



Δήλωση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας για την παραίτηση του Νίκου Ράπτη



Ευχαριστούμε τον Νίκο Ράπτη για τον αγώνα που έδωσε μαζί μας στις προηγούμενες αυτοδιοικητικές, νικηφόρες για μας, εκλογές. Η προσπάθεια μας για μια θωρακισμένη Θεσσαλία υπερβαίνει παρατάξεις και πρόσωπα.

Σελ. 13

Άμεση επούλωση των λάκκων στο δρόμο Καλλίθηρο -Ραχούλα



Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και η Π.Ε Καρδίτσας δίνει ιδιαίτερη σημασία στην οδική ασφάλεια των κατοίκων του νομού και των επισκεπτών με παρεμβάσεις στο οδικό δίκτυο του νομού. Στο πλαίσιο αυτό άμεση υπήρξε η ανταπόκριση.

Σελ. 7

Συνεργασία Δήμου Λίμνης Πλαστήρα και Ιερά Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος



Τον μητροπολίτη ΙΜΘΦ κ. Τιμόθεο επισκέφθηκε ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος, με θέματα συζήτησης κοινού ενδιαφέροντος σε θετικό κλίμα αρμονικής συνεργασίας, αμοιβαιότητας και συναντίληψης ενεργειών υλοποίησης.

Σελ. 10

Ενημέρωση πελατών της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας για τη νέα απάτη



Η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας ενημερώνει τους πελάτες της ότι διεθνώς παρατηρείται αύξηση της απάτης Caller ID Spoofing (αλλαγή ταυτότητας του αριθμού κλήσης και υποκλοπή πραγματικού αριθμού).

Σελ. 7

ΙΔΡΥΕΤΑΙ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΣΤΗ Δ/ΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Κονδύλι ύψους 4.199.186,84 € για την ίδρυση και ανάπτυξη Κέντρων Καινοτομίας, στις 13 Περιφερειακές Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, (όπως και της Θεσσαλίας), προβλέπει απόφαση του υπουργείου Παιδείας.

Σελ. 11

Φάμελλος από Βλοχό Καρδίτσας: Με την κυβέρνηση που έχουμε η πολιτεία όλο και αδυνατίζει

Από τον Βλοχό ξεκίνησε, το πρωί της Παρασκευής, τη διήμερη περιοδεία του στη Θεσσαλία ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία, Σωκράτης Φάμελλος. Κατά την περιοδεία, σύμφωνα με τον ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ, ο κ. Φάμελλος «άκουσε τα προβλήματα των πλημμυροπαθών της περιοχής».



Σελ. 5

Τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας συνάντησε ο Α. Σπάνιας



Τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Χαράλαμπο Μπιλλίνη επισκέφτηκε στις 9/1/2025, στα πλαίσια της ενημέρωσης πάνω σε θέματα που αφορούν την ανώτατη εκπαιδευτική κοινότητα του νομού μας. Αφού ανταλλάξαμε ευχές για την νέα χρονιά, ο κ. Μπιλλίνης αναφέρθηκε διεξοδικά σε ζητήματα που αφορούν τις Πανεπιστημιακές μας σχολές.

Σελ. 10

Κ. Τσιάρας: Ο ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ είναι ο αναπτυξιακός βραχίονας



Σε ευρεία σύσκεψη εργασίας προήδρευσε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, κατά τη διάρκεια επίσκεψής του στα γραφεία του ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ. Στη συνάντηση συμμετείχαν ο Πρόεδρος του Οργανισμού, Αντώνης Φιλιππίδης, ο Α' Αντιπρόεδρος, Καθηγητής Νεκτάριος Βιδάκης και ο Β' Αντιπρόεδρος, Παναγιώτης Χατζηνικολάου.

Σελ. 8

ΚΑΙΡΟΣ

Σάββατο 11 Ιανουαρίου 2025



Ξέρετε ότι...



Ο Τεντέν «γεννήθηκε» στις 10 Ιανουαρίου 1929 από το πενάκι του βέλγου κομίστα Ζορζ Ρεμί, γνωστότερου ως Ερζέ.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Θεοδόσιος
12/1: Τατιανή, Μέρτιος

Σαν σήμερα...

1828: Ο Ιωάννης Καποδίστριας μεταφέρει την πρωτεύουσα της ελεύθερης Ελλάδας στην Αίγινα.

1916: Ο μοναδικός βουλευτής του γερμανικού Ράιχσταγκ που προσπαθεί να καταγγείλει την εξόντωση των Αρμενίων είναι ο Καρλ Λίμπκνεχτ της σοσιαλδημοκρατικής παράταξης, αργότερα ιδρυτής του γερμανικού Κομμουνιστικού Κόμματος.

1979: Ο Γιάγκος Πεσμαζόγλου αποχωρεί από την ΕΔΗΚ και ιδρύει το Κόμμα του Δημοκρατικού Σοσιαλισμού (ΚΟΔΗΣΟ).

1989: Ο Κωνσταντίνος Καραμανλής κάνει την ιστορική δήλωση, σύμφωνα με την οποία «η χώρα έχει μεταβληθεί σε απέραντο φρενοκομείο».

2007: Η Διαρκής Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος απαγορεύει την τέλεση γάμων και βαπτίσεων σε ιδιωτικά παρεκκλήσια και υπαίθριους χώρους, με την αιτιολογία ότι το μυστήριο χάνει την ιερότητά του, καθώς «οι προσκεκλημένοι μιλούν στα κινητά τους, γελούν, καπνίζουν και μασούν μαστίχα».

Στην Έκθεση Ιδεών Πυροχαρακτικής στον Μύλο του Παπά ο Τάσος Τσιαπλές



Την Έκθεση Ιδεών Πυροχαρακτικής στον Μύλο του Παπά, επισκέφθηκε ο περιφερειακός σύμβουλος Θεσσαλίας και επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης, Τάσος Τσιαπλές στις 9.1.2025, όπου Λαρισαίοι και

Θεσσαλοί καλλιτέχνες, εκθέτουν σημαντικά έργα πυροχαρακτικής, εικονογραφίας, ζωγραφικής-σχεδίου και ψηφιδωτών από τους καλλιτέχνες.

Ο Τάσος Τσιαπλές, είχε την ευκαιρία να συζητήσει και να συγχαρεί για την ωραία δουλειά τους, τους πυρογράφους Δημήτρη Αληδρομίτη, Αστέριο Τερζούδη, τον εικονογράφο Α. Παπέρ, την Χρύσα Γκαρέλη σχεδιάστρια-ζωγράφο, τον Αποστόλη Πούλιο, πυρογράφο θρησκευτικών έργων, την Μαρία Τερζούδη, δημιουργό ψηφιδωτών, την Χάιδω Δελμηγάλη, δημιουργό ψηφιδωτών-μωσαικού και Χρήστο Δαγδανέλη, σχεδιαστή-ζωγράφο.

Συνάντηση της Περιφερειακής Διευθύντριας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας και του Αντιπεριφερειάρχη Παιδείας



Σε εποικοδομητικό κλίμα πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 8 Ιανουαρίου 2025 συνάντηση μεταξύ της Περιφερειακής Διευθύντριας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, κας. Βασιλικής Ζιάκα και του Αντιπεριφερειάρχη Παιδείας, κ.

Βασίλη Σίμου.

Σκοπός της συνάντησης ήταν η θέσπιση ενός κοινού πλαισίου συνεργασίας στον τομέα της εκπαίδευσης με στόχο τη βέλτιστη λειτουργία των σχολικών μονάδων. Η κυρία Ζιάκα και ο κύριος Σίμος συζήτησαν διεξοδικά μια σειρά από σημαντικά θέματα εστιάζοντας στην ανταλλαγή καλών πρακτικών που προωθούν καινοτόμες εκπαιδευτικές προσεγγίσεις στοχεύοντας:

-στην ανάδειξη των τεχνών και της πολιτιστικής κληρονομιάς για την ανάπτυξη των διαπολιτισμικών δεξιοτήτων των μαθητών

-στην περιβαλλοντική εκπαίδευση και την αειφορία

-στον ψηφιακό γραμματισμό και την ασφάλεια στο διαδίκτυο

-στην ενεργό πολιτιότητα που αφορά στο σεβασμό στις δημοκρατικές αρχές και στα θέματα της κοινωνικής ένταξης, όπως για παράδειγμα η ισότητα των φύλων, η καταπολέμηση των διακρίσεων και του σχολικού εκφοβισμού.

-στον εθελοντισμό και την αλληλεγγύη

Η ενίσχυση της συνεργασίας των δύο μερών συνεχίζεται στο πλαίσιο ανάπτυξης κοινών δράσεων και πρωτοβουλιών στα σχολεία της Περιφερειακής Ενότητας της Θεσσαλίας.

Λαϊκή Συσπείρωση Θεσσαλίας: Δρόμος Μονής Σπηλιάς-Βραγκιανά, άλλο ένα μακρόσυρτο σήριαλ



Ο δρόμος Μονή Σπηλιάς-Βραγκιανά στην

ορεινή Αργιθέα, εξελίσσεται σε ένα ακόμα μακρόσυρτο σήριαλ, αφού η περιφερειακή αρχή Κουρέτα εισηγείται στην Περιφερειακή Επιτροπή Θεσσαλίας, την 5η παράταση του έργου για ένα περίπου χρόνο ακόμα (31.12.25), συνεχίζοντας την πρακτική της προηγούμενης περιφερειακής αρχής Αγοισαστού που είχε δώσει άλλες 4 παρατάσεις. Πρόκειται για ένα οδικό έργο μήκους περίπου 4 χλμ., που ανατέθηκε σε ιδιωτική εταιρεία το 2019 και ακόμα να τελειώσει. Εμ' δεν είναι και η Ε65 για να το «τρέξουν».

Απαγόρευση της διέλευσης κάθε είδους οχήματος επί της οδού Ταλιαδούρου



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, τη Δευτέρα (13/01/2025), κατά τις ώρες από

07:30' έως 15:00', επί της οδού Ταλιαδούρου, μεταξύ των οδών Ηλείου και Τρικάλων, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση γερανοφόρου οχήματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Πινακίδες εντελώς φθαρμένες και μουτζουρωμένες!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την **Δευτέρα (13/01/2025)**, κατά τις ώρες από 07:30' έως 15:00', επί της οδού Βασιαρδάνη, μεταξύ των οδών Ν. Πλαστήρα και Καραϊσκάκη, για εργασίες σκυροδέτησης. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων



Ανακοινώνεται ότι για το χρονικό διάστημα από 13 έως 19 Ιανουαρίου 2025, τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας θα είναι τα ακόλουθα:
Δευτέρα (13-01-2025) και ώρες 17:00' - 00:00': Αγ. Ακάκιος - Ελληνόπυργος - Ελληνόκαστρο - Αμυδαλή - Μαυρομάτι - Κρυσπηγή - Ανθοχώρι
Τρίτη (14-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Άμπελος - Δασοχώρι - Μελισσοχώρι - Φίλια - Μαυραχάδες - Κέδρος - Θραψίμι
Τετάρτη (15-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Λουτροπηγή - Ρεντίνα - Βαθύλακκος - Αηδονοχώρι - Κτιμένη
Πέμπτη (16-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Πορτή - Τρυγώνα - Βατσουσιά - Δρακότριπα - Οξυά - Αργιθέα
Παρασκευή (17-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Μοσχάτο - Λαμπερό - Καρβασσαράς - Καρίτσα - Μπελοκομύτης
Κυριακή (19-01-2025) και ώρες 19:00' - 00:00': Ανάβρα - Αχλαδιά - Λεοντάρι - Ασημοχώρι - Γραμματικό - Καππαδοκικό - Άγιος Βησσάριος

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Η γεωργία και η κτηνοτροφία μας δεν αποτελούν απλώς οικονομικές δραστηριότητες, αλλά θεμελιώδεις πυλώνες συνοχής»



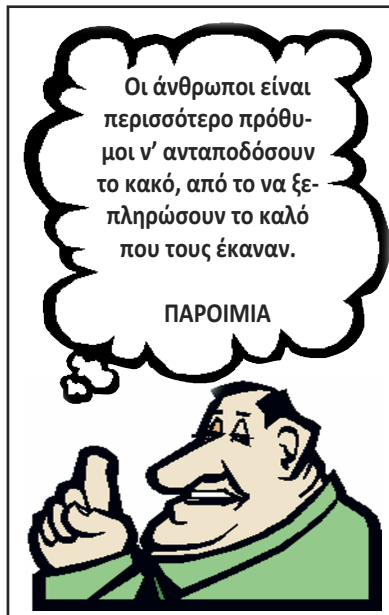
Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Αν είναι να ξεκινήσουμε από την αρχή, ας τα κάνουμε όλα πράσινα, ανοιχτά και βιώσιμα»



Κ. ΤΕΛΙΟΣ:
«Το Ράλλυ Ακρόπολις αναμένεται να προσελκύσει πλήθος επισκεπτών, ενισχύοντας τη φήμη της Καρδίτσας ως προορισμού φυσικής ομορφιάς και δράσης»



Α. ΤΣΙΑΡΧΗΣ:
«Υπερασπιζόμαστε τις ελευθερίες των ανθρώπων και το δικαίωμα να διαδηλώνουν, να αντιστέκονται και να διεκδικούν»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Ελληνική Λύση: Η κτηνοτροφία των Αγράφων και η αντιμετώπιση των λύκων

Κύριοι Υπουργοί, Η σταδιακή υποβάθμιση και απαξίωση της κτηνοτροφίας στα Άγραφα, πέρα από την οικονομική ζημιά που προκαλούν στους ορεινούς κτηνοτρόφους, αυξάνουν περαιτέρω την ανεργία στις ορεινές κωμοπόλεις και χωριά αυτών και συμβάλλουν καταλυτικά στη σταδιακή εγκατάλειψη της εν λόγω ορεινής περιοχής από τους κατοίκους της. Προκειμένου να αποφύγουν οι κτηνοτρόφοι των Αγράφων να «χαλάσουν» τα κοπάδια τους, προτιμούν χωρίς στοιχειώδη υποστήριξη εκ μέρους της Πολιτείας να αντιπαρατεθούν με ίδια κεφάλαια έναντι των συνε-



χών αυξήσεων στα λειτουργικά έξοδά τους, στις καταστροφές από τα καιρικά φαινόμενα και στις ζωνόσους. Επιπρόσθετα, ένας επιπλέον και ίσως ο σημαντικότερος λόγος που καλούνται να αντιμετωπίσουν είναι η αντιπαράθεση των αναφερόμενων κτηνοτρόφων εναντίον των καθημερινών επιδρομών λύκων στα κοπάδια τους. Επ' αυτού και

όπως διακινήθηκε, πρόσφατα ομάδα Γάλλων ειδικών επιδίωξε να λύσει, μέσω ενός πιλοτικού προγράμματος που εφαρμόζεται ήδη σε Ελβετία και Ισπανία, το ζήτημα των επιθέσεων λύκων στα κοπάδια των κτηνοτρόφων στα Άγραφα. Η εφαρμογή του συνίσταται στη χρήση περιλαίμιων (με ενσωματωμένο υποδοχέα φερεμόνης που απωθεί τους λύκους)

στα τσοπανόσκυλα και σε μέρος του κοπαδιού των κτηνοτρόφων της περιοχής.

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω,

Ερωτώνται οι κ. κ. Υπουργοί:

Προτίθεστε όπως εγκύψετε περαιτέρω στα μείζονα προβλήματα που αντιμετωπίζει η κτηνοτροφία των Αγράφων, προκειμένου να υφίσταται μεταξύ των κτηνοτρόφων αυτών η συνεχής αίσθηση ότι αφενός αδιαλείπτως στηρίζεται και αφετέρου ότι δεν πρόκειται να συρρικνωθεί έτι περαιτέρω, τουναντίον να ενισχυθεί, βάσει ισχύος υποστηρικτικών προγραμμάτων διάρκειας;

Διατίθεστε όπως μας

ενημερώσετε ποια είναι τα συμπεράσματα που αποκομίσατε από την εφαρμογή του πιλοτικού προγράμματος της ομάδας των Γάλλων ειδικών εναντίον των επιθέσεων των λύκων στα κοπάδια των Αγράφων;

Αν τα εν λόγω είναι ενθαρρυντικά, προτίθεστε όπως οικονομικά στηρίξετε τους κτηνοτρόφους της αναφερόμενης περιοχής, ώστε να προμηθευτούν τα απωθητικά περιλαίμια;

Δύναται το ΥΠΕΝ όπως εφαρμόσει ελεγχόμενο καθεστώς προστασίας των λύκων, ούτως ώστε να περιοριστούν οι απώλειες του κτηνοτροφικού κεφαλαίου των Αγράφων εξ αυτών;

Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας: Μείωση προμήθειας εμβασμάτων Άμεσων Μεταφορών – Instant Payments

Η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας ανακοινώνει την εφαρμογή νέου μειωμένου τιμολογίου για τις προμήθειες εμβασμάτων Άμεσων Μεταφορών – Instant Payments.

