



Το Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του ΠΘ επισκέφθηκε ο Α. Σπάνιας



Το Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας επισκέφτηκε, όπου είχα μια πολύ ενδιαφέρουσα συζήτηση με την πρόεδρο του τμήματος κ. Ελένη Λαχανά. Με ενημέρωσε για τις κατευθύνσεις εκπαίδευσης που παρέχεται στους φοιτητές.

Σελ. 7

Ολοκληρώθηκε η τριήμερη άσκηση ΚΙΒΩΤΟΣ 24



Ολοκληρώθηκε σήμερα η τριήμερη άσκηση Πολιτικής Προστασίας επί χάρτου με την ονομασία "ΚΙΒΩΤΟΣ 24" υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας, και τη συμμετοχή των Π.Ε. Λάρισας, Καρδίτσας και Τρικάλων καθώς και των Δήμων Λάρισας, Παλαμά & Φαρκαδόνας.

Σελ. 13

Οι αγρότες δίνουν σήμα κλιμάκωσης του αγώνα



Μέσα σε αγωνιστικό κλίμα και με μεγάλη συμμετοχή από τους Αγροτικούς Συλλόγους του νομού Καρδίτσας, περισσότερους από 30, πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη το απόγευμα, στον Παλαμά, η πανκαρδισιώτικη σύσκεψη που είχε καλέσει η ΕΟΑΣΚ.

Σελ. 13

Το Πάρκο των Παγετώνων αποτελεί τον απόλυτο Χριστουγεννιάτικο προορισμό



Αυτά τα Χριστούγεννα, η Καρδίτσα δεν φορά απλά τα γιορτινά της! Μεταμορφώνεται σε ένα μαγευτικό τοπίο και σας προσκαλεί στο Παυσίλυπο, όπου το εντυπωσιακό «Πάρκο των Παγετώνων» ζωντανεύει έναν παραμυθένιο, παγωμένο κόσμο!

Σελ. 10

12 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΓΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Πρόσκληση στους δήμους, να αξιοποιήσουν τη χρηματοδότηση του Προγράμματος «Θεσσαλία 2021-2027 για την προμήθεια εξοπλισμού Πολιτικής Προστασίας, απηύθυνε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου.

Σελ. 11

Φωτεινή Βελεσιώτου: Χωρίς μουσική δύσκολα μπορείς να αντέξεις όλα αυτά που συμβαίνουν γύρω μας

Για τη συναυλία που θα παρουσιάσει στην Καρδίτσα την Παρασκευή 13/12, μαζί με τον Παναγιώτη Μάργαρη, την καλλιτεχνική της πορεία και την αγάπη της για τη μουσική μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 η κορυφαία ερμηνεύτρια Φωτεινή Βελεσιώτου.



Σελ. 4

Αυτή είναι η νέα Διοικητική Επιτροπή του Επιμελητηρίου Καρδίτσας



Τη νέα Διοικητική Επιτροπή εξέλεξε, το απόγευμα της Τετάρτης, κατά την πρώτη συνεδρίασή του, το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Επιμελητηρίου Καρδίτσας. Οι υποψήφιοι για τις έξι συνολικά θέσεις ήταν οχτώ και πιο συγκεκριμένα οι εξής: Γκαραβέλας Ηλίας, Λαμπρόπουλος Κώστας, Παπαδάκος Πέτρος, Σαμαράς Κωνσταντίνος, Στεργιούλης Γεώργιος.

Σελ. 9

Η Θεματική Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου το Ηχώραμα 100,8 υποδέχεται τη Θεματική Αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού Αναστασία Αδαμοπούλου. Η κ. Αδαμοπούλου θα είναι καλεσμένη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί της (στις 14:10) για το έργο και τις παρεμβάσεις της Περιφερειακής Αρχής.

Σελ. 3

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2024



Ξέρετε ότι...



Ο Γκιστάβ Φλομπέρ είναι ευρύτερα γνωστός για το μυθιστόρημά του «Η κυρία Μποβαρύ» (1856).

Εορτολόγιο

Σήμερα: Άρης, Ευστράτιος, Αυξέντιος, Λουκάς
14/12: Αρριανός, Λεύκιος

Σαν σήμερα...

1943: Οι Ναζί κατακτητές καταστρέφουν τα Καλάβρυτα κι εκτελούν και τους 1.101 άνδρες κατοίκους.

1967: Μετά την αποτυχία του βασιλικού κινήματος για την ανατροπή του δικτατορικού καθεστώτος, ο βασιλιάς Κωνσταντίνος διαφεύγει με την οικογένειά του στη Ρώμη, όπου θα ζητήσει πολιτικό άσυλο.

1990: Ψηφίζεται από την κυβέρνηση Μητσοτάκη ο λεγόμενος «τρομονόμος», που απαγορεύει τη δημοσίευση προκηρύξεων τρομοκρατικών οργανώσεων.

2007: Σε φυλάκιση 14 μηνών με αναστολή καταδικάζεται ο δικηγόρος Κώστα Πλεύρης, για παράβαση του νόμου περί φυλετικών διακρίσεων, που αφορά βιβλίο του με τίτλο «Εβραίοι, όλη η αλήθεια». Δύο χρόνια αργότερα θα αθωωθεί από το Πενταμελές Εφετείο Αθηνών.

Οι νέοι του Κέντρου-Ορίζοντες επισκέφτηκαν το Μουσικό σχολείο Καρδίτσας



Μέσα στα πλαίσια του προγράμματος κοινωνικοποίησης και λόγω των εορτών, οι νέοι του "Θεοδωρίδειου Κέντρου-Ορίζοντες" επισκέφτηκαν το Μουσικό σχολείο Καρδίτσας. Εκεί τους περίμενε μια ωραία έκπληξη καθώς οι καθηγητές του σχολείου μαζί με τους μαθητές, είχαν ετοιμάσει μια ξεχωριστή μέρα. Διάφορες ομάδες παιδιών μαζί με τους καθηγητές τους έπαιξαν και τραγούδησαν όλοι μαζί χριστουγεννιάτικα τραγούδια, καθώς επίσης και κάποια παιδιά του Κέντρου είχαν την ευκαιρία να παίξουν κάποια μουσικά όργανα. Στο τέλος έφτιαξαν και ένα χριστουγεννιάτικο καράβι που είχε ετοιμάσει η εικαστικός του σχολείου. Το προσωπικό του Κέντρου και οι εκπαιδευόμενοι του, ευχαριστούν το Διευθυντή του Σχολείου κ. Λίτσιο Γεώργιο, τους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές για αυτή την όμορφη μέρα.

Μία γευστική γνωριμία με τη διάσημη πλέον γηγενή θεσσαλική ποικιλία σταφυλιών



Με αφορμή την «Παγκόσμια Ημέρα Λημνιάνας» που καθιερώθηκε για πρώτη φορά φέτος, το ΔΙΚΤΥΟ ΟΙΝΟΠΟΙΩΝ- ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΟΠΟΙΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, σας προσκαλεί την Παρασκευή 13/12 ώρες 5-8μμ. στο αναψυκτήριο Παυσιλύπου, σε μία γευστική γνωριμία με τη διάσημη πλέον γηγενή θεσσαλική ποικιλία σταφυλιών (της Λιμνιάνας, όπως παραδοσιακά γραφόταν στην περιοχή μας), η οποία διασώθηκε και μελετήθηκε επιστημονικά από αμπελώνες του νομού Καρδίτσας.

Ταυτόχρονα, μέλη του Δικτύου Οινοποιών-Αποσταγματοποιών ΠΕ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ και της Κοιν.Σ.Επ. «ΟΞΥΓΟΝΟ ΤΩΝ ΑΓΡΑΦΩΝ» θα ενημερώσουν για την κατάθεση φακέλου για οίνο ΠΟΠ «ΠΛΑΓΙΕΣ ΑΓΡΑΦΩΝ» στο ΥΠΑΑΤ, στο πλαίσιο του προγράμματος «Δράσεις προώθησης τοπικών Προϊόντων της Θεσσαλίας» της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς του Δήμου Καρδίτσας



Την παράταση της απαγόρευσης διέλευσης κάθε είδους οχήματος, επί της οδού Μυρίνης, μεταξύ των οδών Πάροδος Μυρίνης και Αφάτου, για το χρονικό διάστημα από Σάββατο (14/12/2024) έως και Παρασκευή (17/01/2025), για την εκτέλεση εργασιών στα πλαίσια του έργου «Κατασκευή Έργων Αποκατάστασης και Εκσυγχρονισμού Κεντρικού Καταθλιπτικού Αγωγού Προσαγωγής Ακαθάρτων στην Ε.Ε.Λ. του Δήμου Καρδίτσας». Η κυκλοφορία των οχημάτων, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Τα Κ.Α.Π.Η. Μουζακίου θα επισκεφθεί την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου, η οφθαλμίατρος Βασιλική Βασιλείου



Τα Κ.Α.Π.Η. Μουζακίου θα επισκεφθεί την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου στις 10:30 π.μ., η οφθαλμίατρος κ. Βασιλική Βασιλείου,

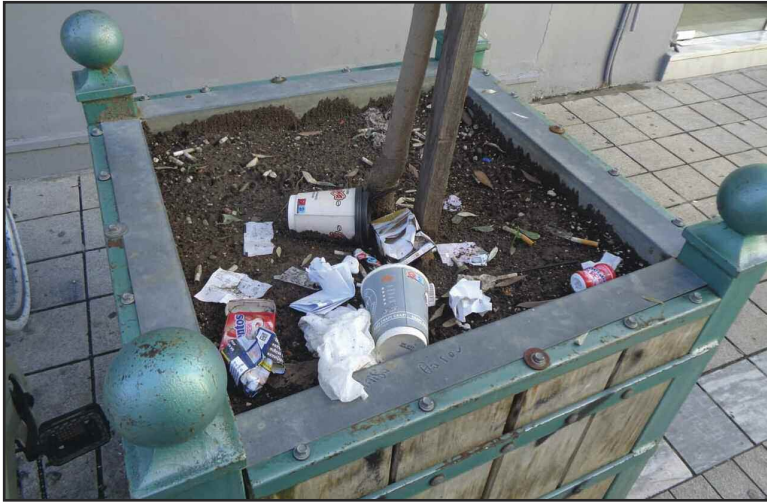
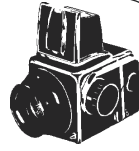
για αναλύσει το θέμα "Παθήσεις ματιών και τρίτη ηλικία". Η συγκεκριμένη συνάντηση αποτελεί μια ενημερωτική αλλά και σημαντική δράση, ώστε οι ηλικιωμένοι συμπολίτες μας, να μάθουν όλα όσα χρειάζεται για τα μάτια τους.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Παρασκευή (13/12/2024) και κατά τις ώρες από 07:30' έως 13:30', επί της οδού Γαριβάλδη, μεταξύ των οδών Στουρνάρα και Γαρδικίου, για εργασίες φορτοεκφόρτωσης οικοδομικών υλικών. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Κάποιοι φαίνεται πως πέρασαν τη ζαρντινιέρα για σκουπιδότοπο!!!

Η Θεματική Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού Αναστασία Αδαμοπούλου στο Ηχώραμα 100,8!!!



Την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου το Ηχώραμα 100,8 υποδέχεται τη

Θεματική Αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού Αναστασία Αδαμοπούλου. Η κ. Αδαμοπούλου θα είναι καλεσμένη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.

Συζητάμε μαζί της (στις 14:10) για το έργο και τις παρεμβάσεις της Περιφερειακής Αρχής στον τομέα του τουρισμού. Συντονιστείτε!!!

Σεμινάριο Ψαλτικής και ομιλία - συζήτηση



Η Ιερά μας Μητρόπολη ανακοινώνει ότι στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Αγίων Σοφίας, Ιωάννου Χρυσοστόμου και Σπυρίδωνος Καρδίτσης το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024:

στις 10:00 π.μ. η Σχολή Βυζαντινής Μουσικής «Άγιος Ιωάννης ο Δαμασκηνός» θα πραγματοποιήσει Σεμινάριο Ψαλτικής με θέμα: «Από την πράξη στη θεωρία ή από τη θεωρία στην πράξη;». Εισηγητής θα παραστεί ο κ. Γεώργιος Κωνσταντίνου, Διδάκτωρ Βυζαντινής Μουσικολογίας του Ιονίου Πανεπιστημίου και Χοράρχης της ΕΛ.ΒΥ.Χ. και στις 6:00 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί η Τρίτη κατά σειρά ομιλία - συζήτηση του Διεπιστημονικού Κύκλου Ομιλιών «Προβληματιζόμαστε, συζητάμε, ανακαλύπτουμε» με ομιλητή τον κ. Αθανάσιο Παπαθανασίου, Αναπληρωτή Καθηγητή Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθηνών και Διευθυντή του περιοδικού «Σύναξη», ο οποίος θα αναπτύξει το θέμα: «Η Σάρκωση και τα Μυστήριά της». Στις 5:30 μ.μ. θα τελεσθεί η ακολουθία του Εσπεριού.

Είπαν Είπαν Είπαν



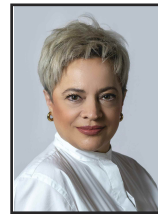
Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Σκοπός της άσκησης είναι να δούμε τα λάθη που κάνουμε σε έκτακτες καταστάσεις και όταν τελειώσει θα κυκλοφορήσει ένα εγχειρίδιο»



Ν. ΣΑΚΚΑΣ:
«Η διασπορά αρμοδιοτήτων, δημιουργεί προβλήματα συνεννόησης και, κατ' επέκταση, μειωμένη αποτελεσματικότητα»



Η. ΛΕΟΝΤΑΡΗΣ:
«Η αυτοπεποίθηση, έρχεται όταν έχουμε γνώση. Η γνώση έρχεται όταν γνωρίζουμε τη νομοθεσία και τα σχέδια»



Ι. ΠΟΔΗΜΑΤΑ:
«Σας προσκαλούμε να τις περάσουμε μαζί υπό τους ήχους, τις γεύσεις και τα χρώματα της δικής μας παράδοσης στη Λίμνη Πλαστήρα»



Η ΓΝΩΜΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Φωτεινή Βελεσιώτου: Χωρίς μουσική δύσκολα μπορείς να αντέξεις όλα αυτά που συμβαίνουν γύρω μας

Η κορυφαία ερμηνεύτρια μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 για τη συναυλία που θα δώσει σήμερα στην Καρδίτσα, την καλλιτεχνική της πορεία και την αγάπη της για τη μουσική

Για τη συναυλία που θα παρουσιάσει στην Καρδίτσα την Παρασκευή 13/12, μαζί με τον Παναγιώτη Μάργαρη, την καλλιτεχνική της πορεία και την αγάπη της για τη μουσική μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 η κορυφαία ερμηνεύτρια Φωτεινή Βελεσιώτου.

Η κ. Βελεσιώτου ήταν καλεσμένη, την Τετάρτη 11/12, στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη και μας καθήλωσε με τα όσα ενδιαφέροντα είπε.

Αναλυτικά, η συνέντευξη της Φωτεινής Βελεσιώτου στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: «Λόγος Λαϊκός - Όταν η κλασική κιθάρα συναντά τη λαϊκή ποίηση». Αυτός είναι ο τίτλος της μουσικής παράστασης που θα παρουσιάσετε, μαζί με τον βιρτουόζο κλασικό κιθαρίστα και συνθέτη Παναγιώτη Μάργαρη, την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο Καρδίτσας. Μια κιθάρα και μια φωνή που θα μας 'μεταγγίσουν' κορυφαία τραγούδια αξεπέραστων δημιουργών. Τι θα ακούσουμε; Δώστε μας μια γεύση.

Απάντηση: Θα ακούσουμε, κυρίως, λαϊκά τραγούδια υπέροχων δημιουργών και κάποια λίγα από τη δισκογραφία μου.

Είναι σπουδαίο αυτό που κάνουμε. Δηλαδή,



ο Παναγιώτης Μάργαρης είναι κιθαρίστας διεθνούς φήμης. Δεν κινείται μόνο στα πλαίσια τα ελληνικά.

Οπότε, αυτό δημιουργεί μια κατανυκτική ατμόσφαιρα.

Έχουμε κάνει πολλές συναυλίες και το καλοκαίρι και το χειμώνα, οπότε για μένα η Καρδίτσα ήταν το στοιχείο.

Να έρθουμε και στην Καρδίτσα, να δείξουμε αυτό το οποίο πραγματικά είναι τόσο όμορφο και τόσο καταλυτικό.

Ερώτηση: Πάνε να πιάσουμε λίγο το νήμα της καλλιτεχνικής σας διαδρομής που έχει ξεχωριστό ενδιαφέρον. Μεγαλώσατε στην Καρδίτσα, ο πατέρας ήταν μουσικός και η αγάπη του πατέρα για τη βυζαντινή και κλασική μουσική σας γαλούχησαν στα πρώτα σας βήματα. Αυτό ήταν το ερέθισμα; Κάπως έτσι ξεκίνησαν όλα;

Απάντηση: Δεν ήταν μουσικός ο πατέρας μου. Ήταν βοηθός ψάλτη.

Η επαφή με τη μουσική, για μένα ακριβώς από την οικογένεια προήλθε.

Αλλά, από εκεί και

στη Θεσσαλονίκη κάθε οικοδομικό τετράγωνο είχε και δυο ταβερνάκια που έπαιζαν ρεμπέτικα.

