



Πλήρης χρηματοδότηση για τηλεοπτικούς σταθμούς στις ορεινές περιοχές



Ο Βουλευτής ΝΔ Π.Ε. Καρδίτσας, Γιώργος Κωτσός, ως μέλος της Υποεπιτροπής νησιωτικών και ορεινών περιοχών, διαχρονικά βρίσκετε στο πλευρό των κατοίκων των ορεινών οικισμών της περιοχής μας.

Σελ. 5

Περιφέρεια Θεσσαλίας: Ποδηλατώντας στο ΕΣΠΑ της πόλης μου



Τη σημασία της προώθησης της βιώσιμης κινητικότητας και της κυκλοφοριακής αγωγής στις νέες γενιές, επεσήμανε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου που δόθηκε.

Σελ. 13

Επιτυχία σημείωσε η Ημερίδα στη Λίμνη Πλαστήρα για την λειψυδρία



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε εκδήλωση με αντικείμενο την λειψυδρία, τις προκλήσεις και τις προοπτικές, η οποία διοργανώθηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο Κερασιάς Λίμνης Πλαστήρα. Λειψυδρία και λίμνη Πλαστήρα βρέθηκαν στο επίκεντρο.

Σελ. 4

Προτάσεις και Σκέψεις από το Argitheia Lab: Ψηφιακός Μετασχηματισμός



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε στις 24 Νοεμβρίου 2024, στην Καρδίτσα, η εκδήλωση "Argitheia Lab: Ψηφιακός Μετασχηματισμός και Τοπική Ανάπτυξη", διοργανωμένη από το Δήμο Αργιθέας με πρωτοβουλία του Δημάρχου Ανδρέα Στεργίου.

Σελ. 10

ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ



Το πλέγμα των μέτρων και των πολιτικών για τη στήριξη των γυναικών που έχουν υποστεί κακοποίηση ανέλυσε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 η Γενική Γραμματέας Ισότητας και Ανθρώπινων Δικαιωμάτων Κατερίνα Πατσογιάννη.

Σελ. 11

79 υποθέσεις ενδοοικογενειακής βίας και 43 panic button μέσα σε 6 μήνες!!!

Με αφορμή την Ημέρα Εξάλειψης της Βίας κατά των Γυναικών την 25η Νοεμβρίου, ο Προϊστάμενος του Γραφείου Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας ΑΤ Καρδίτσας Γεώργιος Τσουρής μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.



6 ΨΞ

97 γυναίκες ζήτησαν συμβουλευτική υποστήριξη σε θέματα έμφυλης βίας



Ενενήντα γυναίκες ζήτησαν τη βοήθεια του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας και ωφελήθηκαν από τις υπηρεσίες του κατά τη διάρκεια του 2023. Τη Δευτέρα 25 Νοεμβρίου, Ημέρα Εξάλειψης της βίας κατά των γυναικών, το Ηχώραμα 100,8 και η εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη βρέθηκαν στους χώρους.

Σελ. 6

Ο δήμαρχος Αργιθέας Ανδρέας Στεργίου στο Ηχώραμα 100,8!!!



Ο δήμαρχος Αργιθέας Ανδρέας Στεργίου, την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου, θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί του (στις 14:10) για τον ψηφιακό μετασχηματισμό, τα έργα αποκατάστασης της περιοχής.

Σελ. 3

ΚΑΙΡΟΣ

Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 2024

Θερμοκρασία 8° C Υγρασία 62%

09.00 π.μ. Αίθριος Μποφόρ 1 B

Θερμοκρασία 16° C Υγρασία 42%

15.00 π.μ. Αίθριος Μποφόρ 1 B

Ξέρετε ότι...



Ο γαλλορουμάνος θεατρικός συγγραφέας Ευγένιος Ιονέσκο θεωρείται ένας από τους σημαντικότερους δραματουργούς του 20ού αιώνα.

Εορτολόγιο

Σήμερα: -
28/11: Ειρήναρχος

Σαν σήμερα...

1826: Ο άγγλος φαρμακοποιός Τζον Γούκερ εφευρίσκει τα σπύρτα.

1847: Κίνημα υπό τον λοχαγό της Οροφυλακής Νικόλαο Μερεντίτη στην Πάτρα. Με ασαφή κίνητρα, επιδίεται σε λήστευση του τοπικού υποκαταστήματος της Εθνικής Τράπεζας, εν ονόματι του «Συντάγματος και του Χριστού», ενώ αποτυγχάνει να ληστέψει το τελωνείο.

1895: Ο επιχειρηματίας Άλφρεντ Νόμπελ ανακοινώνει τη θεσμοθέτηση επιστημονικών βραβείων, που θα φέρουν το επώνυμό του.

1912: Η Αλβανία παρουσιάζει τη νέα σημαία της, τον δικέφαλο αετό του Βυζαντίου σε φόντο κόκκινο.

1952: Η Κεντρική Επιτροπή του ΚΚΕ ανακοινώνει στο εξωτερικό ότι ο συλληφθείς Πλουμπίνης «είναι από 27ετίας πράκτορας της Ασφάλειας».

1978: Ο Αμπντουλάχ Οτσαλάν ιδρύει το ΡΚΚ, που μάχεται για την ανεξαρτησία του Κουρδιστάν.

Ο υποψήφιος στις εκλογές του Επιμελητηρίου Καρδίτσας Κώστας Λαμπρόπουλος στο Ηχώραμα 100,8!!!



Ο υποψήφιος στις εκλογές του Επιμελητηρίου Καρδίτσας, με τον συνδυασμό «Επιχειρείν Καρδίτσας» και επικεφαλής τον Κώστα Ζυγογιάννη, Κώστας Λαμπρόπουλος, την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου, θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8!!!

Μια ανάσα πριν από τις κάλπες της 1ης και 2ας Δεκεμβρίου, ο Κώστας

Λαμπρόπουλος θα εμφανιστεί (στις 14:45) στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη προκειμένου να μιλήσει για την υποψηφιότητά του και το πώς οραματίζεται το αύριο του Επιμελητηρίου.

Συντονιστείτε!!!

Παρέμβαση του Συλλόγου Γυναικών Καρδίτσας για την Ημέρα Εξάλειψης της βίας κατά των Γυναικών



«Δεν συμβιβάζομαστε με την "κανονικότητα" της σημερινής εκμεταλλευτικής κοινωνίας, που επιδεινώνει τους όρους ζωής και δουλειάς των γυναικών, τις δυσκολεύει να σηκώσουν κεφάλι και να

καταγγείλουν την εργοδοτική βία, αλλά και να απεγκλωβιστούν από μια βίαιη, κακοποιητική οικογενειακή ή διαπροσωπική σχέση.»

Το μήνυμα αυτό έστειλε ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας μέλος της Ομοσπονδίας Γυναικών Ελλάδας (ΟΓΕ) με την παρέμβαση που οργάνωσε, την Δευτέρα το απόγευμα στην κεντρική πλατεία της Καρδίτσας, με αφορμή την Παγκόσμια Μέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών.

Μοίρασαν την ανακοίνωση στις γυναίκες της πόλης καλώντας τις να: « Δυναμώσουμε τον αγώνα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών παλεύοντας για όλες τις οικονομικές και κοινωνικές προϋποθέσεις, έτσι ώστε να ικανοποιούν τις σύγχρονες ανάγκες τους, να είναι χειραφετημένες οικονομικά, ψυχικά, συναισθηματικά. Η συλλογική μας πάλη ενάντια στους εκμεταλλευτές του μόχθου μας είναι η δική μας ασπίδα προστασίας. Σ' αυτό το δρόμο μπορούμε να βρούμε το κουράγιο, τη δύναμη, την αντοχή να αλλάξουμε τη ζωή μας μαχόμενες.

Να απαιτήσουν δημόσιες και δωρεάν κοινωνικές δομές για την πρόληψη, την προστασία γυναικών και παιδιών από τη βία, την ολόπλευρη κοινωνική, νομική, ψυχολογική, οικονομική στήριξη των θυμάτων. Να διεκδικήσουν ξενώνες με μόνιμο προσωπικό, χωρίς ιδιώτες και ΜΚΟ, να καταγγείλουν το πρόσφορο έδαφος που δημιουργεί η έλλειψη πρόνοιας για να θεριεύει η εκμετάλλευση και η κακοποίηση.

Τέλος κάλεσαν τις γυναίκες της Καρδίτσας να δυναμώσουν την αλληλεγγύη τους στις γυναίκες, στα παιδιά, στο λαό της Παλαιστίνης. Οι γυναίκες ανταποκρίθηκαν, στέκονταν, έπαιρναν την ανακοίνωση και κουβέντιαζαν με τις γυναίκες του Συλλόγου.

Ο Βαγ. Λωρίδας στην κορυφή του Τουρνουά Θεσσαλονίκης



Πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 23 Νοεμβρίου στο CASINO

REGENCY της Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Παραδοσιακού Τάβλι, το μεγαλύτερο τουρνουά τάβλι (ΠΟΡΤΕΣ) που έγινε τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα. Σε μια ταβλική γιορτή όπου συμμετείχαν 250 παίκτες στον υπέροχο χώρο του καζίνο "VERGINA THEATRO", ο Βαγγέλης Λωρίδας, ύστερα από μαραθώνιο 8 γύρων NOK-AΟΥΤ στους 5 πόντους έφτασε στον τελικό του τουρνουά, ενώ νικητής αναδείχθηκε ο Νίκος Ζηλελίδης και την τρίτη θέση κατέλαβε ο Δαβίδ Ναχμίας. Τον σύλλογο της Καρδίτσας εκπροσώπησαν και οι: Σεραφείμ Μηλιώνης, Δημήτρης Δοξαράς και Γιάννης Παπανδρέου, ενώ πλούσια δώρα στους νικητές προσέφεραν οι χορηγοί της εκδήλωσης Casino REGENCY και MANOPOULOS TAVLI.

Αισθητή έκανε την παρουσία του ο ΣΑΤΟΚ σε ένα ακόμη διεθνές τουρνουά που πραγματοποιήθηκε στην Ανδριανούπολης της Τουρκίας το Σαβ/κο 22-24 Νοεμβρίου με συμμετοχή πολλών επαγγελματιών παικτών από χώρες των βαλκανίων.

Ο Δημήτρης Λάμπρου κατάφερε να φτάσει στον ημιτελικό του SPEEDGAMMON, ενώ την Ελληνική αποστολή συμπλήρωσαν οι Κομοτηναίοι φίλοι του συλλόγου: Χρυσάφης Κολιτζαρίδης και Μουράτ Μουράτ.

Συνεχίστηκε το 11ο πρωτάθλημα Καρδίτσας την Τρίτη 19 Νοεμβρίου 2024, στο ξενοδοχείο ΚΙΕΡΙΟΝ, με νικητή της 3ης αγωνιστικής τον Γιάννη Κέφο ενώ με 3 νίκες ακολούθησαν οι: Γεροκώστας, Δοξαράς, Λωρίδας, Παππάς και Τσιαμαντάς.

Να πούμε ότι ο Όμιλος έκλεισε 10 χρόνια από την ίδρυση του (19 Νοεμβρίου 2014) και έκοψε την ανάλογη τούρτα, ενώ κρασιά στον νικητή πρόσφερε ο Σεραφείμ Μηλιώνης από την προσωπική του παραγωγή.

Η 4η αγωνιστική είναι προγραμματισμένη για τις 3 Δεκεμβρίου.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ο κάδος είναι εκεί και τα σκουπίδια αλλού!!!

Ο δήμαρχος Αργιθέας Ανδρέας Στεργίου στο Ηχώραμα 100,8!!!



Ο δήμαρχος Αργιθέας Ανδρέας Στεργίου, την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου, θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο»

(καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη. Συζητάμε μαζί του (στις 14:10) για τον ψηφιακό μετασχηματισμό, τα έργα αποκατάστασης της περιοχής και το Ειδικό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Αγράφων. Συντονιστείτε!!!

Ο υποψήφιος στις εκλογές του Επιμελητηρίου Καρδίτσας Γιώργος Στεργιούλης στο Ηχώραμα 100,8!!!



Ο υποψήφιος στις εκλογές του Επιμελητηρίου Καρδίτσας, με τον συνδυασμό «Επιχειρείν Καρδίτσας» και επικεφαλής τον Κώστα Ζυγογιάννη, Γιώργος Στεργιούλης, την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου, θα είναι καλεσμένος στο Ηχώραμα 100,8!!!

Λίγο πριν τις εκλογές της 1ης και 2ας Δεκεμβρίου, ο Γιώργο Στεργιούλης θα μιλήσει (στις 14:35) στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη για την υποψηφιότητά του και το όραμά του για την επόμενη μέρα στο Επιμελητήριο. Συντονιστείτε!!!

Είπαν Είπαν Είπαν



Χ. ΤΡΙΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ:
«Βρισκόμαστε σε κάθε γωνία της περιοχής, έχοντας άμεση επαφή και επικοινωνία με τους πολίτες και τους τοπικούς παράγοντες»



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Ως Περιφέρεια, στεκόμαστε αλληλέγγυοι σε κάθε γυναίκα που υφίσταται οποιαδήποτε μορφή βίας»



Θ. ΣΤΑΘΗΣ:
«Καμία γυναίκα δεν πρέπει να νιώθει μόνη και καμία γυναίκα δεν πρέπει να φοβάται να μιλήσει»



Π. ΝΑΝΟΣ:
«Θέσαμε το θέμα αποκαταστάσεως των πληγέντων που έχασαν την κατοικία τους από κατολισθήσεις σε Μορφοβούνι και οικισμούς της Καρδίτσας»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Επιτυχία σημείωσε η Ημερίδα στη Λίμνη Πλαστήρα για την λειψυδρία

Κατατέθηκαν σημαντικές προτάσεις

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε εκδήλωση με αντικείμενο την λειψυδρία, τις προκλήσεις και τις προοπτικές, η οποία διοργανώθηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο Κερασίας Λίμνης Πλαστήρα. Ομιλητές οι καθηγητές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ.κ. Γ. Βλόντζος και Φ. Γεμτος, ο Θανάσης Μαρκινός μελλοντικός πρόεδρος ΟΔΥΘ, ο δήμαρχος κ. Π. Νάνος, οι αντιπεριφερειάρχες, Περιβάλλοντος κ. Φ. Λαμπρινίδης και Καρδίτσας κ. Κ. Τέλιος, ενώ τον συντονισμό έκανε ο δημοσιογράφος κ. Λάμπρος Ζαχαρής, πρόεδρος Ινστιτούτου των «Ψηφιακών Αργοναυτών», οργανωτής της Ημερίδας σε συνεργασία με το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα.

Λειψυδρία και λίμνη Πλαστήρα βρέθηκαν στο επίκεντρο της συζήτησης και από όλους αναγνωρίστηκε το πρόβλημα μείωσης της στάθμης, ενώ όλοι οι ομιλητές κατέθεσαν σχέδια και δράσεις τους για την αντιμετώπιση της λειψυδρίας. Από την πλευρά τους οι εκπρόσωποι της επιστημονικής κοινότητας κατέθεσαν απόψεις και εκτιμήσεις για την εξέλιξη του φαινομένου καθώς και τρόπους αντιμετώπισης του που αναμένεται να αποτελέσουν τροφή για σκέψη και χάραξη στρατηγικής από τους αρμόδιους.

Αρχικά ο δήμαρχος καλωσόρισε τους παρισταμένους και χαιρέτισε την εκδήλωση, αφήνοντας τις προτάσεις για την ομιλία του. Σε χαιρετισμό που έστειλε με εκπρόσωπο ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης &



Τροφίμων κ. Τσιάρας, τόνισε για το πρόβλημα της λειψυδρίας ότι «η κυβέρνηση, μέσα από την ίδρυση του ΟΔΥΘ έστειλε ξεκάθαρο μήνυμα ότι η αντιμετώπισή του αποτελεί κορυφαία προτεραιότητά της. Παράλληλα με τον ΟΔΥΘ, όμως, μέσω του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, έχουν δρομολογηθεί κρίσιμα έργα, τα οποία στοχεύουν στην ολιστική αντιμετώπιση του προβλήματος, για τις επόμενες δεκαετίες». Ανάμεσα σε αυτά όπως εξήγησε, 16 μεγάλα εγχειροβελτιωτικά έργα, ύψους 114 εκατομμυρίων ευρώ, 18 μικρότερα έργα, συνολικού ύψους 30 εκατομμυρίων ευρώ, και 28 έργα αγροτικής οδοποιίας αξίας σχεδόν 16 εκατομμυρίων ευρώ, ενώ μέσω ΣΔΙΤ επενδύονται 194 εκατομμύρια ευρώ σε δύο μεγάλα έργα (Ταυρωπού και Υπέρειας Φαρσάλων) με σημαντική χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης.

Χαιρετισμό απηύθυνε ο βουλευτής Καρδίτσας κ. Τ. Σπάνιας, ο οποίος τόνισε μεταξύ άλλων ότι «για εμάς τους Θεσσαλούς η Λίμνη Πλαστήρα έχει ιδιαίτερη βαρύτητα καθώς είναι πηγή ζωής» και αναφέρθηκε στα έργα που έχει δρομολογήσει η κυβέρνηση για την αντιμετώπιση της

λειψυδρίας μέσα από μία σειρά έργων που θα εξασφαλίσουν νερό στους παραγωγούς που έχουν ανάγκη, ενώ θα δώσουν ώθηση για την ανάπτυξη της Θεσσαλίας».