Στόχος της νέας αυτής μείωσης είναι η διάθεση αναβαθμισμένων και ποιοτικών υπηρεσιών στους πελάτες της τράπεζας μας, η προσαρμογή στις νέες συνθήκες της αγοράς, προσφέροντας ανταγωνιστικές και διαφανείς τιμές, ακολουθώντας πιστά την στρατηγική της τράπεζας, που είναι η παροχή χρηματοοικονομικών υπηρεσιών με



στόχο την ανάπτυξη και με δίκαιη και χαμηλή τιμολόγηση.

Αλλαγές στις προμήθειες

Από την Πέμπτη 09-01-2025 και στα πλαίσια της εναρμόνισης της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας με τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης

886/ 2024, οι προμήθειες για τις υπηρεσίες εμβασμάτων Άμεσων Μεταφορών θα διαμορφωθούν ως εξής:

Εμβάσματα εντός και εκτός Ελλάδας στο γκισέ των καταστημάτων μας

ΚΛΙΜΑΚΕΣ	SEPA
INSTA 0€ - 1.000€	6,00€ 6,00€
1.000€ - 5.000€	10,00€ 10,00€
5.000,01 € - 10.000€	13,00€ 13,00€
10.000,01€ - 50.000€	0.13% 0.13%
50.000,01 και άνω	0.17% 0.17%

Εμβάσματα εντός και εκτός Ελλάδας μέσω e-banking

ΚΛΙΜΑΚΕΣ	SEPA
INSTA 0€ - 500€	0,50€ 0,50€
500,01€ - 12.500€	1,00€ 1,00€
12.500,01€ - 50.000€	4,00€ 4,00€
50.000,01€ και άνω	5,00€ 5,00€

Η νέα τιμολογιακή πολιτική έχει στόχο να παρέχει στους πελάτες μας μια πιο ευέλικτη και προσιτή εμπειρία.

Εξυπηρέτηση Πελατών:

Για περισσότερες πληροφορίες ή για διευκρινίσεις σχετικά με τις αλλαγές, οι πελάτες μπορούν να επικοινωνήσουν με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών της Τράπεζας μέσω του τηλεφωνικού κέντρου στο 2431095400 ή μέσω του δικτυακού μας τόπου <https://www.bankofthessaly.gr>.

Η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας δεσμεύεται να παρέχει συνεχώς υψηλού επιπέδου υπηρεσίες και να διασφαλίζει τη διαφάνεια στις συναλλαγές των πελατών της.

Φάμελλος από Βλοχό Καρδίτσας: Με την κυβέρνηση που έχουμε η πολιτεία όλο και αδυνατίζει

Από τον Βλοχό ξεκίνησε, το πρωί της Παρασκευής, τη διήμερη περιοδεία του στη Θεσσαλία ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ – Προοδευτική Συμμαχία, Σωκράτης Φάμελλος,

Κατά την περιοδεία, σύμφωνα με τον ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ, ο κ. Φάμελλος «άκουσε τα προβλήματα των πλημμυροπαθών της περιοχής, που παραμένουν χωρίς στήριξη από την κυβέρνηση εδώ και σχεδόν 1,5 χρόνο».

Κατά την ανακοίνωση του τρίτου κοινοβουλευτικού κόμματος «οι πολίτες, εστιάζοντας στις άμεσες ανάγκες της περιοχής, τόνισαν την απουσία εγγειοβελτιωτικών και αντιπλημμυρικών έργων, ενώ κατήγγειλαν τις καθυστερήσεις στις επιθεωρήσεις των κατοικιών τους, γεγονός που αποτρέπει τους κατοίκους να ανοικοδομήσουν τις κατεστραμμένες περιουσίες τους».

Τέλος, επισημαίνεται πως «ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ επανέλαβε τη δέσμευσή του κόμ-



ματος να βρίσκεται δίπλα στους πολίτες, σημειώνοντας τις μεγάλες ευθύνες και παραλείψεις της κυβέρνησης».

Στη συνάντηση με τον πρόεδρο δημοτικής κοινότητας Βλοχού, Βασίλη Καλογιάννη και τους κατοίκους, συμμετείχε και η βουλευτής Τρικάλων του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ, Μαρίνα Κοντοτόλη. Μετά την ολοκλήρωση της συνάντησης, ο Σωκράτης Φάμελλος δήλωσε:

«Ξεκινήσαμε την περιοδεία μας στη Θεσσαλία από τον Βλοχό γιατί ο ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ αποδεικνύει πρώτα απ' όλα ότι είναι δίπλα στα προβλήματα και στις ανάγκες των πολιτών της χώρας μας.

Διαπιστώσαμε ότι δεν

φτάνει η μεγάλη ευθύνη της κυβέρνησης για τα ελλείμματα στις υποδομές της αντιπλημμυρικής προστασίας και γενικότερα της διαχείρισης των υδατικών πόρων που ευθύνονται σε μεγάλο βαθμό για τα προβλήματα που δημιουργήσε ο Daniel, αλλά έχουμε και μια εγκατάλειψη εδώ και σχεδόν 1,5 χρόνο της περιοχής, μιας και ακόμα τα πρώτα ζητήματα, όπως είναι τα αναχώματα, δεν έχουν επιλυθεί.

Εισπράξαμε μια κραυγή αγωνίας από τον πρόεδρο, τους πολίτες και τους παραγωγούς.

Τα αναχώματα, που πρέπει να προχωρήσουν άμεσα.

Τα μεγάλα υδραυλικά έργα ανάσχεσης

του πλημμυρικού κινδύνου, τα οποία είναι κολλημένα ακόμα και στο επίπεδο των αναθέσεων.

Τα μεγάλα προβλήματα στην αποκατάσταση των κατοικιών και τα ελλείμματα στις επιθεωρήσεις των κατοικιών που αποτρέπουν τους πολίτες ακόμα και με δικές τους δαπάνες να κάνουν τη μερική αποκατάσταση.

Το σοβαρό ζήτημα της πιθανής ή όχι μετεγκατάστασης που εκκρεμεί και αφήνει μετέωρους τους πολίτες.

Ζητήματα στην αγροτική οδοποιία και στα εγγειοβελτιωτικά έργα.

Ζητήματα όσον αφορά το σχολείο της περιοχής και την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη.

Είναι ζητήματα ζωής. Και απέναντι σε ένα τόσο μεγάλο πρόβλημα ζωής και στην αγωνία των πολιτών, χρειάζεται μία απάντηση. Η απάντηση είναι ότι η πολιτεία πρέπει να είναι ισχυρή για να στηρίζει τους πολίτες.

Και σήμερα με την κυβέρνηση που έχουμε δυστυχώς η πολιτεία όλο και αδυνατίζει.

Η πρόταση του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ λοιπόν είναι απλή: Η πολιτική αποκτά την αξιοπιστία της όταν κάνει ισχυρή την πολιτεία και είναι δίπλα στον πολίτη. Ο κ. Μητσοτάκης δεν μπορεί να το υπηρετήσει αυτό».

Το σημερινό πρόγραμμα

Σάββατο, 11/1/2025, Καρδίτσα
10:00 Περιοδεία σε εμπορικά καταστήματα και επιχειρήσεις.

10:30 Συνάντηση με τον Δήμαρχο Καρδίτσας στο Δημαρχείο.

11:00 Συνάντηση με τοπικούς και αναπτυξιακούς φορείς της Π.Ε. Καρδίτσας (αίθουσα συνεδριάσεων Επιμελητηρίου).

13:00 Συνάντηση με πολίτες στο κέντρο της πόλης.

13:30 Συνάντηση με την Ενωτική Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ)

14:00 Συνέντευξη Τύπου (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ)

17:00 Συνάντηση με τον Πρόεδρο του Σωματείου Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων μαθητών και αποφοίτων ατόμων με αναπηρία Π.Ε. Καρδίτσας (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ).

17:30 Συνάντηση με συγγενείς θυμάτων των Τεμπών (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ).

18:00 Σύσκεψη Περιφερειακής Επιτροπής Θεσσαλίας ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ).

20:00 Κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας της Ν.Ε. ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Καρδίτσας (Χώρος εκδηλώσεων ΣΑΛΕ).

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Καρδίτσα: Τοπική ιστορία και προσωπικές μαρτυρίες

Το Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς και το Μουσείο της Πόλης του Δήμου Καρδίτσας συνδιοργανώνουν διήμερο δράσεων αφιερωμένο στην προσωπική, οικογενειακή και τοπική ιστορία, για μικρούς και μεγάλους, στην Καρδίτσα, στο κτήριο Σακελλαρίου (Λ. Σακελλαρίου 35).

Αναλυτικότερα:

Πέμπτη 16

Ιανουαρίου 2024

«Τοπική ιστορία, ένα σχολικό εγχείρημα;» (ώρες 12:00-14:00)

Δράση ενημέρωσης



και ευαισθητοποίησης για τη σημασία της τοπικής ιστορίας στο σχολικό πλαίσιο. Η δράση υλοποιείται σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας και απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς αλλά και το

ευρύ κοινό. Παρουσιάζοντας εργαλεία και καλές πρακτικές στόχο έχει τη δημιουργική εμπλοκή των σχολικών κοινοτήτων στην τοπική ιστορία καθώς και την ανάπτυξη της κριτικής σκέψης και της ιστορικής συνείδησης

στους νέους.

«Το αρχείο της ζωής μου» (ώρες 17:00-19:00)

Θεματικό εργαστήριο για ενήλικες αφιερωμένο στη δημιουργία και οργάνωση προσωπικών αρχείων. Οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν τη σημασία της αρχειοθέτησης και θα λάβουν οδηγίες για τη συγκρότηση και διατήρηση του προσωπικού τους αρχείου για τη διαφύλαξη της δικής τους ιστορίας.

Παρασκευή 17
Ιανουαρίου 2025

«Εξερευνώ το γε-

νεαλογικό μου δέντρο» (ώρες 11:00-13:00)

Εργαστήριο για οικογένειες, σε συνεργασία με το 8ο Δημοτικό Σχολείο και τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων. Γονείς και παιδιά, ηλικίας 6 έως 12ετών, θα έχουν την ευκαιρία να εξερευνήσουν την ιστορία της οικογένειάς τους και να δημιουργήσουν το γενεαλογικό τους δέντρο, ενισχύοντας τους οικογενειακούς δεσμούς και τη σύνδεση μεταξύ γενεών.

Η συμμετοχή στις δράσεις είναι δωρεάν.

Κυκλικός κόμβος Ειδικού Σχολείου

Γράφει ο Γιώργος Ηλ. Τσιτσιμπής

Πράγματι, απαραίτητος και ιδιαίτερα σημαντικός ο κυκλικός κόμβος που κατασκευάζεται στην νοτιοδυτική είσοδο της πόλης.

Εκτός της εξομάλυνσης στην οδική κυκλοφορία και ασφάλεια, θα συμβάλει και στην ασφαλή μετακίνηση του μαθητικού πληθυσμού.

Αυτά έχουν επισημανθεί και στις διάφορες παρουσιάσεις του τοπικού τύπου. Αυτό που δεν έχει τονιστεί είναι, ότι όλη η γραφειοκρατική δουλειά, ένα χρονοβόρο κομμάτι κάθε έργου, έγινε εξαιτίας του Ειδικού Σχολείου.

Με προσωπικές παρεμβάσεις και παρακάλια, καταφέραμε τότε, την διετία 2019-2021, να ολοκληρωθούν οι όποιες ενέργειες απαιτούνταν για να εγκρι-

θεί ο κυκλικός κόμβος και να είναι έτοιμος προς κατασκευή.

Ήταν στα προαπειτούμενα για την «περιβόλητη» μελέτη του Ειδικού Σχολείου από την ΚΤΥΠ, που ακόμα δεν έχει υλοποιηθεί.

Από τον Απρίλιο του 2019, που το ΣΥΠΟΘΑ απέρριψε το έργο επειδή ζητούσε μελέτη οδικής κυκλοφορίας για τον σχεδιαζόμενο κόμβο, χρειάστηκε, 3ή4 φορές, να πάνε και να ῥθουν τα έγγραφα στις διάφορες επιτροπές, να διορθωθούν και να εγκριθούν τελικά, ώστε να πάρει ΦΕΚ τον Ιούλιο του 2021.

Ο κ. Ξυλομένος, ως υπεύθυνος αντιδήμαρχος στην αρχή, αλλά και ο ίδιος ο κ. Τσιάκος στη συνέχεια, κυρίως όμως ο κ. Ανυφαντής, εκ μέρους του Δήμου όλα αυτά τα χρόνια και σταθερός αρωγός στις



προσπάθειές μας, μπορούν να το επιβεβαιώσουν.

Κατά καιρούς, ενεπλάκησαν, στο θέμα του Ειδικού, πολιτευτές, βουλευτές, υπουργοί..., αλλά το αποτέλεσμα παρέμεινε μηδενικό! Ακόμα και ο σύλλογος δασκάλων, που είναι δικό του έργο, αφού αυτός το ξεκίνησε το 2015, δεν φαίνεται να πολυενδιαφέρεται!!!

Οι προσπάθειες κρατούν μια ολόκληρη δεκαετία. Ο κυκλικός

κόμβος, που τόσο μας ταλαιπώρησε, ολοκληρώνεται και το Ειδικό δεν έχει ούτε καν την μελέτη του!

Οι κατά καιρούς δηλώσεις των αρμοδίων, Δήμου - Περιφέρειας, έχουν γίνει ανέκδοτο. Υπόσχονται συναντήσεις και διαβουλεύσεις μεταξύ τους, αλλά εδώ και τόσους μήνες δεν έχουν κάνει τίποτα. Όλο ανακοινώνουν και δεσμεύονται, ότι στην πρώτη τους συνάντηση θα συζητήσουν το θέμα, αλλά αυτό παραμένει ασυζητήτο! Δεν ντρέπονται να τις επαναλαμβάνουν;

Ιδιαίτερα λυπηρό είναι ότι, και οι δύο επικεφαλής, προέρχονται από τον χώρο της εκπαίδευσης και άρα θα περιμέναμε μια κάποια ευαισθησία.

Ακούμε συχνά φανφάρες για «συμπερίληψη» και «ενσυναίσθηση». Ας

κοιτάξουν στα μάτια τους μαθητές ΑμεΑ και τις οικογένειές τους κι ας τους απαντήσουν: «γιατί τόσα χρόνια η αναπηρία δεν μπορεί να στεγαστεί σε ένα αξιοπρεπές σχολείο, όπως σε κάθε νομό της χώρας;»

Θυμάμαι, πως σε μια συνομιλία με τον κ. Κυριαζόπουλο της ΚΤΥΠ, στις 5-12-18, μου εκμυστηρεύτηκε πως, μετά από μια αυτοψία στο Ειδικό, δάκρυσε για την κατάσταση που αντίκρυσε! Δυστυχώς, δεν άλλαξε τίποτα μέχρι σήμερα. Μάλλον, η αναπηρία δεν φέρνει ψήφους!!!

Κοντολογίς, τιμής ένεκεν, ας ονομάσουμε τον συγκεκριμένο κόμβο, ως «κυκλικός κόμβος Ειδικού Σχολείου». Ούτε υδατόπυργου, ούτε Αγ. Παρασκευής, ούτε βου Δημοτικού.

Ενημέρωση πελατών της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας για τη νέα απάτη γνωστή ως Caller ID Spoofing

Η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας ενημερώνει τους πελάτες της ότι διεθνώς παρατηρείται αύξηση της απάτης Caller ID Spoofing (αλλαγή ταυτότητας του αριθμού κλήσης και υποκλοπή πραγματικού αριθμού).

Συγκεκριμένα, πελάτες Τραπεζών δέχονται τηλεφώνημα που ενώ φαίνεται να προέρχεται από την Τράπεζά τους -καθώς η υπηρεσία αναγνώρισης κλήσης του παρόχου τηλεπικοινωνιών εμφανίζει στον πελάτη το τηλέφωνο της Τράπεζάς του- στην πραγματικότητα προέρχεται από κακόβουλο τρίτο που εκμεταλλεύεται υφιστάμενες τεχνολογικές δυνατότητες και ΧΩΡΙΣ να έχουν παραβιαστεί τα συστήματα της τράπεζας, καλούν υποδουμένοι τραπεζικά στελέχη προσπαθώντας να υποκλέψουν ευαίσθητα τραπεζικά στοιχεία (username & password, αριθμούς καρτών, PIN, OTPs, κ.λπ) προκειμένου να αποσπάσουν χρήματα από τους λογαριασμούς των θυμάτων τους. Κατά κανόνα επικαλούνται την ανάγκη χρήσης αυτών των στοιχείων για να προστατευθεί δήθεν ο πελάτης από κακόβουλες ενέργειες.