Ήταν και φθηνά τότε, βγαίναμε, τα πίναμε, ακούγαμε μουσικές, ακούγαμε μουσικούς.

Ήταν πολύ ωραία χρόνια. Εκεί παρέμεινα μέχρι το 2011.

Το ρεμπέτικο δεν έχει τελειωμό. Συνεχίζει και θα συνεχίζει νομίζω.

Πέρασα μετά και στα λαϊκά τραγούδια και στη δισκογραφία και έτσι πορεύομαι.

Ερώτηση: Και κάπου το 2011 εγκαταλείπετε τη Θεσσαλονίκη και πάτε στην Αθήνα όπου η σταδιοδρομία σας πια απογειώνεται. Εμφανίσαι, συναυλίες, δισκογραφία και συνεργασίες με σημαντικούς καλλιτέχνες. Παρόλα αυτά, δεν ήταν αυτοσκοπός σας το τραγούδι και το να κάνετε καριέρα σαν τραγουδίστρια. Έτσι είναι;

Απάντηση: Όχι, όχι. Όλα ήρθαν πολύ εύκολα θα έλεγα σε εμένα. Δεν επεδίωξα τίποτα και μου ερχόντουσαν πράγματα.

Και μου έρχονται ακόμα. Και είμαι ευτυχής που έχω κάνει συνεργασίες με πολύ σπουδαίους ανθρώπους.

Σπουδαίους όχι μόνο για το καλλιτεχνικό τους κομμάτι. Αλλά και για το πώς είναι ως άνθρωποι.

Δηλαδή, με τον Μανώλη Μητσιά, με την

Αρλέτα, τη Μαρία Φαραντούρη, τον Γιώργο Νταλάρα και πόσους άλλους. Τι να πρωταναφέρω!

Είναι μεγάλη τιμή για μένα να συμπορεύομαι με αυτούς τους ανθρώπους.

Είμαι πολύ χαρούμενη γι' αυτό.

Ερώτηση: Άλλη χρονιά ορόσημο τώρα. Το 2008, οπότε και σας φέρνει ο Γιώργος Καζαντζής τις «Μελίσσες» και σας «έβγαλε από την ησυχία σας», όπως έχετε δηλώσει. Περιμένατε ότι το συγκεκριμένο τραγούδι θα σας καθόρισε τόσο πολύ;

Απάντηση: Όχι, όχι. Εγώ επειδή δεν είχα και την εμπειρία της δισκογραφίας και των τραγουδιών, δεν φανταζόμουν ότι θα γινόταν αυτό το πράγμα.

Το συγκεκριμένο τραγούδι μπήκε σε όλα τα σπίτια και με τη δεύτερη καριέρα που έκανε με τις «Άγριες Μελίσσες».

Νομίζω ότι ήταν δώρο για μένα. Και η μουσική του Γιώργου Καζαντζή και οι στίχοι της Ελένης Φωτάκη.

Και δεν μπορώ να το παραλείψω αυτό το τραγούδι ποτέ.

Ερώτηση: Ο κόσμος νιώθει πολύ οικεία μαζί σας και αυτό είναι κάτι που το έχετε κατακτήσει με το χαρακτήρα και τη στάση σας. Είστε ένας άνθρωπος που δείχνει να απολαμβάνει την επαφή με τους άλλους και να χαιρέται με τα απλά, τα αληθινά και τα ουσιαστικά. Τι σας κρατά έτσι τόσο γει-

πέρα, άνοιξα και εγώ τα φτερά μου πηγαίνοντας στη Χορωδία Αρίων της Καρδίτσας με το μαέστρο Στέφανο Ευθυμιάδη.

Ήταν για μένα πολύτιμα ερεθίσματα αυτά.

Και πηγαίνοντας πια στη Θεσσαλονίκη να ψάξω τον δρόμο μου.

Εγώ ήμουν δασκάλα, όπως ξέρετε. Υπηρέτησα στο Δημοτικό σχολείο για 24 χρόνια.

Παράλληλα, όμως, έκανα και τη χαρά μου αυτή, τραγουδούσα.

Αραιά και που, βεβαίως, γιατί είχα τα παιδιά μου μικρά και δεν μπορούσα να τραγουδάω όπως θα ήθελα.

Και όταν βγήκα στη σύνταξη πια, εκεί ασχολούμαι μόνο με αυτό.

Ερώτηση: Και αργότερα, κατά τη διάρκεια των σπουδών σας στην Παιδαγωγική Ακαδημία της Θεσσαλονίκης, ανακαλύψατε το ρεμπέτικο τραγούδι. Τι θυμάστε από εκείνα τα χρόνια στη συμπρωτεύουσα; Διοριστήκατε εκπαιδευτικός για πάνω από μια εικοσαετία και παράλληλα τραγουδούσατε. Σωστά;

Απάντηση: Τότε,

ωμένη; Πως καταφέρνετε και κρατάτε στέρεες τις 'ρίζες' σας;

Απάντηση: Δεν έχω αλλάξει τίποτα στην καθημερινότητά μου. Δηλαδή, δεν είμαι αυτή που θα κρυφτώ ή που δεν θα εμφανίζομαι.

Πάω στη λαϊκή μου, πάω στο σούπερ μάρκετ, βγαίνω με φίλους.

Για μένα δεν έχει να κάνει με την καταξίωση αυτό.

Θεωρώ ότι η ζωή μου είναι αυτή.

Τώρα, είναι και το τραγούδι μέσα, ωραία. Καλώς είναι.

Αλλά, εντάξει. Μου αρέσει έτσι όπως ζω.

Και δεν θέλω να το αλλάξω.

Ερώτηση: «Όταν ασχολείσαι με τα παιδιά, έχει μόνο να πάρεις», έχετε δηλώσει. Όταν ασχολείσαι με τη μουσική, τι; Εκεί, δίνεις; Μοιράζεσαι; Τι

συμβαίνει εκεί;

Απάντηση: Πάλι παίρνεις. Η μουσική είναι ζωή.

Είτε τραγουδάς, είτε ακούς μουσική, είναι ζωή.

Και νομίζω ότι χωρίς μουσική δύσκολα μπορείς να αντέξεις όλα αυτά που συμβαίνουν γύρω μας.

Η μουσική είναι αυτή που μας απογειώνει, μας ηρεμεί, μας φθάνει σε ένα επίπεδο θεϊκό, θα έλεγα.

Ερώτηση: Τι είναι για εσάς, με δυο λόγια, η μουσική και το τραγούδι;

Απάντηση: Είναι ζωή, είναι ανάσες, είναι κάτι μαγικό, ας πούμε, που συμβαίνει.

Γι' αυτό και δεν σταματούν να γράφονται τραγούδια.

Ερώτηση: Πάμε τώρα σε δυο εμβληματικά τραγούδια σας και να εστιάσουμε σε κά-

ποιους από τους στίχους τους. «Τώρα θα δεις, μες στης ψυχής τα υπόγεια. Τώρα, που δεν υπάρχουνε διόδια». Από τα «Διόδια» με τον Σταύρο Σιόλα. Εκεί κρύβεται, κυρία Βελεσιώτου, η πυσία και η αλήθεια. Στης ψυχής τα 'υπόγεια';

Απάντηση: Ναι, ναι. Νομίζω ότι έτσι είναι.

Ο Πόλυς Κυριάκου που έγραψε τους στίχους, έγραψε ένα αισιόδοξο τραγούδι.

Που δύσκολα βρίσκουμε αισιόδοξα τραγούδια.

Συνήθως είναι όλα πολύ δύσκολα.

Αυτό είναι ένα από τα λίγα αισιόδοξα τραγούδια και ευχαριστώ και τους δυο που μου το χάρισαν.

Ερώτηση: «Με κυνηγούν οι μέλισσες». Από τις «Μέλισσες», σε

μουσική Γιώργου Καζαντζή και στίχους Ελένης Φωτάκη. Τι σας στεναχωρεί ή σας πληγώνει στη σημερινή εποχή, σαν ... άλλες «Άγριες Μέλισσες»; Αλλά και πως βγάζετε το 'κεντρί' μπροστά στα μικρά και μεγάλα της ζωής και της καθημερινότητας; Από πού αντλείτε δύναμη δηλαδή;

Απάντηση: Με στεναχωρεί το ψέμα. Είναι δύσκολο πράγμα να βλέπεις γύρω σου ανθρώπους «δήθεν» και να ψάχνεις με το κερύνα βρεις αληθινούς ανθρώπους.

Περνάμε πολύ δύσκολες εποχές.

Αυτό που μας δίνει ζωή είναι αυτοί οι λίγοι άνθρωποι που είναι στη ζωή μου.

Εμένα, τουλάχιστον, αυτό μου δίνει ζωή.

Οι λίγοι άνθρωποι που είναι στη ζωή μου

και που πραγματικά με επανατοποθετούν, με κάνουν να πατάω στη γη και να προχωρώ έτσι.

Ερώτηση: Επόμενα καλλιτεχνικά σχέδια; Τι ετοιμάζετε για τη συνέχεια;

Απάντηση: Έχω διάφορα πράγματα. Έχω με τον Παναγιώτη Μάργαρη σειρά συναυλιών και εδώ και στην Κύπρο.

Έχω μια συναυλία τη Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου στο ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης, πάλι με τον Παναγιώτη Μάργαρη, που είναι στο σκοτάδι, και οι θεατές εντελώς στο σκοτάδι και εμείς, και μετά έχω και στο Ηράκλειο Κρήτης μια συναυλία-αφιέρωμα στον Μίκη Θεοδωράκη, μια συναυλία στις 4 Ιανουαρίου στο Πεδίον του Άρεως και πάρα πολλά άλλα.

Λαϊκή Συσπείρωση Θεσσαλίας: Ο Ε65 από Τρίκαλα έως Εγνατία, που εκμεταλλεύεται ιδιωτική εταιρεία προχωρά ταχύτατα

Ο δρόμος Ε65 από τα Τρίκαλα έως την Εγνατία Οδό, που θα τον εκμεταλλεύεται ιδιωτική εταιρεία χαρτασώνοντας το λαό, προχωρά με γρήγο-



ρους ρυθμούς με την αδρή κρατική χρηματο-

δότηση, για να εξυπηρετήσει πρωτίστως με-

ταφορικές ανάγκες του μεγάλου κεφαλαίου της χώρας μας και της Ευρώπης.

Ομως ο δρόμος Λάρισα-Τρίκαλα, που εξυπηρετεί τους κατοίκους των Π.Ε Λάρισας, Τρι-

κάλων και γενικότερα της Θεσσαλίας, καθυστερεί εξαιρετικά εδώ και αρκετά χρόνια, τόσο με την προηγούμενη περιφερειακή αρχή, όσο και με την σημερινή, που δίνουν συνεχείς παρατάσεις ολοκλήρωσης του έργου, με τελευταία την 14μηνη παράταση που έδωσαν στις 11/11/24, απο κοινού οι παρατάξεις Κουρέτα, Αγοραστού, στην Περιφερειακή Επιτροπή.

Αυτές είναι οι ταχύτητες με τις οποίες κινείται η περιφέρεια Θεσσαλίας, το αστικό κράτος και οι εργολάβοι, μέσω των οποίων εκτελούνται όλα τα δημόσια έργα, εισπράτοντας μεγάλα κέρδη, με κινδύνους για την οδική ασφάλεια των οδηγών.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα
Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Συνάντηση του Δημάρχου Καρδίτσας με αντιπροσωπεία της Ένωσης προέδρων Κοινοτήτων

Του έθεσαν υπόψη ζητήματα που τους απασχολούν και ζήτησαν να τα μεταφέρει στην ΚΕΔΕ

Με το προεδρείο της Ένωσης Προέδρων Τοπικών και Δημοτικών Κοινοτήτων της Π.Ε. Καρδίτσας συναντήθηκε στο γραφείο του ο Δήμαρχος Καρδίτσας και μέλος της Ε.Ε. της ΚΕΔΕ κ. Βασίλης Τσιάκος. Η συνάντηση είχε ως κύριο αντικείμενο τα ζητήματα που αντιμετωπίζουν σε θεσμικό επίπεδο. Ο Δήμαρχος εισαγωγικά εξήρε τον πολύτιμο ρόλο που επιτελούν οι πρόεδροι και τα κοινοτικά συμβούλια σε σχέση με την λειτουργία της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και υπογράμμισε πως ο ίδιος ως μέλος της Ε.Ε. της ΚΕΔΕ στέκεται αρωγός στα αιτήματα τους. Από την πλευρά τους οι εκπρόσωποι της Ένωσης υπογράμμισαν πως οι Κοινότητες είναι ζωντανά κύτταρα της υπαίθρου και για να παραμείνουν έτσι χρειάζεται να ενισχυθεί ο



ρόλος των προέδρων και των κοινοτικών συμβουλίων. Μάλιστα υπογράμμισαν πως μέσα από αυτή την ενίσχυση μπορεί να αναστραφεί η ερήμωση της ελληνικής επαρχίας. Στη συνέχεια ανέπτυξαν στον Δήμαρχο επιμέρους ζητήματα και του παρέδωσαν υπόμνημα το οποίο ο κ. Τσιάκος δεσμεύτηκε να θέσει υπόψη της ΚΕΔΕ.

Το υπόμνημα αναφέρει τα κάτωθι:

Στο ετήσιο συνέδριο της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας στη Ρόδο, προτάθηκε η κατάργηση της δυνατό-

τητας απόστασης αιρετών δημοσίων υπαλλήλων λόγω εκλογής τους. Η εκλογή τους σαφώς και αποτελεί στάση προσφοράς στα κοινά, αλλά οι αρμοδιότητες τους είναι τέτοιες έτσι ώστε να μην εφικτό να υπηρετούν τα χωριά τους από χιλιόμετρα μακριά, ακυρώνοντας έτσι τις Κοινότητες τους και τους ψηφοφόρους που τους πίστεψαν ψηφίζοντάς τους. Διαφωνούμε κάθετα με μια τέτοια απόφαση.

Θα πρέπει να υπάρχει η δυνατότητα συμμετοχής του ΔΣ της Ένωσης Προέδρων Το-

πικών και Δημοτικών κοινοτήτων της περιφερειακής ενότητας Καρδίτσας, στο συνέδριο της ΚΕΔΕ.

Η πάγια προκαταβολή είναι εργαλείο στην καθημερινότητα των προέδρων, μα ταυτόχρονα πολλοί πρόεδροι δυσκολεύονται να την χρησιμοποιήσουν. Ζητούμε την απλοποίηση της διαδικασίας ώστε να μπορεί να γίνει χρήση.

Ζητούμε την κατάργηση των μονομελών Κοινοτήτων και τη θέσπιση πενταμελών συμβουλίων ανεξαιρέτως πληθυσμού.

Να λαμβάνονται υπόψη οι αποφάσεις των συμβουλίων των Κοινοτήτων και εκτός από γνωμοδοτικό να έχουν αποφασιστικό και εκτελεστικό χαρακτήρα.

Η εκλογή των προέδρων των Κοινοτήτων να γίνεται με ανεξάρτητη κάληψη.

Αύξηση του ποσού

των ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ των Προέδρων σε μηνιαία βάση.

Δυνατότητα να λαμβάνονται υπόψη τα χρόνια της θητείας τους και να προσμετρώνται ως συντάξιμα.

Τέλος η αναβάθμιση του ρόλου των Κοινοτήτων και του θεσμού του προέδρου της Κοινότητας και του συμβουλίου διαφυλάττει την ενίσχυση της δημοκρατίας και του κοινού αισθήματος περί ουσιαστικής αντιπροσώπευσης.

Στη συνάντηση παραβρέθηκαν οι: Χρυσόβαλάντης Λιάκος πρόεδρος Καρδίτσομαγούλας και πρόεδρος της Ένωσης, Ειρήνη Μπελάγια πρόεδρος Πορτίτσας και Γραμματέας της Ένωσης, Παναγιώτης Νίκου πρόεδρος Παλαιοχωρίου μέλος του Δ.Σ. της Ένωσης, Βασίλης Τσουκνίδας πρόεδρος Λαμπερού μέλος του Δ.Σ της Ένωσης.

2ο Συνέδριο Μεταπτυχιακών Φοιτητών: Η Περιβαλλοντική Εκπαίδευση, Αγωγή και Επικοινωνία με στόχο την Αειφορία

Σας προσκαλούμε στο 2ο Συνέδριο Μεταπτυχιακών Φοιτητών που συνδιοργανώνεται από:

Το Δ.Π.Μ.Σ. «Εκπαίδευση για την Αειφορία και το Περιβάλλον» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Το Π.Μ.Σ. «Περιβαλλοντική Υγεία και Επικοινωνία στην Γενική



και Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση» του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής

Αττικής
Το Π.Μ.Σ. «Περιβαλλοντική Εκπαίδευση, Αγωγή και Επικοινωνία» του Τμήματος Δημόσιας

και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Το Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Το Τμήμα Γεωπονίας, Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί το Σάββατο 14

Δεκεμβρίου 2024 και ώρα 11.00 - 19:30 στο Αμφιθέατρο του Τμήματος Γεωπονίας, Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος (Ξύλινο Αμφιθέατρο) της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Το συνέδριο θα είναι υβριδικό με δυνατότητα παρουσίας και παρακολούθησης εξ αποστάσεως.

Το Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας επισκέφθηκε ο βουλευτής Καρδίτσας Αριστοτέλης Σπάνιας

Το Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας επισκέφτηκε, όπου είχα μια πολύ ενδιαφέρουσα συζήτηση με την πρόεδρο του τμήματος κ. Ελένη Λαχανά.

