



Ο Φώτης Σερέτης για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη



Αναφερόμενη στην Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2024 ο διοικητής της 5ης ΥΠΕ κ. Φώτης Σερέτης αναφέρει: "Η 14η Νοεμβρίου κάθε έτους έχει καθιερωθεί από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως η Παγκόσμια Ημέρα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη.

Σελ. 7

Argitheia Lab: Ψηφιακός Μετασχηματισμός και Τοπική Ανάπτυξη



Ο Δήμος Αργιθέας, ένας από τους πιο απομακρυσμένους Δήμους της Ελλάδας, αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα, του πώς η τεχνολογία μπορεί να γεφυρώσει το χάσμα μεταξύ απομονωμένων περιοχών και του υπόλοιπου κόσμου.

Σελ. 5

Ο λαός βρίσκεται αντιμέτωπος με μια άνευ προηγουμένου κρίση διαβίωσης



Η ακρίβεια, η κοινωνική φτώχεια, ο περιορισμός εργασιακών δικαιωμάτων, η επισφάλεια και η ανασφάλεια στους χώρους εργασίας, είναι οι κυρίαρχες συνέπειες των εφαρμοζόμενων πολιτικών όλων των κυβερνήσεων των τελευταίων ετών.

Σελ. 12

Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Ν. Καρδίτσας: Δώσε αίμα, δώσε ζωή



Φίλε αιμοδότη, υποψήφιε εθελοντή, Οι ανάγκες στην χώρα μας σε αίμα είναι μεγάλες και κατά επέκταση οι δικές μας οικογενειακές ανάγκες ή φίλων μας. Μην αμελείς την τακτική αιμοδοσία σου ή την απόφαση σου να δώσεις για πρώτη φορά αίμα.

Σελ. 3

ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΖΗΤΟΥΝ ΟΙ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΙ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ



Ουσιαστικά μέτρα στήριξης ζητούν οι κτηνοτρόφοι του Νομού Καρδίτσας που τα τελευταία χρόνια πλήττονται συνεχώς και ανεπανόρθωτα. Μετά τον Daniel, ήρθε η πανώλη και η ευλογία των προβάτων για να δώσει τη χαριστική βολή σε έναν κλάδο που, μαζί με τους αγρότες, είναι οι «αιμοδοτές» του Νομού.

Σελ. 11

Κήρυξη σε Κατάσταση Ειδικής Κινητοποίησης Πολιτικής Προστασίας των ΠΕ Καρδίτσας και Τρικάλων

Ο Γενικός Γραμματέας Πολιτικής Προστασίας ενημερώνει για την κήρυξη σε Κατάσταση Ειδικής Κινητοποίησης Πολιτικής Προστασίας των Περιφερειακών Ενοτήτων Καρδίτσας και Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας..



Σελ. 10

Μεταρρύθμιση με ανθρωποκεντρικό πρόσωπο ο προσωπικός γιατρός



"Θεμελιώδη μεταρρύθμιση" χαρακτήρισε το νομοσχέδιο του Υπουργείου Υγείας η βουλευτής Ασημίνα Σκόνδρα, κατά την ομιλία της στη Βουλή, τονίζοντας ότι έχει ανθρωποκεντρικό χαρακτήρα, καλύπτει όλον τον πληθυσμό ανεξαρτήτου εισοδήματος, καλύπτει τα παιδιά μας και ιδιαίτερα τον πολίτη που πάσχει και δικαιούται περιθάλψης και απαντοχής.

Σελ. 4

Εκδόθηκε η Πρόσκληση για την αγροτική οδοποιία



Εκδόθηκε στις 8 Νοεμβρίου η πρόσκληση για την υποβολή αιτήσεων στήριξης στο πλαίσιο της παρέμβασης Π3-73-1.2: «Βελτίωση πρόσβασης σε γεωργική γη και κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις» του Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Αγροτικής Πολιτικής της Ελλάδας 2023-2027 (ΣΣ ΚΑΠ 2023-2027). Η δράση συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης.

Σελ. 9

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024

**Ξέρετε ότι...**

Ως «Πλημμύρα του Αγίου Φιλίππου» έμεινε στην ιστορία η θεομηνία που έπληξε την Αθήνα και τον Πειραιά την Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 1896.

Εορτολόγιο

Σήμερα: -
16/11: Ιφιγένεια, Ματθαίος

Σαν σήμερα...

1922: Το έκτακτο στρατοδικείο που δικάζει τους πρωταίτιους της μικρασιατικής καταστροφής, εκδίδει την ετυμηγορία του στις 6:30 το πρωί. Στις 11:30 π.μ. οι «6» εκτελούνται.

1950: Αναχωρεί για την Κορέα το ελληνικό εκστρατευτικό σώμα, για να ενταχθεί στις δυνάμεις του ΟΗΕ που πολεμούν τους κομμουνιστές της Βόρειας Κορέας. (Πόλεμος της Κορέας)

1964: Παραιτείται ο αναπληρωτής υπουργός Συντονισμού, Ανδρέας Παπανδρέου, λόγω διαφωνίας με τον πατέρα του πρωθυπουργό, Γεώργιο Παπανδρέου, αλλά και των κατηγοριών μερίδας του Τύπου για χαρακτηριστικές αναθέσεις έργων.

1967: Τα γεγονότα της Κοφίνου: Στα πρόθυρα ελληνοτουρκικού πολέμου, μετά την επίθεση των δυνάμεων της Εθνικής Φρουράς υπό τον Γρίβα στο τουρκοκυπριακό χωριό Κοφίνου.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, τη Παρασκευή (15/11/2024), κατά τις ώρες από 09:00' έως 11:00', επί της οδού Φράττη, μεταξύ των οδών Λ. Δημοκρατίας και Υψηλάντου, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση γερανοφόρου οχήματος. - Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Συνάντηση με τον Δήμαρχο Παλαμά Σωκράτη Δασκαλόπουλο είχαν μέλη του Δ.Σ. Φίλων Αγροτικού- Λαογραφικού Μουσείου Ιτέας

Συνάντηση με τον Δήμαρχο Παλαμά Σωκράτη Δασκαλόπουλο είχαν μέλη του Δ.Σ. Φίλων Αγροτικού- Λαογραφικού Μουσείου Ιτέας στον οποίο εξέφρασαν τους προβληματισμούς τους για τον μοναδικό αυτό χώρο ανάδειξης του πολιτισμού μας και την εικόνα που παρουσιάζει σήμερα το μεγαλύτερο σε εκθέματα και ιστορία της περιοχής μας Μουσείο της Ιτέας.

Ο Δήμαρχος άκουσε με προσοχή τα όσα αναφέρθηκαν από τα μέλη του Δ.Σ. για τα πολλά προβλήματα που υπάρχουν και το μουσείο παραμένει κλειστό.

Η τεχνική υπηρεσία του δήμου στη συνέχεια παρουσίασε τις εργασίες που έγιναν στον χώρο μέχρι σήμερα και την επόμενη φάση των εργασιών που επρόκειτο να γίνουν.

Ο δήμαρχος δεσμεύτηκε να ξεκινήσουν άμεσα εργασίες στον χώρο. Παρόντες στη συνάντηση ήταν οι Αντιδήμαρχοι Λιάχανος Ηλίας και Παπαμαργαρίτης Δημήτρης, ο Δημοτικός σύμβουλος Παληγιάννης Ευριπίδης και ο Πρόεδρος τοπικής κοινότητας Ιτέας Ζιάκας Ιωάννης.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, το Σάββατο 16/11/2024, κατά τις ώρες από 08:00' έως 11:00', επί της οδού Νικηταρά, μεταξύ των οδών Εμμανουήλ και Μπότση, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση γερανοφόρου οχήματος. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Συμμετοχή της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας σε εκδήλωση της εταιρείας Grant Thornton #Future Unfold The Annual Technology Forum

Στην εκδήλωση FutureUnfold της GrantThornton ύστερα από πρόσκληση της εταιρείας παρευρέθηκαν ο Πρόεδρος ΔΣ - Εκτελεστικό Μέλος ΔΣ κ. Λάμπας Αναστάσιος και ο Γενικός Δ/ντής - Εκτελεστικό Μέλος κ. Γάτος Δημήτριος της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας, με θέμα: What unfolds when AI meets purpose?

Αναλυτικές εισηγήσεις παρουσίασαν οι κκ

Γεώργιος Δουκιδίδης Technology & Beyond: The impact of AI

Μιχάλης Μπλέτσας & AI in focus: Shaping Tomorrow

Στέλλα Αγγελοπούλου

Through Innovation

Δημήτρης Παπαστεργίου & Business Challenges in an Era of Global Disruptive

Σπύρος Θεοδωρόπουλος Technological Transformation

Τις συζητήσεις έκλεισε μια συζήτηση με τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη και τους κκ Δρ. Νικόλαο Καραμούζη/ Πρόεδρο της GrantThornton και Βασίλη Καζά/ Διευθύνοντα Σύμβουλο της GrantThornton για: την Τεχνολογία, την Ανάπτυξη και την Οικονομική Πολιτική στην Ελλάδα.

Τέλος, οι κκ Λάμπας Αναστάσιος και Γάτος Δημήτριος στο περιθώριο των συναντήσεων είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τον πρόεδρο κ. Ανδρέα Δημητρίου και τον Οικονομικό Δ/ντή κ. Λάζαρο Τσακανίκα της Πίνδος ΑΕ, για θέματα κοινού ενδιαφέροντος.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



**Παντού σκουπίδια!!!
Πόση ασυνειδησία
πια!!!**

Η συγγραφέας Μαρίνα Γιώτη στο Ηχώραμα 100,8!!!



Η γνωστή και αγαπημένη συγγραφέας Μαρίνα Γιώτη την Παρασκευή 15 Νοεμβρίου θα είναι καλεσμένη στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.

Λίγο πριν την παρουσίαση του τελευταίου της παιδικού βιβλίου «Μίλα μου» την ερχόμενη Κυριακή στην Καρδίτσα, η Μαρίνα Γιώτη θα βρίσκεται στη ραδιοφωνική μας παρέα (στις 14:15) για να μιλήσουμε για πολλά και ενδιαφέροντα.

Συντονιστείτε στο Ηχώραμα 100,8!!!

Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Ν. Καρδίτσας: Δώσε αίμα, δώσε ζωή



Φίλε αιμοδότη, υποψήφιε εθελοντή, Οι ανάγκες στην χώρα μας σε αίμα είναι μεγάλες και κατά επέκταση οι δικές μας οικογενειακές ανάγκες ή φίλων μας.

Μην αμελείς την τακτική αιμοδοσία σου ή την απόφαση σου να δώσεις για πρώτη φορά αίμα. Σήμερα μπορεί να μην το έχεις ανάγκη... αλλά αύριο είναι πολύ πιθανό!!!

Σου υπενθυμίζουμε ότι η αιμοδοσία του Νοσοκομείου μας κάθε Τρίτη-Πέμπτη λειτουργεί, εκτός του πρωινού ωραρίου, και το απόγευμα για τις ώρες 18.00-20.00 μ.μ.

Δέκα λεπτά (10) από τον χρόνο σου είναι λίγα μπροστά από κάθε σου δραστηριότητα αλλά είναι τόσο σημαντικά για εσένα και την οικογένεια σου.

Αξίζει να συμμετέχεις σε μια τέτοια εθελοντική δράσηείναι στο χέρι σου!!!!!!

Είπαν Είπαν Είπαν



Χ. ΤΡΙΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ:

«Καταβάλαμε πάνω από 342 εκατ. ευρώ σε περισσότερες από 65.000 περιπτώσεις πληγέντων από τις πλημμύρες Σεπτεμβρίου 2023»



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:

«Δεν μπορεί κανείς να θεωρεί τον εαυτό του Έλληνα πατριώτη και να μην σταθεί με δέος μπροστά στο μνημείο αυτό»



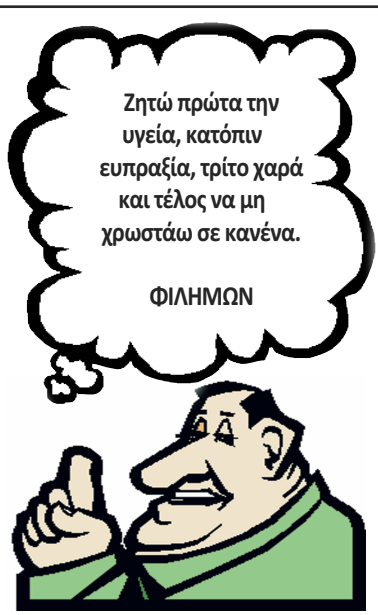
Β. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ:

«Είμαστε όλοι εδώ να επισημάνουμε τη σημασία της πρόληψης και διαχείρισης του σακχαρώδη διαβήτη, μιας χρόνιας πάθησης»



Τ. ΤΣΙΑΠΛΗΣ:

«Οι κομμουνιστές δεν υιοθετούμε ούτε την συκοφαντία, ούτε τις ύβρεις στην καθημερινή πολιτική μας δράση»



Ζητώ πρώτα την υγεία, κατόπιν ευπραξία, τρίτο χαρά και τέλος να μη χρωστάω σε κανένα.

ΦΙΛΗΜΩΝ

Προσωπικός Γιατρός: Μεταρρύθμιση με ανθρωποκεντρικό πρόσωπο

Η ομιλία της βουλευτού Καρδίτσας της ΝΔ Ασημίνας Σκόνδρα στη Βουλή

«Θεμελιώδη μεταρρύθμιση» χαρακτήρισε το νομοσχέδιο του Υπουργείου Υγείας η βουλευτής Ασημίνα Σκόνδρα, κατά την ομιλία της στη Βουλή, τονίζοντας ότι έχει ανθρωποκεντρικό χαρακτήρα, καλύπτει όλον τον πληθυσμό ανεξαρτήτου εισοδήματος, καλύπτει τα παιδιά μας και ιδιαίτερα τον πολίτη που πάσχει και δικαιούται περιθάλψης και απαντοχής.

Μεταξύ άλλων είπε: «Σε κρίσιμους τομείς, όπως η υγεία, οι πολίτες περιμένουν από μας να συμφωνήσουμε σε κάποιες βασικές παραδοχές, να βρούμε τον κοινό τόπο και να βελτιώσουμε καταστάσεις. Αυτό προϋποθέτει αντικειμενικότητα, νηφαλιότητα και σοβαρότητα, δηλαδή να αφήσουν κάποιοι στην άκρη, τα πείσματα, τα γινάτια, την τοξικότητα και το λαϊκισμό.

Μια πρώτη παραδοχή είναι ότι έχουν πολλαπλασιαστεί οι πολίτες που καταφεύγουν στις δημόσιες υπηρεσίες υγείας. Μιλάμε για 80.000 ασθενείς καθημερινά, δηλαδή 25 εκατομμύρια επισκέψεις τον χρόνο. Και μην πείτε ότι οφείλεται μόνο σε οικονομικούς λόγους. Οφείλεται στο ότι αναγνωρίζεται το υψηλό επίπεδο των γιατρών, νοσηλευτών και παροχής υπηρεσιών.

Η δεύτερη είναι ότι η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας δεν έχει ακόμη εδραιωθεί στη συνείδηση του κόσμου. Οι περισσότεροι είτε απευθύνονται κατευθείαν στα νοσοκομεία, δημιουργώντας και συμφόρηση, είτε στρέφονται στον ιδιωτικό

τομέα.

Τρίτον, κανείς μας δεν ισχυρίζεται πως το ΕΣΥ βιώνει αλκυονίδες μέρες. Προφανώς, και συνεχίζει να υπάρχει ακόμη έλλειψη προσωπικού και βεβαίως συνεχίζεται η προσπάθεια για την ποιοτική αναβάθμιση του, που ακόμη δεν είναι στο ζητούμενο επίπεδο.

Οφείλουμε όμως να παραδεχτούμε ότι για πρώτη φορά υπάρχει όχι η πολιτική πρόθεση, αλλά πολιτική βούληση, ώστε το δημόσιο σύστημα υγείας, να μεταρρυθμιστεί και να αναβαθμιστεί.

Να θυμηθούμε τι ίσχυε το 2019;

Τί έκαναν οι φανατικοί υπέρμαχοι της δημόσιας υγείας, όταν είχαν την εξουσία;

Πώς θωράκισαν το ΕΣΥ;

Τα στοιχεία υπάρχουν! Και βλέπει εύκολα κανείς σε ποια θέση είχε κατακυλίσει η χώρα μας σε σχέση με τον ευρωπαϊκό Μ.Ο. Η δημόσια δαπάνη για την υγεία, είχε φτάσει στο ιστορικό χαμηλό 5% του ΑΕΠ από τα χαμηλότερα ποσοστά στην Ε.Ε.

Ταυτόχρονα, οι μεικτές δαπάνες υγείας επί ΣΥΡΙΖΑ, σημείωναν αθροιστική πτώση στο 30%, κατατάσσοντας τη χώρα στην 21η θέση. Τα οργανικά κενά του ΕΣΥ (Νοσοκομεία – Κέντρα Υγείας – ΕΚΑΒ) σε νοσηλευτικό και παραιατρικό προσωπικό, ξεπερνούσαν τις 30.000, ενώ των ειδικευμένων γιατρών τις 10.000.

Οι προσλήψεις μόνιμων γιατρών για 4,5 χρόνια ήταν κάτω από 1.000, τη στιγμή που οι συνταξιοδοτήσεις, την αντίστοιχη περίοδο



ήταν 2.500.

Όσο για τους 20.000 εργαζόμενους, που ο ΣΥΡΙΖΑ καυχόταν –διά στόματος Πολάκη– ότι επί θητείας του προσλήφθηκαν στο ΕΣΥ, η αλήθεια είναι ότι η συντριπτική πλειοψηφία των «προσλήψεων» αυτών ήταν συμβασιούχοι με ημερομηνία λήξεως, με διετείς συμβάσεις, ΕΣΠΑ και κοινωφελή προγράμματα ΟΑΕΔ.

Σήμερα οι δαπάνες για την υγεία, έχουν αυξηθεί κατά 50% από τότε. Προβλέπεται δε, το 2025, περαιτέρω αύξηση χρηματοδότησης του ΕΣΥ. Αυτά αποτυπώνονται με νούμερα και, όπως ξέρετε, οι αριθμοί λένε πάντα την αλήθεια.

