



Διήμερη επίσκεψη του Προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Σωκράτη Φάμελλου



Ο Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία, Σωκράτης Φάμελλος, θα πραγματοποιήσει διήμερη περιοδεία στα Τρίκαλα και την Καρδίτσα, μεταξύ 10 και 11 Ιανουαρίου 2025. Ο Σωκράτης Φάμελλος θα συνοδεύεται από τη βουλευτριά Τρικάλων, Μ. Κοντοτόλη.

Σελ. 4

Πανθεσσαλική σύσκεψη των Ομοσπονδιών και των Αγροτικών Συλλόγων



Τα τρακτέρ στις πλατείες των χωριών από την Κυριακή 12 Ιανουαρίου βγάζουν οι αγρότες του νομού Καρδίτσας, ενώ θα ακολουθήσει Πανθεσσαλική σύσκεψη των Ομοσπονδιών και των Αγροτικών Συλλόγων την επόμενη εβδομάδα.

Σελ. 13

Συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη συνάντηση εργασίας του INTERREG



Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, μέσω του Τμήματος Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων & Πρωτοβουλιών, συμμετείχε τον Δεκέμβριο του 2024 στην 1η Διακρατική Συνάντηση των εταιρών του έργου "Nature-based solutions for a just Resilience in the Adriatic-Ionian cities".

Σελ. 9

Αθώος ο Κ. Αγοραστός για συνέργεια σε υποκλοπή μεταφορικού έργου



Αθώος ομόφωνα κρίθηκε ο πρώην Περιφερειάρχης Κων/νος Αγοραστός από το Μονομελές Εφετείο Λάρισας μετά και από την αθωωτική πρόταση της Εισαγγελέως με την Πρόεδρο να αποφασίζει ότι δεν στοιχειοθετείται κανένα αδίκημα.

Σελ. 5

289 ΚΑΡΔΙΤΣΙΩΤΕΣ ΠΑΝΤΡΕΥΤΗΚΑΝ ΚΑΙ 141 ΠΗΡΑΝ ΔΙΑΖΥΓΙΟ ΤΟ 2024



Μικρή μείωση των γάμων καταγράφηκε στο Νομό Καρδίτσας κατά τη διάρκεια του 2024. Σύμφωνα με τα στοιχεία των Ληξιαρχείων, τα οποία αντλήσαμε ηλεκτρονικά, παρατηρούμε ότι 289 πήραν την απόφαση να ενωθούν με τα ιερά δεσμά του γάμου, ενώ 89 υπέγραψαν σύμφωνο συμβίωσης.

Σελ. 11

Επιστολή του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημ. Κουρέτα στο ΥΠΑΑΤ

Την αναπλήρωση του εισοδήματος των αγροτών λόγω απωλειών της παραγωγής και την κάλυψη της απώλειας του φυτικού κεφαλαίου, συνυπολογίζοντας τις ανάγκες για την αντικατάστασή του, ζητά ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, με επιστολή που απέστειλε προς τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης Κώστα Τσιάρα και τον Υφυπουργό Χρ. Κέλλα.



Σελ. 10

Μέχρι τέλος Ιανουαρίου η προθεσμία για ρύθμιση οφειλών στο Δ. Καρδίτσας



Μέχρι τέλος Ιανουαρίου όσοι οφείλουν στο Δήμο Καρδίτσας θα έχουν τη δυνατότητα να προχωρήσουν σε ρύθμιση του χρέους και να το αποπληρώσουν με ευνοϊκούς όρους. Ήδη αρκετοί έχουν σπεύσει να εκμεταλλευτούν τη σχετική νομοθετική ρύθμιση ενώ όσοι ενδιαφέρονται θα πρέπει να επισπεύσουν καθώς η προθεσμία ρύθμισης θα ολοκληρωθεί μέχρι 31 Ιανουαρίου.

Σελ. 7

Το Εργατικό Κέντρο Ν. Καρδίτσας επισκέφτηκε ο Αριστοτέλης Σπάνιας



Το Εργατικό Κέντρο Ν. Καρδίτσας επισκέφτηκε ο βουλευτής Καρδίτσας κος Αριστοτέλης Σπάνιας και συναντήθηκε με τον Πρόεδρο του Δ.Σ. Καπράνα Γιώργο, τη Γεν. Γραμ. Γούλα Δώρα, τον έφορο Βαρλάγκα Παναγιώτη και το μέλος Λίνα Κρανή. Θέματα συζήτησης ήταν τα εργασιακά, η ακρίβεια που τσακίζει τα μικρομεσαία νοικοκυριά και η στεγαστική κρίση.

Σελ. 5

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 10 Ιανουαρίου 2025

Θερμοκρασία 10° C Υγρασία 84%

09.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Συννεφιά

Θερμοκρασία 17° C Υγρασία 57%

15.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Αίθριος

Ξέρετε ότι...



Ο Κάρελ Τσάπεκ ήταν τσέχος συγγραφέας και στοχαστής. Του οφείλουμε τη λέξη «ρομπότ», την οποία εισήγαγε σ' ένα θεατρικό του έργο.

Εορτολόγιο

Σήμερα: -
11/1: Θεοδόσιος

Σαν σήμερα...

403 π.Χ.: Ο δημοκρατικός στρατηγός Θρασύβουλος με 70 άνδρες νικά το στρατό των Τριάκοντα Τυράννων, ανοίγοντας το δρόμο για την αποκατάσταση της Δημοκρατίας στην Αθήνα.

49 π.Χ.: Ο Ιούλιος Καίσαρας διαβαίνει τον ποταμό Ρουβίκωνα. Αναφωνεί «ο κύβος ερρίφθη» και κηρύσσει τον πόλεμο στη σύγκλητο και τον Πομπήιο.

1929: Ο βέλγος σκιτσογράφος Ζορζ Ρεμί, γνωστότερος ως Ερζέ, δημιουργεί τον χάρτινο ήρωα Τεντέν.

1943: Ρωσική αντεπίθεση στο μέτωπο του Στάλινγκραντ, κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

1983: Ανακοινώνεται υποτίμηση της δραχμής κατά 15,5% έναντι των νομισμάτων των δυτικών χωρών και τίθενται φραγμοί στις εισαγωγές για να αποτραπεί η κατάρρευση της οικονομίας, σύμφωνα με το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας.

Ελληνική Λύση: Κατασκευή οδικού τμήματος από Δέλτα Καρδίτσας έως την είσοδο της πόλεως



Κύριε Υπουργέ, Όπως μας πληροφόρησαν, πρόσφατα εκδόθηκε απόφαση διάλυσης της σύμβασης από τη Γενική Διεύθυνση Έργων και Υποδομών της Περιφέρειας Θεσσαλίας, η οποία αφορούσε την κατα-

σκευή οδικού τμήματος από το Δέλτα Καρδίτσας έως την είσοδό της. Συγκεκριμένα, η αναφερόμενη υπηρεσία έκρινε ότι υφίσταται καθυστέρηση των εργασιών καθ' υπέρβαση της οριακής προθεσμίας από τον ανάδοχο αλλά άνευ υπαιτιότητάς του, αναφορικά με την έκταση αυτών και σε σχέση με τον απαιτούμενο χρόνο διευθέτησης και αντιμετώπισης των π.χ. απαλλοτριώσεων, αρχαιολογικών ανασκαφών, μετατοπίσεων δικτύων Οργανισμών Κοινής Ωφελείας (ΟΚΩ) κλπ.

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω, Ερωτάται ο κ. Υπουργός:

Πώς προτίθεστε να ενεργήσετε εν συνεχεία και τι εν τέλει μέλλει γενέσθαι, όσον αφορά τη βελτίωση τμήματος του οδικού άξονα της Ε.Ο. 30, ο οποίος θα συνδέει την Άρτα και τον Βόλο, μέσω Τρικάλων και Καρδίτσας, δια του κόμβου Δέλτα (Α/Κ Καρδίτσας της Ε65) και έως του κόμβου Αθηνών (συμβολή άξονα Καρδίτσας - Λάρισας με περιφερειακό Καρδίτσας);

Ημερίδα Fishing and Gear Technology for Trawling Sustainability, Environmental Impact



Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Γεωπονίας, Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος με τίτλο «Αειφορική Διαχείριση Υδατικού Περιβάλλοντος» σας προσκαλεί στην ημερίδα που διοργανώνει στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος TRAWLCARBON (Networking Actions for the Know-How and Experience Exchange Related to the Decarbonization of the Mediterranean Trawl Fishing Fleet in Relation to Selectivity, Impact on the Sea Bottom Environment, and Climate Change), με θέμα:

«Fishing and Gear Technology for Trawling Sustainability, Environmental Impact, and Decarbonization of the Sector»

Προσκεκλημένοι ομιλητές:

Jesse Brinkhof, Αναπληρωτής Καθηγητής Τεχνολογίας ΑλιευτικώνΕργαλείων
Ilmar Brinkhof, Μηχανικός Τεχνολογίας ΑλιευτικώνΕργαλείων

(και οι δύο από το UiT The Arctic University of Norway, Faculty of Biosciences, Fisheries and Economics)

Αλέξιος Κονίδης, Διευθυντής Ερευνών,ΕΛΚΕΘΕ (Ινστιτούτο Θαλάσσιων Βιολογικών Πόρων και Εσωτερικών Υδάτων), Συντονιστής του προγράμματος.

Η διάλεξη θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 14 Ιανουαρίου 2025, στις 12:00, στο Αμφιθέατρο Ιχθυολογίας της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών, στο Φυτόκο.

Εμβολιασμός έναντι λοιμώξεων του αναπνευστικού



Από τη διεύθυνση υγείας και πρόνοιας του Δήμου Καρδίτσας κατόπιν σχετικών συστάσεων και οδηγιών των αρμόδιων εθνικών φορέων γίνονται γνωστά τα παρακάτω: Κατά τη χειμερινή περίοδο και κυρίως μετά τις εορτές κατά τις οποίες δημιουργούνται συνθήκες συγχρωτισμού, αναμένεται αύξηση των ιώσεων του αναπνευστικού συστήματος. Ο έγκαιρος εμβολιασμός έναντι της γρίπης, του κορωνοϊού και του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV), είναι η κατ' εξοχήν μέθοδος πρόληψης.

Πρωταρχικός στόχος του εθνικού προγράμματος εμβολιασμού έναντι της γρίπης, του κορωνοϊού και του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV) είναι η πρόληψη της σοβαρής νόσησης και του θανάτου μετά από λοίμωξη, ιδιαίτερα για τις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού. Η Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών (ΕΕΕ)

λαμβάνοντας υπόψη τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) και του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ECDC) διαμόρφωσε τα χρονοδιαγράμματα εμβολιασμών παιδιών, εφήβων και ενηλίκων, στα οποία περιλαμβάνονται οι συστάσεις για τον εμβολιασμό έναντι των ανωτέρω λοιμώξεων για την τρέχουσα περίοδο.

Αναλυτικά όλες οι συστάσεις για τον εμβολιασμό παιδιών, εφήβων και ενηλίκων δύναται να αναζητηθούν στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας (www.moh.gov.gr) στον άξονα «Υγεία» και στην ενότητα «Δημόσια Υγεία» «Εμβολιασμοί», όπου αναρτάται και η παρούσα για ενημέρωση των φορέων και των πολιτών.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Πεζόδρομος Βάλβη και τα «μπαλώματα» παραμένουν!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Παρασκευή (10/01/2025), κατά τις ώρες από 07:30' έως 15:00', επί της οδού Λαχανά, μεταξύ των οδών Μπιζανίου και Β. Τζέλλα, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση γερανοφόρου οχήματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Υποχρεωτική η δήλωση ωρών χρήσης των παρόχθιων του Δήμου Καρδίτσας από τους αγρότες - χρήστες



Οι παραγωγοί του Δήμου Καρδίτσας που χρησιμοποίησαν τις ηλεκτρικές εγκαταστάσεις των παρόχθιων στη ΔΕ Κάμπου την αρδευτική περίοδο 2024, θα πρέπει να δηλώσουν τις ώρες που έκαναν χρήση στο Τμήμα Αγροτικής Ανάπτυξης του Δήμου Καρδίτσας (Μυρμιδόνων 2, Γραφείο 11 στο ισόγειο) το αργότερο μέχρι 24 Ιανουαρίου 2025. Η παραπάνω ανακοίνωση αφορά τους αγρότες στις κοινότητες Αγίου Θεοδώρου, Μακρυχωρίου, Μέλισσας, Πτελοπούλας και Σταυρού. Τηλέφωνα επικοινωνίας 24413 50005, 50840

Είπαν Είπαν Είπαν



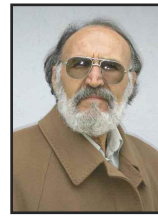
Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Κάθε αγρότης, κάθε παραγωγός που μοχθεί, εκπροσωπεί την ψυχή της υπαίθρου μας και την καρδιά της παραγωγικής Ελλάδας»



Κ. ΤΕΛΙΟΣ:
«Με συντονισμένες δράσεις και συνεργείες, μπορούμε να δώσουμε στα χωριά μας τη θέση που τους αξίζει»



Γ. ΚΑΠΡΑΝΑΣ:
«Υπερασπιζόμαστε τις ελευθερίες των ανθρώπων και το δικαίωμα να διαδηλώνουν, να αντιστέκονται και να διεκδικούν»



Σ. ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ:
«Η άμυνα του οργανισμού, αυτή η πάνσοφη εσωτερική αντίδραση σε κάθε νοσογόνο ή μη ερέθισμα, είναι αυτή που κράτησε τη Ζωή στη γη»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Διήμερη επίσκεψη του Προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Σωκράτη Φάμελλου, σε Τρίκαλα και Καρδίτσα

Ο Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ – Προοδευτική Συμμαχία, Σωκράτης Φάμελλος, θα πραγματοποιήσει διήμερη περιοδεία στα Τρίκαλα και την Καρδίτσα, μεταξύ 10 και 11 Ιανουαρίου 2025. Ο Σωκράτης Φάμελλος θα συνοδεύεται από τη βουλευτριά Τρικάλων, Μαρίνα Κοντοτόλη, από τον βουλευτή Μαγνησίας, Αλέξανδρο Μείκοπουλο και από τον βουλευτή Ανατολικής Αττικής και εκπρόσωπο Τύπου του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Γιώργο Καραμέρο.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της επίσκεψης:

**Παρασκευή
10/1/2025,
Τρίκαλα**
09:30 Συνάντηση με



Πλημμυροπαθείς στον Βλοχό.

10:30 Συνάντηση με την Ομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων, με τον Εμπορικό Σύλλογο, καθώς και με εκπροσώπους των παραγωγικών φορέων, σωματείων και επιχειρήσεων της Π.Ε. Τρικάλων (Εμπορικό Επιμελητήριο).

11:30 Σύσκεψη με τον Περιφερειάρχη, την Αντιπεριφερειάρχη

και τους Δημάρχους της Περιφερειακής Ενότητας (ξενοδοχείο «Αετών Μέλαθρον»).

13:00 Συνέντευξη Τύπου (ξενοδοχείο «Αετών Μέλαθρον»).

13:30 Περιοδεία σε κεντρικούς δρόμους των Τρικάλων.

16:30 Συνάντηση στο χωριό Ζάρκο με τον πρόεδρο της κοινότητας και τους σεισμοπαθείς που διαμένουν στα κοντέινερ.

18:00 Περιοδεία στην εμπορική αγορά των Τρικάλων.

20:00 Κοπή της πίτας της Νομαρχιακής Επιτροπής Τρικάλων στο κτήμα Νικόλα, στην Αγία Κυριακή.

**Σάββατο,
11/1/2025,
Καρδίτσα**

10:00 Περιοδεία σε εμπορικά καταστήματα και επιχειρήσεις.

10:30 Συνάντηση με τον Δήμαρχο Καρδίτσας στο Δημαρχείο.

11:00 Συνάντηση με τοπικούς και αναπτυξιακούς φορείς της Π.Ε. Καρδίτσας (αίθουσα συνεδριάσεων Επιμελητηρίου).

13:00 Συνάντηση με πολίτες στο κέντρο της πόλης.

13:30 Συνάντηση με

την Ενωτική Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ)

14:00 Συνέντευξη Τύπου (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ)

17:00 Συνάντηση με τον Πρόεδρο του Σωματείου Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων μαθητών και αποφοίτων ατόμων με αναπηρία Π.Ε. Καρδίτσας (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ).

17:30 Συνάντηση με συγγενείς θυμάτων των Τεμπών (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ).

18:00 Σύσκεψη Περιφερειακής Επιτροπής Θεσσαλίας ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ (ξενοδοχείο ΑΡΝΗ).

20:00 Κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας της Ν.Ε. ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Καρδίτσας (Χώρος εκδηλώσεων ΣΑΛΕ).

Χωρίς άγχος και με καλή ψυχολογία στο Σ.Ε.Φ. ο Α.Σ. Καρδίτσας!

