



Έναρξη διεθνούς φωτογραφικού διαγωνισμού Τίουρας Path



Σε μία μεγάλη γιορτή για τον Πολιτισμό της Θεσσαλίας εξελίχθηκε η εκδήλωση που ήταν αφιερωμένη στην μνήμη του Θεσσαλού φωτογράφου Τάκη Τλούπα, την οποία διοργάνωσε στο Δημοτικό Ωδείο Λάρισας, η Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Σελ. 5

Με το άναμμα του Δέντρου άνοιξε η εορταστική περίοδος στους Σοφάδες



Με την ευχή να είναι οι φετινές γιορτές γεμάτες φως, το βράδυ της Παρασκευής 13 Δεκεμβρίου άναψε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο στο κέντρο των Σοφάδων, σηματοδοτώντας την έναρξη της εορταστικής περιόδου.

Σελ. 13

IPA Καρδίτσας: Έπαιξαν για το Σπίτι της Αγάπης



Μια ευχάριστη ποδοσφαιρική συνάντηση έλαβε τόπο για καλό σκοπό, το απόγευμα της Δευτέρας στο δημοτικό στάδιο Σοφάδων. Εκεί συναντήθηκαν για πολλοστή φορά οι ποδοσφαιρικές ομάδες των Παλαιμάχων Σοφάδων και της τοπικής διοίκησης Καρδίτσας / Διεθνούς Ένωσης Αστυνομικών.

Σελ. 4

Βazaar από το Κοινωνικό παντοπωλείο και Κοινωνικό φαρμακείο του Δ. Καρδίτσας



Οι "Δομές Παροχής Βασικών Αγαθών: Κοινωνικό Παντοπωλείο και Κοινωνικό Φαρμακείο Καρδίτσας" που είναι ενταγμένες στο ΕΣΠΑ 2021-2027 και χρηματοδοτούνται από πόρους του ΕΚΤ του Ε.Π. Θεσσαλίας, διοργανώνουν Bazaar.

Σελ. 6

ΑΠΟ 9 ΩΣ 10 ΕΥΡΩ ΤΟ ΚΙΛΟ Η ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ

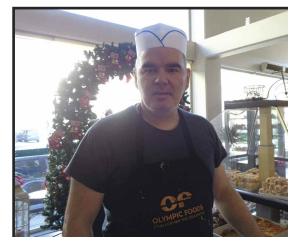


Από 9 έως 10 ευρώ το κιλό κυμαίνεται, φέτος, η τιμή της γαλοπούλας που θα πρωταγωνιστήσει στο εορταστικό τραπέζι των Χριστουγέννων, με την κίνηση στα κρεοπωλεία της Καρδίτσας να διαγράφεται ακόμα υποτονική, αφού η πλειοψηφία των καταναλωτών επιλέγει να κάνει πρώτα έρευνα αγοράς.

Σελ. 11

Γιάννης Κουφόπουλος: Στα 15-16 ευρώ το κιλό οι κουραμπιέδες και στα 12-14 ευρώ τα μελομακάρονα

Για τις τιμές των γλυκών των εορτών, την προετοιμασία των ζαχαροπλασθειών και, φυσικά, τις προτιμήσεις των καταναλωτών μίλησε, την Τρίτη 17 Δεκεμβρίου, στο Ηχώραμα 100,8 ο πρώην Πρόεδρος του Συλλόγου Ζαχαροπλαστών Καρδίτσας Γιάννης Κουφόπουλος (ο Σύλλογος είναι ανενεργός αυτή τη στιγμή).



Σελ. 10

Η Πυροσβεστική Υπηρεσία τίμησε τον Περιφερειάρχη



Στις εορταστικές εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν στη μνήμη των Προστατών του Πυροσβεστικού Σώματος, Αγίων Τριών εν Καμίνω Παιδών, παραβρέθηκε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας. Αρχικά παρέστη στη δοξολογία που τελεσθηκε στον Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Αχιλλίου Λάρισας, χοροστατώντας του Σεβασμιότατου Μητροπολίτου Λαρίσης.

Σελ. 7

Σάκης Αρναούτογλου: Προστασία της Κοιλιάδας του Αχελώου



Με ερωτήσεις τους προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και την Ελληνική Κυβέρνηση ο Ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, Μέλος της Επιτροπής Περιβάλλοντος του ΕΚ, Σάκης Αρναούτογλου, και ο Βουλευτής Αν. Αττικής και Υπεύθυνος ΚΤΕ Περιβάλλοντος του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, Μανώλης Χριστοδουλάκης, κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου.

Σελ. 9

ΚΑΙΡΟΣ

Τετάρτη 18 Δεκεμβρίου 2024

Θερμοκρασία 9° C Υγρασία 75%

09.00 π.μ. Αίθριος Μπόφορ 1 B

Θερμοκρασία 15° C Υγρασία 60%

15.00 π.μ. Αίθριος Μπόφορ 1 B

Ξέρετε ότι...



Ο Λούντβιχ βαν Μπετόβεν ήταν γερμανός μουσουργός, μία από τις κορυφαίες μουσικές προσωπικότητες όλων των εποχών.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Σεβαστιανός, Φλώρος
19/12: Αγλαΐα, Άρης

Σαν σήμερα...

1803: Εξήντα (κατ' άλλους 22) Σουλιωτοπούλες χορεύουν το χορό του Ζαλόγγου και πέφτουν στο γκρεμό μαζί με τα παιδιά τους, για να μην παραδοθούν στους Τούρκους.

1916: Τερματίζεται η Μάχη του Βερντέν, πόλης δυτικά του Παρισιού, ανάμεσα σε γερμανικά και γαλλικά στρατεύματα. Η μάχη αυτή είναι η μεγαλύτερη σε διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, αφού κράτησε 10 μήνες, ενώ είχε πολλές ανθρώπινες απώλειες: 543.000 Γάλλοι και 434.000 Γερμανοί σκοτώθηκαν στις συγκρούσεις, που ανέδειξαν ως ήρωα τον γάλλο στρατάρχη Πετέν.

1940: Ο Αδόλφος Χίτλερ υπογράφει ένα μυστικό διάταγμα, με το οποίο αρχίζουν οι προετοιμασίες για τη ναζιστική εισβολή στη Σοβιετική Ένωση, που θα μείνει στην ιστορία με τον κωδικό Επιχείρηση Μπαρμπαρόσα.

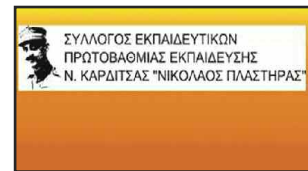
1944: Κυκλοφορεί το πρώτο φύλλο της γαλλικής εφημερίδας «Le Monde».

1η περίοδος του μαθήματος της Κολύμβησης των μαθητών της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης



Η 1η περίοδος του μαθήματος της Κολύμβησης των μαθητών και μαθητριών της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας ολοκληρώθηκε με επιτυχία στο Κλειστό Κολυμβητήριο της Καρδίτσας. Οι μικροί μαθητές και μαθήτριες είχαν την ευκαιρία να μυηθούν στα μυστικά της κολύμβησης, αλλά προπάντων να χρησιμοποιούν το νερό με ασφάλεια, αποκτώντας συμπεριφορές άθλησης «δια βίου». Στην τελετή απονομής των αναμνηστικών παρευρέθηκε ο Διευθυντής της ΔΠΕ Καρδίτσας κ. Κωνσταντίνος Γκόλτσος και ο υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής κ. Αθανάσιος Κολοκυθάς. Ο κ. Γκόλτσος συνεχάρη και ευχαρίστησε τους μαθητές και τις μαθήτριες για την συμμετοχή τους στο μάθημα, την Συντονίστρια κ. Έλενα Φαντέλα, αλλά και τους εκπαιδευτικούς κ.κ. Αθανασίου Βάγιο, Ανδρεοπούλου Χρύσα, Γκανούρη Βασιλική, Καραμπέκο Ευάγγελο, Κιού Παρασκευή και Λάππα Παναγιώτη για τις υπηρεσίες τους.

Ανασυγκρότηση Διοικητικού Συμβουλίου Συλλόγου Εκπαιδευτικών Α'θμιας σε Σώμα



Συναδέλφισσες, συναδέλφοι, Ύστερα από την παραίτηση που υπέβαλε το μέλος του Δ.Σ του συλλόγου μας (Ευαγγελία Παπαδημητρίου), αντικαταστάθηκε από τον Βασίλειο Φερφυρή, σύμφωνα με τα πρακτικά των εκλογών. Κατόπιν τούτου το Δ.Σ του συλλόγου μας έχει την εξής σύνθεση:

1. Πρόεδρος: Βάιος Κουτής
2. Γ. Γραμματέας: Σόνια Κοζιού
3. Αντιπρόεδρος: Αποστολία Μητσάκη
4. Ταμίας: Βασίλης Ακρίβος
5. Ειδικός Γραμματέας: Βασίλης Φερφυρή
6. Μέλος: Κική Γκαραγκάνη
7. Μέλος : Γαβριέλα Μούστου
8. Μέλος: Αναστασία Παρασκευά
9. Μέλος: Κώστας Παπατζιμούλης

Νέα αποκτήματα στο Μουσείο Πόλης Καρδίτσας



Την Τρίτη, 17 Δεκεμβρίου 2024, η Ελένη Τζάρτζα, κάτοικος Τρικάλων, δώρισε στη μνήμη του συζύγου της και τ. συνεργάτη του Μουσείου Πόλης Καρδίτσας, αείμνηστου Χρήστου Ν. Τσιόλα (1968-2021) μεγάλη συλλογή από όπλα, στολές και είδη εξάρτυσης από τον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο. Ο Χρήστος Τσιόλας, εκτός από συλλέκτης, υπήρξε σημαντικός ερευνητής και συγγραφέας ιστορικών βιβλίων και άρθρων για τη συγκεκριμένη περίοδο. Θυμίζουμε ότι το μουσείο δέχεται δωρεές ή σχετικές πληροφορίες καθημερινά, 8.00-15.00 μ.μ. (τηλέφωνο 2441025301, οδός Λ. Σακελλαρίου 35, απέναντι από το Παιδείο).

Ο Δήμος Μουζακίου σας προσκαλεί για εθελοντική αιμοδοσία την Πέμπτη 19/12, στο Κέντρο Υγείας Μουζακίου



Ο Δήμος Μουζακίου διοργανώνει για πρώτη φορά εθελοντική αιμοδοσία την Πέμπτη (19/12) στο Κέντρο Υγείας Μουζακίου από τις 09:00 π.μ. έως τη 13:00 μ.μ.

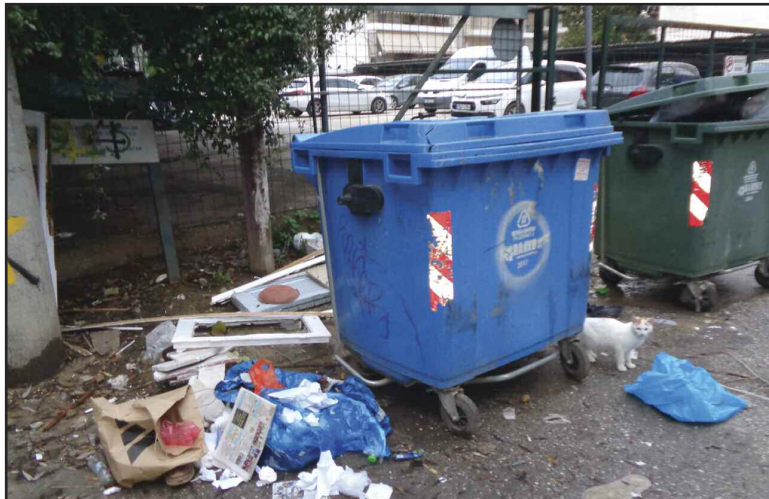
Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε σε αυτή τη σημαντική προσπάθεια, καθώς οι ανάγκες για αίμα είναι διαρκείς και κάθε προσφορά είναι πολύτιμη. Αίμα για την Τράπεζα Αίματος του Δήμου Μουζακίου μπορούν να δώσουν όλοι οι υγιείς άνδρες και γυναίκες από 18-65 ετών, που θα είναι ξεκούραστοι και θα έχουν καταναλώσει ένα ελαφρύ πρωινό. Σας περιμένουμε όλους!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος την 18, 19/12/2024 και κατά τις ώρες από 07:30' έως 15:30', επί της οδού Γρ.Λαμπράκη, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Π. Γρηγορίου για εργασίες χωματουργικές ρίψης σκυροδέματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ένας απέραντος σκουπιδότοπος γύρω ... από τους κάδους!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος επί της οδού Νικηταρά, μεταξύ των οδών Δ. Εμμανουήλ και Μπότση την Πέμπτη (19/12/2024) και κατά τις ώρες από 10:00 έως 15:00, για την εκτέλεση εργασιών με χρήση γερανού. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Στο Μαξίμου για ανταλλαγή ευχών (και) οι βουλευτές της Καρδίτσας!!!



Τους βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας υποδέχθηκε στο Μέγαρο Μαξίμου ο πρωθυπουργός και το κλίμα ήταν ιδιαίτερα εορταστικό και βγήκαν και αρκετές...selfies. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης κάλεσε τους γαλάζιους βουλευτές στην «έδρα» του κυβερνητικού επιτελείου για ανταλλαγή ευχών ενόψει των εορτών.

Σύμφωνα με κυβερνητικές πηγές έγινε ανταλλαγή ευχών και εκφράστηκε ικανοποίηση ως προς τη συζήτηση στη Βουλή στο πλαίσιο της ψήφισης του κρατικού προϋπολογισμού. Οι ίδιες πηγές αναφέρουν ότι εκφράστηκε ικανοποίηση και για τα μέτρα που υιοθετήθηκαν, ενώ παράλληλα έγινε ανταλλαγή απόψεων για τους επόμενους στόχους. Παρόντες, βεβαίως, και οι βουλευτές της Καρδίτσας!!!

Είπαν Είπαν Είπαν



Σ. ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ:

«Η Θεσσαλία δεν θα μείνει πίσω. Οι πληγέντες από την κακοκαιρία Daniel αξίζουν άμεση στήριξη, όχι μόνο με αποζημιώσεις»



Γ. ΚΩΤΣΟΣ:

«Ο προϋπολογισμός του 2025, χαρακτηρίζεται από συνέχεια, συνέπεια και σταθερότητα»



Θ. ΤΣΙΟΥΚΗΣ:

«Ο ορισμός μου στη θέση του Αναπληρωτή Γραμματέα Ευρωπαϊκής Παιδείας με γεμίζει ευθύνη, αλλά και υπερηφάνεια»



Κ. ΤΖΕΛΛΑΣ:

«Μόνο με τον αγώνα και τις διεκδικήσεις μας, με τα τρακτέρ μας στους δρόμους καταφέραμε να αποσπώσουμε κατακτήσεις»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Οι Δήμοι Μουζακίου και Λίμνης Πλαστήρα διαθέτουν περίπτερα στον Μύλο των Ξωτικών

Έξι αυτοδιοικητικοί φορείς της Θεσσαλίας διαθέτουν περίπτερα στον Μύλο των Ξωτικών, προβάλλοντας τις ομορφιές του τόπου τους και στηρίζοντας το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο θεματικό πάρκο της χώρας. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και οι Δήμοι Μετεώρων, Φαρκαδόνας, Πύλης, Μουζακίου και Λίμνης Πλαστήρα βρίσκονται στον Μύλο, στον εξωτερικό χώρο με περίπτερα που προωθούν την προβολή της κάθε



περιοχής. Εμφαση δίνεται στη συνεργασία, στην κοινή προσπάθεια, στην εξωστρέφεια συνολικά της περιοχής, με τα τόσα αξιοθέατα, τις γεύσεις, την παράδοση, την καινοτομία.

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων και πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νίκος Σακκάς είχε πρόσφατα ανακοινώσει τη σχετική πρωτοβουλία και το σχετικό κάλεσμα, στο οποίο ανταποκρίθηκαν οι αυ-

τιοδιοικητικοί φορείς διά των επικεφαλής τους, τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα, τους Δημάρχους Μετεώρων Λευτέρη Αβραμόπουλο, Φαρκαδόνας Σπύρο Αγναντή, Πύλης Κώστα Μαράβα, Μουζακίου Φάνη Στάθη και Λίμνης Πλαστήρα Παναγιώτη Νάνο.

Στον 13ο Μύλο των Ξωτικών, τα αντίστοιχα περίπτερα των Δήμων και της Περιφέρειας υποδέχονται τους χιλιάδες επισκέπτες. Με φυλλάδια, με αφίσες, με υλικό, το

προσωπικό βρίσκεται επί ποδός για να πληροφορήσει κάθε επισκέπτη από κάθε γωνιά της χώρας, για τις ομορφιές της Θεσσαλίας και των 5 Δήμων, να απαντήσει σε ερωτήσεις, να εξυπηρετήσει τους πολίτες. Μέχρι τις 5 Ιανουαρίου 2025, αυτή η συνολική αυτοδιοικητική θεσσαλική κίνηση συνεργασίας και προβολής ξεκινά από τον Μύλο των Ξωτικών, που λειτουργεί με δωρεάν είσοδο, από τις 10 το πρωί μέχρι τις 10 το βράδυ.

