



Περιφερειακό Συμβούλιο: Πράσινο φως για εκδηλώσεις αθλητικού περιεχομένου



Το «πράσινο φως» άναψε το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας για τη διοργάνωση, σε συνεργασία με αθλητικούς συλλόγους και φορείς, σημαντικών αθλητικών εκδηλώσεων που απευθύνονται στο ευρύ κοινό.

Σελ. 13

Ημερίδα στο Πνευματικό Κέντρο Σοφάδων: Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ημερίδα με θέμα: «Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων - Εκπαίδευση & Ποιότητα Ζωής στην Ψηφιακή εποχή», στο Πνευματικό Κέντρο Σοφάδων, την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024.

Σελ. 7

500 ευρώ δωρεά από τον Δήμο Παλαμά για το μάθημα κολύμβησης



Από το 2017 στο Νομό Καρδίτσας διεξάγεται υποχρεωτικά το μάθημα της κολύμβησης στην Γ και Δ Δημοτικού, ως ένα από τα αντικείμενα της Φυσικής Αγωγής της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Η αξία του μαθήματος μεγάλη.

Σελ. 13

Θεατρική παράσταση για την αποκατάσταση ζημιών Σχολείων της Κυψέλης



Η Θεατρική - Φιλανθρωπική Ομάδα ΘΕΑ.ΣΥ (ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΑΜΚΕ) παρουσιάζει από την Παρασκευή, 8 Νοεμβρίου έως και την Τρίτη, 12 Νοεμβρίου, στο Θέατρο Κολλεγίου Αθηνών την παράσταση «Λες και ήταν χθες».

Σελ. 5

ΣΕ ΑΠΟΓΝΩΣΗ ΑΓΡΟΤΕΣ ΚΑΙ ΘΕΣΣΑΛΟΙ ΠΡΟΒΑΤΟΤΡΟΦΟΙ



Δεν μιλάμε για αποζημιώσεις. Μιλάμε για καταστροφή, δηλώνει στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του Αγροτικού Συνεταιρισμού Αγελαδοτρόφων και Προβατοτρόφων Δυτικής Θεσσαλίας Γιώργος Βαϊτόπουλος αναφορικά με την ευλογία των προβάτων.

Σελ. 11

Ερμιόνη Βασιλού: Η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση ισοδυναμούν με ίαση για τον καρκίνο του μαστού

Ένα ηχηρό και καθόλα ουσιαστικό μήνυμα υπέρ της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου του μαστού, έστειλε, μέσα από το Ηχώραμα 100,8, η Πρόεδρος του Παραρτήματος Καρδίτσας της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας Ερμιόνη Βασιλού.



Σελ. 10

Διεθνή αναγνώριση του ερευνητικού έργου του Καθηγητή Δημ. Κουρέτα



Τέταρτος στον κόσμο σε αναγνώριση του ερευνητικού του έργου αναδείχθηκε ο Καθηγητής και Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, σύμφωνα με την κατάταξη που βγαίνει κάθε χρόνο τέτοια εποχή από το AD Scientific Index (Alper-Doger Scientific Index), το οποίο προσφέρει το ευρύτερο φάσμα κλάδων.

Σελ. 9

Εγκρίθηκε ο προϋπολογισμός της Περιφέρειας Θεσσαλίας για το 2025



Εγκρίθηκε κατά πλειοψηφία (μειοψηφία μόνο η ΛΑΣΥ) ο προϋπολογισμός της Περιφέρειας Θεσσαλίας για το 2025, ο οποίος είναι ισοσκελισμένος (έσοδα-έξοδα) στο ποσό των 288.824.000 €, καθώς και η στοχοθεσία εκτέλεσής του, στο πλαίσιο της ειδικής συνεδρίασης του Περιφερειακού Συμβουλίου, που πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα.

Σελ. 4

ΚΑΙΡΟΣ

Τετάρτη 6 Νοεμβρίου 2024



Ξέρετε ότι...



Ο Κωνσταντίνος Σιμωνίδης έμεινε στην ιστορία για τη δεινότητά του να πλαστογραφεί αρχαία κείμενα.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Λεονάρδος
7/11: Αθηνόδωρος, Ερνέστος, Θεοαγής, Θεμέλιος

Σαν σήμερα...

1860: Ο Αβραάμ Λίνκολν κερδίζει τις εκλογές και γίνεται Πρόεδρος των ΗΠΑ.

1935: Ο αμερικανός ηλεκτρομηχανικός Έντουιν Άρμστρονγκ ανακαλύπτει τη ραδιοφωνική μπάντα των FM.

1960: Ο Παναθηναϊκός δίνει τον πρώτο επίσημο αγώνα του στην Ευρώπη. Αντιμετωπίζει για το Κύπελλο Πρωταθλητριών την τσεχοσλοβακική Σπάρτακ Χράντετς και χάνει με 1-0.

1961: Σφοδρή νεροποντή πλήττει την Αθήνα, με αποτέλεσμα το θάνατο 43 ανθρώπων, ενώ χιλιάδες μένουν άστεγοι.

1985: Ξεσπά το σκάνδαλο Irangate. Ο αμερικανικός Τύπος αποκαλύπτει ότι αξιωματούχοι της κυβέρνησης Ρίγκαν πούλησαν όπλα στο Ιράν και με τα κέρδη χρηματοδότησαν τον αγώνα των Κόντρας στη Νικαράγουα για την ανατροπή της κυβέρνησης των Σαντινίστας.

1992: Η Ελλάδα υπογράφει τη Συνθήκη του Σένγκεν.

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας συμμετείχε στο Hearth Summit



Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας συμμετείχε με περηφάνια στο Hearth Summit, μια διεθνή συνάντηση στο Impact Hub Athens αφιερωμένη στην ευημερία των κοινοτήτων και την περιβαλλοντική ανθεκτικότητα!

Η πρωτοβουλία αυτή, διεξάγεται στις 31 Οκτωβρίου και 1 Νοεμβρίου υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με τη συμμετοχή του One Planet Thessaly ως επιμελητή περιεχομένου και συγκεντρώνει changemakers — συμπεριλαμβανομένων κλιματικών ακτιβιστών, πολεοδόμων και ειδικών στη βιωσιμότητα — για να αντιμετωπίσουν τις επείγουσες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι πόλεις σήμερα. Εκπροσωπώντας το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, η Καθηγήτρια Χρυσή Λασιπίδου, Αντιπρύτανης Καινοτομίας, Διεθνοποίησης, Συνεργασιών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, καθώς και Υπεύθυνη του One Planet Thessaly, θα ηγηθεί της ερευνητικής της ομάδας σε συνεδρίες που αφορούν τη βιώσιμη αστική διαβίωση και τις πράσινες πόλεις. Η έρευνα της ομάδας εστιάζει στην προώθηση πρακτικών στρατηγικών για την αστική βιωσιμότητα, καλύπτοντας θέματα όπως η βελτίωση της ποιότητας του αέρα, η μείωση της ρύπανσης και η υποστήριξη της ευημερίας των κοινοτήτων.

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, υποστηρίζοντας τη βιωσιμότητα στην πράξη, αναγνωρίζει το Hearth Summit ως μια ιδανική πλατφόρμα για να μοιραστεί την εμπειρία του και να εμπνεύσει τους ενδιαφερόμενους φορείς προς ένα βιώσιμο μέλλον.

Βιωματικό σεμινάριο αρχαίου χορού και δράματος



Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρακολούθησαν εκπαιδευτικοί και μαθητές-τριες το βιωματικό σεμινάριο αρχαίου χορού και δράματος που διοργανώθηκε από το Εργαστήριο Φιλοσοφίας και Τέχνης του ΕΚΠΑ στο Εσπερινό Γυμνάσιο με Λυκειακές Τάξεις Καρδίτσας την Δευτέρα 4/11/2024. Στην έναρξη της εκδήλωσης η Δρ. Φιλοσοφίας, κ. Εβελίνα Κοτρώτσιου παρουσίασε μια καινοτόμο προσέγγιση της διδασκαλίας της τραγωδίας του Σοφοκλή <> με βάση ιστορικοφιλοσοφικές προϋποθέσεις μέσω των ΤΠΕ. Στην συνέχεια η αν. καθηγήτρια Φιλοσοφίας του ΕΚΠΑ, κ. Άννα Λάζου μίλησε για την μέθοδο αναβίωσης της αρχαίας όρχησης που έχει αναπτυχθεί από το Phil.Art.Lab ΕΚΠΑ μέσω της οποίας οι μαθητές-τριες της Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης μπορούν να προσεγγίσουν τα λυρικά μέρη μιας τραγωδίας και να αποκτήσουν έτσι μια ολοκληρωμένη εικόνα του αρχαίου θεάτρου.

Το σεμινάριο ολοκληρώθηκε με τον εκπαιδευτικό-συγγραφέα, κ. Δημήτρη Ντούσα, ιδρυτή του Φιλοσοφικού Σχολείου Φαναρίου, ο οποίος τόνισε την ανάγκη της διδασκαλίας της Φιλοσοφίας σε παιδιά και εφήβους ιδιαίτερα στη σύγχρονη εποχή. Στο τέλος του σεμιναρίου ομιλητές και συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις σχετικά με την εφαρμογή των καινοτόμων αυτών μεθόδων στη διδασκαλία του αρχαίου δράματος. Η όλη εκδήλωση μεταδόθηκε σε live stream μέσω της πλατφόρμας zoom ενώ σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Η όλη εκδήλωση μεταδόθηκε σε live stream μέσω της πλατφόρμας zoom ενώ σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Η όλη εκδήλωση μεταδόθηκε σε live stream μέσω της πλατφόρμας zoom ενώ σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Πρόσληψη ατόμου ΥΕ Προσωπικού Καθαριότητας στο Δήμο Καρδίτσας



Ο Δήμος Καρδίτσας ανακοινώνει την πρόσληψη ενός (1) ατόμου, ειδικότητας ΥΕ Προσωπικού Καθαριότητας, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου διάρκειας δύο (2) μηνών. Προθεσμία υποβολής αιτήσεων από 05.11.2024 μέχρι και 14.11.2024.

Διακοπή κυκλοφορίας στην είσοδο της Τ.Κ. Γελάνθης



Γίνεται γνωστή η διακοπή κυκλοφορίας όλων των οχημάτων, από την Τετάρτη (06/11/2024) έως και την Παρασκευή (15/11/2024) σε ανώνυμη δημοτική οδό στην είσοδο της Τ.Κ. Γελάνθης Καρδίτσας, για εκτέλεση εργασιών του έργου " Δίκτυα αποχέτευσης ακάθαρτων Γελάνθης - Λαζαρίνας του δήμου Μουζακίου ".

Η κυκλοφορία των οχημάτων θα πραγματοποιείται από παρακαμπτήρια οδό σύμφωνα με την κατάλληλη κυκλοφοριακή σήμανση που θα τοποθετηθεί από τη εταιρία, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Μουζακίου.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Καθημερινές εικόνες τα χόρτα και τα κλαδιά!!!

Ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας και Πρασίνου Δήμου Καρδίτσας Φώτης Παπαδημητρίου στο Ηχώραμα 100,8!!!



Ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας και Πρασίνου Δήμου Καρδίτσας Φώτης Παπαδημητρίου, την Τετάρτη 6 Νοεμβρίου, θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί του για το έργο και τις παρεμβάσεις της Δημοτικής Αρχής στους τομείς της καθαριότητας και του πρασίνου. Συντονιστείτε!!!

Δήμος Μουζακίου: Επέκταση της χρονικής περιόδου απαγόρευσης χρήσης πυρός έως 15-11



Μετά από σχετικές εισηγήσεις των Διοικήσεων Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Νομών Καρδίτσας, Μαγνησίας, Λάρισας, Τρικάλων, Βοιωτίας, Ευβοίας, Ευρυτανίας και Φωκίδας υπογράφηκε από τον Συντονιστή Επιχειρήσεων Στερεάς Ελλάδος και Θεσσαλίας με έδρα τη Λαμία, Υποστράτηγο Π.Σ. Χρήστο Πλατά, Απόφαση για την επέκταση της χρονικής περιόδου απαγόρευσης χρήσης πυρός έως 15-11-2024, στις εκτάσεις που αναφέρονται στο πεδίο εφαρμογής της 9/2024 Πυροσβεστικής διάταξης, όσον αφορά την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, τις Π.Ε. Βοιωτίας, Ευβοίας και Νήσου Σκύρου, Ευρυτανίας, Φωκίδας. Την Περιφερειακή Ενότητα Ανατολικής Αττικής, όσον αφορά τις περιοχές του Δήμου Ωρωπού, την Περιφερειακή Ενότητα Δυτικής Αττικής, όσον αφορά τις περιοχές του Δήμου Μάνδρας Ειδυλλίας, που ανήκουν επιχειρησιακά στην ΠΕ.ΠΥ.Δ. Στερεάς Ελλάδας. Επίσης την Περιφέρεια Θεσσαλίας, τις Π.Ε. Καρδίτσας, Μαγνησίας και Σποράδων, Λάρισας και Τρικάλων.

Είπαν Είπαν Είπαν



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Το Ογκολογικό Κέντρο αποτελεί την προμετωπίδα της πολιτικής μας για να καταστήσουμε τη Θεσσαλία κόμβο στην παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας»



Κ. ΤΕΛΙΟΣ:
«Βρισκόμαστε μπροστά σε δύσκολους καιρούς, με σημαντικές κοινωνικές και οικονομικές προκλήσεις, που επηρεάζουν όλους μας»



Β. ΤΣΙΑΚΟΣ:
«Οι Δημοτικές αρχές έχουμε ως αποκλειστικό μας μέλημα την υπεράσπιση των συμφερόντων των δημοτών μας»



Π. ΝΑΝΟΣ:
«Θέλουμε μέσα από νέες προσεγγίσεις με εργαλείο την βιωματική μάθηση, να προσφέρουμε ευκαιρίες διασύνδεσης Περιβάλλοντος και Εκπαίδευσης»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Εγκρίθηκε ο προϋπολογισμός της Περιφέρειας Θεσσαλίας για το 2025

Οι αποφάσεις του Περιφερειακού Συμβουλίου για συμμετοχή σε ευρωπαϊκά προγράμματα για το περιβάλλον και αγροδιατροφικές εκθέσεις

Εγκρίθηκε κατά πλειοψηφία (μειοψηφία ομόνοια ΛΑΣΥ) ο προϋπολογισμός της Περιφέρειας Θεσσαλίας για το 2025, ο οποίος είναι ισοσκελισμένος (έσοδα- έξοδα) στο ποσό των 288.824.000 €, καθώς και η στοχοθεσία εκτέλεσής του, στο πλαίσιο της ειδικής συνεδρίασης του Περιφερειακού Συμβουλίου, που πραγματοποιήθηκε το μεσημέρι.

Ο προϋπολογισμός παρουσιάστηκε αναλυτικά από την Διευθύντρια της Οικονομικής Υπηρεσίας Ζωή Γιουρούκη και στην εισηγητική έκθεση επί του Σχεδίου Προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2025, που παρουσιάστηκε οι προβλέψεις εσόδων και εξόδων είναι ως εξής:

ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΕΣΟΔΩΝ

Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι (Κ.Α.Π.)
-Λειτουργικές και λοιπές γενικές δαπάνες: 6.624.000,00
-Μισθοδοσία προσωπικού (μόνιμου και με σχέση εργασίας Ι. Δ. Α. Χ) : 26.064.000,00
-Εφαρμογή προγράμματος Δακοκτονίας: 1.187.000,00
-Δαπάνες μεταφοράς μαθητών: 16.135.000,00
-Κάλυψη επενδυτικών δαπανών : 5.320.000,00
Τυχόν διαφορές που θα προκύψουν από την κατανομή των ΚΑΠ του έτους 2025 από οποιαδήποτε αιτία, θα εγγραφούν στον Π/Υ της Περιφέρειας με αναμόρφωση.



Γενικό σύνολο από ΚΑΠ : 55.330.000,00

Κρατική Επιχορήγηση

α) Έσοδα από κρατική επιχορήγηση

Οι προβλέψεις των εσόδων από κρατική επιχορήγηση που εγγράφονται στους κωδικούς αριθμούς της υποκατηγορίας 0100-Επιχορηγήσεις από τον τακτικό προϋπολογισμό, θα υπολογίζονται ανάλογα (με αναμόρφωση του προϋπολογισμού) μετά τις αποφάσεις των επιχορηγήσεων.

β) Δαπάνες που χρηματοδοτούνται από κρατική επιχορήγηση

Επιχορήγηση για δαπάνες λειτουργίας Προνοιακών Ιδρυμάτων θα υπολογίζεται μετά την απόφαση επιχορήγησης.

Επενδύσεις χρηματοδοτούμενες από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ)

Σύμφωνα με την Εισηγήσεις προς το Π.Σ. της Δ/σης Αναπτυξιακού Προγραμματισμού περί ψήφισης του Τεχνικού προγράμματος Περιφέρειας Θεσσαλίας 2025, τα προβλεπόμενα έσοδα στην κατηγορία αυτή υπολογίζονται ως εξής:

-ΕΡΓΑ ΠΛΗΡΩΤΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚ/ΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΝΑΠΤΥ-

ΞΙΑΚΟΥ ΝΟΜΟΥ: 20.000.000,00

-ΕΡΓΑ ΠΛΗΡΩΤΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ: 4.722.000,00

-ΕΡΓΑ ΠΛΗΡΩΤΕΑ ΑΠΟ ΤΟ Π.Τ.Α.: 156.901.000,00

-ΕΡΓΑ ΠΛΗΡΩΤΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚ/ΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡ/ΤΟΣ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ»: 4.110.000,00

Μετά τις εγκρίσεις των ορίων πληρωμών για το 2025 θα αναπροσαρμοσθούν αναλόγως τα έσοδα της κατηγορίας αυτής.