Με σύμμαχο την καλή ψυχολογία και την ανάλογη αγωνιστική κατάσταση προετοιμάζεται για την εκτός έδρας αναμέτρηση-πρόκληση απέναντι στον Ολυμπιακό ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ.

Για τη 14η αγωνιστική της Stoiximan GBL, η ομάδα της Καρδίτσας φιλοξενείται στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας την Κυριακή στις 2.15 μ.μ. από ένα τεράστιο μπάσκετικό μέγεθος που από μόνο του δημιουργεί επιπλέον κίνητρο στους «κυανόλευκους», βάσει της φετινής πορείας που πραγματοποιούν στη σεζόν.

Ο Α.Σ.Κ. κατέβαλε την αντίσταση της ΑΕΚ το περασμένο Σάββατο, με τον παράγοντα έδρα να κάνει για άλλη μία φορά τη διαφορά και να



τοποθετεί γερά τους «κυανόλευκους» στο πρώτο μισό του βαθμολογικού πίνακα μετά από 13 αγωνιστικές. Το ρεκόρ 7 νίκες – 6 ήττες και τα επτά ροζ φύλλα αγώνα στα τελευταία εννέα ματς, πιστοποιούν την εξαιρετική κατάσταση στην οποία βρίσκεται η ομάδα του Νίκου Παπανικολόπουλου, η οποία όμως παραμένει με το κεφάλι χαμηλά και προσηλωμένη στο πλάνο της.

Με ταπεινότητα, λοιπόν, αλλά και την ίδια εργατικότητα, ο Α.Σ.

Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ συνεχίζει το απαιτητικό του πρόγραμμα, το οποίο, μετά τους αγώνες με Παναθηναϊκό στο ΟΑΚΑ και ΑΕΚ την προηγούμενη εβδομάδα στην Καρδίτσα, τον φέρνει αντιμέτωπο με έναν ακόμη πολύ μεγάλο αντίπαλο. Ο Ολυμπιακός, που φιγουράρει στην κορυφή της φετινής Ευρωλίγκας, έχει δομηθεί για να διεκδικήσει ως φαβορί κάθε τίτλο στις διοργανώσεις που συμμετέχει, διαθέτοντας ένα από τα πλέον ακριβά και ποιοτικά ρόστερ της ιστο-

ρίας του. Οι «ερυθρόλευκοι», στο κατώφλι των 100 χρόνων από την ίδρυσή τους, έχουν επενδύσει για άλλη μία χρονιά σημαντικά στο έμφυχο δυναμικό τους, το οποίο ενισχύθηκε εντυπωσιακά, με τα αποτελέσματα μέχρι στιγμής σε Ελλάδα και Ευρώπη να είναι ανάλογα.

Για τον Α.Σ.Κ., η αναμέτρηση έρχεται χωρίς άγχος αλλά ταυτόχρονα με τη διάθεση να αξιοποιήσει η ομάδα κάθε περιθώριο που θα της δοθεί για να διεκδικήσει βελτίωση σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο. Η αυξημένη ένταση και ο ρυθμός είναι δεδομένα σε αναμετρήσεις τέτοιου επιπέδου και ο Νίκος Παπανικολόπουλος με τους συνεργάτες του θέλουν να εξαντλήσουν τις πιθανότητες που μπορεί η ομάδα να αποκομίσει θε-

τικά στοιχεία από το Κυριακάτικο ματς.

Οι δοκιμές, η προσπάθεια μεγαλύτερης συνοχής κι ομοιογένειας, σύμφωνα πάντα με τις απουσίες αλλά και τις προσθήκες στο ρόστερ και η διατήρηση της αγωνιστικότητας είναι μερικά από τα στοιχεία που το προπονητικό τιμ επιθυμεί να επεξεργαστεί στη συγκεκριμένη αναμέτρηση, χωρίς ασφαλώς να υπάρχει χαλάρωση, ιδίως όσο η σεζόν βαίνει προς την τελική ευθεία.

Χωρίς καμία αμφιβολία, ο Α.Σ.Κ. τρέφει σεβασμό στον αντίπαλο και τη διαδρομή του και από την πλευρά του θέλει να αγωνιστεί με τρόπο που θα δώσει συνέχεια στην εικόνα που παρουσιάζει η ομάδα για περισσότερο - πλέον- από έναν γύρο πρωταθλήματος.

Το Εργατικό Κέντρο Ν. Καρδίτσας επισκέφτηκε ο βουλευτής Καρδίτσας Αριστοτέλης Σπάνιας

Το Εργατικό Κέντρο Ν. Καρδίτσας επισκέφτηκε ο βουλευτής Καρδίτσας κος Αριστοτέλης Σπάνιας και συναντήθηκε με τον Πρόεδρο του Δ.Σ. Καπράνα Γιώργο, τη Γεν. Γραμ. Γούλα Δώρα, τον έφορο Βαρλάγκα Παναγιώτη και το μέλος Λίνα Κρανή.

Θέματα συζήτησης ήταν τα εργασιακά (ΣΣΕ, αυξήσεις κατώτατου μισθού, εργατικά ατυχήματα, βία και παρενόχληση στην εργασία, κλπ.), η ακρίβεια που τσακίζει τα μικρομεσαία νοικοκυριά και η στεγαστική



κρίση. Επίσης, συζητήθηκε η αναγκαιότητα αντιπλημμυρικών έργων με στόχο τη θωράκιση του Νομού μας από ακραία καιρικά φαινόμενα τύπου Ιανού και Daniel, η καταβολή των αποζημιώσεων όλων των ζημιών που

προκλήθηκαν από τα καιρικά φαινόμενα και η ουσιαστική στήριξη και ενίσχυση του πρωτογενούς τομέα του Νομού μας!

Επίσης τέθηκε στη συζήτηση το μεγάλο θέμα των συγχωνεύσεων των ΔΕΥΑ που επιχειρείται με το νο-

μοσχέδιο του Υπουργείου Ενέργειας, ένα νομοσχέδιο που θα οδηγήσει με μαθηματική ακρίβεια στην ιδιωτικοποίηση του νερού, χάνοντας έτσι την ιδιότητα του Δημοσίου Κοινωνικού Αγαθού.

Ακόμη ένα από τα θέματα συζήτησης ήταν η ενίσχυση και η στήριξη του Νοσοκομείου Καρδίτσας με την πρόσληψη μόνιμου ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού για να αντιμετωπιστούν τα μεγάλα προβλήματα που έχει εξαιτίας της έλλειψης ανθρώπινου δυναμικού! Τέλος ζη-

τήθηκε από τον κύριο Σπάνια να παρέμβει στον διοικητή της ΔΥΠΑ κύριο Πρωτοψάλτη για να επισκευαστεί η μεγάλη αίθουσα συνεδριάσεων του Εργατικού Κέντρου που καταστράφηκε από τον Daniel, μια αίθουσα που χρησιμοποιούνταν όχι μόνο από τα σωματεία του Εργατικού, αλλά και από άλλους φορείς και μάλιστα με δωρεάν παραχώρηση!

Ο κύριος Σπάνιας δεσμεύτηκε ότι όλα όσα συζητήθηκαν θα μεταφερθούν στα αρμόδια υπουργεία και θα κάνει τις απαραίτητες παρεμβάσεις!

Αθώος ο πρώην περιφερειάρχης Κώστας Αγοραστός για συνέργεια σε υποκλοπή μεταφορικού έργου

Αθώος ομόφωνα κρίθηκε ο πρώην Περιφερειάρχης Κων/νος Αγοραστός από το Μονομελές Εφετείο Λάρισας μετά και από την αθωωτική πρόταση

της Εισαγγελέως με την Πρόεδρο να αποφασίζει ότι δεν στοιχειοθετείται κανένα αδίκημα.

Μετά από μήνυση του Προέδρου του Συλλόγου Τουριστικών



Γραφείων Ν. Τρικάλων, ο κύριος Αγοραστός κατηγορήθηκε ότι συνέδραμε το υπεραστικό ΚΤΕΛ Τρικάλων να μεταφέρει παρανόμως ομάδα προσώπων στον τόπο εργασίας τους και συγκεκριμένα

τους εργαζόμενους στη ΒΙΟΣΕΡ. Το υπεραστικό ΚΤΕΛ Τρικάλων εκτελούσε από το έτος 1985 και μέχρι σήμερα δρομολόγια που περιλάμβανε και στάση στη ΒΙΟΣΕΡ,

γεγονός που κατηγορεί ο Πρόεδρος του Συλλόγου Τουριστικών Γραφείων Τρικάλων διότι ισχυριζόταν ότι η μεταφορά αυτή θα έπρεπε να γίνεται από τα τουριστικά λεωφορεία.

Το δικαστήριο έκρινε ότι δεν στοιχειοθετείται κανένα αδίκημα υποκλοπής μεταφορικού έργου και εξέδωσε αθωωτική απόφαση για τον Πρόεδρο του υπεραστικού ΚΤΕΛ Τρικάλων και τον πρώην Περιφερειάρχη Κωνσταντίνο Αγοραστό.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Μία σημαντική μουσική και ποιητική παράσταση θα παρουσιάσει η Θεατρική Ομάδα ΟΜ

Την Κυριακή 11:30 π.μ., στο Κινηματοθέατρο Καρδίτσας



Μία σημαντική μουσική και ποιητική παράσταση θα παρουσιάσει την Κυριακή 12/01/2024 και ώρα 11:30 στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο Καρδίτσας, η Θεατρική Ομάδα «ΟΜ» του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, με είσοδο ελεύθερη για το κοινό. Ο τίτλος «Αν δεν μου 'δινες την Ποίηση Κύριε» είναι από στίχο του Ν. Βρεττάκου. Η παράσταση θα περιλαμβάνει ερμηνεία μελοποιημένων ποιημάτων γνωστών ποιητών, τα οποία αποδίδουν ο Ιάσων Ντάλης και στο πιάνο η κα. Γιούλη Αγιώτη και απαγγελία ποιημάτων γνωστών Ελλήνων και ξένων ποιητών.

Πρόκειται για παραγωγή του 2024, όπως παρουσιάστηκε το καλοκαίρι με επιτυχία στα χωριά της Λίμνης Πλαστήρα. Η θεατρική ομάδα «ΟΜ» ιδρύθηκε την άνοιξη του 2021 με συντονίστρια την κ. Γιάννα Ποδηματά (αντιδήμαρχο Πολιτισμού), με την οικονομική στήριξη του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα. Αποτελείται από εθελοντές ερασιτέχνες ηθοποιούς και δραστηροποιείται κυρίως το καλοκαίρι στο δήμο μας. Αν και έχει μόλις 4 χρόνια δημιουργίας πραγματοποίησε μέχρι στιγμής δώδεκα (12) παραγωγές! Μεταξύ αυτών μονόπρακτα όπως ο «Ματρόζος», «Η Κοιμωμένη των Αγράφων», οι κωμωδίες «Ο Λυχνοστάτης» και «Θρύψαλα», το επετειακό έργο «Το κορίτσι της Σμύρνης», σπουδαία παράσταση που παίχτηκε το 2022, με αφορμή την συμπλήρωση 100 χρόνων από την Μικρασιατική Καταστροφή, Ποιητικά Αναλόγια για τις εκδηλώσεις του Δήμου, κ.α.

Στόχος της είναι η προώθηση του θεάτρου, του λόγου, της τέχνης μέσα από ποιοτικές εκδηλώσεις με θέμα την τοπική ιστορική μνήμη, το πνεύμα και τον πολιτισμό του τόπου και της χώρας.

Συντονίστρια, βασικό στέλεχος και διοικητική μέριμνα έχει η αντιδήμαρχος κα. Γιάννα Ποδηματά.

Σκηνοθέτης και ψυχή της ομάδας είναι ο κ. Βασίλης Ντούλιας με βοηθό την κα. Τριανταφύλλου Γιούλη.

Οι ηθοποιοί είναι ερασιτέχνες, οι οποίοι συντέλεσαν και συντελούν στην επιτυχία των παραστάσεων: Βασίλης Σταύρου, Ουρανία Ποδηματά, Γιάννα Ποδηματά, Ισμήνη Μπαλτά, Γιώργος Μπαλτάς, Σεραφείμ Κοντοστέργιος, Γιάννης Κουττής, Κώστας Κουττής, Ευανθία Γκαραγκούνη, Βάσω Τσούλα, Νικολέτα Βασταρούχα, Γιούλη Μπατζιά, Μαρία Κουτσικάκη, Γιώργος Παναγιώτου.

Κείμενα- θεατρική προσαρμογή: Βαγγέλης Ντελής

Μουσική: Αγιώτη Γιούλη, Διαμαντής Χρήστος
Τραγούδι: Κατσακιώρης Στέφανος, Κοντοστέργιος Ηλίας, Ντάλης Ιάσων.

Τεχνική υποστήριξη: Γκαραγκούνης Γιώργος, Κουτσόπουλος Δημήτρης.

Προληπτική Ιατρική (6η Συνέχεια)

Του Σωκράτη Βασιλάκου

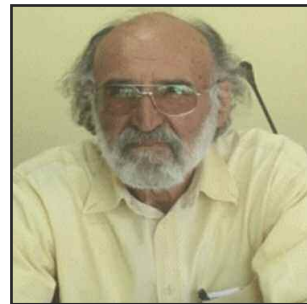
Σε 13 συνέχειες, δημοσιεύω στα ΜΜΕ της Καρδίτσας και κοινοποιώ διαδικτυακά σε αρκετούς φίλους και γνωστούς, κάποια σημεία από το βιβλίο που συγγράφω τώρα και σύντομα ολοκληρώνεται**. Το βιβλίο έχει τίτλο ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ και περιλαμβάνει αποσπάσματα από 13 βιβλία σχετικά με την προληπτική ιατρική, καθώς και αρκετά άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία.

Κάθε μέρα το δημοσίευμα προέρχεται από διαφορετικό βιβλίο ώστε κάπου σε 13 συνέχειες να ολοκληρωθεί η δημοσίευση σημείων και από τα 13 βιβλία.

Από το βιβλίο ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ του Ρόμπερτ Νατζέμυ, 300 σελ. διαστάσεων 21x30 εκατ. εκδόσεις ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΑΡΜΟΝΙΑ 1989

Τι είναι αυτοθεραπεία

Έχουμε την τάση ν' αποφεύγουμε να παίρνουμε στα χέρια μας την ευθύνη για την υγεία μας και περιμένουμε από το γιατρό μας να μας θεραπεύσει όταν εμείς οι ίδιοι δημιουργούμε συνεχώς τις αρρώστιες μας με τον τρόπο που ζούμε και σκεπτόμαστε. Έχουμε εγκαταλείψει κάθε ευθύνη απέναντι στη ζωή μας. Πάμε στους γιατρούς για τα σωματικά μας προβλήματα, στους ψυχολόγους για τα διανοητικά και συναισθηματικά, στους κοινωνιολόγους για τα κοινωνικά και στους ιερείς ή στους πνευματικούς δασκάλους για τα πνευματικά μας άγχη. Αυτοί οι θαυμάσιοι άνθρωποι μπορούν να μας συμβουλευθούν, αλλά δεν μπορούν να



μας θεραπεύσουν ριζικά. Μπορούμε όμως ΕΜΕΙΣ ΝΑ ΘΕΡΑΠΕΥΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ακολουθώντας τις συμβουλές τους. Γι' αυτό, το πρώτο βήμα στην αυτοθεραπεία είναι Ν' ΑΝΑΛΑΒΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΛΗΡΗ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ.

Η υγεία είναι τρόπος ζωής

Το να χαρίσει κανείς υγεία στο σώμα και στο νου του, σημαίνει να δημιουργήσει ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Αυτό συνεπάγεται αγνή, φυσική διατροφή, καθημερινή σωματική άσκηση και αναπνευστικές τεχνικές, για περισσότερο ζωτικότητα και οξυγόνωση όλων των κυττάρων του σώματος. Σημαίνει την καθημερινή χαλάρωση όλων των μυών και των νεύρων του σώματος, έτσι ώστε ν' αναζωογονούνται και να προετοιμάζονται και πάλι για αποτελεσματικές δραστηριότητες - σωματικές ή νοητικές. Σημαίνει τον καθαρισμό του νου από τις άχρηστες και ιδιαίτερα τις αρνητικές σκέψεις, που έχουν καταστρεπτικές επιπτώσεις στο νευρικό, το ενδοκρινικό και το ανοσολογικό σύστημα και κατά συνέπεια σε όλα τ' άλλα συστήματα και τα όργανα του σώματος. Υγεία σημαίνει να αδειάζουμε το νου μας από αρνητικά συναισθήματα

απέναντι στους άλλους και να δημιουργούμε σχέσεις αγάπης με τους ανθρώπους στη ζωή μας. Σημαίνει να εναρμονίζουμε τις σχέσεις μας με τον εσώτερο εαυτό μας όχι να καταπιέζουμε τα συναισθήματά μας. Σημαίνει να ικανοποιούμε τις ανάγκες μας για δημιουργική έκφραση και να είμαστε σε αρμονία με την ψυχή μας και τη φύση.

