



Θεία Λειτουργία επί των ονομαστηρίων του Μητροπολίτου μας



Η Εκκλησία μας την Τετάρτη 22 Ιανουαρίου 2025 τιμήσε την ιερά μνήμη του αγίου Αποστόλου Τιμοθέου, ημέρα όπου άγει τα ονομαστήριά του ο σεπτός Ποιμενάρχης μας, Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμόθεος.

Σελ. 5

Υπογραφή σύμβασης συστήματος τηλεμετρίας Δήμου Σοφάδων



Υπεγράφη την Πέμπτη 23 Ιανουαρίου 2025 μεταξύ του Προέδρου του ΔΣ της ΔΕΥΑ Σοφάδων, κ. Δημήτριου Αλεξόπουλου, της αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρείας με την επωνυμία «Δίκτυο Πόλεων ΔΕΠΑΝ» και της αναδόχου εταιρείας η σύμβαση.

Σελ. 6

Με τον δήμαρχο Δήμου Λίμνης Πλαστήρα συναντήθηκε η Διοίκηση του ΕΒΕ



Την Τρίτη 21 Ιανουαρίου, ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Καρδίτσας κ. Κων/νος Ζυγογιαννης, συνοδευόμενος από τον Α' Αντιπρόεδρο κ. Κων/νο Λαμπρόπουλο, πραγματοποίησαν εθιμοτυπική συνάντηση στο Δημαρχείο Μορφοβουνίου.

Σελ. 8

Χρήσιμες συμβουλές από την ΕΛΑΣ για την αποφυγή εξαπάτησης των πολιτών



Από τη Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας, με αφορμή πρόσφατα περιστατικά, επιστάται η προσοχή των πολιτών για την αποφυγή εξαπάτησής τους από επιτήδειους, οι οποίοι επιχειρούν να αποσπάσουν χρηματικά ποσά.

Σελ. 4

ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ ΚΑΙ ΧΗΜΙΚΑ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΩΝ ΑΓΡΟΤΩΝ



Επεισόδια και χημικά σημάδεψαν την κινητοποίηση των αγροτών και τη συγκέντρωσή τους, το μεσημέρι της Πέμπτης, στον κόμβο του Ε65. Λίγο μετά τις 12:00 το μεσημέρι οι αγρότες από την Καρδίτσα και την επαρχία Φαρσάλων συγκεντρώθηκαν μαζικά και συντονισμένα.

Σελ. 11

Γιάννης Γούλας: Μετά τον κορωνοϊό, έχουμε αύξηση των περιστατικών σε καθημερινή βάση

Για τις ελλείψεις που καταγράφονται σε προσωπικό και στόλο αλλά και για το κατά πόσο έχουν αυξηθεί, μετά τον κορωνοϊό, τα περιστατικά μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων ΕΚΑΒ Θεσσαλίας Γιάννης Γούλας. Ο κ. Γούλας ήταν καλεσμένος (την Τετάρτη 22/1) στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.



Σελ. 10

Σακκάς σε Δημάρχους: Συνεργασία στον νέο φορέα για τα απορρίμματα



Επιστολή για τη νέα πραγματικότητα που διαμορφώνεται ως προς τη διαχείριση απορριμμάτων στη Θεσσαλία, απέστειλε ο Δήμαρχος Τρικκαίων Θεσσαλίας και πρόεδρος, μέχρι τώρα, της ΠΑΔΥΘ ΑΕ, Νίκος Σακκάς. Με βάση τον πρόσφατο νόμο (5151/2024), δημιουργείται ο «Φορέας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Περιφέρειας Θεσσαλίας - Ανώνυμη Εταιρεία Ο.Τ.Α.».

Σελ. 7

Ανάδειξη μειοδοτών για έργα αποκατάστασης οδικά & σιδηροδρομικά



Υπεγράφησαν από τον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών κ. Χρήστο Σταϊκούρα οι Αποφάσεις Κατακύρωσης και Ανάθεσης των Συμβάσεων που αφορούν στα κατεπείγοντα έργα αποκατάστασης βλαβών, συνεπεία των έντονων καιρικών φαινομένων «Daniel» και «Elias», των Οδικών και Σιδηροδρομικών Υποδομών στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Σελ. 9

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 24 Ιανουαρίου 2025

**Ξέρετε ότι...**

Η πρώτη κινηματογραφική «Γκόλφω» γυρίστηκε το 1914 στα στούντιο της οδού Χαλκοκονδύλη στην Αθήνα από τον Σμυρνιό σκηνοθέτη και παραγωγό Κώστα Μπαχατώρη.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Ζωσιμάς, Ξένος, Φίλωνας 25/1: Γρηγόρης, Μαργαρίτης, Μαργαρίτα

Σαν σήμερα...

1837: Ψηφίζεται στην Ελλάδα ο πρώτος Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας για τις μετακινήσεις με ζώα.

1908: Θορυβώδες συλλαλητήριο στα Τρίκαλα. Πιεζόμενοι από τους εφοριακούς να πληρώσουν τους φόρους επιτηδεύματος και οικοδομών, οι κάτοικοι των Τρικάλων προξενούν καταστροφές σε δημόσια κτίρια.

1913: Πραγματοποιείται η πρώτη παγκοσμίως πολεμική αποστολή ναυτικής συνεργασίας, στα Δαρδανέλια. Ο υπολοχαγός Μιχαήλ Μουτούσης και ο σημαιοφόρος Αριστείδης Μωραϊτίνης πετούν με υδροπλάνο και καταρτίζουν σχεδιάγραμμα των θέσεων του τουρκικού στόλου, εναντίον του οποίου ρίχνουν τέσσερις βόμβες.

1961: Πραγματοποιείται η πρώτη παγκοσμίως πολεμική αποστολή ναυτικής συνεργασίας, στα Δαρδανέλια.

Η Ομάδα Γυναικών Καλλιθήρου στο πλευρό των αγροτών

Συμπαρατασσόμαστε με τους μικρομεσαίους αγρότες και στηρίζουμε και με την φυσική μας παρουσία τον δίκαιο αγώνα για επιβίωση. Απέναντι στην πολιτική ΕΕ, που με την ΚΑΠ μας ξεκληρίζει, απέναντι στις κυβερνήσεις προηγούμενες και τωρινές που θεωρούν κόστος τις ζωές μας απαντάμε με τον συλλογικό

αγώνα μας οργανωμένες στον αγροτικό μας σύλλογο. Καλούμε όλες τις γυναίκες να στηρίξουν τις πολύμορφες κινητοποιήσεις των αγροτών.

Κυκλοφοριακές ρυθμίσεις λόγω αγροτικών κινητοποιήσεων

Από τη Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας ανακοινώνεται ότι, με απόφαση της Διεύθυνσης Αστυνομίας Καρδίτσας, για λόγους ασφαλείας, λόγω αγροτικών κινητοποιήσεων, από την 12.15 ώρα (23-01-

2025) και για όσο χρονικό διάστημα απαιτηθεί, απαγορεύεται προσωρινά η κυκλοφορία όλων των οχημάτων: (α) Στην Ε.Ο. Καρδίτσας - Λάρισας, από την 8η χ/θ (ισόπεδος κυκλικός κόμβος Δέλτα Παλαμά) έως την 11η χ/θ (1η διασταύρωση Ματαράγκας - έξοδος ΒΙ.ΠΕ.), (β) Στην Ε.Ο. Καρδίτσας - Λαμίας, από την 8η χ/θ (ισόπεδος κυκλικός κόμβος Δέλτα Παλαμά) έως την 15η χ/θ (διασταύρωση Καρποχωρίου - αερογέφυρα Σοφάδων). Κατά τη διάρκεια της απαγόρευσης, η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται από εναλλακτικές διαδρομές, ως ακολούθως:

Κατεύθυνση κυκλοφορίας από και προς Λάρισα: Όλα τα οχήματα θα εκτρέπονται από τον ισόπεδο κυκλικό κόμβο Δέλτα Παλαμά, μέσω των Τ.Κ. Γοργοβιτών - ΒΙ.ΠΕ. και είσοδο στην Επ. Οδ. Καρδίτσας - Λάρισα (ύψος 1ης διασταύρωσης Ματαράγκας) και αντίστροφα.

Κατεύθυνση κυκλοφορίας από και προς Λαμία: Όλα τα οχήματα θα εκτρέπονται από τον ισόπεδο κυκλικό κόμβο Δέλτα Παλαμά, μέσω των Τ.Κ. Αγίων Θεοδώρων, Καρποχωρίου και είσοδο στην Ε.Ο. Τρικάλων - Καρδίτσας - Ν. Μοναστηρίου (ύψος αερογέφυρας Σοφάδων) και αντίστροφα.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Παρασκευή (24/01/2025), κατά τις ώρες από 07:30' έως 15:30', επί της οδού Κ. Βάρναλη, μεταξύ των οδών Παπαλεωνίδα και Καβάφη, για εργασίες σκυροδετήσης οικοδομής. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών Στρατού Π.Ε. Καρδίτσας κόβει την πίτα της

Η Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών Στρατού Π.Ε. Καρδίτσας ανακοινώνει ότι, την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 11:00, θα πραγματοποιηθεί η εκδήλωση ευλόγησης και κοπής της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας του Παραρτήματος και η βράβευση Αριστούχων Μαθητών, στην καφετερία του Παυσιλύπου. Στην εκδήλωση έχουν προσκληθεί να συμμετάσχουν τα μέλη της.

Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος, επί της οδού Ηρ. Πολυτεχνείου

Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Παρασκευή (24/01/2025), κατά τις ώρες από 09:00' έως 12:00', επί της οδού Ηρ. Πολυτεχνείου, μεταξύ των οδών Γιαννιτσών και Μακεδονίας, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση γερανοφόρου οχήματος. - Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Το σύνθημα «No Farmers, No Food» επέστρεψε!!! Αυτή τη φορά από τους αγρότες της Αμπέλου!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Κυριακή

(26/01/2025) κατά τις ώρες από 08:00' έως 14:00', επί της οδού Εμμανουήλ, μεταξύ των οδών Υψηλάντου και Νικηταρά για εργασίες μετακόμισης.

Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Το σωματείο λαχανικών κηπευτικών λαϊκών αγορών Ν. Καρδίτσας στηρίζει τους αγρότες



Το σωματείο λαχανικών-κηπευτικών λαϊκών αγορών Ν. Καρδίτσας εκφράζει την αλληλεγγύη τους στον αγώνα των βιοπαλαιστών αγροτών

και κτηνοτρόφων της περιοχής μας, αφού και εμείς έχουμε τα ίδια αιτήματα, και εμείς υποφέρουμε από την αύξηση του κόστους παραγωγής που εν τέλει έχει αντανάκλαση και στα λαϊκά στρώματα. Και εμείς βιώνουμε τις συνέπειες των πολιτικών της ΕΕ και της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής που οδηγεί στο ξεκλήρισμα τους κλάδους αυτούς για να περάσει η αλυσίδα από την παραγωγή ως την κατανάλωση στα χέρια των μεγάλων ομίλων.

Καλούμε τους συναδέλφους σε ενεργό συμμετοχή και συμπαράσταση στις αγωνιστικές κινητοποιήσεις της ΕΟΑΣΚ που βρίσκονται σε εξέλιξη.

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ.Κ. ΤΙΜΟΘΕΟΣ:
«Να σηκώνετε προς τον ουρανό χέρια καθαρά και ελεύθεροι μέσα στη Χάρη του Θεού, υπέρ της τοπικής μας Ιεράς Μητροπόλεως»



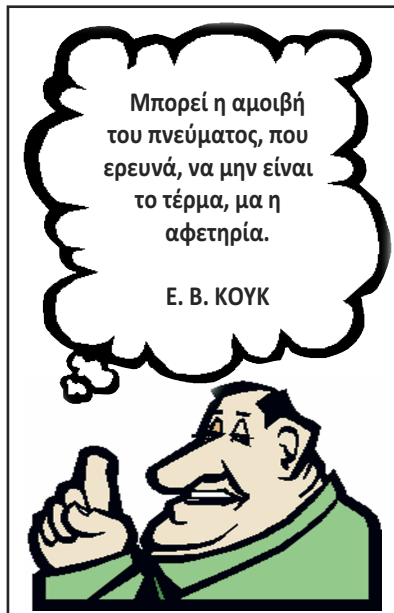
Φ. ΣΕΡΕΤΗΣ:
«Ξεκινούν οι εργασίες για την αναβάθμιση των ΤΕΠ του Νοσοκομείου Καρδίτσας, καθώς και η ενεργειακή αναβάθμιση του κτιρίου»



Μ. ΚΟΥΤΣΙΟΥΜΠΑ:
«Κύριε Περιφερειάρχα, ευχαριστούμε θερμά για τη στήριξη και τη συνεργασία, που κάνουν τη διαφορά στην αναβάθμιση των υπηρεσιών υγείας της περιοχής»



Δ. ΤΣΕΤΣΙΛΙΑΣ:
«Η Περιφέρεια και η ΔΑΟΚ θα συνεχίσουν δυναμικά τη δράση τους, με στόχο την ανάπτυξη του πρωτογενούς τομέα»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Χρήσιμες συμβουλές από την Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας για την αποφυγή εξαπάτησης των πολιτών

Από τη Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας, με αφορμή πρόσφατα περιστατικά, εφιστάται η προσοχή των πολιτών για την αποφυγή εξαπάτησής τους από επιτήδειους, οι οποίοι με διάφορα προσχήματα και τεχνάσματα επιχειρούν να αποσπάσουν χρηματικά ποσά ή/και τιμαλφή και υπενθυμίζονται χρήσιμες συμβουλές.

Ειδικότερα, συνιστάται:

να είστε ιδιαίτερα επιφυλακτικοί όταν άγνωστοι προσπαθούν να σας πείσουν για την καταβολή χρηματικού ποσού, με το πρόσχημα ότι συγγενικό σας πρόσωπο έχει προκαλέσει τροχαίο ατύχημα ή με το πρόσχημα επείγουσας ανάγκης συγγενικού σας προσώπου (π.χ. νοσηλεία σε νοσοκομείο, χειρουργική επέμβαση). Μην ενδίδετε σε προτροπές για συνάντηση (ραντεβού κ.λπ.),

σε αυτές τις περιπτώσεις, να επιδιώκετε πάντα οι ίδιοι να επικοινωνείτε τηλεφωνικά με το συγγενικό σας πρό-



σωπο, προς επιβεβαίωση των όσων επικαλούνται. Η επικοινωνία να γίνεται με δικό σας τηλέφωνο και κατόπιν δικής σας πρωτοβουλίας και να μην δέχεστε να μιλάτε με άτομο, το οποίο κάλεσαν οι άγνωστοι,

επισημαίνεται ότι από νοσοκομεία ή από δημόσιες υπηρεσίες δεν χρησιμοποιείται η πρακτική υπάλληλοι τους να μεταβαίνουν σε οικίες ή σε δημόσιους χώρους και να ζητούν από πολίτες την καταβολή χρημάτων για υπηρεσίες που παρέχουν,

να μην δέχεστε σε καμία περίπτωση άγνωστα άτομα να σας οδηγήσουν σε Πιστωτικό Κατάστημα ή ATM για ανάληψη χρηματικού ποσού,

να μην πείθεστε εύ-

κολα από άτομα, τα οποία σας «πλησιάζουν» ως γνωστοί συγγενικών - φιλικών προσώπων,

να μην πείθεστε από άγνωστους, οι οποίοι εμφανίζονται ως υπάλληλοι Δημόσιας Υπηρεσίας ή άλλου φορέα για την επιδιόρθωση κάποιου τεχνικού προβλήματος (βλάβη ηλεκτρικού ρεύματος, ανελκυστήρα κ.λπ.) εάν δεν τους έχετε εσείς προηγουμένως καλέσει,

να είστε ιδιαίτερα επιφυλακτικοί σε άγνωστα άτομα που επιχειρούν με διάφορα προσχήματα και τεχνάσματα να εισέλθουν στην οικία σας. Στην περίπτωση αυτή, να προσέχετε τα προσωπικά σας αντικείμενα, προκειμένου να αποφευχθεί το ενδεχόμενο αφαίρεσής τους με τη μέθοδο της απασχόλησης,

να μην πείθεστε όταν άγνωστοι σας ζητούν να καταβάλλετε χρήματα για οφειλές γνωστών ή συγγενικών προσώπων σε δημόσιες υπηρεσίες ή σε καταστήματα-εταιρείες για αγορά αγαθών-προσφορά υπηρεσιών,

να μην πείθεστε εύκολα σε ευκαιριακές αγορές προϊόντων που σας προτείνουν άγνω-

στα άτομα, ιδιαίτερα δε δίχως να δείτε πρώτα τα προϊόντα αυτά,

να αποφεύγετε τη γνωστοποίηση προσωπικών οικονομικών δεδομένων-στοιχείων και σε καμία περίπτωση να μην κοινοποιείτε σε τρίτους τους προσωπικούς κωδικούς (PIN) ή τους κωδικούς επαλήθευσης πιστωτικών καρτών,

μη συμπληρώνετε φόρμες με τα προσωπικά σας στοιχεία όταν σας αποστέλλονται από άγνωστες διευθύνσεις ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) ή μέσω μηνυμάτων (SMS, Social Media κ.λπ.),

πληκτρολογήστε στον φυλλομετρητή (browser) τη διεύθυνση της ιστοσελίδας της τράπεζάς σας και μη μπαίνετε σε αυτή μέσω υπερσυνδέσμων (links). Σε κάθε περίπτωση βεβαιωθείτε ότι η σελίδα στην οποία συνδέεστε είναι η αυθεντική,

σε περίπτωση ηλεκτρονικής μεταφοράς χρημάτων σε υποψήφιο πωλητή, να διασταυρώνετε τα στοιχεία του, ως δικαιούχου του υποδεικνυόμενου λογαριασμού (ονοματεπώνυμο, Α.Φ.Μ.),

να επαληθεύετε τις κινήσεις στους τραπεζικούς σας λογαριασμούς πριν την οποιαδήποτε συναλλαγή και να δηλώνετε ότι δεν πρόκειται να επιστρέψετε χρήματα, χωρίς προηγούμενη διασταύρωση οικονομικών στοιχείων,

να αποφεύγετε την προκαταβολή χρημάτων σε ιδιώτες πωλητές, τους οποίους δε γνωρίζετε, ακόμη και εάν αυτοί αποκαλύ-

πτουν τα προσωπικά τους στοιχεία ή τον αριθμό του τραπεζικού τους λογαριασμού,

να είστε ιδιαίτερα επιφυλακτικοί όταν εντοπίζετε αγγελίες πώλησης οχημάτων σε δελεαστικές τιμές, ως «ευκαιρία αγοράς»,

να έχετε πάντα διαθέσιμους τους τηλεφωνικούς αριθμούς, με τους οποίους πρέπει να επικοινωνήσετε σε περίπτωση ανάγκης (Αστυνομία, Πυροσβεστική, Νοσοκομεία, στενοί συγγενείς κ.α.),

προσπαθήστε να συγκρατήσετε τα χαρακτηριστικά των δραστηριοτήτων, τα οχήματα με τα οποία κινούνται (αριθμό κυκλοφορίας, μάρκα οχήματος, χρώμα κ.λπ.), τους τηλεφωνικούς αριθμούς από τους οποίους σας καλούν, την ηλεκτρονική διεύθυνση (URL) κ.λπ. για να βοηθήσετε το έργο των διωκτικών αρχών,

να ενημερώνετε πάντα τις αστυνομικές Αρχές, ακόμη και σε περίπτωση απόπειρας απάτης σε βάρος σας.

