



## Καρδίτσα: Συνελήφθη 62χρονος για ασελγείς πράξεις σε βάρος ανηλίκου



Συνελήφθη 62χρονος στην Καρδίτσα, ο οποίος κατηγορείται ότι προέβαινε σε ασελγείς πράξεις σε βάρος ανηλίκου.

Σύμφωνα με πληροφορίες, όλα ξεκίνησαν έπειτα από καταγγελία που έκανε η αδερφή του ανηλίκου, το βράδυ της περασμένης Πέμπτης.

Σελ. 11

## Εκδήλωση με θέμα: Κρατική αρωγή και Daniel, πορεία υλοποίησης ένα χρόνο μετά



Το Επιμελητήριο Καρδίτσας διοργανώνει εκδήλωση με θέμα: «Κρατική αρωγή και Daniel, πορεία υλοποίησης ένα χρόνο μετά».

με κεντρικό ομιλητή τον Υφυπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας κ. Χρήστο Τριαντόπουλο.

Σελ. 7

## Με την Άννα Διαμαντοπούλου συναντήθηκε η Ένωση Στρατιωτικών Καρδίτσας



Με την Υποψήφια Πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ Κα Διαμαντοπούλου Άννα συναντήθηκαν στην Καρδίτσα την Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου 2024 ο Λοχαγός (ΜΧ-ΕΥ) Μητσάκος Νικόλαος και ο ΕΠΟΠ Επιλοχίας (ΠΒ) Χαλανούλης Απόστολος.

Σελ. 13

## Αγιασμός Νέας Κατηχητικής χρονιάς 2024 - 2025 από τον Μητροπολίτη μας



Την Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου 2024 το απόγευμα, στο πνευματικό κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεώς μας, τελέσθηκε από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας, η ακολουθία του Αγιασμού για την έναρξη της νέας κατηχητικής χρονιάς.

Σελ. 5

# ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΡΑΤΙΚΗ ΑΡΩΓΗ



Έως το τέλος Σεπτεμβρίου θα μπορούν οι πληγέντες από τις πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023 να υποβάλουν συμπληρωματικά δικαιολογητικά για την κρατική αρωγή, όπως ενημερώνει το υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας.

Σελ. 11

## Άννα Διαμαντοπούλου: Να κάνουμε ξανά ένα Πρωθυπουργό σοσιαλδημοκράτη, για μια νέα εποχή για τη χώρα μας

«Να αλλάξουμε το πολιτικό σύστημα και να κάνουμε ξανά ένα Πρωθυπουργό που θα είναι ένας Πρωθυπουργός, μία Πρωθυπουργός σοσιαλδημοκράτης, για μια νέα εποχή για τη χώρα μας». Αυτό δήλωσε στο Ηχώραμα 100,8 η υποψήφια για την Προεδρία του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής Άννα Διαμαντοπούλου, από την Καρδίτσα.



Σελ. 10

## Με το 2% η εισαγωγή υποψηφίων πληγισίων περιοχών της Θεσσαλίας



Από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού ανακοινώνεται ότι, σύμφωνα με την αριθμ. Φ.253.2/106274/Α5/17-9-2024 Υπουργική Απόφαση, η οποία θα δημοσιευτεί σε ΦΕΚ, ειδικά και μόνο για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025, οι μαθητές της τελευταίας τάξης και οι απόφοιτοι Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων.

Σελ. 7

## Κ. Τσιάρας: Θέλουμε να αναπτυχθεί η καλλιέργεια των μυδιών



Τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν, λόγω της κλιματικής κρίσης και της αύξησης της θερμοκρασίας των υδάτων, οι μυδοκαλλιεργητές συζητήθηκαν σε ευρεία σύσκεψη υπό τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστα Τσιάρας. «Θέλουμε να επιβιώσει ο κλάδος, να επιβιώσει η καλλιέργεια και να αυξηθεί η παραγωγή του μυδιού».

Σελ. 9

## ΚΑΙΡΟΣ

Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου 2024



## Ξέρετε ότι...



Στις 18 Σεπτεμβρίου 1964 η Αθήνα γνώρισε στιγμές μεγαλείου και χλιδής με τον γάμο του βασιλιά των Ελλήνων Κωνσταντίνου Β' και της Δανής πριγκίπισσας Άννας Μαρίας.

## Εορτολόγιο

Σήμερα: Σαββάτιος, Σαββάτης, Σαββατιά  
20/9: Ευστάθιος, Στάθης, Ευσταθία, Θεοπίστη, Θεόπιτος

## Σαν σήμερα...

**1888:** Διεξάγεται ο πρώτος διεθνής διαγωνισμός γυναικείας ομορφιάς (καλλιστεία), στο Σπα του Βελγίου. Το πρώτο βραβείο απονέμεται στη 18χρονη Μπέρθα Σουκαρέτ από τη Γουατεμάλα.  
**1931:** Ο χρηματιστηριακός πανικός σε Αμερική και Ευρώπη επηρεάζει και την Ελλάδα. Σημειώνεται υποτίμηση των αξιών και χρεοκοπία χρηματιστών σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, ενώ κλείνει το Χρημασπίθριο Αθηνών έως τις 16 Δεκεμβρίου 1932

**1961:** Ιδρύεται η «Ενωσις Κέντρου», με αρχηγό τον Γεώργιο Παπανδρέου. Στη διοικούσα επιτροπή μετέχουν οι: Γεώργιος Αθανασιάδης - Νόβας, Παισανίας Κασάπας, Σταύρος Κωστόπουλος, Αλέξανδρος Μπαλατζής, Σάββας Παπαπολίτης, Στέφανος Στεφανόπουλος και Ηλίας Τσιριμώκος.

**1982:** Χρησιμοποιείται για πρώτη φορά σε διαδικτυακή επικοινωνία το smiley :-). Τη χρήση του συγκεκριμένου συμβόλου προτείνει ο Σκοτ Φάλμαν..

## Συνεδρίαση Διαπαραταξιακής Επιτροπής στην Πύλη για τις Ανεμογεννήτριες



Παρουσία εκπροσώπου του Δήμου Αργιθέας συνεδρίασε η Διαπαραταξιακή Επιτροπή του Δήμου Πύλης σχετικά με το θέμα της εγκατάστασης αιολικών πάρκων σε βουνά των δήμων Αργιθέας και Πύλης.

Συγκεκριμένα συνεδρίασε την Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου στο Δημαρχείο Πύλης η Διαπαραταξιακή Επιτροπή του Δήμου Πύλης κατά της εγκατάστασης αιολικών πάρκων στον ορεινό όγκο του Δήμου Πύλης παρουσία και εκπροσώπου του Δήμου Αργιθέας.

Η συνεδρίαση πραγματοποιήθηκε μετά τη νέα απόφαση ΑΕΠΟ του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας που αφορά στην εγκατάσταση 25 Α/Γ στα βουνά του Δήμου Πύλης και Δήμου Αργιθέας.

Για το θέμα προτάθηκε και έγινε ομόφωνα αποδεκτό από τους συμμετέχοντες να πραγματοποιηθεί από κοινού έκτακτη συνεδρίαση των Δημοτικών Συμβουλίων των δήμων Πύλης και Αργιθέας τα οποία και θα λάβουν την οριστική απόφαση.

Παρόντες στην συνεδρίαση ήταν ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κων/νος Μαράβας, ο Πρόεδρος του Δ.Σ. κ. Αθανάσιος Μπαλατσούκας, ο επ/λής της μείζονος Αντ/σης του Δήμου Πύλης κ. Θεόδωρος Χήρας, ο δημοτικός Σύμβουλος κ. Γεώργιος Αναγνώστου και ο Αντιδήμαρχος Δήμου Αργιθέας κ. Κων/νος Γραμμένος.

## Ζητήματα προσβασιμότητας στην αλληλεπίδραση με φοιτητές με αναπηρία και/ή ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες



Τμημάτων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο: «Ζητήματα προσβασιμότητας στην αλληλεπίδραση με φοιτητές και φοιτήτριες με αναπηρία και/ή ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες: Εγγραφές, Προβληματισμοί και Οργανωτικά Ζητήματα»

Στόχος της συνάντησης είναι να ενημερωθείτε σχετικά με τη λειτουργία της Μονάδας και να συζητηθούν προβληματισμοί σχετικά με τις εγγραφές και την εξυπηρέτηση των φοιτητών και φοιτητριών με αναπηρίες ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες καθώς και ενημέρωση για σημαντικά ζητήματα που αφορούν τη λήψη και κοινοποίηση των Εξατομικευμένων Πλάνων Αναγκών και Υποστήριξης των φοιτητών/τριών και την προστασία των προσωπικών δεδομένων τους.

Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου 2024 και ώρα 10:00-11:00 μέσω Microsoft Teams.

## Νέα αποκτήματα στο Ιστορικό Λαογραφικό Μουσείο Καρδίτσας



Την Τετάρτη, 18 Σεπτεμβρίου 2024, ο Απόστολος Στεφάνης, κάτοικος Καρδίτσας, δώρισε στο Ιστορικό-Λαογραφικό Μουσείο «Α. & Ν. Σακελλαρίου» σκεύος σερβιρίσματος από τα τέλη του 19ου αιώνα. Το σκεύος βρισκόταν στην έπαυλη Ζωγράφου, στη Λαζαρίνα Καρδίτσας. Θυμίζουμε ότι το μουσείο δέχεται δωρεές ή σχετικές πληροφορίες καθημερινά, 8.00-15.00 μ.μ. (τηλέφωνο 2441025301, οδός Α. Σακελλαρίου 35, απέναντι από το Παυσίλυπο).

## Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Πέμπτη (19/09/2024), κατά τις ώρες από 09:45' έως 10:45', επί της οδού Υψηλάντου, μεταξύ των οδών Γαριβάλδη και Φράττη για εργασίες μεταφοράς οικοδομικών υλικών, με την προϋπόθεση ότι δεν θα παρεμποδιστούν τα δρομολογία του Αστικού και Υπεραστικού ΚΤΕΛ Καρδίτσας. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

# Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ένα πεζοδρόμιο γεμάτο χόρτα!!!

## Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος επί της οδού Κολοκοτρώνη



Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος επί της οδού Κολοκοτρώνη,

στο τμήμα μεταξύ των οδών Κοραή και Ρ. Φεραίου, την Πέμπτη (19/09/2024) και κατά τις ώρες από 08:00 έως 11:00 για την εκτέλεση εργασιών φορτοεκφόρτωσης υλικών. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

## Δήμος Αργιθέας: Πρόσληψη προσωπικού για το Κέντρο Κοινότητας



Ο Δήμος Αργιθέας ανακοινώνει την πρόσληψη, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, συνολικά δύο (2)

ατόμων (1 ΠΕ ή ΤΕ Κοινωνικών Λειτουργών και 1 ΠΕ ΠΑΙΔΑΓΩΓΩΝ) για την υλοποίηση του Υποέργου 1 της Πράξης «Κέντρο Κοινότητας Δήμου Αργιθέας (Συνεχιζόμενη Δομή)» με Κωδικό ΟΠΣ 6003285 στο πλαίσιο του Προγράμματος «Θεσσαλία 2021-2027» στο Δήμο Αργιθέας που εδρεύει στο Ανθηρό της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας, και συγκεκριμένα του εξής, ανά υπηρεσία, έδρα, ειδικότητα και διάρκεια σύμβασης, αριθμού ατόμων (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Α), με τα αντίστοιχα απαιτούμενα (τυπικά και τυχόν πρόσθετα) προσόντα (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Β):

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων συμμετοχής από 18/09/2024 ημέρα Τετάρτη έως και 27/09/2024 ημέρα Παρασκευή.

## Είπαν Είπαν Είπαν



**Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:**

«Θέλουμε να δώσουμε ανάσα στον αγροτικό κόσμο να απαλλαγεί από βάρη του παρελθόντος»



**Σ. ΣΟΥΛΟΥΚΟΣ:**

«Το πολιτιστικό πρόγραμμα εφαρμόστηκε και υλοποιήθηκε με επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή του κόσμου»



**Δ. ΚΑΤΣΗΣ:**

«Με μεγάλη χαρά υπογράψαμε την ανακατασκευή του παρκέ του κλειστού Γυμναστηρίου Σοφάδων»



**Γ. ΑΝΔΡΕΟΥ:**

«Με το Βραβείο Παπαδιαμάντη τιμούμε κορυφαίους μελετητές και μεταφραστές του έργου του Παπαδιαμάντη»



**Η ΓΝΩΜΗ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΕΚΔΟΤΗΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΩ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ  
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
ΣΥΝΤΑΞΗ  
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ  
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ  
5773  
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΑ  
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251  
FAX: 2441075364  
www.karditsanews.gr  
e-mail: gnomi@ixorama.gr

# Επιστολή Δημ.Κουρέτα προς τον Υπουργό Παιδείας για την ένταξη των υποψηφίων των πανελλαδικών εξετάσεων και της Ελασσόνας στο καθεστώς ειδικής μοριοδότησης

Επιστολή προς το υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και συγκεκριμένα προς τον υπουργό, Κυριάκο Πιερρακάκη, με την οποία ζητά την τροποποίηση της Υπουργικής Απόφασης που προβλέπει την επιπλέον μοριοδότηση του 2%, ώστε όλοι οι υποψήφιοι των πανελλαδικών Εξετάσεων της Ελασσόνας να συμπεριληφθούν στο ευνοϊκό καθεστώς, απέστειλε ο περιφερειάρχης Θεσσα-



λίας, Δημήτρης Κουρέτας. Στην επιστολή του ο κ. Κουρέτας αναφέρει τα εξής:

«Αξιότιμε κύριε Υπουργέ, Χαιρετίζουμε καταρχάς την Υπουρ-

γική Απόφαση που αποδίδει ειδικό ποσοστό στους Θεσσαλούς υποψηφίους των πανελλαδικών εξετάσεων και παρέχει επιπλέον μοριοδότηση κατά 2%.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Θεσσαλίας κατά τον περασμένο Σεπτέμβριο βίωσαν τις καταστροφικές συνέπειες που άφησαν πίσω τους οι πλημμύρες από την κακοκαιρία «Daniel». Αν και συμπεριλήφθησαν, συνολικά οι Π.Ε. Τρικάλων, Μαγνησίας, Σποράδων και Καρδίτσας, δυστυχώς λόγω άστοχων ενεργειών της προηγούμενης Περιφερειακής Αρχής και του υποβλήθέντος αιτήματος του Δήμου Ελασσόνας,

αναφορικά με τις περιοχές που κηρύχθηκαν σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης εκτός Υπουργικής Απόφασης έμειναν οι Ελασσονίτες υποψήφιοι.

Κατόπιν τούτων, ζητώ την τροποποίηση της Υπουργικής Απόφασης προς άρση της αδικίας και την ένταξη όλων, ανεξαιρέτως, των μαθητών της Θεσσαλίας και φυσικά του δήμου Ελασσόνας, στο καθεστώς μοριοδότησης του 2%.

## 8ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο για την Ένταξη και Χρήση των ΤΠΕ στην Εκπαιδευτική Διαδικασία

Σκοπός του Συνεδρίου είναι η αλληλεπίδραση και η επικοινωνία ανάμεσα σε μέλη της εκπαιδευτικής, ερευνητικής και πανεπιστημιακής κοινότητας σχετικά με τις σύγχρονες τεχνολογικές και παιδαγωγικές τάσεις και προοπτικές των ΤΠΕ στην εκπαίδευση και ειδικότερα σε μεθοδολογίες και καλές πρακτικές ενσωμάτωσής τους στη διδασκαλία και τη μάθηση.

