



## Εκτροπή mini bus στην επαρχιακή οδό Μορφοβουνίου-Μεσσηνικόλα



Εκτροπή mini bus στην επαρχιακή οδό Μορφοβουνίου-Μεσσηνικόλα είχαμε γύρω στις οχτώ περιπού το πρωί της Τρίτης 7 Ιανουαρίου. Το όχημα, στο επέβαιναν πέντε άτομα, εξετράπη της πορεία του και εκτράπηκε από το οδόστρωμα.

Σελ. 13

## Οικολογική η νέα ατζέντα της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας προχώρησε στην έκδοση νέας ατζέντας (ημερολόγιο) για το 2025 με σαφές οικολογικό πρόσημο, καθώς δίνεται η δυνατότητα στον κάτοχο της να φυτέψει το καρτελάκι που κρατάει στο χέρι του και βρίσκεται στο εξώφυλλο.

Σελ. 5

## Η Ν.Ε. ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής Καρδίτσας αποχαιρέτά τον Κ. Σημίτη



Ο Κώστας Σημίτης υπήρξε ένας πολιτικός με ολοκληρωμένη άποψη, υπηρέτησε την πολιτική με αφοσίωση, υπευθυνότητα και όραμα για την χώρα και για την Ευρωπαϊκή της πορεία. Συνέβαλε στην αλλαγή με τα μεγάλα έργα υποδομής.

Σελ. 6

## Ολοκληρώθηκε η καθιερωμένη ετήσια τελετή βράβευσης μαθητών από το ΤΕΕ/ΤΚΔΘ



Το Περιφερειακό Τμήμα Κεντρικής & Δυτικής Θεσσαλίας του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος παραδοσιακά ξεκινά κάθε νέα χρονιά με την βράβευση των παιδιών των Μηχανικών - μελών του που πέτυχαν την προηγούμενη χρονιά.

Σελ. 4

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕ ΒΑΜΒΑΚΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ Ο ΤΣΙΑΡΑΣ



Σε έναν «καφέ εργασίας» με περισσότερους από 50 αγρότες του δήμου Σοφάδων, ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Κώστας Τσιάρας, παρουσίασε τις θέσεις του για τα βασικά ζητήματα που απασχολούν τον αγροτικό κόσμο της Καρδίτσας.

Σελ. 11

## Με λαμπρότητα η κατάδυση του Τιμίου Σταυρού στην αναρρυθμιστική λίμνη

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμόθεος τη Δευτέρα 6 Ιανουαρίου 2025 χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου, τέλεσε την Θεία Λειτουργία και την Ιερά Ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού παρουσία των τοπικών αρχών, φορέων και πλήθος πιστών στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.



Σελ. 10

## Επίσκεψη σε Νοσοκομείο και ΕΚΑΒ έκανε η Α. Σκόνδρα



Ανήμερα την Πρωτοχρονιά, η Βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα, επισκέφθηκε το Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας και το ΕΚΑΒ. Επισκέψεις με συμβολισμούς, αναγνωρίζοντας την υπέρτατη αξία της υγείας και την προσφορά των λειτουργιών της, στους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη. Την κα Σκόνδρα, υποδέχθηκε η Διοικήτρια του Νοσοκομείου.

Σελ. 7

## Α. Χαρίσης: Η Θεσσαλία μπορεί και πρέπει να αποτελέσει πρότυπο



Δυναμικά ξεκίνησε το νέο έτος για τη Νέα Αριστερά με τον Πρόεδρο του κόμματος Αλέξη Χαρίση να επισκέπτεται την Θεσσαλία ένα χρόνο μετά την πρώτη του περιόδεία στις πλημμυροπαθείς περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Καρδίτσας και Τρικάλων. Βλοχός, Φαρκαδόνα, Μεγάλα Καλύβια, οι περιοχές που μετρούν ακόμα τις πληγές τους.

Σελ. 9

**ΚΑΙΡΟΣ**

Τετάρτη 8 Ιανουαρίου 2025

Θερμοκρασία 10° C Υγρασία 88%

09.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Συννεφιά

Θερμοκρασία 17° C Υγρασία 64%

15.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Συννεφιά

## Ξέρετε ότι...



Ο σέρβος φυσικός Νικόλα Τέσλα προσέφερε στην ανθρωπότητα δεκάδες εφευρέσεις και άνοιξε το δρόμο για τον εξηλεκτισμό του πλανήτη.

## Εορτολόγιο

Σήμερα: Αγάθων, Βασίλισσα, Κέλσιος, Δομνίκη, Δομήνικος, Παρθένα  
9/1: -

## Σαν σήμερα...

**1895:** Συλλαλητήριο διοργανώνεται στο Πεδίο του Άρεως κατά της βαριάς φορολογίας των ακινήτων, που επέβαλε η κυβέρνηση Τρικούπη.

**1961:** Εγκαινιάζεται το κλειστό γήπεδο 1.500 θέσεων της Λεωφόρου Αλεξάνδρας, γνωστό και ως «Τάφος του Ινδού».

**1973:** Αρχίζει η δίκη για το σκάνδαλο Γουότεργκεϊτ. Επτά κατηγορούμενοι κάθονται στο εδάλιο για τη διάρρηξη στα γραφεία του Δημοκρατικού Κόμματος στο κτήριο Γουότεργκεϊτ.

**1974:** Η Νέσι, το τέρας του Λοχ Νες, «συλλαμβάνεται» από τον φωτογραφικό φακό.

**1991:** Ο εκπαιδευτικός Νίκος Τεμπονέρας χάνει τη ζωή του σε συμπλοκή με τον πρόεδρο της ΟΝΝΕΔ Αχαΐας και δημοτικό σύμβουλο Ιωάννη Καλαμπόκα, κατά τη διάρκεια των μαθητικών κινητοποιήσεων στην Πάτρα. (Υπόθεση Τεμπονέρα)

## Ειδική συνεδρίαση για την Εκλογή νέου Αντιπροέδρου Δημοτικού Συμβουλίου Αργιθέας



Κατόπιν της υπ' αριθμ. 48 /07-01-2025 παραίτησης από το αξίωμα του Αντιπροέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Μερνιτή Κωνσταντίνου παρακαλείσθε όπως προσέλθετε σε ειδική συνεδρίαση στο Δημοτικό κατάστημα (Ταχ. Διεύθυνση: Ανθηρό - Τ.Κ. 43060) στις 10 Ιανουαρίου 2025, ημέρα Παρασκευή και ώρα 13:00 μ.μ., ώστε να διεξαχθεί δια ζώσης, η προβλεπόμενη από τα άρθρα 64 και 74 του Ν. 3852/ 2010 όπως αντικαταστάθηκαν με τα άρθρα 4 & 8 του ν. 5056/2023 εκλογή Αντιπροέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου.

## Η Ένωση Αστυνομικών Λάρισας ευχαριστεί τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημ. Κουρέτα και τον Επιτελάρχη του Αρχηγείου Αστ. Μαντζιώκα



Η Ένωση Αστυνομικών Λάρισας ως θεσμικός εκπρόσωπος των εργαζομένων αστυνομικών στο Νομό Λάρισας, με ανακοίνωση της εκφράζει τις δημόσιες θερμές της ευχαριστίες προς τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημ. Κουρέτα, ο οποίος αναγνωρίζοντας το έργο της Ελληνικής Αστυνομίας, καθώς και τις αυξημένες ανάγκες του Σώματος, ανακοίνωσε την ένταξη στο ΕΣΠΑ 2021-2027 τη προμήθεια υπηρεσιακών οχημάτων προς ενίσχυση των Υπηρεσιών της ΓΕΠΑΔ Θεσσαλίας, την κατασκευή του κτιρίου στο οποίο θα στεγαστεί το ΑΤ Ελασσόνας, καθώς και την κατασκευή του Αστυνομικού Μεγάρου Τρικάλων, συνολικής δαπάνης περίπου 11.000.000€! Τέλος δεν πρέπει να παραβλέψουμε την ουσιαστική συμβολή των Υπηρεσιακών παραγόντων της ΓΕΠΑΔ Θεσσαλίας και του Αρχηγείου Ελληνικής Αστυνομίας, ειδικά του συμπολίτη μας Προϊστάμενου Επιτελείου του Αρχηγείου, αντιστράτηγου Αστέριου Μαντζιώκα, τους οποίους επίσης ευχαριστούμε» καταλήγει η ανακοίνωση.

## Με τηλεδιάσκεψη η κοπή της ετήσιας Βασιλόπιτας της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Θεσσαλών



Σας προσκαλούμε στην κοπή της ετήσιας Βασιλόπιτας της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Θεσσαλών καθώς και στην κοπή της Βασιλόπιτας της Παγκόσμιας Νεολαίας Θεσσαλών την Κυριακή 19 Ιανουαρίου 2025 και ώρα Ελλάδος 12:00 (πρωί), η οποία θα πραγματοποιηθεί με τηλεδιάσκεψη μέσω zoom. Σας παρακαλούμε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στέλνοντας ένα μήνυμά σας προκειμένου να σας στείλουμε τον κωδικό πρόσβασης για την τηλεδιάσκεψη. Σας ευχόμαστε ευτυχισμένο το νέο έτος 2025 γεμάτο αγάπη, υγεία και πολλά χαμόγελα.

## Συλλυπητήριο μήνυμα του Συνδέσμου Διαιτητών Προπονητών Καρδίτσας



Ο Σ.Δ.Π. Καρδίτσας εκφράζει προς την οικογένεια του εκλιπόντος και πρώην Διαιτητή μέλος του Συνδέσμου μας, Βασιλείου Παπαπαναγιώτου, τη βαθιά του θλίψη και τα ειλικρινή συλλυπητήρια του. Να δημοσιευθεί το παρόν ψήφισμα στα Μ.Μ.Ε. Να δοθούν χρήματα στην ομάδα δράσης 'ActforKarditsa'. Να παραβρεθεί στην εξόδιο ακολουθία.

## Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος την 8, 9, 10 & 11/01/2025 και κατά τις ώρες από 08:00' έως 14:00', επί της οδού Γρ. Λαμπράκη, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Κοραή, για την εκτέλεση εργασιών μπαζώματος σκάματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

# Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



**Πάλι καταστράφηκαν τα πλακάκια σε σημείο της Δημοτικής Αγοράς Καρδίτσας!!!**

## Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την 09 & 10/01/2025 και κατά τις ώρες από 07:00' έως 15:00', επί της οδού 18ης Αυγούστου, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Πεζόδρομου Αλεξόπουλου, για εκτέλεση εργασιών σκυροδέτησης οικοδομής. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

## Στο Οικουμενικό Πατριαρχείο η Ελευθερία Τζανακούλη



Την Έδρα του Οικουμενικού Πατριαρχείου στο Φανάρι επισκέφθηκε την Κυριακή 5 Ιανουαρίου, η κα Ελευθερία Τζανακούλη, επικεφαλής της παράταξης "Ενωμένοι Θεσσαλοί" η οποία έγινε δεκτή από τον Οικουμενικό Πατριάρχη Βαρθολομαίο.

Η κα Τζανακούλη, ευρισκόμενη στην Πόλη για τον καθαγιασμό των υδάτων στον Κεράτιο Κόλπο, επισκέφθηκε, όπως πάντα, προσκυνηματικώς το Οικουμενικό Πατριαρχείο και συνάντησε τον Παναγιώτατο σε ένδειξη σεβασμού και τιμής προς τον θεσμό του Οικουμενικού Πατριαρχείου και προς το πρόσωπό του. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, που έγινε σε ιδιαίτερα εγκάρδιο κλίμα, συζητήσαν θέματα που αφορούν στην ομογένεια της Κωνσταντινούπολης και το Πατριαρχείο, με ιδιαίτερη έμφαση στα θέματα παιδείας των ομογενών μαθητών. Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την ανταλλαγή αναμνηστικών δώρων.

## Είπαν Είπαν Είπαν



**Κ.Κ. ΤΙΜΟΘΕΟΣ:**  
«Να κάνουμε έναν απολογισμό του χρόνου που πέρασε, ώστε να προχωρήσουμε με καλύτερες προθέσεις»



**Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:**  
«Πραγματοποιήσαμε καθαρισμούς σε πολλά ρέματα και πολλά σημεία των αναχωμάτων τα αποκαταστήσαμε»



**Α. ΣΒΑΝΑΣ:**  
«Προσπαθούμε να εντάξουμε δύο έθιμα στο Εθνικό Ευρετήριο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ελλάδας»



**Δ. ΓΚΙΚΑΣ:**  
«Ανυπομονούμε για το υπέροχο θεσσαλικό αντάμωμα που θα πραγματοποιηθεί το καλοκαίρι του 2025 στον Δήμο Τερπών»



**Η ΓΝΩΜΗ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΕΚΔΟΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ  
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
ΣΥΝΤΑΞΗ  
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ  
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ  
5773  
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΑ  
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251  
FAX: 2441075364  
www.karditsanews.gr  
e-mail: gnomi@ixorama.gr

# Ολοκληρώθηκε η καθιερωμένη ετήσια τελετή βράβευσης μαθητών από το ΤΕΕ/ΤΚΔΘ

Το Περιφερειακό Τμήμα Κεντρικής & Δυτικής Θεσσαλίας του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος παραδοσιακά ξεκινά κάθε νέα χρονιά με την βράβευση των παιδιών των Μηχανικών – μελών του που πέτυχαν την προηγούμενη χρονιά, μέσα από τις Πανελλαδικές Εξετάσεις, την εισαγωγή τους στα Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, καθώς και τους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου που άριστσαν στην περασμένη εκπαιδευτική χρονιά.

Έτσι και φέτος λοιπόν, το «ποδαρικό» για το 2025 έγινε στην Δημοτική Πινακοθήκη Λάρισας, την Παρασκευή 3 Ιανουαρίου, με μια εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε για μία ακόμη χρονιά, με στόχο να καλωσορίσει τους νεοεισαχθέντες φοιτητές στη νέα, δημιουργική σελίδα της ακαδημαϊκής τους ζωής, αλλά και να ενθαρρύνει τους μαθητές να τους ακολουθήσουν και να διεκδικήσουν το



μέλλον τους.

Σημειώνεται ότι κατά τη διάρκεια της φετινής τελετής βραβεύθηκαν 98 νέα παιδιά ενώ απονεμήθηκαν συνολικά 114 βραβεία, για αριστεία σε μαθητές του Γυμνασίου και Λυκείου, καθώς και για εισαγωγή σε ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Την επιτυχία των παιδιών, επιβράβεισαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι της Πολιτείας και φορέων της πόλης Λάρισας, μεταξύ των οποίων ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης, Γεδεών Μαντάς, εκπρόσωπος του Μητροπολίτη Λαρίσης και Τυρνάβου Ιερόνυμου, ο Υφυπουργός Αγροτικής

Ανάπτυξης και Τροφίμων και Βουλευτής Ν.Δ. Ν. Λάρισας κ. Χρήστος Κέλλας, ο Βουλευτής Ν.Δ. Ν. Λάρισας κ. Μάξιμος Χαρακόπουλος, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτριος Κουρέτας, ο Δήμαρχος Λαρισαίων κ. Αθανάσιος Μαμάκος, ο Δήμαρχος Τεμπών κ. Γεώργιος Μανώλης και ο Αντιδήμαρχος Δήμου Κιλελέρ κ. Σωτήριος Νταφόπουλος, εκπροσωπώντας τον Δήμαρχο Κιλελέρ κ. Αθανάσιο Νασιακόπουλο. Επίσης, επιστολή - χαιρετισμό έστειλε η Βουλευτής Ν. Λάρισας ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ κα Ευαγγελία Λιακούλη.

Επιπλέον, στην εκδήλωση παραβρέθηκαν η Αντιπρόεδρος της

Δ.Ε. του ΤΕΕ/ΤΚΔΘ κα Ευτυχία – Παναγιώτα Μπίσκα, ο Γενικός Γραμματέας της Δ.Ε. κ. Αστέριος Νάρης, καθώς και τα μέλη της Δ.Ε. κ. Ιωάννης Λύτρας, κα. Σταυρούλα Τσιτσιφλή-Καϊκα. Μαίρη Καμηλαράκη, ενώ την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους και ο Πρόεδρος του ΠΣΔΜΗ κ. Αθανάσιος Γκάντζιος και ο Πρόεδρος του Συλλόγου Πολιτικών Μηχανικών κ. Ιωάννης Μαρκατάς.