Η υγεία απαιτεί την ύπαρξη πολυδιάστατης αρμονίας μεταξύ όλων των παραγόντων της ζωής μας. Δεν μπορούμε ν' αποκτήσουμε υγεία με το ν' αλλάξουμε απλώς τις διαιτητικές μας συνήθειες ή με το να κάνουμε μερικές ασκήσεις, ή με το να παίρνουμε ορισμένα χάπια, ή με το να γραφτούμε σ' ένα μάθημα ψυχολογίας. Πρέπει να ασχοληθούμε ταυτόχρονα μ' όλες τις όψεις του εαυτού μας. Γι' αυτό, σας συνιστώ να μελετήσετε σε βάθος όλες τις πλευρές της ζωής σας, για να μπορέσετε ν' αρχίσετε σιγά-σιγά να δημιουργείτε ένα αρμονικό τρόπο ζωής.

*Ο Σωκράτης Βασιλάκος (www.sokratisvasilakos.gr) είναι Διαιτολόγος-Διατροφολόγος τ.ε., Γεωπόνος και Υγιεινιστής. Ασχολείται με την οικολογία, τη βοτανολογία και τη βιολογική καλλιέργεια. Είναι συγγραφέας, αρθρογράφος, ακτιβιστής παραγωγός και παρουσιαστής ραδιοφωνικών εκπομπών. Με θέματα υγείας και διατροφής ασχολείται από το έτος 1993

**Το βιβλίο θα παρουσιαστεί στο κοινό της Καρδίτσας στις 23-3-2025 στην αίθουσα της ΠΕΔ

Μέχρι τέλος Ιανουαρίου η προθεσμία για ρύθμιση οφειλών προς τον Δήμο Καρδίτσας

Τι ισχύει αναλυτικά για ευάλωτους και για μη ευάλωτους οφειλέτες – ποιές οι προϋποθέσεις για ένταξη στη ρύθμιση που ολοκληρώνεται στο τέλος του μήνα

Μέχρι τέλος Ιανουαρίου όσοι οφείλουν στο Δήμο Καρδίτσας θα έχουν τη δυνατότητα να προχωρήσουν σε ρύθμιση του χρέους και να το αποπληρώσουν με ευνοϊκούς όρους. Ήδη αρκετοί έχουν σπεύσει να εκμεταλλευτούν τη σχετική νομοθετική ρύθμιση ενώ όσοι ενδιαφέρονται θα πρέπει να επισπεύσουν καθώς η προθεσμία ρύθμισης θα ολοκληρωθεί μέχρι 31 Ιανουαρίου του τρέχοντος έτους.

Τι ισχύει αναλυτικά: Η ρύθμιση συνοπτικά: Οφειλές προς τον δήμο Καρδίτσας, από φυσικά πρόσωπα τα οποία πληρούν τα κριτήρια του ευάλωτου οφειλέτη, εφόσον αυτές έχουν βεβαιωθεί έως την 31.10.2024, δύναται, ύστερα από αίτηση του οφειλέτη προς την αρμόδια για την είσπραξη τους υπηρεσία του δήμου να ρυθμίζονται και να καταβάλλονται με απαλλαγή από τις προσαυξήσεις και τόκους εκπρόθεσμης καταβολής του Κώδικα Είσπραξης Δημοσίων Εσόδων (ν. 4978/2022, Α' 190), καθώς και από τα πρόστιμα λόγω εκπρόθεσμης υποβολής ή μη υποβολής ή ανακριβούς δήλωσης ή λόγω μη καταβολής τέλους.

Επίσης αφορά και κάθε είδους οφειλές προς τον δήμο Καρδίτσας από φυσικά πρόσωπα τα οποία δεν ανήκουν στην κατηγορία του ευάλωτου οφειλέτη της παρ. 1 του άρθρου 25 ν. 5143/24, καθώς και



από νομικά πρόσωπα, εφόσον αυτές έχουν βεβαιωθεί έως τις 31.10.2024.

Πιο αναλυτικά: **ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΕΥΑΛΩΤΟΥ ΟΦΕΙΛΕΤΗ**

Για τον χαρακτηρισμό ενός οφειλέτη σε ευάλωτο απαιτείται η ψηφιακή αίτηση του ενδιαφερόμενου στο gov.gr ώστε να εξαχθεί η σχετική βεβαίωση κατόπιν Online εξακρίβωσης πληρότητας των κριτηρίων (εισοδηματικά, ιδιοκτησιακά, οικονομικά). (αρ. 3 του Ν. 4472/2017 Α'74)

ΕΥΑΛΩΤΟΙ ΟΦΕΙΛΕΤΕΣ (απαλλαγή από προσαυξήσεις ως κάτωθι):

Αριθμός δόσεων: έως 60

Εφάπαξ καταβολή οφειλής – 95% έκπτωση στις προσαυξήσεις

(2) έως (6) δόσεις – 85% έκπτωση στις προσαυξήσεις

(7) έως (12) δόσεις – 80% έκπτωση στις προσαυξήσεις

(13) έως (60) δόσεις – 75% έκπτωση στις προσαυξήσεις

εάν η ρύθμιση εξοφληθεί νωρίτερα από τον αριθμό δόσεων που ορίζει το δοσολόγιο τότε θα πρέπει να επαναυπολογιστεί η έκπτωση στις προσαυξήσεις σύμφωνα με τα ανωτέρω οριζόμενα.

ΛΟΙΠΟΙ ΟΦΕΙΛΕΤΕΣ (χωρίς απαλλαγή από προσαυξήσεις):

Αριθμός δόσεων: έως 60

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ/ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ:

Αίτηση του οφειλέτη (φυσικό/ νομικό πρόσωπο) έως 31/1/2025.

Οφειλές που μπορούν να υπαχθούν στη ρύθμιση, όσες βεβαιώθηκαν έως 31/10/2024.

Απόφαση του Προϊσταμένου Οικονομικών Υπηρεσιών για την έγκριση στην υπαγωγή της ρύθμισης και κοινοποίηση της απόφασης στον αιτούντα.

Εάν υπάρχει προηγούμενη ρύθμιση ενεργή μπορεί να ακυρωθεί και να υπαχθεί στη νέα ρύθμιση.

Απώλεια ρύθμισης εάν ο οφειλέτης δεν καταβάλλει 2 διαδοχικές δόσεις ή 3 δόσεις συνολικά.

1η δόση εντός 3 ημερών από την ενημέρωσή του υπόχρεου για την δυνατότητα υπαγωγής στη ρύθμιση.

Ελάχιστο ποσό δόσης 50,00€.

Καθυστερήση καταβολής δόσης συνεπάγεται επιβάρυνση 5%.

Αν έχει γίνει δέσμευση φορολογικής ενημερότητας τότε μπορεί να αναιρεθεί με την καταβολή του:

5% της οφειλής για οφειλές έως 5000,00€

ή 10% της οφειλής για οφειλές 5000,01€ και άνω.

(όχι μόνο με την υπαγωγή στη ρύθμιση).

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Σε περίπτωση απώλειας της ρύθμισης υποχρεούται ο Προϊστάμενος Ταμειακής Υπηρεσίας να ενημερώσει τη Δ.Ο.Υ. για την συνολική οφειλή του υπόχρεου (κεφάλαιο + προσαυξήσεις + πρόστιμα +

τόκους) και εισπράττεται με ευθύνη της Α.Α.Δ.Ε., η οποία θα παρακρατά το 5% του ποσού που θα λαμβάνει και το υπόλοιπο καταβάλλεται στο δικαιούχο Δήμο εντός 30 ημερών από την είσπραξη του.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με την ταμειακή υπηρεσία του Δήμου στα τηλ 24413 50752, 2441350755, 2441350753

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, το Σάββατο (11/01/2025) κατά τις ώρες από 07:30' έως 12:00', επί της οδού Φράτη, μεταξύ των οδών Τερτίπη και Υψηλάντου, για εργασίες μετακόμισης. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών
«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»
 Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ
 Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Κατεστραμμένο, εγκαταλελειμμένο και φθαρμένο οδικό δίκτυο σε πολλά σημεία της Καρδίτσας

Γράφει ο Ιωάννης Λ. Κολοβός, Πρώην Τοπικός Σύμβουλος Δημοτικής Κοινότητας Καρδίτσας

Κύριε Κουρέτα και Τέλιο, η παντελής αδιαφορία σας για τους οδικούς άξονες του Νόμου Καρδίτσας δημιουργεί τεράστια προβλήματα στους διερχόμενους οδηγούς και πεζούς.

Κύριε Περιφερειάρχα και κύριε χωρικό Αντιπεριφερειάρχα, δεν υπάρχει καμία δικαιολογία για τη καθυστέρηση και την αδιαφορία που σας χαρακτηρίζουν, κυρίως στο οδικό δίκτυο της Καρδίτσας.

Λόγω της καθημερινής μου εργασίας, αναγκάζομαι να διέρχομαι από πολλά και διαφορετικά σημεία των οδικών αξόνων του

Νόμου Καρδίτσας, και μπορώ να γνωρίζω πολύ καλά τις επικίνδυνες παγίδες που υπάρχουν, σε πολλά σημεία.

Επειδή είμαι σίγουρος ότι, θα αναγκαστώ να επανέλθω, δεν θα επεκταθώ, στα προβλήματα όλου του Νόμου, αλλά σε συγκεκριμένα σημεία.

Διαπιστώνω ότι, μεγάλο κομμάτι του οδικού άξονα Καρδίτσας - Ραχούλας - Αμαράντου - Νεράϊδας και Καροπλεσιού και σε ενδιάμεσους άξονες, όπως από Ραχούλα έως οικισμό Ιτάμου Ραχούλας, η κατάσταση είναι πλέον επικίνδυνη και απαιτεί άμεση και δραστική παρέμβαση. Αν οι αρμό-



διοι συνεχίσουν να παραβλέπουν τα προβλήματα, οι συνέπειες θα είναι ολέθριες.

Οι κάτοικοι της Καρδίτσας και των συγκεκριμένων περιοχών, αξίζουν ένα ασφαλές και σύγχρονο οδικό δίκτυο, που να ανταποκρίνεται στις ανάγκες της εποχής και να διασφαλίζει τη ζωή και την ασφάλεια τους.

Το Οδικό Δίκτυο της Καρδίτσας είναι παραμελημένο και επικίνδυνο.

Στον οδικό άξονα λοιπόν, προς Φράγμα Λίμνης Πλαστήρα, μέσω Καλλιθήρου και προς τις κοινότητες Καστανιάς, Καροπλεσιού, Ραχούλας, Αμαράντου, Σαρανταπόρου, Νεράϊδας, διαπιστώνει κανείς

την έλλειψη συντήρησης, την υποβάθμιση των υποδομών και την ανικανότητα των αρμοδίων Αρχών και Τεχνικών Υπηρεσιών της Περιφέρειας Θεσσαλίας, να προχώρηση έστω στον καθαρισμό θάμνων και δέντρων για την ορατότητα των οδηγών.

Δεν κάνατε κάτι μέχρι σήμερα στους οδικούς άξονες που παραπάνω ανέφερα καθιστώντας το δίκτυο επικίνδυνο, αφού δεν

καταφέρατε να κλείσετε ούτε μια λακκούβα, τι μπορούμε να περιμένουμε από Εσάς.

Από την είσοδο του χωριού Καλλιθήρου και κατά μήκος του οδικού άξονα που οδηγεί στην Νεράϊδα και στο Καρπενήσι το δίκτυο έχει πάθει καθίζηση σε πολλά σημεία και έχουν δημιουργηθεί τεράστιες επικίνδυνες λακκούβες, χωρίς καμία σήμανση.

Χαρακτηριστικά και ενδεικτικά, αναφέρω κάποια σημεία τα οποία τα προβάλλω και φωτογραφικά όπως: στην έξοδο εργοτάξιο Τέρνας, λίγο πριν την διασταύρωση προς οικισμό Κούτσουρου, λίγο πριν την θέση Κανόνια, από Κανόνια έως το χωριό Ραχούλα και ιδιαιτέρως κατά μήκους του οικισμού Ραχούλας, η κατάσταση είναι τραγική και άκρως απροσπέλαστη.

Η ίδια κατάσταση επικρατεί κατά μήκους των οδικών αξόνων προς Νεράϊδα και Καροπλέσι.

Από το χωριό Ραχούλα έως και τον οικισμό Ιτάμου, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, μέσω της Αντιπεριφέρειας Καρδίτσας, δεν ασχολήθηκε ποτέ με τον οδικό αυτό άξονα, λες και δεν είναι στην αρμοδιότητα της.

Ο συγκεκριμένος δρόμος είναι παραμένει παντελώς εγκατελελειμμένος, από την περίοδο του κυκλώνα "ΙΑΝΟΣ" (2020), κάνοντας διέλευση επικίνδυνη για οχήματα και πεζούς, με την δικαιολογία από την πλευρά της Περιφέρειας, ότι τον δρόμο

αυτόν θα τον επανακατασκευάσει το κέντρο Κράτος, αποφεύγοντας και ευθύνη για τους συνανθρώπους μας.

Δεν έχει σημανθεί κανένα από τα επικίνδυνα σημεία, ακόμα και εκεί που έχει υποχωρήσει το μεγαλύτερο μέρος του οδοστρώματος.

Σε πρόσφατη συνάντηση με τον Αντιπεριφερειάρχη κ. Τέλιο, που πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία μου, του έθεσα όλα τα παραπάνω προβλήματα, και επικεντρώθηκε η συζήτηση μας στα παρακάτω προβλήματα που άπτονται της Αρμοδιότητας της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας όπως:

- 1) Η βελτίωση του οδικού δικτύου και των επικίνδυνων σημείων.
- 2) Η σήμανση του οδικού δικτύου.
- 3) Ο καθαρισμός από την βλάστηση.
- 4) Ελλιπής σήμανση και Φωτισμός.

Παρά την ενημέρωσή μου προς τον κύριο Αντιπεριφερειάρχη και κλείνοντας ένα έτος στην Διοίκηση της Περιφέρειας Θεσσαλίας, δεν διαπίστωσα να υπάρχει το ανάλογο ενδιαφέρον.

Για αυτό απαιτούμε υπεύθυνα να μας ενημερώσετε, αν δρομολογείται, να γίνει κάποιο έργο στο κατεστραμμένο ε.ο. δίκτυο και πότε; Θεωρούμε ότι, είναι καθήκον, υποχρέωση και ευθύνη σας, να πράξετε άμεσα, ότι είναι εφικτό, ώστε να προστατεύσετε το υπέρτατο αγαθό της ανθρώπινης ζωής, πριν είναι πλέον αργά.

Με τηλεδιάσκεψη η κοπή της ετήσιας Βασιλόπιτας της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Θεσσαλών



Σας προσκαλούμε στην κοπή της ετήσιας Βασιλόπιτας της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Θεσσαλών καθώς και στην κοπή της Βασιλόπιτας της Παγκόσμιας Νεολαίας Θεσσαλών την Κυριακή 19 Ιανουαρίου 2025 και ώρα Ελλάδος 12:00 (πρωί), η οποία θα πραγματοποιηθεί με τηλεδιάσκεψη μέσω zoom.

Σας παρακαλούμε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στέλνοντας ένα μήνυμά σας προκειμένου να σας στείλουμε τον κωδικό πρόσβασης για την τηλεδιάσκεψη. Σας ευχόμαστε ευτυχισμένο το νέο έτος 2025 γεμάτο αγάπη, υγεία και πολλά χαμόγελα.

Συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη συνάντηση εργασίας του έργου INTERREG

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, μέσω του Τμήματος Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων & Πρωτοβουλιών, συμμετείχε τον Δεκέμβριο του 2024 στην 1η Διακρατική Συνάντηση των εταιρών του έργου "Nature-based solutions for a Just Resilience in the Adriatic-Ionian cities", «Λύσεις βασισμένες στη φύση για μια δίκαιη ανθεκτικότητα στις πόλεις Αδριατικής-Ιονίου».

Το έργο Natured συγχρηματοδοτήθηκε από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Interreg IPA-Adriatic, είχε διάρκεια 30 μηνών και περιελάμβανε τη συμμετοχή 12 εταιρών και 3 συνδεδεμένων φορέων, μεταξύ των οποίων δήμοι, δημόσιοι οργανισμοί, περιφερειακές υπηρεσίες, πανεπιστήμια και ερευνητικά ιδρύματα από Ιταλία, Σλοβενία, Κροατία, Ελλάδα, Βοσ-



νία-Ερζεγοβίνη, Σερβία, Μαυροβούνιο, Αλβανία και Βόρεια Μακεδονία. Η περιοχή Αδριατικής-Ιονίου θεωρείται ως hotspot της κλιματικής αλλαγής, μοιράζεται κοινά τρωτά σημεία, οι συνέπειες όπως είναι οι πλημμύρες, ξηρασίες, κατολισθήσεις, καταιγίδες και πυρκαγιές είναι ίδιες, εμφανείς, όλο και συχνότερες και απαιτούν συλλογικές προσπάθειες και κοινή δράση.