Απευθύνεται

Σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων της εκπαίδευσης που αξιοποιούν τις ΤΠΕ στη μαθησιακή διαδικασία

Σε στελέχη της εκπαίδευσης που αξιοποιούν τις ΤΠΕ στον σχεδιασμό της εκπαι-



δευτικής πολιτικής

Σε επιμορφωτές προγραμμάτων των ΤΠΕ στην εκπαίδευση

Στην ερευνητική κοινότητα που ασχολείται με την παιδαγωγική αξιοποίηση των ΤΠΕ στη διδασκαλία και τη μάθηση

Σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές που στο πλαίσιο των σπουδών τους ασχολούνται με τις ΤΠΕ στη μαθησιακή διαδικασία

### Θεματικές Περιοχές

Διακτορική έρευνα στις ΤΠΕ στην εκπαίδευση και τη μάθηση

Καλές πρακτικές αξιοποίησης σύγχρονων ψηφιακών τεχνολογιών στην εκπαι-

δευση

Εξ αποστάσεως εκπαίδευση με τη χρήση των σύγχρονων τεχνολογιών

Εκπαιδευτικές εφαρμογές του Ιστού 2.0

Ψηφιακά αποθετήρια και μαθησιακά αντικείμενα, ελεύθερο και ανοικτού κώδικα λογισμικό (ΕΛ/ΛΑΚ) στην εκπαίδευση

Αξιοποίηση ψηφιακών παιχνιδιών στην εκπαίδευση

Μεθοδολογίες στην έρευνα για τις ΤΠΕ

Αξιοποίηση ΤΠΕ στην Ειδική Αγωγή

Εκπαιδευτική ρομποτική και μεθοδολογία στην εκπαίδευση

Επιμόρφωση και Κοινότητες Εκπαιδευτικών για την παιδαγωγική αξιοποίηση των ΤΠΕ

Διαδικτυακά εκπαι-

δευτικά περιβάλλοντα για την ενίσχυση μικτής και εξ αποστάσεως μάθησης

Μοντέλα, εργαλεία και καλές πρακτικές ψηφιακής αφήγησης ιστοριών στην εκπαίδευση

Διδασκαλία, μάθηση και εκπαιδευτική αξιολόγηση με χρήση των ΤΠΕ

ΤΠΕ και οπτικοακουστικός γραμματισμός στην εκπαίδευση

Τεχνολογία και γλωσσική διδασκαλία

Κοινωνικά δίκτυα και εκπαίδευση

Οι επιδράσεις της τεχνολογίας στην εκπαίδευση στην μετά covid-19 εποχή

Τεχνητή Νοημοσύνη στην Εκπαίδευση

Διεξαγωγή Συνεδρίου: 27-29/09/2024

# Αγιασμός Νέας Κατηχητικής χρονιάς 2024 - 2025 από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας

Την Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου 2024 και ώρα 7:00 το απόγευμα, στο πνευματικό κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεώς μας στην Μ. Αλεξάνδρου, τελέσθηκε από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας, η ακολουθία του Αγιασμού για την έναρξη της νέας κατηχητικής χρονιάς.

Μετά τον Αγιασμό ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, καλωσόρισε τους εκλεκτούς συνεργάτες του κατηχητικού έργου, τους ευχαρίστησε για την παρουσία τους, αλλά και για την



προσφορά και διακονία τους στον χώρο της ιεραποστολής.

Στις όμορφες ευχές που ακολούθησαν, επεσήμανε την σπουδαιότητα του κατηχητικού έργου, τις σύγχρονες ανάγκες που με στοργή καλύπτει η αγία Εκκλησία

μας, αλλά και την σπουδαιότητα και αξία του κάθε κατηχητή. Μεταξύ άλλων ο Σεβασμιώτατος ανέφερε: «Εμείς οι κατηχητές σπέρνουμε και θεριστής είναι ο Θεός. Χωρίς πνευματικό αγώνα, καλή διάθεση, κόπο και αγάπη, δεν

υπάρχει Αγιασμός. Ο αγώνας μας θα πρέπει να είναι, να γνωρίσουμε τον αληθινό Θεό στα παιδιά. Πρέπει να πιστέψουμε όμως και να συνομιλήσουμε με τον Θεό διά της προσευχής. Αν δεν αποκαλυφθεί ο Θεός σε εμάς, δεν μπορούμε να τον αποκαλύψουμε κι εμείς στους άλλους.

Η αποκάλυψη του Θεού θέλει κόπο. Καλούμαστε σε έναν προσωπικό, πνευματικό αγώνα. Να μελετάτε πολύ. Να μελετάτε τη Βίβλο, γιατί η Βίβλος είναι μια αποκάλυψη. Κατεβαίνει ο Θεός και συνομιλεί μαζί σας. Να

βάλετε πνευματικό αγώνα στη ζωή σας. Ο κατηχητής χρειάζεται να έχει πνευματική ζωή, εξομολόγηση, συμμετοχή στη Θεία Ευχαριστία, μελέτη εκκλησιαστικών βιβλίων, πολύ προσπάθεια και αγάπη. Για να λάμψει και φέτος το φως του Χριστού στις καρδιές των παιδιών μας».

Στην συνέχεια δόθηκε σε όλους τους κατηχητές βοηθητικό υλικό και όλοι οι παρευρισκόμενοι έλαβαν τις ευχές του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη μας, για καρποφόρα και ευλογημένη νέα κατηχητική χρονιά.

## Πρόγραμμα Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας

Από την Πέμπτη 19/9 έως την Τετάρτη 25/9 το πρόγραμμα του Δημοτικού Κινηματοθεάτρου Καρδίτσας έχει ως εξής:

**Transformers One (ΜΕΤΑΓΛΩΤΙΣΜΕΝΟ)**  
ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
Διάρκεια: 104 λεπτά  
ΠΕΡΙΛΗΨΗ  
Η άγνωστη ιστορία των Optimus Prime και Megatron. Πριν γίνουν ορκισμένοι εχθροί, ήταν

φίλοι, δεμένοι σαν αδέρφια, και οι επιλογές τους άλλαξαν τη μοίρα του πλανήτη Cybertron για πάντα.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : καθημερινά στις 19:15

**Lee**  
ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
Σκηνοθεσία: Ελεν Κούρας  
Πρωταγωνιστούν: Κέιτ Γουίνσλετ, Αλεξάντερ Σκάρσγκαρντ, Αντρεα



Ραϊζμπορο, Αντι Σάμπεργκ, Μαριόν Κοτιγιάρ  
Διάρκεια: 116 λεπτά

**K12**

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η πορεία της Λι Μίλερ από μοντέλο του φωτογράφου Μαν Ρέι σε μια απ' τις σημαντικότερες ανταποκρίτριες και φωτογράφους του Δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου. Χάρη στο μοναδικό ταλέντο και το αχαλίνωτο πείσμα της κατάφερε να απαθανάτισει μερικές αξέχαστες εικόνες, μεταξύ των οποίων και μία φωτογραφία της ίδιας

στο μάνιου του Χίτλερ.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ : καθημερινά στις 21:20

Γενική είσοδος -7.5 €  
Παιδιά έως 12ετών - Φοιτητές - Α.Μ.Ε.Α. - Άνεργοι- Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι - 6 €  
ONLINE ΑΓΟΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ: cinemakarditsa.gr

**ΠΡΟΣΦΟΡΑ**

Κάθε Πέμπτη Γενική είσοδος 5 € για όλες τις ταινίες.

**A.P.L. S.A.**  
Advanced technology  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ  
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: [apl@apl.gr](mailto:apl@apl.gr)  
site: [www.apl.gr](http://www.apl.gr)

4ο km Π.Ο  
Καρδίτσας - Τρικάλων  
Τηλ.: 24410 41441  
6974-500570  
Fax: 24410-42242

 **ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ**  
**ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**  
Επιστημονικά Υπεύθυνος  
**Μπατζιάκας Κ. Δημήτριος**  
Ακτινοδιαγνώστης MSc

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 1.5 TESLA**  
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ  
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

**ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 64 ΤΟΜΩΝ**  
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ  
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΕΣ  
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΕΣ  
DENTAL SCAN

ΥΠΕΡΗΧΟΙ - TRIPLEX  
ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ  
ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ  
ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ  
ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

Κουμουندούρου 40 (έναντι Νομαρχίας)  
Τηλ. 24410 23081, 24410 23051 - Καρδίτσα  
Δεκτά όλα τα Ασφαλιστικά Ταμεία

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης  
Επιμορφωτική Θεσσαλίας  
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:  
**“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες  
Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26  
2ος όροφος- Καρδίτσα  
**Πληροφορίες:**  
24410-70203 και 24410-79634

# 20 χρόνια προσφοράς στην μέλλουσα μητέρα μαθημάτων ανώδυνου τοκετού

**6209 έγκυες γυναίκες παρακολούθησαν τα μαθήματα του ανώδυνου τοκετού, της φροντίδας του βρέφους καθώς και του μητρικού θηλασμού.**

**Ψ**υχοπροφυλακτική ή Ψυχοπροφύλαξη: λέξη σύνθετη και αμιγώς ελληνική.

Προέρχεται από την λέξη Ψυχή (όπως σήμαινε στην αρχαία Ελληνική γλώσσα πνεύμα-ευφυΐα) και την λέξη Προφύλαξη.

Μέθοδος κατά την οποία η έγκυος χρησιμοποιώντας την ευφυΐα της συνθέτει πληροφορίες εκπαίδευσης σχετικά με το σώμα της, τις ικανότητές της, το χειρισμό της αναπνοής της, την χαλάρωση και την αποδοχή του εαυτού της στο νέο της ρόλο κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης αλλά και μετά αυτής, προκειμένου να προφυλάξει τον εαυτό της από ενδεχόμενους σωματικούς και ψυχικούς πόνους.

Με γνώμονα τα παραπάνω αλλά και την μεγάλη ανταπόκριση από τους μέλλοντες γονείς, συμπληρώνονται φέτος 20 (είκοσι) χρόνια εθελούσιας και κατόπιν συνειδητής πρωτοβουλίας από τις Μαιές του Τμήματος Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας, της Δ/σης Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, η εφαρμογή μαθημάτων Ανώδυνου Τοκετού - Ψυχοπροφυλακτικής καθώς επίσης η προαγωγή και η στήριξη του Μητρικού Θηλασμού.

Κατά την διάρκεια των 20 αυτών ετών, παρακολούθησαν 6209 έγκυες γυναίκες αρκετές μάλιστα και



με την συμμετοχή των συζύγων τους τα μαθήματα του ανώδυνου τοκετού, της φροντίδας του βρέφους καθώς και του μητρικού θηλασμού.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η προσπάθεια αυτή, μοναδική Πανελλαδικά σε Δ/ση Δημόσιας Υγείας, συνεχίζεται δωρεάν, έπειτα από την ουσιαστική στήριξη τόσο του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα όσο και του Αντιπεριφερειάρχη Υγείας κ. Ευάγγελου Αποστόλου.

Για όλες όσες επιθυμούν να τα παρακολουθήσουν, αποτελεί μια σημαντική προσφορά στη μέλλουσα μητέρα και στο κοινωνικό σύνολο. Οι έγκυες συμμετέχοντας στα μαθήματα προετοιμάζονται τόσο ψυχολογικά όσο και σωματικά. Συγκεκριμένα: Ψυχολογικά υποστηρίζονται οργανωμένα και ενεργά, ώστε κάθε γυναίκα να καταλάβει ότι η εγκυμοσύνη, ο τοκετός και η λοχεία είναι μια περίοδος στη ζωή της που θα πρέπει να την περνά συνειδητά, λογικά και ψύχραιμα. Στόχος αποτελεί η απόκτηση αυτοπεποίθησης, σιγουριάς, ηρεμίας, ασφάλειας και αποτελεσματικής

συνεργασίας με το γιατρό τους και τις μαιές. Στην αντίπερα έχει επισημανθεί και εξακριβωθεί ότι η παθητική άβουλη συμμετοχή δημιουργεί ανασφάλεια, φόβο, θλίψη και μερικές φορές ψυχική κατάπτωση στην περίοδο της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας.

Το Τμήμα Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, οργανώνει συνεχόμενες ομάδες συμμετοχής με γνώμονα την 28η - 30η εβδομάδα της κύησης βασιζόμενη σε οκτώ κύκλους μαθημάτων, ενώ κατά την διάρκεια της Πανδημίας Covid 19, υλοποιήθηκαν διαδικτυακά και ενημερώθηκαν μέσω της εφαρμογής Skype έως και σήμερα 920 μέλλουσες μητέρες, αρκετές από διάφορες περιοχές της Επικράτειας και όχι μόνο.

Αναλυτικότερα:

Οι γυναίκες ενημερώνονται για τη φυσιολογία των γεννητικών οργάνων τους, του αναπαραγωγικού κύκλου μέχρι τη σύλληψη, με προβολή διαφανειών. Ακολουθεί ενημέρωση για την εξέλιξη της εγκυμοσύνης, όσον αφορά τις αλλαγές του σώματος

και τις διαδοχικές φάσεις της ανάπτυξης του εμβρύου.

Τα μαθήματα συνεχίζονται με ειδικό πρόγραμμα ασκήσεων εγκυμοσύνης. Οι ασκήσεις γίνονται, για να ξεκουράσουν τους μύες από την ακινησία και την λανθασμένη στάση του σώματος, ώστε να μειώνονται οι κράμπες και η εγκυμονούσα να μαθαίνει να ελέγχει και να εξουσιάζει τη λειτουργία των μυών της, που έχουν ιδιαίτερη συμμετοχή κατά τη διάρκεια του τοκετού.

Παράλληλα μαθαίνουν ορισμένους τρόπους ειδικών αναπνοών, τους οποίους χρησιμοποιούν στα στάδια του τοκετού, ενώ εξασκούνται να χαλαρώνουν και να αυτοσυγκεντρώνονται, προκειμένου να ανακτούν δυνάμεις.

Επιπρόσθετα γαλουχούνται ως πρωταγωνίστριες στην πίστη του δικού τους προσωπικού και μοναδικού τοκετού, επιβραβεύοντας τον εαυτό τους με το ανεκτίμητο δώρο του θαύματος της νέας ζωής που έρχεται στον κόσμο.

Συμπληρωματικά παρέχονται ολοκληρωμένες οδηγίες και συμβουλές σχετικά με την διατροφή της εγκύου, της λεχωίδας, καθώς και την περιποίηση του βρέφους. Με τη βοήθεια οπτικοακουστικών μέσων και προσομοίωσης οι μέλλουσες μητέρες και μέλλοντες πατέρες μαθαίνουν ό,τι αφορά την φροντίδα του νεογέννητου η οποία

απαιτεί προσοχή, υπομονή και αγάπη.

Κλείνοντας, τονίζεται επισταμένα η σπουδαιότητα του μητρικού θηλασμού, παρέχοντας έντυπο υλικό και κυρίως έμπρακτη άσκηση της σωστής και σύγχρονης προσέγγισης και εφαρμογής του. Επίσης η αναγκαιότητα του θηλασμού ως θεμελιώδη αρχή, ακόμη και σε κείνες τις περιπτώσεις που αντιμετωπίζουν προβλήματα γαλουχίας (υπερφόρτωση, τραυματισμός θηλών, τράπεζα μητρικού γάλακτος κ.α.) και στις οποίες οι μητέρες βρίσκουν βοήθεια και συμπαράσταση από την Μαία του Τμήματος.

Το Τμήμα Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας της Δ/σης Δημόσιας Υγείας Λάρισας της Περιφέρειας Θεσσαλίας καταβάλλει προσπάθεια σταθερά, αδιαλείπτως, εθελούσια και υπερασπιζόμενο την πρωτοβουλία του με στόχο την προάσπιση από τα αρχικά στάδια δημιουργίας της ζωής, της θεμέλιας σχέσης με την μητρότητα, της υποστήριξης του θαύματος αυτού κατά την λοχεία αλλά και οποιαδήποτε στιγμή η ενδιαφερόμενη χρήζει ουσιαστικής συμπαράστασης.

Επικοινωνία:

Γεωργία Ντέλλα Μαία - MSc Δημόσιας Υγείας-Προϊσταμένη του Τμήματος

Θεοδώρα Κωστάκη Νοσηλεύτρια - MSc Ψυχικής Υγείας

Τηλέφωνο : 2413506290-192

# Με το 2% η εισαγωγή υποψηφίων πληγείσων περιοχών της Θεσσαλίας

Τη δέσμευση του πρωθυπουργού, τον περασμένο Ιούνιο, από την Λάρισα, για το ειδικό 2% της καθ' υπέρβαση εισαγωγής υποψηφίων πληγείσων περιοχών της Θεσσαλίας, μεταξύ άλλων, στα ΑΕΙ υλοποιεί το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού.

