικές περιοχές (Μ. Μιχαλάκη, ΕΥΕ ΠΑΑ) και για την εφαρμογή απλοποιημένου κόστους στις κτιριακές κατασκευές (Δ. Πούλος, σύμβουλος).

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουζάκι Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Κύπρος '74: Δεν σιωπώ – δεν ξεχνώ

Γράφει ο Γιώργος Ηλ. Τσιτσιμπής

Μια καταπληκτική εκδήλωση παρακολούθησαν όσοι τυχεροί βρέθηκαν στο αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην Καρδίτσα, την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου.

Μια εκδήλωση μνήμης, που έστησαν οι μαθητές και οιοεκπαιδευτικοί του 2ου ΕΠΑ.Λ. Καρδίτσας, συνεικονορούμενοι από το Δημοτικό Ωδείο και μια ομάδα Κύπριων φοιτητών της πόλης μας.

Δεν ήταν, μόνο, το πολύ καλό και με συνοχή πρόγραμμα της όλης παρουσίασης, αλλά, κυρίως, το έντονο συναίσθημα που ξεχείλιζε από τους πρωταγωνιστές και εισπρατόταν πολλαπλάσιο από τους θεατές – ακροα-

τές.

Απόλυτη σιγή, με μικρούς αναστεναγμούς που δεν μπορούσαν να κρυφτούν, με υγρά και θολά μάτια, με σφιγμένες καρδιές, με θωπεύσεις των αφτιών από τις γλυκύτατες φωνές των παιδιών του Ωδείου, με ένα κόμπο στο στήθος για την συνεχιζόμενη αδικία. Κάπως έτσι παρακολούθησαμε, από την αρχή ως το τέλος, την εκδήλωση.

Η όλη οργάνωση, απλή και λιτή, συνδυασμένη με οπτικοακουστικό υλικό, με σύντομες ποιητικές αποδόσεις ή μικρά θεατρικά δρώμενα, όχι μόνο δεν κούρασε, αλλά μας καθήλωσε. Το ηχόχρωμα της κυπριακής διαλέκτου, μέσα από τις απαγγελίες των



Κύπριων φοιτητών και του δικού μας πλέον Πάρη Κίτση, μετέφεραν το μαρτυρικό νησί της Αφροδίτης στο κέντρο της πόλης μας, στις καρδιές μας.

Ο κ. Αυγουστή Αυγουστήνος, κεντρικός ομιλητής, Κύπριος συνέλληνας, απέδειξε με στοιχεία, το γιατί παραμένει «προδομένη η γενιά του '74». Αυτός ήταν και ο τίτλος της ομιλίας του.

Με μια ομιλία κατα-

πληκτική, διαφορετική από τις συνηθισμένες και αναμενόμενες, ντοκουμενταρισμένη, βασισμένη σε αποδεικτικό υλικό με αποσπάσματα από έγγραφα και τοποθετήσεις των τραγικών προσώπων – πρωταγωνιστών, που διαχειρίστηκαν τις τύχες του Ελληνισμού εκείνες τις μέρες και συνεχίζουν ακόμα και σήμερα, μέσα από την κυρίαρχη πολιτική, επικεντρωμένη στο συνοπτικό «η Κύπρος κείται μακράν». Ανέδειξε το ψευδεπίγραφο του σχεδίου Ανάν, ακόμα και της διζωνικής - δικοινοτικής ομοσπονδίας, επιμένοντας, αταλάντευτα, στο ένα και μοναδικό: απελευθέρωση του κατεχόμενου βόρειου τμήματος και εγκαθι-

δρυση ενός ενιαίου κράτους. Τίποτα περισσότερο, τίποτα λιγότερο.

Πολύ παρήγορο, που υπάρχουν ακόμα σχολεία, που μέσα στον χαμό των διάφορων προγραμμάτων Erasmus, eTwinning, εργαστήρια δεξιοτήτων, δράσεις υπεύθυνου πολίτη κλπ., επιλέγουν να ευαισθητοποιηθούν και να ευαισθητοποιήσουν για πράγματα «ξεπερασμένα», όπως είναι η ιστορική αυτογνωσία και η υποκριτική δικαιοσύνη των ισχυρών.

Μακάρι τα παιδιά να κρατήσουν την υποσχέσή τους, να μην σιωπούν και να μην ξεχνούν.

Αναμένουμε την συνέχεια. Συγχαρητήρια σε όλους!

Ομόφωνο ψήφισμα του Δημοτικού Συμβουλίου Καρδίτσας για τον αγώνα των αγροτών



Το Δημοτικό Συμβούλιο Καρδίτσας με ομόφωνο ψήφισμα του στηρίζει τις κινητοποιήσεις των αγροτών της Καρδίτσας και τις μορφές αγώνα που αυτοί επιλέγουν, μέσα από τα συλλογικά τους όργανα. Ο αγώνας τους είναι αγώνας επιβίωσης: Των γεωργοκτηνοτρόφων, των χωριών της υπαίθρου και όλης της περιοχής μας.

Τα κρίσιμα ζητήματα που απασχολούν τους αγρότες, θα πρέπει άμεσα να λυθούν, με κεντρικό στόχο να παραμείνουν στο επάγγελμα και στα χωράφια τους, για να παράγουν υπέρ των οικογενειών τους και υπέρ του λαού.

Στη βάση αυτή το δημοτικό συμβούλιο Καρδίτσας ζητά από την κυβέρνηση την υλοποίηση των δίκαιων αιτημάτων τους, όπως αυτά καταγράφονται μέσα από τις γενικές συνελεύσεις και όπως προβάλλονται από τα συλλογικά τους όργανα.

Πρόγραμμα Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας

Από την Πέμπτη 13/2 έως την Τετάρτη 19/2 το πρόγραμμα του Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας θα έχει ως εξής:

Flow: Η Γάτα που δεν Φοβόταν το Νερό

ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Λετονία, Βέλγιο, Γαλλία, 2024

Διάρκεια: 84 λεπτά

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Ενα οικολογικό παραμύθι για μικρούς και μεγάλους. Χρυσή Σφαίρα Καλύτερου Animation, υποψηφιότητα για Όσκαρ Διεθνούς Ταινίας και Καλύτερου Animation.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: καθημερινά στις 18:30

Captain America: Θαυμαστός καινούργιος Κόσμος



ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η.Π.Α., 2025

Σκηνοθεσία: Τζούλιους Ονα

Σενάριο: Ρομπ Εντουαρντς, Μάλκολμ Σπέλμαν, Ντάλαν Μάσον, Τζούλιους Ονα, Πίτερ Γκλάντζ

Πρωταγωνιστούν: Αντονι ΜακΚι, Χάρισον Φορντ, Λιβ Τάιλερ, Τζιανκάρλο Εσπόζιτο

Διάρκεια: 118 λεπτά

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Μετά τη συνάντησή

του με τον νεοεκλεγέντα πρόεδρο των ΗΠΑ Thaddeus Ross, ο Sam βρίσκεται στη μέση ενός διεθνούς επεισοδίου. Πρέπει να ανακαλύψει την αιτία πίσω από μια μοχθηρή παγκόσμια συνωμοσία προτού ο πραγματικός εγκέφαλος πίσω από όλα κάνει ολόκληρο τον κόσμο να δει τα πάντα κόκκινα.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: καθημερινά στις

20:10 & 22:20

Γενική είσοδος -7.5 €

Παιδιά έως 12ετών - Φοιτητές - Α.Μ.Ε.Α. - Άνεργοι -

Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι - 6 €

ONLINE ΑΓΟΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ: cinemakarditsa.gr

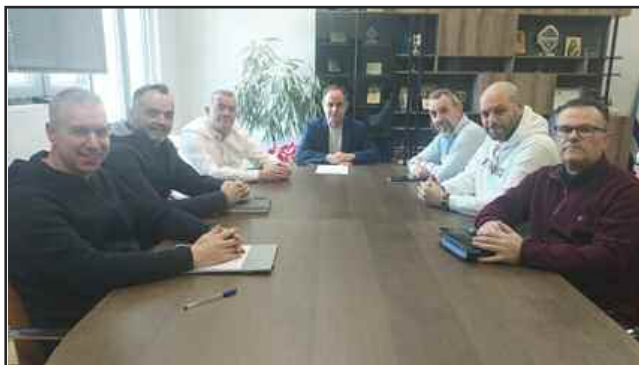
ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Κάθε Πέμπτη Γενική είσοδος 5 € για όλες τις ταινίες.

Συνάντηση του Δημάρχου Καρδίτσας Β. Τσιάκου με τη νέα διοίκηση του Επιμελητηρίου

Συζήτησαν θέματα που απασχολούν την επιχειρηματικότητα της περιοχής

Συνάντηση με τον Δήμαρχο Καρδίτσας κ. Βασίλη Τσιάκο είχε η νέα διοίκηση του Επιμελητηρίου Καρδίτσας (Ε.Β.Ε.). Η συνάντηση έγινε στο γραφείο του Δημάρχου και είχε ως αντικείμενο θέματα κοινού ενδιαφέροντος.



Ειδικότερα η διοίκηση του ΕΒΕ ζήτησε την συμμετοχή του Δήμου στο νέο θεματικό πάρκο που σχεδιάζεται να στηθεί για τις ημέρες του Πάσχα στην Καρδίτσα. Ο δήμαρχος τόνισε ότι η δημοτική αρχή πάντα βρίσκεται

στο επίκεντρο τέτοιων πρωτοβουλιών και φυσικά τις στηρίζει, όπως θα στηρίξει και την συγκεκριμένη.

Επίσης τέθηκαν θέματα που έχουν να κάνουν με την στήριξη της επιχειρηματικότητας

σε διάφορα επίπεδα.

Ο Δήμαρχος ενημέρωσε σε αδρές γραμμές τη διοίκηση του ΕΒΕ για την πρωτοβουλία που έχει αναληφθεί από κοινού με τους βουλευτές της Καρδίτσας για

την λειτουργία ενός ακόμη τμήματος ΑΕΙ στην περιοχή μας ενώ τους ενημέρωσε και για το αίτημα που έχει υποβάλει προς τον αρμόδιο συμπολίτη υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης κ. Κων/νο Τσιάρα για την παραχώρηση του πρώην Κέντρου Γενετικής Βελτίωσης Ζώων και τη δημιουργία ενός πολυχώρου εκδηλώσεων και εκθέσεων.

Οι δυο πλευρές επίσης δεσμεύτηκαν για συνεχή συνεργασία από την οποία, όπως δήλωσαν, προκύπτουν θετικά αποτελέσματα

προς όφελος του Δήμου και προς όφελος του επιχειρηματικού κόσμου.

Στη συνάντηση μετείχαν από την πλευρά του ΕΒΕ ο πρόεδρος κ. Κων/νος Ζυγογιάννης, ο πρώτος αντιπρόεδρος κ. Κων/νος Λαμπρόπουλος, ο δεύτερος αντιπρόεδρος κ. Πέτρος Παπαδάκος, ο Γεν. Γραμματέας κ. Γεώργιος Στεργιούλης, ο υπεύθυνος συμβουλευτικής επιχειρήσεων κ. Ηλίας Γκαραβέλας και ο υπεύθυνος για το ΓΕΜΗ κ. Δημήτρης Τσεκούρας.

Η Ομάδα Γυναικών Ταμασίου έκοψε την πίτα της

Η Ομάδα Γυναικών Ταμασίου την Τρίτη 11 Φλεβάρη έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του.



Σε ομιλία του το ΔΣ αφού έκανα μια εκτενή αναφορά στις δράσεις της Ομάδας στάθηκαν περισσότερο στις αγροτικές κινητοποιήσεις αφού και οι ίδιες είναι αγρότισσες:

«Συναγωνίστριες
«-Ενώνουμε τη φωνή μας με τις αγρότισσες, αφού κι εμείς είμαστε αγρότισσες, κι έχουμε πάρει την θέση μας στα μπλόκα του αγώνα!