Στρατηγικά επικεφαλής του έργου ήταν η Ένωση Ρομάνια Φαεντίνα, μια ένωση δήμων ή περιοχών στην πε-

ριοχή της Ρομάνιας (Romagna), η οποία βρίσκεται στην βόρεια Ιταλία και περιλαμβάνει τη Faenza (Φαέντσα), μια ιστορική πόλη της περιοχής στην Ιταλία. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συμμετείχε στο έργο με προϋπολογισμό 120,371.80€, (85% ποσοστό κοινοτικής συγχρηματοδότησης: 102.316,03 €, εθνική συμμετοχή: 18.055,77 €).

Η τεχνική συνάντηση έλαβε χώρα στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου στο Δημαρχείο της Φαέντσα της Ιταλίας, μιας πόλης

που τα τελευταία δύο χρόνια επλήγη τρεις φορές από πλημμύρες. Στη συνάντηση αναλύθηκαν οι τρόποι αλληλεπιδράσεις μεταξύ κλίματος και αστικών περιβαλλόντων με ιδιαίτερη έμφαση στην αλληλεπίδραση των αστικών νησίδων θερμότητας και των κινδύνων από τα ύδατα. Συμφωνήθηκε από το σύνολο των εταιρών η δημιουργία βάσεων δεδομένων και ψηφιακών χαρτών με επαναλαμβανόμενα δεδομένα ανοιχτού κώδικα, ώστε να εξαχθεί ένας πίνακας τρωτότητας ανά ζώνη, συμπεριλαμβανομένων και κοινωνικών οοικονομικών πτυχών. Οι βάσεις δεδομένων και οι ψηφιακοί χάρτες θα παρέχουν επικαιροποιημένα εργαλεία γνώσης στη διάθεση των δημόσιων αρχών, των ενδιαφερόμενων μερών και των πολιτών για την ανά-

ληψη δράσεων προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή. Δόθηκαν παραδείγματα λύσεων βασισμένων στη φύση (NbS), έγινε επιτόπια επίσκεψη στις πλημμυρισμένες περιοχές της πόλης και παρουσιάστηκε διεξοδικά το έργο AQUAGREEN το οποίο δίνει έμφαση την εύρεση καινοτόμων λύσεων που μπορούν να προλάβουν τα ακραία φαινόμενα που συνδέονται με την κλιματική αλλαγή και κατέληξε να είναι μεταξύ των νικητών στον Ευρωπαϊκό Διαγωνισμό EUI τον περασμένο Μάιο.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας διερευνά και αξιοποιεί πηγές χρηματοδότησης, προκειμένου να συν-σχεδιάσει και συν-δημιουργήσει ολοκληρωμένες δημόσιες υπηρεσίες προς όφελος των πολιτών, πλήρως εναρμονισμένες στα σύγχρονα Ευρωπαϊκά πρότυπα.

ΑΣΚ: Ξεκινά η προώληση εισιτηρίων για τον αγώνα με τον Προμηθέα Πάτρας!

Στη διάθεση των φιλάθλων είναι από την Πέμπτη 9 Ιανουαρίου τα εισιτήρια του πολύ σημαντικού αγώνα που δίνει την Κυριακή 19 Ιανουαρίου στις 8.15 μ.μ. ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ, ο οποίος υποδέχεται στην έδρα του τον Προμηθέα Βίκος Cola για τη 15η αγωνιστική της Stoiximan GBL.

Από το πρωί της Πέμπτης, τα εισιτήρια για τον αγώνα θα είναι διαθέσιμα για προώληση, από την ηλεκτρονική πλατφόρμα www.ticketmaster.gr, όσο και από τα νέα γραφεία του Α.Σ.Κ. (στο ισόγειο στην οδό Χαρίτου 12), Δευ-



τέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 9-1 το πρωί και 6-8:30 το απόγευμα, Τρίτη-Πέμπτη 9-1 το πρωί και Σάββατο 10-1 το πρωί.

Σε ό,τι αφορά στις διαθέσιμες θέσεις αλλά και τις τιμές των εισιτηρίων για τον αγώνα με τον Προμηθέα, αυτές έχουν ως εξής:

- Στις θύρες BU, CU, DU, EU, ED η τιμή του κανονικού εισιτηρίου είναι 15 ευρώ, η τιμή

του παιδικού 7 ευρώ, ενώ ισχύει ειδική τιμή στις συγκεκριμένες θύρες στα 10 ευρώ για πολύτεκνους, ΑΜΕΑ, φοιτητές και άνεργους.

- Στις θύρες BD, DD, η τιμή του κανονικού εισιτηρίου είναι 20 ευρώ, ενώ θα υπάρχει παιδικό εισιτήριο (για τους 16 ετών και κάτω) στην τιμή των 10 ευρώ.
- Στις θύρες FA, FB, η τιμή του κανονικού εισιτηρίου είναι 25 ευρώ και

του παιδικού 12 ευρώ.

Μέσω ηλεκτρονικής πώλησης από την ticketmaster.gr, διαθέσιμα είναι μόνο τα εισιτήρια σε κανονική τιμή. Για τα παιδικά εισιτήρια και τα εισιτήρια σε ειδική τιμή, η διάθεση γίνεται αποκλειστικά από τα γραφεία του Α.Σ. Καρδίτσας (Χαρίτου 12).

Λόγω της νομοθεσίας

που ισχύει και των ελέγχων που αυτή συνεπάγεται, θα πρέπει να τονισθεί ότι κανείς φιλάθλος δε θα μπορεί να εισέλθει στο γήπεδο, αν δεν έχει κατά την είσοδό του ενεργοποιημένο στο κινητό του τηλέφωνο και στην εφαρμογή gov.gr wallet, το ηλεκτρονικό ονομαστικό του εισιτήριο.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

σε
20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ

Τηλ. 24410 80008

E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Επιστολή του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημ. Κουρέτα στο ΥΠΑΑΤ

Αναπλήρωση του εισοδήματος των αγροτών στις δενδρώδεις καλλιέργειες λόγω απωλειών της παραγωγής

Την αναπλήρωση του εισοδήματος των αγροτών λόγω απωλειών της παραγωγής και την κάλυψη της απώλειας του φυτικού κεφαλαίου, συνυπολογίζοντας τις ανάγκες για την αντικατάστασή του, ζητά ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, με επιστολή που απέστειλε προς τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης Κώστα Τσιάρα και τον Υφυπουργό Χρ. Κέλλα, σημειώνοντας ότι «τα παραπάνω μέτρα είναι απαραίτητα για την ενίσχυση των παραγωγών και των εξαιρετικών προϊόντων της Περιφέρειας».

Αναλυτικότερα στην επιστολή του προς την ηγεσία του ΥΠΑΑΤ, ο



Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας αναφέρει: Αξιότιμοι κύριοι Υπουργέ και Υφυπουργέ Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, με την παρούσα επιστολή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τις σημαντικές ζημιές που σημειώθηκαν στις δενδρώδεις καλλιέργειες της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Σύμφωνα με τις εμπεριστατωμένες γνω-

μοδοτήσεις του καθηγητή Δενδροκομίας κ. Γ. Νάνου «οι δυσμενείς συνθήκες που επικράτησαν στην Περιφέρεια Θεσσαλίας μετά τις πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023, επηρέασαν αρνητικά τη φυσιολογική λειτουργία των δενδρωδών καλλιεργειών, καταστρέφοντας τμήματα του φυτικού κεφαλαίου με σημαντικές ζημιές. Το θερμό φθινόπωρο που ακολού-

θησε τις πλημμύρες, δημιούργησε σοβαρά προβλήματα στη συλλογή των καρπών. Επιπρόσθετα ο θερμός χειμώνας του 2023-24, δεν επέτρεψε στα δέντρα να εισέλθουν σε κανονικό λήθαργο ή να τον ολοκληρώσουν λόγω της έλλειψης των απαραίτητων ωρών χαμηλών θερμοκρασιών και ορισμένες ποικιλίες δέντρων είχαν μειωμένη ή και μηδενική ανθοφορία και καρποφορία. Στη συνέχεια οι ξηροθερμικές συνθήκες της άνοιξης και κυρίως οι υψηλές παρατεταμένες θερμοκρασίες, που ακολούθησαν το καλοκαίρι του 2024, επιβάρυναν ακόμη περισσότερο τις δενδρώδεις καλλιέργειες, ακόμη και σε περιπτώσεις άρδευσης

τους, λόγω της αδυναμίας των ήδη καταπονημένων δέντρων να αναπτύξουν φυσιολογικά τους καρπούς τους. Σύμφωνα με όλα τα παραπάνω που προκύπτουν από τα αναλυτικά τεκμηριωμένα στοιχεία του καθηγητή κ. Γ. Νάνου και με σκοπό την οικονομική στήριξη των παραγωγών αιτούμαστε τα παρακάτω μέτρα: Αναπλήρωση του εισοδήματος των αγροτών λόγω απωλειών της παραγωγής. Κάλυψη της απώλειας του φυτικού κεφαλαίου, συνυπολογίζοντας τις ανάγκες για την αντικατάστασή του. Τα παραπάνω μέτρα είναι απαραίτητα για την ενίσχυση των παραγωγών και των εξαιρετικών προϊόντων της Περιφέρειας μας».

Συντονισμένες τροχονομικές δράσεις στη Θεσσαλία για την πρόληψη και αποτροπή τροχαίων ατυχημάτων, κατά την εορταστική περίοδο

Έχοντας σταθερά ως γνώμονα την πρόληψη και αποτροπή τροχαίων ατυχημάτων και λαμβάνοντας υπόψη την αυξημένη κίνηση των οχημάτων στο οδικό δίκτυο της Θεσσαλίας κατά την περίοδο των εορτών των Χριστουγέννων, της Πρωτοχρονιάς και των Θεοφανείων, με μέριμνα της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν μέτρα τροχαίας αστυνόμευσης από τις Διευθύνσεις Αστυνομίας Λάρισας, Μαγνησίας,



Τρικάλων και Καρδίτσας.

Ειδικότερα, μεταξύ άλλων, συγκροτήθηκαν ομάδες - συνεργεία αστυνομικών σε διάφορα σημεία του οδικού δικτύου, εστιάζοντας και στη διενέργεια τροχονομικών ελέγχων και τη βε-

βαίωση επικίνδυνων παραβάσεων (οδήγηση υπό την επήρεια οινοπνεύματος, υπέρβαση ορίων ταχύτητας κ.ά.).

Κατά το χρονικό διάστημα από την 20-12-2024 έως χθες, 8-01-2025:

πραγματοποιήθηκαν 24.006 έλεγχοι οχη-

μάτων & βεβαιώθηκαν συνολικά 6.000 παραβάσεις Κ.Ο.Κ. εκ των οποίων:

- 1.206- για ταχύτητα,
- 130- για οδήγηση υπό την επήρεια οινοπνεύματος (μέθη),
- 3- για παραβίαση προτεραιότητας,
- 27- για παραβίαση ερυθρού σηματοδότη,
- 11- για αντικανονικούς ελιγμούς,
- 38- για κίνηση στο αντίθετο ρεύμα,
- 8- για αντικανονικό προσπέρασμα,
- 26- για χρήση κινητού τηλεφώνου,
- 68- για μη χρήση

ζώνης ασφαλείας,

- 1- για μη χρήση παιδικών καθισμάτων,
- 65- για μη χρήση προστατευτικού κράνους,
- 60- για παραβάσεις ΚΤΕΟ,
- 21- για φθαρμένα ελαστικά,
- 123- για στέρση άδειας ικανότητας οδήγησης &
- 4.213- για λοιπές παραβάσεις.

Η Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας αποδίδει ιδιαίτερη βαρύτητα στα θέματα οδικής ασφαλείας και στο πλαίσιο αυτό, οι έλεγχοι θα συνεχιστούν.

289 Καρδιτσιώτες παντρεύτηκαν και 141 πήραν διαζύγιο το 2024

Ενώ 89 υπέγραψαν σύμφωνο συμβίωσης

Μικρή μείωση των γάμων καταγράφηκε στο Νομό Καρδίτσας κατά τη διάρκεια του 2024.

Σύμφωνα με τα στοιχεία των Ληξιαρχείων, τα οποία αντλήσαμε ηλεκτρονικά, παρατηρούμε ότι 289 πήραν την απόφαση να ενωθούν με τα ιερά δεσμά του γάμου, ενώ 89 υπέγραψαν σύμφωνο συμβίωσης.

Την ίδια στιγμή, 141 ζευγάρια πήραν την απόφαση να χωρίσουν.

Αναλυτικά τα στατιστικά στοιχεία για το 2024 στο Νομό μας, έχουν ως εξής:

Δήμος Αργιθέας
 Δ.Ε. Ανατολικής Αργιθέας:
 Γάμοι: 0 / Σύμφωνα συμβίωσης:0 / Διαζύγια: 0
 Δ.Ε. Αργιθέας:
 Γάμοι: 0 / Σύμφωνα συμβίωσης:0 / Διαζύγια: 0



Δ.Ε. Αχελώου:
 Γάμοι: 0 / Σύμφωνα συμβίωσης:0 / Διαζύγια: 1
Δήμος Καρδίτσας
 Δ.Ε. Ιτάμου:
 Γάμοι: 2 / Σύμφωνα συμβίωσης:0 / Διαζύγια: 1
 Δ.Ε. Καλλιφώνιου:
 Γάμοι: 5 / Σύμφωνα συμβίωσης: - / Διαζύγια: 3
 Δ.Ε. Κάμπου:
 Γάμοι: 4 / Σύμφωνα συμβίωσης: 4 / Διαζύγια: 5
 Δ.Ε. Καρδίτσας:
 Γάμοι: 122 / Σύμφωνα συμβίωσης:59 / Διαζύγια: 69

Δ.Ε. Μητρόπολης:
 Γάμοι: 4 / Σύμφωνα συμβίωσης: 1 / Διαζύγια:0
Δήμος Λίμνης Πλαστήρα
 Δ.Ε. Νεβρόπολης Αγράφων:
 Γάμοι: 21 / Σύμφωνα συμβίωσης:0 / Διαζύγια:1
 Δ.Ε. Πλαστήρα:
 Γάμοι: 13 / Σύμφωνα συμβίωσης:1 / Διαζύγια: 2
Δήμος Μουζακίου
 Δ.Ε. Ιθώμης:
 Γάμοι: 12 / Σύμφωνα συμβίωσης:1 / Διαζύγια: 4
 Δ.Ε. Μουζακίου:

Γάμοι: 22 / Σύμφωνα συμβίωσης:2 / Διαζύγια: 15
 Δ.Ε. Παμίσου:
 Γάμοι: 7 / Σύμφωνα συμβίωσης: 2 / Διαζύγια: 4
Δήμος Παλαμά
 Δ.Ε. Παλαμά:
 Γάμοι: 25 / Σύμφωνα συμβίωσης:9 / Διαζύγια: 12
 Δ.Ε. Σελλάνων:
 Γάμοι: 7 / Σύμφωνα συμβίωσης: 2 / Διαζύγια: 6
 Δ.Ε. Φύλλου:
 Γάμοι: 4 / Σύμφωνα συμβίωσης: 1 / Διαζύγια: 2
Δήμος Σοφάδων:
 Δ.Ε. Άρνης:
 Γάμοι: 6 / Σύμφωνα συμβίωσης: 1 / Διαζύγια: 3
 Δ.Ε. Μενελαΐδας:
 Γάμοι: 3 / Σύμφωνα συμβίωσης:0 / Διαζύγια: 2
 Δ.Ε. Ρεντίνας:
 Γάμοι: 0 / Σύμφωνα συμβίωσης:0 / Διαζύγια: 1

Δ.Ε. Σοφάδων:
 Γάμοι: 29 / Σύμφωνα συμβίωσης:5 / Διαζύγια: 9
Δ.Ε. Ταμασίου:
 Γάμοι: 3 / Σύμφωνα συμβίωσης: 1 / Διαζύγια: 1
Γενικό Σύνολο για το 2024:
 Γάμοι: 289 / Σύμφωνα συμβίωσης: 89 / Διαζύγια: 141
Στοιχεία τελευταίας εξαετίας στο Νομό 2024: Γάμοι: 289 / Σύμφωνα συμβίωσης:89 / Διαζύγια: 141
2023: Γάμοι: 298 / Σύμφωνα συμβίωσης:68 / Διαζύγια: 128
2022: Γάμοι: 345 / Σύμφωνα συμβίωσης:59 / Διαζύγια: 135
2021:Γάμοι:348 / Σύμφωνα συμβίωσης:56 / Διαζύγια: 129
2020: Γάμοι:234 / Σύμφωνα συμβίωσης: 39 / Διαζύγια: 85
2019:Γάμοι: 383 / Σύμφωνα συμβίωσης: 30 / Διαζύγια: 135

Στηρίζουν το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Καρδίτσας στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης

Πολλές ήταν οι δράσεις αλληλεγγύης που πραγματοποιήθηκαν τον Δεκέμβριο και ενόψει των εορτών από τον Δήμο Καρδίτσας, σε συνεργασία με φορείς και επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στην περιοχή μας. Μια από αυτές ήταν η προσφορά 200 μερίδων φαγητού σε ωφελούμενους του Κοινωνικού Παντοπωλείου από την εταιρεία ΟΛΥΜΠΟΣ, μέσω του προγράμματος Αλληλεγγύης και Προσφοράς "ΟΛΥ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ".



