



Η βουλευτής Α. Σκόνδρα εισηγήτρια στο προσχέδιο του Προϋπολογισμού



“Το 2025 θα είναι καλύτερο από το 2024. Προοιωνίζεται δυναμικό, αναπτυξιακό, με ενίσχυση του διαθέσιμου εισοδήματος των πολιτών, με ειδικό βάρος στις ανάγκες και με αυξημένη την αξιοπιστία και το κύρος της χώρας μας διεθνώς”.

Σελ. 9

Η Περιφέρεια στηρίζει τους Συνεταιρισμούς και τον πρωτογενή τομέα



Την πρόθεση της Περιφέρειας να στηρίξει έμπρακτα και με στοχευμένο σχέδιο τους ενεργούς και δυναμικούς συνεταιρισμούς της Θεσσαλίας, επανέλαβε ο Περιφερειάρχης Δ. Κουρέτας, στη συνάντηση που είχε με εκπροσώπους Συνεταιρισμών.

Σελ. 15

Επιστολή Αντιπεριφερειάρχη Κ. Τέλιου στον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης



Αξιότιμε κύριε Υπουργέ, Με την παρούσα επιστολή, οι αγρότες της Καρδίτσας απευθυνόμαστε

σε εσάς, για να σας εκφράσουμε τη βαθιά μας ανησυχία σχετικά με την κατάσταση που αντιμετωπίζουμε φέτος στην παραγωγή μας.

Σελ. 11

Επίσκεψη της Διευθύντριας Εκπαίδευσης Ε. Ξυνοπούλου στο Δήμαρχο Καρδίτσας



Τον δήμαρχο Καρδίτσας κ. Βασίλη Τσιάκο επισκέφτηκε στο γραφείο του στο Δημαρχείο η νέα Διευθύντρια Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Π.Ε. Καρδίτσας κ. Ελένη Ξυνοπούλου. Η επίσκεψη έγινε με αφορμή την ανάληψη των καθηκόντων της.

Σελ. 5

ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ



Τους βασικούς άξονες του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Δημογραφικό, που έχει ως βασικό στόχο τη στήριξη της περιφέρειας, ανέλυσε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη.

Σελ. 10

Ενιαίο θεσσαλικό μέτωπο για την ολοκλήρωση των έργων στη Συκιά

Συνάντηση με τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη και συζήτηση στη Βουλή για να καταγραφούν οι θέσεις όλων των κομμάτων για το υδατικό πρόβλημα της Θεσσαλίας και στο πανθεσσαλικό αίτημα μεταφοράς νερού από τον Αχελώο στη θεσσαλική πεδιάδα, ώστε να καταστεί η Θεσσαλία βιώσιμη, αποφάσισαν να ζητήσουν οι Θεσσαλοί που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας.



6 ΨΕΣ

Χρ. Τριαντόπουλος: Η υδατική ισορροπία είναι προτεραιότητα



Το υδατικό ζήτημα της Θεσσαλίας και κατ' επέκταση της Μαγνησίας είναι ένα από τα πεδία συνεχούς συνεργασίας – με όλους τους εμπλεκόμενους – του Υφυπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, αρμόδιου για την αποκατάσταση από φυσικές καταστροφές και την κρατική αρωγή, κ. Χρήστου Τριαντόπουλου.

Σελ. 7

Κ. Τσιάρας: Εγκρίθηκαν 50 τοπικά προγράμματα Leader



Την έγκριση 50 τοπικών προγραμμάτων Leader για την προγραμματική περίοδο 2023-2027, ύψους 236 εκ. ευρώ ανακοίνωσε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας, κατά τη διάρκεια της εναρκτήριας συνάντησης του σχεδίου διατοπικής συνεργασίας CLLD/LEADER, με τίτλο “Ανάπτυξη Συνεταιρισμού”.

Σελ. 13

ΚΑΙΡΟΣ

Τρίτη 22 Οκτωβρίου 2024

Θερμοκρασία 13° C Υγρασία 81%

09.00 π.μ. Μποφόρ 1 B

Συννεφιά

Θερμοκρασία 22° C Υγρασία 49%

15.00 π.μ. Μποφόρ 2 B

Αυξημένη συννεφιά

Ξέρετε ότι...



Ο Ύμνος εις την Ελευθερία γράφτηκε από τον 25χρονο Σολωμό στη Ζάκυνθο, πρώτα στα ιταλικά και εν συνεχεία στα ελληνικά, τον Μάιο του 1823.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Αβέρκιος, Αβερκία
23/10: Ιάκωβος, Ιακωβίνα, Ζακελίνα

Σαν σήμερα...

1798: Ο Αλή Πασάς με τον γιο του Μουχτάρ, έπειτα από σφοδρή επίθεση, καταλαμβάνουν την Πρέβεζα, την οποία υπερασπίζονται 1.000 Έλληνες και Γάλλοι υπό τον Στρατηγό Λα Σαλασέ. Ο Αλή στέλνει πεσκέσι στον Σουλτάνο τέσσερα σακιά με κεφάλια Γάλλων και Ελλήνων μαχητών. (Η Μάχη της Νικόπολης)

1923: Φιλομοναρχικό στρατιωτικό κίνημα, υπό τους στρατηγούς Λεοναρδόπουλο και Γαργαλιδη, καταστέλλεται από τους Πλαστήρα και Πάγκαλο.

1940: Ο γιος του Τζιάκομο Πουτσίνι εγκαινιάζει τη νέα όπερα της Αθήνας στο Θέατρο Ολύμπια της οδού Ακαδημίας. Εναρκτήριο έργο, η όπερα του πατέρα του «Μαντάμα Μπάτερφλαι».

1950: Αρχίζει το πρώτο Μουντομπάσκετ στο Μπουένος Άιρες. Θα ολοκληρωθεί στις 3 Νοεμβρίου, με νικήτρια την ομάδα της Αργεντινής.

Το Δημαρχείο Μουζακίου φωταγωγήθηκε ροζ για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Μαστού



Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Καρκίνου του Μαστού στις 25 Οκτωβρίου, το Δημαρχείο Μουζακίου φωταγωγήθηκε με ροζ χρώμα, που έχει καθιερωθεί για την πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού.

Με αυτή τη συμβολική κίνηση ο Δήμος Μουζακίου, στηρίζει και φέτος την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Μαστού, συμμετέχοντας ενεργά στην ευαισθητοποίηση του κοινού για την αξία της πρόληψης και της σωστής ενημέρωσης.

Ο Καρκίνος του Μαστού είναι η συχνότερα εμφανιζόμενη κακοήθεια στις γυναίκες παγκοσμίως και αποτελεί για αυτές την πρώτη αιτία θανάτου από καρκίνο. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος και η έγκαιρη διάγνωση είναι το πρώτο βήμα για την αντιμετώπιση της νόσου ώστε να οδηγήσει στο βέλτιστο θεραπευτικό αποτέλεσμα.

«Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος θέλουμε να στείλουμε ένα μήνυμα ελπίδας και αισιοδοξίας στις ασθενείς που αγωνίζονται καθημερινά αλλά και να υπενθυμίσουμε σε όλους, γυναίκες και άνδρες, την αξία της πρόληψης και του τακτικού ελέγχου. Η φωταγώγηση του κτιρίου μας αποτελεί μια συμβολική κίνηση υποστήριξης στις γυναίκες που έχουν έρθει αντιμέτωπες με τον καρκίνο του μαστού και στις οικογένειές τους. Ο Καρκίνος του Μαστού δεν είναι μόνο "γυναικεία υπόθεση" και μας αφορά όλους!», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος Μουζακίου κ.Θεοφάνης Στάθης.

Πρόγραμμα Κινηματογραφικής Λέσχης Καρδίτσας



Η Κινηματογραφική Λέσχη Καρδίτσας, το Τμήμα Δασολογίας Επιστημών, Ξύλου και Σχεδιασμού και ο Σύλλογος Φοιτητών Τμήματος Επιστημών Τροφίμων και Διατροφής σε συνεργασία με το Γαλλικό Ινστιτούτων - στο πλαίσιο του 4ου Αφιερώματος Στο Γαλλικό Κινηματογράφο - θα προβάλουν την Τρίτη 22/10/2024 στο Αμφιθέατρο Γ' του Τμήματος Δασολογίας Επιστημών Ξύλου και Σχεδιασμού (Β. Γρίβα 11-13) την ταινία «Les Goûts et les Couleurs / Περί Ορέξεως» του Michel Leclerc. Κωμωδία, 2022, 110'. Έναρξη προβολής 9:00 μ.μ., είσοδος ελεύθερη.

Υπόθεση: Η Marcia, νεαρή τραγουδίστρια, ηχογραφεί ένα άλμπουμ με την Daredjane, ροκ είδωλο της δεκαετίας του '70, η οποία εξαφανίζεται ξαφνικά. Για να κυκλοφορήσει το άλμπουμ τους, πρέπει να πείσει τον κληρονόμο της Daredjane, τον Anthony, πωλητή στην αγορά μιας μικρής πόλης, ο οποίος ποτέ δεν συμπάθησε ούτε τη θεία του ούτε τη μουσική της. Μεταξύ καλού και κακού γούστου, δημοφιλούς και εκλεκτισμένου, ειλικρίνειας και ψέματος, οι δύο κόσμοι τους συγκρούονται. Εκτός, βέβαια, αν η αγάπη...
Ηθοποιοί: Rebecca Marder, Félix Moati, Judith Chemla, Philippe Rebbot

Μια ταινία από τη ψηφιακή ταινιοθήκη του IFcinema του Γαλλικού Ινστιτούτου

Θεία Λειτουργία στην Ι.Μ. Παναγίας Φανερωμένης Καλλιφωνίου



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024, τέλεσε τη Θεία Λειτουργία στην Ιερά Μονή Παναγίας Φανερωμένης Καλλιφωνίου.

Προς της Απολύσεως, τέλεσε το τεσσαρακονθήμερο ιερό μνημόσυνο της μακαριστής Καθηγουμένης της Ιεράς Μονής μοναχής Χρυσοβαλάντους.

Στο κήρυγμά του ο Ποιμενάρχης μας, επικεντρώθηκε στο αποστολικό ανάγνωσμα από το βιβλίο των πράξεων των Αποστόλων και σε ένα από τα κηρύγματα του Αποστόλου Πέτρου. Αναφέρθηκε στη μελέτη της Παλαιάς Διαθήκης και τη σύνδεσή της με την Καινή Διαθήκη, με έμφαση στην προφητεία του Ιωήλ και τη διδασκαλία των Αποστόλων. Τόνισε τη σημασία της καθόδου του Αγίου Πνεύματος και την επιβεβαίωση της Καινής Διαθήκης μέσω των προφητειών, στην ανάγκη μελέτης της Παλαιάς Διαθήκης, η οποία προσφέρει κατανόηση και επιβεβαίωση των διδασκαλιών της Καινής. Η συζήτηση περιλάμβανε αναφορές σε κείμενα των Πράξεων των Αποστόλων και τη σημασία του Αγίου Βαπτίσματος στην πνευματική ζωή των πιστών.

Γιατί ενεφύσησε ο Θεός μαζί με το σπέρμα των γονέων μας, την ζωή, αλλά κυρίως κατά την ώρα του Αγίου Βαπτίσματος, όπου εκεί λαμβάνουμε κατά την τριπλή κατάδυση μέσα στην κολυμβήθρα, τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος στη συνέχεια και με το Άγιο Χρίσμα επιβεβαιώνουμε την παρουσία την αγιοπνευματική.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ένα ακόμα πεζοδρόμιο με σπασμένα πλακάκια!!!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλης της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους την Τρίτη 22/10/2024, κατά τις ώρες από 08:30' έως 12:00', επί της οδού Μακεδονίας, μεταξύ των οδών Ηρώων Πολυτεχνείου και Κουμουνδούρου, για εργασίες με χρήση γερανού.

Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Δράσεις με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας



Την Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2024, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, υλοποιήθηκαν στο σχολείο μας δράσεις προαγωγής της κοινωνικής και συναισθηματικής ευεξίας των εφήβων και ευαισθητοποίησης των μελών της σχολικής κοινότητας επί της σημασίας της ψυχικής υγείας. Οι κ.κ. Καραγιώργου Χρυσούλα, Ψυχολόγος και Κακαράντζα Άννα, Κοινωνική Λειτουργός, εκπρόσωποι του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Μουζακίου, πραγματοποίησαν βιωματικές δραστηριότητες με τους μαθητές και τις μαθήτριες της Α' τάξης. Το σχολείο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην προάσπιση, βελτίωση και προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας των παιδιών και των εφήβων και η υλοποίηση προγραμμάτων και δράσεων που στοχεύουν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας έχει πολύπλευρα οφέλη όπως: θετική επίδραση στη σχολική επίδοση, ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, καλλιέργεια γνωστικών, κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων αναγκαίων για την αντιμετώπιση των προκλήσεων του παρόντος και του μέλλοντος και μείωση των πιθανοτήτων εμφάνισης μελλοντικών προβλημάτων και συμπεριφορών υψηλού κινδύνου.

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Με το έργο του Ταυρωπού δημιουργούμε αρδευτικές υποδομές για βιώσιμη ανάπτυξη του πρωτογενή τομέα»



Α. ΣΠΑΝΙΑΣ:
«Η κυβέρνηση αυτή, έχει στόχο την καλύτερευση της ποιότητας ζωής και του υψηλού επιπέδου παροχών υπηρεσιών υγείας στα ΑμεΑ»



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Η Περιφέρεια Θεσσαλίας προκήρυξε Πρόσκληση με τίτλο Ενίσχυση των ερευνητικών υποδομών»



Ν. ΣΑΚΚΑΣ:
«Οι Δήμοι και θέλουμε και μπορούμε να προστατεύσουμε τους τόπους μας αρκεί να μας δοθούν ο χώρος και κυρίως τα μέσα για να γίνει αυτό εφικτό»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ AP. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Η βουλευτής Καρδίτσας Ασημίνα Σκόνδρα εισηγήτρια στο προσχέδιο του Προϋπολογισμού

Το 2025 θα είναι καλύτερο από το 2024. Προϊωνίζεται δυναμικό, αναπτυξιακό, με ενίσχυση του διαθέσιμου εισοδήματος των πολιτών, με ειδικό βάρος στις ανάγκες και με αυξημένη την αξιοπιστία και το κύρος της χώρας μας διεθώς” τόνισε η βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα ως ειδική εισηγήτρια στο Προσχέδιο του Προϋπολογισμού κατά την αγόρευση της στην επιτροπή Οικονομικών της Βουλής, όπου διατελεί γραμματέας. Μεταξύ άλλων είπε:

“Ποιος θα πίστευε πριν από 3-4 χρόνια τη σταθερά σημαντική αύξηση της οικονομίας, της ανάπτυξης και όλων των δεικτών; τη θεαματική μείωση της ανεργίας; τις αυξήσεις σε μισθούς και συντάξεις; Τις ψηφιακές συναλλαγές των Ελλήνων πολιτών; τη μείωση της φοροδιαφυγής;

Επιτυχίες που δεν είναι αυτονόητες! Και φυσικά, όλα αυτά δεν έτυχαν, πέτυχαν! Τα πέτυχε η κυβέρνηση της ΝΔ, με συνεπή και συνεπή δημοσιονομική πολιτική, με συστηματική δουλειά, με σαφή ιδεολογικό προσανατολισμό και συνειδητή την ευθύνη απέναντι στο σύνολο των Ελλήνων.

Σε διεθνές επίπεδο, η Ελλάδα ισχυροποιείται, εδραιώνει τη θέση της, παίρνει πρωτοβουλίες που υιοθετούνται σε μια εποχή προκλήσεων χωρίς σύνορα. Πόλεμος στην καρδιά της Ευρώπης, πόλεμος στη Μέση Ανατολή, κλιματική κρίση.. Τα αποτελέσματα που απορρέουν, τα ζούμε. Στην ενέργεια, στην καθημερινότητα, στις τιμές της

αγοράς.

Και όμως η Ελλάδα αντέχει, δείχνει απίστευτα αντανάκλαστικά, πολύ μεγάλη προσαρμοστικότητα και χάρη στην ισχυρή ηγεσία του Κυριάκου Μητσοτάκη γίνεται πιο ανταγωνιστική, ασφαλή, δυνατή και παράδειγμα προς μίμηση, στην Ευρώπη.

Παρόλα αυτά η αντιπολίτευση καταστροφολογεί. Διαβάζει ανάποδα τους αριθμούς, τηρεί κατά γράμμα την ισοπεδωτική γραμμή που συνηθίζει. Από τον Συριζα, μηδενισμός, ασάφειες, γενικότητες και σύγχυση, εν ολίγοις μια τρικυμία εν κρανίω, δικαιολογημένη εν μέρει αυτή την εποχή! Το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, μεταξύ άλλων, προέτρεψε οι αμυντικές δαπάνες να αναλογίζονται ως ευρωπαϊκές. Μάλλον ξέχασαν ότι ο Κ. Μητσοτάκης ήδη από τον Μάιο του '24 το πρότεινε και επισήμως το έθεσε ως ζήτημα, όταν μαζί με τον Πολωνό Ομόλογό του υπέβαλε πρόταση για ευρωπαϊκό σιδηρένιο θόλο στην αεράμυνα.