Αναλυτικά η απόφαση:

Από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού ανακοινώνεται ότι, σύμφωνα με την αριθμ. Φ.253.2/106274/Α5/17-9-2024 Υπουργική Απόφαση, η οποία θα δημοσιευτεί σε ΦΕΚ, ειδικά και μόνο για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025, οι μαθητές της τελευταίας τάξης και οι απόφοιτοι Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων:

I) της Περιφέρειας Θεσσαλίας

α) των Περιφερειακών Ενοτήτων Τρικάλων, Μαγνησίας, Σποράδων, Καρδίτσας, β) των Δήμων Λαρισαίων, Φαρσάλων, Τεμπών, Κιλελέρ, Αγίας, Τυρνάβου από την Περιφερειακή Ενότητα Λάρισας, και

γ) της δημοτικής κοινότητας Μεγάλου Ελευθεροχωρίου της Δημοτικής ενότητας Ποταμιάς, της δημοτικής κοινότητας Βερδικούσιας της Δημοτικής ενότητας Βερδικούσιας, της δημοτικής κοινότητας Κρανέας της Δημοτικής Ενότητας Αντιχασίων και των δημοτικών κοινοτήτων Καρυάς, Κρυόβρυσης, Συκαμινέας της Δημοτικής Ενότητας Καρυάς του Δήμου Ελασσόνας της Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας

II) της Περιφέρειας Αττικής



α) του Δήμου Φυλής της Περ. Ενότητας Δυτικής Αττικής,

β) του Δήμου Αίγινας της Περ. Ενότητας Νήσων

III) της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας

α) των Δήμων Λαμιέων και Δομοκού της Περ. Ενότητας Φθιώτιδας,

β) των Δήμων Λιμνής-Μαντουδίου-Αγίας Άννας και της Ιστιαιάς-Αιδηψού της Περ. Ενότητας Εύβοιας, και

IV) της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης

α) του Δήμου Αλεξανδρούπολης της Περ. Ενότητας Έβρου,

β) της Δημοτικής Ενότητας Σουφλίου του Δήμου Σουφλίου της Περιφερειακής Ενότητας Έβρου,

γ) της δημοτικής κοινότητας Λαβάρων της Δημοτικής Ενότητας Ορφέα του Δήμου Σουφλίου της Περιφερειακής Ενότητας Έβρου,

δ) των δημοτικών κοινοτήτων Λευκίμμης, Λύρας, Φυλακτού και Προβατόνα της Δημοτικής Ενότητας Τυχερού του Δήμου Σουφλίου της Περιφερειακής Ενότητας Έβρου

ε) της Δημοτικής Ενότητας Σώστου του Δήμου Ιάσμου της Περ. Ενότητας Ροδόπης,

στ) της Δημοτικής Ενότητας Σαπών του Δήμου Μαρώνειας-

Σαπών της Περ. Ενότητας Ροδόπης

ζ) της δημοτικής κοινότητας Μαρώνειας της Δημοτικής Ενότητας Μαρώνειας του Δήμου Μαρώνειας-Σαπών της Περ. Ενότητας Ροδόπης,

που έχουν πληγεί εξαιτίας φυσικών καταστροφών και οι οποίοι υπέβαλαν αίτηση - δήλωση και συμμετείχαν στις πρώτες μετά το συμβάν πανελλαδικές εξετάσεις που διεξήχθησαν τον Ιούνιο του 2024, εισάγονται καθ' υπέρβαση του αριθμού εισακτέων σε Σχολές, Τμήματα και εισαγωγικές κατευθύνσεις των Α.Ε.Ι. και των Ανώτατων Εκκλησιαστικών Ακαδημιών (Α.Ε.Α.).

Το δικαίωμα αυτό ισχύει για τους μαθητές της τελευταίας τάξης του σχολικού έτους 2023-2024 καθώς και για τους αποφοίτους, οι οποίοι υπέβαλαν Αίτηση-Δήλωση στα Λύκεια των ανωτέρω περιοχών και συμμετείχαν στις πανελλαδικές εξετάσεις του έτους 2024.

Η ανωτέρω ρύθμιση εφαρμόζεται και για μαθητές και αποφοίτους των ΓΕΛ και των ΕΠΑΛ, οι οποίοι κατοικούν μόνιμως στις ανωτέρω περιοχές και συμμετείχαν στις πανελλαδικές εξετάσεις του έτους 2024, ακόμα και εάν υπέβαλαν αίτηση-δήλωση συμμετοχής σε Λύκειο άλλης περιοχής ή σε

άλλη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Το ειδικό ποσοστό που αποδίδεται στους υποψηφίους βάσει του αριθμού των πληγέντων σε σχέση με τους συμμετέχοντες στις πανελλαδικές εξετάσεις 2024, ανά κατηγορία Λυκείου (ΓΕΛ, ΕΠΑΛ, ημερήσιο, εσπερινό) και το οποίο δεν μπορεί να υπερβαίνει ανά κατηγορία το 2%, ορίζεται ως εξής:

α) Για τους υποψηφίους των πανελλαδικών εξετάσεων των Ημερήσιων ΓΕΛ αποδίδεται ποσοστό 2% καθ' υπέρβαση του αριθμού εισακτέων της κατηγορίας τους σε Σχολές, Τμήματα και εισαγωγικές κατευθύνσεις των Α.Ε.Ι. και των Ανώτατων Εκκλησιαστικών Ακαδημιών (Α.Ε.Α.).

β) Για τους υποψηφίους των πανελλαδικών

εξετάσεων των Ημερήσιων ΕΠΑΛ αποδίδεται ποσοστό 2% καθ' υπέρβαση του αριθμού εισακτέων της κατηγορίας τους σε Σχολές, Τμήματα και εισαγωγικές κατευθύνσεις των Α.Ε.Ι..

γ) Για τους υποψηφίους των πανελλαδικών εξετάσεων των Εσπερινών ΓΕΛ αποδίδεται ποσοστό 2% καθ' υπέρβαση του αριθμού εισακτέων της κατηγορίας τους σε Σχολές, Τμήματα και εισαγωγικές κατευθύνσεις των Α.Ε.Ι. και των Ανώτατων Εκκλησιαστικών Ακαδημιών (Α.Ε.Α.).

δ) Για τους υποψηφίους των πανελλαδικών εξετάσεων των Εσπερινών ΕΠΑΛ αποδίδεται ποσοστό 2% καθ' υπέρβαση του αριθμού εισακτέων της κατηγορίας τους σε Σχολές, Τμήματα και εισαγωγικές κατευθύνσεις των Α.Ε.Ι..

## Εκδήλωση με θέμα: Κρατική αρωγή και Daniel, πορεία υλοποίησης ένα χρόνο μετά



Προστασίας κ. Χρήστο Τριαντόπουλο.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα εκδηλώσεων του Επιμελητηρίου Καρδίτσας την Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου 2024 και ώρα 19:00.

Το Επιμελητήριο Καρδίτσας διοργανώνει εκδήλωση με θέμα: «Κρατική αρωγή και Daniel, πορεία υλοποίησης ένα χρόνο μετά», με κεντρικό ομιλητή τον Υφυπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής



**Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών**

**«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»**

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας  
Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία  
Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση  
Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

**ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ**

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13  
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

# Δίκτυο αλληλεγγύης και αγώνα Καρδίτσας: 11 χρόνια από τη δολοφονία του Παύλου Φύσσα

Στις 18 Σεπτεμβρίου συμπληρώνονται έντεκα χρόνια από τη δολοφονία του αντιφασίστα αγωνιστή Παύλου Φύσσα στο Κερατσίνι, το 2013, από τον Γιώργο Ρουπακιά, μέλος των ταγμάτων εφόδου της Χρυσής Αυγής. Οχτώ μήνες πριν, τα ξημερώματα της 17ης Ιανουαρίου 2013, στο Περιστερί είχε προηγηθεί και η δολοφονία του μετανάστη εργάτη Σαχζάτ Λουκμάν από τα φασιστικά τάγματα εφόδου της Χρυσής Αυγής. Οι παραπάνω δολοφονίες ήταν η κορύφωση μιας σειράς επιθέσεων των φασιστών της Χ.Α. σε αγωνιστές, πρόσφυγες και μετανάστες, με τις ευλογίες του κράτους και των αφεντικών. Όλα αυτά αποτέλεσαν έναυσμα για τη δημιουργία ενός μεγάλου και δυναμικού αντιφασιστικού κινήματος, που οδήγησε στο τσάκισμα των φασιστών της Χ.Α. και εντέλει στην καταδίκη της ως εγκληματικής οργάνωσης στις 22 Οκτωβρίου του 2020.

Έντεκα χρόνια μετά τη δολοφονία του Παύλου Φύσσα, ζούμε σε μια εποχή γενικευμένης κρίσης του καπιταλιστικού συστήματος, με το φαινόμενο του φασισμού να λαμβάνει εξίσου γενικευμένα χαρακτηριστικά σε μία σειρά από χώρες. Η Ευρώπη-Φρούριο είναι εκείνη η οποία δείχνει πρώτα από όλα στους/-ις μετανάστ(ρι)ες το πιο φρικαλέο της πρόσωπο, χτυπώντας τους και σκοτώνοντάς τους στα σύνορα ή ωθώντας τους στο κοινω-



νικό περιθώριο, σε camps - στρατόπεδα συγκέντρωσης. Την ίδια στιγμή εμπλέκει τους λαούς ολόενα και βαθύτερα στον πόλεμο στην Ουκρανία με αποστολή πολεμικού εξοπλισμού αλλά και έμπυχου δυναμικού, ενώ στηρίζει το κράτος-δολοφόνο του Ισραήλ και την γενοκτονία των Παλαιστινίων. Αντίστοιχα η Ελλάδα έχει πρωταγωνιστικό ρόλο στην εφαρμογή της ρατσιστικής πολιτικής της Ε.Ε., με επαναπροωθήσεις, ναυάγια με εκατοντάδες νεκρούς (όπως είδαμε στην Πύλο), hot-spot σε ρόλο φυλακών για τους πρόσφυγες, ρατσιστικό κοινωνικό αυτοματισμό διά στόματος κυβερνήσεων.

Παράλληλα, κράτος και κεφάλαιο εντείνουν όλο και περισσότερο την επίθεσή τους στην κοινωνική βάση και τους αγώνες της. Το αστικό πολιτικό σύστημα καλύπτει ολόενα και περισσότερο το κενό στα δεξιά του. Οι αντικοινωνικοί νόμοι που πέρασαν τα προηγούμενα χρόνια (όπως ο αντεργατικός και ο αντεκπαιδευτικός), η κήρυξη των απεργιών ως παράνομες και η επίθεση σε αγώνες εργατών, η εγκληματική διαχείριση της πανδημίας COVID 19, που άφησε πίσω της πάνω από 30.000 νε-

κρούς, η διαρκής αύξηση του κόστους ζωής και η ακρίβεια, ο πόλεμος, η μετατροπή της χώρας σε μια απέραντη βάση του NATO και οι δολοφονίες προσφύγων και μεταναστών στα σύνορα του Έβρου και στον πάτο του Αιγαίου είναι μερικά μόνο παραδείγματα από την επίθεση του κράτους σε εκείνους που βρίσκονται στη βάση της κοινωνικής πυραμίδας.

Τα τελευταία χρόνια, παρατηρούμε πως αυτή η καπιταλιστική κρίση οξύνεται. Από την όξυνση των ιμπεριαλιστικών ανταγωνισμών και τη συμμετοχή του ελληνικού κράτους στη γενοκτονία που συντελείται εις βάρος του αδούλωτου λαού της Παλαιστίνης, τις πυρκαγιές σε Έβρο και Εύβοια, μέχρι τις πρόσφατες πλημμύρες στη Θεσσαλία (2 πλημμύρες μέσα σε 4 χρόνια στην Καρδίτσα) και τη στεγαστική κρίση που όσο πάει πλήττει όλο και μεγαλύτερα κομμάτια της κοινωνικής βάσης σε όλη τη χώρα, με τη μόνη απάντηση από τη μεριά του κρατικού μηχανισμού να είναι περισσότερη εξαθλίωση, καταστολή και καταστρατήγηση των πολιτικών μας δικαιωμάτων.

Όσο η κρίση του καπιταλιστικού συ-

στήματος οξύνεται, φασιστικές και παρακρατικές δυνάμεις λειτουργούν για λογαριασμό του κράτους και του κεφαλαίου, χτυπώντας τους κοινωνικούς και ταξικούς αγώνες. Τέσσερα χρόνια μετά την καταδίκη της Χρυσής Αυγής, γίνεται όλο και πιο φανερό πως ο αγώνας ενάντια στον φασισμό δεν τελειώνει σε καμία δικαστική αίθουσα και καμία καταδικαστική απόφαση. Τέσσερα χρόνια μετά, παρατηρούμε ότι ο φασισμός είναι και πάλι εδώ και προσπαθεί να επανέλθει στο προσκήνιο. Από την είσοδο όλο και πιο πολλών ακροδεξιών κομμάτων στη βουλή, μέχρι την επανεμφάνιση διάφορων μικρών φασιστικών γκρουπών στον δρόμο, οι οποίες σιγά-σιγά προσπαθούν να διεκδικήσουν έδαφος στο κοινωνικό πεδίο και να διεισδύσουν στους μαθητές και στη νεολαία. Εδώ είναι αναγκαίο να συνειδητοποιήσουμε και να τονίσουμε ότι στην τωρινή συγκυρία δεν έχουμε απλώς να αντιμετωπίσουμε κάποιες οργανωμένες γκρούπες φασιστών, αλλά τη συντηρητικοποίηση και τον εκφασισμό της κοινωνίας. Τα οργανωμένα πογκρόμ από ακροδεξιούς όχλους στον Έβρο κατά μεταναστών, όπως και το λιντσάρισμα 2 τρανς ατόμων στην πλατεία Αριστοτέλους από όχλο 100 ατόμων αρκούν για να φτάσουμε σ' αυτή τη συνειδητοποίηση.

Ο φασισμός τσακίζεται στον δρόμο από τον κόσμο του αγώνα, τσακίζεται από μικρές μάχες που δίνουμε

στην καθημερινότητά μας στο κοινωνικό πεδίο. Οι σημαντικοί αγώνες των εργατών στην Cosco, την e-food, τη ΛΑΡΚΟ, τη Μαλαματίνα, οι αγώνες ενάντια στους πλειστηριασμούς και τις εξώσεις, οι αγώνες των εκπαιδευτικών και των φοιτητών στα πανεπιστήμια και σε άλλα μέτωπα υπεράσπισης των γειτονιών και του περιβάλλοντος, οι αγώνες των υγειονομικών και η υπεράσπιση της δημόσιας δωρεάν υγείας μας δείχνουν τον δρόμο.

Να μην τους αφήσουμε να κερδίσουν έδαφος!

Να αγωνιστούμε για μια ζωή με υγεία, ελευθερία, αλληλεγγύη και αξιοπρέπεια, για την ανατροπή της ρατσιστικής, φιλοπόλεμης και δολοφονικής πολιτικής ΕΕ-ελληνικού κράτους!

Η ανάπτυξη των μαζικών αγώνων με κέντρο το εργατικό λαϊκό κίνημα είναι ο δρόμος που θα καθορίσει τις εξελίξεις, μακριά από τη λογική της «ανάθεσης» στις κοινοβουλευτικές «λύσεις» και την αναμονή.

Παλλαϊκοί αγώνες και δράση κόντρα στην πείνα και τη φτώχεια, τον πόλεμο, τον αυταρχισμό και την καταστολή, τον φασισμό και τον ρατσισμό, τα καπιταλιστικά κέρδη, για μια άλλη κοινωνία χωρίς εκμετάλλευση ανθρώπου από άνθρωπο, χωρίς διαχωρισμούς φύλου, φυλής και χρώματος, όπου οι λαοί θα υπερασπίζονται το ταξικό τους συμφέρον και όχι τους τεχνητούς ανταγωνισμούς!



# Κ. Τσιάρας: Θέλουμε να επιβιώσει και να αναπτυχθεί η καλλιέργεια των μυδιών

Τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν, λόγω της κλιματικής κρίσης και της αύξησης της θερμοκρασίας των υδάτων, οι μυδοκαλλιεργητές συζητήθηκαν σε ευρεία σύσκεψη υπό τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστα Τσιάρας.

Στη σύσκεψη παραβρέθηκαν, επίσης, ο Υφυπουργός Αγροτι-



κής Ανάπτυξης, Χρήστος Κέλλας, ο Γενικός Γραμματέας Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Γιώργος Στρατάκος, οι βουλευτές Μακάριος Λαζαρίδης, Σπύρος Κουлкуδίνης,

Γιάννης Πασχαλίδης, Φάνης Παππάς, και οι εκπρόσωποι των μυδοκαλλιεργητών.

«Θέλουμε να επιβιώσει ο κλάδος, να επιβιώσει η καλλιέργεια και να αυξηθεί η παραγωγή του μυδιού», ξεκαθάρισε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, προσθέτοντας ότι «το μύδι είναι ένα πολύ σημαντικό προϊόν για τη χώρα μας».

Ο Κώστας Τσιάρας, ενώπιον των καλλιεργητών, δεσμεύτηκε, αφενός να εξαντλήσει κάθε δυνατότητα στήριξης των πληγέντων παραγωγών και, αφετέρου, να συζητήσει το θέμα με τους ομολόγους του, των μεσογειακών χωρών, για να αναζητηθεί, από κοινού, τρόπος επίλυσης των προβλημάτων και στήριξης του κλάδου.

# Ν. Σακκάς: Ανοίγουμε το διάλογο για βιώσιμη και ισόρροπη ανάπτυξη της Θεσσαλίας

Ημερίδα διοργανώνει η Περιφερειακή Ένωση Δήμων Θεσσαλίας με θέμα: «Ορεινότητα, Νησιωτικότητα, Τουρισμός».

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις 21/9/2024 ημέρα Σάββατο και ώρα 11:30 π.μ. στον Πολυχώρο «Ορφέας» του Δήμου Σκοπέλου.

Κεντρικός ομιλητής θα είναι ο κ. Βασίλειος-Πέτρος Σπανάκης, Υφυπουργός Εσωτερικών.

Σε δήλωσή του ο Πρόεδρος της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας κ. Νικόλαος Σακκάς επισημαίνει τα εξής:

«Η Θεσσαλία τα τελευταία χρόνια πληγώθηκε από αλληπαλλήλες κρίσεις, των οποίων οι συνέπειες ακόμη είναι ορατές, ενώ οι συμπολίτες μας προσπαθούν να ορθοποδήσουν ξαναχτίζοντας τις ζωές τους.

Η Τοπική Αυτοδιοίκηση διαδραματίζει



καίριο ρόλο στο τιάνιο έργο ανασυγκρότησης της περιοχής μας, ώστε να κατακτήσουμε ασφαλείς και ελπιδοφόρους ορίζοντες σε κάθε γωνιά του θεσσαλικού διαμερισματος.