Μέχρι πρόσφατα η δημόσια υγεία ήταν κατά βάση νοσοκομειοκεντρική. Έτσι ευνοούνταν η σπατάλη πόρων, η υπερσυνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων και φαρμάκων και φαινόμενα διαφθοράς. Το αποτέλεσμα για τους ασθενείς δεν ήταν το καλύτερο, σε ποιότητα και φροντίδα.

Αυτό τώρα αλλάζει. Ο θεσμός του προσωπικού γιατρού μπαίνει σε ένα ρεαλιστικό πλαίσιο. Άλλωστε, αποτελεί μία πετυχημένη πρακτική, που έχει εφαρμοστεί σε πολλά συστήματα υγείας ανά τον κόσμο, ακριβώς γιατί προσφέρει, πολύ σημαντικά

οφέλη στον ασθενή, όπως η άμεση πρόσβαση σε υπηρεσίες, θεραπείες και φαρμακευτική κάλυψη.

Ο προσωπικός γιατρός θα έχει άμεση και συνεχή επαφή με τον ασθενή, θα καταγράψει το πλήρες ιστορικό του και έτσι θα καταρτιστεί ο εξατομικευμένος ιατρικός του φάκελος.

Εμείς εμπιστευόμαστε τους νέους γιατρούς μας. Άλλωστε, νέοι ήταν και οι αγροτικοί γιατροί που φρόντιζαν όλα τα χρόνια τη μάνα, τον πατέρα, όλους τους δικούς μας, υπηρετώντας στην περιφέρεια και δίνοντας τον καλύτερο εαυτό τους. Αυτούς τους γιατρούς τώρα τους εκπαιδεύουμε επιπλέον, ώστε να μπορούν να ανταπεξέλθουν στον ρόλο του προσωπικού γιατρού.

Μέχρι σήμερα, με τον οικογενειακό γιατρό καλύπτονται 5,5 εκατ. ασφαλισμένοι. Ο στόχος είναι να φτάσουμε περίπου τα 8 εκατ.

Σκεφτείτε το, 8 εκατομμύρια Έλληνες, με πλήρως ενημερωμένο ηλεκτρονικό φάκελο, από τον προσωπικό τους γιατρό, που θα γνωρίζει την κατάσταση της υγείας των ασθενών του, θα τους κατευθύνει αναλόγως και θα αξιολογείται για την απόδοσή του.

Μακροπρόθεσμα επίσης δημιουργείται μια βάση δεδομένων που θα επιτρέπει στην εκάστοτε ηγεσία του Υπ. Υγείας να σχεδιάζει πολιτικές δημόσιας υγείας, να προσδιορίζει τη φαρμακευτική δαπάνη, να εστιάζει στην πρόληψη νοσημάτων.

Παράλληλα, ενθαρρύνουμε τους νέους γιατρούς μας να επιλέ-

ξουν την ειδικότητα της παθολογίας ή της γενικής ιατρικής δίνοντας τους σημαντικά κίνητρα.

Για πρώτη φορά, θα καλύπτονται 530.000 παιδιά με δωρεάν προσωπικό παιδίατρο. Γιατί η κυβέρνηση φροντίζει να εξαλειφθούν οι ανισότητες στην παροχή υπηρεσιών υγείας. Να μην υπάρχει Έλληνας πολίτης που δεν πάει στον γιατρό σκεπτόμενος το κόστος.

Ιδρύονται επίσης 8 Πανεπιστημιακά Κέντρα Υγείας, ένα σε κάθε Ιατρική Σχολή. Σταθμοί τηλεϊατρικής στα κέντρα αυτά με στόχο οι καθηγητές ιατρικής που θα αναλάβουν το έργο της επείγουσας ιατρικής να μπορούν να εξετάζουν πολίτες που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές και να συνεργάζονται με τους συναδέλφους τους, ώστε να αντιμετωπίζονται, έγκαιρα και αποτελεσματικά, επείγοντα περιστατικά και να μειωθούν αχρείαστες διακομιδές.

Στη μεταρρύθμιση αυτή ξεχωρίζουμε δύο ποιοτικά χαρακτηριστικά. Ότι η μεταρρύθμιση της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας συνδυάζεται με την πολιτική της πρόληψης που εφαρμόζει η κυβέρνηση. Βλέπε πρόγραμμα Φώφη Γεννηματα, Δοξιάδης κτλ. Το υπ. Υγείας δηλαδή προνοεί όχι μόνο για τους ασθενείς αλλά και για τους υγιείς. Ακριβώς, για να παραμείνουν υγιείς! Το δεύτερο χαρακτηριστικό είναι αφ' ενός η αποσυμφόρηση των νοσοκομείων και αφ' ετέρου η καθολική κάλυψη του πληθυσμού σε προνοσοκομειακό επίπεδο.

Για να φτάσουμε κάποτε να έχουμε μικρό-

τερη ροή στα νοσοκομεία, προϋπόθεση είναι να εμπιστευτούν οι πολίτες, τα Κέντρα Υγείας. Τα Πανεπιστημιακά Κέντρα Υγείας, πιστεύω πραγματικά ότι θα χτίσουν μια νέα σχέση εμπιστοσύνης με τους συμπολίτες μας. Έτσι θα δούμε μείωση των περιπατητικών ασθενών στα επείγοντα των νοσοκομείων. Τότε θα

έχουμε και μείωση στους χρόνους αναμονής και λιγότερη ταλαιπωρία των ασθενών και ποιοτικότερες υπηρεσίες.

Είναι αδιαμφισβήτητη η ανάγκη εξορθολογισμού του συστήματος. Αυτό επιβάλλει την αναθεώρηση των ρόλων και των διαδικασιών, χωρίς ωστόσο, να παραβλέπεται και η

βούληση της ελληνικής κοινωνίας. Με άλλα λόγια, δημιουργούμε ένα σύστημα Υγείας, «σφιχτά» δομημένο, με πρωταγωνιστή τον πρωσοπικό γιατρό, στο οποίο όμως θα υπάρχει η δυνατότητα ελεύθερης επιλογής γιατρού για όσους το επιθυμούν.

Το Υπουργείο Υγείας και η Κυβέρνηση Μη-

τσotάκη εξασφαλίζει έτσι την ισότιμη πρόσβαση των δικαιούχων σε ένα ολοκληρωμένο σύστημα υγείας. Πρόκειται για μια θεμελιώδη μεταρρύθμιση, με ανθρωποκεντρικό χαρακτήρα και στέρεες δομές.

Καλύπτει όλον τον πληθυσμό, ανεξαρτήτως εισοδήματος και κατάστασης υγείας.

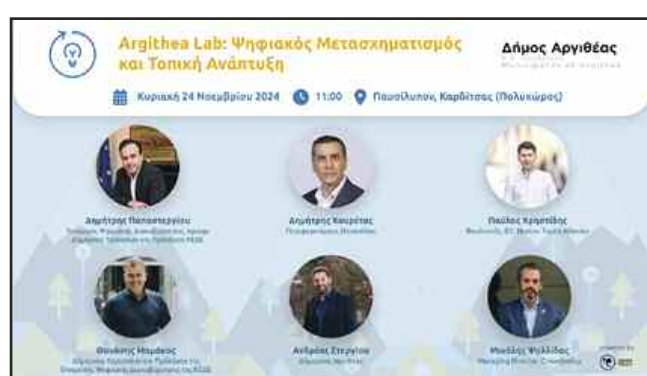
Καλύπτει τα παιδιά μας.

Καλύπτει τον πολίτη και ιδιαίτερα αυτόν, που πάσχει και δικαιούται περιθάλψεως και απαντοχής.

Γι' αυτόν εξάλλου, υπάρχουν τα συστήματα υγείας. Αυτόν υπηρετούν οι γιατροί, οι νοσηλευτές, οι διοικήσεις. Αυτόν πρέπει να εξασφαλίζει η Πολιτεία.

Argithea Lab: Ψηφιακός Μετασχηματισμός και Τοπική Ανάπτυξη

Ο Δήμος Αργιθέας, ένας από τους πιο απομακρυσμένους Δήμους της Ελλάδας, αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα, του πώς η τεχνολογία μπορεί να γεφυρώσει το χάσμα μεταξύ απομονωμένων περιοχών και του υπόλοιπου κόσμου. Η ύπαρξη ψηφιακών συστημάτων και υποδομών, όπως το διαδίκτυο και οι ψηφιακές υπηρεσίες, αποτελεί πλέον ζωτικής σημασίας για την οικονομική, κοινωνική και πολιτιστική ανάπτυξη ορεινών δήμων. Ο Δήμος Αργιθέας σε συνεργασία με την εταιρεία καινοτομίας και τεχνολογίας Crowdpolicy, διοργανώνει την Κυ-



ριακή 24 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 11:00, στον Πολυχώρο Πausilypon στην Καρδίτσα, Ανοιχτό Εργαστήριο με θέμα: Ψηφιακός Μετασχηματισμός και Τοπική Ανάπτυξη.

Ο Δήμος Αργιθέας, είναι ο πρώτος ορεινός Δήμος, που προωθεί τον ψηφιακό μετασχηματισμό και την ανάπτυξη της τοπικής κοινωνίας μέσα

από δράσεις και ψηφιακά εργαλεία που ενισχύουν την διαφάνεια, την λογοδοσία και την συμμετοχικότητα, με στόχο την άμεση και βέλτιστη εξυπηρέτηση των πολιτών και των επισκεπτών του Δήμου.

Στόχος του εργαστηρίου είναι η ενημέρωση των πολιτών και των επισκεπτών, για την ψηφιακή αναβάθμιση του Δήμου, τις καλές πρακτικές εφαρμογές ψηφιακής μετάβασης, την τεχνητή νοημοσύνη αλλά και ιδέες και προτάσεις για την ανάπτυξη και προώθηση της τοπικής οικονομίας και κοινωνίας. Στο ArgitheaLab, μπορούν να συμμετέχουν, στελέχη του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας, startup εταιρείες και κάθε ενδιαφερόμενος πολίτης που θέλει να ενημερωθεί για τα θέματα συζήτησης της ημερίδας και τις νέες τεχνολογικές τάσεις.

Πρόγραμμα

10:45-11:00 Προσέλευση
11:00 - 11:15 Έναρξη — Χαιρετισμοί

11:15-12:15 Panel Συζήτησης με θέμα: Ο Ψηφιακός Μετασχηματισμός και η Τοπική Ανάπτυξη στους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης:

Δημήτρης Παπαστεργίου, Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, πρώην Δήμαρχος Τρικκαίων και Πρόεδρος ΚΕΔΕ

Δημήτρης Κουρέτας, Περιφερειάρχης Θεσσαλίας

Παύλος Χρηστίδης, Βουλευτής, Β3' Νοτίου Τομέα Αθηνών

Θανάσης Μαμάκος, Δήμαρχος Λαρισαίων και Πρόεδρος της Επιτροπής Ψηφιακής Διακυβέρνησης της ΚΕΔΕ

Ανδρέας Στεργίου, Δήμαρχος Αργιθέας

Το Panel θα συνοψίσει ο Δημοσιογράφος στην εφημερίδα ΤΑ ΝΕΑ και στην ιστοσελίδα in.gr κ. Χρήστος Ράπτης.

12:15-12:30 Καλές Πρακτικές ψηφιακής μετάβασης και σύγχρονες λύσεις: Το Παράδειγμα του Δήμου Αργιθέας και η επόμενη μέρα με τα Crowdapps, Μιχάλης Παλλίδας, Συνιδρυτής και Managing Director Crowdpolicy.

12:30-13:00 Συζήτηση — Ερωτήσεις

*Το πρόγραμμα θα ανανεώνεται συνεχώς μέχρι την ημέρα της διοργάνωσης.

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα
**Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634**

Πανελλαδική Επιτροπή Μπλόκων: Καλεί στις απεργιακές συγκεντρώσεις της 20ης Νοέμβρη

Η Γραμματεία της Πανελλαδικής Επιτροπής Μπλόκων, καλεί τις Ομοσπονδίες, τους Αγροτικούς και Κτηνοτροφικούς Συλλόγους να συμμετέχουν με διακριτή παρουσία και με τα αιτήματά μας στις απεργιακές συγκεντρώσεις που διοργανώνουν τα ταξικά εργατικά σωματεία σε όλη την χώρα την Τετάρτη 20 Νοεμβρίου.



Συγκεκριμένα, αναφέρει:

«Δίνουμε την μάχη της επιβίωσης μαζί με

όσους μας στήριξαν στα μπλόκα και τις άλλες κινητοποιήσεις μας, με τους εργάτες, τους αυτοαπασχολούμενους, την νεολαία που έχουμε κοινά συμφέροντα και κοινό αντίπαλο.

Την κυβερνητική πολιτική που εξανεμίζει τα λαϊκά εισοδήματα με την ακρίβεια και το υψηλό κόστος ζωής. Υποβαθμίζει την Δημόσια υγεία και πρόληψη με την απαξίωση των δομών υγείας και το γνωρίζουμε πολύ καλά από την γύμνια των πρωτοβάθμιων Κέντρων Υγείας στην ύπαιθρο, υποστελεχωμένα και χωρίς εξοπλισμό. Βάζει φραγμούς στην Δημόσια παιδεία, μόρφωση και επαγγελματική προοπτική των παιδιών μας. Παλεύουμε μαζί ενάντια στους πλειστηριασμούς και τις κατασχέσεις. Για ανάπτυξη της αγροτικής παραγωγής και εξασφάλιση ποιοτικών και φθηνών προϊόντων στον λαό μας και να μην μετατραπεί η γη υψηλής παραγωγικότητας σε πάρκα φωτοβολταϊκών όπως βλέπουμε να συμβαίνει γύρω μας για να πληρώνουμε πανάκριβα την "πράσινη ενέργεια" ώστε να κερδίζουν μια χούφτα επιχειρηματίες.

Τους βιομήχανους και τα μονοπώλια που μας πουλάνε πανάκριβα τα μέσα και εφόδια και την ίδια στιγμή αγοράζουν τα προϊόντα

μας σε εξευτελιστικές τιμές κάτω και από το κόστος παραγωγής σε πολλές περιπτώσεις. Είναι οι ίδιοι επιχειρηματίες που δίνουν μισθούς πείνας στους εργαζόμενους και μειώνουν την αγοραστική τους δύναμη. Με τις πλάτες των εκάστοτε κυβερνήσεων κερδοσκοπούν και σε βάρος μας αλλά και σε βάρος των καταναλωτών με την τεράστια απόκλιση τιμής και κερδοφορία τους από το "χωράφι στο ράφι".

Παλεύουμε και διεκδικούμε μείωση για το τεράστιο κόστος παραγωγής που έχει φτάσει στον ουρανό και δεν μπορούμε να ζήσουμε πολύ περισσότερο όταν δεν υπάρχει προστασία με κατώτερες εγγυημένες τιμές. Ο αγώνας μας για μείωση του κόστους παραγωγής είναι διαρκείας, με αφορολόγητο πετρέλαιο, με πλαφόν 7 λεπτά ανά κιλοβατώρα στο ρεύμα, με επιδότηση μέσω και εφοδίων και κατάργηση του ΦΠΑ.

Τιμές που να καλύπτουν το κόστος παραγωγής και να μας αφήνουν μεροκάματο για να συνεχίσουμε την καλλιεργητική δραστηριότητα και να ζήσουμε τις οικογένειές μας.

Τον ΕΛΓΑ με τον αναχρονιστικό κανονισμό του που δεν αποζημιώνει την πραγματική αξία της απώλειας παραγωγής και κεφαλαίου από τις ζημιές και τις νόσους. Όπως το βλέπουμε να γίνεται με την πανώλη και ευλογιά των μικρών μηρυκαστικών, τις τεράστιες καταστροφές στην Θεσσαλία από τις πλημμύρες, τις καταστροφές από τις πυρκαγιές σε μια σειρά Νομούς της χώρας αλλά και με ζημιές που δεν τις καλύ-

πτει αλλά η παραγωγή είναι μειωμένη φέτος σχεδόν σε όλα τα προϊόντα.

Αναδείχνουμε την αναγκαιότητα καμιάς συμμετοχής και εμπλοκής της χώρας μας στις πολεμικές συγκρούσεις.

Η χρονιά εξελίσσεται καταστροφική και θα πετάξει έξω από την παραγωγή χιλιάδες αγρότες. Ιδιαίτερα δύσκολη είναι η κατάσταση στους κτηνοτρόφους με τις επιδημίες, τις σφαγές κοπαδιών, την καραντίνα, την αύξηση του κόστους με τις ζωοτροφές και την απώλεια εισοδήματος από την καραντίνα σε όλες σχεδόν τις κτηνοτροφικές περιοχές.

Το οργανωμένο αγροτικό κίνημα που εκφράζεται από την ΠΕΜ, σε μια πολύ δύσκολη χρονιά για το σύνολο των προϊόντων πρωτοστατεί στην οργάνωση και την κινητοποίηση των αγροτών και κτηνοτρόφων.

Η συμμετοχή μας στην απεργία, με τα πανό μας, τα αιτήματά μας, τα τρακτέρ είναι το πρώτο βήμα και η αρχή των κινητοποιήσεων που θα συζητηθούν και αποφασιστούν το επόμενο διάστημα με πανελλαδική σύσκεψη αλλά και με τα ιδιαίτερα προβλήματα που έχει η κάθε περιοχή και το κάθε προϊόν.

Να κάνουμε την οργή και την αγανάκτηση μας δύναμη αγώνα και κινητοποιήσεων και όχι απογοήτευσης και μοιρολατρίας.

Την Τετάρτη 20 Νοεμβρίου ενώνουμε την φωνή μας και τις διεκδικήσεις μας με τους εργαζόμενους και τους αυτοαπασχολούμενους της πόλης. Να μην λείπει κανείς!».

Εκδήλωση της Λέσχης Φωτογραφίας και Κινηματογράφου Καρδίτσας για την παρουσίαση του Erasmus+



Την Πέμπτη 24 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε στη ΛΕΦΚΚ εκδήλωση κατά τη διάρκεια της οποίας το εκπαιδευτικό προσωπικό της

λέσχης παρουσίασε το Erasmus+ πρόγραμμα μη τυπικής εκπαίδευσης ενηλίκων που πραγματοποιήθηκε στην Πορτογαλία 1-9 Οκτωβρίου 2024 και απένειμε βεβαιώσεις συμμετοχής σε όλους τους συμμετέχοντες του προγράμματος.

