



“Έναν χρόνο μετά”, περιοδεία Αλέξη Χαρίτση σε πλημμυροπαθείς περιοχές



Ακριβώς έναν χρόνο μετά την πρώτη του περιοδεία (2/1/2024) στις πλημμυροπαθείς περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Καρδίτσας και Τρικάλων, ο Πρόεδρος της Νέας Αριστεράς, Αλέξης Χαρίτσης επισκέπτεται ξανά τις ίδιες περιοχές.

Σελ. 5

Αυτοκινητόδρομοι: οι νέες τιμές στα διόδια από 1/1/2025



Με νέες τιμές στα διόδια των αυτοκινητοδρόμων της χώρας εισέρχεται το 2025. Όπως έχουν ήδη ανακοινώσει οι παραχωρησιούχοι που διαχειρίζονται του άξονες: Ολυμπία Οδός, Αυτοκινητόδρομος Αιγαίου, Νέα Οδός, Κεντρική Οδός.

Σελ. 7

Συστάσεις για την ατμοσφαιρική ρύπανση λόγω των εορτών



Το Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Θεσσαλίας ενημερώνει τους πολίτες σχετικά με τις αυξημένες συγκεντρώσεις αιωρούμενων σωματιδίων (PM10 και PM2.5) στις πόλεις της Θεσσαλίας.

Σελ. 2

Πρωτοχρονιάτικη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Τετάρτη 1 Ιανουαρίου 2025, ανήμερα της Δεσποτικής εορτής και της εορτής του Μεγάλου Βασιλείου, χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία.

Σελ. 7

21 ΕΞΥΠΝΕΣ ΓΕΦΥΡΕΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Σε τροχιά υλοποίησης μπήκαν πλέον και οι έξι συμβάσεις για τις Έξυπνες Γέφυρες στις 13 Περιφέρειες της χώρας από το ΤΕΕ. Μετά την υπογραφή των πρώτων τριών συμβάσεων το προηγούμενο διάστημα υπεγράφησαν οι τρεις εναπομείνουσες συμβάσεις.

Σελ. 11

Θωρακισμένη Θεσσαλία στη νέα εποχή

Κάθε άνθρωπος στο τέλος μιας χρονιάς κάνει τον απολογισμό του και θέτει τους στόχους του για την επόμενη. Για το πολιτικό πρόσωπο αυτό αποτελεί υποχρέωση, πρωτίστως απέναντι στον πολίτη και κατόπιν στον ίδιο του τον εαυτό. Το 2024, με την εντολή της μεγάλης πλειοψηφίας των Θεσσαλών, ανέλαβα τα ηνία της Περιφέρειας Θεσσαλίας και κλήθηκα να αντιμετωπίσω τα αποτελέσματα της μεγαλύτερης περιβαλλοντικής καταστροφής στη χώρα.



Σελ. 10

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας χρηματοδοτεί Στρατηγικές Βιώσιμης Ανάπτυξης



Την χρηματοδότηση των Στρατηγικών Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης των πόλεων Καρδίτσας, Λάρισας και Τρικάλων, συνολικού προϋπολογισμού 58,73 εκατομμύρια ευρώ και της Πρόσκλησης για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων, προϋπολογισμού 6,7 εκατομμυρίων ευρώ, μέσα από το πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027», ανακοίνωσε ο Περιφερειάρχης.

Σελ. 4

Παράταση θητείας Χωρικών- Θεματικών Αντιπεριφερειάρχων

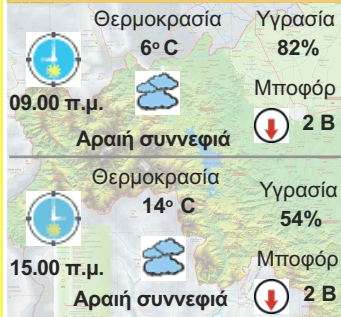


Με απόφαση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα παρατείνεται η θητεία των Χωρικών- Θεματικών Αντιπεριφερειάρχων μέχρι 31.12.2025. Χωρικοί Αντιπεριφερειάρχες Περιφέρειας Θεσσαλίας: 1. Αντιπεριφερειάρχης Λάρισας Γαλλιού Μαρία 2. Αντιπεριφερειάρχης Μαγνησίας Παπαδημητρίου Άννα Μαρία.

Σελ. 9

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 3 Ιανουαρίου 2025



Ξέρετε ότι...



Στα ιδιαίτερα έθιμα της Πρωτοχρονιάς κυριαρχεί η κοινή αντίληψη ότι καθετί που γίνεται στην αρχή μιας νέας περιόδου θα ισχύσει σε ολόκληρο το διάστημα του νέου χρόνου («ποδαρικό»).

Εορτολόγιο

Σήμερα: Γενοβέφα
4/1: -

Σαν σήμερα...

1496: Ο Λεονάρντο ντα Βίντσι δοκιμάζει ανεπιτυχώς να πετάξει με ιπτάμενη μηχανή.

1850: Ο αγγλικός στόλος, με πρόσημα την αποζημίωση του Δαβίδ Πασιφίκο (εβραιοπορτογάλου με αγγλική υπηκοότητα), καταπλέει στον Πειραιά και απειλεί να αποκλείσει όλα τα ελληνικά παράλια, αν δεν ρυθμιστούν οι εκκρεμότητες μεταξύ των δύο χωρών.

1887: Οι οπαδοί του Χαρίλαου Τρικούπη πραγματοποιούν την πρώτη σημαντική προεκλογική συγκέντρωση στην ιστορία της Πλατείας Συντάγματος. Περισσότερα από 10.000 άτομα επευφημούν στην πλατεία τον αρχηγό τους.

1919: Η ελληνική κυβέρνηση αποδέχεται πρόταση του γάλλου πρωθυπουργού Ζορζ Κλεμανσό να σταλούν ελληνικές δυνάμεις στη Ρωσία, στο πλαίσιο της επέμβασης των συμμάχων της Αντάντ εναντίον του Κόκκινου Στρατού.

2009: Κυκλοφορεί το ιντερνετικό νόμισμα bitcoin.

Μια Κυριακή γεμάτη Αναγέννηση αυτή της 05/01



Μια Κυριακή γεμάτη Αναγέννηση αυτή της 05/01/2025. Μια Κυριακή όπου και οι δύο ομάδες μας, τόσο του ποδοσφαίρου όσο και του μπάσκετ, δίνουν σημαντικά παιχνίδια για τα πρωταθλήματά τους. Γεμίζουμε τα γήπεδα μας, δίνουμε ώθηση στους παίκτες μας για να μας χαρίσουν νέες νίκες με την έναρξη της νέας χρονιάς. Κανείς δεν πρέπει να λείπει από τα γήπεδά μας αυτή τη Κυριακή. Στηρίζουμε, ενισχύουμε την προσπάθεια των ομάδων μας με στόχο μόνο τη νίκη!!!

Ελάτε λοιπόν αυτή την Κυριακή στο γήπεδο. Στηρίξτε την προσπάθεια των παικτών μας και με την συμπαράστασή σας, δώστε "φτερά" στα πόδια τους. Σας περιμένουμε όλους!!!

Συστάσεις για την ατμοσφαιρική ρύπανση λόγω των εορτών



Το Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Θεσσαλίας ενημερώνει τους πολίτες σχετικά με τις αυξημένες συγκεντρώσεις αιωρούμενων σωματιδίων (PM10 και PM2.5) στις πόλεις της Θεσσαλίας τις τελευταίες ημέρες, κυρίως κατά τις νυχτερινές ώρες. Οι τιμές αυτές υπερβαίνουν τα όρια που ορίζονται από τη σχετική νομοθεσία (Οδηγία 2008/50/EK και ΚΥΑ ΗΠ 14122/549/Ε 103, ΦΕΚ 488B/30-03-2011).

Αιτίες για την αύξηση των ρύπων περιλαμβάνουν την αυξημένη κυκλοφορία οχημάτων λόγω των εορτών, τη χρήση εστιών θέρμανσης όπως τζάκια, τη λειτουργία καυστήρων θέρμανσης, καθώς και τις ατμοσφαιρικές συνθήκες, όπως αυξημένη σχετική υγρασία και άπνοια, που ευνοούν τη συσσώρευση των ρύπων.

Συνιστάται στους πολίτες που πάσχουν από χρόνια αναπνευστικά ή καρδιαγγειακά νοσήματα να περιορίσουν τις μετακινήσεις τους στις απολύτως απαραίτητες και να βρίσκονται σε τακτική επικοινωνία με τους θεράποντες ιατρούς τους για την αντιμετώπιση πιθανών προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την ατμοσφαιρική ρύπανση.

Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Μουζακίου



Γίνεται γνωστή η προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας όλων των οχημάτων, επί της οδού Αντώνη Βασιλείου από την διασταύρωση με την οδό Δημοκρατίας έως την οδό Αγίου Γεωργίου το Σάββατο (04/01/2025) από 17:00' έως

21:00' ώρα και την Κυριακή (05/01/2025) από 11:00' έως 14:00' ώρα, λόγω εορταστικών εκδηλώσεων για την Πρωτοχρονιά. Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται από παρακαμπτήριες οδούς, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Μουζακίου. Το Α.Τ. Μουζακίου, κατά το χρονικό διάστημα εκτέλεσης των εργασιών να επιτηρεί συνεχώς το ανωτέρω οδικό τμήμα, με σκοπό την αποφυγή κυκλοφοριακών προβλημάτων και την εξασφάλιση ομαλών συνθηκών οδικής κυκλοφορίας.

Ο Σωτήρης Χρηστάκος επιστρέφει στον Γ.Σ. Μουζακίου!



Ο Γ.Σ. Μουζακίου & Περιχώρων «Γ. Πασιαλής» ενισχύεται δυναμικά, ανακοινώνοντας την επιστροφή του Σωτήρη

Χρηστάκου στο ρόστερ της ανδρικής ομάδας μπάσκετ.

Ο έμπειρος αθλητής, με ύψος 1.93, αγωνίζεται στις θέσεις του small και power forward, προσφέροντας σημαντικές λύσεις τόσο στην περιφέρεια όσο και κοντά στο καλάθι. Με το καλό του μακρινό σουτ, την ευχέρεια στο δημιουργικό παιχνίδι και την εμπειρία του, αναμένεται να αποτελέσει πολύτιμο γρανάζι στην πορεία της ομάδας.

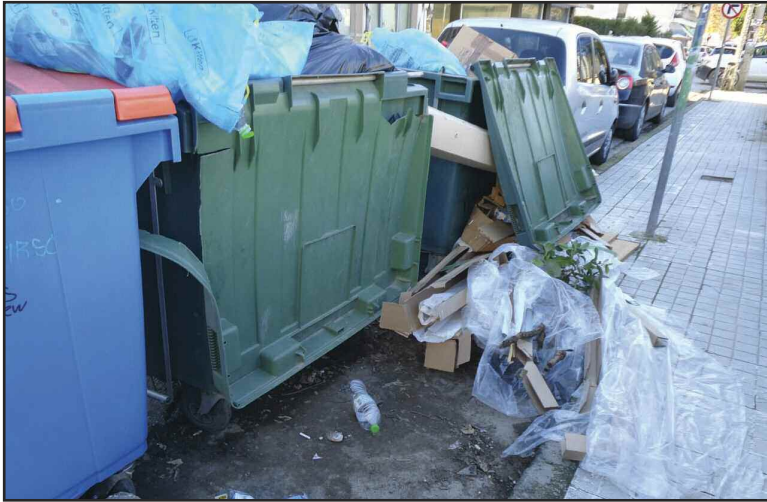
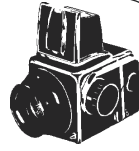
Ο Χρηστάκος διαθέτει πλούσια αγωνιστική εμπειρία, έχοντας φορέσει τις φανέλες ομάδων όπως ο ΑΟ Ερμής Τρικάλων, οι Μάγοι Τρικάλων, ο ΑΟ Κρόνος Τρικάλων, οι Γόμφοι Τρικάλων, η ΑΕΤ Τρικάλων, η Ακαδημία Φούντας Τρίκαλα 14 και τον Δαναό Τρικάλων. Στη διάρκεια της καριέρας του έχει σημειώσει έξι ανόδους στις τοπικές κατηγορίες, αποδεικνύοντας τη συμβολή του στην επιτυχία των ομάδων του.

Την περσινή αγωνιστική περίοδο, ο Χρηστάκος αγωνίστηκε με τα χρώματα του Μουζακίου, σημειώνοντας εξαιρετικές εμφανίσεις. Μετά από ένα σύντομο πέρασμα από τους Δαναούς Τρικάλων στο πρωτάθλημα της Α1 ΕΣΚΑΘ, ο ταλαντούχος forward επιστρέφει στον Γ.Σ. Μουζακίου για να ενισχύσει την ομάδα στη χειμερινή μεταγραφική περίοδο.

Η επιστροφή του Χρηστάκου αναμένεται να δώσει νέα δυναμική στον Γ.Σ. Μουζακίου, που στοχεύει σε πρωταγωνιστική πορεία.

Η διοίκηση και οι φίλαθλοι του συλλόγου καλωσορίζουν θερμά τον Σωτήρη Χρηστάκο πίσω στην ομάδα, ευχόμενοι υγεία, δύναμη και νέες επιτυχίες!

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Παντού σκουπίδια και ανακυκλώσιμα μέσα στους πράσινους κάδους!!!

Κατάδυση του Τιμίου Σταυρού στα νερά του Παμίσου ποταμού



Τη Δευτέρα 6 Ιανουαρίου 2025, από νωρίς το πρωί θα τελεστεί η Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως Της Θεοτόκου για τον εορτασμό των Θεοφανείων και στις 11:00 π.μ. θα ακολουθήσει ο αγιασμός των υδάτων και η κατάδυση του Τιμίου Σταυρού στα νερά του Παμίσου ποταμού, χοροστατούντος του πρωτοπρεσβύτερου π. Λάζαρου Κουτσογιάννη.

Συνάντηση Φοιτητών και Φοιτητριών το Σάββατο 4 Ιανουαρίου



Το Γραφείο Νεότητας της Ιεράς μας Μητροπόλεως, στο πλαίσιο της ποιμαντικής των νέων, διοργανώνει και εφέτος Συνάντηση Φοιτητών και Φοιτητριών.

Γι' αυτό προσκαλούνται οι Φοιτητές και οι Φοιτήτριες της Ιεράς μας Μητροπόλεως στη συνάντηση αυτή που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 4 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 7:00 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς μας Μητροπόλεως επί της οδού Μεγάλου Αλεξάνδρου 16-18 στην Καρδίτσα.

Κατά τη Συνάντηση ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος θα ευλογήσει, θα κόψει και θα διανείμει την πρωτοχρονιάτικη Βασιλόπιτα, αλλά και θα συναναστραφεί με τους νέους και τις νέες ανταλλάσσοντας απόψεις, προβληματισμούς και ευχές.

Είπαν Είπαν Είπαν



Γ. ΚΩΤΣΟΣ:
«Οι Έλληνες ενωμένοι μπορούμε να κάνουμε την Ελλάδα και τη ζωή μας καλύτερη»



Α. ΣΚΟΝΔΡΑ:
«Σε ένα κόσμο που διαρκώς μεταβάλλεται και αλλάζει, οφείλουμε να προχωράμε μπροστά»



Κ. ΤΕΛΙΟΣ:
«Η Περιφέρεια, σε συνεργασία με τους φορείς και τους πολίτες, θα συνεχίσει να εργάζεται ακούραστα για να διασφαλίσει την ανάπτυξη, την ευημερία»



Β. ΤΣΙΑΚΟΣ:
«Είναι βέβαιο ότι έχουμε κάνει μεγάλα βήματα στην κατεύθυνση μιας καλύτερης Καρδίτσας, με πιο σύγχρονες υποδομές»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας χρηματοδοτεί Στρατηγικές Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης σε Καρδίτσα-Λάρισα-Τρίκαλα

Την χρηματοδότηση των Στρατηγικών Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης των πόλεων Καρδίτσας, Λάρισας και Τρικάλων, συνολικού προϋπολογισμού 58,73 εκατομμύρια ευρώ και της Πρόσκλησης για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων, προϋπολογισμού 6,7 εκατομμυρίων ευρώ, μέσα από το πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027», ανακοίνωσε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας.

Ο κ. Κουρέτας, παρουσία των τεσσάρων χωρικών Αντιπεριφερειάρχων Λάρισας Μ. Γαλλιού, Καρδίτσας Κ. Τέλιου, Τρικάλων Χρύσας Ντιντή και Μαγνησίας Άννας Μαρία Παπαδημητρίου αναφέρθηκε στην αύξηση του προϋπολογισμού που εξασφάλισε η Περιφέρεια για τις ΣΒΑΑ αλλά και στη σπουδαιότητα που αποδίδει η Περιφερειακή Αρχή στην αντιμετώπιση των εξαρτήσεων.

Καρδίτσα

Ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας Κ. Τέλιος παρουσίασε αναλυτικά τις Δράσεις Στρατηγικής ΒΑΑ Δήμου Καρδίτσας - ΕΤΠΑ, π/υ 12.5εκ.€.

Αφορά στα νέα έργα που εντάσσονται στην εγκεκριμένη Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης (ΣΒΑΑ) του Δήμου Καρδίτσας «Καρδίτσα 2030, πόλη που αξίζει να ζεις», συγχρηματοδοτούνται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και συμβάλουν στους εξής ειδικούς στόχους: 1. «Πράσινη, βιώσιμη και



ασφαλής πόλη» και 2. «Καινοτόμα, διασυνδεδεμένη και έξυπνη Καρδίτσα».

Αναλυτικά οι Δράσεις και τα αντίστοιχα έργα:

- «Ενεργειακή αναβάθμιση υποδομών» :

- Ενεργειακή αναβάθμιση δημοτικών κτιρίων

- «Ενίσχυση ποδηλατικής κουλτούρας / Ποδηλατόδρομοι»:

- Δημιουργία δικτύου ποδηλατοδρόμων και πράσινων διαδρομών και αναβάθμιση συστήματος ποδηλάτων

- «Πράσινες υποδομές σε τοπόσημα της πόλης»:

- Περιβαλλοντική ανάπτυξη Πλατείας Στρατολογίας.

- Αποκατάσταση υδατόπυργου και ανάπτυξη του περιβάλλοντα χώρου.

- «Περιβαλλοντική αναβάθμιση και ανάδειξη κοινόχρηστων χώρων»:

- Προμήθεια εξοπλισμού χώρου αναψυχής και άθλησης περιοχής Αγ. Νικολάου.

- Ανάδειξη Δημοτικής Αγοράς Καρδίτσας με επεμβάσεις αισθητικής και ενεργειακής αναβάθμισης.