ΙΡΑ Καρδίτσας: Έπαιξαν για το Σπίτι της Αγάπης



Μια ευχάριστη ποδοσφαιρική συνάντηση έλαβε τόπο για καλό σκοπό, το απόγευμα της Δευτέρας στο δημοτικό στάδιο Σοφάδων. Εκεί συναντήθηκαν για πολλοστή φορά οι ποδοσφαιρικές ομάδες των Παλαιμάχων Σοφάδων και της τοπικής διοίκησης Καρδίτσας / Διεθνούς Ένωσης Αστυνομικών σε έναν φιλικό αγώνα που σκοπό είχε τη συγκέντρωση τροφίμων για την υποστήριξη του έργου που επιτελείται από το Σπίτι της Αγάπης Σοφάδων, με την παρασκευή και διάθεση γευμάτων σε άπορους συμπολίτες.

Τα συγκεντρωθέντα τρόφιμα παρέλαβε ο επικεφαλής της δομής, π. Ηλίας Γώγος, Αρχιερατικός Επίτροπος Περιφέρειας Σοφάδων, ο οποίος ευχαρίστησε θερμά τους παίκτες και φίλους των δύο ομάδων για την προσφορά τους και ευχήθηκε για την εορταστική περίοδο που ακολουθεί. Από την πλευρά τους, οι συμμετέχοντες συνεχάρησαν τον πατέρα Ηλία για το έργο που προσφέρει και τόνισαν ότι στέκονται δίπλα του με όλες τους τις δυνάμεις. Ακόμη, υπενθύμισαν ότι οι δύο ομάδες συνηθίζουν να συνδυάζουν τους ποδοσφαιρικούς τους αγώνες με φιλανθρωπικό και κοινωνικό έργο, έχοντας στο ιστορικό τους δεκάδες αντίστοιχες πρωτοβουλίες και δράσεις, γεγονός που τους κάνει υπερήφανους.

Για την ιστορία και όσον αφορά το αθλητικό σκέλος, οι Παλαιμάχοι επικράτησαν τελικά με σκορ 1-0, μετά από έναν ποιοτικό αγώνα με πολλές φάσεις.

Εκλογές για ΔΣ της ΕΛΜΕ Καρδίτσας την Τετάρτη 18/12

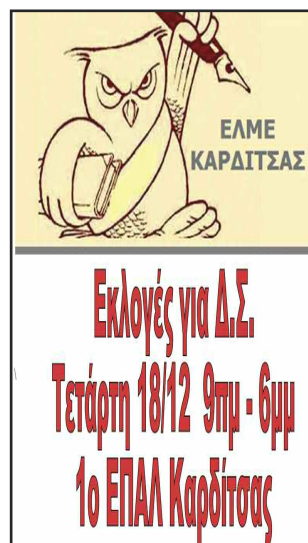
Οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου ΔΣ της ΕΛΜΕ Καρδίτσας, θα διεξαχθούν την Τετάρτη 18/12/2024 από τις 9π.μ. έως στις 6μ.μ. στο 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (έναντι Πυροσβεστικής Υπηρεσίας).

Στις εκλογές συμμετέχουν 4 παρατάξεις:

1. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ
2. ΔΑΚΕ
3. ΕΝΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ
4. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

Οι συνάδελφοι για να μπορέσουν να ψηφίσουν θα πρέπει να αποδώσουν την ετήσια εισφορά τους, που είναι 20€ για τους μόνιμους και 15€ για τους αναπληρωτές. Για όσους γίνεται παρακράτηση της εισφοράς από τη μισθοδοσία, δεν υπάρχει άλλη οικονομική επιβάρυνση.

Την ημέρα των εκλογών θα διατίθενται και οι κάρτες μέλους



ΕΛΜΕ 2023-2024. Καλό θα ήταν οι συνάδελφοι να έχουν μαζί τους φωτογραφία για να σφραγιστεί η κάρτα. Στο καθαρά χρηματικό σκέλος, τόσο η κάρτα της ΟΛΜΕ όσο και οι ενημερωτικές εκδηλώσεις, όπως η πρόσφατη με θέμα το ασφαλιστικό, είναι παραδείγματα άμεσης αντισταθμιστικής προσφοράς του σωματείου προς τα μέλη του. Δύο

επισκέψεις σε μουσεία με την κάρτα της ΟΛΜΕ αντισταθμίζουν την ετήσια συνδρομή, όπως και η δωρεάν ατομική ενημέρωση για συνταξιοδοτικά θέματα υπερκαλύπτει το κόστος της ενημέρωσης από τους ειδικούς σε ασφαλιστικά θέματα, αφού όλοι γνωρίζουμε πως στην «αγορά των πληροφοριών από ειδικούς» η πληροφόρηση αυτή κοστίζει πολύ περισσότερο από 20€.

Συναδέλφισσες και συνάδελφοι,

Στους δύσκολους καιρούς που ζούμε απαιτείται συσπείρωση στο σωματείο ώστε συλλογικά και οργανωμένα να υπερασπίσουμε τα δικαιώματά μας.

Σας καλούμε να έρθετε και να ψηφίσετε στις εκλογές. Όσο περισσότεροι ψηφίσουν τόσο μεγαλώνει και η δύναμη της ΕΛΜΕ, η δύναμη του σωματείου μας.

Έναρξη διεθνούς φωτογραφικού διαγωνισμού Tloupas Path, ντοκιμαντέρ για την πληγείσα από τον Daniel Θεσσαλία και συναυλία

Σε μία μεγάλη γιορτή για τον Πολιτισμό της Θεσσαλίας εξελίχθηκε η εκδήλωση που ήταν αφιερωμένη στην μνήμη του Θεσσαλού φωτογράφου Τάκη Τλούπα, την οποία διοργάνωσε στο Δημοτικό Ωδείο Λάρισας, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, κηρύσσοντας την επίσημη θεσμοθέτηση και έναρξη του διεθνούς φωτογραφικού διαγωνισμού "Tloupas Path".

Η εκδήλωση που αγκαλιάστηκε από τον κόσμο αποτέλεσε το επιστέγασμα μιας δημιουργικής χρονιάς, η οποία χαρακτηρίστηκε από σπουδαίες και πλούσιες πολιτιστικές εκδηλώσεις σε όλη τη Θεσσαλία και αποτελεί προάγγελο μιας επίσης γεμάτης χρονιάς για το 2025.

Την έναρξη της εκδήλωσης έκανε ο σύμβουλος του Περιφερειάρχη σε θέματα πολιτισμού Γιώργος Ανδρέου, ο οποίος σημείωσε πως «η σημερινή βραδιά είναι μια γιορτή της Περιφέρειας Θεσσαλίας, μια γιορτή για τον Πολιτισμό.



Δίπλα στον θεσμό «Συμπόσιο Παπαδιμαντή» – ένα διεθνές συνέδριο και βραβείο για τον κορυφαίο των Γραμμάτων μας, τον Θεσσαλό γίγαντα της πεζογραφίας, προστίθεται ο θεσμός του διεθνούς φωτογραφικού διαγωνισμού «TLOUPAS PATH», αφιερωμένος στον ιδιοφυή φωτογράφο και λαμπρό πνευματικό άνθρωπο Τάκη Τλούπα. Και έπεται συναρπαστική συνέχεια στα θέματα πολιτισμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας!».

Δημ. Κουρέτας

Ακολούθησε η ομιλία του Δημήτρη Κουρέτα, ο οποίος ανέφερε ότι «ως Περιφέρεια Θεσσαλίας αναγγείλαμε μια σειρά από σημαντικές δράσεις και πρωτοβουλίες. Με ιδιαίτερη

χαρά μπορώ σήμερα να ανακοινώσω πως όλα όσα συζητήσαμε και υποσχθήκαμε πραγματοποιήθηκαν – μάλιστα έγιναν πολύ περισσότερα από όσα είχαμε δεσμευτεί πως θα δημιουργήσουμε. Μια εξαγγελία μας, πολύ σημαντική, κορυφαία μπορώ να πω, την αφήσαμε για το τέλος του χρόνου, για να την γιορτάσουμε μαζί. Πρόκειται για τον διεθνή φωτογραφικό διαγωνισμό, αφιερωμένο στον μεγάλο Θεσσαλό (και Λαρισαίο) φωτογράφο Τάκη Τλούπα, ο οποίος έχει καθορίσει το «βλέμμα» μας, την οπτική με την οποία κατανούμε την Θεσσαλία ως τοπίο Πολιτιστικό, Κοινωνικό αλλά και Παραγωγικό. Ευχαριστώ από καρδιάς την Βάνια Τλούπα για την ευγε-

νική και γενναιοδωρή συμπαράσταση της στην προσπάθεια μας όπως και όλους όσους εργάστηκαν για την πραγματοποίηση του TLOUPAS PATH (Tloupas Photography Award of Thessaly's Heritage – Τλούπας Βραβείο Φωτογραφίας της Θεσσαλικής Πολιτιστικής Κληρονομιάς) – μου άρεσε και το λογοπαίγνιο που κρύβει ο τίτλος, αφού path σημαίνει μονοπάτι, δρόμος, κατεύθυνση, κι εμάς μας αρέσει να ανοίγουμε δρόμους σε όλα τα πεδία, στον Πολιτισμό, στην Παραγωγή, στην Κοινωνική ζωή, στην Πρόνοια για το κοινό καλό. Προσωπικά στηρίζω με ενθουσιασμό τον Πολιτισμό κι έχω μεγάλο σεβασμό κι αγάπη στις Τέχνες. Η σημερινή βραδιά φιλοξενεί μια ακόμη δημιουργική πρωτοβουλία της Περιφέρειας, την ενίσχυση της κινηματογραφίας, με το εξαιρετικό ντοκιμαντέρ σε εξέλιξη, με τίτλο «ΘΕΣΣΑΛΙΑ ΕΚ ΤΩΝ ΕΣΩ», εμπνευσμένο από τα πρόσφατα τρομερά γεγονότα των πλημμυ-

ρών του Daniel, σκηνοθετημένο από τον λαμπρό κινηματογραφιστή Πάνο Καρκανεβάτο. Επίσης, έχει ήδη ανακοινωθεί από το τμήμα Πολιτισμού η πλήρης ενεργοποίηση του Film Office της Περιφέρειας Θεσσαλίας, ενός θεσμού που βοηθά και στηρίζει κάθε πρωτοβουλία που αφορά την δημιουργική κινηματογραφική δραστηριότητα στην Θεσσαλία, την φιλοξενία παραγωγών ταινιών, σίριαλ κλπ».

Ντοκιμαντέρ-Συναυλία

Στη συνέχεια ο καλλιτεχνικός επιμελητής του διαγωνισμού, επιφανής φωτογράφος Δημήτρης Κοιλαλούς και η Όλγα Στεφάνου, φωτογράφος και θεωρητικός φωτογραφίας, μίλησαν για τους καλλιτεχνικούς, κοινωνικούς και παιδαγωγικούς στόχους του νέου θεσμού, ενώ ο βραβευμένος σκηνοθέτης Πάνος Καρκανεβάτος προλόγισε το εντυπωσιακό ντοκιμαντέρ που προβλήθηκε με τίτλο "Η Θεσσαλία εκ των έσω", σε μια συμπαραγωγή με την Περιφέρεια Θεσσαλίας. Μέσα από την 35λεπτη αφήγηση της κάμερας αναδείχθηκαν η συγκλονιστική αλληλεπίδραση φύσης και ανθρώπου, η δύσκολη καθημερινότητα και οι προκλήσεις της Θεσσαλίας στη μετά-Δανιήλ εποχή, φωτίζοντας τη δύναμη και την αντοχή των ανθρώπων και του τόπου.

Η βραδιά έκλεισε με την συναυλία της εξαιρετικής ερμηνεύτριας Σαββίνα Γιαννάτου, η οποία μαζί με τον πιανίστα Σπύρο Μάνεση προσέφεραν μια ξεχωριστή νότα στην εκδήλωση.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών,
εργαζομένων για θέματα άσκησης
καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ διοργανώνει επι-
μορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομέ-
νων για θέματα άσκησης καθηκόντων
τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται
Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’
κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:

24410-70203 και 24410-79634

Το Σωματείο συνταξιούχων ΙΚΑ Π.Ε. Καρδίτσας συμπαρίσταται στον αγώνα των αγροτών

Το Σωματείο συνταξιούχων ΙΚΑ Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας καλεί όλους τους συνταξιούχους να συμπαρασταθούν στον αγώνα των αγροτών του νομού μας και να πάρουν μέρος στο συλλαλητήριο στον Ε65 την Τετάρτη 18 Δεκέμβρη στις 1:00 μετά το μεσημέρι.

Για άλλη μια χρονιά η κυβέρνηση με την πολιτική της φτωχοποίησης που εφαρμόζει, τους βγάζει στο



δρόμο για να διεκδικήσουν τα αυτονόητα: το δικαίωμα να έχουν ικανοποιητικό εισόδημα για να ζήσουν τις οικογένειές τους. Ό,τι δηλαδή διεκδικούν και οι συνταξιού-

χοι τόσα χρόνια, αλλά και οι εργαζόμενοι, οι μικροεπαγγελματίες και τα άλλα λαϊκά στρώματα που τις τελευταίες δεκαετίες χτυπιούνται αλύπητα από τις κυβερνήσεις

του πολιτικού προσωπικού των βιομηχανών και των εφοπλιστών, είτε με οικονομική κρίση είτε με ανάπτυξη.

Την ίδια ώρα μοιράζουν με τη σέσουλα τα εκατομμύρια στους μεγαλοεπιχειρηματίες και δισεκατομμύρια για όπλα για να σκοτώνονται οι λαοί, τα παιδιά των λαϊκών στρωμάτων, στους πολέμους των ιμπεριαλιστών όπου γης, για να καταληστέψουν τον πλούτο των χωρών που βάζουν

στο μάτι.

Είναι επιλογές των κυβερνήσεων και όχι λάθος πολιτική... Επιλογή πρέπει να είναι και για όλους εμάς ο αγώνας για την επιβίωση, ο κοινός αγώνας για την ανατροπή της πολιτικής τους.

Όλοι μαζί συνταξιούχοι, εργαζόμενοι, μικροεπαγγελματίες, αγρότες, νεολαία, στο δρόμο του κοινού αγώνα! Όλοι την Τετάρτη 18 Δεκέμβρη στις 1:00 μετά το μεσημέρι στον Ε65 μαζί με τους αγρότες!

Ο μεγαλύτερος εχθρός

Του Κώστα Βλάχου

Σε ένα ορεινό χωριό μια ημέρα παγερή, ένας πεινασμένος λύκος τη νύχτα επιτέθηκε σε ένα μαντρί που βρίσκονταν στα ακραία μεμονωμένα σπίτια του χωριού και άρπαξε ένα πρόβατο. Είχε χιόνι το οποίο ήταν



ελαφρώς παγωμένο. Ο λύκος δεν φρόντισε όπως οι ληστές να μην αφήσει αποτυπώματα και ο κτηνοτρόφος το πρωί τα ακολούθησε για να τον βρει. Ο δωδεκάχρονος εγγονός του για να νιώσει πως παίρνει εκδίκηση ακολούθησε τον παππού.

Σε λίγη ώρα λίγο πιο ψηλά στο βουνό βρήκαν το λύκο σε μια πολύ μικρή σπηλιά με το πρόβατο και δυο μεγαλωμένα λυκόπουλα. Σήκωσε το όπλο για να σκοτώσει το λύκο και τα δυο μικρά, όμως στη στιγμή άκουσε από μέσα του μια φωνή.

-Είσαι βέβαιος πως κάνεις το σωστό.

-Μα έκλεψε και πρέπει να τιμωρηθεί.

-Με θάνατο για μια κλοπή; Και μάλιστα καταδικάσες σε θάνατο και τα δυο αθώα μικρά; Ο λύκος τη φύση του ακο-

λουθεί. Και αυτό δεν αποτελεί αδίκημα. Να προστατεύεις τα ζώα σου καλλίτερα με γερή περιφραγή και περισσότερα σκυλιά. Όταν είχαν εξαφανιστεί οι λύκοι από την περιοχή, διαμαρτυρόσαστε γιατί τα ελάφια, τα ζαρκάδια, τα αγριογούρουνα και άλλα σας κατέστρεφαν τις βοσκές.

-Παππού άμα διστάζεις να τα σκοτώσεις φέρε το όπλο να τα σκοτώσω εγώ, είναι εχθροί.

-Περίμενε, σκέπτομαι, τα σκοτώνουμε για μια κλοπή.

Εάν για το ίδιο αδίκημα τιμωρούνταν με θάνατο οι άνθρωποι δεν θα είχαν μείνει ούτε οι μισοί. Πολλοί άνθρωποι, ακόμη και κτηνοτρόφοι μας φέρονται εχθρικά, πρέπει να τους σκοτώσουμε όλους αυτούς;

Εκεί μας εμποδίζει η μεγάλη ποινή, αλλιώς...