Το πρόγραμμα αυτό με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης έδωσε τη μοναδική ευκαιρία στο εκπαιδευτικό και μαθητικό προσωπικό της ΛΕΦΚΚ να ταξιδέψει στην Πορτογαλία και να πάρει μέρος σε σεμινάρια με αντικείμενα αιχμής, όπως η αστροφωτογραφία, η καλλιτεχνική φωτογραφία με χρήση νέων τεχνολογιών, τεχνικές ψηφιακής επεξεργασίας αρχείων, δημιουργικός έλεγχος φωτισμού, καθώς και οι εφαρμογές τρισδιάστατης (3D) εκτύπωσης. Μέσω αυτής της επιμόρφωσης, οι συμμετέχοντες απέκτησαν δεξιότητες μοναδικές στον ελληνικό χώρο, όπου οι δυνατότητες εκμάθησης θεμάτων όπως η αστροφωτογραφία παραμένουν εξαιρετικά περιορισμένες και θα έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόσουν τις γνώσεις τους τόσο στην επαγγελματική τους ανάπτυξη, όσο και στις εκπαιδευτικές τους δραστηριότητες στη ΛΕΦΚΚ.

Το πρόγραμμα αυτό αποτέλεσε ένα μεγάλο βήμα για τη ΛΕΦΚΚ και την κοινότητα της Καρδίτσας, δίνοντας στους εκπαιδευτές και τους εκπαιδευόμενους τη δυνατότητα να συνδέσουν την τέχνη της φωτογραφίας με τις τελευταίες τεχνολογικές εξελίξεις. Αναμένουμε με ενθουσιασμό τα αποτελέσματα και τις καινοτόμες δημιουργίες που θα προκύψουν από αυτήν την πρωτοβουλία, ενισχύοντας την τοπική και εθνική πολιτιστική κληρονομιά μέσω της φωτογραφίας.

Ο Φώτης Σερέτης για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη

Αναφερόμενη στην Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2024 ο διοικητής της 5ης ΥΠΕ κ. Φώτης Σερέτης αναφέρει:



“Η 14η Νοεμβρίου κάθε έτους έχει καθιερωθεί από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως η Παγκόσμια Ημέρα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Η μέρα αυτή αποτελεί τη βασική εκστρατεία σε παγκόσμιο επίπεδο για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης στο πρόβλημα του σακχαρώδη διαβήτη, που σκοπό έχει να υπερτονίσει τη σημασία της πρόληψης και της σωστής διαχείρισης της ασθένειας, παρέχοντας στους ασθενείς τη στήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν μια όσο το δυνατόν ποιοτική ζωή.

την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2024 επικεντρώνεται στο θέμα “Σπάζοντας τα εμπόδια, γεφυρώνοντας τα κενά”, στηρίζοντας τη δέσμευση όλων να μειώσουμε τον κίνδυνο του διαβήτη και να διασφαλίσουμε ότι όλοι οι άνθρωποι που διαγιγνώσκονται με διαβήτη έχουν πρόσβαση σε ισότιμη, ολοκληρωμένη, προσιτή και ποιοτική θεραπεία και φροντίδα.

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι παγκοσμίως η μεγάλη μάστιγα της εποχής μας, καθώς ο αριθμός των πασχόν-

των από αυτόν, του δίνει διαστάσεις επιδημικής νόσου. Η νόσος έχει την υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης στο δυτικό κόσμο γεγονός που αποτελεί μια σαφή ένδειξη για τη συσχέτιση της με το σύγχρονο τρόπο ζωής, τις διατροφικές συνήθειες και την έλλειψη σωματικής άσκησης.

Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 και 2 είναι μια χρόνια πάθηση που εμφανίζεται όταν το πάγκρεας δεν παράγει αρκετή ινσουλίνη, ή όταν ο οργανισμός δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει με απο-

τελεσματικό τρόπο την ινσουλίνη που παράγεται, με αποτέλεσμα να οδηγεί σε αυξημένα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα- υπεργλυκαιμία- η οποία χωρίς την κατάλληλη αντιμετώπιση, συσχετίζεται με μακροχρόνιες βλάβες στον οργανισμό, όπως είναι η καρδιαγγειακή νόσος, η διαβητική νεφροπάθεια, νευροπάθεια, η αμφιβληστροειδοπάθεια και άλλες.

Σημαντικά Στοιχεία για τον Σακχαρώδη Διαβήτη:

Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 είναι η πιο κοινή μορφή του διαβήτη και συσχετίζεται με τον τρόπο ζωής και τη διατροφή.

Περίπου το 50% των ατόμων με διαβήτη δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν από τη νόσο, καθώς μπορεί να είναι ασυμπτωματική στην αρχή.

Η σωστή διατροφή και η άσκηση μπορούν

να μειώσουν την πιθανότητα εμφάνισης διαβήτη και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των ατόμων που ζουν με τη νόσο.

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια υπόθεση που αφορά όλους, καθώς αγγίζει όχι μόνο τους πάσχοντες, αλλά και τις οικογένειες τους και το κοινωνικό τους περιβάλλον. Αναγνωρίζοντας ότι η αλληλοϋποστήριξη είναι το κλειδί για μια καλύτερη ζωή, φιλοδοξούμε με δράσεις που υλοποιούνται από την επιστημονική κοινότητα των δομών υγείας της 5ης ΥΠΕ, να εμπνεύσουμε και να ενθαρρύνουμε κάθε άνθρωπο να κατανοήσει τη μέγιστη σπουδαιότητα της πρόληψης, αλλά και της σωστής διαχείρισης της νόσου, συμβάλλοντας στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των πασχόντων”.

Την Παναγία Του Μπρίμπ(ε)η υποδέχτηκε η ενορία του Αγίου Αλεξάνδρου Καρδίτσας

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το απόγευμα της Τετάρτης 13 Νοεμβρίου 2024 υποδέχθηκε στα προπύλαια του Ιερού Ναού Αγίου Αλεξάνδρου Καρδίτσας την ιερά εικόνα της Παναγίας του Μπρίμπ(ε)η επ’ ευκαιρία της ανάμνησης των Εγκαινίων του προειρημένου Ιερού Ναού. Στη συνέχεια, χοροστάτησε στην ακολουθία του Εσπερινού.



ορόσημο στην εκκλησιαστική ζωή. Αναφέρθηκε η πνευματική προετοιμασία μέσω της νηστείας και των καθημερινών λειτουργιών, ενόψει των Χριστουγέννων. Τόνισε επίσης τη σημασία της εμπιστοσύνης στους αγίους και την ανάγκη για πνευματική ενδυνάμωση. Η μνήμη του

Αγίου Φιλίππου καλεί τους πιστούς να αγωνιστούν πνευματικά και να αναγνωρίσουν την παρουσία του Θεού ανάμεσά τους, προετοιμάζοντας τους για την εορτή της γέννησης του Χριστού.

Εν κατακλείδι, ανέφερε ότι, η παρουσία όλων στον ναό του Αγίου Αλεξάνδρου

είναι, η ανάμνηση του εγκαινιασμού του Ναού. Γι’ αυτόν τον λόγο μεταφέρθηκε και η εικόνα της Κυρίας Θεοτόκου από την Μαγουλίτσα, από το προσκύνημά της, από τον Ιερό Ναό της και ήρθε ανάμεσά μας, για να την προσκυνήσουμε και να ζητήσουμε τις

ευλογίες της και τις μεσιτείες της και να χαριτωθούμε από το ιερό εικόνισμά της. Το ορόσημο λοιπόν των εγκαινίων, όχι μόνον ως ιστορικό γεγονός, αλλά κυρίως ως σωτηριολογικό γεγονός, Χριστολογικό, γιατί με κέντρο τον Χριστό αγιάστηκε αυτός ο ναός.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Κάλεσμα του Συλλόγου Γυναικών Καρδίτσας για συμμετοχή σε αγωνιστικές κινητοποιήσεις

Εργαζόμενες και άνεργες, αυτοαπασχολούμενες, φοιτήτριες, νέες μητέρες, συνταξιούχοι,

Ο Σύλλογος Γυναικών Καρδίτσας (μέλος ΟΓΕ) σας καλεί να συμμετέχουμε μαχητικά και μαζί σε αγωνιστικές κινητοποιήσεις που οργανώνουν σωματεία και συνδικάτα της Καρδίτσας:

- Την Παρασκευή 15/11 στις 5.30 το απόγευμα από το αθλητικό πάρκο της Καρδίτσας στη Μηχανοκίνητη πορεία διαμαρτυρίας.

- Την Κυριακή 17 Νοεμβρίου στη συγκέντρωση στην κεντρική πλατεία στις 6.30 το απόγευμα για να τιμήσουμε την επέτειο του Πολυτεχνείου.

- Την Τετάρτη 20 Νοεμβρίου στην απεργία και στην απεργιακή συγκέντρωση στις 10.30 στην κεντρική πλατεία.

Ενάντια στην πολυμορφη βία και την επίθεση της κυβέρνησης, της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των επιχειρηματικών ομίλων στη ζωή και τα δικαιώματά μας, καθώς:

Οι εργαζόμενες είμαστε αντιμέτωπες με την άγρια εκμετάλλευση στους χώρους δουλειάς, με καθηλωμένους μισθούς, χωρίς Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας, χωρίς προστασία του γυναικείου οργανισμού και της μητρότητας, για την ανταγωνιστικότητα των επιχειρηματικών ομίλων. Αυτοί μετράνε κέρδη και ζημιές κι εμείς μετράμε απώλειες ακόμα και σε ανθρώπινες ζωές εργαζόμενων γυναικών στην ματωμένη αλυσίδα των εργατικών ατυχημάτων στη χώρα μας.



Οι ελαστικές σχέσεις εργασίας, που κυριαρχούν σε κλάδους με μεγάλη γυναικεία συμμετοχή όπως στο εμπόριο, στον επισιτισμό-τουρισμό, τις τηλεπικοινωνίες κάνουν τη ζωή μας λάστιχο. Μας καταδικάζουν στην ανασφάλεια, στο πλήρες ξεχείλωμα του εργασιμίου χρόνου, στη δουλειά με ημερομηνία λήξης, στην εξαφάνιση του ελεύθερου χρόνου.

Η ακρίβεια μας τσακίζει και το εισόδημά μας δε φτάνει ούτε για τα απολύτως απαραίτητα, για τους λογαριασμούς της ενέργειας και για το νοίκι, ενώ ζούμε με τον εφιάλη των πλειστηριασμών και των εξώσεων.

Βρισκόμαστε αντιμέτωπες με αποδεκατισμένα όλα τα δημόσια Κέντρα Υγείας και το Νοσοκομείο του νομού μας. Είμαστε αναγκασμένες να χρυσοπληρώνουμε για τον προγεννητικό έλεγχο, τη γέννα, για τη φροντίδα του παιδιού, για την Ιατρικώς Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή (ΙΥΑ) καθώς έχουν κυριαρχήσει οι ιδιωτικοί όμιλοι με κέρδη εκατομμυρίων. Η υγεία η δική μας και των παιδιών μας είναι ακριβοπληρωμένο εμπόρευμα.

Η εμπορευματοποίηση της παιδείας ενισχύει τα εμπόδια που συναντούν τα παιδιά μας στο σχολείο και

στο πανεπιστήμιο

Οι ανύπαρκτες και με μεγάλες ελλείψεις σε δομές και υπηρεσίες για την στήριξη των θυμάτων ενδοοικογενειακής βίας, καθώς λογαριάζονται ως "κόστος" για το κράτος και την ΕΕ.

Δεν συμβιβάζομαστε με την εμπλοκή της χώρας μας στα σφαγεία του πολέμου, στα αιματοβαμμένα Αμερικανο-NATOϊκά σχέδια, που:

Βάζουν σε τεράστιους κινδύνους το λαό μας, τις οικογένειές και τα παιδιά μας, δίνοντας ευρώ για τους εξοπλισμούς, την πολεμική οικονομία και βάζοντας "κόφτες" στην κρατική χρηματοδότηση για Υγεία, Παιδεία, Πρόνοια, αντιπλημμυρικά, αντισεισμικά, αντιπυρικά μέτρα.

Στηρίζουν την συνεχιζόμενη γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού από το κράτος δολοφόνο του Ισραήλ. Έχουν μετατρέψει τη χώρα μας σε ένα απέραντο Αμερικανο-NATOϊκό στρατόπεδο και διαμετακομιστικό κέντρο για να φτάνουν τα όπλα στο Ζελένσκι. Στη γειτονιά μας, η Λάρισα έχει μετατραπεί σε Νατοϊκό πολεμικό κέντρο.

Δεν δεχόμαστε την τρομοκρατία των φαντάρων μας που με θάρρος και τόλμη αντιτάσσονται στην εμπλοκή της χώρας μας στο αιματοκύλισμα των

λαών.

Δυναμώνουμε τον κοινό μας βηματισμό με τα εργατικά σωματεία της Καρδίτσας και διεκδικούμε:

Σταθερή δουλειά με δικαιώματα, 7ωρο - 5ήμερο - 35ωρο. Κατάργηση των ελαστικών μορφών εργασίας. Όχι στην δήμερη εργασία, στην απλήρωτη εργασία και στις απλήρωτες υπερωρίες, στη διευθέτηση του χρόνου εργασίας.

Ουσιαστικές αυξήσεις στους μισθούς και στις συντάξεις. Υπογραφή Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας. Ρήτρα αναπροσαρμογής των μισθών με βάση τον πληθωρισμό. Επαναφορά της συλλογικής διαπραγμάτευσης της ΕΓΣΣΕ. Επαναφορά στο δημόσιο του 13ου και 14ου μισθού

Ουσιαστική προστασία των εργαζομένων γυναικών και της μητρότητας μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας. Μέτρα για την υγεία και την ασφάλεια στους χώρους δουλειάς.

Ουσιαστικές αυξήσεις στις συντάξεις. Επαναφορά 13ης και 14ης σύνταξης.

Επίδομα ανεργίας για όλους τους άνεργους, χωρίς προϋποθέσεις, στο 80% του μισθού.

Μέτρα ενάντια στην ακρίβεια και για την προστασία του εργατικού-λαϊκού εισοδήματος. Μείωση τιμών και πλαφόν στις τιμές της ενέργειας και των ειδών λαϊκής κατανάλωσης, όπως τα τρόφιμα, τα βρεφικά είδη, είδη προσωπικής υγιεινής κ.α. Κατάργηση του ΦΠΑ και των έμμεσων φόρων σε όλα αυτά τα είδη για τα εργατικά και λαϊκά νοικο-

κυριά.

Αποκλειστικά δημόσιες και δωρεάν σύγχρονες σπουδές, εξασφάλιση δωρεάν σίτισης και στέγασης για τους φοιτητές.

Προστασία του γυναικείου οργανισμού και της μητρότητας από αποκλειστικά δημόσιες και δωρεάν υπηρεσίες υγείας για γυναικολογικές εξετάσεις, προγεννητικό έλεγχο, τοκετό, ΙΥΑ. Κατάργηση της εμπορικής παρένθετης μητρότητας.

Εκτεταμένο δίκτυο δημόσιων και δωρεάν κοινωνικών υπηρεσιών και υποδομών για την ολόπλευρη προστασία των γυναικών και των παιδιών από τη βία, στελεχωμένων με όλο το αναγκαίο μόνιμο προσωπικό όλων των ειδικοτήτων, χωρίς καμία επιχειρηματική δράση και εμπλοκή των ΜΚΟ.

Νομική κατοχύρωση της προστασίας της πρώτης λαϊκής κατοικίας, όχι στις εξώσεις και στους πλειστηριασμούς. Οριστική επιδότηση ενοικίου. Ολοκληρωμένο στεγαστικό σχεδιασμό με στόχο την κάλυψη των εργατικών, λαϊκών αναγκών, επανασύσταση του ΟΕΚ και ενίσχυση του αποκλειστικά κρατικού κατασκευαστικού προγράμματος. Άτοκα δάνεια για τους δικαιούχους.

Απεμπλοκή της χώρας μας από τους ιμπεριαλιστικούς σχεδιασμούς και πολέμους που οργανώνουν ΗΠΑ-NATO-ΕΕ. Να σταματήσει τώρα η γενοκτονία του Παλαιστινιακού και του Λιβανέζικου λαού από το κράτος-δολοφόνο του Ισραήλ. Αλληλεγγύη στους πρόσφυγες.

Εκδόθηκε η Πρόσκληση για την αγροτική οδοποιία

Στα 65 εκατ. ο προϋπολογισμός και δικαιούχοι είναι οι Δήμοι

Εκδόθηκε στις 8 Νοεμβρίου η πρόσκληση για την υποβολή αιτήσεων στήριξης στο πλαίσιο της παρέμβασης Π3-73-1.2: «Βελτίωση πρόσβασης σε γεωργική γη και κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις» του Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Αγροτικής Πολιτικής της Ελλάδας 2023-2027 (ΣΣ ΚΑΠ 2023-2027).

Η δράση συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης και το Ελληνικό Δημόσιο με ποσοστό 100%.

Ο συνολικός προϋπολογισμός της παρέμβασης ανέρχεται σε 65.000.000 ευρώ. Δικαιούχοι για την υποβολή των σχετικών προτάσεων είναι οι



Δήμοι της χώρας.

