



## ΚΕΣΝ και δόκιμοι της Σχολής Αστυφυλάκων είπαν τα κάλαντα στον Κ. Τέλιο



Σε Ιδιαίτερα γιορτινό κλίμα υποδέχθηκε ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας κ. Κων/νος Τέλιος τις παραμονές των Χριστουγέννων, τους δόκιμους της Σχολής Αστυφυλάκων Μουζακίου και του Κέντρου Εκπαίδευσης Στρατονομίας Ρούσσου Καρδίτσας.

Σελ. 13

## Χριστουγεννιάτικη Συναυλία Π.Ε. Καρδίτσας: Πολλές Φωνές για την Αγάπη



Η Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, λίγο πριν την έλευση του νέου έτους, διοργανώνει τη χριστουγεννιάτικη συναυλία «Πολλές Φωνές για την Αγάπη», η οποία, λόγω των έντονων καιρικών φαινομένων, δεν πραγματοποιήθηκε στις 23 Δεκεμβρίου.

Σελ. 5

## Εκδηλώσεις και δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στο Μουζάκι



Με χαρά σας προσκαλούμε στις Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις και δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στις 27 - 28 - 30 Δεκεμβρίου στη Κεντρική Οδό Αντώνη Βασιλείου και στο σπιτάκι του Τεχνόδρομου, στο Μουζάκι.

Σελ. 5

## Βραδιά Ευχών, στην πόλη των Σοφάδων την Κυριακή 29 Δεκεμβρίου



Συνεχίζονται οι Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις στο Δήμο Σοφάδων με την πιο μαγευτική νύχτα των εορτών την «Βραδιά Ευχών», στην πόλη των Σοφάδων την Κυριακή 29 Δεκεμβρίου και ώρα 7:30 στην Κεντρική Πλατεία.

Σελ. 13

## ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΤΟ ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ



Επί ποδός βρίσκεται ο επιχειρησιακός μηχανισμός της Περιφέρειας Θεσσαλίας, προκειμένου να παραμείνει «καθαρό» το οδικό δίκτυο, παρά τη χιονόπτωση που σημειώνεται στα ορεινά. Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας βρίσκεται διαρκώς σε ανοικτή γραμμή επικοινωνίας με όλους τους χωρικούς Αντιπεριφερειάρχες.

Σελ. 11

## Υποχρεωτικός ο εφοδιασμός όλων των οχημάτων με αντιολισθητικές αλυσίδες σε όλη τη Θεσσαλία

Από την Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας επισημαίνεται ότι, για το σύνολο του οδικού δικτύου των νομών Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας είναι υποχρεωτικός ο εφοδιασμός όλων των οχημάτων με αντιολισθητικές αλυσίδες ή άλλα ανάλογα αντιολισθητικά μέσα, εφόσον τα οχήματα αυτά δεν φέρουν ειδικά ελαστικά.



Σελ. 10

## Η Λειτουργία των Χριστουγέννων στην Ιερά μας Μητρόπολη



Ανήμερα της Δεσποτικής εορτής των Χριστουγέννων, στον Μητροπολιτικό Ι.Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία. Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου ανέγνωσε το μήνυμα του Σεβασμιωτάτου ποιμενάρχου μας!

Σελ. 7

## Ο Περιφερειάρχης ευχήθηκε σε ανθρώπους της τρίτης ηλικίας



Στο πλευρό των ηλικιωμένων που φιλοξενούνται σε δομές της Θεσσαλίας βρέθηκε όλες αυτές τις γιορτινές μέρες ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, κάνοντας πράξη την ευχή του «κάνεις μόνος τούτες τις μέρες και ιδιαίτερα όσοι μας έχουν ανάγκη». Ο Δημ. Κουρέτας άκουσε τις προσωπικές τους ιστορίες, μοίρασε δώρα και αντάλλαξε ευχές.

Σελ. 9



## ΚΑΙΡΟΣ

Σάββατο 28 Δεκεμβρίου 2024



## Ξέρετε ότι...



Ο Σάντα Κλάους (ο Άι-Βασίλης των Ελλήνων) είναι ο παραδοσιακός χορηγός των Χριστουγέννων, που φέρνει δώρα στα παιδιά.

## Εορτολόγιο

Σήμερα: Δόμνα, Θεόφιλος, Μυγδό-  
νιος  
29/12: Βενιαμίν

## Σαν σήμερα...

**1895:** Οι αδελφοί Λιμιέρ ανοίγουν το πρώτο σινεμά στο Παρίσι και προβάλλουν την πρώτη κινηματογραφική ταινία, η οποία διαρκεί ένα λεπτό. Ο ζωγράφος Ανρί Μπριστό παρουσιάζει την πρώτη κινηματογραφική αφίσα.

**1895:** Ο γερμανός φυσικός Γουλιέλμος Ρέντγκεν ανακοινώνει την ύπαρξη των ακτίνων Χ ή ακτίνων Ρέντγκεν, όπως θα τις ονομάσουν προς τιμήν του.

**1909:** Ο Ελευθέριος Βενιζέλος φτάνει από την Κρήτη στην Αθήνα, έπειτα από πρόσκληση του Στρατιωτικού Συνδέσμου.

**1919:** Ο όμιλος των Ελληνίδων Σοσιαλιστριών καλεί τις γυναίκες της Αθήνας και του Πειραιά σε σύσκεψη για να συζητηθεί το θέμα της παροχής ψήφου στις γυναίκες.

**1935:** Η «Πράβδα» δημοσιεύει γράμμα του ανώτατου κομματικού στελέχους Πάβελ Ποσισόφ, που ζητά την επαναφορά των Χριστουγεννιάτικων εθίμων στη Σοβιετική Ένωση.

## Παραδοσιακά κάλαντα στον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Θεσσαλιώτιδος Τιμόθεο



Από νωρίς το πρωί της Τρίτης 24 Δεκεμβρίου 2024, παραδοσιακά κάλαντα ακούστηκαν στους χώρους της Ιεράς μας Μητροπόλεως (Μητροπολίτου Ιεζεκιήλ 30).

Μαθητές Σχολείων, η Μπάντα του Στρατού, καθώς και πολλά άλλα παιδιά και γονείς αυτών, επισκέφθηκαν τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας κ. Τιμόθεο, του ευχήθηκαν για τις άγιες ημέρες των Χριστουγέννων και του έψαλαν τα παραδοσιακά κάλαντα, αναγγέλλοντας κι αυτοί με τη σειρά τους το κοσμοσωτήριο γεγονός της του Χριστού Γεννήσεως. Ο Μητροπολίτης μας τους ευχαρίστησε από καρδιάς και τους πρόσφερε ευλογίες και γλυκίσματα. Από νωρίς το πρωί της Τρίτης 24 Δεκεμβρίου 2024, παραδοσιακά κάλαντα ακούστηκαν στους χώρους της Ιεράς μας Μητροπόλεως (Μητροπολίτου Ιεζεκιήλ 30).

Μαθητές Σχολείων, η Μπάντα του Στρατού, καθώς και πολλά άλλα παιδιά και γονείς αυτών, επισκέφθηκαν τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας κ. Τιμόθεο, του ευχήθηκαν για τις άγιες ημέρες των Χριστουγέννων και του έψαλαν τα παραδοσιακά κάλαντα, αναγγέλλοντας κι αυτοί με τη σειρά τους το κοσμοσωτήριο γεγονός της του Χριστού Γεννήσεως. Ο Μητροπολίτης μας τους ευχαρίστησε από καρδιάς και τους πρόσφερε ευλογίες και γλυκίσματα.

## Χριστουγεννιάτικα κάλαντα και ευχές στο γραφείο του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημ. Κουρέτα



Σε εορταστικό κλίμα, παραμονές Χριστουγέννων, το γραφείο του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Δημήτρη Κουρέτα, πλημμύρισε από δώρα, μελωδίες, χαμόγελα και ευχές. Ο Περι-

φερειάρχης υποδέχθηκε με χαρά φορείς και συλλόγους που έψαλαν τα κάλαντα, φέρνοντας το πνεύμα των Χριστουγέννων.

Η 1η Στρατιά, το Δημοτικό Ωδείο Λάρισας, η Φιλαρμονική, οι Πρόσκοποι, η 110 Πτέρυγα Μάχης και ο Μουσικός Όμιλος Λάρισας έδωσαν μια ξεχωριστή νότα στη γιορτινή ημέρα, προσφέροντας χριστουγεννιάτικες μελωδίες και μηνύματα αισιοδοξίας.

Αμέσως μετά, ο Περιφερειάρχης δέχθηκε τις ευχές των συνεργατών του, καθώς και της Γενικής Διεύθυνσης Περιφερειακής Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής (ΔΑΟΚ), παρουσία του Αντιπεριφερειάρχη Πρωτογενούς Τομέα Δημ. Τσέτσιλα.

Ο κ. Κουρέτας μετέφερε τις ευχές του σε όλους, ευχαριστώντας τους για την συνολική τους παρουσία και την υποστήριξη στις προσπάθειες της Περιφέρειας. Η ημέρα ολοκληρώθηκε με ζεστά χαμόγελα, δώρα και αισιοδοξία για τις ημέρες που έρχονται.

## Εσπερινός, επί τη ιερά μνήμη του αγίου και ενδόξου πρωτομάρτυρος και αρχιδιακόνου Στεφάνου



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Πέμπτης 26 Δεκεμβρίου 2024, χοροστάτησε στην ακολουθία του Εσπερινού, επί τη ιερά μνήμη του αγίου και ενδόξου πρωτομάρτυρος και αρχιδιακόνου Στεφάνου, στο ομώνυμο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο Μαυρομματίου.

Ο Σεβασμιώτατος στο Θείο Κήρυγμά του, αναφέρθηκε στην μεγάλη εορτή της γέννησης του Ιησού Χριστού, η οποία φέρνει πνευματική χαρά για όλους μας, καθώς ο Θεός έγινε άνθρωπος και προσέφερε την ανθρωπίνη φύση μέσω της Παναγίας.

Η γέννηση του Θεού μας επιτρέπει να Θεοποιούμαστε και να συμμετέχουμε στη Θεία Δόξα, όπως αναφέρει ο Μέγας Αθανάσιος. Η χαρά των Χριστουγέννων πρέπει να διαρκεί καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, επιβεβαιώνοντας την ενανθρώπιση του Θεού.

Στην εορτή αυτή, η εκκλησία μας θυμίζει και τον πρώτο μάρτυρα, τον Άγιο Στέφανο, ο οποίος μαρτύρησε για την πίστη του στο Χριστό. Ο Στέφανος, γεμάτος πίστη και Άγιο Πνεύμα, έκανε θαύματα και είδε τον Κύριο της δόξης. Η μνήμη του μας καλεί να μιμηθούμε την πίστη του και να αναγνωρίσουμε τη σημασία της σχέσης μας με τον Θεό. Η ζωή του Στεφάνου και η μαρτυρία του αποτελούν παράδειγμα για όλους μας, καθώς μας υπενθυμίζουν τη δύναμη της πίστης. Μέσα στη χαρά των Χριστουγέννων, ο Στέφανος μας καλεί να πιστεύουμε και να επικαλούμαστε τον Ιησού Χριστό στη ζωή μας.



# Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Επί μήνες ολόκληρους παραμένει στην ίδια κατάσταση η εικονιζόμενη πινακίδα!!!

## Αναβολή της Εκδήλωσης Απονομής Βραβείων Μαθητών που διακρίθηκαν στην Ολυμπιάδα Οικονομικών



Το Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ανακοινώνει ότι η τελετή βράβευσης των μαθητών που συμμετείχαν στον 5ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Οικονομικών, καθώς και αυτών που διακρίθηκαν στη 7η Διεθνή Ολυμπιάδα Οικονομικών 2024 στο Χονγκ Κονγκ, η οποία είχε προγραμματιστεί για το Σάββατο 4 Ιανουαρίου 2025, αναβάλλεται. Θα υπάρξει ενημέρωση, εκ νέου, μόλις οριστεί η νέα ημερομηνία διεξαγωγής της εκδήλωσης.

## Τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων



Ανακοινώνεται ότι για το χρονικό διάστημα από 30 Δεκεμβρίου 2024 έως 5 Ιανουαρίου 2025, τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας θα είναι τα ακόλουθα:

Δευτέρα (30-12-2024) και ώρες 17:00' - 00:00': Άγιος Ακάκιος - Ελληνόπυργος - Μαυροματάι - Ελληνόκαστρο - Αμυγδαλή - Κρυοπηγή - Ανθοχώρι  
 Τρίτη (31-12-2024) και ώρες 08:00' - 15:00': Παλιούρι - Δαφνοσπηλιά - Απιδιά - Μολόχα  
 Πέμπτη (02-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Πορτή-Τρυγώνα-Βατσουνιά-Δρακότρυπα-Οξυά-Αργιθέα  
 Παρασκευή (03-01-2025) και ώρες 08:00' - 15:00': Καταφύγι - Άγιος Αθανάσιος - Μούχα - Καστανιά- Ανθηρό - Καροπλέσι  
 Σάββατο (04-01-2025) και ώρες 08:00' - 13:00': Ανάβρα-Αχλαδιά-Λεοντάρι - Ασημοχώρι-Κτιμένη

## Είπαν Είπαν Είπαν



**Κ.Κ. ΤΙΜΟΘΕΟΣ:**  
 «Η Ι.Μ. Θεσσαλιώτιδος φροντίζει αυτές τις ημέρες οι άνθρωποι να έχουν τα απαραίτητα για το γιορτινό τραπέζι»



**Γ. ΜΠΟΥΚΗΣ:**  
 «Όλοι πρέπει να σκεφτόμαστε τον συνάνθρωπο που έχει ανάγκη και ειδικά αυτές τις γιορτινές ημέρες»



**Λ. ΡΟΓΓΑΝΑΚΗ:**  
 «Να βγούμε έξω στον πραγματικό κόσμο και να βοηθήσουμε όλους όσους το έχουν ανάγκη με τον τρόπο που μπορούμε»



**Α. ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ:**  
 «Αποδείχτηκε, μέσα από τις δύο καταστροφικές πλημμύρες που βίωσε ο Νομός μας, ότι χωρίς τον εθελοντισμό και χωρίς τον συνάνθρωπο»



**Η ΓΝΩΜΗ**  
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ  
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
 ΕΚΔΟΤΗΣ  
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
 ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
 ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ  
 ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ  
 ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
 ΣΥΝΤΑΞΗ  
 ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ  
 ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ  
 5773  
 ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ  
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
 ΓΡΑΦΕΙΑ  
 ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
 ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251  
 FAX: 2441075364  
 www.karditsanews.gr  
 e-mail: gnomi@ixorama.gr



# Από το ΟΑΚΑ και τον Παναθηναϊκό ξεκινά ο β' γύρος της GBL για τον Α.Σ. Καρδίτσας

Τον τελευταίο γύρου στη Stoiximan αγώνα για το GBL, θα παραχωρήσει 2024, που την Κυριακή στις 8.15 ταυτόχρονα σηματοδοτεί τον πρώτο του β' μ.μ. ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ.

## Χριστουγεννιάτικη γιορτή 2024: Το 2ο ΕΠΑ.Λ. Καρδίτσας εκπέμπει ζωντανά...



Αυτή τη χρονιά, η χριστουγεννιάτικη γιορτή του 2ου ΕΠΑ.Λ. πήρε έναν ανατρεπτικό χαρακτήρα, θυμίζοντας ζωντανή τηλεοπτική εκπομπή γεμάτη εκπλήξεις και γιορτινή ατμόσφαιρα!

Η ημέρα μας ξεκίνησε με τον καθιερωμένο εκκλησιασμό, γεμίζοντας τις καρδιές μας με αγάπη και ευλάβεια.

Μετά την εκκλησία, μεταφερθήκαμε στο "στούντιο" του σχολείου μας, όπου ξεκίνησε η πρωτότυπη χριστουγεννιάτικη εκπομπή. Οι "δημοσιογράφοι μας" ανέλαβαν την παρουσίαση, με καλεσμένους καθηγητές-ομιλητές, μαθητές-ανταποκριτές που μας παρουσίασαν μαζί με το αληθινό νόημα των Χριστουγέννων, μαγευτικά έθιμα και παραδόσεις από όλον τον κόσμο.

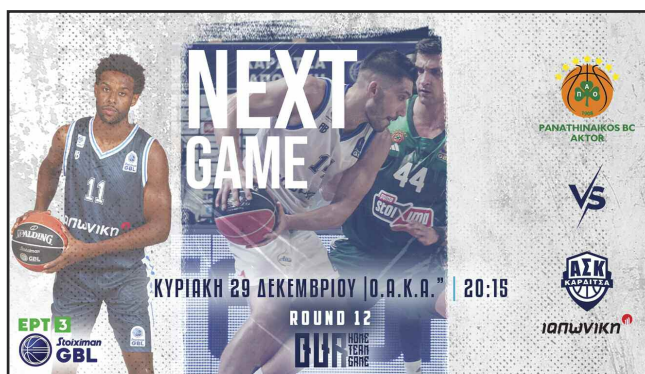
Στη συνέχεια της εκπομπής, έγινε μια ανασκόπηση της περσινής σχολικής χρονιάς, αναδεικνύοντας τις επιτυχίες, τις προκλήσεις και τις αξέχαστες στιγμές που ζήσαμε όλοι μαζί. Ήταν μια ευκαιρία να θυμηθούμε τα καλύτερα και να αναγνωρίσουμε τις προσπάθειες όλων μας.

Κάθε παρουσίαση συνοδευόταν από βίντεο γεμάτα γιορτινά μηνύματα και ευχές για αγάπη και ευτυχία.

Ξαφνικά, σταμάτησε η ροή του προγράμματος... έκτακτη επικαιρότητα! Ακούσαμε τύμπανα έξω από το "στούντιο" και ανακαλύψαμε ότι ήταν τα παιδιά που τραγουδούσαν τα κάλαντα, φέρνοντας τη γιορτινή ατμόσφαιρα πιο κοντά μας.