- «Βελτίωση αστικής κινητικότητας»:

- Ολοκληρωμένες παρεμβάσεις διαμόρφωσης δύο ισόπεδων κυκλικών κόμβων στην

πόλη της Καρδίτσας. Υποβολή προτάσεων: 07/01 - 30/06/2025.

Λάρισα

Η Αντιπεριφερειάρχης Λάρισας Μ. Γαλλιού αναφέρθηκε στις αντίστοιχες Δράσεις της Λάρισας, π/υ 28,13εκ.€ και αφορά στο μεγαλύτερο μέρος των νέων έργων της εγκεκριμένης «Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης (ΣΒΑΑ) Δήμου Λαρισαίων για την Προγραμματική Περίοδο 2021-2027», που συγχρηματοδοτούνται από το ΕΤΠΑ και συμβάλουν στους εξής Ειδικούς Στόχους:

1. «Λειτουργική και Αισθητική Αναβάθμιση Αστικού Περιβάλλοντος, Υποδομών και Βελτίωση Ποιότητας Ζωής»

2. «Βελτίωση της Αστικής Κινητικότητας και της Προσβασιμότητας» και

3 «Προστασία και Ανάδειξη Πολιτιστικής Κληρονομιάς, Αναβάθμιση Υπηρεσιών Τουρισμού».

Αναλυτικά οι Δράσεις και τα αντίστοιχα έργα είναι τα εξής:

- «Αστικές περιβαλλοντικές παρεμβάσεις»:

- Ηπιες διαμορφώσεις πάρκου Μεζούρλου

- Καλλωπισμός περιβάλλοντα χώρου του Γηπέδου Απόλλωνα

μαζί με το παρκάκι στην Αλευάδων

- Αναβάθμιση Αισθητικού Άλσους

- «Παρεμβάσεις ενεργειακής αναβάθμισης»:

- Ενεργειακή Αναβάθμιση Δημοτικού Ωδείου Λάρισας

- «Βελτίωση Προσβασιμότητας και Προώθηση Εναλλακτικών Μέσων μετακίνησης»:

- Υλοποίηση του Προγράμματος «Σταθμεύω Πολιτισμένα»

- Ανάπλαση - βελτίωση προσβασιμότητας οδών Διαδρομής Τέχνης και Δημιουργικότητας - «Βελτίωση οδικής ασφάλειας στο περιφερειακό και τοπικό δίκτυο»:

- Διαμόρφωση Κυκλικών Κόμβων.

- «Προστασία και Ανάδειξη της Πολιτιστικής Κληρονομιάς, Υποστήριξη Σύγχρονου Πολιτισμού»:

- Αναστήλωση και επανάχρηση του κτιρίου Μουσών στη Λάρισα

- Επανακατασκευή - Επανάχρηση του κτιρίου Κονάκι Αβέρωφ

- Αρχαιολογικές Εργασίες Ανάδειξης Διαδρομής Τέχνης & Δημιουργικότητας (ΔΤΔ)

- Διαμόρφωση κοινόχρηστων χώρων στο ΟΤ 867Γ στο πλαίσιο της ανάδειξης του αρχαίου θεάτρου

- Ολοκληρωμένη ψηφιακή πλατφόρμα για την προβολή και προώθηση του πολιτιστικού αποθέματος του Δήμου Λαρισαίων.

Υποβολή προτάσεων: 07/01 - 30/06/2025.

Τρίκαλα

Η Αντιπεριφερειάρχης Χρ. Ντιντή αναφέρ-

θηκε στις αντίστοιχες Δράσεις των Τρικάλων, π/υ 18,1εκ.€. Η Δράση αφορά στα νέα έργα που εντάσσονται στη ΣΒΑΑ, που συγχρηματοδοτούνται από το ΕΤΠΑ και συμβάλουν στους εξής Ειδικούς Στόχους της:

1. «Αναβάθμιση του Αστικού Περιβάλλοντος και Ανάδειξη Χαρακτηριστικών

2. «Αναβάθμιση του αστικού περιβάλλοντος, ανάδειξη του ποτάμιου οικοσυστήματος και πρόληψη του πλημμυρικού κινδύνου της πόλης των Τρικάλων»

3 «Δημιουργία μιας νέας αστικής ταυτότητας ανάδειξης της δημόσιας πολιτιστικής κληρονομιάς».

Αναλυτικά οι Δράσεις και τα αντίστοιχα έργα:

- «Αισθητική ανάπτυξη & περιβαλλοντική αναβάθμιση της πόλης των Τρικάλων»:

- Ανάπλαση Παρόχθιας Ζώνης Αγιαμονιώτη Ποταμού Κατά Μήκος της Κοίτης από Παραλία Ζάχαρη έως Νησάκι του Μύλου Ματσόπουλου και Διασύνδεσή του με τον Αστικό Ιστό, με Παρεμβάσεις Βιώσιμης Κινητικότητας.

- Ανάπλαση Παρόχθιας Ζώνης Αγιαμονιώτη Ποταμού Κατά Μήκος της κοίτης από Νησάκι του Μύλου Ματσόπουλου έως Αθλητικό Πάρκο Πυργετού.

- «Αισθητική ανάπτυξη, περιβαλλοντική αναβάθμιση & πρόληψη του πλημμυρικού κινδύνου για τη βελτίωση του αστικού περιβάλλοντος της περιοχής παρέμβασης»:

- Ανάπλαση παρόχθιας ζώνης Ληθαίου

ποταμού κατά μήκος της κοίτης από γέφυρα μαιευτηρίου έως την Εθνική οδό Τρικάλων – Ιωαννίνων (γέφυρα Κουίντα).

- Ανάπλαση παρόχθιας ζώνης Ληθαίου ποταμού κατά μήκος της κοίτης από Γέφυρα Αρριανού έως ΣΕΦΑΑ.

- Ανάπλαση Παρόχθιας ζώνης Αγιαμονιώτη ποταμού κατά μήκος της κοίτης από ΣΕΦΑΑ έως παραλία Ζάχαρη.

- "Ανάδειξη και προβολή στοιχείων δημόσιας πολιτιστικής κληρονομιάς: Τρίκαλα CityBranding".

- Ενίσχυση της λειτουργίας του Οργανισμού Προβολής &

Προώθησης της Περιοχής (DMMO» Υποβολή προτάσεων: 07/01 – 30/06/2025.

Πολ. Γραβάνη

Η προϊσταμένη της Διαχειριστικής Αρχής της Περιφέρειας Θεσσαλίας κ. Γραβάνη κάλεσε τους Δήμους να καταθέσουν ώριμες και στοιχειοθετημένες προτάσεις για τα παραπάνω επιλέξιμα έργα, συμβάλλοντας στην επιτυχία του Προγράμματος.

Εξαρτήσεις

Τέλος η Αντιπεριφερειάρχης Μαγνησίας Άννα Μαρία Παπαδημητρίου αναφέρθηκε στην ενίσχυση των υπηρε-

σιών αντιμετώπισης εξαρτήσεων: νέες δομές», π/υ 6,7εκ.€

Η πρόσκληση αφορά στην χρηματοδότηση για τρία (3) έτη των παρακάτω παρεμβάσεων για την Περιφέρεια Θεσσαλίας, όπως έχουν προταθεί από το Υπουργείο Υγείας:

1. Ίδρυση και λειτουργία Πολυδύναμου Κέντρου αντιμετώπισης των εξαρτήσεων στα Τρίκαλα, με δυννητικό Δικαιούχο τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

2. Ίδρυση και λειτουργία Συνδυαστικής Μονάδας αντιμετώπισης αλκοόλ και άλλων εξαρτήσεων (και για νεαρούς ενήλικες) με

έδρα την Καρδίτσα, με δυννητικό Δικαιούχο τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

3. Ίδρυση και λειτουργία Συνδυαστικής Μονάδας Γονεϊκής στήριξης και έγκαιρης παρέμβασης σε εφήβους με παραβατική συμπεριφορά στην Λάρισα, με δυννητικό Δικαιούχο τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ).

4. Ίδρυση και λειτουργία Κέντρου Σωματικής Αποτοξίνωσης στην Λάρισα, με δυννητικό Δικαιούχο το ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΘΕΑ)

5. Ίδρυση και λειτουργία Συνδυαστικής

Μονάδας Γονεϊκής στήριξης και έγκαιρης παρέμβασης σε εφήβους με παραβατική συμπεριφορά στον Βόλο, με δυννητικό Δικαιούχο τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ).

Χρηματοδοτείται: η μισθοδοσία του προσωπικού & λειτουργικές δαπάνες σε ποσοστό 40% του Μισθολογικού Κόστους.

Υποβολή προτάσεων: 07/01 – 31/03/2025.

Οι Φορείς ΟΚΑΝΑ & ΚΕΘΕΑ θα ενταχθούν από 01/01/2025 στον υπό ίδρυση "Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων" (ΕΟΠΑΕ).

“Εναν χρόνο μετά”, περιοδεία Αλέξη Χαρίτση προέδρου Νέας Αριστεράς στις πλημμυροπαθείς περιοχές, ΠΕ Καρδίτσας και Τρικάλων την Παρασκευή 3/1/2025

Ακριβώς έναν χρόνο μετά την πρώτη του περιοδεία(2/1/2024) στις πλημμυροπαθείς περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Καρδίτσας και Τρικάλων, ο Πρόεδρος της Νέας Αριστεράς, Αλέ-

ξης Χαρίτσης επισκέπτεται ξανά τις ίδιες περιοχές, μαζί με μέλη της Κεντρικής Επιτροπής και τοπικά στελέχη για να συζητήσουν με κάτοικους, συλλογικούς φορείς και καταστάση σήμερα και την πορεία επίλυσης

των προβλημάτων που φαίνεται πως παραμένουν.

Μετά την περιοδεία στη Δυτική Θεσσαλία, ο Πρόεδρος της Νέας Αριστεράς θα επισκεφθεί τον τόπο του εγκλήματος στα Τέμπη.

Το πρόγραμμα της

περιοδείας έχει ως εξής:

- 10.00π.μ. : Βλοχός. Συνάντηση στο καφενείο του χωριού με κατοίκους και τοπικούς παράγοντες πληγέντων περιοχών του δήμου Παλαμά.
- 11.30π.μ. :



A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Φαρκαδόνα. Συνάντηση με κατοίκους, συλλογικούς φορείς της περιοχής, και άλλους, στο CAFE CENTRO.

- 13.30μ.μ. : Μεγάλα Καλύβια. Συνέντευξη τύπου στα τοπικά ΜΜΕ και Συνάντηση με σύλλογο Πλημμυροπαθών, Πρόεδρο Κοινότητας και Εκπολιτιστικό Λαογραφικό Όμιλο στα γραφεία της κοινότητας.
- 16:00μ.μ. : Τέμπη

Προληπτική Ιατρική (3η Συνέχεια)

Του Σωκράτη Βασιλάκου

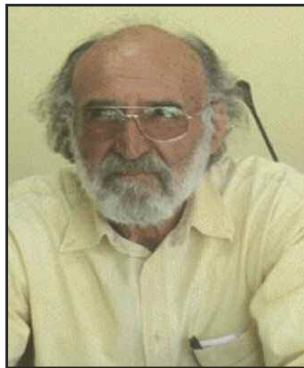
Σε 13 συνέχειες, δημοσιεύω στα ΜΜΕ της Καρδίτσας και κοινωνιοϊω διαδικτυακά σε αρκετούς φίλους και γνωστούς, κάποια σημεία από το βιβλίο που συγγράφω τώρα και σύντομα ολοκληρώνεται**. Το βιβλίο έχει τίτλο ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ και περιλαμβάνει αποσπάσματα από 13 βιβλία σχετικά με την προληπτική ιατρική, καθώς και αρκετά άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία.

Κάθε μέρα το δημοσίευμα θα προέρχεται από διαφορετικό βιβλίο ώστε κάπου σε 13 συνέχειες να ολοκληρωθεί η δημοσίευση σημείων και από τα 13 βιβλία.

Από το βιβλίο ΜΕΓΑΣ ΟΔΗΓΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣ του γιατρού Τηλέμαχου Ευθυμιάδη 400 σελίδων διαστάσεων 28x21 εκατ. εκδόσεων Φυσικής Θεραπευτικής 1970

.....Είναι προτιμότερο να προλαβαίνουμε, παρά να θεραπεύουμε.. Αυτή η αρχή πρέπει να εφαρμόζεται συστηματικά. Ν' αποφεύγουν το κάπνισμα, τ'αλκοολούχα

ποτά, την πολυφαγία, τα ζωικά λίπη, το αλάτι, τη ζάχαρη τα τηγανιτά και τα τσιγαριστά φαγητά. Κάθε φορά που νιώθουν ενοχλήματα στο στομάχι τους καθώς και σ' άλλα μέρη του σώματος ή απλή αδιαθεσία ν' αφήνουν το στομάχι τους αδειανό. Η απόλυτη νηστεία είναι ένα αποτελεσματικό θεραπευτικό μέσο. Να προσπαθούν να τρώγουν φρούτα, καρπούς κι ωμά λαχανικά. Οι ωμές τροφές είναι εξαιρετικά ωφέλιμες. Εφαρμόζοντας κανένας μια υγιεινή διαίτα δεν παθαίνει αρθριτισμό, παραμορφωτική αρθρίτιδα, ζαχαρώδη διαβήτη, εκζέματα, αιμορροΐδες, κισσούς, δυσκοιλιότητα, έλκος του στομάχου, χολολιθίαση, κολίτιδα. Επιβραδύνει την πορεία της αρτηριοσκλήρωσης, ελαττώνει τον κίνδυνο να πάθει έμφραγμα στο μυοκάρδιο, καθώς και πρώιμη εξασθένηση της καρδιάς. Περιορίζει τον κίνδυνο να πάθει ψυχικές διαταραχές. Καθένας που ενδιαφέρεται για την υγεία του να προσπαθεί να τρώει



τροφές που να μη περιέχουν δηλητήρια. Αν έχει κήπο να καλλιεργεί λαχανικά χωρίς λιπάσματα και φυτοφάρμακα. Όσοι ζουν στις πόλεις να οργανώνουν συλλόγους, που να προμηθεύονται υγιεινές τροφές.

Να εκλέγει υγιεινή κατοικία στους ακραίους συνοικισμούς, όπου ο αέρας είναι λιγότερο μολυσμένος κι ο θόρυβος μικρότερος. Να κοιμάται ενωρίς, γιατί πιο ωφέλιμος είναι ο προ του μεσονυκτίου ύπνος. Ν' αποφεύγει την υπερκόπωση και τις ανθυγιεινές εργασίες. Να βαδίζει καθημερινά τουλάχιστο 2 ώρες και να κάμνει γυμναστική.

.....Χωρίς περισκεψη οι ιατροί χορηγούν φάρμακα

σ' όσους πάσχουν από δυσκοιλιότητα. Χιλιάδες τόνους από καθαρτικά φάρμακα καταπίνουν οι πολίτες κάτοικοι της γης. Αυτά δεν θεραπεύουν την πάθηση, αλλά την χειροτερεύουν. Η δυσκοιλιότητα θεραπεύεται μόνο με την υγιεινή διαίτα και με την υγιεινή ζωή.

Οι ψυχίατροι χορηγούν ναρκωτικά φάρμακα, που τα ονομάζουν ηρεμιστικά σε κάθε άρρωστο που ζητεί την συμβουλή τους. Κάθε άρρωστος καταπίνει χιλιάδες χάπια στη διάρκεια του έτους. Στο τέλος καταντούν ναρκωμανείς. Νομίζουν πως δεν μπορούν να ζήσουν χωρίς να πίνουν χάπια.

Την κορτιζόνη την διαφημίζουν σαν «πανάκεια». Την χορηγούν σε κάθε «νόσον και μαλακίαν». Παρότι έχει διαπιστωθεί ότι είναι μια ναρκωτική ουσία και ότι προκαλεί βαριές βλάβες στον οργανισμό, εξακολουθούν να την χορηγούν στους ασθενείς που πάσχουν από αρθριτισμό, ρευματισμό, ρευματοειδείς πόνους, αρθραλγίες,

νεφρίτιδα, άσθμα, αλλεργία, και άλλες παθήσεις.

Με την απερίσκεπτη χρήση φαρμάκων διακαίων τον χαρακτηρισμό που έδωσε, σε μας τους ιατρούς ο Γάλλος φιλόσοφος Βολτέρος «Οι ιατροί, γράφει στην Εγκυκλοπαίδειά του, είναι άνθρωποι, που χρησιμοποιούν φάρμακα, που γιαυτά ελάχιστα γνωρίζουν και τα εισάγουν σ' έναν οργανισμό για τον οποίο γνωρίζουν ακόμα λιγότερα».

*Ο Σωκράτης Βασιλάκος (www.sokrativasilakos.gr) είναι Διαιτολόγος-Διατροφολόγος τ.ε., Γεωπόνος και Υγιεινιστής. Ασχολείται με την οικολογία, τη βοτανολογία και τη βιολογική καλλιέργεια. Είναι συγγραφέας, αρθρογράφος, ακτιβιστής παραγωγός και παρουσιαστής ραδιοφωνικών εκπομπών. Με θέματα υγείας και διατροφής ασχολείται από το έτος 1993

**Το βιβλίο θα παρουσιαστεί στο κοινό της Καρδίτσας το προσεχή Μάρτη

Ρωσικό φυσικό αέριο

Του Κώστα Βλάχου

Ποιος έκοψε το Ρωσικό φυσικό αέριο; Διαβάσαμε πολλά. Σε μερικές εφημερίδες των Αθηνών που έχουν σαν σκοπό μόνο την παραπληροφόρηση, διάβασα ότι η Ρωσία έκοψε το φυσικό αέριο προς την Ευρώπη. Αυτό είναι ψευδές, κανείς δεν επιθυμεί να αυτοκαταστραφεί.

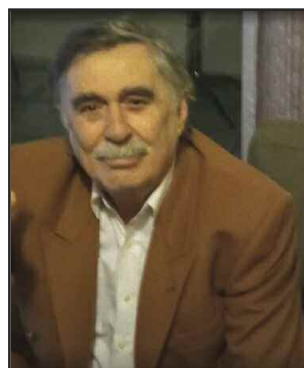
Η κυριότερη εκδοχή που επικρατεί είναι πως ο Ζελένσκι διέκοψε την

παροχή.

Το μεγάλο ερώτημα που προκύπτει είναι, είχε τη δυνατότητα να το κάνει ο Ζελένσκι αυτό;

Είναι σε μεγάλο βαθμό εξαρτημένος από την Ευρώπη και ιδίως τη Γερμανία, την Γαλλία, την Ιταλία και την Ελλάδα.