Με τις πιστώσεις της πρόσκλησης θα χρηματοδοτηθούν έργα τα οποία αφορούν βελτίωση της πρόσβασης σε γεωργική γη ή κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις, υλοποιούνται σε εκτός σχεδίου περιοχές, προβλέπουν ασφαλτόστρωση ή/και τσιμεντόστρωση, δεν περιλαμβάνουν δαπάνες που αφορούν συνήθεις παρεμβάσεις συντήρησης, κλπ. Ως

ελάχιστος προϋπολογισμός της αίτησης στήριξης πράξης ορίζεται το ποσό των 150.000 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ). Ως μέγιστος προϋπολογισμός της αίτησης στήριξης πράξης ορίζεται το ποσό των 500.000,00 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ). Κατ' εξαίρεση μπορεί να υποβληθεί πρόταση με προϋπολογισμό μέχρι το ποσό του 1.000.000 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου

ΦΠΑ) μόνο στις περιπτώσεις που η πρόταση αφορά φυσικό αντικείμενο συνεχόμενο (μία αγροτική οδός), λειτουργικό και λόγοι οδικής ασφαλείας επιβάλλουν την ολοκλήρωσή της μέχρι το ποσό αυτό. Κάθε δικαιούχος έχει δικαίωμα υποβολής έως, το ανώτερο, έξι (6) αιτήσεων στήριξης. Το συνολικό ποσό ανά δικαιούχο δεν μπορεί να υπερβεί τα 3.000.000 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.).

Με τα έργα που θα συγχρηματοδοτηθούν διασφαλίζεται η οδική ασφάλεια και η απρόσκοπτη μετακίνηση των γεωργών και κτηνοτρόφων στις εκμεταλλεύσεις τους καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Η πρόσκληση της παρέμ-

βασης Π3-73-1.2: «Βελτίωση πρόσβασης σε γεωργική γη και κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις», κοινοποιείται στους Δήμους της χώρας και αναρτάται στις ιστοσελίδες του ΥΠ.Α.Α.Τ., www.agrotikianaptixi.gr και www.minagric.gr.

Η αίτηση στήριξης υποβάλλεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Κοινής Αγροτικής Πολιτικής (ΟΠΣΚΑΠ), συνοδευόμενη από τα απαιτούμενα δικαιολογητικά /έγγραφα.

Η ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής των προτάσεων στο ΟΠΣΚΑΠ, είναι η 25/11/2024 και η ημερομηνία λήξης είναι η 27/01/2025.

Δράσεις Βιωσιμότητας και Καινοτομίας

Το Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΤΗΜΜΥ), και συγκεκριμένα η ερευνητική ομάδα Δημιουργικών Τεχνολογιών Μάθησης (<http://ctll.e-ce.uth.gr>), διοργανώσε εκπαιδευτική δράση για σχεδιασμό καινοτόμων λύσεων που εφαρμόζουν την ψηφιακή τεχνολογία στη βιωσιμότητα.

Η δράση πραγματοποιήθηκε στο εργαστήριο υπολογιστών του ΤΗΜΜΥ. Συμμετείχαν 24 μαθητές από το 5ο Λύκειο Βόλου συνοδευόμενοι από τον καθηγητή τους κ. Πανατζή Φασουλιδή.

Οι μαθητές συμμε-



τείχαν σε βιωματικά εργαστήρια και συνεργάστηκαν σε ομάδες για να εισάγουν καινοτόμες λύσεις για τη βιωσιμότητα.

Εφάρμοσαν τη σχεδιαστική σκέψη, μια βαθιά ανθρωποκεντρική μεθοδολογία σύνθεσης λύσεων σε δύσκολες προκλήσεις επιχειρηματικότητας και κοινωνικής επιχειρηματικότητας, για να εισάγουν λύσεις

που σχετίζονται με τους Στόχους Βιωσιμότητας των Ηνωμένων Εθνών (United Nations Sustainability Goals). Μέσα από διαδικασίες διερεύνησης, ιδεασμού, και σύνθεσης οι συμμετέχοντες παρουσίασαν δημιουργικές ιδέες για την αντιμετώπιση προκλήσεων βιωσιμότητας, όπως η διαχείριση των πλαστικών, η καθαρή ενέργεια, η διαχείριση

φυσικών πόρων όπως δασών, και άλλες.

Η δράση πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του ερευνητικού έργου eDea (<http://edeaproject.gr>) που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Ερευνών - Δημιουργώ - Καινοτομώ Ελλάδα 2.0 και στοχεύει στο σχεδιασμό ψηφιακών υπηρεσιών και περιεχομένου για την προώθηση της καινοτομίας.

Το έργο υλοποιείται

από το 2021 έως το 2025 με συμμετοχή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, του Πανεπιστημίου Αιγαίου, και των εταιρειών Design 4Future και Butlair.

Επιστημονικά υπεύθυνος του ερευνητικού έργου είναι ο Ομ. Καθηγητής του ΤΗΜΜΥ κ. Ηλίας Χούστης.

Τις δράσεις συντόνισε το μέλος ΕΔΙΠ του τμήματος κ. Χαρίκλεια Τσαλαπάτα.



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



σε
20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. **24410 80008**
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Κήρυξη σε Κατάσταση Ειδικής Κινητοποίησης Πολιτικής Προστασίας των ΠΕ Καρδίτσας και Τρικάλων

Ο Γενικός Γραμματέας Πολιτικής Προστασίας ενημερώνει για την κήρυξη σε Κατάσταση Ειδικής Κινητοποίησης Πολιτικής Προστασίας των Περιφερειακών Ενοτήτων Καρδίτσας και Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας στο πλαίσιο εφαρμογής του άρθρου 26 του Ν. 4662/2020, λαμβάνοντας υπόψη το υπ. αρ. 478515/07-11-2024 έγγραφο της Πε-



ριφέρειας Θεσσαλίας (σχετικό 7). Η εν λόγω Κατάσταση Ειδικής Κινητοποίησης Πολιτικής Προστασίας για την ανωτέρω αναφερό-

μενη περιοχή θα ισχύει για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσης της παρούσας απόφασης δηλαδή έως και 12 Μαΐου 2025.

Η εν λόγω Κατάσταση Ειδικής Κινητοποίησης Πολιτικής Προστασίας για τις Περιφερειακές Ενότητες Καρδίτσας και Τρικάλων εκδίδεται λόγω επαπειλούμενου κινδύνου εξάπλωσης της ζωονόσου της ευλογιάς των αιγοπροβάτων, προκειμένου να δρομολογηθούν άμεσες δράσεις όπως αυτές προβλέπονται στο Σχέδιο αντιμετώπισης έκτακτης ανάγκης για την

καταπολέμηση των ασθενειών, του Παραρτήματος Ι του π.δ. 138/1995 (σχετικό 9) και θα συμβάλουν στην αποτροπή εξάπλωσης της νόσου.

Μετά το πέρας του καθορισθέντος χρόνου, θα γίνει, δίχως νέο έγγραφο, άρση της παραπάνω Κατάστασης Ειδικής Κινητοποίησης Πολιτικής Προστασίας των Περιφερειακών Ενοτήτων Καρδίτσας και Τρικάλων.

Σύλλογος Εργαζομένων ΟΤΑ Ν. Καρδίτσας: 51 χρόνια από την ηρωική εξέγερση του Πολυτεχνείου

Πενήντα ένα (51) χρόνια συμπληρώνονται από την εξέγερση του Πολυτεχνείου. Ο Ελληνικός λαός αντιστάθηκε και αγωνίστηκε σκληρά για να αποτινάξει τελικά την 17η Νοεμβρίου του 1973 οριστικά τα δεσμά της δικτατορίας. Με αιχμή τη νέα γενιά, τους φοιτητές γύρω από τους οποίους συσπειρώθηκαν αργότερα και άλλες κοινωνικές ομάδες, κατέστη δυνατό να ανατραπεί το άρμα του φόβου και της τρομοκρατίας που είχε δημιουργήσει η χούντα των συνταγματαρχών. Εκείνη η ημέρα πέρασε στην ιστορία ως παγκόσμιο σύμβολο θυσίας, κορυφαία έκφραση αντιδικτατορικού αγώνα και αρχή για την αποκατάσταση της Δημοκρατίας στην Ελλάδα.

Πενήντα ένα (51) χρόνια μετά την εξέγερση του Πολυτε-

χνείου σχεδόν όλα τα μηνύματα της τότε εποχής παραμένουν επίκαιρα. Από το αίτημα για «Ψωμί-Παιδεία-Ελευθερία», μέχρι το πρώτιστο και μείζον, την υπεράσπιση της Δημοκρατίας. Μιας Δημοκρατίας που σήμερα, όπως διαπιστώνουμε οι πάντες, κλυδωνίζεται από τις επιλογές και τις αποφάσεις του πολιτικοοικονομικού κατεστημένου.

Όπως τότε, που άνθρωποι θυσιάστηκαν για την ελευθερία και τη Δημοκρατία, για να ζούμε εμείς καλύτερα, έτσι σήμερα έχουμε εμείς χρέος να βαδίσουμε αποφασιστικά στο δρόμο ενάντια στο οικονομικοπολιτικό κατεστημένο που υποβαθμίζει και υπονομεύει τη Δημοκρατία, και καταστρατηγεί τα ανθρώπινα δικαιώματα.

Ο ίδιος, ο φορολογούμενος, βλέπει την ακρίβεια να έχει «χτυπήσει» κόκκινο. Βασικά



είδη διατροφής να μην μπαίνουν πλέον στο καλάθι, καθώς όσο αυτό πλησιάζει προς το ταμείο, γίνεται βαρύ και ασήκωτο για την τσέπη του καταναλωτή. Καθημερινά είδη έχουν γίνει είδη πολυτελείας και το μηνιάτικο δεν αρκεί πλέον ούτε για το Σούπερ Μάρκετ. Την ίδια στιγμή, η γελοιότητα από την πλευρά των πολιτικών καταρρίπτει κάθε ρεκόρ, για δήθεν πρόστιμα και... σκληρά μηνύματα στις πολυεθνικές, τις οποίες ταϊζουν με δισεκατομμύρια ευρώ από την πίσω πόρτα και σε βάρος του Ελληνικού λαού.

Οι εργαζόμενοι σε Δημόσιο και Ιδιωτικό Τομέα βλέπουν τα εισο-

δήματα τους να εξαυλώνονται από τα υψηλά ποσοστά πληθωρισμού και τα άλματα στην ενέργεια, όταν διεθνώς οι τιμές της ενέργειας παρουσιάζουν αξιοσημείωτη υποχώρηση. Η κυβέρνηση απαντά με ευχολόγια, αλλά την ίδια στιγμή αμφισβητεί, περιορίζει ή και καταργεί τα κοινωνικά αγαθά, όπως η Υγεία, η Παιδεία, η Κοινωνική Ασφάλιση και η Περιθάλψη. Βολεύει «ημέτερους», αλλά αφήνει χωρίς προσωπικό κρίσιμους τομείς, όπως της Υγείας, της Παιδείας, της Κοινωνικής Ασφάλισης και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, βάζοντας παράλληλα στο στόχαστρο τα ασφαλιστικά και συνταξιοδοτικά τους δικαιώματα.

Επιβάλλεται να ορθώσουμε το ανάστημά μας στη «χούντα» του πολιτικοοικονομικού κατεστημένου και να συνεχίσουμε πιο δυναμικά και αποφασιστικά

τους αγώνες για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων και των κατακτήσεων των εργαζομένων και του λαού μας που δέχονται σκληρή επίθεση. Επιβάλλεται να υπερασπιστούμε τη Δημοκρατία και τα θεμελιώδη δικαιώματα που απορρέουν από αυτήν. Το οφείλουμε στη γενιά του Πολυτεχνείου και σε όσους θυσιάστηκαν τότε για να ζούμε εμείς σήμερα ελεύθεροι.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Εργαζομένων καλεί όλους τους εργαζόμενους στην Τοπική Αυτοδιοίκηση σαν ελάχιστο φόρο τιμής στους αγωνιστές της ηρωικής εξέγερσης του Πολυτεχνείου να συμμετέχουν μαζικά και αγωνιστικά στην εκδήλωση τιμής για τους αγωνιστές της 17ης Νοεμβρίου 1973, την Κυριακή 17 ΝΟΕΜΒΡΗ 2024, και ώρα 18:30 στην Κεντρική Πλατεία της Καρδίτσας

Μέτρα στήριξης ζητούν οι κτηνοτρόφοι του Νομού

Ο εκπρόσωπος της ομάδας των «πνιγέντων κτηνοτρόφων» Κώστας Κόκκουλης μίλησε στο Ηχόραμα 100,8 για τα προβλήματα και τη συνάντησή τους με τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης – Έρχεται πανκαρδιτσιώτικο αγροτοκτηνοτροφικό συλλαλητήριο

Ουσιαστικά μέτρα στήριξης ζητούν οι κτηνοτρόφοι του Νομού Καρδίτσας που τα τελευταία χρόνια πλήττονται συνεχώς και ανεπανόρθωτα.

Μετά τον Daniel, ήρθε η πανώλη και η ευλογία των προβάτων για να δώσει τη χαριστική βολή σε έναν κλάδο που, μαζί με τους αγρότες, είναι οι «αιμοδότες» του Νομού και της τοπικής οικονομίας.

Ο εκπρόσωπος της ομάδας των «πνιγέντων κτηνοτρόφων» Κώστας Κόκκουλης μίλησε στο Ηχόραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη και αναφέρθηκε διεξοδικά στα προβλήματα και στις διεκδικήσεις τους, όπως τα περιέγραψαν και στον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστα Τσιάρα στη συνάντησή που είχαν μαζί του το περασμένο Σάββατο στην Καρδίτσα.

Τέλος Νοέμβρη με αρχές Δεκέμβρη, εξάλλου, αναμένεται να οργανωθεί πανκαρδιτσιώτικο αγροτοκτηνοτροφικό συλλαλητήριο.

Πιο αναλυτικά, ο κ. Κόκκουλης τόνισε στο Ηχόραμα 100,8 τα ακόλουθα:

«Με τον Υπουργό συζητήσαμε για πολλή ώρα τα αιτήματά μας.

Δυστυχώς, κάποια από αυτά θεωρούνται λήξαντα και σε κάποια



άλλα προσπαθεί πραγματικά το Υπουργείο να βρει λύσεις.

Το πρώτο και μεγαλύτερο αίτημά μας, και μόλις ολοκληρώθηκε η εξοφλητική των κτηνοτρόφων και αποζημιωθήκαμε από τον Daniel με 150 ευρώ το ζώο.

Ο Υπουργός μας είπε ότι μετά από μεγάλη δουλειά και συζητώντας το με τον Πρωθυπουργό, μπορεί και έφθασε το ποσό στα 250 ευρώ για τις ζωνοδόσους.

Πανώλη, ευλογία και πιθανώς και ο καταρροϊκός να είναι μέσα γιατί υπάρχουν κάποια κοπάδια που χτυπιούνται και από τον καταρροϊκό καθώς υπάρχει και αυτή η αρρώστια.

Θα αποζημιωθούν, λοιπόν, με 250 ευρώ και με αποκατάσταση 100% των ζώων.

Εμείς ζητούσαμε να μπορούμε στο ίδιο πλαίσιο, δηλαδή να βρεθεί κάποιο κονδύλι ώστε να μας βοηθήσει και εμάς να μπορέσουμε να ανταπεξέλθουμε γιατί έχουμε μπει στον 15ο μήνα και κάποιοι πήραν ζώα στους στάβλους τους, κάποιοι άλλοι όχι.

Ζητήσαμε αναπλή-

ρωση του χαμένου εισοδήματος. Και μας είπε ότι αυτά τα 150 ευρώ είναι το χαμένο μας εισόδημα αφού μας αντικαταστήσει τα ζώα με το Μέτρο 5.2.

Εμείς, όμως, οι κτηνοτρόφοι, με 250 ευρώ και αφού δεν έτρεξε το Μέτρο 5.2 και τώρα θα γίνει η αξιολόγηση των αιτήσεων και, καταλαβαίνετε, ότι για να γίνουμε παραγωγικοί, για τουλάχιστον δύο χρόνια θα είμαστε εκτός εργασίας. Δηλαδή, δεν θα έχουμε το εισόδημα που είχαμε.

Σε όλη τη Θεσσαλία, από ό,τι μας είπε ο Υπουργός, έγιναν 300 αιτήσεις και οι περισσότερες ήταν από μελισσοκόμους, όχι από κτηνοτρόφους.

Εμείς μπορούμε να ζητήσουμε με 150 ευρώ για δύο χρόνια και χωρίς να είμαστε παραγωγικοί;

Έχουμε μπει στον δεύτερο χρόνο και κάπως πρέπει να ζητήσουμε και εμείς τις οικογένειες.

Άλλος αγόρασε 100 ζώα, άλλος 50, άλλος 150. Αλλά όλοι μας έχουμε χάσει 100, 150, 200, 400, 500 ζώα.

Αυτά τα ζώα για να

μπουν σε ένα στάβλο μέσα δεν είναι εύκολο πράγμα.

Ήδη, αν καταμετρήσουμε τους κτηνοτρόφους του '21, του '22, θα δούμε ότι ένα 25 με 30% έχει φύγει από το επάγγελμα μετά τον Daniel.

Και μπορείς να υπάρχουν και πολλοί περισσότεροι που εγκατέλειψαν.

Ένα άλλο θέμα που συζητήσαμε με τον Υπουργό ήταν το ζήτημα των ζωοτροφών γιατί από την ημέρα που ξεκίνησε η πανώλη μέχρι και σήμερα, αρχίζουν και αδειάζουν οι στάβλοι από τις ζωοτροφές.

Ενώ έξω υπάρχει άφθονο χορτάρι δεν μπορούμε να τα βοσκήσουμε γιατί ήταν η πανώλη, δεν πρόλαβε να τελειώσει και ξεκίνησε η ευλογία. Οπότε, τα ζώα είναι κλεισμένα μέσα.

Ο Υπουργός μας ανέφερε πως έχει στείλει ένα αίτημα στην Ευρωπαϊκή Ένωση, περιμένει την έγκριση για να μπορέσει να μοιράσει σε όλους τους κτηνοτρόφους που υποχρεώθηκαν να κλείσουν τα ζώα τους μέσα, να μοιραστεί ένα ποσό και ελπίζουμε αυτό το ποσό να είναι γενναίο.

Ένα ακόμη ζήτημα ήταν αυτό των επιδοτήσεων. Ζητήσαμε να μη χάσει κανένας κτηνοτρόφος, για τα δύο έτη, τις επιδοτήσεις και τη συνδεδεμένη επιδότηση.

Γιατί κάποιοι κτηνοτρόφοι δεν δήλωσαν

ζώα. Η συνδεδεμένη επιδότηση πάει με βάση τα ζώα που έχεις δηλώσει στη δήλωση ΟΣΔΕ και με το γάλα που παραδίδεις το κρέας.

