



Στη μάχη των πυρκαγιών πρέπει να βγούμε νικητές



Η αντιπυρική περίοδος έχει ήδη ξεκινήσει και μάλιστα διαγράφεται ιδιαίτερα δύσκολη, μετά από έναν άνυδρο χειμώνα και έναν Ιούνιο με υψηλές θερμοκρασίες και ξηρασία. Στα χρόνια που έρχονται, θα είναι ραγδαία η αύξηση των δασικών πυρκαγιών.

Σελ. 7

Επίσκεψη του Βουλευτή Αριστοτέλη Σπάνια στα γραφεία της ΑΝ.ΚΑ Α.Ε.



Συνάντηση στα γραφεία της ΑΝ.ΚΑ είχε την Παρασκευή το πρωί ο βουλευτής Καρδίτσας κ. Σπάνιας Αριστοτέλης, ο οποίος ενημερώθηκε από το Γεν. Δ/ντή κ. Σακελλαρίου Ευάγγελο για την πορεία και τις δράσεις της εταιρίας.

Σελ. 9

Αναβάθμιση οδικού ηλεκτροφωτισμού στο δίκτυο της ΠΕ Καρδίτσας



Υπογράφηκε από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δ. Κουρέτα και τον ανάδοχο, η σύμβαση για την υλοποίηση του έργου «Συντήρηση και επέκταση του ηλεκτροφωτισμού των υφιστάμενων κόμβων και αξόνων του οδικού δικτύου της ΠΕ Καρδίτσας».

Σελ. 13

Ιός του Δυτικού Νείλου: Στη Λάρισα καταγράφηκε το πρώτο κρούσμα



Το πρώτο κρούσμα λοίμωξης από τον ιό του Δυτικού Νείλου για το 2024 κατέγραψε ο ΕΟΔΥ, με πιθανότερο τόπο έκθεσης τον δήμο Λαρισαίων. Το περιστατικό εκδήλωσε συμπτώματα στα τέλη Ιουνίου, παρουσίασε ήπια εγκεφαλίτιδα.

Σελ. 5

ΠΡΟΣ ΔΗΜΟΠΡΑΤΗΣΗ ΤΟ ΕΡΓΟ ΠΑΛΑΙΟΦΑΡΣΑΛΟΣ-ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ



Ο υφυπουργός Υποδομών κ. Νίκος Ταχιάος, επισκέφθηκε τα γραφεία της ΕΡΓΟΣΕ, όπου είχε συνάντηση με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο, κ. Χρήστο Παληό, παρουσία μελών του Δ.Σ. και διευθυντικών στελεχών της εταιρείας. Βασικό αντικείμενο της συνάντησης, ήταν η πορεία εξέλιξης των έργων.

Σελ. 10

Ρίτα Αντωνοπούλου: Τη δύναμη τη βρίσκεις μέσα σου, με τον εαυτό σου

Για τις καλοκαιρινές της εμφανίσεις, το επερχόμενο νέο άλμπουμ της και τη στιχουργική, που έχει μπει και αυτή στη ζωή της πολύ δυναμικά, αλλά και για την καθοριστικής σημασίας γνωριμία της με τον Θάνο Μικρούτσικο, το πώς βλέπει το σήμερα και το τι τροφοδοτεί τα εσωτερικά της «καύσιμα» μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 η καταξιωμένη ερμηνεύτρια Ρίτα Αντωνοπούλου.



Σελ. 4

Το νέο πολιτιστικό πρόγραμμα της Περιφέρειας



Το πλούσιο πρόγραμμα των πολιτιστικών εκδηλώσεων της Περιφέρειας Θεσσαλίας που έχουν ήδη πραγματοποιηθεί και θα συνεχίσουν όλο το 2024, παρουσιάστηκε στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου που δόθηκε στην αίθουσα συνεδριάσεων του κεντρικό κτιρίου της Περιφέρειας στη Λάρισα, από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα.

Σελ. 8

Δρομολογούνται τα έργα ΣΔΙΤ για αρδευτικά στη Θεσσαλία



Δεσμευτικές προσφορές καλούνται να καταθέσουν μέσα στο καλοκαίρι τα υποψήφια κατασκευαστικά σχήματα για τρία αρδευτικά έργα ΣΔΙΤ – ενταγμένα στο πρόγραμμα Ύδωρ 2.0 - με αναθέτουσα αρχή το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης. Όπως γράφει το euro2day.gr, πρόκειται για έργα που λόγω ωρίμανσης «πρόλαβαν» τον χρονικό ορίζοντα.

Σελ. 11

ΚΑΙΡΟΣ

Σάββατο 6 Ιουλίου 2024

Θερμοκρασία 22° C Υγρασία 55%

09.00 π.μ. Αίθριος Μπόφορ 1 B

Θερμοκρασία 35° C Υγρασία 28%

15.00 π.μ. Αίθριος Μπόφορ 1 B

Ξέρετε ότι...



Το πρώτο σύγχρονο μπικίνι, σχεδιασμένο από τον γάλλο μηχανικό Λουί Ρεάρ, παρουσιάστηκε στις 5 Ιουλίου του 1946.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Λύκιος, Λυκίας, Λυκία, Σάτυρος
7/9: Κυριακή, Κυριακίτσα, Κική, Κίκα, Κικήτσα, Οδυσσέας

Σαν σήμερα...

1785: Το Δολάριο γίνεται η επίσημη νομισματική μονάδα των νεοσύστατων Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής, με πρωτοβουλία του Τόμας Τζέφερσον και απόφαση του Κογκρέσου.

1827: Αγγλία, Γαλλία και Ρωσία υπογράφουν τη «Συνθήκη του Λονδίνου», με την οποία αναγνωρίζουν την αυτονομία της Ελλάδος ως φόρου υποτέλης στον Σουλτάνο. Η Οθωμανική Αυτοκρατορία απορρίπτει τη συνθήκη.

1932: Η θερινή ώρα εφαρμόζεται για πρώτη φορά δοκιμαστικά στην Ελλάδα, στο διάστημα από 6 Ιουλίου έως 1η Σεπτεμβρίου, κατά το οποίο τα ρολόγια τίθενται μία ώρα μπροστά.

2015: Την παραίτησή του υποβάλλει ο υπουργός Οικονομικών, Γιάνης Βαρουφάκης, προκειμένου να διευκολύνει τον πρωθυπουργό στις διαπραγματεύσεις με τους δανειστές, όπως αναφέρει σε ανακοίνωσή του. Στη θέση του τοποθετείται ο Ευκλείδης Τσακαλώτος.

Τάσος Τσιαπλές, επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης Θεσσαλίας: Με ξένα «κόλυβα», θα κάνουν και το «μνημόσυνο» των πλημυροπαθών;



Κυβερνητικοί και περιφερειακοί παράγοντες, που με την πολιτική τους ευθύνονται γιατί πνίγηκε το Σωτήριο και η Θεσσαλία, που με τους νόμους τους δίνουν ψίχουλα σε ένα μέρος των πληγέντων, αντι για 100%, αποζημίωση, που καθυστερούν εξαιρετικά τις αποκαταστάσεις και δεν προχωρούν στα έργα αντιπλημμυρικής προστασίας, διαγκωνίζονται για το ποιός θα βγει μπροστά στις φωτογραφίες και στα

ρεπορτάζ, όταν μια ιδιωτική επιχείρηση μοιράζει κάποιες πόρτες και κουφώματα σε πλημυροπαθείς.

Δηλαδή, όπως λέει ο θυμόσοφος λαός, με ξένα «κόλυβα», θέλουν να κάνουν και το «μνημόσυνο» των πλημυροπαθών. Νησάφι πιά!

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος επί της οδού Δαμασκηνού, μεταξύ των οδών Μυρμιδόνων και Γαριβάλδη την Κυριακή (07/07/2024) κατά τις ώρες από 07:00 έως 15:00, για την εκτέλεση εργασιών με

χρήση γερανού. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Παράταση της διακοπής κυκλοφορίας στο οδικό τμήμα 2.1.2 από Αγ. Νικόλαο προς Βλάσι του Δήμου Αργιθέας



Την παράταση της διακοπής κυκλοφορίας, κάθε είδους οχήματος, στο οδικό τμήμα 2.1.2, από Αγ. Νικόλαο προς Βλάσι του Δήμου Αργιθέας, για το χρονικό διάστημα από 01/07/2024 έως και 06/12/2024, για την

εκτέλεση εργασιών, στα πλαίσια του έργου "Αποκατάσταση των ζημιών στις υφιστάμενες οδικές καθώς και σε λοιπές υποδομές στην περιφέρεια Θεσσαλίας που προκλήθηκαν από το Μεσογειακό κυκλώνα "ΙΑΝΟΣ" στις 18 και 19 Σεπτεμβρίου 2020". Η κυκλοφορία των οχημάτων προς Στεφανιάδα, Κουμπουριανά, Λεοντίτιο, Βλάσι και Ι.Μ. Σηπλιάς, θα διεξάγεται από εναλλακτική οδό και συγκεκριμένα από την Επαρχιακή Οδό προς Πετρίλο καθώς και σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν από την κατασκευάστρια εταιρεία.

Ανακοίνωση αποτελεσμάτων στέγασης Ακαδ. Έτους 2024-2025 και οδηγίες



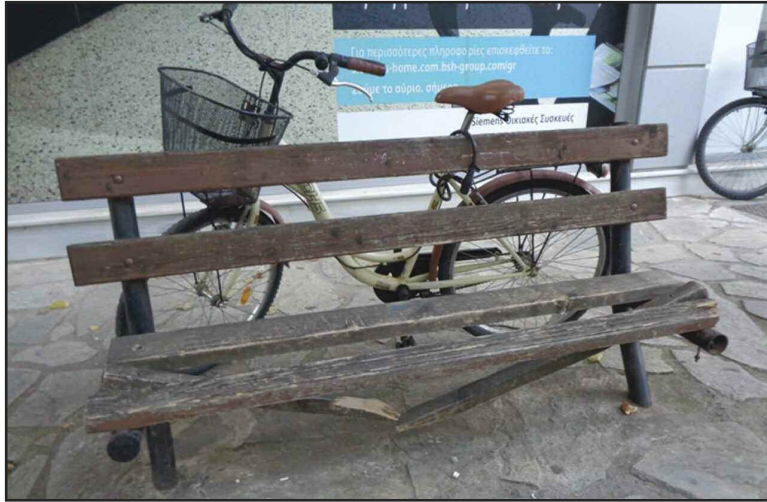
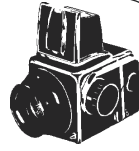
Ενημερώνουμε τους φοιτητές/τριες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ότι έχουν αναρτηθεί τα αποτελέσματα των αιτήσεων για διαμονή στις Φοιτητικές Εστίες Λάρισας - Καρδίτσας για το ακαδ. έτος 2024-2025.

Οι φοιτητές/τριες των Τμημάτων του Π.Θ. με έδρα τη Λάρισα και την Καρδίτσα που υπέβαλαν ηλεκτρονική αίτηση μπορούν να ενημερωθούν εάν είναι δικαιούχοι στέγασης, αφού συνδεθούν στη διαδικτυακή πλατφόρμα της Σίτισης - Στέγασης <https://merimna.uth.gr> εισάγοντας τους κωδικούς του ιδρυματικού τους λογαριασμού και δύνε στο αποτέλεσμα της αίτησης τους την τιμή: Δικαιούχοι στέγασης. (Για την πρόσβαση στην ηλεκτρονική πλατφόρμα από η/υ εκτός δικτύου Π.Θ. απαιτείται σύνδεση VPN).

Οι δικαιούχοι στέγασης φοιτητές/τριες που διαμένουν στην Εστία το τρέχον έτος, παρακαλούνται μέχρι την Δευτέρα 08-07-2024, να μαζέψουν και να τοποθετήσουν ΟΛΑ τα προσωπικά είδη στη ντουλάπα του δωματίου τους και να αφήσουν το δωμάτιο τους καθαρό.

Οι μη δικαιούχοι στέγασης φοιτητές/τριες που διαμένουν στην Εστία το τρέχον έτος παρακαλούνται μέχρι την Δευτέρα 08-07-2024, να πάρουν ΟΛΑ τα προσωπικά είδη και να αφήσουν το δωμάτιο τους καθαρό και άδειο με δεδομένο ότι τα δωμάτια θα διατίθενται στους δικαιούχους στέγασης.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Παραμένει κατεστραμμένο το παγκάκι στο Εμπορικό κέντρο!!!

Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος, επί της οδού Σταμούλη



Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος, επί της οδού Σταμούλη, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Φύλλου το Σάββατο (06/07/2024) και ώρες από 07:00 έως 10:00 για την εκτέλεση εργασιών μεταφοράς οικοδομικών υλικών. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων



Ανακοινώνεται ότι για το χρονικό διάστημα από 8 έως 14 Ιουλίου 2024, τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων της Γενικής Περιφεριακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας θα είναι τα ακόλουθα:
 Δευτέρα (08-07-2024) και ώρες 17:00-00:00: Κανάλια - Φανάρι - Ελληνόπυργος - Άγιος Ακάκιος - Κρυσσηγή - Ανθοχώρι
 Τρίτη (09-07-2024) και ώρες 08:00-15:00: Καταφύγι - Άγιος Αθανάσιος - Καστανιά - Μούχα - Ανθηρό - Καροπλέσι
 Τετάρτη (10-07-2024) και ώρες 08:00-15:00: Λουτροπηγή - Ρεντίνα - Αηδονοχώρι - Βαθύλακος - Κτιμένη
 Πέμπτη (11-07-2024) και ώρες 08:00-15:00: Πορτή-Τρυγώνα-Βατσουινιά-Δρακότρυπα-Οξυά-Αργιθέα
 Παρασκευή (12-07-2024) και ώρες 08:00-15:00: Κρυονέρι - Καλύβια Πεζούλας - Πεζούλα - Νεράιδα - Φυλακτή - Νεοχώρι
 Σάββατο (13-07-2024) και ώρες 08:00-13:00: Ανάβρα-Αχλαδιά-Λεοντάρι-Ασημοχώρι-Γραμματικό

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
 «Οι διαδικασίες εξυγίανσης του ΟΠΕ-ΚΕΠΕ και η εναρμόνισή του με τους ευρωπαϊκούς κανόνες αποτελούν προτεραιότητα»



Χ. ΤΡΙΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ:
 «Από την Κρατική Αρωγή έχουν καταβληθεί μέχρι τώρα 490 εκατ. ευρώ προς επιχειρήσεις, νοικοκυριά και αγρότες»



Ι. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ:
 «Στόχος η ανάδειξη μιας νέας γενιάς χειροτεχνών που θα συμβάλουν ενεργά στην ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας»



Α. ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ:
 «Με ανησυχία παρακολουθούμε τον κατακρημνισμένο βαθμό προστασίας του φυσικού περιβάλλοντος στα ιστορικά τοπία»



Η ΓΝΩΜΗ
 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ
 ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
 ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
 ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
 5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
 ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
 ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
 FAX: 2441075364
 www.karditsanews.gr
 e-mail: gnomi@ixorama.gr

Ρίτα Αντωνοπούλου: Τη δύναμη τη βρίσκεις μέσα σου, με τον εαυτό σου

Η καταξιωμένη ερμηνεύτρια, σε μια αποκλειστική συνέντευξη στο Ηχώραμα 100,8, μίλησε για την πορεία της, την καθοριστική γνωριμία της με τον Θάνο Μικρούτσικο, το νέο της άλμπουμ και τη στιχουργική

Για τις καλοκαιρινές της εμφανίσεις, το επερχόμενο νέο άλμπουμ της και τη στιχουργική, που έχει μπει και αυτή στη ζωή της πολύ δυναμικά, αλλά και για την καθοριστικής σημασίας γνωριμία της με τον Θάνο Μικρούτσικο, το πώς βλέπει το σήμερα και το τι τροφοδοτεί τα εσωτερικά της «καύσιμα» μίλησε αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 η καταξιωμένη ερμηνεύτρια Ρίτα Αντωνοπούλου.

Με αφορμή τη συναυλία της στην Καρδίτσα, μαζί με τους Ρεβάνς, το Σάββατο 29 Ιουνίου, στο πλαίσιο του 50ου Φεστιβάλ ΚΝΕ Οδηγητή, η Ρίτα Αντωνοπούλου παραχώρησε (την Παρασκευή 28 Ιουνίου) μια αποκλειστική συνέντευξη στο «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00 με 15:00) και στη Βάσω Μπαλαμπάνη και, με την ιδιαίτερα θετική και φωτεινή της αύρα, είπε πολλά και ενδιαφέροντα.

Αναλυτικά η συνέντευξη της Ρίτας Αντωνοπούλου στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: Το καλοκαίρι περιλαμβάνει κοινές εμφανίσεις με τον Σταύρο Σιόλα, με πρώτο σταθμό το Κηποθέατρο Παπάγου στις 9 Ιουλίου. Μιλήστε μας γι' αυτές τις εμφανίσεις, τη συνεργασία αυτή, αλλά και για το επερχόμενο ολοκληρωμένο άλμπουμ, σε μουσική του Σταύρου Σιόλα, που είναι και η αφορμή γι' αυτές τις



καλοκαιρινές εμφανίσεις;

Απάντηση: Με τον Σταύρο έχουμε ξεκινήσει από το χειμώνα, μάλλον από την άνοιξη, και κάνουμε κάποιες εμφανίσεις μαζί. Ξεκινήσαμε από την Αθήνα, από τον Σταυρό του Νότου, τώρα κάναμε και την πρώτη μας στη Θεσσαλονίκη. Αυτή στου Παπάγου είναι η δεύτερη μεγάλη μας συναυλία.

Με τον Σταύρο γνωριζόμαστε χρόνια και λόγω σχέσης και αγάπης μεταξύ μας και χημείας πάνω στη σκηνή, για εμάς ήταν θέμα χρόνου τότε θα βρεθούμε παρέα.

Πιάσαμε την αφορμή. Η αφορμή μας δόθηκε γιατί αποφασίσαμε να κάνουμε και μια ολοκληρωμένη δισκογραφική δουλειά μαζί.

Και με βάση αυτό, είπαμε ότι πρέπει να βγούμε μαζί, να τραγουδήσουμε. Και έτσι ξεκινήσαμε φέτος και κάναμε πάρα πολύ καλά. Και λόγω εμφανίσεων, λόγω αποτελέσματος δηλαδή, αλλά και για τα τραγούδια που ετοιμάζουμε.

Και, για πρώτη φορά, μπήκα και εγώ στη διαδικασία σε κάποια να γράψω στίχους. Που για μένα

είναι μια καινούργια δημιουργική έκφραση αυτή.

Είναι πολύ σημαντικά όλα αυτά.