Ο αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Καρδίτσας κ. Τέλιος μίλησε για την πολλαπλή σημασία της Λίμνης για την ενεργειακή συνεισφορά και υπογράμμισε την ανάγκη να υλοποιηθούν συγκεκριμένα αρδευτικά δίκτυα που θα βάλουν τέλος στη σπατάλη χρήματος και ενέργειας, ζητώντας να δει προσεκτικά η Πολιτεία την άρδευση στη Θεσσαλία. «Πρέπει να γίνουν μικρά και μεσαία φράγματα ώστε να συγκρατείται το νερό στα ορεινά» ανέφερε μεταξύ άλλων.

Ο αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος κ. Φ. Λαμπρινίδης έκανε λόγο «ερημοποίηση ή υπογονιμότητα πολλών εκτάσεων στην ανατολική Θεσσαλία, τις ανεπαρκείς υποδομές και τους τρόπους που καλλιεργήθηκε η στρεβλή κατάσταση προσδοκιών στο Θεσσαλικό κάμπο τα προηγούμενα 40 χρόνια» και στις επιπτώσεις της λειψυδρίας. Επιπλέον παρουσίασε προτάσεις για την καλύτερη διαχείριση του νερού όπως η «έρευνα και η καινοτομία στον τομέα του νερού, η εκπαίδευση των αγροτών, η ανακύκλωση, η δημι-

ουργία νέων υποδομών καθώς και η απαραίτητη δωρεάν πρόσβαση σε νερό άρδευσης μέχρι κάποιο συγκεκριμένο αριθμό στρεμμάτων», αλλά και την ανάγκη ολοκλήρωσης του έργου μεταφοράς νερού από τον Αχελώο ποταμό μετά το πράσινο φως που έδωσε το ΣΤΕ.

Από την πλευρά του ο πρόεδρος ΔΣ του ΤΟΕΒ Ταυρωπού Θανάσης Μαρκινός έθεσε σε πρώτο πλάνο το εγχειροβελτιωτικό έργο Ταυρωπού που κατασκευάστηκε στις δεκαετίες του 60 και του 70 και σήμερα έχει «υψηλές δαπάνες λειτουργίας και συντήρησης και αυξημένες απώλειες νερού λόγω διαρροών». Εξήγησε αναλυτικά τη σημασία της εφαρμογής σύγχρονων τεχνολογικών μέσων για την εξοικονόμηση του νερού όπως το πληροφοριακό σύστημα διαχείρισης άρδευσης «Καλλιρρόη» που ειδικεύεται στην ηλεκτρονική καταγραφή και διαχείριση αρδευτικού νερού σε πραγματικό χρόνο. «Με το σύστημα ο μέσος κύκλος άρδευσης ανέρχεται στις 8 μέρες και η αρδευόμενη έκταση αυξάνεται κατά 33%» υπογράμμισε ο κ. Μαρκινός την ώρα που βρισκόμαστε σε μια δύσκολη συγκυρία αφού όπως εξήγησε οι μέσες τιμές βροχόπτωσης του 2024 για την περίοδο Μαΐου - Αυγούστου ανήλθαν σε κάτι λιγότερο από το μισό των τιμών της αντίστοιχης περιόδου για το 2022-2023.

Ο Δρ Γεώργιος Βλόντζος, (καθηγητής και Διευθυντής του εργαστηρίου Αγροτικής Οικονομίας και Καταναλωτικής Συμπεριφοράς

στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας) μίλησε για τις επιπτώσεις της λειψυδρίας στην οικονομία και στο εμπορικό ισοζύγιο. Παράλληλα εξήγησε ότι η Ελλάδα δεν αξιοποιεί τους υδάτινους πόρους με τον τρόπο που θα έπρεπε φέρνοντας το παράδειγμα της Αιγύπτου όπου μεταξύ άλλων οι κύριες μέθοδοι άρδευσης είναι η κατάκλιση και ο καταιονισμός με χρήση ορυκτών ενεργειακών πόρων. Αναφέρθηκε και στο παράδειγμα του Ισραήλ «όπου σε κάθε συνεταιρισμό υπάρχει διεπιστημονική ομάδα που παρακολουθεί την ποιότητα του αρδευόμενου νερού και αναπροσαρμόζει το πρόγραμμα άρδευσης».

Ο ομότιμος καθηγητής κ. Θεοφάνης Γέμτος, (Τμ. Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής & Αγροτικού Περιβάλλοντος στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας) αναφέρθηκε σε μεθόδους εξοικονόμησης του νερού για αντιμετώπιση της λειψυδρίας. Κάποιες από αυτές αφορούν «την αύξηση της υδατοικανότητας του εδάφους, τη χρήση μοντέλων προσδιορισμού της δόσης άρδευσης συνδεδεμένων με μετεωρολογικούς σταθμούς». Επίσης αφορούν τη «χρήση αισθητήρων υγρασίας εδάφους που μπορούν να ορίζουν την έναρξη και διακοπή του ποτίσματος καθώς και τη χρήση θερμικών καμερών για διαπίστωση θερμικής καταπόνησης των φυτών. Παράλληλα, μεταξύ άλλων πρότεινε τη στροφή σε καλλιέργειες χαμηλής κατανάλωσης, όπως ο ηλιανθός και το σουσάμι, καθώς και ανά-

πτυξη θερμοκηπίων που θα μειώσουν την κατανάλωση του νερού».

Ο δήμαρχος λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος εστίασε στον πολλαπλό χαρακτήρα της λίμνης και κατέστησε σαφές ότι, «δεν είναι Αιγαίο πέλαγος για να αρδεύει 900.000 στρέμματα στο θεσσαλικό κάμπο και ότι ο αρδευτικός της χαρακτήρας εξαντλείται στις 110.000 στρέμματα, όπως σχεδιάστηκε». Ο δήμαρχος ανέδειξε την ενεργειακή και τουριστική διάσταση, την οποία δεν πρέπει να παραγνωρίζουν ορισμένοι, διότι η λίμνη συνεισφέρει σημαντικά στην οικονο-

μική ανάπτυξη της Καρδίτσας συνολικά και «δεν θα επιτρέψουμε να καταστραφεί ως τουριστικό προϊόν υποθηκεύοντας το μέλλον των κοινοτήτων» όπως ανέφερε χαρακτηριστικά. Ο κ. Νάνος κατέθεσε δέσμη μέτρων για την ορθολογική διαχείριση των νερών τα οποία χαρακτήρισε «κρίσιμο εθνικό πόρο που πρέπει να διαχειριστούμε όπως το Ισραήλ». Επίσης πρότεινε εκτός από τα έργα ορεινής υδρονομίας να αξιοποιηθεί το μοντέλο του Πάδου της Ιταλίας για την ενίσχυση του υδροφόρου ορίζοντα της Θεσσαλίας και να μεταφερθεί

μέρος νερού από τον Αχελώο.

Μιλώντας για τις ανάγκες του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα ανέφερε ότι είναι υψηλή προτεραιότητα η κατασκευή του αρδευτικού στην αμπελουργική ζώνη Μοσχάτου – Μεσσηνικόλα, του αγροκτήματος Νευρόπολης, περιοχές όπου παράγονται Προϊόντα Ονομασίας Προέλευσης και ΠΓΠ, όπως και η άρδευση του πάρκου Παραδοσιακής Κτηνοτροφίας.

Ακολούθησαν τοποθετήσεις από το κοινό και διάλογος ενώ ομόφωνα κατέληξαν σε προτάσεις, τις οποίες θα καταθέσουν στην Κυ-

βέρνηση και την Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Α) Τα υδάτινα αποθέματα είναι κρίσιμος εθνικός πόρος και λόγω της κλιματικής κρίσης επιβάλλεται ορθολογική διαχείριση, έτσι ώστε να καλύπτονται όλες οι ανάγκες.

Β) Η Θεσσαλία υπό προϋποθέσεις μπορεί να εξελιχθεί σε ένα μεγάλο πιλοτικό αγροδιατροφικό πάρκο με ποιοτικά αγαθά. Μπορεί να παίξει καθοριστικό ρόλο στην Εθνική Οικονομία, να καλύψει τις επισιτιστικές ανάγκες της χώρας, να περιοριστούν οι εισαγωγές αγροτικών προϊόντων και να αυξηθούν οι εξαγωγές ποιοτικών προ-

ϊόντων με υψηλή οικονομική αξία.

Γ) Να προχωρήσουν άμεσα τα έργα ορεινής υδρονομίας με την κατασκευή των φραγμάτων Μουζακίου, Πύλης και άλλων όπου κριθεί αναγκαίο και να αξιοποιηθούν ορθολογικά οι υδάτινοι πόροι στη Θεσσαλία, με συμπλήρωση μεταφοράς νερού από τον Αχελώο.

Δ) Να αναγνωριστεί η Λίμνη Πλαστήρα ως οικοσύστημα πολλαπλής σημασίας, ενεργειακής, τουριστικής και οικονομικής αξίας και ιδιαίτερη περιβαλλοντική οντότητα, με αποκλειστική αρδευτική χρήση στο ΤΟΕΒ Ταυρωπού και μόνο.

Πλήρης χρηματοδότηση για τοποθέτηση τηλεοπτικών σταθμών στις ορεινές περιοχές

Ο βουλευτής Καρδίτσας Γιώργος Κωτσός είχε εγείρει το ζήτημα στην Υποεπιτροπή νησιωτικών και ορεινών περιοχών”

Ο Βουλευτής ΝΔ Π.Ε. Καρδίτσας, Γιώργος Κωτσός, ως μέλος της Υποεπιτροπής νησιωτικών και ορεινών περιοχών, διαχρονικά βρίσκετε στο πλευρό των κατοίκων των ορεινών οικισμών της περιοχής μας. Ως εκ τούτου, σε πρόσφατη συνεδρίαση της ως άνωθεν Υποεπιτροπής,

ο κ.Κωτσός είχε θέσει επιτακτικά τα προβλήματα ,που αντιμετωπίζουν οι κάτοικοι των ορεινών κυρίως χωριών της Καρδίτσας, ως προς την τηλεοπτική κάλυψη της περιοχής τους.

Σε συνέχεια των παραπάνω, το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης με συγκεκριμένη τροπο-



λογία, προχωρά σε χρηματοδότηση για

την προμήθεια, εγκατάσταση, λειτουργία, αναβάθμιση και συντήρηση Σταθμών Συμπληρωματικής Κάλυψης.

Συμπεριλαμβάνεται επίσης το κόστος αδειοδότησης κατασκευών κεραιών.

Οι Σταθμοί αυτοί εγκαθίστανται με σκοπό την εξυπηρέτηση των αναγκών τη-

λεοπτικής κάλυψης του τοπικού πληθυσμού σε περιοχές της ελληνικής επικράτειας που δεν διαθέτουν ικανοποιητική πρόσβαση σε σήμα επίγειας ψηφιακής ευρυεκπομπής. Τον κεντρικό συντονισμό αναλαμβάνει η Γενική Γραμματεία Τηλεπικοινωνιών και Ταχυδρομείων και ως φορέας υλοποίησης του έργου το Εθνικό Δίκτυο Υποδομών Τεχνολογίας και Έρευνας.

Ο κ. Κωτσός είχε σημειώσει και κατά τη συνάντησή του ,με τον Υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης, κ. Δημήτρη Παπαστεργίου, ότι πρόκειται για ένα έργο ζωτικής σημασίας για τα ορεινά χωριά της Καρδίτσας, καθώς δεν νοείται στην εποχή της ψηφιακής εποχής να είναι αποκομμένα. Ενώ, παράλληλα εξήρε την ηγεσία του Υπουργείου για την αμεσότητα και την αποτελεσματικότητά της.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών,
εργαζομένων για θέματα άσκησης
καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ διοργανώνει επι-
μορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομέ-
νων για θέματα άσκησης καθηκόντων
τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται
Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’
κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:

24410-70203 και 24410-79634

97 γυναίκες ζήτησαν συμβουλευτική υποστήριξη σε θέματα έμφυλης βίας από το Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας το 2023

Η Πρόεδρος Ευαγγελία Ξυδιά, η Αντιπρόεδρος Όλγα Μακρή και η Διευθύντρια Καίτη Βελεσιώτου μίλησαν στο Ηχώραμα 100,8 για το έργο και το ρόλο της δομής και έστειλαν τα δικά τους μηνύματα για την Ημέρα Εξάλειψης της Βίας κατά των γυναικών

Εννήντα γυναίκες ζήτησαν τη βοήθεια του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας και ωφελήθηκαν από τις υπηρεσίες του κατά τη διάρκεια του 2023. Τη Δευτέρα 25 Νοεμβρίου, Ημέρα Εξάλειψης της βίας κατά των γυναικών, το



Ηχώραμα 100,8 και η εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη βρέθηκαν στους χώρους του φιλόξενου Κέντρου όπου ενημερώθηκαν διεξοδικά για το ρόλο και τη δράση του Κέντρου.

Η Πρόεδρος Ευαγγελία Ξυδιά, η Αντιπρόεδρος Όλγα Μακρή και η Διευθύντρια Καίτη Βελεσιώτου

μίλησαν για τη σημασία του να μιλάνε οι γυναίκες θύματα βίας και έστειλαν τα δικά τους μηνύματα για την Ημέρα Εξάλειψης της Βίας κατά των γυναικών.

Πιο αναλυτικά, οι δηλώσεις τους έχουν ως εξής:

Η Πρόεδρος του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας Ευαγγελία Ξυδιά

Το Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία του Δήμου Καρδίτσας. Ιδρύθηκε τον Δεκέμβριο του 1992.

Συμμετέχουν στην Διοίκηση ο Δήμος Καρδίτσας με 6 εκπροσώπους, η Αναπτυξιακή Καρδίτσας με 2 εκπροσώπους, η Ένωση Γυναικών Ελλάδος, τμήμα Καρδίτσας, με ένα εκπρόσωπο.



Έχει την έδρα του στον Δήμο Καρδίτσας, δραστηριοποιείται δε,

στην ευρύτερη περιοχή του Νομού Καρδίτσας.

Συμμετέχει σε περιφερειακά, εθνικά αλλά και σε διακρατικά δίκτυα προώθησης των ίσων ευκαιριών για τις γυναίκες.

Κύριο μέλημα του Κέντρου Γυναικών είναι η συνεχής λειτουργία ενός 'δικτύου' ατόμων

-στελεχών και φορέων, σε τοπικό, περιφερειακό και εθνικό επίπεδο, ώστε οι παρεχόμενες υπηρεσίες να είναι 'βέλτιστες' και οι αποτελεσματικότερες για τις γυναίκες της περιοχής, συμβάλλοντας έτσι ενεργά στη μέγιστη δυνατή αξιοποίηση του γυναικείου ανθρώπινου δυναμικού».

Η Αντιπρόεδρος του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας Όλγα Μακρή

Η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, με απόφασή της το Δεκέμβριο του 1999, ανακήρυξε την 25η Νοεμβρίου ως Διεθνή Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, αναδεικνύοντας ένα βαθύ και σημαντικό πρόβλημα με παγκόσμια διάσταση. 22 χρόνια



μετά την επίσημη ανακήρυξη της, η 25η Νοεμβρίου έρχεται να μας υπενθυμίσει ότι η κακοποίηση των γυναικών είναι ένα φαι-

νόμενο παγκόσμιο και πολυδιάστατο, καθώς:

1 στις 3 γυναίκες κάποια στιγμή στη ζωή της θα αντιμετωπίσει σωματική, ψυχολογική ή σεξουαλική βία από τον σύντροφό της.

1 στις 5 γυναίκες θα πέσει θύμα βιασμού ή απόπειρας βιασμού 40% με 50% των γυναικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης έχει

αναφέρει κάποια μορφή σεξουαλικής παρενόχλησης στο χώρο εργασίας 500.000 με 2.000.000 άνθρωποι στον κόσμο, κυρίως γυναίκες και παιδιά, εκτιμάται ότι διακινούνται παράνομα κάθε χρόνο με σκοπό τη σεξουαλική εκμετάλλευση και την εξαγωγαστική εργασία».

Η Δ/ντρια του Κέντρου Γυναικών Καίτη Βελεσιώτου

Στο Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας λειτουργεί το Συμβουλευτικό της Καρδίτσας το οποίο είναι ένα από τα Τμήματά του.

Όλη τη χρονιά του 2023, οι νέες υποστηριζόμενες γυναίκες στο Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης ήταν 67. Ήταν 56 από το προηγούμενο πρόγραμμα και οι 11 από το καινούργιο.

Μία γυναίκα εντάχθηκε στο πρόγραμμα απασχόλησης της ΔΥΠΑ για ευάλωτες κοινωνικές ομάδες.

Δυο γυναίκες εντάχθηκαν στο πρόγραμμα Πρωτοβουλία επανένταξης αστέγων της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας στο πλαίσιο του προγράμματος Στέγαση



και Εργασία για αστέγους.

Είχαμε, όμως, και υποστηριζόμενες γυναίκες από τα προηγούμενα έτη γιατί ο κύκλος αυτός της βίας συνεχίζεται και πολλές γυναίκες επανέρχονται. Οπότε, είναι άλλες 20 γυναίκες.

Ο συνολικός αριθμός, λοιπόν, όλων αυτών των γυναικών που είχαν αυτού του τύπου τα προβλήματα και ήθελαν υποστήριξη από το Συμβουλευτικό

του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας είναι 97.