Σημειώνεται ότι, μέθοδοι απατών που χρησιμοποιούν επιτήδειοι καθώς και συμβουλές υπάρχουν αναρτημένες στην ιστοσελίδα της Ελληνικής Αστυνομίας στο www.astynomia.gr, και ειδικότερα στην ενότητα «Οδηγός του πολίτη/Χρήσιμες συμβουλές».

Επιπλέον, πληροφορίες και συμβουλές για περιστατικά ηλεκτρονικών απατών υπάρχουν στην ιστοσελίδα της Διεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στο <https://cyber-alert.gr>.

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



σουνα.

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2025, θα τελέσει τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Καρδίτσας.

Προ της Απολύσεως θα τελέσει ιερά μνημό-

Θεία Λειτουργία επί των ονομαστηρίων του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Τιμοθέου στον Ι.Μ. Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας

Η Εκκλησία μας την Τετάρτη 22 Ιανουαρίου 2025 τιμήσε την ιερά μνήμη του αγίου Αποστόλου Τιμοθέου, ημέρα όπου άγει τα ονομαστήριά του ο σεπτός Ποιμενάρχης μας, Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμόθεος.



Το πρωί, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας τελέσθηκε λαμπρό Πολυαρχιερατικό Συλλειτουργγό, με την συμμετοχή και παρουσία Αγίων Αρχιερέων, Κληρικών και άλλων Ιερών Μητροπόλεων της Εκκλησίας της Ελλάδος, Αρχόντων και του πιστού λαού, οι οποίοι με αισθήματα του σεβασμού και της αγάπης έσπευσαν να ευχηθούν στον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας κ. Τιμόθεο.

Στην ακολουθία του Όρθρου χοροστάτησε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Λαγκαδά, Λητής και Ρεντίνης κ. Πλάτωνας. Στην αρχιερατική Θεία Λειτουργία προέστη ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σιδηροκάστρου κ. Μακάριος και συλλειτουργήσαν οι Μητροπολί-

τες Μεσσηνίας, Μεθώνης, Κορώνης, Πύλου και Ανδρουσής κ. Χρυσόστομος, Άρτης κ. Καλλίνικος, Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλος, Γλυφάδας, Ελληνικού, Βούλας, Βουλιαγμένης και Βάρης κ. Αντώνιος, Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος, Καρπενησίου κ. Γεώργιος, Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος, Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερώνυμος, Λαγκαδά, Λητής και Ρεντίνης κ. Πλάτωνας, Πολυανής και Κιλκισίου κ. Βαρθολομαίος, Θήρας, Αμοργού και Νήσων κ. Αμφιλόχιος και ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμόθεος.

Στην ομιλία του, ο σεπτός Ποιμενάρχης μας, ανέφερε τα εξής: Σεβασμιώτατε Μητροπο-

λίτα Σιδηροκάστρου, κ. Μακάριε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Μεσσηνίας, κ. Χρυσόστομε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Άρτης κ. Καλλίνικε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Κηφισίας κ. Κύριλλε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Γλυφάδας, κ. Αντώνιε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Τρίκκης, κ. Χρυσόστομε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Καρπενησίου, κ. Γεώργιε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Λαρίσης και Τυρνάβου, κ. Ιερώνυμε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Λαγκαδά, Λητής και Ρεντίνης κ. Πλάτωνα

Σεβασμιώτατε Μητρο-

πολίτα Πολυανής και Κιλκισίου κ. Βαρθολομαίε

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα Θύρας, Αμοργού και Νήσων κ. Αμφιλόχιε

Αξιότιμε κύριε περιφερειάρχη Θεσσαλίας

Κύριε Διοικητά του στρατοπέδου, του νομού μας, της Στρατονομίας.

Κυρία διευθύντρια της Δευτεροβαθμίου εκπαίδευσης

Κύριε Διευθυντά της Πρωτοβαθμίου εκπαίδευσης

Εκπρόσωποι και της πυροσβεστικής και των υπολοίπων,

Αγαπητοί πατέρες και αδελφοί ευλογημένοι χριστιανοί,

Η Χάρις του Θεού μας συνήγαγε, για να τιμήσουμε τον μεγάλο απόστολο, γνήσιο μαθητή και πιστό τέκνο του Αγίου Αποστόλου Παύλου, τον Άγιο Απόστολο Τιμόθεο.

Και με αυτή την εορτή της εκκλησίας μας, η Χάρις του Θεού, το έλεός του και η φιλανθρωπία του, επειδή φέρω το όνομα του Αγίου Αποστόλου από τον Μακαριστό Γέροντά μου, μας συγκαλεί όλους μας εις πνευματικήν ευωχίαν για να τιμήσουμε τον Απόστολο και να προσευχηθούμε,

κυρίως εσείς, για την αναξιοτήτά μου. Και να παρακαλέσω όλους σας μέσα από τα βάθη της ψυχής σας, να εύχεστε για εμένα να αγωνίζομαι τον καλόν αγώνα, στον οποίο μας καλεί βέβαια όλους η πίστη.

Και να μην λησμονώ ποτέ τα παραγγέλματα του Αποστόλου Παύλου, προς τον μαθητή του τον Τιμόθεο. Γράφει λοιπόν ο Απόστολος Παύλος προς τον Τιμόθεο:

Πιάσε, του λέει, καλά και κράτησε σφιχτά την αιώνια ζωή. Για την κληρονομία της οποίας εκλήθης από τον Θεό και ομολόγησες ενώπιον των ανθρώπων. Παραγγέλλω σε εσένα ενώπιον του Θεού, ο οποίος μεταδίδει ζωή σε όλα, και ενόψει του Ιησού Χριστού, να διατηρήσεις συ την εντολή και τις υποχρεώσεις που ανέλαβες στο βάπτισμα και τη χειροτονία σου, καθαρά από κάθε μολυσμόν, ανωτέρα από κάθε κατηγορία με της ημέρας κατά την οποία θα επιφανή ενδόξως ο Κύριός μας Ιησούς Χριστός, εις τον οποίον ανήκει τιμή και κράτος παντοπινόν και αιώνιον.

Ω Τιμόθεε, την αλήθεια του Ευαγγελίου, που ως πολύτιμο θησαυρό μας ενεπιστεύθη ο Κύριος, φύλαξέ την και απόφευγε τους κούφιους και ματαιούς λόγους, που την βεβηλώνουν και την νοθεύουν.

Συ όμως, μένε ακλόνητος. Σε εκείνα που έμαθες και βεβαιώθηκες περί της αληθείας.

Ευχρηθείτε Σεβασμιώτατοι πατέρες και αγαπητοί αδελφοί.

Ο Κύριος ημών Ιησούς Χριστός να είναι πάντοτε μετά του Πνεύματός Του, και είτε η Χάρις του Κυρίου μας, να είναι σε όλους μας μαζί μας.

Αμήν.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Υπογραφή σύμβασης για εγκατάσταση υδρομετρητών και συστήματος τηλεμετρίας Δήμου Σοφάδων

Υπογράφη την Πέμπτη 23 Ιανουαρίου 2025 μεταξύ του Προέδρου του ΔΣ της ΔΕΥΑ Σοφάδων, κ. Δημήτριου Αλεξόπουλου, της αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρείας με την επωνυμία «Δίκτυο Πόλεων ΔΕΠΑΝ» και της αναδόχου εταιρείας, «ΤΗΙΤΑ-ΕΙ Ανώνυμη Τεχνική και Εμπορική Εταιρεία», η

Το Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας για τα επεισόδια στην αγροτική κινητοποίηση στον Ε65



Σχετικά με περιστατικά που έλαβαν χώρα κατά τη διάρκεια κινητοποιήσεων των αγροτών, μεσημβρινές ώρες σήμερα 23 Ιανουαρίου 2025, στην περιοχή της Καρδίτσας, από το Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας ανακοινώνονται τα ακόλουθα:

Ομάδα των συγκεντρωμένων διαδηλωτών στην προσπάθεια τους να απωθήσουν τις αστυνομικές δυνάμεις, προκειμένου να εισέλθουν πεζοί και να διακόψουν την κυκλοφορία στον αυτοκινητόδρομο Ε-65, στην περιοχή της Καρδίτσας, επιτέθηκαν και έριξαν στο οδόστρωμα αστυνομικό, με αποτέλεσμα να τον τραυματίσουν.

Οι δυνάμεις που είχαν αναπτυχθεί στο σημείο, πραγματοποίησαν την απολύτως αναγκαία χρήση των ενδεδειγμένων μέσων, προκειμένου να απεγκλωβίσουν τον τραυματία αστυνομικό και να απομακρύνουν τους διαδηλωτές, από τον αυτοκινητόδρομο.

Ενημερώθηκε άμεσα ο αρμόδιος Εισαγγελέας και σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος των εμπλεκόμενων διαδηλωτών, οι οποίοι ταυτοποιήθηκαν άμεσα, για βία κατά υπαλλήλων και σωματικές βλάβες.

Στο σημείο πραγματοποιήθηκε διακοπή της κυκλοφορίας για περιορισμένο χρονικό διάστημα, ενώ ο τραυματίας αστυνομικός μεταφέρθηκε σε Νοσοκομείο για τις πρώτες βοήθειες.

Σημειώνεται ότι το ανωτέρω περιστατικό ήταν μεμονωμένο καθώς αντίστοιχες κινητοποιήσεις αγροτών, πραγματοποιήθηκαν και σε άλλες περιοχές της επικράτειας και ολοκληρώθηκαν ομαλά.



σύμβαση για την υλοποίηση της πράξης «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΥΔΡΟΜΕΤΡΗΤΩΝ ΚΑΙ ΟΛΟΛΗΡΩΜΕΝΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΤΗΛΕΜΕΤΡΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΣΟΦΑΔΩΝ» προϋπολογισμού 3.767.700,00€ πλέον ΦΠΑ 24%.

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι το Υπουργείο Εσωτερικών μέσω του προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης».

Η πράξη προβλέπει την εγκατάσταση σύγχρονου εξοπλισμού τηλεμετρίας και εξοπλισμού μέτρησης και τηλεδιαχείρισης της ποσότητας και της ποιότητας του παρεχόμενου νερού και εξοπλισμού ενεργού εντοπισμού διαρροών. Το φυσικό αντικείμενο της πράξης επιγραμματικά αφορά στη:

Προμήθεια, εγκατάσταση και θέση σε λειτουργία σαράντα τριών (43) Τοπικών Σταθμών Ελέγχου σε γεωτρήσεις, δεξαμενές και αντλιοστάσια,

Προμήθεια, εγκατάσταση και θέση σε λειτουργία ενός (1) Σταθμού Διαχείρισης Πίεσης,

Προμήθεια, εγκατάσταση και θέση σε λειτουργία δεκαοκτώ (18) Τοπικών Σταθμών Ελέγχου και Μέτρησης Πίεσης,

Προμήθεια, εγκατά-

σταση και θέση σε λειτουργία δεκαπέντε (15) Τοπικών Σταθμών Ελέγχου και Μέτρησης Ποιοτικών Χαρακτηριστικών νερού, Προμήθεια εγκατάσταση και θέση σε λειτουργία πέντε χιλιάδων (5.000) ψηφιακών υδρομετρητών

Προμήθεια Φορητών Σταθμών Ελέγχου (ΦΣΕ) για τον εντοπισμό διαρροών, την ανίχνευση και επισκόπηση αγωγών και την παρακολούθηση των ποιοτικών χαρακτηριστικών.

Προμήθεια, εγκατάσταση και θέση σε λειτουργία εξοπλισμού και λογισμικών του Κεντρικού Σταθμού Ελέγχου (ΚΣΕ)

Υπηρεσίες ανίχνευσης, εντοπισμού και χωρικής αποτύπωσης του δικτύου ύδρευσης, ανάπτυξης υδραυλικού μοντέλου και εφαρμογών ανίχνευσης διαρροών, καθώς και εκπαίδευση του προσωπικού της Υπηρεσίας.

Η διάρκεια της παρούσας σύμβασης ορίζεται σε δεκαπέντε (15) μήνες από την ημερομηνία υπογραφής της, δώδεκα (12) μήνες για την παράδοση και τρεις (3) μήνες για την τεκμηρίωση και την δοκιμαστική λειτουργία του συνολικού συστήματος, ενώ ακολουθεί περίοδος εγγυημένης καλής λειτουργίας για δώδεκα (12) μήνες.

Με την θέση σε λειτουργία του ολοκληρωμένου συστήματος αναμένονται σημαντικά οφέλη για την υπηρεσία και τους πολίτες, όπως μείωση της απώλειας ύδατος, μείωση του μη τιμολογούμενου νερού, βελτίωση της ποιότητας νερού, εξοικονόμηση ενέργειας τόσο λόγω της μείωσης διαρροών όσο και της ενεργειακής βελτιστοποίησης στη χρήση του ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού, βελτίωση του χρόνου αντιμετώπισης βλαβών, μείωση θραύσεων αγωγών και μείωση του κόστους συντήρησης του δικτύου ύδρευσης.

Με αφορμή την υπογραφή της σύμβασης ο Δήμαρχος Σοφάδων έκανε την ακόλουθη δήλωση: Υπογράψαμε σήμερα μια μεγάλη σύμβαση για το Δήμο Σοφάδων μέσω ΔΕΥΑΣ, για την ψηφιακή αναβάθμιση υπηρεσιών χρήσης πόσιμου νερού, με ψηφιακά υδρόμετρα, τηλεμετρία και σταθμούς ελέγχου ποιότητας νερού, πίεσης, ποσότητας, καθώς και συνολικής παρακολούθησης όλων των δεδομένων της χρήσης πόσιμου νερού.

Πραγματικά είναι μεγάλη επιτυχία που φτάσαμε μετά πολλές παλινωδίες και αγκυλώσεις στην τελική υπογραφή της σύμβασης. Σε περίπου 1,5 χρόνο θα έχει ολοκληρωθεί το έργο και τότε θα μπορούμε να μιλάμε για μια πολύ σημαντική αναβάθμιση των υπηρεσιών στους Δημότες.

Συνεχίζουμε στην ολική αναμόρφωση του Δήμου μας μέσα από δράσεις και έργα, πρωτοποριακά!!!

Σακκάς σε Θεσσαλούς Δημάρχους: Συνεργασία και εμπιστοσύνη στον νέο φορέα για τα απορρίμματα στη Θεσσαλία

Επιστολή για τη νέα πραγματικότητα που διαμορφώνεται ως προς τη διαχείριση απορριμμάτων στη Θεσσαλία, απέστειλε ο Δήμαρχος Τρικκαίων Θεσσαλίας και πρόεδρος, μέχρι τώρα, της ΠΑΔΥΘ ΑΕ, Νίκος Σακκάς.

