



Αυτοί είναι οι πιο αποτελεσματικοί Δήμοι από το Νομό για το 2023



Τη λίστα των δήμων ανά την επικράτεια που κρίθηκαν πιο αποτελεσματικοί καταγράφει έρευνα του Κέντρου Φιλελεύθερων Μελετών με βάσει τα δεδομένα του 2023. Στην έκθεση εντοπίζεται ότι η μεγαλύτερη αδυναμία των δήμων είναι στο πεδίο της Βιωσιμότητας.

Σελ. 5

Η Δ.Ε.Ε.Π. Νέας Δημοκρατίας Καρδίτσας συνέχισε την φιλανθρωπική της δράση



Η Διοικούσα Επιτροπή Εκλογικής Περιφέρειας (Δ.Ε.Ε.Π.) Νέας Δημοκρατίας Καρδίτσας, συνέχισε και την Παρασκευή 03/01/2025, την φιλανθρωπική της δράση. Αντιπροσωπεία της Κομματικής Οργάνωσης, μετέβη στο σπίτι της αγάπης στον Παλαμά.

Σελ. 10

Εορταστικές εκδηλώσεις και λήξη του Τεχνόδρομου του Δήμου Μουζακίου



Με χαρά σας προσκαλούμε στις εορταστικές εκδηλώσεις και δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στις 4 και 5 Ιανουαρίου στην Κεντρική Οδό Αντώνη Βασιλείου, καθώς και στη λήξη του Τεχνόδρομου του Δήμου Μουζακίου.

Σελ. 9

Στο Δήμο Τεμπών το 16ο Παγκόσμιο Συνέδριο και Αντάμωμα Θεσσαλών



Με μεγάλη χαρά και ενθουσιασμό ο Δήμαρχος και οι εκπρόσωποι του Δήμου Τεμπών υποδέχθηκαν τα μέλη της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Θεσσαλών, κατά τη διάρκεια επίσκεψης του Προεδρείου της.

Σελ. 7

ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ ΤΑ ΝΕΑ ΕΠΕΝΔΥΤΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑ



Με την εκταμίευση ποσού 219 εκατ. ευρώ -για την ενίσχυση 510 επενδυτικών σχεδίων των αναπτυξιακών νόμων του 2004, του 2011 και του 2016- ολοκληρώνεται το 2024 για τη γενική γραμματεία Ιδιωτικών Επενδύσεων του υπουργείου Ανάπτυξης.

Σελ. 11

Τα ρογκατσάρια του Μορφωτικού Συλλόγου Μητρόπολης στο Ηχώραμα 100,8!!!

Τα ρογκατσάρια του Μορφωτικού Συλλόγου Μητρόπολης υποδέχτηκε, την Παρασκευή 3 Ιανουαρίου, το Ηχώραμα 100,8!!! Με μεγάλη ομάδα, στην οποία συμμετείχαν μεταμφιεσμένα άτομα που παρίσταναν τον γαμπρό, τη νύφη, τον παπά, τον γιατρό και τον αρκουδιάρη, κατέκλυσε το στούντιο δίνοντας άλλο χρώμα και τόνο, επιφυλάσσοντας μια μεγάλη έκπληξη στους ακροατές μας.



Σελ. 13

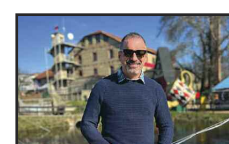
Νέοι αγρότες: Έως τις 25 Φεβρουαρίου η υποβολή αιτήσεων στήριξης



Μέχρι τις 25 Φεβρουαρίου 2025 μπορούν να υποβάλουν αιτήσεις στήριξης για ένταξη στην παρέμβαση Π3-75.1 «Εγκατάσταση γεωργών νεαρής ηλικίας» του ΣΣ ΚΑΠ της Ελλάδας 2023 - 2027». Ειδικότερα «ως περίοδος υποβολής αιτήσεων στήριξης- φακέλων υποψηφιότητας ορίζεται η περίοδος από 29/11/2024 έως και 25/2/2025 και ώρα 13:00».

Σελ. 9

Χ. Τσαύλος: Προβάλουμε όλη την εμπειρία της Θεσσαλίας



Δεκάδες χιλιάδες επισκέπτες, από όλη την Ελλάδα και από το εξωτερικό, καθημερινά δίνουν ραντεβού, με ένα μεγάλο χαμόγελο, στον Μύλο των Ξωτικών, στα Τρίκαλα. Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, την Πρωτοχρονιά και ειδικά τη δεύτερη ημέρα, αμέτρητα μικρά και μεγάλα παιδιά επισκέφθηκαν τον αγαπημένο Μύλο, έπαιξαν, διασκέδασαν.

Σελ. 10

ΚΑΙΡΟΣ

Σάββατο 4 Ιανουαρίου 2025

**Ξέρετε ότι...**

Το κύριο στοιχείο της εορτής των Θεοφανίων, με το οποίο και συνδέονται τα περισσότερα έθιμα, είναι ο αγιασμός των υδάτων.

Εορτολόγιο

Σήμερα: -
5/1: Θεωνάς, Θεόπεμπτος, Συγκλητική

Σαν σήμερα...

1884: Ιδρύεται στο Λονδίνο η Φαβιανή Εταιρία (Fabian Society).

1885: Επεισόδιο Νικόλσον. Όργανο της τάξης χειροδικεί εναντίον του βρετανού επιτετραμμένου στην Αθήνα, Άρθουρ Νικόλσον, και προκαλεί διπλωματικό επεισόδιο.

1887: Ο Παναγής Βαλλιάνος προσφέρει το ποσό των 2.500.000 δραχμών για την ανέγερση της Εθνικής Βιβλιοθήκης.

1930: Αρχίζει τη λειτουργία της Αγροτική Τράπεζα της Ελλάδας, με πρώτο διοικητή τον δικηγόρο και πολιτικό Κωνσταντίνο Γόντικα. Τον Ιούλιο του 2012 το υγιές κομμάτι της θα απορροφηθεί από την Τράπεζα Πειραιώς.

1960: Σκοπώνεται σε τροχαίο δυστύχημα ο γάλλος συγγραφέας Αλμπέρ Καμί. «Στο ποδόσφαιρο χρωστώω όσα ξέρω για ηθική και καθήκον» έγραφε το 1957, χρονιά που τιμήθηκε με το Νόμπελ Λογοτεχνίας. Στα νεανικά του χρόνια στο Αλγέρι ασχολήθηκε ενεργά με το ποδόσφαιρο (έπαιζε τερματοφύλακας), το οποίο αναγκάστηκε να εγκαταλείψει όταν αρρώστησε από φυματίωση.

Στις 12:00 το μεσημέρι η Τελετή Καταδύσεως Τιμίου Σταυρού στην αναρρυθμιστική Λίμνη Καρδίτσας

Από την Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων γίνεται γνωστό το πρόγραμμα των Αγίων Θεοφανείων στις 6 Ιανουαρίου. Αναλυτικά: 6:30 π.μ. Εις τον Μητροπολιτικόν Ιερόν Ναόν Αγίων

Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας
Ακολουθία του Όρθρου
Θεία Λειτουργία Μεγάλου Βασιλείου
Ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού
Εις την Αναρρυθμιστικήν Λίμνην Καρδίτσας
12:00 μ. Τελετή Καταδύσεως Τιμίου Σταυρού

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, το Σάββατο (04/01/2025), κατά τις ώρες από 07:00' έως 08:00', α) επί της οδού Ανδρέα Παπανδρέου 28, μεταξύ των οδών Ιεζεκιήλ και Καποδιστρίου, β)

επί της οδού Κοραή, μεταξύ των οδών Ανδρέα Παπανδρέου και Βότση και γ) επί της οδού Καζαμπάκα, μεταξύ των οδών Ανδρέα Παπανδρέου και Βότση, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση ανυψωτικού μηχανήματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

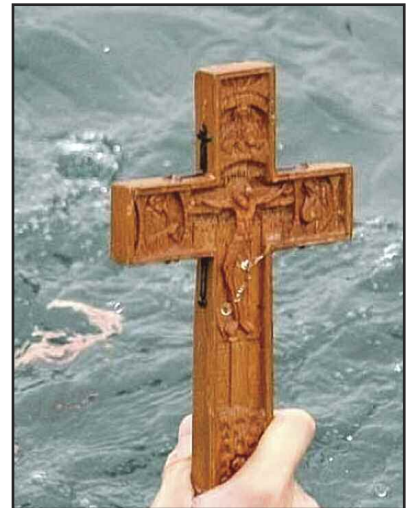
Ο εορτασμός των Θεοφανείων στο Δήμο Σοφάδων

Ο Δήμαρχος Σοφάδων σας προσκαλεί να τιμήσετε με την παρουσία σας τον εορτασμό των Θεοφανείων, με τη ρίψη του Τιμίου Σταυρού για τον Αγιασμό των υδάτων, που θα πραγματοποιηθεί την 6η Ιανουαρίου 2025, ημέρα Δευτέρα και ώρα 11.15' στον Σοφαδίτη ποταμό από το ύψος των δύο γεφυρών. Η κατάδυση θα γίνει από την νέα γέφυρα.

Ώρα προσέλευσης των επισήμων στον Ιερό Ναό στις 10:30 π.μ.
Ώρα αναχώρησης από τον Ιερό Ναό για την κατάδυση στις 11:00 π.μ.

Στις 12:00 μ. μετά το πέρας της τελετής κατάδυσης του Τιμίου Σταυρού στον Σοφαδίτη Ποταμό, θα τελεστεί αγιασμός των υδάτων και γιορτή κατάδυσης στο Φράγμα Σμοκόβου.

Στη 13:00 μ.μ. μετά το πέρας της τελετής κατάδυσης του Τιμίου Σταυρού στο Φράγμα Σμοκόβου, θα τελεστεί αγιασμός των υδάτων και γιορτή κατάδυσης στα Λουτρά Σμοκόβου (πισίνα συγκροτήματος).

Πρόγραμμα εορτασμού των Θεοφανίων στην Ιερά Μονή Κοιμήσεως Θεοτόκου Σπηλιάς των Αγράφων

Την Κυριακή 5 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 7.30 π.μ. - 10.00 π.μ. θα τελεσθούν ο Όρθρος, η Θεία Λειτουργία και η Ακολουθία του Μεγ. Αγιασμού. Το απόγευμα στις 17.00 μ.μ. ο Εσπερινός των Θεοφανείων.

Την Δευτέρα 6 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 8.00 πμ-11.00πμ στην Ιερά Μονή Σπηλιάς, Εορτή των Θεοφανείων θα τελεσθούν ο Όρθρος, η Θεία Λειτουργία και η Ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας θα διανεμηθεί σε όλους τους παρευρισκόμενους ευλογία από τον Καθηγούμενο της Ιεράς Μονής παραδοσιακό φαγητό και εορταστικά εδέσματα.

Στις 12.30 μ.μ. θα τελεσθεί στη Λίμνη της Στεφανιάδος ο Καθαγιασμός των υδάτων και η κατάδυση του Τιμίου Σταυρού από τον Πανοσιολογίωτατο Καθηγούμενο της Ιεράς Μονής μας Αρχιμ. Νεκτάριο Μητρόπουλο.

Υπάρχει η δυνατότητα διαμονής στον ξενώνα της Ιεράς μονής από την προηγούμενη ημέρα. Η πρόσβαση στην Ιερά Μονή είναι εφικτή και από τις δυο κατευθύνσεις Μουζάκι και Άρτα.

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2445031739

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Η προτομή του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη στέκει αγέρωχη έξω από τον Ι.Ν. Αγίων Κων/νου και Ελένης εδώ και μερικούς μήνες!!!

Κατάδυση του Τιμίου Σταυρού και καθαγιασμός των υδάτων στην Πλαζ Πεζούλας



Τη Δευτέρα 6 Ιανουαρίου, ημέρα εορτασμού των Θεοφανίων, μετά

την Θεία Λειτουργία στις ενορίες του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, θα ακολουθήσει η κατάδυση του Τιμίου Σταυρού και ο καθαγιασμός των υδάτων στην Πλαζ Πεζούλας στις 11:30 π.μ.

Καλούνται να παραστούν οι Πολιτικές Αρχές του Τόπου, οι Δημότες και οι επισκέπτες της περιοχής μας.

Χρόνια Πολλά & Καλή Χρονιά με Υγεία!

Τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων



Ανακοινώνεται ότι για το χρονικό διάστημα από 6 έως 12 Ιανουαρίου 2025, τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας θα είναι τα ακόλουθα:

Τρίτη (07-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Αγ.Αθανάσιος-Καταφύγι - Καστανιά - Μούχα - Ανθηρό-Καροπλέσι
 Τετάρτη (08-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Λουτρό-Κέδρος -Θραψίμι - Βαθύλακκος - Αηδονοχώρι-Ρεντίνα
 Πέμπτη (09-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Πορτή - Τρυγώνα - Βατσουσιά - Δρακότρυπα - Οξυά-Αργιθέα
 Παρασκευή (10-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Κρυονέρι-Καλύβια Πεζούλας - Πεζούλα - Νεράιδα - Νεοχώρι- Φυλακτή
 Κυριακή (12-01-2025) και ώρες 19:00' - 00:00': Ανάβρα - Αχλαδιά-Λεοντάρι - Ασημοχώρι-Κτιμένη

Είπαν Είπαν Είπαν



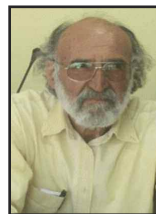
Κ.Κ. ΤΙΜΟΘΕΟΣ:
 «Ο νέος χρόνος να είναι ειρηνικός, ευλογημένος, γεμάτος επιτυχίες και προσπάθειες για την τοπική κοινωνία και την πατρίδα»



Α. ΣΠΑΝΙΑΣ:
 «Η επίλυση των προβλημάτων, η στήριξη των συμπολιτών μας αποτελεί για μένα ιερό καθήκον»



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
 «Να συνεχίσουμε να γράφουμε μαζί με τους πολίτες την ιστορία που θα θέλαμε να διηγούνται τα εγγόνια μας»



Σ. ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ:
 «Είναι προτιμότερο να προλαβαίνουμε, παρά να θεραπεύουμε. Αυτή η αρχή πρέπει να εφαρμόζεται συστηματικά»



Η ΓΝΩΜΗ
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
 ΕΚΔΟΤΗΣ
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
 ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
 ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
 ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
 ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
 ΣΥΝΤΑΞΗ
 ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
 ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
 5773

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
 ΓΡΑΦΕΙΑ
 ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
 ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
 FAX: 2441075364
 www.karditsanews.gr
 e-mail: gnomi@ixorama.gr

Το Εργατικό Κέντρο Ν. Καρδίτσας εκφράζει την συμπαράσταση και την αλληλεγγύη σε δύο αγωνιστές

Το Εργατικό Κέντρο Ν. Καρδίτσας εκφράζει την συμπαράσταση και την αλληλεγγύη στους δύο αγωνιστές που συνελήφθησαν στη διαδήλωση της 24ης Ιουλίου 2012, η οποία πραγματοποιήθηκε στον Τύμπανο Αργιθέας ενάντια στη μεταφορά και την εγκατάσταση ανεμογεννητριών.

Με τρεις κατηγορίες (βία κατά υπαλλήλων, απλή σωματική βλάβη και εξύβριση) η εισαγγελία πλημμελειοδικών Καρδίτσας τους παραπέμπει σε δίκη στις 13 Ιανουαρίου 2025.

Η κινητοποίηση στον Τύμπανο διοργανώθηκε στο πλαίσιο και άλλων δράσεων από την Ανοιχτή Συνέ-



λευση Ενάντια στην εγκατάσταση των ανεμογεννητριών στα πανέμορφα βουνά των Αγράφων, για να αποτραπεί μια τεράστια οικολογική καταστροφή που επιχειρείται για να εξυπηρετηθούν τα οικονομικά συμφέροντα κάποιων λίγων!