Κανένας από τους παραπάνω δεν αντέδρασε για να μην διακοπεί η παροχή. Εάν έλεγαν στον Ζελέν-



σκι τέλος η βοήθεια εάν δεν επιτρέψει τη συνέχεια της παροχής, θα υποχωρούσε στη στιγμή.

Και όμως δεν το έκαναν.

Μόνο ο πρωθυπουργός της Σλοβακίας και η Ουγγαρία φώναζαν πως οι συνέπειες θα είναι καταστροφικές.

Ουσιαστικά η Ευρώπη συμφώνησε στην διακοπή της παροχής μόνο και μόνο για να πληγεί η Ρωσία, να καταστραφεί.

Δεν μπορούν με τίποτα να δεχτούν ότι η Ρωσία θα επιβιώσει

από τη σύγκρουση αυτή και για να μην συμβεί αυτό ως πληρώσουν ένα τίμημα και οι Ευρωπαίοι πολίτες. Άλλωστε ποιος νοιάζεται για τους λαούς.

Μένει να δούμε πόσο μεγάλο θα είναι το τίμημα αυτό.

Εύχομαι να μην είναι ο αφανισμός από πυρηνικά.

Οι ηγέτες της Ευρώπης έδειξαν πως αρέσκονται να παίζουν με τη φωτιά.

Πρωτοχρονιάτικη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Τετάρτη 1 Ιανουαρίου 2025, ανήμερα της Δεσποτικής εορτής και της εορτής του Μεγάλου Βασιλείου, χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στον ως άνω Ιερό Μητροπολιτικό Ναό.



Μετά την Απόλυση, πρόεστη της Δοξολογίας επί τη ενάρξει του νέου πολιτειακού έτους.

Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος ανέφερε ότι η διδασκαλία του Μεγάλου Βασιλείου σχετικά με τη δημιουργία του κόσμου και του χρόνου αναφέρεται στην έννοια ότι ο χρόνος και ο κόσμος δημιουργήθηκαν ταυτόχρονα από τον Θεό. Ο Μέγας Βασίλειος υποστηρίζει ότι πριν από τη δημιουργία του κόσμου, δεν υπήρχε μέτρηση του χρόνου. Ο χρόνος αρχίζει να μετράται με την δημιουργία του κόσμου, όπως περιγράφεται στο βιβλίο της Γένεσης, όπου αναφέρονται οι ημέρες της δημιουργίας.

Σύμφωνα με τη διδασκαλία του, ο Θεός είναι αιώνιος και άπειρος, και η δημιουργία του κόσμου εισάγει την έννοια του χρόνου στην ανθρώπινη ζωή. Ο χρόνος, ως αποτέλεσμα της δημιουργίας, αποκτά σωστική διάσταση, καθώς οι άνθρωποι προγραμματίζουν και οργανώνουν τη ζωή τους μέσα σε αυτόν.

Αναφορά έγινε και στον Άγιο Γρηγόριο τον Παλαμά, ο οποίος ερμήνευσε τη διδασκαλία του Αγίου Βασιλείου με έμφαση στην έννοια των ιδιωμάτων και της ουσίας του Θεού. Ο Άγιος Γρηγόριος αναγνωρίζει ότι ο Μέγας Βασίλειος ήταν ο πρώτος που εισήγαγε τη

διάκριση ανάμεσα στην ουσία και τις ενέργειες του Θεού. Σύμφωνα με τον ίδιο, οι άνθρωποι μπορούν να προσλαμβάνουν τις ενέργειες του Θεού μέσω της προσευχής και της πνευματικής τους προσπάθειας, αλλά δεν μπορούν να εισέλθουν στην ουσία του Θεού, η οποία παραμένει ακατανόητη και απρόσιτη. Τονίζει ότι οι ενέργειες του Θεού είναι ιδιώματα του Θεού και ότι μέσω της προσευχής και της πνευματικής ζωής, οι άνθρωποι μπορούν να γίνουν κοινωνοί αυτών των ενεργειών, αποκτώντας έτσι τα ιδιώματα του Θεού. Αυτή η ερμηνεία ενσωματώνει τη διδασκαλία του Αγίου Βασιλείου στην ευρύτερη παράδοση της Εκκλησίας και επηρεάζει τις οικουμενικές συνόδους και τη ζωή των πιστών.

Η σύνδεση του κατά Λουκά ιερού Ευαγγελίου το οποίο αναγνώσθηκε σήμερα, με τον Άγιο Βασίλειο έγκειται στην ερμηνεία και διδασκαλία του σχετικά με τα γεγονότα της ζωής του Ιησού, όπως αυτά καταγράφονται από τον Ευαγγελιστή Λουκά. Ο Άγιος Βασίλειος αναγνωρίζει τη σημασία της λεπτομερούς και παραστατικής αφήγησης του Λουκά, η οποία αποκαλύπτει τη θεϊκή φύση του Ιησού και την ανθρώπινη εμπειρία του.

Ο Βασίλειος ερμηνεύει τα γεγονότα του Ευαγγε-

λίου, όπως η γέννηση και η παιδική ηλικία του Ιησού, με τρόπο που ενσωματώνει τη θεολογία του για την ουσία και τις ενέργειες του Θεού. Υπογραμμίζει ότι οι άνθρωποι μπορούν να προσλαμβάνουν τις ενέργειες του Θεού μέσω της προσευχής και της πνευματικής ζωής, κάτι που συνδέει άμεσα τη διδασκαλία του με τα διδάγματα του κατά Λουκά Ευαγγελίου.

Σημαντική είναι η αναφορά και στον Απόστολο Λουκά, ο οποίος αναφέρεται σε σημαντικά γεγονότα της ζωής του Ιησού Χριστού, εστιάζοντας στη διδασκαλία και τα θαύματά του. Ο Λουκάς τονίζει τη θεϊκή σοφία του Ιησού, η οποία αποκαλύπτεται μέσα από τις ερωτήσεις και τις απαντήσεις του, καθώς και τη σημασία της προσευχής και της πνευματικής ζωής για την απόκτηση των ενεργειών του Θεού. Επιπλέον, αναφέρεται στην παιδική ηλικία του Ιησού και την επίσκεψη των γονέων του στο ναό, όπου ο Ιησούς, σε ηλικία δώδεκα ετών, συζητά με τους ιερείς και τους ραββίνους, εντυπωσιάζοντας τους με τη γνώση του.

Μέσα από τη διάσταση της παρουσίας του Χριστού στη ζωή μας, ξεκινάει μια νέα εποχή ισότητας και πνευματικής αναγέννησης. Ομιλώντας για αυτή τη διάσταση, ο Σεβασμιώτατος Ποιμε-

νάρχης μας, αναφέρει ότι η παρουσία του Χριστού μας καλεί να επικαλούμαστε τον Θεό και να αγωνιζόμαστε για να αποκτήσουμε τις ενέργειες Του. Αυτή η διαδικασία μας επιτρέπει να βιώνουμε την αποκάλυψη του Θεού μέσα στις καρδιές μας, καθώς και να αναπτύσσουμε την πνευματική μας ζωή και την αρετή.

Ο Θεός, μέσω της παρουσίας Του, μας αποκάλυπται και μας καθοδηγεί στον πνευματικό μας αγώνα, προσφέροντάς μας τη δυνατότητα να ζούμε σε αρμονία με τη δικαιοσύνη και την αρετή

Του. Έτσι, η ζωή μας αποκτά μια σωστική διάσταση, καθώς προσφέρουμε τις ημέρες και τις ώρες μας στον Θεό, αναγνωρίζοντας τη σημασία του χρόνου και της δημιουργίας στη ζωή μας.

Στο τέλος, ο Σεβασμιώτατος ευχήθηκε η χάρις του Θεού να είναι μαζί με όλους, να τους συνοδεύει στη ζωή τους, στα έργα τους και στις οικογένειές τους. Ευχήθηκε επίσης ο νέος χρόνος να είναι ειρηνικός, ευλογημένος και δημιουργικός, γεμάτος επιτυχίες και προσπάθειες για την τοπική κοινωνία και την πατρίδα.

Αυτοκινητόδρομοι: οι νέες τιμές στα διόδια από 1/1/2025



Με νέες τιμές στα διόδια των αυτοκινητοδρόμων της χώρας εισέρχεται το 2025. Όπως έχουν ήδη ανακοινώσει οι παραχωρησιούχοι

που διαχειρίζονται του άξονες: Ολυμπία Οδός, Αυτοκινητόδρομος Αιγαίου, Νέα Οδός, Κεντρική Οδός, Αυτοκινητόδρομος Μορέας από σήμερα ισχύουν νέες τιμές για την χρήση τους.

Διαδρομή Λαμία-Καλαμπάκα (Κεντρική Οδός Ε65)

Κόστος: 8,6 ευρώ (η διαδρομή Αθήνα-Λαμία-Καλαμπάκα: 27,5 ευρώ)

Μετωπικά διόδια Λιανοκλαδίου 1,95

Μετωπικά διόδια Σοφάδων 3,55

Μετωπικά διόδια Τρικάλων 3,10

Πλευρικά διόδια Ανάβρας 2,10

Πλευρικά διόδια Προαστίου 1,20

Πλευρικά διόδια Τρικάλων 0,85

Πλευρικά διόδια Καλαμπάκας 0,95

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών
«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»
 Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ
 Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Ακολουθία του Εσπερινού επί τη εορτή της περιτομής του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού και της ιεράς μνήμης του εν αγίοις πατρός ημών Βασιλείου

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Τρίτη 31 Δεκεμβρίου 2024 χοροστάτησε στην ακολουθία του Εσπερινού επί τη εορτή της περιτομής του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού και της ιεράς μνήμης του εν αγίοις πατρός ημών Βασιλείου αρχιεπισκόπου Καισαρείας του Μεγάλου στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ο Σεπτός Ποιμενάρχης μας κήρυξε τον Θείο Λόγο τονίζοντας ότι η περιτομή έχει και



πνευματική διάσταση, καθώς προσφέρει την "περιτομή των μαχών των αμαρτιών" και καλεί τους πιστούς σε πνευματικό αγώνα και καθαρισμό του σώματος και της ψυχής. Ο Χριστός υπέστη την περιτομή για δύο κύριους

λόγους: Ο πρώτος λόγος είναι ότι η περιτομή αποδεικνύει ότι ο Χριστός είναι τέλειος Θεός και τέλειος άνθρωπος, εκπροσωπώντας την ανθρώπινη φύση του και ο δεύτερος λόγος είναι ότι υπέστη την περιτομή για να μην είναι παραβάτης του νόμου, τον οποίο ο ίδιος είχε δώσει. Αυτό ήταν σημαντικό για να διατηρηθεί το ιουδαϊκό γένος και να προετοιμαστούν οι συνθήκες για την έλευση του Ιησού Χριστού.

Ανέφερε επίσης την σημασία του Αγίου Βασιλείου στην ιστορία της Εκκλησίας, η οποία είναι πολυδιάστατη. Ο Άγιος Βασίλειος είναι αναγνωρισμένος ως δάσκαλος της Εκκλησίας και η διδασκαλία του έχει επηρεάσει σημαντικά τις οικουμενικές συνόδους, ιδίως την πρώτη οικουμενική σύνοδο το 325 μ.Χ. και τη δεύτερη το 381 μ.Χ. Η διδασκαλία του υιοθετήθηκε από αυτές τις συνόδους και συνέβαλε στη διαμόρφωση της ορθόδοξης πίστης. Ήταν επίσης γνωστός για το φιλανθρωπικό του έργο, ιδρύοντας ιδρύματα και παρέχοντας βοήθεια στους φτωχούς και τους αρρώστους. Ήταν πρωτοστάτης σε κοινωνικές και προνοιακές δράσεις, δείχνοντας έμπρακτα την αγάπη του

για τον άνθρωπο. Αυτές οι πτυχές της ζωής και του έργου του Αγίου Βασιλείου τον καθιστούν μια κεντρική φιγούρα στην ιστορία της Εκκλησίας και της ορθόδοξης θεολογίας. Σημαντικές προσωπικότητες όμως συνυφασμένες με τον Άγιο Βασίλειο υπήρξαν και άλλοι, όπως ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος, ο οποίος αναφέρεται ως φίλος και συνεργάτης του Αγίου Βασιλείου, με σημαντική συμβολή στη θεολογία και την εκκλησιαστική ζωή. Η διδασκαλία του και οι επιστολές του έχουν επηρεάσει την Εκκλησία και την πνευματική ζωή των πιστών, αλλά και ο Άγιος Αθανάσιος, οποίος συμμετείχε στις οικουμενικές συνόδους και συνέβαλε στη διαμόρφωση της ορθόδοξης πίστης. Αυτές οι προσωπικότητες έχουν διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξη της Εκκλησίας και της θεολογίας της, επηρεάζοντας τη ζωή των πιστών και την κατεύθυνση της Εκκλησίας μέσα στους αιώνες.

Ο Σεβασμιώτατος δεν παρέλειψε να κάνει αναφορά στις προκλήσεις και στις δυσκολίες που βιώσαμε το 2024. Οι φυσικές καταστροφές και τα ατυχήματα δημιούργησαν δύσκολες καταστάσεις που έχουν επηρεάσει την ανθρωπότητα σε παγκόσμιο επίπεδο, αλλά και σε τοπικό επίπεδο και έχουν προκαλέσει πόνο και απώλειες σε πολλές οικογένειες. Οι άνθρωποι καλούνται να διαχειριστούν προσωπικές απώλειες, όπως η απώλεια δικών τους ανθρώπων και άλλες

προκλήσεις που προκύπτουν από τις συνθήκες της ζωής. Για να διαχειριστούμε όλες αυτές τις προκλήσεις, έχουμε ανάγκη την πνευματική υποστήριξη μέσω της εκκλησίας, αλλά και την κοινωνική υποστήριξη μέσω της κοινότητας, ώστε να μπορέσουν οι άνθρωποι να βρουν δύναμη και ελπίδα σε δύσκολες στιγμές.

Ο Ποιμενάρχης μας πρότεινε να κάνουμε έναν απολογισμό του χρόνου που πέρασε, αναλογιζόμενοι τί έπρεπε να κάνουμε και δεν κάναμε, ώστε να προχωρήσουμε με καλύτερες προθέσεις και ελπίδες για το μέλλον. Έτσι, θα στοχεύσουμε στην ενίσχυση της πνευματικής και κοινωνικής συνοχής, καθώς και στην προσωπική ανάπτυξη και ανασυγκρότηση.

Τέλος, ο Σεβασμιώτατος ευχαρίστησε όλους ανεξαιρέτως, με ιδιαίτερη αναφορά στους κυρίους και κυρίες βουλευτές του νομού μας, τον Αντιπεριφερειάρχη, ευχήθηκε χρόνια πολλά στον Δήμαρχο Καρδίτσας κ. Βασίλη Τσιάκο για την ονομαστική του εορτή, καθώς και όλους τους παρευρισκόμενους. Τόνισε τη σημασία της παρουσίας τους και την ομορφιά του να είναι όλοι μαζί στον οίκο του Θεού, προσευχόμενοι και αναλογιζόμενοι τα πεπραγμένα του παρελθόντος και ευχήθηκε σε όλους να είναι ευλογημένοι από τον Θεό με υγεία, δύναμη και χαρά. Τόνισε την επιθυμία του να προχωρήσουν όλοι με όμορφες σκέψεις και ελπίδες για το νέο χρόνο που ξεκινά.

Τελετή βράβευσης των μαθητών που συμμετείχαν στον 5ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Οικονομικών



Με ιδιαίτερη χαρά και περηφάνια σας προσκαλούμε στην τελετή βράβευσης των μαθητών που συμμετείχαν στον 5ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Οικονομικών, καθώς και αυτών που διακρίθηκαν στη 7η Διεθνή Ολυμπιάδα Οικονομικών 2024 στο Χονγκ Κονγκ.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί:

Ημερομηνία: Σάββατο, 4 Ιανουαρίου 2025
Ώρα: 18:00

Τοποθεσία: Τμήμα Οικονομικών Επιστημών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αμφιθέατρο Β1, Κτίριο Ματσάγγου, 28ης Οκτωβρίου 78, Βόλος

Η επιτυχία αυτή δεν θα ήταν δυνατή χωρίς τη σημαντική συμβολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και ειδικότερα του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών, που με την πολύτιμη επιστημονική του καθοδήγηση, την τεχνογνωσία και την έμπρακτη υποστήριξη του, συνέβαλε καθοριστικά στην προετοιμασία και την ενδυνάμωση των μαθητών μας.

Στόχος μας είναι να τιμήσουμε τις προσπάθειες και την αφοσίωση των παιδιών μας, που με το ήθος και την επιμονή τους έφεραν διακρίσεις και έκαναν περήφανο τον τόπο μας. Παράλληλα, η εκδήλωση αποτελεί μία ευκαιρία να ευχαριστήσουμε εσάς, τους γονείς, καθώς και τους φορείς που υποστηρίζουν την παιδεία και την ανάπτυξη των μαθητών μας.

Παράταση θητείας Χωρικών- Θεματικών Αντιπεριφερειάρχων στην Περιφέρεια Θεσσαλίας

Με απόφαση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα παρατείνεται η θητεία των Χωρικών- Θεματικών Αντιπεριφερειάρχων μέχρι 31.12.2025.

Χωρικοί Αντιπεριφερειάρχες Περιφέρειας Θεσσαλίας:

1. Αντιπεριφερειάρχης Λάρισας Γαλιού Μαρία
2. Αντιπεριφερειάρχης Μαγνησίας Παπαδημητρίου Άννα Μαρία



3. Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων Ντιντή Χριστούλα (Χρύσα)
4. Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας Τέλιος Κωνσταντίνος

- Θεματικοί Αντιπεριφερειάρχες
1. Αποστόλου Ευάγγελος Αντιπεριφερειάρχης Υγείας,
 2. Κομήτσα Ανδριάνα, Αντιπεριφε-

ρειάρχης Εθελοντισμού και Πρόνοιας

3. Σουλούκος Σωτήρης Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού, Πολιτισμού,

4. Τσέτσιλας Δημήτριος Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και

Αγροτικής Οικονομίας,

5. Αναστασίου Ιωάννης Αντιπεριφερειάρχης Εξυπηρέτησης Πολιτών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης,

6. Λαμπρινίδης

Φώτιος Αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος,

7. Καναβός Απόστολος Αντιπεριφερειάρχης Τεχνικών Έργων ΕΣΠΑ.

8. Σίμος Βασίλειος Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας.

