



Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα για την κάλυψη πρώτων βιοτικών αναγκών



Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα ενημερώνει τους δημότες που κατέθεσαν ή πρόκειται να καταθέσουν αίτηση για τις ζημιές που υπέστησαν από τις πλημμύρες που σημειώθηκαν μεταξύ 4ης και 11ης Σεπτεμβρίου 2023.

Σελ. 7

Ο Δήμος Σοφάδων ενημερώνει για τη δυνατότητα ρύθμισης οφειλών



Ο Δήμος Σοφάδων ενημερώνει τους δημότες, ότι, σύμφωνα με το νέο νόμο 5143/2024, παρέχεται η δυνατότητα ρύθμισης οφειλών. Η ρύθμιση αφορά οφειλές, που έχουν βεβαιωθεί έως 31/10/2024 και η δυνατότητα ένταξης, είναι μέχρι τις 31/01/2025.

Σελ. 9

Χριστούγεννα υπό τις γεύσεις της δικής μας παράδοσης στη Λίμνη Πλαστήρα



Τα Χριστούγεννα, Άγιες ημέρες ζεστασιάς και θαλπωρής, ημέρες αγκαλιάς και αγάπης σας προσκαλούμε να τις περάσουμε μαζί υπό τους ήχους, τις γεύσεις και τα χρώματα της δικής μας παράδοσης στη Λίμνη Πλαστήρα.

Σελ. 4

Συνεδρίαση της «Βουλής των Εφήβων» στο Δημαρχείο Καρδίτσας



Η συνεδρίαση θα διεξαχθεί στις 13 Δεκεμβρίου, ώρα 11.00' στο Δημαρχείο Καρδίτσας (Μυρμιδόνων 2), στην αίθουσα συνεδριάσεων Δημοτικού Συμβουλίου. Η διάρκειά της ορίζεται σε τρεις ώρες.

Σελ. 11

ΕΡΓΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ 1,35 ΔΙΣ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ



Έπειτα από 15 μήνες από την καταστροφική καταιγίδα στη Θεσσαλία το υπουργείο Υποδομών προσκάλεσε τους 4 μεγάλους κατασκευαστικούς ομίλους προκειμένου να αναλάβουν τα έργα αποκατάστασης του οδικού και σιδηροδρομικού δικτύου.

Σελ. 11

Κιβωτός 24: Άσκηση με σενάριο πλημμύρας στο Κέντρο Πολιτικής Προστασίας στην Περιφέρεια Θεσσαλίας

Τριήμερη (10 έως 12 Δεκεμβρίου) πρωτοποριακή άσκηση επί χάρτου με την επωνυμία "ΚΙΒΩΤΟΣ 24", για την αντιμετώπιση πλημμυρικών φαινομένων πραγματοποιείται στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, στο πλαίσιο της προετοιμασίας των εμπλεκόμενων Υπηρεσιών.



Σελ. 10

Με πολλές εκδηλώσεις η φετινή εορταστική περίοδος στην Καρδίτσα



Μετά την εντυπωσιακή τελετή για τη φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου δέντρου στην κεντρική πλατεία, η Καρδίτσα κινείται πλέον σε χριστουγεννιάτικους ρυθμούς. Ήδη η πόλη αλλά και όλος ο Δήμος έχει αποκτήσει εορταστικό χρώμα. Εξάλλου η περιοχή αυτό το χρονικό διάστημα αναμένεται να δεχθεί αρκετούς επισκέπτες

Σελ. 5

Οι τρεις προτεραιότητες Σακκά στην Επιτροπή Πολ. Προστασίας της ΚΕΔΕ



Τρία βασικά ζητήματα για την ενίσχυση της Πολιτικής προστασίας στην ολόκληρή της, έθεσε ο Δήμαρχος Τρικκαίων και Πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νίκος Σακκάς, στη συνεδρίαση της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας και Κλιματικής Κρίσης της ΚΕΔΕ, στα Τρίκαλα, την Τέταρτη 11 Δεκεμβρίου 2024 στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου Τρικκαίων.

Σελ. 13

ΚΑΙΡΟΣ

Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024

Θερμοκρασία 8° C Υγρασία 81%

09.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Συννεφιά

Θερμοκρασία 14° C Υγρασία 60%

15.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Συννεφιά

Ξέρετε ότι...



Το Μπρόντγουεϊ είναι κεντρικός δρόμος της Νέας Υόρκης και στο μισό της διαδρομής του είναι συγκεντρωμένα τα πιο εμπορικά θέατρα των ΗΠΑ.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Σπυρίδων, Σπυριδούλα, Σπύρος
13/12: Άρης, Ευστράτιος, Αυξέντιος, Λουκάς

Σαν σήμερα...

1820: Οι Σουλιώτες επανέρχονται στην πατρίδα τους, μετά από συμφωνία με τον Αλή Πασά, και μετέχουν στον πόλεμο μαζί του εναντίον του σουλτάνου.

1868: Ιδρύεται η Ανακτορική Φρουρά, η σημερινή Προεδρική Φρουρά.

1916: «Ανάθεμα» του Ελευθέριου Βενιζέλου στο Πεδίον Άρεως των Αθηνών. Με τον Διχασμό βενιζελικών και αντιβενιζελικών στο αποκορύφωμά του, ογκώδης αντιβενιζελική πορεία με επικεφαλής την Ιερά Σύνοδο κατευθύνεται στο Πεδίο του Άρεως για να αναθεματίσει τον «σατανά» της πολιτικής ζωής του τόπου.

1969: Βόμβα στην Πιάτσα Φοντάνα του Μιλάνου σκοτώνει 16 και τραυματίζει 90 ανθρώπους. Αρχή της «Στρατηγικής της Έντασης» στην Ιταλία.

1973: Κάνει πρεμιέρα στους κινηματογράφους η ταινία του Θόδωρου Αγγελόπουλου «Μέρες του '36».

Επιμορφωτική Ημερίδα με θέμα: Ενδοσχολική Βία και Σχολικός εκφοβισμός



Ο Επόπτης Ποιότητας της Εκπαίδευσης ΠΕ Καρδίτσας, διοργάνωσε Επιμορφωτική Ημερίδα την Τρίτη 10 Δεκεμβρίου και ώρα 9:45 στο 8ο Δημοτικό Σχολείο Καρδίτσας με

θέμα: «Ενδοσχολική Βία και Σχολικός εκφοβισμός».

Στην επιμορφωτική ημερίδα το πρόγραμμα πλαισίωσαν με τις εισηγήσεις τους οι:

Αθανάσιος Μπότας, Επόπτης Ποιότητας της Εκπαίδευσης ΠΕ Καρδίτσας: «Ενδοσχολική Βία & Εκφοβισμός-Το καμπανάκι χτυπάει. Το ακούμε;».

Θωμάς Κοτοπούλης, Σύμβουλος Εκπαίδευσης: «Σχολικός Εκφοβισμός: Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης».

Κωνσταντίνα Εγγλέζου, Μουσικός (πε 79.01): «Καλλιέργεια ήπιων δεξιοτήτων σε παιδιά δημοτικού σχολείου με «όχημα» παρεμβάσεις διαμεσολάβησης».

Νικόλαος Πάνος, Διευθυντής του 2ου Δ.Σ. Μουζακίου: «Διαχείριση αναφοράς στην εφαρμογή stop-bullying.gov.gr»

Στην ημερίδα εκτός των ομιλητών συμμετείχαν οι Ομάδες Δράσης ΕΒΙΕ των σχολικών μονάδων του νομού.

Ευχαριστίες εκφράζονται στο 8ο Δημοτικό Σχολείο για την άψογη φιλοξενία & διοργάνωση της εκδήλωσης.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας: Στέγαση και Σίτιση Πρωτοετών Φοιτητών/Τριών από Μετεγγραφή



Ενημερώνουμε τους πρωτοετείς από μετεγγραφή φοιτητές/τριες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ότι στην εφαρμογή (<https://merimna.uth.gr>) θα υποβάλλονται οι Αιτήσεις Σίτισης και

Στέγασης από την Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2024 έως και την Τρίτη 7 Ιανουαρίου 2025.

Προϋπόθεση είναι η ολοκλήρωση εγγραφής στις Γραμματείες των Τμημάτων και η απόκτηση κωδικών ιδρυματικού λογαριασμού.

Όσοι φοιτητές ενδιαφέρονται για Στέγαση στις Φοιτητικές Εστίες Λάρισας, Καρδίτσας ή Βόλου υποβάλουν ταυτόχρονα και αίτηση Σίτισης επιλέγοντας την ένδειξη «Στέγαση και Σίτιση Πρωτοετών φοιτητών/τριών».

Όσοι φοιτητές δεν ενδιαφέρονται για Στέγαση επιλέγουν αποκλειστικά την ένδειξη «Σίτιση».

Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να επισυνάψουν στο αντίστοιχο πεδίο της εφαρμογής, την "Προεπισκόπηση Ακαδημαϊκής Ταυτότητας", την οποία θα βρουν στον ιστότοπο της Υπηρεσίας Απόκτησης Ακαδημαϊκής Ταυτότητας (academicid.minedu.gov.gr) όταν ολοκληρώσουν εκεί την αίτησή τους.

ΕΛΜΕ Καρδίτσας: Ετήσια εκλογοπολογιστική συνέλευση



Η Ετήσια εκλογοπολογιστική συνέλευση της ΕΛΜΕ Καρδίτσας θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 12/12/2024

στις 6,30μμ στο Εργατικό Κέντρο Καρδίτσας.

Τα θέματα της Συνέλευσης είναι:

Απολογισμός(συνδικαλιστικός-οικονομικός) του ΔΣ ΕΛΜΕ

Κριτική πεπραγμένων του απερχόμενου ΔΣ της ΕΛΜΕ (ομιλίες - τοποθετήσεις).

Προτάσεις - Ψηφίσματα

Εκλογή εφορευτικής επιτροπής

Η συμμετοχή κάθε συναδέλφου είναι απαραίτητη καθώς

όλοι μας διαπιστώνουμε ότι οι συνθήκες ζωής, δουλειάς και σπουδών γίνονται όλο και πιο

δύσκολες:

Μένει πολύς μήνας στο τέλος του μισθού.

Μη μονιμοποίηση των νεοδιοριστών συναδέλφων, η τιμωρία της αξιολόγησης.

Εκπαιδευτικοί «λάστιχο» να τρέχουν σε 3 έως και 5 σχολεία.

Απειλές και διασπορά φόβου από το υπουργείο διώξεις και πειθαρχικά.

Το χειρότερο δεν είναι αυτά και άλλα πολλά που «μαυρίζουν» τη ζωή μας. Το χειρότερο είναι να τα συνηθίσουμε, να προσαρμοστούμε. Πρέπει να πάρουμε και μείς τα δικά μας μέτρα κόντρα στην αδράνεια και την υποταγή. Να συζητήσουμε και να αποφασίσουμε τα αγωνιστικά βήματα του κλάδου μας που θα δεσμεύουν το επόμενο ΔΣ της ΕΛΜΕ.

Να είμαστε ΟΛΟΙ παρόντες στην εκλογοπολογιστική συνέλευση.

Οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου ΔΣ της ΕΛΜΕ θα διεξαχθούν την Τετάρτη, 18 Δεκεμβρίου 2024 στο 1ο ΕΠΑΛ(απέναντι από την Πυροσβεστική) 9πμ-6μμ.

Η κατάθεση των ψηφοδελτίων πρέπει να γίνει μέχρι την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Παντού σκουπίδια!!!
Πόση ασυνειδησία!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους την Πέμπτη

(12/12/2024), κατά τις ώρες από 08:00' έως 12:00', επί της οδού Κολοκοτρώνη, μεταξύ των οδών Κοραή και Ρ. Φεραίου, για εργασίες μετακόμισης. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Παραδίδονται στην κυκλοφορία και οι 2 τροχιές στην σήραγγα των Τεμπών



Την Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2024 παραδίδονται στην κυκλοφορία και οι 2 τροχιές στην σήραγγα των Τεμπών ύστερα από την πλήρη αποκατάσταση των

ζημιών που προκλήθηκαν την νύκτα της 1ης Δεκεμβρίου.

Σημειώνεται ότι λειτουργούν όλα τα συστήματα ασφαλείας της σήραγγας και κυρίως η σηματοδότηση και τηλεδιοίκηση.

Ο ΟΣΕ ευχαριστεί το επιβατικό κοινό για την κατανόησή του και διαβεβαιώνει ότι το προσωπικό του κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε η αποκατάσταση να γίνει στο συντομότερο χρονικό διάστημα με βασικό κριτήριο την ασφάλεια της κυκλοφορίας των συρμών στην σήραγγα.

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Οι μέλισσες δεν είναι μόνο παραγωγοί μελιού, αλλά αποτελούν ζωτικής σημασίας επικονιαστές για το οικοσύστημα»



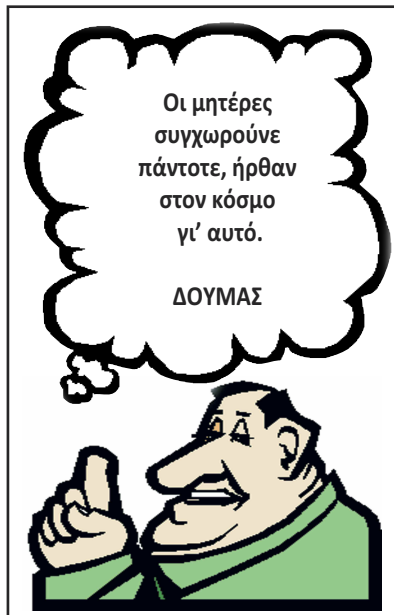
Α. ΣΚΟΝΔΡΑ:
«Για τις γυναίκες που αντιμετωπίζουν έμφυλη βία, ενισχύσαμε τις δομές υποστήριξης, όπως τα Συμβουλευτικά Κέντρα»



Ν. ΤΕΓΟΣ:
«Καταστροφές που προκλήθηκαν από την ανυπαρξία αντιπλημμυρικής προστασίας με ευθύνη της κυβέρνησης και όλων των προηγούμενων»



Α. ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ:
«Έχουμε ηθική υποχρέωση να μην ξεχάσουμε την κοροϊδία!!! από το αφήγημα της βροχής της χιλιετίας»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Χριστούγεννα υπό τους ήχους, τις γεύσεις και τα χρώματα της δικής μας παράδοσης στη Λίμνη Πλαστήρα

Γράφει η Ιωάννα Ποδηματά, Αντιδήμαρχος Δήμου Λίμνης Πλαστήρα

Τα Χριστούγεννα, Άγιες ημέρες ζεστασιάς και θαλπωρής, ημέρες αγκαλιάς και αγάπης σας προσκαλούμε να τις περάσουμε μαζί υπό τους ήχους, τις γεύσεις και τα χρώματα της δικής μας παράδοσης στη Λίμνη Πλαστήρα.

Στον πανέμορφο παράδεισό μας, στολισμένο χριστουγεννιάτικα σε πλατείες των χωριών μας ο Δήμος μας σε συνεργασία με τα τοπικά συμβούλια και τους συλλόγους, αν επιτρέψουν οι καιρικές συνθήκες διοργανώνουμε χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις. Τοπίο, ήθη και έθιμα, γεύσεις από το παρελθόν, μουσική και χορός αποτελούν την καταπληκτική πολιτιστική μας πρό-



ταση!

Πρόκειται για κράμα εθίμων και σύγχρονου πολιτισμού, εκδηλώσεις οι οποίες αναδεικνύουν παλιά λησμονημένα έθιμα όπως το " Πάντρεμα της φωτιάς" το οποίο γινόταν την παραμονή των Χριστουγέννων στα χωριά των Αγράφων. Στις πλατείες των χωριών, επιχειρούμε χειμωνιάτικο πανηγύρι όπου οι επισκέπτες μας, θα έχουν τη δυνατότητα

να γευτούν παραδοσιακά φαγητά, όπως τσιγαρίδες και τραχανά με λουκάνικα, κρασί Μεσενικόλα, ενώ γύρω από τη φωτιά στήνεται χορός. Δεν θα λείψουν τα Χριστουγεννιάτικα γλυκά, μελομακάρονα και κουραμπιέδες.

Φέτος οι εκδηλώσεις, προγραμματίζονται να γίνουν στο χωριό Πεζούλα 24-12-24 στις 18:00 σε συνεργασία του Δήμου με τους πολιτιστικούς συλ-

λόγους Πεζούλας "Άγιος Σεραφείμ," Καλυβίων Πεζούλας "Αγία Τριάδα" και στον Μεσενικόλα 25-12-24 στις 18:00, συνδιοργάνωση του Δήμου με τον Εκπολιτιστικό Μορφωτικό Σύλλογο του χωριού.