Η τακτική των διώξεων με στόχο την τρομοκράτηση και την εξόντωση των αγωνιστών δεν μας είναι

άγνωστη. Δεκάδες άλλοι αγωνιστές και κινήματα έχουν βρεθεί αντιμέτωποι με τις δυνάμεις καταστολής και τις διώξεις.

Δεν είναι επίσης τυχαίο ότι οι δύο διωκόμενοι αγωνιστές διώχθηκαν και διώκονται ξανά μαζί με άλλους από προηγούμενες κινητοποιήσεις, στο Δημαρχείο Καρδίτσας το καλοκαίρι του 2018 (στη

δίκη αθωώθηκαν ομόφωνα) και στην πρώτη διαδήλωση στον Τύμπανο το καλοκαίρι του 2021.

Οι διώξεις αυτές εντάσσονται στην κατασταλτική εκστρατεία του κράτους και στόχο έχουν να ανακοπεί ο μαχητικός αγώνας ενάντια στη λεηλασία των βουνών και των νερών μας.

Η ποινικοποίηση των αγώνων, η τρομοκράτηση του κινήματος και η επίδειξη πυγμής του κράτους δεν είναι μεμονωμένο γεγονός, δεν αφορά μόνο την Καρδίτσα, έχουμε δει και σε άλλες περιοχές της χώρας μας να επιστρατεύονται ΜΑΤ και δικαστήρια απέναντι στις τοπικές κοινωνίες και σε όσους αντιδρούν

στη λεηλασία της φύσης.

Η ποινικοποίηση του αγώνα και το καθεστώς ομηρίας που έχουν σχεδιάσει για την εγκατάσταση των ανεμογεννητριών στα Άγραφα, δεν θα περάσει.

Καταδικάζουμε οποιαδήποτε προσπάθεια ποινικοποίησης του αγώνα ενάντια στη λεηλασία και την καταστροφή των Αγράφων από τα επενδυτικά σχέδια.

Στεκόμαστε στο πλευρό των αγωνιστών και απαιτούμε να παύσει κάθε δίωξη.

Υπερασπιζόμαστε τις ελευθερίες των ανθρώπων και το δικαίωμα να διαδηλώνουν, να αντιστέκονται και να διεκδικούν.

Συλλυπητήριο μήνυμα της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας



Η εκπαιδευτική κοινότητα της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας, εκφράζει από καρδιάς θερμά συλλυπητήρια, προς την οικογένεια για την απώλεια της μικρής Κατερίνας, μαθήτριας του Δημοτικού Σχολείου Προαστίου.

Κάποιες φορές τα λόγια είναι φτωχά... «Η Παναγία να μας δίνει τη δύναμη να αντέξουμε τα πράγματα που δεν μπορούμε να αλλάξουμε. Αυτούς που αγαπούμε και τους χάσαμε.. δεν είναι πια εκεί που ήταν, αλλά είναι παντού... Ευχόμαστε ανάπαυση ψυχής, δύναμη και υπομονή στην οικογένεια να αντέξει σε αυτή τη δοκιμασία...».

Καλό ταξίδι για τη χώρα των αγγέλων!
Συλλυπητήρια και καλό παράδεισο να έχει!

Ο σκοπός της ζωής

Του Κώστα Βλάχου

Λόγια δεν θέλω αληθινά, να μου ματώνουν την καρδιά, μα ψεύτικα, ωραία και γλυκά. Ψεύτικη είναι και η ζωή, όμως φαντάζει ωραία και γλυκιά πολύ.

Και όταν το τέλος μου θα ρθεί, εάν η αλήθεια και τότε, λίγο πριν το τέλος μου, μπορεί να αποκρυφτεί, πέστε μου ψέματα πως μπροστά μου έχω ακόμη αρκετή ζωή, όχι πως μου αρέσει, αλλά γιατί δεν θέλω να αποχαιρετήσω με ύβρεις, τη θλιβερή και μάταιη τη ζωή.

Κάλλιο να φύγω με σιωπή.

Από ένα σκοτάδι



ήρθα στη ζωή γυμνός και τώρα ξαναγυρίζω σε αυτό περισσότερο γυμνός.

Η μόνη διαφορά είναι, πως τώρα φεύγω ντυμένος με ένα κουστούμι πενιχρό.

Κανονικά δεν μου ανήκει ούτε αυτό. Όλα ανήκουνε στη γη, ακόμη και η ψυχή, αν υπάρχει, σαν αέρας λόγω βαρύτητας εδώ μένει και αυτή.

Από το μηδέν ξεκίνησα και δίχως να το καταλάβω, βρέθηκα πάλι σε αυτό. Στο τέλος κατάλαβα το σκοπό της ζωής, είναι ένα στρογγυλό μηδενικό.

Όπως είπε ο Γερμανός φιλόσοφος Άρθουρ

Σοπενχάουερ η ζωή είναι μια επιχείρηση που δεν καλύπτει τα έξοδα της.

Γι' αυτό καταλήγει στο μηδέν.

Καλλίτερα μην είχα γεννηθεί.

Αυτοί είναι οι πιο αποτελεσματικοί Δήμοι από το Νομό Καρδίτσας για το 2023

Με βάση τα στοιχεία του Κέντρου Φιλελεύθερων Μελετών (ΚΕΦΙΜ) Στο πεδίο της Βιωσιμότητας η μεγαλύτερη αδυναμία των Δήμων

Τη λίστα των δήμων ανά την επικράτεια που κρίθηκαν πιο αποτελεσματικοί καταγράφει έρευνα του Κέντρου Φιλελεύθερων Μελετών με βάση τα δεδομένα του 2023.

Αν και στην έκθεση εντοπίζεται ότι η μεγαλύτερη αδυναμία των δήμων είναι στο πεδίο της Βιωσιμότητας, καθώς η μέση επίδοση ανά κατηγορία Δήμου κυμαίνεται από 11-24 στα 100, την ίδια ώρα η καλύτερη επίδοση εντοπίζεται στο πεδίο της οικονομικής διαχείρισης, καθώς η μέση επίδοση ανά κατηγορία Δήμου κυμαίνεται από 48-50 στα 100. Στο γεγονός αυτό, συμβάλει σημαντικά η συγκέντρωση των στοιχείων από την Γενική Διεύθυνση Οικονομικών Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Αναπτυξιακής Πολιτικής του Υπουργείου Εσωτερικών.

Το ΚΕΦΙΜ σημειώνει, επίσης, με βάση τα στοιχεία που επεξεργάστηκε μαζί με το



Κέντρο Διεθνούς και Ευρωπαϊκής Πολιτικής Οικονομίας και Διακυβέρνησης του Τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, ότι σήμερα σχεδόν οι μισοί (45%) εργαζόμενοι στους ΟΤΑ είναι μη τακτικό προσωπικό, που σε μεγάλο βαθμό είναι εργαζόμενοι ορισμένου χρόνου (συμβάσεις έργου/ωρομίσθιοι) με χρηματοδότηση από τον κρατικό προϋπολογισμό.

Σημαντικές κρίνονται, επίσης, οι νομοθετικές ρυθμίσεις όπως το νέο σύστημα εποπτείας και αξιολόγησης της λειτουργίας των Δήμων και διαθεσιμότητας ανοιχτών και προσβά-

σιμων δεδομένων που αφορούν τη λειτουργία τους (ν. 5056/23). Οι Δήμοι φαίνεται να προσπαθούν να ανταποκριθούν στη συλλογή και διάθεση στοιχείων, ωστόσο η επιχειρησιακή και στελεχιακή τους δυνατότητα είναι χαμηλή.

Ως προς τη συνολική βαθμολογία των Δήμων στον Δείκτη Αποτελεσματικότητας για το 2023, τα αποτελέσματα είναι:

Στην κατηγορία των μητροπολιτικών κέντρων, οι Δήμοι που ανήκουν στο καλύτερο 20% είναι:

Λυκόβρυσης-Πεύκης, Πεντέλης, Βύρωνα, Μοσχάτου-Ταύρου,

Πυλαίας-Χορτιάτη, Κηφισιάς, Αμπελοκήπων-Μενεμένης, Νέας Ιωνίας, Παπάγου-Χολαργού, Ελληνικού-Αργυρούπολης.

Στην κατηγορία των μεγάλων ηπειρωτικών Δήμων, οι Δήμοι που βρίσκονται στο καλύτερο 20% είναι:

Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης, Σερρών, Βέροιας, Φλώρινας, Κομοτηνής, Παιονίας, Χερσονήσου, Τρίπολης, Αλμωπίας, Κορινθίων, Κατερίνης, Αλεξανδρούπολης, Ορεστιάδας, Ηρωικής Πόλεως Νάουσας, Ελασσόνας, Βόλου, Αργοστολίου, Πέλλας, Θέρμης.

Στην κατηγορία των μεσαιών ηπειρωτικών Δήμων, οι Δήμοι που βρίσκονται στο καλύτερο 20% είναι:

Λοκρών, Ξηρομέρου, Ραφήνας-Πικερμίου, Ιστιαίας-Αιδηψού, Αλιάρτου-Θεσπιέων, Σιθωνίας, Σοφάδων, Φαρσάλων, Πύδνας-Κολινδρού, Καμένων Βούρλων, Πάργας, Οιχαλίας, Κασσάνδρας, Στυλίδας, Ξυλοκάστρου-Ευρωστίνης, Φαιστού, Αμυνταίου, Αποκορώνου, Βέλου-Βόχας, Μαρκοπούλου Μεσογαίας.

Στην κατηγορία των μικρών ηπειρωτικών και μικρών ορεινών Δήμων, οι Δήμοι που βρίσκονται στο καλύτερο 20% είναι:

Αγίου Βασιλείου, Λίμνης Πλαστήρα, Νότιας Κυνουρίας, Αγρικών, Βελβεντού, Τροιζηνίας-Μεθάνων, Φιλιατών, Ζαγορίου.

Στην κατηγορία των μεγάλων και μεσαιών νησιωτικών Δήμων, οι Δήμοι που βρίσκονται στο καλύτερο 20% είναι:

Σαλαμίνας, Μυκόνου, Άνδρου, Καλυμνίων, Τήνου, Σκιάθου.

Στην κατηγορία των μικρών νησιωτικών Δήμων, οι Δήμοι που βρίσκονται στο καλύτερο 20% είναι:

Αγκιστριού, Σερίφου, Σαμοθράκης, Ύδρας, Φούρνων Κορσεών, Μεγανησιού, Φολεγάνδρου, Ελαφονήσου.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο.
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:

24410-70203 και 24410-79634

ΑΣΚ: Πανέτοιμος για το ματς-πρόκληση απέναντι στην ΑΕΚ!

Μία από τις πιο μορμαρισμένες ομάδες της Stoiximan GBL, η οποία φιγουράρει στην 3η θέση της βαθμολογίας, υποδέχεται το Σάββατο στις 8.15 μ.μ. ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ.

«Χωρίς ανάσα» συνεχίζεται το πρωτάθλημα της Greek Basket League για τον Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ. Δύο ημέρες πριν την έλευση του 2024 και το δυνατό ματς στο ΟΑΚΑ απέναντι στον Παναθηναϊκό, η ομάδα της Καρδίτσας ετοιμάζεται να υποδεχτεί στην αυλαία του νέου έτους την ΑΕΚ betsson, σε



ένα ακόμη σημαντικό ματς στο Νέο Κλειστό Γυμναστήριο της πόλης.

Μπορεί ο β' γύρος να ξεκίνησε μόλις μία εβδομάδα πριν, εντούτοις το σύνολο του Νίκου Παπανικολόπουλου γνωρίζει ότι κάθε αγωνιστική έχει τη δική της σημασία και πως ο

παράγοντας έδρα είναι καταλυτικός για την επίτευξη των φετινών στόχων.

Ο Α.Σ.Κ. φιλοξενεί μία ενισχυμένη ομάδα με μεγάλη ιστορία και ανάλογες βλέψεις, τόσο στις εγχώριες διοργανώσεις, με παρουσία στην πρώτη τετράδα του πρωταθλήματος και στο Final-8 του κυπέλλου Ελλάδας, αλλά και στο Basketball Champions League, όπου έχει προκριθεί απευθείας στους «16» της διοργάνωσης. Ο «δικέφαλος» μετρά μία νίκη περισσότερη από τους «κυανόλευκους» και η αναμέτρηση ενέχει το δικό της, ξεχωριστό βαθμολογικό αντίκρισμα για καθεμία από τις δύο ομάδες.

Με τον Ντράγκαν Σάκοτα στο «τιμόνι» της, η ΑΕΚ έχει αναγεννηθεί, διαθέτοντας τον δεύτερο καλύτερο παίκτη του πρωταθλήματος σε αξιολόγηση και τέταρτο σκόρερ, τον Λιθουανό Μιντάουγκας Κουζμίνσкас και τον τρίτο πασέρ της κατηγορίας, Αμερικανό Πρέντις Χαμπ. Με την τρίτη καλύτερη επίθεση, οι «κιτρινόμαυροι» διαθέτουν ένα σύνολο με πολλές λύσεις σε άμυνα και επίθεση, όπως ο δεινός σκόρερ, Αμερικανός Χάντερ Χέιλ, οι συμπατριώτες του ΡαϊΚουάν Γκρέι, Σι Τζέι Μπράις, ο Γερμανός φόργουορντ Τζόσουα Ομπιέσε που

συνθέτουν μία πληθωρική περιφέρεια, ο σέντερ με έφεση σε δημιουργία και σκοράρισμα, Γκραντ Γκόλντεν και ασφαλώς οι Έλληνες Γιάννης Κουζέλογλου, Όμηρος Νετζήπογλου, Δημήτρης Φλιώνης, Ζώης Καράμπελας, οι οποίοι πλαισιώνονται από τον έμπειρο σέντερ, Γάιο Σκορδίλη.

Από την άλλη πλευρά, ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ επιστρέφει στην έδρα του μετά τον αγώνα με τον Παναθηναϊκό, στον οποίο οι «κυανόλευκοι» είχαν να διαχειριστούν σοβαρές απουσίες, όμως αξιοποίησαν την αναμέτρηση δοκιμάζοντας αντοχές, σχήματα με τους νεαρούς αθλητές και την προσαρμογή του νεαποκτηθέντα Οκόρο, γνωρίζοντας ότι έχουν απέναντί τους έναν πολύ ισχυρό αντίπαλο. Το πρόγραμμα συνεχίζεται με ανάλογη δυσκολία, όμως ο Νίκος Παπανικολόπουλος και οι συνεργάτες του διατηρούν το σύνολο σε αγωνιστική εγρήγορση, θέλοντας από κάθε ματς να αντλήσουν θετικό πρόσημο και την καλύτερη δυνατή ετοιμότητα σε κάθε περίπτωση.

Οι «κυανόλευκοι» αντιλαμβάνονται ότι πρέπει να βλέπουν το κάθε ματς ως αφορμή για τόνωση της βαθμολογικής τους συγκομιδής, ακόμη κι αν χρειάζεται μία μεγάλη υπέρβαση για να επιτευχθεί αυτό. Και εύλογα, όταν μιλάει κανείς για υπέρβαση, στην εξίσωση μπαίνει αυτόματα και η σημασία της έδρας, με την παρουσία του κόσμου στο «Γιάννης Μπου-

ρούσης» να είναι εκείνη που αλλάζει τα δεδομένα, τις πιθανότητες και δίνει στον Α.Σ.Κ. τη δύναμη να διεκδικεί αποτέλεσμα από κάθε αντίπαλο.