Σύνολο κατηγορίας : 185.733.000,00

Τμήμα του Π/Υ εσόδων που αφορά ίδια έσοδα:

-Έσοδα από τέλη μεταβίβασης οχημάτων: 4.305.500,00

-Έσοδα από επιχειρηματική δραστηριότητα: 1.435.100,00

-Έσοδα από παράβολα, πρόστιμα, τέλη, εκμισθώσεις ; 276.500,00

-Έσοδα από ανταποδοτικές εισφορές: 259.500,00

Σύνολο κατηγορίας : 6.276.600,00

Λοιπά Έσοδα:

Υπολογίζονται έσοδα από Επιχειρήσεις από την Ευρωπαϊκή Ένωση, επιστροφές ποσών, προγράμματα κοινωνικής απασχόλησης,

έσοδα παρελθόντος έτους και αποτυπώνουμε ως έσοδο το σύνολο των κρατήσεων των δαπανών ποσό: 14.697.400,00

ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΕΞΟΔΩΝ

Σε ότι αφορά τις δαπάνες, αυτές έχουν καθοριστεί στις απολύτως αναγκαίες και μέσα στο πλαίσιο των προϋπολογισθέντων εσόδων, προσαυξημένες με τα πιθανά ταμειακά υπόλοιπα. Στο πλαίσιο της περιοριστικής πολιτικής στις δαπάνες, αυτές συγκρατούνται σε όσο το δυνατόν χαμηλότερα επίπεδα. Τα ποσά των εξόδων μπορούν να αναμορφώνονται σύμφωνα με την πορεία των προϋπολογισθέντων εσόδων (τελική διαμόρφωση).

Το Περιφερειακό Συμβούλιο υπερψήφισε την εισηγήση του Περιφερειάρχη σχετικά με το Ολοκληρωμένο Πλαίσιο Δράσης (ΟΠΔ) της Περιφέρειας Θεσσαλίας και τη στοχοθεσία εκτέλεσης προϋπολογισμού του έτους 2025. Για τη σύνταξη του Πίνακα της Στοχοθεσίας (ΟΠΔ) και για την πρόβλεψη των οικονομικών μεγεθών, η ανάλυση στηρίχθηκε στα απολογιστικά στοιχεία των τεσσάρων προηγούμενων οικονομικών χρήσεων 2021-2022-2023-2024 (εκτέλεση έως 31/07/2024) και πιο συγκεκριμένα βάση του απολογιστικού μηνιαίου μέσου όρου ανά Κ.Α. Εσόδων-Εξόδων στους αντίστοιχους μήνες. Το πρόγραμμα

καταρτίζεται με βάση την αρχή της ισοσκελίσης του Προϋπολογισμού, υπό την έννοια ότι το σύνολο των εξόδων δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει το σύνολο των εσόδων, περιλαμβανομένου του ταμειακού υπολοίπου.

Δράσεις προώθησης των θεσσαλικών προϊόντων του αγροδιατροφικού τομέα

Η Περιφέρειας Θεσσαλίας, με απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου, θα μετασχηματίσει στις παρακάτω δράσεις προώθησης των θεσσαλικών προϊόντων του αγροδιατροφικού τομέα:

-10ο Ελληνογερμανικό Φόρουμ Τροφίμων, 4 & 5 Δεκεμβρίου 2024, Βόλος: Το Ελληνογερμανικό Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο συναισθανόμενο την ανάγκη υποστήριξης της ευρύτερης περιοχής της Θεσσαλίας έλαβε την απόφαση να στηρίξει εμπράκτως τις δοκιμαζόμενες περιοχές διοργανώνοντας το 10ο Ελληνογερμανικό Φόρουμ Τροφίμων στις 4 & 5 Δεκεμβρίου 2024 στον Βόλο, σε συνεργασία με την BASF ΕΛΛΑΣ ΑΒΕΕ και το Γραφείο Οικονομικών και Εμπορικών Υποθέσεων (ΟΕΥ) της Ελληνικής Πρεσβείας του Βερολίνου. Το Φόρουμ Τροφίμων, που έχει αναδειχθεί ως θεσμός στο πλαίσιο του αγροτικού επιχειρείν και συνάμα των εξαγωγών των ελληνικών προϊόντων στη Γερμανία, επιτελεί την κατεξοχήν

γέφυρα επικοινωνίας τοπικών προϊόντων με τη γερμανική αγορά.

-Central Wine Fair 2024, 9 Δεκεμβρίου 2024, Αθήνα: Η Ένωση Οινοποιών Θεσσαλίας (ΕΝΟΑΘΕ) συνδιοργανώνει την έκθεση και γευσιγνωσία οίνων «Central Wine Fair 2024» στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Intercontinental, στην οποία θα συμμετέχουν 3 περιφερειακές Ενώσεις Οινοποιών με περίπου 45 οινοποιεία της Κεντρικής Ελλάδας, από την Αττική, τη Στερεά Ελλάδα και τη Θεσσαλία. Στη συγκεκριμένη έκθεση, τα μέλη της ΕΝΟΑΘΕ συμμετέχουν εκπροσωπώντας τον αμπέλωνα, τις ποικιλίες, τους οίνους και τα αποστάγματα της Θεσσαλίας. Στην έκθεση θα γίνουν και ενημερωτικές και εκπαιδευτικές παράλληλες εκδηλώσεις, στις

οποίες θα παρουσιαστούν και προβληθούν ποικιλίες και οίνοι της Θεσσαλίας.

-Ακόμη αποφασίστηκε η συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην έκθεση Greek Tourism&Gastronomy-Workshop, Γερμανία (Φρανκφούρτη).

Ακόμη αποφασίστηκε η συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας με περίπτερό της στον «Μύλο των ξωτικών» στα Τρίκαλα καθώς και η διανομή τροφίμων μέσω του προγράμματος ΤΕΒΑ και συνεργασία της Περιφέρειας με τους Δήμους και τις Μητροπόλεις της Θεσσαλίας.

Ευρωπαϊκά προγράμματα για το περιβάλλον

Το Περιφερειακό Συμβούλιο έδωσε την έγκρισή του για τη συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στα κάτωθι προγράμματα:

Interreg EURO-MED με τίτλο έργου "TOUR-QUOISE":

HORIZON-MISS-2021-CLIMA-02-01 με τίτλο έργου PELOROS (CLIMAAX)

Σύντομη περιγραφή των έργων:

-Το έργο TOUR-QUOISE είναι ένα καινοτόμο έργο που αντιμετωπίζει την έλλειψη νερού σε τουριστικούς νησιωτικούς προορισμούς της Μεσογείου, δημιουργώντας Ανθεκτικά Υδάτινα Οικοσυστήματα. Αυτά τα οικοσυστήματα φέρνουν κοντά τουρίστες, τοπικές κοινότητες, επιχειρήσεις και αρχές, για να διασφαλίσουν τη βιώσιμη χρήση και διατήρηση του νερού, προωθώντας μια συνεργατική και συμπεριληπτική προσέγγιση που ενισχύει την επιτυχία του έργου. Τα Ανθεκτικά Υδάτινα Οικοσυστήματα θαε νωματώ-

σουν τεχνολογίες εξοικονόμησης νερού χαμηλού κόστους, όπως βρύσες χαμηλής ροής, τουαλέτες διπλής ροής, συστήματα συλλογής βρόχινου νερού και συστήματα ανακύκλωσης νερού. Αυτοί οι κόμβοι θα περιλαμβάνουν πάνω από 20 ξενοδοχεία, περισσότερα από 15 εστιατόρια και μπαρ, και περισσότερους από 15 εμπόρους, τεχνίτες και πολιτιστικούς φορείς, εμπλέκοντας πάνω από 50 τοπικούς ενδιαφερόμενους.

-Το «CLIMATERISK and vulnerability Assessment frame work and toolbox (CLIMAAX)» είναι ένα 4ετές έργο του Horizon Europe που παρέχει οικονομική και πρακτική υποστήριξη για τη βελτίωση των περιφερειακών σχεδίων διαχείρισης του κλίματος και του κινδύνου έκτακτης ανάγκης. Η

κοινοπραξία αποτελείται από έναν συνδυασμό από εμπειρογνώμονες για την αξιολόγηση του κλιματικού κινδύνου και την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης, από περιφερειακές αρχές, οι οποίες είναι αρμόδιες για τη διαχείριση κινδύνου και από εθνικές υπηρεσίες πολιτικής προστασίας. Στο πλαίσιο των ανωτέρω, δύνανται να χρηματοδοτήσει περιφέρειες και κοινότητες, που θα εφαρμόσουν το μεθοδολογικό πλαίσιο CLIMAAX και την υποστηρικτική εργαλειοθήκη CRA για τη διεξαγωγή των περιφερειακών και τοπικών αξιολογήσεων πολλαπλών κινδύνων. Τα επιλεγμένα έργα αναμένεται να περιλαμβάνουν εξειδικευμένες τεχνικές γνώσεις, όπου είναι απαραίτητο, από εξωτερικές υπηρεσίες.

Θεατρική παράσταση για την αποκατάσταση ζημιών του Νηπιαγωγείου & Δημοτικού Σχολείου Κυψέλης

Η Θεατρική Φιλανθρωπική Ομάδα ΘΕΑ.ΣΥ (ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΑΜΚΕ) πα-

ρουσιάζει από την Παρασκευή, 8 Νοεμβρίου έως και την Τρίτη, 12 Νοεμβρίου, στο Θέατρο Κολλεγίου Αθηνών την

παράσταση αφιέρωμα στη μνήμη του Αλέκου Σακελλάριου «Λες και ήταν χθες», του Γιώργου Δ. Λεμπέση, σε

σκηνοθεσία των Λορίνας Κατσιώτη και Τζούλι Τσόλκα.

Μια μοναδική παράσταση αφιέρωμα στη



μνήμη του Αλέκου Σακελλάριου, από τη θεατρική ομάδα ΘΕΑ.ΣΥ (Θεατρική Συμμαχία), για έναν σημαντικό σκοπό!

Τα έσοδα της παράστασης θα διατεθούν για την αποκατάσταση επιμέρους ζημιών του Νηπιαγωγείου & Δημοτικού Σχολείου Κυψέλης του Δήμου Σοφάδων, που επλήγη στην πρόσφατη θεομηνία Ντάνιελ.



A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

tuv
CERT
EN ISO 9001:2008

tuv
AEECS
EN ISO 9001:2008

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:

24410-70203 και 24410-79634

Εκδήλωση-ενημέρωση για την πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού

Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας (μέλος ΟΓΕ), συνεχίζοντας τις δράσεις ενημέρωσης των γυναικών για τον καρκίνο του μαστού, την Κυριακή 3 Νοέμβρη οργάνωσε στη μουσική σκηνή «ΟΔΟΣ ΟΝΕΙΡΩΝ», εκδήλωση-ενημέρωση για την πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού.

Ομιλητής ήταν ο Γιάννης Μήχας, γιατρός μαιευτήρας γυναικολόγος γραμματέας της Ένωσης Ιατρών Νοσοκομείου και Κέντρων Υγείας νομού Καρδίτσας (Ε.Ι.Ν.Κ.



.Υ.Ν.Κ.).

Στο άνοιγμα της εκδήλωσης η Λήδα Τσίπρα μέλος του ΔΣ του Συλλόγου παρουσίασε τις βασικές θέσεις και τις διεκδικήσεις του Συλλόγου Γυναικών, αναφέροντας χαρακτηριστικά: «καλούμε τις

γυναίκες να δυναμώσουμε την πάλη για όλα όσα είναι σύγχρονα και αναγκαία για την υγεία μας.

Διεκδικούμε :

□ Γενναία κρατική χρηματοδότηση για αποκλειστικά δημόσιες και δωρεάν υπηρεσίες

πρόληψης των γυναικολογικών καρκίνων.

□ Ενίσχυση του νοσοκομείου μας, με το αναγκαίο μόνιμο προσωπικό και σύγχρονο εξοπλισμό για την έγκαιρη δωρεάν θεραπεία (χειρουργεία, χημειοθεραπεία, ακτινοθεραπεία) και την αποκατάσταση των γυναικών που θα νοσήσουν.

□ Με ευθύνη του κράτους να πραγματοποιούνται συστηματικά ενημέρωση και προληπτικές εξετάσεις πανελλαδικά για τις γυναίκες χωρίς την εμπλοκή ΜΚΟ και ιδιωτών.

Στη συνέχεια ο Γιάννης Μήχας στην ομιλία του αφού ανέλυσε τα επιστημονικά στοιχεία για τον καρκίνο του μαστού, τόνισε την ανάγκη οι γυναίκες στα πλαίσια της πρόληψης, να κάνουν κάθε χρόνο μαστογραφία. Μίλησε ακόμα και για τις ελλείψεις που υπάρχουν στο νοσοκομείο μας για την αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού τόσο στην πρόληψη όσο και στη ίαση και την άμεση ανάγκη κάλυψή τους σε προσωπικό και μηχανήματα. Ακολούθησε πλούσια συζήτηση.

Ολοκληρώθηκαν με επιτυχία οι εργασίες του Επετειακού Συνεδρίου του ΤΕΦΑΑ

Ολοκληρώθηκαν με επιτυχία οι εργασίες του Επετειακού Συνεδρίου του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τα 30 χρόνια λειτουργίας του και ταυτόχρονα του 1ου Συνεδρίου του Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης. Έγιναν περισσότερες από 100 επιστημονικές ανακοινώσεις και ομιλίες τις οποίες παρακολούθησαν περισσότεροι από 300 συμμετέχοντες.

Σημαντικές στιγμές του Συνεδρίου ήταν:

- Η αναγόρευση ως επίτιμων διδασκόντων δύο κορυφαίων καθηγητών, των κ. Kenneth Fox και Stuart Biddle, παρουσία της Αντιπρυτάνεως του ΠΘ κα. Λασιδίου,

- Η παρουσίαση της εξέλιξης και της συνεισφοράς του ΤΕΦΑΑ στην επιστήμη, στην εκπαίδευση, στον αθλητισμό και στην προαγωγή



της άσκησης για υγεία, στη διάρκεια των 30 χρόνων λειτουργίας του, από τον πρόεδρο του ΤΕΦΑΑ κ. Ν. Διγγελίδη,

- Οι όμορφες και συγκινητικές στιγμές στην τελετή έναρξης του Συνεδρίου με δραστηριότητες γυμναστικής και χορού από φοιτητές του ΤΕΦΑΑ και μικρές αθλήτριες που προπονούν φοιτητές και νέοι απόφοιτοι του ΤΕΦΑΑ, τις αναφορές στους αγώνες για την ανωτατοποίηση των ΤΕΦΑΑ από το 1974 ως το 1982 και στους ανθρώπους που αγωνίστηκαν για να έρθει το ΤΕΦΑΑ στα Τρίκαλα το

1994 όπως τους κ. Νημά, Βασιλό, Γκάγκα, Ρουμελιώτη, Κλιάφα, Σούλα, τον τότε Μητροπολίτη κ. Αλέξιο, τις αναφορές στις καταστροφές του ΤΕΦΑΑ λόγω Daniel και την υπόσχεση ότι ως ΤΕΦΑΑ συνεχίζουμε,

- Οι βραβεύσεις στην τελετή έναρξης για την συμβολή και το έργο που προσέφεραν στην εδραίωση και πρόοδο του ΤΕΦΑΑ, προς τον πρώην Δήμαρχο Κ. Παπαστεργίου, τον πρώην πρύτανη και πρώτο πρόεδρο του ΤΕΦΑΑ κ. Κ. Μπαγιάτη, τους ομότιμους καθηγητές κ. Σ. Κέλλη, Γ. Κουτεντάκη, Δ. Σούλα και Κ. Φαμίση

καθώς και τον πρώην αντιπρύτανη του ΤΕΦΑΑ κ. Γ. Θεοδωράκη,

- Οι στρογγυλές τράπεζες όπου μεταξύ άλλων κορυφαίων επιστημόνων του ΤΕΦΑΑ μίλησαν και ο προπονητής της εθνικής ομάδας υδατοσφαίρισης κ. Θ. Βλάχος, ο Ολυμπιονίκης κ. Σ. Γιαννιώτης, οι ιδιοκτήτες των αλυσίδων γυμναστηρίων Alterlife και Elixir κ. Δ. Κουκουφλής και Α. Αλεξιάδης αντίστοιχα,

- Οι τοποθετήσεις των προέδρων και κοσμητόρων όλων των ΤΕΦΑΑ και ΣΕΦΑΑ της χώρας για την εξέλιξη της επιστήμης, των ΤΕΦΑΑ και των πτυχιούχων τους στους χώρους του αθλητισμού, της άσκησης και της φυσικής αγωγής στην Ελλάδα και διεθνώς,

- Οι περισσότερες από 100 παρουσιάσεις από κορυφαίους επιστήμονες καθώς και από πολλές δεκάδες νέους ερευνητές, ο σημαντι-

κός αριθμός σεμιναρίων, εξειδικευμένων συμποσίων, στρογγυλών τραπέζων και ανοιχτών συζητήσεων, στα πιο επίκαιρα θέματα τους Αθλητισμού, της Φυσικής Αγωγής και της Άσκησης, όπως: Νέα Αναλυτικά Προγράμματα και βιβλία για την σχολική Φυσική Αγωγή, Διαπολιτισμική Εκπαίδευση, Επανεξέταση Εξαρτημένων ατόμων, Ασκήσεις προς αποφυγή στις Πιλάτες, Ειδικά θέματα Προπονητικής, Ποδόσφαιρο, Αντισφαίριση, Άσκηση & Ψυχική Υγεία, Εμβιομηχανική, Ψυχολογικές Τεχνικές στον Αθλητισμό, Ανοιχτές συζητήσεις για τα μείζονα θέματα των πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής στα σχολεία (ΦΑ), στα γυμναστήρια, στον αγωνιστικό αθλητισμό, το Παρόν και το Μέλλον των πτυχιούχων ΤΕΦΑΑ στον Αθλητισμό και στην Άσκηση για Υγεία,...και πολλά άλλα!

Ημερίδα στο Πνευματικό Κέντρο Σοφάδων με θέμα: Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων Εκπαίδευση & Ποιότητα Ζωής στην ψηφιακή εποχή

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ημερίδα με θέμα: «Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων - Εκπαίδευση & Ποιότητα Ζωής στην Ψηφιακή εποχή», στο Πνευματικό Κέντρο Σοφάδων, την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024. Κύριος ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο κ. Σιώμος Κωνσταντίνος, διακεκριμένος ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, ο οποίος ανέλυσε τον αντίκτυπο της τεχνολογίας στη σύγχρονη εκπαίδευση και την ψυχική υγεία των νέων.