Η Περιφερειακή Ένωση Δήμων Θεσσαλίας μπαίνει μπροστά στη συζήτηση που πρέπει να ανοίξει για το βιώσιμο μέλλον, θέτοντας τρία βασικά ζητήματα... Ορεινότητα, Νησιωτικότητα, Τουρισμός.

Τρεις τομείς δράσης που μπορούν να αποτελέσουν αφετηρίες στήριξης των τοπικών κοινωνιών και επαληγήριο αναπτυξιακής

τροχιάς για το σύνολο της Θεσσαλίας.

Στη Σκόπελο, στο πλαίσιο της ημερίδας που διοργανώνει η ΠΕΔ Θεσσαλίας, αυτοί οι τομείς θα βρεθούν στο επίκεντρο για τη διατύπωση προτάσεων και θέσεων με στόχο ολιστικές πολιτικές ισόρροπης ανάπτυξης και ανάδειξης των συγκριτικών πλεονεκτημάτων που διαθέτουν ορεινές και νησιωτικές περιοχές.

Έχουμε ευθύνη να διεξάγουμε αυτόν τον διάλογο που θα οδηγήσει σε εφαρμόσιμες λύσεις προς όφελος της Θεσσαλίας και των πολιτών της».

Αναλυτικά, το πρό-

γραμμα της ημερίδας έχει ως εξής:

11.15 - 11.30 Προσέλευση Προσκεκλημένων

11.30 - 11.40 Χαιρετισμός Δημάρχου Δήμου Σκοπέλου κ. Σταμάτιου Περίσση

11.40 - 12.00 Χαιρετισμοί Επισήμων

12.00 - 12.10 Έναρξη εργασιών Ημερίδας από τον Πρόεδρο της Π.Ε.Δ. Θεσσαλίας Νικόλαο Σακκά

12.10 - 12.30 ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Βασίλειος-Πέτρος Σπανάκης, Υφυπουργός Εσωτερικών

12.30 - 12.50 Εκπρόσωπος ΕΟΤ

12.50 -13.10 Ορει-

νότητα, Νησιωτικότητα Εισηγητές :

Μιχάλης Μιτζικός, Δήμαρχος Νοτίου Πηλίου, Πρόεδρος της Θεματικής Επιτροπής της ΠΕΔ Θεσσαλίας «ΝΗΣΩΝ, ΟΡΕΙΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ»

Άγγελος Ξηντάρης, Πρόεδρος Δ.Σ. Σκοπέλου, μέλος της Θεματικής Επιτροπής της ΠΕΔ Θεσσαλίας «ΝΗΣΩΝ, ΟΡΕΙΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ»

13.10 - 13.20 Τοποθετήσεις - Ερωτήσεις

13.20 - 13.30 Αποφώνηση ημερίδας από τον Πρόεδρο της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νικόλαο Σακκά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ  
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ  
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ  
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

σε  
20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008

E-mail [ikteokar@otenet.gr](mailto:ikteokar@otenet.gr) Site [www.ikteokar.gr](http://www.ikteokar.gr)

# Άννα Διαμαντοπούλου: Να κάνουμε ξανά ένα Πρωθυπουργό σοσιαλδημοκράτη, για μια νέα εποχή για τη χώρα μας

Αυτό δήλωσε στο Ηχώραμα 100,8 η υποψήφια για την Προεδρία του ΠΑΣΟΚ Άννα Διαμαντοπούλου από την Καρδίτσα, όπου πραγματοποίησε ομιλία

**Ν**α αλλάξουμε το πολιτικό σύστημα και να κάνουμε ξανά ένα Πρωθυπουργό που θα είναι ένας Πρωθυπουργός, μία Πρωθυπουργός σοσιαλδημοκράτης, για μια νέα εποχή για τη χώρα μας».

Αυτό δήλωσε στο Ηχώραμα 100,8 η υποψήφια για την Προεδρία του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής Άννα Διαμαντοπούλου, από την Καρδίτσα, όπου πραγματοποίησε ομιλία, το απόγευμα της Τρίτης 17 Σεπτεμβρίου, στη Δημοτική Αγορά.

Στο πλαίσιο της διήμερης περιοδείας της στη Θεσσαλία, η πρώην Υπουργός και Επίτροπος επισκέφθηκε και στην Καρδίτσα μιλώντας στην πόλη μας και



συζητώντας με τους πολίτες που έσπευσαν να την ακούσουν.

Λίγο πριν την ομιλία, και στον λιγοστό χρόνο που είχε, λόγω του βεβαρημένου προγράμματος της, μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 και στη Βάσω Μπαλαμπάνη στέλνοντας το μήνυμά της ενόψει των εσωκομματικών εκλογών του ΠΑΣΟΚ της 6ης Οκτωβρίου.

Στην ερώτηση «Από

το βήμα της Κεντρικής Επιτροπής, πριν λίγες μέρες, μιλήσατε για ένα μεγάλο και κυβερνών ΠΑΣΟΚ. Αυτός είναι ο στόχος; Αυτό είναι το διακύβευμα; Πως μπορεί το ΠΑΣΟΚ να αποτελέσει την εναλλακτική λύση στη διακυβέρνηση της χώρας και τη διέξοδο για μια καλύτερη και δικαιότερη κοινωνία, όπως έχετε δηλώσει;», η υποψήφια Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ Άννα Διαμαν-

τοπούλου υπογράμμισε τα εξής:

«Θα ήθελα να κάνω σαφές ότι είμαστε σε μια ιστορική στιγμή που η Ν.Δ. καταρρέει. Είναι συνεχώς σε καθίζηση και ο ΣΥΡΙΖΑ έχει διαλυθεί.

Ο κόσμος κοιτάει ξανά στο ΠΑΣΟΚ και η ιστορία μας χτυπάει την πόρτα.

Είναι, λοιπόν, η στιγμή που το ΠΑΣΟΚ μπορεί να γίνει πρώτα μεγάλο, δηλαδή να απευθυνθεί στους 2,5 εκατομμύρια ανθρώπους που έφυγαν, να απευθυνθεί στους ανθρώπους που πήγαν στην Αριστερά, στους ανθρώπους που πήγαν στη Ν.Δ. και να αρχίσει μια νέα πορεία παρουσιάζοντας μια πρόταση για τη σοσιαλδημοκρατία του εικοστού πρώ-

του αιώνα.

Πιστεύω βαθιά ότι μια νέα ηγεσία η οποία θα έχει την εμπειρία, το διεθνές κύρος, το πάθος για τη νέα εποχή, μπορεί να αλλάξει το ΠΑΣΟΚ και μπορεί να αλλάξει την Ελλάδα.

Την επομένη, λοιπόν, των εκλογών, εμείς καλούμε όλο τον κόσμο και ζητούμε να έρθουν όλοι στις κάλπες.

Προσωπικά, αυτήν την έκκληση κάνω. Να έρθουν 400.000 άνθρωποι στις κάλπες, να αλλάξουμε το πολιτικό σύστημα και να κάνουμε ξανά ένα Πρωθυπουργό που θα είναι ένας Πρωθυπουργός, μία Πρωθυπουργός σοσιαλδημοκράτης, για μια νέα εποχή για τη χώρα μας».

## Προετοιμασίας συνέχεια

Ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ μεταβαίνει εκ νέου στη Θεσσαλονίκη, αυτή τη φορά για φιλική δοκιμασία κόντρα στον Άρη

**Σ**το βασικό στάδιο προετοιμασίας του βρίσκεται ο Α.Σ. Καρδίτσας ΙΑΠΩΝΙΚΗ, ο οποίος συνεχίζει απρόσκοπτα το μοντάρισμά του ενόψει της έναρξης των επίσημων αγωνιστικών του υποχρεώσεων.

Οι «κυανόλευκοι» συμπληρώνουν τέσσερις εβδομάδες σκληρής δουλειάς στο γήπεδο και 17 ημέρες πριν το πρώτο τζαμπολ της σεζόν για τη Stoiximan Basket League, ανεβάζουν «στροφές», επι-

διώκοντας να αποκτήσουν το μέγιστο βαθμό ετοιμότητας πριν τις επίσημες αγωνιστικές υποχρεώσεις.

Το προηγούμενο διάστημα η ομάδα του Νίκου Παπανικολόπουλου θέλησε να διαπιστώσει τα επίπεδα της αγωνιστικής της κατάστασης με φιλικές αναμετρήσεις κλιμακούμενης δυσκολίας.

Σειρά παίρνει το νέο δυνατό φιλικό παιχνίδι, την Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου στις 6 μ.μ. απέναντι στον Άρη στο Αλεξάνδρειο



Μέλαθρο, ματς που επιτρέπει στο προπονητικό επιτελείο να δοκιμάσει ξανά τα στοιχεία που επεξεργάζεται προκειμένου να διαμορφώσει σταδιακά το επιθυμητό αγωνιστικό πρόσωπο.

Το συγκεκριμένο τεστ, απέναντι στο ιδιαίτερα ενισχυμένο σύνολο του Γιάννη Καστρίτη το οποίο φέτος συμμετέχει στο EuroCup, έρχεται μόλις πέντε ημέρες μετά το εκτός έδρας φιλικό κόντρα στον ΠΑΟΚ και ο Α.Σ.Κ. προσπαθεί να ανεβάσει αισθητά την έντασή του στην προετοιμασία.

Το πρόγραμμα των φιλικών θα συνεχιστεί σε Καρδίτσιώτικο έδαφος, με την ομάδα της Καρδίτσας να υποδέχεται την Τετάρτη 25 Σε-

πτεμβρίου στις 5 μ.μ. το Λαύριο και δύο ημέρες αργότερα, την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου τον ΠΑΟΚ ματς στις 6 μ.μ., στην πρόβα τζενεράλε πριν την πρεμιέρα του νέου πρωταθλήματος.

Για τις δύο σημαντικές τελευταίες εντός έδρας φιλικές αναμετρήσεις θα ισχύσουν κανονικά οι κάρτες διαρκείας, ενώ οι τιμές των εισιτηρίων θα γίνουν γνωστές το αμέσως επόμενο διάστημα.

# Τελευταία προθεσμία για την κρατική αρωγή

**Έως 30/9 τα δικαιολογητικά για την κρατική αρωγή πλημμυροπαθών από τον Daniel**

**Έ**ως το τέλος Σεπτεμβρίου θα μπορούν οι πληγέντες από τις πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023 να υποβάλουν συμπληρωματικά δικαιολογητικά για την κρατική αρωγή, όπως ενημερώνει το υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας και η Γενική Γραμματεία Αποκατάστασης Φυσικών Καταστροφών και Κρατικής Αρωγής.

Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση, το υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας και δη η Γενική Γραμματεία Αποκατάστασης Φυσικών Καταστροφών και Κρατικής Αρωγής έχει ενεργοποιήσει από την πρώτη στιγμή την υλοποίηση του πλαισίου της κρατικής αρωγής για τους πολίτες που επλήγησαν από τα έντονα πλημμυρικά φαινόμενα του Σεπτεμβρίου 2023, με το πλαίσιο να περιλαμβάνει τις ενισχύσεις πρώτης αρωγής έναντι επιχορήγησης, πρώτης



αρωγής έναντι στεγαστικής συνδρομής και αποζημίωσης οικοσκευής.

Όσον αφορά την πρώτη αρωγή έναντι στεγαστικής συνδρομής, αλλά και την αποζημίωση οικοσκευής, υπενθυμίζεται ότι η καταβολή των ενισχύσεων πραγματοποιείται κατόπιν διασταυρώσεων και ειδικά στην περίπτωση μεταβολών στην περιουσιακή κατάσταση, διασταυρώσεων με τους τίτλους ιδιοκτησίας και λοιπών δικαιολογητικών εγγράφων από τα οποία προκύπτει η μεταβολή. Σε περίπτωση που δεν είναι δυνατή η διασταύρωση των στοι-

χείων της αίτησης με τα στοιχεία των υπηρεσιών της Γενικής Γραμματείας Αποκατάστασης Φυσικών Καταστροφών και Κρατικής Αρωγής, δύναται να αναζητούνται και συμπληρωματικά δικαιολογητικά.

Ειδικότερα, στις περιπτώσεις τροποποίησης των στοιχείων περιουσιακής κατάστασης -όπως ακινήτων τα οποία αποκτήθηκαν ή μεταβλήθηκε η κατάσταση τους - από την 9η Σεπτεμβρίου 2023 ως και την ημερομηνία της τελευταίας αίτησης, η υποβολή των απαραίτητων τίτλων ιδιοκτησίας και λοιπών δικαιολογητικών εγ-

γράφων που πιστοποιούν την τροποποίηση, διενεργείται με σχετική αίτηση που φέρει ψηφιακή βεβαίωση εγγράφου μέσω της ενιαίας ψηφιακής πύλης της Δημόσιας Διοίκησης (gov.gr-ΕΨΠ), στη Γενική Γραμματεία Αποκατάστασης Φυσικών Καταστροφών και Κρατικής Αρωγής, στην ηλεκτρονική διεύθυνση protiarogi@civil-protection.gr, έως και την 30η Σεπτεμβρίου 2024.

Μέχρι την ίδια ημερομηνία, δύναται να καταθέτουν συμπληρωματικά δικαιολογητικά και οι ενδιαφερόμενοι που έχουν υποβάλει αίτηση και δεν ήταν δυνατή η διασταύρωση της αίτησης με τα στοιχεία των υπηρεσιών της Γενικής Γραμματείας Αποκατάστασης Φυσικών Καταστροφών και Κρατικής Αρωγής. Τα δικαιολογητικά υποβάλλονται με σχετική αίτηση που φέρει ψηφιακή βεβαίωση εγγράφου μέσω

της ενιαίας ψηφιακής πύλης της Δημόσιας Διοίκησης (gov.gr-ΕΨΠ), στην ηλεκτρονική διεύθυνση protiarogi@civil-protection.gr.

Υπενθυμίζεται ότι μέχρι στιγμής, μέσα από την πλατφόρμα arogi.gov.gr, 19.216 πληγέντες συμπολίτες μας έχουν ήδη λάβει αποζημίωση οικοσκευής συνολικού ύψους 86,4 εκατ. ευρώ, ενώ 2.938 ιδιοκτήτες κτιρίων έχουν λάβει πρώτη αρωγή έναντι στεγαστικής συνδρομής που έχει ξεπεράσει συνολικά τα 16,5 εκατ. ευρώ.

Η Γενική Γραμματεία Αποκατάστασης Φυσικών Καταστροφών και Κρατικής Αρωγής προβαίνει σε όλες τις παρεμβάσεις που είναι απαραίτητες και συνεχίζει τη διαδικασία διασταυρώσεων, ώστε οι ενισχύσεις να φτάσουν σε όλους τους συμπολίτες μας που έχουν πραγματικά πληγεί, με δίκαιο και αποτελεσματικό τρόπο.

# Καρδίτσα: Συνελήφθη 62χρονος για ασελγείς πράξεις σε βάρος ανηλίκου

**Σ**υνελήφθη 62χρονος στην Καρδίτσα, ο οποίος κατηγορείται ότι προέβαινε σε ασελγείς πράξεις σε βάρος ανηλίκου.

Σύμφωνα με πληροφορίες, όλα ξεκίνησαν έπειτα από καταγγελία που έκανε η αδερφή του ανηλίκου, το βράδυ της περασμένης Πέμπτης. Συγκεκριμένα κατήγγειλε ότι ο



62χρονος δράστης είχε προσεγγίσει ερωτικά τον αδερφό της μέσω

τηλεφώνου. Στη συνέχεια, οι αστυνομικοί πραγματο-

ποίησαν παρουσία δικαστικού λειτουργού κατ' οίκον έρευνα στο σπίτι του κατηγορουμένου, όπου και βρήκαν μια φωτογραφία που απεικόνιζε τον ανήλικο, καθώς και τέσσερα μαχαίρια εκ των οποίων το ένα ήταν 29 εκατοστά, τέσσερα κινητά τηλέφωνα και δύο υπολογιστές.

Σύμφωνα με πληροφορίες, από προανά-

κριση και την κατάθεση του ανήλικου θύματος παρουσία παιδοψυχιάτρου προέκυψε ότι ο φερόμενος ως δράστης από τα μέσα Ιουνίου μέχρι και τις 11 Σεπτεμβρίου προέβαινε σε ασελγείς πράξεις σε βάρος του.

Ο 62χρονος οδηγήθηκε ενώπιον εισαγγελέα και ανακριτή ενώ αναμένεται να απολογηθεί την Πέμπτη.

# Διαμαντοπούλου: Η Θεσσαλία πρέπει να αποτελέσει ένα πιλοτικό ευρωπαϊκό πρόγραμμα ανάπτυξης

Το ΠΑΣΟΚ είναι ένα κόμμα που ανήκει στον χώρο της σοσιαλδημοκρατίας, τόνισε μίλησε η υποψήφια για την προεδρία του κόμματος Άννα Διαμαντοπούλου, κατά τη διάρκεια της περιόδου της σε Καρδίτσα και Τρίκαλα.