Το τζάμπολ του αγώνα του Σαββάτου ορίστηκε στις 8.15 μ.μ. και διαιτητές θα είναι οι κ.κ. Ιωάννης Αγραφιώτης από τον Σύνδεσμο Διαιτητών Θεσσαλονίκης Γεώργιος Χατζηπαλίδης από τον Σύνδεσμο Διαιτητών Κεντρικής Μακεδονίας και Παναγιώτης Λεβεντάκος από τον Σύνδεσμο Διαιτητών Αχαΐας-Ηλείας.

Μέχρι το Σάββατο η διάθεση των εισιτηρίων, αποκλειστικά από τα γραφεία του Α.Σ.Κ.

Για την επερχόμενη αναμέτρηση με την ΑΕΚ betsson, ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ ενημερώνει ότι η διάθεση των εισιτηρίων θα ολοκληρωθεί το πρωί του Σαββάτου, 4 Ιανουαρίου 2025 και αποκλειστικά από τα γραφεία της ομάδας, στο ισόγειο της οδού Χαρίτου 12. Υπενθυμίζεται ότι τα εκδοτήρια του γηπέδου δε θα λειτουργήσουν κι έτσι, όσοι φίλαθλοι επιθυμούν να παρευρεθούν στην αναμέτρηση, μπορούν να προμηθευτούν το εισιτήριό τους με φυσική παρουσία στα γραφεία της ομάδας. Επίσης, λόγω της απόφασης της Αστυνομικής Διεύθυνσης για απαγόρευση οργανωμένης μετακίνησης φιλάθλων της ΑΕΚ, τονίζεται ότι τόσο στον περιβάλλοντα χώρο των εγκαταστάσεων, όσο και στις πύλες του γηπέδου θα πραγματοποιούνται αυστηροί έλεγχοι ταυτοπροσωπίας για την είσοδο στις κερκίδες.

Απαγορεύεται η οργανωμένη μετακίνηση φιλάθλων της φιλοξενούμενης ομάδας Κ.Α.Ε. ΑΕΚ



Από την Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας ανακοινώνεται ότι, σύμφωνα με απόφαση που εκδόθηκε από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, απαγορεύεται η οργανωμένη μετακίνηση φιλάθλων της φιλοξενούμενης ομάδας Κ.Α.Ε. ΑΕΚ, κατά τη διεξαγωγή του αγώνα καλαθοσφαίρισης της 13ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος της BASKETLEAGUE, αγωνιστικής περιόδου 2024-2025, μεταξύ των ομάδων Κ.Α.Ε. Α.Σ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - Κ.Α.Ε. ΑΕΚ, ο οποίος θα διεξαχθεί το Σάββατο 4 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 20:15' στο Κλειστό Γυμναστήριο Καρδίτσας «ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΡΟΥΣΗΣ», για σοβαρούς λόγους διαφύλαξης της δημόσιας τάξης και ασφάλειας.

Στο Δήμο Τεμπών το 16ο Παγκόσμιο Συνέδριο και Αντάμωμα Θεσσαλών

Με μεγάλη χαρά και ενθουσιασμό ο Δήμαρχος και οι εκπρόσωποι του Δήμου Τεμπών υποδέχθηκαν τα μέλη της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Θεσσαλών, κατά τη διάρκεια επίσκεψης του Προεδρείου της. Συγκεκριμένα, ο Δήμαρχος Τεμπών κ. Γεώργιος Μανώλης συναντήθηκε με τον Πρόεδρο της Συνομοσπονδίας κ. Διαμαντή Γκίκα και τη Γενική Γραμματέα κ. Φωτεινή Μίχου, οι οποίοι επισκέφτηκαν το Δημαρχείο του Δήμου Τεμπών για να συζητήσουν τη συνδιοργάνωση του 16ου Παγκοσμίου Συνεδρίου και Ανταμώματος Θεσσαλών. Στη συνάντηση συμμετείχαν επίσης ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών κ. Νίκος Μητσογιάννης και η ειδική συνεργάτης του Δημάρχου Τεμπών κα Άννα Γεροκώστα, οι οποίοι συνέβαλαν στην ανταλλαγή ιδεών και προτάσεων για την επιτυχή διοργάνωση του



σημαντικού αυτού πολιτιστικού γεγονότος.

Η συζήτηση διεξήχθη σε πολύ φιλικό και εποικοδομητικό κλίμα, με κύριο θέμα την προετοιμασία και την υλοποίηση του 16ου Παγκοσμίου Συνεδρίου και Ανταμώματος Θεσσαλών, το οποίο θα φιλοξενηθεί στο Δήμο Τεμπών το καλοκαίρι του 2025. Η εκδήλωση προγραμματίστηκε για τις 26 και 27 Ιουλίου 2025, με στόχο να φέρει κοντά τους απόδημους Θεσσαλούς από όλο τον κόσμο και να αναδείξει την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά της Θεσσαλίας.

Ο Πρόεδρος της Παγκόσμιας Συνομο-

σπονδίας Θεσσαλών, κ. Διαμαντής Γκίκα, αναφέρθηκε στην ιστορία, την πορεία και το έργο της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Θεσσαλών ενώ εξέφρασε τη χαρά του για την επερχόμενη διοργάνωση στον Δήμο Τεμπών, ένα Δήμο με πλούσια παράδοση και πολιτιστική κληρονομιά. Από την πλευρά της, η Γενική Γραμματέας κ. Φωτεινή Μίχου υπογράμμισε τη σημασία της ενασχόλησης με τον πολιτισμό και την παράδοση καθώς και τη μοναδική ευκαιρία των Αποδημίων να γνωρίσουν από κοντά όλες τις περιοχές και τα έθιμα της ιδιαίτερης πατρίδας τους, της Θεσσαλίας.

Για την οργάνωση του συνεδρίου και ανταμώματος, θα συσταθεί σύντομα η οργανωτική επιτροπή, η οποία θα αναλάβει την ευθύνη της ολοκληρωμένης προετοιμασίας και του σχεδιασμού του προγράμματος. Η κα Άννα Γεροκώστα, ειδική συνεργάτης του Δήμου, θα εκπροσωπήσει τον Δήμο Τεμπών στην επιτροπή και θα συντονίσει τις ενέργειες που θα απαιτηθούν για την ομαλή διεξαγωγή της εκδήλωσης.

Τα μέλη της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Θεσσαλών ευχαρίστησαν θερμά τη Δημοτική Αρχή για το θερμό καλωσόρισμα και εξέφρασαν την πεποίθηση ότι η συνεργασία αυτή θα οδηγήσει σε μια εξαιρετική και επιτυχημένη εκδήλωση, που θα αναδείξει τη Θεσσαλία και την πολιτιστική της κληρονομιά σε διεθνές επίπεδο.

Εκ μέρους του Δήμου τονίστηκε ότι: «είναι ιδιαίτερη τιμή να

φιλοξενούμε το 16ο Παγκόσμιο Συνέδριο και Αντάμωμα Θεσσαλών στον Δήμο Τεμπών. Αυτή η σημαντική εκδήλωση είναι μια μοναδική ευκαιρία για να αναδείξουμε την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά του Δήμου μας και να ενδυναμώσουμε τους δεσμούς με τους Θεσσαλούς της διασποράς. Η συνεργασία μας με την Παγκόσμια Συνομοσπονδία Θεσσαλών και η αμέριστη στήριξη των τοπικών φορέων εγγυώνται την επιτυχία αυτής της εκδήλωσης, που θα αποτελέσει ένα σημείο συνάντησης και πολιτιστικού διαλόγου για όλους τους Θεσσαλούς, όπου κι αν βρίσκονται. Προσβλέπουμε σε ένα αξέχαστο αντάμωμα το καλοκαίρι του 2025».

Με αισιοδοξία και ενθουσιασμό, όλοι οι συμμετέχοντες ανυπομονούν για το υπέροχο θεσσαλικό αντάμωμα που θα πραγματοποιηθεί το καλοκαίρι του 2025 στον Δήμο Τεμπών.

Παραμονή Πρωτοχρονιάς έγινε διανομή τροφίμων για τους δικαιούχους του Δήμου Καρδίτσας

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε τη Δευτέρα 30 του Δεκέμβρη η διανομή τροφίμων και άλλων ειδών πρώτης ανάγκης στους ωφελούμενους του Κοινωνικού Παντοπωλείου. Περίπου 250 οικογένειες έλαβαν προϊόντα μακράς διάρκειας, γλυκίσματα καθώς και βιβλία-δωράκια προσφορά της Humanity Greece.

Καθ' όλη τη διάρκεια



της διανομής παρούσα ήταν η Αντιδήμαρχος Πρόνοιας, Εθελοντισμού και Δημόσιας Υγείας κα Μελίνα

Μπαζή, μεριμνώντας για την ομαλή διεξαγωγή της διανομής και ανταλλάσσοντας ευχές με τους ωφελούμενους

του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

Τα δώρα στα μικρά παιδιά μοίρασε ο Stavros Batras που με διάθεση, έχοντας το ρόλο

του Άγιου Βασίλη, ομόρφυνε την όλη διαδικασία. Ευχόμαστε σε όλους μια καλή χρονιά με υγεία, χαμόγελα και αισιοδοξία!!

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσάκι Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Τιμητική εκδήλωση εις μνήμην του μακαριστού Μητροπολίτου Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κυρού Κυρίλλου

Η Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων γνωστοποιεί, ότι την 10η Ιανουαρίου 2025 συμπληρούνται δέκα (10) έτη από την εις

Κύριον εκδημίαν του μακαριστού Μητροπολίτου της, Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κυρού Κυρίλλου του Β' (Χριστάκη).

Δι' αυτό θα πραγμα-

τοποιηθεί, την Κυριακή 12η Ιανουαρίου 2025, εις τον Ιερόν Μητροπολιτικόν Ναόν

Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας Αρχιερατική Θεία Λειτουργία και ιερὸν Μνημόσυνον.

Ακολουθῶς, στις 11:00 π.μ. θα παρουσιαστεί ο Αφιερωματικός Τόμος, ο οποίος εξεδόθη προς τιμὴν και μνήμην του κεκοιμημένου Ιεράρχου.

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Κυριακή προ των Φώτων 5 Ιανουαρίου 2025, θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Όρθρου και θα τελέσει τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίου Γε-

ωργίου Καρδίτσας.

Ακολουθῶς, θα τελέσει την ιερά ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Κυριακή προ των Φώτων 5 Ιανουαρίου 2025, θα προστεί της ακολουθίας του Όρθρου και της Θείας Λειτουργίας στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ακολουθῶς, θα τελέσει την ιερά ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κυριακός Τσολάκης, Ιεροκήρυξ της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Κυριακή προ των Φώτων 5 Ιανουαρίου 2025, θα τελέσει την ακολουθία του Όρθρου και τη Θεία Λειτουργία στο Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Δώδεκα Αποστόλων «Κόκκινη Εκκλησιά» Καρδίτσας.

Ακολουθῶς, θα τελέσει την ιερά ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού.

Το Γραφείο Νεότητας της Ιεράς μας Μητροπόλεως, στο πλαίσιο της ποιμαντικής των νέων, διοργανώνει και εφέτος Συνάντηση Φοιτητών και Φοιτητριών.

Γι' αυτό προσκαλούνται οι Φοιτητές και οι Φοιτήτριες της Ιεράς μας Μητροπόλεως στη συνάντηση αυτή που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 4 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 7:00 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς μας Μητροπόλεως επί της οδού Μεγάλου Αλεξάνδρου 16-18 στην Καρδίτσα.

Κατά τη Συνάντηση ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος θα ευλογήσει, θα κόψει και θα διανείμει την πρωτοχρονιάτικη Βασιλόπιτα, αλλά και θα συναστραφεί με τους νέους και τις νέες ανταλλάσσοντας απόψεις, προβληματισμούς και ευχές.

Αλ. Χαρίτσης από τη Θεσσαλία: Ο κ. Μητσοτάκης δεν ξέρει τι του γίνεται

Δυναμικά ξεκίνησε το νέο έτος η Νέα Αριστερά με τον Πρόεδρο του κόμματος Αλέξη Χαρίτση να επισκέπτεται την Θεσσαλία. Βλοχός, Φαρκαδόνα, Μεγάλα Καλύβια, οι περιοχές που ενάμιση χρόνο μετά το καταστροφικό πέρασμα του Daniel μετρούν ακόμα τις πληγές τους. Εκεί που οι κάτοικοι είδαν τις περιουσίες τους να πνίγονται και μέχρι σήμερα παραμένουν εγκαταλελειμένοι από την Πολιτεία.

“Ο κ. Μητσοτάκης μιλάει για την επιστροφή και τη ζωή στο χωριό. Ο κύριος Μητσοτάκης δεν ξέρει τι του γίνεται. Δεν έχει ιδέα ποια είναι η πραγματικότητα στην ελληνική ύπαιθρο. Να έρθει να ακούσει τους ανθρώπους που ζουν σε συνθήκες εγκατάλειψης να παλεύουν μόνοι τους στα χωριά αυτής της χώρας”, ανέφερε χαρακτηριστικά σε διάλογο που είχε με πολίτες.

Μια επίσκεψη με ισχυρό συμβολισμό:



Μια περιοχή που έμεινε απροστάτευτη και χωρίς υποδομές απέναντι στην κλιματική κρίση βιώνοντας μια πρωτοφανή καταστροφή. Μια περιοχή κομβική για την Ελλάδα, η οποία ταυτόχρονα μπορεί και πρέπει να αποτελέσει πρότυπο στην πορεία της αποκατάστασης, της παραγωγικής ανασυγκρότησης και της θωράκισης της.

Μια επίσκεψη με ουσία και πραγματικό περιεχόμενο: Ο Αλέξης Χαρίτσης ένα χρόνο πριν βρέθηκε στα ίδια χωριά. Μίλησε με κατοίκους, αγρότες, κτηνοτρόφους, επαγγελματίες και έφερε τις ανάγκες της Θεσσαλίας στο προσκήνιο. Με επίκαιρη ερώτηση του ίδιου

προς τον πρωθυπουργό που συζητήθηκε στην βουλή, με τέσσερις επίκαιρες σχετικά με την Θεσσαλία και περισσότερες από 12 ερωτήσεις βουλευτών και βουλευτριών της Νέας Αριστεράς.

Σε αυτό το πλαίσιο ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς παρουσίασε την πρόταση του κόμματος για το στρατηγικό σχέδιο που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες και τις δυνατότητες της περιοχής, το οποίο θα εκπονηθεί από τους επιστήμονες και το δυναμικό του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Όχι από μια Ολλανδική εταιρεία με έδρα το Μοσχάτο που έχει μόνο στόχο τις επενδύσεις πάνω στην καταστροφή.

Νέοι αγρότες: Έως τις 25 Φεβρουαρίου η υποβολή αιτήσεων στήριξης

Σε 45.200.000 ευρώ ανέρχεται η δαπάνη για την Περιφέρεια Θεσσαλίας

Μέχρι τις 25 Φεβρουαρίου 2025 μπορούν να υποβάλουν αιτήσεις στήριξης για ένταξη στην παρέμβαση Π3-75.1 «Εγκατάσταση γεωργών νεαρής ηλικίας» (νέοι αγρότες) του Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Αγροτικής Πολιτικής (ΣΣ ΚΑΠ) της Ελλάδας 2023 - 2027».

Ειδικότερα σύμφωνα με την 1η τροποποίηση της πρόσκλησης «ως περίοδος υποβολής αιτήσεων στήριξης-φακέλων υποψηφιότητας ορίζεται η περίοδος από 29/11/2024 έως και 25/2/2025 και ώρα 13:00».

Μέχρι τις 25 Φεβρουαρίου 2025 μπορούν να υποβάλουν αιτήσεις στήριξης για ένταξη στην παρέμβαση Π3-75.1 «Εγκατάσταση γεωργών νεαρής ηλικίας» (νέοι αγρότες) του Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Αγροτικής Πολιτικής



(ΣΣ ΚΑΠ) της Ελλάδας 2023 - 2027».

