



Κώστας Τσιάρας: Με διάλογο λύνονται τα προβλήματα



Σε κλίμα κατανόησης και εποικοδομητικού διαλόγου πραγματοποιήθηκε η συνάντηση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστα Τσιάρα, με εκπροσώπους των αγροτών της Κρήτης, η οποία διήρκησε τρεις ώρες.

Σελ. 9

Χ. Τριαντόπουλος: Τα 5 δισ. θα πλησιάσει το σχέδιο για την ανάκαμψη της Θεσσαλίας



Σε μια σύνοψη του 1ου Φόρουμ για τη Θεσσαλία, που ολοκληρώθηκε σήμερα 29 Ιανουαρίου 2025 στο Βόλο, προχώρησε ο Χρήστος Τριαντόπουλος, Υφυπουργός, Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας.

Σελ. 7

Μαθήματα από τον Daniel και η επόμενη μέρα της κλιματικής κρίσης



Οι πρωτοφανείς καταστροφές που προκάλεσε η κακοκαιρία «Daniel» ανέδειξαν την ανάγκη για έγκαιρη πρόληψη και τα μεγάλα έργα που πρέπει να γίνουν ώστε η Θεσσαλία να θωρακιστεί απέναντι στις συνέπειες της κλιματικής κρίσης.

Σελ. 13

Προχωρά το έργο ανάπλασης του αύλειου χώρου στο νέο Δημαρχείο Καρδίτσας



Στις αρχές καλοκαιριού εκτιμάται ότι θα ξεκινήσουν οι εργασίες για την ανάπλαση του αύλειου χώρου στο νέο Δημαρχείο Καρδίτσας. Η δημοτική αρχή ήδη προχωρά σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες για την επιλογή του οριστικού αναδόχου.

Σελ. 6

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΣΥΛΛΑΛΗΤΗΡΙΟ ΑΓΡΟΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ



Δυναμικό τόσο από πλευράς συμμετοχής όσο και σε επίπεδο παλμού ήταν το συλλαλητήριο των αγροτών της Καρδίτσας που πραγματοποιήθηκε, το απόγευμα της Τετάρτης, στην κεντρική πλατεία της πόλης. Οι αγρότες απέκλεισαν ένα μεγάλο τμήμα της οδού Ηρώων Πολυτεχνείου.

Σελ. 11

Χ. Σταϊκούρας: Πέντε δέσμες παρεμβάσεων για την Ανάκαμψη της Θεσσαλίας μετά τον Daniel

«Σκοπός μας να επουλωθούν οι πληγές της θεομηνίας και να δημιουργήσουμε ανθεκτικότερες υποδομές», δήλωσε ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Σταϊκούρας παρουσιάζοντας ένα ολιστικό Σχέδιο Ανάκαμψης της Θεσσαλίας μετά την κακοκαιρία «Daniel», στο πλαίσιο της ημερίδας «ThessalyForum», που πραγματοποιείται στον Βόλο.



Σελ. 4

Σειρά δράσεων ύψους 109 εκ. για την ενίσχυση της απασχόλησης



Σειρά στοχευμένων δράσεων συνολικού ύψους 109 εκατομμυρίων ευρώ, που αποσκοπούν στην περαιτέρω ενίσχυση της απασχόλησης στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, παρουσίασαν σήμερα από την αίθουσα του Επιμελητηρίου, στη Λάρισα, η υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Νίκη Κεραμέως και ο διοικητής της ΔΥΠΑ Σπύρος Πρωτοψάλτης.

Σελ. 10

Ο Υποδιοικητής της ΔΥΠΑ αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Πέμπτη 30 Ιανουαρίου ο Υποδιοικητής της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) Βασιλης Γεωργιάδης θα μιλήσει αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί του (στις 14:10) για τις Δράσεις ενίσχυσης της απασχόλησης στη Θεσσαλία.

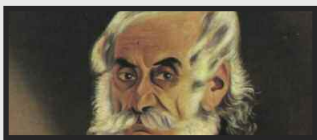
Σελ. 3

ΚΑΙΡΟΣ

Πέμπτη 30 Ιανουαρίου 2025



Ξέρετε ότι...



Ο Παναγιώτης Σέκερης ήταν έμπορος και πλοιοκτήτης από την Τριπολιτσά, μία από τις ηγετικές μορφές της Φιλικής Εταιρείας.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Αρχοντής, Μαύρος, Χρυσή, Αύρα
31/1: Κύρος, Ευδοξία

Σαν σήμερα...

1823: Ανεύρεση της θαυματουργής εικόνας της Παναγίας της Τήνου, μετά το όραμα της μοναχής Πελαγίας.

1923: Υπογράφεται στη Λωζάνη η σύμβαση ανταλλαγής πληθυσμών ανάμεσα στην Ελλάδα και την Τουρκία.

1988: Ο Ανδρέας Παπανδρέου και ο Τουργκούτ Οζάλ συναντώνται στο Νταβός. Μετά τη συνάντηση, ο έλληνας πρωθυπουργός θα δηλώσει: «Πετύχαμε το καλύτερο δυνατό». Αργότερα θα παραδεχθεί: «Mea culpa».

1996: Κρίση των Ιμίων: Ο πρωθυπουργός Κώστας Σημίτης έχει τηλεφωνική επικοινωνία με τον αμερικανό πρόεδρο Μπιλ Κλίντον. Του εκφράζει την ελληνική θέση ότι η χώρα μας δεν επιθυμεί την ένταση, αλλά εφόσον προκληθεί θα αντιδράσει δυναμικά. Η κυβέρνηση δηλώνει έτοιμη να αποσυρεί το άγημα, όχι όμως και την ελληνική σημαία. Στα Ίμια σπεύδουν τα πολεμικά πλοία «Ναυαρίνο» και «Θεμιστοκλής».

Επίσκεψη της Γ' τάξης του 7ου Γυμνασίου Καρδίτσας στη Βουλή των Ελλήνων



Από τις 23 έως 24 Ιανουαρίου 2025, πραγματοποιήθηκε διήμερη εκδρομή στην Αθήνα με 37 μαθητές της Γ' Γυμνασίου. Στα πλαίσια αυτής, οι μαθητές επισκέφθηκαν και ξεναγήθηκαν αρχικά στο Θωρηκτό Αβέρωφ στη μαρίνα του Φλοίσβου όπου ενη-

μερώθηκαν για τον ρόλο που αυτό διαδραμάτισε στη νεότερη Ιστορία της Ελλάδας και κατόπιν περιηγήθηκαν στο παρακείμενο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος που αποτελεί πρότυπο περιβαλλοντικής βιωσιμότητας και στεγάζει την Εθνική Λυρική Σκηνή και την Εθνική Βιβλιοθήκη.

Το απόγευμα στις 7.00 ήταν το προγραμματισμένο ραντεβού στη Βουλή των Ελλήνων, όπου μας υποδέχθηκαν οι βουλευτές του νομού κ. Σκόνδρα και κ. Κωτσός. Εκεί, εκτός από την ξενάγηση στον χώρο, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν ζωντανά τη συνεδρίαση που ήταν σε εξέλιξη.

Το πρωί της επόμενης μέρας, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να περιηγηθούν στο Καλλιμάρμαρο Στάδιο και να ενημερωθούν για την ιστορία και τη χρήση του. Ακολούθησε ξενάγηση στον ιερό βράχο της Ακρόπολης καθώς και στην παλιά Αθήνα (Αναφιώτικα, Πλάκα, Ρωμαϊκή Αγορά, Μοναστηράκι).

Οι μαθητές ανακάλυψαν τη σημασία της βιωματικής μάθησης, καθώς μέσω όλων των περιηγήσεων ήρθαν σε επαφή τόσο με την αρχαία όσο και με τη νεότερη ιστορία του τόπου μας και αποκόμισαν σημαντικές εμπειρίες που θα τις θυμούνται για πάντα.

Μήνυμα του Δ/ντή Α'θμιας Εκπαίδευσης Ν. Καρδίτσας Κωνσταντίνου Γκόλτσου για την εορτή των Τριών Ιεραρχών



Αγαπητοί/ες συνάδελφοι/συναδέλφισσες εκπαιδευτικοί, αγαπητοί μαθητές, αγαπητές μαθήτριες, αγαπητοί γονείς.

Στις 30 Ιανουαρίου, κάθε χρόνο, γιορτάζουμε τη μνήμη των Τριών Ιεραρχών, όπως καθιερώθηκε από το 1100 μ.Χ. Ο Μέγας

Βασίλειος, ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος και ο Γρηγόριος ο Θεολόγος ήταν άνθρωποι μορφωμένοι, φημισμένοι ρήτορες και συγγραφείς με κοινωνική προσφορά και φιλανθρωπικό έργο. Η εποχή τους ονομάστηκε «Χρυσός Αιώνας της Εκκλησίας», γιατί κατάφεραν να συνδέσουν τη γνώση με την αρετή, τη θεωρία με την πράξη, τον Ελληνισμό με τον Χριστιανισμό.

Οι Τρεις Ιεράρχες ήταν και Ιεραπόστολοι και δίδασκαν τη Χριστιανική Θρησκεία και το Λόγο του Θεού με πάθος, γι' αυτό ονομάστηκαν Μεγάλοι Πατέρες της Εκκλησίας και Προστάτες των Γραμμάτων και των Σχολείων. Νοημάτισαν τον αρχαίο κλασικό κόσμο και διέσωσαν αξίες με πανανθρώπινο περιεχόμενο.

Οι ίδιοι είναι και θα είναι οδηγοί προς την αληθινή γνώση και μόρφωση, αγαθά πρότυπα κάθε νέου ανθρώπου. Ας είναι τα παραδείγματά τους φωτεινός φάρος τόσο σε εμάς όσο και στις μελλοντικές γενιές!

Παράταση για την έκθεση ζωγραφικής: σήματα καπνού του Κυριάκου Κατζουράκη



Η Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας ανταποκρινόμενη στο μεγάλο ενδιαφέρον του κοινού αποφάσισε να δώσει παράταση μιας εβδομάδας στην έκθεση ζωγραφικής: σήματα καπνού του Κυριάκου Κατζουράκη. Η παρουσίασή της λοιπόν θα ολοκληρωθεί την Παρασκευή 7.2.2025 (ώρες λειτουργίας: 8:00 - 14:00).

Για το Σάββατο 8.2.2025 προετοιμάζεται μια εκδήλωση αποχαιρετισμού της έκθεσης. Περισσότερες λεπτομέρειες θα δοθούν σε μεταγενέστερη ανακοίνωση.

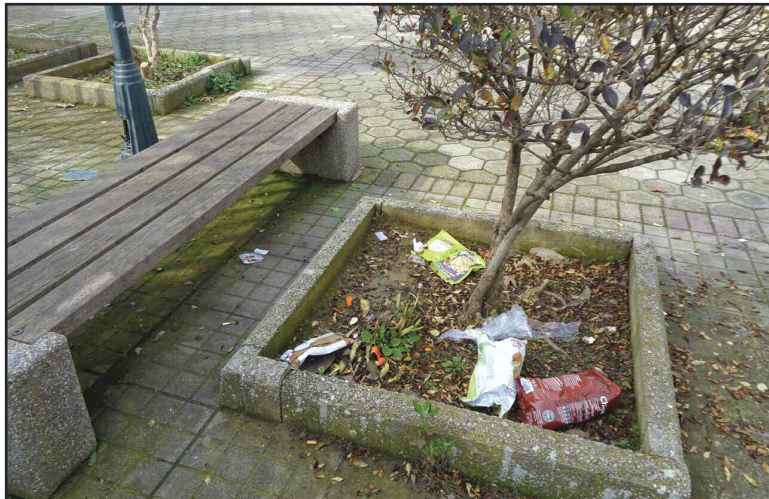
Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Κυριακή

(02/02/ 2025), κατά τις ώρες από 07:00' έως 15:00', επί της οδού Κουμουνδούρου, μεταξύ των οδών Αβέρωφ και Διάκου, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση γερανοφόρου οχήματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Στο παρτέρι βρήκαν να πετάζουν κάποιои τα σκουπίδια τους!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την 30/01/2025 και κατά τις ώρες από 08:00' έως 14:00', επί της οδού Γρ. Λαμπράκη, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Κοραή για την εκτέλεση εργασιών σκυροδέτησης οικοδομής. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Ο Υποδιοικητής της ΔΥΠΑ Βασίλης Γεωργιάδης αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Πέμπτη 30 Ιανουαρίου ο Υποδιοικητής της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) Βασίλης Γεωργιάδης θα μιλήσει αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί του (στις 14:10) για τις Δράσεις ενίσχυσης της απασχόλησης στη Θεσσαλία που ανακοίνωσαν την Τετάρτη, από τη Λάρισα, η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Νίκη Κεραμέως και ο Διοικητής της ΔΥΠΑ Σπύρος Πρωτοψάλτης και για μια σειρά από άλλα επίκαιρα θέματα, όπως οι Ημέρες Καριέρας. Συντονιστείτε!!!

Είπαν Είπαν Είπαν



Γ. ΚΩΤΣΟΣ:

« Η κτηνοτροφία στη χώρα μας δοκιμάστηκε σκληρά από την πανώλη και την ευλογία και έχει σημασία να καταρτιστούν οι νέοι κτηνοτρόφοι»



Κ. ΤΕΛΙΟΣ:

«Δέσμευση της Περιφέρειας να στηρίξει έμπρακτα κάθε προσπάθεια που θα ενισχύσει τη λειτουργία του Κέντρου Ταξινόμησης Βάμβακος»



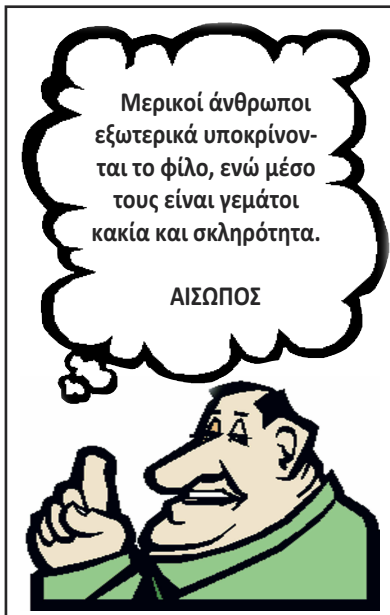
Π. ΝΑΝΟΣ:

«Δρομολογείται η δημιουργία συμπληρωματικών δασικής αναψυχής σε ένα χώρο με εξαιρετική θέα στο Θεσσαλικό κάμπο, το Μορφοβούνι»



Κ. ΤΖΕΛΜΑΣ:

«Κρίνεται αν σε έναν χρόνο θα υπάρχει αγροτική παραγωγή στα χωριά του νομού. Αυτό μας έβγαλε στο δρόμο»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Χρήστος Σταϊκούρας: Πέντε δέσμες παρεμβάσεων για την Ανάκαμψη της Θεσσαλίας μετά τον Daniel

Σκοπός μας να επουλωθούν οι πληγές της θεομηνίας και να δημιουργήσουμε ανθεκτικότερες υποδομές», δήλωσε ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Σταϊκούρας παρουσιάζοντας ένα ολιστικό Σχέδιο Ανάκαμψης της Θεσσαλίας μετά την κακοκαιρία «Daniel», στο πλαίσιο της ημερίδας «ThessalyForum», που πραγματοποιείται, σήμερα, στον Βόλο.

Κατά τη διάρκεια της τοποθέτησής του, ο κ. Σταϊκούρας ανέλυσε τις δράσεις που έχουν ήδη αναληφθεί, αλλά και αυτές που υλοποιούνται από το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών σε όλες τις ενότητες έργων.

Οι δέσμες παρεμβάσεων είναι οι εξής:

Μόνιμες και πιο ανθεκτικές παρεμβάσεις σε οδικό δίκτυο.

Μόνιμες και πιο ανθεκτικές παρεμβάσεις στο σιδηροδρομικό δίκτυο.

Σημαντικές παρεμβάσεις σε Σχολικές Υποδομές.

Σημαντικές, πρόσθετες παρεμβάσεις, τους τελευταίους μήνες, πρωτίστως στο πεδίο των αρδευτικών έργων.

Μόνιμες παρεμβάσεις του ΙΑΝΟΥ.

Ακολουθεί το πλήρες κείμενο της ομιλίας του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών, Χρήστου Σταϊκούρα:

Θα είμαι πολύ συγκεκριμένος, επιδιώκοντας να αποτυπώσω τις πρωτοβουλίες που έχουμε αναλάβει, ως Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, για την υλοποίηση ενός ολιστικού Σχεδίου Ανάκαμψης της Θεσσαλίας μετά το Daniel, στο πεδίο των δικών μας αρμοδιοτήτων.

1η Δέσμη Παρεμβά-



σεων: Μόνιμες και πιο ανθεκτικές παρεμβάσεις σε οδικό δίκτυο.

Υλοποιήθηκαν συγκεκριμένα, καθόλου εύκολα βήματα, σε μία τεράστια γεωγραφική έκταση:

1ον. Μετά την υποχώρηση των υδάτων από τα πλημμυρικά φαινόμενα, τεχνικά κλιμάκια των Υπηρεσιών του Υπουργείου και των Περιφερειών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, προχώρησαν σε επιτόπου αυτοψίες για την καταγραφή των ζημιών.

2ον. Ακολούθησαν ευρείες συσκέψεις όπου συμμετείχαν οι Περιφερειάρχες Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, καθώς και οι Δήμαρχοι των περιοχών που επλήγησαν.

3ον. Προς επιβεβαίωση των αρχικών καταγεγραμμένων αστοχιών, καθώς και για τη συλλογή των επιπρόσθετων πληροφοριών, το Υπουργείο απέστειλε εκ νέου τεχνικά κλιμάκια για την διενέργεια επαναληπτικών αυτοψιών.

Στις 2 χρονικές φάσεις πραγματοποίησης αυτοψιών καταγράφησαν αναλυτικά στοιχεία για περίπου 1.500 σημεία αστοχιών.

4ον. Κατά τη διάρκεια του Μαρτίου, ολοκληρώθηκε ο 2ος γύρος διαβουλεύσεων μεταξύ των εμπλεκόμενων μερών, και κατόπιν της αξιολόγησης των επιπλέον θέσεων που προέκυψαν

κατά τη διάρκεια αυτών, καθορίστηκαν τα οριστικά πλέον σημεία επέμβασης, τα οποία ανέρχονται σε 1.007, οδικά τμήματα προς αποκατάσταση και σημειακές αστοχίες), και ομαδοποιήθηκαν σε 4 πακέτα εργασιών.

Με βάση τους προϋπολογισμούς που συντάχθηκαν, το κόστος των εργασιών για τις αποκαταστάσεις του οδικού δικτύου ανέρχεται στα 900 εκατ. ευρώ (με ΦΠΑ).