Ο αγώνας των μικρομεσαίων αγροτών αφορά όλες τις γυναίκες του μόχθου στις πόλεις και την ύπαιθρο, όπως και τις οικογένειές μας. Ο αγώνας τους είναι και δικός μας αγώνας γιατί μας ενώνει η ανάγκη για φτηνά και ποιοτικά τρόφιμα. Γιατί και στις πόλεις και στα

χωριά βιώνουμε τα ίδια βάσανα που μας φορτώνει η αντιλαϊκή πολιτική με την ακρίβεια, τη φοροληστεία, το αποδεκατισμένο και εμπορευματοποιημένο δημόσιο σύστημα υγείας, τις τεράστιες ελλείψεις στην πρόληψη από τις φυσικές καταστροφές και στην προστασία της ζωής μας, της λαϊκής παρουσίας και του περιβάλλοντος.

Αυτό σημαίνει ότι αντιπαλεύουμε την Κοινή Αγροτική Πολιτική (ΚΑΠ) της Ευρωπαϊκής Ένωσης που πετσοκόβει επιδοτήσεις

και αποζημιώσεις και συμπιέζει παραπέρα τις τιμές, ευνοώντας τις μεγάλες αγροτικές βιομηχανίες, τους μεσάζοντες και τις τράπεζες. Αντιπαλεύουμε την πολιτική της ΕΕ και των κυβερνήσεων που στηρίζουν τα συμφέροντα των λίγων με τις περικοπές των ενισχύσεων και τις «πράσινες προδιαγραφές», οδηγώντας τη αγροτική οικογένεια στη φτώχεια και στην εξαθλίωση. Την πολιτική που βάζει τη ζωή των αγροτών στο ζύγι του "κόστους" για το κράτος και του οφέλους για τους επι-

χειρηματικούς ομίλους γι' αυτό και δεν προχωράει η κυβέρνηση στην αποζημίωση τους από τις μεγάλες πλημμύρες και τις άλλες καταστροφές.

Παλεύουμε ώστε να μείνουμε στα χωράφια μας! Μακριά από την πολιτική που οδηγεί στη συγκέντρωση της γης και της παραγωγής σε λίγα χέρια μεγαλαγροτών και επιχειρηματικών ομίλων.

-Είναι η ίδια πολιτική που εμπλέκει τη χώρα μας στα πολεμικά σφαγεία με το λαό να πληρώνει το βαρύ τίμημα των ανταγωνισμών. Την ίδια στιγμή που η

κυβέρνηση λέει ότι δεν υπάρχουν λεφτά για την παιδεία, την υγεία, τις υποδομές ή την αγροτική παραγωγή, δίνονται δισεκατομμύρια από τις τσέπες των λαϊκών οικογενειών για τους ΝΑΤΟικούς πολέμους.

Συναγωνίστριες,
Σε αυτό το πλαίσιο, ευχόμαστε σε όλες υγεία, δύναμη και αγωνιστική αισιοδοξία για την νέα χρονιά που έχουμε μπροστά μας.»

Ακολούθησε η κοπή της πίτας, και η βραδιά ολοκληρώθηκε με ένα πλούσιο γλέντι με πολλή ζωντανή μουσική και μπόλικο χορό.

IKTEO
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Βασίλης Γιαννάκος: Πιέζουμε για την ενίσχυση της βαμβακοκαλλιέργειας

Ο Πρόεδρος του ΤΟΕΒ Τιτανίου και μέλος της ΔΟΒ μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για τα προβλήματα του βαμβακιού αλλά και για το αρδευτικό που θα υλοποιηθεί μέσω ΣΔΙΤ

Για τα προβλήματα της βαμβακοκαλλιέργειας και τα όσα συζητήθηκαν πρόσφατα στη συνάντηση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστα Τσιάρα με εκπροσώπους της Διεπαγγελματικής Οργάνωσης Βάμβακος μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του ΤΟΕΒ Τιτανίου και μέλος του Δ.Σ. της Δ.Ο.Β. Βασίλης Γιαννάκος.

Ο κ. Γιαννάκος ήταν καλεσμένος στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη και με τη διπλή αυτή ιδιότητά του αναφέρθηκε σε πολλά και ενδιαφέροντα.

Προβλήματα στη βαμβακοκαλλιέργεια

Ξεκινώντας με τα προβλήματα στη βαμβακοκαλλιέργεια, ο κ. Γιαννάκος τόνισε τα ακόλουθα:

«Καταρχήν, η Επαγγελματική Οργάνωση Βάμβακος είναι ένας θεσμικός φορέας και επίσημος συνομιλητής της εκάστοτε ηγεσίας του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης.

Άρα, στα πλαίσια της συζήτησης που κάνουμε όλο το χρόνο, και με τις προτάσεις μας με σκοπό να έχει μια καλύτερη παρουσία η βαμβακοκαλλιέργεια που είναι η κύρια στο Νομό Καρδίτσας όπως και σε άλλες περιοχές, ήταν και αυτή η συ-



νάντηση.

Τα προβλήματα τα οποία θέσαμε δεν διαφέρουν από αυτά των υπόλοιπων συναδέλφων που διεκδικούν, αυτό το διάστημα, με τον τρόπο που διεκδικούν, και καλά κάνουν οι άνθρωποι.

Τα θέματα που συζητήσαν είχαν να κάνουν με το πώς θα ενισχυθεί η βαμβακοκαλλιέργεια στην παρούσα φάση, λόγω των δυσμενών συνθηκών που υπήρχαν τη φετινή χρονιά, πως θα μειώσουμε το κόστος παραγωγής όπου δεν είναι μόνο το πετρέλαιο και το ρεύμα, αλλά υπάρχουν και τα αγροτικά εφόδια που και αυτά παίρνουν την ανιούσα.

Από εκεί και πέρα, υπάρχουν τα προβλήματα της συνδεδεμένης όπου υπάρχουν πολλοί παραγωγοί που δεν πρόλαβαν να συγκομίσουν λόγω των έκτακτων ειδικών συνθηκών που υπήρχαν φέτος, με τον Daniel αλλά και η ξηρασία όπως και τα εντομολογικά φαινόμενα τα οποία ήταν σε έντονη δραστηριότητα.

Και υπάρχουν και προβλήματα που έχουν να κάνουν με το πρόγραμμα της νι-

τρορύπανσης που σε περιοχές πλημμυρόπληκτες, όπως είναι η περιοχή του Παλαμά κυρίως, δεν εφαρμόσαν το πρόγραμμα οι παραγωγοί που είχαν 25% αμειψισπορά, που θα έπρεπε να καλλιεργηθούν τα χωράφια τον Οκτώβριο του 2023, δηλαδή οι χειμερινές καλλιέργειες, γιατί ήταν πλημμυρισμένα.

Και ήρθε και επέβαλε πρόστιμο ο ΟΠΕΚΕΠΕ γιατί δεν εφαρμόσαμε τη διαδικασία.

Γι' αυτό και ζητήσαμε την απαλειψη των προστίμων λόγω ανωτέρας βίας.

Από την πλευρά του, ο Υπουργός μας δεσμεύτηκε ότι για τη συνδεδεμένη θα πρέπει να υπάρχουν εκθέσεις εμπειριστωμένες τις οποίες θα πρέπει να εγκρίνει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Μας εξήγησε ότι θέλει να βοηθήσει σε αυτή την κατεύθυνση της απαλειψης των προστίμων που του θέσαμε.

Όπως, επίσης, και για την ενίσχυση της βαμβακοκαλλιέργειας όπου η λύση για την οποία όλοι μας πιέζουμε, δεν είναι άλλη από την οικονομική ενίσχυση».

Το έργο των 11 λιμνοδεξαμενών

Την Πέμπτη 23/01/2025, στα γραφεία του ΤΟΕΒ Τιτανίου Παλαμά, πραγματοποιήθηκε ευρεία συνάντηση της Διοίκησης του ΤΟΕΒ Τιτανίου, της Διοίκησης του ΤΟΕΒ Ενιπέα Φαρσάλων, εκπροσώπου του Δήμου Παλαμά, του Δ/ντα Συμβούλου του νεοσύστατου Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας (ΟΔΥΘ Α.Ε) κ. Θανάση Μαρκινού και Προέδρου του ΤΟΕΒ Ταυρωπού Καρδίτσας καθώς και κλιμάκιο του ΥΠΑΑΤ και των εκπροσώπων των ανάδοχων εταιρειών της κατασκευής του έργου των έντεκα (11) λιμνοδεξαμενών (8 στην περιοχή δικαιοδοσίας του ΤΟΕΒ Ενιπέα και 3 στην περιοχή δικαιοδοσίας του ΤΟΕΒ Τιτανίου), με σκοπό το συντονισμό και τη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων για την ομαλή εκτέλεση του έργου.

Σχετικά με τη συγκεκριμένη συνάντηση και το εν λόγω έργο, ο κ. Γιαννάκος υπογράμμισε στο Ηχώραμα 100,8 τα εξής:

«Βρισκόμαστε στο τελικό στάδιο της έναρξης των εργασιών από τις εταιρείες οι οποίες από τον Συνεταιρισμό των εταιρειών που έχουν δημιουργηθεί για να αναλάβουν το έργο της εγκατάστασης, της κατασκευής αλλά και της διαχείρισης για 25 χρόνια, όπως ακριβώς αναφέρεται

μέσα στη νομοθεσία του ΣΔΙΤ.

Ήρθαν, λοιπόν, οι εκπρόσωποι των εταιρειών να κάνουν μια πιο εκτενή συζήτηση και εμείς, από την πλευρά μας, θα κάνουμε ό,τι μπορούμε ώστε να προχωρήσει ομαλά το έργο.

Είναι ένα έργο το οποίο είναι μελέτη καταρχήν. Η μελέτη αυτή δημιουργήθηκε το 2006 από την τότε Δημοτική Αρχή του Δήμου Φύλλου η οποία κατατέθηκε στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης προς έγκριση και χρηματοδότηση. Σαν μελέτη.

Η μελέτη εγκρίθηκε το 2013 και πληρώθηκε.

Από τότε έως σήμερα, η μελέτη βρισκόταν σε ένα στάδιο ωρίμανσης και επιλογής όπου κάποιες φορές μπήκε για χρηματοδότηση και υλοποίηση και κάποιες φορές απεντάχθηκε ως έργο μεγάλο, κοστοβόρο.

Ήρθε η σημερινή κυβέρνηση η οποία αποφάσισε να το κάνει μέσω ΣΔΙΤ.

Είναι μια μελέτη ώριμη, εμπειριστωμένη, σύγχρονη, καινοτόμα για την εποχή.

Η συγκεκριμένη κατασκευή είναι η πιο σωστή, η πιο συμφέρουσα σύμφωνα με τα δεδομένα με τα οποία κατασκευάζονται αρδευτικά έργα ανά την Ελλάδα.

Είναι ένα έργο το οποίο, όταν θα λειτουργήσει, θα ωφελήσει στο κόστος των παραγωγών».

Επεκτείνεται το πρόγραμμα Τυτώ στηρίζοντας την αγροτική παραγωγή

Με στόχο την προστασία των καλλιεργειών και της συνολικής αγροτικής παραγωγής από επιβλαβή τρωκτικά, η Περιφέρεια Θεσσαλίας προχωρά στην επέκταση του καινοτόμου προγράμματος βιολογικής καταπολέμησης μέσω της διαχείρισης του αρπακτικού πτηνού Τυτώ (*Tyto alba*), χρησιμοποιώντας τη νυκτόβια κουκουβάγια, ως φυσικό εχθρό των ποντικών. Με αυτή τη μέθοδο αντιμετωπίζεται ένα διαχρονικό πρόβλημα που προκαλεί ετήσιες ζημιές εκατομμυρίων ευρώ στην αγροτική παραγωγή.