Εκείνη τη στιγμή έρχονταν δυο άνθρωποι από την απέναντι πλευρά. Ήταν άγνωστοι. Ξαν πλησίασαν ρώτησαν.

-Τι συμβαίνει εδώ;

-Ελάτε να δείτε.

-Λύκοι. Και διστάζεις να τους σκοτώσεις;

Δώσμου το όπλο να τους σκοτώσω εγώ.

-Δώστο παππού, φώναζε ο εγγονός.

Έδωσε το όπλο, ο άλλος το έστρεψε προς τον παππού και τον εγγονό, αφού πρώτα σκότωσε, άγνωστο γιατί, εκείνον με τον οποίο ήρθανε μαζί.

-Πάμε σπίτι τώρα είπε στον παππού και τον εγγονό και θα μου δώσεις όσα λεφτά έχεις γιατί έκανες φόνο. Από το δικό σου όπλο σκοτώθηκε ο σύντροφός μου. Εάν πληρωθώ καλά θα φύγω και δεν θα μιλήσω ποτέ. Να επικαλεσθείς πως ήταν ατύχημα. Πυροβόλησες τους λύκους και αυτός εμφανίστηκε από το πουθενά. Θα σε πιστέψουν γιατί καταζητείται για ένοπλη ληστεία.

Τους πήρε όλα τα λεφτά και εξαφανίστηκε.

Ο εγγονός έμαθε από πολύ μικρός ποιος είναι για τον άνθρωπο ο μεγαλύτερος εχθρός. Σήμερα κινδυνεύουμε με αφανισμό από τους απανταχού 'ηγέτες'. Δεν τους αρκεί που ζουν στη χλιδή. Είναι αιμοσταγείς ΛΥΚΟΙ πραγματικοί.

Χριστουγεννιάτικο Ανταλλακτικό Bazaar από το Κοινωνικό παντοπωλείο και Κοινωνικό φαρμακείο του Δήμου Καρδίτσας



Οι "Δομές Παροχής Βασικών Αγαθών: Κοινωνικό Παντοπωλείο και Κοινωνικό Φαρμακείο Καρδίτσας" που είναι ενταγμένες στο ΕΣΠΑ 2021-2027 και χρηματοδοτούνται από πόρους του ΕΚΤ του Ε.Π. Θεσσαλίας, διοργανώνουν Χριστουγεννιάτικο Ανταλλακτικό Bazaar την Παρασκευή 20 Δεκεμβρίου στις 10 π.μ. στην Κεντρική Πλατεία της πόλης στα πλαίσια της παγκόσμιας ημέρας ανθρωπίνης αλληλεγγύης.

Θα προσφέρονται χριστουγεννιάτικα στολίδια που φτιάχτηκαν από το Τμήμα Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου & Επίπλου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και αντί χρημάτων θα ανταλλάσσονται με είδη πρώτης ανάγκης (τρόφιμα, είδη ατομικής υγιεινής, καθαριστικά κλπ) και φάρμακα (παυσίπονα, βιταμίνες, αντιβιοτικά σιρόπια κλπ).

Παράλληλα, τα σχολεία της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου Καρδίτσας θα προσφέρουν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης που συγκέντρωσαν.

Η Πυροσβεστική Υπηρεσία τίμησε τον Περιφερειάρχη Δημ. Κουρέτα και τον Συντονιστή Πολιτικής Προστασίας Ηλ. Λεοντάρη

Στις εορταστικές εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν στη μνήμη των Προστατών του Πυροσβεστικού Σώματος, Αγίων Τριών εν Καμίνω Παίδων, παραβρέθηκε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας.

Αρχικά παρέστη στη δοξολογία που τελεσθηκε στον Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Αχιλλίου Λάρισας, χοροστατούντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτου Λαρίσης και Τυρνάβου κ.κ. Ιερώνυμου, παρουσία πολιτικών και στρατιωτικών Αρχών της πόλης, ενώ με την ολοκλήρωσή της έγινε ανάγνωση της Ημερήσιας Διαταγής Αρχηγού του Πυροσβεστικού Σώματος, Θ. Βάγια. Ακολούθησε ξενάγηση των επισήμων στη στατική έκθεση πυροσβεστικών μέσων στο Λόφο του Φρουρίου και δεξίωση στη Λέσχη



Αξιωματικών Φρουράς Λάρισας.

Ο οικοδεσπότης, Διοικητής της Περιφερειακής Διοίκησης Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Θεσσαλίας, Αρχιπύραρχος Ιωάννης Αμανατίδης μίλησε για την διαλειτουργικότητα και το πνεύμα συνεργασίας που χαρακτηρίζει το Πυροσβεστικό Σώμα με την Περιφέρεια Θεσσαλίας, ευχαριστώντας, τόσο τον Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα, για την απόφαση του περί συστέγασης στο κτίριο της οδού Θεοφράστου των δύο Υπηρεσιών, όσο και την «ψυχή» της Πολιτικής

Προστασίας και «στενό του συνεργάτη», Στρατηγό ε.α. Ηλία Λεοντάρη.

τους παραπάνω λόγους, ο κ. Αμανατίδης πρόσφερε ένα συλλεκτικό κράνος στον Περιφερειάρχη κ. Κουρέτα και μία τιμητική πλακέτα στον κ. Λεοντάρη.

Δ. Κουρέτας

Στον χαιρετισμό του, ο Περιφερειάρχης Δημ. Κουρέτας ευχαρίστησε πάρα πολύ όλο το Πυροσβεστικό Σώμα και ιδιαίτερα την ηγεσία του, τον Διοικητή της Περιφερειακής Διοίκησης Πυροσβεστικών

Υπηρεσιών Θεσσαλίας, Αρχιπύραρχο Ιωάννη Αμανατίδη, για την υποδειγματική, άριστη συνεργασία που έχει χτιστεί μεταξύ της Περιφέρειας και της ΠΥ. «Μπορεί οι πολίτες να τα θεωρούν όλα δεδομένα, αλλά τίποτα δεν είναι σίγουρο. Όλα χτίζονται με τη συνεργασία, από την αρχή πάνω σε μια σοβαρή βάση.

Έτσι ξεκίνησε και η ιδέα της παραχώρησης χώρου στο κτήριο της Περιφέρειας για τη στέγαση των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών, ιδέα που ανήκει στον Συντονιστή του Κέντρου Πολιτικής Προστασίας Ηλία Λεοντάρη και φυσικά της λειτουργίας του ίδιου του Κέντρου που εγκαινιάστηκε από τον Πρωθυπουργό Κυρ. Μητσοτάκη. Επομένως θέλω να ευχαριστήσω για μία ακόμη φορά τον πολύτιμο συνεργάτη μου, κ. Λεοντάρη, για όλα όσα έχει

προσφέρει στην Πολιτική Προστασία, όπως και όλα τα στελέχη της Πολιτικής Προστασίας» δήλωσε χαρακτηριστικά.

Ηλ. Λεοντάρης

Από την πλευρά του, ο Συντονιστής της Πολιτικής Προστασίας Ηλίας Λεοντάρης αναφέρθηκε στην άψογη συνεργασία που υπάρχει μεταξύ της Περιφέρειας- Πολιτικής Προστασίας και των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών, που έφερε θετικά αποτελέσματα, τα οποία έγιναν αντιληπτά σε όλους τους πολίτες. Σχολιάζοντας το πνεύμα συνεργασίας, σημείωσε ότι «αυτό το εμπνέει ο ίδιος ο Περιφερειάρχης, καθώς αποτελεί βασική του φιλοσοφία στο τρόπο διοίκησης. Το ζητούμενο είναι να αναδεικνύουμε τις δυνατότητες του καθενός και όχι τις αδυναμίες του» κατέληξε.

Ειδική συνεδρίαση λογοδοσίας της δημοτικής αρχής Αργιθέας

Σας ενημερώνουμε ότι σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 67 Α Ν. 3852 / 10, όπως προστέθηκε με το άρθρο 7 Ν. 5056 / 2023, στις 27 - 12 - 2024 ημέρα Παρασκευή και ώρα 14:00 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί η 6η ειδική συνεδρίαση λογοδοσίας της δημοτικής αρχής. Η συνεδρίαση θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης. Στην ημερήσια διάταξη της συνεδρίασης θα εγγραφούν θέματα, τα οποία αφορούν στο



έργο της δημοτικής αρχής και ειδικότερα:

Έως δέκα (10) θέματα που θα τεθούν από τους δημοτικούς συμβούλους, εκ των οποίων τα τρία από συμβούλους της πλειοψηφίας.

Έως δύο (2) θέματα που θα τεθούν από

τους Προέδρους των δημοτικών κοινοτήτων.

Κάθε δημοτικός σύμβουλος και κάθε πρόεδρος κοινότητας μπορεί να θέσει έως ένα (1) θέμα.

Εφόσον υποβληθούν συνολικά πάνω από δέκα (10) θέματα

από τους δημοτικούς συμβούλους και πάνω από δύο (2) θέματα από τους προέδρους των δημοτικών κοινοτήτων, θα διενεργηθεί κλήρωση από το προεδρείο για τα θέματα που πρόκειται να συζη-

τηθούν και τα οποία θα εγγραφούν στην ημερήσια διάταξη.

Ως καταληκτική ημερομηνία υποβολής των θεμάτων ορίζεται η 23η Δεκεμβρίου ημέρα Δευτέρα και ώρα 11η π.μ.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουζάκι Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Ακόμα το πόρισμα ... για τον Daniel στο Μουζάκι

Γράφει ο Αστέριος Βασιλάκος, Γραμματέας Περιβαλλοντικής και Οικολογικής Παρέμβασης Μουζακίου

Αγαπητοί Πολίτες, Μολονότι από τον Σεπτέμβριο μήνα του έτους 2023 και μέχρι σήμερα παρήλθε μεγάλο χρονικό διάστημα, εν τούτοις δεν δημοσιοποιήθηκαν και δεν γνωστοποιήθηκαν στους Μουζακιώτες αλλά και σε όλους τους κατοίκους της ευρύτερης περιφέρειας του Δήμου Μουζακίου, τα αποτελέσματα της διερεύνησης αιτιών και συνθηκών του Πλημμυρικού Φαινομένου Daniel.

Δεν μάθαμε τίποτα για τις Α.Β.Μ: Α2023/1672 τρεις (3) Εισαγγελικές Παραγγελίες και για την 113/23 Προκαταρκτική Εξέταση όπου καταθέσαμε σχετικά με την εγκληματική παράλειψη ενεργοποίησης μέτρων!!! προστασίας της ανθρώπινης ζωής!



δημόσιας υγείας! υποδομών! και ιδιωτικής και δημόσιας περιουσίας!

Δεν γνωρίζουμε αν οι δύο (2) πραγματογνώμονες καθηγητές Γ.Π.Α, Α.Π.Θ και η Π.Υ Καρδίτσας και Μουζακίου κοινοποίησαν και σε ποιόν!!! τυχόν έκθεση αποτελεσμάτων έρευνας, παίρνοντας και την απάντηση!!!! Που ζητούσαν από το Δήμο Μουζακίου, σχετικά με το βαθμό υλοποίησης συντήρησης αντιπλημμυρικών έργων!! καθαρισμού υδατορεμά-

των!! Καθώς και τον πιθανό λόγο πλημμυρισμού!!! των εκτάσεών μας.

Δυστυχώς και μέχρι σήμερα στο Μουζάκι ούτε μας είπαν, ούτε λογοδοτούν, ούτε αιτιολογούν το γεγονός κατακρημνισμένων δρόμων! και κτηρίων! της ρύπανσης! της μόλυνσης! και της καταστροφής από τον Παλαιοχωρίτη, τον Πάμισο, τα ρέματα-φρέατα που είναι ακόμαβουλωμένα!!! Και τα στηθαία ασφαλείας στο δυτικό πρανές του Πο-

ταμού!!! Που άκουσον-άκουσον Τώρα κατασκευάζονται!!!

Κανείς και ποτέ ως τώρα δεν μίλησε και δεν καταλόγισε «αλόγιστες και ύποπτες δαπάνες, αστοχίες! και κακοτεχνίες! στα περιβόητα δεκάδων εκατομμυρίων ευρώ αέναα έργα! δήθεν Αποκατάστασης Βλαβών Ιανού! στη Δ.Κ Μουζακίου».

Κανένας εδώ δεν ασχολείται με τον άφαντο!! αλλά απαραίτητο Χάρτη Κινδύνου Πλημμύρας!!! Και κανείς δεν βλέπει την απουσία σχεδίων έγκαιρης Προειδοποίησης!!! και Αντιπλημμυρικής Προστασίας!!!

Όλοι οι δήθεν υπεύθυνοι και οι μεγαλόσχημοι επιτροπάρχες! καμαρώνουν μόνον για σωτήρια φαραωνικά φράγματα! για κόμ-

βους! και για Web κάμερες!!!

Έχει καταντήσει πλέον ανησυχητικό επικίνδυνο το ατιμώρητο αφήγημα απόσχισης ευθυνών των τοπικών αρχών ότι, για όλα Φταίει ο αέρας! η βροχή! οι πλημμύρες.

Οι αρνητές!!! της κλιματικής αλλαγής! και της επιστήμης! Δεν προσεγγίζουν κατ'ουσία το γεγονός ότι, Πνιγήκαμε εμείς και οι περιουσίες μας στο Μουζάκι!!!

Τελικά η βραδύτητα και η καθυστέρηση ως άλλοθι!!!! στη διερεύνηση και αναζήτηση αιτιών! Συνθηκών! καταστροφικών επιπτώσεων από καιρικά φαινόμενα και τυχόν πειθαρχικών και ποινικών ευθυνών!!!

«Δημιουργούν μόνιμη, ατιμώρητη και διαρκή θεσμική στρέβλωση.....»

Μεγάλη Χριστουγεννιάτικη συναυλία της Μικτής χορωδίας Καρδίτσας Parenthesis

Χριστούγεννα στην πόλη μας" έχει τίτλο η μεγάλη χριστουγεννιάτικη συναυλία της Μικτής Χορωδίας Καρδίτσας "Parenthesis", που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 22/12 και ώρα 12:00 στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο. Η Χριστουγεννιάτικη συναυλία της χορωδίας χρόνο με το χρόνο καθιερώνεται ως θεσμός για τα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης. Κάθε χρόνο φιλοξενούνται χορωδίες με ιδιαίτερο πολιτιστικό στίγμα. Στη φε-



τινή μεγάλη συναυλία έχει προσκληθεί η Μικτή Χορωδία του Σύγχρονου Ωδείου Λάρισας υπό τη Διεύθυνση του κ. Νίκου Στεφάνου Ευθυμιάδη. Η εκδήλωση εντάσσεται στο πλαίσιο των Χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων που συνδιοργανώνουν ο Δήμος Καρδίτσας, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, το Εμποροβιοτεχνικό Επιμελητήριο και ο Εμ-

πορικός Σύλλογος Καρδίτσας.

Λίγα λόγια για τη χορωδία

Η "Μικτή χορωδία Καρδίτσας: "Parenthesis" ξεκίνησε τη δράση της τον Φεβρουάριο του 2023 και τελεί υπό την αιγίδα του Δημοτικού Ωδείου Καρδίτσας. Πρόκειται για μια συνεργατική ομάδα, που έχει ως στόχο να ενώσει ανθρώπους με εν-

διαφέρον για τη χορωδιακή μουσική από την ευρύτερη περιοχή της Καρδίτσας. Στόχος είναι να πραγματοποιεί εκδηλώσεις δίνοντας ένα ιδιαίτερο πολιτιστικό στίγμα συνεργατισμού μέσα και έξω από τα όρια της πόλης, σε μία διάθεση εξωστρέφειας και αλληλεπίδρασης με άλλα μουσικά σωματεία και μουσικούς συλλόγους. Αποτελείται περίπου από 55 μέλη, χορωδούς, τόσο καθηγητές μουσικής όσο και επιστήμονες ή και επαγγελματίες της πόλης που αγαπούν το χορω-

διακό τραγούδι. Έως τώρα έχει πραγματοποιήσει αρκετές εμφανίσεις στην Καρδίτσα αφήνοντας εξαιρετικές εντυπώσεις, καθώς και στα Χορωδιακά Φεστιβάλ Νάουσας και Κατερίνης. Τελευταία της εμφάνιση η συμμετοχή της στην έναρξη της 56ης Διεθνούς Γιορτής Πολιτισμού - Καραϊσκάκια 2024 στην πόλη της Καρδίτσας. Τη χορωδία διευθύνουν η Ελένη Πρίτσα και ο Μιχάλης Ζαχαρτζής, στο πιάνο συνοδεύουν οι καθηγήτριες Γιώτα Καραγιάννη και Πέγκυ Κωτούζα.

