



Σήμα κινδύνου για την αγροτιά εξέπεμψε από την Καρδίτσα ο Αλέξης Χαρίτσης



Τα καυτά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι αγρότες έθεσε επί τάπητος ο Αλέξης Χαρίτσης, κατά την επίσκεψή του μαζί με το γραμματέα Γαβριήλ Σακελλαρίδη, σε μπλόκα στην Καρδίτσα. «Ο αγροτικός κόσμος κινδυνεύει με αφανισμό».

Σελ. 7

Επιχειρηματική αποστολή στο Μαρόκο οργανώνει η Περιφέρεια Θεσσαλίας



Νέα προοπτική για τις εμπορικές σχέσεις μεταξύ Θεσσαλίας και Μαρόκου, ανοίγει η συνάντηση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, Δημήτρη Κουρέτα, με τον Πρόσβη του Βασιλείου του Μαρόκου στην Ελλάδα Mohammed Sbihi.

Σελ. 13

Στο Δήμο Λ. Πλαστήρα ο δήμαρχος Ανωγείων Κρήτης Σ. Κεφαλογιάννης



Επίσκεψη στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα πραγματοποίησε ο κ. Σωκράτης Κεφαλογιάννης, δήμαρχος Ανωγείων Κρήτης και πρόεδρος της Επιτροπής Ορεινών Περιοχών της ΚΕΔΕ, στην οποία συμμετέχει ως μέλος ο κ. Νάνος.

Σελ. 4

Η Θεσσαλία δίνει τον τόνο των αγροτικών κινητοποιήσεων



Το «ούτε βήμα πίσω!» που ειπώθηκε με τον πιο κατηγορηματικό τρόπο στην πανελλαδική σύσκεψη συντονισμού της περασμένης Παρασκευής κάνουν πράξη οι βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι σε όλη τη χώρα.

Σελ. 7

ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΔΥΠΑ ΚΑΙ ΣΒΘΣΕ



Την Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025, στο πλαίσιο της 38ης Ημέρας Καριέρας που πραγματοποιήθηκε στο Domotel Xenia Βόλου, υπογράφηκε Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ της ΔΥΠΑ και του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ.

Σελ. 11

Γενναία μέτρα στήριξης των πολύτεκνων εδώ και τώρα

Ο Ευρωβουλευτής Φρέντι Μπελέρης, ο Πρόεδρος της Ένωσης Πολυτέκνων Θεσσαλονίκης Ερωτόκριτος Θεοτοκάτος και η Πρόεδρος του Συλλόγου Πολυτέκνων Ν. Καρδίτσας Ουρανία Σούφλα μίλησαν αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 για τα προβλήματα των πολύτεκνων και το δημογραφικό.



Σελ. 10

Σ. Ασλανίδου: Ισχυρές Κτηνιατρικές Υπηρεσίες για μέλλον στην κτηνοτροφία



Σε 24ωρη προειδοποιητική απεργία, την οποία προκήρυξε η ΠΟΓΕΔΥ, καθώς και σε παράσταση διαμαρτυρίας στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων. διεκδικώντας την επαναχορήγηση του επιδόματος ανθυγιεινής και επικίνδυνης εργασίας και την άμεση στελέχωση των κτηνιατρικών υπηρεσιών, προχώρησαν τη Δευτέρα 10/2 οι κτηνίατροι.

Σελ. 9

Κ. Τσιάρας: Η συνάντηση με τους αγρότες να γίνει μέχρι τέλος εβδομάδας

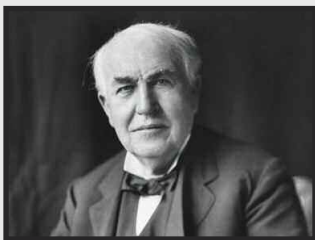


Σχετικά με τις συνεχείς κινητοποιήσεις των αγροτών μίλησε την Τρίτη (11/02) ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Κώστας Τσιάρας, τονίζοντας ότι από την πλευρά της κυβέρνησης υπάρχει διάθεση για διάλογο, ενώ σημείωσε ότι γίνεται προσπάθεια να προγραμματιστεί η συνάντηση μέχρι το τέλος της εβδομάδας.

Σελ. 5

ΚΑΙΡΟΣ

Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2025

**Ξέρετε ότι...**

Ο Τόμας Έντισον είναι ο εφευρέτης με τις 1093 ευρεσιτεχνίες...

Εορτολόγιο

Σήμερα: Μελέτιος, Πλωτίνος
13/2: Πρίσκιλλα, Μαρτινιανός

Σαν σήμερα...

1709: Ο σκοτσέζος ναυτικός Αλεξάντερ Σέλκirk διασώζεται, έπειτα από τέσσερα χρόνια που έμεινε απομονωμένος στο νησί Φερνάντεζ.

1861: Διεξάγεται ο πρώτος διασυλλογικός αγώνας στην ιστορία του ποδοσφαίρου. Στο Σέφιλντ της Αγγλίας τίθενται αντιμέτωπες η Σέφιλντ (Sheffield F.C.) και η Χάλαμ (Hallam FC).

1922: Δημοσιεύεται το Δημοκρατικό Μανιφέστο του Αλέξανδρου Παπαναστασίου.

1945: Υπογράφεται η Συμφωνία της Βάρκιζας, με την οποία οι εκπρόσωποι του ΕΑΜ δέχονται να διαλυθεί ο ΕΛΑΣ και οι μαχητές του να παραδώσουν τα όπλα τους στη νόμιμη κυβέρνηση του Νικολάου Πλαστήρα.

1950: Ιδρύεται η European Broadcasting Union (EBU), η γνωστή μας Eurovision.

Η κοπή πίτας της Ένωσης Διπλωματούχων Επαγγελματιών Αισθητικών Θεσσαλίας

Εκ μέρους της Ε.Δ.Ε.Α.Θ., θα θέλαμε να εκφράσουμε τις εγκάρδιες ευχαριστίες μας για την πολύτιμη συμμετοχή όλων στην εκδήλωση κοπής πίτας. Η παρουσία και η συμβολή σας συνέβαλαν καθοριστικά στην επιτυχία της εκδήλωσης και αποτελούν ένδειξη της δέσμευσής μας για συνεχή ανάπτυξη και συνεργασία.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε ιδιαίτερα:

Τον Αντιπεριφερειάρχη Υγείας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, κύριο Βαγγέλη Αποστόλου,

Τον Αντιπρόεδρο του Επιμελητηρίου της Λάρισας, κύριο Δημήτρη Παπαλέξη,

Τον Πρόεδρο της ΟΕΒΕΛ, κύριο Γιώργο Σακελλαρόπουλο, Την κυρία Νάκα Αγλαΐα από την Επιτροπή Γυναικείας Επιχειρηματικότητας του Επιμελητηρίου της Λάρισας,

Την εταιρεία GLD Systems για την εξαιρετική παρουσίαση, καθώς και όλους τους συναδέλφους που τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους.

Η υποστήριξή σας ήταν πολύτιμη και μας ενέπνευσε να συνεχίσουμε με ζήλο και αφοσίωση τις προσπάθειές μας. Ελπίζουμε ότι αυτή η εκδήλωση αποτέλεσε μια ευχάριστη και παραγωγική εμπειρία για όλους και ανυπομονούμε για μελλοντικές συνεργασίες.

Ημερίδα ενημέρωσης με θέμα την Παιδική Παχυσαρκία

Η Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Λάρισας σε συνεργασία με το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας διοργανώνει ημερίδα ενημέρωσης για τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς και τους επαγγελματίες υγείας με θέμα την Παιδική Παχυσαρκία.

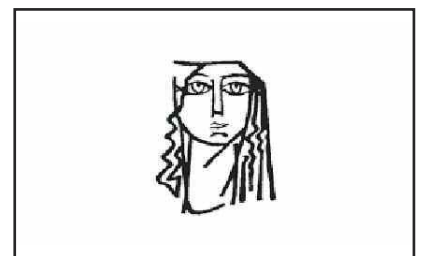
Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στα Τρίκαλα το Σάββατο 22/02/2025 στις 11:00 πμ, στο χώρο του Μουσείου Τσιτσάνη.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Πέμπτη 13/02/2025 και κατά τις ώρες από 08:00' έως 14:00', επί της οδού Μ. Αλεξάνδρου, μεταξύ των οδών Θεσσαλιώτιδος και Θεσσαλονίκης για την εκτέλεση εργασιών σκυροδέτησης οικοδομής. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος την Τετάρτη 12/02/2025, κατά τις ώρες από 17:00' έως 21:00', επί της οδού Λαχανά, μεταξύ των οδών Μπιζανίου και Β. Τζέλλα, για εργασίες με χρήση γερανού. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Αποχαιρετώντας την συναγωνίστρια Στέλλα Μανταλόβα

Τα Διοικητικά Συμβούλια του Συλλόγου Γυναικών Καρδίτσας, Ομάδας Γυναικών Ταμασίου, Ομάδας Γυναικών Καλλιθήρου «Αγγελική Φυτισλή» (μέλη της ΟΓΕ) εκφράζουν τα πιο θερμά τους συλλυπητήρια στην συναγωνίστρια Στέλλα Μανταλόβα, μέλος του ΔΣ της Ομάδας Γυναικών Ταμασίου, για την απώλεια της αγαπημένης της μητέρας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



**Παντού γκράφτιτις!!!
Ακόμα και στους
χώρους
ανακύκλωσης
ρούχων!!!**

Ο Πρόεδρος του INKA Θεσσαλίας Σωτήρης Τερζόπουλος στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Τετάρτη 12/2 ο Πρόεδρος του INKA Θεσσαλίας Σωτήρης Τερζόπουλος θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8

και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί του (στις 14:15) για το κάλεσμα του INKA σε μποϊκοτάζ και αποχή από κάθε αγορά στις 19 Φεβρουαρίου, την ακρίβεια που καλπάζει και το τι καταγγελίες δέχεται το INKA Θεσσαλίας. Συντονιστείτε!!

Ο Δήμος Μουζακίου διοργανώνει σεμινάριο για τις Πρώτες Βοήθειες



Ο Δήμος Μουζακίου σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ Καρδίτσας διοργανώνει σεμινάριο για: Καρδιοαναπνευστική αναζωογό-

νηση με χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή Πνιγμονή από ξένο σώμα Λιποθυμία Πρώτες βοήθειες

Η διάρκεια του σεμιναρίου είναι πέντε (5) ώρες. Παρακαλείται όποιος ενδιαφέρεται για την παρακολούθησή του να δηλώσει συμμετοχή μέχρι την Παρασκευή 21-02-2025, στο Δημοτικό Κατάστημα, υπεύθυνη κ. Έλενα Κουλούρη, τηλέφωνο 2445350108.

Στις Σχολικές μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου μας, θα διεξαχθεί χωριστό σεμινάριο κατόπιν αιτήσεως των ενδιαφερομένων Διευθυντών.

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Θέλουμε να στηρίξουμε τον πρωτογενή τομέα, το κάνουμε με κάθε δυνατότητα που μας παρέχει ο δημοσιονομικός χώρος της ελληνικής οικονομίας»



Π. ΝΑΝΟΣ:
«Το νέο Leader αποτελεί μια νέα ευκαιρία για την τοπική οικονομία και αφετηρία να γίνουν νέες επενδύσεις στη λίμνη Πλαστήρα»



Α. ΚΟΜΗΤΣΑ:
«Στη Θεσσαλία διαπιστώνεται μία πολύ μεγάλη ανάγκη για ανειδίκευτους (και όχι μόνο) εργάτες τόσο στην πρωτογενή παραγωγή»



Χ. ΠΑΣΧΙΔΗΣ:
«Αν δεν έβγαине ο κόσμος στους δρόμους, και εδώ στην πόλη και συνολικά, δεν θα καταφέρναμε τίποτα»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ AP. M.E.T. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Επίσκεψη στο Δήμο Λ. Πλαστήρα πραγματοποίησε ο δήμαρχος Ανωγείων Κρήτης Σ. Κεφαλογιάννης

Επίσκεψη στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα πραγματοποίησε ο κ. Σωκράτης Κεφαλογιάννης, δήμαρχος Ανωγείων Κρήτης και πρόεδρος της Επιτροπής Ορεινών Περιοχών της ΚΕΔΕ, στην οποία συμμετέχει ως μέλος ο κ. Νάνος. Η επίσκεψη, πέρα από τον εθιμοτυπικό χαρακτήρα, είχε και ουσιαστικό περιεχόμενο προετοιμασίας-συνεδρίασης, η οποία θα γίνει την άνοιξη στη Λίμνη Πλαστήρα,



έπειτα από πρόταση του κ. Νάνου.

Οι δύο Δήμαρχοι παρουσία των αντιδημάρχων κυρίας Β. Ξηροφώτου, των κ.κ. Στ. Τσιαμαντά, Β. Κρομμύδα και του Γ.Γ. Β. Μπράντζου, συζήτησαν

κοινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ορεινοί δήμοι της χώρας, όπως η υποστελέχωση των Δήμων, η αναντιστοιχία χρηματοδότησης και κάλυψης των αναγκών που είναι μεγαλύ-

τερες στα ορεινά με τις δυσχερείς συνθήκες, καθώς και πολιτικές πρωτοβουλίες που πρέπει να αναληφθούν. Επίσης εξετάστηκαν προτάσεις να την αντιμετώπιση του οξυτάτου δημογραφικού προβλήματος που θέτει σε κίνδυνο την ίδια την ύπαρξη των ορεινών Δήμων.

Εξετάστηκε η πορεία του Ειδικού Αναπτυξιακού Προγράμματος Αγράφων και η διεκδίκηση της ΚΕΔΕ να καλύψει όλους τους

ορεινούς δήμους της χώρας με ανάλογα προγράμματα. Επίσης συζητήσαν για τις αναπτυξιακές ευκαιρίες όπως αυτές έρχονται μέσα από τα Ευρωπαϊκά και άλλα Προγράμματα, αλλά και το πρόβλημα της ωρίμανσης έργων από ορεινούς Δήμους.

Η επίσκεψη έκλεισε με συμβολική επίσκεψη στο μνημείο του Γ. Μπαλταδώρου στο Μορφοβούνι, με απόδοση τιμής και μνήμης στο σύγχρονο ήρωα.

Οι κινήσεις και πρωτοβουλίες του δήμου για την προώθηση και τη στήριξη των αιτημάτων των αγροτών που κινητοποιούνται

Ερώτηση του Έκτορα Γάζου, δημοτικού συμβούλου και επικεφαλής Λαϊκής Συσπείρωσης Δήμου Καρδίτσας, στο δημόσιο απολογισμό του Δημοτικού Συμβουλίου

Οι αγρότες, γεωργοί και κτηνοτρόφοι, της Καρδίτσας βρίσκονται σε κινητοποιήσεις, τις οποίες κλιμακώνουν στήνοντας μπλόκα στις εθνικές οδούς όλης της Ελλάδας. Το μεγαλύτερο μπλόκο πανελλαδικά με εκατοντάδες τρακτέρ και χιλιάδες αγρότες έχει στηθεί στον κόμβο της Ε65, που βρίσκεται μέσα στα γεωγραφικά όρια του Δήμου Καρδίτσας.

Στο μπλόκο και στις υπόλοιπες κινητοποιήσεις συμμετέχουν αγροτικοί σύλλογοι και αγρότες από την Καρδίτσα και τα Φάρσαλα και από πολλά χωριά του Δήμου Καρδίτσας, όπως Καρδίτσομάγουλα, Σταυρός, Μακρυχώρι, Αγ. Θεόδωρος, Καλλιφώνι, Παληούρι, Καλλιθηρό, Ρούσσο, Μητρόπολη, Ξινονέρι, κ.α. Τα χωριά αυτά ζουν

και επιβιώνουν από το αγροτικό εισόδημα, το οποίο συνεχώς και λιγοστεύει, με συνέπεια τα χωριά να ερημώνουν και ο κάμπος να μετατρέπεται σε ένα απέραντο «εργοτάξιο» για λογαριασμό της «πράσινης» μετάβασης, των βιομηχανών, των μεγαλεμπόρων και των λίγων πολύ μεγάλων αγροτών – καπιταλιστών που θα απομείνουν.

Τα κύρια αιτήματα των αγροτών αφορούν τη μείωση του κόστους παραγωγής (άρδευση, φορολογία, ενέργεια, πετρέλαιο, εφόδια, κλπ), την αύξηση των τιμών πώλησης της παραγωγής τους και την αναπλήρωση του εισοδήματος, την προστασία από τις φυσικές καταστροφές και την πλήρη αποζημίωση της παραγωγής και του κεφαλαίου τους. Κάθε



χρόνο οι συνθήκες επιβίωσής τους όλο και χειροτερεύουν. Για το λόγο αυτό συντονίζονται πανθεσσαλικά και πανελλαδικά αλλά και με τους εργαζόμενους και αυτοαπασχολούμενους, διεκδικώντας με αγώνες λύσεις στα δίκαια αιτήματά τους.

Οι γεωργοκτηνοτρόφοι εκτός από την ΚΑΠ της ΕΕ, την αχόρταγη «αγορά» και τα καιρικά φαινόμενα έχουν απέναντί τους και την κρατική καταστολή με ματ, κλούβες, χημικά, γκλοπς και ποινικές διώξεις, εμ-

ποδίζοντάς τους να υλοποιήσουν τις συλλογικά ειλημμένες αποφάσεις τους. Η αστυνομοκρατία έχει «περικυκλώσει» όχι μόνο τον κόμβο της Ε65 αλλά και ολόκληρη την πόλη της Καρδίτσας που έχει πλημμυρίσει το τελευταίο διάστημα από αστυνομικούς όλων των σωμάτων (ματ, ασφάλεια, ΟΠΚΕ, ΔΙΑΣ, κλπ).