Στο πλαίσιο αυτό, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική συνάντηση στην αίθουσα συνεδριάσεων του Περιφερειακού Συμβουλίου, με πρωτο-



βουλία του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, Δημήτρη Κουρέτα, και τη συμμετοχή δημάρχων και εκπροσώπων δήμων.

Στην τοποθέτησή του, ο κ. Κουρέτας τόνισε:

«Στη Θεσσαλία επενδύουμε στην καινοτομία και τη βιώσιμη ανάπτυξη. Το πρόγραμμα αποτελεί μια πρωτοποριακή λύση που ενισχύει την αγροτική παραγωγή, προστατεύει τη βιοποικιλότητα και μειώνει την ανάγκη για χημικά σκευάσματα.

Τα αποτελέσματα είναι ήδη εξαιρετικά. Πρόθεσή μας είναι να αυξήσουμε το ήδη υπάρχον δίκτυο στους δήμους που εφαρμόζεται το πρόγραμμα και να το επεκτείνουμε σε ακόμη περισσότερες περιοχές της Θεσσαλίας».

Ο Γενικός Διευθυντής της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής κ. Δημήτρης Σταυρίδης παρουσίασε τη φιλοσοφία και τους άξονες του έργου, ενώ ο επιστημονικός υπεύθυνος και Πρόεδρος

του Δ.Σ. της ΑΜΚΕ «ΤΥΤΩ», κ. Βασίλειος Μποντζώρλος, παρουσίασε τα ενθαρρυντικά αποτελέσματα και την πορεία του προγράμματος. Υπογράμμισε τη δυναμική της μεθόδου στη μείωση του πληθυσμού των τρωκτικών χωρίς τη χρήση δηλητηρίων, επιβεβαιώνοντας τα οφέλη της για τις καλλιέργειες και το οικοσύστημα.

Στο Πρόγραμμα συμμετέχουν οι Δήμοι Σοφάδων, Αγιάς, Λάρισας, Κιλελέρ, Τυρνάβου,

Τεμπών, Ρήγα Φεραίου, Ελασσόνας και Φαρσάλων ενώ ενδιαφέρον να ενταχθούν στο πρόγραμμα εξέφρασαν και οι Δήμοι Καρδίτσας και Μετεώρων.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με εποικοδομητική συζήτηση για την εντατικοποι-

ηση των προσπαθειών στους υπάρχοντες Δήμους και τη διεύρυνση του προγράμματος σε νέους, θέτοντας τις βάσεις για την περαιτέρω ανάπτυξη αυτής της πρωτοποριακής πρωτοβουλίας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το πρόγραμμα, το οποίο εφαρμόζεται στην Περιφέρεια Θεσσαλίας από το 2023, έχει ήδη προσελκύσει το ενδιαφέρον της επιστημονικής κοινότητας σε διεθνές επίπεδο. Πρόσφατα, η Θεσσαλία φιλοξένησε το διεθνές συνέδριο για την «Τυτώ», που διοργάνωσε η ΑΜΚΕ «ΤΥΤΩ», με τη συμμετοχή ερευνητών από 12 χώρες οι οποίοι βρέθηκαν στην περιοχή για να παρακολουθήσουν από κοντά την εφαρμογή του καινοτόμου προγράμματος.

Αυτοψία στο σημείο όπου κατασκευάζεται ο νέος κυκλικός κόμβος στο Μουζάκι

Αυτοψία στο σημείο όπου κατασκευάζεται ο νέος κυκλικός κόμβος στο Μουζάκι, πραγματοποίησαν το πρωί της Τετάρτης (05/02), ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας κ. Κώστας Τέλιος, ο Δήμαρχος Μουζακίου κ. Θεοφάνης Στάθης και ο Πρόεδρος Μουζακίου κ. Αχιλλέας Καταραχιάς, οι οποίοι ενημερώθηκαν από τον εργολάβο για την πορεία του έργου και όλα



όσα αφορούν στην κατασκευή του.

Ιδιαίτερα ικανοποιημένοι δήλωσαν ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Τέλιος και ο Δήμαρχος

κ. Στάθης, αφού η κατασκευή του κυκλικού κόμβου προχωράει με ταχύτατους ρυθμούς.

«Είναι πολύ σημαντικό να ολοκληρωθεί ο

νέος κόμβος στο Μουζάκι, αφού στο συγκεκριμένο σημείο συναντώνται δρόμοι με διαφορετικές κατευθύνσεις, με αποτέλεσμα να δυσχεραίνεται η ομαλή διεξαγωγή της κυκλοφορίας.

Οι εργασίες συνεχίζονται και αναμένεται να ολοκληρωθούν σύντομα.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τον Περιφερειάρχη κ. Κουρέτα αλλά και τον Αντιπεριφερειάρχη κ. Τέλιο

που αντιλαμβάνονται τα αιτήματα του Δήμου Μουζακίου και μας βοηθούν στην υλοποίησή τους.

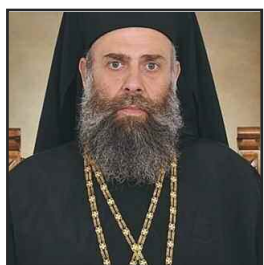
Στο άμεσο μέλλον πρόκειται να ανακοινωθούν και νέα έργα που σχεδιάζουμε από κοινού με την Περιφέρεια», ανέφερε ο Δήμαρχος Μουζακίου, ο οποίος μεταξύ άλλων έδωσε και κατευθύνσεις που αφορούν το αισθητικό κομμάτι του νέου κυκλικού κόμβου.

Εκδήλωση N3 Dialogues: Nursing | New Technologies Networking του Τμήματος Νοσηλευτικής

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση "N3 Dialogues: Nursing | New Technologies Networking" στις 10 Φεβρουαρίου 2025, στο Εργαστήριο Εκπαί-

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 5:45' μ.μ., θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Εσπερινού επί τη ιερά μνήμη του αγίου και ενδόξου

οσιομάρτυρος Δαμιανού στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Φαρσάλων.

Προ της Απολύσεως, θα ευλογήσει την Βασιλόπιτα του Συλλόγου Ιεροσαλτών Φαρσάλων.

Την Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου, ανήμερα της ιεράς μνήμης του οσιομάρτυρος Δαμιανού, θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Όρθρου και θα τελέσει τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου και ώρα 5:00' μ.μ., προστεί της λιτανείας της ιεράς εικόνας του αγίου και ενδόξου οσιομάρτυρος Δαμιανού, η οποία θα λάβει χώρα από τον ενοριακό Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος προς το Ιερό Παρεκκλήσιο του οσιομάρτυρος Δαμιανού της Τ.Κ. Αγίας Τριάδος Καρδίτσας.

Ακολουθώντας, θα προστεί της ακολουθίας του Εσπερινού και θα ομιλήσει στο ως άνω Ιερό Παρεκκλήσιο.

Ο Άγιος και ένδοξος οσιομάρτυς Δαμιανός γόνος της αγιοτόκου Επαρχίας μας, συγκαταλέγεται στη χορεία των τοπικών μας Αγίων. Παράλληλα, είναι και κτήτωρ της ιστορικής και παλαιφάτου Ιεράς Μονής Παναγίας Πελεκητής στην Καρύτσα Δολόπων.

Λόγω των κακών καιρικών συνθηκών ανακοινώνεται από το Ηγουμενοσυμβούλιο της Ιεράς Μονής Παναγίας Πελεκητής Καρύτσας ότι η ιερά μνήμη του αγίου και ενδόξου οσιομάρτυρος Δαμιανού του εκ Μυριχόβου, κτίτορος της Ιεράς Μονής, θα εορτασθεί στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.



δευσης και Έρευνας στη Φροντίδα Τραύματος και Ασφάλεια Ασθενή (ΕΡ.ΕΚ.ΤΡ.ΑΣ.) του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο Campus Γαϊόπολις στη Λάρισα.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με την ευλόγηση της βασιλόπιτας από τον εκπρόσωπο του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτη Λαρίσης και Τυρνάβου, πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη κ. Σέργιο Παραλίκα.

Ακολούθησε η κεντρική ομιλία της κας Νίκης Τσούμα, Διευθύνουσας Συμβούλου της Η.ΔΙ. Κ.Α. Α.Ε., με θέμα: "Ο Ρόλος της Η.ΔΙ.Κ.Α. Α.Ε. στον Ψηφιακό Μετασχηματισμό της Υγείας στην Ελλάδα", η οποία ανέδειξε τη συμβολή της Η.ΔΙ.Κ.Α. - εποπτευόμενου φορέα του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης - στον εκσυγχρονισμό του συστήματος υγείας και τις προοπτικές που δημιουργούνται μέσα από την εφαρμογή ψηφιακών λύσεων.

Στη συνέχεια, πραγματοποιήθηκαν παρουσιάσεις που περιλάμβαναν τη καινοτόμο πλατφόρμα τηλεφροντίδας για ασθενείς και επαγ-

γελματίες υγείας "TELECARE by CAREPOI™" από τη Δρ. Χαρά Πυλαρινού, Διευθύνουσα Σύμβουλο της CAREPOI, την πρώτη παρουσίαση της διαδραστικής πλατφόρμας του ΕΡ.ΕΚ.ΤΡ.ΑΣ. NursEscape™, η οποία αξιοποιεί τη χρήση των Escape Rooms για την ενίσχυση των δεξιοτήτων των φοιτητών νοσηλευτικής, από τον κ. Ιωάννη Κουρουτζή, Επιστημονικό Συνεργάτη του Εργαστηρίου και η παρουσίαση των αποτελεσμάτων του Erasmus+ Project "TELE-NURSING" από τη Δρ. Μαρία Μαλλιαρού, Διευθύντρια του ΕΡ.ΕΚ.ΤΡ.ΑΣ.

Τέλος, η Πλοίαρχος (ΥΝ) Χανδρινού Αγγελική ΠΝ, Διευθύντρια Διοικητικής Υπηρεσίας και Τεχνικής Υποστήριξης και Τμηματάρχη Πληροφορικής του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, παρουσίασε το εξαιρετικά επίκαιρο θέμα με τίτλο "Εξερευνώντας το μέλλον στη φροντίδα υγείας μέσα από την οπτική του μοντέλου ChatGPT".

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν και τιμήσαν με την παρουσία τους η Αντιπρύτανης Καινοτο-

μίας, Διεθνοποίησης, Συνεργασιών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Καθηγήτρια Δρ. Χρυσή Λασπίδου, ο Εκπρόσωπος του Δημάρχου Λαρισαίων, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Πολιτικών Ισότητας κ. Παναγιώτης Δαλαμπύρας, ο Διοικητής του Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας "Κουτλιμπάνειο και Τριανταφύλλειο" κ. Γρηγόρης Βλαχάκης, ο Προϊστάμενος της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής, Υγείας και Πρόνοιας του Δήμου Λαρισαίων κ. Θεόδωρος Κυρόπουλος, ο Διευθυντής του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών του Γ.Ν. Λάρισας κ. Δημήτριος Μπαμπλής, ο Διευθυντής του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών του Γ.Ν. Νίκαιας κ. Δημήτριος Τσιφτσής, η Πρόεδρος του Συλλόγου Καρκινοπαθών Λάρισας κα Ιωάννα Καραβάνα, η Εκπρόσωπος του Γενικού Διευθυντή του Ινστιτούτου Ανάπτυξης Επιχειρηματικότητας iED κα Μαρία Πουρνάρη, μέλη ΔΕΠ και ΕΔΙΠ του Τμήματος Νοσηλευτικής και φοιτητές του Τμήματος.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με έναν πλούσιο μπουφέ, όπου οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να δικτυωθούν και να ανταλλάξουν απόψεις σε ένα φιλικό και συνεργατικό περιβάλλον, αναδεικνύοντας τη σημασία της νοσηλευτικής στην ψηφιακή εποχή.