Ερώτηση: Το νέο άλμπουμ θα περιλαμβάνει τραγούδια και σε στίχους δικούς σας. Πρώτο δείγμα δώσατε με το τραγούδι «Ρώτησαν κάποτε ένα αστέρι» και τώρα συνεχίζετε. Είναι ένας ακόμα τρόπος έκφρασης, όπως αναφέρατε και νωρίτερα;

Απάντηση: Ναι, πραγματικά. Και δεν περίμενα, να σας πω την αλήθεια, έχω πάρει πολύ μεγάλη χαρά από αυτή τη διαδικασία.

Ερώτηση: Έχετε ερμηνεύσει μερικούς από τους σπουδαιότερους στιχουργούς και ποιητές (Νίκο Καββαδία, Μάνο Ελευθερίου και άλλους) και έχετε συνεργαστεί με κορυφαίους καλλιτέχνες, όπως, βεβαίως, ο Θάνος Μικρούτσικος που ήταν ο καθοριστικός σταθμός στην πορεία σας, όπως έχετε δηλώσει. Θα θέλατε να μοιραστείτε μαζί μας μια στιγμή από τις πολλές που είχατε μαζί του;

Απάντηση: Τι να πρωτοπείς τώρα!! Είναι τόσα τα χρόνια που δεν ξέρω τι να ξεχωρίσω.

Πάντα θέλω να με-

ταφέρω στον κόσμο, επειδή καμιά φορά, ξέρετε, τους έχουμε κάπως στο μυαλό μας τους ανθρώπους αυτούς, πιο αυστηρούς ή δεν ξέρω τι.

Ο Θάνος ήταν ένα παιδί. Ο Θάνος ήταν ένα παιδί που ήθελε μονίμως να κάνει πλάκα, χιούμορ, να πειράζει όλο τον κόσμο.

Δηλαδή, ήταν πειραχτήρι. Και πάνω στη σκηνή και κάτω από τη σκηνή. Με μια ενέργεια απίστευτη. Δηλαδή, μας έβαζε όλους κάτω, μας νικούσε με την ενέργειά του.

Και με φοβερό πάθος για τη μουσική του, τη μουσική γενικότερα. Για το τραγούδι.

Από τους πιο υπέροχους ανθρώπους που έχω γνωρίσει στη ζωή μου. Δηλαδή,έρα από το ότι με καθόρισε μουσικά και θα τον ευγνωμονώ για πάντα. Γιατί το ότι μιλάμε σήμερα το χρωστάω στον Θάνο.

Ήταν και σαν προσωπικότητα, σαν άνθρωπος πολύ σπουδαίος, πολύ σημαντικός. Πολύ. Πραγματικά

Ερώτηση: Έχετε δηλώσει πως το μήνυμά που θέλετε να μεταδώσετε, μέσα από τη μουσική σας, ειδικά όταν ερμηνεύετε πολιτικά τραγούδια, είναι η ενότητα. Στη σημερινή εποχή, όπου κυριαρχούν, όσο ποτέ άλλοτε, το επιφανειακό, το δήθεν και ο ατομισμός, υπάρχει χώρος για την αλήθεια, για την ουσία, για το μαζί, το εμείς;

Απάντηση: Αν

πούμε ότι δεν υπάρχει, πάει. Και αν δεν υπάρχει, πρέπει να το δημιουργήσουμε. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος.

Ο καθένας μας πρέπει να κάνει ό,τι μπορεί από το δικό του μετερίζι, με τον δικό του τρόπο.

Δηλαδή, αν ο δικός σας τρόπος είναι να μιλάτε μέσα από το ραδιόφωνο, να λέτε την άποψή σας για κάποια πράγματα και να μεταδίδετε μουσική η οποία να έχει νόημα να μεταδοθεί και να έχει να πει κάτι, είναι ο δικός σας τρόπος.

Αν ο δικός μου τρόπος είναι να γράψω στίχους πάνω σε αυτό ή να τραγουδάω τραγούδια που να μεταφέρουν κάτι φωτεινό ή να μεταφέρουν την έννοια του είμαστε ένα, είμαστε μαζί, είμαστε ενωμένοι και μπορούμε να είμαστε δυνατοί και να καταφέρουμε πράγματα, αυτός είναι ο δικός μου ο τρόπος.

Δεν μπορούμε να κάνουμε κάτι άλλο.

Ερώτηση: Σε εσάς προσωπικά, ποια είναι τα «καύσιμα» για να ξεπερνάτε τις διάφορες δυσκολίες της ζωής και της καθημερινότητας;

Απάντηση: Νομίζω ότι τα καύσιμα τα έχω χτίσει με τα χρόνια, δουλεύοντας με τον εαυτό μου. Με αποδοχή και αγάπη.

Το παιδί μου που είναι πάνω από όλους και όλα, και με κοιτάζει τώρα και χαμογελάει.

Νομίζω ότι τη δύναμη τη βρίσκεις μέσα σου αρχικά, με τον εαυτό σου.

Και, βέβαια, αν έχεις καταφέρει και έχεις χτί-

σει γύρω σου και ένα υγιές περιβάλλον, με ανθρώπους ουσιαστικούς που σε περιβάλλουν με αγάπη και ειλικρίνεια, εκεί έχεις ακόμα μεγαλύτερη δύναμη.

Είναι πολύ σημαντικό να έχεις γύρω σου ανθρώπους και να νιώθεις ότι δεν είσαι μόνος σου και ότι έχεις στήριξη. Ότι έχεις αγάπη, ότι είναι δίπλα σου.

Ερώτηση: «Όλα θα

γίνουν» ο τίτλος ενός από τα τραγούδια σας (στίχοι Οδυσσέας Ιωάννου και μουσική Θάνος Μικρούτσικος). Πότε ήταν η τελευταία φορά που είπατε στον εαυτό σας αυτή τη φράση; 'Η πόσο συχνά τη λέτε;

Απάντηση: Να σας πω την αλήθεια, υπάρχει μέσα στο μυαλό μου. Δηλαδή, μπορεί να έρχεται. Δεν θυμάμαι πότε μπορεί να

ήταν η τελευταία φορά.

Αλλά προτιμώ να σκέφτομαι ότι, ξέρετε το όλα θα γίνουν, αφήνει ένα διηλεκές να περιφέρεται, ότι κάποια στιγμή, στο μέλλον, όλα θα γίνουν και τα λοιπά, προτιμώ, για να είμαι ειλικρινής, πλέον να εστιάζω στο τώρα και να σκέφτομαι τι επιλογές κάνω στην κάθε μέρα μου για να είμαι καλά και να εξα-

σφαλίσω το ότι θα είμαι καλά και αύριο, όσο μπορώ εν πάση περιπτώσει, παρά να το αφήνω σε ένα μαγικό μέλλον να έρθει και κάπως θα έχουν φτιάξει τα πράγματα από μόνα τους.

Ερώτηση: «Κάνε με πάλι να μπορώ» ο τίτλος ενός άλλου τραγουδιού σας (στίχοι Οδυσσέας Ιωάννου και μουσική Θάνος Μικρούτσικος). Σε ποιόν

θα αφιερώνατε το συγκεκριμένο τραγούδι;

Απάντηση: Σε μένα.

Ερώτηση: Δύναμη από τον εαυτό μας;

Απάντηση: Δεν υπάρχει κάτι άλλο. Αν δώσεις τη δύναμη σου σε όποιονδήποτε άλλο άνθρωπο, την έχεις χάσει.

Δεν υπάρχει κάποιος που μπορεί να σε κάνει να μπορείς. Μόνο εσύ.

Ιός του Δυτικού Νείλου: Στη Λάρισα καταγράφηκε το πρώτο κρούσμα

Το πρώτο κρούσμα λοίμωξης από τον ιό του Δυτικού Νείλου για το 2024 κατέγραψε ο ΕΟΔΥ, με πιθανότερο τόπο έκθεσης τον δήμο Λαρισαίων. Το περιστατικό εκδήλωσε συμπτώματα στα τέλη Ιουνίου, παρουσίασε ήπια εγκεφαλίτιδα και πλέον έχει λάβει εξιτήριο από το νοσοκομείο.

Από το 2010 και μετά καταγράφονται στην Ελλάδα δεκάδες ή και εκατοντάδες κρούσματα κάθε χρόνο, κυρίως το καλοκαίρι και το φθινόπωρο, ενώ πέρυσι αναφέρθηκαν 23 θάνατοι, σύμφωνα



με στοιχεία του ΕΟΔΥ. Το πρώτο φετινό κρούσμα καταγράφεται σχετικά νωρίς λόγω των ήπιων θερμοκρασιών του χειμώνα που ευνόησαν τα κουνούπια, σημειώνει ο ΕΟΔΥ.

Πώς μεταδίδεται ο ιός του Δυτικού Νείλου

Ο ιός του Δυτικού

Νείλου μεταδίδεται κυρίως με το τσίμπημα κουνουπιών που έχουν μολυνθεί από πτηνά.

Οι ασθενείς πάντως δεν μεταδίδουν περαιτέρω τον ιό σε άλλους ανθρώπους.

Η πλειονότητα των ατόμων που μολύνονται από τον ιό δεν εμφανίζουν συμπτώματα

ή εκδηλώνουν μόνο ήπια νόσο, όμως ένα ποσοστό κάτω του 1% εμφανίζει σοβαρή νόσο που προσβάλλει το νευρικό σύστημα (κυρίως εγκεφαλίτιδα ή μηνιγγίτιδα).

Άτομα άνω των 50 ετών και ασθενείς με ανοσοκαταστολή ή χρόνια υποκείμενα νοσήματα κινδυνεύουν περισσότερο.

Μέτρα προστασίας

Η επιδημιολογία του ιού εξαρτάται από πολλούς παράγοντες και οι περιοχές κυκλοφορίας του ιού δεν μπορούν να προβλεφθούν με ασφάλεια.

Ως εκ τούτου, ο

ΕΟΔΥ συνιστά τα ατομικά μέτρα προστασίας από τα κουνούπια σε όλη την επικράτεια:

Χρησιμοποιείτε εγκεκριμένα εντομοαπωθητικά σώματος και περιβάλλοντος, σήτες, κουνουπιέρες, κλιματιστικά/ ανεμιστήρες και μακριά ρούχα.

Μην αφήνετε στάσιμα νερά ώστε να μην αναπαράγονται τα κουνούπια.

Άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, ασθενείς σε ανοσοκαταστολή και άτομα με χρόνια υποκείμενα νοσήματα πρέπει να τηρούν τα αυτά με ιδιαίτερη συνέπεια, καθώς κινδυνεύουν περισσότερο από σοβαρή νόσο.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ



e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

 **ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ**

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Επιστημονικά Υπεύθυνος
Μπατζιάκας Κ. Δημήτριος
Ακτινοδιαγνώστης MSc

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 1.5 TESLA
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 64 ΤΟΜΩΝ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
DENTAL SCAN

ΥΠΕΡΗΧΟΙ - TRIPLEX
ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ
ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

Κουμουندούρου 40 (έναντι Νομαρχίας)
Τηλ. 24410 23081, 24410 23051 - Καρδίτσα
Δεκτά όλα τα Ασφαλιστικά Ταμεία

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:
“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα
Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Άμεσα μέτρα προστασίας από τον καύσωνα για τους εργαζόμενους που πλήττονται

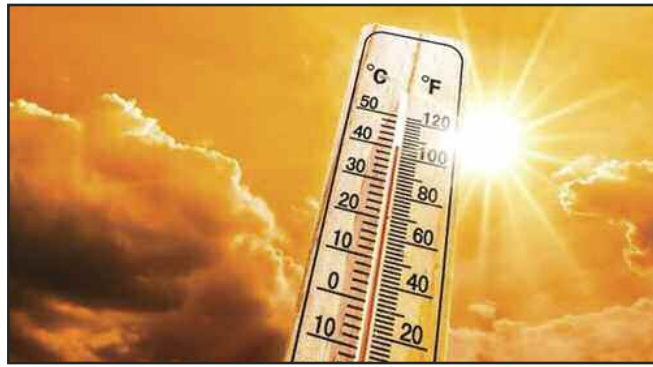
Παρέμβαση του Περιφερειακού Τμήματος Κεντρικής και Δυτικής Θεσσαλίας του Συλλόγου Διπλ/χων Μηχανολόγων - Ηλεκτρολόγων

Απτός τις ημέρες που η θερμοκρασία χτυπάει κόκκινο, πολλοί συνάδελφοι βρίσκονται αντιμέτωποι με δύσκολες συνθήκες στους χώρους εργασίας τους, λόγω των υψηλών ημερήσιων θερμοκρασιών.

Συνάδελφοι μηχανικοί οι οποίοι απασχολούνται σε υπό ανέγερση κτίρια, σε εργοστάσια, σε φωτοβολταϊκά πάρκα, σε έργα οδοποιίας κ.α. οι οποίοι εργάζονται καθημερινά σε επικίνδυνες, για την υγεία και ασφάλεια, συνθήκες.

Στη συντριπτική πλειοψηφία των περιπτώσεων δεν σταματούν οι εργασίες ακόμα και τις μεσημεριανές ώρες, ενώ δεν υπάρχει κλιματιζόμενος χώρος για να ξεκουραστούν οι εργαζόμενοι στο διάλειμά τους. Σε ορισμένες περιπτώσεις δεν υπάρχει καν η πρόβλεψη να υπάρχει άφθονο δροσερό νερό.

Η ζέστη και η υγρασία έχουν και άμεσα αρνητικά αποτελέσματα (καταπόνηση, αφυδάτωση, αύξηση του κινδύνου εργατικών ατυχημάτων), αλλά και μακροπρόθεσμη επίδραση σε χρόνιες παθήσεις (καρδιοπάθειες, κτλ). Αποτελούν τεράστιο κίνδυνο για ευπαθείς ομάδες, ενώ μπορεί να οδηγήσει ακόμα και νεότερους και υγιείς συναδέλ-



φους

Ζητούμε:

- Να εφαρμοστούν οι ισχύουσες διατάξεις που θα δεσμεύουν τους εργοδότες για τα μέτρα προστασίας της Υγείας και της Ασφάλειας των εργαζομένων με απαγόρευση εργασιών από τους 38 βαθμούς κελσίου και πάνω, παίρνοντας υπόψη και τις ιδιαίτερες συνθήκες ανά κλάδο όπως και τις συλλογικές συμβάσεις που προβλέπουν τα αντίστοιχα μέτρα.

- Τα Μέτρα Προστασίας να είναι μόνιμα και δεσμευτικά, παίρνοντας υπόψη ότι οι καύσωνες θα συνεχιστούν και τα επόμενα καλοκαίρια, όπως αντίστοιχα και οι συνθήκες παγετού το χειμώνα.

- Να ληφθούν άμεσα όλα τα αναγκαία μέτρα για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων με ουσιαστικό έλεγχο της εργοδοτικής ευθύνης από τους ελεγκτικούς μηχανισμούς του κράτους όπως:

1. Άμεση διακοπή όλων των υπαίθριων εργασιών όταν

η θερμοκρασία ξεπεράσει τους 38ο C ή και σε χαμηλότερες θερμοκρασίες ανάλογα με τη σχετική υγρασία (π.χ. Υ.Α. Δ7/Α/οικ. 12050/2223/23-5-2011, Άρθ.23 Παρ.4, Εγκύκλιος 52903/26-5-2023).

Αντίστοιχα, άμεση διακοπή εργασιών σε ιδιαίτερα επιβαρυνόμενους θερμικά χώρους (γιαπιά, μηχανοστάσια, βιομηχανικοί χώροι που επικρατούν υψηλές θερμοκρασίες κτλ). Πλήρης καταβολή του ημερομισθίου ή μισθού, χωρίς καμία περικοπή.

2. Αποχή από την εργασία, όταν επικρατούν συνθήκες καύσωνα, των εργαζομένων που εντάσσονται σε ομάδες υψηλού κινδύνου (καρδιοπαθείς, πνευμονοπαθείς, διαβητικοί, νεφροπαθείς, εγκυμονούσες, κτλ). Πλήρης καταβολή του μισθού.

3. Περιορισμός άλλων βαρέων εργασιών όταν οι συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας δημιουργούν ασφυκτικές συνθήκες.

4. παρξη διαλειμάτων κατάλληλης διάρκειας για τη μείωση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων.

5. Δημιουργία κατάλληλων κλιματιζόμενων χώρων διαλείμματος για την ανάπαυση των εργαζομένων.

6. Διάθεση σε συνεχή βάση στους εργαζόμενους πόσιμο δροσερό νερό κοντά στο χώρο εργασίας τους.

7. Ύπαρξη και λειτουργία κλιματισμού στους χώρους εργασίας όπου αυτό είναι εφικτό.

8. Επαρκής γενικός εξαερισμός σε όλους τους χώρους εργασίας με εγκατάσταση ανεμιστήρων στα ψηλά σημεία των αιθουσών και αερισμός με φυγοκεντρικούς ανεμιστήρες.

9. Επαρκής ανανέωση του αέρα των χώρων με προσαγωγή νωπού αέρα και ταυτόχρονη απαγωγή του αέρα του χώρου εργασίας.

10. Απαγωγή των ρύπων και του θερμού αέρα όσο το δυνατόν πιο κοντά στην πηγή τους.

11. Μόνωση των πηγών θερμότητας (μεγάλων μηχανών, κτλ). Θερμομόνωση της πλάκας ή στέγης.

12. Εφαρμογή της Γραπτής Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου από το Γιατρό Εργασίας και τον Τεχνικό Ασφάλειας και

κυρίως εφαρμογή από τους εργοδότες, όλων των αναγκαίων τεχνικών και οργανωτικών μέτρων που προβλέπονται για την ουσιαστική προστασία της υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων.

13. Άμεση ενίσχυση των αρμόδιων ελεγκτικών μηχανισμών (επιθεώρηση Υγείας και Ασφάλειας-πρώην ΚΕΠΕΚ) με προσωπικό και υλικοτεχνική υποδομή. Εντατικοποίηση των ελέγχων.

14. Για τη λειτουργία των κλιματιστικών μονάδων να εξασφαλιστεί ότι τηρούνται τα αναφερόμενα στην εγκύκλιο για μέτρα διασφάλισης από ιογενείς λοιμώξεις Δ1δ/ΓΠ οικ 26635/23-04-2020 (π.χ. συνεχής φυσικός αερισμός του χώρου ακόμη και με παράλληλη λειτουργία κλιματιστικών μονάδων, αποφυγή ανακυκλοφορίας αέρα κ.λπ.)

Τα μέτρα αυτά αποτελούν μια ελάχιστη προστασία των εργαζομένων απέναντι στις συνθήκες καύσωνα.

Το Δ.Σ. του Περιφερειακού Τμήματος Κεντρικής κ Δυτικής Θεσσαλίας του Συλλόγου Διπλ/χων Μηχανολόγων - Ηλεκτρολόγων καλεί τους συναδέλφους που αντιμετωπίζουν προβλήματα στους χώρους δουλειάς τους, να επικοινωνήσουν με το προεδρείο του Συλλόγου μας.