Εργαζόμενοι στην συγκεκριμένη εταιρία βρέθηκαν στο αίθριο της Νέας Αγοράς, όπου βρίσκεται το Κοινωνικό Παντοπωλείο, μαγείρεψαν για τις ευάλωτες ομάδες του Δήμου Καρδίτσας και πρόσφεραν προϊόντα της εταιρίας. Ταυτόχρονα, δόθηκε η

δυνατότητα για συζήτηση σχετικά με το ξεκίνημα συνεργασίας και προσφοράς προς τους ωφελούμενους δημότες. Η Αντιδήμαρχος Πρόνοιας, Εθελοντισμού και Δημόσιας Υγείας κα Μελίνα Μπαζή, καθώς και στε-

λέχη της Δ/σης Κοινωνικής Πρόνοιας, Δημόσιας Υγείας και ΑΜΕΑ, αφού ευχαρίστησαν τους εκπροσώπους της εταιρίας για την τόσο σημαντική πρωτοβουλία τους, αναφέρθηκαν στην πληθώρα αναγκών των κατοίκων, κυρίως μετά τα δυο πλημμυρικά φαινόμενα που χτύπησαν το νομό μας και την πόλη της Καρδίτσας (ΙΑΝΟΣ και DANIEL) και πρότειναν τη συστηματική παροχή προϊόντων στα πλαίσια της εταιρικής ευθύνης. Η θετική ανταπόκριση της

εταιρίας ήταν άμεση και επισφραγίστηκε η συνεργασία με την προσφορά προϊόντων (γάλα, χυμούς, γιαούρτια) αυξάνοντας έτσι τα αγαθά που προσφέρθηκαν στους ωφελούμενους του Κοινωνικού Παντοπωλείου, στην διανομή που πραγματοποιήθηκε πριν τα Χριστούγεννα. Ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Τσιάκος ευχαρίστησε όλους όσους αναπτύσσουν κοινωνική πρωτοβουλία, προσφέρουν και στηρίζουν τους συμπολίτες μας, που έχουν ανάγκη.

Συνεδριάζει το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας στις 14 Ιανουαρίου

Συνεδριάζει το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας στην Αίθουσα Συνεδριάσεων του Περιφερειακού Συμβουλίου στο Νέο Διοικητήριο στην οδό Καλλισθένους & Θεοφράστου, στις 14 Ιανουαρίου 2025, ημέρα Τρίτη και ώρα 16:30 σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 167 του Νόμου 3852/2010, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 15 του Νόμου 5056/2023 και ισχύει.

Πριν την έναρξη της



ημερήσιας διάταξης, θα πραγματοποιηθεί ο καθιερωμένος αγιασμός και η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας.

Τα θέματα της ημερήσιας διάταξης της

συνεδρίασης είναι τα παρακάτω:

Α) Επερωτήσεις: Της Περιφερειακής Παράταξης «Λαϊκή Συμπειρωση Θεσσαλίας»: - για την αναπαλαίωση του παλιού Δημοτικού Σχολείου Γόννων. - για τη μη αποκατάσταση τμημάτων του Γκουσμπασανιώτη.

Β) Θέματα Ημερήσιας Διάταξης της Συνεδρίασης:

ΘΕΜΑ 1ο : Επικύρωση Πρακτικών της 24 ης/23-12-2024 τακτικής συνεδρίασης έτους 2024, της 25ης/13-12-2024 διαπεριφοράς συνεδρίασης έτους 2024(Πρακτικά 24/23- 12-2024 & 25/13-12-2024), της 6ης Ειδικής Συνεδρίασης Λογοδοσίας έτους 2024 (Πρακτικό 06/18-12-2024) & της 1ης/07-01-2025 διαπεριφοράς συνεδρίασης έτους 2025 (Πρακτικό 01/07-01-2025) του Περιφερειακού Συμβουλίου Θεσσαλίας.

ΘΕΜΑ 2ο : Έγκριση Αθλητικών Εκδηλώσεων 2025 Περιφέρειας Θεσσαλίας - Π. Ε. Λάρισας. ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 3ο : Αθλητικές εκδηλώσεις 2025, της Περιφέρειας Θεσσαλίας-Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχης

Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 4ο : Συνδιοργάνωση Πολιτιστικών Εκδηλώσεων 2025 Π.Ε. Λάρισας - Περιφέρεια Θεσσαλίας.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 5ο : Έγκριση συνδιοργάνωσης πολιτιστικών εκδηλώσεων στο πλαίσιο των δράσεων της Περιφέρειας Θεσσαλίας - Π.Ε. Καρδίτσας για το έτος 2025.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 6ο : Πολιτιστικές Εκδηλώσεις 2025, Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων - Περιφέρεια Θεσσαλίας.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 7ο : Έγκριση Θεσμοθετημένων Εθνικών Εορτών και Επετείων της Π.Ε. Τρικάλων - Περιφέρειας Θεσσαλίας για το έτος 2025.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Σουλούκος Σωτήριος, Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού-Πολιτισμού.

ΘΕΜΑ 8ο : Τροποποίηση Τεχνικού Προγράμματος Περιφέρειας Θεσσαλίας και Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (ΕΘΝΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ) Περιφέρειας Θεσσαλίας για το έτος 2025.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Βρακοπούλου Κωνσταντίνα, Δ/ντρια Διεύθυνσης Αναπτυξιακού Προγραμματισμού.

ΘΕΜΑ 9ο : Έγκριση του ετησίου Προγράμματος Προμηθειών της Περιφέρειας Θεσσαλίας

έτους 2025 και εκτέλεση διαγωνιστικών διαδικασιών σε Επίπεδο Περιφερειακών Ενοτήτων, ανεξαρτήτως ποσού τηρώντας τις κείμενες διατάξεις.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Γιουρούκη Ζωή, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Δ/σης Οικονομικού.

ΘΕΜΑ 10ο : Έγκριση κυκλοφοριακής ρύθμισης επί Επαρχιακής Οδού στην ΠΕ Λάρισας στο πλαίσιο κατασκευής του έργου: «ΕΠ.Ο. ΛΑΡΙΣΑΣ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ: Κατασκευή οδικού τμήματος από Ι/Κ Μεσοράχης έως Ι/Κ Ελευθερών» για την ολοκλήρωση της εργολαβίας. Ανάδοχος: ΒΕΡΜΙΟΝ Α.Τ.Ε.Ε. Προϋπολογισμός δημοπράτησης: 8.500.000,00 € . Χρηματοδότηση: 2023Ε Π00670056 / ΣΑΕΠ 0067 / ΜΙΣ 6003462.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Γαλλιού Μαρία, Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Λάρισας.

ΘΕΜΑ 11ο : Συγκρότηση Πειθαρχικού Συμβουλίου του Π.Δ. 170/2003 (140/Α') «Καθορισμός διοικητικών κυρώσεων, οργάνων και διαδικασία επιβολής τους στα διοικητικά όργανα των φορέων παροχής κοινωνιακού έργου και στους ιδιοκτήτες των λεωφορείων του Ν. 2963/2001» αρμοδιότητας της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων για το έτος 2025.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Ντιντή Χριστούλα, Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Τρικάλων.

ΘΕΜΑ 12ο : Σχέδιο τουριστικής προβολής και δράσης Περιφέρειας Θεσσαλίας 2025.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : κ. Αδαμοπούλου-Ντούλα Αναστασία, Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού.

Επιστημονική ομάδα του ΠΘ συμμετέχει στο ευρωπαϊκό έργο καινοτομίας DELICIOUS



Μια ομάδα καθηγητών από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας συμμετέχουν στο ευρωπαϊκό έργο καινοτομίας DE-

LICIOUS. Η διατμηματική επιστημονική ομάδα αποτελείται από την Επίκουρη Καθηγήτρια Φωτεινή Φ. Παρλαπάνη (Υπεύθυνη/Επικεφαλής για το ΠΘ) και τον Καθηγητή Ιωάννη Σ. Μποζιάρη από το Τμήμα Γεωπονίας Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και την Επίκουρη Καθηγήτρια Μυρσίνη Κακαγιάννη και τον Αναπληρωτή Καθηγητή Θεόδωρο Γούλα από το Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η ομάδα συμμετέχει στο έργο DELICIOUS με τίτλο 'Βελτίωση γεύσης, οσμής και υφής γαλακτοκομικών προϊόντων φυτικής προέλευσης χρησιμοποιώντας προϊόντα μικροβιακής ζύμωσης' μαζί με το Εργαστήριο Χημείας Τροφίμων του ΕΚΠΑ. Ο ρόλος του ΠΘ στο έργο είναι η ανάδειξη των μικροβιακών κοινοτήτων σε κείρι και τυρί φυτικής προέλευσης και η μελέτη της μικροβιακής ασφάλειας τέτοιων προϊόντων μέσω της ανάπτυξης/εφαρμογής μοντέλων πρόβλεψης για την ανάπτυξη παθογόνων και αλλοιωγόνων βακτηρίων και μυκήτων. Επίσης, θα εκτιμήσουν ποσοτικά τους μικροβιακούς και χημικούς κινδύνους (QMRA/QRA) έτσι ώστε να συμβάλλουν στην αξιολόγηση του αυξημένου κινδύνου από μύκητες/ βακτήρια και μυκοτοξίνες σε τέτοια νέα προϊόντα.

Πανθεσσαλική σύσκεψη των Ομοσπονδιών και των Αγροτικών Συλλόγων την επόμενη εβδομάδα

Κώστας Τζέλλας: Αγρότες και κτηνοτρόφοι να συμμετάσχουν μαζικά στις επερχόμενες κινητοποιήσεις

Τα τρακτέρ στις πλατείες των χωριών από την Κυριακή 12 Ιανουαρίου βγάζουν οι αγρότες του νομού Καρδίτσας, ενώ θα ακολουθήσει Πανθεσσαλική σύσκεψη των Ομοσπονδιών και των Αγροτικών Συλλόγων την επόμενη εβδομάδα.

Εκεί θα συναποφασίσουν με τους συναδέλφους τους από την υπόλοιπη περιοχή τον τρόπο με τον οποίο θα κλιμακώσουν τις κινητοποιήσεις τους, στα πλαίσια των αγωνιστικών αποφάσεων που πάρθηκαν στην σύσκεψη της Πανελλαδικής Επιτροπής των Μπλόκων τον προηγούμενο μήνα, για πανελλαδικά συντονισμένες κινητοποιήσεις



το δεύτερο δεκαπενθήμερο του Γενάρη.

Τα παραπάνω ανακοινώθηκαν στην συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε το ΔΣ της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας σήμερα το μεσημέρι. Μιλώντας για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι αγρότες, ο Κώστας Τζέλλας, πρόεδρος της ΕΟΑΣΚ στάθηκε στις χαμηλές τιμές των αγροτικών προϊόντων

τους, στο υψηλό κόστος παραγωγής, στα αντιπλημμυρικά έργα που δεν έχουν γίνει, στις αποζημιώσεις που δεν έχουν εξοφληθεί.

Κάλεσε τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους να συμμετάσχουν μαζικά στις επερχόμενες κινητοποιήσεις για να διεκδικήσουν λύσεις στα προβλήματα που γίνονται όλο και μεγαλύτερα γνωρίζοντας -όπως είπε- πως «ό,τι έχουμε κερδίσει μέχρι

τώρα δεν μας το χάρισε καμία κυβέρνηση διαχρονικά, ίσα - ίσα το αποκτήσαμε με πολυήμερους επίμονους και επίπονους αγώνες και επιπλέον να κάνουμε. Σε καμία περίπτωση δεν θα κάνουμε πίσω, δεν θα επιτρέψουμε να εφαρμοστεί μια πολιτική που μας ξεκληρίζει που μας διώχνει από τα χωριά μας από τις δουλειές μας».

Ο Κ. Τζέλλας αναφέρθηκε στην προσπάθεια συκοφάντησης του αγώνα των αγροτών από την κυβέρνηση και τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης που περιοδεύει σε χωριά της υπαίθρου, προσπαθώντας να πείσει τους αγρότες ότι οι κινητοποιήσεις δεν έχουν περιεχόμενο, το-

νίζοντας μεταξύ άλλων:

«Δεν έχει λυθεί κανένα πρόβλημα από την κυβέρνηση και τον υπουργό. Ας έρθει να πει στους πλημυροπαθείς εκεί που έχουμε πλημμυρίσει αν δεν έχουν πλέον αγωνία με την πρώτη βροχή που θα πάρει και το πρώτο έκτακτο καιρικό φαινόμενο, γιατί δεν έχουν γίνει τα έργα τα αντιπλημμυρικά. Ας απαντήσει στους αγρότες για το πώς θα ποτίσουν τα χωράφια τους το χρόνο που έρχεται καθώς δεν έχει γίνει κανένα αντιπλημμυρικό έργο. Άρα εμείς έχουμε αιτήματα και τα αιτήματα είναι ουσιαστικά και ακουμπάνε στις αγωνίες και στις ανάγκες των αγροτών και των κτηνοτρόφων».

Πρόληψη

Ευθυμογράφημα του Κώστα Βλάχου

Για να προλάβεις την κάθε ασθένεια πρέπει να την γνωρίζεις.

Είναι βέβαιο ότι η πρόληψη είναι πολύ πιο επιθυμητή από την θεραπεία. Σαν θεμέλιο λίθο ο Αγαθοκλής θεώρησε για την πρόληψη τη γνώση. Δεν θα γίνω σκέφτηκε γιατρός, μόνο από τα βιβλία της Ιατρικής θα μελετήσω αυτά της παθολογίας. Σαν τα είδε τρόμαξε, ίσα με ένα τσιμεντόλιθο χοντρά ήταν τα βιβλία της παθολογίας. Για αυτό περιορίστηκε στα αποφθέγματα για την υγεία του πατέρα της ιατρικής Ιπποκράτη. Σταχυολόγησε μερικά.

-Το περπάτημα είναι το καλλίτερο φάρμακο.

Σκέφτηκε με όσα συμβαίνουν σήμερα πως βρίσκεται στο παρά πέντε να πάρει τα μονοπάτια στα βουνά. Σαν να μην έφτανε η φτώχεια και οι πόλεμοι, η Ελλάδα αποχαιρέτησε τον "μεγάλο" ηγέτη της.

Συγκλονισμένοι σχεδόν όλοι οι πολιτικοί. Άλλα έλεγαν μέχρι χτες πολλοί. Τους καταννώ. Όταν από την "φαμίλια" φεύγει κάποιος αφήνει κενό.

-Στη τροφή υπάρχει το καλλίτερο φάρμακο και το χειρότερο δηλητήριο.

-Οι χοντροί πεθαί-



νουν πιο γρήγορα από τους αδύνατους.

Εδώ σκέφτηκε ο Αγαθοκλής δεν χρειάζεται μεγάλη προσπάθεια, να είναι καλά η κυβέρνηση. Με την ακρίβεια και τους πενιχρούς μισθούς θα μας κάνει σκελετούς.

-Το κρασί αν χρησιμοποιηθεί κατάλληλα και με μέτρο, ανάλογα με τον άνθρωπο, τότε είναι ωφέλιμο και για την υγεία και για την αρρώστια. Σε τούτο το γνωμικό στάθηκε και έδωσε τις ερμηνείες του ο Αγαθοκλής.

Όταν χρησιμοποιηθεί κατάλληλα σκέφτηκε και με μέτρο ανάλογα με τον άνθρωπο, σημαίνει πως η σωστή χρήση και το μέτρο διαφέρει από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Η κυριότερη αρρώστια μου σήμερα είναι ψυχική και έχει διαγνωστεί. Οφείλεται στο μαράζι που έχω για το μέλλον των παι-

διών. Η θεραπεία με φάρμακα είναι αδύνατη.

Δοκίμασε να βρει την κατάλληλη χρήση και το μέτρο στο κρασί.

Βρήκε την υγεία του. Έπινε με μέτρο, αλλά πολλές φορές την ημέρα. Για να το καταφέρει περιορίσε τα τρόφιμα και έκοψε τα κρέατα παντελώς όπως υποστηρίζουν πολλοί.

Άντε έλεγε συχνά πως θα πάρω, τώρα στα γηρατειά, στα σοβαρά την ξεφτιλισμένη σημερινή ζωή, που σκοτώνονται κατά χιλιάδες τα παιδιά.

Δεν λέω τίποτα άλλο, παρά μόνο στην υγεία μας.

ΕΟΔΥ: Καλπάζουν οι αναπνευστικές ιώσεις στην Ελλάδα

Επτά άτομα νοσηλεύονται στη ΜΕΘ με γρίπη ενώ ένα άτομο έχασε τη ζωή του από τις 30 Δεκεμβρίου έως τις 5 Ιανουαρίου, σύμφωνα με την εβδομαδιαία έκθεση του ΕΟΔΥ.