Την παραμονή της Πρωτοχρονιάς 31-12-24 στις 18:00 στο θέατρο Καλυβίων Πεζούλας, θα γίνει εκδήλωση του Δήμου με τα φαναράκια τα οποία ρίχνουν στη λίμνη οι συμμετέχοντες μαζί με τις ευχές και τα αφήνουν να ταξιδέψουν στα νυχτερινά νερά της δημιουργώντας ένα μοναδικό, ρομαντικό θέαμα. Πριν και κατά την διάρκεια αυτής της δράσης ήχοι σαξοφώνου θα χαϊδεύουν τις αισθήσεις των καλεσμένων δημιουργώντας

ζεστό κλίμα στην χειμωνιάτικη λίμνη μας και στις καρδιές μας.

Οι εκδηλώσεις, ολοκληρώνονται με το έθιμο Ροκατζάρια στις 5-1-25 στα περισσότερα χωριά μας.

Στόχος του Δήμου, των τοπικών συμβουλίων και των πολύ δραστήριων συλλόγων μας, είναι να δημιουργηθούν σημεία αναφοράς για τους ντόπιους και τους επισκέπτες που θα επιλέξουν τη Λίμνη Πλαστήρα για να περάσουν τις γιορτές, να τονωθεί το τουριστικό προϊόν της περιοχής και να αυξηθεί η επισκεψιμότητα.

Καλές γιορτές, καλή αντάμωση με υγεία, αγάπη και ζεστές καρδιές στα πανέμορφα χωριά μας στη Λίμνη Πλαστήρα!

Διπλή συνεδρίαση για το Δημοτικό Συμβούλιο Μουζακίου

Το Δημοτικό Συμβούλιο Μουζακίου πραγματοποιεί ειδική συνεδρίαση, σύμφωνα με το άρθρο 217 του Ν.3463/06, στις 27 Δεκεμβρίου 2024, ημέρα Παρασκευή και ώρα 19:00, η οποία θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κατάστημα της Δ.Κ. Μουζακίου, με θέμα: Απολογισμός πεπραγμένων Δημοτικής Αρχής.

Θα ακολουθήσει ειδική συνεδρίαση λογοδοσίας της δημοτικής αρχής του άρθρου 7 του ν. 5056/2023, που θα γίνει στο Δημοτικό



Κατάστημα της Τ.Κ. Μουζακίου και ώρα 20:00μμ.

Παρακαλούμε όπως καταθέσετε εγγράφως στο προεδρείο του δημοτικού συμβουλίου μέχρι την Δευτέρα 23 Δεκεμβρίου 2024 τα θέματα που επιθυμείτε

να θέσετε και τα οποία αφορούν στο έργο της δημοτικής αρχής

Σας γνωρίζουμε ότι: Κάθε δημοτικός σύμβουλος μπορεί να θέσει έως ένα (1) θέμα. (άρθρο 67Α παρ.2 ν.3852/10, όπως προστέθηκε από

το άρθρο 7 του ν.5056/23)

Εφόσον έχουν υποβληθεί συνολικά πάνω από δέκα (10) θέματα, διενεργείται δημόσια κλήρωση από το προεδρείο για τα θέματα που πρόκειται να συζητηθούν και τα οποία εγγράφονται στην ημερήσια διάταξη. (άρθρο 67Α παρ.2 ν.3852/10, όπως προστέθηκε από το άρθρο 7 του ν.5056/23)

Στην ημερήσια διάταξη εγγράφονται έως τρία (3) θέματα που προτείνονται από συμβούλους της πλειοψηφίας. (άρθρο 67Α

παρ.2 ν.3852/10, όπως προστέθηκε από το άρθρο 7 του ν.5056/23)

Επιπλέον των ανωτέρω δέκα (10) θεμάτων, έως δύο (2) θέματα μπορούν να συζητούνται εφόσον τα έχουν θέσει οι πρόεδροι των δημοτικών κοινοτήτων. Αν έχουν υποβληθεί πάνω από δύο (2) θέματα από τους προέδρους δημοτικών κοινοτήτων, τότε διενεργείται κλήρωση. (άρθρο 67Α παρ.2 ν.3852/10, όπως προστέθηκε από το άρθρο 7 του ν.5056/23).

Με πολλές εκδηλώσεις η φετινή εορταστική περίοδος των Χριστουγέννων στην Καρδίτσα

Αναλυτικά το πρόγραμμα που κατάρτισαν από κοινού Δήμος, Περιφέρεια, Επιμελητήριο και Εμπορικός Σύλλογος

Μετά την εντυπωσιακή τελετή για τη φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου δέντρου στην κεντρική πλατεία, η Καρδίτσα κινείται πλέον σε χριστουγεννιάτικους ρυθμούς. Ήδη η πόλη αλλά και όλος ο Δήμος έχει αποκτήσει εορταστικό χρώμα με τον διάκοσμο να είναι καλαίσθητος και συνάμα εντυπωσιακός. Εξάλλου η περιοχή αυτό το χρονικό διάστημα αναμένεται να δεχθεί αρκετούς επισκέπτες, οι οποίοι θα μπορούν μεταξύ άλλων να επισκεφτούν το πάρκο των παγετώνων που έχει ήδη στηθεί στο Παυσίλυπο και είναι ένα ταξίδι πίσω στο χρόνο μέσα από τα εκθέματα του. Εξάλλου ο Δήμος Καρδίτσας, η Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, το ΕΒΕ Καρδίτσας και ο Εμπορικός Σύλλογος για όλη την εορταστική περίοδο ετοίμασαν σειρά εκδηλώσεων και δράσεων που στοχεύει να διασκεδάσουν μικροί και μεγάλοι αλλά και να εισέλθουν στο

πνεύμα των Χριστουγέννων.

Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων είναι το παρακάτω:

Κυριακή 15 Δεκεμβρίου

Παυσίλυπο
Κεντρική Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση Δημοτικού Ωδείου Καρδίτσας

Είσοδος Ελεύθερη
ώρα: 19:00

Τρίτη 17 Δεκεμβρίου

Κεντρικός Πεζόδρομος (Δ. Τερτίπη)
Μουσικά σχήματα από το Δημοτικό Ωδείο Καρδίτσας

Υπεύθυνοι καθηγητές: Γρηγόρης Κεφσερίδης, Γιούλη Αγιώτη
Ώρα: 19:00

Πέμπτη 19 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας
Κέφι - δημιουργικότητα - face painting από τους Magic Brothers σε όλα τα μικρά και τα μεγάλα παιδιά. Ο Ρούντολφ με τον Αη Βασίλη μοιράζουν ευχές και φωτογραφίζονται με όλους.

Παρασκευή 20 Δεκεμβρίου



Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας

Χριστουγεννιάτικα τραγούδια από το "Πολυφωνικό Ωδείο Καρδίτσας" ώρα: 19:30

Σάββατο 21 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας

Χριστουγεννιάτικα κάλαντα και όχι μόνο... από το "Ωδείο Καρέζη" ώρα: 12:00

Κυριακή 22 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας
Face painting "υπό μουσικής" γνωστού DJ και αλληλογραφία με τον Αη Βασίλη για όλα τα παιδιά ώρα: 12:00

Χριστουγεννιάτικη Συναυλία Καθηγητών, Σολίστ και Μουσικών Συνόλων του Ωδείου Καρδίτσας - Κωνσταν-

τίνος Ευθυμιάδης με την επιμέλεια του Νίκου Ευθυμιάδη. Ώρα: 19:30

Δευτέρα 23 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας
Συναυλία με τοπικούς Καλλιτέχνες ώρα: 18:00

Τρίτη 24 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας
Παιχνίδια με animater για τα μικρά παιδιά, ευχές από τον Αη Βασίλη Χριστουγεννιάτικη μουσική και τραγούδια από γνωστό DJ ώρα: 12:00

Πέμπτη 26 Δεκεμβρίου

Πλατεία Πλαστήρα
Μουσικά σχήματα από το Δημοτικό Ωδείο Καρδίτσας Υπεύθυνοι καθηγητές: Γιούλη Αγιώτη, Κατερίνα Μπουμπάρα Ώρα: 19:00

Παρασκευή 27 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας
Μαγικά κόλπα από γνωστό "μάγο", φωτογραφίες και παιχνίδια με χριστουγεννιάτικη

μασκότ, μουσική από γνωστό DJ στο κλίμα των ημερών ώρα: 12:00

Σάββατο 28 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας

Χριστουγεννιάτικες ευχές από τον Αη Βασίλη με συνοδεία μουσικής DJ ώρα: 12:00

Κυριακή 29 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας

face painting από τους Magic Brothers σε όλα τα μικρά και τα μεγάλα παιδιά. Ο Αη Βασίλη μοιράζει ευχές και φωτογραφίζεται με όλους. ώρα: 12:00

Δευτέρα 30 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας

Καντίνα με ζεστό κερασμένο κρασί για όλους τους φίλους και τους επισκέπτες της πόλης μας, παρουσία του Αη Βασίλη με μουσική υπόκρουση χριστουγεννιάτικης μουσικής από γνωστό DJ ώρα: 12:00

Τρίτη 31 Δεκεμβρίου

Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας - Κεντρικός Πεζόδρομος

Ξυλοπόδαροι και animater διασκεδάζουν μικρούς και μεγάλους με μουσική υπόκρουση γνωστού DJ ώρα: 12:00

Η Φιλαρμονική τις ημέρες των εορτών θα κάνει περιπάτους με Χριστουγεννιάτικα τραγούδια σε διάφορα σημεία της πόλης

ΠΑΡΚΟ

ΠΑΥΣΙΛΥΠΟΥ

Μέχρι 7 Ιανουαρίου Θεματικό Πάρκο με τίτλο: "Εξερευνήστε την Εποχή των Παγετώνων"

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv CERT
EN ISO 9001:2008

tuv CERT
EN ISO 14001:2004

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35 ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Συνέδριο ΣΘΕΒ με θέμα: Γέφυρες καινοτομίας: Συνεργασία εκπαίδευσης, έρευνας και επιχειρήσεων για το μέλλον της επαγγελματικής κατάρτισης

Ο Σύνδεσμος Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών (ΣΘΕΒ) διοργανώνει συνέδριο «Γέφυρες Καινοτομίας: Συνεργασία Εκπαίδευσης, Έρευνας και Επιχειρήσεων για το Μέλλον της Επαγγελματικής Κατάρτισης», την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024, από τις 16:00 έως τις 21:00, στο Grecotel Larissa Imperial, στη Λάρισα.

Το συνέδριο επικεντρώνεται στη σύνδεση της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΕΕΚ) με τις ανάγκες των επιχειρήσεων και της εφαρμοσμένης έρευνας, με έμφαση στον ψηφιακό μετασχηματισμό και την ανάπτυξη σύγχρο-



νων δεξιοτήτων.

Χαιρετισμούς θα απευθύνουν οι κκ. Αθανάσιος Μαμάκος, Δήμαρχος Λαρισαίων, Χαράλαμπος Μπιλλίνης, Πρύτανης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Γιώργος Ρουπακιάς, Πρόεδρος ΣΘΕΒ.

Κατά τη διάρκεια του πρώτου πάνελ, θα συζητηθούν οι προκλήσεις και τα προβλήματα στην εφαρμοσμένη έρευνα και

ανάπτυξη. Στη συζήτηση θα συμμετέχουν η κα Χρυσή Λασπίδου, Αντιπρύτανης Καινοτομίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ο Δρ. Γιώργος Φ. Μπανιάς, Διευθυντής Ερευνών ΕΚΕΤΑ/ΙΒΟ, ο Δρ. Δημήτρης Κολοκοτρώνης, Πρόεδρος της Επιστημονικής Ένωσης Προώθησης της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, ο κ. Βασίλης Σαγρής, Αντιπρόεδρος

της Makris A.E. και Αντιπρόεδρος ΣΘΕΒ, και η κα Elena Grilli, Managing Director της MetropolisNet.

Στο δεύτερο πάνελ, θα παρουσιαστούν προτάσεις και θα διεξαχθεί διάλογος για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που συνδέουν την εκπαίδευση με την επιχειρηματικότητα. Μεταξύ των ομιλητών θα είναι ο κ. Δημήτρης Κουρέτας, Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, η κα Κέλλυ Γεροστέργιου, Προϊσταμένη Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης της ΔΥΠΑ Θεσσαλίας, η κα Ελίνα Αθανηλίδου, Σύμβουλος Μεταφοράς Τεχνολογίας του Δικτύου ΠΡΑΞΗ, ο κ. Φώτης Τέκος, Διευθύνων Σύμβουλος της Fo-

odOxys και της Olea Fortius, καθώς και η κα Βάσω Αναστασοπούλου, Διευθύντρια Ανάπτυξης και Διεθνών Συνεργασιών του Εκπαιδευτικού Οργανισμού Δήμητρα.

Τον συντονισμό του συνεδρίου θα έχει η κα Ελενα Καματέρη ενώ παράλληλα θα πραγματοποιηθεί: Παρουσίαση των τριών διακριθέντων καινοτόμων ιδεών από τον πανευρωπαϊκό διαγωνισμό του NEARVET και απονομή βραβείων στις καλύτερες προτάσεις εφαρμοσμένης έρευνας και επαγγελματικής κατάρτισης ενώ θα ακολουθήσει κοκτέιλ.

Η εκδήλωση θα μεταδοθεί και διαδικτυακά μέσω live streaming.

Δεύτερο Βραβείο Καινοτόμου Επιχειρηματική Ιδέας για την Ερευνητική ομάδα του Εργαστηρίου Διαχείρισης Φυτοϋγείας

Μια ακόμα σημαντική διάκριση πέτυχε το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας πριν λίγες μέρες. Η ερευνητική ομάδα του Εργαστηρίου Διαχείρισης Φυτοϋγείας (Plant Health Management Lab) του Τμήματος Γεωπονίας - Αγροτεχνολογίας στη Λάρισα, έλαβε το 2ο βραβείο καινοτόμου επιχειρηματική ιδέα στον Πανευρωπαϊκό Διαγωνισμό EIT JUMPSTARTER στον τομέα της Αγροδιατροφής.

Ο διαγωνισμός αυτός διοργανώνεται κάθε χρόνο, εδώ και μία δεκαετία, από το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο



Καινοτομίας και Τεχνολογίας (European Institute of Innovation and Technology) της Ευρωπαϊκής Ένωσης και αποτελεί το σημαντικότερο διαγωνισμό καινοτομίας και επιχειρηματικότητας έχοντας βοηθήσει μέχρι σήμερα εκατοντάδες ομάδες να αναπτύξουν την ιδέα

τους.

Η ερευνητική ομάδα του Εργαστηρίου Διαχείρισης Φυτοϋγείας, με επικεφαλής τον Καθηγητή του ΠΘ Παναγιώτη Ηλιόπουλο κατάφερε με την ιδέα της και το επιχειρηματικό σχέδιο που παρουσίασε στον Μεγάλο Τελικό στην Βουδαπέ-

στη στις 28/11/2024, για ένα καινοτόμο βιολογικό προϊόν θρέψης και φυτοπροστασίας και φυτοπροστασίας των κηπευτικών καλλιεργειών, να κερδίσει το 2ο βραβείο στον Τομέα της Αγροδιατροφής και το χρηματικό έπαθλο των € 5.000.

Εκτός του Καθ. Ηλιόπουλου στην ομάδα συμμετέχουν ο Δρ. Σπύρος Μαντζούκας, Ερευνητής Γ του ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ, οι Δημήτριος Νατσιόπουλος και Ηλίας Πλατής, ΕΔΙΠ του Τμήματος Γεωπονίας-Αγροτεχνολογίας καθώς και δύο τελειόφοιτοι φοιτητές του Τμήματος Γεωπονίας-Αγροτεχνολογίας η

Ηλιάννα Κατσογιάννη και ο Γιάννος Πλατής. Αξίζει να σημειωθεί πως όλη η προσπάθεια ξεκίνησε πριν από 2 χρόνια στα πλαίσια των σεμιναρίων επιχειρηματικότητας της ΜΟΚΕ του ΠΘ.

Θερμά συγχαρητήρια σε όλους και ευχόμαστε καλή συνέχεια στην προσπάθεια της ομάδας πάντα με την έμπρακτη συμπαράσταση του ΠΘ.