Κύμα σιωπηλής παραίτησης στα νοσοκομεία-Τι αποκαλύπτει μελέτη του πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Όλο και περισσότερο, το εργασιακό περιβάλλον παγκοσμίως αντιμετωπίζει ένα ιδιότυπο φαινόμενο: Η «σιωπηλή παραίτηση» (quiet quitting) έχει αρχίσει να απασχολεί έντονα, ιδιαίτερα σε επαγγέλματα με υψηλές απαιτήσεις και αυξημένο στρες.



Οι εργαζόμενοι που «παραιτούνται σιωπηλά» εκτελούν μόνο τα απολύτως απαραίτητα καθήκοντα, αποφεύγοντας κάθε επιπλέον προσπάθεια ή πρωτοβουλίες. Η συμπεριφορά αυτή έχει σημαντικές επιπτώσεις στην αποτελεσματικότητα και την αποδοτικότητα της εργασίας. Όταν, όμως, πρόκειται για εργαζομένους στον

κλάδο της υγείας, τότε το πρόβλημα πολλαπλασιάζεται: Τίθενται πλέον ζητήματα όπως η ποιότητα

Αποκαλυπτικά τα ευρήματα ελληνικής μελέτης

Επιστημονική έρευνα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας παρατήρησε την εξέλιξη του φαινομένου στον κλάδο της Υγείας, εξετάζοντας το νοσηλευτικό προσωπικό ελ-

ληνικού επαρχιακού νοσοκομείου. Η έρευνα, που διεξήχθη σε συνεργασία με επιστήμονες του Πάντειου Πανεπιστημίου και του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας, περιέλαβε 186 επαγγελματίες υγείας, ηλικίας 18-67 ετών. Οι περισσότεροι συμμετέχοντες ήταν γυναίκες (66,7%) και ανήκαν στο νοσηλευτικό προσωπικό.

Για την αξιολόγηση της σιωπηλής παραίτησης χρησιμοποιήθηκε η κλίμακα Quiet Quitting Scale (QQS), η οποία εξετάζει τρεις βασικές διαστάσεις:

Απόσπαση (π.χ., «Κάνω όσα περισσότερα διαλείμματα μπορώ»)

Έλλειψη πρωτοβουλίας (π.χ., «Δεν εκφράζω ιδέες στη δουλειά μου, για να μη μου αναθέσουν περισσότερα καθήκοντα»)

Έλλειψη κινήτρων (π.χ., «Δεν βρίσκω κανένα ενδιαφέρον στη δουλειά μου»)

Τα ευρήματα εγείρουν προβληματισμό: Το 62% των συμμετεχόντων παρουσιάζει χαρακτηριστικά «σιωπηλής παραίτησης», με τη μεγαλύτερη βαθ-

μολογία να σχετίζεται με την έλλειψη κινήτρων. Μια πιο λεπτομερής ματιά στα αποτελέσματα αποκάλυψε ότι οι γυναίκες παρουσίασαν μεγαλύτερη τάση αποδέσμευσης από τους άνδρες, ενώ οι μόνιμοι υπάλληλοι εμφάνισαν επίσης αυξημένα επίπεδα παραίτησης, κάτι που δείχνει ότι η σταθερότητα της θέσης δεν είναι πάντα αρκετή για να διατηρηθεί η εργασιακή δέσμευση.

Η αντίληψη περί άδικης κατανομής ανταμοιβών και η αίσθηση ότι η διοίκηση δεν εκτιμά τη συνεισφορά των εργαζομένων συσχετίστηκαν άμεσα με τα μειωμένα κίνητρα και την έλλειψη πρωτοβουλιών.

Απαλλαγή ΕΝΦΙΑ για τα έτη 2023 και 2024 σε πάνω από 110.000 φορολογούμενους

Στην ανάρτηση νέων πράξεων προσδιορισμού ΕΝΦΙΑ για τα έτη 2023 και 2024 προχωρά η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων, μετά τη διενέργεια κεντρικής επανεκκαθάρισης του ΕΝΦΙΑ για τα έτη αυτά.



Σκοπός της νέας εκκαθάρισης είναι να χορηγηθούν οι απαλλαγές που έχουν προβλεφθεί νομοθετικά και συγκεκριμένα:

ΕΝΦΙΑ έτους 2023 (η εκκαθάριση αφορά 64.627 φορολογούμενους)

Χορήγηση απαλλαγής ΕΝΦΙΑ σε ακίνητα που υπέστησαν ζημιές από πυρκαγιές ή πλημμύρες τον Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο του 2023.

ΕΝΦΙΑ έτους 2024

(η εκκαθάριση αφορά 48.485 φορολογούμενους)

A. Χορήγηση απαλλαγής σε ακίνητα που υπέστησαν ζημιές από πυρκαγιές ή πλημμύρες που εκδηλώθηκαν εντός του έτους 2024

B. Παράταση της απαλλαγής και για το έτος 2024 (άρθρο 35 ν. 5135/2024) σε ακίνητα που βρίσκονται:

- εντός του οικισμού Αναργύρων του Δήμου Αμυνταίου της Περιφερειακής Ενότητας

Φλώρινας, ο οποίος έχει κηρυχθεί σε αναγκαστική απαλλοτρίωση ή εντός άλλου οικισμού, ο οποίος είναι πολεοδομικά ανενεργός βάσει του από 5.12.2002 Π.Δ. (Δ' 1075) και συγκεκριμένα, ακίνητα που βρίσκονται εντός της Κοινότητας Πεπονιάς, κοινότητας Πολύλακκου, οικισμού Αξιοκάστρου και οικισμού Κλήματος της κοινότητας Αξιοκάστρου, οικισμού Τραπεζίτσας και

οικισμού Πανάρετης της κοινότητας Τραπεζίτσας και κοινότητας Πυλωρίου του Δήμου Βοΐου της Περιφερειακής Ενότητας Κοζάνης, καθώς και σύμφωνα με την με αρ. 9439/3335/6.4.2000 απόφαση μεταφοράς των ακόλουθων κοινοτήτων και οικισμών (Δ' 238): Κοινότητας Καλαμιτσίου, οικισμού Καλοχίου και οικισμού Μεσόλακκου της Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών.

- στα διοικητικά όρια των Δήμων Μαντουδίου - Λίμνης - Αγίας Άννας και Ιστιαιάς - Αιδηψού της Περιφερειακής Ενότητας Ευβοίας της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και επλήγησαν από τις πυρκαγιές που εκδηλώθηκαν αρχής γενομένης την 27η Ιουλίου

2021, - σε περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Σάμου, Ικαρίας και Χίου της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου και επλήγησαν από τον σεισμό και την πλημμύρα της 30ής Οκτωβρίου 2020,

- σε περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Λάρισας, Τρικάλων και Καρδίτσας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, της Περιφερειακής Ενότητας Πιερίας της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, των Περιφερειακών Ενοτήτων Γρεβενών και Κοζάνης της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας και της Περιφερειακής Ενότητας Φθιώτιδας της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και επλήγησαν από τον σεισμό της 3ης Μαρτίου 2021.

Νέος Πρόεδρος της Δημοκρατίας ο Κωνσταντίνος Τασούλας με 160 ψήφους

Νέος Πρόεδρος της Δημοκρατίας εξελέγη ο Κωνσταντίνος Τασούλας συγκεντρώνοντας – όπως ήταν αναμενόμενο – 160 ψήφους.

Αμέσως μετά την καταμέτρηση των ψήφων, ο πρόεδρος της Βουλής Νικήτας Κακλαμάνης ανακοίνωσε τα αποτελέσματα. Ειδικότερα, Ο Κωνσταντίνος Τασούλας έλαβε 160 ψήφους, ο Τάσος Γιαννίσης 34, η Λούκα Κατσέλη 29 και ο κ. Κυριακού 14.

**Η «ακτινογραφία»
της ψηφοφορίας**
Όπως έγινε γνωστό,



τον Κ. Τασούλα ψήφισαν η ΝΔ (156 βουλευτές), ο Αντώνης Σαμαράς, ο Μάριος Σαλμάς (ανεξάρτητοι από ΝΔ), ο Χαράλαμπος Κατσιβαρδάς (ανεξάρτητος, προερχόμενος από τους Σπαρτιάτες) και ο Παύλος Σαράκης (ανεξάρτητος, προερχόμε-

Πλεύση Ελευθερίας).

Τον Τ. Γιαννίση ψήφισε το ΠΑΣΟΚ (31 βουλευτές) και οι Μπουρχάν Μπαράν (ανεξάρτητος, προερχόμενος από το ΠΑΣΟΚ), Ράνια Θρασκιά (ανεξάρτητη, προερχόμενη από τον ΣΥΡΙΖΑ) και Πέτρος Παππάς (ανεξάρτητος, προερχόμενος από τον ΣΥΡΙΖΑ).

Τον Κ. Κυριακού ψήφισαν η Νίκη (10 βουλευτές), καθώς και οι ανεξάρτητοι βουλευτές, προερχόμενοι από τους Σπαρτιάτες, Διονύσης Βαλτογιάννης, Γιώργος Μανούσος, Γιάννης Δημητροκάλλης, Κώστας Φλώρος.

«Παρών» ψήφισαν το ΚΚΕ (21 βουλευτές), η Ελληνική Λύση (11 βουλευτές), οι Σπαρτιάτες (5 βουλευτές) και οι ανεξάρτητοι, προερχόμενοι από το κόμμα Στίγκα, Γιώργος Ασπιώτης και Μιχάλης Γαυγιωτάκης.

Απόντες ήταν οι 11 βουλευτές της Νέας Αριστεράς, οι 6 της Πλεύσης Ελευθερίας, και οι 6+1 προσκείμενοι στο Κίνημα Δημοκρατίας (Ευάγγελος Αποστολάκης, Κυριακή Μάλαμα, Θεοδώρα Τζάκρη, Αλέξανδρος Αυλωνίτης, Γιώτα Πούλου, Μιχάλης Χουρδάκης, Ραλλία Χρηστίδου).

Νίκος Παπαθανάσης: Νέες δράσεις για την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής, ύψους 5,9 εκατ. ευρώ

Δύο Προσκλησεις για την υλοποίηση δράσεων με στόχο την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής στις περιοχές της Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης, με χρηματοδότηση από το σχετικό πρόγραμμα του ΕΣΠΑ, υπέγραψε ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκος Παπαθανάσης.

Συγκεκριμένα, υπεγράφησαν Προσκλησεις για:

- Πλέγμα Κοινωνικών Υπηρεσιών στους Δήμους Γορτυνίας, Μεγαλόπολης, Οιχαλίας και Τρίπολης. Εξατομικευμένες Υπηρεσίες Κοινωνικής Ένταξης & μείωσης του Κινδύνου Φτώχειας.