Υπήρξαν και γυναίκες που ενδυναμώθηκαν στο πλαίσιο ευρωπαϊκών προγραμμάτων γιατί το Κέντρο Γυναικών, πέρα από την καθημερινή λειτουργία των Τμημάτων του, υλοποιεί και πολλά ευρωπαϊκά προγράμματα. Όλα αυτά τα προγράμματα υλοποιούν δράσεις που υποστηρίζουν γυναίκες και τα παιδιά τους που έχουν κάποια

μορφής πρόβλημα. Πρόβλημα ισότητας, πρόβλημα με τη βία.

Διερευνούμε μεθόδους καινούργιες για την πληρέστερη υποστήριξη των γυναικών αυτών. Όποιος χρειάζεται τη βοήθειά μας, μπορεί να κάνει ένα τηλεφώνημα. Θα κλειστεί ένα ραντεβού σε μέρα και ώρα που θα εξυπηρετεί.

Το Συμβουλευτικό του Κέντρου Γυναικών λειτουργεί 5 μέρες την εβδομάδα αλλά σε μέρα και ώρα που τους διευκολύνει θα κλειστεί ένα ραντεβού, θα ληφθεί το κοινωνικό ιστορικό και ανάλογα με το τι θα χρειάζονται, θα πάνε στην κατάλληλη σύμβουλο.

Το Συμβουλευτικό Τμήμα του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας

είναι πλήρως στελεχωμένο.

Έχει ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό, νομικό, κοινωνιολόγο, σύμβουλο υποδοχής, εργασιακή σύμβουλο.

Όλοι αυτοί οι άνθρωποι, όλες αυτές οι γυναίκες αποτελούμε ένα δίκτυο ανθρώπων που θα υποστηρίξουν τη γυναίκα όσο το δυνατόν πληρέστερα.

Και αν το αίτημά της είναι να πάει σε Ξενώνα, να φύγει, θα μεσολαβήσει το Κέντρο Γυναικών και θα παραπέμψει και θα πάει εκεί.

Και όλα είναι δωρεάν.

Ένα νέο μότο που χρησιμοποιούμε και μας αρέσει πολύ είναι το εξής: «Μόνη μου πάω γρήγορα, μαζί πάμε πιο μακριά».

Συμβουλευτικές υποστηρικτικές υπηρεσίες σε γυναίκες θύματα έμφυλης βίας και πολλαπλών διακρίσεων

Οι αριθμοί που περιγράφουν το φαινόμενο της βίας κατά των γυναικών κρύβουν πίσω τους συγκλονιστικές ανθρώπινες ιστορίες. Η ενδοοικογενειακή βία, η «αόρατη βία» είναι η πιο συχνή αιτία τραυματισμού και θανάτου των γυναικών: το 38% των θανάτων των γυναικών σε παγκόσμιο επίπεδο οφείλεται στο βίαιο σύντροφό τους.

Η βία κατά των γυναικών και των κοριτσιών δεν κάνει διαχωρισμό μεταξύ συνόρων, πολιτισμών ή πλούτου. Είναι φαινόμενο παγκόσμιο, και αν δεν συμβαίνει σε μας, συμβαίνει δίπλα μας. Αναπαράγεται από την κοινωνική ανοχή και τις στερεότυπες αντιλήψεις για



τα φύλα. Δε γνωρίζει διαφορετικές κουλτούρες. Η προσπάθεια για την εξάλειψη της πρέπει να είναι πανανθρώπινη.

Αν είσαι θύμα έμφυλης βίας, μην ντρέπεσαι, μην φοβάσαι και μην κρύβεσαι. Μην αναζητάς στον εαυτό σου τις ευθύνες για την κακοποίηση που δέχεσαι. Για όλα μπορεί να υπάρχει μια δικαιολογία, για τη βία καμία.

Το Κέντρο Γυναι-

κών Καρδίτσας λειτουργεί από το 2003 τμήμα στήριξης γυναικών ευπαθών κοινωνικών ομάδων και παρέχει συμβουλευτικές υποστηρικτικές υπηρεσίες σε γυναίκες θύματα έμφυλης βίας και πολλαπλών διακρίσεων, με σκοπό την ενδυνάμωση ώστε να αναλάβουν την ευθύνη της επαγγελματικής, προσωπικής και οικογενειακής τους ζωής.

Από τον Απρίλιο του 2018 αποτελεί μέρος

του δικτύου των δομών για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.

Το κέντρο συμβουλευτικής υποστήριξης γυναικών θυμάτων βίας στελεχώνεται από επιστημονικό προσωπικό εξειδικευμένο στη συμβουλευτική γυναικών, οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν και καλύπτονται από το απόρρητο της συμβουλευτικής. Η λειτουργία

του σήμερα χρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση από το ΠΕΠ «Θεσσαλία» 2021-2027.

Γίνε μέρος της αλυσιδής ενάντια στην βία κατά των γυναικών επικοινωνώντας με το Συμβουλευτικό του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας, το οποίο είναι ένα από τα 44 Συμβουλευτικά Κέντρα του Δικτύου της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσάκι Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Με τεράστια επιτυχία ολοκληρώθηκε η εκδήλωση που πραγματοποίησε ο Δήμος Αργιθέας για τον ψηφιακό μετασχηματισμό

Με τεράστια επιτυχία και συγκλονιστική προσέλευση πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024 στο Παυσίλυπο της Καρδίτσας η ξεχωριστή πρωτοβουλία του Δήμου Αργιθέας για τον ψηφιακό μετασχηματισμό και την τοπική ανάπτυξη.

Εκατοντάδες άμεσα ενδιαφερόμενοι πολίτες, κυριολεκτικά, κατέκλυσαν το χώρο προκειμένου να μετέχουν δυναμικά στο «ανοιχτό εργαστήριο». Αξίζει να σημειωθεί πως για πρώτη φορά επιχειρήθηκε μία τέτοια εκδήλωση υψηλότατου επιπέδου με εξαιρετικούς ομιλητές, καινοτόμους άξονες συζήτησης, ενδιαφέρον περιεχόμενο, σύγχρονη προσέγγιση και πρωτοποριακή αντίληψη.

Οι παραβρισκόμενοι είχαν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν ενδιαφέρουσες και κρίσιμες εισηγήσεις από τον Υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου, τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα, τον Βουλευτή Νοτίου Τομέα Αθηνών Παύλο Χρηστίδη, τον Δήμαρχο Λαρισαίων και Πρόεδρο της Επιτροπής Ψηφιακής Διακυβέρνησης της ΚΕΔΕ Θανάση Μαμάκο, τον συνιδρυτή και Managing Director της CrowdPolicy Μιχάλη Ψαλλίδα και τον Δήμαρχο Αργιθέας Ανδρέα Στεργίου. Ο καταξιωμένος Δημοσιογράφος της εφημερίδας «Τα Νέα» και του in.gr Χρήστος Ράπτης ανέλαβε το συντονισμό του πάνελ.

Προέκυψαν χρήσιμα συμπεράσματα, παρουσιάστηκαν σημαντικά



στοιχεία, αναλύθηκε διεξοδικά η σπουδαιότητα της ομαλής ψηφιακής μετάβασης και δόθηκε πραγματική έμφαση στον καταλυτικό ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι νέες τεχνολογίες και τα σύγχρονα εργαλεία στη βελτίωση της καθημερινότητας των δημοτών, στην τόνωση της συμμετοχικότητας, στην εμπάθυνση της λογοδοσίας, στην ισχυροποίηση της χρηστής διοίκησης και στη διασφάλιση της διαφάνειας.

Παρεμβάσεις έκαναν οι Βουλευτές του Νομού Καρδίτσας κ. Κωτσός, κα. Σκόνδρα και κ. Σπάνιας, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ.κ. Τιμόθεος, ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Τέλιος, οι Δήμαρχοι Καρδίτσας κ. Τσιάκος και Αγράφων κ. Καρδαμπίκης, η Πρόεδρος της ΠΟΑΣ κα. Μαυραντζά, καθώς και ο Πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Γενικών Γραμματέων Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Γ.Γ. Δήμου Ασπρόπυργου κ. Γρηγοράκος. Γραπτό χαιρετισμό απέστειλε ο Υπουργός κ. Τσιάρας.

Μεταξύ άλλων, παρέστησαν επίσης: ο Πανοσιολογιότατος Καθηγούμενος της Ι.Μ. Σπηλιάς π. Νεκτάριος, οι Περιφερειακοί Σύμβουλοι Καρδίτσας κ.

Μπαρμπούτης, κα. Πέτσα και κ. Ψαχούλας, ο Αστυνομικός Διευθυντής Καρδίτσας Ταξίαρχος κ. Μπιλιάλης, ο Αντιπρόεδρος της ΔΕΑΥΛ και Δημοτικός Σύμβουλος Λαρισαίων κ. Αργυρόπουλος, η Δημοτική Σύμβουλος Λαρισαίων κα. Γούλα, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας Τρικκαίων κα. Νάτσινα, η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Μουζακίου και Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών Μουζακίου κα. Δασκάλου, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Μουζακίου κα. Καπούλα και κ. Παναγόπουλος, οι Αντιδήμαρχοι Σοφάδων κα. Αλειφτήρα, κ. Κατσιαντώνης και κ. Γιαννακός, η Αντιδήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κα. Ξηροφώτου, ο Επικεφαλής της Μειζ. Αντιπολίτευσης και Δημοτικός Σύμβουλος Καρδίτσας κ. Γεννάδιος, ο Επικεφαλής της Μειζ. Αντιπολίτευσης και Δημοτικός Σύμβουλος Τρικκαίων κ. Ηλιάδης, ο Δημοτικός Σύμβουλος Καρδίτσας κ. Σβάρνας, ο Επικεφαλής της Ελ. Αντιπ. και Δημοτικός Σύμβουλος Καρδίτσας κ. Ξυλομένος, ο Επικεφαλής της Αντιπολίτευσης, Δημοτικός Σύμβουλος Λίμνης Πλαστήρα και μέλος του Δ.Σ. της ΚΕΔΕ κ. Τσιαντής, ο Δημοτικός Σύμβουλος

Λίμνης Πλαστήρα κ. Μακρυγιάννης, η Δημοτική Σύμβουλος Παλαμά κα. Κρικώνα, ο πρ. Βουλευτής και Μέλος της Κεντρικής Επιτροπής ΠΑΣΟΚ κ. Παπαγεωργίου, οι Γενικοί Γραμματείς των Δήμων Αργιθέας κα. Λαφαζάνη, Λίμνης Πλαστήρα κ. Μπράντζος και Αιγάλεω κ. Νικολακόπουλος, η Γεν. Γραμματέας Εργατικού Κέντρου Καρδίτσας και Γραμματέας Ισότητας ΓΣΕΕ κα. Γούλα, ο Πρόεδρος της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων Καρδίτσας κ. Στεργιόπουλος, ο Πρόεδρος των Εργαζομένων ΟΤΑ Ν. Καρδίτσας κ. Ταξιάρχης, ο Προϊστάμενος της ΕΛΣΤΑΤ Καρδίτσας κ. Μιμπίκος, ο Πρόεδρος του ΚΤΕΛ Καρδίτσας κ. Πεσλής, το Μέλος του ΔΣ του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών κ. Καρέτσος, ο Πρόεδρος του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Θεσσαλίας κ. Τσαούσης, ο Διευθυντής της ΑΝΚΑ κ. Σακελλαρίου, οπρών Διευθυντής της ΑΝΚΑ κ. Μπέλης, η Υποδιευθύντρια της Τράπεζας Πειραιώς κα. Κατσικά, η Πρόεδρος της Αντικαρκινικής Καρδίτσας κα. Βασιλού, ο Πρόεδρος Συνταξιούχων Καρδίτσας κ. Νοτόπουλος, ο Αντιπρόεδρος Τριτέκτων κ. Καπνογιάννης, η Αντιπρόεδρος Ομοσπονδίας Κτηνοτρόφων Θεσσαλίας κα. Τζιωρτζιώτη, το Μέλος ΔΣ της Πανελληνίας Ομοσπονδίας ΚΕΠ Ελλάδας κα. Ρίτσα, η διευθύντρια του ΚΕΠ Καρδίτσας κα. Καλφοπούλου, η Προϊσταμένη του ΚΕΠ Καρδίτσας κα. Παπαβασιλείου, η Προϊσταμένη του Δ. Δήμου Μουζακίου

κα. Ταμπάκου, ο Δημοτικός Σύμβουλος Δεσκάτης κ. Παλάντζας, ο Προϊστάμενος Τ.Υ. Περ. Ενότητας Καρδίτσας κ. Σταμούλης, ο πρόεδρος Αργιθεατών Καρδίτσας κ. Θεοδωράκης, ο Πρόεδρος Αργιθεατών Λάρισας κ. Σιατραβάνης, η Πρόεδρος Αργιθεατών Μαγνησίας κα. Καναβού, η Πρόεδρος Αργιθεατών Φαρσάλων κα. Παππά, ο Πρόεδρος του Πανελληνίου Συνδέσμου Βραγκιανιτών κ. Παπαντώνης, ο Πρόεδρος Απανταχού Κατουσιωτών κ. Μπαλατσούκας, η Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Πετριλιωτών κα. Βίλλη, το Μέλος του ΔΣ Συλλόγου Αργιθεατών Μουζακίου και ΠΟΑΣ κα. Πατσιαούρα, ο Καθηγητής κ. Μανούρας, ο Διευθυντής του Δικτύου ΠΙΝΔΟΣ κ. Φελέκης, η Πρόεδρος του Επιστημονικού Συμβουλίου Δικτύου Πόλεων με Λίμνες κα. Μουρελάτου, ο Πρόεδρος Δ.Κ. Αμάραντου κ. Παπαδάκος, ο τηλεοπτικός παραγωγός κ. Σδρούλιας, οι Αντιδήμαρχοι Αργιθέας κ. Σακκάς, κ. Πούλιος, κ. Καραγεώργος και κ. Γραμμένος, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Αργιθέας κ. Καναβός, κ. Μερεντίτης, κ. Ποζιός, κ. Τουραλιάς, κ. Καμπούρης και κ. Στεργίου, Πρόεδροι των Δημοτικών Κοινοτήτων του Δήμου μας, Στελέχη και εργαζόμενοι του δήμου μας, καθώς και αρκετοί ακόμη αιρετοί και εκπρόσωποι φορέων από όλο το Νομό Καρδίτσας και τις όμορες περιοχές.

Ως Δημοτική Αρχή θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλες και όλους για την ιδιαίτερη ΤΙΜΗ.

79 υποθέσεις ενδοοικογενειακής βίας και 43 panic button μέσα σε 6 μήνες!!!

Ο Προϊστάμενος του Γραφείου Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας ΑΤ Καρδίτσας Γεώργιος Τσουρής μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 για τη λειτουργία της υπηρεσίας

Έξι περίπου μήνες λειτουργίας συμπληρώνει το Γραφείο Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας του Αστυνομικού Τμήματος Καρδίτσας και έχει ήδη κληθεί να διαχειριστεί 79 υποθέσεις και να χορηγήσει panic button σε 43 περιπτώσεις.

Με αφορμή την Ημέρα Εξάλειψης της Βίας κατά των Γυναικών την 25η Νοεμβρίου, ο Προϊστάμενος του Γραφείου Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας ΑΤ Καρδίτσας Γεώργιος Τσουρής μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκ-



πομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.

Ο κ. Τσουρής ήταν καλεσμένος στην εκπομπή, τη Δευτέρα 25/11, τονίζοντας το έργο που επιτελείται, σε μια προσπάθεια να ενημερωθεί το κοινό για την πολύ σημαντική αυτή υπηρεσία.

Πιο αναλυτικά, ο Προϊστάμενος του Γραφείου Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας ΑΤ Καρδίτσας Γεώργιος Τσουρής δήλωσε τα ακόλουθα:

«Το Γραφείο Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας του Αστυνομικού Τμήματος Καρδίτσας ιδρύθηκε στις 10 Ιουνίου

2024 και στελεχώνεται από 8 αστυνομικούς εκ των οποίων 4 είναι άντρες και 4 είναι γυναίκες. Όλοι οι αστυνομικοί έχουν περάσει από ειδική εκπαίδευση.

Μέχρι σήμερα το Γραφείο μας έχει χειριστεί μεγάλο αριθμό υποθέσεων.

Συγκεκριμένα, έχουμε χειριστεί 79 υποθέσεις και έχουμε χορηγήσει 43 panic button το οποίο αποτελεί ένα πολύ σημαντικό αποτρεπτικό παράγοντα στην αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας.

Κάθε θύμα ενδοοικογενειακής βίας ή οποιοδήποτε τρίτος

επιθυμεί να καταγγείλει περιστατικό ενδοοικογενειακής βίας, το οποίο έχει υποπέσει στην αντίληψή του, μπορεί να επικοινωνήσει άμεσα με το Γραφείο μας στο τηλέφωνο 24410-80228 καθώς και στον τριψήφιο αριθμό έκτακτης ανάγκης 100.

Υπήρχε όντως πολύ μεγάλη ανάγκη να λειτουργήσει το Γραφείο μας.

Βρισκόμαστε κοντά σε κάθε θύμα ενδοοικογενειακής βίας.

Χειριζόμαστε την κάθε υπόθεση με επαγγελματισμό και εχεμύθεια παρέχοντας ταυτόχρονα ασφάλεια σε κάθε θύμα».