Καλωσορίζοντας τους μαθητές και τους προσκεκλημένους, ο Πρόεδρος της Διοίκουσας Επιτροπής του ΤΕΕ/ΤΚΔΘ κ. Νίκος Παπαγεωργίου σημείωσε μεταξύ άλλων ότι «σήμερα, για άλλη μια χρονιά, πιστοί στο ετήσιο ραντεβού μας με τη νέα γενιά, βραβεύουμε τα παιδιά των συναδέλφων που πέτυχαν το καλοκαίρι και εδώ και λίγους μήνες ξεκίνησαν ένα νέο, συναρπαστικό ταξίδι, μέσα από τις σπουδές τους στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. Την ίδια στιγμή όμως,

επιβραβεύουμε και τα παιδιά που μέσα από την αριστεία στις επιδόσεις τους στο Γυμνάσιο και στο Λύκειο οικοδομούν βήμα-βήμα, με σταθερότητα και μεθοδικότητα και το δικό τους μέλλον. Σας αξίζουν λοιπόν συγχαρητήρια γιατί μέσα από ένα δρόμο δύσκολο και απαιτητικό φτάσατε ως εδώ. Και να είστε σίγουροι πως αυτή η διαδικασία, πέρα από την επιτυχία που φέρνει σε εκπαιδευτικό και ακαδημαϊκό επίπεδο, σας προσφέρει και εξαιρετικά χρήσιμα διδάγματα για τη ζωή. Σας προετοιμάζει για το δρόμο της επιτυχίας, που δεν είναι στρωμένος με ροδοπέταλα κι ευκολία, όμως επιβραβεύει όσους μοχθούν και επιχειρούν με συνέπεια να προοδεύσουν».

Σημειώνεται ότι τον λόγο έλαβαν και απύθνηταν χαιρετισμό και επίσημοι προσκεκλημένοι, οι οποίοι έδωσαν θερμά συγχαρητήρια στα παιδιά και τους ευχήθηκαν καλή επιτυχία στο μέλλον.

## Εορτασμός Θεοφανείων στο Δήμο Σοφάδων

Με μεγάλη λαμπρότητα εορτάστηκαν και φέτος τα Άγια Θεοφάνεια στο Δήμο Σοφάδων την Δευτέρα 6/1/2025. Η επίσημη δοξολογία τελέστηκε στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Σοφάδων χοροστατούντος του Αρχιερατικού Επιτρόπου Περιφέρειας Σοφάδων Πρωτοπρεσβύτερου Ηλία Γώγου και ακολούθησε ο Αγιασμός



των Υδάτων αρχικά στη γέφυρα του Σοφαδίτη ποταμού και στη συνέχεια στο φράγμα Λίμνης Σμοκόβου και

στην ιαματική δεξαμενή των Λουτρών Σμοκόβου

Ο Δήμαρχος Σοφάδων κ. Δημοσθένης

Κατσης, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Βασίλειος Αγγελόπουλος, Αντιδήμαρχοι, Εντεταλμένοι Σύμβουλοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι, Πρόεδροι Τοπικών Κοινοτήτων μαζί με τον Διοικητή του Α.Τ. Σοφάδων κ. Ιωάννη Τσιαχτάνη, τον Διοικητή της Π.Υ. Σοφάδων κ. Ευάγγελο Ζαβλάγκα και πλήθος ιερέων έδωσαν την πρότερη βαρύτητα σε αυτή τη μεγάλη γιορτή

της Χριστιανοσύνης. Πλήθος κόσμου παρέστη καθώς και αρκετοί ήταν οι τολμηροί νέοι που βούτηξαν στα παγωμένα νερά για την περισυλλογή του Σταυρού.

Μετά το πέρας του εορτασμού ο Δήμαρχος Σοφάδων δήλωσε μεταξύ άλλων ότι ο Αγιασμός των υδάτων είναι ταυτόχρονα ευχή να έχουμε επάρκεια νερού την φετινή χρονιά.

# Οικολογική η νέα ατζέντα της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας προχώρησε στην έκδοση νέας ατζέντας (ημερολόγιο) για το 2025 με σαφές οικολογικό πρόσημο, καθώς δίνεται η δυνατότητα στον κάτοχο της να φυτέψει το καρτελάκι που κρατάει στο χέρι του και βρίσκεται στο εξώφυλλο, φτιαγμένο από το ίδιο αυτό χαρτί με σπόρους και θα διαπιστώσει όμορφα φυτά να φυτρώνουν και να ανθίζουν.

Όπως αναγράφεται και σε σχετικό μήνυμα «η σειρά garden dreams έχει υπέροχα εξώ-



φυλλα με ενσωματωμένους σπόρους από φυτά που βλέπουμε γύρω μας την Άνοιξη. Μπορεί κανείς να φυτέψει το καρτελάκι που κρατάει στο χέρι του, φτιαγμένο από το ίδιο αυτό χαρτί με σπόρους και μία μέρα θα διαπι-

στώσει όμορφα φυτά να φυτρώνουν και να ανθίζουν αναπάντεχα σαν τα όνειρά, στον κήπο».

Επιπλέον το κόστος της εκτύπωσης κυμαίνεται στο 25% των δαπανών που διατέθηκαν τα προηγούμενα έτη

για να εκδοθούν οι ατζέντες.

Στις πρώτες σελίδες της φετινής ατζέντας υπάρχει το μήνυμα του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα που αναφέρει μεταξύ άλλων: Στην εποχή της αβεβαιότητας οι κοινωνίες μας οφείλουν να αλλάξουν προσανατολισμό. Να βρουν νέες ισορροπίες και δημιουργήσουν νέα δεδομένα πάνω στα οποία θα χτιστεί το αύριο.

Αν είναι να ξεκινήσουμε από την αρχή, ας τα κάνουμε όλα πράσινα, ανοιχτά και βιώσιμα. Είναι πια ώρα

να κοιτάξουμε το μέλλον με μεγαλύτερο σεβασμό, με επιστημονική τεκμηρίωση των πολιτικών μας αποφάσεων και με την ενσωμάτωση νέων δεδομένων στην καθημερινότητά μας.

Ακόμη δίνονται αναλυτικές πληροφορίες για το Περιφερειακό Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027», με τους βασικούς στόχους του Προγράμματος και την παρουσίαση με στοιχεία επικοινωνίας των στελεχών της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης Προγράμματος Θεσσαλία 21-27.

## Αγιασμός των Υδάτων στη Λίμνη Στεφανιάδας στην Αργιθέα

Η Αργιθέα τιμήσε τα Θεοφάνια με την τέλεση του Αγιασμού των Υδάτων στη Λίμνη Στεφανιάδας και με την πραγματοποίηση της Θείας Λειτουργίας και της Ακολουθίας του Μεγάλου Αγιασμού σε πολλά χωριά.

Η κεντρική τελετή πραγματοποιήθηκε στην



Ιερά Μονή Σπηλιάς από τον Πανοσιολογιώτατο Καθηγούμενο Αρχιμ. Νε-

κτάριο Μητρόπουλο και με την παρουσία πλήθους πιστών και της Δη-

μοτικής Αρχής. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε η ρίψη του Σταυρού για τον Καθαγιασμό των Υδάτων στην Λίμνη Στεφανιάδας, όπου, παρά το τσουχτερό κρύο, νεαρά παιδιά βούτηξαν για να «πιάσουν» το Σταυρό.

Μετά τη Θεία Λειτουργία και τον Αγιασμό προσφέρθηκε σε όλους

τους παρευρισκόμενους ευλογία από τον Καθηγούμενο της Ιεράς Μονής παραδοσιακό φαγητό και εορταστικά εδέσματα. Στη Λίμνη Στεφανιάδας προσφέρθηκε το παραδοσιακό κέρασμα από τους οικοδεσπότες.

Με τον Αγιασμό των Υδάτων η Δημοτική Αργιθέας εύχεται μια χρονιά γεμάτη υγεία και ευημερία για ένα μέλλον γεμάτο ελπίδα και ευτυχία.

Το "παρών" έδωσαν ο Δήμαρχος Αρχιθέας Ανδρέας Στεργίου, Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι, Πρόεδροι Δημ. Κοινοτήτων της Αργιθέας, Πρόεδροι και εκπρόσωποι τοπικών Συλλόγων.

Τιμήσε την τελετή με την παρουσία του ο Διοικητής της Αστυνομικής Διεύθυνσης Καρδίτσας Ταξίαρχος κ. Στέλιος Μπιλιάλης, καθώς επίσης παρόντες ήταν οι πρώην Βουλευτές Έκτορας Νασιώκας και Σούλα Μεντιπή.

**A.P.L. S.A.**  
Advanced technology  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ  
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv  
CERT  
EN ISO 9001:2008

tuv  
AEGIS  
EN ISO 9001:2008

e-mail: [apl@apl.gr](mailto:apl@apl.gr)  
site: [www.apl.gr](http://www.apl.gr)

4ο km Π.Ο  
Καρδίτσας - Τρικάλων  
Τηλ.: 24410 41441  
6974-500570  
Fax: 24410-42242

### Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26  
2ος όροφος- Καρδίτσα

**Πληροφορίες:**

**24410-70203 και 24410-79634**

# Κυριακή προ των Φώτων στον Ι. Ν. Αγίου Γεωργίου Καρδίτσας

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Κυριακή προ των Φώτων 5 Ιανουαρίου 2025, χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Καρδίτσας. Ακολουθώντας, τέλεσε την ιερά ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού.

Ο Σεβασμιώτατος στην ομιλία του ανέφερε, ότι η Βάπτισμα του Κυρίου μας Ιησού Χριστού στον Ιορδάνη ποταμό, κατά την οποία φανερώθηκε η Αγία Τριάδα, δεν αγιάζει τα ύδατα μόνο, αλλά μας προετοιμάζει για το σωτήριο βάπτισμα, με το οποίο γινόμαστε μέλη της Εκκλησίας.

Ο Ευαγγελιστής Μάρκος στο ευαγγελικό ανάγνωσμα, μας υπενθυμίζει την προφητεία



του Προφήτη Μαλαχία για τον Τίμιο Πρόδρομο, ο οποίος προετοίμασε την οδό του Κυρίου: "Ίδού εγώ αποστέλλω τον άγγελόν μου προ προσώπου σου, ος κατασκευάσει την οδόν σου εμπροσθέν σου".

Μας υπενθυμίζει επίσης, την προφητεία του προφήτη Ησαΐα: "ετοιμάσατε την οδόν Κυρίου, ευθείας ποιείτε τας τρίβους αυτού", δηλαδή να ετοιμάσουμε τις καρδιές μας και τη ζωή μας, για την

έλευση του Ιησού Χριστού.

Ο Ευαγγελιστής Μάρκος αναφέρει, ότι οι άνθρωποι προσέρχονταν στον Ιορδάνη ποταμό, για να λάβουν από τον Τίμιο Πρόδρομο βάπτισμα μετανοίας και εξομολογήσεως, ενώ ο Χριστός όταν βαπτίστηκε, εξήλθε αμέσως από το νερό, γιατί ως Θεός ήταν αναμάρτητος.

Στην Εκκλησία μας το πρώτο Βάπτισμα γίνεται στην κολυμβήθρα

και είναι βάπτισμα σωτηρίας, κατά το οποίο με την κατάδυσή μας στο νερό, συμμετέχουμε στην ταφή του Χριστού και με την ανάδυσή μας συμμετέχουμε στην Ανάστασή Του. Στη συνέχεια με το μυστήριο του Χρισματος, προσλαμβάνουμε τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος, τα οποία καλούμαστε να ενεργοποιούμε με την εν Χριστώ ζωή μας και τον πνευματικό αγώνα μας, για τον αγιασμό και τη σωτηρία μας.

Το δεύτερο βάπτισμα της Εκκλησίας μας, είναι της μετανοίας και της εξομολόγησης στον Πνευματικό μας, ώστε να γίνεται λουτρό παλιγγενεσίας για εμάς.

Το τρίτο βάπτισμα της Εκκλησίας μας συντελείται στους ναούς μας, όπου κατά τη Θεία

Λειτουργία, κοινωνούμε το Σώμα και το Αίμα του Χριστού και ομολογούμε ότι "Είδομεν το φώς το αληθινόν", που είναι ο Χριστός.

Το τέταρτο βάπτισμα της Εκκλησίας μας είναι για τους εκλεκτούς, που ομολογούν την πίστη τους στον Ιησού Χριστό, είτε με τους ασκητικούς τους αγώνες, είτε με το αίμα του μαρτυρίου τους και είναι βάπτισμα σωτηριολογικό, γιατί με αυτό συμμετέχουν στο Πάθος του Ιησού Χριστού.

Ο Σεβασμιώτατος τόνισε, ότι κι εμείς καλούμαστε τουλάχιστον στα τρία πρώτα βαπτίσματα, τα οποία πρέπει να ανανεώνουμε και να επικαιροποιούμε στη ζωή μας, ώστε να επιβεβαιώνουμε την πίστη μας στον Ιησού Χριστό.

## Η Ν.Ε. ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής Καρδίτσας αποχαιρετά τον πρώην Πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ Κώστα Σημίτη



Ο Κώστας Σημίτης υπήρξε ένας πολιτικός με ολοκληρωμένη άποψη, υπηρέτησε την πολιτική με αφοσίωση, υπευθυνότητα και όραμα για την χώρα και για την Ευρωπαϊκή της πορεία. Συνέ-

βαλε στην αλλαγή με τα μεγάλα έργα υποδομής, την ένταξη της χώρας στη ζώνη του Ευρώκathώς και την ένταξης της Κύπρου στην ΕΕ.

Η πολιτική κληρονομιά και το έργο του θα συνεχίσουν να αποτελούν πυξίδα για τις επόμενες γενιές.

Τα θερμά μας συλλυπητήρια στην οικογένεια και στους οικείους του.

## Με κάθε επισημότητα γιορτάστηκαν τα Θεοφάνεια στο Μουζάκι

Με λαμπρότητα και κάθε επισημότητα γιορτάστηκαν τη Δευτέρα 06/01, τα Θεοφάνεια στο Μουζάκι.

Από νωρίς το πρωί τελέστηκε η καθιερωμένη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Κοίμησης Θεοτόκου, παρουσία επισήμων και πλήθους κόσμου.

Στη συνέχεια ακολούθησε ο Αγιασμός των Υδάτων στον ποταμό Πάμισο, στην πεζογόφυρα Μουζακίου, χοροστατούντος του πρωτοπρεσβύτερου π. Λάζαρου Κουτσογιάννη, παρουσία του Δημάρχου Μουζακίου και εορ-



τάζοντα κ. Θεοφάνη Στάθη, της Προέδρου Δημοτικού Συμβουλίου, αντιδημάρχων, μελών του Δημοτικού Συμβουλίου, του προέδρου Μουζακίου, εκπροσώπων τοπικών συλλόγων και φορέων, Διοικήσεων των Σωμάτων Ασφαλείας Μουζακίου και εκατοντάδων δημο-

τών, δεδομένου ότι ο καιρός ήταν ευνοϊκός με ηλιοφάνεια και υψηλή θερμοκρασία.

Αμέσως μετά ακολούθησε η κατάδυση του Τιμίου Σταυρού στα νερά του ποταμού.

Μεταξύ συμμετεχόντων, τον Σταυρό ανέσυρε ο Αργύρης Δραγούτσος.

# Πρωτοχρονιάτικη επίσκεψη σε Νοσοκομείο και ΕΚΑΒ έκανε η Ασημίνα Σκόνδρα

**Α**νήμερα την Πρωτοχρονιά, η Βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα, επισκέφθηκε το Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας και το ΕΚΑΒ.

Επισκέψεις με συμβολισμούς, αναγνωρίζοντας την υπέρτατη αξία της υγείας και την προσφορά των λειτουργιών της, στους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη.

Η κα Σκόνδρα, την οποία υποδέχθηκε η Διοικήτρια του Νοσοκομείου κ. Κουτσιούμπα και την συνόδευσε σε όλες τις κλινικές, αντάλλαξε ευχές και πρόσφερε γλυκά, σε εφημερεύοντες γιατρούς και νοσηλευτικό προσωπικό. Τους ευχαρίστησε επίσης και τους



συνεχάρη, για το έργο το οποίο επιτελούν, πολλές φορές κάτω από δύσκολες συνθήκες.

Ευχές αντάλλαξε ακόμα, με ασθενείς και συνοδούς και τους ευχήθηκε καλή χρονιά και γρήγορα περαστικά.

Η ίδια ζεστή ατμόσφαιρα επικράτησε και στο ΕΚΑΒ, όπου εκτός από τις ευχές, η συζήτηση επεκτάθηκε και σε θέματα που απασχο-

λούν τα πληρώματα και γενικότερα το προσωπικό του ΕΚΑΒ.