Η Άννα Διαμαντοπούλου υπογράμμισε πως «ιστορικά έχει ενσωματώσει τις δυνάμεις της Αριστεράς και τις δυνάμεις του Κέντρου. Το ΠΑΣΟΚ υπήρξε πάντοτε από μόνο του η μεγάλη Κεντροαριστερά στη χώρα. Αυτό θα κάνουμε και σήμερα».

Συνέχισε διαμηνύοντας «όχι στις συριστώσες, όχι στις



συμπράξεις». Όπως είπε, «ένα ΠΑΣΟΚ αυτόνομο και δυνατό που θα πάει μόνο του στις εκλογές. Αυτό που θέλουμε όλοι. Ούτε με τον ΣΥΡΙΖΑ ούτε με τη Νέα Δημοκρατία, μπορούμε μόνοι μας να πετύχουμε τον στόχο να είμαστε πρώτο κόμμα στις εκλογές. Και μπορούμε να είμαστε».

Αναφέρθηκε στις

όπως είπε, σε όλες εκείνες τις παθογένειες που λειτούργησαν ως βαρίδι για το ΠΑΣΟΚ. «Όχι σε ένα κόμμα που λειτουργεί με παρέες. Ένα κόμμα που ανήκει στη κοινωνία. Έχουμε μεγάλη εμπειρία. Να μπορείς να έχεις τη συμμετοχή των πάντων. Ένα τέτοιο κόμμα θέλουμε ξανά».

Όσον αφορά το

προφίλ του νέου ηγέτη του ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ υποστήριξε ότι «σήμερα πρέπει να κατανοήσουμε ότι δεν ψηφίζουμε απλά για τον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ. Θα ψηφίσουμε για τον επόμενο πρωθυπουργό της χώρας. Και αυτός μπορεί να είναι σοσιαλδημοκράτης».

Με αφορμή και τη μεγάλη καταστροφή που υπέστη η Θεσσαλία, αναφέρθηκε στο μοντέλο της παραγωγικής Ελλάδας και προσέθεσε στο ίδιο ύφος πως «υπάρχουν πολλές ευθύνες, η πιο σημαντική είναι ότι, στον αγροτικό τομέα, οι πολιτικές μας είναι σχεδόν ανύπαρκτες. Αυτά που κάναμε πριν

από 30 χρόνια, τα κάνουμε και σήμερα».

Ακόμη, η υποψήφια πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ έδειξε μια διαφορετική προσέγγιση αναφορικά με την αποκατάσταση των πληγισμών περιοχών της Θεσσαλίας επισημαίνοντας πως «η Θεσσαλία πρέπει να αποτελέσει ένα πιλοτικό ευρωπαϊκό πρόγραμμα ανάπτυξης και αναδιάρθρωσης μιας περιοχής πληγείσας από φαινόμενα κλιματικής κρίσης». Υπογράμμισε επίσης την ανάγκη να προχωρήσουν τα μεγάλα έργα με fast track διαδικασίες, όπως στο πρότυπο των ολυμπιακών έργων.

## Η κυβέρνηση αγνοεί το λαό

Του Κώστα Βλάχου

Η ΝΔ θα "θριαμβεύσει" και στις επόμενες εκλογές εάν η αποχή ξεπεράσει το 70 ο/ο και πιστεύω πως το θέλει πολύ αυτό. Ως οπαδοί της παγκοσμιοποίησης

θέλουν να κυβερνούν ερήμην του λαού. Τους βολεύει η αποχή γιατί θα ψηφίζουν μόνο όσοι έχουν ωφέληθεί.

Για προσωπικά οφέλη ο πρωθυπουργός και ενάντια στη θέληση του λαού συνεχίζει να στέλνει όπλα στον καταστροφικό για μας πόλεμο της Ουκρανίας.

Το μέγαρο Μαξίμου σύμφωνα με δημοσίευμα του bakink

news μέτρησε την τοποθέτηση των Ελλήνων απέναντι στην Ρώσσο - Ουκρανική σύγκρουση.

Τα αποτελέσματα ορισμένων δημοσκοπήσεων είναι σοκαριστικά. Έδειξαν πως το 70 ο/ο έως 74 ο/ο των Ελλήνων τάσσεται με τις Ρωσικές θέσεις, όπως επίσης και το 37 έως 38 ο/ο μεταξύ των οπαδών της ΝΔ.

Ο κ. Μητσοτάκης για να είναι αρεστός σε ΗΠΑ και ΕΕ ενήργησε κόντρα στη βούληση του λαού και του εθνικού συμφέροντος.

Βλέπουμε τι προσέφερε στη χώρα του ο πολύ αρεστός για



ΗΠΑ, NATO και ΕΕ Ζελένσκι. Την κατέστρεψε παντελώς.

Η κυβέρνηση είναι υπεύθυνη για την ακρίβεια στην ενέργεια την οποία η Ρωσία μας πουλούσε φτηνά, πε-

τρέλαιο και φυσικό αέριο. Το φυσικό αέριο επηρεάζει και την τιμή του ρεύματος. Τώρα πληρώνουμε και για το ρεύμα της Ουκρανίας. Σαν να βομβάρδισαν οι Ρώσοι τις δικές μας ενεργειακές υποδομές.

Δεν φταίει η Ρωσία για την εκτίναξη της ενέργειας. Φταίει πρωτίστως ο Μητσοτάκης και οι Δένδιας Γαραπετρίτης λόγω των ακραίων αντι-Ρωσικών θέσεων τους.

Ζημιώσατε με την αύξηση της ενέργειας επιχειρήσεις, γεωργία, κτηνοτροφία, νοικοκυριά, ην Ελλάδα γενικά. Όμως σαν οπαδοί της παγκοσμιοποίησης που θέλει στο περιθώριο

τους λαούς, κωφεύσατε για την αποδοκιμασία της πολιτικής σας στις ευρωεκλογές και συνεχίζετε να κάνετε πιο δύσκολη των Ελλήνων τη ζωή.

Συνυπεύθυνα για τη ζημιά είναι και τα άλλα κόμματα με ελάχιστες εξαιρέσεις.

Σίγουρα ποντάρουν στην εύνοια και αυτοί. Δεν ενδιαφέρουν τον Ελληνικό λαό οι εκλογές στο Σύριζα και το ΠΑΣΟΚ είναι ίδια με τη σημερινή ΝΔ και αυτά. Οι ψεύτικες ανανεώσεις δεν θα αλλάξουν κάτι.

Εάν θέλει η κυβέρνηση να προσφέρει κάτι στους Έλληνες, να φύγει όσο γίνεται πιο νωρίς.

# Με την Άννα Διαμαντοπούλου συναντήθηκε η Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας

Με την Υποψήφια Πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΑΛ Κα Διαμαντοπούλου Άννα συναντήθηκαν στην Καρδίτσα την Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου 2024 ο Λοχαγός (ΜΧ-ΕΥ) Μητσάκος Νικόλαος και ο ΕΠΟΠ Επιλοχίας (ΠΒ) Χαλανούλης Απόστολος, ως εκπρόσωποι της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ενώσεων Στρατιωτικών (ΠΟ-ΜΕΝΣ) και της Ένωσης Στρατιωτικών Περιφε-



ρειακής Ενότητας Καρδίτσας (ΕΣΠΕΕΚΑ). Συζητήσαμε για τα οικονομικά προβλήματα των Στρατιωτικών και

τα μειωμένα ποσοστά εισαγωγής στις Στρατιωτικές Σχολές και της υποβάλλαμε Υπόμνημα με τα ζητήματα σταδιο-

δρομικής φύσεως, που αναμένουμε να επιλυθούν μέσα από επικείμενο Νομοσχέδιο του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας:

- Αποκατάσταση Βαθμολογικής και Μισθολογικής Εξέλιξης Αξιωματικών Ειδικών Καταστάσεων εξ Ανωτέρων Στρατιωτικών Σχολών Υπαξιωματικών (ΑΣΣΥ).

- Ρύθμιση Θεμάτων Κρίσεων και Προαγωγών Αξιωματικών

εξ ΑΣΣΥ του Ν.3883/2010.

- Σταδιοδρομικά Θέματα Επαγγελματιών Οπλιτών (ΕΠΟΠ).

Η Κυρία Διαμαντοπούλου έδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα ζητήματα που απασχολούν τους Στρατιωτικούς, εκφράζοντας την πεποίθησή της να βρίσκεται πάντα στη διάθεσή μας, αφουγκραζόμενη τις ανησυχίες μας και στηρίζοντας τις προσπάθειές μας.

# 5ο Γυμνάσιο Καρδίτσας: Πραγματοποιήθηκε η 2η συνάντηση του σχεδίου Erasmus+ Energy Transition Action Day στην Αυστρία

Στη Βιέννη της Αυστρίας, διεξήχθη η 2η συνάντηση του σχεδίου Erasmus+ "Energy Transition Action Day" (ETA-day) με κωδικό 2023-1-DE03-KA220-SCH-000152753.

Βασικοί στόχοι του σχεδίου είναι:

- Η προώθηση της εκπαίδευσης για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη. Οι εκπαιδευτικοί να είναι εξοπλισμένοι με ένα συναρπαστικό και καινοτόμο εκπαιδευτικό πακέτο για την υλοποίηση της Ημέρας Δράσης για την Ενεργειακή Μετάβαση στα σχολεία.
- Η αναβάθμιση των δεξιοτήτων των μαθητών στη συλλογή γνώσεων σχετικά με το κλίμα, την ενέργεια, τις μεταφορές, την πληροφορική και στην κατανόηση πολύπλοκων αλληλεπιδράσεων.
- Η ενδυνάμωση των μαθητών και η διαμόρφωση της αυτογνωσίας τους για να δουν



τους εαυτούς τους ως διαμορφωτές του μέλλοντος με τη συμμετοχή τους ως ενεργοί πολίτες.

Οι οργανισμοί που συμμετείχαν στη συνάντηση και αποτελούν τους εταίρους του προγράμματος είναι οι εξής:

Ο φορέας Multivision e. V. της Γερμανίας-συντονιστής του έργου.

Το 5ο Γυμνάσιο Καρδίτσας.

Το Colegiul Vasile Lovinescu, σχολείο επαγγελματικής εκπαίδευσης της Ρουμανίας.

Η Akaryon, αυστριακή εταιρεία, η οποία ειδικεύεται στην

περιβαλλοντική εκπαιδευτική πληροφορική.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης δόθηκε η ευκαιρία σε κάθε εταίρο του προγράμματος να παρουσιάσει την πρόοδο που έχει σημειώσει μέχρι τώρα στο πεδίο με το οποίο ασχολείται. Ακολούθησε συζήτηση για το περιεχόμενο του παραδοτέου διδακτικού και εκπαιδευτικού υλικού, του μαθήματος e-learning που απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς και μαθητές, της ιστοσελίδας του προγράμματος, ενώ αναλύθηκε και δοκιμάστηκε και το λογισμικό που θα παραχθεί.

Οι εργασίες της συνάντησης ολοκληρώθηκαν με τη συζήτηση για τα επόμενα βήματα υλοποίησης, με την αξιολόγηση και την διάχυση του προγράμματος.

Οι συμμετέχοντες στην συνάντηση, είχαν

την ευκαιρία να επισκεφθούν και να θαυμάσουν τα αξιοθέατα της Βιέννης.

Η επόμενη συνάντηση του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί στο Αμβούργο της Γερμανίας την άνοιξη του 2025.

## Εορτή της Αγίας Σοφίας, Πίστεως, Ελπίδας και Αγάπης

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων κ. Τιμόθεος χοροστάτησε στην ακολουθία του Εσπερινού την Δευτέρα 16 Σεπτεμβρίου 2024 στον Ιερό Ναό Αγίας Σοφίας, Πίστεως, Ελπίδας και Αγάπης, Τ.Κ. Πυργάκια Φαρσάλων.

Την Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου 2024, χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου, τέλεσε την Θεία Λειτουργία και ομίλησε στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίων Σοφίας, Ιωάννου του Χρυσοστόμου και Σπυριδώνος Καρδίτσας.

# Πιλοτικά locker για τα κινητά στα σχολεία προανήγγειλε ο Μητσοτάκης

**Π**ιλοτικά locker για κινητά στα σχολεία προανήγγειλε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης κατά την καθιερωμένη συνάντηση με την Πρόεδρο της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου, στο Προεδρικό Μέγαρο.

Όπως είπε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, «θεωρώ πολύ σημαντική τη δέσμευση της κυβέρνησης να απαγορεύσει τη χρήση των κινητών κατά τη διάρκεια του σχολείου. Από τη στιγμή που το παιδί θα πάει στο σχολείο μέχρι να φύγει. Το εννοούμε όταν λέμε το κινητό



στην τσάντα. Δεν είναι απλά μία προσδοκία και φυσικά το ζήτημα δεν είναι τιμωρητικό. Είδα ότι σήμερα μπήκε η πρώτη αποβολή».

## Σε πρώτη φάση πιλοτικά τα locker

Ακολουθώντας πρόσθεσε πως «το ζήτημα είναι να αντιληφθούμε

όλοι –οι δάσκαλοι και οι καθηγητές οι γονείς και τα ίδια τα παιδιά– ότι αυτό βοηθάει τη μαθητική διαδικασία».

Υπογράμμισε πως για αυτό η κυβέρνηση θέλει τους συλλόγους Γονέων συμμάχους σε αυτή την προσπάθεια. «Έχω συζητήσει με τον υπουργό Παιδείας και

είμαι πολύ θετικός, εάν υπάρχουν τέτοια αιτήματα από συλλόγους Γονέων να προμηθεύσουμε έναν σε πρώτη φάση πεπερασμένο αριθμό σχολείων πιλοτικά με locker, ώστε τα παιδιά να μπορούν να κλειδώνουν κινητά τους όταν πηγαίνουν στο σχολείο και να τα παίρνουν όταν φεύγουν. Είναι σημαντικό όμως αυτές οι δράσεις να μην επιβάλλονται από πάνω προς τα κάτω, αλλά να έχουν την ίδια την ανταπόκριση της σχολικής κοινότητας», κατέληξε ο πρωθυπουργός.

**Σακελλαροπού-**

**λου: Οι δημόσιες πολιτικές πρέπει να χαράσσονται με βάση την κοινωνική δικαιοσύνη**

Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου υπογράμμισε πως πρέπει «να δούμε το μπουλινγκ στα σχολεία καθώς είναι αναγκαία η συνεργασία εκπαιδευτικών και γονέων».

Υπογράμμισε πως «οι δημόσιες πολιτικές πρέπει να χαράσσονται με βάση την κοινωνική δικαιοσύνη». Τέλος, η Κατερίνα Σακελλαροπούλου υποστήριξε ότι «η Ευρώπη είναι σε περίοδο γεμάτη προκλήσεις».

# ΠΑΣΟΚ: Αυτοί είναι οι όροι του ντιμπέιτ

**Σ**τους όρους διεξαγωγής του ντιμπέιτ της 24ης Σεπτεμβρίου από τη συχνότητα της δημόσιας τηλεόρασης,

συμφώνησαν οι υποψήφιοι πρόεδροι του ΠΑΣΟΚ.

Η συζήτηση θα κινηθεί σε έξι θεματικές ενότητες και προβλέ-



πονται ερωτήσεις από δημοσιογράφους και ερωτήσεις μεταξύ των υποψηφίων.

Ειδικότερα αποφασίστηκε η συζήτηση να κινηθεί στις εξής θεματικές ενότητες:

- 1) Οικονομία ανάπτυξη
- 2) Κοινωνικό κράτος, νέα γενιά, δημογραφικό
- 3) Εξωτερική πολιτική, άμυνα, ΕΕ
- 4) Κράτος, Θεσμοί, Αυτοδιοίκηση
- 5) Κλιματική κρίση, πολιτική προστασία, ενεργειακή μετάβαση
- 6) ΠΑΣΟΚ: Επόμενη μέρα

Σε κάθε θεματική

ενότητα οι δημοσιογράφοι ρωτούν εντός 30 δευτερολέπτων και κάθε υποψήφιος-α πρέπει να απαντήσει εντός 90 δευτερολέπτων.

Κάθε υποψήφιος-α έχει το δικαίωμα πέντε φορές στη διάρκεια του ντιμπέιτ να απευθύνει ερώτηση/τοποθέτηση/σχόλιο σε διαφορετικό κάθε φορά συνοψηφιο-α του και σε διαφορετική θεματική ενότητα.

Η διαλογική συζήτηση θα διαρθρωθεί ως εξής: 30 δευτερόλεπτα ερώτηση/ 30 δευτερόλεπτα απάντηση/ 30 δευτερόλεπτα επανατοποθέτηση/ 30 δευτερό-

λεπτα ανταπάντηση.

Οι υποψήφιοι θα κάθονται αλφαβητικά και θα παίρνουν τον λόγο διαδοχικά.

Το ντιμπέιτ θα κλείσει με τελική τοποθέτηση 90 δευτερολέπτων κάθε υποψηφίου.