Ειδικότερα σύμφωνα με την 1η τροποποίηση της πρόσκλησης «ως περίοδος υποβολής αιτήσεων στήριξης-φακέλων υποψηφιότητας ορίζεται η περίοδος από 29/11/2024 έως και 25/2/2025 και ώρα 13:00».

Σύμφωνα με την πρόσκληση της παρέμβασης, η ενίσχυση σε κάθε δικαιούχο ανέρχεται έως 44.0000 ευρώ (σε νησιά και μειωνεκτικές περιοχές. Ο δικαιούχος θα λάβει το 70% του ποσού στήριξης με την ένταξή του στο μέτρο και το 30%

μετά την πιστοποίηση της ορθής ολοκλήρωσης του επιχειρηματικού σχεδίου.

Τα ποσά

Σύμφωνα με την πρόσκληση της παρέμβασης, η ενίσχυση σε κάθε δικαιούχο ανέρχεται έως 44.0000 ευρώ (σε νησιά και μειωνεκτικές περιοχές. Ο δικαιούχος θα λάβει το 70% του ποσού στήριξης με την ένταξή του στο μέτρο και το 30% μετά την πιστοποίηση της ορθής ολοκλήρωσης του επιχειρηματικού σχεδίου.

Ειδικότερα, ως ποσό στήριξης ορίζονται

τα 30.000 ευρώ.

Το ποσό αυτό μπορεί να προσαυξάνεται, αθροιστικά, μέχρι και 14.000 ευρώ ως εξής:

- προσαύξηση κατά 2.500 ευρώ, εφόσον η περιοχή μόνιμης κατοικίας των αρχηγών των εκμεταλλεύσεων βρίσκεται σε περιοχές ορεινές ή περιοχές που αντιμετωπίζουν φυσικούς περιορισμούς εκτός των ορεινών ή περιοχές που επηρεάζονται από ειδικά μειονεκτήματα και σε περιφερειακές ενότητες με πληθυσμιακή πυκνότητα μικρότερη ή ίση των 35 κατοίκων ανά τετραγωνικό χιλιόμετρο με βάση την απογραφή πληθυσμού του 2021) ή συνδυασμό αυτών των κατηγοριών περιοχών ή

- προσαύξηση κατά 4.000 ευρώ εφόσον η περιοχή μόνιμης κατοικίας των αρχηγών των εκμεταλλεύσεων βρίσκεται σε νησιά με πληθυσμό έως 3.100

κατοίκους.

- προσαύξηση κατά 10.000 ευρώ, εφόσον η κατεύθυνση της γεωργικής εκμετάλλευσης κατά την ολοκλήρωση του επιχειρηματικού σχεδίου είναι η πτηνοκτηνοτροφική. Η οικονομική στήριξη χορηγείται με τη μορφή κεφαλαίου και καταβάλλεται σε δύο δόσεις

Η οικονομική στήριξη χορηγείται με τη μορφή κεφαλαίου και καταβάλλεται σε δύο δόσεις. Η α' δόση (70% του συνολικού ποσού στήριξης) καταβάλλεται μετά από σχετικό αίτημα πληρωμής αμέσως μετά την έκδοση της απόφασης ένταξης. Η τελευταία δόση καταβάλλεται εντός 5 ετών από την έναρξη υλοποίησης του επιχειρηματικού σχεδίου με προϋποθέσεις την ορθή υλοποίηση του επιχειρηματικού σχεδίου και την επίτευξη του στόχου και των δεσμεύσεων.

Εορταστικές εκδηλώσεις και δράσεις και λήξη του Τεχνόδρομου του Δήμου Μουζακίου

Με χαρά σας προσκαλούμε στις εορταστικές εκδηλώσεις και δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στις 4 και 5 Ιανουαρίου, καθώς και στη λήξη του Τεχνόδρομου του Δήμου Μουζακίου.



Σάββατο 04 Ιανουαρίου – Κεντρική Οδός Αντώνη Βασιλείου
11:00 – Ρογκατσάρια από τον Αρχαιολογικό Λαογραφικό Πολιτιστικό Σύλλογο

Μουζακίου "Οι Γόμφοι" – Θα προσφερθεί παραδοσιακή φασολάδα 18:00 - Μουσική Βραδιά με τη Χορωδία Μουζακίου που θα ψάλλει παραδοσιακά κάλαντα από όλη την

Ελλάδα και ζεστό κρασί
Κυριακή 05 Ιανουαρίου – Κεντρική Οδός Αντώνη Βασιλείου
12:00 Τελετή Λήξης Τεχνόδρομου

Ο Δήμαρχος Μουζακίου κ. Θεοφάνης Στάθης ανακοινώνει τη λήξη του Τεχνόδρομου Μουζακίου, παρά με δύο εντυπωσιακούς Ξυλοπόδαρους, την Πριγκίπισσα και το γιγάντιο λουλούδι της.

Να αναφέρουμε πως θα πραγματοποιηθεί ειδική εκδήλωση στο Μουζακι Palace, για την απονομή βραβείων και αναμνηστικών στους συμμετέχοντες του Τεχνόδρομου όπου θα ανακοινωθεί σύντομα.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Χάρης Τσαύλος: Προβάλουμε όλη την εμπειρία της Θεσσαλίας και όχι μόνο του Μύλου των Ξωτικών

Ο υπεύθυνος της διοργάνωσης του Μύλου των Ξωτικών μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για τη φετινή εμπειρία και το πρόγραμμα της Τελετής Λήξης

Δεκάδες χιλιάδες επισκέπτες, από όλη την Ελλάδα και από το εξωτερικό, καθημερινά δίνουν ραντεβού, με ένα μεγάλο χαμόγελο, στον Μύλο των Ξωτικών, στα Τρίκαλα.

Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, την Πρωτοχρονιά και ειδικά τη δεύτερη ημέρα, αμέτρητα μικρά και μεγάλα παιδιά επισκέφθηκαν τον αγαπημένο Μύλο, έπαιξαν, διασκέδασαν, ψυχαγωγήθηκαν, χόρεψαν, έμαθαν... στην πιο όμορφη γιορτή.

Μια γιορτή που συνεχίζεται αμείωτη και δυναμική, μέχρι και τις 6 Ιανουαρίου 2025, οπότε θα πραγματοποιηθεί η τελετή λήξης στις 18:30 και αμέσως μετά στη σκηνή οι ONIRAMA για να απογειώσουν τη διασκέδαση!

Για όλη αυτή τη μεγάλη φετινή εμπειρία



αλλά και το πώς θα ολοκληρωθεί ο 13ος Μύλος των Ξωτικών μίλησε, την Πέμπτη 2 Ιανουαρίου, στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη ο υπεύθυνος της διοργάνωσης Χάρης Τσαύλος.

Πιο αναλυτικά ο κ. Τσαύλος τόνισε στο Ηχώραμα 100,8 τα εξής:

«Χιλιάδες κόσμος και φέτος καθημερινά μας επισκέπτονται. Είναι η 13η χρονιά του Μύλου των Ξωτικών

και την παραμονή της Πρωτοχρονιάς το απόγευμα συμπληρώσαμε τους ένα εκατομμύριο επισκέπτες.

Νιώθουμε πολύ χαρούμενοι για αυτό, που και φέτος καταφέραμε να ξεπεράσουμε σε επισκεψιμότητα και μέχρι τις 6 Ιανουαρίου, που θα είναι η Τελετή Λήξης, ευελπιστούμε ότι θα αυξηθεί κατά πολύ αυτός ο αριθμός.

Η Τελετή Λήξης, η οποία θα γίνει με τους Onirama, θα είναι λίγο νοσταλγική.

Με πολύ όμορφη Τελετή θα αποχαιρετίσουμε τον 13ο Μύλο

και, στο τέλος θα συνεχίσουμε με τη συναυλία των Onirama για να διασκεδάσουν όλοι οι φίλοι που θα βρίσκονται εδώ.

Όλο αυτό το διάστημα έχουν έρθει επισκέπτες από παντού, στην κυριολεξία, από ολόκληρη την Ελλάδα αλλά και από το εξωτερικό, από τις γειτονικές χώρες των Βαλκανίων όπου τα Σαββατοκύριακα είχαμε πάρα πολλά λεωφορεία, από την Κύπρο καθώς και από την Ευρώπη είχαμε μεμονωμένους επισκέπτες.

Εμείς προσπαθούμε να προβάλουμε όλη την εμπειρία της Θεσσαλίας και όχι μόνο του Μύλου των Ξωτικών.

Ο Μύλος των Ξωτικών είναι ο κόμβος, η αφορμή για να ξεκινήσει κάποιος το ταξίδι του.

Αλλά πάντα προβάλουμε όλη τη Θεσσαλία γιατί δεν είναι μόνο η

πόλη των Τρικάλων που προσελκύει ο Μύλος.

Είναι η Καλαμπάκα με τα Μετέωρα, η Ελάτη και το Περούλι εδώ στα Τρίκαλα, η λίμνη Πλαστήρα στην Καρδίτσα, η Λάρισα, ο Βόλος, το Πήλιο.

Είναι όλη η Θεσσαλία. Και αυτό προσπαθούμε εμείς.

Σε μια ολοκληρωμένη τριήμερη εκδρομή, ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει πάρα πολλά πράγματα σε όλη τη Θεσσαλία.

Άλλωστε, ο κόσμος που έρχεται δεν βρίσκει καταλύματα μόνο στα Τρίκαλα αλλά και στην Καρδίτσα και στη Λάρισα.

Είναι κοντινές οι αποστάσεις, άρα είναι για ολόκληρη τη Θεσσαλία καλό.

Υπάρχουν εκδηλώσεις σε όλη τη Θεσσαλία και οργανωμένα καλό είναι να έχουμε κίνηση όλοι μαζί».

Η Δ.Ε.Ε.Π. Νέας Δημοκρατίας Καρδίτσας συνέχισε την φιλανθρωπική της δράση

Η Διοικούσα Επιτροπή Εκλογικής Περιφέρειας (Δ.Ε.Ε.Π.) Νέας Δημοκρατίας Καρδίτσας, συνέχισε και την Παρασκευή 03/01/2025, ώρα 11:00', την φιλανθρωπική της δράση.

Αντιπροσωπεία της Κομματικής Οργάνωσης, μετέβη στο σπίτι της αγάπης στον Πα-



λαμά - Καρδίτσας, στο οποίο παρασκευάστηκαν και παραδόθηκαν

τριάντα πέντε (35) μερίδες φαγητό και γλυκίσματα, στους εκεί

τρόφιμους που σιτίζονται από το συγκεκριμένο σπίτι Αγάπης της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλιώτιδος και Φαναριωφασαλών.

Το χρηματικό ποσό για την κάλυψη της παραπάνω δράσης, συγκεντρώθηκε προαιρετικά με την συνδρομή ορισμένων μελών του Διοικητικού Συμβουλίου και απλών

συνανθρώπων μας, τους οποίους και ευχαριστούμε ιδιαίτερα.

Η παραπάνω αντιπροσωπεία μετέβη εθιμοτυπικά στο Δημαρχείο Παλαμά και αντάλλαξε ευχές με το Δήμαρχο, Αντιδήμαρχους, τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, τον πρόεδρο της Τοπικής Κοινότητας και τους υπαλλήλους του Δήμου.

Με έμφαση τη Θεσσαλία τα νέα επενδυτικά σχέδια

77 επενδυτικά σχέδια και σύνολο καταβολών για το 2024 ύψους 14.098.071 ευρώ για την Περιφέρεια Θεσσαλίας

Με την εκταμίευση ποσού 219 εκατ. ευρώ -για την ενίσχυση 510 επενδυτικών σχεδίων των αναπτυξιακών νόμων του 2004, του 2011 και του 2016- ολοκληρώνεται το 2024 για τη γενική γραμματεία Ιδιωτικών Επενδύσεων του υπουργείου Ανάπτυξης.

Μάλιστα, όπως σημειώνεται σε ανακοίνωση του υπουργείου,



πρόκειται για «το μεγαλύτερο ποσό της τελευταίας δεκαετίας».

Συγκεκριμένα, 138

εκατ. ευρώ αφορούν σε 155 επενδυτικά σχέδια που είχαν υποβληθεί στην κεντρική

υπηρεσία και 81 εκατ. ευρώ αποτελούν ενισχύσεις 355 επενδυτικών σχεδίων στις περιφέρειες.

Πρόκειται για το υψηλότερο ποσό που δόθηκε τα τελευταία 10 χρόνια από το υπουργείο Ανάπτυξης για την υλοποίηση επενδύσεων στο πλαίσιο αναπτυξιακών νόμων, από την υλοποίηση των οποίων αναμένεται να δημιουργηθούν χιλιάδες

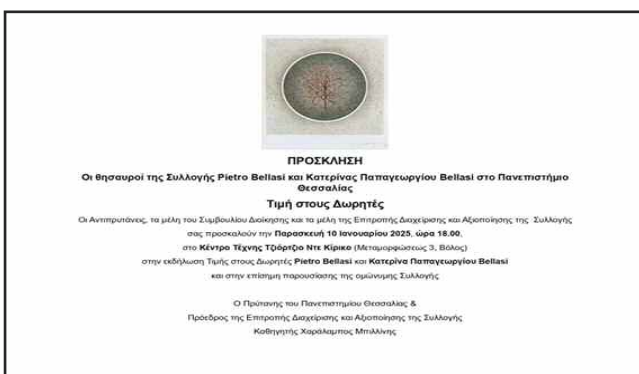
νέες θέσεις εργασίας. Τα επενδυτικά σχέδια αφορούν στους τομείς των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, της μεταποίησης, του τουρισμού, της αγροδιατροφής και των υπηρεσιών.

Τα περισσότερα επενδυτικά σχέδια αφορούν στην Θεσσαλία ακολουθούν, στη δεύτερη θέση, Κεντρική Μακεδονία και Στερεά Ελλάδα και μετά η Ήπειρος.

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας τιμά τους Δωρητές Pietro Bellasi και Κατερίνα Παπαγεωργίου Bellasi

Την Παρασκευή 10 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 6:00 μ.μ., στο Κέντρο Τέχνης Τζιόρτζιο ντε Κίρικο (Μεταμορφώσεως 3, Βόλος), ο Πρύτανης Χαράλαμπος Μπιλλίνης, οι Αντιπρυτάνεις, τα μέλη του Συμβουλίου Διοίκησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τα μέλη της Επιτροπής Διαχείρισης και Αξιοποίησης της Συλλογής πραγματοποιούν ειδική εκδήλωση προς τιμήν των Δωρητών Pietro Bellasi και Κατερίνας Παπαγεωργίου Bellasi. Επίσης, στην εκδήλωση θα γίνει και επίσημη παρουσίαση της ομώνυμης Συλλογής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Την έκθεση, η οποία έχει ανοίξει στο κοινό από τις 4 Δεκεμβρίου και θα διαρκέσει έως το τέλος Ιανουαρίου (με είσοδο ελεύθερη),



διοργανώνει το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, σε συνεργασία με την Επιτροπή Διαχείρισης και Αξιοποίησης της Συλλογής Pietro Bellasi και Κατερίνας Παπαγεωργίου Bellasi και με την ένθερμη υποστήριξη του Πρύτανη και Προέδρου της Επιτροπής Καθηγητή Χαράλαμπου Μπιλλίνη.

Πρόκειται για μια μοναδική Συλλογή για την Ελλάδα που περιλαμβάνει διακόσια ένα (201) σημαντικά έργα χαρακτηριστικής και έντυπης τέχνης, διεθνώς καταξιωμένων Ελλή-

νων και ξένων καλλιτεχνών, σημαντικού εύρους, καλλιτεχνικής ποιότητας και αισθητικής. Η Συλλογή περιήλθε στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας με Δωρεά του ζεύγους Bellasi, ξεπερνώντας περίπλοκες διαδικασίες για την εξαγωγή των έργων από την Ιταλία, οι οποίες ξεκίνησαν από τον Αύγουστο 2016, επί Πρυτανείας κ. Γ. Πετράκου και κατέληξαν με την υπογραφή του Συμφωνητικού Δωρεάς τον Φεβρουάριο 2022, από τον

Πρύτανη κ. Ζ. Μαμούρη.