Τέτοια αποτελέσματα αποδεικνύουν την εξαιρετική επιστημονική κατάρτιση του ανθρωπίνου δυναμικού μας καθώς και την στόχευση στη διεθνοποίηση και εξωστρέφεια του ΠΘ.

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα για την οικονομική ενίσχυση για την κάλυψη πρώτων βιοτικών αναγκών

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα ενημερώνει τους δημότες που κατέθεσαν ή πρόκειται να καταθέσουν αίτηση για τις ζημιές που υπέστησαν από τις πλημμύρες που σημειώθηκαν μεταξύ 4ης και 11ης Σεπτεμβρίου 2023 και δεν έχουν λάβει μέχρι την 18η Οκτωβρίου 2024 την οικονομική ενίσχυση για την κάλυψη πρώτων βιοτικών αναγκών, απλών επισκευαστικών εργασιών και αντικατάσταση οικοσκευής, σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ Β' 6008/30.10.2024), μπορούν να υποβάλουν αίτηση στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα έως και την 31η Δεκεμβρίου 2024.



Απαραίτητες προϋποθέσεις:

α) Η οικία για την οποία θα γίνει η αίτηση να είναι η κύρια ή η δευτερεύουσα κατοικία τους.

β) Να έχει προηγηθεί αυτοψία από τη Γενική Διεύθυνση Αποκατάστασης Επιπτώσεων Φυσικών Καταστροφών (ΓΔΑΕΦΚ).

Δικαιολογητικά:

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να καταθέσουν

τα εξής δικαιολογητικά:

Αίτηση - Υπεύθυνη Δήλωση. (Δείτε παρακάτω στα σχετικά έγγραφα)

Υπεύθυνη Δήλωση σε περίπτωση συνιδιοκτήτη ή παραχωρησιούχου ή φιλοξενούμενου. (Δείτε παρακάτω στα σχετικά έγγραφα)

Δήλωση Φορολογίας Εισοδήματος (Έντυπο Ε1) τελευταίου φορο-

λογικού έτους (2023).

Δήλωση Στοιχείων Ακινήτων (Έντυπο Ε9) 2023 και 2024 ή Μισθωτήριο 2023.

Αποδεικτικό ελέγχου από τη Γ.Δ.Α.Ε.Φ.Κ.

Πίνακας προσδιορισμού κτιρίου (Δείτε παρακάτω στα σχετικά έγγραφα)

Τα δικαιολογητικά μπορούν να υποβληθούν:

Δια ζώσης στο Πρωτόκολλο του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα (Μορφοβούνι, Δημαρχείο Λίμνης Πλαστήρα), από 08:00 έως 14:00.

Ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: vsiatras@plastiras-ota.gr

Ποσά Ενίσχυσης:

Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης μπορεί να φτάσει έως 6.600

ευρώ. Σε περίπτωση αναπηρίας ή πολύτεκνης οικογένειας, προβλέπεται προσαύξηση. Για δευτερεύουσες κατοικίες, το ποσό μειώνεται κατά 50%, και ενίσχυση δίνεται για έως μία δευτερεύουσα κατοικία ανά δικαιούχο. Αν οι δικαιούχοι έχουν ήδη λάβει πλήρη οικονομική ενίσχυση για αντικατάσταση οικοσκευής λόγω της θεομηνίας 'Elias', το ύψος της ενίσχυσης για τη θεομηνία 'Daniel' περιορίζεται στο 50%.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα στα τηλ. 2441352231, 2441352200 - Υπεύθυνος υπάλληλος κ. Βασίλειος Σιάτρας.

Την Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας επισκέφθηκε ο Διπλωματικός Εκπρόσωπος της UNICEF

Την Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας επισκέφθηκε την Τρίτη 3 Δεκεμβρίου ο Διπλωματικός Εκπρόσωπος της UNICEF, κ. Γασάν Χαλίλ, όπου συναντήθηκε με την Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, κα Βασιλική Ζιάκα. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν κ. Γεώργιος Σιμόπουλος, Σύμβουλος Ποιοτικής Εκπαίδευσης της Unicef, μέλη της ομάδας Unicef και η Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας της Εκπαί-



δευσης της Περιφέρειας Θεσσαλίας, κα Άρτεμις Παπαδημητρίου.

Στη συνάντηση συζητήθηκαν τα κύρια στοιχεία της συνεργασίας μεταξύ του νεοϊδρυθέντος Κέντρου για τα Δικαιώματα του Παιδιού που ιδρύθηκε σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσα-

λίας, ο ρόλος της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Θεσσαλίας στην προώθηση των δικαιωμάτων των παιδιών, η εφαρμογή μιας Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας καθώς και η υποστήριξη που χρειάζονται οι εκπαιδευτικοί για να εντάξουν τα εργαλεία του

προγράμματος στα σχολεία. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε, επίσης, στην ανάγκη καταπολέμησης του σχολικού εκφοβισμού (bullying), ενισχύοντας τη συνεργασία μεταξύ όλων των αρμόδιων εταίρων με στόχο ένα σχέδιο δράσεων που θα υλοποιηθεί σε περιφερειακό επίπεδο.

Η αλληλεπίδραση των συνομιλητών σηματοδότησε την αρχή μιας στενής συνεργασίας, ώστε το Κέντρο για τα Δικαιώματα του Παιδιού να αποτελέσει έναν πυλώνα γνώσης, εκπαίδευσης και δράσης για την υποστήριξη, την ενδυνάμωση και τη νευνημερία κάθε παιδιού στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσα

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κομμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Τέσσερις ταινίες στο πρόγραμμα του Δημοτικού Κινηματοθέατρου Καρδίτσας

Από την Πέμπτη 12/12 έως και την Τετάρτη 18/12 το πρόγραμμα Δημοτικού Κινηματοθέατρου Καρδίτσας έχει ως εξής:

Kraven ο Κυνηγός
ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗ-

Webinar: Εισαγωγή στην παρουσίαση Επιχειρηματικών Ιδεών



Η Ευρωπαϊκή Πανεπιστημιακή Συμμαχία IN-VEST / INVEST European University Alliance προσκαλεί το Ακαδημαϊκό και Διοικητικό προσωπικό καθώς και τους φοιτητές τελευταίου έτους του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας να λάβουν μέρος στο Webinar: «Εισαγωγή στην Παρουσίαση Επιχειρηματικών Ιδεών (Pitching): Πώς να παρουσιάσετε την επιχειρηματική σας ιδέα με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο». Πότε: 12 Δεκεμβρίου 2024, 9:00 π.μ. - 11:00 π.μ.

Πού: Διαδικτυακά

Πώς να συμμετάσχετε: <https://forms.gle/rirS2StND1FeU9x79>

Υπεύθυνος: Καθηγητής Βασίλειος Γερογιάννης

Περιγραφή της εκδήλωσης:

Για τις νεοφυείς επιχειρήσεις με περιορισμένη χρηματοδότηση, μια αποτελεσματική παρουσίαση επιχειρηματικών ιδεών (Pitching) συχνά αποτελεί το κλειδί—μερικές φορές και το μοναδικό εργαλείο—για να προσελκύσουν το ενδιαφέρον επενδυτών. Μια επιτυχημένη στρατηγική παρουσίασης μπορεί να είναι καθοριστική για το μέλλον μιας νεοφυούς επιχείρησης και να προσδιορίσει την επιτυχία ή την πρώιμη αποτυχία της.

Στόχοι και δεξιότητες:

Κατανόηση των βασικών στοιχείων μιας επιτυχημένης παρουσίασης επιχειρηματικής ιδέας (Pitching).

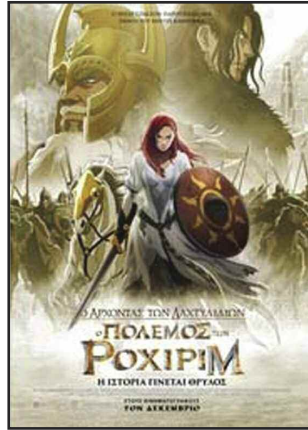
Διερεύνηση των αναγκών και προσδοκιών των ενδιαφερόμενων επενδυτών.

Εντοπισμός των διαφοροποιημένων απαιτήσεων που μπορεί να έχουν οι ενδιαφερόμενοι επενδυτές ή άλλοι στρατηγικοί συνεργάτες.

Προσαρμογή της παρουσίασής σας ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα του ακροατηρίου σας.

Διερεύνηση τεχνικών και ψηφιακών εργαλείων για τη δημιουργία μιας παρουσίασης που είναι ελκυστική, σαφής και στοχευμένη.

Επιλογή εργαλείων και στρατηγικών που υποστηρίζουν αποτελεσματικά την παρουσίαση της επιχειρηματικής ιδέας.



ΡΟΦΟΡΙΕΣ
Η.Π.Α., 2024
Σκηνοθεσία: Τζ. Κ. Τσάντορ

Σενάριο: Άρτ Μαρκούμ, Ματ Χόλγουεϊ, Ρίτσαρντ Γουένκ

Πρωταγωνιστούν: Άρον Τέιλορ Τζόνσον, Ράσελ Κρόου, Αριάννα Ντεμπο, Αλεξάντρο Νίβολα, Φρέντ Χέτσινγκερ, Κρίστοφερ Άμποτ

Διάρκεια: 127 λεπτά
ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η βίαιη και γεμάτη δράση ιστορία προέλευσης ενός από τους πιο εμβληματικούς κακούς της Marvel. Ο Άρον Τέιλορ Τζόνσον πρωταγωνιστεί στο ρόλο του Kraven, ενός άνδρα που η πολύπλοκη σχέση με τον αδίστακτο πατέρα του, Nikolai Kravinoff (Ράσελ Κρόου), τον οδηγεί σε ένα μονοπάτι εκδίκησης με βίαιες συνέπειες, και τον παρακινεί να γίνει ο μεγαλύτερος κυνηγός σε όλο τον κόσμο, τον οποίο θα φοβούνται οι πάντες.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : καθημερινά στις 22:30

Ο Αρχοντας των Δαχτυλιδιών: Ο Πόλεμος των Ροχίριμ
ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗ-ΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τοποθετημένη 183 χρόνια πριν τα γεγονότα της πρωτότυπης τριλογίας, η ταινία διηγείται τη μοίρα του Οίκου του ΧελμΧάμερχαντ, του θρυλικού βα-

σιλιά του Ρόχαν. Μια ξαφνική επίθεση του Γουλφ, ενός έξυπνου και αδίστακτου λόρδου που θέλει να πάρει εκδίκηση για τον θάνατο του πατέρα του, αναγκάζει τον Χελμ και τον λαό του να αντισταθούν μέσα από το αρχαίο οχυρό του Χόρνμπεργκ—ένα ισχυρό φρούριο που έγινε αργότερα γνωστό ως Χελμς Ντιπ. Απεγνωσμένη η Ηρα, η κόρη του Χελμ, πρέπει να συγκεντρώσει όλες τις δυνάμεις της και να ηγηθεί της αντίστασης ενάντια σε έναν φονικό εχθρό που σκοπεύει να τους εξολοθρεύσει.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η.Π.Α., Ιαπωνία, 2024

Σκηνοθεσία: Κέντζι-Καμιγιάμα

Σενάριο: Γουίλ Μάθιους, Τζέφρεϊ Αντς και η Φοίβη Ζίτινς

Με τις φωνές των: Μπράιαν Κοξ, Μιράντα Όππο

Διάρκεια: 134 λεπτά
Κ12

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : καθημερινά στις 20:10

Βαϊάνα 2 (μεταγλωττισμένο)

ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗ-ΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η.Π.Α., 2024

Πρωταγωνιστούν: Αουλί'ι Κραβάλο, Ντουέιν Τζόνσον, Άλαν Τούντικ, Νικόλ Σέρζινγκερ, Τεμόρα Μόρισον / Στα ελληνικά ακούγονται: Μαρίνα Σάπτι, Μιχάλης Κουινέλης (Stavento), Γιάννης Τσουτσιας, Τερέζα Καζιτόρη, Ντίνος Σούτης

Διάρκεια: 98 λεπτά
ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Ένα απροσδόκητο κάλεσμα των προγόνων στέλνει τη Βαϊάνα σε ένα ταξίδι στις μακρινές θάλασσες της Ωκεανίας, σε επικίν-

δυνα και αχαρτογράφητα νερά. Μια πρωτόγνωρη, μαγική περιπέτεια ξεκινά.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : Σάββατο 14/12 και Κυριακή 15/12 στις 18:00

Maria

ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗ-ΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ηνωμένο Βασίλειο, Η.Π.Α., Γαλλία, Γερμανία, 2024

Σκηνοθεσία: Πάμπλο Λαραϊν

Σενάριο: Στίβεν Νάιτ

Πρωταγωνιστούν: Άντζελίνα Τζολί, Πιερφραντσέσκο Φαβίνο, Άλμπα Ρορβάχερ, Βαλέρια Γκολίνο, Κόντι Σμιτ-ΜακΦι, Αγγελίνα Παπαδοπούλου, Λυδία Κονιόρδου

Διάρκεια: 119 λεπτά
ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Για το τρίτο πορτρέτο μιας iconic γυναίκας του 20ού αιώνα, ο Πάμπλο Λαραϊν επιλέγει μία castarina της εποχής μας. Η Αντζελίνα Τζολί πλησιάζει την Μαρία Κάλλας με σεβασμό, αλλά και μία πορσελάνινη, παγερή ομορφιά που «στονάρει» στις ψηλές νότες του συναισθήματος.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : Δευτέρα 16/12, Τρίτη 17/12, Τετάρτη 18/12 στις 18:00

ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/12/24 ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΤΑΙΝΙΩΝ ΛΟΓΩ

ΣΥΝΑΥΛΙΑΣ .

Γενική είσοδος -7.5 €

Παιδιά έως 12ετών - Φοιτητές - Α.Μ.Ε.Α. - Άνεργοι-

Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι - 6 €

ONLINE ΑΓΟΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ: cinemakar-ditsa.gr

ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Κάθε Πέμπτη Γενική είσοδος 5 € για όλες τις ταινίες.

Ο Δήμος Σοφάδων ενημερώνει τους δημότες ότι παρέχεται η δυνατότητα ρύθμισης οφειλών

Ο Δήμος Σοφάδων ενημερώνει τους δημότες, ότι, σύμφωνα με το νέο νόμο 5143/2024, παρέχεται η δυνατότητα ρύθμισης οφειλών.

Η ρύθμιση αφορά οφειλές, που έχουν βεβαιωθεί έως 31/10/2024 και η δυνατότητα ένταξης, είναι μέχρι τις 31 Ιανουαρίου 2025.

Δικαίωμα υπαγωγής στη ρύθμιση, δύνανται, ύστερα από αίτηση του οφειλέτη και αφορά τις εξής κατηγορίες:

1. Ευάλωτοι Οφειλότες

- Εφάπαξ καταβολή, με απαλλαγή το 95% των προσαυξή-



σεων.

- Από 2 έως 6 δόσεις, με απαλλαγή το 85% των προσαυξήσεων.

- Από 7-12 δόσεις, με απαλλαγή το 80% των προσαυξήσεων

- Από 13 έως 60 δόσεις, με απαλλαγή το 75% των προσαυξήσεων.

2. Μη Ευάλωτοι οφειλότες, δυνατό-

τητα υπαγωγής έως 60 δόσεις.

-Οι δόσεις των δύο κατηγοριών 1 και 2, είναι μηνιαίες και ισόποσες πλην της τελευταίας, που μπορεί να είναι μικρότερη των υπολοίπων. Κάθε δόση, πλην της τελευταίας, δε μπορεί να είναι μικρότερη των πενήντα(50) ευρώ.

-Η πληρωμή, είτε

του εφάπαξ ποσού είτε της πρώτης δόσης, πρέπει να καταβληθεί εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από την έγκριση της αίτησης, διαφορετικά η ρύθμιση ακυρώνεται αυτόματα.

-Οι επόμενες δόσεις, καταβάλλονται μέχρι την τελευταία εργάσιμη ημέρα του αντίστοιχου μήνα, χωρίς να απαιτείται ειδοποίηση του οφειλέτη.

-Σε περίπτωση καθυστέρησης πληρωμής μιας δόσης, συνεπάγεται μηνιαία προσαύξηση 5%.

-Αν δεν καταβληθούν δύο συνεχόμενες δόσεις ή τρεις δόσεις συνολικά, η

ρύθμιση διακόπτεται.

3. Οφειλές που υπερβαίνουν τις 10000€, ο κάθε οφειλότης έχει τη δυνατότητα να υπαχθεί με αίτηση του, στον εξωδικαστικό μηχανισμό ρύθμισης οφειλών, του ν. 4738/2020.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται στο γραφείο εσόδων, της οικονομικής υπηρεσίας, με όλα τα απαραίτητα συνοδευτικά έγγραφα.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το γραφείο εσόδων, της οικονομικής υπηρεσίας του Δήμου, στα τηλέφωνα 2443353246 & 2443353247.