Η δημοτική αρχή: Προτίθεται να στηρίξει τα δίκαια αιτήματα των αγροτών με άμεσες και δυναμικές παρεμβάσεις στους αρμόδιους φορείς, υπουργείο αγροτικής ανάπτυξης και κυβέρνηση;

Σκοπεύει να υλοποιήσει άμεσα μέτρα που την αφορούν και θα συμβάλλουν στην ανακούφιση των αγροτών, όπως η δραστική μείωση των δημοτικών τελών άρδευσης, ταυτόχρονα με τη διεκδίκηση μειωμέ-

νης τιμής ρεύματος για να μην επιβαρυνθεί ο δήμος;

Θα ανταχθεί σε προωθούμενα έργα που θα εκτοξεύσουν το κόστος παραγωγής κυρίως στην άρδευση, όπως η ΣΔΙΤ για την ανακατασκευή του ΤΟΕΒ Ταυρωπού;

Θα επιταχύνει τις διαδικασίες υλοποίησης πιο μακροπρόθεσμων έργων που μπορούν να βοηθήσουν και να προστατεύσουν τους αγρότες, όπως στην αγροτική οδοποιία και τα έργα αντιπλημμυρικής προστασίας και θωράκισης;

Θα απαιτήσει την αποχώρηση όλων των δυνάμεων καταστολής που είναι ανεπιθύμητες τόσο στον κόμβο της Ε65 όσο και σε όλη την περιοχή, με παρεμβάσεις στο υπουργείο προστασίας του πολίτη και την αστυνομική διεύθυνση Καρδίτσας;

Κ. Τσιάρας: Στόχος η συνάντηση με τους αγρότες να γίνει μέχρι το τέλος της εβδομάδας

Σχετικά με τις συνεχείς κινητοποιήσεις των αγροτών μίλησε την Τρίτη (11/02) ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Κώστας Τσιάρας, τονίζοντας ότι από την πλευρά της κυβέρνησης υπάρχει διάθεση για διάλογο, ενώ σημείωσε ότι γίνεται προσπάθεια να προγραμματιστεί η συνάντηση μέχρι το τέλος της βδομάδας.

Ειδικότερα, μιλώντας στην ΕΡΤ, ο κ. Τσιάρας τόνισε την προσπάθεια που γίνεται από την πλευρά της κυβέρνησης να προγραμματίσει συνάντηση με τους αγρότες έως το τέλος την εβδομάδας, λέγοντας ότι: «Είχα προσωπική επικοινωνία με εκπροσώπους των αγροτών μετά την απόφαση που πήραν για την αναγκαιότητα διεξαγωγής μιας συνάντησης. Για πρακτικούς λόγους, αφού στο αίτημα γίνεται λόγος και για τον υπουργό ενέργειας, τον υπουργό οικονομικών και τον υπουργό υποδομών, η συνάντηση αυτή θα πρέπει να γίνει στην Αθήνα. Προς τιμήν τους, το δέχτηκαν».

Στη συνέχεια, ο υπουργός Αγροτικής



Ανάπτυξης επεσήμανε ότι: «Εγώ είμαι διατεθειμένος να αξιοποιήσω κάθε δυνατότητα που μας δίνει το στρατηγικό σχέδιο της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής και οι πόροι που διατίθενται προκειμένου να στηρίξουμε τους Έλληνες παραγωγούς. Απλώς πρέπει να ξέρουμε και τι εργαλεία υπάρχουν. Η όποια χρηματοδότηση ή όποια βοήθεια ή όποια αποζημίωση πρέπει πλέον να εγκρίνεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή».

Ξεκαθάρισε δε ότι: «Ακόμη και οι αποζημιώσεις που έδωσε ο ΕΛΓΑ, τα 290 εκατομμύρια ευρώ, για τον Ντάνιελ έπρεπε να τύχουν της έγκρισης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Διότι σε έναν πρωτογενή τομέα που οι όροι του ανταγωνισμού πρέπει πάντα να είναι υπό

έλεγχο, τον τελικό λόγο τον έχει η ίδια η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, ακόμη και αν μιλάμε για διάθεση εθνικών πόρων».

Για το νομοσχέδιο για τα «κόκκινα» αγροτικά δάνεια

«Τη Δευτέρα τελείωσε η δημόσια διαβούλευση του νομοσχεδίου που περιέχει τη συγκεκριμένη νομοθετική ρύθμιση. Την επόμενη εβδομάδα, το συγκεκριμένο νομοσχέδιο, αφού βεβαίως ενσωματώσει παρατηρήσεις οι οποίες έχουν γίνει στο επίπεδο της δημόσιας διαβούλευσης, έρχεται στη Βουλή. Μιλάμε για τα κόκκινα παγωμένα αγροτικά δάνεια τα οποία μπαίνουν σε μία διαδικασία ρύθμισης και αυτό γίνεται υπό την επίβλεψη αλλά και υπό την «άδεια» της Τράπεζας της Ελλάδος. Είναι

πρώτη φορά που επιχειρούμε να κάνουμε μία τέτοια ρύθμιση», ανέφερε ο κ. Τσιάρας.

Σχετικά με το τι θα προβλέπει η ρύθμιση τόνισε ότι «θα δίνει τη δυνατότητα, πάντα υπό την επιτήρηση της Τράπεζας της Ελλάδας, σε έναν εκκαθαριστή να κουρεύει τους τόκους και να μειώνει το κεφάλαιο και να γίνονται τα δάνεια βιώσιμα άρα να υπάρχει αξιοποίηση της αγροτικής περιουσίας, άρα αύξηση της αγροτικής παραγωγής. Αυτό είναι το μεγάλο ζητούμενο για εμάς. Το μεγάλο στοίχημα είναι να δημιουργήσουμε ακόμη μεγαλύτερη αγροτική παραγωγή και εκεί στοχεύει η συγκεκριμένη ρύθμιση».

Για τις αποζημιώσεις μετά την κακοκαιρία Daniel

«Εγώ αυτό που μπορώ να σας πω είναι ότι τουλάχιστον από την πλευρά του ΕΛΓΑ έχουμε ολοκληρώσει όλες τις αποζημιώσεις πλην εκατό περίπου φακέλων που αφορούν ενστάσεις και έπρεπε να επανεξεταστούν. Για τον Ντάνιελ στη Θεσσα-

λία μόνο για τις αγροτικές εκμεταλλεύσεις έχουν δοθεί περίπου 690 εκατομμύρια ευρώ και από την κρατική αρωγή και από τον ΕΛΓΑ», ανέφερε.

Μάλιστα πρόσθεσε ότι: «Τα ποσά τα οποία έχουν δοθεί με τη συνείδηση ότι έπρεπε να στηριχθεί ο παραγωγικός κόσμος της χώρας σε μια περιοχή που προφανώς είναι η αναφορά της παραγωγής της Ελλάδος, αλλά βεβαίως και με δεδομένο ότι οι καταστροφές ήταν πραγματικά τεράστιες έκτασης και μεγάλης έντασης. Καταλαβαίνει κανείς ότι ήταν μια πρωτόγνωρη άσκηση για την ελληνική πολιτεία που για πρώτη φορά κλήθηκε να δώσει τόσες πολλές αποζημιώσεις σε χρηματικό ύψος σε τόσο πολύ μεγάλο αριθμό δικαιούχων».

Για το δυστύχημα των Τεμπών

«Πρέπει να δειχνουμε και τον απαραίτητο σεβασμό, όχι μόνο στη μνήμη των αθών θυμάτων, των νέων παιδιών που έχασαν τη ζωή τους ξαφνικά και αναίτια, αλλά και στον πόνο των συγγενών τους που ζουν μια δραματική πραγματικότητα μετά από αυτό το γεγονός. Εμείς από την πρώτη στιγμή είπαμε ότι πρέπει να βγουν όλα στο φως και πρέπει να ξεκαθαριστεί αυτή η υπόθεση», σημείωσε.

Ενώ για την αντιπολίτευση ανέφερε: «Είναι εμφανές ότι η αντιπολίτευση, με έλλειψη ουσιαστικής πολιτικής θέσης και πραγματικά ουσιαστικής πολιτικής αντιπαράθεσης, επιχειρεί να βρει άλλους δρόμους προκειμένου η ίδια να αναδείξει το δικό της ρόλο».

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο.
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών,
εργαζομένων για θέματα άσκησης
καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ διοργανώνει επι-
μορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομέ-
νων για θέματα άσκησης καθηκόντων
τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται
Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ'
κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:

24410-70203 και 24410-79634

Ελληνική γλώσσα: η πνευματική μας κληρονομιά και το πολιτισμικό μας κεφάλαιο

Της Χρυσούλας Κατσαβριά-Σιωροπούλου, πρ. Βουλευτή Καρδίτσας ΣΥΡΙΖΑ

9 Φεβρουαρίου, Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας. Στις 24 Απριλίου 2017, επί κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ, ένα διαχρονικό αίτημα του ελληνισμού της διασποράς ικανοποιείται και έχει την υπογραφή της. Καθιερώνεται επίσημα να γιορτάζεται ως Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας η 9η Φεβρουαρίου, ημέρα μνήμης του εθνικού μας ποιητή Διονύσιου Σολωμού. Πρόκειται για μια κατά-

κτηση! Η ελληνική πολιτεία απέδωσε στη γλώσσα μας, την οφειλόμενη τιμή. Μικρό δείγμα ευγνωμοσύνης για το φωτεινό παρελθόν που κοιβαλάει στις ρίζες της και την ευθύνη να συνεχιστεί η φωτεινή της πορεία! Είχα την τιμή, ως βουλευτής και μέλος της Μόνιμης Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς της Βουλής των Ελλήνων, να βιώσω αυτή τη σπουδαία εμπειρία. Με συγκίνηση και χαρά θυμάμαι τη μεγάλη συλ-



λογική εμπειρία που μοιραστήκαμε για να γίνει πραγματικότητα η επίσημη καθιέρωση της Παγκόσμιας Ημέρας Ελληνικής Γλώσσας. Συνεργαστήκαμε στενά με την Ομοσπονδία Ελληνικών Κοινοτήτων και Αδελφοτήτων Ιταλίας (Ο.Ε.Κ. Α.Ι.), από όπου με αξιοσημείωτο δυναμισμό, ξεκίνησε η ιδέα και το μεγάλο ενδιαφέρον γι' αυτόν τον εορτασμό.

Με την δραστήρια τότε πρόεδρο της Ο.Ε.Κ.Α.Ι κ. Όλγα Νάσση, από τον Μάιο του 2015, με ενθουσιασμό και επιμονή, προωθήσαμε δυναμικά και υποστηρίξαμε συστηματικά την πρόταση για τη θεσμοθέτηση της Παγκόσμιας Ημέρας Ελληνικής Γλώσσας, στη Βουλή και στα αρμόδια υπουργεία Εξωτερικών, Εσωτερικών και Παιδείας.

Παράλληλα, η Ο. Ε. Κ. Α. Ι. η οποία εκπροσωπεί τους 45.000 περίπου Έλληνες που ζούν στην Ιταλία και στην οποία συμμετέχουν πολλοί Ιταλοί φιλέλληνες, πραγματοποίησε στοχευμένες δράσεις και μεγάλες εκδηλώσεις προβολής της ελληνικής γλώσσας και του ελληνικού πολιτισμού, στη Νάπολη, στον Τάραντα, τη Μεσσήνη, τη Ρώμη, το Παλέρμο, το Μιλάνο, που υποστηρίξαν πολλαπλά την πρόταση και με συγκίνηση μοιράστηκα μαζί τους.

Ο ελληνισμός της διασποράς αποτελεί θεματοφύλακα της ελληνικής γλώσσας.

Η πλούσια δράση των Ελλήνων στην Ιταλία συνεχίζει να δίνει ένα λαμπρό παράδειγμα. Και φέτος η 9η Φεβρουαρίου, γίνεται αφορμή και πρόκληση ώστε η γλώσσα μας και ο ελληνικός πολιτισμός να ταξιδέψει στα πέρατα του κόσμου και να επιβραβιώσει την οικουμενικότητά του, που παραμένει ζωντανή και αγωνίζεται για ότι είναι πανανθρώπινο και χρήσιμο σ' έναν κόσμο που αλλάζει.

Τιμώντας την ελληνική γλώσσα, που ο πλούτος της εμπεριέχεται σε πολλές άλλες, υπογραμμίζουμε το απαραίτητο πολιτισμικό φορτίο και τη σημασία της για τον παγκόσμιο πολιτισμό.

Η ελληνική γλώσσα με την οποία ο άνθρωπος άνοιξε νέους δρόμους στη μάθηση και στην έκφραση, στη φιλοσοφία και τις Επιστήμες είναι η ιστορία, η σκέψη, ο ψυχισμός, η νοοτροπία, η ταυτότητά μας.

Μια γλώσσα πολύτιμη και αναντικατάστατη, ικανή να ονοματίσει τις συλλογικές κατακτήσεις του πολιτισμού μας και να εμβαθύνει κάθε συναισθηματική απόχρωση της ψυχής μας, που αποτελεί την πνευματική μας κληρονομιά και το πολιτισμικό μας κεφάλαιο.

Η ελληνική γλώσσα, μια γέφυρα πάνω από σύνορα, ενώνει τους Έλληνες απ' άκρη σ' άκρη της Γης.

Σε όλο τον κόσμο όπου υπάρχουν ελληνικές κοινότητες, γιορτάζεται σήμερα η Παγκόσμια Ημέρα της Ελληνικής Γλώσσας, με τη συμμε-

τοχή χιλιάδων Ελλήνων και φιλελλήνων.

Είναι σπουδαίο και συγκινητικό σε σχολεία και πανεπιστήμια του εξωτερικού να διδάσκεται η ελληνική γλώσσα, νέοι Έλληνες της διασποράς να γυμνάζουν την ψυχή και το πνεύμα τους με την εκμάθηση και διατήρησή της και χιλιάδες πολίτες του κόσμου εκτός από την μητρική τους γλώσσα να μαθαίνουν ελληνικά, μια γλώσσα δύσκολη και όχι φανερά χρήσιμη.

Την ελληνική γλώσσα αξίζει κανείς να τη γνωρίσει, να την αγαπήσει, να τη μοιραστεί.

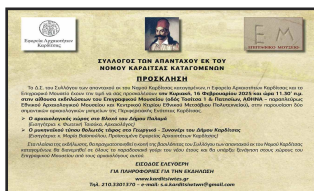
Όσο πιο πολύ την μελετάς τόσο πιο πλούσια ανταμοιβή σου δίνει!

“Σήμερα και πάντα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Ελληνικής Γλώσσας, ας δείξουμε την ευγνωμοσύνη για το παρελθόν που κοιβαλάει στις ρίζες της και τον σεβασμό που της αναλογεί για να συνεχίσει τον οικουμενικό της ρόλο.

Ας φροντίσουμε να μην τη κακοποιούμε, να μην την ευτελίζουμε, να τιμάμε τους κανόνες της και να σεβόμαστε τις λέξεις της. Λέξεις που ταξίδεψαν χιλιάδες χρόνια για να φτάσουν σε μας, που ο λαός μας τις κράτησε ζωντανές μέχρι σήμερα, για να μιλάει για δημοκρατία, δικαιοσύνη, ελευθερία, ειρήνη, ισότητα, αξιοκρατία, εντιμότητα, αρετή, ηθική.

Όσο θα υπάρχει ο Όμηρος, ο Πλάτωνας, ο Αριστοτέλης, ο Σολωμός, ο Κάλβος, ο Μακρυγιάννης, ο Καβάφης, ο Σεφέρης, ο Ελύτης, ο Ρίτσος, ο Αναγνωστάκηςστις βιβλιοθήκες μας και στις βιβλιοθήκες του κόσμου, υπάρχει ελπίδα...

Εκδήλωση παρουσίασης δύο σημαντικών αρχαιολογικών μνημείων της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας



Ο Σύλλογος των απανταχού εκ του Νομού Καρδίτσας καταγομένων, σε συνεργασία με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Καρδίτσας και το Επιγραφικό Μουσείο, οργανώνει την προσεχή

Κυριακή, 16 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 11.30' π.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων του Επιγραφικού Μουσείου (οδός Τσοίτσα 1& Πατησίων, ΑΘΗΝΑ - παραπλεύρως Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου και Κεντρικού Κτιρίου Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου), εκδήλωση παρουσίασης δύο σημαντικών αρχαιολογικών μνημείων της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας:

Ο Αρχαιολογικός Χώρος στο Βλοχό του Δήμου Παλαμά

{Εισηγήτρια: κ. Φωτεινή Τσιούκα, Αρχαιολόγος}

Ο Μυκηναϊκού τύπου θολωτός τάφος στο Γεωργικό-Ξυνονέρι του Δήμου Καρδίτσας

{Εισηγήτρια: κ. Μαρία Βαϊοπούλου, Προϊσταμένη Εφορείας Αρχαιοτήτων Καρδίτσας}

Στα πλαίσια της εκδήλωσης, θα πραγματοποιηθεί η κοπή της παραδοσιακής βασιλόπιτας του Συλλόγου των απανταχού εκ του Νομού Καρδίτσας καταγομένων, θα διανεμηθεί σε όλους το παραδοσιακό γούρι του νέου έτους, καθώς και έντυπο ενημερωτικό υλικό και θα υπάρξει ξενάγηση στους χώρους του Επιγραφικού Μουσείου από τους αρχαιολόγους αυτού.