Σκοπός της δράσης είναι η ανάπτυξη ενός πλέγματος κοινωνικών υπηρεσιών, συμπληρωματικών στις υπηρεσίες που ήδη παρέχονται, στην πε-



ριοχή εφαρμογής του Εδαφικού Σχεδίου Δίκαιης Μετάβασης για την ευρύτερη περιοχή της Μεγαλόπολης. Ειδικότερα, προβλέπεται η χρηματοδότηση υπηρεσιών που στηρίζονται στην εξατομικευμένη προσέγγιση των ωφελούμενων και των οικογενειών τους, ακολουθούν τη μεθοδολογική προσέγγιση του social mentoring και εστιάζουν πρωτίστως: στην πρόληψη του κινδύνου της φτώχειας και ιδίως της παιδικής φτώχειας, την πρόληψη της περιθωριοποίησης των νέων, την ενδυνάμωση των

ωφελούμενων, τη βελτίωση της ποιότητας ζωής με πρόσθετες δημιουργικές δραστηριότητες οι οποίες συνδέονται με την κοινωνικοποίηση, την ενεργό υποστήριξη της κοινωνικής ένταξης και την προετοιμασία των ατόμων μελών ευπαθών ομάδων για τη βιώσιμη ένταξη/επανάταξη τους στην αγορά εργασίας.

Η συγχρηματοδοτούμενη δημόσια δαπάνη που διατίθεται για την ένταξη πράξεων με τη συγκεκριμένη πρόσκληση ανέρχεται σε 3.500.000,00 ευρώ και ως Δυνητικοί Δικαιού-

χοι ορίζονται: ο ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ, ο ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ, ο ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΙΑΣ, ο ΔΗΜΟΣ ΟΙΧΑΛΙΑΣ (μεμονωμένα ή σε συνεργασία).

-Αναβάθμιση των Κοινωνικών Δομών των Δήμων Γορτυνίας, Μεγαλόπολης, Οιχαλίας & Τρίπολης. Βελτίωση της εξυπηρέτησης ωφελούμενων/δυνητικών ωφελούμενων, εκσυγχρονισμός της υλικοτεχνικής υποδομής, προμήθεια εξοπλισμού & μεταφορικών μέσων.

Στόχος της δράσης είναι η άμεση παρέμβαση για την αναβάθμιση των υφιστάμενων υποδομών κοινωνικής φροντίδας και πρόνοιας, τόσο με ενίσχυση και εκσυγχρονισμό της υλικοτεχνικής τους υποδομής, όσο και με προμήθεια εξοπλισμού και μεταφορικών μέσων προσβάσιμων σε ΑΜΕΑ, με

σκοπό την κάλυψη των αυξημένων κοινωνικών αναγκών στην περιοχή εφαρμογής του Εδαφικού Σχεδίου Δίκαιης Μετάβασης για την ευρύτερη περιοχή της Μεγαλόπολης.

Η συγχρηματοδοτούμενη δημόσια δαπάνη που διατίθεται για την ένταξη πράξεων με τη συγκεκριμένη πρόσκληση ανέρχεται σε 2.400.000,00 ευρώ και ως Δυνητικοί Δικαιούχοι ορίζονται: ο ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ, ο ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ, ο ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΙΑΣ, ο ΔΗΜΟΣ ΟΙΧΑΛΙΑΣ (μεμονωμένα ή σε συνεργασία).

Προθεσμία υποβολής προτάσεων τίθεται η 30η/05/2025.

Οι δύο δράσεις εντάσσονται στην Προτεραιότητα 4 – “Δίκαιη Εργασιακή Μετάβαση” του Προγράμματος “Δίκαιη Αναπτυξιακή Μετάβαση” 2021-2027 (Πρόγραμμα ΔΑΜ).

ΟΟΣΑ: Εκτίναξη των εσόδων από ακίνητα στην Ελλάδα

Στις πρώτες θέσεις της ΕΕ σε αύξηση των εισοδημάτων από ακίνητα, ως ποσοστό του διαθέσιμου εισοδήματος, είναι οι Έλληνες το γ' τρίμηνο του 2024, σύμφωνα με τα νέα στοιχεία του ΟΟΣΑ.

Όπως ανακοίνωσε ο οργανισμός, το πραγματικό κατά κεφαλήν εισόδημα των νοικοκυριών στην Ελλάδα αυξήθηκε, σε ετησιοποιημένη βάση, κατά 1,26%. Το ποσοστό αυτό δεν αρκεί για να μας «ξεκολλήσει» από τις τελευταίες θέσεις του ΟΟΣΑ και της ΕΕ. Είναι όμως το δεύτερο υψηλότερο ανάμεσα στις χώρες μέλη του οργανισμού για τις οποίες υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία για τη συγκεκριμένη περίοδο. Πρώτη είναι η Ισπανία που κατέγραψε άνοδο του κατά κεφαλήν εισοδήματος κατά 2,22%.

Εκτίναξη εσόδων από ακίνητα

Το πιο εντυπωσιακό ωστόσο δεν είναι η ποσοστιαία ανάκαμψη των εισοδημάτων των ελληνικών νοικοκυριών - η οποία στο σύνολο του 2024 αναμένεται χαμηλότερη, αφού είχαν προηγηθεί άλλα δύο τρίμηνα με αρνητικές ή οριακές μεταβολές.

Το ενδιαφέρον είναι η συνεισφορά των εσόδων από ακίνητα στο συνολικό διαθέσιμο εισόδημα, η οποία εκτινάχθηκε την τελευταία πενταετία. Με σημείο αναφοράς το γ' τρίμηνο του 2019, τις 100 μονάδες, η συνεισφορά των εσόδων από ακίνητα στο συνολικό διαθέσιμο εισόδημα διαμορφώθηκε στις 183,3 μονάδες το γ'



τρίμηνο του 2024.

Πρόκειται για την υψηλότερη αύξηση στην ΕΕ, με την Ισπανία και τη Γαλλία να ακολουθούν με 162,5 και 161,76 μονάδες αντίστοιχα.

Αντιθέτως, η αύξηση του κατά κεφαλήν ΑΕΠ στην Ελλάδα, που αποτυπώνει και την αγοραστική δύναμη, είναι υποτονική, μόλις 0,34%, από 1,28% το β' τρίμηνο του 2024.

Αυτό δείχνει και τη δυσανάλογη «βαρύτητα» που έχει στη χώρα μας η αγορά ακινήτων, έναντι άλλων πηγών εσόδων των νοικοκυριών - όπως οι αμοιβές των μισθωτών.

Τα στοιχεία του ΟΟΣΑ για το διαθέσιμο εισόδημα

Η αύξηση του πραγματικού εισοδήματος των νοικοκυριών παραμένει υποτονική το τρίτο τρίμηνο του 2024. Το πραγματικό κατά κεφαλήν εισόδημα των νοικοκυριών στον ΟΟΣΑ αυξήθηκε κατά 0,2% το τρίτο τρίμηνο του 2024, ενώ το πραγματικό κατά κεφαλήν ΑΕΠ αυξήθηκε κατά 0,3%, και τα δύο αμετάβλητα σε σχέση με το προηγούμενο τρίμηνο.

Μεταξύ των οικονομιών της G7, το πραγματικό κατά κεφαλήν εισόδημα των νοικοκυριών αυξήθηκε σε όλες τις χώρες εκτός από το Ηνωμένο Βασίλειο.

Η Γερμανία ανέκαμψε από τη συρρίκνωση του προηγούμενου τριμήνου, καταγράφοντας αύξηση τόσο του πραγματικού κατά κεφαλήν εισοδήματος των νοικοκυριών (0,9%) όσο και του πραγματικού κατά κεφαλήν ΑΕΠ (0,1%), με το πρώτο να οφείλεται εν μέρει στην αύξηση του εισοδήματος από ακίνητα.

Η Ισπανία σημείωσε τη μεγαλύτερη αύξηση του πραγματικού κατά κεφαλήν εισοδήματος των νοικοκυριών το γ' τρίμηνο του 2024 (2,2%), η οποία οφείλεται εν μέρει στην έντονη αύξηση του εισοδήματος από ακίνητα, ενώ το πραγματικό κατά κεφαλήν ΑΕΠ αυξήθηκε πιο συγκρατημένα (0,6%).

Ως ποσοστό του διαθέσιμου εισοδήματος των νοικοκυριών, το εισόδημα από ακίνητα στην Ισπανία αυξήθηκε από 6,6% σε 10,4% μεταξύ του 4ου τριμήνου 2019 και του 3ου τριμήνου 2024, ενώ οι κρατικές πληρωμές κοινωνικών παροχών μειώθηκαν από το 2ο τρίμηνο του 2020 που ήταν στο απόγειό τους (κατά την έναρξη της πανδημίας COVID-19) και οι αμοιβές των εργαζομένων παρέμειναν σταθερές.

Όπως παρατηρεί η ΟΟΣΑ, το αυξανόμενο μερίδιο των εσόδων από ακίνητα στη σύν-

θεση του εισοδήματος μπορεί επίσης να παρατηρηθεί και αλλού στην Ευρώπη, κυρίως στην Ελλάδα και τη Γαλλία, όπου ήταν η ταχύτερα

αυξανόμενη συνιστώσα του διαθέσιμου εισοδήματος, μεταξύ του 4ου τριμήνου του 2019 και του 3ου τριμήνου του 2024.

Γεραπετρίτης: Το Κυπριακό στην ατζέντα της συνάντησης με τη βοηθό γ.γ. του ΟΗΕ



Συνάντηση με Βοηθό Γενική Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών αρμόδια για Πολιτικές και Ειρηνευτικές Υποθέσεις, Ρόζμαρι Ντι Κάρλο είχε ο υπουργός Εξωτερικών, Γιώργος Γεραπετρίτης.

Η Ντι Κάρλο επισκέφθηκε την Ελλάδα στο πλαίσιο της περιοδείας της στη Λευκωσία, την Αθήνα και την Άγκυρα για την προετοιμασία της επικείμενης άτυπης συνάντησης σε διευρυμένη σύνθεση, στο πλαίσιο των προσπαθειών επανέναρξης των διαπραγματεύσεων για την επίλυση του Κυπριακού Ζητήματος.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στον απόηχο της ομόφωνης ανανέωσης από το Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ της εντολής της Ειρηνευτικής Δύναμης των Ηνωμένων Εθνών στην Κύπρο (UNFICYP), για την οποία η Ελλάδα κατέβαλε εργώδεις προσπάθειες, ως εκλεγμένο μέλος του Συμβουλίου Ασφαλείας.

Ο κ. Γεραπετρίτης υπογράμμισε ότι η επίλυση του κυπριακού ζητήματος αποτελεί προτεραιότητα της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής. Επανέλαβε τη θέση της Ελλάδας υπέρ μιας λύσης βασισμένης σε μία Διζωνική Δικονομική Ομοσπονδία, στο πλαίσιο των σχετικών Αποφάσεων του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ.

Από την πλευρά της, η κα DiCarlo ανέφερε ότι ο Γενικός Γραμματέας είναι αφοσιωμένος στο Κυπριακό και επιδιώκει να υπάρξουν απτά αποτελέσματα. Ευχαρίστησε την Ελλάδα για τον εποικοδομητικό ρόλο που διαδραματίζει εντός του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ και ενημέρωσε τον κ. Γεραπετρίτη σχετικά με τις προετοιμασίες για την επικείμενη άτυπη πενταμερή συνάντηση.

Π. Μαρινάκης για Τέμπη: Όλα στο φως από τη Δικαιοσύνη, ας σταματήσουμε όλοι να κάνουμε τους δικαστές

Θα πω πέντε είναι πολλά παραπάνω, πράγματα για τα οποία μέχρι το 2019 το κράτος, και τα προηγούμενα

Έρευνα του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ - Το 74% των εργαζόμενων αναφέρει σωματική εξάντληση



Ένα πολύ υψηλό ποσοστό των εργαζομένων στην Ελλάδα νιώθει ότι το φυσικό περιβάλλον της εργασίας του επηρεάζει αρνητικά την υγεία του σύμφωνα με τα αποτελέσματα δημοσκοπικής έρευνάς του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ για την ποιότητα της εργασίας στην Ελλάδα.