Οι παρωδίες που παρουσιάστηκαν στη συνέχεια μας έκαναν να γελάσουμε με τη "βαρεμάρα" των σχολικών διακοπών. Παρά ταύτα, επιστρέψαμε στο γιορτινό πνεύμα με ένα διασκεδαστικό μουσικοχορευτικό δρώμενο.

Κλείνοντας την εκπομπή μας, μοιράσαμε ευχές για αγάπη, υγεία, καλοσύνη και ειρήνη σε όλο τον κόσμο.



Η αυλαία του δεύτερου μισού της κανονικής διάρκειας της σεζόν επιφυλάσσει μία πολύ δύσκολη αποστολή για την ομάδα της Καρδίτσας, η οποία θα φιλοξενηθεί στο ανακαινισμένο ΟΑΚΑ από τον πρωταθλητή Ελλάδας και Ευρώπης, Παναθηναϊκό ΑΚΤΟΡ.

Η αναμέτρηση εντάσσεται στο πλαίσιο της 12ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος και ανοίγει ένα πρόγραμμα πολύ απαιτητικών αγώνων για τον Α.Σ.Κ., γεγονός που διατηρεί την ομάδα σε πλήρη εγρήγορση. Εξάλλου, ο φετινός «μαραθώνιος» εξελίσσεται χωρίς διακοπή κι έτσι, οι «κυανόλευκοι», μετά το παιχνίδι με τον ΠΑΟΚ, συνεχίζουν αδιάκοπα την προετοιμασία τους, δίχως να έχουν την πολυτέλεια να απολαύσουν, με περισσότερο χρόνο ξεκούρασης, τις ημέρες των Χριστουγέννων.

Μπορεί το ματς με τον Δικέφαλο του Βορρά να τερμάτισε ένα νικηφόρο σερί έξι αγώνων, όμως σε άλλο ένα παιχνίδι, ο Α.Σ.Κ. έδειξε μαχητικό πρόσωπο και γνώρισε την ήττα στις λεπτομέρειες, δείχνοντας ότι δικαίως βρίσκεται στις πρώτες θέσεις της βαθμολογίας. Η απώλεια ριμπάουντ σε κρίσιμα σημεία, οι

τραυματισμοί του Νέιτ Ουότσον, Βασίλη Χρηστίδη, η απουσία του Λάνγκστον Χολ και φυσικά η ικανότητα του αντιπάλου, ήταν τα στοιχεία που εν πολλοίς διαμόρφωσαν το οριακό αποτέλεσμα. Εν τούτοις, για την ομάδα του Νίκου Παπανικολόπουλου, τίποτε δεν έχει αλλάξει ως προς την προσέγγιση της σεζόν, όπως άλλωστε συνέβαινε και στα νικηφόρα ματς που προηγήθηκαν.

Ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ μετρά ίδιο ρεκόρ (6 νίκες - 5 ήττες) με άλλες τρεις ομάδες, με τις οποίες μοιράζεται την 3η θέση και έχει καταφέρει με την πορεία του, σε έναν ολόκληρο γύρο, να κερδίσει το σεβασμό όλων, σε μία από τις πλέον ανταγωνιστικές χρονιές των τελευταίων ετών στην Greek Basket League. Η φιλοσοφία παραμένει ίδια και οι «κυανόλευκοι» με χαμηλούς τόνους, επικεντρώνονται στο πώς θα διατηρήσουν ανάλογη αγωνιστικότητα στη συνέχεια. Ο τρόπος που εξελίσσεται το πρωτάθλημα δεν αφήνει περιθώρια εφησυχασμού κι έτσι, το αγωνιστικό τμήμα δουλεύει προς την κατεύθυνση που θα αποφέρει αποτελέσματα προς την επίτευξη των στόχων.

Η αναμέτρηση με

τον Παναθηναϊκό είναι από εκείνες που ανεβάζουν κατακόρυφα το δείκτη δυσκολίας και που ο αντίπαλος είναι το ξεκάθαρο φαβορί. Ωστόσο, στον Α.Σ.Κ. προσβλέπουν στο τι μπορούν να αποκομίσουν από ένα τέτοιο ματς και κόντρα σε ομάδα που διεκδικεί κάθε τίτλο στις διοργανώσεις που συμμετέχει. Η ομάδα της Καρδίτσας θέλει να διαπιστώσει τα όριά της και ανταπεξέλθει, όχι μόνο στις ανάγκες της αναμέτρησης αλλά και στις απουσίες των Ουότσον, Χρηστίδη, οι οποίοι δεν είναι σε θέση να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους τις επόμενες εβδομάδες λόγω τραυματισμού. Η προσθήκη του Φράνσις Οκόρο και η επιστροφή του Λάνγκστον Χολ σε φουλ ρυθμούς αποτελούν λύσεις για το προπονητικό τιμ, που όμως καλείται να ενσωματώσει όσο το δυνατόν πιο ομαλά στα πλάνα του, τους αθλητές ώστε να υπάρχει η καλύτερη δυνατή συνοχή και ομοιογένεια.

Η προετοιμασία για τον αγώνα οδεύει προς την κορύφωσή της και η αποστολή της ομάδας αναχωρεί το Σάββατο για την Αθήνα όπου και θα διανυκτερεύσει. Η αναμέτρηση ορίστηκε για την Κυριακή στις 8.15 μ.μ. στο ΟΑΚΑ και θα μεταδοθεί ζωντανά από την EPT-3, ενώ διαιτητές της θα είναι οι κ.κ. Στέλιος Συμεωνίδης από τον Σύνδεσμο Διαιτητών Θεσσαλονίκης, Επαμεινώντας Χριστινάκης από τον Σύνδεσμο Διαιτητών Κρήτης και η κα Ελένη Κωνσταντινίδου από τον Σύνδεσμο Διαιτητών Αχαΐας-Ηλείας.

# Χριστουγεννιάτικη Συναυλία Π.Ε. Καρδίτσας: Πολλές Φωνές για την Αγάπη

**Η** Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, λίγο πριν την έλευση του νέου έτους, διοργανώνει τη χριστουγεννιάτικη συναυλία «Πολλές Φωνές για την Αγάπη», η οποία, λόγω των έντονων καιρικών φαινομένων, δεν πραγματοποιήθηκε στις 23 Δεκεμβρίου και μεταφέρθηκε για τη Δευτέρα 30 Δεκεμβρίου 2024.

Η συναυλία θα πραγματοποιηθεί στην



κεντρική πλατεία της Καρδίτσας με ώρα έναρξης 6.00 μ.μ. και αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία να αποχαιρε-

τήσουμε τη χρονιά, με μουσική, αισιοδοξία και ανθρωπιά.

Στην εκδήλωση θα συμμετάσχουν πολλοί

ταλαντούχοι τοπικοί καλλιτέχνες καθώς και το Μουσικό Σχολείο Καρδίτσας, οι οποίοι μέσα από ένα πλούσιο και προσεγμένο ρεπερτόριο με μελωδίες γεμάτες συναίσθημα, παραδοσιακά τραγούδια και σύγχρονες δημιουργίες θα γεμίσουν την ατμόσφαιρα, χαρίζοντας μια αξέχαστη βραδιά σε όλους.

Το πιο σημαντικό, όμως είναι ο φιλανθρωπικός χαρακτήρας

της συναυλίας, καθώς σε αυτές τις γιορτινές μέρες, η αγάπη και η αλληλεγγύη είναι τα πιο πολύτιμα δώρα, που μπορούμε να προσφέρουμε.

Τη Δευτέρα 30 Δεκεμβρίου 2024, στην Καρδίτσα ενώνουμε όλοι τις φωνές και τις καρδιές μας, στέλνοντας ένα δυνατό μήνυμα αγάπης και προσφοράς. και γινόμαστε όλοι μας, ΜΙΑ ΦΩΝΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ!!

## Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις και δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στις 27 – 28 – 30 Δεκεμβρίου στο Μουζάκι

**Μ**ε χαρά σας προσκαλούμε στις Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις και δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στις 27 – 28 – 30 Δεκεμβρίου στη Κεντρική Οδό Αντώνη Βασιλείου και στο σπιτάκι του Τεχνόδρομου, στο Μουζάκι.

**Σάββατο 28 Δεκεμβρίου – Κεντρική Οδός Αντώνη Βασι-**



**Λεύου**

17:00 - Το Μπάρμπεκιου των Ξωτικών  
17:30 - "ΞωτικόΜπαλονόΜπερδέματα" Τα ξωτικά ανάβουν

τις ψησταριές και το γλέντι ξεκινά!!

17:30 - "ΞωτικόΜπαλονόΜπερδέματα" Τ

α σκανταλιάρικα ξωτικά του Αη Βασίλη φτιάχνουν τα πιο ευφάνταστα σχέδια με μπαλόνια και τα χαρίζουν στους μικρούς μας φίλους!!

18:00 - Οι αγαπημένοι παιδικοί ήρωες των παιδιών (Μασκώτ) παίζουν και φωτογραφίζονται με τους επισκέπτες

**Κυριακή 29 Δεκεμβρίου – Κεντρική Οδός Αντώνη Βασι-**

**λείου**

11:00 - Η Φιλαρμονική του Δήμου Μουζακίου σκορπίζει χριστουγεννιάτικες μελωδίες και κάλαντα συνοδεία με τον Άγιο Βασίλη, τον Ρούντολφ και τον Χιονάνθρωπο!!!

12:00 - Face Painting

12:30 - Θεατρική παράσταση "Η Αλεπού Λουλού"

Μια παράσταση βασισμένη στους μύθους του Αισώπου με χιούμορ, ανατροπές, χορό και τραγούδι.

20:00 - Φαναράκια Ευχών από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αργιθεατών Μουζακίου

**Δευτέρα 30 Δεκεμβρίου – Σπιτάκι Τεχνόδρομου**

Ο Εμπορικός Σύλλογος Μουζακίου από νωρίς το πρωί σας περιμένει στο Σπιτάκι του Τεχνόδρομου, όπου θα κερνάει ζεστό κρασί και γλυκίσματα σε όλους. Για τους μικρούς μας φίλους θα έχουμε facepainting και άλλες εκπλήξεις.

**A.P.L. S.A.**  
Advanced technology  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ  
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv CERT  
EN ISO 9001:2008

tuv AUSTRIA  
RESEARCH  
INSTITUT

e-mail: [apl@apl.gr](mailto:apl@apl.gr)  
site: [www.apl.gr](http://www.apl.gr)

4ο km Π.Ο.  
Καρδίτσας - Τρικάλων  
Τηλ.: 24410 41441  
6974-500570  
Fax: 24410-42242

### Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26  
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:

24410-70203 και 24410-79634



# Η Λαϊκή Συσπείρωση για την έκθεση Κοινωνικής Μέριμνας της περιφέρειας Θεσσαλίας

Με την ετήσια έκθεσή της η περιφερειακή αρχή για την λεγόμενη κοινωνική μέριμνα, αθώνει τις αιτίες που γεννούν τις κοινωνικές ανισότητες. Κάποιοι λίγοι να τρώνε με χρυσά κουτάλια και οι πλειοψηφία του λαού μας οι παραγωγοί όλου του πλούτου να ζουν στην ανέχεια, την ανεργία.

Η άποψη μας είναι, πως η ανεργία, το ξεκλήρισμα την μικρομεσαίας αγροτιάς, η φοροληστεία, οι αιτίες τους βρίσκονται στον πυρήνα και το DNA της ανάπτυξης για τα κέρδη των λίγων, το σημερινού συστήματος της βαρβαρότητας.

Όταν ως Λαϊκή Συσπείρωση, θέτουμε στο Π.Σ μια σειρά προβλήματα που αφορούν τις δομές υγείας με τις τραγικές ελλείψεις, το πρόβλημα στα σχολεία, τις υποδομές, την υποστελέχωση των υπηρεσιών σε προσωπικό, απαντάτε πως δεν είναι δική σας αρμοδιότητα. Σήμερα όμως με την έκθεσή σας προσπαθείτε να ευλογήσετε τα «γένια» σας για την προσπάθεια που κάνετε σε αυτούς τους τομείς.

Να ξεκαθαρίσουμε το εξής: Το παραμύθι της «κοινωνικής συνοχής» έχει δράκο.

Το έχουν πουλήσει όλες οι κυβερνήσεις, την ώρα μάλιστα που με τις πολιτικές που εφάρμοσαν, διέυρυναν τις ανισότητες και ύψωσαν επιπλέον ταξικούς φραγμούς στα λαϊκά στρώματα.

Προσπαθείτε να συμπιλωθούν τα λαϊκά στρώματα με την ικανοποίηση όλο και λιγότερων αναγκών τους. Είναι χαρακτηριστικό ότι το ποσό των παρεμβάσεων του προϋπολογισμού το σύνολο των φορολογικών εσόδων θα εκτιναχ-

θεί στα 69,203 δισ. ευρώ, δηλαδή 2,5 δισ. παραπάνω από το 2024.

Λέτε για «κοινωνική συνοχή» για να ντύσετε με δήθεν φιλολαϊκό μανδύα τη σκληρή πραγματικότητα που έχει διαμορφωθεί δεκαετίες στην Ελλάδα με την εφαρμογή των Οδηγιών και των κατευθύνσεων της Ε.Ε, που σφραγίζουν μεταξύ άλλων, 13ωρη εργασία, δουλειά τις Κυριακές, συμβάσεις μηδενικών ωρών, δουλειά μέχρι τα βαθιά γεράματα και συντάξεις πείνας, ακρίβεια, εμπορευματοποίηση της Υγείας και της Παιδείας, στεγαστική κρίση, επιλεκτική ανικανότητα του κράτους να προστατέψει τη ζωή και την περιουσία του λαού από τις φυσικές καταστροφές και εμπλοκή της χώρας στους ιμπεριαλιστικούς πολέμους.

Στο έδαφος μάλιστα της πνιγμένης Θεσσαλίας, έχετε σοβαρή ευθύνη όταν μιλάμε για καταπολέση της φτώχειας και των ανισοτήτων να υποκλίνεστε στους κόφτες της Κυβέρνησης που βάζει στις αποζημιώσεις. Τι αντιπαράθεση και διεκδικήσεις έχετε ώστε να δοθούν 100% αποζημιώσεις;

Γιατί 15 μήνες μετά τις καταστροφές με στοιχεία του Σεπτέμβρη που δεν απέχουν πολύ από το σήμερα, έχουμε πχ:

Για πάνω από 45χιλ πληγέντες να έχει δοθεί αποζημίωση για την οικοσκευή τους κατά μέσο όρο 3.600 ευρώ.

Για τις αποζημιώσεις των αγροτών στην παραγωγή, να αναλογεί κατά μέσο όρο 8.800 ευρώ.

Επιχειρήσεις έχουν πάρει 6.083 ανα πληγέντα.

Και τέλος, τα σπίτια που κρίθηκαν ακατάλληλα για χρήση από τις 5.460, οι 1.700 εξ αυτών



αξιολογήθηκαν ως πλήρεις και προχώρησαν στην επόμενη φάση.

Την ίδια στιγμή λέτε πως τα προγράμματα του ΕΣΠΑ, κέντρα συμβουλευτικής υποστήριξης θα δώσουν λύσεις στο οξυμένο πρόβλημα της ανεργίας, που στην περιοχή μας φτάνουν τους 60.000 καταγεγραμμένους στη ΔΥΠΑ.

Αλήθεια, που πήγαν τα χρήματα του ΕΣΠΑ 2014-2020; Το γνωρίζεται αλλά θέλετε να το κρύψετε, γιατί και το νέο ΕΣΠΑ 2021-2027 σε αυτή την κατεύθυνση κινείται.

Στηρίζεται με την μορφή άμεσων ενισχύσεων, είτε μέσω έργων και δράσεων κυρίως μεγάλους επιχειρηματικούς ομίλους.

Ο βαθιά ταξικός χαρακτήρας της ανάπτυξης προς όφελος των επιχειρηματικών ομίλων απέναντι στις εργατικές λαϊκές ανάγκες του, δεν μπορούν να λύσουν το χάσμα που συνεχώς θα διερευνάται. Δηλαδή οι εργαζόμενοι, οι αγρότες, οι μικροί αυτοαπασχολούμενοι να απολαμβάνουν το κόπο της δουλειάς τους, καλύπτοντας τις συνεχώς διευρυνόμενες ανάγκες στον 21ο αιώνα.

Δικαιωθήκαμε με τη θέση που χρόνια προβάλλουμε, ότι τα τοπικά προβλήματα είναι απόρροια της γενικής πολιτικής γραμμής. Ότι είναι αδύνατο να υπάρχει τοπική ευημερία, φιλολαϊκές τοπικές νησίδες, αντιμετώπιση των τοπικών και περιφερειακών ανισοτήτων, όσο υπάρχει η βάρβαρη και αντιλαϊκή κεντρική πολιτική.

Στόχος αυτής την πο-

λιτικής είναι να περιοριστούν οι κοινωνικές αντιδράσεις, αλλά και να εθιστούν μεγάλα τμήματα της κοινωνίας με την χαμοζωή. Να αποσπάσετε την συναίνεση τους.

Όταν μάλιστα έχουμε πολεμικά μέτωπα ανοιχτά και την εμπλοκή της χώρας μας σε αυτά. Με την στροφή της ΕΕ στην πολεμική οικονομία, που τέτοια προγράμματα διαχείρισης της φτώχειας, στόχο έχουν να διαμορφώνουν κλίμα που ήδη καλλιεργείται, «μέσα τα κεφάλια βρισκόμαστε σε πόλεμο ή σε πολεμική ετοιμότητα».