Η επιμέλεια της Έκθεσης επικεντρώνεται, κυρίως, στην ανάδειξη των επιλογών των συλλεκτών, προσπαθώντας να διαγράψει, για τους θεατές, τη «βιογραφία» μιας Συλλογής που ξεκίνησε να διαμορφώνεται κατά την δεκαετία του 1970, στην Ιταλία και φωτίζει τη διαδρομή αυτής της μοναδικής, διεθνούς εμβέλειας Συλλογής που επιλέχθηκε να δωριστεί στους πολίτες του Βόλου, τόπου καταγωγής της δωρήτριας Κατερίνας Παπαγεωργίου Bellasi.

Η Συλλογή περιλαμβάνει χαρακτηριστικά έργα διεθνώς αναγνωρισμένων μεγάλων δημιουργών που έχουν, ήδη, ενταχθεί στην ιστορία της τέχνης του μοντερνισμού διεθνώς, όπως οι Max Ernst,

Giorgio de Chirico, Max Klinger, Lucio Fontana, Jean Tinguely, Marino Marini, Arman Fernandez, César (Baldaccini), Victor Vasarely, Hans Hartung, Alberto Burri, Max Bill, κ. α. καθώς και έργα καταξιωμένων Ελλήνων καλλιτεχνών όπως οι Δημήτρης Γαλάνης, Γιάννης Μόραλης, Νίκος Χατζηκυριάκος Γκίκας, Γιάννης Τσαρούχης, Γιάννης Σπυρόπουλος, Αλέκος Κοντόπουλος κ.ά. Πολλοί από τους παραπάνω καλλιτέχνες παρουσιάζονται στον Βόλο για πρώτη φορά.

Τον γενικό συντονισμό του έργου έχει ο κ. Δημήτρης Δερβένης, Γενικός Γραμματέας της Επιτροπής Διαχείρισης και Αξιοποίησης της Συλλογής Pietro Bellasi και Κατερίνας Παπαγεωργίου Bellasi.

Τα έθιμα των Θεοφανείων που αναβιώνουν στη Θεσσαλία

Τα Θεοφάνεια που εορτάζονται σήμερα σε ολόκληρη τη χώρα, είναι μια από τις μεγαλύτερες γιορτές της Ορθοδοξίας.

Με τα Φώτα τελειώνει η εορταστική περίοδος των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Η ελληνική παράδοση είναι πλούσια σε ήθη και έθιμα και κάθε γωνιά της χώρας τα γιορτάζει με διαφορετικό τρόπο.

Η νίκη του φωτός απέναντι στο σκοτάδι και ένα νέο ξεκίνημα της ανθρωπότητας που σηματοδοτείται από το χριστιανικό βάπτισμα και τον αγιασμό του κόσμου κυριαρχούν ως συμβολισμοί στη γιορτή των Θεοφανείων και στα έθιμα που τη συνοδεύουν στη βόρεια Ελλάδα. Στον αγιασμό των υδάτων και το περιεχόμενο των μεταμφιέσεων που κυριαρχούν και πάλι στα εορταστικά δρώμενα συνυπάρχουν στοιχεία που ξορκίζουν το κακό, συνθήκες που σηματοδοτούν την αύξηση της διάρκειας της ημέρας και τη μείωση της διάρκειας της νύχτας, αλλά και αναπαραστάσεις παραδοσιακού γάμου.

Πρόκειται για πανάρχαια έθιμα που κυρίως αναβιώνουν τις τελευταίες ημέρες του Δωδεκαημέρου και πιο συγκεκριμένα το διήμερο (παραμονή και ανήμερα) των Θεοφανείων και της εορτής του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου.

Οι «Αράπηδες», τα «Μπαμπούγερα», οι «Μωμόγεροι», η Καμήλα είναι μερικά μόνο από τα έθιμα που αναβιώνουν μέχρι τις



μέρες μας διατηρώντας έτσι αναλλοίωτες παραδόσεις αιώνων και κρατώντας ζωντανούς συμβολισμούς που σχετίζονται με την απομάκρυνση των κακών πνευμάτων, τη γονιμότητα του ανθρώπου και την ευφορία της γης.

Το έθιμο των Αράπηδων

Ανήμερα των Θεοφανείων στη Δημοτική Κοινότητα Νικήσιας του δήμου Παγγαίου, στο Μοναστηράκι, στον Ξηροπόταμο και στο Βώλακα της Δράμας, τελείται με διάφορες παραλλαγές ένα δρώμενο γνωστό ως Αράπηδες, επειδή στην μεταμφίεση των πρωταγωνιστών κυριαρχεί το μαύρο χρώμα: μαύρες φλοκωτές κάπες και εντυπωσιακές υψικόρυφες προσωπίδες, κεφαλοστολές από γιδοπροβιές.

Όλες οι ομάδες των «Αράπηδων» κάνουν κοινή παρέλαση στους δρόμους, κάτω από τους εκκωφαντικούς ήχους των κουδουνιών τους. Δύο αρχηγοί ομάδων παλεύουν μέχρι την τελική πτώση του ενός. Ακολούθως, γύρω από τον πεσμένο αρχηγό, μαζεύονται όλοι, σε μια μυσταγωγία, που τελειώνει με την ανάσταση του νεκρού και

τον ιδιόρρυθμο ξέφρενο χορό όλων, που ακολουθεί.

Σύμφωνα με την παράδοση, η παράσταση αυτή συμβολίζει το θάνατο του Διονύσου από τους Τιτάνες και την ανάστασή του από το Δία και παράλληλα την χειμερία νάρκη της φύσης που είναι ο Χειμώνας και στη συνέχεια την ανάσταση της φύσης με τον ερχομό της Άνοιξης.

Αυτό που εντυπωσιάζει τον επισκέπτη, είναι η εμφάνιση των Αράπηδων, με την οποία ντύνονται μόνο άντρες. Το ντύσιμο των Αράπηδων, περιλαμβάνει τα σερβούλια (παπούτσια) που κατασκευάζονται από ακατέργαστο χοιρινό δέρμα και συγκρατούνται από τις λαπάρες που είναι δερμάτινα σχοινιά και τα καλτσούνια (κνήμες με υφαντό πανί από τρίχωμα προβατίνας) που φορούν στα γόνατα. Στο κάτω μέρος του σώματος φορούν μπινιβρέκι (μάλλινο παντελόνι) και στο πάνω μέρος χοντρή τσομπάνικη κάπα. Στη μέση τους, φορούν τέσσερα ποιμενικά κουδούνια (τσάνια) διαφόρων μεγεθών. Το πρόσωπο είναι καλυμμένο με την μπαρμπούτα (προσωπίδα) που είναι το οποίο είναι ραμμένο

και στερεώνεται στις άκρες του, στα σχοινιά των κουδουνιών. Η μπαρμπούτα στολίζεται με ένα λευκό μαντήλι το οποίο έχει πάνω του χρωματιστά σχέδια, φλουριά και λουλούδια.

Τα Μπαμπούγερα της Καλής Βρύσης

Τραγόμορφες φιγούρες των «Μπαμπούγερων», μορφές που ξεπηδούν από τη λατρεία της Μητέρας Γης και του θεού Διονύσου. Άνθρωποι μεταμφιεσμένοι με κατσικοδέρματα και με πρόσωπα μαυρισμένα με αιθάλη, τραγουδούν και χορεύουν, ξορκίζοντας τα κακά πνεύματα. Έτσι και φέτος ανήμερα των Θεοφανείων θα πραγματοποιηθούν τα «Μπαμπούγερα» στην Καλή Βρύση με πλήθος κόσμου να παρακολουθεί το δρώμενο.

Οι Μωμόγεροι

Πρόκειται για ένα λαϊκό σατυρικό δρώμενο με προθεατρική μορφή. Τελείται από τους Πόντιους με παραλλαγές σε διάφορες περιοχές της Δράμας. Αναπαρίσταται στις αυλές των σπιτιών και στις πλατείες τις ημέρες του Δωδεκαημέρου. Κύριο πρόσωπο ο Μωμόγερος η Κιτί Γοτσάς με θιάσο συντελεστών όπως η νύφη και ο γαμπρός, ο Αλής (έφιππος), ο πατέρας, ο γιατρός, ο οργανοπαίχτης, ο κουμπάρος, ο χωροφύλακας, δυο μικροί διάβολοι, η έγκυος γυναίκα και η συνοδεία.

Όλοι οι συντελεστές φορούν κουδούνια όπως προβιές και δέρματα τράγων. Κεντρικό πρόσωπο του θιάσου των τελεστών

ο Μωμόγερος ή Κιτί γοτσάς ή Πορδαλάς (Θρυλόριο) ο οποίος με τη δύση του ήλιου εισβάλλει με την ακολουθία του στα σπίτια του χωριού και εμπλέκει τους σπιτονοικοκύρηδες σε περιπέτειες «εξαπατώντας» τους. Η απαγωγή της νύφης παίζει κι εδώ καθοριστικό ρόλο καθώς μετά από αλληπάλληλες εικονικές συμπλοκές μεταξύ των τελεστών, το νέο ζευγάρι, η νύφη και ο γαμπρός κατορθώνουν να σμίξουν, στεφανώνονται μάλιστα από τον παπά που εισέρχεται στο τέλος στο θιάσο επιβάλλοντας την τάξη. Με τη συνοδεία ποντιακής λύρας και νταουλιού χορεύοντας και διασκεδάζοντας τα μωμογέρια, εγκαταλείπουν το σπίτι για να επισκεφθούν το επόμενο όπου θα προβούν σε ανάλογους, νέους αυτοσχεδιασμούς και μιμικές πράξεις.

Θεσσαλία: Τα ποτάμια και το ράντισμα

Σε πολλά χωριά της Θεσσαλίας, όπου υπάρχουν ποτάμια, οι κάτοικοι παίρνουν τα εικονίσματα από την εκκλησία και τα μεταφέρουν στο ποτάμι. Εκεί, μέσα στα παγωμένα νερά των ποταμών, ρίχνουν τον σταυρό και με αυτόν ραντίζουν τα εικονίσματα, τα οποία στη συνέχεια επιστρέφουν στην εκκλησία, ενώ συνηθίζουν να ραντίζουν με το ευλογημένο νερό και τα χωράφια για να έχουν καλή σοδιά. Σε αρκετά χωριά της Θεσσαλίας, βουτούν ολόκληρη την εικόνα μέσα στο ποτάμι.

Τα ρογκατσάρια του Μορφωτικού Συλλόγου Μητρόπολης στο Ηχώραμα 100,8!!!

Προσπαθούμε να εντάξουμε δύο έθιμα στο Εθνικό Ευρετήριο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ελλάδας, τόνισε στο Μεσημεριανό Μαγκαζίνο ο Γραμματέας του Συλλόγου Απόστολος Σβάνας

Τα ρογκατσάρια του Μορφωτικού Συλλόγου Μητρόπολης υποδέχτηκε, την Παρασκευή 3 Ιανουαρίου, το Ηχώραμα 100,8!!!

Με μεγάλη ομάδα, στην οποία συμμετείχαν μεταμφιεσμένα άτομα που παρίσταναν τον γαμπρό, τη νύφη, τον παπά, τον γιατρό και τον αρκουδιάρη, κατέκλυσε το στούντιο δίνοντας άλλο χρώμα και τόνο, επιφυλάσσοντας μια μεγάλη έκπληξη στους ακροατές μας.

Ο Γραμματέας του Μορφωτικού Συλλόγου Μητρόπολης Απόστολος Σβάνας μίλησε στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη εξηγώντας το τι ακριβώς είναι και, κυρίως, τι συμβολίζει το συγκεκριμένο έθιμο.

Ένα έθιμο που αναβιώνει αμέσως μετά



την Πρωτοχρονιά και διαρκεί μέχρι τα Θεοφάνια.

Ο κ. Σβάνας υπογράμμισε στο Ηχώραμα 100,8 τα εξής:

«Πρώτα από όλα να ευχηθούμε καλή χρονιά σε όλους τους ακροατές και στην πολύ όμορφη εκπομπή σας.

Από χθες έχουμε ξεκινήσει από το χωριό και σήμερα το πρωί κατεβήκαμε στην Καρδίτσα.

Αυτό το έθιμο είναι ένα ευρετηριακό έθιμο.

Είναι οι μεταμφιέσεις οι οποίες αποτελούν ένα από τα πιο χαρακτηριστικά έθιμα

του Δωδεκαημέρου και, μάλιστα, επισφραγίζουν το κλείσιμο αυτής της εορταστικής περιόδου καθώς τελούνται κοντά στη γιορτή των Φώτων.

Τα δρώμενα αυτά τελούνταν από πολύ παλιά και τελούνται σχεδόν μέχρι σήμερα.

Προσπαθούμε να εντάξουμε δύο έθιμα στο Εθνικό Ευρετήριο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ελλάδας.

Το έθιμο του Αγίου Γεωργίου και τα Ρογκατσάρια.

Είναι στοιχεία μοναδικά που χαρακτηρίζουν το χωριό μας και

χαρακτηρίζουν την πολιτισμική ταυτότητα του χωριού μας.

Και για αυτό θέλουμε να τα εντάξουμε. Έχουμε περάσει ήδη στη δεύτερη φάση και είναι προς αξιολόγηση για να οριστικοποιηθεί.

Ο Μορφωτικός Σύλλογος Μητρόπολης ιδρύθηκε το 1977 από μια παρέα 20 ατόμων.

Άλλωστε, μετά τη Μεταπολίτευση, οι Σύλλογοι αποτελούσαν μια κοιτίδα για τη νεολαία της κάθε περιοχής και πάντα για να τονώσουν το μορφωτικό και πνευματικό επίπεδο.

Αυτός ο Σύλλογος δεν σταμάτησε ποτέ τη λειτουργία του.

Υπήρχαν κάποιες περιόδοι ακμής και παρακμής.

Εμείς τώρα συνεχίζουμε τα τελευταία χρόνια.

Μέσα από το Σύλλογο, έχουμε χορευτικά τμήματα, κάνουμε διάφορες δράσεις, ανα-

βιώνουμε το πανηγύρι στον Άγιο Νικόλαο στο χωριό μας, όπου προσφέρουμε δωρεάν φαγητό παραδοσιακό, πληγούρι με προβατίνα.

Προσπαθούμε να κάνουμε ένα ημερολόγιο κάθε χρόνο με τη μορφή Λευκώματος, με παλιές φωτογραφίες που αναδεικνύουν την ιστορία του χωριού μας.

Κάναμε τη Γουρνοχαρά και φέτος, όπως και τα προηγούμενα χρόνια, με παραδοσιακή τσιγαρίδα.

Πολλοί έφερναν κρέας και το έψηναν οι ίδιοι και αυτό είναι μια μορφή εκπαίδευσης των νέων ώστε να γνωρίζουν τη διαδικασία.

Τώρα αναβιώνουμε τα ρογκατσάρια που είναι ένα έθιμο πολύ σημαντικό για εμάς και συνεχίζουμε στα υπόλοιπα έθιμα τα οποία είναι το έθιμο του Αγίου Γεωργίου και οι Λαζαρίνες».

Άνοιγμα του Εικαστικού Ομίλου Καρδίτσας προς εικαστικούς καλλιτέχνες και φιλότεχνους της πόλης

Σε μια προσπάθεια μεγαλύτερης κοινωνικής αλληλεπίδρασης και παρέμβασης στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης, ο Εικαστικός Όμιλος Καρδίτσας απευθύνει ευρύ κάλεσμα συμμετοχής σε ανθρώπους που σχετίζονται με την τέχνη, είτε δημιουργικά, είτε ως λάτρεις ή/και υποστηρικτές.