Στους δυο δημοσιογράφους δίνεται η δυνατότητα συνολικά 6 follow up ερωτήσεων, που πρέπει όμως να υποβληθούν σε διαφορετικό υποψήφιο-α (ερώτηση follow up: 15 δευτερόλεπτα / απάντηση follow up: 30 δευτερόλεπτα).

Τις προηγούμενες ημέρες εκφράστηκαν διαφωνίες σε σχέση με τους όρους του διαλόγου μεταξύ των υποψηφίων αλλά τελικά βρέθηκε η χρυσή τομή.

Η προεκλογική εκστρατεία στο κόμμα της αντιπολίτευσης συνεχίζεται με περιόδους και τοπικές εκδηλώσεις για τις εκλογές της 6ης Οκτωβρίου.

## Συνάντηση Κυρ. Μητσοτάκη Ν. Χριστοδουλίδη την Πέμπτη



Με τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, Νίκο Χριστοδουλίδη, θα συναντηθεί την Πέμπτη στις 11 το πρωί στο Μέγαρο Μαξίμου, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, όπως αναφέρει σε ανακοίνωσή του το Γραφείο Τύπου του πρωθυπουργού. Εν συνεχεία και συγκεκριμένα στις 17:00, ο πρωθυπουργός θα παραστεί και θα μιλήσει σε εκδήλωση της Γενικής Γραμματείας Νομικών και Κοινοβουλευτικών Θεμάτων, με τίτλο "Η λειτουργία του επιτελικού κράτους στη νομοθέτηση: η περίπτωση της Ελλάδας ως φιλοδοξία και έμπνευση", στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών.

# Ακρίβεια: Νέα άνοδος των τιμών τσακίζει τα νοικοκυριά

Που καταγράφονται οι μεγαλύτερες ανατιμήσεις

**Α**νεξέλεγκτη καλπάζει η ακρίβεια, μολονότι η κυβέρνηση ισχυρίζεται το αντίθετο, με αποτέλεσμα το «καλάθι της νοικοκυράς» να γίνεται ολοένα και πιο ακριβό και να γονατίζει τα ελληνικά νοικοκυρά.

Οι ανατιμήσεις στα τρόφιμα συνεχίζονται, όπως δείχνουν τα στοιχεία Eurostat για τον πληθωρισμό του Αυγούστου. Είναι κάτι που επισημαίνουν και οι πολίτες. Συγκεκριμένα, το 85% των πολιτών που ερωτήθηκαν προημερών (δημοσκοπήση Alco), απάντησε ότι οι τιμές των βασικών αγαθών αυξάνονται, ενώ το 48% δήλωσε ότι τα μέτρα που εξήγγελλε ο πρωθυπουργός ο ΔΕΘ δεν βοηθούν καθόλου τους ίδιους και τις οικογένειές τους.

Μάλιστα, η ακρίβεια δεν αφορά μόνο στα τρόφιμα αλλά σε περισσότερους κλάδους, αν και η συγκεκριμένη κατηγορία είναι και αυτή η οποία «πονάει» περισσότερο την τσέπη των καταναλωτών. Σε επίπεδο γενικού δείκτη τιμών, καταγράφηκε επιτάχυνση σε ρυθμό 3,2% από 3% τον Ιούλιο στην Ελλάδα. Για το ίδιο διάστημα στην Ευρωζώνη σημειώθηκε επιβράδυνση στο 2,2% από 2,6%.

Σε ό,τι αφορά την κατηγορία που «μετρά» η Eurostat, τρόφιμα, αλκοόλ και καπνό, στην Ελλάδα είχαμε και πάλι επιτάχυνση σε ρυθμό



2% από 1,4%, ενώ ειδικά για τα τρόφιμα καταγράφηκε νέα άνοδος του ρυθμού αύξησης στο 2,3% από 1,5%.

Αντίστροφες τάσεις καταγράφηκαν στις κατηγορίες των βιομηχανικών αγαθών και των υπηρεσιών. Τα μη ενεργειακά βιομηχανικά αγαθά αυξήθηκαν με ρυθμό 1,4% από 0,9% ενώ οι τιμές στον κλάδο των υπηρεσιών επιβραδύνθηκαν στο 4,7% από 5%. Η εξέλιξη αυτή συμπαρασυρειακά προς τα κάτω και τον δείκτη του δομικού πληθωρισμού ο οποίος έτρεξε με ρυθμό 3,7% από 3,8%.

Σε ό,τι αφορά τον κλάδο της ενέργειας υπήρξε επιτάχυνση σχεδόν μίας ποσοστιαίας μονάδας, καθώς από το 1,4% ο ρυθμός κινήθηκε με ρυθμούς 2,3%.

## Ακρίβεια: Πού καταγράφηκαν οι μεγαλύτερες ανατιμήσεις

Σύμφωνα με τα στοιχεία της εταιρείας Circana, ο όγκος των πωλήσεων στα σούπερ μάρκετ το πρώτο 7μηνο του έτους (Ιανουάριος-Ιούλιος) κινήθηκε ανοδικά κατά 3% σε

σχέση με πέρσι, με τον τζίρο να είναι επίσης αυξημένος κατά 2,8%, στα 6,83 δισ. ευρώ.

Τα στοιχεία για το επτάμηνο Ιανουαρίου-Ιουλίου δείχνουν μια αύξηση τόσο των όγκων πωλήσεων όσο και των εσόδων στον κλάδο των ταχυκίνητων κωδικών (FMCG). Η αύξηση του όγκου πωλήσεων κοντά στο 3% από τις αρχές της χρονιάς υποδηλώνει ότι η ανάκαμψη δεν οφείλεται αποκλειστικά στον πληθωρισμό, αλλά σε πραγματική αύξηση της κατανάλωσης. Κάτι που παρατηρείται πιο έντονα από τον Απρίλιο και μετά, οπότε και σημειώνεται παράλληλη αύξηση του εισερχόμενου τουρισμού.

Τον Απρίλιο η κατανάλωση σε όγκο αυξήθηκε 2,7%, +4,8% τον Μάιο, +4,7% τον Ιούνιο και +3,2% τον Ιούλιο, με την αξία των πωλήσεων το εξεταζόμενο τετράμηνο να σημειώνει άνοδο 0,8%, +6%, +4,2% και +2,5% αντίστοιχα. Συνολικά, το επτάμηνο Ιανουαρίου - Ιουλίου, οι πωλήσεις των σούπερ μάρκετ ξεπέρασαν τα

6,837 δισ. ευρώ σημειώνοντας αύξηση 2,8% σε σύγκριση με το αντίστοιχο διάστημα έναν χρόνο πριν.

Τα τρόφιμα, σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, αποτελούν και τη μοναδική κατηγορία από τις τρεις που σε ετήσια βάση εμφάνισε αύξηση στην τιμή ανά τεμάχιο, συγκεκριμένα κατά 0,8%. Αντίθετα, μείωση κατά 3,3% εμφάνισε η κατηγορία των προϊόντων υγείας και ομορφιάς και κατά 1,9% εκείνη των προϊόντων για τη φροντίδα του σπιτιού.

Στο σύνολο των ταχυκίνητων αγαθών, οι τιμές εμφανίζονται οριακά μειωμένες μεσοσταθμικά κατά 0,1% σε σχέση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο.

Η μεγαλύτερη μείωση παρατηρείται στα είδη προσωπικής ομορφιάς και υγιεινής, με πτώση 3,3% ενώ στα είδη οικιακής χρήσης η πτώση άγγιξε το 1,9%.

Στον αντίποδα, τα τρόφιμα παρουσιάζουν αύξηση των τιμών κατά 0,8%, με τα σνακ να καταγράφουν ανατιμήσεις 3,4%, τα αναψυκτικά 1,6%, συνολικά 3,8% τα προϊόντα για το μαγείρεμα και 1% τα κατεψυγμένα.

Αντιθέτως, τα τυποποιημένα τρόφιμα κατέγραψαν οριακή μείωση τιμών 0,3%, συνολικά 1,2% τα αλκοολούχα ποτά, και -3,4% τα γαλακτοκομικά.

Η μεγαλύτερη

αποκλιμάκωση των τιμών εντοπίζεται στα προϊόντα προσωπικής υγιεινής -6,2%, καθαριστικά -2,2% και άλλα προϊόντα για το σπίτι -2,5%. Αυτό οφείλεται εν μέρει και στην ένταση των προωθητικών ενεργειών που ενισχύθηκαν κατά 1,1 ποσοστιαίες μονάδες, στο 26,3% των συνολικών πωλήσεων.

Στα προϊόντα προσωπικής υγιεινής, το 30,3% των πωλήσεων πραγματοποιείται κάτω από κάποιους είδους προωθητικής ενέργειας (σ.σ. αύξηση 2,1 ποσοστιαίες μονάδες έναντι του αντίστοιχου διαστήματος του 2023). Το αντίστοιχο ποσοστό στα προϊόντα για το σπίτι είναι στο 27,5% και 25,9% στα τρόφιμα.

Παράλληλα, τα μεγάλα καταστήματα με επιφάνεια πωλήσεων πάνω από 2.500 τ.μ. συνεχίζουν να προσελκύουν πελάτες χάρη στην ποικιλία προϊόντων και τις συχνές προσφορές κάτι που αποτυπώνεται και στις πωλήσεις τους που αυξήθηκαν 3,9%.

Ωστόσο, η αγορά εξακολουθεί να αντιμετωπίζει προκλήσεις. Ο πληθωρισμός, αν και έχει επιβραδυνθεί, εξακολουθεί να ασκεί πίεση στα νοικοκυριά. Οι καταναλωτές γίνονται όλο και πιο επιλεκτικοί στις αγορές τους, συνεχίζουν να κυνηγούν τις προσφορές και μερίδα αυτών να στρέφεται στα προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας.

# Τι αλλάζει το 2025 για τους ελεύθερους επαγγελματίες

**Σ**ε αλλαγές που διορθώνουν το σύστημα υπολογισμού του φόρου των επαγγελματιών προχώρησε το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης και το προσεχές διάστημα αναμένεται οι νέες διατάξεις να κατατεθούν προς ψήφιση στη Βουλή. Οι αλλαγές αφορούν το ελάχιστο φορολογητέο εισόδημα για όσους δραστηριοποιούνται σε περιοχές με έως 1.500 κατοίκους, ενώ περιορίζεται και το ελάχιστο φορολογητέο εισόδημα για τους επαγγελματίες



στους οποίους λαμβάνεται υπόψη ο τζίρος και οι αμοιβές των εργαζομένων.

Και στις δύο αυτές περιπτώσεις το φορολογητέο εισόδημα συρρικνώνεται, με αποτέλεσμα και ο φόρος που προκύπτει

να είναι μικρότερος συγκριτικά με αυτόν που καταβλήθηκε το φετινό έτος για τα εισοδήματα του 2023. Με βάση τις αλλαγές:

1. Μειώνεται κατά 50% το ελάχιστο φορολογητέο εισόδημα για όσους δραστηριοποιούνται σε περιοχές με έως 1.500 κατοίκους, από 500 κατοίκους που ισχύει σήμερα.

Για παράδειγμα: Ατομική επιχείρηση (π.χ. καφενείο) που λειτουργεί 18 χρόνια σε μια δημοτική κοινότητα 1.200 κατοίκων δεν είχε φέτος έκπτωση 50% στο τεκμαρτό εισόδημα (επειδή ίσχυε μόνο για έως 500 κατοίκους). Με βάση τις τριετίες που ασκεί το επάγγελμα, φορολογήθηκε φέτος με τεκμαρτό εισόδημα 14.196 ευρώ και πλήρωσε φόρο 1.823,12 ευρώ, μαζί με το τέλος επιτηδεύματος.

Το 2025 το τεκμαρτό εισόδημα θα προσαυξηθεί βάσει της αύξησης στον κατώτατο μισθό του ιδιωτικού τομέα, κάθε χρόνο. Συγκεκριμένα, θα φτάσει τα 15.106 ευρώ. Με βάση τις αλλαγές, δεν θα φορολογηθεί για 15.106 ευρώ, αλλά για 7.553 ευρώ (-50%) και θα πληρώσει φόρο 680 ευρώ. Δεν θα πληρώσει, όμως, καθόλου τέλος επιτηδεύματος και τελικά

γλιτώνει περίπου 1.143 ευρώ.

2. Το κριτήριο του μέγιστου μισθού εργαζομένου ως βάση σύγκρισης μεταφέρεται στο τέλος, ως πεδίο σύγκρισης μετά την προσμέτρηση των λοιπών κριτηρίων. Με βάση το ισχύον σύστημα υπολογισμού της ελάχιστης τεκμαρτής αμοιβής των ελεύθερων επαγγελματιών, ο μισθός του υψηλότερα αμειβόμενου υπαλλήλου λαμβάνεται συγκριτικά στην αρχή, ως το μεγαλύτερο ποσό σε σχέση με τον κατώτατο μισθό πλέον των τριετιών του υπόχρεου, πριν από την προσμέτρηση των λοιπών κριτηρίων (προσαύξηση λόγω μισθοδοσίας και λόγω τζίρου). Αποτελεί, δηλαδή, τη βάση/αφετηρία πάνω στην οποία χτίζονται οι λοιπές προσαυξήσεις προκειμένου για τον υπολογισμό του ελάχιστου τεκμαρτού εισοδήματος των αυτοαπασχολούμενων και των ατομικών επιχειρήσεων. Με την αλλαγή που δρομολογείται, ο μισθός του υψηλότερα αμειβόμενου υπαλλήλου δεν λαμβάνεται υπόψη συγκριτικά στην αρχή, αλλά στο τέλος, μετά την προσμέτρηση των λοιπών κριτηρίων.

Έτσι, η βάση υπολογισμού της ελάχιστης τεκμαρτής αμοιβής περιορίζεται αποκλειστικά και μόνο στο ύψος του κατώτατου μισθού, πλέον των τριετιών που θεωρείται ότι θα αποκτούσε κατ'ελάχιστον ο υπόχρεος αν ήταν ο ίδιος εργαζόμενος σε οποιαδήποτε άλλη επιχείρηση και θα αμειβόταν για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του, πάνω στον οποίο υπολογίζονται στη συνέχεια και οι λοιπές

προσαυξήσεις.

3. Αναπροσαρμόζεται προς τα άνω ο μέσος τζίρος του ΚΑΔ (και άρα μειώνεται το ποσό επιβολής επί του τζίρου), με βάση τα εισοδήματα του φορολογικού έτους 2023. Με βάση το ισχύον σύστημα υπολογισμού της ελάχιστης τεκμαρτής αμοιβής των ελεύθερων επαγγελματιών, σε περίπτωση που ο κύκλος εργασιών (τζίρος) του υπόχρεου (ελεύθερου επαγγελματία) υπερβαίνει τον μέσο ετήσιο κύκλο εργασιών (τζίρο) του Κωδικού Αριθμού Δραστηριότητας (ΚΑΔ) του κλάδου στον οποίο αυτός ανήκει και πραγματοποιεί τα υψηλότερα έσοδά του, υπολογίζεται προσαύξηση της ελάχιστης τεκμαρτής αμοιβής του κατά 5% επί της διαφοράς. Για την εφαρμογή της εν λόγω προσαύξησης λαμβάνεται υπόψη ο μέσος όρος του ετήσιου κύκλου εργασιών του αντίστοιχου ΚΑΔ δεύτερου βαθμού του προηγούμενου φορολογικού έτους, που αφορά τους υπόχρεους, όπως αυτός αναρτάται στον ιστότοπο της ΑΑΔΕ. Με τη διόρθωση που θα γίνει, θα αναπροσαρμοσθεί προς τα πάνω ο μέσος όρος του ετήσιου τζίρου των ΚΑΔ των υπόχρεων του φορολογικού έτους 2023, έτσι ώστε κατά τον υπολογισμό της ελάχιστης τεκμαρτής αμοιβής των ελεύθερων επαγγελματιών για το φορολογικό έτος 2024 να μην προκύπτουν μεγάλες αποκλίσεις λόγω τζίρου, και επομένως και μεγάλες προσαυξήσεις, που θα είχαν ως αποτέλεσμα τον υπολογισμό μεγαλύτερης τεκμαρτής αμοιβής.

## ΤΤΕ: Πλεόνασμα €4,954 δισ. στο πρωτογενές αποτέλεσμα του προϋπολογισμού στο 8μηνο



Σε πλεόνασμα 4,954 δισ. ευρώ διαμορφώθηκε το πρωτογενές αποτέλεσμα του κρατικού προϋπολογισμού στο 8μηνο Ιανουαρίου - Αυγούστου 2024, από 5,576 δισ. ευρώ το αντίστοιχο διάστημα του 2023, σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε σήμερα η Τράπεζα της Ελλάδας.

Παράλληλα, για την ίδια περίοδο Ιανουαρίου-Αυγούστου 2024, το ταμειακό αποτέλεσμα της κεντρικής διοίκησης παρουσίασε πλεόνασμα 1,368 δισ. ευρώ, έναντι ελλείμματος 964 εκατ. ευρώ την αντίστοιχη περίοδο του 2023.