Σάκης Αρναούτογλου και Μανώλης Χριστοδουλάκης ζητούν από την Κομισιόν και την Ελληνική Κυβέρνηση την Προστασία της Κοιλάδας του Αχελώου

Με ερωτήσεις τους προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και την Ελληνική Κυβέρνηση ο Ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, Μέλος της Επιτροπής Περιβάλλοντος του ΕΚ, Σάκης Αρναούτογλου, και ο Βουλευτής Αν. Αττικής και Υπεύθυνος ΚΤΕ Περιβάλλοντος του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, Μανώλης Χριστοδουλάκης, κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για την καταστροφή της Κοιλάδας του Αχελώου, από το προτεινόμενο υδροηλεκτρικό έργο Αυλακίου.

Η Κοιλάδα του Αχελώου, μια περιοχή εξαιρετικής φυσικής και πολιτιστικής αξίας, ενταγμένη στο δίκτυο Natura 2000 και υποψήφια για ένταξη στα μνημεία UNESCO, βρίσκεται στο στόχαστρο ενός έργου που απειλεί να την κατακλύσει ολοσχερώς. Το φράγμα θα βυθίσει πολιτιστικά μνημεία, δάση, καλλιεργήσιμες εκτάσεις και ολόκληρους οικισμούς, προκαλώντας ανεπανόρθωτη περιβαλλοντική, δημογραφική και οικονομική ζημιά.

Ο Ευρωβουλευτής και ο Βουλευτής επισημαίνουν τις έντονες αντιδράσεις των τοπικών κοινωνιών, που βλέπουν το έργο ως απειλή για τη βιωσιμότητα της περιοχής τους, η οποία βασίζεται στον αγροτουρισμό, τον εναλλακτικό τουρισμό και τις παραδοσιακές δραστηριότητες. Ερωτούν την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και την Ελληνική Κυβέρνηση ποια μέτρα προτίθεται να λάβουν ώστε:

- Να προστατευθούν οι προστατευόμενες



περιοχές Natura 2000 από έργα μεγάλης κλίμακας.

- Να διασφαλιστεί ότι οι Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας δεν θα καταστρέφουν φυσικές και πολιτιστικές περιοχές.

- Να υποστηριχθούν οι τοπικές κοινωνίες που αντιστέκονται σε έργα που απειλούν τον χαρακτήρα, την ταυτότητα και την οικονομία τους.

Η Κοιλάδα του Αχελώου δεν είναι μόνο ένα οικολογικό και πολιτιστικό κόσμημα της Ελλάδας, δεν είναι απλώς ένα φυσικό τοπίο, αλλά μέρος της πολιτιστικής και περιβαλλοντικής κληρονομιάς της Ευρώπης. Αποτελεί το τελευταίο τμήμα του ποταμού όπου η φυσική ροή παραμένει ανεμπόδιση. Η περαιτέρω παρέμβαση σε αυτό το μοναδικό οικοσύστημα θα σήμαινε την πλήρη αλλοίωση της φυσικής ισορροπίας του ποταμού, γεγονός που έρχεται σε αντίθεση με τις αρχές της βιωσιμότητας και της προστασίας του περιβάλλοντος. Η διατήρηση της ελεύθερης ροής είναι κρίσιμη, όχι μόνο για τη διαφύλαξη της βιοποικιλότητας, αλλά και για την προστασία των παραδοσιακών τοπικών δραστηριοτήτων και της πολιτισμικής κληρονομιάς που εξαρτώνται από την αρμονική συ-

νύπαρξη ανθρώπου και φύσης.

Οι κ. Αρναούτογλου και Χριστοδουλάκης ζητούν από την Κομισιόν και την Κυβέρνηση, «να διασφαλίσουν ότι οι αποφάσεις για την περιοχή θα βασίζονται σε αρχές βιωσιμότητας και σεβασμού του περιβάλλοντος προς όφελος των κατοίκων. Να σταθούν στο ύψος των περιβαλλοντικών και κοινωνικών δεσμεύσεών τους, προστατεύοντας το μέλλον της Κοιλάδας του Αχελώου και των ανθρώπων της. Η ανάπτυξη και η προστασία της φύσης δεν είναι αντικρουόμενοι στόχοι, αλλά αναγκαία προϋπόθεση για ένα βιώσιμο μέλλον».

Υπενθυμίζεται ότι ο Αχελώος είναι ήδη υπερκορεσμένος από υδροηλεκτρικά έργα, καθώς λειτουργούν πέντε μονάδες: Καστράκι 1, Καστράκι 2, Στράτος, Κρεμαστά και Δαφνοζωνάρα. Επιπλέον, το Υδροηλεκτρικό Έργο Μεσοχώρας είναι έτοιμο να τεθεί σε λειτουργία, ενώ το Υδροηλεκτρικό Έργο και η εκτροπή στη Συκιά παραμένουν προς το παρόν σε αναστολή.

Ο περαιτέρω επιβαρυντικός σχεδιασμός στον ποταμό θέτει σε πλήρες κίνδυνο τη φυσική του ισορροπία και την περιβαλλοντική του βιωσιμότητα.

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας στο 1ο Ετήσιο Συνέδριο Μελών του Εθνικού Δικτύου Γραφείων Μεταφοράς Τεχνολογίας



Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας εκπροσωπήθηκε από την Καθηγήτρια κα Χρυσή Λασπίδου, Αντιπρύτανη Καινοτομίας, Διεθνοποίησης, Συνεργα-

σιών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Επικεφαλής της Μονάδας Καινοτομίας και Μεταφοράς Τεχνολογίας του Πανεπιστημίου, One Planet Thessaly, στο 1ο Ετήσιο Συνέδριο Μελών του Εθνικού Δικτύου Γραφείων Μεταφοράς Τεχνολογίας (ΜΕΤΕΧ), που πραγματοποιήθηκε στις 6 και 7 Δεκεμβρίου 2024 στο Ηράκλειο Κρήτης.

Το συνέδριο διοργανώθηκε από το ΜΕΤΕΧ, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κρήτης και την Περιφέρεια Κρήτης, και είχε ως στόχο την ενίσχυση της δικτύωσης και της συνεργασίας μεταξύ των 34 μελών του Δικτύου πανελλαδικά. Συζητήθηκαν οι προκλήσεις και οι ευκαιρίες στη μεταφορά τεχνολογίας που παράγεται στα ελληνικά Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα και Ερευνητικά Κέντρα, ενώ αναδείχθηκαν οι δυνατότητες ενίσχυσης του οικοσυστήματος καινοτομίας σε εθνικό επίπεδο.

Η κα Λασπίδου έλαβε μέρος στη Στρογγυλή Τράπεζα της 8ης Συνεδρίας του Συνεδρίου το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου, όπου συζητήθηκαν ζητήματα στρατηγικής και καλών πρακτικών στον τομέα της μεταφοράς τεχνολογίας.

Η συμμετοχή της κας Λασπίδου υπογραμμίζει τη δέσμευση του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας να προωθήσει την καινοτομία, τη μεταφορά τεχνολογίας και τη σύνδεση της έρευνας με την αγορά και την κοινωνία. Η συμβολή της στο συνέδριο αναμένεται να ενισχύσει την εξωστρέφεια και τη δυναμική παρουσία του Πανεπιστημίου σε εθνικό και διεθνές επίπεδο στον τομέα της καινοτομίας.



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Γιάννης Κουφόπουλος: Στα 15-16 ευρώ το κιλό οι κουραμπιέδες και στα 12-14 ευρώ τα μελομακάρονα

Ο πρώην Πρόεδρος του Συλλόγου Ζαχαροπλαστών Καρδίτσας μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για την κίνηση, τις τιμές των γλυκών των εορτών και τις προτιμήσεις των καταναλωτών

Αρκετά «τσιμ-πημένες» είναι φέτος στις γιορτές οι τιμές στους κουραμπιέδες και τα μελομακάρονα, με την κίνηση στα ζαχαροπλαστεία της Καρδίτσας να αρχίζει σταδιακά να αυξάνει.

Για τις τιμές των γλυκών των εορτών, την προετοιμασία των ζαχαροπλασטיών και, φυσικά, τις προτιμήσεις των καταναλωτών μίλησε, την Τρίτη 17 Δεκεμβρίου, στο Ηχώραμα 100,8 ο πρώην Πρόεδρος του Συλλόγου Ζαχαροπλαστών Καρδίτσας Γιάννης Κουφόπουλος (ο Σύλλογος είναι ανενεργός αυτή τη



στιγμή).

Ο κ. Κουφόπουλος αναφέρθηκε σε όλα τα παραπάνω, στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη υπογραμμίζοντας τα παρακάτω:

«Αυτές τις ημέρες είμαστε επί ποδός για

να προσφέρουμε τα καλύτερα γλυκίσματα σε όλους τους καταναλωτές.

Τα ζαχαροπλαστεία του Νομού έχουν τις καλύτερες τιμές σε όλη τη Θεσσαλία, με τα καλύτερα υλικά, και περιμένουμε το καταναλωτικό κοινό να μας τιμήσει, όπως κάθε χρονιά, έτσι και

φέτος.

Οι τιμές είναι στα μελομακάρονα από 12 έως 14 ευρώ, οι κουραμπιέδες είναι από 15 έως 16 ευρώ, τα πανετόνε γύρω στα 12 με 14 ευρώ, το ίδιο και τα τσουρέκια τα γεμιστά, όπως και οι δίπλες.

Τα προϊόντα που είναι με σοκολάτα είναι λίγο πιο πάνω γιατί η τιμή της σοκολάτας από τα 5 ευρώ που ήταν πέρυσι το κιλό, φέτος έχει πάει στα 10 ευρώ. Εκεί θα υπάρξει μια μικρή αύξηση. Τα σιροπιαστά κυμαίνονται στα 12 ευρώ το κιλό.

Από αυτή την εβδομάδα έχει ήδη ξεκινή-

σει η κίνηση και θα κορυφωθεί μέχρι την Πρωτοχρονιά και πιο μετά. Θα ακολουθήσουν πιο μετά και οι βασιλόπιτες.

Όλα τα ζαχαροπλαστεία προσφέρουν τα καλύτερα προϊόντα.

Το κάθε ζαχαροπλαστείο της γειτονιάς θέλουμε να το προτιμάνε οι καταναλωτές γιατί τα προϊόντα είναι και καλύτερα και φθηνότερα και τα χρήματα μένουν στον τόπο μας, μένουν στην Καρδίτσα και όλοι οι υπάλληλοι που έχουμε, όλες οι οικογένειες, είναι Καρδιτσιώτες.

Καλές Γιορτές σε όλο τον κόσμο».

Θεία Λειτουργία για τους μαθητές της Ιτέας

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, τη Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου, τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Τ.Κ. Ιτέας. Κατ' αυτή μετείχαν μαθητές και μαθήτριες των σχολικών μονάδων του χωρίου.

Ο Σεβασμιώτατος στο Θείο κήρυγμά του, αναφέρθηκε στη γέννηση του Χριστού και στην πνευματική σημασία αυτής της γιορτής. Αναφέρεται στο γεγονός ότι ο Θεός έγινε άνθρωπος για τη σωτηρία των ανθρώπων και τονίζει τη χαρά που φέρνει η παρουσία του Χριστού στη ζωή μας, ιδιαίτερα



κατά την περίοδο των Χριστουγέννων.

Συνέδεσε τη γέννηση του Χριστού με την έννοια της σωτηρίας, τονίζοντας ότι ο Χριστός έγινε άνθρωπος για να σώσει τους ανθρώπους από την αμαρτία και το θάνατο. Αναφέρει ότι η γέννηση του Χριστού δεν οδηγεί στο θάνατο, αλλά στην αιωνιότητα του Θεού,

και ότι ο Θεός έγινε προσιτός στους ανθρώπους, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να επικοινωνούν μαζί Του και υπογράμμισε ότι η γέννηση του Χριστού είναι ένα πραγματικό γεγονός που αποκαλύπτει την αγάπη του Θεού για την ανθρωπότητα και δημιουργεί τις προϋποθέσεις για τη σωτηρία μας, καλώντας

τους πιστούς να κατανοήσουν το βάθος αυτού του γεγονότος και να το ζήσουν στην καθημερινότητά τους.

Ανέφερε επίσης ότι ο Κύριός μας Ιησούς Χριστός, η Παναγία, μητέρα του Χριστού και ο Τιμίος Πρόδρομος (Άγιος Ιωάννης ο Βαπτιστής) είναι τρεις ιερές προσωπικότητες με σπουδαίο πνευματικό χαρακτήρα, που επίσης εορτάζουμε τα γενέθλια αυτών μέσα στην εκκλησία, υπογραμμίζοντας τη σημασία τους και τον σχηματισμό ενός πνευματικού χαρακτήρα γύρω από τη γέννηση του Χριστού, η οποία οδηγεί τους ανθρώπους στην αιωνιότητα του Θεού.

Ο Σεβασμιώτατος ευχαρίστησε τους διευθυντές, τους δασκάλους, τους καθηγητές, του μαθητές και όλους τους παρευρισκόμενους και ειδικότερα, αναφέρθηκε στον πατέρα Ιωάννη, ο οποίος βοήθησε ώστε να συγκεντρωθούν όλοι μαζί και να βιώσουν τη χαρά της πνευματικής παρουσίας του Χριστού και ευχήθηκε σε όλους να έχουν Καλά Χριστούγεννα, μαζί με τις οικογένειές τους, τους γονείς τους και τους δασκάλους τους. Επίσης, ευχήθηκε να τους ευλογεί ο Θεός και να περάσουν όμορφα κατά τη διάρκεια των εορτών.

Από 9 ως 10 ευρώ το κιλό η τιμή της γαλοπούλας

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου Κρεοπωλών Καρδίτσας Κώστας Μπέσιος μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για τις τιμές στα κρέατα που θα πρωταγωνιστήσουν στο εορταστικό τραπέζι και το πώς διαγράφεται η κίνηση

Από 9 έως 10 ευρώ το κιλό κυμαίνεται, φέτος, η τιμή της γαλοπούλας που θα πρωταγωνιστήσει στο εορταστικό τραπέζι των Χριστουγέννων, με την κίνηση στα κρεοπωλεία της Καρδίτσας να διαγράφεται ακόμα υποτονική, αφού η πλειοψηφία των καταναλωτών επιλέγει να κάνει πρώτα έρευνα αγοράς.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου Κρεοπωλών Καρδίτσας Κώστας Μπέσιος μίλησε την Τρίτη 17 Δεκεμβρίου, στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό



Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη επισημαινοντας τα ακόλουθα:

«Ο κόσμος κάνει την έρευνα αγοράς, είναι στο ψάξιμο για τη γαλοπούλα, για τα αρνιά, ρωτάει, θέλει να δει τις τιμές, να συγκρίνει και μετά θα πάρει την απόφαση

να πάει να ψωνίσει.

Η αγορά κινείται ακόμα σε υποτονικούς ρυθμούς, είναι κάπως χαλαρά ακόμα, αλλά ευελπιστούμε ότι από την Παρασκευή και μετά θα κορυφωθεί αυτή η κίνηση.

Η γαλοπούλα κινείται στα 9 με 10 ευρώ, το αρνί στα 13 περίπου ευρώ και στο χοι-

ρινό οι τιμές να παραμείνουν ίδιες, δηλαδή στα 8 ευρώ το ψαχνό, οι μπριζόλες και πανσέτες στα 7,50, το λουκάνικο στα 8 ευρώ.

Η κατάσταση μετά την πανώλη των αιγοπροβάτων έχει ομαλοποιηθεί.

Είμαστε σε καλό δρόμο, σύμφωνα με τα στοιχεία από την Κτηνιατρική η οποία μας έχει διαβεβαιώσει πως φθάνουμε προς το τέλος της επιδημίας.

Η κίνηση εκείνο το διάστημα, σε ένα ποσοστό είχε επηρεαστεί.

Ο κόσμος δεν πρέπει να φοβάται.

Οι καταναλωτές να εμπιστευτούν τα ντόπια κρεοπωλεία διότι θα πάρουν κρέας ποιοτικό, ελεγμένο και, φυσικά, ποιότητας. Το τονίζουμε αυτό.

Επειδή υπάρχουν και επιτήδαιοι, που σφάζουν στα μαντριά, στα χοιροστάσια, χωρίς υγειονομικούς ελέγχους, δεν υπάρχει περίπτωση να πάρει κανείς κρέας από εκεί έτσι, χωρίς να έχει ελεγχθεί, χωρίς να έχει πιστοποιηθεί.

Αυτό είναι κάτι το οποίο θα πρέπει να το προσέξουν ιδιαιτέρως.

Καλές Γιορτές σε όλους».

Ενημέρωση στους στρατευμένους του ΚΕΣΝ Ρούσσου για θέματα δημόσιας υγείας

Από το τμήμα προαγωγής δημόσιας υγείας και το Νοσοκομείο Καρδίτσας

Ο Δήμος Καρδίτσας - τμήμα Προαγωγής Δημόσιας Υγείας και το Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας - τμήμα Επισκεπτριών Υγείας, διοργάνωσαν κλειστή εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους στρατευμένους του Κέντρου Εκπαίδευσης Στρατονομίας (ΚΕΣΝ) Ρούσσου, με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά του AIDS.