Το κάλεσμα του νέου Διοικητικού Συμβουλίου έχει επίσης στόχο να συσπειρώσει εκτός από τα παλιά μέλη, πολλούς νέους συντοπίτες καλλιτέχνες, οι οποίοι σπουδάζουν σε σχολές Καλών, Εφαρμοσμένων ή Πλαστικών Τεχνών της Ελλάδας και του Εξωτερικού ή διδάσκουν σε αυτές.

Πρόκειται για ένα



σημαντικό δυναμικό, το οποίο η Καρδίτσα έχει ανάγκη για να συ-

νομιλήσει με σύγχρονα καλλιτεχνικά ρεύματα και τάσεις αλλά και επίκαιρες κοινωνικές ανάγκες.

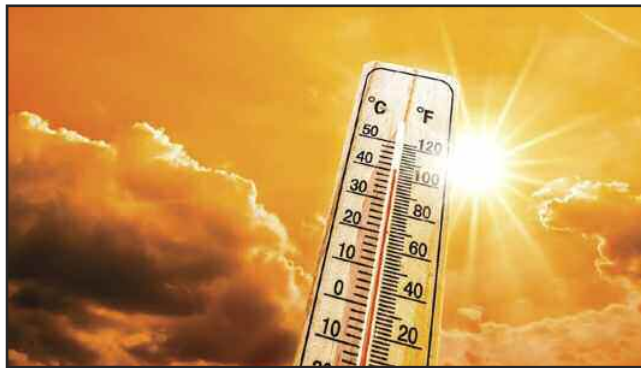
Ο Όμιλος, ο οποίος μετρά ήδη 36 χρόνια συνεπούς παρουσίας και σημαντική εμπειρία συλλογικής δράσης, πιστεύει ότι οι συνθήκες έχουν ωριμάσει πλέον αρκετά για μια δημιουργική μετάβαση σε σύγχρονες και συμπε-

ριληπτικές μορφές έκφρασης, οι οποίες να μπορούν να αναμετρηθούν με τα μεγάλα ζητήματα, που καλείται διαχρονικά να προσεγγίσει η Τέχνη.

Η ανοιχτή συνάντηση έχει προγραμματιστεί για την Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2025, στις 6.00 μ.μ. στην αίθουσα της Π.Ε.Δ. (τέως ΤΕΔΚ), Μ. Αλεξάνδρου 34. Τηλ. 6973 85 77 50

Το 2024 είχε το θερμότερο καλοκαίρι και τον θερμότερο χειμώνα στην Ελλάδα

Το θερμότερο καλοκαίρι και τον θερμότερο χειμώνα βίωσε η Ελλάδα το 2024 σύμφωνα με τις καταγραφές του δικτύου αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του meteo.gr / Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών.



Το meteo.gr συγκέντρωσε τα ρεκόρ βροχόπτωσης και θερμοκρασιών για το 2024, σύμφωνα με τις καταγραφές του

δικτύου αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του meteo.gr / Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών, καθώς και άλλα

αξιοσημείωτα μετεωρολογικά στοιχεία του έτους.

Ειδικότερα:

- Η υψηλότερη θερμοκρασία του έτους ήταν 44.5 βαθμοί Κελσίου και καταγράφηκε στις Βουκολιές Χανίων, στις 13 Ιουνίου 2024.

- Η χαμηλότερη θερμοκρασία του έτους (εκτός χιονοδρομικών κέντρων και δολινών) σημειώθηκε στο Νέο Καύκασο Φλώρινας, στις 22 Ιανουαρίου 2024 και ήταν -19.8 βαθμοί Κελσίου

- Η χαμηλότερη θερμοκρασία καταγράφηκε στη δολίνη Βαθυστάλου Παρνασσού στις 12 Ιανουαρίου 2024 και ήταν -23.2 βαθμοί Κελσίου

- Το μεγαλύτερο ημερήσιο ύψος βροχής του έτους σημειώθηκε την 1η Δεκεμβρίου στην Σιμωνόπετρα Άθου και ήταν 435 χιλιοστά

- 2160 χιλιοστά ήταν το ετήσιο ύψος βροχής στον Ασκύφου Χανίων.

- Ο χειμώνας του 2023-2024 ήταν ο θερμότερος στην ιστορία της χώρας.

- Το καλοκαίρι του 2024 ήταν το θερμότερο στην ιστορία της χώρας.

- 31 καιρικά γεγονότα με σημαντικές κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις σημειώθηκαν μέσα

στο 2023, αριθμός μεγαλύτερος του μέσου όρου της περιόδου 2000-2024.

- 9 ανθρώπινες απώλειες μέσα στο 2024, αριθμός μικρότερος του μέσου όρου της περιόδου 2000-2024.

Τι κατέγραψαν οι σταθμοί του meteo/gr κάθε μήνα του 2024

- Ο Ιανουάριος ήταν ένας θερμός μήνας με θετικές αποκλίσεις θερμοκρασίας από τις κανονικές τιμές σε όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας.

- Ο Φεβρουάριος ήταν ένας πολύ θερμός μήνας με σημαντικές θετικές αποκλίσεις θερμοκρασίας από τις κανονικές τιμές σε όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας.

- Ο Μάρτιος ήταν ένας μήνας με θερμοκρασίες υψηλότερες από τις κανονικές τιμές.

- Ο Απρίλιος ήταν ένας πολύ θερμός μήνας με σημαντικές θετικές αποκλίσεις θερμοκρασίας από τις κανονικές τιμές σε όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας.

- Ο Μάιος ήταν ένας μήνας με θερμοκρασίες χαμηλότερες από τις κανονικές τιμές, με πολλές βροχές σε ολόκληρη τη χώρα.

- Ο Ιούνιος ήταν ένας πολύ θερμός μήνας με σημαντικές θετικές αποκλίσεις θερμοκρασίας από τις κανονικές τιμές σε όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας. Σημειώνεται ότι τον Ιούνιο σημειώθηκαν και οι υψη-

λότερες θερμοκρασίες όλου του έτους σε πολλές περιοχές της χώρας

- Ο Ιούλιος ήταν ένας πολύ θερμός μήνας με πολύ σημαντικές θετικές αποκλίσεις θερμοκρασίας από τις κανονικές τιμές σε όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας. Από τις 8 ως τις 23 Ιουλίου σημειώθηκε ο μεγαλύτερος σε διάρκεια καύσωνας που έχει καταγραφεί ποτέ στη χώρα.

- Ο Αύγουστος ήταν ένα μήνας με θερμοκρασίες υψηλότερες των κανονικών τιμών, ενώ ο αριθμός των ημερών με ισχυρό μελέμι στο Αιγαίο ήταν πολύ κοντά στις κανονικές τιμές.

- Ο Σεπτέμβριος ήταν ένας μήνας με θερμοκρασίες κοντά στις κανονικές τιμές.

- Ο Οκτώβριος ήταν ένας πολύ θερμός μήνας με πολύ σημαντικές θετικές αποκλίσεις θερμοκρασίας από τις κανονικές τιμές σε όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας. Ήταν επίσης ένας μήνας με ελάχιστες βροχοπτώσεις.

- Ο Νοέμβριος ήταν ένας μήνας με αρνητικές αποκλίσεις θερμοκρασίας από τις κανονικές τιμές σε όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας.

- Ο Δεκέμβριος ήταν ένας μήνας με θερμοκρασίες ελαφρώς πάνω από τις κανονικές τιμές, με πολλές βροχές σε όλη τη χώρα. Σε πολλές περιοχές μέσα στον Δεκέμβριο έπεσε το 30% τη συνολικής ετήσιας βροχής.

Ανήλικοι: Έρχονται ρυθμίσεις για απαγόρευση πώλησης αλκοόλ



Στο ραδιοφωνικό σταθμό του ΣΚΑΪ μίλησε ο υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ Θανάσης Κοντογεώργης, σχετικά με τη νομοθεσία για την απαγόρευση της πώλησης αλκοόλ σε ανήλικους και τον αντικαπνιστικό νόμο.

Σοβαρό κοινωνικό ζήτημα η πώληση αλκοόλ σε ανήλικους

«Μιλάμε για ένα εξαιρετικά σοβαρό κοινωνικό ζήτημα. Είναι στην προτεραιότητα της κυβέρνησης. Να δούμε τι είναι προς όφελος των παιδιών και να ρυθμίσουμε τα κενά που μπορεί να υπήρξαν στη νομοθεσία. Είναι υπό επεξεργασία. Σύντομα θα έρθει προς δημόσια διαβούλευση στη Βουλή. Πολλές φορές υπήρχαν γκρίζες ζώνες στο πώς λειτουργούν όλα τα αρμόδια όργανα της Πολιτείας και πώς οι επιτηδείοι μπορούσαν να ξεφύγουν», υποστήριξε ο υφυπουργός.

Σχετικά με το ενδεχόμενο απαγόρευσης του καπνίσματος και στους εξωτερικούς χώρους σημείωσε: «Δεν γνωρίζω κάτι τέτοιο, δεν μπορώ να πω κάτι παραπάνω ως προς αυτό». Σε άλλο σημείο της συνέντευξης ανέφερε ότι για την κυβέρνηση έχει μεγάλη σημασία η εφαρμογή του νόμου για την απαγόρευση του καπνίσματος στους εσωτερικούς χώρους.

Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα: Όλες οι απαραίτητες πληροφορίες για το πρόγραμμα

Υπεγράφη η Κοινή Υπουργική Απόφαση (Β' 6969/2024) για την προκήρυξη του προγράμματος «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα» του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, από το οποίο θα ενισχυθούν νοικοκυριά της χώρας για την εγκατάσταση νέων ηλιακών θερμαντήρων νερού ή/και συστημάτων αντλίας θερμότητας σύγχρονης τεχνολογίας.

Την ΚΥΑ, όπου συμπεριλαμβάνεται και ο Οδηγός του προγράμματος ύψους 223,2 εκατ. ευρώ, υπέγραψαν ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Θόδωρος Σκυλακάκης, καθώς και ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Νίκος Παπαθανάσης.

Σημειώνεται πως το πρόγραμμα υλοποιείται στο πλαίσιο του "RePowerEU", του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGeneration EU.

Ειδικότερα, όσον αφορά στα χαρακτηριστικά του «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα»:

Πέραν της ενίσχυσης των νοικοκυριών για την εγκατάσταση νέων ηλιακών θερμαντήρων νερού ή/και συστημάτων αντλίας θερμότητας σύγχρονης τεχνολογίας, παρέχεται και η δυνατότητα αντικατάστασης ενεργοβό-



ρων ηλεκτρικών θερμαντήρων παλαιάς τεχνολογίας. Ωστόσο, αυτή η πρόβλεψη δεν αποτελεί προαπαιτούμενο για τη συμμετοχή των ενδιαφερόμενων στο πρόγραμμα.

Αξίζει να επισημανθεί πως από τα 223,2 εκατ. ευρώ που είναι ο συνολικός προϋπολογισμός του, δεσμεύονται 44,6 εκατ. ευρώ για τα ενεργειακά ευάλωτα νοικοκυριά.

Στους βασικούς στόχους που θέτει το πρόγραμμα συγκαταλέγονται: η αναβάθμιση της ενεργειακής αποδοτικότητας των νοικοκυριών και η εξοικονόμηση οικονομικών πόρων από τη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας.

Επιπρόσθετα, θα συνεισφέρει στη μείωση της χρήσης συστημάτων θέρμανσης που βασίζονται σε ορυκτά καύσιμα και βιομάζα, τα οποία επιβαρύνουν την ατμόσφαιρα με αιωρούμενα σωματίδια.

Μέσω του «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα» επιχορηγείται:

- Η αγορά νέου ηλιακού θερμοσίφωνα σύγχρονης τεχνολογίας, σε ποσοστό από 50% ή 60%, με το ακριβές

ποσοστό να διαμορφώνεται βάσει εισοδηματικών κριτηρίων.

- Η αγορά νέου συστήματος αντλίας θερμότητας, σε ποσοστό 50%.

- Η εκτέλεση αναγκαίων συμπληρωματικών εργασιών τοποθέτησης επιλέξιμου εξοπλισμού (π.χ. κόστος μεταφοράς, κόστος τοποθέτησης, αναλώσιμα και εξαρτήματα κ.λπ.), σε ποσοστό 50% ή 60% (αναλόγως των εισοδηματικών κριτηρίων).

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε νοικοκυριά που επιθυμούν να τοποθετήσουν τον παραπάνω επιλέξιμο εξοπλισμό στην οικία τους (κύρια ή δευτερεύουσα κατοικία, ενοικιαζόμενη ή παραχωρούμενη).

Στο μεταξύ, στο πλαίσιο του «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα», δίνεται έμφαση στους δυνητικούς ωφελούμενους έτερου προγράμματος, του «Ανακυκλώνω - Αλλάζω Θερμοσίφωνα» με μη εξαργυρωμένα voucher. Ειδικότερα, καλούνται οι ενδιαφερόμενοι που δεν είχαν προβεί σε εξαργύρωση των voucher, να υποβάλουν εκ

νέου αίτηση, χρησιμοποιώντας τον ίδιο ΑΦΜ.

Οι αιτήσεις χρηματοδότησης αξιολογούνται συγκριτικά και λαμβάνεται υπόψη η ύπαρξη ή μη μέλους/μελών ΑμεΑ στην οικογένεια, αν η αίτηση αφορά οικογένειες με τρία ή περισσότερα εξαρτώμενα τέκνα, αν η κατοικία είναι σε ατμοσφαιρικά επιβαρυμένες περιφέρειες (μόνο για το νέο σύστημα αντλίας θερμότητας), σε περιοχές με υψηλό αριθμό βαθμοημερών.

Οι αιτήσεις χρηματοδότησης από τους ενδιαφερόμενους θα υποβάλλονται μόνον ηλεκτρονικά από τις 8.1.2025 έως 31.3.2025 και υποχρεωτικά μέσω του επίσημου δικτυακού τόπου του προγράμματος (<https://allazothermansithermosifona.gov.gr>). Οι ενδιαφερόμενοι για περισσότερες πληροφορίες μπορούν να καλούν στο τηλέφωνο (λειτουργικό από 8.1.2025): 2131513753 (καθημερινές, 9:00 π.μ. - 5:00 μ.μ.).

Ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Θόδωρος Σκυλακάκης, δήλωσε: «Μέσα από το πρόγραμμα "Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα" ενισχύουμε οικονομικά τα νοικοκυριά της χώρας-λαμβάνοντας ειδική μέριμνα για τους ευάλωτους συμπολίτες μας- για παρεμβάσεις που αφορούν στην εγκατάσταση νέων ηλιακών θερμαντήρων

νερού και συστημάτων αντλίας θερμότητας σύγχρονης τεχνολογίας. Δίνοντας τους κίνητρο να επενδύσουν σε αυτές τις σύγχρονες τεχνολογίες, το κέρδος είναι διπλό και αφορά στην αναβάθμιση της ενεργειακής απόδοσης των κατοικιών τους και στην εξοικονόμηση χρημάτων από τη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας που θα πετύχουν».

Ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Νίκος Παπαθανάσης, σημείωσε: «Σε συνέχεια πρωτοβουλιών της Κυβέρνησης για βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης των κατοικιών, την αύξηση της χρήσης ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και την εξοικονόμηση οικονομικών πόρων από τη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας, προχωρούμε στην υλοποίηση ενός ακόμα προγράμματος για την αλλαγή υπαρχόντων συστημάτων θέρμανσης με νέα σύγχρονης τεχνολογίας. Και στη συγκεκριμένη περίπτωση, ελήφθησαν υπόψη κοινωνικά κριτήρια, προκειμένου να επωφεληθούν ευάλωτα νοικοκυριά και ΑμεΑ. Αυτή είναι η καλύτερη απάντηση στο "πού πάνε τα λεφτά του Ταμείου Ανάκαμψης". Αυτή είναι μια ακόμα έμπρακτη απόδειξη ταύτισης λόγων και έργων, μια ακόμα δέσμευση προς τους συμπολίτες μας η οποία γίνεται πράξη».

ΑΑΔΕ: Το στρατηγικό σχέδιο για τον μετασχηματισμό της φορολογικής διοίκησης

Αυτοματοποιημένη επιστροφή φόρων εντός 30 ημερών, σε ποσοστό άνω του 95%. Αυτός είναι ένας από τους βασικούς στόχους που θέτει το Στρατηγικό Σχέδιο για την περίοδο 2025-2029 που παρουσίασε σήμερα η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ).

Δείτε εδώ ολόκληρο το Στρατηγικό Σχέδιο της ΑΑΔΕ για την περίοδο 2025-2029

Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση, «πρόκειται για ένα πλάνο υψηλών στόχων που θέτει τις βάσεις για μια πρότυπη και τεχνολογικά ανεπτυγμένη διοίκηση, ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες πολιτών και επιχειρήσεων, ενώ παράλληλα διασφαλίζει τα δημόσια έσοδα,



στηρίζοντας την υλοποίηση της δημοσιονομικής και κοινωνικής πολιτικής».

Μεταξύ άλλων, το σχέδιο προβλέπει ολοκλήρωση των ψηφιακών αιτημάτων των συναλλασσόμενων σε ποσοστό 95% εντός 24 ωρών κατά μέσο όρο, και εντός 3 εργάσιμων ημερών κατά μέσο όρο για τα υπολειπόμενα αιτήματα, αλλά και εκκαθάριση σε μία ώρα των διασαφήσεων σε ποσοστό άνω του 90% για τις εισαγωγές και

άνω του 95% για τις εξαγωγές.

Αναφορικά με τις φορολογικές δηλώσεις, το σχέδιο της ΑΑΔΕ προβλέπει αύξηση του ποσοστού εμπρόθεσμης υποβολής δηλώσεων Φόρου Εισοδήματος στο 96% και ΦΠΑ στο 99%, αλλά και αύξηση του ποσοστού των εμπρόθεσμων πληρωμών στο 90%.

Επιπρόσθετα, το στρατηγικό σχέδιο της ΑΑΔΕ περιλαμβάνει μείωση κατά 40% του

ποσοστού κενού εισοδήματος Φυσικών Προσώπων που ασκούν επιχειρηματική δραστηριότητα, μείωση της ΕΕ, αλλά και αύξηση κατά 100% της εισπραξιμότητας έναντι των πραγματικών ληξιπρόθεσμων χρεών.

Με το νέο Στρατηγικό Σχέδιο 2025-2029 η ΑΑΔΕ μεταβαίνει σταδιακά στο κορυφαίο μοντέλο Φορολογικής Διοίκησης 3.0, με λήψη αποφάσεων βάσει ανάλυσης δεδομένων (data-driven), διαχείριση κινδύνων σε όλα τα επίπεδα (risk-based), υιοθέτηση νέου μοντέλου εξυπηρέτησης πολιτών και επιχειρήσεων πολυκαναλική προσέγγιση της επικοινωνίας (taxpayer focused), προτεραι-

ότητα για το ευ ζην του προσωπικού της και την αριστεία σε όλες τις λειτουργίες της.

ΑΑΔΕ 2025-2029: Στρατηγικοί Στόχοι
Πέντε στρατηγικοί στόχοι υλοποιούν το όραμά μας για την περίοδο 2025-2029:

- Διαμορφώνουμε το πλαίσιο για εύκολη συμμόρφωση

- Επικεντρωνόμαστε στον πολίτη, τις επιχειρήσεις και το κοινωνικό σύνολο

- Αντιμετωπίζουμε κάθε κίνδυνο μη συμμόρφωσης, διασφαλίζοντας τα δημόσια έσοδα

- Επιτυγχάνουμε υψηλά επίπεδα απόδοσης μέσω της τεχνολογίας, των δεδομένων και του ανθρώπινου δυναμικού μας

- Επιδιώκουμε την αριστεία σε όλα τα επίπεδα λειτουργίας μας.

Κυρ. Μητσοτάκης: Το 2024 χρονιά ορόσημο για το ελληνικό επιχειρείν

Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, μέσα από τον λογαριασμό του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μίλησε για την πορεία της ελληνικής οικονομίας το 2024, αλλά και για τους νέους στόχους της κυβέρνησης για το νέο έτος.

Αναλυτικά όσα είπε: "Η πρώτη ανάρτηση για το 2025 αφορά την επιχειρηματικότητα. Το 2024 ήταν μια χρονιά-ορόσημο για το ελληνικό επιχειρείν, καθώς σύμφωνα με τα στοιχεία του ΓΕΜΗ, ιδρύθηκαν 64.262 νέες επιχειρήσεις, καταγράφοντας



αύξηση 11% σε σχέση με το 2023. Πρόκειται για το υψηλότερο επίπεδο των τελευταίων ετών, με μια συνολική αύξηση 50% σε σχέση με το 2020.

Είναι ακόμα μια απόδειξη ότι η ελληνική οικονομία βρίσκεται σε τροχιά ανάκαμψης.

Κάθε επιχείρηση που διακόπτει τη λειτουργία της -κυρίως ατομικές ή εποχικές επιχειρήσεις, για συνταξιοδότηση ή μετατροπή σε νέα δομή- αντικαθίσταται από τρεις νέες. Μάλιστα, στις επιχειρήσεις που διακόπτουν τη λειτουργία τους καταγρά-

φεται μείωση σε σχέση με πέρσι, της τάξης του 11%. Κλάδοι όπως το λιανικό και χονδρικό εμπόριο, η εστίαση, ο τουρισμός και τα τεχνικά επαγγέλματα συνεχίζουν να πρωταγωνιστούν. Παράλληλα, η ενίσχυση της βιομηχανίας και της μεταποίησης, της οποίας η συνεισφορά και το 2024 ήταν σημαντική, παραμένει στρατηγικός στόχος της κυβέρνησης.

Η πορεία αυτή δεν είναι τυχαία. Είναι το αποτέλεσμα της προσπάθειας όλων: της κυβέρνησης που χτίζει ένα σταθερό και φιλικό πε-

ριβάλλον για επενδύσεις, και φυσικά των Ελλήνων επιχειρηματιών που συνεχίζουν να καινοτομούν και να προχωρούν μπροστά.

Το 2025 ξεκινά με αισιοδοξία και δυναμική. Δέσμευσή μας, να βελτιώσουμε ακόμα παραπάνω το επιχειρηματικό και επενδυτικό περιβάλλον, ενισχύοντας περαιτέρω τις υποδομές, μειώνοντας κι άλλο τη γραφειοκρατία και διασφαλίζοντας ότι κάθε νέα ιδέα θα βρῖσκει το κατάλληλο έδαφος για να αναπτυχθεί. Εύχομαι, λοιπόν, και το 2025 να είναι μια εξίσου σταθερό και φιλικό πε-

Αγορές: Πότε ξεκινάνε οι χειμερινές εκπτώσεις

Τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου ξεκινούν οι φετινές χειμερινές εκπτώσεις και θα διαρκέσουν έως και την Παρασκευή, 28 Φεβρουαρίου.

Πώς να προφυλαχθούν οι καταναλωτές από τις απάτες στις εκπτώσεις

Η Ένωση Εργαζόμενων Καταναλωτών Ελλάδας, επισημαίνει στους καταναλωτές μερικά από τα δικαιώματά τους, κατά τη διάρκεια των εκπτώτικων περιόδων, με σκοπό την ασφαλέστερη και συνετή διενέργεια των αγορών:

Κατά τη διενέργεια των προσφορών θα πρέπει να αναγράφονται ευκρινώς, στα σημεία όπου πωλούνται τα προσφερόμενα προϊόντα, η αρχική και η



νέα μειωμένη τιμή των προϊόντων, με αναφορά στην κατάλληλη μονάδα μέτρησης ανά προϊόν.

Σε κάθε ανακοίνωση περί μείωσης τιμής υποδεικνύεται η προγενέστερη τιμή που εφαρμόζε ο έμπορος για καθορισμένο χρονικό διάστημα πριν από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής. Ως προγενέστερη τιμή νοείται η χαμηλότερη τιμή που εφαρμόσε ο έμπορος κατά τη διάρ-

κεια χρονικού διαστήματος όχι συντομότερο των τριάντα (30) ημερών πριν από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής. Όταν το προϊόν κυκλοφορεί στην αγορά για λιγότερο από τριάντα (30) ημέρες, ως προγενέστερη τιμή νοείται η χαμηλότερη τιμή που εφαρμόσε ο έμπορος κατά τη διάρκεια χρονικού διαστήματος δέκα (10) ημερών πριν από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής. Όταν η

μείωση της τιμής αυξάνεται προοδευτικά, ως προγενέστερη τιμή νοείται η τιμή χωρίς τη μείωση της τιμής πριν από την πρώτη εφαρμογή της μείωσης της τιμής.

Κατά τη διενέργεια εκπτώσεων, εκτός από την αναγραφή της παλαιάς και της νέας μειωμένης τιμής των αγαθών και υπηρεσιών που πωλούνται με έκπτωση, επιτρέπεται και η αναγραφή και εμπορική επικοινωνία ποσοστού έκπτωσης. Εφόσον παρέχεται μειωμένη τιμή σε περισσότερα από το 60% του συνόλου των πωλούμενων ειδών, θα πρέπει να αναγράφεται στην προθήκη του καταστήματος και σε οποιαδήποτε άλλη εμπορική επικοινωνία το παρεχόμενο ποσοστό έκπτωσης

και στην περίπτωση που υπάρχουν διαφορετικά ποσοστά έκπτωσης ανά κατηγορίες προϊόντων, θα πρέπει να αναγράφεται το εύρος του παρεχόμενου ποσοστού («από ... % έως ... %»). Σε κάθε άλλη περίπτωση θα αναγράφεται ότι οι εκπτώσεις αφορούν επιλεγμένα είδη με αναφορά στο αντίστοιχο ποσοστό.

Τα καταστήματα STOCK ή OUTLET υποχρεούνται να αναγράφουν στις πινακίδες που προβλέπονται από τις ισχύουσες διατάξεις: (α) την παλαιά τιμή πώλησης, διαγραμμένη και (β) τη νέα μειωμένη τιμή πώλησης, με τρόπο που να επικοινωνεί στον καταναλωτή τη σαφή διάκριση μεταξύ των δύο αυτών τιμών.

Ρεκόρ νέων επιχειρήσεων το 2024

Εξαιρετικά θετικό με επιδόσεις ρεκόρ ήταν 2024 για το επιχειρείν, καθώς σύμφωνα με τα στοιχεία του Γενικού Εμπορικού Μητρώου (ΓΕΜΗ) και της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδος (ΚΕΕΕ), φέτος άνοιξαν συνολικά 63.000 νέες επιχειρήσεις.

Αυτό αναφέρεται στο εβδομαδιαίο ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιώς, ενώ πιο αναλυτικά γνωστοποιούνται τα εξής:

Σύμφωνα με τα στοιχεία, σε σχέση με πέρυσι καταγράφεται μια αύξηση της τάξης του 11%, καθώς το



2023 είχαν ιδρυθεί 58.200 επιχειρήσεις. Πρόκειται για μια αύξηση που έρχεται να επιβεβαιώσει το γεγονός ότι η ελληνική οικονομία έχει μπει σε μια ρότα ανάκαμψης και πως οι επιχειρηματίες δεν διστάζουν να δοκιμαστούν στα νέα δεδομένα της αγοράς, αφήνοντας κατά μέρος την επιφυλακτικότητα που υπήρχε τον πρώτο καιρό μετά την έξοδο

από τα μνημόνια και την υπερδεκαετή κρίση που βιώσαμε.

Σταθερά αυξητική τάση

Το γεγονός ότι το 2024 αποτελεί το αποκορύφωμα του επιχειρείν μιας σταθερής πορείας την τελευταία πενταετία, το αποδεικνύει η ψυχρή γλώσσα των αριθμών.

Ειδικότερα:

- Το 2020 καταγρά-

φηκαν 42.000 νέες ενάρξεις επιχειρήσεων.

- Το 2021 αυξήθηκαν στις 46.400 οι νέες ενάρξεις.

- Το 2022 άγγιξαν τις 51.300.

- Το 2023 έφτασαν τις 58.200.

- Και φέτος, είχαμε, όπως προαναφέρθηκε, 63.000 νέες επιχειρήσεις, ήτοι μια αύξηση 50% σε σχέση με το 2020.

Η επίδοση αυτή συνιστά ιστορικό ρεκόρ, με την επιχειρηματική δραστηριότητα να επανέρχεται στα επίπεδα προ οικονομικής ύφεσης, όταν χιλιάδες επιχειρήσεις αναγκάστηκαν να διακόψουν τη λειτουργία τους βάζοντας "λουκέτο".

Εντυπωσιακή είναι και η αναλογία των

νέων επιχειρήσεων σε σχέση με εκείνες που κλείνουν. Το 2024, περίπου 22.200 επιχειρήσεις έκλεισαν, σημειώνοντας μείωση 11% από το 2023, όταν οι διακοπές λειτουργίας είχαν ανέλθει τότε, στις 25.000. Με βάση τα δεδομένα, για κάθε επιχείρηση που κλείνει, τρεις νέες ανοίγουν, φανερώνοντας τη δυναμική ανάπτυξη του επιχειρηματικού περιβάλλοντος. Οι επιχειρήσεις που κλείνουν ανήκουν κυρίως σε κατηγορίες όπως ατομικές και εποχιακές δραστηριότητες, ενώ αρκετές περιπτώσεις αφορούν επιχειρηματίες που μετασχηματίζουν τις παλιές τους εταιρείες σε νέες δομές ή που συνταξιοδοτούνται.

Οι 18 μειώσεις φόρων για το 2025

Σημαντικές πρωτοβουλίες για την αύξηση του διαθέσιμου εισοδήματος των πολιτών και μειώσεις φόρων και άλλων βαρών, της τάξεως του 1,5 δισ. ευρώ, τίθενται σε εφαρμογή το 2025, σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών. Η ενίσχυση του διαθέσιμου εισοδήματος των εργαζόμενων και των συνταξιούχων και οι περαιτέρω μειώσεις των φόρων στηρίζονται στην ισχυρότερη οικονομική ανάπτυξη των τελευταίων ετών και στις επιτυχίες στο μέτωπο περιορισμού της φοροδιαφυγής ακολουθώντας το γενικότερο Ευρωπαϊκό δημοσιονομικό πλαίσιο που καθορίζει συγκεκριμένα ετήσια όρια για τις αυξήσεις δαπανών.

Οι φόροι

Συγκεκριμένα αφέτος:

1) Μειώνονται κατά μια 1 επιπλέον μονάδα οι ασφαλιστικές εισφορές που οδηγούν σε αυξήσεις σε μισθούς και σε μείωση του μη μισθολογικού κόστους. Το κόστος ανέρχεται σε 440 εκατ. ευρώ. Η σωρευτική μείωσή τους από το 2019 ανέρχεται σε 5,4 ποσοστιαίες μονάδες (από 40,56% σε 35,16%). Από την επιπλέον μείωση αυτή ωφελούνται τόσο οι εργοδότες (μέσω της περαιτέρω μείωσης του μη μισθολογικού κόστους) όσο και οι εργαζόμενοι του ιδιωτικού και δημοσίου τομέα μέσω της αύξησης των καθαρών αποδοχών τους.