Αυτό αναλύεται ανά Περιφερειακή Ενότητα:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΩΝ ΑΝΑ ΠΕ %	ΕΠΙ ΤΟΥ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ
Μαγνησίας	293.400.000€	32,61%
Τρικάλων	230.300.000€	25,60%
Καρδίτσας	184.540.000€	20,51%
Λάρισας	85.560.000€	9,51%
Εύβοιας	87.300.000€	9,70%
Φθιώτιδας	18.600.000€	2,07%
Σύνολο	899.700.000€	

2η Δέσμη Παρεμβάσεων: Μόνιμες και πιο ανθεκτικές παρεμβάσεις στο σιδηροδρομικό δίκτυο.

Σε αυτή τη δέσμη περιλαμβάνονται επίσης 4 εργολαβίες:

Η αποκατάσταση της διπλής σιδηροδρομικής γραμμής Αθηνών - Θεσσαλονίκης, από την έξοδο του Σ.Σ. Δομοκού έως την είσοδο του Σ.Σ. Κραννώννα.

Η αποκατάσταση της

μονής σιδηροδρομικής γραμμής Παλαιοφάρσαλου - Καλαμπάκας.

Η αποκατάσταση της μονής σιδηροδρομικής γραμμής Λάρισας - Βόλου.

Η αποκατάσταση των συστημάτων Σηματοδότησης, ETCS L1, Τηλεδιόκισης και Ηλεκτροκίνησης στο τμήμα της διπλής σιδηροδρομικής γραμμής από το Σ.Σ. Παλαιοφάρσαλο έως τον Σ.Σ. Κραννώννα.

Αυτά τα έργα είναι προϋπολογισμού 452 εκατ. ευρώ.

Σε αυτές τις δύο δέσμες παρεμβάσεων, μετά την παραλαβή από την Αναθέτουσα Αρχή των τελικών παραδοτέων ακολούθησε πλήθος ενεργειών και αποφάσεων του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, αναφορικά με τις προαπαιτούμενες εγκρίσεις καθορισμού του τεχνικού αντικείμενου, καθώς και της απαραίτητης εξασφάλισης των οικονομικών πόρων που προέρχονται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και από το Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου 2021-2025.

Εξαιρετικά δύσκολη και απαιτητική άσκηση, αφού πόροι - αρχικά - δεν υπήρχαν, και το ύψος αυτών είναι ιδιαίτερα μεγάλο.

Τα σημεία αστοχίας ομαδοποιήθηκαν και διαχωρίστηκαν σε προτεραιότητες, με κριτήρια την κρίσιμότητα, τη γραμμική τους συνέχεια και τη δυνατότητα αποπεράτωσης τους εντός του προβλεπόμενου χρονικού διαστήματος, ανάλογα με την πηγή χρηματοδότησης.

Το αντικείμενο που θα χρηματοδοτηθεί από πόρους του ΤΑΑ, έχει ορι-

ζοντα ολοκλήρωσης το χρόνο ισχύος του χρηματοδοτικού εργαλείου.

Για την ολοκλήρωση του υπόλοιπου αντικείμενου των οδικών έργων, που θα χρηματοδοτηθεί από πόρους του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ), η διάρκεια των συμβάσεων έχει οριστεί σε 48 μήνες από την ημερομηνία υπογραφής τους.

Για την ολοκλήρωση του υπόλοιπου αντικείμενου των σιδηροδρομικών έργων, που θα χρηματοδοτηθεί από πόρους του ΠΔΕ, η διάρκεια των συμβάσεων έχει οριστεί σε 15 μήνες από την ημερομηνία υπογραφής τους.

Μέσα στον περασμένο Δεκέμβριο, απεστάλησαν οι προσκλήσεις σε διαδικασία διαπραγμάτευσης στους οικονομικούς φορείς και κατόπιν κατατέθηκαν, αποσφραγίστηκαν και αξιολογήθηκαν οι σχετικές προσφορές.

Στη συνέχεια ακολούθησε η διαδικασία κατακύρωσης των προσωρινών αναδόχων, ενώ προχωρήσαμε, σήμερα, και στην αποστολή των Σχεδίων Συμβάσεων στο Ελεγκτικό Συνέδριο για τον προβλεπόμενο προσυμβατικό έλεγχο.

Συγκεκριμένα, στο Ελεγκτικό Συνέδριο υποβλήθηκαν τα 4 οδικά έργα, 1 οδικό έργο που αφορά το παράπλευρο οδικό δίκτυο στην Θεσσαλία, 3 σιδηροδρομικά έργα και 2 φάκελοι Τεχνικών Συμβούλων για τα προαναφερόμενα έργα, ένας για τα οδικά και ένας για τα σιδηροδρομικά.

Έτσι, υπό την προϋπόθεση θετικής έκβασης των προδικαστικών προσφυγών, ολοκληρώνεται η διαδικασία υπογραφής συμβάσεων με

τους αναδόχους για την εκκίνηση των κατεπιγόντων έργων αποκατάστασης του οδικού και του σιδηροδρομικού δικτύου.

3η Δέσμη Παρεμβάσεων: Σημαντικές παρεμβάσεις σε Σχολικές Υποδομές.

Έχει υπογραφεί μνημόνιο συνεργασίας με την Ένωση Ελλήνων Εφοπλιστών, και ποσό των 30,5 εκατ. ευρώ έχει διατεθεί για την αποκατάσταση αστοχιών σε σχολεία τα οποία έχουν υποστεί ζημιές μεγάλης κλίμακας, με Αναθέτουσα Αρχή την ΚΤΙΡΙΑΚΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΑΕ.

Οι απαραίτητες συμβάσεις υπεγράφησαν τον Ιούνιο του 2024, και αφορούν σε 5 έργα στη Θεσσαλία, κατανεμημένα ως κάτωθι:

ΟΜΑΔΑ 1 Σχολική Μονάδα Δήμος Εκτιμώμενη ολοκλήρωση 30ο Ν/Γ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Τρικκαίων Απομένουν εργασίες που δεν επηρεάζουν τη λειτουργία του, όπως εργασίες στον περιβάλλοντα χώρο, ανακαίνιση WC ΕΙΔΙΚΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Τρικκαίων 03/2025 ΔΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΚΑΛΥΒΙΩΝ Τρικκαίων 03/2025 2ο Ν/Γ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ Φαρκαδόνας 01/2025

Ολοκληρώθηκε η σύνδεση με το ρεύμα - Έτοιμο προς λειτουργία 2ο ΔΣ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ Φαρκαδόνας 01/2025

Για τη λειτουργία εκκρεμεί η σύνδεση με το ρεύμα - Η σύνδεση επίκειται ΟΜΑΔΑ 2 Σχολική Μονάδα Δήμος Εκτιμώμενη ολοκλήρωση Ν/Γ ΚΟΣΚΙΝΑ & ΔΣ ΚΟΣΚΙΝΑ Παλαμά

Για τη λειτουργία εκκρεμεί η σύνδεση με το ρεύμα - Η σύνδεση με τον ΔΕΔΔΗΕ επίκειται - Έτοιμο προς λειτουργία 31/01/2025 1ο Ν/Γ ΠΑΛΑΜΑ Παλαμά Εγκαινιάστηκε τον 10/2024 3ο Ν/Γ ΠΑΛΑΜΑ Παλαμά Εγκαινιάστηκε τον 10/2024 Ν/Γ ΜΑΡΑΘΕΑΣ & ΔΣ ΜΑΡΑΘΕΑΣ Παλαμά Έτοιμο προς λειτουργία 31/01/2025 1ο ΔΣ ΠΑΛΑΜΑ Παλαμά 28/02/2025 1ο ΔΣ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ Φαρκαδόνας 28/02/2025 ΟΜΑΔΑ 3 Σχολική Μονάδα Δήμος Εκτιμώμενη ολοκλήρωση 1ο ΕΠΑΛ Ν. ΙΩΝΙΑΣ Βόλου 03/2025

Κτίρια 1,2,3 2ο ΕΚ - ΙΕΚ ΒΟΛΟΥ Βόλου 03/2025

Κτίρια 1,2,3 4ο ΕΠΑΛ Ν. ΙΩΝΙΑΣ Βόλου 03/2025

Κτίρια 1,2,3 ΟΜΑΔΑ 4 Σχολική Μονάδα Δήμος Εκτιμώμενη ολοκλήρωση 6θέσιο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΑΔ & 2θέσιο ΕΙΔΙΚΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΔΑΔ Βόλου 01/2025

Περαιώθηκαν 6ο ΓΕΛ ΒΟΛΟΥ Βόλου 04/2025 1ο ΔΣ ΑΓΡΙΑΣ ΒΟΛΟΥ



Βόλου 01/2025

Περαιώθηκε 1ο ΕΠΑΛ Ν. ΙΩΝΙΑΣ - 4ο ΕΠΑΛ Ν. ΙΩΝΙΑΣ - 2ο ΕΚ - ΙΕΚ ΒΟΛΟΥ Βόλου 03/2025

Κτίρια 4,5 ΟΜΑΔΑ 5 Σχολική Μονάδα Δήμος Εκτιμώμενη ολοκλήρωση ΕΠΑΛ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ & ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ Φαρκαδόνας 03/2025 Ν/Γ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Φαρκαδόνας 02/2025

4η Δέσμη Παρεμβάσεων: Σημαντικές, πρόσθετες παρεμβάσεις, τους τελευταίους μήνες, πρωτίστως στο πεδίο των αρδευτικών έργων. Συγκεκριμένα:

1ον. Η κατασκευή δικτύων άρδευσης της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, προϋπολογισμού 13,1 εκατ. ευρώ.

Η σύμβαση υπεγράφη στις 2 Μαΐου 2024.

Ο χρόνος κατασκευής είναι 24 μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

2ον. Η κατασκευή Τα-

μιευτήρα της Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας, στη θέση Πουρναρίου Αμπελακίων, προϋπολογισμού 7,5 εκατ. ευρώ.

Η σύμβαση υπεγράφη στις 20 Νοεμβρίου 2024.

Ο χρόνος κατασκευής είναι 36 μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

3ον. Η κατασκευή Ταμιευτήρα της Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας, στη θέση Αγιόκαμπος, προϋπολογισμού 19,1 εκατ. ευρώ.

Η σύμβαση υπεγράφη την 1η Ιουνίου 2024.

Ο χρόνος κατασκευής είναι 40 μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

4ον. Η κατασκευή λιμνοδεξαμενής της Περιφερειακής Ενότητας Μαγνησίας, στη θέση Ξεριά Αλμυρού, προϋπολογισμού 3,6 εκατ. ευρώ.

Η σύμβαση υπεγράφη στις 18 Σεπτεμβρίου 2024.

Ο χρόνος κατασκευής είναι 18 μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

Και φυσικά, υπάρχουν και τα εμβληματικά έργα, όπως είναι η Κατασκευή Φράγματος Ποταμού Ενιπέα και η Μελέτη Αρδευτικών Δικτύων Σμοκόβου.

5η Δέσμη Παρεμβάσεων: Μόνιμες παρεμβάσεις του ΙΑΝΟΥ.

Οι παρεμβάσεις αφορούν την αποκατάσταση

των ζημιών που προκλήθηκαν κατά μήκος του οδικού δικτύου (δεν περιλαμβάνονταν αντιπλημμυρικά έργα) των Δήμων Καρδίτσας, Αργιθέας και Μουζακίου.

Οι ζημιές αυτές αφορούν σε καταστροφή κύριου και δευτερεύοντος οδικού δικτύου, πτώσεις ή/και υποσκαφή γεφυρών, υποσκαφή επιχωμάτων και καταστροφή οχετών, καθιζήσεις οδοστρώματος και καταπτώσεις πρανών.

Περιλαμβάνονται εργασίες κατασκευής γεφυρών, αποκατάσταση ασφαλούς κυκλοφορίας σε οδικά τμήματα που εκτείνονται σε μήκος 150 χλμ οδοποιίας, κατασκευή του νέου κτιρίου Κέντρου Υγείας του Δήμου Μουζακίου, καθώς και αποκατάσταση ζημιών εντός του οικισμού Μουζακίου.

Το συνολικό ποσοστό υλοποίησης του φυσικού αντικείμενου ανήλθε στο 90% έως το τέλος του 2024.

Συγκεκριμένα, σε σύνολο 857 θέσεων επέμβασης, έχουν ολοκληρωθεί εργασίες σε 814 θέσεις.

Η Θεσσαλία δοκιμάστηκε με πρωτόγνωρη σκληρότητα από τα ακραία καιρικά φαινόμενα.

Γι' αυτό είναι πρωτόγνωρες και οι παρεμβάσεις που υλοποιεί και θα υλοποιήσει η Κυβέρνηση, με όλες αυτές τις πρωτοβουλίες και τα έργα που σας περιέγραφα.

Σκοπός μας είναι να επουλωθούν οι πληγές που άφησε πίσω της η θεομηνία, αλλά κυρίως, να δημιουργήσουμε ανθεκτικότερες υποδομές, οι οποίες θα ενισχύσουν τη θωράκιση της περιοχής απέναντι στην εντεινόμενη κλιματική κρίση και, ταυτόχρονα, θα βελτιώσουν τις συνθήκες ζωής της τοπικής κοινωνίας.

Έργα καλύτερα από αυτά που υπήρχαν πριν από την καταστροφή.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Προχωρά το έργο ανάπλασης του αύλειου χώρου στο νέο Δημαρχείο Καρδίτσας

Στις αρχές καλοκαιριού εκτιμάται η έναρξη των εργασιών

Στις αρχές καλοκαιριού εκτιμάται ότι θα ξεκινήσουν οι εργασίες για την ανάπλαση του αύλειου χώρου στο νέο Δημαρχείο Καρδίτσας. Η δημοτική αρχή ήδη προχωρά σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες για την επιλογή του οριστικού αναδόχου, ο οποίος αναμένεται να προκύψει μέσα στην Άνοιξη. Ήδη η δημοτική επιτροπή έχει εγκρίνει το πρώτο πρακτικό που απαιτείται σε αυτές τις περιπτώσεις ενώ αναμένεται προσεχώς να γίνει και η υπόλοιπη διαδικασία.

Για την εξέλιξη του έργου ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Β. Τσιάκος δήλωσε: «Η διαμόρφωση του αύλειου χώρου μπροστά από το νέο δημαρχείο Καρδίτσας θα έλθει να ολοκληρωθεί ένα σημαντικό έργο για την πόλη. Η ανάπλαση του χώρου θα αλλάξει την σημερινή εικόνα και θα αναβαθμίσει την περιοχή, προσφέροντας έναν ακόμη δημόσιο χώρο για χρήση από τους συνδημότες μας. Έναν χώρο που συν-

δυάζεται με την πλατεία Πλαστήρα και το Παυσίλυπο. Θεωρώ ότι μέσα στους επόμενους λίγους μήνες θα έχει ολοκληρωθεί η απαραίτητη γραφειοκρατική διαδικασία ώστε να έχουμε τον οριστικό ανάδοχο και την έναρξη των εργασιών ανάπλασης. Η δημοτική αρχή συνεχίζει το έργο της, πιστή στις δεσμεύσεις που έχει αναλάβει και αλλάζει την Καρδίτσα σε μια σύγχρονη πόλη».

Τι περιλαμβάνει το έργο συνοπτικά

Για την ανάπλαση προβλέπεται να γίνουν οι εξής εργασίες:

- Γενική εκσκαφή του περιβάλλοντος χώρου σε βάθος περίπου 15 εκατ., σε κάθε είδους έδαφος, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην ΕΤΕΠ 02-04-00-00, εκσκαφές θεμελίων τεχνικών έργων, φορτοεκφόρτωση και απομάκρυνση των προϊόντων εκσκαφής σε οποιαδήποτε απόσταση και σε χώρο που θα υποδείξει η υπηρεσία.

- Κόψιμο - εκρίζωση των μεγάλων δένδρων και απομάκρυνση



αυτών .

- Στον διάδρομο, όπου προβλέπεται να γίνει η επιστροφή με κυβόλιθους από γρανίτη, η εκσκαφή θα γίνει σε βάθος περίπου 45 εκατ.

- Κατασκευή αποχέτευσης μέσα στον αύλειο χώρο με τσιμεντοσωλήνες D 400mm, τοποθετημένες στο όρυγμα, τοποθέτηση και σύνδεση αυτών, κλάσεως αντοχής 120 κατά ΕΛΟΤ EN1916, από σκυρόδεμα ελάχιστης χαρακτηριστικής αντοχής 40 MPa με σήμανση CE, πλήρως εγκυβωτισμένες σε σκυρόδεμα C12/15 και φρεάτια υδροσυλλογής και επίσκεψης δικτύων αποχέτευσης ομβρίων με επί τόπου έκχυση,

σύμφωνα με την μελέτη και τα εγκεκριμένα Πρότυπα Κατασκευής Έργων (ΠΚΕ), συνδεδεμένα με τους αγωγούς εισροής και εκροής και έτοιμα προς λειτουργία.

- Επιστροφή του διαδρόμου με κυβόλιθους από γρανίτη διαστ. 10X10X10 cm χρώματος καφέ ή μαύρου (βασάλτης), με μαρμάρινα φιλέτα ενδιάμεσα πάχους 3 cm και πλάτους 10 cm και μαρμάρινα κράσπεδα, ημίλευκα, διαστ. 15X24 cm .

- Προμήθεια και τοποθέτηση μεταλλικών κάδων απορριμμάτων αναρτώμενου τύπου, τραπεζοειδούς διατομής, από λαμαρίνα πάχους 1mm με διάτρητη επιφάνεια στο πρόσθιο μέρος, με καπάκι και μεγάλη οπή για την ρίψη των απορριμμάτων, τοποθέτηση και στερέωση στις προβλεπόμενες θέσεις και κατασκευή πεζουλιών από σκυρόδεμα.

- Ηλεκτροφωτισμός του αύλειου χώρου με φωτιστικά σώματα LED και σιδηροιστούς, με την άοπλη βάση αυτού

από σκυρόδεμα C16/20 για την έδραση και στερέωση αυτών και με τα ακροκιβώτια για την είσοδο και έξοδο των καλωδίων.

- Κατασκευή χώρου πράσινου με έτοιμα χλοοτάπητα σύμφωνα με τη φυτοτεχνική μελέτη

και την ΕΤΕΠ 10-05-02-02 .

- Υπόγειο αυτόματο σύστημα άρδευσης με αυτόματο πιεστικό συγκρότημα με αυτοανψούμενους εκτοξευτήρες γρναζωτούς, υδρολίπαντοι, ακτίνας 5-9 m, 1/2' BSP, με βαλβίδα αποστράγγισης και επαγγελματικό προγραμματιστή άρδευσης.