Με βάση τον πρόσφατο νόμο (5151/2024), δημιουργείται ο «Φορέας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Περιφέρειας Θεσσαλίας - Ανώνυμη Εταιρεία Ο.Τ.Α.» με διακριτικό τίτλο «Φο.Δ.Σ.Α. Περιφέρειας Θεσσαλίας Α.Ε.». Τα ΝΠΔΔ των Π.Ε. Λάρισας και Μαγνησίας («ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ» και «ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΝΟΜΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ»), καταργούνται και οι αρμοδιότητές τους ασκούνται από τον Φορέα Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων με την επωνυμία «Περιβαλλοντική Αναπτυξιακή Δυτικής Θεσσαλίας Α.Ε. - Ανώνυμη Εταιρεία των Ο.Τ.Α. - Φορέας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Δυτικής Θεσσαλίας» και διακριτικό τίτλο «Π.Α.ΔΥ.Θ. Α.Ε.», στον οποίο εντάσσονται οι δήμοι - μέλη των καταργούμενων Συνδέσμων, καθώς και οι δήμοι της Περιφερειακής Ενότητας Σποράδων, συμμετέχοντας σε αυτόν κατά το πληθυσμιακό τους ποσοστό. Επομένως, η νέα αυτή πραγματικότητα που αφορά κάθε Θεσσαλό/ή, διαμορφώνει νέα πραγματικότητα



και σε ζητήματα που θα κληθεί να διαχειριστεί ο νέος φορέας. Για τον λόγο αυτόν ο κ. Σακκάς - μέχρι τώρα πρόεδρος της ΠΑΔΥΘ (της διαδημοτικής εταιρείας για τα απορρίμματα στη δυτική Θεσσαλία) - απευθύνθηκε σε κάθε Δήμαρχο. Στην επιστολή τονίζεται ότι «Η νέα εποχή για τη διαχείριση απορριμμάτων στη Θεσσαλία ξεκινά. Ο ΦοΔΣΑ Περιφέρειας Θεσσαλίας Α.Ε. είναι γεγονός. Οι περίπου 700.000 κάτοικοι των 25 Δήμων έχουν πλέον τη σιγουριά ότι αλλάζει ο τρόπος με τον οποίο θα επιλύονται ζητήματα για τα απορρίμματα, την ανακύκλωση και συνολικότερα για το περιβάλλον.

Μία συνολική διαχείριση, μία πολιτική προοπτικής του περιβάλλοντος, μία κοινή στάση σε ζητήματα που αφορούν το μέλλον μιας ιδιαίτερα - μετά τον Daniel - καταπονημένης περιοχής».

Και συνεχίζει ο κ. Σακκάς: «Είμαι σίγουρος ότι μαζί μπορούμε περισσότερα και θα σχεδιάσουμε το μέλλον. Κοινή πεποίθηση είναι πως η συνεργασία, ο διάλογος και η συνισταμένη των προτάσεων, αποτελούν τα εχέγγυα για να αλλάξει

πλήρως το τοπίο συνολικά στη Θεσσαλία ως προς τα απορρίμματα. Η εμπειρία και η τεχνογνωσία της ΠΑΔΥΘ, καθώς και τα οικονομικά της αποτελέσματα, είναι ισχυρότατες παρακαταθήκες σε αυτήν την κοινή μας πορεία».

Ως προς τις διασφαλίσεις, ο Δήμαρχος Τρικκαίων επισημαίνει ότι «ο νέος φορέας, εξάλλου,

- διασφαλίζει τους νυν εργαζόμενους στους τρεις διαφορετικούς ΦοΔΣΑ

- συνεχίζει να εκπληρώνει στο ακέραιο τις υπάρχουσες υποχρεώσεις στους προμηθευτές

- ολοκληρώνει όσες προσλήψεις είχα προγραμματιστεί

- προχωρά ήδη τις διαδικασίες οργάνωσής του σε νέα βάση

- εισέρχεται σε διαδικασία καταγραφής των περιουσιακών του στοιχείων, κινητών και ακινήτων».

Και κλείνει την επιστολή του ο κ. Σακκάς επισημαίνοντας στους Θεσσαλούς Δημάρχους: «Μπροστά μας ανοίγεται ένας δρόμος που αφορά δύο πολύτιμες αξίες: τα παιδιά μας και το περιβάλλον. Το μέλλον που θα τους διασφαλίσουμε, πέρα μέσα και από τη διαχείριση των απορριμμάτων. Όλα τα έργα που

ήδη υλοποιούνται και όσα θα προγραμματίσουμε μαζί, είναι η κορωνίδα της φροντίδας και της έγνοιας για τις επόμενες γενιές. Σας καλώ να πορευ-

τούμε μαζί σε έναν δρόμο που μόνο θετικά αποτελέσματα μπορεί να έχει, μόνο αναβαθμισμένες λύσεις για το περιβάλλον μπορεί να προσφέρει».

Η Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας εκφράζει την αλληλεγγύη της στον αγώνα της αγροτιάς



Η Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας (ΕΕΔΥΕ) εκφράζει την αλληλεγγύη της στον οργανωμένο αγώνα της αγροτιάς της περιοχή μας και όλης της Ελλάδας, που για άλλη μια φορά παλεύει για τη δημιουργία όρων και προϋποθέσεων για την παραμονή της στην αγροτική καλλιέργεια και την επιβίωση της.

Τα δίκαια αιτήματα για αναπλήρωση του χαμένου αγροτικού εισοδήματος εξαιτίας της μειωμένης παραγωγής και των χαμηλών τιμών, μέτρα για τη μείωση του κόστους παραγωγής όπως αφορολόγητο πετρέλαιο στην αντλία, τιμές στα προϊόντα για την επιβίωσή τους και προσιτές τιμές στη λαϊκή κατανάλωση κλπ, σκοντάφτουν από τις πολιτικές των κυβερνήσεων και της ΚΑΠ.

Έχει ήδη συνειδητοποιηθεί το βαρύ τίμημα που θα κληθούν να πληρώσουν οι αγροκτηνοτρόφοι, όπως και όλοι μας, εξ αιτίας της συμμετοχής της Ελλάδας στα πολεμικά πεδία, με την απώλεια μεγάλων αγορών για τα προϊόντα μας, όπως αυτή της Ρωσίας και την εκτόξευση του κόστους παραγωγής για πετρέλαιο, ρεύμα, λιπάσματα, ζωοτροφές. Την ίδια στιγμή που η κυβέρνηση μας λέει ότι δεν υπάρχουν λεφτά για την παιδεία, την υγεία ή την αγροτική παραγωγή κλπ, δίνονται δισεκατομμύρια για τους ΝΑΤΟικούς πολέμους. Εξάλλου ο πρόσφατος κρατικός προϋπολογισμός που υπερψηφίστηκε από την κυβέρνηση και άλλα κόμματα, που προβλέπει τη στροφή της οικονομίας στην πολεμική οικονομία, προκαλεί σε όλους μας ιδιαίτερη ανησυχία.

Η Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας συμπαρίσταται με τις δυνάμεις και δυνατότητες που διαθέτει στις αγωνιστικές πρωτοβουλίες που σχεδιάζει η ΕΟΑΣΚ στην περιοχή μας

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών
«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»
 Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Προληπτική Ιατρική (15η τελευταία συνέχεια)

Του Σωκράτη Βασιλάκου*

Με την παρούσα 15η συνέχεια ολοκληρώνεται ο κύκλος δημοσιεύσεων των 15 συνεχειών από το βιβλίο που έχω συγγράψει** με τίτλο ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ και περιλαμβάνει αποσπάσματα από 15 βιβλία σχετικά με την προλη-

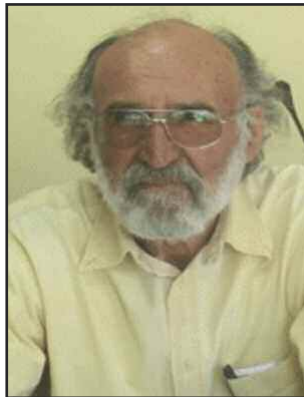
Με τον δήμαρχο Δήμου Λίμνης Πλαστήρα συναντήθηκε η Διοίκηση του Επιμελητηρίου Καρδίτσας



Την Τρίτη 21 Ιανουαρίου 2025, ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Καρδίτσας κ. Κων/νος Ζυγογιαννης, συνοδευόμενος από τον Α' Αντιπρόεδρο κ. Κων/νο Λαμπρόπουλο, τον Υπεύθυνο Γ.Ε.ΜΗ. και Εξυπηρέτησης Επιχειρήσεων κ. Δημήτριο Τσεκούρα, τον Υπεύθυνο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Επιχειρήσεων κ. Ηλία Γκαραβέλα και το μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου κ. Δημήτριο Τάντο, πραγματοποίησαν εθιμοτυπική συνάντηση στο Δημαρχείο Μορφοβουνίου, με τον Δήμαρχο Λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτη Νάνο, τους αντιδημάρχους κ.κ. Β. Ξηροφώτου, Ι. Ποδηματά, Στ. Τσιαμαντά Βαγγ. Κρομμύδα και τον Γεν. Γραμματέα κ. Μπράντζο.

Στη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε σε εξαιρετικό κλίμα, συζητήθηκαν θέματα και έγινε εποικοδομητικός διάλογος, με ανταλλαγή απόψεων και προτάσεων, για τον συντονισμό δράσεων που στοχεύουν σε μια από κοινού αντιμετώπιση των προβλημάτων που απασχολούν συνολικά τους δημότες και τον επιχειρηματικό κόσμο της περιοχής. Εκτενής αναφορά έγινε στην προσπάθεια για διεθνή προβολή των σημείων τουριστικού ενδιαφέροντος του Δήμου και την ίδρυση Ενιαίου Φορέα Τουρισμού, με σκοπό την προσέλκυση μεγάλου αριθμού επισκεπτών και την ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας. Συζητήθηκαν επίσης οι ευκαιρίες που προσφέρονται για επενδύσεις σε υποδομές μέσω του προγράμματος LEADER και των χρηματοδοτικών εργαλείων του ΕΣΠΑ. Τέλος μεγάλο ενδιαφέρον έδειξαν και οι δύο πλευρές για την άμεση αποκατάσταση του δρόμου Μουζάκι -Λίμνη Πλαστήρα για την εξασφάλιση απρόσκοπτης πρόσβασης σε αυτές τις περιοχές.

Με το πέρας της συνάντησης, υπήρξε η διαβεβαίωση από τους εκπροσώπους της Διοίκησης του Δήμου και του Επιμελητηρίου, για αμοιβαία υποστήριξη του έργου και των δράσεων που υλοποιούν οι φορείς τους και σκοπό έχουν την εξέλιξη της τοπικής κοινωνίας και την ενίσχυση της επιχειρηματικότητας στην ευρύτερη περιοχή.



πτική ιατρική, καθώς και αρκετά άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία.

Από το βιβλίο ΝΙΚΗΣΤΕ ΤΙΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΜΕ ΤΑ ΒΟΤΑΝΑ του Φυσικοθεραπευτή και Διατροφολόγου Μάριου Δημόπουλου, 700 σελίδων και διαστάσεων 21x14 εκατ. Εκδόσεις Κάδμος 2015

Στο φυτικό βασίλειο υπάρχουν χιλιάδες βότανα. Επίσης χιλιάδες βότανα σε όλο τον κόσμο έχουν ερευνηθεί τις τελευταίες δεκαετίες και η θεραπευτική τους δράση έχει τεκμηριωθεί. Τα σημαντικότερα από τα βότανα αυτά αναλύονται στο βιβλίο αυτό και παρουσιάζονται οι μελέτες που τεκμηριώνουν τη θεραπευτική τους δράση.....

Τα περισσότερα βότανα που είναι σε συχνή χρήση είναι ήπια και για αυτό αρκετές φορές απαιτούν μακρόχρονη χρήση προκειμένου να επιφέρουν αλλαγές. Η χρήση των βοτάνων για την απόκτηση και διατήρηση της υγείας ενσωματώνει τις ιδέες της προληπτικής ιατρικής, της ποιότητας της ζωής και της μακροζωίας, που στην πράξη αυτό σημαίνει καθαρισμό και αναζωογόνηση των συστημάτων του σώματος

Η βιομηχανική-καταναλωτική κοινωνία βλέπει τους επιστήμονες υγείας σαν μηχανικούς που φτιάχνουν ό,τι είναι χαλασμένο. Ένας μέσος άνθρωπος θα στραφεί στη βοτανική

θεραπεία, όταν η συμβατική ιατρική δεν μπορεί πλέον να τον ανακουφίσει. Ο βοτανολόγος έπειτα ξεκινά να καθαρίζει το σώμα από τις επιδράσεις της δυτικής διαίτας και της καθιστικής ζωής χρησιμοποιώντας βότανα, άσκηση, διαχείριση του στρες και άλλες αλλαγές στον τρόπο ζωής που είναι απαραίτητες, για να βοηθήσουν το σώμα να αυτοθεραπευτεί. Η ιδανική υγεία απαιτεί μια δέσμευση σε έναν ολοκληρωμένο τρόπο ζωής, όπου η άριστη υγεία επιτυγχάνεται με ισορροπία σώματος, μυαλού και πνεύματος. Η διαστομάτος κατανάλωση βοτάνων είναι μόνο ένα μέρος της άριστης υγείας.

Η εστίαση της σύγχρονης δυτικής βοτανολογίας είναι να εξαλείφει τις τοξίνες από τα διάφορα συστήματα οργάνων του σώματος, επιτρέποντας έτσι το σώμα να αυτοθεραπευτεί καλύτερα. Η διαδικασία καθαρισμού επιτυγχάνεται με τη χρήση αρωματικών και πικρών βοτάνων που διεγείρουν του εκκαθαριστικούς μηχανισμούς ενός συγκεκριμένου συστήματος. Αυτά τα βότανα προάγουν κένωση των εντέρων, διούρηση, εμετό, εφίδρωση και αποχρεμπτικές ιδιότητες που έχουν ως αποτέλεσμα την αποβολή των τοξινών από όλα τα συστήματα του σώματος.

Ένα όμως σημαντικό πράγμα που πρέπει να συνειδητοποιήσουμε είναι ότι η ανακάλυψη ενεργών αντικαρκινικών συστατικών από τα βότανα ξεκινά με τη χρήση ολόκληρου το βοτάνου από τους παραδοσιακούς βοτανολόγους. Επειδή οι φαρμακευτικές εται-

ρείες δεν μπορούν να πατεντάρουν ολόκληρα τα βότανα, χιλιάδες βότανα, τα οποία έχουν ένα σημαντικό σώμα ερευνών που πιστοποιούν τις αντικαρκινικές τους ιδιότητες, δεν θα βρουν ποτέ τον δρόμο στη φαρμακευτική αγορά. Αναλογιζόμενοι το κατά μέσο όρο κόστος χιλιάδων εκατομμυρίων δολαρίων που χρειάζεται, για να φτάσει ένα φάρμακο στην αγορά, αν μια φαρμακευτική εταιρεία δεν μπορεί να έχει μια αποκλειστική πατέντα βασισμένη σε ξεχωριστά ενεργά συστατικά, τότε δεν υπάρχει γιαυτή οικονομικό κίνητρο να επιδιώξει σοβαρή έρευνα.

Αναλογιζόμενοι ότι ένα βότανο μπορεί να έχει χιλιάδες χημικά συστατικά, μπορεί να είναι δύσκολο, αν όχι αδύνατο, να απομονώσουμε ένα μοναδικό χημικό συστατικό. Σύμφωνα με πολλούς βοτανολόγους ολόκληρο το βότανο είναι πάντα σημαντικότερο από τα μέρη του, έτσι ώστε τα συστατικά που βρίσκονται στα φυτά συχνά χρειάζονται να λειτουργούν από κοινού το ένα με το άλλο, για να πετύχουν θεραπευτικούς σκοπούς.

*Ο Σωκράτης Βασιλάκος (www.sokratisvasilakos.gr) Επί πλέονσχολεύεται με την οικολογία, τη βοτανολογία και τη βιολογική καλλιέργεια. Είναι συγγραφέας, αρθρογράφος, ακτιβιστής παραγωγός και παρουσιαστής ραδιοφωνικών εκπομπών. Με θέματα υγείας και διατροφής ασχολείται από το έτος 1993

**Το βιβλίο θα παρουσιαστεί στο κοινό της Καρδίτσας στις 23-3-2025 στην αίθουσα της ΠΕΔ

Ανάδειξη μειοδοτών για τα έργα αποκατάστασης των οδικών και σιδηροδρομικών υποδομών

Από τις καταστροφές των έντονων καιρικών φαινομένων Daniel και Elias

Υπεγράφησαν από τον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών κ. Χρήστο Σταϊκούρα οι Αποφάσεις Κατακύρωσης και Ανάθεσης των Συμβάσεων που αφορούν στα κατεπείγοντα έργα αποκατάστασης βλαβών, συνεπεία των έντονων καιρικών φαινομένων «Daniel» και «Elias», των Οδικών και Σιδηροδρομικών Υποδομών στην Περιφέρεια Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, των



Περιφερειακών Ενοτήτων Μαγνησίας, Λάρισας, Τρικάλων, Καρδίτσας, Φθιώτιδας και Εύβοιας.