Συγκεκριμένα όπως αναφέρει στην έκθεση του ο ΕΟΔΥ σημαντική αύξηση παρουσιάζει η θετικότητα σε γρίπη των δειγμάτων του δικτύου επιτήρησης SARI. Παράλληλα, καταγράφηκε αύξηση και στη θετικότητα στον κορονοϊό.

Ειδικότερα την εβδομάδα από 30 Δεκεμβρίου έως 5 Ιανουαρίου τρεις άνδρες και τέσσερις γυναίκες, ηλικίας από 19 έως 81 έτη νοσηλεύονται σε ΜΕΘ με εργαστηριακά



επιβεβαιωμένη γρίπης, τύπου Α.

Σημειώνεται πως το σύνολο των νέων εισαγωγών ασθενών στα νοσοκομεία για COVID-19 ήταν 538 καταγράφοντας μείωση 2% σε σχέση με τον μέσο εβδομαδιαίο αριθμό νέων εισαγωγών κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες.

Γριπώδης συνδρομή – ILI (ανεξαρτήτως

παθογόνου)

□ Ο αριθμός κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις βρίσκεται σε φάση ανόδου, παρουσιάζοντας σημαντική αύξηση σε σύγκριση με την προηγούμενη εβδομάδα.

Σοβαρή Οξεία Λοίμωξη Αναπνευστικού – SARI (ανεξαρτήτως παθογόνου)

□ Ο αριθμός κρουσμάτων SARI ανά 1.000 επισκέψεις παρουσίασε αύξηση σε σύγκριση με την προηγούμενη εβδομάδα.

Ιός SARS-CoV2 – Λοίμωξη COVID-19

□ Η θετικότητα στο σύνολο των ελεγχθέντων δειγμάτων παρουσίασε αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

□ Καταγράφηκαν 538 νέες εισαγωγές. Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός νέων εισαγωγών κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν 548.

□ Ο αριθμός των νέων διασωληνώσεων ήταν οχτώ. Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός νέων διασωληνώσεων κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν εννιά.

□ Ο αριθμός των ασθενών με λοίμωξη COVID-19 που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι 26. □ Ο αριθμός των θα-

νάτων ήταν 22. Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός των θανάτων τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν 26. Από την εβδομάδα 1/2024 μέχρι την εβδομάδα 1/2025 οι καταγεγραμμένοι θάνατοι σε σοβαρά περιστατικά (διασωληνωμένοι ή/και με νοσηλεία σε ΜΕΘ) ανέρχονται σε 341.

□ Από 27/9 αναγνωρίστηκε από το ECDC ως στέλεχος ενδιαφέροντος η υπο-παραλλαγή KP.3 της BA.2.86, ενώ υπό παρακολούθηση τέθηκε και η υπο-παραλλαγή XEC της BA.2.86. Τόσο η KP.3 όσο η XEC δεν έχουν συσχετιστεί με αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσου. Το στέλεχος που συνεχίζει να επικρατεί στις ανιχνεύσεις είναι το KP.3, ενώ το XEC παρουσιάζει ανοδική τάση.

□ Το μέσο εβδομαδιαίο ιικό φορτίο στα αστικά λύματα βρίσκεται σε χαμηλά επίπεδα σε τέσσερις από τις έξι ελεγχθείσες περιοχές, ενώ σε μία βρίσκεται σε μέτρια επίπεδα και σε μία σε υψηλά επίπεδα (με παρατηρούμενη άνοδο σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα).

Ιός της γρίπης

□ Η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα (όπως εκτιμάται από το δίκτυο επιτήρησης Sentinel ΠΦΥ) παραμένει άνω του ορίου που υποδεικνύει την έναρξη της δραστηριότητας της εποχικής γρίπης (10%), μην παρουσιάζοντας μεταβολή σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Η θετικότητα των δειγμάτων του δικτύου επιτήρησης SARI παρουσιάζει σημαντική αύξηση σε

σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

□ Κατά την εβδομάδα 01/2025 καταγράφηκαν επτά νέα σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε ΜΕΘ και ένας νέος θάνατος από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Συνολικά, από την εβδομάδα 40/2024 έως την εβδομάδα 01/2025 έχουν καταγραφεί 31 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ και τέσσερις θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Από την εβδομάδα 1/2024 έως την εβδομάδα 1/2025, οι καταγεγραμμένοι θάνατοι σε σοβαρά περιστατικά με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, ανέρχονται σε 65.

□ Από την εβδομάδα 40/2024 έως και την εβδομάδα 01/2025, μεταξύ 1.495 δειγμάτων (προέλευσης Sentinel κοινότητας, επιτήρησης SARI και νοσοκομείων εκτός δικτύων επιτήρησης), ανευρέθηκαν 116 (8%) θετικά δείγματα για ιούς γρίπης. Τα 112 εξ αυτών τυποποιήθηκαν, με τα 106 να ανήκουν στον τύπο Α και τα έξι στον τύπο Β. □ Από τα 101 στελέχη τύπου Α που υποτυποποιήθηκαν, τα 33 (33%) ανήκαν στον υπότυπο A(H3) και τα 68 (67%) στον υπότυπο A(H1)pdm09.

Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός – RSV

□ Η θετικότητα τόσο στην κοινότητα (δίκτυο επιτήρησης Sentinel ΠΦΥ), όσο και στα νοσοκομεία (δίκτυο επιτήρησης SARI) βρίσκεται σε πολύ χαμηλά επίπεδα.

Αλλάζει πάλι ο καιρός Πότε έρχεται ο πρώτος χιονιάς του 2025



Πιο χειμωνιάτικο θα γίνει το σκηνικό του καιρού την επόμενη εβδομάδα, καθώς από την Κυριακή η Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία προβλέπει απότομη βουτιά στα θερμόμετρα.

Ειδικότερα, η θερμοκρασία θα πέσει ακόμα και έως 11 βαθμούς Κελσίου, ενώ θα σημειωθούν βροχές και καταιγίδες στις περισσότερες περιοχές της χώρας, ενώ στα ορεινά θα σημειωθούν πυκνές χιονοπτώσεις.

Όπως αναφέρει η ΕΜΥ, η αλλαγή του καιρού θα ξεκινήσει από τις περιοχές της Δυτικής και Κεντρικής Μακεδονίας.

Ειδικότερα, χιόνια αναμένεται να πέσουν σε αρκετές πόλεις της βορείου Ελλάδας, όπως και στη Θεσσαλονίκη. Παράλληλα, Η θερμοκρασία πρόκειται να σημειώσει μεγάλη πτώση και σύμφωνα με τις μέχρι τώρα προγνώσεις, εκτός από τα ορεινά χιόνια θα πέσουν και στα πεδινά.

«Λίγα φαινόμενα ως το Σάββατο ενώ από την Κυριακή προβλέπεται μεταβολή του καιρού με βροχές, καταιγίδες κυρίως πάνω από τις θαλάσσιες περιοχές και χιόνια κυρίως στα κεντρικά και βόρεια ορεινά. Η θερμοκρασία θα πέσει αισθητά στις αρχές της ερχόμενης εβδομάδος, αναφέρει σε ανάρτησή του ο διευθυντής της ΕΜΥ Θεόδωρος Κολυδάς.

Ζαχαράκη: Επιπλέον 20.000 οικογένειες αποκτούν πρόσβαση σε βρεφονηπιακούς σταθμούς

Διευκρινίσεις έδωσε η Σοφία Ζαχαράκη για τη δημιουργία νέων κέντρων φροντίδας πρώιμης παιδικής ηλικίας ή και την προσθήκη νέων θέσεων σε υπάρχοντα που χρηματοδοτεί το υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, με το ποσό των 70 εκατ. ευρώ μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, σε συνεργασία με το Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας, που αποτελεί τον φορέα υλοποίησης του έργου.

Αξιοποίηση του προγράμματος ζήτησε η Σοφία Ζαχαράκη

Η υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Σοφία Ζαχαράκη, κάλεσε τους δημάρχους, αλλά και τους ιδιοκτήτες βρεφικών, παιδικών σταθμών και νηπιαγωγείων, με επιστολή της προς την Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ) για αξιοποίηση της δυνατότητας η οποία δόθηκε με νομοθετική ρύθμιση του υπουργείου και στους ΟΤΑ α' βαθμού

την Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Ιδιωτικών Παιδικών Σταθμών (ΠΟΣΙΠΣ) και τον Σύλλογο Ιδιωτικών Μεγάλων και Μικρών Παιδικών Σταθμών και Νηπιαγωγείων Ελλάδος (ΣΙΜΜΙ-ΠΑΣΕ),

να αξιοποιήσουν το επιδοτούμενο πρόγραμμα προκειμένου να αυξήσουν τις θέσεις στους υπάρχοντες δημοτικούς σταθμούς ή να δημιουργήσουν και νέες.

Η κ. Ζαχαράκη δήλωσε ότι «η δημιουργία, επιπλέον, 20.000 νέων θέσεων αποτελεί ένα ακόμη βήμα στον κοινό στόχο, που δεν



είναι άλλος από τη διευκόλυνση της καθημερινότητας της οικογένειας και των εργαζόμενων γονιών. Συνδυαστικά με την γενναία αύξηση του προϋπολογισμού για τα vouchers που φέτος άγγιξε τα 380 εκατ. ευρώ και το πρωτοποριακό πρόγραμμα «Νταντάδες της Γειτονιάς», αυτές οι 20.000 νέες θέσεις αποτελούν ουσιαστική και έμπρακτη στήριξη στις υφιστάμενες οικογένειες και ταυτόχρονα στέλλουν ένα θετικό μήνυμα σε όσους σκέφτονται ως προοπτική να αποκτήσουν ή να μεγαλώσουν την οικογένειά τους. Ως αρμόδιο υπουργείο, σχεδιάζουμε και υλοποιούμε συνεκτικές πολιτικές και προγράμματα τα οποία αποσκοπούν στην ομαλή διαχείριση της οικογενειακής, προσωπικής και επαγγελματικής ζωής για όλους. Γνωρίζουμε ότι οι μικρές αυτές «νίκες» είναι καίριες για τη μεγάλη μάχη του δημογραφικού».

Το πρόγραμμα

Αναλυτικά, το πρόγραμμα αφορά στην οικονομική υποστήριξη δημοσίων επιχειρήσεων και φορέων του Δημοσίου, των δήμων, καθώς και ιδιωτών για τη δημιουργία νέων βρεφονηπιακών σταθμών ή νέων τμημάτων στους υπάρχοντες,

προκειμένου να δημιουργηθούν επιπλέον 20.000 θέσεις για βρέφη από 2 μηνών έως 2,5 ετών για την περίοδο έως και το α' τρίμηνο του 2026.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε δημόσιες και ιδιωτικές επιχειρήσεις, καθώς και ΝΠΔΔ και ΟΤΑ α' βαθμού. Το ύψος της επιδότησης-ενίσχυσης ανέρχεται στο 50% του συνολικού κόστους (μέγιστο ποσό 300.000 ανά σχέδιο) και οι επιλέξιμες δαπάνες αφορούν:

Κτιριακές υποδομές και διαμόρφωση εξωτερικού χώρου.

Μόνιμο εξοπλισμό για τη λειτουργία του σταθμού.

Απαιτούμενες παρασκευαστικές και υποστηρικτικές μελέτες.

Η έναρξη επιλεξιμότητας δαπανών αρχίζει από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης από τους υποψήφιους δικαιούχους, η οποία γίνεται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας <http://vns-2-0.tee.gov.gr/> και διαρκεί μέχρι την εξάντληση του ποσού των 70 εκατ. ευρώ.

Οι δυνητικοί δικαιούχοι μπορούν να υποβάλουν μόνο μία αίτηση χρηματοδότησης ανά ΑΦΜ. Συνεπώς, εάν οι βρεφονηπιακοί σταθμοί λειτουργούν ως «υποκαταστήματα» κάτω

από το ίδιο ΑΦΜ (και όχι ως αυτόνομες νομικές οντότητες), υποβάλλεται μία και μοναδική πρόταση, που, όμως, μπορεί να περιλαμβάνει δαπάνες που καλύπτουν ανάγκες και στους άλλους βρεφονηπιακούς, εφόσον βρίσκονται εντός της ίδιας περιφέρειας.

Εάν, όμως, κάθε βρεφονηπιακός είναι ανεξάρτητη επιχείρηση με δικό της ΑΦΜ, τότε

μπορούν να υποβληθούν ξεχωριστές προτάσεις. Επιχειρήσεις-εργοδότες που υποβάλλουν αίτηση ως κοινοπραξία δεν επιτρέπεται να υποβάλουν αίτηση και ως μεμονωμένα φυσικά ή νομικά πρόσωπα.

Το ύψος της ενίσχυσης δεν μπορεί να υπερβεί το συνολικό ποσό των 300.000 ευρώ, ανά σχέδιο/πρόταση.

Μαξίμου: Πρώτο υπουργικό συμβούλιο για το 2025 την Παρασκευή



Στις 11.00 θα συνεδριάσει υπό τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, στο Μέγαρο Μαξίμου, το Υπουργικό Συμβούλιο.

Τα θέματα της συνεδρίασης του Υπουργικού Συμβουλίου είναι:

-Παρουσίαση από τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστή Χατζηδάκη του νομοσχεδίου για την ενίσχυση της κεφαλαιαγοράς,

-Παρουσίαση από τον Υπουργό Εσωτερικών Θεόδωρη Λιβάνιο και την Υφυπουργό Βιβή Χαραλαμπογιάννη του νομοσχεδίου για την αποτελεσματικότερη απονομή της πειθαρχικής δικαιοσύνης και την ενίσχυση της εξωστρέφειας του Δημοσίου,

-Παρουσίαση από τον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών Χρήστο Σταϊκούρα, ερανοιστικού νομοσχεδίου του Υπουργείου,

-Εισήγηση από τον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών Χρήστο Σταϊκούρα σχετικά με τη δημοπράτηση έργου σύνδεσης Δυτικής Περιφερειακής Λεωφόρου Αιγάλεω με την Εθνική Οδό Αθηνών-Κορίνθου, ανισόπεδων κόμβων Σκαραμαγκά, Σχιστού και Ναυπηγείων,

-Ενημέρωση από τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστή Χατζηδάκη για το Πρόγραμμα Δανεισμού και Διαχείρισης του Δημοσίου Χρέους,

-Εισήγηση από τον αναπληρωτή Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκο Παπαθανάση σχετικά με τη συμμετοχή της Ελληνικής Δημοκρατίας στην αύξηση του μετοχικού κεφαλαίου της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Ανασυγκρότησης και Ανάπτυξης.

Συντάξεις: Έρχονται τέσσερα νέα πακέτα αναδρομικών εντός του 2025

Τέσσερα νέα πακέτα αναδρομικών περιμένουν δεκάδες χιλιάδες συνταξιούχοι για το 2025. Ξεχωρίζει η υπό καθυστέρηση απόφαση του Ανώτατου Ειδικού Δικαστηρίου (ΑΕΔ) για τα αναδρομικά των 370.000 συνταξιούχων που έχουν προσφύγει στη Δικαιοσύνη, ενώ αναδρομικά περιμένουν οι συνταξιούχοι του Δημοσίου



(λόγω ΕΑΣ), οι απόστρατοι καθώς και συνταξιούχοι του ΕΤΑΑ.

Ειδικότερα:

Απόφαση ΑΕΔ

Μέχρι τον Μάρτιο αναμένεται να εκδοθεί η κρίσιμη απόφαση του Ανώτατου Ειδικού Δικαστηρίου (ΑΕΔ) για τα αναδρομικά των 370.000 συνταξιούχων (αναδρομικά δώρων και επιστροφή των περικοπών στις επικουρικές συντάξεις για το 11μηνο Ιούνιος 2015 – Μάιος 2016) που είχαν προσφύγει στη Δικαιοσύνη. Η έκδοση της απόφασης έλαβε νέα παράταση.

Ο δικηγόρος Λουκάς Αποστολίδης εκφράζει την ελπίδα ότι μετά την έκδοση της απόφασης του Ανώτατου Δικαστηρίου η πολιτική ηγεσία του υπουργείου Εργασίας και ο ΕΦΚΑ θα δώσουν τέλος στο «μαρτύριο των αναδρομικών».

Ειδικότερα, πρόκειται να εκδοθεί η απόφαση του ΑΕΔ (Ανώτατο Ειδικό Δικαστήριο) για τα αναδρομικά έως 4.000 ευρώ σε 370.000 συνταξιούχους οι οποίοι έχουν καταθέσει προσφυγές στη Δικαιοσύνη. Το συνολικό κόστος κινείται περίπου στα 750 εκατ. ευρώ. Επισημαίνεται ότι η απόφαση θα αφορά μόνον όσους έχουν προσφύγει στα δικαστήρια έως τις 31 Ιουλίου 2020.