9. Αδαμοπούλου Νατάσα Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού

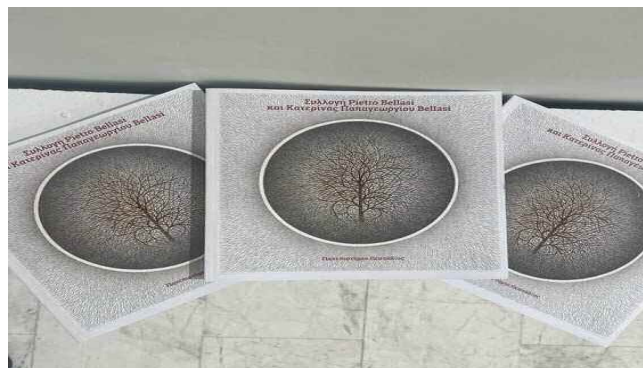
10. Ράπτης Νίκος Αντιπεριφερειάρχης Κλιματικής Κρίσης

11. Ντίτορας Νικόλαος, Αντιπεριφερειάρχης Διαχείρισης Υδάτων.

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας τιμά τους Δωρητές Pietro Bellasi και Κατερίνα Παπαγεωργίου Bellasi

Την Παρασκευή 10 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 6:00 μ.μ., στο Κέντρο Τέχνης Τζιόρτζιο ντε Κίρικο (Μεταμορφώσεως 3, Βόλος), ο Πρύτανης Χαράλαμπος Μπιλλίνης, οι Αντιπρυτάνεις, τα μέλη του Συμβουλίου Διοίκησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τα μέλη της Επιτροπής Διαχείρισης και Αξιοποίησης της Συλλογής πραγματοποιούν ειδική εκδήλωση προς τιμήν των Δωρητών Pietro Bellasi και Κατερίνας Παπαγεωργίου Bellasi. Επίσης, στην εκδήλωση θα γίνει και επίσημη παρουσίαση της ομώνυμης Συλλογής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Την έκθεση, η οποία έχει ανοίξει στο κοινό από τις 4 Δεκεμβρίου και θα διαρκέσει έως το τέλος Ιανουαρίου (με είσοδο ελεύθερη), διοργανώνει το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, σε συνεργασία με την Επι-



τροπή Διαχείρισης και Αξιοποίησης της Συλλογής Pietro Bellasi και Κατερίνας Παπαγεωργίου Bellasi και με την ένθερμη υποστήριξη του Πρύτανη και Προέδρου της Επιτροπής Καθηγητή Χαράλαμπου Μπιλλίνη.

Πρόκειται για μια μοναδική Συλλογή για την Ελλάδα που περιλαμβάνει διακόσια ένα (201) σημαντικά έργα χαρακτηριστικής και έντυπης τέχνης, διεθνώς καταξιωμένων Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών, σημαντικού εύρους, καλλιτεχνικής ποιότητας και αισθητικής. Η Συλλογή περιήλθε στο Πανεπιστήμιο Θεσσα-

λίας με Δωρεά του ζεύγους Bellasi, ξεπερνώντας περίπλοκες διαδικασίες για την εξαγωγή των έργων από την Ιταλία, οι οποίες ξεκίνησαν από τον Αύγουστο 2016, επί Πρυτανείας κ. Γ. Πετράκου και κατέληξαν με την υπογραφή του Συμφωνητικού Δωρεάς τον Φεβρουάριο 2022, από τον Πρύτανη κ. Ζ.Μαμούρη.

Η επιμέλεια της Έκθεσης επικεντρώνεται, κυρίως, στην ανάδειξη των επιλογών των συλλεκτών, προσπαθώντας να διαγράψει, για τους θεατές, τη «βιογραφία» μιας Συλλογής που ξεκίνησε να διαμορφώνεται

κατά την δεκαετία του 1970, στην Ιταλία και φωτίζει τη διαδρομή αυτής της μοναδικής, διεθνούς εμβέλειας Συλλογής που επιλέχθηκε να δωριστεί στους πολίτες του Βόλου, τόπου καταγωγής της δωρήτριας Κατερίνας Παπαγεωργίου Bellasi.

Η Συλλογή περιλαμβάνει χαρακτηριστικά έργα διεθνώς αναγνωρισμένων μεγάλων δημιουργών που έχουν, ήδη, ενταχθεί στην ιστορία της τέχνης του μοντερνισμού διεθνώς, όπως οι Max Ernst, Giorgio de Chirico, MaxKlinger, LucioFontana, JeanTinguely, MarinoMarini, ArmanFernandez, César (Baldaccini), Vic-

torVasarely, HansHartung, AlbertoBurri, MaxBill, κ. α. καθώς και έργα καταξιωμένων Ελλήνων καλλιτεχνών όπως οι Δημήτρης Γαλάνης, Γιάννης Μόραλης, Νίκος Χατζηκυριάκος Γκίκας, Γιάννης Τσαρούχης, Γιάννης Σπυρόπουλος, Αλέκος Κοντόπουλος κ.ά. Πολυλοί από τους παραπάνω καλλιτέχνες παρουσιάζονται στον Βόλο για πρώτη φορά.

Τον γενικό συντονισμό του έργου έχει ο κ. Δημήτρης Δερβένης, Γενικός Γραμματέας της Επιτροπής Διαχείρισης και Αξιοποίησης της Συλλογής Pietro Bellasi και Κατερίνας Παπαγεωργίου Bellasi.

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ

Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr
Site www.ikteokar.gr

Θωρακισμένη Θεσσαλία στη νέα εποχή

Του περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα

Κάθε άνθρωπος στο τέλος μιας χρονιάς κάνει τον απολογισμό του και θέτει τους στόχους του για την επόμενη. Για το πολιτικό πρόσωπο αυτό αποτελεί υποχρέωση, πρωτίστως απέναντι στον πολίτη και κατόπιν στον ίδιο του τον εαυτό.

Το 2024, με την εντολή της μεγάλης πλειοψηφίας των Θεσσαλών, ανέλαβα τα ηνία της Περιφέρειας Θεσσαλίας και κλήθηκα να αντιμετωπίσω τα αποτελέσματα της μεγαλύτερης περιβαλλοντικής καταστροφής στη χώρα από τη Μεταπολίτευση και μετά. Ήξερα καλά από την πρώτη στιγμή που έλαβα την εντολή να εγκατασταθώ στο κτίριο της Περιφέρειας, πως το έργο αυτό θα ήταν το δυσκολότερο της ζωής μου. Ήξερα όμως καλά και τον τρόπο με τον οποίο θα έπρεπε να αντιμετωπίσω την πρόκληση αυτή.

Γι αυτό ο πρώτος στόχος που έθεσα στους συνεργάτες μου ήταν να αποκατασταθεί η εμπιστοσύνη των πολιτών στον θεσμό της Περιφέρειας. Έτσι, και για τον λόγο αυτό ξεκινήσαμε αμέσως να δουλεύουμε με στόχο να στήσουμε έναν ολοκληρωμένο μηχανισμό παρακολούθησης των καιρικών φαινομένων, ο οποίος θα είχε τη δυνατότητα της πρόληψης της καταστροφής και της έγκαιρης προειδοποίησης των πολιτών.

Αποτέλεσμα όλων αυτών ήταν η λειτουργία του Κέντρου Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, του πρώτου Κέντρου Πολιτικής Προστασίας σε Περιφέρεια της χώρας, το οποίο εγκαινιάστηκε από τον ίδιο τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη.

Πλέον παρακολου-

θούμε 25 μετεωρολογικούς σταθμούς. Τοποθετήσαμε αρκετά σταθμήμετρα, σε πάρα πολλά σημεία των ποταμών, οπότε συσχετίζουμε τον όγκο της βροχής με τα σταθμήμετρα, έχουμε φτιάξει ένα μοντέλο και παρακολουθούμε αυτό που θα συμβεί. Έτσι μπορούμε να παρέμβουμε, να δράσουμε και να προειδοποιήσουμε.

Ταυτόχρονα πραγματοποιήσαμε καθαρισμούς σε πολλά ρέματα και πολλά σημεία των αναχωμάτων τα αποκαταστήσαμε. Αλλά κυρίως στα ρέματα, γιατί υπήρχαν περιοχές όπως ο αστικός Βόλος που πνιγίκε από κακή συντήρηση των αστικών ρεμάτων. Μόνο από τα τρία ρέματα – Κραυσίδωνας, Ξηριάς, Άναυρος – μεταφέραμε περίπου 1εκατ. τόνους φερτές ύλες. Ήταν κακοσυντηρημένα πάρα πολλά χρόνια.

Αυτό που θα ήθελα να αφήσω πίσω μου, όταν ολοκληρώσω το έργο μου στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, είναι η σφραγίδα της ανθεκτικότητας. Δηλαδή να μπορέσουμε να χτίσουμε όχι μόνο υποδομές αντιπλημμυρικών έργων, αλλά όλη την κουλτούρα της ανθεκτικότητας. Αυτό έχει να κάνει με την Πολιτική Προστασία – που εμπλέκει όλο αυτό το σύστημα που έχουμε εξηγήσει τόσο καιρό – και κυρίως τον εθελοντισμό. Πάνω σ' αυτό θα δουλέψουμε ακόμα πιο εντατικά τη νέα χρονιά, με στόχο την ανακούφιση του πολίτη.

Ταυτόχρονα με την λειτουργία του Κέντρου Πολιτικής Προστασίας άλλαξα το μοντέλο διοίκησης της Περιφέρειας Θεσσαλίας, ορίζοντας Γενικούς Διευθυντές, που δεν υπήρχαν στο παρελθόν, γνωρίζοντας καλά πως μόνο έτσι μπορεί να διοικηθεί ένας τόσο με-



γάλος Οργανισμός, και συγκρότησα άμεσα ομάδες συνεργατών, ξεκινώντας την δουλειά.

Αρχικά έπρεπε να φτιαχτεί το Σχέδιο Ανασυγκρότησης της Θεσσαλίας, για το οποίο δουλέψαμε ατελείωτες βραδιές με τους συνεργάτες μου, ενώ παράλληλα θα έπρεπε να αντιμετωπίσουμε και τις επόμενες μεγάλες κρίσεις που προέκυψαν τον χρόνο που μας πέρασε. Αντιμετωπίσαμε με επιτυχία την πανώλη –και μάλιστα το μοντέλο που φτιάξαμε για τη διαχείριση της κρίσης αυτής μας ζητήθηκε, ως υπόδειγμα καλής πρακτικής από την ΕΕ. Αντιμετωπίζουμε ακόμα την κρίση της ευλογιάς, ενώ δώσαμε τις πρώτες μας εξετάσεις στην διαχείριση των πυρκαγιών, μέσα στο Κέντρο Πολιτικής Προστασίας. Το αποτέλεσμα της αντιπυρικής περιόδου για την Περιφέρεια Θεσσαλίας ήταν από τα 100.000 καμένα στρέμματα του 2023 να πέσουμε στα 3.000 καμένα στρέμματα το 2024.

Για να θωρακίσουμε αντιπλημμυρικά τη Θεσσαλία – και ταυτόχρονα να αντιμετωπίσουμε και τη λειψυδρία ολοκληρώσαμε τις αποκαταστάσεις και τους καθαρισμούς και, ταυτόχρονα, καταρτίζουμε το αντιπλημμυρικό Master Plan, καθώς κάτι τέτοιο δεν υπήρχε. Μέχρι το φθινόπωρο παρεμβαίνουμε στον Πηνειό, σε τρία κομμάτια, από τα

παράλια μέχρι τα βουνά των Τρικάλων. Από εκεί και πέρα στην Καρδίτσα γίνεται ήδη το Master Plan. Ο Δήμος Βόλος κάνει το δικό του, για το οποίο δεν έχει προχωρήσει πολύ η μελέτη. Στόχος μας, ο οποίος είναι απολύτως εφικτός, να προκηρύξουμε τα δικά μας αντιπλημμυρικά έργα μέχρι το τέλος του 2026.

Σε αυτά τα έργα έρχονται να προστεθούν και τα έργα ορεινής υδρονομίας του Υπουργείου Περιβάλλοντος. Αυτά προκηρύχθηκαν τον Αύγουστο και θα ξεκινήσουν να γίνονται όχι νωρίτερα από το φθινόπωρο του 2025. Θα τελειώσουν σε έναν χρόνο, περίπου μέσα στο 2026.

Συνεργαζόμαστε στενά με την κυβέρνηση και πιέζουμε για την έναρξη των μεγάλων έργων, η ολοκλήρωση των οποίων απαιτεί τέσσερα χρόνια. Πρόκειται για τα έργα στον Ενιπέα, στο Μουζάκι, στην Πύλη, στον Νεοχωρίτη και τη διώρυγα που θα συνδέει τη Γυρτώνη με την Κάρλα. Αυτά έχουν πολύ μεγάλο αντιπλημμυρικό αποτέλεσμα και παίζουν ρόλο στην αντιμετώπιση της λειψυδρίας.

Ταυτόχρονα, τις επόμενες εβδομάδες βγαίνουν τα προγράμματα της Επιχειρηματικότητας. Ποντάρουμε στην ενίσχυση της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας με προγράμματα ύψους 30 εκατ. ευρώ.

Σε ότι αφορά τη Δημόσια Υγεία, από ΕΣΠΑ και Δημόσιες Επενδύσεις – όπως ανακοινώσαμε πρόσφατα με τον κ. Σερέτη – διαθέσαμε περίπου 40 εκατ. ευρώ, με στόχο την ενίσχυση υποδομών σε Νοσοκομεία, Κέντρα Υγείας και Πρωτοβάθμια Περίθαλψη. Βασική μας προτεραιότητα είναι η Πρωτοβάθ-

μία Φροντίδα Υγείας και τα Κέντρα Υγείας, ενώ σύντομα σε κάθε πόλη, θα ανακοινώσουμε τα αναπτυξιακά έργα.

Επίσης, ο Πολιτισμός αποτελεί βασική μας προτεραιότητα. Με τις Ολοκληρωμένες Χωρικές Επενδύσεις (ΟΧΕ), όπως των Βορείων Σποράδων θέλουμε να αναμορφώσουμε τα νησιά. Επίσης είναι οι ΟΧΕ των Αγράφων και του Γεωπάρκου που αλλάζουν το τοπίο σε Πύλη και Μετέωρα. Μεγάλα έργα Πολιτισμού και Τουρισμού, όπως είναι το Α' Αρχαίο Θέατρο της Λάρισας που επιτέλους θα ολοκληρωθεί.

Ταυτόχρονα σχεδιάζουμε προσεκτικά τον τρόπο με τον οποίο ο αγροδιατροφικός τομέας της Θεσσαλίας θα αποτελέσει πυλώνα στρατηγικής ανάπτυξης του τουριστικού μας προϊόντος. Ένας ευλογημένος, από κάθε άποψη, τόπος θα πρέπει να ανοιχτεί έξω από τα ελληνικά σύνορα, έχοντας όμως προηγουμένως κατοχυρώσει την ταυτότητά του.

Γνωρίζουμε πως το έργο είναι τιτάνιο. Αυτή όμως είναι και η δική μας πρόκληση. Για να τα καταφέρουμε, γνωρίζουμε καλά πως δεν μπορούμε μόνοι μας. Γι αυτό και έχουμε απευθύνει ανοιχτή πρόσκληση συνεργασίας σε όλους τους πολίτες, σε όλες τις κοινωνικές ομάδες, ανεξαρτήτως πολιτικών και ιδεολογικών απόψεων. Ξέρουμε πως ο πολίτης για να κινητοποιηθεί θα πρέπει πρώτα να δει και να πιστέψει. Θα πρέπει να γίνει μέρος του οράματος. Να νιώσει συνοδοιπόρος. Αυτός είναι και ο στόχος της περιφερειακής αρχής για το 2025: να συνεχίσουμε να γράφουμε μαζί με τους πολίτες την ιστορία που θα θέλαμε να διηγούνται τα εγγόνια μας.

21 Έξυπνες Γέφυρες στην Περιφέρεια Θεσσαλίας

Ποιες από αυτές αφορούν την Καρδίτσα

Σε τροχιά υλοποίησης μπόκαν πλέον και οι έξι συμβάσεις για τις Έξυπνες Γέφυρες στις 13 Περιφέρειες της χώρας από το ΤΕΕ. Μετά την υπογραφή των πρώτων τριών συμβάσεων το προηγούμενο διάστημα υπεγράφησαν οι τρεις εναπομείνουσες συμβάσεις.

Αφορούν τις περιοχές: Περιφέρειες Θεσσαλίας, Δυτικής Μακεδονίας και Νοτίου Αιγαίου, Κεντρικής Μακεδονίας, Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και Ηπείρου και Πελοποννήσου, Στερεάς Ελλάδας, Βορείου Αιγαίου και Ιονίων Νήσων.

Να θυμίσουμε πως για την υλοποίηση αυτών των παρεμβάσεων έχει υπογραφεί σύμβαση-πλαίσιο από τις 26 Απριλίου 2024 μεταξύ του ΤΕΕ και τριών αναδόχων: ΟΤΕ, Globitel και ΤΕΡΝ Α. Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται στα 120 εκατ. ευρώ συν ΦΠΑ.

Το έργο, όπως γράφει το yrodomes.com, αφορά στην ανάπτυξη έξυπνων υποδομών γεφυρών για τη παρακολούθηση της δομικής απόκρισης επιλεγμένων γεφυρών, στις 13 Περιφέρειες της χώρας, σε πραγματικό χρόνο, μέσω σύγχρονων συστημάτων και μεθοδολογιών ενόργανης παρακολούθησης της δομικής υγείας.

Το έργο έχει ως αντικείμενο την υλοποίηση έργων έξυπνων γεφυρών που βασίζεται στη δικτύωση συστημάτων ενόργανης δομικής παρακολούθησης σε πραγματικό χρόνο



(Real Time Structural Health Monitoring ή RTSHM) σε γέφυρες αρμοδιότητας της Περιφέρειας Αττικής, τα οποία θα καταγράφουν την απόκριση των δομικών μελών σε οποιονδήποτε εξωγενή παράγοντα (κινητά φορτία, τυχηματικά φορτία, μεταβολές της θερμοκρασίας κ.λπ.) και θα αποστέλλουν τις μετρήσεις στην κεντρική ενιαία διαδικτυακή πλατφόρμα.

Η εφαρμογή εξειδικευμένων μεθοδολογιών ενόργανης δομικής παρακολούθησης προς άμεση αποτίμηση τεχνικών είναι σύμφωνη με πρακτικές πολλών προηγμένων χωρών και αποτελεί παγκοσμίως την πιο αποδεκτή μέθοδο εκτίμησης ενδεχομένων υποβάθμισης της δομικής υγείας σε βάθος χρόνου.

Τα έργα έξυπνων γεφυρών θα αποτελούνται από καταγραφικούς σταθμούς με σύστημα αδιάλειπτης επικοινωνίας με την ενιαία διαδικτυακή πλατφόρμα, αισθητήρες μέτρησης ανηγμένης αξονικής παραμόρφωσης, αισθητήρες μέτρησης επιτάχυνσης (δονησιογράφοι), αισθητήρες μέτρησης στάθμης υδάτων και αισθητήρες μέτρησης θερμοκρασίας.