Με το σύνθημα "Προφύλαξε τον εαυτό σου και τους γύρω σου!" οι Επισκεπτριες υγείας παρου-



σίασαν τρόπους πρόληψης και προαγωγής της σεξουαλικής υγείας, τους τρόπους μετάδοσης και τη δυνατότητα για έγκαιρη διάγνωση των HIV/AIDS, Σύφιλης και Ηπατιτίδων Β και C, τις σύγχρονες θεραπευτικές μεθόδους,

καθώς και την αναγκαιότητα συστηματικής και ασφαλούς χρήσης προφυλακτικού.

Ιδιαίτερα σημαντική και ενδιαφέρουσα η νέα συνεργασία που αναπτύχθηκε με το Κέντρο Εκπαίδευσης

Στρατονομίας και ιδιαίτερα με τον Διοικητή κ. Γαρίτο Στυλιανό, ο οποίος μερίμνησε για την παρακολούθηση της ενημέρωσης από τους στρατεύσιμους της μονάδας και υποδέχθηκε τους διοργανωτές της δράσης, τους φιλοξένησε και υπήρξε θετικός για την διοργάνωση και άλλων δράσεων με κοινωνικό πρόσημο.

Στην δράση ενημέρωσης παραβρέθηκε και η Αντιδήμαρχος Πρόνοιας, Εθελοντισμού & Δημόσιας Υγείας, κα Μελίνα Μπαζή η οποία τόνισε

ότι «η σωστή γνώση είναι ένα δυνατό εργαλείο στα χέρια μας, το οποίο μας βοηθάει να αξιολογήσουμε σωστά και να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά κάποιες δύσκολες καταστάσεις. Για το λόγο αυτό, μέσω του τμήματος Προαγωγής Δημόσιας Υγείας του Δήμου Καρδίτσας, θα συνεχίσουμε να διοργανώνουμε και να συμμετέχουμε με θέρμη σε παρόμοιες δράσεις πληροφόρησης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού για την προαγωγή της Δημόσιας Υγείας».

Μόνο με τον αγώνα του μπορεί να επιβάλει αποκαταστάσεις, αποζημιώσεις και έργα αντιπλημμυρικά

Γράφει ο Τάσος Τσιαπλές, επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης Θεσσαλίας

Το τριήμερο 10-12 Δεκεμβρίου 2024, η περιφερειακή αρχή Θεσσαλίας, πραγματοποίησε με κάθε λογής επισήμους, μια άσκηση επι χάρτου για την αντιμετώπιση ενδεχόμενης πλημμύρας στον Παλαμά, στην Φαρκαδόνα και στη συνοικία του Ιπποκράτη Λάρισας.

Τώρα να νοιώθουν ασφαλείς οι κάτοικοι αυτών των περιοχών και όλης της Θεσσαλίας; Θα λέγαμε όχι, γιατί επρόκειτο για μια άσκηση στην κυριολεξία επι χάρτου, περισσότερο για τις εντυπώσεις, παρά για την ουσία.

Αλήθεια με ποιούς έκανε αυτήν την άσκηση η περιφερειακή αρχή;

Με τους μετρημένους στα δάκτυλα του ενός χεριού, υπαλλήλους της διεύθυνσης πολιτικής προστασίας της περιφέρειας Θεσσαλίας;

Με τα ελάχιστα οχήματα και μέσα που έχει η περιφέρεια;

Με τις επίσης υποστελεχωμένες και με αρκετές ελλείψεις σε οχήματα και μέσα, άλλες υπηρεσίες, όπως η Πυροσβεστική, οι Δήμοι, οι δημόσιες δομές υγείας;

Μιλά η περιφερειακή αρχή για πρόληψη. Πρόληψη όμως σημαίνει:

Ολοκληρωμένη πολιτική αντιπλημμυρικής αντισεισμικής και αντιπυρικής θωράκισης, με τον αντίστοιχο σχεδιασμό και υλοποίηση των απαραίτητων έργων.

Τέτοιος σχεδιασμός και φυσικά έργα μεγάλα και μικρότερα, δεν υπάρχουν, ούτε απο την περιφέρεια, ούτε απο την σημερινή και τις προηγούμενες κυβερνήσεις.

Εδώ βρισκόμαστε 15 μήνες μετά τις καταστροφικές πλημμύρες που προκάλεσαν ο ΝΤΑΝΙΕΛ

και ο ΕΛΙΑΣ και μόνο ένα μικρό μέρος των αποκαταστάσεων έγιναν. Κυρίως καθαρισμοί ορισμένων τμημάτων ποταμών και ρεμάτων. Ελάχιστες αποκαταστάσεις αναχωμάτων ποταμών και ρεμάτων. Σχεδόν τίποτα απο δρόμους, γέφυρες και άλλες υποδομές και μάλιστα συνήθως αυτές που έγιναν είναι προσωρινές και επομένως και ο κίνδυνος νέων πλημμυρών είναι υπαρκτός.

Εδώ δεν έχουν ολοκληρωθεί ακόμα αρκετές αποκαταστάσεις απο τις πλημμύρες του ΙΑΝΟΥ (2020), απο πλαιότερα πλημμυρικά φαινόμενα (2016,17,18,19). Δεν έχουν ολοκληρωθεί ακόμα αποκαταστάσεις απο τον σεισμό του 2021.

Σημαίνει μεγάλη αύξηση των δαπανών απο κρατικά και ευρωενωσιακά ταμεία για την πολιτική προστασία.

Τέτοιες χρηματοδοτήσεις είναι ελάχιστες έως ανύπαρκτες, γιατί θεωρούνται μη επιλέξιμες, μιας και τα έργα αυτά δεν εξασφαλίζουν μεγάλα και σταθερά κέρδη για το μεγάλο κεφάλαιο.

Σημαίνει πλήρη στελέχωση των Τεχνικών Υπηρεσιών Περιφέρειας, Δήμων, Υπουργείων, των υπηρεσιών πολιτικής προστασίας, άλλων συναρμόδιων υπηρεσιών, των δημόσιων δημόσιων δομών υγείας με μόνιμο προσωπικό πλήρους απασχόλησης.

Οι υπηρεσίες αυτές είναι υποστελεχωμένες, έως τραγικά υποστελεχωμένες, με τις γνωστές συνέπειες για το λαό. Χαρακτηριστικά παραδείγματα οι μόλις 6 υπάλληλοι στην διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας της περιφέρειας Θεσσαλίας, η ανυπαρξία εργατοτεχνικού



προσωπικού και πολλές ελλείψεις επιστημονικού δυναμικού απο την Τεχνική Υπηρεσία της Περιφέρειας.

Αντίστοιχα τα υποστελεχωμένα Κέντρα Υγείας, τόσο των περιοχών που αφορούσε η άσκηση, όσο και των υπόλοιπων.

Σημαίνει κάλυψη των αναγκών σε υποδομές, οχήματα και μέσα, με καθορισμένους ρόλους για όλες τις εμπλεκόμενες υπηρεσίες και κρατικά όργανα.

Αλλη πονεμένη υπόθεση και αυτή, αφού και εδώ υπάρχει μεγάλη έλλειψη σε οχήματα και μέσα, αλλά και ασαφείς ή αλληκαλυπτόμενοι ρόλοι για κάθε υπηρεσία.

Πριν λίγες ημέρες ο περιφερειάρχης Θεσσαλίας, ανακοίνωσε πως θα διαθέσει για οχήματα και εξοπλισμό πολιτικής προστασίας στους Δήμους της Θεσσαλίας, μέχρι 400 χιλ. ευρώ στους Δήμους (Λάρισας, Ελασσόνας, Καρδίτσας, Βόλου, Αλμυρού, Τρικκαίων, Μετεώρων), μέχρι 300 χιλ. ευρώ στους Δήμους (Αγιάς, Τεμπών, Φαρσάλων, Τυρνάβου, Παλαμά, Σοφάδων, Ρήγα Φεραίου, Πύλης) και μέχρι 250 χιλ. ευρώ για τους Δήμους (Αργιθέας, Λίμνης Πλαστήρα, Μουζακίου, Ζαγοράς-Μουρσειού, Ν. Πηλίου, Σκιάθου, Αλοννήσου, Σκοπέλου, Φαρκαδόνας), ενώ εξαιρέσε εκδικητικά τον Δήμο Κιλελέρ, γιατί δεν λέει δεν έκανε καμμία αναφορά

στο ρόλο της περιφέρειας στην αντιμετώπιση των πυρκαγιών, λές και είναι δικά του χρήματα. Αλήθεια τι να καλύψουν για την πολιτική προστασία μ' αυτά τα ποσά οι δήμοι;

Χρειάζεται να εκπονηθεί ολοκληρωμένος σχεδιασμός αντιμετώπισης φυσικών και τεχνολογικών καταστροφών, εκπαίδευση και ενημέρωση του πληθυσμού, κρατική χρηματοδότηση για ανάπτυξη της έρευνας σε αυτήν την κατεύθυνση.

Τέτοιος σχεδιασμός με βάση και τα νέα δεδομένα δεν υπάρχει και όποιες ασκήσεις και δράσεις γίνονται είναι αποσπασματικές και προσκρούουν στις μεγάλες ελλείψεις σε προσωπικό και μέσα.

Και φυσικά χρειάζεται να καταργηθούν, το πλαίσιο χρήσεων γης, η αντιδραστική δασική νομοθεσία που ψήφισαν οι κυβερνήσεις ΝΔ, ΠΑΣΟΚ και ΣΥΡΙΖΑ και διασφαλίζει τα συμφέροντα του μεγάλου κεφαλαίου που υποτάσσει το περιβάλλον στο κέρδος και εμποδίζει την ουσιαστική πολιτική προστασία.

Εγινε τίποτα απ' όλα αυτά; Ασφαλώς και δεν έγιναν, αλλά ούτε βλέπουμε να τα διεκδικεί η περιφερειακή αρχή. Αντιθέτως απο κοινού με την κυβέρνηση προσπαθούν να δημιουργήσουν μια πλαστή εικόνα ότι προχωρούν οι αποκαταστάσεις με ικανοποιητικό ρυθμό, ότι η Θεσσαλία είναι ένα απέραντο εργοτάξιο, ότι υπήρξε ικανοποιητική κάλυψη κρατικής αρωγής προς του πλημμυροπαθείς, πυρόπληκτους και σεισμοπαθείς και ότι τώρα πήραν το μάθημα και κάνουν και ασκήσεις επι χάρτου!

Αυτά που βλέπουμε, είναι οι εργώδεις προσπάθειες της περιφερειακής

αρχής Θεσσαλίας, απο κοινού με την κυβέρνηση, να επιταχυνθεί η υλοποίηση των αστικών σχεδιασμών, που συμπεριλαμβάνονται στα προγράμματα «ανασυγκρότησης» της Θεσσαλίας, που συμφωνούν στο 90%, κατά δήλωση του κ. περιφερειάρχη.

Σχεδιασμοί που αφορούν την παράδοση σε μεγάλους επιχειρηματικούς ομίλους των έργων αποκατάστασης των δρόμων, γεφυρών και άλλων υποδομών που επιλέγονται με κριτήριο το κέρδος των ομίλων αυτών και όχι έργα αντιπλημμυρικής προστασίας. Την παραπέρα εμπορευματοποίηση και ιδιωτικοποίηση του νερού. Τον εκτοπισμό πολλών ακόμα βιοπαλαιστών γεωργών απο τη γη τους που χτυπήθηκαν απο την πλημμύρα και κτηνοτρόφων που χτυπήθηκαν πρόσθετα και απο τις ζωνόσους, για να συγκεντρωθεί στα χέρια λίγων γη και παραγωγή, και να προχωρήσουν αναδιάρθρωσεις καλλιεργειών και επέλαση των επενδυτων σε ΑΠΕ.

Γι' αυτό ο λαός της Θεσσαλίας, δεν πρέπει να περιμένει πως αυτοί που τον έπνιξαν με τις αντιλαϊκές πολιτικές τους, που υπηρετούν τα κέρδη των λίγων και θυσιάζουν τις ανάγκες των πολλών, ότι θα τον σώσουν. Μόνο με τον οργανωμένο, μαζικό και ανυποχώρητο αγώνα του, μπορεί να επιβάλλει να προχωρήσουν οι αποκαταστάσεις, να δωθούν ουσιαστικές αποζημιώσεις, να γίνουν έργα αντιπλημμυρικής, αντιπυρικής και αντισεισμικής προστασίας και τελικά να ανατρέψει αυτές τις βάρβαρες πολιτικές και το εκμεταλλευτικό σύστημα, για να απαλλαγεί απ' όλα τα βάσανα του.

Με το άναμμα του Δέντρου άνοιξε η εορταστική περίοδος στους Σοφάδες

Με την ευχή να είναι οι φετινές γιορτές γεμάτες φως, το βράδυ της Παρασκευής 13 Δεκεμβρίου άναψε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο στο κέντρο των Σοφάδων, σηματοδοτώντας την έναρξη της εορταστικής περιόδου και «στέλνοντας μήνυμα ενότητας και αλληλεγγύης» όπως τόνισε στην ομιλία του ο Δήμαρχος κ. Δημοσθένης Κατσής.

Στη γιορτή που διοργάνωσε ο Δήμος Σοφάδων και φωτί-



στηκε ακόμα περισσότερο από την παρουσία πλήθους κόσμου και ιδίως των παιδιών και των νέων, όλοι και όλες είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν ευχές ενόψει των Χριστουγέννων, αλλά και

να δουν από κοντά το αποτέλεσμα της συνεργασίας των συλλόγων της πόλης. «Ας στρέψουμε το βλέμμα μας όχι μόνο στη λάμψη των στολιδιών, αλλά και σε εκείνους που χρειάζονται

τη στήριξή μας, ώστε να μην νιώσει κανείς μόνος αυτές τις γιορτές» ήταν η προτροπή του Δημάρχου, ο οποίος ευχαρίστησε προσωπικά τον πατέρα Ηλία για τη στήριξή του, όλους τους συνεργάτες του, τους αντιδημάρχους, τον πρόεδρο της κοινότητας Σοφάδων, τους ηλεκτρολόγους και όλους τους υπαλλήλους καθαριότητας που βοήθησαν ώστε να στηθεί το Χριστουγεννιάτικο Χωριό.

Στάθηκε ακόμα στο έργο των εθελοντών,

και στη δική τους συμβολή στη γιορτή, τονίζοντας τη σημασία της ανιδιοτελούς προσφοράς στην κοινότητα. Μιας προσφοράς που υπογραμμίστηκε από τη συμμετοχή του Εμπορικού Συλλόγου Σοφάδων, του Μορφωτικού Συλλόγου Σοφάδων, του Πολιτιστικού Συλλόγου «Το Χοροπάτημα», του Συλλόγου Γυναικών Σοφάδων, του Γυμναστικού Συλλόγου Σοφάδων, της Λέσχης Ανάγνωσης «Σοφάδες» και του Αθλητικού Ομίλου Σοφάδων.

Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του εμβληματικού Πανεπιστημίου Georgetown των ΗΠΑ

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και το εμβληματικό Πανεπιστήμιο Georgetown στην Washington D.C. των ΗΠΑ υπέγραψαν ιστορικό Μνημόνιο Συνεργασίας (MOU). Η συνεργασία σηματοδοτεί την πρώτη ακαδημαϊκή συνεργασία μεταξύ του κορυφαίου αμερικανικού Πανεπιστημίου και ενός ελληνικού ακαδημαϊκού ιδρύματος και αφορά σύμπραξη μεταξύ του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής – Σχολή Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών και το Thrive Center for Children, Families and Communities – Georgetown University Medical Center.

Το μνημόνιο συνεργασίας υπογράφηκε από την Αντιπρύτανη Καινοτομίας, Διεθνοποίησης, Συνεργασιών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης καθηγήτρια



κα Χρυσή Λασπίδου και από τον Dr. Norman Beauchamp, τον Αντιπρόεδρο Επιστημών Υγείας στο Ιατρικό Κέντρο του Georgetown University (Georgetown University Medical Center) και εκτελεστικό Κοσμήτορα της Ιατρικής Σχολής, ο οποίος με την υπογραφή του επιβεβαίωσε την υποστήριξή του για το προτεινόμενο Μεταπτυχιακό στο υψηλότερο επίπεδο στο Πανεπιστήμιο. Η συμφωνία αυτή ανοίγει νέους ορίζοντες για κοινές ακαδημαϊκές και ερευνητικές πρωτοβου-

λίες που επικεντρώνονται σε κρίσιμα παγκόσμια ζητήματα, όπως η συμπερίληψη ατόμων με αναπηρία και η ψυχική υγεία των παιδιών και οικογενειών, ενώ προάγει τη βαθύτερη ακαδημαϊκή ανταλλαγή μεταξύ Ελλάδας και Ηνωμένων Πολιτειών. Μέσω αυτής της συνεργασίας, τα δύο ιδρύματα θα ενώσουν τις δυνάμεις τους για να δημιουργήσουν καινοτόμα εκπαιδευτικά προγράμματα σπουδών, να αναπτύξουν ερευνητικές πρωτοβουλίες και να ενισχύσουν τις ακαδημαϊκές ανταλλαγές,

με στόχο την προώθηση της συμπερίληψης, της ευημερίας και της ισότητας. Η εγκαθίδρυση της συνεργασίας από πλευράς Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, συντονίζεται από τον Επίκουρο Καθηγητή του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής κ. Αντώνιο Χρήστου.

