



Ισχυρές βροχές αναμένονται στη Θεσσαλία



Ραγδαία επιδεινώση θα παρουσιάσει ο καιρός τις επόμενες ημέρες στη χώρα, με την Εθνική

Μετεωρολογική Υπηρεσία να προχωρά σε έκτακτη ενημέρωση. Ειδικότερα, όπως σημειώνει στα κεντρικά και τα βόρεια το σκηνικό του καιρού θα αλλάξει.

Σελ. 11

Σύμβουλος Έρευνας του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας η Ευτυχία Ασπροδίνη



Σύμβουλος του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα σε θέματα έρευνας αναλαμβάνει η Καθηγήτρια Φαρμακολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Ευτυχία Ασπροδίνη.

Σελ. 7

Συνεχίζονται οι αιτήσεις για τον Βρεφονηπιακό σταθμό Καρδίτσας



Συνεχίζεται η ηλεκτρονική υποβολή αιτήσεων για εγγραφές και επανεγγραφές βρεφών -

νηπίων στους 27 βρεφονηπιακούς σταθμούς της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) για τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Σελ. 5

Στην ορεινή Θεσσαλία & στον Δήμο Αργιθέας η αγωνιστική δράση της ποδηλασίας



Η πετυχημένη συνεργασία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και της Δημοτικής Αρχής τα

δυο προηγούμενα έτη, με τη διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Μαραθώνιου Ορεινής Ποδηλασίας καθιέρωσαν την Αργιθέα.

Σελ. 7

ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



Σε πρόσκληση υποβολής προτάσεων προχώρησε η Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης του Προγράμματος «Θεσσαλία» 2021 - 2027 με τίτλο «Υποστήριξη σύγχρονου πολιτισμού», προϋπολογισμού 5.000.000 ευρώ. Η Πρόσκληση εντάσσεται στην προτεραιότητα 4Α.

Σελ. 11

Ευθύμιος Λέκκας: Οι φωτιές, η ξηρασία και οι έντονες βροχές είναι η μία συνιστώσα της κρίσης

Την ώρα που η κλιματική κρίση με τις πολύ υψηλές για την εποχή θερμοκρασίες οδηγεί σε εκθετική αύξηση δασικών πυρκαγιών σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, οι επιστήμονες στην Ελλάδα εκφράζουν τον προβληματισμό και την ανησυχία τους για την αλλαγή του κλίματος και τα επεισόδια καύσωνα.



Σελ. 10

Κρατικές ενισχύσεις: Τι αλλάζει για πληγέντες αγρότες



Αλλαγές στο υφιστάμενο πλαίσιο κρατικής αρωγής και χορήγησης ενισχύσεων σε επιχειρήσεις και αγροτικές εκμεταλλεύσεις με οικονομικές απώλειες σε περιοχές που επλήγησαν από φυσικές καταστροφές προβλέπει το νομοσχέδιο του

υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, που κατατέθηκε στη Βουλή.

Σελ. 13

Κ. Τσιάρας: Παραγωγή προϊόντων υψηλής ποιότητας



Έναν τετραπλό στόχο για την ποιότητα των παραγομένων προϊόντων, καθώς και την παραγωγή ποιοτικά καλών και περισσότερων τροφίμων προκειμένου να διασφαλιστεί η επισιτιστική επάρκεια, πρόβλεψε ο

υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας, κηρύσσοντας την έναρξη των εργασιών του 20ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυτοπροστασίας.

Σελ. 9

ΚΑΙΡΟΣ

Τετάρτη 3 Ιουλίου 2024

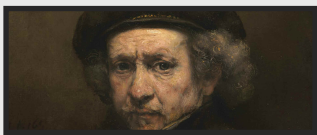
Θερμοκρασία 22° C Υγρασία 59%

09.00 π.μ. Αίθριος Μπόφορ 1 B

Θερμοκρασία 36° C Υγρασία 38%

15.00 π.μ. Αυξημένη συννεφιά Μπόφορ 2 B

Ξέρετε ότι...



Ο Ρέμπραντ είναι ένας από τους σημαντικότερους εικαστικούς καλλιτέχνες όλων των εποχών. Έδρασε στη λεγόμενη Χρυσή Εποχή της Ολλανδικής ζωγραφικής.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Ανατόλιος, Ζουμπιλία, Υάκινθος, Υακίνθη
4/7: -

Σαν σήμερα...

1866: Η Πρωσία γίνεται ηγέτιδα δύναμη του γερμανικού έθνους, νικώντας την Αυστρία στη μάχη του Κένιγκραντς.

1884: Εγκαινιάζεται απύτως στο χρηματιστήριο της Νέας Υόρκης ο δείκτης Dow Jones. Πήρε το όνομά του από δύο δημοσιογράφους που τον δημιούργησαν, τον Τσαρλς Ντόου και τον Έντουαρντ Τζόουνς.

1908: Ο Ιταλός αρχαιολόγος Λουίτζι Περνιέρ ανακαλύπτει τον «Δίσκο της Φαιστού» στο υπόγειο του δωματίου XL-101 του Μινωικού παλατιού της Φαιστού, κοντά στην Αγία Τριάδα, στη νότια Κρήτη.

1933: Οι Ναζί αρχίζουν να διώχνουν τους Εβραίους από τις δημόσιες υπηρεσίες της Γερμανίας.

1964: Ομάδα ακροδεξιών νεαρών εισβάλλει στη Βουλή σε ώρα συνεδρίασης. Οι βουλευτές αντιμετωπίζουν δυναμικά τους εισβολείς και δέρνουν κάποιους από αυτούς. Συλλαμβάνονται 30 νεαροί, οι οποίοι θα καταδικαστούν σε αυστηρές ποινές φυλάκισης.

Συνάντηση Δημ. Κουρέτα με τον νέο Γενικό Διευθυντή Ανάπτυξης της Περιφέρειας Θεσσαλίας Αγγ. Αγοραστό



Τον διδάκτορα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Άγγελο Αγοραστό όρισε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτριος Κουρέτας ως Γενικό Διευθυντή Ανάπτυξης της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Οι δύο άντρες συναντήθηκαν στο γραφείο του Περιφερειάρχη και συζήτησαν θέματα που άπτονται της

Διεύθυνσης Ανάπτυξης, θέτοντας τις βασικές προτεραιότητες των αρμοδίων υπηρεσιών.

Ο κ. Αγοραστός ευχαρίστησε τον κ. Δημ. Κουρέτα για την εμπιστοσύνη που δείχνει στο πρόσωπο του, τονίζοντας τη διάθεση του για συνεργασία με όλους τους φορείς και τη δέσμευση του να εργαστεί σκληρά, ώστε να συμβάλλει με όλες του τις δυνάμεις και γνώσεις στην ανασυγκρότηση της πληγωμένης Θεσσαλίας.

Εορτή στον Ιερό Κοιμητηριακό Ναό Αγίων Αναργύρων Παλαμά



Στον Ιερό Κοιμητηριακό Ναό Αγίων Αναργύρων της πόλεως του Παλαμά, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος τέλεσε τη Θεία Λειτουργία τη Δευτέρα 1 Ιουλίου 2024 επί τη μνήμη των Αγίων Αναργύρων

Κοσμά και Δαμιανού των εν Ρώμη. Προ της Απολύσεως, ευλόγησε το προσφερόμενο για την μνήμη των αγίων κόλλυβο.

Πρόστιμο σε ημεδαπή για καύση ξηρών χόρτων



Επιβλήθηκε διοικητικό πρόστιμο αξίας 1.125€, τη Δευτέρα 01 Ιουλίου 2024, από ανακριτικούς υπαλλήλους της Π.Υ. Σοφάδων, σε ημεδαπή, η οποία προέβη σε καύση ξηρών χόρτων

εντός οικοπεδικού χώρου, κατά παράβαση της κείμενης νομοθεσίας, στην Τ.Κ. Καππαδοκικού, του Δήμου Σοφάδων, στην Καρδίτσα.

Θυρανοξία του ιδιωτικού Παρεκκλησίου Αγ. Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης Ανθοχωρίου



Πραγματοποιήθηκε το εσπέρας της Δευτέρας 1 Ιουλίου 2024, η Ακολουθία των Θυρανοξιών του ιδιωτικού Ιερού Παρεκκλησίου Αγίων Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης Τ.Κ. Ανθοχωρίου χωρο-

στατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη μας κ. Τιμοθέου. Ακολούθως, χοροστάτησε στην ακολουθία του Εσπερινού στο ως άνω Ιερό Παρεκκλήσιο.

Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος, επί της οδού Γρ. Λαμπράκη



Απαγορεύεται η διέλευση κάθε είδους οχήματος, επί της οδού

Γρ. Λαμπράκη, μεταξύ των οδών Καποδιστρίου και Σπετσών, την Τετάρτη (03/07/2024) και κατά τις ώρες από 08:00 έως 14:00 για εκτέλεση εργασιών σκυροδέτησης. Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Απαγόρευση της κυκλοφορίας οχημάτων επί της οδού Κοραή



Απαγορεύουμε τη διέλευση κάθε είδους οχήματος, την Πέμπτη (04/07/2024), κατά τις ώρες από 07:00' έως 10:30', επί της οδού Κοραή, μεταξύ των οδών Κολοκοτρώνη και Λαμπράκη, για εκτέλεση εργασιών με την χρήση γερανοφόρου οχήματος. - Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ένα πεζοδρόμιο που θυμίζει «ζούγκλα»!!!

Εορτή των Αγίων ενδόξων και θαυματουργών Αναργύρων Κοσμά και Δαμιανού των εν Ρώμη



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Κυριακής 30 Ιουνίου 2024, χοροστάτησε στην ακολουθία του Εσπερινού επί τη ιερά μνήμη των αγίων ενδόξων αναργύρων Κοσμά και Δαμιανού των εν Ρώμη στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Τ.Κ. Ζωοδόχου Πηγής Φαρσάλων, καθότι πανηγυρίζει παλαιός Ιερός Ναός επ' ονόματι των Αγίων Αναργύρων.

Πιλοτικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Π.Θ. για τη Χειροτεχνία



Το Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σας καλωσορίζει στο νέο εκπαιδευτικό έργο με τίτλο: «Πιλοτικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Π.Θ. για την ανάπτυξη δεξιοτήτων που σχετίζονται με τη χειροτεχνία» και συγκεκριμένα των κλάδων της Υφαντικής και της Ξυλοτεχνίας. Το πρόγραμμα εντάσσεται στο πλαίσιο της ευρύτερης Δράσης του Υπουργείου Πολιτισμού με τίτλο: «Αναζωογόνηση των τοπικών χειροτεχνικών μονάδων ως κινητήρια δύναμη της ανάπτυξης» του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0. Δείτε εδώ περισσότερες πληροφορίες για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα καθώς και τα προγράμματα σπουδών, τον οδηγό για την υφαντική και τη ξυλοτεχνία.

Είπαν Είπαν Είπαν



Κ. ΤΣΙΑΡΑΣ:
«Γνώμονας της δικής μας πολιτικής πρέπει να είναι πώς θα τους δώσουμε τη δυνατότητα να συνεχίσουν τη ζωή τους»



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Η Περιφέρεια δίνει έμφαση στη στήριξη των επιχειρήσεων που αποτελούν τον μοχλό ανάπτυξης της οικονομίας»



Ε. ΓΑΛΟΥΣΗΣ:
«Το Πασίλυπο θα στραπατσαριστεί και θα μείνει για πολύ καιρό γιατί και οι Καρδισιώτες θα κλαίνε την μοίρα τους»



Σ. ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ:
«Οι γιατροί απομακρύνονται όλο και περισσότερο από τον φυσικό χώρο τους, που δεν είναι άλλος από τον άνθρωπο»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της ΑΕΔΕΠ Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας

Συγκροτήθηκε σε Σώμα το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της ΑΕΔΕΠ Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, Εταίρου και Περιφερειακής Μονάδας του ΕΦΕΠΑΕ, αρμόδια για την Διαχείριση στη Θεσσαλία εθνικών και συγχρηματοδοτούμε-

νων Δράσεων των ΕΣΠΑ 2014-2020 και 2021-2027, το οποίο έχει ως εξής:

- 1) Αθανάσιος Συριανός, Πρόεδρος
- 2) Αθανάσιος Ψωμιάδης, Αντιπρόεδρος
- 3) Βασίλειος Κλειτσογιάννης, Μέλος
- 4) Παναγιώτης Βενετσάνος, Μέλος



5) Απόστολος Παπαδόπουλος, Μέλος και

Γενικός Διευθυντής. Η νέα Διοίκηση της ΑΕΔΕΠ φιλοδοξεί να συνεχίσει το σημαντικό έργο και την εξαιρετική πορεία της Εταιρείας εστιάζοντας στην επιτυχή ολοκλήρωση του τρέχοντος διαχειριστικού έργου και στην ενίσχυση της συμμετοχής στη δια-

χείριση των Δράσεων του Ταμείου Ανάκαμψης και των Προγραμμάτων Ανταγωνιστικότητα και ΘΕΣΣΑΛΙΑ του ΕΣΠΑ 2021-2027, επ' ωφελεία της επιχειρηματικής κοινότητας της Θεσσαλίας και της οικονομίας της χώρας.

Μεταπτυχιακές Σπουδές στη Διαχείριση Έργων, Συγκοινωνιακός και Χωρικός Σχεδιασμός

Τα Τμήματα Μηχανικών Χωροταξίας, Πολεοδομίας και Περιφερειακής Ανάπτυξης και Πολιτικών Μηχανικών της Πολυτεχνικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καλούν τους ενδιαφερόμενους να υποβάλουν υποψηφιότητα για την παρακολούθηση του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) «Διαχείριση Έργων, Συγκοινωνιακός και Χωρικός Σχεδιασμός» για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025.

Οι μεταπτυχιακές σπουδές στο παραπάνω Δ.Π.Μ.Σ. οδηγούν στη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών και προϋποθέτουν την παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση σε οκτώ (8) μαθήματα κατά τη διάρκεια των δύο ακαδημαϊκών εξαμήνων καθώς και την εκπόνηση και επιτυχή εξέταση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας στο τρίτο ακαδημαϊκό εξάμηνο (90 ECTS συνολικά). Επίσης, δίνεται η δυνατότητα παρακολούθησης του Δ.Π.Μ.Σ. υπό το καθεστώς της μερικής φοίτησης, με ελάχιστη χρονική διάρκεια



τα πέντε (5) ακαδημαϊκά εξάμηνα.

Ο μέγιστος αριθμός εισακτέων ανέρχεται σε τριάντα (30) άτομα.

Τα τέλη φοίτησης του Δ.Π.Μ.Σ. ανέρχονται συνολικά σε 3.000 € τόσο για τους φοιτητές πλήρους φοίτησης όσο και για τους φοιτητές μερικής φοίτησης. Αναλυτικά,

α. Για τους φοιτητές πλήρους φοίτησης, τα τέλη φοίτησης καταβάλλονται ως εξής: 1.000 € για καθένα από τα δύο εξάμηνα μαθημάτων και 1.000 € για το εξάμηνο εκπόνησης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας.

β. Για τους φοιτητές μερικής φοίτησης, τα τέλη φοίτησης καταβάλλονται ως εξής: 500 € για καθένα από τα τέσσερα εξάμηνα μαθημάτων και 1.000 € για το εξάμηνο εκπόνησης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας.

Από τα τέλη φοίτησης απαλλάσσονται οι φοιτητές που εμπίπτουν στις προβλέψεις του άρθρου 86 του Ν. 4957/2022.

Τα μαθήματα του ΔΠΜΣ θα ξεκινήσουν τον Οκτώβριο του 2024 και πραγματοποιούνται υβριδικά. Με φυσική παρουσία, τα μαθήματα θα διεξάγονται σε αίθουσα του κτηρίου του Τμήματος Ψηφιακών Συστημάτων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στη Λάρισα, με εξαίρεση τα απολύτως απαραίτητα εργαστηριακά μαθήματα που θα διεξάγονται στο Βόλο. Με εξ αποστάσεως εκπαίδευση, η παρακολούθηση θα γίνεται στο MS-Teams.

Στο Δ.Π.Μ.Σ. γίνονται δεκτοί κάτοχοι τίτλου του πρώτου κύκλου σπουδών Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής, συναφούς με τα αντικείμενα σπου-

δών Τμημάτων Μηχανικών Χωροταξίας, Πολεοδομίας και Περιφερειακής Ανάπτυξης, Πολιτικών Μηχανικών, Τοπογράφων Μηχανικών, Αρχιτεκτόνων Μηχανικών, Μηχανικών Περιβάλλοντος, Μηχανικών Διοίκησης και Οικονομίας και άλλων Τμημάτων.