Η εφαρμογή εξειδι-

κευμένων μεθοδολογιών ενόργανης δομικής παρακολούθησης, συνδυασμού δηλαδή τεκμηρίωσης – ενοργάνωσης και γρήγορης αποτίμησης, αποτελεί παγκοσμίως την πιο δόκιμη μέθοδο εκτίμησης ενδεχομένων υποβάθμισης της δομικής υγείας των κατασκευών σε βάθος χρόνου. Η συνθήκη ελέγχου είναι η αξιολόγηση σε πραγματικό χρόνο της δομικής τρωτότητας των γεφυρών υπό τα συνήθη φορτία λειτουργίας και ο καθορισμός με σαφήνεια των μεγίστων επιτρεπόμενων όριων διελεύσεων (έλεγχος μεγίστων παραμορφώσεων).

Με τον τρόπο αυτό επιτυγχάνεται η έγκαιρη πρόβλεψη αστοχιών (situational awareness), δίνεται η δυνατότητα άμεσων λήψεων αποφάσεων και μέτρων (informed decision making process) ενώ παράλληλα εξασφαλίζεται η εξοικονόμηση πόρων μέσω προτεραιοποίησης συντηρήσεων και ενισχύσεων όπου πραγματικά απαιτείται.

Περιφέρειες Θεσσαλίας, Δυτικής Μακεδονίας και Νοτίου Αιγαίου

Η τέταρτη σύμβαση αφορά στις γέφυρες στις Περιφέρειες Θεσσαλίας, Δυτικής Μακεδονίας και Νοτίου

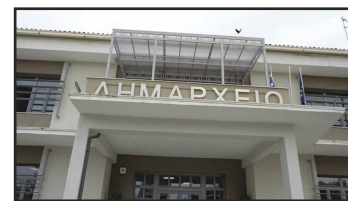
Αιγαίου. Ανάδοχος είναι η Globitel για ποσό 19,08 εκατ. ευρώ. Υπεγράφη στις 25 Νοεμβρίου 2024.

Στην Περιφέρεια Θεσσαλίας περιλαμβάνονται 21 γέφυρες: 1. Γέφυρα Πηνειού ΕΟ Λάρισας Κοζάνης ΕΟ 03, 2. Γέφυρα ΟΣΕ ΕΟ Αθηνών Θεσσαλονίκης ΠΕΟ 1, Αθηνών-Θεσσαλονίκης, 3. Γέφυρα Πηνειού Κουτσοχέρου 2 κλάδων ΕΟ Λάρισας Τριιάλων ΕΟ 06, 4. Γέφυρα Πηνειού Κουτσοχέρου 2 κλάδων ΕΟ Λάρισας Τριιάλων ΕΟ 07, 5. Γέφυρα Ληθαίου Περιφερειακός Τρικάλων ΕΟ 30, 6. Γέφυρα ΟΣΕ Περιφερειακός Τρικάλων ΕΟ 30, 7. Γέφυρα ΚΟΝΔΥΛΗ (Πορταϊκός) ΕΟ 30, 8. Γέφυρα Ληθαίου ΕΟ 06 Τρικάλων Καλαμπάκας, 9. Γέφυρα Ε.Ο. ΤΡΙΚΑΛΩΝ – ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ ΕΟ 06, 10. Γέφυρα Καράμπαλη ΕΟ Καρδίτσας Αθηνών ΕΟ 30, 11. Γέφυρα Καλέτζη ΕΟ Καρδίτσας Αθηνών ΕΟ 30, 12. Γέφυρα Χτούρη Επ.Ο. Λάρισας Καρδίτσας, 13. Άνω Δάβαση Νότιας Περιφερειακής Λάρισας ΕΟ 108, 14. Γέφυρα ΟΣΕ Νότιας Περιφερειακής Λάρισας

ΕΟ 108, 15. Γέφυρα Τιταρησίου ΕΟ Λάρισας Κοζάνης ΕΟ 03, 16. Γέφυρα Πηνειού Επ. Ο. Παλαμά Φαρκαδόνα, 17. Γέφυρα Ενιπέα Επ. Ο. Παλαμά Φαρκαδόνα, 18. Γέφυρα Ε.Ο. Τρικάλων Ιωαννίνων ΕΟ 06, 19. ΓΕΦΥΡΑ Ε.Ο. Καλαμπάκας Γρεβενών, 20. Γέφυρα Μέγα ΕΟ Καρδίτσας Τρικάλων ΕΟ 30, 21. Γέφυρα ποταμού Βουβουλίνα ΕΟ Καρδίτσας Τρικάλων ΕΟ 30.

Το μεγαλύτερο ποσοστό των γεφυρών της χώρας κατασκευάστηκε στις δεκαετίες '50 έως '80 και οδεύει σήμερα προς το τέλος της θεωρητικής ζωής του. Η απουσία μέτρων συντήρησης, η γήρανση των τεχνικών, τα μικρά φορτία σχεδιασμού σε συνδυασμό με την μη ελεγχόμενη διέλευση ολοένα και μεγαλύτερου βάρους οχημάτων, τα ακραία περιβαλλοντικά φαινόμενα λόγω κλιματικής αλλαγής είναι κάποιοι από τους παράγοντες που έχουν συμβάλει στην μείωση της αντοχής των γεφυρών και καθιστούν πολλές από αυτές «οιονει-επικίνδυνες».

Κλειστή η Τεχνική Υπηρεσία και η Πολεοδομία του Δήμου την Παρασκευή



Από τη δημοτική αρχή Καρδίτσας γίνεται γνωστό ότι την Παρασκευή 3 Ιανουαρίου, η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου όσο και η υπηρεσία της Πολεοδομίας που στεγάζονται επί της οδού Σαρανταπόρου, θα παραμείνουν κλειστές, εξαιτίας της βλάβης που προέκυψε σε υπόγειο καλώδιο και μετασχηματιστή, που παρέχουν ηλεκτροδότηση στο κτίριο.

ΤΕ Καρδίτσας του ΚΚΕ: Ελπίδα η πάλη των λαών ενάντια στον γερασμένο κόσμο της εκμετάλλευσης και των πολέμων

1. Η ΤΕ Καρδίτσας του ΚΚΕ εύχεται καλή και αγωνιστική χρονιά, με δύναμη και υγεία σε όλους και όλες, τους εργαζόμενους, τους ανέργους, τους βιοπαλαιστές αυτοαπασχολούμενους και αγρότες, τους νέους και τις νέες, τους πρόσφυγες και μετανάστες που ζουν στο νομό μας.

Εκφράζουμε ιδιαίτερα την αλληλεγγύη μας στους λαούς που βρίσκονται στο «μάτι του κυκλώνα» των ιμπεριαλιστικών επεμβάσεων και πολέμων, στους λαούς της Παλαιστίνης, της Συρίας, του Λιβάνου, της Ουκρανίας, της Ρωσίας και πολλών άλλων.

Υποδεχόμαστε το 2025 με ακλόνητη πίστη στο δίκιο και τη δύναμη των λαών, με αισιοδοξία ότι αυτήν τη χρονιά θα βγουν πιο μαζικά, πιο αποφασιστικά στο προσκήνιο, βάζοντας τη δική τους σφραγίδα στις εξελίξεις απέναντι στα πολλαπλά αδιέξοδα που συσσωρεύει η κυρίαρχη πολιτική κι ανοίγοντας έναν καινούριο, ριζικά διαφορετικό και ελπιδοφόρο δρόμο.

2. Έχουν συσσωρευτεί πλέον πολλές αποδείξεις για το ποια είναι η αιτία και ο πραγματικός ένοχος για όλα όσα «συννεφιάζουν» σήμερα τον πλανήτη, τις ζωές και το μέλλον του ελληνικού και των άλλων λαών.

Οι οικονομικές κρίσεις που έρχονται και επανέρχονται, οι ενεργειακοί και οι εμπορικοί πόλεμοι, ο πληθωρισμός και η επίθεση στο λαϊκό εισόδημα, η εμπορευματοποίηση όλων των πτυχών της

κοινωνικής ζωής, το «έλλειμμα» υποδομών για την προστασία της ανθρώπινης ζωής, δεν είναι το αποτέλεσμα κάποιων «εξωγενών παραγόντων», όπως ισχυρίζεται η κυβέρνηση, ούτε κάποιων «στρεβλώσεων» στη δήθεν «ανόθευτη» λειτουργία του καπιταλισμού και την «κανονικότητα» της ΕΕ, όπως ισχυρίζονται τα άλλα κόμματα της συστημικής αντιπολίτευσης.

Όλα τα παραπάνω είναι το υποχρεωτικό αποτέλεσμα των πολιτικών επιλογών της σημερινής κυβέρνησης της ΝΔ, όπως και των προηγούμενων, στο πλαίσιο της κανονικής λειτουργίας του καπιταλισμού που αναπόφευκτα οδηγεί σε μονοπώληση αγορών, σε υπερσυσσώρευση κεφαλαίων που δεν βρίσκουν ικανοποιητική κερδοφόρα διέξοδο. Με τη σειρά τους αυτοί οι παράγοντες οξύνουν ακόμα περισσότερο τους ανταγωνισμούς, που φτάνουν μέχρι την πολεμική αναμέτρηση.

Οι πολεμικές αναμετρήσεις στην Ουκρανία και τη Μέση Ανατολή, στις οποίες είναι βαθιά μπλεγμένη και η χώρα μας, αλλά και οι δεκάδες ακόμα εστίες του πλανήτη, που ανά πάσα στιγμή μπορούν να αναφλεγούν, δεν είναι ούτε αποτέλεσμα της αφροσύνης κάποιων ηγετών, ούτε κάποιας «σύγκρουσης πολιτισμών». Γι' αυτό βλέπουμε τις κυβερνήσεις της λεγόμενης «Δύσης», δηλαδή του ΝΑΤΟ και της ΕΕ, ανάμεσά τους και την κυβέρνηση της ΝΔ, να δίνουν σήμερα κάλυψη και στήριξη, με τους



προπαγανδιστικούς μηχανισμούς, στους τζιχαντιστές που κατέλαβαν τη Συρία, επειδή σήμερα αβάσιμα υποθέτουν ότι εξυπηρετούν τους σχεδιασμούς και τα συμφέροντά τους. Ενώ σε άλλες περιπτώσεις τους αξιοποιούν ως πρόσχημα, όπως για να δικαιολογήσουν τη στήριξη τους στα εγκλήματα που διαπράττει το κράτος - τρομοκράτης του Ισραήλ σε βάρος του παλαιστινιακού λαού και των άλλων λαών της περιοχής.

Οι επικίνδυνες διεθνείς εξελίξεις είναι ακριβώς το αποτέλεσμα των οξυτάτων ανταγωνισμών για τις αγορές, τους δρόμους μεταφοράς Ενέργειας και εμπορευμάτων, τις πλουτοπαραγωγικές πηγές και τις «σφαίρες» επιρροής. Αυτοί οι ανταγωνισμοί φτάνουν στα «άκρα» και δεν μπορούν να λυθούν πια με ειρηνικά μέσα, σε συνθήκες μάλιστα που κρίνεται η πρωτοκαθεδρία στο παγκόσμιο ιμπεριαλιστικό σύστημα ανάμεσα στα δύο μεγάλα αντίπαλα στρατόπεδα, αυτό του ευρωατλαντισμού και το υπό διαμόρφωση ευρασιατικό.

Η στροφή στην πολεμική οικονομία που έχει αποφασιστεί σε επίπεδο ΕΕ, οι οδηγίες του γενικού γραμματέα του ΝΑΤΟ προς τις κυβερνήσεις να κόψουν από συντάξεις, Υγεία, Παιδεία και να τα δώσουν στις πολεμικές

βιομηχανίες, έρχεται να απαντήσει στη σημερινή ανάγκη των καπιταλιστών να λύσουν τις διαφορές τους με τα όπλα, ενώ αποτελεί και μια πολύ κερδοφόρα επένδυση για αυτούς, με καταστροφικά για τους λαούς και το περιβάλλον αποτελέσματα.

Τα παραπάνω είναι τα αγιάτρευτα αδιέξοδα του καπιταλισμού, δηλαδή του τρόπου οργάνωσης της οικονομίας, της παραγωγής, ολόκληρης της κοινωνίας, αλλά και των διεθνών σχέσεων, που έχει στο επίκεντρό του το κίνητρο του κέρδους, το οποίο προκύπτει μόνο από την εκμετάλλευση της εργατικής δύναμης.

3. Σε αυτά τα αδιέξοδα, καθώς και στα μεγάλα λαϊκά προβλήματα, όπως είναι η ακρίβεια, η στέγαση, οι μισθοί που δεν επαρκούν για να βγει ο μήνας, η ανεπαρκής κάλυψη αναγκών όπως στην Υγεία, την Παιδεία, τον πολιτισμό, η ανησυχία για την πολεμική εμπλοκή της χώρας μας, δεν μπορεί και δεν θέλει να δώσει απάντηση καμία κυβέρνηση εντός των τειχών αυτού του συστήματος, καμία πολιτική δύναμη ή συμμαχία που διεκδικεί να αναλάβει τη διαχείρισή του.

Γι' αυτό, καμία κυβέρνηση, οποιασδήποτε απόχρωσης, κανένας αστός πολιτικός που πλασαρίστηκε ως δήθεν «άριστος», «έντιμος» και «καταρτισμένος», κανένα οικονομικό και δημοσιονομικό «μείγμα», δεν κατάφερε να αποτρέψει αυτά τα αδιέξοδα. Γι' αυτό και σήμερα, οι δύο μεγαλύτερες οικονομίες της Ευρωζώνης,

η Γερμανία και η Γαλλία, που παρουσιάζονταν από όλα τα αστικά κόμματα ως «πρότυπα με τις οποίες η Ελλάδα πρέπει να συγκλίνει», βρίσκονται σε οικονομική και πολιτική περιδίνηση.

Όποιος - και στη χώρα μας στο κοντινό παρελθόν - υποσχέθηκε να αλλάξει ή να βελτιώσει τη ζωή του λαού χωρίς σύγκρουση με την οικονομία του κεφαλαίου, τις κατευθύνσεις της ΕΕ και τις δεσμεύσεις στο ΝΑΤΟ, αποδείχθηκε ανειλικρινής. Τελικά συνέχισε και κλιμάκωσε την πολιτική τσακίσματος των εργατικών - λαϊκών δικαιωμάτων, εμποδώνοντας σε τμήματα του λαού την πιο αντιδραστική άποψη, αυτή που λέει ότι «δεν υπάρχει εναλλακτική».

Οι προσπάθειες που γίνονται να προχωρήσει η αναδιάρθρωση και αναμόρφωση του αστικού πολιτικού συστήματος στην Ελλάδα, η μονότονη συζήτηση των προηγούμενων μηνών περί αντιπολίτευσης που «δεν υπήρχε» και τελικά «βρέθηκε» στο αμαρτωλό ΠΑΣΟΚ, καθώς και η κινητικότητα στη ΝΔ και στον εθνικιστικό χώρο, αποσκοπούν στην ενσωμάτωση της λαϊκής δυσαρέσκειας, που όλο και δυναμώνει, σαν αποτέλεσμα των συνεπειών της αντιλαϊκής πολιτικής που φανατικά εφαρμόζει η ΝΔ εδώ και 5,5 χρόνια. Έχουν στόχο αυτή να συνεχίσει να εφαρμόζεται απρόσκοπτα σε όλες τις συνθήκες.

Στην ενσωμάτωση της λαϊκής δυσαρέσκειας αποσκοπεί η επαναφορά των απειλών περί «πολιτικής

αστάθειας», καθώς και τα βήματα του «τανγκό της συναίνεσης» που «χορεύουν» τις τελευταίες βδομάδες η κυβέρνηση, το ΠΑΣΟΚ και άλλοι. Μια συναίνεση που αποτυπώθηκε εμβληματικά στην υπερψήφιση των επιθετικών ΝΑΤΟικών πολεμικών δαπανών του κρατικού προϋπολογισμού από ΝΔ, ΠΑΣΟΚ, ΣΥΡΙΖΑ, Βελόπουλο, «Νίκη» και «Σπαρτιάτες».

4. Διέξοδο στα σημερινά αδιέξοδα μπορεί να δώσει μόνο ο λαός

με τους αγώνες του, το κίνημά του, παίρνοντας την υπόθεση στα χέρια του και αμφισβητώντας τον πραγματικό αντίπαλο, το κεφάλαιο και την εξουσία του, το σημερινό σάπιο κράτος και τις διεθνείς του συμμαχίες. Ένα τέτοιο ρεύμα αμφισβήτησης υπάρχει και δυναμώνει στη χώρα μας, ενώ ένα μέρος του αποτυπώθηκε στα βήματα συμπορεύσης με το ΚΚΕ που καταγράφηκαν και το 2024 σε εκλογικές αναμετρήσεις, στις διεργασίες του εργατι-

κού - λαϊκού κινήματος και αλλού.

Τα μεγάλα γεγονότα για τα οποία μιλούσε εδώ και χρόνια το ΚΚΕ είναι εδώ. Παρά τον αρνητικό συσχετισμό δυνάμεων διεθνώς, τα πράγματα ποτέ δεν μένουν στατικά. Η Ιστορία έχει αποδείξει ότι ο ιμπεριαλιστικός πόλεμος, οι βαθιές καπιταλιστικές κρίσεις και τα άλλα αγιάτρευτα αδιέξοδα του συστήματος, εκτός από βάσανα και δεινά για τους λαούς, φέρνουν και αφύπνιση, ορμητική είσοδο στον

αγώνα λαϊκών μαζών που μέχρι πρόσφατα έμεναν αδρανείς. Η άνοδος της εργατικής - λαϊκής παρέμβασης μπορεί και πρέπει να αξιοποιήσει την όποια «ρωγμή» και «αστάθεια» στο σύστημα για να βάλει εμπόδια στην κυρίαρχη πολιτική, να αποσπάσει κατακτήσεις, να αλλάξει τον συσχετισμό δύναμης υπέρ των λαών, οδηγώντας μέχρι τη ριζική ανατροπή.

Το Πρόγραμμα του ΚΚΕ, το Πρόγραμμα της αντικαπιταλιστικής

ανατροπής και της οικοδόμησης του σοσιαλισμού - κομμουνισμού, είναι το μόνο που εξασφαλίζει στον λαό και τη νεολαία τη ζωή σε μια κοινωνία χωρίς εκμετάλλευση ανθρώπου από άνθρωπο, με κοινωνική ιδιοκτησία στα μέσα παραγωγής και κεντρικό σχεδιασμό της οικονομίας, ώστε να δουλεύει αυτή για τις κοινωνικές ανάγκες και όχι για τα καπιταλιστικά κέρδη, που θα αποτελούν παρελθόν. Εκεί βρίσκεται η ελπίδα!».

