



Σε επιφυλακή ο μηχανισμός του Δήμου Καρδίτσας εν όψει της επιδείνωσης του καιρού



Σε κατάσταση αυξημένης ετοιμότητας Πολιτικής Προστασίας βρίσκεται από σήμερα τις πρωινές ώρες ο μηχανισμός πολιτικής προστασίας του Δήμου Καρδίτσας εν όψει της επιδείνωσης που αναμένεται να παρουσιάσει ο καιρός τις προσεχείς ώρες.

Σελ. 10

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα συνιστά στους κατοίκους να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί



Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα και ο Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας κ. Ευάγγελος Κρομμύδας, συνιστούν στους κατοίκους να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις εν αναμονή της πιθανής κακοκαιρίας.

Σελ. 9

Δήμος Μουζακίου: Προειδοποίηση για έντονα καιρικά φαινόμενα



Ο Δήμος Μουζακίου και ο Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας κ.Κώστας Σκρέτας, συνιστούν στους κατοίκους να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις εν μέσω της πιθανής κακοκαιρίας.

Σελ. 7

Ολοκληρώθηκε η 34η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση της ΑΝ.ΚΑ Α.Ε.



Στην αίθουσα εκδηλώσεων της ΠΕΔ Θεσσαλίας στην Καρδίτσα, πραγματοποιήθηκε η 34η Τακτική Γενική Συνέλευση των μετόχων της Εταιρίας η οποία ήταν και εκλογική. Στη Γ.Σ.εκφράστηκε η διαχρονική στήριξη των φορέων - μετόχων.

Σελ. 7

ΣΕ ΕΠΙΦΥΛΑΚΗ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΛΟΓΩ ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑΣ

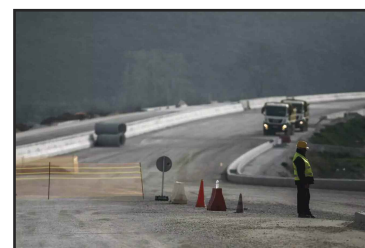


Έκτακτη σύσκεψη στην έδρα της περιφέρειας Θεσσαλίας εν όψει της επερχόμενης κακοκαιρίας πραγματοποιήθηκε και έχει ήδη τεθεί σε επιφυλακή ο μηχανολογικός εξοπλισμός της περιφέρειας Θεσσαλίας και καθορίστηκαν οι δράσεις που θα ακολουθηθούν, σύμφωνα με το σχέδιο δράσης.

Σελ. 11

Αυτοκινητόδρομος Κεντρικής Ελλάδας E65: Στο φουλ οι εργασίες

Με γρήγορους ρυθμούς, ήδη άνω του 55%, προχωρούν οι εργασίες σε ένα εκ των «εμβληματικών έργων» υποδομής, όπως έχει χαρακτηρίσει τον Αυτοκινητόδρομο Κεντρικής Ελλάδας – E 65 το ίδιο το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών. Υπενθυμίζεται ότι ο σημαντικός για τις μεταφορές και την ασφάλεια των μετακινήσεων οδικός άξονας E 65 υλοποιείται από την ΤΕΡΝΑ.



Σελ. 5

Πρόταση Κωτσού για ενίσχυση κατάρτισης στον πρωτογενή τομέα



Ο βουλευτής ΝΔ Ν. Καρδίτσας, Γιώργος Κωτσός, πραγματοποίησε συνάντηση εργασίας με την Υφυπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, κ. Ιωάννα Λυτρίβη. Σκοπός της συνάντησης, υπήρξε η βούληση του βουλευτή να προωθήσει μια σειρά από ζητήματα που αφορούν στην περαιτέρω ενίσχυση της κατάρτισης του αγροτικού κόσμου.

Σελ. 9

Περιβαλλοντικές δράσεις και κατασκευή κατοικιών για πλημυροπαθείς



Σε ένα φιλόδοξο αναπτυξιακό έργο με σαφές περιβαλλοντικό αποτύπωμα αλλά και κοινωνικής ευθύνης με την κατασκευή κατοικιών που θα φιλοξενήσει πλημυροπαθείς, προχωρά η Περιφέρεια Θεσσαλίας σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων. Οι βάσεις για την συνεργασία των δύο πλευρών τέθηκαν στην πρόσφατη συνάντηση.

Σελ. 13

ΚΑΙΡΟΣ

Πέμπτη 4 Ιουλίου 2024

Θερμοκρασία 20° C Υγρασία 86%

09.00 π.μ. Μπόφορ 1 B

Βροχή

Θερμοκρασία 28° C Υγρασία 50%

15.00 π.μ. Μπόφορ 2 B

Ασθενής βροχή

Ξέρετε ότι...



Το τρενάκι του λούνα - παρκ ανακαλύφθηκε τον 17ο στη Ρωσία.

Εορτολόγιο

Σήμερα: -

5/7: Λαμπαδός, Λαμπαδία, Λαμπαδίνα, Λαμπαδή

Σαν σήμερα...

1776: Ο Τόμας Τζέφερσον διαβάζει τη Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας. Μέσα από τις φλόγες της επανάστασης των αποικιών εναντίον της μητροπολιτικής Βρετανίας γεννιούνται οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.

1822: 6.000 Τουρκαλβανοί νικούν 2.000 Έλληνες στη μάχη του Πέτα στην Άρτα, σκοτώνοντας και πολλούς φιλέλληνες.

1976: Η επιδρομή στο Έντεμπε της Ουγκάντας. Ισραηλινοί κομάντος απελευθερώνουν τους 103 επιβάτες αεροπλάνου της Air France που καταλήφθηκε από παλαιστίνιους και γερμανούς τρομοκράτες πάνω από την Κόρινθο.

1979: Ιδρύεται η ΠΑΕ Παναθηναϊκός βάσει του νόμου 879/79, με μετοχικό κεφάλαιο 80 εκατομμύρια δραχμές.

2004: Η Εθνική Ελλάδος στέφεται πρωταθλήτρια Ευρώπης στο ποδόσφαιρο, νικώντας στον τελικό τη διοργανώτρια Πορτογαλία με 1-0. Το γκολ σημείωσε στο 56ο λεπτό ο Άγγελος Χαριστέας.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος επί της οδού Κουμουνδούρου, στο τμήμα μεταξύ των οδών Δ. Λάππα και Παλαιολόγου, από την Πέμπτη (04/07/2024) έως και το Σάββατο (06/07/2024) και κατά τις ώρες από 08:00 έως 15:00 για την εκτέλεση εργασιών κατεδάφισης κτιρίου, με την προϋπόθεση ότι δεν θα παρεμποδιστεί η διέλευση Αστικών και Υπεραστικών Λεωφορείων. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Τελετές Αποφοίτησης στη ΣΕΦΑΑΔ



Την Τετάρτη 17 Ιουλίου 2024, στο Αμφιθέατρο της ΣΕΦΑΑΔ στις Καρυές Τρικάλων, θα πραγματοποιηθούν οι τελετές απονομής πτυχίων στους αποφοίτους Μεταπτυχιακών & Προπτυχιακών Προγραμμάτων Σπουδών της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας (ΣΕΦΑΑΔ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Στην πρώτη τελετή που θα πραγματοποιηθεί ώρα 10:00 π.μ., θα συμμετάσχουν οι απόφοιτοι/ες των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ).

Στην δεύτερη τελετή που θα πραγματοποιηθεί ώρα 11:00 π.μ., θα συμμετάσχουν οι απόφοιτοι/ες του Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ). Λόγω της μεγάλης συμμετοχής αποφοίτων στην συγκεκριμένη τελετή μπορούν να παραβρεθούν αποκλειστικά και μόνο έως τέσσερα (4) άτομα ως συνοδοί σε κάθε απόφοιτο/η.

Στην τρίτη τελετή που θα πραγματοποιηθεί ώρα 13:00 μ.μ., θα συμμετάσχουν οι απόφοιτοι/ες του Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας (ΤΔΔ).

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας



Γίνεται γνωστή η προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας των οχημάτων, στην πόλη της Καρδίτσας, για την εκτέλεση εργασιών φυσικού αερίου κατά το χρονικό διάστημα από 01.07 έως και 05.07.2024, κατά τις

ώρες 07:00 έως 15:00, και συγκεκριμένα επί των οδών : 1. ΜΑΝΔΗΛΑΡΑ, μεταξύ των οδών Φαναρίου και Ιφιγένειας . 2. ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ Πάροδος, μεταξύ των οδών Κατσαντώνη και Κατσαντώνη Πάροδος τέρμα 3. ΠΑΠΑΓΟΥ, μεταξύ των οδών Αλλαμανή και Θαλή. 4. ΤΖΕΛΜΑ, μεταξύ των οδών Πατρ. Γρηγορίου και Καποδιστρίου. 5. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, μεταξύ των οδών 25ης Μαρτίου και Αθ. Διάκου. 6. ΓΑΜΒΕΤΑ, μεταξύ των οδών Αβέρωφ και Παλαιολόγου. 7. ΝΙΚΗΤΑΡΑ, μεταξύ των οδών Μπότση και Εμμανουήλ. 8. ΤΕΜΠΟΝΕΡΑ, μεταξύ των οδών Τρικάλων και Μπακογιάννη. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Νέα Αριστερά: Αναξιόπιστη ξανά η κυβέρνηση προς τους Θεσσαλούς αγρότες



Άλλη μία δέσμευση, αυτή της εξόφλησης των αποζημιώσεων, της κυβέρνησης και του ίδιου του Πρωθυπουργού προσωπικά προς τους Θεσσαλούς αγρότες δεν υλοποιήθηκε.

Σε ομιλία του στο Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας στις 4 Ιουνίου, ο κος Μησοτάκης δεσμευόταν «για την 30η Ιουνίου ως την οριστική ημερομηνία εξόφλησης», ενώ ο πρ. ΥΠΑΑΤ δήλωνε αμέσως μετά «Η εξόφληση αναμένεται να ξεπεράσει τα 110 εκατ. τα οποία έχουν μεταφερθεί από το υπουργείο Οικονομικών στον ΕΛΓΑ και είναι δεσμευμένα γι' αυτόν τον σκοπό. Δέσμευσή μας απέναντι στους αγρότες της περιοχής, την οποία επανέλαβε και ο πρωθυπουργός, είναι ότι μέχρι τέλος Ιουνίου θα γίνει η εξόφληση».

Δυστυχώς κατά την επίσκεψη του στις 1/7 στον ΕΛΓΑ, ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων αρκέστηκε να δηλώσει απλώς ότι οι αποζημιώσεις από τον ΕΛΓΑ για τον Daniel θα καταβληθούν εντός του επόμενου χρονικού διαστήματος, σκορπώντας απογοήτευση στους Θεσσαλούς αγρότες.

Είναι προφανής ο συνεχιζόμενος εμπαιγμός της κυβέρνησης προς τους Θεσσαλούς αγρότες, μιας ανακόλουθης και αναξιόπιστης κυβέρνησης που παρά τις μεγαλοστομίες των κυβερνώντων και του ίδιου του Πρωθυπουργού γι' άλλη μία φορά δεν τηρεί τις δεσμεύσεις της.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Τα σκουπίδια κατάφεραν και κάλυψαν μέχρι και τους κάδους!!!

Εορτασμός των 15 Χρόνων της Ομάδας Κένταυρος



Το Σάββατο 29 Ιουνίου στο Εκθεσιακό Κέντρο Βόλου, πραγματοποιήθηκε η επετειακή εκδήλωση για την συμπλήρωση των 15 χρόνων από την ίδρυση της Centaurus Racing Team, η οποία κατάφερε να ολοκληρώσει τον σχεδιασμό και την κατασκευή του 10ου μονοθεσίου της.

Η Ελευθερία Τζανακούλη στην εκδήλωση της Akuo Greece



Στην εκδήλωση της εταιρίας Akuo Greece η οποία έλαβε χώρα στο Ξενοδοχείο "Μεγάλη Βρετανία" στην Αθήνα και αφορούσε την έναρξη της καμπάνιας συμμετοχικής χρηματοδότησης (Crowdfunding) για το έργο ανανεώσιμων πηγών ενέργειας στη Θεσσαλία παραβρέ-

θηκε η επικεφαλής της παράταξης «ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΘΕΣΣΑΛΟΙ» κα Ελευθερία Τζανακούλη. Η ίδια επισημαίνει ότι: «Η Akuo Energy είναι παγκόσμιος ηγέτης σε έργα πράσινης ενέργειας και ανάπτυξης. Η εκδήλωση σηματοδότησε την έναρξη ενός μεγάλου και καινοτόμου έργου με αφετηρία τη Θεσσαλία. Η επιλογή της Θεσσαλίας ως σημείο αναφοράς έρχεται σε απόλυτη συσχέτιση με το όραμά μας για τη δημιουργία ενός πιο πράσινου και ανθεκτικού μέλλοντος, ενώ παράλληλα προωθεί την οικονομική ανάπτυξη και τη συμμετοχή των Θεσσαλών αγροτών».

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Ο ΕΛΓΑ ενισχύεται με 110 νέους συμβασιούχους οι οποίοι θα τον ενισχύουν και θα τον βοηθήσουν να επιτελέσει το έργο του»



Ε. ΛΕΚΚΑΣ:
«Έχουμε θερμότερο καλοκαίρι του φυσιολογικού, το οποίο θέλει προσοχή στην ερμηνεία του»



Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ:
«Είμαστε έτοιμοι να συνεχίσουμε να δίνουμε τον καλύτερό μας εαυτό για τους Μηχανικούς, για την Κοινωνία, για το Περιβάλλον»



Τ. ΤΣΙΑΠΛΗΣ:
«Οι κάτοικοι και επισκέπτες των ορεινών χωριών του Δήμου Καρδίτσας, κουράστηκαν από τα κούφια λόγια»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Γίνεται πράξη η πρόταση της ΠΑΚ για ενίσχυση της Οικοτεχνίας από την Περιφέρεια Θεσσαλίας

Ενώ προγραμματίζεται σχετική συνάντηση-ενημέρωση των αγροτών Οικοτεχνών

Τη θέσπιση ειδικού περιφερειακού προγράμματος ενίσχυσης της Οικοτεχνίας για τους Οικοτέχνες αγρότες (γεωργούς-κτηνοτρόφους-μελισσοκόμους) της Θεσσαλίας, που βρίσκονται στο σχετικό μητρώο Οικοτεχνών του ΥΠΑΑΤ, σύμφωνα με το νόμο 4235/2014, ώστε να αναπτύξουν περαιτέρω την παραγωγή, μεταποίηση, συσκευασία και εμπορία των προϊόντων τους, (π.χ. χυμοί φρούτων, όσπρια, γαλακτοκομικά, κρέατα, σαπούνια με ελαιόλαδο κτλ.), είχε προτείνει στον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα, η Προοδευτική Αγροτική Κίνηση (ΠΑΚ) Θεσσα-



λίας, κατά τη διάρκεια των δύο διαδοχικών συναντήσεων που πραγματοποιήθηκαν τον προηγούμενο μήνα, κάτι το οποίο είχε γίνει αποδεκτό από την πρώτη στιγμή από την περιφερειακή αρχή και πλέον παίρνει «σάρκα και οστά», σύμφωνα με τις προσκλήσεις που εκδόθηκαν από το πρόγραμμα Θεσσαλία 2021-27 και οι οποίες

αφορούν στην ενίσχυση των επιχειρήσεων, τις οποίες παρουσίασε προχθές, στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα.

Σε δηλώσεις του ο πρόεδρος του Δ.Σ. της ΠΑΚ Θεσσαλίας κ. Χρήστος Αθανασιάδης, επισήμανε τα εξής:

«Χαιρετίζουμε την αποδοχή της πρότασής

μας και την πρωτοβουλία της Περιφέρειας Θεσσαλίας και προσωπικά του περιφερειάρχη κ. Δημήτρη Κουρέτα, να εντάξει προς ενίσχυση στα σχετικά προγράμματα της περιφέρειας και τις Οικοτεχνικές επιχειρήσεις της περιφέρειάς μας, στις οποίες δραστηριοποιούνται μόνο κατ'επάγγελμα γεωργοί, κτηνοτρόφοι και μελισσοκόμοι, που βρίσκονται στο σχετικό μητρώο των κατά τόπους ΔΟΑΚ και του ΥΠΑΑΤ, κάτι το οποίο θα δώσει ώθηση και βιωσιμότητα στους συγκεκριμένους παραγωγούς και στις αγροτικές και κτηνοτροφικές τους εκμεταλλεύσεις.