Η διαδικασία επιλογής βασίζεται στην αξιολόγηση των φακέλων υποψηφιότητας (με κριτήρια όπως ο βαθμός πτυχίου, η βαθμολογία στα μαθήματα που είναι σχετικά με το γνωστικό αντικείμενο του Δ.Π.Μ.Σ. και ο βαθμός της διπλωματικής εργασίας όπου αυτή προβλέπεται, το επίπεδο γνώσης της αγγλικής γλώσσας, η γνώση δεύτερης ξένης γλώσσας, η επαγγελματική εμπειρία, οι δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά, οι ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια, η συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα και η κατοχή άλλων μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών) καθώς και στην προφορική συνέντευξη.

Η επιλογή των μεταπτυχιακών φοιτητών θα γίνει σε δύο στάδια: (α) Πρώτη περίοδος

υποβολής: οι φάκελοι υποψηφιότητας θα πρέπει να πρωτοκολληθούν στη Γραμματεία του Δ.Π.Μ.Σ. έως και την Παρασκευή 5 Ιουλίου 2024. Από τις αιτήσεις αυτές θα επιλεγεί αριθμός υποψηφίων μέχρι τη συμπλήρωση του μέγιστου αριθμού φοιτητών (30 φοιτητές) του Δ.Π.Μ.Σ. Οι συνεντεύξεις των υποψηφίων θα πραγματοποιηθούν μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας MsTeams εντός της εβδομάδας 08-12 Ιουλίου 2024.

(β) Δεύτερη περίοδος υποβολής (σε περίπτωση που δεν καλυφθεί ο μέγιστος αριθμός των 30 φοιτητών): οι φάκελοι υποψηφιότητας θα πρέπει να πρωτοκολληθούν στη Γραμματεία του Δ.Π.Μ.Σ. από τη Δευτέρα 15 Ιουλίου 2024 έως και την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου 2024. Από τις αιτήσεις αυτές θα επιλεγεί αριθμός υποψηφίων μέχρι τη συμπλήρωση του μέγιστου αριθμού φοιτητών. Οι συνεντεύξεις των υποψηφίων θα πραγματοποιηθούν μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας MsTeams εντός της εβδομάδας 16-20 Σεπτεμβρίου 2024.

Συνεχίζονται οι αιτήσεις για τον Βρεφονηπιακό σταθμό Καρδίτσας

Συνεχίζεται η ηλεκτρονική υποβολή αιτήσεων για εγγραφές και επανεγγραφές βρεφών-νηπίων στους 27 βρεφονηπιακούς σταθμούς της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) για τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Η φιλοξενία των βρεφών-νηπίων είναι δωρεάν και οι αιτήσεις μπορούν να υποβάλλονται μέχρι και τις 21 Ιουλίου 2024.

Οι ιδιόκτητοι βρεφονηπιακοί σταθμοί της ΔΥΠΑ λειτουργούν από 1 Σεπτεμβρίου έως 31 Ιουλίου, 6:45-16:00 (Δευτέρα-Παρασκευή) και απευθύνονται σε βρέφη-νήπια από 6 μηνών έως 4 ετών. Όπως επισημαίνεται σε σχετική ανακοίνωση, εφαρμόζεται ημερήσιο πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης για την αρμονική ψυχοσωματική και εκπαιδευτική ανάπτυξη των παιδιών.

Στην Αττική λειτουργούν βρεφονηπιακοί σταθμοί στους δήμους Αχαρνών, Αγίας Βαρβάρας, Άνω Λιοσίων, Ελευσίνας,



Κερατσινίου, Μοσχάτου, Ολυμπιακού Χωριού, Περιστερίου και Χαϊδαρίου, ενώ, στην υπόλοιπη Ελλάδα, λειτουργούν στις πόλεις Αργινίου, Άρτας, Δράμας, Ηγουμενίτσας, Ιωαννίνων, Καβάλας, Καλαμάτας, Καρδίτσας, Καρπενησίου, Κομοτηνής, Λάρισας, Μεσολογγίου, Νάουσας, Ξάνθης, Πατρών, Πυλαίας Θεσσαλονίκης, Σερρών και Τρικάλων.

Η υποβολή των αιτήσεων γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά, μέσω gov.gr: <https://www.gov.gr/ipiresies/ekpaideuse/eggraphe-se-brephiko-ka-i-raidiko-stathmo/egraphe-se-brephone-riako-stathmo-tes-demosias-uperesias-apaskholeses-d-up>.

Η διαδρομή είναι: gov.gr Εκπαίδευση

Εγγραφή σε βρεφικό και παιδικό σταθμό Εγγραφή σε βρεφονηπιακό σταθμό της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.Υ.Π.Α.).

Δικαιούχοι είναι οι γονέας, οι γονείς ή οι ασκούντες την επιμέλεια (ανάδοχοι, κηδεμόνες κ.λπ.) ωφελούμενων παιδιών, που:

- κατά τα έτη 2023-2024, συμπλήρωσαν συνολικά 25 ημέρες ασφάλισης στον eΕΦΚΑ ή/και ειδικής παροχής προστασίας μητρότητας ή/και τακτικής επιδότησης ανεργίας ή/και επιδότησης μακροχρόνιας ανεργίας ή
- είναι εγγεγραμμένοι άνεργοι για τουλάχιστον δύο μήνες κατά την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων ή
- είναι δικαιούχοι

του βοηθήματος ανεργίας αυτοτελώς-ανεξαρτήτως απασχολούμενων ασφαλισμένων (τ. ΟΑΕΕ, τ. ΕΤΑΠ-ΜΜΕ, τ. ΕΤΑΑ).

Τα κριτήρια επιλογής είναι οικονομικά και κοινωνικά.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας υποβολής των αιτήσεων, θα αναρτηθούν προσωρινοί πίνακες επιλεγέντων, αναπληρωματικών και αποκλεισμένων βρεφών-νηπίων και οι δικαιούχοι θα μπορούν να υποβάλουν ενστάσεις. Η ΔΥΠΑ συμμετέχει στη δράση «προώθηση και υποστήριξη παιδιών για την ένταξή τους στην προσχολική εκπαίδευση, καθώς και για την πρόσβαση παιδιών σχολικής ηλικίας, εφή-

βων και ατόμων με αναπηρία, σε υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης» με δικαιούχο φορέα την Ε.Ε.Τ.Α.Α. Α.Ε., που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ), καθώς και από εθνικούς πόρους, στο πλαίσιο του Εταιρικού Συμφώνου για την Περιφερειακή Ανάπτυξη (ΕΣΠΑ) για την προγραμματική περίοδο 2021-2027.

Οι γονείς, οι οποίοι πληρούν τις προϋποθέσεις ένταξης στο ανωτέρω πρόγραμμα, καλούνται να υποβάλουν τη σχετική αίτηση σε αυτό.

Όσοι λάβουν το voucher, μπορούν να το καταθέσουν άμεσα σε βρεφονηπιακό σταθμό της ΔΥΠΑ.

Πρόσληψη δύο Εργατών Καθαριότητας στον Δήμο Καρδίτσας



Ο Δήμος Καρδίτσας ανακοινώνει την πρόσληψη δύο (2) Εργατών Καθαριότητας για απασχόληση μέχρι και πέντε (5) ημερομίσθια κατ' άτομο για το μήνα Ιούλιο. Προθεσμία υποβολής αιτήσεων από 03.07.2024 μέχρι και 09.07.2024.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41444
6974-500570
Fax: 24410-42242

 **ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**
Επιστημονικά Υπεύθυνος
Μπατζιάκας Κ. Δημήτριος
Ακτινοδιαγνώστης MSc

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 1.5 TESLA
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 64 ΤΟΜΩΝ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
DENTAL SCAN

ΥΠΕΡΗΧΟΙ - TRIPLEX
ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ
ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

Κουμουνδούρου 40 (έναντι Νομαρχίας)
Τηλ. 24410 23081, 24410 23051 - Καρδίτσα
Δεκτά όλα τα Ασφαλιστικά Ταμεία

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:
“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες
Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα
Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Επικίνδυνη σιωπή

Του Κώστα Βλάχου

Γράφω πράγματα που μερικά τα έχω ξαναπεί, αλλά μου έδωσαν αφορμή οι δύο πρώην πρωθυπουργοί Καραμανλής και Σαμαράς που επιτέλους μίλησαν.

Έπρεπε βέβαια να το είχαν κάνει πριν πολύ καιρό διότι η κυβέρνηση ασκούσε επικίνδυνη εξωτερική πολιτική από την αρχή.

Ευθύνη έχει και ο λαός που έπρεπε να ξεσηκωθεί και με ογκώ-

δεις συγκεντρώσεις να διαμαρτυρηθεί, όπως είχε κάνει με την κατάπτυστη συμφωνία των Πρεσπών την οποία επέβαλαν οι Γερμανοί και όχι μόνο να τους αποδοκιμάσει με την αποχή. Ο Μητσοτάκης από την επομένη ενεργούσε σαν νικητής.

-Άμα η κυβέρνηση συνεχίσει να εφαρμόζει την αποδοκιμασθείσα πολιτική, όπως διαφάνηκε με το καλημέρα στην Ελβετία, όπου δήλωσε τραντα-



χτά ο πρωθυπουργός ότι η Ελλάδα θα συνεχίσει να στηρίζει με όλες της τις δυνάμεις την Ουκρανία, τότε κινδυνεύουμε να πάθουμε ότι οι Ουκρανοί.

-Δεν έπρεπε να το πει;

-Όχι, εξελίσσονται πολύ επικίνδυνα τα πράγματα εκεί, αλλά το είπε για να ακουστεί

και πάλι στην ΕΕ και την Αμερική. Πλήρης υποταγή.

Κινδυνεύει ο πλανήτης να γίνει μπουρλότο, το ίδιο και εμείς, αλλά αυτό ουδόλως τον ανησυχεί. Θεωρεί ίσως πως την ευθύνη την έχουν οι ισχυροί.

Αυτό θα πει, "Εθνική ανεξάρτητη πολιτική".

Γιατί νομίζεις ότι τον χειροκροτούσαν όλοι όρθιοι στο κογκρέσο, γι' αυτά που έλεγε; Όχι, αλλά για αυτά που θα του ζητούσαν να κάνει. Πίστεψαν μετά τον λόγο του, ότι σίγουρα θα κάνει ό,τι του πούνε.

Πολλοί τότε είχαν πει. Ηγετική παρουσία. Μεγάλοι πολιτικοί. Τον Ν. Παπαντρέου θυμάμαι πως το είχε πει.

Επιτέλους διάβασα σήμερα το πρωί ότι ξεσπάθωσαν εναντίον της κυβέρνησης οι δύο πρώην πρωθυπουργοί Καραμανλής, Σαμαράς. Τόνισαν ότι εφαρμόζει λανθασμένη εξωτερική πολιτική έναντι της Τουρκίας,

Σκοπίων, Αλβανίας και ότι η Ευρώπη δεν αυτή όπως τη θέλαμε τόνισε ο κ Καραμανλής.

Η Ευρώπη σήμερα κάνει τα πάντα για να αρχίσει ο παγκόσμιος πόλεμος και είναι οι ηγέτες οι σημερινοί τόσο μικροί, που θεωρούν ότι η δύση θα σωθεί από τον πλούτο της Ρωσίας.

Κανένας δεν θα σωθεί.

Αυτά τα έγγραφα επανειλημμένα παλαιότερα, αλλά τα ξαναγράφω διότι

σήμερα τα άκουσα από τον Σέρβο πρόεδρο και από Σκανδιναβούς.

Βγήκαν επίσης στη φόρα όσα είχε δηλώσει παλαιότερα ο Τράμπ.

Δήλωσε χαρακτηριστικά για τον Μπάιντεν πριν αρχίσει ο πόλεμος.

-Μα τι κάνει αυτός ο άνθρωπος, θα προκαλέσει πόλεμο. Όταν το είπε από όλα τα ΜΜΕ η δήλωση είχε ταφεί. Αυτά είναι τα μέσα που κάνουν το μαύρο άσπρο.

Φίμωσαν πρώην πρόεδρο της Αμερικής.

Όλο και περισσότεροι πλέον δηλώνουν ότι τον πόλεμο τον ξεκίνησε το ΝΑΤΟ και 'ΕΕ.

Κοίμισαν τον Ζελένσκι "αναδεικνύοντας τον σε υπερπλανητή" και θυσίασε μια ολόκληρη γενιά. Ο νέος Τσώρτσιλ της Ευρώπης είχε δηλώσει στην αρχή ο Τζώρτζ Μπούς. Όλοι οι ηγέτες της Ευρώπης "έξιμνούσαν" τον Ζελένσκι.

Σήμερα η Ευρώπη ουσιαστικά κήρυξε τον πόλεμο στη Ρωσία. Η Ολλανδία δήλωσε πως από σήμερα ξεκινά την παράδοση των 20 F16 δίνοντας εντολή να χτυπάνε οπουδήποτε μέσα

στη Ρωσία. Πλέον η σωτηρία μας δεν εξαρτάται από την Ευρώπη που τη θέλουμε ισχυρή, όπως διατυμπάνιζαν στις Ευρωεκλογές, αλλά από το πόσο η Ρωσία θα δείχνει αυτοσυγκράτηση. Αυτό βέβαια θα εξαρτηθεί από την αντοχή που θα επιδείξει απέναντι στον δυτικό οπλισμό και πόσο θα χτυπηθεί στο εσωτερικό, όπως προέτρεψαν να γίνεται με τα όπλα τους Αμερικανοί, Άγγλοι, λοιποί και τελευταία οι Ολλανδοί.

Και επειδή η αλαζονική δύση δεν πρόκειται να σταματήσει τις προκλήσεις, δεν θα το αποφύγουμε το παγκόσμιο ολοκαύτωμα.

Αδιαφορούν για τις ανθρώπινες απώλειες.

Η Ελληνική κυβέρνηση τάχτηκε ευσυνείδητα με την φιλοπολεμική πολιτική.

Το είχα ξαναπεί. Πρέπει άμεσα να προκηρυχτούν εκλογές χωρίς τον Μητσοτάκη αρχηγό ή κάποιον από τους πρωτοκλασάτους υπουργούς. Οι βουλευτές της ΝΔ φέρουν μεγάλη ευθύνη που σιωπούν.

Πότε θα μιλήσουν, όταν τα παιδιά μας σκοτωθούν;

Μίλησαν πρώην πρωθυπουργοί και στην αντιπολίτευση σιωπή. Οι υποψήφιοι αρχηγοί στην αντιπολίτευση πρέπει για τα παραπάνω θέματα να τοποθετηθούν.

Όμως επειδή είναι παλαιοί πολιτικοί έπρεπε ήδη να το είχαν κάνει.

Επειδή δεν το έκαναν ας σταματήσουν αρχηγίες να διεκδικούν.

Ας μπουκ αρχηγοί, όσοι έχουν δημόσια τοποθετηθεί.

Αν υπάρχει κανένας.

Εκδήλωση με θέμα: Επιβεβαιώνοντας την αξία των αγροτικών προϊόντων μας



Είναι γνωστό ότι τα ελληνικά τοπικά προϊόντα είναι υψηλής διατροφικής αξίας. Ωστόσο η εμπειρική γνώση δεν

επαρκεί, είναι αναγκαίο τα ποιοτικά αυτά χαρακτηριστικά που τα διακρίνουν να μπορούν να τεκμηριωθούν επιστημονικά.

Με επιβεβαιωμένους τους ισχυρισμούς υγείας, τα τοπικά προϊόντα και τα προϊόντα-ΠΟΠ (Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης) - ΠΓΕ (Προστατευόμενη Γεωγραφική Ένδειξη), μπορούν να γίνουν πιο ανταγωνιστικά και να διεκδικήσουν με αξιώσεις την θέση τους στην παγκόσμια αγορά.

Η Νέα Γεωργία Νέα Γενιά προκειμένου να στηρίξει την ελληνική τοπική παραγωγή υλοποίησε σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (ΠΘ) και με την υποστήριξη της Εθνικής Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών (ΕΘΕΑΣ) το πρόγραμμα «Ενισχύοντας τη θέση των προϊόντων υψηλής διατροφικής αξίας».

Σας προσκαλούμε την Πέμπτη 4 Ιουλίου, στις 10:30 π.μ., στην Αίθουσα Περιφερειακού Συμβουλίου - Περιφέρεια Θεσσαλίας (Νέο Κτήριο, Λάρισα), στην εκδήλωση με τίτλο «Επιβεβαιώνοντας την αξία των αγροτικών προϊόντων μας» όπου θα παρουσιαστούν τα αποτελέσματα του προγράμματος για τα προϊόντα Ακτινίδιο Πιερίας ΠΓΕ, Αμύγδαλο περιοχής Συκουρίου, Μήλο Ζαγοράς Πηλίου ΠΟΠ, Πορτοκάλια Μάλεμε Χανίων ΠΟΠ, Φασόλια Πρεσπών ΠΓΕ, Αβokάντο Χανίων Κρήτης, Αποξηραμένα Σύκα Μεσσηνίας, Μαύρη Σταφίδα Κορίνθου και θα ακολουθήσει συζήτηση για το πώς μπορούν οι παραγωγοί και οι αγροεπιχειρηματίες των προϊόντων αυτών να αξιοποιήσουν εμπορικά τα χαρακτηριστικά τους.