Οπότε, όλοι μας είχαμε ελλείμματα από ζώα. Ζητήσαμε να πάρουμε και γι' αυτά τα ζώα την επιδότηση ή να γίνει κάποια εξαίρεση. Είπαν ότι θα το κοιτάξουν.

Ένα άλλο αίτημα ήταν μήπως να βγει κάποιο πρόγραμμα να μας επιδοτεί τους εργάτες που βάζουμε στους στάβλους γιατί δεν έρχεται κανένας να δουλέψει τόσες ώρες, όπλο τον χρόνο και σε τόσο κουραστική δουλειά. Να τον πληρώσουμε και εμείς αλλά να υπάρχει και ένα ποσό σαν βοήθεια.

Μας είπε ότι θα το κοιτάξει.

Όσον αφορά στα μηχανήματά μας, από τον Daniel και μέχρι σήμερα, επισκευάζουμε και χαλάνε. Έχουν πάθει μεγάλη καταστροφή.

Και λέμε να μπορεί να βγει ένα πρόγραμμα επιδότησης για να τα αντικαταστήσουμε.

Ο Υπουργός ήταν θετικός και σε αυτό.

Αυτά ήταν τα κύρια ζητήματα και περιμένουμε.

Ζητάμε να μας βοηθήσει για έναν άλλο χρόνο, είτε μέσω της αρωγής είτε μέσα από κάποιο άλλο πρόγραμμα, ώστε να μπορέσουμε να σταθούμε στα πόδια μας το επόμενο χρονικό διάστημα».

Οι εργαζόμενοι και ο λαός βρίσκονται αντιμέτωποι με μια άνευ προηγουμένου κρίση διαβίωσης

Κοινό μήνυμα-κάλεσμα του Εργατικού Κέντρου Καρδίτσας και του Νομαρχιακού Τμήματος της ΑΔΕΔΥ για την απεργία της 20ης Νοεμβρίου

Η ακρίβεια, η κοινωνική φτώχεια, ο περιορισμός εργασιακών δικαιωμάτων, η επισφάλεια και η ανασφάλεια στους χώρους εργασίας, είναι οι κυρίαρχες συνέπειες των εφαρμοζόμενων πολιτικών όλων των κυβερνήσεων των τελευταίων ετών.

Με κριτήριο τα κέρδη η εντατικοποίηση τσακίζει στους χώρους δουλειάς, με ατέλειωτα ωράρια, με δουλειά λάστιχο, με τον κατώτατο μισθό καθηλωμένο κάτω από τα όρια φτώχειας και με ανύπαρκτες κλαδικές συμβάσεις κανείς εργαζόμενος δεν ξέρει από που να πιαστεί, τι να πληρώσει, ποια ανάγκη να πρωτοκαλύψει!

Η ακρίβεια δυναμώνει και σαρώνει τους μισθούς, τις συντάξεις και το λαϊκό εισόδημα. Το εισόδημα δε φτάνει για να καλύψει τις ανάγκες σε βασικά είδη, σε τρόφιμα, ρεύμα, σε λογαριασμούς και έξοδα που τρέχουν. Από τη μια έχουμε τους μεγάλους επιχειρηματικούς ομίλους που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα που εξασφάλισαν κέρδη 25,1 δισ. ευρώ, σπάζοντας κάθε ρεκόρ και από την άλλη έχουμε τους πενιχρούς μισθούς των εργαζόμενων μειωμένους κατά 25% σε σχέση με το 2010, να αυξάνονται με το σταγονόμετρο.

Οι ζωές μας και η αξιοπρέπιά μας θυσιάζονται στο βωμό του κέρδους για να πλουτί-



ζουν οι λίγοι! Κάθε 2 ημέρες έχουμε και έναν νεκρό εργαζόμενο σε εργατικό ατύχημα!

Εδώ και 14 χρόνια όλες οι κυβερνήσεις ενισχύουν το αντεργατικό οπλοστάσιο ψηφίζοντας και εφαρμόζοντας νόμους που καταργούν τις συλλογικές διαπραγματεύσεις και τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας, που διαλύουν το 8ωρο και την 5ήμερη εργασία, πούεπιβάλλουν και νομιμοποιούν την 6ήμερη και 13ωρη εργασία, που ποινικοποιούν την συνδικαλιστική δράση, που καταργούν το δικαίωμα της απεργίας ενισχύοντας έτσι τους μεγάλους επιχειρηματικούς ομίλους και την εργοδοσία.

Οι άνθρωποι του μόχθου βλέπουν το βιο τους να χάνεται, τα σπίτια τους να πλειστηριάζονται και να πετάγονται στον δρόμο από τα αρπακτικά των διάφορων Funds!

Την ίδια στιγμή γράφουν στα παλιά τους τα παπούτσια τις δίκαιες διεκδικήσεις των συνδικάτων και των εργαζόμενων. Όμως γελιούνται αν νομίζουν ότι τα συνδικάτα θα κάτσουν με τα χέρια σταυρωμένα. Είναι ανάγκη να ηττη-

θούν όσοι σήμερα υπερασπίζονται το σύστημα αδικίας, ένα σύστημα σάπιο και σαθρό που δεν διορθώνεται, δεν μπορεί να εξανθρωπιστεί. Ο καπιταλιστικός δρόμος ανάπτυξης, η υποταγή της ζωής μας στα κέρδη τους, μόνο βάσανα και δυστυχία θα φέρνει στην εργατική τάξη.

Την ίδια στιγμή που λείπουν κρίσιμες υποδομές και σημαντικό προσωπικό στην υγεία, στην πρόνοια, στην παιδεία, στις υπηρεσίες για πρόληψη και την προστασία από φυσικές καταστροφές, που ο κόσμος πεινάει, η κυβέρνηση ΝΔ όπως και οι προηγούμενες – επιλέγει να δίνει δισεκατομμύρια το χρόνο σε Νατοϊκούς εξοπλισμούς και πολεμικές αποστολές και σε εξοπλιστικά προγράμματα!

Την ίδια ώρα η γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού συνεχίζεται αμείωτα από το κράτος δολοφόνο του Ισραήλ με ορατό τον κίνδυνο γενικευμένης σύγκρουσης σε ολόκληρη τη Μέση Ανατολή. Ο λαός μας σήμερα πληρώνει σε χρήμα την εμπλοκή στους πολεμικούς σχεδιασμούς για λογαριασμό των μεγάλων

επιχειρηματικών ομίλων, ενώ μεγαλώνει ο κίνδυνος να πληρώσουμε και σε αίμα!

Σήμερα υπάρχει διεξόδος, μπορούμε να τους ανατρέψουμε μέσα από τον συντονισμό του αγώνα, την ενωτική και μαχητική δράση όλων των εργαζομένων! Αυτός είναι ο δρόμος ώστε να αλλάξει ο σημερινός συσχετισμός δύναμης. Αυτός είναι ο δρόμος ώστε να σπάσουμε τα δεσμά της εκμετάλλευσης. Να τραβήξουμε τον δικό μας δρόμο ανάπτυξης, που θα έχει ως μοναδικό κίνητρο την ικανοποίηση των σύγχρονων λαϊκών αναγκών, όπου στο επίκεντρο θα βρίσκεται ο άνθρωπος, οι παραγωγοί του πλούτου!

Με τον αποφασιστικό αγώνα μας θα επιβάλλουμε την υπογραφή Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας με ουσιαστικές αυξήσεις στους μισθούς για αξιοπρεπή ζωή!!!

Διεκδικούμε μέτρα προστασίας για τις ζωές μας απέναντι στα κέρδη τους γιατί η πολιτική που τα πάντα τα μετράει σε κέρδη και ζημιές είναι εδώ.

Οι μεγαλειώδεις απεργιακές κινητοποιήσεις στις 28 Φλεβάρη και στις 17 Απρίλη, έδωσαν το μήνυμα της εργατικής τάξης ότι απέναντι στα κέρδη των καπιταλιστών προτάσσει τη ζωή της!

Την Τετάρτη 20 Νοέμβρη, ημέρα πανεργατικής καθολικής απεργίας στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, δίνουμε μαζική, αποφα-

σιστική απάντηση σε όλη αυτή την κατάσταση που ζούμε και διεκδικούμε :

Ουσιαστικές αυξήσεις στους μισθούς και συντάξεις που να καλύπτουν το κόστος μιας αξιοπρεπούς διαβίωσης.

Αύξηση του κατώτερου μισθού στα 950€. Ρήτρα αναπροσαρμογής των μισθών που να καλύπτει τις συνεχώς αυξανόμενες τιμές στα προϊόντα λαϊκής κατανάλωσης.

Την άμεση κατάργηση των αντεργατικών νόμων που τσακίζουν το 8ωρο και ποινικοποιούν τη συνδικαλιστική δράση, που απαγορεύουν το δικαίωμα στην απεργία.

Επαναφορά των συλλογικών διαπραγματεύσεων στα συνδικάτα και οι όροι αυτών να είναι καθολικοί για όλους και όλες τις εργαζόμενες στην Ελλάδα χωρίς διακρίσεις.

Επαναφορά της αρχής της ευνοϊκότερης σύμβασης, της μετενέργειας κοκ.

Ελεύθερη συνδικαλιστική δράση χωρίς καταστολή, χωρίς κρατικό και εργοδοτικό παρεμβατισμό στην άσκηση συλλογικών δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Αύξηση του επιδόματος ανθυγιεινής εργασίας.

Καθολική επαναφορά των τριετιών ενσωματώνοντας την περίοδο 2012 – 2023.

Επαναφορά 13ου – 14ου μισθού

Κατάργηση της εισφοράς 2% υπέρ της ανεργίας.

Ξεπάγωμα της διετίας 2016-2017

Προσλήψεις μόνιμου προσωπικού για να καλυφθούν τα χιλιάδες οργανικά κενά στο Δημόσιο, ιδιαίτερα στους τομείς της Υγείας, της Παιδείας, της Κοινωνικής Ασφάλισης κ.ά.

Επίδομα ανεργίας στο 80% του κατώτερου μισθού για όλους τους άνεργους.

Σταθερή δουλειά με δικαιώματα, 7ωρο - 5ήμερο - 35ωρο.

Ρεύμα φθινό για το λαό. Κατάργηση του ΕΜΦΙΑ για τα εργατικά και λαϊκά νοικοκυριά, των έμμεσων φόρων και πλαφόν στις τιμές της ενέργειας, των καυσίμων. Κατάργηση του χρηματιστηρίου της Ενέργειας.

Κατάργηση του ΦΠΑ και πλαφόν στις τιμές των προϊόντων πλατιάς λαϊκής κατανάλωσης.

Δίκαιο φορολογικό

σύστημα, ελάφρυνση των μισθωτών και συνταξιούχων-πάταξη της φοροδιαφυγής, της εισφοροδιαφυγής και της εκτεταμένης παραβατικότητας.

Αφορολόγητο όριο 12.000€ προσαυξημένο κατά 3.000€ για κάθε παιδί.

Νομοθετική κατοχύρωση της Κυριακάτικης αργίας.

Να σταματήσει, εδώ και τώρα, το αίσχος των πλειστηριασμών των λαϊκών κατοικιών και της μικρής επαγγελματικής στέγης.

Ενίσχυση του ΣΕΠΕ σε προσωπικό και εξοπλισμό για να αυξηθούν οι έλεγχοι για την μαύρη και ανασφάλιστη εργασία καθώς και για τα μέτρα υγιεινής και ασφάλειας στους χώρους δουλειάς.

Μέτρα αντιμετώπισης της σεξουαλικής ηθικής παρενόχλησης

και βίας στην εργασία και την απρόσκοπτη πρόσβαση των θυμάτων και των σωματείων τους στις αρχές.

Επανασύσταση των οργανισμών ΟΕΕ και ΟΕΚ και κατασκευή νέων εργατικών κατοικιών για να αντιμετωπιστεί το μεγάλο πρόβλημα της στέγασης για πολλούς εργαζόμενους!

Αποκλειστικά δημόσια και δωρεάν αναβαθμισμένη Εκπαίδευση για όλους!

Δημόσιο και καθολικό ισχυρό σύστημα υγείας. Εξασφάλιση από το κράτος της δωρεάν πλήρους και απρόσκοπτης ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης και νοσηλείας σε όλους. Δωρεάν όλες οι ιατρικές, διαγνωστικές, εργαστηριακές, προληπτικές εξετάσεις, όλα τα φάρμακα και τα εμβόλια!

Αποφασιστική ενί-

σχυση της κρατικής χρηματοδότησης για Υγεία, Παιδεία, Πρόνοια, σε έργα για την προστασία της περιουσίας αλλά και της ίδιας ζωής των πολιτών από φυσικές καταστροφές!

Σύγχρονες, ασφαλείς, φτηνές και μαζικές μεταφορές!

Μαζικές προσλήψεις μόνιμου προσωπικού για να καλυφθούν τα χιλιάδες οργανικά κενά στο Δημόσιο και ιδιαίτερα στους τομείς Παιδείας, Υγείας, ΕΦΚΑ, ΔΥΠΑ, ΟΤΑ κ.α.

Αποτροπή της ιδιωτικοποίησης και εμπορευματοποίησης του νερού. Το νερό είναι κοινωνικό αγαθό, δεν είναι εμπόρευμα και έτσι να παραμείνει!

Άμεσες αποζημιώσεις στο 100% των καταστροφών σε όλους τους πληγέντες.

Αναπλήρωση του χαμένου εισοδήματος.

Τώρα έργα αποκατάστασης και αντιπλημμυρικής θωράκισης

Δίκαιη μεταναστευτική πολιτική, αποτελεσματική και συνεκτική αντιμετώπιση των ζητημάτων μετανάστευσης, ασύλου και ιθαγένειας με σεβασμό στα δικαιώματα του ανθρώπου.

Καμία εμπλοκή της Ελλάδας στους ιμπεριαλιστικούς πολέμους.

Να απεμπλακεί η Ελλάδα από τους πολεμικούς ιμπεριαλιστικούς σχεδιασμούς.

Αλληλεγγύη στο λαό της Παλαιστίνης, στο δίκαιο και σκληρό αγώνα που δίνει το κράτος-δολοφόνο του Ισραήλ, που τον σφαγιάζει με τις πλάτες του ΝΑΤΟ και της Ε.Ε.

Όλες και όλοι στην απεργιακή συγκέντρωση στην κεντρική πλατεία στις 20 Νοέμβρη, στις 10:30 το πρωί.

Ο Ενιαίος Σύλλογος Διδασκόντων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για την επέτειο του Πολυτεχνείου

Σαν σήμερα πριν από 51 χρόνια, οι φοιτητές εξεγέρθηκαν ενάντια στη Χούντα των συνταγματαρχών. Εξεγέρθηκαν ενάντια σε ένα σύστημα καταπίεσης, διώξεων και λογοκρισίας που κρατούσε εγκλωβισμένη την κοινωνία και τις παραγωγικές της δυνάμεις, ωθώντας τα πιο υγιή στοιχεία της είτε στην αφάνεια είτε στη φυγή από τη χώρα.

Απέναντι σε ένα μέλλον που, όσο και αν προσπαθούσε η δικτατορία να το ντύσει με φτηνές απομιμήσεις ενός ένδοξου παρελθόντος, εξέπεμπε μαρasmus, απόγνωση και απελπισία, η νεολαία ήρθε να σπάσει τα τείχη του τέλματος, φωνάζοντας: «ΨΩΜΙ - ΠΑΙΔΕΙΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ». Εκείνη



τη στιγμή, οι ψευδαισθήσεις που οδηγούσαν στην αδράνεια ή τον συμβιβασμό διαλύθηκαν, καθιστώντας την πορεία της δικτατορίας προς το τέλος της προδιαγεγραμμένης.

Δυστυχώς, στενόμυαλοι εκπρόσωποι της έμελλαν να χρησιμοποιήσουν για νεκροκρέβατό της την Κύπρο, επιβεβαιώνοντας για πολλοστή φορά πως τα ανελεύθερα καθεστώτα, στην παρακμή τους, γίνονται επικίνδυνα και

εθνικά επιζήμια.

Το σήμερα δεν είναι δυστυχώς όπως το οραματίστηκαν οι αγωνιστές του Πολυτεχνείου και για αυτό η συνεχής διεκδίκηση για δημοκρατία, ψωμί, παιδεία και ελευθερία είναι απόλυτα επίκαιρη.

Η διεθνής συγκυρία με τη ρητορική του μίσους να αυξάνεται σε Ευρώπη και Αμερική και με δύο αδιέξοδους πολέμους στη γειτονιά μας δεν μπορούν να μας αφήσουν αδιάφορους.

Στη χώρα μας η αύξηση των κοινωνικών ανισοτήτων και η ακρίβεια έχει φέρει σε αδιέξοδο μεγάλο μέρος του πληθυσμού.

Σε αυτά προστίθεται η καταφανώς αντι-συνταγματική επιλογή της κυβέρνησης για ίδρυση ιδιωτικών πανεπιστημίων που θα περιορίσουν την κοινωνική κινητικότητα και θα ευνοήσουν μόνο κάποιους λίγους επενδυτές.

Ο δε αντιδημοκρατικός και συγκεντρωτικός νόμος Κεραμέως με την εγκατάσταση των Συμβουλίων Διοίκησης, αποτελεί μεγάλη οπισθοδρόμηση σε σχέση με το δημοκρατικό Δημόσιο Πανεπιστήμιο που ανέδειξε τα ιδρύματά μας μέσα στα καλύτερα του κόσμου. Έχοντας αυτά κατά νου το ΔΣ του ΕΣΔ-

ΠΘ, από κοινού με τους Συλλόγους ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ και Διοικητικών Υπαλλήλων, αλλά και των άλλων δύο βαθμίδων εκπαίδευσης, Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και ΕΛΜΕ, τιμούμε την Επέτειο του Πολυτεχνείου με:

- Κατάθεση στεφάνου στις 11:00πμ στο Ηρώο Βόλου προς τιμή των αγωνιστών του Πολυτεχνείου,

- Συμμετοχή στις κατά τόπους πορείες που διοργανώνουν οι φοιτητικοί σύλλογοι για την εξέγερση του Πολυτεχνείου.