Μάλιστα το επόμενο χρονικό διάστημα προ-

γραμματίζουμε συνάντηση όλων των αγροτών Οικοτεχνών της περιφέρειάς μας, στους οποίους θα κάνει αναλυτική ενημέρωση ο ίδιος ο περιφερειάρχης κ. Δημήτρη Κουρέτα.

Παράλληλα, αναμένουμε να γίνει πράξη και η παράλληλη πρόταση που καταθέσαμε στον περιφερειάρχη Θεσσαλίας, ώστε σε κάθε τουριστική έκθεση-επίσκεψη που συμμετέχει η περιφέρεια Θεσσαλίας, είτε στο εξωτερικό, είτε στο εσωτερικό, να συμμετέχουν και Θεσσαλοί Οικοτέχνες αγρότες και να υπάρχουν σε διακριτό χώρο προϊόντα της Οικοτεχνίας των Θεσσαλών παραγωγών».

Να διοριστεί άμεσα μόνιμος γιατρός στο Περιφερειακό Ιατρείο Βραγκιανών, του Δήμου Αργιθέας

Την εποχή που εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ από εθνικούς και ευρωενωσιακούς πόρους, διοχετεύονται για να στηριχθεί ο επιχειρηματικός τομέας υγείας από Κυβέρνηση και περιφερειακή αρχή Θεσσαλίας, οι 500 περίπου μόνιμοι κάτοικοι της έδρας της Δ.Ε Αχελώου-στα Θεσσαλικά Βραγκιανά, του Δήμου Αργιθέας της Π.Ε Καρδίτσας, τους τελευταίους 36 μήνες, τους 25 παραμένουν δίχως γιατρό στο Περιφερειακό Ιατρείο Βραγκιανών!

Η απουσία μόνιμου



γιατρού στο Π.Ι Βραγκιανών, οι υλικοτεχνικές ελλείψεις στα άλλα ιατρεία της περιοχής και γενικότερα, δεν είναι ένα μεμονωμένο πρόβλημα, αλλά χαρακτηριστικό δείγμα της ανάπτυξης που επικαλούνται η κυβέρνηση και οι περιφερειακές

αρχές (προηγούμενη και σημερινή). Ανάπτυξη και μεγάλα υπερκέρδη για τους επιχειρηματικούς ομίλους και τους παρατρεχάμενους τους, ενώ η πλειοψηφία του λαού στενάζει από την ακρίβεια, τη φτώχεια, την απουσία ουσιαστικής

δημόσιας δωρεάν Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, την συνεχή υποβάθμιση και εμπορευματοποίηση της δημόσιας υγείας και παιδείας, την έλλειψη ουσιαστικών έργων προστασίας της ζωής και της λαϊκής περιουσίας από φυσικά φαινόμενα «πλημμύρες, σεισμούς, πυρκαγιές, κ.α» και για τις ανάγκες μετακίνησης (επαρχιακό και αγροτικό οδικό δίκτυο), όπως και στην ορεινή Αργιθέα.

Η Λαϊκή Συσπείρωση Θεσσαλίας, όπως έχει κάνει επανειλημμένα με παρεμβάσεις της, αξιώ-

νει από την κυβέρνηση και την 5η ΥΠΕ, να προχωρήσουν στον άμεσο διορισμό νέου μόνιμου γιατρού στο Περιφερειακό Ιατρείο Βραγκιανών του Δήμου Αργιθέας Καρδίτσας και να καλύψουν όλες τις ανάγκες σε υλικοτεχνικά μέσα σε όλα τα Περιφερειακά Ιατρεία. Μαζικές προσλήψεις μόνιμου προσωπικού σε όλα τα δημόσια νοσοκομεία και Κέντρα Υγείας. Γενναία αύξηση της κρατικής χρηματοδότησης. Αποκλειστικά δημόσια δωρεάν υγεία για όλους και όχι ακριβοπληρωμένο εμπόρευμα.

Αυτοκινητόδρομος Κεντρικής Ελλάδας Ε65: Στο φουλ οι εργασίες

Με γρήγορους ρυθμούς, ήδη άνω του 55%, προχωρούν οι εργασίες σε ένα εκ των «εμβληματικών έργων» υποδομής, όπως έχει χαρακτηρίσει τον Αυτοκινητόδρομο Κεντρικής Ελλάδας - Ε 65 το ίδιο το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών.

Υπενθυμίζεται ότι ο σημαντικός για τις μεταφορές και την ασφάλεια των μετακινήσεων οδικός άξονας Ε 65 υλοποιείται από την ΤΕΡΝΑ, τον κατασκευαστικό βραχίονα του ομίλου ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ.

Ως γνωστόν, τον Απρίλιο του 2024, παραδόθηκε στην κυκλοφορία, ενιαία, από τη Λαμία μέχρι την Καλαμπάκα, με συνολικό μήκος 136 χλμ., ένα μεγάλο τμήμα του Ε 65.

Το υπόλοιπο τμήμα του αυτοκινητόδρομου, από την Καλαμπάκα μέχρι την Εγνατία Οδό, μήκους 46 χλμ., θα παραδοθεί περίπου στο τέλος του 2025, ενώ ήδη έχει



εκτελεστεί το 56% του βόρειου τμήματος του συνολικού έργου από τη ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ, που σημαίνει ότι οι εργασίες πάνε με γρήγορο τέμπο.

Γενικότερα, το βόρειο τμήμα του Ε65 έχει συνολικό μήκος 70,5 χλμ. και προϋπολογισμό 442,1 εκατ. ευρώ, ενώ είχε επιλεγεί για χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης.

Στο τμήμα αυτό έχουν κατασκευαστεί ήδη αντιπλημμυρικά έργα, δίκτυο ομβρίων, χωματοουργικά και μικρά τεχνικά.

Η νέα χάραξη ευνοεί τις συνθήκες ασφάλειας και λειτουργίας του αυτοκινητόδρομου.

Παράλληλα, μειώνει σημαντικά το κό-

στος κατασκευής, βελτιώνοντας έτσι και το περιβαλλοντικό αποτύπωμα.

Θεωρείται δε σημαντικό ότι ήδη ξεπέρασε το 56% η πρόοδος κατασκευής του βόρειου τμήματος (Καλαμπάκα - Εγνατία Οδός) του Ε65, όπως προκύπτει από πρόσφατη παρουσίαση - ενημέρωση του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών για τα μεγάλα έργα στη χώρα.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι πρόσφατα, πριν περίπου ένα μήνα, η ίδια η κοινοπραξία, υπό τη ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ, ενημέρωνε για ρυθμό προόδου στο 50,9% (στοιχεία Απριλίου) στις εργασίες στο τμήμα Καλαμπάκα - Εγνατία

Οδός, κατά συνέπεια επιβεβαιώνεται η καλή πορεία του έργου.

Ο αυτοκινητόδρομος Ε 65, που κατασκευάζεται από την ΤΕΡΝΑ, έχει μήκος περίπου 182 χλμ. και είναι ένα από τα σημαντικότερα εθνικά έργα, συνολικού προϋπολογισμού 1,397 δισ. ευρώ περίπου. Διαθέτει την αναγκαία χωρητικότητα, ενός σύγχρονου αυτοκινητόδρομου 2 λωρίδων κυκλοφορίας ανά κατεύθυνση συν Λωρίδα Έκτακτης Ανάγκης και κατασκευάζεται εξ ολοκλήρου σε νέα χάραξη συνδέοντας την Ανατολική με την Δυτική Ελλάδα.

Σημαντικοί τουριστικοί προορισμοί όπως τα Μετέωρα, η Λίμνη Πλαστήρα, το Καρπενήσι, τα Τρίκαλα είναι πλέον προσβάσιμοι, γρήγορα, εύκολα και με ασφάλεια, ενώ μια νέα αναπτυξιακή δυναμική θα δοθεί στον κορμό της χώρας.

Υπό κατασκευή, όπως αναφέραμε, βρίσκονται τα τελευταία 46 χλμ. του αυτοκινη-

τόδρομου, στο Βόρειο Τμήμα, που ξεκινούν από τον Α/Κ Καλαμπάκας και θα φθάνουν έως και την Εγνατία Οδό δυτικά των Γρεβενών.

Με την ολοκλήρωσή του, ο αυτοκινητόδρομος Ε65, θα συμβάλει καθοριστικά στην ανάπτυξη της ελληνικής περιφέρειας και ειδικά των περιοχών της Θεσσαλίας καθώς και της Δυτικής Μακεδονίας, ενόψει μάλιστα και του εγχειρήματος της απολιγνιτοποίησης και της μετάβασης της περιοχής αυτής σε μια βιώσιμη ανάπτυξη.

Με αυτά τα 182 χλμ. σύγχρονου ασφαλούς αυτοκινητόδρομου, θα συνδέεται το λιμάνι της Ηγουμενίτσας -που λειτουργεί ως πύλη της Ελλάδας προς την Κεντρική Ευρώπη- με το λιμάνι του Βόλου, ενώ θα μειωθεί κατά περίπου 2 ώρες το συνολικό ταξίδι από το λιμάνι του Πειραιά προς τα δυτικά Βαλκάνια. Η επιρροή στις μεταφορές θα είναι εξαιρετικά σημαντική.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

 **ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ**

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Επιστημονικά Υπεύθυνος
Μπατζιάκας Κ. Δημήτριος
Ακτινοδιαγνώστης MSc

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 1.5 TESLA
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 64 ΤΟΜΩΝ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
DENTAL SCAN

ΥΠΕΡΗΧΟΙ - TRIPLEX
ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ
ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

Κουμουندούρου 40 (έναντι Νομαρχίας)
Τηλ. 24410 23081, 24410 23051 - Καρδίτσα
Δεκτά όλα τα Ασφαλιστικά Ταμεία

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:
“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες
Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα
Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Η τρωτότητα ... του Μουζακίου

Γράφει ο Αστέριος Γ. Βασιλάκος, Γραμματέας Περιβαλλοντικής Οικολογικής Παρέμβασης Μουζακίου

Αγαπητοί Πολίτες, Με ανησυχία παρακολουθούμε τον κατακρημνισμένο βαθμό προστασίας του φυσικού περιβάλλοντος στα ιστορικά τοπία της περιοχής μας, εξ αιτίας των αέναων έργων δήθεν αποκατάστασης βλαβών «Ιανού, Daniel Elias κ.α.»

Δεν έχουν τελειωμό και μέτρο! οι μεγάλες εξαγγελίες, οι δεσμεύσεις, οι ανεκπλήρωτες υποσχέσεις και η τεράστια ρύπανση στον Πάμισο, στον Παλαιοχωρίτη! στην Καισαριανή! στο Τουρκόμνημα, Ανάβρα! Καμαρούλα! Απαλαιόστρα! Λιθάρι! Βούρλα! Κορομηλιά, Κουλούρια, Κουκόσι κ.ά.

Δοκιμάζεται η κοινή λογική! η υπομονή και η αντοχή



από τη διάρκεια και την αξιοπιστία! υλοποίησης των έργων της δημιουργικής ασάφειας! Παρά τον πακτωλό των εκατομμυρίων ευρώ! που σπαταλούνται στο ανακάτεμα των χαλικιών! στο πέρα δώθε των αναχωμάτων! στο πάνω-κάτω των συρματοκιβωτίων! Και τελευταία στα Οργώματα! Στα Καλουπώματα και στα Τσιμεντώματα της κοίτης του Παμίσου.

Ανύπαρκτο πλέον το αίσθημα ασφάλειας

των κατοίκων στην κωμόπολη Μουζακίου και Αγνοούμενο! το σχέδιο αντιμετώπισης φυσικών καταστροφών.

Είναι τεράστιο και σχεδόν μη αναστρέψιμο το περιβαλλοντικό, υγειονομικό, οικονομικό, ψυχικό και ηθικό αποτύπωμα της μεγάλης και επαναλαμβανόμενης συμφοράς που μας βρήκε.

Δεν αντέχει η κοινωνία μας άλλες απώλειες και πνιγμούς! ανθρώπων και περιου-

σιών, αδυνατεί δε να ζει σε μια διαρκή επικινδυνότητα εξ αιτίας των ύποπτων περιβαλλοντικών εξαιρέσεων! της αστοχίας μελετών! της κακοτεχνίας έργων! των λαθών! των παραλείψεων! της ανευθυνότητας! και της αδιαφορίας.

Εκατόν είκοσι (120!) χρόνια! Πνιγώμαστε! Κανένας δεν ακούει! Κανένας δεν ενδιαφέρεται πραγματικά και σοβαρά! γεγονός που υποχρεώνει Κάποιους! να διενεργήσουν! Επιτέλους έλεγχο και να καταλογίσουν ευθύνες,

Γι αυτή την επικίνδυνα βλαβερή και επιζήμια για το κοινωνικό σύνολο, το περιβάλλον και τη δημόσια και ιδιωτική περιουσία, Κοροϊδία του αλόγιστου! του ανεξέ-

λεγκτου! του ανεύθυνου! του ανέλεγκτου και του ατιμώρητου διαρκείας!

Και σα να μην έφταναν αυτά αντιμετωπίζουμε καθημερινά και τον ακατανόητο εφησυχασμό με το γαϊτανάκι! των πρώιμων και όψιμων δήθεν ερευνητών «Πλημμυρολόγων και Φραγματολόγων» μακράς και διαχρονικής σιωπής! αρμόδιων και αναρμόδιων λεγκτικών Κρατικών, Περιφερειακών και Δημοτικών Αρχών.

Κατέστη Ευάλωτο! πλέον το Μουζάκι και χωρίς Πράσινο Πρόσημο!

Γι αυτό Βραχυπρόθεσμα! Μεσοπρόθεσμα! και Μακροπρόθεσμα!

«Αναζητείται... Αυξημένη Αντιπλημμυρική Προστασία».

Στην έκθεση νέων πιθανών καταστροφικών πλημμυρών κινδυνεύει να βρεθεί η Θεσσαλία από τον Πηνειό Ποταμό

Γράφει ο Θωμάς Παπαλάσκαρης, Πολιτικός Μηχανικός, Υδρολόγος Μηχανικός και Μηχανικός Υδραυλικών Έργων

Στην έκθεση νέων πιθανών καταστροφικών πλημμυρών, λόγω νέων, ενδεχόμενων να συμβούν στο μέλλον, ακραίων μετεωρολογικών φαινομένων (τύπου «Ιανού», «Daniel», «Elias» κλπ.), κινδυνεύει να βρεθεί σημαντική περιοχή της «Θεσσαλίας» από τον «Πηνειό Ποταμό» λόγω της μη ολοκλήρωσης τουλάχιστον έξι



σημαντικών φραγμάτων.

Τα έξι (6) αυτά, (ανάμεσα σε άλλα),

φράγματα είναι τα εξής:

1).το «Φράγμα Ποταμού Ενιπέα (\"Σκο-

πιάς\") (στην θέση \"Παλιοδερλί\")», (\"Δήμου Φαρσάλων\"), Νομού Λάρισας\",

2).το «Φράγμα Ποταμού Πορταϊκού», (\"Δήμου Πύλης\"), Νομού Τρικάλων\",

3).το «Φράγμα Ποταμού Πάμισου», (\"Δήμου Μουζακίου\"), Νομού Καρδίτσας\",

4).το «Φράγμα Ποταμού Ληθαίου», (\"Δήμου Μετεώρων\"), Νομού Τρικάλων\",

5).το «Φράγμα Ποταμού Νεοχωρίτη», (\"Δήμου Μετεώρων\" και του \"Δήμου Τρικαίων\"), Νομού Τρικάλων\" και

6).το «Φράγμα Ποταμού Ελασσονίτη», (\"Δήμου Ελασσόνας\" και του \"Δήμου Τυρνάβου\"), Νομού Λάρισας\" των οποίων τα τεχνικά και οικονομικά στοιχεία έχουν αναλυθεί από άλλα άρθρα και πηγές.

Ολοκληρώθηκε η 34η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση της ΑΝ.ΚΑ Α.Ε. με ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου

Στην αίθουσα εκδηλώσεων της ΠΕΔ Θεσσαλίας στην Καρδίτσα, πραγματοποιήθηκε στις 02/07/2024 η 34η Τακτική Γενική Συνέλευση των μετόχων της Εταιρίας η οποία ήταν και εκλογική. Στη Γ.Σ.εκφράστηκε η διαχρονική στήριξη των φορέων - μετόχων στην αποστολή της εταιρίας καθώς και η ικανοποίηση για τη διεκδίκηση νέων πόρων και αναπτυξιακών προγραμμάτων.

Η Γενική Συνέλευση των μετόχων (συμμετοχή 86%) διεξήχθη μέσα σε συναινετικό και εποικοδομητικό κλίμα υπό την Προεδρία του κ.Ψαρρή Αριστείδη, εκπροσώπου της Συνεταιριστικής Τράπεζας Καρδίτσας και τη νομική υποστήριξη του κ. Μόσχου Βασιλείου.