Στην ορεινή Θεσσαλία και στον Δήμο Αργιθέας η αγωνιστική δράση της ποδηλασίας

Στην ορεινή Θεσσαλία και στον Δήμο Αργιθέας θα μεταφερθεί η αγωνιστική δράση της ποδηλασίας το Σαββατοκύριακο 13 και 14 Ιουλίου 2024.

Η πετυχημένη συνεργασία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και της Δημοτικής Αρχής τα δυο προηγούμενα έτη, με τη διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Μαραθώνιου Ορεινής Ποδηλασίας καθιέρωσαν την Αργιθέα ως ένα προορισμό ποδηλατικού ενδιαφέροντος.

Έτσι το Σάββατο, 13 Ιουλίου 2024, θα διεξαχθεί η τρίτη αγωνι-



στική του Εθνικού Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας, στην περιοχή του Πετρίλου. Το Κύπελλο Ελλάδος ΧCO είναι ένας θεσμός, με τοποθεσίες και διαδρομές που εναλλάσσονται σε όλη την χώρα. Έχει διάρκεια τέσσερις αγωνιστικές με την Αργιθέα να φιλοξενεί μια από αυτές.

Στον αγώνα συμμετέχουν οι καλύτεροι Έλληνες Ποδηλάτες από τις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παιδών, Κορασίδων και Μάστερς Ανδρών και Γυναικών.

Η ιστορική έδρα του Δήμου Αργιθέας θα φιλοξενήσει την εκκίνηση και τον

τερματισμό στον ποδηλατικό Μαραθώνιο που θα διεξαχθεί την Κυριακή, 14 Ιουλίου 2024. Οι καλύτεροι Έλληνες ποδηλάτες θα δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους σε 61 χιλιόμετρα σε μεγάλα υψόμετρα και εντυπωσιακά τοπία απaráμιλλου κάλους.

Η διαδρομή θα ξεκινήσει από Μάγειρο προς Χάρις και αφού κινηθεί προς τα Τρία Σύνορα θα περάσει διαδοχικά από Κορυφές και από Βασιλάδες, Αργυραίικα, Βλάσι, Ματζουρέικα, Παλαιοχώρι θα ανέβει στην εντυπωσιακή Κάρβα, για να περάσει από τον Άγιο Νικόλαο

και να ολοκληρωθεί ξανά στο Πετρίλο.

Θα υπάρχει επίσης και αγώνας για e-bikes, τη νέα τάση στην ποδηλατική σκηνή. Για τους λάτρεις της φύσης και του χαλαρού ποδηλάτου έχει στηθεί και η μικρότερη διαδρομή των 25χλμ. Δίνοντας την ευκαιρία στους αγωνιζόμενους να πάρουν μια καλή γεύση από τις ομορφιές και τους εντυπωσιακούς ορίζοντες της Αργιθέας.

Περισσότερες πληροφορίες : <https://www.races.com/races/argitheamtbchallenge.html>

Σύμβουλος Έρευνας του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας η Καθηγήτρια Φαρμακολογίας Ευτυχία Ασπροδίνη

Σύμβουλος του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα σε θέματα έρευνας αναλαμβάνει η Καθηγήτρια Φαρμακολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Ευτυχία Ασπροδίνη.

Η κ. Ευτυχία Ασπροδίνη είναι Καθηγήτρια Φαρμακολογίας και Διευθύντρια του Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Είναι απόφοιτος του Τμήματος Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου Πατρών και κάτοχος άδειας εξάσκησης επαγγέλματος φαρμακοποιού (Κεντρικό Συμβούλιο



Υγείας). Εκπόνησε τη διδακτορική της διατριβή στο Τμήμα Φαρμακολογίας και Τοξικολογίας του Ιατρικού Κλάδου του Πανεπιστημίου του Τέξας στο Γκάλβεστον και εργάστηκε ως μεταδιδακτορική ερευνήτρια στα Τμήματα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης και του Πανεπιστημίου της Ουαλίας

στο Κάρντιφ, με ερευνητικό ενδιαφέρον στους μηχανισμούς επιληπτογένεσης. Το 1994 εκλέχθηκε στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ως Επίκουρος Καθηγήτρια στο γνωστικό αντικείμενο «Φαρμακολογία» και υπηρετεί έκτοτε στο εν λόγω Τμήμα με ερευνητικά ενδιαφέροντα που

εστιάζονται στη βασική έρευνα που αφορά στον εγκέφαλο και στην κλινική έρευνα που αφορά στη φαρμακοκινητική.

«Με μεγάλη χαρά και τιμή αποδέχθηκα την πρόσκληση του Περιφερειάρχη κ. Δ. Κουρέτα για τη θέση Συμβούλου Έρευνας στην Περιφέρεια Θεσσαλίας. Θα ήθελα να εκφράσω τις ειλικρινείς

μου ευχαριστίες για την εμπιστοσύνη που έδειξε ο Περιφερειάρχης στο πρόσωπό μου και να δηλώσω ότι είμαι αποφασισμένη να προσφέρω, αξιοποιώντας τις γνώσεις και την εμπειρία μου, στην υλοποίηση των στόχων της θέσης με τον καλύτερο δυνατό τρόπο» δήλωσε η κ. Ασπροδίνη, μετά τη συνάντησή της με τον Περιφερειάρχη.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Συγκροτήθηκαν σε σώμα τα νέα όργανα διοίκησης του ΤΕΕ/ΤΚΔΘ

Σε συνέχεια των εκλογών του ΤΕΕ στις 19 Μαΐου, κατόπιν των αρχαιρεσιών των ειδικών συνεδριάσεων της Αντιπροσωπείας του Τμήματος, επανεκλέχτηκε ως Πρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής ο Νίκος Παπαγεωργίου για τρίτη συνεχόμενη θητεία. Αντιπρόεδρος της Δ.Ε. εκλέχτηκε η Μπίσκα Παναγιώτα - Ευτυχία και Γενικός Γραμματέας της Δ.Ε. ο Νάρης Αστέριος.

Τα 60 μέλη της Αντιπροσωπείας εξέλεξαν την νέα 11μελή Διοικούσα Επιτροπή του ΤΕΕ Κεντρικής και Δυτικής Θεσσαλίας, ως ακολούθως: Παπαγεωργίου Νικόλαος Πρόεδρος, Μπίσκα Παναγιώτα-Ευτυχία Αντιπρόεδρος, Νάρης Αστέριος Γενικός



Γραμματέας, και μέλη τους Λύτρα Ιωάννη, Τσιτσιφλή Σταυρούλα, Μάνο Ανδρόνικο, Καμηλαράκη Μαίρη, Μίχο Νικόλαο, Κυρίτση Αντώνιο, Παναγιώτου Ιωάννη, Τριανταφύλλου Ανέστη.

Στις διαδικασίες για την εκλογή του νέου Προεδρείου της Αντιπροσωπείας του Τμήματος, εκλέχθηκαν οι εξής: Πρόεδρος της Αντιπροσωπείας ο Τσιώνας Βασίλειος, Αντιπρόεδρος η

Καρρά Σταυρούλα και Γενικός Γραμματέας ο Τσιγκας Θωμάς.

Με την συγκρότηση των νέων οργάνων, ο εκ νέου Πρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής του ΤΕΕ/ΤΚΔΘ, κ. Νίκος Παπαγεωργίου, συνεχάρη όλους και όλες για την εκλογή τους και ευχήθηκε καλή και δημιουργική θητεία και καλή δύναμη στην εκτέλεση των καθηκόντων τους.

Μεταξύ άλλων, ο κ.

Παπαγεωργίου σημείωσε: «Για άλλη μια θητεία, δεσμευόμαστε ότι το Τμήμα μας θα είναι δυναμικά παρόν στα δρώμενα της Θεσσαλίας, όχι μόνο σε ό,τι αφορά τις απαραίτητες προσπάθειες για την ανασυγκρότησή της, αλλά και γενικότερα για την οικονομική και κοινωνική ανάπτυξή της. Η Θεσσαλία είναι ο τόπος μας, το σπίτι μας και ως μηχανικοί διαδραματίζουμε διαχρονικά πολύ σημαντικό ρόλο στην εξέλιξη, την ευημερία και την πρόοδο της περιοχής μας. Αυτόν τον ρόλο θα συνεχίσουμε να τιμούμε και με τις ενέργειές μας ως Περιφερειακό Τμήμα του ΤΕΕ θα τον αναδείξουμε ακόμη περισσότερο. Συνεχίζοντας να αποτελούμε

σύμβουλο και συμπαραστάτη σε κάθε μηχανικό, συνεχίζοντας να διεκδικούμε διαρκώς ένα καλύτερο αύριο για τους συναδέλφους μας και για τον τεχνικό κλάδο της Θεσσαλίας, αλλά και συνεχίζοντας να αποτελούμε τον πλέον αξιόπιστο σύμβουλο της Πολιτείας στο δρόμο προς την ολοκλήρωση του πράσινου και ψηφιακού μετασχηματισμού της χώρας και της περιοχής μας. Έχουμε μεγάλο και σημαντικό έργο μπροστά μας σήμερα και τα επόμενα χρόνια και είμαστε έτοιμοι να συνεχίσουμε να δίνουμε τον καλύτερό μας εαυτό για τους Μηχανικούς, για την Κοινωνία, για το Περιβάλλον της Θεσσαλίας μας. Καλή δύναμη σε όλες και όλους».

Από το Καβακλί της Αν. Ρωμυλίας στους Σοφάδες Καρδίτσας

Ο Πολ/κός Σύλλογος Σοφαδιτών Ν. Μαγνησίας σε συνεργασία με τη «Μαγνήτων Κιβωτό για τη διάσωση του πολιτιστικού αποθέματος», το Δήμο Σοφάδων και το Μορφωτικό & Πολιτιστικό Σύλλογο «Ο Μέγας Αλέξανδρος» της Τ. Κ. Ανάβρας του Δήμου Σοφάδων, καθώς και με τη στήριξη του Δήμου Βόλου (Αντιδημαρχία Πολιτισμού & Μουσείων και Τ.Σ. Άλλης Μεριάς) και του Ι. Ν. Αγίου Αθανασίου Άλλης Μεριάς, συνδιοργανώνει εκδήλωση με τίτλο «Από το Καβακλί της Αν. Ρωμυλίας στους Σοφάδες Καρδίτσας» και καλεί τα μέλη και τους φίλους του την Τετάρτη, 10 Ιουλίου του 2024 και ώρα 8.30 μ. μ. στην αυλή του Παλιού Δημοτικού Σχολείου Άλλης Μεριάς



Στα πλαίσια του εθνικού επετειακού αφιέρωματος για τα 100χρονα από το δράμα των Ελλήνων προσφύγων, τιμώντας τους πρόσφυγες της ιδιαίτερης πατρίδας τους οι Σοφαδίτες Μαγνησίας, οργανώνουν φέτος τιμητική εκδήλωση για τους πρόσφυγες από την Ανατολική Ρωμυλία. Είχε προηγηθεί, δύο χρόνια πριν, άλλο αφιέρωμα για τους Μικρασιάτες πρόσφυγες των Σοφάδων, που, ομολογουμένως, συγκίνησε και τους τιμώ-

μενους από τα προσφυγικά χωριά Καππαδοκικό και Νέο Ικόνιο, αλλά και το κοινό που το παρακολούθησε. Η φετινή αφιέρωματική εκδήλωση που διοργανώνει ο Πολιτιστικός Σύλλογος Σοφαδιτών Ν. Μαγνησίας αφορά στους πρόσφυγες που, διωγμένοι από το Καβακλί της Ανατολικής Ρωμυλίας, έφτασαν στους Σοφάδες και στην Ανάβρα Σοφάδων, όπου τους δόθηκε και κλήρος. Αφήνοντας πίσω μια πατρίδα στεριανή, έψαχναν να

βρουν μια δεύτερη πατρίδα που να της μοιάζει. «Ντά ξέρεις πόθιν κίρισι, ξέρεις καί πού παένεις» (Αν ξέρεις από που προέρχεσαι, ξέρεις καί που πηγαίνεις) έλεγαν και ήταν έτσι. Αναφορά στα ιστορικά γεγονότα θα κάνουν η φιλόλογος και πρόεδρος του Συλλόγου, Ελένη Παπαλοπούλου-Τσέργα, και η Διευθύντρια του 22ου Δημοτικού Σχολείου Βόλου και αντιπρόεδρος, Δήμητρα Σαλταγιάννη, με παράλληλη προβολή εικόνων. Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν μαρτυρίες απογόνων των προσφύγων, 3ης και 4ης γενιάς, καθώς και το μουσικό συγκρότημα του Βαγγέλη Μπαντελά, με τον ίδιο στο κλαρίνο, το Δημήτρη Χριστάκη στο τραγούδι, τον Αντώνη Βούλγαρη στο λαούτο, το Γιάννη Σεμισίρι

στο ακορντεόν και τον Αποστόλη Κανδήλα στα κρουστά. Θα αποδοθούν ρυθμοί από το Καβακλί της Ανατολικής Ρωμυλίας που θα χορέψει το χορευτικό της Ανάβρας με την καθοδήγηση του δασκάλου του, Φώτη Γαρουφαλλιά, αλλά και ρυθμοί της περιοχής των Σοφάδων, που θα χορέψει το χορευτικό του Πολιτιστικού Συλλόγου Σοφαδιτών Ν. Μαγνησίας με την καθοδήγηση τη δασκάλας του Λίλιας Τσιπτσέ-Μούτσελου. Το συντονισμό της εκδήλωσης θα έχει η Ελένη Παπαλοπούλου-Τσέργα.

Η είσοδος θα είναι ελεύθερη και, στο τέλος της εκδήλωσης, θα προσφερθούν στο κοινό χειροποίητες παραδοσιακές λιχουδιές από τις κυρίες του Διοικητικού Συμβουλίου.

Κώστας Τσιάρας: Παραγωγή προϊόντων υψηλής ποιότητας, μείωση κόστους παραγωγής

Προτεραιότητα της νέας ηγεσίας η επένδυση στη γνώση

Έναν τετραπλό στόχο για την ποιότητα των παραγομένων προϊόντων, καθώς και την παραγωγή ποιοτικά καλών και περισσότερων τροφίμων προκειμένου να διασφαλιστεί η επισιτιστική επάρκεια, προέβαλε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστας Τσιάρας, κηρύσσοντας την έναρξη των εργασιών του 20ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυτοπροστασίας, που γίνεται στην Αθήνα, ενώ τόνισε ότι προτεραιότητά του θα είναι η επένδυση στη γνώση μέσω της αγροτικής εκπαίδευσης και κατάρτισης.

Το Διεθνές Συνέδριο Φυτοπροστασίας είναι ένα κορυφαίο Συνέδριο στο οποίο μετέχουν περισσότεροι από 700 καταξιωμένους επιστήμονες, εγνωσμένου κύρους, από 80 και πλέον, χώρες της υφηλίου.

Ο τετραπλός στόχος στα θέματα φυτοπροστασίας, όπως τον περιέγραψε ο κ. Τσιάρας, εστιάζεται στα εξής:

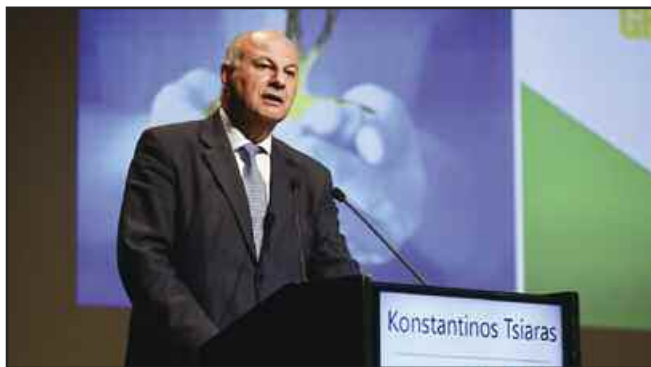
Την πλήρη Προστασία του Φυτικού Κεφαλαίου και της Φυτικής Παραγωγής

Την παραγωγή προϊόντων υψηλής ποιότητας

Τη μείωση του κόστους παραγωγής των προϊόντων και ταυτόχρονα,

Την προστασία της δημόσιας υγείας και του περιβάλλοντος.