Όσο για την περαιτέρω φορολόγηση, που προτείνει εμμέσως πλην σαφώς, το ΠΑΣΟΚ, είμαστε απολύτως αντίθετοι και ιδεολογικά και διότι αυτό θα σήμαινε ύφεση στην οικονομία.

Επίσης εσκεμμένα, εκ του πονηρού και κακοπροαίρετα μιλά η αντιπολίτευση για υπερφορολόγηση. Γνωρίζει πολύ καλά, όμως, ότι όχι απλώς δεν αυξήθηκε κανένας φόρος, αντιθέτως μειώθηκαν και μειώνονται και άλλοι 12 στον νέο προϋπολογισμό. Είναι άλλο η φορολογία και οι συντελεστές της και άλλο τα έσοδα από αυτήν. Εμείς δεν ωραιο-



οποιούμε την κατάσταση, αντίθετως προσπαθούμε να την κάνουμε καλύτερη. Ούτε ζητάμε να αναγνωριστεί ως ιδανική. Απατηλή, όμως, όπως την παρουσιάζουν, δεν είναι!

Στο προσχέδιο του προϋπολογισμού;

Τα μακρο-οικονομικά και δημοσιονομικά μεγέθη εναρμονίζονται με το Μεσοπρόθεσμο Δημοσιονομικό -Διαρθρωτικό Σχέδιο 2025-2028, το νέο ευρωπαϊκό πλαίσιο οικονομικής διακυβέρνησης.

Ο ρυθμός ανάπτυξης αναμένεται σε 2,2% το 2024, και 2,3% το 2025. Διπλάσιος και πλέον από της Ευρωζώνης.

Το χρέος της γενικής κυβέρνησης 149,1% του ΑΕΠ το 2025, από 153,7 φέτος. Το δημοσιονομικό έλλειμμα 0,6% από 1% το 2024.

Στις πρωτογενείς δαπάνες, αύξηση +3,7% το 2025. Από 100 δις το 2024 στα 103,7 δις. Τα 700 εκατ. τα κερδίσαμε λόγω σωστής εκτέλεσης του προϋπολογισμού και επιπλέον εσόδων από την ανάπτυξη και τη μείωση της φοροδιαφυγής.

Τα 3,7 δις κατανέμονται ως εξής:

- 1 δις ετησίως για συντάξεις.

- 1 δις η συνθήκης αύξηση των τακτικών

δαπανών.

- 860 εκ. αμυντικές δαπάνες.

- 1 δις η εφαρμογή νέων μέτρων.

Από εδώ και στο εξής, για όλα τα κράτη-μέλη της ΕΕ, οι δαπάνες του προϋπολογισμού θα έχουν όρια. Δημοσιονομικός χώρος θα μπορεί να δημιουργηθεί από τη μείωση της φοροδιαφυγής και τη μείωση των δημοσίων δαπανών. Το 1ο εξάμηνο του 2024, ΧΩΡΙΣ ΑΥΞΗΣΗ ΦΟΡΩΝ, από την πάταξη της φοροδιαφυγής τα έσοδα αυξήθηκαν κατά 10,3 δις. Στις δημόσιες δαπάνες, μείωση μπορεί να επέλθει με μεταρρυθμίσεις και την περαιτέρω ψηφιοποίηση του κράτους.

Στο πού πάει το όποιο πρωτογενές πλεόνασμα, η απάντηση είναι ότι η υπεραπόδοση θα διατίθεται είτε για την αποπληρωμή του χρέους είτε για τη δημιουργία αποθεματικού, είτε και για τα δύο. Στην πρώτη περίπτωση οι πολίτες κερδίζουν από την εξυπηρέτηση του δημοσίου χρέους. Και μην ξεχνάμε ποτέ ότι το χρέος ήταν το επίκεντρο της οικονομικής κρίσης που βιώσαμε. Στη δεύτερη διασφαλίζονται πόροι, για αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών σε πιθανές έκτακτες συνθήκες, όπως δυστυχώς ζήσαμε στην περιφέρεια μου, τη Θεσσαλία, με τον Ιανό και τον Daniel.

Όσον αφορά άλλα οικονομικά μεγέθη:

Στις επενδύσεις, προβλέπεται αύξηση κατά 8,4%, έναντι 6,7 του '24 και 4% του 2023.

Η ανεργία το 2025 αναμένεται να πέσει στο 9,7%.

Ο πληθωρισμός

υπολογίζεται στο 2,1% από 2,7% το 2024 και 4,2% το 2023.

Σε ό,τι αφορά την κατάργηση φόρων, συμπεριλαμβάνονται όλες οι δεσμεύσεις του Πρωθυπουργού στη ΔΕΘ. Καταργείται το τέλος επιτηδεύματος, βελτιώνεται ο τρόπος υπολογισμού των τεκμηρίων των ελεύθερων επαγγελματιών. Μειώνονται οι ασφαλιστικές εισφορές στον ιδιωτικό τομέα, επιστρέφεται πλήρως ο Ειδικός Φόρος Κατανάλωσης στο αγροτικό πετρέλαιο, προβλέπεται αυτοτελής φορολόγηση, των εφημερίων των γιατρών με 22%. Στο σύνολο μειώνονται 12 φόροι, που σημαίνει ελάφρυνση 900 εκ. για τους συμπολίτες μας.

Για το δημογραφικό, προβλέπονται μέτρα πάνω από 400 εκ. Ήτοι, αύξηση του οικογενειακού επιδόματος, αύξηση επιδόματος γέννησης, επίδομα μητρότητας σε αγρότισσες, ελεύθερους επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενες, πρόνοια πολυτέκνων και στους τρίτεκνους, αύξηση αφορολόγητου για κάθε τέκνο κ.α

Για το στεγαστικό πρόβλημα προβλέπονται μέτρα ύψους άνω των 2 δις ευρώ. Απαλλάσσονται από τον φόρο ενοικίου για τρία χρόνια, όσοι ιδιοκτήτες διαθέσουν ακίνητο που ήταν κλειστό ή σε βραχυχρόνια μίσθωση. Διπλασιάζεται η έκπτωση ΕΝΦΙΑ από 10% σε 20% σε όσους ασφαλίζουν για φυσικές καταστροφές ακίνητα αξίας έως 500.000 ευρώ. Προβλέπεται νέο πρόγραμμα “ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ 2”. Διπλασιάζεται η επιδότηση του προγράμματος “Ανακαινίζω-Νοικιάζω”. Αυξάνεται

το επίδομα στέγασης καθώς και το αντίστοιχο φοιτητικό επίδομα κ.α.

Προβλέπεται αύξηση των συντάξεων περίπου 2,5 %.

Ενίσχυση των ΚΑΠ των ΟΤΑ κατά 53 εκτ. ευρώ σε μόνιμη βάση.

Αν οι αριθμοί και οι δείκτες του Προϋπολογισμού απασχολούν τους οικονομολόγους, η ουσία του ενδιαφέρει τους πολίτες. Ο στόχος είναι η συλλογική πρόοδος να μετατρέπεται σε ατομική ευημερία.

Οι ρυθμοί ανάπτυξης μεταφράζονται σε δουλειές και καλύτερους μισθούς. Έτσι εξηγείται και η γρήγορη αποκλιμάκωση της ανεργίας. Όσο μειώνεται η ανεργία, τόσο μεγαλώνει η ανάγκη

στις επιχειρήσεις να προσφέρουν καλύτερους μισθούς, για προσέλκυση εργαζομένων. Αυτή η πολιτική είναι στον πυρήνα της αντίληψής μας για την οικονομία.

Όσο μικρότερο είναι το χρέος, τόσο μειώνονται και οι επιβαρύνσεις για την εξυπηρέτησή του, απελευθερώνοντας πόρους για κοινωνική πολιτική. Και το κοινωνικό πρόσημο, στην εφαρμοσμένη πολιτική της κυβέρνησης είναι αναμφισβήτητο. Είναι η αύξηση 46,5% από το 2019 στην Υγεία, το 114% μέχρι και το 2025 στα νοσοκομεία αφού προβλέπονται 220 εκατ. επιπλέον το νέο έτος, τα 22 δις ετησίως στις συντάξεις,

Είναι η μέριμνα για αύξηση του διαθέσιμου εισοδήματος των συμπολιτών μας, όπως αποτυπώνεται στην αύξηση του κατώτατου μισθού από 650 ευρώ το 2019 σε 830 σήμερα και 950 το '27. Επίσης, ο μέσος μισθός από 1046 σε 1258 το '23 και 1500 το '27. Γιατί παλεύουμε να αναχαιτίσουμε την ακριβεία με πολλά εργαλεία, παράλληλα όμως, τονώνουμε το κατα κεφαλήν εισόδημα με μόνιμες αυξήσεις αντισταθμίζοντας έτσι τον πληθωρισμό.

Με σύνθημά μας το τρίπτυχο Ανάπτυξη στην Οικονομία, δημοσιονομική σύνεση, φροντίδα στην κοινωνία προχωράμε με γενναίες μεταρρυθμίσεις, αλλά και με προσεκτι-

κές σταθμίσεις. Το 2024 κλείνει, με ανάπτυξη του ΑΕΠ της χώρας, σχεδόν διπλάσιο του ευρωπαϊκού Μ.Ο. Για την ιστορία ο ρυθμός ανάπτυξης της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ, αθροιστικά για τα τέσσερα χρόνια, ήταν μόνο το 1/4 του ρυθμού ανάπτυξης της ευρωζώνης. Το δε χρέος της χώρας αποκλιμακώνεται σταθερά. Και αυτή είναι μια μεγάλη κατάκτηση, πρωτίστως του ελληνικού λαού, γιατί ειδικά κατά τη δίνη της οικονομικής κρίσης το βάρος ήταν δυσβασταχτό.

Εν κατακλείδι, το 2025 θα είναι καλύτερο από το 2024. Προσιωνίζεται δυναμικό, αναπτυξιακό, δημοσιονομικά σταθερό, μεταρ-

ρυθμιστικό, με ενίσχυση της οικονομίας, της ανταγωνιστικότητας, του διαθέσιμου εισοδήματος των πολιτών, των επενδύσεων, της καινοτομίας και με ειδικό βάρος στις ανάγκες της εποχής, στη στήριξη της κοινωνίας, στη μείωση των ανισοτήτων και με αυξημένη την αξιοπιστία και το κύρος της πατρίδας μας διεθνώς.

Εμείς στη ΝΔ, ο Πρωθυπουργός μας ο Κυριάκος ο Μητσοτάκης και η κυβέρνηση μας, αισθανόμαστε βαρύνοντο χρέος να χτίσουμε το αύριο σε γερά θεμέλια. Και αυτό κάνουμε, ακολουθώντας πολιτικές ρεαλιστικές, φιλελεύθερες, κοινωνικά δίκαιες και δημοσιονομικά υπεύθυνες.

Επίσκεψη της Διευθύντριας Εκπαίδευσης Ε. Ξυνοπούλου στο Δήμαρχο Καρδίτσας Β. Τσιάκο

Τον δήμαρχο Καρδίτσας κ. Βασίλη Τσιάκο επισκέφτηκε στο γραφείο του στο Δημαρχείο η νέα Διευθύντρια Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Π.Ε. Καρδίτσας κ. Ελένη Ξυνοπούλου. Η επίσκεψη έγινε με αφορμή την ανάληψη των καθηκόντων της κ. Ξυνοπούλου και είχε ως αντικείμενο τη συ-



ζήτηση θεμάτων που αφορούν στην εκπαίδευση ενώ σε αυτή παραβρέθηκε ο αρμόδιος

αντιδήμαρχος παιδείας κ. Στέφανος Θεολόγης. Εισαγωγικά ο Δήμαρχος συνεχάρη την

κ. Ξυνοπούλου για την ανάληψη των καθηκόντων της και της ευχήθηκε επιτυχία στο έργο της. Στη συνέχεια έθεσε στην Διευθύντρια την πρόταση την οποία έχει καταθέσει και στο Δημοτικό Συμβούλιο, να γίνουν κοινές επισκέψεις στα σχολεία Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Καρδίτσας,

όπου ειδικοί επιστήμονες συνοδευόμενοι από στελέχη της εκπαίδευσης και στελέχη της Αυτοδιοίκησης, θα μιλήσουν στα παιδιά για θέματα που σχετίζονται με τη βία ιδιαίτερα μεταξύ ανηλίκων, για θέματα κατάχρησης των Κοινωνικών Μέσων Δικτύωσης, για ζητήματα που σχετίζονται με την προστασία του Δημόσιου χώρου από βανδαλισμούς, για θέματα ανακύκλωσης, κυκλοφοριακής αγωγής κ.α.

Η Διευθύντρια συμφώνησε με την πρόταση του Δημάρχου και μάλιστα πρόσθεσε ότι ήδη κινείται προς αυτή την κατεύθυνση. Επίσης ο κ. Τσιάκος στη συνάντηση ενημέρωσε την κ. Ξυνοπούλου για την θετική εξέλιξη της επαναδημοπράτησης της κατασκευής αίθουσας εκδηλώσεων στο Μουσικό Γυμνάσιο και Λύκειο Καρδίτσας έργο ιδιαίτερης σημασίας για την εκπαιδευτική κοινότητα του Δήμου μας.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Α Ν Υ Ψ Ω Τ Ι Κ Η

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr



4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιμορφωτική Θεσσαλίας ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών,
εργαζομένων για θέματα άσκησης
καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ διοργανώνει επι-
μορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:

**“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομέ-
νων για θέματα άσκησης καθηκόντων
τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται
Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’
κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα

Πληροφορίες:

24410-70203 και 24410-79634

Εθελοντικά αλκοτέστ για την πρόληψη των τροχαίων ατυχημάτων

Με επιτυχία διοργανώθηκε η 18η «Ευρωπαϊκή Νύχτα χωρίς Ατυχήματα»

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 19 Οκτωβρίου η δράση 18η «Ευρωπαϊκή Νύχτα χωρίς Ατυχήματα» από το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς» σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας. Στόχος της δράσης ήταν η ευαισθητοποίηση των πολιτών και ειδικά των νέων, για την οδική ασφάλεια και την αποτροπή της οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ.

Στη Λάρισα, η δράση στην οποία παρευρέθηκε ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, κ. Βαγγέλης Αποστόλου, πραγματοποιήθηκε στο



καφέ-μπαρ Kubrick, το οποίο φιλοξένησε τα στελέχη του Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς». Στην προσπάθεια αυτή υπήρξε η ευγενική υποστήριξη της Τροχαίας Λάρισας και της Περιφερειακής Εφορείας Προσκόπων Κεντρικής και Δυτικής Θεσσαλίας με τον Περιφερειακό Έφορο, κ. Αντώνη

Ευαγγέλου, τον Έφορο Επικοινωνίας, κ. Μιχάλη Πιτένη, καθώς και ενήλικα μέλη του 1ου Συστήματος Αεροπροσκόπων Λάρισας, που συνέβαλαν καθοριστικά στην επιτυχή διεξαγωγή της εκδήλωσης. Να σημειωθεί ότι η δράση υλοποιήθηκε σε Βόλο και Τρίκαλα καθώς και σε άλλα 40 σημεία ανά

την Ελλάδα.

Το ενδιαφέρον του Λαρισαίων ήταν εντυπωσιακό, με πλήθος νέων ανθρώπων να συμμετέχουν ενεργά και να ανταποκρίνονται λαμβάνοντας μέρος στα εθελοντικά αλκοτέστ που διενεργήθηκαν. Τα αποτελέσματα των αλκοτέστ ήταν ιδιαίτερα ενθαρρυντικά, αποδεικνύοντας ότι η προσπάθεια ευαισθητοποίησης έχει θετική επίδραση στις παρέες της νεολαίας. Οι συμμετέχοντες απέδειξαν στην πράξη ότι έχουν αντιληφθεί πως αλκοόλ και οδήγηση δεν πηγαινούν μαζί.

Ο κ. Αποστόλου, σε δήλωσή του, υπογράμ-

μισε τη σημασία τέτοιων πρωτοβουλιών για τη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων, ιδιαίτερα στις νεαρές ηλικίες υπογραμμίζοντας τη δέσμευση της Περιφέρειας Θεσσαλίας να συνεχίσει την υποστήριξη δράσεων που προάγουν την οδική ασφάλεια.

Η «Ευρωπαϊκή Νύχτα χωρίς Ατυχήματα» έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες. Στην Ελλάδα υλοποιείται με συνέπεια από το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς», με στόχο την καλλιέργεια κουλτούρας ασφαλούς οδήγησης και τη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων.

Εορτάστηκε και φέτος στη Θεσσαλία η Ημέρα της Ελληνικής Αστυνομίας και ο Προστάτης του Σώματος, Άγιος Αρτέμιος

Εορταστικές εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν και φέτος στη Θεσσαλία, για την «Ημέρα της Ελληνικής Αστυνομίας» και του Προστάτη του Σώματος, Μεγαλομάρτυρα Αγίου Αρτεμίου.

Με μέριμνα της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας, τελέστηκε σήμερα, 20 Οκτωβρίου 2024, το πρωί, επίσημη δοξολογία στον Ιερό Ναό Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου στη Λάρισα, χοροστατώντος του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτη Λαρίσης και Τυρνάβου, κ.κ. Ιερόνυμου.

Παράλληλα, αναγνώστηκε η Ημερήσια Διαταγή του Αρχηγού της Ελληνικής Αστυνο-



μίας, Αντιστράτηγου Δημήτριου Μάλλιου, από τον Αστυνόμο Α' Πέτρο Παπαδημητρίου της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας.