Πιο αναλυτικά, το 47% -δηλαδή σχεδόν ένας στους δύο- δήλωσε ότι η εργασία του απαιτεί σημαντική σωματική καταπόνηση από επαναλαμβανόμενες κινήσεις, ορθοστασία, άρση βαριών αντικειμένων και παραμονή αρκετής ώρας σε πολύ ζεστό ή κρύο περιβάλλον.

Σημαντικά υψηλό (61%) είναι και το ποσοστό των ερωτηθέντων του δείγματος που θεωρεί πως η εργασία του έχει επηρεάσει τη σωματική του υγεία.

Παράλληλα, τα ευρήματα της έρευνας δείχνουν την παγίωση ανισοτήτων μεταξύ των φύλων και ομάδων διαφορετικού επιπέδου εκπαίδευσης ως προς τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος. Τα κλαδικά ευρήματα και εκείνα που αφορούν το μέγεθος των επιχειρήσεων αποτυπώνουν την αρνητική επίδραση του φυσικού περιβάλλοντος της εργασίας στην υγεία των εργαζομένων αναδεικνύοντας το πρόβλημα της παραγωγικής διάρθρωσης και της βιωσιμότητας του αναπτυξιακού υποδείγματος και την ανάγκη παραγωγικής και επιχειρησιακής αναδιάρθρωσης.

Σκοπός της έρευνας του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ είναι να διερευνηθούν διαστάσεις της ποιότητας της εργασίας, όπως το φυσικό της περιβάλλον, η ένταση της εργασίας, η διευθέτηση του χρόνου εργασίας, η εργασιακή επισφάλεια κ.ά. βάσει των ιδίων των ατομικών εμπειριών και των απόψεων των εργαζομένων του ιδιωτικού τομέα στην Ελλάδα.



χρόνια που κυβερνούσε και η κ. Διαμαντοπούλου και το ΠΑΣΟΚ, πολλά χρόνια δεν υπήρχαν. Γιατί καλό είναι να λέμε ότι δεν υπάρχει κράτος, "ωραίο" είναι, εγώ θεωρώ ότι δεν είναι η απαξίωση πολιτική αλλά εν πάσει περιπτώσει είναι θεμιτό και δικαίωμά της, αλλά υπάρχει και η πραγματικότητα". Αυτό ανέφερε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, Παύλος Μαρινάκης, μιλώντας στην εκπομπή "ΣΗΜΕΡΑ" του ΣΚΑΪ, κληθείς να σχολιάσει όσα νωρίτερα είχε πει η κ. Διαμαντοπούλου για τον πρώην περιφερειάρχη Θεσσαλίας, Κώστα Αγοραστό. "Επειδή άκουγα την κ. Διαμαντοπούλου και πήρα μια λευκή κόλλα και σημείωσα κάποια από αυτά που έλεγε... Καταρχάς, "γκούγλαρα" να βεβαιωθώ αν η κ. Διαμαντοπούλου είναι μια νέα πολιτικός ή μια πολιτικός η οποία έχει κυβερνήσει αυτόν τον τόπο και έχει περάσει από μία σειρά από υπουργεία, γιατί, τουλάχιστον εγώ, θα της απαντήσω ως εκπρόσωπος μιας κυβέρνησης, που μπήκα τα τελευταία χρόνια στην πολιτική", τόνισε ο κ. Μαρινάκης.

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος αναφέρθηκε σε όσα έχουν επιτευχ-

θεί με τη συνεχή πρόοδο του ψηφιακού κράτους που ξεκίνησε μετά το 2019, την υπηρεσία αντιμετώπισης του οργανωμένου εγκλήματος, την υπηρεσία αντιμετώπισης της διαφθοράς και την υπηρεσία για την ενδοοικογενειακή βία. Σχετικά με τα στοιχεία που είχε παραθέσει η κ. Διαμαντοπούλου για τη σύμβαση για τον σιδηρόδρομο, που αφορούσε την τηλεδιοίκηση και τη σηματοδότηση, ο κ. Μαρινάκης επεσήμανε: "Σε αυτό αναφερόταν η σύμβαση 717.

Ποιος την ολοκλήρωσε; Την ολοκλήρωσε η κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη τον Σεπτέμβριο του 2023. Πράγματι, η σύμβαση αυτή θα έπρεπε να έχει ολοκληρωθεί νωρίτερα. Θυμίζω ότι η κυβέρνηση αυτή έχει δώσει μόνο μια παράταση, που αν δεν δινόταν, η σύμβαση θα είχε τελειώσει πολλά χρόνια αργότερα. Δεν συζητάμε για τις διαχρονικές παθογένειες του ελληνικού κράτους που συνέβαλλαν στο τραγικό δυστύχημα των Τεμπών.

Είναι δεδομένες και μάλιστα ο πρωθυπουργός έχει πάρει και μεγαλύτερη ευθύνη από τα χρόνια που κυβερνούσε γιατί κάτι τόσο τραγικό δεν μπορείς να

το ξεπεράσεις. Και είμαστε οι πρώτοι που έχουμε πει να αποδοθούν ευθύνες σε όποιον πρέπει αλλά από τη Δικαιοσύνη και όχι από αυτόκλητους δικαστές".

Όσον αφορά το αν έχουμε καλύτερα και ασφαλέστερα τρένα σήμερα, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, διευκρινίζοντας ότι η σηματοδότηση και η τηλεδιοίκηση ολοκληρώθηκαν, στη συνέχεια καταστράφηκε ένα κομμάτι με τον Ντάνιελ και αποκαθίσταται, απάντησε: "Μα, με αυτά όλα που σας λέω είναι σίγουρα ασφαλέστερα, γιατί αυτά που σας διαβάζω αφορούν τα τρένα μόνο. Δεν πάω στα υπόλοιπα, τα λεωφορεία που έχουν μπει, την Πατρών-Πύργου που ολοκληρώνεται, το μετρό Θεσσαλονίκης που παραδόθηκε και σε λίγους μήνες θα παραδοθεί και η επέκταση προς Καλαμαριά, το σύστημα ETCS έξτρα, το ευρωπαϊκό σύστημα ελέγχου, που είναι ένα μέρος του συνολικού ERTMS, ένα μέρος είναι το ETCS, και αυτό είναι σε μια διαδικασία πλήρους ολοκλήρωσης. Μένουν κάποια κομμάτια που κι αυτά έχουν να κάνουν με τον Ντάνιελ. Έχουμε αυξήσει την χρηματοδότηση στον ΟΣΕ από τα 45 εκατομμύρια στα 75 εκατομμύρια. Αποτέλεσμα αυτού έχουμε 120 νέους υπαλλήλους οι οποίοι εκπαιδεύονται και 140 υπαλλήλους οι οποίοι θα μπουν με μια διαδικασία ΑΣΕΠ που ολοκληρώνεται τώρα. Τριακόσιες νέες κάμερες ασφαλείας σε όλα τα δρομολόγια".

Κ. Μητσοτάκης: Ο Κ. Τασούλας θα ανταποκριθεί στον υψηλό ρόλο του ως σύμβολο εθνικής ενότητας

Τη βεβαιότητα ότι ο νέος Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κωνσταντίνος Τασούλας "θα ανταποκριθεί στον υψηλό ρόλο του ως σύμβολο της εθνικής μας ενότητας, αλλά και ως εγγυητής της δημοκρατικής ομαλότητας και της συνταγματικής σταθερότητας" εκφράζει ο πρωθυπουργός Κ. Μητσοτάκης σε δήλωσή του.

"Το κοινοβούλιο εξέλεξε, σήμερα, τον 10ο Πρόεδρο της Γ' Ελληνικής Δημοκρατίας. Θέλω να συγχαρώ θερμά τον Κωνσταντίνο Τα-



σούλα, βέβαιος ότι θα ανταποκριθεί στον υψηλό ρόλο του ως σύμβολο της εθνικής μας ενότητας, αλλά και ως εγγυητής της δημοκρατικής ομαλότητας και της συνταγματικής σταθερότητας.

Για την αποστολή του, άλλωστε, διαθέτει

το κύρος όσο και την πολιτική εμπειρία. Χαρακτηριστικά που έχει, ήδη, αποδείξει στις δημόσιες θέσεις τις οποίες υπηρέτησε με συνέπεια επί δεκαετίες, κυρίως όμως από την έδρα του Προέδρου της Βουλής, αξίωμα όπου είχε ανα-

δειχθεί με ευρεία διακομματική στήριξη. Έχει, συνεπώς, τον σεβασμό όλων μας", τονίζει ο κ. Μητσοτάκης.

"Η σημερινή εκλογή συνιστά, επίσης, και μία θεσμική νίκη του πολιτεύματος, καθώς με αυτήν ολοκληρώνεται άψογα η σχετική συνταγματική πρόβλεψη, αποδεικνύοντας πόσο ατυχείς υπήρξαν οι απόπειρες ορισμένων να εμπλέξουν τον πρώτο πολίτη σε μικροκομματικούς ανταγωνισμούς.

Το άμεσο μέλλον σίγουρα θα το επιβε-

βαιώσει. Σε ένα ασταθές διεθνές περιβάλλον, λοιπόν, η πολιτική ζωή του τόπου εξελίσσεται με σιγουριά και υπευθυνότητα. Σταθερά στον δρόμο της δημοκρατίας, της οικονομικής ανάπτυξης και της κοινωνικής προόδου, κατευθύνσεις στις οποίες θα συμβάλλει, ασφαλώς, και ο νέος Πρόεδρος της Δημοκρατίας.

Του εύχομαι και πάλι καλή δύναμη, στο όνομα όλων των Ελληνίδων και όλων των Ελλήνων", επισημαίνει ο πρωθυπουργός.

Τα νέα έργα που βάζουν το ελληνικό Δημόσιο στην εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης

Στον "αστερισμό" της Τεχνητής Νοημοσύνης κινείται το ελληνικό Δημόσιο, το οποίο αναμένεται να υιοθετήσει μια σειρά από νέες εφαρμογές, με "αιχμή του δόρατος" τις νέες τεχνολογίες. Σύμφωνα με μελέτες, η ενσωμάτωση της Τεχνητής Νοημοσύνης μπορεί να διαδραματίσει καταλυτικό ρόλο σε κρίσιμους τομείς του δημόσιου τομέα και να προσδώσει σημαντικά οφέλη, όπως είναι η μείωση του όγκου της γραφειοκρατίας, η βελτίωση της διαφάνειας και αύξηση της αποτελεσματικότητας των δημοσίων υπαλλήλων.

Σε αυτό το πλαίσιο, η Κοινωνία της Πληροφορίας, ο εκτελεστικός βραχίονας του υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης στο εγχείρημα του ψηφιακού μετασχηματισμού της δημόσιας διοίκησης, "τρέχει" αυτή την περίοδο μια σειρά από διαγωνιστικές διαδικασίες με στόχο την ενσωμάτωση εργαλείων ΑΙ στους μηχανισμούς του κράτους μέσα από την υλοποίηση νέων έργων Πληροφορικής.



Από τους διαγωνισμούς που ξεχωρίζουν είναι αυτός που έχει προκηρυχθεί και περιλαμβάνει την ανάπτυξη δράσεων με τη χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης για τη βελτίωση της Δημόσιας Διοίκησης, με συνολικό προϋπολογισμό, ο οποίος φτάνει τα 25 εκατ. ευρώ. Στόχος του έργου είναι η πε-

ραιτέρω ψηφιοποίηση των υπηρεσιών του Δημοσίου, ώστε να μειωθούν οι ανθρωποώρες που δαπανώνται σε εργασίες, οι οποίες θα μπορούσαν να υλοποιηθούν μέσω αυτοματισμών.