Δράση ευαισθητοποίησης στο Γυμνάσιο Κέδρου

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία, το Γυμνάσιο Κέδρου πραγματοποίησε μια ουσιαστική εκπαιδευτική δράση την Πέμπτη 5 Δεκεμβρίου 2024, με στόχο την καλλιέργεια της ευαισθητοποίησης και της κατανόησης γύρω από την αναπηρία.

Η δράση αυτή οργανώθηκε με την πολύτιμη συνεργασία της ειδικής παιδαγωγού κας Ελένης Σαλταγιάννη, η οποία με την εμπειρία και τις γνώσεις της βοήθησε να μεταδοθεί το μήνυμα της αποδοχής και της ενσωμάτωσης.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, οι μαθητές παρακολούθησαν διαδραστική παρουσίαση, μέσα από την οποία ενημερώθη-



καν για τις διαφορετικές μορφές αναπηρίας και τις καθημερινές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρία.

Οι μαθητές συμμετείχαν επίσης σε βιωματικά παιχνίδια, όπου έπρεπε να διαχειριστούν καθημερινές καταστάσεις όπως η κίνηση σε ένα χώρο με περιορισμένη πρόσβαση ή η επικοινωνία με διαφορετικούς τρόπους.

Μέσα από αυτές τις δραστηριότητες, οι

μαθητές κατάλαβαν καλύτερα τη σημασία της ισότιμης πρόσβασης σε υποδομές, την ανάγκη για προσαρμοσμένες εκπαιδευτικές μεθόδους και τη σημασία της κοινωνικής αλληλεγγύης.

Η δράση αυτή του Γυμνασίου Κέδρου έτυχε θερμής ανταπόκρισης από την εκπαιδευτική κοινότητα και τους μαθητές, που αναγνώρισαν τη σημασία της εκπαίδευσης των νέων γύρω από το θέμα της αναπη-

ρίας. Με τη συμμετοχή τους στις δράσεις αυτές, οι μαθητές ενθαρρύνθηκαν να δουν τη διαφορετικότητα ως πηγή δύναμης και να καλλιεργήσουν αξίες σεβασμού, αποδοχής και αλληλεγγύης.

Με την ολοκλήρωση της εκδήλωσης, το Γυμνάσιο Κέδρου επιβεβαίωσε τη δέσμευσή του για συνεχή εκπαίδευση και ενημέρωση γύρω από σημαντικά κοινωνικά θέματα, με στόχο την ανάπτυξη των μαθη-

τών ως ενεργών και ευαισθητοποιημένων πολιτών.

Ευχαριστούμε θερμά τη Διευθύντρια του Γυμνασίου Κέδρου κα Τζουνάκου Μαρία, τους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές για τη συμμετοχή τους.

Το Κέντρο Κοινωνικής και Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Σοφάδων χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο στο πλαίσιο του Περιφερειακού Επιχειρησιακού Προγράμματος Θεσσαλίας 2021-2027.

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. **24410 80008**
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Κιβωτός 24: Άσκηση με σενάριο πλημμύρας στο Κέντρο Πολιτικής Προστασίας στην Περιφέρεια Θεσσαλίας

Δημ. Κουρέτας: Χρειάζεται συνεργασία, σχέδιο και όχι κινήσεις εντυπωσιασμού
Ηλίας Λεοντάρης: Στόχος να κερδίσουμε την εμπιστοσύνη του κόσμου

Τριήμερη (10 έως 12 Δεκεμβρίου) πρωτοποριακή άσκηση επί χάρτου με την επωνυμία "ΚΙΒΩΤΟΣ 24", για την αντιμετώπιση πλημμυρικών φαινομένων πραγματοποιείται στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, στο πλαίσιο της προετοιμασίας των εμπλεκόμενων Υπηρεσιών. Η άσκηση διεξάγεται στο νέο κτίριο της Περιφέρειας Θεσσαλίας με τη συμμετοχή των Υπηρεσιών των Περιφερειακών Ενοτήτων Λάρισας, Καρδίτσας και Τρικάλων καθώς και την εμπλοκή των Δήμων Λάρισας, Παλαμά και Φαρκαδόνας, της Πυροσβεστικής, των Ενόπλων Δυνάμεων, της Αστυνομίας, των νοσοκομείων, του ΕΚΑΒ, των εθελοντών κ.α.

Η άσκηση έχει διαδραστικό χαρακτήρα και κατά τη διάρκεια της εξετάζεται η εκπαίδευση στις διαδικασίες ενεργοποίησης του όλου μηχανισμού, η δοκιμή των Σχεδίων Εκτάκτων Αναγκών των Δήμων και των Περιφερειακών Ενοτήτων, η αντιμετώπιση ρεαλιστικών επεισοδίων με βάση την πρόσφατη εμπειρία του 2023, η διαχείριση ανθρωπιστικής βοήθειας, ο συντονισμός εθελοντικών οργανώσεων, κ.α. Στα πλαίσια της πραγματοποιήθηκε ενημέρωση προς τους φορείς της Θεσσαλίας και τους δόθηκε η δυνατότητα να περιηγηθούν στις αίθουσες που διεξάγεται, ενώ μετά το πέρας της άσκησης



θα πραγματοποιηθεί αξιολόγηση και θα συνταχθεί απολογισμός με χρήσιμα διδάγματα και διορθωτικές ενέργειες, που θα αποτελέσει και ένα βιβλίο ενεργειών για την αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών.

Δημ. Κουρέτας

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, στην εισήγηση του στην σύσκεψη που προηγήθηκε της Άσκησης, εστίασε στις ευθύνες των αυτοδιοικητικών α' βαθμού αναφορικά με τα πρωτόκολλα που πρέπει να ακολουθηθούν, συνιστώντας να αποφεύγουν κινήσεις λαϊκισμού και εντυπωσιασμού, φέρνοντας σαν παράδειγμα το κατηγορητήριο που εξεδόθη κατά αιρετών για τις παραλείψεις τους κατά τη διάρκεια του Daniel και του Elias.

«Σκοπός της άσκησης είναι να δούμε τα λάθη που κάνουμε σε έκτακτες καταστάσεις και όταν τελειώσει θα κυκλοφορήσει ένα εγχειρίδιο το οποίο θα συμπεριλαμβάνει τα βήματα που πρέπει να κάνει κανείς σε αυτές τις περιπτώσεις. Θα πρέπει να ενεργοποιηθούν όλοι οι δήμοι, οι

οποίοι έχουν ρόλο και υποχρεώσεις, να δράσουν οργανωμένα, συντονισμένα, υπεύθυνα και να αποφεύγουν κινήσεις λαϊκισμού και εντυπωσιασμού» δήλωσε χαρακτηριστικά.

Ηλίας Λεοντάρης

Ο υπεύθυνος Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, Ηλίας Λεοντάρης αναφέρθηκε στη διαδραστική άσκηση και στον στόχο που έχει να ενισχύσει τη συνεργασία των Δήμων και των υπηρεσιών σε μία έκτακτη κατάσταση: Σήμερα ξεκινά η άσκηση "Κιβωτός 2024" που αφορά στη διαχείριση πλημμύρας. Ένα χρόνο πριν, τέτοιες μέρες πέρσι, παρουσιάζαμε το πρόγραμμα της Πολιτικής Προστασίας στο Χατζηγιάννιο Κέντρο. Είχαμε πει τότε, ότι μέσα στον πρώτο χρόνο θα έχουμε φτάσει σε ένα σημείο που θα μπορούμε να λέμε ότι μπορούμε να διαχειριστούμε καταστάσεις και να κερδίσουμε ένα μέρος της εμπιστοσύνης του κόσμου που θα αφορά στον τρόπο που θα διαχειριζόμαστε τις κρίσεις. Σήμερα, λοιπόν, είμαστε σε

αυτό το επίπεδο και αν έχουμε να διαβούμε πέντε σκαλοπάτια, τώρα βρισκόμαστε στο τέταρτο, οπότε έχουμε λίγο χρόνο ακόμα. Το σενάριο προβλέπει τη δημιουργία κάποιων ειδικών καταστάσεων και επιδιώκουμε να τεστάσουμε το επίπεδο της εκπαίδευσης, της προετοιμασίας, της γνώσης των διαδικασιών, την ύπαρξη των απαιτούμενων εγγράφων, μνημονίων, οδηγιών κλπ. που πρέπει να υπάρχουν. Κυρίως όμως, θέλουμε να πείσουμε τους εμπλεκόμενους σε αυτά, άτομα ή οργανισμούς, ότι πρέπει να αποκτήσουν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους. Και η εμπιστοσύνη στον εαυτό τους, δηλαδή η αυτοπεποίθηση, έρχεται όταν έχουν γνώση. Η γνώση έρχεται όταν γνωρίζουμε τη νομοθεσία και τα σχέδια. Το σχέδιο βεβαίως είναι γραμμένο πάνω σε κάποιες προϋποθέσεις. Λέει ότι θα έχει βροχή 100 χιλιοστά. Αν η βροχή όμως είναι 150 χιλιοστά; Θα πρέπει να είμαστε έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε το απροσδόκητο. Δεν χρειάζεται πανικός, φωνές, και αλληλοκατηγορίες. Χρειάζεται να γνωρίζει ο καθένας τη δουλειά του. Αυτό θέλουμε να περάσουμε το μήνυμα. Είναι η πρώτη άσκηση. Θα μας συγχωρήσετε κάποιες αδυναμίες. Ωστόσο να πω και ένα μυστικό. Μέσα στις ασκήσεις καμιά φορά κάνουμε και σκόπιμα λάθη. Να δούμε αν θα τα καταλάβετε».

Την οργάνωση και διεξαγωγή της Άσκησης ανέλαβε η εταιρεία Συμβούλων SCS ΚΟΣΤΑΚΟΓΛΟΥ Ε.Ε, με τον κ. Σωτήρη Κωστάκογλου να ενημερώνει τους φορείς για τους στόχους και σκοπούς της άσκησης, το χρονοδιάγραμμα, την αξιολόγηση και τα διδάγματα, αναλύοντας το σενάριο και τα επεισόδια.

Το σενάριο

Το σενάριο της άσκησης προβλέπει την εκδήλωση ενός ραγδαίου καιρικού φαινομένου με έντονη βροχόπτωση, που προκαλεί πλημμυρικά φαινόμενα σε διάφορες περιοχές της Θεσσαλίας. Οι Υπηρεσίες της Περιφέρειας, οι Δήμοι, η Πυροσβεστική, οι Ένοπλες Δυνάμεις, η Αστυνομία, τα νοσοκομεία, το ΕΚΑΒ, οι εθελοντές και οι υπόλοιποι εμπλεκόμενοι φορείς καλούνται να διαχειριστούν πραγματικά συμβάντα και να ανταποκριθούν σε περιστατικά. Η εξέλιξη του φαινομένου λαμβάνει ακραίες διαστάσεις και οι ασκούμενοι πρέπει να πάρουν αποφάσεις κάτω από συνθήκες πίεσης. Μηχανήματα, οχήματα, εξοπλισμός και ανθρωπίνι πόροι, κατευθύνονται ανάλογα με την περίπτωση σε κρίσιμες θέσεις και δίνουν κατευθύνσεις σύμφωνα με τον σχεδιασμό τους. Αντίστοιχες ασκήσεις θα γίνουν στις αρχές του νέου έτους με σενάρια σεισμού και πυρκαγιάς.

Έργα αποκατάστασης 1,35 δις στη Θεσσαλία

Επειτα από 15 μήνες από την καταστροφική καταιγίδα στη Θεσσαλία το υπουργείο Υποδομών προσκάλεσε τους 4 μεγάλους κατασκευαστικούς ομίλους προκειμένου να αναλάβουν τα έργα αποκατάστασης του οδικού και σιδηροδρομικού δικτύου.



Άβαξ, Aktoz, Μέτκα (όμιλος Metlen) και ΓΕΚ Τέρνα θα μοιραστούν μετά από διαπραγμάτευση, 8 έργα, 4 οδικά και 4 σιδηροδρομικά, συνολικού προϋπολογισμού περίπου 1,350 δις. ευρώ, γεγονός πάντως που προκαλεί την αντίδραση των υπολοίπων τεχνικών εταιριών (εκτός δηλαδή της 7ης τάξεως).

Όπως γράφει το nftemporiki.gr, εξ αρχής είχε λεχθεί από τον υπουργό Υποδομών και Μεταφορών, Χρήστο Σταϊκούρα, ότι τα εν λόγω έργα θα εκτελεστούν με την έκτακτη διαδικασία του άρθρου 32 γ του ν.4412/2016 η οποία προβλέπει ανάθεση τους με πρόσκληση τεχνικών εταιριών σε διαπραγμάτευση, και αυτό εξαιτίας του χαρακτηρισμού τους ως επείγοντα.

Αρχικά, ωστόσο, είχε ειπωθεί ότι τα έργα θα ανατίθεντο την περασμένη Άνοιξη δηλαδή σε σχετικά μικρό χρονικό διάστημα από τις καταστροφές, κάτι που δικαιολογούσε την απουσία διαγωνισμού.

Πριν λίγες μέρες οι εργοληπτικές οργανώσεις ΠΕΔΜΕΔΕ, ΠΕΣΕΔΕ και ΣΑΤΕ, διαμαρτυρήθηκαν για τον αποκλεισμό τους από τα έργα με επιστολή τους προς την κυβέρνηση. Υποστήριξαν μεταξύ άλλων ότι

οι εταιρίες 7ης τάξης «έχουν συγκεντρώσει υπερβολικά υψηλό ανεκτέλεστο τεχνικών έργων, περίπου 18 δις ευρώ και υφίσταται έντονος προβληματισμός για τη δυνατότητά τους να ανταπεξέλθουν σε αυτό, σε έγκαιρο χρόνο και τίμημα, αφού ο μέσος όρος του κύκλου εργασιών τους στα τρία τελευταία χρόνια κυμαίνεται στα 2,5 δις περίπου».

Οι εργοληπτικές οργανώσεις έχουν ανακοινώσει ότι θα κλιμακώσουν την αντίδρασή τους, ενώ με ερώτηση της προς τον υπουργό Υποδομών η κοινοβουλευτική ομάδα της Νέας Αριστεράς χαρακτηρίζει «προκλητική» την ανάθεση των έργων αποκατάστασης της Θεσσαλίας σε 4 εργολάβους.

Ειδικότερα, οι προσκλήσεις που αναρτήθηκαν χθες το βράδυ στη Διαύγεια αφορούν τα παρακάτω, «κατεπείγοντα», όπως χαρακτηρίζονται έργα, αποκατάστασης βλαβών των οδικών υποδομών, συνεπεία των έντονων καιρικών φαινομένων Daniel και Elias, στους Δήμους:

Ιστιαίας - Αιδηψού, Μαντουδίου-Λίμνης-Αγίας Άννας, Δομοκού, Λαμίας, Αλμυρού, Φαρσάλων και Σοφάδων», συνολικού προϋπολογισμού 169,999 εκατ. ευρώ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ

όπως και όλοι οι προϋπολογισμοί που παραθέτουμε).

Τεμπών, Τυρνάβου, Ελασσόνας, Αγιάς, Λαρισαίων, Φαρκαδόνας, Κιλελέρ, Παλαμά, Μουζακίου, Τρικκαίων και Καρδίτσας, συνολικού προϋπολογισμού 183,999 εκατ. ευρώ.

Αργιθέας, Λίμνης Πλαστήρα, Μετεώρων και Πύλης συνολικού προϋπολογισμού 267,499 εκατ. ευρώ.

Ζαγοράς - Μουρесьου, Νοτίου Πηλίου, Βόλου και Ρήγα Φεραίου, συνολικού προϋπολογισμού 278,199 εκατ. ευρώ.

Ο συνολικός προϋπολογισμός των 4 προαναφερόμενων έργων είναι 899,696 εκατ. ευρώ.

Για την αποκατάσταση των σιδηροδρομικών υποδομών τα έργα, συνολικού προϋπολογισμού 450,120 εκατ., για τα οποία θα γίνει διαπραγμάτευση είναι τα εξής:

Αποκατάσταση των συστημάτων Σηματοδότησης, ETCS L1, Τηλεδιοίκησης και Ηλεκτροκίνησης στο τμήμα της διπλής σιδηροδρομικής γραμμής από το ΣΣ Παλιοφάρσαλο έως ΣΣ (Σιδηροδρομικό Σταθμό) Κράννων, προϋπολογισμού 37,200 εκατ. ευρώ. Στο έργο αυτό, λόγω της φύσεως του, εκτός από τους 4 κατασκευαστικούς ομίλους έχουν κληθεί σε δια-

πραγμάτευση και οι εταιρίες Alstom Transport και Siemens Mobility.