Μετά το πέρας της δοξολογίας, έλαβε χώρα μικρή δεξίωση στο Αστυνομικό Μέγαρο Λάρισας, ενώ τους προσκεκλημένους υποδέχτηκαν ο Γενικός Περιφερειακός Αστυνομικός Διευθυντής Θεσσαλίας, Υποστράτηγος Θωμάς

Καρανάσιος, συνοδευόμενος από την Βοηθό αυτού, Αστυνομική Διευθύντρια Μαρία Κομμάτα και τον Διευθυντή Αστυνομίας Λάρισας, Αστυνομικό Διευθυντή Αγάπιο Χαρακόπουλο, τους οποίους ευχαρίστησαν για την παρουσία τους.

Ανάλογες εορταστικές εκδηλώσεις έλαβαν χώρα σε Βόλο, Τρίκαλα και Καρδίτσα, έδρες των Διευθύνσεων Αστυνομίας Μαγνησίας, Τρικα-

λων και Καρδίτσας, αντίστοιχα, όπου υποδέχτηκαν τους προσκεκλημένους, ανά πόλη, ο Αστυνομικός Διευθυντής Γεώργιος Ντιζέ στον Βόλο, ο Αστυνομικός Διευθυντής Δημήτριος Μήτραινας στα Τρίκαλα και ο Ταξίαρχος Στυλιανός Μπιλιάλης στην Καρδίτσα.

Παρατέθηκαν, επίσης, μικρές δεξιώσεις σε Βόλο, Τρίκαλα και Καρδίτσα, μετά το πέρας των δοξολογιών στους Ιερούς Ναούς.

Στις εκδηλώσεις παρέστησαν -κατά περίπτωση- θρησκευτικές, πολιτικές και εισαγγελικές-δικαστικές Αρχές, εκπρόσωποι φορέων της τοπικής αυτοδιοίκησης, εκπρόσωποι των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφα-

λείας, εκπρόσωποι συνδικαλιστικών ενώσεων και σωματείων, εκπρόσωποι τοπικών συλλόγων, κοινοτήτων και οργανισμών, εκπρόσωποι των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης, καθώς και πλήθος απόστρατων και εν ενεργεία αστυνομικών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι φετινές εκδηλώσεις αποκτούν συμβολικό - επετειακό χαρακτήρα, καθώς συμπληρώνονται (40) χρόνια από την ενοποίηση της Ελληνικής Χωροφυλακής με την Αστυνομία Πόλεων και τη μετεξέλιξή τους στο σημερινό Σώμα της Ελληνικής Αστυνομίας.

Χρόνια πολλά στις γυναίκες και τους άνδρες της Ελληνικής Αστυνομίας.

Χρ. Τριαντόπουλος: Η επίτευξη υδατικής ισορροπίας είναι ζωτικής σημασίας προτεραιότητα για τη Θεσσαλία

Συνάντηση εργασίας στο Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας με το Γενικό Γραμματέα Φυσικού Περιβάλλοντος και Υδάτων

Το υδατικό ζήτημα της Θεσσαλίας και κατ'επέκταση της Μαγνησίας είναι ένα από τα πεδία συνεχούς συνεργασίας – με όλους τους εμπλεκόμενους – του Υφυπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, αρμόδιου για την αποκατάσταση από φυσικές καταστροφές και την κρατική αρωγή, κ. Χρήστου Τριαντόπουλου, τόσο κατά τα προηγούμενα χρόνια, όσο και κατά την τρέχουσα περίοδο, όπου δρομολογούνται μια σειρά από δομικές παρεμβάσεις και έργα για την αντιμετώπιση του ζητήματος στο πλαίσιο και των νέων δεδομένων της κλιματικής κρίσης. Προς αυτή την κατεύθυνση, την Παρασκευή, 11 Οκτωβρίου 2024, ο Υφυπουργός είχε συνάντηση εργασίας στο Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας με το Γενικό Γραμματέα Φυσικού Περιβάλλοντος και Υδάτων, κ. Πέτρο Βαρελιδή, και εκπροσώπου των μελετητών, αναφορικά με τη 2η αναθεώρηση του Σχεδίου Διαχείρισης Λεκανών Απορροής Ποταμών (ΣΔΛΑΠ) του υδατικού διαμερίσματος της Θεσσαλίας. Μία αναθεώρηση που προχώρησε και ολοκληρώθηκε ακολουθώντας την προβλεπόμενη τεχνοκρατική διαδικασία, ώστε να έχουμε την πραγματική εικόνα για την κατάσταση και τις ανάγκες στη Θεσσαλία



όσον αφορά τα ύδατα. Σύμφωνα με την 2η αναθεώρηση του ΣΔΛΑΠ για τη Θεσσαλία και την αντιμετώπιση του ελλείματος υδατικών πόρων που βασίστηκε σε στοιχεία προγενέστερα της θεομηνίας 'Daniel' (ΠΥΣ 18 της 29.4.2024, ΦΕΚ 83/Α/12.06.2024) υπογραμμίζονται, ως βασικά συμπεράσματα, πως (1) όσον αφορά τα επιφανειακά υδατικά συστήματα προκύπτει ελαφρά επιδείνωση της οικολογικής και χημικής κατάστασης, (2) όσον αφορά τα υπόγεια υδατικά συστήματα δεν υπάρχουν σημαντικές μεταβολές σε σχέση με την 1η αναθεώρηση, (3) σε κακή ποσοτική κατάσταση παραμένουν δέκα καυπόγεια υδατικά συστήματα, η ανάκαμψη των οποίων δεν μπορεί να επιτευχθεί άμεσα, και (4) το ετήσιο υδατικό έλλειμα εκτιμήθηκε στα 465 εκατ. m³ για την κάλυψη υφιστάμενων χρήσεων και την κάλυψη περιβαλλοντικών απαιτήσεων.

Μάλιστα, σύμφωνα με την ανάλυση της εν λόγω μελέτης επί της 2ης αναθεώρησης, οι προτάσεις που περι-

λαμβάνονται για την αντιμετώπιση του εν λόγω σημαντικού υδατικού ελλείματος των 465 εκατ. m³ επικεντρώνονται: (1) σε παρεμβάσεις εξοικονόμησης και εξορθολογισμού της χρήσης του νερού, κυρίως στην άρδευση, συνεισφέροντας ως ένα βαθμό στο μερικό περιορισμό του ελλείματος, (2) στην ανάπτυξη έργων ταμίευσης χειμερινών νερών εντός του υδατικού διαμερίσματος της Θεσσαλίας, με μεγάλα και μικρά φράγματα, με ταμιευτήρες και λιμνοδεξαμενές, και (3) στη δυνατότητα ετήσιας μεταφοράς 250 εκατ. m³ από τη Λεκάνη Απορροής Ποταμού (ΛΑΠ) Αχελώου στη ΛΑΠ Πηνειού.

Στα αποτελέσματα της 2ης αναθεώρησης του ΣΔΛΑΠ για τη Θεσσαλία, στάθηκε ο Υφυπουργός, κ. Χρήστος Τριαντόπουλος, στη σύσκεψη που διοργάνωσε η Περιφέρεια Θεσσαλίας με θέμα «Υδατικό Πρόβλημα και Αχελώος» τη Δευτέρα, 21 Οκτωβρίου 2024, υπογραμμίζοντας τα νέα δεδομένα που προέκυψαν από την ολοκλήρωση της 2ης αναθεώρησης και

σημειώνουν την ανάγκη μεταφοράς νερού και από άλλα υδατικά συστήματα, όπως αυτά της Πίνδου. Άλλωστε, την ίδια θέση περί της αξιοποίησης των υδάτων της Πίνδου είχε διατυπώσει ο κ. Χρήστος Τριαντόπουλος και προ δύο ετών, κατά τη διάρκεια της Ημερίδας της Περιφέρειας Θεσσαλίας και της ΠΕΔ Θεσσαλίας με θέμα «Βιώσιμη Ανάπτυξη Υδάτων Πίνδου: Υποδομές, Ανάπτυξη, Περιβάλλον», η οποία και είχε πραγματοποιηθεί, στις 4 Ιουνίου 2022, στη Γέφυρα Κοράκου.

Με αφορμή, συνεπώς, το υδατικό ζήτημα στη Θεσσαλία, ο Υφυπουργός, κ. Χρήστος Τριαντόπουλος, σημείωσε πως «η επίτευξη υδατικής ισορροπίας στη Θεσσαλία αποτελεί ζωτικής σημασίας επιδίωξη και προτεραιότητα για τη βιωσιμότητα και το μέλλον της περιοχής μας. Οι συνθήκες της κλιματικής κρίσης υπογραμμίζουν, πλέον, με τον πιο επώδυνο τρόπο αυτή την υπαρξιακή αναγκαιότητα για τη Θεσσαλία, για τη Μαγνησία, για κάθε γωνιά της περιοχής μας, αλλά και για την πατρίδα μας γενικότερα. Τα νέα επι-

στημονικά δεδομένα, όπως αποτυπώνονται στη 2η αναθεώρηση του ΣΔΛΑΠ, τεκμηριώνουν αυτή την αναγκαιότητα σε αντίθεση με φωνές και πολιτικές πρακτικές του παρελθόντος. Η Κυβέρνηση, που δρομολόγησε τη 2η αναθεώρηση του ΣΔΛΑΠ και την ενέκρινε με τη δημοσίευσή της, απαντά σε αυτή την αναγκαιότητα με έργα. Με μικρά και μεγάλα έργα διαχείριση των υδάτων, δίνοντας έμφαση και στην χρηστή αξιοποίηση των υδάτων και στην αντιπλημμυρική θωράκιση των περιοχών, σε ένα πλαίσιο συνεργασίας με όλους τους εμπλεκόμενους και συνεργαζόμενους. Και με θεσμικές παρεμβάσεις, όπως ο ενιαίος φορέας διαχείρισης υδάτων. Η επίτευξη, λοιπόν, της υδατικής ισορροπίας συνιστά ζωτικής σημασίας προτεραιότητα για τη βιωσιμότητα και το μέλλον της Θεσσαλίας, μέσα τόσο από τη χρηστή διαχείριση των υδατικών πόρων της Θεσσαλίας, όσο και από την αξιοποίηση υδατικών πόρων από την Πίνδο, από τον Αχελώο. Τα επιστημονικά δεδομένα, πλέον, δείχνουν το δρόμο».

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Δυναμική η παρουσία της Περιφέρειας Θεσσαλίας σε διεθνείς εκθέσεις τροφίμων και ποτών

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζοντας τη δυναμική παρουσία της σε διεθνείς εκθέσεις τροφίμων και ποτών με σκοπό την ανάδειξη των τοπικών προϊόντων σε παγκόσμιο επίπεδο, συμμετείχε στη διεθνή έκθεση φρούτων και λαχανικών «FruitAttraction», που πραγματοποιήθηκε στη Μαδρίτη 8-10/10/2024 και στη διεθνή έκθεση βιολογικών και φυσικών προϊόντων, «NordicOrganicFoodFairandNaturalBeauty&Healthshow», που πραγματοποιήθηκε στη Στοκχόλμη 9-10/10/2024.

Η «FruitAttraction», που πραγματοποιείται σε ετήσια βάση στη Μαδρίτη, έχει γίνει το εμπορικό εργαλείο αναφοράς για το παγκόσμιο μάρκετινγκ φρούτων και λαχανικών. Η ικανότητά της να προωθεί τις παγκόσμιες εξαγωγές του κλάδου την καθιστά



εμπορικό σημείο σύνδεσης για όλους τους επαγγελματίες που εμπλέκονται και την εδραιώνει ως πλαίσιο καινοτομίας στην αγορά φρούτων και λαχανικών. Τη φετινή χρονιά στην «FruitAttraction» συμμετείχαν περισσότερες από 2.000 προμηθευτικές και εμπορικές επιχειρήσεις φρούτων και λαχανικών με χιλιάδες επαγγελματίες του κλάδου.

Στην έκθεση συμμετείχαν οι παρακάτω επιχειρήσεις της Περιφέρειας Θεσσαλίας: «M. JOHNFAMILY& ΣΙΑ ΕΕ», «ΑΣΕΠΟΠ ΤΥΡΝΑ-

ΒΟΥ», «ΝΙΚΟΛΙΤΣΑΣ Α.Ε.- FROOTSHELLAS». Την Περιφέρεια Θεσσαλίας εκπροσώπησαν ο θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Ανάπτυξης και Επιχειρηματικότητας κ. Κολιός Αριστείδης, ο Περιφερειακός Σύμβουλος κ. Πινακάς Βασίλειος και η γεωπόνος της Δ/σης Αγροτικής Οικονομίας ΠΕ Λάρισας κ. Αγγελική Εξάρχου.

*Η Διεθνής Έκθεση βιολογικών και φυσικών προϊόντων, «NordicOrganicFoodFairandNaturalBeauty&Healthshow», που πραγματοποιήθηκε στη Στοκχόλμη, έχει ως στόχο να

αλλάξει τις διατροφικές συνήθειες των ανθρώπων και να μεταφέρει το βασικό μήνυμα ότι η υγιεινή διατροφή είναι σημαντική για την υγεία. Συγκεντρώνοντας πάνω από 500 εκθέτες και χιλιάδες λιανοπωλητές, αγοραστές κατηγοριών και επαγγελματίες του κλάδου, η εκδήλωση ήταν μια ζωντανή βιτρίνα προϊόντων αιχμής και καινοτομιών στα βιολογικά και βιώσιμα τρόφιμα, την πράσινη ομορφιά, την οικολογική διαβίωση και τη φυσική υγεία. Δημοφιλείς κατηγορίες όπως functionalfoods (λειτουργικά τρόφιμα), προσωπική φροντίδα με προϊόντα φιλικά προς το περιβάλλον, περιποίηση δέρματος με βιοζυμωμένη πρώτη ύλη και φυτικές εναλλακτικές λύσεις ήταν μερικές από τις επιλογές που παρουσιάστηκαν από τους εκθέτες. Στην έκθεση συμμετεί-

χαν οι παρακάτω επιχειρήσεις της Περιφέρειας Θεσσαλίας: «POLYDEDROS», «PETROUNUTSSA». Την Περιφέρεια Θεσσαλίας εκπροσώπησαν οι περιφερειακοί σύμβουλοι κ. Σίμος Βασίλειος, κ. Μπάρδας Κωνσταντίνος και η προϊσταμένη του Τμήματος Προστασίας Φυτών Ποιοτικού και Φυτοϋγειονομικού Ελέγχου της Δ/σης Αγροτικής Οικονομίας ΠΕ Λάρισας κ. Αναστασία Σταματοπούλου.

Τη θεσσαλική συμμετοχή και των δύο εκθέσεων τίμησαν με την παρουσία τους Έλληνες και ξένοι επίσημοι επισκέπτες δηλώνοντας τη διάθεση συνεργασίας μετά από συζήτηση με τις αντιπροσωπείες μας και τους εκθέτες, επισημαίνοντας δε τα συγχαρητήριά τους για την προσπάθεια που καταβάλλεται για την αναγνώριση της προστιθέμενης αξίας των Θεσσαλικών προϊόντων.

Κοινή Δράση Εκπαιδευτικών Καρδίτσας: Κατέβα στην απεργία και στις συγκεντρώσεις

Σκέψου Λες ότι δεν έχεις λεφτά να απεργήσεις. Κανείς δεν έχει. Όμως δεν υπάρχει άλλος δρόμος. Όλα όσα απολαμβάνει ένας εργαζόμενος σήμερα, η κυριακάτικη αργία, η σύνταξη, η άδεια, ακόμα και η πληρωμή του μισθού με απεργίες κερδήθηκαν από κάποιους συναδέλφους πολύ πριν από μας που αγωνίστηκαν με τις τσέπες άδειες και την απεργία παράνομη.

Σκέψου Η κυβέρνηση συνεχίζει να επιτίθεται και αντιπολίτευση δεν υπάρχει. Σωτήρες δεν



υπήρξαν ποτέ. Η μόνη αντιπολίτευση είμαστε όλοι εμείς.

Σκέψου Ο μισθός τελειώνει πολύ πριν τελειώσει ο μήνας. Το νοίκι, το δάνειο δεν είναι πια απλώς μανίκι, είναι τα 2/3 του μισθού μας. Οι πολύχρωμοι λογαριασμοί ρεύματος (το οποίο μας έλεγαν πως θα μειωνόταν λόγω ιδιωτικοποίησης και ανταγωνισμού) αδειάζουν

και τα τελευταία ψιλά από τις τσέπες σου.

Σκέψου Η κυβέρνηση δεν είναι παντοδύναμη. Που είναι οι κάμερες στις τάξεις; Που είναι η εκχώρηση των νηπιαγωγείων στους Δήμους; Που είναι η αξιολόγηση της σχολικής μονάδας; Η μάχη της αξιολόγησης μαίνεται τέταρτο χρόνο τώρα. Κερδίσαμε δύο δίκες που ταρακούν-

σαν πολύ το υπουργείο. Γιατί η δικαιοσύνη κερδίζεται με αγώνες, όχι μόνο με δικόγραφο.

Διάλεξε το δρόμο της Συλλογικότητας, του Αγώνα, της Ενότητας και της Αλληλεγγύης

Στο δρόμο της συλλογικής διεκδίκησης:

Για πραγματικά Δημόσια και Δωρεάν Παιδεία με Δημοκρατία στα σχολεία ενάντια στην αξιολόγηση-κατηγοριοποίηση σχολείων και εκπαιδευτικών.