Είναι πρόκληση, μιας και στον 21ο αιώνα που ζούμε, η παραγωγικότητα της εργασίας, οι δυνατότητες της επιστήμης και των τεχνολογικών εφαρμογών της, οι παραγωγικές δυνατότητες της χώρας μας, στις οποίες η Θεσσαλία έχει σημαντικό ειδικό βάρος παράγει το μεγάλο μέρος αγροτικών και κτηνοτροφικών προϊόντων στην πατρίδα μας, μπορούν όχι μόνο να εξαλείψουν την πείνα και τη φτώχεια, αλλά να διασφαλίσουν τις προϋποθέσεις ώστε οι εργαζόμενοι, οι αγρότες, συνολικά ο λαός μας, να έχουν υπερεπάρκεια και σε ποιοτικά είδη διατροφής και σε κάθε λογής αγαθά που θα τους επιτρέπουν να ζουν ικανοποιητικά, με βάση τις σύγχρονες ανάγκες τους.

Για να δοθεί ουσιαστική ανακούφιση του λαού μας πρέπει να διεκδικηθούν:

ΣΣΕ, με αυξήσεις στους μισθούς πάνω από τον πληθωρισμό.

Πλήρη και σταθερή εργασία με δικαιώματα, όχι στις απλήρωτες υπερωρίες.

Επιστροφή 13ου και 14ου μισθού, 13ης και 14ης σύνταξης.

Κατάργηση του τέ-

λους επιτηδεύματος για τους επαγγελματίες.

Κατώτερες εγγυημένες τιμές αγροτοπαραγωγού.

Αύξηση των δαπανών για λαϊκές κοινωνικές ανάγκες.

Όχι στις πολεμικές δαπάνες που φτάνουν το 3% του ΑΕΠ.

Αποκλειστικά δημόσια δωρεάν υγεία-πρόνοια και παιδεία για όλους.

Αυτή την απάντηση έδωσαν χιλιάδες εργαζόμενοι στην προηγούμενη απεργία, την δίνουν και σήμερα οι αγρότες της Καρδίτσας με τα Τρακτέρ τους στον Ε65 και χαιρετίζουμε τις κινητοποιήσεις τους.

Απαιτούμε η κυβέρνηση και τα αρμόδια υπουργεία, να πάρουν άμεσα όλα εκείνα τα μέτρα που χρειάζονται ώστε τα κονδύλια του ΕΣΠΑ να αποκτήσουν έναν άλλο προσανατολισμό.

Να περάσουν στην αποκλειστική ευθύνη, αρμοδιότητα, έλεγχο και χειρισμό των κρατικών κοινωνικών δομών και υπηρεσιών.

Είναι καιρός πια να απαιτηθεί άλλη πορεία και κατεύθυνση αυτών των προγραμμάτων.

Να απομακρυνθούν τα κάθε λογής ιδιωτικά συμφέροντα και ΜΚΟ και να στηριχτούν έμπρακτα οι δημοτικές κοινωνικές υπηρεσίες και τα κρατικά κοινωνικά ιδρύματα και οι οργανισμοί που έχουν ως κύριο έργο τους τη στήριξη του παιδιού, της οικογένειας, των ηλικιωμένων, των ΑμεΑ.

Η Λαϊκή Συσπείρωση Θεσσαλίας, καταψήφισε την έκθεση δράσης της περιφερειακής αρχής, δίχως να χαρίζει τίποτα από ευρωενωσιακά και άλλα ταμεία, που είναι κλεμμένα λεφτά του λαού και όχι παροχή των εκμεταλλευτών του.

# Η Σύναξη της Υπεραγίας Θεοτόκου

**Η** Εκκλησία μας τίμησε την Πέμπτη 26 Δεκεμβρίου την Υπεραγία Θεοτόκο, δηλαδή το πρόσωπο εκείνο το οποίο περισσότερο από κάθε άλλο άνθρωπο συνήργησε στην Γέννηση του Σωτήρος μας Χριστού. Γι' αυτό η Εκκλησία μας σήμερα επιτελεί Σύναξη, συνάγει δηλαδή τους πιστούς. Συγκεντρώνονται οι Χριστιανοί για να προσφέρουν την θεία Ευχαριστία και να εορτάσουν εις τιμήν της Παναγίας μας και από ευγνωμοσύνη προς την Υπεραγία Θεοτόκο. Ως εκ τούτου, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Φαρσάλων.

Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος αναφέρθηκε στη σημασία της σημερινής εορτής, καθώς γιορτάζεται η σύναξη της Παναγίας μετά τη γέννηση του Κυρίου Ιησού Χριστού. Αυτή η εορτή είναι μία από τις παλαιότερες εορτές της Κυρίας Θεοτόκου και συνδέεται άμεσα με τα Χριστουγεννα, που είναι η δεύτερη μέρα από την μεγάλη εορτή των γενεθλίων του Κυρίου. Αναφέρθηκε επίσης στο μυστήριο της παρουσίας του Θεού στη ζωή μας, τονίζοντας ότι η Παναγία προσέφερε τον Χριστό, το δεύτερο πρόσωπο της Αγίας Τριάδας, και ότι αυτή η εορτή μας αποκαλύπτει το μυστήριο της Θεοτόκου.

Επίσης, υπογράμμισε τη σημασία της εμπιστοσύνης και της υπακοής στον Θεό, όπως εκφράζεται μέσα από τη ζωή του δικαίου Ιωσήφ, που είναι τύπος του πιστού ανθρώπου,



που έχει απόλυτη εμπιστοσύνη και υπακοή στον Θεό. Η προστασία του Ιωσήφ είναι κρίσιμη για την ασφάλεια του Ιησού, καθώς αναλαμβάνει τον ρόλο του προστάτη και πατριού του και παρά τις αντιφάσεις και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει, ακολουθεί τον Θεό και αναδεικνύεται μέσα από αυτή την εμπιστοσύνη του. Αυτή η σχέση μεταξύ των τριών προσώπων αποκαλύπτει το μυστήριο της παρουσίας του Θεού στη ζωή των ανθρώπων και την ανάγκη για πίστη και υπακοή.

Κατά την διάρκεια της ομιλίας του ο Σεβασμιώτατος έδωσε αρκετές πνευματικές προτροπές στους πιστούς, όπως να έχουν εμπιστοσύνη και υπακοή στον Θεό, τονίζοντας τη σημασία της απόλυτης εμπιστοσύνης και υπακοής στον Θεό, όπως αυτή εκφράζεται από τον δίκαιο Ιωσήφ, ο οποίος ακολούθησε το θέλημα του Θεού χωρίς δισταγμούς. Προέτρεψε τους πιστούς να επιδιώκουν την πνευματική τους ανάπτυξη μέσω της προσευχής, της εξομολόγησης, της εγκράτειας και της υπακοής στο θέλημα της εκκλησίας. Αυτές οι πρακτικές είναι κρίσιμες για την πορεία τους κατά Χριστόν και τη σωτηρία τους.

Αναφέρθηκε στην ανάγκη των πιστών να συμμετέχουν στη χάρη του Θεού και

να αναζητούν την αγιότητα, προκειμένου να βιώσουν την αιωνιότητα και τη βασιλεία του Θεού στη ζωή τους και ενθάρρυνε τους πιστούς να αναγνωρίσουν και να βιώσουν την παρουσία του Θεού στη ζωή τους, όπως αποκαλύπτεται μέσα από το μυστήριο της Θεοτόκου και τη γέννηση του Χριστού.

Τέλος, τόνισε την ανάγκη για πνευματική εγρήγορση και καθαρότητα, προκειμένου οι πιστοί να ζουν μια ζωή κατά Χριστόν.

Αυτές οι προτροπές αποσκοπούν στο να ενθαρρύνουν τους πιστούς να εμβαθύνουν στην πίστη τους και να ζουν σύμφωνα με τις διδασκαλίες της εκκλησίας.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας απένειμε το Οφίκιον του Αρχιμανδρίτου στον αδερφό της ιεράς μονής Παναγίας Πελετητής Καρδίτσας, τον πατέρα Νικηφόρο Κουτσιούμπα, Πτυχιούχο Θεολογικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης, ο οποίος έχει εγκατασταθεί προ καιρού εις το προσκύνημα των Φαρσάλων την Αγία Ειρήνη Χρυσοβαλάντου, αλλά και εξυπηρετεί τις πνευματικές ανάγκες όπου η Ιερά Μητρόπολη τον καλεί και παρακάλεσε όλους τους παρευρισκόμενους πιστούς να τον συντροφεύουν και να

τον συνεπικουρούν, γιατί η προοπτική μας είναι μαζί με την υπόλοιπη διακονία του, να υπηρετεί και να αναδεικνύει το ιερό προσκύνημα της Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου στο Κατοχώρι των Φαρσάλων. Επίσης προχείρησε εις αναγνώστες τον δεξιό ιεροψάλτη του ιερού ναού τον κύριο Γεώργιο Αργυρό, και ένα νέο παιδί τον Γεώργιο Σακκά, ο οποίος διακονεί στο Ιερό, αρχίζει και ανεβαίνει και στο ψαλτήρι και με πολλές ευχές και ελπίδες, ανατέθηκε για τις ευλογίες της εκκλη-

σίας σε αυτόν αυτή την διακονία, προσευχόμενοι ο Θεός να τον κρατεί εις την ζωή του, να τον τηρεί καθαρό και αμόλυντο και σε πνευματική ανύψωση και εγρήγορση, για την κατά Χριστό ζωή του. Τέλος ο Σεβασμιώτατος ευχήθηκε καλά και ευλογημένα Χριστουγεννα, να ευλογεί ο Θεός και να αγιάσει όλους και τις οικογένειές τους, και ευχαρίστησε θερμά τον πατέρα Χρυσόστομο με τον οποίο συνλειτουργήσε σήμερα στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Φαρσάλων.

## Η Λειτουργία των Χριστουγέννων στην Μητρόπολη Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων



Ανήμερα της Δεσποτικής εορτής των Χριστουγέννων, Τετάρτη 25 Δεκεμβρίου 2024, στον Μητροπολιτικό Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία.

Κατά την ώρα του Κοινωνικού ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου Πρωτοσύγγελος της Ιεράς μας Μητροπόλεως ανέγνωσε το μήνυμα του Σεβασμιωτάτου ποιμενάρχου μας!

Ο Σεπτός Ποιμενάρχης μας, στο πέρας της Θείας Λειτουργίας, ευχήθηκε σε όλους Χρόνια Πολλά.

**Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών**  
**«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»**  
 Παράρτημα και στο Μουσάκι Καρδίτσας  
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία  
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση  
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

**ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ**  
 Καρδίτσα, Κουμουνοδούρου 13  
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255





# Εορταστικές Συγχωνεύσεις κλινικών και νοσοκομείων!

Της Ένωσης Ιατρών Νοσοκομείου – Κέντρων Υγείας Νομού Καρδίτσας

**Π**ριν λίγες ημέρες με εντολή της 5ηςΥΠΕ μπαίνει ξανά σε εφαρμογή το απαράδεκτο ΦΕΚ 2062Β'/2011, το οποίο ορίζει ως διασυνδεδεμένα τα νοσοκομεία Καρδίτσας και Τρικάλων. Αυτή τη φορά πρόκειται για την εντολή συνεφμεύσεως τριών κλινικών, ουρολογικής, οφθαλμιατρικής, ΩΡΛ, λόγω της έλλειψης γιατρών, με αποτέλεσμα να μην επαρκούν για την πλήρη εφημεριακή κάλυψη όλο το μήνα και στα δύο νοσοκομεία. Δηλαδή καθημερινά θα εφημερεύει μόνο μία



κλινική είτε στο ΓΝ Καρδίτσας είτε στο ΓΝ Τρικάλων για τους 270.000 κατοίκους και των δύο νομών!!!

Στην ίδια κατάσταση συν-λειτουργούν και τα ακτινολογικά τμήματα των δύο νοσοκομείων εδώ και μήνες με την προσθήκη ιδιωτών

ακτινολόγων με συμβάσεις. Αντίστοιχη εντολή δόθηκε τον τελευταίο μήνα και στους γιατρούς της παθολογικής κλινικής να καλύψουν τα κενά εφημέρευσης της νεφρολογικής κλινικής που λειτουργεί με μόλις ΕΝΑ νεφρολόγο, ενώ ήδη οι παθολόγοι καλύπτουν και το τμήμα επειγόντων με μόνιμες μετακινήσεις. Αντί δηλαδή να καλυφθούν τα κενά σε γιατρούς με προκήρυξη των κενών θέσεων εδώ και καιρό και με πραγματικά κίνητρα για όλους τους γιατρούς του δημόσιου συστήματος υγείας, επιχειρείται η περαιτέρω υποβάθμιση των υπηρεσιών υγείας, με ακόμα μεγαλύτερο περιορισμό των δαπανών.

Ακόμα πιο αποκαλυπτικό για τη μεθοδευμένη υλοποίηση των σχεδίων τους είναι ότι παρόλο που το 2020 εν μέσω πανδημίας αποφασίστηκε η μετατροπή δύο θέσεων παθολόγων σε μία θέση ουρολόγου και σε μία οφθαλμιάτρου, αυτές οι θέσεις δεν προκηρύχθηκαν ποτέ!!! Με αποτέλεσμα ακόμα και σήμερα να μην μπορούν να καλυφθούν πλήρως οι εφημερίες όλο το μήνα... Επομένως, το υπουργείο και η 5ηΥΠΕ επιλέ-

γουν ως λύση στο πρόβλημα την αιτία που μας έφερε μέχρι εδώ, δηλαδή οι ίδιοι γιατροί για ακόμα μεγαλύτερο πληθυσμό, με διαταγές του τύπου «πονάει χέρι, κόψει χέρι» δημιουργώντας ακόμα μεγαλύτερους κινδύνους για τον πληθυσμό που θα πηγαινοέρχεται για τη μία ή την άλλη κλινική μεταξύ δύο νοσοκομείων σε διαφορετικούς νομούς...

Αυτές οι συνθήκες εργασίας είναι που κάνουν τις ελάχιστες θέσεις που προκηρύσσονται να βγαίνουν άγονες... Αυτές οι συνθήκες εργασίας είναι που εξωθούν συναδέλφους μας σε παραίτηση...

Υπερηφανεύονται ότι προχωράνε τα απογευματινά επί πληρωμή χειρουργεία στην οφθαλμιατρική του νοσοκομείου, αλλά δεν έχουν φροντίσει να τη στελεχώσουν με τον επαρκή αριθμό γιατρών για να καλύπτεται εφημεριακά ολόκληρος ο μήνας... Εάν δηλαδή έχεις κάποιο χρόνιο πρόβλημα και το ταμείο ανάκαμψης ή εσύ έχεις το χρήμα, τότε μπορείς να χειρουργηθείς πιο νωρίς με το γιατρό να δουλεύει πέραν του ωραρίου, αλλά εάν έχεις επείγον πρόβλημα υγείας και δεν εφημερεύει η κλινική, τότε πήγαινε στα Τρίκαλα, ή όπου αλλού γιατί δεν έχουμε γιατρό...

Δεν έχουν τάχα δημοσιονομικό χώρο για προσλήψεις γιατρών, αλλά έχουν χρήματα για να ξεπεράσουν οι πολεμικοί εξοπλισμοί το 2% του ΑΕΠ με στόχο να φτάσουν στο

5%. Για αυτό στον κρατικό προϋπολογισμό του 2025 προβλέπονται μόνο 6,6 δις ευρώ για τη υγεία, λιγότερα από τα 7 δις ευρώ που δαπανήθηκαν το 2024 για εξοπλισμούς και τα οποία θα αυξηθούν παραπέρα το 2025.

Αυτή είναι η πολιτική κόστους – οφέλους που μετατρέπει ολοένα και περισσότερο την υγεία σε εμπόρευμα και οδηγεί σε πληρωμές ασθενών, συγχωνεύσεις κλινικών και νοσοκομείων, περιορισμό των προσλήψεων, εντατικοποίηση της εργασίας των υγειονομικών, ταλαιπωρία και κινδύνους για την υγεία των ασθενών.

Υπουργείο, ΥΠΕ και Διοικήσεις των νοσοκομείων Καρδίτσας και Τρικάλων είναι υπόλογοι για την κατάσταση που έφτασε μέχρι εδώ... Είναι υπόλογοι, ήδη, για το που θα οδηγήσουν οι λύσεις που δίνουν όλοι μαζί πλέον μόνιμα και όχι ευκαιριακά σε κάποια μεμονωμένα προβλήματα...

Απαιτούμε:

Να ανακληθούν οι αποφάσεις για συνεφμεύση κλινικών μεταξύ των νοσοκομείων Καρδίτσας και Τρικάλων.

Να μην προχωρήσουν τα σχέδια για συγχωνεύσεις κλινικών και νοσοκομείων.

Να καλυφθούν άμεσα όλες οι κενές οργανικές θέσεις γιατρών και στα δύο νοσοκομεία με μία προκήρυξη και πραγματικά κίνητρα στους γιατρούς του δημόσιου συστήματος υγείας (μισθούς, ωράρια, ρεπό, άδειες, κλπ)

## Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

### ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Κυριακή μετά την Χριστού Γέννηση 29 Δεκεμβρίου 2024, θα παραστεί συμπροσευχόμενος κατά την ακολουθία του Όρθρου και θα τελέσει την αρχαιο-

οπρεπή Θεία Λειτουργία του Αγίου Ιακώβου του αδελφοθέου στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Την Δευτέρα 30 Δεκεμβρίου και ώρα 7:00 μ.μ., θα πραγματοποιήσει Συνάντηση Φοιτητών και Φοιτητριών της επαρχίας Φαρσάλων στην αίθουσα εκδηλώσεων «Αίγλη GUSTO» (Πλατεία Λαού Φαρσάλων).

Κατά τη Συνάντηση ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος θα ευλογήσει, θα κόψει και θα διανείμει την πρωτοχρονιάτικη Βασιλόπιτα, αλλά και θα συναστραφεί με τους νέους και τις νέες ανταλλάσσοντας απόψεις, προβληματισμούς και ευχές.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κυριακός Τσολάκης, Ιεροκήρυξ της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Κυριακή μετά την Χριστού Γέννηση 29 Δεκεμβρίου, θα τελέσει την ακολουθία του Όρθρου και τη Θεία Λειτουργία στο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο Αγίων Δώδεκα Αποστόλων «Κόκκινη Εκκλησιά» Καρδίτσας.