Εκπρόσωποι του ΔΣ του ΕΣΔ-ΠΘ θα συμμετέχουν στην πορεία που διοργανώνεται στη Θόλο στις 6:00μμ. Καλούμε να μέλη μας, συλλογικότητες και φορείς, να συμμετέχουν μαζικά στις παραπάνω εκδηλώσεις.

ΑΣΚ: Δοκιμασία στο Περιστερί!

Ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ αντιμετωπίζει εκτός έδρας το Περιστερί Do-mino's το Σάββατο στις 6 μ.μ., για την 7η αγωνιστική της Stoiximan GBL και θέλει να συνεχίσει τις εμφανίσεις των

Μήνυμα του Δ/ντή Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης Ν. Καρδίτσας Κων/νου Γκόλτσου για την επέτειο του Πολυτεχνείου



Κάθε χρόνο στις 17 Νοέμβρη, τιμούμε την επέτειο της αιματηρής εξέγερσης του Πολυτεχνείου, κατά της Δικτατορίας. Αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα γεγονότα της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας. Η 21η Απριλίου του 1967, ήταν η ημέρα της εγκαθίδρυσης της στρατιωτικής χούντας στην Ελλάδα. Η επικράτηση της δικτατορίας είχε σαν αποτέλεσμα την κατάργηση της δημοκρατίας, των πολιτικών δικαιωμάτων και της ελευθερίας των πολιτών.

Το Νοέμβρη του 1973, φοιτητές του Πολυτεχνείου αποφάσισαν να επαναστατήσουν, έκαναν κατάληψη και οχυρώθηκαν μέσα στο κτίριο. Η αστυνομία κύκλωσε το Πολυτεχνείο, ενώ ακούγονταν τα συνθήματα «ψωμί, παιδεία, ελευθερία». Ο κόσμος γύρω από το Πολυτεχνείο πύκνωνε. Πλήθος λαού έβλεπε τα τανκς να κατευθύνονται στο Πολυτεχνείο. Τα τανκς πήραν την εντολή να ρίξουν τη σιδερένια πόρτα και να εισβάλουν στο εσωτερικό του. Οι σκηνές που ακολούθησαν ήταν συγκλονιστικές...

Η θυσία των παιδιών του Πολυτεχνείου ήταν το έναυσμα για τον αγώνα κατά της Δικτατορίας. Τον Ιούλιο του 1974 η χούντα έπεσε. Ο αγώνας των φοιτητών του Πολυτεχνείου, αποτέλεσε σύμβολο ελπίδας περνώντας το μήνυμα, ότι με την ενότητα μπορούμε να διεκδικήσουμε την ελευθερία μας.

Κάθε χρόνο στα σχολεία τιμούμε τον αγώνα των φοιτητών και όλου του λαού μας για ειρήνη, δημοκρατία και προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Επίσης εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας σε όλους αυτούς που θυσίασαν τη ζωή τους, για να ζούμε σήμερα ελεύθεροι.

Η επέτειος του Πολυτεχνείου, είναι μια ευκαιρία να ενημερώσουμε τις νεότερες γενιές για την ιστορία της χώρας και τη σπουδαιότητα της δημοκρατίας.



τελευταίων αγώνων που τον οδήγησαν στα θετικά αποτελέσματα.

Η ομάδα της Καρδίτσας εκμεταλλεύτηκε στο έπακρον τη δυναμική της έδρας της στα δύο παιχνίδια που προηγήθηκαν με Κολοσσό Ρόδου και Πανιώνιο, σημειώνοντας διαδοχικές νίκες που ανέδειξαν το χαρακτήρα και την κατάλληλη διαχείριση του προγράμματος, σε ένα συναρπαστικό πρωτάθλημα.

Απέναντι στον Κολοσσό, ο Α.Σ.Κ., με «όπλο» του την επίθεση κατάφερε να κατακτήσει την πρώτη του νίκη και στη συνέχεια, κόντρα στον Πανιώνιο, η αμυντική αποτελεσματικότητα ήταν εκείνη που οδήγησε τους «κυανόλευκους» στην επιτυχία, απέναντι στην 3η καλύτερη άμυνα της GBL.

Η προσαρμογή στα δεδομένα και τις απαιτήσεις ενός προγράμματος με αυξημένη δυσκολία αποτυπώνει και τις δυνατότητες της ομάδας του Νίκου Παπανικολόπουλου, η οποία πλέον μετρά ρεκόρ 2 νίκες - 4 ήττες, μετά τις πρώτες έξι «στροφές» του «μαραθωνίου». Είναι χαρακτηριστικό ότι στο φετινό πρωτάθλημα, η απόσταση της 3ης από την προτελευταία θέση στη γενική κατάταξη είναι μόλις μία νίκη, δείγμα του ανταγωνισμού και των αμφίρροπων αναμετρήσεων που μεταβάλλουν συνεχώς τα δεδομένα. Οι

ανατροπές, ιδίως σε ματς όπου ο παράγοντας έδρα λογίζεται ως δυνατό «χαρτί» για τους «μονομάχους» φανερώνουν ότι δε χωρούν προβλέψεις, αλλά και ως όλα τα παραπάνω αποτελούν θεωρία. Εξαιρεση μέχρι στιγμής αποτελεί το Νέο Κλειστό Γυμναστήριο της Καρδίτσας, η έδρα που τόσο διαχρονικά, όσο και φέτος, δίνει στον Α.Σ.Κ. αυτό που χρειάζεται για να πετύχει τους στόχους του, γεγονός που αναγνωρίζεται ολοένα και περισσότερο από τις αντίπαλες ομάδες αλλά και τη φίλαθλη κοινή γνώμη.

Σειρά παίρνει ο αγώνας του Σαββάτου κόντρα στο Περιστερί που ανανεώθηκε σε μεγάλο βαθμό σε σύγκριση με πέρυσι, όμως διατηρεί τις ίδιες φιλοδοξίες συγκριτικά με τα προηγούμενα χρόνια. Στη μετά Σπανούλη εποχή, η ομάδα της Αττικής έχει στον πάγκο της τον Γιώργο Λιμνιάτη, ενώ επένδυσε αρκετά στο ελληνικό στοιχείο, με την προσθήκη -μεταξύ άλλων- του περυσινού καλύτερου νέου παίκτη της GBL, Νεοκλή Αβδάλα, επίδοση που κατέγραψε με τη φανέλα του Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ. Ο «αιθαλής» Βασίλης Ξανθόπουλος και οι νεαροί Στέλιος Πουλιανίτης, Βαγγέλης Ζούγρης, Σωτήρης Σταυρακόπουλος παρέμειναν στο ρόστερ, το οποίο ενισχύθηκε επίσης από

τον ομογενή γκαρντ Τζορτζ Πάπα και τον 23χρονο φόργουορντ Δημήτρη Τσουργιάννη. Αναφορικά με τους ξένους, ο Κρις Κόφι αποκτήθηκε από τον Προμηθέα, ο Μπέρικ Ζαν-Λουί από τον Πανιώνιο, ενώ προστέθηκαν και οι Αμερικανοί Τζάρελ 'Εντι, Σι Τζέι Χάρις με εμπειρία από τα ευρωπαϊκά πρωταθλήματα. Στη front line, ο επίσης Αμερικανός Τζάστον Πάτον με εικόνες από το NBA και «γεμάτες» χρονιές σε Ισραήλ, Γαλλία και Κίνα δεσπόζει, ενώ ο συμπατριώτης του, Τόμπιν Κάρμπερι έχει αγωνιστεί σε άλλες επτά ευρωπαϊκές χώρες.

Με εξαίρεση το πρόσφατο παιχνίδι του με τον Παναθηναϊκό, ο προσεχής αντίπαλος του Α.Σ.Κ. πραγματοποιεί μία ανοδική πορεία τόσο στο πρωτάθλημα, όσο και στο Basketball Champions League, εκεί όπου συμμετέχει στον 8ο Όμιλο και υποχρέωσε την πρωτοπόρο Μπουγιουκσεχίρ στην πρώτη της ήττα, μετά από τέσσερις αγωνιστικές.

Όλα τα παραπάνω συνηγορούν ότι η αποστολή για την ομάδα της Καρδίτσας μόνο εύκολη δεν είναι και το ζητούμενο για το αγωνιστικό τμήμα είναι η διατήρηση του μομέντουμ και της εγρήγορσης που έχει, προκειμένου να ανταποκριθεί στις δυσκολίες της αναμέτρησης. Το θετικό είναι πως, πλην του μακροχρόνιου απόντα Ρομέλο Ουάιτ, το αποουσιολόγιο είναι λευκό για το Νίκο Παπανικολόπουλο και τους συνεργάτες του, οι οποίοι ολοκληρώνουν σιγά-σιγά την προετοιμασία τους για την αναμέτρηση.

Παρουσίαση των Πρακτικών του Συνεδρίου Ο Γεώργιος Καραϊσκάκης και η εποχή του

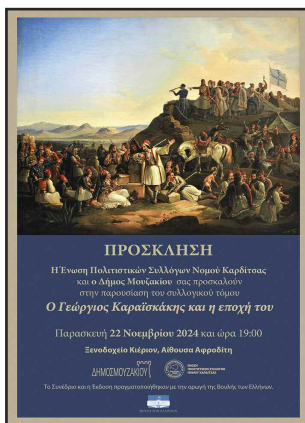
Εκδήλωση για την παρουσίαση των Πρακτικών του Συνεδρίου «Ο Γεώργιος Καραϊσκάκης και η εποχή του» συνδιοργανώνουν η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας και ο Δήμος Μουζακίου, την Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 19:00, στο Ξενοδοχείο Κιέριον (Αίθουσα Αφροδίτη).

Τόσο το Συνέδριο, που οργανώθηκε κατά το διάστημα 29, 30 Ιουνίου και 1η Ιουλίου 2021 στο Μουζάκι, όσο και ο συλλογικός τόμος, σε επιμέλεια Α. Αντωνίου & Έ. Αντωνιάκου, πραγματοποιήθηκαν με την αρωγή της Βουλής των Ελλήνων.

Τον τόμο θα παρουσιάσουν η κ. Μαρία Καμηλάκη, Γλωσσο-

λόγος, Αναπλ. Προϊσταμένη της Γενικής Διεύθυνσης Ηλεκτρονικής Διοίκησης, Βιβλιοθήκης & Εκδόσεων της Βουλής των Ελλήνων, ο κ. Αντώνης Αντωνίου, Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου, και η κ. Ελένη Αντωνιάκου, Φιλολόγος-Ιστορικός, ΒΑ ΜΑ, τ. Προϊσταμένη του Τμήματος Βιβλιοθήκης Πόλης & Διαχείρισης Συστημάτων της Βιβλιοθήκης της Βουλής.

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου αναπτύχθηκαν 46 συνολικά εισηγήσεις από καταξιωμένους ομιλητές (συγγραφείς, ερευνητές, καθηγητές πανεπιστημίου και διδάκτορες) από όλη την Ελλάδα, οι οποίοι φώτισαν σημαντικές πτυχές του μεγάλου ήρωα



της Ελληνικής Επανάστασης Γεώργιου Καραϊσκάκη, σκιαγραφώντας με τρόπο μοναδικό όλη την εποχή του Αγώνα της ανεξαρτησίας.

Ειδικότερα, με βάση την υπάρχουσα βιβλιογραφία και αρχαιολογικές πηγές, αναλύθηκαν η προσωπικότητα του Καραϊσκάκη, η κατάσταση της υγείας του, οι συγκρούσεις του, οι άγνω-

στες πλευρές της δράσης του, η επίδραση της μορφής του στη λαϊκή παράδοση, στη λαϊκή κουλτούρα του Μεσοπολέμου και στη σημερινή ψηφιακή εποχή, αλλά και σε πολλές μορφές της νεοελληνικής τέχνης, όπως στις εικαστικές τέχνες, το θέατρο, την ποίηση και τη λογοτεχνία. Παράλληλα, βιογραφήθηκαν ο γιος του Σπυριδωνας και ο εγγονός του Γεώργιος Καραϊσκάκης, βουλευτής Καρδίτσας.

Το σημαντικό αυτό υλικό, που θα αποτελέσει παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές, αξιοποιήθηκε μέσα από την έκδοση του συλλογικού τόμου που ανέλαβε η Βιβλιοθήκη της Βουλής των Ελλήνων και που, έπειτα από πολύχρονη και συστημα-

τική εργασία, είναι έτοιμη να παρουσιαστεί στο κοινό. Άλλωστε, ήταν η πρώτη φορά πανελλαδικά που πραγματοποιήθηκε ένα τέτοιο Συνέδριο για τον Γεώργιο Καραϊσκάκη.

Το Συνέδριο συνδιοργάνωσαν το Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, η Περιφέρεια Θεσσαλίας-Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας και η Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων, τελούσε δε υπό την αιγίδα της Βουλής των Ελλήνων και του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού και είχε την υποστήριξη της ΠΕΔ Θεσσαλίας, του Επιμελητηρίου Καρδίτσας, της Συνεταιριστικής Τράπεζας Καρδίτσας και της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας.

Φάγετε, Πιείτε...

Του Κώστα Βλάχου

Λάθος προσαγωγή. Η σωστή είναι να τρώτε υγιεινά και να πίνετε λίγο.

-Μακάριοι οι πένητες και οι φτωχοί διότι αυτοί θα κερδίσουν τη..

-Τη βασιλεία των ουρανών Πέτρο;

-Όχι, το βοήθημα των εκατό ευρώ

Πλησιάζουν Χριστούγεννα, θα φάτε καλά όσοι πάρετε βοήθημα εκατό ευρώ, μην παραπονιέστε συνεχώς.

- Και τι να πάρουμε με εκατό ευρώ;

Χαρτιά υγείας, απορρυπαντικά και μερικά άλλα καθαρκτικά.

Η καθαριότητα είναι μισή αρχοντιά.

Μην τα σπαταλή-

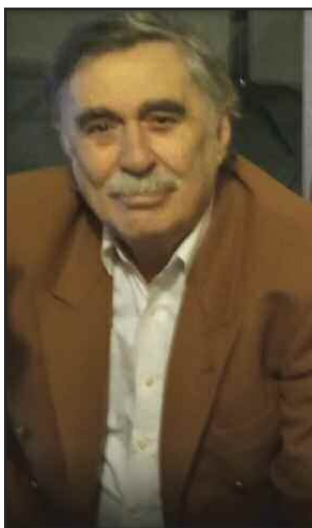
σετε σε κρέατα, τυροκομικά, αλλαντικά, όλα σας φορτώνουν με περιττά κιλά, λίπη, χοληστερίνη που επιδεινώνουν την υγεία. Θερίζουν τα καρδιακά επεισόδια.

Κάνετε υγιεινή διατροφή όπως συνέστησε ο πρωθυπουργός.

-Η υγιεινή διατροφή στηρίζεται στα κηπευτικά που επίσης είναι πανάκριβα.

-Μεγάλη προσοχή στην παχυσαρκία των παιδιών σας.

Μεταπολεμικά πεινούσαν και τώρα είναι παχύσαρκα, πρέπει και αυτό το πρόβλημα να αντιμετωπιστεί όπως πολύ σωστά τόνισε ο πρωθυπουργός. Και να αθλείσθε



συνεχώς.

-Εμείς πεινάμε, νηστικό αρκούδι δεν χορεύει.

Όλοι οι άγιοι πεινούσαν και κανείς δεν πέθανε από την πείνα.

Πέθαναν μόνο όταν τους κάλεσε ο θεός.

Μα εμείς δεν πάμε για άγιοι.

Κανένας δεν το γνωρίζει αυτό. Όταν ο θεός επέλεξε τον Μωυσή, ο Μωυσής εξεπλάγη και είπε.

Μα κύριε δεν ήμουν ποτέ επιδέξιος ομιλητής, είμαι βραδύγλωσσος τραυλίζω.

Λες Πέτρο από την ακρίβεια να ωφεληθούμε τελικά;

Που να ξέρω, μόλις τώρα έμαθα ότι η πείνα θολώνει και το μυαλό.

Συνεχώς ζητάτε, περισσεύουν από αυτούς; Όταν αναθέτετε σε κάποιους τη διαχείριση των χρημάτων σας μην τους ενοχλείτε εκ των υστέρων συνεχώς.

Δουλέψτε σκληρά,

στις οικοδομές, στα καράβια, στα εργοστάσια, στα χωράφια, στους στάβλους βουτηγμένοι στις κοπριές, παντού, σηκώστε μανίκια όπως οι υπουργοί και να είστε βέβαιοι ότι ...

-Θα πλουτίσουμε;

-Όχι άλλοι θα πλουτίσουν, εσείς θα έχετε μια καλλίτερη τύχη στην άλλη ζωή. Είσαστε οι εκλεκτοί.

Σε τούτη τη ζωή να μάθετε να ζείτε όπως τα πουλιά.

-Ελεύθεροι;

-Όχι, με ψίχουλα.

Πόσο δίκιο έχει ο λαός που λέει ότι ο χορτάτος τον νηστικό δεν τον καταλαβαίνει

Ζητείται επαφή με την πραγματικότητα.

Επερώτηση, για την μη τοποθέτηση γέφυρας στον Μέγδοβα ποταμό, στη θέση Ρογκάκια

Γράφουν οι περιφερειακοί σύμβουλοι Θεσσαλίας της Λαϊκής Συσπείρωσης: Τσιαπλές Αναστάσιος και Τέγος Νικόλαος

Ως Λαϊκή Συσπείρωση, αρκετές φορές με επερωτήσεις στο Π.Σ Θεσσαλίας τα προηγούμενα χρόνια, αναδείξαμε το δίκαιο αίτημα των κατοίκων και επισκεπτών της Νεράιδας και του Καροπλεσιού Καρδίτσας, για τοποθέτηση γέφυρας «Μπέλευ», στα κατασκευασμένα εδώ και 15 χρόνια, βάθρα του ποταμού Μέγδοβα στη θέση «Ρογκάκια», αφού δεν υπάρχει στο μήκος του, από το φράγμα της Λίμνης Πλαστήρα και το δρόμο Καρδίτσας - Καροπλεσιού, μέχρι την Δάφνη και την Βίνιανη Ευρυτανίας καμία γέφυρα εν έτει 2024!