Η Θεσσαλία δίνει τον τόνο των αγροτικών κινητοποιήσεων

Το «ούτε βήμα πίσω!» που ειπώθηκε με τον πιο κατηγορηματικό τρόπο στην πανελλαδική σύσκεψη συντονισμού της περασμένης Παρασκευής κάνουν πράξη οι βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι σε όλη τη χώρα.

Παραμένοντας εδώ και πολλές μέρες στα μπλόκα που έχουν στηθεί σε κομβικά σημεία από τον Εβρο μέχρι την Κρήτη, ενισχύοντάς τα με περισσότερα τρακτέρ αλλά και με πολύμορφες αγωνιστικές παρεμβάσεις κλιμακώνουν τον αγώνα τους για τα δίκαια αιτήματά τους.

Με όπλο τις αποφάσεις της σύσκεψης, τα δεκάδες μπλόκα αυξάνονται, ενώ δυναμώνουν η κοινή δράση, η αλληλεγγύη με εργατικά σωματεία και άλλους



μαζικούς φορείς του λαϊκού κινήματος.

Αυτές τις μέρες οι βιοπαλαιστές αγρότες, στο πλαίσιο των αποφάσεών τους για πανελλαδικές συντονισμένες κινητοποιήσεις, βρίσκονται επί ποδός κλείνοντας εθνικές οδούς και άλλους δρόμους, αναπτύσσοντας πολύμορφες δράσεις, προγραμματίζοντας νέες κινητοποιήσεις προκειμένου να μεγαλώσει η πίεση προς την κυβέρνηση, η οποία

εξακολουθεί να τους εμπαιζει παρουσιάζοντας μέτρα - ψίχουλα ως «ανάσες ανακούφισης». Άλλωστε, οι λέξεις «εμπαιγμός», «κοροϊδία», «ψίχουλα» ακούστηκαν ξανά και ξανά από το βήμα της πανελλαδικής σύσκεψης, και γι' αυτό απαιτούν άμεσα να οριστεί η συνάντηση με το κυβερνητικό κλιμάκιο, ώστε να δοθούν ουσιαστικές απαντήσεις στα συγκεκριμένα αιτήματα που προβάλλουν.

Στέλνοντας «σήμα» μαχητικού ξεσηκωμού και κλιμάκωσης σε όλη τη χώρα, οι βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι των μπλόκων της Θεσσαλίας κάνουν ήδη πράξη τις αγωνιστικές αποφάσεις που πάρθηκαν στον πανελλαδικό συντονισμό.

Στα μπλόκα της περιοχής, που παραμένουν ισχυρά, κυριαρχούν η συλλογική συζήτηση, ο σχεδιασμός των δράσεων και η εξέταση της κλιμάκωσης της πάλης, ενώ ξεχωρίζει το στοιχείο της αγωνιστικής πρωτοβουλίας από νέους αγρότες που συμμετέχουν, δίνοντας μεγαλύτερη ορμή.

Οπλισμένοι» και με τις αποφάσεις του πανελλαδικού συντονισμού τους, οι βιοπαλαιστές παραγω-

γοί σε όλη τη χώρα προχωρούν σε ένα πλούσιο πρόγραμμα δράσης, «στριμώνοντας» όλο και περισσότερο την κυβέρνηση με τα δίκαια αιτήματά τους. Νέα μπλόκα, ενίσχυση των προηγούμενων, κλεισίματα δρόμων, παραστάσεις διαμαρτυρίας, κινητοποιήσεις σε επισκέψεις υπουργών και υφυπουργών είναι δράσεις που παραμένουν στην «ημερήσια διάταξη» της κλιμάκωσης της πάλης. Κεντρική Μακεδονία: Αύριο το συντονισμένο κλείσιμο δρόμων

Τα μπλόκα τους δυναμώνουν καθημερινά οι αγρότες στην Κεντρική Μακεδονία, ενώ προετοιμάζονται για συντονισμένο κλείσιμο δρόμων αύριο Τετάρτη το απόγευμα.

Σήμα κινδύνου για την αγροτιά εξέπεμψε από την Καρδίτσα ο Αλέξης Χαρίτσης

Τα καυτά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι αγρότες έθεσε επί τάπητος ο Αλέξης Χαρίτσης, κατά την επίσκεψή του μαζί με το γραμματέα Γαβριήλ Σακελλαρίδη, σε μπλόκα στην Καρδίτσα. «Ο αγροτικός κόσμος κινδυνεύει με αφανισμό και η κυβέρνηση Μητσοτάκη καλά θα κάνει να αφήσει στην άκρη την επικοινωνιακή διαχείριση αλλά και τη συκοφάντηση του αγώνα των αγροτών και να δώσει απαντήσεις στα πραγματικά προβλήματα και στα δίκαια αιτήματά τους», ζήτησε χαρακτηριστικά, παραθέτοντάς τα ένα προς



ένα.

Συγκεκριμένα: «Πρώτον, τι θα γίνει με το κόστος παραγωγής το οποίο έχει εκτοξευθεί. Αφορολόγητο πετρέλαιο για τους αγρότες, πλαφόν στο ηλεκτρικό ρεύμα, αγροτικές ενεργειακές κοινότητες και όχι ο ηλεκτρικός χώρος να πηγαίνει μόνο στους μεγάλους ιδιώτες ηλεκτροπαραγωγούς.

Δεύτερον, τι θα γίνει με τις τιμές παραγωγής; Οι τιμές του παραγωγού αυτή τη στιγμή έχουν φτάσει στο ναδίρ». Επ' αυτού ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς πρότεινε να υπάρξει «ένα εκτεταμένο σύστημα ελέγχων σε όλη την αλυσίδα της εμπορίας, από το χωράφι μέχρι το ράφι, να παταχθεί η αισχροκέρδεια, να

μπει ένα φρένο στις παράνομες ελληνοποιήσεις.

Και τρίτο, πολύ βασικό ζήτημα βεβαίως, το πώς θα αντιμετωπιστούν οι επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης και πώς θα υπάρχει δίκαιη κατανομή των αποζημιώσεων σε αγρότες και κτηνοτρόφους και βεβαίως έργα υποδομής, αντιπλημμυρικά, αρδευτικά, για να μπορέσει να ξαναπάρει ζωή ο αγροτικός κόσμος».

κρεμότητα, η οποία στερεί αυτή τη στιγμή πολλούς σημαντικούς πόρους από τους αγρότες». Επιπλέον, προτείνεται «η πάταξη της γραφειοκρατίας και δίκαιη κατανομή των αποζημιώσεων σε αγρότες και κτηνοτρόφους και βεβαίως έργα υποδομής, αντιπλημμυρικά, αρδευτικά, για να μπορέσει να ξαναπάρει ζωή ο αγροτικός κόσμος».

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

3ο Σεμινάριο στο Αγρόκτημα Βασιλάκου

Την Πέμπτη 13-2-25 και ώρα 6.15 μ.μ. στο Εντευκτήριο του Αγροκτήματος Βασιλάκου (περιοχή συνοικίας Αγ. Παντελεήμονα) πραγματοποιείται το 3ο σεμινάριο για θέματα υγείας και περιβάλλοντος, στα πλαίσια του νέου κύκλου μαθημάτων με τίτλο: "ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΑ".

Τα σεμινάρια πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη, ανεξάρτητα από τις καιρικές συνθήκες και παρέχονται δωρεάν.

Στο 3ο αυτό σεμινάριο θα συζητηθούν τα θέματα:

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ: Οι πνεύμονές μας έχουν χωρητικότητα 2,5-3,0 λίτρα αέρα, και ο όγκος αυτός μπορεί να καλύπτεται με βαθιές εισπνοές που δυστυχώς δεν κάνουμε. Με τις καθημερινές μας αναπνοές καλύπτουμε μόνο το 20% αυτής της χωρητικότητας, δηλαδή με κάθε εισπνοή διοχετεύουμε στους πνεύμονες 300 – 500 χιλιοστά του λίτρου αέρα. Αποτέλεσμα; να μην οξυγονο-

νώνονται πλήρως οι πνεύμονες με συνέπεια να είναι επιρρεπείς στις γνωστές πνευμονοπάθειες. Οι αναπνευστικές ασκήσεις μπορεί και πρέπει να γίνουν καθημερινή μας ρουτίνα, αφού είναι τόσο απλές αλλά τόσο ωφέλιμες που μπορούμε να τις εφαρμόζουμε ανά πάσα ώρα και στιγμή για να έχουμε τα τόσο εξαιρετικά αποτελέσματά τους.

ΠΩΣ ΝΑ ΤΡΩΜΕ: Σημαντικές πληροφορίες που πρέπει να γνωρίζουμε και να εφαρμόζουμε, πριν καθίσουμε στο τραπέζι για φαγητό. Ενώ αρκετές είναι απλές στην εφαρμογή, δυστυχώς λόγω άγνοιας δεν τις εφαρμόζουμε και προκαλούμε βλάβες στο πεπτικό μας σύστημα και γενικότερα στην υγεία μας. Τα γεύματα πρέπει να αποτελούν μια ιεροτελεστία, όπου ψυχή, πνεύμα και νους συνεργάζονται για τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα από τη λήψη της τροφής. «Όταν τρώμε δεν μιλάμε, ούτε κλαιμε ούτε γελάμε», παρά συγκεντρωνόμαστε στο φαγητό για να



εφαρμόσουμε με κάθε λεπτομέρεια, όσα επιβάλλεται.

Κάπου, μετά την ηλικία των 40 ετών, οι 8 στους 10 παρουσιάζουν προβλήματα στο πεπτικό σύστημα και κυρίως στο στομάχι. Ανάμεσα στις αιτίες είναι και τα παραπάνω αναφερόμενα.

ΟΞΙΝΕΣ ΚΑΙ ΑΛΚΑΛΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ: Το pH (πε-χα) του αίματος κυμαίνεται μεταξύ 7,35-7,45 είναι δηλαδή ελαφρά αλκαλικό. Μικρή απόκλιση από τα όρια αυτά προκαλούν σοβαρές βλάβες στην υγεία μας και μεγαλύτερη απόκλιση επιφέρει ακόμη και το θάνατο. Το μέσο διαιτολόγιο σήμερα περιέχει περισσότερες όξινες τροφές και λιγότερες αλκαλικές, ενώ πρέπει να συμβαίνει

το αντίθετο, με αποτέλεσμα το αίμα μας να έχει όξινο πε-χα, κάτι που οδηγεί ευθέως στις ασθένειες. Ποιες είναι οι όξινες και ποιες οι αλκαλικές τροφές; Οι γιατροί μας είναι ενήμεροι γι αυτό το θέμα; Πόσοι το γνωρίζουν και πόσοι από αυτούς που το γνωρίζουν προτείνουν στους πελάτες τους το υγιεινό διαιτολόγιο; Καλή είναι η ιατρική και πολλά και θαυματοργά προσφέρει, αλλά θα μπορούσε να προσφέρει ακόμη περισσότερα και πιο αποτελεσματικά, εάν δεν περιορίζονταν στην συνταγογράφηση φαρμάκων για αντιμετώπιση των συμπτωμάτων ασθενειών που ήδη εκδηλώθηκαν, αλλά στο να προλαβαίνει τις ασθένειες.

ΓΕΛΩΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ:

«Γέλα καρδιά μου, γέλα. Βρες χρόνο να γελάς-αυτό είναι η μουσική της ψυχής» Γιάννης Ρίτσος

«Οι αρχαίοι Έλληνες πίστευαν ότι ο Γέλωτας, μαζί με τον Πόθο και την Ηδονή, ήταν τα δώρα της θεάς Αφροδίτης προς τους ανθρώπους».

Προσπαθούμε να βρίσκουμε τρόπους να γελάμε καθημερινά, τόσο πολύ, ώστε να μην μένει χώρος για λύπη και στεναχώρια. Στο σεμινάριο της Πέμπτης θα αναζητήσουμε τρόπους για να γελάσουμε!!! Για μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, φέρτε τον εξοπλισμό σας... και την καλή σας διάθεση. Το ανέκδοτο με το Όπερα το γνωρίζετε;

Τα μαθήματα των σεμιναρίων παρουσιάζονται από το διαιτολόγο-διατροφολόγο τ.ε., γεωπόνο, υγιεινιστή και οικολόγο Σωκράτη Βασιλάκο και εμβόλιμα και από άλλους επαγγελματίες υγείας και οικολόγους.

Σύνθημά μας: ΦΥΤΟΦΑΓΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΥΓΕΙΑ

Το 4ο Γενικό Λύκειο Καρδίτσας εγκαινιάζει τη Σχολή Γονέων

Το 4ο Γενικό Λύκειο Καρδίτσας, αναγνωρίζοντας τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ σχολείου και οικογένειας, εγκαινιάζει τη Σχολή Γονέων για το σχολικό έτος 2024-2025.

Στο πλαίσιο αυτής της πρωτοβουλίας, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου 2025, στις 18:00, η πρώτη συνάντηση ενημέρωσης και διαλόγου για τους γονείς των μαθητών της Α' Λυκείου,



με θέμα: «Τα όρια στην εφηβεία».

Ομιλήτριες της εκδήλωσης ήταν η Τάνια Κωτούλα, Ψυχολόγος, και η Ελένη Κατσιγιάννη, Κοινωνιολόγος

του σχολείου, οι οποίες ανέλυσαν τη σημασία της θέσπισης ορίων, αλλά και της ενθάρρυνσης της αυτονομίας των εφήβων, προσφέροντας επιστημονικά

τεκμηριωμένες συμβουλές και πρακτικά εργαλεία στους γονείς.

Το 4ο ΓΕΛ Καρδίτσας, ως εκπαιδευτικός οργανισμός, δεν περιορίζεται μόνο στη μετάδοση γνώσεων, αλλά επιδιώκει να είναι ένας χώρος στήριξης, επικοινωνίας και συνεργασίας μεταξύ μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών. Η Σχολή Γονέων αποτελεί ένα ακόμα βήμα προς αυτή την κατεύθυνση, δίνοντας στους γονείς την ευκαιρία να συζητήσουν, να

ενημερωθούν και να ανταλλάξουν εμπειρίες, με στόχο την ενίσχυση της οικογενειακής συνοχής και τη βελτίωση της καθημερινής ζωής των μαθητών.

Με την ενεργή συμμετοχή της σχολικής κοινότητας, φιλοδοξούμε να διαμορφώσουμε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον, όπου η εκπαίδευση δεν θα αφορά μόνο τη γνώση, αλλά και την καλλιέργεια σχέσεων εμπιστοσύνης και αλληλοκατανόησης.

Σεβαστή Ασλανίδου: Χωρίς ισχυρές Κτηνιατρικές Υπηρεσίες δεν μπορεί να υπάρξει μέλλον για την κτηνοτροφία

Η Προϊσταμένη της Υποδιεύθυνσης Κτηνιατρικής Καρδίτσας και Γενική Γραμματέας της ΠΕΚΔΥ μίλησε στο Ηχόραμα 100,8 για τις κινητοποιήσεις των κτηνιάτρων και τις διεκδικήσεις τους

Σε 24ωρη προειδοποιητική απεργία, την οποία προκήρυξε η ΠΟΓΕΔΥ, καθώς και σε παράσταση διαμαρτυρίας στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, διεκδικώντας την επαναχορήγηση του επιδόματος ανθυγιεινής και επικίνδυνης εργασίας και την άμεση στελέχωση των κτηνιατρικών υπηρεσιών, προχώρησαν τη Δευτέρα 10/2 οι κτηνίατροι δημόσιοι υπάλληλοι.

Η συμμετοχή στην απεργία ήταν καθολική και απέδειξε την αγανάκτηση και την αποφασιστικότητα του κλάδου για την ικανοποίηση των δικαιών αιτημάτων του.

Στο πλαίσιο των κινητοποιήσεων το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΕΚΔΥ με τον πρόεδρο της ΠΟΓΕΔΥ συναντήθηκε με τον Υφυπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Χρήστο Κέλλα, ο οποίος αναγνώρισε την αναγκαιότητα προσλήψεων κτηνιάτρων, δήλωσε ότι σε νομοσχέδιο του Υπουργείου που κατατίθεται άμεσα στη Βουλή περιλαμβάνεται εφ'άπαξ αποζημίωση για τους κτηνιάτρους που συνέβαλαν στην αντιμετώπιση των ασθενειών της πανώλης και της ευλογιάς των αιγοπροβάτων και δεσμεύτηκε, μετά από επί τόπου επικοινωνία με τον αρμόδιο Υφυπουργό Οικονομικών Θάνο Πετραλιά, ότι το ανθυγιεινό επίδομα θα χορηγηθεί άμεσα (εντός ενός μηνός για τους κτηνιάτρους των Περιφερειών και στη



συνέχεια για τους κτηνιάτρους του ΥΠΑΑΤ).

Οι κτηνίατροι δημόσιοι υπάλληλοι αναμένουν την υλοποίηση των υποσχέσεων εντός των χρονοδιαγραμμάτων που δόθηκαν, σε διαφορετική περίπτωση ο κλάδος θα κλιμακώσει τις κινητοποιήσεις του με ότι αυτό συνεπάγεται.