Τα τηλεφωνήματα αυτά, για να γίνουν ακόμη πιο πιστευτά, συνήθως πραγματοποιούνται αμέσως μετά από μία αποτυχημένη τηλεφωνική προσπάθεια εξαπάτησης του ίδιου πελάτη. Στο δεύτερο τηλεφώνημα, οι κακόβουλοι τρίτοι ισχυρίζονται ότι καλούν



από την Τράπεζα που εντόπισε την προηγούμενη προσπάθεια εξαπάτησης και καλούν για να προστατεύσουν τον πελάτη.

Συστήνουμε τους πελάτες μας να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν δέχονται τέτοιου είδους τηλεφωνήματα.

Συμβουλές προς το συναλλακτικό κοινό

Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί με τηλεφωνήματα που φαίνεται να προέρχονται από την Τράπεζά σας αλλά ο συνομιλητής σας ζητά ευαίσθητα τραπεζικά στοιχεία.

Να θυμάστε πάντοτε ότι κατά την διάρκεια μίας γνήσιας επικοινωνίας από την Τράπεζά σας, ακόμη και αν δεν την περιμένετε ή όντως αφορά επαλήθευση συναλλαγών, δεν θα σας ζητηθεί ποτέ να αποκαλύψετε ευαίσθητα τραπεζικά στοιχεία όπως αυτά που περιγράφονται παραπάνω.

Αν δεχθείτε μία παρόμοια κλήση ή κατά τη διάρκεια μίας κλήσης νιώσετε ότι προσπαθούν να σας εξαπατήσουν, τερματίστε αμέσως την κλήση και καλέστε εσείς στον αριθμό εξυπηρέτησης πελατών της Τράπεζάς σας.

Να μην ηλεκτρολογείτε ποτέ «κωδικούς» που σας υποδεικνύουν κατά την διάρκεια τέτοιων κλήσεων.

Να διαβάζετε πολύ προσεκτικά ολόκληρα τα μηνύματα που σας στέλνει η Τράπεζά σας με SMS OTP ή Viber OTP και να μην περιορίζετε στην αναζήτηση και άμεση ηλεκτρολόγηση του εξασήφιου κωδικού μίας χρήσης.

Επτά σημεία που πρέπει να προσέχετε για να αντιληφθείτε μία απατηλή κλήση

Ο καλών δεν σας αφήνει χρόνο να σκεφτείτε, να ζητήσετε περισσότερες πληροφορίες ή να συζητήσετε με κάποιο άλλο μέλος της οικογένειάς σας καθώς «δεν υπάρχει χρόνος». Προσπαθεί, επικαλούμενος τον ίδιο λόγο, να σας αποτρέψει να επικοινωνήσετε εσείς ο ίδιος με την Τράπεζά σας.

Ζητούν τα στοιχεία της κάρτας σας, ολόκληρο το PIN ή τα συνθηματικά ηλεκτρονικής τραπεζικής σας (user name & password).

Κατά την διάρκεια της κλήσης δέχεστε SMS από την Τράπεζά και ο συνομιλητής σας ισχυρίζεται ότι είναι για να ακυρώσετε την απατηλή συναλλαγή. Στην πραγματικότητα δεν χρειάζεται κανένα κωδικό μίας χρήσης για να ακυρώσει η Τράπεζα τυχόν απατηλή συναλλαγή εις βάρος σας.

Σας ζητούν να μεταφέρετε τα χρήματα σας

σε άλλο «ασφαλή» λογαριασμό ή να κάνετε μία «εικονική»/ «δοκιμαστική» συναλλαγή.

Σας ζητούν να πάτε σε ATM για να κάνετε ανάληψη ή μεταφορά σε λογαριασμό που θα σας υποδείξουν.

Σας λένε ότι είστε θύμα απάτης και θα στείλουν κάποιο courier στο σπίτι σας για να

τους δώσετε την κάρτα σας και το PIN σας ή χρήματα που σας έπεισαν να αναλάβετε από ATM για να τα προστατεύσουν.

Σας καλούν στο σταθερό τηλέφωνο και ζητούν πληροφορίες για τη συσκευή του κινητού σας ή σας προτρέπουν να το απενεργοποιήσετε.

Άμεση επούλωση των λάκκων στο δρόμο Καλλίθηρο -Ραχούλα



Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και η Π.Ε. Καρδίτσας δίνει ιδιαίτερη σημασία στην οδική ασφάλεια των κατοίκων του νομού και των επισκεπτών με παρεμβάσεις στο οδικό δίκτυο του νομού.

Στο πλαίσιο αυτό άμεση υπήρξε η ανταπόκριση με εργασίες επούλωσης των λάκκων που επισημανθήκαν στο διαδίκτυο και αφορούν το οδικό άξονα Καλλίθηρο -Ραχούλα, προς Σαραντάπορο-Νεραίδα.

Παρότι αυτή την περίοδο δεν λειτουργούν τα εργοστάσια παραγωγής ασφάλτου έγινε προσπάθεια αντιμετώπισης των προβλημάτων με ψυχρή άσφαλτο.

Η τεχνική υπηρεσία προσπαθεί με το προσωπικό που διαθέτει, να καταγράφει τα προβλήματα που έχουν σχέση με το οδικό δίκτυο και να παρεμβαίνει άμεσα, αλλά παράλληλα προτρέπει τους Προέδρους και τα μέλη των τοπικών συμβουλίων των χωριών, να ενημερώνουν την Τεχνική Υπηρεσία για άμεση παρέμβαση στα σημεία στα οποία διαπιστώνουν προβλήματα που έχουν σχέση με το επαρχιακό δίκτυο (λακούβες, ξερά χόρτα, κλαδιά δένδρων που εμποδίζουν την ορατότητα, σήμανση κλπ).

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών
«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»
 Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ
 Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Κ. Τσιάρας: Ο ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ είναι ο αναπτυξιακός βραχίονας της αγροτικής μας παραγωγής

Ευρεία σύσκεψη εργασίας στα γραφεία του Οργανισμού υπό την προεδρία του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων

Σε ευρεία σύσκεψη εργασίας προήδρευσε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, κατά τη διάρκεια επίσκεψής του στα γραφεία του ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ. Στη συνάντηση συμμετείχαν ο Πρόεδρος του Οργανισμού, Αντώνης Φιλιππής, ο Α' Αντιπρόεδρος, Καθηγητής Νεκτάριος Βιδάκης και ο Β' Αντιπρόεδρος, Παναγιώτης Χατζηνικολάου, οι Γενικοί Διευθυντές του Οργανισμού και εκπρόσωπος των εργαζομένων.

Κατά τη διάρκεια της σύσκεψης, ο Κώστας Τσιάρας αναφέρθηκε στο σχέδιο αναμόρφωσης του Οργανισμού, τονίζοντας την κομβική σημασία του ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ για την ανάπτυξη του πρωτογενούς τομέα. Ο κ. Τσιάρας ανέφερε χαρακτηριστικά ότι «Ήρθε η ώρα να μετασχηματιστεί ο ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ σε έναν σύγχρονο, ακόμη πιο αποτελεσματικό Οργανισμό και να αποτελέσει τον αναπτυξιακό βραχίονα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, που θα ανταποκρίνεται πλήρως στις αυξημένες προκλήσεις της εποχής μας».

Ο Υπουργός εξήρε το έργο του Οργανισμού, αναγνωρίζοντας τα αποτελέσματα των τελευταίων ετών, ενώ υπογράμμισε ότι το Υπουργείο θα στηρίξει μέσα από τον εκσυγχρονισμό του Οργανισμού τη δέσμευση της



Πολιτείας για την ενίσχυση του προσωπικού και τη βελτίωση των υποδομών.

«Δεν μπορούμε να παραβλέψουμε τις προσπάθειες των εργαζομένων, που παρά τις αντίξοες συνθήκες, συνεχίζουν να κρατούν τον Οργανισμό όχι μόνο λειτουργικό αλλά και αποτελεσματικό, προστατεύοντας τα ποιοτικά αγροτικά προϊόντα της ελληνικής γη σε όλη την επικράτεια. Όμως, πρέπει να κάνουμε περισσότερα. Ξεκινήσαμε ήδη ένα φιλόδοξο σχέδιο που εστιάζει σε τρεις άξονες: την ψηφιοποίηση των διοικητικών διαδικασιών που θα διευκολύνουν τους ελεγκτικούς μηχανισμούς του Οργανισμού. Παράλληλα, επενδύουμε στις εκπαιδευτικές δομές για την ολοκληρωμένη κατάρτιση των ελλήνων αγροτών, η οποία πρέπει να καλύπτει όλα τα πεδία της αγροτικής δραστηριότητας και όλες τις περιφέρειες της χώρας μας», ανέφερε.

Ο κ. Τσιάρας αναφέρθηκε, επίσης, στην ανάγκη εντατικοποίησης των ελέγχων και στη διασφάλιση της ποιότητας, με την πι-

στοποίηση να αποτελεί κεντρικό εργαλείο ανάπτυξης.

«Ο εκσυγχρονισμός των συστημάτων ελέγχου, όπως το σύστημα ARTEMIS 2, θα προστατεύσει την παραγωγή, τον υγιή ανταγωνισμό και την προστασία του καταναλωτή των ελληνικών ποιοτικών προϊόντων τόσο στο εσωτερικό όσο και στις διεθνείς αγορές», πρόσθεσε. Έκλεισε τονίζοντας την προτεραιότητα που δίδει η ελληνική πολιτεία στις θερμοκηπιακές καλλιέργειες και στο ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει ο ΕΛΓΟ Δήμητρα στις υπό εξέλιξη πολιτικές του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων.

Ο Πρόεδρος του ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ, Αντώνης Φιλιππής αναφέρθηκε στη σημασία της διεξαγωγής των ελέγχων στα αγροτικά προϊόντα για αθέμιτες και παραπλανητικές πρακτικές από τον ελεγκτικό μηχανισμό του Οργανισμού, ώστε να προστατευτούν τόσο οι παραγωγοί αγροτικών προϊόντων όσο και το καταναλωτικό κοινό. Σημείωσε, επίσης, ότι ο Οργανισμός, μέσω των ερευ-

νητών του παράγει ένα πλούσιο ερευνητικό έργο για την αγροτική οικονομία και την αγροτική παραγωγή που μπορούν να συνδράμουν το Υπουργείο στην χάραξη σύγχρονων και αξιόπιστων πολιτικών, ενώ υπογράμμισε τον σημαντικό ρόλο των εκπαιδευτικών δράσεων του Οργανισμού, για τη μεταφορά της γνώσης από την έρευνα στο πεδίο, στη γεωργία, στην κτηνοτροφία, στην αλιεία και στη μελισσοκομία. Σημείωσε ότι ο ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στον εκσυγχρονισμό του αγροτικού τομέα στην Ελλάδα και στην προσαρμογή του πρωτογενούς τομέα στις νέες τεχνολογικές εξελίξεις. Τέλος, επισήμανε ότι η διοίκηση, οι υπηρεσίες και οι εργαζόμενοι είναι έτοιμοι να συμβάλουν στην υλοποίηση των νέων, σύγχρονων, πολιτικών που υλοποιεί το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων.

Ο Α' Αντιπρόεδρος Καθηγητής Νεκτάριος Βιδάκης, αναφέρθηκε στις κανονιστικές μεταρρυθμίσεις που έχουν ήδη υλοποιηθεί. «Έχουμε κάνει γρήγορα βήματα για την οργάνωση των διαδικασιών του Οργανισμού, αξιοποιώντας κάθε διαθέσιμο πόρο. Ο στόχος μας είναι να αναδειχθεί ο ΕΛΓΟ σε έναν ισχυρό αναπτυξιακό βραχίονα για την ελληνική γεωργία και κτηνοτροφία», τόνισε. Ο κ. Βιδάκης υπογράμ-

μισε ότι η προσπάθεια εκσυγχρονισμού του Οργανισμού συνεχίζεται, με βασικές προτεραιότητες την επίλυση των οργανικών κενών, τη βελτίωση της χρηματοδότησης και την αναβάθμιση των υποδομών. «Ο νέος νόμος που εφαρμόζουμε δίνει τα εργαλεία για να προχωρήσουμε μπροστά», ανέφερε.

Ο Β' Αντιπρόεδρος, Παναγιώτης Χατζηνικολάου στη δική του τοποθέτηση, επισήμανε τη σημασία του εκσυγχρονισμού του θεσμικού πλαισίου, ιδιαίτερα σε θέματα που αφορούν τα προϊόντα ΠΟΠ ΠΓΕ ΕΠΙΠ. «Το θεσμικό πλαίσιο με τον νόμο 5136/2024 εκσυγχρονίζεται και ευθυγραμμίζεται με τα πρότυπα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δημιουργώντας μια ισχυρή βάση για την ανάπτυξη, τον υγιή ανταγωνισμό και την προστασία του καταναλωτή. Παράλληλα, έχουμε προχωρήσει στην ψηφιοποίηση του συστήματος πιστοποίησης προϊόντων μέσω εφαρμογής της κεντρικής κυβέρνησης, βελτιώνοντας τη διαφάνεια και την αποδοτικότητα, αφού όλα τα στοιχεία των αιτημάτων εισάγονται και διαχειρίζονται ψηφιακά», ανέφερε. Επιπλέον, αναφέρθηκε στην αναβάθμιση του συστήματος ARTEMIS 2 για την ιχνηλασιμότητα των προϊόντων, σημειώνοντας ότι οι εργασίες προχωρούν με γρήγορους ρυθμούς. Οι Γεωργικοί Σύμβουλοι, ένας μεγάλος στόχος του ΥΠΑΑΤ

και της υλοποίησής του από τον ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ είναι πλέον γεγονός και η συνεχής αναβάθμισή του και ένταξη νέων φυσικών προσώπων είναι σε εξέλιξη, για τον συνεχή εμπλουτισμό του συστήματος ώστε να συνδράμουν στην επιτυχή έκβαση του αντιστοίχου μέτρου του Προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης. «Η μετάβαση σε σύγχρονα ψηφιακά συστήματα είναι μονόδρομος για την εξέλιξη του Οργανισμού και την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της ελληνικής παραγωγής», κατέληξε.



Ο Γενικός Διευθυντής Μεταφοράς Γνώσης, κ. Στάχτιαρης, υπεύθυνος για τα εκπαιδευτικά προγράμματα, παρουσίασε την πρόοδο στον εκσυγχρονισμό των προγραμμάτων σπουδών των ΣΑΕΚ, που πλέον προσελκύουν περισσό-

τερους νέους και προσφέρουν δωρεάν διετή φοίτηση. Φιλοδοξία του Οργανισμού είναι να διπλασιαστεί ο αριθμός των σπουδαστών μας.

Η Γενική Διευθύντρια Διοικητικού Οικονομικού κα Γ. Αγγελοπούλου υπο-

γράμμισε ότι η αντιμετώπιση των κενών οργανικών θέσεων αποτελεί κορυφαία προτεραιότητα για το ετήσιο σχέδιο δράσης του 2025, ενώ παράλληλα σημείωσε τη μεγάλη πρόοδο στην ανάπτυξη πληροφοριακών συστημάτων.

Ο Γενικός Διευθυντής Διασφάλισης Ποιότητας και Ανταγωνιστικότητας, κ. Νικολάου ανέφερε την πρόοδο του συστήματος «Άρτεμις 2» για την ιχνηλασιμότητα γάλακτος και κρέατος, σημειώνοντας ότι είναι έτοιμο για τη διαγωνιστική διαδικασία.

Η Γενική Διευθύντρια Αγροτικής Έρευνας, κα Τσαγκαράκου τόνισε την υψηλή ερευνητική δραστηριότητα του Οργανισμού, με τη συμμετοχή 550 ερευνητών σε περισσότερα από 350 έργα, και επισήμανε τη συνεισφορά τους στην προσέλκυση πόρων και στη διασύνδεση με διεθνείς ομάδες.

Η εκπρόσωπος των εργαζομένων, κα Κουτσανέλου έθεσε μισθολογικά ζητήματα, ενώ ζήτησε περαιτέρω επιμόρφωση για την προσαρμογή στις απαιτήσεις της νέας εποχής.