Ειδικότερα, στα οδικά έργα, οι επεμβά-

σεις θα υλοποιηθούν στους Δήμους:

Ζαγοράς - Μουρесьου, Νοτίου Πηλίου, Βόλου, Ρήγα Φεραίου, Αργιθέας, Λίμνης Πλαστήρα, Μετεώρων,

Πύλης, Τεμπών, Τυρνάβου, Ελασσόνας, Αγιάς, Λαρισαίων, Φαρκαδόνας, Κιλελέρ, Παλαμά, Μουζακίου, Τρικκαίων, Καρδίτσας, Ιστιαίας-Αιδηψού, Μαντουδίου - Λίμνης - Αγίας Άννας, Δομοκού, Λαμίας, Αλμυρού, Φαρσάλων και Σοφάδων, καθώς και στο παράπλευρο οδικό δίκτυο αρμοδιότητας συντήρησης Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών.

Στα σιδηροδρομικά έργα, οι επεμβάσεις θα

υλοποιηθούν στις σιδηροδρομικές γραμμές: Δομοκός - Κρανώνας του άξονα Αθήνα - Λάρισα - Θεσσαλονίκη, Παλαιοφάρσαλα - Καλαμπάκα και Λάρισα - Βόλος.

Με βάση την προβλεπόμενη διαδικασία, θα ακολουθήσει η υποβολή των φακέλων στο Ελεγκτικό Συνέδριο για τον σχετικό προσυμβατικό έλεγχο, ο οποίος απαιτείται πριν από τη διαδικασία υπογραφής των συμβάσεων.

Συνεδριάζει το Δημοτικό Συμβούλιο Αργιθέας τη Δευτέρα 27 Ιανουαρίου

Συνεδριάζει το Δημοτικό Συμβούλιο Αργιθέας στις 27-01-2025 ημέρα Δευτέρα και ώρα 13:00 μ.μ. για συζήτηση και λήψη αποφάσεων στα συνημμένα θέματα της ημερήσιας διάταξης.

Θέμα: 1ο 1η Υποχρεωτική Τροποποίηση προϋπολογισμού του Δήμου οικονομικού έτους 2025, τροποποίηση τεχνικού προγράμματος και αποδοχή πιστώσεων.

Εισηγητής: Αντιδήμαρχος κ. Σακκάς Νικόλαος

Θέμα: 2ο 2η Τροποποίηση προϋπολογισμού του Δήμου οικονομικού έτους 2025, τροποποίηση τεχνικού προγράμματος και αποδοχή πιστώσεων.

Εισηγητής: Αντιδήμαρχος κ. Σακκάς Νικόλαος

Θέμα: 3ο Συζήτηση και λήψη απόφασης για την Δ' τριμηνιαία έκθεση της Οικονομικής Επιτροπής του



κής Επιτροπής του αφορά την υλοποίηση του προ/σμού του Δήμου οικ. έτους 2024.

Εισηγητής: Αντιδήμαρχος κ. Σακκάς Νικόλαος

Θέμα: 4ο Συζήτηση και λήψη απόφασης για εγγραφή του Δήμου στον Οδηγό Εργατικής Νομοθεσίας/ oenet.gr έτους 2025.

Εισηγητής: Αντιδήμαρχος κ. Σακκάς Νικόλαος

Θέμα: 5ο Συζήτηση και λήψη απόφασης για τον ορισμό δύο (2) Δημοτικών Συμβούλων και ενός (1) φορολογούμενου δημότη και του αναπληρωτή του

για τη συγκρότηση επιτροπής συμβιβαστικής επίλυσης φορολογικών διαφορών για το έτος 2025.

Εισηγητής: Πρόεδρος Δ.Σ. κ. Παπαδήμας Ηλίας

Θέμα: 6ο Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με τον καθορισμό δικαιούχων αποζημίωσης μελών για συμμετοχή στις συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου.

Εισηγητής: Πρόεδρος Δ.Σ. κ. Παπαδήμας Ηλίας

Θέμα: 7ο Συζήτηση και λήψη απόφασης περί ορισμού επιτροπής εκμίσθωσης δημοτικών εκτάσεων του Δήμου

(άρθρο 1 ΠΔ 270/1981) για το έτος 2025.

Εισηγητής: Πρόεδρος Δ.Σ. κ. Παπαδήμας Ηλίας

Θέμα: 8ο Σύσταση επιτροπής παροχής γνώμης προς το Δημοτικό Συμβούλιο για την καταστροφή αντικειμένων που δεν έχουν καμία αξία (άρθρο 199 παρ 6 Ν. 3463/06

Εισηγητής: Αντιδήμαρχος κ. Καραγιώργος Αθανάσιος

Θέμα: 9ο Γνωμοδότηση επί της μελέτης περιβαλλοντικών επιπτώσεων του έργου «Μικρό Υδροηλεκτρικό Έργο (ΜΥΗΕ) ισχύος 0,65 MW στη θέση «PEMA ΘΕΡΙΝΟ»

Δήμου Αργιθέας Εισηγητής: Αντιδήμαρχος κ. Μερεντίτης Κωνσταντίνος

Θέμα: 10ο Συζήτηση και λήψη απόφασης Συμμετοχή του Δήμου Αργιθέας στην Αγροδιατροφική Σύμπραξη Περιφέρειας Θεσσαλίας: α) Έγκριση Οικονομοτεχνικής Μελέτης Βιωσιμότητας, β) έγκριση σχεδίου Καταστατικού, γ) έγκριση εισφοράς και δ) Παροχή εξουσιοδότησης.

Εισηγητής: Δήμαρχος κ. Στεργίου Ανδρέας

Θέμα: 11ο Αιτήσεις δημοτών

Εισηγητής: Πρόεδρος Δ.Σ. κ. Παπαδήμας Ηλίας

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Γιάννης Γούλας: Μετά τον κορωνοϊό, έχουμε αύξηση των περιστατικών σε καθημερινή βάση

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων ΕΚΑΒ Θεσσαλίας μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για τις ελλείψεις σε προσωπικό και στόλο και αφηγείται τα πιο δύσκολα περιστατικά στα οποία έχει επέμβει

Για τις ελλείψεις που καταγράφονται σε προσωπικό και στόλο αλλά και για το κατά πόσο έχουν αυξηθεί, μετά τον κορωνοϊό, τα περιστατικά μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων ΕΚΑΒ Θεσσαλίας Γιάννης Γούλας.

Ο κ. Γούλας ήταν καλεσμένος (την Τετάρτη 22/1) στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου αναφέρθηκε διεξοδικά σε όλα τα παραπάνω.

Επίσης, του ζητήσαμε να μας απαντήσει στο ερώτημα ποια ήταν τα πιο δύσκολα περιστατικά στα οποία κλήθηκε ο ίδιος να επέμβει και τα όσα μας τόνισε ήταν συγκλονιστικά.

Αναλυτικά, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων ΕΚΑΒ Θεσσαλίας Γιάννης Γούλας υπογράμμισε



στο Ηχώραμα 100,8 τα ακόλουθα:

Ενίσχυση σε προσωπικό και στόλο

«Τα τελευταία χρόνια εμείς οι εργαζόμενοι γενικότερα στην υγεία αλλά και ειδικότερα στο ΕΚΑΒ, και στην περιοχή της Θεσσαλίας, δείξαμε σε όλους τους συμπολίτες μας αλλά και στον ίδιο μας τον εαυτό ότι ο άνθρωπος ο οποίος προσπαθεί και βάζει και την ψυχή του, τα καταφέρνει.

Αυτό, όμως, δεν σημαίνει ότι οι άνθρωποι και οι εργαζόμενοι στο ΕΚΑΒ, που έβαλαν

πλάτη και στα χρόνια της πανδημίας αλλά και νωρίτερα, όπως μετέπειτα με τα όσα ακολούθησαν με τον Daniel, τις πλημμύρες που έγιναν στην Καρδίτσα νωρίτερα, το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη και σε άλλες φυσικές καταστροφές όπως είναι ο σεισμός που είχαμε στη Λάρισα, δεν έχουν ζητήματα.

Απέναντι σε όλα αυτά, αποδείξαμε ότι είμαστε πάντα στην πρώτη γραμμή, ότι είμαστε οι άνθρωποι και οι εργαζόμενοι εκείνοι οι οποίοι 24 ώρες το 24ωρο δεν σταματάμε και δίνουμε πάντα τον καλύτερό μας εαυτό.

Γι' αυτό και θα πρέπει να τυγχάνουν ηθικής αναγνώρισης αλλά και στήριξη.

Χρειάζεται εκσυγχρονισμός του στόλου όπως επίσης και ανανέωση του προσωπικού διότι υπάρχουν διασώστες οι οποίοι αποχωρούν, λόγω συνταξιοδότησης για παράδειγμα, και θα πρέπει να αντικατασταθούν.

Και να αντικατασταθούν με ανθρώπους νεότερης ηλικίας και έτσι όλοι μαζί να μπορούμε να προσφέρουμε αυτά ακριβώς που χρειάζεται η κοινωνία μας.

Οι συνθήκες έχουν

αλλάξει, τα περιστατικά έχουν αλλάξει και, μάλιστα, δεν έχουν απλά διπλασιαστεί αλλά έχουν πολλαπλασιαστεί.

Μετά, δηλαδή, τον κορωνοϊό και τα όσα είχαμε ζήσει όλη η χώρα, έχουμε αύξηση των περιστατικών σε καθημερινή πλέον βάση.

Ο στόλος, αν δεν τον ανανεώσουμε στην πενταετία, αρχίζει και θεωρείται γερασμένος.

Παρόλο που προμηθευτήκαμε ασθενοφόρα οχήματα μέσω της Περιφέρειας ή μέσα από κάποιες άλλες δωρεές αλλά και από το ίδιο το ΕΚΑΒ, τα οχήματα έχουν 'γεράσει' γιατί χρησιμοποιούνται συνεχώς.

Το μεγαλύτερο πρόβλημα, ωστόσο, είναι στο προσωπικό.

Η πολιτεία θα πρέπει να το δει και θα πρέπει να αντιληφθεί ότι οι διασώστες του ΕΚΑΒ θα πρέπει να έχουν τον αρμόζοντα σεβασμό όπως και όσοι άλλοι εργάζονται σε υπηρεσίες οι οποίες βρίσκονται στην πρώτη γραμμή, όπως είναι τα σώματα ασφαλείας.

Η πρότασή μας είναι να μπαίνουν, όσοι ενδιαφέρονται, σε Σχολή, μέσω των Πανελληνίων, σε συγκεκριμένη ηλικία, και να μπορούν να προωθούνται τα άτομα αυτά κατευθείαν στο ΕΚΑΒ».

Δεν υπάρχει χειρότερο από να φεύγουν νέοι άνθρωποι

«Δεν υπάρχουν εύκολα περιστατικά. Ένα περιστατικό είναι ο

πόνος ενός άλλου ανθρώπου ο οποίος είτε χάνει τη ζωή του από μια αιφνίδια καρδιακή ανακοπή είτε από ένα τροχαίο ή από ό,τιδήποτε άλλο.

Και αντιλαμβανόμαστε όλοι μας, όταν φθάνουμε στο πεδίο, ότι καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε και τους συγγενείς που θα προσπαθήσουν να σε πείσουν να κάνεις και κάτι παραπάνω για να επανέλθει ο άνθρωπός τους.

Όλα τα περιστατικά είναι δύσκολα. Αλλά αυτά τα οποία μένουν ανεξίτηλα στη μνήμη και τη δική μου, αλλά πιστεύω και κάθε διασώστη, είναι οι νέοι άνθρωποι οι οποίοι φεύγουν άδικα από τη ζωή.

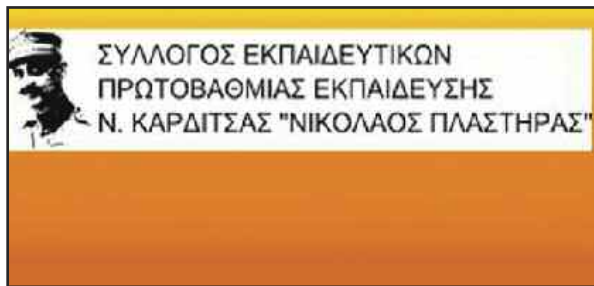
Ειδικά τα τροχαία όπου φθάνουμε εκεί και βλέπουμε νέους ανθρώπους να έχουν ήδη φύγει από τη ζωή με αυτό τον άδικο τρόπο, είναι δύσκολο.

Εμένα προσωπικά αυτό είναι κάτι το οποίο με έχει σημαδέψει και συνεχίζει να με σημαδεύει όταν βλέπω νέα παιδιά να χάνουν τη ζωή τους σε τροχαία ατυχήματα.

Δεν υπάρχει χειρότερο πράγμα από το να βλέπουμε νέους ανθρώπους να χάνουν τη ζωή τους.

Όπως και αυτό που συνέβη στα Τέμπη ή παλιότερα με το λεωφορείο και πάλι στα Τέμπη, ή με τους οπαδούς του ΠΑΟΚ που συνέβη και αυτό στα Τέμπη ή άλλα περιστατικά τα οποία έχουν θύματα άτομα σε νέα ηλικία».

Μνημόσυνο στη μνήμη των δασκάλων, που έφυγαν από τη ζωή



Ο Σύλλογος Εκπ/κών Π.Ε. Ν. Καρδίτσας «Νικόλαος Πλαστήρας», κάνει γνωστό ότι: Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας θα τελεσθεί μνημόσυνο, στη μνήμη των συναδέλφων, που έφυγαν από τη ζωή.

Επεισόδια και χημικά στη συγκέντρωση των αγροτών

Επεισόδια και χημικά σημάδεψαν την κινητοποίηση των αγροτών και τη συγκέντρωσή τους, το μεσημέρι της Πέμπτης, στον κόμβο του Ε65.

Λίγο μετά τις 12:00 το μεσημέρι οι αγρότες από την Καρδίτσα και την επαρχία Φαρσάλων συγκεντρώθηκαν μαζί και συντονισμένα, με τα τρακτέρ τους, στον κόσμο του Ε65.

Εκεί τους υποδέχτηκαν ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις και όταν, λίγο αργότερα, οι αγρότες προσπάθησαν να περάσουν επάνω στο δρόμο, με τους αστυνομικούς να τους απωθούν.

Προκλήθηκε ένταση ανάμεσα στους αστυνομικούς και τους αγρότες και ακολούθησαν επεισόδια όταν η Αστυνομία, χρησιμοποίησε χημικά και δακρυγόνα.

«Η τρομοκρατία δεν θα περάσει, του λαού η πάλη θα την σπάσει» η απάντηση των αγροτών, οι οποίοι έσπασαν την καταστολή στην πράξη και ανέβηκαν στον Ε - 65 με τα πόδια.

Αμέσως μετά, λοιπόν, οι αγρότες επιχείρησαν πλέον να ανεβούν στον αυτοκινητόδρομο, κάτι που τελικά κατάφεραν σκαρφαλώνοντας από πλευρικό μονοπάτι, με τις συμπλοκές να συνεχίζονται και να γίνεται χρήση χημικών και χειροβομβίδων κρότου λάμψης από τους αστυνομικούς για να απομακρυνθούν οι αγρότες.

Ο αγροτικός κόσμος δηλώνει αποφασισμένος να συνεχίσει δυναμικά τον αγώνα



του που είναι αγώνας συνολικά της κοινωνίας.

Όλοι με τα τρακτέρ στα μπλόκα του αγώνα

«Όλοι με τα τρακτέρ στα μπλόκα του αγώνα! Για το δίκιο μας, για τη ζωή μας!». Με αυτό το σύνθημα οι βιοπαλαιστές αγρότες και κτηνοτρόφοι δηλώνουν την αποφασιστικότητά τους να πάρουν την υπόθεση της επιβίωσής τους στα χέρια τους, με την κατάσταση που αντιμετωπίζουν φέτος να έχει γίνει ακόμα πιο εκρηκτική. Με όπλο την αγωνιστική τους πείρα, που επιβεβαιώνει ότι για να μπορέσουν να ανασάνουν, μονόδρομο αποτελούν η οργανωμένη - συλλογική διεκδίκηση και η αναμέτρηση με την πολιτική που για τα κέρδη των βιομηχάνων και των μεγαλοπαραγωγών, τους κλέβει τον μόχθο της δουλειάς τους και τους διώχνει από την παραγωγή τους, κατεβαίνουν σήμερα στα μπλόκα του αγώνα.

Οι συντονισμένες κινητοποιήσεις αυτού του διαστήματος αποτελούν συνέχεια μιας πολύμηνης αγωνιστικής δραστηριότητας του οργανωμένου αγροτικού κινήματος. Αποφασίστηκαν στη μαζική σύσκεψη

που οργάνωσε η Πανελλαδική Επιτροπή των Μπλόκων στη Νίκαια Λάρισας στις 15 Δεκέμβρη, όπου συμμετείχαν μαζί εκπρόσωποι Ομοσπονδιών και Αγροτικών και Κτηνοτροφικών Συλλόγων από διάφορους νομούς όλης της χώρας. Συντονισμένοι στις αποφάσεις που πάρθηκαν εκεί, οι βιοπαλαιστές αγροτοκτηνοτρόφοι όλο αυτό το διάστημα, μέχρι και σήμερα, εξελίσσουν μια πολύμορφη και αγωνιστική δραστηριότητα στην ύπαιθρο όλης της χώρας, μεταφέροντας μέχρι τελευταία στιγμή το κάλεσμα του ξεσηκωμού σε κάθε χωριό, σε κάθε συνάδελφό τους.