Ωστόσο η προηγούμενη περιφερειακή αρχή του κ. Αγοραστό, με διάφορες αβάσιμες «δικαιολογίες» δεν προχώρησε στην τοποθέτηση μιας τέτοιας γέφυρας επί των κατασκευασμένων βάθρων, παρ' ότι είχε μεταφερθεί παλιότερα εκεί από το στρατό, ούτε έγινε κάποια άλλη κατασκευή, γιατί στην πραγματικότητα δεν ήθελε να το κάνει αυτό το έργο και απλά έδινε ανέξοδες υποσχέσεις.

Στις 1/3/24, με νέα επερώτησή μας προς τη νέα περιφερειακή αρχή του κ. Κουρέτα, επαναφέραμε το χρόνιο αίτημα των κατοίκων και επισκεπτών της Νεράιδας και του Καροπλεσιού Καρδίτσας, ζητώντας να μας απαντήσει γιατί και αυτή, δεν μετέφερε και δεν τοποθέτησε την γέφυρα «Μπέλευ» από τη θέση «Καραϊσκάκη» του Πάμισου, στον Μέγδοβα στη θέση «Ρογκάκια» μεταξύ Καροπλεσιού -



Νεράιδας, όταν ολοκληρώθηκε η κατασκευή της νέας γέφυρας «Καραϊσκάκη» στην Ε.Ο. Μουζάκι - Ανθοχώρι(30/11/23), όπως είχε υποσχεθεί και δεν έκανε και η προηγούμενη περιφερειακή αρχή.

Αντι για συγκεκριμένη απάντηση γιατί δεν έγινε και πότε θα γίνει η γεφύρωση των βάθρων στη θέση «Ρογκάκια» μεταξύ Καροπλεσιού-Νεράιδας, ως νέα περιφερειακή αρχή, δια του εντεταλμένου συμβούλου σας κ. Τσιάρρα, εισπράξαμε μια γενικόλογη τοποθέτηση, πιθανόν για να καλύψει το γεγονός ότι δεν προχωρήσατε στο έργο.

Μας είχατε πει τότε ότι κλιμάκιο της Τεχνικής Υπηρεσίας και του Στρατού, που επισκέφθηκε το σημείο στις 27.2.24, δυο μόλις ημέρες πριν την συζήτηση της επερώτησής μας, γεγονός καθόλου τυχαίο, διαπίστωσαν ότι τα υπάρχοντα βάθρα δεν επαρκούν να σηκώσουν την γέφυρα «Μπέλευ», χωρίς να προσκομίσετε κάποιο στοιχείο γι' αυτό ή ποιός το είπε συγκεκριμένα και βάση ποιών δεδομένων.

Η αλήθεια είναι ότι το κλιμάκιο μηχανικών και του στρατού, ΔΕΝ είπε τίποτα για την αντοχή των βάθρων! Είπε ότι για να τοποθετηθεί

πάνω σ' αυτά τα βάθρα και να πατήσει καλά η γέφυρα «Μπέλευ» από την θέση «Καραϊσκάκη» στο Μουζάκι, θα έπρεπε να ριχτεί πάνω στα βάθρα επιπλέον μπετό, πλάτους 2 μέτρων, για να πατήσει καλύτερα γέφυρα. Ποτέ δεν είπε το κλιμάκιο ότι έχει αμφιβολίες για τα βάθρα!

Επίσης είπε πως εάν πάνω στα βάθρα αποφασιστεί να μπει άλλη μεταλλική κατασκευή που να σηκώνει έως 10 τόνους, τα βάθρα αρκούν όπως είναι και αυτό αποσιωπήθηκε από την απαντησή σας.

Οι κάτοικοι της περιοχής δεν ζητάνε αποκλειστικά γέφυρα «Μπέλευ», αλλά να γεφυρώσει η περιφέρεια τα βάθρα, είτε με γέφυρα «Μπέλευ», είτε με μεταλλική κατασκευή, είτε με μπετόν. Απλά η «Μπέλευ» από το Μουζάκι είναι έτοιμη.

Μα είχατε πει επίσης ότι για να μεταφερθεί η γέφυρα «Μπέλευ» από τον Πάμισο, στον Μέγδοβα, στη θέση «Ρογκάκια», απαιτούνται εργασίες αρχικής διάνοιξης του δρόμου πρόσβασης, μιας και ο δρόμος που οδηγεί στα βάθρα δεν είναι καν κοινοτικός, αλλά αγροτικός και δεν μπορεί να «σηκώσει», τέτοια φορτία και επιπλέον ότι από την γέφυρα «Μπέλευ» έλειπαν μεταλλικά στοιχεία και ήταν ακατάλ-

ληλη.

Συνειδητά ή από άγνοια, μπερδέψατε την γέφυρα «Μπέλευ» που ήταν επι πολλά χρόνια εγκαταλειμμένη και διαλυμένη δίπλα στα υπάρχοντα βάθρα στη θέση «Ρογκάκια», μ' αυτή που έπρεπε να μεταφερθεί από την θέση «Καραϊσκάκης» του Πάμισου ποταμού, η οποία είναι έτοιμη και λειτουργική.

Αναληθές επίσης ήταν όσα είπατε ότι ο δρόμος είναι κλειστός. Ο δρόμος είναι ανοιχτός και δεν χρειάζεται αρχική διάνοιξη. Αλλιώς πως πήγε εκεί το κλιμάκιο μηχανικών και στρατού, στις 27.2.24;

Από τα 218 μέτρα του δρόμου, ένθεν και ένθεν του ποταμού Μέγδοβα στη θέση «Ρογκάκια», που χρειάζονται καθαρισμό, συντήρηση και χαλικόστρωση, εσείς καθαρίσατε μόνο τα 124 μέτρα από την πλευρά της Νεράιδας, χωρίς χαλικόστρωση, κάτι που θα ήταν εύκολο να γίνει σε ελάχιστο χρόνο με μηχανήματα της περιφέρειας, ώστε να φθάσει το όχημα μέχρι τα βάθρα για να στηθεί η γέφυρα.

Ο υπόλοιπος δρόμος που ενώνει την Νεράϊδα με το Καροπλέσι, δεν είναι ούτε δασικός, ούτε αγροτικός, αλλά δρόμος που ενώνει δυο χωριά, όπως είναι οι δρόμοι που ενώνουν όλα τα χωριά και είναι ασυνήρητος από την περιφέρεια εδώ και 15 χρόνια, αλλά δεν είναι κλειστός.

Η επίκλησή σας, ότι για την μεταφορά της απαιτούνται μεγάλοι γερανοί, οι οποίοι δεν μπορούν να ανέβουν σε εκείνο το σημείο, αν δεν γίνει ο δρόμος, δεν ευ-

σταθεί. Απ' αυτόν τον δρόμο διέρχονται χρόνια τώρα, μεγάλα φορτηγά που μεταφέρουν ξυλεία, κάτι που βεβαιώνουν επαγγελματίες μεταφορείς και ξυλέμποροι με γερανό και μεγάλο φορτηγό, της περιοχής.

Τα όσα λέτε ή γράφετε ως περιφερειακή αρχή κ. Κουρέτα, για την μη μεταφορά και τοποθέτηση ακόμα της γέφυρας «Μπέλευ» από την θέση «Καραϊσκάκης» του Πάμισου, στον ποταμό Μέγδοβα, στη θέση «Ρογκάκια» μεταξύ Καροπλεσιού-Νεράιδας, αποτελούν υπεκφυγές και ανακρίβειες όπως έκανε και η προηγούμενη περιφερειακή αρχή, για να δικαιολογήσουν ότι δεν το κάνατε ένα χρόνο σχεδόν τώρα που αναλάβατε την διοίκηση της περιφέρειας.

Οι περιφερειακοί σύμβουλοι της Λαϊκής Συσπείρωσης θεωρώντας απαράδεκτη αυτή την καθυστέρηση, ζητάμε από την περιφερειακή αρχή Θεσσαλίας να μας ενημερώσει:

Γιατί δεν έχει μεταφέρει και τοποθετήσει ακόμα τη γέφυρα «Μπέλευ» από την θέση «Καραϊσκάκη» του Πάμισου, στον ποταμό Μέγδοβα, στη θέση «Ρογκάκια» μεταξύ Καροπλεσιού-Νεράιδας, για να μπορούν να μετακινούνται αυτοκίνητα και πεζοί;

Αν επιλέγει άλλη κατασκευή γεφύρωσης των βάθρων και ποιά και γιατί δεν το έκανε μέχρι σήμερα;

Σε κάθε περίπτωση, πότε σκοπεύει να λύσει αυτό το πρόβλημα και με ποιο χρονοδιάγραμμα;

Δένδιας στη Βουλή: Λουκέτο σε 137 στρατόπεδα και νέα δομή Ενόπλων Δυνάμεων

Τις λεπτομέρειες της νέας δομής των Ενόπλων Δυνάμεων για το διάστημα 2024-2035 ανέλυσε στην Βουλή και την επιτροπή άμυνας και εξωτερικών υποθέσεων, ο Νίκος Δένδιας.

Ο υπουργός, αναφέρθηκε στο νέο εικονοματικό εξοπλιστικό πρόγραμμα το οποίο, όπως είπε, θα έρθει σύντομα, στο σχεδιασμό για κλείσιμο στρατοπέδων και το βάρος που δίνει το υπουργείο στην καινοτομία και στις νέες τεχνολογίες.

«Αυτό δεν έχει λο-



γική. Πρέπει να πάμε γρήγορα σε κλείσιμο 137 στρατοπέδων μέσα στο 2025 πρέπει αυτό να έχει τελειώσει. Ξέρω τι σημαίνει να είσαι βουλευτής περιφέρειας αλλά κάθε πόλη και στάδιο δεν μπορεί να ισχύσει για τα στρατόπεδα. Θα

καταργήσουμε πάνω από 30 σχηματισμούς. Θα ενοποιήσουμε σχηματισμούς ώστε να μεγαλώσουμε την ισχύ πυρός.

Κάθε μονάδα του ελληνικού στρατού θα έχει δυνατότητα αντι-drone. Και δυνατότητα να εκπέμπουν

drones» είπε χαρακτηριστικά ο Νίκος Δένδιας και πρόσθεσε: «θα ενισχύσουμε τη δύναμη πυρός μας. Το Πολεμικό Ναυτικό δεν θα υπερασπίζεται απλώς το Αιγαίο αλλά θα κάνει και προβολή δύναμης».

Ο Νίκος Δένδιας για το 20ετές εξοπλιστικό πρόγραμμα

Ο υπουργός Άμυνας Νίκος Δένδιας αναφέρθηκε και στο 20ετές εξοπλιστικό πρόγραμμα το οποίο όπως είπε θα κατατεθεί αμέσως μετά τις γιορτές. Σημείωσε δε

με νόημα πως οι Ένοπλες Δυνάμεις έχουν δημοσιονομικό ταβάνι και μίλησε για μια τεράστια προσπάθεια ενίσχυσης του Υπουργείου με χορηγίες.

«Θα πάμε σε μία μεταρρύθμιση της στρατιωτικής δικαιοσύνης ναυτοδικεία και αεροδικεία που δεν εξυπηρετούν στην πραγματικότητα καμία ανάγκη. Έχουν μέσο όρο εκδίκασης υποθέσεων 5 τον χρόνο όταν στα πολιτικά δικαστήρια ανάλογος δικαστής εκδικάζει 25 υποθέσεις την ημέρα» είπε ο Νίκος Δένδιας.

Ψηφιακή κατάρτιση: Στον πάτο της ΕΕ τα ελληνόπουλα

Μπορεί τα ελληνόπουλα να παίζουν στα δάχτυλα, κυριολεκτικά, τα κινητά και τις ταμπλέτες, όμως σε θέματα που αφορούν καθαυτή την ψηφιακή κατάρτιση, βρίσκονται στις τελευταίες θέσεις της Ευρώπης – λίγο πιο πάνω από τη Σερβία και τη Ρουμανία.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της παγκόσμιας έρευνας ICILS 2023, που πραγματοποιήθηκε σε 34 χώρες, με τη συμμετοχή σχεδόν 133.000 μαθητών γυμνασίου, η Ελλάδα απέχει αισθητά από τον μέσο όρο, σε ό,τι αφορά τον εγγραμματισμό στην πληροφορική και τους υπολογιστές. Ανάμεσα σε 31 χώρες, για τις οποίες συγκεντρώθηκαν πλήρη δεδομένα, η Ελλάδα βρίσκεται στην 23η θέση, στο ίδιο επίπεδο με την Κύπρο, με βαθμολογία 460 (έναντι 476 του μέσου όρου). Οι περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες



περνάνε τον «πήχη» του μέσου όρου, ενώ οχτώ συγκεντρώνουν βαθμολογία άνω του 500 και πλάσαροντα στην πρώτη δεκάδα. Την έρευνα στην Ελλάδα διοργάνωσε το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής, και συμμετείχαν 3.576 μαθητές και μαθήτριες της Β' Γυμνασίου από 179 δημόσια και ιδιωτικά σχολεία από όλη την επικράτεια.

Η χώρα με το υψηλότερο επίπεδο ψηφιακού εγγραμματισμού παγκοσμίως είναι η Νότια Κορέα – με βαθμολογία 540. Ακολουθούν η Τσεχία, η Δανία και το Βέλγιο, ενώ στην Πέμπτη θέση

είναι η Κινεζική Ταϊπέι (Ταϊβάν). Τη δεκάδα συμπληρώνουν με εξαιρετικά υψηλές επιδόσεις η Ουγγαρία, Λετονία, Πορτογαλία, Αυστρία και Φινλανδία. Κάτω από την Ελλάδα βρίσκεται η Ουρουγουάη και η Βοσνία-Ερζαγοβίνη, ενώ στις τελευταίες θέσεις είναι το Αϊζερμπαϊτζάν, το Κόσοβο και το Ομάν.

Ψηφιακά αρχάριοι οι έξι στους δέκα

Υψηλό ποσοστό μαθητών, σε όλες τις χώρες, επέδειξαν μόνο βασικές ικανότητες εγγραμματισμού – κατά μέσο όρο το

51%.

Οι μαθητές στο επίπεδο αυτό χρειάζονται σαφείς οδηγίες, βήμα προς βήμα, για να εκτελέσουν απλές ενέργειες που σχετίζονται με τον εντοπισμό πληροφοριών και την επικοινωνία σε ψηφιακό περιβάλλον. Στην Ελλάδα, το ποσοστό των μαθητών με επίδοση επιπέδου 1 ή κάτω από αυτό ήταν 60%. Στις χώρες με τις υψηλότερες επιδόσεις, το ποσοστό αυτό ήταν αρκετά χαμηλότερο, π.χ. 27% στην Κορέα, 28% στην Τσεχία και 32% στη Δανία.

Μεσαίοι και προχωρημένοι

Το ποσοστό των μαθητών με επιδόσεις επιπέδου 2 και πάνω συνολικά – που έχουν αναπτύξει δηλαδή περισσότερες ικανότητες από τις βασικές – ήταν κατά μέσο όρο 49%.

Στην Ελλάδα, στα επίπεδα αυτά φαίνεται να βρίσκεται το 39% των

μαθητών, με την πλειονότητα (31%) να βρίσκεται στο επίπεδο 2.

Οι μαθητές στα επίπεδα αυτά χρησιμοποιούν τον υπολογιστή για βασικές εργασίες συλλογής πληροφοριών και διαχείρισης περιεχομένου ενώ μπορούν να δημιουργούν απλά προϊόντα βάσει τυποποιημένου σχεδιασμού και διάταξης. Επιπλέον, κατανοούν τις στρατηγικές για την προστασία των προσωπικών δεδομένων και αναγνωρίζουν τις επιπτώσεις της κοινοποίησης των προσωπικών τους δεδομένων.

Εξαιρετικά χαμηλό ήταν σε όλες τις χώρες το ποσοστό των επιδόσεων ειδικά στο επίπεδο 4. Το υψηλότερο ποσοστό αναδείχθηκε στην Κορέα (6%), ενώ κάποιο μικρό ποσοστό είχε η Κινεζική Ταϊπέι (3%), η Μάλτα (3%) και η Κροατία (2%). Σε όλες τις υπόλοιπες χώρες η επίδοση επιπέδου 4 ήταν σε ποσοστό 1% έως 0.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

ΚΑΡΑΜΑΓΚΙΟΛΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ
Χαρίτου 14
24410-26265

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

ΓΚΑΡΑΓΚΑΝΗΣ
ΚΡΗΣΤΟΣ
Μ. Αλεξάνδρου & Αβέρωφ
24410-24993



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτή	24410- 92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	07:15 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day Στον Alpha	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταίριαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες Με Τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	13:00 Το σόι σου (E)	14:00 Two And A Half Men - 2ος Κύκλος	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:50 Δελτίο Στη Νοηματική	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου	16:30 Open News Στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Το Καφέ Της Χαράς (E)	15:00 Το Σόι Σου (E)	15:50 Shopping Star	15:00 Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονόςτα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	17:25 Cash or Trash	16:30 My Style Rocks	17:45 Εικόνες (E)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:25 Τροχός της Τύχης	18:40 Still Standing	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκατομμυριούχος;	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	19:45 Δελτίο ειδήσεων	20:00 Η Τρέλα Πάει στα... Σχολεία
21:00 Η Γη της Ελιάς	21:00 The Roadshow	20:00 Το Σόι Σου (E)	21:00 IQ 160	21:00 Tempting Fortune	22:00 Μπάντι, Ο Ροκ Σταρ 2
23:20 Φώς στο Τούνελ	22:30 VIP - Καλά Γεράματα (E)	21:00 Άγιος Έρωτας	22:30 Μαύροι Πίνακες	22:15 Survivor	00:00 Μπέρδεμα από κούνια
02:30 NCIS	00:00 Ελληνικό Πρόγραμμα (E)	22:30 Νίκος Μουτσινάς Βραδιάτικα	00:00 Απόλυτη Διαγραφή	01:00 Φονικές Μηχανές	01:45 Κρεβατοκάμαρα με Θέα
	01:45 WWE Smackdown	00:00 Το Ψώνιο			
		02:00 The Secret Song (E)			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Αναζητήστε τα αίτια αν κάποιες στιγμές αισθανθείτε ανεπαρκείς σε ορισμένα θέματα που ίσως προκύψουν.