Ο Γενικός Διευθυντής κος Σακελλαρίου Ευάγγελος παρουσίασε σ' ένα 4λεπτο βίντεο τις δράσεις και το έργο της εταιρίας και παρουσίασε το Πρόγραμμα Δράσης του 2024.

Συνοπτικά έθεσε τους 10 άξονες δράσης της επόμενης χρήσης και εστίασε στην έναρξη του νέου LEADER Σ.Σ. ΚΑΠ 2023-2027 εγκεκριμένου προϋπολογισμού δημόσιας δαπάνης 5,54 εκατ. € με δημοσιοποίηση προσκλήσεων τον προσεχή Οκτώβριο και στις ενέργειες επιτάχυνσης - ολοκλήρωσης των 84 έργων (ιδιωτικών και δημόσιου χαρακτήρα) του παρόντος προγράμματος LEADER / CLLD 2014-2020 με προβλεπόμενες πληρωμές εντός του έτους άνω



του 1,8 εκατ. €.

Ο Γ.Δ. τόνισε τη συνέχιση λειτουργίας του Κέντρου Υποστήριξης Επιχειρηματικότητας Ανέργων (ΚΥΠΕΑ) στο πλαίσιο του προγράμματος "Θεσσαλία" 2021-2027 καθώς και τη διεκδίκηση λειτουργίας συμπληρωματικής δομής που θα υποστηρίζει την πρόσβαση στην αγορά εργασίας μακροχρόνια ανέργων και ευάλωτων πολιτών.

Παράλληλα, τα κοινωνικού χαρακτήρα προγράμματα "Στέγαση και εργασία για τους Αστέγους" και στεγαστικής συνδρομής "Κάλυψη" θα συνεχιστούν με περισσότερους ωφελούμενους καθώς οι ανάγκες της περιοχής, μετά Daniel, έχουν αυξηθεί, ενώ θα συνεχιστεί η υλοποίηση των Ευρωπαϊκών προγραμμάτων ZISECAP, OBCD και COSME.

Τέλος, ο κ. Σακελλαρίου ανέφερε ότι η εταιρία θα συνεχίσει να διεκδικεί τη συμμετοχή σε νέα ευρωπαϊκά προγράμματα και να παρέχει υπηρεσίες στήριξης στους ΟΤΑ, στο Επιμελητήριο, σε ιδιώτες, σε άλλους φορείς και σε δομές / επιχειρήσεις της κοινωνικής οικονομίας με στόχο και την προσέλκυση νεαρότερων συνεργατών με προσόντα και εξειδικεύσεις.

Στη συνέχεια, υπεύθυνος Οικονομικών κ. Γανιάς Βασίλειος παρουσίασε τον ισολογισμό χρήσης, όπου παρά τη μικρή μείωση του κύκλου εργασιών στα 1,29 εκατ. Ευρώ, σημειώθηκε βελτίωση χρηματοοικονομικών δεικτών για το έτος 2023.

Μετά την ομόφωνη έγκριση των θεμάτων της ημερήσιας διάταξης, το σώμα προχώρησε σε εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου, στο οποίο με ποσοστό 86% εκλέχθηκαν οι:

Κατσή Δημοσθένης, Δήμαρχος Σοφάδων

Μουταρέλος Πέτρος, Αντιδήμαρχος Καρδίτσας

Μπαρμπούτης Κων/νος, Περιφερειακός Σύμβουλος

Μυλωνάς Γεώργιος, Γ.Γ. Συνεταιριστικής Τράπεζας Καρδίτσας

Νάνος Παναγιώτης, Δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα

Παπαμαργαρίτης Δημήτριος, Αντιδήμαρχος Παλαμά

Στάθης Θεοφάνης, Δήμαρχος Μουζακίου

Στεργίου Ανδρέας, Δήμαρχος Αργιθέας

Τσιάκος Βασίλειος, Δήμαρχος Καρδίτσας

Ψαχούλας Ορέστης, Περιφερειακός Σύμβουλος

Στις τοποθετήσεις τον λόγο πήρε ο Δή-

μαρχος Καρδίτσας κ. Τσιάκος Βασίλειος, που ευχαρίστησε προσωπικά όλα τα μέλη του απερχόμενου Δ.Σ. για την στήριξή τους και τόνισε ότι όλες οι αποφάσεις υπήρξαν ομόφωνες κατά τη θητεία του ως Προέδρου του Δ.Σ.. Ευχαρίστησε τους μετόχους για την εμπιστοσύνη και δήλωσε ότι το νέο Δ.Σ. θα συνεχίσει την προσπάθεια για την ανάπτυξη της Π.Ε. Καρδίτσας, για τη στήριξη της τοπικής αυτοδιοίκησης, των επιχειρήσεων και ειδικότερα του τοπικού πληθυσμού και των πλέον ευάλωτων συμ-

πολιτών, βασιζόμενο πάντα στα αξιολογικά στελέχη που διαθέτει η εταιρία.

Σύντομη παρέμβαση έγινε από το Δήμαρχο Λίμνης Πλαστήρα κ. Νάνο Παναγιώτη που τόνισε ότι οφείλουμε ως φορείς και μέτοχοι να αναζητήσουμε νέους τρόπους αξιοποίησης της εμπειρίας, αποτελεσματικότητας και τεχνογνωσίας που διαθέτει η Αναπτυξιακή Καρδίτσας.

Τις επόμενες μέρες θα συγκροτηθεί σε σώμα το νέο Δ.Σ. της Αναπτυξιακής Καρδίτσας Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρία Ο.Τ.Α.

Δήμος Μουζακίου: Προειδοποίηση για έντονα καιρικά φαινόμενα



Ο Δήμος Μουζακίου και ο Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας κ. Κώστας Σκρέτας, συνιστούν στους κατοίκους να είναι ιδιαίτερα

προσεκτικοί και να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις εν μέσω της πιθανής κακοκαιρίας.

Πιο συγκεκριμένα ασταθείς αέριες μάζες που έρχονται από τα βορειοδυτικά Βαλκάνια προς την περιοχή μας θα προκαλέσουν επιδείνωση του καιρού κυρίως στα κεντρικά και τα βόρεια από Τετάρτη (03/07/2024) μεσημέρι έως αργά το απόγευμα της Πέμπτης (04/07/2024) με ισχυρές βροχές και καταιγίδες που θα συνοδεύονται από μεγάλη συχνότητα κεραυνών και τοπικές χαλαζοπτώσεις.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών
«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»
 Παράρτημα και στο Μουζάκι Καρδίτσας
 Λογοθεραπεία Ψυχοθεραπεία
 Θεραπευτική Κολύμβηση Εργο-κίνηση
 Ειδική Διαπαιδαγώγηση Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ
 Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
 Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Νιτρορύπανση: Έως 20 Ιουλίου η υποβολή αιτήσεων

Από 28 Ιουνίου έως και 20 Ιουλίου 2024 καλούνται οι ενδιαφερόμενοι αγρότες, φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ομάδες αυτών, οι οποίοι είναι κάτοχοι γεωργικής έκτασης, να υποβάλουν αιτήσεις στήριξης στο πλαίσιο της 6ης πρόσκλησης της Δράσης 10.1.04 «Μείωση της ρύπανσης νερού από γεωργική δραστηριότητα» (νιτρορύπανση) του Μέρους 10 «Γεωργοπεριβαλλοντικά και κλιματικά μέτρα» του Προ-



γράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης (ΠΑΑ) για τις δεσμεύσεις «Εφαρμογή Αγρανάπαυσης», «Εφαρμογή Αμειψισποράς» και «Εφαρμογή χλωράς λίπανσης σε δενδρώδεις καλλιέρ-

γειες», για την περίοδο 2024-2025.

Η δράση εφαρμόζεται σε αρδευόμενα αγροτεμάχια με αροτραίες καλλιέργειες (δέσμευση Α και Β) και μόνιμες καλλιέργειες (δέσμευση Γ) και αφορά τη Δυτική – Ανατολική Θεσσαλία και τον Αλμυρό Μαγνησίας, τα Ανατολικά και Δυτικά της λίμνης Βιστωνίδας, το Νότιο και το Βόρειο τμήμα Ποταμού Έβρου, περιοχές ευπρόσβλητες από νιτρορύπανση γεωργικής προέλευσης.

Η δημόσια δαπάνη της πρόσκλησης ανέρχεται σε 100 εκατ. ευρώ) και χρηματοδοτείται από το μέσο ανάκαμψης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (URI).

Είδος ενισχύσεων

Η οικονομική ενίσχυση χορηγείται ετησίως για να αποζημιώνει τους δικαιούχους για:

την απώλεια εισοδήματος (διαφυγόν εισόδημα), ως αποτέλεσμα των δεσμεύσεων που αναλήφθηκαν

το πρόσθετο κόστος, που συνίσταται:

– στο κόστος των φυτών εδαφοκάλυψης για τα υπό αγρανάπαυση αγροτεμάχια με κλίση μεγαλύτερη του 8% για τους δικαιούχους της δέσμευσης Α «Αγρανάπαυση γεωργικής έκτασης που αντιστοιχεί τουλάχιστον στο 30% της αρδευόμενης έκτασης»

– στο κόστος των εργαστηριακών αναλύσεων για τους δικαιούχους που αναλαμβάνουν τη δέσμευση Γ

το κόστος συναλλαγής, που συνίσταται στην κατάρτιση του «Σχεδίου Διαχείρισης Εισροών» (ΣΔΕ)

Ύψος ενίσχυσης

Το ύψος ενίσχυσης για κάθε ειδική δέσμευση ορίζεται ως ακολούθως:

Για την ειδική δέσμευση Α

Τα ύψη ενίσχυσης για τη δέσμευση Α αποτυπώνονται στον παρακάτω πίνακα. Στο πλαίσιο της δέσμευσης ενισχύεται η έκταση με τις επιλέξιμες καλλιέργειες, προσαυξημένη κατά την έκταση της αγρανάπαυσης. Σε περίπτωση ύπαρξης περισσότερων της μίας επιλέξιμων καλλιεργειών με διαφορετικό ύψος ενίσχυσης, το ύψος ενίσχυσης υπολογίζεται με αναλογικό τρόπο στο σύνολο της ενταγμένης έκτασης.

Για τους δικαιούχους της δέσμευσης με υπό αγρανάπαυση αγροτεμάχια με κλίση μεγαλύτερη του 8%, στο ύψος ενίσχυσης του πίνακα προστίθεται ενίσχυση ύψους 70€/Ha/έτος και μέχρι του ορίου των 600€/Ha/έτος, για την κάλυψη του πρόσθετου κόστους των φυτών εδαφοκάλυψης.

Τα ύψη ενίσχυσης για τη δέσμευση Β αποτυπώνονται στον παρακάτω πίνακα. Στο πλαίσιο της δέσμευσης ενισχύεται η έκταση με τις επιλέξιμες καλλιέργειες, προσαυξημένη κατά την έκταση της αμειψισποράς. Σε περίπτωση ύπαρξης περισσότερων της μίας

επιλέξιμων καλλιεργειών με διαφορετικό ύψος ενίσχυσης, το ύψος ενίσχυσης υπολογίζεται με αναλογικό τρόπο στο σύνολο της ενταγμένης έκτασης.

Ασυμβατότητα με παρεμβάσεις του ΣΣΚΑΠ 2023-2027

Για τη Δράση 10.1.04 υφίσταται ασυμβατότητα σε επίπεδο αγροτεμαχίου με ορισμένες παρεμβάσεις του ΣΣ ΚΑΠ 2023-2027. Συνεπώς, τα αγροτεμάχια που θα εντάξουν οι δικαιούχοι στο πλαίσιο της παρούσας πρόσκλησης δεν θα έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής στις μη συμβατές με αυτήν παρεμβάσεις κατά τα έτη (ΕΑΕ) 2024 και 2025, είτε πρόκειται για οικολογικά προγράμματα είτε για παρεμβάσεις αγροτικής ανάπτυξης σχετικά με «Περιβαλλοντικές, κλιματικές και άλλες δεσμεύσεις διαχείρισης» (ENVCLIM(70)).

Επιπρόσθετα για τη Δράση 10.1.04 υφίσταται ασυμβατότητα με τα αγροτεμάχια που έλαβαν τη χρηματοδοτική στήριξη έκτακτης ανάγκης για τους γεωργούς και τα αγροτεμάχια που επλήγησαν από φυσικές καταστροφές. Συνεπώς, τα αγροτεμάχια που έλαβαν τη στήριξη αυτή δεν εντάσσονται στην παρούσα πρόσκληση.

Οι αιτήσεις

Οι υποψήφιοι δικαιούχοι, προκειμένου να ενταχθούν στην πρόσκληση υποβάλλουν προς τον ΕΦΔ, αποκλειστικά ηλεκτρονικά, την αίτηση στήριξής τους, μέσω του Πληροφοριακού Συστήματος, που υποστηρίζει την υλοποίηση της Δράσης.

Εγγραφές στον Βρεφονηπιακό Σταθμό Δήμου Καρδίτσας



Το Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας στο πλαίσιο του προγράμματος «Προώθηση και υποστήριξη παιδιών για την ένταξή τους στην προσχολική εκπαίδευση καθώς και για την πρόσβαση παιδιών σχολικής ηλικίας, εφήβων και ατόμων με αναπηρία, σε υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης, για την περίοδο 2024-2025», συμμετέχει στη δράση, με τη Δομή του «Βρεφονηπιακός Σταθμός Δήμου Καρδίτσας».

Λειτουργούν καθημερινά δύο τμήματα:

1) Α.1.1 για βρέφη ηλικίας 2 μηνών έως 2.5 ετών, από τις 06:30-14:30.

2) Α.2 για νήπια από 2.5 ετών έως την ηλικία εγγραφής τους στην υποχρεωτική εκπαίδευση κατά τις ώρες 13:30- 21:30.

Οι γονείς, δικαιούχοι αξίας τοποθέτησης voucher ή όχι, μπορούν να απευθύνονται για την εγγραφή των παιδιών και για περισσότερες πληροφορίες στη Δομή, στον Βρεφονηπιακό Σταθμό του Κέντρου Γυναικών Καρδίτσας επί της οδού Αλεξάνδρου Παναγούλη 1, Καρδίτσα τηλ: 2441023214, Δευτέρα έως Παρασκευή, 06:30-21:30.

Οι εγγραφές των παιδιών ξεκίνησαν και θα διαρκέσουν όλο το έτος.

Προϊσταμένες των τμημάτων:

Παππά Ευαγγελία(Α1.1)

Αλεξανδρή Παναγιώτα (Α2)

Πρόταση Κωτσού για την περαιτέρω ενίσχυση της επαγγελματικής κατάρτισης των ανθρώπων του πρωτογενούς τομέα

Ο βουλευτής Καρδίτσας συναντήθηκε με την Υφυπουργό Παιδείας

Ο βουλευτής ΝΔ Ν. Καρδίτσας, Γιώργος Κωτσός, πραγματοποίησε συνάντηση εργασίας με την Υφυπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, κ. Ιωάννα Λυτρίβη. Σκοπός της εν λόγω συνάντησης, υπήρξε η βούληση του βουλευτή Καρδίτσας να προωθήσει στην Υφυπουργό μια σειρά από ζητήματα που αφορούν στην περαιτέρω ενίσχυση της κατάρτισης του αγροτικού κόσμου, μέσω του Δημοσίου ΙΕΚ. Ο κ. Κωτσός εστίασε στην ανάγκη της προώθησης νέων πρακτικών εξέλιξης του πρωτογενούς τομέα. Αναφέρθηκε δε ιδιαίτερα στους νέους που επιλέγουν να ασχοληθούν με την γη, την



κτηνοτροφία, την αλιεία και τη μελισσοκομία, καθώς καθημερινά αναζητούν νέους επιμορφωτικούς ορίζοντες.

Ο κ. Κωτσός, επισήμανε την αναγκαιότητα το Δημόσιο ΙΕΚ να παίξει πρωταγωνιστικό ρόλο στην εξέλιξη των ανθρώπων που ασχολούνται με τον πρωτογενή τομέα. Εστίασε κυρίως στην δημιουργία νέων ειδικοτήτων συνυφασμένων με την αγροτική παράδοση

της περιοχής μας και της τοπικής οικονομίας. Πρότεινε τη δημιουργία ειδικοτήτων με επίκεντρο την οινοποιία και τη μεταποίηση αγροτικών προϊόντων, με απώτερο σκοπό την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας και την δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Άλλωστε η περιοχή μας φημίζεται για τα ποιοτικά της πλεονεκτήματα στον τομέα της οινοποιίας, αλλά και την παρα-

γωγή άλλων προϊόντων που δεν έχουν τυγχάνουν της ανάλογης αναβάθμισης στις αγορές.