Τώρα, λοιπόν, τον τόνο δίνουν οι αγροτοκτηνοτρόφοι της Θεσσαλίας, της «καρδιάς» των αγροτικών αγώνων, δυναμώνοντας και συντονίζοντας τη μάχη για την επιβίωσή τους. Υποκινούμενοι από τα προβλήματα τους που συσσωρεύονται διαρκώς και έχοντας πραγματοποιήσει δεκάδες μαζικές συσκέψεις στην ύπαιθρο όλης της περιοχής, είναι έτοιμοι να στήσουν τα μπλόκα στα σημεία που αποφασίστηκαν σε αυτές τις συλλογικές διαδικασίες.

Καλώντας μαζικά τους αγρότες της περιοχής να συμμετά-

σχουν σε αυτόν τον μεγάλο αγώνα που έχουν μπροστά τους, η Ενωτική Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας (ΕΟΑΣΚ) παραχώρησε συνέντευξη Τύπου. «Τα προβλήματά μας, μας αναγκάζουν να βγούμε στον δρόμο και όχι η "επαναστατική γυμναστική", όπως είπε συκοφαντικά ο υπουργός Ανάπτυξης.

Σε αυτά τον καλούμε να δώσει εδώ και τώρα λύσεις», τόνισε ο Κώστας Τζέλλας, πρόεδρος της ΕΟΑΣΚ. Και συνεχίζοντας υπογράμμισε πως οι αγρότες ζητούν, ανάμεσα σε άλλα: «Αναπλήρωση του χαμένου εισοδήματος στο βαμβάκι και σε όλα τα προϊόντα. Να πάρουν συνδεδεμένη ενίσχυση όλοι οι παραγωγοί βαμβακιού και καλαμποκιού, να εξοφληθούν όλοι οι φάκελοι των αγροτών που έπαθαν ζημιά και δεν μπόρεσαν να καλλιεργήσουν. Ακόμη, να αποκατασταθούν τα χαλασμένα αναχώματα καθώς είμαστε αντιμέτωποι με την ανυπαρξία αντιπλημμυρικών έργων». Ταυτόχρονα, κάλεσε τον λαό της περιοχής να σταθεί στο πλευρό τους, στον αγώνα που δίνουν να παραμείνουν στον τόπο τους.

Είμαστε ενωμένοι, αποφασισμένοι και διεκδικούμε κόντρα στις επιπτώσεις της ΚΑΠ και της πολιτικής των κυβερνήσεων:

Αναπλήρωση του χαμένου αγροτικού εισοδήματος εξαιτίας της μειωμένης παραγωγής και των χαμηλών τιμών. Να μην χαθούν οι συνδεδεμένες λόγω μη κάλυψης

του πλαφόν εξαιτίας καιρικών συνθηκών. Να εξοφληθούν άμεσα οι ζημιές από τις καταστροφικές πλημμύρες.

Να γίνει με κρατική ευθύνη (χωρίς ΣΔΙΤ), μελέτη και υλοποίηση ολοκληρωμένου σχεδίου έργων αντιπλημμυρικής προστασίας και θωράκισης, καθώς και διαχείρισης των υδάτων. Να επιδιορθωθούν άμεσα τα αναχώματα.

Να ολοκληρωθούν τα έργα του Αχελώου. Να γίνουν τα φράγματα π.χ. Μουζακίου, Πύλης, Σκοπιάς, κλπ και να γίνουν όλα τα απαραίτητα αρδευτικά έργα με κλειστά κυκλώματα και να ολοκληρωθούν της λίμνης Σμοκόβου, (χωρίς ΣΔΙΤ).

Κατώτερες εγγυημένες τιμές που να καλύπτουν το κόστος παραγωγής και να μας αφήνουν εισόδημα να συνεχίσουμε την καλλιεργητική δραστηριότητα και να επιβιώσουν οι οικογένειές μας.

Μείωση του κόστους παραγωγής. Αφορολόγητο πετρέλαιο, 7 λεπτά/Kwh στο ρεύμα με κατάργηση του Χρηματιστηρίου Ενέργειας, επιδότηση μέσω και εφοδίων και ζωοτροφών και κατάργηση του ΦΠΑ.

ΕΛΓΑ που θα ασφαλίσει και θα αποζημιώνει την παραγωγή και το κεφάλαιο στο 100% από όλους τους φυσικούς κινδύνους και νόσους με επαρκή κρατική χρηματοδότηση.

Σύνδεση της επιδότησης με την γεωργική παραγωγή και το κτηνοτροφικό κεφάλαιο.

Άμεσα αύξηση των αγροτικών συντάξεων.

Συνεδριακή Εσπερίδα «Θωρακίζοντας το Μέλλον: Ανθεκτικότητα και Επιχειρησιακή Συνέχεια στην ψηφιακή εποχή»

Την Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025 στη Λάρισα παρουσία του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης, κ. Δημήτρη Παπαστεργίου

Οι ψηφιακοί κίνδυνοι αποτελούν μία από τις μεγαλύτερες απειλές για τις επιχειρήσεις σήμερα. Για να επιβιώσουν και να ευημερήσουν, οι επιχειρήσεις πρέπει να αναπτύξουν μια κουλτούρα ανθεκτικότητας και να υιοθετήσουν καινοτόμες λύσεις στα θέματα της ψηφιακής οργάνωσης και της ασφάλειας που θα τους επιτρέψουν να προσαρμοστούν στις συνεχώς μεταβαλλόμενες συνθήκες.

Στο πλαίσιο αυτό η Εταιρεία Διοίκησης Επιχειρήσεων Βόρειας Ελλάδας (ΕΔΕΒΕ) και ειδικότερα το Ινστιτούτο Πληροφορικής και Ψηφιακού Μετασχη-



ματισμού, διοργανώνει στη Λάρισα στις 07 Φεβρουαρίου 2025, στις 17:00 έως 21:00 στο Ξενοδοχείο Larissa Imperial, Εσπερίδα, με θέμα: «Θωρακίζοντας το Μέλλον: Ανθεκτικότητα και Επιχειρησιακή Συνέχεια στην ψηφιακή εποχή».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί με την τιμητική παρουσία του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρ-

νησης, κ. Δημήτρη Παπαστεργίου.

Η Εσπερίδα διοργανώνεται με την υποστήριξη του Συνδέσμου Επιχειρήσεων Τεχνολογίας Πληροφορικής Ελλάδος, του Συνδέσμου Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών και του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος.

Απευθύνεται σε Διευθυντικά στελέχη πληροφορικής (CIOs, IT Directors, IT Managers), σε Διευθυντές επιχειρήσεων (CEOs, COOs, Γενικούς Διευθυντές, Οικονομικούς Διευθυντές), σε εκπροσώπους διοικήσεων μεγάλων οργανισμών, σε εκπροσώπους επιχειρήσεων τεχνολογίας που δραστηριοποιούνται στην περιοχή της Θεσσαλίας.

ΟΜΙΛΙΑ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ

«Ψηφιακοί κίνδυνοι και η ανάγκη για ανθεκτικές επιχειρήσεις»

Θα συζητηθούν τα θέματα της ανθεκτικότητας και της επιχειρησιακής συνέχειας:

Βασίλειος Γεργιάννης, Καθηγητής,

Τμήμα Ψηφιακών Συστημάτων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Στη συζήτηση που θα ακολουθήσει συμμετέχουν:

Ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης κ. Δημήτριος Παπαστεργίου

Εκπρόσωπος του Συνδέσμου Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών (ΣΘΕΒ)

Εκπρόσωπος του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος (ΣΒΘΣΕ)

Τη συζήτηση συντονίζει ο Μιχάλης Μωραϊτης, IT Strategist, Board Member to the European CIO Association, Partner της Actus Valida

1η Ενότητα - Ανθεκτικότητα

«Από την ευθύτητα στην ανθεκτικότητα: Μια νέα προσέγγιση για τις επιχειρήσεις»

Βίβιαν Παράσχου, Sustainability Business Development Leader, Greece & Cyprus SE Foundation, Schneider Electric

Εκπρόσωποι οίκων που παρέχουν υπηρεσίες και λύσεις που βοηθούν στην ενίσχυση της ανθεκτικότητας των επιχειρήσεων θα ανταλλάξουν απόψεις και θα απαντήσουν σε ερωτήσεις. Θα συζητηθούν οι προκλήσεις του νέου ψηφιακού χώρου, η ανάγκη υιοθέτησης των αρχών του ESG (περιβάλλον, κοινωνία, διακυβέρνηση), οι ψηφιακοί κίνδυνοι,

η ανάγκη για οργανωτικές αλλαγές και αλλαγές στην κουλτούρα των επιχειρήσεων.

Συμμετέχουν εκπρόσωποι της Biztec, της ENTERSOFT, της EPSILON SINGULARLOGIC, της HP, της TUV NORD

Τη συζήτηση συντονίζει ο Δημήτρης Μανδαλώζης, Διευθυντής Λειτουργίας, Αυτοκινητόδρομος Αιγαίου Α.Ε.

2η Ενότητα - Επιχειρησιακή Συνέχεια

«Προστατεύοντας την επιχείρηση: Οφέλη, διεθνείς πρακτικές και εμπειρίες από την εφαρμογή του κανονιστικού πλαισίου για την επιχειρησιακή συνέχεια»

Μιχαήλ Σενής, ICT & Digital projects Director, Hill International

Εκπρόσωποι οίκων που παρέχουν λύσεις επιχειρησιακής συνέχειας θα ανταλλάξουν απόψεις και θα απαντήσουν σε ερωτήσεις. Θα συζητηθούν οι αναγκαίες επιλογές για τη διασφάλιση της λειτουργίας των επιχειρήσεων μετά από συμβάντα, τα σχέδια ανάκαμψης, η ανάγκη συμμόρφωσης των επιχειρήσεων στο κανονιστικό πλαίσιο, οι τεχνολογικές επιλογές.

Τη συζήτηση συντονίζει ο Μιχάλης Μωραϊτης, IT Strategist, Board Member to the European CIO Association, Partner της Actus Valida

Νέα συνέλευση στο μπλόκο των αγροτών την Παρασκευή το απόγευμα



Σε συνέχεια του ρεπορτάζ για τις αγροτικές κινητοποιήσεις, το μπλόκο με τα τρακτέρ στήθηκε την Πέμπτη κάτω από τον Ε65 στην παλιά Εθνική Οδό Καρδίτσας - Αθήνας, στον δρόμο Λάρισας - Καρδίτσας.

Στις 6 το απόγευμα της Παρασκευής 24 Γενάρη, θα πραγματοποιηθεί νέα συνέλευση στο μπλόκο για να αποφασιστούν τα επόμενα αγωνιστικά βήματα των αγροτών.

Με τον Θεματικό Αντιπεριφερειάρχη Τεχνικών Εργών ΕΣΠΑ συναντήθηκε ο Κώστας Τζανακούλης

Σε ιδιαίτερα καλό κλίμα και με δημιουργικά αποτελέσματα, έγινε η συνάντηση του Γραμματέα της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας Στερέας Ελλάδας Κ. Κωνσταντίνο Τζανακούλη με τον Θεματικό Αντιπεριφερειάρχη Τεχνικών Εργών ΕΣΠΑ Κ. Απόστολο Καναβό, παρουσία και του Συντονιστή της Αποκεντρωμένης Διοίκησης.

Ο Αντιπεριφερειάρχης αναφέρθηκε στην πολύ καλή συνεργασία των Υπηρεσιών της Περιφέρειας και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης, μέσα στα πλαίσια



της οποίας είναι και η χρηματοδότηση εξοπλισμού του Εργαστηρίου Ελέγχου Υλικών και Ποιότητας Δημοσίων Έργων της Αποκεντρωμένης Διοίκησης που εδρεύει στο Βόλο.

Ο Γραμματέας της Αποκεντρωμένης Διοίκησης επισήμανε την σπουδαιότητα αυτής

της συνεργασίας που αποτελεί προτεραιότητα για την Αποκεντρωμένη Διοίκηση, η οποία σαν κρατική δομή, επιδιώκει να συνδράμει στο έργο της Αυτοδιοίκησης προς όφελος της Τοπικής και Περιφερειακής Ανάπτυξης και των πολιτών. Όσον αφορά την χρη-

ματοδότηση του εργαστηρίου για τον εκσυγχρονισμό του εξοπλισμού του και την προμήθεια σύγχρονων μηχανημάτων ελέγχου ποιότητας υλικών, αφού ευχαρίστησε τον αντιπεριφερειάρχη, επισήμανε τις πολύ σημαντικές υπηρεσίες που παρέχουν τα εργαστήρια της Αποκεντρωμένης Διοίκησης στο Βόλο και στη Λαμία και ενδεικτικά αναφέρθηκε:

Στους εργαστηριακούς ελέγχους των υλικών που χρησιμοποιούνται στα δημόσια έργα

Στους ελέγχους σκυροδέματος, δομικών υλικών, ασφαλτο-

μίγματος και αδρανών υλικών οδοποιίας

Ειδικά για τη Θεσσαλία, το εργαστήριο του Βόλου, ελέγχει την ποιότητα υλικών κατασκευής σημαντικών έργων, όπως:

ΕΠΟ Λάρισας – Καρδίτσας (παράκαμψη Συκεώνα)

Έργα οδοποιίας στο δρόμο Λάρισας – Ελευθερές

Παραλιακός άξονας Θεσσαλίας Ρακοπόταμος – Κεραμίδι

ΕΟ Τρικάλων – Άρτας

Πολλά έργα οδικής ασφάλειας και αποκατάστασης σε πολλούς Δήμους της Περιφέρειας

Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας συμπαρίσταται στους αγρότες

Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας (μέλος της ΟΓΕ) στηρίζει και συμπαραστέκεται στον δίκαιο αγώνα των αγροτών του νόμου μας, που κλιμακώνοντας τον αγώνα τους ενωμένοι, με τα τρακτέρ βγαίνουν στο δρόμο στήνοντας μπλόκο στην Ε65, για να διεκδικήσουν την επιβίωση τους απέναντι στα οξυμένα προβλήματα που έχουν, ειδικά μετά τις μεγάλες καταστροφές που υπέστη η αγροτική παραγωγή με τις πλημμύρες.

Οι χαμηλές τιμές, τα πανάκριβα αγροτικά εφόδια, το πετρέλαιο που είναι στα ύψη, τους διώχνουν από την γη τους και οδηγούν την αγροτική οικογένεια στη φτώχεια και την εξαθλίωση.

Οι γυναίκες αγρό-



τισσες, οι γυναίκες της υπαίθρου, της Καρδίτσας είναι και τα μεγαλύτερα θύματα της αντιαγροτικής πολιτικής, της σημερινής αλλά και των προηγούμενων κυβερνήσεων, των επιχειρηματικών ομίλων, της ΕΕ που μέσα από την εφαρμογή της νέα ΚΑΠ ξεκληρίζουν τις οικογένειές τους.

Γυναίκα της υπαίθρου, γυναίκα αγρότισσα

Ο αγώνας των μικρομεσαίων αγροτών ενάντια στην πολιτική της ΕΕ και της κυβέρνησης απαιτεί συστράτευση όλων των

λαϊκών δυνάμεων.

Σε όλους το εισόδημα μας μειώνεται, όλους μας πλήττει η ακρίβεια στο ηλεκτρικό ρεύμα, στα καύσιμα θέρμανσης, στα τρόφιμα.

Μόνο μέσα από την ανάπτυξη ενός συλλογικού αγώνα, μέσα από την ενδυνάμωση της λαϊκής αλληλεγγύης, μπορούν οι αγρότες και τα άλλα λαϊκά στρώματα να ελπίζουν σε ένα καλύτερο αύριο, δίχως μονοπώλια, με αγροτική παραγωγή που θα καλύπτει πλήρως τις σύγχρονες λαϊκές ανάγκες με ποιοτικά προϊόντα διατροφής και ένδυσης και θα εξασφαλίζει ένα αξιοπρεπές επίπεδο διαβίωσης σε όλους μας και τους αγρότες.

Γι' αυτό ενώνουμε την φωνή μας μαζί τους και στηρίζουμε τον αγώνα τους

Ο γιατρός φιλόσοφος

Ευθυμογράφημα του Κώστα Βλάχου



-Περάστε κύριε έχετε σειρά.

-Γιατρέ νομίζω πως έχω κάποιο πρόβλημα υγείας.

-Για να έρθεις εδώ κάτι θα έχεις. Όμως μην σε απασχολεί.

-Θα το αντιμετωπίσουμε γιατρέ;

- Και να πεθάνεις, κερδισμένος θα βγεις.

Μακρὺς γὰρ αἰὼν μυρίοις τίκτοι πόνους. Αυτό το είπε ο αρχαίος τραγικός ο Ευριπίδης.