Οικοδόμοι Καρδίτσας: Όλοι στη Γενική μας Συνέλευση την Κυριακή 1 Δεκέμβρη

Συνάδελφοι οικοδόμοι και εργαζόμενοι στις κατασκευές, ανεξάρτητα από ειδικότητα, Όλοι οι εργαζόμενοι του κλάδου βράζουμε στο ίδιο καζάνι. Την ώρα που σπάμε τα χέρια και τις μέσες μας για να έχουν κέρδη οι μεγάλοι επιχειρηματικοί όμιλοι, ο μισθός που βγάζουμε τελειώνει στη μέση του μήνα και μας μένουν και χρέη. Την ίδια ώρα τσακίζει την τσέπη μας η ακρίβεια στο σουπερμάρκετ, οι λογαριασμοί του ρεύματος, τα καύσιμα, το διαλυμένο ΕΣΥ και πολλά άλλα.

Απέναντι, σε όλους αυτούς που θέλουν τους εργάτες ανοργά-

νωτους, δυναμώνουμε το Συνδικάτο μας, εμπιστευόμαστε την δική μας δύναμη.

Παίρνουμε όλοι μέρος στη εκλογο-απολογιστική Γενική Συνέλευση μας την Κυριακή 1 Δεκέμβρη στο Εργατικό Κέντρο Καρδίτσας στις 11πμ, για να κάνουμε τον απολογισμό της δράσης μας, με βάση την πείρα που έχουμε αποκομίσει το τελευταίο διάστημα αλλά και να συζητήσουμε πώς θα οργανώσουμε την πάλη μας για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων, για τα ωράρια, την ασφάλιση, συνολικά τα συνδικαλιστικά δικαιώματά μας, μπροστά στις αρχαιρείς του Συνδικάτου

ΟΛΟΙ ΣΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑΤΟΥ ΜΑΣ

ΣΥΖΗΤΑΜΕ - ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ

- ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΔΟΥΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΣΗΜΟ
- ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ
- ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑΤΟΥ ΜΑΣ

12-13-14 ΔΕΚΕΜΒΡΗ 2024

«Συνάδελφοι Οικοδόμοι Καρδίτσας»
«Μέτρο στήριξης του κλάδου οικοδομικών εργαζομένων»
«Ανεξάρτητη & δυναμική "100% Αρκετών" ενόργανη ΣΥΝΔΙΚΑΤΟ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΗ | 11.00
ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΣΥΝΔΙΚΑΤΟ ΕΡΓΑΤΟΤΕΧΝΙΤΩΝ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ & ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ Ν.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

μας. Όσο πιο ισχυρό είναι το Συνδικάτο, όσο περισσότεροι οικοδόμοι είναι στη μάχη, τόσο πιο ισχυρό είναι το όπλο μας απέναντι στα αφεντικά, είναι το αποκούμπι μας για κάθε πρόβλημα.

Μπροστά και στις επερχόμενες αρχαιρεί-

σες του Συνδικάτου μας, να πάρουν το μήνυμα όλοι αυτοί που μας θέλουν να συμβιβασμένους, να δουλεύουμε με σκυφτό το κεφάλι και κλειστό το στόμα. Εμείς τραβάμε το κουπί, εμείς τσακίζουμε στην δουλειά, εμείς είμαστε αυτοί που θα αποφασίσουμε για το πώς θα οργανώσουμε τον αγώνα μας. Όλοι στη Γενική μας

Συνέλευση την Κυριακή 1 Δεκέμβρη στις 11πμ στο Εργατικό Κέντρο Καρδίτσας.

Ισχυροποιώντας το Συνδικάτο μας, πολλαπλασιάζουμε την δύναμή μας.

Συμμετέχοντας στην ζωή και την δράση του, παίρνει σάρκα και οστά το σύνθημα «ΔΥΝΑΤΟΣ ΕΡΓΑΤΗΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟΣ ΕΡΓΑΤΗΣ».



ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά



Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Προτάσεις και Σκέψεις από το Argitheia Lab: Ψηφιακός Μετασχηματισμός και Τοπική Ανάπτυξη Συνέργεια με το LEADER της ΑΝ.ΚΑ Α.Ε.

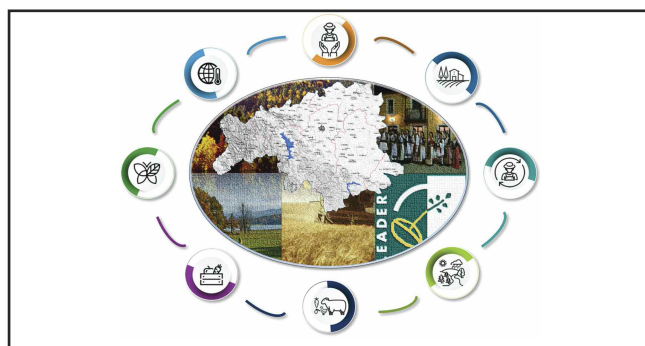
Με επιτυχία ολοκληρώθηκε στις 24 Νοεμβρίου 2024, στην Καρδίτσα, η εκδήλωση "Argitheia Lab: Ψηφιακός Μετασχηματισμός και Τοπική Ανάπτυξη", διοργανωμένη από το Δήμο Αργιθέας με πρωτοβουλία του Δημάρχου Ανδρέα Στεργίου. Η εκδήλωση είχε ως στόχο την ενίσχυση της ψηφιακής αναβάθμισης και την ανάπτυξη της τοπικής κοινωνίας μέσω της χρήσης σύγχρονων ψηφιακών εργαλείων.

Ως Αναπτυξιακή εταιρία που διαχειρίζεται το πρόγραμμα LEADER 2023-2027, επιθυμούμε να συμβάλουμε σε αυτή την προσπάθεια με συγκεκριμένες προτάσεις και σκέψεις που απευθύνονται κυρίως στους φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, σε ιδιώτες, φυσικά πρόσωπα ή εταιρείες, αλλά και σε συνεργατικά σχήματα της περιοχής μας.

Η συγκυρία είναι ευνοϊκή καθώς συνδυάζεται η στρατηγική ψηφιακής μετάβασης της Τοπικής Αυτοδιοίκησης με τη δυνατότητα αξιοποίησης σημαντικού ύψους πόρων, ειδικά μετά τη δέσμευση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων Τσιάρα Κώστα για κατανομή υπερδέσμευσης σε κάθε εγκρινόμενη πρόταση του νέου LEADER, ιδιωτική ή δημόσια, της Π.Ε. Καρδίτσας αλλά και ολόκληρης τη Θεσσαλίας.

Προτάσεις και Τομείς Παρέμβασης του Προγράμματος LEADER 2023-2027

Οι υποπαρεμβάσεις του τοπικού προγράμματος LEADER 2023-2027 της Αναπτυξιακής Καρδίτσας μπορούν να



συμβάλλουν καθοριστικά στον ψηφιακό μετασχηματισμό και την τοπική ανάπτυξη του ορεινού Δήμου Αργιθέας, καθώς και των υπόλοιπων Δήμων της Π.Ε. Καρδίτσας.

Η αποτελεσματική αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων μπορεί να ενισχύσει την παραμονή νέων ανθρώπων στην περιοχή, να δημιουργήσει συνθήκες απασχόλησης και επιχειρηματικότητας για ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, να αναστρέψει τη δημογραφική ερήμωση των ορεινών περιοχών και να προάγει μια πιο βιώσιμη, έξυπνη και χωρίς αποκλεισμούς ανάπτυξη.

Συγκεκριμένες Υποπαρεμβάσεις και Τομείς Ενδιαφέροντος:

1. Προώθηση Ψηφιακών Υποδομών και Υπηρεσιών

«Ανάπτυξη και Βελτίωση Ψηφιακών Υποδομών σε Τοπική Κλίμακα»

Ενίσχυση ψηφιακής συνδεσιμότητας μέσω ευρυζωνικότητας και δικτύων υψηλής ταχύτητας, μέσω της υποπαρέμβασης 4.1.

«Δημιουργία Έξυπνων Χωριών»

Εφαρμογή τεχνολογιών IoT για τη διαχείριση πόρων, παρακολούθηση περιβαλλοντικών συνθηκών και βελτίωση της δημόσιας ασφάλειας, μέσω των υποπαρεμβάσεων 4.1, 7.2 και 7.3.

«Υποστήριξη Συνεργατικών Σχημάτων και Τοπικών Ομάδων»

Ανάπτυξη ψηφιακών πλατφορμών για διαχείριση τοπικών πόρων και δικτύωση μεταξύ μελών οικοσυστημάτων, μέσω των υποπαρεμβάσεων 7.1, 7.2 και 7.3.

«Υποστήριξη Συνεργατικών Χώρων Εργασίας»

Δημιουργία και λειτουργία συνεργατικών χώρων εργασίας μέσω ψηφιακών πλατφορμών, μέσω των υποπαρεμβάσεων 4.1, 7.2 και 7.3.

2. Ενίσχυση της Επιχειρηματικότητας και Καινοτομίας

«Υποστήριξη Ψηφιακών Startups»

Χρηματοδότηση για νεοσύστατες επιχειρήσεις στον τομέα των ΤΠΕ με σκοπό την παροχή ψηφιακών υπηρεσιών, μέσω της υποπαρέμβασης 1.6.

«Ψηφιακές Λύσεις για Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις»

Ενίσχυση τοπικών επιχειρήσεων για ενσωμάτωση ψηφιακών εργαλείων όπως CRM και λύσεις e-commerce, μέσω των υποπαρεμβάσεων 1.1 έως 1.7.

3. Εκπαίδευση και Επιμόρφωση σε Ψηφιακές Δεξιότητες

«Προγράμματα Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης»

Εκπαίδευση για βελτίωση ψηφιακών δεξιοτήτων σε αγροτικές διαδικασίες, τουρισμό,

ψηφιακή εμπειρία και άλλους τομείς, αλλά και στον γενικό πληθυσμό μέσω των υποπαρεμβάσεων 2.1, 2.2 και 2.3.

«Δημιουργία Ψηφιακών Χώρων Εκμάθησης»

Δημιουργία χώρων εκμάθησης και πρόσβασης σε ψηφιακές τεχνολογίες, μέσω των υποπαρεμβάσεων 3.1 και 3.2.

4. Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής μέσω Εφαρμογής ΤΠΕ

«Ψηφιακή Φροντίδα και Ευημερία»

Εφαρμογή ψηφιακών λύσεων για παροχή ποιοτικών υπηρεσιών στους ευάλωτους κατοίκους, μέσω των υποπαρεμβάσεων 3.1 και 3.2.

«Έξυπνες Κοινότητες»

Χρήση ΤΠΕ για βελτίωση τοπικής δημόσιας διοίκησης και παροχή ψηφιακών υπηρεσιών προς τους πολίτες, όπως πλατφόρμες συμμετοχικής δημοκρατίας και διαβούλευσης, εφαρμογές για κινητά που βελτιώνουν την καθημερινή ζωή των κατοίκων κ.α.

«Προώθηση Τουρισμού μέσω Ψηφιακών Μέσων»

Ανάπτυξη ψηφιακών εργαλείων για προώθηση του τουρισμού, μέσω της υποπαρέμβασης 4.2.

«Εφαρμογές Ανάδειξης και Προβολής Πολιτιστικών Στοιχείων»

Ανάπτυξη εφαρμογών εικονικής ξενάγησης και προβολής πολιτιστικών στοιχείων, μέσω της υποπαρέμβασης 5.2.

5. Περιβαλλοντική Βιωσιμότητα και Ενεργειακή Απόδοση μέσω Ψηφιακής Διαχείρισης

«Ψηφιακή Διαχείριση Φυσικών Πόρων»

Ανάπτυξη συστημάτων για διαχείριση φυσικών πόρων με ψηφιακές τεχνολογίες, μέσω της υποπαρέμβασης 6.2.

«Έργα Ενεργειακής Απόδοσης»

Υποστήριξη έργων για βελτίωση ενεργειακής απόδοσης με ψηφιακές τεχνολογίες, μέσω της υποπαρέμβασης 6.2.

Οι παραπάνω προτάσεις είναι ενδεικτικές και δεν αποκλείουν τη χρηματοδοτική στήριξη άλλων καινοτόμων προτάσεων, που θα υποβληθούν ειδικά από νέους, γυναίκες, άνεργους, κοινωνικές επιχειρήσεις, οι οποίοι αποτελούν τους κατά προτεραιότητα δικαιούχους του προγράμματος. Με την ίδια προτεραιότητα θα αξιολογηθούν προτάσεις που θα αφορούν ορεινές περιοχές.

Συνολικά, το πρόγραμμα LEADER 2023-2027, με τη συγχρηματοδότηση του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, μπορεί να υποστηρίξει αποτελεσματικά και συμπληρωματικά προς άλλα χρηματοδοτικά εργαλεία ψηφιακό μετασχηματισμό και την τοπική ανάπτυξη.

Η συνδυαστική αξιοποίηση των πόρων και των ευκαιριών που παρουσιάστηκαν και συζητήθηκαν στην εκδήλωση Argitheia Lab, παρουσία του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης και του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στην ανάπτυξη και ευημερία των τοπικών κοινοτήτων.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με:

Αναπτυξιακή Καρδίτσας Αναπτυξιακή Α.Ε. ΟΤΑ -Ομάδα Τοπικής Δράσης LEADER

Μέτρα και πολιτικές για τις κακοποιημένες γυναίκες

Η Γενική Γραμματέας Ισότητας και Ανθρώπινων Δικαιωμάτων Κατερίνα Πατσογιάννη ανέλυσε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 το πλέγμα των πολιτικών για τη στήριξη των γυναικών που έχουν υποστεί κακοποίηση

Το πλέγμα των μέτρων και των πολιτικών για τη στήριξη των γυναικών που έχουν υποστεί κακοποίηση ανέλυσε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 η Γενική Γραμματέας Ισότητας και Ανθρώπινων Δικαιωμάτων Κατερίνα Πατσογιάννη.

Με αφορμή την Ημέρα Εξάλειψης της Βίας κατά των Γυναικών, την 25η Νοεμβρίου, η κ. Πατσογιάννη ήταν καλεσμένη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου ανέπτυξε τις πολιτικές της κυβέρνησης στον τομέα αυτό και έστειλε το δικό της μήνυμα.

Πιο αναλυτικά, η κ. Πατσογιάννη τόνισε στο Ηχώραμα 100,8 τα ακόλουθα:

«Στην Καρδίτσα έχουμε Συμβουλευτικό Κέντρο για τις κακοποιημένες γυναίκες, που εδρεύει στο Δήμο Καρδίτσας.

Εκεί, είναι άνθρωποι του πεδίου που γνωρίζουν καλύτερα από τον καθένα τι σημαίνει κακοποίηση και τι σημαίνει στηρίζω τις γυναίκες οι οποίες έχουν υποστεί βία από τον σύντροφό τους, από τον άντρα τους.

Οπότε, είστε, θα έλεγα, 'προνομιούχοι' σε αυτό.

Το Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας είναι πραγματικά αξιόλογο.

Οι άνθρωποι της κοινωνίας των πολιτών είναι εκεί, δίπλα σας.

Πραγματικά, το ζήτημα της ενδοοικογενειακής βίας το

αντιμετωπίζει με ιδιαίτερη προσοχή.

Και αυτό φαίνεται και από τις εξελίξεις που έχουμε στο Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας όπου ενεργοποιούμαι ακόμα περισσότερο εργαλεία προς αυτή την κατεύθυνση αλλά υπάρχει και αυτή η διάθεση της διαΥπουργικής συνεργασίας.

Δηλαδή, το ζήτημα της βίας κατά των γυναικών δεν είναι μόνο ζήτημα της Αστυνομίας, δεν είναι μόνο ζήτημα της Δικαιοσύνης.

Είναι ένα βαθύτερο κοινωνικό ζήτημα το οποίο θέλει πολύπλευρη αντιμετώπιση.

Επομένως, έχουμε το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας που έχει τους Ξενώνες και τα Συμβουλευτικά Κέντρα, σαν αυτό το εξαιρετικό Συμβουλευτικό Κέντρο που έχετε στην Καρδίτσα.

Η τηλεφωνική γραμμή 15900 η οποία λειτουργεί 24 ώρες το 24ωρο και παρέχει συμβουλές σε οποιαδήποτε γυναίκα νιώθει, αισθάνεται ότι κακοποιείται ή λεκτικά ή σωματικά.

Από την πλευρά της Αστυνομίας έχουμε τα εξαιρετικά Γραφεία Ενδοοικογενειακής Βίας που βρίσκονται μέσα στα Αστυνομικά Τμήματα.

Έχουμε το εργαλείο panic button που ενεργοποιείται ανά πάσα ώρα και στιγμή.

Και από την πλευρά της Δικαιοσύνης έχουμε νέο νομοθετικό πλαίσιο το οποίο αυστηροποιείται πάρα



πολύ και πραγματικά μπορεί να περιορίσει κατά πολύ πλέον την κακή δραστηριότητα των ανθρώπων που ασκούν βία.

Θέλουμε οι γυναίκες να μιλήσουν για αυτό το πράγμα που βιώνουν.

Αυτή τη στιγμή μπορούν να το κάνουν.

Δεν διατρέχουν κίνδυνο και έχουν και ένα υποστηρικτικό περιβάλλον που μπορεί να τους βοηθήσει και νομικά και συμβουλευτικά και ψυχολογικά και εργασιακά ακόμα.

Επίσης, έχουμε και τους Ξενώνες μας. Γυναίκες οι οποίες δεν μπορούν να φύγουν από το σπίτι τους και να βρουν μια εστία να μείνουν με το παιδί τους, έχουμε τη δυνατότητα, μέσω τω Ξενώνων της Γενικής Γραμματείας Ισότητας, να φιλοξενήσουμε τις γυναίκες και τα παιδιά τους για το διάστημα που θα χρειαστεί έτσι ώστε να ενδυναμωθούν οι γυναίκες αυτές, να βγουν στην κοινωνία ξανά, με δική τους εργασία, με δικό τους σπιτικό και με αυτοπεποίθηση πια και αυτοεκτίμηση.