Σε δήλωσή της η κ. Σκόνδρα ανέφερε: «Ήταν χαρά μου, αλλά και χρέος μου, αυτή την ιδιαίτερη για όλους μας μέρα, να βρεθώ κοντά στους ανθρώπους που, ανεξάρτητα γιορτής ή καθημερινής, μέρας ή νύχτας, στέκονται πιστοί στο καθήκον τους, προσπαθών-

τας να ανακουφίσουν ή και να σώσουν συμπολίτες μας.

Ανταλλάξαμε εγκάρδιες ευχές και ένιωσα πραγματική ικανοποίηση, που είδα την τεράστια αλλαγή και αναβάθμιση του περιβάλλοντος, όπου προσφέρουν τις υπηρεσίες τους.

Είναι αλήθεια, ότι πολλές κλινικές του Νοσοκομείου μας, δεν θυμίζουν σε τίποτα το παρελθόν, έχουν πλήρως ανακαινιστεί, τόσο κτηριακά, όσο και υλικοτεχνικά.

Φυσικά, οι εργασίες συνεχίζονται εσωτερικά και γρήγορα θα ξεκινήσει και η εξωτερική αναβάθμιση.

Γίνεται πραγματικό έργο, ανακαίνιση εκ

βάθρων, η οποία ήταν άκρως απαραίτητη, αφού στα 38 χρόνια που το Νοσοκομείο μας λειτουργεί, δεν έγιναν ουσιαστικές εργασίες.

Χρειάζονται ακόμα να γίνουν πολλά, τα οποία όμως έχουν δρομολογηθεί από την κυβέρνηση και παράλληλα, είναι γνωστό ότι το 2025, θα είναι ένα έτος που το ΕΣΥ θα αναβαθμιστεί πλήρως και σε όλα τα επίπεδα. Αναβάθμιση υπηρεσιών, καλύτερα κτήρια, σύγχρονος εξοπλισμός και περισσότερο προσωπικό.

Η Καρδίτσα αξίζει ένα πρότυπο Γενικό Νοσοκομείο, που θα παρέχει άριστες υπηρεσίες υγείας στους συμπολίτες μου».

## Ο Σύλλογος Εργαζομένων Ο.Τ.Α. Ν. Καρδίτσας εκφράζει την συμπαράσταση και την αλληλεγγύη σε δύο αγωνιστές

**Ο** Σύλλογος Εργαζομένων Ο.Τ.Α. Ν. Καρδίτσας εκφράζει την συμπαράσταση και την αλληλεγγύη στους δύο αγωνιστές που συνελήφθησαν στη διαδήλωση της 24ης Ιουλίου 2022, η οποία πραγματοποιήθηκε στον Τύμπανο Αργιθέας ενάντια στη μεταφορά και την εγκατάσταση ανεμογεννητριών. Με τρεις κατηγορίες (βία κατά υπαλλήλων, απλή σωματική βλάβη και εξύβριση) η εισαγγελία πλημμελοδικών Καρδίτσας τους παραπέμπει σε δίκη στις 13 Ιανουαρίου 2025.

Η κινητοποίηση στον Τύμπανο διοργανώθηκε στο πλαίσιο και άλλων δράσεων από την Ανοιχτή Συνέλευση Ενάντια

στην «Πράσινη Ανάπτυξη» και τα Αιολικά στα Άγραφα, που δραστηριοποιείται στον αγώνα για την υπεράσπιση των Αγράφων από την ενεργειακή και οικονομική εκμετάλλευση.

Η τακτική των διώξεων με στόχο την τρομοκράτηση και την εξόντωση των αγωνιστών δεν μας είναι άγνωστη. Δεκάδες άλλοι αγωνιστές και κινήματα έχουν βρεθεί αντιμέτωποι με τις δυνάμεις καταστολής και τις διώξεις.

Δεν είναι επίσης τυχαίο ότι οι δύο διωκόμενοι αγωνιστές διώχθηκαν και διώκονται ξανά μαζί με άλλους από προηγούμενες κινητοποιήσεις, στο Δημαρχείο Καρδίτσας το



καλοκαίρι του 2019 (στη δίκη αθωώθηκαν ομόφωνα) και στην πρώτη διαδήλωση στον Τύμπανο το καλοκαίρι του 2021.

Οι διώξεις αυτές εντάσσονται στην κατασταλτική εκστρατεία του κράτους και στόχο έχουν να ανακοπεί ο μαχητικός αγώνας ενάντια στη λεηλασία των βουνών και των νερών μας.

Η ποινικοποίηση των αγώνων, η τρομοκράτηση του κινήματος και η επίδειξη πυγμής του κράτους δεν είναι μεμο-

νωμένο γεγονός, δεν αφορά μόνο την Καρδίτσα, έχουμε δει και σε άλλες περιοχές της χώρας μας να επιστρατεύονται ΜΑΤ και δικαστήρια απέναντι στις τοπικές κοινωνίες και σε όσους αντιδρούν στη λεηλασία της φύσης.

Η ποινικοποίηση του αγώνα και το καθεστώς ομηρίας που έχουν σχεδιάσει για την εγκατάσταση των ανεμογεννητριών στα Άγραφα, δεν θα περάσει.

Καταδικάζουμε οποιαδήποτε προσπάθεια ποινικοποίησης του αγώνα ενάντια στη λεηλασία και την καταστροφή των Αγράφων από τα επενδυτικά σχέδια. Στεκόμαστε στο πλευρό των αγωνιστών και απαιτούμε να παύσει κάθε δίωξη.

Υπερασπιζόμαστε τις ελευθερίες των ανθρώπων και το δικαίωμα να διαδηλώνουν, να αντιστέκονται και να διεκδικούν.

**Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών**

**«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»**

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

**ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ**

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13  
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

# Εσπερινός συνάξεως Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου Τ.Κ. Φαναρίου

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Δευτέρας 6 Ιανουαρίου 2025, χοροστάτησε στην ακολουθία του Εσπερινού επί τη εορτή της Συνάξεως του τιμίου, ενδόξου, προφήτου, προδρόμου και βαπτιστού Ιωάννου στον Ιερό Ναό Τιμίου Προδρόμου Τ.Κ. Φαναρίου.

Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος, αναφέρεται στους ανθρώπους ως μυστήριο, τονίζοντας ότι οι άνθρωποι συχνά αμφισβητούν ο ένας τον άλλον και προσπαθούν να μειώσουν την αξία του άλλου, ειδικά όταν δεν ικανοποιεί τις επιθυμίες τους. Ωστόσο, υπογραμμίζει ότι μέσα στην εκκλησία, η έννοια του μυστηρίου είναι πολύ πιο βαθιά και ουσιαστική, καθώς περιλαμ-



βάνει την αποκάλυψη του Θεού και την αλήθεια της ανθρωπίνης ύπαρξης. Επιπλέον, αναφέρει ότι οι άνθρωποι της εποχής του Τιμίου Προδρόμου αναζητούσαν τη σωτηρία και την παρουσία του Θεού, και ο Πρόδρομος τους καλούσε σε μετάνοια και προετοιμασία για την έλευση του Χριστού.

Ο σεπτός Ποιμενάρχης μας, επικεντρώθηκε στη σημασία της παρουσίας του Θεού στη ζωή των ανθρώπων και τη σχέση τους

με τον Θεό, τον εαυτό τους και τους άλλους. Αναφέρθηκε στον Τιμίο Πρόδρομο ως ένα σημαντικό πρόσωπο που αποκαλύπτει το μυστήριο της σωτηρίας και της θεότητας, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για μετάνοια και πνευματική αναγέννηση. Ο Σεβασμιώτατος τόνισε ότι ο Τιμίου Προδρόμος είναι ο «λύχνος» που προηγείται του φωτός, δηλαδή του Χριστού. Η παρουσία του στην εκκλησία και η λειτουργία του είναι συμβολικές και αποκα-

λύπτουν τη θεία αλήθεια.

Αναλύει τη βάπτισμα του Χριστού στον Ιορδάνη ποταμό, όπου ο Πρόδρομος αναγνωρίζει τον Χριστό ως τον «Αμνό του Θεού» που αναλαμβάνει τις αμαρτίες του κόσμου. Αυτή η πράξη δεν είναι απλώς μια τελετή, αλλά μια πνευματική αναγέννηση που καλεί τους πιστούς σε μετάνοια. Ο Σεβασμιώτατος υπογράμμισε ότι η σχέση του ανθρώπου με τον Θεό είναι μυστική αλλά και αποκαλυπτική. Ο Θεός αποκαλύπτεται στους ανθρώπους μέσω του Χριστού και του Προδρόμου, και αυτή η αποκάλυψη είναι κεντρική για την πίστη.

Ενθαρρύνει τους πιστούς να ζουν σε κατάσταση πνευματικής ζωής και μετάνοιας, προκειμένου να κατανοήσουν καλύτερα την

παρουσία του Θεού και την αποστολή του Χριστού. Ο Σεβασμιώτατος αναφέρεται στην εορτή των γενεθλίων του Χριστού, επισημαίνοντας ότι η εκκλησία δεν γιορτάζει απλώς γενέθλια, αλλά τη μνήμη της σωτηρίας που προσφέρει ο Θεός στους ανθρώπους και τόνισε τη σημασία της παρουσίας του Θεού στη ζωή μας και την ανάγκη να διατηρούμε ζωντανή την προσωπικότητα του Τιμίου Προδρόμου στην καρδιά μας.

Στο τέλος της ομιλίας του, ο Σεβασμιώτατος ευχήθηκε χρόνια πολλά, ιδιαίτερα στον πατέρα Ιωάννη Διάκο όπου είναι εφημέριος του χωριού και αρχαιρετικός επίτροπος και στον διάκονο π. Ιωάννη Αντωνίου αλλά και σε όλους, στους εορτάζοντες και τις εορτάζουσες.

## Σε κλίμα θρησκευτικής κατάνυξης γιορτάστηκε η ημέρα των Θεοφανείων στην Ιτέα Καρδίτσας

Σε κλίμα θρησκευτικής κατάνυξης γιορτάστηκε φέτος η ημέρα των Θεοφανείων στην Ιτέα Καρδίτσας,



καθώς πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά μετά από δεκαετίες ο Καθαγιασμός των Υδάτων και η ρίψη του Τιμίου Σταυρού. Η τελετή έλαβε χώρα στον ποταμό Ενιπέα, από το παλιό γεφύρι που δεσπόζει στην είσοδο του χωριού χοροστατώντος του Αιδεσιμώτατου Ιωάννη Κολλά.

Πλήθος κόσμου συγκεντρώθηκε για να παρακολουθήσει την τελετή που πρόσφερε μια ιδιαίτερη στιγμή πνευματικής και κοινωνικής σημασίας. Οι πιστοί εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για τον Αγιασμό των υδάτων μετά από δεκαετίες, με την τελετή να παίρνει ξανά τη θέση

της στη συλλογική μνήμη του χωριού. Στο τέλος της τελετής, ο π. Ιωάννης Κολλάς ευχήθηκε σε όλους καλή φώτιση και τόνισε τη σημασία της αγάπης προς τον. Παράλληλα, ευχαρίστησε τους επισήμους που τίμησαν με την παρουσία τους τον εορτασμό, αλλά δεν παρέλειψε να εκφράσει τη δυσαρέσκειά του για την κατάσταση του ποταμού Ενιπέα. Ο ιερέας ζήτησε από τη δημοτική αρχή να εντάξει τον καθαρισμό του ποταμού στις προτεραιότητές της, υπογραμμίζοντας τη σημασία της διατήρησης του φυσικού περιβάλλοντος.

### Αστυνομικό Δελτίο

#### Ανήλικη διακομίσθηκε στο νοσοκομείο ύστερα από κατανάλωση αλκοόλ

Συνελήφθη, (06-01-2025) στην Καρδίτσα, από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καρδίτσας, μία ημεδαπή γυναίκα, διότι, τις μεταμεσονύχτιες ώρες, ανήλικη ημεδαπή διακομίσθηκε στο νοσοκομείο ύστερα από κατανάλωση αλκοόλ σε κατάσταση υγειονομικού ενδιαφέροντος, ιδιοκτησίας της. Η ανήλικη μετά την παροχή των πρώτων βοηθειών, εξήλθε από το νοσοκομείο.



# Αλέξης Χαρίτσης: Η Θεσσαλία μπορεί και πρέπει να αποτελέσει πρότυπο στην πορεία της αποκατάστασης

**Δ**υναμικά ξεκίνησε το νέο έτος για τη Νέα Αριστερά με τον Πρόεδρο του κόμματος Αλέξη Χαρίτση να επισκέπτεται την Θεσσαλία ένα χρόνο μετά την πρώτη του περιοδεία στις πλημμυροπαθείς περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Καρδίτσας και Τρικάλων. Βλοχός, Φαρκαδόνα, Μεγάλα Καλύβια, οι περιοχές που ενάμιση χρόνο μετά το καταστροφικό πέρασμα του Daniel μετρούν ακόμα τις πληγές τους. Εκεί που οι κάτοικοι είδαν τις περιουσίες τους να πνίγονται και μέχρι σήμερα παραμένουν εγκαταλελειμμένοι από την Πολιτεία.

«Ο κ. Μητσοτάκης μιλάει για την επιστροφή και τη ζωή στο χωριό. Ο κύριος Μητσοτάκης δεν ξέρει τι του γίνεται. Δεν έχει ιδέα ποια είναι η πραγματικότητα στην ελληνική ύπαιθρο. Να έρθει να ακούσει τους ανθρώπους που ζουν σε συνθήκες εγκατάλειψης να παλεύουν μόνοι τους στα χωριά αυτής της χώρας», ανέφερε χαρακτηριστικά σε διάλογο που είχε με πολίτες.

Πρόκειται για μία επίσκεψη με ισχυρό συμβολισμό: Η Θεσσαλία είναι μια κομβική Περιφέρεια για την Ελλάδα και μια περιοχή που έμεινε απροστάτευτη και χωρίς υποδομές απέναντι στην κλιματική κρίση βιώνοντας μια πρωτοφανή καταστροφή. Η Θεσσαλία μπορεί και πρέπει να αποτελέσει πρότυπο στην πορεία της αποκατάστασης, της παραγωγικής ανασυγκρότησης και μετασχημα-



τισμού, της θωράκισης απέναντι στην κλιματική αλλαγή.

Πρόκειται, επίσης, για μια επίσκεψη με ουσία και πραγματικό περιεχόμενο: Ο Αλέξης Χαρίτσης ένα χρόνο πριν βρέθηκε στα ίδια χωριά. Μίλησε με κατοίκους, αγρότες, κτηνοτρόφους, επαγγελματίες και έφερε τις ανάγκες της Θεσσαλίας στο προσκήνιο. Με ένα ερώτημα: Έχει αλλάξει κάτι; Όχι. Τίποτα δεν έχει αλλάξει. Η Θεσσαλία παραμένει αθωράκιση και βιώνει την εγκατάλειψη καθώς παρατηρείται στασιμότητα και υποχώρηση στα ζητήματα που αφορούν τόσο τη στήριξη των πλημμυροπαθών, όσο και την ανασυγκρότηση της.

Σε ότι αφορά τη διαχείριση των νερών και τη σύσταση του Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας (ΟΔΥΘ), ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς δήλωσε πως ανοίγει η πόρτα για την ιδιωτικοποίηση του νερού.

Η Νέα Αριστερά το 2024 έφερε το ζήτημα της Θεσσαλίας στο επίκεντρο της δημόσιας συζήτησης. Με επίκαιρη ερώτηση του ίδιου προς τον πρωθυπουργό που συζητήθηκε στην βουλή, με τέσσερις επίκαιρες σχετικά με την Θεσσαλία και περισσότερες από

12 ερωτήσεις βουλευτών και βουλευτριών της Νέας Αριστεράς καθώς και πλήθος κοινοβουλευτικών αναφορών παρεμβάσεων. Με παρουσίαση σε εκδήλωση στη Λάρισα την πρόταση της Νέας Αριστεράς για την ανασυγκρότηση της Θεσσαλίας.

Σε αυτό το πλαίσιο ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς αναφέρθηκε στην πρόταση του κόμματος για ένα στρατηγικό σχέδιο που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες και τις δυνατότητες της περιοχής, το οποίο θα εκπονηθεί από τους επιστήμονες και το δυναμικό του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και όχι μια Ολλανδική εταιρεία με έδρα το Μοσχάτο που έχει μόνο στόχο τις επενδύσεις πάνω στην καταστροφή, αλλά από το επιστημονικό δυναμικό της χώρας μας. Τους σπουδαιούς επιστήμονες όλων των συναφών ειδικοτήτων, με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας σε πρωταγωνιστικό ρόλο.