Κατά την περίοδο αυτή, τα έσοδα του τακτικού προϋπολογισμού διαμορφώθηκαν σε 43,422 δισ. ευρώ, από 39,678 δισ. ευρώ πέρσι. Όσον αφορά τις δαπάνες του τακτικού προϋπολογισμού, αυτές διαμορφώθηκαν σε 38,760 δισ. ευρώ, από 39,000 δισ. ευρώ την περίοδο Ιανουαρίου-Αυγούστου 2023.



# Π. Μαρινάκης: Δεν υπάρχει θέμα μαζικών επιστροφών μεταναστών από την Ευρώπη

**Ο**ι μαζικές επιστροφές για τις οποίες κάποιιοι μιλάνε δεν έχουν καμία σχέση με την πραγματικότητα” ξεκαθάρισε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Πάυλος Μαρινάκης, ερωτηθείς για το ενδεχόμενο η Γερμανία να προχωρήσει σε μαζικές επιστροφές προσφύγων προς την Ελλάδα μιλώντας στην τηλεόραση του Σκάι. Για τα θέματα της καθημερινότητας ο κυβερνητικός εκπρόσωπος επανέλαβε πως για 4 συνεχόμενους μήνες έχει καταγραφεί αποκλιμάκωση των τιμών στα σούπερ μάρκετ και επέμεινε ότι στόχος της κυβέρνησης είναι να πολλαπλασιαστούν οι θετικές ειδήσεις γύρω από την οικονομία και την ενίσχυση των εισοδημάτων των πολιτών.

Σε ό,τι αφορά το μεταναστευτικό ο κ. Μαρινάκης επισήμανε ότι “αυτά τα νούμερα που γράφονται και αυτή η κινδυνολογία που προσπαθούν σκοπίμως ορισμένοι να διασπείρουν για το μεταναστευτικό δεν έχει καμία σχέση με την πραγματικότητα. Και όταν εκπροσωπείς μια κυβέρνηση που είναι στα πράγματα πάνω από 5 χρόνια, μπορείς να έχεις μερικούς αριθμούς που δημιουργούν μια αξιοπιστία. Πόσους διαμένοντες μετανάστες είχε να διαχειριστεί η Ελλάδα το 2019; 92.000. Με μια πολιτική που εφαρμόσαμε, ο αριθμός αυτός σήμερα είναι 21.000 κι αυτό δεν έγινε τυχαία”.

Παράλληλα, προσέθεσε ότι η κυβέρνηση έχει μια διαφορετική μεταναστευτική πολιτική, διαβεβαιώνοντας πως η “κινδυνολογία γύρω από το μεταναστευτικό δεν έχει καμία



σχέση με την πραγματικότητα”, ενημερώνοντας ότι οι αιτήσεις ασύλου έχουν κριθεί σε τρεις μόλις μήνες, ενώ ξεκαθάρισε: “Δεν πρόκειται να δεχθούμε 30.000 Αφγανούς από τη Γερμανία, κι ούτε υπάρχει τέτοιο θέμα. Αυτοί οι αριθμοί που γράφονται δεν είναι ρεαλιστικοί. Πρέπει να εξηγήσουμε ότι υπάρχουν δυο κατηγορίες, οι έχοντες άσυλο και οι μη έχοντες άσυλο. Οι πρώτοι μπορούν να μετακινηθούν βάσει νόμου για 90 ημέρες, ενώ οι δεύτεροι είναι οι παράνομοι μετανάστες που μπορούν να επιστρέψουν στη χώρα εισόδου και μετά να ακολουθηθεί η διαδικασία της οριστικής επιστροφής. Μην ξεχνάτε ότι από τον περασμένο Απρίλιο υπάρχει και το Σύμφωνο για τη Μετανάστευση και το Άσυλο, το οποίο αποτελεί και ελληνική επιτυχία. Μπορεί, λοιπόν, το μεταναστευτικό να θεωρείται “καυτή πατάτα” για την Ευρώπη, στην Ελλάδα όμως τα πράγματα είναι εντελώς διαφορετικά. Να σας θυμίσω ότι μέχρι το 2019 υπήρχαν Μόριες και Ειδομένες, όπου λειτουργούσαν φαβέλλες”.

Ως προς το θέμα της Κάσου και της ηλεκτρικής διασύνδεσης με την Κύπρο, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος επανέλαβε πως η Ελλάδα έχει ξεκάθαρη πρόθεση

να προχωρήσει. “Το ζήτημα δεν είναι γεωπολιτικό, αλλά οικονομικό. Δηλαδή να προχωρήσει το έργο εφόσον τηρηθεί η οικονομική βιωσιμότητα με δίκαιο επιμερισμό του κόστους” και ξεκαθάρισε ότι δεν έχουν καμία σχέση με την πραγματικότητα ισχυρισμοί ότι δήθεν η Ελλάδα υποχωρεί από φόβο απέναντι στην Τουρκία.

Σχολιάζοντας το θέμα της ακρίβειας, ο κ. Μαρινάκης σημείωσε: “Υπάρχουν θετικά δείγματα τους τελευταίους μήνες, ότι φαίνεται πως υπάρχει σταδιακή αποκλιμάκωση, κυρίως ως προς το σούπερ - μάρκετ. Έχουμε τέσσερις συνεχόμενους μήνες σταδιακή μείωση τιμών. Για να φτάσουμε να ισοφαρίσουμε τις αυξήσεις των προηγούμενων μηνών, θέλουμε ακόμη πολλούς μήνες. Μην τρελαθούμε! Προφανώς. Ο μεγάλος στόχος αυτής της τετραετίας είναι η τάξη που μπήκε στην οικονομία, η επιστροφή της Ελλάδας από μία χώρα - μαύρο πρόβατο σε μία κανονική οικονομία, η οποία αναπτύσσεται με ρυθμούς που την κατατάσσουν τις υψηλότερες θέσεις στην Ευρώπη, έχει τον μεγαλύτερο ρυθμό μείωσης της ανεργίας, έχει δημιουργήσει 500.000 θέσεις εργασίας, ο μεγάλος στόχος είναι αυτές οι θετικές ειδή-

σεις να μεταφράζονται σε αντίστοιχες, όλο και περισσότερες, θετικές ειδήσεις για τους πολίτες, για την τσέπη των πολιτών”.

Αναφορικά με την αύξηση του εισοδήματος των πολιτών ο κυβερνητικός εκπρόσωπος είπε ότι για να καταφέρεις να αυξήσεις το εισόδημα μπορείς να ακολουθήσεις δύο δρόμους: να δίνεις λεφτά που δεν υπάρχουν ή να υποθηκεύεις το μέλλον των επόμενων γενεών. Ο άλλος δρόμος είναι να προσπαθείς να μεγάλωνεις την πίτα, με το να φέρνεις μεγάλες επενδύσεις καθώς και με το να μειώνεις την ανεργία των νέων από το 36% στο 22% κι έτσι να επιστρέφει το κράτος όσα στερήθηκαν οι πολίτες. Ο στόχος για μέσο μισθό στα 1.500 ευρώ είναι κάτι

παραπάνω από ρεαλιστικός, είπε ο κ. Μαρινάκης.

Τέλος, ο κ. Μαρινάκης για το στεγαστικό δήλωσε πως περίπου 20.000 πολίτες πρόκειται να βρουν στέγη με το νέο πρόγραμμα “Σπίτι Μου 2”, επισημαίνοντας πως το νούμερο ένα πρόβλημα για τις παραγωγικές ηλικίες παραμένει το ζήτημα των ενοικίων, ενώ είπε πως υπάρχουν πλέον σημαντικά φορολογικά κίνητρα για μετατροπή ακινήτων από βραχυχρόνια σε μακροχρόνια μίσθωση, να ανοίξουν τα κλειστά σπίτια για την αντιμετώπιση των υψηλών ενοικίων, μέσω του “Ανακαινίζω”. “Το στεγαστικό αποτελεί το μεγαλύτερο οικονομικό πρόβλημα σε ολόκληρη την Ευρώπη”, όπως χαρακτηρίστικα δήλωσε.

## Υπ. Δικαιοσύνης: Έχουν μεταφερθεί προς επίλυση 10.000 υποθέσεις από τους δικαστές σε δικηγόρους



Σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Δικαιοσύνης μετά την εφαρμογή του νομοθετικού μέτρου της μεταφοράς δικαστηριακής ύλης σε δικηγόρους, έχουν μεταφερθεί έως τώρα προς επίλυση, από τους δικαστές στους δικηγόρους περίπου 10.000 υποθέσεις.

Ειδικότερα, η μεταφορά των υποθέσεων αφορά την ίδρυση Σωματείων, εγγραφές και εξαλείψεις προσημειώσεων, καθώς και την έκδοση κληρονομητηρίων, ενώ την ίδια στιγμή έχουν εκδοθεί από τους δικηγόρους, περίπου 125.000 ένορκες βεβαιώσεις.

Με τις νομοθετικές παρεμβάσεις του υπουργείου Δικαιοσύνης, “επιδιώκεται, η αποφόρτιση των δικαστηρίων από διαδικασίες που μπορούν με πρόσφορο τρόπο να διενεργηθούν από τους δικηγόρους μέσω της μεταφοράς ύλης από τα δικαστήρια με σκοπό την άμεση και αποτελεσματική ολοκλήρωση νομικών ενεργειών και κατ’ επέκταση την επιτάχυνση της απονομής της Δικαιοσύνης”.



**Φαρμακεία**

Διημερεύει  
από 08.00 - 21.00

**ΓΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗ  
ΕΛΕΑΝΑ**  
Χαρίτου & Καζαμπάκα  
24410-41940

Διανυκτερεύει  
από 21.00 - 08.00

**ΚΟΡΟΜΠΙΛΗ  
ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**  
Ηρ. Πολυτεχνείου 47  
24410-22103



### Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
ΕΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



### Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

#### Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



### Τουριστικές Πληροφορίες

#### Ξενοδοχεία

Κιέριον..... 24410-71923-4

Αστρον..... 24410-23552-3

Αρνη Palace..... 24410-22161

Αύρα..... 24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη..... 24410-55860

Μοσχάτο Βάκχος..... 24410-55435

Τσαρόακι Χαγιάτι..... 24410-95440

Μεσενικόλα..... 24410-95419

Καλύβια Πεζούλας..... 24410-92448

Αμύραντος..... 24410-83173 & 81642

Δασικό χωριό Δρυάδες..... 24410-81654 & 81642

Φυλακτική..... 24410-92850

Νεράδα..... 24410-92460-1

Νεοχώρι..... 24410-93190-1

Καστανιά..... 24410-94155

Μορφοβούνι..... 24410-95582

Ρεντίνα..... 24430-71247

### TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	07:15 Cash Or Trash (E)	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
9:20 Buongiorno	09:50 Το Πρωινό	07:45 Happy Day Στον Alpha, XII	08:45 Breakfast@Star	09:45 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Mega Γεγονότα	13:00 Ant1 News	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες Με Τη Ζήνα	11:45 Live You	13:00 Open News
13:40 Ντόλτσε Βίτα (E)	13:50 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	13:00 Το σόι σου IV (E)	14:00 Two And A Half Men - 9ος Κύκλος	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	14:00 Κουζίνα Για Δύο (E)
14:20 Είσαι Το Ταίρι Μου	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	14:50 Δελτίο Στη Νοηματική	15:15 Θυρίδα Τηλεοπτικής
15:50 Live News	15:00 Rouk Zouk	14:50 Έλα Ν' Αγαπήσουμε Ντάρλινγκ	15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική	15:00 Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου	15:30 Η Τελευταία Ώρα (E)
18:00 Δελτίο Νοηματικής	16:15 Δικαστικές Υποθέσεις (E)	16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)	15:40 First Dates (E)	16:30 My Style Rocks	17:30 Open News Στη Νοηματική
18:30 The chase(E)	17:30 5X5	18:50 Δελτίο Ειδήσεων	17:30 Cash or Trash	18:45 Still Standing	17:45 Εικόνες (E)
19:45 Mega γεγονότα	18:45 Ant1 News	20:00 Akis Food Tour II (E)	18:30 Τροχός της Τύχης	19:50 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
20:40 Mega Αθλητικά	20:00 Ποιος Θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	21:00 Το Σόι Σου, IV (E)	19:45 Star News	21:00 Tempting Fortune	20:00 Σαν Ψέμα
20:50 Δελτίο Καιρού	22:00 Καρδίτσα Forever	23:00 Μην Αρχίζεις Τη Μουμουρά, XI (E)	21:00 Μαχητές Των Δρόμων 6	22:15 Survivor	21:00 Ο Τελευταίος
21:00 Ευτυχισμένοι Μαζί	00:15 Οι Στάβλοι Της Εριέτας Ζαίμη (E)	00:00 Φόνος Στο Καμπαναριό (E)	23:50 Ο Τελευταίος Σαμουράι	00:45 Power Of Love	Χούλιγκαν
22:00 Στο Παρά Πέντε	01:30 Η Μάγισσα (E)	01:30 Μάντεψε Τι Κάνω Τα Βράδια	03:00 Στα Όρια	02:15 Επικίνδυνη Ομορφιά	23:00 Real Detective
23:10 Πενήντα - Πενήντα (E)					00:00 Ου Φονεύσεις (E)
00:10 Μαύρα Μεσάνυχτα					

## Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



#### ΚΡΙΟΣ

Κρατήστε υψηλά το ηθικό σας και να είστε σίγουροι ότι δε θα το μετανιώσετε.



#### ΛΕΩΝ

Μην πάρετε μέρος σε συζητήσεις που θα περιέχουν έντονο παρασκηνίο, γιατί θα σας βλάψουν.



#### ΤΟΞΟΘΗΣ

Εντοπίστε νέα σχέδια και καταστρώστε νέα σχέδια βάζοντας μπροστά την εφαρμογή τους.



#### ΤΑΥΡΟΣ

Προβείτε σε μετρημένες και λογικές κινήσεις για να απαλλαγείτε από οικονομικά προβλήματα.



#### ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Αφήστε τους συνεργάτες σας να πάρουν πρωτοβουλίες αλλά στηρίξτε τους.



#### ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Ασχοληθείτε με δραστηριότητες που δε θα σας περιορίζουν σε προσωπικό επίπεδο.



#### ΔΙΔΥΜΟΙ

Ο καλύτερος τρόπος για να αντιμετωπίσετε τα νεύρα σας είναι να προσπαθήσετε να σκέφτεστε λογικά.



#### ΖΥΓΟΣ

Μην αφήσετε κανένα περιθώριο στους άλλους να σας περιορίσουν στα πολύ προσωπικά σας ζητήματα.



#### ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Προβείτε σε διαπραγματεύσεις το δεύτερο μισό του μήνα για να τελειώσετε γρήγορα αυτό που επιδιώκετε.



#### ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Επιβάλλεται να τολμήσετε αλλαγές στο χώρο για να αναβαθμίσετε την ποιότητα της ζωής σας.



#### ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Οι στόχοι σας πρέπει να είναι συγκεκριμένοι και με ουσιαστικές συζητήσεις θα λύσετε αρκετά προβλήματα.



#### ΙΧΘΕΙΣ

Ζήστε σημαντικές εμπειρίες και οδηγηθείτε σε αποφάσεις και σε αλλαγή τρόπου ζωής.

# Επαγρύπνηση ζητά ο Άρειος Πάγος για τη λειψυδρία

## Ποινικές διώξεις σε όσους παραβιάζουν το νόμο

**Σ**ήμα κινδύνου για το πρόβλημα της λειψυδρίας εκπέμπει με εγκύκλιο της η Εισαγγελέας του Αρείου Πάγου Γεωργία Αδειλίνη ζητώντας από τους συναδέλφους της να επαγρυπνούν και να προχωρούν στις αναγκαίες ποινικές διώξεις εφαρμόζοντας το νόμο όταν αυτός παραβιάζεται.

Στην παρέμβαση της η ανώτατη εισαγγελική λειτουργός περιγράφει αξιόποινες πράξεις που συνδέονται με παράνομες γεωτρήσεις, αλλά και με την ανεξέλεγκτη λήψη ύδατος από νόμιμες γεωτρήσεις.

Όπως αναφέρει η Εισαγγελέας «οι παράνομες γεωτρήσεις, όσο και η ανεξέλεγκτη λήψη ύδατος από τις νόμιμες γεωτρήσεις, χωρίς την τήρηση οιοδήποτε ανωτάτου ορίου (πλαφόν) για την ποσότητα που δικαιούνται οι κατά νόμο δικαιούχοι αυτών, συνιστούν, εκτός των άλλων και αξιόποινες πράξεις».

Σύμφωνα με την εγκύκλιο, η Εισαγγελέας του Αρείου Πάγου σημειώνει πως «για να μην μπορεί συνεπώς, έστω και καθ' υπερβολή, να πει κανείς ότι "στη χώρα μας το νερό το πετάμε", απαιτείται, εκτός από την αυτονόητη επαγρύπνηση των αρμοδίων αρχών με επίταση των ελέγχων σε κάθε κατεύθυνση, ήτοι των γεωτρήσεων βιομηχανιών, αγροτών, ξενοδοχείων και κάθε είδους άλλων επιχειρήσεων και η συνδρομή των Εισαγγελιών όλης της χώρας για τη διασφάλιση, στο μέτρο των αρμοδιοτήτων μας, της ορθολογικότερης, κατά το δυνατόν, δια-



χείρισης των υδατικών πόρων όλης της επικράτειας».