Για αυτό το λόγο ο κ. Κωτσός ζήτησε να παρέχεται η δυνατότητα οι κτηνοτρόφοι και οι αγρότες της περιοχής μας να μπορούν να επιμορφώνονται, ώστε να αποκτήσουν μεγαλύτερη ευελιξία και εξωστρέφεια στον τομέα της μεταποίησης και προώθησης των προϊόντων τους. Σημείωσε δε ότι οι άνθρωποι του πρωτογενούς τομέα κρατούν «θερμοπύλες» και διατηρούν τη ζωντάνια στην ύπαιθρο χώρα. Οφείλει όμως και το κράτος να τους ενισχύσει ως προς την επαγγελματική τους εξέλιξη, μέσω της κατάρτισης και κυρίως να

ξεκινήσει μια νέα προσπάθεια αναβάθμισης της νεανικής επιχειρηματικότητας.

Η Υφυπουργός, από την πλευρά της επισήμανε τις προσπάθειες που γίνονται από το υπουργείο Παιδείας προς αυτή τη κατεύθυνση και ευχαρίστησε τον κ.Κωτσό, αναφέροντας πως οι προτάσεις του βρίσκουν σύμμαχο και την ίδια.

Μετά την εκτενή συζήτηση και ανάλυση ο κ. Κωτσός και η κ. Λυτρίβη κατέληξαν στην πιλοτική δημιουργία ενός εκπαιδευτικού campus, με κατεύθυνση την οινοποιία, που συμβάλει στην περαιτέρω ανάδειξη του εν λόγω τομέα και τη δημιουργία νέων οικονομικών οριζόντων για την τοπική οικονομία.

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα συνιστά στους κατοίκους να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί ενόψει της κακοκαιρίας

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα και ο Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας κ. Ευάγγελος Κρομμύδας, συνιστούν στους κατοίκους να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις εν αναμονή της πιθανής κακοκαιρίας.

Με βάση το έκτακτο δελτίο καιρού που εξέδωσε η ΕΜΥ, ασταθείς αέριες μάζες που έρχονται από τα βορειοδυτικά Βαλκάνια προς



την περιοχή μας θα προκαλέσουν επιδείνωση του καιρού κυρίως στα κεντρικά και τα βόρεια από Τετάρτη (03/07/2024) μεσημέρι έως αργά το απόγευμα

Πέμπτης (04/07/2024) με ισχυρές βροχές και καταιγίδες που θα συνοδεύονται από μεγάλη συχνότητα κεραυνών και τοπικές χαλαζοπτώσεις.

Ο μηχανισμός πολιτικής προστασίας του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, εν όψει της επιδείνωσης που αναμένεται να παρουσιάσει ο καιρός τις προσεχείς ώρες, βρίσκεται ήδη σε

κατάσταση αυξημένης ετοιμότητας.

Παρακαλούνται οι πολίτες να λαμβάνουν υπόψη τις οδηγίες πολιτικής προστασίας που εκδίδουν οι αρμόδιες αρχές.



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

σε 20'

Σε επιφυλακή ο μηχανισμός του Δήμου Καρδίτσας εν όψει της επιδείνωσης του καιρού

Σε κατάσταση αυξημένης ετοιμότητας Πολιτικής Προστασίας βρίσκεται από σήμερα τις πρωινές ώρες ο μηχανισμός πολιτικής προστασίας του Δήμου Καρδίτσας εν όψει της επιδείνωσης που αναμένεται να παρουσιάσει ο καιρός τις προσεχείς ώρες. Με βάση το έκτακτο δελτίο που εξέδωσε η ΕΜΥ προβλέπονται τα εξής: Ασταθείς αέριες μάζες που έρχονται από τα βορειοδυτικά Βαλκάνια προς την περιοχή μας θα προκαλέσουν επιδείνωση του καιρού κυρίως στα κεντρικά και τα βόρεια από Τέταρτη (03/07/24) μεσημέρι έως αργά το απόγευμα της Πέμπτης (04-07-24) με ισχυρές βροχές και καταιγίδες που θα συνοδεύονται από μεγάλη συχνότητα κεραυνών και τοπικές χαλαζοπτώσεις.

Πιο αναλυτικά: Ισχυρές βροχές και καταιγίδες προβλέπονται:

Την Πέμπτη (04-07-24)

α. Στην ανατολική Μακεδονία, τη Θράκη και περιοχές της κεντρικής Μακεδονίας (κυρίως Χαλκιδική).

β. Στη Θεσσαλία (κυρίως στα δυτικά τμήματά της) και τις Σποράδες.

γ. Στην ανατολική Στερεά (συμπεριλαμβανομένης της Αττικής), τη βορειοανατολική Πελοπόννησο και την Εύβοια.

Μετά την έκδοση του έκτακτου δελτίου ήδη έχουν δοθεί οι σχετικές οδηγίες προς όλους τους εμπλεκόμενους υπαλλήλους του Δήμου αλλά και της ΔΕΥΑΚ με στόχο να



βρίσκονται σε αυξημένη ετοιμότητα ώστε να αντιμετωπιστεί όποιο πρόβλημα προκύψει από τα έντονα καιρικά φαινόμενα.

Επίσης οι πολίτες παρακαλούνται να λαμβάνουν υποψιν τις οδηγίες πολιτικής προστασίας που εκδίδουν οι αρμόδιες αρχές.

Ειδικότερα:

Καταιγίδες

Πώς να εκτιμήσετε την απόσταση από μια καταιγίδα

Μετρήστε το χρόνο που μεσολαβεί μεταξύ της αστραπής και της βροντής σε δευτερόλεπτα. Διαιρέστε το χρόνο που μετρήσατε με το 3 ώστε να υπολογίσετε την απόσταση της καταιγίδας σε χιλιόμετρα.

Λάβετε γρήγορα τα απαραίτητα μέτρα, πριν η καταιγίδα σας πλησιάσει. Η απόσταση είναι ενδεικτική καθώς η καταιγίδα μπορεί να εμφανιστεί πολύ γρήγορα πάνω από την περιοχή στην οποία βρίσκεστε.

Κατά τη διάρκεια μιας καταιγίδας

Αν βρίσκεστε στο σπίτι

Ασφαλίστε αντικείμενα, που μπορεί να παρασυρθούν από τον άνεμο ή τη ραγδαία βροχόπτωση και ενδέχεται να προκαλέσουν

καταστροφές ή τραυματισμούς.

Ελέγξτε τον τρόπο στερέωσης διαφημιστικών πινακίδων που τυχόν έχετε αναρτήσει.

Ασφαλίστε τις πόρτες και τα παράθυρα.

Αποφύγετε να αγγίξετε τις σωληνώσεις των υδραυλικών (κουζίνα, μπάνιο) καθώς συνιστούν καλούς αγωγούς του ηλεκτρισμού.

Αν βρίσκεστε στο αυτοκίνητο

Ακινητοποιείτε το στην άκρη του δρόμου και μακριά από δέντρα που ενδέχεται να πέσουν πάνω του.

Μείνετε μέσα και ανάψτε τα προειδοποιητικά φώτα στάσης (φώτα έκτακτης ανάγκης) μέχρι να κοπάσει η καταιγίδα.

Κλείστε τα τζάμια και μην ακουμπάτε σε μεταλλικά αντικείμενα.

Αποφύγετε τους πλημμυρισμένους δρόμους.

Αν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο

Καταφύγετε σε κτίριο ή σε αυτοκίνητο διαφορετικά καθίστε αμέσως στο έδαφος χωρίς να ξαπλώσετε.

Προστατευτείτε κάτω από συμπαγή κλαδιά χαμηλών δέντρων στην περίπτωση που είστε μέσα σε δάσος.

Μην καταφύγετε ποτέ κάτω από ένα

ψηλό δέντρο σε ανοιχτό χώρο.

Αποφύγετε τα χαμηλά εδάφη για τον κίνδυνο πλημμύρας.

Μην στέκεστε πλάι σε πυλώνες, γραμμές μεταφοράς ηλεκτρικού ρεύματος, τηλεφωνικές γραμμές και φράκτες.

Μην πλησιάζετε μεταλλικά αντικείμενα (π.χ. αυτοκίνητα, ποδήλατα, σύνεργα κατασκήνωσης κλπ.).

Απομακρυνθείτε από ποτάμια, λίμνες ή άλλες μάζες νερού.

Αν είστε μέσα στη θάλασσα βγείτε αμέσως έξω.

Αν βρίσκεστε απομονωμένοι σε μια επίπεδη έκταση και νιώσετε να σηκώνονται τα μαλλιά σας (γεγονός που δηλώνει ότι σύντομα θα εκδηλωθεί κεραυνός), κάντε βαθύ κάθισμα με το κεφάλι ανάμεσα στα πόδια (ώστε να ελαχιστοποιήσετε την επιφάνεια του σώματός σας και την επαφή σας με το έδαφος) πετώντας τα μεταλλικά αντικείμενα που έχετε επάνω σας.

Κατά τη διάρκεια μιας χαλαζόπτωσης Προφυλαχθείτε αμέσως. Μην εγκαταλείψετε τον ασφαλή χώρο, παρά μόνο όταν βεβαιωθείτε ότι η καταιγίδα πέρασε. Η χαλαζόπτωση μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνη και για τα ζώα.

Πλημμύρες

Προετοιμαστείτε

Αν κατοικείτε σε περιοχή που κατά το παρελθόν είχε προβλήματα με πλημμύρες

Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονης βροχόπτωσης στην περιοχή σας:

Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας δεν είναι φραγμένα και οι υδρορροές λειτουργούν κανονικά.

Περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και την παραμονή σε υπογειούς χώρους.

Προετοιμαστείτε Αν είστε μέσα σε κτίριο

Εγκαταλείψτε υπογειούς χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

Μην διασχίσετε χειμάρρο πεζή ή με αυτοκίνητο.

Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.

Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.

Μην πλησιάζετε σε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

Μετά την πλημμύρα

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να ξαναπλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες.

η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά γνώριμων περιοχών και τα νερά να έχουν παρασύρει μέρη του δρόμου, των πεζοδρομίων κλπ.

εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα, περιοχές με επικίνδυνη κλίση, λασποροές κλπ.

τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα αν έχουν παρασύρει μαζί

τους απορρίμματα, αντικείμενα και νεκρά ζώα.

Προσέξτε να μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.

Μην πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.

Ελέγξτε αν το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας κινδυνεύει από πτώση βράχων.

Αν πρέπει οπωσδήποτε να βαδίσετε ή να οδηγήσετε σε περιοχές που έχουν πλημμυρίσει

Προσπαθήστε να βρείτε σταθερό έδαφος.

Αποφύγετε νερά που ρέουν.

Αν βρεθείτε μπροστά σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει σταματή-

στε και αλλάξτε κατεύθυνση.

Αποφύγετε τα λιμνάζοντα νερά. Ενδέχεται να αποτελέσουν καλούς αγωγούς ηλεκτρικού ρεύματος καθώς κρύβουν υπόγεια καλώδια ή διαρροές από εγκαταστάσεις.

Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες των αρμόδιων Αρχών.

Τι να κάνετε κατά την αποκατάσταση των ζημιών

Πριν αρχίσετε τις διαδικασίες αποκατάστασης

Θυμηθείτε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.

Βεβαιωθείτε από τις Αρχές ότι η περιοχή που βρίσκεται το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας είναι πλέον ασφαλής και κατόπιν επιστρέψτε σε αυτήν ειδικά αν έχει προηγηθεί εκκένωση.

Κλείστε την τροφοδοσία του ηλεκτρικού ρεύματος, ακόμα και αν στην περιοχή σας έχει διακοπεί το ηλεκτρικό ρεύμα.

Κλείστε την παροχή νερού, για το ενδεχόμενο βλάβης στο δίκτυο ύδρευσης.

Για να εξετάσετε ένα κτίριο που έχει πλημμυρίσει

Φορέστε κλειστά παπούτσια ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς από αντικείμενα ή ανω-

μαλίες στο έδαφος που κρύβουν τα νερά.

Εξετάστε τους τοίχους, τις πόρτες, τις σκάλες και τα παράθυρα.

Εξετάστε τα δίκτυα του ηλεκτρικού ρεύματος, ύδρευσης και αποχέτευσης.

Προσοχή στις ιρλανδικές διαβάσεις!

Υπάρχουν σημεία στο οδικό δίκτυο, όπου ο δρόμος διασταυρώνεται με χειμάρρους και δεν υπάρχει γέφυρα. Για τη διευκόλυνση της τοπικής κυκλοφορίας των οχημάτων εφαρμόζεται πρόχειρη κατασκευαστική λύση με τσιμεντοστρωση. Η κατασκευή αυτή ονομάζεται ιρλαν-

δική διάβαση. Τα ατυχήματα και η απώλεια ζωής κατά τη διέλευση ιρλανδικών διαβάσεων είναι συχνό φαινόμενο.

Όταν συναντάτε μια ιρλανδική διάβαση

Δίνετε την απαιτούμενη προσοχή.

Μην διασχίζετε μια ιρλανδική διάβαση πεζή ή με όχημα, όταν κατακλύζεται από νερά. Υπάρχει κίνδυνος για τη ζωή σας!

Μην υπερεκτιμάτε τις δυνατότητες του οχήματός σας.

Είναι προτιμότερο να κάνετε λίγα χιλιόμετρα παραπάνω επιλέγοντας μια άλλη διαδρομή, ώστε να φτάσετε με ασφάλεια στον προορισμό σας.

Σε επιφυλακή ο μηχανισμός της Περιφέρειας λόγω κακοκαιρίας

Εκτακτη σύσκεψη στην έδρα της περιφέρειας Θεσσαλίας εν όψει της επερχόμενης κακοκαιρίας πραγματοποιήθηκε και έχει ήδη τεθεί σε επιφυλακή ο μηχανολογικός εξοπλισμός της περιφέρειας Θεσσαλίας και καθορίστηκαν οι δράσεις που θα ακολουθηθούν, σύμφωνα με το σχέδιο δράσης και στις σχετικές εγκυκλίους της γενικής γραμματείας Πολιτικής Προστασίας.

Υπενθυμίζεται ότι σύμφωνα με την πρόγνωση της ΕΜΥ ασταθείς αέριες μάζες που έρχονται από τα βορειοδυτικά Βαλκάνια προς τη χώρα θα προκαλέσουν επιδείνωση του καιρού κυρίως στα κεντρικά και τα βόρεια έως αργά το απόγευμα της Πέμπτης 4 Ιουλίου με ισχυρές βροχές και καταιγίδες που θα συνοδεύονται από μεγάλη συχνότητα κεραυνών και τοπικές χαλαζοπτώσεις.

Πιο αναλυτικά: Ισχυρές βροχές και



καταιγίδες προβλέπονται:

Την Πέμπτη (04-07-24)

α. Στην ανατολική Μακεδονία, τη Θράκη και περιοχές της κεντρικής Μακεδονίας (κυρίως νομοί Θεσσαλονίκης - Χαλκιδικής) καθώς και στα νησιά του βορειοανατολικού Αιγαίου (βορείως της Μυτιλήνης). β. Στη Θεσσαλία και τις Σποράδες. γ. Στην κεντρική και ανατολική Στερεά (συμπεριλαμβανομένης της Αττικής), την ανατολική Πελοπόννησο και την Εύβοια.

Νεφώσεις παροδικά αυξημένες στις περισσότερες περιοχές της χώρας. Βροχές και

σποραδικές καταιγίδες θα εκδηλωθούν κυρίως στα ηπειρωτικά και στο βόρειο Αιγαίο. Τα φαινόμενα θα είναι κατά τόπους ισχυρά και θα συνοδεύονται από αυξημένη συχνότητα κεραυνών και από τοπικές χαλαζοπτώσεις στη Θράκη, την ανατολική Μακεδονία, σε περιοχές της κεντρικής Μακεδονίας (κυρίως τη Χαλκιδική), τη Θεσσαλία (κυρίως τα δυτικά τμήματά της), τις Σποράδες, την κεντρική και ανατολική Στερεά (συμπεριλαμβανομένης της Αττικής), την ανατολική Πελοπόννησο και την Εύβοια. Οι άνεμοι θα πνέουν στα δυτικά βορειοδυτικό 4 με 5, στα ανατο-

λικά μεταβλητοί 3 με 5 και βαθμιαία βορειο και στο νότιο Αιγαίο δυτικοί 4 με 6 μποφόρ. Η θερμοκρασία θα σημειώσει περαιτέρω πτώση. Θα φτάσει στα δυτικά, τα βόρεια ηπειρωτικά και τη νησιωτική χώρα τους 27 με 29 βαθμούς και στα υπόλοιπα ηπειρωτικά τους 29 με 32 και κατά τόπους τους 33 βαθμούς Κελσίου.