ΛΕΩΝ

Οι αποκαλύψεις που θα γίνουν μπορεί να είναι η αιτία να προβείτε σε αλλαγές της συναισθηματικής σας ζωής.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Ο φόβος που έχετε ορισμένες φορές, σας βοηθάει να αποφύγετε τον κίνδυνο, δεν πρέπει να σας εγκλωβίσει.



ΤΑΥΡΟΣ

Τα μηνύματα που παίρνετε είναι καθυστερημένα, γι' αυτό μην παρεμβαίνετε να καταλάβετε το αποτέλεσμα.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Αφήστε τα γεγονότα να οδηγήσουν τις εξελίξεις και μην ενεργήσετε σπρωγμένοι από την πίεση.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Οι επιλογές σας επηρεάζονται από τρίτους και γι' αυτό δε νιώθετε ικανοποιημένοι με το αποτέλεσμα.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Δεν απαιτείται ιδιαίτερη προσπάθεια από μέρους σας για να πετύχετε κάποιο θετικό αποτέλεσμα.



ΖΥΓΟΣ

Πρωθήστε τις φιλοδοξίες σας μια και κανείς δε φαίνεται να μπορεί να σας ανατρέψει.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Όταν δεν έχετε κάτι ουσιαστικό να πείτε προτιμήστε να σιωπήσετε, γιατί θα καταλάβουν την αδυναμία σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Πριν κάνετε οτιδήποτε αναρωτηθείτε που θέλετε να οδηγήσετε τα πράγματα.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Προετοιμάστε το έδαφος για την προσωπική εξέλιξη αντιμετωπίζοντας τις εσωτερικές συγκρούσεις.



ΙΧΘΕΙΣ

Καιρός να γίνετε επιεικείς με τον εαυτό σας και να μην δίνετε συνεχώς λύσεις στα προβλήματα των άλλων.

Γενική Απεργία για συλλογικές συμβάσεις εργασίας και επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού

Σε Γενική Απεργία καλούν την Τετάρτη 20 Νοεμβρίου ΓΣΕΕ και ΑΔΕΔΥ.

Σε σχετική τους ανακοίνωση απαιτούν από την κυβέρνηση να λάβει «ουσιαστικά μέτρα», για σειρά προβλημάτων «που ταλανίζουν τους εργαζόμενους». Διεκδικούν δε αυξήσεις στους μισθούς, συλλογικές συμβάσεις εργασίας και επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού.

Σημειώνεται πως αρχικά η ΑΔΕΔΥ είχε ανακοινώσει απεργία για τις 13 Νοεμβρίου 2024. Στη συνέχεια η ΓΣΕΕ ανακοίνωσε απεργία για τις 20 Νοεμβρίου, με αποτέλεσμα η ΑΔΕΔΥ να προχωρήσει σε μετάθεση της ημερομηνίας, ώστε οι εργαζόμενοι στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα να απεργήσουν την ίδια μέρα.

Σημειώνεται ότι μέχρι στιγμής δεν έχει γίνει γνωστό πως θα λειτουργήσουν τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς εκείνη την ημέρα.

Για την 20η Νοεμβρίου, τα συνδικάτα δίνουν ραντεβού στις 13:00 στην πλατεία Κλαυθμώνος, απ' όπου θα ξεκινήσει η πανεργατική διαδήλωση.

Το ΠΑΜΕ

Στη γενική απεργία συμμετέχει και το ΠΑΜΕ με όλα τα συνδικάτα που πρόσκεινται σε αυτό με συγκέντρωση στις 10.30 το πρωί στα Προπύλαια και προσυγκεντρώσεις στις 9.30 σε πλατεία Κάννιγος, Ομόνοια και Προπύλαια.

Η ανακοίνωση της ΓΣΕΕ

Η αντιμετώπιση της ακρίβειας, των αυξημένων τιμών των ενοικίων και της αγοράς



κατοικιών αλλά και η αποκατάσταση του Συλλογικού Εργατικού Δικαίου, βρέθηκαν στο επίκεντρο της σημερινής συνεδρίασης της Ολομέλειας της ΓΣΕΕ.

Η Συνομοσπονδία, με δεδομένο το γεγονός ότι η κυβέρνηση δεν λαμβάνει κανένα ουσιαστικό μέτρο για την αντιμετώπιση αυτών των κρίσιμων ζητημάτων που ταλανίζουν τους εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα αλλά αντιθέτως εφαρμόζει μέτρα που γιγαντώνουν τα προβλήματά τους, αποφάσισε:

την πραγματοποίηση 24ωρης Γενικής Απεργίας για την Τετάρτη 20 Νοεμβρίου 2024 τη διενέργεια ενημερωτικής καμπάνιας, η οποία θα ξεκινήσει άμεσα σε όλες τις περιφέρειες της χώρας με ιδιαίτερη βαρύτητα σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, με στόχο τη μαζική κι ενωτική συμμετοχή στην 24ωρη Γενική Απεργία.

Η κυβέρνηση αδυνατεί να εφαρμόσει πολιτικές που ενισχύουν την αγοραστική δύναμη των εργαζομένων, η οποία έχει μειωθεί κατά 8% από το 2019.

Με την επιδοματική πολιτική και τα pass δεν λύνονται δυστυχώς τα προβλήματα. Απαιτούνται άμεσα μέτρα για την αντιμετώπιση της ολιγοπωλιακής συγκρότησης της αγο-

ράς και των καρτέλ, επαναρρύθμιση των εργασιακών σχέσεων και των Συλλογικού Εργατικού Δικαίου καθώς και εφαρμογή προγραμμάτων κοινωνικής κατοικίας με το αποθεματικό του 1,5 δισ. από την πρώην Εργατική Εστία.

Αυτά τα μέτρα ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα και για την εφαρμογή αυτών των μέτρων θα αγωνιστούμε.

Η ανακοίνωση της ΑΔΕΔΥ

Την ημέρα της απεργίας οι εργαζόμενοι στο δημόσιο θα πραγματοποιήσουν πορεία στο κέντρο της Αθήνας και σε άλλες πόλεις της χώρας. Το «ραντεβού» στην πρωτεύουσα έχει οριστεί στις 13:00 το μεσημέρι στην πλατεία Κλαυθμώνος.

Με την απεργία οι δημόσιοι υπάλληλοι διεκδικούν:

Πραγματικές αυξήσεις στους μισθούς άμεσα

Επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού Συλλογικές συμβάσεις εργασίας

Κατάργηση της εισφοράς 2% υπέρ της ανεργίας

Ξεπάγωμα της διατίτας 2016 - 2017

Αφορολόγητο στις 12.000 ευρώ

Αύξηση και επέκταση του επιδόματος

επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας χωρίς καμία περικοπή του. Στήριξη του ΕΣΥ με γενναία χρηματοδότηση.

Μέτρα υγιεινής και ασφάλειας στους χώρους εργασίας και στα σχολεία.

Μείωση του αριθμού των μαθητών στο 1:15 και τέλος στις συγχωνεύσεις σχολείων και τμημάτων.

Κατάργηση του Νόμου Χατζηδάκη (Ν. 4808/21) και του Ν. 5053/23 (Γεωργιάδη) για τα εργασιακά,

καθώς και κατάργηση όλων των νόμων που ιδιωτικοποιούν την κοινωνική ασφάλιση - Επαναφορά του Ν. 1264/82.

Προσλήψεις μόνιμου προσωπικού για να καλυφθούν τα χιλιάδες οργανικά κενά που υπάρχουν στο Δημόσιο, ιδιαίτερα στους τομείς της Υγείας, της Παιδείας, της Κοινωνικής Ασφάλισης κ.ά. Ταυτόχρονα οι εργαζόμενοι λένε «όχι» στις ιδιωτικοποιήσεις δημοσίων οργανισμών και φορέων.

ΕΟΔΥ: 20 θάνατοι από Covid-19 μέσα σε μία εβδομάδα



Μικρή μείωση καταγράφει η θετικότητα για SARS-CoV2 στην κοινότητα και όλοι οι δείκτες της COVID-19 δεν παρουσιάζουν αξιόλογη μεταβολή, σύμφωνα με την εβδομαδιαία έκθεση του ΕΟΔΥ (4-10 Νοεμβρίου).

Όπως αναφέρεται στην έκθεση του ΕΟΔΥ, ο αριθμός των νέων εισαγωγών στα νοσοκομεία για κορονοϊό την τελευταία εβδομάδα έφτασε τις 538 (547 την περασμένη εβδομάδα).

Την ίδια στιγμή καταγράφηκαν 10 (16 την προηγούμενη εβδομάδα) νέες διασωληνώσεις. Ο αριθμός των ασθενών με λοίμωξη Covid-19 που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι 28.

Παράλληλα, καταγράφηκαν 20 θάνατοι (17 την περασμένη εβδομάδα) σε ασθενείς με λοίμωξη Covid.

Από το ECDC έχει αναγνωρισθεί ως στέλεχος ενδιαφέροντος η υπο-παραλλαγή KP.3 της BA.2.86, ενώ υπό παρακολούθηση τέθηκε και η υπο-παραλλαγή XEC της BA.2.86. Τόσο η KP.3 όσο η XEC δεν έχουν συσχετιστεί με αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσου. Το στέλεχος που συνεχίζει να επικρατεί στις ανιχνεύσεις είναι το KP.3.

Σε εθνικό επίπεδο, το σταθμισμένο ιικό φορτίο στα αστικά λύματα βρίσκεται σε χαμηλά επίπεδα συγκριτικά με τα ιστορικά δεδομένα, χωρίς να παρουσιάζει αξιόλογη μεταβολή σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Αναλυτικότερα, σε τρεις από τις δέκα ελεγχόμενες περιοχές τα επίπεδα του ιικού φορτίου εμφανίζονται μέτρια (με καταγραφόμενη αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα σε μία από αυτές), ενώ στις υπόλοιπες περιοχές τα επίπεδα είναι χαμηλά.

Τέχνη και χειροτεχνία: Πώς βελτιώνουν την ψυχική υγεία;



Μια πρόσφατη μελέτη, επικεντρώθηκε σε μέλη του γενικού πληθυσμού χωρίς διαγνω-

σμένες ασθένειες, για να αναδείξει πώς οι τέχνες και οι χειροτεχνίες συμβάλουν στην ευημερία και μειώνουν τη μοναξιά στην καθημερινή ζωή.

Η ομάδα χρησιμοποίησε δεδομένα από μια μεγάλη εθνική έρευνα στο Ηνωμένο Βασίλειο μεταξύ 2019-2020, ελέγχοντας μεταβλητές όπως το φύλο, η ηλικιακή ομάδα, η υγεία και η εργασιακή κατάσταση. Οι ερευνητές ανέλυσαν ένα δείγμα 7.182 συμμετεχόντων που ζουν στην Αγγλία (ηλικίας 16 ετών και άνω) από την ετήσια έρευνα Taking Part που διεξάγεται από το Υπουργείο Πολιτισμού, Μέσων και Αθλητισμού του Ηνωμένου Βασιλείου.

Περισσότερο από το 37% των ερωτηθέντων επιβεβαίωσαν ότι είχαν λάβει μέρος σε τουλάχιστον μία δημιουργική δραστηριότητα τον τελευταίο χρόνο. Ρωτήθηκαν επίσης για την εργασιακή τους κατάσταση, την υγεία τους, την αίσθηση ότι αξίζει να ζουν, πόσο συχνά νιώθουν μοναξιά και τα επίπεδα της ευτυχίας, του άγχους και της ικανοποίησής τους από τη ζωή.

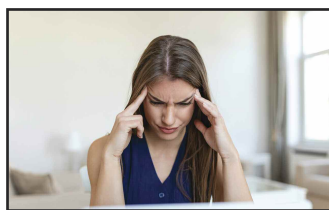
...Τελευταία σελίδα

Μην τους παρεξηγείτε... Οι νοητικά εξαντλημένοι άνθρωποι είναι πιο ευερέθιστοι

Δεν είναι μόνο το σώμα που καταπονείται, αλλά και το μυαλό.

Είτε το αντιλαμβάνεστε είτε όχι, κάθε μέρα παίρνουμε εκατοντάδες, αν όχι χιλιάδες αποφάσεις. Από τη στιγμή που θα ξυπνήσετε, θα πρέπει να πάρετε μια απόφαση για το τι θα φάτε, τι θα φορέσετε, τι ώρα θα ξεκινήσετε από το σπίτι για να πάτε στην δουλειά... και αυτά είναι μόνο η αρχή. Μερικές φορές αυτές οι αποφάσεις μπορεί να είναι ατελείωτες και εξαντλητικές.

Ερευνητές από το IMT School for Advanced Studies Lucca υποστηρίζουν ότι η λήψη πολλών δύσκολων αποφάσεων ταυτόχρονα μπορεί να φθείρει τις περιοχές του εγκεφάλου που είναι υπεύθυνες για τον αυτοέλεγχο, ουσιαστικά τις «κοιμίζεις», γεγο-



νός που οδηγεί σε επιθετική ή παρορμητική συμπεριφορά.

Σκεφτείτε την ως την «εγκεφαλκή υπερφόρτωση που προκύπτει από τις πολλές αποφάσεις». Σύμφωνα με την Αμερικανική Ιατρική Ένωση (AMA), η κόπωση από αποφάσεις είναι μια κατάσταση ψυχικής υπερφόρτωσης που μπορεί να μειώσει την ικανότητα ενός απόμου να συνεχίσει να λαμβάνει αποφάσεις.

Η νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Proceedings of the National Academy of Sciences των Ηνωμένων

Πολιτειών εξερευνά την ιδέα ότι έχουμε περιορισμένη διανοητική ενέργεια για εργασίες όπως η αντίσταση σε πειρασμούς (ego depletion), και η εξάντληση αυτού του αποθέματος μειώνει τη δύναμη της θέλησης και μας ωθεί σε περισσότερες κακές επιλογές.

«Η έρευνα δείχνει ότι η ψυχική κόπωση έχει μετρήσιμη επίδραση στη συμπεριφορά και ότι, όταν επέλθει ένας ορισμένος βαθμός κόπωσης, οι άνθρωποι είναι πιο πιθανό να συμπεριφερθούν με εχθρικό τρόπο», υπογραμμίζει η ερευνητική ομάδα.

Τα ευρήματά μας επισημαίνουν ότι πρέπει να παίρνουμε αποφάσεις, συμπεριλαμβανομένων των οικονομικών συναλλαγών και των νομικών συμφωνιών, με καθαρό μυαλό.

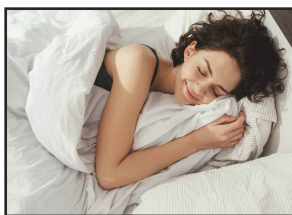
Πίεση: Κοιμηθείτε καλά και διατηρήστε την σε υγιή επίπεδα

Οι έφηβοι που ακολουθούν τις συστάσεις των ειδικών και κοιμούνται εννέα με έντεκα ώρες κάθε βράδυ φαίνεται να έχουν σημαντικά χαμηλότερο κίνδυνο υπέρτασης (υψηλής αρτηριακής πίεσης), αποκαλύπτει νέα επιστημονική μελέτη, που "ρίχνει φως" στην σύνδεση ανάμεσα στην αρτηριακή πίεση και τον ύπνο.

Η έρευνα που δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο περιοδικό Journal of the American Heart Association, αποκάλυψε ότι οι έφηβοι είχαν 37% χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης περιστατικών υψηλής αρτηριακής

πίεσης με την τήρηση υγιεινών προτύπων ύπνου, εύρημα που υπογραμμίζει την σημασία του επαρκούς και ποιοτικού ύπνου για την υγεία μακροπρόθεσμα.

Οι επιδράσεις του διαταραγμένου ύπνου Η έρευνα διερεύνησε περαιτέρω τον αντίκτυπο των περιβαλλοντικών παραγόντων που ενδεχομένως επηρεάζουν τον ύπνο. «Ο διαταραγμένος ύπνος μπορεί να οδηγήσει σε αλλαγές στην αντίδραση του οργανισμού στο στρες, συμπεριλαμβανομένων των αυξημένων επιπέδων ορμονών του στρες όπως η κορτιζόλη, η οποία με



τη σειρά της μπορεί να αυξήσει την αρτηριακή πίεση», αναφέρουν χαρακτηριστικά οι ερευνητές.

Αξιοποιώντας τη μελέτη Adolescent Brain Cognitive Development, η οποία παρακολουθεί τη βιολογική και συμπεριφορική ανάπτυξη των εφήβων, οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα από 3.320 εφήβους στις ΗΠΑ για να διερευνήσουν περιστατικά υψηλής αρτηριακής πίεσης κατά τη

διάρκεια των νυχτερινών κύκλων ύπνου. Πώς επηρεάζει ο ύπνος την πίεση; Μάλιστα αυτά δεν είναι τα πρώτα ευρήματα που συνδέουν την αρτηριακή πίεση και τον ύπνο. Επιστημονική μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Hypertension, έχει επισημάνει στο παρελθόν ότι οι άνθρωποι που κοιμούνται περισσότερο τα Σαββατοκύριακα ή άλλαζαν τις ώρες ύπνου/αφύπνισης κατά την διάρκεια της εβδομάδας είχαν σημαντικά περισσότερες πιθανότητες να έχουν υψηλή αρτηριακή πίεση, συγκριτικά με εκείνους με σταθερά

πρότυπα ύπνου.

«Αυτό το εύρημα υποδηλώνει ότι τόσο η ποιότητα του ύπνου όσο και παράγοντες, όπως η διάρκεια και το τακτικό πρόγραμμα ύπνου συμβάλλουν στην βέλτιστη καρδιαγγειακή υγεία», σημείωσαν οι ερευνητές πίσω από την μελέτη.

Ο ύπνος για λιγότερο από επτά ώρες κάθε βράδυ σχετίζεται σύμφωνα με άλλη έρευνα που παρουσιάστηκε στην Ετήσια Επιστημονική Σύνοδο του American College of Cardiology, με υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης υψηλής αρτηριακής πίεσης με την πάροδο του χρόνου.