Ενάντια στην ποινικοποίηση του δικαιώματος στην απεργία και τις διώξεις των μαχόμενων εκπαιδευτικών.

Για μόνιμη και σταθερή δουλειά με ίσα δικαιώματα για όλους τους εκπαιδευτικούς.

Για πραγματικά δωρεάν υγεία και πλήρη ασφαλιστικά και συνταξιοδοτικά δικαιώματα στα 35 χρόνια υπηρεσίας.

Για αυξήσεις των μισθών που να ανταποκρίνονται στο κόστος διαβίωσης και επαναφορά των δώρων.

Διάλεξε Ζωή και Αξιοπρέπεια. Όχι απλώς επιβίωση.

Όλοι στην απεργιακή συγκέντρωση την Τετάρτη 23/10/24, στην Κεντρική Πλατεία της Καρδίτσας

Ενιαίο θεσσαλικό μέτωπο για την ολοκλήρωση των έργων στη Συκιά για την αντιμετώπιση του υδατικού ελλείμματος της Θεσσαλίας

Οι αποφάσεις και το ψήφισμα της σύσκεψης για τον Αχελώο, που συγκάλεσαν ο Περιφερειάρχης Δημ. Κουρέτας και ο Δήμαρχος Λαρισαίων Αθ. Μαμάκος

Συνάντηση με τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη και συζήτηση στη Βουλή για να καταγραφούν οι θέσεις όλων των κομμάτων για το υδατικό πρόβλημα της Θεσσαλίας και στο πανθεσσαλικό αίτημα μεταφοράς νερού από τον Αχελώο στη θεσσαλική πεδιάδα, ώστε να καταστεί η Θεσσαλία βιώσιμη, αποφάσισαν να ζητήσουν οι Θεσσαλοί που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα και του δημάρχου Λαρισαίων Αθανάσιου Μαμάκου, στη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στο κτήριο της Περιφέρειας στη Λάρισα.

Το ψήφισμα

Στη σύσκεψη που είχε ως θέμα «Υδατικό πρόβλημα και Αχελώος» παρέστησαν και τοποθετήθηκαν εκπρόσωποι της κυβέρνησης, βουλευτές, δήμαρχοι, εκπρόσωποι παραγωγικών -αγροτικών φορέων, ενώ συντάχθηκε ψήφισμα το οποίο στηρίζουν όλοι και αναφέρει:

- Για να μην συνεχιστεί η καταστροφική στασιμότητα στην διαχείριση των έργων Αχελώου, καθώς και η χωρίς νόημα από εδώ και στο εξής αντιπαράθεση «υπέρ ή κατά της εκτροπής», η κυβέρνηση οφείλει με δημοκρατικές και αδιαμφισβήτητες διαδικασίες να δώσει ένα τέλος στο «τέλμα» αυτό και να εισαχθεί άμεσα στη Βουλή το θέμα των εγκαταλειμμένων έργων



Αχελώου, με στόχο μια απόφαση οριστική και τελεσίδικη : Είτε θα πρέπει να συνεχιστούν και να ολοκληρωθούν τα ημιτελή έργα, είτε να αποφασιστεί η αποκαθάρωση τους ώστε να αποκατασταθεί το περιβάλλον και η ροή των ποταμών.

- Ανεξάρτητα από τις απόψεις που κατά καιρούς έχουν διατυπωθεί για την τύχη των έργων, είναι χρέος μας να αποδεχθούμε την οριστική απόφαση της εθνικής αντιπροσωπείας, με την προϋπόθεση ότι αυτή θα εφαρμοστεί από την κυβέρνηση χωρίς άλλες παλινωδίες και καθυστερήσεις.

- Με βάση την επιλογή που θα υπάρξει από την κυβέρνηση, να εφαρμοστεί για τη Θεσσαλία η ανάλογη πολιτική στη γεωργία (ανάλογα και με τις διαθέσιμες ποσότητες αρδευτικού νερού), στο μείγμα των καλλιεργειών, στο είδος των τεχνικών έργων που θα υλοποιηθούν στο μέλλον και στις αναγκαίες δράσεις - μέτρα που απαιτούνται για την προστασία των οικοσυστημάτων (υπόγειοι υδροφόροι, Πηνειός, Ταμιευτήρας Κάρλας κλπ.).

-Κατόπιν τούτου, αι-

τούμεθα συνάντηση με τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη και συζήτηση στη Βουλή για να καταγραφούν οι θέσεις όλων των κομμάτων, με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα για τους πόρους και πηγές χρηματοδότησης.

Κοινή πεποίθηση όλων ότι πλέον οι συνθήκες έχουν ωριμάσει για τη μεταφορά (και όχι εκτροπή) νερού από τον Αχελώο στη Θεσσαλία, καθώς υπάρχουν τα Σχέδια Διαχείρισης Λεκανών Απορροής που προβλέπουν τη μεταφορά νερού από τον Αχελώο, η συγκρότηση του Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας είναι θέμα χρόνου ενώ και η κλιματική κρίση που βιώνουμε, επιβάλει την κατασκευή υδροηλεκτρικών -αντιπλημμυρικών -φιλοπεριβαλλοντικών έργων, όπως είναι ο Αχελώος.

Δημ. Κουρέτας

Στην αρχική του εισήγηση, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας σημείωσε ότι «όσοι μιλούν για εκτροπή νερού από τον Αχελώο θα πρέπει να βάλουν τα ξίφη τους στα θηκάρια, καθώς το πραγματικό αίτημα είναι η εφαρ-

μογή των Σχεδίων Λεκανών Απορροής του 2024, που φέρουν πλέον την υπογραφή του Πρωθυπουργού και προβλέπουν τη μεταφορά νερού από τον Αχελώο στη Θεσσαλία, ποσότητας 250 εκατομμυρίων κυβικών μέτρων νερού, ποσοστό μόλις 5% επί της συνολικής ποσότητας υδάτων του Αχελώου. Νωρίτερα βεβαίως θα πρέπει να ολοκληρωθούν τα ημιτελή έργα στη σήραγγα της Συκιάς, μέσω της οποίας θα μεταφερθεί το νερό στο φράγμα Μουζακίου. Μόνο έτσι θα αντιμετωπιστεί το υδατικό έλλειμμα της Θεσσαλίας. Θα πρέπει να γνωρίζουμε την ποσότητα νερού που μπορούμε να διαχειριστούμε, προκειμένου να χαράξουμε την κατάλληλη αγροτική πολιτική που στόχο θα έχει να καταστήσει τη Θεσσαλία βιώσιμη και διατροφικά αυτάρκη» κατέληξε ο Περιφερειάρχης.

Αθ. Μαμάκος

Στην εισήγηση του ο συνδιοργανωτής της σύσκεψης, δήμαρχος Λαρισαίων Αθανάσιος Μαμάκος ανέφερε: Σε επίπεδο Ένωσης ΔΕΥΑ έχει ξεκινήσει η διαδικασία για την πλήρη αποτύπωση των στοι-

χείων που αφορούν στις γεωτρήσεις και στα κόστη ανάκτησης, ενώ σε επίπεδο ΔΕΥΑ Λάρισας ολοκληρώνεται το Στρατηγικό Σχέδιο Διαχείρισης Υδατικών πόρων για την κάλυψη Υδρευτικών αναγκών Λάρισας, μέχρι το 2042 με τη χρήση επιφανειακών νερών (φράγματα).

Για τους σχεδιασμούς αυτούς, είναι απαραίτητο να γνωρίζουμε -κάθε δήμος, κάθε ΔΕΥΑ στη Θεσσαλία- πόσο νερό μπορούμε να έχουμε, αν θα έχουμε, από τα έργα του Αχελώου. Έχουμε πια στα χέρια μας την έγκριση του Σχεδίου Διαχείρισης Υδάτων της Λεκάνης Απορροής Πηνειού (ΣΔΛΑΠ), για το υδατικό διαμέρισμα της Θεσσαλίας -στο πλαίσιο αυτό, η μεταφορά νερού, μέσω της σχεδόν ολοκληρωμένης σήραγγας από τον ταμιευτήρα Συκιάς αποτελεί τον βασικό πυλώνα ευστάθειας του υδατικού ισοζυγίου για το ΥΔΘ. Είναι επιβεβλημένη η λήψη μιας καθαρής πολιτικής απόφασης, μέσα από μια ειλικρινή συζήτηση, στο ανώτερο θεσμικό επίπεδο και η χάραξη συγκεκριμένου οδικού χάρτη για την υλοποίηση των απαιτούμενων έργων».



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για το δημογραφικό ζήτημα

Η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη αναλύει αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στη Βάσω Μπαλαμπάνη τους βασικούς άξονες και παρουσιάζει τα προγράμματα για τη στεγαστική πολιτική και τις αλλαγές στα επιδόματα

Τους βασικούς άξονες του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Δημογραφικό, που έχει ως βασικό στόχο τη στήριξη της περιφέρειας, ανέλυσε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη.

Λίγο πριν την ομιλία της, την περασμένη Παρασκευή, στην Καρδίτσα, και πιο συγκεκριμένα στην εκδήλωση του Σχεδίου Διατοπικής Συνεργασίας "Ανάπτυξη Συνεργατισμού" της ΑΝ.ΚΑ. Α.Ε, η Υπουργός ήταν καλεσμένη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00-15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου αναφέρθηκε διεξοδικά στο Σχέδιο για το Δημογραφικό.

Επίσης, η κ. Ζαχαράκη παρουσίασε τα βασικά προγράμματα στον τομέα της στεγαστικής πολιτικής, που υλοποιεί η κυβέρνηση, αλλά και στις αλλαγές που έρχονται στα επιδόματα.

Αναλυτικά, η συνέντευξη της Υπουργού Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφίας Ζαχαράκη στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: Κυρία Υπουργέ, θα συμμετάσχετε στην εκδήλωση του Σχεδίου Διατοπικής Συνεργασίας "Ανάπτυξη Συνεργατισμού" που διοργανώνει η ΑΝ.ΚΑ. Α.Ε όπου θα απευθύνετε εισηγητική ομιλία με θέμα: Ο



ρόλος του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας στην ανάπτυξη της κοινωνικής οικονομίας και στην ενίσχυση της περιοχής. Και με αυτή την ευκαιρία, θέλουμε να ενημερώσετε για και σειρά από επίκαιρα ζητήματα που αφορούν το Υπουργείο σας.

Απάντηση: Καλησπέρα και ευχαριστώ πάρα πολύ. Ωραία ευκαιρία ξανά να είμαστε στην Καρδίτσα.

Η αλήθεια είναι ότι ερχόμαστε συχνά και σε πάρα πολλούς Δήμους.

Πιστεύω στη δύναμη, πρέπει να σας πω, της Περιφέρειας.

Κατάγομαι και εγώ, ούτως η άλλως, από διπλανό Νομό, από την Ευρυτανία. Και βλέπω πως τα χωριά μας αδειάζουν.

Και θεωρούμε ότι είναι πάρα πολύ καίρια η παρέμβαση που μπορεί να έχει και η Αναπτυξιακή Καρδίτσα την οποία θέλω να συγχαρώ.

Διότι η αλήθεια είναι πως σε πολλές περιπτώσεις συνεργαζόμαστε σε στεγαστικά προγράμματα, προγράμματα κοινωνικής στέγασης και πραγματικά τους συγχαίρω,

ότι θέλουμε να βάζουμε και μια δημογραφική ρήτρα.

Όλα αυτά που είναι σχετικά με κοινωνικές πολιτικές, με την υποδομή, με την ανάπτυξη.

Ο Αναπτυξιακός Νόμος είναι ένα πολύ σημαντικό εργαλείο για την περιφερειακή ανάπτυξη.

Όταν δημιουργείς μια θέση εργασίας, ξέρεις ότι έχει πολλαπλή αξία καθώς όλη η οικογένεια, καθώς και το παιδί πως θα μπορέσει να πάει σε αν καλό βρεφονηπιακό σταθμό, αν θα πάει στο σχολείο, όλα αυτά είναι μέσα στις δράσεις.

Όπως, επίσης, και μια στόχευση στο κομμάτι των επιδομάτων, μια βελτίωση, χρήματα τα οποία συνεχώς δίνουμε κάθε χρονιά για τα voucher των γονέων στους βρεφονηπιακούς σταθμούς.

Οφείλω να σας πω ότι φέτος έχουμε δώσει το μεγαλύτερο ποσό, 480 εκατομμύρια.

Δεν έχει υπάρξει ποτέ τόσο μεγάλο ποσό για voucher βρεφονηπιακών, ΚΔΑΠ και ΚΔΑΠ ΑμεΑ.

Όπως, επίσης, έχουμε προϋπολογίσει και 70 εκατομμύρια και άμεσα καλώ και τους Δήμους, το επόμενο χρονικό διάστημα να κάνουν αίτηση στο νέο πρόγραμμα που θα βγάλουμε, μαζί με το Τεχνικό Επιμελητήριο, έτσι ώστε να κλείσουν τις θέσεις τους στους βρεφονηπιακούς σταθμούς και, κυρίως, τα βρεφικά τμήματα που

είναι και το πιο μεγάλο ζήτημα.

Μέσα στο Σχέδιο Δράσης θα δείτε και προτάσεις για την καλύτερη αξιοποίηση ελληνικών προγραμμάτων, στόχευση στους νέους επιστήμονες, νέες θέσεις εργασίας και από προγράμματα της ΔΥΠΑ με στόχευση στους νέους ανέργους και άνθρωποι οι οποίοι, είτε έχουν τελειώσει το σχολείο είτε έχουν τελειώσει το Πανεπιστήμιο, να βρίσκουν όλοι μια ευκαιρία μιας θέσης εργασίας.

Με το Πρώτο Ένσημο που ήδη τρέχει, με το πρόγραμμα της προεργασίας, έχει, δηλαδή, και το Υπουργείο Εργασίας πολύ σημαντικό ρόλο.

Πιστεύω, λοιπόν, και το πιστεύω ακράδαντα ότι σίγουρα είναι μια πολύ δύσκολη μάχη καθώς, ξέρετε, ότι οι γεννήσεις μειώνονται από το 1981 και μετά. Και, μάλιστα, οι θάνατοι είναι διπλάσιοι από τις γεννήσεις.

Αλλά μπορούμε όλοι μαζί, στοχευμένα να επιφέρουμε, μετά από μια δεκαετία, τουλάχιστον μια ισορροπία στο κομμάτι της μείωσης των γεννήσεων.

Δεν μπορώ να σας πω ότι μπορεί να αναστραφεί αυτό που γίνεται γιατί είναι πολλά χρόνια που ήδη συμβαίνει.

Και, πέραν του οικονομικού, ξέρετε, πολλές φορές έχει γίνει και μια επιλογή για κάποιους, νεότερους ανθρώπους, να μην αποκτήσουν νωρίς οι-

κογένεια ή να μην αποκτήσουν και καθόλου.

Εμείς, όμως, έχουμε διαρκές χρέος να του δίνουμε το πλαίσιο.

Έτσι ώστε, αν το θέλουν, η επιλογή αυτή να μην δυσκολεύει πάρα πολύ.

Ερώτηση: «Τομή» για τη στεγαστική πολιτική της κυβέρνησης αποτελούν τα προγράμματα «Σπίτι μου 1» και «Σπίτι μου 2». Ποιοι θα ωφεληθούν; Τι άλλο περιλαμβάνει η στεγαστική πολιτική της κυβέρνησης;

Απάντηση: Αυτό που μπορώ να σας πω, και να το μοιραστούμε με τον κόσμο, αυτό που έρχεται άμεσα είναι η αλλαγή, μέσα στο μήνα, στο «Ανακαινίζω-Νοικιάζω».

Ξέρετε ότι είχαμε πει πως αν έχεις ένα κενό διαμέρισμα, κλειστό, δηλαδή, τα τελευταία τρία χρόνια, και το ανοίξεις, αφού το ανακαινίσεις σε μακροχρόνια μίσθωση, δηλαδή το μισθώσεις για καιρό, πάνω από τρία χρόνια, το κράτος μπορεί να σου δώσει πλέον το



60% μιας ανακαίνισης που θα ξεπερνά τις 13.000 ευρώ. Είναι περίπου 8.000 ευρώ το ποσό που μπορεί να λάβεις από τα 4.000 ευρώ που ήταν μέχρι τώρα.

Και προκαταβάλουμε, μάλιστα, και το 50%, οπότε ο κόσμος ασ ακούει τις ανακοινώσεις μας, σύντομα θα είμαστε ξανά στον αέρα με την επικαιροποιημένη μορφή του «Ανακαινίζω-Νοικιάζω».

Αλλά το πιο σημαντικό, θεωρώ ότι είναι αυτό που γίνεται με την εκταμίευση δανείων.

Τα επιδοτούμενα σε επιτόκια δάνεια για τους νέους ανθρώπους.

Ήδη, τελειώνει το πρόγραμμα «Σπίτι 1» το οποίο θα δώσει σε πάνω από 9.155 ζευγάρια, και πολύ περισσότερους νέους, να έχουν το πρώτο δικό τους σπίτι.

Και το «Σπίτι 2» που ξεκινάει αρχές Ιανουαρίου και, πλέον, μπορεί ένα ζευγάρι μέχρι 50 ετών να πάρει ένα σπίτι.