Συστάσεις της Πολιτικής Προστασίας ενόψει επιδείνωσης του καιρού

Εν τω μεταξύ, συστάσεις προς τους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, μεριμνώντας για τη λήψη μέτρων αυτοπροστασίας από κινδύνους που προέρχονται από την εκδήλωση έντονων καιρικών φαινομένων, απευθύνει η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας ενόψει της επιδείνωσης του καιρού.

Παράλληλα, η ΓΓΠΠ

έχει ενημερώσει τις αρμόδιες υπηρεσιακά κρατικές υπηρεσίες, καθώς και τις περιφέρειες και τους δήμους της χώρας, ώστε να βρίσκονται σε αυξημένη ετοιμότητα, προκειμένου να αντιμετωπίσουν άμεσα τις επιπτώσεις από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων.

Ακόμη, σύμφωνα με ανακοίνωση της Πυροσβεστικής, τίθεται σε εφαρμογή το επιχειρησιακό σχέδιο για την αντιμετώπιση κινδύνων από την εκδήλωση πλημμυρών καθώς και των συνοδών τους φαινομένων, ενώ οι πυροσβεστικές υπηρεσίες των περιοχών, όπου αναμένεται να εκδηλωθούν τα φαινόμενα, έχουν τεθεί σε κατάσταση αυξημένης ετοιμότητας και περαιτέρω κλιμάκωσης εφόσον απαιτηθεί, προκειμένου να αντιμετωπιστούν άμεσα τυχόν προβλήματα από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου Συνταξιούχων ΙΚΑ Π.Ε. Καρδίτσας

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τα εκατοντάδες μέλη μας που συμμετείχαν στις αρχαιρεσίες της 19ης, 20ης και 21ης Ιουνίου 2024, για την ανάδειξη Διοικητικού Συμβουλίου, Εξελεγκτικής Επιτροπής και αντιπροσώπων για το επόμενο συνέδριο της Ομοσπονδίας μας.

Η μαζική συμμετοχή καθώς και η αύξηση των ψηφισάντων, δυναμώνουν το σωματείο μας και με μεγαλύτερη δύναμη μπορεί πλέον να ανταποκριθεί καλύ-



τερα στις απαιτήσεις του αγώνα που είναι αναγκαίος για την λύση των προβλημάτων που μας έχουν φορτώσει και συνεχίζουν να μας φορτώνουν οι κυβερνήσεις.

Το νέο Διοικητικό

Συμβούλιο που προέκυψε από τις πρόσφατες αρχαιρεσίες συγκροτήθηκε σε σώμα στις 27 Ιούνη 2024 και έχει ως εξής:

Πρόεδρος: Καρυά Ελένη

Αντιπρόεδρος: Ανα-

στασίου Μαρία

Γενικός Γραμματέας: Κρανιάς Βασίλειος

Αναπληρωτής Γραμματέας: Σιατήρας Κωνσταντίνος

Ταμίας: Μπακάλης Παύλος

Μέλος: Αποστολικός Αθανάσιος

Μέλος: Ρήτας Αναστάσιος

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο, θα συνεχίσει τις αγωνιστικές δραστηριότητες, τις δράσεις αλληλεγγύης και αλληλοβοήθειας κλπ, στα πλαίσια του προγραμματισμού της Ομοσπονδίας μας και

της Πανελλαδικής Συντονιστικής των Ομοσπονδιών (Σ.Ε.Α.), αλλά και σε συνεργασία με τα τοπικά σωματεία και συλλόγους των εργαζομένων και των αγροτών.

Στόχος μας είναι, για το επόμενο διάστημα, να υλοποιηθούν για τα μέλη μας και άλλες δραστηριότητες που προβλέπει το Καταστατικό του σωματείου μας στους τομείς του πολιτισμού, της ψυχαγωγίας κλπ που θα γνωστοποιηθούν μέσω του τοπικού τύπου.

Δεν έπρεπε ποτέ να είχαμε εμπλακεί εκεί

Του Κώστα Βλάχου



Τη δήλωση αυτή την έκανε η κ. Ντόρα Μπακογιάννη μιλώντας στο 28ο ετήσιο συνέδριο του Economist Government Rundtable.

Ο αρθρογράφος σχολίασε. Το λέει αυτό τώρα που δώσαμε τα μισά πυρομαχικά των ενόπλων δυνά-

μεων. Ή να το πω αλλιώς συνέχισε η κ. Μπακογιάννη παίξαμε και χάσαμε. Ο κ. Δένδιας και ο πρωθυπουργός τόνιζαν συνεχώς πως η στήριξη στην Ουκρανία θα είναι συνεχής διότι η μάχη εκεί είναι ιερή. Βάλλεται το "διεθνές δικαιο."

Θα σταματήσει τουλάχιστον εδώ και αυτό δημόσια να δηλωθεί ;

Δεν έχασε η κυβέρνηση κ Μπακογιάννη, έχασε εξ' αιτίας σας ο Ελληνικός λαός Δεν θα αναφερθώ στον οπλισμό και στα χρήματα, αλλά στο ότι έγινε στόχος πυρηνικών υπερδυνάμεων. Κινδυνεύουν των Ελλήνων τα παιδιά σε μεγάλες πολεμικές περιπέτειες να εμπλακούν.

Γι' αυτό κάντε τώρα το σωστό. Πρέπει να μπει κάποιος άλλος πρωθυπουργός, όχι κατ' ανάγκη κομματικός και να αλλάξουν οι πρωτοκλασάτοι υπουργοί.

Οι καιροί ου μενετοί.

Πρόγραμμα Θερινού Κινηματογράφου Καρδίτσας

Από την Πέμπτη 4 Ιουλίου έως την Τετάρτη 10 Ιουλίου το πρόγραμμα του Θερινού Κινηματογράφου Καρδίτσας έχει ως εξής:

HitMan

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΗΠΑ, 2023, Εγχρωμο

Σκηνοθεσία: Ρίτσαρντ Λινκλέιτερ

Σενάριο: Ρίτσαρντ Λινκλέιτερ, Γκλεν Πάουελ, Σκιπ Χόλαντσογουορθ

Πρωταγωνιστούν: Γκλεν Πάουελ, Αντριάνα Αργιόνα, Οστιν Αμέλιο, Σάντζεϊ Ράο, Μόλι Μπέρναρντ

Διάρκεια: 115 λεπτά
ΥΠΟΘΕΣΗ

Ο Γκάρι Τζόνσον είναι ο πιο περιζήτητος επαγγελματίας δολοφόνος στη Νέα Ορλεάνη. Για τους πελάτες του, είναι σαν βγαλμένος από ταινία: ένας εκτελεστής. Αλλά αν



τον πληρώσετε για να ξεφορτωθεί έναν σύζυγο ή ένα αφεντικό, καλύτερα να προσέχετε - γιατί δουλεύει για τους αστυνομικούς.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: καθημερινά στις 21:00

MaXXXine

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΗΠΑ, 2024, Εγχρωμο

Σκηνοθεσία: Τι Γουέστ

Σενάριο: Τι Γουέστ
Πρωταγωνιστούν: Μία Γκοθ, Ελίζαμπεθ Ντεμπίκι, Μόουζες Σά-

μνι, Μισέλ Μόναχαν, Μπόμπι Καναβάλε, Halsey, Λίλι Κόλινς, Τζανκάρλο Εσποζίτο, Κέβιν Μπέικον

Διάρκεια: 103 λεπτά
ΥΠΟΘΕΣΗ

Ο Τι Γουέστ στην τρίτη του συνεργασία με την Μία Γκοθ («Pearl» και «X») παρουσιάζουν την Μαχίνε Μίχ στο Χόλιγουντ της δεκαετίας του 80 να παλεύει για να γίνει σταρ. Ομως... το Χόλιγουντ σκοτώνει!

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: καθημερινά στις 23:00
Γενική είσοδος -7.5 €

Παιδιά έως 12ετών - Φοιτητές - Α.Μ.Ε.Α. - Άνεργοι - Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι - 6 €

ONLINE ΑΓΟΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ: cinemakar-ditsa.gr

ΠΡΟΣΦΟΡΑ
Κάθε Πέμπτη Γενική είσοδος 5 € για όλες τις ταινίες.

Περιβαλλοντικές δράσεις και κατασκευή κατοικιών για πλημυροπαθείς

Συνεργασία της Περιφέρειας Θεσσαλίας με την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων

Σε ένα φιλόδοξο αναπτυξιακό έργο με σαφές περιβαλλοντικό αποτύπωμα αλλά και κοινωνικής ευθύνης με την κατασκευή κατοικιών που θα φιλοξενήσει πλημυροπαθείς, προχωρά η Περιφέρεια Θεσσαλίας σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων (ΕΤΕπ).

Οι βάσεις για την συνεργασία των δύο πλευρών τέθηκαν στην πρόσφατη συνάντηση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα με τον Ιωάννη Καλτσά, επικεφαλής της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων (ΕΤΕπ) για την Ελλάδα και την Κύπρο, στην οποία συζητήθηκαν εκτενώς η παραχώρηση ακινήτου από την



Περιφέρεια Θεσσαλίας σε ιδιώτη με την συνδρομή της ΕΤΕπ με σκοπό την κατασκευή κοινωνικών κατοικιών για τους πλημυροπαθείς και η υλοποίηση έργου που αφορά στην καταγραφή, ιχνηλάτηση, μεταφορά, διαχείριση και επανάχρηση φερτών υλικών (που δημιουργήθηκαν από πλημμυρικά φαινόμενα) στην Θεσσαλία και στον υπολογισμό του CO2 με εκ-

πομπές και αντιστάθμιση του άνθρακα (emissions & carbon offsetting).

Το έργο μπορεί να επικυρωθεί από δυο Οργανισμούς, το πρότυπο χρυσού και το αποθεματικό πρότυπο κλίματος (gold standard, climate standard reserve) με τους οποίους η Περιφέρεια Θεσσαλίας βρίσκεται σε επαφή και συνεχή συνεργασία.

Μέσω του έργου

δύνανται οι ρύποι που συλλέγονται να πωλούνται στο Εθελοντικό σύστημα άνθρακα (Voluntary carbon system). Η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων (ΕΙΒ) μπορεί να προχωρήσει σε σχετική χορηγία με αντιστάθμιση την διαχείριση (offsetting) των ρύπων.

Το φιλόδοξο σχέδιο πρόκειται να τρέξει ο Αναπτυξιακός Οργανισμός την ίδρυση του οποίου ενέκρινε το Περιφερειακό Συμβούλιο και χρηματοδοτεί η Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Οι διαδικασίες για την ίδρυση και λειτουργία του Αναπτυξιακού Οργανισμού τρέχουν γρήγορα και η συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων είναι ένα

από τα πολλά μεγάλα project που σχεδιάζονται και θα έχουν τεράστιο κοινωνικό αντίκτυπο, δίνοντας απαντήσεις στα καίρια προβλήματα της περιοχής.

«Ο στόχος μας είναι να ανοίξουμε νέες ευκαιρίες για τη Θεσσαλία, με τη συνδρομή εγχώριων και διεθνών Οργανισμών κι αυτό, το κάνουμε πράξη, βήμα-βήμα, με την δουλειά μας και τον καθημερινό αγώνα. Ευχαριστώ την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων για την εμπιστοσύνη που δείχνει στη νέα Περιφερειακή Αρχή. Η συνδρομή της στο σχεδιασμό μας για μια σύγχρονη πράσινη Θεσσαλία είναι πολύτιμη» δήλωσε ο Δημ. Κουρέτας.

Ελληνική Λύση: Σημαντικές ζημιές στο 40% των εκκοκκιστικών μονάδων Θεσσαλίας

Κύριοι Υπουργοί, Τα ακραία καιρικά φαινόμενα του περασμένου Σεπτεμβρίου προκάλεσαν σημαντικές ζημιές στο 40% των εκκοκκιστικών μονάδων της Θεσσαλίας και της Φθιώτιδας με ταυτόχρονη απώλεια του 30% της παραγόμενης ποσότητας βάμβακος της χώρας. Οι εν λόγω διαπιστώσεις παρουσιάστηκαν και αναλύθηκαν σε πρόσφατο πανελλήνιο συνέδριο βάμβακος στη Θεσσαλονίκη. Όπως επιπρόσθετα τονίστηκε κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, αναγκαία είναι τόσο η μείωση των

φορολογικών επιβαρύνσεων για τους καλλιεργητές όσο και η μείωση της φορολογίας για την αγορά αγροτικής γης. Συμπληρωματικά, στο συνέδριο έγινε αναφορά για κίνητρα επέκτασης των καλλιεργούμενων εκτάσεων βάμβακος και αντικατάστασης του μηχανολογικού εξοπλισμού των σχετιζόμενων με το βαμβάκι γεωργικών επιχειρήσεων. Τέλος, κατέληξαν διασταλτικά ότι θα πρέπει να ενισχυθεί ο κλάδος της μεταποίησης βάμβακος, όπως επί παραδείγματι του τομέα της παραγωγής διατροφικών προϊόντων, των



χρωστικών ουσιών κ.ά.

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω, Ερωτώνται οι κ. κ. Υπουργοί:

Δεδομένου ότι το βαμβάκι είναι το τρίτο εξαγωγίμο προϊόν της χώρας και των συνεπειών που επέφεραν στην αλυσίδα της δια-

χείρισης και εκμετάλλευσης του βάμβακος (από την παραγωγή έως τον εκκοκκισμό και τη μεταποίηση) των προ μηνών ακραίων καιρικών φαινομένων, σε ποιες ενέργειες προβήκατε από τότε έως τώρα, προκειμένου να καταδείξετε τη στήριξη τόσο στους βαμβακοπαραγωγούς όσο και στις εκκοκκιστικές μονάδες Θεσσαλίας και Φθιώτιδας;

Υφίσταται επερχόμενος σχεδιασμός ενίσχυσης των εν λόγω εκκοκκιστικών μονάδων, οι οποίες υπέστησαν ζημιές κατά τον Σεπτέμβριο του 2023, ή λήψης μέ-

τρων - κινήτρων, προκειμένου να διασφαλιστεί και να ενισχυθεί η μεταποίηση βάμβακος στις αναφερόμενες περιφέρειες;

Προτίθεστε όπως υλοποιήσετε προσωρινή (βάθους τριών ετών) δημοσιονομική πολιτική μείωσης φορολογικών επιβαρύνσεων προς όφελος τόσο των πληγέντων βαμβακοπαραγωγών όσο και των πληγεισών επιχειρήσεων ή εταιρειών Θεσσαλίας και Φθιώτιδας, οι οποίες συναφώς επεξεργάζονται ή διαχειρίζονται το βαμβάκι, ώστε είτε να το εκκοκκίσουν είτε περεταίρω να το μεταποιήσουν;

Αυγενάκης: Διεγράφη από την Κοινοβουλευτική Ομάδα της Νέας Δημοκρατίας

Ο Λευτέρης Αυγενάκης τέθηκε εκτός της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της ΝΔ από τον Κυριάκο Μητσοτάκη, ο οποίος διέγραψε τον πρώην υπουργό με επιστολή του στον πρόεδρο της Βουλής.

Ο πρόεδρος του κόμματος προχώρησε σε αυτή τη διαγραφή μετά από την υπόθεση του βίαιου περιστατι-



κού στο αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος» στο οποίο ενεπλάκη ο βουλευτής

Ηρακλείου Λευτέρης Αυγενάκης.

«Η απόφαση του Προέδρου και Πρωθυ-

πουργού κ. Κυριάκου Μητσοτάκη για την διαγραφή μου από την Κ.Ο. του Κόμματός μας είναι απόλυτα σεβαστή. Έδωσα εξηγήσεις σχετικά με το συμβάν και ζήτησα δημοσίως συγγνώμη.

Ήμουν και παραμένω Βουλευτής του νομού Ηρακλείου και θα συνεχίσω να υπηρετώ τους πολίτες της Κρήτης με το ίδιο πάθος. Ανήκω στη

Νέα Δημοκρατία και θα συνεχίσω να στηρίζω με όλες μου τις δυνάμεις την παράταξη και την κυβέρνηση μας», ανέφερε νωρίτερα ο Λευτέρης Αυγενάκης.

Νωρίτερα, ο κ. Μητσοτάκης είχε παραπέμψει για τυπικούς καταστατικούς λόγους στην Επιτροπή Δεοντολογίας του κόμματος τον Βουλευτή για να διαγραφεί.