Στη μάχη των πυρκαγιών πρέπει να βγούμε νικητές

Γράφει η βουλευτής Καρδίτσας της Ν.Δ. Ασημίνα Σκόνδρα

Η αντιπυρική περίοδος έχει ήδη ξεκινήσει και μάλιστα διαγράφεται ιδιαίτερα δύσκολη, μετά από έναν άνυδρο χειμώνα και έναν Ιούνιο με υψηλές θερμοκρασίες και ξηρασία. Στους μήνες και στα χρόνια που έρχονται, σύμφωνα με τους ειδικούς, θα είναι ραγδαία η αύξηση της συχνότητας και του μεγέθους των δασικών πυρκαγιών και επομένως των καταστροφών που θα προκαλούνται.

Αυτό σημαίνει ότι τις πρακτικές και αντιλήψεις του παρελθόντος πρέπει να τις εγκαταλείψουμε και να προσαρμοστούμε στις νέες συνθήκες, το ταχύτερο δυνατόν. Για τον λόγο αυτό, η Πολιτική Προστασία εστιάζει κυρίως στην πρόληψη, σε συνδυασμό με εκπαίδευση και αυστηρότερες ποινές για όσους δεν τηρούν τις νέες πυροσβεστικές διατάξεις. Σύμφωνα με τον νέο ποινικό κώδικα, προβλέπονται βαρύτερες κυρώσεις για την πρόκληση πυρκαγιάς, είτε εσκεμμένα είτε λόγω αμέλειας.

Προτεραιότητα έχει η διάνοιξη αντιπυρικών ζωνών, που γίνεται ήδη στα δάση και στις περιαστικές περιοχές, από το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας με χρηματοδότηση του Πράσινου Ταμείου.

Επιπλέον, η χώρα μας ξεκίνησε την υλοποίηση ενός προγράμματος, το πρόγραμμα ΑΙΓΙΣ, ύψους 2,1 δισ ευρώ,



για να ενισχύσει τις δυνατότητές της στην αντιμετώπιση καταστροφών. Νέα πυροσβεστικά αεροσκάφη, drones και συστήματα τηλεκατεύθυνσης, πυροσβεστικά οχήματα, δίκτυο αισθητήρων, εγκαταστάσεις εκπαίδευσης, οθόνες μετάδοσης δεδομένων και παρακολούθησης, σύστημα επικοινωνίας με την Αρχή Πολιτικής Αεροπορίας, το Εθνικό Συντονιστικό Κέντρο Επιχειρήσεων και Διαχείρισης Κρίσεων και τα Περιφερειακά Επιχειρησιακά Κέντρα Πολιτικής Προστασίας, σύστημα μετάδοσης φωνητικών εντολών, μετεωρολογικός σταθμός και server καταγραφής, είναι τα νέα πολεμοφόδια στο οπλοστάσιο της αντιμετώπισης των πυρκαγιών.

Και το σημαντικότερο, καθημερινά πραγματοποιούνται εκτεταμένοι έλεγχοι και περιπολίες προς αποφυγή της έναρξης και εξάπλωσης, πυρκαγιών αλλά και προς διαπίστωση αν τηρούνται τα διαλαμβανόμενα μέτρα.

Σε όλα τα παραπάνω η δική μας συμβολή είναι καταλυτική. Και θα ήθελα να ζητήσω από τους συμπολίτες μου να

ακούνε προσεκτικά τις οδηγίες της Πολιτικής Προστασίας.

Πάντοτε, το πρώτο μέλημα είναι η προστασία της ανθρώπινης ζωής. Ακολουθεί η προστασία της περιουσίας και του φυσικού περιβάλλοντος. Γι' αυτό και είναι πολύ σημαντικό οι εκκενώσεις, οι οποίες διατάσσονται, να υλοποιούνται με τη μέγιστη δυνατή ταχύτητα.

Από εκεί και πέρα εμείς οι ίδιοι οφείλουμε να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί και να αποφεύγουμε οποιαδήποτε δραστηριότητα μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά. Να παρακολουθούμε τις ανακοινώσεις του Πυροσβεστικού σώματος στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.fireservice.gr και να αναζητούμε οδηγίες αυτοπροστασίας από τους κινδύνους των δασικών πυρκαγιών, στην ιστοσελίδα του υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.civilprotection.gr.

Ενεργή και ουσιαστική συμμετοχή των πολιτών στην κατάρτιση των αντιπυρικών σχεδιασμών αποτελεί, όμως, και ο καθαρικός των οικοπέδων, και γι' αυτό η δήλωση

στο σχετικό μητρώο καθαρισμού οικοπέδου πήρε παράταση μέχρι τις 15/7/2024.

Ήδη έχουν κατατεθεί 516.000 δηλώσεις στην πλατφόρμα akatharista.apps.gov.gr και 3.804 καταγγελίας για ακαθάριστα οικόπεδα, ενώ γίνονται τακτικοί και έκτακτοι έλεγχοι και αυτοψίες.

Με την ιδιωτική αυτή πρωτοβουλία θα αυξηθεί η ανθεκτικότητα των οικισμών μας. Όσο οι οικισμοί θεωρούνται επισφαλείς, πνιγμένοι σε ξερόχορτα και άλλα εύφλεκτα υλικά, είναι αδύνατον να επιτευχθεί αποτελεσματική αντιμετώπιση.

Αν όμως αυτοί καταστούν πιο ανθεκτικοί, τότε θα αλλάξει και η προτεραιότητα δασοπυρόσβεσης και έτσι οι πυροσβέστες μας θα μπορούν να επικεντρωθούν στη διαχείριση των πυρκαγιών στις δασωμένες περιοχές.

Μέχρι στιγμής έχουμε αποφύγει τα χειρότερα στον δικό μας νομό. Κι αυτό είναι ευχής έργό, δεδομένου ότι η Καρδίτσα και ολη η Θεσσαλία επλήγη βάνουσα από τις πλημμύρες.

Σκεφτείτε να είχαμε να αντιμετωπίσουμε και το

καταστροφικό φαινόμενο των πυρκαγιών. Για αυτό η επαγρύπνηση και η ετοιμότητα όλων μας είναι απολύτως αναγκαίες.

Οι μεγάλες πυρκαγιές των τελευταίων ετών στη χώρα μας απέδειξαν, με άσχημο τρόπο, πως η φύση, τα δάση, οι δρυμοί, το πράσινο δεν είναι ανεξάντλητα. Δεν υπάρχει "απόθεμα".

Η παρούσα φύση μάς παραδόθηκε από τις προηγούμενες γενιές κι έτσι αλώβητη να την κληροδοτήσουμε κι εμείς στις επόμενες.

Κάθε δάσος που καίγεται είναι ένας πλούτος που καταστρέφεται και μία απώλεια για μας να ξαναβρούμε τα έλατα και τα βουνά των παιδικών μας χρόνων.

Δυστυχώς, η κλιματική κρίση τραβά το χαλί κάτω από τα πόδια μας και βρισκόμαστε σε δύσκολο πόλεμο. Όμως, όπως και στον πόλεμο, θα κερδίσει αυτός που αντιλαμβάνεται τη δυσκολία, που προβλέπει και προσαρμόζεται στα νέα δεδομένα της μάχης.

Ας ελπίσουμε πως στις μάχες του φετινού καλοκαιριού θα είμαστε νικητές σε όλη την Ελλάδα και φυσικά στην περιοχή μας!

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουζάκι Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Το νέο πολιτιστικό πρόγραμμα της Περιφέρειας αναδεικνύει την ταυτότητα της Θεσσαλίας

Παρουσιάστηκε ο απολογισμός δράσεων του πρώτου εξαμήνου

Το πλούσιο πρόγραμμα των πολιτιστικών εκδηλώσεων της Περιφέρειας Θεσσαλίας που έχουν ήδη πραγματοποιηθεί και θα συνεχίσουν όλο το 2024, παρουσιάστηκε στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου που δόθηκε στην αίθουσα συνεδριάσεων του κεντρικού κτιρίου της Περιφέρειας στη Λάρισα, από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα και την Ομάδα Πολιτισμού.

Ο Περιφερειάρχης κ. Κουρέτας στην εισήγηση του ανέφερε ότι «η βασική προτεραιότητα της Περιφερειακής Αρχής είναι η τέχνη και ο πολιτισμός, οι οποίοι θα συμβάλουν στην τουριστική και οικονομική ανάπτυξη της Θεσσαλίας, με καθολικότητα δράσεων ως προς την γεωγραφία, ενώ πρόθεσή μας είναι να δώσουμε έμφαση στην ταυτότητα της Θεσσαλίας, καθώς εκεί πάνω χτίζεται η οικογενειακότητά της. Στο πρώτο εξάμηνο δώσαμε έμφαση στις πλημμυροπαθείς περιοχές, σε κάποιες από τις οποίες έγιναν εκδηλώσεις για πρώτη φορά στα χρονικά». Κάλεσε όλους τους φορείς να εκμεταλλευτούν την πρόσκληση που εξέδωσε η Περιφέρεια Θεσσαλίας, προϋπολογισμού 5 εκατομμυρίων για το σύγχρονο πολιτισμό, τονίζοντας ότι υποβολή των προτάσεων λήγει τον Σεπτέμβριο και πρόθεση της Περιφερειακής Αρχής είναι να χρηματοδοτήσει όλες τις προτάσεις που θα κατατεθούν.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Πολιτισμού Σωτή-



ρης Σουλούκος υποστήριξε ότι «ήδη έχουμε δώσει δείγματα γραφής για το πώς εννοούμε τον πολιτισμό στη Θεσσαλία με τις εκδηλώσεις που γίνανε σε πλημμυρισμένες περιοχές, σε συνεργασία με τους τοπικούς φορείς και θεωρώ ότι το πολιτιστικό αποτύπωμα που θα αφήσουμε στη συνέχεια θα είναι ιδιαίτερα σημαντικό».

Ο συνθέτης, επικεφαλής της Ομάδας Πολιτισμού Γιώργος Ανδρέου αναφέρθηκε αναλυτικά στις δράσεις πολιτισμού που γίνανε σε πλημμυροπαθείς περιοχές, στην χρηματοδότηση 400 καλλιτεχνικών σχημάτων από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, στην συντήρηση και εξέλιξη σημαντικών θεσμών που υπάρχουν ήδη, με ιδιαίτερη αναφορά στα δύο Φεστιβάλ «Λιμνών» και «από τον Κίσαβο στο κύμα», στις πολιτιστικές δομές που αναβαθμίζονται, στα ντοκιμαντέρ, κ.α. Χαρακτήρισε «σημαντική της συνεργασία της Ομάδας Πολιτισμού με όλους τους Αντιπεριφερειάρχες, τους Δημάρχους και τους εκπροσώπους των πολιτιστικών φορέων» και κατέληξε λέγοντας: Αναζητούμε το ταυτοτικό ζήτημα της Θεσσαλίας, η οποία είναι κεντρικός γεννήτορας του νέου ελληνικού κράτους, καθώς διαθέ-

τει πάνω από 100 σπουδαίες προσωπικότητες»

Ακολούθησαν τοποθετήσεις των παριστάμενων δημάρχων Λίμνης Πλαστήρα Παναγιώτη Νάνου, Αγίας Αντώνης Γκουντάρα, Ελασσόνας Νίκου Γάτσα και Σοφάδων Δημοσθένη Κατσή, καθώς και εκπροσώπων πολιτιστικών φορέων, οι οποίοι συνεχάρησαν προσωπικά τον Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα και τους συνεργάτες του για την σημαντική πολιτιστική επανάσταση που επιχειρείται στη Θεσσαλία και για το νέο πλαίσιο του πολιτιστικού γίνεσθαι με ολιστική προσέγγιση και σπουδαίο ιστορικό και πολιτιστικό αποτύπωμα.

Οι πολιτιστικές εκδηλώσεις

Από την πλευρά τους η σκηνοθέτης, ειδική σύμβουλος Πολιτισμού Κυριακή Σπανού και το μέλος της Ομάδας Αλέξανδρος Ζουριδάκης παρουσίασαν αναλυτικά τις δράσεις που έγιναν και ακολουθούν και οι οποίες είναι:

Δράσεις για παιδιά στις πλημμυροπαθείς περιοχές: Το Καραβάνι του Ήλιου - Σύγχρονο τσίρκο. «Το Καραβάνι του ήλιου» ταξίδεψε σε πλημμυροπαθείς περιοχές των Νομών Λάρισας και Μαγνησίας και

προσέφερε στα παιδιά μια ξεχωριστή εμπειρία, ενισχύοντας την ψυχική ανθεκτικότητα και την κοινωνική συνοχή των τοπικών κοινοτήτων.

2.650 παιδιά από όλη τη Θεσσαλία παρακολούθησαν δωρεάν «Το Καπλάνι της Βιτρίνας» στο Θεσσαλικό Θέατρο. Η μεταφορά των μαθητών έγινε με την ευγενική χορηγία των ΚΤΕΛ των τεσσάρων Νομών της Θεσσαλίας.

• Μαθητές στο Θεσσαλικό Θέατρο

• Θέατρο στο σχολείο: Η θεατρική ομάδα Ηίρρο παρουσίασε «Τα αδέσποτα» μια πρωτοποριακή εκπαιδευτική παράσταση σε σχολεία των Νομών Τρικάλων και Καρδίτσας.

• Μουσικοπαιδαγωγική δράση: «Τα παιδιά κρούει» παρουσίασαν μια μουσικοπαιδαγωγική παράσταση σε ορεινά, απομακρυσμένα και πλημμυροπαθή χωριά της Θεσσαλίας του Νομού Τρικάλων. Το Σύστημα Orff που διδάσκουν είναι μια μουσικοπαιδαγωγική μέθοδος που στόχο έχει να αναπτύξει τη φαντασία και τη δημιουργικότητα των παιδιών.

• Ταχυδακτυλουργός από τον Παλαμά: Ο Ταχυδακτυλουργός από τον Παλαμά Καρδίτσας, που και ο ίδιος είχε πληγεί από την κακοκαιρία, πρόσφερε ενθάρρυνση και χαμόγελα με τα ταχυδακτυλουργικά του κόλπα σε παιδιά του Νομού Καρδίτσας.

Καλοκαίρι 2024

Η επιτυχημένη παράσταση «Ο Ραφτάκος των Λέξεων» ένα πρωτότυπο παραμύθι για

την δύναμη του λόγου και την παρηγοριά που προσφέρει, θα περιοδεύσει το

καλοκαίρι του 2024 στους τέσσερις νομούς της Θεσσαλίας δίνοντας 40 παραστάσεις σε πόλεις και χωριά.

Μεγάλα φεστιβάλ - Καλοκαίρι 2024

*Φεστιβάλ Λιμνών: Από 26 Ιουλίου έως 30 Αυγούστου πραγματοποιείται το μεγαλύτερο πολιτιστικό γεγονός της Δυτικής Θεσσαλίας το «Φεστιβάλ Λιμνών», ένα φεστιβάλ Τεχνών με μεγάλες συναυλίες και πολλές θεατρικές παραστάσεις.

• Φεστιβάλ «Από τον Κίσαβο στο Κύμα»: Από 30 Ιουλίου έως 25 Αυγούστου το φεστιβάλ «Με θέα το Αιγαίο» με νέο όνομα πλέον, αναμορφώνεται και απλώνεται από τον Κίσαβο έως τα παράλια με έμφαση σε νεανικά συγκροτήματα με νέες μουσικές προτάσεις και συμμετοχή πολλών Θεσσαλών Καλλιτεχνών. Μεγάλες συναυλίες, Θέατρο, stand up comedy.

Νέοι Πολιτιστικοί Θεσμοί

«Ημέρες Παπαδιαμάντη»: Δημιουργία νέου θεσμού με τίτλο «Ημέρες Παπαδιαμάντη» στη Σκιάθο.

Πανελλήνιος Διαγωνισμός Φωτογραφίας «Τάκης Τλούπας»: Δημιουργία νέου θεσμού με τίτλο «Τάκης Τλούπας» - ενός Πανελληνίου Διαγωνισμού Φωτογραφίας.

Μελλοντικά Σχέδια

Μελέτη και διαμόρφωση υποδομών μέσω του νέου ΕΣΠΑ, με στόχο την δημιουργία, την θεσμοθέτηση και

την χρηματοδότηση μεγάλων πολιτιστικών δράσεων, σε

συνομιλία με το διεθνές πολιτισμικό τοπίο.

Αξιοποίηση Νέων Τεχνολογιών Ψηφιακός Ξεναγός: Δημιουργία του πρώτου ψηφιακού ξεναγού για την καταγραφή του συνόλου των πολιτιστικών και τουριστικών «θέσεων» της Περιφέρειας και την ανάδειξη του πολιτιστικού τοπίου της (δράση μέσω ΕΣΠΑ).

Ιστορική και πολιτιστική ταυτότητα της

Θεσσαλία

1. Ο Θεσσαλικός Διαφωτισμός:

Η ισχυρότερη εκπροσώπηση της Ευρωπαϊκής «Εποχής των Φώτων» στον Νεοελληνικό ιστορικό χωροχρόνο, πόλεις, οικισμοί, ιστορικά μνημεία (μέσω ΕΣΠΑ).

2. Διαδρομές ανθρώπων και ζώων: Περιοχές με ιδιαίτερο γεωργικό και κτηνοτροφικό ενδιαφέρον σε σύνδεση με προϊστορικά και ιστορικά μνημεία και σημεία ενδιαφέροντος, προερχόμενα από τις μακραι-

ωνες διαδρομές και συνθήκες ζωής των κατοίκων της Θεσσαλίας, σε συνδυασμό με τα ήθη και έθιμα τους, τους κώδικες συμπεριφοράς, τις κοινωνικές και ατομικές πεποιθήσεις και αντιλήψεις (μέσω ΕΣΠΑ).

3. Νησιωτικότητα: Η σύνδεση και συνομιλία της Θεσσαλίας με την θάλασσα. Τα νησιά, ο πολιτισμός τους και το φυσικό κάλλος τους.

Η Περιφέρεια στηρίζει τον κινηματογράφο
- Διεθνές φεστιβάλ

κινηματογράφου Λάρισας

Ενίσχυση του γνωστού διεθνούς φεστιβάλ της Λάρισας (Art Fools) με εμφάθυνση της συνεργασίας του με την Περιφέρεια.