Προληπτική Ιατρική (7η Συνέχεια)

Του Σωκράτη Βασιλάκου

Σε 13 συνέχειες, δημοσιεύω στα ΜΜΕ της Καρδίτσας και κοινοποιώ διαδικτυακά σε αρκετούς φίλους και γνωστούς, κάποια σημεία από το βιβλίο που συγγράφω τώρα και σύντομα ολοκληρώνεται**. Το βιβλίο έχει τίτλο ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ και περιλαμβάνει αποσπάσματα από 13 βιβλία σχετικά με την προληπτική ιατρική, καθώς και αρκετά άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία.

Κάθε μέρα το δημοσίευμα προέρχεται από διαφορετικό βιβλίο ώστε κάπου σε 13 συνέχειες να ολοκληρωθεί η δημοσίευση σημείων και από τα 13 βιβλία.

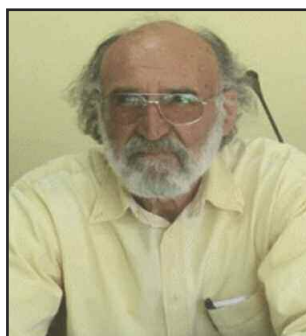
Από το βιβλίο ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ του Δρ Οικολογικής Ιατρικής Παναγιώτη Κουμεντάκη, 895 σελίδων και διαστάσεων 24x17 εκατ. εκδόσεις Γραφικές Τέχνες 1994

.....Οι περισσότεροι άνθρωποι παραιτούνται του δικαιώματος και της υποχρέωσής τους να ελέγχουν την υγεία τους και ελάχιστα ασχολούνται με το πολυτιμότερο αυτό αγαθό της ζωής. Το πολύ-πολύ που κάνουν

συνήθως προληπτικά για την υγεία τους είναι κάποιες εξετάσεις από καιρού σε καιρό και ίσως πλένουν και τα δόντια τους με οδοντόπαστα. Ασχολούνται έντονα με τις επαγγελματικές τους δουλειές, με το αυτοκίνητό τους, με την καλή λειτουργία της τηλεόρασης και των άλλων οικιακών συσκευών, αλλά δεν ασχολούνται στα σοβαρά, με την καλή λειτουργία του σώματος και πνεύματός τους

.....Δεν διστάζουμε να καταγγείλουμε μέσω του βιβλίου αυτού, το γεγονός ότι ξεδεύονται τεράστια ποσά από το κοινό και από το κράτος για την ατομική και δημόσια υγεία και την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη του ελληνικού λαού, αλλά χωρίς κανένα ουσιαστικό αποτέλεσμα

..... Αυτά μας λένε οι εύγλωπτοι αριθμοί της στατιστικής. Τεράστιες λοιπόν δαπάνες, αφάνταστη η εκμετάλλευση και ο πλουτισμός των διαφόρων κυκλωμάτων και με αρνητικά σε γενικές γραμμές αποτελέσματα για την υγεία των πολλών. Η Ελληνική κοι-



ωνία βρίσκεται στις μέρες μας σε πρωτοφανή επίπεδα νοσηρότητας και τίποτα ουσιαστικό δε γίνεται για να αναχαιπιστεί, να προληφθεί το κακό. Οι μεγαλογιατροί, οι καθηγητές, οι γιατροί γενικά, ακόμα και οι διευθυντές του ΕΣΥ, κάθονται το απόγευμα αναπαυτικά στα πολυτελέστατα γραφεία τους, στις μεγαλουπόλεις της χώρας (απόλυτα ικανοποιημένοι από το επιστημονικό τους κύρος και από τα μεγάλα τους εισοδήματα), και δέχονται τους πιστούς της ιατρικής εκκλησίας, για να αποφασίσουν με συνοπτική διαδικασία για τη λύση των προβλημάτων υγείας των αρρώστων, χορηγώντας το συγχωροχάρτι του πάπα της Ιατρικής. Είναι υπεραποχολημένοι με το ευγενές σπορ

της συνταγογραφίας ή της αφαίρεσης πολύτιμων οργάνων, αλλά η κακή υγεία των πολλών διαιωνίζεται και επιδεινώνεται με την πάροδο του χρόνου. Κάτι πρέπει να γίνει λοιπόν άμεσα, για να αλλάξει η κατάσταση πραγμάτων στο χώρο της υγείας. Αλλιώς, αν μείνουν τα πράγματα ως έχουν, ανέπαφα, επειδή οι αλλαγές θα πλήξουν σοβαρά κάποια μεγάλα οργανωμένα συμφέροντα, τότε θρηνήστε την υγεία των Ελλήνων. Οδηγούμαστε σε μια βιολογική κρίση σαν έθνος, σε έναν προοδευτικό βιολογικό εκφυλισμό που θα σημάνει την προοδευτική βιολογική παρακμή και εξαφάνιση της Ελληνικής κοινωνίας. Η βιολογική αυτή κρίση είναι εξίσου πιθανή και εξίσου επικίνδυνη με την επερχόμενη

οικολογική κρίση. Τα στοιχεία που διαθέτουμε για να τεκμηριώσουμε την άποψη αυτή είναι συντριπτικά και δεν επιδέχονται αμφισβήτηση από κανέναν καλοπροαίρετο άνθρωπο.

*Ο Σωκράτης Βασιλάκος (www.sokratisvasilakos.gr) είναι Διαιτολόγος-Διατροφολόγος τ.ε., Γεωπόνος και Υγιεινιστής. Ασχολείται με την οικολογία, τη βοτανολογία και τη βιολογική καλλιέργεια. Είναι συγγραφέας, αρθρογράφος, ακτιβιστής παραγωγός και παρουσιαστής ραδιοφωνικών εκπομπών. Με θέματα υγείας και διατροφής ασχολείται από το έτος 1993

**Το βιβλίο θα παρουσιαστεί στο κοινό της Καρδίτσας στις 23-3-2025 στην αίθουσα της ΠΕΔ

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

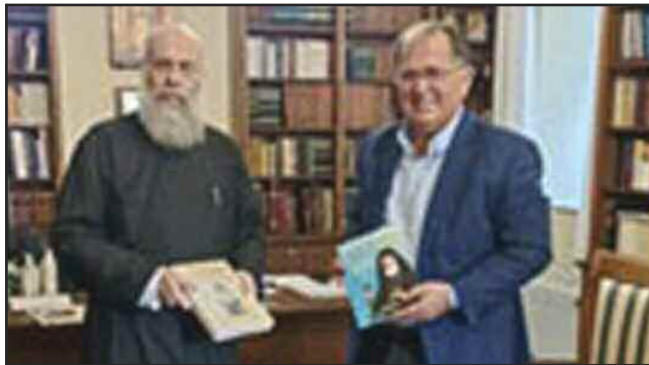
Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ
E-mail ikteokar@otenet.gr

Τηλ. 24410 80008
Site www.ikteokar.gr

Συνεργασία Δήμου Λίμνης Πλαστήρα και Ιερά Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

Τον μητροπολίτη ΙΜΘΦ κ. Τιμόθεο επισκέφθηκε ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος, με θέματα συζήτησης κοινού ενδιαφέροντος σε θετικό κλίμα αρμονικής συνεργασίας, αμοιβαιότητας και συναντίληψης ενεργειών υλοποίησης.

Το πρώτο θέμα αφορά την επίσημη ανακήρυξη του Αγίου Σεραφείμ ως πολιούχου και τοπικού αγίου του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, προσπά-



θεια η οποία ξεκίνησε το έτος 2015 χωρίς αποτέλεσμα. Παράλληλα ο δήμαρχος ζήτησε την συνεργασία του μητροπολίτη για να καταστεί η Πεζούλα, σημείο αναφο-

ράς και θρησκευτικό τοπόσημο, με επίκεντρο το ναό του Αγ. Σεραφείμ, ο οποίος κτίστηκε στα θεμέλια του πατρικού σπιτιού του αγίου.

Αποφασίστηκε να

δημιουργηθεί κοινή Ομάδα Εργασίας, στην οποία θα συμμετέχουν ο δήμαρχος με μηχανικούς του Δήμου, ο Μητροπολίτης με το εκκλησιαστικό συμβούλιο της Πεζούλας, ο πρόεδρος και τα μέλη της Κοινοτικού Συμβουλίου, Πολιτιστικοί Σύλλογοι κ.α. Επίσης αποφασίστηκε να γίνει κοινωνική διαβούλευση για ιδέες και προτάσεις για την καλύτερη ανάδειξη της εκκλησιαστικής αυτής μορφής.

Το δεύτερο θέμα

που εξετάστηκε αφορά την ανακαίνιση των κατασκευών της Μητροπόλεως στο Νεοχώρι, οι οποίες προτάθηκαν στην Περιφέρεια Θεσσαλίας για χρηματοδότηση. Επίσης συμφωνήθηκε με την ολοκλήρωση να υπάρξει συνεργασία μέσα από κοινές δράσεις με τις κατασκευές του Δήμου στη Νεράϊδα, τις οποίες θα εξειδικεύσουν στελέχη της ΙΜΘΦ σε συνεργασία με τον αρμόδιο αντιδήμαρχο κ. Θωμά Στεργιόπουλο.

Τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας συνάντησε ο βουλευτής Καρδίτσας Αριστοτέλης Σπάνιας

Τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Χαράλαμπο Μπιλλίνη επισκέφτηκα στις 9/1/2025, στα πλαίσια της ενημέρωσης πάνω σε θέματα που αφορούν την ανώτατη εκπαιδευτική κοινότητα του νομού μας.

Αφού ανταλλάξαμε ευχές για την νέα χρονιά, ο κ. Μπιλλίνης αναφέρθηκε διεξοδικά σε ζητήματα που αφορούν τις Πανεπιστημιακές μας σχολές, λαμβάνοντας υπόψιν ότι πρόκειται για έναν καθηγητή που υπηρετεί την κτηνιατρική μας σχολή από το 2002, και στήριξε κάθε τι που συντελεί στην αναβάθμιση των εκπαιδευτικών μας δομών. Αναφέρθηκε στις προοπτικές και σε διάφορα



προβλήματα τα οποία υπάρχουν, τονίζοντας κυρίως την ανάγκη εύρεσης νέων χώρων στέγασης, των πανεπιστημιακών τμημάτων.

Η συνάντηση αυτή εκτός της ενημέρωσης ήταν προγραμματισμένη και για δυο άλλα συγκεκριμένα ζητήματα.

Το πρώτο αφορά την δυνατότητα δημιουργίας νέας Πανεπιστημιακής σχολής στην πόλη μας, που αποτελεί ένα πάγιο αί-

τημα των Καρδίσιων, βοηθώντας με αυτό τον τρόπο την ανάπτυξη της περιοχής μας, πολύ περισσότερο την συγκεκριμένη χρονική περίοδο, που προσπαθούμε να ανακάμψουμε από τις επιπτώσεις των καταστροφικών φυσικών φαινομένων.

Ο Πρύτανης θετικός σε κάθε τι που θα αναβαθμίσει την Πανεπιστημιακή μας κοινότητα με ενημέρωσε αναλυτικά για τις δια-

δικασίες, τις συνθήκες και τις προϋποθέσεις που πρέπει να δημιουργηθούν, στην πόλη μας, έτσι ώστε να μπορέσουμε να διεκδικήσουμε με αξιώσεις μια νέα σχολή, υποδεικνύοντας μου την αναγκαιότητα εύρεσης χώρου που αποτελεί το σημαντικότερο ζήτημα.

Το δεύτερο θέμα συζήτησης αφορά την περίπτωση του Δασικού Χωριού. Ο Δήμος Καρδίτσας είχε προχωρήσει μια συζήτηση με το Τμήμα Σχεδιασμού και Τεχνολογίας Ξύλου και Επίπλου, όπου το τμήμα θα μπορούσε να αξιοποιήσει το Δασικό Χωριό πάνω σε ζητήματα που αφορούν την εκπαίδευση των φοιτητών του. Αναφερόμενος σε αυτό τόνισα ότι πρόκειται για ένα δη-

μιούργημα μοναδικής ομορφιάς και γραφικότητας που θα μπορούσε αν το χρησιμοποιήσει το Πανεπιστήμιο, να διατηρηθεί, αλλά και συγχρόνως να αναβαθμίσει όλη την περιοχή. Ο κ. Μπιλλίνης αναφερόμενος σε αυτό το ζήτημα είπε πως το επόμενο χρονικό διάστημα θα συζητήσει διεξοδικά το συγκεκριμένο θέμα με τα αρμόδια πανεπιστημιακά όργανα.

Τέλος ευχαρίστησα τον κ. Μπιλλίνη για την προσφορά του στην πόλη μας και συμφωνήσαμε την συνέχιση των επαφών, και των συζητήσεων με όλους εκείνους τους φορείς που ο καθένας από το δικό του μετερίζι θα βοηθήσει για την ανάπτυξη του Νομού μας.

Ιδρύεται Κέντρο Καινοτομίας στη Διεύθυνση Εκπαίδευσης Θεσσαλίας

Κονδύλι ύψους 4.199.186,84 € για την ίδρυση και ανάπτυξη Κέντρων Καινοτομίας, στις 13 Περιφερειακές Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, (όπως και της Θεσσαλίας), προβλέπει απόφαση του υπουργείου Παιδείας.

Η δράση αυτή του υπουργείου Παιδείας είχε δημοσιευθεί πριν από λίγους μήνες στην Εφημερίδα της Κυβέρνησης στο νόμο 5094/2024 "Ενίσχυση του Δημόσιου Πανεπιστημίου - Πλαίσιο λειτουργίας μη κερδοσκοπικών παραρτημάτων ξένων Πανεπιστημίων", (άρθρα 170, 171).

Το οικοσύστημα αυτό θα διασυνδεθεί με αντίστοιχα εκπαιδευτικά οικοσυστήματα στο εξωτερικό, δημιουργώντας μια εκτεταμένη κοινότητα γνώσης».

Τι περιλαμβάνει το έργο:

Εκπαιδευτικά Προγράμματα

- Περιλαμβάνει την κατάρτιση εξειδικευμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων για διάφορες ηλικιακές κατηγορίες, τα οποία επικεντρώνονται σε θέματα αιχμής όπως η εκμάθηση του Metaverse, η επαυξημένη πραγματικότητα, η ρομποτική, ο ψηφιακός γραμματισμός, κ.ά.

Υλικοτεχνική Τεχνολογική Υποδομή

- Περιλαμβάνει την προμήθεια και εγκατάσταση του απαραίτητου τεχνολογικού και δικτυακού εξοπλισμού προκειμένου να εφαρμοστούν τα εκπαιδευτικά προγράμματα στα Κέντρα Καινοτομίας.

Διαμόρφωση Χώρου Κέντρων Καινοτομίας

- Περιλαμβάνει την προμήθεια και εγκατάσταση του εξοπλισμού γραφείων και αιθουσών, καθώς και εργασίες συντήρησης και διαμόρφωσης αιθουσών για να δημιουργη-



γηθούν οι χώροι των Κέντρων Καινοτομίας.

Επιμόρφωση

- Περιλαμβάνει την εκπαίδευση των εκπαιδευτικών και του προσωπικού που θα λειτουργήσει στα Κέντρα Καινοτομίας, με σκοπό την απόκτηση των απαραίτητων δεξιοτήτων για τη διάχυση της γνώσης στους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές που θα επισκέπτονται τα Κέντρα.

Παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού και διαχείριση του έργου

- Περιλαμβάνει την παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού, την παροχή υπηρεσιών πιλοτικής λειτουργίας, την παροχή τεχνικής υποστήριξης, το συντονισμό των ενεργειών και τη γενική διαχείριση του έργου συνολικά.

Συνολικά, στόχος του έργου είναι «η δημιουργία μιας διασυνδεδεμένης κοινότητας γνώσης που θα προωθεί την καινοτομία, την εκπαίδευση και τη διάχυση της γνώσης, ενισχύοντας έτσι το εκπαιδευτικό περιβάλλον και προετοιμάζοντας τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς για τις προκλήσεις της σύγχρονης εποχής, όπως την τεχνολογική εξέλιξη και τις κοινωνικές προκλήσεις».

Το ΦΕΚ (άρθρα 170, 171)

Άρθρο 170 Ίδρυση Κέντρων Καινοτομίας - Προσθήκη άρθρου 19Α στον ν. 4823/2021

Στον ν. 4823/2021 (Α' 136), μετά το άρθρο 19, προστίθεται άρθρο 19Α ως εξής: «Άρθρο 19Α Κέντρα Καινοτομίας

1. Στις Περιφερειακές Διευθύνσεις Πρωτοβάθ-

μητικά στον Περιφερειακό Διευθυντή Εκπαίδευσης και εποπτεύεται ως προς την άσκηση του έργου από τον Περιφερειακό Επόπτη Ποιότητας της Εκπαίδευσης.