Αποκατάσταση της διπλής σιδηροδρομικής γραμμής Αθηνών - Θεσσαλονίκης, από την έξοδο του Σ.Σ. Δομοκού έως την είσοδο του Σ.Σ. Κραννώννα, προϋπολογισμού 173,600 εκατ. ευρώ.

Αποκατάσταση της μονής σιδηροδρομικής γραμμής Λάρισας - Βόλου, προϋπολογισμού 181,660 εκατ. ευρώ.

Αποκατάσταση της μονής σιδηροδρομικής γραμμής Παλιοφάρσαλου - Καλαμπάκας, σε εντοπισμένα τμήματα της γραμμής,

προϋπολογισμού 57,660 εκατ. ευρώ.

Για τις μελέτες

Επιπρόσθετα, με την ίδια διαδικασία θα επιλεγούν οι μελετητικές εταιρίες που θα αναλάβουν να βοηθήσουν την αρμόδια υπηρεσία του υπουργείου Υποδομών στην παρακολούθηση των μελετών και των εργασιών στα προαναφερόμενα έργα. Το υπουργείο έχει απευθύνει πρόσκληση στις εταιρίες Aecom, Hill International N.V. Greek Branch, Planet και ΣΑΛΦΩ, με αμοιβή 3,7 εκατ. ευρώ για τις οδικές υποδομές και 4,582 εκατ. για τις σιδηροδρομικές.

Συνεδρίαση της «Βουλής των Εφήβων» στο Δημαρχείο Καρδίτσας την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου



Πρόγραμμα συνεδρίασης με μαθήτριες-ές Λυκείων του Δήμου Καρδίτσας. Πρόγραμμα

Η συνεδρίαση θα διεξαχθεί στις

13 Δεκεμβρίου, ώρα 11.00' στο Δημαρχείο Καρδίτσας (Μυρμιδόνων 2), στην αίθουσα συνεδριάσεων Δημοτικού Συμβουλίου. Η διάρκεια της ορίζεται σε τρεις ώρες.

11.00': Έναρξη της συνεδρίασης. Εισαγωγή από τον πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Θωμά Κόντο Χαιρετισμοί από το δήμαρχο Καρδίτσας κ. Βασίλειο Τσιάκο και τη διευθύντρια Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας κ. Ελένη - Μαρίνα Ξυνοπούλου

11.10': Εκλογή προεδρείου

11.20': Εισηγήσεις εκπροσώπων του Δήμου Καρδίτσας "Εμφυλη βία": Η αντιδήμαρχος και αντιπρόεδρος του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας Όλγα Μακρή "Σχολική βία και σχολικός εκφοβισμός": Ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Θωμάς Κόντος

11.30' - 13.00': Οι εκπρόσωποι των σχολείων του Δήμου Καρδίτσας παρουσιάζουν τις εισηγήσεις τους. Ο μέγιστος χρόνος της κάθε παρουσίασης ορίζεται σε 10'.

13.00' - 14.00': Συζήτηση και λήψη αποφάσεων 14.00': Λήξη της συνεδρίασης

Το 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο διοργανώνει το Κέντρο Ιστορικής και Λαογραφικής Έρευνας Απόλλων Καρδίτσας στις 4, 5 και 6 Απριλίου 2025 στην Καρδίτσα

Συνέδριο για τον χορό, υπό την αιγίδα της Εθνικής Επιτροπής του Διεθνούς Συμβουλίου για την Παραδοσιακή Μουσική και τον Χορό (ICTMD), διοργανώνουν το Κέντρο Ιστορικής και Λαογραφικής Έρευνας «Ο ΑΠΟΛΛΩΝ» Καρδίτσας, το Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης Σπουδών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, η Περιφέρεια Θεσσαλίας-Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, ο Δήμος Καρδίτσας και η Περιφερειακή Ένωση Δήμων Θεσσαλίας-Παράρτημα Καρδίτσας.

Τίτλος του συνεδρίου είναι «Ο Χορός στη Δημόσια Σφαίρα. Σπουδές, Πολιτικές και Παιδαγωγικές». Οι εργασίες του συνεδρίου θα διεξαχθούν στην Καρδίτσα το τριήμερο 4, 5 και 6 Απριλίου.

Όπως επισημαίνεται στην προκήρυξη, «Ο χορός, ως κοινωνική και πολιτισμική πρακτική αλλά και ως μορφή τέχνης καθυστέρησαν να απασχολήσουν την επιστημονική έρευνα στη χώρα μας, αλλά και παγκοσμίως. Παρά ταύτα, κοινό τόπο αποτελεί ότι το χορευτικό φαινόμενο, παρουσιάζει διαχρονικά τεράστιο εύρος και εξαιρετική δυναμική, καθώς εκτείνεται σε πλείστα πεδία του κοινωνικοπολιτισμικού γίγνεσθαι.

Έχοντας μεγάλο βαθμό διεισδυτικότητας



ο χορός και οι χορευτικές πρακτικές συναντώνται σε ποικίλα περιβάλλοντα και συναρμόζονται με πολλαπλές δράσεις που καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων (π.χ. κοινωνικές, καλλιτεχνικές και εκπαιδευτικές). Με αφορμή τις διαπιστώσεις αυτές και λαμβάνοντας υπόψη τις πρόσφατες εξελίξεις που σημειώθηκαν στους κόλπους των εφαρμοσμένων σχημάτων προσέγγισης της χορευτικής κουλτούρας, κατέστη ευκρινής η ανάγκη εμβάθυνσης στα νέα δεδομένα που επηρεάζουν τη μελέτη και την κατανόηση του χορευτικού φαινομένου.

Ακριβώς, αυτός ήταν και ο λόγος για την διοργάνωση του Συνεδρίου που είναι αφιερωμένο στις όψεις του χορού και του χορεύειν στη δημόσια σφαίρα, με ιδιαίτερη εστίαση στις σπουδές, τις παιδαγωγικές και τις πολιτικές. Υπό αυτό το πρίσμα, η «δημόσια σφαίρα» εκλαμβάνεται ως μια κριτική έννοια η οποία ξεπερνά αυτήν του δημόσιου χώρου, βασίζεται στον διάλογο μεταξύ ατομικών και συλλογικών υποκειμένων και συνδέεται άμεσα με ευρύτερα φι-

λοσοφικά ζητήματα ταυτότητας, αισθητικής, επικοινωνίας και πολιτικής.

Με αυτή την συλλογιστική, φιλοδοξία είναι ο χορός να προσεγγισθεί, όχι μόνο απλά ως ανάκλαση των κοινωνικών δομών, αλλά και ως αγαθό, προϊόν και διαδικασία. Ειδικότερα, το Συνέδριο ενδιαφέρεται να φωτίσει και να αναδείξει τους πολλαπλούς ρόλους του χορού στα σύγχρονα κοινωνικά, πολιτισμικά, καλλιτεχνικά, ακαδημαϊκά και παιδαγωγικά πλαίσια, καθώς και τις συνακόλουθες αντιλήψεις, πρακτικές και εφαρμογές.

Ενδεικτικές θεματικές του 9ου Πανελληνίου Συνεδρίου, χωρίς να αποκλείονται προτάσεις εισηγήσεων σε κάποιο άλλο πεδίο, θα είναι:

Σπουδές του χορού στο ακαδημαϊκό περιβάλλον (προπτυχιακές, μεταπτυχιακές, διδακτορικές, μεταδιδακτορικές), τα προγράμματα σπουδών και τα μαθήματα που αφορούν τον χορό στα ελληνικά Α.Ε.Ι.

Χορός στις κοινότητες («παραδοσιακές», σύγχρονες, φανταστικές, διασπορικές, μάθησης / πρακτικής, υβριδικές, ψηφιακές, έμφυλων διακρίσεων

κ.ο.κ).

Χορός, πολιτικά/κοινωνικά κινήματα, συλλογικότητες και ακτιβισμός

Υπερεθνικές, εθνικές πολιτιστικές πολιτικές και χορός

Χορός, πολιτιστική διαχείριση (άυλη πολιτιστική κληρονομιά, φεστιβάλ, σεμινάρια, πολιτιστικός τουρισμός, αθλητισμός, οικολογία κ.ά.)

Χορός, υγεία, ευεξία και ποιότητα ζωής

Σύγχρονες παιδαγωγικές του χορού

Ο χορός στην τυπική και μη τυπική εκπαίδευση. Η χορευτική εκπαίδευση εκτός Α.Ε.Ι.

Χορός, εκπαίδευση και συμπερίληψη

Σύγχρονες κοινωνικές χορευτικές πρακτικές (π.χ. χορευτικοί σύλλογοι).

Χορευτική δημιουργία και έκφραση (π.χ. καλλιτεχνική επιμέλεια χορευτικών παραστάσεων (curation), επιμέλεια χορευτικών δρωμένων)

Ο χορός στον δημόσιο χώρο (π.χ. street art, installations, flash mob, φεστιβάλ κ.λ.π)

Ο χορός ως επάγγελμα

Χορός, ψηφιακός πολιτισμός και τεχνολογία

Χορός, ΜΜΕ και κοινωνικά δίκτυα

Δεκτές μπορούν να γίνουν προτάσεις είτε για ατομικές, δεκαπεντάλεπτες εισηγήσεις, είτε για τη διοργάνωση στρογγυλής τράπεζας που να αφορά ένα συγκεκριμένο θέμα. Το συνέδριο θα διεξαχθεί στην ελληνική γλώσσα και απευθύνεται σε:

Μέλη Δ.Ε.Π. ελληνι-

κών και ξένων ακαδημαϊκών ιδρυμάτων

Διδάκτορες Υποψήφιους διδάκτορες

Μεταπτυχιακούς φοιτητές

Ειδικούς ερευνητές-μελετητές

Επαγγελματίες του χορού

Παράλληλα, το συνέδριο προτρέπει την παρακολούθηση των εργασιών του από μέλη της ευρύτερης χορευτικής κοινότητας (χορευτές/ιες, μέλη Δ.Σ. σωματείων, φορέων, κ.λ.π.)».

Για συμμετοχές μπορείτε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικώς με το Κέντρο Ιστορικής και Λαογραφικής Έρευνας «Ο ΑΠΟΛΛΩΝ» τηλ. 2441072337, κιν. 6938749249 και να στείλετε ένα σύντομο βιογραφικό σημείωμα έως τις 31 Δεκεμβρίου στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις: koziou51@gmail.com και https://ptd.e.uoi.gr/

Χώρος διεξαγωγής: Ξενοδοχείο ΚΙΕΡΙΟΝ, Μπλατσούκα 22, Καρδίτσα

Επικεφαλής της Οργανωτικής Επιτροπής είναι η πρόεδρος του Κέντρου Ιστορικής και Λαογραφικής Έρευνας «Ο ΑΠΟΛΛΩΝ» Καρδίτσας Βασιλική Κοζιού-Κολοφωτιά, εκπαιδευτικός, ερευνήτρια τοπικής Ιστορίας και Λαογραφίας

Επιστημονικά υπεύθυνοι: Χρήστος Παπακώστας, Αναπληρωτής Καθηγητής Π.Τ.Δ.Ε. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Ζωή Μάργαρη, Ερευνήτρια του Κ.Ε.Ε.Λ. της Ακαδημίας Αθηνών.

Οι τρεις προτεραιότητες Σακκά στην Επιτροπή Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ

Τρία βασικά ζητήματα για την ενίσχυση της Πολιτικής προστασίας στην ολότητά της, έθεσε ο Δήμαρχος Τρικκαίων και Πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νίκος Σακκάς, στη συνεδρίαση της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας και Κλιματικής Κρίσης της ΚΕΔΕ, στα Τρίκαλα.

Την Τέταρτη 11 Δεκεμβρίου 2024 στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου Τρικκαίων, ο Δήμος φιλοξένησε τη συνεδρίαση μιας επιτροπής που αφορά όλους τους Δήμους – επομένως, κάθε πολίτη – έχοντας ιδιαίτερη σημασία, μετά και τις πρόσφατες καταστροφές από την κακοκαιρία Bora.

Με τη δυσάρεστη εμπειρία του Daniel, ο κ. Σακκάς εστίασε στον χαιρετισμό του σε τρεις προτεραιότητες.

Χρειαζόμαστε», είπε «άμεσα σαφείς αρμοδιότητες, πόρους και επέκταση της Πολιτικής Προστασίας στον άνθρωπο».

Για τις αρμοδιότητες, το εξήγησε: Οι Δήμοι είναι παντού, για όλα, για κάθε ζήτημα που ανακύπτει. Πρέπει θεσμικά να γνωρίζουμε τις αρμοδιότητές μας. Έτσι κι αλλιώς, η συνεργασία με την κάθε Περιφέρεια υφίσταται εκ των πραγμάτων. Όμως η διασπορά αρμοδιοτήτων, δημιουργεί προβλήματα συνεννόησης και, κατ'επέκταση, μειωμένη αποτελεσματικότητα.

Για τους πόρους, ήταν σαφής: Οι Δήμοι με δικά τους έξοδα καλύπτουν ανάγκες για την Πολιτική προστασία. Ένα πρόγραμμα για προμήθεια εξοπλισμού, μια γενικότερη ανανέωση του στόλου οχημάτων και μηχανημάτων, μόνο οφέλη θα έχει. Φυσικά,



μαζί με προσλήψεις εργαζομένων με μόνιμο χαρακτήρα.

Για τον άνθρωπο στο επίκεντρο, το επέκτεινε: Πολιτική Προστασία είναι και το «μετά». Η διαχείριση απορριμμάτων, ιδίως ογκωδών, η ύδρευση και η ρευματοδότηση, η διαχείριση άστεγων πολιτών, ο ρουχισμός, η διεκπεραίωση εγγράφων πολιτών, η φαρμακευτική περίθαλψη, η διαμονή, είναι μερικά από τα ζητήματα που με επιτακτικό τρόπο προβάλλουν μετά από κάθε καταστροφή. Στον Δήμο μας, η εμπειρία του Daniel και τα συμπεράσματα που εξαγάγαμε, είναι χρήσιμα για να μπορούμε να προσφέρουμε στον σημαντικό διάλογο που έχει ξεκινήσει

Τόνισε, δε, ότι «Η Πολιτική προστασία αναβαθμίζεται, επειδή αναβαθμίζονται οι κίνδυνοι που καθιστούν αναγκαία την προσαρμοστικότητα των Δήμων.

Εχουμε αποδείξει ότι βρισκόμαστε δίπλα στους πολίτες. Εχουμε αποδείξει ότι κάνουμε περισσότερα, με λιγότερα χρήματα, και με μεγάλη προσφορά από τους εργαζόμενους.

Ως αιρετοί, οφείλουμε να αξιολογήσουμε, να ζητήσουμε και να πράξουμε».

Ο πρόεδρος της Επιτροπής

Ο κ. Βλάσσης Σιώμος, πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ, δημοτικός σύμβουλος Δ. Πεντέλης, στην εισήγησή του,

έδωσε έμφαση:

- στην ανάγκη αναθεώρησης των τρόπων αντιμετώπισης και σχεδιασμού που πρέπει να ακολουθηθούν

- στο ότι οι πρόσφατες κακοκαιρίες έδειξαν ότι οι υποδομές είναι σχεδιασμένες να αντέχουν σε πιο ήπια φαινόμενα

- στο ότι στις πρόσφατες καταστροφές από την Bora, εμφανίστηκαν αστοχίες, όπως καταστροφή οδικού δικτύου, κατάρρευση γεφυρών, υποσκαφή θεμελίωσης κτηρίων και τοιχίων, διαβρώσεις και κατολισθήσεις

- στην ανάγκη να προχωρήσουν οι διαδικασίες πρόληψης, όχι με αποκατάσταση με τις ίδιες προδιαγραφές στις υποδομές, αλλά με βελτίωση της ανθεκτικότητας, ώστε να μπορούν να αντέξουν σε πιθανές μελλοντικές καταστροφές μεγαλύτερης έντασης.

Ανέφερε, ακόμη, ότι η «η κλιματική κρίση είναι από τα παγκόσμια ζητήματα που επηρεάζουν ευημερία και ασφάλεια πολιτών» και πως «δε μετρούν οι καλές προθέσεις αλλά αρκούν μόνο τα αποτελέσματα».