# Ο Περιφερειάρχης Δημ. Κουρέτας ευχήθηκε σε ανθρώπους της τρίτης ηλικίας που φιλοξενούνται σε δομές

Στο πλευρό των ηλικιωμένων που φιλοξενούνται σε δομές της Θεσσαλίας βρέθηκε όλες αυτές τις γιορτινές μέρες ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, κάνοντας πράξη την ευχή του «κανείς μόνος τούτες τις μέρες και ιδιαίτερα όσοι μας έχουν ανάγκη».

Ο Δημ. Κουρέτας άκουσε τις προσωπι-



κές τους ιστορίες, μοίρασε δώρα και ανταλλάξε ευχές, ενώ σημείωσε τη σημασία της φροντίδας και της

αξιοπρέπειας των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας, οι οποίοι δεν πρέπει να αντιμετωπίζονται ως απόμαχοι

της ζωής, αλλά ως ενεργά ισότιμα μέλη της κοινωνίας μας, ως δυνατός κρίκος που έχουν ακόμη να προσφέρουν με την πείρα και την γνώση της ζωής τους. Ο άνθρωπος πρέπει να γερνάει κοντά σε δικούς του ανθρώπους όχι όμως από λύπηση, αλλά από επιλογή. Όταν δεν γίνεται αυτό, οι δομές, όπως τα Γηροκομεία προσφέρουν ή πρέπει να προσφέ-

ρουν συντροφικότητα και θαλπωρή στους ηλικιωμένους που στα μάτια τους βλέπεις ότι ήθελαν να περάσουν κοντά σε αγαπημένα πρόσωπα. Έτσι λοιπόν αυτές τις μέρες ας επισκεφθούμε παπούδες και γιαγιάδες. Και ας τους χαρίσουμε λίγη αγάπη. Δεν υπολογίζει κανείς πως ακριβώς θα γεράσει» καταλήγει στη δήλωση του ο Δ. Κουρέτας.

## Θέριεψε η αιαθαλομίχη ... στο Μουζάκι

Γράφει ο Αστέριος Γ. Βασιλάκος, Γραμματέας Περιβαλλοντικής Οικολογικής Παρέμβασης Μουζακίου

Αγαπητοί Πολίτες, Με μεγάλη ανησυχία παρακολουθούμε τελευταία σύννεφα καπνού που έχουν καταλάβει!!! τον ουρανό της μαρτυρικής και πολύπαθης κωμόπολής μας.

Από πενταετίας και πλέον καταγγέλλουμε αυτό το γεγονός το οποίο κυριολεκτικά έχει καταστεί κάθε χειμώνα επικίνδυνο!!! για την υγεία μας και το περιβάλλον.

Είναι ανησυχητική η καθημερινή ρύπανση και η μόλυνση σε ορισμένες γειτονίες του Μουζακίου κατά τις απογευματινές και πρώτες βραδινές ώρες, ιδιαίτερα δε όταν επικρατούν συνθήκες άπνοιας και υψηλής υγρασίας.

Αυτό κατά την ταπεινή μας άποψη οφείλεται στα τζάκια και στις σόμπες που καίνε ξύλο αλλά προφανώς και συνθετική



ξυλεία!!! με άμεση παρενέργεια την έκλυση ουσιών!!! επικίνδυνων για τη δημόσια υγεία και το οικοσύστημα.

Αντιλαμβανόμαστε ότι οι οικονομικές συνθήκες είναι δύσκολες και υπάρχουν πολίτες στα όρια της φτώχειας που για να ζεσταθούν προφανώς χρησιμοποιούν ότι βρουν, γεγονός το οποίο όφειλε από πενταετίας να απασχολήσει τις τοπικές αρχές.

Είναι απαράδεκτο στο Μουζάκι του 2024-2025 να μην μπορούμε να ανοίξουμε μπαλκονόπορ-

τες και παράθυρα, να μην κυκλοφορούμε και να μην ανασαίνουμε!!! από την έντονη μυρωδιά και τα συστατικά του καπνού.

Είναι έγκλημα έκθεση πολιτών!!! σε κίνδυνο λόγω της ανεύθυνης καθυστέρησης αξιόπιστης μέτρησης διαπιστωμένης!!! ατμοσφαιρικής ρύπανσης.

Είναι ντροπή για τον Πολιτισμό μας, για το Δήμο και για το Δήμαρχο Μουζακίου να δείχνουν!!! απώλεια αίσθησης πραγματικότητας, κινδύνου και υποχρεώσεων

και να μην εφαρμόζουν!!! ομόφωνες αποφάσεις και προτάσεις (68/2023) του Συμβουλίου Δημοτικής Κοινότητας Μουζακίου, σχετικές με την τοποθέτηση σταθμού μέτρησης ατμοσφαιρικής ρύπανσης και καπνόμετρων στα όρια της Δ.Κ Μουζακίου.

Δυστυχώς για μας έχει αφανιστεί από τον τόπο μας η Περιβαλλοντική Ευθύνη!!! για αυτό η υποβάθμιση της ζωής μας έχει βλαβερές επιπτώσεις και συνέπειες.

Άμεσα οι Πολίτες του Μουζακίου πρέπει να ενημερωθούν για

τους κινδύνους των αιωρούμενων σωματιδίων!!! από τα αγαπημένα μας και δήθεν αθώα!!! τζάκια.

Με κατεπίγουσα διαδικασία πρέπει να κινηθούν Δημοτική Αρχή και Περιβάλλον-λαμβάνοντας από τη μία περιοριστικά μέτρα!!! και από την άλλη να επιδοτήσουν!!! εξ ολοκλήρου το κόστος της δαπάνης των νοικοκυριών για πλήρη θέρμανση!!! με καθαρό καύσιμο!!! ή ηλεκτρική ενέργεια! Άλλως,

«Αν δεν Πνιγούμε...στο Νερό!!! Θα Χαθούμε... από Καπνό!!!»



**ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ  
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ  
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



σε  
20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008  
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

# Υποχρεωτικός ο εφοδιασμός όλων των οχημάτων με αντιολισθητικές αλυσίδες σε όλη τη Θεσσαλία

**Α**πό την Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας επισημαίνεται ότι, για το σύνολο του οδικού δικτύου των νομών Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας είναι υποχρεωτικός ο εφοδιασμός όλων των οχημάτων με αντιολισθητικές αλυσίδες ή



άλλα ανάλογα αντιολισθητικά μέσα, εφόσον τα οχήματα αυτά δεν φέρουν ειδικά ελα-

στικά.

Στην ιστοσελίδα της Ελληνικής Αστυνομίας ([www.astynomia.gr](http://www.astynomia.gr)) υπάρχει ειδικό banner με αναλυτική ενημέρωση σχετικά με έκτακτες κυκλοφοριακές ρυθμίσεις σε όλη την επικράτεια, λόγω εκδήλωσης δυσμενών καιρικών φαινομένων, καθώς και με συμβου-

λές οδικής ασφάλειας.

Συστήνεται στους πολίτες και ιδιαίτερα στους οδηγούς, οι οποίοι διαμένουν ή πρόκειται να κινηθούν σε περιοχές της επικράτειας όπου αναμένεται να επεκταθούν/ενταθούν τα καιρικά φαινόμενα, να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στις μετακινήσεις τους.

## Συνεδριάζει το Δημοτικό Συμβούλιο Καρδίτσας

**Σ**υνεδριάζει το Δημοτικό Συμβούλιο Καρδίτσας, σε τακτική διαζώσης συνεδρίαση του Σώματος, η οποία θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου στις 30-12-2024, ημέρα Δευτέρα και ώρα 14.00' μ.μ. με θέματα ημερήσιας διάταξης τα παρακάτω:

1. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με παραχώρηση προς χρήση μιας αίθουσας διδασκαλίας του 7ου Δημοτικού Σχολείου για διδασκαλία της Αλβανικής γλώσσας (εισ.: αντιδήμαρχος Στ. Θεολόγης)

2. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με παραχώρηση χώρου στο ισόγειο του κτιρίου του Γυμνασίου - Καρδίτσομάγουλας για φύλαξη αρχείου της ΠΕΔΙ ΕΟΠΠΥ Ν. Καρδίτσας (εισ.: αντιδήμαρχος Σωτ. Αντωνίου)

3. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με καθορισμό αμοιβής διορισθέντος δικηγόρου για παραστάσεις ενώπιον του Μονομελούς Πρωτοδικείου Αθηνών στις 5 & 8-11-2024 για υποθέσεις του Δήμου Καρδί-



τσας (εισ.: αντιδήμαρχος Σωτ. Αντωνίου)

4. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με έγκριση σύμβασης προγραμματικής σύμβασης μεταξύ του Δήμου Καρδίτσας και του ΤΟΕΒ Ταυρωπού για την υποβολή Πράξης με τίτλο «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΤΟΥ ΤΟΕΒ ΤΑΥΡΩΠΟΥ ΕΝΤΟΣ ΤΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΟΡΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ» στην πρό-

σκληση στο Ο.Π.Σ. Κ.Α.Π.: Π3\_73\_1.2\_2024 και εξουσιοδότηση του κ. Δημάρχου Καρδίτσας για την υπογραφή της (εισ.: αντιδήμαρχος Παν. Σβερώνης)

5. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με έγκριση κανονιστικής απόφασης για την δημιουργία νέας λωρίδας ποδηλάτου στις οδούς Ιεζεκιήλ και

Σακελλαρίου στην Καρδίτσα και την αντίστοιχη τροποποίηση του πλάτους του οδοστρώματος της και των θέσεων στάθμευσης (εισ.: αντιδήμαρχος Παν. Σβερώνης)

6. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με δέσμευση του Δήμου Καρδίτσας διασφάλισης της λειτουργίας των Δομών Κοινωνικής Αλληλεγγύης (κοινωνικό παντοπωλείο & δομή υποστηριζόμενων διαμερισμάτων) που αφορά η πράξη «Κατασκευή κτιρίου και προμήθεια εξοπλισμού για πολυχώρο κοινωνικής αλληλεγγύης (κοινωνικό παντοπωλείο & δομή υποστηριζόμενων διαμερισμάτων)» (εισ.: αντιδήμαρχος Παν. Σβερώνης)

7. Συζήτηση και λήψη απόφασης επί αιτήματος άρσης ρυμοτικής απαλλοτρίωσης: Εξέταση για τον χαρα-

κτηρισμένο κοινόχρηστο χώρο πρασίνου μεταξύ των ΟΤ 22α, 22β και για μη ρυμοτόμηση πέτρινου κτίσματος (εισ.: αντιδήμαρχος Παν. Σβερώνης)

8. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με καθορισμό τιμής μονάδας αποζημίωσης λόγω αφαίρεσης επιπλέον εισφοράς σε γη (Λαζ. Ρ. του Αχ) (εισ.: αντιδήμαρχος Παν. Σβερώνης)

9. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με έγκριση σύνδεσης του κτιρίου του Κοινωνικού Παντοπωλείου (Μπούσδρα) με το δίκτυο φυσικού αερίου (εισ.: αντιδήμαρχος Παν. Σβερώνης)

10. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με κατάργηση δύο (2) θέσεων κενωθέντων περιπτέρων και αποξήλωση κουβουκλών (εισ.: αντιδήμαρχος Ολ. Μακρή)

11. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με απαλλαγή καταβολής ποσού που αφορά σε ετήσιο μίσθωμα αγροτεμαχίου της κοινότητας Αρτεσιανού λόγω του καιρικού φαινομένου Daniel (εισ.: αντιδήμαρχος Σωτ. Αντωνίου)

12. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με συγκρότηση της επιτροπής διεξαγωγής δημοπρασιών για την εκμίσθωση - εκποίηση πραγμάτων του Δήμου Καρδίτσας, για το έτος 2025 (εισ.: αντιδήμαρχος Σωτ. Αντωνίου)

13. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με έγκριση παρατάσεων συμβάσεων ΚΑΥΣΙΜΩΝ Δήμου Καρδίτσας μέχρι την 31/3/2025 (εισ.: αντιδήμαρχος Σωτ. Αντωνίου)

14. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με έγκριση παρατάσεων συμβάσεων ΤΡΟΦΙΜΩΝ Δήμου Καρδίτσας του μέχρι την 31/3/2025 (εισ.: αντιδήμαρχος Σωτ. Αντωνίου)

15. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με ορισμό επιτροπών παραλαβής προμηθειών και παροχών υπηρεσίας για το έτος 2025 (εισ.: αντιδήμαρχος Σωτ. Αντωνίου)

16. Συζήτηση και λήψη απόφασης σχετικά με ψηφίσεις πιστώσεων Κληροδοτήματος Βαλταδώρου (εισ.: αντιδήμαρχος Σωτ. Αντωνίου)



# Ανοικτό παραμένει το οδικό δίκτυο σε όλη τη Θεσσαλία

Επιχειρούν διαρκώς τα μηχανήματα της Περιφέρειας Θεσσαλία

Επί ποδός βρίσκεται ο επιχειρησιακός μηχανισμός της Περιφέρειας Θεσσαλίας, προκειμένου να παραμείνει «καθαρό» το οδικό δίκτυο, παρά τη χιονόπτωση που σημειώνεται στα ορεινά.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας βρίσκεται διαρκώς σε ανοικτή γραμμή επικοινωνίας με όλους τους χωρικούς Αντιπεριφερειάρχες, την Πολιτική Προστασία και όλους τους φορείς που συμμετέχουν στο



Συντονιστικό Όργανο. Ιδιαίτερα έμφαση δίνεται στο Πήλιο, στα ορεινά των Τρικάλων (Περτούλι), στη λίμνη Πλαστήρα, καθώς και σε ορεινές περιοχές του Κισσάβου και Ολύμπου.

Μέχρι τώρα δεν έχει αναφερθεί κανένα πρόβλημα.

Τα μηχανήματα της Περιφέρειας παραμένουν σε ετοιμότητα και θα συνεχίσουν να επιχειρούν όπου χρειάζε-

ται, ενώ συνιστάται στους οδηγούς να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και το επόμενο διάστημα, καθώς οι χαμηλές θερμοκρασίες δημιουργούν συνθήκες παγετού, επικίνδυνες για την ασφάλεια των μετακινήσεων.

## ΠΕ Μαγνησίας

Στις 26/12/24 η Αντιπεριφερειάρχης Μαγνησίας και Σποράδων Άννα Μαρία Παπαδημητρίου επισκέφθηκε τα Χάνια Πηλίου, όπου επικρατεί έντονη χιονόπτωση. Μετέβη στον

σταθμό αποχιονισμού και διαπίστωσε την εκτέλεση των προβλεπόμενων εργασιών από εκχιονιστικά μηχανήματα που επιχειρούν, με την οποία έχει επιτευχθεί η άνετη και ασφαλής κυκλοφορία οχημάτων, παρά την απρονοησία ορισμένων οδηγών οι οποίοι δεν ήταν εφοδιασμένοι με αντιολισθητικές αλυσίδες με αποτέλεσμα να δημιουργούνται κυκλοφοριακά προβλήματα. Αξιοσημείωτη είναι η μεγάλη επισκεψιμότητα στο Πήλιο!

# Η Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας αποκτά δύο έργα του ζωγράφου Νίκου Οικονομίδα

Λίγο πριν εκπνεύσει το 2024, η Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας (ΔΠΚ) παραλαμβάνει τα έργα της τελευταίας δωρεάς του χρόνου. Πρόκειται για δύο (2) έργα του ζωγράφου Νίκου Οικονομίδα.

Ο Νίκος Οικονομίδης (1953) σπούδασε ζωγραφική στην Ελλάδα (στο εργαστήριο του Γ. Βογιατζή) και στην Αγγλία (Filton Technical College, Μπρίστολ και Slade School of Fine Arts, Λονδίνο). Έχει πραγματοποιήσει πολλές ατομικές και συμμετείχε επίσης σε ομαδικές εκθέσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Έχει συνεργαστεί σε έξι (6) λευκώματα, στα περισσότερα από τα οποία η ζωγραφική του συνομιλεί με ποιητικά και άλλα κείμενα διαφόρων συγγραφέων (και σε ένα και δικών του). Έχει ασχοληθεί και με την εικονογρά-

φηση παιδικών βιβλίων και εξωφύλλων. Ζει και εργάζεται στο Χαλάνδρι Αττικής.

Ο ζωγράφος που και στο παρελθόν (2022) είχε δωρίσει έργα του, με την πρόσφατη δωρεά του προσφέρει στην ΔΠΚ τις συνθέσεις του:

ΔΕΝ ΑΠΕΛΠΙΖΟΜΑΙ ΜΟΝΟΣ ΜΟΥ, ΑΛΛΑ ΟΡΓΑΝΩΝΟΜΑΙ (2012, ακρυλικό σε μουσαμά, 80 x 90 εκ.)

ΑΠΟΥΣΙΕΣ (2008, μικτή τεχνική & κολλάζ, 47 x 59 εκ. / από το ομώνυμο ποίημα του Γιάννη Κοντού)

Μαζί με αυτά η ΔΠΚ διαθέτει πλέον συνολικά πέντε (5) έργα του, ένα καλό δείγμα της δουλειάς του, ενδεικτικού των αγαπημένων θεμάτων και της ιδιαιτερότητας της γραφής του. Αστικό τοπίο και εσωτερικός χώρος, ο άνθρωπος μαζί με την παρουσία ή απουσία ανθρώπινης εγγύτητας. Περιστατικά και μικρο-



ιστορίες. Ο αγαπημένος διάλογος του καλλιτέχνη με την ποιητική γραφή ('εικονοποίηση' των ποιημάτων, όπως το ονομάζει ο ίδιος), στον οποίο επανέρχεται συχνά. Το βλέμμα του εξετάζει διερευνητικά τα θέματά του. Εστιάζει στη μορφή, βλέπει την επιφάνεια αλλά και την εσωτερικότητά της. Αποτυπώνει περιστατικά σε εξέλιξη ή πανοραμικά πλάνα που συντίθενται από επιμέρους θραύσματα εικόνων, μνήμης, σκέψεων, συναισθημάτων, ονείρων. Στα έργα του συνυπάρχουν το ορατό, η μνήμη, η σκέψη, τα συναισθηματικά φορτία.