Θα είναι 50 τετραγωνικά διαμέρισμα, κατασκευής μέχρι το 2007, και, πλέον, αυξάνουμε και την αξία συμβολαίου στις 250.000 χιλιάδες ευρώ δίνοντας το 90% σε δάνειο. Με πολύ χαμηλό επιτόκιο, δηλαδή σε λιγότερο από 2%.

Και όταν είσαι τρίτεκνος ή πολύτεκνος, το

κράτος επιδοτεί το 75% αυτού του επιτοκίου.

Για να μπορούν και να ονειρεύονται τα νέα ζευγάρια το δικό τους σπίτι, μετά από πολλά χρόνια πολλαπλών κρίσεων.

Ερώτηση: Τι αλλάζει σε ό,τι αφορά στα επιδόματα;

Απάντηση: Το βασικό που πρέπει να ξέρουμε είναι ότι θα έχουμε αύξηση και στα τρία επιδόματα. Πολύ μεγάλη αύξηση στο Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα.

Το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα το αυξήσαμε στις αρχές του Δεκεμβρίου του '23. Τώρα θα πάει στα 250 ευρώ.

Θα μπου, όμως, προϋποθέσεις. Θα βάλουμε δυο εισοδηματικές κλίμακες στο επίδομα στέγασης.

Στο επίδομα παιδιού θα αυξήσουμε την πρώτη κλίμακα από 70 στα 75 ευρώ και θα διπλασιάζεται όταν είσαι τρίτεκνος και πολύτεκνος.

Και θα υπάρχει και

δεύτερη κλίμακα όπου καταργείται η χαμηλότερη. Πηγαίνει στα 45 ευρώ η δεύτερη. Θα μπου, όμως, προϋποθέσεις που είναι σημαντικές και θα είναι και πιο δίκαια τα επιδόματα που, ούτως ή άλλως, βγαίνουν από τα χρήματά μας, από τους φορολογούμενους πολίτες.

Θα υπάρξουν, λοιπόν, και περιουσιακά κριτήρια και στην κινητή και στην ακίνητη περιουσία.

Να επισημάνω και κάτι ακόμα που ακούω και είναι ανακριβές.

Ότι θα χάσουν το επίδομα μόνο από το αυτοκίνητο των 1.600 κυβικών τρίτεκνοι και πολύτεκνοι.

Δεν ισχύει. Είναι ψέμα.

Θα υπάρξει κανονικά ο διπλασιασμός του τεκμηρίου, όταν είσαι τρίτεκνος και πολύτεκνος.

Καλό είναι να δίνουμε τα στοιχεία ως έχουν και όταν αυτά ανακοινωθούν, με την απόλυτη λεπτομέρεια και πληρότητα.

Επιστολή του Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας Κώστα Τέλιου στον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης

Αξιότιμη κύριε Υπουργέ, Με την παρούσα επιστολή, οι αγρότες της Καρδίτσας απευθυνόμαστε σε εσάς, για να σας εκφράσουμε τη βαθιά μας ανησυχία σχετικά με την κατάσταση που αντιμετωπίζουμε φέτος στην παραγωγή μας, η οποία όπως γνωρίζετε έχει δεχτεί σοβαρό πλήγμα, λόγω των ακραίων καιρικών συνθηκών και των καταστροφικών πλημμυρών που έπληξαν τα χωράφια μας και να ζητήσουμε την άμεση λήψη μέτρων, που θα διασφαλίσουν την επιβίωσή μας.

Συγκεκριμένα, οι

πλημμύρες, όχι μόνο κατέστρεψαν τις καλλιέργειες μας, αλλά γέμισαν και τα χωράφια με γλίνα τοξική καθιστώντας το έδαφος ακατάλληλο για καλλιέργεια, πέραν του γεγονότος ότι τα νερά έμειναν στο έδαφος πολύ καιρό. Οι περισσότεροι από εμάς αναγκαστήκαμε να προχωρήσουμε σε επανασπορές, σε πολλές περιπτώσεις και τρεις φορές, χωρίς να έχουμε λάβει καμία αποζημίωση για τις προηγούμενες αποτυχημένες προσπάθειές μας. Ακόμη και οι επανασπορές δεν απέδωσαν, και η φετινή



παραγωγή είναι εξαιρετικά μειωμένη, αν όχι ανύπαρκτη.

Αυτή η κατάσταση καθιστά αδύνατη την επίτευξη των πλαφόν που απαιτούνται για την καταβολή της συνδεδεμένης ενίσχυσης, ιδιαίτερα για τις καλ-

λιέργειες βαμβακιού και καλαμποκιού. Για το βαμβάκι, το πλαφόν είναι τουλάχιστον 270 κιλά ανά στρέμμα, ενώ για το καλαμπόκι 900 κιλά ανά στρέμμα. Φέτος, κάτι τέτοιο είναι απλώς αδύνατο.

Επιπλέον, πολλοί από εμάς χάσαμε μηχανήματα και εξοπλισμό κατά τη διάρκεια της καταστροφής, γεγονός που καθιστά ακόμη πιο δύσκολη την προσπάθειά μας να ανακάμψουμε.

Με βάση τα παραπάνω, ζητάμε την άμεση παρέμβασή σας και την επανεξέταση των προϋποθέσεων, για την καταβολή της

συνδεδεμένης ενίσχυσης. Σας καλούμε να μειώσετε τα όρια παραγωγής για φέτος - δεδομένων των πρωτοφανών συνθηκών που αντιμετωπίσαμε - σε πιο ρεαλιστικά, τα οποία να αντικατοπτρίζουν την πραγματικότητα που βιώνουμε.

Είναι ζωτικής σημασίας να ληφθούν άμεσα μέτρα, ώστε να μπορέσουμε να επιβιώσουμε ως παραγωγοί και να συνεχίσουμε να στηρίζουμε την τοπική και εθνική οικονομία.

Ελπίζουμε στην άμεση ανταπόκρισή σας και την υποστήριξή σας στις δίκαιες διεκδικήσεις μας.

Συμμετοχή του ΣΒΘΣΕ στην κοινή συνάντηση των Sector Groups Agrifood και Digital στη Λάρνακα

Με μεγάλη επιτυχία και με συμμετοχή 100 εκπροσώπων ολοκληρώθηκε η επίσημη συνάντηση των Τομεακών Ομάδων – (Sector Groups) Αγροδιατροφής – SG Agrifood και Ψηφιοποίησης – SG Digital του Δικτύου Enterprise Europe Network, που διοργανώθηκε, από το Κυπριακό Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο (ΚΕΒΕ), στη Λάρνακα στις 15-17 Οκτωβρίου 2024.

Στους συμμετέχοντες, από πολλούς διαφορετικούς οργανισμούς κρατών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, μελών του Δικτύου



ΕΕΝ, δόθηκε η ευκαιρία της αναβάθμισης των δεξιοτήτων τους μέσω εκπαίδευσης, ανταλλαγής απόψεων και παρουσίασης βέλτιστων πρακτικών, με στόχο την ενίσχυση της μεταξύ τους συνεργασίας, για την προώθηση και ανεύρεση διεθνών συνεργατών για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Επιπλέον οι συμμετέχοντες είχαν την ευ-

καιρία να γνωρίσουν καινοτόμα έργα στην Κύπρο μέσω επισκέψεων στα Κέντρα Αριστείας Ινστιτούτο Κύπρου και στο Κέντρο Αριστείας CYENS στη Λευκωσία, τα οποία αποδεικνύουν ότι η Κύπρος είναι μια μικρή χώρα με αξιοθαύμαστες δυνατότητες και προοπτικές σε θέματα καινοτομίας.

Κατά την διάρκεια

των συναντήσεων παρουσιάστηκαν στους συμμετέχοντες έργα και καλές πρακτικές τοπικών φορέων και επιχειρήσεων, όπως η Embio Diagnostic Ltd, η Blue Island, η Fornelia, η Freyia Labs και η KIOS με στόχο της προώθηση διεθνών συνεργασιών.

Την τρίτη μέρα της συνάντησης πραγματοποιήθηκε Decentralised Training με θέμα 'Improve your entrepreneurial skills and become more innovative' με στόχο την ενίσχυση της επιχειρηματικής σκέψης των στελεχών του Δικτύου EEN και την βελτίωση της ικανότητάς τους να συμβουλεύουν

τους πελάτες τους να αναλάβουν αποφασιστική δράση, που θα μπορούσε να βοηθήσει την επιχείρησή τους να αναπτυχθεί.

Εκ μέρους του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος – ΣΒΘΣΕ, μέλους του Δικτύου Enterprise Europe Network, στις εργασίες των συναντήσεων συμμετείχαν η κ. Γεωργία Φράγκου – Υπεύθυνη του Τμήματος ΣΒΘΣΕ /ΕΕΝ και μέλος στην Ομάδα της Αγροδιατροφής και ο κ. Βασίλειος Ζυγούρας Υπεύθυνος Μηχανοργάνωσης, Ποιότητας και Εκπαίδευσης του ΣΒΘΣΕ και μέλος της Ομάδας Ψηφιοποίησης.

Αντιπολεμική εκδήλωση οργάνωσε η Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας

Αντιπολεμική εκδήλωση οργάνωσε η Επιτροπή Ειρήνης Καρδίτσας με συμμετοχή και άλλων φορέων, θέλοντας να εκφράσει με συλλογικό τρόπο την αλληλεγγύη στους λαούς της Παλαιστίνης, του Λιβάνου και των άλλων λαών της Μέσης Ανατολής που βρίσκονται αντιμέτωποι με τις ιμπεριαλιστικές απειλές και επιθέσεις. Χαιρετισμό στους συγκεντρωμένους απεύθυνε ο πρόεδρος της Επιτροπής Ειρήνης Καρδίτσας Αστέρης Χαλάτσης. Ακολούθησε ποδηλατοδρομία και πορεία με σημαίες και συνθήματα σε κεντρικούς δρόμους της πόλης που κατέληξε σε προγραμματισμένη συγκέντρωση εκπαιδευτικών και άλλων φορέων κα-



ταδίκης της τρομοκρατίας και του κυβερνητικού αυταρχισμού.

Στην παρέμβαση-ομιλία στην συγκέντρωση, εκ μέρους της Επιτροπής Ειρήνης ο Αστέρης Χαλάτσης μεταξύ των άλλων τόνισε «Η εμπλοκή της Ελλάδας βαθιάει αφού έχει στοιχηθεί πίσω από την ιμπεριαλιστική σημαία του ΝΑΤΟ και της ΕΕ που διευθύνουν τους πολέμους. Η χρήση των Νατοϊκών βάσεων, ο

ανεφοδιασμός με καύσιμα του αμερικανικού στόλου και της πολεμικής μηχανής του Ισραήλ, η αποστολή φρεγατών, πολεμικού υλικού, και προσωπικού σε περιοχές εκτός συνόρων αλλά και οι ανταγωνισμοί της Ελληνικής με την τουρκική αστική τάξη στο Αιγαίο, εντείνει την ανησυχία του ελληνικού λαού.

Σε αυτές τις συνθήκες είναι ανάγκη να δυναμώσει ακόμη

περισσότερο ο αγώνας για να καταδικαστεί η ισραηλινή επιθετικότητα, ενάντια στην επικίνδυνη πολιτική της εμπλοκής της Ελλάδας στους πολεμικούς σχεδιασμούς των ΗΠΑ – ΝΑΤΟ – ΕΕ. Να εκφραστεί ακόμη πιο δυνατά η αλληλεγγύη στους λαούς που «ματώνουν» εξαιτίας των ιμπεριαλιστικών σχεδιασμών»

Στη συνέχεια κάλεσε τους φορείς να δυναμώσουν την αλληλεγγύη τους στους νέους στρατευμένους που στοχοποιούνται και διώκονται επειδή εκφράζουν την εναντίωσή τους στη συμμετοχή στους ιμπεριαλιστικούς σχεδιασμούς. Καταλήγοντας τόνισε: «Αποτελεί δικαίωμα των νέων στρατευμένων να λένε ελεύθερα τη γνώμη τους

και να συμμετέχουν σε διαδηλώσεις, πορείες, σε εκδηλώσεις ενάντια στην αποστολή οπλισμού στην Ουκρανία, στην αποστολή φρεγατών στην Ερυθρά Θάλασσα, ενάντια στη γενοκτονία στη ΓΑΖΑ και στο ΛΙΒΑΝΟ.

Απαιτούμε:

- Τώρα να γυρίσουν πίσω όλοι οι Έλληνες στρατιωτικοί που βρίσκονται εκτός συνόρων!

- Καμία στήριξη στο κράτος - δολοφόνο Ισραήλ!

- Καμία διευκόλυνση στους ΝΑΤΟϊκούς μακελάρηδες!

- Έξω η Ελλάδα από το ΝΑΤΟ! Να κλείσουν οι βάσεις του θανάτου»

Ακολούθησε πορεία όλων των συγκεντρωμένων στους δρόμους της πόλης.

Κώστας Τσιάρας από Καρδίτσα: Εγκρίθηκαν 50 τοπικά προγράμματα Leader με καταρχήν πόρους ύψους 236 εκ.

Παρακολουθούμε από κοντά την εξέλιξη των προγραμμάτων και σχεδιάζουμε μαζί ένα καλύτερο μέλλον για τον τόπο μας και τους συμπολίτες μας

Την έγκριση 50 τοπικών προγραμμάτων Leader για την προγραμματική περίοδο 2023-2027, ύψους 236 εκ. ευρώ ανακοίνωσε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας, κατά τη διάρκεια της εναρκτηρίας συνάντησης του σχεδίου διατοπικής συνεργασίας CLLD/LEADER, με τίτλο "Ανάπτυξη Συνεταιρισμού", στο πλαίσιο του Υπομέτρου 19.3 του ΠΑΑ 2014-2020, στην οποία παρέστη και η υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη. Στόχος, όπως υπογράμμισε ο κ. Τσιάρας, είναι να προκηρυχθούν άμεσα οι νέες προσκλήσεις από τις Ομάδες Τοπικής Δράσης, με πιο απλοποιημένες διαδικασίες και ψηφιοποίηση, προκειμένου να διευκολυνθούν τόσο οι επιχειρηματίες όσο και οι αναπτυξιακές εταιρείες και οι λοιποί φορείς που θα συμμετάσχουν.

«Είναι ένα ιδιαίτερα ισχυρό εργαλείο προκειμένου οι τοπικές κοινωνίες να ενισχυθούν αποτελεσματικά και χωρίς αποκλεισμούς, να καινοτομήσουν, να αντιμετωπισθούν τα προβλήματα κυρίως των αγροτών, αλλά και να ενισχυθεί η κοινωνική συνοχή της περιφέρειας», επισήμανε.

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων τόνισε πως τα προγράμματα LEADER είναι από τα πιο χαρακτηριστικά παρα-



δείγματα επιτυχίας για τη χάραξη και υλοποίηση μιας "bottom-up" αναπτυξιακής πολιτικής για την ελληνική περιφέρεια, δηλαδή μιας πολιτικής που σχεδιάζεται από κάτω προς τα πάνω. Αυτές οι αναπτυξιακές πολιτικές αποδίδουν τόσο σε όρους ανάπτυξης όσο και απασχόλησης, διότι σχεδιάζονται και υλοποιούνται από τις τοπικές κοινωνίες. Οι τοπικοί πληθυσμοί γνωρίζουν καλύτερα από τον καθένα τα χαρακτηριστικά της περιοχής τους, τις αδυναμίες και τις ευκαιρίες, και γι' αυτό μπορούν να επιτύχουν τους στόχους τους, να δημιουργούν νέες ευκαιρίες και νέες θέσεις εργασίας και να αμβλύνουν τις ανισότητες, συγκρατώντας τους νέους στην περιφέρεια.

Ο Κώστας Τσιάρας επισήμανε ότι η «ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ» είναι ένα τέτοιο επιτυχημένο παράδειγμα και δεσμεύτηκε ότι σε όλη τη διαδικασία θα είναι παρών. «Παρακολουθούμε από κοντά την εξέλιξη των προγραμμάτων και σχεδιάζουμε μαζί ένα καλύτερο μέλλον για τον τόπο μας και τους συμπολίτες μας. Στα-

θερά μαζί, εργαζόμεστε για να αξιοποιήσουμε όλες τις ευκαιρίες που μας δίνουν τα χρηματοδοτικά εργαλεία της ΕΕ και όλες τις αναπτυξιακές δυνατότητες του τόπου μας», είπε.

Παράλληλα, ο Γενικός Γραμματέας Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών του ΥΠΑΑΤ, Δημήτρης Παπαγιαννίδης, ανακοίνωσε ότι κάθε υπερδέσμευση που θα ζητηθεί στη Θεσσαλία θα εγκριθεί, για την περαιτέρω στήριξη και ανάπτυξη της περιοχής.

Στην παρουσίαση του σχεδίου, την οποία συντόνισε ο κ. Ευάγγελος Σακελλαρίου, γενικός διευθυντής της ΑΝ.ΚΑ. Α.Ε., παρευρέθηκαν επίσης οι βουλευτές της ΝΔ του Νομού Καρδίτσας Γιώργος Κωτσός, Ασημίνα Σκόνδρα και Αριστοτέλης Σπάνιας, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, κ. Δημήτρης Κουρέτας, οι Δήμαρχοι των δήμων του Νομού Καρδίτσας, καθώς και εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, της εκκλησίας, των πολιτιστικών συλλόγων και φορέων του Νομού Καρδίτσας και ευρύτερα της Θεσσαλίας.