Μέσω διαδικτύου πραγματοποίησαν σημαντικές παρεμβάσεις οι Δήμαρχος Λήμνου Ελεονώρα Γεώργα, ο Δήμαρχος Σιθωνίας Γιάννης Μαλλίνης, ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Πολιτικής Προστασίας Δήμου Ρόδου Μιχάλης Θωμάτος και από τη Βαλένθια, ο

Δρ. Ευθύμης Λέκκας - Καθηγητής Δυναμικής Τεκτονικής & Εφαρμοσμένης Γεωλογίας στο Τμήμα Γεωλογίας & Γεωπεριβάλλοντος του ΕΚΠΑ.

Οι τρεις αιρετοί εστίασαν στις δυσκολίες που αντιμετώπισαν από τις πρόσφατες καταστροφές, συνεισφέροντας στη συζήτηση για τις λύσεις. Ο καθηγητής έθεσε γενικότερα ζητήματα για την «οχύρωση» των Δήμων με βάση συγκεκριμένο σχεδιασμό από την ΚΕΔΕ και κάθε Δήμο.

Ακολούθησε συζήτηση επί των θεμάτων ημερήσιας διάταξης, που ήταν:

1. Αιτίες, προβλήματα και προτάσεις αποκατάστασης στις πληγείσες από τη πρόσφατη κακοκαιρία bora περιοχές.

2. Αποτίμηση της εφαρμογής των προληπτικών μέτρων πυροπροστασίας 2024. Αναγκαίες αλλαγές και προϋποθέσεις βέλτιστης εφαρμογής.

3. Σχεδιασμός και υλοποίηση ειδικού εκπαιδευτικού αιρετών σε θέματα Πολιτικής Προστασίας και διαχείρισης κινδύνων.

4. Πρόταση για τη δημιουργία Παρατηρητηρίου Κλιματικής Αλλαγής για τους φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

5. Διασφάλιση της χρηματοδότησης Συνδέσμων ΟΤΑ για δράσεις Πυροπροστασίας.

6. Οι νέες τεχνολογίες στην υπηρεσία της Πολιτικής Προστασίας και της διαχείρισης κινδύνων από φυσικές ή άλλες καταστροφές. (Παρουσιάσεις εφαρμογών)

Από τον Δήμο Τρικκαίων παρέστησαν, η αντιδήμαρχος Οικονομικών - Διοικητικών Υπηρεσιών Σοφία Αλεστά, ο πρόεδρος της ΔΕΥΑΤ Χρήστος Μπλουγούρας και οι δημοτικοί σύμβου-

λοι Χρήστος Ζαραμπούκας και Κώστας Αργυρίου.

Στη συνεδρίαση παρέστησαν,

- οι Δήμαρχοι Μουζακίου Φάνης Στάθης, Φαρκαδόνας Σπύρος Αγκναντής και Διρφύων-Μεσσαπίων Γιώργος Ψαθάς,

- τα μέλη της Επιτροπής της ΚΕΔΕ, Στέφανος Αβραμίκας δημοτικός σύμβουλος Δ. Αριδαίας, Παρασκευή Γενίτσαρη, δημοτική σύμβουλος Δ. Νεάπολης - Συκεών, Νίκος Γκόσης, δημοτικός σύμβουλος Δ. Αλεξανδρούπολης, Θεόδωρος Γρίβας δημοτικός σύμβουλος Δ. Κορωπίου, Κώστας Καλαμπαλικής δημοτικός σύμβουλος Δ. Λαρισαίων, Βαγγέλης Κυπαρίσσης, δημοτικός σύμβουλος Δ. Μαραθώνα, Βασίλης Λέτσιος δημοτικός σύμβουλος Δ. Αγιάς, Γιώργος Οικονόμου δημοτικός σύμβουλος Δ. Αγιάς Παρασκευής, Σπύρος Σπαθής δημοτικός σύμβουλος Δ. Σάμης

- ο αντιδήμαρχος Δ. Πύλης Θανάσης Κωστάκης, ο αντιδήμαρχος Δ. Σοφάδων Χρήστος Κατσιαντώνης, ο αντιδήμαρχος Δ. Μουζακίου Κώστας Σκρέτας, στέλεχος της ΚΕΔΕ, του Δήμου Τρικκαίων και της ΕΟΔ

- ο Αστυνομικός Δ/ντης της Δ/νσης Αστυνομίας Τρικάλων, αστυνομικός Διευθυντής κ. Δημ. Μήτριντας, ο Διοικητής της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Τρικάλων, αντιπύραρχος κ. Δημ. Παπαγεωργίου, ο διοικητής του τμήματος Τροχαίας Τρικάλων, Αστυνόμος Β' Κώστας Κωστακόπουλος

Σύμφωνα με το πρόγραμμα, την Πέμπτη τα μέλη της Επιτροπής και κλιμακίου της ΚΕΔΕ θα μεταβούν σε πληγείσες περιοχές.

Η περιφερειακή αρχή Κουρέτα, δεν μπορεί να μετατρέψει την περιφέρεια Θεσσαλίας σε συνδιοργανωτή κομματικών εκδηλώσεων

Είναι γνωστό ότι ο νέος περιφερειάρχης Θεσσαλίας, κ. Κουρέτας προωθεί την φιλοκαπιταλιστική και ευρωενωσιακή πολιτική του ΠΑΣΟΚ, του ΣΥΡΙΖΑ και των άλλων σοσιαλδημοκρατικών δυνάμεων που τον στηρίζουν, προσπαθώντας παράλληλα να καλλιεργεί την λαϊκή συναίνεση σ' αυτήν, όπως εκφράζεται και στην αντιμετώπιση των συνεπειών των πλημμυρών.

Αυτή πρεμούρα



του, τον οδηγεί και στο να χρησιμοποιεί την περιφέρεια Θεσσαλίας ως κομματικό παράρτημα, συνδιοργανώνοντας κομματικές εκδηλώσεις με κόμματα που τον στηρί-

ζουν και απο την άλλη καμώνεται τον αυτοδιοικητικό.

Αυτή την φορά, όπως πληροφορούμαστε απο δελτίο τύπου στην ιστοσελίδα της Περιφέρειας Θεσσα-

λίας, ο περιφερειάρχης Θεσσαλίας, συνδιοργανώνει με ευρωβουλευτή και αντίστοιχα με βουλευτίνα του ΠΑΣΟΚ και την ευρωμάδα των Σοσιαλιστών και Δημοκρατών του Ε.Κ, εκδήλωση στη Λάρισα (14/12/24).

Θυμίζουμε ότι στην προεκλογική περίοδο των ευρωεκλογών (19/5/24), είχε συνδιοργανώσει εκδήλωση στην έδρα της περιφέρειας Θεσσαλίας, με το κόμμα «ΚΟΣΜΟΣ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ» του κ. Κόκκαλη.

Θεωρούμε απαραίτητο και ταυτόχρονα καταγγελλέο το γεγονός ότι η περιφέρεια με ευθύνη του κ. Κουρέτα, τίθεται στην υπηρεσία πολιτικού κόμματος, συνδιοργανώνοντας κομματική εκδήλωση με το ΠΑΣΟΚ.

Ατομικά ο περιφερειάρχης και κάθε αιρετός, μπορεί να μετέχει σε όποια κομματική εκδήλωση επιθυμεί, όμως δεν μπορεί να μετατρέψει την περιφέρεια παράρτημα κανενός κόμματος.

Ο πιστός

Του Κώστα Βλάχου

Σε ένα ορεινό χωριό ζούσε ένας ενάρετος και πολύ πιστός Χριστιανός.

Επειδή το δυο χιλιάδες είκοσι τέσσερα στα μέρη όπου γεννήθηκε ο χριστός συμβαίνουν και φέτος τραγικά, θέλησε να τιμήσει τη γέννηση του

Χριστού σε μια σπηλιά στο χωριό του φτιάχνοντας μια φάτνη στη σπηλιά, για να αισθανθεί τη γέννηση του Χριστού πιο έντονα, σαν να συμβαίνει πραγματικά.

Φόρτωσε στο γαϊδουράκι του ένα μπισίκι στρωμένο με λιτά στρωσίδια, μια μπάλα



άχυρο, μερικά δώρα και τράβηξε για τη σπηλιά.

Σαν έφτασε το γαϊδουράκι στήλωσε τα πόδια του και από φόβο δεν έμπαινε με τίποτα στη σπηλιά. Ο πιστός αναγκάστηκε να κουβαλήσει μόνος του το μπισίκι και το άχυρο στη σπηλιά.

Για να πάρει μια ανάσα κάθισε στη μπάλα του άχυρου να ξεκουραστεί.

Τότε άκουσε ένα βογγητό. Γονάτισε και άρχισε να προσεύχεται θεωρώντας το βογγητό

σαν αυτά στον τοκετό.

Θαύμα σκέφτηκε και συνέχισε να προσεύχεται γονατιστός.

Όμως σαν πρόσεξε πιο καλά είδε μια αρκούδα να τον ζυγώνει.

Παράλυσε από τον φόβο του και άρχισε να προσεύχεται πιο πολύ.

-Μην διανοηθείς είπε στην αρκούδα να μου κάνεις κακό, θα σε τιμωρήσει σκληρά ο θεός.

-Ποιος είναι αυτός;

-Δεν τον βλέπεις, όμως υπάρχει παντού. Είναι αυτός που δημιούργησε τα πάντα.

-Εσύ τον βλέπεις;

-Όχι, όλοι θα το δούμε μετά τον θάνατο μας.

Εάν είχες μαζί σου όπλο θα με απειλούσες με το θεό ή με το όπλο; Είμαι βέβαιος όχι μόνο πως θα με απειλούσες με το όπλο, αλλά θα με σκότωνες.

-Πρέπει να έχεις

σοβαρό πρόβλημα λογικής. Όπως μου τα λες χάρη θα σου κάνω αν σε φάω γιατί θα δεις πιο γρήγορα το θεό.

Όμως δεν σε τρώω για όσα είπες, θα σε έτρωγα έτσι και αλλιώς.

Τον καταβρόχθισε στη στιγμή.

Ο γάιδαρος σαν άκουσε τον μουγκρητό κατάλαβε πως πρόκειται για άγριο θηρίο και τράπηκε σε φυγή.

Γλύτωσε γιατί γνώριζε τον μοναδικό υπαρκτό θεό, τη φύση. Αυτός την έκανε να καταλάβει το μουγκρητό.

Η ιστορία μας δείχνει πως δεν πρέπει να περιμένουμε τίποτα από τους επουράνιους θεούς στη γη.

Γι' αυτό εκατομμύρια πιστοί όλων των θρησκειών έχουνε σφαγιαστεί και συνεχίζεται και σήμερα η σφαγή.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος το Σάββατο (14/11/2024), κατά τις ώρες από 10:00' έως 13:00', επί της οδού Β.Τζέλλα, μεταξύ των οδών Ιεζεκιήλ και Ρ.Φεραίου, για εκτέλεση εργασιών μετακό-

μισης. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Ερώτηση Φαραντούρη στην Κομισιόν για φυσικές καταστροφές σε Θεσσαλία, Ρόδο κτλ: Επιταχύνετε τις διαδικασίες και αυξήστε τα κονδύλια ευρωπαϊκής βοήθειας

Ερώτηση προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή κατέθεσε ο έλληνας ευρωβουλευτής, καθηγητής Νικόλας Φαραντούρης, με αντικείμενο την αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών.

Στην ερώτηση ζητάει την επιτάχυνση των διαδικασιών εκταμίευσης των κονδυλίων προς τα κράτη – μέλη, τις περιοχές και τους κατοίκους τους που έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές, όπου παρατηρούνται σημαντικές καθυστερήσεις στην αξιολόγηση των αιτήσεων.

Επίσης ζητάει αύξηση των ευρωπαϊκών κονδυλίων που δεν επαρκούν, λόγω των χαμηλών συντελεστών υπολογισμού που εφαρμόζει η Ευρωπαϊκή



Ένωση, αναφέροντας ως παράδειγμα τις καταστροφικές πλημμύρες του Σεπτεμβρίου του 2023 στη Θεσσαλία, όπου η πρόταση της Επιτροπής δημοσιεύτηκε έναν χρόνο μετά, τον Αύγουστο του 2024, για συνολικό ποσό μόλις 101,5 εκ. Ευρώ, για καταστροφές που εκτιμήθηκαν σε πάνω από 2,3 δισ. Ευρώ.

Αναλυτικά η ερώτηση αναφέρει:

Το Ταμείο Αλληλεγγύης της ΕΕ1συνιστά το κύριο μέσο της ΕΕ για τη στήριξη των κρατών-μελών σε περιπτώσεις φυσικών καταστροφών και αποτελεί σημαντική έκφραση αλληλεγγύης προς τα πληγέντα κράτη-μέλη, τις περιοχές και τους κατοίκους τους. Ωστόσο, παρατηρούνται σημαντικές καθυστερήσεις στην ολοκλήρωση των διαδικασιών αξιολόγησης

των αιτήσεων και εκταμίευσης των κονδυλίων, ενώ το τελικό ποσό της ευρωπαϊκής συνδρομής παραμένει σε χαμηλό επίπεδο λόγω των χαμηλών συντελεστών υπολογισμού που εφαρμόζονται. Για παράδειγμα, για τις καταστροφικές πλημμύρες, τον Σεπτέμβριο του 2023, στην κεντρική Ελλάδα και ιδίως στη Θεσσαλία, η έγκριση της προκαταβολής έλαβε χώρα στις 23.1.2024, η καταβολή της στις 8.2.2024 και η πρόταση της Επιτροπής για κινητοποίηση του ΤΑΕΕ δημοσιεύτηκε μόλις στις 27.8.2024. Παράλληλα, ενώ οι συνολικές ζημιές εκτιμήθηκαν σε πάνω από 2,3 δισ. ευρώ, η συνολική συνεισφορά της ΕΕ ανέρ-

χεται σε μόλις 101,5 εκ. ευρώ. Αυτές οι παράμετροι επηρεάζουν την έγκαιρη και ουσιαστική στήριξη των πληγισίων περιοχών και στέλνουν αρνητικό μήνυμα στους πολίτες για την αποτελεσματικότητα της ΕΕ. Ερωτάται η Επιτροπή:

Θα επιταχύνει τις διαδικασίες για την αξιολόγηση των αιτημάτων, την εκκίνηση των διαδικασιών εκταμίευσης και την καταβολή των ευρωπαϊκών κονδυλίων και αν ναι, πώς;

Θα προτείνει την σημαντική αύξηση των κονδυλίων του ΤΑΕΕ στο επόμενο Πολυετές Δημοσιονομικό Πλαίσιο και την αύξηση των συντελεστών υπολογισμού της παρεχόμενης οικονομικής ενίσχυσης από το ΤΑΕΕ;

Ταμείο Αλληλεγγύης της ΕΕ: Ποσό €76 εκατ. στην Ελλάδα για την αποκατάσταση των ζημιών από τον Daniel

Πάνω από 404 εκατ. ευρώ έχει καταβάλει μέχρι σήμερα η Ευρωπαϊκή Επιτροπή από το Ταμείο Αλληλεγγύης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΤΑΕΕ) στη Σλοβενία και την Ελλάδα για να βοηθήσει στην ανάκαμψη, την αποκατάσταση και την ανοικοδόμησή τους μετά τις ολέθριες κλιματικές καταστροφές που έπληξαν τις χώρες αυτές το 2023.

Ειδικότερα, όπως αναφέρει η Κομισιόν σε σχετική ανακοίνωση,



ένα ποσό 76 εκατ. ευρώ καταβλήθηκε στην Ελλάδα για την ελάφρυνση της οικονομικής επιβάρυνσης των εργασιών ανοικοδόμησης μετά τις ζημιές που προκάλεσε ο κυκλώνας "Daniel" τον Σεπτέμβριο του 2023.

Παράλληλα, η Επι-

τροπή κατέβαλε στη Σλοβενία στήριξη ύψους 328 εκατ. ευρώ από το ΤΑΕΕ για να βοηθήσει τη χώρα να ανακάμψει από τις πλημμύρες που σημειώθηκαν τον Αύγουστο και τον Σεπτέμβριο του 2023.

Οι σημερινές κατα-

βολές έρχονται να προστεθούν σε δύο προκαταβολές του ΤΑΕΕ που είχαν ήδη καταβληθεί στη Σλοβενία και την Ελλάδα για να συνδράμουν στην έναρξη των ενεργειών ανάκαμψης: στη Σλοβενία είχε καταβληθεί προκαταβολή ύψους 100 εκατ. ευρώ, ενώ στην Ελλάδα είχε καταβληθεί προκαταβολή ύψους 25 εκατ. ευρώ.