Δεσμεύτηκε, δε, ότι θα καταθέσει και νέα επίκαιρη ερώτηση προς τον πρωθυπουργό.

Αυτά συζητήθηκαν και στη συνάντηση που είχε ο Αλ. Χαρίτσης με τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δ. Κουρέτα, στο τέλος αυτής της γεμάτης ημέρας.

Μιας ημέρας γεμάτης από εικόνες καταστροφής αλλά και ελπίδας. Ελπίδας από τη στάση των κατοίκων που επιμένουν, που

δεν το βάζουν κάτω. Γιατί, όπως είπε ένας κάτοικος στη Φαρκαδόνα: «Εμείς ξανά κολλίγοι στον τόπο μας δεν θα γίνουμε».

## Στη Λάρισα για τα Θεοφάνεια ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας



Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, παραβρέθηκε τη Δευτέρα στη ρίψη του Τιμίου Σταυρού στη γέφυρα του Αλκαζάρ στη Λάρισα, χοροστατώντος του Μητροπολίτη Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερωνύμου. Πλήθος κόσμου συμμετείχε στην τελετή, τιμώντας τη μεγάλη εορτή των Θεοφανείων.

Σε δήλωσή του, ο Περιφερειάρχης ευχήθηκε χρόνια πολλά με υγεία και φώτιση σε όλους, ενώ εξέφρασε τις θερμές του ευχές για ταχεία ανάρρωση στον Αρχιεπίσκοπο Αλβανίας κ. Αναστάσιο, ο οποίος νοσηλεύεται στο νοσοκομείο. «Οι ευχές όλων των ανθρώπων που βρίσκονται εδώ σήμερα ας διοχετευτούν ψηλά, για την καλή ανάρρωση του Αρχιεπισκόπου Αλβανίας», ανέφερε χαρακτηριστικά. Νωρίτερα, ο Περιφερειάρχης, παρακολούθησε την Θεία Λειτουργία και τον Μέγα Αγιασμό στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Αχιλλίου.

Τον Τιμίο Σταυρό έπιασε φέτος από τα νερά του Πηνειού ο 43χρονος αστυνομικός Χρήστος Αϊβαλής, από την Καλαμάτα, ο οποίος ευχήθηκε φώτιση και ειρήνη σε όλο τον κόσμο.



**ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ**  
**ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ**  
**ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ**  
**ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ**

σε **20'**

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008  
E-mail [ikteokar@otenet.gr](mailto:ikteokar@otenet.gr) Site [www.ikteokar.gr](http://www.ikteokar.gr)

# Με λαμπρότητα η κατάδυση του Τιμίου Σταυρού στην αναρρυθμιστική λίμνη

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμόθεος τη Δευτέρα 6 Ιανουαρίου 2025 χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου, τέλεσε την Θεία Λειτουργία και την Ιερά Ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού παρουσία των τοπικών αρχών, φορέων και πλήθος πιστών στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ακολούθησε η τελετή του αγιασμού των υδάτων και της κατά-



δυσης του Τιμίου Σταυρού στην αναρρυθμιστική λίμνη, στην οποία ο Σεβασμιώτατος, έριξε στο νερό τον Τιμίο Σταυρό, τον οποίο έσπευσαν να ανασύρουν δέκα κολυμβητές.

Πρώτος έπιασε και σήκωσε ψηλά τον

Τίμιο Σταυρό ο 19χρονος Θανάσης Παπαστάθης και συνοδευόμενος από τους υπόλοιπους κολυμβητές τον παρέδωσε στον Σεβασμιώτατο κ. Τιμόθεο, ο οποίος τους έδωσε την ευλογία του, και του χάρισε ένα σταυρό, ενώ στον

ίδιο και στους υπόλοιπους πρόσφερε από μια εικόνα για την συμμετοχή τους στην τελετή. Την τελετή πλαισίωσε η Φιλαρμονική του Δήμου ενώ τιμές απέδωσε άγημα του ΚΕΣΝ.

Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος αναφέρθηκε στην έννοια του βαπτίσματος και τη σημασία του στην εκκλησία. Ξεκινά με την πρόσκληση προς όλους να συμμετάσχουν στο βάπτισμα, το οποίο περιγράφει ως "βάπτισμα πυρός". Ο Σεβασμιώτατος τονίζει ότι ο Θεός, μέσω του Ιησού Χριστού, μας προσφέρει

τη δυνατότητα να αντιστρέψουμε την ανθρωπινή πτώση και την αμαρτία με την παρουσία Του. Σημαντική είναι η αναφορά στο βάπτισμα του Ιησού στον Ιορδάνη ποταμό, το οποίο θεωρείται τύπος και προτύπωση του βαπτίσματος που λαμβάνουμε στην εκκλησία. Επισημαίνει ότι το βάπτισμα αυτό είναι μια επιβεβαίωση και ανανέωση των πνευματικών χαρισμάτων που αποκτούμε, και καλεί τους πιστούς να ενεργοποιούν αυτά τα χαρίσματα για τη σωτηρία και τον αγιασμό τους.

## Ανακοίνωση του Α.Σ. Καρδίτσας

Ως ομάδα και οργανισμός, τασσόμαστε υπέρ της ταυτόχρονης παρουσίας φίλων και των δυο αντίπαλων ομάδων σε κάθε αγώνα μπάσκετ. Θεωρούμε πως ο αθλητισμός και το μπάσκετ είναι για όλους, μακριά από φανατισμούς και επεισόδια. Αυτό όμως προϋποθέτει το σεβασμό των κανόνων, αλλά και των δυνατοτήτων που κάθε γήπεδο έχει και μπορεί να εξυπηρετήσει.

Όπως οι περισσότεροι γνωρίζουν, το γήπεδό μας δε διαθέτει υποδομές διαχωρισμού των φιλάθλων, δηλαδή την ύπαρξη τομέων με διαχωριστικά και αποκλειστική πρόσβαση, οι οποίες θα επέτρεπαν την οριοθετημένη παρουσία φίλων άλλων ομάδων που φιλοξενούνται στην Καρδίτσα. Σε αγώνες που έγιναν στο παρελθόν, παρουσιάστηκαν σημαντικά προβλήματα στην ταυτόχρονη παρουσία

φίλων της φιλοξενούμενης ομάδας. Κύρια προβλήματα ήταν η μη συμμόρφωση σημαντικής μερίδας των φίλων της φιλοξενούμενης ομάδας, σε ό,τι αφορά στο χώρο που μπορούν να καταλάβουν και η μη τήρηση των θέσεων που αναγράφονται στα εισιτήριά τους. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα, αρκετοί κάτοχοι εισιτηρίων διαρκείας της ομάδας μας να αναγκαστούν να μετακινηθούν, ή ακόμη και να αποχωρήσουν από τον αγώνα λόγω του συνωστισμού αλλά και άλλων φαινομένων που παρατηρήθηκαν.

Για λόγους ασφαλείας και σύμφωνα με τη μελέτη βάσει της οποίας κατασκευάστηκε το γήπεδο, είναι προφανώς αδύνατο να δημιουργηθούν εκ των υστέρων διακριτοί τομείς στο γήπεδο, με ασφαλή και αποδοτικά διαχωριστικά και διακεκριμένους εισόδους και εξόδους.

Ο μόνος τρόπος για



την ταυτόχρονη παρουσία στο γήπεδο των φίλων της εκάστοτε φιλοξενούμενης ομάδας, είναι να ακολουθούν όλοι ανεξαιρέτως τους κανόνες παρουσίας τους στο γήπεδο, όπως μάλιστα τονίζεται από τους εκπροσώπους μας, στις συσκέψεις που πραγματοποιούνται με ευθύνη της ΕΛ.ΑΣ. πριν από κάθε αγώνα.

Η εξασφάλιση αυτής της συνθήκης, δηλαδή της τήρησης των κανόνων παρουσίας στο γήπεδο, δε μπόρεσε να γίνει εφικτή με ταυτόχρονη δέσμευση όλων των εμπλεκόμενων. Με αποκλειστικούς στόχους τη διαφύλαξη της ασφάλειας και της λειτουργικότητας του γηπέδου, αλλά και την προστασία των συνειστώσεων και διαχρονικών

φίλων της ομάδας μας, οδηγηθήκαμε στην απόφαση της λήψης συγκεκριμένων μέτρων για τους αγώνες με την ΚΑΕ ΠΑΟΚ και την ΚΑΕ ΑΕΚ, δηλαδή τη μη πώληση εισιτηρίων με ηλεκτρονικό τρόπο, τη μη λειτουργία των εκδοτηρίων του γηπέδου πριν τον αγώνα, αλλά και τον περιορισμό της διάθεσης των εισιτηρίων σε όσους φιλάθλους έχουν παρακολουθήσει έστω έναν αγώνα της ομάδας μας από τους προηγούμενους πέντε ή έξι εντός έδρας. Με αυτό τον τρόπο, θέλαμε να διασφαλίσουμε ότι οι φίλαθλοι του Α.Σ.Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ που είτε είναι κάτοχοι διαρκείας, είτε ακολουθούν συχνά την ομάδα μας, θα έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν τους αγώνες χωρίς συνωστισμό και προβλήματα.

Αυτά τα μέτρα, προφανώς δεν ήταν αρεστά σε όλους, προφανώς προκάλεσαν οικονομική ζημία στην ομάδα μας,

προφανώς ήταν οριζόντια και σε κάποιες περιπτώσεις δημιούργησαν αδικίες, όμως ήταν αναγκαία επιλογή για να διαφυλάξουμε την ασφάλεια και λειτουργικότητα του γηπέδου μας, την αποφυγή δυσάρεστων καταστάσεων και τέλος, την άνετη και χωρίς προβλήματα παρουσία των πιστών μας φιλάθλων, που στηρίζουν την ομάδα μας και αποτελούν διαχρονικά τον καλύτερο «συμπαίκτη» της.

Δεν υπάρχει καμία απολύτως αντιπαράθεση είτε με άλλες ΚΑΕ, είτε με φίλους άλλων ομάδων και θεωρούμε πως είναι εφικτό στο μέλλον, να τηρούμε όλοι μαζί ένα αμοιβαία οριοθετημένο πλαίσιο κανόνων. Θα είμαστε δίπλα σε κάθε προσπάθεια, που θα δημιουργεί και στο γήπεδό μας, ένα περιβάλλον ικανό να φέρνει κοντά στο μπάσκετ όλους τους φιλάθλους, ανεξάρτητα από τις οπαδικές τους προτιμήσεις.

# Πρόγραμμα για καλλιέργειες με βαμβάκι ανακοίνωσε ο Τσιάρας

Ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων συναντήθηκε με αγρότες του δήμου Σοφάδων, ενώ επιχείρησε να αποτρέψει τους καλλιεργητές από το να προχωρήσουν σε κινητοποιήσεις

Σε έναν «καφέ εργασίας» με περισσότερους από 50 αγρότες του δήμου Σοφάδων, ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Κώστας Τσιάρας, παρουσίασε τις θέσεις του για τα βασικά ζητήματα που απασχολούν τον αγροτικό κόσμο της Καρδίτσας.

Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκε η ένταξη στο πρόγραμμα απονιτροποίησης, με τον υπουργό να διαβεβαιώνει ότι όλοι οι αιτούντες του νομού έχουν ήδη ενταχθεί.

Απαντώντας σε ερωτήσεις για τις χαμηλές τιμές του βαμβακιο



ύ, που έχουν προκαλέσει έντονη δυσαρέσκεια και σκέψεις για κινητοποιήσεις, ο κ. Τσιάρας επισήμανε ότι η ενίσχυση του αγροτικού εισοδήματος δεν μπορεί να στηρίζεται σε επιδοματική λογική. Όπως ανέφερε, αυτό αντιβαίνει στην αρχή της ισότητας προς τα

υπόλοιπα κοινωνικά στρώματα, ενώ σημείωσε ότι οι εισοδηματικές απώλειες επηρεάζουν και άλλους κλάδους. Η κυβέρνηση, τόνισε, προκρίνει βιώσιμες και μακροπρόθεσμες λύσεις μέσα από τη νέα Κοινή Αγροτική Πολιτική και σύγχρονα χρηματοδοτικά εργα-

λεία, αποφεύγοντας προσωρινά μέτρα που δεν δίνουν ουσιαστική προοπτική.

Στο πλαίσιο αυτής της στρατηγικής, ανέφερε την προσπάθεια του ΥΠΑΑΤ να δημιουργήσει ένα «πρόγραμμα» για τους βαμβάκοπαραγωγούς που θα υιοθετήσουν φιλικές προς το περιβάλλον καλλιεργητικές πρακτικές, στοχεύοντας στη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος του άνθρακα, ενώ παράλληλα οι παραγωγοί θα μπορούν να εξασφαλίσουν μια «σημαντική ενίσχυση που εκτιμάται στα 40 ευρώ ανά στρέμμα».

Ο κ. Τσιάρας κατέστησε σαφές ότι οι «κινητοποιήσεις, χωρίς ουσιαστικά αιτήματα, ταλαιπωρούν την υπόλοιπη κοινωνία», την οποία τελικά στρέφουν απέναντι στους αγρότες και μειώνουν το κύρος και την αξιοπιστία του αγροτικού κινήματος στα μάτια των πολιτών.

Τέλος, αναφερόμενος στο ζήτημα της «συνδεδεμένης ενίσχυσης», δεσμεύτηκε ότι θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να μη χαθεί, διαβεβαιώνοντας ότι η κυβέρνηση παραμένει αρωγός στα αιτήματα των αγροτών.

## Αλέξης Χαρίτσης: Οδοιπορικό στην εγκατάλειψη - Βλοχός, Φαρκαδόνα, Μεγάλα Καλύβια

Το 2023 καταστροφικές πλημμύρες διέλυσαν οικισμούς και κοινότητες στη Θεσσαλία.

Τι έχει αλλάξει 15 μήνες μετά;

Αυτό είναι το ερώτημα που διατρέχει το πρωτότυπο οδοιπορικό του Αλέξη Χαρίτη, προέδρου της Νέας Αριστεράς, ο οποίος επισκέφτηκε τον Βλοχό, τη Φαρκαδόνα και τα Μεγάλα Καλύβια στις 3 Ιανουαρίου του 2025.

Επίσκεψη η οποία σφραγίστηκε από την απάντησή του στην παρότρυνση του κυρίου



Μητσοτάκη για επιστροφή στο χωριό: «Ο κύριος Μητσοτάκης δεν ξέρει τι του γίνεται».

Σε μια παραγωγή 4 λεπτών -με την κάμερα του Γιάννη Μισουρίδη- αποτυπώνονται οι εικόνες της εγκατάλειψης και οι φωνές των κα-

τοίκων που διαμαρτύρονται για τον διαρκή εμπαιγμό: «δεν άλλαξε κάτι», «παίρνουμε τον κατήφορο», «οι νέοι φεύγουν», «αυτή τη στιγμή είμαστε πολύ χειρότερα από ότι ήμασταν πριν ενάμιση χρόνο», «έργα ακούμε και έργα δεν βλέ-

πουμε».

Όπως επισημαίνει σε ανάρτησή του ο Αλέξης Χαρίτσης «ακούστε τη φωνή τους. Αυτή η Ελλάδα δεν χωράει στην εικονική πραγματικότητα της κυβέρνησης της Δεξιάς. Είναι η Ελλάδα που βιώνει τον εμπαιγμό για τα σχέδια ανάπτυξης, τα αντιπλημμυρικά έργα, τις άμεσες αποζημιώσεις που ποτέ δεν έρχονται. Είναι η Ελλάδα που έχει βαρεθεί τις υποσχέσεις».

Και συμπληρώνει ότι ευχαριστεί «τους κατοίκους, άνδρες και γυναίκες, στο Βλοχό,

στη Φαρκαδόνα, στα Μεγάλα Καλύβια για τη συζήτηση που είχαμε. Για την προθυμία τους να εκθέσουν τα προβλήματά τους, τα αιτήματά τους, την επιθυμία τους να μείνουν στον τόπο τους και «να μη γίνουν κολλίγοι».

Ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς Αλέξης Χαρίτσης σχεδιάζει ανάλογες επισκέψεις σε περιοχές που έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές και αντιμετωπίζουν τα συνδυσασμένα προβλήματα της οικολογικής ερημποίησης και της κρατικής εγκατάλειψης.