Όψεις μιας εμπλουτισμένης πραγματικότητας, πιο σύνθετης και πολύ-επίπεδης, εστιασμένης από εναλλακτικές οπτικές γωνίες θέασης. Διηγείται τις ιστορίες του με φίλτρα ενδοσκόπησης, εσωτερικότητας και κριτικής προσέγγισης. Πλάι-πλάι, λεπτομέρειες, μοναχικές φιγούρες ενταγμένες στο μεγάλο πλάνο και το μεγάλο βάθος πεδίου. Όλα συνυπάρχουν. Σημεία και σύμβολα. Συμπληρώνουν το ένα το άλλο ή το περιορίζουν και το καθιστούν σχετικό. Ένας κόσμος κατακερματισμένος με συνέχειες και ασυνέχειες. Αναπαράσταση και υπαινικτικότητα. Απόδοση αποσπασματική, αφαιρετική, συχνά σχηματική ή και γκροτέσκα. Ματιά παιγνιώδης. Ζωηρά στιλπνά χρώματα. Μια διάθεση να κρατηθεί από την αισιόδοξη εκδοχή των πραγμάτων. Χιούμορ πικρό,

σαρκαστικό, αλλά όχι δραματικό. Η ελλειπτικότητα της γραφής του δίνει συμπυκνωμένο οπτικό ερέθισμα που κινητοποιεί τις προσωπικές ερμηνείες των θεατών.

Η ενότητα με τα έργα (παλαιότερα και πιο πρόσφατα) του Νίκου Οικονομίδα προσφέρει σχόλια πάνω στον σύγχρονο άνθρωπο, την καθημερινότητα, τους προβληματισμούς, τον ιδιωτικό και αστικό του χώρο. Όλα θέματα ενδιαφέροντα που η ΔΠΚ επιθυμεί να διαπραγματευτεί και να αναδείξει μέσα από την συνομιλία τους και με άλλα έργα της εικαστικής συλλογής της.

Η Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας θεωρεί μεγάλη της τιμή που ο καλλιτέχνης της εμπιστεύεται για δεύτερη φορά έργα του και θα ήθελε να τον ευχαριστήσει για τη γενναίοδωριά του.

# Προληπτική Ιατρική

Του Σωκράτη Βασιλάκου

**Α**πό σήμερα και σε 13 συνέχειες, δημοσιεύω στα ΜΜΕ της Καρδίτσας και κοινοποιώ διαδικτυακά σε αρκετούς φίλους και γνωστούς, κάποια σημεία από το βιβλίο κάπου 270 σελ. που συγγράφω τώρα και σύντομα ολοκληρώνεται\*\*. Το βιβλίο έχει τίτλο ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ και περιλαμβάνει αποσπάσματα από 13 βιβλία σχετικά με την προληπτική ιατρική, καθώς και αρκετά άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία.

Κάθε μέρα το δημοσίευμα θα προέρχεται από διαφορετικό βιβλίο ώστε κάπου σε 13 συνέχειες να ολοκληρωθεί η δημοσίευση σημείων και από τα 13 βιβλία.

## 1η Συνέχεια

Από το βιβλίο Αντί Βορονώφ, του Αμερικανού γιατρού Πήτερ-Λέβις. 96 σελίδων και διαστάσεων 12x17 εκατ. εκδόσεις Πουρνάρα 1935

Το βιβλίο έχει γραφεί τη δεκαετία του 1930, εποχή που επικρατούσε η απλή καθαρεύουσα, το

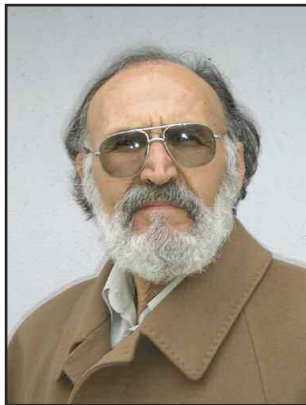
πολυτονικό σύστημα με υπογεγραμμένες κλπ. Αφήνουμε τη γραφή ακριβώς όπως είναι στο βιβλίο

## Γενικά

Έπιδοθήτε με φανατισμόν εις την γυμναστικήν, το κολύμβι, τας έκδρομάς και τὰ άλλα σπόρ, κοιμηθήτε με ανοικτά τὰ παράθυρα, επιτρέψατε εις το σώμας νατό λούσουν αἱ ἡλιακαὶ ακτίνες, τραφήτε ὑγιεινά, μὴ στενοχωρείσθε, δώξατε τὰς ἀπαισιοδόξους σκέψεις καὶ ἡ ζωὴ σας θάεινε γεμάτη ὑγεία, χαρὰ καὶ εὐχάριστη διάθεση. Μια ζωὴ γλυκειά, ὄνειρευμένη... Ἡ πύλη του Παραδείσου ἀνοίγεται. Εἰσέλθετε, κύριοι!

Ἡ κρεωφαγίαβλάβει

Εἶδομεν ὅτι μία ἀπό-τάσκιωτέρα αιτίας του ἐκφυλισμοῦ μας εἶναι ἡ διατροφή. Καὶ ἀνεφέραμεν ὅτι τὰ συνήθη τρόφιμα τῆς κουζίνας εἶναι ἀσυγκρίτως κατώτερα ποιοτικῶς ἀπὸ τὰ ἀγνά προϊόντα τῆς φύσεως, ἀπὸ τοὺς καρπούς καὶ τὰ λαχανικά. Ἄλλ' ἀκόμη καταστρεπτικώτερον ρόλον εἰς τὴν



υγείαν μας παίζει ἡ ἀφύσικος κρεωφαγία μας. Ἡ κατανάλωσις τοῦ κρέατος ἀποτελεῖ ἐγκλημα.

Ἐκτὸς ὅμως τῆς ἀνθρωπιστικῆς αὐτῆς ἀποψέως, ποιὸς ἔχει τὴν γνώμην, ὅτι ὁ ἄνθρωπος ἔχει προορισμόν τὴν κατασπάραξιν καὶ καταβρόχθισιν ζῶων; Ποία εἶναι τὰ ὄπλα μετὰ ὅποια ὁ πρωτόγονος ἄνθρωπος θὰ ἠμπορέσῃ νὰ κρημνίσῃ τὸ θῆραμα; Ἡ σωματικὴ του διάπλασις δὲν εἶναι παρά διὰ νὰ δύναται νὰ ἀναρριχάται εἰς τὰ δέντρα διὰ τὴν περισυλλογὴν καρπῶν. Οὐτε ὄνυχας γαμψοὺς ἔχει, οὐτε οἱ σιαγόνες του εἶναι ἐφωδιασμένοι με ὀξείς ὀδόντας, δυναμένους νὰ κατασπαράξουν ὠμάς σάρκας. Καὶ

το σπουδαιότερο νὰ σώματος καὶ εἰς τὴν σκότισιν τοῦ πνεύματος. «Ὅπως ἀναφέραμε, αἰόρθαι σκέψεις παράγονται εἰς ἐγκεφάλου καλῶς λειτουργούντας, ὡς ἀποτελούντας μέρος τοῦ ὅλου ὑγιούς σώματος. Ἡ ὑγεία μας ἐξαρτάται ἀπὸ διαφόρους παράγοντας καὶ κυρίως ἀπὸ τὴν τροφήν. Νὰ ἡ μεγάλη ἐπίδρασις τῆς διατροφῆς ὄχι μόνον ἐπὶ τῆς σωματικῆς θαλλερότητος, ἀλλὰ καὶ ἐπὶ τῆς πνευματικῆς διαύγειας καὶ ἐπὶ τῆς ψυχικῆς ἡρεμότητος.

Τροφή καὶ ἦθος

Τὸ κρέας γεννᾷ ἐντὸς τοῦ σώματος μας διαφόρους τοξίναις καὶ ἄλλας δηλητηριώδεις οὐσίας, τὰς ὁποίας ὁ ὀργανισμὸς μας δὲν δύναται τελείως νὰ τὰ ἐξουδετερώσῃ ἢ νὰ τὰς ἀπορρίψῃ, ὅπως συμβαίνει μετὰ σαρκόβόρα θηρία, τὰ ὅποια εἶναι προικισμένα ἀπὸ τὴν φύσιν με ὠρισμένους ἀδένας πού ἐκκρίνουν διαφόρους οὐσίας διὰ τὴν ἐξουδετέρωσιν των δηλητηριωδῶν στοιχείων των σαρκῶν. Ὡς ἐκ τούτου ἐννοεῖ κανεὶς εὐκόλως ὅτι ἡ χρονία καὶ συστηματικὴ κατανάλωσις κρέατος συντελεῖ εἰς τὸν ἐκφυλισμόν του

σώματος καὶ εἰς τὴν σκότισιν τοῦ πνεύματος.

«Ὅπως ἀναφέραμε, αἰόρθαι σκέψεις παράγονται εἰς ἐγκεφάλου καλῶς λειτουργούντας, ὡς ἀποτελούντας μέρος τοῦ ὅλου ὑγιούς σώματος. Ἡ ὑγεία μας ἐξαρτάται ἀπὸ διαφόρους παράγοντας καὶ κυρίως ἀπὸ τὴν τροφήν. Νὰ ἡ μεγάλη ἐπίδρασις τῆς διατροφῆς ὄχι μόνον ἐπὶ τῆς σωματικῆς θαλλερότητος, ἀλλὰ καὶ ἐπὶ τῆς πνευματικῆς διαύγειας καὶ ἐπὶ τῆς ψυχικῆς ἡρεμότητος.

\*Ὁ Σωκράτης Βασιλάκος ([www.sokratisvasilakos.gr](http://www.sokratisvasilakos.gr)) εἶναι Διαιτολόγος-Διατροφολόγος τ.ε., Γεωπόνος καὶ Ὑγιεινιστής. Ἀσχολεῖται με τὴν οἰκολογία, τὴ βοτανολογία καὶ τὴ βιολογικὴ καλλιέργεια. Εἶναι συγγραφέας, ἀρθρογράφος, ἀκτιβιστής παραγωγὸς καὶ παρουσιαστὴς ραδιοφωνικῶν ἐκπομπῶν. Με θέματα υγείας καὶ διατροφῆς ἀσχολεῖται ἀπὸ τὸ ἔτος 1993

\*\*Το βιβλίο θα παρουσιαστῆι στο κοινὸ της Καρδίτσας τὸ προσεχὲς Μάρτη

## Αστυνομικό Δελτίο

### Σύλληψη δύο ημεδαπών για παραβάσεις σε κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος

Συνελήφθη, στις 25-12-2024 τις μεταμεσονύκτιες ώρες στην Καρδίτσα, από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καρδίτσας, -1- ημεδαπός άνδρας, διότι κατελήφθη να λειτουργεί, ως υπεύθυνος, κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος, και να έχει επιτρέψει την κατανάλωση αλκοόλ σε τέσσερις ανήλικους, στερούμενος, παράλληλα, πιστοποιητικού υγείας. Επιπλέον, συνελήφθη, στα όρια του αυτοφώρου, και ο ιδιοκτήτης του καταστήματος, ομοίως ημεδαπός άνδρας.

## Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Μουζακίου Καρδίτσας

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, στην πόλη του Μουζακίου, επί της οδού Αντώνη Βασιλείου, μεταξύ των οδών Μ. Αλεξάνδρου και Καραϊσκάκη, το Σάββατο (28/12/2024) και κατά τις ώρες από 17:00 έως 21:00 για την πραγματοποίηση εορταστικών εκδηλώσεων. Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται από πα-



ρακαμπτήριες οδούς, σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν με ευθύνη του αιτούντα

την προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Μουζακίου.



# ΚΕΣΝ και δόκιμοι της Σχολής Αστυφυλάκων Μουζακίου είπαν τα κάλαντα στον Αντιπεριφερειάρχη

Σε ιδιαίτερα γιορτινό κλίμα υποδέχθηκε ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας κ. Κων/νος Τέλιος τις παραμονές των Χριστουγέννων, τους δόκιμους της Σχολής Αστυφυλάκων Μουζακίου και του Κέντρου Εκπαίδευσης Στρατονομίας Ρούσσου Καρδίτσας, οι οποίοι έψαλαν τα χριστουγεννιάτικα κάλαντα, γεμίζοντας μελωδίες και ζεστασιά το κτίριο της Περιφέρειας.

Τη Σχολή Αστυφυλάκων συνόδευσαν ο Διοικητής της Σχολής, Αστυνομικός Υποδιευθυντής κ. Ιωάννης Τσιώλης, καθώς και η εκπαιδευτριά Υπαστυνόμος Α', κ. Δήμητρα Φωλίνα.



Οι δόκιμοι αστυφύλακες, με άφογη παρουσία και εορταστικό πνεύμα, μετέφεραν το μήνυμα των Χριστουγέννων με σεβασμό στην παράδοση και ενθουσιασμό. Ο Αντιπεριφερειάρχης, ενθουσιασμένος από την παρουσία τους, τους ευχαρίστησε θερμά, τους συνεχάρη για το ήθος και τη συνέπειά τους και πρό-

τεινε στους δόκιμους να συμμετάσχουν στην παρέλαση της 25ης Μαρτίου στην Καρδίτσα, εκφράζοντας τη χαρά του για αυτή τη δυνατότητα.

Στο ίδιο πνεύμα, οι δόκιμοι στρατονόμοι και αερονόμοι του Κέντρου Εκπαίδευσης Στρατονομίας Ρούσσου, ΥΣΝ ΣΤ' ΕΣΣΟ και ΥΑΝ Δ' ΕΣΣΟ, συνοδεύόμενοι από τον

Διοικητή τους, Συνταγματάρχη Πεζικού κ. Στυλιανό Γαρίτο, και τον Αξιωματικό Εθιμοτυπίας, Ανθυποπλοίαρχο (Ε) κ. Χρήστο Τσιτσιό Π.Ν., έψαλαν τα κάλαντα με άφογη εκτέλεση και στρατιωτικό ήθος. Η παρουσία τους ανέδειξε τον επαγγελματισμό και το υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης των νέων στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων.

Ο Αντιπεριφερειάρχης ευχαρίστησε θερμά τους εκπροσώπους και τους δόκιμους για την τιμή να του ψάλλουν τα κάλαντα, τονίζοντας τη σημασία της παράδοσης και της συνεργασίας ανάμεσα στις τοπικές αρχές, τις ένοπλες δυνάμεις και

τα σώματα ασφαλείας. «Η παρουσία σας εδώ και η ζεστασιά που φέρνετε με τα κάλαντά σας μας υπενθυμίζουν την αξία της ενότητας, της συνεργασίας και του σεβασμού στις παραδόσεις μας. Είναι μεγάλη μου τιμή να σας φιλοξενώ και χαίρομαι που έχουμε νέους ανθρώπους με όραμα και δυναμισμό να υπηρετούν την κοινωνία μας», ανέφερε ο Αντιπεριφερειάρχης.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και η Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας συνεχίζουν να στηρίζουν τις πρωτοβουλίες που ενισχύουν τη συνεργασία και το πνεύμα προσφοράς προς την κοινωνία.

## Βραδιά Ευχών, στην πόλη των Σοφάδων την Κυριακή 29 Δεκεμβρίου

Συνεχίζονται οι Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις στο Δήμο Σοφάδων με την πιο μαγευτική νύχτα των εορτών την «Βραδιά Ευχών», στην πόλη των Σοφάδων την Κυριακή 29 Δεκεμβρίου και ώρα 7:30 στην Κεντρική Πλατεία.

Εκατοντάδες χάρτινα φαναράκια θα πλημμυρίσουν τον ουρανό δίνοντας τη δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους, ντόπιους και επισκέπτες, να κάνουν τις δικές τους ευχές. Ο καθένας θα ελευθερώσει το φαναράκι



του γεμίζοντας τον ουρανό με ευχές καρδιάς, ελπίδας και αισιοδοξίας.

Την εκδήλωση διοργανώνει ο Δήμος Σοφάδων σε συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο Σοφάδων, ο οποίος και θα διανέμει δωρεάν τα φαναράκια από το σπιτάκι του

συλλόγου στην κεντρική πλατεία.

Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν οι σύλλογοι της πόλης με πλούσιες δραστηριότητες.

Σας περιμένουμε, όλους να "φωτίσουμε" τον ουρανό με τα "Φαναράκια των Ευχών".

### Χριστουγεννιάτικο Μπαζάρ Θράκα & friends στην Καρδίτσα (29.12.2024)



Οι Εκδόσεις Θράκα σας προσκαλούν στο ετήσιο Χριστουγεννιάτικο Μπαζάρ Βιβλίων Θράκα & friends.

Τα Μπαζάρ είναι ποιητικά event με

αναγνώσεις από ποιητές και φίλους της Θράκας, ενώ μετά την ανάγνωση θα υπάρχει και open mic, οπότε μπορείτε να ανεβείτε κι εσείς στη σκηνή. Τα Χριστουγεννιάτικα Μπαζάρ της Θράκας πραγματοποιούνται κάθε χρόνο στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη, την Λάρισα και την Καρδίτσα. Όπως κάθε χρόνο, τα Μπαζάρ θα διαθέτουν εορταστικές προσφορές σε φετινές μας εκδόσεις, όπως και σε παλαιότερες.