- Οικονομική ενίσχυση κινηματογραφικών παραγωγών τεκμηρίωσης

1. «Θεσσαλία εκ των έσω» - σκηνοθεσία Πάνος Καρκανεβάτος

2. «Δέλτα Πηνειού» - σκηνοθεσία Βίβιαν Παπαγεωργίου

3. «Άγραφη γη» - σκηνοθεσία Νατάσσα Μπλάτσιου

Συνεργασία με Τοπικές Αρχές

Σημαντική συμβολή των Δημάρχων: Αναγνωρίζεται η σημαντική συμβολή όλων των δημάρχων της Θεσσαλίας στην άριστη διοργάνωση κάθε δράσης. Η συνεργασία με τους δημάρχους θα συνεχιστεί για την επιτυχή υλοποίηση μελλοντικών Πολιτιστικών δράσεων. Η συνεργασία στοχεύει στην ανάδειξη και προώθηση του Πολιτισμού και των Τεχνών σε όλη την Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Επίσκεψη του Βουλευτή Καρδίτσας Αριστοτέλη Σπάνια στα γραφεία της AN.KA A.E.

Συνάντηση στα γραφεία της AN.KA είχε την Παρασκευή το πρωί ο βουλευτής Καρδίτσας κ. Σπάνιας Αριστοτέλης, ο οποίος ενημερώθηκε από το Γεν. Δ/ντή κ. Σακελλαρίου Ευάγγελο για την πορεία και τις δράσεις της εταιρίας. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν τα στελέχη της εταιρίας κ.κ Γαλιάς Β., Αγρογιάννη Β. και Ντανοβασίλης Π.

Ο κ. Σακελλαρίου εστίασε στην προετοιμασία για την έναρξη του νέου LEADER Σ.Σ. ΚΑΠ 2023-27 εγκεκριμένης δημόσιας δαπάνης 5,54 εκατ. € αλλά και στην πορεία υλοποίησης των 84 έργων του προγράμματος LEADER / CLLD 2014-20 ύψους 8,3 εκατ. €.

Στη συνέχεια ο Συντονιστής του LEADER κ. Ντανοβασίλης παρουσίασε αναλυτικά το νέο πρόγραμμα της περιόδου 2023-27, το οποίο αναμένεται να ξεκινή-



σει τον προσεχή Οκτώβριο με τη δημοσιοποίηση των προσκήσεων ιδιωτικών και δημόσιου χαρακτήρα έργων. Επίσης, αναφέρθηκε στις προτάσεις που έχουν διατυπώσει οι Αναπτυξιακές για την επιτάχυνση των πληρωμών των δικαιούχων επενδυτών από τον ΟΠΕΚΕΠΕ.

Ο Γ.Δ. αναφέρθηκε στη συνέχιση λειτουργίας του Κέντρου Υποστήριξης Επιχειρηματικότητας Ανέργων (ΚΥηΕΑ) στο πλαίσιο του προγράμματος "Θεσσαλία" 2021-2027 με νέους ωφελούμενους καθώς και στην υποβολή πρότα-

σης ίδρυσης νέας δομής που θα υποστηρίζει την πρόσβαση των μακροχρόνια ανέργων και ευάλωτων πολιτών στην αγορά εργασίας.

Ο κ. Σακελλαρίου αναφέρθηκε στα κοινωνικού χαρακτήρα προγράμματα "Στέγαση και εργασία για τους Αστέγους" και στεγαστικής συνδρομής "Κάλυψη" που συνεχίζονται εντατικά αλλά απαιτούν, ειδικά το πρώτο, την επίλυση κάποιων ζητημάτων που αφορούν το προσωπικό. Παράλληλα, συνεχίζεται η υλοποίηση των Ευρωπαϊκών προγραμμάτων 2ISECAP,

OBCE και COSME, ενώ η εταιρία συμμετέχει σταθερά σε υποβολές νέων προγραμμάτων και έργων στους τομείς προτεραιότητας, βιώσιμη ανάπτυξη, κοινωνική συνοχή, περιβαλλοντική ανθεκτικότητα, μικρο-επιχειρηματικότητα, κοινωνική καινοτομία και απασχόληση των νέων.

Τέλος, σημαντικό πεδίο δραστηριοποίησης της εταιρίας αποτελεί η τεχνική στήριξη της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, όπως π.χ. του Δήμου Καρδίτσας, κατά το σχεδιασμό, την υποβολή και επικαιροποίηση της Στρατηγικής Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης

2021-2027.

Ο κ. Σπάνιας δήλωσε πως η Αναπτυξιακή Καρδίτσας είναι μια εταιρία η οποία έχει βοηθήσει όλα αυτά τα χρόνια σε πολλούς τομείς την περιοχή και τον τοπικό πληθυσμό και συνεχίζει δυναμικά καθώς οι ανάγκες και προκλήσεις αλλάζουν και απαιτούν νέες καινοτόμες προσεγγίσεις. Ο βουλευτής δεσμεύτηκε στην επίλυση των ζητημάτων που έχουν προκύψει στο πρόγραμμα "Στέγαση και εργασία για τους Αστέγους" και ευχαρίστησε το προσωπικό για την υποδοχή και την λεπτομερή ενημέρωσή του.



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Προς δημοπράτηση το έργο Παλαιοφάρσαλος-Καλαμπάκα

Ο υφυπουργός Υποδομών κ. Νίκος Ταχιάος, επισκέφθηκε τα γραφεία της ΕΡΓΟΣΕ, όπου είχε συνάντηση με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο, κ. Χρήστο Παλή, παρουσία μελών του Δ.Σ. και διευθυντικών στελεχών της εταιρείας.

Βασικό αντικείμενο της συνάντησης, ήταν η πορεία εξέλιξης των έργων που υλοποιεί η ΕΡΓΟΣΕ στο εθνικό σιδηροδρομικό δίκτυο της χώρας, από την Πάτρα μέχρι τον Προμαχώνα και την Ειδομένη, αλλά και αυτών που σχεδιάζει για την επέκταση του δικτύου, με απόλυτη προσηλωση στους όρους ασφάλειας των μεταφορών.

Η υλοποίηση αυτών των έργων, που ολοκληρώνουν τον σχεδιασμό για τον εκσυγχρονισμό του βασικού σιδηροδρομικού άξονα ΠΑΘΕ/Π, αποτελεί προτεραιότητα στρατηγικής σημασίας για το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών και την ΕΡΓΟΣΕ.

Με νέα συμβασιολογημένα έργα ύψους 438,5 εκατ. €, ολοκληρώνεται η αναβάθμιση 370 χλμ. γραμμών σε σύνολο 920 χλμ. σιδηροδρομικού δικτύου. Αφορούν πρωτίστως σε εγκατάσταση συστημάτων ηλεκτροκίνησης, σηματοδότησης, τηλεδιοίκησης και ETCS, τα οποία είναι συμβατά με τα πρότυπα διαλειτουργικότητας των ευρωπαϊκών σιδηροδρόμων.

Πρόκειται για τα εξής στον κύριο άξονα: Σιδηροδρομικός Σταθμός Αθηνών: Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκεται η δεύτερη φάση ανάπτυξης του Σ.Σ.



Αθηνών, ενός έργου που ολοκληρώνει την αναμόρφωση του κεντρικού σιδηροδρομικού σταθμού της πρωτεύουσας και την υπόγεια διασύνδεση με το Μετρό.

Κιάτο - Ροδοδάφνη: Βάσει προγραμματισμού εξελίσσεται το έργο εγκατάστασης της ηλεκτροκίνησης στην νέα σιδηροδρομική γραμμή μήκους 70,6 χλμ. που ενώνει το Κιάτο με τη Ροδοδάφνη.

Ροδοδάφνη - Ρίο: Σε πλήρη εξέλιξη είναι τα έργα επιδομής, σηματοδότησης, τηλεδιοίκησης και ETCS LEVEL 1 σε ένα κομβικό σιδηροδρομικό έργο στην Πελοπόννησο, όπως είναι η νέα διπλή γραμμή μήκους 28,8 χλμ. στο τμήμα Ροδοδάφνη - Ρίο.

Έργο υπογειοποίησης στα Σεπόλια: Συνεχίζεται το έργο της υπογειοποίησης του σιδηροδρομικού διαδρόμου στα Σεπόλια, που αφορά στην κατασκευή τετραπλού σιδηροδρομικού διαδρόμου, συνολικού μήκους 2,36 χλμ., εκ των οποίων τα 1,5 χλμ. θα είναι πλήρως υπογειοποιημένα.

Θεσσαλονίκη - Ειδομένη: Με σταθερά βήματα προχωρά η υλοποίηση του έργου εγκατάστασης σύγχρονου συστήματος σηματοδότησης και ETCS LEVEL 1 στο τμήμα

Θεσσαλονίκη - Ειδομένη, που συμπεριλαμβάνει την αντικατάσταση 37 αλλαγών τροχιάς για τις ανάγκες σηματοδότησης. Με την ολοκλήρωσή του, αναβαθμίζεται η υφιστάμενη σήμερα ηλεκτροκίνηση της σιδηροδρομικής γραμμής που οδηγεί στη Βόρεια Μακεδονία και από κει στην Κεντρική Ευρώπη.

Επίσης, σε εξέλιξη βρίσκονται οι εργολαβίες για την αναβάθμιση των δυο κλάδων του ΠΑΘΕ/Π Λάρισα - Βόλος και Παλαιοφάρσαλος - Καλαμπάκα:

Λάρισα-Βόλος: Το εν εξελίξει έργο αφορά την εγκατάσταση ηλεκτροκίνησης, σηματοδότησης, τηλεδιοίκησης, και ETCS LEVEL 1 στην υφιστάμενη μονή σιδηροδρομική γραμμή, καθώς και αναβάθμιση της σιδηροδρομικής γραμμής στο τμήμα Σιδηροδρομικός Σταθμός Λατομείου - ΒΙΠΕ - Σιδηροδρομικός Σταθμός Βόλου.

Παλαιοφάρσαλος - Καλαμπάκα: Το έργο αφορά στην εγκατάσταση συστήματος ηλεκτροκίνησης, σηματοδότησης με τηλεδιοίκηση και ETCS LEVEL 1 στην υφιστάμενη μονή σιδηροδρομική γραμμή, που προβλέπει και την κατασκευή νέας παρακαμπτηρίου γραμμής στον σιδηροδρο-

μικό σταθμό Σοφάδων.

Η εξέλιξη των εργασιών στους δυο αυτούς κλάδους, συναρτάται άμεσα με τις προγραμματιζόμενες από τον ΟΣΕ εργασίες ανάταξης των γραμμών, οι οποίες έχουν υποστεί ζημιές λόγω της κακοκαιρίας «Daniel», που έπληξε την περιοχή τον Σεπτέμβριο του 2023.

Παράλληλα όμως, συνεχίζεται και η υλοποίηση όλων των υπολοίπων συμβασιολογημένων έργων για τοπικές αναβαθμίσεις στο σιδηροδρομικό άξονα ΠΑΘΕ/Π, όπως η εγκατάσταση συστημάτων ηλεκτροκίνησης στην προαστιακή γραμμή Ισθμού - Λουτρακίου, η νέα σιδηροδρομική στάση στον Νέο Παντελεήμονα Πιερίας, η νέα σιδηροδρομική στάση στο Κρυονέρι Αττικής και η κατασκευή Άνω Διάβασης στην περιοχή Σ.Σ. Δομοκού.

Στο πλαίσιο, δε, αναβάθμισης του ελληνικού σιδηροδρόμου, η ΕΡΓΟΣΕ ολοκλήρωσε ήδη τα τεύχη δημοπράτησης για ένα πολύ σημαντικό σιδηροδρομικό έργο, που αφορά στην ολοκλήρωση εγκατάστασης του συστήματος ραδιοκάλυψης GSM-R σε όλο το μήκος του σιδηροδρομικού άξονα ΠΑΘΕ/Π (Πάτρα - Αθήνα - Θεσσαλονίκη - Ειδομένη/ Προμαχώνας)

Συγκεκριμένα, το προς δημοπράτηση έργο, αφορά την εγκατάσταση GSM-R στα υπολειπόμενα τμήματα: Κιάτο - Ρίο, Τιθορέα - Δομοκός, Θεσσαλονίκη - Ειδομένη και στους κύριους κλάδους του ΠΑΘΕ/Π: Παλαιοφάρσαλος - Καλαμπάκα και Λάρισα - Βόλος.

Με την ολοκλήρωση του έργου αυτού, θα δημιουργηθεί ένα λειτουργικό και ενιαίο σύστημα επικοινωνίας κατά μήκος του σιδηροδρομικού άξονα Πάτρα-Αθήνα-Θεσσαλονίκη-Ειδομένη- Προμαχώνας, που θα είναι απολύτως συμβατό με τα πρότυπα διαλειτουργικότητας των ευρωπαϊκών σιδηροδρόμων.

Όλα τα έργα που υλοποιεί σήμερα η ΕΡΓΟΣΕ, συγχρηματοδοτούνται από πόρους της Ε.Ε. Ο κ. Ταχιάος ενημερώθηκε επίσης και για τα έργα διασύνδεσης κύριων λιμένων της χώρας με το σιδηροδρομικό δίκτυο.

Προτεραιότητα στην παρούσα φάση έχει δοθεί στη διενέργεια μειοδοτικού διαγωνισμού για την κατασκευή νέας μονής γραμμής (υποδομή, επιδομή και σταθμοί), στο τμήμα Νέα Καρβάλη - Τοξότες και σύνδεση με τον νέο εμπορευματικό Λιμένα Καβάλας. Ολοκληρώθηκαν επιτυχώς όλες οι απαραίτητες ενέργειες, προκειμένου το έργο να μπορεί να δημοπρατηθεί με μειοδοτικό διαγωνισμό, ενώ συντάχθηκαν και τα τεύχη δημοπράτησης. Για το εν λόγω έργο έχει ήδη εξασφαλισθεί χρηματοδότηση από το πρόγραμμα Connecting Europe Facility 2021-2027 (CEF 2), η δε δημοσίευση του διαγωνισμού προγραμματίζεται εντός του Ιουλίου 2024.

Η σιδηροδρομική σύνδεση με τον 6ο προβλήτα Λιμένα Θεσσαλονίκης και η ανάπτυξη Προαστιακού Αυτικής Θεσσαλονίκης, περιλαμβάνονται στα προς χρηματοδότηση έργα από το ΕΣΠΑ

2021-2027 στο Πρόγραμμα ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ. Η διαδικασία διαγωνισμού με Ανταγωνιστικό Διάλογο είναι σε εξέλιξη, με την αξιολόγηση εναλλακτικών λύσεων να αναμένεται να ολοκληρωθεί το φθινόπωρο του 2024, οπότε και ζητηθεί να υποβληθούν και οι οικονομικές προσφορές των υποψηφίων, ώστε να αναδειχθεί ο ανάδοχος του έργου.

Πέραν αυτού, έχει υποβληθεί φάκελος με την ελληνική πρόταση χρηματοδότησης σιδηροδρομικών έργων από το πρόγραμμα Connecting Europe Facility 2021-2027 (CEF 2) για το έργο αναβάθμισης του σιδηροδρομικού άξονα Αλεξανδρούπολη

– Πύθιο (σύνορα με Τουρκία) και Πύθιο – Ορμένιο (σύνορα με Βουλγαρία) και τη διπλή σιδηροδρομική γραμμή στο τμήμα Ρίο – Νέος λιμένας Πατρών. Αναμένονται τα αποτελέσματα αξιολόγησης από τις υπηρεσίες της Ε.Ε. εντός του τρέχοντος μηνός. Στην περιοχή της Αττικής, εξετάζονται οι νέες προαστιακές συνδέσεις με του Λιμένες Ραφήνας και Λαυρίου.

Ο υφυπουργός Υποδομών, κ. Νίκος Ταχιάος δήλωσε: «Η μεταρρύθμιση στον χώρο του σιδηροδρόμου αποτελεί προτεραιότητα για την Κυβέρνηση, μία αλληλουχία δράσεων που πλέον, μετά τον περυσινό τραγικό Φεβρουάριο, εξελίσσεται με απόλυτη διαφάνεια και υπό καθεστώς διαρκούς δημόσιας λογοδοσίας. Τα «μέτωπα» που έχουν ανοίξει με τα εν εξελίξει σιδηροδρομικά έργα υποδομής αποτελούν μια πολύ μεγάλη πρόκληση για το Υπουργείο μας.

Πρόκειται για έργα που έχουν σχεδιαστεί με απόλυτο γνώμονα την ασφάλεια των μετακινούμενων και που πρέπει ως τέτοια να γίνουν πραγματικότητα. Με μεθοδικές και συντονισμένες ενέργειες, το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών και η ΕΡΓΟΣΕ υλοποιούμε έργα που θα αναμορφώσουν και θα αναβαθμίσουν ουσια-

στικά το σιδηροδρομικό δίκτυο σε ολόκληρη την Ελλάδα και παράλληλα, θα έχουν μεγάλο, θετικό αντίκτυπο και στην οικονομική ανάπτυξη της χώρας και κυρίως, θα αποκαταστήσουν την εμπιστοσύνη του κόσμου προς τους ελληνικούς σιδηροδρόμους. Αρωγός στην υλοποίηση του σχεδιασμού μας, η Ευρωπαϊκή Ένωση που με τη χρηματοδοτική της συμβολή συντελεί στην ταχεία εξέλιξη των εργασιών και στον εκσυγχρονισμό του ελληνικού σιδηροδρόμου. Οι πολίτες στον συντομότερο δυνατό χρόνο, θα απολαμβάνουν οφέλη σιδηροδρομικών υποδομών ευρωπαϊκών προδιαγραφών».

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΕΡΓΟΣΕ, κ. Χρήστος Παληός, δήλωσε κατά τη διάρκεια της συνάντησης: «Με πρωταρχικό στόχο τον εκσυγχρονισμό του εθνικού σιδηροδρομικού δικτύου και την ασφάλεια των μεταφορών, η ΕΡΓΟΣΕ συνεχίζει με αμείωτη ένταση την υλοποίηση των έργων που αναβαθμίζουν τις σιδηροδρομικές υποδομές της χώρας.

Ολοκληρώνουμε χωρίς καθυστερήσεις όλα τα έργα που εντάσσονται στον ευρύτερο σχεδιασμό του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών για την ποιοτική αναβάθμιση των σιδηροδρομικών μετακινήσεων».

Δρομολογούνται τα έργα ΣΔΙΤ για αρδευτικά στη Θεσσαλία

Δεσμευτικές προσφορές καλούνται να καταθέσουν μέσα στο καλοκαίρι τα υποψήφια κατασκευαστικά σχήματα για τρία αρδευτικά έργα ΣΔΙΤ – ενταγμένα στο πρόγραμμα Ύδωρ 2.0 - με αναθέτουσα αρχή το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης.