Για το θέμα μίλησε (τη Δευτέρα 10/2) στο Ηχόραμα 100,8 η Προϊσταμένη της Υποδιεύθυνσης Κτηνιατρικής Καρδίτσας και Γενική Γραμματέας της ΠΕΚΔΥ Σεβαστή Ασλανίδου.

Η κ. Ασλανίδου ήταν καλεσμένη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00- 15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου αναφέρθηκε διεξοδικά σε όλα τα παραπάνω.

Η κ. Ασλανίδου στο Ηχόραμα 100,8

«Οι κτηνίατροι δημόσιοι υπάλληλοι απεργούν και η συμμετοχή στην απεργία υπήρξε καθολική καθώς ξεπέρασε το 90%.

Διαμαρτυρόμαστε για τη δραματική υποστελέχωση των υπηρεσιών μας που μας έχει φέρει πραγματικά σε οριακό επίπεδο και όσον αφορά τις δυνατότητες και

αναφορικά με τις αντοχές μας.

Η Κεντρική Υπηρεσία του ΥΠΑΑΤ, τα Κτηνιατρικά Εργαστήρια, οι Σταθμοί Κτηνιατρικού Υγειονομικού Ελέγχου λειτουργούν με ελάχιστο επιστημονικό και υποστηρικτικό προσωπικό.

Οι κτηνίατροι στον ΕΦΕΤ είναι, επίσης, πάρα πολύ λίγοι, ενώ οι Κτηνιατρικές Υπηρεσίες των Περιφερειών δίνουν αγώνα για να σώσουν το ζωικό κεφάλαιο της χώρας από τις ασθένειες, στεκόμενες στο πλευρό του Έλληνα κτηνοτρόφου.

Εμείς στην Καρδίτσα συγκεκριμένα, όπου υπηρετώ και εγώ, περάσαμε τον Ιανό, περάσαμε τον Daniel, όπου οι Κτηνιατρικές Υπηρεσίες έπρεπε να διαχειριστούν έναν μεγάλο αριθμό νεκρών ζώων, και με όλες τις συνέπειες που είχε στην κτηνοτροφία, και έχουμε πρόσφατα και την ευλογία και την πανώλη όπου και εκεί οι Κτηνιατρικές Υπηρεσίες καλούνται να δώσουν τον καλύτερό τους εαυτό για να προστατεύσουμε τον Έλληνα κτηνοτρόφο.

Επομένως, αυτό που ζητάμε είναι η άμεση πρόσληψη κτηνιάτρων σε όλες τις Κτηνιατρικές

Υπηρεσίες του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και του Υπουργείου Εσωτερικών.

Ζητάμε την επαναχορήγηση του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας που αδικώς κόπηκε το 2012 και, παρά τις υποσχέσεις, ακόμα περιμένουμε.

Και αυτό που τονίζουμε προς πάσα κατεύθυνση, και νομίζω πως έχει γίνει αντιληπτό και σε όλους τους παραγωγικούς φορείς αλλά και στην κοινωνία γενικότερα, είναι ότι χωρίς ισχυρές Κτηνιατρικές Υπηρεσίες δεν μπορεί να υπάρξει μέλλον για την κτηνοτροφία και για την παραγωγή υγιεινών και ασφαλών προϊόντων».

Η ενημέρωση του Υφυπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης Χρήστου Κέλλα

«Συνάντησα στο Υπ.ΑΑΤ, το ΔΣ της Ένωσης Κτηνιάτρων Δημοσίου (ΠΕΚΔΥ), οι οποίοι βρίσκονται σε απεργιακή κινητοποίηση και συζητήσα μαζί τους, ζητήματα που τους απασχολούν:

1. Το επίδομα ανθυγιεινής και επικίνδυνης εργασίας.

Η κυβέρνησή μας

έχει δεσμευτεί για την υλοποίησή του και στο επόμενο διάστημα αναμένεται η εφαρμογή του αναδρομικά από 01/01/2025.

2. Η εφάπαξ αμοιβή για την υπερωριακή απασχόλησή τους προηγούμενων μηνών, λόγω της διαχείρισης των επιζωοτιών.

Στο επικείμενο Ν/Σ του Υπ.ΑΑΤ, θα περιλαμβάνεται σχετική ρύθμιση.

3. Η στελέχωση των κτηνιατρικών υπηρεσιών της χώρας.

Ήδη βρίσκονται σε εξέλιξη οι προσλήψεις από τον προηγούμενο διαγωνισμό του ΑΣΕΠ, ενώ θα ακολουθήσει η διαδικασία πλήρωσης των θέσεων που δεν θα καλυφθούν.

Θέλω να ευχαριστήσω θερμά τους Κτηνιάτρους και για τη σημερινή μας συνάντηση αλλά κυρίως, για την πολύτιμη συνεισφορά τους στη διαχείριση και την αντιμετώπιση των ζoonόσων, καθώς και για την αδιάκοπη προσφορά τους στον αγώνα για την υγεία του ζωικού κεφαλαίου της χώρας.

Είμαστε στο πλευρό τους, με την ικανοποίηση των βασικών αιτημάτων τους, να έχει δρομολογηθεί...».



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Γενναία μέτρα στήριξης των πολύτεκνων εδώ και τώρα

Ο Ευρωβουλευτής Φρέντι Μπελέρης, ο Πρόεδρος της Ένωσης Πολυτέκνων Θεσσαλονίκης Ερωτόκριτος Θεοτοκάτος και η Πρόεδρος του Συλλόγου Πολυτέκνων Ν. Καρδίτσας Ουρανία Σούφλα μίλησαν αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 για τα προβλήματα των πολύτεκνων και το δημογραφικό

Γενναία και ουσιαστικά μέτρα στήριξης της πολύτεκνης οικογένειας εδώ και τώρα ζητούν, μέσα από το Ηχώραμα 100,8, ο Ευρωβουλευτής Φρέντι Μπελέρης, ο Πρόεδρος της Ένωσης Πολυτέκνων Θεσσαλονίκης Ερωτόκριτος Θεοτοκάτος και η Πρόεδρος του Συλλόγου Πολυτέκνων Ν. Καρδίτσας Ουρανία Σούφλα.

Λίγο μετά το πέρας της εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε, το περασμένο Σάββατο, και η οποία ήταν αφιερωμένη στις πολύτεκνες οικογένειες και τις τιτάνιες προσπάθειές τους να ανταπεξέλθουν στις δυσκολίες της καθημερινότητας, μίλησαν αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.

Η εκδήλωση έγινε σε οργάνωση του δραστήριου Συλλόγου Πολυτέκνων Ν. Καρδίτσας, με τη συνδρομή της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων και της Ιεράς Μονής Βατοπεδίου.

Το Ηχώραμα 100,8 ήταν εκεί και σας μεταφέρει τα μηνύματά τους.

Αναλυτικά η συνέντευξη των κ. Μπελέρη, Θεοτοκάτου και Σούφλα στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: Ξεκινάμε τη συζήτησή μας με την «οικοδέσποινα» της εκδήλωσης, την



Πρόεδρο του Συλλόγου Πολυτέκνων Ν. Καρδίτσας Ουρανία Σούφλα. Κυρία Σούφλα ήταν και εκδήλωση όχι απλά συμβολική αλλά και πολλαπλά ουσιαστική. Πως νιώθετε; Ήταν έντονη η συγκίνησή σας. Τι μήνυμα θέλετε να στείλετε;

Ουρανία Σούφλα: Είμαι πολύ χαρούμενη και συγκινημένη γιατί σήμερα έχουμε κοντά μας, πρώτα από όλα, τον Γέροντά μας, τον Σεβασμιώτατο, έχω όλους τους συναδέλφους από την Ομοσπονδία Πολυτέκνων Ελλάδος και πραγματικά όλοι είμαστε μαζί και για έναν σκοπό.

Έχουμε, επίσης, κοντά μας τον Ευρωβουλευτή μας και είμαστε σίγουροι ότι θα ακουστεί η φωνή μας γιατί, πριν από λίγες ημέρες, μόνο ο κ. Φρέντι Μπελέρης πήγε στα Φουρνά Ευρυτανίας και συνεχάρη τον ιερέα και τον Πρόεδρο. Και αυτό να το κάνουν και άλλοι.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους. Είμαι συγκινημένη.

Ερώτηση: Κυρία Σούφλα, έχουμε μητέρα 11 παιδιών και μητέρα που εγκυμονεί, αυτή τη στιγμή, το

έβδομο παιδί της; Έτσι είναι;

Ουρανία Σούφλα: Μάλιστα. Και σύνολο έχουμε οχτώ. Είναι δυο με επτά, δύο με έξι και δύο με πέντε. Και οι υπόλοιπες με τέσσερα.

Ερώτηση: Συμπληρώνετε αισίως 40 ολόκληρα χρόνια στο τιμόνι του Συλλόγου Πολυτέκνων Καρδίτσας; 40 χρόνια προσφοράς μέσα από αδιάκοπη προσπάθεια. Τιμηθήκατε κιόλας, εδώ σήμερα, για το έργο σας. Πως αισθάνεστε;

Ουρανία Σούφλα: Είμαι πολύ περήφανη γιατί πραγματικά έδωσα τον εαυτό μου.

Γιατί ήμασταν οχτώ αδέρφια - εγώ ήμουν η πρώτη - και η μανούλα μου έκανε τα παιδάκια και εγώ τα μεγάλωνα.

Και είπα ότι, όσο θα με έχει ο Θεός καλά, θα είμαι δίπλα στην πνευμένη μάνα, στην πολύτεκνη μάνα.

Ερώτηση: Κοντά μας τώρα ο Ευρωβουλευτής Φρέντι Μπελέρης. Κύριε Μπελέρη, ποιο μήνυμα θέλετε να στείλετε προς τις πολύτεκνες οικογένειες; Αλλά και με ποιο τρόπο θα μπορούσε να συμβάλει η Ευρωπαϊκή Ένωση

στην κατεύθυνση ανάπτυξης του τεράστιου δημογραφικού προβλήματος που αντιμετωπίζουμε;

Φρέντι Μπελέρης: Είμαι πολύ συγκινημένος και χαρούμενος. Είναι ίσως η καλύτερη εκδήλωση στην οποία έχω λάβει μέρος από τον καιρό που εκλεγεί Ευρωβουλευτής.

Θεωρώ ότι, όπως είπαν όλοι οι ομιλητές, το δημογραφικό είναι το μεγαλύτερο εθνικό μας πρόβλημα.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση σχεδιάζει πολιτικές για το δημογραφικό.

Θεωρώ ότι το Ταμείο Συνοχής, το οποίο σχεδιάζουμε για την περίοδο 2027-2034, θα έχει συγκεκριμένες πρωτοβουλίες οι οποίες θα διευκολύνουν τις μητέρες να κάνουν παιδιά, θα μπορέσει κάποιος κόσμος να πάει στις απομακρυσμένες περιοχές, θα δοθούν κίνητρα.

Και θεωρώ ότι την ευαισθησία που έχουμε εμείς στην Ελλάδα τις έχουν και άλλες χώρες στην Ευρώπη γιατί είναι ένα τεράστιο πρόβλημα.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση το 2050 θα αποτελεί μόλις το 4% του παγκόσμιου πληθυσμού.

Οι καμπάνιες έχουν ηχήσει, το πρόβλημα δεν είναι προ των πυλών, είναι ήδη εδώ.

Θέλω πραγματικά να κάνουμε όλοι ό,τι χρειαστεί προκειμένου να αντιμετωπιστεί.

Ερώτηση: Συνεχίζουμε τώρα τη συζήτησή μας με τον

Πρόεδρο της Ένωσης Πολυτέκνων Θεσσαλονίκης Ερωτόκριτο Θεοτοκάτο. Κύριε Θεοτοκάτο, τι ζητάτε όλες εσείς οι πολύτεκνες οικογένειες ως μέτρα στήριξης;

Ερωτόκριτος Θεοτοκάτος: Πραγματικά, όλος ο δυτικός κόσμος έχει δημογραφικό πρόβλημα.

Όμως, η δική μας περίπτωση είναι μοναδική.

Βρισκόμαστε σε μια παλιόγειτονια του πλανήτη και θα έχουμε συνέπειες πολύ σύντομα.

Γιατί η υπογεννητικότητα έχει φθάσει στο μη παρέκει και, φέτος, κατά πάσα πιθανότητα θα έχουμε διπλάσιους θανάτους από τις γεννήσεις.

Πρέπει, λοιπόν, να πάρουμε μέτρα.

Η κυβέρνηση δεν μπορεί να μοιράζει «ασπιρίνες» σε «καρκινοπαθείς».

Πρέπει να λάβουμε γενναία μέτρα.

Η νότιος Κορέα για να μη μειωθούν οι γεννήσεις, έχει δαπανήσει τα τελευταία 15 χρόνια περισσότερα από 200 δις δολάρια.

Εμείς, υπάρχει νόμος από το 1992, από τον πατέρα του Κυριάκου Μητσοτάκη, που προβλέπει ότι οποια οικογένεια αποκτά έβδομο παιδί και παραπάνω, δικαιούται σπίτι ατελώς.

Δεν έχει εφαρμοστεί ούτε μία φορά.

Εάν πραγματικά επιθυμούν να επιβιώσει ο πληθυσμός και η Ορθοδοξία, χρειάζεται να λάβουν γενναία μέτρα.

Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ ΔΥΠΑ και ΣΒΘΣΕ

Την Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025, στο πλαίσιο της 38ης Ημέρας Καριέρας που πραγματοποιήθηκε στο Domotel Xenia Βόλου, υπογράφηκε Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ της ΔΥΠΑ και του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ, σηματοδοτώντας ένα σημαντικό βήμα για την ενίσχυση της διασύνδεσης των επιχειρήσεων με την αγορά εργασίας.

Το Μνημόνιο Συνεργασίας αποσκοπεί:

Στη μείωση της αναντιστοιχίας μεταξύ της προσφοράς και ζήτησης γνώσεων και δεξιοτήτων στον κλάδο της βιομηχανίας.

Στην παροχή ευκαιριών κατάρτισης και αναβάθμισης δεξιοτήτων (upskilling - reskilling) για τους αναζητούντες εργασία και τους εργαζόμενους.

Στην αποτελεσματικότερη διασύνδεση της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης (Ε.Ε.Κ.) με την αγορά



εργασίας.

Στη δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας και μαθητείας στις επιχειρήσεις του βιομηχανικού κλάδου.

Στην ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας για τις ευκαιρίες καριέρας που προσφέρει ο τομέας της βιομηχανίας.

Ο Διοικητής της ΔΥΠΑ, κ. Σπύρος Πρωτοψάλτης, δήλωσε:

«Η στρατηγική της ΔΥΠΑ περιλαμβάνει τη διεύρυνση της συνεργασίας με τον επιχειρηματικό κόσμο και η σημερινή υπογραφή του μνημονίου με τον Σύνδεσμο Βιομηχανιών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας αποτελεί ένα ακόμη βήμα προς αυτή την κατεύθυνση. Για εμάς, αποτελεί προτε-

ραιότητα η καταγραφή των αναγκών της τοπικής κοινωνίας και οικονομίας, ώστε να σχεδιάσουμε και να υλοποιήσουμε κοινές πρωτοβουλίες στους τομείς της απασχόλησης και της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης...».

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου και της Εκτελεστικής Επιτροπής του ΣΒΘΣΕ, κ. Αθανάσιος Συριανός, τόνισε:

«Η υπογραφή του Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος και της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης αποτελεί ένα ουσιαστικό βήμα για τη σύζευξη της αγοράς εργασίας με τις πραγ-

ματικές ανάγκες των επιχειρήσεων. Η έλλειψη εξειδικευμένου τεχνικού προσωπικού αποτελεί μια διαρκή πρόκληση για τη βιομηχανία και η συνεργασία μας στοχεύει ακριβώς στη δημιουργία των κατάλληλων προϋποθέσεων για την ανάπτυξη και την αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού...».

Παρόντες στην υπογραφή του Μνημονίου καθώς και στη σύσκεψη που ακολούθησε ήταν η Υφυπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, κα Ζέττα Μ. Μακρή, ο Βουλευτής Μαγνησίας κ. Χρήστος Μπουκώρος, ανώτερα στελέχη της ΔΥΠΑ, όπως οι Υποδιοικητές κα Γιάννα Χορμόβα και κ. Βασίλης Γεωργιάδης, καθώς και ο Γενικός Διευθυντής του ΣΒΘΣΕ, κ. Βασίλης Κλειτσογιάννης.

Το Μνημόνιο Συνεργασίας περιλαμβάνει δράσεις όπως:

Ενίσχυση της συνεργασίας στον σχεδιασμό εκπαιδευτικών προγραμμάτων που θα

καλύπτουν τις ανάγκες των επιχειρήσεων-μελών του ΣΒΘΣΕ μέσω καινοτόμων δράσεων κατάρτισης.

Ανάπτυξη και υλοποίηση στοχευμένων δράσεων ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας σχετικά με τα επαγγέλματα του βιομηχανικού κλάδου, με στόχο την προσέλκυση νέων σε τεχνικά επαγγέλματα.

Συνεργασία για την εξασφάλιση παροχής ποιοτικών θέσεων μαθητείας από επιχειρήσεις-μέλη του ΣΒΘΣΕ για τους μαθητές των ΕΠΑ.Σ Μαθητείας της ΔΥΠΑ.

Συνδιοργάνωση δράσεων εξωστρέφειας, όπως ενημερωτικές ημερίδες και θεματικές Ημέρες Καριέρας για τον βιομηχανικό κλάδο.