Η πρόεδρος με ενημέρωσε για τις κατευθύνσεις εκπαίδευσης που παρέχεται στους φοιτητές πάνω σε θέματα, όπως την πρόληψη, τη διαχείριση κρίσεων, την αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών, τη διαχείριση της υγείας του πληθυσμού, των κινδύνων από την αλληλεπίδραση του



Ανθρώπου, των Ζώων και του Περιβάλλοντος.

Επίσης το Τμήμα συμμετέχει ενεργά στα τοπικά επιστημονικά δρώμενα, στον Ευρωπαϊκό Κόμβο Ψηφιακής Καινοτομίας «Health Hub», παίρνει μέρος σε Πανελλήνια Συνέδρια για τις Πολιτικές

της Υγείας, διαθέτει προγράμματα Erasmus+ μεταπτυχιακών σπουδών, συμμετάσχει στην έρευνα, όπως πρόσφατα στην παγκόσμιας εμβέλειας έρευνας του εργαστηρίου MCSAI (Flare-Benchmark).

Το Τμήμα σήμερα διαθέτει 500 ενεργούς

φοιτητές.

Παίρνοντας το λόγο συγχάρηκα την κ. Λαχανά και στο πρόσωπο της όλο το προσωπικό που κατόρθωσαν να οργανώσουν και να λειτουργήσουν άψογα την σχολή.

Θεωρώ ότι ο ρόλος του τμήματος είναι ιδιαίτερα σημαντικός για την περιοχή μας που έζησε πρωτόγνωρες καταστάσεις, αφού το αντικείμενό του αφορά την δημόσια και ενιαία υγεία, την πρόληψη, τη διαχείριση κρίσεων και την αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών. Είναι αναγκαίο τόνισα οι γνώσεις του Πανεπι-

στημιακού Τμήματος να εμπλουτίσουν τα όργανα διαχείρισης κρίσεων τόσο σε τοπικό επίπεδο, όσο και σε επίπεδο Περιφέρειας.

Κλείνοντας ευχαρίστησα την κ. Πρόεδρο για την ενημέρωση και την ξενάγηση στις υποδομές του Τμήματος, διαβεβαιώνοντάς τη ότι είμαι στην διάθεση τους για τη στήριξη και την ενίσχυση του τμήματος, έτσι ώστε να εξασφαλίσουμε υψηλού επιπέδου γνώσεις, και τις δυνατότητες εκείνες για την καλύτερη δυνατή εκπαίδευση των φοιτητών μας.

Ο Παναγιώτης Μάργαρης και η Φωτεινή Βελεσιώτου σε μια υπέροχη μουσική παράσταση στην Καρδίτσα

Σήμερα Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου, στις 20.30 στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο Καρδίτσας

Όταν η κλασική κιθάρα συναντά τη λαϊκή ποίηση...

Μια μοναδική σύμπραξη δύο ξεχωριστών καλλιτεχνών μέσα από ένα σεργιάνι στα χρόνια και στιγμές που σημάδεψαν ανεξίτηλα το ελληνικό τραγούδι και τις ζωές μας.

Ο βιρτουόζος κλασικός κιθαρίστας και συνθέτης Παναγιώτης Μάργαρης και η πηγαία ερμηνεύτρια Φωτεινή Βελεσιώτου μας παρουσιάζουν τα παντοτινά διαμάντια του Μούτση, του Βίρβου, του Καλδάρα, του Γκάτσου, του Ξαρχάκου, του Ρασούλη και όχι



μόνο.

Μια καλλιτεχνική πρόταση με μοναδικό ειδικό βάρος, λιτή αριθμητικά αλλά τόσο μεστή και ευφάνταστη στο αποτέλεσμα της. Τα τραγούδια που αγαπήσαμε και εξακολου-

θούμε να τραγουδάμε και να γιορτάζουμε μαζί τους, «γυμνά» με μια κιθάρα, αλλά τι κιθάρα, και με μια φωνή, αλλά τι φωνή!

Μια «βουτιά» στην ιστορία του ελληνικού τραγουδιού, ανάγον-

τας την διασκέδαση σε ουσιαστική ψυχαγωγία.

Δημοτικός Κινηματογράφος Καρδίτσας
Ανδρέα Παπανδρέου, Καρδίτσα τηλ 2441021260

Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου

Ώρα έναρξης: 20.30

Προώληση: 17

ευρώ

Πόρτα: 20 ευρώ

Μειωμένο: 12 ευρώ
ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ/ΑΜΕΑ/ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΕΧΡΙ 12 ΕΤΩΝ (Τα μειωμένα εισιτήρια διατίθενται ηλεκτρονικά μέσω της more.com και την ημέρα της παράστασης στο ταμείο του χώρου με την επίδειξη των σχετικών εγγράφων)

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Εορτή του εν Αγίοις Πατρός ημών Σπυρίδωνος Επισκόπου Τριμυθούντος Κύπρου του θαυματουργού

Με την ευκαιρία της εορτής του εν Αγίοις Πατρός ημών Σπυρίδωνος Επισκόπου Τριμυθούντος Κύπρου του θαυματουργού, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Τετάρτης 11 Δεκεμβρίου 2024, χοροστάτησε στην ακολουθία του Εσπερινού στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίου Σπυρίδωνος Τ.Κ. Λόφου Φαρσάλων.

Ο Σεβασμιώτατος



στην ομιλία του αναφέρθηκε σχετικά με την προετοιμασία για τα Χριστούγεννα και επικεντρώνεται στη σημασία της πνευματικής

προετοιμασίας και της δημιουργίας των κατάλληλων προϋποθέσεων στην καρδιά μας, ώστε να υποδεχτούμε τον Ιησού Χριστό. Αναφέρει ότι πρέπει να ετοιμαστούμε για το μυστήριο της γεννήσεως του Θεού λόγου και να αγωνιστούμε πνευματικά, αποδιώχνοντας εγωκεντρικότητες και αδυναμίες, προκειμένου να ενισχύσουμε τις σχέσεις μας με το Θεό και τους άλλους ανθρώπους.

Τονίζει ότι η καρδιά μας πρέπει να γίνει "φάτνη" για να γεννηθεί ο Ιησούς Χριστός, και ότι η πνευματική μας κατάσταση είναι καθοριστική για την σωτηρία μας. Όταν καταφέρουμε να εστιαστούμε στην παρουσία του Χριστού στη ζωή μας, οι καθημερινές δυσκολίες και ανησυχίες θα υποχωρήσουν σε δεύτερη μοίρα.

Ο Σεβασμιώτατος συνδέει τον Άγιο Σπυρίδωνα με την εορτή των Χριστουγέννων, αναφέροντας ότι ο Άγιος είναι ένας "επίγειος άγγελος" και "ουράνιος άνθρωπος" που μας προετοιμάζει για τη σάρκωση του Θεού λόγου, δηλαδή του Ιησού Χριστού. Τονίζει ότι ο Άγιος Σπυρίδωνας, με την πίστη και την αγάπη του, είναι πρότυπο για όλους μας, καθώς αγαπούσε

τον συνάνθρωπο και προσέφερε βοήθεια σε όσους είχαν ανάγκη.

Επιπλέον, ανέφερε ότι η ζωή και η διδασκαλία του Αγίου Σπυρίδωνα μας δείχνουν πώς μπορούμε να ζούμε κατά Χριστόν και να βιώνουμε την παρουσία του Θεού στη ζωή μας, κάτι που είναι ιδιαίτερα σημαντικό κατά την περίοδο των Χριστουγέννων.

Ο Άγιος Σπυρίδων αναδείχθηκε ως σημαντική μορφή στην πρώτη οικουμενική σύνοδο λόγω της απλότητας και της εμπειρικής πίστης του. Στη σύνοδο αυτή, η οποία πραγματοποιήθηκε το 325 μ.Χ. στη Νίκαια, ο Άγιος Σπυρίδων χρησιμοποίησε ένα απλό αλλά ισχυρό παράδειγμα για να αποδείξει την τριαδικότητα των προσώπων της Αγίας Τριάδας. Συγκεκριμένα, χρησιμοποίησε ένα κεραμίδι, το οποίο αποτελείται από τρία στοιχεία: πηλό, νερό και φωτιά, για να δείξει ότι αν και αυτά τα στοιχεία είναι διαφορετικά, ενώνουν και δημιουργούν ένα ενιαίο αποτέλεσμα.

Η πρακτική του αυτή, που συνδύαζε πίστη και απλότητα, τον βοήθησε να υπερασπιστεί την ορθή διδασκαλία της Εκκλησίας απέναντι στις αιρέσεις, όπως αυτή του Αρείου, ο οποίος προσπαθούσε να ερμηνεύσει το δόγμα της Αγίας Τριάδας με φιλοσοφικές θεωρίες, κάτι που ο Άγιος Σπυρίδων αντέτεινε με την πρακτική του πίστη και να συμβάλει στην καθοριστική διατύπωση του δόγματος της Αγίας Τριάδας.

Ο Σεβασμιώτατος Ποιμενάρχης μας στο

θείο του κήρυγμα και σύμφωνα με τη ζωή του Αγίου Σπυρίδωνος, μετέφερε στο εκκλησίασμα αρκετές συμβουλές οι οποίες περιλαμβάνουν την πνευματική προετοιμασία να δημιουργήσουμε δηλαδή τις προϋποθέσεις ώστε η καρδιά μας να γίνει φάτνη για να υποδεχθεί τον Ιησού Χριστό. Αυτό απαιτεί πνευματική προετοιμασία και εσωτερική καθαρότητα. Την διαχείριση της καθημερινότητας να μάθουμε να διαχειριζόμαστε τις καθημερινές μας υποχρεώσεις και σχέσεις με το πνεύμα του Θεού, ώστε να μην επιτρέπουμε στις δυσκολίες της ζωής να μας απομακρύνουν από την πνευματική μας πορεία.

Να αποδιώξουμε τις εγωκεντρικότητες και τις αδυναμίες μας, και να μετατρέψουμε αυτές τις αδυναμίες σε υγιείς σχέσεις με το Θεό και τους άλλους ανθρώπους. Αυτές οι σχέσεις είναι θεμελιώδεις για την πνευματική μας ανάπτυξη και σωτηρία. Να έχουμε πίστη και εμπιστοσύνη στον Θεό, αναγνωρίζοντας ότι οι άγιοι, όπως ο Άγιος Σπυρίδων, είναι παραδείγματα που μας δείχνουν πώς να ζούμε κατά Χριστόν και να συμμετέχουμε στα μυστήρια της Εκκλησίας, όπως η Θεία Κοινωνία, για να βιώνουμε την παρουσία του Χριστού στη ζωή μας.

Αυτές οι συμβουλές προάγουν μια πνευματική ζωή που εστιάζει στην αγάπη, την πίστη και την κοινότητα, ενισχύοντας τη σχέση μας με τον Θεό και τους άλλους.

Γνωρίστε την Νεοσύστατη Ομάδα Starbound του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας!



Τι συνδέει το Διάστημα, την Μηχανική και την φοιτητική διάθεση για διεύρυνση των γνώσεων; Η απάντηση βρίσκεται στην φοιτητική μας ομάδα - την StarBound του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Σκοπός της ομάδας είναι η ανάπτυξη ενός ερευνητικού και μορφωτικού κέντρου με θέμα την αεροδιαστημική, έχοντας την υποστήριξη του φοιτητικού κλάδου του IEEE του πανεπιστημίου μας.

Με projects, δράσεις, ημερίδες και την παρουσία μας στα κοινωνικά δίκτυα δημιουργούμε ενδιαφέρον στον κόσμο για τον κλάδο μας και συμβάλλουμε στην διαμόρφωση νέων επιστημόνων και μηχανικών με εξειδίκευση στο διάστημα.

Βασικός μας στόχος στο παρόν είναι η συμμετοχή σε 2 διεθνείς διαγωνισμούς (UAS Challenge και CASSINI) με ένα μη επανδρωμένο αεροσκάφος που θα κατασκευάσουμε οι ίδιοι. Για την επίτευξη των project μας έχουμε δημιουργήσει τις υπο-ομάδες Ηλεκτρολογικού (Electrical), Προγραμματισμού (Embedded Systems & Software), Μηχανολογικού (Mechanical), Οικονομικών (Finance), Προώθησης (Marketing) και Δραστηριοτήτων (Activities). Ήδη από την αρχή απαριθμούμε πάνω από 20 μέλη από 5 Πανεπιστημιακά τμήματα.

Αυτή είναι η νέα Διοικητική Επιτροπή του Επιμελητηρίου Καρδίτσας

Τη νέα Διοικητική Επιτροπή εξέλεξε, το απόγευμα της Τετάρτης, κατά την πρώτη συνεδρίασή του, το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Επιμελητηρίου Καρδίτσας.

Οι υποψήφιοι για τις έξι συνολικά θέσεις ήταν οχτώ και πιο συγκεκριμένα οι εξής: Γκαραβέλας Ηλίας, Λαμπρόπουλος Κώστας, Παπαδάκος Πέτρος, Σαμαράς Κωνσταντίνος, Στεργιούλης Γεώργιος και Τσεκούρας Δημήτριος από την πλειοψηφία και οι Ζαραμπούκας Ιωάννης και



Κίσσας Δημήτριος από τη μειοψηφία.

Οι υποψήφιοι έλαβαν τον κάτωθι αριθμό ψήφων:

- Παπαδάκος Πέτρος 21
- Στεργιούλης Γιώργος 21
- Σαμαράς Κων-

σταντίνος 20
- Γκαραβέλας Ηλίας 19

- Τσεκούρας Δημήτριος 16

- Λαμπρόπουλος Κων/νος 14

- Ζα ρ α μ π ο ύ κ α ς Ιωάννης 7

- Κίσσας Δημήτριος

7
Ως εκ τούτου, η νέα Διοικητική Επιτροπή απαρτίζεται από τους εξής:

-Α' Αντιπρόεδρος: Κώστας Λαμπρόπουλος

-Β' Αντιπρόεδρος: Πέτρος Παπαδάκος

-Γενικός Γραμματέας: Γιώργος Στεργιούλης

-Οικονομικός Επόπτης: Κωνσταντίνος Σαμαράς

-Υπεύθυνος ΓΕΜΗ: Δημήτρης Τσεκούρας

- Υπεύθυνος Συμβουλευτικής Υποστήριξης Επιχειρήσεων: Ηλίας Γκαραβέλας

Τα αξιώματα ορίστη-

καν μέσω κλειστής διαδικασίας της Διοικητικής Επιτροπής.

Στην εισαγωγική του τοποθέτηση, ο επανεκλεγείς Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Κώστας Ζυγογιάννης ευχήθηκε καλή και δημιουργική θητεία προς όφελος των επιχειρηματιών και της ίδια της περιοχής.

Η επόμενη συνεδρίαση του ΔΣ του Επιμελητηρίου Καρδίτσας ορίστηκε για την επόμενη Πέμπτη 19 Δεκεμβρίου οπότε και αναμένεται, μεταξύ άλλων, να τεθούν και οι προτεραιότητες της νέας Διοίκησης.

Ήττα από τον Ολυμπιακό Βόλου για τον αποδεκατισμένο Απόλλωνα Καρδίτσας

Την ήττα με 58-78 γνώρισε ο Απόλλων Καρδίτσας από τον Ολυμπιακό Βόλου, στο πλαίσιο της 10ης αγωνιστικής της Α1 ΕΣΚΑΘ.

Η ομάδα της Καρδίτσας, με σύνθεση ανάγκης, δεν μπόρεσε να αντισταθεί σθεναρά σε έναν ανώτερο και πιο έμπειρο αντίπαλο, προσπαθώντας ωστόσο παρουσιάσει μαχητική εικόνα μέχρι το τελευταίο δευτερόλεπτο.

Ο Απόλλων είχε στη διάθεσή του μόλις οκτώ παίκτες και πάλεψε -κυρίως στη 2η και 4η περίοδο- απέναντι σε ένα σύνολο με πολλές λύσεις, το οποίο προηγήθηκε από νωρίς και έκτισε διαφορά ασφαλείας σε όλο το ματς.

Η ομάδα του Σπύρου Παππά δεν απέφυγε τα πολλά λάθη σε άλλο ένα παιχνίδι (22), επιδόθηκε σε επιπόλαια τελειώματα, χάνοντας εύκολα καλάθια, ενώ παρά τα 37 ριμπάουντ



συνολικά, ο συγκεκριμένος τομέας «πλήγωσε» τους «κυανόλευκους» που είδαν τον Ολυμπιακό να εκδηλώνει πολλαπλάσιες επιθέσεις, συγκριτικά με τους γηπεδούχους.

Ο Απόλλων βρέθηκε να χάνει με 11-16 στο 10', 12-37 στο 16' όμως με σερί 12-3 μείωσε για το 24-40 του ημιχρόνου. Στο 23', οι γηπεδούχοι «ροκάνισαν» τη διαφορά στο -14 (28-42), όμως δεν κατάφεραν να έχουν την ίδια εικόνα, κυρίως στο επιθετικό κομμάτι, για το 36-61 στο 30'.

Στην τελευταία περίοδο, το επιμέρους 22-

17 δεν άλλαξε τα δεδομένα του αγώνα που ολοκληρώθηκε με σκορ 58-78.

Τα δεκάλεπτα: 11-26, 24-40, 36-61, 58-78

Απόλλων Καρδίτσας (Σπ. Παππάς): Κούτριος 9, Κοβάτσος 5, Πάσχος 16 (4), Ζιάκανος 8, Ντασιώτης 5, Κατσαρός 3 (1), Αλ. Ελευθερίου 4, Τσανάκας 8 (2).