Μιλήστε. Αυτό είναι το μήνυμα.

Πάρτε τώρα τηλέ-

φωνο στο 15900.

Όποια αισθάνεται ότι βιώνει κακοποίηση, να πάρει ένα τηλέφωνο και θα την καθοδηγήσουν, θα της που ακριβώς ποια είναι τα επόμενα βήματα.

Μη σταματάτε να μιλάτε.

Και, επίσης, να ξέρετε ότι δεν είστε μόνες.

Οι γυναίκες οι οποίες δηλώνουν κακοποίηση, στις διάφορες δομές μας, προέρχονται από όλες τις οικονομικές και κοινωνικές

βαθμίδες.

Μπορεί να είναι γυναίκες οι οποίες είναι πάρα πολύ μορφωμένες, μπορεί να γυναίκες οι οποίες είναι εργαζόμενες, ανεξάρτητες, ελεύθερες επαγγελματίες.

Θέλω να πω, μην ντρέπεστε γι' αυτό.

Και μην έχετε καμία ενοχή. Μιλήστε.

Υπάρχουν εξειδικευμένοι άνθρωποι οι οποίοι γνωρίζουν ακριβώς τα επόμενα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε».

Εκπαίδευση στη Χρήση Απινιδωτή



Στο πλαίσιο της προστασίας και της ασφάλειας του προσωπικού στο χώρο εργασίας, ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας και η Αυτοτελής Διεύθυνση Πολι-

τικής Προστασίας οργάνωσαν εκπαίδευση του προσωπικού της Περιφέρειας στην ορθή χρήση του Απινιδωτή.

Η εκπαίδευση είχε ως σκοπό την ενημέρωση του προσωπικού και την εξοικείωση του με μέσα κα τεχνικές που μπορούν να σώσουν τη ζωή ενός συναδέλφου ή συνανθρώπου που θα βρεθεί σε δύσκολη κατάσταση.

Η δράση πραγματοποιήθηκε από στελέχη του παραρτήματος του Εθνικού Κέντρου Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ) Λάρισας στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου της Περιφέρειας Θεσσαλίας και συμμετείχε και το προσωπικό της ΠΕΠΥΔ Θεσσαλίας.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας κ Ευάγγελος Αποστόλου στο χαιρετισμό του μετέφερε τους χαιρετισμούς και τις ευχαριστίες του Περιφερειάρχη προς τα στελέχη του ΕΚΑΒ για τη διαρκή και αμέριστη συνεργασία και παρότρυνε το προσωπικό της Περιφέρειας να συμμετέχει σε παρόμοιες δράσεις που αποσκοπούν στη διασφάλιση της υγείας και της ζωής των συναδέλφων μας αλλά και των πολιτών της Θεσσαλίας.

Ο ΣΒΘΣΕ πραγματοποίησε την 20η Ετήσια Επιχειρηματική Επιμορφωτική συνάντηση στην Αράχωβα

Με τη συμμετοχή σημαντικού αριθμού επιχειρηματιών και στελεχών, πραγματοποιήθηκε η 20η Ετήσια Επιχειρηματική Επιμορφωτική Συνάντηση Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος, που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος – ΣΒΘΣΕ, στο ξενοδοχείο DOMOTEL ANEMOLIA στην Αράχωβα, το Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024.

Σε μία πολύ ευχάριστη και χαλαρή ατμόσφαιρα, για μία ακόμη χρονιά, τα υψηλόβαθμα στελέχη και οι επιχειρηματίες-μέλη του Συνδέσμου είχαν την ευκαιρία να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους πάνω σε επίκαιρα θέματα, αλλά και να ανταλλάξουν απόψεις για ζητήματα που απασχολούν τη βιομηχανία και το ευρύτερο επιχειρηματικό περιβάλλον. Το κεντρικό θέμα της επιμόρφωσης είχε τίτλο: «Business Transformation: Προκλήσεις και Προοπτικές».

Κατά την έναρξη της εκδήλωσης χαιρετισμούς απηύθυναν ο Προέδρος Δ.Σ. του ΣΒΘΣΕ, κ. Αθανάσιος Συριανός και ο Αντιπρόεδρος Δ.Σ. του ΣΒΘΣΕ, κ. Λουκάς Παπαχαλαράμπους, οι οποίοι καλωσόρισαν τους συμμετέχοντες και τους εισηγητές στην εκδήλωση, κάνοντας παράλληλα μια σύντομη και γενική αναφορά στο θεσμό της Ετήσιας Επιχειρηματικής Επιμορφωτικής Συνάντησης Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος. Επίσης, ευχαρίστησαν θερμά τους Χορηγούς της εκδήλωσης.

Το 1ο Μέρος της 20ης Ετήσιας Επιχειρηματικής Επιμορφωτικής Συνάντησης Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος άρχισε με την



παρουσίαση του κ. Γεωργίου Δουκίδη, Καθηγητή ηλεκτρονικού επιχειρείν στο Τμήμα Διοικητικής Επιστήμης και Τεχνολογίας της Σχολής Διοίκησης του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, ο οποίος πραγματοποίησε ομιλία με τίτλο: «Ανθρώπινο Δυναμικό και Επιχειρηματικός Μετασχηματισμός: Γεφυρώνοντας το Χάσμα μεταξύ Πανεπιστημίων και Εταιριών».

Πιο συγκεκριμένα, αναφέρθηκε στο χάσμα που υπάρχει μεταξύ της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και της αγοράς εργασίας όσον αφορά το πιο σημαντικό πόρο, αυτό του εκπαιδευμένου ανθρώπινου δυναμικού. Συγκεκριμένα παρουσίασε έντεκα παρεμβάσεις για τις επιχειρήσεις και τα Πανεπιστήμια ώστε να γεφυρωθεί αυτό το χάσμα, με στόχο ώστε το ανθρώπινο δυναμικό να γίνει παράγοντας υγιούς ανάπτυξης της οικονομίας.

Η εκδήλωση συνεχίστηκε με την παρουσίαση του κ. Γεωργίου Ατσάλκη, Οικονομολόγου, Αναπληρωτή Καθηγητή Πολυτεχνείου Κρήτης – Εργαστήριο Ανάλυσης Δεδομένων και Πρόβλεψης, ο οποίος πραγματοποίησε ομιλία με τίτλο: «Η αλλαγή μεγακύκλου στην οικονομία».

Πιο συγκεκριμένα, αναφέρθηκε στην γεωοικονομική θέση της Ελλάδος και τις προοπτικές

ανάπτυξης της Ελλάδος ως την πύλη εισόδου στην Ευρώπη δια θαλάσσης, λόγω της στρατηγικής της θέσης στο νοτιοανατολικό άκρο της Ευρώπης. Επίσης, αναφέρθηκε στη συνολική ευημερία μιας χώρας, που δημιουργείται μέσω μιας μακροχρόνιας ανάπτυξης μερικών παραγόντων (εκπαίδευση, εφευρετικότητα, ανάπτυξη καινοτόμων τεχνολογιών, ανταγωνιστικότητα των προϊόντων και υπηρεσιών στις παγκόσμιες αγορές, οικονομική παραγωγή μεγάλης κλίμακος, κατάκτηση σημαντικού μεριδίου στο παγκόσμιο εμπόριο) οι οποίοι στο τέλος μετουσιώνονται σε ένα σημαντικό πολιτισμό. Εξήγησε την φράση του Ηράκλειτου 2.500 χρόνια πριν «τα πάντα ρέουν». Τιποτα δεν παραμένει σταθερό και το μόνο σίγουρο είναι η αλλαγή, ενώ αναφέρθηκε και στη φράση του Αριστοτέλη ότι: «το σχεδιάζει και το προωράν είναι το βασικό χαρακτηριστικό που ξεχωρίζει τους ελεύθερους ανθρώπους από τους φύσει δούλους». Τέλος, ανέλυσε του μεγακύκλους της οικονομίας διάρκειας 56 ετών από το 1800 μέχρι το 2024 που αποτελούσαν από 28 χρόνια ανάπτυξης και 28 χρόνια στασιμότητας ή ύφεσης και προδιέγραψε τον νέο οικονομικό μεγακύκλο

2024-2080 που θα αποτελείται από 28 έτη στασιμότητας και συνεχών προσαρμογών κατά την περίοδο 2024-2052. Οι νέες τεχνολογίες θα επιφέρουν ανατρεπτικές αλλαγές στην οικονομία και θα κάνουν ισχυρές νέες χώρες κατά την άνοδο του κύκλου στα έτη 2052-2080.

Το 2ο Μέρος της 20ης Ετήσιας Επιχειρηματικής Επιμορφωτικής Συνάντησης Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος περιλάμβανε την παρουσίαση της κ. Μαρίας Σταυράκη, Senior Business Area Manager Επιμορφωτικής Συνάντησης Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος περιλάμβανε την παρουσίαση της κ. Μαρίας Σταυράκη, Senior Business Area Manager Randstad Hellas και της κ. Ελένης Γαλοπούλου, Strategic Business Development Manager Randstad Hellas, οι οποίες πραγματοποίησαν ομιλία με τίτλο: «Τάσεις και προκλήσεις στο HR & η φωνή των ταλέντων».

Πιο συγκεκριμένα, ανέλυσαν τα εμπόδια που συναντούν οι εταιρείες κατά τη διαδικασία στελέχωσης τους, τα πλάνα προσλήψεων και τις ειδικότητες που παρουσιάζουν δυσκολίες στην εύρεση και κάλυψη θέσεων, καθώς και τις στρατηγικές κινήσεις των τμημάτων ανθρώπινου δυναμικού των επιχειρήσεων για να ανταποκριθούν θετικά στις σημερινές προκλήσεις, σε μια εργασιακή πραγματικότητα που παρουσιάζει διαρκώς και με ταχύτατους ρυθμούς σημαντικές μεταβολές. Με την τεχνητή νοημοσύνη να κυριαρχεί και να δημιουργεί νέα δεδομένα στην αγορά εργασίας, η ανάγκη αναβάθμισης των δεξιοτήτων των εργαζομένων, ταυτόχρονα με την προσαρμογή τους στην ταχεία τεχνολογική πρόοδο αναδεικνύεται πιο σημαντική από ποτέ. Παράλληλα, στο πλαίσιο

της ομιλίας, επισημάνθηκαν τα κίνητρα, οι επιθυμίες και οι παράγοντες που κινητοποιούν τους εργαζόμενους εστιάζοντας σε τέσσερις πυλώνες: Φιλοδοξία & Κίνητρο, Ευελιξία, Ισότητα & Κατανόηση, Τεχνητή νοημοσύνη & Δεξιότητες.

Να σημειωθεί ότι κατά τη διάρκεια των διαλειμάτων μεταξύ των ομιλιών υπήρξε συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων – networking μεταξύ των εισηγητών και των συμμετεχόντων.

Ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος – ΣΒΘΣΕ ευχαριστεί θερμά τόσο τους συμμετέχοντες και τους προσκεκλημένους ομιλητές που τον τίμησαν με την παρουσία τους, όσο και τους Χορηγούς της εκδήλωσης που στηρίζουν διαχρονικά τις πρωτοβουλίες του Συνδέσμου, με την υπόσχεση ότι θα συνεχίσει να βρίσκεται δίπλα στις επιχειρήσεις-μέλη του με όλες του τις δυνάμεις, καταβάλλοντας κάθε δυνατή προσπάθεια να προσφέρει χρήσιμες, πολύτιμες και πολύπλευρες υπηρεσίες που προάγουν την επιχειρηματικότητα και κατ'επέκταση την οικονομική και κοινωνική ευημερία του τόπου μας.

Η προετοιμασία και διεξαγωγή της Ετήσιας Επιχειρηματικής Επιμορφωτικής Συνάντησης Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος 2024 πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το Τμήμα ΣΒΘΣΕ/Enterprise Europe Network, στο πλαίσιο της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ για τις ΜΜΕ 2024, εκστρατεία την οποία συντονίζει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, με σκοπό την προαγωγή της επιχειρηματικότητας σε όλη την Ευρώπη.

Περιφέρεια Θεσσαλίας: Ποδηλατώντας στο ΕΣΠΑ της πόλης μου

5.000 μαθητές της Θεσσαλίας εκπαιδεύονται στην κυκλοφοριακή αγωγή

Τη σημασία της προώθησης της βιώσιμης κινητικότητας και της κυκλοφοριακής αγωγής στις νέες γενιές, επεσήμανε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου που δόθηκε για την παρουσίαση του έργου «Ποδηλατώντας στο ΕΣΠΑ της Πόλης μου», που έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση 5.000 μαθητών της Θεσσαλίας σε θέματα κυκλοφοριακής αγωγής και ασφάλειας.

Δ. Κουρέτας

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας δήλωσε πως «σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Θεσσαλίας και την πολύτιμη συμβολή της συνεργάτιδάς μας, κυρίας Εύης Ευαγγέλου, -εκπαιδύτριας του προγράμματος- σκοπεύουμε να φέρουμε το ποδήλατο κοντά στους μαθητές. Η ποδηλασία δεν είναι απλώς ένας τρόπος μετακίνησης, αλλά μια ολόκληρη κουλτούρα που σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες είναι ευρέως διαδεδομένη. Στην Ελλάδα, ωστόσο, η διαμόρφωση των δρόμων εξυπηρετεί πρωτίστως τα αυτοκίνητα, δευτερευόντως τους πεζούς και τέλος τα ποδήλατα. Αυτό όμως πιστεύω ότι μπορεί να αλλάξει. Η ενίσχυση της χρήσης του ποδηλάτου μπορεί να προσφέρει πολλαπλά οφέλη στην κοινωνία μας, τόσο σε επίπεδο περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης, όσο και σε ζητήματα υγείας και βιώσιμης κινητικότητας.



Ο στόχος μας με αυτή τη δράση είναι να φέρουμε το ποδήλατο κοντά στους μαθητές, να τους διδάξουμε πώς να το χρησιμοποιούν με ασφάλεια και υπευθυνότητα και να τους εμπνεύσουμε να υιοθετήσουν μια σωστή κουλτούρα ποδηλασίας. Με τη σταδιακή υποστήριξη και προσαρμογή των πόλεων, ευελπιστούμε ότι η ποδηλασία θα ενσωματωθεί περισσότερο στην καθημερινότητά μας, αλλάζοντας θετικά τις συνήθειες μετακίνησης και την ποιότητα ζωής μας».

Ο Περιφερειάρχης, σχολιάζοντας την απάντηση μαθήτριας σε σχετικό ερωτηματολόγιο που διανεμήθηκε στα σχολεία και την επιθυμία της για «περισσότερους και ασφαλείς ποδηλατοδρόμους», ανέφερε ότι «η Περιφέρεια μέσω του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης χρηματοδοτεί τους δήμους για οδικές παρεμβάσεις που βελτιώνουν την μετακίνηση των πολιτών». Στο πλαίσιο αυτό ο Περιφερειάρχης, ανέφερε τα ποσά που έχουν δεσμευτεί για την χρηματοδότηση έργων στους δήμους της Θεσσαλίας:

Δήμος Λαρισίων: 44,5 εκατομμύρια ευρώ

Δήμος Βόλου: 32,7

εκατομμύρια ευρώ
Δήμος Τρικκαίων: 22,8 εκατομμύρια ευρώ

Δήμος Καρδίτσας: 19,9 εκατομμύρια ευρώ

Β. Ζιάκα

Από την πλευρά της η Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης Θεσσαλίας Βασιλική Ζιάκα ανέφερε: «Χαίρομαι ιδιαίτερα που βρίσκομαι εδώ, για να ανακοινώσουμε τη συνεργασία της Περιφερειακής Εκπαίδευσης με την Περιφέρεια Θεσσαλίας, με στόχο τη διαμόρφωση μιας ποδηλατικής κουλτούρας στους μαθητές μας. Το σχολείο είναι ο ιδανικός χώρος για να καλλιεργήσουμε την αγάπη για το ποδήλατο, συνδέοντας τη βιωματική μάθηση με τις αρχές της βιωσιμότητας και της υγείας. Αυτό το πρωτοποριακό πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί για να εκπαιδεύσει τους μαθητές στο πώς να κινούνται με ασφάλεια χρησιμοποιώντας το ποδήλατο. Μέχρι το τέλος της σχολικής χρονιάς, το πρόγραμμα θα εκπαιδεύσει 5.000 παιδιά σε όλη τη Θεσσαλία».

Εύη Ευαγγέλου

Η Υπεύθυνη Εκπαιδύτρια του Προγράμματος «Ποδηλατώντας στο ΕΣΠΑ της Πόλης μου» Εύη Ευαγγέλου

ανέφερε: «Ως υπεύθυνη εκπαιδύτρια του προγράμματος, αισθάνομαι ιδιαίτερη τιμή για την εμπιστοσύνη που μου έδειξε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας και μεγάλη χαρά για την υποστήριξη της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης, για την πραγματοποίηση αυτής της πρωτοβουλίας. Το πρόγραμμα αυτό έρχεται να καλύψει κρίσιμες ανάγκες στην εκπαίδευση των μαθητών των πόλεων της Θεσσαλίας. Αποτε-

λεί μια ακόμη απόδειξη της δέσμευσης του Περιφερειάρχη για την προώθηση του ποδηλάτου ως μέσο ψυχαγωγίας, άθλησης και μετακίνησης, αναγνωρίζοντας τη θετική του συμβολή τόσο στη σωματική και ψυχική υγεία των πολιτών, όσο και στην προστασία του περιβάλλοντος».