-Τι σημαίνει αυτό; -Ότι μια μακρά ζωή επιφέρει βάσανα πολλά.

Ο Σοπενχάουερ είπε. Η ζωή είναι μικρή σαν ένα παιδικό ρούχο και λερωμένη.

-Έχω κάτι σοβαρό γιατρέ και μου τα λες αυτά;

-Το πιο πιθανό. -Που το κατάλαβες ούτε καν με άγγιξες, ούτε σε κάποιο μηχάνημα με έβαλες.

-Εκτός από γιατρός είμαι και θεός.

-Μήπως όμως είσαι και τρελός; Πάμε παρέα.

-Για που; -Δίπλα στο ψυχιατρικό. -Θα μας τρελάνουν εκεί. -Ο βρεγμένος δεν φοβάται τη βροχή.

Εργατικό Κέντρο Καρδίτσας: Στηρίζουμε τον δίκαιο αγών των αγροτών



Για άλλη μια φορά οι αγρότες βγαίνουν στον δρόμο αγωνιζόμενοι για την επιβίωσή τους, για το δικαίωμα να ζήσουν με αξιοπρέπεια και καλλιεργώντας τα χωράφια των πατεράδων τους, των παππούδων τους, να θρέψουν την οικογένειά τους και να σπουδάσουν τα παιδιά τους.

Αυτό που λένε κάθε χρόνο και χειρότερα, κάθε πέρσι και καλύτερα είναι γεγονός!

Η εφαρμογή της καταστροφικής ΚΑΠ της Ε.Ε., τα καταστροφικά αποτελέσματα που άφησε πίσω του ο Daniel σε συνδυασμό με το μεγάλο κόστος παραγωγής, την μεγάλη αύξηση των τιμών των εφοδίων, της μεγάλης αύξησης του πετρελαίου, του ηλεκτρικού ρεύματος, τις μεγάλες μειώσεις των επιδοτήσεων, τις εξευτελιστικές τιμές στα προϊόντα και η αδυναμία της κυβέρνησης να στηρίξει με ουσιαστικά μέτρα και πράξεις τον πρωτογενή τομέα οδηγούν στον μαρασμό και στο ξεκλήρισμα των μικρομεσαίων αγροτών.

Όσο συνεχίζονται τα παραπάνω στον πρωτογενή τομέα, το μόνο σίγουρο είναι ότι όλο και πιο πολλοί θα εγκαταλείπουν τις καλλιέργειες και χιλιάδες νέα στρέμματα θα μείνουν ακαλλιεργητά ή θα νοικιάζονται από μεγάλους παίκτες της ενέργειας για να <<σπείρουν>> φωτοβολταϊκά!

Είναι κρίμα γιατί ο πρωτογενής τομέας, είναι ένας τομέας ο οποίος θα μπορούσε να συμβάλει σημαντικά μέσα από την παραγωγική διαδικασία και να αποτελέσει το άρμα για την έξοδο από την κρίση και να βοηθήσει στην δημιουργία νέων θέσεων εργασίας που τόσο μεγάλη ανάγκη έχει ο τόπος μας!

Ας σταματήσουν κάποιοι να λένε ότι οι κινητοποιήσεις των αγροτών είναι κομματικά υποκινούμενες γιατί σκόπιμα διαστρεβλώνουν την αλήθεια.

Η αλήθεια είναι ότι υποκινούνται από τον κίνδυνο του αφανισμού του κλάδου τους, από την στέρηση του δικαιώματος να ζήσουν με αξιοπρέπεια και αυτοί και η οικογένειά τους, από τον κίνδυνο της πλήρη εξαθλίωσης και φτωχοποίησής τους.

Για αυτό ο αγώνας των αγροτών θα πρέπει να στηριχτεί απ' όλους, να γίνει και δικός μας αγώνας γιατί ο αγώνας είναι κοινός. Να σταματήσουν και να αποτραπούν αυτές οι βάρβαρες πολιτικές που επιβάλλουν τα τελευταία χρόνια οι κυβερνήσεις, πολιτικές που καταστρέφουν τις ζωές μας και υποθηκεύουν το μέλλον των παιδιών μας.

Καταδικάζουμε κάθε προσπάθεια εκφοβισμού, τρομοκράτησης και ποινικοποίησης των αγροτών, όχι μόνο των αγροτών αλλά και όλων των εργαζομένων της χώρας. Στηρίζουμε τα δίκαια αιτήματά τους και καλούμε όλους τους αγρότες του νομού να συμμετέχουν στις κινητοποιήσεις που οργανώνει η Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας, να ενισχύσουν και να δυναμώσουν το μπλόκο στο Ε65 με τα τρακτέρ τους για να στείλουν έτσι ένα ισχυρό και ηχηρό μήνυμα αγώνα και αντίστασης στην κυβέρνηση!

Κίνημα Δημοκρατίας Καρδίτσας: Στηρίζουμε τα δίκαια αιτήματα των αγροτών

Το Κίνημα Δημοκρατίας Καρδίτσας στηρίζει τα δίκαια αιτήματα των αγροτών που ιδιαίτερα στην περιοχή μας αποκτούν χαρακτηριστικά επιβίωσης.

Η οικονομική αφαίμαξη σε συνδυασμό με τις πρόσφατες καταστροφές από τα κλιματικά φαινόμενα απαιτούν ένα ευρύπλεγμα παρεμβάσεων.

Δυστυχώς η ανυπαρξία πολιτικής βούλησης ώστε να λάβει ο νομός ειδικά μέτρα στήριξης από τα αρμόδια υπουργεία αγροτικής ανάπτυξης, οικονομίας και ανάπτυξης και δημοσίων έργων αποδεικνύει την απόλυτη εγκατάλειψη της περιοχής μας από την κυβέρνηση της ΝΔ. Η έλλειψη ενός οραματικού σχεδίου ανόρθωσης οδηγεί τους πολίτες σε οικονομικά και κοινωνικά αδιέξοδα.

Ο κατά πλειοψηφία αντιπροσωπευτικός κλάδος του νομού, ο αγροτικός τομέας, με μεγάλη αγωνία αλλά και αποφασιστικότητα αναδεικνύει συνολικά τα νέα αιτήματα που μαζί με τα χρόνια αιτήματα (πχ αντιπλημμυρικά και αρδευτικά έργα) αποτελούν τροχοπέδη στην ανάπτυξη του και απαιτεί ουσιαστικές παρεμβάσεις.

Παραθέτουμε τις αναγκαίες άμεσες προτάσεις μας για την μείωση του κόστους παραγωγής που αποτελούν αναγκαία προϋπόθεση για τη συνέχιση της αγροτικής δραστηριότητας.

Προτάσεις για



Άμεση αντιμετώπιση υψηλού κόστους στους παραγωγούς

□ Μη καταβολή Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης στο πετρέλαιο για αγροτική χρήση στο συνολικό ποσό και σε όλους τους παραγωγούς.

Μείωση του ΦΠΑ στο αγροτικό πετρέλαιο κίνησης από 24% στον κατώτατο συντελεστή 6%.

□ Επιδότηση στην αγορά ζωοτροφών για τους κτηνοτρόφους όλων των ζωικών ειδών.

□ Επιδότηση στην αγορά λιπασμάτων για τους αγρότες.

□ Πλαφόν στα 7 λεπτά την κιλοβατώρα στο αγροτικό ρεύμα για το σύνολο της κατανάλωσης.

□ Πλαφόν στην κερδοφορία των εταιρειών εισαγωγής και εμπορίας εφοδίων.

□ Αποζημιώσεις από τον ΕΛΓΑ στο 100% για τις καλλιέργειες, το ζωικό

κεφάλαιο, τους εξοπλισμούς και τις εγκαταστάσεις που πλήττονται από φυσικές καταστροφές.

□ Πλαίσιο για τη ρύθμιση των χρεών των αγροτών για να μη ρευστοποιηθεί η γη τους.

□ Δημιουργία Αγροτικής Τράπεζας

□ Αναστολή- αναβολή φορολογικών και ασφαλιστικών υποχρεώσεων

Η διόγκωση των σημερινών προβλημάτων επιβεβαιώνει για άλλη μια φορά πως το Εθνικό Στρατηγικό Σχέδιο (ΕΣΣ) που σχεδίασε και ενέκρινε η ΝΔ για τη νέα ΚΑΠ, χωρίς ουσιαστική δημόσια διαβούλευση, αφήνει τεράστια ανοιχτά μέτωπα βάρους κυρίως των μικρομεσαίων παραγωγών της χώρας μας και μάλιστα σεμιά χρονική συγκυρία πολλαπλών κρίσεων και προκλήσεων.

Ιδιαίτερα στην κτηνοτροφία, που αντιμετωπίζει επιπλέον προβλήματα λόγω επιζωοτιών, δεν ανακοινώθηκε ούτε ένα μέτρο σαν αποτέλεσμα διαπραγμάτευσης σε επίπεδο ευρωπαϊκής επιτροπής.

Απέναντι σε αυτό το δυστοπικό περιβάλλον το Κίνημα Δημοκρατίας βρίσκεται στο πλευρό του αγροτικού κόσμου που αγωνίζεται για ένα καλύτερο μέλλον. Με αίσθημα ευθύνης προχωράμε ταυτόχρονα στην εκπόνηση ενός Εθνικού Στρατηγικού Ολοκληρωμένου Σχεδίου Δράσης για την πρωτογενή παραγωγή μέσω της δημόσιας διαβούλευσης με τον αγροτικό κόσμο.

Τράπεζες: Τα «ψιλά γράμματα» στις χρεώσεις μετά το πλαφόν στις προμήθειες

Σε εφαρμογή έχουν τεθεί πλέον τα νέα οικονομικότερα τιμολόγια των τραπεζών για την εκτέλεση βασικών συναλλαγών, όπως εμβάσματα και πληρωμές λογαριασμών, βάση της νέας νομοθεσίας που πέρασε από τη Βουλή τον προηγούμενο μήνα.

Στόχο της συγκεκριμένης κυβερνητικής παρέμβασης ήταν κυρίως να καταστήσει φθηνότερες τις μεταφορές χρημάτων μεταξύ διαφορετικών πιστωτικών ιδρυμάτων και την εξόφληση βασικών υποχρεώσεων, εφόσον γίνει χρήση των υπηρεσιών ηλεκτρονικής τραπεζικής.

Ήδη οι ιδιώτες πελάτες των τραπεζών βλέπουν τα οφέλη από τις μειωμένες χρεώσεις με τις οποίες επιβαρύνονται.

Δεν ήταν όμως και λίγοι αυτοί που επικοινωνήσαν με τα τμήματα εξυπηρέτησης των πιστωτικών ιδρυμάτων, διαμαρτυρόμενοι για επιβαρύνσεις που δεν ανέμεναν.

Τα 5 κλειδιά

Όπως λένε τραπεζικές πηγές, για να μην βρεθεί κάποιος προ εκπλήξεως θα πρέπει να ενημερωθεί εκτενώς για τον τρόπο με τον οποίο επιβάλλονται οι νέες προμήθειες.

Συγκεκριμένα, υπάρχουν κάποια σημεία που χρήζουν προσοχής. Πρόκειται για τα εξής:

Το όριο των 5.000 ευρώ 1.

Ισχύει προμήθεια 0,5 ευρώ τόσο στα εισερχόμενα, όσο και στα εξερχόμενα εμβάσματα έως του ποσού των 5.000 ευρώ.



Το όριο αυτό ωστόσο είναι ημερήσιο. Δηλαδή ανά 24ωρο, η χαμηλή χρέωση ανά έμβασμα ισχύει εφόσον το σύνολο των σχετικών συναλλαγών δεν έχει προηγουμένως ξεπεράσει τις 5.000 ευρώ.

Μόλις αυτό συμπληρωθεί, συνολικά μέσα στην ημέρα, αρχίζουν να ισχύουν οι συνήθεις προμήθειες, οι οποίες είναι υψηλότερες κατά τουλάχιστον 50%.

Για παράδειγμα, εάν στείλει κάποιος με μία συναλλαγή 5.000 ευρώ, θα επιβαρυνθεί με 0,5 ευρώ. Στη συνέχεια για οποιαδήποτε άλλη μεταφορά εντός της ίδιας ημέρας, ισχύει το κανονικό τιμολόγιο της τράπεζάς του.

Αν κάνει πέντε μεταφορές ύψους 1.000 ευρώ η κάθε μία, θα χρεωθεί συνολικά με 2,5 ευρώ (5 x 0,5 ευρώ) και από την επόμενη συναλλαγή θα ισχύει το κανονικό τιμολόγιο.

Εισερχόμενα εμβάσματα 2.

Το κανονικό και ακριβότερο τιμολόγιο εφαρμόζεται και στα εισερχόμενα εμβάσματα, εφόσον έχει συμπληρωθεί προηγουμένως το ημερήσιο όριο των 5.000 ευρώ ή το πρώτο έμβασμα της ημέρας είναι άνω των 5.000 ευρώ.

Επίσης, για τις επιχειρήσεις εξακολου-

θούν να ισχύουν οι ακριβότερες χρεώσεις, όποιο κι αν είναι το ύψος του εμβάματος.

Συγκεκριμένα κυμαίνονται από 3,5 έως 4 ευρώ ανά συναλλαγή και μειώνουν το ποσό που πιστώνεται στο λογαριασμό του παραλήπτη.

Ένδειξη SHA ή OUR 3.

Ο αποστολέας του εμβάματος πριν την εκτέλεσή του καλείται να επιλέξει εάν θα χρεωθεί μόνο για τα έξοδα της τράπεζάς του (ένδειξη SHA) ή για το σύνολο της προμήθειας (ένδειξη OUR).

Στην πρώτη περίπτωση, ο παραλήπτης των χρημάτων θα χρεωθεί με το προβλεπόμενο ποσό που ισχύει στις εισερχόμενες μεταφορές. Άρα το ποσό που τελικά θα λάβει θα είναι μικρότερο.

Στη δεύτερη περίπτωση, το ποσό του εμβάματος θα καταλήξει εξ ολοκλήρου στο λογαριασμό του.

Τι συμφέρει λοιπόν εάν κάποιος θέλει να μεταφέρει αυτούσιο ένα συγκεκριμένο ποσό; Η απάντηση είναι εξαρτάται. Συγκεκριμένα:

Κάθε τράπεζα επιτρέπει τη λήψη εμβασμάτων μέχρι μία συγκεκριμένη αξία, που κυμαίνεται από 15 έως και 40 ευρώ, χωρίς την επιβολή προμήθειας εισερχόμενης μεταφο-

ράς.

Άρα αν πρόκειται για τέτοιου ύψους μεταφορά και ανάλογα με την τράπεζα στην οποία τηρείται ο λογαριασμός του παραλήπτη, συμφέρει η ένδειξη SHA.

Σε αυτήν την περίπτωση ο αποστολέας θα χρεωθεί με 0,5 ευρώ και ο παραλήπτης δεν θα επιβαρυνθεί καθόλου.

Αν το ποσό είναι μεγαλύτερο από το ανώτατο όριο για δωρεάν εισερχόμενα εμβάσματα και έως τις 5.000 ευρώ, συμφέρει ξανά η επιλογή SHA.

Η προμήθεια εισερχόμενου εμβάματος, εφόσον ο λογαριασμός πίστωσης ανήκει σε φυσικό πρόσωπο (ιδιώτης ή ελεύθερος επαγγελματίας), θα ανέλθει σε 0,5 ευρώ.

Η συνολική χρέωση εν προκειμένω κινείται στις περισσότερες τράπεζες στην περιοχή των 2,2 - 2,5 ευρώ, την

οποία επιβαρύνεται εξ ολοκλήρου ο αποστολέας.

4. Πληρωμές λογαριασμών

Με βάση τα νέα τιμολόγια των τραπεζών δεν επιβάλλεται καμία προμήθεια για πληρωμές οφειλών προς δημόσιο, φορείς κοινωνικής ασφάλισης, επιχειρήσεις κοινής ωφέλειας και ασφαλιστικές εταιρείες.

5. Φόρτιση προπληρωμένων καρτών

Πλέον, δεν επιβάλλεται καμία προμήθεια στις φορτίσεις προπληρωμένων καρτών μέχρι να συμπληρωθεί το ημερήσιο όριο των 100 ευρώ.

Δηλαδή η μηδενική χρέωση δεν ισχύει ανά συναλλαγή έως 100 ευρώ, αλλά συνολικά ανά 24ωρο για μία ή περισσότερες πιστώσεις.

IOBE: Ανάπτυξη με αγκάθια για το 2025



Τη διατήρηση των θετικών τάσεων με ετήσια ανάπτυξη του 2,4% για το 2025 προβλέπει το Ίδρυμα Οικονομικών και Βιομηχανικών Ερευνών για την ελληνική οικονομία - IOBE.

Βέβαια, το Ίδρυμα επισημαίνει τους κινδύνους που υπάρχουν στο διεθνές περιβάλλον, ιδιαιτέρως από την επαναφορά τάσεων προστατευτισμού στο διεθνές εμπόριο, τις γεωπολιτικές εντάσεις σε περιφερειακό και διεθνές επίπεδο, καθώς και από το ενδεχόμενο αύξησης των τιμών ενέργειας με αρνητικές επιπτώσεις στο κόστος παραγωγής και την αποκλιμάκωση των επιτοκίων.