Όπως γράφει το euro2day.gr, πρόκειται για έργα που λόγω ωρίμανσης «πρόλαβαν» τον χρονικό ορίζοντα για μερική χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης (στο σκέλος που αφορά τη δημόσια χρηματοδότηση) και δεν απεντάχθηκαν όπως άλλα αντίστοιχα. Ο κύριος όγκος της χρηματοδότησης θα προέλθει βεβαίως από τους αναδόχους, οι οποίοι θα αναλάβουν τη μελέτη, κατασκευή και εκμετάλλευση για 25 έτη.

Ειδικότερα, μικρή παράταση για τις 15 Ιουλίου (από την 8η



Ιουλίου) παίρνει η καταληκτική ημερομηνία υποβολής δεσμευτικών οικονομικών προσφορών για το αρδευτικό έργο Ταυρωπού. Είχε προηγηθεί η δημοσίευση των σχετικών διευκρινίσεων που ζήτησαν τα τρία υποψήφια εργοληπτικά σχήματα (Άκτωρ Παραχωρήσεις- Άβαξ, ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ- Κωνσταντινίδης και Μυτιληναίος- Ιντρακάτ – Μεσόγειος ΑΤΕ) από την αναθέτουσα αρχή μετά την ολοκλήρωση της β' φάσης του ανταγωνιστικού διαλόγου.

Το έργο έχει προϋπολογισμό 159,65 εκατ. ευρώ (ποσό

χωρίς ΦΠΑ 128,75 εκατ. ευρώ) και αφορά στην αποκατάσταση και τον εκσυγχρονισμό του δικτύου άρδευσης Ταυρωπού στο οποίο ο ανάδοχος θα υλοποιήσει όλες τις απαιτούμενες μελέτες, την κατασκευή, χρηματοδότηση, λειτουργία καθώς και την συντήρησή του.

Η διάρκεια της σύμβασης είναι 22-25 χρόνια ενώ στο διάστημα αυτό συμπεριλαμβάνεται και ο κατασκευαστικός χρόνος που είναι περίπου 3 έτη.

Σημειώνεται πως το έργο χρηματοδοτείται κατά 30% από τους ευρωπαϊκούς πόρους,

ενώ το υπόλοιπο σκέλος θα καλυφθεί από τον ιδιώτη ανάδοχο.

Ακολούθως στις 7 Αυγούστου έχει οριστεί η προθεσμία υποβολής δεσμευτικών στο πλαίσιο του διαγωνισμού για τη μελέτη, χρηματοδότηση, κατασκευή, λειτουργία και συντήρηση, μέσω ΣΔΙΤ, του έργου «ΑΡΔΕΥΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΛΜΩΠΑΙΟΥ» στην Πέλλα, που προωθείται επίσης από υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και έχει ενταχθεί στο Ταμείο Ανάκαμψης.

Υποψήφιοι διεκδικητές του έργου είναι η ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ, η κοινοπραξία Metlen (ΜΕΤΚΑ) - Μεσόγειος, η κοινοπραξία ΑΚΤΩΡ Παραχωρήσεις - Intrakat INKAT -0,40%, και η κοινοπραξία Άβαξ-Θαλής - Γκολιόπουλος. Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται σε 98,5 εκατ. ευρώ ενώ η σύμβαση ΣΔΙΤ έχει υπολογιστεί σε 25 έτη μαζί με τον χρόνο

κατασκευής και ολοκλήρωσης των εργασιών (περίπου 3 χρόνια).

Τέλος προσφορές για το αρδευτικό δίκτυο Υπέρειας Ν. Λάρισας-Ορφανών Ν. Καρδίτσας καλούνται να υποβάλλουν μετά το πέρα του ανταγωνιστικού διαλόγου οι διεκδικητές και αυτού του διαγωνισμού που επίσης προβλέπει τη Σύμπραξη Δημόσιου και Ιδιωτικού Τομέα. Σημειώνεται ότι στη β' φάση έχουν εγκριθεί να υποβάλλουν προσφορές η ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ, ξανά η κοινοπραξία Metlen (ΜΕΤΚΑ)- Μεσόγειος, η κοινοπραξία Θαλής-Άβαξ - Γκολιόπουλος και η κοινοπραξία Άκτωρ Παραχωρήσεις- Ιντρακάτ. Ο προϋπολογισμός του έργου είναι 107,2 εκατ. ευρώ και η διάρκεια της σύμβασης ΣΔΙΤ (μελέτη, κατασκευή, συντήρηση, εκμετάλλευση) εκτείνεται και αυτή σε 25 έτη.

27 συλλήψεις σε διήμερες συντονισμένες αστυνομικές επιχειρήσεις στη Θεσσαλία

Εκτεταμένες αστυνομικές επιχειρήσεις πραγματοποιήθηκαν από προχθές, 3 Ιουλίου 2024 έως και τις 5 Ιουλίου 2024 τις πρώτες πρωινές ώρες, σε περιοχές της Θεσσαλίας, στο πλαίσιο αντιμετώπισης κάθε μορφής εγκληματικότητας, διαμόρφωσης ασφάλων συνθηκών διαβίωσης των πολιτών, καθώς και εμπέδωσης του αισθηματος ασφάλειάς τους.

Με μέριμνα της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας, οργανώθηκαν και υλοποιήθηκαν αστυνομικές επιχειρήσεις από τις Διευθύνσεις Αστυνομίας Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας, στις οποίες συμμετείχαν αστυνομικοί διαφόρων Υπηρεσιών τάξης, ασφάλειας και τροχαίας, μεταξύ των οποίων και των Ομάδων Πρόληψης και Καταστολής Εγκληματικότητας (Ο.Π.Κ.Ε.), των Ομάδων Δίκυκλης Αστυνόμευσης (ΔΙ.ΑΣ.) και των Ομάδων Ελέγχου και Πρόληψης Τροχαίων Ατυχημάτων (Ο.Ε.Π.Τ.Α.).

Ειδικότερα, συγκροτήθηκαν ομάδες αστυνομικών, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην καταπολέμηση της διάδοσης των ναρκωτικών, στην πρόληψη κλοπών-διαρρήξεων, στον εντοπισμό ατόμων σε βάρος των οποίων εκκρεμούν καταδικαστικές αποφάσεις, στη διενέργεια ελέγχων σε επιχειρήσεις και καταστήματα, στον έλεγχο οχημάτων και της νόμιμης κυκλοφορίας τους και γενικότερα στην αντιμετώπιση κάθε μορφής παραβατικότητας. Στο πλαίσιο των επιχειρήσεων: ελέγχθηκαν -3.627- άτομα και -3.305- οχήματα, προσήχθησαν -74- άτομα, συνελήφθησαν -27- άτομα και συγκεκριμένα: -7- για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών, -1- για παράβαση των



νομοθεσιών περί ναρκωτικών και περί όπλων,

-1- για παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων, -2- για απόπειρα κλοπής,

-1- αλλοδαπός, διότι σε βάρος του εκκρεμούσε διεθνές μέτρο (διεθνές ένταλμα σύλληψης - δικαστική απόφαση που εκδόθηκε από επαρχιακό δικαστήριο της Αλβανίας για το αδίκημα της απάτης, σύμφωνα με τον αλβανικό ποινικό κώδικα,

-1- ημεδαπή φυγόποινη καθόσον σε βάρος της εκκρεμούσε απόφαση του Τριμελούς Εφετείου Κακουρηγημάτων Λάρισας, με ποινή κάθειρξης -5- ετών, για το αδίκημα της απάτης κατ' εξακολούθηση, με προκληθείσα ζημιά άνω των -120.000- ευρώ,

-4- για παραβάσεις σε καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος (κατά περίπτωση για ηχορύπανση, διατάραξη κοινής ησυχίας και στέρηση άδειας παράτασης ωραρίου λειτουργίας μουσικών οργάνων),

-2- για παράβαση της νομοθεσίας περί αλλοδαπών (διοικητική επιστροφή),

-4- για παραβάσεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (κατά περίπτωση, στέρηση άδειας ικανότητας οδήγησης και οδήγηση υπό την επήρεια μέθης),

-1- για παρεμπόριο & -3- για ανυποταξία.

βεβαιώθηκαν -1.125- τροχονομικές παραβάσεις, εκ των οποίων:

-287- για παραβίαση ταχύτητας,

-25- για μη χρήση ζώνης ασφαλείας,

-26- για μη χρήση κράνους,

-16- για χρήση κινητού τηλεφώνου,

-16- για παραβίαση ερυθρού σηματοδότη,

-9- για κίνηση στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας,

-10- για μέθη,

-11- για φθαρμένα ελαστικά &

-725- λοιπές. ακινητοποιήθηκαν -39- οχήματα.

κατασχέθηκαν: -6,2- γραμμάρια κοκαΐνης,

-20- καλλιεργούμενα δενδρύλλια κάνναβης, πλήρης εξοπλισμός υδροπονικής καλλιέργειας κάνναβης,

-107- ναρκωτικά δισκία,

-4,7- γραμμάρια βουπρενορφίνης,

-1,5- γραμμάρια κάνναβης και -12,5- γραμμάρια μείγματος πιθανόν κάνναβης,

-4- γραμμάρια άγνωστης λευκής ουσίας,

-2- ζυγαριές,

-2- καραμπίνες,

-1- αεροβόλο με διόπτρα,

-30- φυσίγγια,

-101- προϊόντα παρεμπορίου,

το χρηματικό ποσό των -196- ευρώ &

-1- κινητό τηλέφωνο.

Ενδεικτικά, ως προς τις συλλήψεις, μεταξύ άλλων: Συνελήφθη, μεσημβρινές ώρες της 3-07-2024 σε περιοχή του Δήμου Νοτίου Πηλίου, από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Βόλου, ένας ημεδαπός άνδρας, σε βάρος του οποίου σχηματίστηκε δικογραφία

για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών.

Ειδικότερα, ύστερα από κατάλληλη αξιοποίηση πληροφοριακών στοιχείων, από τους αστυνομικούς διενεργήθηκε έρευνα σε αποθήκη του δράστη, στο εσωτερικό της οποίας είχε εγκαταστήσει και θέσει σε λειτουργία πλήρη εξοπλισμό υδροπονικής καλλιέργειας κάνναβης που αποτελούνταν από -1- λυχνία φωτισμού με χρονοδιακόπτη, -1- φορητό κλιματιστικό, -1- αναλογικό θερμόμετρο, -1- ανεμιστήρα και -1- πλαστικό βαρέλι νερού με λάστιχο ποτίσματος και χρονοδιακόπτη.

Στον χώρο βρέθηκαν -18- καλλιεργούμενα δενδρύλλια κάνναβης, ύψους έως -25- εκατοστά, τα οποία εκριζώθηκαν και κατασχέθηκαν, ενώ επιπλέον, κατασχέθηκε και ο προαναφερόμενος εξοπλισμός της υδροπονικής καλλιέργειας.

Συνελήφθη, την 3-07-2024 το μεσημέρι σε περιοχή της Λάρισας, από αστυνομικούς της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Λάρισας, ένας ημεδαπός άνδρας, σε βάρος του οποίου σχηματίστηκε δικογραφία για παραβάσεις των νομοθεσιών περί όπλων και περί ναρκωτικών.

Ειδικότερα, σε νομότυπη έρευνα που διενεργήθηκε στην οικία του, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν:

-1- καραμπίνα, -1- αεροβόλο με διόπτρα στο πάνω μέρος του, -30- φυσίγγια,

-2- καλλιεργούμενα φυτά κάνναβης, ύψους -85- και -70- εκατοστών, αντίστοιχα, τα οποία εκριζώθηκαν &

-1- νάιλον συσκευασία περιέχουσα μείγμα πιθανότατα κάνναβης, βάρους -12,5- γραμμαρίων.

Συνελήφθησαν, (4-07-2024) το απόγευμα στα Τρίκαλα, από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας

Τρικάλων, -3- ημεδαποί άνδρες, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε δικογραφία για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών.

Ειδικότερα, ύστερα από κατάλληλη αξιοποίηση πληροφοριακών στοιχείων για διακίνηση ποσοτήτων κοκαΐνης από τους δύο εκ των τριών συλληφθέντων σε άτομα στην πόλη των Τρικάλων, οι αστυνομικοί κατέλαβαν τον τρίτο συλληφθέντα να προμηθεύεται από τον πρώτο συλληφθέντα, μία νάιλον συσκευασία με ποσότητα κοκαΐνης, βάρους -0,1- γραμμαρίων, η οποία κατασχέθηκε.

Ακολούθως, σε νομότυπη έρευνα που διενεργήθηκε, με τη συνδρομή αστυνομικού σκύλου, στην οικία του πρώτου συλληφθέντος, όπου εντοπίστηκε και ο δεύτερος, βρέθηκαν συνολικά και κατασχέθηκαν:

-3- συσκευασίες με ποσότητες κοκαΐνης, σε μορφή βράχου καισκόνης, συνολικού βάρους -6,1- γραμμαρίων,

-1- συσκευασία με άγνωστη λευκή ουσία, σε μορφή σκόνης, βάρους -4- γραμμαρίων,

-97- ναρκωτικά δισκία, χωρίς την απαιτούμενη ιατρική συνταγή,

-1- ζυγαριά ακριβείας,

-4- κομμάτια σακούλας που χρησιμοποιούνταν για τη συσκευασία κοκαΐνης, το χρηματικό ποσό των -196- ευρώ &

-1- κινητό τηλέφωνο.

Επιπλέον, κατασχέθηκε και ποσότητα ακατέργαστης κάνναβης αποξηραμένης, βάρους -1,2- γραμμαρίων, η οποία βρέθηκε κατά τη διάρκεια νομότυπης έρευνας που διενεργήθηκε στην οικία του δεύτερου συλληφθέντος.

Σημειώνεται ότι οι αστυνομικές αυτές δράσεις, οι οποίες έχουν ως γνώμονα την προστασία και ασφάλεια του κοινωνικού συνόλου, θα συνεχιστούν σε όλες τις περιοχές της Θεσσαλίας.

Προμήθεια και εγκατάσταση συστημάτων αποτροπής συγκρούσεων

**Αναβάθμιση οδικού ηλεκτροφωτισμού στο οδικό δίκτυο της ΠΕ Καρδίτσας
Υπογραφή σύμβασης από τον Δ. Κουρέτα**

Υπογραφή κει από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δ. Κουρέτα και τον ανάδοχο, η σύμβαση για την υλοποίηση του έργου «Συντήρηση και επέκταση του ηλεκτροφωτισμού των υφιστάμενων κόμβων και αξόνων του οδικού δικτύου της ΠΕ Καρδίτσας».

Αντικείμενο της παρούσας εργολαβίας είναι η συντήρηση και η επέκταση του ηλεκτροφωτισμού των υφιστάμενων κόμβων και αξόνων του οδικού δικτύου της ΠΕ Καρδί-

τσας καθώς και η κατασκευή νέων εγκαταστάσεων.

Επιπλέον, το έργο περιλαμβάνει την τοποθέτηση επιπλέον ιστών, την τοποθέτηση φωτιστικών σωμάτων ή αντικατάσταση με LED κτλ καθώς και την αποκατάσταση μεγάλης έκτασης ζημιών που έχουν προκληθεί.

Η απαραίτητη τακτική συντήρηση των εγκαταστάσεων του οδοφωτισμού (ενδεικτικά) περιλαμβάνει την αντικατάσταση λαμπτήρων, μετασχηματιστών κτλ, φθαρμένων ή κατεστραμ-



μένων υπόγειων καλωδίων, τη συντήρηση (καθαρισμό και αποκατάσταση φθορών) των πύλων και των ηλεκτρικών διανομών τους καθώς και την αντικατάσταση οργάνων σ'

αυτούς. Επίσης, θα γίνεται αποκατάσταση τυχαίων βλαβών καθώς και οποιαδήποτε άλλη εργασία απαιτηθεί για τη σωστή λειτουργία των εγκαταστάσεων και τη βελτίωση του οδοφωτισμού.

Επιπροσθέτως, θα αντιμετωπιστούν έκτακτες καταστάσεις όπως πχ απομάκρυνση κατεστραμμένων ιστών, αποκατάσταση και θέσπιση λειτουργία του φωτισμού του κόμβου από μεμονωμένο βραχυκύκλωμα κ.α..

Τόπος εκτέλεσης του έργου είναι οι οδι-

κοί άξονες και οι κόμβοι ηλεκτροφωτισμού στο σύνολο του εθνικού και επαρχιακού δικτύου αρμοδιότητας της Διεύθυνσης Τεχνικών Έργων ΠΕ Καρδίτσας.

Ο προϋπολογισμός του ενταγμένου έργου στο πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων, ανέρχεται στα 240.000,00 € (με ΦΠΑ) και χρηματοδοτείται από πιστώσεις του έργου με Κ.Α. 2023ΝΠ41700001 της ΣΑΕΠ 217 με ημερομηνία περαίωσης 24 μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

6η Συνάντηση Νεολαίας και 25ο Παναργιθεάτικο Αντάμωμα

Ένα πλούσιο τετραήμερο δράσεων θα διεξαχθεί από τις 25 Ιουλίου 2024 έως και τις 28 Ιουλίου 2024 στην Αργιθέα, μέσα στα πλαίσια της 6ης Συνάντησης Νεολαίας της ΠΟΑΣ, με αποκορύφωμα το 25ο Παναργιθεάτικο Αντάμωμα, την Κυριακή 28 Ιουλίου 2024 στον Άγιο Νικόλαο Βλασίου. Παράλληλες δράσεις με τη συμμετοχή νέων από τους αργιθεάτικους συλλόγους, αλλά και ανοχτή πρόσκληση συμμετοχής προς όλους όσους θα θέλουν να συμμετέχουν σε αυτές, η Πανελλήνια Ομοσπονδία Αργιθεάτικων Συλλόγων σε συνδιοργάνωση με το Δήμο Αργιθέας ανακοινώνει τις εξής εκδηλώσεις-δράσεις:



Την Πέμπτη 25 Ιουλίου 2024, με την έναρξη της 6ης Συνάντησης Νεολαίας θα πραγματοποιηθεί το καθιερωμένο Music By the Lake Festival, στην λίμνη Στεφανιάδας με τη συμμετοχή των γνωστών καλλιτεχνών Γιάννη Λίταινα, Αλέξανδρο Κτιστάκη και την ορχήστρα τους, καθώς και τη νεανική μπάντα ΒΑΙΛΕΜΟΣ. Ώρα έναρξης :20.30. Θα προηγηθούν δράσεις στον περιβάλλοντα χώρο της λίμνης.

Την Παρασκευή 26 Ιουλίου 2024 θα πραγματοποιηθεί η δράση «ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΟ ΗΛΙΑΚΟ ΜΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΠΟ ΤΑ ΑΠΑΡΤΗΤΑ ΒΟΥΝΑ ΤΗΣ ΑΡΓΙΘΕΑΣ» με την επισημονική επιμέλεια του Σχολείου Αστρονομίας «ΕΝΑΣΤΡΟΝ» θα παρατηρήσουμε το ηλιακό μας σύστημα, θα μάθουμε και θα μελετήσουμε τους αστερισμούς και θα

οργανώσουμε αποστολή αναζήτησης μετεωριτών ηλικίας όση και η ηλικία του πλανήτη μας, με πεζοπορία, από το πρωί μέχρι και τα ξημερώματα.