Δασικοί Χάρτες: Απόφαση ΣΤΕ ανοίγει τον δρόμο για αποδέσμευση περιουσιών

Με μια απόφαση «σταθμό» το Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣΤΕ) ανοίγει τον δρόμο σε χιλιάδες ιδιοκτήτες, των οποίων το ακίνητο έχει χαρακτηριστεί ως «δασικό» σε κυρωμένο Δασικό Χάρτη, να υποβάλλουν αίτηση ακύρωσης και να αποκτήσουν μια ευκαιρία για να το αποδεσμεύσουν.

Σύμφωνα με τους ανώτατους δικαστές «η προθεσμία άσκησης αίτησης ακύρωσης κατά της κύρωσης του δασικού χάρτη δεν κινείται από τη δημοσίευση της κυρωτικής απόφασης στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αλλά από τη γνώση της εκ μέρους του ενδιαφερομένου».

Με άλλα λόγια, η προθεσμία εκκινεί από τη στιγμή που ένας ιδιοκτήτης διαπιστώσει ότι η περιουσία του έχει χαρακτηριστεί ως δασική, δηλαδή συνήθως κατά



το στάδιο ανάρτησης στο Κτηματολόγιο, ή κατά τη διαδικασία μεταβιβάσεων ακινήτων.

Οι δασικοί χάρτες και το ΣΤΕ

Όπως αναφέρεται στην απόφαση ΣΤΕ 879/2024 (πρόεδρος Μαργαρίτα Γκορτζολίδου, εισηγητής Α. Σκούφαλος), υπάρχουν πολλοί λόγοι για τους οποίους οι ιδιοκτήτες δεν είναι δυνατόν να ενημερωθούν εγκαίρως, όπως:

Όταν οι διατυπώσεις δημοσιότητας της ανάρτησης των Δασικών Χαρτών δεν έχουν τη-

ρηθεί ή υπήρξαν ελλείψεις ή μη προσήκουσες, οπότε δεν μπορεί να στοιχειοθετηθεί τεκμήριο πλήρους γνώσης του περιεχομένου τους και να κινηθεί η προθεσμία άσκησης αντιρρήσεων.

Όταν αφορά εκτάσεις που εμπίπτουν σε εγκεκριμένα σχέδια πόλεως ή πολεοδομικές μελέτες ως δομήσιμες, οι οποίες ωστόσο περιλαμβάνονται στον Δασικό Χάρτη ως δασικές. Ο ενδιαφερόμενος, γνωρίζοντας ότι το ακίνητό του ευρίσκεται εντός πολεοδομημένης περιοχής, ευλόγως δεν επιδεικνύει

ενδιαφέρον για το περιεχόμενο του δασικού χάρτη. Αφορά δηλαδή περιπτώσεις που και ο νομοθέτης θεωρεί περιττή την υποβολή αντιρρήσεων.

Και στις δύο περιπτώσεις η προθεσμία άσκησης αίτησης ακύρωσης κατά της κύρωσης του Δασικού Χάρτη δεν κινείται από τη δημοσίευση της κυρωτικής απόφασης στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αλλά από τη γνώση της εκ μέρους του ενδιαφερομένου.

Επίσης, στην ειδική περίπτωση που έχει εκδοθεί δικαστική απόφαση, η οποία δεν ελήφθη υπόψη από τη Διοίκηση κατά την κατάρτιση του δασικού χάρτη, αν και ακυρώνει πράξη κήρυξης της έκτασης ως αναδασωτέας, η προθεσμία άσκησης αίτησης ακύρωσης κατά της πράξης κύρωσης του δασικού χάρτη κινείται από τη

στιγμή που γίνεται γνωστή από τον ενδιαφερόμενο.

«Και τούτο διότι, όπως συμβαίνει και στην περίπτωση που η έκταση εμπίπτει σε εγκεκριμένο σχέδιο πόλεως ή πολεοδομική μελέτη ως δομήσιμη, ο ενδιαφερόμενος ευλόγως δεν επιδεικνύει ενδιαφέρον για το περιεχόμενο του δασικού χάρτη, διατηρώντας την πεποίθηση ότι η έκταση, σύμφωνα με την οικεία δικαστική απόφαση, δεν καταλαμβάνεται πλέον από τη δασική νομοθεσία», σημειώνουν οι δικαστές στην απόφασή τους.

Έτσι, η νέα απόφαση του ΣΤΕ δίνει το πράσινο φως σε όσους έχασαν τις προθεσμίες υποβολής αντιρρήσεων κατά των δασικών χαρτών, να προσφύγουν κατά των κυρωμένων δασικών χαρτών, όταν διαπιστώνουν ότι το ακίνητό τους έχει χαρακτηριστεί δασικό.

Κικίλιας: Βρισκόμαστε όλοι σε ετοιμότητα για την επικείμενη κακοκαιρία

Είμαστε όλοι σε ετοιμότητα για την επικείμενη κακοκαιρία» τόνισε ο Υπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, Βασίλης Κικίλιας.

«Το γεγονός ό,τι μέχρι χτες αντιμετωπίζαμε μεγάλες πυρκαγιές και αύριο καλούμαστε να διαχειριστούμε ακραίες βροχοπτώσεις αποτυπώνει το μέγεθος της κλιματικής κρίσης που βιώνουμε πλέον σαν χώρα».

Αναλυτικά η ενημέρωση:

«Το πρωί η ΕΜΥ μας ενημέρωσε για επικίνδυνα καιρικά



φαινόμενα με σφοδρές καταιγίδες και πολύ έντονη κεραμική δραστηριότητα αύριο σε πολλές περιοχές της χώρας.

Σύμφωνα με τις προγνώσεις, τα μεγαλύτερα προβλήματα θα σημειωθούν τις πρωινές ώρες στη Χαλκιδική και τις όμο-

ρες περιοχές, δηλαδή οι νότιες περιοχές των νομών Θεσσαλονίκης, Σερρών, Καβάλας και οι Σποράδες, ενώ από το μεσημέρι μέχρι αργά το βράδυ τα φαινόμενα θα επεκταθούν σε Φθιώτιδα, Φωκίδα, Βοιωτία, Αττική, Κορινθία και Αργολίδα.

Ειδικά για αυτή την

κακοκαιρία χρειάζεται πολύ μεγάλη προσοχή. Σε ότι αφορά τους κεραυνούς σε στεριά και θάλασσα. Για καλύτερη ενημέρωση σχετικά με την προστασία από τους κεραυνούς. Οι πολίτες μπορούν να επισκεφθούν το site της Πολιτικής Προστασίας.

Επίσης, κάτοικοι και επισκέπτες πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί με τα μπουρίνια, τα μπουρίνια στη θάλασσα που γνωρίζουμε όλοι πόσο επικίνδυνα είναι, ενώ στις περιοχές που θα σημειωθούν έντονες βροχοπτώσεις θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη

προσοχή στα ρέματα.

Το γεγονός ό,τι μέχρι χτες αντιμετωπίζαμε μεγάλες πυρκαγιές και αύριο καλούμαστε να διαχειριστούμε ακραίες βροχοπτώσεις αποτυπώνει το μέγεθος της κλιματικής κρίσης που βιώνουμε πλέον σαν χώρα και γι αυτό το λόγο σε λίγο θα συνειδητάσει το Συντονιστικό της Πολιτικής Προστασίας, έτσι ώστε η Πυροσβεστική, το Λιμενικό Ελλάς, φυσικά οι Ένοπλες Δυνάμεις και η Τοπική Αυτοδιοίκηση πρώτου και δεύτερου βαθμού να βρίσκονται στη μέγιστη ετοιμότητα».

Αυξάνονται οι προσφυγές των φορολογούμενων στην ΑΑΔΕ

Εξτρα φόρους και πρόστιμα χιλιάδων ευρώ γλιτώνουν σχεδόν 3 στους 10 φορολογούμενους οι οποίοι αναζητώντας το δίκιο τους προσφεύγουν στη Διεύθυνση Επίλυσης Διαφορών (ΔΕΔ) της ΑΑΔΕ. Οι φορολογούμενοι, δικαιώθηκαν καθώς η ΔΕΔ αφού εξέτασε τις υποθέσεις ακύρωσε πρόστιμα, προσαυξήσεις και έξτρα φόρους που είχε επιβάλλει ο φοροελεγκτικός μηχανισμός για φορολογικές παραβάσεις.

Τα στοιχεία της ΑΑΔΕ δείχνουν ότι το πρώτο τετράμηνο του έτους υποβλήθηκαν 2.501 προσφυγές από φορολογούμενους και επιχειρήσεις. Από τις υποθέσεις που παραπέμφθηκαν στη Διεύθυνση Επίλυσης Διαφορών (ΔΕΔ) εξετάστηκαν



οι 2.320 από τις οποίες οι 1.654 απορρίφθηκαν, 23 υποθέσεις απορρίφθηκαν σιωπηρώς καθώς εξέπνευσε η προθεσμία για να εξεταστούν, 7 φορολογούμενοι παραιτήθηκαν από τη διαδικασία ενώ δεκτές εν όλω ή εν μέρει έγιναν μόνο 636 υποθέσεις.

Πολλοί από τους φορολογούμενους που είδαν την αίτησή τους να απορρίπτεται από τη ΔΕΔ προσέφυγαν στα διοικητικά δικαστήρια με τα στοιχεία να δείχνουν ότι το 40% των

προσφυγών που δεν γίνονται δεκτές από τη ΔΕΔ καταλήγουν στις δικαστικές αίθουσες.

Από την στατιστική επεξεργασία των στοιχείων της ΑΑΔΕ προκύπτει ότι από το 2013 οπότε ξεκίνησε η δραστηριότητα της ΔΕΔ έχουν υποβληθεί 91.139 ενδικοφανείς προσφυγές. Από το σύνολο των υποθέσεων εξετάστηκαν οι 86.739 από τις οποίες 46.821 απορρίφθηκαν με αποφάσεις της επιτροπής, 14.971 υποθέσεις απορρίφθηκαν σιωπη-

ρώς καθώς εξέπνευσε η προθεσμία για να εξεταστούν ενώ 652 φορολογούμενοι παραιτήθηκαν από τη διαδικασία. Δεκτές έγιναν εν όλω ή εν μέρει 21.189 υποθέσεις, δηλαδή το 24,4% των υποθέσεων. Σημειώνεται από το σύνολο των προσφυγών που απορρίφθηκαν από τη ΔΕΔ οι 34.937 έχουν φτάσει στα δικαστήρια.

Με βάση το ισχύον καθεστώς κάθε φορολογούμενος που αμφισβητεί πράξεις, ρητές ή σιωπηρές, που εκδίδονται ή συντελούνται σε βάρος του από τη φορολογική αρχή, οφείλει πριν από την προσφυγή του στη Διοικητική Δικαιοσύνη, να ασκήσει ενδικοφανή προσφυγή ενώπιον της Διεύθυνσης Επίλυσης Διαφορών της ΑΑΔΕ με αίτημα επανεξέτασης στο πλαίσιο διοικητικής διαδικασίας. Η προ-

σφυγή κατατίθεται στην αρμόδια φορολογική αρχή που εξέδωσε την προσβαλλόμενη πράξη και για την άσκηση της ενώπιον της Διεύθυνσης Επίλυσης Διαφορών δεν απαιτείται παράβολο.

Από την 1η Φεβρουαρίου 2023 η ενδικοφανής προσφυγή υποβάλλεται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά και πρέπει να αναφέρει τα ακριβή στοιχεία του υπόχρεου, την προσβαλλόμενη πράξη, τους λόγους, τους ισχυρισμούς και τα έγγραφα στα οποία ο υπόχρεος βασίζει το αίτημά του, τη διεύθυνση για τις κοινοποιήσεις των αποφάσεων, των πράξεων και των λοιπών εγγράφων της Διεύθυνσης Επίλυσης Διαφορών, τη διεύθυνση του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και τα στοιχεία επικοινωνίας του υπόχρεου.

Στο υπουργείο Υγείας ο Μητσοτάκης: Να αντιμετωπίσουμε με θάρρος τα διαχρονικά προβλήματα του ΕΣΥ

Το υπουργείο Υγείας επισκέφθηκε το πρωί της Τετάρτης 3 Ιουλίου ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, όπου τον υποδέχθηκε ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης.

Μετά τη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στο υπουργείο, ο Κυριάκος Μητσοτάκης επισήμανε πως «έχει έρθει πια η ώρα με θάρρος να αντιμετωπίσουμε τα πολλά διαχρονικά προβλήματα του Εθνικού Συστήματος Υγείας».

Όπως τόνισε χαρακτηριστικά ο πρωθυπουργός, «η κυβέρνη-



σή μας έχει θέσει τη δραστική μεταρρύθμιση και ανάταξη του Εθνικού Συστήματος Υγείας ως μία από τις κεντρικές πολιτικές προτεραιότητες αυτής της τετραετίας. Ξέρουμε ότι είναι μία δύσκολη άσκηση, ένα Εθνικό Σύστημα Υγείας

το οποίο στάθηκε όρθιο την εποχή της πανδημίας, το οποίο όμως μας κληρονόμησε και πολλά διαχρονικά προβλήματα που έχει έρθει πια η ώρα με θάρρος να τα αντιμετωπίσουμε. Κι αυτό ακριβώς κάνουμε υλοποιώντας ένα πλαίσιο πολύ τολμηρό μεταρρυθμίσεων σε όλες τις πτυχές της Υγείας. Μεταρρυθμίσεις, τις οποίες πιστεύω ότι σύντομα οι πολίτες θα αρχίσουν να βλέπουν και να τις διαπιστώνουν οι ίδιοι ως χρήστες του ΕΣΥ. Μεταρρυθμίσεις οι οποίες δεν έχουν να κάνουν προφανώς μόνο με τις υποδομές, πολλές από τις οποίες χρηματοδοτούνται από ευρωπαϊκούς πόρους και ειδικά από το Ταμείο Ανάκαμψης. Έχουν να κάνουν με την προσθήκη του απαραίτητου προσωπικού, με την αναδιάταξη εργασιών, με τη χρήση της τεχνολογίας, με την αντιμετώπιση διαχρονικών προβλημάτων και ελλείψεων που έχουμε στις άγονες περιοχές, στα νησιά μας, στις ορεινές περιοχές. Έχουμε όμως το σχέδιο, έχουμε τη βούληση να μπορέσουμε να υλοποιήσουμε αυτές τις τολμηρές μεταρρυθμίσεις κι αυτό ακριβώς θα κάνουμε. Έχουμε μια πολύ καλή ομάδα στο υπουργείο

Υγείας και τώρα η ευθύνη περνάει σε σας για να υλοποιήσουμε πια αυτά τα οποία έχουμε συμφωνήσει».

Στάθηκε στα ζητήματα που αφορούν τη δημόσια υγεία και τις προληπτικές εξετάσεις υπογραμμίζοντας ότι «όσο σημαντική κι αν είναι η βελτίωση των υπηρεσιών υγείας στα νοσοκομεία μας, η υγεία δεν αρχίζει και τελειώνει στην πόρτα του νοσοκομείου. Γι αυτό και αποδίδουμε πολύ μεγάλη σημασία στην πρωτοβάθμια υγεία, στις προληπτικές εξετάσεις αλλά και στη δημόσια υγεία με προγράμματα που θα μας επιτρέψουν να έχουμε πληθυσμό έτσι ώστε να μπορούμε να προλαμβάνουμε και όχι κατ' ανάγκη πάντα να παρεμβαίνουμε εκ των υστέρων».

Κλείνοντας είπε πως «η εμπειρία της πανδημίας μας υποχρέωσε όλους να αποκτήσουμε πιο εξειδικευμένες γνώσεις για τα ζητήματα του ΕΣΥ και γνωρίζετε πολύ καλά ότι το χαρτοφυλάκιο αυτό το παρακολουθώ προσωπικά γιατί αναγνωρίζω απόλυτα τη μεγάλη σημασία και τη μεγάλη προτεραιότητα που έχει η υγεία για όλους τους πολίτες. Οπότε άμα με ξαναδείτε αιφνιδιαστικά να επισκέπτομαι δομές υγείας, είναι για καλό», όπως εξήγησε προκειμένου να διαπιστώνει αν όσα λέγονται υλοποιούνται και με την απαραίτητη συνέπεια.

«Και βέβαια πρέπει να ακούμε τους ασθενείς. Να είναι οι ίδιοι αυτοί οι οποίοι τελικά θα μας βοηθήσουν

στην αξιολόγηση του ΕΣΥ, να μας λένε τι δεν κάνουμε καλά, να μας λένε και τι κάνουμε καλά διότι το Εθνικό Σύστημα Υγείας παρά τις μεγάλες δυσκολίες στέκεται όρθιο», υπογράμμισε και ευχαρίστησε όσες και όσους το υπηρετούν με αυταπάρνηση και αυτοθυσία.