Η νέα συνεργασία αποτελεί ένα σημαντικό ορόσημο για την ελληνική ακαδημαϊκή κοινότητα, γεννώντας ευκαιρίες για ανταλλαγή τεχνογνωσίας και ανάπτυξη πρωτοβουλιών που θα ωφεληθούν τις πανεπιστημιακές μας κοινότητες και την κοινωνία γενικότερα. Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας συνεχίζει να επιδιώκει και να υλοποιεί στρατηγικές συνεργασίες που προάγουν τη συμπερίληψη, τη βιωσιμότητα και την ψυχική υγεία των

παιδιών, και αυτή η συμφωνία αποτελεί ένα λαμπρό παράδειγμα αυτού του οράματος.

Σύμφωνα με την Αντιπρύτανη κα. Χρυσή Λασπίδου: «Το μνημόνιο συνεργασίας αντικατοπτρίζει τη κοινή αποστολή των δύο ιδρυμάτων να αντιμετωπίσουν βασικά παγκόσμια ζητήματα και το στρατηγικό πυλώνα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας να ενσωματώσει τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (SDGs) των Ηνωμένων Εθνών σε όλα τα προγράμματα σπουδών και στις πρωτοβουλίες και λειτουργίες του Ιδρύματος. Αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για την ενίσχυση των διεθνών ακαδημαϊκών συνεργασιών και υπογραμμίζει τον ηγετικό ρόλο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην προώθηση της καινοτομίας και της συμπερίληψης.»

Ανοιχτή επιστολή της Επιτροπής Αγώνα στους εκπαιδευτικούς της Καρδίτσας

Μπροστά στις εκλογές για το νέο ΔΣ της ΕΛΜΕ την Τετάρτη 18/12 από 9πμ-6μμ στο 1ο ΕΠΑΛ

Συναδέλφισσες-συνάδελφοι, Η πιεστική καθημερινότητα στα σχολεία μας, ο πόλεμος επιβίωσης έξω από αυτά, συνεχώς φέρνει στη σκέψη μας τα παραπάνω και άλλα αντιστοιχα ερωτήματα - διλήμματα. Οι εκλογές για το νέο ΔΣ της ΕΛΜΕ (Τετάρτη 18/12 9πμ-6μμ στο 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας) διεξάγονται σε μια περίοδο που η κυβέρνηση επιχειρεί να εκκαθαρίσει το τοπίο στην εκπαίδευση και συνολικά στην κοινωνία από κάθε πολιτικό και κοινωνικό δικαίωμα. Δημόσια-δωρεάν παιδεία, σπουδές, υγεία, εισόδημα, εργασία, δημοκρατικές και συνδικαλιστικές ελευθερίες δέχονται διαχρονικά και ασταμάτητα

την επίθεση των κυβερνήσεων του συστήματος. Στόχος τους ένα σχολείο ταξικό, κατηγοριοποιημένο, με περισσότερους μαθητές σε κάθε τμήμα και λιγότερους εκπαιδευτικούς. Λιγότερα και φτωχότερα σχολεία να αναζητούν πόρους για τη λειτουργία τους. Με τους εκπαιδευτικούς υποταγμένους, άβουλους και ταυτόχρονα υπεύθυνους- «ενόχους» για ό,τι συμβαίνει, από την αποτυχία σε κάθε είδους εξετάσεις μέχρι την διαχείριση των περιστατικών βίας, αυτής της βίας που γεννιέται από την ίδια την πολιτική τους. Συνταξιούχοι καλούνται ως αναπληρωτές(!!!) στα σχολεία και στο βάθος γραπτός διαγωνισμός



ΑΣΕΠ για τους αναπληρωτές, οι οποίοι βιώνουν αναμφίβολα επιπλέον εργασιακή καταπίεση και ανασφάλεια. Περισσεύουν πολλές μέρες του μήνα, όταν τελειώνει ο μισθός που ξοδεύεται για τα απολύτως απαραίτητα. Επιχειρούν να επιβάλλουν «σιγή νεκροταφείου» στον κλάδο, τρομοκρατώντας, απαγορεύοντας απεργίες, με διώξεις, ΕΔΕ και δίκες συναδέλφων, με ποινικοποίηση της συνδικαλιστικής δράσης. Και όλα αυτά, με τον ορίζοντα να σκοτεινιάζει από τα σύννεφα του πολέμου, που σκεπάζουν την περιοχή μας και το αίμα να ρέει ασταμάτητα από την Ουκρανία μέχρι την Παλαιστίνη και τώρα και στη Συρία.

Η επίθεση που εξελίσσεται δεν πρόκειται να σταματήσει από την παράθεση επιχειρημάτων που θα «πείσουν» την κυβέρνηση ότι κινείται σε λάθος κατεύθυνση. Τίποτα δεν περιμένουμε από «σωτήριες» κυβερνητικές εναλλαγές που θα διαχειριστούν την ίδια πολιτική. Τίποτα δεν περιμένουμε από αυτή την ηγεσία της ΟΛΜΕ που δηλώνει πλήρη υποταγή στα σχέδια του συστήματος.

ΔΑΚΕ-ΣΥΝΕΚ-ΠΕΚ συνεχίζουν το διαλυτικό τους έργο με «αριστερό» εγγυητή της απραξίας-ανοχής, την ΑΣΕ-ΠΑΜΕ.

Είναι δικό τους έργο η γραμμή της συνδιαλλαγής, του συμβιβασμού, της υποχώρησης, των ειρηνικών νικών και των ψεμάτων. Δεξιοί και «αριστεροί» ψάλτες της υποταγής εξοβελίζουν κάθε προοπτική οργάνωσης απεργιακού αγώνα, δηλώνουν χωρίς τσίπα ότι «δεν τραβάει-δεν μπορεί ο κλάδος», σπέρνοντας την ηττοπάθεια στο μεγαλύτερο κομμάτι εργαζομένων στον τόπο. Για να μείνουν οι καθηγητές θεατές των εξελίξεων, απλά ψηφοφόροι και όχι πρωταγωνιστές- δύναμη δηλαδή διεκδίκησης και ανατροπής.

Να ξεπεράσουμε τις δυνάμεις της υποταγής, να οργανώσουμε την πάλη μας στο σωματείο μας

Σήμερα που όλοι οι αγώνες κρίνονται «παράνομοι», το εκπαιδευτικό κίνημα έχει χρέος να περιφρουρήσει ΚΑΙ το δικαίωμα στην συνδικαλιστική δράση, κάνοντας πράξη το «ένας για όλους - όλοι για έναν». Οι αγώνες δεν είναι νόμιμοι ή παράνομοι, είναι δίκαιοι και αναγκαίοι.

Ο κλάδος μπορεί να συγκροτήσει και να κλιμακώσει έναν μεγάλο αγώνα με συνελεύσεις, διαδηλώσεις, απεργίες, επιτροπές αγώνα, και απεργιακά ταμεία! Με στόχο να ανατραπούν οι κυβερνητικοί σχεδιασμοί στην εκπαίδευση. Με σθεναρή διεκδίκηση κι όχι συνδιαλλαγή και υποταγή στην κυβερνητική πολιτική. Οικοδομώντας πανεκπαιδευτικό μέτωπο για την ανατροπή της επίθεσης.

Είναι ο μοναδικός δρόμος και απαιτεί μαζική συμμετοχή και τη συμβολή του καθένα μας

Προσπαθήσαμε να σταθούμε «στη σωστή πλευρά της ιστορίας».

Στην πλευρά της αποκάλυψης της επίθεσης του συστήματος.

Στην πλευρά της στήριξης κάθε αντίστασης, κάθε δικαίου αιτήματος συναδέλφου.

Στην πλευρά της συγκρότησης της ΕΛΜΕ σε αγωνιστική βάση -ενάντια σε λογικές συμβιβασμού και συνδιαλλαγής με την διοίκηση.

Δεν παλεύουμε «για λογαριασμό του κλάδου», αλλά επιδιώκουμε να πάρουν οι ίδιοι οι εκπαιδευτικοί την οργάνωση των αγώνων στα χέρια τους. Ξέρουμε πως αυτή είναι η μόνη διέξοδος, έχουμε πλήρη επίγνωση για το γεγονός ότι δεν μπορούμε να περιμένουμε τίποτα από τον κυβερνητικό συνδικαλισμό της ΟΛΜΕ.

Και αυτό τάζουμε: Να συνεχίσουμε να κινούμαστε σε κατεύθυνση αγωνιστική, για να πάψουμε να οδηγούμαστε από ήττα σε ήττα. Το εγχείρημα αυτό δεν θα είναι εύκολο - αλλά είναι ο μόνος ρεαλιστικός δρόμος. Οι εκλογές (Τετάρτη 18/12, 9πμ-6μμ στο 1ο ΕΠΑΛ) για το νέο ΔΣ της ΕΛΜΕ να γίνουν βήμα για:

να απαντήσουμε με τη μαζική συμμετοχή μας στην επιχείρηση απαξίωσης και κατάρτησης των σωματείων

να ενισχυθεί στο σωματείο μας η κατεύθυνση της αντίστασης διεκδίκησης και πάλης

να «μαυρίσουμε» τους φορείς της αδράνειας, των ξεπουλημάτων, της υποταγής, της ήττας.

να χτιστεί ένας άλλος μαζικός, μαχητικός, ταξικός, και δημοκρατικός συνδικαλισμός.

Καμπανάκι κινδύνου από τους παρόχους ρεύματος Στα 3 δισ. οι απλήρωτοι λογαριασμοί



Ασφυκτικές πιέσεις στους παρόχους ρεύματος προκαλούνται από τους απλήρωτους λογαριασμούς των καταναλωτών. Οι πάροχοι ρεύματος

μέσω του φορέα εκπροσώπησης τους, τον Ελληνικό Σύνδεσμο Προμηθευτών Ενέργειας (ΕΣΠΕΝ) κρούουν τον κώδωνα κινδύνου και ζητούν με επιστολή τους προς την ηγεσία του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, τη Ρυθμιστική Αρχή Αποβλήτων, Ενέργειας και Υδάτων (ΡΑΑΕΥ) και τον ΔΕΔΔΗΕ ζητούν την «άμεση ανάγκη επίλυσης του κρίσιμου ζητήματος της διαχείρισης των ληξιπρόθεσμων οφειλών πελατών».

«Σημειώνουμε ότι οι ληξιπρόθεσμες οφειλές των καταναλωτών προσεγγίζουν σήμερα το συνολικό ποσό των 3 δισ. ευρώ, δημιουργώντας ασφυκτικές πιέσεις στον κλάδο της προμήθειας, αύξηση των τιμολογίων και δυσμενείς επιπτώσεις για το σύνολο των καταναλωτών», υπογραμμίζει ο ΕΣΠΕΝ με την επιστολή του και ζητά άμεση λύση: «Αφενός μέσω της άμεσης τροποποίησης των Κωδικών Προμήθειας, και αφετέρου μέσω του ελέγχου για την προσήκουσα υλοποίηση από τον Διαχειριστή, των αιτημάτων Απενεργοποίησης και Παύσης Εκπροσώπησης Μετρητών Φορτίου».

Μητσοτάκης: Το μέρισμα της ανάπτυξης θα επιστρέφεται στην κοινωνία

Στην κριτική της αντιπολίτευσης για τα μέτρα που ανακοίνωσε η κυβέρνηση για τις τράπεζες απάντησε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, σε συνέντευξή του στο κεντρικό δελτίο ειδήσεων της ΕΡΤ.

Όπως είπε ο πρωθυπουργός, στόχος της κυβέρνησης είναι να δώσει ένα μήνυμα σταθερότητας.

«Δεν πήραμε τώρα μέτρα για τις τράπεζες, εμείς ήμασταν αυτοί που ουσιαστικά σπρώξαμε το σύστημα πληρωμών IRIS, το οποίο χρησιμοποιούν εκατομμύρια συμπολίτες μας σήμερα και είμαι σίγουρος πολλοί τηλεθεατές για δωρεάν μεταφορές χρημάτων. Αυξήσαμε και το όριο στα 1.000 ευρώ, αλλά τώρα που βλέπουμε ότι οι τράπεζες πια – και είναι σημαντικό αυτό – πατάνε καλά στα πόδια τους, αρχίζουν και εξυγιάνουν τους ισολογισμούς τους», σημείωσε.

Και προσέθεσε: «Τώρα πιστεύω ότι ήρθε η ώρα, όπως και το ανακοινώσαμε, να ξεδιπλώσουμε μια πιο τολμηρή παρέμβαση μηδενισμού σε προμήθειες πληρωμών αλλά και σημαντικού περιορισμού των προμηθειών, σε μεταβιβάσεις χρημάτων ως τα 5.000 ευρώ», υποστηρίζοντας πως «ο φόρος που εισηγήθηκε το ΠΑΣΟΚ είναι δώρο άδωρον, γιατί δεν θα μείωνε τις προμήθειες στους πολίτες».

Όπως είπε χαρακτηριστικά, μάλιστα, «η τροπολογία που κατέθεσε το ΠΑΣΟΚ είναι παράδειγμα σύγχυσης, έδειξε έλλειψη κατανόησης της λειτουργίας του τραπεζικού συστήμα-



τος».

«Είπε 3 διαφορετικά πράγματα, κατέθεσε ένα πρόγραμμα σύγχυσης το ΠΑΣΟΚ. Δεν έχει νόημα ο ανταγωνισμός. Αυτό που μένει είναι ότι πήραμε μια απόφαση που ανακουφίζει τους Έλληνες και ειδικά τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Αν έχουν καλή πρόταση, δεν έχω πρόβλημα να την υιοθετήσω. Αλλά κατά κανόνα δεν συμβαίνει. Το ΠΑΣΟΚ έχει μια σοβαροφάνεια, όμως διαπιστώνουμε ότι συχνά κάνει ατεκμηρίωτες και ακοστολόγητες προτάσεις», ανέφερε ο πρωθυπουργός.

«Αυτό το οποίο επιχείρησα να κάνω στον προϋπολογισμό δεν είναι απλά να ανακοινώσω μια σειρά από μέτρα που αφορούν τις τράπεζες, τους χαμηλοσυνταξιούχους», τόνισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, εξηγώντας πως «ήταν να εντάξω την Ελλάδα σε ένα συνολικό γεωπολιτικό και οικονομικό πλαίσιο και κυρίως να εκπέμφουμε αυτό το μήνυμα της Ελλάδος της σιγουριάς και της σταθερότητας σε έναν αβέβαιο κόσμο. Γεωπολιτικά αβέβαιο αλλά και οικονομικά αβέβαιο, σε μια εποχή όπου μεγάλες ευρωπαϊκές χώρες δεν μπορούν καν να ψηφίσουν προϋπολογισμό».

Για να υπογραμμίσει πως «η Ελλάδα κάνει σταθερά βήματα προ-

όδου, σταθερά βήματα σύγκλισης».

«Δεν είμαστε ακόμα εκεί όπου θέλουμε να είμαστε, το έχουμε πει πολλές φορές, αλλά έχουμε βάλει τα θεμέλια τα οποία μας επιτρέπουν αυτό το μέρισμα της ανάπτυξης και της προόδου της οικονομίας, σταδιακά και πάντα στα πλαίσια των κανόνων, να το επιστρέφουμε στην ελληνική κοινωνία», προσέθεσε.

Για τους φόρους και την κριτική της αντιπολίτευσης

«Οποιαδήποτε παρέμβαση στην φορολογική πολιτική θα πρέπει να συνοδεύεται και από ισοδύναμα μέτρα ή άλλους φόρους ή μείωση δαπανών, διότι αυτή είναι οι ευρωπαϊκοί κανόνες και προφανώς δεν μπορούμε να έχουμε και την πίτα ολάκερη και τον σκύλο χορτάτο», δήλωσε ο κ. Μητσοτάκης, όταν κλήθηκε να σχολιάσει τις κατηγορίες της αντιπολίτευσης ότι η κυβέρνηση της ΝΔ έχει επιβάλει υψηλούς φόρους στους μισθωτούς και τη μεσαία τάξη.

Αντιπαρέβαλε πως «έχουμε μειώσει συνολικά 72 φόρους», ενώ σημείωσε πως «το γεγονός ότι η οικονομία αναπτύσσεται και ότι αυτό φέρνει περισσότερα έσοδα είναι υγιές».

«Δύο συμπληρωμα-

τικούς προϋπολογισμούς καταθέσαμε μέσα στο 2024. Τι σημαίνει αυτό στην πράξη; Να το πούμε με απλά λόγια: Περισσότερα χρήματα σε επενδύσεις στην Υγεία, στην Παιδεία από ό,τι από τον περιορισμό της φοροδιαφυγής. Αυτά τα οποία παίρνουμε δηλαδή από τους λίγους, οι οποίοι ουσιαστικά κλέβουν το κράτος – να το πω πολύ απλά – τα επιστρέφουμε στους πολλούς με αυξημένες δαπάνες και με πρόσθετες μειώσεις φόρων. Και προφανώς, όσο η πολιτική αυτή αποδίδει, τόσο θα μπορούμε να συζητάμε και για μόνιμες μειώσεις

φόρων», υποστήριξε.