Ολυμπιακός Βόλου (Γ. Κοσμάτος): Καραγεώργος 8 (2), Μπάρτζος 2, Τρασάς 6, Σαλεπτήσης 5, Παρασχάκης 3, Μπίγγας 5 (1), Πλεσιώτης 13 (2), Σκαμάγκας 3 (1), Στεφόπουλος 15 (3), Τζαλαβάρης 18,

Γιαννίκος.

Τα αποτελέσματα της 10ης αγωνιστικής: ΑΕΛ - Ίωνας Βόλου 74-47

Γ.Σ. Αμπελώνα - Δαναοί Τρικάλων 93-54

Ακαδημία Φούντας - Γ.Σ. Αλμυρού 84-74

Κεραυνός Λάρισας - ΕΑΛ 83-73

Απόλλων Καρδίτσας - Ολυμπιακός Βόλου 58-78

Α.Ε.Β. Διμηνίου - Γ.Σ. Αγριάς 46-68

Άρης Τρικάλων - Σπάρτακος Λάρισας 75-61

Ρεπό: ΝΕ.Σ. Λάρισας

*Ίωνας Βόλου, Απόλλων Καρδίτσας, Ολυμπιακός Βόλου, Α.Ε.Λ., Γ.Σ. Αγριάς, Γ.Σ.

Αμπελώνα, Γ.Σ. Αλμυρού, Άρης Τρικάλων, ΕΑΛ και ΝΕ.Σ. Λάρισας έχουν εκπληρώσει το ρεπό τους για τον 10 γύρο

Η επόμενη (11η) αγωνιστική (14-15/12): Ίωνας Βόλου - Γ.Σ. Αμπελώνα

Δαναοί Τρικάλων - Άρης Τρικάλων

Σπάρτακος Λάρισας - ΝΕ.Σ. Λάρισας

Ολυμπιακός Βόλου - ΑΕΛ

Γ.Σ. Αγριάς - Απόλλων Καρδίτσας

Γ.Σ. Αλμυρού - Α.Ε.Β. Διμηνίου

ΕΑΛ - Ακαδημία Φούντας

Ρεπό: Κεραυνός Λάρισας

ΑΕΛ

Γ.Σ. Αγριάς - Απόλλων Καρδίτσας

Γ.Σ. Αλμυρού - Α.Ε.Β. Διμηνίου

ΕΑΛ - Ακαδημία Φούντας

Ρεπό: Κεραυνός Λάρισας

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

σε
20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008

E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Το Πάρκο των Παγετώνων αποτελεί τον απόλυτο Χριστουγεννιάτικο προορισμό της Καρδίτσας

Την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου, και ώρα 18:00, τα επίσημα εγκαίνια, παρουσία του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας

Αυτά τα Χριστούγεννα, η Καρδίτσα δεν φορά απλά τα γιορτινά της! Μεταμορφώνεται σε ένα μαγευτικό τοπίο και σας προσκαλεί στο Παυσίλυπο, όπου το εντυπωσιακό «Πάρκο των Παγετώνων» ζωντανεύει έναν παραμυθένιο, παγωμένο κόσμο!

Το «Πάρκο των Παγετώνων» ξεκίνησε τη λειτουργία του και από αυτή την Παρασκευή 13/12 θα αρχίσει να υποδέχεται και σχολεία εκτός Νομού.

Τα επίσημα εγκαίνια του Πάρκου θα τελεστούν την ερχόμενη Κυριακή 15 Δεκεμβρίου, και ώρα 18:00, παρουσία του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα.

Το πρωί της Πέμπτης, οι εκπρόσωποι των φορέων – συνδιοργανωτών παραχώρησαν σχετική συνέντευξη τύπου τονίζοντας ότι πρόκειται για μια πολύπλευρα σημαντική διοργάνωση που θα τονώσει την ψυχολογία των κατοίκων, θα ενισχύσει την τοπική οικονομία και σηματοδοτήσει την εξωστρέφεια της περιοχής.

Στόχος είναι η Καρδίτσα, πέρα από τουριστικός προορισμός, να αποτελέσει (και) τον απόλυτο Χριστουγεννιάτικο προορισμό.

Στη συνέντευξη τύπου συμμετείχαν ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας Κώστας Τέλιος, ο Αντιδήμαρχος Δήμου Καρδίτσας Παναγιώτης Ευθυμίου, ο Β' Αντιπρόεδρος του Επιμελητηρίου Καρδίτσας Πέτρος Παπαδάκος και ο Υπεύθυνος ΓΕΜΗ του Επιμελητηρίου Καρδίτσας και Γενικός Γραμματέας του



Εμπορικού Συλλόγου Καρδίτσας Δημήτρη Τσεκούρας.

Ο κ. Τέλιος τόνισε πως πρόκειται για το αποτέλεσμα μιας κοινής προσπάθειας προς έναν κοινό στόχο.

Ο κ. Ευθυμίου σημείωσε πως δεν θα είναι απλά ένα ταξίδι στον κόσμο της φαντασίας αλλά και μια διέξοδος από τη μουντή πραγματικότητα.

Ο κ. Παπαδάκος ανέφερε πως στόχος και ζητούμενο είναι να μπει η Καρδίτσα στον Χριστουγεννιάτικο χάρτη προορισμών και διασκέδασης.

Ο κ. Τσεκούρας υπογράμμισε πως στόχος είναι η συγκεκριμένη διοργάνωση να αποτελέσει θεσμό για τα τοπικά δρώμενα.

Αναλυτικά η τοποθέτηση του Κώστα Τέλιου

Με μεγάλη χαρά καλωσορίζουμε τα Χριστούγεννα στην Καρδίτσα, με τα εγκαίνια του Θεματικού Πάρκου των Παγετώνων, που φέτος φιλοξενείται στην πόλη μας, μεταμορφώνοντάς τη, σε έναν μοναδικό χριστουγεννιάτικο προορισμό.

Το Πάρκο αυτό δεν είναι μόνο ένα εντυπωσιακό θέαμα και ένας χώρος διασκέδασης για μικρούς και μεγάλους. Είναι το αποτέλεσμα

συνεργασίας και κοινής προσπάθειας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, του Δήμου Καρδίτσας, του Επιμελητηρίου, του εμπορικού συλλόγου, αλλά και κάθε πολίτη που νοιάζεται για την πρόοδο και την ανάπτυξη του τόπου μας.

Θέλω να τονίσω ιδιαίτερα τη συμβολή του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Δημήτρη Κουρέτα, ο οποίος στηρίζει έμπρακτα κάθε πρωτοβουλία που προβάλλει την Καρδίτσα και αναδεικνύει την πολυδιάστατη ταυτότητά της. Η δημιουργία του Θεματικού Πάρκου είναι ένα ακόμα παράδειγμα, τού πως η συνεργασία και η ομαδικότητα μπορούν να φέρουν εξαιρετικά αποτελέσματα.

Η Καρδίτσα είναι ένας τόπος που συνδυάζει όλα όσα μπορεί να επιθυμεί ένας επισκέπτης. Από την επεραντοσύνη του κάμπου, μέχρι τη μαγεία των βουνών και τη γαλήνη των τριών λιμνών της, της Λίμνης Πλαστήρα, του Σμοκόβου και της Στεφανιάδας, η περιοχή μας προσφέρει μοναδικές εμπειρίες σε κάθε επισκέπτη.

Και βέβαια, δεν μπορούμε να παραλείψουμε το καλό φαγητό, με γεύσεις από την παράδοση του τόπου, αλλά και τις ζεστές φιλοξενίες των καταλυμά-

των μας, που υπόσχονται άνεση και ξεκούραση.

Αυτές τις γιορτές, σας καλούμε να επισκεφθείτε την Καρδίτσα και να ζήσετε μικροί και μεγάλοι τη μαγεία των Χριστουγέννων στο Παυσίλυπο, όπου το Θεματικό Πάρκο των Παγετώνων θα σας ταξιδέψει πίσω στο χρόνο. Τα παιδιά θα ανακαλύψουν νέους κόσμους μέσα από παιχνίδια και εκπαιδευτικές δράσεις, ενώ οι ενήλικες θα απολαύσουν μια μοναδικά μαγευτική Χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα.

Η διοργάνωση αυτή δεν είναι μόνο μια γιορτή· είναι μια ευκαιρία για όλους μας να δούμε τι μπορούμε να πετύχουμε όταν ενώσουμε τις δυνάμεις μας.

Συνεχίζουμε με το ίδιο όραμα και τη θέληση να κάνουμε την Καρδίτσα έναν τόπο που προοδεύει, που πρωταγωνιστεί και που αγαπάμε ακόμα περισσότερο.

Σας καλούμε όλους να γίνετε μέρος αυτής της εμπειρίας!!

Σας περιμένουμε όλους στην Καρδίτσα αυτές τις γιορτές!!

Η Καρδίτσα στο επίκεντρο των γιορτινών εκδηλώσεων

Η Καρδίτσα βρίσκεται φέτος στο επίκεντρο των γιορτινών εκδηλώσεων της Θεσσαλίας, προσφέροντας ένα θέαμα που θα μείνει αξέχαστο σε όλους.

-Μια Μαγευτική Εμπειρία για Όλους: Μικροί και μεγάλοι ταξιδεύουν σε έναν παγωμένο κόσμο, γεμάτο εκπλήξεις και συγκινήσεις! Το Θεματικό Πάρκο των Παγετώνων

συνδυάζει εκπαίδευση και διασκέδαση με έναν τρόπο που θα ενθουσιάσει κάθε επισκέπτη.

-Ζωντανές Αναπαραστάσεις: Μαμούθ, σμιλόδοντες και άλλα ζώα της προϊστορίας ζωντανεύουν μέσα από εντυπωσιακές αναπαραστάσεις και διαδραστικά εκθέματα.

-Χριστουγεννιάτικη Ατμόσφαιρα: Γιορτινά φωτάκια, μουσικές νότες και ζεστές μρωδιάδες που δημιουργούν την απόλυτη μαγεία των γιορτών.

-Δραστηριότητες για Όλη την Οικογένεια: Παιχνίδια, εκπαιδευτικά εργαστήρια, γρίφοι και διαδραστικές εμπειρίες που κάνουν την επίσκεψη μοναδική.

Το Θεματικό Πάρκο των Παγετώνων δεν είναι απλώς ένας προορισμός, αλλά μια ευκαιρία να δημιουργήσετε μαγικές αναμνήσεις. Φωτογραφηθείτε στο πιο γιορτινό σκηνικό, εξερευνήστε τις παγωμένες γωνιές του πάρκου και αφήστε τη φαντασία σας να ταξιδέψει πίσω στο χρόνο! Το μέρος είναι εύκολα προσβάσιμο και ιδανικό για μια γιορτινή βόλτα με φίλους και οικογένεια. Μια εμπειρία που συνδυάζει τη χαρά των Χριστουγέννων με την εξερεύνηση της φύσης και της ιστορίας.

Αυτές τις γιορτές, η Καρδίτσα γίνεται σημείο αναφοράς για τη Θεσσαλία και όχι μόνο. Το Θεματικό Πάρκο των Παγετώνων, χάρη στην πολύτιμη στήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας, σας περιμένει να το εξερευνήσετε και να μνησθείτε στο πνεύμα των γιορτών με έναν εντελώς ξεχωριστό τρόπο.

12 εκατ. ευρώ στους Δήμους για εξοπλισμό Πολιτικής Προστασίας

Με χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027» με προϋπολογισμό 12 εκατ. ευρώ

Πρόσκληση στους δήμους, να αξιοποιήσουν τη χρηματοδότηση του Προγράμματος «Θεσσαλία 2021-2027» για την προμήθεια εξοπλισμού Πολιτικής Προστασίας, απηύθυνε Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου, πλαισιωμένος από τον Συντονιστή Πολιτικής Προστασίας Ηλία Λεοντάρη, την Προϊσταμένη της Διαχειριστικής Αρχής του ΕΣΠΑ, Πολυτίμη Γραβάνη, την Προϊσταμένη της Διεύθυνσης Πολιτικής Προστασίας, Ελεάννα Πορίχη και παρουσία εκπροσώπων των δήμων.

Δημ. Κουρέτας

Ο κ. Κουρέτας επεσήμανε με έμφαση, ότι «η παρούσα πρόσκληση αποσκοπεί στη θωράκιση των τοπικών κοινωνιών της Θεσσαλίας, μέσω της αναβάθμισης των δυνατοτήτων πρόληψης και έγκαιρης απόκρισης».

Σύμφωνα με τον Περιφερειάρχη «η Πρόσκληση, με τίτλο «Εξοπλισμοί πολιτικής προστασίας σε τοπικό επίπεδο» διαθέτει πλέον 12 εκατ. ευρώ, για την προμήθεια μηχανολογικού εξοπλισμού, χωματοσυσκευών μηχανημάτων και λοιπών μέσων που απαιτούνται για την πρόληψη και διαχείριση φυσικών καταστροφών. Επιπλέον, από τον αρχικό σχεδιασμό αυξήσαμε τα διαθέσιμα κονδύλια που αφο-



ρούν στους δήμους».

Ο κ. Κουρέτας, απευθυνόμενος στους εκπροσώπους των δήμων, τους κάλεσε να αξιοποιήσουν την Πρόσκληση, στο πλαίσιο της πρόληψης και ενίσχυσης της Πολιτικής Προστασίας, υπενθυμίζοντας το κατηγορητήριο, με το οποίο βρίσκονται αντιμέτωποι πρώην αυτοδιοικητικοί, μετά και την έρευνα της Εισαγγελίας του Αρείου Πάγου για αναζήτηση τυχόν ποινικών ευθυνών των αρμοδίων, μετά το φαινόμενο daniel.

«Κάποιοι καλούνται να αποδείξουν τον τρόπο διάθεσης των ποσών που διαχειρίστηκαν, εκτός των αντιπλημμυρικών έργων. Αν δηλαδή διατέθηκαν για άλλους σκοπούς αυτά τα ποσά, όπως π.χ. για έργα οδοποιίας και αθλητισμού ή για επικοινωνία».

Ειδικότερα, το έργο περιλαμβάνει:

- Μηχανήματα έργων και εξειδικευμένο εξοπλισμό: Νέα μηχανήματα για την αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών, όπως πυρκαγιές, πλημμύρες και ακραία καιρικά φαινόμενα.

- Οχήματα πολιτικής προστασίας: Ειδικά οχήματα μεταφοράς προσωπικού και εξοπλισμού, καθώς και πυροσβεστικά οχήματα με εξειδικευμένες δυνατότητες.

- Τηλεπικοινωνιακός εξοπλισμός: Ασύρματοι, συσκευές GPS και άλλα τεχνολογικά μέσα που ενισχύουν την αποτελεσματική επικοινωνία και τον συντονισμό των ομάδων.

- Συστήματα έγκαιρης προειδοποίησης: Προηγμένες τεχνολογίες που συμβάλλουν στην πρόληψη και την έγκαιρη αντιμετώπιση επικίνδυνων φαινομένων.

Διευκρινίζεται ότι η διασφάλιση της διαλειτουργικότητας με τα ολοκληρωμένα Πληροφοριακά Συστήματα Διαχείρισης Κινδύνων και Πρόληψης αποτελεί βασική προτεραιότητα. Τα συστήματα πρέπει να υποστηρίζουν τα πρωτόκολλα διαλειτουργικότητας που έχει ορίσει το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας.

Κατανομή προϋπολογισμού

Η κατανομή των πόρων βασίζεται σε

σταθμισμένους συντελεστές που αφορούν πληθυσμιακά δεδομένα και την έκταση κάθε Δήμου. Ο ελάχιστος προϋπολογισμός ανά Δήμο ορίζεται στα 200.000 ευρώ, ενώ οι Δήμοι κατανέμονται σε τρεις κλίμακες, ως εξής:

1. Πρώτη κλίμακα (0,0 έως 0,15): Ανώτατος προϋπολογισμός 250.000 ευρώ για τους Δήμους Αργιθέας, Λίμνης Πλαστήρα, Μουζακίου, Ζαγοράς-Μουρесьου, Νοτίου Πηλίου, Σκιάθου, Αλοννήσου, Σκοπέλου και Φαρκαδόνας.

2. Δεύτερη κλίμακα (0,15 έως 0,30): Ανώτατος προϋπολογισμός 300.000 ευρώ για τους Δήμους Αγιάς, Τεμπών, Φαρσάλων, Τυρνάβου, Παλαμά, Σοφάδων, Ρήγα Φεραίου και Πύλης.

3. Τρίτη κλίμακα (0,30 και άνω): Ανώτατος προϋπολογισμός 400.000 ευρώ για τους Δήμους Λάρισας, Ελασσόνας, Καρδίτσας, Βόλου, Αλμυρού, Τρικκαίων και Μετεώρων. Ο Δήμος Κιλελέρ θα ενταχθεί στο Εθνικό Πρόγραμμα απευθείας.

Το υπολειπόμενο ποσό θα διατεθεί για προτάσεις της Περιφέρειας Θεσσαλίας (ΟΤΑ Β' βαθμού).