Στη συνέντευξη παρέστη και ο Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού και Πολιτισμού Σωτήρης Σουλούκος.

Προσκύνημα των παιδιών του κατηχητικού της Ζωοδόχου Πηγής Καρδίτσας στην Παναγία Σπηλιώτισσα



Γιορτινή ημέρα η Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024 για τα παιδάκια του Κατηχητικού της Ζωοδόχου Πηγής Καρδίτσας. Μετά τον Εκκλησιασμό τους, όπως κάθε Κυριακή στις 11.00 κάθισαν στον Ναό για το κατηχητικό τους. Και εκεί αποφάσισαν να πραγματοποιήσουν ένα μεγάλο προσκύνημα! Να επισκεφθούν και να προσκυνήσουν την θαυματουργή εικόνα της Παναγίας της Σπηλιωτίσσης που βρισκόταν για λίγες ημέρες στον Μητροπολιτικό Ναό. Έτσι μέσα σε κλίμα βαθιάς κατάνυξης, ευλάβειας και χαράς τα παιδάκια συνοδευόμενα από τις κατηχήτριες τους και τους γονείς επισκέφθηκαν την Παναγία στον Μητροπολιτικό Ναό. Προσκύνησαν με ευλάβεια την Ιερά Εικόνα της, της είπαν πόσο πολύ την αγαπούν, πόσο χαρούμενα είναι που βρίσκονται εκεί μαζί της και της ζήτησαν να τα προστατεύει από τους διάφορους πειρασμούς της ζωής.

Δοξάζοντας τον Άγιο Τριαδικό Θεό που τους επέτρεψε να πραγματοποιήσουν αυτό το προσκύνημα επέστρεψαν αντλώντας μεγάλη ευλογία και δύναμη από την Παναγία μας στο κατηχητικό τους μέσα σε κλίμα χαράς και ευτυχίας.

Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας: Ανεπιθύμητος ο Γενικός Γραμματέας του ΝΑΤΟ

Την Τρίτη 26 Νοεμβρίου επισκέπτεται τη χώρα μας ο νέος γενικός γραμματέας του ΝΑΤΟ, Μ. Ρούτε. Ο επικεφαλής των γερακιών του πολέμου μόνο νέους κινδύνους για τον λαό μας και εγκληματικά δολοφονικά σχέδια για τους λαούς της περιοχής φέρνει μαζί του!

Η επίσκεψή του πρέπει να σημάνει συναγερμό για τον λαό μας! Γίνεται:

μόλις λίγες μέρες μετά τη χρήση αμερικανικών και βρετανικών όπλων κατά της Ρωσίας από το καθεστώς Ζελένσκι, την αναθεώρηση του πυρηνικού δόγματος της Ρωσίας, την πρόσφατη εκτόξευση πυραύλων και τις προειδοποιήσεις ότι ο πόλεμος αποκτά "παγκόσμια χαρακτηρι-

στικά".

σε συνθήκες που η κυβέρνηση της ΝΔ μετατρέπει τη χώρα μας σε σημαιοφόρο των επικίνδυνων ΝΑΤΟϊκών σχεδιασμών στην περιοχή μας, στηρίζοντας το κράτος δολοφόνο - Ισραήλ στη γενοκτονία κατά του Παλαιστινιακού λαού και τη γενίκευση του πολέμου στη Μέση Ανατολή και συνδράμει με όλους τους τρόπους στη συνέχιση του πολέμου στην Ουκρανία.

την περίοδο που ενισχύεται η παρουσία των αμερικανονατοϊκών δυνάμεων σε όλη την Ελλάδα και στη Θεσσαλία, στην 110 Π.Μ. στη Λάρισα, στο Βόλο, στην Αλεξανδρούπολη και στην Κρήτη.

Ο γενικός γραμματέας του ΝΑΤΟ έρχεται στην Ελλάδα για να ζη-



τήσει την ακόμα μεγαλύτερη εμπλοκή της Ελλάδας στα δολοφονικά σχέδια των ιμπεριαλιστών στην ευρύτερη περιοχή μας.

Για να πάρει:

Περισσότερα λεφτά για τους δολοφονικούς εξοπλισμούς του ΝΑΤΟ που καμία σχέση δεν έχουν με την άμυνα της χώρας. Την ίδια στιγμή που η Κυβέρνηση μέσω του προϋπολογισμού για το 2025 προβλέπει νέο «στράγγισμα» επαγγελματιών και εργαζομένων με πάνω από 2,5 δις ευρώ νέους φόρους.

Περισσότερα όπλα. Σαν αυτά που ήδη έχει στείλει η ελληνική Κυβέρνηση στην Ουκρανία, αδυνατίζοντας της άμυνα της χώρας.

Περισσότερες υποδομές, λιμάνια αεροδρόμια σταθμούς τροφοδοσίας καυσίμων για τη δολοφονική μηχανή του ΝΑΤΟ. Υποδομές που έχουν μπει ήδη στο σκόπευτρο των αντιπάλων του ΝΑΤΟ.

Δεν είναι τυχαίο ότι ο Ρώσος Πρόεδρος επιφυλάχτηκε ότι έχει το "δικαίωμα" να χτυπήσει "δυτικούς" στόχους σε χώρες που εμπλέκονται στις επιθέσεις κατά της Ρωσίας. Από τη Λάρισα κάθε μέρα πετούν αμερικανικά ντροουν που επιτηρούν τη Μαύρη Θάλασσα και δίνουν πληροφορίες για τις κινήσεις του ρωσικού στρατού!

Η κυβέρνηση της ΝΔ δεν έχει καμία εξουσιοδότηση να κάνει τη χώρα θύπη άλλων λαών και να μετατρέπει τον ελληνικό λαό σε στόχο πιθανών αντιποίνων!

Επιδιώκει τη γεωπολιτική αναβάθμιση των ελληνικών επιχειρηματικών ομίλων που κερδίζουν όταν "σκοτώνονται" οι λαοί για τ' αφέντη το φαί".

Τώρα που αυξάνεται ραγδαία ο κίνδυνος γενίκευσης της ιμπεριαλιστικής σύγκρουσης ΗΠΑ-ΝΑΤΟ-ΕΕ με την Ρωσία, είναι ανάγκη να δυναμώσει περισσότερο ο αγώνας για απεμπλοκή της χώρας μας από τους πολέμους, για να κλείσουν οι αμερικανονατοϊκές βάσεις, για να επιστρέψουν τα ελληνικά πολεμικά πλοία από την Ερυθρά Θάλασσα.

Να 'χα τα νιάτα σου

Του Κώστα Βλάχου

Δεν σε βλέπω στο σούπερ μάρκετ Αγαθοκλή, κόψατε το φαγητό.

-Έχω από τις είκοσι του μήνα που έμεινα από λεφτά, όπως μένω κάθε μήνα.

-Και μέχρι να πάρεις τη σύνταξη τι θα τρως.

-Τούτο το μήνα δεν έχω πρόβλημα έχω αποθέματα. Είχα ακούσει πριν λίγες

μέρες κάποιον ειδικό που έδινε οδηγίες για το ποια και πόσα τρόφιμα πρέπει να συγκεντρώσουμε λόγω παγκόσμιας σύρραξης που μπορεί να ξεκινήσει κάθε στιγμή και έχω αποθέματα

αυτή τη στιγμή. Προμηθεύτηκα όπως συμβούλεψε φασόλια ρεβίθια, φακές και καφέ.

-Αγόρασες μεγάλες ποσότητες από αυτά;

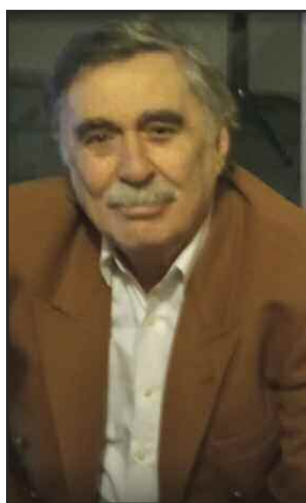
- Από μισό κιλό, εκτός του καφέ. Δυστυχώς τώρα τρώω από αυτά.

-Και τι θα τρως άμα ξεσπάσει πυρηνικός πόλεμος.

-Πιστεύεις ότι είναι πιθανός;

-Το πιστεύω πολύ γιατί η δύση στην οποία ανήκομεν δεν θέλει να συνειδητοποιήσει ότι σχεδόν έδωσε.

-Μακάρι γιατί όλο πολέμους προκαλεί.



-Ευτυχώς φθάνουν Χριστούγεννα και θα πάρουμε τα εκατό ευρώ.

-Δεν υπολογίζω σε αυτά, τα δέσμευσε από τώρα ο εγγονός.

-Πόσων χρονών είναι;

-Είκοσι τριών.

-Και έχει ανάγκη από εκατό ευρώ;

-Δεν λες και από δυό.

-Νάχα τα νιάτα του ...

-Αυτός βρίζει και ζηλεύει εμένα.

-Γιατί;

-Που γρήγορα θα ξεμπερδέψω από ετούτη την βασανισμένη ζωή. Τον δικαιολογώ, νέος ήταν και ο Χριστός και βασανίστηκε τόσο ..., να ναι καλά ο σταυρός. Σήμερα οι νέοι ανεβαίνουν Γολγοθά καθημερινά.

-Υπομονή Αγαθοκλή, χθές διάβασα καινούργια πρωτιά για την Ελλάδα.

-Μπράβο, πάλι προς τη δόξα τραβά, σε τι;

-Στη φτώχεια, η Eurostat το είπε, πιο κάτω και από την Βουλγαρία.

-Δεν το πιστεύω, με τέτοια ανάπτυξη.

-Είμαι ευγνώμων Σοφοκλή στη σημερινή κυβέρνηση, ολόκληρη τη ζωή μου βασανιζόμουνα να μάθω πιο είναι το νόημα της ζωής και δεν μπορούσα να το δω. Η σταθερή κυβέρνηση μου το έδειξε περίτρανα.

-Πιο είναι Αγαθοκλή;

-Να εξασφαλίζεις της ημέρας το φαγητό.

Επίσκεψη του Βουλευτή του ΠΑΣΟΚ Παύλου Χρησιτίδη στον Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας

Τον Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας, κ. Κώστα Τέλιο επισκέφτηκε ο Βουλευτής του ΠΑΣΟΚ Β3' Νοτίου Τομέα Αθηνών, κ. Παύλος Χρησιτίδης. Στη συνάντηση ήταν παρών και ο εντεταλμένος Περιφερειακός Σύμβουλος κ. Κώστας Μπαρμπούτης.

Η επίσκεψη του κ. Χρησιτίδη συμπίπτει με μια περίοδο όπου ο νομός Καρδίτσας προσπαθεί να ανακάμψει από τις σοβαρές καταστροφές που προκάλεσαν οι επαναλαμβανόμενες πλημμύρες τα τελευταία τρία χρόνια του Ιανού, Ντάνιελ και Ηλίας.



Στο πλαίσιο αυτό, ο Αντιπεριφερειάρχης ενημέρωσε αναλυτικά τον κ. Χρησιτίδη για τις εκτεταμένες ζημιές που υπέστη η περιοχή, τόσο στο οδικό δίκτυο και στα αναχώματα των ποταμών όσο και στις καλλιέργειες των αγροτών αλλά και σε πολλές κατοικίες.

Παράλληλα, έγινε αναφορά στις ενέργειες που έχουν δρομολογηθεί από τον Περιφερειάρχη κ. Κουρέτα για την όσο πιο γρήγορη καταγραφή των ζημιών και την αποζημίωση των κατοίκων αλλά και την μερική αποκατάσταση των πληγείσων περιοχών με οδικά και αντι-

πλημμυρικά έργα που βρίσκονται σε εξέλιξη.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε από τον κ. Τέλιο στην ανάγκη άμεσης υποστήριξης των πληγέντων αγροτών αλλά και των επιχειρηματιών όπως επίσης και στην προετοιμασία για μελλοντικά περιστατικά καθώς οι κίνδυνοι που απορρέουν από την κλιματική αλλαγή διαρκώς αυξάνονται.

Στην συνάντηση, όπως είναι φυσικό, συζητήθηκαν και τα μεγάλα αναπτυξιακά έργα, τα οποία έχει ανάγκη η περιοχή όπως η μερική μεταφορά νερού από τον Αχελώο, τα φράγματα

Μουζακίου και Πύλης καθώς και το φράγμα στον Ποταμό Ενιπέα, οι οδικές συνδέσεις, τα κλειστά αρδευτικά δίκτυα κλπ.

Από την πλευρά του, ο κ. Χρησιτίδης, υπενθύμισε ότι πριν μερικούς μήνες είχε επισκεφτεί ξανά την περιοχή μας τονίζοντας ότι η πολιτεία πρέπει να αναλάβει δραστηριότητες για την πλήρη αποζημίωση των καταστροφών αλλά και μέτρα που σε συνεργασία με την Περιφέρεια και τους Δήμους θα δημιουργήσουν συνθήκες αντιμετώπισης των μελλοντικών φυσικών καταστροφών.

Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024, χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Ακολούθως τέλεσε την επίσημο Δοξολογία επί τη επετείω της Εθνικής Αντιστάσεως.

Ο Σεβασμιώτατος στην ομιλία του ανέφερε, ότι στην προς Γαλάτας επιστολή του, ο Απόστολος Παύλος θέτει ένα διαχρονικό ερώτημα: "σταυρός ή περιτομή;", δηλαδή εμμένουμε στις αντιλήψεις και στις επιθυμίες μας ή επιλέγουμε "καινή κτίση", με προσέγγιση της σωτηρίας μας δια-



του Σταυρού του Χριστού;

Ο Απόστολος Παύλος θέτει αυτό το ερώτημα, γιατί οι εξ Ιουδαίων Χριστιανοί, από ανθρωπαρέσκεια ή από φόβο ή από κενοδοξία, επέβαλλαν στους Χριστιανούς την περιτομή και τους τονίζει: "εν γαρ Χριστώ Ιησού ούτε περιτομή τι ισχύει ούτε ακροβυστία, αλλά καινή κτίσις."

Αυτό συμβαίνει και στην εποχή μας, όταν από την αμέλεια, την

απροσεξία και την αδιαφορία μας, παρασυρόμαστε από ανθρώπους που κινούνται από ανθρωπαρέσκεια και επιθυμούν να επιβάλλονται στους ανθρώπους, για να ικανοποιήσουν τον εγωισμό τους.

Άλλες φορές ακολουθούμε αυτούς τους ανθρώπους από φόβο, ενώ βλέπουμε ότι οδηγούμαστε στο κακό, παραγνωρίζοντας το γεγονός, ότι η εμμονή στην αμαρτία, αποτελεί βλασφημία

κατά του Αγίου Πνεύματος.

Άλλες φορές κινουμαστε με κενοδοξία και θεωρώντας τους εαυτούς μας ικανούς να διδάξουν τους άλλους ανθρώπους, τους κάνουμε ανούσιες υποδείξεις χωρίς καμία αξία.

Ο Απόστολος Παύλος ανατρέπει αυτή τη νοσηρή κατάσταση, τονίζοντας ότι οι Χριστιανοί, πρέπει να καυχώνται μόνο για τον Σταυρό του Χριστού, που αποτελεί την πραγμάτωση της αγάπης του Θεού για τον άνθρωπο, για τον οποίον ο Χριστός έγινε "υπήκοος μέχρι θανάτου, θανάτου δε σταυρού"

Με την πνευματική του ανωτερότητα, που τον κατέστησε πρωτοκορυφαίο Απόστολο και τον αναβί-

βασε έως τρίτου ουρανού, ο Απόστολος Παύλος μας τονίζει επίσης: "εγώ γαρ τα στίγματα του Κυρίου Ιησού εν τω σωματί μου βαστάζω", αναφερόμενος στις δοκιμασίες που υπέστη με προθυμία για την πίστη του στον Χριστό.

Ακολουθώντας την προτροπή του Αποστόλου Παύλου, εμείς οι Χριστιανοί δεν πρέπει να ακολουθούμε τυπικές διατάξεις, ούτε να παρασυρόμαστε από ανθρώπους με ταπεινά κίνητρα, αλλά να συντασσόμαστε με τον Χριστό, να καυχώμαστε για τον Σταυρό Του και να σηκώνουμε με καρτερία τον δικό μας σταυρό, ώστε να κηρύττουμε την αληθινή πίστη και την αγάπη μας στον Χριστό.

Στο σύστημα της βίας και της εκμετάλλευσης που μας γεμίζει οργή, απαντάμε με ανατροπή!

Εκδήλωση με θέμα: «Στο σύστημα της βίας και της εκμετάλλευσης που μας γεμίζει οργή, απαντάμε με ανατροπή!» οργάνωσαν την Κυριακή 24 Νοέμβρη στην μουσική σκηνή «ΟΔΟΣ ΟΝΕΪΡΩΝ» οι Κομματικές Οργανώσεις βάσης πόλης Καρδίτσας του ΚΚΕ.