Αναλυτικά στην επίκαιρη εγκύκλιο της η Εισαγγελέας του Αρείου Πάγου αναφέρει τα εξής:

Ένα από τα πιο σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζει η χώρα μας, ως αποτέλεσμα της περιβαλλοντικής κρίσης σε παγκόσμια κλίμακα, είναι αυτό της μείωσης των υδατικών πόρων, σε αντίθεση με την ολοένα και μεγαλύτερη αύξηση της ζήτησης, ειδικά στις νησιωτικές περιοχές της επικράτειας, λόγω κυρίως, αλλά όχι και αποκλειστικά, του τουρισμού.

Ήδη οι επιπτώσεις της μείωσης των υδατικών πόρων είναι έντονες και πολλές περιοχές της χώρας βρίσκονται ή αναμένεται να βρεθούν σε ανησυχητική κατάσταση, εξετάζεται δε η λήψη μέτρων από τις αρμόδιες κρατικές υπηρεσίες προκειμένου να αντιμετωπισθούν στο άμεσο μέλλον φαινόμενα λειψυδρίας, ειδικά εάν οι βροχοπτώσεις και οι χιονοπτώσεις εξακολουθήσουν να βαίνουν μειούμενες.

Το ως άνω πρόβλημα επιδεινώνεται, σύμφωνα με τους ειδικούς επιστήμονες, από τη μη ορθολογική διαχείριση των υδάτων, η οποία μάλιστα πολλές φορές λαμβάνει τη μορφή της αλόγιστης

χρήσης του ύδατος, τόσο για ύδρευση όσο και για άρδευση.

Σ' αυτή την παρατηρούμενη αλόγιστη χρήση των υδάτων συμβάλλουν ουσιωδώς τόσο οι παράνομες γεωτρήσεις, όσο και η ανέλεγκτη λήψη ύδατος από τις νόμιμες γεωτρήσεις, χωρίς την τήρηση οιοδήποτε ανωτάτου ορίου (πλαφόν) για την ποσότητα που δικαιούνται οι κατά νόμο δικαιούχοι αυτών, ενώ ο αριθμός των παράνομων γεωτρήσεων είναι πολλαπλάσιος των νομίμων.

Είναι αμφίβολο εξάλλου αν και πως διασφαλίζεται στις νόμιμες γεωτρήσεις ότι και ο καθορισμός της ποσότητας που λαμβάνει κάθε δικαιούχος καλύπτει σε κάθε περίπτωση τις πραγματικές του ανάγκες για το χώρο στον οποίο υπάρχει γεώτρηση και όχι αυτές που ο ίδιος δημιουργεί με ψευδή ή παραπλανητικά στοιχεία, εικονικές π.χ. μισθώσεις γειτονικών ακινήτων ή στο πλαίσιο επαγγελματικής καλλιέργειας, πέραν του χώρου αυτού, στον οποίο υπάρχει η γεώτρηση.

Την ίδια στιγμή ο υδροφόρος ορίζοντας γλυκού νερού πολλών περιοχών συνεχώς μειώνεται και ουσιαστικά καταστρέφεται, αφού κατακλύζεται από την εισροή σε αυτόν αλμυρού νερού.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ  
Δ/ση Οικονομικών Υπηρεσιών  
Τμήμα Δημοτικής Περιουσίας  
& Κληροδοτημάτων



Καρδίτσα 18/09/2024  
Αρ. Πρωτ. 29242

Ταχ. Δ/ση : Μυρμιδόνων 2 & Λεωφ. Δημοκρατίας  
43131, Καρδίτσα  
Πληροφορίες : Ταράτσαλου Βάγια  
Τηλέφωνο : 2441350041  
e-mail : v.taratsalou@dimoskarditsas.gov.gr

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΠΛΕΙΟΔΟΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ (για εκμίσθωση κυλικείου του Δημοτικού Σταδίου Καρδίτσας )

Ο Δήμαρχος Καρδίτσας  
διακηρύσσει ότι:

Εκτίθεται σε **φανερή προφορική και πλειοδοτική δημοπρασία**, σύμφωνα με τις διατάξεις του ΠΔ.270/81, του Ν.3463/06 και την υπ' αριθ. **468/2024** απόφαση της Δημοτικής Επιτροπής του Δήμου Καρδίτσας για ανάδειξη πλειοδότη για την εκμίσθωση του κυλικείου εντός του Δημοτικού σταδίου, εμβαδού 53,7 τ.μ. που θα χρησιμοποιείται για την πώληση όλων των ειδών κυλικείου-αναψυκτηρίου, πλην οινόπνευματων ποτών για χρονικό διάστημα πέντε ετών(5) με δυνατότητα παράτασης υπό όρους. Κατόπιν των ανωτέρω, η δημοπρασία θα λάβει χώρα σύμφωνα με τους παρακάτω όρους εκμίσθωσης.

Η δημοπρασία για την εκμίσθωση του κυλικείου εντός του Δημοτικού σταδίου θα γίνει ενώπιον της Επιτροπής Δημοπρασιών στις **2 Οκτωβρίου 2024 ημέρα Τετάρτη στο Δημαρχείο** στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου (ισόγειο) από ώρα **10:30π.μ έως 11:00π.μ**. Σε περίπτωση μη πραγματοποίησης ή ολοκλήρωσης της δημοπρασίας για οποιοδήποτε λόγο, αυτή θα επαναληφθεί στον ίδιο χώρο, την ίδια ώρα στις **9 Οκτωβρίου 2024 επίσης ημέρα Τετάρτη**. Το κατώτατο όριο πρώτης προσφοράς για το κυλικείο του Δημοτικού Σταδίου καθορίστηκε στα τριακόσια είκοσι #320,00# ευρώ μηνιαίως.

Για να λάβει κάποιος μέρος στη δημοπρασία πρέπει να προσκομίσει τα ακόλουθα:

- ως εγγύηση συμμετοχής, γραμμάτιο σύστασης παρακαταθήκης του Ταμείου Παρακαταθηκών, ή εγγυητική επιστολή αναγνωρισμένης τράπεζας υπέρ του Δήμου Καρδίτσας, ποσού ίσου προς το 10% του ποσού που ορίζεται ως κατώτατο όριο μισθώματος για ένα έτος, δηλαδή #384,00#€
- Βεβαίωση μη οφειλής από το δήμο Καρδίτσας-δημοτική ενημερότητα, τόσο ο συμμετέχων ως πλειοδότης, όσο και ο εγγυητής του.
- υπεύθυνη δήλωση του συμμετέχοντα στη δημοπρασία και του εγγυητή, ότι έχουν λάβει γνώση των όρων εκμίσθωσης και τους αποδέχονται πλήρως και ανεπιφύλακτα
- απόσπασμα ποινικού μητρώου, ε) πιστοποιητικό του αρμόδιου Πρωτοδικείου ότι το φυσικό ή νομικό πρόσωπο που συμμετέχει στη δημοπρασία δεν έχει κηρυχθεί σε κατάσταση πτώχευσης ή εκκαθάρισης, ούτε εκκρεμεί εναντίον του σχετική αίτηση, καθώς και ότι δεν έχει εκδοθεί εναντίον του απόφαση ή διαταγή απόδοσης μισθίου και στ) υπεύθυνη δήλωση του συμμετέχοντα στη δημοπρασία, ότι εξέτασε το μίσθιο, έλαβε πλήρη γνώση της υφιστάμενης κατάστασής του και ότι το κρίνει κατάλληλο για τη χρήση που προορίζεται. ζ) Πιστοποιητικό Φορολογικής Ενημερότητας για τον ίδιο και τον εγγυητή του.

Το πλήρες κείμενο της σχετικής διακήρυξης είναι διαθέσιμο στους ενδιαφερομένους κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες από το **Τμήμα Δημοτικής Περιουσίας και Κληροδοτημάτων του Δήμου Καρδίτσας** που βρίσκεται στο Δημαρχείο (δ/ση Λ. Δημοκρατίας & Μυρμιδόνων 2, ΤΚ 43131) στον 1ο όροφο (τηλ. 2441350041).

Επίσης είναι αναρτημένο και στην ιστοσελίδα του Δήμου Καρδίτσας <http://www.dimoskarditsas.gov.gr>.

Ο Δήμαρχος Καρδίτσας  
Βασίλειος Τσιάκος

## Πώς η εγκυμοσύνη αναδιοργανώνει τον γυναικείο εγκέφαλο



Η εγκυμοσύνη πυροδοτεί μια πλειάδα αλλαγών στο γυναικείο σώμα – ορμονικών, καρ-

διαγγειακών, αναπνευστικών, γαστρεντερικών και ουροποιητικών. Και ναι, όπως επιβεβαιώνει μια νέα μελέτη, μεγάλες αλλαγές συμβαίνουν και στον εγκέφαλο, άλλες παροδικές και άλλες μεγαλύτερης διάρκειας.

Μελέτη που δημοσιεύεται στο περιοδικό Nature Neuroscience χαρτογραφεί για πρώτη φορά τις αλλαγές που εκτυλίσσονται καθώς ο γυναικείος εγκέφαλος αναδιοργανώνεται, βασισμένη σε τομογραφίες που καταγράφουν 26 στιγμιότυπα στην πορεία του χρόνου, τα οποία ξεκινούν τρεις εβδομάδες πριν από τη σύλληψη, καλύπτουν όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και τελειώνουν δύο έτη μετά τη λοχεία.

Οι ερευνητές κατέγραψαν εκτεταμένη μείωση στον όγκο της φαιάς ουσίας στον εγκεφαλικό φλοιό, το ζαρωμένο εξωτερικό του εγκεφάλου. Αύξηση καταγράφηκε αντίθετα στην δομική ακεραιότητα της λευκής ουσίας πιο βαθιά στον εγκέφαλο. Και οι δύο αλλαγές συμβαδίζουν χρονικά με αύξηση στα επίπεδα των ορμονών οιστραδιόλη και προγεστερόνη.

# ...Τελευταία σελίδα

## Διαστημικό σκάφος επιβεβαιώνει ότι η Γη είναι κατοικήσιμη

Το διαστημικό σκάφος Juice, μια φιλόδοξη αποστολή της ευρωπαϊκής διαστημικής υπηρεσίας ESA, σχεδιάστηκε να εξερευνήσει τα παγωμένα φεγγάρια του Δία και να εξετάσει αν προσφέρουν κατάλληλες συνθήκες για την εξέλιξη μικροβιακής ζωής.

Καθ' οδόν για τον προορισμό του, στη διάρκεια ενός κοντινού περάσματος από τη Γη στις 20 Αυγούστου, είχε την ευκαιρία να δοκιμάσει και να καλιμπράρει τα όργανά τους στοχεύοντάς τα στον πλανήτη μας.

Και ναι, οι μετρήσεις επιβεβαιώνουν ότι η Γη είναι κατοικήσιμη -τουλάχιστον για την ώρα.

Δύο από τα όργανα του σκάφους (Majis και Swi) ανίχνευσαν εκατοντάδες μόρια στη γήινη ατμόσφαιρα από τη φασματική υπογραφή τους, δηλαδή το



εάν απορροφούν το ηλιακό φως και σε ποια μήκη κύματος. Μεταξύ άλλων ανιχνεύθηκαν υδρατμοί και τα λεγόμενα στοιχεία «CH-NOPS» (άνθρακας, υδρογόνο, άζωτο, οξυγόνο, φώσφορο και θείο), τα πιο κοινά συστατικά των ζωντανών οργανισμών.

«Προφανώς, τα αποτελέσματα δεν μας εξέπληξαν... Θα ήταν εξαιρετικά ανησυχητικό αν βρίσκαμε ότι η Γη στην πραγματικότητα δεν είναι κατοικήσιμη» αστειεύτηκε ο Ιλιβιέρ Βιτάς, μέλος της επιστημονικής ομάδας του Juice.

«Δείχνουν όμως ότι το Majis και το Swi θα λειτουργήσουν καλά στον Δία,

όπου θα μας βοηθήσουν να εξετάσουμε αν τα παγωμένα φεγγάρια μπορεί δυνητικά να φιλοξενούν ή να φιλοξενήσουν ζωή».

Το Juice θα μελετήσει τρεις από τους μεγάλους δορυφόρους του Δία –Ευρώπη, Γανυμήδης, Καλλιστώ- που πιστεύεται ότι κρύβουν απέραντους ωκεανούς υγρού νερού κάτω από την επιφάνειά τους που καλύπτεται από πάγο. Στην Ευρώπη, πίδακες σταγονιδίων εκτοξεύουν από ρωγμές στην λευκή επιφάνεια.

Στους βυθούς αυτούς των ωκεανών, πολύ μεγαλύτερων από όλους τους ωκεανούς μαζί στη Γη, μικροβιακές μορφές ζωής μπορεί να έχουν εξελιχθεί κοντά σε υδροθερμικές πηγές, όπως μπορεί να συνέβη και στον πλανήτη μας πριν από περίπου 4 δισ. χρόνια.

## Αλτσχάιμερ: Συνδέεται με τον τρόπο που κοιμόμαστε;

Είτε στο πλάι είτε μπρούμυτα, όλοι συνηθίζουμε να κοιμόμαστε σε μια συγκεκριμένη στάση, η οποία μπορεί να επηρεάσει την υγεία μας και ενδεχομένως ακόμα και τον κίνδυνο εμφάνισης Αλτσχάιμερ.

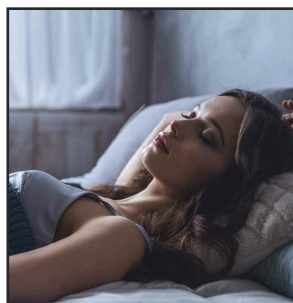
Προηγούμενη έρευνα έχει συνδέσει τον ύπνο σε ύπτια θέση, όταν δηλαδή είμαστε ξαπλωμένοι ανάσκελα, με ορισμένες επιπτώσεις, όπως η υψηλή αρτηριακή πίεση και η αποφρακτική άπνοια ύπνου ενώ δεν συνιστάται για άτομα με νυχτερινή παλινδρόμηση ή εγκυμοσύνες.

Τώρα, μια νέα επιστημονική μελέτη που

παρουσιάστηκε Alzheimer's Association International Conference 2024, αποκάλυψε την πιθανή σύνδεση του ύπνου σε ύπτια θέση και του νευροεκφυλισμού.

Πώς μας επηρεάζουν διαφορετικές στάσεις ύπνου

Για την μελέτη τους, οι ερευνητές συγκέντρωσαν συμμετέχοντες με ήπια γνωστική εξασθένιση, προοδευτική υπερπυρηνική παράλυση, διαταραχές του φάσματος Πάρκινσον και άνοια της νόσου του Αλτσχάιμερ αλλά και συμμετέχοντες που δεν είχαν διαγνωστεί με κάτι από τα παραπάνω, που αποτέλε-



σαν την ομάδα ελέγχου.

Χρησιμοποιώντας μια ειδική συσκευή, μελέτησαν τους συμμετέχοντες και συγκεκριμένα υπολόγισαν πόσες ώρες κοιμόντουσαν σε ύπτια θέση. Οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι οι συμμετέχοντες με τις τέσσερις νευροεκφυλιστικές παθήσεις κοιμόντουσαν περισσότερο σε

ύπτια θέση σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου.

Γιατί μπορεί να αυξάνεται ο κίνδυνος εμφάνισης Αλτσχάιμερ «Οι νευροτοξίνες παράγονται όσο λειτουργεί ο εγκέφαλος κατά την διάρκεια της μέρας και αποβάλλονται όσο κοιμόμαστε. Η συσσώρευση νευροτοξινών στον εγκέφαλο μπορεί να ξεκινήσει γύρω στη μέση ηλικία και περίπου 15-20 χρόνια πριν από την αναγνώριση των πρώιμων γνωστικών συμπτωμάτων που σχετίζονται με τον νευροεκφυλισμό» εξηγούν οι ερευνητές πίσω από την μελέτη.

«Όταν κοιμόμαστε ανάσκελα (σε ύπτια θέση), αυτή η διαδικασία αποβολής των νευροτοξινών μπορεί να είναι λιγότερο αποτελεσματική (συγκριτικά με τον ύπνο στο πλάι). Επιπλέον, η υπνική άπνοια μπορεί να είναι πιο έντονη όταν κοιμόμαστε ανάσκελα και οι προκύπτουσες συνεχείς διακοπές στον ύπνο συμβάλλουν επίσης στη συσσώρευση νευροτοξινών. Κατά συνέπεια η αναποτελεσματική αποβολή τους, που σχετίζεται με τον ύπνο σε ύπτια θέση, θα μπορούσε να συμβάλλει στον νευροεκφυλισμό» συμπληρώνουν οι ίδιοι.