Με επιτυχία διοργανώθηκε η εσπερίδα της ANAKEM



Με επιτυχία διοργανώθηκε την Τρίτη 15 Οκτωβρίου η εσπερίδα της ANAKEM υπό την αιγίδα του ΤΕΕ Κεντρικής και Δυτικής Θεσσαλίας, με θέμα «Εναλλακτική Διαχείριση ΑΕΚΚ στα ιδιωτικά και δημόσια έργα στην ΠΕ Καρδίτσας».

Τις εργασίες της εσπερίδας χαιρέτησαν ο Βουλευτής Καρδίτσας κ. Σπάνιας Αριστοτέλης, ο Αντιπεριφερειάρχης Θεσσαλίας για την κλιματική κρίση κ. Ράπτης Νικόλαος και ο Πρόεδρος της ΝΕ ΤΕΕ Καρδίτσας κ. Μπίτης Αθανάσιος.

Στην εσπερίδα συμμετείχαν αιρετοί της Αυτοδιοίκησης, εκπρόσωποι φορέων, στελέχη των Δήμων και της Περιφέρειας, ειδικότερα Τεχνικών Υπηρεσιών, Υπηρεσιών Δόμησης, Έργων και Υποδομών, Υπηρεσιών Περιβάλλοντος, μηχανικοί και εκπρόσωποι επιχειρήσεων στο χώρο των κατασκευών.

Σκοπός της εσπερίδας ήταν η ενημέρωση των υπόχρεων διαχειριστών ΑΕΚΚ, των θεσμικών φορέων και των εμπλεκόμενων για την ορθή διαχείριση των ΑΕΚΚ και τη συμβολή της στην κυκλική οικονομία.

Αναλύθηκαν οι ορθές πρακτικές εναλλακτικής διαχείρισης των Απόβλητων Εκσκαφών, Κατασκευών και Κατεδαφίσεων, αλλά και τα συνήθη λάθη, η σημασία της διαχείρισης αποβλήτων από τις φυσικές καταστροφές των τελευταίων ετών, η αξιοποίηση των δευτερογενών υλικών, η ελαχιστοποίηση κόστους μέσω διαλογής στην πηγή. Στο σεμινάριο που ακολούθησε δόθηκαν πληροφορίες για τον υπολογισμό των παραγόμενων ΑΕΚΚ και τη σύνταξη του Σχεδίου Διαχείρισης Αποβλήτων.

Η ANAKEM δε σταματά να αναπτύσσεται και να παραμένει ανοιχτή στην επικοινωνία με κάθε ενδιαφερόμενο, για την παροχή υποστήριξης και περισσότερων πληροφοριών, μέσω της ιστοσελίδας www.anakem.gr, του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και του τηλεφωνικού κέντρου.

Εκδήλωση ενημέρωσης γονέων και κηδεμόνων του 2ου Γυμνασίου Καρδίτσας

Την Τρίτη 15 Οκτωβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του 2ου Γυμνασίου Καρδίτσας εκδήλωση για ενημέρωση των γονέων και κηδεμόνων σχετικά με τον κανονισμό λειτουργίας του σχολείου, θέματα αγωγής και φοίτησης, τα Τμήματα Ένταξης και την υποστήριξη μαθητών και γονέων ενδοσχολικά από τον θεσμό ψυχολόγου και κοινωνικού λειτουργού. Τους γονείς χαιρέτισε ο διευθυντής κ. Γαλά-



νης Βασίλειος και τους ενημέρωσε για τις προϋποθέσεις εύρυθμης λειτουργίας του σχολείου και αρμονικής συνεργασίας εκπαιδευτικών, μαθητών και γονέων. Η εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής κ. Μπαρούτα Ιωάννα

έδωσε πληροφορίες για τα Τμήματα Ένταξης που λειτουργούν στο σχολείο και τη σημασία τους για την εκπαιδευτική στήριξη και αποτελεσματικότερη διδασκαλία μαθητών με μαθησιακές δυσκολίες, ενώ η ψυχολόγος

του σχολείου κ. Μούστου Όλγα ενημέρωσε τους γονείς για τις δυνατότητες που προσφέρει ο θεσμός στήριξης της σχολικής κοινότητας από ειδικευμένους επιστήμονες ψυχικής και κοινωνικής υγείας (Ψυχολόγο και Κοινωνική Λειτουργό).

Στη συνέχεια, ακολούθησε συζήτηση, όπου οι γονείς εξέφρασαν απορίες και προβληματισμούς τους, που συζητήθηκαν σε κλίμα δημιουργικού διαλόγου με τον Διευθυντή, τον Σύλλογο Διδασκόντων και το Ει-

δικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό του σχολείου. Ακολούθησε η υποβολή υποψηφιοτήτων για συμμετοχή στο Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου.

Η Διεύθυνση και οι εκπαιδευτικοί του 2ου Γυμνασίου εύχονται μια αποδοτική και ευχάριστη σχολική χρονιά σε όλους, υγεία και καλή πρόοδο στους μαθητές και καλή συνέχεια στο παιδαγωγικό και κοινωνικό έργο του σχολείου, σημαντικό αρωγό στο οποίο αποτελεί η οικογένεια.

Μαθήτριες, μαθητές και εκπαιδευτικοί του 1ου Πειραματικού ΓΕΛ Καρδίτσας στην πόλη Florence του Βελγίου

Στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος Erasmus+ KA2, «Literature and Innovating», ομάδα εκπαιδευτικών και μαθητών του 1ου Πειραματικού Λυκείου Καρδίτσας επισκέφθηκε το εταιρικό σχολείο στη Florence του Βελγίου από 14 έως 18 Οκτωβρίου.

Στη μετακίνηση συμμετείχαν οι καθηγητές του σχολείου Μάριος Αντωνίου και Βαγγέλης Ντελής, οι μαθητές Γιάννης Παπακωνσταντίου, Κωνσταντίνος Φλώρος και η μαθήτρια Ελένη Ιωάννου. Στο πρόγραμμα συμμετείχαν επίσης εκπαιδευτικοί και μαθητές από την Πορτογαλία και την Τουρκία.

Κατά την πρώτη μέρα της επίσκεψης περιηγηθήκαμε στους χώρους του σχολείου,



ενημερωθήκαμε για τις δράσεις του και παρακολουθήσαμε μέρος των μαθημάτων. Κατόπιν ξεναγηθήκαμε στο Μουσείο της Βάσης του ΝΑΤΟ, όπου είδαμε αεροπλάνα, στολές και οπλισμό των δύο παγκόσμιων πολέμων.

Τη δεύτερη μέρα στο χώρο του σχολείου έγινε η παρουσίαση των εργασιών των σχολείων του Βελγίου, της Πορτογαλίας και της Τουρκίας. Η ελληνική ομάδα παρουσίασε το έργο του Στρατή Μυριβήλη «Η μουσική παπα-

ρούνα», με κύρια εστίαση στον αντιπολεμικό του χαρακτήρα. Με αυτόν τον τρόπο κλασικοί συγγραφείς της Ελλάδας, της Πορτογαλίας, του Βελγίου και της Τουρκίας έγραψαν όμορφα μηνύματα τους φιλίας και ειρήνης σε όλες τις χώρες, δημιουργώντας αλληλεπίδραση μεταξύ τεσσάρων διαφορετικών πολιτισμών, οι οποίοι εντούτοις μοιράζονται κοινές αξίες.

Το απόγευμα της δεύτερης μέρας επισκεφθήκαμε την πόλη Na-

mour και ξεναγηθήκαμε στο μεγαλύτερο κάστρο της Ευρώπης, το Citadelle de Namour. Μια σημαντική εμπειρία για όλους μας, καθώς είδαμε ένα μεσαιωνικό κάστρο πώς μεγάλωνε όσο προχωρούσαν οι εποχές και πώς με τους πολέμους και τους κατακτητές εξοπλιζόταν και γινόταν όλο και πιο απροσπέλαστο. Η ξεναγήση περιελάμβανε περιήγηση με ειδικό τρενάκι.

Η τρίτη ημέρα ξεκίνησε πολύ νωρίς, καθώς επισκεφθήκαμε την πρωτεύουσα του Βελγίου, τις Βρυξέλλες. Πρώτα επισκεφθήκαμε ένα μουσείο όπου φιλοξενούνται παλιότερα και μοντέρνα κόμικς, τα οποία είναι δημιουργίες Βέλγων καλλιτεχνών, και κατόπιν περιηγηθήκαμε στην πόλη. Την τέταρτη ημέρα επισκεφθήκαμε

το Draisines de la Molin-gee και κάναμε περιήγηση με ειδικά ποδήλατα σε ράγες τρένου μέσα στη φύση.

Την τελευταία ημέρα έγινε ο απολογισμός του προγράμματος και τέθηκαν οι στόχοι για την επόμενη συνάντηση στη Μαδέρα της Πορτογαλίας. Απονεμήθηκαν σε μαθητές και καθηγητές οι βεβαιώσεις συμμετοχής και η ελληνική αποστολή αποχώρησε μέσα σε ένα όμορφο συγκινητικό κλίμα. Ταυτόχρονα είχαμε όλοι την ευκαιρία να γνωρίσουμε διαφορετικές κουλτούρες, αλλά και ένα εκπαιδευτικό σύστημα αρκετά διαφορετικό από το δικό μας. Να μιλήσουμε με εκπαιδευτικούς και να δούμε τις εγκαταστάσεις και την τεχνική υποδομή ενός άλλου εκπαιδευτικού συστήματος.

Η Περιφέρεια στηρίζει τους Συνεταιρισμούς και τον πρωτογενή τομέα

Συνάντηση Δημ. Κουρέτα με Θεσσαλούς συνεταιριστές- μέλη της ΕΘΕΑΣ

Την πρόθεση της Περιφέρειας να στηρίξει έμπρακτα και με στοχευμένο σχέδιο τους ενεργούς και δυναμικούς συνεταιρισμούς της Θεσσαλίας, οι οποίοι αποτελούν πολύτιμο σύμμαχο των αγροτών, στην προσπάθεια που γίνεται για περαιτέρω ανάπτυξη της αγροτικής παραγωγής του κάμπου, επανέλαβε ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας, στη συνάντηση που είχε με εκπροσώπους Συνεταιρισμών που αποτελούν μέλη της Εθνικής Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών (ΕΘΕΑΣ).

Στην εποικοδομητική συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα, ο Περιφερειάρχης άκουσε με προ-



σοχή τα θέματα που ανέπτυξαν οι συνεταιριστές, τα οποία απασχολούν τόσο τα συνεταιριστικά σχήματα, όσο και την αγροτική παραγωγή της Θεσσαλίας και τους διαβεβαίωσε ότι θα συνδράμει στην προσπάθεια που καταβάλλουν, στο πλαίσιο συνεχούς διαλόγου με τα αρμόδια Υπουργεία για την επίλυση των ζητημάτων που αναλύθηκαν. Προγραμματίσε

δε, διαδοχικές συναντήσεις με κάθε Συνεταιρισμό χωριστά, την Δευτέρα 11 Νοεμβρίου, στις οποίες θα αναλυθεί το σχέδιο της Περιφέρειας για την αγροτική ανάπτυξη της Θεσσαλίας και θα επιχειρηθεί να συνταχθεί ένας οδικός χάρτης συνεργασίας των δύο πλευρών, στην κατεύθυνση υλοποίησης αυτού του αναπτυξιακού σχεδίου.

Οι Συνεταιριστές-

μέλη της ΕΘΕΑΣ, οι οποίοι εκπροσωπούν 5.000 αγρότες μέλη και οι συνεταιρισμοί τους καταγράφουν ετήσιο τζίρο 150.000.000€, ευχαρίστησαν τον Περιφερειάρχη για την συνάντηση αλλά και το διαχρονικό ενδιαφέρον που δείχνει για την αγροτική παραγωγή της Θεσσαλίας και ιδιαίτερα για ζητήματα αγροδιατροφής και εξωστρέφειας, τόσο ως Καθηγητής, όσο και ως Περιφερειάρχης.

Στη συνάντηση παρέστησαν ο Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα Δημήτρης Τσέτσιλας, ο Γενικός Διευθυντής της ΔΑΟΚ Περιφέρειας Θεσσαλίας Δημήτρης Σταυρίδης, ο Διευθυντής της Κτηνιατρικής Υπηρεσίας Αθα-

νάσιος Κωνσταντινίδης και οι συνεταιριστές: Παναγιώτης Καλφούντζος, Βαγγέλης Παναγιώτου (ΘΕΣΓη), Χρήστος Σουλιώτης (ΘΕΣΤΟ), Χρήστος Τσιτσιρίγκος (Οινοποιητικός Συνεταιρισμός Τυρνάβου), Στέφανος Διακομής (Αγροτικός Συνεταιρισμός Βόλου-ΕΒΟΛ), Αθανάσιος Καραϊσκόκης (Αγροτικός Συνεταιρισμός Ενιπέα Φαρσάλων), Χρήστος Τασιούλας (Αγροτικός Συνεταιρισμός Δένδρων Gaia fruit), Κώστας Μπρέλλας, Βασίλης Καράογλου (Αγροτικός Συνεταιρισμός Πολυδάμας-Άγιος Κωνσταντίνος Φαρσάλων), Γιώργος Μηλιώνης, Γιώργος Γκαντούνας (Συνεταιρισμός Γενετικής Ελασσόνας-Genelass).

Πλάθοντας ευτυχισμένα παιδιά. Μύθος ή πραγματικότητα;

Έναρξη του νέου διεπιστημονικού κύκλου ομιλιών - συζητήσεων που διοργανώνει η Ιερά Μητρόπολη

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας του Σαββάτου 19 Οκτωβρίου 2024 χοροστάτησε στην ακολουθία του Εσπερινού στον Ιερό Ναό Αγίων Σοφίας, Ιωάννου Χρυσοστόμου και Σπυρίδωνος Καρδίτσας.

Οι σχέσεις γονέων - παιδιών μέσα από το πρίσμα της Ελληνικής πραγματικότητας και καθημερινότητας, ήταν το επίκεντρο της σημαντικής ενημερωτικής εκδήλωσης που διοργάνωσε Ιερά Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων, στο πλαίσιο των διεπιστη-



μονικών κύκλων ομιλιών - συζητήσεων που πραγματοποιεί στο πνευματικό κέντρο του Ι. Ναού Αγίων Σοφίας, Ιωάννου Χρυσοστόμου και Σπυρίδωνος, παρουσία του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτη μας κ. Τιμοθέου, του αναπληρωτή Προέδρου του Ιατρικού Συλλόγου

Καρδίτσας Δημήτρη Παπούλια και κόσμου. Με θέμα «πλάθοντας ευτυχισμένα παιδιά, μύθος ή πραγματικότητα;» ο ομιλητής Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής και συγγραφέας Ιάκωβος Μαρτίδης παρουσίασε έναν πρακτικό «οδηγό» για το πώς να χτίσουν οι γο-

νείς μια υγιή σχέση με τα παιδιά τους και να τα κάνουν ευτυχισμένα.

Ο κ. Μαρτίδης στάθηκε στην αρμονική σχέση των παιδιών με τους γονείς, η οποία πρέπει να στηρίζεται σε δύο βασικούς παράγοντες: στην αγάπη προς το παιδί και στη γνώση. «Χωρίς αγάπη και γνώση, δεν μπορεί να υπάρξει ευτυχία. Και όταν λέμε ευτυχία των παιδιών δεν μιλάμε για μια ιδανική κατάσταση, χωρίς προβλήματα κλπ. Αλλά για μία κατάσταση εσωτερική, με βάση την οποία αντιμετωπίζει τα προβλήματα με τον καλύτερο δυνατό τρόπο» υπογράμμισε και πρό-

σθεσε: «Οι προϋποθέσεις για ένα παιδί να γίνει ευτυχισμένο είναι να μεγαλώσει με αγάπη, αποδοχή, ενθάρρυνση και οριοθέτηση γιατί χρειάζονται και τα όρια στη ζωή». Ο κ. Μαρτίδης τόνισε οι γονείς πρέπει να αφιερώσουν πολύ χρόνο για το παιδί, και παίζοντας μαζί του, όχι αγοράζοντας δώρα. «Αγοράζουμε πολλά δώρα αλλά δεν παίζουμε μαζί του με αυτά» είπε. Στην εκδήλωση, μιλά με τεκμηριωμένη παιδαγωγική άποψη και επιστημονική γνώση, συνδυάζοντας την πρακτική εφαρμογή με παραδείγματα.

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η 9η Γιορτή Δημοτικού Τραγουδιού στο Μουζάκι που ήταν αφιερωμένη στον Χρυσόστομο Μητροπάνο

Σε κλίμα χαράς και ενθουσιασμού πραγματοποιήθηκε, το βράδυ της Κυριακής 20 Οκτωβρίου, στη Δημοτική Αγορά Μουζακίου, η 9η Γιορτή Δημοτικού Τραγουδιού που οργάνωσε η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας-Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας και τον Δήμο Μουζακίου.

Η φετινή διοργάνωση ήταν αφιερωμένη στον σπουδαίο αοιδό της παράδοσης Χρυσόστομο Μητροπάνο, ο οποίος κατάγεται από το Μουζάκι, που τιμήθηκε για την πολύτιμη και πολυετή προσφορά του στην ελληνική παραδοσιακή μουσική και για την ανάδειξη και διάδοση της πολιτιστικής μας ταυτότητας και κληρονομιάς.