Στην ομιλία του, ο κ. Σιώμος επισήμανε την αυξανόμενη εξάρτηση από τους υπολογιστές και την ψηφιακή τεχνολογία και το πώς αυτή μπορεί να επηρεάσει τόσο την ψυχική υγεία όσο και τις κοινωνικές δεξιότητες των παιδιών και των εφήβων. Τόνισε την ανάγκη για ισορροπία στην ψηφιακή χρήση, προτείνοντας προγράμματα πρόληψης και πρώιμης παρέμβασης, ώστε να αντιμετωπιστούν έγκαιρα προβλήματα όπως η βία και η απομόνωση που συχνά σχετίζονται με την υπερβολική ενασχόληση με τον ψηφιακό κόσμο.

Η ημερίδα προσέλκυσε πλήθος κόσμου, ανάμεσά τους εκπαιδευτικοί, γονείς και μαθητές που έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τις παρουσιάσεις και τις προτάσεις του ομιλητή. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ακολούθησε συζήτηση, όπου οι παρευρισκόμε-



νοι είχαν την ευκαιρία να υποβάλουν ερωτήσεις και να ανταλλάξουν απόψεις με τον κ. Σιώμο για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που φέρνει η ψηφιακή εποχή στη ζωή μας.

Την εκδήλωση χαιρέτισε ο Αρχιερατικός Επίτροπος Σοφάδων π. Ηλίας Γώγος, ο Δήμαρχος Σοφάδων κ. Δημοσθένης Κατσής και η εκπρόσωπος της Περιφέρειας Θεσσαλίας κα Αθηνά Πέτσα, οι οποίοι στον πρόλογό τους εξήραν τη σημασία τέτοιων πρωτοβουλιών για την ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας σχετικά με ζητήματα που αφορούν τη σύγχρονη εκπαίδευση και την τεχνολογία. Στη συνέχεια η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πρόνοιας & Εθελοντισμού κα Αλειφτήρα Σοφία τόνισε ότι ζούμε σε μια εποχή ραγδαίων τεχνολογικών αλλαγών, όπου η ψηφιακή πραγματικότητα αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς μας. Από την εργασία και την εκπαίδευση, μέχρι την επικοινωνία και την ψυχαγωγία, η τεχνολογία έχει εισέλθει δυναμικά στη ζωή μας, φέρνοντας σημαντικές ευκαιρίες, αλλά και προκλήσεις.

Είναι απολύτως απαραίτητο να κατανοήσουμε ότι η ψυχική υγεία δεν είναι μόνο ζήτημα θεραπείας, αλλά και πρόληψης και συνεχούς εκπαίδευσης. Προγράμματα ευαισθητοποίησης για γονείς, εκπαιδευτικούς και παιδιά βοηθούν να εντοπίσουμε έγκαιρα σημάδια προβλημάτων και να προσφέρουμε ουσιαστική υποστήριξη. Κάθε παιδί αξίζει την ευκαιρία να αναπτύσσει τις δυνατότητές του σε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον – και αυτό είναι ένας από τους βασικούς στόχους της δικής μας προσπάθειας.

Σας διαβεβαιώνω ότι ως τοπική αυτοδιοίκηση θα συνεχίσουμε να στεκόμαστε αρωγοί σε τέτοιες πρωτοβουλίες που βελτιώνουν τη ζωή και την καθημερινότητα των νέων μας. Ενωμένοι, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα πιο φωτεινό μέλλον για τα παιδιά και τους εφήβους της κοινότητάς μας.

Στην ημερίδα παρευρέθηκαν επίσης ο εφημέριος Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου Σοφάδων π. Νικόλαος Μάλλιος, εκπρόσωποι του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Σοφάδων κ. Κωνσταντίνου Τσιάρα, των Βουλευτών Ν.

Καρδίτσας κας Ασημίνας Σκόνδρα, και κ. Αριστοτέλη Σπάνια, εκπρόσωποι της Περιφέρειας Θεσσαλίας, ο Αντιδήμαρχος Σοφάδων κ. Σωτήρης Γιαννακός, η εντεταλμένη Σύμβουλος κα Δήμητρα Τσούκη, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας κ. Χρήστος Μαρκατσέλας, Πρόεδροι των Δημοτικών Κοινοτήτων του Δήμου Σοφάδων και Διευθυντές Σχολείων.

Ευχαριστούμε θερμά την κα Σαλταγιάννη Ελένη Ειδική Παιδαγωγό για τη διοργάνωση της εκδήλωσης και για τη συνεισφορά της. Η συμβολή της αποτελεί πολύτιμη προ-

σφορά στην κοινότητάς μας, καθώς δημιούργησε ένα χώρο συζήτησης και ανταλλαγής γνώσεων, βοηθώντας στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση γύρω από σημαντικά θέματα που αφορούν την εκπαίδευση και τη στήριξη των παιδιών και εφήβων μας.

Η ημερίδα αποτέλεσε ένα σημαντικό βήμα για την ευαισθητοποίηση της κοινότητας σχετικά με τον αντίκτυπο της ψηφιακής εποχής, ενώ αναδείχθηκε η ανάγκη για διαρκή ενημέρωση και συνεργασία μεταξύ των γονέων, των εκπαιδευτικών και των τοπικών αρχών.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος επί της οδού Λαχανά, μεταξύ των οδών Μπιζανίου και Β. Τζέλλα, την

Πέμπτη (07/11/2024) κατά τις ώρες από 08:30 έως 14:00, για την εκτέλεση εργασιών με χρήση γερανού. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία

Ψυχοθεραπεία

Θεραπευτική Κολύμβηση

Εργο-κίνηση

Ειδική Διαπαιδαγώγηση

Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13

Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255



Ο προϋπολογισμός της περιφερειακής αρχής Κουρέτα για το 2025, είναι το ίδιο αντιλαϊκός με τους προηγούμενους

Στην συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Θεσσαλίας (4.11.2024), εγκρίθηκε άλλος ένας αντιλαϊκός προϋπολογισμός της Περιφέρειας Θεσσαλίας για το 2025, με τις ψήφους της παράταξης του περιφερειάρχη κ. Κουρέτα (ΠΑΣΟΚ, ΣΥΡΙΖΑ, ΝΕ.ΑΡ, Οικολόγοι, ΜΕΡΑ 25) και των παρατάξεων Κ. Αγοραστού (Ν.Δ), Ε. Τζανακούλη (προερχόμενη και αυτή από τη Ν.Δ). Η μόνη παράταξη που καταψήφισε και ανέδειξε τον αντιλαϊκό χαρακτήρα του προϋπολογισμού ήταν η Λαϊκή Συσπείρωση.

Μιλώντας στην συνεδρίαση ο επικεφαλής της «Λαϊκής Συσπείρωσης», Τάσος Τσιαπλής, ανέφερε τα εξής: «Στην περσινή αντίστοιχη συνεδρίαση του Π.Σ, λίγο μετά τις περιφερειακές εκλογές, που είχαμε αλλαγή διοίκησης στην περιφέρεια, είχαμε υπογράμμισει ότι δεν θα υπάρξει αλλαγή πολιτικής προς όφελος των εργατικών-λαϊκών οικογενειών, γιατί και η νέα περιφερειακή αρχή και οι άλλες παρατάξεις υπηρετείτε τους οικονομικούς, κοινωνικούς, στρατιωτικούς, πολιτικούς σχεδιασμούς και συμφέροντα της αστικής τάξης στη Θεσσαλία. Αυτό επιβεβαιώθηκε στο διάστημα των 10 μηνών που διανύσαμε, αφού και η νέα περιφερειακή διοίκηση που στηρίζεται από ΠΑΣΟΚ, ΣΥΡΙΖΑ, ΝΕ.ΑΡ, ΜΕΡΑ25, Οικολόγους, συνέχισε στα χνάρια της προηγούμενης της Ν.Δ και με την ουσιαστική στήριξη των άλλων δυο παρατάξεων (Αγοραστού, Τζανακούλη). Ο προϋπολογισμός της περιφέρειας για το 2025 που εισηγήστε κ. Κουρέτα, έχει τον ίδιο αντιλαϊκό χαρακτήρα με όλους τους προηγούμενους και μάλιστα είναι



σημαντικά μειωμένος κατά -102 εκ. ευρώ από τον περσινό. Κι αυτός ο προϋπολογισμός, όπως και αυτός που ψήφισε η προηγούμενη περιφερειακή διοίκηση και υλοποιείτε εσείς στο τρέχον έτος, δεν παίρνει υπόψη ότι ο λαός της Θεσσαλίας, πέραν της ακρίβειας που τσακίζει τα ήδη ληλατημένα εργατικά-λαϊκά εισοδήματα, την ένταση της φοροληστίας, την υποβάθμιση και εμπορευματοποίηση της δημόσιας υγείας και παιδείας, βρίσκεται εδώ και 14 μήνες αντιμέτωπος με τις τραγικές συνέπειες των πλημμυρών του Σεπτεμβρίου του 2023, που κόστισαν 17 θανάτους και τεράστιες καταστροφές, της πυρκαγιάς στη Μαγνησία και της πανώλης, που αύξησαν την φτώχεια, την ακρίβεια, την έλλειψη διατροφικών προϊόντων και την υποβάθμιση πολλών περιοχών της Θεσσαλίας. Πλημμύρες που δεν οφείλονται στον «κακό καιρό», αλλά στο ότι και η Θεσσαλία, με ευθύνη της σημερινής και όλων των προηγούμενων κυβερνήσεων, της προηγούμενης και της δικής σας περιφερειακής διοίκησης, παραμένει αθωράκιση, λόγω της απουσίας ενός ολοκληρωμένου σχεδίου και σύγχρονων έργων αντιπλημμυρικής προστασίας όπως και αντιπυρικής και αντισεισμικής, τα οποία θεωρούνται «κόστος», αφού δεν αποφέρουν μεγάλα και στα-

θερά κέρδη στο κεφάλαιο και γι' αυτό δεν είναι επιλέξιμα ή γίνονται με το σταγονόμετρο. Για μας προτεραιότητα έχει η στήριξη των εργατικών-λαϊκών εισοδημάτων με γενναίες αυξήσεις μισθών και συντάξεων, κατώτερες εγγυημένες τιμές αγροτοπαραγωγού που να καλύπτουν το κόστος παραγωγής και να εξασφαλίζουν ικανοποιητική διαβίωση, με κατάργηση της έμμεσης φορολογίας στην ενέργεια, τα καύσιμα, τα τρόφιμα, τα φάρμακα, αφορολόγητο 12.000 ευρώ, κατάργηση του ΕΝΦΙΑ και των πλειστηριασμών λαϊκών σπιτιών.

Οι γρήγορες αποζημιώσεις στο 100% της ζημιάς που έπαθε κάθε πλημμυροαπής σε σπίτι, οικοσκευή, κατάσταση, κτηνοτροφική μονάδα, χωράφι και παραγωγή, οχήματα, εργαλεία δουλειάς. Αμεση στέγαση με δαπάνη του κράτους, όσων ολημυροπαθών έχασαν το σπίτι ή είναι ακατάλληλο. Γρήγορη αποκατάσταση όλων των ζημιών σε ρέματα, ποτάμια, δρόμους, γέφυρες, άλλες δημόσιες υποδομές, δίχως αναθέσεις, αλλά με ενίσχυση των τεχνικών υπηρεσιών της περιφέρειας, των δήμων και των κεντρικών υπηρεσιών με προσλήψεις μόνιμου προσωπικού και εφοδιασμό των αναγκαίων τεχνικών μέσων. Όλα αυτά με αύξηση της φορολόγησης των κερ-

δών και της ακίνητης περιουσίας του μεγάλου κεφαλαίου στο 45%, κατάργηση των δαπανών για το ΝΑΤΟ και απεμπλοκή της χώρας μας από τους ιμπεριαλιστικούς πολέμους, αξιοποίηση του ΕΣΠΑ, του ταμείου ανάκαμψης, που διαχειρίζεται η κυβέρνηση και η περιφέρεια, όπως και του προϋπολογισμού και έκτακτης γενναίας κρατικής επιχορήγησης στην περιφέρεια και στους δήμους της Θεσσαλίας.

Και ο προϋπολογισμός του 2025 που εισηγήτε κ. περιφερειάρχη, δεν κινείται στην κατεύθυνση στήριξης των αναγκών των πολλών, όπως και ο κρατικός, αλλά των αναγκών του κεφαλαίου στη περιοχή. Όπως γράφετε στην εισήγηση, κατάρτιση με βάση τις αντιλαϊκές κατευθύνσεις της κυβέρνησης και της Ε.Ε, του Οικονομικού Παρατηρητηρίου, του επίσης αντιλαϊκού κρατικού προϋπολογισμού και του Μεσοπρόθεσμου Πλαισίου Δημοσιονομικής Στρατηγικής, που προβλέπει το μεταμνημονιακό μνημόνιο και τα ματωμένα πλεονάσματα που στοχεύει κι αυτή η κυβέρνηση για τα επόμενα χρόνια, για τη μείωση του ελλείμματος και την στήριξη καπιταλιστικών επενδύσεων. Τα έσοδα των 288.824.000 που προβλέπει για το 2025, προέρχονται κι αυτά από την κλεμμένη υπεραξία των εργαζομένων και των υπερογκών φόρων που πλήρωσε η λαϊκή πλειοψηφία, τροφοδοτώντας τον κρατικό προϋπολογισμό, όπως και της Ε.Ε, αλλά και της περιφέρειας (+1,1 εκ. από ίδια έσοδα), την ώρα που το μεγάλο κεφάλαιο αυξάνει τα κέρδη του, απολαμβάνει από την κυβέρνηση φοροαπαλλαγές και ενισχύσεις γενικά

και στη Θεσσαλία, είναι ο κύριος ωφελημένος και από τα κονδύλια κι αυτού του προϋπολογισμού της περιφέρειας, όπως και του ΕΣΠΑ και του Ταμείου Ανάκαμψης, για το οποίο δεν έχει γνώση και γνώμη το Π.Σ.

Τα έσοδα από τους ΚΑΠ, παραμένουν κατελωμένα εδώ και χρόνια, με μια μικρή αύξηση για την μισθοδοσία του προσωπικού (+660 χιλ.) και την μεταφορά των μαθητών (+1,1 εκ.) που καταλήγουν στις τσέπες των μεταφορικών εταιρειών κυρίως, με μεγαλύτερο κόστος από το αν την έκαναν η περιφέρεια ή δημόσιοι φορείς, με δικά τους οχήματα και προσωπικό. Τα κονδύλια που προϋπολογίζετε για επενδύσεις από το ΠΔΕ, είναι σημαντικά μειωμένα από 292 εκ. το 2024, σε 185 εκ. το 2025. Και αυτά στην πλειοψηφία τους θα πάνε για έργα και δράσεις στήριξης της επιχειρηματικότητας και της ανταγωνιστικότητας στη Θεσσαλία. Ούτε στον προϋπολογισμό, ούτε στο τεχνικό πρόγραμμα, δεν έχετε σε προτεραιότητα τα έργα αποκτάστασης από τις πλημμύρες και της αντιπλημμυρικής, αντισεισμικής και αντιπυρικής προστασίας, όπως κάνει και η κυβέρνηση.

Επομένως η Λαϊκή Συσπείρωση, θα τον καταψηφίσουμε και θα συνεχίσουμε να διεκδικούμε μαζί με τους εργατοπαλούς στις κλαδικές απεργίες και συγκεντρώσεις, στην γενική απεργία της 20ης Νοέμβρη, με τους βιοπαλαιστές αγρότες και αυτοαπασχολούμενους, τους συνταξιούχους, τους φοιτητές και μαθητές στις δικές τους κινητοποιήσεις, τους πλημμυροπαθείς, σεισμόπληκτους και πυρόπληκτους, τόσο για όσα

προανέφερα, όσο και για: Την εξασφάλιση από τον κρατικό προϋπολογισμό όλων των λειτουργικών δαπανών και της μισθοδοσίας των υπαλλήλων της περιφέρειας. Να αποδοθούν όλοι οι πόροι που έχουν θεσπιστεί για τις Περιφέρειες και Δήμους και όλα τα οφειλόμενα σ' αυτούς.

Κατάργηση των «Αναπτυξιακών Οργανισμών» και του νομικού πλαισίου που καθιστά Περιφέρειες και Δήμους, πεδίο επιχειρηματικής δράσης και φοροεισπρακτικό μηχανισμό.

Κατάργηση του αντιδραστικού θεσμικού πλαισίου λειτουργίας Περιφερειών και Δήμων και του

οικονομικού παρατηρητηρίου.

Μονιμοποίηση των συμβασιούχων. Κάλυψη όλων των κενών της Περιφέρειας με προσλήψεις μόνιμου προσωπικού.

Σχεδιασμό και υλοποίηση με γενναία κρατική χρηματοδότηση, υποδομών και μηχανισμών δημόσιας πρόληψης και προστασίας από πλημμύρες, σεισμούς, πυρκαγιές, κατολισθήσεις, χιονοπτώσεις, παγετούς, ανέμους, βιομηχανικά ατυχήματα σε όλη τη Θεσσαλία με προτεραιότητα τις περιοχές που χτυπήθηκαν από τις πλημμύρες, τις πυρκαγιές και τον σεισμό.

Ολοκλήρωση της εκτροπής του άνω ρου

του Αχελώου και των συνοδών έργων. Να προχωρήσουν οι επικαιροποιημένες μελέτες και η κατασκευή με ευθύνη και χρηματοδότηση του κράτους, χωρίς ΣΔΙΤ και επιβάρυνση των κατοίκων, των φραγμάτων Μουζακίου, Σκοπιάς, Πύλης, Τιτάνου, Νεοχωρίτη, Αγιονερίου. Έργα ύδρευσης-αποχέτευσης, άρδευσης, οριοθέτησης, διευθέτησης και καθαρισμού ρεμάτων και ποταμών. Συντήρησης επαρχιακού & αγροτικού οδικού δικτύου.

Ουσιαστικά μέτρα για την προστασία του περιβάλλοντος από την ρύπανση του αέρα, των νερών και εδάφους. Να καταργηθεί η νομοθεσία

που επιτρέπει παραχώρηση της αποκομιδής και διαχείρισης των απορριμμάτων σε επιχειρηματίες, ΣΔΙΤ και ΚΟΙΝΣΕΠ. Ολοκληρωμένο δημόσιο σύστημα διαχείρισης στερεών, βιομηχανικών και επικίνδυνων αποβλήτων, με σεβασμό στο περιβάλλον, τη δημόσια υγεία, χωρίς επιβάρυνση του λαού, με απαγόρευση της καύσης SRF/RDF, ΠΕΤ ΚΟΚ από την ΑΓΕΤ και άλλες βιομηχανίες. Οχι στη μονάδα LNG στον Παγασητικό.