2) Καταργείται το τέλος επιτηδεύματος για όλα τα φυσικά πρόσωπα (ελεύθεροι επαγγελματίες, αυτοαπασχολούμενοι



καθώς και εργαζόμενοι που αμείβονται με «μπλοκάκι») σε συνέχεια της μείωσης κατά 50% το 2024, με κόστος 113 εκατ. ευρώ για το 2024 και 238 εκατ. ευρώ για το 2025.

3) Απαλλάσσονται από την συμμετοχή στη φαρμακευτική δαπάνη επιπλέον 132.000 χαμηλοσυνταξιούχοι που πληρούν τα ίδια εισοδηματικά κριτήρια των πρώην δικαιούχων ΕΚΑΣ. Το κόστος εκτιμάται σε 23 εκατ. ευρώ.

4) Απαλλάσσονται του φόρου εισοδήματος για 3 έτη για ακίνητα έως 120 τμ που θα ενοικιαστούν έως και την 31η Δεκεμβρίου 2025 με συμβόλαιο τουλάχιστον τριετούς μίσθωσης και τα οποία δηλώνονταν προηγουμένως ως κενά ή είχαν διατεθεί για βραχυχρόνια μίσθωση, με κόστος 3 εκατ. ευρώ για το 2025 και 13 εκατ. ευρώ για το 2026.

5) Απαλλάσσονται από τον φόρο ασφαλιστικών (15%) τα συμβόλαια υγείας για παιδιά έως 18 ετών. Σε περίπτωση οικογενειακού ή ομαδικού συμβολαίου ο φόρος μειώνεται αναλογικά με τον αριθμό των ανήλικων μελών που καλύπτει. Το κόστος εκτιμάται σε 17 εκατ. ευρώ.

6) Διπλάσια μείωση ΕΝΦΙΑ (από 10% σε 20%) για κατοικίες φυσικών προσώπων, φορολογητέας αξίας έως

500.000 ευρώ, που είναι ασφαλισμένες για φυσικές καταστροφές (πυρκαγιά, σεισμό, πλημμύρα). Το κόστος εκτιμάται σε 18 εκατ. ευρώ.

7) Καταργείται το τέλος σταθερής τηλεφωνίας (5%) για συνδέσεις με οπτική ίνα (≥ 100 Mbps), με κόστος 24 εκατ. ευρώ.

8) Φοροαπαλλαγή οικειοθελών παροχών επιχειρήσεων για νέους γονείς (για επίδομα έως 5.000 ευρώ για κάθε τέκνο προσαυξανόμενο κατά 5.000 ευρώ για κάθε επιπλέον τέκνο και για παροχή έως 5.000 ευρώ ετησίως για την κάλυψη δαπάνης βρεφονηπιακών και παιδικών σταθμών), με κόστος 6 εκατ. ευρώ.

9) Φορολόγηση αμοιβής για εφημερίες ιατρών με συντελεστή 22%. Το μηνιαίο καθαρό όφελος μεσοσταθμικά για τους ιατρούς υπολογίζεται σε 150 ευρώ και σε πολλές περιπτώσεις ξεπερνάει τα 200 ευρώ. Το κόστος εκτιμάται σε 40 εκατ. ευρώ.

10) Παροχή κινήτρων για συγχωνεύσεις και εξαγορές επιχειρήσεων που αφορούν στην «μικρή» επιχειρηματικότητα, συνολικού κόστους 41 εκατ. ευρώ.

11) Μειώνονται οι φόροι χαρτοσήμου σε μια σειρά από συναλλαγές συνολικού δημοσιονομικού κόστους 32 εκατ. ευρώ.

12) Μονιμοποιείται η επιστροφή του ΕΦΚ

στο αγροτικό πετρέλαιο με νέο σύστημα το οποίο βασίζεται στην πραγματική κατανάλωση, μέτρο συνολικού δημοσιονομικού κόστους 100 εκατ. ευρώ κατ' έτος.

13) Απαλλάσσονται από ΦΠΑ οι νέες οικοδομές και για το 2025, με κόστος 18 εκατ. ευρώ.

14) Αναστέλλεται η επιβολή φόρου υπεραξίας από μεταβίβαση ακινήτων.

15) Μειώνεται κατά 50% το ελάχιστο ποσό καθαρού εισοδήματος από την άσκηση επιχειρηματικής δραστηριότητας για ελεύθερους επαγγελματίες σε δημοτικές κοινότητες με πληθυσμό μικρότερο των 1.500 κατοίκων.

16) Παρέχονται εκπτώσεις από 2%- 4% για την καταβολή ολόκληρου του ποσού του φόρου εισοδήματος μέχρι την 31η Ιουλίου (4% έκπτωση για όποιον υποβάλλει φορολογική δήλωση από

15 Μαρτίου έως 30 Απριλίου, 3% από 1 Μαΐου έως 15 Ιουνίου και 2% από 16 Ιουνίου έως 15 Ιουλίου).

17) Τα φιλοδωρήματα που λαμβάνουν οι εργαζόμενοι στην εργασία, στα κομμωτήρια, σε υπηρεσίες διανομής κτλ., με εφαρμογή από 1η Νοεμβρίου 2024, είναι αφορολόγητα μέχρι του ποσού των 300 ευρώ μηνιαίως και δεν υπόκεινται σε ασφαλιστικές εισφορές για ολόκληρο το ποσό.

18) Εφαρμόζονται όρια στις προμήθειες των τραπεζών για καθημερινές συναλλαγές με εφαρμογή εντός του Ιανουαρίου 2025. Έτσι θα υπάρχει μηδενική χρέωση για πληρωμή λογαριασμών και οφειλών προς το δημόσιο, ασφαλιστικά ταμεία, ΟΤΑ, εταιρίες ενέργειας, ύδρευσης, τηλεπικοινωνιών και ασφαλιστικές εταιρίες, μέσω web-banking και mobile-banking.

Τιμές δύο ταχυτήτων στα πράσινα τιμολόγια ρεύματος για τον Ιανουάριο



Πράσινα τιμολόγια ρεύματος με χρεώσεις δύο ταχυτήτων διαμόρφωσαν για τον Ιανουάριο του 2025 οι πάροχοι.

Τις χρεώσεις για τα πράσινα τιμολόγια ρεύματος ανακοίνωσαν οι πάροχοι και η Ρυθμιστική Αρχή Αποβλήτων Ενέργειας και Υδάτων στις ιστοσελίδες τους.

Επιδοτήσεις λογαριασμών

Το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας δεν έχει ακόμη γνωστοποιήσει τις προθέσεις του αναφορικά με τη χορήγηση ή μη επιδοτήσεων στα τιμολόγια ρεύματος για τον μήνα Ιανουάριο.

Οι πληροφορίες λένε ότι έχει πέσει στο τραπέζι η πρόταση για επιδοτήσεις των οικιακών και επαγγελματικών τιμολογίων, αλλά η απόφαση αναμένεται να κλειδώσει μέχρι τις αρχές της επόμενης εβδομάδας.

Χρόνος: Περνάει πιο γρήγορα όσο μεγαλώνουμε. Γιατί;



Όσο μεγαλώνουμε ο χρόνος φαίνεται να περνάει όλο και πιο γρήγορα, σύμφωνα με πρόσφατη

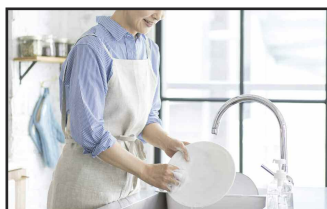
μελέτη του Πανεπιστημίου John Moores του Λίβερπουλ. Η συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων στο Ηνωμένο Βασίλειο αισθάνθηκε ότι τα Χριστούγεννα πλησιάζουν κάθε χρόνο πιο γρήγορα. Ο χρόνος που αντιλαμβάνεστε εσείς δεν είναι απαραίτητα ίδιος με το χρόνο που αντιλαμβάνεται κάποιος άλλος. Ενώ ο Άλμπερτ Αϊνστάιν έκανε γνωστή την ιδέα ότι ο χρόνος είναι σχετικός οι έρευνες δείχνουν σταθερά ότι η αντίληψή μας για το πόσο γρήγορα περνάει ο χρόνος επιταχύνεται όσο μεγαλώνουμε. Η μία πλευρά της εξίσωσης για την εξήγηση αυτού του φαινομένου είναι φυσιολογική. Θεωρεί ότι ο ρυθμός με τον οποίο επεξεργάζομαστε τις οπτικές πληροφορίες επιβραδύνεται καθώς μεγαλώνουμε. Καθώς αυξάνεται το μέγεθος και η πολυπλοκότητα των δικτύων νευρώνων στον εγκέφαλό μας, τα ηλεκτρικά σήματα πρέπει να διανύουν μεγαλύτερες αποστάσεις, οδηγώντας σε πιο αργή επεξεργασία του σήματος. Αντιλαμβανόμαστε λιγότερα «καρέ ανά δευτερόλεπτο» καθώς μεγαλώνουμε, και επομένως ο χρόνος μοιάζει να περνάει πιο γρήγορα.

...Τελευταία σελίδα

Πότε πλένετε τα πιάτα; Τι δείχνει για τον χαρακτήρα σας

Μελέτη που εξέτασε τις συνήθειες 2.000 Αμερικανών στις οικιακές δουλειές, αποκάλυψε ότι οι μισοί χρησιμοποιούν το πλυντήριο πιάτων τρεις φορές την εβδομάδα. Τα πιάτα μένουν άπλυτα στο νεροχύτη για περίπου μιάμιση μέρα. Σύμφωνα με την έρευνα, ο μέσος άνθρωπος έχει πέντε είδη στην κατάψυξή του που έχουν μείνει αχρησιμοποίητα όλο το 2022.

Ένας στους τέσσερις ισχυρίζεται ότι ο βαθύς καθαρισμός της κουζίνας ή του φούρνου είναι η χειρότερη αγγαρεία. Στο πλύσιμο των πιάτων, το 54% πιστεύει ότι οι καταρόλες και τα τηγάνια πρέπει να πλένονται με το χέρι. Μετά ακολουθούν το καλό σερβίτσιο (46%), τα ποτήρια (38%) και οι κούπες του καφέ. Αυτό δεν είναι αρκετό για να σταματήσει το 70% που



διαθέτει πλυντήριο. Το χρησιμοποιούν μέχρι να φτάσει στα όριά του. Οι ερωτηθέντες λένε ότι τα πιάτα (75%), τα μαχαιροπήρουνα και τα σκεύη (67%), οι καταρόλες και τα τηγάνια (55%) ανήκουν στο κάτω ράφι. Το πάνω ράφι προορίζεται για κούπες (76%), ποτήρια (74%), πλαστικά σκεύη (52%) και μπολ (43%). Πλένετε απευθείας τα πιάτα ή τα αφήνετε; Έξι στους 10 (58%) που προτιμούν να φιλοξενούν ανθρώπους στο σπίτι τους, πλένουν τα πιάτα σε λιγότερο από μία ημέρα. Το 64% των ερωτηθέντων

που αυτοπροσδιορίζονται ως «μινιμαλιστές», αρνούνται να αφήσουν τα πιάτα να συσσωρευτούν στο νεροχύτη για περισσότερο από μία ημέρα.

Αντίθετα, οι «μαξιμαλιστές», που δεν τους πειράζει λίγη ακαταστασία, αφήνουν τα πιάτα να μείνουν στο νεροχύτη δύο ημέρες. Σχεδόν οι μισοί (49%) της γενιάς Z αφήνουν τα πιάτα στο νεροχύτη για μία έως τέσσερις ημέρες πριν τα βάλουν στο πλυντήριο πιάτων.

Το 52% των millennials, το 66% της γενιάς X και το 72% των baby boomers θεωρούν οτιδήποτε περισσότερο από μία ημέρα μεγάλο χρονικό διάστημα. Η έρευνα ανέδειξε ότι το σπίτι αντανακλά την προσωπικότητα του καθενός. Η κουζίνα αναδείχθηκε ως η καρδιά του σπιτιού.

Εγκέφαλος: Τι τον γερνά πρόωρα;

Ο υγιής εγκέφαλος αποτελεί την βάση της ευεξίας, πνευματικής και σωματικής. Για αυτό, είναι σημαντικό να υιοθετούμε καλές συνήθειες, που προάγουν την εύρυθμη λειτουργία του, "θωρακίζοντας" παράλληλα και την υγεία μας συνολικά.

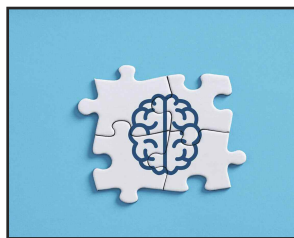
Χρησιμοποιώντας ένα εργαλείο τεχνητής νοημοσύνης, οι ερευνητές του Karolinska Institutet ανέλυσαν εικόνες εγκεφάλου από 70χρονους και υπολόγισαν τη βιολογική ηλικία του εγκεφάλου τους.

Όπως αναφέρουν, οι παράγοντες που βλάπτουν την υγεία των αγγείων, όπως η

φλεγμονή και τα υψηλά επίπεδα γλυκόζης, φάνηκαν να συνδέονται με έναν εγκέφαλο που μοιάζει μεγαλύτερος, ενώ ο υγιεινός τρόπος ζωής φάνηκε να συνδέεται με εγκεφάλους με νεότερη εμφάνιση.

Τα νέα ευρήματα έχουν παρουσιαστεί στο Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association.

Η ηλικία του εγκεφάλου βάσει AI Στη μελέτη συμμετείχαν 739 γνωστικά υγιείς 70χρονοι, 389 εκ των οποίων ήταν γυναίκες. Αφού ολοκλήρωσαν τις μαγνητικές τομογραφίες των εγκεφάλων τους,



οι ερευνητές υπολόγισαν την ηλικία από τις απεικονίσεις χρησιμοποιώντας τον δικό τους αλγόριθμο, που βασίζεται στην τεχνητή νοημοσύνη.

«Ο αλγόριθμος είναι ακριβής και ισχυρός, αλλά και εύκολος στη χρήση», λένε οι ερευνητές. «Πρόκειται για ένα ερευνητικό εργαλείο που χρειάζεται ακόμη περαιτέρω αξιολόγηση, αλλά στόχος μας είναι να έχει και κλινική χρήση

στο μέλλον, όπως για παράδειγμα σε έρευνες για την άνοια».

Οι απεικονίσεις του εγκεφάλου συμπληρώθηκαν με δείγματα αίματος για τη μέτρηση των λιπιδίων, της γλυκόζης και της φλεγμονής. Οι συμμετέχοντες συμμετείχαν επίσης σε γνωστικά τεστ. Διαθέσιμα ήταν επίσης δεδομένα σχετικά με παράγοντες του τρόπου ζωής, όπως η άσκηση και οι ιατρικές παθήσεις.

Πότε φαίνεται μεγαλύτερος ο εγκέφαλος; Το εργαλείο τεχνητής νοημοσύνης υπολόγισε ότι η ηλικία του εγκεφάλου τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες είναι

κατά μέσο όρο τα 71 έτη. Στη συνέχεια οι ερευνητές εξέτασαν το «χάσμα ηλικίας του εγκεφάλου» αφαιρώντας την εκτιμώμενη βιολογική ηλικία του εγκεφάλου των συμμετεχόντων από τη χρονολογική τους ηλικία.

Όπως υποστηρίζουν, ο διαβήτης, το εγκεφαλικό επεισόδιο, η νόσος των μικρών αγγείων και η φλεγμονή φάνηκαν να συνδέονται με εγκεφάλους με μεγαλύτερη εμφάνιση ενώ ο υγιεινός τρόπος ζωής που περιλαμβάνει την τακτική άσκηση θα μπορούσε να συνδεθεί με εγκεφάλους νεότερης εμφάνισης.