Το παρόν Μνημόνιο θέτει τη βάση για μακροπρόθεσμη συνεργασία με σκοπό τη στήριξη της τοπικής οικονομίας και τη δημιουργία νέων επαγγελματικών προοπτικών, στη Θεσσαλία και στη Στερεά Ελλάδα.

Ο Σύλλογος Μελισσοκόμων Καρδίτσας στηρίζει τους αγρότες

Δηλώνουμε την αμέριστη στήριξη του στον αγώνα των γεωργών και κτηνοτρόφων, οι οποίοι βρίσκονται στους δρόμους διεκδικώντας τα αυτονόητα: την επιβίωση του πρωτογενούς τομέα απέναντι σε μια πολιτική που τους οδηγεί στην εξαθλίωση.

Μαζί τους συντασσόμαστε και εμείς, οι μελισσοκόμοι, που βλέπουμε τα χρόνια προβλήματα του κλά-



δου μας να διογκώνονται. Θα αφήσουμε στην άκρη προς το παρόν τα εξειδικευμένα αιτήματα του κλάδου και θα σταθούμε στα κοινά με τους υπόλοιπους αγρό-

τες που δεν είναι άλλα από

1)Την μείωση του κόστους παραγωγής

2)Την αναθεώρηση του αναχρονιστικού κανονισμού του ΕΛΓΑ και

την προσαρμογή του στις σημερινές κλιματικές συνθήκες

3)Την πάταξη των ελληνοποιήσεων των αγροτικών προϊόντων συμπεριλαμβανομένου και του μελιού 4)Την οικονομική ενίσχυση του κλάδου σε πανελλαδικό επίπεδο λόγω της παρατεταμένης ξηρασίας-ανομβρίας της χρονιάς που πέρασε και οδήγησε σε μειωμένη παραγωγή και απώλεια μελισσοσμηνών

Όλα αυτά μας αναγκάζουν να μην μένουμε θεατές στην καταστροφή μας. Στεκόμαστε δίπλα στους αγωνιζόμενους αγρότες και κτηνοτρόφους, γιατί ο αγώνας τους είναι και δικός μας. Οφείλουμε να παλέψουμε ενάντια στην πολιτική που μας καταδικάζει σε αφανισμό. Δεν πάει άλλο! Η κυβέρνηση επιβάλλεται να δώσει λύσεις εδώ και τώρα!

ΠΕΓΔΥ: Εξίσωση αμοιβών στα μέλη των επιτροπών καταγραφής ζημιών της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Όταν ο «Ιανός» χτύπησε με σφοδρότητα τον Σεπτέμβριο του 2020, κυρίως τη Θεσσαλία κανείς δεν περίμενε πως η επόμενη καταστροφική κακοκαιρία θα ερχόταν σε απόσταση μόλις δύο χρόνων (Daniel κ Elias) και ότι το μέγεθός της θα ήταν πολλαπλάσιο, προκαλώντας τεράστιες καταστροφές σε αγροτικές εκμεταλλεύσεις και επιχειρήσεις.

Συνάδελφοι Π.Ε. Γεωτεχνικοί/Γεωπόνους που συμμετείχαν ως μέλη στις επιτροπές για την καταγραφή ζημιών του «Ιανός» και σύμφωνα με την ΥΑ με αριθμ. 49218/01-07-2021 (ΦΕΚ 3199/Β'/21.07.2021), αποζημιωθήκαν για τις παρεχόμενες υπηρεσίες τους, των επιτροπών που συστήθηκαν και συγκροτήθηκαν από τους ΟΤΑ Α' κ Β' βαθμού για την καταγραφή των ζημιών που προκάλεσε ο μεσογειακός κυκλώνας, κατόπιν βεβαίωσης από τον οικείο Περιφερειάρχη ή Δήμαρχο για το χρονικό διάστημα απασχόλησής τους στις ανωτέρω επιτροπές.

Ειδικότερα: "Καθορίστηκε μηνιαία αποζημίωση ύψους τετρακοσίων ευρώ (400€) και για χρονικό διάστημα έως έξι (6) μήνες για τα μέλη των επιτροπών των Δήμων που έχουν συγκροτηθεί σύμφωνα με το άρθρο 4 της υπ' αρ. 33862/6.5.2019 (Β' 1699) κοινής απόφασης των Υπουργών Εσωτερικών και Οικονομικών κατ' εφαρμογή των διατάξεων



του άρθρου 1 του ν.δ. 57/1973 (Α' 149) και για τα μέλη των επιτροπών των Περιφερειών που έχουν συγκροτηθεί βάσει της υπό στοιχεία 20725/Β.979/10.05.2011 (Β' 1207) απόφασης του Υπουργού Οικονομικών κατ' εφαρμογή των διατάξεων του άρθρου 36 του ν. 2459/1997 (Α' 17), για την καταγραφή και εκτίμηση των ζημιών που προκλήθηκαν από τα έντονα πλημμυρικά φαινόμενα του μεσογειακού κυκλώνα «Ιανός»".

Πράγματι το εκτιμητικό έργο στον «ΙΑΝΟ» δεν κράτησε πάνω από έξι (6) μήνες. Το εκτιμητικό έργο (οι επιτόπιοι έλεγχοι δηλαδή) για το «DANIEL» στην Περιφέρεια Θεσσαλίας και για τις τέσσερις Περιφερειακές Ενότητες για τις αγροτικές επιχειρήσεις επίσης δεν κράτησε πάνω από έξι (6) μήνες. Όμως το εκτιμητικό έργο (οι επιτόπιοι έλεγχοι δηλαδή) για το «DANIEL» για τις γεωργοκτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις έφτασε τους δώδεκα (12) μήνες.

Να ληφθεί υπόψη αφενός ότι, η πλειονότητα των μετακινήσεων των μελών των επιτροπών πραγματοποιήθηκε με ιδιωτικά

αυτοκίνητα λόγω έλλειψης υπηρεσιακών (με την κάλυψη μέρους των εξόδων μετακίνησης έως τώρα) και αφετέρου ότι, οι επιτόπιοι έλεγχοι των Γεωτεχνικών στις γεωργοκτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις έφτασαν στους...1.500 ανά κλιμάκιο!!!

Δυστυχώς οι συνάδελφοι Γεωπόνους που εργάστηκαν ώστε να καταγραφούν και να εκτιμηθούν άμεσα οι προκληθείσες ζημιές από τις πλημμύρες/έντονες βροχοπτώσεις (των έκτακτων καιρικών φαινομένων DANIEL & ELIAS), διαπίστωσαν την άνιση μεταχείριση επί των αποδοχών τους, εν σχέση των εποχικών συναδέλφων του Ε.Λ.Γ.Α.

Να σημειώσουμε δε, ότι σε κάθε διμελές κλιμάκιο κρατικής αρωγής αρμόδια για την εκτίμηση και καταγραφή των ζημιών, αποτελούσαν από έναν υπάλληλο του Ε.Λ.Γ.Α. και έναν υπάλληλο της Περιφέρειας Θεσσαλίας [απόφαση υπ' αρ. 3177/2024 (ΦΕΚ Β'/244)].

Συγκεκριμένα, στο άρθρο 31 του ν. 5087/2024 (ΦΕΚ 25/Α'/16.02.2024), αναφέρεται ότι: "Κατά παρέκκλιση του άρθρου 1 της υπ' αρ. 5127/57526/26.5.201

7 (Β' 1913) κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομικών και Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, για τους απασχολούμενους σε όλα τα στάδια της ασφαλιστικής και εκτιμητικής διαδικασίας, των προγραμμάτων ενεργητικής προστασίας και κρατικών οικονομικών ενισχύσεων, καθώς και για τους απασχολούμενους σε τακτικούς ή έκτακτους ελέγχους, γεωτεχνικούς ή υπαλλήλους λοιπών ειδικοτήτων, που υπηρετούν στον Ελληνικό Οργανισμό Γεωργικών Ασφαλίσεων (Ε.Λ.Γ.Α.) ή διατίθενται από άλλους δημόσιους φορείς, στους οποίους ανατίθεται έργο, σύμφωνα με την ως άνω κοινή απόφαση, σχετικό με τις ζημιές της παρούσας το συνολικό ετήσιο όριο των αποζημιώσεων, μέχρι την ολοκλήρωση της διαχείρισης των ζημιών και σε καμία περίπτωση πέραν της 30ής Ιουνίου 2024, καθορίζεται μέχρι του ποσού των τεσσάρων χιλιάδων οκτακοσίων (4.800) ευρώ, χωρίς μηνιαίο όριο".

Επίσης, στο άρθρο 31 γίνεται ειδική αναφορά για τους απασχολούμενους τακτικούς και έκτακτους υπαλλήλους του Περιφερειακού Υποκαταστήματος Λάρισας: "Ειδικότερα για τους απασχολούμενους τακτικούς και έκτακτους υπαλλήλους του Περιφερειακού Υποκαταστήματος Λάρισας, το ετήσιο όριο αποζημίωσης καθορίζεται μέχρι του ποσού των επτά

χιλιάδων διακοσίων (7.200) ευρώ".

Με δεδομένο ότι για τους ΠΕ Γεωτεχνικούς/Γεωπόνους της Περιφέρειας Θεσσαλίας, το επιτόπιο εκτιμητικό τους έργο, στις γεωργοκτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις ξεκίνησε από τον Οκτώβριο 2023 και συνεχίστηκε έως και τον Δεκέμβριο 2024 (συμπληρωμένο ολόκληρο έτος δηλαδή), είναι άνιση μεταχείριση ο υπάλληλος του Ε.Λ.Γ.Α. να λάβει το ποσό των 7.200 ευρώ συν τα χρήματα της αρωγής, ενώ ο δε υπάλληλος της Περιφέρειας μόνο με το άγνωστο (μέχρι στιγμής) ποσό της αρωγής.

Σύμφωνα με την αριθμ. 55727/24 (ΦΕΚ 735 ΥΟΔΔ/18-7-2024) ΚΥΑ, η μηνιαία αποζημίωση των μελών των επιτροπών για την αντιμετώπιση ζημιών από τις πλημμύρες που εκδηλώθηκαν τον Σεπτέμβριο 2023 στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, ανέρχεται κατά ανώτατο όριο ως τριακόσια (300) ευρώ τον μήνα ανά άτομο, και μέχρι έξι (6) μήνες,

Ζητούμε, ως Π.Ε.Γ.Δ.Υ. να εξισωθούν οι απολαβές των υπαλλήλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας με εκείνες των εποχικών συναδέλφων μας που προσλήφθηκαν μέσω Ε.Λ.Γ.Α., την στιγμή μάλιστα που αποτελούσανε μέλη του ίδιου κλιμακίου (επιτροπής), οπότε αναλογικά 7.200:12 = 600 ευρώ/μήνα χωρίς να υπάρχει ο περιορισμός που υπήρχε στον ΙΑΝΟ μέχρι 6 μήνες.

Επιχειρηματική αποστολή στο Μαρόκο οργανώνει η Περιφέρεια Θεσσαλίας

Συνάντηση του Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα με τον Πρέσβη Mohammed Sbihi

Νέα προοπτική για τις εμπορικές σχέσεις μεταξύ Θεσσαλίας και Μαρόκου, ανοίγει η συνάντηση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, Δημήτρη Κουρέτα, με τον Πρέσβη του Βασιλείου του Μαρόκου στην Ελλάδα Mohammed Sbihi. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα και σηματοδοτεί την έναρξη μιας συνεργασίας που θα μπορούσε να αποφέρει σημαντικά οφέλη στους παραγωγούς της περιοχής.

Ο Πρέσβης του Μαρόκου, εξέφρασε έν-



το ενδιαφέρον για την εισαγωγή προϊόντων, όπως το τυρί, το μέλι και τα αρωματικά φυτά της επαρχίας Ελασσόνας. Μάλιστα, το ενδιαφέρον του για τα αρωματικά φυτά προήλθε από την ανάγνωση επιστημονικής έρευνας του Περιφε-

ριάρχη και καθηγητή Βιοχημείας, Δημήτρη Κουρέτα, που ανέδειξε τις διατροφικές και φαρμακευτικές ιδιότητες των συγκεκριμένων βοτάνων.

Ανταποκρινόμενος σε αυτό το ενδιαφέρον, ο κ. Κουρέτας ανακοίνωσε ότι το προ-

σεχές διάστημα η Περιφέρεια Θεσσαλίας θα οργανώσει επιχειρηματική αποστολή στο Μαρόκο, προκειμένου να δρομολογηθούν συνεργασίες μεταξύ των Θεσσαλών παραγωγών και των αρμόδιων φορέων της χώρας.

Παράλληλα, στη συνάντηση συζητήθηκαν και άλλες δυνατότητες συνεργασίας, με τον Πρέσβη να τονίζει ότι το Μαρόκο αντιμετωπίζει σοβαρό πρόβλημα ξηρασίας, γεγονός που καθιστά κρίσιμη τη συνεργασία σε θέματα αγροδιατροφής,

Η επιχειρηματική αποστολή στο Μαρόκο,

αναμένεται να αποτελέσει ένα ακόμη σημαντικό βήμα για την περαιτέρω προώθηση των θεσσαλικών προϊόντων, στο πλαίσιο της στρατηγικής της Περιφέρειας Θεσσαλίας για τη συνεχή ενίσχυση της εξωστρέφειας της τοπικής παραγωγής.

Μετά το πέρας της συνάντησης, στην οποία παρευρέθηκε και ο Εκτελεστικός Γραμματέας της Περιφέρειας Θεσσαλίας Λάζαρος Μακρής, ο Περιφερειάρχης και ο Πρέσβης του Μαρόκου, αντάλλαξαν συμβολικά δώρα.

Ενημέρωση των εκπαιδευομένων του παραρτήματος Σοφάδων του ΣΔΕ Καρδίτσας με θέμα το αλκοόλ

Την Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου 2025, στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Σοφάδων (παραρτήμα του ΣΔΕ Καρδίτσας) πραγματοποιήθηκε ενημερωτική εκδήλωση με θέμα το αλκοόλ και τις επιπτώσεις του στην υγεία. Στόχος ήταν η ευαισθητοποίηση των εκπαιδευομένων για τους κινδύνους που εγκυμονεί η αλόγιστη χρήση αλκοόλ. Η άμεση κατανάλωση αλκοόλ από όλες τις ηλικίες εξελίσσεται σε παθολογία με ολέθριες επιπτώσεις, τόσο άμεσες (εξάρτηση, αλκοολισμός κλπ.), όσο και έμμεσες (τροχαία δυστυχήματα, παραβατικότητα κλπ.).

Οι επισκέπτριες του Κέντρου Υγείας Σοφάδων, κ. Ντάφου Ελένη



και κ. Τσιμπουκάκη Δανιέλα έδωσαν χρήσιμες πληροφορίες και παρουσίασαν αναλυτικά τις βλαβερές συνέπειές του στον ανθρώπινο οργανισμό: επιβαρύνει το καρδιαγγειακό, επιδρά στη λειτουργία του εγκεφάλου (μειωμένη συγκέντρωση, αργά αντανακλαστικά, υπνηλία, αίσθημα ευφορίας, «σιγουριάς» με υποτίμηση των κινδύνων), προκαλεί την αργή ανάπτυξη του εμβρύου

κατά την εγκυμοσύνη, συσχετίζεται με πολλαπλά νοσήματα, αυξάνει την παραβατικότητα. Ιδιαίτερα για τους εφήβους, το αλκοόλ δεν είναι μόνο παράνομο, αλλά και επικίνδυνο για τη σωματική και ψυχική τους υγεία. Επιστημονικά αποδείχθηκε ότι καμία ποσότητα αλκοόλ δεν είναι ασφαλής για την υγεία, ενώ οι κίνδυνοι αυξάνονται όσο αυξάνεται η κατανάλωση. Οι εκπαιδευόμενοι παρακολού-

θησαν με προσοχή την παρουσίαση, έθεσαν ερωτήματα και έλαβαν κατατοπιστικές απαντήσεις.

Ευχαριστούμε θερμά την κ. Ντάφου Ελένη και την κ. Τσιμπουκάκη Δανιέλα για την ενδιαφέρουσα παρουσίαση αλλά και το Κέντρο Υγείας Σοφάδων για την άψογη συνεργασία και την άμεση ανταπόκρισή στα αιτήματα του σχολείου μας για δράσεις που προασπίζουν και βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

Το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας (ΣΔΕ) Καρδίτσας λειτουργεί από το 2004 και είναι ένα καινοτόμο Σχολείο Εκπαίδευσης Ενηλίκων. Το πρόγραμμα των ΣΔΕ χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρό-

γραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση (ΕΣΠΑ)» που υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της ΕΕ και του Ελληνικού Δημοσίου. Εποπτεύονται από το την Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης και Δια Βίου Μάθησης και από το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (ΙΝΕΔΙΒΙΜ). Υπηρετούν την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού μέσω της εκπαίδευσης και στόχοι είναι η επανασύνδεση με την τυπική εκπαίδευση, η διαμόρφωση θετικής στάσης προς τη μάθηση, η απόκτηση βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων και η πρόσβαση στην αγορά εργασίας.