Ηλ. Λεοντάρης

Από την πλευρά του, ο Συντονιστής Πολιτικής Προστασίας Ηλίας Λεοντάρης, εξέφρασε τις ευχαριστίες του προς τον

Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, για την αύξηση του προϋπολογισμού της Πρόσκλησης από τα 3 στα 12 εκατομμύρια ευρώ, υπογραμμίζοντας: «Η αύξηση του ποσού, μας δίνει τη δυνατότητα να υποστηρίξουμε την προτεραιότητα του Περιφερειάρχη κ. Κουρέτα, που είναι η Πολιτική Προστασία, αλλά και να μειωθεί το λειτουργικό κόστος από την χρήση των μηχανημάτων των εργοληπτικών εταιρειών».

Ακολούθησε συζήτηση στο πλαίσιο της οποίας η Προϊσταμένη της Διαχειριστικής Αρχής του ΕΣΠΑ Πολυτίμη Γραβάνη, προέβη σε αναλυτική ενημέρωση των παρευρισκομένων για όλα τα στάδια της πρόσκλησης, καλώντας όλους τους εμπλεκόμενους, να καταθέσουν τεκμηριωμένες προτάσεις.

Να σημειωθεί ότι η διαδικασία υποβολής προτάσεων ξεκινά στις 16 Δεκεμβρίου 2024 (ώρα 08:00) και ολοκληρώνεται στις 28 Φεβρουαρίου 2025 (ώρα 14:00). Η αξιολόγηση των προτάσεων θα πραγματοποιηθεί με άμεση διαδικασία, διασφαλίζοντας τη γρήγορη υλοποίηση των έργων και την αποτελεσματική στήριξη των τοπικών κοινωνιών.

Οι δήμοι έχουν τη δυνατότητα να καταθέσουν μεμονωμένα τις προτάσεις τους ή στο πλαίσιο σύναψης προγραμματικής σύμβασης με την Περιφέρεια.

Προβολή ταινίας του Κ. Κατζουράκη & συνάντηση φίλων στη Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας

Η Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας (ΔΠΚ) στο πλαίσιο της παρουσίασης της έκθεσης: **σήματα κ-α-π-ν-ο-ύ** του Κυριάκου Κατζουράκη προγραμματίζει άλλη μία παράλληλη εκδήλωση. Μετά την ανοιχτή ξενάγηση από τον κ. Μάνο Στεφανίδη (Σάββατο 7.12.2024) προετοιμάζει και για το προσεχές Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024 την ερασιτεχνική προβολή της πρώτης ταινίας του καλλιτέχνη με τίτλο: **Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΔΥΣΗ** (2003).

Ο πολύπλευρος εικαστικός Κυριάκος Κατζουράκης πειραματίστηκε για χρόνια πάνω στην δια-καλλιτεχνικότητα, αξιοποίησε ταυτόχρονα ποικίλους εκφραστικούς κώδικες και δημιούργησε σύνθετα έργα στον χώρο. Τον ενδιέφερε πάντοτε ο άνθρωπος, οι σχέσεις με τον κοινωνικό περίγυρο και τον χώρο του και οι συγκρούσεις μεταξύ αυτών. Δοκίμαζε συνεχώς τρόπους που



να ερμηνεύουν την έννοια του ρεαλισμού και πάντα με εργαλεία που δεν τα είχε ξαναδοκιμάσει. Απέσπασε βραβεία και διακρίσεις και για την ζωγραφική και για τις ταινίες του.

Στην διαδικτυακή σελίδα του Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης διαβάζουμε για την ταινία: **Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΔΥΣΗ** (που διακρίθηκε και έλαβε το 1ο Κρατικό Βραβείο Καλύτερου Ντοκιμαντέρ και το Βραβείο FIPRESCI / Διεθνής Ένωση Κριτικών Κινηματογράφου. Προβλήθηκε επίσης στα Φεστιβάλ: Λοκάρνο / Ιταλία, Μόντρεαλ / Καναδάς, Τραϊμπέκα / ΗΠΑ, Γιαμαγκάτα / Ιαπωνία,

FICCO / Mexico City, Κωνσταντινούπολης / Τουρκία):

Η ταινία είναι συνδυασμός ντοκιμαντέρ και μυθοπλασίας. Μια γυναίκα από την πρώην Σοβιετική Ένωση, η Ιρίνα αναζητά στην Ελλάδα μια καλύτερη ζωή και πέφτει θύμα του σεξουαλικού δουλεμπορίου. Περιφέρεται στην Αθήνα με αφορμή την εξαφάνιση μιας φίλης της. Η ιστορία της ξεδιπλώνεται μέσα από μια σειρά προσωπικών εξομολογήσεων και φλας μπακ και συνδέεται με τις πραγματικές ιστορίες των μεταναστών στην Αθήνα και τις δικές τους εξομολογήσεις. Σ' αυτές τις στιγμές της πραγματικότητας η

Ιρίνα με κάποιον τρόπο είναι παρούσα σαν «πάσχων άγγελος» και σχολιάζει έμμεσα τον απόηχό τους, συνδέοντας τον παρόντα με τον παρελθόντα χρόνο, το πραγματικό με το φανταστικό. Η παρουσία της ζωγραφικής στην ταινία τονίζει ή εικονογραφεί τα όνειρα και τους εφιάλτες που προκαλεί αυτό το έντονο κομμάτι της σημερινής πραγματικότητας. Δηλαδή, το ξεριζώμα εκατομμυρίων ανθρώπων από τις εστίες τους, την ιστορία που επαναλαμβάνεται

Σενάριο - Σκηνοθεσία: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΑΤΖΟΥΡΑΚΗΣ

Διεύθυνση Φωτογραφίας: ΑΛΕΞΗΣ ΓΡΙΒΑ

Μοντάζ: ΔΑΦΝΗ ΤΟΛΗ, Κ. ΚΑΤΖΟΥΡΑΚΗΣ

Ήχος: ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ

Παραγωγή: Ε.Κ.Κ. - ΟΜΑΔΑ ΤΕΧΝΗΣ

Ιρίνα: Κάτια Γέρου
Φιλική συμμετοχή: Μαρία Εγγλεζάκη, Θό-

δωρος Γράμψας, Βάσσιας Ελευθεριάδης, Νίκος Αρβανίτης

Διάρκεια: 78'

Η προβολή θα ξεκινήσει στις 20:00.

Το ίδιο απόγευμα, στις 19:00 προσκαλούνται φίλες και φίλοι σε μια διερευνητική συνάντηση με σκοπό την δημιουργία Συλλόγου Φίλων της Δημοτικής Πινακοθήκης Καρδίτσας. Η συμμετοχή είναι ανοιχτή για όποια/όποιον θα ήθελε να δηλώσει διαθεσιμότητα για να συνεισφέρει με ιδέες και έργα στην έμπρακτη υποστήριξη της ΔΠΚ.

Το Σάββατο 14.12.2024 η ΔΠΚ θα είναι ανοιχτή: 18:00 - 22:00

19:00 συνάντηση για την συγκρότηση Συλλόγου Φίλων της Δημοτικής Πινακοθήκης Καρδίτσας

20:00 προβολή ταινίας

διάρκεια έκθεσης: 22 Νοεμβρίου 2024 - 31 Ιανουαρίου 2025

ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 8:00 - 14:00

Ο Σεραφείμ Μηλιώνης νικητής του τουρνουά Πόρτες

Πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 30 Νοεμβρίου στο CASINO REGENCY της Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Παραδοσιακού Τάβλι, το δεύτερο μέρος του τουρνουά τάβλι (ΠΟΡΤΕΣ) Σε αυτή την ταβλική γιορτή στον υπέροχο χώρο του καζίνο "VERGINA THEATRO", μεγάλος νικητής αναδείχτηκε ο Σεραφείμ Μηλιώνης ύστερα από μαραθώ-



νιο 7 γύρων ΝΟΚ-ΑΟΥΤ στους 5 πόντους, κερδίζοντας παράλληλα πλούσια δώρα που προσέφεραν οι χορηγοί της εκδήλωσης Casino

REGENCY και ΜΑΝΟΡΟΥΛΟΣ ΤΑΒΛΙ.

Έτσι μετά την δεύτερη θέση του Βαγγέλη Λωρίδα στο πρώτο τουρνουά, ήρθε και η πρώτη

θέση από τον Σεραφείμ Μηλιώνη, πιστοποιώντας το υψηλό αγωνιστικό επίπεδο των παικτών του Ομίλου μας (Σύγχρονο Αγωνιστικό Τάβλι Καρδίτσας).

Συνεχίστηκε το 11ο πρωτάθλημα Καρδίτσας την Τρίτη 3 Δεκεμβρίου 2024, στο ΠΑΥΣΙΛΥΠΟΝ με νικητή της 4ης αγωνιστικής τον Λεωνίδα Σαλταγιάννη ενώ με 3 νίκες ακολούθησαν οι: Κέφος. Λωρίδας, Μηλιώνης και Παπ-

πας.

Ο σύλλογος οφείλει να ευχαριστήσει την διοίκηση και ιδιαιτέρως τον Σταύρο Τσολάκο, για την δωρεάν διάθεση της αίθουσας στον πανέμορφο χώρο του ΠΑΥΣΙΛΥΠΟΥ και τον Σεραφείμ Μηλιώνη που προσφέρει κρασιά στους νικητές από την προσωπική του παραγωγή.

Η επόμενη αγωνιστική είναι προγραμματισμένη για τις 17 Δεκεμβρίου στο ΠΑΥΣΙΛΥΠΟΝ

Οι αγρότες δίνουν σήμα κλιμάκωσης του αγώνα

Μέσα σε αγωνιστικό κλίμα και με μεγάλη συμμετοχή από τους Αγροτικούς Συλλόγους του νομού Καρδίτσας, περισσότερους από 30, πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη το απόγευμα, στον Παλαμά, η πανκαρδίτσιώτικη σύσκεψη που είχε καλέσει η Ενωτική Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων ν. Καρδίτσας (ΕΟΑΣΚ). Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκαν τα οξυμένα προβλήματα που αντιμετωπίζουν η βιοπαλαιστές αγρότες στην παραγωγή τους και αφορούν τις χαμηλές τιμές των αγροτικών προϊόντων τους, το υψηλό κόστος παραγωγής, τα αντιπλημμυρικά έργα που δεν



έχουν γίνει, τις αποζημιώσεις που δεν έχουν εξοφληθεί.

Μπροστά σε αυτήν την κατάσταση οι αγρότες και οι κτηνοτρόφοι αποφάσισαν την κλιμάκωση του αγώνα τους απέναντι στην πολιτική της κυβέρνησης, της ΕΕ που τους φέρνουν στα όρια της επιβίωσης. Έτσι, αποφάσισαν ότι τα τρακτέρ τους θα παραταχτούν στις πλα-

τείες των χωριών του νομού, θα πραγματοποιηθούν κατά τόπους συσκέψεις και θα βρίσκονται σε ετοιμότητα για το στήσιμο μπλόκου στον Ε65 την επρχόμενη Τετάρτη 18 Δεκέμβρη σε σημείο που θα αποφασιστεί στην πανελλαδική σύσκεψη της Πανελλαδικής Επιτροπής Μπλόκων που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 15 Δεκέμβρη στη

Νίκαια της Λάρισας, στην οποία θα συμμετέχουν μαζικά.

Όπως επισημάνθηκε στην σύσκεψη, τόσο εισηγητικά από τον πρόεδρο της ΕΟΑΣΚ Κώστα Τζέλλα, όσο και από άλλους εκπροσώπων των αγροτικών συλλόγων η κατάσταση που βιώνουν οι αγροκτηνοτρόφοι είναι εξαιρετικά δύσκολη, ειδικά την φετινή χρονιά, καθώς στα χρόνια άλυτα προβλήματα και σε αυτά που προστέθηκαν από τον Daniel, ακολούθησε μια καλλιεργητική περίοδος με αυξημένα κόστη, χαμηλή παραγωγή και εξευτελιστικές τιμές στα αγροτικά προϊόντα που δεν καλύπτουν ούτε το κόστος παραγωγής και φυσικά δεν

αφήνουν ένα στοιχειώδες εισόδημα που θα τους επιτρέψει να ζήσουν τις οικογένειές τους και να συνεχίσουν την καλλιεργητική δραστηριότητα.

Όλα αυτά σε συνδυασμό με την μη υλοποίηση των αναγκαίων έργων αντιπλημμυρικής προστασίας και θωράκισης αυξάνουν την ανησυχία των αγροτών αφού οι καλλιεργειές τους μένουν απροστατευτες σε κάθε καιρικό φαινόμενο αλλά καθιστούν μονόδρομο για αυτούς την συνέχεια του συλλογικού, συντονισμένου αγώνα ώστε με τις μαχητικές κινητοποιήσεις που θα ακολουθήσουν να απαιτήσουν άμεσες λύσεις από την κυβέρνηση.

Ολοκληρώθηκε η τριήμερη άσκηση ΚΙΒΩΤΟΣ 24 για την αντιμετώπιση πλημμυρικών φαινομένων

Περιφερειάρχης Θεσσαλίας: Θα επικεντρωθούμε στα λάθη για να γίνουν τα απαραίτητα βήματα βελτίωσης

Ολοκληρώθηκε σήμερα η τριήμερη άσκηση Πολιτικής Προστασίας επί χάρτου με την ονομασία "ΚΙΒΩΤΟΣ 24" υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας, και τη συμμετοχή των Περιφερειακών Ενοτήτων Λάρισας, Καρδίτσας και Τρικάλων καθώς και των Δήμων Λάρισας, Παλαμά και Φαρκαδόνας.

Στο πλαίσιο της άσκησης πραγματοποιήθηκε, εικονική τηλεδιάσκεψη του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, με τον Υπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, καθώς και συνεντεύξεις από ΜΜΕ με το Δή-



μαρχο Λάρισας, Φαρκαδόνας καθώς και με τον Αντιδήμαρχο Παλαμά. Το σενάριο της άσκησης περιελάμβανε:

- Αντιμετώπιση επεισοδίων πτώσεων τάσης ρεύματος και προβλημάτων στις επικοινωνίες
- Προβλήματα στο οδικό δίκτυο
- Υπερχείλιση του βιολογικού Λάρισας
- Διαχείριση εθελον-

τών
-Προληπτική εκκένωση πληθυσμού κ.α.

Στο τέλος της άσκησης, ακολούθησε η πρώτη αξιολόγηση των ασκουμένων και τις επόμενες ημέρες θα γίνει ο τελικός απολογισμός, με τα διδάγματα και τις διορθωτικές ενέργειες που πρέπει να αναληφθούν από τους εμπλεκόμενους.

Η Άσκηση, πρωτοποριακή στο είδος της έδωσε τη δυνατότητα σε όλους να ενημερωθούν, να μελετήσουν και να κατανοήσουν τις διαδικασίες ενεργοποίησης των υπηρεσιών και θεσμών και την ανάγκη της συνεργασίας, επικοινωνίας και συνέργειας για την αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων.

Σε δήλωση του ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας τόνισε «Είμαι ικανοποιημένος από το υψηλό επίπεδο οργάνωσης, ετοιμότητας, συνεργασίας και συντονισμού που επιδείχθηκε κατά τη διάρκεια της τριήμερης άσκησης «ΚΙΒΩΤΟΣ 24». Η συμ-

μετοχή όλων αναδεικνύει τη σημασία της συλλογικής προσπάθειας για την αντιμετώπιση πλημμυρικών φαινομένων. Τα όποια λάθη ή αδυναμίες θα μελετηθούν με προσοχή ώστε να γίνουν τα απαραίτητα βήματα βελτίωσης. Η ασφάλεια των πολιτών είναι προτεραιότητα.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα αυτούς που σχεδίασαν, οργάνωσαν και εκτέλεσαν την άσκηση. Και να σας ανακοινώσω, από τώρα, ότι θα ακολουθήσουν εντός του πρώτου εξαμήνου του 2025 δύο νέες ασκήσεις με αντικείμενο την πυρκαγιά και τον σεισμό».

Έμφυλη βία κατά των Γυναικών: Ούτε μία μόνη-Ούτε μία λιγότερη

Εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο Καρδίτσας με πρωτοβουλία και συμμετοχή τοπικών φορέων

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση με θέμα την Έμφυλη Βία, την Παρασκευή 6 του Δεκέμβρη, στην Αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, στο ισόγειο του Νέου Δημαρχείου,

Επιμνημόσυνη δέηση στους τάφους του Κυρού Σεραφείμ Τίκα και του Νικολάου Πλαστήρα



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ
ΕΚ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΚΑΤΑΓΟΜΕΝΩΝ

Ο Σύλλογος των Απανταχού εκ του Νομού Καρδίτσας καταγομένων θα πραγματοποιήσει την προσεχή Κυριακή, 15 Δεκεμβρίου 2024 και ώρα 12.00' μ.μ. στο Α' Νεκροταφείο Αθηνών (περιοχή «Μετς» Παγκρατίου), με τη δέουσα επισιμότητα, την καθιερωμένη ετήσια επιμνημόσυνη δέηση στους τάφους των επιφανών Καρδιτσιωτών, του Μακαριστού Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος, Κυρού Σεραφείμ Τίκα (καταγόταν από το Αρτεσιανό Καρδίτσας) και του Πρωθυπουργού & Στρατηγού, Νικολάου Πλαστήρα (γεννήθηκε στην Καρδίτσα και καταγόταν από το Μορφοβούνι Λίμνης Πλαστήρα).

Θα χοροστατήσει Βοηθός Επίσκοπος της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ευρίπου, κ. Χρυσόστομος, ως εκπρόσωπος του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών & Πάσης Ελλάδος, κ.κ. Ιερωνύμου Β'.