Για την επίτευξη αυτών των στόχων, όπως είπε, εφαρμό-



ζονται συγκεκριμένες και ολοκληρωμένες δράσεις που συμβάλλουν στη διατήρηση, τη διαρκή αξιολόγηση και αξιοποίηση των εγχώριων φυτογενετικών πόρων και προώθηση νέων ποικιλιών και ειδών με βελτιωμένη απόδοση, ποιότητα και προσαρμοστικότητα.

Αναφερόμενος στα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο πρωτογενής τομέας τα εντόπισε στα εξής:

Ο μικρός και κατακερματισμένος κλήρος,

η ανορθολογική χρήση των υδάτων, οι ξεπερασμένες, οριζόντιες μέθοδοι παραγωγής,

η κατάχρηση ή η απουσία φυτοπροστατευτικών μέσων, το αυξημένο κόστος παραγωγής

Όπως είπε, πρόκειται για παράγοντες «που κρατούν την ελληνική αγροτική παραγωγή για χρόνια καθηλωμένη και δεν της επιτρέπουν να αξιοποιήσει το τεράστιο πλεονέκτημα της αναγνωρισμένης ποιότητας των προϊόντων που παράγει η ελληνική γη».

Ο κίνδυνος επισιτιστικής

ανεπάρκειας

Σε αυτά τα προβλήματα ο κ. Τσιάρας προσέθεσε και εξωγενείς παράγοντες όπως η κλιματική κρίση και οι συνέπειες από τους πολέμους στην Ουκρανία και στη Μέση Ανατολή, που ως αποτέλεσμα έχουν την πληθωριστική κρίση και την αύξηση του κόστους παραγωγής, «διακινδυνεύοντας παράλληλα την αυτάρκεια και την επάρκεια αγροτικών προϊόντων σε παγκόσμιο επίπεδο».

Και πρόσθεσε: «Θα μου επιτρέψετε να επιμείνω στον κίνδυνο έλλειψης επισιτιστικής επάρκειας, καθώς από την ύπαρξή της εξαρτάται και η κοινωνική συνοχή και – κατά συνέπεια – και η πολιτική σταθερότητα, σε παγκόσμιο επίπεδο, αφού η έλλειψη τροφίμων μπορεί να δημιουργήσει κοινωνικές εκρήξεις που δεν μπορούμε να φανταστούμε. Φυσικά δεν βρισκόμαστε σε αυτήν την κατάσταση, αλλά ο ρόλος των πολιτικών είναι να είμαστε προμηθείς και όχι επιμηθείς. Και ο ρόλος ο δικός σας στην διασφάλιση της επισιτιστικής επάρκειας μέσα από την αύξηση της

παραγωγής και της παραγωγής ποιοτικά καλών, τροφίμων, είναι καθοριστικός».

Αντίπαλοι και σύμμαχοι της αγροτικής παραγωγής

Αναφερόμενος στους αντιπάλους της ελληνικής αγροτικής παραγωγής τους εντόπισε στα εξής σημεία:

στις στρεβλώσεις στην εσωτερική διάρθρωση της παραγωγής,

στην εντεινόμενη κλιματική κρίση που πλήττει κατά καιρούς διαφορετικές αγροτικές περιοχές της πατρίδας μας και

στην διαρκώς αυξανόμενη ανθεκτικότητα των ασθενειών και των εχθρών των φυτών και φυτικών προϊόντων που αποτελεί την πιο σταθερή απειλή για την αγροτική παραγωγή.

Σημείωσε, ωστόσο, ότι η ελληνική αγροτική παραγωγή έχει και ισχυρούς συμμάχους όπως:

την πλούσια εμπειρία από την μακρά αγροτική μας παράδοση,

τη διαρκή εξέλιξη της γνώσης,

την εξέλιξη της επιστήμης και της τεχνολογίας

Επένδυση στη γνώση

Ως πρώτη προτεραιότητά του ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, έθεσε την επένδυση στη γνώση, όπως είναι και η εντολή του Πρωθυπουργού, όπως χαρακτηριστικά ανέφερε.

«Να επενδύσουμε στην εκπαίδευση και στην κατάρτιση, πρωτίστως των κατ'επάγγελμα αγροτών, για τις νέες μεθόδους παραγωγής και φυτοπροστασίας. Και να μετατρέψουμε την επιστημονική γνώση σε εκπαίδευση και κατάρτιση, ιδίως των νέων αγροτών.

Όστε να μπορέσουν να εφαρμόσουν νέες αποδοτικές μεθόδους στη γεωργία και την κτηνοτροφία μας. Επιδίωξή μας να καταστεί η κατάρτιση και η γνώση ένας πρόσθετος παραγωγικός συντελεστής, που βελτιώνει την παραγωγικότητα, την ποιότητα και την αποδοτικότητά».

Για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος ο κ. Τσιάρας είπε ότι η πολιτεία διαθέτει τα αναγκαία μέσα, Οργανισμούς όπως ο ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ και το Μπενάκειο Φυτοπαθολογικό Ινστιτούτο.



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Ευθύμιος Λέκκας: Οι φωτιές, η ξηρασία και οι έντονες βροχές είναι η μία συνιστώσα της κρίσης

Την ώρα που η κλιματική κρίση με τις πολύ υψηλές για την εποχή θερμοκρασίες οδηγεί σε εκθετική αύξηση δασικών πυρκαγιών σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, οι επιστήμονες στην Ελλάδα εκφράζουν τον προβληματισμό και την ανησυχία τους για την αλλαγή του κλίματος και τα επεισόδια καύσωνα.

Για την αλλαγή των θερμοκρασιών και του κλίματος ο καθηγητής Γεωλογίας και Διαχείρισης Φυσικών καταστροφών, Ευθύμιος Λέκκας, ανέφερε μιλώντας στο MEGA ότι «αυτά τα θέματα θα αποτελούν μία κανονικότητα. Βλέπουμε πως υπάρχει μια κανονικοποίηση αυτών των φαινομένων και βέβαια οι πυρκαγιές, η ξηρασία, οι έντονες βροχές, είναι



η μία συνιστώσα της κρίσης».

Και πρόσθεσε στη συνέχεια ότι οι άλλες συνιστώσες είναι χειρότερες γιατί κυριαρχούν σε μεγαλύτερη κλίμακα και δεν φαίνονται, όπως για παράδειγμα η ερημοποίηση, η υποβάθμιση της ποιότητας και της ποσότητας των επιφανειακών και των υπόγειων υδάτων.

Από την πλευρά του, ο διδάκτωρ Μετεωρολογίας και Ερευνητής του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών, Γιώργος Παπαβασιλείου, μίλησε για τον θερμότερο Ιούνιο που έχουμε καταγράψει τις τελευταίες δεκαετίες.

«Όχι απλά είναι ο θερμότερος, αλλά είναι θερμότερος με διαφορά από τον προηγούμενο, είναι τουλάχιστον 3-4 βαθμούς πάνω από τον προηγούμενο θερμότερο. Είναι κάτι ανησυχητικό αυτό. Τα στοιχεία που είχαμε μπροστά μας μας έδειχναν ότι έχουμε θερμότερο καλοκαίρι του φυσιολογικού, το οποίο θέλει προσοχή την ερμηνεία του σε σχέση με τα επεισόδια καύσωνα. Δεν ξέρουμε πως θα κινηθεί το επόμενο διάστημα του καλοκαιριού», υπογράμμισε.

Σύμφωνα με τα στοιχεία, όπως μας ενημερώνει ο κ. Παπαβασιλείου, τις επόμενες μέρες του Ιουλίου θα έχουμε μια άνοδο της θερμοκρασίας μέχρι τα μέσα της εβδομάδας. Θα δούμε σε περιοχές 39-40 βαθμούς. Αναμένεται να πέσει λίγο η θερμοκρασία την επόμενη Πέμπτη - Παρασκευή - Σάββατο, και την ερχόμενη εβδομάδα υπάρχει μια τάση να ανέβει η θερμοκρασία. Στα αστικά κέντρα είναι πολύ πιο δύσκολα, και η επιβάρυνση είναι μεγαλύτερη».

Αυτό που είδαμε τον Ιούνιο ουσιαστικά είναι μία εικόνα του μέλλοντος, συμπλήρωσε ο κ. Παπαβασιλείου.

Για τις φωτιές

Ο κ. Λέκκας μιλώντας για τους οικισμούς σε Σταμάτα και Κερατέα, με πολλές οικίες να έχουν υποστεί ολοκληρωτική καταστροφή, αναφέρθηκε στο σύστημα που ευνοεί την αυθαιρεσία με αποτέλεσμα να ξεπροβάλλουν σπιτία μέσα στα δάση.

«Υπάρχει ένα σύστημα που έχει ευνοήσει την αυθαιρεσία τα τελευταία χρόνια. Συνεχώς αναφύονται οικοδομές μέσα σε δάση, υπήρχε ατιμωρησία και δεν είναι μόνο αυτό. Είναι ότι πριν από κάθε εκλογική διαδικασία νομιμοποιούνται τα αυθαίρετα. Αυτό είναι το θεσμικό πλαίσιο στην Ελλάδα, επικροτείται αυτός που αυθαίρετούσε. Και αυτοί οι ίδιοι που είναι οι ιδιοκτήτες των σπιτιών αυτών μέσα στο δάσος, αυτοί είναι που διαμαρτύρον-

ται και λένε 'πού είναι το κράτος να μας σώσει'» τονίζει.

«Είναι φαύλος κύκλος. Αυτός ο φαύλος κύκλος πήγε να σπάσει τώρα με την διάταξη για τον καθαρισμό των οικοπέδων και τις ενέργειες που πρέπει να κάνουν οι ιδιοκτήτες των οικοπέδων προκειμένου να περιορίσουν την έκταση της φωτιάς. Αποδείχθηκε στις τρεις αυτές πυρκαγιές όπου είδαμε πως σε περιοχές και οικοπέδα που είχαν καθαριστεί, δεν πλησίασε η φωτιά» συνεχίζει ο κ. Λέκκας.

Όσο για τα παράπονα που εκφράζουν κάποιοι πολίτες αναφορικά με τους καθαρισμούς των οικοπέδων, ο κ. Λέκκας υπογράμμισε ότι «η φωτιά και η κλιματική κρίση δεν μας ρωτάει αν προλαβαίνουμε ή όχι. Έρχεται πριν από μας. Συνεπώς πρέπει να δράσουμε άμεσα για να είμαστε συμβατοί με τις διατάξεις του νόμου».

Ο πρόεδρος της κοινότητας Καρδίτσομαγούλας

Επίσης, ο πρόεδρος της κοινότητας Καρδίτσομαγούλας, Χρυσόβαλάντης Λιάκος, μίλησε για το πρόβλημα υδροδότησης στην περιοχή.

«Εμείς έχουμε πρόβλημα με την υδροδότηση. Το δίκτυό μας είναι της δεκαετίας του '80, είναι παλιό, οπότε δημιούργησε πολλά σπασίματα και αδιαφανείς βλάβες. Καταφέραμε με ειδικές κάμερες να τα εντοπίσουμε. Το πρόβλημα είναι τα σπασίματα του δικτύου», σχολίασε.

Σινεμά ο «Σταθμός» στάση Καρδίτσα! Για πρώτη φορά στη Θεσσαλία!



3 σιδηροδρομικοί σταθμοί ανοίγουν ξανά για μία μόνο βραδιά για να υποδεχτούν ξεχωριστές ταινίες του σύγχρονου ελληνικού κινηματογράφου.

4η χρονιά φέτος για την ενέργεια 'Σινεμά ο Σταθμός' και για πρώτη φορά επισκέπτεται την περιοχή της Θεσσαλίας, επιλέγοντας την πόλη της Καρδίτσας.

Ο σιδηροδρομικός σταθμός της Καρδίτσας αποτελεί νέα επιλογή της ενέργειας και τη δεύτερη στάση της φετινής διαδρομής, όπου οι σιδηροδρομικοί σταθμοί ανοίγουν για μία βραδιά και γίνονται θερινά σινεμά, για να προβάλλουν βραβευμένες ταινίες του σύγχρονου Ελληνικού κινηματογράφου.

Η διαδρομή θα συνεχίσει για την πόλη της Τρίπολης, όπου και θα ολοκληρωθεί.

Στο σταθμό της πόλης, θα προβληθεί η ταινία του Ζαχαρία Μαυροειδή 'Ο Απόστρατος' την Πέμπτη 11 Ιουλίου ώρα 21.00 με ελεύθερη είσοδο. Στην προβολή της ταινίας θα παρευρεθεί ο σκηνοθέτης και θα κάνει μία σύντομη παρουσίαση.

'Ο απόστρατος' είναι μία ταινία για την κρίση όσο και για την ενηλικίωση!

Η ταινία κέρδισε το βραβείο κοινού στο Διεθνές Διαγωνιστικό του φεστιβάλ Θεσσαλονίκης και το βραβείο καλύτερου σεναρίου της Ακαδημίας Ελληνικού Κινηματογράφου, Ιρις 2020.

Παίζουν οι ηθοποιοί: Μαίρη Μηνά, Ξένια Καλογεροπούλου, Άκης Σακελλαρίου, Μιχάλης Σαράντης, Θανάσης Παπαγεωργίου, Γιώτα Φέστα, Γιάννης Νιάρρος

Η δράση τελεί υπό την Αιγίδα του Δήμου Καρδίτσας με την υποστήριξη του ΟΣΕ, σε ολοκληρη την ενέργεια.

Δράσεις υποστήριξης σύγχρονου πολιτισμού από την Περιφέρεια

Μέσω του Προγράμματος «Θεσσαλία» 2021 – 2027

Σε πρόσκληση υποβολής προτάσεων προχώρησε η Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης του Προγράμματος «Θεσσαλία» 2021 – 2027 με τίτλο «Υποστήριξη σύγχρονου πολιτισμού», προϋπολογισμού 5.000.000 ευρώ. Η Πρόσκληση εντάσσεται στην προτεραιότητα 4Α «Υποδομές ενίσχυσης της Κοινωνικής Συνοχής για χωρίς αποκλεισμούς ανάπτυξη» και Ειδικό στόχο 4.5 « Ενίσχυση του ρόλου του πολιτισμού και του βιώσιμου τουρισμού στην οικονομική ανάπτυξη, την κοινωνική ένταξη και την κοινωνική καινοτομία.

Νόμιμοι δικαιούχοι της πρόσκλησης είναι: Δήμοι της Περιφέρειας Θεσσαλίας, Νομικά πρόσωπα Δημοσίου Δικαίου (Ν. Π.Δ.Δ.) (τοπικής αυτοδιοίκησης με αντικείμενο τον Πολιτισμό) Υπηρεσίες ή εποπτευόμενοι φορείς του Υπουργείου Πολιτισμού, σε συνεργασία με τοπικούς πολιτιστικούς φορείς Αστικές Μη κερδοσκοπικές Εταιρείες με αντικείμενο τον πολιτισμό και αποδεδειγμένη εμπειρία στην υλοποίηση εκδηλώσεων σύγχρονου πολιτισμού, καθώς και Υπηρεσίες ή Εποπτευόμενοι φορείς του Υπουργείου Πολιτισμού σε συνεργασία με τοπικούς πολιτιστικούς φορείς.

Ειδικότερα η πρόσκληση στοχεύει στην υποστήριξη υλοποίησης επαναλαμβανόμενων εκδηλώσεων σύγχρονου πολιτισμού διεθνούς ή πανελληνίας εμβέλειας (φεστιβάλ, εκθέσεις και άλλες



παρόμοιες πολιτιστικές και καλλιτεχνικές δραστηριότητες), που έχουν αναδειχθεί και καθιερωθεί ή θα μπορούσαν δυνητικά να αναδειχθούν και να καθιερωθούν σε θεσμό στο μέλλον και οι οποίες αποτελούν ή θα αποτελέσουν αναπόσπαστο τμήμα της πολιτιστικής ζωής των κατοίκων της Θεσσαλίας, αλλά και πόλο έλξης για την Περιφέρεια.

Επιλέξιμες παρεμβάσεις είναι η διοργάνωση εικαστικών, κινηματογραφικών, θεατρικών, μουσικών και καλλιτεχνικών εκδηλώσεων και εργαστηρίων, η διοργάνωση εκθέσεων, φεστιβάλ και άλλων συναφών δραστηριοτήτων στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Γενικότερα, οι προτάσεις που θα υποβληθούν θα πρέπει να αφορούν στην υποστήριξη της παραγωγής σύγχρονου πολιτισμού όλων των ειδών τέχνης και τη συστηματική προβολή του με φυσική ή ψηφιακή διάσταση (π.χ. ψηφιακή διασύνδεση σημείων πολιτιστικού ενδιαφέροντος μέσω των εκδηλώσεων που θα φιλοξενούν).