Το IOBE εκτιμά ότι οι πάγιες επενδύσεις αναμένεται να υπερβούν την φετινή τους επίδοση, με υψηλότερη ετήσια διεύρυνση το 2025 (+9,5%) ενώ η ιδιωτική κατανάλωση αναμένεται να επιβραδυνθεί ελαφρά (+1,6%). Το έλλειμμα στο εξωτερικό ισοζύγιο αναμένεται να μειωθεί, αν και σε υψηλά επίπεδα, με τις εξαγωγές και τις εισαγωγές να αυξάνονται ετησίως το 2025 κατά +2,8% και +1,9% αντιστοίχως.

Θεοδωρικάκος: Θα απαγορευτεί η χορήγηση καυσίμων σε όποιον δεν φοράει κράνος

Νέα τροπολογία, σύμφωνα με την οποία θα απαγορεύεται η χορήγηση καυσίμων σε όσους μοτοσυκλετιστές δεν φορούν κράνος, συνέταξε ο υπουργός Ανάπτυξης, Τάκης Θεοδωρικάκος, η οποία αναμένεται να κατατεθεί με τον νέο ΚΟΚ, που θα φέρει στη Βουλή το υπουργείο Μεταφορών.

Μιλώντας σήμερα στην αρμόδια Επιτροπή της Βουλής, ο κ. Θεοδωρικάκος, τόνισε πως «επιτελείται πολύ σημαντικό κοινωνικό έργο σε αυτή την επιτροπή».

«Γιατί δεν υπάρχει



τίποτα σπουδαιότερο από την ανθρώπινη ζωή και την υγεία, από το να προστατεύουμε τους νέους ανθρώπους. Γιατί οι περισσότεροι που οδηγούν, είναι κυρίως νέα παιδιά που βρίσκονται σε ηλικία που αισθάνονται άτρωτοι. Πρέπει να κά-

νουμε τα πάντα για να σώσουμε τις ανθρώπινες ζωές, γι' αυτό και ανταποκριθήκαμε άμεσα», υπογράμμισε ο κ. Θεοδωρικάκος, επισημαίνοντας ότι ομοσπονδία βενζινοπωλών έχει ήδη συμφωνήσει με τη συγκεκριμένη πρόταση.

Πανεθνική καμπάνια

Στην ίδια επιτροπή μίλησε και ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης, ο οποίος είχε τη σχετική πρωτοβουλία και τον περασμένο Δεκέμβριο κατέθεσε την πρόταση να μην πωλούνται καύσιμα σε δικυκλιστές χωρίς κράνος.

Ο κ. Γεωργιάδης τόνισε πως «αυτή η πρωτοβουλία αξίζει να αγκαλιαστεί από όλους. Είναι μια καλή ευκαιρία για μια πανεθνική καμπάνια, να προσελκύσουμε το ενδιαφέρον των πάντων, να συνδράμουν όλοι,

για την αυτονόητη συνήθεια ότι φοράμε κράνος όταν είμαστε πάνω στο μηχανάκι. Όστε να μην ξαναχάσουμε ούτε έναν συνάνθρωπό μας και πρέπει να συνδράμουμε όλοι».

Επίσης, ανέφερε πως είναι μια πρωτοβουλία που είχε την θετική ανταπόκριση από τους πρατηριούχους και «είναι μια πράξη που συνδυάζει μια κοινωνικά χρήσιμη ανθρώπινη ιδέα και παράλληλα δίνουμε και τη νομική κάλυψη στους πρατηριούχους για να μπορούν να την εφαρμόσουν».

Σε σπίτια ψυγείο το χειμώνα και καμίνι το καλοκαίρι ζει 1 στα 5 νοικοκυριά στην Ελλάδα

Η ενεργειακή φτώχεια έχει πολλά πρόσωπα. Ένα από αυτά είναι η αδυναμία των νοικοκυριών να κρατήσουν επαρκώς ζεστό το σπίτι τους τον χειμώνα και δροσερό το καλοκαίρι.

Η Ελλάδα δυστυχώς διαπρέπει, με την κακή έννοια, και σε αυτόν τον τομέα. Όπως ανακοίνωσε σήμερα η Eurostat, το 2023 ο ένας στους πέντε πολίτες της χώρας μας δεν μπόρεσε να εξασφαλίσει επαρκή θέρμανση, ποσοστό διπλάσιο από τον μέσο όρο της ΕΕ.

Στην έρευνα της ΕΛΣΤΑΤ πάντως το ποσοστό αυτό δεν αναφέρεται μόνο στην ανεπάρκεια θέρμανσης αλλά και στον ανεπαρκή δροσισμό το καλοκαίρι – κάτι που ίσως



είναι ακόμα πιο βαρυστατικό όσο οι καύσωνες γίνονται πιο συχνόι και παρατεταμένοι. Για τα φτωχά νοικοκυριά τα πράγματα είναι πολύ πιο δύσκολα, καθώς οι τέσσερις στους δέκα αναγκαστικά παγώνουν το χειμώνα και βράζουν το καλοκαίρι.

Ανεπαρκής θέρμανση

Σύμφωνα με την Eurostat το 10,6% των πολιτών της ΕΕ ζούσαν σε σπίτια με ελλιπή

θέρμανση, ποσοστό αυξημένο κατά 1,3 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με το 2022.

Η Ελλάδα βρίσκεται στην τέταρτη χειρότερη θέση πανευρωπαϊκά, με το 19,2% των πολιτών να μην μπορούν να εξασφαλίσουν ούτε επαρκή θέρμανση ούτε δροσιά. Στην κορυφή ισοψηφούν η Πορτογαλία και η Ισπανία, με 20,8% και ακολουθούν Βουλγαρία και Λιθουανία με 20,7% και 20% αντίστοιχα.

Στον αντίποδα, το Λουξεμβούργο, που έχει και τους υψηλότερους μισθούς πανευρωπαϊκά, η θέρμανση είναι πρόβλημα μόνο για το 2,1% του πληθυσμού. Ενεργειακή άνεση σε ό,τι αφορά τη θέρμανση του σπιτιού τους έχουν επίσης οι Φινλανδοί, οι Σλοβένοι, οι Αυστριακοί και οι Εσθονοί, με τα ποσοστά των πολιτών που δυσκολεύονται να ζεσταθούν το χειμώνα να κυμαίνονται από 2,6% ως 4,1% στη χειρότερη περίπτωση.

Πού αυξήθηκε η ενεργειακή φτώχεια

Το ανησυχητικό σε πανευρωπαϊκό επίπεδο είναι ότι από τις 27 χώρες της ΕΕ, στις 19 αυξήθηκαν τα ποσοστά των πολιτών που έζησαν αναγκαστικά σε πιο

κρύα σπίτια τον χειμώνα, δείγμα ότι η ενεργειακή φτώχεια επιδεινώνεται.

Η κατάσταση χειρότερη περιεπαιχότερο στην Ισπανία, την Πορτογαλία και την Τσεχία, όπου τα νοικοκυριά με ανεπαρκή θέρμανση σημείωσαν άνοδο ως και 3,7 ποσοστιαίες μονάδες. Η Ελλάδα επίσης πηγαίνει από το κακό στο χειρότερο, με το ποσοστό του πληθυσμού που αδυνατεί να κρατήσει το σπίτι του επαρκώς ζεστό ή δροσερό να αυξάνεται σταθερά από το 2020 και μετά.

Ελαφρώς πιο βελτιωμένη ήταν η κατάσταση σε Ρουμανία, Κύπρο και Βουλγαρία, χώρες οι οποίες ωστόσο φιγουράρουν ψηλά στο χάρτη της ενεργειακής φτώχειας.

Τρία μέτρα για τις ουρές αναμονής στα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ

Τρία μέτρα για την αποσυμφόρηση των φαρμακείων του ΕΟΠΥΥ από τις ατέλειωτες ουρές αναμονής ώστε οι ασθενείς με σοβαρές παθήσεις να πάρουν τα φάρμακα που χρειάζονται για τη θεραπεία τους, προωθεί το υπουργείο Υγείας.

Ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης είχε το μεσημέρι της Τετάρτης 22 Ιανουαρίου, συνάντηση με τους εκπροσώπους του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου (ΠΦΣ) και των ενώσεων των φαρμακευτικών βιομηχανιών, παρουσία της διοικήτριας του ΕΟΠΥΥ Θεάνως Καρποδίνη, για να συμφωνήσουν στα



επερχόμενα μέτρα.

Όπως ανακοίνωσε ο υπουργός μετά τη σύσκεψη:

Ο ΕΟΠΥΥ προσλαμβάνει άμεσα, τα επόμενα 24ωρα, 20 φαρμακοποιούς στα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ με δελτίο παροχής υπηρεσιών για να επιταχυνθεί η εξυπηρέτηση των ασθενών.

Μετακινούνται σε άλλους κόμβους, τα φάρμακα 1Α που είναι

για νοσοκομειακή χρήση, ώστε να μην συμπίπτουν οι εκτελέσεις αυτών των συνταγών -που είναι μαζικές και μεγάλες- με τον κόσμο που περιμένει στην ουρά. Το μέτρο αφορά την προμήθεια από ιδιωτικές κλινικές, νοσοκομειακών φαρμάκων της κατηγορίας 1Α από άλλα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ. Αυτό εκτιμάται ότι θα μειώσει την κίνηση στα μεγάλα

φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ περίπου κατά 10%.

Έχει υπάρξει συμφωνία μεταξύ βιομηχανίας, φαρμακείων και Υπουργείου Υγείας σε ένα γενικό περίγραμμα του πώς θα μπορούσε ένα κομμάτι των εκτελούμενων συνταγών από τα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ να μεταφερθεί σε ιδιωτικά φαρμακεία, εφόσον το επιθυμεί ο ασθενής.

Ειδικά για το τελευταίο μέτρο, ο κ. Γεωργιάδης δήλωσε ότι «Δεν είμαστε ακόμη έτοιμοι να δώσουμε το ακριβές χρονοδιάγραμμα, καθώς θα πρέπει να προηγηθεί μια εσωτερική κυβερνητική συζήτηση για το πως θα γίνει σωστή επιμέτρηση του κό-

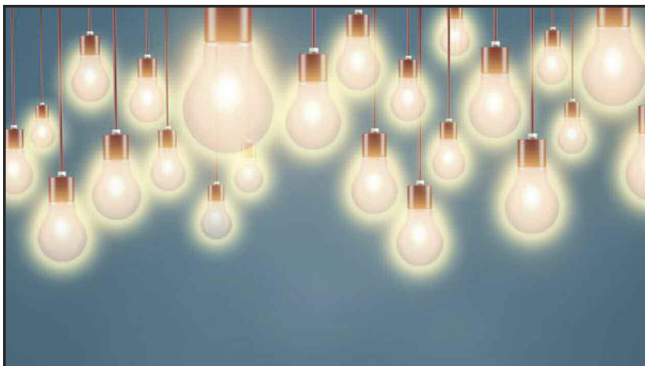
στους. Προσδοκώ ότι το τελικό σχέδιο θα είναι έτοιμο σε 10 ημέρες από σήμερα. Η γενική εικόνα και ιδέα έχει τεθεί, σε σωστές βάσεις, υπάρχει πλέον ένας κοινός κώδικας επικοινωνίας μεταξύ ΕΟΠΥΥ, βιομηχανίας και φαρμακείων». Σημειώνουμε ότι για την εφαρμογή του μέτρου αυτού κυριαρχούν τέσσερα σενάρια που σχετίζονται με το είδος των φαρμάκων που θα διατεθούν στα ιδιωτικά φαρμακεία, το κέρδος των φαρμακοποιών, το κόστος εφαρμογής του μέτρου, το ύψος των τιμών των φαρμάκων που θα διατίθενται και από τα ιδιωτικά φαρμακεία, τις θεραπευτικές κατηγορίες κλπ.

Νυχτερινό ρεύμα: Κατατέθηκε η τροπολογία για το νέο σύστημα

Τροπολογία για το νέο διζωνικό σύστημα μειωμένης τιμολόγησης ηλεκτρικής ενέργειας, το οποίο τίθεται σε ισχύ από την 1η Φεβρουαρίου, κατέθεσε, την Πέμπτη 23 Ιανουαρίου ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Θόδωρος Σκυλακάκης, σε σχέδιο νόμου του υπουργείου Δικαιοσύνης.

Σκοπός της συγκεκριμένης νομοθετικής πρωτοβουλίας είναι ο καθορισμός διζωνικού συστήματος μειωμένης τιμολόγησης ηλεκτρικής ενέργειας, για την πρόσβαση των καταναλωτών σε ηλεκτρικό ρεύμα τις ώρες που αυτό είναι πιο φθηνό, κυρίως λόγω της υψηλής παραγωγής από Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ).

Βάσει της τροπολο-



γίας επιτρέπεται ο καθορισμός χρονικών περιόδων εντός της ίδιας ημέρας, κατά τις οποίες οι προμηθευτές δύνανται να προσφέρουν μειωμένο τιμολόγιο στους καταναλωτές ηλεκτρικής ενέργειας.

Με απόφαση του Υπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας καθορίζονται οι παραπάνω περίοδοι, οι ενέργειες που απαιτούνται από τον Διαχειριστή του Ελληνικού Δικτύου Διανομής

Ηλεκτρικής Ενέργειας (ΔΕΔΔΗΕ), τα επιμέρους δικαιώματα και οι υποχρεώσεις των προμηθευτών και των καταναλωτών, η διάρκεια ισχύος των καθοριζόμενων χρονικών περιόδων, καθώς και κάθε άλλο θέμα σχετικό με την εφαρμογή του μειωμένου τιμολογίου και τη μετάβαση από το ισχύον σύστημα στο νέο.

Επιπρόσθετα, η τροπολογία ορίζει πως οι υφιστάμενες συμβάσεις

προμήθειας στις οποίες προβλέπεται ωράριο μειωμένης τιμολόγησης παραμένουν σε ισχύ, ενσωματώνοντας αυτοδίκαια το νέο ωράριο, εάν αυτό είναι δυνατό βάσει των τεχνικών προδιαγραφών των εγκατεστημένων μετρητών.

Σε κάθε περίπτωση, ο καταναλωτής δικαιούται, εντός τριών μηνών από την έναρξη ισχύος της παραπάνω Υπουργικής Απόφασης να καταγγείλει αζημίως τη σύμβαση προμήθειας.

Όπως έχει, ήδη, ανακοινώσει ο κ. Σκυλακάκης το νέο διζωνικό σύστημα μειωμένης τιμολόγησης ηλεκτρικής ενέργειας, σε πρώτη φάση αφορά στους καταναλωτές που διαθέτουν κατάλληλο μετρητή και ενεργό διζωνικό (νυκτερινό) τιμολόγιο (με-

τρητή με δυνατότητα καταγραφής σε δύο ζώνες ή νέο έξυπνο μετρητή).

Στο νέο σύστημα θα υπάρχουν η μεσημβρινή ζώνη και η νυχτερινή ζώνη και το ωράριο αυτών θα διαφέρει τον χειμώνα από το καλοκαίρι. Ειδικότερα, τα ωράρια ανά ζώνη και εποχή, τα οποία θα ισχύουν όλες τις ημέρες της εβδομάδας, διαμορφώνονται ως εξής:

Χειμερινό ωράριο, με διάρκεια από τον Νοέμβριο έως τον Μάρτιο:

Μεσημβρινή ζώνη: 12 μ.μ. - 3 μ.μ.

Νυχτερινή ζώνη: 2 π.μ. - 5 π.μ.

Θερινό ωράριο, με διάρκεια από τον Απρίλιο έως τον Οκτώβριο:

Μεσημβρινή ζώνη: 11 π.μ. - 3 μ.μ.

Νυχτερινή ζώνη: 2 π.μ. - 4 π.μ.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΚΕΦΑΛΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ**
Ιζακική & Χαρίτου
24410-74126

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΕΥΘΥΜΙΟΥ
ΕΛΕΝΗ**
Υψηλάντου 9
24410-20553



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτιή	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Mamma... Μία δεν υπάρχει	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Έχω Παιδιά (E)	21:00 The Roadshow - Best Of (E)	20:00 Money Drop	21:00 Master Chef	00:30 Αλυσιδωτή Αντίδραση	21:00 Κάτι περισσότερο από Φίλοι
21:50 Άγιος Παΐσιος	22:45 Grand Hotel	21:00 Το σόι σου (E)	23:15 Στριπτιζ	02:30 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)	23:00 Real Detective
23:00 Φως στο τούνελ	02:30 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (E)	22:00 Ο Ηλίας του 16ου	01:45 First Kill		00:00 Νύχτα Επιβίωσης
		00:15 Αμερικανική Προδοσία			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Βρείτε χρόνο να ξεκουραστείτε και να γεμίσετε τις μπαταρίες σας. Πάρτε σημαντικές αποφάσεις.



ΛΕΩΝ

Ανταποκριθείτε θετικά και με αγάπη στα συναισθήματα ενός δικού σας προσώπου.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Δραστηριοποιηθείτε δυναμικά στον επαγγελματικό χώρο, αλλά θα χρειαστεί να αναθεωρήσετε πολλά.