ΠΔΕ, αξιοποίηση ευρωενωσιακών κονδυλίων και του λεγόμενου Ταμείου Ανάκαμψης για σύγχρονες κτιριακές και κοινωνικές υποδομές που

καλύπτουν όλο το φάσμα των προνοιακών, αθλητικών και πολιτιστικών αναγκών, για την σχολική στέγη, χωρίς ανταποδοτικότητα, ΣΔΙΤ και ιδιώτες.

Αντιπασσόμαστε στη μεταφορά αρμοδιοτήτων στις Περιφέρειες και Δήμους, που πρέπει να είναι στην ευθύνη του κεντρικού κράτους. Αγωνιζόμαστε για ενιαίο, σύγχρονο, αποκλειστικά Δημόσιο, Δωρεάν σύστημα υγείας-πρόνοιας και παιδείας. Αντιπαλεύουμε την ιδιωτικοποίηση της ενέργειας, των ορυκτών, του νερού, των παραλιών, των ορεινών όγκων και δασών, λιμανιών, αεροδρομίων και δρόμων, ζητάμε κατάργηση των διοδίων.

Σπουδαία διεθνή αναγνώριση του ερευνητικού έργου του Καθηγητή Δημήτρη Κουρέτα

Τέταρτος στον κόσμο, σύμφωνα με το AD Scientific Index

Τέταρτος στον κόσμο σε αναγνώριση του ερευνητικού του έργου αναδείχθηκε ο Καθηγητής και Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, σύμφωνα με την κατάταξη που βγαίνει κάθε χρόνο τέτοια εποχή από το AD Scientific Index (Alper-Doger Scientific Index), το οποίο προσφέρει το ευρύτερο φάσμα κλάδων, παρέχοντας αναλύσεις σε 13 κύρια πεδία και 197 υπό κλάδους σε παγκόσμιο, εθνικό και περιφερειακό επίπεδο.

Αυτές οι αναλύσεις μπορούν να βασίζονται σε δείκτες όπως ο δείκτης H, ο δείκτης i10 και ο αριθμός αναφορών, καθώς και οι τιμές τους από τα τελευταία 6 χρόνια. Από τις 5 Νοεμβρίου 2024, οι κατατάξεις είναι σύμφωνα με το Total H Index.

Η επιτυχία του καθηγητή Δημήτρη Κουρέτα αποτελεί σημαντική αναγνώριση για το ακαδημαϊκό και ερευ-



νητικό έργο των ελληνικών πανεπιστημίων. Ως επιστήμονας με μακροχρόνια πορεία στη βιοχημεία και την τοξικολογία, ο Κουρέτας έχει συμβάλει στην ανάδειξη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ως κέντρο πρωτοποριακής έρευνας, τόσο στην Ελλάδα, όσο και διεθνώς. Οι καινοτόμες μελέτες του, που εστιάζουν στη δράση των φυτικών φαινολών, το οξειδωτικό στρες και τα βιολειτουργικά τρόφιμα, προωθούν τη φήμη των ελληνικών ιδρυμάτων ως αξιόλογων ερευνητών. Τέτοιες διακρίσεις ενισχύουν την εμπιστοσύνη στην ποιότητα της ανώτατης εκπαίδευσης στην Ελ-

λάδα και δείχνουν ότι τα πανεπιστήμια μπορούν να παράγουν ερευνητικό έργο με παγκόσμια επίδραση. Επιπλέον, η παρουσία τέτοιων επιστημόνων συμβάλλει στην προσέλκυση χρηματοδοτήσεων και στη συνεργασία με διεθνείς ερευνητικούς φορείς, ενδυναμώνοντας τη θέση της Ελλάδας στον παγκόσμιο ακαδημαϊκό χάρτη.

Το ευχαριστώ του Δ. Κουρέτα

Ο Δημήτρης Κουρέτας, με ανάρτηση του ευχαριστεί όλους όσοι συνεργάστηκαν μαζί του αλλά και τον ενέπνευσαν να ασχοληθεί με την έρευνα.

Αναλυτικότερα

έγραψε: Σύμφωνα με την λίστα AD Scientific Index 2025 που κυκλοφόρησε χθες και αξιολογεί όλους τους ερευνητές παγκοσμίως, βάση του δημοσιευμένου έργου τους διεθνώς και της αναγνώρισης από την διεθνή κοινότητα σε διάφορα επιστημονικά πεδία, του καθένα. Το αποτέλεσμα, στο πεδίο oxidative stress markers, Ranking based on selection, Dimitrios Kouretas, University of Thessaly, Department of biochemistry biotechnology, Greece, Ranking 1.

Μετά από 29 χρόνια προσφοράς στο πεδίο, να ευχαριστήσω όλους τους συνεργάτες και κυρίως τους Fotis

Tekos, Zoi Skaperda, Periklis Vardakas, Maria Nechalioti, Sotirina Makri, Anastasia Patouna, Gasdroga Maria, Thanos Tsiaras, Thomas karabatzakis, Ioannis Kyriazis, Maria Kourti, Νίκος Γκουτζουρέλας, Dimitris Stagkos, και άλλους 139 φοιτητές μου που έκαναν την διπλωματική τους μαζί μου. Όλοι αυτοί έφεραν την πρώτη θέση στο πεδίο μας παγκόσμια. Τους δασκάλους μου Ορφέας Αντώνογλου, Joanna Yana Floros, και κυρίως Charitini Nerka. Από την μικρή Λάρισα μέσα σε χιλιάδες εργαστήρια σε όλο τον κόσμο. Το μυστικό είναι ένα, δουλειά, δουλειά, δουλειά...



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Ερμιόνη Βασιλού: Η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση ισοδυναμούν με ίαση για τον καρκίνο του μαστού

Η Πρόεδρος του Παραρτήματος Καρδίτσας της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για τη σημασία της πρόληψης και τα νεότερα που υπάρχουν γύρω από την ασθένεια

Ένα ηχηρό και καθόλα ουσιαστικό μήνυμα υπέρ της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου του μαστού, έστειλε, μέσα από το Ηχώραμα 100,8, η Πρόεδρος του Παραρτήματος Καρδίτσας της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας Ερμιόνη Βασιλού. Με αφορμή τον Μήνα Πρόληψης κατά του καρκίνου του μαστού που ήταν ο Οκτώβριος και ενόψει της ενδιαφέρουσας σχετικής ημερίδας που θα πραγματοποιηθεί στην Καρδίτσα στις 12 Νοεμβρίου, η κ. Βασιλού ήταν στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) και αναφέρθηκε σε πολλά και ενδιαφέροντα.

Η συνέντευξη της κ. Βασιλού στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: Υψηλή η συχνότητα εκδήλωσης κακοήθειας, ωστόσο η πρόληψη μπορεί πραγματικά να σώσει ζωές και οι σύγχρονες θεραπείες να οδηγήσουν ακόμα και στην ίαση. Έτσι είναι;

Απάντηση: Έτσι ακριβώς. Γι' αυτό και εμείς σαν Παράρτημα Καρδίτσας, έχουμε κάνει ήδη τρεις εκδηλώσεις στο Νομό για να διαδώσουμε το μήνυμα της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης. Κάναμε μια εκδήλωση στο Μουζάκι, μία στο Αγναντερό και μία στην πόλη της Καρδίτσας, μαζί με άλλους φορείς έτσι ώστε όλοι μαζί να διαδώσουμε το μήνυμα ότι η πρόληψη και η έγκαιρη



κακή διάγνωση ισοδυναμούν με ίαση για τον καρκίνο του μαστού. Επομένως, όλες οι γυναίκες πρέπει να αφυπνιστούν και να κάνουν τον ετήσιο έλεγχο τους έτσι ώστε, σε περίπτωση που βρεθεί κάποιο εύρημα, να μπορούν έγκαιρα να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα ώστε να οδηγηθούν στην πλήρη ίαση. Υπάρχουν πολλά προγράμματα. Είναι γνωστά. Υπάρχει το «Πρόγραμμα Φώφη Γεννημάτων» που για γυναίκες άνω των 45 μέχρι 74, όσοι έχουν αύλη συνταγογράφηση, έρχεται μήνυμα στο κινητό τους και με αυτό το μήνυμα και το παραπεμπτικό, μπορούν να πάνε να κάνουν δωρεάν τη μαστογραφία τους. Πέρα από αυτό, όμως, όλες οι γυναίκες άνω των 40 μπορεί και πρέπει να κάνει μαστογραφία κάθε χρόνο προκειμένου να αποφευχθούν τα χειρότερα.

Ερώτηση: Η καλύτερη εξέταση για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού είναι η μαστογραφία. Κατά πόσο μπορεί να μειώσει τη θνησιμότητα από την ασθένεια ο τακτικός προληπτικός έλεγχος;

Απάντηση: Τις τελευταίες τρεις δεκαετίες, η θνησιμότητα από τον καρκίνο του μαστού έχει μειωθεί κατά το ένα τρίτο. Αυτό οφείλεται στο ότι οι γυναίκες πάνε και κάνουν τον ετήσιο έλεγχο τους και, βέβαια, στις προηγμένες θεραπείες που με τα χρόνια να περνούν, βελτιώνονται συνεχώς.

Επομένως, το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνει η γυναίκα είναι η μαστογραφία της. Η μαστογραφία είναι δέκα λεπτά υπόθεση. Δεν πονάει. Η ακτινοβολία είναι ελάχιστη, με τα καινούργια μηχανήματα και την τεχνολογία. Άρα, είναι σημαντικό η κάθε γυναίκα να κάνει τη μαστογραφία.

Ερώτηση: Τι δείχνουν τα τελευταία στοιχεία αναφορικά με τη συχνότητα εκδήλωσης νέων περιστατικών; Τόσο γενικά όσο και σε τοπικό επίπεδο, σε περίπτωση που έχουμε μια τέτοια εικόνα;

Απάντηση: Δυστυχώς, τοπικά δεν έχουμε εικόνα. Δεν υπάρχει σύστημα καταγραφής των περιπτώσεων καρκίνου. Αυτό πανελλαδικά μόνο. Είναι ένα πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε ως χώρα. Πρέπει κάποια στιγμή αυτό να

το δούμε. Αλλά γενικά, όμως, ξέρουμε ότι μια στις οχτώ γυναίκες θα νοσήσει. Άρα, έχοντας ως δεδομένο αυτό, καταλαβαίνετε ότι ο καρκίνος του μαστού είναι πάρα πολύ συχνός στις γυναίκες.

Ερώτηση: Μιλήστε μας, στο σημείο αυτό, για το έργο και τις δράσεις της Αντικαρκινικής Εταιρείας και του Παραρτήματος Καρδίτσας.

Απάντηση: Η Πανελλήνια Αντικαρκινική Εταιρεία είναι πάρα πολύ παλιά. Έχει Παράρτηματα ανά την Ελλάδα. Το Παράρτημα Καρδίτσας λειτουργεί από το 2008. Έχουμε πλούσια δράση. Η κοινωνία της Καρδίτσας το γνωρίζει. Η κοινωνία αγκαλιάζει τις δράσεις μας και μας υποστηρίζει. Ο στόχος και ο σκοπός της Αντικαρκινικής Εταιρείας είναι η ενημέρωση του κοινού ώστε να προβαίνει σε εξετάσεις, σε προσυμπτωματικό έλεγχο και ως απώτερο στόχο έχουμε την πρόληψη του καρκίνου. Πάνω, λοιπόν, σε αυτό το πλαίσιο, εμείς, ως Παράρτημα οργανώνουμε διάφορες εκδηλώσεις. Τώρα τον Οκτώβριο, που ήταν ο Μήνας Πρόληψης, κάναμε διάφορες ομιλίες, δράσεις σε ανοιχτούς χώρους, διανομή έντυπων φυλλαδίων. Στις 12 Νοεμβρίου θα έχουμε μία Ημερίδα στο Κιέριον, στις έξι το απόγευμα, πάλι με θέμα τον καρκίνο του μαστού, με πέντε ομιλητές. Θα είναι και χειρουργός και γιατρός για την κληρονομικό-

τητα, όπως και ψυχίατρος για την ψυχολογική υποστήριξη τους ασθενούς, και ακτινολόγος. Θα πιάσουμε, δηλαδή, το θέμα σφαιρικά και θέλω να καλέσω όλο τον κόσμο να έρθει και να παρακολουθήσει αυτή την ενδιαφέρουσα ομιλία. Άλλες δράσεις έχουμε για το κάπνισμα, ομιλίες σε σχολεία, πρόγραμμα για άκαπνες παιδικές χαρές, πρόγραμμα για την πρόληψη του παχέος εντέρου που κάναμε στο παρελθόν, πρόγραμμα πρόληψης για τον καρκίνο του προστάτη, πρόγραμμα για την ηλιοπροστασία, μελανώματα και καρκίνο δέρματος και διάφορες άλλες τέτοιες δράσεις.

Ερώτηση: Κλείνοντας, πάμε να δώσουμε να συνολικό μήνυμα προς τις γυναίκες που μας ακούνε. Τι θα πρέπει να έχουν υπόψη τους; Τι θα πρέπει να κάνουν για την προάσπιση της υγείας τους;

Απάντηση: Κάθε χρόνο, κάθε γυναίκα πρέπει να προβαίνει στον ετήσιο έλεγχο της, με μαστογραφία και αν χρειαστεί, βέβαια, και βρεθεί κάποιο εύρημα, θα προχωρήσει σε υπέρηχο ή μαγνητική τομογραφία. Αυτό είναι σε δεύτερο χρόνο. Το σημαντικό είναι ότι όλες οι γυναίκες, κάθε χρόνο, πρέπει να κάνουμε τη μαστογραφία μας. Είναι δέκα λεπτά υπόθεση και σώζουμε τις ζωές μας. Τον καρκίνο του μαστού δεν τον φοβόμαστε. Απλά τον σεβόμαστε.

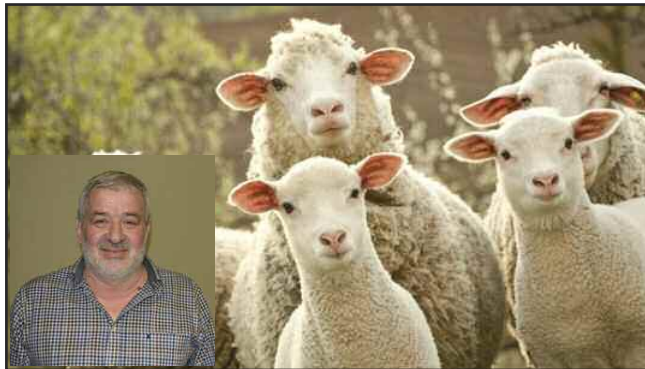
Σε απόγνωση αγρότες και Θεσσαλοί προβατοτρόφοι

Δεν μιλάμε για αποζημιώσεις. Μιλάμε για καταστροφή, δηλώνει στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του Αγροτικού Συνεταιρισμού Αγελαδοτρόφων και Προβατοτρόφων Δυτικής Θεσσαλίας Γιώργος Βαϊόπουλος αναφορικά με την ευλογία των προβάτων

Σε πλήρη απόγνωση εξακολουθούν να βρίσκονται οι κτηνοτρόφοι και προβατοτρόφοι της Θεσσαλίας μετά τα αλλεπάλληλα κρούσματα της ευλογιάς των προβάτων και τις μεγάλες επιπτώσεις και καταστροφικές ζημιές που βιώνει ο κλάδος τους. Μετά την πανώλη, τώρα ήρθε η ευλογία για να δώσει τη χαριστική βολή σε ένα αγροτικό επάγγελμα που δεν αντέχει άλλες απώλειες, ιδιαίτερα και μετά τα ακραία πλημμυρικά φαινόμενα και τον Daniel. Για την κατάσταση που βιώνουν και τις ανησυχίες τους για την επόμενη μέρα μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του Αγροτικού Συνεταιρισμού Αγελαδοτρόφων και Προβατοτρόφων Δυτικής Θεσσαλίας Γιώργος Βαϊόπουλος.

Ο Γιώργος Βαϊόπουλος

Ο κ. Βαϊόπουλος ήταν καλεσμένος στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00- 15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου υπογράμμισε τα ακόλουθα: «Πραγματικά, τα προβλήματα της προβατοτροφίας πλέον δεν σταματούν. Ιανός, Daniel, πανώλη, ευλογία τώρα. Τεράστια προβλήματα. Σφάζονται πολλά κοπάδια και με την πανώλη και με την ευλογία και όλοι είμαστε πλέον με το φόβο στο μυαλό ότι μάλλον θα εξαπλωθεί σε μεγάλο βαθμό. Ξεκίνησε από τον Έβρο και δεν μπορούμε να καταλάβουμε πως έφθασε αυτή η ασθένεια στο Βόλο και στη Θεσσαλία. Πολλά λέγονται, πολλά ακούγονται.



Στο Βόλο ακούγεται ότι υπάρχουν πολλά κρούσματα. Ο φόβος είναι πια τεράστιος. Υπάρχει πρόβλημα σε όλη την κτηνοτροφία στην Ελλάδα. Υπάρχει ένα ερώτημα. Πως ξεκίνησε η ευλογία από τον Έβρο και κατέληξε σε όλη την Ελλάδα; Δεν βρέθηκε ένα κρούσμα για να το απομονώσουμε. Το θέμα είναι ότι βρέθηκαν κρούσματα σε όλη την Ελλάδα. Ήδη, εμείς σαν Συνεταιρισμός έχουμε πολλά μέτρωπα ανοιχτά με τους κτηνοτρόφους και από τον Ιανό και από τον Daniel. Ήρθε και η ευλογία. Προσπαθούμε να πάρουμε τα μέτρα μας, να τα απομονώσουμε ώστε οι ζημιές να είναι οι λιγότερες δυνατές. Οι αποζημιώσεις είναι ένα μεγάλο κεφάλαιο. Δεν μιλάμε για αποζημιώσεις. Μιλάμε για καταστροφή. Η αξία των προβάτων είναι πάνω από 300 ευρώ. Μιλάμε για πλήρη απαξίωση του επαγγέλματός μας. Δεν ξαναμπάνει ο άλλος εύκολα στην παραγωγή. Φανταστείτε ότι κάποιος χάνει 200 πρόβατα και η αξία τους είναι 60.000 συν τις ζωτροφές και το κράτος θα αποζημιώσει με 100 ευρώ τα πρόβατα. Και ένα χρόνο να μην υπάρχει παραγωγή. Τι να κάνει; Αλλάζει επάγγελμα. Φεύγει από το

επάγγελμα».