Τέλος, υποστήριξε ότι η κυβέρνηση ήταν αυτή που μετά από καιρό έκανε τις πρώτες σημαντικές μισθολογικές αναπροσαρμογές όσον αφορά τις απολαβές των εργαζομένων στο ΕΣΥ.

Γεωργιάδης: Αν καταφέρουμε να κάνουμε τη ζωή λίγο καλύτερη, θα έχουμε πετύχει

Από την πλευρά του ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης τόνισε πως «είχαμε την ευκαιρία να κάνουμε μια εποικοδομητική συζήτηση για την επισκόπηση των μεταρρυθμίσεων που υλοποιεί η κυβέρνηση, τις μεγαλύτερες στο ΕΣΥ τα τελευταία χρόνια».

«Και αυτό αρχίζει να φαίνεται από την απόδοση των νοσοκομείων το πρώτο εξάμηνο του 2024 καθώς πετύχαμε τον μεγαλύτερο αριθμό διενεργηθέντων χειρουργείων εδώ και χρόνια» πρόσθεσε ο υπουργός Υγείας.

Όπως είπε με τον πρωθυπουργό «συζητήσαμε για προσωπικό, εφημερίες και άγονες περιοχές και βρήκαμε λύσεις που δεν είχαμε σκεφτεί. Πιστεύω ότι αν καταφέρουμε να κάνουμε τη ζωή λίγο καλύτερη, θα έχουμε πετύχει στην αποστολή που μας έχει ανατεθεί».

ΔΥΠΑ: Έως τις 8/7 οι αιτήσεις για κατάρτιση σε πράσινες δεξιότητες



Μέχρι τη Δευτέρα 8 Ιουλίου θα μπορούν να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής οι άνεργοι που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο νέο πρόγραμμα από-

κτησης και αναβάθμισης πράσινων δεξιοτήτων της ΔΥΠΑ.

Το πρόγραμμα συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης για συνολικά 50.000 ανέργους υλοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας "Ελλάδα 2.0" με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU και έχει ως στόχο τη διασύνδεση της κατάρτισης με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας και την ενίσχυση της απασχολησιμότητας των ανέργων για την ταχύτερη εργασιακή επανένταξή τους, στο πλαίσιο της πράσινης μετάβασης της οικονομίας.

Ο κάθε καταρτιζόμενος θα παρακολουθήσει πρόγραμμα θεωρητικής κατάρτισης, συνολικής διάρκειας 80 ωρών. Μετά την ολοκλήρωση της κατάρτισης, οι ωφελούμενοι θα συμμετάσχουν σε εξετάσεις πιστοποίησης γνώσεων και δεξιοτήτων από ανεξάρτητους φορείς και όσοι επιτύχουν θα λάβουν το σύνολο του εκπαιδευτικού επιδόματος που ανέρχεται σε έως 400 ευρώ (5 ευρώ ανά ώρα κατάρτισης).

Πώς λειτουργεί η εξαήμερη εργασία

Εξαήμερη εργασία σε επιχειρήσεις 24ωρης λειτουργίας και ψηφιακή κάρτα σε βιομηχανίες και λιανεμπόριο μπήκαν σε εφαρμογή από χτες 1η Ιουλίου.

Ειδικότερα, η δυνατότητα δήλωσης και εφαρμογής εξαήμερης εργασίας σε επιχειρήσεις που από τη φύση τους είναι συνεχούς λειτουργίας, καθώς και σε όσες ήδη λειτουργούν επί 24ωρης βάσης, 5 ή 6 ημέρες την εβδομάδα, ισχύει από χτες, Δευτέρα, 1η Ιουλίου.

Εργοδότες σε κλάδους από τους λεγόμενους συνεχούς ροής έχουν το δικαίωμα να ζητήσουν μονομερώς από τους υπαλλήλους τους να εργαστούν και την 6η ημέρα της εβδομάδας, με επιπλέον ημερομίσθιο αλλά χάνοντας το ένα από τα δύο ρεπό τους.

Η δυνατότητα εξαήμερης εργασίας θεσπίστηκε με τα άρθρα 25 και 26 του Ν. 5053/2023 με στόχο



να καλυφθούν οι μεγάλες ελλείψεις ανθρώπινου δυναμικού σε ορισμένους κλάδους της οικονομίας, που μοιραία οδηγούν σε αξιοποίηση του υπάρχοντος ανθρώπινου δυναμικού, σε εργασία επιπλέον του ωραρίου τους προκειμένου να βγουν οι βάρδιες.

Με τον τρόπο αυτόν καταπολεμούνται αδήλωτες υπερωρίες που ενδεχομένως γίνονταν σε επιχειρήσεις συνεχούς λειτουργίας, ενώ αυξάνεται το εισόδημα των εργαζομένων που θα δουλεύουν την 6η ημέρα, αφού το ημερομίσθιο τους για την ημέρα αυτή θα είναι προσαυξημένο κατά 40%.

Σε περίπτωση που η 6η ημέρα συμπίπτει με Κυριακή ή επίσημη αργία, ο εργαζόμενος δικαιούται το ημερομίσθιο του προσαυξημένο κατά 115% (40% από την προσαύξηση της 6ης ημέρας συν 75% για την απασχόλησή του την Κυριακή/αργία), προσαύξηση η οποία δυνητικά μπορεί να ξεπεράσει και το 115% σε περίπτωση εργασίας σε νυχτερινές ώρες για τις οποίες ισχύει επιπρόσθετη προσαύξηση 25%.

Ποιους αφορά

Τονίζεται ότι η δυνατότητα εξαήμερης εργασίας αφορά αποκλειστικά:

Επιχειρήσεις συνεχούς λειτουργίας από τη φύση τους, που λειτουργούν όλες τις ημέρες της εβδομάδας επί 24ωρου βάσεως με σύστημα εναλλασσόμενων βαρδιών και εφαρμόζουν σύστημα πενθήμερης εβδομαδιαίας εργασίας για τους εργαζομένους τους, καθώς και

Επιχειρήσεις μη συνεχούς λειτουργίας που λειτουργούν 5 ή 6 ημέρες την εβδομάδα επί 24ωρου βάσεως με σύστημα εναλλασσόμενων βαρδιών και εφαρμόζουν σύστημα πενθήμερης εβδομαδιαίας εργασίας για τους εργαζομένους τους, σε περίπτωση αυξημένου φόρτου εργασίας, με υποχρέωση σχετικής δήλωσης στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ.

Δεν θα εφαρμοστεί σε ΔΕΚΟ, δημόσιο τομέα και τράπεζες, ενώ εξαιρούνται της ρύθμισης ο τουρισμός και ο επισιτισμός.

Η απασχόληση σε αυτή την περίπτωση δεν επιτρέπεται να

υπερβαίνει τις 8 ώρες ημερησίως, ενώ διατηρούνται στο ακέραιο τα όρια προστασίας των εργαζομένων που αφορούν την 11ωρη υποχρεωτική ημερήσια ανάπαυση, την υποχρεωτική 24ωρη εβδομαδιαία ανάπαυση (1 ρεπό) και τη διατήρηση του μέσου όρου εβδομαδιαίας εργασίας των 48 ωρών (συμπεριλαμβανομένων των υπερωριών) σε περίοδο αναφοράς 4 μηνών.

Οι εργοδότες που κάνουν χρήση της δήμερης εργασίας υποχρεούνται να καταχωρίζουν τα στοιχεία των χρονικών ορίων εργασίας των εργαζομένων τους που θα απασχοληθούν κατά την 6η ημέρα στη δήλωση οργάνωσης του χρόνου εργασίας, στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ, πριν από την ανάληψη υπηρεσίας από τους εργαζομένους. Ηδη τέθηκε σε εφαρμογή η δυνατότητα προδήλωσης του συγκεκριμένου μέτρου.

Κ. Χατζηδάκης: Μπαράζ ελέγχων για καταπατήσεις και αυθαιρεσίες σε παραλίες

Μπαράζ ελέγχων στις παραλίες για καταπατήσεις και παράνομες κατασκευές ξεκινά το υπουργείο Οικονομικών με οδηγό τις 8.900 καταγγελίες που έχουν γίνει από πολίτες στην πλατφόρμα MyCoast. Οι έλεγχοι θα ξεκινήσουν από τις παραλίες με τις περισσότερες καταγγελίες και με βάση τις 1.100 επώνυμες καταγγελίες που έχουν γίνει στην πλατφόρμα, όπως προκύπτει από σχετικές δηλώσεις του υπουργού Εθνικής Οικονομίας



και Οικονομικών Κωστή Χατζηδάκη

Ειδικότερα όπως ανέφερε ο Κ. Χατζηδάκης: "Καταρχάς οι καταγγελίες δεν είναι 6.500 είναι 8.900, με βάση τα τελευταία στοιχεία εκ των οποίων

1.100 περίπου επώνυμες και άλλες ανώνυμες. Υπάρχει κατηγοριοποίηση ανά περιφερειακή ενότητα και ανά παραχώρηση. Στις δέκα παραλίες με τις περισσότερες παραβάσεις, με βάση τις καταγγελίες,

έχουμε περίπου 600 καταγγελίες. Η κατεύθυνση που έχει το Υπουργείο είναι κατά προτεραιότητα να ελέγχονται οι παραλίες οι οποίες έχουν και τις περισσότερες καταγγελίες. Έτσι ώστε η δουλειά μας να είναι πιο στοχευμένη και πιο αποτελεσματική. Έχει ξεκινήσει ήδη αυτή η προσπάθεια, η οποία προφανώς διευκολύνεται από την εφαρμογή MyCoast. Αν δεν είχαμε αυτή την Κυβερνητική πρωτοβουλία, θα είχαμε το περσινό, το προπερσινό, το παρα-

προπερσινό σκηνικό, το οποίο ήταν γνωστό, με βάση το οποίο οι έλεγχοι γινόντουσαν όχι πάντως με αυτή τη λογική και με αυτόν τον σχεδιασμό. Από εδώ και πέρα έχοντας καταγγελίες, συγκεκριμένες θα προχωρήσουμε, δίνοντας έμφαση στις παραχωρήσεις, όπου έχουμε περισσότερες καταγγελίες και φυσικά εκεί που υπάρχουν επώνυμες καταγγελίες. Διότι, κατά τεκμήριο οι επώνυμες καταγγελίες θεωρούνται πιο έγκυρες, χωρίς να υποτιμούμαι και τις υπόλοιπες.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΗΛΙΑΣ**
Καραϊσκάκη 10
24410-27744

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΓΚΟΛΙΑ
ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ**
Διάκου 15
24410-29411



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφεντηρία Μ. Αλεξάνδρου
(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.
Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.
Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20
Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55
Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέρειον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μουσάκι Βάκχος	24410-55435
Τσαρούκι Χαγιάττι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμάραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτική	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Μοστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	07:45 Happy Day	07:15 Shopping Star (E)	05:00 Πρώτη Εικόνα	06:00 Ώρα Ελλάδος
09:40 Πάμε Δανάη	09:50 Το Πρωινό	10:00 Super Κατερίνα	08:45 Breakfast@Star	06:00 Σήμερα	09:50 Chef Στην Κουζίνα Σας (E)
12:30 Δελτίο ειδήσεων	13:00 Ant1 News	13:00 Το σόι σου	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	09:50 Αταιρίαστοι	10:50 Η Δική Μας Οικογένεια (E)
13:30 Ελένη	13:50 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	14:00 Ντετέκτιβ Μονκ	11:50 Fay's Time	13:00 Open News
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:50 T-Live	15:00 Star News	13:40 Δελτίο Στη Νοηματική	14:00 Κουζίνα Για Δύο (E)
18:00: Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	16:35 Δελτίο στη νοηματική	15:45 Ειδήσεις στη Νοηματική	14:00 Οι ειδήσεις του SKAI	15:00 Θυρίδα Τηλεόλησης
18:10 Live New	16:15 Το καφέ της Χαράς	16:45 Αμφιβολίες	15:50 Shopping Star	14:50 Dr.House - 3ος Κύκλος	15:15 Open News Στη Νοηματική
18:30 The Chase	17:30 5X5	17:45 Οικογενειακές Ιστορίες	17:30 Cash or Trash	16:40 Happy Traveller (E)	15:30 Εικόνες (E)
19:45 Mega γεγονός	18:45 Ant1 News	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	18:30 Τροχός της Τύχης	17:40 Bahar - Καινούργια Αρχή (E)	17:45 Σαν Ψέμα- 1ος Κύκλος
20:40 Mega Αθλητικά	20:00 Ποιος Θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	20:00 Το Σόι Σου, IV (E)	19:45 Star News	18:40 Οι Πανθέοι	18:45 Open News
20:50 Δελτίο Καιρού	21:00 Ψυχοκόρες	21:00 Σασμός, III	21:00 Ζήτημα Χρόνου	19:50 Δελτίο ειδήσεων	20:00 Η Υπόσχεση
20:55 Δελτίο Θερμοκρασίας	22:30 Ζωή	22:40 Το Προξενίο Της Ιουλίας	00:00 Σχέδιο Απόδρασης: Προσωπική Υπόθεση	21:00 Bahar - Καινούργια Αρχή	21:15 Gran Torino
21:00 Ευτυχημένοι Μαζί	23:30 Σέρρες (E)	00:15 Αυτοψία		22:00 Power Of Love	00:00 Σέρλοκ Χολμς
22:10 Στο Παρά Πέντε	00:00 Κάτι Τρέχει Με Τη Μαίρη				

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας

 <p>ΚΡΙΟΣ Προσπαθήστε να συγκεντρωθείτε, καθώς είναι περίοδος δημιουργικότητας και έργων.</p>	 <p>ΛΕΩΝ Συγκεντρωθείτε στην εργασία σας και μην αδρανείτε στο να διευθετήσετε πρακτικά θέματα.</p>	 <p>ΤΟΞΟΤΗΣ Επενδύστε στον εαυτό σας χρόνο, ενέργεια και χρήμα, για να φροντίσετε πιο σωστά τη ζωή σας.</p>
 <p>ΤΑΥΡΟΣ Θα χρειαστεί να διευθετήσετε επεγόντως με διάλογο και όχι με προστριβές τα θέματα.</p>	 <p>ΠΑΡΘΕΝΟΣ Αποφύγετε τις υπερβολές, για να έχετε στα χέρια σας τα όπλα που θα σας βοηθήσουν.</p>	 <p>ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Ζητήστε την υποστήριξη των δικών σας ανθρώπων, μια που η τύχη δε θα σας εγκαταλείψει.</p>
 <p>ΔΙΔΥΜΟΙ Εξετάστε τις υποθέσεις σας χωρίς παρορμητικές κινήσεις και σύντομα θα έχετε μια σαφή ιδέα.</p>	 <p>ΖΥΓΟΣ Συνδυάστε χαρά και εργασία, μια που τώρα θα έχετε την ευκαιρία να γεφυρώσετε τις σχέσεις σας.</p>	 <p>ΥΔΡΟΧΟΟΣ Επιμεληθείτε την εικόνα σας και μην είστε υπερβολικοί στις εκτιμήσεις καταστάσεων.</p>
 <p>ΚΑΡΚΙΝΟΣ Τα βασικά ζητήματα της ζωής σας καταλαμβάνουν τη μέγιστη προτεραιότητα στη ζωή σας.</p>	 <p>ΣΚΟΡΠΙΟΣ Η αλλαγή κάποιων νοοτροπιών θα σας κάνουν να βρείτε διεξόδους σε ότι σας απασχολούσε.</p>	 <p>ΙΧΘΕΙΣ Κάποιοι φίλοι από το παρελθόν σας είναι έτοιμοι να σας προτείνουν μια συνεργασία.</p>

Χρ. Σταϊκούρας: Ανάγκη για ευρωπαϊκούς πόρους για γρήγορη πράσινη μετάβαση

Στις ανθεκτικές υποδομές και τις βιώσιμες μεταφορές, αναφέρθηκε ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών, Χρήστος Σταϊκούρας, στο 28th Annual Economist Government Roundtable. Όπως ανέφερε ο κ. Σταϊκούρας, απαιτούνται επαρκείς ευρωπαϊκοί πόροι για τη γρήγορη πράσινη μετάβαση αλλά και τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.

Όπως ανέφερε, το πρόβλημα στις μεταφορές είναι ότι το 40% των εκπομπών θα προέρχεται από τον συγκεκριμένο κλάδο, μέχρι το 2030.