Προβλέπονται επίσης παρεμβάσεις σύνδεσης του τουρισμού με τον πολιτισμό (όπως η διοργάνωση εκδηλώσεων), με στόχο την

ενσωμάτωση του σύγχρονου πολιτισμού στο τουριστικό προϊόν της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Η υποστήριξη του σύγχρονου πολιτισμού θα προβάλλει το πολιτιστικό προϊόν στο ευρύτερο κοινό (κάτοικοι και επισκέπτες) της Περιφέρειας Θεσσαλίας και ταυτόχρονα θα προσδώσει προστιθέμενη αξία στο τουριστικό κεφάλαιο αυτής.

Στο πλαίσιο της Πρόσκλησης χρηματοδοτούνται ενδεικτικά οι εξής κατηγορίες δαπανών:

Μισθοδοσία προσωπικού που θα απασχοληθεί για την υλοποίηση της δράσης. Ενέργειες προβολής και δημοσιότητας (σχεδιασμός και παραγωγή πληροφοριακού και διαφημιστικού υλικού για την ενημέρωση των επισκεπτών & διακίνηση υλικού δημοσιοποίησης & προβολής, διαφημιστικές καταχωρήσεις σε έντυπα και στο διαδίκτυο)

Δαπάνες μετακίνησης και διαμονής συμμετεχόντων (ως συμμετέχοντες θεωρούνται ενδεικτικά καλλιτέχνες, σύνεδροι, λοιποί συντελεστές απαραίτητοι για την υλοποίηση της δράσης. Δεν θεωρούνται συμμετέχοντες πάροχοι υποστηρικτικών υπηρεσιών ή στελέχη του

φορέα υλοποίησης). Μίσθωση χώρων & εξοπλισμού συμπεριλαμβανομένου οπτικοακουστικών μέσων. Δαπάνες προσωρινής διαμόρφωσης χώρων για την εκδήλωση (στήσιμο εξέδρας, καθισμάτων ή κερκίδων κλπ). Μεταφορά / ασφάλιση εκθεμάτων. Βραβεία.

Στην παρούσα πρόσκληση δε δύνανται να ενταχθούν προτάσεις που αφορούν την προ-

βολή και ανάδειξη τοπικών προϊόντων (π.χ. γιορτές κρασιού, σαρδέλας, κάστανου, κ.ο.κ) τοπικά πανηγύρια και ανταμώματα καθώς και εκδηλώσεις που σχετίζονται με αθλητικές διοργανώσεις.

Οι προτάσεις υποβάλλονται από 1/7/2024 έως αποκλειστικά την 16/09/2024 ώρα 14.00 από τον νόμιμο εκπρόσωπο του δικαιούχου.

Ισχυρές βροχές αναμένονται στη Θεσσαλία



Ραγδαία επιδείνωση θα παρουσιάσει ο καιρός τις επόμενες ημέρες στη χώρα, με την Εθνική Μετεωρολο-

γική Υπηρεσία να προχωρά σε έκτακτη ενημέρωση.

Ειδικότερα, όπως σημειώνει στα κεντρικά και τα βόρεια το σκηνικό του καιρού θα αλλάξει, με τον ήλιο και τις υψηλές θερμοκρασίες να δίνουν τη θέση τους σε βροχές, καταιγίδες και χαλαζοπτώσεις.

Αναλυτικά η πρόγνωση της ΕΜΥ

Ασταθείς αέριες μάζες που έρχονται από τα βορειοδυτικά Βαλκάνια προς την περιοχή μας θα προκαλέσουν επιδείνωση του καιρού κυρίως στα κεντρικά και τα βόρεια από την Τετάρτη το μεσημέρι έως αργά το απόγευμα της Πέμπτης με ισχυρές βροχές και καταιγίδες, που θα συνοδεύονται από μεγάλη συχνότητα κεραυνών και τοπικές χαλαζοπτώσεις.

Σύμφωνα με το Έκτακτο Δελτίο Επιδείνωσης Καιρού, ισχυρές βροχές και καταιγίδες προβλέπονται:

Την Τετάρτη

Στην ανατολική Μακεδονία, τη Θράκη και τα ανατολικά τμήματα της κεντρικής Μακεδονίας.

Την Πέμπτη

α. Στην ανατολική Μακεδονία, τη Θράκη και περιοχές της κεντρικής Μακεδονίας (κυρίως Χαλκιδική).

β. Στη Θεσσαλία (κυρίως στα δυτικά τμήματά της) και τις Σποράδες.

γ. Στην ανατολική Στερεά (συμπεριλαμβανομένης της Αττικής), τη βορειοανατολική Πελοπόννησο και την Εύβοια.

Ένας κόσμος κάτω απ' τα πόδια μου... με ζουζούνια παντού!!!

Με ωραίες δράσεις και με μεγάλη συμμετοχή παιδιών, συνεχίζονται στις Παιδικές Βιβλιοθήκες του Δήμου Καρδίτσας, η Καλοκαιρινή Εκστρατεία Ανάγνωσης και Δημιουργικότητας 2024, που διοργανώνεται από την Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος και υλοποιείται χάρη στην αγαστή συνεργασία της ΕΒΕ και του Εργαστηρίου Παιδαγωγικών Εφαρμογών και Παραγωγής Εκπαιδευτικού Υλικού, του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης, του ΕΚΠΑ!

Ένας κόσμος στα πόδια μου... Τι κρύβεται, τι ζει, τι μεγαλώνει μέσα στο χώμα; Γινό-



μαστε φυσιδίφες, βγαίνουμε στο πάρκο και ψάχνουμε στο χορτάρι για μυρμηγκοφωλιές, σκαλίζουμε το χώμα για μικρά σκουλήκια, ακολουθούμε τον δρόμο των μυρμηγκιών, εισβάλλουμε στην υπόγεια στοά τους, χαϊδεύουμε τους γαιοσκώληκες, ενώ σκοντάφτει στο πόδι μας, ένας τυφλοπόντικας!!!

Διαβάζουμε το βιβλίο «Η ζωή κάτω από τη γη» του José María Parramón, από τις εκδόσεις Κέδρος και φτιάχνουμε έναν κόσμο για τα πλάσματα αυτά, μέσα στην βιβλιοθήκη, ενώ μαθαίνουμε να τα σεβόμαστε όσο μικρά κι αν είναι, όσο αόρατα μας φαίνονται!!!!

Έχετε αναρωτηθεί ποτέ πόσοι ζωντανό οργανισμοί, ζουν κάτω από τα πόδια μας και αναπνύσσονται μέσα στο μαλακό χώμα; Τα παιδιά μαθαίνουν για διάφορους οργανισμούς που ζουν κάτω στη γη και βάζοντας την φαντασία τους, κατασκευάζουν με διάφορα υλικά από τη φύση, χαρτόνια και ανακυκλώσιμα υλικά, την δική τους υπόγεια γειτονιά. Πάνω ζωγραφίζουν ζώα, έντομα και καρποφόρα δέντρα..

Ζουζούνια παντού! Μικρά πλάσματα που ζουν γύρω μας, στην αυλή, στον λουλουδόκηπο, μέσα στο σπίτι, τα ανακαλύπτουμε, τα παρατηρούμε, επικοινωνούμε μαζί τους. Φτιάχνουμε ξενοδοχείο για το άγριο μελίσι, στήνουμε δίχτυα σαν αραχνούλες, τσιμπάμε σαν αιμοβόρες μύγες, αράζουμε σαν τα τζίτζικια..

Διαβάζουμε το εξαιρετικό βιβλίο "Έντομα και Αράχνες" του Matthew Robertson, των εκδόσεων Ίριδα και

φωνάζουμε στις μέλισσες: "Χορέψτε γιατί χανόμαστε"!!! Αν χαθούν αυτές, χάνονται τα φυτά, τα ζώα, ο άνθρωπος!!!

Από Τετάρτη 3 έως και την Παρασκευή 5 Ιουλίου, στις Παιδικές Βιβλιοθήκες «Αγγελική Βαρελλά», «Παυσιλύπου», συνοικιών «Αγίου Γεωργίου», «Λάκας Μαντζάρα», «Αγίου Φανουρίου» και Δημοτικών Διαμερισμάτων «Αρτεσιανού» και «Παλαιοκκλησίου» θα πραγματοποιηθούν οι δράσεις:

«Από τη Γη στη Σελήνη και πάλι πίσω! Ένα περιπετειώδες ταξίδι στο Σύμπαν! Τα παιδιά γνωρίζουν την αληθινή ιστορία μιας σεληνιακής πέτρας που ταξίδεψε από τη Γη στη Σελήνη και επέστρεψε μετά από δισεκατομμύρια χρόνια πίσω στη Γη! Μαθαίνουν για τα Σεληνιακά πετρώματα και γράφουν τις δικές τους Φεγγαρο-ιστορίες!!

«Ένας κόσμος στα πόδια μου». Έχεις ποτέ αναρωτηθεί για το πλήθος των ζωντανών οργανισμών που υπάρχουν κάτω από τα πόδια μας; Ποια πλασματάκια μπορεί να ζουν και να αναπνύσσονται μέσα στο μαλακό χώμα; Πάμε να τα παρατηρήσουμε, να θαυμάσουμε τον μικρό τους κόσμο και να ανακαλύψουμε την αξία της ζωής, όσο μικρή και αν μας φαίνεται.

«Η αρμονία των πλανητών» Τι βλέπεις όταν κοιτάς τον ουρανό; Πλανήτες, Φεγγάρι, Αστέρια!! 4,3,2,1, Πυρ!!! Εμπρός εξερευνητές των πλανητών! Το ταξίδι στο ηλιακό μας σύστημα ξεκινά!

«Ζουζούνια παντού!». Καλοκαίρι χωρίς ζουζούνια γίνεται; Σε αυτό το εργαστήριο, μικροί και μεγάλοι εξερευνούμε τον απίστευτο κόσμο των εντόμων, ανακαλύπτουμε την ομορφιά του και δημιουργούμε αξέχαστες εμπειρίες, σε μια γιορτή για τη φύση.

Πρόγραμμα λειτουργίας της κάθε βιβλιοθήκης, μπορείτε να δείτε στην ιστοσελίδα του Δήμου Καρδίτσας και στις σελίδες των παιδικών βιβλιοθηκών του Δ.Ο.Π.Α.Κ. στο Facebook: Παιδικές Βιβλιοθήκες Δήμου Καρδίτσας & Παιδικές Βιβλιοθήκες Καρδίτσας, ενώ στην ιστοσελίδα της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος στο link: <http://network.nlg.gr/library/> μπορείτε να δείτε το πρόγραμμα, με τις δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στις βιβλιοθήκες όλης της Ελλάδας.

Οι δράσεις πραγματοποιούνται κάθε πρωί από τις 10:00 έως τις 12:00 και απευθύνονται κυρίως σε παιδιά που έχουν τελειώσει την Α' Δημοτικού έως και 14 ετών. Παιδιά που θα πάνε τώρα Α' Δημοτικού και κάτω, πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικα (όχι μεγαλύτερο ανήλικο αδελφάκι) καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους στη βιβλιοθήκη.

Οι δράσεις πραγματοποιούνται με υλικά που μας χορήγησαν η εφημερίδα «Καθημερινή» και η «IKEA», τους οποίους ευχαριστούμε θερμά!!!

Κι αυτό το καλοκαίρι στις Παιδικές Βιβλιοθήκες του Δήμου Καρδίτσας... θα μάθουμε, θα σκεφτούμε... θα ζήσουμε!!!

Διαδικτυακή συνάντηση γνωριμίας με τα Τμήματα Μηχανικών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



Η Κοσμητεία της Πολυτεχνικής Σχολής σας προσκαλεί σε διαδικτυακή συνάντηση, την Πέμπτη 4/7, ώρα 6 μμ. για να γνωρίσετε τα 5 Τμήματα Μηχανικών της Πολυτεχνικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (deaneng.uth.gr), το εκπαιδευτικό τους πρόγραμμα, τα εργαστήρια και την έρευνα που εκπονείται σε αυτά. Θα συζητηθούν οι προοπτικές του επαγγέλματος του μηχανικού στη σύγχρονη εποχή στη χώρα μας και διεθνώς.

Η δράση αφορά διαδικτυακή, σύγχρονη παρουσίαση, διάρκειας περίπου 35-45 λεπτών, όπου κάθε τμήμα θα παρουσιάσει τα εξής σημεία : Αντικείμενα του επαγγέλματος του μηχανικού που ολοκληρώνει τις σπουδές στο τμήμα, Πλήρωση αναγκών της αγοράς εργασίας, Διάρθρωση του τμήματος στο ΠΘ, Υποδομές, - Εκπαίδευση

Κρατικές ενισχύσεις: Τι αλλάζει για πληγέντες αγρότες από φυσικές καταστροφές

Αλλαγές στο υφιστάμενο πλαίσιο κρατικής αρωγής και χορήγησης ενισχύσεων σε επιχειρήσεις και αγροτικές εκμεταλλεύσεις με οικονομικές απώλειες σε περιοχές που επλήγησαν από φυσικές καταστροφές προβλέπει το νομοσχέδιο του υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας «Ιδιωτική ασφάλιση έναντι φυσικών καταστροφών, κρατική αρωγή και προστασία, στεγαστική συνδρομή, διατάξεις για το Πυροσβεστικό Σώμα και άλλες διατάξεις», που κατατέθηκε στη Βουλή.

Οι ρυθμίσεις που αφορούν τον αγροτικό τομέα (κεφάλαιο Γ) τροποποιούν το υφιστάμενο θεσμικό πλαίσιο για την κρατική αρωγή, με στόχο την αρτιότερη και δικαιότερη στήριξη των πληγέντων αγροτών από φυσικές καταστροφές και θεομηνίες, καθώς και την συμπλήρωση του θεσμικού πλαισίου ως προς την οριοθέτηση πληγεισών αγροτικών εκμεταλλεύσεων και επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται σε αγροτικές περιοχές, χωρίς να διαθέτουν κτιριακές εγκαταστάσεις.

Επιχορήγηση κατ' επάγγελμα αγροτών

Με τις προτεινόμενες διατάξεις του άρθρου 6 διαμορφώνεται το πλαίσιο επιχορήγησης κατ' επάγγελμα αγροτών, ώστε να διευκρινιστεί το υποκειμενικό πεδίο εφαρμογής, με χρήση της ορολογίας του Μητρώου Αγροτών και Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων του ν. 3874/2010.



Επιπλέον, δίνεται η δυνατότητα αποζημίωσης ζημιών που συνήθως καλύπτονται από τον Κανονισμό Κρατικών Οικονομικών Ενισχύσεων, μέσω του μηχανισμού κρατικής αρωγής.

Τέλος, διευκρινίζεται ότι δεν καλύπτονται από το πλαίσιο της κρατικής αρωγής ζημιές που καλύπτονται από άλλα καθεστώτα ενίσχυσης.

Επιχορήγηση μη κατ' επάγγελμα αγροτών

Αποσαφηνίζεται το πεδίο εφαρμογής της ρύθμισης στην οποία εμπίπτουν τα φυσικά πρόσωπα που δεν είναι κατ' επάγγελμα αγρότες αλλά είναι κάτοχοι αγροτικών εκμεταλλεύσεων, όπως αυτοί ορίζονται σύμφωνα με το Μητρώο Αγροτών και Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων του ν. 3874/2010. Στην περίπτωση αυτή θα χορηγείται προκαταβολή έως 50% της προκαταβολής που χορηγείται στους κατ' επάγγελμα αγρότες.

Ως προϋπόθεση χορήγησης της ενίσχυσης τίθεται η υποχρέωση υποβολής της δήλωσης ενιαίας ενίσχυσης στο Ολοκληρωμένο Σύστημα Διαχείρισης Ελέγχου και εκπλήρωσης της υποχρέωσης καταβολής της ειδικής ασφαλιστικής εισφοράς στον Οργανισμό Ελληνικών Γεωργικών

Ασφαλίσεων, με την επιφύλαξη των εξαιρέσεων από την υποχρεωτική ασφάλιση του ΕΛ.ΓΑ. του άρθρου 4 του ν. 3877/2010 (Α' 160).

Οριοθέτηση αγροτικών εκμεταλλεύσεων

Με την αξιολογούμενη ρύθμιση προβλέπεται η δυνατότητα χορήγησης ενισχύσεων σε επιχειρήσεις οι οποίες δεν εμπίπτουν στις οριοθετήσεις του Οργανισμού Ελληνικών Γεωργικών 64Ασφαλίσεων, καθώς δεν έχουν αγροτικό χαρακτήρα, ούτε στις οριοθετήσεις του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, καθώς δεν διαθέτουν κτιριακές εγκαταστάσεις.

Προς τον σκοπό αυτό, διευκρινίζεται ότι στην οριοθέτηση της παρ. 1 εντάσσονται και επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται σε αγροτικές περιοχές, χωρίς να διαθέτουν κτιριακές εγκαταστάσεις, όπως θερμοκήπια και φωτοβολταϊκές εγκαταστάσεις.