Σας προσκαλούμε να έρθετε στην Καρδίτσα, την Κυριακή 29 Δεκεμβρίου, στις 18.00, στο La Pruitta Art Studio (Νικητάρ 22)

Συμμετέχουν: Ηλίας Διαμαντής, Ελένη Λάκη, Βαγγέλης Μπριάνας, Παναγιώτης Νάνος, Ράνια Ορφανάκου, Λάμπρος Παπαδήμας, Δανάη Σιώζιου, Πέτρος Σκυθιώτης, Αφροδίτη Τσιώλη, Γρηγόρης Χαρχαλιώτης

Συνδιοργάνωση: Θράκα/ La Pruitta

# Οι Έλληνες συμφωνούν;

Του Κώστα Βλάχου

**Δ**εν είμαι σε θέση να το γνωρίζω, όμως υποψιάζομαι πως η μεγάλη πλειοψηφία του Ελληνικού λαού δεν συμφωνεί με την αποστολή όπλων στην Ουκρανία γι' αυτό στέλνονται στα κρυφά.

Όπλα συνεχίζουμε να στέλνουμε στην Ουκρανία και οι πληγέντες Έλληνες και άλλοι πολλοί στο περίμενε. Κι' ακαρτέρει κι' ακαρτέρει, δεν θα αντέξουν πολλοί.

Χρόνια πολλά και ευτυχημένος ο καινούργιος χρόνος ευχήθηκα στον φίλο μου Θεμιστοκλή και αντί και εκείνος να μου ευχηθεί θεώρησε πως τον κοροιδεύω.

Είναι αγρότης στο επάγγελμα και τον δικαιολογώ.

Η γεωργία μου είπε και η κτηνοτροφία πεθαίνουν και μαζί τους και οι αγρότες για πια

καλή χρονιά μου μιλάς; Και να είμαστε μόνο εμείς; Βλέπω και τα παιδιά. Για να ξεφύγουν προσπαθούν σε άλλους χώρους να σταθούν, όμως ναυαγούν και εκεί.

- Κάνε υπομονή Θεμιστοκλή, εάν κερδίσουμε την Ρωσία θα βελτιωθεί πολύ η ζωή μας.

Θα τρώμε με χρυσά κουτάλια μετά.

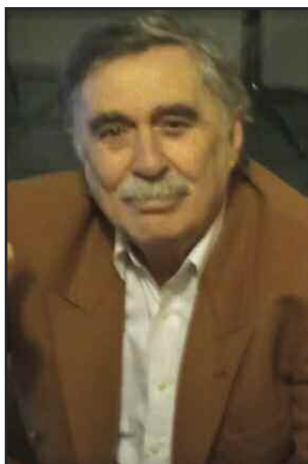
-Είμαστε σε πόλεμο με τη Ρωσία;

-Έτσι ανέφερε το παρακάτω δημοσίευμα, ότι ο πρωθυπουργός επαναλαμβάνει όπως και η Ντόρα Μπακογιάννη ότι είμαστε σε πόλεμο με τη Ρωσία.

-Η Ελλάδα βρίσκεται σε πόλεμο και δεν το γνωρίζει ο Ελληνικός λαός;

Δεν το πιστεύω, αυτό θα το γνώριζε, τα όπλα στέλνονται κρυφά.

Για όλα αυτά Σο-



φοκλή αντί για καλή χρονιά κάθε πρωτοχρονιά να μου δίνεις συγχαρητήρια.

- Συγχαρητήρια γιατί;

-Που κατάφερα και ζω τη νέα χρονιά να δω.

-Μην κουράζεσαι κομίζεις γλαύκα εις Αθήνας, η πλειονότητα των Ελλήνων δεινοπαθεί.

Λεφτά υπάρχουν, αλλά όχι για τους Έλληνες.

Όλα, με ελάχιστες

εξαιρέσεις τα κόμματα, ψήφισαν τις πολεμικές δαπάνες στον προϋπολογισμό και με το δίκιο τους αφού θα ξεμεινουμε από οπλισμό.

Διάβασα σήμερα σε δημοσίευμα που ανέφερα παραπάνω ότι το Ρωσικό πρακτορείο ειδήσεων Itar Tass αναφέρει πως φορητά με Ελληνικές και ξένες πινακίδες μεταφέρουν κοντέινερ με οπλισμό από αποθήκες οπλισμού στα Ιωάννινα, με τελικό προορισμό την Ουκρανία. Όπλα φεύγουν και από το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης.

Πολύ σωστά ψήφισαν τα κόμματα τις πολεμικές δαπάνες, γιατί όλα αυτά τα οπλικά συστήματα πρέπει να αντικατασταθούν.

-Δεν πρέπει να βάζεις που και που και κενά εισαγωγικό;

-Όχι, η κοροϊδία

ταιριάζει καλλίτερα.

Συμφωνώ πως οι πολεμικές δαπάνες πρέπει να αυξηθούν πάνω από το 2ο/ο. Λεφτά υπάρχουν για όπλα ... που καταλήγουν αλλού. Οι πλημμυροπαθείς ακόμη καρτερούν. Τα Ελληνόπουλα δεινοπαθούν, η πλειονότητα των Ελλήνων δεινοπαθεί, η Ελλάδα χάνεται σιγά-σιγά γιατί δεν γεννιούνται παιδιά, και κάθε νέα χρονιά η κατάσταση όλο και χειρότερο χειροτερεύει.

Ευχηθείτε καλή χρονιά, ζήστε αυταπάτες με ευχές, γιατί η νέα χρονιά θα είναι χειρότερη από την προηγούμενη.

Όλα βουλιάζουν και μόνο η κυβέρνηση παραμένει σταθερή, υπάκουη και πιστή στα ξένα κέντρα εξουσίας. Ποιος σκοτίζεται εάν συμφωνεί ο λαός.

## Ακίνητα: Σε μια πλατφόρμα οι πραγματικές τιμές στην επικράτεια

**Έ**ναν πλήρη χάρτη με τις πραγματικές τιμές αγοραπωλησιών στα ακίνητα δημιουργεί η κυβέρνηση φιλοδοξώντας πως η αύξηση της διαφάνειας στην αγορά θα οδηγήσει και σε πτώση των ζητούμενων τιμών.

Η πλατφόρμα «χτίζεται» ήδη και αναμένεται να κάνει πρεμιέρα πριν από το καλοκαίρι του 2025.

### Η πλατφόρμα για τα ακίνητα

Το νέο σύστημα θα χρησιμοποιεί Τεχνητή Νοημοσύνη για τη



συλλογή και ανάλυση δεδομένων από πολλαπλές πηγές, όπως συμβόλαια μεταβίβασης, αγγελίες πώλησης και στοιχεία από την Εφορία και το Κτηματολόγιο. Στην πλατφόρμα δεν θα εμφανίζονται τα στοιχεία των φορολογούμενων

αλλά μόνο τα χαρακτηριστικά του κάθε ακινήτου (είδος, επιφάνεια, παλαιότητα, περιοχή) και το τίμημα πώλησης ή το μίσθωμα.

Με αυτόν τον τρόπο, οι πολίτες θα έχουν πρόσβαση σε μια ακριβή και επί-

καιρη εικόνα για τις πραγματικές τιμές των ακινήτων σε κάθε περιοχή της χώρας. Οι πληροφορίες θα είναι διαθέσιμες, χωρίς κόστος στους ενδιαφερόμενους αγοραστές, πωλητές και ενοικιαστές ακινήτων οι οποίοι θα μπορούν να συγκρίνουν τις τιμές που αποτυπώνονται στα συμβόλαια με τις τιμές στις αγγελίες και τα μεσιτικά γραφεία.

Έτσι για παράδειγμα ένας αγοραστής ο οποίος αναζητά ακίνητο και έχει μέχρι τώρα ως μπουσούλα τις αντικειμενικές αξίες και τις ζητούμε-

νες τιμές πώλησης στις αγγελίες θα μπορεί να έχει εικόνα για το πραγματικό εύρος τιμών πώλησης ακινήτων στη συγκεκριμένη περιοχή.

Οι πληροφορίες θα είναι διαθέσιμες χωρίς κόστος στους ενδιαφερόμενους αγοραστές αλλά και τους πωλητές οι οποίοι θα έχουν μια πιο ρεαλιστική εικόνα για τις τιμές αγοράς, αλλά στην περίπτωση πολλών data τα οποία θα είναι χρήσιμα για παράδειγμα σε τράπεζες, μεσίτες και services τα δεδομένα θα παρέχονται επί πληρωμή.



# Κικιλίας: Μέτρα για την επικείμενη κακοκαιρία

**Σ**ε κατάσταση επιφυλακής έχουν τεθεί όλες οι δυνάμεις Πολιτικής Προστασίας ενόψει του νέου κύματος κακοκαιρίας που αναμένεται να επηρεάσει πολλές περιοχές της χώρας από σήμερα το βράδυ.

Ο υπουργός Πολιτικής Προστασίας Βασίλης Κικιλίας με δηλώσεις του αναφέρθηκε σχετικά με την προετοιμασία του κρατικού μηχανισμού.

## Καταιγίδες και πυκνές χιονοπτώσεις

Όπως τόνισε αναμένονται ισχυρές βροχές και καταιγίδες σε Εύβοια Σποράδες, Κυκλάδες, Δωδεκάνησα και Κρήτη, αλλά και κατά τόπους πυκνές χιονοπτώσεις στα ορεινά και ημιορεινά της Αν. Μακεδονίας και της Εύ-



βοιας, στα ορεινά της Αττικής και στις ημιορεινές περιοχές στα βόρεια του νομού, καθώς και στα ορεινά της Κρήτης, ενώ στο Αιγαίο θα πνέουν θυελλώδεις άνεμοι έντασης 8-9 μποφόρ.

Ο Υπουργός δήλωσε ότι θα βρίσκονται σε πλήρη ετοιμότητα σταθμοί βάσης της Πολιτικής Προστασίας με στελέχη και μηχανήματα έργου από ΕΜΟΔΕ, ΕΜΑΚ, τις Ένοπλες Δυνάμεις και τις Περιφέρειες σε Μαρτίνο, Μαλακάσα, Αφίδ-

νες, Βίλια, Ψαχνά, Μαντούδι και Αλιβέρι.

## Απαγόρευση κυκλοφορίας

Για τις περιφέρειες Στερεάς Ελλάδας, Αττικής και Αν. Μακεδονίας και Θράκης έχει εκδοθεί RED CODE, προκειμένου να υπάρχει πλήρης κινητοποίηση προσωπικού και μηχανημάτων έργου.

Επιπλέον, η ΕΛΑΣ θα προχωρήσει σε απαγόρευση κυκλοφορίας βαρέων οχημάτων από απόψε στις 10 το βράδυ έως αύριο στις 4

το απόγευμα στην Εθνική Οδό Αθηνών-Λαμίας από τα Μάλγαρα μέχρι την Καλυφτάκη και στην Παλαιά Εθνική Οδό Ελευσίνας-Θηβών.

Ο κ. Κικιλίας συνέστησε σε όλους τους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να ακολουθούν τις οδηγίες των αρχών, ενώ για την Εύβοια, που θα δεχτεί, σύμφωνα με την ΕΜΥ, το μεγαλύτερο μέρος της κακοκαιρίας, θα εκδοθεί προληπτικά σήμερα το απόγευμα μήνυμα από το 112.

## Η εξέλιξη του καιρού

Σύμφωνα με τον μετεωρολόγο του MEGA Γιάννη Καλλιάνο από νωρίς το πρωί θα υπάρξει μια σημαντική επιδείνωση του καιρού, από τα ανατολικά και νότια της Θεσσαλίας, σε ανατολική Στερεά,

Σποράδες και Εύβοια και ΒΑ Πελοπόννησο και σε όλο το Αιγαίο.

Θα εκδηλωθούν βροχές ασθενούς έως και μέτριας έντασης, και πυκνές χιονοπτώσεις ακόμα και πάνω από τα 500 μέτρα στην κεντρική και νότια Θεσσαλία και ανατολική Στερεά και Εύβοια, και πάνω από τα 600 μέτρα την ανατολική Πελοπόννησο.

Πάνω από τα 300 μέτρα στο ΒΑ Αιγαίο και στις κεντρικές και νότιες περιοχές του Αιγαίου θα εκδηλωθούν ισχυρές βροχοπτώσεις. Προς το απόγευμα θα εξασθενούν τα φαινόμενα.

Η θερμοκρασία θα κυμανθεί από 6-10 βαθμούς Κελσίου στα βόρεια, στους 10-14 στα υπόλοιπα ηπειρωτικά, στους 9 με 13-14 στις περισσότερες νησιωτικές περιοχές.

## Το gov.gr σταθερά στη 2η θέση μεταξύ 74 εταιρειών ως προς την εμπειρία του καταναλωτή

**Η** ψηφιακή καθημερινότητα του πολίτη συνεχώς και βελτιώνεται, με το gov.gr να αποτελεί σημαντικό εργαλείο στα χέρια του. Δεν είναι άλλωστε τυχαίο το γεγονός ότι και στη νέα μέτρηση των επιπέδων του Customer Experience (CX) στην Ελλάδα, η οποία πραγματοποιήθηκε από την εταιρεία Braincandy για 7η συνεχή χρονιά, το gov.gr αναδείχθηκε η δημόσια υπηρεσία με την καλύτερη επίδοση, διατηρώντας τα πρωτεία σε σχέση με όλο τον υπόλοιπο δημόσιο τομέα. Παρά τον ισχυρό ανταγωνισμό

και τη δυναμική είσοδο της Aegean στο top 5 των εταιριών με το καλύτερο CX, το gov.gr διατήρησε και φέτος τη 2η καλύτερη επίδοση ανάμεσα σε 74 εταιρείες, επιδεικνύοντας πλέον και συνέπεια στη διατήρηση των υψηλών στάνταρ στην εξυπηρέτηση.

“Το γεγονός ότι το gov.gr κατατάσσεται για δεύτερη φορά στη 2η θέση μεταξύ 74 εταιρειών και οργανισμών από 11 διαφορετικούς κλάδους, ως προς την εμπειρία του καταναλωτή, είναι η καλύτερη απόδειξη ότι ο πολιτο-κεντρικός σχεδιασμός των υπηρεσιών, που έχει υιο-



θετήσει το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης ήδη από την προηγούμενη τετραετία, αλλάζει την καθημερινότητα πολιτών, κερδίζοντας την εμπιστοσύνη τους στο κράτος και τους θεσμούς του. Συνεχίζουμε δυναμικά, ακολουθώντας το όραση που έχει θέσει ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης:

μέχρι το τέλος της τετραετίας να έχουν ψηφιοποιηθεί όλες οι διαδικασίες του Δημοσίου. Με ρυθμό περίπου 1 με 1,5 νέα υπηρεσία την ημέρα, το κράτος εξελίσσεται ψηφιακά. Το gov.gr είναι η Νο1 Δημόσια Υπηρεσία, σύμφωνα πάντα με τα στοιχεία της επίσημης έρευνας, αλλά και η πρώτη υπηρεσία του ελληνικού δημοσίου που μπήκε στην εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης, με τον ψηφιακό βοηθό, mAigον να έχει δεχτεί περισσότερα από 1,6 εκατ. ερωτήσεις. Συνεχίζουμε δυναμικά με στόχο μια ψηφιακή και αποτελεσματική Ελ-

λάδα για όλους”, δήλωσε στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρης Παπαστεργίου.

Μέχρι τον Νοέμβριο του 2024, στο gov.gr είχε συνολικά 1.950 υπηρεσίες, με την προσθήκη 14 εξ αυτών να γίνεται μόλις τον τελευταίο μήνα. Ενδεικτικά συμπεριλήφθησαν το Κουπόνι συνδεσιμότητας Gigabit (Gigabit connectivity voucher scheme), η επιδότηση προσωρινής στέγασης σε πληγέντες από πυρκαγιές, η αναφορά περιστατικού παραβατικότητας από ή σε βάρος ανηλίκου για την Ελληνική Αστυνομία κ.λ.π.

# ΕΝΦΙΑ 2025: Οι κινήσεις που κλειδώνουν έκπτωση έως 20% στο ραβασάκι

**Τ**α στοιχεία των ασφαλιστηρίων συμβολαίων κατοικίας φυσικών προσώπων καλούνται να στείλουν στην ΑΑΔΕ, οι ασφαλιστικές εταιρείες έως τις 10 Ιανουαρίου 2025 ώστε οι ιδιοκτήτες ακινήτων να «κλειδώσουν» την έκπτωση έως 20% στον λογαριασμό του ΕΝΦΙΑ του 2025 για τις κατοικίες που είναι ασφαλισμένες για φυσικές καταστροφές.

Τα στοιχεία των ασφαλιστηρίων συμβολαίων που ζητά η ΑΑΔΕ από τις εταιρείες είναι τα εξής:

ΑΦΜ και ονοματεπώνυμο του λήπτη της ασφάλισης.

Αριθμός ασφαλιστηρίου συμβολαίου.

Ημερομηνία έναρξης και λήξης της ασφάλισης.

Ασφαλιστικοί κίνδυνοι σεισμού, πυρκα-



γιάς και πλημμύρας που καλύπτει το συμβόλαιο.

Ασφαλισμένο κεφάλαιο που καλύπτει και τους τρεις ανωτέρω ασφαλιστικούς κινδύνους (σεισμό, πυρκαγιά και πλημμύρα),

Διεύθυνση, και περιγραφή της ασφαλισμένης κατοικίας. Ειδικότερα: Νομός, Δήμος, Δημοτική Ενότητα, Δημοτικό ή Κοινοτικό Διαμέρισμα, Οδός, Αριθμός, Ταχυδρομικός Κώδικας, Ονομασία οδού ακινήτου, Όροφος, Επιφάνεια κύριων και

βοηθητικών χώρων και Έτος κατασκευής, εφόσον αναφέρονται στο συμβόλαιο,

Μοναδικός αριθμός εγγραφής ασφαλιστηρίου.