Έτερο σημαντικό έργο είναι αυτό το οποίο προβλέπει τη χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης για τη διαχείριση, επεξεργασία και αξιοποίηση των δεδομένων πολιτικής προτεραιότητας, στο πλαίσιο του προγράμματος "Αιγίς", για την αναβάθμιση της πρόληψης και έγκαιρης προετοι-

μασίας της χώρας απέναντι σε ακραία φαινόμενα και φυσικές καταστροφές. Βασικός στόχος που επιδιώκεται με την υλοποίηση του παραπάνω έργου είναι η ανάπτυξη ενός συστήματος που θα επιτρέπει στους υπεύθυνους Πολιτικής Προστασίας τη βέλτιστη λήψη αποφάσεων, την οργάνωση όλων των διαθέσιμων πόρων και τη διαχείριση όλων των συμβάντων, έχοντας πρόσβαση σε πληροφορίες και δεδομένα υψηλής ποιότητας και ακρίβειας. Ο διαγωνισμός κατακυρώθηκε, εσχάτως, στην ένωση εταιρειών "Qualco - EY" έναντι 14,9 εκατ. ευρώ.

Ένα ακόμη έργο προς υλοποίηση - μικρότερου προϋπολογισμού αλλά όμως σημαντικού στη "μάχη" κατά της διαφθοράς - είναι και αυτό για την ανάπτυξη Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού

Συστήματος Διαχείρισης Ελέγχων και Επιθεωρήσεων και εργαλείου Τεχνητής Νοημοσύνης για την ενίσχυση του ελεγκτικού έργου της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας, το οποίο στοχεύει στην υποστήριξη του ψηφιακού έργου των επιθεωρητών - ελεγκτών της Αρχής. Η Τεχνητή Νοημοσύνη, όπως αναφέρεται στη διακήρυξη του έργου, μπορεί να διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στην ενίσχυση του ελεγκτικού έργου της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας, μέσω της εφαρμογής προηγμένων τεχνικών και εργαλείων που επιτρέπουν την πιο αποτελεσματικό εντοπισμό και πρόληψη φαινομένων διαφθοράς και κακοδιαχείρισης. Στο διαγωνισμό συμμετέχουν οι εταιρείες Cosmos Business Systems, Q&R και το σχήμα "Indigital - Dataverse".



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

ΓΚΟΛΙΑ
ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ
Διάκου 15
24410-29411

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

ΜΟΥΣΤΟΣ
ΗΛΙΑΣ
Κολοκοτρώνη 10
24410-28088



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
ΕΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Λαϊκό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Cash Or Trash (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΙ	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (Ε)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 UEFA Conference League: Βίκινγκουρ - Παναθηναϊκός	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Η Αγάπη θέλει το Χρόνο της	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Η γη της ελιάς	22:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος; Special	20:00 Το σόι σου (Ε)	21:00 Master Chef	23:15 Δίπλα στη Θάλασσα	21:00 Bright Star
23:20 Ταμπού	00:00 The Football Show	21:00 Άγιος Έρωτας	23:30 Φαντασία	01:45 Hawaii Five-0	23:30 Real Detective: North Of The Border
00:30 Χαρά Αγνοείται		22:30 Διάφανη αγάπη	01:45 Ο Μαχητής του Tai		00:30 Momentum
		23:45 Ναρκοπέδιο			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Δεν έχει έρθει η στιγμή για να λύσετε διαφορές σε οικονομικά, αν προσπαθήσετε θα χειροτερέψετε τα πράγματα.



ΛΕΩΝ

Εάν κινηθείτε σωστά, οι ιδέες σας θα υποστηριχθούν και θα αναπτυχθούν, φέρνοντας θετικά αποτελέσματα.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Δημιουργήστε νέους στόχους εκτός από πρακτικούς που θα σας συνενώσουν.



ΤΑΥΡΟΣ

Η όρεξή σας για να βγείτε έξω όχι μόνο θα μεγαλώσει αλλά θα είναι και εμφανής.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Θα έχετε αρκετές φορές υπερένταση και όλα θα σας φαίνονται επείγοντα, ενώ σε όλα θα δίνετε προτεραιότητα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Μετριάζοντας την κτητική συμπεριφορά σας, θα μπορείτε να έχετε απολαβές.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Η αυτοπεποίθησή που θα δείξετε τόσο στον εαυτό σας και στους άλλους, θα σας βοηθήσουν να προχωρήσετε.



ΖΥΓΟΣ

Επιδιώξτε να υπάρχει σύμπτωση στη σχέση σας και διάθεση να ανακαλύψετε εκ νέου ο ένας τον άλλον.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Πρέπει να κάνετε ότι περνάει από το χέρι σας για να βγάλετε στην επιφάνεια την αυτοπεποίθησή.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Στην προσπάθειά σας να μεταδώσετε στους γύρω σας την αισιοδοξία σας για τη ζωή, μάλλον θα αγχωθείτε.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Η ανακάλυψη των αγνώστων στοιχείων της προσωπικότητάς του καθενός θα αυξήσει τον ερωτισμό.



ΙΧΘΕΙΣ

Ο θαυμασμός που θα προκαλέσετε, θα ελκύσει κοντά σας άτομα και ανάμεσά σας θα βρίσκεται και το σωστό.

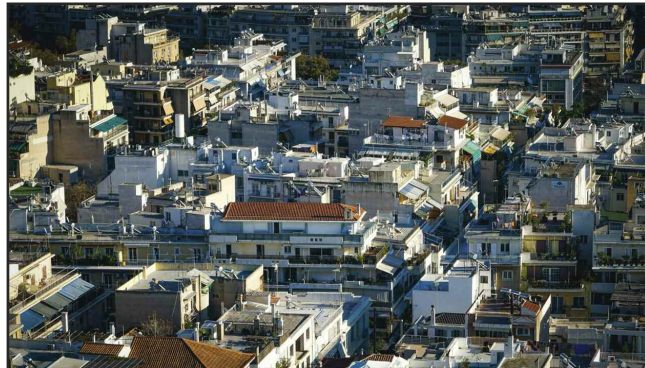
Αναβαθμίζω το Σπίτι μου: Ξεκινούν οι αιτήσεις στις τράπεζες για άτοκα δάνεια έως 25.000 ευρώ

Πρεμιέρα κάνει το νέο πρόγραμμα «Αναβαθμίζω το Σπίτι μου» με τις τράπεζες να δέχονται τις αιτήσεις των νοικοκυριών που θέλουν να αναβαθμίσουν ενεργειακά το σπίτι ή το εξοχικό τους λαμβάνοντας άτοκα δάνεια από 5.000 έως 25.000 ευρώ χωρίς εισοδηματικά, περιουσιακά ή ηλικιακά κριτήρια.

Σε αντίθεση με άλλα προγράμματα όπως το «Σπίτι μου» ή το «Ανακαινίζω – Νοικιάζω» οι ενδιαφερόμενοι του «Αναβαθμίζω το Σπίτι μου» δεν θα υποβάλλουν αίτηση σε κάποια πλατφόρμα αλλά θα πρέπει να απευθυνθούν στην τράπεζα όπου θα υποβάλλουν το αίτημά τους και θα πρέπει να περάσουν το «τεστ» της πιστοληπτικής αξιολόγησης για να λάβουν το άτοκο δάνειο.

Το ποσό του αιτούμενου δανείου καθορίζεται με βάση τις προσκομιζόμενες προσφορές ή προϋπολογισμό εργασιών ή προτιμολόγια (υλικών, υπηρεσιών, εργασιών) από προμηθευτές ή εργολάβους ή τεχνικούς συμβούλους/μηχανικούς κατά την υποβολή της αίτησης δανειοδότησης.

Τα δάνεια του προγράμματος θα δοθούν σε όσους πληρούν μια σειρά από προϋποθέσεις όπως να έχουν την πλήρη κυριότητα ακινήτου που ιδιοχρησιμοποιείται (πρώτη ή δευτερεύουσα κατοικία) και να μην έχουν λάβει μέρος σε άλλο



πρόγραμμα ενεργειακής αναβάθμισης του ακινήτου. Η εκταμίευση του δανείου πραγματοποιείται εφάπαξ ή τμηματικά. Απαραίτητη προϋπόθεση τα παραστατικά να έχουν εξοφληθεί και να έχουν εκδοθεί στο όνομα του δικαιούχου του προγράμματος.

Η μέγιστη διάρκεια αποπληρωμής του δανείου είναι τα 7 χρόνια ενώ όποιος λάβει το άτοκο δάνειο χωρίς να πληρώνει κανονικά τις δόσεις, θα χάνει το προνόμιο του άτοκου δανείου και θα καλείται να πληρώσει κανονικά τους τόκους που αναλογούν. Επίσης απαγορεύεται η μεταβίβαση του ακινήτου πριν την εξόφληση του δανείου.

Οι αιτήσεις

Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα, οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν αίτηση σε ένα μόνο πιστωτικό ίδρυμα. Αίτηση σε έτερο πιστωτικό ίδρυμα μπορεί να γίνει μόνο στην περίπτωση απόρριψης της πρώτης κατά την πιστοληπτική αξιολόγησης. Καταληκτική ημερομηνία υπαγωγής στο πρόγραμμα είναι η 31η Δεκεμβρίου 2025, με δυνατότητα

παράτασης με υπουργική απόφαση αν υπάρχουν διαθέσιμοι πόροι ενώ καταληκτική ημερομηνία σύναψης σύμβασης δανεισμού τελικού αποδέκτη είναι η 30η Ιουνίου 2026

Πριν επισκεφτούν την τράπεζα οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να γνωρίζουν τα εξής:

1. Δικαιούχοι του προγράμματος είναι φυσικά πρόσωπα που έχουν εμπράγματο δικαίωμα (πλήρη κυριότητα / επικαρπία / ψιλή κυριότητα) σε κατοικία (κύρια ή μη εκμισθωμένη δευτερεύουσα), με την προϋπόθεση ότι δεν έχουν καταστεί από 1ης Ιανουαρίου 2020 ωφελούμενοι από οποιοδήποτε άλλο πρόγραμμα ενεργειακής αναβάθμισης.

2. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρόγραμμα αποκτάται ανά ΑΦΜ τελικού αποδέκτη και για ένα μόνο ακίνητο.

3. Οι επιλέξιμες δαπάνες είναι δαπάνες που πραγματοποιούνται σε κύριες ή μη εκμισθωμένες δευτερεύουσες κατοικίες φυσικών προσώπων εντός της ελληνικής επικράτειας και αφορούν:

– Θερμομόνωση (εσωτερική/εξωτερική).

– Κατασκευή πράσινης στέγης.

– Τοποθέτηση ενεργειακών κουφωμάτων-υαλοπινάκων.

– Τοποθέτηση ηλιακού θερμοσίφωνα.

– Εγκατάσταση συστημάτων εξωτερικής μόνιμης σκίασης (όχι τέντες).

– Τοποθέτηση συστήματος θέρμανσης ψύξης (ηλεκτρική αντλία θερμότητας, κλιματιστικές μονάδες inverter ενεργειακής κλάσης A+ και πάνω).

– Εγκατάσταση συστημάτων θερμοστατικής ρύθμισης.

– Εγκατάσταση συστήματος αποθήκευσης ενέργειας (συσσωρευτές) από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

– Εγκατάσταση φωτοβολταϊκών σταθμών – μικρών ανεμογεννητριών και άλλων ΑΠΕ και

– Εργασίες τοποθέτησης / Υπηρεσίες Τεχνικού συμβούλου – μηχανικού.

3. Οι παρεμβάσεις θα πρέπει:

– Να υλοποιούνται και τα φορολογικά παραστατικά να έχουν εκδοθεί σε χρόνο μεταγενέστερο της ημερομηνίας υπαγωγής στο πρόγραμμα.