Οι υπόλοιποι, που είτε δεν προσέφυγαν στη Δικαιοσύνη είτε προσέφυγαν καθυστε-

ρημένα, δεν δικαιούνται αναδρομικά, καθώς οι αξιώσεις τους έχουν παραγραφεί διά νόμου. Όπως χαρακτηριστικά όριζε ο νόμος Βρούτση του 2020, οι αξιώσεις τους έχουν αποσβεσθεί για λόγους έκτακτης ανάγκης. Η απόφαση της Δικαιοσύνης, κατά τους νομικούς, είναι οιοσδήποτε νόμος, η κυβέρνηση οφείλει να την εφαρμόσει άμεσα, και μάλιστα έντοκα (6%).

Δημόσιο

Αναδρομικά έως και 11.000 ευρώ δικαιούνται οι περίπου 350.000 συνταξιούχοι του Δημοσίου από τις κρατήσεις της Εισφοράς Αλληλεγγύης που τους επιβλήθηκαν στη διετία 2017-2018 και κρίθηκαν αντισυνταγματικές με απόφαση του Ελεγκτικού Συνεδρίου. Τις επιστροφές δικαιούνται τόσο οι παλαιοί, πριν από τον Μάιο του 2016, συνταξιούχοι όσο και οι νέοι, που αποχώρησαν μετά τον Μάιο του 2016.

Πρόσφατα το 6ο Τμήμα του Ελεγκτικού Συνεδρίου δικαίωσε προσφυγή συνταξιούχων στρατιωτικών οι οποίοι αποχώρησαν από την ενεργό υπηρεσία μετά το 2017. Στους προσφεύγοντες αναγνωρίστηκε η επιστροφή αναδρομικών μόνο για ένα έτος, το 2018, διότι οι προσφυγές ασκήθηκαν το 2020 και το μόνο έτος για το οποίο οι συνταξιούχοι θα μπορούσαν να διεκδικήσουν τα αναδρομικά της ΕΑΣ ήταν το 2018, καθώς για το 2017 η αξίωση είχε παραγραφεί, ενώ από το 2019 και μετά η ΕΑΣ έχει κριθεί συνταγματική και ως εκ τούτου δεν τίθεται θέμα διεκδίκησης.

Η ΕΑΣ βγήκε αντι-

συνταγματική για τις συντάξεις του Δημοσίου από την Ολομέλεια του Ελεγκτικού Συνεδρίου αρχικά με την απόφαση 244/2017 και μετέπειτα με την 504/2021. Με βάση τις δύο αυτές αποφάσεις, κυρίως δε με την 244/2017, οι συνταξιούχοι του Δημοσίου που είχαν την προνοητικότητα να προσφύγουν κατά της ΕΑΣ πριν από την απόφαση 244/2017 δικαιούνται αναδρομικά 5ετίας.

Εκτιμάται ότι περίπου 2.000 συνταξιούχοι (κυρίως απόστρατοι, πρώην δικαστικοί και άλλες κατηγορίες ειδικών μισθολογίων) έχουν προσφυγές για αναδρομικά ΕΑΣ πριν από το 2017. Προσφυγές μετά το 2017 έχουν περίπου 7.000 συνταξιούχοι, αλλά δικαιούνται αναδρομικά μόνο για τη διετία 2017-2018, καθώς από το 2019 και μετά η ΕΑΣ βγήκε συνταγματική με άλλη απόφαση του Ελεγκτικού Συνεδρίου, που έκρινε πως η εν λόγω κράτηση θα πρέπει να παραμείνει γιατί ενισχύει τη βιωσιμότητα του ασφαλιστικού συστήματος.

Οι επιστροφές από την ΕΑΣ αφορούν και όσους δεν έχουν προσφύγει στο Ελεγκτικό Συνέδριο, καθώς καλύπτονται αφενός από την πρώτη απόφαση (την 244/2017) και αφετέρου από τις πολλές δεκάδες χιλιάδες αιτήσεις – ενστάσεις που κατέθεταν στο Γενικό Λογιστήριο του Κράτους (ΓΛΚ) από το 2018 ως και το 2020, ζητώντας διακοπή της κράτησης και επιστροφή των αναδρομικών από τις αντισυνταγματικές μειώσεις της διετίας 2017-2018.

Θ. Σκυλακάκης: Δεν θα δοθεί παράταση για το Εξοικονομώ 2025



Τον αποκλεισμό της παράτασης για το "Εξοικονομώ 2025" προανήγγειλε ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Θεόδωρος Σκυλακάκης.

Αναφορικά με τους δικαιούχους, υποστήριξε ότι, "θα περιλαμβάνονται οι πληγέντες της Θεσσαλίας και οι σεισμόπληκτοι", ενώ ανέφερε πως "αφενός θα έχουμε μικρότερους χρόνους στην πληρωμή, αφετέρου, δεν θα πάμε σε παρατάσεις".

Για τις αιτήσεις που ξεκίνησαν χθες, ο υπουργός τόνισε ότι, "γίνονται δύσκολα από ιδιώτες, καθώς είναι δουλειά του ενεργειακού επιθεωρητή, που όμως πληρώνεται μέσα από την εργολαβία και όχι ξεχωριστά".

Για τον χρόνο πληρωμής των δικαιούχων, τόνισε ότι, "το ζήτημα είναι ότι, πρέπει να υπάρχουν τιμολόγια, ακόμα και του προηγούμενου έτους, αρκεί να έχουν εκδοθεί μετά το ενεργειακό πιστοποιητικό".

"Οι ΑμεΑ έχουν επιδότηση 80% και οι τρίτεκνοι και πολύτεκνοι έχουν 65%", επισήμανε και πρόσθεσε πως, "τον χρόνο πληρωμής θα τον δούμε όταν αρχίσει το πρόγραμμα".

Συμπλήρωσε όμως, ότι "η έγκριση έγινε αργά στα προηγούμενα προγράμματα, σε αυτό θα γίνει πιο σύντομα. Θα τελειώσει σε ένα δίμηνο - τρίμηνο. Το πρόγραμμα αφορά την κύρια και όχι την εξοχική κατοικία".

Αναφορικά με τους λογαριασμούς του ηλεκτρικού ρεύματος, εξήγησε πως, "δεν έχει σημασία ο τύπος του τιμολογίου, αλλά οι ενεργειακές ανάγκες του νοικοκυριού. Αν έχεις μικρές ανάγκες, έως 500 κιλοβατώρες, συμφέρει το μπλε. Αν δεν προλαβαίνεις να ασχολείσαι με τον λογαριασμό του ρεύματος, τότε επίσης διαλέγεις το μπλε".

Κ. Μητσοτάκης για Κώστα Σημίτη: Εξαίρεση στον πολύβουο κόσμο των συνθημάτων

Αποχαιρετάμε σήμερα με θλίψη και τιμή μία μεγάλη προσωπικότητα της σύγχρονης ιστορίας μας" τόνισε η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου κατά τον επικήδειο λόγο της, στην εξόδιο Ακολουθία του πρώην πρωθυπουργού Κώστα Σημίτη, που τελέστηκε στην Ιερά Μητρόπολη Αθηνών.

Η κ. Σακελλαροπούλου υπογράμμισε ότι "ο Κώστας Σημίτης υπερασπίστηκε, με συνέπεια και πεποίθηση, πάθος και λογική, λέξεις και πράξεις, σε όλη του τη ζωή, τη δημοκρατία και τις αρχές της. Αγωνιστής κατά της δικτατορίας, διακεκριμένος ακαδημαϊκός δάσκαλος, άνθρωπος των ιδεών και του πρακτικού λόγου, άφησε το βαθύ αποτύπωμά του στη Μεταπολίτευση με το δικό του, ξεχωριστό και διαχρονικό, πολιτικό παράδειγμα".

Μιλώντας για το έργο του, σημείωσε ότι "με κύρια αναφορά του την ευρωπαϊκή σοσιαλδημοκρατία και το ρεύμα του εκσυγχρονισμού, ο Κώστας Σημίτης εισήγαγε στην πολιτική μας συνείδηση και κουλτούρα μία νέα μέθοδο και αντίληψη της διακυβέρνησης. Με έμφαση στον ορθολογισμό, τον προγραμματισμό, την προσήλωση σε στόχους υψηλούς και την ηθική του καθήκοντος, τη χαμηλότονη, καθημερινή και συστηματική εργασία. Μακριά από δημοφιλείς, ανέξοδες ρητορείες και λαϊκιστικές ευκολίες. Με λόγο μετριοπαθή και μετρημένο και ήθος δημοκρατικό".

Παράλληλα, ανέφερε ότι "ο εκσυγχρο-



νισμός του δεν υπήρξε μόνον ένα πολιτικό και επίκαιρο πρόγραμμα, αλλά και διαρκής θεσμική και κοινωνική άσκηση, μια συνεχής και ανοικτή μέχρι σήμερα μεταρρυθμιστική πρόκληση. Έθεσε ψηλά και τολμηρά τον πήχη και υπηρέτησε το όραμα μιας ισχυρής και ισότιμης Ελλάδας μέσα στην Ευρώπη. Η οκταετής θητεία του Κώστα Σημίτη στην πρωθυπουργία έφερε σημαντικές κατακτήσεις στο Κράτος Δικαίου και την κοινωνία, σπουδαία έργα υποδομών και επενδύσεις. Συνοδεύθηκε από κορυφαίες στιγμές, που ενίσχυσαν τη θέση της χώρας, διεύρυναν τους ορίζοντές μας και καθόρισαν τον τρόπο ζωής μας. Η ένταξη στην Ευρωζώνη και η είσοδος της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση υπερβαίνουν τη συγκυρία και λάμπουν ως εθνικά επιτεύγματα στον μακρύ ιστορικό μας χρόνο".

Ολοκληρώνοντας τον επικήδειο λόγο της, η Πρόεδρος της Δημοκρατίας υποστήριξε: "Η δημόσια παρουσία του Κώστα Σημίτη τελούσε σε συνέχεια και ενότητα με τον ιδιωτικό του βίο. Ήταν πράος, λιτός και αυτάρκης, με αγάπη για τον πολιτισμό, τα βιβλία και τις τέχνες, αφοσιωμένος και δοτικός στη σύζυγό του Δάφνη και τις κόρες του, τη Μαριλένα και τη Φίονα, πιστός

και υποστηρικτικός στους φίλους και τους συνεργάτες του". Όπως είπε "Οι συγκινητικές, αδιαμεσολάβητες καταθέσεις και μαρτυρίες τους, αυτές τις μέρες, καταδεικνύουν πόσο θα λείψει, αλλά και ότι το υπόδειγμά του θα παραμείνει ζωντανό, ως παρακαταθήκη, για τους ίδιους και για τον τόπο μας".

Κ. Μητσοτάκης: Αταλάντευτη η πίστη του στην ευρωπαϊκή πορεία της χώρας

"Μαχητή κατά της δικτατορίας και άξιο υπηρέτη της δημοκρατίας" χαρακτήρισε ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, τον πρώην πρωθυπουργό Κώστα Σημίτη, προσφωνώντας τον επικήδειο λόγο του.

Ο κ. Μητσοτάκης μίλησε για έναν "ευγενή αντίπαλο", τον οποίο η θεσμική θέση του επιβάλλει να τον τιμήσει όπως του αξίζει, προσθέτοντας: "Οι παρατάξεις μας κατάφεραν και συναντήθηκαν σε δύο κρίσιμες επιλογές. Την ένταξη της Ελλάδας στο ευρώ και την είσοδο της Κύπρου στην ΕΕ".

Ο πρωθυπουργός ανέφερε ότι ο Κώστας Σημίτη ανήκει, πλέον, στην ιστορία η οποία θα ζυγίσει την πολυκύμαντη διαδρομή του και είναι ήδη ορατές τρεις παρακαταθήκες του εκλιπόντος:

Η πρώτη είναι "η αταλάντευτη πίστη του στον ευρωπαϊκό προσανατολισμό και η διαρκής προσπάθειά του να συγκλίνει η Ελλάδα με τα πιο ανεπτυγμένα κράτη της Ευρώπης".

Η δεύτερη ήταν ο τρόπος διακυβέρνησής του με πρωταγωνιστή το μπλοκάκι που κατέγραφε μεθοδικά τις προτεραιότητες που από διακηρύξεις έπρεπε να γίνουν πράξη, με

σχεδιασμό επίπονη δουλειά και έλεγχο, με στόχο το μετρήσιμο αποτέλεσμα, σύμφωνα με τον κ. Μητσοτάκη.

Η τρίτη, κατά τον πρωθυπουργό, είναι ότι ο Κώστας Σημίτης, εκτός από την ενασχόλησή του με την πολιτική, πάντα έβρισκε χρόνο να διαβάζει, να ακούει μουσική, να παρακολουθεί θέατρο, και αγάπησε τον ρόλο του απλού συζύγου και του πατέρα.

ΥΠΕΘΟ: Έρχεται παρέμβαση για τις υπέρογκες αυξήσεις στα ιδιωτικά ασφάλιστρα Υγείας



Την παρέμβαση της κυβέρνησης στο ζήτημα των τιμών στα ασφάλιστρα υγείας προανήγγειλε ο εκπρόσωπος του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Όμηρος Τσάπαλος.

Ειδικότερα, μιλώντας στο Action24, ο κ. Τσάπαλος, δήλωσε, "Προφανώς το ζήτημα μας απασχολεί πάρα πολύ, συλλογικά ως κυβέρνηση. Προφανώς υπάρχουν πολύ υψηλές αυξήσεις στις τιμές στα ασφάλιστρα που πληρώνουμε τους τελευταίους μήνες και προφανώς θα πρέπει και θα το κάνουμε, θα επεξεργαστούμε και επεξεργαζόμαστε ήδη ένα σχέδιο προκειμένου να το παρουσιάσουμε όταν έρθει η κατάλληλη στιγμή προκειμένου να ρυθμίσουμε και να παρέμβουμε με έναν τρόπο δικαιο στο κομμάτι αυτό".

Ο κ. Χατζηθεοδοσίου επισήμανε πως "η στιγμή είναι τώρα, γιατί τώρα θα ανακοινωθούν οι αυξήσεις του 2025", με τον κ. Τσάπαλο να απαντά πως "δεν θα αργήσει ο χρόνος" και σε άλλο σημείο να αναφέρει: "η κυβέρνηση έχει ως αποστολή να εντοπίζει στρεβλώσεις, υπερβολές και να έρχεται και να παρεμβαίνει. Το κάναμε με τις τράπεζες. Εξετάζουμε ένα σχέδιο...είναι θέμα χρόνου... Όπως το κάναμε με τις τράπεζες, έτσι θα το κάνουμε και σε αυτόν τον κλάδο και σε οποιοδήποτε άλλο κλάδο προκύπτουν τέτοιες υπερβολές".



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΑΚΡΙΒΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ**
Α. Λάππα & Κουμουνδούρου
24410-29330

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΜΟΥΣΤΟΣ
ΗΛΙΑΣ**
Κολοκοτρώνη 10
24410-28088



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτιή	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	06:45 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΙ	14:00 Open Τώρα!
15:40 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα	16:15 Θυρίδα Τηλεώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	16:20 Happy Traveller (E)	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (E)	15:50 Τα Φιλαράκια	17:20 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	16:50 Cash Or Trash	17:45 Εικόνες (E)	17:45 Open News
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	18:40 Still Standing	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	19:45 Δελτίο ειδήσεων	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Είσαι το ταίρι μου	21:00 The Roadshow (E)	20:00 Το σόι σου (E)	21:00 IQ 160 - 2ος Κύκλος (E)	21:00 Μάρκος Σεφερλής At The Theatre: Ο Μάγος Του Ροζ	21:00 Μπασμάτι Μπλουζ
22:00 Στο παρά πέντε	23:00 Πειρατικό Βινύλιο (E)	22:00 The Day Of The Jackal	22:00 Τροία	01:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)	23:00 Real Detective
00:00 Μίλα μου Βρώμικα	00:15 Οι Αναλώσιμοι	00:00 Parker	01:30 Το Τελευταίο Κόλπο		00:00 Δαμασκός Εμπιστευτικό

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Πριν αρχίσετε να λέτε τη γνώμη σας σε ένα καλό σας φίλο, μάθετε όλη την αλήθεια.



ΛΕΩΝ

Η εύνοια που θα έχετε δε σημαίνει ότι μπορείτε μέσα σε μια μέρα να αλλάξετε ή να διαγράψετε τα δυσάρεστα.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Μη φοβηθείτε να δεσμευτείτε με λόγια και πράξεις που θα σας ωφελήσουν. Γεννιέται κάτι πιο ουσιαστικό.



ΤΑΥΡΟΣ

Για να μη σας ζητήσουν εξηγήσεις, φροντίστε να έχετε τεκμηριώσει όλες τις απόψεις σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Κάνοντας τις σωστές ενέργειες από και προς τους άλλους, θα γίνετε γνώστες των καταστάσεων.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Να είστε σε εγρήγορση, γιατί η σημερινή μέρα θα κυλήσει με ευχάριστες περιπέτειες.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Αντί να πτοείστε από τον ανταγωνισμό που υπάρχει, αγωνιστείτε για να πετύχετε τους στόχους σας



ΖΥΓΟΣ

Μια νέα γνωριμία που θα κάνετε θα αρχίσει να αναπτύσσεται σε σχέση, διοντάς στη ζωή σας κάτι που έλειπε.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Η μέρα θα σας βοηθήσει σημαντικά στο να διορθώσετε τα κακώς κείμενα που υπάρχουν στις σχέσεις σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Προσπαθήστε να λέτε τα πράγματα με το όνομά τους και να είστε προσεκτικοί.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Οι δύσκολες εποχές για εσάς έχουν περάσει και το νέο σκηνικό που διαμορφώνεται είναι ελπιδοφόρο.