Διαδικασία επιχορήγησης αγροτικών εκμεταλλεύσεων για ζημιές σε φυτικά μέσα παραγωγής

Με την προτεινόμενη ρύθμιση, διευκρινίζονται οι προϋποθέσεις επιχορήγησης αγροτικών εκμε-

ταλλεύσεων για ζημιές σε φυτικά μέσα παραγωγής.

Περαιτέρω, προβλέπεται η επιχορήγηση του Οργανισμού Ελληνικών Γεωργικών Ασφαλίσεων, για την καταβολή της επιχορήγησης και της σχετικής προκαταβολής, από τον προϋπολογισμό του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, χωρίς να απαιτείται να πρόκειται για τον

τακτικό προϋπολογισμό του προαναφερόμενου υπουργείου.

Επίσης, εισάγεται οριζόντια ρύθμιση για τη ρύθμιση της αρμοδιότητας επιχορήγησης, σε περίπτωση φυσικών καταστροφών που εκδηλώνονται μετά την 30ή.9.2023, σε αγροτικές εκμεταλλεύσεις, με σκοπό την αποφυγή στρεβλώσεων ως προς τις καταβολές σε δικαιούχους.

Ελληνική Λύση: Εγκατάλειψη του Βλοχού Καρδίτσας από την Πολιτεία



Κυρία, κύριοι Υπουργοί, Σύμφωνα με ενημέρωση κατοίκων από τον Βλοχό Καρδίτσας, εννιά μήνες μετά τις καταστροφικές πλημμύρες που κατέστρεψαν το χωριό και τις περιουσίες, οι κάτοικοι περιμένουν ακόμα την κρατική βοήθεια. Καταγγέλλουν οι ως άνω ότι: α) ζουν σαν προσφυγές σε μισθωμένες κατοικίες, χωρίς να έχουν λάβει κρατική ενίσχυση, β) μόνο έξι από τις διακόσιες οικογένειες του χωριού τους έλαβαν ενίσχυση ενοικίου και αυτό μόνο το πρώτο τρίμηνο, γ) αρκετές οικογένειες δεν έχουν λάβει ούτε την αποζημίωση οικοσκευής, δ) δεν έχει προχωρήσει καμία αποκατάσταση των βασικών υποδομών, όπως οι εργασίες των αναχωμάτων, ε) αποστέλλονται συνέχεια κοινωφελείς λογαριασμοί ρεύματος και νερού, χωρίς να διαμένουν στα σπίτια τους. Τονίζουν οι ως άνω ότι αδυνατούν να έχουν εισοδήματα από την καλλιέργεια των κατεστραμμένων χωραφιών τους, ενώ τους αποστέλλονται λογαριασμοί του ΤΟΕΒ, ότι έχουν καθαριστεί τα αγροτικά κανάλια στην περιοχή τους. Ζητούν οι ως άνω κάτοικοι ουσιαστικές και άμεσες λύσεις από την Πολιτεία και τις αρμόδιες τοπικές Αρχές στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν, ώστε τα επιστρέψουν στις ζωές τους πριν από τις καταστροφικές πλημμύρες.

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω, Ερωτώνται οι κ. κ. Υπουργοί:

Σε ποιες ενέργειες προτίθεστε να προβείτε, ώστε να επιλυθούν άμεσα τα παραπάνω προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι κάτοικοι του Βλοχού Καρδίτσας;

Πολιτική Προστασία: 240 Ευρωπαίους πυροσβέστες θα υποδεχθεί η Ελλάδα για την αντιπυρική περίοδο

Διακόσιοι σαράντα (240) πυροσβέστες από Βουλγαρία, Μάλτα, Μολδαβία και Ρουμανία θα βρεθούν το φετινό καλοκαίρι στη χώρα μας για να επιχειρήσουν από κοινού με τους Έλληνες συναδέλφους τους, στο πλαίσιο του Προγράμματος Προεγκατάστασης που υλοποιείται για 3η συνεχόμενη χρονιά μέσω του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Πολιτικής Προστασίας (EUCPM).

Οι Ευρωπαίοι πυροσβέστες, με στελεχωμένα υδροφόρα οχήματα δασοπύρσωσης, θα αναπτυχθούν σταδιακά στο χρονικό διάστημα από αρχές Ιουλίου έως τα μέσα Σεπτεμβρίου σε τρεις (3) βάσεις επιχειρήσεων: Στην Αττική, τη Θεσσαλονίκη και την Αχαΐα.

Από τη Βουλγαρία η πρώτη αποστολή

Η πρώτη αποστολή



από τη Βουλγαρία βρίσκεται ήδη από την Τρίτη, στην επιχειρησιακή βάση της Θεσσαλονίκης, όπου εδρεύει η 2η Ειδική Μονάδα Δασικών Επιχειρήσεων και θα ακολουθήσουν στις 15 Ιουλίου οι αποστολές από τη Μάλτα (επιχειρησιακή βάση Αχαΐας) και τη Μολδαβία (επιχειρησιακή βάση Αττικής).

Έχοντας αποδείξει στην πράξη την αξία της ευρωπαϊκής αλληλεγγύης, το Πρόγραμμα Προεγκατάστασης Ευρωπαίων Πυροσβεστών -το οποίο εφαρμόστηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα το καλοκαίρι του 2022- υλοποιείται

φέτος διευρυμένο, δεδομένου ότι θα είναι περισσότερες τόσο οι χώρες που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα με αποστολή και υποδοχή πυροσβεστών, όσο και οι δυνάμεις δασοπύρσωσης.

Η Ελλάδα, μάλιστα, λαμβάνει μέρος με διπλή ιδιότητα αφού πέραν των 240 πυροσβεστών που θα υποδεχτεί, συμμετείχε ήδη με μια ομάδα 25 δασοκομάντος των Ε.ΜΟ.Δ.Ε., η οποία αναπτύχθηκε στο διάστημα 15-30 Ιουνίου στη Νότια Γαλλία.

Η ελληνική αποστολή στη Γαλλία

Σημειώνεται πως η

Ελλάδα «άνοιξε» το Πρόγραμμα στις 15/6 αποστέλλοντας πρώτη πυροσβέστες στη Γαλλία και θα είναι επίσης εκείνη που θα το «κλείσει» στις 15/9, οπότε και θα ολοκληρωθεί και η τελευταία αποστολή από συμμετέχουσα χώρα (Ρουμανία). Επιπλέον, η διάρκεια παραμονής των πυροσβεστών στην Ελλάδα θα είναι φέτος μεγαλύτερη χρονικά, καθώς επεκτείνεται στους 2,5 μήνες, από 2 που ίσχυε τα προηγούμενα έτη.

Συνολικά, στο Πρόγραμμα Προεγκατάστασης Ευρωπαίων Πυροσβεστών για τη φετινή αντιπυρική περίοδο συμμετέχουν με αποστολές πυροσβεστών 12 χώρες: Αυστρία, Βουλγαρία, Ελλάδα, Εσθονία (για 1η φορά), Ιταλία (για 1η φορά), Λετονία, Μάλτα, Μολδαβία (για 1η φορά), Ρουμανία, Σλοβακία, Σλοβενία (για 1η φορά) και Φινλανδία.

Οι παραπάνω χώρες θα διαθέσουν συνολικά 556 πυροσβέστες, που θα αναπτυχθούν στην Ελλάδα, τη Γαλλία, την Ισπανία (μετέχει για 1η φορά ως χώρα υποδοχής) και την Πορτογαλία, με σκοπό την παροχή συνδρομής στην αντιμετώπιση των δασικών πυρκαγιών, καθώς και την ανταλλαγή τεχνογνωσίας.

Για τις ανάγκες της προετοιμασίας για την υλοποίηση του Προγράμματος στην Ελλάδα, το προηγούμενο διάστημα πραγματοποιήθηκαν στις εγκαταστάσεις του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας δύο επιμορφωτικά σεμινάρια: Για τους Διοικητικούς Συνδέσμους και Συνδέσμους Αξιωματικών Ξένων Αποστολών στις 29 - 31 Μαΐου 2024 και για τους επικεφαλής των εισερχόμενων ομάδων (team leaders) στις 16 - 18 Ιουνίου 2024.

Θερινές εκπτώσεις: Έναρξη από τη Δευτέρα 8 Ιουλίου

Ξεκινούν τη Δευτέρα 8 Ιουλίου οι θερινές εκπτώσεις, οι οποίες θα διαρκέσουν έως και το Σάββατο, 31 Αυγούστου.

Όπως αναφέρει σε ανακοίνωσή του ο Εμπορικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης, τα καταστήματα μπορούν να ανοίξουν προαιρετικά την πρώτη Κυριακή μετά την



έναρξη των εκπτώσεων, δηλαδή στις 14 Ιουλίου.

Το πλαίσιο ωραρίου για την συγκεκριμένη Κυριακή είναι από

11π.μ. έως 8μ.μ. και ο Εμπορικός Σύλλογος προτείνει τη λειτουργία των καταστημάτων από τις 11π.μ. έως τις 6μ.μ.

Ο Σύλλογος υπενθυμίζει ότι σε κάθε ανακοίνωση περί μείωσης τιμής υποδεικνύεται η προγενέστερη τιμή που εφαρμόζε ο έμπορος για καθορισμένο χρονικό διάστημα πριν

από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής. Συμπληρωματικά να χρησιμοποιείται ποσοστό π.χ. «20% έκπτωση».

Ως προγενέστερη τιμή νοείται η χαμηλότερη τιμή που εφαρμόσε ο έμπορος κατά τη διάρκεια του χρονικού διαστήματος των 30 ημερών πριν από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής.

Ακρίβεια: Σταθερή η ανάπτυξη, στο ταβάνι οι τιμές στα τρόφιμα

Σταθεροί είναι οι ρυθμοί ανάπτυξης που διατηρεί η ελληνική οικονομία, αλλά οι επιπτώσεις των διεθνών συνθηκών γίνονται ολοένα και πιο εμφανείς, ιδιαίτερα στις επενδύσεις και τις επιδόσεις του εξωτερικού τομέα, ενώ η ακρίβεια στις τιμές των τροφίμων παραμένει.

Σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα του ΚΕΠΕ όπως παρουσιάζονται στο περιοδικό του «Οικονομικές Εξελίξεις» (τεύχος 54, Ιούνιος 2024), για το τελευταίο τρίμηνο του 2023 και το πρώτο τρίμηνο του 2024, η ελληνική οικονομία παρουσίασε ρυθμούς ανάπτυξης υψηλότερους από τον μέσο όρο της ΕΕ, αλλά χαμηλότερους από τις ευρύτερες προσδοκίες. Συγκεκριμένα, ο ρυθμός ανάπτυξης του ΑΕΠ υποχώρησε στο 1,3% κατά το τελευταίο τρίμηνο του 2023 και ανήλθε στο 2,1% κατά το πρώτο τρίμηνο του 2024.

Η ανάπτυξη στηρίχθηκε κυρίως στην αύξηση της ιδιωτικής κατανάλωσης, η οποία ενισχύθηκε από την άνοδο των εισοδημά-



των, παρά τις πιέσεις από την αύξηση των τιμών.

Για το 2024, η εκτίμηση του ΚΕΠΕ είναι για ρυθμό ανάπτυξης 1,9%. Η εκτίμηση αυτή είναι ελαφρώς χαμηλότερη από την προηγούμενη μας πρόβλεψη (2,2%), δεδομένου ότι οι ρυθμοί ανάπτυξης ήταν χαμηλότεροι από τις προηγούμενες εκτιμήσεις, χωρίς όμως να επηρεάζουν σημαντικά τη γενική πορεία της οικονομίας, όπως επισημαίνει στο κείμενο Σύνοψης και Συμπερασμάτων του ΚΕΠΕ, ο Καθηγητής Π. Λιαργκόβας, πρόεδρος του Δ.Σ. και Επιστημονικός Διευθυντής του ΚΕΠΕ.

Το 2024 ξεκίνησε θετικά για την ελληνική χρηματιστηριακή αγορά, με αυξημένη κεφαλαιοποίηση και αξία συναλλαγών κατά το πρώτο τετράμηνο. Στην αγορά κρατικών και εταιρικών ομολόγων

παρατηρήθηκε αυξημένο επενδυτικό ενδιαφέρον, αναδεικνύοντας τον ρόλο των εταιρικών ομολόγων ως εναλλακτικής πηγής χρηματοδότησης για τις επιχειρήσεις.

Οι θετικές επιπτώσεις από την ανάκτηση της επενδυτικής βαθμίδας για την Ελλάδα αποτυπώθηκαν στην πορεία των αγορών, εν αναμονή της χαλάρωσης της νομισματικής πολιτικής από την ΕΚΤ. Παρά τις θετικές προοπτικές, οι αγορές θα επηρεαστούν από τις γεωπολιτικές εξελίξεις και τον πληθωρισμό, ενώ στόχος παραμένει η αναβάθμιση από τον αμερικανικό οίκο αξιολόγησης Moody's και η επιστροφή του Χρηματιστηρίου Αθηνών στις ανεπτυγμένες αγορές.

Πληθωρισμός

Τα πρόσφατα νέα για τον πληθωρισμό είναι πολύ θετικά όπως επι-

σημαίνει το ΚΕΠΕ: ο πληθωρισμός έπεσε από το 3,2% τον Απρίλιο στο 2,4% τον Μάιο. Η εξέλιξη αυτή ήταν αναμενόμενη, δεδομένου ότι οι τιμές έχουν ήδη ανέβει πολύ υψηλά.

Πολλοί από τους αρχικούς παράγοντες που πυροδότησαν την πληθωριστική έξαρση έχουν χάσει την αρχική τους δύναμη και συνεπώς η ταχύτητα ανόδου των τιμών έχει αρχίσει να πέφτει. Δεν αναμένεται ωστόσο να μηδενιστούν ή να πάσουν να επιδρούν, γιατί κάποιος θα συνεχίσουν να υπάρχουν, όπως η κλιματική κρίση που θα δημιουργεί ακραία καιρικά φαινόμενα με πλημμύρες, φωτιές και καταστροφές αγροτικών προϊόντων.

Το ίδιο και η ενέργεια. Μέχρι να μεταβούμε πλήρως σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, θα πληρώνουμε ακριβότερα το φυσικό αέριο. Την ίδια επίδραση έχει και η γεωπολιτική αστάθεια στην περιοχή μας: μας αναγκάζει να δαπανούμε πολλά για την αμυντική θωράκιση.

Έτσι όμως, ενισχύεται η ζήτηση, άρα και οι τιμές. Δηλαδή, η εξασθένιση του πληθωρισμού είναι αναμενό-

μενη. Αλλά το μεγάλο ζητούμενο είναι να χτυπηθεί η ακρίβεια, δηλαδή να έχουμε πτώση των τιμών.

Γιατί στην Ελλάδα οι τιμές είναι υψηλότερες

Το ΚΕΠΕ διατυπώνει ένα κυρίαρχο ερώτημα για την ελληνική οικονομία: Γιατί στη χώρα μας πολλές τιμές σε καταναλωτικά αγαθά και υπηρεσίες είναι υψηλότερες σε σχέση με τις αντίστοιχες τιμές σε άλλα κράτη-μέλη της Ευρωζώνης;

Ενδεικτικά στα είδη super market, στο γάλα, στις τηλεπικοινωνίες, στις τραπεζικές υπηρεσίες στις μεταφορές κλπ. Προφανώς υπάρχουν και εγχώριοι δομικοί παράγοντες που κρατούν τις τιμές υψηλά και δεν επιτρέπουν την αποκλιμάκωσή τους.

Δύο βασικές συνέπειες της οικονομικής κρίσης ήταν (α) το κλείσιμο πολλών επιχειρήσεων, ή η συγχώνευσή τους με άλλες και η αύξηση της συγκέντρωσης (π.χ στις τράπεζες, στα super markets, στην ιδιωτική υγεία κλπ.) και (β) η αύξηση της έμμεσης φορολογίας (ειδικοί φόροι κατανάλωσης, ΦΠΑ, τέλη κλπ.).

Σταθερός στο 2,4% ο πληθωρισμός στην Ελλάδα τον Ιούνιο

Στο 2,4% διαμορφώθηκε ο πληθωρισμός στην Ελλάδα τον Ιούνιο (όσο και τον Μάιο) και στο 2,5% για την ευρωζώνη (από 2,6% τον Μάιο), σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat.