Το Σάββατο 27 Ιουλίου 2024 σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Βλασίου «Η Καραβούλα» θα διοργανώσουμε ρεμπέτικη βραδιά με την Κατερίνα Τσιρίδου και την ορχήστρα της στον Άγιο Νικόλαο Βλασίου και ώρα έναρξης 20.30

Την Κυριακή 28 Ιουλίου 2024 θα πραγματοποιηθεί το 25ο Αντάμωμα Αργιθεατών στον Άγιο Νικόλαο Βλασίου, ώρα έναρξης 11.30.

Οι εκδηλώσεις συνδιοργανώνονται με το Δήμο Αργιθέας, τελούν υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητρόπολης

Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων και της Περιφέρειας Θεσσαλίας-Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας, είναι δε ενταγμένες με τη συνεργασία της ANKA Καρδίτσας, στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα χρηματοδότησης leader (υποδράσης 19.2.4.4/CLLD-LEADER) της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας. Ιδιαίτερα θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη μας κ.κ. Τιμόθεο και τον Καθηγούμενο της Ιεράς Μονής Σπηλιάς, αρχιμανδρίτη π. Νεκτάριο και τα μέλη της Εκκλησιαστικής Επιτροπής, που για ακόμη μια χρονιά θα φιλοξενήσουν τη νεολαία μας.

Σύντομα θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα.

«Δημιουργική» ασάφεια, απο την περιφερειακή αρχή Θεσσαλίας, για να κρύψει ότι δεν έλυσε προβλήματα στα ορεινά της Καρδίτσας

Προσπαθώντας να «απαντήσει» η περιφερειακή αρχή Θεσσαλίας, δια μέσου της Γενικής Διεύθυνσης Τεχνικών Εργων, στα ερωτήματα –καταγγελίες της Λαϊκής Συσπείρωσης, για το ορεινό δίκτυο του δήμου Καρδίτσας, χρησιμοποιεί αρκετή «δημιουργική» ασάφεια, για να κρύψει ότι δεν έλυσε κανένα απο τα χρόνια προβλήματα της περιοχής, όπως και η προηγούμενη περιφερειακή αρχή.

Σχετικά με το πρώτο ερώτημά μας, γιατί δεν τοποθέτησε ακόμα στη θέση «Ρογκάκια» επι του Μεγδοβα ποταμού, για να ενώσει Νεράϊδα – Καροπλέσι, η γέφυρα απο τη θέση «Καραϊσκάκης» που αποσυρναρμολόγησε ο στρατός στις 9/4/2024 και πότε και τί είδους γέφυρα θα τοποθετηθεί εκεί η περιφερειακή αρχή;

Η «απάντηση» της περιφερειακής αρχής, αναφέρει:

α) Μετά από αυτοψίες που διενεργήθηκαν απο την Περιφέρεια Θεσσαλίας και απο τις αρμόδιες στρατιωτικές αρχές, διαπιστώθηκε ότι δεν είναι δυνατή η τοποθέτηση γέφυρας "Μπέλου" στη θέση «Ρογκάκια» της περιοχής Ιτάμου, του Νομού Καρδίτσας, λόγω ακαταλληλότητας της οδού και αδυναμίας πρόσβασης και μεταφοράς των μεταλλικών στοιχείων της γέφυρας στη θέση αυτή.

Πρόκειται για δικαιολογία και υπεκφυγή, αφού δεν αναφέρει σκοπίμως σε ποιο σημείο και ιδίως ποιός



οδού (από Καροπλέσι ή από Νεράϊδα;) εντόπισαν ακαταλληλότητα. Γιατί δεν αναφέρει ότι για αρκετές ημέρες ήταν εκεί κοντά μπουλντόζα της Π. Ε. Καρδίτσας τον Ιούνιο και καθάριζε τον δρόμο αυτόν και μάλιστα με τιάνιες προσπάθειες των κατοίκων εκεί καθάρισε και τα 124 μέτρα απο την πλευρά της Νεράϊδας επιτέλους μέχρι τα βάρθρα, αλλά δεν έκαναν την χαλικόστρωσή του, ώστε να μπορεί να κινηθεί σε αυτό το δρόμο οποιοδήποτε όχημα και να μεταφερθεί και να τοποθετηθεί η γέφυρα «Μπέλου».

Πως μπορεί να μιλά για αδυναμία πρόσβασης και μεταφοράς των μεταλλικών στοιχείων της γέφυρας, όταν επαγγελματίες – μεταφορείς ή ξυλέμποροι με γερανό και μεγάλο φορτηγό της περιοχής βεβαιώνουν ότι μπορεί να γίνει η μεταφορά;

Επιπλέον, αφού σημερινή και προηγούμενη περιφερειακή αρχή, λέτε μονίμως ότι δήθεν δεν μπορούν οχήματα να πάνε την γέφυρα «Μπέλου» στη θέση «Ρογκάκια», εξηγήστε μας πως μπόρεσαν πριν 20 χρόνια στον ίδια κατάσταση (και πολύ χειρότερης τότε) χωματόδρομο οχήματα και μετέφεραν και τοποθέτησαν την άλλη γέφυρα

Λαϊκή Συσπείρωση
Περιφέρειας
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

«Μπέλου» που υπάρχει στο δρόμο Νεράϊδα – Μοναστήρι – Γιαννουσέικα; Πως μπόρεσε και έγινε τότε εκείνη (στη θέση «Λογγές») και άντεξε και στον «Ιανό» και τώρα στα «Ρογκάκια» δεν μπορεί να γίνει;

β) Επιπλέον χρειάζεται διερεύνηση για την επάρκεια της στατικότητας των υπαρχόντων ακροβάθρων.

Αυτό το έλεγε ως δικαιολογία και η η προηγούμενη περιφερειακή αρχή, χωρίς όμως να κάνει επι χρόνια τίποτα γ' αυτό, όπως εξακολουθεί να μην κάνει τίποτα και η νέα περιφερειακή αρχή, αλήθεια γιατί;

γ) Η Περιφέρεια είναι σε διαδικασία εξεύρεσης τρόπων αντιμετώπισης των ανωτέρω προβλημάτων που δεν επιτρέπουν, σήμερα, την τοποθέτηση της γέφυρας.

Οι κάτοικοι και επισκέπτες της περιοχής αυτό το άκουγαν και απο τον κ. Αγοραστό, συνεχίζουν να το ακούνε και απο τον κ. Κουρέτα. Πόσο κρατάει αυτή η «διαδικασία εξεύρεσης». Γιατί δεν δίνεται συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα;

Σχετικά με το δεύτερο ερώτημά μας, αν η περιφέρεια έχει παραλάβει την Τελική Οριστική Μελέτη των εντός Θεσσαλίας 8 χλμ του Παραμεγδόβιου

δρόμου με την ονομασία «Ολοκλήρωση μελετών Επ. Οδ. Καρδίτσας – Καρπενησίου» και πότε θα ξεκινήσει η κατασκευή του, όπως αντιστοιχα και η γέφυρα που θα συνδέσει το Νομό Καρδίτσας με την Στερεά Ελλάδα;

Η «απάντηση» της περιφερειακής αρχής, αναφέρει:

α) Σχετικά με την τελική Οριστική Μελέτη των εντός Θεσσαλίας 8 χλμ του Παραμεγδόβιου δρόμου με την ονομασία «Ολοκλήρωση μελετών Επ. Οδ. Καρδίτσας – Καρπενησίου» αυτή τελεί υπό εκπόνηση.

Αυτό απαντούσε για χρόνια και η προηγούμενη περιφερειακή αρχή, αυτό απαντά και η σημερινή. Γιατί καθυστερεί η ολοκλήρωσή της και πότε θα ολοκληρωθεί και θα παραληφθεί;

β) Η σύμβαση εκπόνησης της μελέτης «Ολοκλήρωση μελετών Ε.Ο Καρδίτσας – Καρπενησίου», είναι προϋπολογισμού δημοπράτησης 1.249.864,18 € (με ΦΠΑ) και τελικού προϋπολογισμού δαπάνης σύμβασης 235.033,32 €.

Θυμίζουμε ότι η εξαγγελία χρηματοδότησης αυτής της μελέτης έγινε στις 7.7.2018, δώδεκα ημέρες μετά το Υπόμνημα με τις υπογραφές 42 Προέδρων Συλλόγων και Κοινοτήτων (από το Καλλίθρο Καρδίτσας μέχρι την Φραγκίστα Ευρυτανίας) που έλαβε στις 25.6.2018 ο τότε περιφερειάρχης κ. Αγοραστός. Ολα αυτά τα χωριά και όχι μόνο, περιμένουν απο τότε

με ανυπομονησία την παράδοση της μελέτης!!!

Η εξαγγελία λοιπόν του 1.250.000 ευρώ έγινε τον Ιούλιο του 2018, δύο χρόνια μετά έγινε η δημοπρασία της (καταληκτική ημερομηνία του διαγωνισμού ήταν η 1.9.2020) και ένα χρόνο μετά τον Οκτώβριο του 2021 υπογράφηκε η Σύμβαση με την ΓΕΩΤΕΡ (έκπτωση 81,20%) με τον όρο να παραδοθεί η Μελέτη εντός 14 μηνών, δηλαδή μέχρι τον Δεκέμβριο του 2022!

Η ΓΕΩΤΕΡ έβαλε γεωτρύπανο στις 19.5.2022 και άρχισε τις 35 γεωτρήσεις (ανά 200 μέτρα και μία γεώτρηση - εκ των οποίων στις 10 έβαλαν τάπες για επιπλέον μετρήσεις). Οι γεωτρήσεις απο την ΓΕΩΤΕΡ τελείωσαν στις 17.6.2022 και όλοι περίμεναν τον Δεκέμβριο 2022 η Περιφέρεια να παραλάβει την μελέτη απο την ΓΕΩΤΕΡ! Ομως τον Φεβρουάριο του 2023 δόθηκε παράταση μέχρι στις 30.10.2023. Βρισκόμαστε στις 5 Ιούλη του 2024 χωρίς να έχει παραδοθεί η μελέτη, ούτε έχει ανακοινωθεί κάτι, γιατί; Πότε η περιφερειακή αρχή θα παραλάβει την μελέτη;

γ) Για την ολοκλήρωσή της και την εν συνεχεία κήρυξη απαλλοτριώσεων με στόχο να ακολουθήσει η εκτέλεση του έργου προαπαιτείται η ολοκλήρωση των απαιτούμενων υποστηρικτικών μελετών, οι οποίες τελούν υπό εκπόνηση και σχετικό έλεγχο απο την τεχνική υπηρεσία της Περ. Θεσσαλίας.

Αυτό περί «απαλλοτριώσεων» γιατί δεν

γίνεται συγκεκριμένο; Τι θα απαλλοτριωθεί; Το συνεχόμενο δάσος με έλατα και βελανιδιές; Εξ' όσων γνωρίζουμε από την έξοδο του οικισμού Νεράϊδας μέχρι και την γεφύρωση του Μέγδοβα, δεν υπάρχουν χωράφια για απαλλοτρίωση. Μπορεί η περιφερειακή αρχή να μας ενημερώσει πού υπάρχουν χωράφια και ποιοί είναι οι ιδιοκτήτες τους;

Επίσης ποιές είναι οι «υποστηρικτικές μελέτες», που αναφέρει η περιφερειακή αρχή που χρειάζονται και δεν τις έκανε η ΓΕΩΤΕΡ και γιατί δεν τις έκανε ακόμα; Ποιό είναι το χρονοδιάγραμμα ολοκλήρωσής τους και από ποιόν «τελούν υπό εκπόνηση»; Από την ΓΕΩΤΕΡή «από την τεχνική υπηρεσία της Περιφέρειας Θεσσαλίας; Ποιοι μηχανικοί (ονομαστικά) τις ανέλαβαν και πότε θα τις παραδώσουν;

δ) Το έντονο ανάγλυφο με την ιδιαίτερα κακή γεωτεχνική κατάσταση της περιοχής απαιτεί την εκτέλεση ευρείας κλίμακας τεχνικά έργα, που απαιτούν στατικές μελέτες, σε σημαντικό μήκος της οδού προκειμένου να διασφαλιστεί η ευστάθεια και ασφάλεια του σχεδιαζόμενου έργου.

Το «ανάγλυφο» είναι ίδιο με αυτό επί της επ. οδ. Καρδίτσας - Νεράϊδας!!! ...και ίδια τεχνικά έργα απαιτούνται αντίστοιχα και εδώ στα 8.000 μέτρα. Πολύ πιο έντονο ανάγλυφο υπάρχει και στο δρόμο Καρπενήσι - Προυσός, αλλά δεν υπήρξε αυτό εμπόδιο να είναι σήμερα ασφαλτοστρωμένος ο εκεί δρόμος, αν και ασυντήρητος και εκείνος. Πάντως το ανάγλυφο από την πλευρά της Ευρυτανίας είναι πιο έντονο!

Με την λογική της περιφερειακής αρχής ο δρόμος Καρδίτσα - Νεράϊδα θα ήταν ακόμα στο στάδιο των ατέλειωτων μελετών, αλλά έγινε άσφαλτος με πολύ πιο απλές μελέτες και διαδικασίες!

Για την δε, γέφυρα Μέγδοβα, δεν γράφεται ούτε λέξη. Γιατί; Αφού οι οι μελέτες της είναι έτοιμες από το 2015, γιατί δεν την δημοπρατείτε;

Γιατί δεν παραλαμβάνετε την μελέτη του δρόμου των 8 χλμ. και να ζητήσετε χρηματοδότησή του για άσφαλτο από το Υποδομών;

Για την χαλικοστρώση των 8 χλμ από έξοδο Νεράϊδας μέχρι Γεφύρωση Μέγδοβα γιατί δεν αναφέρετε λέξη;

Για τον ετήσιο (αυτή την εποχή) καθαρισμό αυτού του δρόμου των 8 χλμ γιατί δεν αναφέρετε λέξη; Γιατί δεν στείλατε μηχανήματα να καθαρίσει αυτό το δρόμο; Γιατί και φέτος (όπως και πέρυσι και πρόπερσι) αυτό τον δρόμο τον καθάρισε μπουλντόζα της Π. Ε. Ευρυτανίας σε όλο το μήκος του των 19 χλμ μέχρι την Νεράϊδα από το χωριό Μαυρομμάτα Ευρυτανίας;

Πότε θα στείλετε γκρέιντερ να βγάλει μερικά όμβρια έξω από το δρόμο αυτό και πότε θα τον χαλικοστρώσετε;

Σε ότι αφορά το ερωτημά μας, αν οι δρόμοι «Σαραντάπορα - Νεράϊδα»... και «Ίταμος - Καροπλέσι» είναι μέσα στις 54 θέσεις των 36.680.000 ευρώ του Δ. Καρδίτσας για αποκατάσταση από το Υπουργείο Υποδομών; Ρωτάμε γιατί στην παρουσίαση που έκανε την Τρίτη 23.4.2024 ο Υφυπουργός Υποδομών κ. Ταχιάος ανέφερε μόνο το δρόμο «Ραχούλα - Παλιοζωλόπι» και δεν ανέ-

φερε και αυτούς. Ποιές είναι οι 54 θέσεις που θα γίνουν αποκαταστάσεις, γιατί δεν δημοσιεύονται;

Η «απάντηση» της περιφερειακής αρχής, αναφέρει:

α) Τέλος σχετικά με το αν οι δρόμοι «Σαραντάπορα - Νεράϊδα» και «Ίταμος - Καροπλέσι» είναι μέσα στις 54 θέσεις των 36.680.000 ευρώ του Δ. Καρδίτσας για αποκατάσταση από το Υπουργείο Υποδομών, διευκρινίζονται τα εξής:

Δηλαδή επίσημη ενημέρωση, καθαρή και συγκεκριμένη για το ζήτημα αυτό δεν έχετε, ούτε εσείς γνωρίζεται ποιες είναι αυτές οι 54 θέσεις;

β) Από το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών κοινοποιήθηκε στην Περιφέρεια μία λίστα των θέσεων επέμβασης με τις ζημιές που προκλήθηκαν στο οδικό δίκτυο από την κακοκαιρία "Daniel".

Αφού σας «κοινοποιήθηκε μία λίστα των θέσεων επέμβασης», γιατί δεν τις δημοσιεύετε αυτές τις θέσεις για να ενημερωθεί επί τέλους ο κόσμος;

γ) Εντός της λίστας, περιλαμβάνονται θέσεις επέμβασης στην επαρχιακή οδό 6, «Σαραντάπορα - Νεράϊδα» και στην επαρχιακή οδό 2, «Καστανιά-Κουτσοππάπουλο - Καροπλέσι- Όρια Νομού Καρδίτσας».

Τι σημαίνει «περιλαμβάνονται θέσεις επέμβασης» γενικά και αόριστα. Γιατί δεν ενημερώνεται τον κόσμο, ποιες είναι αυτές συγκεκριμένα;

δ) Η τελική διαχείριση των θέσεων επέμβασης (π.χ. μήκος επέμβασης, είδος εργασιών κλπ) θα προσδιοριστεί από το αρμόδιο Υπουργείο.

«Η τελική διαχείριση

των θέσεων επέμβασης». Μέχρι να αρχίσει η «επέμβαση» του Υπουργείου, η περιφέρεια πότε θα κάνει κάποια «επέμβαση» συντήρησης του υπάρχοντος δρόμου; Πότε θα στείλει γκρέιντερ να καθαρίσει τα παντού βουλωμένα ρείθρα των ομβρίων και πότε θα στείλει το σχετικό μηχανήματα να κόψει τα κλαριά που έχουν κλείσει την μια λωρίδα του

δρόμου σε όλο το μήκος των 5 χλμ από Σαραντάπορα έως Νεράϊδα;

Η περιφερειακή αρχή Θεσσαλίας, αντι για «δημιουργική» ασάφεια, υποχρεούται να δώσει δημοσίως ουσιαστικές απαντήσεις και κυρίως συγκεκριμένες λύσεις με χρονοδιάγραμμα στα προβλήματα που αναδείξαμε ως Λαϊκή Συμπέριωση.

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το Σάββατο 6 Ιουλίου 2024, θα τελέσει τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Προ της Απολύσεως θα τελέσει το τεσσαρακονθήμερο ιερό μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της μακαριστής Ερμιόνης Μίστρα.