Νέο κρούσμα στην Ίτσα των Γόννων

Στο μεταξύ, νέο κρούσμα ευλογιάς των αιγοπροβάτων στο νομό Λάρισας, εντοπίστηκε σε κτηνοτροφική μονάδα στην Ίτσα των Γόννων. Ο ιδιοκτήτης της μονάδας ενημερώθηκε από τις αρμόδιες υπηρεσίες το Σάββατο για τα αποτελέσματα των ελέγχων, με τον ίδιο να ζητά επανεξέταση

Σε τι αφορούν τα ισχύοντα μέτρα

Μετά την εφαρμογή των δεκαήμερων περιοριστικών μέτρων, με στόχο την αποτροπή εξάπλωσης της ευλογιάς των προβάτων και με δεδομένα τα νέα επιβεβαιωμένα κρούσματα ανά την επικράτεια, η Γενική Διεύθυνση Κτηνιατρικής του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων ανακοίνωσε μια νέα σειρά από μέτρα. Τα μέτρα αυτά ισχύουν από την 1η έως τις 8 Νοεμβρίου, ημερομηνία κατά την οποία θα επαναξιολογηθούν από τις αρμόδιες αρχές τα επιδημιολογικά δεδομένα της επιζωοτίας (ευλογία των προβάτων) και θα καθοριστούν στοχευμένες δράσεις για τον έλεγχο και την εκρίζωση του νοσήματος. Κατόπιν εισήγησης της Γενικής

Διεύθυνσης Κτηνιατρικής, τα μέτρα που ισχύουν είναι τα εξής:

- Εφαρμόζονται οι διατάξεις για τις ζώνες προστασίας, επιτήρησης και περαιτέρω απαγορευμένες ζώνες, όπως ορίζονται στον Καν. 687/2020, στις Εκτελεστικές Αποφάσεις της Επιτροπής, καθώς και στις σχετικές εγκυκλίους, όπως τροποποιούνται και ισχύουν κάθε φορά.

- Απαγορεύονται όλες οι μετακινήσεις αιγοπροβάτων εντός της ελληνικής επικράτειας, με σκοπό την πάχυνση και την αναπαραγωγή.

- Επιτρέπονται οι μετακινήσεις αιγοπροβάτων από θερινούς βοσκότοπους υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Τα αιγοπρόβατα δεν έχουν μετακινηθεί από τη σταβλική εγκατάσταση αποστολής για τουλάχιστον 30 ημέρες, πριν από τη μετακίνηση. Διενεργείται κλινική εξέταση στα ζώα από επίσημους κτηνιάτρους (του ΥΠΑΑΤ, εποπτευόμενων φορέων και Περιφερειών), εντός 24 ωρών πριν από τη μετακίνηση. Τα αιγοπρόβατα παραμένουν εντός των σταβλικών εγκαταστάσεων στον τόπο προορισμού για τουλάχιστον 30 ημέρες, μετά τη μετακίνηση. Κατά το διάστημα αυτό, πραγματοποιείται από επίσημους κτηνιάτρους κλινική επιτήρηση στα ζώα. Μετά την άφιξή τους, η διαχείριση των αιγοπροβάτων γίνεται, σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που ισχύουν για την επιζωοτία της πανώλης των μικρών μηρυκαστικών και την επιζωοτία της ευλογιάς των προβάτων στην περιοχή της κάθε σταβλι-

κής εγκατάστασης.

- Επιτρέπονται οι μετακινήσεις αιγοπροβάτων προς σφαγή μόνο σε περιφερειακές ενότητες που ανήκουν σε περιφέρειες της χώρας που είναι ελεύθερες του νοσήματος, ήτοι στις περιφερειακές ενότητες των Περιφερειών Αττικής, Βόρειου Αιγαίου, Νότιου Αιγαίου, Ιονίων Νήσων, Κρήτης, Δυτικής Ελλάδας, Ηπείρου και Δυτικής Μακεδονίας.

Τι ισχύει για τις μετακινήσεις προς σφαγή

Στην ανακοίνωση των αρχών επισημαίνεται πως δεν επιτρέπονται οι μετακινήσεις αιγοπροβάτων προς σφαγή στις περιφερειακές ενότητες που ανήκουν στις Περιφέρειες Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, Κεντρικής Μακεδονίας, Θεσσαλίας, Στερεάς Ελλάδας και Πελοποννήσου. Για τις μετακινήσεις προς σφαγή, τα ζώα σφάζονται σε σφαγεία της ΠΕ ή στα πλησιέστερα με τη συγκεκριμένη εμπορική εκμετάλλευση σφαγεία, βάσει ανάλυσης κινδύνου. Οι υπεύθυνοι σφαγείων μεριμνούν για την απαράκλητη τήρηση των κανόνων υγιεινής και εφαρμογής των προγραμμάτων καθαρισμού και απολύμανσης (χώρων, εξοπλισμού και οχημάτων). Οι μετακινήσεις πραγματοποιούνται με εφαρμογή αυστηρών μέτρων βιοασφάλειας (καθαρισμός, απολύμανση τροχών μεταφορικών μέσων, πριν από τη φόρτωση, πριν από την εκφόρτωση και μετά την εκφόρτωση των ζώων, μέτρα ατομικής προστασίας των οδηγών κ.λπ.).

Δραστηριότητα Αστυνομικών Υπηρεσιών της Γενικής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας κατά τον μήνα Οκτώβριο

Κατά τη διάρκεια του μήνα Οκτωβρίου του έτους 2024, από τις υφιστάμενες Υπηρεσίες της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας:

α. Συνελήφθησαν συνολικά -479- άτομα και ειδικότερα:

Ένα (1) άτομο για απόπειρα ανθρωποκτονίας,

Εβδομήντα (70) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών, Σαράντα (40) άτομα για διάπραξη κλοπών - διαρρήξεων οικιών, καταστημάτων, οχημάτων κ.ά.,

Είκοσι τέσσερα (24) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί όπλων,

Έξι (6) άτομα -κατά περίπτωση- για εκβίαση και απόπειρα εκβίασης,

Τρία (3) άτομα για πλαστογραφία,

Δύο (2) άτομα για κυκλοφορία παραχαραγμένων νομισμάτων,

Είκοσι επτά (27) άτομα για καταδιωκτικά έγγραφα (εντάλματα σύλληψης, αποφάσεις δικαστηρίων κ.ά.),

Σαράντα δύο (42) άτομα για παραβάσεις της νομοθεσίας περί αλλοδαπών (διοικητική επιστροφή),

Διακόσια εξήντα τέσσερα (264) άτομα για λοιπά αδικήματα (παραβάσεις Π.Κ., Κ.Ο.Κ., Γ.Ο.Κ., Υγειονομικές παραβάσεις κ.ά.).

β. Εξιχνιάστηκαν ενδεικτικά:

Μία (1) υπόθεση απόπειρας ανθρωποκτονίας, Εξήντα δύο (62) υποθέσεις περί ναρκωτικών,

Τριάντα οκτώ (38) υποθέσεις περί όπλων, Μία (1) ληστεία,

Ογδόντα τρεις (83) κλοπές - διαρρήξεις οικιών, καταστημάτων κ.ά., Τρεις (3) κλοπές οχημάτων,

Έξι (6) υποθέσεις απά-



της, Τρεις (3) υποθέσεις πλαστογραφίας,

γ. Κατασχέθηκαν ενδεικτικά:

κάνναβη: -19.376,93- γραμμάρια, κοκαΐνη: -68,83- γραμμάρια, ηρωίνη: -10,46- γραμμάρια, μεθαμφεταμίνη: -2,5- γραμμάρια, ναρκωτικά δισκία: -120,5-,

δενδρύλλια κάνναβης: -10-,

σπόροι κάνναβης: -62-,

ζυγαριές ακριβείας: -5-,

τρίφτες: -1-,

κυνηγετικά όπλα (συμπεριλαμβανομένων των παραδοθέντων): -43-,

πιστόλια: -4-,

περίστροφα: -2-,

αεροβόλα: -3-,

πιστόλια εκτόξευσης φωτοβολιδών: -1-,

φυσίγγια: -69-,

βλήματα - οβίδες (ανευρεθέντα): -3-,

μαχαίρια - σουγιάδες - ξιφολόγχες: -11-,

σιδερογροθιές: -1-,

χειροβομβίδες (ανευρεθείσες): -1-,

κινητά τηλέφωνα: -11-,

Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητα: -2-,

δίκυκλες μοτοσικλέτες: -2-,

χρηματικό ποσό: -22.436,25- ευρώ,

πλαστά χαρτονομίσματα: -8-&

διάφορα προϊόντα παρεμπορίου.

δ. Συντονισμένες αστυνομικές/τροχονομικές επιχειρήσεις/δράσεις:

04-10-2024: Εντατικοποιήθηκαν οι έλεγχοι και περιπολίες σε νησιά

των Βορείων Σποράδων κατά τη διάρκεια της θερινής περιόδου, από αστυνομικούς των

Αστυνομικών Τμημάτων Σκιάθου και Σκοπέλου και του Αστυνομικού Σταθμού Αλοννήσου. Πραγματοποιήθηκαν -219- συλλήψεις και βεβαιώθηκαν -1.269- τροχονομικές παραβάσεις.

10-10-2024: Εκτεταμένες αστυνομικές επιχειρήσεις πραγματοποιήθηκαν στη Θεσσαλία, στο πλαίσιο των οποίων συνελήφθησαν -49- άτομα.

17-10-2024: Συντονισμένη τροχονομική δράση πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλία, με γνώμονα την πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων. Συνελήφθησαν -3- άτομα για παραβάσεις του Κ.Ο.Κ. και βεβαιώθηκαν -386- τροχονομικές παραβάσεις.

18-10-2024: Αστυνομική επιχείρηση πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα, στο πλαίσιο της οποίας συνελήφθησαν -7- άτομα.

18-10-2024: Τροχονομικοί έλεγχοι πραγματοποιήθηκαν σε περιοχή της Καρδίτσας, στο πλαίσιο των οποίων προσήχθησαν -32- άτομα και βεβαιώθηκαν -23- τροχονομικές παραβάσεις.

31-10-2024: Στοχευμένες αστυνομικές επιχειρήσεις πραγματοποιήθηκαν σε περιοχές και οικισμούς της Θεσσαλίας, στο πλαίσιο των οποίων συνελήφθησαν -18- άτομα.

ε.Υπενθυμίζονται, ενδεικτικά, άλλες σημαντικές υποθέσεις του μήνα:

02-10-2024: Συνελήφθη ημεδαπός στη Λάρισα για υπόθεση ναρκωτικών. Κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων, -25,3- γραμμάρια κοκαΐνης, -1- ζυγαριά, -1- αεροβόλο πιστόλι και -1- φορητός ασύρματος πομποδέκτης.

03-10-2024: Ταυτοποιήθηκε ημεδαπός άνδρας για περιπτώσεις θανάτωσης και τραυματισμού αδέσποτων ζώων συντροφιάς που διαπράχθηκαν στην πόλη του Βόλου. Σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος του για θανάτωση -6- ζώων και τραυματισμό άλλων -3-.

12-10-2024: Συνελήφθησαν δύο άτομα στη Λάρισα για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών. Κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων, -18,8- γραμμάρια κοκαΐνης, -7.100- ευρώ, Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο και δίκυκλες μοτοσικλέτες.

12-10-2024: Συνελήφθησαν τρεις ημεδαποί για περίπτωση εκβίασης σε βάρος ιδιοκτήτη επιχείρησης στην ευρύτερη περιοχή της Λάρισας.

12-10-2024: Εντοπίστηκαν και κατασχέθηκαν άνω των -12,5- κιλών ακατέργαστης κάνναβης σε δασική περιοχή του Δήμου Αργιθέας Καρδίτσας.

13-10-2024: Εξιχνιάστηκαν -20- περιπτώσεις κλοπής μετασχηματιστών του ΔΕΔΔΗΕ και καλωδίων, που διαπράχθηκαν στην ευρύτερη περιοχή του Δήμου Κιλελέρ.

15-10-2024: Συνελήφθη ημεδαπός στην ευρύτερη περιοχή της Λάρισας για απόπειρα ανθρωποκτονίας σε βάρος άλλου ημεδαπού. Ο δράστης παρέσυρε με Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο τον καθισμένο παραπλεύρως του οδο-

στρώματος παθόντα, με αποτέλεσμα τον σοβαρό τραυματισμό του.

16-10-2024: Σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος ημεδαπού για περίπτωση ληστείας σε βάρος ημεδαπής σε περιοχή του Δήμου Κιλελέρ.

17-10-2024: Συνελήφθη ημεδαπός στον Τύρναβο για παραβάσεις των νομοθεσιών περί ναρκωτικών και περί όπλων. Κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων, -35- φιξάκια με ποσότητες κοκαΐνης, βάρους -18,2- γραμμαρίων, μικροποσότητες κρυσταλλικής μεθαμφεταμίνης και κάνναβης, -1- πιστόλι ρέπλικα, -1- δίκυκλες μοτοσικλέτα και -12.480- ευρώ.

24-10-2024: Συνελήφθησαν τρεις ανήλικοι για απόπειρα εκβίασης σε βάρος άλλου ανήλικου στη Λάρισα.

26-10-2024: Διακριβώθηκε η εγκληματική δράση ομάδας ατόμων που ενέχονται σε -11- περιπτώσεις κλοπών, εκ των οποίων -10- τετελεσμένες και -1- απόπειρα, από οικίες στη Λάρισα. Συνελήφθησαν -4- ημεδαποί άνδρες για διακεκριμένες περιπτώσεις κλοπής, ενώ επιπλέον στην ίδια δικογραφία περιλαμβάνονται ακόμη -2- άτομα, κατηγορούμενα για συνέργεια σε αυτές.

30-10-2024: Συνελήφθη ημεδαπός άνδρας στον Βόλο, για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών. Κατασχέθηκαν -2- καλλιέργου μενα δενδρύλλια κάνναβης ύψους -2- μέτρων έκαστο, -75,23- γραμμάρια φυτικών αποσπασμάτων κάνναβης, -37,78- γραμμάρια ακατέργαστης κάνναβης και 9- ναρκωτικά δισκία.

Επιπλέον, από τις υφιστάμενες Υπηρεσίες της ΓΕ.Π.Α.Δ. Θεσσαλίας, ανευρέθηκαν συνολικά -11- οχήματα.

Πράσινο φως από το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας για εκδηλώσεις αθλητικού περιεχομένου

Το «πράσινο φως» άναψε το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας για τη διοργάνωση, σε συνεργασία με αθλητικούς συλλόγους και φορείς, σημαντικών αθλητικών εκδηλώσεων που απευθύνονται στο ευρύ κοινό.

Ειδικότερα, αποφασίστηκε η διοργάνωση του αγώνα ανάβασης αγωνιστικών αυτοκινήτων Ελασσόνας. Ο αγώνας θα λάβει χώρα το διήμερο 23-24 Νοεμβρίου 2024 στην Ελασσόνα με συνδιοργάνωση από την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τη ΛΑΜΚΕ. Πρόκειται για μια εκδήλωση ιδιαίτερης αξίας και σημασίας, όχι μόνο για την περιοχή της Ελασσόνας, αλλά και για την ευρύτερη περιοχή, που προσελκύει πληθώρα θεατών. Η εκ-



δήλωση αποσκοπεί στη διάδοση του μηχανοκίνητου αθλητισμού με την ταυτόχρονη ανάδειξη του φυσικού τοπίου της περιοχής.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και ο Σύλλογος Βετεράνων Καλαθοσφαίρισης Ν. Μαγνησίας συνδιοργανώνουν το 1ο Πανθεσσαλικό Πρωτάθλημα Βετεράνων Μπάσκετ το οποίο επιθυμία όλων είναι να καθιερωθεί ως αθλητικός θεσμός της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Στο πρωτάθλημα θα λάβουν

μέρος τέσσερις ομάδες βετεράνων μπάσκετ από τους αντίστοιχους θεσσαλικούς νομούς. Θα πραγματοποιηθούν τέσσερις αγώνες, δύο αγώνες το Σάββατο 30/11/2024 και δύο την Κυριακή 1/12/2024. Σκοπός του πρωταθλήματος είναι η ενίσχυση του βετερανικού αθλητικού κινήματος το οποίο αναπτύσσεται από όλες τις αθλητικές ομοσπονδίες (εθνικές, ευρωπαϊκές και παγκόσμιες) όπως και από την Ελληνική

Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης. Το 1ο πανθεσσαλικό πρωτάθλημα βετεράνων μπάσκετ απευθύνεται σε όλο το αθλητικό κοινό της περιφέρειας Θεσσαλίας, το οποίο θα έχει τη δυνατότητα, με την ευκαιρία των αγώνων, να επισκεφθεί την περιοχή. Η είσοδος θα είναι ελεύθερη στο κοινό.

Το Περιφερειακό Συμβούλιο ενέκρινε τη συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας, στην έκθεση Opap Marathon Expo 2024. Πρόκειται για μια έκθεση στην οποία η Περιφέρεια Θεσσαλίας συμμετέχει εδώ και τρία χρόνια, προσδοκώντας τόσο στην ενεργό παρουσία της, σε ευρύτερα αθλητικά δρώμενα, όσο και στη συνεπακόλουθη προβολή της σε υπερτοπικό επίπεδο. Η εν λόγω έκθεση, που διορ-

γανώνεται μεταξύ 6 και 9 Νοεμβρίου στην Αθήνα, συγκεντρώνει κάθε χρόνο πάνω από 70.000 επισκέπτες, γεγονός που αναμφίβολα προβάλλει την Περιφέρεια.