Η Λήδα Αγγέλου, μέλος της ΤΕ Καρδί-



τσας του ΚΚΕ, ανοίγοντας την εκδήλωση παρουσίασε όλα τα

πρόσωπα της βίας, όπως η εργοδοτική βία, η εντατικοποίηση της δουλειάς, η κρατική αδιαφορία και καταστολή, οι πόλεμοι και η εμπλοκή της χώρας μας, που οδηγούν σε αποτρόπαια, φρικιαστικά, «γροθιά στο στομάχι» εγκλήματα εις βάρος γυναικών, τα οποία επιβεβαιώνουν το «σάπιο οικονομικό, πολιτικό, κοινωνικό, πολιτιστικό υπόβαθρο που γεννά τους δράστες τέρατα και αφήνει τις γυναίκες ευάλωτες.

Αυτό αποδεικνύεται όταν μια γυναίκα έχει να αντιμετωπίσει έναν Γολγοθά, όταν αναμετρίεται με την ενδοοικογενειακή βία, καθώς βιώνει τις συνέπειες της υποχρηματοδότησης και υποστελέχωσης, της πολιτικής Ευρωπαϊκής Ένωσης και κυβερνήσεων που αντιμετωπίζουν με τη λογική «κόστους-οφέλους» τα αναγκαία μέτρα οικονομικής, κοινωνικής, νομικής προστασίας κακοποιημένων γυναικών και των παιδιών τους, ενώ αφήνουν στο έλεος, χωρίς κρατική στήριξη, οικογένειες δολοφονημένων γυναικών.

Στη συνέχεια η Γεωργία Καπέτη, μέλος του Γραφείου Περιοχής Θεσσαλίας, που ήταν η κεντρική ομιλήτρια τόνισε μεταξύ των άλλων: «Η σημερινή εκδήλωση γίνεται με αφορμή την Παγκόσμια Μέρα για την εξάλειψη

της βίας κατά των γυναικών. Και σίγουρα το πρώτο πράγμα που σκεφτόμαστε είναι η ενδοοικογενειακή ή σεξουαλική βία που φτάνει ως το βιασμό ή τη γυναικοκτονία. Με δεδομένο ότι γίνονται γνωστά περιστατικά γυναικών θυμάτων βίας-ολοένα και περισσότερα- που δε μπορεί κανείς να τα αγνοήσει και που όλοι έχουμε στα μυαλά μας ότι υπάρχει αύξηση αυτών των περιστατικών.

Τα παραπάνω για εμάς έχουν εξήγησή- έχουν τη ρίζα τους. Η βία των γυναικών δε γεννιέται σε κοινωνικό κενό- έχει βαθύτερη αιτία. Την εκμεταλλευτική φύση της σημερινής κοινωνίας που έχει στο DNA της την καταπίεση, τον κοινωνικό και οικονομικό καταναγκασμό, τον ιμπεριαλιστικό πόλεμο και την προσφυγιά.

Τα παραπάνω δείχνουν ξεκάθαρα ότι εμπόδιο για την πραγματική ισότητα ανδρών και γυναικών είναι η εκμεταλλευτική κοινωνία, ο καπιταλισμός. Η ατομική ιδιοκτησία στα μέσα παραγωγής και η εκμεταλλευτική σχέση κεφαλαίου-εργασίας.

Η ιστορική πείρα μας δείχνει ξεκάθαρα πως μόνο με την κατάργηση αυτής της εκμεταλλευτικής σχέσης, με την κατοχύρωση της κοινωνικής ιδιοκτησίας, ανοίγει διάπλατα ο δρόμος για την καθολική συμμετοχή της γυναίκας στην κοινωνική εργασία, στα όργανα εξουσίας, για ισότητα ανάμεσα στα δύο φύλα, για ισότητα στις διαπροσωπικές σχέσεις, στις σχέσεις με τα παιδιά.

Καθόλου τυχαία η πραγματικές κατακτή-

σεις για τις εργαζόμενες γυναίκες εκφράστηκαν γενικευμένα στη Σοβιετική Ένωση- πριν έναν αιώνα- όταν ακόμα και στις κορυφαίες τότε καπιταλιστικές κοινωνίες δεν είχε γενικευτεί ούτε το εκλογικό δικαίωμα.»

Ολοκληρώνοντας την ομιλία της η Γεωργία Καπέτη είπε:

«Ως ΚΚΕ έχουμε ξεκάθαρα πως ο φαύλος κύκλος της βίας και της γυναικείας ανισότητας μπορεί να σπάσει οριστικά με την ανατροπή των οικονομικών και κοινωνικών σχέσεων που τη γεννούν και την αναπαράγουν. Με την ανατροπή της καπιταλιστικής κοινωνίας. Τη Σοσιαλιστική κοινωνία που διαμορφώνει το έδαφος για την απελευθέρωση των γυναικών από κάθε κοινωνική ανισότητα.

Δεν αδιαφορούμε απέναντι στα φαινόμενα της βίας- αντίθετα- το ΚΚΕ έχει καταθέσει ένα συνολικό πλαίσιο θέσεων για την ολόπλευρη προστασία των γυναικών από την πολυμορφία βία μαζί με προτάσεις για την ποινική μεταχείριση των δραστών τέτοιων εγκληματικών πράξεων σε βάρος της γυναίκας.

Βασικό ζήτημα είναι να εξασφαλιστούν οι οικονομικοί, κοινωνικοί παράγοντες ώστε οι γυναίκες να έχουν τη δυνατότητα να αποκρούσουν τη βία κάθε μορφής να απεγκλωβιστούν από παθογόνες οικογενειακές, διαπροσωπικές σχέσεις, χειραφετημένες οικονομικά και κοινωνικά.»

Ακολούθησε πλούσια συζήτηση πάνω στα θέματα που έβαλε η ομιλία αλλά και το ρόλο του ριζοσπαστικού γυναικείου κινήματος.

Ακρίβεια: Το 55% δεν έχει ούτε για τα βασικά



Μπορεί η κυβέρνηση να ισχυρίζεται ότι κερδίζει στον πόλεμο ενάντια στην ακρίβεια, όμως οι καταναλωτές μόνο κερδισμένοι δε νιώθουν. Καταιγιστικά είναι τα στοιχεία του δεύτερου μέρους της δημοσκόπησης της GPO για το ραδιοσταθμό Παραπολιτικά 90,1 με θέμα την ακρίβεια και τις συντριπτικές επιπτώσεις της στην ελληνική κοινωνία. Οι 9 στους 10 Έλληνες απαντούν ότι η ακρίβεια δυσκολεύει σημαντικά την καθημερινότητά τους, για πάνω από τους μισούς (54,6%) το εισόδημα δεν επαρκεί ούτε για τις βασικές ανάγκες, ενώ σχεδόν το 66% χαρακτηρίζει τα βγάζει πέρα με δυσκολία.

Την ίδια στιγμή, οι απαντήσεις των πολιτών καταρρίπτουν το αφήγημα περί «εισαγόμενης» ακρίβειας. Πάνω από 7 στους 10 αποδίδουν την ακρίβεια σε στρεβλώσεις της ελληνικής οικονομίας και συγκεκριμένα στην αισχροκέρδεια και την έλλειψη ελέγχων από την πολιτεία. Το πιο απογοητευτικό, είναι ότι η κατάσταση που βιώνουν οι πολίτες δεν δείχνει κανένα σημάδι βελτίωσης σε σύγκριση με το 2022, το έτος που κορυφώθηκε ο πληθωρισμός. Παρά την επιβράδυνση της αύξησης των τιμών, τα ελληνικά νοικοκυριά συνεχίζουν να γονατίζουν από το βάρος της ακρίβειας, με τα ποσοστά όσων «με το ζόρι τα βγάζουν πέρα» να παραμένουν σε σταθερά υψηλά επίπεδα.

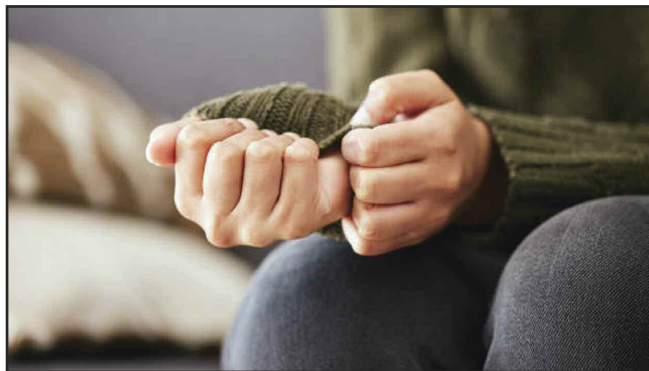
Αν θεωρήσουμε ότι η ακρίβεια κορυφώθηκε το 2022 - όταν ο καθώς πρόκειται για την τρίτη συνεχή χρονιά που η ακρίβεια γονατίζει τα νοικοκυριά, αν θεωρήσουμε ως έτος εκκίνησης το 2022, γίνεται εμφανές ότι η κατάσταση όχι μόνο δεν έχει βελτιωθεί, αλλά το αποτύπωμα της βαθαίνει ολοένα περισσότερο.

Παγιδευμένοι σε συντάξεις φτώχειας οι 9 στους 10 επαγγελματίες

Με συντάξεις φτώχειας θα αναγκαστούν να επιβιώσουν οι εννιά στους δέκα επαγγελματίες, που πληρώνουν την κατώτερη ασφαλιστική κατηγορία μη μισθωτών του ΕΦΚΑ.

Σύμφωνα με υπολογισμούς, αν παραμείνουν σταθεροί στην εισφορά σύνταξης της πρώτης κατηγορίας των 175,83 ευρώ, μετά από 40 χρόνια ασφάλισης η σύνταξή τους θα είναι 866 ευρώ μικτά και 814 ευρώ καθαρά, μετά από κράτηση ασθένειας 6%.

Αν βγουν στη σύνταξη στα 35 χρόνια εργασίας, η σύνταξή τους θα είναι σημαντικά χαμηλότερη και από τον σημερινό κατώτατο



μισθό, στα 754 ευρώ μικτά και κάτω από 710 ευρώ καθαρά.

Παγίδα χαμηλών συντάξεων και για τους παλιούς ασφαλισμένους

Την παγίδα των χαμηλών συντάξεων δεν θα αποφύγουν ούτε οι παλιότεροι ασφαλισμένοι, που πλήρωναν εισφορές βάσει

εισοδήματος, με τον νόμο Κατρούγκαλου.

Όσοι δήλωναν χαμηλό εισόδημα πλήρωναν την ελάχιστη εισφορά - των 167 ευρώ, την οποία διατήρησαν για μία τετραετία (2016-2019).

Όσοι πάλι επιχειρήσαν να σβήσουν συσσωρευμένα χρέη, με επανυπολογισμό των οφειλών - με βάση τον

νόμο 4611/2019, ουσιαστικά αποδέχθηκαν να «φορτωθούν» το ποσό της ρύθμισης για τα επόμενα χρόνια ως τη σύνταξη, πληρώνοντας την ελάχιστη εισφορά σύνταξης.

Στη ρύθμιση μπήκαν περίπου 400.000 ελεύθεροι επαγγελματίες, που υπολογίζεται ότι θα πάρουν επίσης πολύ χαμηλές συντάξεις.

Αλλαγές στο νόμο για τις εισφορές

Υπενθυμίζεται ότι από το 2025 οι εισφορές των ελεύθερων επαγγελματιών, των αυτοαπασχολούμενων και των αγροτών, αναμένεται να αυξηθούν, κατ' αναλογία με το ρυθμό αύξησης των μι-

σθών του ιδιωτικού τομέα

Το νέο σύστημα αναμένεται να εφαρμοστεί από την νέα χρονιά, αν και έχει ήδη ψηφιστεί από το 202. Ο νέος τρόπος υπολογισμού αποσυνδέει την αύξηση των ασφαλιστικών εισφορών των επαγγελματιών από τον πληθωρισμό και τη συνδέει με τον δείκτη μεταβολής μισθών.

Αυτό σημαίνει ότι περίπου 750.000 ελεύθεροι επαγγελματίες θα δουν αυξήσεις στις εισφορές τους, από 10 ως και σχεδόν 30 ευρώ το μήνα - ανάλογα με το πού θα «κλειδώσουν» οι αυξήσεις μισθών στον ιδιωτικό τομέα.

«Δώρο» Χριστουγέννων και νέα επιδόματα

Αύξηση των συντάξεων με βάση τον ρυθμό μεταβολής του πληθωρισμού και του ΑΕΠ, με κόστος 424 εκατ. ευρώ για το 2024 και επιπλέον 398 εκατ. ευρώ για το 2025.

Ετσι στο 2,4% (μικτά) κλείδωσε η αύξηση του 2025 για τους συνταξιούχους καθώς η ανάπτυξη του 2024 έκλεισε στο 2,2% και ο πληθωρισμός στο 2,7%, όπως αποτυπώνεται στον προϋπολογισμό του 2025. Οι αυξήσεις θα πληρωθούν με τις συντάξεις Ιανουαρίου, οι οποίες θα δοθούν πριν από τα Χριστούγεννα.

Επιδόματα

Αυξάνεται από 1ης Ιανουαρίου 2025 το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα από 216 ευρώ και 54 ευρώ, σε 250 ευρώ και 75 ευρώ για κάθε παιδί. Αναλόγως



αυξάνονται και τα εισοδηματικά όρια, αλλά με στοχευμένα κριτήρια ακίνητης, κινητής περιουσίας και καταθέσεων. Επιπλέον, αυξάνεται και η πρώτη κλίμακα όσο είναι και η νέα κλίμακα του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος, δηλαδή σε 75 ευρώ, και περαιτέρω σε 150 ευρώ για το τρίτο παιδί και τα επόμενα.

Επίσης, αυξάνεται το επίδομα στέγασης από τα 70 ευρώ σε 125 ευρώ και 75 ευρώ, αναλόγως της εισοδηματικής κλίμακας, πλέον αύξησης 30% για κάθε

τέκνο, αλλά με στοχευμένα κριτήρια ακίνητης περιουσίας και καταθέσεων, ενώ εισάγεται και κριτήριο κινητής περιουσίας.

Ενοποιούνται η δεύτερη και η τρίτη εισοδηματική κλίμακα του επιδόματος παιδιού σε μία και έτσι αυξάνεται το επίδομα παιδιού της τρίτης εισοδηματικής κλίμακας από τα 28 ευρώ ανά τέκνο σε 45 ευρώ ανά τέκνο και 90 ευρώ για το τρίτο παιδί και τα επόμενα.

Επιταγή ακρίβειας
Η καταβολή της επι-

ταγής ακρίβειας στους ευάλωτους θα γίνει στις 20 Δεκεμβρίου 2024 μαζί με τα τακτικά επιδόματα και αφορά:

- Εκτακτο επίδομα 200 ευρώ θα δοθεί στους δικαιούχους επιδόματος ΑμεΑ ΟΠΕΚΑ.

- Εκτακτη ενίσχυση 200 ευρώ η οποία θα καταβληθεί στους ανασφάλιστους υπερήλικους δικαιούχους.

- Οι δικαιούχοι του επιδόματος παιδιού θα λάβουν μία έξτρα μηνιαία δόση.

- Επιπλέον 50% του μηνιαίου επιδόματος θα καταβληθεί και στους δικαιούχους του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.

Τονίζεται ότι σε άλλη ημερομηνία (18 ή 19 Δεκεμβρίου) θα καταβληθεί το επίδομα προσωπικής διαφοράς στους παλαιούς συνταξιούχους που δεν θα λάβουν αύξηση σύνταξης το 2025. Οι

700.000 συνταξιούχοι με προσωπική διαφορά θα λάβουν έκτακτη οικονομική ενίσχυση, σε όσους λαμβάνουν άθροισμα κύριων συντάξεων:

- Εως 700 ευρώ θα δοθεί ενίσχυση 200 ευρώ.

- Από 700,1 έως 1.100 ευρώ θα δοθεί ενίσχυση 150 ευρώ.

- Από 1.100,1 έως 1.600 ευρώ θα δοθεί ενίσχυση 100 ευρώ.

Για τρίτη χρονιά περισσότεροι από 700.000 συνταξιούχοι δεν θα λάβουν καμία αύξηση με την अपαράδεκτη «νομοθετική ρύθμιση» της προσωπικής διαφοράς (900.000 το 2023 και 750.000 το 2024). Παράλληλα, για μία ακόμη χρονιά δεν προβλέπεται καμία αναπροσαρμογή στις επικουρικές συντάξεις, οι οποίες προβλέφθηκαν (και καταβλήθηκαν οι αναλογούσες εισφορές).



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΚΕΧΑΓΙΑ
ΕΛΕΝΗ**
Μπλατισούκα 16
24410-24821

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΓΚΟΛΙΑ
ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ**
Διάκου 15
24410-29411



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόσκι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμράντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτή	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Φάρμα (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	14:00 Κων/νου και Ελένης	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two and a Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΙ	14:00 Open Τώρα!
15:50 Live News	15:00 Rouk Zouk	14:00 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική	15:00 Star News	14:50 Δελτίο στη Νοηματική	16:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
18:00 Δελτίο Νοηματικής	16:15 Το Καφέ της Χαράς (Ε)	15:00 Το σόι σου (Ε)	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:30 Open News στη Νοηματική
18:30 The chase	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	15:50 Shopping Star	16:30 My Style Rocks	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	17:30 Cash or Trash	18:40 Still Standing	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	20:00 Ράδιο Αρβύλα	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	18:30 Trochos της Τύχης	19:45 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:50 Δελτίο καιρού	21:00 Grand Hotel: Όλα τα μυστικά μένουν εδώ!	20:00 Το σόι σου (Ε)	19:45 Star News	21:00 Survivor	20:00 Μπέρδεμα από κούνια
21:00 Έχω παιδιά	22:30 Η Μάγισσα - Φλεγόμενη Καρδιά	21:00 Άγιος Έρωτας	21:00 Φάρμα	00:30 Το Χρέος	21:00 Μετά την Καταιγίδα
21:40 Η Γη της ελιάς	00:00 The 2Night Show	22:30 Ελληνικό Πρόγραμμα (Ε)	00:00 Κούρσα Θανάτου		23:30 Υποθέσεις
21:40 Uefa Champions League: Λίβερπουλ - Ρεάλ Μαδρίτης	02:00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή	23:30 Αυτοψία			
00:00 Post Game					

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Αυξημένες θα είναι οι δραστηριότητες καθώς θα κάνετε νέα επαγγελματικά βήματα.