– Να έχουν ολοκληρωθεί εντός 18 μηνών από την υπογραφή της δανειακής σύμβασης με δυνατότητα παράτασης 3 μηνών.

4. Το δάνειο δεν μπορεί να είναι μικρότερο των 5.000 ευρώ και να υπερβαίνει τις 25.000 ευρώ.

5. Η διάρκεια αποπληρωμής του δανείου είναι 3 έως 7

έτη χωρίς περίοδο χάριτος. Οι δόσεις είναι μηνιαίες ενώ τυχόν μερική ή ολική εξόφληση του δανείου επιτρέπεται οποτεδήποτε πριν την ημερομηνία λήξης του, χωρίς οποιαδήποτε ποινή ή άλλη επιβάρυνση για τον τελικό αποδέκτη.

6. Σε εξασφάλιση της απαίτησης του δανείου θα λαμβάνονται ενοχικές ή εμπράγματα εξασφαλίσεις σύμφωνα με την πιστωτική πολιτική των τραπεζών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΑΣΟΛΟΓΙΑΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΞΥΛΟΥ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

Τηλ:24410-64730

1.Μια (1)θέση καθηγητή στη βαθμίδα του Καθηγητή πρώτης βαθμίδας με γνωστικό αντικείμενο «Διαχείριση βόσκησης σε υδροτοπικές προστατευόμενες φυσικές περιοχές», (Αρ.Προκ. 2207/25/ΓΠ1/24.01.2025ΦΕΚ 373/06.02.2025/τ. Γ',ΑΔΑ: 9Λ4Ζ469Β7Ξ-Κ6Μ), Κωδικός Ανάρτησης «ΑΠΕΛΛΑ»: APP45685

2.Μια (1)θέση καθηγητή στη βαθμίδα του Καθηγητή πρώτης βαθμίδας με γνωστικό αντικείμενο «Επιχειρηματικότητα, Καινοτομία και Τεχνολογίες Παραγωγής», (Αρ.Προκ. 2209/25/ΓΠ1/24.01.2025ΦΕΚ 373/06.02.2025/τ. Γ',ΑΔΑ: 6561469Β7Ξ-ΠΑΠ), Κωδικός Ανάρτησης «ΑΠΕΛΛΑ»: APP45686

ΤΜΗΜΑ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

Τηλ:2410-684574

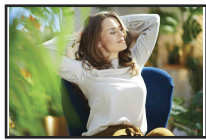
Μια (1)θέση καθηγητή στη βαθμίδα του Καθηγητή πρώτης βαθμίδας με γνωστικό αντικείμενο «Επανασχηματιζόμενες δομές κωδικών ανίχνευσης και διόρθωσης σφαλμάτων σε τηλεπικοινωνιακά συστήματα», (Αρ.Προκ.2211/25/ΓΠ1/24.01.2025ΦΕΚ 373/06.02.2025/τ. Γ', ΑΔΑ : 92ΩΣ469Β7Ξ-ΓΕΔ), Κωδικός Ανάρτησης «ΑΠΕΛΛΑ»: APP45687

Η προθεσμία υποβολής υποψηφιοτήτων και δικαιολογητικών λήγει στις 11.04.2025.

Πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος (www.uth.gr).

Ο ΠΡΥΤΑΝΗΣ
Καθηγητής
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΙΛΛΙΝΗΣ

Γύρνα το χρόνο πίσω νικώντας το στρες



Μπορεί ένας άνθρωπος να γεράσει μέσα σε μια νύχτα...; Η έκφραση αυτή δεν είναι τυχαία αφού πράγματι, αν εκτίθεται κανείς στο στρες και σε τραυματικά ερεθίσματα χωρίς να έχει κάποιο συναισθηματικό πλάνο προστασίας, μπορεί τελικά να μεγαλώσει ο ίδιος τον εαυτό του πολύ πιο γρήγορα από ό,τι θα το έκανε η φύση. Εννοείται, πως δεν γίνεται να είμαστε πάντοτε προετοιμασμένοι. Φυσικά είναι πολύ δύσκολο έως ακατόρθωτο να θωρακιστούμε πλήρως. Ωστόσο, μπορούμε τουλάχιστον να αποτρέψουμε την μεγάλη αναστάτωση από γεγονότα που συμβαίνουν γύρω μας και δεν μπορούμε να ελέγξουμε.

Η πράξη του εθελοντισμού για έναν σκοπό που μας ενδιαφέρει, μπορεί να έχει θεραπευτικές ιδιότητες. Εκτός της ικανοποίησης που χαρίζει η προσφορά, περνώντας χρόνο με ανθρώπους που είναι παθιασμένοι με αλλαγές που επιθυμούν να συμβούν, δημιουργούμε ένα ισχυρό δίκτυο συνεργασίας και σύνδεσης.

Οι καλοί φίλοι λειτουργούν ως «ασπίδα» κατά του στρες. Βοηθούν να εξομαλυνθούν τα συναισθήματά μας, μοιράζονται μαζί μας τις ιδέες τους για την αντιμετώπιση των καθημερινών προβλημάτων μας, μικρών ή μεγάλων.

Μπορεί ένας άνθρωπος να γεράσει μέσα σε μια νύχτα...; Η έκφραση αυτή δεν είναι τυχαία αφού

...Τελευταία σελίδα

Αδελφές ψυχές: Όταν ο άλλος μας κάνει αμέσως το κλικ

Κάποιες φορές με το που γνωρίζουμε κάποιον, λέμε ότι θα μπορούσαμε να είμαστε «αδελφές ψυχές», γιατί μας κάνει αμέσως «κλικ» και θέλουμε να τον μάθουμε καλύτερα! Είναι αυτές οι ευτυχείς περιπτώσεις κατά τις οποίες, με την πρώτη κιόλας συνάντησή μας με ένα άτομο αντιλαμβανόμαστε ότι υπάρχει χημεία μεταξύ μας. Πιθανόν να μας είχε συμβεί αυτό στην πρώτη γνωριμία και με ορισμένους ανθρώπους που τώρα είναι φίλοι μας ή με τον σύντροφό μας.

Τι είναι αυτό, όμως, που κάνει δύο ανθρώπους να νιώθουν αυτό το «κλικ», να αισθάνονται δηλαδή οικεία και να συνδέονται τόσο εύκολα και γρήγορα ο ένας με τον άλλο, χωρίς καν να γνωρίζονται ακόμη καλά – καλά; Γιατί νιώθουμε άνετα με κάποιον με την πρώτη



κιόλας κουβέντα που ανταλλάζουμε μαζί του ενώ με κάποιον άλλο όχι; Η αλήθεια είναι πως δεν πρόκειται για κάτι μαγικό, για μια επαφή που είχαμε σε μια προηγούμενη ζωή και την ξαναβιώνουμε σε αυτή ή σε κάτι άλλο εξίσου ανεξήγητο. Σύμφωνα με σχετική έρευνα που διεξήχθη στο Κολλέγιο Ντάρτμουθ το 2018, σημαντικό ρόλο σε αυτή την αίσθηση ουσιαστικής επικοινωνίας με τον άλλο από το πρώτο γεια ή από τα πρώτα λεπτά της συζήτησής μας μαζί του, παίζουν μεταξύ άλλων και νευροβιολογικοί παράγοντες.

Οι ερευνητές μέτρησαν

την δραστηριότητα του εγκεφάλου σε δείγμα 42 εθελοντών, ενώ αυτοί παρακολουθούσαν μικρά σε διάρκεια video clip. Παρατηρήθηκε ότι όσοι είχαν στενές σχέσεις μεταξύ τους, είχαν παρόμοια εγκεφαλική δραστηριότητα σε πολλά πεδία. Ανάμεσα σε αυτά και σε όσα αφορούν στην επεξεργασία των συναισθημάτων και στην επιλεκτική προσοχή.

Επίσης, όπως κατέδειξε η έρευνα, ο τρόπος αντίληψης του κόσμου ήταν κοινός για όλους όσοι ήταν με έναν τρόπο συνδεδεμένοι μεταξύ τους.

Μάλιστα, λέγεται ότι οι άνθρωποι που είναι πιο πιθανό να αναπτύξουν στενές σχέσεις μεταξύ τους στο μέλλον, μπορεί όχι μόνο να σκέφτονται με παρόμοιο τρόπο, αλλά να μοιάζουν και συμπεριφορικά.

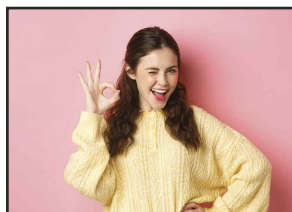
«Κούκλα είσαι τώρα που αδυνάτισες, μπράβο» Γιατί να μην το λέμε

Αδιαμφισβήτητα, έχετε καταβάλει κόπο για να πέσει το νούμερο στη ζυγαριά. Ύστερα από όλη αυτή την προσπάθεια, είναι φυσικό να απολαμβάνετε την αναγνώριση.

Ωστόσο, τα «μπράβο» που αφορούν την απώλεια βάρους, κρύβουν παγίδες ως προς την εικόνα του σώματος και ακολούθως, ως προς την ψυχική υγεία. Στην πραγματικότητα, τα ενθαρρυντικά λόγια και τα κοπλιμέντα, θα μπορούσαν να διαιωνίσουν μη υγιείς

στάσεις σχετικά με το βάρος, την υγεία και την αυτοεκτίμηση. Πώς γίνεται αυτό; Τι κάνουν τα πολλά «μπράβο»

Ενισχύουν την ιδέα ότι αδύνατη σιλουέτα σημαίνει ομορφιά και επιτυχία. Όταν ένα άτομο δέχεται ένα σχόλιο του στυλ: «Είσαι πολύ όμορφη/ος τώρα που αδυνάτισες», μπορεί να λάβει υποσυνείδητα το μήνυμα ότι η αξία του συνδέεται με την εμφάνισή του, συγκεκριμένα με το πόσο ζυγίζει και το πώς φαίνεται το σώμα του. Αυτή η



ιδέα είναι βαθιά ριζωμένη στην κοινωνία μας, με την λεπτή σιλουέτα συχνά να εξισώνεται με την ομορφιά, την επιτυχία και την ευτυχία. Ενώ είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε την αφοσίωση ενός ατόμου, το να κάνουμε την απώλεια βάρους το κεντρικό σημείο της συζήτησης, μπορεί ακούσια να ενισχύσει τέτοιου

είδους συνδέσεις. Προκαλούν περιττή πίεση για τη διατήρηση της αλλαγής. Για πολλούς ανθρώπους, η απώλεια βάρους συνεπάγεται δραστικές αλλαγές στη διατροφή και τις συνήθειες άσκησης. Όταν όλοι επαινούν κάποιον/α αποκλειστικά για τα κιλά του, αυτό ασκεί πίεση στο άτομο να διατηρήσει το νέο του βάρος, ακόμη και με ανθυγιεινούς, μη βιώσιμους τρόπους, προκειμένου να ανταποκριθεί στις προσδοκίες. Αγνοούν την πολυ-

πλοκότητα της υγείας. Η απώλεια βάρους αποτελεί συνήθως σημάδι βελτίωσης της υγείας, εξού και προσελκύει τα «μπράβο», αλλά αυτό απλοποιεί ένα σύνθετο ζήτημα. Η υγεία καθορίζεται από διάφορους παράγοντες, όπως η ψυχική ευημερία, η φυσική δραστηριότητα, ο ύπνος, τα γονίδια κ.λπ. Ένα άτομο μπορεί να χάσει βάρος αλλά να βρίσκεται ακόμα σε κίνδυνο ανάπτυξης ποικίλων προβλημάτων υγείας.