ΑΣΚ: Με την ώθηση του κόσμου κόντρα στην ΑΕΚ!

Πανέτοιμος να δώσει μία μεγάλη «μάχη» μαζί με τους Καρδίτσιώτες φιλάθλους απέναντι στην ισχυρή ΑΕΚ betsson είναι ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ.

Η ομάδα της Καρδίτσας ετοιμάζεται να κάνει ποδαρικό στο νέο έτος με την αναμέτρηση του Σαββάτου στο Νέο Κλειστό Γυμναστήριο της πόλης, στην οποία υποδέχεται στις 8.15 μ.μ. έναν ενισχυμένο και ιδιαίτερα φορμαρισμένο αντίπαλο.

Η αναμέτρηση ανήκει στη 13η αγωνιστική του πρωταθλήματος και ο Α.Σ.Κ. την αντιμετωπίζει ως πρόκληση, δεδομένης της πορείας που πραγματοποιεί στην εφετινή Stoiximan Greek Basket League. Το πρώτο εντός έδρας ματς για το β' γύρο δίνει συνέχεια σε μία σειρά αναμετρήσεων με απαιτητικό δείκτη δυσκολίας και οι «κυανόλευκοι» γνωρίζουν πως η δυναμική που αποκτούν μπροστά στο κοινό τους, μπορεί να τους οδηγήσει σε ένα σπουδαίο αποτέλεσμα.

Η ΑΕΚ μετρά τις



πέντε από τις επτά συνολικά νίκες της στο πρωτάθλημα στις επτά τελευταίες αναμετρήσεις της και με μία νίκη περισσότερη από τον ΑΣΚ, ισοβαθμεί στην 3η θέση της γενικής κατάταξης μαζί με τον ΠΑΟΚ. Στον αντίποδα, το συγκρότημα του Νίκου Παπανικολόπουλου, με ρεκόρ 6 νίκες - 6 ήττες παραμένει στις υψηλές θέσεις της βαθμολογίας, όμως έχει πλήρη συναίσθηση του ανταγωνισμού και της προσπάθειας που χρειάζεται για να διατηρήσει τα έως τώρα κεκτημένα. Το πρωτάθλημα εξελίσσεται ολοένα και πιο απρόβλεπτα, με τις συνεχείς ανακατατάξεις αλλά και τις ανεπαισθητες αποστάσεις μεταξύ των ομάδων στην κατάταξη να αφήνουν τα πάντα ανοιχτά σε όλα

τα βαθμολογικά στρώματα. Κάθε ομάδα επιχειρεί τη δική της ενίσχυση και όσο οδεύουμε στην τελική ευθεία της κανονικής διάρκειας της σεζόν, ο ανταγωνισμός αναμένεται ακόμη πιο υψηλός.

Η αποστολή του Α.Σ.Κ., λοιπόν, μόνο εύκολη δεν είναι και η ομάδα προετοιμάζεται για τον αγώνα χωρίς «ανάσα». Οι «κυανόλευκοι» προπονήθηκαν κανονικά και την πρωτοχρονιά, ενώ το προπονητικό επιτελείο περιμένει να δει την κατάσταση όλων των αθλητών για διαπιστώσει το βαθμό ετοιμότητάς τους, αναφορικά με όσους αντιμετωπίζουν προβλήματα τραυματισμών. Δεδομένες, πάντως, θεωρούνται οι απουσίες των Νέιτ Ουότσον και Βασίλη

Χρησιτίδη, την ώρα που ο Νίκος Παπανικολόπουλος και οι συνεργάτες του δουλεύουν καθημερινά στην προσαρμογή των πλάνων τους, με την ένταξη του Φράνσις Οκόρο στο δυναμικό αλλά και τις απουσίες των τραυματιών.

Με αμείωτους ρυθμούς η διάθεση των εισιτηρίων για τον αγώνα με την ΑΕΚ

Με γοργούς ρυθμούς συνεχίζεται η διάθεση των εισιτηρίων από τον Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ για την αναμέτρηση του Σαββάτου (8.15 μ.μ.) με την ΑΕΚ. Η σημασία του αγώνα, η ποιότητα και η πορεία του αντιπάλου αλλά και η ουσιαστική στήριξη του φίλαθλου κοινού της πόλης στην ομάδα, αποτυπώνονται με το ενδιαφέρον και την προμήθεια των εισιτηρίων τους, ήδη από τη διαδικασία της προώλησης.

Τα εισιτήρια διατίθενται αποκλειστικά από τα νέα γραφεία της ομάδας στην οδό Χαρίτου 12, ενώ υπενθυμίζεται ότι πριν τον αγώνα, δε θα λειτουργή-

σουν τα εκδοτήρια στο γήπεδο. Επομένως, όσοι φίλαθλοι θέλουν να παρακολουθήσουν τον αγώνα μπορούν να εξυπηρετηθούν μόνο από τα γραφεία του Α.Σ.Καρδίτσας.

Επίσης, επισημαίνεται ότι η διάθεση των εισιτηρίων γίνεται αποκλειστικά στους φιλάθλους που έχουν ήδη παρακολουθήσει έναν ή περισσότερους αγώνες του Α.Σ.Κ. στη φετινή Stoiximan Greek Basket League, σύμφωνα με τα στοιχεία ταυτοποίησης των ονομαστικών εισιτηρίων μέσω της εφαρμογής gov.gr wallet. Με αυτό τον τρόπο, η Α.Σ.Καρδίτσας ΚΑΕ επιβραβεύει τους φιλάθλους της Καρδίτσας που βρίσκονται πάντοτε δίπλα στην ομάδα.

Σημειώνεται ότι το ωράριο λειτουργίας των γραφείων και του Official Store για τις ημέρες των γιορτών, συνεχίζεται ως εξής:

- Πέμπτη 2/1/2025: Πρωί 9-1 και απόγευμα 6-8.30
- Παρασκευή 3/1/2025: Πρωί 9-1 και απόγευμα 6-8.30
- Σάββατο 4/1/2025: Πρωί 9-1

Ευχές, πρωτοχρονιάτικα κάλαντα και κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας στην Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

Σε γιορτινή ατμόσφαιρα γεμάτη χαρά και αισιοδοξία, παραμονή Πρωτοχρονιάς, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, περιστοιχούμενος από τον Ιερό Κλήρο, υποδέχθηκε στα γραφεία της Μητροπόλεως μικρούς και μεγάλους που έψαλλαν τα κά-



λानτα και φυσικά τη Δήμου Καρδίτσας. Φιλαρμονική του Τα παιδιά, με τα χα-

ρούμενα πρόσωπά τους και τις γλυκές φωνές τους, έψαλλαν τα παραδοσιακά κάλαντα, φέρνοντας μια νότα αισιοδοξίας και ευλογίες για το νέο έτος.

Ο Σεβασμιώτατος τους δέχθηκε με πολλή αγάπη, τους ευχαρίστησε για την επίσκεψή τους και τους ευχήθηκε καλή χρονιά με υγεία.

Στη συνέχεια, ευλόγησε την πρωτοχρονιάτικη πίτα των γραφείων της Ιεράς Μητροπόλεως και ευχήθηκε η νέα χρονιά να φέρει υγεία, αγάπη και ευημερία τόσο στους υπαλλήλους που εργάζονται στην διοίκηση της Ιεράς Μητροπόλεως, όσο και στις οικογένειές τους.

Εθελοντική δράση των μαθητών του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας στην Παιδιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Καρδίτσας

Η εθελοντική ομάδα του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας επισκέφθηκε το τμήμα Παιδιατρικής του Νοσοκομείου Καρδίτσας, προσφέροντας δώρα και τραγουδώντας τα κάλαντα στα



παιδιά που νοσηλεύονται. Τα δώρα, τα οποία

συγκεντρώθηκαν από τους μαθητές και τις μαθήτριες του σχολείου, είχαν ως στόχο να προσφέρουν μια νότα χαράς και ελπίδας στα παιδιά που νοσηλεύονται.

Την ομάδα του Λυκείου υποδέχθηκε το

ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και η διευθύντρια του τμήματος, κα Μάρκα Χριστίνα, η οποία εξέφρασε τις θερμές της ευχαριστίες στους μαθητές και τις μαθήτριες του σχολείου για την πρωτοβουλία τους

Κλιματική αλλαγή: Το αποτύπωμα στην αγροτική παραγωγή

Η κλιματική αλλαγή είναι εδώ και ένα από τα... θύματά της είναι η αγροτική παραγωγή και ο πρωτογενής τομέας. Αν και το πρόβλημα της κλιματικής αλλαγής δεν απασχολεί μεμονωμένες περιοχές αλλά ολόκληρο τον πλανήτη, η Ελλάδα τα τελευταία χρόνια πλήττεται σοβαρά από το καταστροφικό της πέρασμα.

Η συχνότητα και η σοβαρότητα των ακραίων κλιματικών και καιρικών φαινομένων, όπως οι καύσωνες, η



ξηρασία και οι πλημμύρες, αυξάνονται διαρκώς, ενώ ανεξίτηλο θα μείνει στις μνήμες το σημάδι που άφησε ο Daniel στη Θεσσαλία, του οποίου οι καταστροφικές συνέπειες είναι ορατές ακόμα και

σήμερα.

Το «χτύπημα» στη Θεσσαλία

Κανείς δεν μπορεί να ξεχάσει το χτύπημα από τις κακοκαιρίες, Daniel και Elias, στη Θεσσαλία, όπου επηρεάστηκε το

σύνολο των καλλιεργειών αλλά και των εκτροφών, ενώ τα καταστροφικά αποτελέσματα είναι εμφανή μέχρι και σήμερα. Οι αγρότες ακόμα προσπαθούν να ορθοποδήσουν, να αναστήσουν τις καλλιέργειές τους, αλλά και να καταφέρουν να παραμείνουν στον τόπο τους.

Η περσινή χρονιά κατέγραψε λόγω της καταστροφής ακόμη και μηδενικές αποδόσεις σε μια σειρά προϊόντων. Όμως και φέτος είναι σημαντικά μειωμένα, με τα σοβαρότερα προβλή-

ματα να εντοπίζονται στα μήλα, αχλάδια, αμύγδαλα, κάστανα, αμπέλια, βαμβάκι κ.ά.

Την ίδια στιγμή, αποκαλυπτική είναι έκθεση για τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στη Θεσσαλία, σύμφωνα με την οποία αναμένεται μια ένταση των τάσεων ερημοποίησης του εδάφους, με αποτέλεσμα τον περιορισμό και την υποβάθμιση των καλλιεργησιμων γαιών, αλλά και περαιτέρω μειώσεις στην παραγωγή κατά 3,6% σε όλες τις καλλιέργειες σε διαβρωμένα εδάφη.

Πρεμιέρα για τις χειμερινές εκπτώσεις στις 13 Ιανουαρίου

Τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου θα ξεκινήσουν οι χειμερινές εκπτώσεις του 2025 που θα διαρκέσουν μέχρι και την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου.

Με ανακοίνωσή του ο Εμπορικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης ενημερώνει πως σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία τα καταστήματα επιτρέπεται να ανοίξουν προαιρετικά τις δύο πρώτες Κυριακές των τακτικών χειμερινών εκπτώσεων, ήτοι στις 19 και 26 Ιανουαρίου 2025 και το επιτρεπόμενο ωράριο λειτουργίας για τις συγκεκριμένες Κυριακές καθορίζεται από 11:00 έως 20:00. Σε



αυτό το πλαίσιο ο σύλλογος προτείνει στα μέλη του να λειτουργήσουν 11.00 – 18.00.

Επισημαίνεται ότι σε κάθε ανακοίνωση περί μείωσης τιμής αναγράφεται ρητά η προγενέστερη τιμή (αναφέρεται συχνά και ως τιμή αναφοράς) βάσει της οποίας εφαρμόζεται η έκπτωση. Η προγενέστερη τιμή

είναι η χαμηλότερη τιμή που εφάρμοσε ο έμπορος στο κάθε προϊόν του κατά την περίοδο των 30 ημερών πριν από την εφαρμογή της πρώτης έκπτωσης στις 13 Ιανουαρίου.

Συστήνεται, επίσης, στους εμπόρους να επιδεικνύουν ιδιαίτερη προσοχή στην τήρηση των διατάξεων περί εκ-

πτώσεων και μειωμένων τιμών, καθώς οι κυρώσεις είναι σημαντικές. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με το άρθρο 21 ν. 4177/2013, σε όσους παραβαίνουν το νόμο επιβάλλεται πρόστιμο ποσού ίσου με το 1% του ετήσιου κύκλου εργασιών και πάντως όχι κατώτερο από 10.000 ευρώ.

Στην επιβαρυντική περίπτωση που οι εκπτώσεις αποδειχτεί ότι είναι ανακριβείς ή παραπλανητικές, επιβάλλεται πρόστιμο ίσο με το 2% του ετήσιου κύκλου εργασιών και πάντως όχι μικρότερο των 20.000 ευρώ.

Κώδικας

Δεοντολογία

Ο Κώδικας Δεοντολογίας για τις ανακοινώσεις μειώσεων τιμών (π.χ. εκπτώσεις, προσφορές 1+1, δωρεάν περιεχόμενο, δώρα, stickers, προσωπικά κουπόνια κ.λπ.), που αφορά όλο το λιανικό εμπόριο, περιλαμβάνει έναν χρήσιμο και διαφωτιστικό «οδικό χάρτη» 17 ερωτήσεων και απαντήσεων, με τις οποίες αποκωδικοποιούνται όλες οι αλλαγές, παρέχοντας ένα «δίκτυο» ασφαλείας, τόσο στους καταναλωτές ώστε μην παραπλανηθούν, όσο και στους επιχειρηματίες του λιανικού εμπορίου προκειμένου να αποφύγουν τα πρόστιμα.

Συντάξεις: Εκτός αυξήσεων τρεις μεγάλες κατηγορίες

Χωρίς επιταγή ακρίβειας έμειναν φέτος οι χαμηλοσυνταξιούχοι, την ίδια ώρα που το μέτρο της προσωπικής διαφοράς – για τους πριν από το 1986 συνταξιούχους – μαζί με το «χαράτσι» της Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ) για συντάξεις άνω των 1.400 ευρώ δεν επιτρέπουν σε περισσότερους από 1 εκατομμύριο συνταξιούχους να «γευτούν» τις αυξήσεις στις συντάξεις τους (ύψους 2,4% για το 2025).

Τονίζεται ότι η αύξηση 2,4% για το νέο έτος είναι μεικτή και έτσι είναι κάτω από τον πληθωρισμό. Για παράδειγμα, μια αύξηση 40 ευρώ τον νέο χρόνο (2025) θα περιοριστεί κάτω των 20 ευρώ



λόγω: 22% Εφορία, 6% εισφορές υγείας και 3% έως 14% ΕΑΣ επί όλου του ποσού. Αρα, αντί για αύξηση 2,4%, η οποία και αυτή είναι κάτω του επίσημου πληθωρισμού, ο οποίος διαμορφώνεται στο 3%, οι συνταξιούχοι θα λάβουν λιγότερα από 1,7%-1,9%.

Την ίδια ώρα αποκαλύπτεται ότι οι φόροι και οι κρατήσεις θα «ροκανίσουν» και το 2025 τα εισοδήματα των συνταξιούχων,

καθώς σύμφωνα με τον προϋπολογισμό για το νέο έτος οι συνταξιούχοι θα απολέσουν:

- 766 εκατ. ευρώ λόγω της εισφοράς αλληλεγγύης,

- 2 δισ. ευρώ από την παρακράτηση 6% για την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη,

- 700 εκατ. ευρώ, ποσό που αφορά περίπου 800.000 συνταξιούχους οι οποίοι διατηρούν προσωπική διαφορά σύμφωνα με τον νόμο Βρούτση, που

αντέγραψε επακριβώς τον νόμο Κατρούγκαλου.

Τονίζεται ότι οι τρεις κατηγορίες συνταξιούχων που δεν θα λάβουν αυξήσεις το 2025 είναι οι παρακάτω:

Επιταγή χαμηλοσυνταξιούχων

Χωρίς την επιταγή ακρίβειας των 200 ευρώ έμειναν οι 930.000 συνταξιούχοι που ζουν με συντάξεις πείνας, των 700 ευρώ. Οι φτωχότεροι ανάμεσα στους συνταξιούχους προς το παρόν αποκλείονται ακόμα και από τον πενιχρό χριστουγεννιάτικο μποναμά των 200 ευρώ. Μέχρι στιγμής το «έκτακτο επίδομα κοινωνικής αλληλεγγύης ευάλωτων νοικοκυριών», όπως μετονομάστηκε η «επιταγή

ακρίβειας», δεν περιλαμβάνει τους χαμηλοσυνταξιούχους χωρίς προσωπική διαφορά.

Προσωπική διαφορά

Για τρίτη χρονιά περισσότεροι από 700.000 συνταξιούχοι δεν θα λάβουν καμία αύξηση λόγω της προσωπικής διαφοράς (900.000 το 2023 και 750.000 το 2024). Είναι χαρακτηριστικό ότι σήμερα σχεδόν ένας στους τρεις συνταξιούχους του ΕΦΚΑ εξακολουθεί να έχει προσωπική διαφορά, καθώς οι αυξήσεις που δόθηκαν ύστερα από πολλά χρόνια, τόσο το 2023 όσο και το 2024, κατάφεραν να μειώσουν, όχι όμως και να μηδενίσουν τον αριθμό των κύριων συντάξεων που παραμένουν «παγωμένες».



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

ΓΟΥΓΟΥΛΑ
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ
Ιεζεκιήλ 9
24410-24844

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ
Μπλατσούκα 20
24410-26119



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδροση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου131
Ωρα Ελλάδος141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις151
ΟΤΕ Βλάβες121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE154
HELLAS SERVICE1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.
 Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.
 Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20
 Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55
 Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
 Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κτέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
Ξενώνες	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρούδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτή	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day Στον Alpha, XII	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα, IV	11:45 Αλήθειες Με Τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	13:00 Το σόι σου II (E)	14:00 Two And A Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα	15:00 Star News	14:50 Δελτίο Στη Νοηματική	16:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το Σόι Σου II (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	16:30 My Style Rocks	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Όμορφοι σαν την Ελλάδα	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal, VIII	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 The Roadshow (E)	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Μάρκος Σεφερλής At The Theatre: 10 Χρόνια Γάμου	20:00 Ελκάνο και Μαγγελάνος
21:00 Είσαι το ταίρι μου	21:00 Ο Τζαναμπέτης	20:00 Το Σόι Σου, II (E)	21:00 Ο Άρχοντας των Δαχτυλιδιών: Η Συντροφιά του Δαχτυλιδιού	00:00 Date Movie	22:00 Assassin's Bullet
22:00 Στο παρά πέντε	23:00 Πέφτει η Νύχτα με... Ρυθμό	22:00 Κατάσκοπος Κατά Τύχη	00:45 Ημέρα Ανεξαρτησίας 2		00:00 Δίκτυο Κατασκόπων
00:00 Ricki And The Flash	01:00 Πάτερ Ημών (E)	00:00 Όνειρα στην Καλιφόρνια			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Η εμπειρία του παρελθόντος θα γίνει πολύτιμος βοηθός σας, υποδεικνύοντας σας τους σωστούς χειρισμούς.