Μοναδικός αριθμός εγγραφής ασφαλιστηρίου προηγούμενου έτους (προαιρετικό πεδίο).

Όπως ορίζεται στην απόφαση του Διοικητή της ΑΑΔΕ, Γιώργου Πιτσιλή η συχνότητα διαβίβασης των παραπάνω στοιχείων είναι ετήσια και ως καταληκτική ημερομηνία ορίζεται η 10η Ιανουαρίου του επόμενου έτους του έτους αναφοράς.

## Οι επόμενες κινήσεις

Αφού ολοκληρωθεί η αποστολή των στοιχείων από τις ασφαλιστικές εταιρείες, οι φορολογούμενοι που έχουν συνάψει ασφαλιστήριο συμβόλαιο στο όνομά τους για κατοικία, δική τους ή άλλου προσώπου, θα πρέπει να επισκεφτούν την πλατφόρμα my-Property της ΑΑΔΕ, για να εντοπίσουν τα ασφαλιστήρια συμβόλαια που έχουν δηλωθεί στον ΑΦΜ τους και να τα συσχετίσουν με τα δικαιώματά τους επί των ασφαλισμένων ακινήτων

να δηλώσουν τους ΑΦΜ των συνιδιοκτητών, όταν για την ασφαλισμένη κατοικία

υπάρχουν περισσότεροι συνιδιοκτήτες (ασφάλιση ιδίου και για λογαριασμό τρίτων)

να δηλώσουν τους ΑΦΜ των τρίτων προσώπων που έχουν δικαίωμα επί της ασφαλισμένης κατοικίας, όταν οι ίδιοι δεν έχουν δικαίωμα επί αυτής (ασφάλιση για λογαριασμό τρίτων).

Οι συνιδιοκτήτες / τρίτα πρόσωπα:

Θα ενημερωθούν μέσω ηλεκτρονικής ειδοποίησης στη θυρίδα τους στην ψηφιακή πύλη «myAADE», καθώς και με αποστολή μηνύματος στη δηλωθείσα διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, για να υποβάλουν αίτηση και να συσχετίσουν το ασφαλιστήριο συμβόλαιο με την ασφαλισμένη κατοικία τους.

Εφόσον ενημερωθούν μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος ότι έχουν περιληφθεί στη δήλωση του λήπτη ασφάλισης ως συνιδιοκτήτες ή τρίτα πρόσωπα, στην καρτέλα Δημιουργία αίτησης/ Προβολή αιτήσεων μπορούν να εντοπίσουν τα ασφαλιστήρια συμβόλαια που έχουν δηλωθεί στον ΑΦΜ τους και να τα συσχετίσουν με τα δικαιώματά τους επί των ασφαλισμένων ακινήτων.

Η μείωση θα χορηγηθεί μέσω της πρώτης κεντρικής εκκαθάρισης του ΕΝΦΙΑ, εφόσον διαπιστωθεί ότι πληρούνται οι προϋποθέσεις, μετά τη διενέργεια των απαραίτητων ελέγχων.

## Η έκπτωση

Από το 2025, η ασφάλιση κατοικίας φυσικών προσώπων

οδηγεί σε μείωση του ΕΝΦΙΑ έως και 20% , εφόσον η φορολογητέα τους αξία δεν υπερβαίνει τα 500.000 ευρώ ενώ η έκπτωση παραμένει στο 10% για ακίνητα υψηλότερης αξίας. Προϋπόθεση είναι η ασφάλιση να αφορά το προηγούμενο έτος με διάρκεια τουλάχιστον τριών μηνών ενώ αν η διάρκεια της ασφάλισης είναι μικρότερη του ενός έτους, η μείωση του ΕΝΦΙΑ προσαρμόζεται αναλογικά.

Τα ραβασάκια του ΕΝΦΙΑ θα φτάσουν το 2025 στους ιδιοκτήτες ακινήτων έως τις αρχές Μαρτίου και ο λογαριασμός θα εξοφληθεί σε έως 12 μηνιαίες δόσεις με την πρώτη στο τέλος Μαρτίου και την τελευταία στο τέλος Φεβρουαρίου 2026.

Η έκπτωση στον ΕΝΦΙΑ αφορά μόνο το ασφαλισμένο κτίσμα και όχι το σύνολο της ακίνητης περιουσίας και χορηγείται εφόσον:

Η κατοικία να είναι ασφαλισμένη σε ασφαλιστική επιχείρηση που είναι εγγεγραμμένη στο Μητρώο Ασφαλιστικών Επιχειρήσεων, που τηρείται στη Διεύθυνση Εποπτείας Ιδιωτικής Ασφάλισης της Τράπεζας της Ελλάδος.

Η ασφάλιση της κατοικίας να καλύπτει σωρευτικά τους ασφαλιστικούς κινδύνους σεισμού, πυρκαγιάς και πλημμύρας για χρονικό διάστημα τουλάχιστον τριών μηνών εντός του ίδιου έτους.

Η ασφάλιση να καλύπτει το σύνολο της αξίας ανακατασκευής της κατοικίας η οποία δεν μπορεί να υπολείπεται των 1.000 ευρώ ανά τετραγωνικό μέτρο.

## Εφάπαξ 40.000 ευρώ σε νέους γιατρούς δίνει ο Γεωργιάδης



Με μόνους 40.000, εφάπαξ, σε νέους ειδικευόμενους ιατρούς που θα ξεκινήσουν ειδικότητα Γενικής Ιατρικής και Εσωτερικής Παθολογίας δίνει ο Αδωνις Γεωργιάδης προκειμένου να στελεχώσουν τον θεσμό του προσωπικού ιατρού.

Η σχετική απόφαση της ηγεσίας της ηγεσίας του υπουργείου Υγείας δημοσιεύτηκε την Πέμπτη σε ΦΕΚ με την οποία ορίζεται αναλυτικά η διαδικασία και ο τρόπος υποβολής των αιτήσεων.



# Εξοικονομώ 2025: Επιδοτήσεις 50- 100% για ενεργειακό λίφτινγκ στις κατοικίες

Την προκήρυξη του Οδηγού του προγράμματος «Εξοικονομώ 2025» υπέγραψαν ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Θόδωρος Σκυλακάκης και ο αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Νίκος Παπαθανάσης.

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο πλαίσιο του "RePowerEU", του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης-NextGeneration EU. Έχει προϋπολογισμό 434 εκατ. ευρώ και στοχεύει στην ενεργειακή αναβάθμιση των κατοικιών χιλιάδων νοικοκυριών της χώρας.

## Τα χαρακτηριστικά του προγράμματος

Ειδικότερα όσον αφορά στα βασικά χαρακτηριστικά του:

Σύμφωνα με την ανακοίνωση προβλέπεται πως μέσω του «Εξοικονομώ 2025» θα επιτευχθεί εξοικονόμηση πρωτογενούς ενέργειας πάνω από 30% ανά περίπτωση, μέσω της ενεργειακής αναβάθμισης, κατά τουλάχιστον τρεις ενεργειακές κατηγορίες, κάθε κατοικίας που θα ενισχυθεί στο πλαίσιο του προγράμματος. Διευκρινίζεται πως το πρόγραμμα αφορά σε κτίρια που χρησιμοποιούνται ως κύρια κατοικία (μονοκατοικίες και μεμονωμένα διαμερίσματα).

Βασική στόχευση του προγράμματος -μεταξύ άλλων- είναι η στήριξη ενεργειακά ευάλωτων και πληγέντων ομάδων πληθυ-



σμού. Ειδικότερα, περιλαμβάνει ξεχωριστά κίνητρα (αυξημένο ποσοστό επιχορηγήσεων και ειδικό προϋπολογισμό) για: τη στήριξη οικογενειών με μέλος/μέλη ΑμεΑ, πληγέντες της Θεσσαλίας (συμπεριλαμβανόμενων των σεισμόπληκτων ωφελούμενων της δημοτικής κοινότητας Δαμασίου του Δήμου Τυρνάβου), σεισμόπληκτους του Αρκαλοχωρίου και της Σάμου, οικογένειες με τουλάχιστον τρία εξαρτώμενα τέκνα και ευάλωτα νοικοκυριά.

Σημειώνεται πως αναλόγως της κατηγορίας που εμπίπτει ο δικαιούχος, το ποσοστό της οικονομικής ενίσχυσης ξεκινάει από 50%, ενώ σε κάποιες περιπτώσεις καλύπτεται ακόμη και το 100% του κόστους επένδυσης.

## Οι δαπάνες

Στις επιλέξιμες δαπάνες του προγράμματος συμπεριλαμβάνονται οι εξής:

αντικατάσταση κουφωμάτων, τοποθέτηση/αναβάθμιση θερμομόνωσης, αναβάθμιση συστημάτων θέρμανσης/ψύξης, σύστημα ζεστού νερού χρήσης με χρήση Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ), λοιπές παρεμβάσεις

εξοικονόμησης ενέργειας, όπως είναι η εγκατάσταση έξυπνου συστήματος διαχείρισης (smarthome) και συστημάτων αποθήκευσης ενέργειας (μπαταρίες).

Από τα 434 εκατ. ευρώ που είναι ο προϋπολογισμός του «Εξοικονομώ 2025», τα 396 εκατ. ευρώ κατευθύνονται απευθείας στα νοικοκυριά. Εντός του προγράμματος, προβλέπονται και πρόσθετες δαπάνες για επιδότηση επιτοκίου, διαχειριστικά κόστη και άλλες ανάγκες.

Από τα 396 εκατ. ευρώ, 27,4 εκατ. ευρώ διατίθενται για οικογένειες με μέλη ΑμεΑ, 91,3 εκατ. ευρώ για τους πληγέντες της Θεσσαλίας και τους σεισμόπληκτους του Αρκαλοχωρίου και της Σάμου (εκ των οποίων τα 54,8 εκατ. ευρώ για τα ευάλωτα νοικοκυριά) και 18,2 εκατ. ευρώ για οικογένειες με τουλάχιστον τρία εξαρτώμενα τέκνα.

## Εξοικονομώ 2025: Το νέο πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες και σε όλους

Ο αναπληρωτής υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Νίκος Παπαθανάσης, σημείωσε: «Το "Εξοικονομώ 2025" αποτελεί μια ακόμα έμπρακτη απόδειξη του που και προς όφελος ποιων κατευ-

θύνονται οι ευρωπαϊκοί πόροι και ειδικότερα αυτοί που προέρχονται από το Ταμείο Ανάκαμψης. Μάλιστα, με το νέο Πρόγραμμα, το οποίο απευθύνεται σε όλες και σε όλους τους συμπολίτες μας, εξασφαλίσαμε τη διεύρυνση των κοινωνικών κριτηρίων, με αυξημένα ποσοστά επιχορήγησης για ευάλωτες

οικογένειες και νοικοκυριά, αλλά και γεωγραφικές περιοχές βάσει των κλιματικών συνθηκών. Επιταχύνουμε την υλοποίηση των δεσμεύσεών μας προς τους συμπολίτες μας, με δράσεις που εξοικονομούν ενέργεια και ταυτόχρονα βελτιώνουν το εισόδημα και την καθημερινότητα όλων».

## Ολοκληρώνεται η απορρόφηση του ΤΑΙΠΕΔ από το Υπερταμείο και η κατάργηση του ΤΧΣ



Δύο από τους πυλώνες της μεταρρύθμισης της Ελληνικής Εταιρείας Συμμετοχών και Περιουσίας, η συγχώνευση του ΤΑΙΠΕΔ με το Υπερταμείο (ΕΕΣΥΠ) και η κατάργηση του Ταμείου Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας γίνονται πραγματικότητα με την ολοκλήρωση των σχετικών διαδικασιών, όπως αναφέρει σε σχετική ανακοίνωση το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών.

Ειδικότερα, ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστής Χατζηδάκης υπέγραψε την απόφαση για την απορρόφηση του Ταμείου Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας από την Ελληνική Εταιρεία Συμμετοχών και Περιουσίας και την κατάργησή του ενώ υπεγράφη επίσης η σύμβαση για την συγχώνευση με απορρόφηση του ΤΑΙΠΕΔ από την ΕΕΣΥΠ.

Σε ό,τι αφορά το ΤΧΣ, η απόφαση για την κατάργησή του ελήφθη δεδομένου ότι μετά την υλοποίηση του μεγαλύτερου μέρους του προγράμματος αποεπένδυσης από τις τράπεζες, έχει ολοκληρωθεί και το μεγαλύτερο μέρος της αποστολής του. Υπενθυμίζεται άλλωστε ότι σύμφωνα με τον ιδρυτικό του νόμο, το ΤΧΣ είχε διάρκεια έως τις 31 Δεκεμβρίου του 2025.

Αντίστοιχα το ΤΑΙΠΕΔ, που είναι 100% θυγατρική του Υπερταμείου έχει επίσης ολοκληρώσει μεγάλο μέρος της αποστολής του και η συγχώνευση με την μητρική δημιουργεί τις προϋποθέσεις για πιο ορθολογική οργάνωση και εξοικονόμηση πόρων.



**Φαρμακεία**

**Διημερεύει**  
από 08.00 - 21.00

---

**ΠΙΣΣΑ**  
**ΦΑΝΗ**  
Ιεζεκιήλ 61  
**24410-24867**

---

**Διανυκτερεύει**  
από 21.00 - 08.00

---

**ΑΜΟΥΝΤΖΙΑ**  
**ΜΑΡΙΑΝΝΑ**  
Αβέρωφ 26  
**24410-25525**



### Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



### Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

#### Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.  
Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.  
Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20  
Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55  
Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.  
Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



### Τουριστικές Πληροφορίες

#### Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
<b>Ξενώνες</b>	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτή	24410- 92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

## TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Mega Σαββατοκύριακο	05:45 Οι Συμμαθητές (E)	06:45 Μυστικά Και Λάθη (E)	07:15 Ο Σκανδαλιάρης Τοτός	05:30 Καλημέρα	06:00 Τώρα Μαζί
08:50 Όλα Για Τη Ζωή Μας Vita	06:45 Εκείνες Κι Εγώ (E)	07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	08:45 Το Κουκλόσπιτο Της Γκάμπι	09:40 Οι Δεκατιανοί	09:50 Open Kitchen (E)
09:45 Χαμογέλα Και Πάλι!	08:50 Weekenders	09:45 Σαββατοκύριακο Με Τον Μάνεση	09:45 Miraculous Lady Bug	12:30 Μοσβάλα Σαββατοκύριακο	10:50 Και Κλάσαμα... στα Σχολεία
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ant1 News	13:00 Δελτίο Ειδήσεων	11:00 Ο Βασιλιάς Tweety	14:00 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Open News
13:40 Ακόμα Δεν Είδες Τίποτα!	13:50 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	13:50 Καλύτερα Δε Γίνεσαι!	13:00 Η Νέα Σταχτοπούτα: Χριστουγεννιάτικη Ευχή	14:40 Δελτίο στη Νοηματική	13:45 Η Υπόσχεση
15:50 Εξελιξείς Τώρα	14:00 Υγεία Πάνω Απ' Όλα - 13ος Κύκλος	16:40 Kitchen Lab	15:00 Star News	15:00 Ο Κατεργάρης των Χριστουγέννων	16:00 Open News Στη Νοηματική
17:30 Ευτυχισμένοι Μαζί	15:00 Ο Μπακαλόγατος	17:40 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα	15:15 Ειδήσεις Στη Νοηματική Γλώσσα	17:10 Happy Traveller (E)	16:15 Θυρίδα Τηλεώλησης
18:30 The Chase (E)	16:50 5X5 Σπέσιαλ (E)	17:55 Το Σόι Σου (E)	15:30 Το Ξωπικό των Χριστουγέννων	17:45 Μια Τρελλή... Τρελλή Σαραντάρια	17:45 The Life Manifesto
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	18:45 Ant1 News	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	17:30 Η Nanny Mcphee και ο Μεγάλος Σαματάς	19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων	18:45 Open News
20:40 Mega Αθλητικά	20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκατομμυριούχος; (E)	21:00 Το Σόι Σου (E)	19:45 Star News	21:00 The Voice Of Greece	20:00 Ραντεβού στην Ιταλία
20:50 Δελτίο Καιρού	22:00 Rouk Zouk Εορταστικό (E)	23:00 Transformers 5: Ο Τελευταίος Ιππότης	21:00 Η Εποχή των Παγετώνων: Σε Τροχιά Σύγκρουσης	00:30 Με την Πρώτη	22:00 Δίκτυο Κατασκόπων
21:00 Είσαι το ταίρι μου	00:00 Το Σινικό Τείχος	02:00 Τα Νεοκλασικά: Η Κόμισσα της Φάμπρικας	23:00 Μαδαγασκάρη	02:30 Dr. House	00:00 Ώρες Αγωνίας

## Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



#### ΚΡΙΟΣ

Μη βιαστείτε να πάρετε αποφάσεις, γιατί μπορεί να βρεθείτε μόνοι και δε θα καλύψετε τις ανάγκες σας.



#### ΛΕΩΝ

Η συμπεριφορά σας είναι λίγο περριεργη και αυταρχική, κρατήστε χαμηλά τους τόνους.



#### ΤΟΞΟΘΗΣ

Μια παλιά συνεργασία έρχεται στο προσκήνιο και επιβάλλεται να ζητήσετε εγγυήσεις πριν προχωρήσετε.



#### ΤΑΥΡΟΣ

Πρέπει να μάθετε να αντιμετωπίζετε πιο πνευματικά τη ζωή σας, να σπουδάσετε τις εξελίξεις.



#### ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Φροντίστε να έχετε τεντωμένες τις «κραιάες» σας ώστε να επιλέξετε σωστά τους ανθρώπους.



#### ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Οργανώστε τις κινήσεις σας με τέτοιο τρόπο ώστε να μη χρειαστεί να χάνετε χρόνο με αναβολές και καθυστερήσεις.



#### ΔΙΔΥΜΟΙ

Οι σχέσεις σας με τους άλλους μπορούν να βελτιωθούν αν τολμήσετε τώρα να πάρετε σοβαρές αποφάσεις.