# Μηνιαίος απολογισμός στα θέματα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης

**Η** Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας δημοσιεύει συνολικά στοιχεία που αφορούν στα θέματα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης που συνέβησαν, κατά τη διάρκεια του μήνα Δεκεμβρίου 2024, στην εδαφική αρμοδιότητα των νομών Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων



και Καρδίτσας. Η δημοσίευση των μηνιαίων στοιχείων συνοδεύεται

με στατιστικά – αριθμητικά στοιχεία του αντίστοιχου περσινού μήνα.

## α. Τροχαία Ατυχήματα

Στην εδαφική αρμοδιότητα της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας σημειώθηκαν -12- τροχαία ατυχήματα (έναντι -20- το 2023).

Ειδικότερα σημειώθηκαν:

-3- θανατηφόρα ατυχήματα (έναντι -5- το 2023),

-2- σοβαρά τροχαία ατυχήματα (έναντι -1- το 2023) &

-7- ελαφρά τροχαία ατυχήματα (έναντι -14- το 2023).

Από τα τροχαία ατυχήματα που συνέβησαν σε αστικές και αγροτικές περιοχές των νομών καταγράφηκαν συνολικά -19- παθόντες (έναντι -25- το 2023).

Ειδικότερα καταγράφηκαν:

-3- νεκροί (έναντι -5- το 2023),

-2- βαριά τραυματίες (έναντι -1- το 2023) &

-14- ελαφρά τραυματίες (έναντι -19- το 2023).

## β. Δράσεις Τροχονομικής αστυνόμευσης

Οι Υπηρεσίες Τροχαίας της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας βρίσκονται σε διαρκή ετοιμότητα, εφαρμόζοντας συγκεκριμένο

σχεδιασμό, που προβλέπει μέτρα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης για την ασφαλή κυκλοφορία των οχημάτων και των πολιτών, για την πρόληψη και αποτροπή ατυχημάτων και την αναβάθμιση του επιπέδου οδικής ασφάλειας σε όλο το οδικό δίκτυο της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Στο πλαίσιο των τροχονομικών δράσεων, τον μήνα Δεκέμβριο 2024

πραγματοποιήθηκαν -43.853- έλεγχοι και βεβαιώθηκαν -10.828- παραβάσεις, από τις οποίες:

-2.092- για υπερβολική ταχύτητα,

-218- για οδήγηση υπό την επήρεια οινοπνεύματος (μέθη),

-79- για κίνηση στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας,

-131- για μη χρήση ζώνης ασφαλείας,

-148- για μη χρήση προστατευτικού κράνους,

-34- για χρήση κινητού τηλεφώνου,

-81- για παραβίαση ερυθρού σηματοδότη,

-28- για αντικανονικό προσπέρασμα,

-12- για αντικανονικούς ελιγμούς,

-14- για παραβίαση προτεραιότητας,

-2.039- για παραβάσεις επαγγελματικών οχημάτων,

-105- για παραβάσεις Κ.Τ.Ε.Ο.,

-47- για φθαρμένα ελαστικά &

-6- για μη χρήση παιδικών καθισμάτων.

γ. Συμβουλές Οδικής Ασφάλειας

Η Ελληνική Αστυνομία ιδιαίτερα ευαίσθητο στη θέματα ασφαλούς οδήγησης και οδικής ασφάλειας με σκοπό να συμβάλει στη μείωση των τρο-

χαίων ατυχημάτων και δυστυχημάτων υπενθυμίζει σε όλους τους οδηγούς και τους χρήστες του οδικού δικτύου ότι η οδική ασφάλεια είναι υπόθεση όλων μας.

Στο πλαίσιο αυτό οι οδηγοί οφείλουν να εφαρμόζουν τις διατάξεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, να οδηγούν με σύνεση και προσοχή και να ακολουθούν τις υποδείξεις και τις συμβουλές των τροχονόμων.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι οδηγώ με ασφάλεια σημαίνει:

Μαθαίνω και εφαρμόζω τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας

Έχω διαρκώς τεταμένη την προσοχή μου στην οδήγηση και τον έλεγχο του οχήματος

Όταν οδηγώ δεν έχω καταναλώσει οινοπνευματώδη ποτά

Δεν παραβιάζω τα όρια ταχύτητας

Φορώ πάντα ζώνη ασφαλείας

Τοποθετώ τα παιδιά σε παιδικό κάθισμα στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου και τους φορώ ζώνη ασφαλείας

Σε περίπτωση που οδηγώ ή είμαι συνεπιβάτης σε μοτοσυκλέτα φορώ πάντα κράνος

Δεν κάνω αντικανονικά προσπεράσματα

Δεν παραβιάζω τον κόκκινο σηματοδότη

Σταματώ στο STOP και δίνω προτεραιότητα

Δεν μιλώ στο κινητό όταν οδηγώ

Δίνω προτεραιότητα στους πεζούς

Σέβομαι τα σήματα και τις υποδείξεις των τροχονόμων.

Οι παραπάνω συμβουλές θα επαναλαμβάνονται διαρκώς με σκοπό να συμβάλλουν στην εμπέδωση της κυκλοφοριακής και οδικής παιδείας.

## Συνάντηση του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη μας Τιμοθέου με Καρδιτσιώτες φοιτητές και κοπή βασιλόπιτας



Ευχές, απόψεις, αλλά και προβληματισμούς γύρω από την καθημερινότητα και τις προκλήσεις αντάλλαξε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμόθεος στην καθιερωμένη ετήσια συνάντηση που πραγματοποιήθηκε σήμερα Σάββατο 4 Ιανουαρίου 2025 με Καρδιτσιώτες φοιτητές, περιλαμβάνοντας και την κοπή της Βασιλόπιτας, στο Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς μας Μητροπόλεως.

Κατά τη συνάντηση ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας συνομίλησε με τους φοιτητές και τις φοιτήτριες σχετικά με την πορεία των σπουδών τους, τη φοιτητική ζωή και τα ενδιαφέροντά τους, ενώ συζήτησαν και για τις μεγάλες γιορτές του Χριστιανισμού αυτές τις ημέρες, για το συμβολισμό και την αξία τους. Στη συνέχεια ο Σεβασμιώτατος μίλησε εκτενέστερα στους φοιτητές για την εορτή των Θεοφανίων και τη σημασία της και με πατρικές συμβουλές τους παρότρυνε να έχουν από τη μία δική τους κρίση και από την άλλη να βαδίζουν όσο μπορούν στον δρόμο του Χριστού.

Μετά την κοπή της βασιλόπιτας, ακολούθησε συνεστιάση στο καφέ «Destro» της πόλης μας.

Τη συνάντηση των φοιτητριών και φοιτητών με τον Μητροπολίτη διοργάνωσε το Γραφείο Νεότητας της Ιεράς Μητροπόλεως, στο πλαίσιο της ποιμαντικής των νέων.

# Δραστηριότητα Αστυνομικών Υπηρεσιών της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας κατά τον μήνα Δεκέμβριο

**Κ**ατά τη διάρκεια του μήνα Δεκεμβρίου του έτους 2024, από τις υφιστάμενες Υπηρεσίες της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας:

α. Συνελήφθησαν συνολικά -337- άτομα και ειδικότερα:

Σαράντα εννιά (49) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών,

Τέσσερα (4) άτομα για ληστείες,

Δεκατέσσερα (14) άτομα για διάρρηξη κλοπών - διαρρήξεων οικιών, καταστημάτων, οχημάτων κ.ά.,

Δύο (2) άτομα για κλοπές οχημάτων,

Εφτά (7) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί όπλων,

Έντεκα (11) άτομα για καταδιωκτικά έγγραφα (εντάλματα σύλληψης, αποφάσεις δικαστηρίων κ.ά.),

Ένα (1) άτομο για παράβαση της νομοθεσίας περί βεγγαλικών,

Ένα (1) άτομο για πλαστογραφία,

Τέσσερα (4) άτομα για παράβαση της νομοθεσίας περί παιγνίων,

Τριάντα έξι (36) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί αλλοδαπών (διοικητική επιστροφή),

Διακόσια οχτώ (208) άτομα για λοιπά αδικήματα (παραβάσεις Π.Κ., Κ.Ο.Κ., Υγειονομικές παραβάσεις κ.ά.).

β. Εξιχνιάστηκαν ενδεικτικά:

Τριάντα έξι (36) υποθέσεις περί ναρκωτικών,

Είκοσι επτά (27) υποθέσεις περί όπλων,

Τρεις (3) ληστείες,

Δεκαπέντε (15) κλοπές - διαρρήξεις οικιών, καταστημάτων κ.ά.,

Πέντε (5) κλοπές οχημάτων,



Τέσσερις (4) υποθέσεις απάτης.

γ. Κατασχέθηκαν ενδεικτικά:

κάνναβη: -

1.912,58- γραμμάρια, κοκαΐνη: -71,67-

γραμμάρια, ηρωίνη: -7,01-

γραμμάρια, ναρκωτικά δισκία: -

93-, δενδρύλλια - φυτά

κάνναβης: -5-, ζυγαριές ακριβείας: -

7-, κυνηγετικά όπλα

(συμπεριλαμβανομένων των παραδοθέντων): -

38-, πιστόλια: -1-,

πιστόλια κρότου αερίου: -2-,

φυσίγγια: -37-, κροτίδες: -118-,

μαχαίρια - σουγιάδες -

ξιφολόγχες: -11-,

ρόπαλα-τσεκκούριμαπαλάς: -4-,

φορητός υπολογιστής (laptop): -1-,

ηχεία μετά καλωδίου φόρτισης: -2-,

μεταλλικοί τρίποδες στήριξης ηχείων: -2-,

μείκτης - ενισχυτής ήχου: -2-,

κινητά τηλέφωνα: -

18-, Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητα: -

4-, Ι.Χ.Φ. αυτοκίνητα: -

3-, Δίκυκλη μοτοσυκλέτα: -1-,

χρηματικό ποσό: -

3.260- ευρώ, πλαστά χαρτονομίσματα: -7-.

δ. Εγκληματικές οργανώσεις/ομάδες

19-12-2024: Εξαρθρώθηκε εγκληματική οργάνωση που δραστηριοποιούνταν στην προμήθεια, μεταφορά και διακίνηση ποσοτήτων κοκαΐνης και κάνναβης στα Τρίκαλα. Σε εκτεταμένη αστυνομική επιχείρηση που πραγματοποιήθηκε σε Τρίκαλα, Καρδίτσα και Αθήνα συνελήφθησαν συνολικά -10- άτομα, ως μέλη της οργάνωσης.

ε. Συντονισμένες αστυνομικές/τροχονομικές επιχειρήσεις/δράσεις:

01-12-2024: Διήμερες συντονισμένες τροχονομικές δράσεις πραγματοποιήθηκαν στη Θεσσαλία για την πρόληψη και αποτροπή τροχαίων ατυχημάτων. Ελέγχθηκαν -

2.579- οχήματα και

-2.725- άτομα, συνελήφθησαν -5- άτομα, βεβαιώθηκαν -795-

τροχονομικές παραβάσεις και ακινητοποιήθηκαν -21- οχήματα.

06-12-2024: Έλεγχοι για την ασφαλή και σωστή χρήση ηλεκτρικών πατινιών στη Θεσσαλία.

Πραγματοποιήθηκαν -706- έλεγχοι και βεβαιώθηκαν συνολικά -241- παραβάσεις.

στ. Υπενθυμίζονται, ενδεικτικά, άλλες σημαντικές υποθέσεις του μήνα:

04-12-2024: Συνελήφθη ημεδαπός άνδρας στη Λάρισα,

κατηγορούμενος για πορνογραφία ανηλίκων και παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών.

09-12-2024: Συνελήφθη ημεδαπός άνδρας στον Βόλο για ληστεία σε βάρος άλλου ημεδαπού.

13-12-2024: Συνελήφθησαν -8- ημεδαποί για παράβαση της νομοθεσίας δημόσιας υγείας στον Βόλο.

14-12-2024: Συνελήφθη ημεδαπός στον Βόλο για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών. Κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων,

πάνω από -400- γραμμάρια ακατέργαστης κάνναβης.

19-12-2024: Συνελήφθη ημεδαπός άνδρας στον Βόλο για κλοπή από χώρο εκπαίδευσης. Εξιχνιάστηκαν ακόμη -5- περιπτώσεις κλοπών που διέπραξε ο δράστης, από τις οποίες

-3- τετελεσμένες και -2- απόπειρες.

23-12-2024: Συνελήφθη ημεδαπός στη Λάρισα, για παράβαση της νομοθεσίας περί

ναρκωτικών. Κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων, -413,8- γραμμάρια ακατέργαστης κάνναβης αποξηραμένης και μία πλήρης εγκατάσταση καλλιέργειας εσωτερικού χώρου.

28-12-2024: Συνελήφθησαν -5- ημεδαποί άνδρες στη Λάρισα για παράβαση της νομοθεσίας περί παιγνίων. Στο πλαίσιο διεξαγωγής του τυχερού παιγνίου

«ζάρια» σε κατάσταση, κατασχέθηκαν συνολικά -1- ζεύγος ζαριών και το χρηματικό ποσό των -395- ευρώ.

28-12-2024: Συνελήφθησαν -2- αλλοδαποί για περίπτωση ληστείας στον Βόλο.

29-12-2024: Εξιχνιάστηκαν -10- περιπτώσεις κλοπών από αγροτεμάχια και Δ.Χ. Φορτηγό που διαπράχθηκαν στην ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων. Συνελήφθη ημεδαπός άνδρας.

Επιπλέον, από τις υφιστάμενες Υπηρεσίες της Γ.Ε.Π.Α.Δ. Θεσσαλίας, ανευρέθηκαν συνολικά -14- οχήματα.

## Εκτροπή mini bus στην επαρχιακή οδό Μορφοβουνίου-Μεσενικόλα



Εκτροπή mini bus στην επαρχιακή οδό Μορφοβουνίου - Μεσενικόλα είχαμε γύρω στις οχτώ περίπου το πρωί της Τρίτης 7 Ιανουαρίου.

Το όχημα, στο επέβαιναν πέντε άτομα, εξετράπη της πορείας του και εκτράπηκε από το οδόστρωμα.

Οι επιβάτες συνέχισαν το δρομολόγιο τους με άλλο λεωφορείο που έσπευσε στο σημείο μόλις ειδοποιήθηκε για το συμβάν.

Δεν τραυματίστηκε κανείς, ούτε και υπήρξαν σοβαρές υλικές ζημιές.

# Προληπτική Ιατρική (4η Συνέχεια)

Του Σωκράτη Βασιλάκου

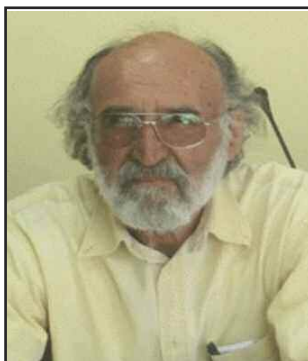
Σε 13 συνέχειες, δημοσιεύω στα ΜΜΕ της Καρδίτσας και κοινοποιώ διαδικτυακά σε αρκετούς φίλους και γνωστούς, κάποια σημεία από το βιβλίο που συγγράφω τώρα και σύντομα ολοκληρώνεται\*\*. Το βιβλίο έχει τίτλο ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ και περιλαμβάνει αποσπάσματα από 13 βιβλία σχετικά με την προληπτική ιατρική, καθώς και αρκετά άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία.

Κάθε μέρα το δημοσίευμα θα προέρχεται από διαφορετικό βιβλίο ώστε κάπου σε 13 συνέχειες να ολοκληρωθεί η δημοσίευση σημείων και από τα 13 βιβλία.