- Φύτευση νέων δένδρων κατηγορίας Δ3, Δ4, Δ5, Δ8 και Θ2 σε λάκκους διαφόρων διαστάσεων.

Οι λεπτομέρειες για τον τρόπο εκτέλεσης του έργου και τεχνικές οδηγίες θα δοθούν στον τόπο του έργου από τον επιβλέποντα Μηχανικό.

Ο προϋπολογισμός ανέρχεται στο ποσό των 695.000,00 € με τον Φ.Π.Α.

Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας συμπαραστέκεται στον αγώνα των αγροτών

Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας (μέλος της ΟΓΕ) στηρίζει και συμπαραστέκεται στον δίκαιο αγώνα των αγροτών του νομού μας, που κλιμακώνοντας τον αγώνα τους ενωμένοι, με τα τρακτέρ βγαίνουν στο δρόμο στήνοντας μπλόκο στην Ε65, για να διεκδικήσουν την επιβίωση τους



Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας καταγγέλλει την απρόκλητη αστυνομική βία που δέχθηκαν οι βιοπαλαι-

στές αγρότες του νομού μας κατά την κινητοποίηση της Τετάρτης 23/1 με χημικά και χειροβομβίδες κρότου λάμψης

από τις αστυνομικές δυνάμεις κατά την κινητοποίηση στο κόμβο του Ε65.

Για άλλη μια φορά οι αγρότισσες και οι αγρότες της Καρδίτσας διεκδικώντας άμεσα μέτρα για την επιβίωσή τους βρήκαν απέναντί τους το εχθρικό κράτος και τις δυνάμεις καταστολής του.

Ο Σύλλογος Γυναι-

κών Καρδίτσας (μέλος της ΟΓΕ), πάντα στο πλευρό τους, εκφράζει την συμπάραση του στον δίκαιο αγώνα για την επιβίωση τους.

Καλεί τις γυναίκες να στηρίξουν και την σημερινή κινητοποίηση στις 7 μμ στην κεντρική πλατεία και την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου, στον κόμβο του Ε-65, στις 11 το πρωί.

Χ. Τριαντόπουλος: Τα 5 δισ. ευρώ θα πλησιάσει το δημοσιονομικό αποτέλεσμα του σχεδίου για την ανάκαμψη της Θεσσαλίας από την κακοκαιρία Daniel

Σε μια σύνοψη του 1ου Φόρουμ για τη Θεσσαλία που ολοκληρώθηκε σήμερα 29 Ιανουαρίου 2025 στο Βόλο, προχώρησε ο Χρήστος Τριαντόπουλος, Υφυπουργός, Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας, τονίζοντας ότι κομβικό σημείο του ήταν η κακοκαιρία "Daniel", οι επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης στη Θεσσαλία, αλλά και όσα έρχονται, ως αποτέλεσμα αυτών στις υποδομές, στον τουρισμό, αλλά και στον πρωτογενή τομέα. Συνολικά, όπως ανέφερε ο Υφυπουργός, το δημοσιονομικό αποτέλεσμα που θα προκύψει από τα έργα στήριξης της περιοχής από την κακοκαιρία "Daniel" θα πλησιάσει τα 5 δισ.



ευρώ. Σύμφωνα με τον ίδιο, το σχέδιο στήριξης και αποκατάστασης της περιοχής ξεκίνησε ήδη από εκείνες τις πρώτες ημέρες της κακοκαιρίας, με τις αυτοψίες από τον κρατικό μηχανισμό να ανέρχονται στις 100.000 και τις αιτήσεις που έγιναν σε όλα τα χρηματοδοτικά εργαλεία από τους πολίτες να αγγίζουν τις 200.000. Πραγματοποιήθηκε, δε, παροχή

οικοσκευών σε περισσότερα από 20.000 νοικοκυριά και έλαβαν χώρα άμεσα στεγαστικές υποδομές. Ο κ. Τριαντόπουλος αναφέρθηκε και στη στήριξη των επιχειρήσεων που επλήγησαν από την κακοκαιρία "Daniel", οι οποίες έχουν μπει σε ειδικό καθεστώς αναστολής ενάμιση έτους για την εκπλήρωση φορολογικών και οικονομικών υποχρεώσεών τους, προαναγγέλλον-

τας ότι τις επόμενες ημέρες σχεδιάζεται διάταξη από το Υπουργείο Οικονομικών, προκειμένου να ξεκινήσει η καταβολή τους από το καλοκαίρι του 2025, σε 72 δόσεις. Στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος ως πληττόμενοι από την κακοκαιρία, βρίσκονται και οι αγρότες, με άμεσες και έμμεσες αποκαταστάσεις ζημιών στις καλλιεργούμενες εκτάσεις, μόνιμες αποκαταστάσεις, αποζημιώσεις που έχουν ήδη δοθεί, ενώ συνεχίζονται οι παρεμβάσεις και σε μεγάλες υποδομές όπως τα φράγματα και δρομολογείται η ενιαία διαχείριση των υδάτων στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, μέσω του νέου οργανισμού. Κατά τον Υφυ-

πουργό, τα μέτρα για τις επιπτώσεις της κακοκαιρίας "Daniel" έχουν, ήδη, δημοσιονομική επίπτωση 3,3 δισ. ευρώ, χωρίς να υπολογίζονται αυτά που θα έρθουν στο άμεσο μέλλον, με αποτέλεσμα το δημοσιονομικό αποτέλεσμα να ξεπεράσει κατά πολύ τα 4 δισ. ευρώ και η εκτίμηση είναι ότι τελικά θα αγγίξουν τα 5 δισ. ευρώ. Ολοκληρώνοντας, ο κ. Τριαντόπουλος χαρακτήρισε όλο το πλέγμα στήριξης για την περιοχή μετά την κακοκαιρία "Daniel" ως «ένα σχέδιο για τις επιπτώσεις από τη μεγαλύτερη φυσική καταστροφή των τελευταίων ετών, έναν μαραθώνιο που πρέπει να τρέξουμε με γοργό βηματισμό».

1ο Σεμινάριο στο Αγρόκτημα Βασιλάκου

Την Πέμπτη 30-1-25 και ώρα 6 μ.μ. στο Εντευκτήριο του Αγροκτήματος Βασιλάκου (περιοχή συνοικίας Αγ. Παντελεήμονα) πραγματοποιείται το πρώτο - εναρκτήριο - σεμινάριο για θέματα υγείας και περιβάλλοντος, στα πλαίσια του νέου κύκλου μαθημάτων με τίτλο: "ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΑ". Τα σεμινάρια θα πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη, ανεξάρτητα από τις καιρικές συνθήκες και παρέχονται δωρεάν. Στο εναρκτήριο αυτό σεμινάριο θα συζητηθούν τα θέματα: 1.—Σκοπός των σεμιναρίων - Θέματα στα



οποία θα περιστρέφονται τα μαθήματα 2. —Πόσο έτοιμος είμαι να ακούσω και να εφαρμόσω νέες ιδέες και συμπεριφορές;—Σε ποιο στάδιο βρίσκομαι σύμφωνα με τη θεωρία του Διαθεωρητικού Μοντέλου (Στάδια αλλαγής συμπεριφοράς); Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν και καθορίζουν το επίπεδο της υγείας μας και συμβάλουν στην ανάκτηση

της κλονισμένης υγείας και στη θεραπεία της; Ποιες δίαιτες και πόσο αποτελεσματικές είναι ως προς την απώλεια βάρους; Ο Αμερικανός ψυχίατρος Albert J. Stunkard, το 1958, είχε δηλώσει για την αποτελεσματικότητα των θεραπευτικών μεθόδων ρύθμισης του σωματικού βάρους: «Οι περισσότεροι από τους παχύσαρκους δεν θα ακολουθήσουν τη

θεραπεία. Από αυτούς που θα την ακολουθήσουν, οι περισσότεροι δεν θα χάσουν βάρος. Και από αυτούς που θα χάσουν βάρος, οι περισσότεροι θα υποτροπιάσουν και θα το επανακτήσουν». Ποια λοιπόν είναι η αποτελεσματική διαίτα για απώλεια βάρους και γιατί υποτροπιάζουν; Τα μαθήματα των σεμιναρίων παρουσιάζον-

ται από το διαιτολόγο - διατροφολόγο τ.ε., γεωπόνο, υγιεινιστή και οικολόγο Σωκράτη Βασιλάκο και εμβόλιμα και από άλλους επαγγελματίες υγείας και οικολόγους. Σύνθημά μας: ΦΥΤΟΦΑΓΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΥΓΕΙΑ Για κάθε συμμετοχή προηγείται τηλεφωνική συνεννόηση με το 6976017907

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Πρότυπος τεχνολογικός εξοπλισμός στα σχολεία από την Περιφέρεια μετασχηματίζει την εκπαίδευση στην Θεσσαλία

Δ. Κουρέτας: Χαρτογραφημένες ανάγκες για σχολεία χωρίς ανισότητες

Ένα μεγάλο σχέδιο, προϋπολογισμού 9.993.000 ευρώ είναι έτοιμη να υλοποιήσει η Περιφέρεια Θεσσαλίας, μέσω του Υπουργείου Παιδείας και σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Θεσσαλίας και αφορά την ενίσχυση των εκπαιδευτικών υποδομών με σύγχρονο τεχνολογικό εξοπλισμό.

Είναι το σχέδιο για μια εκπαίδευση χωρίς αποκλεισμούς και ανισότητες. Ο σχεδιασμός βρίσκεται στα χέρια του Περιφερειάρχη κ. Κουρέτα και σε συνεργασία με τα στελέχη του Υπουργείου Παιδείας, θα ληφθούν οι αποφάσεις κατανομής, με στόχευση να εξασφαλιστεί στα παιδιά πρόσβαση σε όλες εκείνες τις γνώσεις και τις δεξιότητες που θα τους είναι απαραίτητες σε



ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον.

Ο ψηφιακός εκσυγχρονισμός των δημόσιων σχολείων με ηλεκτρονικούς υπολογιστές σταθερούς και φορητούς, ταμπλέτες, διαδραστικούς πίνακες, βιντεοπροβολείς, γρήγορη πρόσβαση στο διαδίκτυο, βελτίωση του ηλεκτρονικού εξοπλισμού για τους εκπαιδευτικούς αποτελούν την βάση της ενίσχυσης των σχολείων. Μέσω της χαρτογράφησης των αναγκών έχει δοθεί βάρος στους μαθητές με ειδικές εκ-

παιδευτικές ανάγκες και το μήνυμα της Περιφέρειας είναι πως κανένα σχολείο και κατ'επέκταση κανένα παιδί δεν θα μείνει πίσω στον τεχνολογικό εξοπλισμό, γιατί στόχος είναι η συνεργατική μάθηση και η διευκόλυνση καινοτόμων μεθόδων διδασκαλίας.

Δ. Κουρέτας

Όπως έχει δηλώσει ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας «με νέα εργαλεία μάθησης, ενίσχυση των εργαστηρίων δεξιοτήτων και

σύγχρονο εξοπλισμό, τα παιδιά αποκτούν πολύτιμα εφόδια για ένα καλύτερο αύριο και η Περιφέρεια θα ενισχύει αυτή την κατεύθυνση. Είμαστε αρωγοί στην προσπάθεια που γίνεται για ένα σύγχρονο σχολείο για όλους, χωρίς αποκλεισμούς και ασχολούμαστε υπεύθυνα και σοβαρά με τα μεγάλα θέματα που μπορούν να δώσουν λύση σε διαχρονικά προβλήματα της εκπαίδευσης γιατί η παιδεία δεν πρέπει να μείνει πίσω και αυτό δεν είναι μόνο θέμα των εκπαιδευτικών».

Το σχέδιο προβλέπει να εκσυγχρονιστούν και να ανανεωθούν οι υποδομές Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης σε όλη την Θεσσαλία με την αναβάθμιση του εργαστηριακού εξοπλισμού των ΕΠΑΛ. Στόχος η αναβάθμιση της Επαγγελ-

ματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης και η διαμόρφωση ανθρωπίνου δυναμικού υψηλών δεξιοτήτων, που διευκολύνει τη δημιουργία νέων ποιοτικών θέσεων εργασίας και την αύξηση των εισοδημάτων.

Η προμήθεια περιλαμβάνει 200 εργαστήρια πληροφορικής με server, υπολογιστές, εκτυπωτές και ακουστικά, καθώς και 853 διαδραστικά συστήματα για τις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού, που δεν έχουν προμηθευτεί εξοπλισμό. Επιπλέον, περιλαμβάνονται 604 διαδραστικές συσκευές για τα νηπιαγωγεία και 12 εργαστήρια εικονικής πραγματικότητας, που αποτελούν μια καινοτόμο παρέμβαση για την αξιοποίηση τεχνολογιών εικονικής και επαυξημένης πραγματικότητας στην εκπαιδευτική διαδικασία.

Βούλιαξε η Ελλάδα

Του Κώστα Βλάχου

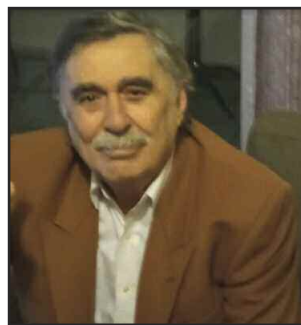
Βούλιαξε η Ελλάδα για τα αδικοχαμένα στα Τέμπη παιδιά και τις χαροκαμένες οικογένειες που δεν σταμάτησαν στιγμή να αγωνίζονται για να αναπαυθούν οι ψυχές των δολοφονημένων παιδιών τους και ο μόνος που δείχνει σαν να μην συνέβη τίποτα είναι η κυβέρνηση.

Δεν περίμενε τέτοια αντίδραση από το λαό.

Έχει τα ΜΜΕ που τον χαλιναγωγούν. Γί' αυτό και δεν είχε ετοιμάσει μεγαλύτερες κατασταλτικές μονάδες από κουκουλοφόρους και άλλους παρακρατικούς.

Είναι βέβαια γνωστό πως η σημερινή κυβέρνηση δεν έχει επαφή με το λαό. Το μόνο που προσπαθεί είναι να πετύχει την Εύνοια του τυφώνα Τράμπ. Αυτό, επειδή στην πολιτική όλα γίνονται, μπορεί να επιτευχθεί, όμως επειδή μέχρι πριν τις εκλογές είχαν τοποθετηθεί ηχηρά απέναντι του, θα χρειασθεί μεγαλύτερη υποταγή.

Μαθημένη η κυβέρνηση σε αυτό, όμως για το λαό σημαίνει μεγαλύτερο ζυγό. Στον Τραμπ ελπίζαμε μήπως πετύχει να μην γίνει τρίτος παγκόσμιος



πόλεμος και τίποτα πέρα από αυτό.

Το λαό η κυβέρνηση θα τον "παραπλανήσει" με τον όπως γράφεται επικείμενο ανασχηματισμό τον Μάρτιο. Πλάνωνται πλάνην οικτράν. Ο λαός είναι εγκαταλελειμμένος σε όλους τους τομείς. Το έθνος χάνεται

δημογραφικά επειδή οι πολίτες δεν αντέχουν τα αβάσταχτα δεινά που διογκώθηκαν τα τελευταία πέντε χρόνια, επειδή η κυβέρνηση δεν αντιμετώπισε, ή δεν θέλησε να αντιμετωπίσει, τα συμφέροντα των ελίτ. Περιορίστηκε στα καλάθια και τους τρουβάδες. Ανεργία, ακρίβεια, άρρωστο σύστημα υγείας, ανθυποθησαυριστική εγκληματικότητα και άλλα πολλά. Αν ο Τραμπ μας "αγκαλιάσει", όλα θα επιδεινωθούν ακόμη πιο πολύ γιατί θα προέχουν πιο πολύ τα αλλότρια συμφέροντα.

Εκείνο που ζητάει ο

παραμελημένος λαός είναι μια άλλη κυβέρνηση, που δυστυχώς δε φαίνεται στον ορίζοντα. Κανένας, πλην ελαχίστων εξαιρέσεων, εκ των πολιτικών αρχηγών

δεν μίλησε για την πολύ επιζήμια για τη χώρα εμπλοκή στους ιμπεριαλιστικούς πολέμους. Ούτε και οι πρώην πρωθυπουργοί. Ο "κομμουνιστής" Αλέξης περιμένει την κατάλληλη στιγμή να επανεμφανιστεί και να δώσει το λόγο στο λαό με δημοψηφίσματα για όλα τα καυτά θέματα. Η χώρα βουλιάζει. Αλίμονο στα παιδιά μας και στις νεότερες γενιές.

Κώστας Τσιάρας: Η σύσκεψη με τους αγρότες της Κρήτης είναι η απόδειξη ότι με διάλογο λύνονται τα προβλήματα

Σε κλίμα κατανόησης και εποικοδομητικού διαλόγου πραγματοποιήθηκε η συνάντηση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστα Τσιάρα, με εκπροσώπους των αγροτών της Κρήτης, η οποία διήρκεσε τρεις ώρες.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, τέθηκαν επί τάπητος τα κύρια ζητήματα που απασχολούν τον αγροτικό, κτηνοτροφικό και μελισσοκομικό κόσμο του νησιού, με έμφαση στη στήριξη της πρωτογενούς παραγωγής, το κανονιστικό πλαίσιο του ΕΛΓΑ, το κόστος ζωοτροφών, τις ενισχύσεις και τα χρηματοδοτικά εργαλεία που μπορούν να αξιοποιηθούν.

Ο Υπουργός τόνισε ότι η κυβέρνηση αναγνωρίζει τις ιδιαιτερότητες της Κρήτης και δεσμεύτηκε για την εξεύρεση δίκαιων και βιώσιμων λύσεων, επισημαίνοντας ότι βρίσκεται σε εξέλιξη η διαδικασία προσαρμογής των κανονισμών στις νέες συνθήκες που επιφέρει η κλιματική κρίση.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ανάγκη στήριξης των κτηνοτρόφων, με τη δρομολόγηση της χορήγησης ενίσχυσης μέσω του προγράμματος de minimis για τις ζωοτροφές, καθώς και στη βελτίωση των όρων στήριξης της αγροτικής παραγωγής μέσω της νέας ΚΑΠ της επόμενης προγραμματικής περιόδου. Συζητήθηκαν επίσης μέτρα για τη μείωση του κόστους παραγωγής, όπως η επιστροφή του



ΕΦΚ στο αγροτικό πετρέλαιο, το φθινό αγροτικό ρεύμα και οι παρεμβάσεις για τα κόκκινα δάνεια, που αναμένεται να ωφελήσουν 21.000 αγρότες και πάνω από 700 συνεταιρισμούς.