Το μεσημέρι της αυτής ημέρας, θα μεταβεί στη Δημητσάνα, κατόπιν προσκλήσεως του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως κ. Νικηφόρου, ώστε να μετάσχει στις λατρευτικές Συνάξεις επί τη ιερά μνήμη της αγίας και ενδόξου μεγαλομάρτυρος Κυριακής στον ομώνυμο Ιερό Ναό.

Τη Δευτέρα 8 Ιουλίου, ιερά μνήμη του αγίου και ενδόξου μεγαλομάρτυρος Προκοπίου θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Όρθρου και θα τελέσει τη Θεία Λειτουργία στην Ιερά Μονή Αγίας Τριάδος Δρακότρυπας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κυριακός Τσολάκης, Ιεροκήρυξ της Ιεράς μας Μητροπόλεως, την Κυριακή 7 Ιουλίου, θα προστεί της ακολουθίας του Όρθρου και της Θείας Λειτουργίας στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας Καρδίτσας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Ιεζεκιήλ Κωνσταντάς, την Κυριακή 7 Ιουλίου, θα τελέσει την ακολουθία του Όρθρου και τη Θεία Λειτουργία στο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο Αγίας Κυριακής Καρδίτσας, ευρισκόμενο επί των οδών Ερμογένους και Αγίας Κυριακής. Ως εκ τούτου, κατ' αυτή την ημέρα στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Καρδίτσας δεν θα τελεσθεί η Θεία Λειτουργία. Το εσπέρας του Σαββάτου 6 Ιουλίου και ώρα 8:00 μ.μ., στο ως άνω Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο θα τελεσθεί η ακολουθία του Εσπερινού.

Από τη γη στη σελήνη, μ' έναν κόσμο κάτω απ' τα πόδια μας, ζουζούνια παντού... και πάλι πίσω!!!

Με ωραίες δράσεις και με μεγάλη συμμετοχή παιδιών, συνεχίζεται στις Παιδικές Βιβλιοθήκες του Δήμου Καρδίτσας, η Καλοκαιρινή Εκστρατεία Ανάγνωσης και Δημιουργικότητας 2024, που διοργανώνεται από την Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος και υλοποιείται χάρη στην αγαστή συνεργασία της ΕΒΕ και του Εργαστηρίου Παιδαγωγικών Εφαρμογών και Παραγωγής Εκπαιδευτικού Υλικού, του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης, του ΕΚΠΑ!

Η Αρμονία των πλανητών, η σοφία και η τάξη του Σύμπαντος, είναι η έμπνευσή μας για την εξερεύνηση του Διαστήματος. Ποιά μυστικά κρύβονται, πόσα γνωρίζουμε; Εξαιρετικά τρισδιάστατα βιβλία που υπάρχουν στις Παιδικές Βιβλιοθήκες του Δήμου μας για τους πλανήτες, το ηλιακό μας σύστημα, τους γαλαξίες, τα αστέρια, για αστροναύτες, πυραύλους, ανακαλύψεις, μετατρέπουν την αστροφυσική από περίπλοκη και δυσπρόσιτη επιστήμη, σε μια συναρπαστική πλοήγηση για τον θαυμαστό κόσμο του Διαστήματος, που εκτείνεται πέρα από τα όρια της ανθρώπινης φαντασίας!!!

Η παραπάνω δράση έγινε η αφορμή, για ένα μακρινό ταξίδι από τη γη ως τη σελήνη και πάλι πίσω!!! Τα παιδιά διάβασαν πληροφορίες για τη Γη, τη Σελήνη, ταξίδεψαν στο δορυφόρο της γης και φαντάστηκαν πως μπορεί



να είναι, με άμμο, πέτρες και αμέτρητους κρατήρες.

Έμαθαν για τις αποστολές Αμερικανών και Σοβιετικών, για την κατάρκτηση του διαστήματος και για τα σεληνιακά πετρώματα και έφτιαξαν τις δικές τους φεγγαροπέτρες, τις χρωμάτισαν και έδωσαν ένα πρωτότυπο όνομα στα σεληνιακά τους πετρώματα!!!

Προσγειώθηκαν και πάλι στη γη, όπου ένας ολόκληρος κόσμος υπάρχει κάτω από τα πόδια τους... Τι κρύβεται μέσα στο χώμα; Τι ζει και μεγαλώνει; Σκάλισαν, έσκαψαν, έπιασαν το αφράτο χώμα, τα ζουμερά σκουλικάκια... Μετά, πιάνει δουλειά η φαντασία και τα παιδιά την εξαντλούν με δημιουργικές κατασκευές!!!

Ζουζούνια παντού!!! Καλέσαμε τους μικρούς εξερευνητές, να βρουν τα ζώφια που σέρνονται, γυρίζουν, περπατούν, να συναντηθούν με υπέροχες πεταλούδες, με την αράχνη παγόνι, με σφήκες, τερμίτες, μπάμπουρες και ντάβανους, που κρύβονται μέσα στο εξαιρετικό βιβλίο «Ζώφια» των εκδόσεων Μεταίχιμο.

Τους ζητήσαμε όμως και ως άλλοι ντετέκτιβ, να βρουν τις κάρτες

με τα ζουζούνια που κρύψαμε μέσα σε βιβλία, σε ράφια και άλλους χώρους στη βιβλιοθήκη και διαβάσαμε μέσα από κάρτες και βιβλία, πληροφορίες γι' αυτά. Επίσης διαβάσαμε τη «Ζουζουνοπαλάντα», των εκδόσεων Σαββάλα και τη «Λίτσα τη Πασχαλίτσα» του Antoon Krings, από τις εκδόσεις Παπαδόπουλος και ήχησε στ' αυτιά μας η μελωδία των ζουζουνιών.

Όμως «Που πάνε τα τζιτζίκια το χειμώνα»; Μας δίνει την απάντηση το βιβλίο της Άννας Δημητρίου των εκδόσεων Λιβάνη; Το καλοκαίρι είναι στη βιβλιοθήκη και γλεντάνε μαζί με τα παιδιά στις δράσεις της καλοκαιρινής Εκστρατείας, την ώρα που τα ακούραστα μυρμήγκια κουβαλούν, κουβαλούν, κουβαλούν και διαβάζουν, διαβάζουν, διαβάζουν... το χειμώνα όμως;

Τέλος, κατασκευάσαμε και τα σπίτια των εντόμων, με ανακυκλώσιμα και άλλα φυσικά υλικά, όπως κουκουνάκια, ξερά φύλλα και κλαδιά και το αφήσαμε έξω στο πάρκο της κάθε Παιδικής Βιβλιοθήκης, για να φωλιάσουν πολλά ζουζούνια, ενώ μικροί και μεγάλοι έφτιαξαν τα ζουζουνοδέντρα με

τα δικά τους πρωτότυπα ζουζούνια!!!

Η σωτηρία του πλανήτη από την κλιματική αλλαγή, αλλά και τα διαστημικά ταξίδια συνεχίζονται τη Δευτέρα 8 και Τρίτη 9 Ιουλίου, στις Παιδικές Βιβλιοθήκες «Αγγελική Βαρελλά», «Παυσιλύπου», συνοικιών «Αγίου Γεωργίου», «Λάκας Μαντζάρα», «Αγίου Φανουρίου» και Δημοτικού Διαμερίσματος «Παλαιοκκλησίου», όπου θα πραγματοποιηθούν οι παρακάτω δράσεις:

«Από τη Γη στη Σελήνη και πάλι πίσω!» Ένα περιπετειώδες ταξίδι στο Σύμπαν! Τα παιδιά γνωρίζουν την αληθινή ιστορία μιας σεληνιακής πέτρας που ταξίδεψε από τη Γη στη Σελήνη και επέστρεψε μετά από δισεκατομμύρια χρόνια πίσω στη Γη! Μαθαίνουν για τα Σεληνιακά πετρώματα και γράφουν τις δικές τους Φεγγαρο-ιστορίες!!

«Η αρμονία των πλανητών» Τι βλέπεις όταν κοιτάς τον ουρανό; Πλανήτες, Φεγγάρι, Αστέρια!! 4,3,2,1, Πυρ!!! Εμπρός εξερευνητές των πλανητών! Το ταξίδι στο ηλιακό μας σύστημα ξεκινά!

«Δράση τώρα!» Σίγουρα θα έχεις ακούσει για την κλιματική αλλαγή ή για τον καιρό που τρελάθηκε και δεν ξέρει τι κάνει. Και σίγουρα θα έχεις ακούσει κάποιους να λένε «Αφού δεν το κάνουν οι άλλοι γιατί να το κάνω εγώ;». Όμως δεν έχουμε χρόνο και ο πλανήτης μας χρειάζεται. Σε αυτό το εργαστήριο θα μάθουμε να

διατυπώνουμε επιχειρήματα ώστε να πείσουμε και τους πιο δύσκολους ότι ένα μικρό βήμα τώρα μπορεί να εμποδίσει τον πλανήτη μας από την καταστροφή!

Πρόγραμμα λειτουργίας της κάθε βιβλιοθήκης, μπορείτε να δείτε στην ιστοσελίδα του Δήμου Καρδίτσας και στις σελίδες των παιδικών βιβλιοθηκών του Δ.Ο.Π.Α.Κ. στο Facebook: Παιδικές Βιβλιοθήκες Δήμου Καρδίτσας & Παιδικές Βιβλιοθήκες Καρδίτσας, ενώ στην ιστοσελίδα της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος στο link: <http://network.nlg.gr/library/> μπορείτε να δείτε το πρόγραμμα, με τις δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στις βιβλιοθήκες όλης της Ελλάδας.

Οι δράσεις πραγματοποιούνται κάθε πρωί από τις 10:00 έως τις 12:00 και απευθύνονται κυρίως σε παιδιά που έχουν τελειώσει την Α' Δημοτικού έως και 14 ετών. Παιδιά που θα πάνε τώρα Α' Δημοτικού και κάτω, πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικα (όχι μεγαλύτερο ανήλικο αδελφάκι) καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους στη βιβλιοθήκη.

Οι δράσεις πραγματοποιούνται με υλικά που μας χορήγησαν η εφημερίδα «Καθημερινή» και η «IKEA», τους οποίους ευχαριστούμε θερμά!!!

Κι αυτό το καλοκαίρι στις Παιδικές Βιβλιοθήκες του Δήμου Καρδίτσας... θα μάθουμε, θα σκεφτούμε... θα ζήσουμε!!!

Καύσωνας - σαν παραμύθι

Του Κώστα Βλάχου

Ο καύσωνας στα διαμερίσματα μας ταιριάζει αφάνταστα.

Τι κάθεσαι ρε Σοφοκλή αναρωτήθηκα, έχεις σπίτι στο βουνό, μήπως έχεις και τις υποχρεώσεις εδώ. Πήρα παραμάσχαλα τον υπολογιστή, γιατί μου αρέσει να γράφω

και η απομόνωση σε αυτό βοηθάει αρκετά. Κουράζω βέβαια τον εαυτό μου γιατί προσπαθώ να γράφω καινούργια πράγματα που να ευχαριστούν και να ξεκουράζουν τον αναγνώστη. Ως τέτοια βρίσκω τα διηγήματα και τα παραμύθια. Καινούργιες ιστορίες απολαυστικές. Για τα φιλοσοφικά και την ποίηση έχουν γραφτεί πολλά.

Έφτασα στο ερειπωμένο σπίτι που βρίσκονταν σε δασώδη περιοχή με μεγάλο υψόμετρο και στα πενήντα μέτρα μακριά υπήρχαν δυο άλλα έρημα χαμόσπιτα και λίγο μακρύτερα ο οικισμός έρημος και αυτός. Τα δέντρα πανύψηλα και επιβλητικά.

Η ψηλότερη κορυφή του βουνού άγγιζε τον ουρανό.

Ευτυχώς έχω κουβέρτες αφού έρχομαι συχνά, γιατί το βράδι κάνει κρύο.

Έφτασα απόγευμα ταιριάζω αφάνταστα από τη ζέση ξάπλωσα λίγο να ξεκουραστώ και να απολαύσω τη δροσιά..

Σε δύο λεπτά άκουσα κάποιος την πόρτα να χτυπά. Έκανα τη σκέψη να ξεκρεμάσω το όπλο, αλλά συγκρατήθηκα.

Άσχημες σκέψεις άρχισαν να μου περνάνε από το μυαλό. Ποιος να είναι στην ερημιά.

Ας ρωτήσω πρώτα σκέφτηκα ποιος επισκέπτης την πόρτα μου

χτυπά.

Μου απάντησε μια γιαγιά.

Άνοιξα την πόρτα και τη ρώτησα. Γιαγιά μένεις στο χωριό ;

-Όχι στη κορυφή στο βουνό.

-Και πως ήρθες εδώ.

-Με το άλογο.

Είδα λίγο πιο πέρα ένα κατάλευκο άλογο με επιβλητικό παράστημα και παραμυθένια ομορφιά.

-Σε τέτοια ηλικία γιαγιά ιππεύεις;

- Από χρόνια πολλά.

- Σήμερα θα μείνεις εδώ, θα νυχτώσει σε λίγο, έχω φέρει προμήθειες, θα φας να ξεκουρασθείς και υπάρχει δωμάτιο για να κοιμηθείς. Βέβαια εάν το επιθυμείς μπορείς να μείνεις περισσότερες ημέρες.

- Να μην σε επιβαρύνω οικονομικά.

-Καθόλου δεν θα με επιβαρύνεις, από αύριο θα τρώμε θηράματα, υπάρχουν εδώ αρκετά.

-Εντάξει, συμφώνησε η γιαγιά, όμως αύριο βράδι θα σου κάνω το τραπέζι εγώ στο σπίτι μου.

Το επόμενο απόγευμα ξεκινήσαμε με το άλογο για την κορυφή του βουνού.

Το άλογο έτρεχε σαν φτερωτό, ούτε που κατάλαβα πως φτάσαμε.

Θαμπώθηκα, βρέθηκα μπροστά σε παλάτι αληθινό. Στον περίγυρο δέντρα και λουλούδια με όλων των ειδών τα χρώματα. Κόκκινα, κίτρινα, ρόζ, μενεξεδένια, πολύχρωμα που μάγευαν το νου. Τα φρούτα σαν να σου μιλούσαν.

Περάσαμε στο εσωτερικό. το παλάτι ήταν μαγικό. Οι πίνακες ωσαν ζωντανοί, τα αγάλματα και γλυπτά το ίδιο και αυτά. Χρυσές κουρτίνες και έπιπλα φανταχτερά.



Μας υποδέχτηκαν πολλές γυναίκες με εξωτική ομορφιά. Να γνωριστούμε είπε η γιαγιά. Εγώ είμαι η θεά του καλοκαιριού, τα κορίτσια είναι νεράιδες στην υπηρεσία μου και μένουν μαζί μου. Από εκείνη τη στιγμή δεν έβλεπα τίποτα άλλο στο παλάτι παρά μόνο τις νεράιδες. Τι ομορφιά θεική και τα λικνίσματα μαχαιριές στη καρδιά.

-Τη ωραία δροσιά έχεις εδώ παρατήρησα.

-Είκοσι βαθμούς έχει μέρα νύχτα για όλο το καλοκαίρι.

-Πως γίνεται αυτό;

-Είπαμε είμαι θεά.

-Δεν μπορείς να κάνεις κάτι για να μην ψηνόμαστε στις πόλεις και εμείς;

-Κάνω πολλά, κατένω τη θερμοκρασία αλλιώς θα υπήρχαν χιλιάδες θύματα. Σήμερα δεν έχω μόνο τη θερμική ακτινοβολία του Ήλιου αλλά και την διοχέτευση μεγάλων ποσοτήτων θερμότητας στην ατμόσφαιρα από σας. Δεν έφταναν οι βιομηχανίες, έχουμε και τους βομβαρδισμούς, είναι καθημερινοί. Μόνο στην περίπτωση πυρηνικών δεν μπορώ να προλάβω να καταλείψω την θερμική ακτινοβολία. Σε αυτή την περίπτωση λυπάμαι που το λέω, αλλά θα ψηθείτε ζωντανοί.

-Μια και το ανέφερες θα γίνει πόλεμος πυρηνικός;

-Μόνον οι τυφλοί

δεν βλέπουν ότι έρχεται με σιγουριά. Όταν βλέπεις τον υπουργό άμυνας της Κίνας να λέει ότι θα κάψει στη κόλαση τους Αμερικανούς και αυτά που γίνονται με τη Ρωσία είναι αναπόφευκτος ο όλεθρος ο πυρηνικός.. Απορώ δεν σας ενημερώνουν για αυτά;

- Η ΓΝΩΜΗ της Καρδίτσας ελεύθερα μιλά.

Οι νεράιδες έστρωσαν το τραπέζι με πρωτόγνωρα για μένα εκλεκτά φαγητά, όμως δεν έφαγα μπουκιά, χόρταινα κοιτώντας τις νεράιδες. Όμως ήπια κρασί που όμοιο του δεν είχα πει σε όλη μου τη ζωή. Τώρα κατάλαβα γιατί έλεγαν οι θεοί οίνος ευφραίνει καρδιά.

-Πριν φύγεις μου είπες η θεά, πές μου μια χάρη να σου κάνω επειδή σε συμπάθησα.

-Θέλω να μου δώ-

σεις μια από τις νεράιδες.

-Διάλεξε και πάρε μια.

Διάλεξα και πήρα μια, την πιο όμορφη και πιο μικρή, είχε όμως ενηλικιωθεί.. Με το άλογο πήγαμε στο χωριό και αυτό επέστρεψε μόνο του. Μόλις μπήκαμε στο σπίτι η νεράιδα με έριξε στο κρεβάτι και δεν χόρταινε με τίποτα.

Είχε χρόνια άντρα για να δει. Αν και ήμουν εξουθενωμένος από τον καύσωνα άντεξα για αρκετή ώρα. Και ενώ τα ζούσα στον ύπνο μου όλα αυτά, δεν άντεξε η καρδιά, έπαθα ανακοπή και άφησα την τελευταία πνοή. Ήταν τόσο ζωντανά....

Είχα τον πιο γλυκό θάνατο που ποτέ στη ζωή μου δεν είχα φανταστεί.

Αιώνια σου η μνήμη αξιωμακάριστε οραματιστή.