Από το βιβλίο ΓΙΝΕ ΓΙΑΤΡΟΣ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΟΥ της υγιεινίστριας Αν Γουίκμους 287 σελίδων και διαστάσεων 21x14 εκατ. Εκδόσεις Διόπτρα 1981

..... Πριν από τριάντα δύο χρόνια ίδρυσα το Ιπποκράτειο Ινστιτούτο Υγείας (που τώρα έχει παραρτήματα

σε όλο τον κόσμο), με σκοπό να αναπτύξω και να εφαρμόσω τις ιδέες μου γύρω από την καλλιέργεια βλασταριών και χορταρικών μέσα στο σπίτι. Μέσα από μακροχρόνιες και προσεχτικές παρατηρήσεις πάνω στον εαυτό μου και σε άλλα άτομα, ανακάλυψα πως όταν προσφέρουμε στον οργανισμό μας «ζωντανές» τροφές, από τις οποίες μπορεί να πάρει την πλούσια θρέψη που χρειάζεται, και όταν ζούμε σε αρμονία με τους νόμους της Φύσης, θα έχουμε πάντα στη διάθεσή μας την απεριόριστη θεραπευτική δύναμη της Φύσης. Παρατήρησα επίσης τα ατέλειωτα προβλήματα που προκαλούνται όταν παραβαίνουμε τους νόμους της Φύσης. Οι παραβιάσεις αυτές, μπορεί να έχουν καταστροφικό αποτέλεσμα για όλους μας. Η προσωπική μου ταλαιπωρία από την κολίτιδα, τους πονοκεφάλους, την αρθρίτιδα και ένα σωρό άλλα



προβλήματα, με έκανε να αλλάζω τρόπο ζωής. Άλλαξα το διαιτολόγιό μου και τη νοοτροπία μου. Άρχισα να ασκώμαι. Έτσι ανέπτυξα σταδιακά ένα νέο πρότυπο ζωής, που με προετοίμασε για το έργο της ζωής μου: το να μοιραστώ και να διδάξω τις ιδέες μου σε άλλους ανθρώπους. Με αυτό τον τρόπο συνειδητοποίησα ότι ο προορισμός μου είναι να ζήσω μια μακρόχρονη, υγιή και παραγωγική ζωή. Οι έρευνές μου με έπεισαν πως, αν και η εποχή που ζούμε είναι επικίνδυνη, από την άλλη μεριά μας προσφέρει μια μεγάλη ευκαιρία: να αλλάξουμε τον εαυτό μας και την

πορεία των γεγονότων, διδάσκοντας τους νόμους της Φύσης στους άλλους. Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να το πετύχουμε αυτό είναι να τους μιλήσουμε για τις ζωντανές τροφές γιατί όπως έχω διαπιστώσει και η ίδια, το κλειδί της μακροζωίας και της υγείας είναι η θρέψη του οργανισμού με τα ένζυμα που υπάρχουν στις ζωντανές τροφές, η συστηματική άσκηση και μια χαρούμενη και υγιής νοοτροπία.

..... Επειδή τα περισσότερα προβλήματα υγείας οφείλονται σε ανεπάρκειες του οργανισμού, η πιο ζωτική ανάγκη μας είναι η σωστή θρέψη και για να είναι σωστή η θρέψη πρέπει οι τροφές που τρώμε να μην είναι επεξεργασμένες και μαγειρεμένες. Επιπλέον, πρέπει να έχουν καλλιεργηθεί σε οργανικό έδαφος. Ο λόγος που γράφτηκε το βιβλίο ΓΙΝΕ ΓΙΑΤΡΟΣ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΟΥ είναι η μεγάλη νοσηρότητα

που επικρατεί στην εποχή μας. Οι επιστολές που ακολουθούν θα σας πείσουν πόσο απαραίτητη είναι μια επιμόρφωση στα θέματα υγείας, μια επιμόρφωση που να βασίζεται στους νόμους της Μητέρας Φύσης, η οποία δίνει μεγάλη έμφαση στην πρόληψη των ασθενειών αλλά και στη θεραπεία τους, καθώς και στην εξάλειψη των προβλημάτων υγείας γενικότερα.

\*Ο Σωκράτης Βασιλάκος ([www.sokratisvasilakos.gr](http://www.sokratisvasilakos.gr)) είναι Διαιτολόγος-Διατροφολόγος τ.ε., Γεωπόνος και Υγιεινιστής. Ασχολείται με την οικολογία, τη βοτανολογία και τη βιολογική καλλιέργεια. Είναι συγγραφέας, αρθρογράφος, ακτιβιστής παραγωγός και παρουσιαστής ραδιοφωνικών εκπομπών. Με θέματα υγείας και διατροφής ασχολείται από το έτος 1993

\*\*Το βιβλίο θα παρουσιαστεί στο κοινό της Καρδίτσας το προσεχή Μάρτη

## Φώτισον αυτούς

Του Κώστα Βλάχου

Σήμερα τα φώτα όμως φως για ειρήνη δεν φαίνεται πουθενά.

Ούτε στις εξουσίες φωτεινά μυαλά.

Και η εκκλησία σιωπά, αν και στον πόλεμο δύσης - Ρωσίας σκοτώνονται χιλιάδες ορθόδοξα παιδιά.

Μάλιστα παλαιότερα στην Ελβετία στη διάσκεψη για την ειρήνη ο οικουμενικός πατριάρχης Βαρθολομαίος ψήφισε υπέρ της συνέχισης του πολέμου στην

Ουκρανία όπου σκοτώνονται κατά χιλιάδες ορθόδοξα παιδιά. Εκτός της Τουρκίας που αντέδρασε για τους δικούς της λόγους, αντίδραση από πουθενά.

Για τη συμμετοχή του στη διάσκεψη και τη στάση του τον είχε ευχαριστήσει τότε ο αιμοδιψής παράφρων Ζελένσκι.

Εορτή των φώτων, ας πάει ο πατριάρχης να αγιάσει τα νερά της βαλτικής, του αιματοβαμμένου Δνειπερου και όλων των υδάτων



στην Ουκρανία και την Ρωσία.

Είναι ευκαιρία να δει από κοντά και τους εκατοντάδες χιλιάδες τάφους των παιδιών, θύματα του πολέμου, για τον οποίο ψήφισε

να συνεχιστεί. Με τη στάση σας ιεράρχες δεν θα αργήσουν να συμβούν τα ίδια και εδώ.

Αλλά και από την εκκλησία της Ελλάδος για τον πόλεμο δεν ακούγεται φωνή και αυτό σημαίνει ταύτιση με τη θέση της δύσης και της Ελληνικής κυβέρνησης. Βέβαια η πλειοψηφία των απλών κληρικών και μερικοί Μητροπολίτες συντάσσονται με την πλειοψηφία του Ελληνικού λαού που είναι κατά του πολέμου αυτού και των πολέμων

γενικώς.

Ο πατριάρχης τάχτηκε με τη νέα τάξη πραγμάτων η οποία επιθυμεί ισοπέδωσε αξιών, απαξίωση οικογένειας, θρησκείας και άλλων πολλών.

Πως έχει την απαίτηση η εκκλησία μετά να μην ψηφίζονται νόμοι όπως αυτός για το γάμο των ομοφυλόφιλων.

Δόξα εν υψίστοις θεώ και επί γης ειρήνη, υψηλά ιστάμενοι της εκκλησίας.

Ας φωτίσει όλες τις εξουσίες ο θεός.

# Επερώτηση για τη μη αποκατάσταση τμημάτων του Γκουσμπασανιώτη

Γράφει ο Τάσος Τσιαπλής, περιφερειακός σύμβουλος Θεσσαλίας, επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης

**Κ**ύριε περιφερειάρχη, Πριν λίγο καιρό, φωτογραφηθήκατε με συνεργάτες σας στον Γκουσμπασανιώτη ποταμό, στο ύψος της παλιάς εθνικής οδού Λάρισας-Βόλου, σημείο το οποίο συγκεντρώνει τα βλέμματα των διερχόμενων οδηγών για να δείξε-ται ότι προχωράνε

γρήγορα οι αποκαταστάσεις από τις πλημμύρες.

Ο Γκουσμπασανιώτης όμως, δεν είναι μόνο σ' αυτό το σημείο που βλέπουν οι πολλοί. Τα πολλά προβλήματα από την πλημμύρα, δημιουργήθηκαν σε αρκετά σημεία, στη Χάλκη, στη Νέα Λεύκη, στις Νέες Καρυές.



Σε εκείνα τα σημεία η κατάσταση είναι

απαράδεκτη 16 μήνες μετά την πλημμύρα, αφού έγιναν μόνο κάποιες προσωρινές αποκαταστάσεις.

Ειδικότερα στη Νέα Λεύκη και μέχρι στις Νέες Καρυές, τα αναχώματα παραμένουν σπασμένα σε ορισμένα σημεία, το ποτάμι ακαθάριστο, οι γέφυρες και οι δρόμοι σε κακή κατάσταση, γε-

γονός που εγκυμονεί σοβαρούς κινδύνους σε μια νέα κακοκαιρία.

Σας επερωτώ, πότε θα αποκαταστήσετε τα σπασμένα αναχώματα, θα καθαρίσετε την κοίτη του Γκουσμπασανιώτη στο τις Νέες Καρυές έως τη Χάλκη, αντίστοιχα θα αποκαταστήσετε τα προβλήματα του οδικού δικτύου;

## Ψήφισμα αλληλεγγύης σε διωκόμενους για κινητοποίηση στα Άγραφα στις 24 Ιουλίου 2022

**Σ**τις 13/1/2025 καλούνται να δικαστούν στην Καρδίτσα 2 διαδηλωτές που συμμετείχαν στις 24/7/2022 σε κινητοποίηση για την υπεράσπιση των Αγράφων από την ενεργειακή και οικονομική εκμετάλλευση με την εγκατάσταση ανεμογεννητριών.

Η κινητοποίηση στον Τύμπανο Αργιθέας διοργανώθηκε από την Ανοιχτή Συνέλευση Ενάντια στην «Πράσινη Ανάπτυξη» και τα Αιολικά στα Άγραφα.

Οι 2 διωκόμενοι φορτώθηκαν από την εισαγγελία πλημμελικοδικών Καρδίτσας με τρεις κατηγορίες, βία κατά υπαλλήλων, απλή σωματική βλάβη και εξύβριση.

Όμως, τα γεγονότα αντίθετα μαρτυρούν ότι η βία ασκήθηκε από τις δυνάμεις καταστολής.

Η πορεία που είχε προγραμματιστεί στο βουνό συνάντησε πλήθος πάνοπλων αστυνομικών δυνάμεων, που

δεν επέτρεψαν τη διέλευσή της προς τον αιολικό σταθμό και προσπάθησαν να την εμποδίσουν με ξύλο, χημικά, αναίτιες προσαγωγές και ανυπόστατες συλλήψεις.

Κτυπήθηκε από την αστυνομία απρόκλητα, δημιουργώντας κινδύνους για τη σωματική ακεραιότητα των διαδηλωτών.

Αρχικά οι προσαγωγές στο σύνολό τους ήταν 6, αλλά για τους 2, έπειτα από καταθέσεις αστυνομικών, μετατράπηκε σε σύλληψη και ασκήθηκε δίωξη σε βάρος τους.

Είναι μια ακόμα δίωξη ενάντια στο κίνημα που αναπτύσσεται κατά της καταστροφής της φύσης από την εγκατάσταση ανεμογεννητριών.

Η συγκεκριμένη κινητοποίηση ήταν μια από τις πολλές δράσεις του κινήματος που έχει αναπτυχθεί στην περιοχή και έχει ενοχλήσει την κεντρική και τοπική εξουσία και τα οικονομικά συμφέ-



ροντα των εταιρειών αυτού του κλάδου που χρησιμοποιούν κάθε μέσον για την προώθηση των σχεδιασμών τους.

Ενδεικτικά το δημαρχείο έχει περικυκλωθεί 2 φορές από τις δυνάμεις των ΜΑΤ, ώστε να γίνουν οι συνεδριάσεις (Αύγουστος 2019), οι εγκαταστάσεις της εταιρείας που εκμεταλλεύεται παράνομα την περιοχή του Τυμπάνου περιφρουρούνται από αστυνομικούς σε κάθε κινητοποίηση (2021-2022), την ίδια ώρα που ασφαλίδες, ΟΠΚΕ και ΜΑΤ βρίσκονται παντού στο βουνό και κάνουν εξακριβώσεις στοιχείων σε διερχόμενους.

Η τακτική της καταστολής με ξύλο, χημικά, δακρυγόνα και των διώξεων με στόχο την τρομοκράτηση και την οικονομική εξόντωση των αγωνιστών του κινήματος ενάντια στις ανεμογεννητρίες είναι επαναλαμβανόμενη στην Καρδίτσα αλλά και στην ευρύτερη περιοχή των Αγράφων.

Δεκάδες αγωνιστές και κινήματα έχουν βρεθεί αντιμέτωποι με αυτή την πολιτική. Δεν είναι επίσης τυχαίο ότι οι δύο διωκόμενοι αγωνιστές διώχθηκαν και διώκονται ξανά μαζί με άλλους από προηγούμενες κινητοποιήσεις, στο Δημαρχείο Καρδίτσας το καλοκαίρι του 2019 (στη δίκη αθώθηκαν ομόφωνα) και στην πρώτη διαδήλωση στον Τύμπανο το καλοκαίρι του 2021.

Έχουν στοχοποιηθεί επανειλημμένα και οδηγούνται σε δίκες με έωλα κατηγορητήρια, προκειμένου να ανακοπεί ο μαχητικός αγώνας ενάντια στη λεηλασία της φύσης.

Οι διώξεις αυτές εντάσσονται στην κατασταλτική εκστρατεία κράτους και κεφαλαίου και στο δόγμα «νόμος, τάξη και επενδύσεις» που επιχειρούν να επιβάλλουν.

Η καταστολή εκείνων που αντιστέκονται και αμφισβητούν αποτελεί δομικό στοιχείο της πρακτικής κυβερνήσεων και επενδυτών, προκειμένου να επιβάλλουν την «ανάπτυξη» που ευαγγελίζονται και αποδεικνύεται καταστροφική για το περιβάλλον και την κοινωνική πλειοψηφία.

Καταδικάζουμε οποιαδήποτε προσπάθεια ποινικοποίησης του αγώνα ενάντια στη λεηλασία και την καταστροφή των Αγράφων από τα επενδυτικά σχέδια. Υπερασπιζόμαστε τις ελευθερίες των ανθρώπων και το δικαίωμα να διαδηλώνουν, να αντιστέκονται και να διεκδικούν.

Στεκόμαστε στο πλευρό των διαδηλωτών και απαιτούμε να παύσει κάθε δίωξη σε βάρος τους.

# Θεία Λειτουργία στον Ι.Ν. Τιμίου Προδρόμου Τ.Κ. Λαμπερού

**Ο** Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμόθεος την Τρίτη το πρωί 7 Ιανουαρίου 2025, εορτή επί τη μνήμη του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου και Βαπτιστού, τέλεσε την Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Τιμίου Προδρόμου Τ.Κ. Λαμπερού. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας, έκοψε την πίτα του τοπικού συλλόγου του ως άνω χωρίου.

Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος, από το Ευαγγελικό Ανάγνω-



σμα του Απόστολου και Ευαγγελιστή Ιωάννη, αναφέρεται στην ομολογία του Τιμίου Προδρόμου σχετικά με την ταυτότητα και τη Θεότητα του Ιησού Χριστού. Τονίζεται ότι ο Ιωάννης επιβεβαίωσε ότι ο Ιησούς είναι ο "Αμνός του

Θεού" που αφαιρεί την αμαρτία του κόσμου, και ότι η Θεία παρουσία Του επιβεβαιώνεται όταν το Άγιο Πνεύμα κατεβαίνει πάνω Του κατά τη βάπτισή Του στον Ιορδάνη ποταμό.

Επιπλέον, ο Ιωάννης δηλώνει ότι ο Ιησούς είναι ο μεσσίας και ο

σωτήρας του κόσμου, και ότι ήρθε για να προετοιμάσει τους ανθρώπους για την έλευση του Χριστού.

Η ομολογία του Προδρόμου είναι κεντρική στην πίστη των πιστών, καθώς καλεί τους ανθρώπους να αναγνωρίσουν και να αποδεχτούν τον Ιησού ως τον ζωντανό Θεό, να ομολογούν την πίστη τους στον Χριστό, να διατηρούν την ταυτότητά τους ως χριστιανοί, ακόμη και σε δύσκολες εποχές και να μην λησμονούν ποιοι είναι και τι εκπροσωπούν στη ζωή τους.

Στο τέλος της ομιλίας του, ο Σεβασμιώτατος ευχήθηκε χρόνια πολλά στους εορτάζοντες και στις εορτάζουσες, η χάρη του Θεού, δια των πρεσβειών του Τιμίου Προδρόμου, να ευλογεί όλους τους παριστάμενους και να αγιάσει τις οικογένειές τους. Επίσης, εξέφρασε την επιθυμία να βλέπουν τον Θεό στον όμορφο τόπο που βρίσκονται και να είναι όσο το δυνατόν πιο συχνά και περισσότερο παρόντες εκεί, ώστε να διατηρηθεί η κληρονομιά που έχουν από τους προγόνους τους.

## Απαγόρευση της κυκλοφορίας οχημάτων επί της οδού Κολοκοτρώνη



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους την Τετάρτη (08/01/2025), κατά τις ώρες από 07:30' έως 10:00', επί της οδού Κολοκοτρώνη, μεταξύ των οδών Κοραή και Ρ.