Ταυτόχρονα, ο Κώστας Τσιάρας ανακοίνωσε ότι είναι τις επόμενες ημέρες θα λυθεί η εκκρεμότητα με τους νέους αγρότες του 2021 σχετικά με τις ενισχύσεις.

Όσον αφορά τις υποδομές, τονίστηκε η ανάγκη επιτάχυνσης έργων διαχείρισης υδάτων, με την κυβέρνηση να δεσμεύεται για την άμεση δημοπράτηση μεγάλων και μικρών εγγειοβελτιωτικών έργων που θα ενισχύσουν τη διαθεσιμότητα νερού για άρδευση. Στη συνάντηση συζητήθηκε και η πορεία των Σχεδίων Βόσκησης, τα οποία αποτελούν κρίσιμο εργαλείο για τη στήριξη της κτηνοτροφίας, με τον κ. Τσιάρα να υπογραμμίζει ότι σχετική διάταξη βρίσκεται στο νομοσχέδιο του Υπουργείου, το οποίο σε λίγες ημέρες θα συζητηθεί στη Βουλή.

Στο τραπέζι, τέλος, της συζήτησης τέθηκε και το ζήτημα του Μεταφορικού Ισοδύναμου αλλά και το πρόγραμμα «Αμάλ-

θεια» ύψους 10,2 εκατ. ευρώ, με τα 7,6 εκατ. ευρώ να αφορούν στην Κρήτη.

Μετά τη ολοκλήρωση της σύσκεψης ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας δήλωσε:

«Μόλις ολοκληρώθηκε η σύσκεψη με τους παραγωγικούς φορείς της Κρήτης, όπου ετέθησαν πολλά σημαντικά ζητήματα που αφορούν στον πρωτογενή τομέα της Μεγαλονήσου.

Νομίζω ότι από κοινού, αφενός απαντήσαμε σε ζητήματα που αφορούσαν σε χρόνια ζητήματα, αλλά και από την άλλη πλευρά χαράσσουμε πολιτικές, οι οποίες θα ενισχύσουν πραγματικά και τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους και τους σταφυλοπαραγωγούς, αλλά και τους μελισσοκόμους στην Κρήτη.

Η Κρήτη είναι στην προτεραιότητα της κυβερνητικής πολιτικής και είναι βέβαιο ότι το επόμενο χρονικό διάστημα θα κλιμακώσουμε συγκεκριμένες κεντρικές επιλογές, ούτως ώστε να στηρίξουμε όλους τους ανθρώπους του πρωτογενούς τομέα εκεί.

Είναι η απόδειξη πως με διάλογο λύνονται όλα τα προβλήματα».

Το Σωματείο Εμποροϋπαλλήλων – Ιδιωτικών Υπαλλήλων Ν. Καρδίτσας για την κινητοποίηση για τα Τέμπη



Ανακοίνωση για την κυριακάτικη κινητοποίηση στη Καρδίτσα αλλά και σε πολλές ακόμη πόλεις της Ελλάδας και του εξωτερικού για την τραγωδία των Τεμπών

“Χαιρετίζουμε το μεγάλο ποτάμι του λαού της πόλης μας που για ακόμα μία φορά πλημμύρισε με την οργή του τους δρόμους της πόλης μας, ενώνοντας για ακόμα μία φορά τις γροθιές μας, φανερώνοντας την δύναμη που έχει ο συλλογικός – οργανωμένος αγώνας.

Η μεγάλη μαζικότητα, ο παλμός και τα συνθήματα των συγκεντρωμένων, έδωσαν πληρωμένη απάντηση στην κυβέρνηση, την δικαιοσύνη, την ΕΕ, για την προσπάθεια συγκάλυψης του προδιαγεγραμμένου εγκλήματος των Τεμπών και των 57 συνανθρώπων μας που χάθηκαν πριν από περίπου δυο χρόνια.

Απαιτούμε να αποδοθούν οι διαχρονικές ευθύνες, όλων των κυβερνήσεων, που με την εφαρμογή της πολιτικής της “απελευθέρωσης” των σιδηροδρόμων, οδήγησαν με μαθηματική ακρίβεια σε αυτό τα απεχθές έγκλημα που και με την πρόσφατη αποκάλυψη των ηχητικών ντοκουμέντων, προκαλεί φρίκη.

Η χθεσινή μεγαλειώδης συγκέντρωσή μας είναι μια ακόμα δέσμευση, μια ακόμα υπόσχεση στα θύματα, στις οικογένειές τους από τον λαό και την νεολαία ότι δεν θα αφήσουμε να θαφτούν οι εγκληματικές ευθύνες του κράτους και όλων των κυβερνήσεων, που προωθούν αυτήν την εγκληματική πολιτική, για λογαριασμό της κερδοφορίας των εταιρειών

Συνεχίζουμε με περισσότερη ορμή και μαχητικότητα, συντονιζόμαστε αξιοποιώντας κάθε μορφή, με νέες πρωτοβουλίες μπροστά και στις 28/02 που κλείνουν δύο χρόνια από την ημέρα εκείνη! Για να φτάσει παντού η φωνή μας και να ακουστεί πως οι ζωές μας δεν είναι κόστος – οι ζωές μας έχουν αξία .

“Όταν ένα παιδί δεν έχει οξυγόνο, αυτό κάνει το κράτος δολοφόνο!!!”.



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. **24410 80008**
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Σειρά στοχευμένων δράσεων ύψους 109 εκατομμυρίων ευρώ για την ενίσχυση της απασχόλησης

Η υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Νίκη Κεραμέως και ο διοικητής της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης Σπύρος Πρωτοψάλτης στη Λάρισα

Σειρά στοχευμένων δράσεων συνολικού ύψους 109 εκατομμυρίων ευρώ, που αποσκοπούν στην περαιτέρω ενίσχυση της απασχόλησης στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, παρουσίασαν σήμερα από την αίθουσα του Επιμελητηρίου, στη Λάρισα, η υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Νίκη Κεραμέως και ο διοικητής της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) Σπύρος Πρωτοψάλτης.

Πρόκειται για τρία προγράμματα, που έχουν ως στόχο τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, την παροχή επαγγελματικής εμπειρίας και την ενθάρρυνση της επιχειρηματικότητας, τα οποία πραγματοποιεί η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης και αφορούν 6.500 ανέργους στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.



Η υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Νίκη Κεραμέως δήλωσε:

«Η ενίσχυση της απασχόλησης αποτελεί πρωταρχικό μέλημά μας και τα προγράμματα της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης συμβάλλουν σημαντικά σε αυτό. Τα μηνύματα που παίρνουμε είναι ενθαρρυντικά ωστόσο δεν εφησυχάζουμε και με στοχευμένες δράσεις επιδιώκουμε την περαιτέρω μείωση της ανεργίας. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας έχει δοκιμαστεί πολύ από φυσικές

καταστροφές, και η τόνωση της αγοράς εργασίας στην περιοχή καθίσταται ακόμα πιο επιτακτική. Βρισκόμαστε πάντα στο πλευρό των εργαζομένων, των επιχειρήσεων, των ανέργων, με απώτερο στόχο τη συνολική βελτίωση του βιοτικού επιπέδου».

Ο διοικητής της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης Σπύρος Πρωτοψάλτης δήλωσε:

«Οι δράσεις της ΔΥΠΑ για την ενίσχυση της απασχόλησης και συνολικά τη στήριξη της αγοράς εργασίας αποτε-

λούν μια από τις κεντρικές προτεραιότητές μας, καθώς πρόκειται για μια περιφέρεια που δοκιμάστηκε σκληρά από τον Daniel. Τα τελευταία χρόνια, πάνω από 20.000 Θεσσαλοί έχουν βρει δουλειά μέσα από προγράμματα απασχόλησης της ΔΥΠΑ, ενώ σχεδόν 40.000 έχουν αποκτήσει νέες δεξιότητες μέσα από προγράμματα κατάρτισης.

Συνολικά, αυτές οι δράσεις έχουν συνεισφέρει καίρια στη μείωση της ανεργίας στη Θεσσαλία κατά 50%, από το 19,5% στο 9,8% μέσα σε 5 χρόνια. Η ΔΥΠΑ έχει επενδύσει πάνω από 205 εκατ. ευρώ σε αυτό το διάστημα, κυρίως σε ενεργητικές πολιτικές απασχόλησης. Σήμερα, με τα τρία νέα προγράμματα, προϋπολογισμού 109 εκατ. ευρώ, στηρίζουμε την εργασιακή ένταξη

6.500 ανέργων μέσω της δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας και νέων επιχειρήσεων, αλλά και διευκολύνοντας τους νέους που θέλουν να εργασθούν σε δράσεις που σχετίζονται με την προστασία του περιβάλλοντος και την κλιματική αλλαγή να αποκτήσουν πολύτιμη επαγγελματική εμπειρία. Συνεχίζουμε την προσπάθεια για ενίσχυση της απασχόλησης σε όλη τη χώρα, στην πράξη, με αποτελεσματικές δράσεις και νέα προγράμματα».

Παρόντες στην παρουσίαση ήταν επίσης ο υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Χρ. Κέλλας, ο βουλευτής Λάρισας της ΝΔ Χρ. Καπετάνος, αυτοδιοικητικοί και οικονομικοί παράγοντες.

Νωρίτερα η κ. Κεραμέως και ο κ. Πρωτοψάλτης είχαν συνάντηση με τον δήμαρχο Λαρισαίων κ. Θ. Μαμάκο.

ΕΛΓΑ: Πιστώνονται 30 εκατ. ευρώ για εκκαθάριση πορισμάτων που αφορούν σε ζημιές φυτικής παραγωγής και ζωικού κεφαλαίου του 2024

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, κ. Κώστας Τσιάρας και ο Πρόεδρος του ΕΛ.Γ.Α., κ. Ανδρέας Θ. Λυκουρέντζος, αποφάσισαν την εκκαθάριση των πορισμάτων, τα οποία καταχωρήθηκαν μέχρι σήμερα στα πληρο-



φοριακά συστήματα της Κεντρικής Υπηρεσίας του ΕΛ.Γ.Α. και αφορούν στις ζημιές φυτικής παραγωγής

και απώλεια ζωικού κεφαλαίου έτους 2024.

Οι ενισχύσεις, οι οποίες υπερβαίνουν τα 30 εκ. € θα πιστωθούν στους λογαριασμούς 11.537 δικαιούχων παραγωγών την Πέμπτη 30η Ιανουαρίου 2025 και ώρα 12:00 μ.μ.

Ο Οργανισμός με δια-

φανείς διαδικασίες τόσο ως προς την ολοκλήρωση του εκτιμητικού έργου όσο και την άμεση καταβολή των αποζημιώσεων εκπληρώνει τις υποχρεώσεις του και ανταποκρίνεται στις προσδοκίες των αγροτών, με ταχύτητα, ακρίβεια και δικαιοσύνη.

Δυναμικό συλλαλητήριο αγροτών στην Καρδίτσα

Δηλώνουν ανυποχώρητοι και καλούν σε ενίσχυση των μπλόκων – Το πλάνο των αγροτικών κινητοποιήσεων των επόμενων ημερών

Δυναμικό τόσο από πλευράς συμμετοχής όσο και σε επίπεδο παλμού ήταν το συλλαλητήριο των αγροτών της Καρδίτσας που πραγματοποιήθηκε, το απόγευμα της Τετάρτης, στην κεντρική πλατεία της πόλης.

Οι αγρότες απέκλεισαν ένα μεγάλο τμήμα της οδού Ηρών Πολυτεχνείου από όπου εξέπεμψαν ένα ηχηρό μήνυμα προς όλους, και κυρίως προς την πολιτεία, αναφορικά με τα προβλήματα που τους ταλανίζουν και τις λύσεις που διεκδικούν εδώ και τώρα ώστε να μπορέσουν να παραμείνουν στο επάγγελμα και στον τόπο τους.

Χαιρετισμό απηύθυναν ο Γραμματέας της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων (ΕΟΑΣΚ) Γιάννης Τσιούτρας και ο εκπρόσωπος των αγροτών από την επαρχία Φαρσάλων Σωκράτης Αλειφτήρας τονίζοντας πως ο αγώνας είναι μονόδρομος και θα φθάσει μέχρι τέλους.

Μάλιστα, βγήκε και νέο σύνθημα: «Με τα πόδια, με τρακτέρ, αν δεν δικαιωθούμε θα γίνει Κιλελέρ».

Ακολούθησε η ομιλία του Προέδρου της ΕΟΑΣΚ Κώστα Τζέλλα ο οποίος αναφέρθηκε στα κύρια προβλήματα των αγροτών και εστίασε στις δυσκολίες που εξακολουθούν να βιώνουν οι πλημμυροπαθείς της Θεσσαλίας, της Καρδίτσας και του Παλαμά ειδικότερα, και στα αντιπλημμυρικά έργα και τα αναχώματα που δεν έγιναν, με την ανασφάλεια να έχει γίνει μόνιμη.

Την κινητοποίηση



στήριξαν με την παρουσία και τη συμμετοχή τους πολλοί φορείς, συλλογικότητες και πολίτες, ενώ τα τρακτέρ ήταν δεκάδες.

Η κινητοποίηση ολοκληρώθηκε με μηχανοκίνητη πορεία.

Τα επόμενα αγωνιστικά βήματα

Για τη συνέχεια, αποφασίστηκαν πολύμορφες συντονισμένες δράσεις σε όλη την περιοχή.

Ανάμεσα σε αυτές, το συντονισμένο κλείσιμο των δρόμων σε όλα τα κομβικά σημεία που είναι στημένα τα μπλόκα.

Παράλληλα, αποφασίστηκε το Σάββατο 1 Φλεβάρη να γίνουν δράσεις με άνοιγμα των διόδων των εθνικών οδών.

Ενώ την Δευτέρα 3 Φλεβάρη θα πραγματοποιηθεί πανθεσσαλική κινητοποίηση στο κτίριο της Περιφέρειας Θεσσαλίας, στη Λάρισα, ώστε να διαμαρτυρηθούν για τις καθυστερήσεις στην καταβολή των αποζημιώσεων και της αποκατάστασης των υποδομών από τις προέσρινες πλημμύρες.

Λύσεις εδώ και τώρα

Είμαστε ενωμένοι, αποφασισμένοι και διεκδικούμε κόντρα στις επι-

πτώσεις της ΚΑΠ και της πολιτικής των κυβερνήσεων:

Αναπλήρωση του χαμένου αγροτικού εισοδήματος εξαιτίας της μειωμένης παραγωγής και των χαμηλών τιμών. Να μην χαθούν οι συνδεδεμένες λόγω μη κάλυψης του πλαφόν εξαιτίας καιρικών συνθηκών. Να εξοφληθούν άμεσα οι ζημιές από τις καταστροφικές πλημμύρες.

Να γίνει με κρατική ευθύνη (χωρίς ΣΔΙΤ), μελέτη και υλοποίηση ολοκληρωμένου σχεδίου έργων αντιπλημμυρικής προστασίας και θωράκισης, καθώς και διαχείρισης των υδάτων. Να επιδιορθωθούν άμεσα τα αναχώματα.

Να ολοκληρωθούν τα έργα του Αχελώου. Να γίνουν τα φράγματα π.χ. Μουζακίου, Πύλης, Σκοπιάς, κλπ και να γίνουν όλα τα απαραίτητα αρδευτικά έργα με κλειστά κυκλώματα και να ολοκληρωθούν της λίμνης Σμοκόβου, (χωρίς ΣΔΙΤ).

Κατώτερες εγγυημένες τιμές που να καλύπτουν το κόστος παραγωγής και να μας αφήνουν εισόδημα να συνεχίσουμε την καλλιεργητική δραστηριότητα και να επιβιώσουν οι οικογένειες μας.

Μείωση του κόστους παραγωγής. Αφορολόγητο πετρέλαιο, 7

λεπτά/Kwh στο ρεύμα με κατάργηση του Χρηματιστηρίου Ενέργειας, επιδότηση μέσων και εφοδίων και ζωοτροφών και κατάργηση του ΦΠΑ.

ΕΛΓΑ που θα ασφαρίζει και θα αποζημιώνει την παραγωγή και το κεφάλαιο στο 100% από

όλους τους φυσικούς κινδύνους και νόσους με επαρκή κρατική χρηματοδότηση.

Σύνδεση της επιδότησης με την γεωργική παραγωγή και το κτηνοτροφικό κεφάλαιο.

Άμεσα αύξηση των αγροτικών συντάξεων.

Διαδικτυακή εκδήλωση του ΣΒΘΣΕ για τις σύγχρονες στρατηγικές εξοικονόμησης κόστους



Ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος πραγματοποίησε την Τρίτη 28 Ιανουαρίου η διαδικτυακή εκδήλωση B2B

Info Session, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας του να φέρνει σε επαφή τα μέλη του με καινοτόμες λύσεις και υπηρεσίες που συμβάλλουν στη βελτίωση της ανταγωνιστικότητάς τους. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με την VERALLIS, εταιρεία-μέλος του Συνδέσμου, με εξειδίκευση στη στρατηγική διαχείριση κόστους. Το θέμα της εκδήλωσης ήταν «Μείωση Κόστους στη Βιομηχανία & Case Studies», μια κρίσιμη παράμετρος για την οικονομική βιωσιμότητα και την ανάπτυξη των επιχειρήσεων. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, παρουσιάστηκαν αναλυτικά οι σύγχρονες στρατηγικές εξοικονόμησης κόστους, με στόχο την ενίσχυση της επιχειρηματικής απόδοσης. Οι κύριοι άξονες της παρουσίασης περιελάμβαναν:

- Ανάλυση Κόστους & Εξόδων: Πώς η λεπτομερής καταγραφή των δαπανών μπορεί να οδηγήσει σε στρατηγικές περικοπές.

- Εξοικονόμηση μέσω στρατηγικών συνεργασιών: Η σημασία της διαπραγματεύσεως και της αναθεώρησης συμβάσεων για τη βελτίωση της σχέσης κόστους-οφέλους.

- Βελτιστοποίηση διαδικασιών: Μέθοδοι εντοπισμού αναποτελεσματικών διαδικασιών και τρόποι βελτίωσής τους.

- Τεχνολογικές λύσεις και ανάλυση δεδομένων: Η αξιοποίηση εργαλείων Business Intelligence για την παρακολούθηση και διαχείριση εξόδων.