Ολοκληρώθηκαν οι εργασίες του 34ου Συνεδρίου Ανάπτυξης Ορεινών Όγκων και Μειονεκτικών περιοχών του ΥΠΑΑΤ μέσω του προγράμματος LEADER

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2025 το «34ο Συνέδριο Ανάπτυξης Ορεινών Όγκων και Μειονεκτικών περιοχών του ΥΠΑΑΤ μέσω του προγράμματος LEADER» το οποίο πραγματοποιήθηκε στην Λίμνη Πλαστήρα, στην Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας στις 9&10 Φεβρουαρίου 2025.

Την έναρξη των εργασιών του συνεδρίου πραγματοποίησε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, κ. Κ. Τσιάρας ο οποίος αναφερόμενος στο πρόγραμμα LEADER ανακοίνωσε την υπογραφή της Υπουργικής Απόφασης για το πλαίσιο εφαρμογής της παρέμβασης Π3-77-4.1 «Στήριξη για τοπική ανάπτυξη μέσω του LEADER (ΤΑΠΤοΚ-Τοπική Ανάπτυξη με Πρωτοβουλία Τοπικών Κοινοτήτων)» του Στρατηγικού Σχεδίου ΚΑΠ 2023-2027 (ΣΣ ΚΑΠ). Επισήμανε ότι, μέσω του νέου πλαισίου για πρώτη φορά εισάγεται η χρήση απλοποιημένου κόστους καθώς και η διαδικασία ψηφιοποίησης της υλοποίησης του προγράμματος με γνώμονα την απλοποίηση των διαδικασιών, τη διασφάλιση διαφάνειας και την επιτάχυνση της υλοποίησής του, ενώ ανέφερε ότι άμεσα θα ενεργοποιηθεί η διαδικασία έκδοσης των προσκλήσεων από τις Ομάδες Τοπικής Δράσης (ΟΤΔ).

Επιπλέον ανέφερε ότι, το ΥΠΑΑΤ μέσω του Προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης (ΠΑΑ) 2014-2022 και του ΣΣ ΚΑΠ, διαθέτει σημαντικούς ενωσιακούς πόρους σε μια σειρά από εμβληματικές δράσεις με αναπτυξιακό και κοινωνικό πρόσημο που στηρίζουν



τις ορεινές και μειονεκτικές περιοχές. Μεταξύ άλλων, οι δράσεις αυτές περιλαμβάνουν τη στήριξη των Νέων Γεωργών, ώστε να αντιμετωπιστεί η γήρανση του πληθυσμού, την παροχή κινήτρων για ιδιωτικές επενδύσεις στον πρωτογενή τομέα και τη μεταποίηση αγροτικών προϊόντων, καθώς και τη διευκόλυνση της πρόσβασης των παραγωγών σε χρηματοδοτικά εργαλεία, όπως το Ταμείο Εγγυήσεων και το Ταμείο Μικροπιστώσεων. Παράλληλα, σημείωσε ότι υλοποιούνται προγράμματα όπως η Εξισωτική Αποζημίωση, που ενισχύει το εισόδημα των αγροτών και κτηνοτρόφων των ορεινών περιοχών, διασφαλίζοντας τη συνέχιση της γεωργικής και κτηνοτροφικής δραστηριότητας και ότι δίνεται ιδιαίτερη σημασία στις γεωργοπεριβαλλοντικές δράσεις που προωθούν τη βιολογική γεωργία και κτηνοτροφία, τη διατήρηση της βιοποικιλότητας και την ορθολογική διαχείριση των φυσικών πόρων. Τέλος, επισήμανε ότι το πρόγραμμα βιολογικής γεωργίας και κτηνοτροφίας που υλοποιείται είναι το μεγαλύτερο που έχει πραγματοποιηθεί ποτέ, με υπερδιπλάσιους πόρους για την κτηνοτροφία, η οποία ασκείται κυρίως σε ορεινές περιοχές.

Στο συνέδριο παραβρέθηκαν και απεύθυναν χαιρετισμό οι Βουλευτές

Ν. Καρδίτσας, κα Ασημίνα Σκόνδρα, κ. Γεώργιος Κωτσός, κ. Αριστοτέλης Σπανιάς, ενώ απέστειλε χαιρετισμό η Βουλευτής Ν. Τρικάλων, κα Μαρ. Κοντοτόλη.

Επιπλέον, στο συνέδριο παραβρέθηκαν και απεύθυναν χαιρετισμό οι Δήμαρχοι των Δήμων Καρδίτσας κ. Βασίλειος Τσιάκος, Λ. Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος, Λάρισας κ. Αθανάσιος Μαρμάκος, Μετεώρων κ. Λευτέρης Αβραμόπουλος, Δομοκού κ. Χαράλαμπος Λιόλιος, Σκοπέλου κ. Σταμάτης Περίσσης, Σοφάδων κ. Δημοσθένης Κατοής, Δημοσθένης Κατοής, Μουζακίου κ. Θεοφάνης Στάθης, Παλαμά κ. Σωκράτης Δασκαλόπουλος, Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαρβάς, Αργιθέας κ. Ανδρέας Στεργίου, Αλμυρού κ. Δημήτριος Εσερίδης, Τεμπών κ. Γιώργος Μανώλης, Κιλελέρ κ. Αθανάσιος Νασιακόπουλος, Δελφών κ. Παναγιώτης Ταγκαλής και Ανωγείων κ. Σωκράτης Κεφαλογιάννης.

Ο Γενικός Γραμματέας Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών, κ. Δ. Παπαγιαννίδης στην εισήγησή του κατ' αρχήν αναφέρθηκε στη σημασία της διοργάνωσης του συνεδρίου για τη δικτύωση, τη συνεργασία μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων για την ανάπτυξη και την πρόοδο της Ελληνικής υπαίθρου και των αγροτικών περιοχών. Στο πλαίσιο αυτό επισήμανε τη συμβολή

της συμμετοχής της τοπικής αυτοδιοίκησης. Αναφέρθηκε στο ρόλο του προγράμματος LEADER ως μοχλού ολοκληρωμένου σχεδιασμού και χρηματοδότησης αναπτυξιακών δράσεων για τις αγροτικές περιοχές και επισήμανε ότι για το λόγο αυτό βρίσκεται στο επίκεντρο του στρατηγικού σχεδιασμού του ΥΠΑΑΤ. Παράλληλα, τόνισε ότι το ΥΠΑΑΤ έχει μέχρι σήμερα αποδείξει έμπρακτα την εμπιστοσύνη και στήριξη του στο LEADER με σημαντικότερους πόρους από το ΕΓΤΑΑ και για το λόγο αυτό προσδοκά την αποτελεσματική απόδοση και αξιοποίησή τους μέσω των Ομάδων Τοπικής Δράσης (ΟΤΔ), οι οποίες συνιστούν την κινητήριο δύναμη του όλου μηχανισμού LEADER για περισσότερα από 30 χρόνια προς όφελος της Ελληνικής υπαίθρου και των κατοίκων της.

Ο Γενικός Γραμματέας του ΥΠΑΑΤ, κ. Γεώργιος Στρατάκος χαιρέτισε τις εργασίες του συνεδρίου και πραγματοποίησε εισήγηση για τις ορεινές περιοχές της Χώρας αναφέροντας ότι αποτελούν σημαντικό της τμήμα και είναι οι βασικοί πάροχοι υδατικών πόρων, ενώ αποτελούν έναν τεράστιο περιβαλλοντικό πλούτο με ανεξάντλητη βιοποικιλότητα και αυθεντικότητα και μοναδικότητα καλλιέργειών. Στο πλαίσιο αυτό έκανε αναφορά σε ορισμένες βασικές καλλιέργειες των ορεινών περιοχών όπως το αμπέλι, η ελιά, τα κηπευτικά, η καστανιά και η καρυδιά αλλά και στη νομαδική αιγοπροβατοτροφία και μελισσοκομία και στη μετακινούμενη κτηνοτροφία και βοοτροφία. Τέλος, αναφέρθηκε στις δράσεις μεταποίησης και τη χρηματοδότησή

της μέσω του ΣΣ ΚΑΠ αλλά και στη σημασία των παραγόμενων προϊόντων ως «προϊόντα ορεινής προέλευσης».

Στο πλαίσιο των εργασιών του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή εισήγηση από τον κ. Γεώργιο Γκίνη εκπρόσωπο της DGAgri, για το ενωσιακό πλαίσιο του προγράμματος LEADER, και παραθέτοντας τα βασικά στοιχεία που έχουν καταγραφεί μέσω σχετικής μελέτης για την εφαρμογή αυτού κατά την προγραμματική περίοδο 2014-2022.

Παράλληλα, παρουσιάστηκε αναλυτικά η πορεία υλοποίησης του τρέχοντος προγράμματος LEADER, δόθηκε η ευκαιρία στους συμμετέχοντες να ενημερωθούν για θέματα κρατικών ενισχύσεων, για τα νέα Πληροφοριακά Συστήματα ΟΠΣΚΕ και ΟΠΣΚΑΠ και την απλοποίηση των διαδικασιών μέσω της εφαρμογής μεθόδων απλοποιημένου κόστους.

Επιπλέον, πραγματοποιήθηκαν εισηγήσεις για το θεσμικό πλαίσιο υλοποίησης των Τοπικών Προγραμμάτων στο ΣΣ ΚΑΠ, τον ρόλο των Διατοπικών και Διακρατικών Σχεδίων Συνεργασίας στην επίτευξη των στόχων των Τοπικών Προγραμμάτων και παρουσιάστηκαν καλές πρακτικές για την ενίσχυση του ρόλου των γυναικών και των νέων στις αγροτικές περιοχές.

Τέλος, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις με τους εκπροσώπους του ΥΠΑΑΤ, τους άλλους εισηγητές για τη θεματολογία του συνεδρίου αλλά και μεταξύ τους σχετικά με την εφαρμογή των προγραμμάτων LEADER στο πλαίσιο του ΠΑΑ αλλά και του ΣΣ ΚΑΠ.

Την Υφυπουργό Τουρισμού Έλενα Ράπτη, επισκέφθηκε η βουλευτής ΝΔ Καρδίτσας Ασημίνα Σκόνδρα

Κατά την διάρκεια της συνάντησης, παρουσιάστηκαν τόσο από την Υφυπουργό και την ομάδα της, όσο και από την κ. Σκόνδρα το πλάνο αλλά και οι πρωτοβουλίες για την ανάπτυξη ειδικών μορφών τουρισμού στην Καρδίτσα, καθώς και τα πιθανά προσφερόμενα χρηματοδοτικά εργαλεία που διαθέτει το Υπουργείο και μπορούν υπό προϋποθέσεις να αξιοποιηθούν για την επιπλέον ανά-



δειξη του νομού.

Η κ. Σκόνδρα έδωσε έμφαση στην ανάπτυξη του Ορεινού, Προσκυνηματικού, Αθλητικού και γενικότερα του Εναλλακτικού Τουρι-

σμού στην Καρδίτσα, με την πλήρη αξιοποίηση της τεχνογνωσίας των Επαγγελματιών του είδους. Επισήμανε επίσης την επείγουσα ανάγκη διαμόρφωσης

του θεσμικού πλαισίου για την επιπλέον αξιοποίηση των Ιαματικών Πηγών Σμοκόβου και του Χιονοδρομικού στην περιοχή Καραμανώλη, του χωριού Νεράιδα, το οποίο τώρα λειτουργεί ημιτελώς.

«Σε μια άκρως εποικοδομητική συνάντηση με την Υφυπουργό Τουρισμού, είχα την ευκαιρία να ενημερωθώ για τα θέματα του χαρτοφυλακίου της που άμεσα ή έμμεσα μας αφορούν και κυρίως για τις ειδικές

μορφές τουρισμού. Με ικανοποίηση διαπίστωσα την θετική διάθεση εκ μέρους της Υφυπουργού για παρεμβάσεις και στήριξη, πάντοτε μέσα στα θεσμικά πλαίσια.

Η κ. Ράπτη και η κ. Σκόνδρα δεσμεύτηκαν για την συνέχιση της ουσιαστικής συνεργασίας τους με απώτερο στόχο ανάδειξη του συνόλου των Τουριστικών Πόρων του νομού Καρδίτσας, προς όφελος της τοπικής κοινωνίας και οικονομίας.

Θεία Λειτουργία στον Ι.Ν. Αγίου Χαραλάμπους Τ.Κ. Λαζαρίνας

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2025, επί τη ιερά μνήμη του αγίου και ενδόξου ιερομάρτυρος Χαραλάμπους, χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίου Χαραλάμπους Τ.Κ. Λαζαρίνας.

Ο Σεβασμιώτατος στην ομιλία του από το Αποστολικό ανάγνωσμα από την προς Δευτέραν επιστολή του Αποστόλου Παύλου προς τον μαθητή του Τιμόθεο, διδάσκει τη σημασία του μαρτυρίου και της ομολογίας της πίστης. Ο Παύλος ενθαρρύνει τον Τιμόθεο να παραμείνει πιστός στην κλήση του και να μην φοβάται τις δοκιμασίες που μπορεί να αντιμετωπίσει λόγω της πίστης του. Επίσης, αναφέρεται στην ανάγκη να θυμόμαστε την αγάπη και την αφοσίωση προς τον Χριστό,



καθώς και την υποχρέωση των πιστών να ομολογούν την πίστη τους, ακόμη και μπροστά σε διωγμούς.

Ο Παύλος υπογραμμίζει ότι οι πιστοί καλούνται να ζουν σύμφωνα με τις διδασκαλίες του Χριστού και να είναι έτοιμοι να μαρτυρήσουν για την πίστη τους, όπως έκανε και ο ίδιος. Αυτή η ομολογία είναι σημαντική για την πνευματική ζωή και την ενότητα της Εκκλησίας.

Στην ομιλία, ο Σεβασμιώτατος τόνισε τη σημασία του μαρτυρίου και της ομολογίας, συνδέοντάς τα με τη ζωή του Αγίου Χαραλάμπους, του ιερομάρτυρα της

Εκκλησίας. Συγκεκριμένα, ανέφερε ότι οι πιστοί καλούνται να αγαπούν ο ένας τον άλλον, όπως διδάσκει ο Χριστός, και ότι η πίστη τους μπορεί να τους οδηγήσει σε δοκιμασίες και διωγμούς, όπως συνέβη και με τον ίδιο τον Χριστό.

Ο Ευαγγελιστής Άγιος Ιωάννης ο Θεολόγος καταγράφει λόγια του Ιησού Χριστού που αναφέρονται στην αγάπη και τη μισαλλοδοξία του κόσμου προς τους πιστούς. Ο Σεβασμιώτατος ανέφερε ότι ο Χριστός είπε ότι οι μαθητές του δεν είναι από τον κόσμο, αλλά ότι ο κόσμος τους μισεί, όπως

και Αυτόν. Αυτή η διδασκαλία τονίζει την ανάγκη για αγάπη μεταξύ των πιστών, παρά τις αντιξοότητες που μπορεί να αντιμετωπίσουν. Επεσήμανε ότι η εντολή του Θεού είναι να αγαπάμε ο ένας τον άλλον, και ότι η παρουσία του Χριστού είναι διαρκής και αναγνωρίζεται μέσα από τα Μυστήρια της Εκκλησίας, κυρίως στη Θεία Ευχαριστία. Τόνισε τη σημασία της δύναμης του Αγίου Πνεύματος στη ζωή των πιστών και πώς αυτή η δύναμη μπορεί να τους ενδυναμώσει πνευματικά.

Ο Σεβασμιώτατος μίλησε για τις δοκιμασίες και τις διώξεις που μπορεί να αντιμετωπίσουν οι Χριστιανοί, αναφέροντας ότι οι πιστοί δεν πρέπει να απογοητεύονται, καθώς ο Χριστός υπέστη επίσης διωγμούς. Τόνισε ότι η αιωνιότητα είναι προσωπική υπόθεση του καθενός και ότι οι πράξεις μας καθορίζουν την

προσωπικότητά μας και τη σχέση μας με τη Βασιλεία του Θεού. Αναφέρθηκε στον Άγιο Χαράλαμπο, τονίζοντας τη ζωή του ως παράδειγμα πίστης και αφοσίωσης, και πώς η Εκκλησία μας τον προσφέρει ως πρότυπο.

Ο Άγιος Χαράλαμπος είναι αναγνωρισμένος ως ιερομάρτυρας, που μαρτύρησε για την πίστη του, και η ζωή του αποτελεί παράδειγμα για τους πιστούς. Ο Σεβασμιώτατος ανέφερε ότι ο Άγιος Χαράλαμπος ακολούθησε τον δρόμο της αιωνιότητας και συμμετέχει στη Βασιλεία του Θεού, καθιστώντας τον αιώνιο μέσα στην Εκκλησία. Είναι γνωστός για τα θαύματα που έκανε κατά τη διάρκεια της ζωής του και συνεχίζει να θαυματοουργεί και μετά τον θάνατό του. Τα ιερά λείψανα του Αγίου διασκορπισμένα σε διάφορες περιοχές, όπως στη Θεσσαλία, είναι πηγή θαυμάτων και ευλογιών.

Απεργούν οι οικοδόμοι της Καρδίτσας στις 12 και 13 Φεβρουαρίου

Απεργιακή συγκέντρωση την Τετάρτη 12 Φλεβάρη, στις 10.00πμ, στο Εργατικό Κέντρο Καρδίτσας

Συνάδελφοι, η επιτυχία της Πανελλαδικής απεργίας στις 22 Γενάρη έβαλε τις βάσεις για την κλιμάκωση του αγώνα μας. Απέδειξε ότι έχουμε τη δύναμη και το μπόι να αναμετρηθούμε με την μεγαλοεργοδοσία του κλάδου, το υπουργείο Εργασίας και να βγούμε στο τέλος νικητές.