Τέλος, η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνδιοργανώνει με τον Σύνδεσμο Παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών Δήμου Τεμπών φιλικό αγώνα ποδοσφαίρου μεταξύ του Συνδέσμου Παλαιμάχων Τεμπών και ομάδας βετεράνων αθλητών από την Αθήνα. Η αναμέτρηση θα διεξαχθεί στις 30 Νοεμβρίου στον Δήμο Τεμπών. Η εκδήλωση αποσκοπεί στην προώθηση και καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος τόσο στην περιοχή διεξαγωγής της αναμέτρησης, όσο και στην προσέλκυση κοινού από την ευρύτερη περιοχή.

500 ευρώ δωρεά από τον Δήμο Παλαμά για το μάθημα κολύμβησης της Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας

Από το 2017 στο Νομό Καρδίτσας διεξάγεται υποχρεωτικά το μάθημα της κολύμβησης στην Γ και Δ Δημοτικού, ως ένα από τα αντικείμενα της Φυσικής Αγωγής της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

Η αξία του μαθήματος μεγάλη, αν αναλογιστούμε τον αριθμό πνιγμών ετησίως στην Ελλάδα. Η αξία αυτή και η πολύ μεγάλη προσπάθεια που γίνεται από όλους τους φορείς και την ομάδα των εξειδικευμένων εκπαιδευτικών,



εκτιμήθηκε από τον συνάδελφο εκπαιδευτικό Φ.Α. της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Αντιδήμαρχο Παλαμά κ. Χρήστο Βαϊόπουλο, ο οποίος ήταν μέλος της ομάδας μας μέχρι πριν λίγους μήνες και τον

Δήμαρχο Παλαμά κ. Σωκράτη Δασκαλόπουλο.

Με πολύ μεγάλη χαρά και με δική τους πρωτοβουλία, ο δήμος Παλαμά διέθεσε 500 ευρώ για όλους τους μικρούς μαθητές που συμμετέχουν στο μά-

θημα, προκειμένου να αγοραστούν εξοπλισμός και παιχνίδια.

Το μάθημα της κολύμβησης ύστερα από αυτή την μεγαλόπνοη κίνηση, έγινε η μεγάλη αγάπη των παιδιών που λαχταρούν να έρθει εκείνη η ώρα, που θα μπουν μέσα στο νερό και θα παίξουν με όλα αυτά τα παιχνίδια. Η συμβολή του Δήμου Παλαμά, του πολυπαθούς Δήμου Παλαμά, είναι τεράστια για το έργο μας, το οποίο είναι η εξοικείωση των παιδιών με το υγρό στοιχείο.

Φέτος συμμετέχουν από τα σχολεία του Παλαμά περίπου 100 παιδιά, στο μάθημα της κολύμβησης. Εντωμεταξύ έχει προγραμματιστεί η συμμετοχή 1545 παιδιών από όλο τον Νομό Καρδίτσας για το σχολικό έτος 2024-25.

Η ομάδα των εκπαιδευτικών που διδάσκουν το μάθημα της κολύμβησης, ευχαριστεί θερμά και συγχαίρει το Δήμαρχο Παλαμά κ. Σωκράτη Δασκαλόπουλο για αυτή του την πρωτοβουλία και την μεγάλη του στήριξη.

Απεργούν οι οικοδόμοι της Καρδίτσας στις 20 Νοεμβρίου

Συνάδελφοι οικοδόμοι, εργαζόμενοι στις Κατασκευές & τα συναφή επαγγέλματα, οι δύο Απεργιακές μάχες μέσα στο Νοέμβρη φανερώνουν την απόφασή μας να διεκδικήσουμε αγωνιστικά την ικανοποίηση των αιτημάτων μας από την εργοδοσία του κλάδου και την κυβέρνηση. Τα αιτήματά μας αφορούν άμεσα τη ζωή μας και τις ανάγκες των οικογενειών μας.

Το μεροκάματο δεν φθάνει να καλύψει τις βασικές ανάγκες, εξα-



νεμίζεται από την ακρίβεια, τις συνεχείς ανατιμήσεις, τις ακριβές ανάγκες στέγασης, το μεγάλο κόστος σπουδών των παιδιών μας.

Το ένσημο, κάθε μήνα πετσοκόβεται για να θησαυρίζουν οι με-

γαλοεργολάβοι και οι κατασκευαστές. Η κυβέρνηση, όπως και οι προηγούμενες, κάνει «αβάντα» στην μεγαλοεργοδοσία, αρνείται προκλητικά να δώσει σε χιλιάδες οικοδόμους τα «υπέρ αγνώστων» ένσημα, κλείνει τα μάτια στο κλέψιμο της ασφάλισης, όταν ακόμα και τα στοιχεία του ΕΦΚΑ μαρτυρούν το μέγεθος της κλοπής.

Στους χώρους δουλειάς επικρατεί ένας ακήρυχτος πόλεμος με νεκρούς και σακατεμένους, συνέπεια της εντατικοποίησης της δουλειάς, της έλλειψης μέτρων υγείας και ασφάλειας, ελέγχων από τους ελεγκτικούς μηχανισμούς.

Από τα χείλη των κυβερνώντων και των μεγαλοεργολάβων ακούμε τα ίδια ξινισμένα επιχειρήματα, τα ίδια διλήμματα: «Κάντε υπομονή», «δουλέψτε τώρα που έχει δουλειά και μην διεκδικείται παράλογα πράγματα», «αν επιμένετε σε μεγάλες αυξήσεις, θα φέρομε φθηνούς εργάτες από τρίτες χώρες, χωρίς ΣΣΕ και δικαιώματα».

Κάθε φορά οι ίδιες απειλές, η ίδια τακτική, για να κάνουν αυτοί τη δουλειά τους και εμείς να βασανιζόμαστε για να τα βγάλουμε πέρα. Στην ανεργία και την κρίση η ζωή μας να τσακίζεται και τώρα με δουλειά να βγαίνει ο λογαριασμός πάλι αρ-

νητικός.

Ως εδώ! Τώρα θα ακουστεί η δική μας φωνή. Το «τζάμπα» τελείωσε! Ο ιδρώτας μας, η δουλειά μας πρέπει να πληρωθούν. Με υπογραφή ΣΣΕ με μεγάλες αυξήσεις, που θα προστατεύουν και θα διασφαλίζουν τα κατώτερα μεροκάματα των οικοδόμων, το κατώτερο ένσημο για όλους.

Η επιτυχία των στόχων μας θα σημαίνει ότι:

Ένας έγγαμος τεχνίτης οικοδόμος, με 6 τριετίες, θα αμείβεται και θα ασφαλιζεται με τη νέα ΣΣΕ από 84 € και άνω και όχι με 57,4 €, που είναι σήμερα.

Με την αναγνώριση & διανομή των «υπέρ αγνώστων» ενσήμων χιλιάδες οικοδόμοι θα καλύψουν μεγάλα κενά ασφάλισης, από την καπιταλιστική κρίση και ανεργία, θα βοηθηθούν άμεσα στις προϋποθέσεις για τη σύνταξη τους.

Θα παρθούν ουσιαστικά μέτρα για τη ζωή μας στους χώρους δουλειάς. Θα λειτουργήσουν οι μεικτές επιτροπές ελέγχου ασφάλειας και υγείας.

Συνάδελφοι, οι απεργιακές μάχες που θα δώσουμε στις 6 & 20 Νοέμβρη για τις κρίσιμες διεκδικήσεις μας μπορούν να δημιουργήσουν καλύτερες προϋποθέσεις για θετικά αποτελέσματα. Γνωρίζουμε ότι όσα έχουμε πετύχει δεν προέκυψαν στο «κενό», ήταν αποτέλεσμα σκληρής πάλης. Η τελευταία ΣΣΕ, που υπογράψαμε το 2022, είναι ένα τέτοιο παράδειγμα, όπως και ο μεγάλος αγώνας των εργαζομένων στην γραμμή 4 του ΜΕΤΡΟ Αθήνας, που πέτυχαν σημαντικές αυξήσεις

πάνω στα πραγματικά μεροκάματα. Δείχνουν τις δυνατότητες επιτυχίας που υπάρχουν.

Δεν ξεχνάμε ότι δίνουμε αυτή την μεγάλη μάχη μέσα σε δύσκολες συνθήκες και γεγονότα, που μπορούν να δημιουργήσουν μεγαλύτερες απαιτήσεις και δεδομένα στον αγώνα μας.

Οι μεγάλοι κίνδυνοι που απορρέουν από την ενεργή συμμετοχή της χώρας μας στον πόλεμο της Ουκρανίας και στη στήριξη του Ισραήλ για να συνεχίζει το δολοφονικό του έργο απέναντι στο λαό της Παλαιστίνης, του Λιβάνου, μας βάζουν μπροστά σε διπλό καθήκον στον αγώνα μας και για το μεροκάματο και για να δυναμώσει η απαίτηση για:

Άμεση απεμπλοκή της χώρας μας από τους ιμπεριαλιστικούς πολέμους και σχεδιασμούς.

Να επιστρέψει η φρεγάτα «ΣΠΕΤΣΑΙ» από την Ερυθρά Θάλασσα. Δεν έχουν καμιά δουλειά οι Έλληνες στρατιώτες έξω από τα σύνορα.

Το κόστος στήριξης των πολεμικών μηχανών και σχεδίων των ΝΑΤΟ - ΕΕ - ΗΠΑ και Ισραήλ το πληρώνουμε εμείς και οι ανάγκες μας μένουν ακάλυπτες για να μπορούν τα αρπαχτικά να βάζουν χέρι στις πηγές κάθε χώρας σε βάρος των λαών.

Όλοι στον Αγώνα - Όλοι στην Πανοικοδομική απεργία στις 6 Νοέμβρη & την Πανελλαδική Πανεργατική απεργία στις 20 Νοέμβρη.

Όλοι στην απεργιακή συγκέντρωση την Τετάρτη 6 Νοέμβρη στις 10.00πμ στην Κεντρική πλατεία

Ξεκινά την Τετάρτη η προώληση για το μεγάλο αγώνα με τον Πανιώνιο!



Στη διάθεση των φιλάθλων είναι από την Τετάρτη τα εισιτήρια του πολύ σημαντικού αγώνα που δίνει τη Δευτέρα 11 Νοεμβρίου στις 8.15 μ.μ. ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ, ο οποίος υποδέχεται στην έδρα του τον Πανιώνιο.

Ένα μας με πολύ μεγάλο ενδιαφέρον, καθώς ο ΑΣΚ ψάχνει τη δεύτερη συνεχόμενη νίκη του και θέλει να εκμεταλλευθεί το μεγάλο του όπλο που είναι η δύναμη της έδρας. Η στήριξη και η φωνή των φιλάθλων μας, είναι απαραίτητες καθώς οι «κυανόλευκοι» υποδέχονται μια ομάδα με μεγάλη ιστορία στο ελληνικό μπάσκετ, αλλά και ιδιαίτερη δυναμική στο φετινό πρωτάθλημα. Για το λόγο αυτό, με απόφαση της διοίκησης θα υπάρχει ενιαία τιμή σε όλη τη μεγάλη κερκίδα του γηπέδου και έτσι, στους τομείς BD,DD,ED,BU,CU,DU,EU το εισιτήριο στοιχίζει 10 ευρώ για τους ενήλικες και 5 ευρώ για παιδιά έως και 17 ετών. Στη μικρή κερκίδα και στους τομείς FA,FB το εισιτήριο στοιχίζει 15 € και 7 € για τα παιδιά.

Η διάθεση των εισιτηρίων θα γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της ticketmaster.gr και από τα γραφεία μας στο ισόγειο της οδού Χαρίτου 12 καθημερινά κάθε πρωί 9-1 και 6-8 τα απογεύματα της Τετάρτης και της Παρασκευής.

Επιμόρφωση των εκπαιδευτικών του ν. Καρδίτσας στους σχολικούς κήπους

Την Παρασκευή 1 Νοεμβρίου στο 18ο Δημοτικό Σχολείο Καρδίτσας έγινε η πρώτη ενημερωτική-επιμορφωτική συνάντηση για το έργο «ΚΑΡΑΒΑ PROJECT-ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΚΗΠΟΙ» που σχετίζεται με πιλοτικό πρόγραμμα δημιουργίας 12 σχολικών κήπων σε όλους τους δήμους της Π.Ε Καρδίτσας.

Το πρόγραμμα σχεδίασαν και στηρίζουν:

- Η Περιφέρεια Θεσσαλίας/Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας
- Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής
- Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/ Τμήμα Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου & Σχεδιασμού
- Η Διεύθυνση Α/βαθμιας Ν. Καρδίτσας
- Το Επιμελητήριο Καρδίτσας
- Το Κ.Ε.Π.Ε.Α Μουζακίου
- Η ΑΝ.ΚΑ. ΑΕ
- Το ΕΛΓΟ Δήμητρα
- Σύλλογοι-ΑΜΚΕ (ΙΤΑΜΟΣ, ΑΣΤ Εθελοντική Ομάδα Καρδίτσας)
- Οι Δήμοι της Π.Ε Καρδίτσας (Καρδίτσας, Σοφάδων, Παλαμά, Μουζακίου, Λίμνης Πλαστήρα, Αργιθέας)
- Η Εταιρεία ανακύκλωσης LMECO
- Το ΚΕΚ Δίας
- Το Δημόσιο ΙΕΚ

Το έργο σε πρώτη φάση αφορά 12 δημοτικά σχολεία και νηπιαγωγεία και εστιάζει στην κατασκευή σχολικών κήπων. Με εργαλείο τη βιωματική μάθηση θα επιτευχθούν οι παιδαγωγικοί και οι περιβαλλοντικοί στόχοι του. Επίσης το έργο έχει ως στόχο την αύξηση των δεξιοτήτων των μαθητών σε θέ-



ματα συνεργασιών, οικονομίας και καινοτομίας. Η πλήρης λειτουργία των κήπων προσδιορίζεται για τις αρχές της άνοιξης 2025. Μέχρι τότε θα έχουν ολοκληρωθεί οι απαραίτητες υποστηρικτικές δράσεις, όπως η επιμόρφωση και υποστήριξη των εκπαιδευτικών, η ψηφιακή δικτύωση των συμμετεχόντων, τα βοηθητικά εγχειρίδια και η ιστοσελίδα του έργου.

Στην έναρξη του σεμιναρίου ο Διευθυντής Α/θμιας κ. Γκόλτσος Κωνσταντίνος αναφέρθηκε στη σημασία του έργου για τους μαθητές καθώς και στην αξία της βιωματικής μάθησης.

Στη συνέχεια έγιναν παρουσιάσεις για το έργο και τους διάφορους άξονές του, όπως είναι η καλλιέργεια των φυτών, η διατροφική τους αξία και ασφάλεια, τα περιβαλλοντικά θέματα και οι συνεργασίες που προωθούν την αύξηση των δεξιοτήτων.

Τα θέματα παρουσιάστηκαν από τον κ. Καλαμπαλίκη Θωμά της ΑΜΚΕ ΙΤΑΜΟΣ, τον κ. Γιαβάση Ιωάννη του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, τον κ. Κορομπιλία Γιώργο του ΕΛΓΟ Δήμητρα και τον κ. Ντάνη Αντώνιο του Κ.Ε.Π.Ε.Α Μουζακίου. Συμπληρωματικά μίλησαν και η Κα Παρίση Παρα-

σκευή της εταιρείας ανακύκλωσης LMECO, όπως και ο κ. Ποταμούσης Ιωάννης εκπρόσωπος του Δημόσιου ΙΕΚ.

Συμμετοχή είχε και ο κ. Ντελής Ιωάννης εκπαιδευτικός του Δημοτικού Σχολείου Μαρτάγκας, με μεγάλη εμπειρία σε σχετικές δραστηριότητες από τη θητεία του στο ΕΚΦΕ. Επίσης τον καθηγητή του Παν/ιου Θεσσαλίας κ. Γιαβάση, βοήθησαν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές του τμήματος Κα Μιτσάγγα Χρυσάνθη υποψήφια διδάκτορας και ο κ. Παππάς Νίκος μεταπτυχιακός φοιτητής του τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής.

Ο Σχολικός Σύμβουλος Κος Μπότας αναφέρθηκε στη σύνδεση του έργου με τις εκπαιδευτικές διαδικασίες (αξιολόγηση, εξωστρέφεια, σύνδεση με την κοινωνία) που απασχολούν τα σχολεία αυτή την περίοδο.

Ακολούθησε ένα παιχνίδι για την κομποστοποίηση, που παρουσίασαν ειδικά για την εκδήλωση, οι μαθητές του 18ου Δημοτικού Σχολείου Καρδίτσας με την καθοδήγηση των καθηγητών Φυσικής Αγωγής. Στη συνέχεια παρουσιάστηκαν είκοσι (20) δραστηριότητες από τους υποστηρικτικούς φορείς και τους εκπ/κούς του 18ου Δημοτικού Σχολείου Καρδίτσας.

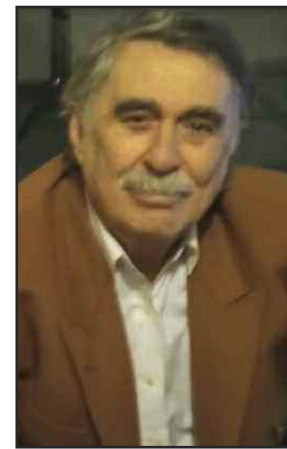
Κατά τη διάρκεια των συζητήσεων και των παρουσιάσεων, αναπτύχθηκε μεγάλο ενδιαφέρον για διάφορες πλευρές του έργου. Αναδύθηκε σαν θέμα και σαν στόχος, η συνεργασία μαθητών, εκπαιδευτικών και γονέων και επισημάνθηκε η συμβολή όλων για την επιτυχία του έργου.

Τέλος, ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλονται στο 18ο Δημοτικό Σχο-

λείο που φιλοξένησε την εκδήλωση και την Διευθύντρια Κα Πρίτσα και τον Υποδιευθυντή κ. Ντανόπουλο και το Σύλλογο Διδασκόντων. Επίσης τους εκπ/κούς κα. Βασιλάκου, κα. Λούπα, κα. Πούλιου και τους κ. Λέτσιο, κ. Μπάγκο, κ. Φαλάγγα, κ. Τσέλιο του 18ου Δ.Σ., που παρουσίασαν πρωτότυπες και ενδιαφέρουσες δραστηριότητες.

Ωκεανός η ψυχή

Του Κώστα Βλάχου



Με θάλασσα ωκεανού μοιάζει η ανθρώπινη ψυχή, πέλαγος με ανεξερεύνητο και σκοτεινό βαθύ βυθό.