Η εκδήλωση φιλοξένησε δύο διακεκριμένους ομιλητές από την VERALLIS:

- Γεώργιος Μπάκος, Chief Commercial Officer & Μέλος Δ.Σ. της VERALLIS

- Θεόδωρος Σμυρνιωτόπουλος, Partner, Business Expertise Unit της VERALLIS

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ενισχύει τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας για τα παιδιά και τους εφήβους

Από το Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027», Κέντρο Ημέρας και Κινητή Μονάδα στα Τρίκαλα

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ανακοινώνει την ένταξη της πράξης με τίτλο «Επιχορήγηση ΑΜΚΕ "Συν-ειρμός" για τη λειτουργία Κέντρου Ημέρας και Κινητής Μονάδας για παιδιά και εφήβους, στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων», στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027», με χρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ+). Η πράξη, με π ρ ο ὐ π ο λ ο γ ι σ μ ὸ 759.332 ευρώ, θα υλοποιηθεί για 24 μήνες, με στόχο την ενίσχυση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και την εξασφάλιση ισότιμης πρόσβασης σε ποιοτικές κοινωνικές και υγειονομικές υπηρεσίες για παι-

διά και εφήβους.

Η εν λόγω δράση αφορά στην παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας μέσω της λειτουργίας δύο βασικών μονάδων στην ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων, του Κέντρου Ημέρας και της Κινητής Μονάδας για παιδιά και εφήβους. Το Κέντρο Ημέρας θα λειτουργεί ως μονάδα ψυχικής υγείας και ενίσχυσης της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, παρέχοντας εξατομικευμένες υπηρεσίες όπως εκτίμηση αναγκών, συμβουλευτική και εκπαίδευση σε κοινωνικές και ατομικές δεξιότητες, θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, επαγγελματικό προσα-



νατολισμό εφήβων, πρόληψη και θεραπευτικές παρεμβάσεις για διαταραχές του λόγου και της ομιλίας, οικογενειακή θεραπεία, ψυχολογική στήριξη και συμβουλευτική για γονείς και κηδεμόνες, ειδική διαπαιδαγώγηση, καθώς και εργοθεραπεία. Επιπλέον, θα υλοποιούνται βιωματικά εργαστήρια για τις ίδιες ηλικίες, δράσεις αγωγής κοινότητας και καταπολέμησης του κοινωνικού στίγματος, αλλά και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις

ψυχικές διαταραχές.

Η Κινητή Μονάδα θα παρέχει υπηρεσίες πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης ψυχικών διαταραχών σε νεαρές ηλικίες, πρώιμη ανίχνευση νέων περιστατικών μέσω συνεργασίας με μονάδες υγείας και πρόνοιας, συμβουλευτική υποστήριξη και ψυχοεκπαίδευση σε γονείς και κηδεμόνες, υποστήριξη εκπαιδευτικών στη σχολική κοινότητα, κατ'οίκον παρεμβάσεις για τη διαχείριση κρίσεων, παρακολούθηση φαρμακευτικής αγωγής, αγωγή κοινότητας και ενημερωτικές δράσεις. Η λειτουργία της Κινητής Μονάδας θα διασφαλίσει την άμεση και ευέλικτη παροχή υπηρεσιών, ιδιαίτερα σε

απομακρυσμένες ή δυσπρόσιτες περιοχές.

Η Πρόσκληση «Ενίσχυση Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας: Νέες δομές» στοχεύει στην ενίσχυση της παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε παιδιά και εφήβους, προάγοντας την κοινωνική τους ένταξη και ψυχοκοινωνική αποκατάσταση. Παράλληλα, ενισχύεται η εξωνοσοκομειακή ψυχιατρική φροντίδα, υποστηρίζεται η αποϊδρυματοποίηση, και προλαμβάνεται η κοινωνική απομόνωση. Πρόκειται για μια σημαντική πρωτοβουλία που διασφαλίζει τη συνέχεια της φροντίδας και ενισχύει την ποιότητα ζωής των νέων της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Αλλαγή καλλιεργειών και ανθεκτικότητα: Το στοίχημα για τη Θεσσαλία

Αισιοδοξία για τον ρυθμό αποκατάστασης της αγροτικής παραγωγής εκφράστηκε στο πλαίσιο της συζήτησης για την «Κλιματική Αλλαγή και Τουρισμό», η οποία έλαβε χώρα στο 1ου Φόρουμ για τη Θεσσαλία.

Ο Διονύσιος Σταμενίτης, Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, αφού εκθείασε τα αντανάκλαστα της πολιτείας στην αντιμετώπιση των συνεπειών του Daniel, αναφέρθηκε στο σχέδιο ανασυγκρότησης της περιοχής, το οποίο είχε στο επίκεντρο την ανάκτηση της αγροτικής και της κτηνοτροφικής παραγωγής, αλλά και την αποκατάσταση των αγροτικών υποδομών. Παραδέχθηκε δε, ότι η υλοποίηση του σχεδίου προχωρά με ταχύτερους



ρυθμούς απ' ό,τι αναμενόταν, με την παραγωγή να έχει ήδη επανέλθει σε μια κανονικότητα, διευκρινίζοντας ότι περισσότερο από το 90% των εκτάσεων έχει ξανα-καλλιεργηθεί.

«Οργανώσαμε ένα μεγάλο σχέδιο για να επανέλθει η περιοχή σε μια καλύτερη κατάσταση» επανέλαβε, ενώ διευκρίνισε ότι ήταν ευκαιρία να γίνουν παρεμβάσεις για να διορθώσουμε δομικά προβλήματα της περιοχής. Μέχρι στιγμής, συμπλή-

ρωσε, έχουν δοθεί περισσότερα από 680 - 690 εκατ. ευρώ σε επίπεδο αγροτικής-φυτικής παραγωγής και υποδομών. «Σίγουρα τα προγράμματα του υπουργείου επιδέχονται βελτιώσεων, εδώ είμαστε να τα συζητήσουμε» συνέχισε ο κ Σταμενίτης. «1,5 χρόνο μετά έχουμε κάνει πράξη όλα όσα αναγγείλαμε» επεσήμανε, επιπλέον, υπενθυμίζοντας και την επιτάχυνση των δύο μεγάλων αρδευτικών έργων ΣΔΙΤ στην περιοχή. Στό-

χος όλων αυτών είναι, επανέλαβε, όχι μόνο να αποκαταστήσουμε τις ζημιές, αλλά και να θέσουμε τις βάσεις ώστε η παραγωγή να γίνει καλύτερη από πριν.

Τέλος, ερωτηθείς για τις αγροτικές κινητοποιήσεις, διαμήνυσε ότι η κυβέρνηση είναι παρούσα στα προβλήματα του αγροτικού κόσμου. «Τα αντιμετωπίζουμε με ειλικρίνεια, πάντα στα πλαίσια του προϋπολογισμού», πρόσθεσε, υπενθυμίζοντας ότι «ό,τι υποσχεθήκαμε πέρυσι στους παραγωγούς, σήμερα έχει γίνει πράξη», συμπεριλαμβανομένου και το ζήτηματος της ενέργειας.

Από την πλευρά του, ο Αλέξανδρος Παπαχατζής, Πρόεδρος Τμ. Γεωπονίας - Αγροτεχνολογίας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ξεκαθάρισε ότι θα

πρέπει να προετοιμαστούμε και για επόμενες κακοκαιρίες, υλοποιώντας έργα υποδομών, όπως αποταμιευτήρες και φράγματα κ.α. Χρειάζεται, επίσης, αναδιάρθρωση καλλιεργειών, συμπλήρωση, καλώντας το υπουργείο να προτείνει ριζικά μέτρα για αλλαγή των καλλιεργειών, κυρίως με ετήσιες καλλιέργειες που είναι πιο αποδοτικές. «Δεν υπάρχουν άγωνα χωράφια, αλλά άγωνα μυαλά» σχολίασε, χαρακτηριστικά, αναγνωρίζοντας ότι οι αγρότες αντιμετωπίζουν δύσκολες συνθήκες επιβίωσης με υψηλό κόστος παραγωγής. Σ' αυτό το πλαίσιο, εξήγησε ότι πρέπει να μπούμε στην εποχή της σύγχρονης αγροτεχνολογίας, η οποία μεταξύ άλλων θα επιλύσει και το πρόβλημα των εργατικών χεριών.

Μαθήματα από τον Daniel και η επόμενη μέρα της κλιματικής κρίσης

Οι πρωτοφανείς καταστροφές που προκάλεσε η κακοκαιρία «Daniel» ανέδειξαν την ανάγκη για έγκαιρη πρόληψη και τα μεγάλα έργα που πρέπει να γίνουν ώστε η Θεσσαλία να θωρακιστεί απέναντι στις συνέπειες της κλιματικής κρίσης. Οι αντοχές των υποδομών, η διαχείριση των υδάτων και η αναγκαιότητα συνεργασίας μεταξύ τοπικών φορέων και κράτους βρέθηκαν στο επίκεντρο του 1ου Φόρουμ για τη Θεσσαλία, όπου ειδικοί και αξιωματούχοι κατέθεσαν τις προτάσεις τους για την επόμενη μέρα.

Το «παρών», μεταξύ άλλων, έδωσε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, ο οποίος έδωσε μεγάλη έμφαση στο κομμάτι της πρόληψης, επισημαίνοντας ότι σε μια πιθανή καταστροφή «είναι θέμα σχεδιασμού να προλάβουμε πολλά πράγματα». Αφού γνωστοποίησε ότι οι τοπικές αρχές κάνουν διαρκώς ασκήσεις σε πραγματικές συνθήκες, υπενθύμισε ότι η Περιφέρεια έχει ήδη δημιουργήσει το πρώτο Κέντρο Συντονισμού Πολιτικής Προστασίας, το οποίο εγκαινιάστηκε το καλοκαίρι. Παράλληλα, αναφέρθηκε στο σύστημα παρακολούθησης της στάθμης και της ποιότητας των υδάτων σε ποτάμια και λίμνες.

«Στόχος μας είναι η έγκαιρη προειδοποίηση για τη σωτηρία της ζωής και της παρουσίας των πολιτικών», προσέθεσε. «Έως ότου γίνουν τα μεγάλα έργα, πρέπει να διαχειριζόμαστε σωστά το νερό», συνέχισε, διευκρινίζοντας ότι το τρέχον σύ-



στημα μπορεί να αντέξει το 40% της ποσότητας του νερού του «Daniel». Ο κ. Κουρέτας, παράλληλα, αναφέρθηκε σε αντίστοιχες δράσεις πρόληψης τόσο για την πυρασφάλεια, όσο και για την πανώλη. Εμμένοντας στα αντιπλημμυρικά έργα, υπογράμμισε ότι λαμβάνουν χώρα σε τρία επίπεδα: α) παρεμβάσεις σε ρέματα και κοίτες, β) μικρά φράγματα στα βουνά για να συγκρατούν φερτές ύλες και γ) μεγάλα φράγματα. «Όταν δε, δημιουργηθεί αυτή η προστασία, θα πρέπει να λυθεί το θέμα των καλλιεργειών, στις οποίες θα στηριχθεί η Θεσσαλία τα επόμενα χρόνια», κατέληξε ο κ. Κουρέτας.

Από την πλευρά της, η βουλευτής Κωνσταντίνα Καραμπατσώλη, αναφέρθηκε στο πώς το απαρχαιωμένο οδικό δίκτυο της Εύβοιας, το οποίο χρονολογείται από τη δεκαετία του '50, συμβάλλει στην επικινδυνότητα των έκτακτων καιρικών φαινομένων. «Η Εύβοια έχει ανάγκη από μεγάλα έργα», επεσήμανε χαρακτηριστικά. Όπως εξήγησε, είμαστε στο ξεκίνημα για τον βόρειο οδικό άξονα, καθώς και για την οδική παράκαμψη της Χαλκίδας. «Αλλά χρειάζονται χρόνια για την ολοκλήρωσή τους» παραδέχθηκε, εξηγώντας ότι η βελτίωση του οδι-

κού δικτύου θα έχει σημαντικά οφέλη και στην προσέλκυση επενδύσεων αλλά και τουριστών.

Την ίδια στιγμή, ο Ηλίας Κοτσιμπογεώργος, Πρόεδρος του Οικονομικού Επιμελητηρίου Θεσσαλίας, επικεντρώθηκε στο παράδοξο (παρά τις πλημμύρες) της λειψυδρίας στη Θεσσαλία. Το νερό είναι το βασικό συστατικό για να έχουμε ποιότητα και ποσότητα στις καλλιέργειες, διαμήνυσε, προτού επισημάνει την ανάγκη για δράση, όπως ο εκσυγχρονισμός της μεθόδου ποτισματος των καλλιεργειών, η δημιουργία μεγάλων αποταμιευτήρων και η κατασκευή του φράγματος του Αχελώου. Ειδικά για το τελευταίο, σημείωσε ότι βρισκόμαστε στο 80% της αποπεράτωσης, αλλά ακόμα δεν έχει τεθεί σε λειτουργία.

Τέλος, ο Πάνος Κούβαλης, Γενικός Διευθυντής Ασφαλιστικών Εργασιών στον Όμιλο Interamerican, αφού αναφέρθηκε στην εμπειρία που αποκτήθηκε από τον «Ιανό», εξήγησε ότι αυτή η εμπειρία χρησιμοποιήθηκε στον «Daniel», όπου επιβεβαιώθηκαν οι προγνώσεις της εταιρείας για τα πλημμυρικά φαινόμενα. Όσον αφορά το κόστος των καταστροφών, σημείωσε ότι η

ασφαλιστική αγορά πλήρωσε 400 εκατ. ευρώ στη Θεσσαλία. Όμως, αυτά τα χρήματα, επεσήμανε, δεν φτάνουν για να επανέλθει η κανονικότητα.

Πρέπει να υπάρξει συνέχεια ανάμεσα στους φορείς, να δουλέψουμε στο κομμάτι της πρόληψης και να κάνουμε τα μεγάλα έργα, κατέληξε ο κ. Κούβαλης.

Οικογένειες Καλαμπάκα, Δόντα, Ζωγράφου: Πολιτικοί και Ζωγράφοι στη Θεσσαλία, 18ος-20ός αιώνας

Παρουσίαση Βιβλίου
19:00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
31 / 1

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ, ΔΟΝΤΑ, ΖΩΓΡΑΦΟΥ
 ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΖΩΓΡΑΦΟΙ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ
 18ος-20ός ΑΙΩΝΑΣ

Ομιλήτριες:
 Μάγδα Κουμπαρέλου,
 Πρόεδρος της Ένωσης Καλλιτεχνικής Επιτροπής Δημοτικής Ένωσης Καρδίτσας
 Μαρία Γιαννέλου,
 Αρχαιολόγος - Μουσειολόγος, Διευκτινή Αρχαιολογική Υπηρεσία Καρδίτσας
 Φένια Λέκκα,
 Δρ. Ιστορίας - Μουσειολόγος, Τμήμα Μουσείων & Βιβλιοθηκών Δήμου Καρδίτσας
 Ζίνα Ζωγράφου Καραχρήστου
 Πυγμαλίωνος Βλάχου Αρχαιολόγος - Ιστορικός

Το βιβλίο, 172 σελ., διαστάσεις 12x21 μ., σε περιεπεριεπιμελημένη κενυμένη περλίτση, στην ελληνική γλώσσα. Αφίση: Μουσείο Πόλης Καρδίτσας. 14,70 ευρώ (35 αντίο από το Παιδοκομείο).

Παρουσιάζεται την Παρασκευή, 31 Ιανουαρίου, 7.00 μ.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων του Αρχαιολογικού Μουσείου Καρδίτσας το

βιβλίο της Ζίνας Ζωγράφου-Καραχρήστου με τίτλο «Οικογένειες Καλαμπάκα, Δόντα, Ζωγράφου: Πολιτικοί και Ζωγράφοι στη Θεσσαλία, 18ος-20ός αιώνας». Το βιβλίο κυκλοφόρησε στα τέλη του 2024 από τις εκδόσεις Ασίνη και είναι το αποτέλεσμα δεκαετούς περίπου έρευνας της Καρδίτσιώτισσας Ζίνας Ζωγράφου-Καραχρήστου, αρχαιολόγου-ιστορικού.

Η δράση τελεί υπό την αιγίδα της Αντιδημαρχίας Παιδείας, Πολιτισμού και Τουρισμού του Δήμου Καρδίτσας, διοργανώνεται από το Τμήμα Μουσείων, Πινακοθήκης και άλλων δομών Πολιτισμού και πραγματοποιείται σε συνεργασία με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Καρδίτσας και τους Φίλους του Μουσείου Πόλης Καρδίτσας. Για το βιβλίο θα μιλήσουν η Μάγδα Κουμπαρέλου, ιστορικός τέχνης και πρόεδρος της Καλλιτεχνικής Επιτροπής της Δημοτικής Πινακοθήκης Καρδίτσας, η Μαρία Γιαννέλου, αρχαιολόγος-μουσειολόγος, επιμελήτρια της ΔΠΚ, η Δρ. Φένια Λέκκα, ιστορικός-μουσειολόγος, προϊσταμένη του τμήματος Μουσείων Π+ΑΔΠ και η συγγραφέας του βιβλίου.

Η δράση συμπληρώνεται με ιστορικό περίπατο στη συνοικία του Βλαχομαχαλά από το Μουσείο Πόλης, ο οποίος θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο, 1 Φεβρουαρίου, 10.00-12.00 μ., με τη συνδρομή των Φίλων του Μουσείου Πόλης και της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλλων και θα περιλαμβάνει τοπόσημα και ναούς που συνδέθηκαν με τη ζωή και το εικαστικό έργο της οικογένειας Δόντα αλλά και την καλλιτεχνική δράση των Βλάχων της Καρδίτσας ευρύτερα. Αφετηρία του περιπάτου θα είναι το Μουσείο Πόλης, οδός Λ. Σακελαρίου 35, απέναντι από το Παιδοκομείο.

Το Κέντρο Πολιτικής Προστασίας της Θεσσαλίας στο επίκεντρο του 1ου Thessaly Forum στο Βόλο

Δημήτρης Κουρέτας: Αλλάζουμε την νοοτροπία πρόληψης και αντιμετώπισης των φυσικών καταστροφών

Το συνεκτικό σχέδιο Πολιτικής Προστασίας της Θεσσαλίας, το οποίο βασίζεται και εξελίσσεται μέσα από το μοναδικό σε επίπεδο χώρας Κέντρο Συντονισμού Πολιτικής Προστασίας και άλλαξε εκ βάθρων την νοοτροπία αντιμετώπισης των καταστροφών και κυρίως της πρόληψης, παρουσιάστηκε από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα, κατά τη διάρκεια του 1ου Thessaly Forum που πραγματοποιήθηκε σήμερα στον Βόλο.