Ρυθμίσεις κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως του Παλαμά



Γίνεται γνωστή προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας των οχημάτων, στην πόλη του Παλαμά για τα χρονικά διαστήματα από 08 έως

12.07.2024 κατά τις ώρες 07:00 έως 15:00 και συγκεκριμένα επί των οδών: 1. ΜΑΡΜΑΝΤΖΑ, μεταξύ των οδών Κολοκοτρώνη και Ανδρούτσου, 2. ΜΑΡΜΑΝΤΖΑ, μεταξύ των οδών Κονδύλη και Θερμοπυλών, για την εκτέλεση εργασιών στα πλαίσια του έργου «Επέκταση δικτύου Φυσικού Αερίου στην πόλη του Παλαμά». Η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται σύμφωνα με τις πινακίδες οδικής σήμανσης που θα τοποθετηθούν από την κατασκευάστρια εταιρεία, από τις πλησιέστερες οδούς και από τις διασταυρώσεις που επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Α.Τ. Παλαμά. Η εργοταξιακή σήμανση και ο φωτισμός θα παραμένουν και τις ώρες που δε γίνονται εργασίες καθώς και κατά τη διάρκεια της νύχτας.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΛΕΜΑ
ΜΑΡΙΑ-ΣΩΤΗΡΙΑ
Ν. Πλαστήρα 26
24413-04534**

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΤΣΙΑΚΑΡΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
Ηρ. Πολυτεχνείου 3
24410-76979**



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μουσάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτική	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:00 Mega Σαββατοκύριακο	06:00 Οι Συμμαθητές	08:45 Οικογενειακές	08:00 Booba	05:30 Καλημέρα	06:00 Τώρα Μαζι
08:50 Όλα για τη ζωή μας	09:00 Φίλα Το Βάτραχο Σου	Ιστορίες	09:15 Η Μάσα Και Ο Αρκούδος	09: 40 Οι Δεκατιανοί	09:50 Γλυκές Αλλαγίες
09:50 Χαμογέλα και πάλι	10:00 Κάτι Χωρισμένα Παλικάρια	09:50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση	11:15 Ντένις Και Νάσερ	11:40 Γεια Σου	10:50 Για Πάντα Παιδιά - 1ος Κύκλος (E)
12:45 Δελτίο ειδήσεων	11:00 Θα Βρεις Το Δασκαλό Σου	13:00 Ειδήσεις	11:45 Η Μάσκα	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΪ	13:00 Open News
13:40 Ακόμα δεν είδες τίποτα!	12:00 Μην Ψαράνεις	13:50 Καλύτερα δε γίνεται!	14:00 Two And A Half Men- 3ος Κύκλος	14:45 Dr. House	13:45 Chef στην Κουζίνα σας
16:10 Σαββατογεννημένες	13:00 Ant1 News	16:40 Kitchen Lab	15:00 Star News	15:45 Power Of Love - Best Of	15:00 Next Please
17:10 Οι Τρεις Χάριτες	14:00 Κωνσταντίνου Και Ελένης	17:40 Ειδήσεις στη νοηματική	15:45 Τα Φιλαράκια	17:40 Happy Traveller	17:45 Εικόνες (E)
18:30 The chase (E)	16:00 Το Καφέ Της Χαράς	17:50 Το Σόι σου	16:15 Εθελοντής Στον Έρωτα	18:40 Οι Πανθέοι	18:45 News Σαββατοκύριακο
19:45 Mega γεγονόςτα	16:45 Ο Ρωμιός Έχει Φιλότιμο	18: 50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	18:30 Τροχός της Τύχης	19:50 Δελτίο ειδήσεων	20:00 Τι 30, Τι 40, Τι 50
21:00 Ντόλτσε Βίτα	18:45 Ant1 News	20:00 Το Σόι Σου, IV (E)	19:50 Star News	21:00 My Man Can	22:15 Η Συμμορία Των Έντεκα
22:40 Κάτω Παρτάλι	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	22:00 Μην Αρχίζεις Τη Μουρμούρα, ΧΙ	21:00 Ο Ροζ Πάνθηρας	23:50 Bahar - Καινούργια Αρχή (E)	00:45 Μις... Με Το Ζόρι
23:50 Σύζυγος Για Ενοίκιαση	22:00 5X5 Σπέσιαλ	23:00 Καμικάζι Αγάπη Μου	23:00 Είσαι Έτοιμος;	02:00 Παράνομες Πράξεις	
	23:45Formula 1:Κατακτήηριες Δοκιμές				

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας

 <p>ΚΡΙΟΣ Οι κοσμικές επιρροές που θα δέχεστε, θα σας φέρουν πιο κοντά με το σύντροφό σας.</p>	 <p>ΛΕΩΝ Δώστε χρόνο σε συνεργάτες, φίλους και αγαπημένα πρόσωπα, γιατί δεν αδιαφορούν για εσάς.</p>	 <p>ΤΟΞΟΘΗΣ Για να καταλάβετε τη συμπεριφορά που έχουν κάποιοι, χρησιμοποιήστε περισσότερο τη διαίσθηση.</p>
 <p>ΤΑΥΡΟΣ Κάποιες φορές κοντινά σας πρόσωπα παρερμηνεύουν τις κινήσεις καλής θέλησής.</p>	 <p>ΠΑΡΘΕΝΟΣ Μην επιδεινώσετε την κατάσταση, επειδή ο σύντροφός σας έχει άγχος για την καριέρα του..</p>	 <p>ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Γίνετε λίγο πιο δοτικοί, γιατί η αυτοσυγκράτησή σας να είναι η αιτία που νιώθουν ότι είστε απόμακροι.</p>
 <p>ΔΙΔΥΜΟΙ Μπορεί να μην έχετε την οικονομική άνεση για να απολαμβάνετε όσα θέλετε, αλλά έχετε συμπαράσταση.</p>	 <p>ΖΥΓΟΣ Θα αποκατασταθούν οι καλές σας σχέσεις και θα νιώσετε ότι βρίσκεστε σε καλό δρόμο.</p>	 <p>ΥΔΡΟΧΟΟΣ Τα οικονομικά προβλήματα δε σας αφήνουν να εκφράσετε όπως θέλετε την αγάπη σας.</p>
 <p>ΚΑΡΚΙΝΟΣ Όσο κι αν θέλετε να απαλλάξετε το σύντροφό σας από τα προβλήματά σας, μην κρατάτε πράγματα.</p>	 <p>ΣΚΟΡΠΙΟΣ Το μεγαλύτερο άγχος σας είναι αν ο σύντροφός σας καταλαβαίνει πραγματικά τα συναισθήματά σας.</p>	 <p>ΙΧΘΕΙΣ Αποβάλετε το πείσμα που δε θα σας βοηθήσει να ακολουθήσετε το δρόμο προς την επιτυχία.</p>

Ορκωμοσίες των Τμημάτων της Σχολής Τεχνολογίας

Σας ενημερώνουμε ότι οι τελετές ορκωμοσίας των αποφοίτων των Τμημάτων της Σχολής Τεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας θα πραγματοποιηθούν ως ακολούθως:



Τμήμα Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου και Σχεδιασμού

Η τελετή ορκωμοσίας και απονομής διπλωμάτων στους αποφοίτους των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) του Τμήματος Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου και Σχεδιασμού της Σχολής Τεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο (Κτήριο Γ) του Τμήματος στην Καρδίτσα, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Τρίτη 23 Ιουλίου 2024 και ώρα 09:45

Ορκωμοσία αποφοίτων των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών

Σπουδών (Π.Μ.Σ.) του Τμήματος Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου και Σχεδιασμού:

- Ορκωμοσία αποφοίτων του ΠΜΣ «Προηγμένες Μέθοδοι Σχεδιασμού, Τεχνολογίας & Μάνατζμεντ Προϊόντων από Ξύλο»
- Ορκωμοσία αποφοίτων του ΠΜΣ «Πολυλεϊτοϋργική Διαχείριση Δασικών Οικοσυστημάτων και Βιοοικονομία»

Τμήμα Ψηφιακών Συστημάτων

Η τελετή ορκωμοσίας και απονομής διπλωμάτων στους αποφοίτους του Π.Μ.Σ. και απονομής πτυχίων στους αποφοίτους του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Ψηφια-

κών Συστημάτων της Σχολής Τεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας θα πραγματοποιηθεί στο Μεγάλο Αμφιθέατρο στο ισόγειο του κτηρίου των Τμημάτων Ψηφιακών Συστημάτων & Διοίκησης Επιχειρήσεων στο συγκρότημα Γαιόπολις στη Λάρισα, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Πέμπτη 25 Ιουλίου 2024 και ώρα 10:00

Ορκωμοσία αποφοίτων του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) «Μηχανική Λογισμικού για Διαδικτυακές & Φορητές Εφαρμογές» του Τμήματος Ψηφιακών Συστημάτων

Πέμπτη 25 Ιουλίου

2024 και ώρα 10:30

Ορκωμοσία αποφοίτων του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Ψηφιακών Συστημάτων

Τμήμα Συστημάτων Ενέργειας

Η τελετή ορκωμοσίας και απονομής πτυχίων στους αποφοίτους του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Συστημάτων Ενέργειας της Σχολής Τεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας θα πραγματοποιηθεί στο Μεγάλο Αμφιθέατρο στο ισόγειο του κτηρίου των Τμημάτων Ψηφιακών Συστημάτων & Διοίκησης Επιχειρήσεων στο συγκρότημα Γαιόπολις στη Λάρισα, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Πέμπτη 25 Ιουλίου 2024 και ώρα 11:00

Ορκωμοσία αποφοίτων του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Συστημάτων Ενέργειας

Τμήμα

Περιβάλλοντος

Η τελετή ορκωμοσίας και απονομής διπλωμάτων στους αποφοίτους του Π.Μ.Σ. και απονομής πτυχίων στους αποφοίτους του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Περιβάλλοντος θα πραγματοποιηθεί στο Μεγάλο Αμφιθέατρο στο ισόγειο του κτηρίου των Τμημάτων Ψηφιακών Συστημάτων & Διοίκησης Επιχειρήσεων στο συγκρότημα Γαιόπολις στη Λάρισα, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Πέμπτη 25 Ιουλίου 2024 και ώρα 12:00

Ορκωμοσία αποφοίτων του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) «Διαχείριση Περιβάλλοντος» του Τμήματος Περιβάλλοντος

Πέμπτη 25 Ιουλίου 2024 και ώρα 12:30

Ορκωμοσία αποφοίτων του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Περιβάλλοντος

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας

Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος καθώς και την απαγόρευση στάσης και στάθμευσης: α) την Τρίτη (02/07/2024) έως και την Κυριακή (21/07/2024), επί της οδού Ηρώων Πολυτεχνείου μεταξύ των οδών Νικηταρά έως Αβέρωφ, β) την Δευτέρα (22/07/2024) έως και



την Κυριακή (04/08/2024), επί της οδού Ηρώων Πολυτε-

(05/08/2024) έως και την Κυριακή (25/08/2024) επί της οδού Ηρώων Πολυτεχνείου μεταξύ των οδών Δ.Λάππα έως Μακεδονίας, δ) την Δευτέρα (26/08/2024) έως και την Τρίτη (10/09/2024) επί της οδού Ηρώων Πολυτεχνείου μεταξύ των οδών Μακεδονίας έως Θεσσαλιώτιδος, για εκτέλεση εργασιών κα-

τασκευής πεζόδρομων. - Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Διαδίκτυο: Τι δημιουργεί ο εθισμός στον εγκέφαλο των εφήβων;



Σε μια εποχή που κατακλυζόμαστε από τα ψηφιακά μέσα και το διαδίκτυο, τα ψυχικά προβλήματα που

συνδέονται με το ίντερνετ τείνουν να λάβουν παγκόσμιες διαστάσεις.

Μια μελέτη στο UCLA εντόπισε τις εκτεταμένες αλλαγές στον εγκέφαλο των παιδιών ηλικίας 10 έως 19 ετών. Ακόμη μια μελέτη διάρκειας δέκα ετών, η οποία ολοκληρώθηκε το 2023, παρουσίασε ευρήματα από 237 εφήβους, οι οποίοι είχαν διαγνωστεί με εθισμό στο Διαδίκτυο.

Οι επιστήμονες χρησιμοποίησαν λειτουργική απεικόνιση μαγνητικού συντονισμού για να εξετάσουν διαφορετικές περιοχές του εγκεφάλου και της λειτουργίας του, τόσο σε κατάσταση ηρεμίας όσο και κατά τη διάρκεια εργασιών. Φάνηκε ότι κάποια σημεία του εγκεφάλου, και ιδιαίτερα το τμήμα που είναι υπεύθυνο για την ενεργό σκέψη και τη λήψη αποφάσεων επηρεάζονται. Οι επιπτώσεις στον ευάλωτο εφηβικό εγκέφαλο προκάλεσαν δυσκολίες στη διανοητική λειτουργία, τον σωματικό συντονισμό, την ψυχική υγεία, την ανάπτυξη και τη γενικότερη ευημερία της ζωής των ατόμων. Η ζημιά θα μπορούσε να επηρεάσει ακόμα και τον ύπνο ή τη διατροφή, ενώ δημιουργεί αδυναμία συγκέντρωσης και χρόνια κόπωση.

...Τελευταία σελίδα

Φλεγμονή: Πώς επιβαρύνει την υγεία σου μελλοντικά

Οι νεαροί ενήλικες με υψηλότερα επίπεδα φλεγμονής, η οποία σχετίζεται με την παχυσαρκία, τη σωματική αδράνεια, τις χρόνιες ασθένειες, το στρες και το κάπνισμα, μπορεί να εμφανίσουν μελλοντικά μειωμένη γνωστική λειτουργία, σύμφωνα με τους ερευνητές του University of California – San Francisco.

Στο παρελθόν οι επιστήμονες είχαν συνδέσει τα υψηλότερα επίπεδα φλεγμονής στους ηλικιωμένους με την άνοια, αλλά η παρούσα μελέτη είναι από τις πρώτες που συνδέει την φλεγμονή κατά την πρώιμη ενήλικη ζωή με τις αποδυναμωμένες γνωστικές ικανότητες στην μέση ηλικία.

«Γνωρίζουμε από μακροχρόνιες μελέτες ότι οι εγκεφαλικές αλλαγές που



οδηγούν στην νόσο του Αλτσχάιμερ και άλλους τύπους άνοιας μπορεί να χρειαστούν δεκαετίες για να αναπτυχθούν», δήλωσε η επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης Δρ. Amber Bahorik, PhD, του Τμήματος Ψυχιατρικής και Συμπεριφορικών Επιστημών του UCSF και του Weill Institute for Neurosciences. «Θέλαμε να δούμε αν οι συνήθειες της υγείας και του τρόπου ζωής στην πρώιμη ενήλικη ζωή μπορεί να παίξουν ρόλο στις γνωστικές δεξιότητες στη μέση ηλικία, κάτι που με τη σειρά του μπορεί να επηρεάσει την πιθανότητα εμ-

φάνισης άνοιας στη μετέπειτα ζωή».

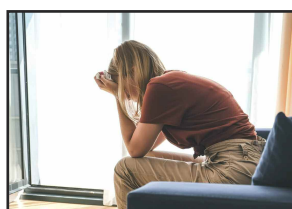
Στη μελέτη τους, που δημοσιεύτηκε στο Neurology, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι μόνο το 10% των ατόμων με χαμηλή φλεγμονή είχαν κακή απόδοση στον έλεγχο της ταχύτητας επεξεργασίας και της μνήμης, σε σύγκριση με το 21% και 19% αντίστοιχα, από αυτούς με μέτρια ή υψηλότερα επίπεδα. Όταν οι ερευνητές προσάρμοσαν τα ευρήματά τους βάσει παραγόντων όπως η ηλικία, η φυσική δραστηριότητα και η ολική χοληστερόλη, οι διαφορές παρέμειναν ίδιες για την ταχύτητα επεξεργασίας ενώ βρήκαν διαφορές στην εκτελεστική λειτουργία, η οποία σχετίζεται με την λειτουργική μνήμη, την επίλυση προβλημάτων και τον έλεγχο των παρορμήσεων.

Καρκίνος: Τα τραυματικά γεγονότα αυξάνουν τον κίνδυνο;

Ο καρκίνος έχει συνδεθεί στο παρελθόν με παράγοντες που σχετίζονται με τον τρόπο ζωής, βλαβερές συνήθειες δηλαδή όπως το κάπνισμα και η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ. Με την πάροδο του χρόνου, αυτές οι συνήθειες θεωρείται ότι προκαλούν βλάβες στο DNA και αποδυναμώνουν την φυσική άμυνα του οργανισμού, δημιουργώντας τις κατάλληλες συνθήκες για την ανάπτυξη όγκων. Ωστόσο, ορισμένες έρευνες υποδηλώνουν ότι ένα μεμονωμένο, τραυματικό γεγονός φαίνεται να συνδέεται

με την ανάπτυξη διαφορετικών τύπων καρκίνου χρόνια αργότερα. Ένα δύσκολο διαζύγιο, ο πόνος της απώλειας, ένας σοβαρός τραυματισμός μπορεί να αφήσει τραύμα, μειώνοντας την ανθεκτικότητα στο στρες και ενδεχομένως αυξάνοντας τον κίνδυνο καρκίνου;

Σύμφωνα με παλαιότερη έρευνα, που δημοσιεύθηκε στο Cancer Research, σε περισσότερες από 54.000 γυναίκες, εκείνες που βίωσαν ένα τραυματικό συμβάν, όπως αυτοκινητιστικό ατύχημα ή επίθεση και είχαν συμπτώματα μετατραυμα-



τικού στρες, φάνηκε να έχουν διπλάσιο κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου των ωοθηκών.

Σε άλλη μελέτη, δημοσιευμένη στο Journal of Clinical Oncology, η πλειονότητα των ασθενών (από τους συνολικά 278) που είχαν διαγνωστεί με καρκίνο κεφαλής, τραχήλου και παγκρέατος είχαν αντιμετωπίσει ένα διαφορετικό, σημαντικό αγχωτικό γεγονός στη

ζωή τους μέσα σε πέντε χρόνια από την εύρεση του καρκίνου.

Ωστόσο, άλλες έρευνες δεν επιβεβαιώνουν την σύνδεση καρκίνου και τραυματικών εμπειριών. Για παράδειγμα, σε παλαιότερη έρευνα σε περισσότερες από 100.000 γυναίκες στο Ηνωμένο Βασίλειο δεν βρέθηκε καμία σχέση μεταξύ ανεπιθύμητων συμβάντων στη ζωή και του κινδύνου καρκίνου του μαστού.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, είναι αλήθεια ότι τα στρεσογόνα γεγονότα που οδηγούν σε μετατραυματική διαταραχή ή συναισθημα-

τικά προβλήματα μπορούν να επηρεάσουν την υγεία, αυξάνοντας τον κίνδυνο διαφόρων παθήσεων, όχι όμως του καρκίνου. Η σύνδεση μεταξύ του στρες και των καρδιακών παθήσεων, για παράδειγμα, είναι πολύ ισχυρότερη από τη σύνδεση με τον καρκίνο.

Το βραχυπρόθεσμο άγχος, το οποίο μπορεί να αισθανθούμε στην καθημερινότητά μας σε διάφορες περιστάσεις, πριν από μια συνέντευξη ή λίγο πριν μιλήσουμε δημόσια, δεν είναι τόσο επιβλαβές όσο το χρόνιο στρες.