ΤΑΥΡΟΣ

Το οικογενειακό περιβάλλον θα σας στηρίξει την κατάλληλη στιγμή. Κρατήστε τη στρατηγική σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Να είστε προσεκτικοί σε κλείσιμο συμφωνιών και να έχετε μελετήσει προσεκτικά υπογραφές συμβολαίων.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Αυξάνονται οι ευαισθησίες σας και γίνετε πιο συναισθηματικοί απέναντι στα αγαπημένα σας πρόσωπα.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Πείτε τα πράγματα με το όνομά τους και να είστε σίγουροι πως θα εκτιμηθεί. Οι προσπάθειες θα ανταμειφθούν.



ΖΥΓΟΣ

Μια τάση και διεκδίκησης που θα έχετε έντονη, θα σας κάνει να μη σας αναγνωρίζουν.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Απολαύστε τη συντροφιά αγαπημένων προσώπων και κάντε μαζί τους πράγματα που θέλατε από κοινού.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Οι επαγγελματικές εξελίξεις θα είναι πολύ ενθαρρυντικές για εσάς. Οι υποχρεώσεις θα είναι αυξημένες.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Τα πράγματα στη ζωή σας αποκτούν μια ξεκάθαρη και σταθερή υπόσταση. Αυτήν την εποχή γίνονται ανοίγματα.



ΙΧΘΕΙΣ

Αδράξτε τις ευκαιρίες που θα παρουσιαστούν για να καλύτερεύσετε το κλίμα που επικρατεί.

Την Παρασκευή τα... σπουδαία για τα bonus δόμησης

Τα «αποκαλυπτήρια» της πολυαναμενόμενης κρίσης του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣΤΕ) για τα μπόνους δόμησης του Νέου Οικοδομικού Κανονισμού (ΝΟΚ) θα γίνουν τελικά σήμερα 24 Ιανουαρίου το μεσημέρι.

Πρόκειται για αποφάσεις της Ολομέλειας επί των υποθέσεων που είχαν συζητηθεί στις 11 Οκτωβρίου 2024 και αφορούν στην έκδοση οικοδομικών αδειών με βάση τα ευεργετήματα του ΝΟΚ με τα οποία πριμοδοτείται η διαμόρφωση κτιρίων κατά τρόπο που να εξασφαλίζουν ενεργειακή εξοικονόμηση και κοινόχρηστους χώρους σε πυκνοδομημένες αστικές περιοχές.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του προέδρου του Ανωτάτου Ακυρωτικού Δικαστηρίου κ. Μιχάλη Πικραμένου,



που είχε δημοσιευθεί στις 11 Δεκεμβρίου, τα κίνητρα του ΝΟΚ είναι αντισυνταγματικά.

Οι λεπτομέρειες για τις οικοδομικές άδειες

Ωστόσο, το ζητούμενο που όλοι αναμένουν από τις καθαρογραμμένες αποφάσεις είναι οι λεπτομέρειες σχετικά με το ποιες οικοδομικές άδειες αφορούν τα αποτελέσματα της αντισυνταγματικότητας. Η αναφορά στην ανακοίνωση της 11ης Δεκεμβρίου ότι «πρέπει να μην καταλάβουν τις οι-

κοδομικές άδειες, των οποίων η υλοποίηση (οικοδομικές εργασίες) έχει αποδεδειγμένα αρχίσει πριν από την παρούσα ανακοίνωση», δημιούργησε ίσως περισσότερο ζητήματα από όσα προσπάθησε να επιλύσει. Κι αυτό διότι «σήκωσε» πολλές ερμηνείες οι οποίες οδήγησαν σε αντιπαράθεσεις και αντεγκλήσεις μεταξύ δήμων, κατασκευαστών και πολιτών.

Οι ερμηνείες

Όσοι έχουν εκδώσει οικοδομικές άδειες ή κατασκευάζουν οικοδο-

μές κάνοντας χρήση των «μπόνους» για έξτρα ύψος και τετραγωνικά και αυτές δεν είχαν ξεκινήσει να χτίζονται ή ολοκληρωθεί έως τις αρχές Δεκεμβρη βρίσκονται σε αναβρασμό και αναμένουν την τελική κρίση του Δικαστηρίου με ...κοιμμένη την ανάσα. Το εάν η αγωνία τους θα παραταθεί κι άλλο θα εξαρτηθεί από το εάν οι Ανώτατοι Δικαστές έχουν περιλάβει στις αποφάσεις τους πιο συγκεκριμένες ερμηνείες για το τι αφορά «έναρξη εργασιών» ή εάν θα αφήσουν τις ερμηνείες στο Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας (ΥΠΕΝ). Στις οικοδομές που δεν είχαν ξεκινήσει εργασίες οι οικοδομικές άδειες θα πρέπει να ακυρωθούν ως αντισυνταγματικές.

Η νομοθετική ρύθμιση

Σε κάθε περίπτωση, όσο σαφείς κι εάν είναι οι αποφάσεις θα υπάρξουν περιπτώσεις που δεν θα καλύπτονται, οπότε αναμένεται παρέμβαση της διοίκησης. Ούτως ή άλλως ο αρμόδιος υπουργός κ. Θόδωρος Σκυλακάκης είχε προαναγγείλει ότι η κυβέρνηση θα νομοθετήσει αφού δημοσιευθεί η τελική απόφαση του ΣΤΕ. Όπως είχε πει χαρακτηριστικά, «θα δούμε πώς θα διορθώσουμε, πώς δεν θα προκαλέσουμε ζημιά σε αυτούς που είναι νόμιμοι». Μάλιστα, τις τελευταίες ημέρες πυκνώνουν οι συσκέψεις στο ΥΠΕΝ με τα αρμόδια στελέχη, εν αναμονή της ώρας της κρίσης για τον ΝΟΚ. Από το πόσο προσεκτική θα είναι η νομοθετική παρέμβαση του ΥΠΕΝ θα εξαρτηθεί και το εάν η υπόθεση θα οδηγήσει σε νέες δικαστικές περιπέτειες.

Αρροδίχι: Πάνω από 200 καταγγελίες ημερησίως για φοροδιαφυγή, λαθρεμπόριο και «μαϊμού» αποδείξεις

Τα καρτώματα των πολιτών για «μαϊμού» αποδείξεις και άλλα κόλπα φοροδιαφυγής πέφτουν «βροχή». Μέσω της εφαρμογής «Αρροδίχι» και της ψηφιακής πλατφόρμας καταγγελιών, η ΑΑΔΕ, το 2024 δέχθηκε 74.944 καταγγελίες με τις περισσότερες να είναι ανώνυμες.

Από το κινητό τους μέσω της εφαρμογής «Αρροδίχι» οι πολίτες υπέβαλαν πέρυσι 43.635 καταγγελίες για ύποπτες αποδείξεις ενώ στην ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα της



ΑΑΔΕ υποβλήθηκαν 31.309 καταγγελίες για φορολογικές και τελωνειακές παραβάσεις και υποθέσεις διαφθοράς στη δημόσια διοίκηση. Ειδικότερα στην πλατφόρμα υποβλήθηκαν πέρυσι:

27.514 καταγγελίες για φορολογικές παραβάσεις

345 καταγγελίες για τελωνειακές παραβάσεις και λαθρεμπόριο

3.450 για διαφθορά υπαλλήλων.

Σημειώνεται ότι μέσω της πλατφόρμας οι πολίτες έχουν τη δυνατότητα να καταγγέλλουν η να παρέχουν πληροφορίες είτε επώνυμα είτε ανώνυμα για

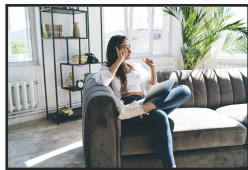
υποθέσεις φοροδιαφυγής, λαθρεμπορίου φορολογικές και παραβάσεις ακεραιότητας από υπαλλήλους στο δημόσιο. Οι υποβληθείσες μέσω της εφαρμογής καταγγελίες και πληροφορίες διοχετεύονται συστημικά και αυτοματοποιημένα, ανάλογα με το αντικείμενό και το περιεχόμενό τους, στις αρμόδιες δομές για περαιτέρω διενέργεια έρευνας ή ελέγχου κατά περίπτωση.

Στο πλαίσιο αυτό οι υπηρεσίες προχωρούν σε εξπρές βαθμολόγηση των επώνυμων ή ανώνυμων καταγγε-

λιών με την εφαρμογή αυτόματου συστήματος κριτηρίων ανάλυσης κινδύνου και ανάλογα με τα αποτελέσματα επιλέγουν τις υποθέσεις που θα ελεγχθούν κατά προτεραιότητα.

Την ίδια ώρα μέσω της εφαρμογής «Αρροδίχι» που έχουν κατεβάσει στο κινητό τους τηλέφωνο περισσότεροι από 300.000 πολίτες, σκαναρίστηκαν και απεστάλησαν στην ΑΑΔΕ 43.635 αποδείξεις με ενδείξεις για πειραγμένα στοιχεία ή μη διαβίβαση τους στο φορολογικό μηχανισμό.

Gen Z: 20άρηδες σε κρίση μέσης ηλικίας



Να γίνουν αυτόνομοι, να φύγουν από το σπίτι της μαμάς και του μπαμπά, να πιάνουν τις πρώτες

τους δουλειές – όλα αυτά κάποτε ήταν το όνειρο των νέων της Gen Z, αλλά τώρα μοιάζει με επιβίωση. Τουλάχιστον αυτό ισχύει για ένα μεγάλο ποσοστό (38%) των Zoomers, οι οποίοι παραδέχονται ότι περνούν «κρίση μέσης ηλικίας» ήδη από τη δεύτερη δεκαετία της ζωής τους.

Για τους σημερινούς νέους ενήλικες, οι πιέσεις της οικονομικής αστάθειας, της ψυχικής υγείας και της εργασιακής αβεβαιότητας έχουν φέρει τα πάνω κάτω στην προσωπική και την επαγγελματική τους ζωή, εξηγούν οι ειδικοί.

Μάλιστα, οι νέοι εργαζόμενοι έχουν 224% περισσότερες πιθανότητες να έχουν κατάθλιψη από τους μεγαλύτερους συναδέλφους τους.

Η Gen Z και οι νέοι Millennials φαίνεται να παίρνουν περισσότερες ημέρες αναρρωτική άδεια από ό,τι στο παρελθόν, με τα προβλήματα ψυχικής υγείας να αποτελούν τον βασικότερο παράγοντα.

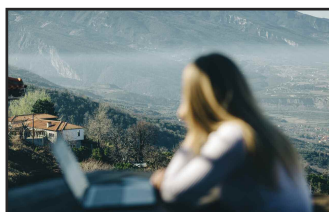
Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας προειδοποιεί ότι έως και το 30% των νέων υποφέρουν σήμερα από κάποια ψυχική διαταραχή.

...Τελευταία σελίδα

Είμαστε ο 2ος λιγότερο ικανοποιημένος από τη ζωή λαός στην ΕΕ

Οι κάτοικοι της ΕΕ τείνουν να είναι αρκετά ικανοποιημένοι από τη ζωή τους σε γενικές γραμμές, καταγράφοντας κατά μέσο όρο 7,3 βαθμούς στους 10 στην έρευνα της Eurostat.

Τα στοιχεία που ανακοινώθηκαν σήμερα από την ευρωπαϊκή στατιστική υπηρεσία αφορούν το σύνολο του έτους 2023 και φέρνουν την Ελλάδα στην προτελευταία θέση μαζί με τη Λετονία με βαθμό άνω του 6 πράγμα που σημαίνει ότι οι ερωτηθέντες στην έρευνα δήλωσαν μάλλον ικανοποιημένοι παρά δυσαρεστημένοι. Στην τελευταία θέση της λίστας βρίσκεται η Βουλγαρία με 5,9 στα 10. Συγκεκριμένα μεταξύ των 27 χωρών της ΕΕ, οι μισές είχαν βαθμολογίες πάνω από τον μέσο όρο της ΕΕ (7,3). Η Φινλανδία είχε την υψηλότερη βαθμολογία με



7,8, ακολουθούμενη από το Βέλγιο, την Αυστρία, τη Ρουμανία και τη Σλοβενία (η καθεμία με 7,7). Οι χαμηλότερες βαθμολογίες καταγράφηκαν στη Βουλγαρία (5,9), τη Λετονία και την Ελλάδα (και οι δύο 6,9).

Για τα άτομα με πτυχίο εκπαίδευσης μικρότερο της δευτεροβάθμιας, η μέση βαθμολογία ικανοποίησης από τη ζωή κυμάνθηκε από 7,6 στη Φινλανδία έως 5,0 στη Βουλγαρία.

Τα άτομα με υψηλότερο εισόδημα και όσοι ζουν σε νοικοκυριό με παιδιά αξιολογούν υψηλότερα την ικανοποίηση από τη ζωή τους. Τα άτομα σε νοικοκυριά με

εξαρτώμενα τέκνα ανέφεραν σταθερά τα υψηλότερα επίπεδα ικανοποίησης από τη ζωή. Το 2023, σε επίπεδο ΕΕ, αυτό ήταν 7,5, σε σύγκριση με μέσο όρο 7,3 για δύο ενήλικες που ζουν μαζί, 7,2 για νοικοκυριά με τρεις ή περισσότερους ενήλικες και χωρίς εξαρτώμενα παιδιά και 6,8 για νοικοκυριά με ένα άτομο.

Το γεγονός ότι τα νοικοκυριά με εξαρτώμενα παιδιά ήταν πιο ικανοποιημένα από εκείνα που δεν είχαν, είναι μάλλον χαρακτηριστικό του ευρωπαϊκού πλαισίου, καθώς έρευνες σε άλλες Ηπείρους έχουν συχνά διαπιστώσει το αντίθετο.

Τα άτομα με τα υψηλότερα εισοδήματα τείνουν να είναι κατά μέσο όρο πιο ικανοποιημένα από τη ζωή τους από τα άτομα με τις χαμηλότερες αποδοχές (7,9 έναντι 6,7).

Η κλιματική αλλαγή βλάπτει (και) το νευρικό μας σύστημα

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), κατά τον οποίο η κλιματική αλλαγή είναι η μεγαλύτερη απειλή για την υγεία που αντιμετωπίζει η ανθρωπότητα, εκτιμά ότι η ατμοσφαιρική ρύπανση ευθύνεται για περίπου 7 εκατομμύρια πρόωρους θανάτους ετησίως, καθώς η μακροχρόνια έκθεση σε ρύπους συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο για νευροεκφυλιστικά νοσήματα, όπως η νόσος του Αλτσχάιμερ και η Πάρκινσον.

Στο πιο πρόσφατο σχετικό άρθρο που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Nature Reviews Neurology, μια

ομάδα επιστημόνων διερεύνησε τη σχέση μεταξύ της κλιματικής αλλαγής και της νευρολογικής υγείας, εστιάζοντας στον τρόπο με τον οποίο η άνοδος της θερμοκρασίας και οι περιβαλλοντικές αλλαγές επηρεάζουν τη λειτουργία του εγκεφάλου, ιδίως κατά τη διάρκεια του ύπνου και σε περιπτώσεις εγκεφαλικού επεισοδίου και επιληψίας.

Κατά τη διάρκεια ακραίων καιρικών φαινομένων, όπως πλημμύρες ή τυφώνες, έχουν αναφερθεί αυξημένα ποσοστά μετατραυματικού στρες (PTSD) και άλλων ψυχικών δια-



ταραχών. Υπολογίζεται ότι περίπου το 30% των ατόμων που βιώνουν καταστροφές λόγω κλιματικών φαινομένων μπορεί να αναπτύξουν διαταραχές άγχους ή κατάθλιψης. Μάλιστα, 1 στους 5 ανθρώπους που επηρεάζονται από φυσικές καταστροφές παρουσιάζουν αύξηση των ψυχικών και νευρολογικών προβλημάτων τους.

Παράλληλα, οι αυξημένες θερμοκρασίες και οι καύσωνες μπορούν να προκαλέσουν θερμικό στρες, το οποίο συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικών επεισοδίων, καρδιαγγειακών παθήσεων και άλλων νευρολογικών προβλημάτων.

Από τα ψηλά στα χαμηλά (του θερμομέτρου)

Η δραματική αλλαγή του παγκόσμιου κλίματος πιθανώς συνδέεται με αύξηση των θανάτων και της αναπηρίας από εγκεφαλικό σε πολλές περιοχές του κόσμου, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στο online τεύχος του

ιατρικού περιοδικού Neurology, της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας.

Στις χαμηλές θερμοκρασίες τα αιμοφόρα αγγεία συστέλλονται με αποτέλεσμα να αυξάνεται η αρτηριακή πίεση – η υψηλή αρτηριακή πίεση αποτελεί παράγοντα κινδύνου για εγκεφαλικό. Στον αντίποδα, οι υψηλές θερμοκρασίες μπορούν να προκαλέσουν αφυδάτωση του οργανισμού επηρεάζοντας τα επίπεδα χοληστερόλης και οδηγώντας σε μείωση της ροής του αίματος – και αυτοί οι παράγοντες συνδέονται με εγκεφαλικά επεισόδια.