Ο κ. Κουρέτας συμμετείχε ως ομιλητής στην ενότητα του Συνεδρίου με θέμα «Κλιματική κρίση, Αρωγή και Αποκατάσταση: Η περίπτωση του DANIEL», μαζί με τους κ.κ. Κωνσταντίνα Καραμπασώλη Βουλευτή Ευβοίας, Ηλ. Κοτσιμπογιώργο πρόεδρο Οικονομικού Επιμελητηρίου Θεσσαλίας, Πάνο Κούβαλη Γενικός Διευθυντής Ασφαλιστικών Εργασιών Όμιλος Intergame, ενώ συντόνιζε η Στέλλα Στυλιανού, Δημοσιογράφος του Mega.

Ο κ. Κουρέτας ανέλυσε το όραμα του, που μετουσιώνεται σε σχέδιο δράσης με πυλώνες την ανθεκτικότητα της Θεσσαλίας και την κοινωνική ανθεκτικότητα των Θεσσαλών, ενώ αναφέρθηκε στις μεγάλες αλλαγές που δρομολογήθηκαν στην Περιφέρεια Θεσσαλίας και είχαν ως επίκεντρο την προστασία των ανθρώπων, του περιβάλλοντος και των περιουσιών έναντι όλων των ειδών των φυσικών και ανθρωπογενών καταστροφών, με δόγμα «άμεσος



εντοπισμός, άμεση κινητοποίηση και άμεση πληροφόρηση».

Εκτός από την ανάπτυξη των δυνάμεων και του εξοπλισμού για την αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών, η προσπάθεια που έγινε αφορούσε τον σχεδιασμό και την προετοιμασία για αυτά τα γεγονότα. Από τα κεντρικά γραφεία της Περιφέρειας υλοποιείται αυτός ο σημαντικός κόμβος σχεδιασμού και διαχείρισης κρίσεων, καθώς εκτός από το Κέντρο Συντονισμού Πολιτικής Προστασίας (ΚΕΣΥΠΠ), το οποίο εγκαινίασε ο πρωθυπουργός Κυρ. Μητσοτάκης τον περασμένο Ιούνιο, εκεί στεγάζεται και το δυναμικό της Περιφερειακής Πυροσβεστικής Διοίκησης. Στο κτήριο της Περιφέρειας εγκαταστάθηκε και το υπερσύγχρονο Γεωπληροφορικό Σύστημα Δεδομένων το οποίο επιτρέπει την παρακολούθηση μετεωρολογικών δεδομένων και φυσικών φαινομένων σε πραγματικό χρόνο. Σε εκδήλωση πυρκαγιάς ταυτόχρονα με τον μηχανισμό της Πυροσβεστικής κινητοποιείται και ο μηχανισμός ιδιωτικών μηχανημάτων από το Μητρώο εργοληπτών της Περιφέρειας. Τα αποτελέσματα αυτής της συνεργασίας είναι εντυπωσιακά. Ενώ το 2024

ο αριθμός των πυρκαγιών στη Θεσσαλία ήταν μεγαλύτερος από το 2023, καμία δεν διήρκε περισσότερο από 1,5 ώρα, ενώ κήκαν λιγότερα στρέμματα σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια. Το 2019 κήκαν 36.643 στρέμματα, το 2020 κήκαν 13.460 στρέμματα, το 2021 κήκαν 22.287 στρέμματα, το 2022 κήκαν 12.130 στρέμματα, το 2023 κήκαν 108.474 στρέμματα σε 1027 πυρκαγιές και το 2024 κήκαν 3.353 στρέμματα σε 1196 πυρκαγιές.

Το δίκτυο περιλαμβάνει 50 μετεωρολογικούς σταθμούς σε συνεργασία με το Αστεροσκοπείο Αθηνών, 7 σταθμούς μέτρησης της ποιότητας της ατμόσφαιρας, 14 σημεία μέτρησης της στάθμης των ποταμών και πάνω από 70 κάμερες σε ευαίσθητες περιοχές της Περιφέρειας. Μέσω αυτής της υποδομής επιτυγχάνεται η έγκαιρη προειδοποίηση των πολιτών για επικίνδυνα φαινόμενα. Γίνεται παρακολούθηση σε πραγματικό χρόνο όλων των μετεωρολογικών δεδομένων, λαμβάνονται προγνώσεις και υπάρχει ετοιμότητα στην περιφέρεια για την έγκαιρη προειδοποίηση των πολιτών. Ακόμη με τους Σταθμούς μέτρησης ελέγχεται η ποιότητα της

ατμόσφαιρας στους τέσσερις Νομούς και στις υπερβάσεις, ενεργοποιείται μηχανισμός ενημέρωσης των πολιτών.

Ο Περιφερειάρχης τόνισε και τη σημασία της συμμετοχής των εθελοντών στις δράσεις Πολιτικής Προστασίας. «Η Περιφέρεια έχει αναπτύξει δίκτυο συνεργασιών με εθελοντικές ομάδες, αερολέσχες και ραδιοερασιτέχνες, ενισχύοντας τις δυνατότητες άμεσης κινητοποίησης σε περιπτώσεις πυρκαγιών και άλλων έκτακτων αναγκών» σημείωσε χαρακτηριστικά.

Συνεχίζοντας ο κ. Κουρέτας υποστήριξε πως «πολιτική προστασία δεν είναι μόνο τα καιρικά φαινόμενα, οι φωτιές, οι πλημμύρες, αλλά και η αντιμετώπιση των ζωνοδόων, όπως η πανώλη και η ευλογιά. Μέσα από το ΚΕΣΥΠΠ υπήρξε χαρτογράφηση της εξάπλωσης της πανώλης και της ευλογιάς των αιγοπροβάτων, ενέργεια που συνέβαλε στην οριοθέτηση των ζωνών επιτήρησης και στην προστασία του ζωικού κεφαλαίου της Θεσσαλίας, όπως και η δημιουργία από την Περιφέρεια εργαστηρίου πανώλης, για την αποσυμφόρηση του εθνικού εργαστηρίου. Από την πρώτη στιγμή η Περιφέρεια στάθηκε αρωγός στο έργο της Κτηνιατρικής, με προσλήψεις συμβασιούχων κτηνιάτρων, διάθεση οχημάτων, συνεργασία με δήμους, στρατό, αστυνομία. Σαράντα συνεργεία και 100 κτηνίατροι κινητοποιήθηκαν άμεσα για την αντιμετώπιση των ασθενειών. Θανατώθηκαν με υγειονομικά πρωτόκολλα 23.032

ζώα σε αριθμό 1.710.005 που εκτρέφονται στους τέσσερις Νομούς, επιτηρούνται οι εκτροφές, λαμβάνονται δείγματα, κ.α.»

Στη συζήτηση που ακολούθησε ο κ. Κουρέτας αναφέρθηκε και στα έργα ύψους 117 εκατ ευρώ που υλοποιεί η Περιφέρεια για την αποκατάσταση των ζημιών από την κακοκαιρία «Ντάνιελ». Τα υλοποιηθέντα έργα μετά τον Ντάνιελ σε 432 σημεία παρέμβασης σε όλη τη Θεσσαλία ανέρχονται σε 75 εκατ ευρώ, ενώ μετά την 1η Σεπτεμβρίου τα έργα προς υλοποίηση ανέρχονται σε 42 εκατ ευρώ. Μίλησε για τις μελέτες που ολοκληρώνονται σχετικά με την αντιπλημμυρική προστασία του Πηνειού ποταμού σε 4 τμήματα και οι οποίες λαμβάνουν υπόψιν την ύπαρξη πιθανών θέσεων ελεγχόμενων πλημμυρικών ζωνών στον Πηνειό και στις περιοχές, πέριξ της λίμνης Κάρλας, ενισχύοντας περαιτέρω το αίσθημα ασφάλειας στους Θεσσαλούς. «Δεν βρήκαμε καμία σχετική μελέτη, όλα είχαν αφεθεί στη τύχη τους» δήλωσε ο Περιφερειάρχης και κατέληξε: «Δημιουργούμε ένα βιώσιμο περιβάλλον για μια ανθεκτική και ανταγωνιστική Θεσσαλία. Το βέβαιο είναι πως είμαστε μόνο στην αρχή μιας σημαντικής προσπάθειας και δεν θα σταματήσουμε να εργαζόμαστε. Βλέπουμε τα αποτελέσματα και ξέρουμε πως ο εχθρός του καλού είναι το καλύτερο. Η ευθύνη είναι μεγάλη και η εμπιστοσύνη που μας δείχνουν θεσμοί και πολίτες εξίσου σημαντική».

Εθνικό Σύστημα Τραύματος – Διάσωση πολιτών σε κρίσιμες στιγμές

Ομιλία της βουλευτού Καρδίτσας Ασημίνας Σκόνδρα στη Βουλή

Απευθυνόμαστε στις Ελληνίδες και στους Έλληνες, με απόλυτη ειλικρίνεια. Θέλουμε μια χώρα που να προστατεύει τους πολίτες της. Κάθε ζωή έχει αξία και κάθε λεπτό που κερδίζουμε στη διαχείριση τραυματιών μπορεί να κάνει τη διαφορά ανάμεσα στη ζωή και τον θάνατο” τόνισε η βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα στην ομιλία της κατά την ψήφιση του Ν/Σ για τη σύσταση Εθνικού Συστήματος Τραύματος (ΕΣΤ). Μεταξύ άλλων, ανέφερε:

“Βρισκόμαστε ενώπιον ενός νομοσχεδίου με τη δική του κομβική συμβολή στο σύστημα Υγείας, στη διάσωση και φροντίδα των πολιτών σε κρίσιμες στιγμές. Η δημιουργία του Εθνικού Συστήματος Τραύματος, που φέρνει η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας, καλύπτει ένα χρόνιο κενό και εντάσσει τη χώρα μας στην πρωτοπορία της διαχείρισης τραύματος σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Σύμφωνα με στοιχεία του 2021 η Ελλάδα καταλαμβάνει στην ΕΕ την πρώτη θέση σε τραυματίες κάτω των 40 ετών και την έκτη θέση σε νεκρούς από τροχαία, με 57 θύματα ανά ένα εκατομμύριο κατοίκους. Πολλοί από αυτούς πιθανόν θα ζούσαν, αν δέχονταν την κατάλληλη περίθαλψη στα πρώτα κρίσιμα 15 λεπτά. Αν είχαν διακομιστεί με ταχύτητα σε εξοπλισμένα κέντρα. Ο βασικός αντίπαλος του τραύματος είναι ο χρόνος. Κρίσιμος παράγοντας επίσης, το έμπειρο προσωπικό, που θα αντιμετωπίσει στο πεδίο τον τραυματία και θα τον μεταφέρει με ασφάλεια στον κοντινότερο υγειονομικό σχηματισμό.

Σήμερα, το γεγονός ότι υπάρχει διασπορά της αντιμετώπισης του τραύματος σε πολλά νοσοκομεία οδηγεί σε καθυστερήσεις και

αυτό είναι καθοριστικό. Στάδια όπως είναι η αναζωογόνηση, το χειρουργείο και οι διαγνωστικές εξετάσεις είναι νευραλγικής σημασίας, για την εξέλιξη του τραυματία. Η έλλειψη οργανωμένου Συστήματος Τραύματος και ιατρονοσηλευτικού προσωπικού εκπαιδευμένου στην αντιμετώπισή του έχει ως αποτέλεσμα η διάσωση του τραυματία να βασίζεται στις γενικές γνώσεις και στην όποια εμπειρία του γιατρού ευθύνης.

Στην κατάσταση αυτή εμείς αντιδρούμε και συνεχίζουμε τις μεταρρυθμίσεις, αξιοποιώντας αποτελεσματικά κάθε διαθέσιμο μέτρο, ώστε να αντιμετωπίσουμε χρόνιες διαρθρωτικές παθογένειες και να αναβαθμίσουμε, την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

Το Εθνικό Σύστημα Τραύματος που σχεδιάσαμε βασίζεται σε τρεις κεντρικούς άξονες:

Δημιουργία Εξειδικευμένων Κέντρων Τραύματος: Προβλέπεται η οργάνωση και λειτουργία 17 Κέντρων Επιπέδου Ι, σε στρατηγικές περιοχές, εντός υγειονομικών δομών του ΕΣΥ. Τα κέντρα αυτά θα στελεχωθούν με έμπειρο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και θα είναι εξοπλισμένα με την τελευταία λέξη της ιατρικής τεχνολογίας. Θεωρώ ότι στο μέλλον ο αριθμός τους θα αυξηθεί, καλύπτοντας ανάγκες στην Κεντρική και στη Βόρεια Ελλάδα.

Δεύτερος άξονας η Εκπαίδευση: Εισάγεται ενιαίο πρόγραμμα εκπαίδευσης για τους επαγγελματίες υγείας και τις ομάδες πρώτης ανταπόκρισης.

Τρίτον, Σύσταση Εθνικής Επιτροπής Τραύματος, για την αξιολόγηση των Κέντρων και των Σταθμών και την παρακολούθηση του Συστήματος.

Η αντιπολίτευση στέκεται σε όλα αυτά ισοπε-



δωτική και ανεύθυνη. Αντί να συμβάλλει ουσιαστικά στη δημιουργία ενός νέου συστήματος, θετικού, χρήσιμου και ακομμάτιστου, προσπαθεί με την εμμονική αντιπολιτευτική τακτική της να το υποβαθμίσει.

Το Εθνικό Σύστημα Τραύματος, όπως και το Εθνικό Σύστημα Υγείας, είναι και θα παραμείνει δημόσιο, αναβαθμισμένο και εκσυγχρονισμένο από την κυβέρνηση Μητσοτάκη και με προϋπολογισμό που σωρευτικά την πενταετία αυξήθηκε 73%.

Μας κατηγορούν ότι «προτεραιοποιούμε τα μεγάλα αστικά κέντρα». Είναι ψέμα. Και το λέω εγώ, που εκλέγομαι σε περιφέρεια και που 1 από το 93 νοσοκομεία της χώρας που αναβαθμίζονται είναι και της Καρδίτσας. Όπως και 2 Κέντρα Υγείας από τα 158 που εκσυγχρονίζονται στην Επικράτεια.

Οι προσλήψεις γιατρών και νοσηλευτικού προσωπικού, απογευματινά χειρουργεία και οι τόσες αλλαγές που έχει φέρει αυτή η κυβέρνηση στο παραμελημένο εδώ και δεκαετίες ΕΣΥ, είναι γνωστά σε όλους.

Όσο για τον αριθμό των μονάδων αντιμετώπισης τραύματος, θα πρέπει να λάβουμε υπόψη μας ότι πρόκειται για πολύ εξειδικευμένα Ιατρικά Κέντρα. Για να παραμείνουν λοιπόν ως τέτοια, πρέπει να έχουν ένα μεγάλο και συγκεκριμένο αριθμό ιατρικών πράξεων ετησίως. Στην αντίθετη περίπτωση δεν θα διατηρήσουν την επιστημονική τους ικανότητα. Αν, π.χ., φτιάξουμε ένα εξειδικευμένο Κέντρο

Τραύματος σε ένα νησί με μικρό πληθυσμό, οι γιατροί που θα το στελεχώσουν δεν πρόκειται να αντιμετωπίζουν περιστατικά καθημερινά και σταδιακά θα χάσουν την ετοιμότητά τους. Η εμπειρία των γιατρών για τα Τραύματα, δυστυχώς αποκτάται, σε δύσκολες καταστάσεις. Σε δυστυχήματα, σε καταστροφές, σε θεομηνίες. Ακόμη και οι γιατροί, που θα στελεχώσουν τα Κέντρα τραύματος σε μεγάλα αστικά κέντρα, θα πρέπει να λαμβάνουν διαρκή εκπαίδευση, και στο εξωτερικό αν χρειαστεί, για να διατηρούν και να επεκτείνουν την εμπειρία τους.

Σχετικά με την κριτική της αντιπολίτευσης για την επάνδρωση των ασθενοφόρων με πυροσβέστες, στρατιωτικούς κλπ, θα έπρεπε να ξέρουν ότι ασθενοφόρα υπάρχουν. Προσωπικό δεν υπάρχει. Όταν έγινε η προκήρυξη 250 θέσεων για το ΕΚΑΒ το 2023, προσήλθαν λιγότεροι από 100. Επομένως, ειδικά στα νησιά μας, δεν υπάρχουν πληρώματα προκειμένου να ανταποκριθούν στα συμβάντα. Όσοι κλήθηκαν να υπηρετήσουν από άλλες υπηρεσίες ανταποκρίθηκαν και ουσιαστικά έσωσαν ανθρώπινες ζωές. Η προσπάθεια, ωστόσο, συνεχίζεται. Ήδη τρέχει προκήρυξη για 536 άτομα.

Αλλά εσείς, αγαπητοί της αντιπολίτευσης, επιμένετε στη ρητορική μηδενισμού. Όταν βέβαια δεν έχετε να προτείνετε κάτι καλύτερο, το μόνο που σας απομένει είναι τα κούφια και ανούσια λόγια!

Το Εθνικό Σύστημα Τραύματος, δεν είναι απλώς ένα ακόμα έργο. Είναι μια επένδυση στις ζωές και την υγεία των συμπολιτών μας. Τα στοιχεία είναι ξεκάθαρα:

Σήμερα, το 35% των θανάτων από τροχαία στην Ελλάδα, θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί, αν

υπήρχε έγκαιρη και σωστή διαχείριση του τραύματος. Με το νέο σύστημα, αυτό το ποσοστό θα μειωθεί δραστικά.

Παράλληλα, μειώνεται το κόστος. Ένα καλά οργανωμένο σύστημα τραύματος σημαίνει λιγότερες επιπλοκές και μικρότερες νοσηλείες.

Η ΝΔ έχει αποδείξει ότι είναι η παράταξη των μεγάλων αλλαγών. Στον τομέα της υγείας, έχουμε ήδη ξεκινήσει μια γενναία μεταρρύθμιση:

Εκσυγχρονίζοντας τα νοσοκομεία μας.

Αναβαθμίζοντας τις υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας.

Κινητροδοτώντας τους γιατρούς και τους νοσηλευτές, ώστε να επιλέξουν το ΕΣΥ.

Το παρόν νομοσχέδιο αποτελεί φυσική συνέχεια αυτών των δράσεων. Είναι ένα ακόμα βήμα μπροστά, για υπηρεσίες υγείας που οι συμπολίτες μας δικαιούνται.

Απευθυνόμαστε στις Ελληνίδες και στους Έλληνες, με απόλυτη ειλικρίνεια. Θέλουμε μια χώρα που να προστατεύει τους πολίτες της. Κάθε ζωή έχει αξία και κάθε λεπτό που κερδίζουμε στη διαχείριση τραυματιών μπορεί να κάνει τη διαφορά ανάμεσα στη ζωή και τον θάνατο.