ΙΧΘΕΙΣ

Διατηρήστε σε ένα καλό επίπεδο τις σχέσεις με τους συνεργάτες σας και άτομα κύρους.

ΚΕΦΙΜ: 179 μέρες εργάστηκαν οι Έλληνες το 2024 για φόρους και εισφορές

Σχετικά σταθερή σε σχέση με τα προηγούμενα έτη παρέμεινε η φορολογική επιβάρυνση για το 2024 σύμφωνα με τα απολογιστικά δεδομένα του έτους όπως καταδεικνύει η μελέτη της Ημέρας Φορολογικής Ελευθερίας που δημοσιεύει το ΚΕΦΙΜ.

Σύμφωνα με τα βασικά συμπεράσματα της μελέτης:

- Βάσει των απολογιστικών δεδομένων της Εισηγητικής Έκθεσης του Προϋπολογισμού, το 2024 εργαστήκαμε για το κράτος 179 ημέρες, 2 ημέρες περισσότερες σε σχέση με το 2023.

- Αν συμπεριλάβουμε το έλλειμμα της γενικής κυβέρνησης, οι ημέρες εργασίας για το



κράτος το 2024 ήταν 182, 1 ημέρα λιγότερη σε σχέση με το 2023.

- Η τελευταία εκτίμηση δείχνει ότι τα έσοδα από φόρους και εισφορές του 2024 είναι αυξημένα κατά 5,2% σε σχέση με την αρχική πρόβλεψη του προϋπολογισμού, με τα έσοδα από άμεσους φόρους να σημειώνουν την μεγαλύτερη μεταβολή, κατά +10,3% ή 2,5 δις ευρώ.

Ο Γενικός Διευθυντής του ΚΕΦΙΜ Νίκος Ρώμπαπας δήλωσε σχετικά: "Παρά τις μειώσεις των φόρων, η φορολογική επιβάρυνση παραμένει στην Ελλάδα σταθερή, γεγονός που καταδεικνύει ότι υπάρχουν ακόμη σημαντικά περιθώρια για πολιτικές που θα ελαφρύνουν περαιτέρω νοικοκυριά και επιχειρήσεις και θα ενισχύσουν την ανάπτυξη, τη δημιουργία θέσεων

εργασίας και τη γενική ευημερία. Στην κατεύθυνση αυτή θα συζητήσουμε ιδέες και προτάσεις στο 1ο Economic Freedom Forum με θέμα "Η φορολογική πολιτική ως καταλύτης της οικονομικής ανάπτυξης" που διοργανώνει το ΚΕΦΙΜ με τη Boussias Events, το Tax Foundation και το Atlas Network τον Φεβρουάριο".

Η μελέτη της Ημέρας Φορολογικής Ελευθερίας που δημοσιεύεται ετησίως από το Κέντρο Φιλελεύθερων Μελετών υπολογίζει τη μέρα που οι Έλληνες φορολογούμενοι θα απελευθερώνονταν από το βάρος των φόρων, αν με τα χρήματα που κέρδιζαν από την εργασία τους έπρεπε, πριν καλύψουν

τις δικές τους ανάγκες, να αποπληρώσουν πρώτα τις υποχρεώσεις τους προς το κράτος. Με άλλα λόγια, επιχειρεί να προσεγγίσει τη φορολογική επιβάρυνση των πολιτών, εφαρμόζοντας την μεθοδολογία του Tax Foundation.

Σε κάθε ετήσια μελέτη επιχειρείται κατ' αρχάς η εκτίμηση της Ημέρας Φορολογικής Ελευθερίας στην Ελλάδα βάσει των προβλέψεων του προϋπολογισμού και στη συνέχεια, με τη δημοσίευση των απολογιστικών δεδομένων του έτους από την ΕΛΣΤΑΤ γίνεται μία εκ των υστέρων, ακριβέστερη εκτίμηση βάσει της πραγματικής εκτέλεσης του προϋπολογισμού.

Ποια ακίνητα αποκλείονται από τις πλατφόρμες Airbnb Τι προβλέπει το νομοσχέδιο του υπουργείου

Ακίνητα που δεν διαθέτουν χρήση κύριας κατοικίας, μεταξύ των οποίων αποθήκες, υπόγεια και πρώην βιοτεχνικά ή βιομηχανικά κτίρια, δεν θα μπορούν να χρησιμοποιούνται ως χώροι βραχυχρόνιας μίσθωσης σύμφωνα με το νομοσχέδιο του υπουργείου Τουρισμού.

Τα συγκεκριμένα ακίνητα που έχουν ανακαινιστεί με στόχο την εκμετάλλευσή τους μέσω των πλατφορμών βραχυχρόνιας μίσθωσης αποκλείονται από την συγκεκριμένη χρήση σύμφωνα με τις ρυθμίσεις του νέου νομοσχεδίου.

Ειδικότερα η ρύθμιση αποκλείει από τις πλατφόρμες:

- Ιδιοκτήτες παλαιών αποθηκειακών χώρων ή υπογείων που έχουν



ανακαινιστεί για να μετατραπούν σε κατοικήσιμα ακίνητα.

- Ακίνητα που δεν έχουν χαρακτηριστεί ως κύριας χρήσης κατοικίας ή δεν έχουν τακτοποιηθεί πριν τις 28 Ιουλίου 2011, όπως απαιτεί ο νόμος.

- Χώρους σε πρώην βιοτεχνικές ή επαγγελματικές περιοχές, οι οποίοι ανακαινίστηκαν και επαναχρησιμοποιούνται ως τουριστικά καταλύματα, ακόμα και αν πληρούν όλες τις υπόλοιπες ποιοτικές

προδιαγραφές.

Το νομοσχέδιο, που κατατέθηκε χθες στη Βουλή, προβλέπει αυστηρές προδιαγραφές για τα ακίνητα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για βραχυχρόνια μίσθωση. Μεταξύ των προϋποθέσεων που τίθενται είναι να διαθέτουν φυσικό φωτισμό, αερισμό, ασφάλιση αστικής ευθύνης, πιστοποιήσεις για την ηλεκτρολογική ασφάλεια και πυροσβεστικές υποδομές. Επιπλέον, οι χώροι πρέπει να έχουν υποβληθεί

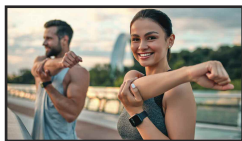
σε υγειονομικές διαδικασίες, όπως πιστοποιημένη μυοκτονία και απεντόμωση, και να διαθέτουν βασικό εξοπλισμό πρώτων βοηθειών.

Το νομοσχέδιο επιβάλλει αυστηρό πλαίσιο ελέγχων και κυρώσεων για τα ακίνητα που διατίθενται σε πλατφόρμες βραχυχρόνιας μίσθωσης, όπως το Airbnb. Σύμφωνα με τις διατάξεις, οι έλεγχοι θα διενεργούνται από μικτά συνεργεία υπαλλήλων του υπουργείου Τουρισμού και της ΑΑΔΕ, ενώ τουλάχιστον δέκα ημέρες πριν από κάθε έλεγχο οι διαχειριστές των ακινήτων θα ενημερώνονται ώστε να προετοιμάσουν τα απαραίτητα έγγραφα. Σε περίπτωση που οι ελεγκτές μπορούν να ζητήσουν τη συνδρομή της Ελλη-

νικής Αστυνομίας για τη διευκόλυνση της διαδικασίας.

Σε περίπτωση παραβάσεων, επιβάλλεται πρόστιμο ύψους 5.000 ευρώ. Το πρόστιμο αυτό αφορά περιπτώσεις άρνησης εισόδου των ελεγκτών στο ακίνητο, μη συμμόρφωσης με τις προδιαγραφές, όπως έλλειψη φυσικού φωτισμού ή αερισμού, και γενικότερα μη εκπλήρωσης των υποχρεώσεων που θέτει το νέο πλαίσιο. Οι ιδιοκτήτες έχουν τη δυνατότητα να συμμορφωθούν εντός δεκαπέντε ημερολογιακών ημερών από την ημέρα διαπίστωσης της παράβασης. Αν η ίδια παράβαση επαναληφθεί μέσα σε διάστημα ενός έτους, το πρόστιμο διπλασιάζεται, ενώ σε επόμενες υποτροπές τετραπλασιάζεται.

Γυμναστική: Πόση είναι αρκετή για να αδυνατίσουμε



Ερευνητές από το Semnan University of Medical Science ανέλυσαν 116 τυχαίοι-

οποιημένες κλινικές δοκιμές που αφορούσαν 6.880 συμμετέχοντες για να προσδιορίσουν ακριβώς πόση αερόβια άσκηση απαιτούνταν για να δουν ουσιαστικές αλλαγές στο σωματικό βάρος, την περιφέρεια μέσης και το σωματικό λίπος.

Σύμφωνα με την μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο National Library of Medicine, 150 λεπτά αερόβιας άσκησης μέτριας έντασης την εβδομάδα – το συνιστώμενο ελάχιστο όριο – μπορούν να σας βοηθήσουν να επιτύχετε τους στόχους σας.

Σε αυτό το επίπεδο, οι συμμετέχοντες στην μελέτη άρχισαν να βλέπουν κλινικά σημαντικές μειώσεις στην περιμετρο της μέσης και στις μετρήσεις του σωματικού λίπους, με μέση απώλεια βάρους περίπου τα 2,5 κιλά.

Όταν οι συμμετέχοντες αύξησαν την αερόβια άσκηση στα 300 λεπτά την εβδομάδα παρουσίασαν ακόμη μεγαλύτερα αποτελέσματα, με την απώλεια βάρους να φτάνει κατά μέσο όρο περίπου τα 4 κιλά, μαζί με ανάλογες μειώσεις στην περιφέρεια μέσης και στο σωματικό λίπος.

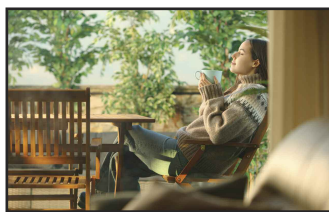
...Τελευταία σελίδα

Καφές: Πότε μειώνει τον κίνδυνο θανάτου από κάθε αιτία

Μας ξυπνά, μας κρατά σε εγρήγορση και τώρα σύμφωνα με νέα επιστημονική μελέτη φαίνεται ότι μειώνει τον κίνδυνο θανάτου από κάθε αιτία. Ο καφές έχει πολλά οφέλη για την υγεία, ιδίως για όσους τον προτιμούν κατά τις... πρωινές ώρες.

Σύμφωνα με την μελέτη σε περισσότερους από 40.000 Αμερικανούς ενήλικες, ο χρόνος κατανάλωσης του καφέ μπορεί να είναι εξίσου σημαντικός με το πόσο πίνετε, ειδικά εάν στοχεύετε στην μακροζωία.

Έρευνες έχουν επισημάνει στο παρελθόν ότι η μέτρια κατανάλωση καφέ συνδέεται με διάφορα οφέλη για την υγεία, συμπεριλαμβανομένου του μειωμένου κινδύνου καρκίνου κεφαλής και τραχήλου, διαβήτη, στεφανιαίας νόσου αλλά και εγκεφαλικού.



Ερευνητές από το Harvard T.H. Chan School of Public Health και το George Washington University εντόπισαν δύο διαφορετικά μοτίβα κατανάλωσης καφέ μεταξύ των Αμερικανών. Το 36% των συμμετεχόντων, που αποτέλεσε την πρώτη ομάδα, έπιναν πρωί τον καφέ τους και συγκεκριμένα από τις 4 το πρωί έως το μεσημέρι.

Το 14% των συμμετεχόντων, που αποτέλεσε την δεύτερη ομάδα, έπιναν καφέ καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας μέχρι τις βραδινές ώρες. Το υπόλοιπο 48% των συμμετεχόντων δεν έπινε καφέ.

Όσοι ανήκαν στην πρώτη ομάδα (με τον πρωινό καφέ) παρουσίασαν 16% χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου από όλες τις αιτίες και 31% χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου από καρδιακές παθήσεις σε σύγκριση με εκείνους που δεν συνήθιζαν να πίνουν καφέ, αναφέρουν οι ερευνητές.

Από την άλλη, τα άτομα που έπιναν καφέ καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας δεν παρουσίασαν σημαντική μείωση του κινδύνου θνησιμότητας σε σύγκριση με εκείνους που δεν έπιναν.

Η μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο European Heart Journal, αναφέρει ότι τα οφέλη συνδέονταν εντονότερα με την πρωινή μέτρια κατανάλωση καφέ, ιδίως μεταξύ των συμμετεχόντων που συνήθιζαν να καταναλώνουν δύο έως τρία φλιτζάνια καφέ την ημέρα.

Γυναίκες VS ανδρών: Ποιοι χειρίζονται τα χρήματα καλύτερα;

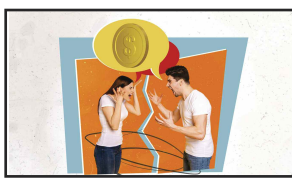
Όταν πρόκειται για τη λήψη οικονομικών αποφάσεων, η καλύτερη στρατηγική είναι να αφήνουμε τα συναισθήματα έξω από την εξίσωση. Όμως ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Έσεξ λένε ότι οι άνδρες είναι πιο επιρρεπείς από τις γυναίκες στο να αφήνουν τα συναισθήματά τους να επηρεάζουν τις επιλογές τους. Αντίθετα, οι οικονομικές αποφάσεις των συμμετεχουσών παρέμειναν σταθερές, ανεξάρτητα από τις συναισθηματικές τους αντιδράσεις.

Σε συνεργασία με συναδέλφους του από τα Πανεπιστήμια του Μπόρνμουθ και του Νότιγχαμ, η ερευνη-

τική ομάδα σχεδίασε ένα καινοτόμο πείραμα για να συγκρίνει πώς διαφορετικοί τύποι συναισθηματικών ερεθισμάτων, όπως ο φόβος, επηρεάζουν την προθυμία των ανθρώπων να αναλάβουν οικονομικούς κινδύνους.

Γιατί οι γυναίκες παίρνουν πιο λογικές οικονομικές αποφάσεις; Η μελέτη τους που δημοσιεύθηκε στο Journal of Behavioral and Experimental Economics, αμφισβητεί προηγούμενες θεωρίες και στερεότυπα σχετικά με το φύλο και τη συναισθηματική λήψη αποφάσεων.

«Προηγούμενες έρευνες έχουν δείξει ότι η συναισθηματική νοη-



μοσύνη βοηθά τους ανθρώπους να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους πιο αποτελεσματικά. Δεδομένου ότι οι γυναίκες γενικά σημειώνουν υψηλότερη βαθμολογία στα τεστ συναισθηματικής νοημοσύνης, αυτό θα μπορούσε να εξηγήσει τις μεγάλες διαφορές που βλέπουμε μεταξύ ανδρών και γυναικών», εξηγεί ο επικεφαλής ερευνητής Δρ Νίκιλ Μάστερς από το Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Έσεξ.

Οι συγγραφείς της με-

λέτης υπογραμμίζουν, μάλιστα, ότι οι αλλαγές στα θετικά συναισθήματα μπορεί να παίξουν σημαντικότερο ρόλο από ό,τι πιστεύαμε προηγουμένως.

Τα ευρήματά τους υποδηλώνουν ότι οι συναισθηματικές επιδράσεις στη λήψη αποφάσεων μπορεί να είναι εντονότερες όταν χρησιμοποιούνται ρεαλιστικά ερεθίσματα που δημιουργούν πολλαπλά συναισθήματα ταυτόχρονα, σε σύγκριση με τεχνητές εργαστηριακές συνθήκες που έχουν σχεδιαστεί για την πρόκληση ενός μόνο συναισθήματος. Αυτό υποδηλώνει ότι οι συναισθηματικές εμπειρίες του πραγμα-

τικού κόσμου μπορεί να έχουν ισχυρότερες επιρροές στις οικονομικές μας επιλογές από ό,τι έχουν δείξει οι ελεγχόμενες εργαστηριακές μελέτες.

Η οικονομική ψυχολογία συσχετίζεται με τη μελέτη της οικονομικής συμπεριφοράς, δηλαδή προσπαθεί να εξηγήσει την συμπεριφορά των οικονομικών υποκειμένων απομακρυνόμενος από την βασική αρχή της ορθολογικής οικονομικής συμπεριφοράς. Η οικονομική συμπεριφορά είναι η συμπεριφορά των καταναλωτών, που περιλαμβάνει οικονομικές αποφάσεις και ό,τι έπεται των οικονομικών αποφάσεων.