ΛΕΩΝ

Μπορείτε να μιλήσετε για ορισμένες ανισότητες που υπάρχουν χωρίς να φοβάστε.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Αυτό που θα πρέπει να σας απασχολεί αυτή την περίοδο είναι το πώς θα πώς θα μειώσετε την εργασία σας.



ΤΑΥΡΟΣ

Στον εργασιακό σας χώρο έχετε τη δυνατότητα να δημιουργήσετε την εκτίμηση προς το άτομό σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Η υγεία και η ομορφιά θα είναι δύο τομείς απόλυτα συνδεδεμένοι με την ψυχική σας διάθεση.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Είναι ανάγκη να γίνει ένας δίκαιος καταμερισμός ευθυνών, για να μην πέφτουν σε εσάς όλα τα βάρη.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Διαχωρίστε αυτά που συνθέτουν τις σχέσεις σας και βρείτε τις σωστές αναλογίες σε αγάπη, ανάγκη και συνήθεια.



ΖΥΓΟΣ

Η διάθεσή σας που όλο και θα καλυτερεύει, θα είναι η κινητήρια δύναμή σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Θα είναι πιο εύκολο να πλησιάσετε πρόσωπα που θα μπορέσουν να σας βοηθήσουν ποικιλοτρόπως.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Σε προσωπικό επίπεδο αρχίστε διαπιστώνοντας τα δικά σας αισθήματα και μετά το βαθμό αφοσίωσης των άλλων.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Η σχέση σας με το χρήμα είναι κάπως ιδιόρρυθμη, τη μία το σκορπίζετε και την άλλη το κάνετε πρωτεύον ζήτημα.



ΙΧΘΕΙΣ

Ξεχάστε τις γκρίνιες και τα παράπονα, γιατί το ερωτικό σας βαρόμετρο ανεβαίνει κατακόρυφα.

Οι τρεις αλλαγές που έρχονται στην Παιδεία το 2025

Η τρέχουσα σχολική χρονιά έχει χαρακτηριστεί από την ηγεσία του υπουργείου Παιδείας ως «η χρονιά του σχολείου», δίνοντας έτσι έμφαση στις πρωτοβουλίες και τις ενέργειες για τη βελτίωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Παράλληλα, όμως, με τις αλλαγές που δρομολογούνται ή έχουν ήδη τεθεί σε εφαρμογή στο σχολικό περιβάλλον, οι αλλαγές στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση που αναμένονται για το 2025 κεντρίζουν το ενδιαφέρον για τον νέο ελληνικό ακαδημαϊκό χάρτη που θα χαραχθεί από τη νέα χρονιά.

Αλλαγές στα σχολεία

Πολλαπλό βιβλίο, λογοτεχνικά έργα, ψηφιοποίηση και πρόληψη του εθισμού της χρήσης του διαδικτύου αποτελούν ένα πρώτο



πλέγμα δράσεων που έχουν ανακοινωθεί για τα σχολεία. Παράλληλα, η πρώτη νομοθετική παρέμβαση του υπουργείου Παιδείας μέσα στο 2025 θα «φέρει» ένα νέο δίκτυο σχολείων, τα Δημόσια Ωνάσεια Σχολεία.

Πιο αναλυτικά, στο δεύτερο μισό της τρέχουσας σχολικής χρονιάς, έχει τεθεί ο στόχος οι μαθητές της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης να κρατήσουν στα χέρια τους βιβλία με ολοκληρωμένα λογοτεχνικά έργα «εμβληματικών λογοτεχνών», για τα οποία είναι «ευ-

ρύτερα αποδεκτή η παιδαγωγική καταλληλότητα και η αισθητική τους αξία», όπως αναφέρεται σχετικά από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής.

Νέος ακαδημαϊκός χάρτης

Ως προς την Τριτοβάθμια, αναμένεται με ιδιαίτερο ενδιαφέρον ο νέος χάρτης της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης που θα χαραχθεί στην Ελλάδα, μετά την ίδρυση μη-κρατικών πανεπιστημίων, αλλά και την εντατικοποίηση των δράσεων διεθνοποίησης των δημοσίων

ΑΕΙ.

Ειδικότερα, από τον Ιανουάριο του 2025 αρχίζει το διάστημα κατάθεσης αιτήσεων για αδειοδότηση και λειτουργία μη-κρατικών πανεπιστημίων. Η προθεσμία λήγει τον ερχόμενο Μάρτιο και ο αριθμός των αιτήσεων, σε συνδυασμό με τα ονόματα των πανεπιστημίων που θα κάνουν το πρώτο αυτό βήμα αναμένεται με μεγάλο ενδιαφέρον. Αξίζει να σημειωθεί, ότι βάσει χρονοδιαγράμματος, τα πρώτα μη-κρατικά πανεπιστήμια θα έχουν τη δυνατότητα να λειτουργήσουν από τον Σεπτέμβριο του 2025.

Το πρώτο νομοσχέδιο

Η έναρξη του 2025 αναμένεται να φέρει και το πρώτο νομοσχέδιο του υπουργείου Παιδείας, το οποίο παρουσιάστηκε στο τε-

λευταίο Υπουργικό Συμβούλιο, πριν από τα Χριστούγεννα.

Στο νομοσχέδιο θα περιλαμβάνονται διατάξεις για την ενίσχυση της αυτονομίας των σχολείων, την εισαγωγή του Διεθνούς Απολυτηρίου (IB) σε ορισμένα από τα Πρότυπα Λύκεια σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, τη λειτουργία Πρότυπων Αθλητικών Σχολείων, τη ρύθμιση λειτουργίας των Κέντρων Μελέτης, καθώς επίσης και το δίκτυο των Δημοσίων Ωνάσειων Σχολείων, που αναφέρθηκαν παραπάνω. Υπενθυμίζεται, ότι βάσει των μέχρι στιγμής πληροφοριών, η λειτουργία τμημάτων IB στα Πρότυπα Σχολεία, καθώς επίσης και η έναρξη λειτουργίας των Αθλητικών Σχολείων έχει προγραμματιστεί για την έναρξη της επόμενης σχολικής χρονιάς, τον Σεπτέμβριο του 2026.

Σήμα για μειώσεις φόρων το 2025 Τι εξετάζει η κυβέρνηση

Μια σειρά από στοχευμένες αλλά όχι γενικευμένες μειώσεις φόρων, αλλαγές στην υποβολή των φορολογικών δηλώσεων και στον τρόπο πληρωμής των ποσών που θα προκύψουν από τα εκκαθαριστικά σημειώματα του 2025 (εισοδήματα 2024), αλλά και την προσδοκία ότι ο περιορισμός της φοροδιαφυγής μέσω των νέων εξελιγμένων ηλεκτρονικών διασταυρώσεων που έχει καθιερώσει η ΑΑΔΕ, θα οδηγήσει τα έσοδα σε ακόμη υψη-



λότερα επίπεδα και άρα θα υπάρχει η δυνατότητα νέων μειώσεων των φορολογικών συντελεστών, φέρνει το νέο έτος, με τους πολίτες να ευελπιστούν και σε αρκετές περιπτώσεις να απαιτούν να αποκλιμακωθεί και άλλο η φο-

ρολογική επιβάρυνσή τους.

Ο κρατικός προϋπολογισμός του 2025 αποτελεί από τις 15 Δεκεμβρίου 2024 νέο νόμο του κράτους και περιλαμβάνονται σ' αυτόν όλα τα μέτρα που είχε ανακοινώσει ο

πρωθυπουργός κ. Κυριάκος Μητσοτάκης από το βήμα της 88ης Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης με σημαντικές παρεμβάσεις στη φορολογία των ακινήτων και τον ΕΝΦΙΑ, την πλήρη κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος για τους επαγγελματίες, τις αλλαγές στην υποβολή των δηλώσεων και τις εκπτώσεις φόρου σε περίπτωση εφάπαξ πληρωμής και άλλες πολλές που σχετίζονται με τις επενδύσεις, τις συντάξεις, τους μισθούς δημόσιου και ιδιωτικού τομέα.

Αυτό όμως που ξε-

καθαρίζουν αρμοδίως από το υπουργείο Οικονομικών είναι ότι κλειδί για περαιτέρω μείωση της φορολογίας θα αποτελέσει η νέα δεξαμενή εσόδων από την πάταξη της φοροδιαφυγής. Τα επιπλέον έσοδα από την καθολική εφαρμογή των MyData, τις ηλεκτρονικές πληρωμές και τη δυνατότητα αναγνώρισης δαπανών μόνο στην περίπτωση που αυτά έχουν ακολουθήσει την ηλεκτρονική καταγραφή εκτιμάται για το 2025 ότι μπορούν να ανέλθουν στα 2,5 δισ. ευρώ.



ΑΔΑ: 9ΕΤΝΩΛΥ-1ΜΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ
Μορφοβούνι, 02-01-2025
Αριθμ. Πρωτ. : 1

Μορφοβούνι Καρδίτσας
Τ.Κ. 431 50
Τηλ. 24413 52200
E-mail: dlplastira@plastiras-ota.gr

ΑΠΟΦΑΣΗ ΔΗΜΑΡΧΟΥ 1 / 2025

Περίληψη: «Ορισμός Αντιδημάρχων για το χρονικό διάστημα από 01/01/2025 μέχρι και 31/12/2025» .

1. Τις διατάξεις του άρθρου 59 του ν. 3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης- Πρόγραμμα Καλλικράτης» (Α' 87), όπως τροποποιήθηκε από την παρ.1 του άρθρου 68 του ν.4555/2018 (Α' 133) Πρόγραμμα Κλεισθένης Ι, από το άρθρο 5 του ν.4623/2019 (Α' 134), από το άρθρο 47 του ν.4647/19 (Α' 204), το άρθρο 3 του ν. 5056/23 και το άρθρο 118 του ν. 5079/23.
2. Τις διατάξεις του άρθρου 2 του ν. 3852/2010 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
3. Τις διατάξεις του άρθρου 92 του ν. 3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης- Πρόγραμμα Καλλικράτης» (Α' 87), όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 33 του ν.4483/2017 (Α' 107) και της παρ.3 ε' άρθρου 3 ν.4051/2012 (Α' 40), αναφορικά με την αντιμισθία.
4. Το άρθρο 30 του ν. 5056/23
5. Την υπ' αριθ. 28549/16.04.2019 (ΦΕΚ 1327/17.04.2019 τεύχος Β') απόφαση ΥΠ.ΕΣ. "Πρωτοβάθμιοι και Δευτεροβάθμιοι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης της Χώρας, σύμφωνα με το ν. 3852/2010, όπως ισχύει."
6. Την εγκύκλιο ΥΠ.ΕΣ. εγκ.1333/110822/27.12.2023: «Αντιδήμαρχοι»
7. Τα επίσημα πληθυσμιακά δεδομένα της τελευταίας απογραφής έτους 2021 (Ελληνική Στατιστική Αρχή 2846 / Β4-461/21.04.2023) για τον Δήμο Λίμνης Πλαστήρα, σύμφωνα με τα οποία ο πληθυσμός του ανέρχεται στους 5.234 κατοίκους.
8. Το γεγονός ότι στο Δήμο υπάρχουν δύο (2) δημοτικές ενότητες.
9. Το γεγονός ότι στο Δήμο μπορεί να ορισθούν τέσσερις (4) έμμισθοι Αντιδήμαρχοι και ένας (1) άμισθος Αντιδήμαρχος.
10. Τον Οργανισμό Εσωτερικών Υπηρεσιών του Δήμου με αρ. 3817/43198 (ΦΕΚ Β' 1049/14.04.2016), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ

Α. Ορίζει τους κατωτέρω δημοτικούς συμβούλους ως Αντιδημάρχους του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, με θητεία από 01/01/2025 μέχρι 31/12/2025, εντός της τρέχουσας δημοτικής περιόδου, και τους μεταβιβάζει αρμοδιότητες ως εξής:

1. Ορίζει Αντιδήμαρχο, με αντιμισθία, το Δημοτικό Σύμβουλο της πλειοψηφίας κ. **Ξηροφώτου Βασιλική** και της μεταβιβάζει καθ' ύλην τις παρακάτω αρμοδιότητες: **Οικονομικών Θεμάτων**

και ιδίως:

i. Την εποπτεία και ευθύνη των **οικονομικών** και των αντίστοιχων οργανικών μονάδων του Δήμου και συγκεκριμένα των: Προσόδων, ΤΑΠ και Τελών Καθαριότητας-Φωτισμού, Ελέγχου, Δημοτικής Περιουσίας, Ταμειακής Βεβαίωσης Εισπράξεων Κοινοποιήσεων Φορολογητέας ύλης, Προϋπολογισμού, Εκκαθάρισης Δαπανών, Προμηθειών, Λογιστηρίου - Διπλογραφικού, Ταμείου, Διαχείρισης υλικών και αποθεματικού εξοπλισμού γραφείων, Διαχείρισης υλικών και αποθεματικού εξοπλισμού γραφείων

ii. Την έκδοση του τεκμηριωμένου αιτήματος, την έγκριση των δαπανών και τη διάθεση όλων των εγγεγραμμένων στον προϋπολογισμό πιστώσεων, συμπεριλαμβανομένων των πιστώσεων που εγγράφονται σε αυτόν με αναμόρφωση, με την έκδοση της σχετικής απόφασης ανάληψης υποχρέωσης.

iii. Την υπογραφή της αλληλογραφίας με άλλες αρχές, υπηρεσίες ή πρόσωπα, εφόσον αυτή σχετίζεται με την υπηρεσία που εποπτεύει και την υποβολή εισηγήσεων προς το Δημοτικό Συμβούλιο και τη Δημοτική Επιτροπή για θέματα της αρμοδιότητάς της.

Διοικητικών Θεμάτων και ιδίως:

- την εποπτεία και ευθύνη των Διοικητικών Υπηρεσιών και των αντίστοιχων οργανικών μονάδων του Δήμου και συγκεκριμένα των αρμοδιοτήτων της Διεύθυνσης Διοικητικών Υπηρεσιών, Γραμματείας Οργάνων Διοίκησης, Δηξιαρχείου, Δημοτολογίου, Δημοτικής Κατάστασης, Πρωτοκόλλου & Διεκπεραίωσης.
- την τέλεση γάμων
- την εξυπηρέτηση και ενημέρωση των Πολιτών
- τη λειτουργία του προγράμματος Διαύγεια
- την έκδοση και υπογραφή όλων των αποφάσεων, εγγράφων και δικαιολογητικών που σχετίζονται με τις πιο πάνω ανατιθέμενες αρμοδιότητες.
- Εποπτεία και λειτουργία: της Διοικητικής, της Τεχνικής, της Οικονομικής Υπηρεσίας, των ΚΕΠ, του Ληξιαρχείου και του ανθρώπινου δυναμικού
- Ηλεκτρονικής διακυβέρνησης, διαφάνειας
- Χορήγηση βεβαιώσεων: μόνιμης κατοικίας, εργαζομένων στο εξωτερικό, ζωής
- Έλεγχος και παραλαβή δηλώσεων ηλεκτροδότησης ακινήτου, άδειες κοινόχρηστων χώρων

- Θεώρηση γνησίου υπογραφών
- Βεβαιώσεις γνησίου υπογραφών, παλαιότητας κτιρίων και μόνιμου κατοικίας
- Συντονισμό Προέδρων Δημοτικών Κοινοτήτων και λειτουργίας Υπηρεσιών και γραφείων
- Τη θεώρηση αντιγράφων και φωτοαντιγράφων εγγράφων
- Το συντονισμό των Προέδρων Δημοτικών Κοινοτήτων σε ζητήματα αρμοδιότητάς του

Θέματα πρόνοιας, κοινωνικής προστασίας και απασχόλησης
Ευθύνη παρακολούθησης έργων, εργασιών και μελετών στη δημοτική ενότητα Πλαστήρα
Τα Αδέσποτα Ζώα.

- Τις δράσεις για τα αδέσποτα ζώα
- Την εποπτεία και το συντονισμό δράσεων για τα αδέσποτα ζώα

2. Ορίζει Αντιδήμαρχο, με αντιμισθία, τη Δημοτικό Σύμβουλο της πλειοψηφίας κ. **Ευάγγελο Κρομμύδα και του μεταβιβάζει καθ' ύλην τις παρακάτω αρμοδιότητες:**

Την υπογραφή της αλληλογραφίας με άλλες αρχές, υπηρεσίες ή πρόσωπα, εφόσον αυτή σχετίζεται με την υπηρεσία που εποπτεύει και την υποβολή εισηγήσεων προς το Δημοτικό Συμβούλιο και τη Δημοτική Επιτροπή για θέματα της αρμοδιότητάς του.

Θέματα Πολιτικής Προστασίας

- Αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών πάσης φύσεως
- Πολιτική προστασία, διαχείριση υδάτων, έλεγχος πόσιμου ύδατος.
- το συντονισμό και την επίβλεψη του έργου της πολιτικής προστασίας
- την Εφαρμογή των σχεδίων αντιμετώπισης φυσικών καταστροφών
- Τον συντονισμό και την επίβλεψη του έργου της πολιτικής προστασίας
- Καθαρισμός και συντήρηση αγροτικών δρόμων
- Καθαρισμός και συντήρηση Δασικών δρόμων
- Προμήθεια και διάθεση χαλκικού συντήρησης αγροτικών και δασικών δρόμων.
- Επικαιροποίηση του σχεδίου αποχιονισμού του Δήμου.
- Την ευθύνη του Αποχιονισμού στη Δημοτική Ενότητα Πλαστήρα καθώς και στη Δημοτική Ενότητα Νεβρόπολης-Αγράφων.