Με τον μαζικό, αποφασιστικό αγώνα μας δίνουμε απάντηση στην παρελκυστική τακτική

των εργοδοτικών οργανώσεων, που καθυστερούν να απαντήσουν συγκεκριμένα στα ζητήματα που έχουμε θέσει για την υπογραφή νέας ΣΣΕ.

Η συνάντηση με τις εργοδοτικές οργανώσεις στις 22 Γενάρη δεν μας έκανε σοφότερους. Θα πραγματοποιηθεί νέα συνάντηση την πρώτη μέρα της 48ωρης απεργίας. Αργά ή γρήγορα θα υποχρεώσουμε με τον αγώνα μας τις εργοδοτικές οργανώσεις να

ΟΙΚΟΔΟΜΟΙ
εργαζόμενοι στα συναφή επαγγέλματα

48^{ωρη} ΑΠΕΡΓΙΑ

12-13 ΦΛΕΒΑΡΗ 2025

12 ΦΛΕΒΑΡΗ, ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ
Εργατικό Κέντρο, 10.00πμ

13 ΦΛΕΒΑΡΗ
ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ
Πλ. Κάνιγγος, 12.00μμ

Διεκδικούμε:

- Υπογραφή Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας με αυξήσεις στο μεροκάματο
- Αναγνώριση και διανομή των «υπέρ αγνώστων» ενσήμων
- Μέτρα ασφάλειας στους χώρους δουλειάς

ΣΥΝΔΙΚΑΤΟ ΕΡΓΑΤΟΤΕΧΝΙΤΩΝ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ & ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ Ν.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

αντιληφθούν ότι η απόφασή μας είναι μία και απολύτως ξεκάθαρη. Τα κατώτερα μεροκάματα πρέπει να αυξηθούν σημαντικά. Δεν αποδεχόμαστε να δουλεύουμε με μεροκάματα που αντιστοιχούν σε 15 χρόνια πριν, την ώρα που η ακρίβεια και οι ανατιμήσεις «έχουν πάει στο θεό», την ώρα που η ανάπτυξη του κλάδου είναι στα κόκκινα, το ίδιο η κερδοφορία των μεγαλοεργολάβων και η προσδοκία τους για ακόμη περισσότερα κέρδη από το μεγάλο ανεκτέλεστο κομμάτι που έχουν μπροστά τους.

Οι οικοδόμοι πρέπει να πληρωθούν για να πραγματοποιηθούν τα έργα. Με φθηνά μεροκάματα, με κλεμμένα σωρηδόν ένσημα, είμαστε σε ανοιχτό και διαρκές πόλεμο με όλους όσους θησαυρίζουν από τη δουλειά μας και με την κυβέρνηση, όπως και τις προηγούμενες, που τους κάνουν πλάτες εις βάρος της δικής μας ζωής.

Η 48ωρη απεργία στις 12 - 13 Φλεβάρη είναι η απάντησή μας στο υπουργείο Εργασίας και την υπουργό

που εδώ και μήνες κρύβεται για να αποφύγει να δώσει συγκεκριμένες απαντήσεις και να πάρει τις αντίστοιχες νομοθετικές πρωτοβουλίες για την ικανοποίηση των δικαιών αιτημάτων μας.

Είναι πέρα για πέρα δίκαιο να έχουμε ένσημο για την καθημερινή εργασία μας.

Οι κυβερνώντες λένε «παχιά λόγια» για την εισφοροδιαφυγή, την εισφοροκλοπή, αλλά στην περίπτωση των χιλιάδων ενσήμων, που καθημερινά κλέβονται από τους εργαζόμενους οικοδόμους, αυτοί συνειδητά «πετάνε χαρταετό». Ξεδιάντροπά, ούτε λίγο ούτε πολύ, ο υφυπουργός Εργασίας κ.Τσακλόγλου είπε, πως πάντα έτσι ήταν η κατάσταση. Επομένως, δεν χρειάζεται να αλλάξει, να πάρουν μέτρα.

Είναι πέρα για πέρα δίκαιο και επείγουσα αναγκαιότητα να αναγνωριστούν και να διανεμηθούν στους δικαιούχους οικοδόμους τα «υπέρ αγνώστων» ένσημα. Είναι δουλεμένα, ο ΕΦΚΑ έχει εισπράξει τις εισφορές και η κυβέρνηση αρνείται να τα δώσει σε χιλιάδες οικοδόμους που τα έχουν ανάγκη για τη σύνταξή τους. Η υπουργός Εργασίας δεν μπορεί να παίξει άλλο «το κρυφτούλι», ούτε να επικαλείται διαρκώς φόρτο εργασίας.

Στις 13 Φλεβάρη, δεύτερη μέρα της Πανελλαδικής 48ωρης απεργίας, πρέπει να είναι προετοιμασμένη να απαντήσει στους οικοδόμους όλης της χώρας που θα βρεθούν

έξω από το υπουργείο Εργασίας. Να απαντήσει συγκεκριμένα και καθαρά τι πρόκειται να κάνει για το μεγάλο ζήτημα των «υπέρ αγνώστων». Το μόνο που απαιτείται είναι η πολιτική βούληση και απόφαση.

Συνάδελφοι, απευθύνουμε κάλεσμα σε κάθε οικοδόμο, σε κάθε περιοχή όλης της χώρας. Η επιτυχία της 48ωρης Πανελλαδικής Πανοικοδομικής απεργίας στις 12 - 13 Φλεβάρη μπορεί να δημιουργήσει νέα θετικά δεδομένα που θα οδηγήσουν σε σημαντικές κατακτήσεις για την ζωή μας.

Κρίσιμης σημασίας είναι η Πανελλαδική συγκέντρωση που οργανώνει η Ομοσπονδία στις 13 Φλεβάρη στην Αθήνα, στις 12 μ.μ., στην Πλ. Κάνιγγος, που θα κατευθυνθεί στο υπουργείο Εργασίας.

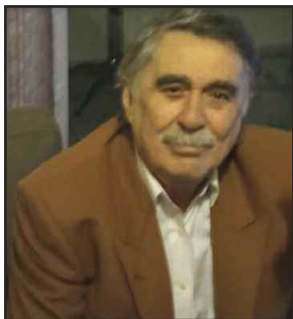
Αξίζει τον κόπο ο καθένας από μας να συμβάλλει, ώστε να δείξουμε τη μεγάλη δύναμη που έχουμε. Παρά τις δυσκολίες ξέρουμε καλά ότι με τον αγώνα μας έρχονται τα θετικά αποτελέσματα και οι κατακτήσεις. Αξίζει τον κόπο να ριχτούμε με πείσμα σε αυτή τη μάχη. Να είμαστε όλοι εκεί στην Πανελλαδική συγκέντρωση, ο ένας δίπλα στον άλλον και όλοι μαζί, με τα σωματεία μας, την Ομοσπονδία μας.

Το δίκιο δεν κερδίζεται με μοιρολατρία, ούτε με παρακάλια. Κερδίζεται με αγώνα και αυτή είναι η απόφασή μας.

«Το δίκιο θα το κρίνει ο αγώνας»!

Διατροφολογική

Ευθυμογράφημα Βλάχου Κώστα



-Τι να σας φέρω να φάτε παρακαλώ;

-Τι έχετε;

-Από κρεατικά ότι τραβάει η ψυχή σας ,κεμπάπ πρόβειο, κεμπάπ χοιρινό, γύρο, κοκορέτσι, μπριζόλες, αρνί ψητό

-Μπορείτε να περιμένετε, περιμένουμε

μήνυμα από τα γονίδια για να αποφασίσουμε.

-Ακόμη σας λένε οι γονείς σας τι να φάτε; Πόσων χρονών είστε;

-Εβδομήντα οκτώ και οι δυο.

-Αδύνατο, τριάντα εννιά ο καθένας; Φαίνεστε πολύ μεγαλύτεροι.

Κινητά δεν βλέπω.

-Στο μυαλό και στο σώμα περιμένουμε το μήνυμα.

-Αμάν και την έχω την προδιάθεση να πάρω τα βουνά.

-Πέσαμε σε αστοιχείωτο Αγαθοκλή, δεν θα γνωρίζεις τα γονίδια.

-Ρώτα τον .

-Γκαρσόν γνωρίζεις τα γονίδια;

-Από και ως που να γνωρίζω τους γονείς σας, αυτοί θα κοντεύουν τα εκατό.

-Καλά θα παραγγείλουμε σε λίγο.

-Τι λες Αγαθοκλή για γίγαντες και αρακά;

-Είναι βιολογικά;

-Θα ρωτήσουμε.

-Για ελάτε κύριε. Θέλουμε...

-Έξω από δω ρε..ε , μας απασχολείτε, ψησταριά είναι εδώ, ποιος σας άφησε ελεύθερους εσάς ..

Ακριβά φάρμακα στα φαρμακεία από τον Απρίλιο

Υπόσχεση για διανομή ακριβών φαρμάκων και από τα ιδιωτικά φαρμακεία, έδωσε για μια ακόμη φορά ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης, υπό τις πιέσεις των φαρμακοποιών, στο πλαίσιο της παρουσίασης του νέου συστήματος προστασίας από πλαστά φάρμακα που εφαρμόζεται πλέον στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ο πρόεδρος του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου Απόστολος Βαλτάς, έθεσε και πάλι το θέμα, λέγοντας ότι «υπάρχει τροχοπέδη στο φάρμακο και στον Έλληνα ασθενή», με αφορμή τις συζητήσεις που γίνονται για την διάθεση κάποιων φαρμάκων που έχουν



χαρακτηριστεί ως Φάρμακα Υψηλού Κόστους (ΦΥΚ) και μέσω των ιδιωτικών φαρμακείων, πέραν των φαρμακείων του ΕΟΠΥΥ.

Ο κ. Βαλτάς απευθυνόμενος στη φαρμακοβιομηχανία, αναφέρθηκε στη θέση των εταιρειών ότι αυξάνεται το κόστος με τη μετακίνηση των φαρμάκων αυτών στα φαρμακεία και απάντησε ότι για το νέο σύστημα barcode

της γνησιότητας των φαρμάκων, τα φαρμακεία επιβαρύνθηκαν με δαπάνες 4 εκατ. ευρώ χωρίς ανταποδοτικότητα, σημείωσε ότι κάποια στιγμή πρέπει να γίνει κάτι με την υποχρεωτική επιστροφή clawback και πρόσθεσε ότι υποχρεωτική επιστροφή rebate έχουν και τα φαρμακεία.

Απαντώντας στον κ. Βαλτά ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιά-

δης, δήλωσε ότι ολοκληρώθηκε ο διαγωνισμός του ΕΟΠΥΥ για τη διανομή των ΦΥΚ κατ' οίκον από τον Οργανισμό με έναν μόνο μειοδότη, γεγονός που σημαίνει ότι δεν θα υπάρξει καθυστέρηση, γιατί δεν υπάρχει κίνδυνος προσφυγών.

Σε ότι αφορά τα ΦΥΚ στα φαρμακεία, πρόσθεσε ότι γίνονται προσπάθειες να φτάνει το φάρμακο και στο φαρμακείο λίγο νωρίτερα, όμως αν όχι, τότε θα εφαρμοστεί μαζί με την κατ' οίκον διανομή.

Κατηγορίες φαρμάκων και αντιδράσεις

Σημειώνουμε ότι οι συζητήσεις αφορούν δύο κατηγορίες φαρμά-

κων, τις ερυθροποιητίνες και τα φάρμακα για τα λευκά αιμοσφαίρια που χρησιμοποιούνται για τους ογκολογικούς ασθενείς που είναι ανοσοκατεσταλμένοι λόγω χημειοθεραπείας, αν και οι φαρμακοποιοί διεκδικούν κι άλλες κατηγορίες για τη διύρυνση των φαρμάκων που διακινούνται στη λιανική πώληση.

Για το θέμα αντιδρά η φαρμακοβιομηχανία, φοβούμενη ότι η διάθεση των φαρμάκων αυτών θα αυξήσει τη ζήτηση, οδηγώντας είτε σε παράλληλες εξαγωγές, είτε σε αύξηση της κατανάλωσης συνολικά, αυξάνοντας την υποχρεωτική επιστροφή του clawback, για την οποία ζητά τη λήψη μέτρων.

Στα ύψη τα ληξιπρόθεσμα χρέη του Δημοσίου προς ιδιώτες

Ανοδικά κινήθηκαν τα ληξιπρόθεσμα χρέη το 2024. Ειδικότερα, σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών η περυσινή χρονιά ολοκληρώθηκε με 246 εκατομμύρια ευρώ περισσότερα «φέσια» του κράτους προς ιδιώτες, σε σχέση με το 2023.

Είναι χαρακτηριστικό ότι από το 2021 και μετά τα χρέη ακολουθούν ανοδική πορεία από 1,8 δισ. ευρώ το 2020 και το 2021, αυξήθηκαν σε 2,36 δισ. ευρώ το 2022 και σε 2,8 δισ. ευρώ το 2023 για να διαμορφωθούν στα 3,05 δισ. ευρώ το 2024.



Πάντως, η Κομισιόν έχει ασκήσει πιέσεις στην Ελλάδα, ώστε να μπει ένα τέλος σε αυτή τη συνθήκη, η οποία αποτελεί πλήγμα για την αγορά.

Οι περισσότερες οφειλές αφορούν τον τομέα της υγείας καθώς το συνολικό ποσό των ανείσπρακτων οφειλών των νοσοκομείων ανήλθε σε 1,16 δισ. ευρώ και του ΕΟΠΥΥ στα 208

εκατ. ευρώ.

Από εκεί και πέρα υπάρχουν:

-Εκκρεμείς επιστροφές φόρων ύψους 731 εκατ. ευρώ, οι οποίες αυξήθηκαν κατά 31% σε σχέση τον Δεκέμβριο του 2023 που ήταν στα 558 εκατ. ευρώ. Αξίζει να σημειωθεί ότι οι επιστροφές φόρων που παραμένουν απλήρωτες για περισσότερους από 3 μήνες

ανήλθαν στα 400 εκατ. ευρώ από 284 εκατ. το 2023. Όσον αφορά τις οφειλές που δεν έχουν συμπληρωσει τις 90 ημέρες καθυστέρησης, το 2024 έφτασαν στα 331 εκατ. ευρώ έναντι 274 εκατ. ευρώ το 2023.

-Τα ληξιπρόθεσμα χρέη των Οργανισμών Κοινωνικής Ασφάλισης ανήλθαν στα 585 εκατ. ευρώ από 525 εκατ. ευρώ, που είχαν συσσωρευτεί τον Δεκέμβριο του 2023.


-Πληρωμές σε δικαιούχους του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων ύψους 150 εκατ. ευρώ, κυρίως εργολήπτες του δημοσίου ή και άλλους δικαιούχους συγχρηματοδοτούμενων από την Ε.Ε. προ-

γραμμάτων.

-Οφειλές 231 εκατ. ευρώ από τους Δήμους έναντι 149 εκατ. ευρώ που όφειλαν στα τέλη του 2023, καταγράφοντας τη μεγαλύτερη αύξηση σε σχέση με τα υπόλοιπα είδη χρεών

-Απλήρωτες υποχρεώσεις των ασφαλιστικών ταμείων ύψους 377 εκατ. ευρώ. Εκτός από τις εκκρεμείς συντάξεις περιλαμβάνονται και υποχρεώσεις πληρωμής αιτήσεων εφάπαξ από το ΕΤΕΑΕΠ

-Τα Νομικά Πρόσωπα της Γενικής Κυβέρνησης χρωστούν 180 εκατ. ευρώ στην αγορά από 162 εκατ. ευρώ που ήταν οι οφειλές τον Δεκέμβριο του 2023.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΖΑΧΟΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
Ατάκου 5
24413-04733**

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΣΠΥΡΟΥ
ΒΑΪΑ
Κουμουνδούρου & Αβέρωφ
24410-23597**



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ώρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Λαϊκό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακική	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδα
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταίριαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεωλήσης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Οι Boomers	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Δημήτρη Μου ... Δημήτρη Μου	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Οι Απαράδεκτοι	21:00 Grand Hotel	20:00 Το σόι σου (E)	21:00 Master Chef	23:10 Διπλή Παγίδα	21:00 Το Βιβλίο της Αγάπης
22:00 Uefa Champions League: Σέλτικ - Μπάγερν Μονάχου	00:00 The 2Night Show	21:00 Άγιος Έρωτας	00:15 Η Ψυχή του Πάρτι	01:30 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)	23:30 Υποθέσεις
01:00 Έκρηξη Αδρεναλίνης		22:30 Ο Τιμωρός	03:15 Now You See Me 2		02:00 Real Detective: North Of The Border
		00:00 Αυτοψία			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Αδράξτε τις ευκαιρίες που θα σας δοθούν για να αποκομίσετε κέρδη και να ανακτήσετε τα χαμένα.



ΛΕΩΝ

Πάρτε τη ζωή στα χέρια σας και αποφασίστε τι είναι αυτά που πραγματικά θέλετε.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Η ρευστότητα, η ελλειμματική επικοινωνία, θα απαιτήσουν από εσάς να κρατήσετε τις λεπτές ισορροπίες.