Έτσι, το συνολικό ποσό της ενίσχυσης του ΤΑΕΕ που έχει χορηγηθεί στη Σλοβενία και την Ελλάδα ανέρχε-

ται αθροιστικά σε περίπου 529 εκατ. ευρώ και αποτελεί απτή έκφραση της αλληλεγγύης της ΕΕ προς τα κράτη μέλη που αντιμετωπίζουν πρωτοφανείς καταστροφές που σχετίζονται με το κλίμα.

Το ΤΑΕΕ κινητοποιείται κατόπιν αιτήσεων που υποβάλλουν επιλέξιμες χώρες. Οι ενέργειες έκτακτης ανάγκης και ανάκαμψης μπορούν να χρηματοδοτηθούν από το ΤΑΕΕ αναδρομικά από την πρώτη ημέρα της καταστροφής.

Διοργάνωση του 1ου Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Μια ακόμη πρωτιά και επιτυχία για τον Ιατρικό Σύλλογο Καρδίτσας ήταν η επιτυχής διοργάνωση του 1ου Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, που διεξήχθη στην πανέμορφη λίμνη Πλαστήρα, από 5 έως 8 Δεκεμβρίου 2024.

Η διεξαγωγή του

συνεδρίου ήταν αποτέλεσμα αμοιβαίας συνεργασίας του Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας και του Συλλόγου Γενικών Ιατρών και Ιατρών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Ν. Καρδίτσας.

Για άλλη μια φορά η Καρδίτσα βρέθηκε στο επίκεντρο της επιστημονικής κοινότητας.

Φιλοξενήθηκαν 350 σύνεδροι και σημαντι-



κοί ομιλητές από όλη την Ελλάδα, οι οποίοι πήραν μέρος σε ένα δομημένο τετραήμερο

πρόγραμμα με ομιλίες, διαλέξεις, συμμετοχές σε στρογγυλές τράπεζες, σε διαδραστικές συνεδρίες και κλινικά φροντιστήρια με σκοπό την ανταλλαγή και απόκτηση γνώσεων και επιστημονικών συμπερασμάτων.

Ταυτόχρονα είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να απολαύσουν τις ομορφιές της μαγευτικής λίμνης

Πλαστήρα.

Ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχή διεξαγωγή, χορηγούς, εταιρείες, συναδέλφους ιατρούς και φυσικά την οργανωτική μας επιτροπή και ευελπιστούμε να αναενώσουμε το ραντεβού μας το 2025 στο επόμενο Πανελλήνιο Συνέδριο με περισσότερες συμμετοχές και μεγαλύτερη ακτινοβολία.

Μητσοτάκης σε μαθητές: Να αξιοποιείτε παραγωγικά τον ελεύθερο χρόνο σας, χωρίς να είστε κολλημένοι στην οθόνη

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης είχε σήμερα (11/12) συζήτηση, μέσω τηλεδιάσκεψης, με μαθητρίες και μαθητές του 2ου Πρότυπου Γυμνασίου και του 2ου Πρότυπου Γενικού Λυκείου Βόλου, που είχαν ξανα-

γηθεί στο Μέγαρο Μαξίμου πριν λίγες ημέρες και είχαν ζητήσει από τον πρωθυπουργό να απαντήσει σε ερωτήσεις τους για θέματα που αφορούν στο δημόσιο σχολείο, τις θέσεις εργασίας του μέλλοντος και τον ελεύθερο χρόνο, για



κοινωνικά ζητήματα, όπως η υποστήριξη των αστεγών και η φροντίδα των αδέσποτων ζώων, για την οικονομία αλλά και τα κριτήρια βάσει των οποίων επιλέγονται τα μέλη της κυβέρνησης.

Σχετικά με τη σχολική ζωή και την εκπαίδευση, ο κ. Μητσοτάκης στάθηκε στη σημασία της αξιολόγησης, επισημαίνοντας ότι δεν έχει τιμωρητικό χαρακτήρα. Τόνισε πως ο επαγγελματικός προσανατολισμός στα σχολεία πρέπει να βασίζεται σε δύο πυλώνες, αφενός στον προσδιορισμό των δεξιοτήτων κάθε παιδιού και αφετέρου στη χαρτογράφηση των εξελίξεων στην αγορά εργασίας σε

βάθος αρκετών ετών, με δεδομένες τις αλλαγές που συχνά επιφέρει η εξέλιξη της τεχνολογίας, ενώ συμπλήρωσε ότι πλέον η μάθηση συνεχίζεται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας.

Ο πρωθυπουργός σημείωσε ότι τα σχολεία, ειδικά τα πρότυπα, είναι καλό να προσφέρουν στα παιδιά ευκαιρίες και ερεθίσματα για δημιουργικές δράσεις εκτός του ωρολόγιου προγράμματος. Υπογράμμισε παράλληλα τη σημασία του ελεύθερου χρόνου για όλους και κάλεσε τα παιδιά να αξιοποιούν τον ελεύθερο χρόνο τους, χωρίς να προσκολλώνται στην οθόνη μίας συσκευής ή σε μία εφαρμογή.

«Αν μπορώ να δώσω μία συμβουλή σε εσάς είναι τον ελεύθερο χρόνο σας να τον αξιοποιείτε παραγωγικά, χωρίς να είστε κατ' ανάγκη 'κολλημένοι' στην οθόνη ενός κινητού ή ενός υπολογιστή», τόνισε, αναφερόμενος και στην απαγόρευση των κινητών τηλεφώνων στις τάξεις.

«Ξέρετε ότι έχουμε κάνει μία μεγάλη προσπάθεια να βγάλουμε τα κινητά από τα σχολεία και νομίζω ότι είναι σε σωστή κατεύθυνση, διότι συγκεντρώνονται καλύτερα οι μαθητές όταν δεν έχουν τον πειρασμό του κινητού. Αλλά αξιοποιείστε κι εσείς τον ελεύθερο χρόνο σας, κυρίως για αθλητισμό, να βγείτε έξω με τους φίλους σας, με παρέες, με συζητήσεις, δεν είναι η καλύτερη χρήση του δικού σας ελεύθερου χρόνου το να είστε μονίμως 'κολλημένοι' σε μία εφαρμογή ενός κινητού», προσέθεσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας δεν συνδιοργανώνει καμία κομματική εκδήλωση



Με αφορμή την εκδήλωση που διοργανώνει η Ομάδα των Σοσιαλιστών και Δημοκρατών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου

με θέμα: «Αγρότες, κτηνοτρόφοι και επιχειρήσεις, στην μετά-Daniel εποχή. Υπάρχει διέξοδος; Η συμβολή της Ευρώπης» το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024, στο ξενοδοχείο DivaniPalace στη Λάρισα, η Περιφέρεια Θεσσαλίας διευκρινίζει ότι δεν την συνδιοργανώνει, παρά μόνο ο Περιφερειάρχης Δημ. Κουρέτας θα παραστεί σε αυτή ως ομιλητής. Η αρχική αναφορά, εκ μέρους των διοργανωτών, περί συνδιοργάνωσης με την Περιφέρεια οφείλεται σε κακή συνεννόηση. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας άλλωστε δεν συνδιοργανώνει καμία κομματική εκδήλωση.

Αγροτικό πετρέλαιο: Στο ΦΕΚ η επιστροφή του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης

Δημοσιεύτηκε σε ΦΕΚ η Κοινή Υπουργική Απόφαση με την οποία καθορίζονται οι όροι, οι προϋποθέσεις, οι δικαιούχοι για την επιστροφή του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης (ΕΦΚ) στο αγροτικό πετρέλαιο.

Οι καταστάσεις με τους δικαιούχους αγρότες, στους οποίους θα καταβληθεί η προκαταβολή του ΕΦΚ για το 2024, ύψους 42,5 εκατ. ευρώ βρίσκονται στο υπουργείο Οικονομικών, ενώ οι πληρωμές αναμένονται να ξεκινήσουν την επόμενη εβδομάδα. Υπενθυμίζεται ότι δικαιούχοι είναι περί τους 298.000 κατ'



επάγγελμα αγρότες.

Σύμφωνα με την ΚΥΑ, δικαιούχοι για την επιστροφή του ΕΦΚ πετρελαίου εσωτερικής καύσης (DIESEL) κινητήρων, που χρησιμοποιείται αποκλειστικά στη γεωργία, είναι τα φυσικά πρόσωπα τα οποία έχουν υποβάλλει Ενιαία Αίτηση Ενίσχυσης (ΕΑΕ) για το εκάστοτε

τρέχον ή το προηγούμενο του τρέχοντος έτος, είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Αγροτών και Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων (ΜΑΑΕ) κατά την 1η Μαρτίου ή κατά την 1η Σεπτεμβρίου του εκάστοτε τρέχοντος έτους και τους έχει αποδοθεί η ιδιότητα του «επαγγελματία αγρότη» ή του «επαγγελματία

αγρότη ως νεοεισερχόμενου στον αγροτικό τομέα».

Πώς υπολογίζεται η επιστροφή ΕΦΚ στο αγροτικό πετρέλαιο

Η επιδοτούμενη ποσότητα του πετρελαίου κινητήρων, για την οποία επιστρέφεται ο ΕΦΚ, ανά δικαιούχο πρόσωπο, υπολογίζεται, με βάση την ποσότητα του πετρελαίου κινητήρων που έχει πράγματι διατεθεί βάσει των τιμολογίων πώλησης, που εκδίδονται εντός εκάστου έτους, για κάθε δικαιούχο πρόσωπο.

Η ετήσια επιδοτούμενη ποσότητα του πετρελαίου κινητή-

ρων, δεν δύναται να υπερβαίνει την μέγιστη ετήσια δικαιούμενη ποσότητα που απαιτείται για την εκτέλεση κάθε είδους εργασιών σχετικά με καλλιέργεια ή ομάδα καλλιεργειών (σύμφωνα με τους παρακάτω πίνακες) καθώς και σε κάθε κατηγορία ή είδος ζωικού κεφαλαίου (βλέπε πίνακα παρακάτω), όπως αυτή προσδιορίζεται από τους δείκτες μηχανικής απασχόλησης (απαιτούμενης ενέργειας) και σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΑΕ του εκάστοτε τρέχοντος έτους, όπως αυτά έχουν διαμορφωθεί την 1η Οκτωβρίου εκάστου έτους.

Εισφορά αλληλεγγύης: Κρίθηκε Συνταγματική για τους δικαστές

Συνταγματική κρίθηκε με απόφαση του Μισθοδικείου η μη απαλλαγή των δικαστικών και εισαγγελικών λειτουργιών από την καταβολή της εισφοράς αλληλεγγύης για το φορολογικό έτος 2021, με το σκεπτικό ότι η διατήρησή της για το επίδικο χρονικό διάστημα δεν θέτει τους δικαστικούς λειτουργούς σε δυσμενέστερη θέση σε σχέση με άλλες κατηγορίες δημοσίων λειτουργών ή υπαλλήλων.

Η υπόθεση παραπέμφθηκε από το Διοικητικό Πρωτοδικείο Αθηνών στο Μισθοδικείο στο οποίο ανήκει η αποκλειστική αρμοδιότητα να κρίνει επί μισθολογικών ζητημάτων των δικαστικών λειτουργών.



Το Μισθοδικείο υπό τον αντιπρόεδρο του Συμβουλίου της Επικρατείας Κωνσταντίνο Κουσουύλη και εισηγητή τον καθηγητή της Νομικής Σχολής του ΕΚΠΑ Δημήτρη Λιάπη, με την υπ' αριθμ. 3/2024 απόφασή του έκρινε ότι η ρύθμιση του Νόμου, με την οποία εξαιρούνται από την απαλλαγή από την υποχρέωση καταβολής της εισφοράς αλληλεγγύης του Κώδικα Φο-

ρολογίας Εισοδήματος, για το φορολογικό έτος 2021, τα εισοδήματα από μισθωτή εργασία στον δημόσιο τομέα, στα οποία συμπεριλαμβάνονται και τα εισοδήματα των δικαστικών λειτουργών από την άσκηση του λειτουργήματός τους, δεν αντίκειται στις διατάξεις των άρθρων 26, 87 §1 και 88 §2 του Συντάγματος, οι οποίες επιβάλλουν την ιδιαίτερη μισθολογική μεταχείριση των δικαστι-

κών λειτουργών με τη χορήγηση σε αυτούς αποδοχών ανάλογων προς το κύρος και την αποστολή του λειτουργήματός τους.

Το Ανώτατο Δικαστήριο έκρινε ότι η επίμαχη ρύθμιση, για το φορολογικό έτος 2021, δεν θέτει τους δικαστικούς λειτουργούς σε δυσμενέστερη θέση σε σχέση με άλλες κατηγορίες δημοσίων λειτουργών ή υπαλλήλων, αφού τα εισοδήματα των τελευταίων επίσης εξαιρούνται από την εν λόγω φορολογική απαλλαγή.

Υπό αυτό το πρίσμα σύμφωνα με το Μισθοδικείο, η διατήρηση της εισφοράς αλληλεγγύης (και) για τους δικαστικούς λειτουργούς για το φορολογικό έτος 2021 δεν συνεπάγεται την απόληψη

από αυτούς μειωμένων αποδοχών σε σχέση με λειτουργούς ή υπαλλήλους των λοιπών κρατικών λειτουργιών ούτε, άλλωστε, την ευθεία μείωση των αποδοχών τους.

Τέλος, επισημαίνει το Μισθοδικείο ότι η διατήρηση της υποχρέωσης καταβολής της εισφοράς αλληλεγγύης δεν προκύπτει ότι θέτει σε κίνδυνο την αξιοπρεπή διαβίωση των δικαστικών λειτουργών, ενώ μόνη η επιβολή ή διατήρησή της για τους δικαστικούς λειτουργούς υπό τις ίδιες προϋποθέσεις και κατ' αντίστοιχο τρόπο με τους δημοσίους υπαλλήλους δεν αναιρεί την ιδιαίτερη μισθολογική μεταχείριση των πρώτων ούτε τους εξομοιώνει αυθαίρετα με τους δεύτερους.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΚΑΥΚΙΤΣΑΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ**
Κουμουνδούρου 62
24410-26155

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΖΑΧΟΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**
Διάκου 5
24413-04733



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτιή	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Φάρμα (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:50 Δελτίο στη Νοηματική	16:15 Θυρίδα Τηλεώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Το Καφέ της Χαράς (Ε)	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:50 Shopping Star	16:30 My Style Rocks	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονόςτα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	17:30 Cash or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο καιρού	20:00 Ράδιο Αρβύλα	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	21:00 Survivor	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Έχω παιδιά	21:00 Grand Hotel: Όλα τα μυστικά μένουν εδώ!	20:00 Το σόι σου (Ε)	21:00 First Dates	01:00 Το Ωτοστόπ του Τρόμου	21:00 Κάτι Περισσότερο από Φίλοι
21:40 Η Γη της ελιάς	22:30 The Reunion	21:00 Άγιος Έρωτας	23:00 Ο Φύλακας Άγγελος Έπεσε	03:00 Hawaii Five-0	23:00 Real Detective
00:20 Ταμπού	23:30 Πρόσωπο με πρόσωπο	22:30 Νίκος Μουτσινάς Βραδιάτικα	01:30 Σχέδιο Απόδρασης: Προσωπική Υπόθεση		00:15 Momentum
	02:00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή				

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Ρυθμίστε εκκρεμότητες που δε σας επιτρέπουν να σηκώσετε κεφάλι. Προσαρμοστείτε στο κλίμα.



ΛΕΩΝ

Οι αλλαγές που θα προκύψουν στον εργασιακό σας χώρο, θα σας ξαφνιάσουν.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Φροντίστε να είστε πιο διαλλακτικοί χωρίς να επιτρέπετε να σας βάζουν στο μικροσκόπιο.



ΤΑΥΡΟΣ

Εάν δεν είστε σωστά ενημερωμένοι για ένα σοβαρό θέμα, αποφύγετε να το θίξετε.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Αν δείτε ότι τα βγάζετε πέρα, απομωνωθείτε. Για να πετύχετε τους στόχους πρέπει να κινηθείτε συλλογικά.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Έχετε τον τρόπο σας να ισχυροποιήσετε τη θέση σας στον επαγγελματικό χώρο.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Εκτιμήστε στο σύντροφό σας ότι σας αφήνει ανενόχλητους να ασχοληθείτε με τις προτεραιότητές σας.