Για τη ζωή και το έργο του Μακαριστού Αρχιεπισκόπου Σεραφείμ θα μιλήσει ο κ. Κων/νος Τίκας, Αξιωματικός του Στρατού Ξηράς και συγγενής του τιμώμενου προσώπου και για τη ζωή και το έργο του Πρωθυπουργού-Στρατηγού, Νικολάου Πλαστήρα θα μιλήσει ο κ. Λάμπρος Τσοπράς, Δικηγόρος.

Η Φιλαρμονική της Ελληνικής Αστυνομίας (ΕΛ.ΑΣ.) θα αποδώσει τις δέουσες τιμές.

Έχουν κληθεί να παραστούν οι πολιτικές και στρατιωτικές Αρχές, όλα τα Καρδιτσιώτικα, Θεσσαλικά, Μικρασιατικά, Χιακά και Λεσβιακά σωματεία

Τελετάρχης της εκδήλωσης θα είναι ο κ. Ανδρέας Σκαρτσιλάς, πρ. Δ/ντής Δημ. Σχέσεων Περιφέρειας Αττικής.

Όποιο σωματείο ή φορέας επιθυμεί να καταθέσει στεφάνι στους τάφους των τιμώμενων προσώπων ή (και) να αποστείλει τιμητικό χορευτικό άγημα, παρακαλείται ο εκπρόσωπός του να επικοινωνήσει με το διοργανωτή Σύλλογο των απανταχού εκ του Νομού Καρδίτσας καταγομένων, έως την Παρασκευή, 13 Δεκεμβρίου.



που διοργάνωσαν η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας του Δήμου Καρδίτσας σε συνεργασία με το Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας και με τη συμμετοχή της Γραμματείας Ισότητας των Φύλων της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ενώσεων Στρατιωτικών (ΠΟΜΕΝΣ), στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών.

Στην εκδήλωση, την οποία άνοιξε η Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας του Δήμου Καρδίτσας και Αντιδήμαρχος Πρόνοιας, Εθελοντισμού και Δημόσιας Υγείας, κα Μελίνα Μπαζή, παρευρέθηκαν μεταξύ άλλων ο Βουλευτής κ. Γιώργος Κωτσός, στελέχη από το γραφείο του Υπουργού και Τσιάρα και της βουλευτού κας Σκόνδρα, οι Αντιδήμαρχοι των Δήμων: Καρδίτσας κ. Όλγα Μακρή και κ. Ευθυμίου Παναγιώτης, Σοφάδων κ. Αλειφτήρα Σοφία, Λίμνης Πλαστήρα κ. Ξυροφώτου Βάσω και κ. Ποδημάτα Ιωάννα, Μουζακίου κ. Κουτρομάνος Χρήστος και η Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας κ. Ιουλία Φωτίου, η Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας, κ.

Ξυδιά Ευαγγελία και το μέλος κ. Αντωνίου Ελένη, στελέχη του Κέντρου Εκπαίδευσης Στρατονομίας και μέλη της ΠΟΜΕΝΣ και εκπρόσωπος του Γενικού Νοσοκομείου Καρδίτσας.

Η εκδήλωση περιελάμβανε την προβολή ντοκιμαντέρ της Μαριάννας Οικονόμου με τίτλο «από το σκοτάδι στο φως», όπου η κάμερα της σκηνοθέτιδας κατέγραψε μία ειλικρινή, συγκλονιστική, θαρραλέα μαρτυρία από μία γυναίκα, που για δέκα συνεχόμενα χρόνια ήταν θύμα βίας μέσα στο ίδιο της το σπίτι. Στη συνέχεια, ακολούθησε ενημέρωση για την ίδρυση της Γραμματείας Ισότητας των Φύλων της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ενώσεων Στρατιωτικών (ΠΟΜΕΝΣ) και για τις δράσεις που έχουν πραγματοποιήσει έως σήμερα. Η ενημέρωση συνεχίστηκε με την παρουσίαση των παρεχόμενων υπηρεσιών στις γυναίκες επιζώσες/θύματα έμφυλης βίας στο Δήμο Καρδίτσας, από τα στελέχη του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας και έκλεισε με την υποβολή ερωτήσεων και ανοιχτή συζήτηση με το κοινό.

Υπενθυμίζουμε ότι η Γενική Συνέλευση του

ΟΗΕ, με απόφασή της το Δεκέμβριο του 1999, ανακήρυξε την 25η Νοεμβρίου ως Διεθνή Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, αναδεικνύοντας ένα βαθύ και σημαντικό πρόβλημα με παγκόσμια διάσταση.

Σχεδόν μία στις τρεις γυναίκες βιώνουν βία κατά τη διάρκεια της ζωής τους, ενώ σύμφωνα με έκθεση των Ηνωμένων Εθνών, το 2023, για τουλάχιστον 51.100 γυναίκες, ο κύκλος της έμφυλης βίας τελείωσε με μια τελική και βίαιη πράξη, τη δολοφονία τους από συντρόφους και μέλη της οικογένειάς τους. Η μάστιγα αυτή, που είναι μια από τις πιο διαδεδομένες παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στον κόσμο, δεν γνωρίζει κοινωνικά, οικονομικά ή εθνικά σύνορα κι έχει ενταθεί σε διάφορα περιβάλλοντα, συμπεριλαμβανομένου του χώρου εργασίας και των διαδικτυακών χώρων.

Η εκδήλωση έκλεισε με το παρακάτω μήνυμα για την έμφυλη βία: «Πρόκειται για ένα μείζον πρόβλημα, που μας αφορά όλους. Οφείλουμε να μην κλείνουμε τα μάτια στη βία κατά των γυναικών. Να αναγνωρίζουμε έγκαιρα τα σημάδια, ορατά και μη και να στηρίζουμε τις γυναίκες που βιώνουν κακοποίηση οποιασδήποτε μορφής.

Γίνε μέρος της αλυσίδας ενάντια στην έμφυλη βία κατά των γυναικών,

Ούτε μία μόνη -Ούτε μία λιγότερη»

Δίκτυ ασφαλείας για τους εργαζόμενους

Γράφει η βουλευτής Καρδίτσας Ασημίνα Σκόνδρα

Με αιχμηρό τρόπο από το Βήμα της Βουλής απάντησε η βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα στην κριτική της αντιπολίτευσης στο Νομοσχέδιο του Υπουργείου Εργασίας για τον κατώτατο μισθό, αναφέροντας μεταξύ άλλων:

“Ο καιρός που τα αριστερά κόμματα παρουσίαζαν εαυτόν ως το μονοπώλιο της κοινωνικής ευαισθησίας, της φιλολαϊκής πολιτικής, της προστασίας των εργαζομένων, των αγροτών, των εργατών και των λαϊκών στρωμάτων έχει παρέλθει ανεπιστρεπτή.

Τον μύθο αυτό τον κατέστρεψαν μόνοι τους με τα έργα και τις ημέρες τους τις περιόδους διακυβέρνησής τους, με έμφαση στην αξέχαστη, “πρώτη φορά αριστερά”.

Το να κατηγορεί λοιπόν η αντιπολίτευση, την Κυβέρνηση της ΝΔ, ως ανάλητη, αντιλαϊκή, ως εργασιακό οδοστρωτήρα, και άλλα τέτοια ωραία, αποδεικνύει αφ’ ενός, το πόσο μακριά είναι από την πραγματικότητα και αφ’ ετέρου, την πολιτική απόγνωση που την διακατέχει!

Γιατί μια Κυβέρνηση, που με κρίση σε όλα τα μέτωπα, αυξάνει συνεχώς τον κατώτατο μισθό, που αυξάνει τις συντάξεις, που καταργεί πάνω από 72 φόρους και ασφαλιστικές εισφορές, δεν τη λες αντιλαϊκή και ανάλητη...

Όπως δεν λες ότι φροντίζει για την πλουτοκρατία και τους ημέτερους, όταν μάλιστα συμβαίνει το ακριβώς αντίθετο! Γιατί ο κατώτατος μισθός δεν αφορά τους έχοντες και τους κατέχοντες. Γιατί η αύ-

ξηση των συντάξεων, επίσης, δεν αφορά την πλουτοκρατία. Η τη μείωση των φόρων δεν την αισθάνεται και πολύ ο οικονομικά εύρωστος.

Έτσι και το παρόν νομοσχέδιο, που ρυθμίζει με αποφασιστικότητα και ρεαλισμό ζητήματα των εργαζομένων, που ήταν για δεκαετίες σε μια γκρίζα ζώνη, όπως και των ατόμων με αναπηρία, δεν αφορά την οικονομική ελίτ. Καθορίζει τον νέο ενιαίο κατώτατο μισθό, για ιδιωτικό και δημόσιο τομέα.

Και εδώ καλείται η αντιπολίτευση να ξεκαθαρίσει:

-Θέλει να δημιουργηθεί ένα δίκτυ ασφαλείας για τους εργαζόμενους, με κατώτατο μισθό τα 950 ευρώ ή να καταργηθεί αυτή η διασφάλιση και να μείνει ανοιχτό το ενδεχόμενο μείωσης του, μετά από συμφωνία μεταξύ των κοινωνικών εταίρων;

-Θέλει να υπάρχει δικλείδα ασφαλείας για την προστασία των εισοδημάτων, ψηφίζοντας τη διάταξη που ορίζει ρητά ότι δεν υπάρχει ενδεχόμενο μείωσης;

-Θέλει να συμβάλει στην αύξηση της αγοραστικής δύναμης των νοικοκυριών με χαμηλό εισόδημα; Εκεί που στοχεύει, ο προτεινόμενος τύπος διαμόρφωσης του κατώτατου μισθού, συνδυαστικά με την αύξηση της παραγωγικότητας και των πραγματικών μισθών στην οικονομία;

-Θέλει στο πεδίο συλλογικών διαπραγματεύσεων και συμβάσεων να οριστεί ένα «σχέδιο δράσης» που θα προκύψει μετά από διαβούλευση με τους κοινωνικούς εταίρους;

Να μας πει με σαφή-



νεια:

-Αν θέλει να προστατεύσει και τους δημοσίους υπαλλήλους από τον πληθωρισμό. Από το 2026 τα βασικά μισθολογικά κλιμάκια στο δημόσιο θα προσαυξάνονται ισόποσα και αυτόματα, όπως θα έχουν διαμορφωθεί στις 31.12.2025, σύμφωνα με την εκάστοτε αύξηση του κατώτατου μισθού στον ιδιωτικό τομέα.

- Αν θέλει ο υπολογισμός του κατώτατου μισθού να γίνεται με μαθηματικό τύπο, που προτάθηκε από Επιτροπή Εμπειρογνομώνων, και στηρίζεται στους ειδικούς δείκτες που θα δημιουργήσει η ΕΛΣΤΑΤ.

-Αν θέλει δηλαδή να μην χωρούν πολιτικές παρεμβάσεις στον καθορισμό του κατώτατου μισθού αλλά αυτός να αναπροσαρμόζεται με διαφάνεια και αντικειμενικότητα. Και σας λέω ειλικρινά ότι μου φαίνεται παράδοξο σε μία χώρα της δυτικής Ευρώπης να ορίζεται ο βασικός μισθός με τέτοιους τρόπους.

-Αν θέλει την σύνδεση του κατώτατου μισθού με τα πραγματικά οικονομικά δεδομένα της χώρας μας και την οικονομική διατηρησιμότητα του συστήματος.

- Αν θέλει να εξασφαλίσει την απασχόληση σε βάθος χρόνου.

-Αν θέλει την τήρηση της νομοθεσίας να την ελέγχει η Επιθεώρηση

Εργασίας και να επιβάλλει αυστηρά πρόστιμα σε εργοδότες που δεν καταβάλλουν τον νομοθετημένο κατώτατο μισθό.

- Αν θέλει να προσληφθούν 1000 ΑμεΑ στο Δημόσιο, όπως προβλέπει το πρόγραμμα της κυβέρνησης.

-Αν θέλει να διπλασιαστούν οι γιατροί στις επιτροπές ΚΕΠΑ.

-Αν θέλει η ψηφιακή κάρτα εργασίας να υπάρχει και να διασφαλίζει την τήρηση του ωραρίου.

Τα θέλετε όλα αυτά, αγαπητοί της αντιπολίτευσης; Γιατί αν η Κυβέρνησή μας εφαρμόζε αυτά που κατά καιρούς διατείνεστε, δεν θα προχωρούσαμε ούτε βήμα. Θα ήμασταν καθηλωμένοι στο παρελθόν, στη στασιμότητα και στη μιζέρια, σε καταστάσεις δηλαδή που μας οδήγησαν στη χρεοκοπία, που δημιούργησαν παθογένειες, σε brain drein, και γενικώς σε εποχές που όλοι ευχόμαστε να μην ξανάρθουν.

Αντιθέτως, εμείς μεταρρυθμίζουμε τη χώρα. Οι παρεμβάσεις μας εκσυγχρονίζουν, προσαρμόζονται στα δεδομένα που προκύπτουν, δημιουργούν ευκαιρίες, εργασιακή ασφάλεια και εμπιστοσύνη στη νέα γενιά που παραμένει και δημιουργεί πια και πάλι στη χώρα μας, και δεν σπεύδει να βρει καταφύγιο στο εξωτερικό. Νομοθετούμε, ώστε να συγκλίνουμε με την Ευρώπη και να είμαστε ίσοι μεταξύ ίσων.

Τα εργασιακά ζητήματα η ανεπτυγμένη Ευρώπη -στην οποία όλοι θέλουμε να ανήκουμε -και σωστά! -, τα έχει λύσει μέσα από θεσμούς δημοκρατικούς,

θεσμούς αξιολογικούς και με μοντέλα μαθηματικά, που δεν επιδέχονται καμία παρέμβαση ή αμφισβήτηση. Αυτόνομα συνοδευόμενες με την αναγκαία οικονομική τεκμηρίωση, αξιοποιώντας όλα τα έγκυρα στατιστικά δεδομένα που είναι διαθέσιμα κάθε έτος.

Όλα αυτά που ενσωματώνουμε σήμερα!

Έχουν περάσει οι εποχές που είχε απήχηση η προπαγάνδα ότι η Νέα Δημοκρατία είναι το κόμμα του κεφαλαίου, που δεν ενδιαφέρεται για τα δικαιώματα και τις συνθήκες εργασίας των εργαζομένων.

Η ΝΔ είναι η μεγάλη, πλατιά, λαϊκή δημοκρατική παράταξη και δεν είναι καθόλου τυχαίο που μετράει 50 χρόνια ζωής. Που την επέλεξε με συντριπτικό ποσοστό ο ελληνικός λαός. Και όχι μόνο στις γειτονίες του κεφαλαίου. Την επέλεξε και στις λαϊκές συνοικίες της Αθήνας, στις λαϊκές περιοχές όλης της επικράτειας, σε πόλεις και χωριά. Ούτε κι αυτό ήταν τυχαίο επίσης. Έγινε γιατί ξέρουν οι συμπολίτες μας ότι αγωνιζόμαστε για την καλύτερη διαβίωσή τους, για την αξιοπρέπεια της χώρας μας και την ασφάλεια της πατρίδας.

Προπαγάνδα και fake news ευτυχώς δεν αγγίζουν τους εργαζόμενους. Οι ίδιοι ξέρουν καλύτερα την καθημερινότητα, τα θέματα που τους απασχολούν και φυσικά τα οφέλη που προκύπτουν από τις νομοθετικές πρωτοβουλίες της Κυβέρνησης Μητσοτάκη. Και αυτοί είναι που αποφασίζουν.

Εκτός αν θεωρείτε ότι εσείς, ως αυτόκλητοι πολιτικοί τους προστάτες, τα ξέρετε καλύτερα!”

Μετονομασία αστυνομικών Υπηρεσιών Ασφαλείας των Διευθύνσεων Αστυνομίας Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας

Η Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας ενημερώνει τους πολίτες σχετικά με τη μετονομασία αστυνομικών Υπηρεσιών των Διευθύνσεων Αστυνομίας Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας. Ειδικότερα:

ΜΕΤΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΣΕ ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΩΞΗΣ ΚΑΙ ΕΞΙΧΝΙΑΣΗΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ

Η μέχρι πρότινος Υποδιεύθυνση Ασφάλειας Λάρισας μετονομάστηκε σε Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Λάρισας, με έδρα τη Λάρισα, επί της συμβολής των οδών Γεωργίου Παπανδρέου 14 και Μουσών, Τ.Κ.: 41334, με την ίδια τοπική αρμοδιότητα.

Το υπαγόμενο Τμήμα Ασφαλείας στην Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Λάρισας, μετονομάστηκε σε Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Λάρισας.

Τα στοιχεία επικοινωνίας, είναι τα εξής:

Διευθυντής: (τηλ.) 2410683266 & (e-mail): yasflarisas@astynomia.gr,

Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Λάρισας: (τηλ.) 2410683268, 2410683287, 2410683296 & (e-mail): yasflarisas@astynomia.gr,

Γραφείου Αξιωματικού Υπηρεσίας: (τηλ.) 2410683275 & (e-mail): yasflarisas@astynomia.gr,

Τμήμα Αλλοδαπών: (τηλ.) 2410683245, 2410683246 & (e-mail): tm.al.larisas@astynomia.gr,



Τμήμα Δίωξης Ναρκωτικών: (τηλ.) 2410683249, 2410683295 & (e-mail): tdnlarisas@astynomia.gr,

Τμήμα Διοικητικής Υποστήριξης: (τηλ.) 2410683269 & (e-mail): yasflarisas@astynomia.gr,

Γραμματεία: (τηλ.) 2410683270 & (e-mail) yasflarisas@astynomia.gr

Γραφείο Όπλων: (τηλ.) 2410683238, 2410683239 & (e-mail) yasflarisas@astynomia.gr,

Γραφείο Ταυτοτήτων: (τηλ.) 2410683277, 2410683278, 2410683279, 2410683280 & (e-mail) gr.tayt.yalarisas@astynomia.gr

Γραφείο Ανηλίκων: (τηλ.) 2410683290, 2410683291 & (e-mail) yasflarisas@astynomia.gr.

ΜΕΤΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΒΟΛΟΥ ΣΕ ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΩΞΗΣ ΚΑΙ ΕΞΙΧΝΙΑΣΗΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΩΝ ΒΟΛΟΥ

Η μέχρι πρότινος Υποδιεύθυνση Ασφάλειας Βόλου, μετονομάστηκε σε Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Βόλου, με έδρα τον Βόλο, επί της συμβολής των οδών Ελευθερίου Βενιζέλου 158 και Πεσότων

Αστυνομικών, Τ.Κ.: 38446, με την ίδια τοπική αρμοδιότητα.

Το υπαγόμενο

Τμήμα Ασφαλείας στην Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Βόλου, μετονομάστηκε σε Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Βόλου. Τα στοιχεία επικοινωνίας, είναι τα εξής: Διευθυντής: (τηλ.) 2421076926, 2421023212 & (e-mail): yasfvolou@astynomia.gr,

Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Βόλου. Τα στοιχεία επικοινωνίας, είναι τα εξής: Διευθυντής: (τηλ.) 2421076926, 2421023212 & (e-mail): yasfvolou@astynomia.gr,

Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Βόλου: (τηλ.) 2421076948, 2421076957, 2421094232 & (e-mail): yasfvolou@astynomia.gr,

Γραφείο Αξιωματικού Υπηρεσίας: 2421076957 & (e-mail): yasfvolou@astynomia.gr,

Τμήμα Αλλοδαπών: (τηλ.) 2421076991, 2421076960 & (e-mail): yasfvolou@astynomia.gr,

Τμήμα Δίωξης Ναρκωτικών: (τηλ.) 2421076996, 2421076927 & (e-mail): yasfvolou@astynomia.gr,

Τμήμα Διοικητικής Υποστήριξης: (τηλ.) 241076952 & (e-mail) yasfvolou@astynomia.gr,

Γραμματεία: (τηλ.) 2421076954 & (e-mail) yasfvolou@astynomia.gr,

Γραφείο Όπλων: (τηλ.) 2421076958 & (e-mail) yasfvolou@astynomia.gr,

Γραφείο Ταυτοτήτων: (τηλ.) 2421076979, 2421076980 & (e-mail) yasfvolou@astynomia.gr,

Τμήμα Ασφαλείας στην Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, με έδρα τα Τρίκαλα, επί της συμβολής των οδών Γιαννιτσών και Φαρμάκη, Τ.Κ.: 42132, έχοντας την ίδια τοπική αρμοδιότητα.

Το υπαγόμενο Τμήμα Ασφαλείας στην Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, μετονομάστηκε σε Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων.

Τα στοιχεία επικοινωνίας, είναι τα εξής: Διευθυντής: (τηλ.) 2431439861 & (e-mail): tatrikalon@astynomia.gr,

Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων: (τηλ.) 2431439881, 2431439882 & (e-mail): datatrikalon@astynomia.gr,

astynomia.gr.

ΜΕΤΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΣΕ ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΩΞΗΣ ΚΑΙ ΕΞΙΧΝΙΑΣΗΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Η μέχρι πρότινος Υποδιεύθυνση Ασφάλειας Τρικάλων, μετονομάστηκε σε Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, με έδρα τα Τρίκαλα, επί της συμβολής των οδών Γιαννιτσών και Φαρμάκη, Τ.Κ.: 42132, έχοντας την ίδια τοπική αρμοδιότητα.

Το υπαγόμενο Τμήμα Ασφαλείας στην Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, μετονομάστηκε σε Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων.

Τα στοιχεία επικοινωνίας, είναι τα εξής: Διευθυντής: (τηλ.) 2431439861 & (e-mail): tatrikalon@astynomia.gr,

Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων: (τηλ.) 2431439881, 2431439882 & (e-mail): datatrikalon@astynomia.gr,

Γραφείο Αξιωματικού Υπηρεσίας: 2431439899, & (e-mail): agyatrikalon@astynomia.gr,

Τμήμα Αλλοδαπών: (τηλ.) 2431439870, 2431439871, 2431439872 & (e-mail): gallodtrikalon@astynomia.gr,

Τμήμα Δίωξης Ναρκωτικών: (τηλ.) 2431439880 & (e-mail): narcatrikalon@astynomia.gr,

Τμήμα Διοικητικής Υποστήριξης: (τηλ.) 2431439863, 2431439864 & (e-mail) tatrikalon@astynomia.gr,

Γραμματεία: (τηλ.) 2431439865, 2431439886 & (e-mail) tatrikalon@astynomia.gr,

Γραφείο Όπλων: (τηλ.) 2431439874, 2431439875 & (e-mail) atatrikalon@astynomia.gr,

Γραμματεία: (τηλ.) 2431439865, 2431439886 & (e-mail) tatrikalon@astynomia.gr,

Γραφείο Όπλων: (τηλ.) 2431439874, 2431439875 & (e-mail) atatrikalon@astynomia.gr,

Γραφείο Ταυτοτήτων: (τηλ.) 2431439892, 2431439878, 2431439877, 2431439876 & (e-mail) tayt.tatrikalon@astynomia.gr.

ΜΕΤΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΣΕ ΤΜΗΜΑ ΔΙΩΞΗΣ ΚΑΙ ΕΞΙΧΝΙΑΣΗΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Το μέχρι πρότινος Τμήμα Ασφαλείας Καρδίτσας, μετονομάστηκε σε Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καρδίτσας, με έδρα την Καρδίτσα, στο 2ο χλμ της Περιφερειακής Οδού Καρδίτσας - Τρικάλων, Τ.Κ.: 43100, με την ίδια τοπική αρμοδιότητα.

Τα στοιχεία επικοινωνίας, είναι τα εξής: Διοικητής: (τηλ.) 2441080230 & (e-mail): takarditsas@astynomia.gr

Γραφείου Αξιωματικού Υπηρεσίας: (τηλ.) 2441080233 & (e-mail): ta.karditsas@astynomia.gr,

Γραφείο Δίωξης Ναρκωτικών: (τηλ.) 2441080237 & (e-mail): ta.karditsas@astynomia.gr,

Γραμματεία: (τηλ.) 2441080234 & (e-mail) ta.karditsas@astynomia.gr,

Γραφείο Όπλων: (τηλ.) 2441080245, (e-mail) ta.karditsas@astynomia.gr,

Γραφείο Ταυτοτήτων: (τηλ.) 2441080235 & (e-mail) ta.karditsas@astynomia.gr.

Η Χριστίνα Σαρρή στην Λέσχη Ανάγνωσης Βιβλίου Σοφά...δες!

Η Λέσχη Ανάγνωσης Βιβλίου Σοφά...δες! στα πλαίσια των χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων του Δήμου Σοφάδων συμμετέχει δυναμικά, έχοντας το δικό της σπιτάκι στην κεντρική πλατεία Σοφάδων και διοργανώνοντας παράλληλα μια σπουδαία συνάντηση με τα μέλη της Λέσχης.

Το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024, στις 5:30μμ στον χώρο της Δημοτικής Σοφάδων, θα φιλοξενηθεί η συγγραφέας κ. Χρι-



στίνα Σαρρή, με το βιβλίο της με τίτλο 'Το ημερολόγιο μιας τυφλής γυναίκας'.

Λίγα λόγια για το βιβλίο

Αυτό το βιβλίο, λοιπόν, δεν είναι ένα βι-

βλίο για να σε εμπνεύσει! Δεν το έγραψα με αυτόν τον σκοπό. Δεν είναι ένα βιβλίο που θα σε συγκινήσει, που θα σου μάθει να εκτιμάς αυτά που έχεις, που θα σου δείξει την υποτιθέμενη δύναμη

ψυχής που έχουμε εμείς, τα ανάπηρα άτομα! Δεν είναι ένα βιβλίο που θα σε κάνει να δεις τον κόσμο μέσα απ' τα μάτια μου ή τουλάχιστον όχι όπως ίσως περιμένεις. Δεν είναι ένα βιβλίο αισιόδοξο ούτε θα σου δώσει κουράγιο για να αντιμετωπίσεις τα δικά σου προβλήματα. Ούτε θα σε κάνει να θαυμάσεις τα τυφλά άτομα και πόσο μάλλον εμένα την ίδια. Δεν είναι βιβλίο αυτοβοήθειας, δεν είναι για να περάσεις ευχάριστα τις ώρες που θα το

διαβάζεις και σίγουρα, δεν είναι ένα βιβλίο με τα όμορφα πράγματα που μου έχουν συμβεί εκεί έξω. "Το ημερολόγιο μιας τυφλής γυναίκας" τέτοιες ιστορίες περιέχει μόνο: τις άσχημες, τις δυσάρεστες, τις ενοχλητικές, τις φοβιστικές, τις αγχωτικές, τις λυπητερές, τις εξοργιστικές, τις άβολες. Τις ιστορίες καθημερινού σεξισμού και μισαναπηρισμού στην Ελλάδα! Και, τελικά, τι είναι αυτό το βιβλίο; Είναι η δική μου κραυγή αγανάκτησης.

Σακελλαροπούλου: Η εθνική κυριαρχία και η εδαφική ακεραιότητα ποτέ δεν θα τεθούν υπό διαπραγμάτευση

Μια σύντομη ανασκόπηση της εξωτερικής πολιτικής της Ελλάδας τα τελευταία 50 χρόνια, στρέφοντας παράλληλα το βλέμμα της στο μέλλον, έκανε η Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας, κυρία Κατερίνα Σακελλαροπούλου, στο πλαίσιο του συνεδρίου «Μεταπολίτευση 1974-2024: 50 Χρόνια Ελληνική Εξωτερική Πολιτική», που πραγματοποιείται στις 12 και 13 Δεκεμβρίου.



Αφού υπογράμμισε ότι «η παρουσία μας στην ΕΕ., υπήρξε μία αλλαγή παραδείγματος στην σύγχρονη ιστορία μας», η Πρόεδρος της Δημοκρατίας έκανε αποτίμηση της μεταπολίτευσης, χαρακτηρίζοντάς την «μακρά περίοδο ομαλότητας για τη χώρα». Σημείωσε, δε, καθοριστικούς σταθμούς, όπως την εδραί-

ωση της Ελλάδας στα κράτη της Ευρώπης και την ένταξη της Κύπρου στην Ε.Ε. υπό την ελληνική προεδρία. Ως «τραύμα ανοιχτό» περιέγραψε την παράνομη τουρκική κατοχή στην Κύπρο, ενώ χαρακτήρισε την Ελλάδα ως δύναμη περιφερειακής σταθερότητας και ασφάλειας.

Επεσήμανε την προσήλωση της χώρας στον διάλογο με την Τουρκία, διαβεβαιώνοντας ότι «ουδέποτε αποδεχθήκαμε αναθεωρητικά δόγματα» και «η εθνική κυριαρχία και η εδαφική ακεραιότητα ποτέ δεν τέθηκαν και δεν θα τεθούν υπό διαπραγμά-

τευση». Η ίδια σχολίασε ότι «η καταδίκη της ρωσικής εισβολής και η υποστήριξη της εδαφικής κυριαρχίας της Ουκρανίας, έδειξε ότι η Ελλάδα βρίσκεται σταθερά στη σωστή πλευρά της ιστορίας». Υπογράμμισε επίσης ότι η εξωτερική πολιτική απαιτεί μείζονες συναινέσεις στο εσωτερικό και συνέργειες στο εξωτερικό, ιδίως σε μια εποχή μεταβατική και ασταθή, «με ρυθμούς που μας υπερβαίνουν πολλές φορές», καθώς, «κανένα κράτος δεν μπορεί από μόνο του να απαντήσει σε απειλές που θέτουν σε δοκιμασία τις σταθερές μας».

Χριστιανοί Συρίας

Του Κώστα Βλάχου



Τώρα οι Τζιχαντιστές σφάζουν αλλά είναι καλοί.

Παλαιότερα τα ΜΜΕ μας έδειχναν να παίρνουν κεφάλια και με αλαλαγμούς τόνιζαν όλων τον αποτροπισσμό.

Κυρίες και κύριοι συμβαίνουν απάνθρωπα πράγματα από τους Τζιχαντιστές...

Πενήντα τέσσερεις διάβασα Σύριοι στρατιωτικοί άοπλοι, προσπάθησαν να διαφύγουν στην έρημοπροχθές ,αλλά τελικά συνελήφθησαν και εκτελέστηκαν στη στιγμή.

Καμία αντίδραση από πουμενά. Δεν ήταν αιχμάλωτοι πολέμου αυτοί;

Οι Χριστιανοί της Συρίας, τους οποίους ο Άσαντ προστάτευε, τώρα κινδυνεύουν και πάλι από τους τζιχαντιστές όπως και στον πρώτο εμφύλιο πριν δέκα χρόνια περίπου, να σφαγιαστούν και ότι Ελληνορθόδοξο που είχε καταστραφεί και ξαναχτίστηκε να ξαναγκρεμιστεί.

Ποιος τώρα θα συγκρατήσει αυτούς τους αιμοδιψείς τυχοδιώκτες;

Η Ελληνική κυβέρνηση τάχτηκε με τους Τζιχαντιστές για να φύγει ο φιλορώσος Άσαντ και οι Ρώσοι από εκεί ,έστω και αν ολόκληρη η Συρία ισοπεδωθεί. Αυτό κάνει τώρα το Ισραήλ στα πλαίσια του διεθνούς δικαίου.Τη γνωρίζει καλά την τέχνη από την Παλαιστίνη.

Όταν τάσσεσαι με τους νικητές, το ελάχιστο που πρέπει να διασφαλίζεις είναι τα συμφέροντα σου στη περιοχή.

Η κυβέρνηση θα φέρει την ευθύνη για ότι συμβεί στους χριστιανούς, τις εκκλησίες και τα μοναστήρια στη περιοχή.

Εαν η ίδια αδυνατεί ,ας ζητήσει στα πλαίσια της διμερούς αμυντικής συμφωνίας, βοήθεια από τον "πλανητάρχη" Ζελένσκι ο οποίος βοήθησε τους τζιχαντιστές.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

ΠΑΛΑΣΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
Βασιαρδάνη & Β. Τζέλλα
24410-29452

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

ΑΡΚΟΜΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ
Ιεζεκιήλ & Γακιοπούλου
24410-28597



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.
Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.
Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20
Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55
Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523
Ξενώνες	
Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρούκι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμόραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτή	24410- 92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	07:15 Cash Or Trash (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day Στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες Με Τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two And A Half Men - 2ος Κύκλος	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:50 Δελτίο Στη Νοηματική	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου	16:30 Open News Στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Το Καφέ Της Χαράς (Ε)	15:00 Το Σόι Σου (Ε)	15:50 Shopping Star	16:30 My Style Rocks	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονόςτα	17:30 5Χ5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	17:25 Cash or Trash	17:45 Deal	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:25 Τροχός της Τύχης	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκατομμυριούχος;	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	20:00 Το Σόι Σου (Ε)	20:00 Χριστίνα, ο Μεγάλος Έρωτας
21:00 Η Γη της Ελιάς	21:00 The Roadshow	21:00 Πάντα στο Κόκκινο	21:00 IQ 160	21:00 Μάρκος Σεφερλής At The Theatre: Mamma... Mia δεν υπάρχει	22:00 Μπάντι, ο Ροκ Σταρ
23:20 Φώς στο Τούνελ	22:30 VIP - Καλά Γεράματα (Ε)	23:00 Νίκος Μουτσινάς Βραδιάτικα	22:30 Μαύροι Πίνακες	00:00 Μυστικός Πράκτορας OSS 117: Ο Κατάσκοπος που γύρισε από το Ρίο	
02:30 Με Θέα Στο Πέλαγο	00:00 Ενώπιος Ενωπίω (Ε)	01:00 Rocketman	00:00 Τάνγκο και Κας		
	01:45 WWE Smackdown			01:00 Red 2	

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Ερμηνεύστε κάποια λόγια συνεργατών σας, για να μπορείτε να προλάβετε τις εξελίξεις.



ΛΕΩΝ

Μη δέχετε πιέσεις από ανθρώπους που θέλουν να σας εκμεταλλευτούν. Μην αποκαλύπτετε προσωπικά.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Ενισχύεται το ορθολογικό σας πνεύμα, θα βλέπετε τις σχέσεις σας μέσα από άλλη οπτική γωνία.



ΤΑΥΡΟΣ

Το συγγενικό περιβάλλον ενδέχεται να παίξει ένα αρκετά διαφωτιστικό και βοηθητικό ρόλο στα εργασιακά.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Ρυθμίστε τις όποιες εκκρεμότητές σας, για να γεφυρώσετε διαφορές που έχουν προκύψει.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Τα άτομα του επαγγελματικού σας περιβάλλοντος θα σας θεωρήσουν απαραίτητους.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Όταν κάνετε βεβιασμένες και απρόσπεκτες κινήσεις, σίγουρα κάνετε λάθος. Βρείτε ισορροπία στις σχέσεις.