Εξετάζοντας τις κύριες συνιστώσες του



πληθωρισμού της υπηρεσίας αναμένεται ζώνης του ευρώ, οι να έχουν τον Ιούνιο

τον υψηλότερο ετήσιο ρυθμό (4,1%, σταθερό σε σχέση με τον Μάιο), ακολουθούμενες από τα τρόφιμα, το αλκοόλ και τον καπνό (2,5%, έναντι 2,6% τον Μάιο), τα μη ενεργειακά βιομηχανικά αγαθά (0,7%, σταθερό σε σχέση με τον Μάιο) και την ενέργεια (0,2%,

έναντι 0,3% τον Μάιο).

Ο δομικός πληθωρισμός, που εξαιρεί τις ευμετάβλητες τιμές της ενέργειας και των μη επεξεργασμένων τροφίμων, υποχώρησε επίσης ελαφρώς, στο 2,8% ετησίως από 2,9% έναν μήνα πριν, όπως δείχνουν τα στοιχεία της Eurostat.

Φορομπόνους για ηλεκτρονική τιμολόγηση

Ανοιχτές φορολογικές υποθέσεις παραγράφονται νωρίτερα, φόροι επιστρέφονται μέσα σε 45 ημέρες, δαπάνες ηλεκτρονικής τιμολόγησης μετράνε διπλές και αφαιρούνται από τα ακαθάριστα έσοδα. Αυτά είναι τα «μπόνους» που θα απολαύσουν όσες επιχειρήσεις και επαγγελματίες επιλέξουν μέχρι το τέλος του έτους να εκδίδουν αποκλειστικά με ηλεκτρονικό τρόπο τα τιμολογία τους, τα οποία διαβιβάζουν στην ψηφιακή πλατφόρμα myDATA.

Εν αναμονή της έγκρισης από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή του αιτήματος που έχει υποβάλει η Ελλάδα για την υποχρεωτική ηλεκτρονική τιμολόγηση για όλες τις επιχειρήσεις, το υπουργείο Οικονομικών έχει παρατείνει μέχρι και το φορολογικό έτος 2024 τα φοροκίνητρα για όσους χρησιμοποιούν αποκλειστικά την ηλε-



κτρονική τιμολόγηση στις συναλλαγές τους.

Τα κίνητρα παρέχονται στις οντότητες, οι οποίες επιλέγουν την ηλεκτρονική τιμολόγηση μέσω παρόχου ηλεκτρονικής έκδοσης στοιχείων. Εφόσον επιλεγεί η χρήση των υπηρεσιών παρόχου ηλεκτρονικής έκδοσης στοιχείων για την έκδοση, διαβίβαση και λήψη παραστατικών πώλησης των οντοτήτων σε διαρθρωμένη ηλεκτρονική μορφή (ηλεκτρονική τιμολόγηση μέσω παρόχου), η επιλογή αυτή δηλώνεται ηλεκτρονικά στη φορολογική διοίκηση και αποτελεί τον μόνο τρόπο έκδοσης, διαβί-

βασης και αρχειοθέτησης των παραστατικών πώλησης της οντότητας για το σύνολο της ασκούμενης δραστηριότητάς της.

Η επιλογή και η δήλωση της ηλεκτρονικής τιμολόγησης μέσω παρόχου μπορεί να ανακληθεί και αποκλείει την έκδοση τιμολογίων σε έντυπη μορφή για όσο χρονικό διάστημα ισχύει. Η επιλογή ηλεκτρονικής τιμολόγησης μέσω παρόχου για την έκδοση παραστατικών πωλήσεων από μια οντότητα συνεπάγεται υποχρεωτικά τη χρήση της ηλεκτρονικής τιμολόγησης μέσω παρόχου για τη λήψη των

παραστατικών πώλησης στα οποία η οντότητα ορίζεται ως λήπτρια από εκδότη/προμηθευτή της, ο οποίος έχει επιλέξει επίσης την ηλεκτρονική τιμολόγηση μέσω παρόχου.

Τα κίνητρα

Τα φορομπόνους που κερδίζουν οι επιχειρήσεις που χρησιμοποιούν την ηλεκτρονική τιμολόγηση μέσω παρόχου ηλεκτρονικής έκδοσης στοιχείων για την εφαρμογή της ηλεκτρονικής τιμολόγησης είναι τα ακόλουθα:

1 Περιορίζεται κατά 2 έτη η προβλεπόμενη πενταετία, εντός της οποίας η φορολογική διοίκηση μπορεί να προβεί σε έκδοση πράξης διοικητικού, εκτιμώμενου ή διορθωτικού προσδιορισμού φόρου.

2 Μειώνεται από 90 σε 45 ημέρες ο χρόνος εντός του οποίου η φορολογική διοίκηση εξετάζει τα αιτήματα

επιστροφής φόρου τα οποία αφορούν το φορολογικό έτος ή τα φορολογικά έτη, για τα οποία οι εκδότες επιλέγουν και εφαρμόζουν αποκλειστικά την ηλεκτρονική τιμολόγηση.

3 Αποσβένεται πλήρως στο έτος πραγματοποίησής της προσαυξημένη κατά ποσοστό 100% η δαπάνη για την αρχική προμήθεια τεχνικού εξοπλισμού και λογισμικού που απαιτείται για την εφαρμογή της ηλεκτρονικής τιμολόγησης.

4 Προσαυξάνεται κατά ποσοστό 100% η δαπάνη για την παραγωγή, διαβίβαση και ηλεκτρονική αρχειοθέτηση ηλεκτρονικών τιμολογίων για το πρώτο έτος έκδοσης των παραστατικών πώλησης μέσω ηλεκτρονικής τιμολόγησης, που αναγνωρίζεται προς έκπτωση από τα ακαθάριστα έσοδα από επιχειρηματική δραστηριότητα.

Επίδομα παιδιού: Πότε καταβάλλεται

Στο τέλος του Ιουλίου αναμένεται να καταβληθεί η 3η διμηνιαία δόση του 2024 αναφορικά με το επίδομα παιδιού, που θα αφορά στους μήνες Μάιο και Ιούνιο.

Μετά την υποβολή της σχετικής αίτησης, το δικαιούμενο ποσό θα υπολογιστεί βάσει των εξαρτώμενων τέκνων που θα δηλωθούν και του συνολικού οικογενειακού εισοδήματος που οι δικαιούχοι είχαν το φορολογικό έτος



2022.

Μετά την υποβολή της Δήλωσης Φορολογίας Εισοδήματος τρέχοντος έτους, θα λαμβάνονται υπόψη για τον υπολογισμό του δικαιούμενου ποσού τα εισοδήματα

του φορολογικού έτους 2023.

Προϋποθέσεις για το επίδομα παιδιού
Επισημαίνεται ότι, μεταξύ των προϋποθέσεων που θα ελέγχονται για τη χορήγηση του επιδό-

ματος παιδιού είναι: η φοίτηση των εξαρτώμενων τέκνων στην υποχρεωτική εκπαίδευση – από το προνήπιο έως και το Γυμνάσιο – καθώς και η επάρκεια φοίτησης.

Στην αίτηση Α21 πρέπει να καταχωρηθούν απαραίτητα στα σχετικά πεδία:

τα στοιχεία της Σχολικής Μονάδας, η τάξη και ο Αριθμός Μητρώου του τέκνου που φοιτά στην υποχρεωτική εκπαίδευση.

Εάν διασταυρωθούν όλα τα στοιχεία

του /της μαθητή /τριας, η αίτηση μπορεί να προχωρήσει κανονικά. Εάν δεν διασταυρωθούν εμφανίζεται σχετική επισήμανση και ο αιτών καλείται να επισυνάψει στην ηλεκτρονική αίτηση Α21 το απαραίτητο δικαιολογητικό.

Για να ολοκληρωθεί η αίτηση πρέπει να υποβληθεί οριστικά και να έχει εγκριθεί. Αίτηση που έχει αποθκευτεί προσωρινά θεωρείται μη υποβληθείσα και δεν λαμβάνεται υπόψη.

Αυτόματες φοροδηλώσεις: Τέλος χρόνου για διορθώσεις από μισθωτούς και συνταξιούχους

Η κλεψύδρα αδειάζει για περίπου 680.000 φορολογούμενους, κυρίως μισθωτούς και συνταξιούχους με αυτόματες προσυμπληρωμένες φορολογικές δηλώσεις. Η προθεσμία για να ελέγξουν τη δήλωσή τους και να διορθώσουν τυχόν λάθη ή παραλείψεις που θα εντοπίσουν στους κωδικούς της προσυμπληρωμένης δήλωσης εκπνέει σήμερα και αύριο η ΑΑΔΕ θα πατήσει το κουμπί της αυτόματης υποβολής.

Ειδικότερα οι φορολογούμενοι που διαπιστώσουν ότι τα στοιχεία της δήλωσης είναι ελλιπή ή δεν είναι ακριβή, υποχρεούνται να τροποποιήσουν ή/και να συμπληρώσουν τα ορθά στοιχεία



και να υποβάλουν τη δήλωσή τους, μέχρι τη λήξη της προθεσμίας υποβολής της, στις 26 Ιουλίου 2024.

Ειδικότερα, μέχρι τη Δευτέρα 1 Ιουλίου 2024 μπορούν να υποβάλουν αρχική δήλωση, ενώ από την Τρίτη 2 Ιουλίου μέχρι την Παρασκευή 26 Ιουλίου 2024 μπορούν να υποβάλουν τροποποιητική δήλωση, χωρίς κυρώσεις καθώς επέχει θέση αρχικής δήλωσης.

Σύμφωνα με τα

στοιχεία της ΑΑΔΕ, σε σύνολο 1.232.538 προσυμπληρωμένων δηλώσεων (1.429.670 φορολογούμενων) έχουν υποβληθεί 724.000 δηλώσεις (852.500 φορολογούμενων).

Ειδοποίηση

Οι φορολογούμενοι που έχουν επιλεγεί για τη διαδικασία της αυτόματης υποβολής της δήλωσης από την ΑΑΔΕ, καθώς και όσοι έχουν υποβάλει δηλώ-

σεις πριν από τη λήξη της προθεσμίας υποβολής, ενημερώνονται σε εβδομαδιαία βάση μέσω e-mail και στη θυρίδα τους στο myAADE και το myAADEapp για μεταβολές των στοιχείων που η ΑΑΔΕ έχει λάβει γι' αυτούς από τρίτους φορείς (π.χ. εργοδότες, πιστωτικά ιδρύματα), ώστε να μπορούν να ελέγξουν εάν μεταβάλλεται η φορολογική τους υποχρέωση και να προβούν στις αναγκαίες ενέργειες.

Μέχρι στιγμής, έχουν λάβει σχετική ειδοποίηση:

22.730 φορολογούμενοι των οποίων τα στοιχεία μεταβλήθηκαν μετά την αρχική προεκαθάριση, δεν έχουν υποβάλει μέχρι στιγμής δήλωση οι ίδιοι και χρειάζεται να ελέγξουν

το αποτέλεσμα της νέας προεκαθάρισης.

8.036 φορολογούμενοι που, λόγω νεότερων στοιχείων που προέκυψαν γι' αυτούς (π.χ. μεταβολή φορολογικής κατοικίας ή οικογενειακής κατάστασης, υποβολή τροποποιητικών δηλώσεων για το 2022, που επηρεάζει την προεκαθάριση για το 2023, κ.ά.), χρειάζεται πλέον να υποβάλουν οι ίδιοι τη δήλωσή τους.

Ταυτόχρονα, δρομολογείται η ειδοποίηση των φορολογούμενων, για τους οποίους εστάλησαν νεότερα στοιχεία στην ΑΑΔΕ, μετά την υποβολή της δήλωσής τους, για να ελέγξουν την ορθότητα των νέων στοιχείων και να προβούν σε τροποποιητική δήλωση ή κάθε άλλη αναγκαία ενέργεια.

Γ. Γεραπετρίτης: Αν υπάρξει κάποιο ατύχημα πάνω από το Αιγαίο, δεν θα υπάρξει VAR για να το διορθώσουμε

Αυτό δήλωσε ο υπουργός Εξωτερικών μιλώντας στο 28th Annual Economist Government Roundtable σε συζήτηση με θέμα "Γεωπολιτικοί πόλεμοι: Ποιες οι προϋποθέσεις για βιώσιμη ειρήνη".

"Όταν υπάρξει κάποιο ατύχημα πάνω από το Αιγαίο, τότε δεν θα υπάρξει VAR για να το διορθώσουμε", υπογράμμισε χαρακτηριστικά ο υπουργός Εξωτερικών Γιώργος Γεραπετρίτης μιλώντας στο 28th Annual Economist Government



Roundtable σε συζήτηση με θέμα "Γεωπολιτικοί πόλεμοι: Ποιες οι προϋποθέσεις για βιώσιμη ειρήνη".

"Η υπηρεσία στην πατρίδα είναι να μπορούμε να συζητούμε με τους γείτονές μας",

τόνισε ο υπουργός και πρόσθεσε: "Δεν θα συμφωνήσουμε σε όλα. Το ξέρουμε. Δεν είμαστε ούτε αφελείς, ούτε αιθεροβάμονες".

"Εκείνο όμως το οποίο πρέπει να έχουμε και είναι ένα

χρέος που έχουμε απέναντι στις επόμενες γενιές, είναι να δημιουργήσουμε τις συνθήκες εκείνες, έτσι ώστε να μπορούμε να συζητούμε, να αποσυμπιέζουμε τις εντάσεις, να δημιουργούμε ένα δρόμο διαλόγου, διπλωματίας, δημοκρατίας".

Αυτό, όπως σημείωσε, πράττουμε βήμα-βήμα, χωρίς να έχουμε κάποιες υπερβολικές αξιώσεις. Ανέφερε πως η Ελλάδα έχει χτίσει μια καλή θετική ατζέντα και τα αποτελέσματα είναι εμφανή

στο μεταναστευτικό, το οποίο είναι ελεγχόμενο χάρη στην καλή συνεργασία μεταξύ των δύο χωρών. Ακόμη, στην ανάπτυξη των διαπροσωπικών σχέσεων μεταξύ Ελλήνων και Τούρκων στα νησιά μας, όπου επετεύχθη συμφωνία με την Ευρωπαϊκή Ένωση, έτσι ώστε να απλοποιηθούν οι διαδικασίες και να έχουμε μεγάλο αριθμό επισκεπτών από την Τουρκία. Και βεβαίως, έχουν μηδενιστεί οι υπερπητήσεις και οι αερομαχίες πάνω από το Αιγαίο



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΜΟΥΣΤΟΣ
ΗΛΙΑΣ**
Κολοκοτρώνη 10
24410-28088

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΝΤΑΝΟΒΑΣΙΛΗΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ**
Κατζημήτρου 5
24410-25403



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτική	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:40 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	07:45 Happy Day	07:15 Shopping Star (E)	05:00 Πρώτη Εικόνα	05:15 Εικόνες (E)
9:40 Πάμε Δανάη	09:50 Το Πρωινό	10:00 Super Κατερίνα	08:45 Breakfast@Star	06:00 Σήμερα	06:00 Ώρα Ελλάδος
12:30 Δελτίο ειδήσεων	13:00 Ant1 News	13:00 Το σόι σου	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	09:50 Αταιρίαστοι	09:50 Chef Στην Κουζίνα Σας (E)
13:30 Ελένη	13:50 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	14:00 Ντετέκτιβ Μονκ	11:50 Fay's Time	10:50 Η Δική Μας Οικογένεια (E)
15:50 Live News	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:50 T-Live	14:00 Ντετέκτιβ Μονκ	13:40 Δελτίο Στη Νοηματική	13:00 Open News
18:00:Δελτίο Νοηματικής	15:00 Rouk Zouk	16:35 Δελτίο στη νοηματική	15:00 Star News	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΪ	14:00 Κουζίνα Για Δύο (E)
18:10 Live New The Chase	16:15 Το καφέ της Χαράς	16:45 Αμφιβολίες	15:45 Ειδήσεις Στη Νοηματική	14:50 Dr. House - 3ος Κύκλος	15:00 Θυρίδα Τηλεοπτικής
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	17:45 Οικογενειακές Ιστορίες	15:50 Shopping Star	16:40 Happy Traveller (E)	15:15 Open News Στη Νοηματική
20:40 Mega Αθλητικά	18:45 Ant1 News	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	17:30 Cash or Trash	17:40 Bahar - Καινούργια Αρχή (E)	15:30 Εικόνες (E)
20:50 Δελτίο Καιρού	20:00 Ποιος Θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	20:00 Το Σόι Σου, IV (E)	18:30 Τροχός της τύχης	18:40 Οι Πανθέοι	17:45 Σαν Ψέμα
20:55 Δελτίο Θερμοκρασίας	21:00 Ψυχοκόρες	21:00 Σασμός, III	19:45 Star News	19:50 Δελτίο ειδήσεων	18:45 Open News
21:00 Ευτυχημένοι Μαζί	22:30 Ζωή	22:40 Το Προξενίο Της Ιουλίας	21:00 Interstellar	21:00 Bahar - Καινούργια Αρχή	20:00 Η Υπόσχεση
22:10 Στο Παρά Πέντε	23:30 Σέρρες (E)	00:15 King Otto	00:30 Μη Σπρώχνεις, Έρχομαι	22:00 Power Of Love	21:15 The Matrix Revolutions
23:10 Πενήντα Πενήντα	00:00 The 2Night Show - 8ος Κύκλος		02:30 It Chapter Two		00:00 Ο Τσάρλι Και Το Εργοστάσιο Σοκολάτας

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Οι εξελίξεις που θα υπάρχουν στα επαγγελματικά και προσωπικά σας ζητήματα θα είναι ραγδαίες.