ΤΑΥΡΟΣ

Προσπαθήστε να κατανοήσετε τι συμβαίνει γύρω σας και ξεκολλήστε από το παρελθόν.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Λύστε τα προβλήματα που έχετε στις συναναστροφές σας με φιλικές προθέσεις.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Μπορεί να είστε εφοδιασμένοι με δύναμη, αλλά δε θα σας είναι εύκολο να συγκρατήσετε τα νεύρα σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Αξιοποιήστε σωστά το χρόνο σας και διευθετήστε τα κληρονομικά σας. Τακτοποιήστε τις υποχρεώσεις σας.



ΖΥΓΟΣ

Φρέσκος αέρας θα πνέει στο συναισθηματικό τομέα, ενισχύοντας περισσότερο τον ερωτισμό σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Η επικοινωνία σας με τους άλλους έχει τα περιθώρια να αποκατασταθεί και να κάνετε πιο εύκολα συζητήσεις.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Μην αφήσετε εξωτερικούς παράγοντες να επηρεάσουν την προσωπική σας ζωή.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Επιδιώξτε να αποκατασταθούν οι εντάσεις που έχουν δημιουργηθεί στις σχέσεις σας με τους άλλους.



ΙΧΘΕΙΣ

Κρατήστε χαμηλούς τόνους και ήπια συμπεριφορά για να αποφύγετε τα μικροπροβλήματα.

Εφορία: Έρχονται έλεγχοι σε εισοδήματα και δαπάνες

Νέο γύρο διασταυρώσεων σε φορολογούμενους που εμφανίζουν χαμηλά εισοδήματα της τάξης των 10.000 ευρώ αλλά οι ετήσιες καταναλωτικές τους δαπάνες φτάνουν τις 50.000, 100.000 ή ακόμη και τις 200.000 ευρώ ξεκινάει η ΑΑΔΕ μετά τον εντοπισμό 800 φορολογούμενων με μεγάλες αποκλίσεις μεταξύ του κόστους διαβίωσης και του δηλωθέντος εισοδήματος οι οποίοι βρίσκονται τώρα «πρόσωπο με πρόσωπο» με εξονυχιστικό φορολογικό έλεγχο και άνοιγμα τραπεζικών λογαριασμών.

Στο στόχαστρο των ελεγκτών έχουν μπει και 20 influencers με έντονη δραστηριότητα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που ελέγχονται για απόκρυψη εισοδημάτων.

Όπως αποκάλυψε ο διοικητής της ΑΑΔΕ, Γιώργος Πιτσιλής οι ελεγκτικές υπηρεσίες διενεργούν τακτικούς φορολογικούς ελέγχους σε περίπου 800 άτομα, τα οποία δήλωσαν εισοδήματα κάτω των 10.000 ευρώ, αλλά από τις διασταυρώσεις της ΑΑΔΕ, διαπιστώθηκε πως οι δαπάνες τους ήταν πολύ περισσότερες και δεν δικαιολογούνται τουλάχιστον από τα δηλωθέντα εισοδήματα και γενικά από τα στοιχεία που έχει στη διάθεσή της η ΑΑΔΕ. Στο πλαίσιο αυτό καλούνται για εξηγήσεις προκειμένου να αποδείξουν την προέλευση των επιπλέον χρημάτων που δαπάνησαν πέραν των δηλωθέντων και



σε όσους δεν δώσουν πειστικές εξηγήσεις και αποδείξεις θα επιβληθούν έξτρα φόροι και πρόστιμα.

Οι έλεγχοι

Σύμφωνα με το σχέδιο δράσης, ειδικές ελεγκτικές ομάδες με τη χρήση ειδικού αλγόριθμου και κριτήρια ανάλυσης κινδύνου θα συντάξουν λίστα ελέγχων για φορολογούμενους με βάση την αναλογία εισοδημάτων και δαπανών.

Όσοι διαπιστωθεί ότι ο τρόπος διαβίωσης τους δεν καλύπτεται από τα δηλωθέντα εισοδήματα η διαθέτουν περιουσιακά στοιχεία «αγνώστου προέλευσης» θα πάρουν σειρά προτεραιότητας για έλεγχο με την εφαρμογή έμμεσων τεχνικών όπως ανάλυση της ρευστότητας του φορολογούμενου, καθαρή θέση και ύψος τραπεζικών καταθέσεων και δαπανών σε μετρητά.

Με βάση τα πρώτα ευρήματα οι έλεγχοι θα επικεντρωθούν στις περιπτώσεις εκείνες όπου υπάρχουν ενδείξεις ότι τα δηλωθέντα εισοδήματα δεν αρκούν για την κάλυψη των δαπανών διαβίωσης ή για την προσαύξηση περιουσίας.

Πώς γίνονται οι

έλεγχοι στους Influencers

Στο μεταξύ σε ελεγκτικό κλοιό για απόκρυψη εισοδημάτων από διαφημίσεις ή πωλήσεις προϊόντων βρίσκονται 20 διάσημοι influencers για τους οποίους θα διενεργηθούν διασταυρώσεις στοιχείων από πιστώσεις, αναλήψεις και πληρωμές μέσω τραπεζικών λογαριασμών με τις φορολογικές δηλώσεις.

Με τη βοήθεια ενός αλγόριθμου οι ελεγκτές «τρέχουν» ελέγχους και διασταυρώσεις στους λογαριασμούς που διατηρούν οι influencers στο Instagram, το TikTok και το Facebook. Οι ελεγκτές ψάχνουν τις αναρτήσεις με τον έλεγχο να εκτείνεται σε βάθος ετών αναζητώντας οτιδήποτε έχουν ανεβάσει στο διαδίκτυο.

Η μέθοδος που χρησιμοποιούν οι φορο-ελεγκτές για να εντοπίζουν τους ψηφιακούς φοροφυγάδες είναι απλή:

– «Σαρώνουν» τα social media εστιάζοντας σε πρόσωπα με εκατοντάδες χιλιάδες followers σε Instagram, Facebook και Tik Tok τα οποία διαφημίζουν από ρούχα και παπούτσια μέχρι αξεσουάρ και συμπληρώματα διατροφής.

– Ερευνούν εάν οι influencers συνεργάζονται με επιχειρήσεις

ηλεκτρονικού εμπορίου ή είναι μέτοχοι σε αυτές και αναλαμβάνουν την προώθηση και την πώληση προϊόντων και υπηρεσιών.

– Ελέγχουν κάθε επιχειρηματική, εμπορική πράξη που συντελείται μέσω διαδικτύου.

– Με τη συνδρομή του ειδικού αλγόριθμου ο οποίος τρέχει συνδυαστικές διασταυρώσεις βλέπουν τα εισοδήματα που δηλώνουν οι ελεγχόμενοι στην εφορία. Εκτός από τα δηλωθέντα εισοδήματα φυσικών προσώπων και επιχειρήσεων, ελέγχονται και τα στοιχεία

τζιρού των e-shop. Μάλιστα έχουν εντοπιστεί περιπτώσεις πωλήσεων προϊόντων χωρίς να έχει γίνει έναρξη δραστηριότητας στην εφορία.

– Συλλέγουν πληροφορίες από τις εταιρείες κούριερ για τις παραδόσεις εμπορευμάτων.

Παράλληλα, οι ελεγκτές αξιοποιούν τα social media για τη συλλογή στοιχείων ελεγχόμενων προκειμένου να εντοπίσουν πληροφορίες που δείχνουν ότι διάγουν πολυτελή διαβίωση που δεν συνάδει από το εισόδημα που δηλώνουν στις φορολογικές δηλώσεις τους.



ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Γνωστοποιείται ότι στο νομό Καρδίτσας για τεχνικούς λόγους θα γίνουν οι εξής διακοπές ηλεκτρικού ρεύματος:

Τετάρτη 12/2/2025

ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00

Διακοπή ηλεκτροδότησης στην περιοχή από Ιτέα προς Πέτρινο σε αρδευτικά, φ/β, επιχειρήσεις κ.τ.λ.

Τετάρτη 12/2/2025

ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00

Διακοπή ηλεκτροδότησης στην περιοχή ανατολικά της τκ Κοσκινά σε αρδευτικά, φ/β, επιχειρήσεις κ.τ.λ.

Τετάρτη 12/2/2025

ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00

Διακοπή ηλεκτροδότησης στην περιοχή δυτικά της τκ Άμπελος σε αρδευτικά, φ/β, επιχειρήσεις κ.τ.λ. Ενώ καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για τη συντομότερη επανηλεκτροδότηση, εντούτοις, επιβάλλεται **μεγάλη προσοχή**, θεωρώντας ότι σε όλη την προγραμματισμένη διάρκεια διακοπής, οι αγωγοί είναι υπό τάση!

ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. /ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
Ν. ΤΕΜΠΟΝΕΡΑ 32 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 24410 28524

* Ο ΔΕΔΔΗΕ είναι 51% θυγατρική εταιρεία της ΔΕΗ Α.Ε. που διαχειρίζεται το Ελληνικό Δίκτυο Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας

Κλιματική αλλαγή: Θα τριπλασιάσει τις εκτάσεις με αβίωτη ζέστη



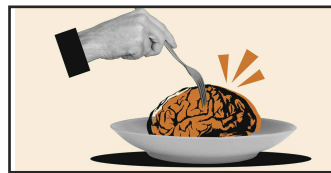
Μια άνοδος της μέσης θερμοκρασίας του πλανήτη κατά ακόμα μισό βαθμό Κελσίου – μια αύξηση που δείχνει ορατή ακόμα και στο πιο αισιόδοξο σενάριο για την κλιματική αλλαγή- θα τριπλασιάσει τις εκτάσεις του πλανήτη όπου η ζέστη ξεπερνά τις ανθρώπινες αντοχές, προειδοποιεί νέα μελέτη. Η μέση θερμοκρασία βρίσκεται ήδη σχεδόν 1,5 βαθμούς πάνω από τα προβιομηχανικά επίπεδα και το όριο των 2 βαθμών που θέτει ως στόχο η Συμφωνία του Παρισιού αναμένεται να ξεπεραστεί γύρω στα μέσα του αιώνα. Για τα άτομα άνω των 60 ετών, το 35% της ξηράς θα είναι ακατάλληλο. Σε αυτό το επίπεδο θέρμανσης, οι περιοχές όπου οι θερμοκρασίες είναι απαγορευτικές για την επιβίωση ανθρώπων θα τριπλασιαστούν και θα φτάσουν το 6% της ξηράς, περίπου όσο η έκταση των ΗΠΑ, εκτιμά η μελέτη που δημοσιεύεται στο Nature Reviews Earth and Environment. Σε αυτές τις περιοχές, ακόμα και οι υγιείς ενήλικες θα κινδυνεύουν από θερμοληξία, προειδοποιεί η βρετανο-αμερικανική ερευνητική ομάδα, με τη Νότια Ασία και τις χώρες της Σαχάρας να αντιμετωπίζουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο.

Μια άνοδος της μέσης θερμοκρασίας του πλανήτη κατά ακόμα μισό βαθμό Κελσίου – μια αύξηση που δεί-

...Τελευταία σελίδα

Το «αρχαίο» τμήμα του εγκεφάλου που ρυθμίζει το πόσο τρώμε

Ποιος κάνει κουμάντο στη διατροφή μας; Το στομάχι ή ο εγκέφαλος; Τελικά, το «όλα είναι στο μυαλό» ισχύει και για το τι τρώμε! Ο εγκέφαλος αποφασίζει τι θα φάμε. Ο εγκέφαλος είναι καλός στη δημιουργία συνθηκών, ειδικά όσον αφορά το φαγητό. Αυτός είναι ένας βασικός λόγος για τον οποίο μπορεί να σας είναι δύσκολο να σταματήσετε να τρώτε ανθυγιεινά. Οι τροφές που είναι πλούσιες σε λιπαρά και ζάχαρη κυριολεκτικά αλλάζουν τον εγκέφαλό μας – ακόμη και αν τις καταναλώνουμε σε μικρές ποσότητες αλλά σε τακτική βάση, ο εγκέφαλος «μαθαίνει» να τις προτιμά και στο μέλλον, σύμφωνα με ερευνητές του Ινστιτούτου Μαξ Πλανκ και του Πανεπιστημίου Γέιλ. Τα καλά νέα είναι ότι ο εγκέφαλος μπορεί να εκπαιδευτεί να προτιμά τα



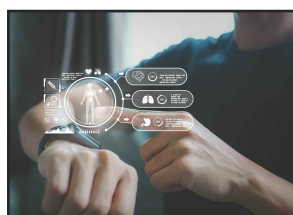
υγιεινά τρόφιμα έναντι των ανθυγιεινών και πλούσιων σε θερμίδες τροφών, λέει η ερευνητική ομάδα του Πανεπιστημίου Ταφτς. Ερευνητές ανακάλυψαν ότι οι νευρώνες της χολοκυστοκινίνης (CCK) – που βρίσκονται στο στέλεχος του εγκεφάλου- στο αρχαιότερο τμήμα του συγκεκριμένου οργάνου – ενσωματώνουν διάφορα σήματα τα οποία παράγονται όταν τρώμε, με αποτέλεσμα να αισθανόμαστε χορτάτοι. Οι εν λόγω νευρώνες ανταποκρίνονται στα σήματα αυτά, μεταδίδοντας πληροφορίες σχετικά με τα επίπεδα τροφής που ανιχνεύονται από τους υποδοχείς στο στόμα, τη

χωρητικότητα του στομάχου και τα επίπεδα των διαφορετικών ορμονών που σηματοδοτούν το αίσθημα πείνας στο αίμα. Αυτές οι ορμόνες αυξομειώνονται ως απόκριση στην κατανάλωση τροφής και στον μεταβολισμό. Η νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Cell, βρίσκεται ακόμα στα αρχικά της στάδια, αφού μέχρι στιγμής έχει διεξαχθεί μόνο σε πειραματόζωα. Ωστόσο, το ανθρώπινο στέλεχος του εγκεφάλου είναι αρκετά παρόμοιο με αυτό των τροκτικών, επομένως είναι πιθανό ότι ο ίδιος μηχανισμός ελέγχου να υπάρχει και στον εγκέφαλό μας, εξηγεί η ερευνητική ομάδα. Οι συγγραφείς της μελέτης ελπίζουν ότι τα ευρήματά τους θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε νέες θεραπείες για την παχυσαρκία.

Τα smartwatch προβλέπουν ακόμη και την άνοια; Τι αποκαλύπτει μελέτη

Οι σύγχρονοι καταγραφείς της σωματικής δραστηριότητας και της υγείας έχουν αδιαμφισβήτητα εντυπωσιακές λειτουργίες. Το smartwatch σας δεν λέγεται άλλωστε τυχαία «έξυπνο ρολόι»: μπορεί να εντοπίσει έναν ανώμαλο καρδιακό ρυθμό, επικίνδυνες διαταραχές ύπνου ή να σας πει πότε να σταματήσετε να πίνετε καφέ... Τέτοιες έξυπνες συσκευές, θα μπορούσαν ακόμη και να προβλέψουν τον κίνδυνο άνοιας των χρηστών τους, δηλώνουν τώρα οι επιστήμονες. Πιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με ερευνη-

τές από την Αυστραλία, οι οποίοι παρακολούθησαν σχεδόν 50.000 Βρετανούς που φορούσαν έξυπνα ρολόγια, εκείνοι που περπατούσαν πιο τακτικά και με γρηγορότερο ρυθμό είχαν πολύ λιγότερες πιθανότητες να εμφανίσουν πτώση της γνωστικής τους ικανότητας. Αναλύοντας τις κινήσεις τους μέσα σε μία εβδομάδα, οι ερευνητές αποκάλυψαν επίσης ότι οι άνθρωποι που κοιμόντουσαν για περισσότερες από εννέα ώρες αντιμετώπιζαν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης άνοιας. Οι επιστήμονες δήλω-



σαν ότι ελπίζουν τα smartwatch και άλλες παρόμοιες συσκευές να χρησιμοποιηθούν τελικά ως εργαλείο προληπτικού ελέγχου για την άνοια. Ωστόσο, προειδοποίησαν ότι απαιτείται περαιτέρω έρευνα που να συγκρίνει αυτά τα ευρήματα με άλλα δεδομένα που έχουν συγκεντρωθεί παγκοσμίως. «Αυτή η έρευνα δείχνει τη δυνατότητα των έξυπνων ρολογιών και

των καταγραφών φυσικής κατάστασης να χρησιμοποιηθούν για προληπτικό έλεγχο της άνοιας. Με την μη επεμβατική και εύχρηστη φύση τους, αυτές οι συσκευές θα μπορούσαν να προσφέρουν πολύτιμες πληροφορίες για τον κίνδυνο γνωστικής έκπτωσης ενός ατόμου μέσω των καθημερινών του δραστηριοτήτων και των μοτίβων του ύπνου του», ανέφεραν χαρακτηριστικά οι ερευνητές. Για τις ανάγκες της μελέτης, οι ερευνητές παρακολούθησαν 47.371 συμμετέχοντες με μέση ηλικία τα 67

χρόνια, οι οποίοι, όπως αναφέρθηκε, φορούσαν τέτοια ρολόγια για έως και επτά ημέρες της εβδομάδα. Ύστερα από 7,5 έτη, 387 συμμετέχοντες διαγνώστηκαν με άνοια. Μιλώντας στο περιοδικό International Psychogeriatrics, οι ειδικοί ανέφεραν ότι για κάθε αύξηση της ταχύτητας βάδισης κατά 4,6 εκατοστά ανά δευτερόλεπτο, ο κίνδυνος άνοιας μειωνόταν κατά 32%. Για κάθε 3.200 επιπλέον βήματα που περπατούσαν, ο κίνδυνος μειωνόταν επίσης κατά 30% κατά μέσο όρο.