Φεραίου, για εργασίες φορτοεκφόρτωσης υλικών. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

## Αντίστροφη μέτρηση για νέο ΠΤΔ Στις 15/01 ο Κυρ. Μητσοτάκης στην Κατ. Σακελλαροπούλου

**Π**ίσω στη δουλειά στην κυβέρνηση μετά τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, με τις προκλήσεις του 2025 να είναι μπροστά της ανοιχτές. Ο μήνας των αποφάσεων και των ανακοινώσεων από τον πρωθυπουργό για τον/την υποψήφιο/α Πρόεδρο της Δημοκρατίας θα είναι ο Ιανουάριος και μέσα στο επόμενο δεκάημερο ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναμένεται να ανακοινώσει την απόφασή του για το πρόσωπο που θα προτείνει για το ύπατο πολιτικό αξίωμα, για να ξεκινήσουν στη συνέχεια οι ψηφοφορίες στη Βουλή.

Σύμφωνα με πληροφορίες του MEGA και της εκπομπής Live News, στις 15 Ιανουαρίου ο πρωθυπουργός θα επισκεφθεί την Κατερίνα Σακελλαροπού-



λου, σηματοδοτώντας έτσι την αντίστροφη μέτρηση για την ανακοίνωση της απόφασής του για τον/την Πρόεδρο της Δημοκρατίας. Οι πληροφορίες αναφέρουν πως η πρόταση θα γίνει με διάγγελμα. Εκείνη τη μέρα αναμένεται να ξεκαθαρίσει και αν προταθεί στην κ. Σακελλαροπούλου μια δεύτερη θητεία ή όχι.

### Η ονοματολογία

Ο πρωθυπουργός αναμένεται το Σαββατοκύριακο να συνεχίσει τις ζυμώσεις με τους στενούς του συνεργάτες για την απόφασή

του ενώ την Παρασκευή συνεδριάζει το Υπουργικό Συμβούλιο. Στο μεταξύ, ανάμεσα στα ονόματα που ακούγονται έντονα για ΠΤΔ, αν δεν παραμείνει η Κατ. Σακελλαροπούλου, είναι και αυτό του Ευάγγελου Βενιζέλου που αν τελικά προταθεί θα ψηφιστεί και από το ΠΑΣΟΚ. Όταν ο πρωθυπουργός αποφασίσει να κάνει τις ανακοινώσεις θα υπάρξει εξήγηση και αιτιολόγηση της απόφασής του είχε αναφέρει προ ολίγων ημερών ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, Παύλος Μαρινάκης.

## Αστυνομικό Δελτίο

### Σύλληψη ημεδαπού φυγόποινου στην Καρδίτσα

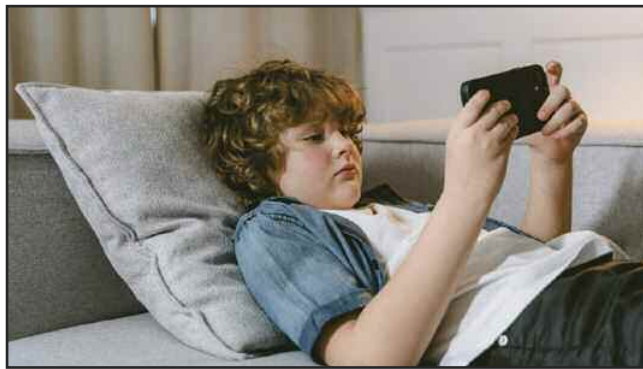
Συνελήφθη, (05-01-2025) το απόγευμα στην Καρδίτσα, από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καρδίτσας, ένας ημεδαπός άνδρας, διότι σε βάρος του εκκρεμούσε απόφαση του Πενταμελούς Εφετείου Λάρισας, για πλαστογραφία, με ποινή φυλάκισης -4-ετών.



# Οι τρεις άξονες του πλαισίου Προστασίας των Ανηλίκων από τον Εθισμό στο Διαδίκτυο

**Π**αρουσιάστηκε η Εθνική Στρατηγική Προστασίας των Ανηλίκων από τον Εθισμό στο Διαδίκτυο, για τη λελογισμένη χρήση, προστατεύοντας τους νέους από βλαβερό περιεχόμενο και κακές ή εθιστικές πρακτικές, οι οποίες επηρεάζουν αρνητικά την κοινωνική ωρίμανση, την απόκτηση γνώσεων και την ψυχική υγεία τους.

Σύμφωνα με τον κυβερνητικό εκπρόσωπο η Ελλάδα πρωτοστατεί σε ευρωπαϊκό επίπεδο με τη διαμόρφωση ενός πλαισίου, ώστε να υιοθετηθούν κοινοί κανόνες και να καλυφθούν κενά που παρατηρούνται σήμερα.



Το πλαίσιο αυτό θα λειτουργήσει συνδυαστικά με άλλες πρωτοβουλίες που έχουν ήδη αναληφθεί, όπως η απαγόρευση της χρήσης κινητού τηλεφώνου από μαθητές στα σχολεία και η εφαρμογή SAFE.YOUTH.

Ο Μαρινάκης μιλώντας στην ενημέρωση των πολιτικών συντακτών, τόνισε πως η

υπεύθυνη χρήση, φυσικά, δεν συνιστά μη χρήση, ούτε ισοδυναμεί με απαγόρευση. Αποδίδεται ιδιαίτερη σημασία στον ρόλο τόσο των γονέων και κηδεμόνων, όσο και των παιδιών, καθώς η αντιμετώπιση του εθισμού των ανηλίκων στο διαδίκτυο δεν αντιμετωπίζεται μόνο με τεχνικές ή ρυθμιστικές παρεμβάσεις, αλλά

προϋποθέτει τη συνεργασία γονέων και παιδιών ώστε να υπάρξει από αποτέλεσμα.

Οι τρεις άξονες της Εθνικής Στρατηγικής:

Στον πρώτο άξονα περιλαμβάνεται η ιστοσελίδα [parco.gov.gr](http://parco.gov.gr), η οποία παρέχει οδηγίες στους γονείς, ώστε να αξιοποιούν εργαλεία γονικού ελέγχου που είναι προεγκατεστημένα στις περισσότερες συσκευές.

Ο δεύτερος άξονας αφορά εργαλεία που προσφέρονται στους γονείς, με κυριότερο την εφαρμογή Kids Wallet, η οποία θα είναι διαθέσιμη για εγκατάσταση τον Απρίλιο του 2025. Αυτό το «ψηφιακό πορτοφόλι» των

παιδιών θα συνδέεται με το Gov.gr Wallet του γονέα και εκεί θα διατίθενται με απλό τρόπο διάφοροι γονικοί έλεγχοι.

Ο τρίτος άξονας αφορά στις ρυθμιστικές κινήσεις της κυβέρνησης και περιέχει δύο βασικές πρωτοβουλίες σε εθνικό επίπεδο,

– Πρώτον την καθιέρωση Ηλικίας Ψηφιακής Ενηλικίωσης στα 15 έτη.

– Δεύτερον την υποχρέωση όλων των κατασκευών που διατίθενται στην Ελλάδα και συνδέονται στο διαδίκτυο να προσκαθιστούν ή να παρέχουν πρόσβαση σε λογισμικό γονικού ελέγχου.

## Κώστας Σημίτης: Ποιοι θα εκφωνήσουν τον επικήδειο

**Ο** Νίκος Ανδρουλάκης και ο Κυριάκος Μητσοτάκης, θα είναι μεταξύ των προσώπων που θα εκφωνήσουν επικήδειο κατά τη νεκρώσιμη ακολουθία του πρώην πρωθυπουργού Κώστα Σημίτη, που θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη στη Μητρόπολη Αθηνών.

Ειδικότερα, σύμφωνα με πληροφορίες, επικήδειο θα εκφωνήσουν ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Νίκος Ανδρουλάκης, ο πρώην υπουργός και καθηγητής Τάσος Γιαννίσης, οι καθηγητές Γιάννης Βούλγαρης και Κωνσταντίνος Τσουκαλάς. Σύμφωνα με πληροφορίες, η οικογένειά του αποφάσισε να μην εκτεθεί η σορός του σε λαϊκό προσκύνημα, ενώ μετά την τελετή στη Μητρόπολη, η πομπή θα



πάει πεζή έως την τελευταία του κατοικία στο Α' Νεκροταφείο Αθηνών.

Υπενθυμίζεται ότι η χώρα έχει κηρυχθεί σε τετραήμερο εθνικό πένθος για τον θάνατο του εκλιπόντος πρώην πρωθυπουργού. Παράλληλα με απόφαση της κυβέρνησης η κηδεία του Κώστα Σημίτη θα γίνει δημοσία δαπάνη με τιμές εν ενεργεία πρωθυπουργού, στη Μητρόπολη Αθηνών.

**Το μήνυμα Ανδρουλάκη**

Ο Νίκος Ανδρουλάκης έχει δηλώσει ότι ο Κώστας Σημίτης «ήταν από τις σημαντικότερες προσωπικότητες της Μεταπολίτευσης αφήνοντας σπουδαία πολιτική παρακαταθήκη και κάνοντας πράξη την ισχυρή Ελλάδα στην Ευρώπη. Ο πρώην Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ ήταν βαθιά οραματιστής και ευρωπαϊστής. Συνέδεσε την πρωθυπουργία του με κορυφαίες εθνικές επιτυχίες: την ένταξη της χώρας στον σκληρό πυρήνα του ευρώ και την


ένταξη της Κύπρου στην Ε.Ε. με άλυτο το Κυπριακό. Αλλά και με μακρόχρονα έργα υποδομών, που άλλαξαν ριζικά την εικόνα της πατρίδας μας, βελτίωσαν άρδην την καθημερινότητα των πολιτών και ενίσχυσαν την ανταγωνιστικότητα της οικονομίας. Ο Κώστας Σημίτης και το έργο των κυβερνήσεών του σφράγισαν μία από τις πιο δημιουργικές περιόδους της χώρας. (...) Τον χαρακτήριζε ο μετριοπαθής, ρεαλιστικός πολιτικός λόγος και η ασυμβίβαστη, ρηξικέλευθη πολιτική δράση. Αγωνίστηκε κατά της χούντας με τους συντρόφους του στη Δημοκρατική Άμυνα και έπειτα στο ΠΑΚ. Τον αποχαιρετούμε με βαθύ σεβασμό και ευγνωσύνη για τους πρωτοπόρους δρόμους, που άνοιξε για την πατρίδα

μας και τον ελληνικό λαό.

**Μητσοτάκης: Ο Σημίτης ήταν άξιος και ευγενής πολιτικός αντίπαλος**

Σε συλλυπητήριο μήνυμά του ο Κυριάκος Μητσοτάκης μεταξύ άλλων ανέφερε:

«Με θλίψη και σεβασμό αποχαιρετώ τον Κώστα Σημίτη. Τον άξιο και ευγενή πολιτικό αντίπαλο. Αλλά και τον Πρωθυπουργό που συνόδεψε την Ελλάδα στα μεγάλα εθνικά της βήματα: την ένταξη στην Ευρωζώνη και στο Ευρώ και την είσοδο της Κύπρου στην Ευρώπη. Μία προσωπικότητα η οποία, αναμφίβολα, αφήνει το δικό της αποτύπωμα στην εξέλιξη του τόπου, όλες τις τελευταίες δεκαετίες», έγραψε ο πρωθυπουργός.



**Φαρμακεία**

Διημερεύει  
από 08.00 - 21.00

**ΘΕΟΛΟΓΗ-ΜΑΚΡΗ**  
**ΑΘΗΝΑ**  
Υψηλάντου 78  
24410-77100

Διανυκτερεύει  
από 21.00 - 08.00

**ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ**  
**ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
Χαρίτου 6  
24410-70500



### Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο .....	24410-65555
EKAB .....	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου .....	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας .....	199 & 71255
>> Σοφάδων .....	24430-23333
>> Παλαμά .....	24440-24166
>> Μουζάκι .....	24450-43199
Άμεση Δράση .....	100
Τροχαία .....	24410-80243
Αστυν. Τμήμα .....	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας .....	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες .....	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης .....	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών .....	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου .....	131
Ωρα Ελλάδος .....	141
ΔΕΗ-Βλάβες .....	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία .....	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις .....	151
ΟΤΕ Βλάβες .....	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό .....	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό .....	24410-21718
ΟΣΕ .....	21402
Ραδιοταξί .....	24410-73001 & 73002
Ταξί .....	24410-22266
Φορτοταξί .....	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE .....	154
HELLAS SERVICE .....	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ .....	2441200222
Security ΔΙΑΣ .....	2441200250
Speedex courier .....	24410-71941
Γενική courier .....	24410-71373
ACS courier .....	24410-25983
INTERATICA courier .....	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας .....	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού .....	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας .....	24410-80620 & 24413-50022



### Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

#### Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



### Τουριστικές Πληροφορίες

#### Ξενοδοχεία

Κιέριον .....	24410-71923-4
Αστρον .....	24410-23552-3
Αρνη Palace .....	24410-22161
Αύρα .....	24410-21523

#### Ξενώνες

Μητρόπολη .....	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος .....	24410-55435
Τσαρόσκι Χαγιάτι .....	24410-95440
Μεσενικόλα .....	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας .....	24410-92448
Αμράντος .....	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες .....	24410-81654 & 81642
Φυλακτική .....	24410-92850
Νεράδα .....	24410-92460-1
Νεοχώρι .....	24410-93190-1
Καστανιά .....	24410-94155
Μορφοβούνι .....	24410-95582
Ρεντίνα .....	24430-71247

### TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day Στον Alpha, XII	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα, IV	11:45 Αλήθειες Με Τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	13:00 Το σόι σου II (E)	14:00 Two And A Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το Σόι Σου II (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	16:30 My Style Rocks	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal, VIII	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 The Roadshow (E)	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Killers	20:00 Σουφραζέτες
21:00 Είσαι το ταίρι μου	21:30 Κρίμα το Μπόι σου	20:00 Το Σόι Σου, II (E)	21:00 IQ 160 - 2ος Κύκλος (E)	23:00 The Transporter Refueled	23:30 Υποθέσεις
22:00 Στο παρά πέντε	22:00 The Day Of The Jackal	22:00 The Day Of The Jackal	22:00 Πολύ Σκληρός για να Πεθάνει 4.0	01:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)	01:00 Real Detective
00:00 Μίλα μου Βρώμικα	23:30 Πειρατικό Βινύλιο (E)	00:00 Η Γαλλική Αποστολή			

## Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



#### ΚΡΙΟΣ

Για να σας εκτιμήσουν οι άλλοι μην υποτιμάτε τις ικανότητές σας. Ασχοληθείτε με εκκρεμότητες.



#### ΛΕΩΝ

Μπορεί οι άλλοι να αξίζουν μια δεύτερη ευκαιρία, αλλά μόνο αυτή που εσείς θα τους επιτρέψετε να έχουν.



#### ΤΟΞΟΘΗΣ

Το σίγουρο είναι πως σε αυτή τη φάση που βρίσκεται τώρα η ζωή σας δεν της χρειάζονται άχρηστες σχέσεις.



#### ΤΑΥΡΟΣ

Μετριάστε την ευαισθησία σας. Όπου απαιτείται η παρουσία σας μη στέλνετε αντιπρόσωπο.



#### ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Η απογοήτευση που σας πιάνει κάποιες φορές, σας κρατάει μακριά από τις επιτυχίες.



#### ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Να είστε προσεκτικοί στις κινήσεις σας ιδίως αν θα σχετίζονται με τον εργασιακό σας χώρο.



#### ΔΙΔΥΜΟΙ

Με το να δραματοποιείτε καταστάσεις, γίνεστε απαισιόδοξοι. Η έλξη που νιώθετε για κάποιον θα γίνει αντιληπτή.



#### ΖΥΓΟΣ

Φροντίστε να μη σας λείπει η διάθεση να χρησιμοποιήσετε το μυαλό σας και να το οδηγήσετε εκεί που θέλετε



#### ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Τα επαγγελματικά σας σχέδια έχουν ανταπόκριση περισσότερη απ' όσο πιστεύετε.



#### ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Σε όσους προσπαθούν να σας επιβληθούν ή να σας αποσυντονίσουν, απαντήστε με ευγένεια.



#### ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Θα εμφανιστούν άτομα από το παρελθόν που δεν περιμένατε ποτέ ή σχεδόν τους είχατε ξεχάσει.



#### ΙΧΘΕΙΣ

Αφήστε τη μέρα να κυλήσει χωρίς να μπλεχθείτε σε παρασκήνιο ή να πάρετε μέρος σε συζητήσεις.