ΖΥΓΟΣ

Με λίγο χιούμορ και περισσότερη ψυχραιμία θα αντιμετωπιστούν όλες οι δυσκολίες στη σχέση σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Προσπαθήστε να βρεθείτε στο ίδιο μήκος κύματος με το σύντροφο και τους συνεργάτες σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Σταματήστε τις κατά μέτωπο επιθέσεις και προσπαθήστε να βρείτε λίγη χαρά στη σχέση σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Ζητήστε από τους άλλους αποδείξεις για όσα ισχυρίζονται. Όταν πεισμώνετε είναι δύσκολο να δικαιωθείτε.



ΙΧΘΕΙΣ

Φανείτε πιο ανεκτικοί με αυτούς που δεν μπορούν να κάνουν διαφορετικά. Στηρίξτε φίλους σας.

Κ. Χατζηδάκης: Χαμηλώνουμε τις τραπεζικές προμήθειες - Την Κυριακή οι ανακοινώσεις

Ανακοινώσεις για τη μείωση των τραπεζικών προμηθειών την ερχόμενη Κυριακή, προανήγγειλε από το βήμα της Βουλής, ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστής Χατζηδάκης.

Σε παρέμβασή του, την πρώτη ημέρα συζήτησης του κρατικού προϋπολογισμού 2025, ο κ. Χατζηδάκης είπε ότι "χαμηλώνουμε τις τραπεζικές προμήθειες.

Θα πρέπει να κάνετε λίγο υπομονή, μέχρι την Κυριακή. Θα γίνουν σχετικές ανακοινώσεις και από το 2025 οι τραπεζικές προμήθειες θα είναι αρκετά χαμηλότερες, με τις παρεμβάσεις που δρομολογεί κυβέρνηση, ενώ, και τα επιτόκια δανεισμού, θα ακολουθήσουν -σε όλη την Ευρώπη άλλωστε- καθοδική πορεία. Αυτή είναι και η πολιτική της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας" είπε ο κ. Χατζηδάκης και πρόσθεσε:

"Επιπλέον, με νέες παρεμβάσεις, δημιουργούμε συνθήκες περισσότερο υγιούς ανταγωνισμού στο τραπεζικό σύστημα, με στόχο οι τράπεζες να χορηγούν περισσότερα δάνεια στις επιχειρήσεις και τα νοικοκυριά και να συμβάλουν ουσιαστικά στην αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης. Όλα αυτά δρομολογούνται τώρα και θα λάβουν σάρκα και οστά μέσα στο 2025. Θα είμαστε εδώ και θα τα δείτε" τόνισε ο κ. Χατζηδάκης.

Ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και



Οικονομικών είπε ότι επιτευχθεί τα τελευταία χρόνια, θα γίνει

περισσότερο ορατή, ενώ, περιγράφοντας τον συζητούμενο προϋπολογισμό, είπε ότι "συνδυάζει τρία πράγματα: τη δημοσιονομική σύνεση, την ανάπτυξη, και την κοινωνική συνοχή. Απαντά σε εθνικές προτεραιότητες, όπως στην Άμυνα, που ενισχύουμε επίσης πολύ

σημαντικά, σε κοινωνικές προτεραιότητες, και συμβάλλει στο να ανέβει η Ελλάδα και η οικονομία μας ακόμα ψηλότερα. Κυρίως όμως, είναι ένας προϋπολογισμός, που δείχνει μία προσπάθεια που γίνεται με σύστημα, με επιμονή, με σοβαρότητα, και με αίσθημα εθνικής ευθύνης".



24PROC015947937 2024-12-10
ΑΔΑ: 65ΜΕ7ΛΡ-ΑΩΡ
ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
Αρ. διακήρυξης : 5/2024

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Η Διεύθυνση Τεχνικών Π.Ε. Καρδίτσας Περιφέρειας Θεσσαλίας, προκηρύσσει ανοιχτή ηλεκτρονική διαδικασία για τη σύναψη δημόσιας σύμβασης του υποέργου 1: «**ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**» προϋπολογισμού **1.700.000,00 ΕΥΡΩ (με Φ.Π.Α.)**.

- Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του Διαγωνισμού συμπεριλαμβανομένου του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εντύπου Σύμβασης (ΕΕΕΣ) στο χώρο «**ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί**» της www.promitheus.gov.gr με αριθμό (ΕΣΗΔΗΣ 210932), καθώς και στην επίσημη σελίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας www.thessaly.gov.gr στο σύνδεσμο «**Εφημερίδα της Υπηρεσίας/Διακηρύξεις**».
- Πληροφορίες παρέχονται από: Διεύθυνση Τεχνικών Έργων Π.Ε. Καρδίτσας Περιφέρειας Θεσσαλίας, οδός Μπλατσούκα 24 Καρδίτσα, τηλ.: 2441054903, 24413-54926, e-mail: techerg.kard@thessaly.gov.gr.
- Ως ημερομηνία λήξης της **προθεσμίας υποβολής των προσφορών** ορίζεται η **8-1-2025** ημέρα Τετάρτη και ώρα λήξης της υποβολής προσφορών ορίζεται η **10:00 π.μ.**
- Ως ημερομηνία **ηλεκτρονικής αποσφράγισης** των προσφορών ορίζεται η **14-1-2025** ημέρα Τρίτη και ώρα **10:00π.μ.**
- Ο Διαγωνισμός θα διεξαχθεί με κριτήριο ανάθεσης την **πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση τη τιμή και με το σύστημα με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης** σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 95 παρ. 2α του Ν.4412/2016.
- Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **27.419,35€** και ισχύ τουλάχιστον 13 μήνες + 30 ημέρες, μετά την ημέρα διεξαγωγής του διαγωνισμού. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 13 μήνες.
- Κωδικός CPV: 45233141-9 και Κωδικός NUTS: EL611 (Θεσσαλία - Τρίκαλα, Καρδίτσα)
- Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις του προγράμματος **ΣΑΕΠ417** (Κ.Α. 2024ΝΠ41700009).
- Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Περιφερειακή Επιτροπή Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ



24PROC015948579 2024-12-10
ΑΔΑ: ΨΛΑ67ΛΡ-ΠΑΣ
ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
Αρ. διακήρυξης : 6/2024

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Η Διεύθυνση Τεχνικών Π.Ε. Καρδίτσας Περιφέρειας Θεσσαλίας, προκηρύσσει ανοιχτή ηλεκτρονική διαδικασία για τη σύναψη δημόσιας σύμβασης του υποέργου 2: «**ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΣΗΜΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗΘΑΙΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟ - ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΤΗΣ Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**» προϋπολογισμού **400.000,00 ΕΥΡΩ (με Φ.Π.Α.)**.

- Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του Διαγωνισμού συμπεριλαμβανομένου του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εντύπου Σύμβασης (ΕΕΕΣ) στο χώρο «**ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί**» της www.promitheus.gov.gr με αριθμό (ΕΣΗΔΗΣ 210933), καθώς και στην επίσημη σελίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας www.thessaly.gov.gr στο σύνδεσμο «**Εφημερίδα της Υπηρεσίας/Διακηρύξεις**».
- Πληροφορίες παρέχονται από: Διεύθυνση Τεχνικών Έργων Π.Ε. Καρδίτσας Περιφέρειας Θεσσαλίας, οδός Μπλατσούκα 24 Καρδίτσα, τηλ.: 2441054903, 24413-54926, e-mail: techerg.kard@thessaly.gov.gr.
- Ως ημερομηνία λήξης της **προθεσμίας υποβολής των προσφορών** ορίζεται η **8-1-2025** ημέρα Τετάρτη και ώρα λήξης της υποβολής προσφορών ορίζεται η **10:00 π.μ.**
- Ως ημερομηνία **ηλεκτρονικής αποσφράγισης** των προσφορών ορίζεται η **15-1-2025** ημέρα Τετάρτη και ώρα **10:00π.μ.**
- Ο Διαγωνισμός θα διεξαχθεί με κριτήριο ανάθεσης την **πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση τη τιμή και με το σύστημα με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης** σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 95 παρ. 2α του Ν.4412/2016.
- Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **6.451,61€** και ισχύ τουλάχιστον 13 μήνες + 30 ημέρες, μετά την ημέρα διεξαγωγής του διαγωνισμού. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 13 μήνες.
- Κωδικός CPV: : 45233294-6 και Κωδικός NUTS: EL611 (Θεσσαλία - Τρίκαλα, Καρδίτσα)
- Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις του προγράμματος **ΣΑΕΠ417** (Κ.Α. 2024ΝΠ41700009).
- Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Περιφερειακή Επιτροπή Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ

Τελικά γερνάμε ή δεν τρώμε σωστά;



Η γήρανση αποτελεί συνδυασμό εσωτερικών παραγόντων, όπως η γενετική προδιάθεση, τα επίπεδα ορμονών και ο μεταβολισμός, αλλά και εξωτερικών, όπως η ανθυγιεινή διατροφή, το κάπνισμα και η έκθεση στην UV ακτινοβολία και την περιβαλλοντική μόλυνση. Πολύ σημαντικό ρόλο στην πορεία της παίζει το λεγόμενο οξειδωτικό στρες, που προκαλείται από τις ελεύθερες ρίζες οξειδόνου και που, όσο μεγαλώνουμε, ο οργανισμός μας είναι λιγότερο ικανός να αντιμετωπίσει. Αυτό μπορεί να οδηγήσει στην καταστροφή των μακρομορίων (DNA, λιπίδια, πρωτεΐνες) και στη μείωση της λειτουργίας των κυττάρων. Ταυτόχρονα, προκαλείται μία ακόμα διαδικασία που έχει συνδεθεί με τη γήρανση και είναι η μείωση του μήκους των τελομερών. Τα τελομερή μπορούμε να τα παρομοιάσουμε με το πλαστικό κομμάτι των κορδονιών των παπουτσιών, καθώς πρόκειται για αλληλουχίες DNA στο άκρο των χρωμοσωμάτων μας και η βράχυνσή τους, όπως συμβαίνει και με το κόψιμο του πλαστικού αυτού μέρους, προξενεί βλάβες – στη συγκεκριμένη περίπτωση κυτταρική γήρανση. Μάλιστα, ο ρυθμός βράχυνσής τους καθορίζει και το ρυθμό της γήρανσης.

...Τελευταία σελίδα

Κλιματική αλλαγή: Πιο ευάλωτοι οι νέοι σε αυτήν την απειλή

Οι θάνατοι από καρδιακές παθήσεις που σχετίζονται με τη ζέστη μπορεί να υπερδιπλασιαστούν μέχρι τα μέσα του αιώνα, καθώς η κλιματική αλλαγή ωθεί την θερμοκρασία σε ακόμη πιο ακραία επίπεδα, προειδοποιεί μελέτη που δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο επιστημονικό περιοδικό *Circulation*, της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Η ερευνητική ομάδα τονίζει ότι, κάθε χρόνο, αυξάνονται οι ημέρες ακραίας ζέστης και υγρασίας, οι οποίες συνδέονται με 1.650 επιπλέον θανάτους από καρδιακές παθήσεις (π.χ. καρδιακή προσβολή, έμφραγμα) – που δεν θα είχαν συμβεί υπό ηπιότερες καιρικές συνθήκες. Μέχρι πρότινος, οι περισσότερες συζητήσεις για την ευαλωτότητα στη



ζέστη επικεντρώνονταν στους ηλικιωμένους και τις ευπαθείς ομάδες, ωστόσο, νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό *Science Advances*, εντόπισε μια ανησυχητική τάση: Οι επιστήμονες εκτιμούν αύξηση κατά 32% στους θανάτους ατόμων κάτω των 35 ετών μέχρι το τέλος του αιώνα, εάν δεν μειωθούν δραστικά οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου.

Η μελέτη βασίζεται σε δεδομένα θανάτων από το Μεξικό, μια χώρα με ρεκόρ θνησιμότητας και υψηλές θερμοκρασίες «wet bulb» – μια μέτρηση

που λαμβάνει υπόψη την υγρασία για να εξακριβώσει το επίπεδο θερμικής καταπόνησης στους ανθρώπους. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τις δύο δεκαετίες μέχρι το 2019, το 75% των θανάτων από ζέστη αφορούσε άτομα ηλικίας κάτω των 35 ετών, ενώ, αντίθετα, σχεδόν όλοι οι θάνατοι που σχετίζονταν με το κρύο αφορούσαν άτομα ηλικίας άνω των 50 ετών.

Αν και οι θάνατοι από το κρύο στο Μεξικό όπως και στις περισσότερες χώρες, είναι συχνότεροι σε σχέση με εκείνους που οφείλονται στη ζέστη, η αυξανόμενη συχνότητα των υψηλών θερμοκρασιών είναι πιθανό να αντιστρέψει αυτή την τάση, επηρεάζοντας κυρίως τους νεότερους, σύμφωνα με την έρευνα.

Χριστουγεννιάτικος εφιάλτης! Μας αρρωσταίνει το δέντρο μας;

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο είναι το σήμα κατατεθέν των Χριστουγέννων, αλλά μερικές φορές εκτός από δώρα μπορεί να φέρει και μια μεγάλη λίστα από ενοχλητικά συμπτώματα, όπως βήχα, φτέρνισμα, φαγούρα και εξανθήματα ή αλλιώς το λεγόμενο «Σύνδρομο του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου».

Ο απόλυτος χριστουγεννιάτικος «εφιάλτης»... Με λίγα λόγια, μπορεί να έχετε αλλεργία στο δέντρο σας.

Στα φορτωμένα από λαμπιόνια και στολίδια κλαδιά μπορεί να κρύβεται σκόνη και 53 διαφορετικά είδη μούχλας.

Από όλα αυτά τα διαφορετικά είδη, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στο *Annals of Allergy, Asthma and Immunology*, το 70% έφερε μαζί και άλλους «ανεπιθύμητους συνοδούς», όπως κρίσεις άσθματος, κνησμό, επιπεφυκίτιδα, βήχα, καταρροή ή μπουύκωμα, διαταραχές στον ύπνο και κόπωση. Το χριστουγεννιάτικο δέντρο ευθύνεται για αρκετά κρούσματα αλλεργικής ρινίτιδας και άλλων αλλεργιών, όπως προειδοποιούν οι ειδικοί, λόγω διαφόρων μυκήτων που αναπτύσσονται επάνω στο φυτό.

Αυτοί οι μύκητες υπάρχουν φυσιολογικά στα



δέντρα, αναπτύσσονται όμως ταχύτατα στο ζεστό περιβάλλον του σπιτιού: Μέσα σε 15 ημέρες μπορούν να εξαπλωθούν! Αν, δηλαδή, δύο εβδομάδες αφότου στολίσετε το δέντρο σας αρχίσετε να φτερνίζετε ακατάπαυστα, μπορεί να μην είναι κάποιο κρύωμα που σας ταλαιπωρεί και ο «ένοχος» να βρίσκεται στο σαλόνι σας.

Φυσικά, ένα αληθινό δέντρο είναι πιο πιθανό

να προκαλέσει ενοχλήσεις, σε σύγκριση με ένα ψεύτικο, ωστόσο, ακόμη και τα τεχνητά – που έχουν μείνει στο πατάρι ένα ολόκληρο χρόνο – έχουν μεγάλες ποσότητες σκόνης που θα απελευθερωθούν με το ξεπακετάρισμα και μπορεί να προκαλέσουν παρόμοια συμπτώματα.

Πώς θα προστατευτείτε από το «Σύνδρομο του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου»; Ακολουθούν μερικές χρήσιμες συμβουλές για να κάνετε γιορτές με υγεία:

Καθαρίστε το δέντρο: Τινάξτε το δέντρο σε εξωτερικό χώρο. Μπορείτε να το ξεπλύνετε με νερό, αρκεί να το

στεγνώσετε καλά πριν το βάλετε μέσα στο σπίτι με έναν φυσητήρα. Καλό είναι η διαδικασία του καθαρισμού να γίνει μια ηλιόλουστη μέρα, ώστε να στεγνώσει γρηγορότερα και να μην παραμείνει η υγρασία πάνω στο δέντρο.

Καθαρίστε τα στολίδια: Πλύντε και ξεσκονίστε τις γιρλάντες, τις χριστουγεννιάτικες μπάλες και όλα τα στολίδια του δέντρου.

Τοποθετήστε μια συσκευή καθαρισμού αέρα στον χώρο που θα βάλετε το δέντρο: Για να παγιωθείτε τα αλλεργιογόνα πριν φτάσουν στην αναπνευστική σας οδό.