«Το δεύτερο 15νθήμερο Ιανουαρίου θα ανακοινώσω το όνομα ΠτΔ»

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης κλήθηκε να απαντήσει εκ νέου αν και πότε θα ανακοινώσει το όνομα για την Προεδρία της Δημοκρατίας.

«Θα επανέλθω στο ζήτημα με το νέο έτος, σεβόμενος απόλυτα τον θεσμικό ρόλο του Προέδρου της Δημοκρατίας», σημείωσε, προσθέτοντας ότι θα ανακοινώσει το όνομα «το δεύτερο 15νθήμερο του Ιανουαρίου» 2025.

Χαμηλοσυνταξιούχοι: Εμπαιγμός» το μέτρο για δωρεάν φάρμακα



Μπαγιάτικο είναι το μέτρο που ανακοίνωσε ως δήθεν νέο ο πρωθυπουργός στη Βουλή, ότι όλοι οι χαμηλοσυνταξιούχοι που δικαιούνταν ΕΚΑΣ θα έχουν δωρεάν φάρμακα.

Όπως καταγγέλλει το Ενιαίο Δίκτυο Συνταξιούχων (ΕΝΔΙΣΥ), και όπως ανέδειξε με παρέμβασή του ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Γ. Γαβρήλος, στην πραγματικότητα πρόκειται για ήδη ψηφισμένη ρύθμιση, που ίσχυε από το 2020 και παγιώθηκε με τον νόμο 5045/2023.

Σύμφωνα με το σχετικό άρθρο 45, όλοι οι χαμηλοσυνταξιούχοι πρώην δικαιούχοι του Επιδόματος Κοινωνικής Αλληλεγγύης έχουν μηδενική συμμετοχή στα φάρμακα, ως αντισταθμιστικό μέτρο για την περικοπή του. «Όταν ο πρωθυπουργός της χώρας λέει ότι θα ισχύει ένα μέτρο από 1/1/2025, ενώ το έχει ψηφίσει από το 2020, αυτό δεν είναι καλό για τη δημοκρατία. Γι'αυτό μιλάμε για επικοινωνιακό τέχνασμα, που φανερώνει ότι η κυβέρνηση είναι σε σύγχυση», δηλώνει στο in ο πρόεδρος του ΕΝΔΙΣΥ Νίκος Χατζόπουλος.

Τράπεζες: Σε ποιες προμήθειες δεν μπήκε μαχαίρι

Στα 350 εκατομμύρια ευρώ ανέρχεται ο λογαριασμός για τις τράπεζες από τα μέτρα που έλαβε η κυβέρνηση.

Και μπορεί ο λογαριασμός να περιλαμβάνει ψαλίδισμα των πιο δημοφιλών προμηθειών παρόλα αυτά, αρκετές είναι οι προμήθειες που θα συνεχίσουν συνοδεύουν τις συναλλαγές.

Εμβάσματα

Στα εμβάσματα τέθηκε ανώτατο πλαφόν στα 0,50 ευρώ έως 5.000 ευρώ. Παρόλα αυτά η ρύθμιση αυτή ισχύει μόνο για τα εμβάσματα μέσω του Internet και του Mobile Banking. Τα εμβάσματα στα γκισέ των τραπεζών εξακολουθούν να έχουν τις ίδιες υψηλές χρεώσεις.

Για παράδειγμα η αποστολή 2.000 ευρώ σε κάποιον που διατηρεί λογαριασμό σε άλλη τράπεζα χρεώνεται από την τράπεζα κοντά στα 9 ευρώ ενώ



το κονδύλι μεγαλώνει ανάλογα και με το ποσό του εμβάσματος. Η μόνη διαφορά στο τιμοκατάλογο αφορά την εξίσωση των προμηθειών στις άμεσες και μη άμεσες πληρωμές.

Πληρωμή Λογαριασμών

Η προμήθεια στην πληρωμή λογαριασμού η οποία είναι περίπου στα 0,60 ευρώ, μηδενίζεται εφόσον η συναλλαγή γίνει μέσω Internet Banking. Ο πολίτης εφόσον αποφασίσει να κάνει την πληρωμή εντός του τραπεζικού καταστήματος θα χρεωθεί κανονικά προμήθεια ανάλογα με το τιμολό-

γιο της κάθε τράπεζας.

Οι δικαιούχοι των μειώσεων

Όσο αναφορά τις νέες προμήθειες για τα εμβάσματα και τις μηδενικές πληρωμές των ΔΕΚΟ, δεν ισχύουν για όλους αφού μένουν εκτός οι επιχειρήσεις, οι οποίες μάλιστα κάθε μήνα κάνουν δεκάδες πληρωμές και μεταφορές.

Η νέα ρύθμιση αφορά μόνο τα φυσικά πρόσωπα και τους ελεύθερους επαγγελματίες. Βέβαια το μεγαλύτερο κομμάτι των προμηθειών οι τράπεζες το λαμβάνουν από εταιρικές συναλλαγές όπως έκδοση επιταγών, μισθοδοσίες,

έξοδα τήρησης λογαριασμών όψεως οι οποίες εννοείται δεν «αγγίχτηκαν».

Οι προμήθειες που η κυβέρνηση «έβαλε νερό στο κρασί της»

Το θέμα των τραπεζικών προμηθειών δεν είναι κάτι καινούριο. Είχαν προηγηθεί πριν από περίπου ενάμισι χρόνο τα «μπινελίκια» του προηγούμενου Υπουργού Οικονομικών και νυν υπουργού Μεταφορών, στις προτάσεις που έκανε για την μείωση των προμηθειών σε κάποιες συναλλαγές και συγκεκριμένα η μείωση των προμηθειών σε 12 συναλλαγές. Από την τότε πρόταση η κυβέρνηση έβαλε νερό στο κρασί της για τις οκτώ...

Οι προμήθειες που δεν μειώθηκαν

- Προμήθεια αποστολής χρημάτων (έμβασμα) σε τράπεζες εκτός Ευρωζώνης.
- Συνδρομή πιστωτι-

κής κάρτας (κοντά στα 30 €) είναι σήμερα

- Προμήθεια επανέκδοσης χρεωστικής - πιστωτικής κάρτας λόγω λήξης και λόγω κλοπής, απώλειας ή φθοράς. Η αντικατάσταση λόγω φθοράς ή απώλειας είναι μία από τις προμήθειες που έμεινε ανέγγιχτη από την κυβέρνηση και έτσι εάν κάποιος χάσει την κάρτα θα πρέπει να πληρώσει 5 € για να την επανεκδώσει.

- Προμήθεια έκδοσης αντιγράφων κίνησης λογαριασμών /δανείων/πιστωτικών καρτών.

- Έξοδα αξιολόγησης αιτημάτων δανείων.

- Έξοδα νομικού και τεχνικού ελέγχου αιτημάτων δανείων

- Έξοδα συναλλαγών με πιστωτικές κάρτες στο εξωτερικό (επιβάρυνση για τη μετατροπή συναλλαγών εξωτερικού σε ευρώ).

- Προμήθεια για αγορά χρεογράφων του Ελληνικού Δημοσίου.

ΕΕ: Στα 132 εκατ. ευρώ η προώθηση αγροτικών προϊόντων

Το ποσό των 132 εκατ. ευρώ θα διαθέσει το 2025 η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τη συγχρηματοδότηση δραστηριοτήτων προώθησης βιώσιμων και υψηλής ποιότητας αγροτικών προϊόντων της ΕΕ στην εγχώρια αγορά αλλά και σ' όλο τον κόσμο.

Το πρόγραμμα προώθησης για το 2025, το οποίο εγκρίθηκε από την Επιτροπή, έχει ως στόχο να δημιουργήσει νέες επιχειρηματικές ευκαιρίες



για τους αγρότες της ΕΕ και την ευρύτερη ευρωπαϊκή βιομηχανία τροφίμων, καθώς και να συμβάλει στη διασφάλιση των υφιστάμενων δραστηριοτήτων τους.

Οι προτεραιότητες του

προγράμματος λαμβάνουν υπόψη τους γενικούς στόχους της βιωσιμότητας, της ανταγωνιστικότητας και της επιστημονικής ασφάλειας, οι οποίοι καθορίζονται στις πολιτικές κατευθύν-

σεις για την Ευρωπαϊκή Επιτροπή 2024-2029.

Πώς θα κατανεμηθούν τα ποσά

Τα ποσά για τα προγράμματα που θα επιλεγούν το 2025 θα κατανεμηθούν ως εξής: 63,4 εκατ. ευρώ θα διατεθούν για την προώθηση σε τρίτες χώρες και 58,6 εκατ. ευρώ για την προώθηση στην εσωτερική αγορά της ΕΕ.

Η έγκριση του προγράμματος για το 2025

συμπίπτει με τη δέκατη επέτειο της πολιτικής προώθησης των αγροδιατροφικών προϊόντων της ΕΕ. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, συνολικά πάνω από 600 εκστρατείες προώθησης συγχρηματοδοτήθηκαν από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, ενώ το κοινό λογότυπο «Enjoy, it's from Europe» στηρίζει τη φήμη των ευρωπαϊκών αγροτικών προϊόντων διατροφής εντός της Ένωσης αλλά και σ' όλο τον κόσμο.

Ξεκινά πρόγραμμα ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας για ανέργους, ηλικίας 30-59 ετών, με έμφαση στις γυναίκες

Νέο πρόγραμμα ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας για ανέργους, ηλικίας 30-59 ετών, με έμφαση στις γυναίκες, υπεγράφη από την Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Νίκη Κεραμέως.

Στόχος του προγράμματος της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) είναι η προώθηση της επιχειρηματικότητας, με τη δημιουργία νέων μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων από 5.880 ανέργους, ηλικίας 30-59 ετών, με έμφαση στις άνεργες γυναίκες.

Η δράση "πρόγραμμα ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας για ανέργους, ηλικίας 30-59 ετών, με έμφαση στις γυναίκες" συγχρηματοδοτείται από το Ελληνικό Δημόσιο και το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο στο πλαίσιο του προγράμματος "Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή" 2021-2027, με τη συνολική συγχρηματοδοτούμενη δημόσια δαπάνη να ανέρχεται σε 100.000.000 ευρώ.

Όπως επισημαίνεται σε σχετική ανακοίνωση, το ποσό ενίσχυσης των νέων επιχειρήσεων/δικαιούχων της δράσης ανέρχεται σε 17.000 ευρώ και καταβάλλεται σε τρεις δόσεις ως εξής:

- 1η δόση, ύψους 4.600 ευρώ, μετά την έναρξη δραστηριότητας,

- 2η δόση, ύψους 6.200 ευρώ, μετά τη λήξη του α' εξαμήνου από την έναρξη της επιχείρησης, κατόπιν επαλήθευσης της λειτουργίας για χρονικό διάστημα έξι μηνών,



- 3η δόση, ύψους 6.200 ευρώ, μετά τη λήξη του β' εξαμήνου από την έναρξη της επιχείρησης, κατόπιν επαλήθευσης της λειτουργίας για χρονικό διάστημα έξι μηνών.

Η αίτηση χρηματοδότησης (επενδυτική πρόταση) υποβάλλεται ηλεκτρονικά στο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα Κρατικών Ενισχύσεων (ΟΠΣΚΕ) του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών. Για τη σύνδεση χρήστη στο ΟΠΣΚΕ απαιτείται η χρήση Web browser και η σύνδεση στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://opske.gr/el>.

Η υποβολή των ηλεκτρονικών αιτήσεων ξεκινά την Πέμπτη 19 Δεκεμβρίου 2024 και λήγει την Τρίτη 21 Ιανουαρίου 2025.

Η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Νίκη Κεραμέως, δήλωσε: "Μία από τις βασικές προτεραιότητες του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης είναι η περαιτέρω τόνωση της απασχόλησης σε συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες, που έχουν περιθώρια βελτίωσης, όπως οι γυναίκες. Το νέο πρόγραμμα ενίσχυσης επιχειρηματικότητας, το οποίο στοχεύει στην υποστήριξη ανέργων, ηλικίας 30-59 ετών, κινείται σε

σημαντικά εμπόδια εργασιακής επανένταξης, όπως οι γυναίκες, με καινοτόμες δράσεις.

Στόχος η συνεχής μείωση της ανεργίας και η ενίσχυση της απασχόλησης".

Τα νέα αναμορφωτικά μέτρα μέσω της ένταξης ανήλικων σε ερασιτεχνικά αθλητικά σωματεία



Το νέο αναμορφωτικό μέτρο της ένταξης ανήλικων παραβατών σε ερασιτεχνικά αθλητικά σωματεία παρουσίασαν σήμερα οι Υπουργοί Δικαιοσύνης Γιώργος Φλωρίδης και Γιάννης Βρούτσης.


Το καινοτόμο, όπως το χαρακτήρισαν οι αρμόδιοι υπουργοί, μέτρο που προβλέπεται σε άλλες χώρες, αποτελεί ιστορική αλλαγή σελίδας και για την Ελλάδα στην ποινική αντιμετώπιση των ανήλικων παραβατών οι οποίοι, στις ηλικίες από 12 έως 18 ετών, υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις μπορούν να παρακολουθούν αθλητικά προγράμματα.

Με σύνθημα «αντίδοτο στην παραβατικότητα των ανήλικων είναι ο αθλητισμός», το νέο αναμορφωτικό μέτρο έκανε τα πρώτα βήματα του στις περιφέρειες της Αττικής, Ιωνανίων, Λασιθίου, Χανίων και Καστοριάς.

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης του μέτρου στο ΟΑΚΑ έγινε και διαδικτυακή σύνδεση με το δικαστήριο από το Λασιθί όπου για πρώτη φορά δόθηκε το δικαίωμα σε 3 από τους συνολικά 63 ανήλικους οι οποίοι καταδικάστηκαν σε χαμηλής ποινικής βαρύτητας αδικήματα όπως παραβίαση κοκ να ενταχθούν σε ερασιτεχνικά αθλητικά σωματεία

Με Κοινή τους Απόφαση οι δύο Υπουργοί καθόρισαν σε 14 άρθρα κάθε λεπτομέρεια για το πλαίσιο εφαρμογής «του αναμορφωτικού μέτρου της παρακολούθησης προγραμμάτων αθλητισμού και συμμετοχής των ανήλικων σε αθλητικά σωματεία», το οποίο ήδη υλοποιήθηκε στο Λασιθί.

Όπως αποκάλυψε ο Πρόεδρος Πρωτοδικών και Δικαστής ανήλικων, Γιάννης Ευαγγελάτος, ο οποίος συμμετείχε διαδικτυακά από τη Νεάπολη Λασιθίου, έχει επιβάλλει τις τελευταίες ημέρες –σε συνεργασία με την εκεί Επιμελήτρια ανήλικων, Αλεξάνδρα Μαυρομάτη– το νέο μέτρο σε έξι παιδιά με ήπια παραβατικότητα.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ
ΣΤΥΛΙΑΝΗ
Πλαστήρα 12
24410-76190**

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΚΑΡΑΜΑΓΚΙΟΛΑΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Χαρίτου 14
24410-26265**



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτή	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Φάρμα (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΙ	14:00 Open Τώρα!
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:50 Δελτίο στη Νοηματική	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Κων/νου και Ελένης	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Shopping Star	16:30 My Style Rocks	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	17:30 Cash or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο καιρού	20:00 Οι Boomers	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Στα Άδυστα της Δυναστείας των Άσαντ	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Αλ Τσαντίρι Νιούς	21:00 Grand Hotel: Όλα τα μυστικά μένουν εδώ!	20:00 Το σόι σου (Ε)	21:00 Aquaman	22:00 Μονακό - Παρί Σεν Ζερμέν	21:00 Βασικός Ύποπτος
23:40 Jumanji: Καλώς Ήρθατε Στη Ζούγκλα	22:30 VIP - Καλά Γεράματα	21:00 Άγιος Έρωτας	23:40 Ένα Σκληρό Φιλί για Καληνύχτα	00:00 Η Τριλογία της Απόκλισης: Ανταρσία	23:30 Υποθέσεις
	00:00 The 2Night Show	23:30 Πρωταγωνιστές			
	02:00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή				

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Έχετε τη διάθεση να εφαρμόσετε αυτά που μάθατε και να τα κάνετε τρόπο ζωής.



ΛΕΩΝ

Έχετε ανάγκη να υπάρξει μια ισορροπία ανάμεσα σε αυτό που σας προσφέρουν και αυτό που προσφέρετε.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Αλλάζοντας τη συμπεριφορά σας, έχετε σταματήσει να αντιμετωπίζετε τις καταστάσεις με ακραίο τρόπο.