Είμαστε δίπλα στον ασθενή, στον τραυματία, στην οικογένεια που αγωνιά.

Η κυβέρνηση Μητσοτάκη προχωρά με έργα. Και τα έργα αυτά είναι που ενισχύουν την εμπιστοσύνη των πολιτών στο κράτος και που μας φέρνουν πιο κοντά, στον ανεπτυγμένο κόσμο.

Σας καλώ, λοιπόν, να ενώσουμε τις δυνάμεις μας, για να δημιουργήσουμε ένα μέλλον, όπου κάθε τραύμα θα αντιμετωπίζεται με ταχύτητα, επαγγελματισμό και θα επουλώνεται έτσι ώστε να μην κακοφορμίζει! "

ΣΥΡΙΖΑ Καρδίτσας: Χωρίς αποκαταστάσεις 1,5 χρόνο μετά τον Daniel οι γέφυρες του Νομού Καρδίτσας

Δεκαοχτώ (18) μήνες έχουν πλέον παρέλθει από το φαινόμενο Daniel που έπληξε με σφοδρότητα την Περιφέρεια Θεσσαλίας και προκάλεσε καταστροφές σε βασικές υποδομές σε όλο το εύρος της Περιφέρειας.

Ο Νομός Καρδίτσας και πολλές Δημοτικές Ενότητες αυτού, ήταν

από τις περιοχές που επλήγησαν με σφοδρότητα από το πέρας των πλημμυρών του Σεπτεμβρίου 2023, με την αποκατάσταση των ζημιών σε υποδομές να καθυστερεί αδικαιολόγητα μέχρι και σήμερα.

Μείζον ζήτημα για την περιοχή αποτελεί η άμεση αποκατάσταση πέντε (5) κρίσιμων γεφυρών της. Πρόκειται



για γέφυρες που έχουν υποστεί σοβαρές ζημιές ενώ η αποκατάστασή τους κρίνεται εξαιρετικά επείγουσα καθώς συνδέουν οικισμούς με σημαντικό μόνιμο πληθυσμό που αποτελούν και μάλιστα και πρώην έδρες Δήμων.

Συγκεκριμένα, πρόκειται για τις εξής γέφυρες:

Γέφυρα του ποταμού Καράμπαλη, μεταξύ των Τ.Κ. Καλλιθήρου - Αμπελικού.

Γέφυρα του ποταμού Καλέντζη, στην Τ.Κ. Καλλιφωνίου (προς οικισμό Μαυρονερίου).

Γέφυρα του ποταμού Καράμπαλη, μεταξύ των Τ.Κ. Ρούσσου - Κρύας Βρύσης.

Επίσης, ανάλογα προβλήματα παρουσιάζουν και οι γέφυρες που ανήκουν στην αρμοδιότητα της Π.Ε. Καρδίτσας και βρίσκονται εντός των ορίων του Δήμου Καρδίτσας:

Γέφυρα του ποταμού Καλέντζη, μεταξύ των Τ.Κ. Μέλισσας - Πτελοπούλας.

Γέφυρα μεταξύ της Τ.Κ. Ραχούλας και του οικισμού Παλαιοζωγλόπι (Μνήμα Χ. Φλωράκη).

Πολλές από τις εκτεταμένες ζημιές που παρουσιάζουν οι εν λόγω γέφυρες προκλήθηκαν πριν από το φαινόμενο του Daniel, ήδη από τον Σεπτέμβριο του 2020 όταν η περιοχή επλήγη από τον μεσογειακό κυκλώνα ΙΑΝΟ.

Τότε, ο Δήμος Καρδίτσας προχώρησε σε πρόχειρες μόνο αποκαταστάσεις με το αποκλειστικά αρμόδιο Υπουργείο Υποδομών να

αδρανει και να μην προχωρά στα αναγκαία έργα μόνιμων αποκαταστάσεων.

Αποτέλεσμα, οι πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023 να εντείνουν τις ζημιές και τις γέφυρες πλέον να αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα που καθιστούν τη χρήση τους από διερχόμενους οδηγούς εξαιρετικά επικίνδυνη και θέτουν μείζον ζήτημα ασφάλειας των μετακινήσεων στην περιοχή.

Πρόκειται για γέφυρες που χρησιμοποιούνται κυρίως από αγρότες και κτηνοτρόφους με συχνή κυκλοφορία καθημερινά και μάλιστα με βαριά οχήματα, όπως τρακτέρ, φορτηγά, αλλά και απλά ΙΧ οχήματα.

Από τον Οκτώβριο του 2023 ο αρμόδιος Υφυπουργός Υποδομών κ. Ταχιάος διαβεβαίωσε πως τα προβλήματα των γεφυρών έχουν χαρτογραφηθεί προκειμένου να γίνει η αποκατάσταση.

Σχεδόν ενάμιση χρόνο μετά, οι γέφυρες του Νομού παραμένουν μόνο με πρόχειρες αποκαταστάσεις με την αδικαιολόγητη κωλυσιεργία του Υπουργείου να εντείνει δικαιολογημένα την αγανάκτηση των πολιτών.

Η ασφάλεια των μετακινήσεων των πολιτών δεν μπορεί να αφήνεται στην τύχη, ούτε και σε πρόχειρες αποκαταστάσεις που με την πρώτη κακοκαιρία μπορεί να καταρρεύσουν απειλώντας την υγεία και τη ζωή των διερχόμενων οδηγών.

Η Κυβέρνηση και το αρμόδιο Υπουργείο οφείλουν να προχωρήσουν χωρίς άλλη καθυστέρηση στις αναγκαίες παρεμβάσεις μόνιμων

αποκαταστάσεων των ζημιών στις πέντε (5) γέφυρες του Νομού Καρδίτσας, προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφάλεια επαγγελματιών και πολιτών της περιοχής.

Σε συνέχεια των ανωτέρω, ο βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ νομού Μαγνησίας, κ. Αλέξανδρος Μεικόπουλος, την 20/01/2025 κατέθεσε σχετική ερώτηση με το παραπάνω περιεχόμενο στη Βουλή, απευθυνόμενη προς τον κ. Υπουργό Υποδομών & Μεταφορών με τα ακόλουθα ερωτήματα:

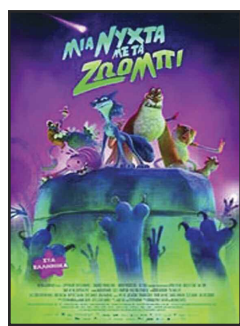
Ποιος είναι ο λόγος της σημαντικής καθυστέρησης στην μόνιμη αποκατάσταση των ζημιών των γεφυρών του Νομού Καρδίτσας από την επέλαση των φαινομένων ΙΑΝΟΣ και DANIEL;

Έχει ενταχθεί το έργο της μόνιμης αποκατάστασης των γεφυρών του Νομού Καρδίτσας στο πακέτο των εργασιών για την αποκατάσταση των ζημιών σε υποδομές της Θεσσαλίας από τα φαινόμενα Daniel και Elias;

Λαμβάνοντας υπόψη ότι μεταξύ των φαινομένων ΙΑΝΟΣ και DANIEL μεσολάβησαν τρία ολόκληρα χρόνια, για ποιο λόγο το Υπουργείο δεν προχώρησε σε μόνιμη αποκατάσταση των ζημιών στις γέφυρες του Νομού Καρδίτσας που είχαν προκληθεί από την επέλαση του ΙΑΝΟΥ;

Προτίθεται να προχωρήσει χωρίς άλλη καθυστέρηση στις αναγκαίες παρεμβάσεις μόνιμων αποκαταστάσεων των ζημιών στις πέντε (5) γέφυρες του Νομού Καρδίτσας, προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφάλεια των διερχόμενων επαγγελματιών και πολιτών;

Τέσσερις νέες ταινίες στο πρόγραμμα του Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας



Από την Πέμπτη 30/1 έως την Τετάρτη 5/2 το πρόγραμμα του Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας θα έχει ως εξής:

Emilia Pérez

Γαλλία, 2024, Εγχρωμο Σκηνοθεσία: Ζακ Οντιάρ Σενάριο: Ζακ Οντιάρ Πρωταγωνιστούν: Ζοίσαλντάνια, Κάρλα Σοφία

Γκασκόν, ΣελίναΓκόμεζ, Εντγκαρ Ραμίρες, ΑντριάναΠαθ

Διάρκεια: 130 λεπτά Κ 15

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : καθημερινά στις 18:35

Επικίνδυνη Πτήση

Η.Π.Α., 2025 Σκηνοθεσία: Μελ Γκίμπσον Σενάριο: ΤζάρεντΡόζενμπεργκ Πρωταγωνιστούν: Μαρκ Γουόλμπεργκ, Μισέλ Ντόκερι, ΤόφερΓκρέις Διάρκεια: 91 λεπτά Κ 15

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: καθημερινά στις 20:50

Πίτερ Παν: Εφιάλης στη Χώρα του Ποτέ

Ηνωμένο Βασίλειο, 2025 Σκηνοθεσία: Σκοτ Τσέιμπερς Σενάριο: Σκοτ Τσέιμπερς, Ρις Φρέικ-Γουότερφιλντ Πρωταγωνιστούν: Μάρτιν Πόρτλοκ, ΜέγκανΠλάσιτο, Κιτ Γκριν Διάρκεια: 89 λεπτά Κ 18

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : καθημερινά στις 22:30

Mia Nychta me ta Zōmپی (μεταγλωττισμένο)

Καναδάς, Γαλλία, Βέλγιο, 2024 Διάρκεια: 91 λεπτά ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: από Πέμπτη 30/1/2024 έως Κυριακή 2/2/25 στις 17:00

Γενική είσοδος -7.5 € Παιδιά έως 12ετών - Φοιτητές - Α.Μ.Ε.Α. - Άνεργοι-

Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι - 6 €

ONLINE ΑΓΟΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ:cinemakarditsa.gr

ΠΡΟΣΦΟΡΑ Κάθε Πέμπτη Γενική είσοδος 5 € για όλες τις ταινίες .

Τουρισμός στη Θεσσαλία στη μετά Daniel εποχή: Καινοτομία, εμπειρία, ψηφιοποίηση οδηγούν σε επιμήκυνση της σεζόν

Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στον τουρισμό δεν περιορίζονται μόνο στις προκλήσεις, αλλά δημιουργούν και νέες ευκαιρίες καινοτομίας. Μέσα από πρωτοποριακές εμπειρίες, ο τουριστικός κλάδος προχωρά σε ψηφιοποίηση και ανανέωση των υπηρεσιών του. Τα ζητήματα αυτά βρέθηκαν στο επίκεντρο συζήτησης που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του 1ου Φόρουμ για τη Θεσσαλία.

Το γεγονός ότι η κλιματική αλλαγή συνέβαλε τελικά σε δράσεις καινοτομίας στον τουρισμό, μέσα από πρωτόγνωρες εμπειρίες και ώθησε σε ψηφιοποίηση και ανανέωση στις υπηρεσίες του βρέθηκε στο επίκεντρο της ενότητας με τίτλο «Επιπτώσεις στην αγροτική παραγωγή και τροφική αλυσίδα» του 1ου Φόρουμ για τη Θεσσαλία.

Λαμβάνοντας πρώτη τον λόγο, η Βασιλική Κουτσοπούκου, γ.γ. Τουριστικής Πολιτικής & Ανάπτυξης, επεσήμανε ότι η πολιτεία οφείλει να συνεχίσει την επένδυση στους ανθρώπινους πόρους, καθώς αποδείχθηκε ότι οι άνθρωποι του τουρισμού συνέβαλαν καταλυτικά στη διάρκεια της πανδημίας.

Σε αυτό το πλαίσιο, ανέφερε ότι ήταν επιτακτική ανάγκη να ληφθούν κάποια μέτρα για τη θωράκιση της βραχυχρόνιας μίσθωσης, να εισαχθούν λειτουργικές προδιαγραφές για τους χώρους και γενικά να μπει ένα πλαίσιο ελέγχου πέρα από το φορολογικό σκέλος. Όπως πρό-



σθεσε, το επόμενο σημαντικό σημείο του πρόσφατου νομοσχεδίου είναι τα κριτήρια περιβαλλοντικής κατάταξης για τη διαχείριση αποβλήτων και την εξοικονόμηση πόρων και ενέργειας, μια ενέργεια που θα έχει ως σήμα της το «δεν τράκι».

Για την ίδια, ο τουρισμός είναι ο πρώτος τομέας που βάλλεται σε περίπτωση φυσικών καταστροφών και γι' αυτό υπάρχει η ανάγκη για τη δημιουργία υποδομών με προγράμματα από το Ταμείο Ανάκαμψης, ενώ ειδικότερα για τη Θεσσαλία, γίνεται προσπάθεια από το Υπουργείο Τουρισμού στον τομέα της προβολής με στοχευμένες διαφημιστικές καμπάνιες για την αναστροφή της εικόνας της περιοχής.

Επιπρόσθετα, κατά την κ. Κουτσοπούκου, στο πρόγραμμα «Τουρισμός για όλους» θα υπάρχουν ενισχυμένα ποσά για την προώθηση της ορεινότητας της περιοχής, ενώ σε σχέση με τα χιονοδρομικά κέντρα θα εισαχθούν νέες δραστηριότητες με στόχο να παραμένουν ανοιχτά 12 μήνες το χρόνο, με την παράλληλη αξιοποίηση των τουριστικών καταλυμάτων μέσα σε αυτά. Η ίδια στάθηκε ιδιαίτερα και στην ανάγκη ενεργειών για την επι-

μήκυνση του τουρισμού.

Από την πλευρά του, ο Θεόδωρος Τζούμας, Δήμαρχος Σκιάθου, τόνισε ότι τα τελευταία χρόνια έχει δοθεί μεγάλη έμφαση στην τουριστική προβολή και τις ιδιαιτερότητες του νησιού, με μισό εκατ. ευρώ να έχει δαπανηθεί ειδικά για καμπάνια στο εξωτερικό. Μέσω αυτής προβλήθηκαν τα μονοπάτια της, αναδείχθηκαν τα πολιτιστικά μνημεία της και η γαστρονομία της.

Για τον κ. Τζούμα, εξάλλου, η κακοκαιρία "Daniel" ήταν «ένα μεγάλο μάθημα», καθώς τότε το νησί είχε 50.000 επισκέπτες, αλλά οι τοπικοί φορείς κατόρθωσαν και επανήλθαν μέσα σε δύο εβδομάδες, ενώ η θερινή σεζόν ήταν σε εξέλιξη και θα διακινδύνευαν οικονομική καταστροφή. Σε αυτό το πλαίσιο, με χρηματοδότηση του Δήμου υπάρχει σε εξέλιξη προγραμματική σύμβαση για σχέδιο ενημέρωσης των επιχειρηματιών και πολιτών για τα φυσικά φαινόμενα, το οποίο θα κοινοποιείται σε κάθε επιχειρηματία, που με τη σειρά του θα πληροφορεί τους πελάτες του για το πώς θα πρέπει να αντιδρούν στις φυσικές καταστροφές.

Επιπρόσθετα, ο κ.

Τζούμας μίλησε και για την ψηφιοποίηση των χαρακτηριστικών στοιχείων της Σκιάθου, όπως τα μονοπάτια της, τα μνημεία, τα τοπικά προϊόντα, καθώς και το καλωσόρισμα του Σκιάθιτη συγγραφέα Α. Παπαδιαμάντη στους επισκέπτες μέσω μιας ψηφιακής εφαρμογής, παράλληλα με ένα πρόγραμμα ψηφιακής βιωματικής ξενάγησης που θα ξεκινήσει από το καλοκαίρι.

Τα βήματα για την μετατροπή του Βόλου σε «έξυπνο» λιμάνι εξέθεσε ο Σωκράτης Αναγνώστου, Διευθύνων Σύμβουλος του Οργανισμού Λιμένος Βόλου, ο οποίος επεσήμανε ότι έχουν γίνει ενέργειες προς αυτή την κατεύθυνση, όπως η χρήση λαμπών LED, η χρήση φωτοβολταϊκού, ενώ έκανε λόγο και για ένα ακόμα φωτοβολταϊκό που ετοιμάζεται, ισχύος 1,23 MW, με όφελος 300-400.000 ευρώ για το λιμάνι.

Ο ίδιος ανέφερε, δε, ότι υπάρχει διαδικασία που τρέχει για τη μείωση των ρύπων, μέσω της μεταφοράς κάποιων δραστηριοτήτων σε άλλη προβλήτα για να μην επηρεάζεται η πόλη, ενώ γίνεται πλέον ψηφιοποίηση στα κοντέινερ για να μην ξοδεύονται τόνοι χαρτιού κάθε χρόνο και να μην χάνονται πόροι.

Στάθηκε, επίσης, στην ανάγκη να γίνουν βήματα για να έρθουν κρουαζιερόπλοια εκ νέου στο λιμάνι του Βόλου, ενώ αναφέρθηκε και στη σημασία της πιο εντατικής τουριστικής αξιοποίησης του «τρένου» του Πηλίου, που μπορεί να γίνει πόλος έλξης για τους επισκέπτες από τα

κρουαζιερόπλοια.

Για την εμπειρία του τουρισμού κοντά στη φύση μέσα από τα αερόστατα μίλησε ο Γεώργιος Γιαννάκης, Ιδιοκτήτης & Διευθύνων Σύμβουλος της Explore DMC & Sky High Ballooning Greece, λέγοντας πως πρόκειται για κάτι που μπορεί να επιτευχθεί μέσα από την διεύρυνση του τουρισμού εμπειρίας.

Με βάση τα όσα δήλωσε στην εισήγησή του, το σημαντικό είναι να αντιληφθούν οι φορείς τη διαφήμιση που γίνεται μέσα από αυτήν τη διαδικασία, τον τρόπο αξιοποίησης αυτής της προβολής και τη διαχείριση της ψυχολογίας του κόσμου με ενέργειες που θα τον εμπνεύσουν και θα τον κινητοποιήσουν. Μια τέτοια εμπειρία είναι τα αερόστατα, τα οποία έκαναν την εμφάνισή τους τον περασμένο Σεπτέμβριο στα Τρίκαλα, την Καρδίτσα και την Καλαμπάκα, με μεγάλη συμμετοχή του κόσμου και προβολή από τα social media, μια ιδέα, η οποία αναμένεται να έχει συνέχεια τους επόμενους μήνες.

Τη συζήτηση συντόνισε ο δημοσιογράφος της εφημερίδας «Το Βήμα», Δημήτρης Ελαφρόπουλος.