ΛΕΩΝ

Ορατές είναι οι προοπτικές κέρδους, ακόμα και αν σας παιδέψουν κάποιες από τις συνεργασίες σας.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Βάλτε βάσεις κέρδους κυνητώντας την ουσία, έστω και αν κάποια πράγματα σας εκνευρίζουν.



ΤΑΥΡΟΣ

Υπάρχει το ενδεχόμενο ακόμα και αν περάσετε ανατροπές ή εμπόδια να σας βγουν σε καλό.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Η διάθεσή σας δε θα βρίσκεται και στα καλύτερα επίπεδα, οπότε μην τα βάλετε με αγαπημένα πρόσωπα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Το ένστικτο αυτοσυντήρησης και το μυαλό σας θα δουλέψουν για να μπορέσετε να προχωρήσετε.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Ίσως για λίγο να πελαγώσετε μπροστά σε κάποιες επιλογές που θα κληθείτε να διορθώσετε.



ΖΥΓΟΣ

Έχετε δυνατότητες στην εργασία και στα προσωπικά σας, αρκεί να διατηρήσετε την ψυχραιμία σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Ακόμα και αν υπάρχουν κακώς κείμενα, σκεφτείτε πως έτσι πρέπει να γίνει για να ξέρετε που βαδίζετε.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Εκτός από τις υποχρεώσεις που έχετε σε επαγγελματικό επίπεδο, υπάρχουν και απαιτητικά πρόσωπα.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Κάποιες προσπάθειές σας θα αποδώσουν αργότερα από το αναμενόμενο καθώς επικρατεί ρευστότητα.



ΙΧΘΕΙΣ

Οι εντάσεις που θα υπάρχουν στις συνεργασίες αλλά και στις υπόλοιπες σχέσεις σας, θα είναι ενοχλητικές.

Π. Μαρινάκης: Η κυβέρνηση υλοποιεί ένα πρόγραμμα το οποίο θα βελτιώσει την καθημερινότητα

Δεν είναι κοινότυπο. Δεν σχολιάζουμε δηλώσεις ή ομιλίες πρώην πρωθυπουργών ή πρώην προέδρων της ΝΔ”, δήλωσε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, Παύλος Μαρινάκης, σε συνέντευξή του στον ΣΚΑΪ, ερωτηθείς για τις χθεσινές ομιλίες των πρώην πρωθυπουργών, Κώστα Καραμανλή και Αντώνη Σαμαρά.

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος ανέφερε ότι εκείνη την ώρα ο πρωθυπουργός επισκέφτηκε το Λαϊκό Νοσοκομείο που εφημέρευε και πως δεν συμπίπτει αυτή η επίσκεψη με την εκδήλωση, ούτε είναι η πρώτη ή η τελευταία για ζητήματα καθημερι-



νότητας.

“Το σημείο κλειδί που ενδιαφέρει τους πολίτες είναι ότι εκπροσωπούμε μια κυβέρνηση που πήρε πολύ ισχυρή εντολή πριν από έναν χρόνο για να υλοποιήσει ένα πρόγραμμα το οποίο θεωρούμε ότι στο τέλος της τετραετίας θα βελτιώσει την καθημερινότητα, θα ισχυροποιήσει την Ελλάδα και θα δώσει ανάσες στους πολίτες,

κυρίως ως προς το εισόδημά τους”, πρόσθεσε σημειώνοντας πως καθήκον της κυβέρνησης είναι να απαντήσει στα αιτήματα του παρόντος με όρους παρόντος και μέλλοντος.

Για το αποτέλεσμα των ευρωεκλογών, ο κ. Μαρινάκης είπε ότι είναι λάθος να το συγκρίνουμε με εκείνο των εθνικών εκλογών και πως πράγματι υπάρχει

απόκλιση από τον στόχο που είχε βάλει η ΝΔ παρότι πέτυχε τη μεγαλύτερη νίκη στην ιστορία των εκλογών για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

“Πράγματι, είπαμε ότι ελήφθησαν πολύ σημαντικά μηνύματα, τα οποία πρέπει να τα λάβουμε σοβαρά υπόψη μας. Σε μια κάλη που δεν βγάζει κυβέρνηση, οι πολίτες μάς είπαν να τρέξουμε πιο γρήγορα”, τόνισε.

Ερωτηθείς για τη διεύρυνση της ΝΔ, απάντησε πως αυτή η στρατηγική του Κυριάκου Μητσοτάκη ήταν μονόδρομος για να πάει η χώρα παρακάτω.

“Είναι η στρατηγική της λελογισμένης διεύρυνσης με σεβασμό στις αξίες και την ιδρυτική διακήρυξη της ΝΔ, στρατηγική την οποία επιδοκιμάζουν οι πολίτες κατά πλειοψηφία, στρατηγική η οποία αποδίδει. Πολλά από τα στελέχη τα οποία ήρθαν και μας βρήκαν και ενώθηκαν, εκτέθηκαν στη συνέχεια με σταυρό και οι ψηφοφόροι της ΝΔ τους επιδοκίμασαν”, επεσήμανε συμπληρώνοντας ότι υπάρχει η Ελλάδα μέχρι την οικονομική κρίση και η Ελλάδα μετά από αυτήν, και πως “αυτές οι ταμπέλες γκρεμίστηκαν”.

Ο Ιούνιος στην Ελλάδα έσπασε κάθε ρεκόρ ζέστης

Σε ακραία υψηλά επίπεδα κυμάνθηκε η θερμοκρασία σε όλη τη χώρα φέτος τον Ιούνιο, σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα το meteo.gr του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών (Ε.Α.Α).

Σύμφωνα με το δίκτυο 53 μετεωρολογικών σταθμών του meteo.gr του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών (Ε.Α.Α) που λειτουργούν ανελλιπώς από το 2010 μέχρι σήμερα, καταγράφηκαν ακραία υψηλές θερμο-



κρασίες, σε σχέση με τον μέσο όρο της περιόδου 2010-2019.

Ο φετινός Ιούνιος χαρακτηρίστηκε από πολλές και συνεχόμενες ημέρες με μεγάλες θετικές αποκλίσεις θερμοκρασίας και ήταν ο πιο θερμός Ιούνιος από το 2010 σε όλη την χώρα με πολύ μεγάλη

διαφορά από τον δεύτερο. Στη Στερεά Ελλάδα και στην Πελοπόννησο καταγράφηκαν οι μεγαλύτερες θετικές αποκλίσεις θερμοκρασίας, με τις μέσες μηνιαίες τιμές να κυμαίνονται έως και 4.8 °C πάνω από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα.

ΔΕΔΔΗΕ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ
ΔΙΑΚΟΠΗ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Γνωστοποιείται ότι στο Νομό Καρδίτσας θα γίνουν οι εξής διακοπές ηλεκτρικού ρεύματος:

ΤΕΤΑΡΤΗ 3/7/2024

Από 08:00 έως 15:00

Διακοπή ηλεκτροδότησης στο νότιο τμήμα της τοπικής κοινότητας Καππαδοκικό καθώς και σε αρδευτικά, κτηνοτροφικές μονάδες, φ/β κ.τ.λ..

Από 08:00 έως 15:00

Διακοπή ηλεκτροδότησης δυτικά στην περιοχή της τοπικής κοινότητας Γεφύρια και στην περιοχή, νοτιοανατολικά τις τοπικής κοινότητας Σοφάδων σε αρδευτικά, κτηνοτροφικές μονάδες, φ/β κ.τ.λ..

ΠΕΜΠΤΗ 4/7/2024

Από 08:00 έως 15:00

Διακοπή ηλεκτροδότησης στην περιοχή τις τοπικής κοινότητας Ελληνόπυργος σε αρδευτικά, κτηνοτροφικές μονάδες, φ/β κ.τ.λ..

Ενώ καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για τη συντομότερη επανηλεκτροδότηση, εντούτοις, επιβάλλεται **μεγάλη προσοχή**, θεωρώντας ότι σε όλη την προγραμματισμένη διάρκεια διακοπής, οι αγωγοί είναι υπό τάση!

ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. /ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
Ν. ΤΕΜΠΟΝΕΡΑ 32 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 24410 28524

* Ο ΔΕΔΔΗΕ είναι 51% θυγατρική εταιρεία της ΔΕΗ Α.Ε. που διαχειρίζεται το Ελληνικό Δίκτυο Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας

Ναυάγιο Αντικυθήρων: Ενδείξεις και για δεύτερο αρχαίο πλοίο στην περιοχή



Μεταξύ 17 Μαΐου και 20 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε η αποστολή του 2024 στο ναυάγιο των Αντικυθήρων,

στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος 2021-2025, που υλοποιείται από την Ελβετική Αρχαιολογική Σχολή στην Ελλάδα και εποπτεύεται από την Εφορεία Εναλίων Αρχαιοτήτων του Υπουργείου Πολιτισμού. Οι εξαιρετικά καλές καιρικές συνθήκες επέτρεψαν στην ομάδα να σημειώσει σημαντική πρόοδο στις εργασίες πεδίου. Από τις ανασκαφές προέκυψαν ενδείξεις για την ύπαρξη ενός δεύτερου αρχαίου ναυαγίου στην περιοχή, ενώ εξαιρετικής σημασίας χαρακτηρίζεται η ανακάλυψη ενός σημαντικού τμήματος του κύτους του πλοίου.

Για πρώτη φορά από την ανακάλυψή του από τους Συμιακούς σφουγγαράδες το 1900, η συστηματική επιστημονική προσέγγιση που πραγματοποιήθηκε από τη διεθνή ερευνητική ομάδα με επικεφαλής την Δρ Αγγελική Γ. Σίμωσι (επίτιμη διευθύντρια Αρχαιοτήτων ΥΠΠΟΑ) και τον καθηγητή Αρχαιολογίας Lorenz Baumer (Πανεπιστήμιο της Γενεύης) στοχεύει στην καλύτερη κατανόηση του τόπου του περιήφου ναυαγίου, και στην επανεξέταση ενός από τα πλουσιότερα φορτία πλοίων της αρχαιότητας.

...Τελευταία σελίδα

Κάνουμε σχέση ή παντρευόμαστε άτομα που είναι, πάνω-κάτω, το ίδιο ελκυστικά με εμάς

Εσύ πόσο ελκυστικός/η πιστεύεις ότι είσαι; Παρόλο που πολλοί θα ήθελαν να βγαίνουν με ένα τέλειο «10άρι», ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Φλόριντα υποστηρίζουν ότι τελικά προτιμάμε να κάνουμε σχέση με κάποιον που θεωρούμε ότι μας ταιριάζει εμφανισιακά.

Συγκεκριμένα, ο καθηγητής ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Δρ Γκρέγκορι Γουέμπστερ και οι συνεργάτες του ανέλυσαν δεδομένα από σχεδόν 1.300 στρέιπ ζευγάρια και παρατήρησαν ότι τόσο οι άνδρες όσο και οι γυναίκες εκτιμούσαν με ακρίβεια τη δική τους ελκυστικότητα με βάση τις αντικειμενικές αξιολογήσεις από αγνώστους.

Η ερευνητική ομάδα ανέδειξε, επίσης, την τάση που είχαν τα ζευγάρια να κυμαίνονται σε παρόμοια επίπεδα ελκυστικότητας. Για παρά-



δειγμα, αν κάποιος βαθμολογούσε την εμφάνισή του με 8, ήταν πιο πιθανό να κάνει σχέση με ένα άλλο 8άρι.

Σύμφωνα με τη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Personality and Individual Differences, οι άνδρες και οι γυναίκες φαίνεται να μοιράζονται κοινές αντιλήψεις για την ελκυστικότητα. Για παράδειγμα, αν ένας άνδρας αξιολογούσε τον εαυτό του ως ελκυστικό, η σύντροφός του έτεινε να έχει την ίδια αυτοαντίληψη.

Το «halo effect» γνωστό και ως φαινόμενο του φωτοστέφανου, περιγράφει πώς

μία θετική πρώτη εντύπωση για κάποιον επηρεάζει την «αγγελική» εικόνα που θα σχηματίσουμε γι' αυτόν.

Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Cornell στις Ηνωμένες Πολιτείες υποστηρίζουν ότι οι άνθρωποι έχουμε την τάση να επηρεαζόμαστε από την πρώτη εικόνα που αποκτούμε για κάποιον και αυτό δύσκολα αλλάζει. Για παράδειγμα, η πρώτη εντύπωση που μπορεί να σχηματίσουμε απλά κοιτώντας κάποιον σε μια φωτογραφία δεν αλλάζει ακόμη και αν έρθουμε σε άμεση επαφή μαζί του έξι μήνες αργότερα.

«Η εμφάνιση του συνομιλητή μας καθορίζει και τα συναισθήματα που θα αποκτήσουμε γι' αυτόν. Η πρώτη ματιά είναι τόσο έντονη, ώστε επηρεάζει τις άλλες πληροφορίες που μπορεί να λάβουμε για το ίδιο πρόσωπο», εξηγούν.

Δαμάσκηνα: Ασπίδα προστασίας για τα οστά, λένε οι επιστήμονες

Αν ακόμα θεωρείτε ότι μόνο το γάλα μπορεί να κρατήσει γερά τα οστά σας στην ενήλικη ζωή, κάνετε λάθος. Σύμφωνα με νέα μελέτη, μία μερίδα δαμάσκηνα καθημερινά συμβάλλει στην επιβράδυνση της απώλειας της οστικής μάζας, μειώνοντας τον κίνδυνο της οστεοπόρωσης. Ειδικότερα, η μελέτη αναφέρει ότι τα θρεπτικά συστατικά των δαμάσκημων επηρεάζουν τους παράγοντες που συνδέονται με την ευαισθησία στα κατάγματα.

Τα οστά έχουν την ικανότητα να αναδια-

μορφώνονται συνεχώς με τη βοήθεια οστικών κυττάρων. Δυστυχώς, όμως, με το πέρασμα των χρόνων επιβραδύνεται και αυτή η διαδικασία. Γι' αυτόν το λόγο, τόσο οι ηλικιωμένοι όσο οι γυναίκες στην εμμηνόπαυση, στις οποίες τα οιστρογόνα που παίζουν νευραλγικό ρόλο στην υγεία των οστών μειώνονται, παρουσιάζουν συχνά απώλεια οστικής μάζας.

Η μέθοδος Οι υπεύθυνοι επιστήμονες δημιούργησαν μια δοκιμή την οποία και είχαν συνεχώς υπό τον έλεγχό τους.



Σε αυτή συμμετείχαν 235 γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση. Οι συμμετέχουσες χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες. Στην πρώτη ομάδα δεν έτρωγαν δαμάσκηνα. Στη δεύτερη έτρωγαν 50 γραμμάρια (τέσσερα έως έξι δαμάσκηνα ημερησίως) και στην τρίτη έτρωγαν 100 γραμμάρια (10 έως 12 δαμάσκηνα ημερη-

σίως). Κάθε έξι μήνες, οι γυναίκες υποβάλλονταν σε αξονική τομογραφία για τη μέτρηση της οστικής πυκνότητας, τον έλεγχο της γεωμετρίας των οστών και της αντοχής τους.

Τι έδειξαν τα ευρήματα για τα δαμάσκηνα

Μετά από έναν χρόνο μελέτης, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Osteoporosis International, φάνηκε ότι οι γυναίκες που δεν έτρωγαν δαμάσκηνα εμφάνισαν χαμηλότερα ποσοστά πυκνότητας της οστικής μάζας, καθώς και μειωμένη δύναμη

στην κνήμη. Από την άλλη, εκείνες που έτρωγαν δαμάσκηνα κάθε μέρα βελτίωσαν συνολικά την υγεία των οστών τους. Ειδικότερα, οι γυναίκες που καταλάωναν τουλάχιστον τέσσερα έως έξι δαμάσκηνα καθημερινά διατήρησαν την οστική πυκνότητα, τη δύναμη και τη δομή των οστών τους σε καλύτερη κατάσταση. Τέλος, οι γυναίκες που έτρωγαν 100 γραμμάρια δαμάσκηνα ήταν πιο πιθανό να τα βαρεθούν στην πορεία και να σταματήσουν την κατανάλωσή τους.