Η βραδιά ξεκίνησε με σύντομους χαιρετισμούς από την πλευρά των επισήμων που τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση όπως επίσης και από εκπροσώπους των φορέων-συνδιοργανωτών.

Ο Πρόεδρος της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας Μανώλης Στεργιόπουλος τόνισε πως: «Ήρθαμε στο Μουζάκι για να γιορτάσουμε όλοι μαζί. Ο Νομός είναι όλος μια μεγάλη αγκαλιά για τον πολιτισμό, είναι περήφανος για τον πολιτισμό του και το Μουζάκι έχει και αυτό τη δική του σημαντική παράδοση. Όσο οι εποχές θα αλλάζουν και οι αξίες θα καταρρίπτονται, εμείς πάντα θα αντιστεκόμαστε μέσα από τον πολιτισμό. Όσο για τον



Χρυσόστομο Μητροπάνο, είναι ένας μεγάλος δάσκαλος και αισθάνομαι περήφανος που τον τιμάμε. Ως Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων, όπως είχαμε υποσχεθεί, θα συνεχίσουμε τη Γιορτή Δημοτικού Τραγουδιού και σε άλλους Δήμους όπως, επίσης, θα ακολουθήσουν και άλλες δράσεις, με στόχο την πολιτιστική αποκέντρωση σε όλα τα Δημοτικά Διαμερίσματα του Νομού».

Ο βουλευτής Καρδίτσας Γιώργος Κωτσός δήλωσε πως «Η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας έχει θεσπίσει κάθε χρόνο, τέτοια περίοδο αυτή τη διοργάνωση. Ο Χρυσόστομος Μητροπάνος είναι ένας καλλιτέχνης με εξαιρετική φωνή και τεράστια προσφορά στο πολιτιστικό γίγνεσθαι. Το έχει ανάγκη ο τόπος μας, να ξεπερνάει τις δυσκολίες, μέσα από πολιτιστικές εκδηλώσεις που τιμούν τους τοπικούς καλλιτέχνες».

Η βουλευτής Καρδίτσας Ασημίνα Σκόνδρα έδωσε συγχαρητήρια στην Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων για αυτή την ιδέα της αποκέντρωσης της εκδήλωσης και αναφορικά με το τιμητικό αφιέρωμα στον Χρυσόστομο Μητροπάνο σημείωσε πως το τραγούδι, το δημοτικό τραγούδι πάντα συντροφεύει τον άνθρωπο

στη χαρά και στον πόνο. «Τα τραγούδια μας, τα ήθη και τα έθιμα, οι παραδόσεις μας, είναι ο πολιτισμός μας», κατέληξε.

Ο βουλευτής Καρδίτσας Αριστοτέλης Σπάνιας επεσήμανε πως: «Ο Χρυσόστομος Μητροπάνος δεν είναι μόνο ένας αοιδός της δημοτικής μουσικής αλλά και ένας άνθρωπος που διδάσκει τον δικό μας πολιτισμό, το δημοτικό τραγούδι και τη βυζαντινή μουσική σε όλη την Ελλάδα».

Από την πλευρά του, ο δήμαρχος Μουζακίου Θεοφάνης Στάθης υπογράμμισε: «Συγχαίρω την Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων το έργο της οποίας είναι τεράστιο και μετρήσιμο. Συγχαρητήρια και σε όλους τους συνεργάτες μου στο Δήμο Μουζακίου όπως, επίσης, και σε όλους του Πολιτιστικούς Συλλόγους που στηρίζουν την εκδήλωση. Ο Χρυσόστομος Μητροπάνος είναι μοναδικός. Με συμβουλεύει και με τιμά με τη φιλία του».

Με τα πιο θερμά λόγια μίλησε για τον Χρυσόστομο Μητροπάνο και ο τραγουδιστής Χριστόδουλος Κωσταρέλος.

Την τιμητική πακέτα απένειμαν στον Χρυσόστομο Μητροπάνο, μαζί ο δήμαρχος Μουζακίου Θεοφάνης Στάθης και ο Πρόεδρος της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων

Μανώλης Στεργιόπουλος ευχαριστώντας τον για την προσφορά και το έργο του και ευχόμενοι να είναι πάντα γερός και δημιουργικός.

Ο Χρυσόστομος Μητροπάνος, με τη σειρά του, δήλωσε: «Περιποιεί μεγάλη τιμή για μένα αυτό το αφιέρωμα. Ευχαριστώ από καρδιάς τους βουλευτές, του Αντιδημάρχους, όλο τον κόσμο και όλους τους φίλους που με τιμούν με την παρουσία τους, όπως ο Πρόεδρος του Συλλόγου 'Ασκληπιός' από τα Τρίκαλα. Σήμερα 'φτερούγισε' η καρδιά μου».

Ακολούθησε γλέντι με τον ίδιο και πολλούς καταξιωμένους μουσικούς του τόπου μας, που συμμετείχαν εθελοντικά και η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων τους ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή και, κυρίως, για την τιμή αυτή.

Έλαβαν μέρος οι εξής: ο Βασίλης Νταράλας και ο Χριστόδουλος Κωσταρέλος στο τραγούδι, ο Γιάννης Σερίφης (τουμπερλέκι), ο Χρήστος Κιτσόπουλος (κλαρίνο), ο Βασίλης Καλαμπάκας (λαούτο) και ο Παναγιώτης Παππάς (βιολί).

Πολύ γρήγορα ξεκίνησαν οι χοροί, με πρώτους τους βουλευτές κ. Σκόνδρα και κ. Κωτσό, τον Υπεύθυνο Συμβουλευτικής Επιχειρήσεων του Επιμελητηρίου Καρδίτσας Γιώργο Στεργιούλη και τον Γενικό Γραμματέα του Εμπορικού Συλλόγου Καρδίτσας Δημήτρη Τσεκούρα, και πολύ σύντομα η Δημοτική Αγορά Μουζακίου μετατράπηκε σε ένα πολύχρωμο 'γαϊτάνακι' χαράς και διασκέδασης

που ο κόσμος το είχε μεγάλη ανάγκη.

Την εκδήλωση (εκτός από τους προαναφερόμενους) τίμησαν με την παρουσία τους: ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού-Παιδείας του Δήμου Καρδίτσας Στέφανος Θεολόγης και από το Δήμο Μουζακίου, οι Αντιδήμαρχοι Πολιτισμού-Παιδείας-Αθλητισμού-Τουρισμού Μαρία Καραμπέκου, Οικονομικών Αποστολία Αγγελάκη, Πολιτικής Προστασίας-Μηχανήματων-Μηχανολογικού Εξοπλισμού-Οδοφωτισμού Κωνσταντίνος Σκρέτας και Κοινωνικής Πολιτικής-Εθελοντισμού Χρήστος Κουτρομάνος.

Χαιρετισμό απέστειλε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας που, λόγω ανειλημμένων υποχρεώσεων, δεν μπόρεσε να παρευρεθεί.

Πολιτιστικοί Σύλλογοι της περιοχής, και συγκεκριμένα ο Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Μουζακίου, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίου Ακακίου, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Γελάνθης και ο Πολιτιστικός Σύλλογος «Οι Γόμφοι», ετοίμασαν και προσέφεραν παραδοσιακές πίτες.

Η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων ευχαριστεί θερμά τους παραπάνω Συλλόγους, όπως και όλους τους εθελοντές και, φυσικά, τη ΘΕΟΝΗ για την ευγενική χορηγία της σε νερά.

Παρουσίασε η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Μουζακίου και Έφορος του Δ.Σ. της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων Ν. Καρδίτσας Φανή Δασκάλου.

Διπλό με μεγάλη ανατροπή στην ΑΕΛ και 2x2 ο Απόλλων Καρδίτσας!

Μια ιστορική νίκη απέναντι σε ένα σπουδαίο μέγεθος του ελληνικού αθλητισμού πέτυχε ο Απόλλων Καρδίτσας. Για την 3η αγωνιστική της Α1 ΕΣΚΑΘ, η ομάδα του Σπύρου Παππά επικράτησε εκτός έδρας της ΑΕΛ με 65-71, κάνοντας το 2x2 στο φετινό πρωτάθλημα, ενώ έχει ήδη εκπληρώσει το ρεπό της στον 1ο γύρο.

Οι «κυανόλευκοι», μέσα στο κατάμεστο κλειστό του Αγ. Θωμά, πραγματοποίησαν μεγάλη ανατροπή, καθώς στο 25' βρίσκονταν πίσω στο σκορ με -12 (50-38) και στο 28' με -11 (54-43).

Σε ένα ακόμη παιχνίδι, ο Απόλλων μπήκε νωθρά στο παρκέ και βρέθηκε σε θέση κυνηγού στο σκορ, παρά το γεγονός ότι ο αντίπαλός του ποτέ δεν κατάφερε να ξεφύγει με διαφορά ασφαλείας σε όλο το 1ο ημίχρονο. Το προβάδισμα των «βυσσινί» κυμαινόταν μεταξύ 4-9 πόντων, ενώ στο 17', οι φιλοξενοούμενοι μείωσαν σε 39-35, με το σερί 5-0 των γηπεδούχων να διαμορφώνει το 44-35 της ανάπαυλας.

Με ψυχωμένη εμφάνιση και πολύ καλή άμυνα στο 2ο ημίχρονο, όταν δέχθηκε μόλις 21 πόντους, η ομάδα της Καρδίτσας βρέθηκε επίσης σε εξαιρετική μέρα έξω από τη γραμμή των 6,75μ., ευστοχώντας σε 13 σουτ τριών πόντων για να σημειώσει ένα σπουδαίο ψυχολογικής και βαθμολογικής σημασίας



αποτελεσμα.

Ο Απόλλων, που αγωνίστηκε χωρίς τους Δ. Ελευθερίου, Δίκαιο, Λάιο και Ζιάκανο, ισοφάρισε για πρώτη φορά στο ματς στη λήξη της 3ης περιόδου (57-57) και προσπέρασε στο 31' με 57-60, ενώ στο 36' το 62-69 δημιούργησε σερί 5-12 κατά τη διάρκεια της 4ης και πιο καθοριστικής περιόδου.

Με ψυχραιμία στα τελευταία λεπτά και με «μεγάλα» σουτ, οι παίκτες του Σπ. Παππά διατήρησαν το προβάδισμά τους, φτάνοντας σε μία «καθαρή» νίκη.

Ο Απόλλων Καρδίτσας ευχαριστεί την ΑΕΛ για τη φιλοξενία και συγχαίρει τους φιλάθλους της για την καταπληκτική ατμόσφαιρα που δημιούργησαν στην κερκίδα του σημερινού αγώνα.

Τα δεκάλεπτα: 24-16, 44-35, 57-57, 65-71.

ΑΕΛ (Ν. Παπαϊωάννου): Πνευματικός 18 (1), Γκανέτσας 19 (2), Γαβρογιάννης, Γ. Τσιμούρτος, Γκέκας, Τουρναβίτης 3 (1), Μπακαρός, Κρικώνης 10 (1), Χριστοφόρου, Ψούνης, Οικονόμου 13.

Απόλλων Καρδίτσας (Σπ. Παππάς): Κούτριος 32 (7), Κοβάτσεφ 10 (1), Απ. Σδρόλιας 4, Πάσχος, Ντασιώτης, Κατσαρός 3 (1), Τσέγκος 20 (4),

Αλ. Ελευθερίου 2, Ρουκάς, Παπανδρέας, Τσανάκας.

Τα αποτελέσματα της 3ης αγωνιστικής: Σάββατο 19 Οκτωβρίου

Σπάρτακος Λάρισας - ΕΑΛ 80-67

Δαναοί Τρικάλων - Γ.Σ. Αλμυρού 81-83

Γ.Σ. Αμπελώνα 1986 - Α.Ε.Β. Διμηνίου 88-64

ΑΕ Λάρισας - Απόλλων Καρδίτσας 65-71

Γ.Σ. Αγριάς - Ίωνας Βόλου 73-44

ΝΕΣ Λάρισας - Νέος Κεραυνός Λάρισας 62-55

Κυριακή 20 Οκτωβρίου

18:00, Άρης Τρικάλων - Ακαδημία Φούντας

Ρεπό: Ολυμπιακός Βόλου

*Απόλλων Καρδίτσας, Ίωνας Βόλου και Ολυμπιακός Βόλου έχουν εκπληρώσει το ρεπό τους για τον 1ο γύρο

**Εκκρεμεί η αναμέτρηση Άρης Τρικάλων - Ακαδημία Φούντας για την 3η αγωνιστική (Κυριακή 20/10, 18:00)

Η επόμενη (4η) αγωνιστική (26-27/10):

Γ.Σ. Αλμυρού - Ίωνας Βόλου

ΕΑΛ - Δαναοί Τρικάλων

Νέος Κεραυνός Λάρισας - Σπάρτακος Λάρισας

Ακαδημία Φούντας - ΝΕ. Σ. Λάρισας - Α.Ε.Β. Διμηνίου -

Άρης Τρικάλων
Απόλλων Καρδίτσας - Γ.Σ. Αμπελώνα

Γ.Σ. Αγριάς - Ολυμπιακός Βόλου
Ρεπό: ΑΕΛ

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, κατόπιν προσκλήσεως του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κυρίλλου, θα μετάσχει στις λατρευτικές Συνάξεις επί τη εορτή της ανακομιδής του ιερού λειψάνου του οσίου και θεοφόρου πατρός ημών Αθανασίου (Χαμακιώτου) του νέου το απόγευμα της Τρίτης 22 Οκτωβρίου 2024 και ώρα 6:00' μ.μ. στο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο Παναγίας Νερατζιωτίσσης Αμαρουσίου και το πρωί της Τετάρτης 23 Οκτωβρίου στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Αμαρουσίου.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, το απόγευμα της Τρίτης 22 Οκτωβρίου 2024 και ώρα 6:00' μ.μ., θα προστεί της ακολουθίας του Εσπερινού επί τη εορτή της ανακομιδής του ιερού λειψάνου του οσίου και θεοφόρου πατρός ημών Αθανασίου (Χαμακιώτου) του νέου στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Κατά την Ακολουθία θα τεθεί προς προσκύνηση και αγιασμό των πιστών απότμημα του ιερού λειψάνου του οσίου Αθανασίου (Χαμακιώτου) του νέου.

Αστυνομικό Δελτίο



Σύλληψη ημεδαπού για παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων

Συνελήφθη, (20-10-2024) το μεσημέρι στην ευρύτερη περιοχή της Καρδίτσας, από αστυνομικούς της Ομάδας Πρόληψης και Καταστολής Εγκληματικότητας (Ο.Π.Κ.Ε.) Καρδίτσας, ένας ημεδαπός άνδρας, διότι, σε γενόμενο έλεγχο, κατελήφθη να κατέχει -1- αναδιπλούμενο μαχαίρι, το οποίο κατασχέθηκε.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΕΛΕΝΗ**
Ιεζεκιήλ 51
24410-25576

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΠΑΛΑΣΚΑ
ΑΘΑΝΑΣΙΑ**
Βασιλαρδάνη & Β. Τζέλλα
24410-29452



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
ΕΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρδάκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενκόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Λαϊκό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακπή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	06:45 Φάρμα (Ε)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day Στον Αλφ	08:45 Breakfast@Star	09:40 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες Με Τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Πάμε Δανάη!	13:50 Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	13:00 Το σόι σου (Ε)	14:00 Two And A Half Men	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Open Τώρα!
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:50 Δελτίο Στη Νοηματική	16:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
18:00 Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	14:40 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου	16:30 Open News Στη Νοηματική
18:30 The chase	16:15 Το Καφέ Της Χαράς (Ε)	15:00 Το Σόι Σου (Ε)	15:50 Shopping Star	16:30 My Style Rocks	16:50 Open Kitchen
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)	17:30 Cash or Trash	17:45 Εικόνες (Ε)	17:45 Εικόνες (Ε)
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	17:45 Deal	18:30 Τροχός της Τύχης	18:40 Still Standing	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος Θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	18:50 Δελτίο Ειδήσεων	19:45 Star News	19:45 Δελτίο ειδήσεων	20:00 Σαν Ψέμα
21:00 Έχω Παιδιά (Ε)	21:00 Grand Hotel: Όλα Τα Μυστικά Μένουν Εδώ!	20:00 Το Σόι Σου (Ε)	21:00 Φάρμα	21:00 Tempting Fortune	22:00 I Can Only Imagine
21:40 Η Γη Της Ελιάς	22:30 Η Μάγισσα - Φλεγόμενη Καρδιά	21:00 Ο Τιμωρός	23:30 Transporter 2	22:15 Survivor	23:30 Real Detective: North Of The Border
23:20 Ταμπού	00:00 The 2Night Show	22:30 Ο Γιατρός	01:30 Αφεντικά Για Σκόττωμα	01:00 Δημόσιος Κίνδυνος	00:30 Αψηφώντας Τον Θάνατο
00:30 Mega Stories	02:15 Και Οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή	23:45 Money Drop	03:45 Ασπονδοί Εραστές	04:00 Hawaii Five - 0	
01:50 Η Ιστορία Της Γκάμπι Ντάγλας		00:00 Δρόμος Από Πάγο			
		02:45 Πρόγευμα Στο Τίφανι			

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Θα έχετε περισσότερα περιθώρια να καλυφθείτε από κάτι που περιμένατε, μη δείχνετε τις προθέσεις σας.