3. Στο Ι.Τ.Υ.Ε., σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Εκπαιδευτικής Τεχνολογίας και Καινοτομίας της Γενικής Διεύθυνσης Ψηφιακών Συστημάτων, Υποδομών και Εξετάσεων του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, ανατίθεται η υποστήριξη της υλοποίησης και της λειτουργίας των Κέντρων Καινοτομίας. Το Ι.Τ.Υ.Ε. λαμβάνει για τον σκοπό αυτόν χρηματοδότηση α) από προγράμματα που χρηματοδοτούνται, εν όλω ή εν μέρει, από την Ευρωπαϊκή Ένωση ή διεθνείς οργανισμούς και β) από τον προϋπολογισμό του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού.»

Άρθρο 171 Κέντρα Καινοτομίας - Τροποποίηση περ. δ) παρ. 1 άρθρου 5 και άρθρου 29 ν. 4823/2021

1. Στο τέλος της περ. δ) της παρ. 1 του άρθρου 5 του ν. 4823/2021 (Α' 136), περί των αποκεντρωμένων υπηρεσιών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, προστίθενται οι λέξεις «καθώς και τα Κέντρα Καινοτομίας που προβλέπονται στο άρθρο 19Α», και η περ. δ) διαμορφώνεται ως εξής: «δ) τα Κέντρα Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία, που προβλέπονται στο άρθρο 18, καθώς και τα Κέντρα Καινοτομίας που προβλέπονται στο άρθρο 19Α.»

2. Στην περ. α) της παρ. 1 του άρθρου 29 του ν. 4823/2021, περί των εξουσιοδοτημένων διατάξεων του Κεφαλαίου Α' του Μέρους Β' του νόμου αυτού, μετά τις λέξεις «των Προϊσταμένων και

των μελών των Παιδαγωγικών Ομάδων των Κέντρων Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (Κ.Ε.Π.Ε.Α.)» προστίθενται οι λέξεις «και των Κέντρων Καινοτομίας» και η περ. α) διαμορφώνεται ως εξής: «α) καθορίζονται τα ειδικότερα καθήκοντα και οι αρμοδιότητες των Περιφερειακών Διευθυντών Εκπαίδευσης, των Περιφερειακών Εποπτών Ποιότητας της Εκπαίδευσης, των Προϊσταμένων των οργανικών μονάδων των Περιφερειακών Διευθύνσεων Εκπαίδευσης, του Προϊσταμένου του Γραφείου Μειοτοπικής Εκπαίδευσης της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, των Διευθυντών Εκπαίδευσης, των Εποπτών Ποιότητας της Εκπαίδευσης, των Συμβούλων Εκπαίδευσης, των Προϊσταμένων των οργανικών μονάδων των Διευθύνσεων Εκπαίδευσης, των Προϊσταμένων και της Ολομέλειας των Κέντρων Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (Κ.Ε.Δ.Α.Σ.Υ.), καθώς και των εκπαιδευτικών, των μελών του Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.) και του διοικητικού προσωπικού των κέντρων αυτών, των Προϊσταμένων και των μελών των Παιδαγωγικών Ομάδων των Κέντρων Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (Κ.Ε.Π.Ε.Α.) και των Κέντρων Καινοτομίας, των Διευθυντών και Υποδιευθυντών των σχολικών μονάδων και Εργαστηριακών Κέντρων (Ε.Κ.), των Προϊσταμένων σχολικών μονάδων, των Υπευθύνων τομέων Ε.Κ., καθώς και των εκπαιδευτικών, των σχολικών συμβούλων και των συλλόγων διδασκόντων.»

Συμπάρσταση του Συλλόγου Γυναικών Καρδίτσας σε διωκόμενους διαδηλωτές

Η συνεχιζόμενη πολιτική με βάση τις κατευθύνσεις της Ε.Ε και της κυβέρνησης, με την στήριξη των περιφερειακών αρχών, δίνει εκατομμύρια ευρώ στις μεγάλες επιχειρήσεις την ώρα που θεωρεί κόστος τις ανάγκες των γυναικών της Αργιθέας και των οικογενειών τους. Η κτηνοτροφία που είναι η κύρια απασχόληση των κατοίκων της Αργιθέας έχει παραδοθεί στα μεγάλες βιομηχανίες γάλακτος και κρέ-



ατος, η υγεία στην ορεινή Αργιθέα καλύπτεται με αγροτικά ιατρεία που συνήθως δεν έχουν γιατρό, η πρόνοια για τα παιδιά και τους ηλικιωμένους είναι σχεδόν ανύπαρκτη

Την ώρα που προ-

ωθείται η κατασκευή οδικών αξόνων όπως τη Ε65, για τον οποίο βάζουμε βαθιά το χέρι στην τσέπη, το ορεινό επαρχιακό δίκτυο της περιοχής καταρρέει. Παράλληλα προωθείται ταχύτατα η εγκατάσταση δεκάδων γιγάν-

τιων ανεμογεννητριών επιχειρηματικών ομίλων, στον ορεινό όγκο των Αγράφων, ενώ εξακολουθούν να μην έχουν γίνει πράξη οι αναγκαίες υποδομές για την προστασία του λαού.

Η λαϊκή αντίδραση βρίσκει απέναντι της το «μαστίγιο» της κρατικής καταστολής και βίας σαν απάντηση στα δίκαια αιτήματα του λαού.

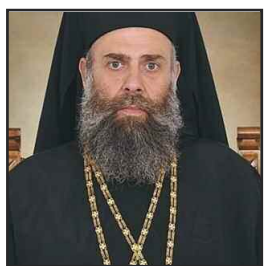
Για τον λόγο αυτό εκφράζουμε την συμπάραστασή μας στους δύο διαδηλωτές, που

συνελήφθησαν στην κινητοποίηση της 24ης Ιουλίου 2022 στο Τύμπανο Αργιθέας ενάντια στη μεταφορά και την εγκατάσταση ανεμογεννητριών.

Επιδιώκουν να μας τρομοκρατήσουν, για να σκύβουμε το κεφάλι και να μην αντιστεκόμαστε, να μην διεκδικούμε την κάλυψη των αναγκών μας, τη ζωή που μας αξίζει. Δεν πρόκειται, όσο κι αν το επιθυμούν, να επιβάλουν "σιγή ιχθύος" με τέτοιες ή άλλες μεθοδεύσεις.

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Η Ιερά μας Μητρόπολη γνωστοποιεί, ότι την 10η Ιανουαρίου 2025 συμπληρώθηκαν δέκα (10) έτη από την εις Κύριον εκδημία του μακαριστού Μητροπολίτου της, Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

κυρού Κυρίλλου του Β' (Χριστάκη).

Ως εκ τούτου, το πρωί της Κυριακής 12 Ιανουαρίου 2025, θα τελεσθεί η ακολουθία του Όρθρου και Δισαρχιερατική Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Προ της Απολύσεως, θα τελεσθεί ιερό Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως του μακαριστού Αρχιερέως.

Ακολούθως, θα προσφερθεί καφές στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Μητροπολιτικού Ναού.

Στις 11:00 π.μ., εντός του Ιερού Μητροπολιτικού Ναού θα παρουσιαστεί ο Αφιερωματικός Τόμος, ο οποίος εκδόθηκε προς τιμή και μνήμη του κεκοιμημένου Ιεράρχου.

Ομιλητές θα παραστούν οι: 1) κ. Σωτήριος Μπαλατσούκας, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, 2) Πρωτοπρ. Δημήτριος Θεοδωρόπουλος και 3) κ. Θεόδωρος Μαριόλης, Ιατρός - Καθηγητής Ε.Κ.Π.Α..

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κυριακός Τσολάκης, Ιεροκήρυξ της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Κυριακή 12 Ιανουαρίου, θα τελέσει την ακολουθία του Όρθρου και τη Θεία Λειτουργία στο Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Δώδεκα Αποστόλων «Κόκκινη Εκκλησία» Καρδίτσας.

Συνεδριάζει το Δημοτικό Συμβούλιο Σοφάδων

Συνεδριάζει το Δημοτικό Συμβούλιο Σοφάδων την 14η Ιανουαρίου 2025, ημέρα Τρίτη και ώρα 19.00, στην 1η Τακτική Συνεδρίαση του Σώματος για το έτος 2025, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 67 του Ν. 3852/2010.

Η συνεδρίαση θα πραγματοποιηθεί στην Αίθουσα Συνεδριάσεων του Δημοτικού Καταστήματος Σοφάδων με θέματα της ημερήσιας διάταξης:

1. Συγκρότηση Επιτροπής συμβιβαστικής επίλυσης φορολογικών διαφορών, έτους 2025. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Τσουκνίδας Ευάγγελος.

2. Συγκρότηση επιτροπής αξιολόγησης ενστάσεων διαδικασιών σύναψης δημοσίων συμβάσεων για το έτος 2025, σύμφωνα με το Ν. 4412/2016. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Τσουκνίδας Ευάγγελος.

3. Συγκρότηση επιτροπής παρακολούθησης και παραλαβής



προμηθειών έτους 2025. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Τσουκνίδας Ευάγγελος.

4. Συγκρότηση επιτροπής παρακολούθησης και παραλαβής υπηρεσιών έτους 2025. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Τσουκνίδας Ευάγγελος.

5. Ορισμός διαχειριστών των λογαριασμών του Δήμου στη Συνεταιριστική τράπεζα Καρδίτσας. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Τσουκνίδας Ευάγγελος.

6. Ορθή επανάληψη της αριθμ. 205/2024 απόφασης του Δημοτικού Συμβουλίου. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Τσουκνίδας Ευάγγελος.

7. Συζήτηση και λήψη απόφασης περί συγκρότησης Επιτροπής Παραλαβής του έργου: «ΑΠΟΚΑΤΑ-

ΣΤΑΣΗ ΖΗΜΙΩΝ ΣΤΟ ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΠΟΥ ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΟΜΗΝΙΑ (ΙΑΝΟΣ) Δ.Ε. ΜΕΝΕΛΑΪΔΑΣ & Δ.Ε. ΡΕΝΤΙΝΑΣ» (Α.Μ. 09/2021) προϋπολογισμού 300.000,00 €. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Φαλούτσος Βασίλειος.

8. Συζήτηση και λήψη απόφασης περί συγκρότησης Επιτροπής Παραλαβής του έργου: «ΑΜΜΟΧΑΛΙΚΟΣΤΡΩΣΗ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ Δ.Ε. ΤΑΜΑΣΙΟΥ» (Α.Μ. 03/2023) προϋπολογισμού 74.400,00 €. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Φαλούτσος Βασίλειος.

9. Συζήτηση και λήψη απόφασης περί συγκρότησης Επιτροπής Παραλαβής του έργου: «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΜΩΝ Δ.Ε. ΡΕΝΤΙΝΑΣ (ΤΟΙΧΕΙΑ-ΠΛΑΚΟΣΤΡΩΣΕΙΣ - ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΣ)» (Α.Μ. 10/2023) προϋπολογισμού 74.400,00 €. Εισηγητής: Αντιδήμαρχος Φαλούτσος Βασίλειος.

Το ΔΣ της ΕΛΜΕ Καρδίτσας εκφράζει την συμπαράσταση και την αλληλεγγύη σε δύο αγωνιστές

Το ΔΣ της ΕΛΜΕ Καρδίτσας εκφράζει την συμπαράσταση και την αλληλεγγύη στους δύο αγωνιστές που συνελήφθησαν στη διαδήλωση της 24ης Ιουλίου 2022, η οποία πραγματοποιήθηκε στον Τύμπανο Αργιθέας ενάντια στη μεταφορά και την εγκατάσταση ανεμογεννητριών. Με τρεις κατηγορίες (βία κατά υπαλλήλων, απλή σωματική βλάβη και εξύβριση) η εισαγγελία πλημμελειοδικών Καρδίτσας τους παραπέμπει σε δίκη στις 13 Ιανουαρίου 2025.

Η κινητοποίηση στον Τύμπανο διοργανώθηκε στο πλαίσιο και άλλων δράσεων από την Ανοιχτή Συνέλευση



Ενάντια στην «Πράσινη Ανάπτυξη» και τα Αιολικά στα Άγραφα, που δραστηριοποιείται στον αγώνα για την υπεράσπιση των Αγράφων από την ενεργειακή και οικονομική εκμετάλλευση.

Η τακτική των διώξεων με στόχο την τρομοκράτηση και την εξόντωση των αγωνιστών δεν μας είναι άγνωστη. Δεκάδες

άλλοι αγωνιστές και κινήματα έχουν βρεθεί αντιμέτωποι με τις δυνατόμεις καταστολής και τις διώξεις.

Δεν είναι επίσης τυχαίο ότι οι δύο διωκόμενοι αγωνιστές διώχθηκαν και διώκονται ξανά μαζί με άλλους από προηγούμενες κινητοποιήσεις, στο Δημαρχείο Καρδίτσας το καλοκαίρι του 2019 (στη δίκη αθωώθηκαν

ομόφωνα) και στην πρώτη διαδήλωση στον Τύμπανο το καλοκαίρι του 2021.

Οι διώξεις αυτές εντάσσονται στην κατασταλτική εκστρατεία του κράτους και στόχο έχουν να ανακοπεί ο μαχητικός αγώνας ενάντια στη λεηλασία των βουνών και των νερών μας. Η ποινικοποίηση των αγώνων, η τρομοκράτηση του κινήματος και η επίδειξη πυγμής του κράτους δεν είναι μεμονωμένο γεγονός, δεν αφορά μόνο την Καρδίτσα, έχουμε δει και σε άλλες περιοχές της χώρας μας να επιστρατεύονται ΜΑΤ και δικαστήρια απέναντι στις τοπικές κοινωνίες και σε όσους αντιδρούν

στη λεηλασία της φύσης.

Η ποινικοποίηση του αγώνα και το καθεστώς ομηρίας που έχουν σχεδιάσει για την εγκατάσταση των ανεμογεννητριών στα Άγραφα, δεν θα περάσει.

Καταδικάζουμε οποιαδήποτε προσπάθεια ποινικοποίησης του αγώνα ενάντια στη λεηλασία και την καταστροφή των Αγράφων από τα επενδυτικά σχέδια.

Στεκόμαστε στο πλευρό των αγωνιστών και απαιτούμε να παύσει κάθε δίωξη. Υπερασπιζόμαστε τις ελευθερίες των ανθρώπων και το δικαίωμα να διαδηλώνουν, να αντιστέκονται και να διεκδικούν.

Στη Λάρισα το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Ανάπτυξη κλινικών περιπτώσεων θρόμβωσης και λήψη θεραπευτικών αποφάσεων

Σε θεσμό που προάγει την επιστημονική γνώση έχει καταστεί το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο υπό τον τίτλο: «Ανάπτυξη κλινικών περιπτώσεων θρόμβωσης και λήψη θεραπευτικών αποφάσεων», που διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Θρόμβωση και Αντιθρομβωτική Αγωγή» του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Αποστολή του ΠΜΣ, με Επιστημονικά Υπεύθυνο τον Καθηγητή Αγγειοχειρουργικής κ.



Μιλτιάδη Ματσάγκα, είναι να καλλιεργεί και να προάγει με την ακαδημαϊκή και εφαρμοσμένη διδασκαλία και έρευνα, την υψηλού επιπέδου εκπαίδευση ερευνητών και επαγγελματιών υγείας στον προληπτικό έλεγχο, τη διάγνωση και θεραπεία της

θρόμβωσης, αλλά και στην ενδεδειγμένη γνώση των διάφορων αντιθρομβωτικών φαρμάκων, στη χρήση τους και στην αντιμετώπιση των επιπλοκών τους.

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή, 17 (16:00 -

20:00) και το Σάββατο, 18 Ιανουαρίου 2025 (09:00 - 17:00), στο Αμφιθέατρο MA1 (Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Βιόπολης) στη Λάρισα.

Η θρόμβωση σε όλες της τις μορφές, αρτηριακή και φλεβική, αποτελεί ένα μεγάλο ιατρικό και κοινωνικό πρόβλημα και μία από τις κύριες αιτίες θανάτου παγκοσμίως. Επιπλέον, εμπλέκεται σε πλήθος άλλων παθήσεων και απασχολεί πολλές ιατρικές ειδικότητες στην καθ' ημέρα πράξη.