#### ΖΥΓΟΣ

Ο σύντροφός σας εξισορροπεί το συναίσθημα με τη λογική και αυτό σας αποβάλλει προσωρινά το άγχος σας.



#### ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Αποφύγετε τις σοβαρές συζητήσεις και μη δημιουργείτε προβλήματα με τη συμπεριφορά σας.



#### ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Θα αρχίσετε να νιώθετε πιο ελεύθεροι να κινηθείτε και πιο θαρραλέοι να προσεγγίσετε ανθρώπους.



#### ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Εάν ακούσετε τι έχουν να σας προτείνουν τα οικογενειακά σας πρόσωπα, θα γλιτώσετε από περιπτώ εξοδα.



#### ΙΧΘΕΙΣ

Προστατέψτε τον εαυτό σας από την ψυχική εξάντληση που σας δημιουργεί το ταίρι σας.



# Τέλη κυκλοφορίας: Πώς θα τα πληρώσετε χωρίς πρόστιμο

**Έ**ως τις 31 Δεκεμβρίου του 2024 μπορούν οι υπόχρεοι ιδιοκτήτες οχημάτων να εξοφλήσουν εμπρόθεσμα τα τέλη κυκλοφορίας του 2025.

Για μία ακόμη φορά τα τέλη κυκλοφορίας είναι τα ίδια με τα περυσινά.

Η μόνη σημαντική αλλαγή που θα παρατηρήσει κάποιος εφέτος είναι η νομοθετική ρύθμιση που πέρασε το υπουργείο Οικονομικών βάσει της οποίας παράταση δεν θα δοθεί ξανά και όποιος πληρώσει μετά την εμπρόθεσμη καταληκτική ημερομηνία, δηλαδή μετά τις 31 Δεκεμβρίου 2024, θα επιβαρυνθεί με κλιμακωτό πρόστιμο ανάλογο τον μήνα που θα επιλέξει να πληρώσει εκπρόθεσμα, πλέον, τα νέα τέλη κυκλοφορίας.

## Τα πρόστιμα για τα τέλη κυκλοφορίας

Σύμφωνα με τον νόμο, προβλέπεται πρόστιμο εκπρόθεσμης καταβολής:

25% του ποσού των τελών κυκλοφορίας, εάν η εξόφληση πραγματοποιηθεί έως τις 31/1/2025,

50% του ποσού των τελών κυκλοφορίας, εάν η εξόφληση πραγματοποιηθεί εντός του Φεβρουαρίου 2025, ισόποσο των τελών κυκλοφορίας, σε περίπτωση: εξόφλησης από την 1/3/2025 και μετέπειτα ή μερικής εξόφλησης ή μη εξόφλησης των τελών κυκλοφορίας έτους 2025.

Οι ιδιοκτήτες μπορούν να ενημερωθούν για τους κωδικούς πληρωμής μέσω της ψηφιακής πύλης myAADE



(myaaade.gov.gr):

Στην πλατφόρμα myCAR, με χρήση κωδικών TAXISnet, στη διαδρομή: myAADE > Εφαρμογές > Φορολογικές Υπηρεσίες > Οχήματα > myCAR > Είσοδος στην Εφαρμογή > Τέλη Κυκλοφορίας Οχημάτων > Ειδοποιητήρια Τελών Κυκλοφορίας Οχημάτων.

Χωρίς κωδικούς TAXISnet, στη διαδρομή: myAADE > Εφαρμογές > Φορολογικές Υπηρεσίες > Οχήματα > Τέλη κυκλοφορίας χωρίς κωδικούς TAXISnet > Είσοδος στην Εφαρμογή, καταχωρώντας τον ΑΦΜ και τον αριθμό κυκλοφορίας του οχήματος.

Παράλληλα, οι φορολογούμενοι μπορούν να ενημερωθούν για τους κωδικούς πληρωμής και μέσω του myAADEapp, στην επιλογή myWallet > Τέλη Κυκλοφορίας.

Να σημειωθεί ότι τα τέλη κυκλοφορίας δεν μπορούν να μπουκ στην πάγια ρύθμιση των 24 δόσεων του υπουργείου Οικονομικών αλλά θα πρέπει να πληρωθούν εφάπαξ.

Αξίζει ωστόσο να τονιστεί ότι αν κάποιος δεν έχει την οικονομική δυνατότητα να τα πληρώσει εφάπαξ όπως ορίζει ο νόμος μπορεί να το πράξει μέσω πιστωτικής κάρτας. Δηλαδή να καταλάβει το ποσό μέσω της κάρτας

ολόκληρο αλλά η αποπληρωμή στην τράπεζα να γίνει σε έως 12 άτοκες δόσεις.

Οι περισσότερες τράπεζες προσφέρουν αυτή τη δυνατότητα. Όμως αν κάποιος χάσει μία μηνιαία δόση στην τράπεζα τότε θα επιβαρυνθεί με υπέρογκους τόκους.

## Ψηφιακή ακινησία

Όσοι λοιπόν έχουν αποφασίσει να θέσουν σε ακινησία το όχημά τους θα πρέπει να γνωρίζουν τα εξής:

– Συνδέεστε μέσω της ψηφιακής πύλης myAADE (myaaade.gov.gr) στην πλατφόρμα myCAR, με χρήση κωδικών TAXISnet, στη διαδρομή:

– myAADE > Εφαρμογές > Φορολογικές Υπηρεσίες > Οχήματα > myCAR > Είσοδος στην Εφαρμογή > Ψηφιακή Ακινησία/Κυκλοφορία, όπου καταχωρείτε ή επιλέγετε τον αριθμό κυκλοφορίας του οχήματος που επιθυμείτε να θέσετε σε ψηφιακή ακινησία.

– Καταχωρείτε τα στοιχεία της διεύθυνσης ακινητοποίησης του οχήματος, δηλαδή τον Τ.Κ. της περιοχής, την οδό και τον αριθμό. Επίσης δηλώνετε υπεύθυνα ότι ο χώρος στάθμευσης είναι, είτε ιδιόκτητος, είτε ενοικιασμένος ή παραχωρημένος. Υποβάλετε

την αίτησή σας και εφόσον είστε μοναδικός ιδιοκτήτης, το σύστημα σας δίνει αριθμό αίτησης και σας ενημερώνει ότι το όχημα έχει τεθεί σε ψηφιακή ακινησία.

– Στην περίπτωση που υπάρχουν συνιδιοκτήτες, ενημερώνονται στην προσωποποιημένη πληροφόρηση για το αίτημα σας, το οποίο, με αντίστοιχη της προαναφερθείσας διαδικασίας, θα πρέπει να εγκρίνουν για να ολοκληρωθεί η διαδικασία.

– Η ψηφιακή ακινη-

σία επιτρέπεται μόνο για Επιβατικά Ι.Χ. και Δίκυκλα Ι.Χ., τα οποία βρίσκονται "σε κίνηση" και ο ιδιοκτήτης έχει την άδεια και τις πινακίδες κυκλοφορίας τους στην κατοχή του.

– Η ακινησία, από 15/11/2024, δηλώνεται στην αρμόδια ΔΟΥ/ΚΕΦΟΔΕ, μέσω της ψηφιακής εφαρμογής "Τα Αιτήματά μου" στην ψηφιακή πύλη myAADE, στη διαδρομή Τα Αιτήματά μου > Νέο Αίτημα > Φορολογία > Αυτοκίνητα > Ακινησία λόγω κλοπής, κ.λπ. ή θανάτου ιδιοκτήτη.

## Πάνω από 2 δισ. ευρώ τα έσοδα από φοροδιαφυγή φέτος

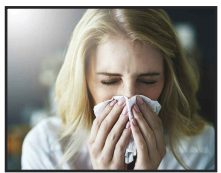


Η συνεχιζόμενη υπέρβαση των φορολογικών εσόδων για το 2024 δημιουργεί βάσιμες προσδοκίες στο οικονομικό επιτελείο ότι ο στόχος για επίτευξη πρόσθετων εσόδων από την καταπολέμηση της φοροδιαφυγής ύψους 2,5 δισ. ευρώ έως το 2027 μπορεί να επιτευχθεί μέχρι και το τέλος του 2025.

Το πρώτο θετικό σήμα ήρθε από την έκθεση του Γραφείου Προϋπολογισμού της Βουλής. Σε έκθεση του εκτιμούσε, με βάση την πορεία των φορολογικών εσόδων τα οποία για το 11μηνο Ιανουαρίου - Νοεμβρίου υπερβαίνουν τους στόχους του προϋπολογισμού κατά 106 εκατ. ευρώ, πρόσθετα έσοδα από φοροδιαφυγή τα οποία θα προσεγγίζουν τα 2 δισ. ευρώ έναντι των επισήμων εκτιμήσεων του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών (ΥΠΕΘΟ) για έσοδα ύψους 1,8 δισ. ευρώ.

Ειδικότερα, με βάση τα στοιχεία του 11μηνου, τα έσοδα από φόρους ανήλθαν σε 60.670 εκατ. ευρώ, αυξημένα κατά 106 εκατ. ευρώ ή 0,2% έναντι του στόχου που έχει περιληφθεί στην εισηγητική έκθεση του Προϋπολογισμού 2025. Τα επιπλέον αυτά έσοδα αντιστοιχούν στις πρόσθετες εξαγγελίες του πρωθυπουργού, από το βήμα της Βουλής κατά την συζήτηση του προϋπολογισμού, μέσω δύο παρεμβάσεων: Της απόδοσης του επιδόματος επικινδυνότητας των 100 ευρώ σε ένστολους και την παροχή φαρμάκων χωρίς συμμετοχή σε περίπου 132.000 συνταξιούχους δυνητικούς δικαιούχους του ΕΚΑΣ. Οι δύο παρεμβάσεις έχουν συνολικό κόστος 147 εκατ. ευρώ.

## Γρίπη: Επιστήμονες έσπασαν τον γενετικό της κώδικα



Μετά από σχεδόν 40 χρόνια έρευνας, οι επιστήμονες ίσως είναι πιο κοντά από ποτέ στο να εξουδετερώσουν ορι-

στικά τη γρίπη.

Ερευνητές στη Γαλλία που μελέτησαν τον περίπλοκο κόσμο του ιού της γρίπης A, αποκάλυψαν πώς αυτός ο μικροσκοπικός εισβολέας συσκευάζει και προστατεύει το γενετικό του υλικό.

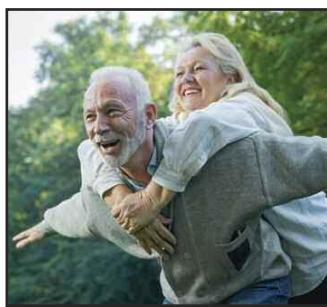
Η μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο Nucleic Acids Research, φέρνει στο φως νέα στοιχεία του τρόπου με τον οποίο ο ιός κατασκευάζει την εσωτερική του δομή, ανοίγοντας ενδεχομένως νέους δρόμους για την καταπολέμηση των ιογενών λοιμώξεων και τη δημιουργία καλύτερων φαρμάκων.

Οι ιοί της γρίπης είναι γνωστοί για τις εποχικές επιδημίες που μπορεί να προκαλέσουν. Στο επίκεντρο της ικανότητας του ιού της γρίπης να εξαπλώνεται και να επιβιώνει βρίσκεται το γενετικό του υλικό, προσεκτικά τυλιγμένο σε ένα πρωτεϊνικό περίβλημα. Χρησιμοποιώντας εξελιγμένες τεχνικές απεικόνισης, οι επιστήμονες δημιούργησαν τον πιο λεπτομερή χάρτη του τρόπου που ο ιός περιβάλλει το γενετικό του υλικό.

# ...Τελευταία σελίδα

## Τα μυστικά των μακροβιότερων λαών στον κόσμο

Τη δεκαετία του '60, ο Έλληνας άντρας ήταν ο μακροβιότερος στον κόσμο, κυρίως χάρη στο γεγονός ότι, καθώς ζούσε σε μια φτωχή χώρα, ακολουθούσε αποκλειστικά τη μεσογειακή διατροφή, έτρωγε κρέας σπάνια και κινούνταν παντού με τα πόδια. Σήμερα αυτό έχει αλλάξει και η Ελλάδα έχει μόλις την 35η θέση ανάμεσα στις πενήντα χώρες με τη μεγαλύτερη μακροζωία κατά μέσο όρο. Στις μέρες μας, ο Έλληνας αναμένεται να ζήσει κατά μέσο όρο 79,29 χρόνια και η Ελληνίδα 84,33. Οι μακροβιότεροι άνθρωποι στον κόσμο, που είναι οι κάτοικοι του Χονγκ Κονγκ, έχουν μέσο όρο προσδόκιμου επιβίωσης τα 82,84 χρόνια οι άντρες και τα 88,13 οι γυναίκες. Οι επόμενοι στη



λίστε είναι οι Ιάπωνες με 81,69 έτη για τους άντρες και 87,74 για τις γυναίκες.

Ο αέρας των βουνών στην Ελβετία

Στην ευημερούσα Ελβετία, που καταλαμβάνει την έκτη θέση στον κατάλογο με τις πενήντα χώρες με τους μακροβιότερους κατοίκους, ο μέσος όρος ζωής είναι τα 82,01 χρόνια για τους άντρες και τα 85,83 για τις γυναίκες.

Η περιθάλψη στην Ισπανία

Οι Ισπανοί κατέχουν τη δέκατη θέση στη λίστα, και τα στοιχεία δείχνουν ότι αναμένεται να ζήσουν κατά μέσο όρο 80,96 χρόνια οι άντρες και 86,31 οι γυναίκες. Μάλιστα, μέχρι το 2040, προβλέπεται να έχουν το υψηλότερο προσδόκιμο ζωής στον πλανήτη φτάνοντας τα 85,8 έτη.

Το πάθος για τα σπορ στην Αυστραλία

Παρά τις μυριάδες απειλές –από κροκόδειλους και καρχαρίες μέχρι αράχνες– που караδοκούν, οι κάτοικοι της χώρας έχουν ένα από τα καλύτερα ποσοστά προσδόκιμου ζωής στον κόσμο. Κατέχουν την έβδομη θέση, με τους άντρες να περιμένουν ότι θα ζήσουν κατά μέσο όρο 82,1 χρόνια και τις γυναίκες 85,74.

## Τα Χριστούγεννα μας κάνουν καλό

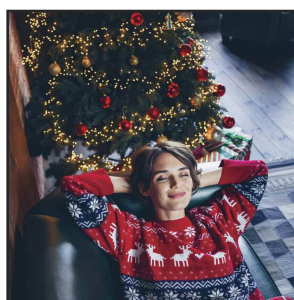
Στην ερώτηση πώς θα μπορούσαν οι γιορτές να ωφελούν την υγεία μας, η πρώτη απάντηση που μας έρχεται στο μυαλό δίνει μια ψυχολογική ερμηνεία. Οι έρευνες έχουν δείξει ότι το πνεύμα των Χριστουγέννων εκδηλώνεται ως ένα πλήθος θετικών συναισθημάτων και συμπεριφορών, συμπεριλαμβανομένου του αλτρουισμού, της καλής θέλησης και της γενναιοδωρίας, που βιώνονται συλλογικά.

Ας δούμε πώς και πόσο μας ωφελεί.

1. Όσο πιο πολλές ευχές τόσο το καλύτερο  
Μελέτη ψυχολόγων

από το Πανεπιστήμιο της Πενσιλβάνια σε 87 άντρες και γυναίκες έδειξε ότι όσο περισσότερες χριστουγεννιάτικες κάρτες λάμβαναν οι συμμετέχοντες τόσο υψηλότερα ήταν τα επίπεδα αυτοεκτίμησης και ευτυχίας τους – ειδικά αν προέρχονταν από φίλους με τους οποίους είχαν καιρό να επικοινωνήσουν.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι όσο αυξανόταν ο αριθμός των καρτών τόσο ενισχυόταν το αίσθημα του ανήκειν των συμμετεχόντων, κάτι που με τη σειρά του είχε ευεργετική επίδραση στην ψυχική τους υγεία.



2. Ποιος λέει όχι σε λίγη σοκολάτα;

Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι η σοκολάτα είναι ευεργετική για την υγεία μας, καθώς έχει αντιοξειδωτική δράση.

Ειδικά η μαύρη είναι πλούσια πηγή στοιχείων που έχει ανάγκη ο οργανισμός μας και σύμφωνα με σχετικές επιστημονικές έρευνες βελτιώνει τη ροή του αίματος

και μειώνει την αρτηριακή πίεση.

3. Τι θα λέγαμε για μια χριστουγεννιάτικη προσευχή;

Μελέτη ερευνητών του βρετανικού πανεπιστημίου Sheffield Hallam αποκάλυψε ότι όσο περισσότερο προσεύχονταν οι άνθρωποι τόσο καλύτερη ήταν η ψυχική τους υγεία.

4. Οι πολύτιμοι ξηροί καρποί

Τα Χριστούγεννα είναι η πλέον κατάλληλη εποχή για να απολαύσουμε τους αγαπημένους μας ξηρούς καρπούς, που είναι πλούσιοι σε καλά λιπαρά οξέα, βιταμίνες και διάφορα μέταλλα και ιχνοστοιχεία και η

κατανάλωσή τους έχει συνδεθεί με τη μείωση της χοληστερίνης και του σακχάρου στο αίμα αλλά και την αύξηση της ελαστικότητας των αγγείων.

5. Η αναντικατάστατη επαφή με τους φίλους και τους συγγενείς  
Μελέτη που διεξήχθη στο Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν έδειξε ότι η κουβέντα με τους συγγενείς και τους φίλους μας συμβάλλει στην πρόληψη της άνοιας.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, μια συζήτηση αποδεικνύεται εξίσου καλή με το διάβασμα ή την επίλυση σταυρολέξων για τη διατήρηση της υγείας του εγκεφάλου.