ΛΕΩΝ

Εάν έχετε απογοητευτεί από αυτό που προσδοκούσατε από τον εαυτό σας, τώρα θα καταφέρετε περισσότερα.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Οι υποδείξεις σε αγαπημένα πρόσωπα μπορεί να είναι χρήσιμες, αλλά εσείς θα έρθετε σε δύσκολη θέση.



ΤΑΥΡΟΣ

Πρέπει να πάρετε άμεσα αποφάσεις στα επαγγελματικά σας, γιατί η ταλαιπωρία σας θα αρχίσει να μειώνεται.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Η ανακούφιση που θα νιώσετε θα είναι τόσο σημαντική, στα σημεία που δυσκολευόσασταν.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Εκμεταλλευτείτε τη δυνατότητά σας να μπορείτε να εφαρμόζετε τις σκέψεις σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Μπορεί να μην ελέγχετε τις καταστάσεις όπως θα θέλατε, αλλά είστε ικανοί και μπορείτε να καταφέρετε πολλά.



ΖΥΓΟΣ

Πριν προχωρήσετε στην υλοποίηση των στόχων σας, κάντε τη δική σας προσωπική εκτίμηση.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Προσπαθήστε να αφοσιωθείτε αποκλειστικά σε αυτό που θέλετε να πετύχετε.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Επειδή και εσείς μπορεί να κάνετε λάθη, μη φέρεστε απόλυτα από συνήθεια και μόνο.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Κάποιες φορές είναι σκόπιμες οι συναισθηματικές αμφιταλαντεύσεις, για να γίνουν οι κατάλληλες επιλογές.



ΙΧΘΕΙΣ

Αφήστε τη διαίσθησή σας να λειτουργήσει, γιατί όσο έχετε επιφυλάξεις, τόσο θα είστε αναποφάσιστοι.

Στο όρος των ελαίων

Του Κώστα Βλάχου

Αγνάντεα έναν ελαιώνα σε μια πλαγιά της Άμφισσας περνώντας από το δρόμο με το αυτοκίνητο και σε μια στιγμή σταμάτησα ξαφνικά.

Αντίκρουσα να ανεβαίνουν την πλαγιά άνθρωποι με κελεμπίες και ένας με μούσι να τους καθοδηγεί.

Θεέ μου σκέφτηκα πλησιάζουν Χριστούγεννα και ξανακατέβηκε ο Χριστός στη γη. Τώρα οδηγεί τους μαθητές του στο όρος των ελαίων για να αρχίσει την διδασκαλία του. Επέλεξε όρος στην Ελλάδα γιατί στη γενέτειρα του θα τον έκαναν κόσκινο οι Ισραηλινοί. Θρησκευτική κατάνυξη με κυριεύσει και άρχισα να προσεύχομαι.

Κάποιοι περαστικός

που με είδε με ρώτησε.

-Γιατί προσεύχεσαι;

Δεν βλέπεις στο όρος τους μαθητές με τον Σωτήρα.

Με ειρωνικό χαμόγελο, μου είπε. Ο Σωτήρας δεν είναι μαζί τους.

Και που είναι, στους ουρανούς, δεν κατέβηκε στη γη ;

Όχι ,είναι στο εξωτερικό και προσπαθεί να σώσει τον Ζελένσκι με πολλά όπλα που θα συνεχίσει να στέλνει και εκπαίδευση των Ουκρανών πιλότων.

Σαν να μην φτάνουν τα λεφτά που στέλνουμε μέσω ΕΕ ,σκορπάνε και άλλα του Ελληνικού λαού. Οι πληγέντες Έλληνες στην αναμονή.

- Θόλωσε το μυαλό και του Σωτήρα. Είναι δυνατόν να ρίχνει λάδι στη φωτιά ;

-Αυτές είναι οι εντο-



λές.

- Μην βλασφημείς το θεό. Τουλάχιστον να κάνει κάτι και για την Ελλάδα.

-Που ζεις εσύ ρε; Στη Καρδίτσα γιατί; Γιατί κοιμάσαι βαθιά, την ζημίωσε ήδη αρκετά και συνεχίζει να την ζημιώνει.

Δεν μιλάμε για τον πραγματικό σωτήρα, αλλά για τον Σωτήρα της σοδειάς των ελαίων.

Αυτοί στο όρος δεν είναι μαθητές, είναι μετανάστες, Πακιστανοί, Αφγανοί, Σύριοι, άλλοι

που θα μαζέψουν τις ελιές. Ο Σωτήρας της σοδειάς των ελαίων, βρίσκεται στις Βρυξέλλες και προσπαθεί να σώσει την Ουκρανία.

-Ποιος είναι αυτός;

Είναι ο Μητσοτάκης ο πρωθυπουργός. Θα δεχόμαστε δήλωσε τους μετανάστες γιατί αλλιώς ποιος θα μαζεύει τις ελιές.

- Δεν είναι επικίνδυνο αυτό, το έθνος να αλλοιωθεί;

Ποιος σκοτίζεται γι' αυτό, έτσι και αλλιώς το έθνος θα χαθεί. Οι νέοι αδυνατούν να κάνουν παιδιά. Γίνονται και άλλα πολλά από την σημερινή κυβέρνηση που ζημιώνουν τη χώρα. Η Καμάλα να μας φυλάει

Τώρα σωθήκαμε, διάβασα ότι ο Όστιν είπε στους Ουκρανούς να ξεχάσουν τους πυραύλους και να χτυπάνε τη Ρωσία

με δικά τους drones .

Δεν πίστευαν σε ότι άκουγαν οι Ουκρανοί . Νόμιζαν ότι θα τους έχουν στο πλευρό τους εσαεί. Έτσι νόμιζαν και οι δικοί μας δικτάτορες όταν τους έβαζαν να κάνουν πραξικόπημα στη Κύπρο ,αλλά μυαλό δεν βάλαμε.

-Πρώτα ...

-Η Ελλάδα ;

-Όχι τα προσωπικά πολιτικά συμφέροντα.

Κοιμάται ήσυχος γιατί δεν πήρε χαμπάρι ότι με την "ανανέωση " στο ΠΑΣΟΚ και Σύριζα η αντιπολίτευση "έχει αναστηθεί". Ευτυχώς θα σώσουμε τους Ουκρανούς εμείς.

-Εμάς ποιος θα μας σώσει;

-Ο θεός.

-Νόμιζα πως θα έλεγες ο λαός.

- Δυστυχώς κοιμάται βαθιά.

Δημ.Κουρέτας: Έτσι θα αλλάξει το παραγωγικό μοντέλο της Θεσσαλίας

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, ήταν ένας από τους κεντρικούς ομιλητές στην εναρκτήρια εκδήλωση της διημερίδας με θέμα: «Ανάπτυξη Συνεργασισμού», που διοργανώθηκε από την Αναπτυξιακή Καρδίτσας στο πλαίσιο της Διατοπικής



τις προοπτικές και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Θεσσαλία στη μετάβαση σε ένα νέο παραγωγικό μοντέλο.

Όπως εξήγησε «η αλλαγή αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο του μεγάλου κοινωνικού προγράμματος της Θεσσαλίας, το οποίο στοχεύει στην υποστήριξη των κοινωνικά ευάλωτων πολιτών, στην ενίσχυση της δημόσιας υγείας, στις δράσεις πολιτισμού και τουρισμού,

στην ενίσχυση της επιχειρηματικότητας . Όλες αυτές οι δράσεις βρίσκονται κάτω από μια στρατηγική, με στόχο την ανάδειξη των ποιοτικών αγροτικών προϊόντων της Θεσσαλίας» όπως ανέφερε χαρακτηριστικά.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν μεταξύ άλλων Βουλευτές του νομού, Δήμαρχοι, εκπρόσωποι φορέων αλλά και διευθυντές Αναπτυξιακών άλλων περιοχών.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου των απανταχού εκ του Νομού Καρδίτσας καταγομένων



Μετά τις αρχαιρεσίες που πραγματοποιήθηκαν κατά την τακτική Γενική Συνέλευση του Συλλόγου των απανταχού εκ του Νομού Καρδίτσας καταγομένων, την 30η Σεπτεμβρίου 2024, συγκροτήθηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο ως εξής:

Πρόεδρος: Κων/νος Κουσαλής

Α' Αντιπρόεδρος: Αλεξάνδρα Θεολόγη

Β' Αντιπρόεδρος: Ευθυμία Λιγούτσικου

Γεν. Γραμματέας: Αικατερίνη Λουκά

Ταμίας: Δέσποινα Γερακίτου

Υπεύθ. Δημ. Σχέσεων: Μαρία Τσιμητρά

Ειδ. Γραμματέας: Νικόλαος Καρβούνης

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

Βασιλική Τσιαπώκη

Όλγα Αξιώτη

Δημήτριος Φασούλας

ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

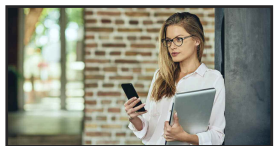
Προϊστάμενος: Δημήτριος Τσιαπώκης

Μέλος: Γεώργιος Τσιμητράς

Μέλος: Ιωάννης Δελακουρίδης

Τέλος, γίνεται γνωστό ότι το γραφείο του Συλλόγου λειτουργεί κάθε Σάββατο και κατά τις ώρες 11.00' π.μ. έως 13.00' (οδ. Κάνιγγος 9, ΑΘΗΝΑ – 2ος όροφος – τηλ. 210.3301370 – e-mail: s.a.katditsiwtwn@gmail.com.

Είναι η ορθοστασία το νέο κάπνισμα; Τι λένε οι ειδικοί



Η ακινησία για μεγάλο μέρος της ημέρας έχει συνδεθεί με αυξημένο κίνδυνο

εμφάνισης ποικίλων προβλημάτων υγείας, όπως η παχυσαρκία, ο διαβήτης τύπου 2 και ο καρκίνος. Ωστόσο, Αυστραλοί ερευνητές αποκάλυψαν ότι και η παρατεταμένη ορθοστασία είναι επικίνδυνη, ειδικά για την υγεία της καρδιάς.

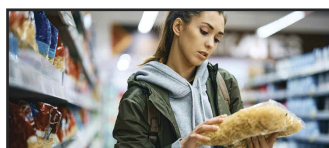
Οι επιστήμονες, οι οποίοι παρακολούθησαν τα μοτίβα άσκησης για περισσότερους από 80.000 Βρετανούς, υποστηρίζουν ότι η ορθοστασία για δύο ώρες την ημέρα είναι απίθανο να αυξήσει την πιθανότητα εμφάνισης κυκλοφορικών προβλημάτων. Αλλά για κάθε επιπλέον μισή ώρα ορθοστασίας, ο κίνδυνος αυξάνεται κατά 11%. Ο Δρ Μάθιου Αχμάντι από το πανεπιστήμιο του Σίδνεϊ ήταν ο επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης. Ο ίδιος δήλωσε: «Η παρατεταμένη ορθοστασία δεν θα αντισταθμίσει έναν κατά τα άλλα καθιστικό τρόπο ζωής και θα μπορούσε να είναι επικίνδυνη. Διαπιστώσαμε ότι το να στέκεται κανείς όρθιος για πολλή ώρα δεν βελτιώνει την καρδιαγγειακή υγεία μακροπρόθεσμα και αυξάνει τον κίνδυνο κυκλοφορικών προβλημάτων».

...Τελευταία σελίδα

Food noise: Τι είναι ο διατροφικός θόρυβος;

Ας ξεκινήσουμε με μια παραδοχή. Όλοι σκεφτόμαστε το φαγητό μέσα στην μέρα, άλλοι συχνά και άλλοι πιο σπάνια. Είτε ονειρεύεστε τα λαζάνια που θα παραγγείλετε στο δείπνο απόψε, είτε σχεδιάζετε το επόμενο σας γεύμα ή σκέφτεστε εάν θα φάτε το δεύτερο μπισκότο σοκολάτας, όλοι έχουν παρόμοιες σκέψεις με τις δικές σας. Ορισμένες φορές, αναφερόμαστε σε αυτές με τον όρο «διατροφικός θόρυβος» (food noise).

Αυτές οι σκέψεις σηματοδοτούν τον εσωτερικό μας μονόλογο σχετικά με τις επιλογές φαγητού και το φαγητό γενικά και είναι σημαντικός, καθώς πυροδοτεί μια αντίδραση μεταξύ εντέρου και εγκεφάλου, ειδοποιώντας μας για παράδειγμα πότε



πεινάμε ή πότε έχουμε χορτάσει.

Για ορισμένους ανθρώπους όμως, αυτός ο θόρυβος μπορεί να είναι πολύ δυνατός και να συνοδεύεται από αρνητικές σκέψεις όπως ενοχή ή ντροπή.

Τι είναι ακριβώς το food noise;

Ενώ οι σκέψεις για το φαγητό είναι φυσιολογικές και απαραίτητες για την επιβίωσή μας, στην περίπτωση ορισμένων ανθρώπων μπορεί να γίνουν ενοχλητικές και να έχουν αρνητική επίδραση στην ποιότητα της ζωής τους.

Η φράση «διατροφικός θόρυβος» χρησιμοποιείται για να περιγράψει την υπερβολική ενασχόληση

με το φαγητό. Αυτό μπορεί να μοιάζει σαν να σκέφτεστε συνεχώς τι ή πότε θα φάτε μέσα στην μέρα, τι ή πόσο φαγητό φάγατε στο τελευταίο σας γεύμα ή να έχετε έντονη επιθυμία για γλυκό ή αλμυρό.

Η έννοια προήλθε από το πεδίο της διατροφικής ψυχολογίας και κατόπιν μελέτης, που δημοσιεύθηκε στο Nutrients, η οποία πρότεινε το φαινόμενο της αυξημένης αντιδραστικότητας στις ενδείξεις των τροφίμων να ονομαστεί «food noise».

Αυτή η έννοια μπορεί να μας βοηθήσει να αντιληφθούμε γιατί ορισμένοι άνθρωποι μπορεί να δυσκολεύονται με την υπερκατανάλωση τροφής ή γιατί δεν μπορούν να ακολουθήσουν μια υγιεινή διατροφή, παρά τις προσπάθειές τους.

Μνήμη: 5 φθινοπωρινές τροφές για να είναι ακμαία

Εάν φέτος το φθινόπωρο θέλετε να "θωρακίσετε" την υγεία του εγκεφάλου σας, τα εποχιακά φρούτα και λαχανικά, όπως τα κράνμπερι και η λαχανίδα, μπορούν να βοηθήσουν καθώς είναι γεμάτα πολύτιμα μέταλλα που μπορούν να υποστηρίξουν τη μνήμη και να επιβραδύνουν τη γνωστική εξασθένηση. Τα περισσότερα από αυτά προσαρμόζονται εύκολα σε διάφορες συνταγές (αλμυρές ή γλυκές) και διατροφικές προτιμήσεις ενώ μπορείτε να τα μαγειρέψετε εξίσου εύκολα.

5 φθινοπωρινές τροφές

για ισχυρή μνήμη
Γλυκοπατάτες

Οι γλυκοπατάτες είναι πλούσιες σε β-καροτίνη, βιταμίνη C και φυτικές ίνες. Διαθέτουν αντιοξειδωτικά που μειώνουν το οξειδωτικό στρες και ευνοούν την επικοινωνία των εγκεφαλικών κυττάρων.

Τζίντζερ

Το τζίντζερ είναι μια πικάντικη ρίζα που βρισκουμε συχνά σε κολοκυθόπιτες και ζεστές φθινοπωρινές σούπες. Περιέχει βιταμίνες, μέταλλα και βιοδραστικές ενώσεις που βοηθούν στην καταπολέμηση του οξειδωτικού στρες και της



χρόνιας φλεγμονής, που μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο της νόσου του Αλτσχάιμερ και της απώλειας μνήμης που σχετίζεται με την ηλικία.

Παντζάρια

Τα παντζάρια είναι γνωστά για το χαρακτηριστικό κόκκινό τους χρώμα και είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικά, βιταμίνες και μέταλλα όπως φυλλικό οξύ, κάλιο, σίδηρο και βιταμίνη C. Σύμφωνα με

τους ειδικούς του Medicine Plus, το φυλλικό οξύ στα παντζάρια συμβάλλει στη μείωση των επιπέδων ομοκυστεΐνης, ενός αμινοξέος που μπορεί να βλάψει τα αιμοφόρα αγγεία και να συμβάλει σε καρδιακές παθήσεις.

Κράνμπερι

Τα γνωστά κόκκινα μούρα είναι γνωστά για τις αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές τους. Τα κράνμπερι είναι πλούσια σε φλαβονοειδή, φυσικές ενώσεις που μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου του Αλτσχάιμερ και της σχετικής

άνοιας.

Φυλλώδη πράσινα λαχανικά

Τα σκούρα φυλλώδη πράσινα λαχανικά, όπως το σπανάκι και το kale, συνδέονται με πολλά οφέλη για την υγεία του εγκεφάλου και περιέχουν κάλιο, σίδηρο και βιταμίνες E, K και C.

Έρευνα που δημοσιεύθηκε στο Neurology, επισημαίνει ότι η προσθήκη μιας μερίδας από αυτά τα χόρτα στη διατροφή σας κάθε μέρα μπορεί να βοηθήσει στην επιβράδυνση της γνωστικής εξασθένησης που σχετίζεται με την ηλικία.