ΛΕΩΝ

Μαζί με τους νέους στόχους που θα θέσετε, θα μπουν και νέα πρόσωπα στη ζωή σας.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Θα υποχρεωθείτε να κάνετε υποχωρήσεις αλλά και να δώσετε ουσιαστικούς αγώνες για ένα καλύτερο μέλλον.



ΤΑΥΡΟΣ

Αλλάζετε σελίδα στη συναισθηματική σας ζωή δίνοντας τέλος σε μια αρκετά άτυχη εποχή.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Μπορείτε να βασιζέστε σε μια ουσιαστική αποκατάσταση τόσο στα επαγγελματικά όσο και στα προσωπικά.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Θα έχετε την ευκαιρία να προβληθείτε τόσο στις προσωπικές όσο και στις επαγγελματικές σας σχέσεις.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Βάλτε σε τάξη κάθε λογής συνεργασίες σας παίρνοντας αποφάσεις για αναχώρηση ή για συνθηκολόγηση.



ΖΥΓΟΣ

Κάποια από τα επαγγελματικά σας προβλήματα θα επηρεάζουν άμεσα την προσωπική σας ζωή.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Από το ξεκίνημα της μέρας θα έχετε την ευκαιρία να ζησετε νέες εμπειρίες και να βγείτε από αδιέξοδα.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Αποφασίστε για το μέλλον της καριέρας σας και του τρόπου ζωής σας. Κινηθείτε με ευελιξία.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Θα έχετε αρκετή κίνηση και νευρικότητα, λόγω των καθυστερήσεων στα σχέδιά σας.



ΙΧΘΕΙΣ

Οι εξελίξεις στις σχέσεις σας, οι αναθεωρήσεις στην καριέρα θα αλλάξουν ουσιαστικά τη ζωή σας.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



24PROC015833740 2024-11-25



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ



ΑΔΑ: ΨΨ8ΚΩΕΗ-ΨΔΑ
Καρδίτσα, 22-11-2024
Αρ. Πρωτ.: 36671

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

ανοικτής διαδικασίας για την επιλογή αναδόχου κατασκευής του έργου: «**Περιβαλλοντική Αναβάθμιση Περιβάλλοντος Χώρου νέου Δημαρχείου και Αισθητική Σύνδεση με Άλσος Πανσιλύπου**», εκτιμώμενης αξίας 560.483,87 € (πλέον Φ.Π.Α.).

1. Αναθέτουσα Αρχή: Δήμος Καρδίτσας, Διεύθυνση: Αρτεσιανού 1, Τ.Κ.: 43131, Κωδικός NUTS: EL 611, Τηλέφωνο: 2441354802, Fax: 2441354804, email: ptsekouras@dimoskarditsas.gov.gr, url: www.dimoskarditsas.gov.gr, Αρμόδιος υπάλληλος για πληροφορίες: Τσεκούρας Παναγιώτης, τηλ.: 2441354876.

2. Υπάρχει ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στην ιστοσελίδα: www.dimoskarditsas.gov.gr → Επικαιρότητα → Διαγωνισμοί → Διαγωνισμοί Έργων.

3. Τύπος αναθέτουσας αρχής: Δήμος (Ο.Τ.Α. Α' Βαθμού), μη Κεντρική αναθέτουσα αρχή, εντασσόμενη στη Γενική Κυβέρνηση και στον υποτομέα ΟΤΑ. Κύρια δραστηριότητα που ασκεί: Γενικές Δημόσιες Υπηρεσίες.

4. Η αναθέτουσα αρχή δεν είναι Κεντρική Αρχή Αγορών (ΚΑΑ) και η σύμβαση δεν αφορά από κοινού διαδικασία σύναψης δημόσιας σύμβασης.

5. Κωδικός CPV: 45215222-9: (Κατασκευαστικές εργασίες για δημοτικά κέντρα).

6. Κωδικός NUTS: EL 611 (Καρδίτσα, Τρίκαλα).

7. Τίτλος έργου: **Περιβαλλοντική Αναβάθμιση Περιβάλλοντος Χώρου νέου Δημαρχείου και Αισθητική Σύνδεση με Άλσος Πανσιλύπου**, Κατηγορίες έργου: **Οικοδομικά, Ηλεκτρομηχανολογικά και Πράσινο**, Προϋπολογισμός έργου: 695.000,00 € (**560.483,87 €** πλέον Φ.Π.Α. 24% 134.516,13 €).

8. Η σύμβαση αναλύεται σε εργασίες οικοδομικές 264.677,08 €, ηλεκτρομηχανολογικές 215.111,64 € και πράσινου 54.501,29 € (ποσά εργασιών με Γ.Ε & Ο.Ε. και απρόβλεπτα), απολογιστικά (ΑΕΚΚ) με Γ.Ε & Ο.Ε. 9.558,00 €, αναθέωση 16.635,86 € και Φ.Π.Α. 134.516,13 €.

9. Δεν επιτρέπονται εναλλακτικές προσφορές.

10. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου ορίζεται σε **οκτώ (8) μήνες** από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

11. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, μεμονωμένα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα **Οικοδομικά, Ηλεκτρομηχανολο-**

γικά και Πράσινου και που είναι εγκατεστημένα σε: α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1ε και 3β του άρθρου 76 του Ν. 4412/2016. Για τη συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1α του άρθρου 72 του Ν. 4412/2016, **εγγυητικής επιστολής συμμετοχής**, που ανέρχεται στο ποσό των **11.209,67 €** με ισχύ τουλάχιστον μέχρι την 17-11-2025.

12. Είδος διαδικασίας ανάθεσης: **Ανοικτός διαγωνισμός κάτω των ορίων**.

13. Η σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα. Δεν επιτρέπεται η υποβολή προσφορών για μεμονωμένα τμήματα.

14. Οι όροι της σύμβασης αναφέρονται λεπτομερώς στην Ειδική και Γενική Συγγραφή Υποχρεώσεων.

15. Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (**χαμηλότερη τιμή**). Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα συνταχθεί και υποβληθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2α του Ν. 4412/2016 (**επιμέρους ποσοστά έκπτωσης**).

16. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **17/12/2024**, ημέρα **Τρίτη**. Ώρα λήξης της υποβολής προσφορών ορίζεται η **15:00**.

17. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους **ηλεκτρονικά**, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία

και ώρα που ορίζεται παραπάνω, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Το αργότερο πριν από την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των προσφορών **προσκομίζεται υποχρεωτικά** από τον οικονομικό φορέα στην αναθέτουσα αρχή, σε έντυπη μορφή και σε σφραγισμένο φάκελο, η **πρωτότυπη εγγυητική επιστολή συμμετοχής**.

18. Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει το συμμετέχοντα στο διαγωνισμό κατά τη διάταξη του άρθρου 97 του Ν. 4412/2016, για διάστημα **δέκα (10) μηνών**, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών. Ως ημερομηνία και ώρα **ηλεκτρονικής αποσφράγισης** των προσφορών ορίζεται η **Παρασκευή 20/12/2024, 10:00 π.μ.** Στην αποσφράγιση επιτρέπεται να παρίστανται νόμιμα οριζόμενοι εκπρόσωποι των οικονομικών φορέων.

19. Οι προσφορές και τα περιλαμβανόμενα σε αυτές στοιχεία, καθώς και τα αποδεικτικά έγγραφα συντάσσονται στην **ελληνική γλώσσα** ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα.

20. Το έργο χρηματοδοτείται από το **Ε.Π. «Θεσσαλία 2021-2027»**, Κωδικός ΟΠΣ **6018516**, **ΕΣΠΑ 2021-2027 (695.000,00 €)**. Η πράξη συγχρηματοδοτείται από το **Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ)**.

21. Προδικαστική προσφυγή κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής ή κατά της διακήρυξης υποβάλλεται εντός προθεσμίας που ορίζεται στο άρθρο 361 του Ν. 4412/2016. Η προδικαστική προσφυγή κατατίθεται ηλεκτρονικά βάσει του υποπολημένου εντύπου και μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» του υποσυστήματος προς την Αναθέτουσα Αρχή, επιλέγοντας κατά περίπτωση την ένδειξη «Προδικαστική Προσφυγή» και επισυνάπτοντας το σχετικό έγγραφο σύμφωνα με την παρ. 3 του άρθρου 8 της υπ' αρ. 117384/26-10-2017 Κ.Υ.Α. Για το παραδεκτό της άσκησης της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται παράβολο από τον προσφεύγοντα υπέρ του Δημοσίου, κατά τα ειδικά οριζόμενα στο άρθρο 363 του Ν. 4412/2016.

22. Η σύμβαση δεν εμπιπτει στη συμφωνία περί δημοσίων συμβάσεων προμηθειών (ΣΔΣ).

Ο Δήμαρχος Καρδίτσας
Τσιάκος Βασίλειος

Γιατί μας φεύγει ο ύπνος όταν πάμε από τον καναπέ στο κρεβάτι;



Πολύ συχνά, ενώ νοιώθουμε να μας παίρνει ο ύπνος όσο ξαπλώνουμε στον καναπέ, αυτή η

αίσθηση εξαφανίζεται τη στιγμή που θα μεταφερθούμε στο κρεβάτι μας.

Ακολουθούν ορισμένες πιθανές εξηγήσεις και λύσεις που έδωσε στην Washington Post η Λίσα Στράους, κλινική ψυχολόγος στην περιοχή της Βοστώνης που ειδικεύεται στις διαταραχές του ύπνου.

Εγρήγορση και υπνηλία

Η εγρήγορση μπορεί να επέλθει στιγμιαία, και μόνο με το να προσπαθήσουμε να σηκωθούμε απ' τον καναπέ και να πάμε στο κρεβάτι.

Η ανάκτηση της νύστας, από την άλλη πλευρά, μπορεί να απαιτήσει περίπου 10 έως 20 λεπτά. Και αυτό υπό ευνοϊκές για τον ύπνο συνθήκες, όπως το σκοτάδι και η ηρεμία.

Πρόκειται για μία χρονική ασυμμετρία μεταξύ εγρήγορσης και υπνηλίας.

Λύση: Πηγαίνετε για ύπνο νωρίς με το που αρχίσετε να νυστάζετε και όχι όταν είστε έτοιμοι να αποκοιμηθείτε. Για παράδειγμα όταν νοιώθουμε το μυαλό και την αναπνοή να επιβραδύνονται ή δυσκολία να εστιάσουμε τα μάτια μας.

...Τελευταία σελίδα

Το μικροβίωμά μας το διαμορφώνουν οι φίλοι μας – αλλά και οι φίλοι των φίλων μας

Ένα δείπνο με φίλους, ένα φιλί στο μάγουλο: οι κοινωνικές συναναστροφές μας μάς φέρνουν πιο κοντά με τους άλλους ανθρώπους – φέρνουν όμως κοντά και τα μικροβιώματά μας. Όσο περισσότερο αλληλεπιδρούν οι άνθρωποι, τόσο περισσότερο αλληλεπιδρούν και οι μικροοργανισμοί που διαβιούν στο έντερό τους με αποτέλεσμα τελικώς η σύνθεση των μικροβιωμάτων τους να μοιάζει – και αυτό δεν αφορά μόνο τα άτομα με τα οποία ο καθένας μας μοιράζεται την ίδια στέγη, αλλά και τους φίλους μας.

Με ελληνοαμερικανική υπογραφή Αυτό έδειξε μια νέα μελέτη του γνωστού ελληνοαμερικανού κοινωνιολόγου και ιατρού, καθηγητή Κοινωνικών και Φυ-



σικών Επιστημών στο Πανεπιστήμιο Γέιλ Νικόλα Χρηστάκη και των συνεργατών του η οποία δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Nature.

Μετάδοση και από τους φίλους των φίλων

Από τη μελέτη προέκυψε επίσης ότι το μικροβίωμα ενός ατόμου δεν διαμορφώνεται μόνο από τους φίλους του αλλά και από τους... φίλους των φίλων του. Η έρευνα αυτή έρχεται να προστεθεί σε άλλες πρόσφατες μελέτες οι οποίες μαρτυρούν ότι η υγεία μας μπορεί να διαμορφωθεί και από την ανταλλαγή μικροβίων

του εντέρου μεταξύ ανθρώπων και όχι μόνο μέσω της διατροφής και άλλων περιβαλλοντικών παραγόντων που επιδρούν στη χλωρίδα του εντέρου.

Η νέα μελέτη έχει τις ρίζες της σε έρευνα που δημοσιεύθηκε πριν από σχεδόν 20 χρόνια και αφορούσε τη «διασπορά» της παχυσαρκίας μεταξύ ανθρώπων. Είναι γνωστό ότι ορισμένοι ιοί και βακτήρια που εντοπίζονται στο μικροβίωμα του εντέρου μεταβάλλουν τον κίνδυνο παχυσαρκίας ενός ατόμου. Έτσι ο καθηγητής Χρηστάκης αναρωτήθηκε εάν οι φίλοι ανταλλάσσουν μικρόβια του εντέρου μεταξύ τους εκτός από το να επηρεάζουν τις διατροφικές συνήθειες ο ένας του άλλου.

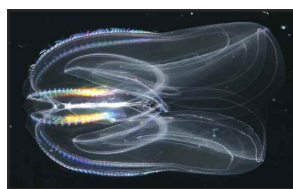
Το κτενοφόρο του Φρανκενστάιν μαζεύει τα κομμάτια του

Η αγγλίδα συγγραφέας Μαίρη Σέλλεϋ τρόμαξε εκατομμύρια αναγνώστες με τον χαρακτήρα του δρ. Φρανκενστάιν, του νεαρού επιστήμονα που συνδύασε κομμάτια διαφορετικών ανθρώπων για να φτιάξει έναν νέο.

Στην πραγματικότητα, η Εξέλιξη είχε την ίδια ιδέα εκατομμύρια χρόνια νωρίτερα: ένα θαλάσσιο πλάσμα που όταν κοπεί στη μέση αναζητά το κομμάτι που του λείπει σε άλλα άτομα του είδους του. Η ανακάλυψη ήρθε τυχαία, όταν Ιάπωνες ερευνητές πρόσεξαν ότι ένα από τα κτενο-

φόρα (*Mnemiopsis leidyi*) που μελετούσαν στο ενυδρείο τους είχε δύο στόματα και δύο πρωκτούς. Δεν επρόκειτο όμως για σιαμαία δίδυμα, αλλά για συγχώνευση δύο τραυματισμένων κτενοφόρων.

Πράγματι, όταν οι ερευνητές έκοψαν κτενοφόρα στη μέση και τα χώρισαν σε ετερόκλητα ζευγάρια, τα πληγωμένα ζώα ενώθηκαν εις σάρκα μία στο 90% των περιπτώσεων. Κάθε κομμάτι χρειάστηκε μόνο μία ώρα για να ενωθεί με το έτερό του ήμισυ, χωρίς εμφανή ραφή. Λίγες ώρες αργότερα,



τα δύο μισά είχαν συγχρονίσει πλήρως τις κινήσεις τους και αντιδρούσαν με το ίδιο τίναγμα όταν το ένα μισό αιφνιδιάζονταν από ένα άγγιγμα των ερευνητών -ένδειξη ότι τα νευρικά συστήματά τους είχαν ενωθεί σε ένα.

«Μείναμε έκπληκτοι όταν παρατηρήσαμε ότι ένα μηχανικό ερέθισμα που εφαρμοζόταν στη μια πλευρά του συγχωνευμένου κτενοφόρου είχε ως

αποτέλεσμα να εκδηλώνονται συγχρονισμένες μυϊκές συσπάσεις στην άλλη πλευρά» δήλωσε ο Κελ Τζοκούρα του Εθνικού Ινστιτούτου Φυσικών Επιστημών της Ιαπωνίας.

Το ίδιο συνέβη με το πεπτικό σύστημα, καθώς η τροφή που έμπαινε από το ένα στόμα κατέληγε σε ένα κοινό πεπτικό σύστημα και τελικά αποβαλλόταν από δύο πρωκτούς.

Αυτό το αλλόκοτο φαινόμενο συγχώνευσης είχε παρατηρηθεί μέχρι σήμερα μόνο σε απλούστερα ασπόνδυλα όπως οι ύδρες.

Τα ευρήματα υποδεικνύουν ότι τα πρώτα ζώα δεν είχαν την ικανότητα ξεχωρίζουν τον εαυτό από τον μη εαυτό, γράφει η ερευνητική ομάδα στην επιθεώρηση *Current Biology*.

Η ικανότητα αυτή «σχετίζεται με το ανοσοποιητικό σύστημα», δηλαδή την αναγνώριση παθογόνων και ξένων σωμάτων, επισήμανε ο Τζοκούρα. Επιπλέον, η παρατηρούμενη ικανότητα συγχώνευσης μπορεί να αποδειχθεί σημαντική στις προσπάθειες για αναγέννηση ανθρώπινων ιστών, πρόσθεσε.