Κατά τη διάρκεια

του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου θα γίνει αναφορά σε ποικίλες καταστάσεις που προκαλούν θρόμβωση, καθώς και του βέλτιστου τρόπου αντιμετώπισής τους.

Διακεκριμένοι ομιλητές έχουν προσκληθεί και συμμετέχουν στο επιστημονικό πρόγραμμα, ενώ το Σεμινάριο συγκεντρώνει και φέτος το ενδιαφέρον όλων των επαγγελματιών υγείας.

Η εγγραφή είναι δωρεάν και πραγματοποιείται στον παρακάτω σύνδεσμο: <https://www.e-myrtaly.gr/gr/master-thrombosis2025>

Ο πατριώτης

Διήγημα του Κώστα Βλάχου

Το 2025 δείχνει ότι θα είναι έτος περισσότερο πολεμικό.

Οι πόλεμοι ξεπηδούν σαν μανιτάρια και στην Ουκρανία δεν φαίνεται κάτι στον ορίζοντα ώστε ο πόλεμος να τερματιστεί.

Άλλωστε η λέξη ειρήνη έχει απαγορευτεί στις 'ελεύθερες' χώρες του ΝΑΤΟ και της ΕΕ.

Πως να τερματιστεί όταν οι Ευρωπαίοι μιλούν για μελλοντική αύξηση της στήριξης στην Ουκρανία. Έτσι η σύρραξη δείχνει πως πολλές χώρες ενδέχεται να εμπλακούν εκεί.

Έπεσε από τα σύννεφα ο έφεδρος αξιωματικός Αγαμέμνων Ευπατρίδης όταν κλήθηκε να αποσταλεί ο



ίδιος και η μονάδα του μαζί με οπλισμό στο ουκρανικό μέτωπο. Η σκέψη ότι κάτι τέτοιο ήταν πιθανό τον βασάνιζε από καιρό. Είχε λόγο να το σκέπτεται γιατί ο πατέρας του παππού του είχε σκοτωθεί εκεί..

Είχε σταλεί εκεί το 1919 μετά από προτροπή των Γάλλων με χιλιάδες άλλους στρατιώτες για να πολεμή-

σουν τους μπολσεβίκους. Σκοτώθηκαν χωρίς λόγο εκατοντάδες παιδιά.

Την απόφαση του την είχε πάρει από καιρό.

Θα πολεμήσω αν χρειαστεί μόνο για την Ελλάδα και όχι για τα συμφέροντα ιμπεριαλιστών.

Αμέσως παρουσιάστηκε στον διοικητή του με τον οποίο είχε

καλές σχέσεις.

Κύριε διοικητά αρνούμαι να πολεμήσω στο Ουκρανικό μέτωπο, δεν έχω κανένα λόγο να πολεμήσω εκεί.

Ορκίστηκα αν χρειαστεί να δώσω και την τελευταία ρανίδα του αίματος μου για την πατρίδα και μόνο για αυτή.

Αγαμέμνων σε καταλαβαίνω απόλυτα και εγώ την ίδια άποψη έχω, όμως θα σε σκοτώσουν αν αρνηθείς. Δεν μπόρεσε να τον μεταπεισει ο διοικητής και βρέθηκε στο στρατοδικείο.

Στους στρατοδικές ήρθε εντολή από ψηλά.

Σκοτώστε τον γρήγορα για να μην τον ακολουθήσουν και άλλοι.

Η δίκη έγινε κεκλει-

σμένων των θυρών.

Άρχεται η συνεδρίαση.

-Όνομα και βαθμός.

-Έφεδρος ανθυπολοχαγός

-Αρνείσαι να πολεμήσεις στην Ουκρανία;

-Πολεμώ μόνο για την πατρίδα και μόνο για αυτή. Η πατρίδα δεν έχει συμφέροντα εκεί παρά μόνο ζημιά. Με τη Ρωσία η Ελλάδα είχε πάντοτε φιλικές σχέσεις και συμφέροντα πολλά.

-Ιδεολογικά που τοποθετείς τον εαυτό σου.

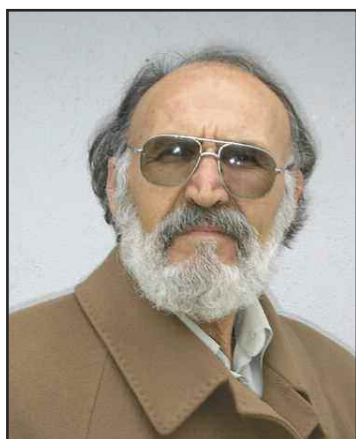
-Πατριώτης.

Το δικαστήριο αποσύρεται για να συσκεφθεί.

Σαν βόμβα έπεσε η απόφαση του.

Αθώς. Θα υπηρετείς την πατρίδα και μόνον αυτή.

Σωκράτης Βασιλάκος: Μια ενδιαφέρουσα μουσικοποιητική παράσταση



Μια ενδιαφέρουσα μουσικοποιητική παράσταση, με τίτλο «Αν δεν μου δίνεις την ποίηση κύριε», που αξίζει να την παρακολουθήσει το φιλοπολιτιστικό κοινό με εισοδο ελεύθερη, παρουσιάζεται την προσεχή Κυριακή ώρα 11.30 στο Δημο-

τικό Κινηματοθέατρο της Καρδίτσας.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με την πρωτοβουλία του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα με τον οποίο η ψυχή της θεατρικής ομάδας σκηνοθέτης και ηθοποιός Βασίλης Ντούλιας συνεργάζεται στενά εδώ και 4 χρόνια. Να αναφέρουμε ότι αρχιτέκτονας αυτής της συνεργασίας ανάμεσα στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα και στο κ. Βασίλη Ντούλια είναι ο δήμαρχος κ. Παναγιώτης Νάνος και βοηθός αρχιτέκτονα η αντιδήμαρχος πολιτισμούκ. Γιάννα Ποδηματά.

Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Μουζακίου

Γίνεται γνωστή η προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας των οχημάτων, για εκτέλεση εργασιών φυσικού αερίου, στην πόλη του Μουζακίου για το χρονικό διάστημα από 13.01 έως και 17.01.2025 κατά τις ώρες 07:30 έως 15:30 και συγκεκριμένα επί των οδών : 1.ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΟΔΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΟΜΗΡΟΥ. 2. ΜΑΡΙΝΟΥ ΑΝΤΥΠΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΟΔΩΝ ΠΛΑΤΩΝΟΣ ΚΑΙ ΑΝΩΝΥΜΗΣ. 3. ΝΕΥΡΟΠΟΛΕΩΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΟΔΩΝ ΑΓ.ΣΩΤΗΡΑΣ ΚΑΙ ΠΙΝΔΟΥ. 4. ΑΝΩΝΥΜΗ (ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ)



ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΟΔΩΝ ΚΟΛΕΤΣΙΑ ΚΑΙ ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΩΝ.

Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν από την κατασκευάστρια εταιρεία, από παρακαμπτήριες οδούς, καθώς επίσης και σύμφωνα με

τις υποδείξεις του Α.Τ. Μουζακίου. Το Α.Τ. Μουζακίου, κατά το χρονικό διάστημα εκτέλεσης των εργασιών να επιτηρεί συνεχώς το ανωτέρω οδικό τμήμα, με σκοπό την αποφυγή κυκλοφοριακών προβλημάτων και την εξασφάλιση ομαλών συνθηκών οδικής κυκλοφορίας.

Θεοδωρικάκος: Δεν είναι αποδεκτές αυξήσεις 14,6% στα ασφάλιστρα ζωής

Να μειώσουν το εύρος των αυξήσεων στα ασφάλιστρα ζωής, 255.000 πολιτών-προαναγγέλλοντας μάλιστα και την αλλαγή του θεσμικού πλαισίου από το 2020 – κάλεσε τις ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρίες, ο υπουργός Ανάπτυξης, Τάκης Θεοδωρικάκος.

Μιλώντας στην Ολομέλεια της βουλής κατά τη συζήτηση επίκαιρης ερώτησης της βουλευτή του ΠΑΣΟΚ, Μιλένας Αποστολάκη, ο υπουργός διαμήνυσε πως οι αυξήσεις της τάξης του 14,6% που έχουν θεσπίσει για φέτος οι ασφαλιστικές, με βάση τον δείκτη του



IOBE δεν είναι αποδεκτές από την κυβέρνηση.

Με τον τρόπο αυτό βέβαια άφησε και αιχμές κατά του Άδωνι Γεωργιάδη, ο οποίος ήταν και ο αρμόδιος υπουργός που με το θεσμικό πλαίσιο που εισήγαγε το 2020 διαμορφώθηκε ο δείκτης που οδήγησε και στις επίμαχες αυξή-

σεις στα ασφάλιστρα.

Ο κ. Θεοδωρικάκος πάντως προανήγγειλε νομοθετική πρωτοβουλία με την οποία από την 1/1/2026 ο δείκτης υπολογισμού του ύψους των ασφαλιστρών, θα προσδιορίζεται από την ΕΛΣΤΑΤ και όχι στον ιδιωτικό φορέα (όπως τον χαρακτήρισε) IOBE. "Υπάρχει

πρόβλημα με τον δείκτη αλλιώς δεν θα το συζητούσαμε", απάντησε ο υπουργός σε ερώτηση δημοσιογράφων αναφορικά με το αν υπάρχει ζήτημα αρχιτεκτονικής στη διαμόρφωση του δείκτη.

«Η απόφαση της κυβέρνησης να νομοθετήσει το επόμενο διάστημα με στόχο την ενίσχυση του ανταγωνισμού, την διαφάνεια των τιμολογήσεων και των διαδικασιών και ασφαλώς την προστασία των καταναλωτών και της ασφαλιστικής πίστης», δήλωσε από το βήμα της βουλής και πρόσθεσε: «πράγματι, δεν είναι αποδεκτό να κλείνει κάποιος συμφω-

νίας ιδιωτικής ασφάλισης, να πληρώνει αρκετά τα πρώτα χρόνια της συμφωνίας και όταν μεγαλώσει σε ηλικιακά και έχει ανάγκη υπηρεσίες να καλείται να πληρώσει αλλεπάλληλες και υπέρογκες αυξήσεις.

Η νομοθετική μας παρέμβαση περιλαμβάνει τα εξής: θέσπιση νέου δείκτη αντικειμενικού και επιστημονικά δομημένου που θα παίρνει υπόψη τα νέα δεδομένα και επαναξιολόγηση του δείκτη του IOBE. Επίσης θα περιλαμβάνει ρυθμίσεις για τη διαφάνεια τιμολόγησης υπηρεσιών και τη σταθερή ενημέρωση των πολιτών».

Αυτές είναι οι προτεινόμενες ρυθμίσεις του υπό διαβούλευση ΚΟΚ

Έως και τις 24 Ιανουαρίου θα βρίσκονται σε δημόσια διαβούλευση οι ρυθμίσεις του νέου Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (ΚΟΚ).

Σε κάποιες περιπτώσεις σε επαναλαμβανόμενες επικίνδυνες παραβάσεις οι οδηγοί θα χάνουν το δίπλωμα και θα πρέπει να δώσουν ξανά εξετάσεις.

Συγκεκριμένα, με τον νέο Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας θα αφαιρείται το δίπλωμα οδήγησης μέχρι και 7 χρόνια για τους οδηγούς που θα κάνουν για 3η φορά ίδια παράβαση μέσα σε 5 χρόνια. Αυτό θα ισχύει για συγκεκριμένες παραβάσεις όπως:

-Οδήγηση υπό την επίδραση οινοπνεύματος

-Παραβίαση πινακίδας Stop



-Παραβίαση ερυθρού φωτεινού σηματοδότη

-Οδήγηση οχημάτων για επίδειξη ικανότητας & αυτοσχέδιων αγώνων (κόντρες)

Μιλώντας για τον νέο ΚΟΚ ο υφυπουργός Υποδομών και Μεταφορών, Βασίλης Οικονόμου δήλωσε τόνισε στο ΜΕΓΑ πως «η μία πρόταση ήταν να αφαιρείται το δίπλωμα διαβίου, αλλά ήταν πολύ αυστηρό μέτρο. Η άλλη ήταν να μην έχουμε καμία συνέπεια παρά

όλη τη συμπεριφορά που επιδεικνύεται. Εμείς τελικά είπαμε για μία μέση οδό, που είναι τα 7 χρόνια. Κατόπιν για να πάρει ο οδηγός το δίπλωμα δίνει και πάλι εξετάσεις».

Ακολουθώς πρόσθεσε πως «εμείς μετά από 18 χρόνια φέρνουμε ένα Κώδικα επικαιροποιώντας τις διατάξεις. Από το 2007 έχουν αλλάξει πολλά πράγματα. Εξορθολογίζουμε τις ποινές και το κυρωτικό πλαίσιο».

Ο υφυπουργός υπο-

στήριξε ότι η οδική ασφάλεια δεν διασφαλίζεται μόνο από τον Κώδικα. Όπως είπε, «πρέπει να δούμε ένα πλέγμα πολιτικών και λειτουργιών, όπως είναι η εκπαίδευση, η οδική και κυκλοφοριακή

αγωγή στα σχολεία».

Μάλιστα, ο Βασίλης Οικονόμου είπε ότι «εμείς προτείνουμε σαν υπουργείο Μεταφορών να αναβαθμιστεί και να γίνει βασικό μάθημα η οδική και κυκλοφοριακή αγωγή».

Δήλωση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα για την παραίτηση του Αντιπεριφερειάρχη Νίκου Ράπτη



Ευχαριστούμε τον Νίκο Ράπτη για τον αγώνα που έδωσε μαζί μας στις προηγούμενες αυτοδιοικητικές, νικηφόρες για μας, εκλογές. Η προσπάθεια μας για μια θωρακισμένη Θεσσαλία υπερβαίνει παρατάξεις και πρόσωπα. Συνεχίζουμε τον αγώνα μας έχοντας και τον Νίκο Ράπτη στο πλευρό μας, ως μέλος της πλειοψηφίας στο Περιφερειακό Συμβούλιο, όπως επισημαίνει άλλωστε και ο ίδιος».

Μητσοτάκης στο υπουργικό: Κρίσιμο το 2025 για να οδηγηθούμε στις εκλογές του 2027

Το 2025 είναι απολύτως κρίσιμη χρονιά στον κρίκο της αλυσίδας που τελικά θα μας οδηγήσει στις εκλογές του 2027» τόνισε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης στο πλαίσιο της εισαγωγικής του τοποθέτησης στο υπουργικό συμβούλιο.

Ο κ. Μητσοτάκης ξεκίνησε λέγοντας πως «κυρίες και κύριοι συνάδελφοι και χρόνια πολλά, Καλή χρονιά! Η πρώτη μας συνεδρίαση για το 2025 είναι μια ευκαιρία να πιάσουμε το νήμα των καθηκόντων μας ακόμα πιο δυναμικά. Μπροστά μας εξάλλου, διαγράφεται μια χρονιά δύσκολη εκτός συνόρων, με πολέμους, οικονομική αβεβαιότητα, αστάθεια σε πολλές κοινωνίες, με τη κλιματική κρίση να γίνεται ολοένα και πιο απειλητική, αν σκεφτούμε τις πρωτοφανείς ως προς την καταστροφικότητα τους φωτιές στην Καλιφόρνια, αλλά και με τε-



κτονικές θα έλεγα, ανατροπές σε αυτό που κατανοούμε, ξέρουμε ως πολιτική, αν αναλογιστούμε και όσα διαδραματίζονται πέραν του Ατλαντικού».

«Μπροστά μας διαμορφώνεται και ένα πρωτόγνωρο σκηνικό»

Συνέχισε τονίζοντας ότι «γιατί πράγματι βρισκόμαστε σε ένα τοπίο το οποίο δεν το σκιάζουν μόνο διακηρύξεις και θα έλεγα σχετικά πρωτοφανείς εξαγγελίες προαναγγέλλοντας και γεωστρατηγικές μεταβολές, αλλαγές στις ζώνες επιρροής. Μπροστά μας διαμορφώνεται και ένα πρωτόγνωρο σκηνικό όπου παγκόσμιοι οικονομικοί παράγοντες διεκδικούν τον

ρόλο διαμορφωτή της κοινής γνώμης σε πολλές χώρες. Ένα φαινόμενο το οποίο με τη συνδρομή της ακόρεστης κατανάλωσης fake news πολιορκεί θα έλεγα τον δυτικό πολιτισμό του ορθού λόγου και της δημοκρατίας».