Τη μια στιγμή είναι ήρεμη σαν θάλασσα γαληνεμένη, την άλλη σκοτεινή και επικίνδυνη, σαν θάλασσα, φουρτουνιασμένη.

Θάλασσα γαλάζια, πολυαγαπημένη, την αύρα σου και τη χαρά σκορπάς όντας γαλη-

νεμένη, τη συμφορά και θάνατο σαν είσαι μανιασμένη.

Με την ψυχή μας μοιάζεις, μα στο βάθος και στο έρεβος εκείνη σε υπερβαίνει Άβυσσος, με θαμμένες επιφανειακά λίγες αρετές, μα βαθιά με άπειρες, άγνωστες και επικίνδυνες πτυχές.

Ανάλογα με τις συνθήκες, ξεπηδούν σιγά-σιγά και εάν οι καταστάσεις ξεφύγουν αρκετά, όπως συμβαίνει στους πολέμους, τότε η ανθρώπινη ψυχή γίνεται σκοτεινή, την κάθε αρετή ποδοπατεί, νιώθοντας ηδονή.

Βασανίζει, βιάζει, σκοτώνει χωρίς να νιώθει οίκτο, το μυαλό θολώνει και θεωρεί πως για την πατρίδα του τα όσια και ιερά εξοντώνει.

Και σε άλλες καταστάσεις βγάζουν μερικοί της ψυχής τα σκοτεινά και διαπράττουν εγκλήματα φρικτά. Κάλιο της ψυχής τα σκοτεινά, να είναι θαμμένα παντοτινά.

“Θάλασσα της ζωής” απέραντη, λαμπερή, αλλά και σκοτεινή, την μανιασμένη μου ψυχή κάντην να γαληνέψει με τη γλυκιά την αύρα σου δώστης πνοή και τέρψη και στα γαλήνια πελάγη σου στείλτην να σεργιανέψει.

Όταν η ψυχή και επιφανειακά είναι σκοτεινή, τότε κάλλιο σώμα και ψυχή, μαζί να πεθαίνουν και τα δυο.

Το ύψιστο αγαθό στο κόσμο, είναι η ψυχική γαλήνη, τίποτα δεν συγκρίνεται με αυτό.

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα στη Διεθνή Έκθεση Τουρισμού Philoxenia

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα συνεχίζει την προσπάθεια ανάδειξης της περιοχής και του τουριστικού προϊόντος, με στόχο την προβολή της λίμνης και τη στήριξη των επαγγελματιών.

Σ' αυτό το πλαίσιο φιλοξενείται στο πε-



ρίπτερο της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην 39η Διεθνή Έκθεση Τουρισμού «PHILO-

XENIA», που θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη στις 14-16 Νοεμβρίου 2024.

Όσοι από τους επαγγελματίες επιθυμούν να συμμετέχουν μπορούν να απευθυνθούν στην κ. Μυρσίνη Ποδηματά, ειδική συνεργάτιδα του Δημάρχου, για παράδο-

ση έντυπου προωθητικού υλικού, έως την Τρίτη 12/11/2024 στο Δημαρχείο στο Μορφοβούνι.

Η παρουσία σας και η συμμετοχή σας είναι πολύτιμη για την εκπροσώπηση του Δήμου μας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2441352219 / 2441352200

Μηνιαίος απολογισμός στα θέματα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης

Η Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας δημοσιεύει συνολικά στοιχεία που αφορούν στα θέματα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης που συνέβησαν, κατά τη διάρκεια του μήνα Οκτωβρίου 2024, στην εδαφική αρμοδιότητα των νομών Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας. Η δημοσίευση των μηνιαίων στοιχείων συνοδεύεται με στατιστικά – αριθμητικά στοιχεία του αντίστοιχου περσινού μήνα.

α. Τροχαία Ατυχήματα

Στην εδαφική αρμοδιότητα της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας σημειώθηκαν -18- τροχαία ατυχήματα (όπως και το 2023).

Ειδικότερα σημειώθηκαν:

-3- θανατηφόρα ατυχήματα (όπως και το 2023),

-2-σοβαρά τροχαία ατυχήματα (έναντι -4- το 2023)&

-13- ελαφρά τροχαία ατυχήματα (έναντι -11- το 2023).

Από τα τροχαία ατυ-



χήματα που συνέβησαν σε αστικές και αγροτικές περιοχές των νομών καταγράφηκαν συνολικά -29- παθόντες (έναντι -26- το 2023).

Ειδικότερα καταγράφηκαν:

-3- νεκροί (όπως και το 2023),

-2-βαριά τραυματίες (έναντι -4- το 2023)&

-24- ελαφρά τραυματίες (έναντι -19- το 2023).

β. Δράσεις Τροχονομικής αστυνόμευσης

Οι Υπηρεσίες Τροχαίας της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας βρίσκονται σε διαρκή ετοιμότητα, εφαρμόζοντας συγκεκριμένο σχεδιασμό, που προβλέπει μέτρα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης για την ασφαλή κυκλοφορία των οχημάτων και των πολιτών, για

την πρόληψη και αποτροπή ατυχημάτων και την αναβάθμιση του επιπέδου οδικής ασφάλειας σε όλο το οδικό δίκτυο της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Στο πλαίσιο των τροχονομικών δράσεων, τον μήνα Οκτώβριο 2024 πραγματοποιήθηκαν -48.887- έλεγχοι και βεβαιώθηκαν -12.613- παραβάσεις, από τις οποίες:

-2.175- για υπερβολική ταχύτητα,

-178-για οδήγηση υπό την επήρεια οινοπνεύματος (μέθη),

-72- για κίνηση στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας,

-168- για μη χρήση ζώνης ασφαλείας,

-194- για μη χρήση προστατευτικού κράνους,

-87- για χρήση κινητού τηλεφώνου,

-152- για παραβίαση ερυθρού σηματοδότη,

-20- για αντικανονικό προσπέρασμα,

-22- για αντικανονικούς ελιγμούς,

-19- για παραβίαση προτεραιότητας,

-2.555- για παραβάσεις επαγγελματιών οχημάτων,

-213-για παραβάσεις Κ.Τ.Ε.Ο.,

-62- για φθαρμένα ελαστικά &

-3-για μη χρήση παιδικών καθισμάτων.

γ. Συμβουλές Οδικής Ασφάλειας

Η Ελληνική Αστυνομία ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένη στα θέματα ασφαλούς οδήγησης και οδικής ασφάλειας και σκοπό να συμβάλλει στη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων και δυστυχημάτων υπενθυμίζει σε όλους τους οδηγούς και τους χρήστες του οδικού δικτύου ότι η οδική ασφάλεια είναι υπόθεση όλων μας.

Στο πλαίσιο αυτό οι οδηγοί οφείλουν να εφαρμόζουν τις διατάξεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, να οδηγούν με σύνεση και προσοχή και να ακολουθούν τις υποδείξεις και τις συμβουλές των τροχονόμων.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι οδηγώ με

ασφάλεια σημαίνει :

Μαθαίνω και εφαρμόζω τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας

Έχω διαρκώς τεταμένη την προσοχή μου στην οδήγηση και τον έλεγχο του οχήματος

Όταν οδηγώ δεν έχω καταναλώσει οινοπνευματώδη ποτά

Δεν παραβιάζω τα όρια ταχύτητας

Φορώ πάντα ζώνη ασφαλείας

Τοποθετώ τα παιδιά σε παιδικό κάθισμα στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου και τους φορώ ζώνη ασφαλείας

Σε περίπτωση που οδηγώ ή είμαι συνεπιβάτης σε μοτοσυκλέτα φορώ πάντα κράνος

Δεν κάνω αντικανονικά προσπεράσματα

Δεν παραβιάζω τον κόκκινο σηματοδότη

Σταματώ στο STOP και δίνω προτεραιότητα

Δεν μιλώ στο κινητό όταν οδηγώ

Δίνω προτεραιότητα στους πεζούς

Σέβομαι τα σήματα και τις υποδείξεις των τροχονόμων.

Οι παραπάνω συμβουλές θα επαναλαμβάνονται διαρκώς με σκοπό να συμβάλλουν στην εμπέδωση της κυκλοφοριακής και οδικής παιδείας.

Ελληνική Λύση: Έντονες αντιδράσεις των κατοίκων του Δήμου Αργιθέας και Μουζακίου για τις ανεμογεννήτριες

Κύριε Υπουργέ, Σύμφωνα με ενήμερωση κατοίκων του Δήμου Αργιθέας και Μουζακίου, έντονες είναι οι αντιδράσεις της τοπικής κοινωνίας για την εγκατάσταση και λειτουργία του έργου: «Αιολικός Σταθμός Παραγωγής Ηλεκτρικής Ενέργειας (ΑΣΠΗΕ) ισχύος 30 MW στη θέση "Σπιτάκι" στις Τ.Κ. Καρυάς, Μεσοβουνίου, Πετροχωρίου και Κουμπουριανών του Δήμου Αργιθέας, και στην Τ.Κ. Οξυάς του Δήμου Μουζακίου».



Μας τόνισαν οι προαναφερθέντες ότι, ενώ το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας και τα δύο δημοτικά συμβούλια είχαν γνωμοδοτήσει αρνητικά, εντούτοις η Αποκεντρωμένη Διοίκηση Θεσσαλίας - Στερεάς Ελλάδος προχώρησε στην έγκριση

των περιβαλλοντικών όρων για την εγκατάσταση και λειτουργία των ανεμογεννητριών στις ανωτέρω περιοχές των Δήμων Αργιθέας και Μουζακίου, μετά από τη σύμφωνη γνώμη του Περιφερειακού Συμβουλίου Περιβαλλοντικής Αδειο-

δότησης (ΠΕ.Σ.Π.Α.) Θεσσαλίας - Στερεάς Ελλάδας, αφήνοντας τις σοβαρές επιπτώσεις που θα επιφέρουν τόσο στην τοπική κοινωνία όσο και στην περιβαλλοντολογική υπόσταση της περιοχής.

Ζητούν από την Πολιτεία να αποφευχθεί η υλοποίηση του ανωτέρω έργου, ώστε να αποτραπεί η περιβαλλοντική καταστροφή της περιοχής τους, προς όφελος της τοπικής κοινωνίας.

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω, Ερωτάται ο κ. Υπουργός:

Σε ποιες ενέργειες προτίθεστε να προβείτε, ώστε να ακυρωθεί το σχέδιο εγκατάστασης ανεμογεννητριών στη θέση "Σπιτάκι" στις Τ.Κ. Καρυάς, Μεσοβουνίου, Πετροχωρίου και Κουμπουριανών του Δήμου Αργιθέας και στην Τ.Κ. Οξυάς του Δήμου Μουζακίου, ώστε να αποτραπούν οι αποδεδειγμένες αρνητικές συνέπειες που θα επιφέρει η λειτουργία ενός Αιολικού Σταθμού Παραγωγής Ηλεκτρικής Ενέργειας στην περιοχή, προς όφελος της τοπικής κοινωνίας;

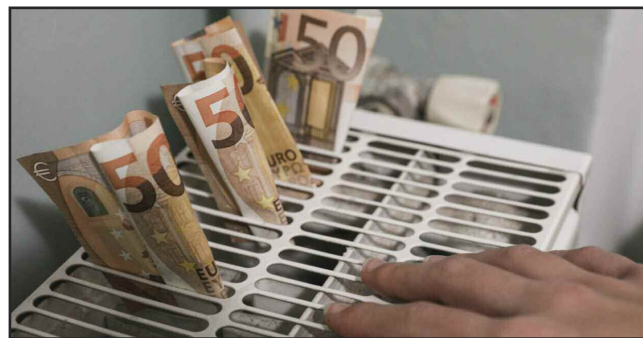
Επίδομα θέρμανσης: Αιτήσεις, πληρωμές και αλλαγές στα ποσά

Τις τελευταίες πινελιές στην κοινή υπουργική απόφαση για επίδομα θέρμανσης βάζουν τα συναρμόδια υπουργεία Οικονομικών και Ενέργειας - Περιβάλλοντος.

Με την έκδοση της ΚΥΑ ανοίγει ο δρόμος για την ενεργοποίηση της πλατφόρμας μγ-Θέρμανση της ΑΑΔΕ μέσω της οποίας θα υποβληθούν οι αιτήσεις και θα «ξεκλειδώσουν» οι ενισχύσεις στους δικαιούχους που χρησιμοποιούν πετρέλαιο θέρμανσης, ηλεκτρικό ρεύμα, φυσικό αέριο ή καυσόξυλα για να ζεστάνουν το σπίτι τους.

Οι πρώτες πληρωμές του επιδόματος θα «τρέξουν» το Δεκέμβριο.

Περισσότερο κερδισμένοι του φετινού επιδόματος θέρμανσης θα είναι όσοι επιλέξουν για



θέρμανση το ηλεκτρικό ρεύμα καθώς θα λάβουν μεγαλύτερη ενίσχυση ενώ το μέγιστο ύψος του επιδόματος αυξάνεται σε 1.200 ευρώ από 1.000 ευρώ που ήταν τη σεζόν 2023-2024.

Ειδικότερα, το επίδομα για χρήση ρεύματος θα είναι υψηλότερο κατά 20% σε σχέση με το επίδομα για χρήση πετρελαίου ή άλλων μορφών καυσίμων ενώ θα υπάρξει μπόνους αυξημένου επιδόματος, το οποίο όμως δεν θα ξεπερνά τα 1.200 ευρώ για περιοχές με πάρα πολύ κρύο.

Η καταβολή του επιδόματος θέρμανσης θα γίνει σε δύο δόσεις. Μία τον Δεκέμβριο στο 60% της προβλεπόμενης συνολικής επιδότησης με βάση τα δεδομένα κρύου (βαθμοημέρες) ανά περιοχή της προηγούμενη χειμερινή περίοδο και μία τον Απρίλιο με την εξόφληση να σταθμίζει εκ νέου τα δεδομένα επιδότησης με βάση τα δεδομένα της νέας χειμερινής περιόδου.

Η βάση υπολογισμού του επιδόματος θέρμανσης θα καθοριστεί σε 300 ευρώ από 350 ευρώ

πέρυσι και θα αυξομειώνεται ανάλογα με την περιοχή. Για πέλετ θα είναι 360 ευρώ από 350 ευρώ πέρυσι, ενώ στις ορεινές περιοχές που δίνεται επίδομα για καυσόξυλα θα παραμείνει στα 350 ευρώ.

Το επίδομα βάσης για το ηλεκτρικό ρεύμα θα είναι 380 ευρώ και θα αυξομειώνεται ανάλογα με την θερμοκρασία ανά περιοχή ενώ πέρυσι το επίδομα βάσης ήταν 350 ευρώ και με τους ειδικούς συντελεστές κυμαίνονταν από 45 ευρώ ως 480 ευρώ για τις ορεινές περιοχές.

Τα εισοδηματικά κριτήρια παραμένουν αμετάβλητα ενώ τα περιουσιακά κριτήρια αλλάζουν.

-Το ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημά τους, ανεξάρτητα από την πηγή προέλευσής του, πραγματικό και τεκμαρτό, ανέρχεται

έως 16.000 ευρώ για άγαμο και 24.000 ευρώ για έγγαμο το οποίο προσαυξάνεται κατά 5.000 ευρώ για κάθε τέκνο. Για τη μονογονεϊκή οικογένεια το ως άνω εισόδημα ανέρχεται έως 29.000 ευρώ, το οποίο προσαυξάνεται κατά 5.000 ευρώ για κάθε τέκνο μετά το πρώτο.

-Η αξία της ακίνητης περιουσίας δεν μπορεί να ξεπερνά τα 200.000 ευρώ για άγαμο, για έγγαμο τα 240.000 ευρώ και προσαυξάνεται κατά 40.000 ευρώ για κάθε παιδί. Αυτό σημαίνει ότι για οικογένεια με ένα παιδί το όριο διαμορφώνεται στα 280.000 ευρώ για δύο παιδιά στα 320.000 και για τρία παιδιά στα 360.000 ευρώ.

Η πλατφόρμα «μγ-Θέρμανση» της ΑΑΔΕ, αναμένεται να ανοίξει στα μέσα Νοεμβρίου.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΜΠΕΚΟΥ
ΜΙΡΑΝΤΑ**
Αβέρωφ 26
24410-25525

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΚΑΤΣΙΟΥΛΑ
ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ**
Τέρμα Ταυρωπού
24410-25689



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον..... 24410-71923-4

Αστρον..... 24410-23552-3

Αρνη Palace..... 24410-22161

Αύρα..... 24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη..... 24410-55860

Μοσχάτο Βάκχος..... 24410-55435

Τσαρόσκι Χαγιάτι..... 24410-95440

Μεσενικόλα..... 24410-95419

Καλύβια Πεζούλας..... 24410-92448

Αμύραντος..... 24410-83173 & 81642

Δασικό χωριό Δρυάδες..... 24410-81654 & 81642

Φυλακτική..... 24410-92850

Νεράδα..... 24410-92460-1

Νεοχώρι..... 24410-93190-1

Καστανιά..... 24410-94155

Μορφοβούνι..... 24410-95582

Ρεντίνα..... 24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:00 Η Αμερική Αποφασίζει	06:45 Φάρμα (Ε)	06:00 Σήμερα	05:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day Στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταίριαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες Με Τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	10:00 Super Κατερίνα	14:00 Two And A Half Men - 2ος Κύκλος	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	13:00 Το σόι σου (Ε)	15:00 Star News	14:50 Δελτίο Στη Νοηματική	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου	16:30 Open News Στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Το Καφέ Της Χαράς (Ε)	14:40 Δελτίο Ειδήσεων	15:50 Shopping Star	16:30 My Style Rocks	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονός	17:30 5X5	15:00 Το Σόι Σου (Ε)	17:30 Cash or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	18:30 Τροχός της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκατομμυριούχος;	17:45 Deal	19:45 Star News	21:00 Tempting Fortune	20:00 Μπέρδεμα Από Κούνια
21:00 Έχω Παιδιά (Ε)	21:00 Grand Hotel: Όλα Τα Μυστικά Μένουν Εδώ!	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	21:00 Φάρμα	22:15 Survivor	21:00 Big Game
21:40 Pre Game	22:30 VIP - Καλά Γεράματα	20:00 Το Σόι Σου (Ε)	23:30 John Wick: Κεφάλαιο 2	01:00 12 Δυνατοί	23:30 Υποθέσεις
22:00 Uefa Champions League: Ίντερ- Αρσεναλ	00:00 The 2Night Show	21:00 Άγιος Έρωτας	02:15 Η Εποχή Των Δολοφόνων		01:30 Real Detective: North Of The Border
00:00 Post Game	02:00 Και Οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή	23:45 Πρωταγωνιστές			
01:10 Πίσω Από Το Παιχνίδι		23:30 Money Drop			
		01:00 Ψέματα (Ε)			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Κάντε υπομονή στις δυσκολίες και οι ευκαιρίες που θέλετε θα έρθουν, αρκεί να μη ζητάτε ανέφικτα πράγματα.