Το 1ου Φόρουμ για τη Θεσσαλία διοργανώνεται από τη City Hub Events του ομίλου Alter Ego και την Tsomokos Communication, σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τον Δήμο Βόλου, με στόχο την ανάδειξη των προκλήσεων που αντιμετωπίζει η περιοχή και την πρόταση νέων προοπτικών για την ανάπτυξή της.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΠΑΛΑΣΚΑ
ΑΘΑΝΑΣΙΑ**
Βασιαρδάνη & Β. Τζέλλα
24410-29452

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΓΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗ
ΕΛΕΑΝΑ**
Χαρίτου & Κιζαμπάκα
24410-41940



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτική	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΙ	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος; Special	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Παντρέψου με	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Η γη της ελιάς	22:00 Uefa Europa League: Ολυμπιακός - Καραμπάγκ	20:00 Το σόι σου (E)	21:00 Master Chef	23:30 Το Κορίτσι από τη Δανία	21:00 Έρωτας Και Κίνδυνος
23:20 Ταμπού	00:00 The Football Show	21:00 Άγιος Έρωτας	23:30 Θηλυκή Εταιρεία	01:30 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)	23:00 Real Detective
00:30 Χαρά Αγνωστίται		22:30 Επικίνδυνη Αποστολή: Μυστικό Έθνος	01:30 Η Κοκκινόσκουφισσα		00:00 Προς την Άκρη του Κόσμου
		01:00 Safe Sex			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Η τυπικότητα του συντρόφου σας μπορεί να σας εκνευρίζει, αλλά σας παρέχει ασφάλεια.



ΛΕΩΝ

Αποφύγετε διαλόγους που δεν οδηγούν πουθενά και φορτίζουν αρνητικά το κλίμα.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Αφήστε μια σοβαρή επαγγελματική υπόθεση στα χέρια αυτών που ξέρουν καλύτερα από εσάς.



ΤΑΥΡΟΣ

Ξαναβρείτε τον εαυτό σας με αυτά που σας προτείνει το έτερον σας ήμισυ να κάνετε μαζί.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Εκφράστε τα συναισθήματά σας και μην ασχολείστε μόνο με τα επαγγελματικά.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Για να υπάρχει συνέχεια πρέπει να αποδεχθείτε τις απόψεις των άλλων. Κρατήστε μια συγκεκριμένη τακτική.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Μοιραστείτε όνειρα και σχέδια με ένα πολύ δικό σας πρόσωπο που σας αγαπάει.



ΖΥΓΟΣ

Ασχοληθείτε με την ανανέωση της συναισθηματικής σας ζωής. Θα δείτε τα όνειρά σας να πραγματοποιούνται.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Βάζοντας μπροστά τη λογική θα καταφέρετε να αλλάξετε τις αρνητικές εντυπώσεις των άλλων.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Μια ευχάριστη γνωριμία θα σας γεμίσει χαρά και θα αναπτερώσει το ηθικό σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Μη συνεχίσετε μια κόντρα στον εργασιακό χώρο που θα δημιουργήσει κακό προηγούμενο.



ΙΧΘΕΙΣ

Προσπεράστε και αδιαφορήστε ανθρώπους και καταστάσεις που σας προκαλούν άγχος.

Συναντήσεις Α. Κομήτσα με στελέχη των Δομών Κοινωνικής Ένταξης σε Τρίκαλα και Καρδίτσα

Επί τάπητος τα προβλήματά τους και οι προκλήσεις εξυπηρέτησης των ευάλωτων πολιτών

Συνάντηση εργασίας με αντικείμενο την καταγραφή των αναγκών και των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι Δομές Κοινωνικής Ένταξης της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων πραγματοποιήθηκε σήμερα Τετάρτη στο δημαρχείο της πόλης με πρωτοβουλία της Αντιπεριφερειάρχη Εθελοντισμού και Πρόνοιας, κ. Ανδριάνας Κομήτσα και του Περιφερειακού Παρατηρητηρίου Κοινωνικής Ένταξης Περιφέρειας Θεσσαλίας, παρουσία του προϊσταμένου του, κ. Νίκου Πουτσιάκα. Αντίστοιχη συνάντηση πραγματοποιήθηκε την προηγούμενη Πέμπτη και στο διοικητήριο της Π.Ε. Καρδίτσας.

Κοινή υπήρξε η διαπίστωση, στο πλαίσιο των επαφών, για την ανάγκη ενδύσεως με προσωπικό και μέσα των κοινωνικών υπηρεσιών στις δύο Περιφερειακές Ενότητες. Διεξοδική ήταν η καταγραφή των ζητημάτων που προκύπτουν κατά την εξυπηρέτηση των πολιτών. Ως σημαντικότερα αξιολογήθηκαν:

Η διασύνδεση των κοινωνικών δομών των Δήμων με υπηρεσίες κοινωνικού ενδιαφέροντος (ΟΠΕΚΑ, ΔΥΠΑ, ΕΦΚΑ) για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ωφελούμενων τους

Η διαρκής συνεργασία όλων των κοινωνικών δομών και κοινωνικών υπηρεσιών των Δήμων με στόχο την αρτιότερη πληροφόρηση και διεκπεραίωση υποθέσεων που αφορούν τους πολίτες.

Η βελτιστοποίηση



της λειτουργίας της πλατφόρμας του Γεωπληροφοριακού Συστήματος των Κοινωνικών Δομών, προκειμένου να γίνεται ταχύτερα η άντληση των στοιχείων των ωφελούμενων.

Η χαρτογράφηση των Ευπαθών Κοινωνικά Ομάδων πληθυσμού, ώστε να αποτυπωθούν τα προβλήματα των περιοχών τους.

Το αίτημα να προχωρήσει η μονιμοποίηση των εργαζομένων στα Κέντρα Κοινότητας.

Η στελέχωση των δομών με προσωπικό, ώστε να μπορέσουν να επιτελέσουν τον κοινωνικό τους ρόλο κ.α.

Εξάλλου, στο πλαίσιο της συζήτησης έγινε ενημέρωση και ανταλλαγή απόψεων για μια σειρά ζητημάτων που αφορούν στην κοινωνική ένταξη των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού και στα επικαιροποιημένα σχέδια δράσης για τους ρομά.

Η Αντιπεριφερειάρχη Εθελοντισμού και Πρόνοιας, κ. Ανδριάντα Κομήτσα, ευχαρίστησε, μεταξύ άλλων, τα στελέχη των Δομών Κοινωνικής Ένταξης για «την πολύτιμη συνεργασία και τη συμβολή τους στην εξυπηρέτηση και την αρωγή των πιο ευάλωτων συμπολιτών μας» υπογραμμίζοντας ότι τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν είναι

οξυμένα και χρήζουν άμεσης επίλυσης από την πολιτεία. Η ίδια εξήγησε ότι θα αναλάβει πρωτοβουλία για να αναζητηθούν οι ενδεδειγμένες λύσεις πάντα σε συνεννόηση με τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Δημήτρη Κουρέτα, με τους κατά τόπους Δήμους, με τα αρμόδια υπουργεία, τον ΕΦΚΑ, τον ΟΠΕΚΑ και όλους τους εμπλεκόμενους φορείς. Εστίασε, εξάλλου, στην ανάγκη να υπάρχουν τουλάχιστον δύο κοινωνικοί λειτουργοί ανά ΠΕ για την εύρυθμη λειτουργία των υπηρεσιών κοινωνικής μέριμνας.

Αναφερόμενη στους εργαζομένους του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι» αναγνώρισε ως απολύτως δικαιολογημένο τον έντονο προβληματισμό για την ασφάλειά τους, καθώς μετακινούνται με οχήματα που τους διατέθηκαν μεταχειρισμένα μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004. «Είναι απαραίτητη η διάθεση νέων οχημάτων, ώστε να μην κινδυνεύουν αυτοί οι άνθρωποι όταν επισκέπτονται στα χωριά μας συμπολίτες ηλικιωμένους και ανήμπορους, που τους έχουν μεγάλη ανάγκη» τόνισε, μεταξύ άλλων, η κ. Κομήτσα.

Στις συναντήσεις συμμετείχαν στελέχη των Κοινωνικών Υπηρεσιών των Δήμων στις

δύο Περιφερειακών Ενοτήτων και των Διευθύνσεων Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας, εκπρόσωποι των Κέντρων Κοινότητας και Παραρτημάτων Ρομά, εργαζόμενοι του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι», οι χωρικοί Αντιπεριφερειάρχες Τρικάλων κ. Χρύσα Ντιντή και Καρδίτσας, κ. Κώστας Τέλιος, οι εντεταλμένοι Περιφερειακοί Σύμβουλοι Ευάλωτων Κοινωνικών ομάδων, κ. Δημήτρης Δαλαμάγκας και Πρόνοιας - Αμέα κ. Αθηνά Πέτσα, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας Δ. Τρικάλων, κ. Δήμητρα Νάτσινα, η Αντιδήμαρχος Εθελοντισμού, Πρόνοιας και Δημόσιας Υγείας Δ. Καρδίτσας, κ. Μελίνα Μπαζή και η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δ. Πύλης, κ.

Χαρά Καλιώρα. Επίσης, στις συναντήσεις συμμετείχαν στελέχη του Περιφερειακού Παρατηρητηρίου Κοινωνικής Ένταξης Περιφέρειας Θεσσαλίας, το οποίο χρηματοδοτήθηκε από το ΕΣΠΑ «Θεσσαλίας 2014 - 2020» με πόρους του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου και αποτελεί συνεχόμενη δράση στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021 - 2027».

Οι συναντήσεις της Αντιπεριφερειάρχη Εθελοντισμού και Πρόνοιας με τα στελέχη των Δομών Κοινωνικής Ένταξης θα συνεχιστούν το επόμενο διάστημα και στις υπόλοιπες Περιφερειακές Ενότητες της Θεσσαλίας σε μία διαδικασία αναλυτικής καταγραφής των αναγκών τους και με στόχο τη βελτιστοποίηση της συνεργασίας με την Περιφέρεια Θεσσαλίας.



ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Γνωστοποιείται ότι στο νομό Καρδίτσας για τεχνικούς λόγους θα γίνουν οι εξής διακοπές ηλεκτρικού ρεύματος:

Το Σάββατο 1/02/2025

ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00

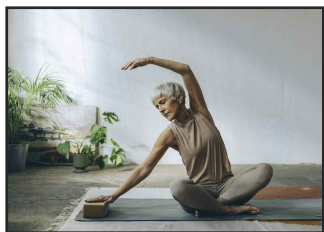
Διακοπή ηλεκτροδότησης στη σχολή του (ΟΑΕΔ), στην (ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ) και στο πίσω μέρος αυτών.

Ενώ καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για τη συντομότερη επανηλεκτροδότηση, εντούτοις, επιβάλλεται **μεγάλη προσοχή**, θεωρώντας ότι σε όλη την προγραμματισμένη διάρκεια διακοπής, οι αγωγοί είναι υπό τάση!

ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. / ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
Ν. ΤΕΜΠΟΝΕΡΑ 32 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 24410 28524

* Ο ΔΕΔΔΗΕ είναι 51% θυγατρική εταιρεία της ΔΕΗ Α.Ε. που διαχειρίζεται το Ελληνικό Δίκτυο Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας

Η άσκηση χαρίζει χρόνια – Πόσα λεπτά αρκούν



Η άσκηση μπορεί να βελτιώσει σημαντικά την ποιότητα ζωής ανεξαρτήτως ηλικίας

και σύμφωνα με μια επιστημονική ανασκόπηση μπορεί να μας χαρίσει έξι χρόνια ζωής.

Η ανασκόπηση που δημοσιεύθηκε από τον Καναδικό Ιατρικό Σύλλογο (Canadian Medical Association) αναφέρει ότι 150 λεπτά μέτριας σωματικής δραστηριότητας κάθε εβδομάδα μπορούν να αυξήσουν την ανεξαρτησία ενός ηλικιωμένου ατόμου, καθώς και τη γνωστική και ψυχική του ευεξία, μειώνοντας τον κίνδυνο θνησιμότητας από κάθε αιτία κατά 31%.

Η άσκηση μπορεί να βελτιώσει τη δύναμη ενός ατόμου και συνεπώς τη σωματική του ανεξαρτησία, ενώ παράλληλα μειώνει την πιθανότητα πτώσης, έναν σημαντικό κίνδυνο αργότερα στη ζωή.

Εάν σκέφτεστε να γίνετε πιο δραστήριοι ή εάν έχετε ένα ηλικιωμένο άτομο στην ζωή σας, οι ερευνητές τονίζουν ότι «ποτέ δεν είναι αργά για να εντάξετε περισσότερη σωματική δραστηριότητα στη ζωή σας».

...Τελευταία σελίδα

Το στρες αποδυναμώνει το ανοσοποιητικό για μία εβδομάδα

Έχετε παρατηρήσει ποτέ ότι το δέρμα σας φαίνεται ερεθισμένο πριν από μια μεγάλη παρουσίαση ή μια αγχωτική εβδομάδα στη δουλειά; Οι επιστήμονες υποπετεύονται εδώ και καιρό ότι υπάρχει σχέση μεταξύ του στρες και της επιδείνωσης των αλλεργικών συμπτωμάτων, αλλά ο βιολογικός μηχανισμός πίσω από αυτή τη σύνδεση παρέμενε άγνωστος.

Τώρα, επιστήμονες στην Ιαπωνία αποκάλυψαν την κυτταρική αλυσιδωτή αντίδραση που εξηγεί γιατί το στρες «φουντώνει» τις δερματικές αλλεργίες.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τη μελέτη τους που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Journal of Allergy and Clinical Immunology, όταν είμαστε αγχωμένοι,



ορισμένα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος που ονομάζονται μακροφάγα (τα οποία κανονικά βοηθούν στη μείωση της φλεγμονής) ουσιαστικά «ξεχνούν» να εκτελούν το προστατευτικό τους έργο.

Αυτές οι κυτταρικές αλλαγές μπορούν να επιμείνουν έως και μία εβδομάδα μετά το στρεσογόνο γεγονός, εξηγώντας ενδεχομένως γιατί οι περίοδοι υψηλού στρες συχνά οδηγούν σε παρατεταμένα συμπτώματα αλλεργίας.

«Τα ευρήματά μας υποδηλώνουν ότι ο αντίκτυπος του ψυχολογικού

στρες στα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος είναι μακροχρόνιος. Το φαινόμενο αυτό, που αναφέρεται ως «μνήμη του στρες», υποδηλώνει ότι το έντονο στρες αφήνει ένα παρατεταμένο αποτύπωμα στα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος, επηρεάζοντας τη λειτουργία τους και συμβάλλοντας στην ανάπτυξη ασθενειών».

«Το στρες μικραίνει τη ζωή», υπογραμμίζουν οι ειδικοί, τονίζοντας ότι αφήνει ανεξίτηλο αποτύπωμα όχι μόνο στην ψυχική, αλλά και στη σωματική υγεία μας. Όταν, μάλιστα, επιμένει, επί μεγάλο χρονικό διάστημα, πολλαπλασιάζει τις πιθανότητες εμφάνισης άσθματος, έλκους, εμφράγματος και εγκεφαλικού.

Είναι επίσημο: Οι διακοπές χαρίζουν ευημερία... διαρκείας

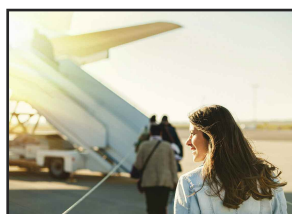
Το γνωρίζαμε ήδη και τώρα νέα έρευνα το επιβεβαιώνει. Μετά-ανάλυση 32 μελετών από εννέα χώρες αναφέρει ότι οι διακοπές όχι μόνο είναι πιο ευεργετικές για την ενίσχυση της ευεξίας των εργαζομένων από ό,τι πιστεύαμε μέχρι σήμερα, αλλά οι θετικές επιδράσεις τους διαρκούν πολύ περισσότερο από όσο νομίζαμε.

Σύμφωνα με τους ερευνητές πίσω από την μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο Journal of Applied Psychology, «οι διακοπές δημιουργούν οφέλη μεγαλύτερης διάρκειας από ό,τι πιστεύαμε. Ωστόσο, οι

επαγγελματικές απαιτήσεις και το εργασιακό στρες βρίσκονται σε άνοδο, με αποτέλεσμα πολλοί να αρνούνται ή να αδυνατούν να πάρουν την άδειά τους».

«Άλλοι μπορεί να θεωρούν ότι δουλεύοντας περισσότερο θα αποδώσουν καλύτερα, αλλά στην πραγματικότητα αποδίδουμε τα μέγιστα φροντίζοντας τον εαυτό μας. Πρέπει να διακόπτουμε αυτές τις έντονες περιόδους εργασίας με διαστήματα ξεκούρασης και ανάκαμψης» σημειώνουν οι ερευνητές.

Αποσυνδεθείτε από την δουλειά στις διακοπές για μέγιστα οφέλη



Ο τρόπος με τον οποίο απολαμβάνετε τις διακοπές σας μπορεί να κάνει την διαφορά στο πόσο αναζωογονημένοι θα αισθάνεστε επιστρέφοντας, σημειώνουν οι ερευνητές.

Σύμφωνα με τους ίδιους, οι εργαζόμενοι που αποδεσμεύονταν ψυχικά από τη δουλειά κατά την διάρκεια των διακοπών τους είδαν τη μεγαλύτερη βελτίωση στην ευημερία τους.

«Αν δεν είστε στη δου-

λειά αλλά σκέφτεστε τη δουλειά στις διακοπές, θα μπορούσατε κάλλιστα να είστε στο γραφείο», δηλώνουν χαρακτηριστικά. «Οι διακοπές είναι μία από τις λίγες ευκαιρίες που έχουμε για να αποσυνδεθούμε πλήρως από τη δουλειά».

Ιδανικά, αυτό σημαίνει ότι δεν απαντάτε σε μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, δεν δέχετε τηλεφωνήματα από τη δουλειά και ούτε καν σκέφτεστε το γραφείο, συμπληρώνουν. Μην ξεχνάτε την γυμναστική

Σύμφωνα με την μετά-ανάλυση, οι άνθρωποι που αφιέρωναν χρόνο

σε σωματικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια των διακοπών τους βίωναν υψηλότερα επίπεδα ευεξίας και αποκατάστασης.

Αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να ολοκληρώσετε μια μαραθώνια πεζοπορία. «Οτιδήποτε ανεβάζει τους καρδιακούς σας παλμούς είναι μια καλή επιλογή», εξηγούν οι ερευνητές.

«Επιπλέον, πολλές από τις σωματικές δραστηριότητες που κάνετε στις διακοπές, όπως οι μεγάλοι περιπάτοι για παράδειγμα, σας κρατούν σε κίνηση. Οπότε επωφελείστε τόσο σωματικά όσο και ψυχικά».