Αγροτική οδοποιία στη Δημοτική Ενότητα Πλαστήρα καθώς και στη Δημοτική Ενότητα Νεβρόπολης-Αγράφων.
Θέματα Καταστημάτων, επιχειρήσεων και εμπορίου

- τον έλεγχο καταστημάτων και επιχειρήσεων υγειονομικού ενδιαφέροντος.
- την έκδοση πάσης φύσης αδειών που απαιτούνται για τη λειτουργία επιχειρήσεων υγειονομικού ενδιαφέροντος.
- την έκδοση πάσης φύσης αδειών που απαιτούνται για τη
 - λειτουργία οποιασδήποτε επιχείρησης, εκμετάλλευσης, οργανισμού, φορέα.
 - τη χορήγηση αδειών άσκησης επαγγέλματος
- την προστασία της δημόσιας υγείας, τον υγειονομικό έλεγχο των καταστημάτων και επιχειρήσεων, την προστασία του καταναλωτή
- τη λειτουργία Δημοτικών και Λαϊκών αγορών, εμποροπανηγύρεων, την άσκηση υπαίθριων εμπορικών δραστηριοτήτων και τη χορήγηση των σχετικών αδειών
- τη Διαφήμιση, και τους χώρους για την τοποθέτηση πλασιών προβολής υπαίθριας διαφήμισης.
- την επιβολή πρόστιμων για τα παράνομα πλαίσια και τις παράνομες πινακίδες (ν.2946/2001, ΦΕΚ 224Α'/2001)
- γενικά τη χορήγηση και υπογραφή αδειών, πιστοποιητικών, την έκδοση αποφάσεων, την επιβολή πρόστιμων των ανωτέρω αρμοδιοτήτων καθώς και την ευθύνη λειτουργίας και εποπτείας των φορέων και την ευθύνη λειτουργίας των αντίστοιχων οργανικών μονάδων του Δήμου.
- Έκδοσης και ανανέωσης αδειών παραγωγών πωλητών λαϊκών αγορών και επαγγελματιών πωλητών λαϊκών αγορών.

Διαχείριση Δημοτικών Οχημάτων

- Την ευθύνη γραφείου κίνησης
- Τον έλεγχο και προγραμματισμό και συντήρηση παντός τύπου οχημάτων – μηχανημάτων
- Την προμήθεια καυσίμων κίνησης και θέρμανσης και λοιπών πάσης φύσεως προμηθειών

Τέλεση πολιτικών γάμων σε απουσία του Δημάρχου

Θεώρηση γνησίου υπογραφών

Βεβαιώσεις γνησίου υπογραφών, παλαιότητας κτιρίων και μόνιμου κατοικίας

3. Ορίζει Αντιδήμαρχο, με αντιμισθία, το Δημοτικό Σύμβουλο της πλειοψηφίας κ. **Τσιαμαντά Στέφανο** και του μεταβιβάζει καθ' ύλην τις παρακάτω αρμοδιότητες:

Την υπογραφή της αλληλογραφίας με άλλες αρχές, υπηρεσίες ή πρόσωπα, εφόσον αυτή σχετίζεται με την υπηρεσία που εποπτεύει και την υποβολή εισηγήσεων προς το Δημοτικό Συμβούλιο και τη Δημοτική Επιτροπή για θέματα της αρμοδιότητάς του.

Την εποπτεία και ευθύνη της Καθαριότητας, του Περιβάλλοντος του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα

- Την ευθύνη της καθαριότητας όλων των κοινόχρηστων χώρων της εδαφικής περιφέρειας του Δήμου, της αποκομιδής και διαχείρισης των

αποβλήτων, και της οργάνωσης και διάθεσης των μέσων και του ανθρώπινου δυναμικού που απαιτούνται κάθε φορά σε κεντρικό επίπεδο

- την επίβλεψη μελετών και έργων προστασίας περιβάλλοντος, Πρασίνου
- Την ευθύνη των Δασών, δημοτικών και κοινοτικών καλλιεργητικών εκτάσεων και βοσκοτόπων
- Την προστασία και διαχείριση των υδάτινων πόρων και Περιβάλλοντος και Πολεοδομικών ζητημάτων
- Καθαριότητας και ανακύκλωσης

Τον Συντονισμό Προέδρων Τοπικών Κοινοτήτων και Λειτουργίας Υπηρεσιών και Γραφείων

Την Ευθύνη για την Υδρευση, την Αρδευση και των βλαβών των στη Δημοτική Ενότητα Πλαστήρα καθώς και στη Δημοτική Ενότητα Νεβρόπολης-Αγράφων.

Την Ευθύνη δημοτικού ηλεκτροφωτισμού και αντιμετώπιση βλαβών αυτού στη Δημοτική Ενότητα Πλαστήρα καθώς και στη Δημοτική Ενότητα Νεβρόπολης-Αγράφων.

Την Τέλεση πολιτικών γάμων σε απουσία του Δημάρχου

Την Ευθύνη παρακολούθησης έργων, εργασιών και μελετών στη Δημοτική ενότητα Νεβρόπολης-Αγράφων.

Την εποπτεία και ευθύνη των κοιμητηρίων στη Δημοτική Ενότητα Πλαστήρα καθώς και στη Δημοτική Ενότητα Νεβρόπολης-Αγράφων.

Θεώρηση γνησίου υπογραφών

Βεβαιώσεις γνησίου υπογραφών, παλαιότητας κτιρίων και μόνιμου κατοικίας

Τη θεώρηση αντιγράφων και φωτοαντιγράφων εγγράφων

4. Ορίζει Αντιδήμαρχο, με αντιμισθία, τη Δημοτική Σύμβουλο της πλειοψηφίας κ. **Ιωάννα Ποδημάτα** και της μεταβιβάζει καθ' ύλην τις παρακάτω αρμοδιότητες:

Την υπογραφή της αλληλογραφίας με άλλες αρχές, υπηρεσίες ή πρόσωπα, εφόσον αυτή σχετίζεται με την υπηρεσία που εποπτεύει και την υποβολή εισηγήσεων προς το Δημοτικό Συμβούλιο και τη Δημοτική Επιτροπή για θέματα της αρμοδιότητάς της.

Θέματα πολιτισμού – τουρισμού – αθλητισμού

- Την ευθύνη λειτουργίας Μουσείων – Βοτανικού κήπου – Υπαίθριου Μουσείου Σύγχρονης Τέχνης
- Τον συντονισμό διεθνών, εθνικών και τοπικών εκδηλώσεων
- Την ευθύνη διαχείρισης αθλητικών χώρων και παιδικών χαρών Δημοτική Ενότητα Πλαστήρα καθώς και στη Νεβρόπολης-Αγράφων
- Την ευθύνη διοργάνωσης πολιτιστικών, αθλητικών και άλλων δραστηριοτήτων
- Τον συντονισμό της διαχείρισης των Αθλητικών χώρων με τους προέδρους των Δημοτικών Κοινοτήτων
- Τα θέματα που αφορούν τη Σύγχρονη Πολιτιστική Δημιουργία
- Την οργάνωση Πολυθεματικού Πάρκου Κερασιάς

- Τα θέματα τουριστικής προβολής

Τέλεση πολιτικών γάμων σε απουσία του Δημάρχου

Θεώρηση γνησίου υπογραφών

Βεβαιώσεις γνησίου υπογραφών, παλαιότητας κτιρίων και μόνιμου κατοικίας

Τη θεώρηση αντιγράφων και φωτοαντιγράφων εγγράφων

5. Ορίζει Αντιδήμαρχο, χωρίς αντιμισθία, το Δημοτικό Σύμβουλο της πλειοψηφίας κ. **Θωμά Στεργιόπουλο** και του μεταβιβάζει καθ' ύλην τις παρακάτω αρμοδιότητες:

Θέματα εκπαίδευσης και νεολαίας

- Την ευθύνη παρακολούθησης προγραμμάτων ανταλλαγής νεολαίας και προγραμμάτων ERASMUS
- Την ευθύνη της οργάνωσης και λειτουργίας της κατασκήνωσης Νεράιδας
- Την ευθύνη της οργάνωσης και λειτουργίας των Σχολείων Δάσους
- Την οργάνωση Θερινών Ακαδημιών και Σχολείων Ελληνικού Πολιτισμού με προτεραιότητα φιλοξενία παιδιών από την ομογένεια
- Την αναζήτηση και υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων και project

Τις διεθνείς συνεργασίες με Κράτη, Δήμους και Φορείς

Τέλεση πολιτικών γάμων σε απουσία του Δημάρχου

Γ. Οι ανωτέρω κατά τη διάρκεια της θητείας τους δεν μπορούν να εκλεγούν μέλη του Προεδρείου του δημοτικού συμβουλίου. Η ανάκληση αντιδημάρχου πριν τη λήξη της θητείας του είναι δυνατή με ειδικά αιτιολογημένη απόφαση του δημάρχου.

Δ. Στην περίπτωση απουσίας ή κωλύματος των Αντιδημάρχων τις αρμοδιότητες ασκεί ο Δήμαρχος.

Τις αρμοδιότητες της Αντιδημάρχου κ. Ξηροφώτου Βασιλικής που απουσιάζει ή κωλύεται ασκεί ο Αντιδήμαρχος κ. Ευάγγελος Κρομμύδας και τις αρμοδιότητες του Αντιδημάρχου κ. Ευάγγελου Κρομμύδα που απουσιάζει ή κωλύεται ασκεί ο Αντιδήμαρχος κ. Τσιαμαντάς Στέφανος και τις αρμοδιότητες του Αντιδημάρχου κ. Τσιαμαντά Στέφανου που απουσιάζει ή κωλύεται ασκεί η Αντιδήμαρχος κ. Ιωάννα Ποδημάτα

Ε. Όταν ο Δήμαρχος απουσιάζει ή κωλύεται τα καθήκοντά του ορίζεται να ασκεί η Αντιδήμαρχος κ. Ξηροφώτου Βασιλική και όταν αυτή απουσιάζει ή κωλύεται τα καθήκοντα του Δημάρχου θα ασκούνται από τον Αντιδήμαρχο κ. Ευάγγελο Κρομμύδα.

ΣΤ. Εισηγούνται τα θέματα των αρμοδιοτήτων τους στην οικονομική επιτροπή και το Δημοτικό Συμβούλιο και υπογράφουν την αλληλογραφία των αρμοδιοτήτων που τους μεταβιβάζονται

Ζ. Οι άμισθοι αντιδήμαρχοι δεν δικαιούνται αντιμισθίας ή οποιασδήποτε άλλης οικονομικής απολαβής.

Η. Η παρούσα απόφαση να αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα και στο πρόγραμμα «ΔΙΑΥΓΕΙΑ».

Ο Δήμαρχος
Παναγιώτης Νάνος

Ποιες λέξεις περιέγραψαν καλύτερα τους Έλληνες το 2024



Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της ετήσιας εορταστικής μελέτης της Prorata που διεξήχθη ποσο-

τικά σε αντιπροσωπευτικό δείγμα 1.634 ατόμων αλλά και ποιοτικά σε 4 ομάδες εστίασης (focusgroups), στην κορυφή της λίστας αποτίμησης των πολιτικών εξελίξεων του 2024 βρίσκονται οι λέξεις «αναξιοπιστία», «κρίση», «αστάθεια» και «οπισθοδρόμηση».

Την ίδια στιγμή, η συζήτηση γύρω από την «woke» και «anti-woke» κουλτούρα, καθώς και η έννοια του «λαϊκισμού», αναμφίβολα άφησε σημαντικό αποτύπωμα στην πολιτική σκέψη της ελληνικής κοινωνίας. Στον τομέα της τεχνολογίας, ξεχώρισε η λέξη «ψηφιοποίηση», ως η κορυφαία έννοια για το έτος που φεύγει, ενώ άλλες όπως η «αποξένωση» και η «παρακολούθηση» ανέδειξαν τις λανθάνουσες ανησυχίες και φόβους της κοινωνίας για τις συνέπειες της τεχνολογικής προόδου.

Συνολικότερα, οι λέξεις που επιλέχθηκαν ως αυτές που περιγράφουν καλύτερα τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τα βιώματα της κοινωνίας για το 2024 ήταν η «επιβίωση», η «φθορά» και ο «επαναπροσδιορισμός». Άλλες λέξεις που ξεχώρισαν ήταν η «ματαιώση», η «απώλεια» αλλά και η «ανθεκτικότητα».

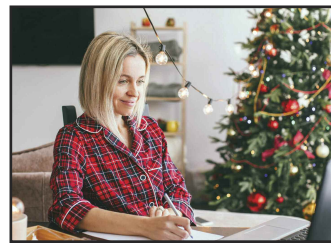
...Τελευταία σελίδα

Στόχοι Πρωτοχρονιάς: Τι λάθος κάνω και αποτυγχάνω;

Μία πρόσφατη έρευνα που έγινε από το Κολέγιο Μάριστ της Νέας Υόρκης, έδειξε ότι σχεδόν οι μισοί άνθρωποι (το 44%) σχεδιάζουν να πάρουν κάποια σημαντική απόφαση στην προσωπική ζωή τους με αφορμή την νέα χρονιά. Μαντέψτε όμως...

Μια άλλη μελέτη έδειξε ότι λιγότερο από ένας στους δέκα ανθρώπους (8%) καταφέρνει να τηρήσει τις υποσχέσεις στον εαυτό του για περισσότερους από λίγους μήνες γιατί οι περισσότεροι άνθρωποι τείνουμε να επιστρέφουμε εύκολα στις παλιές κακές συνήθειες. Τι κάνω λάθος λοιπόν και δεν μπορώ να τηρήσω ό,τι υπόσχομαι στον εαυτό μου; Έχω ασαφείς και αόριστους στόχους

Λέω για παράδειγμα «τη νέα χρονιά θα χάσω κιλά». Γενικά και αόριστα. Χωρίς



να ορίσω πότε θα ξεκινήσω, πόσα θέλω να χάσω, σε ποιο χρονικό διάστημα. Προσπαθήστε λοιπόν οι στόχοι σας να είναι ρεαλιστικοί.

Δεν συνειδητοποιώ καθαρά ποιος είναι ο λόγος της αποτυχίας μου

Γιατί θέλω να χάσω κιλά; Γιατί θέλετε να κόψετε το κάπνισμα (εγώ δεν καπνίζω- γι' αυτό το δεύτερο πληθυντικό); Γιατί θέλω να ξεκινήσω να αθλούμαι πιο συστηματικά;

Θέτω στόχους που τους βιώνω ως περιορισμό Αυτό και αν είναι το λάθος μου! Φαντάζομαι και το δικό

σας. Σχετικές έρευνες έχουν δείξει ότι όποια προσπάθεια τη βιώνουμε ως απώλεια της ελευθερίας μας δεν έχει μεγάλο βαθμό επιτυχίας.

Θέτω μεγάλους στόχους Οι άνθρωποι έχουμε την τάση με την έναρξη της νέας χρονιάς να υποσχόμαστε στον εαυτό μας ότι θα τα αλλάξουμε όλα στη ζωή μας. Μονομιάς. Γρήγορα και αποφασιστικά. Αυτό είναι ίσως το μεγαλύτερο λάθος. Η αλλαγή όμως στη ζωή δεν έρχεται έτσι. Έρχεται με μικρά βήματα που μας κατευθύνουν προς το στόχο μας. Βήματα συνειδητά, καθημερινά, σταθερά... Καλύτερα να προσθέσετε στην προπόνησή σας μόνον 5 επαναλήψεις κοιλιακών καθημερινά, παρά να κάνετε με τη μία 100 κοιλιακούς και να μη θέλετε να ξαναπροσπαθήσετε.

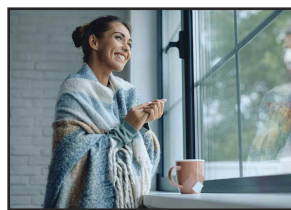
Συνήθειες για να μείνουμε υγιείς φέτος το χειμώνα

Καθώς ο καιρός κρυώνει και βρισκόμαστε όλο και περισσότερο σε κλειστούς χώρους, η μετάδοση των ιώσεων είναι πολύ δύσκολο να αποφευχθεί.

Η λήψη μερικών απλών προληπτικών μέτρων και η προσπάθεια να ενισχύσουμε το ανοσοποιητικό μας σύστημα καθιστώντας το ικανό να μας προφυλάξει από τους πιθανούς εχθρούς της υγείας μας μπορεί πραγματικά να αποδώσουν καρπούς και να καταφέρουμε να μην κολλήσουμε όλες τις ασθένειες που θα βρεθούν στο δρόμο μας φέτος το χειμώνα.

Έτσι, υιοθετώντας κάποιες συνήθειες και αποφεύγοντας κάποιες άλλες, αλλά και επιλέγοντας μια πιο υγιεινή και στοχευμένη διατροφή, θα θωρακίσουμε τον οργανισμό μας απέναντι στους ιούς και στα μικρόβια που караδοκούν.

1. Επιλέγουμε τη θέση στο παράθυρο
Ακόμα και κατά τους χειμερινούς μήνες που είναι πιο σκοτεινοί, κάτι τόσο απλό όπως το να καθόμαστε δίπλα σε ένα παράθυρο ή να κάνουμε καθημερινά ένα σύντομο περίπατο μπορεί να αποδειχθεί πολύτιμο.



2. Δεν χρησιμοποιούμε πλαστικά

Σύμφωνα με έρευνες, τα παιδιά των οποίων το αίμα κυκλοφορούν μεγαλύτερες συγκεντρώσεις τοξικών ουσιών (π.χ., PFC), που συχνά προέρχονται από τα πλαστικά, κυρίως όταν αυτά έρχονται σε επαφή με ζεστό ή/και λιπαρό περιεχόμενο, έχουν πιο αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα.

3. Λέμε όχι σε κακά λιπαρά, γλυκά & αλκοόλ
Τα απλά σάκχαρα μειώνουν την ικανότητα των λευκοκυττάρων να καταπολεμήσουν τα βακτήρια. Το αλκοόλ -

α π ο δ ε ι γ μ ε ν α σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες- μειώνει τη δύναμη του ανοσοποιητικού και επίσης στερεί τον οργανισμό από πολύτιμα θρεπτικά συστατικά που έχει ανάγκη για να παραμένει υγιής.

4. Κάνουμε τα εμβόλια
Υπάρχουν κάποια εμβόλια (π.χ., γρίπης, κορονοϊού, πνευμονιόκοκκου) που συστήνονται προληπτικά σε

όσους είναι άνω των 65 ετών ή σε άτομα με συνοδά προβλήματα υγείας (π.χ. σακχαρώδη διαβήτη) ανεξαρτήτως ηλικίας.

5. Αποφεύγουμε τους ασθενείς

Ο καλύτερος τρόπος για να μην αρρωστήσουμε είναι να μην ερχόμαστε σε επαφή με ανθρώπους που νοσούν. Έτσι, στο βαθμό που μπορούμε να το ελέγξουμε, αποφεύγουμε να βρεθούμε στον ίδιο χώρο με άτομα που βήχουν, φταρνίζονται ή/και εμφανίζουν γενικά συμπτώματα κάποιας ίωσης.