ΛΕΩΝ

Στη σύνθετη κατάσταση με καλά και δύσκολα, πρέπει να ξέρετε ότι στα οικονομικά χρειάζεται προσπάθεια.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Έχει έρθει η ώρα για να πάρετε σημαντικές αποφάσεις σε βασικούς τομείς της ζωής σας.



ΤΑΥΡΟΣ

Περάστε όμορφα χωρίς ιδιαίτερες εννοιες. Κάντε διακοπές φεύγοντας κάπου μακριά.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Δείτε με καλό μάτι τα καινούρια πρόσωπα που θα μπουν στη ζωή σας. Ένα απολαυστικό ταξίδι έρχεται.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Οι πιο φιλόδοξοι από εσάς προετοιμαστείτε για επαγγελματικές εξελίξεις που θα είναι καθοριστικές



ΔΙΔΥΜΟΙ

Ένα πρόβλημα δουλειάς ή κάτι πιο προσωπικό σας θα μεσολαβήσει για να δοκιμάσει τις αντοχές σας.



ΖΥΓΟΣ

Ευθύνες σχετικά με τη βελτίωση της επαγγελματικής σας εικόνας, αποφύγετε να επενδύσετε οπουδήποτε.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Όσο και να θέλετε να επιμηκύνετε τις διακοπές σας, τελικά θα είναι μικρής διάρκειας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Αρκεστείτε σε αυτά που θα σας δοθούν ή θα σας έρθουν απρόσμενα και μην απαιτήσετε περισσότερα.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Η μέρα είναι καλή για τις επιδιώξεις σας. Για να μη χάσετε στόχο που σας ενδιαφέρει, κινηθείτε διαλλακτικά.



ΙΧΘΕΙΣ

Κρατηθείτε μακριά από παιχνίδια εξουσίας και σταματήστε να είστε απόλυτοι με τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Μητσοτάκης για εκλογές στις ΗΠΑ: Οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις είναι στρατηγικές και δεν θα επηρεαστούν

Η έντονη πόλωση και τοξικότητα στις ΗΠΑ αποτελεί αυτοτελώς ένα πρόβλημα για τις δημοκρατίες μας, τόνισε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης για τις αμερικανικές εκλογές.

Στο πλαίσιο της καθιερωμένης συνάντησης με την Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου, στο Προεδρικό Μέγαρο, ο Κυρ. Μητσοτάκης τόνισε ότι η χώρα μας έχει πληρώσει στο παρελθόν την τοξικότητα του πολιτικού διαλόγου.

Όπως είπε ο κ. Μητσοτάκης «η σημερινή μας συνάντηση συμπίπτει με την διεξαγωγή των αμερικανικών εκλογών και επιτρέπτε μου να κάνω τρεις πολύ σύντομες παρατηρήσεις για το γεγονός το οποίο μονοπωλεί σήμερα το ενδιαφέρον ολόκληρου του πλανήτη. Η πρώτη επι-



σήμανση είναι ότι ανεξαρτήτως εκλογικού αποτελέσματος στις Ηνωμένες Πολιτείες, οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις είναι στρατηγικές. Και πιστεύω ότι ως προς το περιεχόμενό τους δεν θα επηρεαστούν».

Συνέχισε λέγοντας πως «η δεύτερη παρατήρησή μου έχει να κάνει με το γεγονός ότι πάλι, ανεξαρτήτως αποτελέσματος στις Ηνωμένες Πολιτείες, η γεωπολιτική ενηλικίωση της Ευρώπης καθίσταται πια απολύτως απαραίτητη. Και με αφορμή τη συζήτηση που θα έχουμε

στο έκτακτο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο της Βουδαπέστης και την έκθεση Ντράγκι, ο οποίος κ. Ντράγκι περιγράφει με αρκετά μελανά χρώματα την κατάσταση της ευρωπαϊκής ανταγωνιστικότητας, έχει έρθει πια η ώρα η Ευρώπη να ανασκουμπωθεί και να πάρει πολύ σημαντικές αποφάσεις για το πώς θα μπορέσει να καλύψει το χαμένο έδαφος από τις Ηνωμένες Πολιτείες, αλλά και από την Κίνα. Με δρομολόγηση πολιτικών οι οποίες θα πρέπει να ξεφύγουν από τη μέχρι σήμερα πεπατημένη».

«Η δημοκρατία προϋποθέτει τον στοιχειώδη σεβασμό προς την άποψη του άλλου»

Η τρίτη παρατήρηση του κ. Μητσοτάκη είχε να κάνει «με το γεγονός ότι αυτή η πολύ έντονη πόλωση και η σε ένα βαθμό τοξικότητα που βλέπουμε στις Ηνωμένες Πολιτείες αποτελεί, πιστεύω αυτοτελώς ένα πρόβλημα για τις δημοκρατίες μας. Και το λέω αυτό διότι σε κάθε ευκαιρία δεν κουράζομαι να επαναλαμβάνω ότι στη δημοκρατία μπορεί να είμαστε αντίπαλοι, αλλά δεν είμαστε ποτέ εχθροί. Η δημοκρατία προϋποθέτει τον στοιχειώδη σεβασμό προς την άποψη του άλλου. Σε καμία περίπτωση δεν είναι πεδίο συμφωνίας μεταξύ των πολιτικών δυνάμεων».

Ο κ. Μητσοτάκης σημείωσε ότι η δημοκρατία προϋποθέτει την υγιή αντιπαράθεση δια-

φορετικών απόψεων, σχεδίων, οραμάτων για το μέλλον της χώρας. Όπως είπε, «επειδή η χώρα μας έχει και αυτή στο παρελθόν πληρώσει την τοξικότητα του πολιτικού διαλόγου, καλό είναι να το έχουμε αυτό πάντα υπόψη μας και να γνωρίζουμε ότι η δημοκρατία μας τελικά ενισχύεται όταν ο πολιτικός διάλογος γίνεται πολιτισμένα, χωρίς προσωπικούς χαρακτηρισμούς, χωρίς αχρείαστες αντεγκλήσεις».

Παράλληλα, ο κ. Μητσοτάκης ενημέρωσε την Πρόεδρο της Δημοκρατίας ότι σήμερα κατατίθενται σε δημόσια διαβούλευση δύο νομοσχέδια. Το πρώτο είναι το νέο φορολογικό νομοσχέδιο της κυβέρνησης, στο οποίο αποτυπώνονται οι δεσμεύσεις της κυβέρνησης, όπως αυτές παρουσιάστηκαν στη ΔΕΘ για τις φορολογικές μειώσεις για το έτος 2025.

Χρέη προς τον ΕΦΚΑ: Νέοι τρόποι πληρωμών

Δυο νέες επιλογές πληρωμών για τις ασφαλιστικές εισφορές και των οφειλών τους έχουν πλέον από χτες οι εργοδότες με την ενεργοποίηση των συστημάτων IRIS και Online ΔΙΑΣ. Μέσω των νέων συστημάτων θα ενημερώνεται αυτόματα ο ΕΦΚΑ, σε πραγματικό χρόνο, επιτρέποντας την άμεση καταχώρηση των συναλλαγών και την άμεση έκδοση αποδεικτικού ασφαλιστικής ενημερότητας, ενισχύοντας τη διαφάνεια και την ταχύτητα της διαδικασίας. Αξιοσημείωτο είναι το

γεγονός ότι με τις νέες αυτές υπηρεσίες πληρωμών, οι πολίτες δεν θα χρειάζεται να περιμένουν την εκκαθάριση των πληρωμών από τις τράπεζες, η οποία στο παρελθόν απαιτούσε αρκετές ημέρες.

Ωστόσο το μεγάλο πρόβλημα αγορά στο ύψος των χρεών προς τον ΕΦΚΑ, τα οποία φτάνουν τα 45,5 δις ευρώ, εκ των οποίων τα 16,5 δις ευρώ αποδίδονται σε «εταιρίες και πρόσωπα που δεν υφίστανται» και ως εκ τούτου είναι δύσκολο να εισπραχθούν.

Ο ισολογισμός του ΕΦΚΑ εμφανίζει χρέη



τα οποία δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα, καθώς σύμφωνα με τον ν.4997/22, σε δεκαετή παραγραφή υπόκεινται οι απαιτήσεις του ΕΦΚΑ από μη καταβληθείσες εισφορές χρονικής περιόδου ασφάλισης έως 31/12/2025. Από τον μεθεπόμενο χρόνο η παραγραφή θα επέρχεται μόλις συμπληρωθεί η 5ετία, με μία σοβαρή υποσημείωση, ότι δεν

θα παραγράφονται χρέη για τα οποία οι οφειλέτες έχουν λάβει σημείωμα απαίτησης.

Σύμφωνα με τη λίστα των μεγαλοοφειλετών των Ταμείων που δημοσιοποιήθηκε τον περασμένο Ιούλιο περιλαμβάνονται 10.000 οφειλέτες (κυρίως νομικά πρόσωπα) με χρέη περίπου 10 δις. ευρώ προς τον ΕΦΚΑ, τα οποία δεν επιδέχονται εισπραξη είτε γιατί ανήκουν σε πτωχευμένες επιχειρήσεις, είτε επειδή δεν έχουν αποδώσει τα αναγκαστικά μέτρα που έχουν ληφθεί. Είτε ακόμα γιατί οι οφειλέ-

τες απεβίωσαν αφήνοντας χρέη σε κληρονόμους που είναι χρονοβόρο να αναζητηθούν και οι οποίοι εφόσον εντοπισθούν αποποιούνται την κληρονομιά.

Σε αυτά τα 10 δις. ευρώ έρχονται να προστεθούν άλλα 5 δις. ευρώ από χρέη πριν από το 2009 που δεν μπορούν να εισπραχθούν, με τους τόκους και τις προσαυξήσεις να επιβάλλονται χωρίς κανένα όριο και όχι μόνον διπλασιάζουν την αρχική οφειλή, αλλά συνεχίζουν να αυξάνουν τα χρέη με γεωμετρική πρόοδο.

Πόσο βλάπτει τον ύπνο το μπλε φως της οθόνης;



Δυσκολεύεστε να κοιμηθείτε και κατηγορείτε το κινητό σας για αυτό; Σύμφωνα με τους ειδικούς, η ιδέα

πως το μπλε φως της οθόνης του κινητού σας είναι ο λόγος που μένετε άπυνοι ή δεν κοιμάστε εύκολα παρότι μπορεί να νυστάζετε, δεν είναι απόλυτα σωστή. Ενώ το μπλε φως επηρεάζει τον κερκάρδιο ρυθμό μας, δεν είναι ο κύριος λόγος.

Το φως της ημέρας είναι 1.000 φορές φωτεινότερο από το μέσο φως που εκπέμπει ένα τηλέφωνο, ενώ ο φωτισμός του δωματίου είναι κατά μέσο όρο 10 φορές φωτεινότερος. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο το σβήσιμο του μεγάλου φωτός το βράδυ, μπορεί να σας βοηθήσει να νιώσετε πιο νυσταγμένοι. Αλλά αυτές οι επιδράσεις είναι μικρές, εκτός αν χρησιμοποιείτε το τηλέφωνό σας για ώρες με φωτεινή οθόνη και έχετε ήδη προβλήματα ύπνου», συμπληρώνει ο καθηγητής.

Σε εργαστηριακές μελέτες του Χάρβαρντ, επισημαίνεται πως ο ύπνος είναι πιο πιθανό να επηρεαστεί από το είδος του περιεχομένου που καταναλώνει κάποιος. «Αν πιστεύετε ότι το φως επηρεάζει τον ύπνο σας, μειώστε τον χρόνο σας στην οθόνη και να χαμηλώσετε τη φωτεινότητα στο τηλέφωνό σας», καταλήγει.

...Τελευταία σελίδα

Ζάχαρη: Τι μας διδάσκει η γενιά που την έπαιρνε με δελτίο

Η γενιά που μεγάλωσε τρώγοντας ζάχαρη μόνο με το δελτίο εμφανίζει θεαματικά μικρότερο κίνδυνο υπέρτασης και διαβήτη τύπου 2, διαπιστώνει μια ασυνήθιστη ανάλυση στη Βρετανία, η οποία έρχεται να προστεθεί σε ένα βουνό προηγούμενων ερευνών για την δηλητηριώδη επίδραση των γλυκών στον μεταβολισμό.

Η έρευνα που δημοσιεύεται στο κορυφαίο περιοδικό Science δείχνει ότι η πιθανότητα εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 στην ενήλικη ζωή επηρεάζεται σημαντικά από την ποσότητα ζάχαρης που καταναλώνει ένα παιδί τα πρώτα δύο χρόνια της ζωής του, και ειδικά τους πρώτους έξι μήνες.

Σύμφωνα με την ανάλυση, ακόμα τα παιδιά



γυναικών που καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες ζάχαρης στη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι πιθανότερο να εμφανίσουν διαβήτη ή υπέρταση δεκαετίες μετά.

Αυτό πάντως δεν σημαίνει ότι οι έγκυοι και τα μικρά παιδιά πρέπει να εξαλείψουν εντελώς τη ζάχαρη από τη διατροφή τους, διευκρίνισε μιλώντας στον δικτυακό τόπο του Science η Ταντίντζα Γκράτσορνερ, επικεφαλής της μελέτης.

Σημαίνει όμως ότι πρέπει να περιορίσουν τη ζάχαρη, είπε, δεδομένου

ότι η τυπική έγκυος ή θηλάζουσα στις ΗΠΑ καταναλώνει τρεις φορές τη μέγιστη συνιστώμενη ποσότητα πρόσθετων σακχάρων.

Η ανάλυση των δεδομένων αποκάλυψε ότι τα άτομα που είχαν συλληφθεί όσο ίσχυε το δελτίο είχαν 35% μικρότερη πιθανότητα να εμφανίσουν διαβήτη τύπου 2 και 20% μικρότερο κίνδυνο υπέρτασης.

Θεωρητικά, τα αποτελέσματα μπορεί να επηρεάζονται από άσχετους παράγοντες όπως για παράδειγμα άλλοι διατροφικοί παράγοντες, το στρες ή οι κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες της εποχής.

Ωστόσο η επίδραση που προκύπτει από τη μελέτη είναι πολύ μεγάλη για να εξηγηθεί αλλιώς.

Οι πίθηκοι ξέρουν ποιος θα κερδίσει τις εκλογές Τα πρωτόγονα ένστικτα που μοιράζονται οι άνθρωποι

Καθώς η στιγμή του εκλογικού αποτελέσματος πλησιάζει με την Καμάλα Χάρις και τον Ντόναλντ Τραμπ να βρίσκονται σε ντέρμπι, οι δημοσκόποι και οι ειδήμονες αναζητούν στοιχεία για να προβλέψουν το αποτέλεσμα.

Τι γίνεται όμως αν η απάντηση δεν βρίσκεται σε πολιτικά δεδομένα ή στρατηγικές εκστρατείας, αλλά στα ένστικτα ενός πρωτόγονου τμήματος του ανθρώπινου εγκεφάλου;

Νέα έρευνα με πιθήκους Μακάκους υποδηλώνει ότι όταν πρόκειται για αποφά-

σεις όπως η ψηφοφορία, οι άνθρωποι δεν είναι τόσο ορθολογικοί όσο θα ήθελαν να πιστεύουν.

Είναι εύκολο να συνδέσουμε τις ενστικτώδεις αντιδράσεις – όπως η αντίδραση μάχης ή φυγής ή το αντανακλαστικό τράβηγμα μακριά από μια καυτή επιφάνεια – με το πρωτόγονο κίνητρο της επιβίωσης.

Όμως οι άνθρωποι διαθέτουν επίσης έναν ορθολογικό εγκέφαλο που μπορεί να συλλέγει και να σταθμίζει στοιχεία, σκεπτόμενος προσεκτικά αντί να βασίζεται σε σπασμωδικές αντιδράσεις.



Το γιατί αυτός ο ορθολογικός εγκέφαλος φαίνεται να καταλαμβάνεται από πρωτόγονα ένστικτα σε καταστάσεις όπου ο ορθολογισμός θα εξυπηρετούσε καλύτερα τους ανθρώπους είναι ένας από τους πολλούς λόγους για τους οποίους οι νευροεπιστήμες μελετούν τους πίθηκους Μακάκους τα τελευταία 25 χρόνια.

Αυτοί οι πίθηκοι είναι εξαιρετικά παρόμοιοι

με τους ανθρώπους από γενετική, φυσιολογική και συμπεριφορική άποψη.

Αυτές οι ομοιότητες έχουν επιτρέψει στους ερευνητές να κάνουν απίστευτες ιατρικές ανακαλύψεις, συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης εμβολίων για την πολιομυελίτιδα, το HIV/AIDS και τον COVID-19, καθώς και της θεραπείας με βαθιά εγκεφαλική διέγερση για τη νόσο του Πάρκινσον και άλλες νευρολογικές διαταραχές.

Η έρευνα σχετικά με την προτίμηση των υποψηφίων στις εκλογές αποτελεί μέρος

μιας συνολικής εστίασης στην ενίσχυση της κατανόησης από τους επιστήμονες της ικανότητας αποτελεσματικής αλληλεπίδρασης με τους άλλους και της πλοήγησης στις κοινωνικές συγκρούσεις, των νευρωνικών κυκλωμάτων που την υποστηρίζουν και του τρόπου με τον οποίο αυτά τα κυκλώματα μπορούν να επιδεινωθούν λόγω ασθένειας ή εξωτερικών παραγόντων όπως η ανισότητα – όλα αυτά για την καλύτερη υποστήριξη όσων πλήττονται από αυτές τις προκλήσεις.