ΖΥΓΟΣ

Τολμήστε δημιουργικές και μόνιμες αλλαγές στην προσωπική και κοινωνική ζωή σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Κάποιες δυσκολίες δε θα λείψουν, μια που ορισμένες τάσεις σας για ανεξαρτησία θα δημιουργήσουν ένταση.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Τα όριά σας δεν πρέπει να παραβιάζονται, ιδίως τώρα που δεν είστε τόσο καλά ψυχολογικά.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Φροντίστε να μην είστε περισσότερο περιέργοι, απ' όσο πρέπει, γιατί δημιουργούνται προβλήματα.



ΙΧΘΕΙΣ

Η διάθεσή σας για αλλαγές δε θα αφήσει κανέναν τομέα ανέγγιχτο, αφού θα ξαφνιάσετε ευχάριστα.

Φορολογικές δηλώσεις: Οι 7 αλλαγές που έρχονται το 2025

Επτά αλλαγές έρχονται στις φορολογικές δηλώσεις που θα υποβάλλουν πάνω από 6,6 εκατ. φορολογούμενοι το 2025.

Για πρώτη φορά θα εφαρμοστεί ένα «κλειδωμένο» χρονοδιάγραμμα για την υποβολή των δηλώσεων, οι φορολογούμενοι που θα σπεύσουν να καταθέσουν τη δήλωσή τους έως τα τέλη Απριλίου θα κερδίσουν μεγαλύτερη έκπτωση στο φόρο σε περίπτωση εμφάνισης εξόφλησης του εκκαθαριστικού ενώ οι «ξεχασιάρηδες» που δεν θα υποβάλλουν στην ώρα τους τη δήλωση κινδυνεύουν να βρεθούν αντιμέτωποι με «κουστούμι» φόρου που θα ράβει η Εφορία.

Οι φορολογικές δηλώσεις

Οι νέες ρυθμίσεις που ενεργοποιούνται το επόμενο έτος προβλέπουν:

1. Χρονοδιάγραμμα

Η αυλαία των φορολογικών δηλώσεων θα ανοίξει στις 15 Μαρτίου και θα πέσει στις 15 Ιουλίου. Αν η ημερομηνία έναρξης της προθεσμίας υποβολής δηλώσεων, συμπίπτει με επίσημη αργία, Σάββατο ή Κυριακή, μετατίθεται για την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Σε περίπτωση που ο φορολογούμενος αποβιώσει ή μεταφέρει την κατοικία του στο εξωτερικό, η δήλωση υποβάλλεται από τους κατά περίπτωση υπόχρεους, καθ' όλη τη διάρκεια του φορολογικού έτους και συνοδεύεται από δικαιολογητικά και στοιχεία που καθορίζονται με απόφαση του υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών.

Εξαιρετικά, τα φυσικά πρόσωπα που συμμετέχουν σε νομικά πρόσωπα



και νομικές οντότητες που τηρούν απλογραφικά βιβλία, μπορούν να υποβάλλουν δήλωση φορολογίας εισοδήματος μέχρι και την τελευταία εργάσιμη ημέρα του μηνός Ιουλίου.

2. Σύζυγοι

Οι σύζυγοι, κατά τη διάρκεια του γάμου, υποβάλλουν κοινή δήλωση, αρχής γενομένης από το φορολογικό έτος σύναψης του γάμου και για τα εισοδήματα του έτους αυτού. Υπόχρεος για την υποβολή της κοινής δήλωσης είναι ο ένας εκ των δύο συζύγων που δηλώνεται ως υπόχρεος και για τα εισοδήματα του άλλου συζύγου.

Πρακτικά αυτό σημαίνει ότι θα μπορεί και η σύζυγος να υποβάλλει την κοινή δήλωση και για λογαριασμό του συζύγου της. Ο φόρος, τα τέλη και οι εισφορές που αναλογούν στα εισοδήματα εκάστου συζύγου βεβαιώνεται χωριστά και η ευθύνη της καταβολής βαρύνει κάθε σύζυγο.

3. Χωριστές δηλώσεις

Οι φορολογούμενοι που υπέβαλαν φέτος χωριστές δηλώσεις θα χρειαστεί να εισέλθουν στην πλατφόρμα της ΑΑΔΕ μέχρι 28 Φεβρουαρίου 2025, μόνο εφόσον επιθυμούν να ανακαλέσουν την επιλογή τους.

Αντίθετα οι σύζυγοι που μέχρι τώρα υπέβαλαν κοινή δήλωση κι έχουν αποφασίσει να πάρουν φορολογικό διαζύγιο θα πρέπει να το δηλώσουν στην ΑΑΔΕ μέχρι το τέλος

Φεβρουαρίου προκειμένου να υποβάλουν χωριστές δηλώσεις το 2025.

4. Φόρος

Η καταβολή του φόρου γίνεται σε οκτώ ισόποσες μηνιαίες δόσεις, από τις οποίες η πρώτη καταβάλλεται μέχρι την τελευταία εργάσιμη ημέρα του μηνός Ιουλίου και οι υπόλοιπες επτά μέχρι την τελευταία εργάσιμη ημέρα των επόμενων επτά μηνών.

Ειδικά η καταβολή του φόρου που προσδιορίζεται από δηλώσεις με καταληκτική ημερομηνία υποβολής την 31η Δεκεμβρίου εκάστου φορολογικού έτους, γίνεται μέχρι την τελευταία εργάσιμη ημέρα του πρώτου μήνα του επόμενου έτους, ενώ για τις δηλώσεις αυτής της περίπτωσης που υποβάλλονται στην αρμόδια υπηρεσία εμπρόθεσμα και η πράξη διοικητικού προσδιορισμού φόρου εκδίδεται μετά την 31η Δεκεμβρίου, η καταβολή γίνεται μέχρι την τελευταία εργάσιμη ημέρα του επόμενου μήνα από την έκδοση της πράξης διοικητικού προσδιορισμού φόρου.

5. Έκπτωση φόρου

Όταν ο φόρος καταβάλλεται μέχρι την καταληκτική ημερομηνία καταβολής της πρώτης δόσης, παρέχεται έκπτωση:

- 4%, εφόσον η δήλωση υποβληθεί μέχρι την 30ή Απριλίου,

- 3% εφόσον η δήλωση υποβληθεί μέχρι τη 15η Ιουνίου και

- 2% εφόσον η δήλωση υποβληθεί μέχρι τη 15η Ιουλίου.

6. «Κουστούμι» φόρου

Αν ο φορολογούμενος δεν υποβάλλει εμπρόθεσμα φορολογική δήλωση, ο προσδιορισμός του φόρου δύναται να γίνεται με έκδοση πράξης εκτιμώμενου προσδιορισμού φόρου με βάση κάθε στοιχείο που έχει στη διάθεσή της η Φορολογική Διοίκηση (εκτιμώμενος προσδιορισμός φόρου), και αφορά ιδίως στο επίπεδο διαβίωσης του φορολογούμενου, την άσκηση της επαγγελματικής ή επιχειρηματικής δραστηριότητάς του ή ομοειδείς επιχειρηματικές ή επαγγελματικές δραστηριότητες.

Εάν, μετά την έκδοση της πράξης αυτής, ο φο-

ρολογούμενος υποβάλει φορολογική δήλωση, η πράξη αυτή παύει να ισχύει αυτοδικαίως. Ο προσδιορισμός του φόρου γίνεται και με φορολογική δήλωση που έχει προσυμπληρωθεί αυτοματοποιημένα με βάση όλα τα στοιχεία που διαθέτει η Φορολογική Διοίκηση και έχει κοινοποιηθεί στον φορολογούμενο.

7. Ελεύθεροι επαγγελματίες

Οι κωδικοί για τα έσοδα και τα έξοδα του εντύπου Ε3 που συμπληρώνουν ελεύθεροι επαγγελματίες, αυτοαπασχολούμενοι και ατομικές επιχειρήσεις θα είναι προσυμπληρωμένοι και κλειδωμένοι με βάση τα στοιχεία που έχουν αναρτηθεί στην πλατφόρμα myData.

Μητσοτάκης από Κρήτη: Η οικονομία υπεραποδίδει



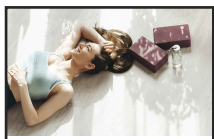
Na καλλιεργήσει το κοινωνικό προφίλ της κυβέρνησης επιχείρησε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης από την Κρήτη, όπου περιόδεύει, υποστηρίζοντας ότι «η οικονομία υπεραποδίδει και τα χρήματα αυτά επιστρέφουν σε έργα και δράσεις με κοινωνικό αποτύπωμα».

«Κάναμε δύο αναθεωρήσεις των προϋπολογισμού του 2024. Από την υπεραπόδοση των εσόδων και την καταπολέμηση της φοροδιαφυγής στηρίζουμε τις δημόσιες επενδύσεις και ένα τμήμα από αυτά κατευθύνεται στους προϋπολογισμούς των περιφερειών.

Υπεραποδίδει η οικονομία, είμαστε ικανοποιημένοι και τα χρήματα αυτά επιστρέφουν σε έργα και σε δράσεις που έχουν κοινωνικό αποτύπωμα», είπε ο κ. Μητσοτάκης, από τον πρώτο σταθμό της περιοδείας του: το αλιευτικό καταφύγιο που δημιουργείται κοντά στην πόλη του Ρεθύμνου.

Είναι νέο έργο που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα "Αλιεία και Θάλασσα". Έχει ολοκληρωθεί το 70% του έργου και με την περάτωσή του θα υπάρχει δυνατότητα ελλιμενισμού 70 αλιευτικών. Έχει απορροφήσει το 50% των χρημάτων και θα παραδοθεί στο τέλος του 2025.

Μνήμη: Πιο δυνατή έως και 24 ώρες μετά την άσκηση



Είναι γνωστό ότι η άσκηση ωφελεί τον εγκέφαλο και τις λειτουργίες του, όπως η μνήμη, "φρενάροντας" την γνωστική εξασθένηση. Τώρα νέα μελέτη με επικεφαλής ερευνητές του University College London αποκαλύπτουν ότι η βραχυπρόθεσμα ώθηση που λαμβάνει ο εγκέφαλος μετά την άσκηση παραμένει καθ' όλη τη διάρκεια της επόμενης ημέρας. Προηγούμενες έρευνες σε εργαστηριακό περιβάλλον έχουν αναφέρει στο παρελθόν ότι οι γνωστικές επιδόσεις των ανθρώπων βελτιώνονται τις ώρες μετά την άσκηση, χωρίς όμως να γνωρίζουμε πόσο διαρκεί αυτή η ωφέλιμη δράση. Η νέα μελέτη, η οποία δημοσιεύθηκε στο International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, αναφέρει ότι, κατά μέσο όρο, οι άνθρωποι ηλικίας 50 έως 83 ετών που έκαναν περισσότερη μέτρια έως έντονη σωματική δραστηριότητα από ό,τι συνήθως σε μια δεδομένη ημέρα, τα πήγαν καλύτερα στα τεστ μνήμης την επόμενη. Για να φτάσει σε αυτά τα συμπεράσματα, η ερευνητική ομάδα εξέτασε δεδομένα από 76 άνδρες και γυναίκες που φορούσαν συσκευές παρακολούθησης δραστηριότητας για οκτώ ημέρες και έκαναν γνωστικά τεστ κάθε μέρα.

...Τελευταία σελίδα

Η σοκολάτα κάνει καλό στην καρδιά;

Μια διατροφή με υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη είναι γνωστό πως μπορεί να βλάψει την καρδιά μας, αυξάνοντας τον κίνδυνο παχυσαρκίας και καρδιαγγειακών παθήσεων. Από την άλλη πλευρά, σύμφωνα με νέα έρευνα, η εξαιρετικά χαμηλή πρόσληψη ζάχαρης δεν είναι απαραίτητα καλή για την καρδιαγγειακή υγεία.

Πιο συγκεκριμένα, παρακολουθώντας τις διατροφικές συνήθειες και τα καρδιαγγειακά αποτελέσματα για 70.000 Σουηδούς, οι επιστήμονες παρατήρησαν πως η πλήρης αποχή από τρόφιμα με ζάχαρη, αύξησε τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής και εγκεφαλικού για τους συμμετέχοντες. Αντίθετα, ένα με δύο κομματάκια σοκολάτα ακόμα και σε καθημερινή βάση, συσχετίστηκαν με μικρότερη πιθανότητα



προσβολής κατά περίπου 1/5.

Παρόμοια θετικά καρδιακά αποτελέσματα παρατηρήθηκαν και όσον αφορά άλλα προβλήματα καρδιαγγειακής υγείας όπως ανεύρυσμα, καρδιακή ανεπάρκεια και ακανόνιστος καρδιακός παλμός.

Η μελέτη βασίστηκε σε δύο διατροφικές έρευνες που πραγματοποιήθηκαν σε συμμετέχοντες με μέση ηλικία τα 60 έτη και οι οποίοι ήταν κατά μέσο όρο υπέρβαροι.

Οι περιορισμοί παρουσιάζοντας τα ευρήματά τους στο περιοδικό Frontiers in Public Health, οι συγγραφείς εξήγησαν: «Τα άτομα που αποφεύγουν εντελώς τη

ζάχαρη μπορεί να ακολουθούν πολύ περιοριστικές δίαιτες ή θα μπορούσαν να την περιορίζουν λόγω προϋπαρχουσών καταστάσεων υγείας. Αυτοί οι παράγοντες πιθανότατα σχετίζονται με τα αποτελέσματα ως προς την υγεία της καρδιάς και επομένως τα προβλήματα δεν μπορούν να συνδεθούν άμεσα με την στέρηση γλυκών».

Γενικά, η μελέτη είχε περιορισμούς, συμπεριλαμβανομένου του γεγονότος ότι ήταν παρατηρητική, που σημαίνει ότι δεν μπορεί να αποδείξει εάν τα καρδιαγγειακά αποτελέσματα προκλήθηκαν άμεσα ή προλήφθηκαν από την κατανάλωση ζάχαρης. Επιπλέον, οι διατροφικές πληροφορίες βασίστηκαν στα ίδια τα άτομα που κατέγραφαν την ποσότητα των γλυκών που κατανάλωναν, μια διαδικασία ευάλωτη στο ανθρώπινο λάθος.

Καφές: Μας χαρίζει σχεδόν 2 επιπλέον χρόνια ζωής

Ο πρωινός σας καφές μπορεί να κάνει πολλά περισσότερα από το να σας ξυπνάει... Μπορεί να σας χαρίζει επιπλέον χρόνια ζωής.

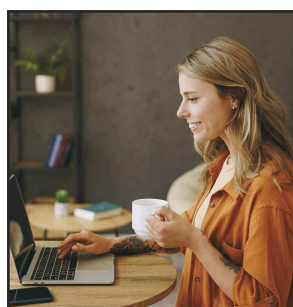
Νέα επιστημονική ανασκόπηση αποκαλύπτει ότι η τακτική κατανάλωση καφέ θα μπορούσε να παρατείνει την διάρκεια υγιούς ζωής κατά σχεδόν δύο χρόνια.

Σύμφωνα με τους ερευνητές από την Πορτογαλία, η κατανάλωση καφέ δεν είναι απλώς μια ευχάριστη τελετουργία αλλά δυναμικά ένα ισχυρό για τη διατήρηση της υγείας

καθώς μεγαλώνουμε. Η μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο Ageing Research Reviews, αποκαλύπτει ότι η μέτρια κατανάλωση καφέ θα μπορούσε να είναι ένας απλός αλλά αποτελεσματικός τρόπος για την υποστήριξη της υγιούς γήρανσης.

Πώς συνδέεται ο καφές με την μακροζωία;

Στα πλαίσια της ανασκόπησης, οι ερευνητές ανέλυσαν πάνω από 50 επιστημονικές μελέτες, εστιάζοντας ειδικά στον τρόπο με τον οποίο ο καφές επηρεάζει την ανθρω-



πινη υγεία και τη γήρανση.

Σύμφωνα με τα ευρήματά τους, η τακτική κατανάλωση καφέ μπορεί να προσθέσει κατά μέσο όρο 1,8 χρόνια στο προσδόκιμο υγιούς ζωής ενός ατόμου και το όφελος αυτό φαίνεται να είναι εξίσου ισχυρό τόσο για τους άνδρες όσο

και για τις γυναίκες. Επιπλέον τα οφέλη του καφέ δεν αφορούν μόνο τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής αλλά και την καλύτερη ποιότητα ζωής.

Όπως εξηγούν οι ερευνητές, ο καφές μπορεί να συμβάλει στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης διαφόρων χρόνιων ασθενειών, συμπεριλαμβανομένων των καρδιαγγειακών προβλημάτων, των αναπνευστικών ασθενειών και της γνωστικής εξασθένησης.

Γεμάτος πολυφαινόλες Η ωφέλιμη του δράση

δεν έχει να κάνει μόνο με την καφεΐνη, σημειώνουν οι ερευνητές.

Ο καφές περιέχει πάνω από 2.000 δυνητικά βιοδραστικές ενώσεις, συμπεριλαμβανομένων των πολυφαινόλων που μπορεί να προσφέρουν αντιοξειδωτικά και αντιφλεγμονώδη οφέλη. Ωστόσο, οι ειδικοί συνηγορούν να καταναλώνεται με μέτρο, καθώς σε υπερβολικές ποσότητες μπορεί να οδηγήσει σε παρενέργειες, όπως νευρική τήματα.