Σύμφωνα με τον κ. Σταϊκούρα, προτεραιότητα για το υπουργείο αποτελούν τα μεγάλα δημόσια έργα, όπως το Άκτιο - Αμβρακία, ο Ε 65, το Πάτρα - Πύργος, το Μετρό Θεσσαλονίκης και η επέκταση προς Καλαμαριά, το Μπράλος - Άμφισσα, το αεροδρόμιο στο Καστέλι, ο ΒΟΑΚ.

Ο δεύτερος πυλώνας αφορά εκατοντάδες μικρότερα έργα τεράστιας ανταποδοτικότητας στα πεδία της δικαιοσύνης, της εκπαίδευσης και της ασφάλειας.

Ο τρίτος πυλώνας αφορά παρεμβάσεις στο πεδίο των εγγειοβελτιωτικών, αντιπλημμυρικών έργων και έργων ύδρευσης.

Τέταρτος πυλώνας, τα έργα για την αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών. Όσον αφορά την αποκατάσταση των ζημιών από τη θεομηνία Daniel, ο κ. Σταϊκούρας ανέφερε ότι οι διαγωνισμοί για τις συμβάσεις των έργων θα ολοκληρωθούν εντός του καλοκαιριού, κόστους 900



εκατ. ευρώ, με παρεμβάσεις σε 1.000 σημεία, προκειμένου να έχουν ολοκληρωθεί μέχρι το επόμενο έτος. Περί τα 400 εκατ. ανέρχονται οι ζημιές στο σιδηροδρομικό δίκτυο, ενώ ήδη εκτελούνται έργα ύψους 35 εκατ. ευρώ στα σχολεία της περιοχής.

Πέμπτος πυλώνας είναι η αξιολόγηση της ανθεκτικότητας των υφιστάμενων υποδομών, καθώς, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, στην Ελλάδα μιλάμε για νέα έργα χωρίς να αξιολογούμε την ανθεκτικότητα των υφιστάμενων υποδομών.

Όσον αφορά τις μεταφορές, ο κ. Σταϊκούρας ανέφερε ότι ενισχύουμε την ηλεκτροκίνηση, με τη σημαντική αύξηση του στόλου των ηλεκτρικών λεωφορείων, ενώ επεσήμανε ότι σήμερα επισκέφθηκε το αμαξοστάσιο της ΟΣΥ με τον πρωθυπουργό, προκειμένου να επιθεωρήσουν τον στόλο.

Δεσμευόμαστε ότι 900 νέα λεωφορεία θα κυκλοφορούν στους δρόμους της Αθήνας μέχρι το τέλος του 2025, πλήρως προσβάσιμα σε ΑμεΑ.

Επίσης είπε ότι στόχος είναι η περαιτέρω ενίσχυση στην ασφάλεια των μεταφορών, στον σιδηρόδρομο, στην αεροπλοΐα, και με έναν νέο ΚΟΚ που θα παρουσιαστεί στο προ-

σεχές διάστημα.

Ο κ. Σταϊκούρας αναφέρθηκε στην ενίσχυση του προγράμματος δημοσίων επενδύσεων, με τη δημιουργία μίας νέας γενιάς έργων, κυρίως στην Αττική, ενώ προωθούνται επιπλέον ευρωπαϊκοί πόροι, δάνεια από την ΕΤΕπ.

Έκανε λόγο για τη μεταρρύθμιση του ελληνικού σιδηροδρόμου, με την ομογενοποίηση των φορέων, προκειμένου να υπάρξει ένας ενιαίος οργανισμός, ενώ επιδιώκεται νέα χρηματοδότηση για σιδηροδρομικές υποδομές, λαμβάνοντας υπόψη τους δύο νέους διαδρόμους, 3 Seas, και τον διάδρομο Δυτικά Βαλκάνια - Κεντρική Ευρώπη, "προκειμένου να κάνομε επενδύσεις σε κεντρικό επίπεδο", όπως είπε. Αισιοδοξούμε ότι τις επόμενες εβδομάδες, ένα σημαντικό τμήμα των νέων χρηματοδοτήσεων θα το καλύψουμε με ευρωπαϊκούς πόρους, ανέφερε χαρακτηριστικά.

Στα περιφερειακά σχέδια ανάπτυξης αναφέρθηκε απ' την πλευρά του ο υφυπουργός στον Πρωθυπουργό Θανάσης Κοντογιώργης, που, όπως εξήγησε, εκτείνονται απ' τα αντιπλημμυρικά έργα μέχρι τα έργα διαχείρισης απορριμμάτων. Για

πρώτη φορά έχουμε στη χώρα μία πυκνή και λεπτομερή καταγραφή των έργων που υλοποιούνται στη χώρα, και αυτό μας δίνει τη δυνατότητα παρέμβασης, προκειμένου να προχωρήσουν πιο γρήγορα τα έργα, ανέφερε ο κ. Κοντογιώργης.

Όπως τόνισε, έχουμε μία μεγάλη ευκαιρία να κατευθύνουμε πόρους σε κρίσιμες υποδομές, και αναφέρθηκε στην εφαρμογή erga.gov.gr. Εξέφρασε την ανάγκη να έχουμε μία στενή συνεργασία για την υλοποίηση των έργων σε συνδυασμό με άλλες υποδομές, όπως οι αστικές αναπλάσεις. "Σε αυτή την κατεύθυνση προχωρούμε και

γι' αυτό η περιφερειακή ανάπτυξη αποτελεί κορυφαία προτεραιότητα για την κυβέρνηση", ανέφερε χαρακτηριστικά, και συμπλήρωσε ότι το μεγάλο κόστος αφορά τα αντιπλημμυρικά έργα και τα έργα διαχείρισης υδάτων, καθώς επίσης και στην ανθεκτικότητα των υποδομών.

Τέλος, όπως ανέφερε ο Στέφανος Αγιάνσογλου, διευθύνων σύμβουλος της ΟΣΥ ΑΕ, το 2024 είναι μία χρονιά ορόσημο για την αστική συγκοινωνία σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, γιατί ξεκίνησε μετά το 2009 η ανανέωση του στόλου, κάνοντας ένα μεγάλο βήμα στην τεχνολογία κινητικότητας.

Άδ. Γεωργιάδης: Νέα κίνητρα σε γιατρούς ώστε να καλύψουν υγειονομικά, άγονες περιοχές της χώρας



Στα νέα κίνητρα που θα δοθούν στους γιατρούς ώστε να καλύψουν υγειονομικά, άγονες περιοχές της χώρας, αναφέρθηκε σήμερα ο

υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης στην παρέμβαση του στο 28th Annual Economist Government Roundtable.

Μεταξύ άλλων, όπως είπε, ήδη είναι έτοιμες προς υπογραφή σήμερα δύο κυβερνητικές αποφάσεις (ΚΥΑ), από τις οποίες η μία αφορά τους γιατρούς του ΕΣΥ, στους οποίους δίνεται η δυνατότητα να κάνουν και ιδιωτικό έργο, και η δεύτερη στη νέα μορφή κινήτρων για να καλυφθούν τα κενά σε γιατρούς στις άγονες περιοχές της χώρας και τα νησιά.

Όπως είπε, αναφερόμενος στο νησί της Κω, "είναι αδιανόητο να έχουμε προκήρυξη 14 φορές, 4 θέσεις για παθολόγους στο νοσοκομείο και να μην υπάρχει ενδιαφέρον, την ίδια ώρα που έχουμε πολλούς ιδιώτες παθολόγους στο νησί, οι οποίοι προφανώς αδιαφορούν για το αν υπάρχουν παθολόγοι να στηρίξουν την δημόσια υγεία".

Πώς οι σοπράνο πετυχαίνουν τις ψηλότερες νότες



Όταν το λιμπρέτο της όπερας κορυφώνεται με κορώνες πολύ πάνω από τις γραμμές του πενταγράμμου, οι φωνές των σοπράνο μοιάζουν να υπερβαίνουν τους περιορισμούς του ανθρώπινου λάρυγγα.

Σε ένα ασυνήθιστο πείραμα στη Γερμανία εννέα έμπειρες υψίφωνοι κλήθηκαν να τραγουδήσουν τις ψηλότερες δυνατές νότες την ώρα που οι ερευνητές βιντεοσκοπούσαν τις φωνητικές χορδές τους με ενδοσκοπική κάμερα. Η ανάλυση των βίντεο δείχνει ξεκάθαρα ότι οι φωνητικές χορδές δονούνται και συγκρούονται η μία με την άλλη έως και 1.600 φορές το δευτερόλεπτο, αναφέρει η ερευνητική ομάδα στο Scientific Reports. Το σφύριγμα, αντίθετα, θα απαιτούσε από τις φωνητικές χορδές να μένουν ακίνητες.

Το συμπέρασμα είναι ότι ακόμα και οι ψηλότερες νότες του λυρικού τραγουδιού καλύπτονται από τον στάνταρτ μηχανισμό παραγωγής ήχων. Οι ερευνητές δηλώνουν πάντως ότι εντυπωσιάστηκαν από τις εξαιρετικά υψηλές μηχανικές τάσεις στις οποίες υποβάλλονται οι φωνητικές χορδές των σοπράνο.

Το συμπέρασμα είναι ότι ακόμα και οι ψηλότερες νότες του λυρικού τραγουδιού καλύπτονται από τον στάνταρτ μηχανισμό παραγωγής ήχων.

Οι ερευνητές δηλώνουν πάντως ότι εντυπωσιάστηκαν από τις εξαιρετικά υψηλές μηχανικές τάσεις στις οποίες υποβάλλονται οι φωνητικές χορδές των σοπράνο.

...Τελευταία σελίδα

Ο αστεροειδής που επισκέφθηκε η NASA ίσως είναι κομμάτι ενός υδάτινου κόσμου

Προκαταρκτικές αναλύσεις στα δείγματα του αστεροειδή Bennu που έφτασαν πέρυσι στα χέρια της NASA υποδεικνύουν ότι ο διαστημικός βράχος, ο οποίος περιέχει τα βασικά συστατικά της ζωής, ίσως αποσπαστηκε από έναν αρχέγονο υδάτινο κόσμο.

Σε μια αποστολή συνολικής διάρκειας επτά ετών, το σκάφος OSIRIS-REx της NASA άγγιξε την επιφάνεια του Bennu το 2020 και συνέλεξε δείγματα που έπεσαν πέρυσι με αλεξίπτωτο σε ερημική περιοχή της Γιούτα.

«Τα δείγματα είναι το μεγαλύτερο απόθεμα αναλλοίωτου υλικού από αστεροειδή» δήλωσε σε ανακοίνωση της NASA ο Ντάντε Λορέτα του Πανεπιστημίου της Αριζόνα, μέλος της ερευνητικής ομάδας που υπογράφει την τελευταία ανακάλυψη.



Οι προκαταρκτικές αναλύσεις που δημοσιεύει η ομάδα του στην επιθεώρηση Meteoritics & Planetary Sciences επιβεβαιώνει ότι ο Bennu περιέχει μεγάλες ποσότητες άνθρακα και αζώτου.

Αποκαλύπτει επίσης την παρουσία φωσφορικού μαγνησίου και νατρίου, κρυσταλλικών ουσιών που σχηματίζονται συνήθως παρουσία νερού. Φωσφορικά άλατα είχαν βρεθεί και στα δείγματα από τον αστεροειδή Ryugu που συνέλεξε η ιαπωνική αποστολή Hayabusa 2.

Ωστόσο τα φωσφορικά άλατα του Bennu είναι πιο καθαρά και περιέχουν μεγαλύτερους κρυστάλλους, επισήμαναν οι ερευνητές.

«Η παρουσία και η κατάσταση των φωσφορικών αλάτων, σε συνδυασμό με άλλα στοιχεία και ενώσεις του Bennu, υποδεικνύουν ότι ο αστεροειδής είχε υδάτινο παρελθόν» ανέφερε ο Λορέτα.

«Δυνητικά ο Bennu μπορεί να ήταν τμήμα ενός υδάτινου κόσμου, αν και η υπόθεση αυτή χρήζει περαιτέρω διερεύνησης». Το υποθετικό σώμα από το οποίο μπορεί να αποσπαστηκε ο διαστημικός βράχος πρέπει να ήταν κάποιος νεαρός πρωτοπλανήτης που αργότερα διαλύθηκε σε συγκρούσεις με άλλα σώματα.

Το υποθετικό σώμα από το οποίο μπορεί να αποσπαστηκε ο διαστημικός βράχος πρέπει να ήταν κάποιος νεαρός πρωτοπλανήτης που αργότερα διαλύθηκε σε συγκρούσεις με άλλα σώματα.

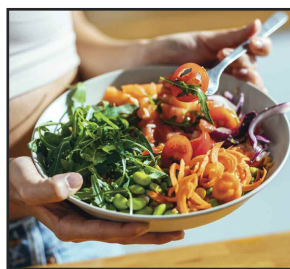
Επιστημονική μελέτη αποκαλύπτει ότι τα baby καρότα μπορούν να ενισχύσουν την άμυνα του οργανισμού

Εάν θέλεις να ενισχύσεις το ανοσοποιητικό σου σύστημα φυσικά και να συμβάλεις ενεργά στην πρόληψη ασθενειών, τότε μπορείς να προσθέσεις στα γεύματά σου baby καρότα. Σύμφωνα με νέα επιστημονική μελέτη, αρκούν μόλις τρεις μερίδες την εβδομάδα για να αυξηθούν σημαντικά τα καροτενοειδή, μια θρεπτική ουσία με αντιφλεγμονώδη δράση, που τονώνει την ανοσία του οργανισμού.

Όπως αποκαλύπτει η έρευνα, που παρουσιάστηκε στο NUTRI-

TION 2024, την ετήσια συνάντηση της Αμερικανικής Εταιρείας Διατροφής, τα επίπεδα των καροτενοειδών φάνηκαν να αυξάνονται ακόμη περισσότερο όταν οι άνθρωποι, εκτός από την κατανάλωση καρότων, έλαβαν ένα συμπλήρωμα που περιείχε βήτα καροτίνη, επίσης ένα καροτενοειδές.

«Τα ευρήματά μας δείχνουν ότι στους νεαρούς ενήλικες, μια μικρή και διαχειρίσιμη αλλαγή στη διατροφή τους θα μπορούσε να αυξήσει την συγκέντρωση καροτενοειδών»,



λέει ο Δρ. Suresh Mathews καθηγητής και πρόεδρος Διατροφής και Διαιτολογίας στο Πανεπιστήμιο Samford στο Μπέρμιγχαμ της Αλαμπάμα.

Τι είναι τα καροτενοειδή και γιατί είναι σημαντικά; Το έντονο κόκκινο, πορτοκαλί και κίτρινο χρώμα πολλών φρούτων και λαχανικών οφείλεται στα καροτενοειδή, τα οποία μπορούν να μετρηθούν στο δέρμα για να υπολογιστεί η πρόσληψη φρούτων και λαχανικών, επειδή η διατροφή είναι η μόνη πηγή αυτών των χρωστικών.

«Διαδραματίζουν δύο σημαντικούς ρόλους για την υγεία» αναφέρουν οι ερευνητές. «Ο πρώτος είναι ότι μας παρέχουν αυτό που μπορεί να γίνει βιταμίνη Α και ο δεύτερος είναι ότι λειτουργούν ως αντιοξειδωτικά» εξηγούν. Η βιταμίνη Α είναι σημαντική για τη φυσιολογική όραση, τη λειτουργία του ανοσοποιητικού, την αναπαραγωγή και την ανάπτυξη, με την ξηροφθαλμία να αποτελεί ένα από τα κοινά συμπτώματα ανεπάρκειάς της.

Τα υψηλότερα επίπεδα καροτενοειδών του δέρματος σχετίζονται με βελτιωμένη λειτουργία του ανοσοποιητικού και καλύτερη υγεία του δέρματος, συμπεριλαμβανομένης της χαμηλότερης συχνότητας μη μελανωματικού καρκίνου του δέρματος, προσθέτει ο Δρ. Suresh Mathews.

Τα υψηλότερα επίπεδα καροτενοειδών του δέρματος σχετίζονται με βελτιωμένη λειτουργία του ανοσοποιητικού και καλύτερη υγεία του δέρματος, συμπεριλαμβανομένης της χαμηλότερης συχνότητας μη μελανωματικού καρκίνου του δέρματος, προσθέτει ο Δρ. Suresh Mathews.

Τα υψηλότερα επίπεδα καροτενοειδών του δέρματος σχετίζονται με βελτιωμένη λειτουργία του ανοσοποιητικού και καλύτερη υγεία του δέρματος, συμπεριλαμβανομένης της χαμηλότερης συχνότητας μη μελανωματικού καρκίνου του δέρματος, προσθέτει ο Δρ. Suresh Mathews.