ΤΑΥΡΟΣ

Αποφύγετε όσο μπορείτε παρορμητικά συμπεράσματα που ίσως σας οδηγήσουν σε λάθη.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Τα άτομα της οικογένειάς σας θα σας βοηθήσουν να πραγματοποιήσετε ακόμα και τα πιο δύσκολα σχέδιά σας.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Τα συναισθήματα που θα πηγάζουν από μέσα σας, θα σας βοηθήσουν να προχωρήσετε.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Η μέρα ευνοεί τις κινήσεις που θα γίνουν ύστερα από ώριμη σκέψη για να αποδώσουν καρπούς.



ΖΥΓΟΣ

Θα αξιολογείται την ερωτική σας ζωή σύμφωνα με τα βιώματα και τις εμπειρίες σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Η ερωτική σας ζωή δεν έχει πλέον καμία ανάγκη από κρυφές ή καλυμμένες καταστάσεις.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Προγραμματιστείτε, δραστηριοποιηθείτε και βάλτε τη ζωή σας σε νέους ρυθμούς.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Θα σας απασχολήσουν έντονα κάποια πράγματα και θα θελήσετε να τα επεξεργαστείτε.



ΙΧΘΕΙΣ

Οι αθέλητες μεταστροφές της διάθεσής σας θα διαρκέσουν όλη τη μέρα, όπου θα είστε πιο ξεκάθαροι.

ΕΝΦΙΑ: Ποιοι κερδίζουν έκπτωση έως 20% το 2025

Πάνω από 200.000 ιδιοκτήτες κατοικιών αξίας άνω των 500.000 ευρώ οι οποίες είναι ασφαλισμένες για φυσικές καταστροφές θα δουν το 2025 τον λογαριασμό του ΕΝΦΙΑ να έχει ξεφουσκώσει κατά 20% από 10% φέτος.

Οι φορολογούμενοι για να «κλειδώσουν» την έκπτωση στον ΕΝΦΙΑ θα πρέπει μέχρι τα μέσα Φεβρουαρίου να επισκεφθούν την πλατφόρμα myProperty της ΑΑΔΕ και να υπο-



βάλουν αίτηση προκειμένου να πιστοποιηθεί η ασφάλιση των ακινήτων τους σύμφωνα με τις προϋποθέσεις που ισχύουν. Τα ραβασάκια του ΕΝΦΙΑ θα φτάσουν το 2025 στους ιδιοκτή-

τες ακινήτων έως το τέλος Μαρτίου και ο λογαριασμός θα εξοφληθεί σε έως 12 μηνιαίες δόσεις με την πρώτη στο τέλος Μαρτίου και την τελευταία στο τέλος Φεβρουαρίου

2026.

Για τη χορήγηση της μείωσης του ΕΝΦΙΑ θα πρέπει:

- Οι κατοικίες να είναι ασφαλισμένες και για σεισμό και για πυρκαγιά και για πλημμύρα. Αν δεν είναι και για τα τρία φυσικά φαινόμενα χάνουν την έκπτωση.

- Η ασφάλιση να αφορά το προηγούμενο έτος και να έχει διάρκεια τουλάχιστον τριών μηνών. Αν η διάρκεια της ασφάλισης είναι μικρότερη του ενός έτους, η μείωση του

ΕΝΦΙΑ προσαρμόζεται αναλογικά. Ακίνητο ασφαλισμένο για λιγότερες από 90 ημέρες εντός του ίδιου έτους δεν δικαιούται έκπτωση.

- Η ασφάλιση να καλύπτει το σύνολο της αξίας του ακινήτου. Ως αξία του ακινήτου, λαμβάνεται η αξία ανακατασκευής του κτίσματος ή των κτισμάτων, μη υπολογιζόμενης της αξίας του οικοπέδου, η οποία δεν μπορεί να υπολείπεται των 1.000 ευρώ ανά τετραγωνικό μέτρο.

Κενές θέσεις εργασίας: Αύξηση ρεκόρ 32,6% το γ' τρίμηνο του 2024

Νέα αλματώδη άνοδο 32,6% κατέγραψαν το γ' τρίμηνο του 2024 οι κενές θέσεις εργασίας, προσεγγίζοντας τις 49.000. Πρόκειται για το υψηλότερο αριθμητικά κενό θέσεων που έχει καταγραφεί, για το συγκεκριμένο διάστημα, από το 2009 όταν ξεκίνησε η καταμέτρηση στοιχείων από την ΕΛΣΤΑΤ.

Η αγορά εργασίας στην Ελλάδα σπάει το ένα θαυματοργό ρεκόρ μετά το άλλο: Η ανεργία μειώνεται - αν και παραμένει η δεύτερη υψηλότερη στην ΕΕ, αλλά η απασχόληση δεν αυξάνεται με αντίστοιχο ρυθμό. Μάλιστα το γ' τρίμηνο σημειώθηκε μείωση της απασχόλησης, συγκριτικά με το αμέσως προηγούμενο, ενώ θεωρητικά έπρεπε να υπάρχει αύξηση, αφού συμπίπτει με την κορύφωση της τουριστικής σεζόν. Σε ετήσια βάση ο αριθμός των απασχο-



λούμενων ατόμων ενισχύθηκε με ρυθμό 1,7%, από 2% το β' τρίμηνο. Βάσει αυτών των αποτελεσμάτων, η δυναμική της απασχόλησης σημείωσε ελαφρά επιβράδυνση το γ' τρίμηνο 2024.

Μείωση μισθολογικού κόστους

Την ίδια περίοδο μειώθηκε το μισθολογικό κόστος, κατά -2,9%, άλλη μια πανευρωπαϊκή πρωτοτυπία, αφού στην ΕΕ το μισθολογικό κόστος αυξήθηκε κατά 5,1%. Όπως αποδεικνύουν τα στοιχεία που ανακοίνωσε χθες η Ευ-

rostat, η «υποτίμηση» του ωρομισθίου στην Ελλάδα ήταν και ο βασικός παράγοντας που μειώθηκε συνολικά το κόστος εργασίας, κατά -2,6%, αφού υπήρξε μείωση και του μη μισθολογικού κόστους κατά -1,7%.

Έτσι ανακόπτεται το «σερί» αύξησης των ωριαίων μισθών το προηγούμενο διάστημα, πάνω από τον μέσο όρο της ΕΕ.

Ρεκόρ κενών θέσεων εργασίας των κενών θέσεων εργασίας κατά 32,6% το γ' τρίμηνο αντιστοιχεί αριθμητικά σε 12.012

επιπλέον κενά, σε σύγκριση με τα 36.800 το

αντίστοιχο περσινό διάστημα.



ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Γνωστοποιείται ότι στο νομό Καρδίτσας για τεχνικούς λόγους θα γίνουν οι εξής διακοπές ηλεκτρικού ρεύματος:

Τετάρτη 18/12/24

Πέμπτη 19/12/24

Παρασκευή 20/12/24

ΑΠΟ 08:00 ΕΩΣ 15:00

Διακοπή ηλεκτροδότησης στις τ.κ Αργιθεια, Θερινό, Μεσοβούνι, Σπηλιά Ανθηρού και ΔΕΗ Ανανεώσιμες ΑΕ (περιοχή τύμπανο) καθώς και σε φβ, αρδευτικά, επιχειρήσεις και κτηνοτροφικές μονάδες.

Ενώ καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για τη συντομότερη επανηλεκτροδότηση, εντούτοις, επιβάλλεται μεγάλη προσοχή, θεωρώντας ότι σε όλη την προγραμματισμένη διάρκεια διακοπής, οι αγωγοί είναι υπό τάση!

ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. /ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Ν. ΤΕΜΠΟΝΕΡΑ 32 ΚΑΡΔΙΤΣΑ

ΤΗΛ.: 24410 28524

* Ο ΔΕΔΔΗΕ είναι 51% θυγατρική εταιρεία της ΔΕΗ Α.Ε. που διαχειρίζεται το Ελληνικό Δίκτυο Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας

Πρωινό: Παχαίνουν οι πενήντάρηδες που το παραλείπουν



Ενώ είναι γνωστό ότι «το πρωινό είναι το πιο σημαντικό γεύμα της ημέρας», πολλοί το παραλείπουν ή το αντικαθιστούν με μια μεγάλη κούπα καφέ. Ωστόσο, μια νέα μελέτη προειδοποιεί ότι όταν το παραλείπουμε, οι πιθανότητες να παχύνουμε αυξάνονται. Ισπανοί ερευνητές μελέτησαν μια ομάδα 383 συμμετεχόντων, ηλικίας 55-75 ετών, με «μεταβολικό σύνδρομο» (συνδυασμό παθήσεων που εμφανίζονται μαζί, αυξάνοντας τον κίνδυνο καρδιακής νόσου, εγκεφαλικού επεισοδίου και διαβήτη τύπου 2). Συγκέντρωσαν στοιχεία για την υγεία, το βάρος και τις συνήθειες πρωινού για να δουν εάν η κατανάλωση πρωινού σχετίζεται με καλύτερη συνολική ποιότητα διατροφής και χαμηλότερο καρδιομεταβολικό κίνδυνο. Οι ερευνητές παρακολούθησαν τις συνήθειες των συμμετεχόντων όσον αφορά το πρωινό – και συγκεκριμένα την ενεργειακή πρόσληψη και την ποιότητα του γεύματος – για τρία χρόνια (36 μήνες). Σύμφωνα με την μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο *Journal of nutrition, health and aging*, η κατανάλωση ενός πλούσιου πρωινού, που αντιστοιχεί στο 20-30% της ημερήσιας πρόσληψης θερμίδων, συνδέθηκε με καλύτερη υγεία σε σύγκριση με ένα μικρό πρωινό, ένα τεράστιο γεύμα ή την πλήρη παράλειψή του.

Ενώ είναι γνωστό ότι «το πρωινό είναι το πιο σημαντικό γεύμα της ημέρας», πολλοί το παραλείπουν ή το αντικαθιστούν με μια μεγάλη κούπα καφέ. Ωστόσο, μια νέα μελέτη προειδοποιεί ότι όταν το παραλείπουμε, οι πιθανότητες να παχύνουμε αυξάνονται. Ισπανοί ερευνητές μελέτησαν μια ομάδα 383 συμμετεχόντων, ηλικίας 55-75 ετών, με «μεταβολικό σύνδρομο» (συνδυασμό παθήσεων που εμφανίζονται μαζί, αυξάνοντας τον κίνδυνο καρδιακής νόσου, εγκεφαλικού επεισοδίου και διαβήτη τύπου 2). Συγκέντρωσαν στοιχεία για την υγεία, το βάρος και τις συνήθειες πρωινού για να δουν εάν η κατανάλωση πρωινού σχετίζεται με καλύτερη συνολική ποιότητα διατροφής και χαμηλότερο καρδιομεταβολικό κίνδυνο. Οι ερευνητές παρακολούθησαν τις συνήθειες των συμμετεχόντων όσον αφορά το πρωινό – και συγκεκριμένα την ενεργειακή πρόσληψη και την ποιότητα του γεύματος – για τρία χρόνια (36 μήνες). Σύμφωνα με την μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο *Journal of nutrition, health and aging*, η κατανάλωση ενός πλούσιου πρωινού, που αντιστοιχεί στο 20-30% της ημερήσιας πρόσληψης θερμίδων, συνδέθηκε με καλύτερη υγεία σε σύγκριση με ένα μικρό πρωινό, ένα τεράστιο γεύμα ή την πλήρη παράλειψή του.

...Τελευταία σελίδα

Οι γιορτές απειλούν την καρδιά

Απέχουμε μόλις λίγες ημέρες από τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά, μέρες γεμάτες χαρά, συντροφικότητα, πολλές κοινωνικές υποχρεώσεις αλλά και αυξημένο άγχος. Η Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρεία όμως, προειδοποιεί ότι την τελευταία εβδομάδα του Δεκεμβρίου πεθαίνουν περισσότεροι άνθρωποι από καρδιακές προσβολές από ό,τι οποιαδήποτε άλλη εποχή του έτους, φαινόμενο που αποδίδεται στο "holiday heart syndrome", γνωστό και ως "σύνδρομο καρδιοπάθειας των διακοπών" ή "σύνδρομο καρδιοπάθειας των γιορτών".

Τι είναι το "holiday heart syndrome";

Το συγκεκριμένο σύνδρομο αναγνωρίστηκε για πρώτη φορά το 1978 από τον Δρ. Philip Ettinger.



Συμβαίνει όταν υγιή άτομα, που δεν αντιμετωπίζουν καρδιακές παθήσεις που είναι γνωστό ότι προκαλούν αρρυθμία (ακανόνιστο καρδιακό ρυθμό), εμφανίζουν μια οξεία διαταραχή του καρδιακού ρυθμού γνωστή ως κολπική μαρμαρυγή μετά από υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ.

Ο Δρ. Philip Ettinger κατέληξε στην συγκεκριμένη ονομασία, καθώς τα επεισόδια αυτών των καρδιακών αρρυθμιών – που μπορεί να συμβούν τόσο σε ανθρώπους που καταναλώνουν τακτικά αλκοόλ όσο και σε εκεί-

νους που πίνουν πιο σπάνια – εμφανίζονταν συνήθως μετά από Σαββατοκύριακα ή διακοπές.

Τι θεωρείται «υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ»; Σύμφωνα με το National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, είναι η κατανάλωση αλκοόλ μέχρι η συγκέντρωση αλκοόλ στο αίμα να είναι 0,08% ή υψηλότερη. Για τους άνδρες, είναι η κατανάλωση πέντε ή περισσότερων αλκοολούχων ποτών μέσα σε δύο ώρες και για τις γυναίκες, είναι η κατανάλωση τεσσάρων.

Αλλά ακόμη και ένα ή δύο ποτά μπορεί να αυξήσουν τα επίπεδα αλκοόλ στο αίμα, γεγονός που μπορεί να επηρεάσει το φυσικό ρυθμό της καρδιάς, αυξάνοντας τον κίνδυνο εμφάνισης του "holiday heart syndrome".

Πόσα λεπτά ζωής κοστίζει ένα μπέργκερ ή ένα αναψυκτικό;

Αν γλυκοκοιτάζετε τα χοτ ντογκ στο μαγαζί της γωνίας, καλύτερα να το ξανασκεφτείτε: μπορεί να σας κοστίσει 36 λεπτά υγιούς ζωής, υπολογίζει μια ασυνήθιστη μελέτη. Καλύτερα να προτιμήσετε μια χούφτα ξηρούς καρπούς, ίσως παρατείνουν τη ζωή σας κατά 26 λεπτά.

Η μελέτη που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση *Nature Food* κατατάσσει περισσότερα από 5.800 τρόφιμα και φαγητά ανάλογα με το φορτίο νοσηρότητας και τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις τους.

Οι ερευνητές υπολογίζουν ότι η υποκατάσταση του 10% των θερμίδων που προσλαμβάνουμε από το κρέας με έναν συνδυασμό φρούτων, λαχανικών, ξηρών καρπών, οσπρίων και θαλασσινών μπορεί να χαρίζει 48 επιπλέον λεπτά υγιούς ζωής ανά ημέρα, ενώ παράλληλα περιορίζει το αποτύπωμα άνθρακα κατά το ένα τρίτο.

«Σε γενικές γραμμές, οι διατροφικές συστάσεις δεν δίνουν συγκεκριμένες και εφαρμόσιμες κατευθύνσεις που θα κινη-



τοποιούσαν τους ανθρώπους να αλλάξουν συμπεριφορά» σχολίασε σε η δρ Κατερίνα Στυλιανού του Πανεπιστημίου του Μίσιγκαν, επικεφαλής της μελέτης.

Η ανάλυση βασίστηκε σε έναν επιδημιολογικό διατροφικό δείκτη (HENI) που υπολογίζει το καθαρό όφελος ή ζημία σε λεπτά υγιούς ζωής ανά μερίδα ενός συγ-

κεκριμένου τροφίμου. Οι συντάκτες της μελέτης εξέτασαν 15 διατροφικούς παράγοντες κινδύνου και εκτιμήσεις για το φορτίο νοσηρότητας, και συνδύασαν τα δεδομένα αυτά με τη διατροφική αξία των τροφίμων που καταναλώνονται περισσότερο στις ΗΠΑ.

Στον πίνακα που προέκυψε, τα τρόφιμα με θετικό δείκτη προσθέτουν λεπτά υγιούς ζωής, ενώ όσα έχουν αρνητικό δείκτη δίνουν το αντίθετο αποτέλεσμα.

Η ανάλυση έδειξε ότι τα χοτ ντογκ είναι τα

πιο επιζήμια, ακολουθούμενα από αλλαντικά όπως το προσούτο, το οποίο αφαιρεί 24 λεπτά ζωής. Τα δε σάντουιτς βρέθηκαν να μειώνουν τη διάρκεια ζωής κατά 13,6 λεπτά.

Τα αλλαντικά όπως τα λουκάνικα των χοτ ντογκ περιέχουν νιτρώδη και νιτρικά άλατα, τα οποία συνδέονται με αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο του παχέος εντέρου. Μια μερίδα μπέικον για παράδειγμα υπολογίζεται ότι κοστίζει 6 λεπτά ζωής, ενώ τα μπέργκερ 9 λεπτά.