Κατά τον πρωθυπουργό «προφανώς οι απαντήσεις σε αυτές τις προκλήσεις δεν μπορούν να δοθούν μόνο στο επίπεδο της πατρίδας μας ή αντιλαμβάνεστε ότι απασχολούν τα ζητήματα αυτά και την Ευρωπαϊκή Ένωση σε ανώτατο επίπεδο, αλλά προφανώς πρέπει να λάβουν κεντρική θέση και στους δικούς μας προβληματισμούς. Μάλιστα, σε μια χώρα η

οποία έχει δοκιμαστεί από τον λαϊκισμό πληρώνοντας ακριβώς τόσο τις εύκολες λύσεις οι οποίες αποδείχθηκαν τελικά παντελώς ανέφικτες όσο και τα μεγάλα λόγια που ενίοτε έγιναν και οδυνηρές πράξεις».

Ο κ. Μητσοτάκης συνέχισε λέγοντας πως «και αυτά ως μια πρώτη σκέψη σε μια διεθνή συγκυρία που δεν νομίζω ότι μπορεί κανείς να αρνηθεί ότι παρά τις δυσκολίες που πάντα υπάρχουν, η Ελλάδα απαντάει θετικά ως μια χώρα σταθερότητας σε έναν ασταθή κόσμο και ως μια νομίζω πολιτική και κυβερνητική πλειοψηφία, η οποία σήμερα εμπνέει μια σιγουριά εν μέσω απαντών κυβερνητικών κρίσεων από τη Γερμανία μέχρι πρόσφατα, αυτά που είδαμε, που συνέβησαν και στον Καναδά, άλλη μια G7 χώρα η οποία έχει εισέλθει σε τροχιά πολιτικής δοκιμασίας.

» Αλλά βέβαια και μια οικονομία η οποία

εξακολουθεί να αποτελεί μια αισιόδοξη εξαίρεση στην Ευρώπη. Και είναι ένα δεδομένο το οποίο κατέγραψε και η περαιτέρω αποκλιμάκωση του πληθωρισμού να έχουμε πια και για πρώτη φορά μετά από πάρα πολύ καιρό, έστω και λίγο αρνητικό πληθωρισμό τροφίμων. Αλλά πιστεύω ότι είχαμε συνολικά και μια πολύ καλή κίνηση στην της εορταστικής αγοράς. Αυτές είναι θετικές ενδείξεις. Ωστόσο προφανώς τα προβλήματα δεν λείπουν και γι' αυτό και ξεκινάμε και σήμερα τη χρονιά με μια πρωτοβουλία η οποία ουσιαστικά αφορά την εύρυθμη λειτουργία του κράτους. Μια μεταρρύθμιση η οποία έχει ως σκοπό η πειθαρχική διακαιοσύνη στο Δημόσιο να απονέμεται πολύ πιο γρήγορα και προφανώς οι επίορκοι υπάλληλοι να μη μένουν ατιμώρητοι και ταυτόχρονα οι αστοχίες να γίνονται σημεία προς αποφυγή».

ΑΑΔΕ: Νέα ψηφιακή εφαρμογή «κουρεύει» πρόστιμα έως 50% αν γίνει αποδοχή της οφειλής

Σε λειτουργία είναι η νέα ψηφιακή εφαρμογή της ΑΑΔΕ για όσους αποδέχονται τις οφειλές τους, η οποία προσφέρει «κούρεμα» προστίμων από 35% έως και 50%.

Η εν λόγω εφαρμογή αφορά φυσικά και νομικά πρόσωπα τα οποία θα αποδεχθούν τις οφειλές που προέκυψαν από τον φορολογικό έλεγχο.

Στόχος της ΑΑΔΕ είναι η άμεση είσπραξη των φόρων και των προστίμων που καταλόγισαν οι ελεγκτικές αρχές, καθώς και η αποσυμφόρηση των



δικαστηρίων από πιθανές προσφυγές κατά του Δημοσίου.

Τα χαρακτηριστικά της νέας εφαρμογής της ΑΑΔΕ που «κουρεύει» πρόστιμα έως και 50% είναι τα εξής:

– Αφορά φυσικά και νομικά πρόσωπα, για οφειλές που προέκυψαν μετά από φορολογικό έλεγχο.

– Η μείωση έως 50% των προστίμων θα γίνεται σε περίπτωση μη αμφι-

σβήτησης της οφειλής και αναλόγως το στάδιο που το αποδέχεται.

– Βασική προϋπόθεση: η καταβολή εντός τριών εργάσιμων ημερών του 25% της κύριας οφειλής και το υπόλοιπο να ενταχθεί σε 12 δόσεις.

– Μέχρι την εξόφληση των δόσεων, το πρόστιμο που πρόκειται να μειωθεί θα είναι σε αναστολή είσπραξης.

Μείωση προστίμων
Τα πρόστιμα μειώνονται ως εξής:

1) 50% για αποδοχή εντός 15 ημερών από την υποβολή εκπρόθεσμης ή

τροποποιητικής δήλωσης και πριν τη 10η μέρα από την κοινοποίηση των προσωρινών πράξεων.

2) 40% για αποδοχή μετά τη κοινοποίηση των οριστικών πράξεων και εντός της προθεσμίας άσκησης ενδικοφανούς προσφυγής.

3) 30% για αποδοχή μετά από την απόφαση της ΔΕΔ και πριν την άσκηση δικαστικής προσφυγής.

4) 25% για αποδοχή μετά την άσκηση δικαστικής προσφυγής και έως τη συζήτηση της υπόθεσης στο δικαστήριο.

Σε τέσσερα βήματα τα ραντεβού με τους γιατρούς του ΕΟΠΥΥ

Σε ισχύ - εκτός απροόπτου - τίθεται από 1ης Φεβρουαρίου το νέο σύστημα προγραμματισμού ραντεβού με γιατρούς του ΕΟΠΥΥ, με τους ασφαλισμένους να έχουν λιγότερο από έναν μήνα να προσαρμοστούν στα νέα δεδομένα. Και αυτό διότι εφεξής η πλατφόρμα finddoctors.gov.gr θα αποτελεί τη βασική πύλη που οδηγεί στις υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, σύμφωνα με τα όσα δρομολογούνται.

Εντούτοις και όπως δηλώνει στα «ΝΕΑ» ο υπουργός Υγείας, Αδωνις Γεωργιάδης, παράλληλα θα τεθεί σε λειτουργία και τετραψήφια τηλεφωνική γραμμή, ώστε οι πολίτες που δεν έχουν πρόσβαση σε υπολογιστή να μπορούν να κλείνουν εναλλακτικά το ραντεβού τους με γιατρό της επιλογής τους.

Επιπρόσθετα και



σύμφωνα με τις λεπτομέρειες του ίδιου σχεδίου, που αναμένεται να ανακοινωθούν την επόμενη εβδομάδα, θα δοθεί η δυνατότητα οι ασθενείς (με έμφαση σε πολίτες που δεν είναι εξοικειωμένοι με την τεχνολογία) να επικοινωνούν απευθείας με τον γιατρό τους.

Στην περίπτωση όμως αυτή οι συμβεβλημένοι γιατροί θα αποζημιώνονται από τον Οργανισμό υπό την προϋπόθεση ότι θα δηλώνουν στο ηλεκτρονικό σύστημα το ραντεβού.

Αναλυτικά

η διαδικασία

Αναλυτικότερα, η πλατφόρμα που έχει ξεκλειδώσει πιλοτικά, λειτουργεί κατά το πρότυπο της αντίστοιχης που τέθηκε σε εφαρμογή εν μέσω πανδημίας για τον προγραμματισμό ραντεβού για εμβολιασμό έναντι της Covid-19. Η είσοδος μπορεί να γίνει είτε με τους κωδικούς στο TaxisNet είτε με τα στοιχεία πρόσβασης που έχουν εκδοθεί μέσω του οικογενειακού γιατρού.

Πατώντας την επιλογή «νέο ραντεβού» οι πολίτες πρέπει να ακολουθήσουν τέσσερα βήματα ώστε να

αναζητήσουν και να δεσμεύσουν ραντεβού με τον γιατρό της επιλογής τους (π.χ. καρδιολόγο, ορθοπεδικό κ.ο.κ.).

Κατά το πρώτο βήμα οι χρήστες θα πρέπει συμπληρώσουν το χρονικό διάστημα για το οποίο επιθυμούν να αναζητήσουν ραντεβού, τον νομό, τον φορέα ραντεβού (π.χ. Κέντρα Υγείας, ΤΟΜΥ ή ιδιώτη ιατρό) και έπειτα να επιλέξουν την επιθυμητή ειδικότητα.

Εφόσον η επιθυμητή ζώνη ώρας είναι διαθέσιμη - πιο συγκεκριμένα, εμφανίζονται οι ζώνες ώρας για κάθε ημέρα σε διάστημα μιας εβδομάδας με τον ανάλογο χρωματισμό (όπως πράσινο χρώμα, που σημαίνει πολλά διαθέσιμα ραντεβού, γκρι χρώμα που μαρτυρά πως δεν υπάρχει διαθεσιμότητα κ.ο.κ.) - ο πολίτης την επιλέγει (κάνοντας «κλικ» πάνω της), μεταβαίνοντας έτσι στο τρίτο βήμα της

διαδικασίας.

Σε αυτό το στάδιο, στην οθόνη φαίνεται η επιλεγμένη ημερομηνία και ζώνη ώρας, καθώς επίσης και τα διαθέσιμα ραντεβού της συγκεκριμένης ζώνης ώρας. Η επιλογή και δεσμευση του ραντεβού πραγματοποιείται επιλέγοντας το αντίστοιχο εικονίδιο στη στήλη «Δέσμευση» του επιθυμητού ραντεβού.

Στο τέταρτο βήμα, εμφανίζονται τα στοιχεία του ραντεβού που μόλις δεσμεύτηκε (όπως ο κωδικός ραντεβού, η ημερομηνία και η ώρα του ραντεβού κ.ά.) με τους χρήστες της πλατφόρμας να λαμβάνουν και με SMS ή/και e-mail όλα τα σχετικά δεδομένα.

Υπογραμμίζεται, δε, πως ακριβώς με τον ίδιο τρόπο οι ασφαλισμένοι θα δύναται να κλείσουν ραντεβού και με τον προσωπικό τους ιατρό, όπως αναγράφεται στις σχετικές οδηγίες της πλατφόρμας.

ΙΟΒΕ: Καλύτερο για τις επιχειρήσεις, χειρότερο για τα νοικοκυριά το 2024

Ανάμικτη εικόνα προκύπτει από το τελευταίο δελτίο οικονομικής συγκυρίας του Ιδρύματος Οικονομικών και Βιομηχανικών Ερευνών (ΙΟΒΕ). Από τη μία το οικονομικό κλίμα φαίνεται να έχει ανακάμψει, παρά τις διεθνείς αβεβαιότητες που προβληματίζουν κυρίως τη βιομηχανία. Αντιθέτως, για τα νοικοκυριά στην Ελλάδα, το 2024 ήταν χειρότερο από το 2023, με την καταναλωτική εμπιστοσύνη, που βρίσκεται ούτως ή άλλως στα τάρταρα, να υποχωρεί ακόμα περισσό-

τερο.

Συνολικά για το 2024 ο μέσος όρος του δείκτη κινείται σχεδόν στις 108 μονάδες, επίπεδο υψηλότερο από το αντίστοιχο 107,6 του 2023 και ταυτόχρονα το υψηλότερο μετά την οικονομική κρίση που ξεκίνησε το 2008. Σύμφωνα με το ΙΟΒΕ, η σχετικά βελτιωμένη εικόνα προέρχεται από τις επιχειρήσεις, καθώς οι προσδοκίες στους περισσότερους κλάδους ήταν γενικά ικανοποιητικές κατά τη διάρκεια του έτους.

Για τον Δεκέμβριο



ωστόσο υπήρξε οριακή υποχώρηση του οικονομικού κλίματος, στις 106 από 106,2 μονάδες. Ο αδύναμος κρίκος φαίνεται πως είναι η βιομηχανία, καθώς εντάθηκε το αρνητικό ισοζύγιο των εκτιμήσεων για τις παραγγελίες, και εξασθένησαν οι θετικές προβλέψεις για την παραγωγή. Η βιομηχανία-μεταποίηση, ως ο πλέον εξω-

στρεφής τομέας της οικονομίας, είναι η πρώτη που θα επηρεαστεί από τις αλλαγές στις διεθνείς αγορές. Όσο τα σύννεφα πάνω από την Ευρώπη μαζεύονται, εν όψει της ορκωμοσίας του Τραμπ και της επικείμενης αύξησης των δασμών στις εισαγωγές προς ΗΠΑ, τόσο εντείνεται το κλίμα αβεβαιότητας και στην ελληνική βιομηχανία.

Στον κατασκευαστικό κλάδο υπάρχει σημαντική βελτίωση των προσδοκιών σε σχέση με τον Νοέμβριο (157,8 από 129,9 μο-

νάδες) όμως σε ετήσιο επίπεδο σημειώνεται μικρή υποχώρηση.

Ενισχύθηκαν οι θετικές προσδοκίες για την απασχόληση, ενώ αμβλύθηκαν οι αρνητικές προβλέψεις για την πορεία των εργασιών.

Η έλλειψη εργατικού δυναμικού είναι το μεγαλύτερο πρόβλημα για δύο στις πέντε κατασκευαστικές επιχειρήσεις (42%). Η μίας στις τέσσερις επιχειρήσεις (24%) αναφέρει ως σημαντικότερο εμπόδιο την ανεπαρκή χρηματοδότηση και μία στις δέκα τη χαμηλή ζήτηση.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΓΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗ
ΕΛΕΑΝΑ**
Χαρίτου & Καζαμπάκα
24410-241940

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΖΑΧΟΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**
Διάκου 5
24413-04733



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμράντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτή	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Mega Σαββατοκύριακο	05:45 Οι Συμμαθητές (E)	06:45 Αμφιβολίες (E)	06:30 Scooby-Doo! Mystery Incorporated	05:30 Καλημέρα	06:00 Τώρα Μαζί
08:50 Όλα για τη ζωή μας	06:45 Εκείνες κι Εγώ (E)	07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	07:45 Oddbods	09:40 Οι Δεκατιανοί	09:50 Open Kitchen (E)
09:45 Χαμογέλα και Πάλι!	08:50 Weekenders	09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση	08:45 Το Κουκλόσπιτο της Γκάμπι	12:30 Μονοβάλα Σαββατοκύριακο	10:50 Μπασμάτι Μπλουζ
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	13:00 Δελτίο Ειδήσεων	09:45 Miraculous Lady Bug	14:00 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Open News
13:40 Ακόμα δεν είδες τίποτα!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:50 Καλύτερα δε γίνεται!	11:00 Garfield: Η Ταινία	14:40 Δελτίο στη Νοηματική	13:45 Η Υπόσχεση
15:50 Εξελιξείς Τώρα	14:00 Υγεία πάνω από όλα	16:40 Kitchen Lab	13:00 Stars System	15:00 Super League 2: Μακεδονικός - Α.Ε.Λ.	16:00 Open News στη Νοηματική
17:30 Ευτυχισμένοι Μαζί	15:00 Ο Τζαναμπέτης	17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	14:00 Two and s Half Men	17:10 Happy Traveller (E)	17:45 Εικόνες (E)
18:30 The Chase (E)	16:50 5X5 Σπέσιαλ (E)	17:55 Το Σοϊ σου (E)	15:00 Star News	17:45 Ο Μόδιστρος	18:45 Open News
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	18:45 Ant1 News	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	15:15 Ειδήσεις Στη Νοηματική Γλώσσα	19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων	20:00 I Can Only Imagine
20:40 Mega Αθλητικά	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος; (E)	20:00 Το Σοϊ σου (E)	16:15 Εθελοντής στον Έρωτα	21:00 The Voice Of Greece	22:30 Ο Άνθρωπος από τον Βορρά
20:50 Δελτίο Καιρού	21:45 Η δε γυνή να Φοβήται τον άνδρα	22:00 Η Νύφη	18:30 Τροχός της Τύχης	00:30 Αγάπη σαν Ναρκωτικό	01:00 Overdrive
21:00 Είσαι το ταίρι μου	00:00 Σώσε με (E)	01:30 Infinite	19:45 Star News	02:30 Mythbusters: There's Your Problem	02:30 Μπέρδεμα από Κούνια
22:00 Στο πάρα πέντε			20:50 Σκυλομπελάς		
00:10 Μίλα μου βρώμικα			22:50 Η Χιονάτη και ο Κυνηγός		
			01:15 Όμηροι Διακοπών		

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Συγκρατηθείτε και μην είστε άδικοι για να βγείτε από πάνω σε κάτι που γνωρίζετε καλά ότι είστε λάθος.