# Eurostat: Στην Ελλάδα το «χρυσό» για την ανεργία των γυναικών

Παρά τη μικρή αύξηση της απασχόλησης, η Ελλάδα εξακολουθεί να έχει τη δεύτερη υψηλότερη ανεργία στην Ευρώπη, μετά την Ισπανία, με 9,6% τον Νοέμβριο, έναντι 6,3% στην Ευρωζώνη και 5,9 στην ΕΕ των 27. Εκεί όμως που πήρε το προβάδισμα είναι στη γυναικεία ανεργία, αφήνοντας πίσω της την Ισπανία, με ποσοστό υπερδιπλάσιο του ευρωπαϊκού μέσου όρου, στο 12,6%. Σταθερά υψηλή είναι και η ανεργία των νέων, η οποία αυξήθηκε κατά 7 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με τους θερινούς μήνες – στο 23,1%.

## Οριακή μείωση της ανεργίας στην ΕΕ

Τα παραπάνω προκύπτουν από τη σημερινή ανακοίνωση της Eurostat για το εποχικά προσαρμοσμένο ποσοστό ανεργίας του Νοεμβρίου. Τόσο στη ζώνη του Ευρώ όσο και στην ΕΕ τα ποσοστά ανεργίας παρέμειναν σταθερά σε σύγκριση με τον Οκτώβριο. Σε ετήσια βάση υπήρξε μείωση της ανεργίας, κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες.

Η Eurostat εκτιμά ότι ο αριθμός των ανέργων συνολικά στην ΕΕ ανήλθε σχεδόν στα 13 εκατ. άτομα τον Νοέμβριο, εκ των οποίων περίπου 10,8 εκατ. βρίσκονται στις χώρες της Ευρωζώνης.

Σε απόλυτους αριθμούς, σε σύγκριση με τον Οκτώβριο του 2024 η ανεργία μειώθηκε ανεπαίσθητα, μόλις κατά 16.000 άτομα στην ΕΕ και 39.000 στη ζώνη του



Ευρώ.

Σε σύγκριση με τον Νοέμβριο του 2023, η ανεργία μειώθηκε κατά 295.000 άτομα στην ΕΕ και 333.000 στην Ευρωζώνη.

## Αύξηση στην ανεργία των νέων

Τον Νοέμβριο του 2024 πάνω από 3 εκατ. νέοι (κάτω των 25 ετών) ήταν άνεργοι στην ΕΕ, εκ των οποίων τα 2,4 εκατ. στη ζώνη του ευρώ. Τον Νοέμβριο του 2024, το ποσοστό ανεργίας των νέων ήταν 15,3% στην ΕΕ, από 15,2% τον Οκτώβριο του 2024, και 15% στη ζώνη του ευρώ, σταθερό σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα.

Σε ετήσια βάση η ανεργία των νέων παρουσιάζει αισθητή αύξηση στην Ευρωζώνη, κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με τον Νοέμβριο του 2023 (14,6%) και κατά 0,4 μονάδες στην ΕΕ.

Σε απόλυτα νούμερα, αυτό σημαίνει ότι φέτος το Νοέμβριο προστέθηκαν άλλοι 159.000 νέοι άνεργοι στην ΕΕ – εκ των οποίων πάνω από 100.000 βρίσκονται στη ζώνη το ευρώ.

Η Ελλάδα έχει την τρίτη υψηλότερη νεανική ανεργία στην ΕΕ, με 23,1% επί του συνόλου του εργατικού δυναμικού ηλικίας ως 25 ετών ή 57.000

άτομα. Το υψηλότερο ποσοστό νεανικής ανεργίας έχει η Ισπανία, με 26,6%, ενώ στη δεύτερη θέση βρίσκεται η Σουηδία με 24,1%.

Ενδιαφέρον έχει ότι στην Ελλάδα η νεανική ανεργία αυξομειώνεται εποχικά, ακολουθώντας την τουριστική σεζόν, με τα χαμηλότερα ποσοστά να καταγράφονται τον Σεπτέμβριο (16,1%) και τα υψηλότερα τον Μάιο (σχεδόν 27%).

## Πρωταθλήτρια η Ελλάδα στην ανεργία των γυναικών

Τον Νοέμβριο του 2024, το ποσοστό ανεργίας για τις γυναίκες ήταν 6,1% στην ΕΕ, σταθερό σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα, και το ποσοστό ανεργίας για τους άνδρες ήταν 5,7%, επίσης σταθερό σε σχέση με τον Οκτώβριο του 2024. Στη ζώνη του ευρώ, το ποσοστό ανεργίας για τις γυναίκες ήταν 6,5% και το ποσοστό ανεργίας για τους άνδρες ήταν 6,1%, αμφότερα σταθερά σε σύγκριση με τον Οκτώβριο του 2024.

Η Ελλάδα τον Νοέμβριο κατέγραψε την υψηλότερη γυναικεία ανεργία στην ΕΕ, με 12,6%, αφήνοντας πίσω την Ισπανία (12,4%).

Η γυναικεία ανεργία στην Ελλάδα είναι

υπερδιπλάσια από ό,τι στην Ευρώπη και σχεδόν διπλάσια από τη ζώνη του Ευρώ.

Άλλωστε η μεγάλη απόκλιση από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο στα ποσοστά απασχόλησης, ιδίως των νέων και των γυναικών, είναι ένα από τα «καμπανάκια» που χτυπάει η Κομισιόν. Συγκεκριμένα, στη νέα έκθεση του Μηχανισμού Επαγρύπνησης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, αναφέρεται ότι η Ελλάδα βρίσκεται σε

«κρίσιμη κατάσταση» στους δείκτες κοινωνικής σύγκλισης που αφορούν την απασχόληση. Με βάση την έκθεση της Κομισιόν (που αφορά το 2023), το ποσοστό απασχόλησης των γυναικών είναι μόλις στο 57,6% – από τα χαμηλότερα της ΕΕ. Αντίστοιχα, αυξήθηκε αισθητά το 2023 το ποσοστό νέων που βρίσκονται εκτός εκπαίδευσης – κατάρτισης ή απασχόλησης (NEETs), αγγίζοντας το 15,9% – έναντι 11,2%.

## Λογαριασμοί ρεύματος: Αυτές είναι οι επιδοτήσεις για τον Ιανουάριο



Το ύψος της έκτακτης στήριξης στους λογαριασμούς ηλεκτρικού ρεύματος που αφορά σε καταναλώσεις του Ιανουαρίου, ανακοίνωσε το

υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, που ανακοίνωσε τις επιδοτήσεις που θα ισχύσουν.

Συγκεκριμένα, οι ενισχύσεις για την ηλεκτρική ενέργεια αφορούν οικιακά τιμολόγια και για όλες τις παροχές κύριας και μη κύριας κατοικίας, χωρίς εισοδηματικά κριτήρια και ανεξαρτήτως παρόχου.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του υπουργείου, για μηνιαίες καταναλώσεις έως 500kWh, η ενίσχυση διαμορφώνεται σε 15 €/MWh ή 1,5 λεπτό/kWh. Η κατηγορία αυτή καταλαμβάνει το 90% των νοικοκυριών στην Ελλάδα.

Σημειώνεται πως οι ενισχύσεις αφορούν σε καταναλωτές, οι οποίοι είναι συμβεβλημένοι σε κυμαινόμενα τιμολόγια ηλεκτρικής ενέργειας.

Στην περίπτωση των νοικοκυριών που είναι ενταγμένα στο Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο (ΚΟΤ), η ενίσχυση ανέρχεται σε 35 €/MWh ή 3,5 λεπτά/kWh για το σύνολο της κατανάλωσης.

Το συνολικό κόστος της ενίσχυσης για τον Ιανουάριο ανέρχεται σε 20,9 εκατ. ευρώ.

Επισημαίνεται ότι η μεσοσταθμική τιμή του «πράσινου» τιμολογίου για τους τρεις μεγαλύτερους παρόχους σε μερίδιο αγοράς στη Χαμηλή Τάση (άνω του 80% της οικιακής κατανάλωσης), συμπεριλαμβανομένης της επιδότησης Ιανουαρίου, ανέρχεται σε 140,3 €/MWh ή 14,03 λεπτά/kWh και είναι ελαφρώς μειωμένη από το επίπεδο του προηγούμενου μήνα.

## Το περπάτημα μεταμορφώνει σώμα, νου & πνεύμα



Γνωρίζετε ότι, κάθε φορά που περπατάτε, μπορείτε να κάνετε διαλογισμό, αρκεί να συνδυάζετε το ρυθμό της αναπνοής σας με το βηματισμό σας;

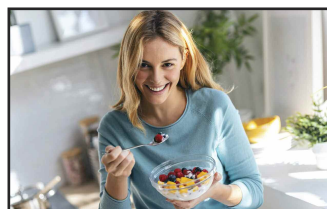
1. **Ανεβασμένη ψυχολογία:** Το περπάτημα δεν είναι απλώς ένας τρόπος να μεταβούμε από το ένα μέρος στο άλλο. Πολύ περισσότερο, είναι μια βαθιά στοχαστική άσκηση που μπορεί να φέρει τους ανθρώπους.
2. **Πιο δυνατά οστά:** Το περπάτημα συμβάλλει στην ευλυγισία των αρθρώσεων και την ανθεκτικότητα των οστών.
3. **Απώλεια βάρους:** Μην υποτιμάτε το περπάτημα. Είναι το πιο προσιτό, ανέξοδο και αποτελεσματικό εργαλείο αδυνατίσματος.
4. **Λιγότερος πόνος:** Το συστηματικό περπάτημα ανακουφίζει από τους πόνους της μέσης και συμβάλλει στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος στις δομές της σπονδυλικής στήλης.
5. **Μυαλό ξυράφι!:** Οι 50άρηδες που κάνουν αερόβια άσκηση επωφελούνται από καλύτερη γνωστική λειτουργία και βελτιωμένη ροή αίματος στον εγκέφαλο, όπως τονίζει έρευνα που δημοσιεύτηκε στο «Frontiers in Aging Neuroscience».

# ...Τελευταία σελίδα

## Ανοσοποιητικό: Οι τροφές που κρατούν μακριά τα μικρόβια του χειμώνα

Η περίοδος που διανύουμε αποτελεί την απαρχή ενός διαστήματος με αύξηση της συχνότητας των ιώσεων και των λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος. Πέρα από οποιοδήποτε άλλο προληπτικό μέσο, μια σπουδαία ασπίδα προστασίας αποτελεί η διατροφή μας. Ο κλινικός διαιτολόγος-διατροφολόγος, Χάρης Γεωργακάκης μας μιλά για τα συστατικά των τροφίμων που θα θωρακίσουν το ανοσοποιητικό μας.

Είναι αποδεδειγμένο από πολλές μελέτες ότι συστατικά τα οποία βρίσκονται μέσα στα τρόφιμα μπορούν να συμβάλουν σημαντικά στη θωράκιση του ανοσοποιητικού μας συστήματος ώστε να είναι σε θέση να αποκρούει τους χειμερινούς εισβολείς, τα μικρόβια και τους ιούς που μας ταλαιπωρούν όταν αρχίζει να



πέφτει η θερμοκρασία. Το πιο γνωστό από αυτά είναι η βιταμίνη C.

**Φρούτα**  
Αποτελούν το καλύτερό μας όπλο. Είναι οι πιο πλούσιες πηγές βιταμίνης C, φολικού οξέος και αντιοξειδωτικών και ενεργοποιούν τους φυσικούς μηχανισμούς αντιμετώπισης των μικροβίων και των ιών. Προτιμάμε φρούτα εποχής, με έμφαση σε κίτρινα και πορτοκαλί, όπως το πορτοκάλι, το μανταρίνι και όλα τα εσπεριδοειδή, και προσπαθούμε να τα καταναλώσουμε αμέσως αφού τα καθαρίσουμε. Όταν τα στύβουμε σε χυμό, επι-

διώκουμε επίσης να τον πιούμε αμέσως.

**Λαχανικά**  
Όπως και τα φρούτα, έτσι και τα λαχανικά είναι σημαντικότερες πηγές ισχυρών αμυντικών συστατικών. Κι εδώ έχουμε ψηλά στη λίστα μας τα κίτρινα και τα πορτοκαλί, όπως το καρότο και την πιπεριά σε αυτά τα χρώματα, αλλά εντάσσουμε και λαχανικά όπως το μοβ λάχανο, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, το σπανάκι και το πράσο, που επίσης βοηθούν πολύ. Κάτι που θα πρέπει να γνωρίζουμε είναι ότι το βράσιμο των λαχανικών καταστρέφει μεγάλα ποσά των βιταμινών τους, και για αυτόν το λόγο τα τρώμε, όσο μπορούμε, ωμά. Σε περίπτωση που τα βράσουμε, φροντίζουμε αυτό να γίνεται για μικρό χρονικό διάστημα και με λίγο νερό.

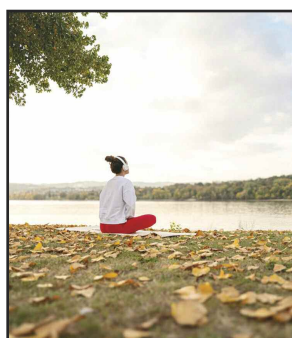
## Έτσι θα είστε πιο χαρούμενοι και πιο χαλαροί

Η ευδιαθεσία, ακόμη και η στιγμιαία, μας καθιστά ικανούς να συλλάβουμε, να σκεφτούμε και να αναπτύξουμε νέες ιδέες. Συγκεκριμένα, διευρύνουν το πεδίο δράσης που διαθέτουμε και συμβάλουν στην πρόληψη της ψυχικής και σωματικής υγείας. Ακούστε ένα τραγούδι που σας θυμίζει καλές στιγμές

Πρώτα από όλα θα αποσπάσει την προσοχή σας από δυσάρεστες σκέψεις. Επιπλέον, 10-20' μουσικής ακρόασης μπορούν να φτιάξουν τη διάθεσή σας. Μάλιστα, έρευνα του Πανεπιστημίου του Cleveland υποστηρίζει

ότι η μείωση στα συμπτώματα της κατάθλιψης μπορεί να φτάσει μέχρι και το 25%. Το άκουσμα μουσικής προκαλεί στον εγκέφαλο αντιδράσεις που συνδέονται με την ευχαρίστηση και τη χαλάρωση, δείχνει καναδική μελέτη.

Βγείτε από τη ρουτίνα σας  
Όλοι κολλάμε στην καθημερινότητά μας και δεν βγαίνουμε εύκολα από τη ρουτίνα μας. Είναι σημαντικό όμως που και που να αλλάζετε τα καθιερωμένα. Αν για παράδειγμα, κάθε Παρασκευή μαγειρεύετε για την οικογένειά σας. Κανονίστε αυτή την εβδομάδα να



φάτε έξω.

Πάρτε μια βαθιά ανάσα

Θα ανακουφιστείτε αμέσως και θα χαλαρώσετε στη στιγμή. Όπως διαβεβαιώνουν οι ειδικοί, η σωστή αναπνοή προσφέρει στο σώμα και στο μυαλό πραγματική χαλάρωση, βοηθά την καρδιά να λειτουργεί καλύτερα και εγγυάται και καλύτερη οξυ-

γώνωση σε όλα τα όργανα του σώματος. Πάρτε λοιπόν μια βαθιά ανάσα από τη μύτη και στη συνέχεια εκπνεύστε ήρεμα. Να θυμάστε ότι η εκπνοή πρέπει να είναι διπλάσια από την εισπνοή. Βγάλτε το από μέσα σας

Ανοιχτείτε στους φίλους και στους αγαπημένους σας για αυτά που σας ανησυχούν και σας ενοχλούν. Μοιραστείτε με το κοινωνικό σας δίκτυο τις χαρές, αλλά και τις ανησυχίες σας. Φωνάξτε δυνατά Σύμφωνα με έρευνα του τμήματος Δημόσιας Υγείας και Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του

Μίσιγκαν, φαίνεται ότι οι άνθρωποι που εξωτερικεύουν το θυμό τους, με το σωστό τρόπο πάντα, έχουν λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν προβλήματα υγείας, ενώ παράλληλα παρατείνουν το προσδόκιμο ζωής τους, σε αντίθεση με εκείνους που καταπιέζουν τα συναισθήματά τους.

Γελάστε  
Επιστήμονες υποστηρίζουν ότι τα γέλια μειώνουν τα επίπεδα των ορμονών του στρες, όπως της κορτιζόλης και της αδρεναλίνης και... εκτοξεύουν τον αριθμό των αντισωμάτων, ενισχύοντας έτσι και το ανοσοποιητικό μας.