ΛΕΩΝ

Μπορεί να προβληματιστείτε και να ταρακουνηθείτε, αλλά τα αποτελέσματα θα είναι πολύτιμα.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Ο συνδυασμός βιωμάτων που έχετε τώρα με τα σενάρια που έχετε υπόψη, θα φέρει τροποποιήσεις.



ΤΑΥΡΟΣ

Είστε αρκετά ώριμοι για να θέσετε σε μια νέα πιο αισιόδοξη προοπτική τα σοβαρά και τα ουσιώδη.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Ο εντοπισμός του τυχαίου από το μη τυχαίο και της δύναμης από την αδυναμία, θα προσδώσουν επιτυχία.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Η μέριμνα και οι επιμέρους δραστηριότητες θα αποτελούν τις λέξεις κλειδιά για την πρόοδο και εξέλιξη.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Μην προκαλείτε με τη συμπεριφορά σας και μην τεντώνετε το σκοινί με το σύντροφό σας.



ΖΥΓΟΣ

Η μέρα θα σας υποδείξει τα περιθώρια που έχετε για να ανοιχτείτε περισσότερο στις σχέσεις σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Μην αφήσετε τον ψυχικό παράγοντα να επιβαρυνθεί, αλλά υιοθετήστε τρόπους που θα δώσουν ευεξία.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Τα πράγματα θα καλυτερέψουν και θα δείτε πιο ξεκάθαρα τις καταστάσεις που δημιουργήσατε.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Τα νέα είναι αρκετά καλά και θα μπορέσετε να αποκαταστήσετε μια πιο ξεκάθαρη κατάσταση στη ζωή σας.



ΙΧΘΕΙΣ

Οι εξελίξεις θα είναι ραγδαίες αλλά θα σας βοηθήσουν να δείτε πιο καθαρά την πραγματικότητα.



ΑΔΑ: 9ΖΓΤΟΡΥΕ-ΝΦ7
ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
 ΑΡ.ΠΡΩΤ. 290/10-01-2025



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΥΔΡΕΥΣΗΣ & ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (Δ.Ε.Υ.Α.Κ.)

ΕΡΓΟ: ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΙΚΡΟΠΕΚΤΑΣΕΩΝ
ΤΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ ΚΑΙ
ΟΜΒΡΙΩΝ ΥΔΑΤΩΝ ΤΗΣ Δ.Ε.Υ.Α.
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
ΚΑ: 12.92.0000, 12.93.0000

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 250.000,00 Ευρώ
(χωρίς Φ.Π.Α.)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

ανοικτής διαδικασίας για την επιλογή αναδόχου κατασκευής του έργου: «**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΙΚΡΟΠΕΚΤΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ ΚΑΙ ΟΜΒΡΙΩΝ ΥΔΑΤΩΝ ΤΗΣ Δ.Ε.Υ.Α. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**», εκτιμώμενης αξίας **250.000,00 €** (χωρίς Φ.Π.Α.).

1. Αναθέτουσα Αρχή: ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (Δ.Ε.Υ.Α.Κ.), Διεύθυνση: 3ο χιλιόμετρο Καρδίτσας - Τρικάλων, Τ.Κ.: 43100, Κωδικός ΝUTS: EL 611, Τηλέφωνο: 24410-71711, Fax: 24412-71714, email: deyakard@gmail.com, url: <http://www.deyakarditsas.gr/>, Αρμόδιος Υπάλληλος για πληροφορίες : Ριζού Κωνσταντία, τηλ.: 2441071711.

2. Υπάρχει ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στην ιστοσελίδα: <http://www.deyakarditsas.gr/> ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

3. Τύπος αναθέτουσας αρχής: ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ.

4. Κωδικός CPV: 45231300-8: (Κατασκευαστικές εργασίες για αγωγούς ύδρευσης και αποχέτευσης).

5. Κωδικός NUTS: EL 611 (Καρδίτσα, Τρίκαλα).

6. Τίτλος έργου: «**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΙΚΡΟΠΕΚΤΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ ΚΑΙ ΟΜΒΡΙΩΝ ΥΔΑΤΩΝ ΤΗΣ Δ.Ε.Υ.Α. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**».

Κατηγορίες έργου: ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ, Προϋπολογισμός έργου: **250.000,00 €** (χωρίς Φ.Π.Α.).

7. Δεν επιτρέπονται εναλλακτικές προσφορές.

8. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου ορίζεται σε είκοσι (20) μήνες από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

9. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, μεμονωμένα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα **ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ** και που είναι εγκατεστημένα σε: α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6,

και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παράγραφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (γ) και (ε) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

Για τη συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1α του άρθρου 72 του Ν. 4412/2016, **εγγυητικής επιστολής συμμετοχής**, που ανέρχεται στο ποσό των **5.000,00 Ευρώ (πέντε χιλιάδες ευρώ)** με ισχύ τουλάχιστον μέχρι τις **29/11/2025**.

10. Είδος διαδικασίας ανάθεσης: **Ανοικτός διαγωνισμός κάτω των ορίων**.

11. Η σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα. Δεν επιτρέπεται η υποβολή προσφορών για μεμονωμένα τμήματα.

12. Οι όροι της σύμβασης αναφέρονται λεπτομερώς στην Ειδική Συγγραφή Υποχρεώσεων.

13. Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (**χαμηλότερη τιμή**). Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζόμενων, θα συνταχθεί και υποβληθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2α του Ν. 4412/2016 (**επιμέρους ποσοστά έκπτωσης**).

14. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **30/1/2025, ημέρα Πέμπτη**. Ωρα λήξης της υποβολής προσφορών ορίζεται η **15:00**.

15. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους **ηλεκτρονικά**, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζεται παραπάνω, σε

ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Έως την ημέρα και ώρα αποσφράγισης των προσφορών ήτοι την **5η /02/2025 και ώρα 10:00 π.μ. προσκομίζεται υποχρεωτικά** από τον οικονομικό φορέα στην αναθέτουσα αρχή, σε έντυπη μορφή και σε σφραγισμένο φάκελο, η **πρωτότυπη εγγυητική επιστολή συμμετοχής**.

16. Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει το συμμετέχοντα στο διαγωνισμό κατά τη διάταξη του άρθρου 97 του Ν. 4412/2016, για διάστημα **εννέα (9) μηνών**, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών. Ως ημερομηνία και ώρα **ηλεκτρονικής αποσφράγισης** των προσφορών ορίζεται η **5η /02/2025 ημέρα Τετάρτη και 10:00 π.μ.** Στην αποσφράγιση επιτρέπεται να παρίστανται νόμιμα οριζόμενοι εκπρόσωποι των οικονομικών φορέων.

17. Οι προσφορές και τα περιλαμβανόμενα σε αυτές στοιχεία, καθώς και τα αποδεικτικά έγγραφα συντάσσονται στην **ελληνική γλώσσα** ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα.

18. Το έργο χρηματοδοτείται από **Ιδιούς Πόρους της Δ.Ε.Υ.Α.Κ.**

19. Προδικαστική προσφυγή κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής ή κατά της διακήρυξης υποβάλλονται εντός προθεσμίας που ορίζεται στο άρθρο 361 του Ν. 4412/2016. Η προδικαστική προσφυγή κατατίθεται ηλεκτρονικά βάσει του υποποιημένου εντύπου και μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» του υποσυστήματος προς την Αναθέτουσα Αρχή, επιλέγοντας κατά περίπτωση την ένδειξη «Προδικαστική Προσφυγή» και επισυνάπτοντας το σχετικό έγγραφο σύμφωνα με την παρ. 3 του άρθρου 8 της υπ' αρ. 117384/26-10-2017 Κ.Υ.Α. Για το παραδεκτό της άσκησης της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται παράβολο από τον προσφεύγοντα υπέρ του Δημοσίου, κατά τα ειδικά οριζόμενα στο άρθρο 363 του Ν. 4412/2016.

20. Η σύμβαση δεν εμπίπτει στη συμφωνία περί δημοσίων συμβάσεων προμηθειών (ΣΔΣ).

Ο πρόεδρος της ΔΕΥΑΚ
Βασίλειος Τσιάκος

Κρατήρες τυλιγμένοι σε αιώνιο σκοτάδι αποκαλύπτονται σε νέες εικόνες του Ερμή



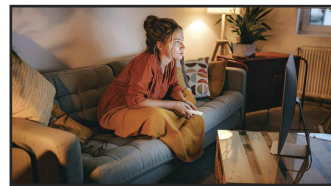
Στο έκτο και τελευταίο κοντινό πέρασμά του από τον Ερμή, πριν τελικά τεθεί σε τροχιά γύρω από τον μικρό πλανήτη, το σκάφος BepiColombo της ευρωπαϊκής διαστημικής υπηρεσίας ESA μετέδωσε φωτογραφίες που δείχνουν τους μονίμως σκοτεινούς κρατήρες του βόρειου πόλου, μέσα στους οποίους δεν αποκλείεται να κρύβεται πάγος νερού. Στις τρεις νέες εικόνες που δημοσιοποίησε η ESA, η επιφάνεια του Ερμή μοιάζει με της Ξελήνης. Στην πραγματικότητα, ο πλανήτης είναι αρκετά πιο σκούρος, καθώς ανακλά 30% λιγότερο φως. Η πρώτη εικόνα ελήφθη την ώρα που το BepiColombo περνούσε τη γραμμή που χωρίζει τη μέρα από τη νύχτα. Φωτογράφησε έτσι τους κρατήρες Προκόπιεφ, Καντίνσκι, Τόλκιν και Γκόλντιμερ στον βόρειο πόλο, όπου ο Ήλιος δεν σηκώνεται ποτέ πολύ πάνω από τον ορίζοντα και φωτίζει το έδαφος υπό γωνία. Τα χείλη των κρατήρων δημιουργούν έτσι μεγάλες σκιές που καλύπτουν πάντα τις λεκάνες τους. Είναι μερικά από τα πιο κρύα μέρη του Ηλιακού Συστήματος, παρά τη μικρή απόσταση που χωρίζει τον Ερμή από τον Ήλιο.

Στο έκτο και τελευταίο κοντινό πέρασμά του από τον Ερμή, πριν τελικά τεθεί σε τρο-

...Τελευταία σελίδα

Δυσάρεστες ειδήσεις: Πώς δεν θα σας επηρεάζουν

Αν και είναι σημαντικό να ενημερώνεστε για το τι συμβαίνει γύρω σας και στον κόσμο, η υπερβολική κατανάλωση δυσάρεστων ειδήσεων μπορεί να έχει αρνητικό αντίκτυπο στη σωματική, συναισθηματική και ψυχική υγεία. Να θυμάστε ότι το μέτρο είναι απαραίτητο. Ενώ η ενημέρωση είναι σημαντική, θυμηθείτε ότι είναι καλύτερο να μην είστε εκτεθειμένοι διαρκώς σε δυσάρεστες ειδήσεις. Για να ανακουφίσετε το ψυχικό και συναισθηματικό βάρος των δυσάρεστων ειδήσεων, κάντε διαλείμματα. Περιορίστε τον χρόνο. Ανοίξτε για λίγο την τηλεόραση ή το ραδιόφωνο για να ενημερωθείτε συνειδητά. Όταν ασχολείστε με κάτι άλλο κλείστε τα ή συντονίστε τα σε κάποια μουσική ή ψυχαγωγική εκπομπή. Το ίδιο ισχύει και για τη χρήση



των social media. Επιλέξτε μια ώρα που απέχει από τον ύπνο. Μην επικεντρώνεστε στην ενημέρωσή σας λίγο πριν κοιμηθείτε. Θα ήταν καλύτερο να δώσετε χρόνο στον εγκέφαλο να απομακρύνει τις περιττές πληροφορίες ώστε να χαλαρώσετε, δίχως να ανησυχείτε για κείρια ζητήματα που μπορεί να συμβαίνουν στον κόσμο. Παρακολουθήστε αξιόπιστα μέσα. Είναι σημαντικό να ενημερώνεστε από αξιόπιστες πηγές και μέσα πληροφόρησης με επιστημονικά τεκμηριωμένες απόψεις. Εγγραφείτε σε ενημερωτικό

δελτίο ή podcast. Μπορεί να σας βοηθάει περισσότερο να λαμβάνετε μέσα στη μέρα στο email σας επιλεγμένες ειδήσεις από τον κόσμο, σύμφωνα με τις ανάγκες σας. Το να τις διαβάσετε ή να τις ακούσετε στον ελεύθερο χρόνο σας, ώστε να έχετε και χώρο να τις επεξεργαστείτε, σημαίνει ότι θα έχετε και περισσότερο έλεγχο. Κάντε κάτι ανακουφιστικό αφού παρακολουθήσετε τις ειδήσεις. Εάν αφού παρακολουθήσετε τις ειδήσεις, νιώσετε ότι επηρεάζουν τη διάθεσή σας, φροντίστε να αποσυμφορήσετε το μυαλό σας. Βγείτε μια βόλτα, ασκηθείτε, διαβάστε ένα βιβλίο, κάντε ένα χαλαρωτικό μπάνιο και διαλογισμό, συνομιλήστε με έναν φίλο, ζωγραφίστε, χορέψτε, τραγουδήστε.

Γιατί ο καπνός από τις πυρκαγιές στην Καλιφόρνια είναι χειρότερος από άλλες μορφές ρύπανσης

Οι καμένες περιουσίες είναι οι ορατές συνέπειες από τις χειρότερες πυρκαγιές που έχει ζήσει ποτέ η Καλιφόρνια, όμως οι επιπτώσεις μπορεί να φτάνουν πολύ βαθύτερα. Ο καπνός από τις πυρκαγιές είναι χειρότερος από άλλες μορφές ατμοσφαιρικής ρύπανσης, δείχνουν πρόσφατες μελέτες, και μπορεί να ταξιδεύει αποστάσεις εκατοντάδων χιλιομέτρων. Εκτός από φυτική ύλη, οι πυρκαγιές καίνε αυτοκίνητα και κτήρια μαζί με το περιεχόμενό τους, κάτι που σημαί-

νει ότι δεν περιέχει μόνο μικροσωματίδια. Μαζί με ίχνη χρώματος και βιολογικού υλικού, μεταφέρει επίσης χημικά, μέταλλα, πλαστικά και άλλα συνθετικά υλικά. Ποιες είναι οι επιδράσεις στην υγεία; Σε εργαστηριακά πειράματα, η έκθεση σε καπνό από πυρκαγιές προκαλεί περισσότερη φλεγμονή και μεγαλύτερες βλάβες στους ιστούς σε σχέση με μια ίση δόση απλής ατμοσφαιρικής ρύπανσης, δήλωσε στο Reuters ο Κεντ Πίνκερτο του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια στο Ντέιβις. Πολυάριθμες μελέτες



συνδέουν τον καπνό των πυρκαγιών με αυξημένο κίνδυνο εμφράγματος, ανακοπής και εγκεφαλικού, εξασθένιση του ανοσοποιητικού συστήματος και αύξηση των επισκέψεων στα επείγοντα. Μελέτη στο Μέριλαντ κατέγραψε αύξηση στα περιστατικά καρδιοπάθειας και πνευμονοπάθειας το 2023 λόγω του καπνού από πυρκαγιές στον Καλιφόρνια στο Ντέιβις. Άνω των 3.300 χιλιο-

μέτρων. Ο καπνός μπορεί επίσης να προκαλέσει ερεθισμό των ματιών ή προβλήματα στο δέρμα. Η επίδραση της έκθεσης δεν αποκλείεται να διαρκεί χρόνια. Μετά την πυρκαγιά στο ορυχείο λιθάνθρακα του Χέιζελγουντ στην Αυστραλία το 2014, τα περιστατικά καρδιοπάθειας παρέμειναν αυξημένα για δύομισι χρόνια και τα περιστατικά αναπνευστικών νοσημάτων για πέντε χρόνια, δείχνει η σχετική μελέτη. Η έκθεση σε καπνό από πυρκαγιές έχει

επίσης συνδεθεί με αποβολές, πρόωρο τοκετό και μειωμένο σωματικό βάρος των νεογνών. Μελέτη στην Καλιφόρνια συνέδεε τον καπνό των πυρκαγιών με κυτταρικές βλάβες στον πλακούντα. Άλλη μελέτη στον Καναδά διαπίστωνε πως όσοι ζουν εκτός πόλεων και εντός απόστασης 50 χιλιομέτρων από πυρκαγιές της τελευταίας δεκαετίας αντιμετωπίζουν 4,9% μεγαλύτερο κίνδυνο καρκίνου του πνεύμονα και 10% αυξημένο κίνδυνο για όγκους στον εγκέφαλο.